

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt
19./20. Januar 2024 | 3. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de
Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de
Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

WINTERPREIS MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

ANZEIGE

decolonia®

Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen
Markisen Insektenschutz
Gardinen Stoffe Rollos
NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
Agrippastr. 6 50676 Köln
0 22 1 27 17 74 30

Di. - Fr.: 14:00 bis 18:30 Sa.: 10:00 bis 14:00
oder nach Terminvereinbarung
www.fensterkleider.net

Vermisste Katze taucht nach vier Jahren wieder auf

Köln. Das Tierheim in Köln-Dellbrück kann viele Geschichten erzählen, doch diese hier ist besonders schön: Vier Jahre lang war die Katzendame Bonnie wie vom Erdboden verschluckt. Jetzt ist sie wieder bei ihren Besitzern.

Ziemlich verfilzt wurde die betagte Katze zum Jahresbeginn in dem Heim als Fundtier abgegeben. Die Mitarbeiterinnen des Tierheims entdeckten, dass das Tier gechipt war, setzten sich mit dem Tierregister Tasso in Verbindung und bekamen die Daten der Besitzer von Bonnie.

Diese konnten ihr Glück kaum fassen und machten sich sofort auf den Weg ins Tierheim. Die etwa 17 Jahre alte Bonnie war seit 2019 verschwunden. Wo Bonnie in der Zeit war und was sie erlebt hat, ist unklar. Doch bis auf ihr verfilztes Fell ist sie augenscheinlich gesund geblieben.

porta

MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG

26.

JANUAR

FREITAG

BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen,
Bornheim, Bergheim und
Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten

11 jecke Fragen an unser Dreigestirn

Foto: Festkomitee Kölner Karneval

Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien

ab 0,064 € statt 0,08 €

Dias

ab 0,112 € statt 0,14 €

Fotos / Fotoalben

ab 0,12 € statt 0,15 €

Negative

ab 10,38 € statt 12,98 € inkl. MP4-Speicherung

Videokassetten VHS • MiniDV • Hi8 uvm.

ab 5,56 € statt 6,95 €

Schmalfilme

DVD

USB-Stick

Download

TUV NORD

MEDIAFIX

Best-Preis GARANTIE

Winter-Aktion

20% Rabatt* auf die Digitalisierung bis 10.02.2024

Jetzt einfach vorbeikommen:
Bei MEDIAFIX in Köln-Bickendorf
oder unverbindlich online anfragen: www.mediafix.de/express und per Post / Abholservice anliefern
Alle Preise/Konditionen siehe Website
Ihr Gutschein-Code:
EXPRESS-WINTER24
*Gültig nur für Neukunden

MEDIAFIX

Wir retten Erinnerungen

MEDIAFIX GmbH • Vitalisstraße 158 • 50827 Köln
🕒 Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr: 09:00 - 17:00 Uhr | Sa: 09:00 - 14:00 Uhr

📞 0221 / 67 78 69 34

Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten



Foto: Festkomitee Kölner Karneval

11 jecke Fragen an unser Dreigestirn

Drei staatse Mannslück regieren noch bis Aschermittwoch alle Kölner Narren. Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner absolvieren derzeit bis zu 20 Auftritte pro Tag. Anfang dieser Woche lagen der Prinz (Erkältung) und die Jungfrau (Muskelaserriss) allerdings flach, konnten daher nicht zum Empfang von Bundestagspräsidentin Bärbel Bas nach Berlin reisen. Sie wurden in der Hauptstadt würdig vom Kinderdreigestirn vertreten und fanden ungeachtet von

Schnupfen und Schmerzen trotzdem noch Zeit, unserer Zeitung 11 jecke Fragen zu beantworten. Wir bedanken uns mit dreimol Kölle Alaaf!

1 Was ist der schönste Moment des Tages?

Prinz Sascha I.: „Die Stimmung ist ja überall gut, aber wenn ein Saal so richtig abgeht, ist das schon der Hammer. Bei der Rede wird gut zugehört und wenn wir tanzen, steht alles auf den Stühlen. Das ist jedes Mal aufs Neue ein Highlight.“

2 Was hättet ihr euch so nie vorgestellt?

Jungfrau Frieda: „Es ist unglaublich, welche Wirkung die Ornate des Kölner Dreigestirns auf die Menschen haben. Das hatte ich unterschätzt. So werde ich zum Beispiel nie das Strahlen in den Augen der Patienten in der Palliativstation der Uniklinik vergessen. Denen konnten wir ein wenig Kraft geben.“

3 Welcher Teil des Ornaments nervt über den Tag gesehen am meisten?

Jungfrau Frieda: „Ich bin ganz ehrlich: An die Perücke werde ich mich wohl in dieser Session nicht mehr gewöhnen. Grundsätzlich sind unsere Ornate aber extrem bequem und auch an das luftige Beinkleid habe ich mich schnell gewöhnt.“

4 Wie viele Frikadellchen, Würstchen und Mettbrötchen konsumiert jeder von euch geschätzt pro Tag?

Bauer Werner: „Unterschiedlich! An den meisten Tagen können wir zwischen den

Auftritten mal in einer Kneipe Pause machen, und dann gibt es natürlich auch mal ein Schnitzel oder einen Salat. Manchmal ist das Programm allerdings so voll, dass es kaum Zeit zum Essen gibt. Am vergangenen Samstag zum Beispiel hatten wir 18 Auftritte von 11.00 Uhr bis weit nach Mitternacht. Da war ein schnelles Mettbrötchen im Foyer dann schon Luxus.“

5 Wie viele Bützjer verteilt ihr pro Tag? Wer führt das Bütz-O-Meter an?

Bauer Werner: „Prinz Sascha ist ja erst 30. Da würde der Bützchen-Wettbewerb wohl an ihn gehen. Daher haben wir das gar nicht erst angefangen. Tatsächlich sind aber 100 Umarmungen oder Bützchen auf die Wange sicher das Minimum.“

6 Gibt es eine Tour-Apotheke, die immer mit dabei ist und wenn ja – was ist drin? Habt ihr einen Leibarzt?

Prinz Sascha I.: „Wir haben eine Ärztin, die bei Bedarf auch

nachts oder sogar zwischen zwei Auftritten für uns da ist. So wie bei meiner heftigen Erkältung, die mich Anfang der Woche trotz aller Vorsichtsmaßnahmen voll erwischte hat. Schon lange vor der Session haben wir uns übrigens impfen lassen und auch schon eine Vitaminkur hinter uns. Das ist echt eine Rundumversorgung.“

7 Was läuft im Auto auf dem Weg zu den Terminen – ausschließlich Karnevalsmusik?

Jungfrau Frieda: „Bei uns läuft Radio Köln, damit wir ein bisschen auf dem Laufenden bleiben: Ein bisschen Info, ein bisschen Musik zur Entspannung.“

8 Eine Gute-fee-Frage: Wenn der FC im nächsten Jahr Meister würde, falls ihr auf den Rosenmontagszug verzichtet – was würdet ihr tun?

Alle drei: „Sorry, lieber Effzeh! Aber Rosenmontag wird wohl der schönste Tag unseres Lebens – den DÜRFEN wir nicht verpassen!“

9 Sechs Stunden Schlaf sollten es ja mindestens sein – könnt ihr diese goldene Regel jede Nacht einhalten?

Prinz Sascha I.: „Außer an meinem Geburtstag am vergangenen Sonntag hat es eigentlich immer geklappt. Ich achte da auch sehr drauf, allerdings kann man nach dem letzten Auftritt, der meist weit nach Mitternacht ist, nie gleich ins Bett gehen. Ein paar Minuten zum Abschalten und Verarbeiten der vielen Eindrücke braucht man da schon.“

10 Was vermisst ihr in der Hofburg am meisten?

Prinz Sascha I.: „Ich vermisse Charlie, meinen Beagle. Ansonsten ist der Rundumservice im Dorint-Hotel der Hammer. Die Mitarbeiter sind sooooo nett!“

11 Was werdet ihr am meisten vermissen, wenn ihr dort wieder ausgezogen seid?

Bauer Werner: „Ich glaube, wir alle werden am allermeisten die Gemeinschaft mit unseren Adjutanten vermissen. Die sind ja nicht nur auf der Bühne unsere Helfer, sondern wohnen auch auf der gleichen Etage.“

(alk.)

Trotz neuer Idee soll Uniwiese bleiben

Vorbereitungen für Weiberfastnacht laufen auf Hochtouren: Neue Partyfläche auf den Ringen

Nur noch knapp drei Wochen, bis am 8. Februar mit Weiberfastnacht der Straßenkarneval beginnt und Zehntausende Jecke in die City stürmen. Und immer noch gibt es Gezerre um die Ausweichfläche auf der Uniwiese. Zusätzlich wird eine neue Veranstaltung konkret, die auf dem Hohenstaufenring die Feiern anlocken soll.

