

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
16./17. Februar 2024 | 7. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns
EXPRESS Die Woche

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

„Sehnsucht nach friedlicherer Welt“

Das Motto der Session 2025

Foto: Goyert

ANZEIGE

WINTERPREIS MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 Jahre
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Vogelgrippe: Kölner Zoo musste schließen

Köln. Alarm im Kölner Zoo: Der beliebte Tierpark im Stadtteil Riehl hatte am Rosenmontag (12. Februar) seine Pforten geschlossen und bekannt gegeben, dass es mindestens einen Fall von Geflügelgrippe innerhalb des Zoos gebe.

In der Mitteilung hieß es knapp: „Regelung gilt ab sofort. Wir informieren, sobald wir nähere Informationen haben. Zoo derzeit geschlossen aufgrund von positivem Geflügelgrippe-Befund.“

Laut dem WDR ist der Befall nach dem Tod von zwei Wildputen entdeckt worden. Tiere, die sich anstecken könnten, wurden daraufhin in Sicherheit gebracht. Auch an Karnevalsdienstag blieb der Zoo daraufhin geschlossen. Wann der Zoo wieder für Besucher öffnen wird, war zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht klar.

Laut Robert-Koch-Institut kann das im Volksmund Vogelgrippe genannte Influenza A-Virus auch bei Menschen Erkrankungen auslösen. (red.)

S-Bahnen in Köln sind immer unpünktlicher

Köln. Die von der Deutschen Bahn betriebenen S-Bahnen in zwei Regionen Nordrhein-Westfalens sind im vergangenen Jahr unpünktlicher gefahren als in den Jahren davor. Das geht aus einer Antwort des Bundesverkehrsministeriums auf eine Anfrage des Grünen-Bundestagsabgeordneten Matthias Gastel hervor.

Demnach wurden 2023 in der Region Rhein-Ruhr 85,2 Prozent der Halte dieser S-Bahnen pünktlich erreicht. Im Corona-Jahr 2020 hatte die Quote bei 95,1 Prozent gelegen. 2021 sank der Wert auf 90,1 Prozent und 2022 auf 86,4 Prozent. In Köln sank der Schnitt von 2020 bis 2023 von 93,7 auf 87,9 Prozent. Als pünktlich geht ein Zug noch in diese Statistik ein, wenn er mit maximal 5:59 Minuten Verspätung einen Halt erreicht. (red.)

Schlimme Langzeitfolgen – Viele junge Kölner dröhnen sich damit zu:

„Partydroge“ Lachgas



- Wie man aufhören kann
- Das passiert beim Einatmen
- So gefährlich ist der Dauer-Konsum

Sonntags-Shopping

Köln. Der Rat der Stadt Köln hat vergangene Woche erstmalig eine mehrjährige Verordnung zu verkaufsoffenen Sonntagen beschlossen. Dadurch erhalten die Veranstalter der Straßenfeste, Messen und Märkte ebenso wie die Kölner Planungssicherheit bis 2026 und es ist weniger bürokratischer Aufwand erforderlich.

Im Rechtsrheinischen darf der Einzelhandel demnach an diesen Sonntagen öffnen:

- 9. Juni 2024 (Musikfest in Rath-Heumar)
- 22. September 2024, 21. September 2025 und 20. September 2026 (Herbst- und Weinfest in Rath-Heumar)

- Porz
- 12. Mai 2024, 11. Mai 2025 und 10. Mai 2026 (Porzer Autofrühling)
 - 13. Oktober 2024 (Musikalischer Herbst in Porz-Mitte)
 - 8. Dezember 2024, 7. Dezember 2025 und 6. Dezember 2026 (Adventsmarkt in Porz-Mitte)

- Mülheim
- 29. September 2024, 28. September 2025 und 27. September 2026 (Stadtteilstadt Dellbrück)

KölnBusiness unterstützt dabei Händler, Gastronomen und IGs. Die Wirtschaftsförderung bietet den Veranstaltern von verkaufsoffenen Sonntagen kostenlose Werbemaßnahmen an um mehr Besucher anzulocken. (red.)

Einkauf am Sonntag – die Daten für die kommenden drei Jahre stehen nun fest. Symbolfoto: Weiser

BOSCH
WAN28299

- 8 kg Füllmenge
- Aqua-Stop
- Nachlegefunktion

Unser Preis **499,-**
BOSCH CASHBACK* **50,-**
PREIS NACH CASHBACK*

1400 Schleudertouren

A
G **A**

449,-

sodastream®
Crystal 3.0
inklusive
1 x Quick Connect CO₂-Zylinder
1 x 0,7 l Glaskaraffe

15€ CASHBACK

88,-

Kohlensäure Tauschzylinder ab **3,99**

Cashback-Aktion*
Jetzt mitmachen und Geld zurück erhalten!
Weitere Infos bei uns im Markt

Mo-Sa 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert **Bergisch Gladbach GmbH** · Richard-Zanders-Straße 11

*1) Cashback-Aktion bis 29.02.2024. Weitere Infos unter www.bosch-home.de/exclusiv-cashback

Rather
Urlaubs-, Kurz-, Städte & Kurzreisen, Mietomnibusse

Südtirol
jeweils 5 Nächte mit HP, Ortstaxe und Ausflugsmöglichkeiten an den Gardasee, eine Dolomitenrundfahrt, nach Brixen und Bruneck sowie eine 3-Bergseefahrt, exklusive, Haustürabholung inklusive. Sporthotel Klausberg im Ahrntal, professionelle und ortskundige Reiseleitung jederzeit auch als Ansprechpartner im Hotel vor Ort
Termine: 05.06 - 10.06.2024 • 09.07 - 14.07.2024 • 12.09 - 17.09.2024
519,- €
im DZ pro Person / 75,- € EZ-Zuschlag (für die gesamte Zeit)

Mecklenburg
jeweils 4 Nächte mit HP, Ortstaxe und Ausflugsmöglichkeiten an die Ostseeküste mit Rostock und Warnemünde, an die mecklenburgische Seenplatte und auf die Insel Usedom und zu den Kaiserbädern, exklusive, Haustürabholung inklusive. Hotel Reuterreihe in Stavenhagen, professionelle und ortskundige Reiseleitung jederzeit auch als Ansprechpartner im Hotel vor Ort
Termine: 26.06. - 30.06.2024 • 18.08. - 22.08.2024 • 22.09. - 26.09.2024
399,- €
im DZ pro Person / 80,- € EZ-Zuschlag

Küssen/Tirol
6 Nächte mit Gourmet HP, Ortstaxe und Ausflugsmöglichkeiten wie eine Besichtigung der Glasbläserstadt Rattenberg oder auch eine vier Seefahrt, exklusive, Haustürabholung inklusive. Wellnesshotel Alpina, professionelle und ortskundige Reiseleitung jederzeit auch als Ansprechpartner im Hotel vor Ort - das Rather-Team reist bei dieser Abschlussfahrt mit und gibt der Reise einen familiären Abschluss
Termin: 19.10. - 25.10.2024
915,- €
im DZ pro Person / 150,- € EZ-Zuschlag (für die gesamte Zeit)

0 21 71 / 3 20 00 www.rather-busreisen.de
Bei uns können Sie telefonisch in der Zeit von 9 - 13 Uhr sowie ganz bequem per E-Mail an die info@rather-reisen.de buchen
Rather Reisen GmbH & Co. KG · Dechant-Krey-Str. 47 · 51379 Leverkusen

Messe freut sich zum 100-jährigen Bestehen über gute Zahlen



Nach den Pandemie-Jahren freut sich die Messe wieder über einen Besucherandrang. Foto: Roll

Ein Lichtblick für Köln

Sichtlich erfreut gibt sich Messe-Chef Gerald Böse, als er beim Jahresgespräch mit Journalisten über die Geschäfte der zurückliegenden zwölf Monate berichtet. Er sagt: „Wir sind sehr positiv überrascht.“

VON T. BREITKOPF & C. SCHULZ

Deutz. Genau vor einem Jahr hatte man das Ziel, wieder 360 Millionen Euro Umsatz zu machen und damit eine schwarze Null zu erreichen. Doch nach vier Krisenjahren gibt es nun endlich wieder eine gute Nachricht aus der Kölner Wirtschaft. „Der Neustart war sehr gut, der Umsatz wird voraussichtlich bei über 400 Millionen Euro liegen“, sagt Böse.

Dabei gehörte die Kölner Messe wie vergleichbare Veranstalter zu den krassen Verlierern der Corona-Pandemie. Hygieneauflagen und Reisebeschränkungen ließen ab 2020 eine Messe nach der anderen ausfallen. Für Köln bedeutete das in den drei Corona-Jahren einen summierten Verlust von mehr als einer Viertelmilliarde Euro.

Somit endet das Geschäftsjahr 2023 auch nicht mit der Hoffnung auf eine schwarze Null, sondern mit einem Gewinn im mittleren zweistelligen Millionenbereich. „Damit werden sogar die Zahlen des letzten Vor-Coronajahres 2019 leicht übertroffen“, ergänzt Volker Ahrberg, der als Prokurist die Finanzthemen der Messengesellschaft verantwort-

2019 hatte die Messe Köln einen Umsatz von 413 Millionen Euro gemacht - bisheriger Rekord.

Bislang sind das nur vorläufige Zahlen, die offizielle vom Wirtschaftsprüfer freigegebene Bilanz präsentiert die Messe Köln traditionell erst im zweiten Quartal, dieses Jahr im Mai. „Wir wollen zu den Top 3 Messen in Deutschland gehören, und zu den Top 10 auf der Welt“, sagt Böse. Die Messe feiert in diesem Jahr 100-jähriges Bestehen: 1924 war sie vom damaligen Kölner Oberbürgermeister Konrad Adenauer eröffnet worden.

Die Jubiläumsfeierlichkeiten finden mit der Eröffnung des Kongresszentrums Confex am 28. Juni statt. Am darauffolgenden Tag gibt es ei-

nen „Tag der offenen Tür“. Das Datum der Fertigstellung des Confex war lange nicht eindeutig sicher. Jetzt aber heißt es: „Wir werden fristgerecht und im Budget fertig.“ Im Westen Deutschlands habe ein großes Messezentrum gefehlt, die Lücke fülle bald das Confex. Es soll 4000 bis 8000 Konferenzteilnehmern Platz bieten. Bereits im laufenden Jahr sind laut Böse zwölf Veranstaltungen geplant, drei weitere für 2025 stehen fest.

