

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

Hilfsaktion für „Krokodil“-Fähre

Ogsk John Hörakustik ist ein Angebot der Ogsk John GmbH Van-der-Werffstr. 2 51149 Köln

Foto: Daniela Decker / Montage: EdW

Foto: Bause

mlwld



Weitere Infos

Marc Metzger im Interview zu seinem 35. Bühnenjubiläum

Sein jeckster Auftritt

Als „Dä Blötschkopp“ ist Marc Metzger der gut gelaunte Clown im Karneval. Er selbst sagt von sich stolz, dass er schon seit 35 Jahren in Diensten des karnevalistischen Wortes ist. Der 50. Geburtstag liegt schon hinter Metzger, das 35-jährige Bühnenjubiläum steht unmittelbar bevor. Grund genug für ein ausführliches Interview mit EXPRESS.

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Marc, was hast du für 2024 geplant?

Marc Metzger: Ausruhen! Nein, Scherz beiseite. Man muss zwar immer etwas haben, worauf man sich freut, aber so Jubelzeug habe ich nicht vor. Mein 35-jähriges ist mir durch Corona verhunzt worden, deswegen habe für mein 35-jähriges nichts Großartiges geplant. In fünf Jahren habe ich 40-jähriges und feiere meinen 55. Geburtstag, das ist karnevalistisch und dann machen wir ein großes Fass auf.

Dennoch hast du so einiges in Planung, worauf sich die Fans freuen dürfen.

Es war ja alles schon geplant, aber es hatte ja niemand mit der Pandemie samt Lockdown gerechnet. Daher freue ich mich ganz besonders auf die Rückkehr auf die Tourbühne. Ich werde wieder viel Musik machen, ein neues Stück präsentieren und ein neues Album soll auch entstehen.

Hast du schon einen Titel für dein neues Stück?

Nee, da gehe ich gerade so die Wand hoch, weil ich keinen Titel finde. Ich bin so ein Titelschreiber. Ich brauche immer eine Überschrift und dann fülle ich das. Wenn die Session erstmal gut läuft, habe ich den Kopf wieder frei, um mich mit den anderen Sachen zu beschäftigen. Ideen sind genug da, nur eben noch nicht die Überschrift.

Kannst du schon sagen, wann die Tour starten soll? Für Ende 2024 sind die Testabende geplant und Start soll dann 2025 sein. Ich war gerade mit den Paveiern auf Weihnachtstour und da habe ich so richtig gemerkt, wie ich das ganze vermisst habe.

Wie bereitest du dich auf die Session vor?

Ich finde es in dieser Session besonders herausfordernd, denn die Themen um uns herum werden nicht schöner. Ich habe jüngst in meine Rede zu meinem 25-jährigen geschaut und war erschrocken, wie aktuell die ist. Allein im Hinblick auf die Pisa-Studie.

Du hast mal gesagt, dass du dich selbst als Hofnarr siehst. Wie wirkt sich das auf die Themen aus? Ich bin der Meinung, dass ich als Büttenredner die Leute für 20 Minuten aus dem Alltag holen muss. Ich bin weder Satiriker noch Kabarettist, die können ganz anders arbeiten. Meine Aufgabe als Büttenredner, ja als der Hofnarr, ist es, die Leute zum Lachen zu bringen.

Inwieweit bereitet es dir Schwierigkeiten, die Probleme, mit denen wir alle konfrontiert sind, auszublen-

den? Karneval steht nicht für Tot-schweigen oder ausblenden, sondern einfach nur für beiseitelassen. Es kommen immer die Vorwürfe: „Wie könnt ihr Karneval feiern – seht ihr denn nicht, was los ist,?“ Doch wir sehen das. Die Kritiker können ruhig sagen, wir schieben im Karneval alles beiseite – ja machen wir. Karneval war und ist ein Ventil, eine Chance für kurze Zeit aus dem Alltag auszubrechen. Was tierisch wichtig ist, gerade in diesen schwierigen Zeiten. Wir machen die Augen nicht zu, sondern wir blinzeln nur kurz.

Gerne behaupten Kritiker auch, dass die Kölnschen auf Knopfdruck feiern. Wie siehst du das?

Nee, wir gehen nicht auf Knopfdruck an, sondern wir sind das ganze Jahr an. Der Rheinländer weiß Aschermittwoch, dass es am 11. November wieder losgeht. Das Soziale, was außerhalb der Session passiert, ist eine riesige Komponente, die die Freude auf den 11. im 11. steigert. Das braucht der Rheinländer. Wenn man uns den Karneval verbieten würde, würde sich die Stimmung drastisch verändern.

Fragst du dich dennoch, ob es richtig ist, in diesen Zeiten Karneval zu feiern? Ich stehe jeden Morgen auf und frage mich, ob ich abends

lustige Sachen erzählen kann. Ja kann ich, weil die Leute kommen und es möchten. Sie brauchen Ablenkung. Ganz altes Thema, aber aktueller denn je: Lachen ist Medizin. Und den Kritikern sage ich: Niemand wird gezwungen Karneval zu feiern. Die, die feiern möchten, denen sollte man auch bitte diese Freiheit lassen, das zu tun.