VON ALEXANDER KUFFNER

Köln. Zunächst zur Uniwiese. Diese dient seit der vergangenen Session als Ausweichfläche für den Party-Hotspot Quartier Latäng rund um die Zülpicher Straße. Wird es dort zu voll, werden die Jecken auf die Wiese geleitet. Dort legt ein DJ auf, es gibt Getränke und Toiletten.

Die Wiese selbst wurde dabei mit speziellen Platten geschützt – im Bereich des Aachener Weihers jedoch nicht, sodass sich dort beispielsweise Glasscherben im Boden des Landschaftsschutzgebietes befinden.

Es gab von Anfang an kritische Stimmen gegen die Nutzung der Grünflächen, allen voran vom Umweltverband BUND. Vor einer Woche dann der Hammer: Die Bezirksregierung hatte einer Klage des BUND stattgegeben. Die Ausweichfläche Uniwiese stand vor dem Aus.

Der Stadt blieb nur noch die Möglichkeit, ein sogenanntes Befreiungsverfahren nach Paragraph 67 des Bundesnaturschutzgesetzes anzustreben. Und schon am Montagabend hatte der Hauptausschuss des Rates einer solchen Befreiung

zugestimmt – gegen die Stimmen des Naturschutzbeirats.

Stadtsprecher Alexander Vogel erklärt die Entscheidung gegenüber EXPRESS – Die Woche so: „Die Uniwiese ist aus Sicht der Verwaltung und auch der Polizei weiterhin im Rahmen der Gefahrenabwehr und zum Schutz von Leib und Leben notwendig. Erst wenn sich weitere dezentrale Veranstaltungen etabliert haben, kann die Lage neu bewertet werden.“

Eine neue Partyzone für 7500 Menschen

Irgendwo müssen die immer zahlreicher anreisenden Partywilligen schließlich hin – und der zur Verfügung stehende Raum im Quartier Latäng ist endlich. Da kam die Idee für eine neue, zusätzliche Ausweichfläche gerade recht: Eine Partyzone auf dem Hohenstaufenring, gleich angrenzend an die Zülpicher Straße. Diesen Plan hat die Karnevalsgesellschaft „Die Grosse von 1823“ als Veranstalter gefasst. In den vergangenen Wochen hat die KG in einer Hau-Ruck-Aktion ein umfassendes Veranstaltungskonzept gestemmt und an dessen Umsetzung gearbeitet. „Zu 99 Prozent wird an Weiberfastnacht alles so stattfinden wie geplant“, er-



Die Ausweichfläche auf der Uniwiese war am 11.11.2023 pickpackevoll – jetzt sollen drei Bühnen auf den Ringen für Entlastung im Quartier Latäng sorgen Foto: Goyert

klärt „Die Grosse“-Präsident Joachim Zöller, gegenüber EXPRESS – Die Woche. Die Veranstaltungsfläche soll sich laut Zöller von der Schaafenstraße bis zur Schaafenstraße über den Ring ziehen. Geplant sind drei Bühnen mit Auftritten junger kölscher Bands, es werde Gastroangebote und natürlich auch sanitäre Einrichtungen geben. WDR-Reporterin Estella Mazur soll als Mode-

ratorin vor Ort fungieren. Die neue Partyzone ist für rund 7500 Menschen gleichzeitig ausgelegt, die sie in einem Einbahnsystem durchlaufen können. „Rund 80 Security-Leute, dazu Kameraüberwachung, Polizei und bereitstehende medizinische Kräfte werden für die Sicherheit sorgen“, so Zöller.

Es seien nur noch Kleinigkeiten, die zur endgültigen Genehmigung für die Ring-Party feh-

len würden. Das bestätigt auch Stadtsprecher Vogel: „Aktuell befindet sich das Sicherheitskonzept in der Feinabstimmung zwischen Veranstalter, Stadt, Polizei und weiterer Akteure wie KVB, StEb usw. Am Donnerstag (Anm. der Red.: Nach dem Redaktionsschluss dieser Zeitung) findet der Runde Tisch Karneval statt, bei dem auch noch einmal Rückmeldungen eingeholt werden.“

„Historische Mitte“ wird Metropolitankapitel zu teuer

Domkirche steigt aus

Das vermutlich spektakulärste Kölner Neubauprojekt ist in der bisherigen Version gescheitert: Die Hohe Domkirche steigt wegen der auf 207 Millionen Euro gestiegenen Baukosten aus der Historischen Mitte am Welterbe Kölner Dom aus. Das haben die Stadt und die Hohe Domkirche in den vergangenen Tagen offiziell mitgeteilt.

Innenstadt. Der Begriff Historische Mitte steht für ein neues Kölnisches Stadtmuseum (KSM) sowie ein neues Bürohaus für die Hohe Domkirche, das KSM sowie das benachbarte Römisch-Germanische Museum (RGM). 80 Prozent der 207 Millionen Euro hätte die Stadt bezahlt, 20 Prozent die Hohe Domkirche. Sie ist Eigentümerin des Doms und eine eigenständige Körperschaft des öffentlichen Rechts. Die Neubauten hätten das Kurienhaus von 1961 sowie den RGM-Anbau ersetzen sollen.

Dompropst Guido Assmann teilte zu dem Bauprojekt am Roncalliplatz mit: „Ich bedaure außerordentlich, dass uns veränderte wirtschaftliche Rahmenbedingungen dazu zwingen, die Planungen für unser bislang geplantes Neubauprojekt nicht fortführen zu können.“ Assmann sprach von einer „wirtschaftlichen Vernunftentscheidung“.

Oberbürgermeisterin Hen-

riette Reker (parteilos) sagte: „Auch wenn ich Verständnis für die Entscheidung der Hohen Domkirche habe, so bedaure ich, dass wir das Projekt nicht wie bisher geplant umsetzen können.“ Reker hatte zuletzt ihre Zustimmung offen gelassen, weil die Stadt aufgrund der finanziellen Lage priorisieren müsse.

Damit scheitert vorerst nach zehn Jahren eine Idee, die der damalige SPD-Oberbürgermeister Jürgen Roters 2014 präsentiert hatte. Ein angedachter Baubeschluss des Rates am 6. Februar hat sich damit erledigt, am Dienstagabend hatte sich das Metropolitankapitel der Hohen Domkirche gegen das Bauprojekt ausgesprochen.

Sowohl Stadt als auch Hohe Domkirche haben Gespräche für die nächsten Wochen angekündigt, denn es bleiben viele Fragen, wie es nun weitergeht. Das Stadtmuseum öffnet im März in seinem Interim im umgebauten früheren Modehaus Sauer, weil das denkmalgeschützte Zeughaus als frühere Heimat ein Sanierungsfall ist. Eine Sanierung samt Erweiterung hatte die Verwaltung mal auf 91 Millionen Euro geschätzt. Laut Dombaumeister Peter Füssenich ist eine abgespeckte Version der Historischen Mitte am Roncalliplatz inklusive einer Sanierung des Kurienhauses denkbar: „Ich



Eine Visualisierung der geplanten „Historischen Mitte“. Foto: Staab Architekten

würde mir wünschen, dass wir die Idee weiterverfolgen.“ Eine Option könnte sein, den RGM-Anbau am Roncalli-

platz zu entkernen und größer neu zu bauen, um dort doch das KSM unterzubringen. Noch sind das aber Gedankenspiele.

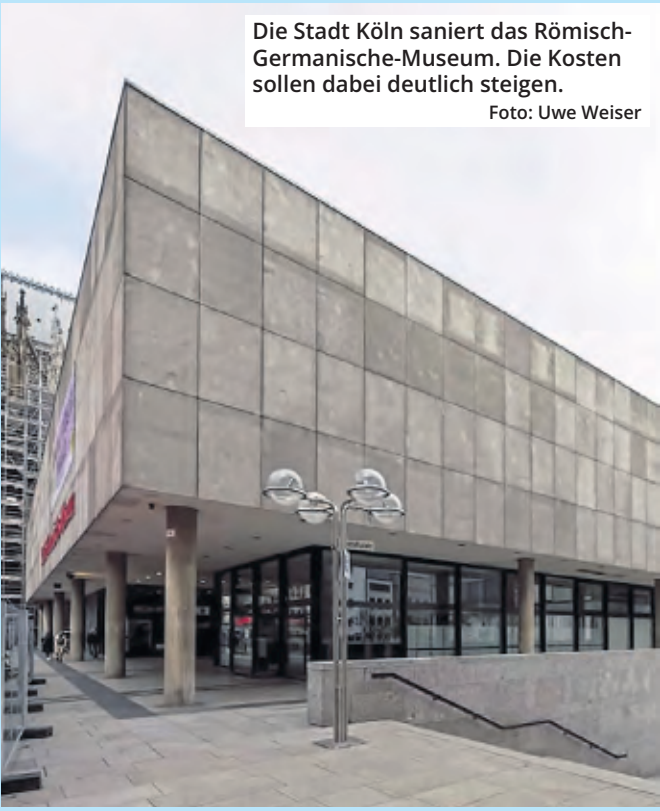
Reker sagte: „Wir werden nun unter den neuen Rahmenbedingungen intensiv beraten.“ (mhe)

