

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
19./20. Januar 2024 | 3. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:

www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

WINTERPREIS MARKISEN



KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE BERGISCHE FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228-46 69 89**

Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

decolonia[®]
Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen

Markisen Insektenschutz

Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
Agrippastraße 6 50676 Köln

0 22 1 27 177 43 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18:30 Sa.: 10:00 bis 14:00

oder nach Terminvereinbarung

www.fensterkleider.net

Vermisste Katze taucht nach vier Jahren wieder auf

Köln. Das Tierheim in Köln-Dellbrück kann viele Geschichten erzählen, doch diese hier ist besonders schön: Vier Jahre lang war die Katzendame Bonnie wie vom Erdboden verschluckt. Jetzt ist sie wieder bei ihren Besitzern.

Ziemlich verfilzt wurde die betagte Katze zum Jahresbeginn in dem Heim als Fundtier abgegeben. Die Mitarbeiterinnen des Tierheims entdeckten, dass das Tier gechippt war, setzten sich mit dem Tierregister Tasso in Verbindung und bekamen die Daten der Besitzer von Bonnie.

Diese konnten ihr Glück kaum fassen und machten sich sofort auf den Weg ins Tierheim. Die etwa 17 Jahre alte Bonnie war seit 2019 verschwunden. Wo Bonnie in der Zeit war und was sie erlebt hat, ist unklar. Doch bis auf ihr verfilztes Fell ist sie augenscheinlich gesund geblieben.

Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten

11 jecke Fragen an unser Dreigestirn



Foto: Festkomitee Kölner Karneval

porta

MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG
26.
JANUAR

FREITAG
BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen, Bornheim, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

Shoppingmeilen in Köln in den Top 10

Köln. Köln ist gleich zweimal unter den Top 10 der meistbesuchten Einkaufsstraßen Deutschlands im Jahr 2023 vertreten. Das ergab eine neue Statistik des Unternehmens Hystreet, das mit Laserscannern die Passantenfrequenzen in den deutschen Innenstädten misst.

Das Ergebnis: Die Schildergasse und Hohe Straße in Köln landeten mit 21,739 beziehungsweise 15,794 Millionen Passanten auf Platz fünf und acht der meistbesuchten Shoppingmeilen Deutschlands. Auf Platz eins ist die Neuhäuser Straße in München, die mit einem Plus von

14 Prozent im Vergleich zum Vorjahr auch eine überdurchschnittliche Steigerung verzeichnen konnte. Einen höheren Zuwachs konnte mit 15 Prozent mehr Passanten gegenüber 2022 nur die Hohe Straße vorweisen. Dass in Köln wieder mehr Touristen unterwegs waren, zeigen auch Zahlen des Statistischen Landesamtes, laut denen es im März 2023 fast genauso viele Ankünfte und Übernachtungen gab wie im Jahr 2019 vor der Corona-Pandemie.

Auch bundesweit zeichnete sich ein leicht positiver Trend von plus zwei Prozent im Vergleich zum Vorjahr ab.

Stark frequentiert: Die Kölner Fußgängerzonen sind beliebt. Foto: Weiser



SAMSUNG
WW8ETA

- 8 kg Füllmenge
- Hygiene-Dampfprogramm
- Vollwasserschutz

1400 Schleudertouren

AG A

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

sodastream[®]
Crystal 3.0

inklusive
1 x Quick Connect CO₂-Zylinder
1 x 0,7 l Glaskaraffe

88,-

Kohlensäure Tauschzylinder ab **3,99**

Mo-Sa 9-19 Uhr

Cashback-Aktion
Jetzt mitmachen und Geld zurück erhalten!
Weitere Infos bei uns im Markt

WÜNSCH heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

Frische Duroceilstücke wieder für Sie verfügbar	
Rinderbraten aus der Semmerrolle 100 g 1,39	
Deutsche Qualitätshähnchen frisch 100 g 0,65	
Lammfilet - mariniert 100 g 2,69	
Rostbratwurst Nach altem Familienrezept 100 g 0,89	
Kasseler Lachs ohne Knochen - rauchfrisch auf Wunsch zu Steaks geschnitten 100 g 0,79	
Kartoffelsuppe im Suppenschlauch 100 g 0,35	
Weißkrautsalat mit Paprika 100 g 0,39	
★ Lorbeerblätter im Aromabeutel ... 100 g 2,90	

Angebote gültig vom 22.01. bis 27.01.2024

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix&fertig

Wünsch's Würstchen GmbH Hermann-Löns-Str. 130 Bergisch Gladbach Tel. (02202) 299 48-0 Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH'S Fleischspezialitäten ...mit Sicherheit Qualität aus Meisterband.

Grandseigneur ist bereits seit 70 Jahren ein Roter Funk

Sebus und Hunold: Ich däht et alles su widder dun



Rote-Funken-Präsident Heinz-Günther Hunold (r.) ehrt Ludwig Sebus für 70 Jahre Mitgliedschaft. Foto: Decker

Wenn im Maritim-Hotel die „allerletzte“ Sendung von „Wetten, dass...?“ im Mittelpunkt steht, Udo Jürgens vom Himmel aus seinen Hit „Merci“ singt und dann auch noch per Castingshow „Kölns neuer Super-Präsident“ gesucht wird, dann kann es sich nur um eine Veranstaltung der Roten Funken handeln.

VON M. SCHWAMBORN & D. DECKER

Innenstadt. Für große Momente sorgte das Traditions-korps im Rahmen des traditionellen Regimentsexerzierens. Im Mittelpunkt standen zum einen Ludwig Sebus, der für 70 Jahre Mitgliedschaft geehrt wurde, und Heinz-Günther Hunold, der mehr als zwei Jahr-

zehnte die Geschicke der Roten Funken leitete. Für ihn ist es die letzte Session als Präsident und Kommandant.

Für Gänsehaut pur und die eine oder andere Träne sorgte eine Ehrung, die es im Fastelovend nicht mehr so oft gibt - 70 Jahre Mitgliedschaft. Heinz-Günther Hunold sagte über Sebus: „Wir ehren einen Menschen, der eine Welt erlebt hat, die geprägt war von Krieg, Tod und Vertreibung. Ich spreche vom grausamsten Krieg, den die Menschheit bisher erlebt hat - dem Zweiten Weltkrieg. Trotz Gefangenschaft und schrecklicher Erinnerungen hat Ludwig Sebus nie seinen Lebensmut verloren und wurde 1954 mit 29 Jahren Roter Funk.“ Und weiter: „Was ihn auszeichnet, ist zum einen seine lebensbe-

jahende Art und dass er, wenn der Karneval politisch wird, wenn er Farbe bekennen muss, immer in der ersten Reihe dabei ist. Sein oberstes Ziel: den Menschen sein ganzes Leben lang Freude schenken. Lieber Ludwig, die Roten Funken verneigen sich vor dir und deinem Lebenswerk.“