Über welche Themen wirst du in deiner Rede sprechen? Da es derzeit thematisch so schwierig ist, werde ich wieder wie früher Geschichten aus der Familie und aus dem Alltag erzählen. Da gibt es genug Stoff für lustige Geschichten.

Wenn man 35 Jahre lang auf der Bühne steht, gibt es bestimmt besondere Auftritte, die man nie vergisst, oder?

Mein Papa, das wusste ich gar nicht, hat ein eigenes Archiv über mich geführt. Daraus hat er mir einen richtig fetten Wälzer gemacht, mit Ausschnitten vom Kindergarten-Theater bis heute. Da sind Dinger drin, wo mir zu jedem Bild die passende Anekdote eingefallen ist. Das war schon ein besonderes Erlebnis für mich, weil man plötzlich an so viele schöne Dinge erinnert wird, die man gar nicht mehr auf dem Schirm hatte.

Und was war der verrückteste Auftritt?

Das war ein runder Geburtstag in einer kleinen Kölner Kneipe. Ich hatte vorab keine Ahnung, um wen oder was es sich handelte. Als ich in

den Saal schaute, sah ich einige ältere Herren am Tisch. Jut, dachte ich mir, dann gucken wir mal, ob wir die zum Lachen kriegen. Als ich durch den Türspalt schaute, wunderte ich mich, dass die Fußball schauten, denn auf dem Bildschirm war Franz Beckenbauer. Was ich nicht wusste: Beckenbauer war live zugeschaltet und gratulierte gerade dem Geburtstagskind.

Wie ging es weiter?

Beim zweiten Blick in den Saal bekam ich einen Lachanfall und sagte zu meinem Fahrer, dass da ein ganz schlechtes Double von Franz Lambert an seiner weißen Wersi-Orgel säße. Dann entdeckte ich auch noch Wolfgang Niedecken, der für mich eine Legende war und ist. Das war der Punkt, wo mich ein starker Fluchtreflex überkam.

Aber du bist doch nicht abgehauen?

Ich habe es nicht mehr geschafft, denn in dem Moment kam die nette Dame, die mich gebucht hatte, raus und meinte: Papa wird sich freuen, er weiß nicht, dass Sie kommen. Sie müssen aber noch einen Moment warten, bis der Herr Podolski fertig ist. Da habe ich die versteckten Kameras gesucht und nur noch gedacht: Die wollen mich veräppeln.

Und dann?

Als Poldi mit seinen Glückwünschen fertig war, kam Franz Lampert – es war übrigens kein Double, sondern der echte – auf mich zu und fragte

mich, was er denn zu meinem Auftritt spielen soll. Meine Antwort: Ach Jung, tusch ein bisschen, wenn es mir zu viel wird, sag ich Bescheid. Als ich dann endlich meinen Auftritt beginnen wollte, sprang das Geburtstagskind auf, fiel mir um den Hals und freute sich ohne Ende. Es handelte sich um Weltmeister und FC-Legende Hans Schäfer. Ich war zwar total fertig, habe aber alle zum Lachen gebracht. Und es wurde noch doller.

Inwiefern?

Als ich fertig war, stand plötzlich Wolfgang Niedecken auf und sagte zu mir: Hör mal, der Tommy Engel kann nicht. Können wir zwei et Veedel singen? Wolfgang Niedecken, die Legende schlecht-hin, fragt mich, ob ich mit ihm et Veedel singe. Da war es dann komplett um mich geschehen. Wenn es keine Fotos von diesem Auftritt geben würde – ich würde es selbst nicht glauben. Dä Blötschkopp und Niedecken singen zusammen die Fööss-Hymne überhaupt. Bis heute konnte kein Erlebnis auf der Bühne diesen Auftritt toppen.



Foto: Daniela Decker

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke

zu nutzen, die sich ohne Lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen

pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Preis von nur zwei einzelnen Monatspackungen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!

2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur

Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller spricht über die größten Probleme in den Veedeln

„Ohne die Saubermacher wäre Porz ein Müllberg“

Das Jahr 2024 hat gerade begonnen. Doch was sind die bedeutendsten Fragen im Veedel? Und wie schreiten wichtige Projekte voran? Express – Die Woche hat Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller (CDU) zum Kurzinterview gebeten:

Welches Problem beschäftigt die Menschen in Porz aus Ihrer Sicht am meisten und wie wollen Sie dieses angehen?

Vandalismusschäden und Drogenprobleme beschäftigen Bürgervereine, Bezirksbürgermeisterin, Bezirksvertreter, Polizei und Ordnungsamt. Deshalb hat die Bezirksvertretung Porz entschieden, den Kriminalpräventiven Rat als Beratungsgremium, das sich mit einer sicherheitsrelevanten Präventionsarbeit befasst, wieder zu aktivieren. In nicht öffentlichen Sitzungen werden Problemsituationen mit den Mitgliedern – Bezirksbürgermeister und Stellvertreter, Bürgeramtsleiter, Polizeiinspektion, Ordnungsamt, Vertreter der Fraktionen, Bezirksjugendpflege und Seniorenvertretung – erörtert. Ein weiterer Punkt ist zudem das Müllproblem. Viele Schulen und Kitas schlossen sich im Februar 2023 einer Sammelaktion an. Das Bewusstsein der Schüler, den Müll nicht in die Natur zu werfen, wird dadurch gestärkt. Für Aktionen dieser Art möchte ich meine Anerkennung aussprechen. Ohne die privaten und öffentlichen „Saubermacher“ der AWB wäre Porz ein großer Müllberg.