169 Mio. für die Sanierung des RGM

Innenstadt. In einer Mitteilung hat die Stadt gestern neue Summen zur Sanierung des Römisch-Germanischen Museums genannt. Der Rat der Stadt Köln entscheide in seiner Sitzung am 6. Februar abschließend über die Generalsanierung des RGM. Dazu lege die Verwaltung zum ersten Mal die berechneten Gesamtkosten für die Gesamtmaßnahme einschließlich aller Nebenmaßnahmen vor. „Dazu zählen unter anderem die Sanierung der Decke über der benachbarten Dombauhütte und weiterer Außen-

anlagen im Bereich Roncalli-Platz sowie eine statische Ertüchtigung der Dachdecke, um Dachbegrünungen und Photovoltaikflächen zu ermöglichen.“ Die Kosten für alle Maßnahmen lägen bei rund 169 Millionen Euro brutto. In dieser Summe ist ein Risiko-Puffer in Höhe von rund 26 Millionen Euro enthalten sowie ein Generalunternehmer-Zuschlag in Höhe von rund 20 Millionen Euro. Die reinen Baukosten für die Museumssanierung betragen rund 80 Millionen Euro brutto, die Planungskosten steigen dazu analog

Die Stadt Köln saniert das Römisch-Germanische-Museum. Die Kosten sollen dabei deutlich steigen. Foto: Uwe Weiser



Schluck! Bangen ums Reissdorf-Männchen

von AYHAN DEMIRCI

Köln. Er – beziehungsweise Sie – ist die „Mutter aller Kölner Neon-Reklamen“: Das trinken-de Reissdorf-Männchen, das sich im Sekundentakt zum Reissdorf-„Weibchen“ verwandelt und wieder zurück, ist seit Generationen ein Hingucker an der Hausfassade Aachener Straße Ecke Händelstraße. In diesen Tagen macht die 1968 installierte Kult-Figur die vielleicht kritischste Phase ihres kölschseligen Lebens durch.

Denn das populäre Aushängeschild der Traditionsbrauerei Reissdorf ist in die Jahre gekommen – und wurde einer Not-Operation unterzogen. Das Kölner Lichtwerbeunternehmen Efra, aus deren Ateliers das Männchen stammt, hat die Kultfigur rund-erneuert.

Efra-Geschäftsführerin Corinna Franke: „Es war diesmal eine sehr aufwändige Generalüberholung. Wir haben alle Neon-systeme erneuert.“ Sonst seien

die Röhren stets „regeneriert“ worden, wie sie sagt. „Aber dass macht man drei- oder viermal. Dann geht das nicht mehr.“

Insgesamt 160 Neon-Röhren mussten jetzt also neu produziert werden. Und es sei schwer gewesen, für diesen Auftrag überhaupt Glasbläser zu finden – „ein aussterbender Beruf“, sagt Franke. Man wurde nach langer Suche fündig, eine Firma aus der Nähe von Dortmund lieferte und sicherte so die weitere Existenz des Dauertrinkers/der Dauertrinkerin. Efra befüllte die Röhren im Ehrenfelder Werk mit dem nötigen Neogas, damit die Lichter der Kölner Großstadt am Rudolphplatz wieder leuchten, dann wieder kräftiger. Kommende Woche Dienstag soll das Gerüst an der Hausfassade abgebaut werden.

Doch ob das derzeit abgestellte Reissdorf-Männchen dann in gewohnter Art und Weise wieder in Aktion tritt, ist noch nicht sicher. Bislang war es so: Das geschneigte Männchen (es trägt Fliege) hebt das Glas, kippt das

Kölsch runter, der Bauch füllt sich imposant, der Arm senkt sich – der Schriftzug „Er trinkt“ erleuchtet dabei. Dann springt der Schriftzug um in „Sie trinkt“ – und der Kopf bekommt einen Zopf und ein Löckchen. Jetzt ist die Frau am Zug. Und auch sie füllt sich ab.

Damit das so reibungslos funktioniert, war eine ausgetüftelte Schalttechnik nötig. Jetzt aber gibt es Probleme mit dem alten Schaltwerk, wie Corinna Franke erklärt – und man finde heutzutage niemanden, der solche analogen Schaltwerke bearbeiten oder gar neu herstellen könne. „Und digital kann man diese Transformatorenteile nicht ansteuern.“ Daher ist man bei der Firma Efra gespannt. Cornelia Franke sagt, es könne sein, dass man bei der Reklame „einen anderen Ablauf machen“ müsse. Könnte es dann nur noch ein Reissdorf-Männchen bzw. ein Reissdorf-Mädchen geben und nicht mehr beides? „Ich hoffe nicht!“



Das Reissdorf-Männchen ist zur Zeit nicht in Betrieb. Foto: Goyert

WERKSVERKAUF

MÖHRENGEMÜSE MIT KARTOFFELN
frisch für Sie gekocht, vegetarisch,
500-g-Packung (kg = 3,98 €) Packung nur **1,99 €**

SERVIETTENKNÖDEL
Spezialität nach Hausfrauenart,
600 g pro Schlauch (kg = 4,15 €) Schlauch nur **2,49 €**

OPA JUPPS PFÄNNCHENFRIKADELLE
nach Traditionsrezept in der Gusspfanne gebraten „Handmade-Optik“,
Packung = 4 Stück à 125g (kg = 7,98 €) Packung nur **3,99 €**
Packung = 14 Stück à 125g (kg = 7,42 €) Packung nur **12,99 €**

FÜR DIE JECKEN TAGE – Gültigkeit bis Aschermittwoch

FLEISCHWURST IM RING MIT SENFTÜTCHEN
Fleischwurst im Ring (150g) und Portionsbeutel Senf (10 g) (kg = 6,93 €) Packung nur **1,11 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20 Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

SEIT 1718

NUR SOLANG DER VORRAT REICHT. GÜLTIG VOM 22.01. – 27.01.2024

Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

JONEN

Das Beste für Augen und Ohren

JETZT SEHTEST UND HÖRTEST MACHEN

Besseres Hören & Sehen ist ein echter Motivationsschub.

Jetzt mit frischer Energie ins neue Jahr starten.

Immer in Ihrer Nähe:

Köln-Rodenkirchen Hauptstraße 73 Tel. (0221) 3579911	Hürth Hürth-Park L 206 Tel. (02233) 708881	Brühl Markt 23 Tel. (02232) 760034	Brühl Balthasar-Neumann-Platz Tel. (02232) 45867	Wesseling Flach-Fengler-Straße 75 Tel. (02236) 45198	Bornheim Königstraße 72 Tel. (02222) 939765
---	---	---	---	---	--

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenHoerenSehen

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik GmbH, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0



Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
2x150 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de



IhreApotheken.de

OFFIZIELLER
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
**LIEBLINGS-
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke,
Dormagen



Jetzt in Ihrer
Lieblingsapotheke
bestellen!

¹) Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²) Chubaski. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

DAS ORIGINAL IN VENLO

BIS ZU

10%*

RABATT

BEIM KAUF EINER
TERRASSENÜBERDACHUNG

*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

15%*

RABATT

BEIM KAUF EINER
TERRASSENÜBERDACHUNG
+SEITENWÄNDEN

*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

20%*

RABATT

BEIM KAUF EINER KOMPLETTEN
ÜBERDACHUNG + MARKISE

*INKLUSIVE MONTAGE!

Glasdach 5,03 m x 3,00m
auf 2 Pfosten

€4.499,-
INKLUSIVE MONTAGE

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR

• BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 23.01.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu.
Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

Lesen Sie am Sonntag

Wissen rund um die weiße Pracht

Das große Schnee-Quiz



Fotos: Getty Images

Probleme mit nächtlichem Zähneknirschen?



Wie Botox dem Kiefer helfen kann

Su säht mer en Kölle

Zom neue Jahr



Besser wie en unsere wunderbare kölsche Leeder ka'mer et allt jar nit sage. För e Beispiil en dem herrlije Bläck Fööss-Leed „Zom neue Jahr“ wo et heiß:

„E bessje mih Hätz un e bessje mih Zick./ E bessje mih Laache un jet winnijer Strick./ E bessje mih Freud un jet

winnijer Neid./ E bessje mih Wohrheit/ un jet mih Minschlichkeit...“ Un wie heiß et wiger en dem Leed: „Dat wünsche mer uns all zom Neuen Jahr./ Loss mer all' jet draan maache./ dann weed et och woehr...“ Mer hoffe all op e besser Jahr 2024, denn et kann einem anks un bang wäde, wa'mer oevens de Flimmerkess aanmäät un süht wat en der Welt loss ess.