Besorgt zeigt sich der Kölner Messe-Chef dennoch, allerdings aus einem ganz anderen Grund. „Die Stimmung im Land ist nicht gut, die Leute hadern mit der Politik“, sagt Böse, nennt konkret den Adressaten und warnt. „Die AfD profitiert, mit einer Leug-

nung des Klimawandels, den Versprechen von Austritt aus der EU und der Abschaffung des Euro.“ Eine Regierung der „AfD würde die Kölner Messe von der Weltkarte tilgen“. Nach Köln kämen Millionen Gäste aus 200 Nationen, die Messe habe zehn Auslandsstandorte. „Fremdenfeindlichkeit würde diese Gäste von einem längeren Aufenthalt oder vielleicht überhaupt einem Besuch in Köln abhalten“, sagt Gerald Böse.

Seine nächste Baustelle ist der Bau einer neuen Hauptverwaltung. Die Messe wolle sich aus dem Mietverhältnis lösen. Das alte Verwaltungshochhaus ist stark sanierungsbedürftig. Im Jahr 2028 soll der Bau beginnen, Fertigstellung ist für 2032 geplant.

Jetzt buchen **PÜTZ REISEN** **Kostenlos unseren Katalog anfordern!**

Sa 24.2. / Sa 27.4. / Sa 29.6. Einkaufen in Venlo NL	29,00 €
Karfreitag 29.3. Maastricht NL verkaufsoffent inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck	53,00 €
Ostersonntag 31.3. Bingen inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck	57,00 €
Ostersonntag 1.4. „Bad Wildungen im Osterschmuck“	35,50 €
Do 4.4. Frühlingstag in Domburg NL	44,00 €
Sa 13.4. Blumenpracht im Keukenhof NL inkl. Eintritt	63,00 €
Mi 17.4. Bremen mit Schifffahrt auf der Weser	59,90 €
Mo 1.5. Roermond NL verkaufsoffent	34,00 €
Fr 3.5. Spargelbuffet Alpen und Xanten	62,50 €
Sa 4.5. Maximilianpark Hamm Gartenmarkt	46,00 €
Do 9.5. Trier mit Moselschifffahrt - Vaterlag	67,90 €
So 12.5. Koblenz und Moselschifffahrt - Muttertag	61,90 €
So 19.5. Pfingstweinmarkt Ahrweiler - Pfingstsonntag	36,00 €
Mo 20.5. Steinhuder Meer - Pfingstmontag	39,00 €
Do 30.5. Giechthorn NL mit Pfannkuchen-Essen	59,90 €
Sa 1.6. Eltviller Rosentage	39,90 €
Mi 5.6. Spargelessen Walbeck und Kevelaer	59,90 €

Schöne Reisen im Frühjahr

17.3.-21.3. Gersfeld in der Rhön 5 Tg. Stadtführung Gersfeld; Rhönrundfahrt mit RL; Führung im Erlebnisbergwerk Merkers u. Sole-Heilbad Bad Salzungen ab 658 €

28.3.-2.4. Bad Neustadt/Saale 8 Tg. über Oslern; Rhönrundfahrt zum Kreuzberg u. Wasserkuppe; Weinprobe; Frankenrundfahrt mit RL; Bad Kissingen ab 759 €

13.4.-17.4. Ostseebad Graal-Müritz 5 Tg. ****Superior IFA Hotel; Hafensrundfahrt in Warnemünde u. Rostock; Rundfahrt Fischland-Darß-Zingst mit RL ab 759 €

25.4.-28.4. Mosbach/Odenwald 4 Tg. ***Superior Hotel & Restaurant Lamm; Neckartal-Rundfahrt mit Heidelberg mit RL; Stuttgart mit Altstadtführung ab 479 €

1.5.-9.5. Seeboden am Millstätter See AT 9 Tg. Schifffahrt Millstätter See; Stadtführung Spittal a.d. Drau; Ljubljana SI u. slowenischer Bleder See mit RL; Kärntner Seen-Rundfahrt; Pyramidenkogel u. Klagenfurt mit RL; Villach; Lienz ab 1119 €

Pütz Reisen 02202-56090 - www.puetz-reisen.de

KÖLN BRÜCK iG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 + Fax 8 90 27 81
info@glasserei-selbst.de

W. Benthues
Rollladen+Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK iG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN Immobilien
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Grünpfeile für Mülheim und Kalk

Kalk. Die Stadt Köln bringt 13 neue Grünpfeile für Radfahrer an Ampeln an. Darunter befinden sich erstmalig Standorte in den Stadtbezirken Mülheim und Kalk. Im gesamten Kölner Stadtgebiet gibt es mit den neuen Standorten insgesamt 78 Grünpfeile für den Radverkehr. Bei einem Grünpfeil können Radler, nach vorherigem Anhalten, auch bei roter Ampel vorsichtig rechts abbiegen. Da Radfahrer Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt sind, sind die kürzeren Wartezeiten besonders wichtig.

Die Stadt Köln war bereits im Jahr 2019 an der Erprobung des Grünpfeils für Radfahrer beteiligt und hat die Regelung seit der offiziellen Einführung im November 2021 nach und nach ausgeweitet. Durch die Beteiligung am Pilotversuch und die hohe Anzahl der bisher umgesetzten Grünpfeile nimmt die Stadt bundesweit eine Vorreiterrolle ein.

An den Standorten Bergisch Gladbacher Straße/Rodfeld-



In Köln gibt es nun insgesamt 78 Grünpfeile für Radfahrer. Foto: Max Grönert

straße, Bergisch Gladbacher Straße/Eschenbruchstraße, Gremberger Straße/Poll-Vingster-Ring und Alfred-Schütte-Allee/Siegburger Straße wurden die Grünpfeile nun angebracht.

Außerdem gut zu wissen: Die Stadt Köln verfolgt das Ziel, mindestens 100 Grünpfeile für Radfahrer zu schaffen und nimmt weitere Vor-

schläge von Bürgern über das E-Mail-Postfach des Fahrradbeauftragten an fahradbeauftragter@stadt-koeln.de entgegen. Die bislang umgesetzten Standorte sind auf Vorschläge von Bürgern und Planungen der Verwaltung zurückzuführen. Jeder vorgeschlagene Standort wird anhand eines gesetzlich vorgegebenen Kriterienkatalogs

überprüft. Eine Umsetzung ist nicht überall möglich. Ein Ausschlusskriterium ist beispielsweise, wenn dem entgegenkommenden Verkehr ein konfliktfreies Abbiegen nach links signalisiert wird.

Seit Einführung der Regelung hat die Stadt insgesamt 200 Kreuzungen auf einen Einsatz des Grünpfeils überprüft.

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

Bestattungen J. Frings
Taanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9

Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221. 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust
GRABSTEINE GmbH

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen. Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standardfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
--	---	--	--

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

23 Tonnen gefälschtes Waschmittel sichergestellt

Köln. Der Schmuggelversuch von 23.000 Kilogramm gefälschtem Waschpulver in einem LKW endete vor kurzem beim Zollamt Köln Wahn. „Diese enorme Menge liegt knapp über dem durchschnittlichen Tagesverbrauch an Waschpulver aller Einwohner der Stadt Köln zusammen. Es war in mehr als 5.400 nachgekauften Verpackungen eines bekannten Waschmittelherstellers auf dem Weg aus der Türkei nach Deutschland.

Der Originalwert der Ware beträgt fast 110.000 Euro“, so Jens Ahland, Pressesprecher des Hauptzollamts Köln.

Der Originalhersteller wurde über die Sicherstellung informiert und kann nun zivilrechtlich gegen den Empfänger aus Mülheim an der Ruhr vorgehen. Das gefälschte Waschpulver wurde bereits im Auftrag des Markeninhabers vernichtet.

„Bei Produktfälschungen denken viele Menschen in

erster Linie an teure Handtaschen, Uhren oder Schuhe. Aber wir haben auch schon gefälschte Knopfzellen-Batterien, Rasierklingen, Glühbirnen oder Kondome sichergestellt“, ergänzt Ahland.

Die Marken- und Produkt-Identifizierung ist ein Hemmschuh für fairen Wettbewerb und neue Arbeitsplätze. Dies gilt insbesondere für ein Land wie Deutschland, in dem hochwertige Produkte hergestellt werden.

Aber nicht nur deutsche Unternehmen sehen sich mit dem Problem konfrontiert, dass ihre hochwertigen Produkte kopiert und zu wesentlich geringeren Herstellungskosten und überwiegend geringer Qualität unter Ausnutzung billiger Arbeitskräfte dann auf dem europäischen Markt regelrecht verramscht werden. Hier versucht der Zoll, im Interesse von Wirtschaft und Privatpersonen für fairen Wettbewerb zu sorgen.



Obdachloser Einbrecher auf der Anklagebank

Frau in eigener Wohnung vergewaltigt



Der Angeklagte beim Prozessauftakt im Landgericht Köln. Foto: Pusch

Ein Alptraum für jeden Menschen, ein absolutes Horrorszenerario, so umschreibt Opfer-Anwältin Funda Bıcakoglu das schreckliche Verbrechen, das an ihrer Mandantin verübt worden sei. Vor dem Landgericht Köln muss sich ein Obdachloser verantworten, der laut Staatsanwaltschaft durch die offen stehende Terrassentür in eine Erdgeschosswohnung in Mülheim gestiegen, die Bewohnerin attackiert und vergewaltigt haben soll. Zum Prozessauftakt stritt der 30-jährige Beschuldigte alles ab.

von HENDRIK PUSCH

Köln. Die Anklageschrift beschreibt, dass sich die Bewohnerin an einem Freitagmorgen gerade im Badezimmer ihrer Wohnung befunden habe, als der fremde Mann plötzlich hinter ihr aufgetaucht sei. Er wolle Sex, habe der Eindringling geäußert und die Frau ins Schlafzimmer gezerrt. „Sie flehte ihn an, sie in Ruhe zu lassen“, so der Staatsanwalt, doch der Täter habe kein Pardon gezeigt. Er habe sein weinendes Opfer entkleidet und den Geschlechtsver-

kehr vollzogen. Dann flüchtete der Täter aus dem Mehrfamilienhaus.

