EXPRESS
Die Woche
Ausgabe Kölner Norden / Nippes / Weidenpesch
12./13. Januar 2024 | 2. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

WINTERPREIS MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRKATE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: 0228-46 69 89
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

AWB kloppen Abfallkalender in die Tonne

Köln. Die Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB) Köln haben den bisherigen Abfall- und Wertstoffkalender abgeschafft. Die Müllabfuhrtermine für das Jahr 2024 stehen ab sofort auf der Internetseite des Unternehmens zur Verfügung.

Dort gibt es außerdem Informationen zur Mülltrennung oder Verantwortlichkeiten bei der Straßenreinigung und weitere aktuelle Informationen rund um Abfallentsorgung, Stadtsauberkeit und Abfallvermeidung. Neu ist auch ein umfangreiche Sprachenangebot: „So kann mit Einsatz von Künstlicher Intelligenz die Webseite in Echtzeit mit nur einem Knopfdruck in 13 Sprachen übersetzt werden“, teilt das Unternehmen mit.

Wann die Müllabfuhr kommt erfahren die Kölner ab jetzt bevorzugt digital. Symbolfoto: fototheobald - stock.adobe.com

Zu den weiteren Funktionen zählen Buchung von Terminen für Sperrmüll- oder Grünschnittabholungen und die Abfrage der Zuständigkeiten bei der Straßenreinigung. Neben der Webseite stellt die AWB außerdem eine eigene App zur Verfügung. Sie ergänzt das Onlineangebot durch eine Erinnerungsfunktion, die rechtzeitig an die Abfuhrtermine erinnert und bietet zudem weitere Funktionen, wie die direkte Navigation zum nächsten Entsorgungsstandort oder das Melden von wildem Müll.

Für diejenigen, die weiterhin ein analoges Angebot nutzen wollen, bietet die AWB in diesem Jahr erstmalig einen separaten Abfuhrkalender an. Das übersichtliche Faltblatt löse den bisherigen Abfall- und Wertstoffkalender ab, der aus Gründen der Nachhaltigkeit nicht mehr angeboten werde, teilte die AWB mit. Das Faltblatt liegt ab sofort in allen Bürgerämtern aus oder kann telefonisch über die Rufnummer (0221) 92 22 224 bei der Kundenberatung bestellt werden.

Handball-EM mit Haupt- und Finalrunde in der „Meisterschmiede“ Köln

Gibt‘s wieder ein Wintermärchen?

Die deutschen Handballer wollen bei der EM für Furore sorgen. Foto: DHB

Die Kölner Lanxess Arena ist bei der Handball-EM Austragungsort für spannende Spiele. Archivfoto: Marco Wolf

Domstadt dreht am Rad: Zahlen des Vorjahres bleiben trotz Regen auf einem hohen Niveau

Stadt zählte 19 Millionen Radler

Köln. Der Anteil des Radverkehrs in Köln bleibt auf einem hohen Niveau: Mehr als 19 Millionen Radfahrer passierten im Jahr 2023 die 20 Zählstellen der Stadt Köln.

Obwohl das vergangene Jahr eher regenreich war, ist die Radverkehrsmenge an den vergleichbaren Zählstellen mit einem leichten Rückgang von unter zwei Prozent zum Vorjahr relativ stabil geblieben.

Die langfristige Entwicklung der Zahlen macht zudem die steigende Beliebtheit des Radfahrens und die Bedeutung für die Mobilität der Menschen in der Stadt deutlich. Insbesondere der Vergleich der Dauerzählstellen, die schon seit 2017 im Einsatz sind, zeigt den positiven Trend: Von 2017 bis 2023 ist der Anteil der Radfahrer an diesen Messpunkten um 26 Prozent gestiegen. Der Vergleich von 2019 zu 2023 zeigt eine Zunahme um 15 Prozent. Auch im Vergleich von 2021 zu 2023 zeigt sich noch eine Steigerung von sieben Prozent.

Der absolute Spitzentag des Jahres 2023 war der 13. Juni, an dem rund 95 000 Radfahrer gezählt wurden. Die Venloer Straße führt das Ranking der Zählstellen mit 1,9 Millionen Radlern an, gefolgt von der Universitätsstraße und der Zülpicher Straße mit 1,8 Millionen. Besonders hervorzuheben ist die Universitätsstraße, die im ersten Halbjahr einen Rekordwert von mehr als 10 000 Fahrradnutzern an einem Tag verzeichnete.

Dabei werden die Zahlen von verschiedenen Einflüssen bestimmt. Dazu gehören das Wetter, aber auch Änderungen der Infrastruktur. So hat die Öffnung der Drehbrücke zu einer spürbaren Zunahme an der Alfred-Schütte-Allee geführt. An der Hohen Pforte waren baustellenbedingt hingegen weniger Radfahrer unterwegs.

Seit 2023 werden an 20 Standpunkten in Köln dauerhaft Radverkehrszählungen durchgeführt. Im Jahr 2023 sind zwei weiteren Standpunkte am Auenweg und Elisabeth-Schäfer-Weg hinzugekommen. Diese neuen Zählstellen befinden sich derzeit in der Testphase und werden voraussichtlich im ersten Quartal 2024 in den regulären Betrieb übergehen. Alle Zählstellen ermöglichen eine noch genauere Erfassung und Analyse für die weitere Förderung des Radverkehrs.

Das Rad bleibt ein sehr beliebtes Fortbewegungsmittel in Köln. Symbolfoto: Alter Mind - stock.adobe.com

Vorsicht vor Baumschäden

Köln. Die Baumbestände entlang des Rheins, insbesondere in den Stadtbezirken Rodenkirchen und Porz, weisen durch das Wetter der vergangenen Wochen größere Schäden auf. Aufgrund von Hochwasser und Regen und der dadurch aufgeweichten Böden können die Schäden derzeit nur langsam behoben werden, sodass die Stadt Köln vor dem Betreten dieser Bereiche warnt.

Es besteht die Gefahr herabfallender Äste oder umfallender Bäume. Es handelt sich dabei konkret um die Flächen vom Rhein bis zu den Deichanlagen. Die Beseitigung der Schäden wird nach Angaben der Stadt voraussichtlich mehrere Wochen in Anspruch nehmen.

Sperrung der Leverkusener Brücke, Autobahn A1 und A59 erfolgt am 19. Januar

Der Mega-Stau kommt

Die Leverkusener Autobahnbrücke ist eine der verkehrstechnischen Hauptschlagadern der Domstadt. Nun wird sie gesperrt – und zwar komplett – für ganze 16 Tage. Los gehen soll es ab dem 19. Januar um 20 Uhr.

VON SERKAN GÜRLEK

Kölner Norden. Bis zum 4. Februar bleibt die Brücke laut Autobahn GmbH gesperrt, dann wird die neue Brücke eingeweiht. Auch die A59 zwischen Dreieck Monheim-Süd und Zufahrt Rheinallee sind von der Sperrung betroffen. Der Grund ist, dass der Anschluss des neuen Brückenbauwerks hergestellt werden muss.

Als Ausweichrouten gibt es zwei direkte Alternativen, einmal im Norden über Düsseldorf und südlich über die Rodenkirchener Brücke.

Wer den Weg über Düsseldorf einschlägt, fährt ab dem Kreuz Hilden über die A46 und die Fleher Brücke und muss dafür einen Umweg von gut 45 Kilometern in Kauf nehmen.

Die südliche Umleitung führt über die A3 und das Dreieck Heumar auf die A4. Die Rheinquerung erfolgt dann über die Rodenkirchener Brücke. Bis man dann am Kreuz Köln-West bei Frechen wieder auf die A1 wechseln kann. Bei dieser Variante beträgt der Umweg etwa 26 Kilometer.

Findige Fahrzeugführer könnten auf die Idee kommen, mithilfe der Mülheimer Brücke die Rheinseite zu wechseln, jedoch dürfen einerseits nur Fahrzeuge bis 3,5 Tonnen das Bauwerk passieren und zum anderen steht man dort jetzt schon meist in langen Staus.

Umleitungen sind mit massiven Umwegen verbunden

Eine romantische Variante, um das Ufer zu wechseln, stellt die zwischen Köln-Langel und Leverkusen-Hitdorf pendelnde Fähre dar, jedoch scheidet diese auf unbestimmte Zeit aus. Grund ist ein Schaden an der Fähre.

Einzig Radfahrer und Fußgänger sollen die Leverkusener Brücke auch während der Vollsperrung passieren können.

Am Autobahnkreuz Leverkusen dürfen sich Verkehrsteilnehmer besonders aus Richtung Burscheid auf lange Staus einstellen.

Das Teilstück der A1 zwischen dem Kreuz Köln-Nord und der Anschlussstelle Niehl wird einspurig ab Montag, 22. Januar, ab 5 Uhr wieder freigegeben. Die Auffahrt in Fahrtrichtung Koblenz in Niehl auf die A1 ist hingegen während der gesamten Zeit möglich. Mit der Einweihung der neuen Brücke am 4. Februar ab 13 Uhr durch Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing (FDP) werden die Sperrungen wieder aufgehoben.