Als besondere Überraschung seiner Funken-Familie brachte der Damenchor Veedelsperlen dem Grandseigneur des kölschen Fastelovends ein Ständchen mit ansteckernder Power. Entdeckt wurde der Chor von den Roten Funken übrigens bei deren Besuch im Quartier Latäng. Bevor Ludwig Sebus mit seinem Song „Ich däht et alles su widder dun“ endgültig für Gänsehaut sorgte, bedankte er sich

bei seinen Roten Funken: „Es gibt im Leben immer Momente, die man nicht vergisst. Der mit den Veedelsperlen ist genau so ein Moment. Ich darf aus ganzem Herzen sagen, mein ganzes Leben könnte ich vergessen, wenn nicht zur Hälfte der Fastelovend und die Roten Funken dabei gewesen wären. Es ist in 100 Jahren viel passiert, aber eins steht fest: Wer sich zu den Funken bekennt, steht zu Köln, den Menschen und der Demokratie und glaubt nicht daran, dass jemand besser ist als ein anderer.“

Im Mittelpunkt stand auch Hunolds Abschied als Präsident des Traditionskorps. Dafür hatten sich die vier Knubbel und der Rekruten-Jahrgang inklusive der neuen Marie Ele-

na Stickelmann so einiges einfallen lassen. Mal drehte sich alles um den großen Traum des Präsidenten, einen würdigen Nachfolger zu finden. Dazu wurde kurzerhand die Casting-show „Köln sucht den Nachfolger des Super-Präsidenten“, kurz „KSDNDSP“, ins Leben gerufen.

Und auch bei der „allerletzten“ Sendung von „Wetten, dass...?“ samt Außenwette mit Bagger stand Hunold im Mittelpunkt. Thomas Gottschalk begrüßte unter anderem Guido „Sunnesching“ Cantz, direkt aus dem Himmel Superstar Udo „Höhnerzupp“ Jürgens, der seinen Hit „Merci“ für Hunold sang - und zwar op kölsch: „Adieu, at tschüss, mach et jot - jo uns Laachduuv flüch fott. Merci, wir sagen danke.“

Rheinfähre bleibt weiterhin außer Betrieb

Gutachten für die Fritz Middelanis liegt noch nicht vor



Die „Fritz Middelanis“ bleibt vorerst auf dem Trockenen. Foto: Uwe Weiser

Chorweiler. Nach dem Ausfall der Steuerungseinheit auf der Rheinfähre Fritz Middelanis am 5. Dezember des vergangenen Jahres hat die „Rheinfähre Köln-Langel / Hitdorf GmbH“ als Betreiber-gesellschaft die Fähre außer Dienst gestellt.

Das gelte auch für die Zeit der Sperrung der A1-Auto-bahnbrücke bei Leverkusen zwischen dem 19. Januar und 4. Februar des aktuellen Jahres.

„Um die Ursachen für die Havarie zu klären, sind drei Gutachten bezüglich Hydraulik, elektrischer Steuerung und Bordelektronik notwendig, die von unterschiedlichen Exper-

Prüfung der Hydraulik, elektrischer Steuerung und Bordelektronik

ten angefertigt werden“, sagt Norbert Di Raimondo. Der Geschäftsführer der Rheinfähre Köln-Langel / Hitdorf GmbH erklärt in diesem Zusammen-

hang weiter. „Leider ist ein Gutachter erkrankt, sodass es hier zu einer Verzögerung kommt.“

Wie lange diese genau dauert, ist derzeit nicht bekannt. Norbert Di Raimondo: „Solange diese Analysen nicht komplett vorliegen, ist ein Betrieb nicht möglich, da wir das System als Ganzes betrachten müssen.“ Die Rheinfähre Fritz Middelanis bleibt somit also bis auf Weiteres außer Betrieb.

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**

Ihr Online-Marktplatz: **kleinanzeigenmarkt** rheinland.de

TERMINE FREI!!!

Neue Praxis für Physiotherapie in Leverkusen

THERAPIEZIT

Leben in Bewegung!

Sie wünschen sich individuelle Beratung und bedarfsgerechte Behandlung ohne lange Wartezeit? Jetzt Termin vereinbaren!

THERAPIEZIT
Bruchhauser Str. 30
51381 Leverkusen
Tel. 0214-3301050
info@therapiezeit.nrw

Sie wollen mehr? Das Rheinland steht Ihnen offen!

Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!

Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de

rheinische-anzeigenblaetter.de

Friesenplatz: Neue Zugänge zur U-Bahn

Für 11 Millionen soll die U-Bahn barrierefrei erreichbar sein. Foto: Thilo Schmüngen

Innenstadt. Die Verwaltung legt dem Verkehrsausschuss in seiner nächsten Sitzung am kommenden Dienstag eine Beschlussvorlage zur Planung von zwei zusätzlichen Zugangstreppen von der Fahrbene 1 (Linie 3, 4 und 5) sowie eines zweiten Aufzuges von der Verteilerebene an die Oberfläche der Stadtbahnhaltestelle Friesenplatz vor.

Im Rahmen der laufenden Planung zur Verbesserung der Barrierefreiheit hatte sich aufgrund des neuen Brandschutzkonzeptes sowie der erwarteten höheren Fahrgastzahlen bei der zukünftigen Kapazitätserweiterung der Linie 4 ergeben, diese notwendigen Ergänzungen vorzunehmen. Die geplanten Treppenanlagen verbessern die Erschließung und die Räumung der Stadtbahnhaltestelle im Falle eines Brandes.

Die neuen Treppenanlagen sind nördlich und südlich des Straßenverlaufes auf dem Friesenplatz geplant. Durch einen weiteren Zugang für jeden Bahnsteig der Fahrbene 1 (Linie 3, 4 und 5) sollen sich die Zugangswege für die Fahrgäste aus den dicht besiedelten umliegenden Vierteln verkürzen. Die Baukosten für das Innenstadt-Projekt belaufen sich auf etwa 11 Millionen Euro.

Tickets für Lachende Kölnarena werden bundesweit bestellt

Aus ganz Deutschland kommen sie her



Die „Lachende Kölnarena“ ist ein Publikumsmagnet. Foto: Decker

Das Traditionsformat „Lachende Kölnarena“ feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen und ist wieder ein Publikumsmagnet, in ganz Deutschland

von M. SCHWAMBORN & D. DECKER

Deutz. Arena-Geschäftsführer Stefan Löcher zeigt sich euphorisch: „Wahnsinn. Dieses Jahr sind es wegen der Handball-EM zwar „nur“ zwölf Ausgaben, dafür haben wir an gleich acht Tagen den

Oberrang eins geöffnet, um der wahnsinnigen Nachfrage irgendwie gerecht zu werden.“

In der Regel startet die „Lachende“ um 18 Uhr und bietet ein Nonstop-Programm bis kurz nach Mitternacht. Ein Grund für den Erfolg des Events: Die Gäste können sich selbst verpflegen, also ihre eigenen Speisen und Getränke mit in die Arena bringen.

Seit dem Start im Jahr 1999 kamen schon über 2,5 Millionen Jekke in die Kölnarena, und dort stundenlang mit den besten Bands, Tanzgruppen, Rednern und Rednerinnen des kölschen Karneval zu feiern. Die „Lachende Kölnarena“ ist aber nicht nur ein Erlebnis für Kölnerinnen und Kölner. Ganz Deutschland pilgert Jahr für Jahr ins „Henkelmännchen“.

na, und dort stundenlang mit den besten Bands, Tanzgruppen, Rednern und Rednerinnen des kölschen Karneval zu feiern. Die „Lachende Kölnarena“ ist aber nicht nur ein Erlebnis für Kölnerinnen und Kölner. Ganz Deutschland pilgert Jahr für Jahr ins „Henkelmännchen“.

