EXPRESS
Die Woche
Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
26./27. Januar 2024 | 4. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

WINTERPREIS MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

ZWEIRAD CENTER PRUMBAUM
WIR BEWEGEN EUCH

Köln, Dellbrücker Hauptstraße 43-47
Overath, Hammermühle 20b
Öffnungszeiten: Mo.- Fr.: 10 - 18:30 Uhr

Kandidiert ein Adenauer als Bürgermeister?

Köln. Es gibt einige Namen, die brauchen in Köln keine weitere Erklärung. Heuss etwa. Millowitsch. Herr. Overath. Richter. Böll. Burauen. Ostermann. Unvergessene Bürgerinnen und Bürger der Stadt. Oder eben (Konrad) Adenauer.

Und mit genau diesem Namen möchte offenbar auch die Kölner CDU bei den anstehenden Wahlen zum neuen Oberbürgermeister oder zur neuen Oberbürgermeisterin im Herbst 2025 punkten.

Denn: Wie EXPRESS.de aus Kreisen der Christdemokraten erfuhr, soll Sven-Georg Adenauer (64), Enkel von Konrad Adenauer, der heißeste Kandidat im Rennen um die CDU-Kandidatur als OB sein.

Adenauer, 1959 in Bonn geboren, ist der älteste von drei Söhnen von Georg Adenauer (2020 verstorben), der wiederum das jüngste der acht Kinder von Ex-Bundeskanzler Konrad Adenauer (1876 bis 1967) war. Mit dem Amt als Kölner Oberbürgermeister würde Adenauer auf seinen Großvater folgen – der hatte von 1917 bis 1933 sowie für einige Monate 1945 das gleiche Amt inne.

Was die Kandidatur des 64-Jährigen so aussichtsreich macht: Laut Informationen von EXPRESS.de soll er der Wunschkandidat von Karl Alexander Mandl sein. Der Parteichef hat die OB-Frage zur Chefsache erklärt, schließt eine eigene Kandidatur aber aus.

Die beiden sollen sich bereits getroffen und Adenauer dabei sein Interesse signalisiert haben. In Gütersloh, wo Adenauer seit 1999 als Landrat tätig ist, wird er 2025 nicht mehr antreten.

Auf Anfrage von EXPRESS.de wollte Mandl Adenauers Chancen nicht kommentieren, dementierte den Namen aber auch nicht.

Der Parteichef hält sich bedeckt und bleibt allgemein. „Es ist eine hervorragende Ausgangsposition für die Vorschlagskommission, wenn viele gute Kandidaten im Vorfeld diskutiert werden. So etwas lässt sich auch nicht vermeiden. Allerdings werde ich mich bis zum Abschluss des Prozesses nicht öffentlich dazu äußern.“ **(tw.)**

70 000 zeigten Flagge für die Demokratie – Weitere Demos sind geplant

Köln steht auf

Zehntausende Menschen demonstrierten am vergangenen Sonntag auf der Deutzer Werft, der Deutzer Brücke und der Severinsbrücke unter dem Motto „Demokratie schützen, AfD bekämpfen“.
Fotos: Uwe Weiser

Pänzrechte im Kölner Karneval stärken

Köln. 50 000 Exemplare der Broschüre „Pänzrechte im Kölner Karneval“ werden in dieser Woche an die Schulen verschickt. Und wie wichtig der Schutz für Kinder ist, zeigte zuletzt der Eklat bei einer Karnevalssitzung in St. Augustin. Der Präsident der dortige Prinzengarde hatte auf der Bühne wiederholt anzügliche Bemerkungen zu einem Mädchen im Grundschulalter gemacht (Der Kölner EXPRESS berichtete).

Festkomitee-Vizepräsidentin Christine Flock, die für Kinder- und Jugendkarneval zuständig ist, sagt gegenüber EXPRESS: „Vorfälle wie die in Sankt Augustin sind schockierend, aber leider nicht neu. Übergriffiges Verhalten kann überall passieren, leider auch im Karneval. Umso wichtiger ist es, nicht nur Kindern ihre Rechte zu erklären, sondern auch Erwachsene für Grenzüberschreitungen zu sensibilisieren und klar zu definieren, welches Verhalten nicht tolerierbar ist.“

Der Anstoß für den „Pänzrechte-Pass“ kam seiner Zeit aus den Tanzgruppen. Die Frage, was auf der Bühne oder in den Umkleideräumen Grenzen überschreitet, wird im Flyer in 28 Illustrationen in kindgerechter Sprache erklärt. Im Heft heißt es etwa zum Thema Bützen im Karneval: „Niemals dürfen Erwachsene Kinder zu einem Bützchen nötigen oder abwertende Sprüche machen, wenn ein Mädchen oder Junge nicht gebützt werden möchte.“

Die Broschüre soll Pänz in den tollen Tagen unterstützen. Foto: Weiser

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

WIR LIEBEN, WAS WIR TUN!

Starte jetzt deine Ausbildung oder ein Praktikum zum

ANLAGENMECHANIKER
Sanitär I Heizung I Klima mlwld

ELEKTRONIKER
für Energie- und Gebäudetechnik mlwld

MALER UND LACKIERER mlwld

In 5 Minuten bewerben:
www.badundheizung.de/sanitherm/bewerbungsformular

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
Telefon 0 22 03 - 9 35 24 10
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de

Weitere Infos

Mittelinseln und Zebrastreifen auf der Alfred-Schütte-Allee

Umbau verspätet gestartet

Die Baumaßnahmen werden auf der Alfred-Schütte-Allee derzeit umgesetzt. Foto: Büge

Eigentlich sollten die 300 000 Euro teuren Umbauarbeiten auf der Alfred-Schütte-Allee schon im Dezember beginnen. Für die vor Ort oft anzutreffende Raser-Szene sollte die Straße an den Poller Wiesen durch verkehrberuhigende Maßnahmen unattraktiver werden. Aufgrund von mehreren Schlechtwetterereignissen kam es dazu allerdings noch nicht. Doch Anfang der Woche haben die Arbeiten nun begonnen.

VON ALEXANDER BÜGE

Poll. Wie geplant wird die Alfred-Schütte-Allee zunächst durch den Bau von Mittelinseln und wechselseitigen Parkflächen der Fahrbahn verengt, wodurch eine Geschwindigkeitsreduzierung der vor Ort verkehrenden Fahrzeuge erreicht werden soll. Darüber hinaus wird im Bereich Müllergasse ein Zebrastreifen mit taktilen Elementen sowie einer Beleuchtung ausgestattet.

Außerdem interessant: Die Maßnahmen zum Schutz der Baumscheiben im südlichen Bereich der Alfred-Schütte-Allee befinden sich bereits in der Vorbereitung und sollen noch im ersten Halbjahr 2024 umgesetzt werden. Und auch den Aufbau von zwei stationären Anlagen zur Geschwindigkeitsmessung vor Ort stimmt die Stadt derzeit mit der Polizei ab.

An der Kreuzung Alfred-Schütte-Allee/Am Schnellert wird hingegen die Vorfahrtsregelung gedreht, sodass dort zukünftig die Straße Am Schnellert und der südliche Abzweig der Alfred-Schütte-Allee vorfahrtsberechtigt sind. Zudem werden im Bereich der Fahrradstraße zwischen Süd- und Drehbrücke zusätzliche Markierungen angebracht.

„Die Arbeiten können mit jeweils punktueller halbseitiger Sperrung durchgeführt werden“, heißt es dazu von der Stadt. „Lediglich für die Einrichtung des neuen Fußgängerüberwegs im Bereich der Zufahrt zur Müllergasse ist eine Vollsperrung der Alfred-Schütte-Allee für den Kfz-Verkehr auf Höhe der Müllergasse notwendig.“ Der Verkehr werde dann über die Straßen Müllergasse, Poller Kirchweg und Am Schnellert umgeleitet.

Zu einer zeitlich begrenzte Sperrung der Alfred-Schütte-Allee könnte es zukünftig außerdem kommen. Die Verwaltung will im Sommer 2024 jedenfalls eine entsprechende Vorlage zur Beratung in die Bezirksvertretung und den Verkehrsausschuss einbringen.

Ein geforderter Stopp der Baumaßnahmen zugunsten einer Teilsperrung der Alfred-Schütte-Allee ist hingegen nicht mehrheitsfähig und kommt somit nicht zustande.

Ein Turnier mit besonderem Glanz

Handball-EM in Köln ist voller Erfolg

Deutz. Schon vor dem Finale der Handball-EM am Sonntag um 17.45 Uhr steht fest: Das Turnier war ein voller Erfolg. Immerin waren die Spiele in der Lanxess Arena bestens besucht. Bei den spektakulären Auftritten der deutschen Nationalmannschaft war die größte Event-Halle Deutschlands mit 19750 Zuschauern jeweils ausverkauft, weshalb die Fans vor Ort zahlreiche Gänsehautmomente erleben konnten.

Allerdings war die Stimmung nicht nur auf den Rängen eine besondere, auch außerhalb bekamen die Kölner eine Menge geboten. Denn an allen Spieltagen bis zum Finale erstrahlte die Lanxess-Arena in einem besonderen Licht. Doch nicht nur das. Die spektakuläre Lichtshow wurde sogar mit Musik untermalt und stellte somit ein beeindruckendes visuelles Erlebnis für alle Handballfans dar.

