

# EXPRESS

## Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt  
19./20. Januar 2024 | 3. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen  
Sie uns



Zustellung:  
Zur Online-  
Reklamation  
den QR-Code  
scannen  
oder direkt zu:  
[www.bit.ly/edw-zustellung](http://www.bit.ly/edw-zustellung)  
oder per Mail an:  
[reklamation@rdw-koeln.de](mailto:reklamation@rdw-koeln.de)

Zustellung und private  
(Klein-)Anzeigen:  
(0221 32) 94 52 00  
[privat@express-die-woche.de](mailto:privat@express-die-woche.de)

Gewerbliche Anzeigen:  
[gewerblich@express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)

Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / [redaktion@express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)

EXPRESS  
Die Woche

## WINTERPREIS MARKISEN



KLUGE KÖPFE  
KAUFEN JETZT &  
SPAREN RICHTIG!  
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG  
ALLER FABRKE

75 JAHRE RHINISCHE  
MANZGEMANUFACTUR  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89  
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

decolonia®  
Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen

Markisen Insekenschutz

Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT  
Kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln

Agrippastraße 6 50676 Köln

0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18:30 Sa.: 10:00 bis 14:00

oder nach Terminvereinbarung

[www.fensterkleider.net](http://www.fensterkleider.net)

Vermisste Katze  
taucht nach vier  
Jahren wieder auf

Köln. Das Tierheim in Köln-Dellbrück kann viele Geschichten erzählen, doch diese hier ist besonders schön: Vier Jahre lang war die Katzendamme Bonnie wie vom Erdboden verschluckt. Jetzt ist sie wieder bei ihren Besitzern.

Ziemlich verfilzt wurde die betagte Katze zum Jahresbeginn in dem Heim als Fundtier abgegeben. Die Mitarbeiterinnen des Tierheims entdeckten, dass das Tier gechipt war, setzten sich mit dem Tierregister Tasso in Verbindung und bekamen die Daten der Besitzer von Bonnie.

Diese konnten ihr Glück kaum fassen und machten sich sofort auf den Weg ins Tierheim. Die etwa 17 Jahre alte Bonnie war seit 2019 verschwunden. Wo Bonnie in der Zeit war und was sie erlebt hat, ist unklar. Doch bis auf ihr verfilztes Fell ist sie augenscheinlich gesund geblieben.

Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten

# 11 jecke Fragen an unser Dreigestirn



Foto: Festkomitee Kölner Karneval

porta

MOONLIGHT  
SHOPPING

FREITAG  
26.  
JANUAR

FREITAG  
BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen,  
Bornheim, Bergheim und  
Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

## Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien



USB-Stick  
Download

Winter-  
Aktion  
20% Rabatt\*  
auf die Digitalisierung  
bis 10.02.2024

Jetzt einfach vorbeikommen:  
Bei MEDIAFIX in Köln-Bickendorf  
oder unverbindlich online  
anfragen: [www.mediafix.de/express](http://www.mediafix.de/express)  
und per Post / Abholservice anliefern

Alle Preise/Konditionen siehe Website

Ihr Gutschein-Code:

EXPRESS-WINTER24

\*Gültig nur für Neukunden

**MEDIAFIX**  
Wir retten Erinnerungen

MEDIAFIX GmbH • Vitalisstraße 158 • 50827 Köln  
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr: 09:00 - 17:00 Uhr | Sa: 09:00 - 14:00 Uhr

0221 / 67 78 69 34



## Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner: So ticken die Tollitäten



nachts oder sogar zwischen zwei Auftritten für uns da ist. So wie bei meiner heftigen Erkältung, die mich Anfang der Woche trotz aller Vorsichtsmaßnahmen voll erwischt hat. Schon lange vor der Session haben wir uns übrigens impfen lassen und auch schon eine Vitaminkur hinter uns. Das ist echt eine Rundumversorgung."

**7** Was läuft im Auto auf dem Weg zu den Terminen - ausschließlich Karnevalsmusik?

**Jungfrau Frieda:** „Bei uns läuft Radio Köln, damit wir ein bisschen auf dem Laufenden bleiben: Ein bisschen Info, ein bisschen Musik zur Entspannung.“

**8** Eine Gute-Fee-Frage: Wenn der FC im nächsten Jahr Meister würde, falls ihr auf den Rosenmontagszug verzichtet - was würdet ihr tun?

**Alle drei:** „Sorry, lieber Effzeh! Aber Rosenmontag wird wohl der schönste Tag unseres Lebens - den DÜRFEN wir nicht verpassen!“

**9** Sechs Stunden Schlaf sollten es ja mindestens sein - könnt ihr diese goldene Regel jede Nacht einhalten?

**Prinz Sascha I.:** „Außer an meinem Geburtstag am vergangenen Sonntag hat es eigentlich immer geklappt. Ich achte da auch sehr drauf, allerdings kann man nach dem letzten Auftritt, der meist weit nach Mitternacht ist, nie gleich ins Bett gehen. Ein paar Minuten zum Abschalten und Verarbeiten der vielen Eindrücke braucht man da schon.“

**10** Was vermisst ihr in der Hofburg am meisten?

**Prinz Sascha I.:** „Ich vermisse Charlie, meinen Beagle. Ansonsten ist der Rundumservice im Dorint-Hotel der Hammer. Die Mitarbeiter sind sooooo nett!“

**11** Was werdet ihr am meisten vermissen, wenn ihr dort wieder ausgezogen seid?

**Bauer Werner:** „Ich glaube, wir alle werden am allermeisten die Gemeinschaft mit unseren Adjutanten vermissen. Die sind ja nicht nur auf der Bühne unsere Helfer, sondern wohnen auch auf der gleichen Etage.“

(alk.)

# 11 jecke Fragen an unser Dreigestirn

Drei staatse Mannslück regieren noch bis Aschermittwoch alle Kölner Narren. Jungfrau Frieda, Prinz Sascha I. & Bauer Werner absolvieren derzeit bis zu 20 Auftritte pro Tag. Anfang dieser Woche lagen der Prinz (Erkältung) und die Jungfrau (Muskelriss) allerdings flach, konnten daher nicht zum Empfang von Bundestagspräsidentin Bärbel Bas nach Berlin reisen. Sie wurden in der Hauptstadt würdig vom Kinderdreigestirn vertreten und fanden ungeachtet von Schnupfen und Schmerzen trotzdem noch Zeit, unserer Zeitung 11 jecke Fragen zu beantworten. Wir bedanken uns mit dreimal Kölle Alaaf!

**1** Was ist der schönste Moment des Tages?

**Prinz Sascha I.:** „Die Stimmung ist ja überall gut, aber wenn ein Saal so richtig abgeht, ist das schon der Hammer. Bei der Rede wird gut zugehört und wenn wir tanzen, steht alles auf den Stühlen. Das ist jedes Mal aufs Neue ein Highlight.“

**2** Was hättest ihr euch so nie vorgestellt?

**Jungfrau Frieda:** „Es ist unglaublich, welche Wirkung die Ornate des Kölner Dreigestirns auf die Menschen haben. Das hatte ich unterschätzt. So werde ich zum Beispiel nie das Strahlen in den Augen der Patienten in der Palliativstation der Uniklinik vergessen. Denen konnten wir ein wenig Kraft geben.“

**3** Welcher Teil des Ornats nervt über den Tag gesehen am meisten?

**Jungfrau Frieda:** „Ich bin ganz ehrlich: An die Perücke werde ich mich wohl in dieser Session nicht mehr gewöhnen. Grundsätzlich sind unsere Ornate aber extrem bequem und auch an das luftige Beinkleid habe ich mich schnell gewöhnt.“

**4** Wie viele Frikadellen, Würstchen und Mettbrötchen konsumiert jeder von euch geschätzt pro Tag?

**Bauer Werner:** „Unterschiedlich! An den meisten Tagen können wir zwischen den

Auftritten mal in einer Kneipe Pause machen, und dann gibt es natürlich auch mal ein Schnitzel oder einen Salat. Manchmal ist das Programm allerdings so voll, dass es kaum Zeit zum Essen gibt. Am vergangenen Samstag zum Beispiel hatten wir 18 Auftritte von 11.00 Uhr bis weit nach Mitternacht. Da war ein schnelles Mettbrötchen im Foyer dann schon Luxus.“