Nur aus Neubrandenburg/Greifswald kamen noch keine Bestellungen

Wobei – es gibt da noch eine karnevalsfreie Zone in der Republik. Die Arena-Verantwortlichen haben die internen Kaufstatistiken ausgewertet. Und siehe da: Das Gebiet Neubrandenburg/Greifswald ist das einzige in ganz Deutschland, das 2024 noch kein einziges Ticket für eine „Lachende Kölnarena“ gekauft hat. Ob aus Sachsen, Niederbayern, Ostfriesland oder dem Schwarzwald – von überall kommen die Menschen, um mit anderen Jekken in der Arena zu feiern.

Nur im Nordosten ist die Begeisterung offenbar noch nicht so ganz angekommen. Für den Vorverkauf für die Ausgabe im Jahr 2025 haben die Veranstalter eine Neuheit vorgesehen. Mit dem QR-Code der Tickets von diesem Jahr können sich die Jekken schon ab dem 4. März ihre Karten für das nächste Jahr sichern. Für Kurzentschlossene außerdem gut zu wissen: Für die aktuelle Session gibt es auch noch ein paar wenige Tickets zu erwerben.

BESTATTUNGEN
CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de
Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

PÜTZ REISEN
Der neue Katalog 2024 ist da!
Kostenlos anfordern!

8.2.-13.2. Weibersbrunn im Spessart über Kameval 6 Tg.; Hotel Jägerhof	ab 675 €
8.3.-11.3. Wernigerode im Harz 4 Tg.; HKK Hotel Wernigerode	ab 493 €
28.3.-2.4. Bad Neustadt/Saale 6 Tg. über Ostern, Hotel Residenz	ab 759 €
13.4.-17.4. Ostseebad Graal-Müritz 5 Tg.; IFA Hotel Graal-Müritz	ab 759 €
25.4.-28.4. Mosbach im badischen Odenwald 4 Tg.; Hotel Lamm	ab 479 €

Und viele weitere schöne Reiseziele.

Aschermittwoch 14.2. Fischessen am Rursee, anschl. nach Aachen	53,00 €
Aschermittwoch 14.2. Fahrt zum Backfischessen an den Krickenbecker See anschl. zum Markt in Dülken	53,00 €
Sa 24.2. / Sa 27.4. / Sa 29.6. Einkaufen in Venlo NL	29,00 €
Sa 2.3. Frühlingsmarkt in Winterwijk NL	33,00 €
Fr 15.3. Reibekuchenessen in Schuld/Ahr, anschl. Bad Müntstereifel	46,60 €
So 24.3. Frühlings- / Ostermarkt in Bad Pyrmont	39,00 €
Karfreitag 29.3. Maastricht NL verkaufsoffen! inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck	53,00 €
Ostersonntag 31.3. Bingen inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck	57,00 €
Ostermontag 1.4. „Bad Wildungen im Osterschmuck“	35,50 €
Do 4.4. Frühlingsfest in Domburg NL	44,00 €
Sa 13.4. Blumenpracht im Keukenhof NL inkl. Eintritt	63,00 €

Pütz Reisen 02202-56090 - www.puetz-reisen.de

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG
Psychische Erkrankungen im Alter
Was sind die Besonderheiten?

Referent: PD Dr. med. Fritz-Georg Lehnardt, Chefarzt
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Do., 25. Januar 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung: **VR Bank eG**
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die tro-

ckene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme Eincremen

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Hausmittel: Fingerbad

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den

Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich QTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels

Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten



11 jecke Fragen an unser Dreigestirn

Foto: Festkomitee Kölner Karneval

Drei staate Mannslück regieren noch bis Aschermittwoch alle Kölner Narren. Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner absolvieren derzeit bis zu 20 Auftritte pro Tag. Anfang dieser Woche lagen der Prinz (Erkältung) und die Jungfrau (Muskelaserriss) allerdings flach, konnten daher nicht zum Empfang von Bundestagspräsidentin Bärbel Bas nach Berlin reisen. Sie wurden in der Hauptstadt würdig vom Kinderdreigestirn vertreten und fanden ungeachtet von

Schnupfen und Schmerzen trotzdem noch Zeit, unserer Zeitung 11 jecke Fragen zu beantworten. Wir bedanken uns mit dreimol Kölle Alaaf!

1 Was ist der schönste Moment des Tages?
Prinz Sascha I.: „Die Stimmung ist ja überall gut, aber wenn ein Saal so richtig abgeht, ist das schon der Hammer. Bei der Rede wird gut zugehört und wenn wir tanzen, steht alles auf den Stühlen. Das ist jedes Mal aufs Neue ein Highlight.“

2 Was hättet ihr euch so nie vorgestellt?

Jungfrau Frieda: „Es ist unglaublich, welche Wirkung die Ornate des Kölner Dreigestirns auf die Menschen haben. Das hatte ich unterschätzt. So werde ich zum Beispiel nie das Strahlen in den Augen der Patienten in der Palliativstation der Uniklinik vergessen. Denen konnten wir ein wenig Kraft geben.“

3 Welcher Teil des Ornaments nervt über den Tag gesehen am meisten?

Jungfrau Frieda: „Ich bin ganz ehrlich: An die Perücke werde ich mich wohl in dieser Session nicht mehr gewöhnen. Grundsätzlich sind unsere Ornate aber extrem bequem und auch an das luftige Beinkleid habe ich mich schnell gewöhnt.“

4 Wie viele Frikadellchen, Würstchen und Mettbrötchen konsumiert jeder von euch geschätzt pro Tag?

Bauer Werner: „Unterschiedlich! An den meisten Tagen können wir zwischen den

Auftritten mal in einer Kneipe Pause machen, und dann gibt es natürlich auch mal ein Schnitzel oder einen Salat. Manchmal ist das Programm allerdings so voll, dass es kaum Zeit zum Essen gibt. Am vergangenen Samstag zum Beispiel hatten wir 18 Auftritte von 11.00 Uhr bis weit nach Mitternacht. Da war ein schnelles Mettbrötchen im Foyer dann schon Luxus.“

5 Wie viele Bützjer verteilt ihr pro Tag? Wer führt das Bütz-O-Meter an?

Bauer Werner: „Prinz Sascha ist ja erst 30. Da würde der Bützchen-Wettbewerb wohl an ihn gehen. Daher haben wir das gar nicht erst angefangen. Tatsächlich sind aber 100 Umarmungen oder Bützchen auf die Wangen sicher das Minimum.“

6 Gibt es eine Tour-Apotheke, die immer mit dabei ist und wenn ja - was ist drin? Habt ihr einen Leibarzt?

Prinz Sascha I.: „Wir haben eine Ärztin, die bei Bedarf auch

nachts oder sogar zwischen zwei Auftritten für uns da ist. So wie bei meiner heftigen Erkältung, die mich Anfang der Woche trotz aller Vorsichtsmaßnahmen voll erwischt hat. Schon lange vor der Session haben wir uns übrigens impfen lassen und auch schon eine Vitaminkur hinter uns. Das ist echt eine Rundumversorgung.“

7 Was läuft im Auto auf dem Weg zu den Terminen - ausschließlich Karnevalsmusik?

Jungfrau Frieda: „Bei uns läuft Radio Köln, damit wir ein bisschen auf dem Laufenden bleiben: Ein bisschen Info, ein bisschen Musik zur Entspannung.“

8 Eine Gute-Fee-Frage: Wenn der FC im nächsten Jahr Meister würde, falls ihr auf den Rosenmontagszug verzichtet - was würdet ihr tun?