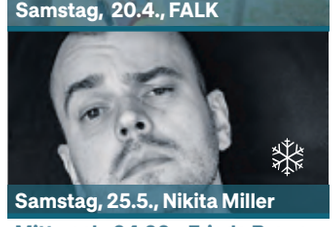
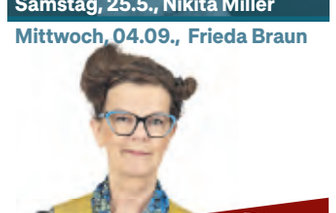
Am Abend eines jeden Spieltages begann die Illumination nach dem Abpfiff der letzten Partie. Begleitet vom offiziellen EURO-Song „Celebration“ von Culcha Candela wurde sie zu einem Erlebnis für die Zuschauer. Die Kombination aus Laser- und Lichttechnologie schaffte eine besondere Atmosphäre, die die Arena und die gesamte Umgebung in ein spezielles Licht taucht. Übrigens: Möglich gemacht wurde dieses visuelle Highlight durch die Stadt Köln und das Sportland NRW.

Die Illumination der „Laserfabrik“ sorgt dank einem zusätzlichen OPSL Gelb-Modul (RYGB) für farbintensive und bildhafte Darstellungen, die das Kölner Wahrzeichen erstrahlen lassen. Für die Illumination wurden von „Technology 4 Events“ rund 200 LED-Lampen eingebaut, darunter 16 Skybeamer, um den gesamten Nachthimmel zu erleuchten.

Während der EM erstrahlt die Arena in besonderem Glanz. Foto: AMG

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Geschenktipp: Kabarettabo 2024

Samstag, 20.4., FALK

Samstag, 25.5., Nikita Miller
Mittwoch, 04.09., Frieda Braun

Kabarett im Rathaussaal Porz 2024

Samstag, 28.9., Ingo Appelt

Freitag, 22.11., Christian Ehring
www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:
kölnticket westticket bonnticket Hotline 0221 2801 &
T: 0221 221 - 97333
Stadt Köln

Hunde-Hölle von Rath/Heumar wirft Fragen auf

Wie konnte es nur dazu kommen?

VON TIM STINAUER

Diesen Hund holte die Retter aus dem verdreckten Wohnwagen. Foto: Tierrettung Porz

Rath/Heumar. Wenige Tage nach dem Fund von sieben Hundekadavern und 24 völlig verwahrlosten, unterernährten Hunden auf einem Grundstück in Rath/Heumar geht es den überlebenden Tieren besser. „Sie sind erst einmal über den Berg und befinden sich in einer geschützten Umgebung. Sie müssen jetzt angefüttert werden, volle Portionen könnten ihren Organismus überlasten“, berichtet Dennis S. von der Tierrettung Köln-Porz, der mit Polizei und Ordnungsamt vor Ort war.

Indes wirft der Fall weiterhin Fragen auf. Wie aus Polizeikreisen zu erfahren war, wird das Grundstück in Rath, das an einen Schrottplatz erinnert, von zwei oder drei Personen genutzt, darunter von einer 65 Jahre alten Frau und einem 72 Jahre alten Mann. Eine der Personen soll als Pächter eingetragen sein.

Ein Nachbar des Geländes in Rath/Heumar berichtete, dass er seit mindestens zwei Wochen niemanden mehr auf dem Gelände gesehen habe. Die 65-Jährige soll wegen Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz justizbekannt sein. Dem Vernehmen nach sollen auf einem anderen Grundstück, das ihr zugerechnet wurde, schon einmal tote Hunde gefunden worden sein.

Die große Wiese neben einem Baggerloch im Rather Gewerbegebiet ist eingezäunt, am Rand stehen zwei Container, in der Mitte mehrere Schuppen sowie geparkte Fahrzeuge, darunter ein Pferdetransporter, ein altes Taxi, Geländewagen und ein ausrangierter Imbiss-Anhänger. Die meisten Hunde waren womöglich wochenlang in den nicht beheizten, mit Fäkalien und Müll verdreckten Hütten und Fahrzeugen eingesperrt.

Zwei stark verwahrloste Hunde waren offenbar von dem Gelände entkommen. Sie streunten durch Rath-Heumar und verschwanden wieder auf dem Grundstück. Dies soll zwei Streifenpolizisten aufgefallen sein, die daraufhin Dennis S. von der Tierrettung Köln-Porz informierten. Warum die mehr als 30 Hunde und zudem fünf Hühner auf dem Gelände eingesperrt waren und was die Pächter mit ihnen vorhatten, ist noch völlig unklar. Die Polizei hat Ermittlungen wegen Verdachts des gewerbsmäßigen Betrugs und Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz eingeleitet.

Warum sie aus dem Volksgarten nach Langel gefahren wird

Das ist die Kölner Kot-Kolonne

Der Container bringt die Fäkalien vom Volksgarten nach Langel. Foto: StEB Köln

Kot, der in Containern durch Köln gefahren wird. Das gibt es doch nicht! Doch, und das aus gutem Grund.

Köln. Denn: Seit ein paar Wochen steht Kölns erste öffentliche Trockentoilette im Volksgarten. Die dort gesammelten Fäkalien werden zum Klärwerk der StEB Köln nach Langel gebracht und dort so aufbereitet, dass sie in einer Kompostieranlage weiterverarbeitet werden können. Man spricht diesbezüglich von einer sogenannten Hygienisierung.

Das Pilotprojekt der außergewöhnlichen Art nennt sich „Holy Shit“ und wurde von Anastasia Bondar im Rahmen ihrer Masterarbeit an der TH Köln International School of Design (KISD) angestoßen. Die Grundidee dahinter: Menschliche Fäkalien sind kein Abfallprodukt, sondern ein Wertstoff.

Im Rahmen des Projekts entwarf Bondar eine Trockentoilette, die ohne Chemie auskommt und Fest- und Flüssigstoffe voneinander trennt. Sie wurde in Kooperation mit der Stadt Köln und den städtischen Abfallwirtschaftsbetrieben (AWB) im November 2023 im Kölner Volksgarten aufgestellt. Seitdem werden die dort gesammelten Fäkalien zum Klärwerk der StEB Köln in Langel gebracht und dort in einem Container hygienisiert.

Hierbei wird das Material so belüftet, dass die Organismen auf Hochtouren gebracht werden. Dadurch entsteht eine Temperatur von 70 °C und Krankheitserreger, wie beispielsweise E.coli oder Salmonellen, werden inaktiviert. Im nächsten Schritt der Kompostierungskette folgt die Humifizierung bei „:metabolon“, der Anlage des Bergischen Abfallverbands in Lindlar.

Um den Kreislauf letztlich zu schließen, könnte dieser Kompost in einem letzten Schritt als Dünger in der hiesigen Landwirtschaft eingesetzt werden. In Deutschland und auch in vielen anderen Ländern der Erde ist der Einsatz von Kompost aus verdaulichen Lebensmitteln in der kommerziellen Landwirtschaft allerdings nicht erlaubt. Doch dies könnte sich in nicht allzu ferner Zukunft ändern.

Der Ärger mit dem Müll

Bürger von vollen Abfalleimern genervt

VON HANS-WILLI HERMANS

Kalk. Übervolle oder fehlende Mülleimer sorgen regelmäßig für Ärger und Beschwerden der Bürger in Kalk. Die Fraktion von Bündnis 90/Die Grünen in der Bezirksvertretung vermutet, die Missstände könnten dort mit dem verstärkten Wohnungsbau in den vergangenen Jahren zusammenhängen. Deshalb wollten sie wissen, ob die Zahl der öffentlichen Abfallbehälter dem Bevölkerungswachstum und dem sonstigen Wandel in den Stadtteilen angepasst wird.

Die Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB) antworteten kürzlich, dass der Bedarf an Papierkörben im öffentlichen Raum „regelmäßig überprüft und angepasst“ werde. So ermittele die Stadtreinigung bei Neubebauungen eine Einschätzung des gestiegenen Bedarfs auf der Grundlage des Straßenreinigungsverzeichnisses.

Allerdings sei darauf hinzuweisen, „dass zusätzliche Papierkörbe nicht unmittelbar auch eine verbesserte Sauberkeitssituation bedeuten“. Denn öffentliche Papierkörbe würden häufig für die Entsorgung von Hausmüll missbraucht. Dann fehle es im öffentlichen Raum an den nötigen „Kapazitäten“. Allgemein sei eine differenzierte und individuelle Betrachtung des Umfelds bei der Bedarfsanalyse notwendig.

Papierkörbe werden grundsätzlich analog zum Reinigungsturnus der jeweiligen Straße geleert, heißt es in der AWB-Mitteilung. Also mindestens einmal pro Woche, stark frequentierte Straßen sogar täglich. Sofern festgestellt werde, dass ein Mülleimer beschädigt und eine Reparatur nicht mehr möglich ist oder sich nicht mehr lohnt, erfolge „im Nachgang ein Auftrag zum Papierkorbaustausch“.

Ziel sei es, den Mülleimer dann innerhalb weniger Tage auszutauschen. Ob das möglich ist, hänge jedoch vom aktuellen Aufkommen vergleichbarer Fälle, von den Lagerbeständen, aber auch von marktbedingten Liefermöglichkeiten ab. Mitunter könne es dann einige Wochen dauern, bis ein neuer Abfallbehälter an Ort und Stelle ist.

Die Abfalleimer sind oft überfüllt. Foto: Hermans

Schutz und Hilfsangebote für Obdachlose

Bei Kältegängen werden Betroffene im Winter mit Essen und Getränken versorgt

VON HANS-WILLI HERMANS

Die Kälte im Winter ist für Obdachlose besonders hart. Foto: Halfpoint - stock.adobe.com

Kalk. „Aufwertung des Stadtbildes“ lautete die Begründung der Geschäftsführung, als im November eine Reihe massiver Blumenkübel vor der Fensterfront der dm-Filiale im ehemaligen Kaufhof-Gebäude an der Kalker Hauptstraße aufgestellt wurde. Allerdings kam rasch die Vermutung auf, eigentlicher Sinn der Aktion sei die Vertreibung von Obdachlosen. Eine Gruppe hatte zuvor häufig direkt vor den Fenstern der Filiale campiert und mit Alkoholgenuss und Schnorren Passanten und potenzielle Kunden irritiert.