Den Verkehrsfluss soll die neue Brücke von der alten im Hintergrund übernehmen. Dazu braucht es eine 16-tägige Vollsperrung. Foto: Weiser

Die Fähre hätte eine kleine Hilfe während der Brückensperrung sein können, doch sie verkehrt nach einem Defekt nicht. Foto: Goyert

Familienanzeigen

Weinet nicht, ich hab' es überwunden,
ich bin erlöst von Schmerz und Pein.
Denkt an mich zurück in schönen Stunden,
lasst mich in Gedanken bei Euch sein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Pavlos Papadopoulos

* 29. Juni 1955 † 24. Dezember 2023

Du bleibst in unseren Herzen

Pascal und Netti
mit Emilia und Elias
Sara und Lou
mit Diego, Milan, Lia und Milo
Julia und Dino
sowie alle Anverwandten

Traueranschrift: Familie Pascal Papadopoulos,
Im Bachgarten 36, 50259 Pulheim

Die Trauerfeier wird gehalten am Donnerstag, dem 18. Januar 2024, um 11.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Köln-Nord, 50737 Köln, Pallenbergstraße.
Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Von Kranz-und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Post und DHL ziehen nach Pesch

Pesch. Deutsche Post und DHL werden voraussichtlich Ende Februar 2024 mit ihrem Zustellstützpunkt von Chorweiler nach Pesch umziehen. Dann werden die Zustellkräfte vom neuen Standort Im Gewerbegebiet Pesch 4 die Kunden mit Briefen und Paketen beliefern. Vom neuen Zustellstützpunkt werden die Stadtteile Blumenberg, Chorweiler, Esch/Auweiler, Fühlingen, Heimersdorf, Lindweiler, Merkenich, Pesch, Roggendorf/Thenhoven, Seeberg, Volkhoven/Weiler und Worringen beliefert.

Herzkranke Pänz ans Wasser gewöhnen

VON ANGELIKA STAHL

Spielerisch werden herzkranke und gesunde Kinder an das Element Wasser gewöhnt. Foto: Stahl

Chorweiler. „Ich kann mit einem Schwimmbrett schwimmen und auch schon ‚blubbern'. Dabei muss ich mit dem Mund ganz nah an die Wasseroberfläche und ein Wasserspielzeug durch Pusten vorantreiben", erzählt Jonas stolz. Der Siebenjährige ist eines von zwei herzkranken Kindern, die am inklusiven Wassergewöhnungskurs des DJK STG Köln-Nord e.V. teilnehmen.

Im August 2023 startete der Schwimmverein in Kooperation mit der Elterninitiative herzkranker Kinder e.V. einen inklusiven Wassergewöhnungskurs für Kinder ab fünf Jahren. Um an dem Kurs teilnehmen zu können, benötigen herzkranke Kinder ein ärztliches Attest, das ihre Fitness für die Teilnahme bestätigt.

In den Kursen erlernen die Kinder auf spielerische Weise Grundfertigkeiten, wie etwa: Tauchen, Springen aber auch durchs Wasser zu gleiten und was für herzkranke Kinder besonders wichtig ist, das richtige Ausatmen unter Wasser.

„Das Besondere an unserem Angebot ist, dass gesunde Kinder und Herzkinder gemeinsam an das Element Wasser gewöhnt werden. Die Schwimmlehrer der Wassergewöhnungskurse sind Sportstudenten der Sporthochschule, sie alle besitzen das silberne Rettungsschwimmerabzeichen und sind in Erster Hilfe ausgebildet. Darüber hinaus wurden sie von einer Kardiologin der Uniklinik unterwiesen, was bei Kindern mit einem Herzfehler unbedingt zu beachten ist", erläutert Jürgen Hesse, der Vorsitzende des Schwimmvereins.

Deswegen liegt auch der Notfall-Rucksack inklusive Beatmungsbeutel und Sauerstoffflasche bei jeder Stunde griffbereit auf der Bank am Becken.

Jürgen Hesse erzählt, dass Kinder mit einem angeborenen Herzfehler wegen ihrer eingeschränkten körperlichen Leistungsfähigkeit häufig aus sozial-gesellschaflichen Aktivitäten wie etwa dem Schwimmsport ausgeschlossen werden. „Die Wassergewöhnung fördert das Selbstbewusstsein der Mädchen und Jungen und ist der erste Schritt zum Schwimmen lernen. Im Rahmen eines angepassten Unterrichts lernen die Kinder ihre ganz persönlichen Leistungsgrenzen einzuschätzen."

Jede Kurs beginnt mit der gleichen Begrüßungszeremonie. Bei den Übungsstunden sind immer in der Regel zwei Schwimmlehrer im Wasser und zwei Lehrer am Beckenrand. Im Kreis sitzend und an den Händen haltend tauchen Tuana, Mathilda und die anderen Kinder einmal kurz im Lehrschwimmbecken ab. Jedes Kind nur so tief, wie es sich traut.

„Das Ritual zu Beginn des Kurses gibt den Kindern Sicherheit, sie haben Zeit, anzukommen und sich auf die Stunde im Wasser zu freuen", sagt Schwimmlehrerin Jasmin Siemers. Die 23-Jährige ist eine der Studenten, die den Kurs leiten. „Herzkranke Kinder sind in ihrer Entwicklung etwas langsamer ausgebildet als gesunde Kinder. Die Wassergewöhnung als Vorstufe zum Schwimm-Sport benötigt nicht viel Kraft und ist darum besonders gut geeignet für diese Kinder. Sie können sich in ihrem ganz eigenen Tempo entwickeln und sehen den Erfolg", sagt sie.

Ihr Ziel ist es, dass die Kinder sich im Wasser wohlfühlen und sich sicher darin bewegen. Um den Kindern diese Sicherheit zu geben, sind Siemers und die anderen Schwimmlehrer besonders aufmerksam, wenn ein Herzkind in der Gruppe ist. Dann kommt auch stets ein zweiter Schwimmlehrer dazu. „So haben wir etwa in einem Kurs ein Kind mit einem Herzschrittmacher. Es darf nicht an den Händen durchs Wasser gezogen werden, weil die Gefahr besteht, dass ein Kabel des Schrittmachers reißt." Anders verhält es sich bei Kindern wie Jonas. Er hat ein hypoplastisches Linksherzsyndrom (HLHS). Das ist eine Unterentwicklung der linken Herzhälfte und der Hautschlagader. Jonas darf beim Tauchen nicht die Luft anhalten. Das würde zu einem Herz-Kreislaufstillstand führen. „Darum versuchen wir ihm beizubringen, unter Wasser auszuatmen und erst beim Auftauchen einzuatmen."

Der Notfallrucksack ist bei jedem Training immer in Reichweite. Zum Inhalt gehört neben einer Sauerstoffflasche auch ein Beatmungsbeutel. Foto: Stahl

Manche Eltern von Kindern mit einem Herzfehler haben Bedenken, ihr Kind zur Wassergewöhnung oder aber zum Seepferdchenkurs anzumelden", weiß Siemers. „Diese Sorge verstehe ich gut, versuche sie aber den Eltern in einem Gespräch zu nehmen." Zu sehen, wie die Kinder sich von Stunde zu Stunde mehr zutrauen, mutiger werden und die Angst vor dem Wasser verlieren, freut sie besonders. „Und wenn dann ein Herzkind freudestrahlend erzählt, dass es zum ersten Mal getaucht ist, ist das für mich als Schwimmlehrerin ein super schönes Gefühl."

Weitere Infos gibt es unter **djk.stg.de.** Herzkinder können sich über die Elterninitiative herzkranker Kinder e.V. anmelden.

Wir helfen im Trauerfall

www.bestattungen-schwarz.com

Eine starke Gemeinschaft!
In Fühlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven. Und darüber hinaus...
Bestattungen
SCHWARZ Fühlingen, Schmiedhofsweg 2 Heimersdorf, Volkhovener Weg 103 0221/ 708 71 38
DECKER Worringen, Dörnchensweg 21 0221/ 978 22 02
LAUFF Roggendorf/Thenhoven Räumlichkeiten Bestattungen Schwarz 0221/ 79 48 12
Wir arbeiten zusammen: FriedWald

Bestattungshaus Löhrer
Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehrer.de
Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.
0221 - 700 960 77

seit 1969 Grabmale Schlich
Lieferung auf alle Friedhöfe
Steinmetz- und Bildhauermeister
Niederlassung Worringen: Bruchstraße 50, 50769 Köln
Niederlassung Chorweiler: Thujaweg 1, 50765 Köln
Niederlassung Dormagen: Emdener Str. 4, 41540 Dormagen
Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030
www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com

Danny Myler aus Nippes räumt renomierten Musik-Preis ab

Kölnerin mischt Country-Szene auf

Die Kölner Country-Sängerin Danny Myler dreht hier mit den Midnight Buffalos in Brühl ein Musikvideo. Foto: Kathrin Höhne

Country-Musik läuft hierzulande eher unter dem Radar. Die Kölnerin Danny Myler ist damit groß geworden. „Ich bin bei meiner Oma aufgewachsen. Bei ihr liefen immer Elvis Presley und Dolly Parton“, erinnert sie sich. Als Country-Musikerin startet die Kölnerin jetzt durch und hat einen begehrten Preis abgeräumt.

Nippes. Danny Myler war einige Jahre lang in den USA. „Ich habe die Country-Musik immer geliebt“, sagt sie. Da das Genre in Deutschland weniger Anhänger hat als in den Staaten, versuchte Myler sich zunächst in anderen Stilen: „Ich bin irgendwann erst in die Rock-Schiene geraten. Ich habe nie große Anstrengungen mit Country versucht, weil ich dachte: Es funktioniert eh nicht“, sagt die Kölnerin. 2020 jedoch entschied sie sich: „Ich habe zu mir gesagt: Du machst das jetzt einfach mal.“

Foto: Florian Senger

Und dieses Einfach-mal-Machen hat besser funktioniert als erwartet. In diesem Jahr erhielt Danny Myler den „Deutschen Rock und Pop Preis“ in der Kategorie Country. Das Gremium zeichnet jährlich herausragende Nachwuchsmusikerinnen und -musiker aus. Im November 2023 erschien nach zwei Jahren Arbeit ihr Debütalbum „4:00 A.M.“. „Musikalisch war 2023 das beste Jahr, das ich je hatte“, sagt die 38-Jährige. „Für das Album habe ich viel Zuspruch bekommen, habe viele Menschen

Ihre Musik wird auch von Radiostationen in den USA gespielt.

kennengelernt, auch aus der Country-Szene, und gemerkt: Die ist ja doch nicht so klein, wie ich dachte.“

Nun ist ihre Heimat Nippes dennoch nicht Nashville. Jazz, Rock, Punk, Elektro – etliche Genres finden in Köln eine Heimat. Nur einen Saloon gibt es nicht. „Man kommt mit Country auch mal in Irish Pubs oder American Bars. Einen speziellen Club oder Kneipe aber gibt es nicht. Das fehlt hier noch.“

Trotzdem, ein Leben außerhalb der Stadt kommt für Danny Myler nicht in Frage. „Ich brauche schon Stadtnähe. Auszeiten auf dem Land gönne ich mir aber schon.“ Und auch ein bisschen Cowgirl-Leben bringt sie in ihren Alltag: „Ich hatte viele Jahre selbst ein Pferd und reite immer noch gerne. Ich bin oft in den USA, weil ich da Freunde und Familie habe, und verbringe die Zeit auf einer Ranch.“ Danny Mylers amerikanisch anmutender Name ist übrigens nicht frei erfunden, um international zu klingen: Myler ist der Nachname ihrer Großmutter, Danny die Kurzform ihres Vornamens Daniela.