Das Geschehen ereignete sich im August 2015, vergangenen Juli wurde der Tatverdächtige verhaftet. „Acht Jahre der Ungewissheit lagen da hinter meiner Mandantin, wer ihr das angetan hat und ob der Täter vielleicht irgendwann wiederkommt“, sagt Anwältin Bıcakoglu. Der Geschädigten sei die eigene Wohnung als Rückzugsort genommen, jedes Sicherheitsgefühl zerstört worden.

Ein Treffer in der DNA-Datenbank hatte letztlich auf die Spur des heute 30 Jahre alten Beschuldigten geführt. In der Tatwohnung hatte er sein Genmaterial am Körper des Opfers und an einer Zahnbürste hinterlassen, die er benutzt hatte. „Zu diesem Fall kann ich nur sagen, dass ich das nicht war und auch noch nie davon gehört habe“, erklärte der Angeklagte in Saal 213 des Kölner Justizgebäudes.

Neue DNA-Spuren hatte der Angeklagte offenbar bei einem Vorfall im niedersächsischen Achim hinterlassen. Dort war der Mann in eine Wohnung eingestiegen, wollte dort angeblich duschen. Bewohner waren zu

diesem Zeitpunkt nicht zu Hause. Richter Benjamin Roellenbleck wies auf eindeutige Parallelen zum aktuellen Fall hin.

Wahrscheinlich seien DNA-Tests vertauscht worden, anders könne er sich die Anklage nicht erklären. In Achim sei er nur in die Wohnung eingestiegen, da diese einen sehr chaotischen Eindruck gemacht und die Tür offen gestanden habe. „Ich wollte helfen“, behauptete der Angeklagte. Das anschließende Ermittlungsverfahren habe letztlich auch nichts ergeben.

Dass er Jahre zuvor in Köln eine Frau vergewaltigt habe, könne schon deshalb nicht sein, da er noch nie hier im Rheinland gewesen sei. Der Mann erzählte, seit vielen Jahren in Bremen auf der Straße zu leben. „Ihre Eltern sagen aber, dass Sie in ganz Deutschland unterwegs waren, das belegen Bußgelder für Schwarzfahrten mit dem Zug“, erklärte Richter Roellenbleck.

Als der Beschuldigte mit dem Kopf schüttelte, sagte der Richter: „Es bringt auch nichts, jetzt immer alles abzustreiten.“ Der 30-Jährige erklärte, vielleicht Jahre vorher mal in Köln gewesen zu sein, aber nur ganz kurz. Er beharrte weiter darauf, unschuldig zu sein: „Mir kommt da selbst die Galle hoch, wenn ich so was lese, ich würde so was nicht machen.“

Auch ein weiteres Indiz spricht laut Gericht für eine Täterschaft des Angeklagten. So habe dieser sich gegenüber seinem Opfer als „Sina aus Tunesien“ bezeichnet und damit seinen Vornamen verraten. Der Geschädigten blieb durch das Aussageverhalten des Beschuldigten eine detaillierte Aussage im Gerichtssaal nicht erspart. Dem mutmaßlichen Täter droht nun eine lange Haftstrafe und aufgrund einer vorhandenen geistigen Krankheit womöglich die dauerhafte Einweisung in die geschlossene Psychiatrie.

A559 wird von Freitag bis Montag vollgesperrt



Die über die A559 verlaufende Brücke sorgt für die Vollsperrung. Foto: Autobahn GmbH

Kalk. Wie die Autobahn GmbH bekannt gab, steht die Sperrung eines Teilstücks der A559 bevor, die auch Auswirkungen auf die A4 hat. Vom 16. Februar ab 20 Uhr bis zum 19. Februar um 5 Uhr ist die A559 zwischen dem Autobahndreieck Köln-Porz und dem Autobahnkreuz Gremberghoven in Fahrtrichtung Aachen gesperrt. Zudem wird sie zwischen

dem Autobahnkreuz Gremberghoven und der Anschlussstelle Gremberghoven in Fahrtrichtung Bonn nicht befahrbar sein.

Gleichzeitig bedeutet dies, dass die Überfahrt von der A4 aus beiden Fahrtrichtungen auf die A559 nach Bonn damit gesperrt ist. Selbiges gilt für die Anschlussstelle Aachen in Fahrtrichtung Aachen.

Verkehrsteilnehmern steht eine Umleitung zur Verfügung, die mit einem roten Punkt ausgeschildert ist. Sie führt über das Autobahnkreuz Köln-Ost und die Anschlussstelle Merheim.

Grund für die Sperrung ist die marode Brücke der „Rather Straße“, die in Gremberghoven über die A559 führt. Bereits im Juli 2022 war die Brücke für den mo-

torisierten Verkehr gesperrt worden, seitdem stand sie nur noch für den Fuß- und Radverkehr offen. Aufgrund der schlechten Bausubstanz war der Neubau der Brücke ursprünglich für 2025 vorgesehen gewesen. Da aber bei einer Bauwerksprüfung 2022 Mängel festgestellt wurden, wurde die Brücke zunächst gesperrt und der Neubau vorgezogen.

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Elefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Wat es en Biesterei?

Kölsch-Lektion!
Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!



Cinderella: Ballett aus Neapel

Köln. Das romantische Märchen vom Aschenputtel gehört zu den schwungvollsten und schönsten Ballettkompositionen. In seiner fantasievollen Inszenierung erfüllt das Ballettensemble aus Neapel die alte Legende mit neuen glänzenden Farben. Bei aller im besten Sinne konservativen Grundhaltung zum klassischen Ballett ist die Ausführung sehr modern.

Präsentiert wird das Stück am 20. Februar auf der Volksbühne am Rudolfplatz. Tickets und Infos unter: www.klassisches-ballett.com



Foto: zVg

Quirlsberg

Prävention & Rehabilitation

Neue Kurse im März, April und Mai 2024

- Hatha Yoga**
Sa 06.04. 10.30 - 13.30 h 1 x
- Gesund und Mobil: Fit für 100**
Mo 04.03. 14.45 - 15.45 h 10 x
Mo 15.04. 14.45 - 15.45 h 10 x
- Pilates**
Mi 06.03. 18.30 - 19.30 h 14 x
- Beckenbodengymnastik**
Di 05.03. 17.30 - 18.30 h 14 x
- Beckenboden und Yoga – Achtsamkeit in der Körpermitte**
Sa 09.03. 10.00 - 13.00 h 1 x
Sa 04.05. 10.00 - 13.00 h 1 x
- Entspannte Schulter – gelöster Nacken**
Fr 15.03. 17.00 - 20.00 h 1 x
Fr 24.05. 17.00 - 20.00 h 1 x
- Nordic-Walking Kompakt**
Sa 20.04. 10.00 - 13.00 h 1 x
- ICH nehme ab**
Di 05.03. 19.30 - 21.30 h 10 x
- Tai Chi Einführung**
Di 05.03. 19.00 - 20.30 h 14 x
- Tai Chi Pekingform - Neu**
Do 07.03. 20.15 - 21.45 h 13 x
- RELAX - nichts tun, nur loslassen – ein Entspannungsseminar**
So 17.03. 10.00 - 12.00 h 1 x
- Qi Gong für Frauen**
Mi 06.03. 17.30 - 18.30 h 10 x
- Qi Gong für Patientinnen mit Brust- oder Genitalkrebskrankung**
Do 07.03. 09.00 - 10.00 h 10 x

- Schwangerschaftsgymnastik**
Do 11.04. 18.00 - 18.45 h 8 x
Do 16.05. 18.00 - 18.45 h 8 x
- Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende**
Sa 09.03. 09.30 - 17.00 h 1 x
Sa 27.04. 09.30 - 17.00 h 1 x
- Säuglingspflege**
Di 12.03. 19.00 - 21.00 h 1 x
Di 14.05. 19.00 - 21.00 h 1 x
- Still- & Babytreff**
Mi 27.03. 09.00 - 10.30 h 1 x
Mi 24.04. 09.00 - 10.30 h 1 x
Mi 29.05. 09.00 - 10.30 h 1 x
- Rückbildungsgymnastik (o. Kind)**
Mo 08.04. 18.30 - 19.30 h 10 x
Mo 08.04. 19.40 - 20.40 h 10 x
- Rückbildungsgymnastik (m. Kind)**
Di 23.04. 09.00 - 10.00 h 10 x
Di 23.04. 10.10 - 11.10 h 10 x
- Rückbildungsyoga für Mama mit Kind**
Mi 06.03. 10.30 - 11.45 h 7 x
Mi 08.05. 10.30 - 11.45 h 8 x

Informationen und Anmeldung:
www.evk-gesund.de
pur@evk-gesund.de
oder Tel.: 02202 122-7300

Zentrum für Prävention und Rehabilitation (P.U.R.) am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach
Ferienbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach

Hallo Köln! Wir passen an.

Unsere Techniker sind unterwegs und passen die Geräte der Erdgasverbraucher für die Nutzung von H-Gas an.

Mehr Infos im Netz:
meine-erdgasumstellung.de



Die gewählte männliche Form von Personenbezeichnungen & personenbezogenen Wörtern bezieht sich immer zugleich auf alle Geschlechter.



WÜNSCHS heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

- Schweinschaxe vorgegart**
perfekt zum Grillen 100 g **0,49**
- Rinderzungenstück ohne Knochen**
auch für Pulled Beef geeignet 100 g **1,19**
- Deutsche Qualitätshähnchen**
vollfleischig ohne Innereien 100 g **0,55**
- Gladbacher „das Original“**
Die pikante Rostbratwurst 100 g **0,99**
- Knoblauchwurst im halben Ring**
500 g = 3,45 € 100 g **0,69**
- Riesen-Currywurst XXL**
im Doppelpack 600 g = 4,26 € 100 g **0,71**
- Eiersalat** – 500 g = 4,90 € 100 g **0,98**
- Gambas Black Tiger**
750 g = 19,42 € 100 g **2,59**
- ★ Geflügelwürzer**
Aromabeutel 250 g = 5,40 € 100 g **2,16**

Angebote gültig vom 19.02. bis 24.02.2024

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckerer ...frisch, fix & fertig

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

WÜNSCH'S
Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterhand.

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

2.hand-Kaufhalle emmaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwagen, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckerath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg. Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06 • www.emmaus-bgl.de

Sozialrecht
Wir beraten und vertreten u. a.
– Erwerbsminderungsrente
– Schwerbehindertenrecht
– Pflegegrad
– Krankenversicherungsrecht
– Statusfeststellungsverfahren
– Berufsunfall
auch in Türkisch
Rechtsanwältin Natascha Saliha Wagner*
* angestellte Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf **Rheinische Anzeigenblätter.de**
aktuell und regional



Foto: Getty Images, Jolly

Gemeinsam für ein respektvolles Miteinander

So sieht das erste Motiv der gemeinsamen Kampagne für mehr Respekt aus. Foto: KVB

Seid lieb zueinander.