Katharina Petzoldt



schnell. schneller. 

www.express-die-woche.de

Ohne EXPRESS - Die Woche ist das ganze Jahr Aschermittwoch



„Köln-Boulevard“ in Dnipro

Köln/Dnipro. Er ist zentral gelegen, etwa 160 Meter lang und gehört zu den bekanntesten Straßen der Stadt: der Katerynoslavskyi-Boulevard in der ukrainischen Stadt Dnipro. Der örtliche Stadtrat hat nun beschlossen, dass die Fußgängerzone „Köln-Boulevard“ heißen wird. Die Umbenennung soll als Zeichen des Dankes verstanden werden, wie aus ukrainischen Medien zu erfahren ist. Die beiden Städte sind seit dem 27. Oktober 2022 offiziell als Projektpartnerschaft miteinander verbunden.

Geddrze 2019 © M&M Illumination

FREITAG
26.
JANUAR

**MOONLIGHT-
SHOPPING**
FREITAG BIS **21 UHR**

EXKLUSIV
FÜR DICH

20%

AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*¹
Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXTRA

+5%^{*2}

porta CARD-
Rabatt

Mach das Leben
komplett.

porta

Jetzt kaufen & bequem bezahlen!

Finanzierung

BIS ZU **72**^{*3}
MONATE.

Rabatt am 26.01.2024 gültig!

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven
Tel.: 0 22 03 90 42-0 | **50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | **51147 Köln Porz-Lind**
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | **53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | **50226 Frechen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

^{*1} Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 26.01.2024. ^{*2} Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gültig nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. ^{*3} Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.

porta CARD

**Jetzt Vorteile
sichern**

Anmeldung und alle Infos
porta.de/porta-card

Eisige Temperaturen, kalter Wind und Schneefall: Lebensgefahr für Obdachlose

Ein Leben unter der Brücke

Jetzt sind sie in größter Gefahr, die Obdachlosen auf den Straßen von Köln. Das Thermometer zeigt bittere Minusgrade. Auch Stefan (38) ist einer von ihnen. Er verbrachte auch Nächte bei minus 7 Grad unter der Südbrücke. EXPRESS hat ihn besucht und nach ihm geschaut.

VON OLIVER MEYER

Köln. Täglich fahren einige tausend Autos durch das „Wohnzimmer“ von Stefan, denn der 38-jährige hat sein Lager gut sichtbar auf dem Gehweg unter der Südbrücke aufgeschlagen, nur fünf Meter neben der Rheinuferstraße.

„Ich lebe seit über zehn Jahren auf der Straße“, sagt Stefan ziemlich geschwächt – und alkoholisiert. Alkohol ist das einzige Mittel, das zunächst wärmt, glauben viele. Aber, so erklärt es der erfahrene Street-

worker Franco Clemens: „Die Wärme ist nur ein Trugschluss. Denn die Körpertemperatur steigt nicht dadurch. Doch die Obdachlosen empfinden das als Wärme, decken sich dann nicht richtig gut zu und können dann schnell erfrieren.“

Stefan nimmt einen Schluck aus der Flasche. „Ich liege auf zwei Matratzen, habe mehrere Jacken und Hosen an. Aber ich will nicht in eine Winterschlafstelle“, erklärt er. Der Grund: Dort beklaumen sich meist die Bewohner untereinander und es gibt oft Streit. Zudem muss man sich dort an gewisse Regeln halten, die lehnen die sonst so freiheitsliebenden Obdachlosen ab.

In einem aktuellen Aufruf hat Franco Clemens appelliert, dass sich die Kölnerinnen und Kölner gerade jetzt um die Menschen unter den Brücken und auf den Straßen kümmern. „Die Kälte ist jetzt eine echte Gefahr, daher sind verschiedene Insti-

tutionen und Hilfsorganisationen jetzt im Einsatz und suchen die Leute auf, um zu sehen, ob sie warme Jacken, Hosen, Strümpfe, Handschuhe, Schals, Schlafsäcke und Decken brauchen, damit sie nicht erfrieren. Doch das ist nicht alles.“

Die Menschen freuen sich vor allem über ein heißes Getränk oder eine warme Mahlzeit und lassen sich durchaus von Passanten ansprechen. „Man muss da keine Angst haben, Hilfe wird meist gern angenommen. Es reicht auch schon, wenn man fragt, ob alles Okay ist, oder man irgendwie helfen kann.“ Hat man das Gefühl, dass die Person gar nicht mehr ansprechbar ist, so sollte man den Kältebus (0176/24071312) der Freunde der Kölner Straßen und ihrer Bewohner e.V. informieren – oder den Notruf 112 wählen.

Rund 13000 wohnungslose Menschen gibt es in Köln, wobei nicht alle auf der Straße le-

ben. Laut Stadt Köln sind das geschätzte 500 Personen. Doch Franco Clemens und die Kölner „Straßenmutter“ Linda Rennings, die sich mit ihrem Verein H.I.K – Heimatlos in Köln um die Obdachlosen am Wiener Platz kümmert, gehen von einer hohen Dunkelziffer aus. Sie schätzen, dass es 2000 bis 3000 Menschen sind.

Vor allem viele Osteuropäer sind in den vergangenen Jahren nach Köln gekommen. Man weiß inzwischen, dass sie zwar bei den Ämtern gemeldet sind und Stütze kassieren – doch das Geld geben sie nicht aus. Sie überweisen es in ihre Heimat an die Familien, die davon leben.

„In den vergangenen Jahren haben wir viel bewegt und auch bei der Stadt Köln Gehör gefunden. Aber es passiert noch zu wenig, um diesen Menschen ein Dach über dem Kopf zu geben. Ich warte immer noch darauf, dass man endlich mal sogenannte Tiny-Häuser anschafft.



Stefan (38) liegt auf zwei Matratzen unter der Südbrücke. Foto: Oliver Meyer

Hohenzollernbrücke: So soll sie mal aussehen

Köln. Die südliche Erweiterung der Hohenzollernbrücke für Radler und Fußgänger – jetzt hat die Stadt Köln Pläne bekannt gegeben, wie es weitergehen könnte. Demnach favorisiert man in der Verwaltung einen 11 Meter breiten Anbau an die vorhandene Brücke.

Kosten: Rund 62,5 Millionen Euro. Damit scheinen die Pläne vom Tisch, den drei vorhandenen Bögen einen „vierten Bruder“ zu geben. Stattdessen will man wohl Geld sparen und drei

kleine vorgelagerte Bögen an der Südseite anbauen.

Doch der Anbau verändert das Bild der historischen Brücke massiv – und damit auch den Blick auf das Weltkulturerbe Kölner Dom. Dort ist man wenig begeistert von den Plänen der Stadt. Auch die FDP kritisiert diesen Brückenanbau. Ralph Sterck, Fraktionsvorsitzender: „Wie wollen wir denn den Bund dazu bringen, bei einem möglichen Neubau der Rodenkirchener Brücke die Sil-

houette zu erhalten, wenn wir als Stadt selbst so fahrlässig mit dem historischen Erbe umgehen? Leider ist beim Wiederaufbau häufig die moderne und günstigere Form umgesetzt worden. Das heutige Kölner Stadtbild liefert dafür ein trauriges und wenig historisches Abbild. Den Fehler dürfen wir nicht noch mal machen.“

Am 21. März soll der Stadtrat über die Vorlage abstimmen und entscheiden, ob der kleine Bogen gebaut wird.



Die Bögen der Erweiterung sollen deutlich kleiner werden.

Fotos: Matteo Colombo, Illustration: Ingenieurbüro Grassl GmbH; PantherMedia/Peter Paul Lüdenbach, Illustration: Ingenieurbüro Grassl GmbH



ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die tro-

ckene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme Eincremen

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Hausmittel: Fingerbad

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den

Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

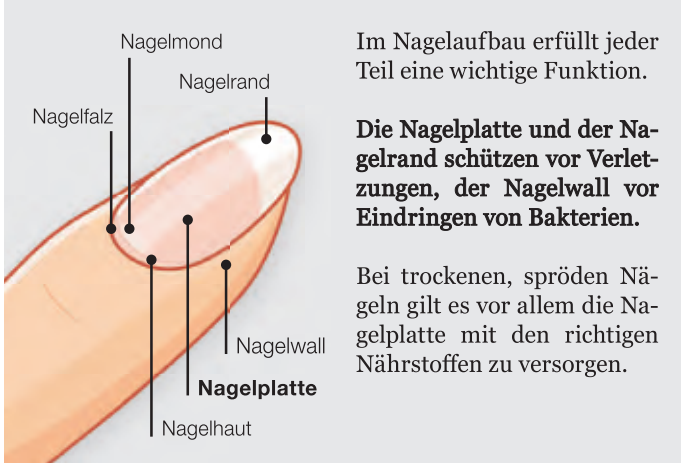
Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