„Meine Musik läuft in den USA im Radio. Ich hatte auch ein Interview mit einem britischen Country-Radiosender – die sagten, ich sei die erste Deutsche bei ihnen gewesen. Was im Moment passiert, ist für mich unfassbar“, berichtet sie. 2024 soll es mit ihrer Band auf Tour gehen. Ihr Ziel: „Ich möchte die Countrymusik in Deutschland näher an die Menschen bringen.“

„Viele denken, Country sei Schlager mit Cowboy-Hut. Das ist es aber nicht.“ Wer ihr Album höre, sage oft erstaunt: „Wie, das ist Country?“, so Myler. Ihr Album „4:00 A.M.“ gibt es auf Streamingplattformen und ihrer Webseite **www.dannymyler-music.com** (lcs)

neska kehrt nach Köln zurück

Unternehmen firmiert künftig als HGK Logistics and Intermodal GmbH

Das Containerterminal der HGK Logistics and Intermodal im Niehler Hafen. Foto: HGK Group

Nippes. Zurück für die Zukunft: Vor fast 100 Jahren wurde die „neska Schiffahrts- und Speditionskontor GmbH“ in Köln gegründet. Anlass war der Bau des Rheinhafens in Niehl, der 1925 eingeweiht wurde. Nach dem zwischenzeitlichen neska-Umzug nach Duisburg ist die Tochter-Gesellschaft der HGK-Gruppe nun mit neuem Namen zu ihren Ursprüngen zurückgekehrt.

Als HGK Logistics and Intermodal GmbH sitzt das Unternehmen seit dem 1. Januar 2024 in der HGK-Zentrale und unterstreicht damit die Position als integrierte Logistik-Einheit innerhalb der HGK-Gruppe. „Für unsere Kunden transportieren wir unterschiedlichste Güter auf der Straße, auf der Schiene oder auf dem Wasser, wir betreiben Warehouses sowie Container-Terminals und Depots. Für all das haben wir jetzt einen einheitlichen Markenauftritt“, erklärt Markus Krämer, CEO der HGK Logistics and Intermodal GmbH.

Die Umfirmierung von neska zu HGK Logistics and Intermodal sei ein weiterer, wichtiger Schritt in der Entwicklung des Unternehmens, teilt die Firma mit. Die jeweiligen Ansprechpartner der Standorte und Niederlassungen ändern sich nicht. „Wir haben ein starkes Fundament, das wir jetzt weiterentwickeln werden. Dabei werden Vernetzung und Digitalisierung nur zwei von vielen Themen sein“, sagt Markus Krämer. Allerdings werden nicht alle Tochtergesellschaften und Beteiligungen zukünftig als HGK Logistics and Intermodal firmieren, sondern vorerst unter dem Markendach bestehen bleiben.

Ebertplatz soll dauerhaft bespielt werden

Foto: Thilo Schmülgen

Innenstadt. Jahrelang wurde der Platz eigentlich sich selbst überlassen. Ein Messerangriff mit Todefolge 2017 brachte den Ebertplatz bundesweit in die Schlagzeilen. Danach genehmigte der Rat Geld für ein Zwischennutzungskonzept bis 2025. Unter anderem wurde der Brunnen saniert, ein Gastro-Container aufgestellt und seit September temporär eine Holztreppe aufgestellt, die bis März bleiben soll. Doch kann die Stadt ein dauerhaftes Programm weiter bezahlen? In den kommenden zwei Jahren soll die Kölner Bietergemeinschaft aus „Startklar a+b“ und „Raumwerk.Architekten“ ein Betreiberkonzept, eine Trägerstruktur und eine mögliche Finanzierung erarbeiten. Das ist das Ergebnis eines Vergabeverfahrens aus dem Dezember.

Seit mittlerweile 20 Jahren diskutieren Stadtverwaltung und Stadtrat, ob und wie der Platz aus dem Jahr 1974 umgebaut werden soll – ohne Ergebnis. Das neue Team hat in den kommenden 24 Monaten zwei Aufgaben. Erstens: Ein Verfahren auszuarbeiten, das die Grundlage für den späteren Planungswettbewerb für den Umbau des Ebertplatzes bildet. Und zweitens soll es sich um die kulturelle Zwischennutzung auf dem Platz kümmern. Stadtplanungsamtsleiterin Eva Herr hat zuletzt angekündigt, dass der Rat ab Ende 2025 entscheidet, was am Ebertplatz passiert. (mhe)

Rekord bei Kölle putzmunter

Köln. Die Aktion „Kölle putzmunter“ ist in 2023 sehr stark unterstützt worden. 21 947 Freiwillige in 482 Sammelaktionen – das sind die Rekordzahlen aus dem Jahr 2023. Im Vergleich zum Vorjahr mit 16 602 Teilnehmern haben sich somit fast ein Drittel mehr Menschen am Müllsammeln beteiligt. Müllsammeln im Rahmen der stadtweiten Rundum-Sauber-Aktion, die bereits im Jahr 2001 begründet wurde, ist mittlerweile ganzjährig möglich und findet immer mehr Unterstützer. Jeder kann eigene Aktionen starten. Alle Infos gibt es online unter **awbkoeln.de/koelle-putzmunter/aktion-anmelden/**

Gold- & Silberankauf
Zahngoldankauf
Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw.
Altınbas 19
Kölner Straße 99 . Dormagen
(gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 . 42 81 00
Batteriewechsel & Ohrlochstechen

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

HONDA
Honda Frühstück
20. Januar 2024
Erleben Sie elektrifizierte Mobilität der neuesten Generation.
Kraftstoffverbrauch der hier abgebildeten Honda Modelle in l/100 km (nach WLTP): Kurzstrecke (niedrig) 5,7-3,6; Stadtrand (mittel) 5,8-3,7; Landstraße (hoch) 6,0-3,9; Autobahn (Höchstwert) 8,1-5,8; kombiniert 6,7-4,5 und gewichtet, kombiniert 0,8 (CR-V e:PHEV) bzw. Stromverbrauch in kWh/100 km (nach WLTP): kombiniert 18,2 und gewichtet, kombiniert 15,5 (CR-V e:PHEV). CO_2-Emission in g/km (nach WLTP): kombiniert 151-0 und gewichtet, kombiniert 19 und elektrische Reichweite (EAER) 82 km und (EAER city) 105 km (CR-V e:PHEV). Abbildung zeigt Sonderausstattungen. Verkauf, Beratung und Probefahrten nur innerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten.
Karlsohn GmbH
www.karlsohn.de
Honda Vertragshändler
Zusestraße 28
50859 Köln
Telefon 02234/6957600
Telefax 02234/6957601
Hermülheimer Straße 2
50321 Brühl
Telefon 02232/50454-0
Telefax 02232/5045454

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis
Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-
2. Brille Einstärken 129,- Gleitsicht 229,-
3. Brille Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-
4. Brille Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-
STAY GREEN NACHHALTIG GEFERTIGT
TEST Bild DIE BESTEN DER STADT ★★★★★ 2021
SMILE OPTIC KÖLN IN DER KATEGORIE OPTIKER
EINFACH ALLES INKLUSIVE
ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK LEVI'S
Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment
SMILE OPTIC alle Brillen - ein Preis
jetzt 43x in NRW
www.smileoptic.de
Smile Optic gehört zur Optik Jahn GmbH Vorgebirgswetten-Straße 3 51149 Köln
50126 Bergheim INTRO Kölner Straße 16 Tel 02271/9883881
50226 Frechen Hauptstraße 114 Tel 02234/9492609
50667 Köln-City QUINCY Breite Straße 80-90 Tel 0221/42079390
50677 Köln-Südstadt Bonner Straße 12 Tel 0221/20190270
50733 Köln-Nippes Neusser Straße 229 Tel 0221/16791630
50823 Köln-Ehrenfeld Venloer Straße 330 Tel 0221/48531050
50931 Köln-Lindenthal Dürener Straße 225 Tel 0221/80068777
51065 Köln-Mülheim Galerie Wiener Platz Tel 0221/96778585
51069 Köln-Dellbrück Dellbrücker Hauptstraße 94 Tel 0221/29720928
NEU 51143 Köln-Porz Friedrich-Ebert-Platz 3 Tel 02203/3591327
53757 Sankt Augustin HUMA Rathausallee 16 Tel 02241/9118510
53773 Hennef Frankfurter Straße 96 Tel 02242/8735703
53840 Troisdorf Troisdorf-Galerie Tel 02241/9730295

Handball-EM gestartet – Haupt- und Finalrunde in der „Meisterschmiede“ Köln

Gibt‘s wieder ein Wintermärchen?