Weil Wohnungslose zum Alltag gerade des Stadtteils Kalk gehören und im Winter vor großen Problemen stehen, fragte die SPD-Fraktion in der Bezirksvertretung Kalk nach, wie es mit Hilfsangeboten im Bezirk aussehe, und ob es andere feste Aufenthaltspunkte gebe. Das Amt für Soziales, Arbeit und Senioren bestätigte nun, dass man dort den Bereich vor dem früheren Kaufhof im Blick habe: „Andere Daueraufenthaltsorte sind uns aus dem Stadtbezirk Kalk nicht bekannt.“

Hin und wieder aber erhalte das Sozialamt von Kalker Bürgern Hinweise auf den Aufenthalt obdachloser Menschen. Diesen Hinweisen werde nachgegangen, Streetworker versuchten dann, Kontakt mit den wohnungslosen Menschen aufzunehmen. Die Erfahrung zeige aber, dass der Kontakt in solchen Fällen meist schon vor der Meldung bestanden hatte.

Im Stadtbezirk Kalk würden auch – wie in den anderen Stadtbezirken – „in ausreichendem Maße Kältegänge durchgeführt“. Dabei werden die Wohnungslosen mit Essen, Getränken, Kleidung und Sanitärartikeln versorgt, außerdem über bestehende Hilfsangebote informiert. Etwa über die Kontakt- und Beratungsstelle Wohnhilfen Köln der Diakonie Michaelshoven, Kalk-Mülheimer-Straße 177, oder über die Arbeit der Streetworker. Obdachlose könnten sich aber auch direkt an die Mitarbeiter der Verwaltung in der Dienststelle Ottmar-Pohl-Platz 1 wenden, wo sie beraten und versorgt würden. Dort sind das Amt für Wohnungswesen, das Amt für Kinder, Jugend und Familie sowie das Ordnungsamt ansässig.

Sowohl die Angebote der Dienststelle als auch der Diakonie werden „von der Zielgruppe sehr gut angenommen“, so die Verwaltung. Außerdem startete im Sommer 2023 ein niedrigschwelliges Wohnangebot für obdachlose Menschen in der Ostmerheimer Straße 220 in Merheim. Die Bewohner werden rund um die Uhr von Sozialarbeitern unterstützt, im Rahmen der „Winterhilfe“ gibt es dort außerdem „ein niederschwelliges ganztägiges Aufenthalts- und Übernachtungsangebot für obdachlose Menschen inklusive der Ausgabe warmer Mahlzeiten und Getränke“. Insgesamt zieht man beim Amt für Soziales, Arbeit und Senioren ein positives Fazit: „Obdachlose Menschen in Kalk erhalten in vergleichbarem Umfang Schutz- und Hilfsangebote wie obdachlose Menschen in den anderen Stadtbezirken, einschließlich der Innenstadt.“

KÖLN BRÜCK
iG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Stress …

B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
glasereij.selbst@gmx.de

W. Benthues
Rollladen+Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

A. HINTZEN
– Dachdeckermeister –
HINTZEN DACH
Tel. 9 64 18 61
Fax 9 64 18 62

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

BESTATTUNGSHAUS Koziol
Olpener Str. 904 · Köln-Brück · Tel. 02 21/84 33 39
Rösrather Str. 590 · Köln-Rath · Tel. 02 21/88 74 44 00

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis
Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-
2. Brille Einstärken 129,- Gleitsicht 229,-
3. Brille Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-
4. Brille Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-
STAY GREEN NACHHALTIG GEFERTIGT
TEST Bild DIE BESTEN DER STADT 2021 SMILE OPTIC KÖLN
EINFACH ALLES INKLUSIVE
ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK LEVI'S
Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment
SMILE OPTIC alle Brillen - ein Preis
jetzt 43x in NRW
www.smileoptic.de
50126 Bergheim INTRO Kölner Straße 16 Tel 02271/9883881
50226 Frechen Hauptstraße 114 Tel 02234/9492609
50667 Köln-City QUINCY Brette Straße 80-90 Tel 0221/42079390
50677 Köln-Südstadt Bonner Straße 12 Tel 0221/20190270
50733 Köln-Nippes Neusser Straße 229 Tel 0221/16791630
50823 Köln-Ehrenfeld Venloer Straße 330 Tel 0221/48531050
50931 Köln-Lindenthal Dürener Straße 225 Tel 0221/80068777
51065 Köln-Mülheim Galerie Wiener Platz Tel 0221/96778585
51069 Köln-Dellbrück Dellbrücker Hauptstraße 94 Tel 0221/29720928
51143 Köln-Porz Friedrich-Ebert-Platz 3 Tel 02203/3591327
53757 Sankt Augustin HUMA Rathausallee 16 Tel 02241/9118510
53773 Hennef Frankfurter Straße 96 Tel 02242/8735703
53840 Troisdorf Troisdorf-Galerie Tel 02241/9730295
Smile Optic gehört zur Optik Jahn GmbH Vorder-Wettern-Straße 3 51149 Köln

Wir helfen im Trauerfall

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221/831249

BESTATTUNGSHAUS KORTE GMBH
Rat & Hilfe in ganz Köln
www.kortebestattungen.de
TAG + NACHT
Ruth Maria Korte
Tel. 0221/8708602

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

Vertrauen Sie sich uns mit Ihrer Vorsorge an.
Bestimmen Sie selbst Notwendiges zu regeln.
Übernehmen Sie Verantwortung, um Ihre Angehörigen zu entlasten.
JOS. SCHMITZ
Bestattungen seit 1932
Waldecker Str. 23 Köln-Buchforst
Rösrather Str. 629 Köln-Rath/Heumar
☎ 96 25 17 0
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin,
bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

Bestattungen Lauterbach
– seit 1919 –
Übernahme sämtlicher Formalitäten
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
Hausbesuche und Trauerdruck
Mit eigener Trauerhalle
Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
Tag und Nacht · ☎ 0221/87 25 50
info@bestattungen-dlauterbach.de

70 000 Menschen zeigten Flagge für Demokratie und Vielfalt - Weitere Demos geplant

Köln steht auf!

Zehntausende Menschen demonstrierten vergangenen Sonntag auf der Deutzer Werft, der Deutzer Brücke und der Severinsbrücke unter dem Motto „Demokratie schützen, AfD bekämpfen". Fotos: Uwe Weiser

Am vergangenen Sonntag wurde sichtbar, was viele Menschen denken, welche Sorgen und Ängste sie um die Zukunft unserer Gesellschaft haben: Hunderttausende gingen in Städten der Republik auf die Straße, um ein Zeichen für demokratische Vielfalt und gegen Rechtsextremismus zu setzen. Und Köln war ganz vorne mit dabei.

Köln. Organisiert wurde die Kundgebung „Demokratie schützen, AfD bekämpfen" vom Bündnis „Köln stellt sich quer", das aus mehr als 50 Parteien, Organisationen und Initiativen besteht. Zehntausende haben vergangenen Sonntag am Rheinufer gegen die AfD und für die Demokratie demonstriert. Die Veranstalter sprachen von 70 000 Teilnehmern in der Spitze, eine Schätzung, die von der Polizei als „nicht unrealistisch" bezeichnet wurde.

Unterstützt wurde die Demonstration unter anderem von den Bands Kasalla, Höhner, Cat Ballou, Bläck Fööss, Paveier, Brings und vom Kölner Rapper Eko Fresh.

Auch der Karneval zeigte Flagge. Festkomitee-Präsident Christoph Kuckelkorn ist das Zeichen gegen Hass ein wichtiges Anliegen: „Gemeinsam mit der Oberbürgermeisterin der Stadt Köln und einer ganzen Reihe von Vertretern der Stadtgesellschaft wollen die Kölner Karnevalisten deutlich machen, was sie von Planspielen rechter Fanatiker halten – nämlich gar nichts."

Mit eindeutiger Haltung, aber bunt und friedlich verlief die Versammlung.

Bei der Bundestagswahl 2021 blieb die AfD in Köln unter 5 Prozent.

Denn Engagement gegen Feinde einer offenen Gesellschaft, gegen Rassismus und völkischen Nationalismus ist seit den 1990er-Jahren fester Bestandteil der kölschen DNA. Im November 1992 rief die Kölner Musikszene zum mittlerweile legendären ersten „Arsch huh!"-Konzert auf dem Chlodwigplatz auf. 100 000 Menschen sollen vor Ort gewesen sein. 2008 verhinderte Köln unter dem Motto „Köln stellt sich quer" einen europäischen „Anti-Islamisierungs-Kongress" in der Domstadt, angezettelt von der Wählergruppe „Pro Köln".

„Arsch huh" ist wahrscheinlich einer der Gründe, warum in Köln der Gegenwind für die in Teilen verfassungsfeindliche AfD deutlich stärker weht als anderswo. Bei der Bundestagswahl 2021 blieb die Partei in der Domstadt mit 4,7 Prozent unter der Fünf-Prozent-Hürde. Im Wahlkreis Köln II (Altstadt-Süd, Neustadt-Süd, Rodenkirchen, Lindenthal) holte sich die AfD mit 2,9 Prozent der Stimmen sogar bundesweit das schwächste Ergebnis ab. Nur Münster kann mit dem gleichen Ergebnis mithalten.