Alle drei: „Sorry, lieber Effzeh! Aber Rosenmontag wird wohl der schönste Tag unseres Lebens - den DÜRFEN wir nicht verpassen!“

9 Sechs Stunden Schlaf sollten es ja mindestens sein - könnt ihr diese goldene Regel jede Nacht einhalten?

Prinz Sascha I.: „Außer an meinem Geburtstag am vergangenen Sonntag hat es eigentlich immer geklappt. Ich achte da auch sehr drauf, allerdings kann man nach dem letzten Auftritt, der meist weit nach Mitternacht ist, nie gleich ins Bett gehen. Ein paar Minuten zum Abschalten und Verarbeiten der vielen Eindrücke braucht man da schon.“

10 Was vermisst ihr in der Hofburg am meisten?

Prinz Sascha I.: „Ich vermisse Charlie, meinen Beagle. Ansonsten ist der Rundumservice im Dorint-Hotel der Hammer. Die Mitarbeiter sind sooooo nett!“

11 Was werdet ihr am meisten vermissen, wenn ihr dort wieder ausgezogen seid?

Bauer Werner: „Ich glaube, wir alle werden am allermeisten die Gemeinschaft mit unseren Adjutanten vermissen. Die sind ja nicht nur auf der Bühne unsere Helfer, sondern wohnen auch auf der gleichen Etage.“

(alk.)

Trotz neuer Idee soll Uniwiese bleiben

Vorbereitungen für Weiberfastnacht laufen auf Hochtouren: Neue Partyfläche auf den Ringen

Nur noch knapp drei Wochen, bis am 8. Februar mit Weiberfastnacht der Straßenkarneval beginnt und Zehntausende Jecke in die City stürmen. Und immer noch gibt es Gezerre um die Ausweichfläche auf der Uniwiese. Zusätzlich wird eine neue Veranstaltung konkret, die auf dem Hohenstaufenring die Feiern anlocken soll.

VON ALEXANDER KUFFNER

Köln. Zunächst zur Uniwiese. Diese dient seit der vergangenen Session als Ausweichfläche für den Party-Hotspot Quartier Latäng rund um die Zülpicher Straße. Wird es dort zu voll, werden die Jecken auf die Wiese geleitet. Dort legt ein DJ auf, es gibt Getränke und Toiletten.

Die Wiese selbst wurde dabei mit speziellen Platten geschützt - im Bereich des Aachener Weihers jedoch nicht, sodass sich dort beispielsweise Glasscherben im Boden des Landschaftsschutzgebietes befinden.

Es gab von Anfang an kritische Stimmen gegen die Nutzung der Grünflächen, allen voran vom Umweltverband BUND. Vor einer Woche dann der Hammer: Die Bezirksregierung hatte einer Klage des BUND stattgegeben. Die Ausweichfläche Uniwiese stand vor dem Aus.

Der Stadt blieb nur noch die Möglichkeit, ein sogenanntes Befreiungsverfahren nach Paragraph 67 des Bundesnaturschutzgesetzes anzustreben. Und schon am Montagabend hatte der Hauptausschuss des Rates einer solchen Befreiung

zugestimmt - gegen die Stimmen des Naturschutzbeirats.

Stadtsprecher Alexander Vogel erklärt die Entscheidung gegenüber EXPRESS - Die Woche so: „Die Uniwiese ist aus Sicht der Verwaltung und auch der Polizei weiterhin im Rahmen der Gefahrenabwehr und zum Schutz von Leib und Leben notwendig. Erst wenn sich weitere dezentrale Veranstaltungen etabliert haben, kann die Lage neu bewertet werden.“

Eine neue Partyzone für 7500 Menschen

Irgendwo müssen die immer zahlreicher anreisenden Partywilligen schließlich hin - und der zur Verfügung stehende Raum im Quartier Latäng ist endlich. Da kam die Idee für eine neue, zusätzliche Ausweichfläche gerade recht: Eine Partyzone auf dem Hohen-



Die Ausweichfläche auf der Uniwiese war am 11.11.2023 pickepackevoll - jetzt sollen drei Bühnen auf den Ringen für Entlastung im Quartier Latäng sorgen Foto: Goyert

staufenring, gleich angrenzend an die Zülpicher Straße. Diesen Plan hat die Karnevalsgesellschaft „Die Grosse von 1823“ als Veranstalter gefasst. In den vergangenen Wochen hat die KG in einer Hau-Ruck-Aktion ein umfassendes Veranstaltungskonzept gestemmt und an dessen Umsetzung gearbeitet. „Zu 99 Prozent wird an Weiberfastnacht alles so stattfinden wie geplant“, er-

klärt „Die Grosse“-Präsident Joachim Zöller, gegenüber EXPRESS - Die Woche. Die Veranstaltungsorte soll sich laut Zöller von der Schaafenstraße bis zur Schaevenstraße über den Ring ziehen. Geplant sind drei Bühnen mit Auftritten junger kölscher Bands, es werde Gastroangebote und natürlich auch sanitäre Einrichtungen geben. WDR-Reporterin Estella Mazur soll als Mode-

ratorin vor Ort fungieren. Die neue Partyzone ist für rund 7500 Menschen gleichzeitig ausgelegt, die sie in einem Einbahnsystem durchlaufen können. „Rund 80 Security-Leute, dazu Kameraüberwachung, Polizei und bereitstehende medizinische Kräfte werden für die Sicherheit sorgen“, so Zöller.

Es seien nur noch Kleinigkeiten, die zur endgültigen Genehmigung für die Ring-Party feh-

len würden. Das bestätigt auch Stadtsprecher Vogel: „Aktuell befindet sich das Sicherheitskonzept in der Feinabstimmung zwischen Veranstalter, Stadt, Polizei und weiterer Akteure wie KVB, StEb usw. Am Donnerstag (Anm. der Red.: Nach dem Redaktionsschluss dieser Zeitung) findet der Runde Tisch Karneval statt, bei dem auch noch einmal Rückmeldungen eingeholt werden.“

GARTENLUX®

TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

DAS ORIGINAL IN VENLO



BIS ZU **10%***
RABATT

BEIM KAUF EINER
TERRASSENÜBERDACHUNG

*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU **15%***
RABATT

BEIM KAUF EINER
**TERRASSENÜBERDACHUNG
+SEITENWÄNDEN**

*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU **20%***
RABATT

BEIM KAUF EINER KOMPLETTEN
ÜBERDACHUNG + MARKISE

*INKLUSIVE MONTAGE!

**Glasdach 5,03 m x 3,00m
auf 2 Pfosten**

€4.499,-

INKLUSIVE MONTAGE

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR

• BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 23.01.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

Lesen Sie am Sonntag

Wissen rund um die weiße Pracht

Das große Schnee-Quiz



Probleme mit nächtlichem Zähneknirschen?