Wie hier bei der WM 2019 sorgen die Kölner regelmäßig für tolle Handball-Stimmung in der Arena. Archivoto: Marco Wolf

Die deutschen Handballer wollen bei der EM für Furore sorgen. Foto: DHB

„Wenn nicht jetzt, wann dann?“, hallte es im Januar 2007 immer wieder durch deutsche Wohnzimmer. Der Höhner-Song zur Handball-WM spielte sich damals genauso in die Herzen der Menschen wie die deutsche Nationalmannschaft, die in der Lanxess-Arena sensationell Weltmeister wurde. Bei der gerade gestarteten Handball-EM könnten sich die deutschen Spieler nun wieder vom kölschen Jefühl anstecken lassen und von 20 000 Zuschauern zum Titel getragen werden.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Dass Köln ein optimales Pflaster ist, um als Team zusammenzufinden und anschließend Großes zu vollbringen, zeigte sich allerdings nicht nur beim Titelgewinn der Handballer im Jahr 2007. Auch Teams anderer Sportarten nutzten die Vorteile Kölns zu ihren Gunsten, um anschließend Weltmeister zu werden. So schweißte sich der siebenköpfige Kern der deutschen Hockey-Nationalmannschaft um die Rot-Weiss-Spieler Mats Grambusch (31) und Timor Oruz (29) in Köln während des vergangenen Winters zu einer Einheit zusammen, die bei der WM in Indien erstmals seit 17 Jahren wieder den Titel gewonnen hat. „In Köln hat man hockeyseitig gute Rahmenbedingungen“, sagt Timor Oruz, der den Weltmeistertitel anschließend mit der gesamten Nationalmannschaft bei Rot Weiss Köln feierte. „Köln ist die geilste Stadt für mich, was primär an den Menschen und an der Stimmung hier in der Stadt liegt. Diese Offenheit, die kölsche Karnevalskultur mit ‚Drink doch ene met‘ und ‚Mir stonn zesamme‘ sind keine Floskeln. Vielmehr erlebt man das in der Gesellschaft. Das ist ansteckend und man spürt das auch als Profisportler. “

Ähnliches berichten die deutschen Basketballer. Immerhin schwärmen die NBA-Stars Dennis Schröder (30), Franz Wagner (23) und Daniel Theis (31) noch immer von ihrer Zeit in Köln. Denn im Sommer 2022 fand sich das aktuelle Team zunächst zum Trainingslager in Köln zusammen und spielte dann die EM-Vorrunde in der Arena, womit der Grundstein für den EM-Bronzemedaillengewinn 2022 und den sensationellen WM-Titel-Triumph im vergangenen Jahr gelegt wurde. „Die Euphorie in Köln war überragend für uns. Das hat uns getragen und mega Spaß gemacht“, sagt Theis, was Bundestrainer Gordon Herbert (64) bestätigt. „Die Zeit während der EM in Köln war unglaublich, in der Arena und auch auf den Straßen. Ich weiß nicht, ob ich in meinem Leben so eine Atmosphäre im Umfeld eines Teams schon mal erlebt habe.“

Gut möglich also, dass die Handballer in der Domstadt auch über sich hinauswachsen und nach dem Titel greifen, dank dem kölschen Wohlfühlfaktor, dem Heimvorteil einer rappelvollen Lanxess-Arena und möglicherweise dank einer immer größer werdenden Euphorie in der Stadt.

Doch dafür müssen nach dem Auftaktspiel gegen die Schweiz am Sonntag gegen Nordmazedonien (20.30 Uhr, ZDF) und am Dienstag gegen Frankreich (20.30 Uhr, ARD) möglichst weitere Siege her, um während der Haupt- und Finalrunde in Köln eine gute Figur machen zu können. „Wie es ist, hier Handball zu spielen, kann ich leider noch nicht sagen. Dafür müssen wir erst mal eine gute Vorrunde absolvieren. Danach kann ich das hoffentlich erfahren“, sagt National-Rückraumspieler Julian Köster (23), der beim VfL Gummersbach spielt und in Köln wohnt. „Beim DHB-Pokal-Final-Four und beim Final Four der Champions League waren die Fans hier extrem laut. Darauf hoffe ich auch jetzt. Feiern können sie ja in Köln.“

Ob es nach dem Turnier tatsächlich auch zur großen deutschen Titel-Sause kommt, wird sich zeigen. Die Voraussetzungen dafür sind jedenfalls wie im Januar 2007 gegeben und die Fans bereit, getreu dem Motto: Wenn nicht hier, wo sonst?

Der Weg ins Finale

14. Januar, 20.30 Uhr:
Deutschl. vs. Nordmazed.
16. Januar, 20.30 Uhr:
Deutschland vs. Frankreich
18., 20., 22. und 24. Januar:
Hauptrunde in Köln
26. Januar, 17.45 + 20.30 Uhr
Halbfinalspiele in Köln
28. Januar, 17.45 Uhr:
Finale in Köln

Anzeige MEDIZIN

Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich[1]

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher[1] und haben weniger Gelenkschmerzen[2].

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%).[1] Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert.[2]

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
2x150 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

1) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. **2)** Chrubasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
LIEBLINGS-APOTHEKE

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.

Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke, Dormagen

Jetzt in Ihrer Lieblingsapotheke bestellen!

DHB Deutscher Handballbund

IhreApotheken.de

OFFIZIELLER MEDICAL-PARTNER

Die Pänz sind proklamiert

Foto: Martina Goyert

Köln. Die kölschen Pänz haben wieder ein Dreigestirn: Oberbürgermeisterin Henriette Reker und Festkomitee-Präsident Christoph Kuckelkornproklamierten den Kinderprinzen Julius I. (Julius Kürten), den Kinderbauern Severin (Severin Rombach) und die Kinderjungfrau Benedikta (Benedikta von Stülpnagel) im Theater im Tanzbrunnen. In diesem Jahr konnten erstmals auch hörbehinderte Pänz mitfeiern: Dank einer Kooperation von LVR und Festkomitee übersetzten zwei Dolmetscherinnen das gesamte Bühnenprogramm in Gebärdensprache.

Christine Flock, Festkomitee-Vizepräsidentin und verantwortlich für den Kinder- und Jugendkarneval, war begeistert: „Die Proklamation des Kinderdreigestirns feiern wir schon lange gemeinsam mit Kindern im Rollstuhl. Wir freuen uns, dass Dank der Simultanübersetzung nun auch hörbehinderte Kinder richtig mitmachen können. Karneval ist für alle da, und das wollen wir auch leben."

Traditionell begann der Nachmittag mit der Jecko-Show und Kika-Moderator André Gatzke, danach folgte rund um die Proklamation ein buntes, pänzgerechtes Programm. Neben den Auftritten verschiedener Kinder- und Jugendtanzgruppen standen natürlich auch die Kinderplaggeköpp sowie das Jugendmusikkorps „JuMiKK" auf der Bühne. Mit dabei waren außerdem die Höhner, Cat Ballou mit dem Gebärdenchor Jecke Öhrcher und das Kölner Dreigestirn.

ANZEIGE

3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie[1] zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

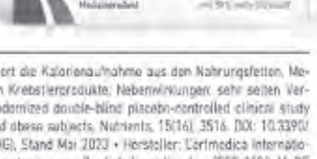
Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage[2] bestätigen 86 % der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.

Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✔ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✔ Made in Germany
- ✔ Jetzt starten und dranbleiben



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten, Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärztеumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Lortmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für borstende Therapeuten unter: www.gelbe-liste/formoline.de • FEES_3123_M_DE

EXPRESS Die Woche
Ohne EXPRESS - Die Woche ist das ganze Jahr Aschermittwoch

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de
yourIMMO
YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Ihr Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften

SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Regine, 55 J., Diplom-Ingenieurin, eine wirklich tolle Frau mit Herz + Verstand, sportlich (Fitness, wandern), sie mag Reisen, Theater, tanzen. Hast du Lust, dein Leben mit mir zu verbringen? Möchtest du - gerne Akademiker - dich auch noch einmal verlieben? Ich vermisse eine interessante Partnerschaft. Lieber gemeinsam statt einsam, schöne Abende bei einem Glas Wein, interessante Gespräche, Harmonie, ehrliche Liebe finden - das wünsche ich mir. Melde dich über: (5522/J160919)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrike, 58 J., IT-Beraterin, bezauberndes Wesen, Top - Figur, warmherzig, liebevoll, eine sportliche Frau (Ski, Rad fahren). Was hältst du von der Idee, aus zwei Single-Leben ein gemeinsames, fröhliches, liebevolles Leben zu zweit zu machen? Draußen ist Winter mit seinen langen, dunklen Abenden - vielleicht können wir die schon bald gemeisam auf der Couch verbringen? Bist du der Richtige, möchte ich bis zum Lebensende mit dir zusammen glücklich sein.
Melde dich über: (5522/J167767)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Martina, 61 J., Hauswirtschafterin, hübsch, schöne Figur mit weiblichen Rundungen, fürsorglich und liebenswürdig, sie reist gerne, liebt die Natur und den Garten. **bei Liebe wäre sie nicht ortsgebunden.** Alter schützt vor Liebe nicht - aber die Liebe vor dem altern! Weißt du, wovon ich träume? Von einem gemütlichen Zuhause für uns beide, in dem ganz viel Glück, Fröhlichkeit und Harmonie wohnen. Ich möchte einen Partner haben, für den ich sorgen kann, den ich glücklich machen möchte.
Bitte melde dich über: (5522/J141820)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Marion, 63 J., Pflegerin, sanftmütig, wunderschöne Augen, tolle Figur, sie reist gerne, kocht sehr gut, treibt Sport, eig. Pkw. Wenn ich mir etwas für 2024 wünschen dürfte, dann wären SIE es - ein neuer Partner, der mit mir das Leben teilen möchte. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude - und ich fände es wunderschön, dieses Jahr vielleicht schon mit Ihnen gemeinsam zu erleben, das Leben + die Liebe genießen - ich würde mich freuen. Melden Sie sich über:(5522/J166489)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ursula, 65 J., Friseurin i.R., eine wirklich aparte Frau mit ansprechendem Äußeren, warmherzig, liebevoll, schlank. Ein Teller und eine Tasse alleine auf dem Tisch sehen traurig aus - finden Sie auch? Sollen wir gemeinsam verreisen, neue Eindrücke + Momente teilen, den Alltag zu zweit bestreiten, Liebe im Herzen spüren, sich wieder darauf freuen, nach Hause zu kommen, weil dort jemand auf einen wartet? Melden Sie sich über: (5522/J166558)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anne, 67 J., Krankenschwester, einfühlsam, anpassungsfähig, gute Hausfrau. Ist man irgendwann zu alt, um noch mal Glück + Liebe zu erleben? Ich hoffe nicht! Gemeinsam lachen, gemeinsam essen oder gemeinsam einen Spaziergang machen ist doch wunderschön - finden Sie auch? Ich kümmere mich gerne um andere Menschen, liebe Harmonie und Gemütlichkeit, möchte Sie glücklich machen - und wenn Sie glücklicn sind, bin ich es auch!
Melden Sie sich über: (5522/J166955)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Petra, 68 J., Altenpflegerin, sehr liebes Wesen, einfühlsam, anpassungsfähig. Ich bin ein Mensch, der sich sehr gerne um andere kümmert, liebe meinen Beruf - aber leider bin ich alleine. Was halten Sie davon, wenn wir die noch vor uns liegenden Jahre gemeinsam verbringen – Glück pur im Doppelpack? Möchten Sie vielleicht mit mir gemeinsam ein paar Tage an die See oder in die Berge fahren, wandern, Musik genießen, neue Eindrücke teilen, sich auf jeden Tag freuen, lachen, ehrliche Liebe spüren? Melden Sie sich über: (5522/J167058)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Karin, 70 J., Apothekerin i.R., Witwe, kultiviert, mit Kopf + Herz, viel Fröhlichkeit und Herzenswärme, sportlich. Witwe zu sein ist nicht schön - trotzdem habe ich das Lachen nicht verlernt, möchte gerne einen privaten Neuanfang wagen, mich wieder um einen Partner kümmern, den Alltag fröhlich zu zweit bestreiten, wieder für zwei kochen, wieder Freude am Leben haben. Ein Medikament gegen Einsamkeit gibt es nicht - aber eine glückliche Partnerschaft hilft ganz bestimmt. Melden Sie sich über: (5522/J156125)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gisela, 72 J., Akademikerin i.R., eine sehr nette, gepflegte, gutaussehende Witwe, einfühlsam, warmherzig, herzliche Ausstrahlung, mobil. Nach einem Schicksalsschlag schaue ich wieder positiv nach vorne, möchte noch mal einen Neuanfang wagen, suche SIE, den warmherzigen, niveauvollen, autarken Mann mit Interesse an schönen Unternehmungen, Kultur, gemeinsamen Reisen, guten Gesprächen und häuslicher Gemütlichkeit. Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir zu zweit erleben und genießen können, denn für Liebe und Glück ist es nie zu spät! Bitte melden Sie sich über (5522/J168583)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Maria, 73 J., Zahnärztin i.R., eine sehr aparte Witwe, herzliches Wesen, mit viel menschlicher Wärme. Im Alter alleine zu sein fällt schwer - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was gibt es über mich zu erzählen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, Theaterbesuche, möchte eine Partnerschaft auf Augenhöhe aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Wie wäre es mit einem ersten Kennenlernen bei einem Kaffee? Melden Sie sich über: (5522/J167950)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Helga, Krankenschwester i.R., Mitte 70, eine fürsorgliche Witwe mit Herz + Humor, wesentlich jünger wirkend, feminine Figur, sportlich (Fitness), sie interessiert sich für Musik, Theater, singt, kocht gerne und gut, **war viele Jahre im Pflegebereich tätig,** möchte wieder für jemanden sorgen, ihn verwöhnen + liebhaben. Ein langes Leben ist wünschenswert - aber noch schöner wäre es, wenn man einen Partner hat, der einen dabei begleitet, alles mit einem teilt! Schon morgens ein Frühstück zu zweit, am Nachmittag einen Spaziergang gemeinsam machen, wieder für zwei planen und kochen - und wir beide haben wieder Sonne in unserem Leben und in unseren Herzen! Bitte haben Sie Mut und melden Sie sich ganz einfach über: (5522/J165548)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ralf, 52 J., Polizist, sehr sympathisch mit Herz, gut aussehend, humorvoll, sportlich (Tauchen, Radfahren, Kite-Surfen), er reist + kocht gerne. Nach Pech in der Liebe bin ich leider alleine. Doch das soll sich jetzt BITTE ändern! Mein Herzenswunsch: Ich möchte eine Partnerin finden, die mit mir gerne reisen und noch ganz viel erleben möchte im Leben, die ein harmonisches, liebevolles Miteinander sucht! Hast du Lust auf ein fröhliches, glückliches Leben mit mir - und vielleicht planen wir den Sommerurlaub schon zu zweit? Melde dich über: (5522/J166520)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Robert, 59 J., Handwerksmeister, junger Witwer, gefühlsbetont, er reist, tanzt gerne, ist sportlich (reiten), mag Harmonie in seinem Leben. Ich finde: Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht. Trotz eines Schicksalsschlages habe ich die Hoffnung darauf, mich noch einmal zu verlieben, nicht aufgegeben. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weiß, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, leben, lieben möchte. Vermisst auch du das WIR-Gefühl in deinem Leben? Dann melde dich über: (5522/J161430)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Stefan, 63 J., Kaufmann, warmherzig, 1,92 m, absolut treu, zuverlässig, humorvoll, gefühlsbetont und zärtlich. Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Urlaub, Konzerte, Comedy, bin romantisch, naturverbunden, gehe gerne spazieren, lache so gerne - und zu all dem fehlst du mir, die Partnerin, die all das und noch viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Meinst du nicht auch, dass man zu zweit so viel besser lacht? Wäre es nicht wunderbar, wieder zu zweit Pläne zu schmieden, die Wochenenden zu planen, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben? Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen und bin schon etwas aufgeregt. Melde dich über: (5522/J161803)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Christian, 66 J., Augenoptikermeister, ein netter, gutaussehender, ausgeglichener Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, 1,82 m. Wissen Sie, was mein Wunsch für 2024 ist? Eine neue Liebe zu finden! Ich bin verwitwet, treibe Sport /Fitness, wandern), tanze gerne, reise, gehe gerne schön essen - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, ehrliche Liebe spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168394)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Christoph, 69 J., netter Witwer, lieb, ein richtiger Herzensmensch, er liebt Musik, kocht gerne, unternimmt gerne eine schöne Reise, spielt Tischtennis, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Schluß mit dem Alleinsein! Ich wünsche mir eine Partnerin, die eine ehrliche Beziehung sucht, wo von Herzen gelacht, geredet, unternommen wird, in der es ganz viel Liebe, Glück + Harmonie gibt. Haben Sie Lust auf einen ersten Spaziergang zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/J166867)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Manfred, 73 J., Betriebswirt i.R., jung geblieben, sehr nett, humorvoll, warmherzig, er reist gerne, liebt Musik, tanzt auch gerne, eig. Pkw. Ich habe beruflich einiges erreicht, habe nette Kinder, Freunde, bin für mein Alter fit - eigentlich geht es mir gut - wenn sich da nicht die Einsamkeit immer öfter in mein Leben schleichen würde! Was ich suche ist eine Dame, die gerne etwas zu zweit unternimmt, die wie ich an einer dauerhaften Beziehung interessiert ist, gute Gespräche und Nähe vermisst. Rufen Sie an über: (5522/J168717)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Albrecht, 75 J., Dr. Ingenieur i.R., ein sehr netter, charmanter Witwer, kulturell interessiert, warmherzige Wesensart – aber leider seit dem Tod seiner Frau alleine. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schwere Tage, aber auch viele schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten unsere Leben teilen - gemeinsame Theaterbesuche, Konzerte, Essen gehen, Reisen in den Süden, Wanderungen machen jeden Tag interessanter und schöner, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J160561)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Norbert, 78 J., Lehrer i. P., gut aussehender Witwer, 1,86 m, liebenswürdige, ausgeglichene Art mit viel Frohsinn, sportlich (wandern). Was könnte ich Ihnen über mich erzählen? Ich interessiere mich für Musik, bin kulturell interessiert, lese, reise gerne- und möchte nach einem Schicksalsschlag noch einmal glücklich werden. Wo ist die nette Dame, die gerne etwas gemeinsam unternehmen würde, verreisen, die eine harmonische Partnerschaft auf Augenhöhe aufbauen möchte - **auch bei getren. wohnen?** Melden Sie sich über: (5522/J168723)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Fritz, 81 J., fröhlicher Schreiner i.R. 1,78 m, Witwer mit liebenswertem Naturell, ein Mann, der auch in seinem Alter noch offen für Neues ist, gerne reist, handwerklich begabt ist. Jeder Tag alleine ist ein vertaner Tag! Ich möchte eine Partnerschaft zu einer netten Frau aufbauen, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Eine angenehme, glückliche Zweisamkeit, Unternehmungen, lustige Gespräche, Spaziergänge – **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J168514)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Herbert, 83 J., höflicher Senior, ein liebenswerter Witwer, 1,84 m, ein Mann, der Wärme und Zuverlässigkeit ausstrahlt, der Reisen, Musik und lesen zu seinen Hobbies zählt, eig. Pkw. Es ist nicht viel, was ich mir noch vom Leben wünsche - ich möchte einfach noch mal in allen Ehren eine dauerhafte Partnerschaft eingehen. Ein nettes Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge oder schöne Spaziergänge unternehmen, Essen gehen – **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167464)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Heinz, 85 J., Handwerksmeister i.R., verwitwet, guter Hausmann, absolut zuverlässig, er ist für alles aufgeschlossen, mag die Natur, eig. Pkw. Ich möchte gerne den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, vielleicht am Nachmittag zusammen einen Kaffee trinken, eine fröhliche Zeit zu zweit erleben, tanzen, jeden Tag mit der Partnerin zu einem ganz besonderen Tag machen - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522/J164221)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Das Neue Jahr habe ich alleine begrüßt, ich hoffe zum letzten Mal. Ich bin Witwe 63 J., Arzthelferin, eine hübsche, liebenswerte Frau mit schöner Figur, blonden Haaren und strahlenden Augen. In Polen geboren, lebe ich seit vielen Jahren hier. Ich bin humorvoll, romantisch und ehrlich. Wenn Sie älter sind, ist das