Was muss aus städtebaulicher Sicht in der Porzer Innenstadt sowie am Rheinboulevard am dringendsten

gebeten werden, um das Erscheinungsbild zu verbessern?

Das Rheinufer in Porz wird neugestaltet! Somit wird dem Wunsch vieler Porzer*innen entsprochen. Die Lindenallee zählt heute schon zu einem der schönsten Plätze in Porz. Bei der Planung zur Neugestaltung der Rheinpromenade in Höhe des Rathauses wurde den Porzer*innen im Rahmen einer Öffentlichkeitsbeteiligung die Möglichkeit gegeben, Anregungen, Wünsche und Ideen zu äußern. Bisherige Themenschwerpunkte sind die Optimierungen der Wege am Rheinufer, der Wunsch nach gastronomischen Angeboten, eine bessere Beleuchtung, mehr Sitzmöglichkeiten, mehr Abfallbehälter und die Schaffung von mehr Freizeit-

angeboten. Aber nicht nur die Rheinpromenade beschäftigt die Bürger*innen. Die Fußgängerzone in der Bahnhofstraße soll ebenfalls neugestaltet werden. Die Planung sieht vor, die Bahnhofstraße mit der „Neuen Mitte Porz“ und dem Rheinboulevard mit einer Fußgängerbrücke über die Hauptstraße zu verbinden. Die „Neue Porz Mitte“ wurde bereits gestaltet. Die Auswahl der Geschäfte wird von vielen Porzer*innen kritisiert. Ebenso die Leerstände in der Bahnhofstraße, die durch eine momentane Kontaktaufnahme und Gespräche mit den Eigentümern verbessert werden sollen.

Warum geht es mit dem Ausbau der Linie 7 und einer möglichen Verbindung mit der neu zu schaffenden

Linie 17 als wichtiger Teil der hiesigen Verkehrswende nicht schneller voran? Die Entwicklung der Linie 7 wurde an die KVB übergeben. Diese schreibt derzeit die Machbarkeitsstudie aus. Eine Beschleunigung ist aus meiner Sicht nur mit einer zusätzlichen Ressourcenausstattung möglich.

Was wäre aus Ihrer Sicht die wichtigste Maßnahme, um Finkenberg aufzuwerten?

Diesbezüglich möchte ich mich für eine Reihe von Maßnahmen aussprechen. Und zwar: Müllsammelaktionen mit Kindern und Jugendlichen durchführen, eine Aufwertung des Platzes der Kulturen ermöglichen, weitere Begegnungsräume schaffen, Spiel-

angebote für Kinder stärken sowie den Schulparkplatz optimieren.

Sprechen Sie sich für einen Neubau der Rodenkirchener Brücke oder eine Sanierung aus?

Hierbei handelt es sich um eine Maßnahme der Autobahn GmbH. Die Stadt Köln wird erst im Rahmen des Planfeststellungsverfahrens formal beteiligt. Die Entscheidung trifft daher auch der Bund und dieser sieht derzeit einen Neubau vor. Entsprechend ist es im Bundesverkehrswegeplan priorisiert.

www.der-parkett-riese.de

Der Müll in Porz ist für Stiller ein großes Problem.
Foto: pep



Sabine Stiller. Foto: zvg



Fluggäste wurden am Airport Köln/Bonn bis vor Kurzem besonders begrüßt. Foto: Krasiniqi

Kein James Bond mehr für Köln/Bonn

Kultige Ansage am Flughafen ist nicht mehr zu hören

von NIKLAS BRÜHL

Wahn. Rund neun Millionen Fluggäste sollen im Jahr 2023 vom Flughafen Köln/Bonn abgereist oder dort gelandet sein. Die meisten haben wohl mindestens eine der Durchsagen aus den Lautsprechern des Airports gehört, beispielsweise: „Bitte lassen Sie Ihr Gepäck nicht unbeaufsichtigt“.

Bis vor kurzer Zeit wurden Menschen, die in Köln/Bonn ankamen, jedoch noch ganz besonders begrüßt. Den markigen Spruch der beliebten Filmfigur kennen wohl fast alle: „Mein Name ist Bond, James Bond“. In abgewandelter Form war dieser Spruch jedoch auch am Flughafen Köln/Bonn zu hören. Ankommende Fluggäste wur-

den nämlich wie folgt begrüßt: „Willkommen in Bonn, Köln/Bonn“.

Eingesprochen wurde die Begrüßung dabei von niemand Geringerem als Frank Glaubrecht (80). Der Berliner Synchronsprecher verlieh im Laufe seiner Karriere vielen Hollywood-Stars in den deutschen Übersetzungen seine Stimme. Neben Ikonen wie Al Pacino oder Kevin Costner synchronisierte Glaubrecht auch Pierce Brosnan, der in vier Filmen als James Bond zu sehen war.

