





TERMINE FREI!!!



Neue Praxis für Physiotherapie in Leverkusen

THERAPIEZEIT

Leben in Bewegung!

Sie wünschen sich individuelle Beratung und bedarfsgerechte Behandlung ohne lange Wartezeit? Jetzt Termin vereinbaren!

THERAPIEZEIT

Bruchhauser Str. 30  
51381 Leverkusen  
Tel. 0214-3301050  
info@therapiezeit.nrw



Tickets für Lachende Kölnarena werden bundesweit bestellt

Aus ganz Deutschland kommen sie her



Die „Lachende Kölnarena“ ist ein Publikumsmag-net. Foto: Decker

KÖLN

BRÜCK

ig Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing

Malermmeister, Köln-Brück

Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44  
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE

RENÉ SELBST

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81  
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues

Rolladen+ Sonnenschutz Meisterbetrieb

Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK

ig Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst

MEISTERBETRIEB

Elektro-Installation, Kundendienst  
51109 Köln, Olpener Str. 903  
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN

Immobilien

Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)  
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Das Traditionsformat „Lachenden Kölnarena“ feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen und ist wieder ein Publikumsmagnet, in ganz Deutschland.

In der Regel startet die „Lachende“ um 18 Uhr und bietet ein Nonstop-Programm bis kurz nach Mitternacht. Ein Grund für den Erfolg des Events: Die Gäste können sich selbst verpflegen, also ihre eigenen Speisen und Getränke mit in die Arena bringen.

Nur aus Neubrandenburg/Greifswald kamen noch keine Bestellungen

Seit dem Start im Jahr 1999 kamen schon über 2,5 Millionen Jecke in die Kölnarena, um dort stundenlang mit den besten Bands, Tanzgruppen, Rednern und Rednerinnen des kölschen Karneval zu feiern. Die „Lachende Kölnarena“ ist aber nicht nur ein Erlebnis für Kölnerinnen und Kölner. Ganz Deutschland pilgert Jahr für Jahr ins „Henkelmännchen“.

Wobei – es gibt da noch eine karnevalsfreie Zone in der Republik. Die Arena-Verantwortlichen haben die internen Kaufstatistiken ausgewertet. Und siehe da: Das Gebiet Neubrandenburg/Greifswald ist das einzige in ganz Deutschland, das 2024 noch kein einziges Ticket für eine „Lachende Kölnarena“ gekauft hat. Ob aus Sachsen, Niederbayern, Ostfriesland oder dem Schwarzwald – von überall kommen die Menschen, um mit anderen Jecken in der Arena zu feiern.

Nur im Nordosten ist die Begeisterung offenbar noch nicht so ganz angekommen. Für den Vorverkauf für die Ausgabe im Jahr 2025 haben die Veranstalter eine Neuheit vorgesehen. Mit dem QR-Code der Tickets von diesem Jahr können sich die Jecken schon ab dem 4. März ihre Karten für das nächste Jahr sichern. Für Kurzentschlossene außerdem gut zu wissen: Für die aktuelle Session gibt es auch noch ein paar wenige Tickets zu erwerben.

ANZEIGE

# Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die tro-

kene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

## Sofortmaßnahme Eincremen

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

## Hausmittel: Fingerbad

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

## Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den

Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

## Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

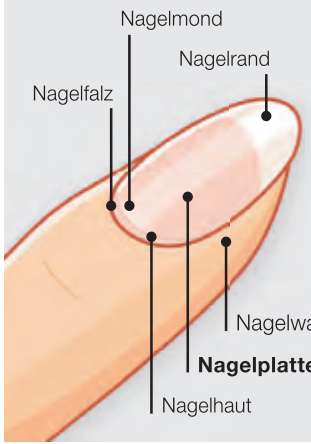
## Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**Tipp:** Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenem, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975



**Kia Motors**  
jetzt auch in Bensberg  
**Autohaus Baldsiefen**  
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

**Geschenktipp: \***  
**Kabarettabo 2024**



Samstag, 20.4., FALK



Samstag, 25.5., Nikita Miller

Mittwoch, 04.09., Frieda Braun



**Kabarett im**  
**Rathausaal Porz**  
**2024**



Samstag, 28.9., Ingo Appelt



Freitag, 22.11., Christian Ehring

**www.rathausaal-porz.de**  
alle Karten unter:

**kölnTicket** Hotline 0221 &  
**westTicket** 2801 &  
**bonnTicket** 2801

T: 0221 221 - 97333

**Stadt Köln**

## Hunde aus verdrecktem Wohnwagen gerettet

# Tierhölle von Kölle

Die Fotos sind nur schwer zu ertragen: In einer wind-schiefen Hütte voller Unrat, Plastikmüll und Pappkartons sitzt ein verwahrloster und verängstigter Hund, das schwarze Fell verklebt. In einem ausrangierten Wohnwagen daneben hockt ein weiterer Hund, ebenfalls stark vernachlässigt. Boden, Wände und Mobiliar des Wohnan-hängers sind völlig verdreckt, voller Matsch und Kot. Die Fotos haben Mitarbeiter des Tierschutzvereins Köln-Porz jetzt in Köln aufgenommen.

VON TIM STINAUER

**Rath/Heumar.** Der Einsatz, den die Tierretter sowie Ordnungsamt, Polizei und Feuerweh-r am Sonntagabend in Rath-Heumar bewältigt haben, schlägt selbst hartgesottene Tierschützer in die Sprache: 19 ausgewachsene Tiere und sieben Welpen sowie einige Hühner retteten die Einsatzkräfte nach einem Zeugenhinweis lebend von dem heruntergekommenen Gelände im Gewerbegebiet von Rath-Heumar. Die Feuerweh-leuchtete das Grundstück aus, während Retter und Beamte die Wiese, Schuppen und Fahrzeuge nach Tieren absuchten. Auch Hinweise auf Pferde hätten sich ergeben, hieß es.

Daneben stießen die Einsatzkräfte dem Vernehmen nach auf acht Kadaver von Hunden, darunter vier Welpen. Gegen die beiden mutmaßlichen Pächter oder Besitzer des Geländes leitete die Polizei Strafverfahren wegen Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz ein. Die genauen Hintergründe sind noch unklar.

Die überlebenden Hunde wurden noch am Abend auf mehrere Tierheime verteilt, einige mussten umgehend ärztlich versorgt werden. „Bis die seelischen Wunden geheilt sind, wird es sicher länger dauern“, schreibt der Tierschutzverein Köln-Porz auf Facebook. Aber auch bei den menschlichen Helfern hat der Einsatz offenbar Spuren hinterlassen: „Ja, wir sind abgehärtet und sehen viel. Aber wenn man zur Sicherung von völlig verängstigten Hunden über bereits verendete Tiere steigen muss, geraten auch wir an unsere Grenzen“, schreibt der Verein weiter.

Der Weg zum Einsatzort führt mitten durchs Gewerbegebiet in Rath-Heumar, vorbei an Müllabladestationen, einem Schrotthandel und entlang der Autobahnen 3 und 59. Am Montagvormittag, zwölf Stunden nach dem Ende des Einsatzes von Stadt, Polizei und Feuerweh-r, liegt die große, hügelige Wiese neben einem Baggerloch verlassen im Schneetreiben. Sie ist eingezäunt, an einigen Stellen ist der Holzzaun umgefallen und liegt im dornigen Gestrüpp. In der Mitte der Wiese stehen ein paar Autos ohne Kennzeichen, ein alter Pferdetransporter, Holzbaracken und am Rande zwei Container. Das Tor zum Gelände ist geschlossen, eine Klingel gibt es nicht, auf Rufe reagiert niemand. Weiter hinten läuft ein einsamer Hund umher und traut sich nicht, näherzukommen. Überall stinke es nach Kot und Verwesung, notierten Polizisten, die die Baracken und Fahrzeuge untersucht haben, am Sonntagabend in ihrem Protokoll. Der Pferdetransporter, ein Auto und zwei Hütten seien komplett voll mit Hunden gewesen.



Ein Hund kauert in einer Holzbaracke zwischen Pappkartons und Müll.

Foto: Tierrettung Porz

Nach Informationen des „Kölner Stadt-Anzeiger“ soll es sich bei den Besitzern des Geländes um eine Frau (65) und einen Mann (72) handeln. Wie es heißt, soll zumindest die Frau bereits wegen Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz justizbekannt sein. Angeblich seien bei ihr schon einmal Hundekadaver sichergestellt worden.

Wo sich die beiden am Montag aufhalten und wo sie wohnen, war nicht in Erfahrung zu bringen. „Ich habe die dieses Jahr noch nicht gesehen“, erzählt einer der wenigen Anlieger in dem Rather Gewerbegebiet. Seit „bestimmt zehn Jahren“ verkehrten die beiden auf diesem Gelände, hätten mitunter auch schon hier geschlafen oder gewohnt. Was sie mit den Tieren machen, wisse er nicht, sagt der Mann. Bis vor einiger Zeit hätten die beiden auch Pferde besessen.

## Wir helfen im Trauerfall

**mittler**  
VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist !

Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.

Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221 . 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14  
www.mittler-bestattungen.de

**Evangelisches Krankenhaus**  
**Bergisch Gladbach**

**MEDIZINDIALOG**  
**Psychische Erkrankungen im Alter**  
Was sind die Besonderheiten?

Referent: PD Dr. med. Fritz-Georg Lehnhardt, Chefarzt  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Do., 25. Januar 2024, 19:30 Uhr  
Forum im Ärztehaus I am  
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung:

**VR Bank eG**  
Bergisch Gladbach-Leverkusen

**2.hand-Kaufhalle emmaus**

**Riesenauswahl auf 2000 m²**

– stündlich neue Gebrauchtwaren,  
Küchen, Hausrat, Kleidung ...  
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang  
Von Köln: S11 bis Dücklerstraße oder  
Linie 3/18 bis Thienbruch/Fußweg

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg. Gladbach  
☎ 01 52/28 54 03 06 • www.emmaus-bgl.de



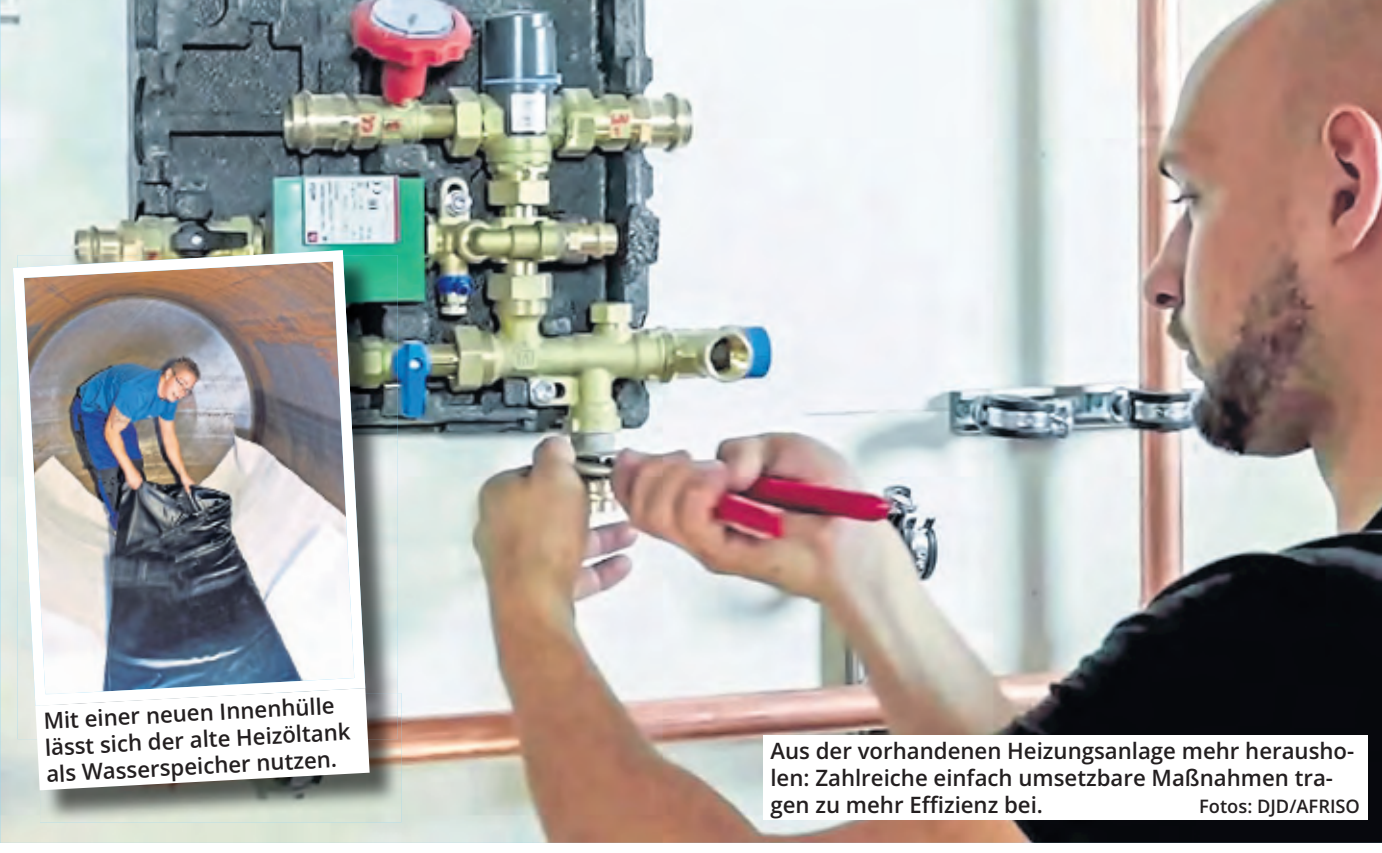
# Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

# Optimieren statt austauschen

Rund 4,3 Millionen Ölheizungen sind in Deutschland noch in Betrieb. Somit wird aktuell jede vierte Wohnung mit dem fossilen Energieträger beheizt, berichtet der Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft (BDEW). Schon aus praktischen Gründen wird es daher noch Jahre dauern, bis der Bestand sukzessive auf neue Heizsysteme umgerüstet ist. Doch was können Bewohner und Hauseigentümer in der Zwischenzeit tun, um bei überschaubaren Kosten den Verbrauch zu senken und gleichzeitig etwas für den Klimaschutz zu tun? In Millionen Gebäuden lassen sich vorhandene Anlagen so optimieren, dass schnell Einspareffekte sichtbar werden, erklärt Frank Altmann vom Heiztechnikhersteller AFRISO: „Das Fachhandwerk ist der erste Ansprechpartner für konkrete Empfehlungen, die direkt eine finanzielle Entlastung bringen und gleichzeitig die Umwelt nachhaltig schonen.“

Das beste Beispiel für ungenutzte Sparpotenziale ist der hydraulische Abgleich. Durch eine optimale Wärmeverteilung im Haushalt sinkt der Verbrauch von allein. Fachhandwerker können den Ventiltausch und Abgleich unkompliziert vornehmen. Versteckte Verbrauchs- und somit Kostentreiber finden sich ebenfalls rund um die Anlagentechnik. Ein Heizölentlüfter filtert das Heizöl und befreit den Brennstoff von



Mit einer neuen Innenhülle lässt sich der alte Heizöltank als Wasserspeicher nutzen.

Aus der vorhandenen Heizungsanlage mehr herausholen: Zahlreiche einfach umsetzbare Maßnahmen tragen zu mehr Effizienz bei.

Fotos: DJD/AFRISO

Luft und bewirkt damit eine optimale Verbrennung. Systembaugruppen stellen eine effiziente Zirkulation im Warmwasserspeicher sicher – somit muss weniger Warmwasser stark erhitzt werden, der Verbrauch sinkt.

Eine wichtige Brückentechnologie für das klimafreundliche Heizen stellen synthetische Brennstoffe dar: einige Heizungskomponenten tragen das Label „Green Fuels Ready“ des Bundesverbandes der Deutschen Heizungs-

industrie und sind damit für klassisches Heizöl, E-Fuels und Bio-Heizöl gleichermaßen geeignet. Einen weiteren Weg stellen Hybrid-Systeme dar, bei denen eine neue Wärmepumpe bei sehr niedrigen Außentemperaturen durch die vorhandene Ölheizung unterstützt wird.

Die Wärmepumpe ist lediglich auf die Abdeckung der Normallast ausgerichtet und arbeitet stets im effizienten Bereich. Und falls das alte Heizsystem in einigen Jah-

ren außer Dienst geht, gibt es ebenfalls Lösungen für eine nachhaltige Weiternutzung. Vorhandene Öltanks zum Beispiel lassen sich zum Regenwasserspeicher für die Gartenbewässerung oder Toilettenspülung umrüsten. Eine neue Innenhülle, die Fachhandwerker in den al-

ten Tank ausbringen, machen die neue Nutzung auf schnelle und kostengünstige Weise möglich.

**GLAS-SERVICE**  
**RENÉ SELBST**

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81  
info@glaserei-selbst.de

**düster**

HEIZUNGEN & BÄDER

Komplettbäder aus einer Hand  
inkl. aller Handwerksleistungen

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90  
www.duester.com

02203 – 2 45 90  
Oder  
erobaelemente@netcologne.de

**ERO**  
BAUELEMENTE

Reparatur/Kundendienst  
Service  
Für Fenster  
Türen und Rollläden  
\*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALEX SCHÜCO WURTH MÜLLING

Wenn es um Glas geht ...

**Glaserei STIEF**

Reparaturen - Sofort  
Iso • Türen • Fenster  
Platten • Spiegel • Schleiferei  
Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.  
51107 Köln (Rath-Heumar)

Tel.: 02 21/9 86 30 53  
Fax: 02 21/9 86 30 54

**Walter Benthues**  
MEISTERBETRIEB  
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien  
Garagentore • Terrassendächer  
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath  
Tel. 0 22 04 - 30 56 94  
walter.benthues@netcologne.de  
www.ihr-rolladendoktor.de



## Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten



Foto: Festkomitee Kölner Karneval

# 11 jecke Fragen an unser Dreigestirn

Drei staatse Mannslück regieren noch bis Aschermittwoch alle Kölner Narren. Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner absolvieren derzeit bis zu 20 Auftritte pro Tag. Anfang dieser Woche lagen der Prinz (Erkältung) und die Jungfrau (Muskelaserriss) allerdings flach, konnten daher nicht zum Empfang von Bundestagspräsidentin Bärbel Bas nach Berlin reisen. Sie wurden in der Hauptstadt würdig vom Kinderdreigestirn vertreten und fanden ungeachtet von

Schnupfen und Schmerzen trotzdem noch Zeit, unserer Zeitung 11 jecke Fragen zu beantworten. Wir bedanken uns mit dreimol Kölle Alaaf!