Im Februar 2023 sagte die AfD ihren geplanten Kreisparteitag in Lindenthal ab. Der Grund: Proteste von Schülern und Eltern der Gesamtschule Lindenthal sowie die Ankündigung von Gegenveranstaltungen. Offenbar ahnte die Partei, was sie dort erwarten könnte. Denn bereits im April 2017 protestierten mehr als 10 000 Demonstranten gegen den Bundesparteitag. 4000 Polizeibeamte sorgten für den Schutz rund um das Hotel Maritim. Passend zum Parteitag riefen Kölner Wirte die Aktion „Kein Kölsch für Nazis" ins Leben, die sich gezielt gegen die AfD richtete. Übrigens: Der extreme AfD-Rechtsaußen Björn Höcke weilte 2017 nicht in Köln, das Maritim hatte ihm Hausverbot erteilt.

Demos gehen in den nächsten Tagen weiter

Was die jüngsten Proteste betrifft, sollen sie keine Eintagsfliege gewesen sein. Köln will sich weiter quer stellen. Folgende Versammlungen waren bis zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe angemeldet:

Die Deutzer Brücke wurde für den Autoverkehr gesperrt.

- Am **Samstag, 27. Januar** startet um 16 Uhr eine Versammlung unter dem Titel „Kölner:innen gegen jeden Antisemitismus" vor dem EL-DE-Haus, mit anschließendem Zug zum Josef-Haubrich-Hof.
- **Jeden Montag** demonstriert **ab dem 29. Januar** ein Bündnis, bestehen aus City of Hope Cologne, Köln gegen Rechts und Omas gegen Rechts Köln, um 18.30 Uhr unter dem Titel „Nieder mit der AfD: Alle gemeinsam gegen den Faschismus und Antisemitismus" mit anschließendem Zug zum Breslauer Platz. Erwartet werden 200 Personen.
- Für den **Donnerstag, 1. Februar** hat Fridays For Future eine Demonstration auf dem Vorplatz des Kölner Hauptbahnhofs angemeldet, unter dem Titel „Demokratie stärken – Für ein AfD-Verbot".

(bn)

Anzeige MEDIZIN

Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich[1]

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher[1] und haben weniger Gelenkschmerzen[2].

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%).[1] Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert.[2]

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten	PZN 16236733
150 Tabletten	PZN 16236756
2x150 Tabletten	PZN 17532250

www.gelencium.de

1) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. **2)** Chrubasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
LIEBLINGS-APOTHEKE

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.

Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke, Dormagen

Jetzt in Ihrer Lieblingsapotheke bestellen!

DHB Deutscher Handballbund

IhreApotheken.de

OFFIZIELLER MEDICAL-PARTNER

Der Techniker Michael Hansen betreut die Modellanlage im Kölner Hauptbahnhof

Die Bahn, die nie streikt

Michael Hansen ist der Herr der Modelleisenbahn im Kölner Hauptbahnhof. Foto: Michael Bause

Die gute Nachricht ist, dass es weitergehen wird. Selbst wenn Michael Hansen eines Tages die Münzeinwurfschlitze nicht mehr von zerknickten Fahrscheinen und hölzernen Pommes-Gabeln befreit, die einen geordneten Bahnbetrieb in dem Glaskasten in der wuseligen E-Passage des Kölner Hauptbahnhofs unmöglich machen.

VON PETER BERGER

Innenstadt. Hansen schaut sich um, dass ihm kein gestresster Pendler in die Quere kommt. Vorsichtig klappt er die schwere Glasscheibe der Schauanlage auf, fischt eine Metallschiene aus dem Automatenbauch gleich neben dem klobigen Plastikbehälter, in den die Ein-Euro-Münzen plumpsen. Jetzt steht sie offen, die Eisenbahnwelt, und Hansen macht das, worum ihn auf den Bahnsteigen eine Etage über ihm alle beneiden, die schon seit 30 Minuten auf den ICE nach Basel warten.

Der Automatentechniker gibt dem Regionalexpress einen Schubs und schon fährt er wieder. Er poliert den Stromschleifer des ICE, reinigt die Gleise mit einem in Waschbenzin getränkten Lappen, tauscht das defekte Birnchen eines Signals, das mit einem Dioden-Stecker in die Grundplatte eingelassen ist, wie man sie von Kassettenrecorder-Kabeln aus den 1980er-Jahren kennt. Das alles dauert nur ein paar Minuten und schon läuft alles wieder wie am Schnürchen.

Alle acht bis zehn Tage macht der gelernte Maschinenschlosser seine Runde. Düsseldorf, Duisburg, Krefeld, Köln. Fünf Schauanlagen gibt es noch in Nordrhein-Westfalen, insgesamt 20 stehen in ganz Deutschland. Und nur noch ihn, den einzigen Techniker, der sich in ihrem Dickicht aus Kabeln, Relais und Transformatoren zurechtfindet.

Alle Anlagen stammen aus den 1970er-Jahren, aufgestellt von der Werner Ehret & Co KG aus Düsseldorf, deren Chef, erzählt Hansen, es damals durch gute Kontakte zur Deutschen Bundesbahn gelungen sei, das Spielautomatenmonopol für alle Bahnhofskneipen in den Bahnhöfen an Land zu ziehen.

Die Schaubahnen seien hinzugekommen, auf dem Höhepunkt seien es 36 gewesen. 19 Jahre hat Hansen für die Firma Ehret gearbeitet, ist mit seinem Mercedes und einem Kollegen kreuz und quer durch Deutschland gefahren, um Ehrets Bahnwelt am Laufen zu halten. Die Rückbank und den Kofferraum immer rappelvoll mit Ersatzteilen.

„Wir hatten rund 600 Lokomotiven. Jede einzelne davon habe ich repariert. Allein im Osten hatte ich elf Schaubahnen zu machen. Wenn ich von meiner Tour zurückkam, hatte ich immer 60 oder 70 Loks dabei, die nicht mehr sauber liefen, die neue Schleifer, neue Achsen oder neue Antriebe brauchten.“ Dazu Taster, Drehregler, Trafos und Relais und einen umgebauten Staubsauger, um den gröbsten Staub von der Anlage zu pusten.

Hansen hebt die rote Dieselok von den Gleisen, die auf der Anlage mit drei Kesselwagen unverdrossen ihre Kreise zieht. Mehr als 30 Jahre hat sie auf dem Buckel und fährt immer noch. Das Metallgehäuse lässt sich mit einer Schraube lösen, schon liegt das Innenleben frei. Das sei eben noch Qualität, sagt Michael Hansen.

Wie viele Eisenbahnwelten er in deutschen Bahnhöfen erschaffen und modernisiert hat, kann er nicht mehr sagen. Der Gleisplan ist immer gleich. Ein Hauptbahnhof, vier Strecken, die sich nicht kreuzen, mit einer Brückenschleife, dazu eine Kleinstadt, ein Gewerbegebiet. „Wir haben die 27 Platten immer wieder überholt, das alte Grün runter, die Gleise neu geschottert, die Häuser abgestaubt.“ Und immer mal wieder neue Akzente gesetzt. Wo früher eine Einfamilienhaus-Siedlung stand, dreht sich seit ein paar Jahren ein Windrad. „Wenn es nach mir ginge, stünde das nicht hier“, sagt Hansen. „Windräder verschandeln die Landschaft und natürlich auch die Eisenbahn. Aber man muss ja mit der Zeit gehen. Die Räder sind halt ein Hingucker, wenn sich die Flügel drehen.“ Dagegen wirkt der Metallkran von Märklin, ein Klassiker, der auf keiner Modellbahn fehlen darf, wie aus der Zeit gefallen.

Eigentlich müsste die Kölner Schaubahnwelt auch mal wieder gründlich gesaugt oder besser frei geblasen werden. Auf Bahnsteig 1 im Hauptbahnhof sind ein paar Reisende umgefallen, als habe sie der Sog des Regionalzugs einfach mitgerissen. Die Feuerwehr löscht den Dachstuhlbrand mitten in der Stadt schon weit mehr als zehn Jahre, eine Staubschicht hat sich auf die Einsatzfahrzeuge gelegt. „Wenn ein Haus brennt, können sich die Rettungskräfte doch nicht um eine gestürzte Dame kümmern“, sagt Hansen und schmunzelt. „Die haben Wichtigeres zu tun.“ Szenerien wie diese habe er immer frei Schnauze und den ein oder anderen Gimmick eingebaut. Nur die Züge fahren ihre immer gleichen Wege.

Doch wozu noch mal den ganzen Staub aufwirbeln? Die Figuren aufrichten und ein paar Häuschen auswechseln? Seit 30. Juni ist die Werner Ehret & Co KG Geschichte und Hansen Rentner. Die letzte Tour hatte er schon hinter sich. Dachte er zumindest. Doch dann hat sich doch jemand gefunden und 20 Automaten gekauft. Matthias Hartmann (44), seit elf Jahren bei der echten Deutschen Bahn im mittleren Management. Er glaubt an die Zukunft der Schaubahnen, hat die Wimmelbahn GmbH gegründet und Hansen als neuen Mitarbeiter angeheuert. Ein Glücksfall für beide Seiten. „Jetzt mache ich nur noch NRW und bessere meine Rente auf“, sagt Hansen. „Und der Chef weiß, was er an mir hat.“

Die Anlagen sollen modernisiert werden – ganz behutsam. Neue Fahrregler, neue Kabel. Schritt für Schritt. Einen Fehler habe der Neue schon gemacht, sagt Hansen und hebt die E-Lok des Regionalexpress vom Gleis. „Das hier ist China-Schrott“, sagt er. Den Namen des Herstellers verrät er lieber nicht. „Das war mal ein angesehenes Unternehmen.“ Vier davon habe Hartmann gekauft, nur eine hat den Dauerbetrieb durchgehalten. „Die Loks sind zwar nur halb so teuer wie von Märklin. Dafür sind die Gehäuse aus Plastik, voll verklebt. Da kannst Du nichts reparieren.“

Digitale Technik wie bei der großen Bahn komme bei der Wimmelbahn in der E-Passage nicht infrage. Zu kompliziert, zu störanfällig. Hansen schmunzelt: Wenn er damit anfange, könne er gleich unter der Anlage schlafen.