Und so kommt dann die kuriose Verbindung zum Begrüßungsspruch am Flughafen Köln/Bonn zustande. Weil diese phonetisch in die Vorstellung des berühmten Film-Agenten passt, ließ sich Glaubrecht im

Jahr 2007 auf den Spaß ein und sprach die Begrüßung für den Flughafen ein.

Da sie bei den Fluggästen sehr beliebt war und immer mal wieder für einen Schmunzler sorgte, behielt der Flughafen Köln/Bonn die James-Bond-Begrüßung auch für viele Jahre bei. Auch in der beliebten TV-Serie „Pastewka“ wurde die Ansage thematisiert.

Ein kleiner Wermutstropfen: Seit einigen Monaten ist die Ansage nicht mehr über die Flughafen-Lautsprecher zu hören. Allerdings deutete der Airport gegenüber EXPRESS bereits an, auch in Zukunft wieder auf die ein oder andere Ansage setzen zu wollen, die in eine ähnlich kuriose Richtung gehen.

Geschenktipp: *
Kabarettabo 2024

Samstag, 20.4., FALK

Samstag, 25.5., Nikita Miller
Mittwoch, 04.09., Frieda Braun

Kabarett im Rathaussaal Porz 2024

Samstag, 28.9., Ingo Appelt

Freitag, 22.11., Christian Ehling

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 & westticket bonnticket 2801

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert Geburtstag

45%

auf die Gläser

optik jahn
HÖRAKUSTIK

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
3. BESTER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOKUS 4003 DEUTSCHLANDTEST.DE

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Von-den-Waldern-Straße 3 · 51149 Köln

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel. 02271-144098	50321 BRÜHL Uhlenstraße 103 Gieseler-Galerie Tel. 02233-569445	51103 KÖLN-KALK Kaiser-/Vachstraße 25 Köln-Arcaden Tel. 0221-30503660	51107 KÖLN-PATH Rheinstraße 620 Tel. 0221-961572	51149 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel. 02233-977315	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 120 Rheinberg-Galerie Tel. 02203-1862477	53225 BONN-BEUEL Königsstraße 1 Tel. 0228-9738080	53679 EUSKIRCHEN Hauptstraße 11 Tel. 02251-76070
---	---	--	--	---	---	---	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Du brauchst niemanden, der dir sagt, wer oder was du bist!
Du bist, wer du bist!

John Lennon

Traurig müssen wir Abschied nehmen von meinem Ehemann,
unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Bruder

Hans Elias

* 31. Mai 1951 † 27. Dezember 2023

In stillem Gedenken

**Hannelore
Rouven und Mamke mit Miro und Lina
Daniel und Anja mit Felia
Gudrun, Jochen, Helga
Margot und Erich
Heidi und Siegfried**

Trauerhaus Elias c/o Bestattungshaus Schweitzer
51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Trauerfeier und die Urnenbeisetzung finden am Freitag, den
12. Januar 2024, um 10:00 Uhr auf dem Friedhof Leidenhausen,
51145 Köln-Porz-Eil, Schubertstraße, statt.

Ich höre auf zu leben,
aber ich habe gelebt.

Hugo Bredenbröcker

* 11. November 1933 † 29. Dezember 2023

Traurig nehmen wir Abschied.

**Marlies
Nicole und Andre mit Alina
sowie alle Anverwandten**

Trauerhaus Bredenbröcker c/o Bestattungshaus Schweitzer
51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Exequien werden am Donnerstag, den 11. Januar 2024
um 11.15 Uhr in der Pfarrkirche St. Mariae Geburt,
Hauptstraße, 51143 Köln-Porz-Zündorf gehalten.
Daran anschließend ist die Beisetzung um 12.00 Uhr
auf dem Friedhof Niederzündorf, Burgweg.

Die Erinnerung ist ein Fenster, durch das ich dich sehen kann,
wann immer ich will.

Nach einem langen und erfüllten Leben nehmen
wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegmutter, Oma und Uroma

Ruth Boshammer

geb. Röbbenack

* 31. Dezember 1927 † 28. Dezember 2023

**Holger Boshammer
im Namen der ganzen Familie**

Traueranschrift: H. Boshammer c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Wir verabschieden uns von Ruth in der Trauerfeier am Dienstag,
dem 30. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Trauerhalle des
Bestattungshauses Glahn, Frankfurter Str. 226, 51147 Köln (Porz-Wahn).

Die Seebestattung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Nach einem langen Leben voller Liebe
und Fürsorge verstarb unerwartet

Adolf Hansen

* 13. November 1933 † 12. Dezember 2023

In liebevoller Erinnerung

Birgit mit Sönke, Ludger, Wibke und Karl

Martina

Rosemarie

sowie alle Angehörigen

Kondolenzanschrift: Birgit Hansen c/o Bestattungen Erken, Aachener Straße 1285, 50859 Köln

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 11.00 Uhr
in der Interims-Trauerhalle des Friedhofs Melaten, Aachener Straße, nördlicher Eingang Piusstraße, statt.