Eine Initiative von **CAT BALLOU** x **KVB**

Cat Ballou und KVB mit klarer Botschaft

Die KVB und die Kölner Band Cat Ballou haben sich zusammengetan, um gemeinsam für ein respektvolles Miteinander zu werben. Die Initiative unter dem Motto „Seid lieb zueinander“, die in den vergangenen Tagen startete, soll ein Appell für mehr Freundlichkeit und gegenseitige Achtung in Bus und Bahn und überall sonst sein.

Köln. Die gemeinsame Kampagne zielt sowohl auf das Verhalten der Fahrgäste untereinander als auch gegenüber den Mitarbeitenden der KVB ab. Die Menschen sollen dafür sensibilisiert werden, dass gegenseitiger Respekt das Leben für alle angenehmer macht.

Die Botschaften werden auf

unterhaltsame und authentische Art und Weise beispielsweise über Social Media und Plakate verbreitet, auf Stadtbahnen und mit Videoclips.

Dazu teilt KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks mit: „Wir stellen schon seit längerer Zeit fest, dass in vielen Bereichen der Gesellschaft der Respekt abnimmt: gegenüber Polizisten und Polizistinnen, gegenüber Feuerwehrleuten und Hilfskräften – und eben leider auch gegenüber unseren Mitarbeitenden. Wir freuen uns daher sehr, dass wir mit Cat Ballou einen prominenten und glaubwürdigen Partner gefunden haben, mit dem wir für ein respektvolles Miteinander aller Menschen im Alltag werben können.“

Cat-Ballou-Sänger Oliver Niesen ergänzt: „Wenn viele Menschen auf engem Raum zusammenkommen, zum Beispiel in Bus und Bahn oder auf den Bahnsteigen, dann ist es besonders wichtig, dass man freundlich, rücksichtsvoll und vor allem auch respektvoll miteinander umgeht. Das gilt na-

Auf engem Raum ist Freundlichkeit, Respekt und Rücksicht wichtig

türlich für das Verhalten unter den Fahrgästen, aber auch gegenüber dem Personal der KVB. Deshalb wollen wir das ganze Jahr gemeinsam mit der KVB immer wieder darauf aufmerksam machen: Seid lieb zueinander.“

Die Kampagne startet mit einem Motiv, das die Band zeigt mit dem Appell „Seid lieb zueinander“ – mit dem Cat Ballou-Frontmann Oliver Niesen nach den Konzerten stets sein Publikum entlässt. Das war der Aushänger für die Kooperation mit der KVB und die gesamte Kampagne, die aus dieser Botschaft entwickelt wurde. In einem Clip erläutert Niesen zum Start, warum es in diesen Tagen wichtiger denn je ist, alle Menschen mit Respekt zu behandeln.

Zu einem späteren Zeitpunkt kommen Mitarbeitende der KVB ins Spiel, die auf Plakaten für mehr Respekt werben. Weitere gemeinsame Aktionen sind für das Jahr geplant. Alle Infos zur Kampagne gibt es unter kvb.koeln/liebsein

Nächste Session: Flower Power

Köln. Das Geheimnis ist gelüftet. 2025 heißt das Sessionsmotto: „FasteLOVend – wenn Dräum widder blöhe.“

Zugleiter Holger Kirsch präsentierte im Zoch das neue Motto. „Es zeigt unsere Sehnsucht nach einer friedlicheren Welt“, sagte er. Optisch erinnert das Motto stark an die Flower-Power-Zeit der 60er- und 70er-Jahre, die für „Peace, Love and Happiness“ steht. Nach einer friedlichen Welt, nach Glück und Unbeschwertheit sehnen sich viele Menschen, besonders weil die vergangenen Jahre von vielen globalen Krisen geprägt waren und sind, so das Festkomitee Kölner Karneval.

„Der Karneval spendet in schweren Zeiten Trost, Freude, Gemeinschaft und auch ein bisschen Hoffnung“, erklärt Christoph Kuckelkorn, Präsident des Festkomitees. „Die Geschichte hat uns gezeigt, dass das Bedürfnis bei den Menschen, Karneval zu feiern, in Krisensituationen besonders groß ist. Auch jetzt wollen wir die Menschen dazu einladen, gemeinsam mit uns in die Traumwelt Karneval einzutauchen und sich ein bisschen treiben zu lassen – vielleicht, um die echte Welt nach dem Aufwachen ein klein wenig besser machen zu wollen.“

Gleichzeitig sei das Motto eine Hommage an die einzigartige Gelegenheit, im Karneval die persönlichen Träume einmal Wirklichkeit werden zu lassen. Als Superman oder Catwoman durch die Straßen ziehen, sich wie ein Spitzensportler fühlen: Der Karneval macht's möglich. Jeder Jeck wählt mit Liebe und Kreativität



Das neue Motto für die Session 2025 wurde im Zoch präsentiert: „FasteLOVend – wenn Dräum widder blöhe“. Foto: Martina Goyert

sein Lieblingskostüm und schlüpft für ein paar Tage in eine andere Rolle. Traditionell lassen sich auch viele Jecken bei der Auswahl ihres persönlichen Kostüms oder für die Gestaltung der Mottoparty in der Kita oder im Seniorenheim vom Sessionsmotto inspirieren.

„Ich bin gespannt, welche Kostüme und Motto-Umsetzungen wir in der kommenden Session erleben werden“, so Kuckelkorn. „Das neue Motto bietet viel Raum für Fantasie, und ich bin sicher, 2025 werden zumindest im Kölner Karneval alle Träume wahr.“

Lesen Sie am Sonntag

105 Jahre Schwarz-Rot-Gold
Geschichten hinter den Nationalflaggen

Vor Start der Tanzshow
Flotte Sohle: Großes Quiz zu „Let's Dance“



schnell. schneller. **sonntag EXPRESS**

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen

– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.** Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terada T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737



ANZEIGE

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE ERFahrung
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker:
PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

Umweltfreundlicheres Zuckerrohr-Ernteverfahren entwickelt



Beim Abbau von Zuckerrohr in Brasilien entstehen aktuell noch eine Menge Abfallprodukte.
Foto: JR Slompo - stock.adobe.com

Dank Experten der TH Köln: Brasilien wird nachhaltiger

Brasilien ist mit Abstand der weltweit bedeutendste Zuckerrohrproduzent. Etwa 715 Millionen Tonnen wurden dort im Jahr 2021 geerntet. Das Problem dabei: Währenddessen fällt eine große Restmasse an, die zum größten Teil verbrannt wird. Doch genau dafür haben einige Forscher der TH Köln nun eine Lösung.

Köln. Denn das internationale Projekt TRABBIO unter Beteiligung der TH Köln hat neue Erntetechniken und Prozesse entwickelt, um aus dem bisherigen Abfallprodukt ein attraktives Geschäft zu machen. „Pro verarbeiteter Tonne Zuckerrohr bleiben etwa 150 bis 300 Kilogramm an ausgepressten, zerfaserten Stängeln übrig, die sogenannte Bagasse“, erklärt Projektleiterin Prof. Dr. Sabine Schlüter vom Institute for Technology and Resources Management in the Tropics and Sub-

tropics (ITT) der TH Köln. „Bei keiner anderen Kulturpflanze fällt so viel Biomasse an. In der Mehrzahl der zuckerrohrverarbeitenden Betriebe wird diese ineffizient im Zucker- und Alkoholherstellungsprozess verbrannt. Um die Bagasse höherwertig weiterzuverwenden, muss der gesamte Prozess ab der Ernte neu gedacht werden. Das war unsere Aufgabe.“

Dafür hat die Hochschule eine Erntemaschine entwickelt, die vor allem für bäuerliche Kleinbetriebe geeignet ist. Diese brennen bisher kontrolliert ihre Felder ab, um die scharfkantigen Blätter der Pflanze zu entfernen. Anschließend ernten sie das eigentliche Zuckerrohr mit der Machete.

Alternativ zur manuellen Vorgehensweise werden auf großen Betrieben schwere Vollernter eingesetzt. Diese effizienten Maschinen zerstückeln die Zuckerrohrstangen, was die Logistik in der hochmechani-

sierten Ernte vereinfacht, aber auch Nachteile mit sich bringt. „Unsere Maschine geht anders vor: Die Zuckerrohrstange wird gegriffen und Bürsten entfernen die Blätter; die Stange wird an der Basis abgeschnitten und abgelegt“, schildert Carl-Friedrich Gaese, Projektmitarbeiter des ITT die Vorgehensweise. „So benötigt man kein Feuer und die Stangen bleiben am Stück. Da kein Saft austritt, ist der Zuckerertrag hoch.“

Die bestehende Technologie entwickelten die Projektpartner nun nochmals weiter und reduzierten vor allem die Komplexität des Prototyps, sodass dieser einfacher zu bedienen ist. Zudem konzipierte der Projektpartner Schumacher Group ein neues Schnittsystem, das die Pflanze nicht so stark verletzt. Dadurch können weniger Krankheiten in die Schnittstellen eindringen und die Regeneration bis zur nächsten Ernte ist besser.

Außerdem interessant in diesem Zusammenhang: Die Maschine ist als Anhänger für den Traktor aufgebaut, wiegt so nur etwa eine Tonne und verursacht deutlich weniger Bodenverdichtung als herkömmliche Erntemaschinen, die bis zu 16 Tonnen wiegen können.

Zudem sorgt die Neuentwicklung dafür, dass die Stängel deutlich weniger mit Erde verunreinigt sind, was die angestrebte Weiterverarbeitung der Bagasse mittels Pyrolyse erleichtert. „Bei der Pyrolyse werden organische Substanzen ohne Sauerstoffzufuhr stark erhitzt und dabei gespalten ohne zu verbrennen“, erläutert Prof. Dr. Frank Rögner vom Institut für Anlagen- und Verfahrenstechnik der TH Köln. „Das Ergebnis ist unter anderem Biokoks. Unser Partner REW Regenerative Energie Wirtschaftssysteme GmbH hat eine Anlage errichtet, die diese Behandlung in einem vor Ort sinnvollen Maßstab erlaubt.“

Biokoks kann entweder deutlich effizienter verbrannt werden als die Bagasse selbst oder von Bauern als Dünger eingesetzt werden. Nach einer weiteren physikalisch-chemischen Behandlung ist auch die Verwendung als Adsorber in der Wasseraufbereitung möglich.