**5** Wie viele Bützer verteilt ihr pro Tag? Wer führt das Bütz-O-Meter an?

**Bauer Werner:** „Prinz Sascha ist ja erst 30. Da würde der Bützchen-Wettbewerb wohl an ihn gehen. Daher haben wir das gar nicht erst angefangen. Tatsächlich sind aber 100 Umarmungen oder Bützchen auf die Wange sicher das Minimum.“

**6** Gibt es eine Tour-Apotheke, die immer mit dabei ist und wenn ja - was ist drin? Habt ihr einen Leibarzt?

**Prinz Sascha I.:** „Wir haben eine Ärztin, die bei Bedarf auch

Foto: Festkomitee Kölner Karneval

# Trotz neuer Idee soll Uniwiese bleiben

Vorbereitungen für Weiberfastnacht laufen auf Hochtouren: Neue Partyfläche auf den Ringen

Nur noch knapp drei Wochen, bis am 8. Februar mit Weiberfastnacht der Straßenkarneval beginnt und Zehntausende Jecken in die City stürmen. Und immer noch gibt es Gezerre um die Ausweichfläche auf der Uniwiese. Zusätzlich wird eine neue Veranstaltung konkret, die auf dem Hohenstaufenring die Feiernden anlocken soll.

**von ALEXANDER KUFFNER**

**Köln.** Zunächst zur Uniwiese. Diese dient seit der vergangenen Session als Ausweichfläche für den Party-Hotspot Kwartier Latäng rund um die Zülpicher Straße. Wird es dort zu voll, werden die Jecken auf die Wiese geleitet. Dort legt ein DJ auf, es gibt Getränke und Toiletten.

Die Wiese selbst wurde dabei mit speziellen Platten geschützt - im Bereich des Aachener Weihs jedoch nicht, sodass sich dort beispielsweise Glasscherben im Boden des Landschaftsschutzgebietes befinden.

Es gab von Anfang an kritische Stimmen gegen die Nutzung der Grünflächen, allen voran vom Umweltverband BUND. Vor einer Woche dann der Hammer: Die Bezirksregierung hatte einer Klage des BUND stattgegeben. Die Ausweichfläche Uniwiese stand vor dem Aus.

Der Stadt blieb nur noch die Möglichkeit, ein sogenanntes Befreiungsverfahren nach Paragraf 67 des Bundesnaturschutzgesetzes anzustreben. Und schon am Montagabend hatte der Hauptausschuss des Rates einer solchen Befreiung

zugestimmt - gegen die Stimmen des Naturschutzbüros.

Stadtsprecher Alexander Vogel erklärt die Entscheidung gegenüber EXPRESS - Die Woche so: „Die Uniwiese ist aus Sicht der Verwaltung und auch der Polizei weiterhin im Rahmen der Gefahrenabwehr und zum Schutz von Leib und Leben notwendig. Erst wenn sich weitere dezentrale Veranstaltungen etabliert haben, kann die Lage neu bewertet werden.“

**Eine neue Partyzone für 7500 Menschen**

Irgendwo müssen die immer zahlreicher anreisenden Partywilligen schließlich hin - und der zur Verfügung stehende Raum im Kwartier Latäng ist endlich. Da kam die Idee für eine neue, zusätzliche Ausweichfläche gerade recht: Eine Partyzone auf dem Hohen-

staufenring, gleich angrenzend an die Zülpicher Straße. Diesen Plan hat die Karnevalsgesellschaft „Die Grosse von 1823“ als Veranstalter gefasst. In den vergangenen Wochen hat die KG in einer Hau-Ruck-Aktion ein umfassendes Veranstaltungskonzept gestemmt und an dessen Umsetzung gearbeitet. „Zu 99 Prozent wird an Weiberfastnacht alles so stattfinden wie geplant“, er-

klärt „Die Grosse“-Präsident Joachim Zöller, gegenüber EXPRESS - Die Woche. Die Veranstaltungsfläche soll sich laut Zöller von der Schaafenstraße bis zur Schaevenstraße über den Ring ziehen. Geplant sind drei Bühnen mit Auftritten junger kölscher Bands, es werden Gastrangebote und natürlich auch sanitäre Einrichtungen geben. WDR-Reporterin Estella Mazur soll als Mode-

ratorin vor Ort fungieren. Die neue Partyzone ist für rund 7500 Menschen gleichzeitig ausgelegt, die sie in einem Einbahnsystem durchlaufen können. „Rund 80 Security-Leute, dazu Kameraüberwachung, Polizei und bereitstehende medizinische Kräfte werden für die Sicherheit sorgen“, so Zöller.

Es seien nur noch Kleinigkeiten, die zur endgültigen Genehmigung für die Ring-Party feh-

len würden. Das bestätigt auch Stadtsprecher Vogel: „Aktuell befindet sich das Sicherheitskonzept in der Feinabstimmung zwischen Veranstalter, Stadt, Polizei und weiterer Akteure wie KVB, StEh usw. Am Donnerstag (Anm. der Red.: Nach dem Redaktionsschluss dieser Zeitung) findet der Runde Tisch Karneval statt, bei dem auch noch einmal Rückmeldungen eingeholt werden.“



Die Ausweichfläche auf der Uniwiese war am 11.11.2023 pickapeckevoll - jetzt sollen drei Bühnen auf den Ringen für Entlastung im Kwartier Latäng sorgen Foto: Goyert

**„Historische Mitte“ wird Metropolitanakapitel zu teuer**

# Domkirche steigt aus

Das vermutlich spektakulärste Kölner Neubauprojekt ist in der bisherigen Version gescheitert: Die Hohe Domkirche steigt wegen der auf 207 Millionen Euro gestiegenen Baukosten aus der Historischen Mitte am Welterbe Kölner Dom aus. Das haben die Stadt und die Hohe Domkirche in den vergangenen Tagen offiziell mitgeteilt.

**Innenstadt.** Der Begriff Historische Mitte steht für ein neues Kölnisches Stadtmuseum (KSM) sowie ein neues Bürohaus für die Hohe Domkirche, das KSM sowie das benachbarte Römisch-Germanische Museum (RGM). 80 Prozent der 207 Millionen Euro hätte die Stadt bezahlt, 20 Prozent die Hohe Domkirche. Sie ist Eigentümerin des Doms und eine eigenständige Körperschaft des öffentlichen Rechts. Die Neubauten hätten das Kurienhaus von 1961 sowie den RGM-Anbau ersetzen sollen.

Dompfarrer Guido Assmann teilte zu dem Bauprojekt am Roncalliplatz mit: „Ich bedaure außerordentlich, dass uns veränderte wirtschaftliche Rahmenbedingungen dazu zwingen, die Planungen für unser bislang geplante Neubauprojekt nicht fortführen zu können.“ Assmann sprach von einer „wirtschaftlichen Veruntentscheidung“. Oberbürgermeisterin Hen-



Eine Visualisierung der geplanten „Historischen Mitte“. Foto: Staab Architekten

würde mir wünschen, dass wir die Idee weiterverfolgen.“

Eine Option könnte sein, den RGM-Anbau am Roncalli-

platz zu entkernen und größer neu zu bauen, um dort doch das KSM unterzubringen. Noch sind das aber Gedankenspiele.

Reker sagte: „Wir werden nun unter den neuen Rahmenbedingungen intensiv beraten.“ (mhe)

# Schluck! Bangen ums Reissdorf-Männchen

von AYHAN DEMIRCI

**Köln.** Er – beziehungsweise Sie – ist die „Mutter aller Kölner Neon-Reklamen“. Das trinkende Reissdorf-Männchen, das sich im Sekundentakt zum Reissdorf-„Weibchen“ verwandelt und wieder zurück, ist seit Generationen ein Hingucker an der Hausfassade Aachener Straße Ecke Händelstraße. In diesen Tagen macht die 1968 installierte Kult-Figur die vielleicht kritischste Phase ihres kölschseitigen Lebens durch.