**1** Was ist der schönste Moment des Tages?  
*Prinz Sascha I.:* „Die Stimmung ist ja überall gut, aber wenn ein Saal so richtig abgeht, ist das schon der Hammer. Bei der Rede wird gut zugehört und wenn wir tanzen, steht alles auf den Stühlen. Das ist jedes Mal aufs Neue ein Highlight.“

**2** Was hättet ihr euch so nie vorgestellt?

*Jungfrau Frieda:* „Es ist unglaublich, welche Wirkung die Ornate des Kölner Dreigestirns auf die Menschen haben. Das hatte ich unterschätzt. So werde ich zum Beispiel nie das Strahlen in den Augen der Patienten in der Palliativstation der Uniklinik vergessen. Denen konnten wir ein wenig Kraft geben.“

**3** Welcher Teil des Ornaments nervt über den Tag gesehen am meisten?

*Jungfrau Frieda:* „Ich bin ganz ehrlich: An die Perücke werde ich mich wohl in dieser Session nicht mehr gewöhnen. Grundsätzlich sind unsere Ornate aber extrem bequem und auch an das luftige Beinkleid habe ich mich schnell gewöhnt.“

**4** Wie viele Frikadellchen, Würstchen und Mettbrötchen konsumiert jeder von euch geschätzt pro Tag?

*Bauer Werner:* „Unterschiedlich! An den meisten Tagen können wir zwischen den

Auftritten mal in einer Kneipe Pause machen, und dann gibt es natürlich auch mal ein Schnitzel oder einen Salat. Manchmal ist das Programm allerdings so voll, dass es kaum Zeit zum Essen gibt. Am vergangenen Samstag zum Beispiel hatten wir 18 Auftritte von 11.00 Uhr bis weit nach Mitternacht. Da war ein schnelles Mettbrötchen im Foyer dann schon Luxus.“

**5** Wie viele Bützjer verteilt ihr pro Tag? Wer führt das Bütz-O-Meter an?

*Bauer Werner:* „Prinz Sascha ist ja erst 30. Da würde der Bützchen-Wettbewerb wohl an ihn gehen. Daher haben wir das gar nicht erst angefangen. Tatsächlich sind aber 100 Umarmungen oder Bützchen auf die Wange sicher das Minimum.“

**6** Gibt es eine Tour-Apotheke, die immer mit dabei ist und wenn ja – was ist drin? Habt ihr einen Leibarzt?

*Prinz Sascha I.:* „Wir haben eine Ärztin, die bei Bedarf auch

nachts oder sogar zwischen zwei Auftritten für uns da ist. So wie bei meiner heftigen Erkältung, die mich Anfang der Woche trotz aller Vorsichtsmaßnahmen voll erwischte hat. Schon lange vor der Session haben wir uns übrigens impfen lassen und auch schon eine Vitaminkur hinter uns. Das ist echt eine Rundumversorgung.“

**7** Was läuft im Auto auf dem Weg zu den Terminen – ausschließlich Karnevalsmusik?

*Jungfrau Frieda:* „Bei uns läuft Radio Köln, damit wir ein bisschen auf dem Laufenden bleiben: Ein bisschen Info, ein bisschen Musik zur Entspannung.“

**8** Eine Gute-Fee-Frage: Wenn der FC im nächsten Jahr Meister würde, falls ihr auf den Rosenmontagszug verzichtet – was würdet ihr tun?

*Alle drei:* „Sorry, lieber Effzeh! Aber Rosenmontag wird wohl der schönste Tag unseres Lebens – den DÜRFEN wir nicht verpassen!“

**9** Sechs Stunden Schlaf sollten es ja mindestens sein – könnt ihr diese goldene Regel jede Nacht einhalten?

*Prinz Sascha I.:* „Außer an meinem Geburtstag am vergangenen Sonntag hat es eigentlich immer geklappt. Ich achte da auch sehr drauf, allerdings kann man nach dem letzten Auftritt, der meist weit nach Mitternacht ist, nie gleich ins Bett gehen. Ein paar Minuten zum Abschalten und Verarbeiten der vielen Eindrücke braucht man da schon.“

**10** Was vermisst ihr in der Hofburg am meisten?

*Prinz Sascha I.:* „Ich vermisse Charlie, meinen Beagle. Ansonsten ist der Rundumservice im Dorint-Hotel der Hammer. Die Mitarbeiter sind sooooo nett!“

**11** Was werdet ihr am meisten vermissen, wenn ihr dort wieder ausgezogen seid?

*Bauer Werner:* „Ich glaube, wir alle werden am allermeisten die Gemeinschaft mit unseren Adjutanten vermissen. Die sind ja nicht nur auf der Bühne unsere Helfer, sondern wohnen auch auf der gleichen Etage.“

(alk.)

# Trotz neuer Idee soll Uniwiese bleiben

## Vorbereitungen für Weiberfastnacht laufen auf Hochtouren: Neue Partyfläche auf den Ringen

Nur noch knapp drei Wochen, bis am 8. Februar mit Weiberfastnacht der Straßenkarneval beginnt und Zehntausende Jecke in die City stürmen. Und immer noch gibt es Gezerre um die Ausweichfläche auf der Uniwiese. Zusätzlich wird eine neue Veranstaltung konkret, die auf dem Hohenstaufenring die Feiern anlocken soll.

VON ALEXANDER KUFFNER

**Köln.** Zunächst zur Uniwiese. Diese dient seit der vergangenen Session als Ausweichfläche für den Party-Hotspot Quartier Latäng rund um die Zülpicher Straße. Wird es dort zu voll, werden die Jecken auf die Wiese geleitet. Dort legt ein DJ auf, es gibt Getränke und Toiletten.

Die Wiese selbst wurde dabei mit speziellen Platten geschützt – im Bereich des Aachener Weihers jedoch nicht, sodass sich dort beispielsweise Glasscherben im Boden des Landschaftsschutzgebietes befinden.

Es gab von Anfang an kritische Stimmen gegen die Nutzung der Grünflächen, allen voran vom Umweltverband BUND. Vor einer Woche dann der Hammer: Die Bezirksregierung hatte einer Klage des BUND stattgegeben. Die Ausweichfläche Uniwiese stand vor dem Aus.

Der Stadt blieb nur noch die Möglichkeit, ein sogenanntes Befreiungsverfahren nach Paragraph 67 des Bundesnaturschutzgesetzes anzustreben. Und schon am Montagabend hatte der Hauptausschuss des Rates einer solchen Befreiung

zugestimmt – gegen die Stimmen des Naturschutzbeirats.

Stadtsprecher Alexander Vogel erklärt die Entscheidung gegenüber EXPRESS – Die Woche so: „Die Uniwiese ist aus Sicht der Verwaltung und auch der Polizei weiterhin im Rahmen der Gefahrenabwehr und zum Schutz von Leib und Leben notwendig. Erst wenn sich weitere dezentrale Veranstaltungen etabliert haben, kann die Lage neu bewertet werden.“

**Eine neue Partyzone für 7500 Menschen**

Irgendwo müssen die immer zahlreicher anreisenden Partywilligen schließlich hin – und der zur Verfügung stehende Raum im Quartier Latäng ist endlich. Da kam die Idee für eine neue, zusätzliche Ausweichfläche gerade recht: Eine Partyzone auf dem Hohenstaufenring, gleich angrenzend an die Zülpicher Straße. Diesen Plan hat die Karnevalsgesellschaft „Die Grosse von 1823“ als Veranstalter gefasst. In den vergangenen Wochen hat die KG in einer Hau-Ruck-Aktion ein umfassendes Veranstaltungskonzept gestemmt und an dessen Umsetzung gearbeitet. „Zu 99 Prozent wird an Weiberfastnacht alles so stattfinden wie geplant“, er-



Die Ausweichfläche auf der Uniwiese war am 11.11.2023 pickpackevoll – jetzt sollen drei Bühnen auf den Ringen für Entlastung im Quartier Latäng sorgen Foto: Goyert

klärt „Die Grosse“-Präsident Joachim Zöller, gegenüber EXPRESS – Die Woche. Die Veranstaltungsfläche soll sich laut Zöller von der Schaafenstraße bis zur Schaafenstraße über den Ring ziehen. Geplant sind drei Bühnen mit Auftritten junger kölscher Bands, es werde Gastroangebote und natürlich auch sanitäre Einrichtungen geben. WDR-Reporterin Estella Mazur soll als Mode-

ratorin vor Ort fungieren. Die neue Partyzone ist für rund 7500 Menschen gleichzeitig ausgelegt, die sie in einem Einbahnsystem durchlaufen können. „Rund 80 Security-Leute, dazu Kameraüberwachung, Polizei und bereitstehende medizinische Kräfte werden für die Sicherheit sorgen“, so Zöller.

Es seien nur noch Kleinigkeiten, die zur endgültigen Genehmigung für die Ring-Party feh-

len würden. Das bestätigt auch Stadtsprecher Vogel: „Aktuell befindet sich das Sicherheitskonzept in der Feinabstimmung zwischen Veranstalter, Stadt, Polizei und weiterer Akteure wie KVB, StEb usw. Am Donnerstag (Anm. der Red.: Nach dem Redaktionsschluss dieser Zeitung) findet der Runde Tisch Karneval statt, bei dem auch noch einmal Rückmeldungen eingeholt werden.“





# DAS ORIGINAL IN VENLO



BIS ZU

**10%\***

RABATT

BEIM KAUF EINER  
TERRASSENÜBERDACHUNG

\*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

**15%\***

RABATT

BEIM KAUF EINER  
TERRASSENÜBERDACHUNG  
+SEITENWÄNDE

\*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

**20%\***

RABATT

BEIM KAUF EINER KOMPLETTEN  
ÜBERDACHUNG + MARKISE

\*INKLUSIVE MONTAGE!