Lassen
Zulassen
Loslassen

HANS
BROICHER

Landwirt

* 6. März 1932
† 26. Dezember 2023

Wir wünschen dir
eine gute Reise

**Nada, Ala und Mitarbeiter
Andrea und Familie**

Traueranschrift: Familie Broicher c/o Pütz & Roth, Kürtenener Straße 10, 51465 Bergisch Gladbach
Die Exequien werden gehalten am Montag, dem 8. Januar 2024, um 10.15 Uhr in der Pfarrkirche St.
Michael, Burgweg in 51143 Köln-Porz-Niederzündorf. Im Anschluss erfolgt die Beerdigung auf dem
Friedhof Niederzündorf, Burgweg in 51143 Köln.

GLAHN
BESTATTUNGEN
bestattungen-glahn.de

Frankfurter Straße 226, 51147 Köln, 02203 - 6 41 17

Trauer braucht Licht

Abschied gestalten - wir unterstützen Sie

Für Trauerfeiern mit
bis zu 60 Gästen.
**Eigene Trauerhalle
im Haus.**

Bestattungshaus
Schweitzer

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 • www.bestattungen-diehm.de

Trauer vergeht, Liebe besteht.

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/24429 • www.bestattungshaus-lenartz.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit
unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139

www.bestattungen-langel.de

VELTEN
STEINMETZBETRIEB
seit 1921

Grabdenkmäler
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 • Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 • www.velten-steinmetz.de

„Können wir
Omas Nähkästchen
aufstellen?“
Der persönliche Abschied -
Kinder haben gute Ideen.

02208-2623

Oberstraße 16, Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel

www.bestattungen-schallenberg.de

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

Erbrecht und Vorsorge

WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT
HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
Betreuungsverfügung, Testamentserstellung –
guter Rat zählt sich aus!

Gerne überprüfen wir gegen eine geringe
Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und
Patientenverfügungen auf Vollständigkeit,
Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.

Termine nach telefonischer
Vereinbarung – auch am Wochenende.



Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger
Vorsorgeanwältin

Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen

Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de



Ein Engel war unter uns -
Ein Stern wird mit uns leben.
Sie hat geliebt und wir haben sie geliebt.

Hinter den Tränen der Trauer verbirgt
sich das Licht der Erinnerung.

Nach langer, schwerer Krankheit nehmen wir Abschied von meiner
lieben Frau, Mutter, unserer Schwester, Schwägerin, Tante
und Schwiegertochter

Beate Heiden

geb. Lais

* 23.03.1961 † 24.12.2023

**Jörg „Bübi“
Sascha
Karin und Willi
Birgit und Maike
Christian und Jasmin
mit Felix
Helga Baade
Anke Claßen mit Familie**

Traueranschrift: Jörg Heiden c/o Bestattungshaus Wiedenau
Elisenstraße 12, 51149 Köln-Porz-Ensen.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Donnerstag, den 18.01.2024, um 11:00 Uhr in der Trauerhalle auf dem
Ostfriedhof, 51069 Köln-Dellbrück, Eingang Mielenforster Straße, statt.

Liebevoll, lebensfroh und immer einen Spruch parat...

Irmgard Rücker

geb. Dresselmann

* 7. November 1930 † 23. Dezember 2023

In Trauer und Dankbarkeit.

Ingo und Christine

Dieter und Monika mit Ole, Lasse und Laetitia

Dirk und Gabi

Anna und Ben mit Noah und Lia

Sanja mit Luis

Devi

Vincent

Gerti und Wolrad mit Familie

Trauerhaus Rücker c/o Bestattungshaus Schweitzer
51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Trauerfeier und die Urnenbeisetzung finden am Freitag,
dem 12. Januar 2024 um 12:00 Uhr auf dem Friedhof Porz in 51145 Köln,
Alfred-Nobel-Straße, statt.



Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
2x150 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de



IhreApotheken.de

OFFIZIELLER
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
**LIEBLINGS-
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke,
Dormagen



Jetzt in Ihrer
Lieblingsapotheke
bestellen!

¹) Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²) Chubasik. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Statt bei den Hühnern ist er nun beim Comedy-Musical „Himmel und Kölle“ dabei



Guido Cantz übergab den „Staffel-Kranz“ an Henning Krautmacher (l.). Foto: Thilo Schmülgen

Krautmacher als Musical-Star

Der ehemalige Hühner-Frontmann Henning Krautmacher wird das Publikum des Comedy-Musicals „Himmel und Kölle“ mit regelmäßigen Kurzauftritten überraschen. Er löst damit Guido Cantz ab.

VON M. SCHWAMBORN UND D. DECKER

Innenstadt. Im September feierte Guido Cantz (52) seine Premiere in der Gast-Rolle eines sächelnden Taxifahrers. „Ich bin schon wehmütig. Die Zeit war fantastisch“, sagte er. Doch schon im Februar wird das Publikum ein weiteres bekanntes Gesicht im Stück entdecken.

Ex-Hühner-Frontmann Henning Krautmacher (66) wird in der „Lommi“-Szene die Rolle des Köbes übernehmen und das Publikum zum Singen animieren. Nachdem er in der Volksbühne ein Kinder- und Jugendstück angeschaut hatte, kam er mit Geschäftsführer Axel Molinski über das Musical „Himmel und Kölle“ ins Gespräch.