Wie Botox dem Kiefer helfen kann

Su säht mer en Kölle

Zom neue Jahr

winnijer Neid./ E bessje mih Wahrheit/ un jet mih Minschlichkeit...“ Un wie heiß et wigger en dem Leed: „Dat wünsche mer uns all zom Neue Jahr./ Loss mer all’ jet draan maache./ dann weed et och wohr...“ Mer hoffe all op e besser Jahr 2024, denn et kann einem angs un bang wäde, wa’mer oovends de Flimmerkess aanmäädt un süht wat en der Welt loss ess.

Besser wie en unsere wunderbare kölsche Leeder ka’mer et allt jar nit sage. För e Beispill en dem herrlije Bläck Fööss-Leed „Zom neue Jahr“ wo et heiß:

„E bessje mih Hätz un e bessje mih Zick./ E bessje mih Laache un jet winnijer Strick./ E bessje mih Freud un jet



Katharina Petzoldt

„Köln-Boulevard“ in Dnipro



Köln/Dnipro. Er ist zentral gelegen, etwa 160 Meter lang und gehört zu den bekanntesten Straßen der Stadt: der Katerynoslavskyi-Boulevard in der ukrainischen Stadt Dnipro. Der örtliche Stadtrat hat nun beschlossen, dass die Fußgängerzone „Köln-Boulevard“ heißen wird. Die Umbenennung soll als Zeichen des Dankes verstanden werden, wie aus ukrainischen Medien zu erfahren ist. Die beiden Städte sind seit dem 27. Oktober 2022 offiziell als Projektpartnerschaft miteinander verbunden.

schnell. schneller.
www.express-die-woche.de

Ohne **EXPRESS** - Die Woche ist das ganze Jahr Aschermittwoch

FREITAG
26.
JANUAR

MOONLIGHT-SHOPPING

FREITAG BIS 21 UHR

porta

EXKLUSIV FÜR DICH

20%

AUF ALLES

ohne Wenn und Aber*1

Nur gültig im Einrichtungshaus.

Jetzt kaufen & bequem bezahlen!

Finanzierung

BIS ZU 72^{*3}

MONATE.

Rabatt am 26.01.2024 gültig!

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 26.01.2024. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gültig nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. *3 Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.



EXTRA

+5%

porta CARD-Rabatt

Mach das Leben komplett.

🏠❤️🛋️

porta CARD



Jetzt Vorteile sichern
Anmeldung und alle Infos
porta.de/porta-card



Knierarthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

Studienergebnisse:

✓ BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um

+ 35 %¹



✓ SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



¹ Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ² Chruschik. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde-Head-to-Head-Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAID). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



IhreApotheken.de

OFFIZIELLER
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
**LIEBLINGS-
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke,
Dormagen

Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
2x150 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de



Jetzt in Ihrer
Lieblingsapotheke
bestellen!

XIAO wird trotz MwSt.-Erhöhung für viele Gäste (insbesondere Familien) günstiger

Warme Schokobrunnen runden als neues Highlight das Erlebnis-Buffet ab

Das am Westufer 1 in Pulheim ansässige asiatische Restaurant XIAO ist trotz der seit dem 01. Januar 2024 geltenden Mehrwertsteuererhöhung in der Gastronomie für viele Gäste - und insbesondere Familien - günstiger geworden. „Die Mehrwertsteuer geht rauf, aber für viele Kinder und Jugendliche gehen bei uns die Preise runter! Denn wir wissen, wie wichtig Zeit mit Freunden und der gesamten Familie ist. Und die soll bei uns bezahlbar bleiben“, erläutert die Geschäftsführung. **Denn die Kinderpreise richten sich seit dem 1. Januar 2024 nicht mehr nach der Körpergröße, sondern nach dem Alter, wovon nun besonders viele Familien und Jugendliche profitieren:** Kinder bis einschl. 6 Jahren zahlen nur 6,00 Euro p.P. und Kinder bis einschl. 16 Jahren nur 13,90 Euro p.P. für das asiatische Erlebnis-Buffet. Kinder im Kinderstuhl essen weiterhin gratis. So spart eine Familie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern im Alter von 12 bis 16 Jahren rund 20,00 Euro im Vergleich zum Vorjahr trotz der Mehrwertsteuererhöhung. Aber auch für alle anderen Gäste bietet XIAO seit Januar ein besonderes Mittags-Special: **Samstags (außer an Feiertagen) zwischen 12.00-16.00 Uhr kostet das Erlebnis-Buffet inkl. Live Grill nur 24,90 Euro p.P.**

Ab Februar wartet ein weiteres neues Highlight auf alle Gäste: Die Systemgastronomie verfeinert und erweitert ihr Angebot am Dessert-Buffer und das wird die Herzen kleiner und großer Genusssmenschen höherschlagen lassen: **Neben absolutem Soulfood, wie belgischen Waffeln, Churros und gefüllten Windbeuteln mit cremiger Sauce, auch Profiterole genannt, wird XIAO das Erlebnis-Buffer um zwei Schokobrunnen erweitern.** Frische Früchte können dann mit warmer, weißer oder dunkler Schokolade überzogen und dann nach Herzenslust mit bunten Streuseln, Smarties, Marshmallows, Gummibärchen, Cookies und Co. getoppt werden. Oder die Gäste essen die Schokolade einfach pur. Beim Zusammenstellen des perfekten Desserts sind keine Grenzen gesetzt: Die Auswahl wird größer denn je - auch die XIAO-Klassiker wie Bananenbällchen, Tiramisu, Eis, Pudding & Kuchen sind nach wie vor erhältlich.

Doch bevor es an das Dessert geht, empfiehlt es sich, das restliche Erlebnis-Buffer mit bis zu 200 Produkten zu probieren: Mit frischem Sushi, exotischen Wok-Gerichten, knackigen Salaten und einem mongolischen Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an. So sind über

60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf **die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat**, wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind.

Das sich in unmittelbarer Nähe zum Pulheimer See befindende Restaurant verspricht seinen Gästen nicht nur grenzenlosen Genuss zum Einheitspreis, sondern auch ein außergewöhnliches Ambiente, das seinesgleichen sucht. Die moderne Einrichtung gepaart mit stimmungsvoller Beleuchtung und spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See schafft ein ganz besonderes Flair und lädt zum Abschalten und Verweilen ein.

XIAO bietet mit seinen großzügigen Räumlichkeiten viele Vorteile für Feierlichkeiten und große Gruppenreservierungen. Die vielfältige Auswahl am Erlebnis-Buffer trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.P. eine finanzielle Planbarkeit der Feier.

Reservierungen können bequem online unter www.xiao-restaurant.de getätigt werden.



XIAO MEGA-SPECIAL
Sa | 12:00 - 16:00 Uhr
nur **24,90€* p.P.**
*außer an Feiertagen

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt - rheinland.de | **yourIMMO** | **YOURJOB.de**

Immobilien

- Automarkt
- Bauen & Wohnen
- Bekanntschaffen
- Immobilien
- Kleinanzeigen
- Reisemarkt
- Stellenmarkt

Auch online unter yourImmo.de

Wat es ne Schwaadlappe?

„Su säht mer in Kölle“ - Ihre Kölsch-Lektion. Jede Woche. Omesöns!

EXPRESS Die Woche

Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!

- jederzeit
- 5% Preisnachlass
- Anzeigen gedruckt und online auf yourIMMO.de

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Immobilienangebote

Wir suchen
land- und forstwirtschaftliche Flächen
Für eine regionale Stiftung werden zusammenhängende Flächen im Rheinland und dem nördlichen Rheinland-Pfalz gesucht. Rückpacht möglich. Überdurchschnittliche Kaufpreise.