**Glasdach 5,03 m x 3,00m**  
**auf 2 Pfosten**

**€4.499,-**

INKLUSIVE MONTAGE

**VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR**

• BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • [WWW.GARTENLUX.EU](http://WWW.GARTENLUX.EU) • +49(0)211-93870214

\*Gültig bis zum 23.01.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier [www.gartenlux.eu](http://www.gartenlux.eu).  
Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

## Lesen Sie am Sonntag

**Wissen rund um die weiße Pracht**

### Das große Schnee-Quiz



Fotos: Getty Images

**Probleme mit nächtlichem Zähneknirschen?**



**Wie Botox dem Kiefer helfen kann**

## Su säht mer en Kölle

Zom neue Jahr



Besser wie en unsere wunderbare kölsche Leeder ka'mer et allt jar nit sage. För e Beispiil en dem herlije Bläck Fööss-Leed „Zom neue Jahr“ wo et heiß:

„E bessje mih Hätz un e bessje mih Zick./ E bessje mih Laache un jet winnijer Strick./ E bessje mih Freud un jet

**schnell. schneller.**

Sonntag EXPRESS

**[www.express-die-woche.de](http://www.express-die-woche.de)**

**Ohne EXPRESS - Die Woche ist das ganze Jahr Aschermittwoch**





# „Köln-Boulevard“ in Dnipro

**Köln/Dnipro.** Er ist zentral gelegen, etwa 160 Meter lang und gehört zu den bekanntesten Straßen der Stadt: der Katerynoslavskiy-Boulevard in der ukrainischen Stadt Dnipro. Der örtliche Stadtrat hat nun beschlossen, dass die Fußgängerzone „Köln-Boulevard“

heißen wird. Die Umbenennung soll als Zeichen des Dankes verstanden werden, wie aus ukrainischen Medien zu erfahren ist. Die beiden Städte sind seit dem 27. Oktober 2022 offiziell als Projektpartnerschaft miteinander verbunden.

Architect: 2019 MK Illumination

# porta

Jetzt kaufen & bequem bezahlen!

Finanzierung

BIS ZU <sup>\*3</sup>  
**72**  
MONATE.

Rabatt am 26.01.2024 gültig!

**51149 Köln Porz-Gremberghoven** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven  
Tel.: 0 22 03 90 42-0 **I 50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 **I 51147 Köln Porz-Lind** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 **I 53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim **I 50226 Frechen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

<sup>\*1</sup> Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 26.01.2024. <sup>\*2</sup> Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gültig nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. <sup>\*3</sup> Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.

## porta CARD

**Jetzt Vorteile sichern**

Anmeldung und alle Infos  
[porta.de/porta-card](https://porta.de/porta-card)

FREITAG

**26.**

JANUAR

# MOONLIGHT-SHOPPING

FREITAG BIS **21** UHR

EXKLUSIV  
FÜR DICH

**20%**

AUF ALLES  
ohne Wenn und Aber<sup>\*1</sup>  
Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXTRA

**+5%**<sup>\*2</sup>

porta CARD-  
Rabatt

Mach das Leben  
komplett.





Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

# Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich<sup>1</sup>

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher<sup>1</sup> und haben weniger Gelenkschmerzen<sup>2</sup>.

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

### Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.<sup>1</sup> Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.<sup>2</sup> Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren<sup>2</sup> – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

### Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

**Für die Apotheke**



**Gelencium® EXTRACT**

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 75 Tabletten    | PZN 16236733 |
| 150 Tabletten   | PZN 16236756 |
| 2x150 Tabletten | PZN 17532250 |

**www.gelencium.de**

<sup>1</sup>) Wegener, In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. <sup>2</sup>) Chubasik, In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. <sup>3</sup>) Vlachojannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152, Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

**Pflichttext:** Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



 IhreApotheken.de

OFFIZIELLER  
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE  
**LIEBLINGS-  
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker  
**Benjamin Leuffen**  
Mühlenbusch-Apotheke,  
Dormagen



**Jetzt in Ihrer  
Lieblingsapotheke  
bestellen!**



# XIAO wird trotz MwSt.-Erhöhung für viele Gäste (insbesondere Familien) günstiger

## Warme Schokobrunnen runden als neues Highlight das Erlebnis-Bufferet ab

Das am Westufer 1 in Pulheim ansässige asiatische Restaurant XIAO ist trotz der seit dem 01. Januar 2024 geltenden Mehrwertsteuererhöhung in der Gastronomie für viele Gäste – und insbesondere Familien – günstiger geworden. „Die Mehrwertsteuer geht rauf, aber für viele Kinder und Jugendliche gehen bei uns die Preise runter! Denn wir wissen, wie wichtig Zeit mit Freunden und der gesamten Familie ist. Und die soll bei uns bezahlbar bleiben“, erläutert die Geschäftsführung. **Denn die Kinderpreise richten sich seit dem 1. Januar 2024 nicht mehr nach der Körpergröße, sondern nach dem Alter, wovon nun besonders viele Familien und Jugendliche profitieren:** Kinder bis einschl. 6 Jahren zahlen nur 6,00 Euro p.P. und Kinder bis einschl. 16 Jahren nur 13,90 Euro p.P. für das asiatische Erlebnis-Bufferet. Kinder im Kinderstuhl essen weiterhin gratis. So spart eine Familie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern im Alter von 12 bis 16 Jahren rund 20,00 Euro im Vergleich zum Vorjahr trotz der Mehrwertsteuererhöhung. Aber auch für alle anderen Gäste bietet XIAO seit Januar ein besonderes Mittags-Special: **Samstags (außer an Feiertagen) zwischen 12.00-16.00 Uhr kostet das Erlebnis-Bufferet inkl. Live Grill nur 24,90 Euro p.P.**

Ab Februar wartet ein weiteres neues Highlight auf alle Gäste: Die Systemgastronomie verfeinert und erweitert ihr Angebot am Dessert-Bufferet und das wird die Herzen kleiner und großer Genusssmenschen höherschlagen lassen: **Neben absolutem Soulfood, wie belgischen Waffeln, Churros und gefüllten Windbeuteln mit cremiger Sauce, auch Profiterole genannt, wird XIAO das Erlebnis-Bufferet um zwei Schokobrunnen erweitern.** Frische Früchte können dann mit warmer, weißer oder dunkler Schokolade überzogen und dann nach Herzenslust mit bunten Streuseln, Smarties, Marshmallows, Gummibärchen, Cookies und Co. getoppt werden. Oder die Gäste essen die Schokolade einfach pur. Beim Zusammenstellen des perfekten Desserts sind keine Grenzen gesetzt: Die Auswahl wird größer denn je – auch die XIAO-Klassiker wie Bananenbällchen, Tiramisu, Eis, Pudding & Kuchen sind nach wie vor erhältlich.

Doch bevor es an das Dessert geht, empfiehlt es sich, das restliche Erlebnis-Bufferet mit bis zu 200 Produkten zu probieren: Mit frischem Sushi, exotischen Wok-Gerichten, knackigen Salaten und einem mongolischen Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an. So sind über

60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf **die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat**, wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind.

Das sich in unmittelbarer Nähe zum Pulheimer See befindende Restaurant verspricht seinen Gästen nicht nur grenzenlosen Genuss zum Einheitspreis, sondern auch ein außergewöhnliches Ambiente, das seinesgleichen sucht. Die moderne Einrichtung gepaart mit stimmungsvoller Beleuchtung und spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See schafft ein ganz besonderes Flair und lädt zum Abschalten und Verweilen ein.

XIAO bietet mit seinen großzügigen Räumlichkeiten viele Vorteile für Feierlichkeiten und große Gruppenreservierungen. Die vielfältige Auswahl am Erlebnis-Bufferet trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.P. eine finanzielle Planbarkeit der Feier.

**Reservierungen können bequem online unter [www.xiao-restaurant.de](http://www.xiao-restaurant.de) getätigt werden.**



**XIAO**  
**MEGA-SPECIAL**  
Sa | 12:00 - 16:00 Uhr  
nur **24,90€\* p.P.**  
\*außer an Feiertagen

# Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

**Automarkt**

**Bauen & Wohnen**

**Bekanntschaften**

**Immobilien**

**Kleinanzeigen**

**Reisemarkt**

**Stellenmarkt**

Ihr Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

Auch online unter [yourImmo.de](http://yourImmo.de)

Immobilien

## Wat es ne Schwaadlappe?

„Su säht mer in Kölle“ -  
Ihre Kölsch-Lektion.  
Jede Woche. Ömesöns!

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

ANZEIGEN SCHALTEN  
GANZ EINFACH ONLINE!

- ✓ jederzeit
- ✓ 5% Preisnachlass
- ✓ Anzeigen gedruckt und online auf [yourIMMO.de](http://yourIMMO.de)

[rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen](http://rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen)

Immobilienangebote

**Wir suchen**

land- und forstwirtschaftliche Flächen

Für eine regionale Stiftung werden zusammenhängende Flächen im Rheinland und dem nördlichen Rheinland-Pfalz gesucht. Rückpacht möglich. Überdurchschnittliche Kaufpreise.