Durch die Veredelung mittels Pyrolyse entsteht somit ein Produkt, das als Pellet oder Brikket leicht zu transportieren ist und für das es einen internationalen Markt gibt. „Durch unsere Forschungen ist es uns gelungen, einen Prozess von der Ernte bis zum fertigen Produkt aufzubauen“, so Schlüter. „Dessen Wirtschaftlichkeit wurde in einer Masterarbeit an unserer Hochschule bestätigt.“ Entsprechend stolz sind alle Beteiligten der TH Köln. Denn dank ihnen könnte der Zuckerrohrabbau in Brasilien zukünftig flächendeckend deutlich nachhaltiger werden.



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!



Was tun bei kalkigem Wasser?

Bei verkalktem Wasser wird beim Waschen mehr Waschmittel benötigt.
Foto: DJD

Köln. Unansehnliche Flecken und Kalkränder im Spülbecken der Küche oder auf der Duschwand im Badezimmer, ein fester weißer Belag im Wasserkocher, ein verkalktes Dampfbügeleisen: Ganz klar, hier ist hartes Wasser im Spiel. Von hartem Wasser sprechen Fachleu-

te, wenn der Gehalt an Calcium- und Magnesiumverbindungen im Trinkwasser besonders hoch ist, also sehr kalkhaltiges Wasser aus der Leitung kommt.

Zur Kennzeichnung der Wasserhärte dient der Deutsche Härtegrad (dH). Wasser mit 0° bis 7° dH gilt als weich, während man

bei 14° bis 21° dH von hartem Wasser spricht. Alles über 21° dH wird als sehr hart eingestuft. Die Wasserhärte am Wohnort kann man beim Versorger erfragen oder durch den Einsatz einfacher Teststreifen selbst überprüfen. Unabhängig von der Härte ist das Trinkwasser in Deutschland laut Umweltbundesamt jedoch von bester Qualität und kann bedenkenlos getrunken werden.

Eine große Rolle spielt hartes Wasser bei Haushaltsgeräten, da sich der Kalk in Kaffeemaschinen, Wasserkochern, Bügeleisen, Wasch- und Spülmaschinen ablagert. Und das wiederum hat Auswirkungen auf die Haltbarkeit der Geräte, auf Funktion und Energieverbrauch. Daher sollte man diese regelmäßig entkal-

ken. So verbraucht ein verkalkter Wasserkocher 30 Prozent mehr Energie als ein kalkfreies Modell. Beim Wäschewaschen spielt die Wasserhärte zudem eine entscheidende Rolle, wenn es um die Dosierung des Waschmittels geht. Bei hartem Wasser benötigt man rund 25 Prozent mehr Waschmittel als bei weichem Wasser. Und sehr hartes Wasser erfordert sogar circa 40 Prozent mehr Waschmittel. Weniger Kalk im Wasser kann also Geld sparen.

Und wenn das Wasser besonders hart ist? Abhilfe kann die Installation einer Wasserenthärtungsanlage nach dem Ionenaustauschprinzip schaffen, die direkt am Wasseranschluss installiert werden kann. Das Prinzip ist fast 120 Jahre alt, detaillierte

Infos dazu gibt es etwa unter www.wasserkalksalz.de im Netz. Ein Teil der Mineralien, die für den Kalk verantwortlich sind, wird durch Natriumionen ersetzt. Da ein solcher Ionenaustauscher nur eine begrenzte Aufnahmekapazität hat, nutzt man hochwertiges Regeneriersalz, um den Kalk zu lösen und mit dem Abwasser zu entsorgen. Nach dem Durchspülen mit der natürlichen Salzlösung ist der Wasserenthärter wieder einsatzbereit. Der Wechsel von Enthärtung und Regeneration mit Salzlösung kann beliebig oft wiederholt werden. Wer sich für eine Enthärtungsanlage interessiert, sollte darauf achten, dass sie das Prüfsiegel des DVGW (Deutscher Verein des Gas- und Wasserfaches) besitzt. (DJD)

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG

Roboterchirurgie
Moderne OP-Verfahren einfach erklärt

Referent: **Dr. med. Andreas Hecker**, Chefarzt
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Do., 22. Februar 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung: **VR Bank eG**
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Do. 29.02.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
0221 - 6 16 09 55

*keine Diagnostik

Augusta Apotheke
Apothekerin Nalan Uslu
Waldecker Str. 35 | 51065 Köln
Mo. - Fr. 08.30 - 13.30 & 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 08.30 - 14.00 Uhr

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Wenn es um Glas geht ...

Glaserie STIEF

Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)

Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

ERO BAUELEMENTE

02203 - 2 45 90
Oder
erobaeuelemente@netcologne.de

Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rollläden

*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETAUER SCHÜCO WURTH

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt **yourIMMO** **YOURJOB.de**

Immobilien **Bauen & Wohnen** **Kleinanzeigen**

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt **kleinanzeigenmarkt**

Immobilien-gesuche



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebungs-Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Kaufgesuche Häuser



Nähe Köln-Dünnwald suchen wir für eine solvente 4 köpfige Fam. ein EFH, auch mit Renovierungsbedarf, 4-5 Zimmern, Garten u. PKW-Stellplatz. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bänder-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschäden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Ihre Anzeigen auch online!

Kleinanzeigen

BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik • Wurzelfräsen • kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

BAUMDIENST SCHICK GmbH
• Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
• Sturmschadenbeseitigung
• kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

Häusliche Pflege

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin Erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Lanfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Immobilien-gesuche



Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum **Thema Immobilien-Leibrente!** 02204/2904940

Mietgesuche

Zwei befreundete Familien, kapitalstark und zeitflexibel, suchen hübsches Wohnhaus im Grünen, gerne historisch, mindestens 8 Zimmer, 250 m², Nebengebäude für Studio/Atelier, großer Garten für 3 Kinder und Haustiere. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Arztehepar sucht für Sohn (Student) 2-3 Zimmerwohnung Nähe Uni oder Umgebung. 0179-6794270

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
Sucht defekt - Unfall - Köln - Rodenkirchen
☎ 02236-381305

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln.
Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Kleinanzeigenmarkt

Ihre Anzeigen auch online!

Suche Eigentumswohnung von Privat

☎ 0157-51231905

Suche Haus zum Kauf von Privat. ☎ 0221-98650901

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8994456 andreas@tips.de

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat. ☎ 02238-4489914

Suche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

Malerei, Tapezierer, Bodenbeläge, ☎ 0157-38145781

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermaler H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsaniierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Parkettprofi: Abschleifen, Reparaturen, Holztreppen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, schnell, preiswert. -SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Kaufgesuche

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Fotoapparate (Rolle) u. andere von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkdecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. **Weiß Tel: 0178-3735914**

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Fahrzeug-Kaufgesuche

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!
Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge

Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Ihre Anzeigen auch online!

Kaufgesuche

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Fotoapparate (Rolle) u. andere von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkdecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. **Weiß Tel: 0178-3735914**

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

KAUFE MODELLEISENBACH ALLER ART! Auch große Sammlungsauffösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Uhrenankauf! Wauhduren, Standuhren, Kamuhuren, Armband u. Taschenuhren. Herr Herzberg 0162-6526557