Inge 68 J., (beruflich habe ich üb. 40 J als Stationsleiterin im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u natürlich, mit viel Herz u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen den Haushalt führen und Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles weitere in Ruhe besprechen können **PV Tel. 0157 – 75069425**

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Action	Kilic & Kilic
Albert Schweitzer Apotheke	Globus
Aldi	Globus Bau
Apetito Köln	Hit
Basic Fit	Höffner
CAN Getränke Markt	Kölner Getränkezentrum
Center Shop	KSK Immobilien
Damian Apotheke	Lidl
Denn´s Biomarkt	Lindenthal Apotheke
DEVK	Meroh Fachmarkt
dm Köln	Norma
E-Center	OkiDoki Getränkeshop
Edeka	Ostermann
EVK-Medizindialog	Porta
Fressnapf	Real
Gammy Getränkemarkt	Rossmann
Getränke Bersan	SB Möbel Boss
Getränke Breidenbach	Schwanen Apotheke
Getränke Granderath	Segmüller
Getränke Sürth	Trinkgut
	Trösser
	Worringer Getränkefachmarkt

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! **Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 – 888 353 99**

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 – 340 66 11

Vespa-Piaggio-Vespa - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. ☎ 0151-19700070 Mail: herbst-u2@web.de

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de

FENSTERLÄDEN
Paßgenau nach Maß
ALU, KUNSTSTOFF, HOLZ
W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Immobilien

Immobilien-angebote

Sie suchen eine Altbauwohnung? 2 Zimmer ETW mit Balkon, Kölner Südstadt? Bitte melden Sie sich an: Annette Manuwa Immobilien, info@activ-manuwa.de

Verkäufe Häuser

Immobilienverkauf an der Nordsee Krummhörn Campen, Haus 100 m², Grundstück 1000 m², 4 Zimmer und Nebengebäude, Erweiterung möglich. KP 249.000,-€, Pelletheizung, Baujahr 1985, ohne Makler stoyanovanadka@yahoo.de

Rommerskirchen DHH (Bj. 2017), 124 qm Wohnfläche (offener Wohn-Essbereich, Küche, 2 Bäder, 3 Zimmer, HW-Raum) mit Ausbaureserve im Dachboden in zentraler Lage. Moderne, gehobene Ausstattung mit Garage/ Garten. Grundstück ca 250qm. KP 495.000.-€ ☎ 0178-5223987

Vermietungen Garagen

Tiefgaragenplatz mit Wallbox ab sofort zu vermieten. Friedrich-Karl-Str. 260i 100,00 €/Monat. Tel. 0157-37127647

Immobilien-gesuche

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/ Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret.** Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02204/2904940.

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Suche Haus zum Kauf von Privat. ☎ 0221-98650901

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat. ☎ 02238-4489914

Suche Wohnung/Haus zum Kauf von privat 0173-6687086

Unternehmer sucht Haus, MFH, ETW auf Rentenbasis zur Altersvorsorge. Sie können wohnen bleiben. Diskretion + Grundbuchsicherheit Ehrensache. 02426-1457

Kaufgesuche Häuser

In Randlage von Köln suchen wir für eine Fam. ein EFH mit mindestens 5-6 Zimmern, Garten und Garage, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Junge Familie mit 2 Kindern und Kleintierzoo sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 500 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn. Übernahmetermin flexibel, Keine Bankfinanzierung nötig. Weitere Gesuchdetails auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Spanienrückkehrendes Künstlerehepaar mit 3 Hunden sucht freistehendes Haus mit Charme, ab 180 m² Wohnfläche, großes Wohnzimmer + Atelier + 3 Schlafzimmer, Garten (gerne groß), Garage, Übernahmetermin sehr flexibel. Kauf sofort verfügbaren Barmitteln. Weitere Gesuchdetails auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen Apartments

Appartment in Köln-Poll Rheinnähe, Wohnfläche ca. 40 m², Warmmiete 660,00 €, Kaution 1350,00 € von privat ab dem 01.02.2024 zu vermieten. Besichtigung unter 0221-983022

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Mietgesuche

Junges Paar sucht Wohnung in Köln, nähe Uni, max 1000 €. ☎ 0173-9657887

Zuhause gesucht. Wir, Rike & Sebastian, suchen mit unserer fast 2 j. Tochter Matilda eine 4-5-Zi-Whg./Haus zur Miete in Köln & Umgebung linksrhein. Mind. 90 m², max.1600 € KM, mit Balkon/Terrasse o. Garten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0176-31245641

Reisemarkt

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de

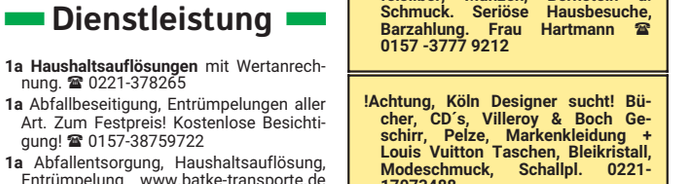
Halbinsel Butjadingen, Komfort. FeHs, beste Lage, strandnah. **06081-66124** www.urlaubintossens.de

Nordsee: Komf. Fehs., beste Lage, strandnah, **www.urlaubintossens.de 0151-8780581**

Frankreich

Cannes komfortable Ferienwohnung, 50 m², bis 4 Personen, direkt am Meer und Strand, frei ab sofort - auch Langzeitvermietung!
Tel. 0160-93 85 78 69

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de



Kleinanzeigen

Verkäufe

2 Karten Große Kölner Redner-Häreovend am 18.01.24 und 2 Karten Große Kölner Mädchensitzung am 25.01.24 zum Selbstkostenpreis zzgl. Anzeigenkosten abzugeben. Bitte anrufen ☎ 0172-6425675.

Unterricht

Selbstständiger Musiklehrer erteilt Unterricht in Akkordeon & Handharmonika im Akkordeonfachgeschäft Zöllner. Telefon: 0221-365 475

Trödelmarkt

Modeschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren kauft Vintage An- & Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Scheren-, Messerschleifer und Diverses direkt vor Ort, einmalige 3 Tage gültige Aktion: 10% Rabatt, Telefon 0157-81741922

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de

Nette Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Garten

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Existenzen

Kosmetikstudio in Gummersbach (Vollexistenz) zu verkaufen !
0160-2971351

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD´s, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhren, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, **Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050**

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: **AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen**, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aix phila.de

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664 Barzahlung !**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größere Anlagen und Sammlungen. **Tel. 02234 - 89 492**

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

IMPRESSUM

EXPRESS Die Woche

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare
(laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Arbeitsgemeinschaft der Anzeigenblätter BVDA

Stellenmarkt online unter YOURJOB.de

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/in LG1/ LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

Aushilfe auf Minijob- Basis (538,00 €) für die Küche gesucht. Zu ihren Aufgaben gehört die Mithilfe bei der Zubereitung des Mittagessens sowie sämtliche in einer Großküche anfallenden Spül- und Aufräumarbeiten. Die Arbeitszeit ist montags bis freitags zwischen 10 und 14 Uhr, die Arbeitstage sind flexibel vereinbar. Berufserfahrung wünschenswert, aber nicht Voraussetzung. E- Mail: s.lemp@promenta.de; ☎ 02203-902920

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefontätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Ehrenfeld** und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Griechischer Imbiss sucht Mitarbeiter/in ☎ 0173-7570968

Haushaltshilfe gesucht in Festanstellung, die hilft einen 5 Personen Haushalt mit 2 Kindern im Griff zu halten. Tätigkeiten: aufräumen, putzen, Wäsche inkl. bügeln. Arbeitszeit variabel von 15 bis 40 Std. pro Woche; vormittags. Bitte rufen Sie an: 0176-32559792

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 538.- €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weibich, Mo. , Mi., Fr. von 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr. Minijobs : **Tel: 0173-5875012**

Kfm. Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Buchhaltung in Teilzeit (25 Stunden/Woche). Wir bieten Ihnen einen interessanten, sicheren Arbeitsplatz zu guten Bedingungen. Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten, freundlichen Team mitarbeiten wollen und erste Erfahrungen im Bereich Buchhaltung haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. A.S.Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf oder bewerbung@as-aktuell.de

Lagerarbeiter für unbefristete übertariflich bezahlte Dauererstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht.☎ 0221-4201765

DICON
Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Qualifizierte Unterstützung m/w/d für unseren Objektleiter in der Gebäudereinigung gesucht. Wenn Sie täglich mindestens 5 Std. Zeit haben, einen PKW Führerschein besitzen (Auto wird gestellt) und Erfahrung in der Unterhaltsreinigung besitzen, sollten wir uns unterhalten. **Eichenauer Gebäudeservice GmbH** Tel. 0170/ 5628336

Reinigungskraft (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: Samstag, Sonntag und Feiertage je 2,5 Std. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH 0221-638464

Reinigungskraft (Teilzeit oder Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab 8.30 Uhr. Tariflohn 13,50 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft (Teilzeit oder Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab 08.30 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH ☎ 0221-638464