**GREIF & MEYER**  
Fachmakler für land- und forstwirtschaftliche Immobilien • IVD • Im Rohnweier 6  
53797 Lohmar • Tel. (02205) 899 33 0  
welcome@greif-meyer.de • www.greif-meyer.de

**Immowerk21** sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

**Suche** Haus zum Kauf von Privat. ☎ 0221-98650901

**Suche** Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat. ☎ 02238-4489914

**Eigentumswohnung** für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, [www.immo-geller.de](http://www.immo-geller.de), [info@immo-geller.de](mailto:info@immo-geller.de), 0221-9697930

Hier geht es direkt zur **Wertermittlung** auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender  
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose** und **unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.ben-der-immobilien.de](http://www.ben-der-immobilien.de) oder 0800/1188660.

## Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!  
[www.express-die-woche.de](http://www.express-die-woche.de)

Ihre Anzeigen auch online!

**Ein Angebot von:**

Rheinische Anzeigenblätter.de

yourIMMO.de

Der Immobilienmarkt für das Rheinland.

Kaufgesuche Häuser

**Vorkauf**

Bender & Bender  
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein EFH mit 4-5, Wfl. ca. 130 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de), oder unter: 02204/2904940.

**Stiftung** sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de), 0221-9405510

D.I.R.K. IMMOBILIEN

**Unser Ziel: Kundenzufriedenheit!** Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: [www.Dirk-Immobilien.de](http://www.Dirk-Immobilien.de) ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Verkäufe Häuser

**Rommerskirchen DHH** (Bj. 2017), 124 qm Wohnfläche (offener Wohn-Essbereich, Küche, 2 Bäder, 3 Zimmer, HW-Raum) mit Ausbaureserve im Dachboden in zentraler Lage. Moderne, gehobene Ausstattung mit Garage/ Gärten. Grundstück ca 250qm. KP 495.000.-€ ☎ 0178-5223987

Verkäufe Eigentumswohnung

**3 Zi-Wohnung**, von privat in Köln-Pesch, Balkon, Aufzug, Tiefgaragenplatz, VB 239.000,-€ ☎ 0152-21655219

Kaufgesuche Eigentumswohnung

**Finanziell** abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

**Suche** Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen Apartments

**Appartment** in Köln-Poll Rheinlnähe, Wohnfläche ca. 40 m², Warmmiete 660,00 €, Kaution 1350,00 € von privat ab dem 01.02.2024 zu vermieten. Besichtigung unter 0221-983022

2-3 Zimmerwohnungen

**2-Zimmerwohnung** in Köln-Widdersdorf frei. Sofort bezugsbar, 42 m² groß, nach Süden ausgerichtet, zentral gelegen, 2 Zimmer, Diele, Dusch-Bad incl. Toilette, Kohnische, Balkon und Kelleranteil. Die gut erhaltene Kucheneinrichtung kann gegen Abstandssumme übernommen werden. Nur bei ernstem Interesse: ☎ 0221-83798789



## Reisemarkt

### Ostfriesland

**Greetsiel** 1. Schöne 4\*\*\*\* Fewo mit Deichblick, max. 3 Pers., Garten, Carport, Fahrräder inkl. ☎ 04926 - 2077, 0172 - 9758365, [www.greetsiel-fewo-am-deich.de](http://www.greetsiel-fewo-am-deich.de)

### Nordsee

**Ferienhäuser** 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. ☎ 040-6536466, [www.wasserkante.de](http://www.wasserkante.de)

## Auch im Urlaub bestens informiert...

**kostenloses e-Paper unter:**  
[www.express-die-woche.de](http://www.express-die-woche.de)

## Bauen & Wohnen

### Bauen & Wohnen

**Badewannen** - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesen Schaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

**Bauunternehmen** Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347



**Ihre Anzeigen auch online!**

**Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!**  
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

**Ihr Online-Marktplatz**  
**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de

## Automarkt

### Motorräder/ Mopeds

**Zweirad-ANKAUF**  
Abholung:  
Motorräder, Roller, Mofas,  
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies  
auch defekt - Unfall  
Köln - Rodenkirchen  
**02236-381305**

### Wohnwagen/ Wohnmobile

**Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile**  
☎ 0221-2769612  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### Fahrzeug-Kaufgesuche

**Achtung!!! 100bis 10.000€ Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge- alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!**  
**Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99**

**Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken**  
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!  
**Telefon: 0178 – 340 66 11**

**Suche Gebrauchtfahrzeuge**  
Zustand egal  
**Automobile Hürth**  
**Tel.: 0 22 33 / 97 86 10**

**Ihre Anzeigen auch online!**



**Ihr Online-Marktplatz**  
**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de



**IMPRESSUM**

**Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben**

**Verlag:**  
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG  
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln  
Geschäftsführung:  
Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:**  
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH  
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)  
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln  
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586  
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln  
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

**Redaktion:**  
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH  
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240  
Alexander Kuffner (Leitung und ViSP, wohnhaft in Nieder-kassel)  
Holger Bienert  
Alexander Buge  
Serkan Gürlük

**Zustellung/Vertrieb:**  
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln  
[www.rdw-koeln.de](http://www.rdw-koeln.de)

**Druckauflage:** 512.155 Exemplare  
**Verteilte Auflage:** 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

**Druck:**  
RZ Druckhaus  
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz  
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

**Redaktionsschluss:** Dienstags, 13 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](mailto:zustellverbot@rdw-koeln.de) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihren Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**BVDA**  
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

**ADA**  
Auftraggeber des Anzeigenschlusses  
BVDA

[www.kultcrossing.de](http://www.kultcrossing.de)



**JUGEND KULTUR**

**motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN, kulturelle Vielfalt ERLEBEN!**

## Kleinanzeigen

### Kaufgesuche

**Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCJUHREN** auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

**! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !!**  
Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

**1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf.**  
Bekannt für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römervläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

**1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211**  
Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

**Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker**  
aus Birsig Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. ☎ 02207-7910, 0163-8436553

**Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhrn, Taschenuhren, Herr Herzberg** 0162-6526557

**Kaufe Bleikristall aller Art, sowie Porzellan, Keramik und Steingut.** ☎ 01522-8026631

**Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel** 0171-3572560

**KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ART!**  
Auch große Sammlungen! Abholung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

**Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren.** ☎ 0221-17052664 Barzahlung !

**Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher** Hermann 0163-1086945

**Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zinntafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer.** ☎ 0178-5531377

**Suche Schallplatten: Rock/Pop, Blues, Jazz, ..** ☎ 0151-15242646

### Dienstleistung

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

**1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art.**  
Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

**1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung** [www.batke-transporte.de](http://www.batke-transporte.de) ☎ 0234-59621

**Fensterreinigung** zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

**Malerarbeiten sauber, preiswert** ☎ 02234-4308098

**Malermaler H.P. Kneis:** Fassadenbeschichtung, Rissanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: [hans-peter.kneis@koeln.de](mailto:hans-peter.kneis@koeln.de), [www.hp-kneis.de](http://www.hp-kneis.de)

**Scheren**-, Messerschleifer und Diverses direkt vor Ort, einmalige 3 Tage gültige Aktion: 10% Rabatt, Telefon 0157-81741922

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen:**  
schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

### Tierbörse

**pinnwand-hilfen-tiere.de** Die Pinnwand, die Tieren hilft ein Zuhause zu finden.

### Trödelmarkt

**Modeschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren** kauft Vintage An- & Verkauf, Frankfurt/ Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

### Geschäftsempfehlungen

**Entrümpelung** zum Festpreis. Kurzfristig, Regional, Zuverlässig mit Wertanrechnung. Ihr Team von Willmas Dienstleistungen ☎ 0221-20426616 Willmasdienstleistungen.de

### Häusliche Pflege

**40 jährige Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!**  
Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Gerne langfristig ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

**Die beste Betreuung für Sie oder Ihre Angehörigen!**  
Profitieren Sie von unseren ausgezeichneten Betreuungsdienstleistungen und der Finanzierung durch die Pflegekasse oder das persönliche Budget. Wir sind lokal und nah. Türcke konusun personelini ile 24 Std Betreuungsaadestek sunuyoruz. YouWel Betreuungsdienst Denise Younes ☎ 0151-27051444

### Garten

**BAUMDIENST MÖDL**  
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung  
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen  
° kostenlose Beratung  
**Tel. 02234 – 899988**

**PORZER BAUMDIENST**  
günstig - sicher - fachgerecht  
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung  
Baumfällung an schwierigen Standorten  
Heckenschritt - kostenlose Beratung  
**0 22 03 / 10 35 37**

**1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!**  
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

**Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln.**  
Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

**Biete Gartenarbeit aller Art.** Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

**Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich.** 02271-993266

# ZEICHEN SETZEN!



**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)

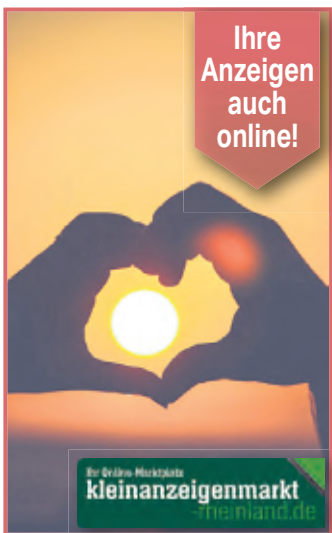


**Ihre Anzeigen auch online!**

**Ihr Online-Marktplatz**  
**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de

## Bekanntschaften

**Ihre Anzeigen auch online!**



**Ihr Online-Marktplatz**  
**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de

### EXPRESS – DIE WOCHE

**Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:**

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 3H Automobile | Norma           |
| Aldi          | Opel Paul Bauer |
| Centershop    | Ostermann       |
| E-Center      | Porta           |
| Edeka         | PSA Retail      |
| Emil Frey     | Real            |
| NRW-Garage    | SB Möbel Boss   |
| Globus        | Segmüller       |
| Hit           | Stellantis      |
| JYSK          | & You           |
| Lidl          | Trinkgut        |
| Multipolster  |                 |



**ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!**

✓ jederzeit  
✓ Anzeigen gedruckt und online auf [rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen](http://rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen)

✓ 5% Preisnachlass  
✓ [kundenservice@rheinische-anzeigenblaetter.de](mailto:kundenservice@rheinische-anzeigenblaetter.de)

### SIE SUCHT IHN

**Sandra, 47 J., Pflegerin**, liebevoll und hübsch, eine Frau, die man sofort in sein Herz schließt. Liebe und Glück machen aus einem einsamen Leben ein wunderschönes Leben! Ich bin leider alleine, sehne mich aber nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl, nach ganz viel Geborgenheit, suche Sie, den ganz natürlichen Mann, mit dem ich eine glückliche, zärtliche Zukunft in Liebe aufbauen kann. Hand in Hand verliebt in den Frühling - wie wäre das? Rufen Sie an über: (5522/G167665) ☎ GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Brigitte, 50 J., Hauswirtschaftlerin**, gut aussehend, Top-Figur, samtweiche Haut. Draußen ist Winter - und mein Herz friert. Alleine zu sein ist nicht mein Ding - ich träume oft davon, dich kennen- und lieben zu lernen, unbeschreiblich glücklich zu sein. Magst Du Reisen, Sport, wandern, Konzerte und Wellness? Ich möchte alle Wünsche, Träume und Gedanken mit dir teilen, ein Team mit dir sein für immer. Melde dich über: (5522/G167093)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Petra, 55 J., Bilanzbuchhalterin**, hübsch, strahlende Augen, tolle weibliche Figur. Wir haben alle nur ein Leben - deshalb sollten wir zusammen ganz schnell glücklich werden und jede Minute gemeinsam genießen! Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Theater, Musik, koche sehr gerne, ich mag Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168159)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Carola, 59 J., junge, liebe Witwe**, eine ganz natürliche, warmherzige Frau, die schon früh einen schweren Schicksalsschlag erleben mußte, gute Köchin. Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich schon Witwe. Doch ich träume von einem neuen Glück! Was hältst du davon, wenn wir uns beutams kennenlernen, den Lebensweg in Liebe gemeinsam gehen? Ich möchte alles mit einem neuen Partner teilen, alles zu zweit erleben, reisen, das Leben genießen! Melde dich über: (5522/J168213)

**Carina, 60 J., Seniorenalltagshelferin**, eine sehr nette, herzliche Frau mit viel Empathie, sie liebt die Natur, ausgedehnte Spaziergänge, Fahrradtouren. Jeder Tag, den man alleine verbringt, ist irgendwie ein verlorenen Tag! Ich möchte zusammen lachen, lieb in den Arm genommen werden, möchte für meinen Partner sorgen und ganz da sein - wollen wir zusammen meinen Traum wahr werden lassen, uns vielleicht schon in den nächsten Tagen kennenlernen? **Ich könnte bei Sympathie auch zum Partner ziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J167765)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Mechthild, 64 J., Altenpflegerin**, eine sehr hübsche, gepflegte Witwe, liebes Wesen mit Interesse für lesen, reisen, Spaziergänge, Fahrradtouren. Jeder Tag, den man alleine verbringt, ist irgendwie ein verlorenen Tag! Ich möchte zusammen lachen, lieb in den Arm genommen werden, möchte für meinen Partner sorgen und ganz da sein - wollen wir zusammen meinen Traum wahr werden lassen, uns vielleicht schon in den nächsten Tagen kennenlernen? **Ich könnte bei Sympathie auch zum Partner ziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J167765)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Ulrike, 66 J., Wirtschaftskaufrau**, eine sehr nette, herzliche Frau mit viel Empathie, sie liebt die Natur, ausgedehnte Spaziergänge, Blumen, backt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der das Leben aus ganzem Herzen liebt, ganz viel Feingefühl, Verstand und Fröhlichkeit hat. **Ich bin nicht ortsbunden.** Melden Sie sich über: (5522/J167781)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Helga, 69 J., Hauswirtschaftlerin**, eine sehr nette, herzliche Frau mit viel Empathie, sie liebt die Natur, ausgedehnte Spaziergänge, Blumen, backt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der das Leben aus ganzem Herzen liebt, ganz viel Feingefühl, Verstand und Fröhlichkeit hat. **Ich bin nicht ortsbunden.** Melden Sie sich über: (5522/J167367)

**Helene, 71 J., Krankenschwester i.R.**, Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, hilfsbereit, Golfspielerin, eig. Pkw. Mit dem Alter kommt oft auch nach dem Tod des Partners die Einsamkeit ins Leben - und das ist nicht immer schön! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, wünsche mir wieder einen neuen Herrn an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Und vielleicht können wir den Frühling schon gemeinsam begrüßen - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522/J166350)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Dagmar, 73 J., Friseurmeisterin i.R.**, liebevolle Witwe, wirklich apart, warmherzig, humorvoll, eig. Pkw. Im Alter alleine zu sein ist nicht einfach - was halten Sie davon, wenn wir unser Leben zusammen gestalten? Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine fröhliche, harmonische und liebevolle Partnerschaft eintauschen! Was möchten Sie über mich wissen? Ich mag Konzerte, Theater, tanze, reise und wander auch gerne, kann gut kochen, suche einen ganz normalen Partner mit Herz und Humor, der wieder zwei Herzen spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen vielleicht zu einem Kaffee treffen, um uns kennenzulernen? **Ich könnte mir bei Sympathie auch ein Zusammenleben vorstellen.** Melden Sie sich über: (5522/J167725)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Doris, 75 J., Ärztin i.R.**, verwitwet, gut aussehend, schlanke Figur, mit jugendlicher Art und einem riesengroßen Herzen, charmantes Lächeln, offen für vieles, eig. Pkw. Ich bin eine Frau, die optimistisch denkt, gerne lebt - doch als Witwe merke ich die Einsamkeit an manchen Tagen schon - und das möchte ich ändern! Sind Sie der humorvolle, nette, unkomplizierte Herr, der wie ich gerne eine schöne Reise macht, Theater, Spaziergänge mag, gute Gespräche, der aber auch ein gemütliches Zuhause mag? Ich finde: Harmonie und Zuneigung haben nichts mit dem Alter zu tun - einzig und alleine entscheidet das Herz! Wenn auch Sie noch mal glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J167873)

**Oliver, 56 J., Handwerksmeister**, richtig sympathisch, gefühlsbetont, unkompliziert, er geht gerne spazieren, reist + wandert, fährt Mountainbike, geht gerne mal ins Kino. Engel für den Himmel auf Erden gesucht! Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht. Trotz Pech in der Liebe habe ich die Hoffnung darauf, noch einmal glücklich zu werden, mich über beide Ohren zu verlieben, nicht aufgegeben. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weiß, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, leben, lieben kann. Melde dich über: (5522/J109929)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Andreas, 63 J., Geschäftsführer i.R.**, ein sehr netter, charmanter und sympathischer Witwer, offen und aufgeschlossen, mit dem Herz am rechten Fleck, ein angenehmer Gesprächspartner, er tanzt sehr gerne, mag Musicals, reist gerne ans Meer, ist ein richtiger Harmonie- und Familiemensch. Lust auf ein Leben voller Harmonie zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist - und das Alleinsein beenden möchte! Ich möchte mein Leben teilen, schöne Dinge gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, aufeinander Acht geben, aufmerksam und feinfühlig meiner Partnerin gegenüber sein, ganz viel Herzklöpfen spüren. Ich finde: Der Mensch sollte auf Dauer nicht alleine bleiben. Melden Sie sich über: (5522/J167620)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Wolfgang, 68 J., Diplom-Ingenieur i.R.**, niveauvoll, aufgeschlossener Witwer, humorvoll, er reist, wandert sehr gerne, fährt Ski, kann auch kochen. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, gerne lacht - aber als Witwer nicht für immer alleine bleiben will. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein natürliches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Treue und Sinn für Harmonie und Glück finde ich wichtig - Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J167354)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

### ER SUCHT SIE

**Stefan, 70 J., Kavalier mit Herz**, liebenswerter Witwer, feinfühlig und sensibel, mit feinem Humor, reiselustig (Sonne, Meer + Berge), er kocht gerne (auch zu zweit), eig. Pkw. Was nutzen Gut + Geld, wenn das Herz nach einem Schicksalsschlag einsam ist! Ich möchte gerne wieder als Paar vieles unternehmen, Essen gehen, wünsche mir von Herzen eine nette Partnerin für ein glückliches, langes Leben zu zweit. Melden Sie sich über: (5522/J168747)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Ulrich, 71 J., Seminarleiter i. R.**, sportlich, nicht schlecht aussehend, jung gebliebene Art, handwerklich begabt, er kocht + singt gerne. Ich denke, ich bin kein Opa-Typ, lache, reise gerne ans Meer, bin sportlich, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Ich finde: eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Liebe ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen - finden Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J153210)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Georg, 73 J., Banker i.R.**, kultivierter Witwer, 1,89 m, fit, bewegungsfreudig, er wandert gerne, läuft, fährt Rad, ein interessanter Gesprächspartner, eig. Pkw. Mein Wunsch für 2024: Eine Lebensliebe finden, eine nette Partnerin, die mit mir noch viele glückliche Jahre erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt + Ehrlichkeit mag! Haben Sie Lust, abends essen zu gehen? Oder zu zweit zu reisen, die schönen Dinge bewusst als Paar zu erleben? Melden Sie sich über: (5522/J168585)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Lofar, 75 J., Elektrotechniker i.R.**, ein flotter, aufrichtiger, treuer Witwer, sicherer Autofahrer. Ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, fahre Ski, Rad - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig (oder vielleicht gar nicht?) treffen - sondern jetzt! Ich wünsche mir eine glückliche Partnerschaft für immer - vielleicht mit Ihnen? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J161497)