Bekanntschaften

Auch online unter **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

SIE SUCHT IHN **ER SUCHT SIE**

Simone, 53 J., Altenpflegerin, samtweiche Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und Liebe! Ich vermisse Streicheleinheiten, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe + Küssen glücklich machen möchte - aber bitte nur nur an, wenn du es ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, koche + backe gerne. Melde dich über: (5522/J167279) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Michaela, 55 J., Ind.-Kauffrau, natürlich, mit viel Herz und Verstand, gefühlvoll, herrliche weibliche Rundungen, **bei Liebe nicht ortsgelunden**. Ich suche eine neue Liebe, bin ein sehr optimistischer Mensch, der gerne lacht, warmherzig ist, aber Liebe + Zärtlichkeit vermisst. Ich mag Musik, liebe häusliche Wärme, Kerzenschein + Kuscheln, wünsche mir sanftes Streicheln auf der Haut. Sind dir ehrlich Liebe, Herz und Seele, Harmonie und Glückseligkeit wichtig im Leben? Melde dich über: (5522/J154939) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marion, 57 J., Hebamme, super nett, total natürlich, einfühlsam, warmherzig, **bei Liebe nicht ortsgelunden**. Was soll ich dir über mich erzählen? Ich reise und wandere gerne, treibe Sport, lese, interessiere mich für Architektur, dekoriere gerne schön mein gemütliches Heim, wünsche ich mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über: (5522/J168880) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Barbara, 61 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, besucht Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten + Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann, für ein Leben auf der Sonnenseite. Sich auf jeden gemeinsamen Tag, auf jedes Treffen freuen, gegenseitigen Respekt + Wertschätzung spüren - davon träume ich! Rufen Sie an über: (5522/J167330) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Annette, 63 J., Haushälterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, liebes Lächeln, **sie betreut auch gerne ältere Menschen**. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden. **wäre bei Sympathie nicht ortsgelunden**. Wenn Sie mich kennenlernen möchten, melden Sie sich über: (5522/J135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gaby, 65 J., hübsche Witwe, liebevolle, sympathische Wesensart, sportlich (Tennis, Gymnastik, wandern), ich finde: Jeder hat ein Recht auf Glück + Liebe! Ich möchte eine dauerhafte Beziehung mit einem netten Herrn aufbauen, möchte noch mal glücklich werden, möchte alles mit Ihn teilen, Liebe geben und bekommen. Eins und eins - das ist zwei! Melden Sie sich über: (5522/J168349) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ruth, 67 J., pham. techn.-Assistentin, gutaussehende Witwe mit weiblichen Rundungen, herzerfrischender Art, eine Frau, die in sportlichen Jeans ebenso chic aussieht wie im „kleinen Schwarzen“. Mein Herz vermisst einen zärtlichen, feinfühlgigen, zuverlässigen Partner, der wie ich mit beiden Beinen im Leben steht und sich auch verlieben möchte. Lassen Sie uns gemeinsam jeden Sonnenstrahl genießen, jede Jahreszeit zu unserer Jahreszeit machen, Herz und Liebe wieder spüren. Melden Sie sich über: (5522/J139397) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Susanne, 69 J. Ärztin, liebenswürdige Witwe, charaktervoll mit viel Humor + Herz, schlank, sie reist sehr gerne, ist kulturinteressiert, kocht gut, eig. Pkw. Liebe tut dem Herzen und der Seele gut! Alleine in Urlaub fahren, alleine essen gehen, alleine die Sonntage verbringen zu müssen möchte ich nicht mehr! Vieles zusammen erleben, gemeinsam eine Zukunft aufbauen, noch hoffentlich ganz viele Jahre zu zweit zu haben, einfach im Herzen richtig glücklich sein. Melden Sie sich über: (5522/J168870) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gisela, 71 J., Altenpflegerin, eine ganz natürliche, liebe Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Richtig glücklich ist man doch erst zu zweit! Wäre es nicht wunderschön, wenn wir abends gemeinsam essen (ich koche gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit fröhlichem Herzen. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen? **Ich bin bei Liebe nicht ortsgelunden!** Melden Sie sich über: (5522/J150668) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ute, 72, Krankenschwester i.R., attraktive Witwe, sehr natürlich + hilfsbereit, gepflegt, herzlich, eig. Pkw. Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, gemeinsam zu lachen, Toleranz und Respekt für den anderen aufzubringen und ihn so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse fröhliche Gespräche und Gefühle in meinem Leben, möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellen, für Sie da sein, mich um Sie kümmern, für Sie sorgen, mit Ihnen vieles unternehmen, reisen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Spaziergänge - ich würde mich über ein Kennenlernen freuen! Melden Sie sich über: (5522/J167045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Mechthild, 77 J., Hauswirtschafterin sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der sich ehrlich gesagt zu zweit wohler fühlt als alleine. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (verraten Sie mir Ihr Lieblingsgericht?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! **Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, könnte auch umziehen.** Lassen Sie mich nicht warten, rufen Sie an über: (5522/J121867) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Wolfgang, 66 J., Diplom-Ingenieur, humorvoll, einfach nur liebenswert, 1,89 m. Es ist wohl mehr als unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht - deshalb suche ich Sie mutig über diesen Wege. Zu mir: Ich reise sehr gerne, treibe Sport (Radfahren, wandern, joggen), kann etwas kochen, tanze gerne - und suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben mit vielen gemeinsamen Erlebnissen, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen - am liebsten bis zum Lebensende! Melden Sie sich über: (5522/J167829) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Günther, 59 J., Betriebswirt, 1,86 m, ein charmanter, humorvoller, intelligenter Witwer mit ganz viel Herz und Verstand, naturverbunden, reisefreudig, er fährt zur Jagd. Das Leben ist schön - aber nach einem Schicksalsschlag alleine zu leben ist nicht so schön! Ich suche eine ehrliche, dauerhafte Liebe, bin ein Mensch, der sich gerne noch einmal verlieben möchte, bin unternehmungslustig, sportlich (wandern, Ski, Fitness), gehe ins Theater, Kino, mag Reisen, Konzerte, mag gute Gespräche und Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig - und suche DICH für ein wunderschönes, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J168703) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Andreas, 64 J., Geschäftsführer i.R., ein sehr netter und sympathischer Witwer, offen und aufgeschlossen, mit dem Herz am rechten Fleck, ein angenehmer Gesprächspartner, er tanzt gerne, mag Musicals, reist gerne ans Meer, ist ein richtiger Harmonie- und Familienmensch. Lust auf ein Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist, Harmonie mag, vielseitig interessiert ist - und das Alleinsein satt hat! Ich möchte mich mit Ihnen teilen, die Dinge gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, aufeinander Acht geben, aufmerksam und feinfühlig meiner Partnerin gegenüber sein, ganz viel Herzklopfen spüren. Ich finde: Der Mensch sollte auf Dauer nicht alleine bleiben! Melden Sie sich über: (5522/J167626) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Wolfgang, 66 J., Diplom-Ingenieur, humorvoll, einfach nur liebenswert, 1,89 m. Es ist wohl mehr als unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht - deshalb suche ich Sie mutig über diesen Wege. Zu mir: Ich reise sehr gerne, treibe Sport (Radfahren, wandern, joggen), kann etwas kochen, tanze gerne - und suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben mit vielen gemeinsamen Erlebnissen, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen - am liebsten bis zum Lebensende! Melden Sie sich über: (5522/J167829) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Bernd, 68 J., lieber, netter Witwer, ein absoluter Gutmensch, er liebt die Natur und den Garten, untermimmt gerne eine schöne Reise, eig. Pkw. Leider bin ich seit dem Tod meiner Frau alleine. Doch ich bin optimistisch genug, um auf ein neues Glück zu hoffen: Wie wäre es, wenn wir zusammen einen Spaziergang machen, Kaffee trinken, uns behutsam kennenlernen, über alles reden, lachen, uns verlieben? Rufen Sie an über: (5522/J166768) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Sebastian, 71 J., Akademiker i.R., gut aussehend, optimistisch, offen + aufgeschlossen, an politischen Themen interessiert, er reist gerne, mag Literatur, ist musikalisch. Ich bin ein Mensch, der versucht, in allem etwas positives zu sehen, suche eine Partnerin, die gerne etwas untermimmt, gute Gespräche mag, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Es ist nicht schön, wenn der Mensch alleine ist - zu zweit ist doch alles leichter, die Sonne scheint ein bisschen heller - finden Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J168802) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Werner, 73 J., Steuerberater, Witwer mit Niveau, humorvoll + charmant, Golfer, untermnehmungslustig, er interessiert sich für das aktuelle Zeitgeschehen, Politik, Theater, reist gerne. Leider hat das Leben nicht nur sonne Tage - als Witwer mußte ich diese schmerzliche Erfahrung machen. Doch das Leben muss auch weitergehen - und ich würde mich freuen, eine nette Dame kennenzulernen, noch mal eine harmonische Partnerschaft genießen zu dürfen! Rufen Sie an über: (5522/J167635) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Georg, 77 J., fröhlicher Handwerker, ein wirklich netter Mann mit dem Lachen eines Lausbuben, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt mit vielen Stationen... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen! Ich bin zuverlässig, mag Spaziergänge, suche eine nette Partnerin für ein harmonisches, angeregtes Miteinander - **auf Wunsch auch bei getren. wohnen.** Rufen Sie an über: (5522/J165735) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Norbert, 79 J., selbst. Kaufmann i.R., netter Witwer, 1,85 m, feinfühlig, sportlich (Tennis), treu und zuverlässig. Bald kommt der Frühling mit seinen herrlichen Blumen - vielleicht auch ein neues Glück? Wie schön wäre es, mit einer netten Partnerin spazieren zu gehen, danach im Cafe zu sitzen, abends irgendwo schön essen zu gehen, sich wohlzufühlen, Zuneigung zu spüren, gemeinsame Pläne zu schmieden! Haben Sie Lust auf ein behutsames Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J167584) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Klaus, 81 J., Polizeibeamter i.R., gut aussehend, 1,86 m, fit und vital, ausgeglichen, ein Mann, der untermnehmungslustig ist, sich gerne bewegt. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft in allen Ehren zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch hoffentlich viele Jahre gemeinsam erleben. Ein unbeschwertes Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam Essen gehen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J168693) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Friedhelm, 83 J., Senior mit fröhlichem Herzen, liebenswürdiger Witwer, top fit, aufmerksam, fürsorglich, handwerklich begabt, sicherer Autofahrer. Muss ich als Witwer für immer alleine bleiben? Oder darf ich auf ein neues Glück hoffen? Das wäre einfach wunderbar! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren gehen möchte, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Das Leben zu zweit erleben, eine Partnerschaft mit Respekt und Liebe aufbauen. Melden Sie sich über: (5522/J168428) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Udo, Masch.-bauingenieur, Mitte 80, angenehmes, freundliches Wesen, ein netter Witwer, für den Treue und Ehrlichkeit wichtig sind, eig. Pkw. Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich verwitwet. Doch ich will wieder die Sonne zurück in mein Leben lassen, zu zweit lachen! Ich interessiere mich für Musik, reise gerne, unternehme Ausflüge mit dem Auto, möchte wieder eine glückliche, ehrliche Partnerschaft aufbauen, zusammen vieles unternehmen - **auch bei getren. wohnen.** Melden Sie sich über: (5522/J168465) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Osternmann
Centershops	Porta
dm	Real
E-Center	Rossmann
Edeka	Segmüller
Globus	TE:AM GmbH Apo Friesenplatz
Hit	Thomas Philipps
JYSK	Trinkgut
Lidl	Trösser
Multipolster	Waschanlage CFL & Wasch
Norma	

Reisemarkt

28.03. - 03.04.24 7 T. Ostern in Südtirol, HP (nur noch DZ) ab € 839,-
29.03. - 01.04.24 4 T. Ostern im Thüringer Wald, HP(nur noch DZ) ab € 499,-
04.04. - 13.04.24 10 T. Rom & Sorrent - Komfortreis, HP ab € 1349,-
05.04. - 10.04.24 6 T. Wunderschöne Adriaküste, HP ab € 749,-
07.04. - 14.04.24 8 T. Inselwoche Langeoog, HP ab € 1059,-
12.04. - 15.04.24 4 T. Paris Komfortreise, HP ab € 899,-

Tagesfahrten

Keukenhof ab € 59,90 Keukenhof € 62,90 Keukenhof € 79,90
mit Katwijk mit Schiffahrt
21.03. // 07.04. // 12.04. 26.03. // 05.04. 27.03. // 03.04.
20.04. // 23.04. 11.04. // 18.04. 10.04. // 17.04.