Einmal im Jahr setzt Hansen den historischen Adler auf die Gleise der Schauanlagen in Köln. Foto: Michael Bause

Deutsche Hockey-Nationalteams für Olympia qualifiziert

Die Hockey-Herren, hier bei derWM 2023, dürfen sich über die Olympia-Quali freuen. Foto: Worldsportpics

Weitere Kölner dürfen sich über Teilnahme an den Spielen in Paris freuen

Köln. Tolle Erfolge für die deutschen Hockey-Nationalmannschaften. Sowohl das Damen-Team als auch die Herren-Auswahl konnte sich im Rahmen ihrer jeweiligen Qualifikationsturniere in Indien und Oman mit einem Titelgewinn für die Olympischen Spiele von Paris qualifizieren. „Ich bin extrem stolz, wie die Jungs den riesigen Druck mit so hoher Qualität aufgelöst haben“, sagte Herren-Bundestrainer André Henning nach dem 4:0-Sieg über Pakistan. „Gefühlt wird eine Quali für uns von außen als Selbstverständlichkeit gewertet, sodass es vermeintlich mehr zu verlieren als wirklich zu gewinnen gibt. Das haben wir für uns umgedreht und auf den Punkt geliefert.“

Auch Damen-Nationaltrainer Valentin Altenburg ist mehr als zufrieden mit dem Erreichten, zumal sein Team beim entscheidenden 4:3-Sieg gegen Indien im Penaltyschließen die Nerven behielt. „Das Spiel hat uns ganz viel für die gemeinsame Zukunft gebracht. Die Mädels sind heute erwachsen geworden.“

Aus Kölner Sicht interessant: Durch den Erfolg werden in diesem Sommer bei den Spielen in Paris mit Mats Grambusch, Johannes Große, Timur Oruz, Christopher Rühr, Tom Grambusch und Thies Ole Prinz wohl mindestens sechs Spieler und mit Julia Sonntag und Nike Lorenz zwei Spielerinnen von Rot Weiss bei den Olympischen Spielen teilnehmen.

Weitere bereits qualifizierte Athleten aus Köln sind Joshua Hartmann (200-Meter-Lauf) und Sarah Voss (Turnen). Dutzende weitere Domstädter haben in den nächsten Wochen und Monaten in verschiedenden Sportarten ebenfalls noch die Chance, sich für die Spiele von Paris zu qualifizieren. (abü)

PARKETTSONNTAG
SCHAUTAG am 28. Januar
Von 13 bis 17 Uhr in allen unseren Parketthäusern in NRW und Hamburg.
Entdecken Sie unsere neue Designboden-Kollektion.
Vinyl vom Profi: Fix & fertig velegt und verklebt* ab 48,90 €/qm
Parkett Dietrich
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918
PARKETT DIETRICH GMBH KÖLN, DANZIGER STRASSE 36, 50858 KÖLN-WEIDEN
*Zzgl. Unterbodenvorbereitung | Sonntags keine Beratung und kein Verkauf

Wir machen uns was aus Qualität.
Und zwar die Besten!
Der Kobold VK7 Akku-Staubsauger und Kobold VR7 Saugroboter: Unsere Testsieger bei Stiftung Warentest

Vorwerk Store Köln-City
Breite Str. 29
50667 Köln
Telefon 0221 25099599
Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

Vorwerk Store Köln-Weiden
Rhein-Center
Aachener Str. 1253
50858 Köln
Telefon 02234 2028554
Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?
www.kobold-vorfuehrung.de
Online-Shop:
www.vorwerk.de

kobold VORWERK

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

Reisemarkt

Ferienwohnung

Buchen Sie jetzt Ihren Urlaub 2024 an der Nordsee. Wir haben 4 verschieden große Flip Flop Ferienwohnungen in Büsum. Schauen Sie gerne hier: www.fewo-flip-flop.de

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de

Nordsee Komfortfhaus, beste Lage privat zu vermieten 0151-28780581

Nordsee: Komf. Fehs., beste Lage, Privat zu vermieten, www.urlaubintossens.de 0151-28780581

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Ostsee

Ostseeheilbad, Zingst/Darß, Meerblick, 1. Reihe, sehr ruhig, idyll. gelegen, Mais.-Fe-Wo im Reethaus, mit Balkon, direkt am Strand + Nationalpark, 2-3 Personen, ☎ **030 - 544 18 83**

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Wohnwagen/ Wohnmobile

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0170-1564007

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! **Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 – 888 353 99**

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 – 340 66 11

Immobilien

Auch online unter yourImmo.de

Verkäufe Häuser

Rommerskirchen DHH (Bj. 2017), 124 qm Wohnfläche (offener Wohn-Essbereich, Küche, 2 Bäder, 3 Zimmer, HW-Raum) mit Ausbaureserve im Dachboden in zentraler Lage. Moderne, gehobene Ausstattung mit Garage/ Garten. Grundstück ca 250qm. KP 495.000.-€ ☎ 0178-5223987

Kaufgesuche Häuser

Köln-Randlage! Für einen Kunden suchen wir ein EFH, auch mit Renovierungsbedarf, idealerw. freistehend, Wfl. ca. 130 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Unternehmer sucht repräsentatives Wohndomizil ab 300/800 m², ohne Preis- oder Zeitlimit. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Sie suchen eine Südstadt Altbauwohnung? 2 Zimmer mit Balkon? Bitte anmelden bei Annette Manuwa Immobilien info@activ-manuwa.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Möbliertes Zimmer, eigenes Bad. Nähe Wesseling, Brühl, Köln, Ruhige Wohngegend. Kontakt nur über Telefon: 02232-67167

Mietgesuche

Krankenpfleger sucht 2-3 ZKDB, linksrhein. bis Militärring, ruhige Lage ab 40qm, bis 900 € warm. Wünsche (keine Pflicht): Wanne, Balkon oä, DG, Einliegerwohnung, Fahrradplatz. Solventer Mieter: Single, 43, Nichtraucher, ohne Hund, Gerne Mithilfe im Garten. Für Vermieter kostenlos. Perfekte Bewerbungsunterlagen. AMI Tipp: Eine Perle von einem Mieter! Annette Manuwa Immobilien Tel 0172-90 13 12 1 info@activ-manuwa.de

Sie suchen eine 2-3 Zimmer Wohnung Umkreis Römer- oder Volkspark mit Balkon oder Garten? Bitte anmelden bei Annette Manuwa Immobilien info@activ-manuwa.de

Immobiliengesuche

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/ Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum Thema **Immobilien-Leibrente!** 02204/2904940

Suche Haus zum Kauf von Privat. ☎ 0221-98650901

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat. ☎ 02238-4489914

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de

IMPRESSUM
EXPRESS Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare
(laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

EXPRESS Die Woche
513 734 Exemplare
jede Woche druckfrisch frei Haus!

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Er, 49, 170, schlank, NR. Bin mobil und berufstätig. Bin lieb, treu und ehrlich. Suche liebe nette Frau, 45-50, für gemeinsame Partnerschaft. ✉ 777/23373 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Franz 76 J., Witwer. kinderlos, Zahnarzt. Ein großer, gepflegter Mann mit vollem Haar und stattlicher Figur, sehnt sich nach einer liebenswerten Frau, die noch unternehmungslustig ist, für eine harmonische Zweisamkeit, Tel. 0173-5662767 e. U.

SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Alexandra, 49 J., Kauffrau, auffallend hübsch, unendlich zärtlich. Eigentlich bin ich ein sehr fröhlicher Mensch - aber wenn ich am Wochenende alleine bin, werde ich doch etwas traurig. Ich vermisse einen Partner an meiner Seite, ganz viele Liebkosungen, suche Sie, den feinfühligen Mann, mit dem ich eine glückliche, zärtliche Zukunft in Liebe aufbauen kann. Hand in Hand verliebt in den Frühling - wie wäre das? Rufen Sie an über: (5522/G167866)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anna, 52 J., kaufmän. Angestellte, liebes Wesen, bezauberndes Lachen. Draußen ist der kalte Winter mit seinen langen, ungemütlichen Abenden - wer wärmt mich, nimmt mich in seine Arme? Magst du Reisen, Kultur, Sport? Dann haben wir schon ganz viel gemeinsam. Mein Herz vermisst eine Partnerschaft mit vielen wunderschönen Momenten, zärtlichen Berührungen, einem Mann, mit dem ich ganz viel lachen, kuscheln, streicheln und küssen kann. Melde dich über: (5522/J167997)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Angela, 54 J., Friseurmeisterin, gut aussehend, natürliches, freundliches Wesen, offen + aufgeschlossen Neuem gegenüber, sie liebt Reisen, Sport, kocht gerne. Hast du Lust, mit mir bis ans Lebensende glücklich zu sein? Spaziergänge zu zweit durch die Natur, gemeinsame Unternehmungen, intime Gespräche, wieder das wunderschöne Gefühl haben „Ich werde geliebt"? Ich glaube ganz fest an die große Liebe - du auch? Melde dich über: (5522/J168126)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrike, 56 J., Vers.-fachwirtin, apart, schlanke Figur, mit warmherzigem Wesen + einer absolut positiven Lebenseinstellung, **nicht ortsgebunden**. Sie ist sportlich, offen für neues. Wie heißt es in einem Schlager? Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben! Ich suche eine aufrichtige Liebe, möchte Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Hobbies teilen, Liebe, Harmonie und Glück im Herzen spüren. Ein Leben wird durch einen Partner noch viel schöner und lebenswerter - darf ich es dir zeigen? Melde dich über: (5522/J163056)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gabi, 58 J., Krankenschwester, eine schlanke, hübsche Witwe, lange Haare, optimistisch. Ich bin ein Mensch, der die Natur liebt, ausgeglichen ist, möchte das Leben mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, Vertrauen, Respekt + Liebe spüren. Ich wandere, reise gerne, mag Musik, Bücher, bin gerne im Garten und wünsche mir einen lustigen Herzbuben, bei dem ich Liebe spüren kann. Melde dich über: (5522/J167687)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Inga, 60 J., med. Fachangestellte, schlanke Figur, strahlendes Lächeln, lange Haare, **bei Liebe nicht ortsgebunden.** Ich habe geträumt, dass wir beide uns ineinander verlieben - möchtest du meinen Traum wahr werden lassen? Wir könnten zusammen reisen, Stadtbummel unternehmen, joggen gehen, das Leben teilen! Ich suche keinen perfekten Mann, sondern denjenigen, der mit mir noch viele schöne Jahre erleben möchte, der treu + ehrlich ist!
Melde dich über: (5522/J167839)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jutta, 64 J., Krankenschwester, hilfsbereit, sehr lieb, warmherzig, ohne Anhang. Sie ist finanziell versorgt, hat eine schöne Wohnung. Ich suche keinen Traummann, sondern jemanden, mit dem ich träumen, leben und lieben möchte. Sind Sie der Mann, den ich umsorgen darf? Sind Sie der Mann, der zu zweit ein Leben mit ganz viel Liebe aufbauen möchte? Gemeinsam jeden Tag mit Liebe + Harmonie füllen - das ist es, was ich mir wünsche.
Melden Sie sich über: (5522/J167133)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Inge, 66 J., selbst. Physiotherapeutin, attraktiv, sehr gepflegt, feminine Figur, mit viel Sinn für Humor und Heiterkeit, eine aktive Frau (Fitness, Rad). Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, gerne lacht, Harmonie mag - und möchte SIE mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten gemeinsam lachen, reden, uns liebevoll in den Arm nehmen, , uns verlieben, Nähe spüren. Ich reise gerne, mag Theater, Konzerte, Kino und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melden Sie sich über: (5522/J168063)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Petra, 69 J., gepflegte Witwe, gut aussehend, hilfsbereit, humorvoll, ausgeglichen, sie reist gerne, interessiert sich für Theater, Musik, kocht gerne. Mein Lebensmotto lautet: Versuche, an jedem Tag glücklich zu sein! Ich vermisse einen Lebenspartner, jemanden, mit dem ich mein Leben + meinen Alltag teilen kann, mit dem ich zusammen vieles unternehmen und verreisen möchte, der ein schönes, gemütliches Heim schätzt - **Zusammenziehen nicht ausgeschlossen!** Melden Sie sich über: (5522/J168337)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Karin, 70 J., Apothekerin i.R., Witwe, kultiviert, mit Kopf + Herz, viel Fröhlichkeit und Herzenswärme, sportlich. Witwe zu sein ist nicht schön - trotzdem habe ich das Lachen nicht verlernt, möchte gerne einen privaten Neuanfang wagen, mich wieder um einen Partner kümmern, den Alltag fröhlich zu zweit bestreiten, wieder für zwei kochen, wieder Freude am Leben haben. Ein Medikament gegen Einsamkeit gibt es nicht - aber eine glückliche Partnerschaft hilft ganz bestimmt. Melden Sie sich über: (5522/J156125)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Hannelore, 73 J., leit. Angestellte i.R., hübsch anzusehen, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit. Ich bin eine Frau, die gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen kann, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte! **Bei wirklicher Sympathie könnte ich auch zum Herrn ziehen.** Rufen Sie an über: (5522/J168340)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Waltraud, 75 J, hübsche Hausfrau, freundliche Witwe mit herzlicher Ausstrahlung, sie liebt Spaziergänge, wandert gerne, mag Musik, kocht gut. Wenn ich ehrlich bin, fällt es mir gerade an den Wochenenden nicht leicht, alleine zu sein! Ich wünsche mir, dass es wieder jemanden in meinem Leben geben könnte, mit dem ich den Alltag teilen kann, gemeinsame Unternehmungen und Spaziergänge - ein Kaffeetrinken zu zweit ist doch viel fröhlicher als alleine. Rufen Sie an über: (5522/J165933)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jochen, 57 J., Betriebswirt, liebenswert, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichen. Ich wünsche mir 2024 einen privaten Neustart, eine große Liebe fürs ganze Leben. Vermissen auch Sie fröhliches Lachen, eine Unbeschwertheit, Glück + Liebe? Wie wäre es, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende zusammen schön essen gehen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind.
Melden Sie sich über: (5522/J165620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ralf, 60 J., Ingenieur, 1,86 m, humorvoll, sportlich (Fitness, schwimmen, Motorsport), er reist gerne, ist kulturell interessiert, spielt Klavier, tanzt auch gerne. Hast du Lust auf Liebe + Glück, auf reisen, Ausflüge, romantische Essen zu zweit, auf einen gemeinsamen Weg, ein total fröhliches, harmonisches, liebevolles, feinfühliges Miteinander - am liebsten für immer? Dann melde dich über: (5522/J166086)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Michael, 64 J., Handwerker i.R., netter Witwer, offen, 1,78 m, mit Herz + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, angenehmer Gesprächspartner, humorvoll, unkompliziert, reisefreudig, sportlich (Radfahren, wandern), er kocht und tanzt gerne. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl nie mehr glücklich werden! Was ich mir wünsche? Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine ehrliche, liebevolle Partnerschaft für immer aufbauen!
Melde dich über: (5522/J167907)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Walter, 66 J., Vers.-Kaufmann i.R., humorvoll, bodenständig. Wo lernt man die Partnerin fürs Leben kennen? Im Restaurant, beim Sport, durch Freunde? Leider bisher nicht... doch vielleicht hier? Das wäre mein Herzenswunsch! Zu mir: Ich mag Musik, Kino, die Natur, bin sportinteressiert, tierlieb, suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben zu zweit, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen - und das gerne für immer! Melden Sie sich über: (5522/J167085)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Peter, 68 J. warmherziger Witwer, sympathisch + liebevoll, ein richtiger Herzensmensch, 1,88 m, handwerklich sehr geschickt, eig. Pkw. Auch wenn man wie ich verwitwet ist, finde ich, dass man auch dann noch mal auf eine neue Liebe hoffen darf, denn das Leben geht doch weiter. Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich mag alles, was schön ist im Leben, suche eine Partnerin für einen gemeinsamen, glücklichen Lebensweg. Rufen Sie an über: (5522/J168668)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrich, 70 J., Bankkaufmann i.R., Witwer, sehr angenehm + lieb, gepflegt, mehrsprachig, mit viel Herz, er hat schon so einiges von der Welt gesehen, mag Musik, ist handwerklich begabt. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt. Doch was zählt alles im Leben, wenn ich nichts mit einer fröhlichen, lieben Frau teilen kann? Ich möchte Sie in den Arm nehmen, für immer festhalten. Melden Sie sich über: (5522/J148321)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Klaus 72 J., Postbeamter i.R., ein grundehrlicher Witwer mit viel Fröhlichkeit, lebens- und reiselustig, er kocht gerne, liebt schöne Spaziergänge, Pkw. Glück, Harmonie und Liebe gehören für mich zum Leben einfach dazu! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist wieder ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, vieles unternehmen, Essen gehen, gerne den Frühling zu zweit begrüßen. Melden Sie sich über: (5522/J167904)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Karl, 75 J., selbst. Unternehmer i.R., Witwer, 1,78 m, unternehmungslustig, mit sympathischen Lachfalten. Ich habe das Gefühl, je älter man wird, desto schneller vergehen die Tage - schon haben wir wieder ein neues Jahr. Deshalb sollten wir keine Zeit mehr alleine verschwenden, sondern ein gemeinsames Glück suchen. Zu zweit hat man einfach wieder mehr Schwung – und wie schön wäre es, nicht mehr in ein leeres Haus zu kommen, sondern sich aufeinander zu freuen, zu reisen, gemütlich nachmittags gemeinsam Kaffee zu trinken, ein „wir" zu leben mit viel Fröhlichkeit + Liebe. Melden Sie sich über: (5522/J123956)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Horst, 79 J., treuer Handwerker, vital, verwitwet, einfühlsam, sportlich. Auch die Zeit der Trauer und des Alleinseins muss einmal ein Ende haben! Ich bin optimistisch, fröhlich, möchte einen Neuanfang wagen, eine Dame kennenlernen, ihr mein Herz in allen Ehren für immer anbieten. Gemeinsam gibt es so viel Schönes im Leben zu erleben, Nähe spüren, kleine Aufmerksamkeiten, viel unternehmen, auch in unserem Alter noch einmal Herzklopfen haben. Rufen Sie an über: (5522/ J137267)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Hermann, 82 J., Architekt i.R. charmant, 1,79 m, fröhliches Naturell, ein Mann mit Ausstrahlung + Lebensstil, der gerne reist, kulturinteressiert + unternehmungslustig ist. Ich möchte eine ehrliche, aufrichtige Partnerschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein angenehmes, glückliches Miteinander, zu zweit verreisen, gemeinsame Theaterbesuche, intensive Gespräche, gemeinsam Essen gehen, Spaziergänge – **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J166449)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Kurt, 84 J., gepflegter, netter Witwer, wirklich angenehm + liebenswert, schlank, ein Mann, der Ruhe und Zuverlässigkeit ausstrahlt, handwerklich und technisch begabt ist. Es ist gar nicht viel, was ich mir vom Leben wünsche - ich möchte einfach noch mal eine nette Partnerin finden, die mit mir essen gehen möchte, einen Spaziergang unternehmen, fröhliche Gespräche über Gott und die Welt führen - die einfach mit mir ein gutes, glückliches Leben führen möchte **– auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167507)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Georg, 87 J., Polizeibeamter i.R., ein fitter, innerlich und äußerlich jung gebliebener Witwer, bewegungsfreudig,humorvoll und offen neuem gegenüber, aufgeschlossen, ein interessanter Gesprächspartner, guter + sicherer Autofahrer. Ich suche eine charmante Partnerin, die mit mir noch viele glückliche Jahre gemeinsam erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt + Ehrlichkeit mag! Haben Sie Lust, mit mir einen Spaziergang zu machen? Oder zu zweit an die See zu reisen, die schönen Dinge gemeinsam zu erleben? Wir sind nicht zu alt, um Liebe zu spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168831)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Auch online unter YOURJOB.de Stellenmarkt

Fahrer

(m/w/d, FS-Kl. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Minijob-Basis in Köln gesucht. Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich. Gerne auch aus der Generation 60+.