Nachdem Krautmacher das preisgekrönte Stück gesehen hatte, war es um ihn geschehen. „Ich war total begeistert. Aller-

dings hatte ich keine Ahnung, wie ich da mitspielen soll. Das ist eine so homogene Sache, ein Klasse-Stück“.

Doch dann kam ihm die Idee, eine Art Cameo-Auftritt hinzulegen, sich also kurz in der Handlung blicken zu lassen und dann wieder zu verschwinden. „Ich darf nun erste zaghafte Gehversuche auf der Musical-Bühne machen. Ich freue mich darauf, die Leute singen zu lassen.“

Ehefrau Anke, die wegen ihrer Krebserkrankung in den vergangenen 15 Monaten viel Unterstützung benötigte, gab grünes Licht. „Ich kann zumindest stundenweise vor die Tür. Anke kann auch immer mitkommen und sich das Stück anschauen. Das kann man sowieso mehrmals erleben.“ Zudem sorgte sie dafür, dass sich der Musiker wieder den markanten Schnäuzer wachsen ließ.

Die Rolle des Köbes kennt das Ex-Hohn noch von seinem Gast-auftritt in der TV-Serie Rentnercops. Schon 2015 trug er da die blaue Köbes-Jacke, musste für die Rolle sogar rauchen. „Jeder Köbes ist ein großartiger Künstler“, sagt er. „Wie die ei-

nen behandeln und immer einen Spruch reindrücken, ohne beleidigend zu werden, ist großartig.“

Noch bevor die ersten Proben für das rasante Stück, geht der Sänger schon in seiner Rolle auf. „Ich habe den Machern schon eine weitere Idee nahelegt“, verrät er. „Der Gedanke, dass weitere bekannte Kölner Gesichter im Stück einen Cameo-Auftritt hin-

legen könnten, begeistert mich.“ „Mit Ludwig Sebus als Kardinal von Kölle, Jürgen Zeltin-ger als Taschendieb, Lukas Podolski als Idol oder Dietmar Bär als Kommissar würde das Stück noch mehr Aufmerksamkeit bekommen“, sagt Krautmacher. „Dieses großartige Musical verdient es, auch außerhalb Kölns wahrgenommen zu werden.“

Lesen Sie am Sonntag



Talk mit Schauspieler Dustin Semmelrogge



Das große Quiz

„Als Vater habe ich doch eine Vorbildfunktion!“

Die Kultfilme der 80er Jahre

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

Die ABFLUSSMEISTER. ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER! Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Rohsystem überprüfen.

NEUJAHR'S-ANGEBOT RABATTOFFENSIVE vom 05.01. bis 12.01.2024. KANAL TV-INSPEKTION. Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten. Kanal-Check. Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €.

Su säht mer en Kölle. Et Neujährche. En Kölle wünsch mer sich: „Ne jode Rötsch en et neue Johr un e jlöcksillich Neujahr.“ Un dann die Antwort: „Jöv Jott et woödt wor (gäbe Gott, dass es wahr wird).“ Oder mer wünsch sich: „E jlöcklich Neu Johr, der Kopp voll Hoor, de Mul voll Zäng un ne Brezel en de Häng.“ Un sidder all' jot erenjerötsch? Mer hann jedenfalls et all jedonn, domet et e jot Johr weed. Mer hann op Neujohr ne Brezel zerresse. Mer hann jlöckschweincher met nem Kleeblättche en der Mul verschenck. Et woodt wider wie jeck erömjeböllert, wat de fiese Dämone un Feister verdrieve soll. No hoffe mer all op e besser Johr wie et 2023 wor.

Ihr Marktplatz. Bauen & Wohnen, Kleinanzeigen, Immobilien. Kaufgesuche, Häusliche Pflege, Dienstleistung, Garten, Immobilien-gesuche, Kaufgesuche Eigentumswohnung, Mietgesuche, Kaufgesuche Häuser. Ihr Marktplatz kleinanzeigenmarkt, yourIMMO, YOURJOB.de.

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Mit über 25 Jahren Erfahrung bietet die INAUT GmbH innovative Konzepte und Systeme im Bereich der Industrieautomation und Industriesoftware. Wir betreuen unsere Kunden kompetent und erfolgreich deutschland – und europaweit.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Office Manager (m/w/d) in Teilzeit

Dieses Tätigkeitsfeld begeistert dich:

- Allgemeine Office Management-Tätigkeiten wie z.B. Telefonzentrale
- Durchführung von allgemeiner Sekretariats- und Büroarbeit
- Planung von Mitarbeiter- und Firmenevents
- Unterstützung und Vorbereitung von Schulungsunterlagen
- Unterstützung im Rechnungswesen

Deine Expertise begeistert uns:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Vorzugsweise mehrjährige Erfahrung in ähnlicher Betätigung
- Umgang mit den gängigen MS-Office Programmen
- Organisationsgeschick und hohes Maß an Eigeninitiative
- Konversationssichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Und das bringen wir mit:

- Eine abwechslungsreiche und interessante Aufgabe in einem qualifizierten Team
- Leistungsgerechtes Gehalt, flexible Arbeitszeiten, familiäres Betriebsklima
- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Benefits
- Einen attraktiven Standort in Köln Ehrenfeld mit exzellenter Verkehrsanbindung

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine vollständige Bewerbung an bewerbung@inaut.de.