GREIF & MEYER
Fachmakler für land- und forstwirtschaftliche Immobilien • IVD • Im Rohnweier 6
53797 Lohmar • Tel (02205) 899 33 0
welcome@greif-meyer.de • www.greif-meyer.de

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -
Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektidaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de

Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de
Der Immobilienmarkt für das Rheinland.

Kaufgesuche Häuser

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein EFH mit 4-5, Wfl. ca. 130 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.dirk-immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Verkäufe Häuser

Rommerskirchen DHH (Bj. 2017), 124 qm Wohnfläche (offener Wohn-Essbereich, Küche, 2 Bäder, 3 Zimmer, HW-Raum) mit Ausbaureserve im Dachboden in zentraler Lage. Moderne, gehobene Ausstattung mit Garage/ Garten. Grundstück ca 250qm. KP 495.000,-€ ☎ 0178-5223987

Verkäufe Eigentumswohnung

3 Zi-Wohnung, von privat in Köln-Pesch, Balkon, Aufzug, Tiefgaragenplatz, VB 239.000,-€ ☎ 0152-21655219

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360
Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen Apartments

Apartment in Köln-Poll Rheinnähe, Wohnfläche ca. 40 m², Warmmiete 660,00 € frei. Sofort beziehbar, 42 m² groß, nach Süden ausgerichtet, zentral gelegen, 2 Zimmer, Diele, Dusch-Bad incl. Toilette, Kuchische, Balkon und Kelleranteil. Die gut erhaltene Kücheeinrichtung kann gegen Abstandssumme übernommen werden. Nur bei ernstem Interesse: ☎ 0221-83798789

2-3 Zimmerwohnungen

2-Zimmerwohnung in Köln-Widdersdorf frei. Sofort beziehbar, 42 m² groß, nach Süden ausgerichtet, zentral gelegen, 2 Zimmer, Diele, Dusch-Bad incl. Toilette, Kuchische, Balkon und Kelleranteil. Die gut erhaltene Kücheeinrichtung kann gegen Abstandssumme übernommen werden. Nur bei ernstem Interesse: ☎ 0221-83798789

Reisemarkt

Ostfriesland

Greetsiel 1 Schöne 4**** Fewo mit Deichblick, max. 3 Pers., Garten, Carport, Fahrräder inkl. 04926 - 2077, 0172 - 9758365, www.greetsiel-fewo-am-deich.de

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de

Auch im Urlaub bestens informiert...



kostenloses e-Paper unter: www.express-die-woche.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' featuring a power drill and a hand holding a pen over a document. Includes text about online advertising and contact information for Rheinische Anzeigenblätter.de.

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodentkränchen 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 0221-2769612 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de.Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.! Telefon: 0178 - 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10



Kleinanzeigen

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-UHREN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann 0157-3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römerteller, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler. Seriose Hausbesuche. 02207-910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhr., Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Kaufe Bleikristall aller Art, sowie Porzellan, Keramik und Steingut. 01522-8026631

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungen. Zuhilfenahme fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertiges Schmuck-Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Schmuckdesigner kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zintafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer. 0178-5531377

Suche Schallplatten: Rock/Pop, Blues, Jazz, ... 0151-15242646

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de 02234-59621

Fensterreinigung zum Festpreis! 0221-75983287

Malerarbeiten sauber, preiswert 02234-4308098

Malermaler H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rissanerung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken. 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Scheren-, Messerschleifer und Diverses direkt vor Ort, einmalige 3 Tage gültige Aktion: 10% Rabatt, Telefon 0157-81741922

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Tierbörse

pinwand-hilft-finden.de Die Pinnwand, die Tieren hilft ein Zuhause zu finden.

Trödelmarkt

Modeschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahn- gold, alte und auch defekte Uhren kauft Vintage An- & Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. 0178-2915386

Geschäftsempfehlungen

Entrümpelung zum Festpreis. Kurzfristig, Regional, Zuverlässig mit Wertanrechnung. Ihr Team von Willmas Dienstleistungen 0221-20426616 Willmas-dienstleistungen.de

Garten

BAUEDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik Wurzelfräsen kostenlose Beratung Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUEDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. 0176-84029053

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Advertisement for 'ZEICHEN SETZEN!' featuring a colorful heart graphic and text about SOS Kinderdörfer Weltweit. Includes website link sos-kinderdoerfer.de.

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' featuring a hand holding a pen over a document. Includes text about online advertising and contact information for Rheinische Anzeigenblätter.de.

Bekanntschäften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt rheinland.de

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Sandra, 47 J., Pflegerin, liebevoll und hilfsbereit, hübsch, eine Frau, die man sofort in sein Herz schließt. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Carina, 60 J., Seniorenalltagshelferin liebevolle, feminine Witwe, ein richtiger Harmoniemensch. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Helene, 71 J., Krankenschwester i.R., Witwe mit einem riesengroßen Herzen und sanften Augen. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Oliver, 56 J., Handwerksmeister, richtig sympathisch, gefühlsbetont, unkompliziert. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Stefan, 70 J., Kavalier mit Herz, liebenswerter Witwer, feinfühlig und sensibel. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Richard, 77 J., fröhlicher Senior, ein wirklich jung gebliebener Witwer, sehr gepflegt. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Brigitte, 50 J., Hauswirtschafterin, gut aussehend, Top-Figur, samtweiche Haut. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Mechthild, 64 J., Altenpflegerin, eine sehr hübsche, gepflegte Witwe, liebes Wesen mit Interesse für lesen, reisen. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Dagmar, 73 J., Friseurmeisterin i.R., liebevolle Witwe, wirklich apart, warmer, gut humorvoll. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Andreas, 63 J., Geschäftsführer i.R., ein sehr netter, charmanter und sympathischer Witwer. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Ulrich, 71 J., Seminarleiter i. R., sportlich, nicht schlecht aussehend, jung gebliebene Art. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Herbert, 79 J., Apotheke i.R., ein wirklich netter, kultivierter Witwer voller Vitalität. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Petra, 55 J., Bilanzbuchhalterin, hübsch, strahlende Augen, tolle weibliche Figur. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Ulrike, 66 J., Wirtschaftskaufrau, eine sehr nette, herzliche Frau mit viel Empathie. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Doris, 75 J., Ärztin i.R., verwitwet, gut aussehend, schlank, eine Figur, mit jugendlicher Art. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Wolfgang, 68 J., Dipl.-Ingenieur i.R., niveaullavol, aufgeschlossener Witwer. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Lofar, 75 J., Elektrotechniker i.R., ein flotter, aufrechter, treuer Witwer. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Wilhelm, gepflegter Witwer, Mitte 80, höfliche Art, hilfsbereit. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Carola, 59 J., junge, liebe Witwe, eine ganz natürliche, warmerherzige Frau. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Helga, 69 J., Hauswirtschafterin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sein Herz schließt. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Doris, 75 J., Ärztin i.R., verwitwet, gut aussehend, schlank, eine Figur, mit jugendlicher Art. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Wolfgang, 68 J., Dipl.-Ingenieur i.R., niveaullavol, aufgeschlossener Witwer. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Lofar, 75 J., Elektrotechniker i.R., ein flotter, aufrechter, treuer Witwer. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Wilhelm, gepflegter Witwer, Mitte 80, höfliche Art, hilfsbereit. Ein Angebot von: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Advertisement for 'EXPRESS - DIE WOCHE' featuring a newspaper cover and text about online advertising and contact information for Rheinische Anzeigenblätter.de.