XIAO wird trotz MwSt.-Erhöhung für viele Gäste (insbesondere Familien) günstiger

Warme Schokobrunnen runden als neues Highlight das Erlebnis-Bufferet ab

Das am Westufer 1 in Pulheim ansässige asiatische Restaurant XIAO ist trotz der seit dem 01. Januar 2024 geltenden Mehrwertsteuererhöhung in der Gastronomie für viele Gäste – und insbesondere Familien – günstiger geworden. „Die Mehrwertsteuer geht rauf, aber für viele Kinder und Jugendliche gehen bei uns die Preise runter! Denn wir wissen, wie wichtig Zeit mit Freunden und der gesamten Familie ist. Und die soll bei uns bezahlbar bleiben“, erläutert die Geschäftsführung. **Denn die Kinderpreise richten sich seit dem 1. Januar 2024 nicht mehr nach der Körpergröße, sondern nach dem Alter, wovon nun besonders viele Familien und Jugendliche profitieren:** Kinder bis einschl. 6 Jahren zahlen nur 6,00 Euro p.P. und Kinder bis einschl. 16 Jahren nur 13,90 Euro p.P. für das asiatische Erlebnis-Bufferet. Kinder im Kinderstuhl essen weiterhin gratis. So spart eine Familie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern im Alter von 12 bis 16 Jahren rund 20,00 Euro im Vergleich zum Vorjahr trotz der Mehrwertsteuererhöhung. Aber auch für alle anderen Gäste bietet XIAO seit Januar ein besonderes Mittags-Special: **Samstags (außer an Feiertagen) zwischen 12.00-16.00 Uhr kostet das Erlebnis-Bufferet inkl. Live Grill nur 24,90 Euro p.P.**

Ab Februar wartet ein weiteres neues Highlight auf alle Gäste: Die Systemgastronomie verfeinert und erweitert ihr Angebot am Dessert-Bufferet und das wird die Herzen kleiner und großer Genusssmenschen höherschlagen lassen: **Neben absolutem Soulfood, wie belgischen Waffeln, Churros und gefüllten Windbeuteln mit cremiger Sauce, auch Profiterole genannt, wird XIAO das Erlebnis-Bufferet um zwei Schokobrunnen erweitern.** Frische Früchte können dann mit warmer, weißer oder dunkler Schokolade überzogen und dann nach Herzenslust mit bunten Streuseln, Smarties, Marshmallows, Gummibärchen, Cookies und Co. getoppt werden. Oder die Gäste essen die Schokolade einfach pur. Beim Zusammenstellen des perfekten Desserts sind keine Grenzen gesetzt: Die Auswahl wird größer denn je – auch die XIAO-Klassiker wie Bananenbällchen, Tiramisu, Eis, Pudding & Kuchen sind nach wie vor erhältlich.

Doch bevor es an das Dessert geht, empfiehlt es sich, das restliche Erlebnis-Bufferet mit bis zu 200 Produkten zu probieren: Mit frischem Sushi, exotischen Wok-Gerichten, knackigen Salaten und einem mongolischen Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an. So sind über

60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf **die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat**, wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind.

Das sich in unmittelbarer Nähe zum Pulheimer See befindende Restaurant verspricht seinen Gästen nicht nur grenzenlosen Genuss zum Einheitspreis, sondern auch ein außergewöhnliches Ambiente, das seinesgleichen sucht. Die moderne Einrichtung gepaart mit stimmungsvoller Beleuchtung und spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See schafft ein ganz besonderes Flair und lädt zum Abschalten und Verweilen ein.

XIAO bietet mit seinen großzügigen Räumlichkeiten viele Vorteile für Feierlichkeiten und große Gruppenreservierungen. Die vielfältige Auswahl am Erlebnis-Bufferet trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.P. eine finanzielle Planbarkeit der Feier.

Reservierungen können bequem online unter www.xiao-restaurant.de getätigt werden.



XIAO
MEGA-SPECIAL
Sa | 12:00 - 16:00 Uhr
nur **24,90€* p.P.**
*außer an Feiertagen

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Auch online unter yourImmo.de

Immobilien

Wat es ne Schwaadlappe?

„Su säht mer in Kölle“ -
Ihre Kölsch-Lektion.
Jede Woche. Ömesöns!



Immobilienangebote

Wir suchen

land- und forstwirtschaftliche Flächen

Für eine regionale Stiftung werden zusammenhängende Flächen im Rheinland und dem nördlichen Rheinland-Pfalz gesucht. Rück-pacht möglich. Überdurchschnittliche Kaufpreise.

GREIF & MEYER
Fachmakler für land- und forstwirtschaftliche Immobilien • IVD • Im Rohnweier 6
53797 Lohmar • Tel. (02205) 899 33 0
welcome@greif-meyer.de • www.greif-meyer.de



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Für unser Immobilienportfolio suchen wir attraktive Wohnimmobilien zum Kauf. Wir kaufen Häuser, Eigentumswohnungen sowie Grundstücke. M. Löbber ☎ 02242-8731954

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Suche Haus zum Kauf von Privat. ☎ 0221-98650901

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat. ☎ 02238-4489914

Hier geht es direkt zur Vertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

yourIMMO.de
Der Immobilienmarkt für das Rheinland

Verkäufe Häuser

Rommerskirchen DHH (Bj. 2017), 124 qm Wohnfläche (offener Wohn-Essbereich, Küche, 2 Bäder, 3 Zimmer, HW-Raum) mit Ausbaureserve im Dachboden in zentraler Lage. Moderne, gehobene Ausstattung mit Garage/ Gärten. Grundstück ca 250qm. KP 495.000.-€ ☎ 0178-5223987

Verkäufe Eigentumswohnung

3 Zi-Wohnung, von privat in Köln-Pesch, Balkon, Aufzug, Tiefgaragenplatz, VB 239.000,-€ ☎ 0152-21655219

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen Apartments

Appartment in Köln-Poll Rheinlnähe, Wohnfläche ca. 40 m², Warmmiete 660,00 €, Kaution 1350,00 € von privat ab dem 01.02.2024 zu vermieten. Besichtigung unter 0221-983022

2-3 Zimmerwohnungen

2-Zimmerwohnung in Köln-Widdersdorf frei. Sofort bezugsbar, 42 m² groß, nach Süden ausgerichtet, zentral gelegen, 2 Zimmer, Diele, Dusch-Bad incl. Toilette, Kohnische, Balkon und Kelleranteil. Die gut erhaltene Kucheneinrichtung kann gegen Abstandssumme übernommen werden. Nur bei ernstem Interesse: ☎ 0221-83798789

Kaufgesuche Häuser

Vorkauf

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein EFH mit 4-5, Wfl. ca. 130 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de



Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Junge Familie mit 2 Kindern und Kleintierzoo sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 500 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn. Übernahme-termin flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig. Weitere Gesuchdetails auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Spanienrückkehrendes Künstlerpaar mit 3 Kindern sucht freistehendes Haus mit Charme, ab 180 m² Wohnfläche, großes Wohnzimmer + Atelier + 3 Schlafzimmer, Garten (gerne groß), Garage, Übernahme-termin sehr flexibel. Kauf sofort verfügbaren Barmitteln. Weitere Gesuchdetails auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

✓ jederzeit

✓ 5% Preisnachlass

✓ Anzeigen gedruckt und online auf yourIMMO.de

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Reisemarkt

Ostfriesland

Greetsiel 1. Schöne 4**** Fewo mit Deichblick, max. 3 Pers., Garten, Carport, Fahrräder inkl. ☎ 04926 - 2077, 0172 - 9758365, www.greetsiel-fewo-am-deich.de

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. ☎ 040-6536466, www.wasserkante.de

Auch im Urlaub bestens informiert...



kostenloses e-Paper unter:
www.express-die-woche.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesen Schaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100bis 10.000€ Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge- alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!
Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSP, wohnhaft in Nieder-kassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihren Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA
Auftraggeberverband der Anzeigenblätter BVDA

www.kultcrossing.de

motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN, kulturelle Vielfalt ERLEBEN!

Kleinanzeigen

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCJUHREN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !!
Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf.
Bekannt für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211
Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Birsig Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhrn, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Kaufe Bleikristall aller Art, sowie Porzellan, Keramik und Steingut. ☎ 01522-8026631

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ART!
Auch große Sammlungen! Barzahlung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zinntafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer. ☎ 0178-5531377

Suche Schallplatten: Rock/Pop, Blues, Jazz, .. ☎ 0151-15242646

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 0234-59621

Fensterreinigung zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rissanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Scheren-, Messerschleifer und Diverses direkt vor Ort, einmalige 3 Tage gültige Aktion: 10% Rabatt, Telefon 0157-81741922

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Tierbörse

pinnwand-hilfen-tiere.de Die Pinnwand, die Tieren hilft ein Zuhause zu finden.