**Richard, 77 J., fröhlicher Senior**, ein wirklich jung gebliebener Witwer, sehr gepflegt, mit Niveau, Stil + Charme, eig. Pkw. Alleine zu sein ist nicht immer einfach und auch nicht immer schön - deshalb suche ich SIE auf diesem Wege! Ich reise gerne, bin sportlich, liebe meinen Garten - und würde gerne wieder eine Partnerin an meiner Seite haben. Vielleicht ist 2024 der Start in unser gemeinsames Glück! Rufen Sie an über: (5522/J167923)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Herbert, 79 J., Apotheker i.R.**, ein wirklich netter, kultivierter Witwer voller Vitalität, humorvolle Wesensart, 1,83 m, eig. Pkw. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch oft ganz viele wunderschöne Sonnentage - haben Sie Lust, Sonnen-, aber auch Regentage mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten schöne Momente gemeinsam teilen, eine harmonische Zweisamkeit, viele Unternehmungen, gute Gespräche, Reisen, Wanderungen machen, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J167724)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Guido, 82 J., Betriebsleiter i.R.**, charmanter Witwer mit Niveau, warmerherzig, mit Interesse für Reisen, Musik, Theater. Ich bin immer gerne Hand in Hand mit meiner Fraubummeln gegangen, habe die gemeinsamen Spaziergänge geliebt - aber jetzt als Witwer laufe ich leider alleine durch die Gegend. Darf ich Ihre Hand ergreifen und sie in allen Ehren ein Leben lang festhalten? Wäre es nicht schön, gemeinsam essen zu gehen, ins Theater, gemeinsam zu reisen, vieles zu zweit zu machen, sich auf jeden gemeinsamen Tag und jede Unternehmung zu freuen? Rufen Sie an über: (5522/J149931)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Wilhelm, gepflegter Witwer, Mitte 80**, höflich Art, hilfsbereit, ein Mann, der einer netten Dame ein liebevoller Partner mit Respekt und Herzenswärme sein möchte. Pkw



Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

## AUSBILDUNG

## Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach



Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

## Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernte sofort anwenden und ausprobieren können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungsrahmenplans

## Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH &amp; Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln



Wir suchen für unsere Objekte in Köln zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte m/w/d.**

Arbeitszeiten:  
51063 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 21:00 Uhr  
50825 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:00 Uhr  
51109 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:30 Uhr

Bei Interesse:  
**0800 3210002**  
**Gebäudeservice**  
**Dietrich West KG**

**Hilfsarbeiter (m/w/d)**  
für Arbeiten in der Halle gesucht.

**KLUCK**  
**UMWELT-LOGISTIK**

☎ 02 24 / 9 87 10  
m.kluck@umweltlogistik.de

**Krankenhausreinigung**  
**KdA-Service**

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)**  
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage  
Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr  
für das Krankenhaus  
St. Agatha in Köln-Niehl

**Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust**  
**0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr**

**Reformhaus W. Dahmen**  
sucht **Fachkräfte in Teilzeit**  
und auf **538,- € Basis.**

Reformhaus Wolfgang Dahmen  
Neusser Str. 219 · 50733 Köln-Nippes  
nc-dahmenwo3@netcologne.de

**Logistikpartner / Fahrer(m/w/d) gesucht!**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Subunternehmer zur Auslieferung von Zeitungen und Beilagen im Raum Köln - Leverkusen.

Es handelt sich um feste Touren in Eigenregie, die donnerstags/ freitags gefahren werden.

Als Subunternehmer sollten Sie über mindestens ein Fahrzeug mit einer Zuladung ab 3,5 t verfügen. Alternativ suchen wir Fahrer zur Anstellung.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an: fassbender.jobs@gmail.com

Kurierdienst Fassbender - Am Engelsgraben 35 - 53757 Sankt Augustin

## Stellenangebote

**Ambulanter Pflegedienst** sucht ab sofort **Pflegefachkraft und Pflegehelfer/in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-22209955 oder info@al-pha-pflege.de

**AUSHILFE** (m/w/d) für unsere Personalabteilung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung. Möchten Sie bei allgemeinen Verwaltungstätigkeiten unterstützen, personalrelevante Unterlagen scannen und Daten eingeben oder auch Dokumente archivieren und ablegen? Dann melden Sie sich gerne telefonisch (0221)8997-431 oder per E-Mail: willkommen@do-wohntstift.de Wir lernen Sie gerne an. www.seniorendienste.de

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Damen** ab 18 J. für eine leichte Telefонтätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-96464218

**Erkrankte** Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

**Fahrer** (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. Kein Schulabschluss, keine Berufserfahrung notwendig. ☎ 0171-7827071

**Fahrer** (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

**Fahrer\*in** Beförderung gehandicapter Kinder in Köln schultätig gesucht. 02421-57882

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfeure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfeure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

**Hausmeisterunterstützung.** 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

**Hauswirtschaftskräfte** (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 538,- € Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

In Köln Porz Wahn ist ab sofort eine Stelle als **Reinigungskraft** (w/m/d) in Teilzeit frei. Arbeitszeit Mo-Fr ab 5 Uhr früh, feste Stunden nach Absprache, 13,50 € Stundenlohn. ☎ 03461-5411918, Clean up GmbH - Werde Teil unseres Teams!

**Kassenkraft!!!** Wir suchen tageweise ab sofort eine freundliche und zuverlässige Kassenkraft (m, w, d) (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantine in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 10:45 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Frau Demirci 0176-30121718 Fa. ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

**Küchenhelfer/in** für Kesselreinigung in Köln-Poll gesucht. Die Arbeitszeit beträgt 2 Std täglich von 13 bis 15 Uhr. Sie sind sehr gewissenhaft und arbeiten gerne im Team, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf: Frau Demirci 0176-30121718 Firma ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

**Lagerist** (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

**Lagerist/Staplerfahrer** gut bezahlte unbefristete Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0179-1108688

aktuell und regional  
Rheinische Anzeigenblätter.de

**MFA** oder gerne auch Quereinsteigerin (m/f/d) zur Verstärkung des Teams an der Anmeldung unserer psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis in Leverkusen-Schiebusch gesucht. Ab dem 01.05.2024 auf Minijobbasis an 2 Nachmittagen pro Woche und als Urlaubsvertretung. Anfragen oder Bewerbungen bitte an praxis.schiebusch@web.de

**Mitarbeiter für die Produktion gesucht.**  
DICON ☎ 02241-70777

**Putzhilfe** im Privathaushalt in Köln-Rondorf, wöchentlich 2-3 Stunden, gesucht. ☎ 0174-7755020

**SERVICE CONCEPT**  
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben

**Reinigungskraft** (m/w/d) (optimal für Ehepaar) für Schlüsselstelle in Köln-Braunsfeld ab sofort gesucht. AZ: Mo.-Fr. ab 17.00 Uhr. Telefonische Bewerbung unter: Service Concept GM West GmbH ☎ 021-53805000

**Reinigungskraft** (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayerthal und Neuenfeld) zu sofort gesucht! Eine Betriebswohnung (2-Zimmer-Küche-Bad) im Kölner Süden steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

**Reinigungskraft** (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

**Reinigungskraft** für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

**Reinigungskraft** für Grundschule in Pesch von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

**Reinigungskraft** für Grundschule in Mülheim/Deutz, Ferdinandstr. Mo-Fr zwischen 15-19 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

**Reinigungskraft** für morgens, Mathias-Brüggen Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5:30-7:00 Uhr, Mo.-Fr. Büroreinigung, HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735.

**Reinigungskraft** m/w/d für Bürogebäude in Ossendorf gesucht. AZ: Montag - Freitag 17.15 - 19 Uhr / Minijob, Mobil: 0163-3393881 tel. erreichbar bis 17 Uhr

**Versierte Haushaltshilfe** für gepflegten 2-Personen-Einfamilienhaushalt nach Köln-West gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster, Bügelwäsche usw. ☎ 0172-96 69 519

Wir suchen Sie als zuverlässige **Reinigungskraft** (m/w/d) in der Gebäudereinigung in Vollzeit und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnarbeitsvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis

**Zur Verstärkung** unseres Teams suchen wir Monteur für Fenster, Haustüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

**Zimmerreinigungs- und Hotelfachkraft** in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

**Zur Verstärkung** unseres Teams suchen wir Monteur für Fenster, Haustüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

## Arbeitsangebote

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Büroreinigungskraft** auf Minijob-Basis für 2 x 4 Std./wöchentlich nach Porz-Eil gesucht. Nähere Auskünfte und Bewerbung unter 02203-67884 (Frau Groß) oder Mail an perso@vanbuehren.de

**Handwerklich** geschickte Person für Hausmeisterarbeiten 8 Std./Wo. auf Minijobbasis in Köln Weiden gesucht. Flexible Zeiteinteilung möglich. Bewerbung unter verwaltung@stammhaus.de mit Angabe einer Telefonnummer zum Rückruf.