Denn das populäre Aushängeschild der Traditionsbrauerei Reissdorf ist in die Jahre gekommen – und wurde einer Not-Operation unterzogen. Das Kölner Lichtwerbeunternehmen Efra, aus deren Ateliers das Männchen stammt, hat die Kultfigur rundherum erneut. Efra-Geschäftsführerin Corinna Franke: „Es war diesmal eine sehr aufwändige Generalüberholung. Wir haben alle Neon-systeme erneuert.“ Sonst seien

die Röhren stets „regeneriert“ worden, wie sie sagt. „Aber das macht man drei- oder viermal. Dann geht das nicht mehr.“

Insgesamt 160 Neon-Röhren mussten jetzt also neu produziert werden. Und es sei schwer gewesen, für diesen Auftrag überhaupt Glasbläser zu finden – „ein aussterbender Beruf“, sagt Franke.

Man wurde nach langer Suche fündig, eine Firma aus der Nähe von Dortmund lieferte und sicherte so die weitere Existenz des Dauertrinkers/der Dauertrinkerin.

Efra befürte die Röhren im

Ehrenfelder Werk mit dem nötigen Neogas, damit die Licher der Kölner Großstadt am Rudolfplatz wieder leuchten, dann wieder kräftiger. Kommende Woche Dienstag soll das Gerüst an der Hausfassade abgebaut werden.

Doch ob das derzeit abgestellte Reissdorf-Männchen dann in gewohnter Art und Weise wieder in Aktion tritt, ist noch nicht sicher. Bislang war es so: Das geschneidegte Männchen (es trägt Fliege) hebt das Glas, kippt das



Das Reissdorf-Männchen ist zur Zeit nicht in Betrieb. Foto: Goyert

**Brillen**

**Kontaktlinsen**

**Hörsysteme**

**JONEN**  
Das Beste für Augen und Ohren

Besseres Hören & Sehen ist ein echter Motivationsschub.  
**Jetzt mit frischer Energie ins neue Jahr starten.**

**JETZT SEHTEST UND HÖRTEST MACHEN**

**Immer in Ihrer Nähe:**

**Köln-Rodenkirchen**  
Hauptstraße 73  
Tel. (0221) 3579911

**Hürth**  
Hürth-Park L 206  
Tel. (02233) 708881

**Brühl**  
Markt 23  
Tel. (02232) 760034

**Wesseling**  
Balthasar-Neumann-Platz  
Flach-Fengler-Straße 75  
Tel. (02236) 45867

**Bornheim**  
Königstraße 72  
Tel. (02222) 9397765

Über 30 weitere Fachgeschäfte: [www.jonen.de](http://www.jonen.de) [www.facebook.com/JonenHoerenSehen](https://www.facebook.com/JonenHoerenSehen)  
Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik GmbH, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

**WERKSVERKAUF**

**MÖHRENGEMÜSE MIT KARTOFFELN** LECKER, LECKER, LECKER

frisch für Sie gekocht, vegetarisch,  
500-g-Packung (kg = 3,98 €) Packung nur 1,99 €

**SERVIETTENKNÖDEL**  
Spezialität nach Hausfrauenart,  
600 g pro Schlauch (kg = 4,15 €) Schlauch nur 2,49 €

**OPA JUPPS PFÄNNCHENFRITKADELLE**  
nach Traditionsszept in der Gusspfanne gebraten „Handmade-Optik“,  
Packung = 4 Stück à 125g (kg = 7,98 €) Packung nur 3,99 €

Packung = 14 Stück à 125g (kg = 7,42 €) Packung nur 12,99 €

**FÜR DIE JECKEN TAGE – Gültigkeit bis Aschermittwoch**  
**FLEISCHWURST IM RING MIT SENFTÜTZCHEN**  
Fleischwurst im Ring (150g) und Portionsbeutel Senf (10 g) (kg = 6,93 €) Packung nur 1,11 €

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaul 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20  
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

**BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter [www.hardy-remagen.com](http://www.hardy-remagen.com)**

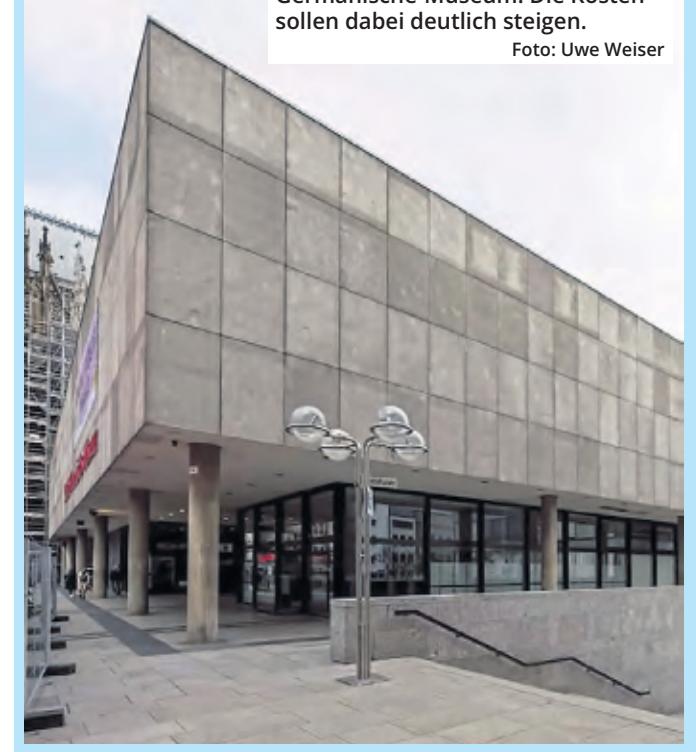
# 169 Mio. für die Sanierung des RGM

**Innenstadt.** In einer Mitteilung hat die Stadt gestern neue Summen zur Sanierung des Römisch-Germanischen Museums genannt. Der Rat der Stadt Köln entscheidet in seiner Sitzung am 6. Februar abschließend über die Generalsanierung des RGM. Dazu lege die Verwaltung zum ersten Mal die berechneten Gesamtkosten für die Gesamtmaßnahme einschließlich aller Nebenmaßnahmen vor. „Dazu zählen unter anderem die Sanierung der Decke über der benachbarten Dombauhütte und weiterer Aufwen-

anlagen im Bereich Roncalliplatz sowie eine statische Entlüftigung der Dachdecke, um Dachbegruñungen und Photovoltaikflächen zu ermöglichen.“ Die Kosten für alle Maßnahmen liegen bei rund 169 Millionen Euro brutto. In dieser Summe ist ein Risiko-Puffer in Höhe von rund 26 Millionen Euro enthalten sowie ein Generalunternehmer-Zuschlag in Höhe von rund 20 Millionen Euro. Die reinen Baukosten für die Museumssanierung betragen rund 80 Millionen Euro brutto, die Planungskosten steigen dazu analog.

Die Stadt Köln saniert das Römisch-Germanische-Museum. Die Kosten sollen dabei deutlich steigen.

Foto: Uwe Weiser





# Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich<sup>1</sup>

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher<sup>1</sup> und haben weniger Gelenkschmerzen<sup>2</sup>.

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

## Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthroso-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.<sup>1</sup> Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.<sup>2</sup> Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren<sup>2</sup> – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

## Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de! Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

## Studienergebnisse:



### BEWEGLICHKEIT VERBESSERT



Erwiesene Verbesserung um

**+ 35 %<sup>1</sup>**



### SCHMERZEN GELINDERT



Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln<sup>2</sup>

#### Für die Apotheke



#### Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733  
150 Tabletten PZN 16236756  
2x150 Tabletten PZN 17532250

[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)



IhreApothen.de

OFFIZIELLER MEDICAL-PARTNER

## DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE LIEBLINGS-APOTHEKE

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Jetzt in Ihrer  
Lieblingsapotheke  
bestellen!

<sup>1</sup> Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. <sup>2</sup> Chrubasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium-Extract. <sup>3</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates). Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



# DAS ORIGINAL IN VENLO

Glasdach 5,03 m x 3,00m  
auf 2 Pfosten

**€4.499,-**

INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU  
**10%\***  
RABATT

BIS ZU  
**15%\***  
RABATT

BIS ZU  
**20%\***  
RABATT

BEIM KAUF EINER  
TERRASSENÜBERDACHUNG

\*INKLUSIVE MONTAGE!

BEIM KAUF EINER  
TERRASSENÜBERDACHUNG  
+SEITENWÄNDEN

\*INKLUSIVE MONTAGE!