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach



Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernte sofort anwenden und ausprobieren können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungsrahmenplans

Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln

Das bieten wir:

- angenehmes Betriebsklima mit arbeitnehmerfreundlichen Arbeitszeiten
- Offenheit für Ihre Ideen und Vorschläge
- Mitarbeiterangebote, Jobrad, Diensthandy, betriebliche Altersvorsorge, drei zusätzlich freie Brauchturnstage im Jahr u. v. m.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

Meral Senol (Ausbildlerin)

meral.senol@rdw-koeln.de

Für etwaige Rückfragen erreichen Sie

Frau Senol telefonisch unter:

0 2261 - 817 57 12



Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-22209955 oder info@al-pha-pflege.de

AUSHILFE (m/w/d) für unsere Personalabteilung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung. Möchten Sie bei allgemeinen Verwaltungstätigkeiten unterstützen, personalrelevante Unterlagen scannen und Daten eingeben oder auch Dokumente archivieren und ablegen? Dann melden Sie sich gerne telefonisch (0221)8997-431 oder per E-Mail: willkommen@do-wohntstift.de. Wir lernen Sie gerne an. www.seniorendienste.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonatätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. Kein Schulabschluss, keine Berufserfahrung notwendig. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer*in Beförderung gehandicapter Kinder in Köln schultätig gesucht. 02421-57882

Friseur Kopfsalat und Salon Grünhorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseur** (w/m/d) gerne auch **Jungfriseur** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünhorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseur** (w/m/d) gerne auch **Jungfriseur** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung. 520,- € für Köln. ☎ 0173-2549161

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 538,- € Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

In Köln Porz Wahn ist ab sofort eine Stelle als **Reinigungskraft** (w/m/d) in Teilzeit frei. Arbeitszeit Mo-Fr ab 5 Uhr früh, feste Stunden nach Absprache, 13,50 € Stundenlohn. ☎ 03461-5411918, Clean up GmbH - Werde Teil unseres Teams!

Kassenkraft!!! Wir suchen tageweise ab sofort eine freundliche und zuverlässige **Kassenkraft** (m, w, d) (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantine in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 10:45 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Frau Demirci 0176-30121718 Fa. ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

Küchenhelfer/in für Kesselreinigung in Köln-Poll gesucht. Die Arbeitszeit beträgt 2 Std täglich von 13 bis 15 Uhr. Sie sind sehr gewissenhaft und arbeiten gerne im Team, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf. Frau Demirci 0176-30121718 Firma ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

Lagerist/Staplerfahrer gut bezahlte unbefristete Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0179-1108688

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. **DICON** ☎ 02241-70777

Putzhilfe im Privathaushalt in Köln-Rondorf, wöchentlich 2-3 Stunden, gesucht. ☎ 0174-7755020

SERVICE CONCEPT
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben

Reinigungskraft (m/w/d) (optimal für Ehepaar) für Schlüsselstelle in Köln-Braunsfeld ab sofort gesucht. AZ: Mo.-Fr. ab 17.00 Uhr. Telefonische Bewerbung unter: Service Concept GM West GmbH 0211-53805000

Reinigungskraft (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuenhagenfeld) zu sofort gesucht! Eine Betriebswohnung (2 Zimmer-Küche-Bad) im Kölner Süden steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich. Informationen unter HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Grundschule in Pesch von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Grundschule in Mülheim/Deutz, Ferdinandstr. Mo-Fr zwischen 15-19 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für morgens, Mathias-Brüggens Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5:30-7:00 Uhr, Mo.-Fr. Büroreinigung, HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735.

Reinigungskraft m/w/d für Bürogebäude in Ossendorf gesucht. AZ: Montag - Freitag 17.15 - 19 Uhr / Minijob, Mobil: 0163-3393881 tel. erreichbar bis 17 Uhr

Versierte Haushaltshilfe für gepflegten 2-Personen-Einfamilienhaushalt nach Köln-West gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster, Bügelwäsche usw. ☎ 0172-96 69 519

Wir suchen Sie als zuverlässige **Reinigungskraft** (m/w/d) in der Gebäudereinigung in Vollzeit für unseren Standort in Lohmar. Arbeitszeit Mo-Fr. Stunden variabel. PKW wird gestellt. Tel. 02205 - 905 135 oder E-Mail: sistermanns@t-online.de

Zimmerreinigungs- und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **Monteur** für Fenster, Haustüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Büroreinigungskraft auf Minijob-Basis für 2 x 4 Std./wöchentlich nach Porz-Eil gesucht. Nähere Auskünfte und Bewerbung unter 02203-67884 (Frau Groß) oder Mail an perso@vanbuehnen.de

Handwerklich geschickte Person für Hausmeisterstätigkeiten 8 Std./Wo. auf Minijobbasis in Köln Weiden gesucht. Flexible Zeiteinteilung möglich. Bewerbung unter verwaltung@ostammhaus.de mit Angabe einer Telefonnummer zum Rückruf.

Haushaltshilfe, für ältere Dame gesucht, 1-2 wöchentlich ☎ 0221-487660

Hauswirtschaftler/in für die Zubereitung eines Mittagessens in der Rechtsanwaltskanzlei van Bühren & Klutinius in Porz-Eil an 3-4 Tagen wöchentlich auf Minijob-Basis gesucht. Anfragen unter 02203-67884 (Frau Groß).

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht, 4 Stunden, ☎ 0221-508449

Reinigungskraft auf 520,- € für Widdersdorferstraße. ☎ 0173-2549161

Reinigungskräfte für Minijob nach Köln-Niehl und Köln-Esch gesucht ab 16:30 Uhr, ab sofort ☎ 0172-2011637

Stellengesuche

Biete liebevolle Betreuung für niveauvolle ältere Damen oder Herren (z.B. Kochen, Einkaufen, Arztbesuche usw.) ☎ 01512-2964358

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Malerei und Bodenleger sowie Putz- und Mosaikarbeiten, zuverlässig/günstig ☎ 0151-25974042

Polier mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. 01521-6494821

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle. 0179-9223549

Wir suchen für unser Objekt in **50933 Köln-Müngersdorf** zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte m/w/d** an Wochenenden. Teilzeit oder Mini-Job. Flexible Einsatzzeiten Bei Interesse: **0800 3210002 Gebäudeservice Dietrich West KG**

Lohnabrechner (m/w/d) (Teilzeit) nach Köln-Rodenkirchen gesucht

Ihr Profil
- Erfahrung in der Lohn- und Gehaltsbuchhaltung
- PC-Kenntnisse (MS-Office, Outlook)

Wir bieten
- Gründliche Einarbeitung
- Arbeit in einem sympathischen Team
- 30 Tage Urlaub/Jahr
- Betriebliche Altersvorsorge

Dachdecker- und Zimmerer-Innung Köln
e-mail@dachdecker-innung-koeln.de
Telefon 02236-64141 -Frau Dietrich



EIN HERZ FÜR MENSCHEN
AMBULANTE PFLEGE & SENIORENBETREUUNG

PFLEGEDIENSTLEITUNG mit Herz gesucht (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- Kein Schichtdienst
- Keine Wochenenddienste
- Flexible Arbeitszeiten
- Zeit für Pflege und für Verwaltung
- 30 Tage Urlaub
- Shopping-Rabatte u.v.m.