Inaut GmbH
Vitalisstrasse 100, 50827 Köln
Telefon: 0221-26151631



KFZ Elektriker und Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht.

Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220

Ihre Anzeigen auch online!

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

KdA-Service

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnstarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für unser Objekt – Krankenhaus St. Hildegardis

Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

TALAMOBIL ...mein Fahrdienst

sucht:

• Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)

Montag bis Freitag, Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit bis max. 70 Stunden (am Vormittag und am Nachmittag)

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer: **069-209 7575 70** oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de

Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE WICHTIGSTE ZUTAT BIST DU!

VERKÄUFER:IN

- ✓ FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE
- ✓ FAIRE UND ZUVERLÄSSIGE BEZAHLUNG
- ✓ ARBEITSPLATZ BEI DIR UM DIE ECKE
- ✓ BIS ZU 60 x MITARBEITERRABATT
- ✓ SONN- UND FEIERTAGSZUSCHLÄGE

JETZT BEWERBEN

WhatsApp 0162 - 618 7240

www.kleinsbackstube.de/#Karriere

Stellenangebote

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Reinigungsanwärter (m/w/d)** in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonfähigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (m/w/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe mit Steuerkarte in Dauerstellung für gepflegten 2-Personen-Einkaufshaushalt nach Köln-Junkersdorf ab sofort gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster und Bügelwäsche. ☎ 0172-969519

Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuhrenfeld) zu sofort gesucht! Eine Werkwohnung (3-4 Zimmer) steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weiblich, Mo., Mi., Fr. von 09.45 Uhr bis 11.15 Uhr. Minijobs : Tel: **0173-5875012**

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter zB. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Lagermitarbeiter (m/w/d) Köln-Niehl in Vollzeit in Früh-/Spätschicht. Guter Stundenlohn / Jobticket, sehr gute Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de AGILIS-zeitarbeit ☎ 0221-234785

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 11.30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf 520,-€ Basis für die Pflege unserer Einrichtung in Chorweiler gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 8-10 Uhr, Bewerbungen an Kirs tin.Franken@lebenshilfekoeln.de oder an Netzstraße 1, 50765 Köln. Auskunfts unter 0221-70993912

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13:00 bis 16:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Grundschule in Pesch 10-12 Uhr morgens, und von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Gymnasium in Mülheim, Genovevstr. Mo-Fr zwischen 15-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 12:00 - 13:45 Uhr und von 16:00-17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Kalk, Nähe Arcaden gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 17:00 - 18:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Köln-Braunsfeld/Müngersdorf gesucht. AZ: 2 x wöchentlich, Di. + Do. 17-19 oder 18-20 Uhr. VSG Gebäudereinigung, ☎ 02421-9206330 oder 0176-32026607

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

www.metalbau-schorn-gmbh.de Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur, Schweißer, Schlosser / Metallbauer und LKW-Fahrer CE sowie einen Metallbaumeister. Wir bieten: Eine faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, ein freundliches Betriebsklima, kostenlose Arbeitskleidung inkl. Reinigung. ☎ 02443-901111 info@schorn-metallbau.de

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. ☎ 02202-2725897

Zuverlässige, deutschsprachende Putzhilfe für 3 Stunden wöchentlich in einem gepflegten Privathaushalt auf Minijobbasis. gesucht. ☎ 0170-3600253

Stellenangebote

Auszubildende

Ausbildung zur Steuerfachangestellten, Fachabitur, Mittlere Reife, Wohnhaft in Köln/ West oder Norden. 0178-5399221, 0221-53990

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer/in Essen auf Rädern, rechtsrheinisch, vormittags 4,5 Std. als Minijob oder Teilzeit gesucht. 0172-5288811

Hausmeister mit Verantwortung (m/w/d) zur Aushilfe (Minijob), gemeine Handwerker, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) ☎ 0221-973172-196 Frau Kerschner

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht, Schlüsselstelle. AZ: Montag bis Freitag 18:00 bis 19:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft mit Verantwortung (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis und mit Steuerkarte nach Köln-Innenstadt gesucht. AZ: Dienstag bis Samstag 7:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143.

Rüstiger Rentner für Gartenarbeit auf Mini-Job Basis nach Rodenkirchen gesucht. 02236-64141;e-mail@dachdecker-innung-koeln.de

Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d für unser Objekt nahe Bonner Str. (Köln-Bayenthal) AZ: Mo-Mi-Fr 17.00 bis 18.30 (Minijob) Bezahlung 14,00€/Std. Clean-Star GmbH 02831-1322684 mobil: 0151-46173452