Telefon 0221-92230789 oder E-Mail: koeln@engler-transfer.de

Hilfsarbeiter (m/w/d)

für Arbeiten in der Halle gesucht.

KLUCK UMWELT-LOGISTIK

☎0 22 34 / 9 87 10

m.kluck@umweltlogistik.de

KdA-Service

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

intensiv

Lernhilfe sucht Lehrkräfte

für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Für ein Objekt in **Köln-Kalk, Erna-Scheffler-Straße,** suchen wir zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d) (Minijob)

Mo.-Fr. 18:00-19:45 Uhr

Bewerbungen bitte an MCS Malta Clean & Service GmbH Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

KdA-Service

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - - Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt – Krankenhaus St. Hildegardis

Ansprechpartner: Frau Curic Tel.: 0221-40038293

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Bauhaus	Lidl
Bayenthal Apotheke	Matratzen Concord
Blumen Risse	MV Kölner Süden
Buchheimer Apotheke	Norma
CenterShop	Ostermann
Das Futterhaus	Polsterarena Bernskötter
Denn´s Biomarkt	Porta
E-Center	Real
Edeka	Rossmann
Euronics	SB Möbel Boss
Expert Hoffmann	Segmüller
Globus	Sertümer Apotheke
Hansa Apotheke	Toyota Autohaus Karst
Hit	Trinkgut

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

AUSHILFE (m/w/d) für unsere Personalabteilung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung. Möchten Sie bei allgemeinen Verwaltungstätigkeiten unterstützen, personalrelevante Unterlagen scannen und Daten eingeben oder auch Dokumente archivieren und ablegen? Dann melden Sie sich gerne telefonisch (0221)8997-431 oder per E-Mail: willkommen@do-wohnstift.de Wir lernen Sie gerne an. www.seniorendienste.de

Aushilfe Büro: Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Aushilfe (m/w/d) auf Minijobbasis, die uns 2-3 Mal in der Woche nachmittags bei leichten Bürotätigkeiten unterstützt. Das Büro liegt verkehrsgünstig in der Kölner Innenstadt. Wir freuen über Ihren Anruf unter 0163-2608613.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Begleitagentur sucht aufgeschlossene Mitarbeiterinnen ☎ 0171-2233451.

Büroassistent/in für unser Büro in Vollzeit und Teilzeit in Köln-Ostheim ab sofort gesucht. Voraussetzungen sind Deutschkenntnisse in Wort und Schrift und Erfahrungen am Computer, zumindest die MS-Office Programme. Bei Interesse gerne eine Bewerbung an info@nextgmbh.de.

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefontätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. Kein Schulabschluss, keine Beruferfahrung notwendig. ☎ 0171-7827071

Fahrer*in Beförderung gehandicapter Kinder in Köln schultäglich gesucht. 02421-57882

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Ehrenfeld** und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung auf 538,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 538.- €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter zB. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Lagermitarbeiter (m/w/d) Köln in Vollzeit in Früh/Spätschicht. Guter Stundenlohn / Jobticket, sehr gute Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de

MFA oder gerne auch Quereinsteigerin (m/f/d) zur Verstärkung des Teams an der Anmeldung unserer psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis in Leverkusen-Schlebusch gesucht. Ab dem 01.05.2024 auf Minijobbasis an 2 Nachmittagen pro Woche und als Urlaubsvertretung. Anfragen oder Bewerbungen bitte an praxis.schlebusch@web.de

Lagerarbeiter für unbefristete Dauerstellung bei übertariflicher Bezahlung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0179-1108688

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

DICON

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Grundschule in Mülheim/Deutz, Ferdinandstr. Mo.-Fr. zwischen 15-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für morgens, Mathias-Brüggen Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5:30-7:00 Uhr, Mo.-Fr. Büroreinigung, HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735.

Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis ab sofort für Köln (Nähe Heumarkt) gesucht. 3x w 6:00 - 7:45 Uhr. Gebäudereinigung D. Hansen GmbH, Tel. 02208/9193510

Reinigungskräfte in Voll-/Teilzeit (gerne mit Führerschein) gesucht für Treppenhausreinigung in Bonn + Köln. Hausbetreuung Weber 0172-2926926

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,50 €. Arbeitsort: Bayenthal. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 16:30 - 18:15 Uhr. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Spielhalle in Köln sucht nette, freundliche und flexible Teilzeitkräfte und Aushilfen, ab sofort ☎ 0176-41067258

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskräfte am Zülpicher Platz 1,75 Std./Wo., Alter Markt 2 Std./Wo., Chlodwigplatz 3 Std./Wo. und Lindenthal 2,50 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Winkels Gebäudereinigung sucht Reinigungskräfte (m/w/d) morgens ab 8.00 Uhr für ein Objekt in 50765 Köln (Volkovener Weg) in Teilzeit von Mo.-Fr. (ca. 3 Std.). Bitte bewerben Sie sich unter: 0172-3127321.

Wir suchen für den Pfortendienst im Raum Kerpen zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) in VZ, TZ, sowie Aushilfen, Voraussetzung: Schichtbereitschaft. GSD Gerl Sicherheitsdienst, Clausewitzstr. 4, 93049 Regensburg, Tel.: 0941 - 585 140 info@gerl-sicherheit.de

Wir, das Hotel Geisler suchen ab sofort oder nach Vereinbarung, Verstärkung für unser Rezeptionsteam auf € 538,00 Basis (ausbaubar auf Midijob). Bewerbung unter Tel. 02203- 990080 bis 15 Uhr.

www.metallbau-schorn-gmbh.de Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteure, Schweißer, Schlosser / Metallbauer und LKW-Fahrer CE sowie einen Metallbaumeister. Wir bieten: Eine faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, ein freundliches Betriebsklima, kostenlose Arbeitskleidung inkl. Reinigung. ☎ 02443-901111 info@schorn-metallbau.de

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontak: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteure für Fenster, Haustüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

Stellenangebote Auszubildende

Auszubildende/r Kaufmann/frau für Büromanagement ab sofort gesucht. Wir sind Dienstleister für Hotels und Messen. Der Kernbereich wird in der Verwaltung liegen. Bewirb Dich gerne, alles weitere bei einem persönlichen Gespräch! Bewerbungen bitte an info@nextgmbh.de

Arbeitsangebote

24-Stunden-Betreuung 1-2 Wochen monatlich für meine Mutter (86) nach Bergheim gesucht. 01573-6943185

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Mathematik, Deutsch und Englisch in Köln-Holweide gesucht, ☎ 0151-17483655 Info@die-schulwelt.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter Bahnanschluss, gute Bezahlung. ☎ 0151-53212907

Fahrertätigkeit auf Minijobbasis, Arbeitszeit Mo.+ Mi. jede Woche (ca. 10 Std.), sowie evtl. Urlaubsvertretung. Tel. 0160-8473952 Frau Stark

Haushaltshife für 4-Peronenhaushalt nach Köln-Lindenthal gesucht. 0170-7890234

Haushaltshilfe für 1 Personen - Haushalt in Königsdorf wöchentlich 3-5 Stunden auf Minijob-Basis gesucht. 0151-26733433

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Putzhilfe, deutschsprachig, 1x wöchentlich, Freitags für 3 Std. von 10-13 Uhr, nach Porz Westhofen gesucht ☎ Schmidt 01511-7862708

Reinigungskraft auf 538,- € für Widdersdorferstraße. ☎ 0173-2549161

Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte in Köln-Niehl, Niehler Str. gesucht. AZ.: Mo-Sa 5.30-7.30 Uhr Gebäudereinigung Schrey 02166-80021

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. auf Minijob-Basis oder Steuerkarte ab sofort gesucht AZ: Mo-Sa 7.00-8.30 Uhr oder Mo-Sa 7.00-10.00 Uhr Gebäudereinigung Schrey 02166-80021

Suche Bürokraft, selbständig arbeitend, für Privathaushalt (mit Parkplatz), nachmittags 2-3 Std, 2x wöchentlich nach Köln-Weiden, Erfahrung in Hausverwaltung von Vorteil , auf Mini-Job oder auf eigene Rechnung ✉ 013/36167 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

TIM GmbH seit über 22 Jahren mit Herz dabei! Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Aachen, Dormagen, Neuss und Erftkreis zuverlässige Hausmeister und Gärtner (m/w/d) mit Berufserfahrung in Teilzeit- oder Vollzeitanstellung. Idealerweise haben Sie eine abgeschlossene Berufsausbildung im Handwerk. Sie verfügen über den Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung an TIM GmbH ☎ 0221-2225230; 0173-7271727; info@tim-gmbh.eu.