Trödelmarkt

Modeschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren kauft Vintage An- & Verkauf, Frankfurt/Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Geschäftsempfehlungen

Entrümpelung zum Festpreis. Kurzfristig, Regional, Zuverlässig mit Wertanrechnung. Ihr Team von Willmas Dienstleistungen ☎ 0221-20426616 Willmasdienstleistungen.de

Häusliche Pflege

40 jährige Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Gerne langfristig ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Die beste Betreuung für Sie oder Ihre Angehörigen! Profitieren Sie von unseren ausgezeichneten Betreuungsdienstleistungen und der Finanzierung durch die Pflegekasse oder das persönliche Budget. Wir sind lokal und nah. Türkiye konuşan personelimiz ile 24 Std. Betreuungsaustestek sunuyoruz. YouWel Betreuungsdienst Denise Younes ☎ 0151-27051444

BAUMDIENST MÖDL

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigen Standorten
Heckenschchnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln.
Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

ZEICHEN SETZEN!

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

3H Automobile	Norma
Aldi	Opel Paul Bauer
Centershop	Ostermann
E-Center	Porta
Edeka	PSA Retail
Emil Frey	Real
NRW-Garage	SB Möbel Boss
Globus	Segmüller
Hit	Stellantis & You
JYSK	Trinkgut
Lidl	
Multipolster	

ANZEIGEN SCHALTEN GANZEINFACH ONLINE!

✓ jederzeit
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **kleinanzeigenmarkt**

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

SIE SUCHT IHN

Sandra, 47 J., Pflegerin, liebevoll und hübsch, eine Frau, die man sofort in sein Herz schließt. Liebe und Glück machen aus einem einsamen Leben ein wunderschönes Leben! Ich bin leider alleine, sehne mich aber nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl, nach ganz viel Geborgenheit, suche Sie, den ganz natürlichen Mann, mit dem ich eine glückliche, zärtliche Zukunft in Liebe aufbauen kann. Hand in Hand verliebt in den Frühling - wie wäre das? Rufen Sie an über: (5522/G167665) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Brigitte, 50 J., Hauswirtschaftlerin, gut aussehend, Top-Figur, samtweiche Haut. Draußen ist Winter - und mein Herz friert. Alleine zu sein ist nicht mein Ding - ich träume oft davon, dich kennen- und lieben zu lernen, unbeschreiblich glücklich zu sein. Magst du Reisen, Sport, wandern, Konzerte und Wellness? Ich möchte alle Wünsche, Träume und Gedanken mit dir teilen, ein Team mit dir sein für immer. Melde dich über: (5522/G167093) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Petra, 55 J., Bilanzbuchhalterin, hübsch, strahlende Augen, tolle weibliche Figur. Wir haben alle nur ein Leben - deshalb sollten wir zusammen ganz schnell glücklich werden und jede Minute gemeinsam genießen! Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Theater, Musik, koche sehr gerne, ich mag Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168159) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Carola, 59 J., junge, liebe Witwe, eine ganz natürliche, warme Frau, die schon früh einen schweren Schicksalsschlag erleben mußte, gute Köchin. Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich schon Witwe. Doch ich träume von einem neuen Glück! Was hältst du davon, wenn wir uns beutams kennenlernen, den Lebensweg in Liebe gemeinsam gehen? Ich möchte alles mit einem neuen Partner teilen, alles zu zweit erleben, reisen, das Leben genießen! Melde dich über: (5522/J168213) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Carina, 60 J., Seniorenalltagshelferin liebevoll, feminine Witwe, ein richtiger Harmoniemensch. Die Einsamkeit fällt mir nicht leicht. Gerade wenn ich mit anderen Paaren zusammen bin, wird mir das Alleinsein noch mehr bewußt. So gerne möchte ich wieder einen Partner haben. Liebe spüren, Ich bin fröhlich, mag Reisen, Musik, gehe gerne spazieren – wie fänden Sie es, wenn wir dies alles gemeinsam machen? Melden Sie sich über: (5522/J166644) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Mechthild, 64 J., Altenpflegerin, eine sehr hübsche, gepflegte Witwe, liebes Wesen mit Interesse für lesen, reisen, Spaziergänge, Fahrradtouren. Jeder Tag, den man alleine verbringt, ist irgendwie ein verlorenen Tag! Ich möchte zusammen lachen, lieb in den Arm genommen werden, möchte für meinen Partner sorgen und ganz da sein – wollen wir zusammen meinen Traum wahr werden lassen, uns vielleicht schon in den nächsten Tagen kennenlernen? **Ich könnte bei Sympathie auch zum Partner ziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J167765) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrike, 66 J., Wirtschaftskauffrau, eine sehr nette, herzliche Frau mit viel Empathie, sie liebt die Natur, ausgedehnte Spaziergänge, Blumen, backt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der das Leben aus ganzem Herzen liebt, ganz viel Feingefühl, Verstand und Fröhlichkeit hat. **Ich bin nicht ortsbunden.** Melden Sie sich über: (5522/J167781) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Hauswirtschaftlerin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sein Herz schließt, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht und backt leidenschaftlich gerne. Ein neues Jahr hat begonnen - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben fehlt - und die will ich ihm geben! **Ich bin nicht ortsbunden!** Melden Sie sich über: (5522/J167367) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helene, 71 J., Krankenschwester i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, hilfsbereit, Golfspielerin, eig. Pkw. Mit dem Alter kommt oft auch nach dem Tod des Partners die Einsamkeit ins Leben - und das ist nicht immer schön! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, wünsche mir wieder einen neuen Herrn an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Und vielleicht können wir den Frühling schon gemeinsam begrüßen - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522/J166350) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dagmar, 73 J., Friseurmeisterin i.R., liebevolle Witwe, wirklich apart, warmherzig, humorvoll, eig. Pkw. Im Alter alleine zu sein ist nicht einfach - was halten Sie davon, wenn wir unser Leben zusammen gestalten? Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine fröhliche, harmonische und liebevolle Partnerschaft eintauschen! Was möchten Sie über mich wissen? Ich mag Konzerte, Theater, tanze, reise und wanderer auch gerne, kann gut kochen, suche einen ganz normalen Partner mit Herz und Humor, der wieder zwei Herzen spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen vielleicht zu einem Kaffee treffen, um uns kennenzulernen? **Ich könnte mir bei Sympathie auch ein Zusammenleben vorstellen.** Melden Sie sich über: (5522/J167725) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Doris, 75 J., Ärztin i.R., verwitwet, gut aussehend, schlanke Figur, mit jugendlicher Art und einem riesengroßen Herzen, charmantes Lächeln, offen für vieles, eig. Pkw. Ich bin eine Frau, die optimistisch denkt, gerne lebt - doch als Witwe merke ich die Einsamkeit an manchen Tagen schon - und das möchte ich ändern! Sind Sie der humorvolle, nette, unkomplizierte Herr, der wie ich gerne eine schöne Reise macht, Theater, Spaziergänge mag, gute Gespräche, der aber auch ein gemütliches Zuhause mag? Ich finde: Harmonie und Zuneigung haben nichts mit dem Alter zu tun - einzig und alleine entscheidet das Herz! Wenn auch Sie noch mal glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J167873) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Oliver, 56 J., Handwerksmeister, richtig sympathisch, gefühlsbetont, unkompliziert, er geht gerne spazieren, reist + wandert, fährt Mountainbike, geht gerne mal ins Kino. Engel für den Himmel auf Erden gesucht! Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht. Trotz Pech in der Liebe habe ich die Hoffnung darauf, noch einmal glücklich zu werden, mich über beide Ohren zu verlieben, nicht aufgegeben. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weiß, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, leben, lieben kann. Melde dich über: (5522/J109929) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andreas, 63 J., Geschäftsführer i.R., ein sehr netter, charmanter und sympathischer Witwer, offen und aufgeschlossen, mit dem Herz am rechten Fleck, ein angenehmer Gesprächspartner, er tanzt sehr gerne, mag Musicals, reist gerne ans Meer, ist ein richtiger Harmonie- und Familiemensch. Lust auf ein Leben voller Harmonie zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist - und das Alleinsein beenden möchte! Ich möchte mein Leben teilen, schöne Dinge gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, aufeinander Acht geben, aufmerksam und feinfühlig meiner Partnerin gegenüber sein, ganz viel Herzklöpfen spüren. Ich finde: Der Mensch sollte auf Dauer nicht alleine bleiben. Melden Sie sich über: (5522/J167629) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 68 J., Diplom-Ingenieur i.R., niveauvoll, aufgeschlossener Witwer, humorvoll, er reist, wandert sehr gerne, fährt Ski, kann auch kochen. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, gerne lacht - aber als Witwer nicht für immer alleine bleiben will. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein natürliches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Treue und Sinn für Harmonie und Glück finde ich wichtig - Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J167354) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Stefan, 70 J., Kavalier mit Herz, liebenswerter Witwer, feinfühlig und sensibel, mit feinem Humor, reiselustig (Sonne, Meer + Berge), er kocht gerne (auch zu zweit), eig. Pkw. Was nutzen Gut + Geld, wenn das Herz nach einem Schicksalsschlag einsam ist! Ich möchte gerne wieder als Paar vieles unternehmen, Essen gehen, wünsche mir von Herzen eine nette Partnerin für ein glückliches, langes Leben zu zweit. Melden Sie sich über: (5522/J168747) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 71 J., Seminarleiter i. R., sportlich, nicht schlecht aussehend, jung gebliebene Art, handwerklich begabt, er kocht + singt gerne. Ich denke, ich bin kein Opa-Typ, lache, reise gerne ans Meer, bin sportlich, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Ich finde: eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Liebe ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen - finden Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J153210) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Georg, 73 J., Banker i.R., kultivierter Witwer, 1,89 m, fit, bewegungsfreudig, er wandert gerne, läuft, fährt Rad, ein interessanter Gesprächspartner, eig. Pkw. Mein Wunsch für 2024: Eine Lebensliebe finden, eine nette Partnerin, die mit mir noch viele glückliche Jahre erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt + Ehrlichkeit mag! Haben Sie Lust, abends essen zu gehen? Oder zu zweit zu reisen, die schönen Dinge bewusst als Paar zu erleben? Melden Sie sich über: (5522/J168585) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lofar, 75 J., Elektrotechniker i.R., ein flotter, aufrichtiger, treuer Witwer, sicherer Autofahrer. Ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, fahre Ski, Rad - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig (oder vielleicht gar nicht?) treffen - sondern jetzt! Ich wünsche mir eine glückliche Partnerschaft für immer - vielleicht mit Ihnen? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J161497) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Richard, 77 J., fröhlicher Senior, ein wirklich jung gebliebener Witwer, sehr gepflegt, mit Niveau, Stil + Charme, eig. Pkw. Alleine zu sein ist nicht immer einfach und auch nicht immer schön - deshalb suche ich SIE auf diesem Wege! Ich reise gerne, bin sportlich, liebe meinen Garten - und würde gerne wieder eine Partnerin an meiner Seite haben. Vielleicht ist 2024 der Start in unser gemeinsames Glück! Rufen Sie an über: (5522/J167923) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Herbert, 79 J., Apotheker i.R., ein wirklich netter, kultivierter Witwer voller Vitalität, humorvolle Wesensart, 1,83 m, eig. Pkw. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch oft ganz viele wunderschöne Sonnentage - haben Sie Lust, Sonnen-, aber auch Regentage mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten schöne Momente gemeinsam teilen, eine harmonische Zweisamkeit, viele Unternehmungen, gute Gespräche, Reisen, Wanderungen machen, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J167724) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Guido, 82 J., Betriebsleiter i.R., charmanter Witwer mit Niveau, warmer Herz, mit Interesse für Reisen, Musik, Theater. Ich bin immer gerne Hand in Hand mit meiner Fraubummeln gegangen, habe die gemeinsamen Spaziergänge geliebt - aber jetzt als Witwer laufe ich leider alleine durch die Gegend. Darf ich Ihre Hand ergreifen und sie in allen Ehren ein Leben lang festhalten? Wäre es nicht schön, gemeinsam essen zu gehen, ins Theater, gemeinsam zu reisen, vieles zu zweit zu machen, sich auf jeden gemeinsamen Tag und jede Unternehmung zu freuen? Rufen Sie an über: (5522/J149931) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wilhelm, gepflegter Witwer, Mitte 80, höfliche Art, hilfsbereit, ein Mann, der einer netten Dame ein liebevoller Partner mit Respekt und Herzenswärme sein möchte. Pkw. Es ist schön, alt zu werden - aber noch schöner ist es, wenn man dies zu zweit tun kann! Ich will wieder die Sonne zurück in mein Leben lassen, lachen - vielleicht mit Ihnen! Ich reise sehr gerne, liebe Musik, Kultur, bin handwerklich geschickt, möchte wieder eine fröhliche, ehrliche Partnerschaft finden, zusammen vieles unternehmen - auch bei guten, wohnen. Melden Sie sich über: (5522/J168718) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach



Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernte sofort anwenden und ausprobieren können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungsrahmenplans

Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln



Wir suchen für unsere Objekte in Köln zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte m/w/d.**

Arbeitszeiten:
51063 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 21:00 Uhr
50825 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:00 Uhr
51109 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:30 Uhr

Bei Interesse:
0800 3210002
Gebäudeservice
Dietrich West KG

Hilfsarbeiter (m/w/d)
für Arbeiten in der Halle gesucht.

KLUCK
UMWELT-LOGISTIK

☎ 02 24 / 9 87 10
m.kluck@umweltlogistik.de

Krankenhausdienstleistungen KdA-Service

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)**
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage
Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr
für das Krankenhaus
St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Reformhaus W. Dahmen
sucht **Fachkräfte in Teilzeit**
und auf **538,- € Basis.**

Reformhaus Wolfgang Dahmen
Neusser Str. 219 · 50733 Köln-Nippes
nc-dahmenwo3@netcologne.de

Logistikpartner / Fahrer(m/w/d) gesucht!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Subunternehmer zur Auslieferung von Zeitungen und Beilagen im Raum Köln - Leverkusen.

Es handelt sich um feste Touren in Eigenregie, die donnerstags/ freitags gefahren werden.

Als Subunternehmer sollten Sie über mindestens ein Fahrzeug mit einer Zuladung ab 3,5 t verfügen. Alternativ suchen wir Fahrer zur Anstellung.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an: fassbender.jobs@gmail.com

Kurierdienst Faßbender - Am Engelsgraben 35 - 53757 Sankt Augustin

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft und Pflegehelfer/in LG1/ LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-22209955 oder info@al pha-pflege.de

AUSHILFE (m/w/d) für unsere Personalabteilung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung. Möchten Sie bei allgemeinen Verwaltungstätigkeiten unterstützen, personalrelevante Unterlagen scannen und Daten eingeben oder auch Dokumente archivieren und ablegen? Dann melden Sie sich gerne telefonisch (0221)8997-431 oder per E-Mail: willkommen@do-wohntstift.de Wir lernen Sie gerne an. www.seniorendienste.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefонтätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-96464218

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. Kein Schulabschluss, keine Berufserfahrung notwendig. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer*in Beförderung gehandicapter Kinder in Köln schultätig gesucht. 02421-57882

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfeure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfeure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung. 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 538,- € Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

In Köln Porz Wahn ist ab sofort eine Stelle als **Reinigungskraft** (w/m/d) in Teilzeit frei. Arbeitszeit Mo-Fr ab 5 Uhr früh, feste Stunden nach Absprache, 13,50 € Stundenlohn. ☎ 03461-5411918, Clean up GmbH - Werde Teil unseres Teams!

Kassenkraft !!! Wir suchen tageweise ab sofort eine freundliche und zuverlässige Kassenkraft (m, w, d) (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantine in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 10:45 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Frau Demirci 0176-30121718 Fa. ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

Küchenhelfer/in für Kesselreinigung in Köln-Poll gesucht. Die Arbeitszeit beträgt 2 Std täglich von 13 bis 15 Uhr. Sie sind sehr gewissenhaft und arbeiten gerne im Team, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf: Frau Demirci 0176-30121718 Firma ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

Lagerist/Staplerfahrer gut bezahlte unbefristete Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0179-1108688

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

MFA oder gerne auch Quereinsteigerin (m/f/d) zur Verstärkung des Teams an der Anmeldung unserer psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis in Leverkusen-Schiebusch gesucht. Ab dem 01.05.2024 auf Minijobbasis an 2 Nachmittagen pro Woche und als Urlaubsvertretung. Anfragen oder Bewerbungen bitte an praxis.schiebusch@web.de

Mitarbeiter für die Produktion gesucht.
DICON ☎ 02241-70777

Putzhilfe im Privathaushalt in Köln-Rondorf, wöchentlich 2-3 Stunden, gesucht. ☎ 0174-7755020

SERVICE CONCEPT
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben

Reinigungskraft (m/w/d) (optimal für Ehepaar) für Schlüsselstelle in Köln-Braunsfeld ab sofort gesucht. AZ: Mo.-Fr. ab 17.00 Uhr. Telefonische Bewerbung unter: Service Concept GM West GmbH ☎ 021-53805000

Reinigungskraft (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayerthal und Neuenfeld) zu sofort gesucht! Eine Betriebswohnung (2-Zimmer-Küche-Bad) im Kölner Süden steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Grundschule in Pesch von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Grundschule in Mülheim/Deutz, Ferdinandstr. Mo-Fr zwischen 15-19 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Grundschule in Ossendorf gesucht. Von ca. 5:30-7:00 Uhr, Mo.-Fr. Büroreinigung, HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735.