BEIM KAUF EINER KOMPLETTEN  
ÜBERDACHUNG + MARKISE

\*INKLUSIVE MONTAGE!

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR

• BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO

• WWW.GARTENLUX.EU

• +49(0)211-93670214

\*Gültig bis zum 23.01.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier [www.gartenlux.eu](http://www.gartenlux.eu).  
Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

## Lesen Sie am Sonntag

Wissen rund um  
die weiße Pracht

Fotos: Getty Images  
Probleme mit nächtlichem  
Zähneknirschen?

Das große  
Schnee-Quiz

Wie Botox  
dem Kiefer  
helfen kann

## Su säht mer en Kölle

Zom neue Johr

Besser wie en unsere wunderbare kösche Leeder ka'mer et allt jar nit sage. För e Beispill en dem herrliche Bläck Fööss-Leed „Zom neue Johr“ wo et heif:

„E bessje mih Häzt un e bessje mih Zick. E bessje mih Laache un jet winnijer Strick. E bessje mih Freud un jet

winnijer Neid. E bessje mih Wohlheit/ un jet mih Minschlichkeit...“ Un wie heiß et wigger en dem Leed: „Dat wünsche mer uns all zom Neue Johr. Loss mer all' jet draan maache,/ dann weed et och wohr...“ Mer hoffe all op e besser Johr 2024, denn et kann einem angks un bang wäde, wa'mer ovends de Flimmerkess aanmät un süht wat en der Welt loss ess.

Katharina  
Petzoldt

schnell. schneller.

Sonntag  
EXPRESS

[www.express-die-woche.de](http://www.express-die-woche.de)

Ohne EXPRESS - Die Woche ist das ganze Jahr Aschermittwoch



## „Köln-Boulevard“ in Dnipro



Achse/2018 MK Illumination

Köln/Dnipro. Er ist zentral gelegen, etwa 160 Meter lang und gehört zu den bekanntesten Straßen der Stadt: der Katerynoslavskyi Boulevard in der ukrainischen Stadt Dnipro. Der örtliche Stadtrat hat nun beschlossen, dass die Fußgängerzone „Köln-Boulevard“

heissen wird. Die Umbenennung soll als Zeichen des Dankes verstanden werden, wie aus ukrainischen Medien zu erfahren ist. Die beiden Städte sind seit dem 27. Oktober 2022 offiziell als Projektpartnerschaft miteinander verbunden.

FREITAG

**26.**

JANUAR

## MOONLIGHT- SHOPPING

FREITAG BIS 21 UHR

# porta

EXKLUSIV  
FÜR DICH

**20%**  
AUF ALLES

ohne Wenn und Aber<sup>\*1</sup>  
Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXTRA  
**+5%\***  
porta CARD-  
Rabatt



Mach das Leben  
komplett.  
☞ ❤️ ☠

Jetzt kaufen & bequem bezahlen!

### Finanzierung

BIS ZU  
**72\***  
MONATE.

Rabatt am 26.01.2024 gültig!

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Tel.: 0 22 03 90 42-01 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 61 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europallee 1 • Tel.: 0224 603-0 Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 26.01.2024. \*2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gültig nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. \*3 Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.

porta CARD

Jetzt Vorteile  
sichern

Anmeldung und alle Infos  
[porta.de/porta-card](http://porta.de/porta-card)



## Eisige Temperaturen, kalter Wind und Schneefall: Lebensgefahr für Obdachlose

# Ein Leben unter der Brücke

Jetzt sind sie in größter Gefahr, die Obdachlosen auf den Straßen von Köln. Das Thermometer zeigt bitte Minusgrade. Auch Stefan (38) ist einer von ihnen. Er verbrachte auch Nächte bei minus 7 Grad unter der Südbrücke. EXPRESS hat ihn besucht und nach ihm geschaut.

von OLIVER MEYER

**Köln.** Täglich fahren einige tausend Autos durch das „Wohnzimmer“ von Stefan, denn der 38-Jährige hat sein Lager gut sichtbar auf dem Gehweg unter der Südbrücke aufgeschlagen, nur fünf Meter neben der Rheinuferstraße.

„Ich lebe seit über zehn Jahren auf der Straße“, sagt Stefan ziemlich geschwächt – und alkoholisiert. Alkohol ist das einzige Mittel, das zunächst wärmt, glauben viele. Aber, so erklärt es der erfahrene Street-

worker Franco Clemens: „Die Wärme ist nur ein Trugschluss. Denn die Körpertemperatur steigt nicht dadurch. Doch die Obdachlosen empfinden das als Wärme, decken sich dann nicht richtig gut zu und können dann schnell erfrieren.“

Stefan nimmt einen Schluck aus der Flasche. „Ich liege auf zwei Matratzen, habe mehrere Jacken und Hosen an. Aber ich will nicht in eine Winterschlafstelle“, erklärt er. Der Grund: Dort beklauen sich meist die Bewohner untereinander und es gibt oft Streit. Zudem muss man sich dort an gewisse Regeln halten, die lehnen die sonst so freiheitsliebenden Obdachlosen ab.

In einem aktuellen Aufruf hat Franco Clemens appelliert, dass sich die Kölnerinnen und Kölner gerade jetzt um die Menschen unter den Brücken und auf den Straßen kümmern. „Die Kälte ist jetzt eine echte Gefahr, daher sind verschiedene Insti-

tutionen und Hilfsorganisationen jetzt im Einsatz und suchen die Leute auf, um zu sehen, ob sie warme Jacken, Hosen, Strümpfe, Handschuhe, Schals, Schlafsäcke und Decken brauchen, damit sie nicht erfrieren. Doch das ist nicht alles.“

Vor allem viele Osteuropäer sind in den vergangenen Jahren nach Köln gekommen. Man weiß inzwischen, dass sie zwar bei den Ämtern gemeldet sind und Stütze kassieren – doch das Geld geben sie nicht aus. Sie überweisen es in ihre Heimat an die Familien, die davon leben.

„In den vergangenen Jahren haben wir viel bewegt und auch bei der Stadt Köln Gehör gefunden. Aber es passiert noch zu wenig, um diesen Menschen ein Dach über dem Kopf zu geben. Ich warte immer noch darauf, dass man endlich mal sogenannte Tiny-Häuser anschafft.

Rund 13000 wohnungslose Menschen gibt es in Köln, wo-

bei nicht alle auf der Straße le-



Stefan (38) liegt auf zwei Matratzen unter der Südbrücke. Foto: Oliver Meyer

ben. Laut Stadt Köln sind das geschätzte 500 Personen. Doch Franco Clemens und die Kölner „Straßenmutti“ Linda Rennings, die sich mit ihrem Verein H.I.K – Heimatlos in Köln um die Obdachlosen am Wiener Platz kümmert, gehen von einer hohen Dunkelziffer aus. Sie schätzen, dass es 2000 bis 3000 Menschen sind.

„Den Traum, dass die Stadt in kurzer Zeit Woh-

nungen baut, den haben wir längst ausgeträumt.“

Wer sich bei den abendlichen Kälte-Rundgängen beteiligen möchte, ist bei den Organisationen herzlich will-

kommen. Ebenso Geldspenden, von denen jetzt vor allem Wintersachen beschafft werden. Infos sowie Kontaktdaten gibt es unter 0221/82822063 bei Linda Rennings oder der Arche für Obdachlose unter 01512/1078840.

## Hohenzollernbrücke: So soll sie mal aussehen

**Köln.** Die südliche Erweiterung der Hohenzollernbrücke für Radler und Fußgänger – jetzt hat die Stadt Köln Pläne bekannt gegeben, wie es weitergehen könnte. Demnach favorisiert man in der Verwaltung einen 11 Meter breiten Anbau an die vorhandene Brücke.

Kosten: Rund 62,5 Millionen Euro. Damit scheinen die Pläne vom Tisch, den drei vorhandenen Bögen einen „vierten Bruder“ zu geben. Stattdessen will man wohl Geld sparen und drei

kleine vorgelagerte Bögen an der Südseite anbauen.