Melde dich jetzt und werde auch du ein **HerzensMensch!**
ich@werde-herzensmensch.de
0 22 38 - 4 61 88 50

Renommierte **Anwaltskanzlei** in Köln-Weiden sucht ab sofort **Fachangestellte/ Kaufmännische Angestellte** (m/w/d) für Mo - Do jeweils 14:00-18:00 Uhr. Bewerbungen bitte an: kanzlei@wilke-rechtsanwaelte.de Dr. Wilke Rechtsanwältin Schillerstr. 23, 50858 Köln Tel. 02234 74039

Zwei zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x) mit dem Auge für Sauberkeit



ab sofort für die **LVR-Klinik Köln Merheim** auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort: LVR-Klinik Köln Merheim

Arbeitszeit: Mo.-Fr.: 05:00 - 11:00 Uhr und Sa. und So. nach Bedarf bei einer Vergütung von 13,50 €/Std.

Wir bieten Ihnen ein **nettes Team**, eine betriebliche **Altersvorsorge**, kostenlose **Arbeitskleidung**, zusätzliches **Urlaubsgeld**, diverse **Vergünstigungen** via **Corporate Benefits-App** bei verschiedenen Partnern

und freuen uns auf Ihren Anruf! Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

Frau Inden/Herr Büttner
0221/8993-406

Wir suchen für unsere Objekte in **Köln** zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte m/w/d**. Arbeitszeiten: 51063 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 21:00 Uhr 50825 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:00 Uhr 51109 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:30 Uhr Bei Interesse: **0800 3210002 Gebäudeservice Dietrich West KG**

KdA-Service
Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Reformhaus W. Dahmen sucht **Fachkräfte in Teilzeit und auf 538,- € Basis**. Reformhaus Wolfgang Dahmen Neusser Str. 219 · 50733 Köln-Nippes nc-dahmenwo3@netcologne.de

Hilfsarbeiter (m/w/d) für Arbeiten in der Halle gesucht. **KLUCK UMWELT-LOGISTIK** ☎ 0 22 34 / 9 87 10 m.kluck@umweltlogistik.de

Logistikpartner / Fahrer(m/w/d) gesucht!
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Subunternehmer zur Auslieferung von Zeitungen und Beilagen im Raum Köln - Leverkusen. Es handelt sich um feste Touren in Eigenregie, die donnerstags/ freitags gefahren werden. Als Subunternehmer sollten Sie über mindestens ein Fahrzeug mit einer Zuladung ab 3,5 t verfügen. Alternativ suchen wir Fahrer zur Anstellung. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an: fassbender.jobs@gmail.com
Kurierdienst Fallbender - Am Engelsgraben 35 - 53757 Sankt Augustin

Account Manager

(m/w/d) in Vollzeit für den Rhein-Erft Kreis

Die RAG-Interactive GmbH & Co. KG ist eine moderne Agentur mit Sitz in Köln und optimaler Anbindung an den ÖPNV. Wir beraten und betreuen zahlreiche mittelständische Unternehmen aus Handel, Handwerk und Gewerbe rund um die optimale Vermarktung Ihrer Produkte und Dienstleistungen. Zu unserem Produktportfolio gehören klassische Anzeigenwerbung, Prospekte und eine Vielzahl digitaler Produkte.

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als **Account Manager (m/w/d)** zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

- Was wir bieten:**
 - Eine attraktive Vergütung
 - 30 Tage Urlaub im Jahr
 - Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
 - Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
 - Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
 - Regelmäßige Weiterbildung und Coaching
- Ihr Profil:**
 - Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
 - Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
 - Sie sind Teamplayer:in
 - Sie kommunizieren und verkaufen gerne
 - Sie sind serviceorientiert
 - Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Ihre Aufgaben:
Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:
RAG-Interactive GmbH & Co. KG z.Hd. Udo Waldau, August-Horch-Str 10, 51149 Köln oder per E-Mail an: bewerbung@rag-interactive.de

Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen, Beilagen und Prospekte im Raum Köln-Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten:

- eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen
- wöchentlich regelmäßige Aufträge
- aufwandsbezogene Vergütung

Was wir von Ihnen erwarten:

- Transporter mit einer Zuladung von mind. 1 t
- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Einsätze an Donnerstagen & Freitagen, gerne auch in den Abendstunden

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de ☎ 02203 1883 43

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

50% Nachlass bei der Print-Online-Kombi als Premium-Anzeige

Einfach gute Bewerber erreichen.

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer Premium-Anzeige auch im reichweitenstärksten Mediennetzwerkwerk von stellenanzeigen.de

YOURJOB.de
Ein Angebot von **Rheinische Anzeigenblätter.de**
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**



ThinkJeck!®

der Karnevals Shop



8 POP UP Fillialen

in der Region



Unsere Filialen

- Köln Neumarkt
HUGO - Passage
Mo-Sa. 12-20 Uhr
100qm
- Wipperfürth
Gladbacher Str. 18 (B904)
Mo-Sa. 9-18.30 Uhr
500qm
- Bergheim
Kölnerstr. 2
Mo-Sa. 9-19 Uhr
450qm
- Rösrath
Hauptstraße 41
Mo-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-16 Uhr
300qm
- Berg - Gladbach
Hermann-Löns-Str. 109
Mo-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-16 Uhr
330qm
- Köln Arcaden
Kalker Hauptstr. 55
Mo-Do. 10-20 Uhr
Fr-Sa. 10-21 Uhr
270qm
- City-Center
Köln-Chorweiler
Mailänder Passage 1
Mo-Sa. 9.30-20.00 Uhr
280qm
- Hürth Park
Theresienhöhe 4
Mo-Sa. 10-20 Uhr
280qm

www.bock-op-koelle.com

BOCK OP BÜGELBILD?

HER MIT DEINEM KLEIDUNGSSTÜCK UND WIR GESTALTEN ES MIT DIR!



VORHER

NACHHER



Wo wir sind... findest du hier >
www.bock-op-koelle.com



Alaaf ihr Jecken



BRINGS

PIRATENHUT

MIT LED

HAARCLIP

MIT LED

RÜCKSEITE STRASSSTEINE DAMEN

www.bock-op-koelle.com

EINE RIESIGE AUSWAHL AN KARNAVALSARTIKEL WIE KOSTÜMEN, SCHUHE, RINGELWARE, PERUCKEN, SCHMINKE & ACCESSOIRES.

Makotex GmbH
wir suchen Dich!

ThinkJeck & Bock op Kölle
wir suchen dich, ab sofort
Januar, Februar '24

Stellenbeschreibung: Bürofachkraft (M/W/D) Import Karnevals Abteilung
(Voraussetzung Englisch in Wort und Schrift)

Stellenbeschreibung: Verkauf (M/W/D) für unsere Karnevalsläden
in Köln-Chorweiler, -HugoPassage-Neumarkt, -Kalk(Arcaden),
Hürth(Park), Bergheim, Rösrath, Berg-Gladbach, Wipperfürth
Wenn dein Herz auch für den Karneval schlägt, dann bewirb dich unter
bewerbung@makotex.de