Reinigungskraft m/w/d für Bürogebäude in Ossendorf gesucht. AZ: Montag - Freitag 17.15 - 19 Uhr / Minijob, Mobil: 0163-3393881 tel. erreichbar bis 17 Uhr

Versierte Haushaltshilfe für gepflegten 2-Personen-Einfamilienhaushalt nach Köln-West gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster, Bügelwäsche usw. ☎ 0172-96 69 519

Wir suchen Sie als zuverlässige **Reinigungskraft** (m/w/d) in der Gebäudereinigung in Vollzeit und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnarbeitsvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur für Fenster, Haustüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur für Fenster, Haustüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Büroreinigungskraft auf Minijob-Basis für 2 x 4 Std./wöchentlich nach Porz-Eil gesucht. Nähere Auskünfte und Bewerbung unter 02203-67884 (Frau Groß) oder Mail an perso@vanbuehren.de

Handwerklich geschickte Person für Hausmeisterarbeiten 8 Std./Wo. auf Minijobbasis in Köln Weiden gesucht. Flexible Zeiteinteilung möglich. Bewerbung unter verwaltung@stammhaus.de mit Angabe einer Telefonnummer zum Rückruf.

Haushaltshilfe, für ältere Dame gesucht, 1-2 wöchentlich ☎ 0221-487660

Hauswirtschaftler/in für die Zubereitung eines Mittagessens in der Rechtsanwaltskanzlei van Bühren & Klutinius in Porz-Eil an 3-4 Tagen wöchentlich auf Minijob-Basis gesucht. Anfragen unter 02203-67884 (Frau Groß).

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht, 4 Stunden, ☎ 0221-508449

Reinigungskraft auf 520,- € für Widdersdorferstraße. ☎ 0173-2549161

Reinigungskräfte für Minijob nach Köln-Niehl und Köln-Esch gesucht ab 16:30 Uhr, ab sofort ☎ 0172-2011637

Stellen-gesuche

Biete liebevolle Betreuung für niveauvolle ältere Damen oder Herren (z.B. Kochen, Einkäufen, Arztbesuche usw.) ☎ 01512-2964358

Arbeits-gesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fiesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Maler und Bodenleger sowie Putz- und Mo-saikenarbeiten, zuverlässig/günstig ☎ 0151-25974042

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. 01521-6494821

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle. 0179-9223549

Krankenhausdienstleistungen KdA-Service

Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnarbeitsvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis

Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

Wir suchen für unser Objekt in **50933 Köln-Müngersdorf** zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte m/w/d
an Wochenenden.
Teilzeit oder Mini-Job.
Flexible Einsatzzeiten
Bei Interesse:
0800 3210002
Gebäudeservice
Dietrich West KG

Lohnabrechner (m/w/d)
(Teilzeit) nach
Köln-Rodenkirchen gesucht

Ihr Profil

- Erfahrung in der Lohn- und Gehaltsbuchhaltung
- PC-Kenntnisse (MS-Office, Outlook)

Wir bieten

- Gründliche Einarbeitung
- Arbeit in einem sympathischen Team
- 30 Tage Urlaub/Jahr
- Betriebliche Altersvorsorge

Dachdecker- und Zimmerer-Innung Köln
e-mail@dachdecker-innung-koeln.de
Telefon 02236-64141 -Frau Dietrich



EIN HERZ FÜR MENSCHEN.
AMBULANTE PFLEGE & SENIORENBETREUUNG

PFLEGEDIENSTLEITUNG
mit Herz gesucht (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- Kein Schichtdienst
- Keine Wochenenddienste
- Flexible Arbeitszeiten
- Zeit für Pflege und für Verwaltung
- 30 Tage Urlaub
- Shopping-Rabatte u.v.m.

Melde dich jetzt und werde auch du ein **HerzensMensch!**
ich@werde-herzensmensch.de
0 22 38 - 4 61 88 50

Renommierte Anwaltskanzlei in Köln-Weiden sucht ab sofort **Fachangestellte/ Kaufmännische Angestellte** (m/w/d)

für Mo - Do jeweils 14:00-18:00 Uhr.

Bewerbungen bitte an:
kanzlei@wilke-rechtsanwaelte.de
Dr. Wilke Rechtsanwältin
Schillerstr. 23, 50858 Köln
Tel. 02234 74039

Zwei zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit



ab sofort für die **LVR-Klinik Köln Merheim** auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR-Klinik Köln Merheim

Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00 - 11:00 Uhr und Sa. und So. nach Bedarf bei einer Vergütung von 13,50 €/Std.

Wir bieten Ihnen ein **nettes Team**, eine betriebliche **Altersvorsorge**, kostenlose **Arbeitskleidung**, zusätzliches **Urlaubsgeld**, diverse Vergünstigungen via Corporate **Benefits-App** bei verschiedenen Partnern

und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

Frau Inden/Herr Büttner
0221/8993-406

Account Manager

(m/w/d) in Vollzeit für den Rhein-Erft Kreis

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als **Account Manager** (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Ihr Profil:

- Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie sind Teamplayer:in
- Sie kommunizieren und verkaufen gerne
- Sie sind serviceorientiert
- Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

RAG-Interactive GmbH & Co. KG z.Hd. Udo Waldau, August-Horch-Str 10, 51149 Köln oder per E-Mail an: bewerbung@rag-interactive.de

RAG INTERACTIVE

Die RAG-Interactive GmbH & Co. KG ist eine moderne Agentur mit Sitz in Köln und optimaler Anbindung an den ÖPNV. Wir beraten und betreuen zahlreiche mittelständische Unternehmen aus Handel, Handwerk und Gewerbe rund um die optimale Vermarktung Ihrer Produkte und Dienstleistungen. Zu unserem Produktportfolio gehören klassische Anzeigenwerbung, Prospekte und eine Vielzahl digitaler Produkte.

Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen, Beilagen und Prospekte im Raum Köln-Bonn selbstständige Spediture.

Was wir bieten:

- eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen
- wöchentlich regelmäßige Aufträge
- aufwandsbezogene Vergütung

Was wir von Ihnen erwarten:

- Transporter mit einer Zuladung von mind. 1 t
- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Einsätze an Donnerstagen & Freitagen, gerne auch in den Abendstunden

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de ☎ 02203 1883 43

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

50 %
Nachlass bei der **Print-Online-Kombi** als Premium-Anzeige

Einfach gute Bewerber erreichen.

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer Premium-Anzeige auch im reichweitenstarken Mediennetzwerkwerk von stellenanzeigen.de

Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**



ThinkJeck!®

der Karnevals Shop



8 POP UP Fillialen

in der Region

Köln Neumarkt
HUGO - Passage
Mo-Sa. 12-20 Uhr
100qm

Wipperfürth
Gladbacher Str. 18 (BPOC)
Mo-Sa. 9-18.30 Uhr
500qm

Bergheim
Kölnerstr. 2
Mo-Sa. 9-19 Uhr
450qm

Rösrath
Hauptstraße 41
Mo-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-16 Uhr
300qm

Berg - Gladbach
Hermann-Löns-Str. 109
Mo-Fr. 9-18.30 Uhr
Sa. 9-16 Uhr
380qm

Köln Arcaden
Kalker Hauptstr. 55
Mo-Do. 10-20 Uhr
Fr-Sa. 10-21 Uhr
270qm

City-Center
Köln-Chorweiler
Mailänder Passage 1
Mo-Sa. 9.30-20.00 Uhr
280qm

Hürth Park
Theresienhöhe 4
Mo-Sa. 10-20 Uhr
280qm

Unsere Fillialen

www.bock-op-koelle.com

BOCK OP BÜGELBILD?

HER MIT DEINEM KLEIDUNGSSTÜCK UND WIR GESTALTEN ES MIT DIR!

WIR BEDRUCKEN GANZ
NACH DEM MOTTO
JACKE WIE HOSE

VORHER

NACHHER

ThinkJeck!
der Karnevals Shop

Wo wir sind... findest du hier >
www.bock-op-koelle.com



Alaaf
ihr
Jecken

EINE RIESIGE AUSWAHL AN KARNAVALSARTIKEL WIE KOSTÜMEN, SCHUHE,
RINGELWARE, PERUCKEN, SCHMINKE & ACCESSOIRES.

Makotex GmbH
wir suchen Dich!

ThinkJeck & Bock op Kölle
wir suchen dich, ab sofort
Januar, Februar '24

Stellenbeschreibung: Bürofachkraft (M/W/D) Import Karnevals Abteilung
(Voraussetzung Englisch in Wort und Schrift)

Stellenbeschreibung: Verkauf (M/W/D) für unsere Karnevalsläden
in Köln-Chorweiler, -HugoPassage-Neumarkt, -Kalk(Arcaden),
Hürth(Park), Bergheim, Rösrath, Berg-Gladbach, Wipperfürth
Wenn dein Herz auch für den Karneval schlägt, dann bewirb dich unter
bewerbung@makotex.de