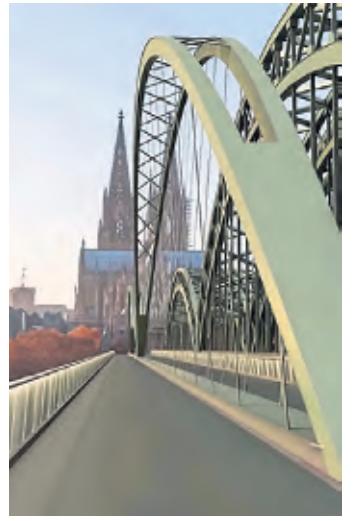
Doch der Anbau verändert das Bild der historischen Brücke massiv – und damit auch den Blick auf das Weltkulturerbe Kölner Dom. Dort ist man wenig begeistert von den Plänen der Stadt. Auch die FDP kritisiert diesen Brückenanbau. Ralph Sterck, Fraktionsvorsitzender: „Wie wollen wir denn den Bund dazu bringen, bei einem möglichen Neubau der Rodenkirchener Brücke die Sil-

houette zu erhalten, wenn wir als Stadt selbst so fahlässig mit dem historischen Erbe umgehen? Leider ist beim Wiederaufbau häufig die moderne und günstigere Form umgesetzt worden. Das heutige Kölner Stadtbild liefert dafür ein trauriges und wenig historisches Abbild. Den Fehler dürfen wir nicht noch mal machen.“

Am 21. März soll der Stadtrat über die Vorlage abstimmen und entscheiden, ob der kleine Bogen gebaut wird.

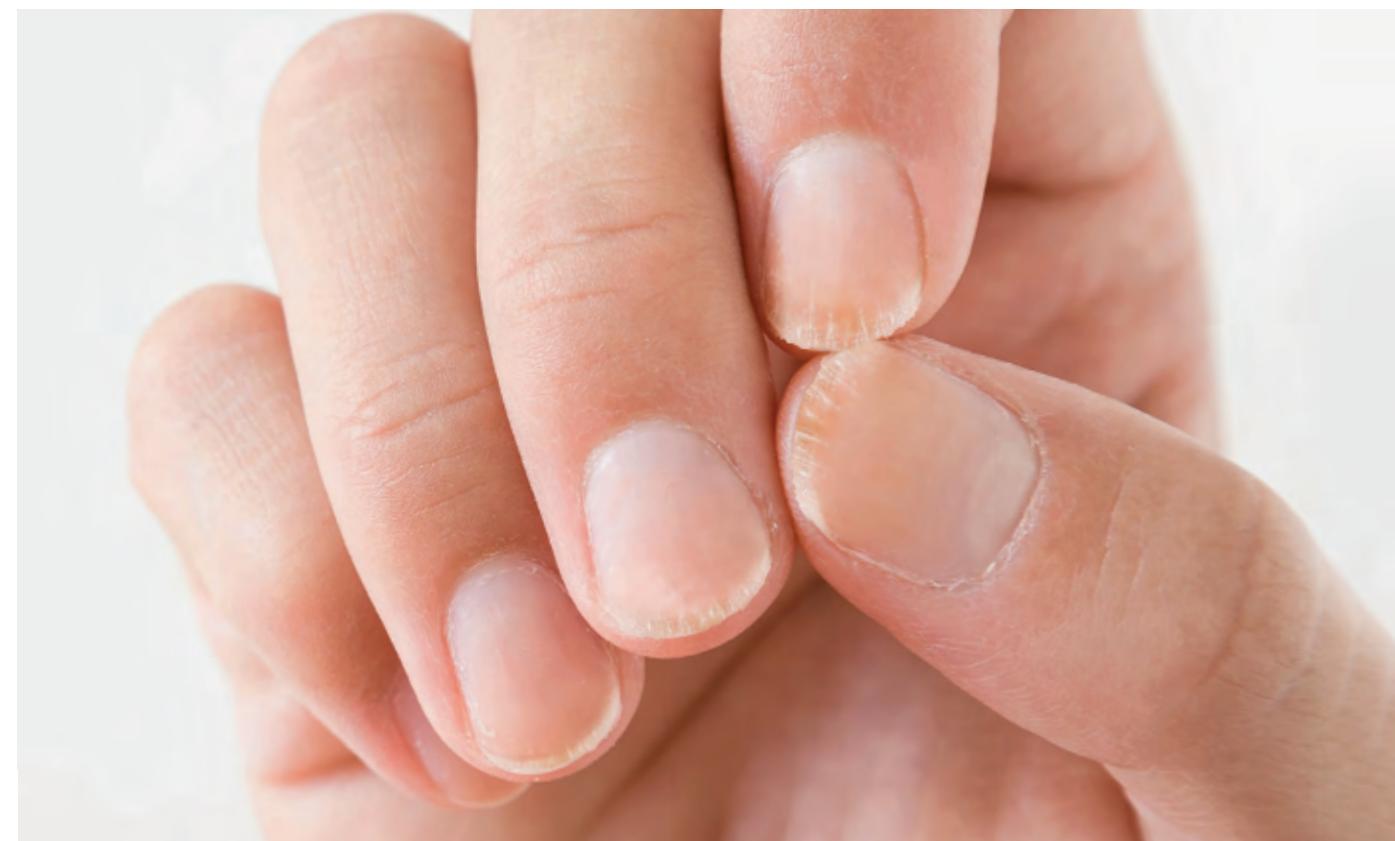


Die Bögen der Erweiterung sollen deutlich kleiner werden.  
Fotos: Matteo Colombo, Illustration: Ingenieurbüro Grassl GmbH; PantherMedia/Peter Paul Lüdenbach, Illustration: Ingenieurbüro Grassl GmbH



## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

**Sofortmaßnahme**  
**Eincremen**

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

### Hausmittel: Fingerbad

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

### Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den

Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

### Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

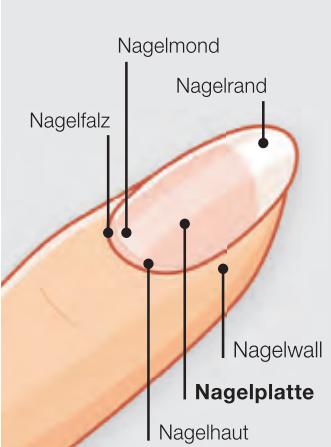
### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistgekaufte Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**Tipp:** Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

### Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse



Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# XIAO wird trotz MwSt.-Erhöhung für viele Gäste (insbesondere Familien) günstiger

## Warne Schokobrunnen runden als neues Highlight das Erlebnis-Buffet ab

Das am Westufer 1 in Pulheim ansässige asiatische Restaurant XIAO ist trotz der seit dem 01. Januar 2024 geltenden Mehrwertsteuererhöhung in der Gastronomie für viele Gäste – und insbesondere Familien – günstiger geworden. „Die Mehrwertsteuer geht rauf, aber für viele Kinder und Jugendliche gehen bei uns die Preise runter! Denn wir wissen, wie wichtig Zeit mit Freunden und der gesamten Familie ist. Und die soll bei uns bezahlbar bleiben“, erläutert die Geschäftsführung. Denn die Kinderpreise richten sich seit dem 1. Januar 2024 nicht mehr nach der Körpergröße, sondern nach dem Alter, wovon nun besonders viele Familien und Jugendliche profitieren: Kinder bis einschl. 6 Jahren zahlen nur 6,00 Euro p.P. und Kinder bis einschl. 16 Jahren nur 13,90 Euro p.P. für das asiatische Erlebnis-Buffet. Kinder im Kinderstuhl essen weiterhin gratis. So spart eine Familie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern im Alter von 12 bis 16 Jahren rund 20,00 Euro im Vergleich zum Vorjahr trotz der Mehrwertsteuererhöhung.

Aber auch für alle anderen Gäste bietet XIAO seit Januar ein besonderes Mittags-Special: Samstags (außer an Feiertagen) zwischen 12.00-16.00 Uhr kostet das Erlebnis-Buffet inkl. Live Grill nur 24,90 Euro p.P.