TIM GmbH. Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Aachen, Frechen und Hürth zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d). Auf Minijob Basis. Gerne auch auf Teilzeit Basis (☎ 0221-2225230; Mobil: 0173-7271727 oder per Mail: info@tim-gmbh.eu.

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Damenhaarschnitt, Herrenhaarschnitt, Friseurmeister kommt ins Haus. ☎ 02236-967225

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, Laminat, ☎ 0157-53841909

Kranken-/Altenpflegerin sucht Selle im Privathaushalt ☎ 0221-6086894 oder 0170-5402925

Küchenhilfe/Putzhilfe sucht arbeit in Küche oder Büro. 01577-0979280

Spanierin sucht Putzstelle bei privat, ☎0157-75014809

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle. ☎ 0176-24231237 o. 0163-24844492

Zuverlässige Putzfrau sucht Minijob, Arbeitszeit egal. ☎ 0152-14099432

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Hauptjob oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben

– Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!

Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und - auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!

02203 18 83 99 0175 999 44 00

wwww.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen, Beilagen und Prospekte im Raum Köln-Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten:
- eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen
- wöchentlich regelmäßige Aufträge
- aufwandsbezogene Vergütung

Was wir von Ihnen erwarten:
- Transporter mit einer Zuladung von mind. 1 t
- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Einsätze an Donnerstagen & Freitagen, gerne auch in den Abendstunden

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de 02203 1883 43

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

FENSTERLÄDEN

Paßgenau nach Maß

ALU, KUNSTSTOFF, HOLZ

W. KIESEL GMBH

Hauptstr. 358 • 51143 Köln

Telefon 0 22 03/5 33 11

www.kiesel-fensterlaeden.de

Kleinanzeigen

Trödelmarkt

Modeschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren kauft Vintage An- & Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Kaufgesuche

Ihr seriöses Fachgeschäft im Ankauf von Pelzen, hochw. Porzellan, Uhren, Gold, Silberwaren, Modelautos, Nachlässen u.v.m Besuchen Sie uns im Laden, oder vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin vor Ort. Julea Gebrauchtwarenhandel, Höninger Weg 208, 50969 Köln, Tel. 0221-453 038 82

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhren, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, **Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050**

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: **AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen**, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aix phila.de

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Porzella a. Art von Hutchenreuther, Meissen, Rosenthal, Villeroy&Boch, KPM u. Reichenbach. ☎ 0152-14066297

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664 Barzahlung !**

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größere Anlagen und Sammlungen. **Tel. 02234 - 89 492**

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Badewanne. Nachrüstung in 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Kostenloser Antragsservice! 5 Jahre Garantie!

www.wansa.de 02171/3992599

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich ältere Menschen betreut. Suche nach einer langfristigen Betreuungsstelle! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Vermischtes

www.dieses-bei-hier.de

Geschäftsempfehlungen

Entrümpelung zum Festpreis. Kurzfristig, Regional, Zuverlässig mit Wertanrechnung. Ihr Team von Willmas Dienstleistungen ☎ 0221-20426616 Willmas-dienstleistungen.de

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik · Wurzelfräsen
- Sturmschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

ZEICHEN SETZEN!

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

EXPRESS Die Woche

Fragen zur Zustellung?

Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 23.01. für 1g Feingold bis zu 57,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Zusteller (m/w/d)
für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:
• Köln
(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Justizzentrum bietet zu wenig Platz

Prozesse bald auf Parkplatz

Das Kölner Justizzentrum mit seinen 23 Etagen platzt aus allen Nähten. Jetzt wird Platz geschaffen. EXPRESS sprach mit Landgerichtssprecher Hans Logemann über die Errichtung mobiler Gerichtssäle. Schon in Kürze soll es losgehen. „Insgesamt vier Säle sollen als Leichtbauhallen entstehen“, erklärt Hans Logemann. Und zwar auf dem Parkplatz der Staatsanwaltschaft, die sich ebenfalls im Justizzentrum befindet.

Das Kölner Justizzentrum mit Amts- und Landgericht sowie mit der Staatsanwaltschaft. Foto: Schmülgen

VON IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Zwei der neuen Säle sind für das Amts-, zwei für das Landgericht vorgesehen. „Der Komplex wird zudem eine eigene Sicherheitsschleuse erhalten“, so der Landgerichtssprecher. An der Schleuse werden Zuschauer und Zeugen durch einen Metalldetektor kontrolliert.

Warum dringend neuer Platz geschaffen werden muss, liege an der schieren Zahl der Strafkammern. Logemann: „Die Situation hat sich in den letzten Jahren sehr verändert.

Es sind sehr viele Strafkammern dazugekommen, dementsprechend finden mehr Sitzungen statt, die teilweise auch komplexer sind.“ Besonders große Sitzungssäle seien Mangelware, sagt er. Daher werden die neuen „Outdoor-Säle“ des Landgerichts, wo häufig große Prozesse mit mehreren Angeklagten und entsprechend vielen Anwälten stattfinden, auch viel Platz bieten. Zunächst gilt es, den Parkplatz entsprechend vorzubereiten. Unter anderem müssen Strom- und Wasserleitungen gelegt werden. Die Errichtung der Hallen geht dann ratzfatz. Es sind Modul-Bauten, die nach dem Baukastenprinzip entstehen. „Der Plan ist, dass sie im Laufe des ersten Quartals 2024 errichtet werden“, erklärt er. Es werde wohl eher Ende des Quartals sein, fügt er hinzu, aber man sei auf einem guten Weg. „Weil es Modulbau ist, gibt es keine lange Bauphase, sondern sie stehen innerhalb weniger Wochen und sind dann vollfunktionsfähige Gerichtssäle“, erklärt Hans Logemann.

Für die Herstellerfirma der Leichtbauhallen ist es nicht das erste Projekt dieser Art. Sie hat bereits entsprechende Bauten für Gerichte in Schleswig-Holstein und Hessen errichtet.

Knast: Pädo-Babysitter

Köln. Trotz eindeutigen Betätigungsverbotes hatte ein wegen seines „pädophilen Interesses“ vorbestrafter Kölner die Nähe zu Familien mit Kindern gesucht, sich im Internet als Babysitter angeboten. Und das in der Corona-Zeit, in der viele berufstätige Eltern verzweifelt nach Hilfe bei der Betreuung gesucht hatten. Nun schickte das Kölner Landgericht den 34-Jährigen für zweieinhalb Jahre ins Gefängnis.

Zwei Kinder hatte der Mann in der Badewanne und beim Toilettengang fotografiert. Der Fokus soll dabei auf den Geschlechtsmerkmalen gelegen haben, weshalb die Staatsanwaltschaft die Bilder als kinderpornografischen Inhalt einstufte. Auch das Gericht sah das so. Die beiden Verteidiger sahen die Schwelle zur Kinderpornografie hingegen nicht überschritten. Eine Revision zum Bundesgerichtshof erscheint daher als wahrscheinlich.

Der gebürtige Viersener soll in München „Soziale Arbeit“ studiert haben, hier kam es 2019 zur einschlägigen Verurteilung im Bereich Pädo-Kriminalität.

Su säht mer en Kölle

En schwatze Katz vun links

Op der janzen Welt aachten de Minsche op de Vörzeiche. He bei uns deit dat jeder zweite. En Kölle hann se doför „Vörbedügniss“ jesaat. Em Hotel well keiner en nem Zemmer met der Zahl 13 wonne. En de Flochmaschine jitt et kein 13. Reih un och die 17. Reih fählt, weil die Zahl 17 en Italie un Brasilie en Unjlöckszahl ess. Mänch einer hät singe Flochtermin op ne andere Daach verlaat, weil dä op ne Friedaach der 13. fehl. Un aan nem Friedaach dem 13. blieht mer et bess tireck en der Lappekess... Dis Dach ess mer en schwatze Katz üvver de Föss jelaufe. Dobei fohr mer der Schreck durch all ming Jlidder. Alles Käu, domme Verzäll, blos Buheimächerei, odder nit?

Katharina Petzoldt

BESTER DEAL GARANTIE

- Maßgeschneiderte Lösungen
- Aufmaß- und Montageservice
- Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
- Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Planen Sie ein Beratungsgespräch und wir helfen Ihnen gerne weiter

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.verasol.de

Lesen Sie am Sonntag

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

ANZEIGE

Thema nächtlicher Harndrang:
„Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“

Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53)[1]:
„Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur am Tag, dann aber auch in der Nacht. Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

Sensible Blasenwand

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in der Folge oft schon bei kleinsten Urinmengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

Achtung, Trugschluss!

„Zuerst habe ich versucht, weniger zu trinken“, erinnert sich Eva R. „Das hat das Problem allerdings nur verschlimmert.“

Tatsächlich warnen auch Experten vor dem Trugschluss, dass weniger Flüssigkeitsaufnahme automatisch zu weniger (nächtlichen) Toilettengängen führen. Denn dadurch wird der Urin besonders stark konzentriert, wodurch er die Blasenwand nur noch mehr reizt. Auch Blasenentzündungen können bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr vermehrt auftreten.

Geheimtipp aus Österreich

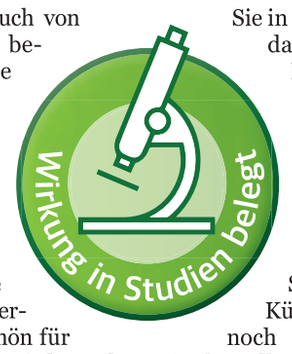
Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet:
Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden.

Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

Durch Studien belegt

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.[2] Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“



Unser Tipp:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

[1] Name und Alter geändert.
[2] Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; **PZN 15390969**