Reinigungskraft in Vollzeit mit Führerschein für Köln und Umgebung zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht! Erfahrung, Flexibilität , ein freundliches und gepflegtes Auftreten sowie deutschsprachig setzen wir voraus. Bezahlung übertariflich, Firmenfahrzeug wird gestellt. Rheinclean GmbH ☎ 0221-29725441, info@rheinclean-gmbh.de

Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis ab sofort für Köln (Nähe Heumarkt) gesucht. 3x w 06:00 - 7:45 Uhr. Gebäudereinigung D. Hansen GmbH, Tel. 02208/9193510

Reinigungskraft m/w/d für Bürogebäude in Ossendorf gesucht. AZ: Montag - Freitag 17.15 - 19 Uhr / Minijob, Mobil: 0163-3393881 tel. erreichbar bis 17 Uhr

Reinigungskräfte in Teilzeit für Kölner-Innenstadt gesucht!!! Die Arbeitszeit ist von Montag bis Freitag von 14 Uhr bis 19 Uhr oder von 15:30 Uhr bis 20:15 Uhr. Die Tätigkeit ist Sozialversicherungspflichtig. Gesundheits- + Führungszeugnis wird benötigt. Wenn Sie in einem netten Team arbeiten möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter 0170-9663715 Firma ABAKUS GmbH

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Stationshilfe (m/w/d) für psychiatrisches Fachkrankenhaus in der Kölner Südstadt in Vollzeit gesucht. Zu Ihren Aufgaben gehören Besorgungen und hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie z.B. Vorbereitung der Mahlzeiten, Raum- & Küchenreinigung sowie Wäschepflege. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an den TVÖD. Kontakt: Klinik Alteburger Straße gGmbH, Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln; ☎ 0221-33940 0221/3394-0; E-Mail: info@pka-koeln.de

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskräfte am Zülpicher Platz 1,75 Std./Wo., Alter Markt 2 Std./Wo., Chlodwigplatz 3 Std./Wo. und Lindenthal 2,50 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de

www.metallbau-schorn-gmbh.de Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteure, Schweißer, Schlosser / Metallbauer und LKW-Fahrer CE sowie einen Metallbaumeister. Wir bieten: Eine faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, ein freundliches Betriebsklima, kostenlose Arbeitskleidung inkl. Reinigung. ☎ 02443-901111 info@schorn-metallbau.de

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontak: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. ☎ 02202-2725897

Zuverlässiger Bote m/w/d auf Minijob-Basis ab sofort für Apotheke in Kölner Südstadt gesucht. Bewerbungen unter 0221-313185 oder per Email an info@severin-apotheke-koeln.de

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen, Beilagen und Prospekte im Raum Köln-Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten:
- eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen
- wöchentlich regelmäßige Aufträge
- aufwandsbezogene Vergütung

Was wir von Ihnen erwarten:
- Transporter mit einer Zuladung von mind. 1 t
- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Einsätze an Donnerstagen & Freitagen, gerne auch in den Abendstunden

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de **02203 1883 43**

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

www.kultcrossing.de
KULTCROSSING
JUGEND KULTUR
motiviert Lernen, kreativ arbeiten, kulturelle vielfalt erleben!
Design: www.ligatur.net

Sie wollen mehr?
Das Rheinland steht Ihnen offen!
Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!

Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater
oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de
rheinische-anzeigenblaetter.de

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

www.zum-horn.com

Wir suchen ab sofort einen

Koch (m/w/d)

der sein Können mit regionalen Produkten gut umsetzen kann.

Gasthaus zum Horn
Hornstraße 147 · 51465 Bergisch Gladbach
E-Mail: info@zum-horn.com · Telefon: 02202/9591910

Logistikpartner / Fahrer(m/w/d) **gesucht!**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Subunternehmer zur Auslieferung von Zeitungen und Beilagen im Raum Köln - Leverkusen.

Es handelt sich um feste Touren in Eigenregie, die donnerstags/ freitags gefahren werden.

Als Subunternehmer sollten Sie über mindestens ein Fahrzeug mit einer Zuladung ab 3,5 t verfügen. Alternativ suchen wir Fahrer zur Anstellung.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an: fassbender.jobs@gmail.com

Kurierdienst Faßbender - Am Engelsgraben 35 - 53757 Sankt Augustin

---

Du bist ein Teamplayer, zuverlässig, motiviert, aufgeschlossen, lernbereit und hast Freude mit Menschen zusammenzuarbeiten? Dann komm ins Team!

Für unseren KFC Store in Köln Porz suchen wir Dich in Vollzeit und Teilzeit als:
Servicemitarbeiter (w/m/d)

Was du mitbringst:
• Mindestens 18 Jahre alt • Eigeninitiatives Arbeiten • Flexibilität für den Schichtdienst

Was wir Dir bieten:
• In unserer KFC-Familie wird Dir niemals langweilig, denn wir entwickeln uns stetig weiter
• Du arbeitest in einer zukunftssicheren Branche, denn gut gegessen wird immer
• Beim größten Gastronomiekonzern der Welt wirst Du fair nach Tarif bezahlt und erhältst noch weitere tolle Benefits
• Vielfältiges & familiäres Team • Unsere einzigartige Unternehmenskultur ist geprägt von Vertrauen, Wertschätzung und dem Glauben, dass jeder Einzelne zählt • Weiterbildungs- und Aufstiegschancen möglich

Bewirb dich jetzt telefonisch unter: 02203/103556 oder per E-Mail an: 659@collinsfoods.eu

---

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Hauptjob oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben – Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!

Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und - auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!

02203 18 83 99 0175 999 44 00

wwww.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

---

www.leguano.eu

Für unseren leguano Barfußladen in **Köln** suchen wir **Mitarbeiter** (m/w/d) in Teil-/Vollzeit

Sie sollten einer neuen Idee gegenüber aufgeschlossen sein und Freude am Verkauf eines innovativen und sehr erfolgreichen Produktes haben.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an: bewerbung@leguano.eu oder telefonisch unter: 0160 / 78 23 191

natürlich. barfuß. leguano.

Wir suchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit eine freundliche und teamfähige

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
gerne auch aus anderen medizinischen Bereichen
und ab sofort
Auszubildende zur MFA
(m/w/d)

Zentrum
Orthopädie
Sporttraumatologie
Dr. med. R. Koll
Richard-Zanders-Straße 10
51465 Bergisch Gladbach
praxis@zos-gl.de
Weitere Infos: www.zos-gl.de

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

➢ Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewußtes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibiliät

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos
Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

Ausbildung und Studium.
Game | Mediendesign | Informatik | Wirtschaft
bib International College
www.bib.de
Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach

EXPRESS Die Woche

Fragen zur Zustellung?

Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

---

KdA-Service

Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage
Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr
für das Krankenhaus
St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

---

intensiv

Lernhilfe sucht
Lehrkräfte
für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Hilfsarbeiter (m/w/d)
für Arbeiten in der Halle gesucht.
KLUCK
UMWELT-LOGISTIK
0 22 34 / 9 87 10
m.kluck@umweltlogistik.de

KdA-Service

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige
Reinigungskraft (m/w/d)
- sozialversicherungspflichtige Beschäftigung -
- Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk)
- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr -
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt – Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

Zwei zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort für die
LVR-Klinik Köln Merheim
auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR-Klinik Köln Merheim

Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00 - 11:00 Uhr und
Sa. und So. nach Bedarf
bei einer Vergütung von 13,50 €/Std.

Wir bieten Ihnen **ein nettes Team**, eine betriebliche **Altersvorsorge**, kostenlose **Arbeitskleidung**, zusätzliches **Urlaubsgeld**, diverse Vergünstigungen via Corporate **Benefits-App** bei verschiedenen Partnern

und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

Frau Inden/Herr Büttner
0221/8993-406

Arbeitsangebote

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Mathematik in Köln-Holweide gesucht, ☎ 0151-17483655 Info@die-schulwelt.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Gartenhelfer, zuverlässig/erfahren, ca. 10 Stunden/Monat nach Köln-Lindenthal gesucht ☎ 0172-2627333

Haushaltshilfe, zuverlässig, für alle anfallenden Arbeiten im Einfamilienhaus (2 Personen), 1-2x wöchentlich je 3-4 Stunden, nach Köln-Weiden gesucht, Parkplatz vorhanden. ✉ 013/36154 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Hausmeister mit Verantwortung (m/w/d) zur Aushilfe (Minijob), gerne Handwerker, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) - ☎ 0221-973172-196 Frau Kerschner

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Putzhilfe, deutschsprachig, nach Lindenthal für 1 Personenhaushalt, 80 m², ca. 3 Std. alle 2 Wochen außer Freitags, gesucht. 0221-402458

Reinigungshilfe für Zwei-Personen-Haushalt in Köln-Rodenkirchen gesucht. Alle 2 Wochen Mittwochs 3-4 Stunden oder nach VB. 18 Euro die Stunde, auf Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften per Email, an unsere EMail-Adresse Reinigungshilfe-Rodenkirchen@gmx.de !

Reinigungskraft auf 520,- € für Widdersdorferstraße. ☎ 0221-97283997

Reinigungskraft mit Verantwortung (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Reinigungskraft nach Porz-Wahnheide für Einfamilienhaus alle 3 Wochen 3 bis 4 Stunden gesucht. ☎ 02203-695587

Reinigungskraft, engagiert, zuverlässig, 1x wöchentlich in Köln-Sürth für großes Haus mit Hund gesucht. ☎ 0173-6794080

Reinigungskräfte für Minijob nach Köln-Niehl und Köln-Esch gesucht ab 16:30 Uhr, ab sofort ☎ 0172-2011637

Stellengesuche

Biete liebevolle Betreuung für niveauvolle ältere Damen oder Herren (z.B. Kochen, Einkaufen, Arztbesuche usw.) ☎ 01512-2964358

Frau sucht Putzstelle und biete auch Haushaltshilfe an. ☎ 0177-2650751

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Altenpflegerin im Vorruhestand sucht Tätigkeit in Haushalt/ Pflege/Betreuung. ☎ 0152-29053939

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

Erfahrene, mitdenkende Reinigungskraft sucht dauerhafte Tätigkeit. ☎ 0174-8089352

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln Stammheim/Dellbrück/ Holweide//Höhenhaus). 0173-6938840

Gelernter Handwerker verlegt Laminat und Fliesen, Tapezier-/Malerarbeiten ☎ 0163-7783313

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

BACK MIT AN!