Ab Februar wartet ein weiteres neues Highlight auf alle Gäste: Die Systemgastronomie verfeinert und erweitert ihr Angebot am Dessert-Buffet und das wird die Herzen kleiner und großer Genussmenschen höherschlagen lassen: Neben absolutem Soulfood, wie belgischen Waffeln, Churros und gefüllten Windbeuteln mit cremiger Sauce, auch Profiterole genannt, wird XIAO das Erlebnis-Buffet um zwei Schokobrunnen erweitern. Frische Früchte können dann mit warmer, weißer oder dunkler Schokolade überzogen und dann nach Herzenslust mit bunten Streuseln, Smarties, Marshmallows, Gummibärchen, Cookies und Co. getoppt werden. Oder die Gäste essen die Schokolade einfach pur. Beim Zusammenstellen des perfekten Desserts sind keine Grenzen gesetzt: Die Auswahl wird größer denn je – auch die XIAO-Klassiker wie Bananenbällchen, Tiramisu, Eis, Pudding & Kuchen sind nach wie vor erhältlich.

Doch bevor es an das Dessert geht, empfiehlt es sich, das restliche Erlebnis-Buffet mit bis zu 200 Produkten zu probieren: Mit frischem Sushi, exotischen Wok-Gerichten, knackigen Salaten und einem mongolischen Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an. So sind über

60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat, wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind.

Das sich in unmittelbarer Nähe zum Pulheimer See befindende Restaurant verspricht seinen Gästen nicht nur grenzenlosen Genuss zum Einheitspreis, sondern auch ein außergewöhnliches Ambiente, das seinesgleichen sucht. Die moderne Einrichtung gepaart mit stimmungsvoller Beleuchtung und spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See schafft ein ganz besonderes Flair und lädt zum Abschalten und Verweilen ein.

XIAO bietet mit seinen großzügigen Räumlichkeiten viele Vorteile für Feierlichkeiten und große Gruppenreservierungen. Die vielfältige Auswahl am Erlebnis-Buffet trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.P. eine finanzielle Planbarkeit der Feier.

**Reservierungen können bequem online unter [www.xiao-restaurant.de](http://www.xiao-restaurant.de) getätigt werden.**



**XIAO**

### XIAO Pulheim

Am Westufer 1 · 50259 Pulheim

Tel: +49 223 896 455 70

Öffnungszeiten:

Montag – Sonntag und Feiertage:

12.00 – 22.00 Uhr

[www.xiao-restaurant.de](http://www.xiao-restaurant.de)

**XIAO**



## Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz  
**kleinanzeigenmarkt**-rheinland.de

Auch online unter [yourImmo.de](http://yourImmo.de)

Ihr Online-Marktplatz  
**kleinanzeigenmarkt**-rheinland.de

**yourIMMO**

**YOURJOB.de**

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntheiten

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

### Immobilien

#### Wat es ne Schwaadlappe?

„Su säht mer in Kölle“ -  
Ihre Kölsch-Lektion.  
Jede Woche. Ömesöns!

**EXPRESS**  
Die Woche



ANZEIGEN SCHALTEN  
GANZ EINFACH ONLINE!

#### Immobiliengesuche

Wir suchen

land- und forstwirtschaftliche Flächen

Für eine regionale Stiftung werden zusammenhängende Flächen im Rheinland und dem nördlichen Rheinland-Pfalz gesucht. Rückgabt möglich. Überdurchschnittliche Kaufpreise.

**GREIF & MEYER**  
Fachmakler für land- und forstwirtschaftliche Immobilien - IVD - Im Rohweiber 6  
53797 Lohmar - Tel (02205) 899 33 0  
welcome@greif-meyer.de - www.greif-meyer.de



Eigentumswohnung für solente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch Gladbach-Str. 984, 51069 Köln, [www.immo-geller.de](http://www.immo-geller.de), info@immogeller.de, 0221-9697930

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

**Bender & Bender**  
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) oder unter 0800/1188660.

aktuell und regional

Rheinische  
Anzeigenblätter.de



Ihre Anzeigen  
auch online!

**yourIMMO.de**  
Der Immobilienmarkt für das Rheinland

#### Kaufgesuche Häuser



**Bender & Bender**  
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein EFH mit 4-5, Wfl. ca. 130 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich. Infos unter: [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) oder unter: 0204/2904940.

Junge Familie mit 2 Kindern und Kleintierzoo sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 500 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn. Übernahmetermin flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig. Weitere Gesuchsdetails auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de)

Spanienrückkehrendes Künstlerhepaar

mit 3 Hunden sucht freistehendes Haus

mit Charme, ab 180 m² Wohnfläche,

großes Wohnzimmer + Atelier + 3 Schlaf-

Zimmer, Garten (gerne groß), Garage,

Übernahmetermin sehr flexibel. Kauf so-

fort verfügbar Barmitteln. Weitere Ge-

suchsdetails auf unserer Homepage. von

Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de)

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km von Köln. Weitere Gesuchsdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de), 0221-9405510



Ihre Anzeigen  
auch online!

**kleinanzeigenmarkt**-rheinland.de

#### Verkäufe Häuser

Rommerskirchen DHH (Bj. 2017), 124 qm

Wohnfläche (offener Wohn-Essbereich, Küche, 2 Bäder, 3 Zimmer, HW-Raum) mit Ausbaureserve im Dachboden in zentraler Lage. Moderne, gehobene Ausstattung mit Garage/ Garten. Grundstück ca 250qm. KP 495.000,- € 0178-5223987

#### Verkäufe Eigentumswohnung

3 Zi-Wohnung von privat in Köln-Pesch, Balkon, Aufzug, Tiefgaragenplatz, VB 239.000,- € 0152-21659521

#### Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche: Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

#### Vermietungen Apartments

Appartement in Köln-Poll Rheinnähe, Wohnfläche ca. 40 m², Wammiete 660,00 €, Kautions 1350,00 € von privat ab dem 01.02.2024 zu vermieten. Besichtigung unter 0221-983022

#### 2-3 Zimmer-wohnungen

2-Zimmerwohnung in Köln-Widdersdorf frei. Sofort beziehbar, 42 m² groß, nach Süden ausgerichtet, zentral gelegen, 2 Zimmer, Diele, Dusch-Bad incl. Toilette, Kochinsel, Balkon und Kelleranteil. Die gut erhaltene Kücheneinrichtung kann gegen Abstandsumme übernommen werden. Nur bei ernstem Interesse: 0221-8938789

## Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!  
[www.express-die-woche.de](http://www.express-die-woche.de)

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: [www.Dirk-Immobilien.de](http://www.Dirk-Immobilien.de) 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Die gut erhaltene Kücheneinrichtung kann gegen Abstandsumme übernommen werden. Nur bei ernstem Interesse: 0221-8938789

**Reisemarkt****Ostfriesland**

Greetsiel ! Schöne 4\*\*\*\* Fewo mit Deichblick, max. 3 Pers., Garten, Carport, Fahrräder inkl. ☎ 04926 2077, 0172 - 9758365, www.greetsiel-fewo-am-deich.de

**Nordsee**

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkanzle.de

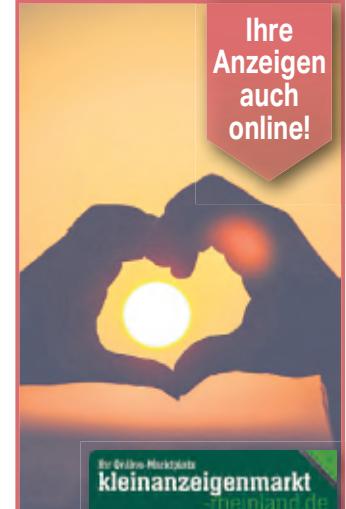
**Auch im Urlaub bestens informiert...**

**Bauen & Wohnen****Bauen & Wohnen**

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschässen, mit Garantie. Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

**Bekanntschaf-****ten**

Ihre  
Anzeigen  
auch  
online!

**Diese Ausgabe  
(auch in Teilauflagen)**

**mit Beilagen  
von:**

3H Automobile	Norma
Aldi	Opel Paul Bauer
Centershop	Ostermann
E-Center	Porta
Edeka	PSA Retail
Emil Frey	Real
NRW-Garage	SB Möbel Boss
Globus	Segmüller
HIT	Stellantis
JYSK	& You
Multipolster	Trinkgut

**Automarkt****Motorräder/  
Mopeds**

**Zweirad-ANKAUF**  
Abholung:  
Motorräder, Roller, Mofas,  
Sammlungen, Quad, Chopper, Oldies  
auch defekt - Unfall  
KÖLN - Röderkirchen  
**02236-381305**

**Wohnwagen/  
Wohnmobile**

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612  
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm.aw.de Fa.