**Haushaltshilfe**, für ältere Dame gesucht, 1-2 wöchentlich ☎ 0221-487660

**Hauswirtschaftler/in** für die Zubereitung eines Mittagessens in der Rechtsanwaltskanzlei van Bühren & Klutinius in Porz-Eil an 3-4 Tagen wöchentlich auf Minijob-Basis gesucht. Anfragen unter 02203-67884 (Frau Groß).

**Hotel am Freischütz** sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

**Raumpflegerin** nach Widdersdorf gesucht, 4 Stunden, ☎ 0221-508449

**Reinigungskraft** auf 520,- € für Widdersdorferstraße. ☎ 0173-2549161

**Reinigungskräfte** für Minijob nach Köln-Niehl und Köln-Esch gesucht ab 16:30 Uhr, ab sofort ☎ 0172-2011637

## Stellen-gesuche

**Biete** liebevolle Betreuung für niveauvolle ältere Damen oder Herren (z.B. Kochen, Einkäufen, Arztbesuche usw.) ☎ 01512-2964358

## Arbeits-gesuche

**1A Maler** sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

**Biete** Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

**Fliesenleger** mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

**Maler** und Bodenleger sowie Putz- und Mo-saikenarbeiten, zuverlässig/günstig ☎ 0151-25974042

**Polin** mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

**Raumgestalter**, Boden und Malerarbeiten tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

**Suche** Arbeit als Putzfrau in Köln. 01521-6494821

**Zuverlässige Frau** sucht Putzstelle. 0179-9223549

**Krankenhausreinigung**  
**KdA-Service**

Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnarbeitsvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis

**Ansprechpartner: Frau Curic**  
**Tel.: 0221-40038293**

Wir suchen für unser Objekt in **50933 Köln-Müngersdorf** zuverlässige, deutschsprachige

**Reinigungskräfte m/w/d**  
an Wochenenden.  
Teilzeit oder Mini-Job.  
Flexible Einsatzzeiten

Bei Interesse:  
**0800 3210002**  
**Gebäudeservice**  
**Dietrich West KG**

**Lohnabrechner (m/w/d)**  
(Teilzeit) nach  
**Köln-Rodenkirchen** gesucht

**Ihr Profil**

- Erfahrung in der Lohn- und Gehaltsbuchhaltung
- PC-Kenntnisse (MS-Office, Outlook)

**Wir bieten**

- Gründliche Einarbeitung
- Arbeit in einem sympathischen Team
- 30 Tage Urlaub/Jahr
- Betriebliche Altersvorsorge

**Dachdecker- und Zimmerer-Innung Köln**  
e-mail@dachdecker-innung-koeln.de  
Telefon 02236-64141 -Frau Dietrich



**EIN HERZ FÜR MENSCHEN.**  
AMBULANTE PFLEGE & SENIORENBETREUUNG

**PFLEGEDIENSTLEITUNG**  
mit Herz gesucht (m/w/d)

**Wir bieten Dir:**

- Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- Kein Schichtdienst
- Keine Wochenenddienste
- Flexible Arbeitszeiten
- Zeit für Pflege und für Verwaltung
- 30 Tage Urlaub
- Shopping-Rabatte u.v.m.

Melde dich jetzt und werde auch du ein **HerzensMensch!**  
ich@werde-herzensmensch.de  
**022 38 - 4 61 88 50**

Renommierte Anwaltskanzlei in Köln-Weiden sucht ab sofort **Fachangestellte/ Kaufmännische Angestellte** (m/w/d)

für Mo - Do jeweils 14:00-18:00 Uhr.

Bewerbungen bitte an:  
kanzlei@wilke-rechtsanwaelte.de  
Dr. Wilke Rechtsanwältin  
Schillerstr. 23, 50858 Köln  
Tel. 02234 74039

**Zwei zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x)**  
mit dem Auge für Sauberkeit



ab sofort für die **LVR-Klinik Köln Merheim** auf Steuerkarte gesucht.

**Einsatzort:**  
LVR-Klinik Köln Merheim

**Arbeitszeit:**  
Mo.-Fr.: 05:00 - 11:00 Uhr und Sa. und So. nach Bedarf bei einer Vergütung von 13,50 €/Std.

Wir bieten Ihnen ein **nettes Team**, eine betriebliche **Altersvorsorge**, kostenlose **Arbeitskleidung**, zusätzliches **Urlaubsgeld**, diverse Vergünstigungen via Corporate **Benefits-App** bei verschiedenen Partnern

und freuen uns auf Ihren Anruf! Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

**Frau Inden/Herr Büttner**  
**0221/8993-406**

## Account Manager

(m/w/d) in Vollzeit für den Rhein-Erft Kreis

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

## Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

## Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

## Ihr Profil:

- Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie sind Teamplayer:in
- Sie kommunizieren und verkaufen gerne
- Sie sind serviceorientiert
- Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

RAG-Interactive GmbH &amp; Co. KG z.Hd. Udo Waldau, August-Horch-Str 10, 51149 Köln oder per E-Mail an: bewerbung@rag-interactive.de

**RAG**  
**INTERACTIVE**

Die RAG-Interactive GmbH & Co. KG ist eine moderne Agentur mit Sitz in Köln und optimaler Anbindung an den ÖPNV. Wir beraten und betreuen zahlreiche mittelständische Unternehmen aus Handel, Handwerk und Gewerbe rund um die optimale Vermarktung Ihrer Produkte und Dienstleistungen. Zu unserem Produktportfolio gehören klassische Anzeigenwerbung, Prospekte und eine Vielzahl digitaler Produkte.

**Logistikpartner gesucht!**

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen, Beilagen und Prospekte im Raum Köln-Bonn selbstständige Spediture.

Was wir bieten:

- eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen
- wöchentlich regelmäßige Aufträge
- aufwandsbezogene Vergütung

Was wir von Ihnen erwarten:

- Transporter mit einer Zuladung von mind. 1 t
- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Einsätze an Donnerstagen & Freitagen, gerne auch in den Abendstunden

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

**bewerbung@rdw-koeln.de** ☎ 02203 1883 43

**RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln**

**50 %**  
Nachlass bei der **Print-Online-Kombi** als Premium-Anzeige

**Einfach gute Bewerber erreichen.**

**Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!**

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer Premium-Anzeige auch im reichweitenstarken Mediennetzwerkwerk von stellenanzeigen.de

**Ein Angebot von:**  
**Rheinische Anzeigenblätter.de**

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**





# ThinkJeck!®

der Karnevals Shop



8 POP UP Fillialen

in der Region

Köln Neumarkt  
HUGO - Passage  
Mo-Sa. 12-20 Uhr  
100qm

Wipperfürth  
Gladbacher Str. 18 (BPOC)  
Mo-Sa. 9-18.30 Uhr  
500qm

Bergheim  
Kölnerstr. 2  
Mo-Sa. 9-19 Uhr  
450qm

Rösrath  
Hauptstraße 41  
Mo-Fr. 9-18.30 Uhr  
Sa. 9-16 Uhr  
300qm

Berg - Gladbach  
Hermann-Löns-Str. 109  
Mo-Fr. 9-18.30 Uhr  
Sa. 9-16 Uhr  
380qm

Köln Arcaden  
Kalker Hauptstr. 55  
Mo-Do. 10-20 Uhr  
Fr-Sa. 10-21 Uhr  
270qm

City-Center  
Köln-Chorweiler  
Mailänder Passage 1  
Mo-Sa. 9.30-20.00 Uhr  
280qm

Hürth Park  
Theresienhöhe 4  
Mo-Sa. 10-20 Uhr  
280qm

Unsere Fillialen

[www.bock-op-koelle.com](http://www.bock-op-koelle.com)

## BOCK OP BÜGELBILD?

HER MIT DEINEM KLEIDUNGSSTÜCK UND WIR GESTALTEN ES MIT DIR!

WIR BEDRUCKEN GANZ  
NACH DEM MOTTO  
JACKE WIE HOSE

VORHER

NACHHER

ThinkJeck!  
der Karnevals Shop

Wo wir sind... findest du hier >  
[www.bock-op-koelle.com](http://www.bock-op-koelle.com)



Alaaf  
ihr  
Jecken

EINE RIESIGE AUSWAHL AN KARNAVALSARTIKEL WIE KOSTÜMEN, SCHUHE,  
RINGELWARE, PERUCKEN, SCHMINKE & ACCESSOIRES.

Makotex GmbH  
wir suchen Dich!

ThinkJeck & Bock op Kölle  
wir suchen dich, ab sofort  
Januar, Februar '24

Stellenbeschreibung: Bürofachkraft (M/W/D) Import Karnevals Abteilung  
(Voraussetzung Englisch in Wort und Schrift)

Stellenbeschreibung: Verkauf (M/W/D) für unsere Karnevalsläden  
in Köln-Chorweiler, -HugoPassage-Neumarkt, -Kalk(Arcaden),  
Hürth(Park), Bergheim, Rösrath, Berg-Gladbach, Wipperfürth  
Wenn dein Herz auch für den Karneval schlägt, dann bewirb dich unter  
[bewerbung@makotex.de](mailto:bewerbung@makotex.de)