Bäcker (m/w/d)
Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 50.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!
Ab sofort und unbefristet
harry-brot.de/karriere

Harry BÄCKER SEIT 1688

QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Zusteller (m/w/d)
für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:
• Köln
(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Logistikpartner/ Fahrer(m/w/d) **gesucht!**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige, motivierte Subunternehmer (oder „eigene" Fahrer) zur Auslieferung von Zeitungen und Beilagen im Kreis Rhein-Sieg/Rhein-Erft/Köln.

Es handelt sich um feste Touren in Eigenregie, die donnerstags/ freitags gefahren werden.

• gute Auslastung und pünktliche Bezahlung
• langfristige Zusammenarbeit möglich!

Alternativ suchen wir Fahrer zur Anstellung!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Ansprechpartner: Herr Metin Ilgi
M@I-LACUS.de 0172-788 820 1

I-LACUS UG - Hauptstr. 175-177 - 50169 Kerpen

RAG INTERACTIVE

Die RAG-Interactive GmbH & Co. KG ist eine moderne Agentur mit Sitz in Köln und optimaler Anbindung an den ÖPNV. Wir beraten und betreuen zahlreiche mittelständische Unternehmen aus Handel, Handwerk und Gewerbe rund um die optimale Vermarktung Ihrer Produkte und Dienstleistungen. Zu unserem Produktportfolio gehören klassische Anzeigenwerbung, Prospekte und eine Vielzahl digitaler Produkte.

(m/w/d) in Vollzeit für den Rhein-Erft Kreis

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

Ihr Profil:

- Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie sind Teamplayer:in
- Sie kommunizieren und verkaufen gerne
- Sie sind serviceorientiert
- Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

RAG-Interactive GmbH & Co. KG z.Hd. Udo Waldau, August-Horch-Str 10, 51149 Köln oder per E-Mail an: bewerbung@rag-interactive.de

ANZEIGE

Vorteile für kleine Läden

Es gibt sie noch, die schönen kleinen Geschäfte: mit individueller Mode, köstlichen Leckereien, handgemachtem Schmuck oder Hobby-Equipment. Zunehmend sind in den Innenstädten auch Pop-up-Stores zu finden – Läden, die nur für kurze Zeit aktiv sind, zum Beispiel, um Leerstand sinnvoll zu überbrücken. Viele davon können sich keine teure elektronische Ladenkasse leisten. Das ist kein Problem, ganz im Gegenteil. Denn eine offene Kassenführung mit Kassenbuch und Kassenbericht ist nach wie vor erlaubt, vom Finanzamt anerkannt und bietet sogar Vorteile.

Zum Glück immer noch da – die schönen kleinen Läden. Statt einer elektronischen Ladenkasse ist hier oft ein Kassenbuch im Einsatz. Foto: pixabay.com

Ladenkasse für unterwegs

Die Ausgaben für ein Kassenbuch sind sehr überschaubar. Das Stadtfest z. B. bietet eine gute Gelegenheit, um Zusatzgeschäft zu machen? Mit einem Kassenbuch geht das unkompliziert: Buch und Stift einstecken und fertig ist die Ladenkasse für unterwegs. Weiterer Pluspunkt: Klassische Formularbücher (z.B. Avery Zweckform) funktionieren immer – unabhängig von der Stromzufuhr, Funklöchern oder einer langsamen Internetverbindung.

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR

MOTIVIERT LERNEN, KREATIV ARBEITEN, KULTURELLE VIELFALT ERLEBEN!

Der Kölner Konzert-Kalender 2024

Rock, Pop, Rap und kölsche Tön: Auf das kommende Kölner Konzert-Jahr dürfen sich Musik-Fans ganz besonders freuen. Top-Acts und Weltstars machen der Domstadt ihre Aufwartung. Wir haben ein paar Highlights kalendarisch zusammengestellt.

Depeche Mode

3., 4. und 8. April, Lanxess-Arena: Die britischen Weltstars und „Mitglieder der Rock and Roll Hall of Fame“ kehren mit ihrer Memento Mori Tour nach Deutschland zurück und spielen in Köln drei NRW-exklusive Konzerte.

Querbeat

6. April, Lanxess-Arena: Die 13-köpfige Band Querbeat spielt zur ausverkauften Show im Club Bahnhof Ehrenfeld ein Zusatzkonzert.

c/o pop

24. bis 28. April 2024, Ehrenfeld. Das Festival verwandelt fünf Tage lang ganz Ehrenfeld in verschiedenen Spielstätten zu einem Hotspot der aufstrebenden Popkultur-Szene.
c-o-pop.de/festival

Brings

11. Mai, Tanzbrunnen: Brings eröffnen die Saison 2024 mit einem Open-Air-Konzert. Seit über drei Jahrzehnten begeistern sie ihre Fans mit einer Mischung aus Karnevalshits, Rockmusik und emotionalen Balladen.

Westernhagen

13. Mai, Lanxess-Arena: Jeder kennt seine Hits „Mit 18“, „Freiheit“, „Sexy“ und „Pfefferminz“: Marius Müller-Westernhagen feiert 75. Geburtstag, 23 Alben und kommt nun auf seiner Tour nach Köln.

Nickelback

30. Mai, Lanxess-Arena: Endlich wieder live: Die Rocker kommen mit ihrer Get Rollin´ World Tour nach Europa und spielen in Köln das einzige Konzert in NRW.

Nicki Minaj

5. Juni, Lanxess-Arena: Die Queen of Hip-Hop ist Gast in Köln, im Gepäck ihr neues Album „Pink Friday 2“. In der Domstadt spielt die US-amerikanische Rapperin ihr einziges Konzert in NRW.

Rod Stewart

25. Juni, Lanxess-Arena: Der Brite mit der legendären Reibeisenstimme hat in seiner Karriere über 250 Millionen Tonträger verkauft. Die lebende Musik-Legende des vergangenen Jahrhunderts spielt sein einziges NRW-Konzert in Köln.

Peter Fox tourt 2024 auch durch Köln. Foto: Martina Goyert

Summerjam

5. bis 7. Juli, Fühlinger See: Für Reggae-Liebhaber ist das Festival ein fester Termin. Fans von Reggae und Hip-Hop können sich zu Musik-Größen wie Sido, Culcha Cundela, Marsimoto, Megaloh und Rin treiben lassen.

Peter Maffay

12. Juli, Rhein-EnergieStadion: Peter Maffay tritt im Rahmen seiner „We love Rock'n'Roll – Farewell Tour 2024“ in Köln auf. Der Musiker feiert am 30. August seinen 75. Geburtstag und 2024 sein 55-jähriges Bühnenjubiläum.

Peter Fox

11. September, Lanxess-Arena: 15 Jahre nach seinem letzten Solo-Auftritt in Köln kommt der Berliner wieder nach Deutz. Mit dabei ist sein neues Album „Love Songs“.

Die Fantastischen Vier

5. Dezember, LanxessArena: Über 400 000 Zuschauern wollten in den vergangenen zwei Jahren den wohl bekanntesten Rap-Act Deutschlands sehen. Und jetzt performen die Fanta4 wieder in der Domstadt.

BAP

12. und 13. Dezember, Lanxess-Arena: Seit über 40 Jahren sind BAP eine Größe in der deutschen Musikszene: 2024 gehen die Kölner auf Zeitreise-Tournee und präsentieren ihr Doppelplatin-Album von 1981/82. Zum Tour-Abschluss spielt die Band gleich zwei Konzerte.
(bn)

ANZEIGE

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.

Starkes Urteil für Versicherte. Foto: Midjourney & Friedberg/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: **www.helpcheck.de/auszahlung**

Lesen Sie am Sonntag

Fotos: Imago Images, Getty Images

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

Su säht mer en Kölle

Et Levve jeit wigger

„Et Levve jeit wigger, ejal wie et jeit. Do ha'mer all kei Breefje vun, dat ess jet wat keiner versteit. Denn met uns hät et nit singe Aanfang jemaat un met uns hö't et Levve nit op!“

Dat ess uss nem Leedche vum Henner Berzau, wat et Uschi Werner Fluss jesunge hät. Ävver wat wör dat janze Levve wäät, wann sich der Minsch kein Freud dren määt. Un ömesöns ess der Dud un dä koss et Levve. Mer weiß och, dat et Levve schön ess, wa'mer kein Sorje hät. Et jitt ävver och Lück die künne einem et Levver zor Höll maache, nämlich dann wann sei eine drangsaleere (belästigen, peinigen). Un wie säht mer och: Mer muss levve un levve loße.

Katharina Petzoldt

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet.

Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, die sich schnell umsetzen lassen und mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!
Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasenschleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!
Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen.

Die Blase trainieren!
Neben dem Beckenboden kann auch die Blase selbst gestärkt werden. Das geht, indem man vorbeugende Toilettengänge (z. B. vor einer langen Autofahrt) vermeidet oder versucht, den Toilettengang jedes Mal ein bisschen weiter hinauszuzögern. Auch bei starkem Harndrang beruhigt sich die Blase oft nach ein paar Minuten wieder. Man kann so versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen auszudehnen – jedoch langsam und ohne Stress. Tagsüber durchgeführt kann ein solches Blasentraining langfristig auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

Heilpflanze Kürbis
Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird.
Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.[1] Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

[1]Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Erfahrene Pharmazeuten haben zur Unterstützung bei nächtlichem Harndrang ein hochwertiges, pflanzliches Präparat entwickelt: **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original!
Sollte **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**