**Fahrzeug-Kaufgesuche**

**Achtung!!!** 100 bis 10.000€ Kaufalle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!  
Tel. 0221 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

**Autoankauf Schulthe: Sofortankauf von Autos aller Marken**  
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!  
Telefon: 0178 - 340 66 11

**Suche Gebrauchtfahrzeuge  
Zustand egal**  
**Automobile Hürth**  
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

aktuell und regional  
**Rheinische Anzeigenblätter.de**

**EXPRESS  
die Woche** **IMPRESSION**  
Wochenzeitung  
für die Stadt Köln  
mit 11 Tellausgaben

**Verlag:** Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln  
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@duumont.de Verantwortlich für den Anzeigeteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Preisliste Nr. 3 ab KW 01/24

**Redaktion:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Blenert Alexander Büge Serkan Gürlek

**Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

**www.kultcrossing.de**  
**JUGEND  
KULTUR**

**Druckauflage:** 512.155 Exemplare  
**Verteilung:** 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

**Druck:** RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

**Redaktionsschluss:** Dienstags, 13 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wen nicht aufwendig auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellerverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

**BVDA**  
Bundesverband kostenloser  
Wochenzeitungen

**motiviert LERNEN,  
kreativ ARBEITEN,  
kulturelle Vielfalt  
ERLEBEN!**

**www.kultcrossing.de**  
**JUGEND  
KULTUR**

**www.kultcrossing.de**  
**JUGEND  
KULTUR**

**motiviert LERNEN,  
kreativ ARBEITEN,  
kulturelle Vielfalt  
ERLEBEN!**

**www.kultcrossing.de**  
**JUGEND  
KULTUR**

**www.kultcrossing.de**  
**JUGEND  
KULT**

Auch online unter

YOURJOB.de

## Stellenmarkt

## AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach



Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

## Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernte sofort anwenden und ausprobieren können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungsrahmenplans

## Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe

RDW

Rheinische Direkt-Werbung GmbH &amp; Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Wir suchen für unsere Objekte in Köln zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskräfte m/w/d. Arbeitszeiten: 51063 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 21:00 Uhr 50825 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:00 Uhr 51109 Köln: Mo - Sa von 19:00 - 22:30 Uhr Bei Interesse: 0800 3210002 Gebäudeservice Dietrich West KG

**Hilfsarbeiter** (m/w/d) für Arbeiten in der Halle gesucht.

**KLUCK**  
UMWELT-LOGISTIK  
022 34 / 9 87 10  
m.kluck@umweltlogistik.de

Wir suchen sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

**Reformhaus W. Dahmen sucht Fachkräfte in Teilzeit und auf 538,- € Basis.**  
Reformhaus Wolfgang Dahmen Neusser Str. 219 • 50733 Köln-Nippes nc-dahmenwo3@netcologne.de

## Logistikpartner / Fahrer(m/w/d) gesucht!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Subunternehmer zur Auslieferung von Zeitungen und Beilagen im Raum Köln - Leverkusen. Es handelt sich um feste Touren in Eigenregie, die donnerstags/ freitags gefahren werden. Als Subunternehmer sollten Sie über mindestens ein Fahrzeug mit einer Zuladung ab 3,5 t verfügen. Alternativ suchen wir Fahrer zur Anstellung. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an: fassbender.jobs@gmail.com Kurierdienst Falbinder - Am Engelsgraben 35 - 53757 Sankt Augustin



## Account Manager (m/w/d) in Vollzeit für den Rhein-Erft Kreis

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

## Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

## Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

RAG-Interactive GmbH &amp; Co. KG z.Hd. Udo Waldau, August-Horch-Str 10, 51149 Köln oder per E-Mail an: bewerbung@rag-interactive.de

## Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkraft und Pflegehelfer/in LG1/LG2 in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-2220955 oder info@alpha-pflege.de

**AUSHILFE** (m/w/d) für unsere Personalabteilung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung. Möchten Sie bei allgemeinen Verwaltungstätigkeiten unterstützen, personalrelevante Unterlagen scannen und Daten eingeben oder auch Dokumente archivieren und ablegen? Dann melden Sie sich gerne telefonisch (0221)8997-431 oder per E-Mail: willkommennid@wohnstift.de Wir lernen Sie gerne an. [www.seniorenleiden.de](http://www.seniorenleiden.de)

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung Tx wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**Damen** ab 18 J. für eine leichte Telefonatigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Dienstleistungsmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

**Erkrankte** Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

**Fahrer** (m/w/d) für 3,5 & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. Kein Schulabschluss, keine Berufserfahrung notwendig. ☎ 0171-7827071

**Fahrer** (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

**Fahrer/in** begleitend gehandicapter Kinder in Köln schüttiglich gesucht. 02421-57882

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünlück in Köln-Dellbrück** sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünlück in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz** sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

**Hausmeisterunterstützung**: 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

**Hauswirtschaftskräfte** (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst in Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 538,- € Basis ab sofort gesucht! **Anrufer** Mo-Fr. 0221-8888156

In Köln Porz Wahn ist ab sofort eine Stelle als Reinigungskraft (w/m/d) in Teilzeit frei. Arbeitszeit Mo-Fr ab 5 Uhr früh, festste Stunden nach Absprache, 13,50 € Stundenlohn. ☎ 03461-5411918, Clean up GmbH - Werde Teil unseres Teams!

**Kassenkraft** !!! Wir suchen tageweise ab sofort eine freundliche und zuverlässige Kassenkraft (m/w, d) (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantine in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 10:45 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Frau Demirci 0176-30121718 Fa. ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

**Küchenhelfer/in** für Kesselerneigung in Köln-Poll gesucht. Die Arbeitszeit beträgt 2 Std täglich von 13 bis 15 Uhr. Sie sind sehr gewissenhaft und arbeiten gerne im Team, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf: Frau Demirci 0176-30121718 Firma ABAKUS GmbH oder info@abakus-koeln.com

**Lagerist** (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

**Lagerist/Staplerfahrer** gut bezahlte unbefristete Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0179-1108688

**aktuell und regional**  
Rheinische Anzeigenblätter.de

**RAG INTERACTIVE** Die RAG-Interactive GmbH & Co. KG ist eine moderne Agentur mit Sitz in Köln und optimaler Anbindung an den ÖPNV. Wir beraten und betreuen zahlreiche mittelständische Unternehmen aus Handel, Handwerk und Gewerbe rund um die optimale Vermarktung Ihrer Produkte und Dienstleistungen. Zu unserem Produktportfolio gehören klassische Anzeigenwerbung, Prospekte und eine Vielzahl digitaler Produkte.

## Arbeits-angebote

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**Büroreinigungskraft** auf Minijob-Basis für 2 x 4 Std./wochentlich nach Porz-Eil gesucht. Nähere Auskünfte und Bewerbung unter 02203-67884 (Frau Groß) oder Mail an perso@vanbuehnen.de

**Handwerklich** geschickte Person für Hausmeisterätigkeiten 8 Std./Wo. auf Minijobbasis in Köln Weiden gesucht. Flexible Zeiteinteilung möglich. Bewerbung unter [verwaltung@stammhaus.de](http://verwaltung@stammhaus.de) mit Angabe einer Telefonnummer zum Rückruf.

**Haushaltshilfe**, für ältere Dame gesucht, 1-2 wöchentlich ☎ 0221-487660

**Hauswirtschaftschafter** in die Zubereitung eines Mittagessens in der Rechtsanwaltskanzlei von Bühren & Klutin in Porz-Eil an 3-4 Tagen wöchentlich auf Minijob-Basis gesucht. Anfragen unter 02203-67884 (Frau Groß).