Zentrale Wiehl 022 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38
www.Benninghoff-Reisen.de

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijob-
basis gesucht. Porz € 0173-
9363506

Hotel am Freischütz sucht ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d) und eine
Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit
oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte
unter € 02233-932330 oder per
Mail: m.may@hotel-am-frei-
schuetz.de

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-
basis nach Köln-Innenstadt gesucht. AZ.
Montag bis Freitag ab 6:00 Uhr, Schließ-
selstelle. Bewerbung bei Gebäuderei-
gung Wicharz, € 0221-851143.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteil-
ung 1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Betreuungshilfe in Teilzeit-mind. 80 Mo-
natsstunden- zu besten Konditionen in
großen Privathaushalt gesucht. 16 Euro
netto plus Anwesenheitskost und 6 Wo-
chen Jahresurlaub. Gerne Student*in
auch als Assistenzstelle. Einarbeitung
wird durch vorhandene Mitarbeiter ge-
währleistet. 0152-2465720

Fa. John, Porz-Eil sucht jungen Arbeit-
er mit Führerschein, gute Bezahl-
ung € 0173-9363506

Reinigungskraft 538 € für Widdersdorfer-
straße € 0173-2549161

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht,
3 Stunden, € 0221-508449

Stellen-
gesuche

Biete Alltagshilfe/Betreuung von Senioren,
erledige Einkäufe, koche, Begleitung, Ge-
sellschaft. € 0152-04622611

Kfz-Service
Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage
Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr
für das Krankenhaus
St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Ihre Anzeigen
auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Kfz-Service
Wir suchen für ab sofort eine
zuverlässige und deutschsprachige
Reinigungskraft (m/w/d)
- sozialversicherungspflichtige
Beschäftigung -
- Vergütung nach Lohnartvertrag
(Gebäudereiniger-Handwerk)
- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr -
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich gerne bei uns.
für unser Objekt -
Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

BOSCH Service
KFZ Elektriker und Mechaniker (m/w/d)
ab sofort gesucht.
Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220

TALAMOBIL
...mein Fahrdienst
sucht:
• Fahrer und Begleitpersonen für
die Schülerbeförderung (m/w/d)
Montag bis Freitag. Einstellung auf 538,- € Basis oder Teilzeit
bis max. 70 Stunden (am Vormittag und am Nachmittag)
Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:
069-209 7575 70 oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de
Wir freuen uns auf Sie!

STELLENMARKT
Wir suchen
Verstärkung
Jetzt bewerben
Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!
Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Haupt-
job oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben
- Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!
Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags
bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und
- auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!
02203 18 83 99 0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

online unter YOURJOB.de Stellenmarkt

Arbeitsgesuche

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Auf-
gaben rund ums Haus, z.B. Schimmelbe-
seitigung und Feuchtigkeit, Bäume fällen
und Brennholz schneiden, Entrümpelung
aller Art u.v.m. € 0178-8841665
Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert,
schnell, Grünabfall-Entsorgung € 0157-
87070585
1A Maler sucht Arbeit. € 0221-16922574
o. 0173-9321474

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung
sucht Arbeit. € 0157-70052345
Gärtner macht alles rund ums Haus. €
0152-18660949
Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Tro-
ckenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren,
Streichen. € 0157-53841909

Junge Frau sucht Putzstelle und hilft bei
alltäglichen Situationen. € 0157-
33965139
Kranken-/Altenpflegerin sucht Stelle im Pri-
vathaushalt € 0221-6086894 oder 0170-
5402925
Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten
tapezieren, streichen, Parkett, Laminat,
Innenverputzen usw., zuverlässig und
preiswert. € 0173-5369621

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort
Pflegekraft in Voll-/Teilzeit. Führer-
schein erforderlich. € 0221-22209955
oder info@alpha-pflege.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizie-
rung zum Rettungssanitäter (m/w/d) in
ca. 3 Monaten, danach Vollzeitberuf-
platz im Kölner Krankentransport. Min-
destgehalt 2500 € + Zulagen. info:
www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen
Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteil-
ung 1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Teleföntätig-
keit gesucht. Flexible Arbeitszeiten
und gute Verdienstmöglichkeiten. €
0221-964464218

Erfahrene Haushaltshilfe zur Pflege
von Wäsche, Inventar, Fenster, Bö-
den etc. nach Köln-West in 2 Perso-
nenhaushalt. Einfamilienhaushalt 2-
3x wöchentlich mit entsprechender
Qualifikation und Vergütung ge-
sucht. Auch Festanstellung mög-
lich. € 0172-96 69 519

Haushaltshilfe nach Lövenich für hochwer-
tigen 2-Personen Haushalt in Dauerstel-
lung mit Steuerkarte gesucht. Bitte nur
Bewerbungen mit entsprechender Fach-
qualifikation für allgemeine Haushalts-
pflege inkl. Bügelwäsche, Zirka 20 Std./
Woche. € 081/36194 Zuschriften an:
Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr.
102, 50321 Brühl

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause
bei Familie oder weiblicher Einzelperson,
älter als 50 J., € 0175/8231548

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-
stattverkehr mit Personenbeförderung-
schein auf geringfügiger Basis gesucht.
Gerne Hausfrauen/Rentner. € 0221-
836151

Fahrer*in Beförderung gehandicaper Kin-
der in Köln schultätiglich gesucht. 02421-
57882

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Tage
wöchentlich, Montag - Donnerstag ge-
sucht Einkaufszentrum Chorweiler. Cof-
feur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Dellbrück sucht moti-
vierte Friseur (w/m/d) gerne
auch Junghaare (w/m/d) und
Wiedereinsteiger die Spaß an
trendorientierter Arbeit haben.
Möchtest Du Teil in unserem
Team werden? Dann melde Dich
telefonisch € 0171-5769805

Für Geschäftsstelle in Overath Bürokräft
(m/w/d) gesucht mit kaufmännischen
Kenntnissen und Sympathie für Natur-
schutz in Teilzeit (16-18 Std/Woche). Be-
werbungen per Mail an: info@bergscher-
naturschutzverein.de

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit
Führerschein ab sofort gesucht 0178-
4040960

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-
Sülz sucht motivierte Friseur (w/
m/d) gerne auch Junghaare (w/m/d)
und Wiedereinsteiger die Spaß an
trendorientierter Arbeit haben.
Möchtest Du Teil in unserem
Team werden? Dann melde
Dich telefonisch € 0171-
5769805

Gebäudereiniger m/w/d gesucht. In Voll-
zeit Mo.-Do. 7.00-15.45 Uhr, Fr. 7.00-
14.45 Uhr im Großraum Köln und Umge-
bung, deutsche Sprache und Führer-
schein K.L.B. erforderlich. € 0170-
7981125

Hausmeisterunterstützung, 538 €, für
Köln € 0173-2549161

Hauswirtschaftler*in (m/w/d) im Umfang
von 10 Tagen im Monat (jede zweite Wo-
che) gesucht. Jobticket inklusive. Bewer-
bung unter € 0221-998010 oder bewer-
bung@psytik.de

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teil-
zeit - Lottergeschäft in Klettenberg ab
sofort gesucht. € 0221-4201765

DICON
Mitarbeiter für die Produktion gesucht.
DICON € 02241-70777

Pflegekräfte (gerne auch ungelern) für die
persönliche Assistenz und Pflege in Ber-
gisch Gladbach Schildgen gesucht. Ich
bin körperbehindert, Raucherin und su-
che freundliche und zuverlässige Pflege-
kräfte. Ihr übernimmt für mich alles was
ich nicht selber machen kann. Ich muss
auch aus und in den Rollstuhl gehoben
werden. Es gibt drei Schichten (Früh,
Spät, Nacht) und zur Zeit suche ich vor-
nehmlich Kräfte für die Nacht (21 - 9
Uhr). Neben dem Stundenlohn (16 Euro)
gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hofe,
ich habe euer Interesse geweckt und
freue mich auf eure Zuschriften unter As-
sistenzBF@web.de.

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhäu-
ser in Köln-Ehrenfeld auf Minijob-Basis
gesucht. Bei Interesse bitte melden unter
0179-6787695.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte
und auf Minijobbasis nach Köln-Deutz ge-
sucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag
13:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei
Gebäudereinigung Wicharz, 0221-
851143.

Stellenangebote Auszubildende

Ausbildung zur Steuerfachangestellten,
Fachabitur, Mittelgroße Praxis, 0221-
53990

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach



Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit
Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das
Erlernete sofort anwenden und ausprobieren
können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätig-
keiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbil-
dungsrahmenplans

Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe

Das bieten wir:

- angenehmes Betriebsklima mit arbeitnehmer-
freundlichen Arbeitszeiten
- Offenheit für Ihre Ideen und Vorschläge
- Mitarbeiterangebote, Diensthandy, betrieb-
liche Altersvorsorge, drei zusätzlich freie
Brauchtumstage im Jahr u. v. m.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

Meral Senol (Ausbilderin)
meral.senol@rdw-koeln.de
Für etwaige Rückfragen erreichen Sie
Frau Senol telefonisch unter:
0 2261 - 817 57 12



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln



Sie/Er
leuchtet
wieder!

Innenstadt. Die Kult-Rekla-
me der Brauerei Reissdorf an
der Aachener Straße ist wie-
der in Betrieb - und das in ge-
wohnter Art und Weise. Die Ge-
schäftsführerin der Firma Efra
Lichtwerbung hat mitgeteilt,
dass das alte Schaltwerk durch
ein neues abgelöst wurde. Letzte
Woche wurde die Anlage
nach mehrwöchiger Komplett-
sanierung wieder in Betrieb ge-
nommen.
Er - beziehungsweise sie -
ist die „Mutter aller Kölner Ne-
on-Reklamen“: Der trinkende
Mann, der sich im Sekunden-
takt zur Frau und wieder zu-
rück verwandelt, ist seit Gene-
rationen ein Hingucker an der
Hausfassade Aachener Straße
Ecke/Händelstraße.
Bei der „Mutter aller Kölner
Neon-Reklamen“, die 1968 ins-
talliert wurde, wurden vor dem
Schaltwerk insgesamt 160 Ne-
on-Röhren ausgetauscht. Nun
ist die Kult-Reklame wieder fit
für viele Jahre, beziehungswei-
se viele Neon-Kölsch. Prost!