**Hotel am Freischütz** sucht ab sofort Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,- € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: [m.may@hotel-am-freischuetz.de](mailto:m.may@hotel-am-freischuetz.de)

**Raumpflegerin** nach Widdersdorf gesucht, 4 Stunden, ☎ 0221-508449

**Reinigungskraft** auf 520,- € für Widdersdorfstraße ☎ 0173-2549161

**Reinigungskräfte** für Minijob nach Köln-Niehl und Köln-Esch gesucht ab 16:30 Uhr, ab sofort ☎ 0172-2011637

**Stellen- gesuche**

**Hotel am Freischütz** sucht ab sofort Reinigungskraft (m/w/d) (optimal für Ehepaar) für Schlüsselstelle in Köln-Braunsfeld ab sofort gesucht. AZ: Mo-Fr. ab 17.00 Uhr. Telefonische Bewerbung unter: Service Concept GM West GmbH 0211-53805000

**Reinigungskraft** (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekt in Köln (Bayenthal und Neuhofen) zu sofort gesucht. Eine Betriebswohnung (2. Zimmer-Küche-Bad) im Kölner Süden steht zur Verfügung. E-Mail: [bewerbung@areholding.com](mailto:bewerbung@areholding.com) ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

**Reinigungskraft** (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Mo-Fr. ab ca. 30-00 Uhr. Tariflohn 13,50,- € brutto/Std. Bölecke GmbH.

**Reinigungskraft** für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten zwischen Mittagsmittags möglich. Informationen in HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

**Reinigungskraft** für Grundschule in Pesch von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0223-7004735, HS-Gebäudereinigung

**Reinigungskraft** für Grundschule in Mülheim/Deutz, Ferdinandstr. ab 16-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

**Reinigungskraft** für morgens, Mathias-Brüggen Str. (Firma RAFÄ) in Ossendorf gesucht. Von ca. 06:00-07:00 Uhr. Tariflohn 13,50,- € brutto/Std. Bölecke GmbH.

**Fliesenleger** mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ 0157-70052345

**Maler und Bodenleger** sowie Putz- und Mosaikarbeiten, zuverlässig/günstig ☎ 0151-25974042

**Polin** mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. ☎ 0179-9723302

**Raumgestalter**, Boden und Malarbeiten tapeten, streichen, Parkett, Laminat, Innenvorputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

**Suche** als Putzfrau in Köln. 01521-6494821

**Zuverlässige Frau sucht Putzstelle.** 0179-9223549

**Wir suchen Sie** als zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) in der Gebäudereinigung in Vollzeit für unseren Standort in Lohmar. Arbeitszeit Mo-Fr. Stunden variabel. PKW wird gestellt. Tel. 02205-905135 oder E-Mail: [sistermanns@t-online.de](mailto:sistermanns@t-online.de)

**Zimmerreinigungs- und Hotelfachkraft** in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-969999, [info@aoc-hotel.de](mailto:info@aoc-hotel.de)

**Zur Verstärkung** unseres Teams suchen wir Monteure für Fenster, Häusertüren und Sonnenschutz. Führerschein erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Wenn Sie einen sicheren Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten suchen, sind Sie bei uns richtig. Bewerbungen telefonisch unter 02202-109550.

**Versierte Haushaltshilfe** für gepflegte 2-Personen-Einfamilienhaushalt nach Köln-West gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster, Bügelwäsche usw. ☎ 0172-96 69 519

**Wir suchen Sie** als zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) in der Gebäudereinigung in Vollzeit für unseren Standort in Lohmar. Arbeitszeit Mo-Fr. Stunden variabel. PKW wird gestellt. Tel. 02205-905135 oder E-Mail: [sistermanns@t-online.de](mailto:sistermanns@t-online.de)

**Ansprechpartner:** Frau Curic Tel.: 0221-40038293

**Zwei zuverlässige Reinigungskräfte** (m/w/x) mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort für die LVR-Klinik Köln Merheim auf Steuerkarte gesucht.

**Einsatzort:** LVR-Klinik Köln Merheim

**Arbeitszeit:** Mo-Fr: 05:00 - 11:00 Uhr und Sa. und So. nach Bedarf bei einer Vergütung von 13,50 €/Std.

**Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge, kostenlose Arbeitskleidung, zusätzliches Urlaubsgeld, diverse Vergünstigungen via Corporate Benefits-App bei verschiedenen Partnern**

und freuen uns auf Ihren Anruf!

Mo. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr

Frau Inden/Herr Büttner 0221/8993-406

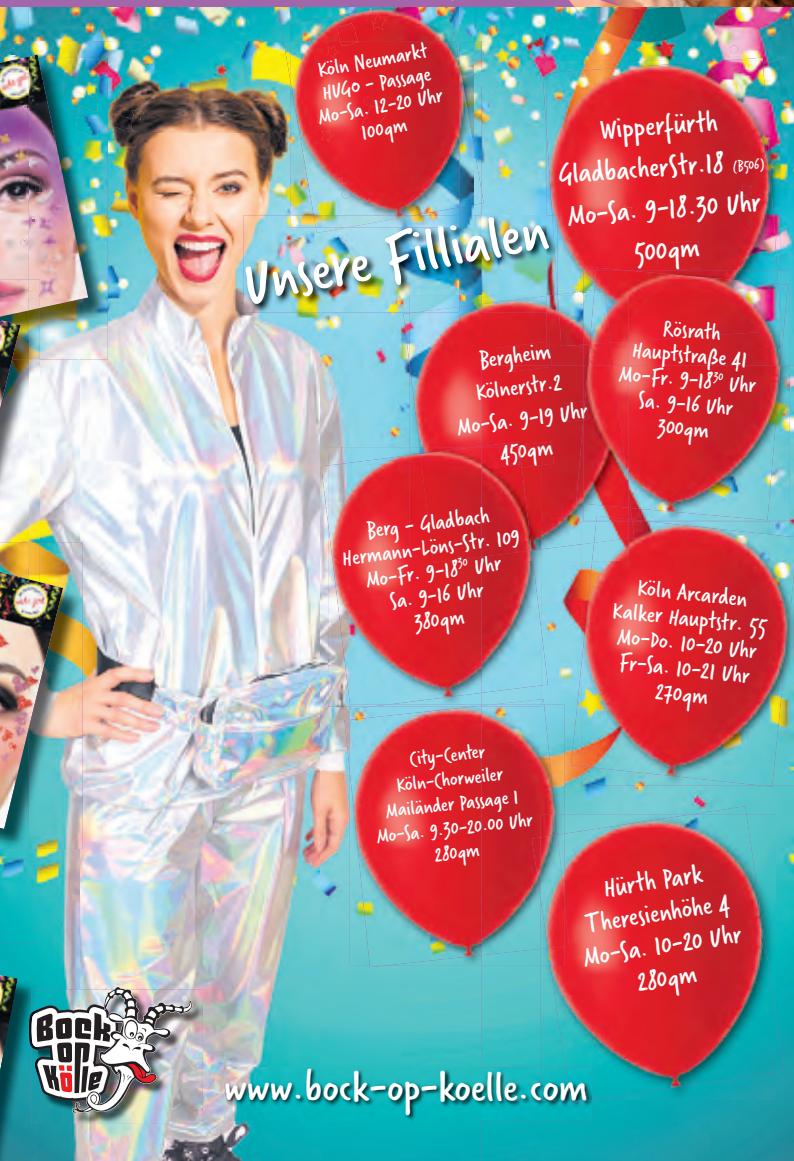
**Ihre Anzeigen auch online!**

# ThinkJeck!®

der Karnevals Shop

8 POP UP Fillialen

in der Region



## BOCK OP BÜGELBILD?

HER MIT DEINEM KLEIDUNGSSTÜCK UND WIR GESTALTEN ES MIT DIR!



Alaaf  
ihr  
Jecken



EINE RIESIGE AUSWAHL AN KARNAVALSARTIKEL WIE KOSTÜMEN, SCHUHE,  
RINGELWARE, PERUCKEN, SCHMINKE & ACCESSOIRES.

Makotex GmbH  
wir suchen Dich!

ThinkJeck & Bock op Kölle  
wir suchen dich, ab sofort  
Januar, Februar '24

Stellenbeschreibung: Bürofachkraft (m/w/d) Import Karnevals Abteilung  
(Voraussetzung Englisch in Wort und Schrift)

Stellenbeschreibung: Verkauf (m/w/d) für unsere Karnevalsläden  
in Köln-Chorweiler, -HugoPassage-Neumarkt, -Kalk(Arcarden),  
Hürth(Park), Bergheim, Rösrath, Berg-Gladbach, Wipperfürth  
Wenn dein Herz auch für den Karneval schlägt, dann bewirb dich unter  
bewerbung@makotex.de