EXPRESS IMPRESSUM
Wochenzeitung
für die Stadt Köln
mit 11 Teilausgaben
Verlag:
Kölnener Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024
Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192,
50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP,
wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek
Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co.
KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de
Druckauflage: 540.057 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.239 Exemplare
(laut ADA 4. Quartal 2023), kostenlose
Verteilung an die Haushalte in Köln
Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird
Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder wird keine Gewähr übernom-
men.
Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der
Titelseite vermerkt)
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an
zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen
Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de
BVDA
ADA
Bundesverband kostenloser
Wochezeitungen
Auftraggeber
als Anzeigenkäufer
BVDA

Irreversible Schäden - „Endemisches Ausmaß“ - Was ein Kölner Klinikarzt erlebt

„Partydroge“ Lachgas

„Partydroge“ Lachgas: Immer mehr meist junge Konsumenten dröhnen sich öffentlich mit dem hierzulande frei verkäuflichen Lachgas zu - wie es gerade auch an den Karnevalstagen in Köln häufig zu sehen war. Während die Niederlande seit 2023 Distickstoffmonoxid (so die Fachbezeichnung) im Opiumgesetz auflistet und den freien Verkauf untersagt, haben auch Irland, Dänemark und Frankreich den freien Verkauf eingeschränkt. Den härtesten Kurs fährt

Großbritannien: Im Königreich ist der Besitz illegal, Wiederholungstätern drohen bis zu zwei Jahren Haft. Bereits im November 2022 berichtete die Europäische Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (EM-CDDA) über den neuen europaweiten Drogen-Trend unter Jugendlichen. Der Kölner Neurologe Volker Limmroth beschreibt im Interview mit dem „EXPRESS“, was er als Chefarzt für Neurologie am Klinikum in Köln-Merheim erlebt.

kommen fast jede Woche Patienten mit extremem Vitamin B12-Mangel in die Klinik, fast immer junge Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren. Aber klar ist auch: Wir kriegen hier nur die Spitze des Eisbergs mit. Der Konsum ist unter jungen Menschen weit verbreitet.

In Großbritannien, in den Niederlanden und in Skandinavien sind Besitz und freier Verkauf von Lachgas schon illegal, in Deutschland nicht. Sind Sie für ein Verbot?

Eindeutig ja. Das Thema ist leider auch in der Medizin und erst recht in der breiten Bevölkerung noch gar nicht richtig angekommen. Dabei müsste man längst Prävention in Schulen betreiben. Man muss sich das mal vorstellen: Lachgas-Kartuschen werden in Kiosks in Deutschland frei verkauft. Ein medizinisches Produkt, das für Narkosen verwendet wird, steht am viel besungenen Kölner Büdchen neben dem Kühlschrank mit dem Kölsch. Das ist doch Live-Satire. Das sage ich als Mediziner und als Vater von drei Kindern: Das darf nicht sein.

Konsumiert wird das Lachgas meist über Luftballons. Wie fühlt sich so ein Lachgas-Rausch an?

Es flutet schnell an. Manche berichten von einem Kick, manche verlieren auch kurz das Bewusstsein. Aber alles fühlt sich plötzlich leicht an und schwerelos. Man kriegt eine schnelle Distanz vom Leben, manche werden albern. Aber das Gefühl flaut schnell wieder ab, nach zehn bis 20 Minuten - je nachdem, wie viel man genommen hat.

Welche Beschwerden haben die Patienten, die zu Ihnen kommen?

Wir bekommen in der Klinik die Spätfolgen mit. Erste Anzeichen für übermäßigen Konsum können ein Taubheitsgefühl oder ein Kribbeln in Armen und Beinen sein. Neulich wurde ein junger Mann in die Notaufnahme gebracht, gestützt von zwei An-



Weiberfastnacht in Köln. Dieser junge Mann ist gerade dabei, Lachgas mit einem Luftballon zu inhalieren. Foto: Klingelhöfer



Prof. Volker Limmroth ist Chefarzt für Neurologie und Palliativmedizin am Klinikum Köln-Merheim. Foto: Reiner Freese

gehörigen, der gar nicht mehr alleine laufen konnte. Das kann er auch jetzt noch nicht, weil sein Rückenmark schwergeschädigt ist. Irreversibel. Er wird vermutlich sein Leben lang unter Nervenstörungen leiden.

Bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Wie kommt das? Sie erwähnten einen extremen B12-Mangel, was bedeutet das?

Die Nervenzellen unseres zentralen Nervensystems sind von einer sogenannten Myelinscheide umgeben. Man kann sich das vorstellen wie die Isolationschicht um das Kupfer bei einem Kabel. Diese Isolationschicht wird ständig erneuert. Für den Stoffwechsel braucht der Körper Vitamin B12, aber Lachgas blockiert den Stoffwechsel. Das kann Rückenmarksschädigungen zur Folge haben. Wir kennen dieses Krankheitsbild der funikulären Myelose sehr gut von älteren Patienten, die eine Autoimmunerkrankung haben und bei denen Vitamin B12 im Dünndarm nicht mehr richtig resorbiert wird. Auch diese Patienten können immer schlechter laufen, aber bei ihnen ist es eben

eine Autoimmunerkrankung. Bei einer Gangstörung im Alter ist es längst Standard, dass wir in der Klinik den Vitamin-B12-Spiegel mitbestimmen. Aber niemand kommt normalerweise auf die Idee, einen eklatanten B12-Mangel bei einem 18-Jährigen zu suchen.

Wie oft und wie viel Lachgas muss man konsumiert haben, bis es so weit kommt?

Pauschal ist das schwer zu sagen. Der junge Mann, der von zwei Begleitern gestützt werden musste, hatte das über ein halbes Jahr intensiv genommen, jeden zweiten Tag. In anderen Fällen hatten die Patienten teilweise ohnehin schon einen niedrigen Vitamin-B12-Spiegel, da ging das dann deutlich schneller. Es kommt also auch darauf an, wie viel Reservekapazität man hat.

Wie reagiert ein 18-Jähriger, wenn Sie ihm sagen, dass er wegen übermäßigen Lachgas-Konsums vielleicht nie mehr richtig laufen kann?

Wissenschaftlich kann ich es zwar nicht belegen, aber mein klinischer Eindruck ist, dass der Übergebrauch von Lachgas manche Patienten auch psychisch verändert. Die haben dann eine regelrechte Egal-

Haltung, wirken von sich und der Welt relativ distanziert. Wir sagen „schwunungsarm“ dazu. Diese Menschen zeigen insgesamt wenig Emotionen und nehmen eine solche Nachricht dann auch schicksalsergebend hin.

Manche Konsumenten sagen, sie gleichen ihren Vitamin-B12-Mangel durch den Konsum einfach mit Vitamintabletten wieder aus. Funktioniert das? Vielleicht, zum Teil. Aber ich bin weit davon entfernt zu sagen: Macht ruhig weiter, nehmt nur ab und zu ein paar Vitamintabletten. Älteren Patienten mit funikulärer Myelose kann man B12 subkutan oder intravenös verabreichen, dann ist die Sache meist wieder in Ordnung.

Aber beim Lachgas liegt die Sache ein bisschen anders. Selbst wenn Sie B12 subkutan oder intravenös geben - der Stoffwechsel ist einfach blockiert, das B12 kommt gar nicht bei den Nervenzellen an. Die Patienten haben B12 dann zwar im Körper, aber der Körper kann es nicht mehr verstoffwechseln. Mit den Tabletten kann man vielleicht seine B12-Speicher hochfahren und hat dann ein bisschen mehr Reserve oder Puffer. Aber das ist

schon ein gefährliches Spiel. Was hilft denn tatsächlich? Man muss das Lachgas wirklich weglassen. Erst dann kann der Stoffwechsel wieder einsetzen.

Geht das denn so einfach? Macht Lachgas süchtig?

Anders als zum Beispiel Kokaïn, Heroin oder Opiode macht es nicht körperlich abhängig. Aber bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Bleiben bei Überkonsum zwangsläufig körperliche Schäden zurück oder lassen sich die Folgen auch heilen?

Ich habe aktuell zwei Fälle, bei denen sich die Schäden am Rückenmark anscheinend gar nicht mehr zurückbilden. In den meisten Fällen aber, vor allem wenn die Patienten rechtzeitig kommen, kriegt man es gut wieder hin. Aber die müssen halt auch kommen.

VON TIM STINAUER

Herr Professor Limmroth, wie oft haben Sie in der Notaufnahme mit Schäden durch

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 13.02. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Altunten & Hebräen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

„It's Showtime“ in über 270 ELEMENTS-Ausstellungen bundesweit

Die Blumenauflieber auf der Wanne sind längst verblasst. Der Teppich auf den grellen Fliesen ist von vorgestern und der Einstieg in die Dusche schon seit Jahren ein löstiger Hindernislauf. Es geht einfach nicht mehr, ein neues Bad muss her. Wer sanieren möchte, setzt auf Barrierefreiheit, Bäder zum Wohlfühlen, am besten direkt auf die Experten von ELEMENTS und den ersten ELEMENTS Showtag am 2. März 2024 - denn da heißt es in über 270 Ausstellungen bundesweit: „It's Showtime.“

Am ELEMENTS-Showtag erleben Besucher*innen ein vielfältiges Spektrum an inspirierenden Themen. Beispielsweise von der Teilsanierung über schöne barrierefreie Bäder mit bodengleicher Dusche bis zu gesundheitsfördernden Wellness-Lösungen wie der Sonnendusche von Sunshower. Wer am ELEMENTS-Showtag einen Beratungstermin vereinbart, erhält am Tag der Badberatung eine hochwertige Handbrause als Willkommensgeschenk. Die verchromte Rundbrause überzeugt durch ansprechendes Design und bietet drei unterschiedliche Strahlarten.

VERASOL

Greenline Überdachung 500 x 300 cm

Jetzt ab 1899,-

Der beste Start ins Jahr 2024

Überdachungen > Gartenzimmer > Glasschiebewände

BESTER DEAL GARANTIE

- Maßgeschneiderte Lösungen
- Aufmaß- und Montageservice
- Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- Standardgarantie von 5 - 10 Jahren
- Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Planen Sie ein Beratungsgespräch und wir helfen Ihnen gerne weiter

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.uerasol.de

GARTENLUX® DAS ORIGINAL IN VENLO

TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

ALLE ÜBERDACHUNGEN QUALITÄT FÜR DEUTSCHLAND NACH STATIK GEBAUT

BIS ZU 20% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG + SEITENWÄNDEN + MARKISE
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU 15% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDEN
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU 10% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG
*INKLUSIVE MONTAGE!

GLASDACH 4,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 3.999,-* INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 5,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 4.499,-* INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 6,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 4.999,-* INKLUSIVE MONTAGE

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 20.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

Su säht mer en Kölle

Am Äscher-meddwoch ess alles vorbei ...

Dä, jetzt si'mer em stinknormale Levve aanjekumme! De decke Trumm steit widder en der Eck em Keller. Jetzt müsse mer e ganz Jahr waade, bes dat mer widder jeck sin dörfe. Un üvverhaupt wat heiß he jeck?

Katharina Petsgoldt