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Arbeitsgesuche

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950

Frau mit Pkw sucht Arbeit als Altenpflegerin. ☎ 0157-53201936

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Malermmeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Anja, 52 J., Dipl.-Verwaltungswirtin hübsch, strahlende Augen, weibliche Figur. Ich hoffe, du liest diese Zeilen - und meldest dich! Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte, Gefühle und Liebe in seinem Leben vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Kunst, Musik, liebe die Natur, den Garten, möchte Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168614)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Angela, 55 J., Krankenschwester, sehr lieb, eine junge Witwe, die trotz eines Schicksalsschlages positiv nach vorne schaut. Sie reist und wandert gerne, kocht gut, ist offen für neues. Mein Beruf ist mein Hobby - aber den Beruf kann ich abends schlecht küssen! Ich möchte nach der Zeit der Trauer wieder zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte Dinge zusammen entscheiden, Liebe, Harmonie und Glück spüren. Ein Leben wird durch einen Partner einfach lebenswerter, fröhlicher und bunter! Melde dich über: (5522/J167865)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Beitina, 59 J., Disponentin, eine sehr nette, offene und flotte Frau, sympathisch + natürlich, sie reist gerne ans Meer, liebt Musik, Stadtbummel, wandert gerne. Ich mag mein Leben - aber mir fehlt ein Partner, eine Schulter zum anlehnen! Zu zweit zu sein ist einfach schöner als alleine! Liebe bedeutet für mich Vertrauen + Harmonie. Ich bin fröhlich, optimistisch, möchte mein Leben wieder mit jemandem teilen, einen Neuanfang in Liebe wagen. Vielleicht wird 2024 unser erstes gemeinsames Jahr! Melde dich über: (5522/J166507)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martina, 61 J., Haushälterin, sehr lieb + schlank, zärtlich, ein richtiger Harmoniemensch mit viel guter Laune und Herz, sie ist naturverbunden, liebt es, im Garten zu arbeiten, macht gerne ausgedehnte Spaziergänge. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt so an mir vorbei - schon wieder ist ein Jahr um! Ich wünsche mir eine Partnerschaft, in der die Liebe wohnt, möchte schöne Momente zu zweit in Liebe teilen, gemeinsam Neues planen, einfach sein und glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J167104)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 63 J., bildhübsche Witwe, zierliche Figur, gepflegt, lange Haare, vielseitig interessiert. Liebe ist für mich das Wichtigste im Leben! Es ist nicht leicht, alleine zu sein - abends und an den Wochenenden, wenn draußen viele glückliche Paare spazieren gehen, sehnt sich mein Herz nach einem Partner, der mit mir kuschelt, mich liebt. Was ich vermisse sind Streicheleinheiten, Zärtlichkeiten, eine Leichtigkeit im Leben. Melde dich über: (5522/J149369)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Claudia, 65 J., med. Fachangestellte i.R., sehr nett, gutaussehend, gefühlsbetont, sie interessiert sich für Theater, reist gerne, liebt die Natur, ihren Garten. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen. Melden Sie sich über: (5522/J168560)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 67 J., Hauswirtschafterin warmherzig, sehr gepflegt, feminine Figur, wirklich **gute Köchin**, eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der Harmonie mag - und möchte SIE mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten uns kennenlernen, uns in den Arm nehmen, ich würde für uns zwei kochen, Sie glücklich machen. Ich reise gerne und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melden Sie sich über: (5522/J150426)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 71 J., Kaufruff i.R., eine nette, natürliche Witwe mit ganz viel Fröhsinn im Herzen, feminine Figur, sanfte Augen, sportlich, sie reist gerne, geht in die Sauna, **bei Zuneigung wäre sie nicht ortsbunden**. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - und gerade im Alter nicht immer angenehm - kennen Sie dieses Gefühl? Ich liebe es, für Menschen dazusein, die ich lieb habe. Ich bin gepflegt, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, möchte mit einem netten Partner in Harmonie und Liebe leben. Wenn auch Sie Spaziergänge, gemütliche Abende zu zweit lieben, auch wieder glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J166908)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anna, 74 J., Krankenschwester i.R., eine sehr liebevolle, herzengute Witwe mit ansteckendem Lachen, hilfsbereit, eig. Pkw. Leider gibt es wegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine hellere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie Mut sein und sich melden - sonst finden wir uns nie! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, liebe ein gemütliches Zuhause, möchte eine ehrliche Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist, in der jeden Tag geküßt wird. Melden Sie sich über: (5522/J168456)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marianne, Hauswirtschafterin, Mitte 70, eine liebe, ganz natürliche Witwe, positiv denkend, warmherzig mit einem Herz aus Gold, Einsamkeit und Traurigkeit - das kennen bestimmt viele gerade jetzt nach den Feiertagen genau wie ich - darum möchte ich es ändern. Bestimmt gibt es irgendwo einen lieben Mann, der wie ich alleine ist, noch mal Glück und Zärtlichkeit erleben möchte. Darf ich die Dame Ihres Herzens sein, mit der Sie den zweiten Frühling erleben möchten? Ich reise gerne, liebe die Natur und meinen Garten, suche einen Partner mit Herz und Humor, mit dem ich noch ganz, ganz viele wunderbare Jahre zu zweit erleben kann. Melden Sie sich über: (5522/J168369)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Thomas, 61 J., Polizeibeamter, gut aussehend, 1,90 m, unkompliziert + romantisch, er geht gerne schön essen, reist gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Ich wünsche mir eine Liebe, die für immer hält - lebenslanglich wäre in diesem Falle schön! Wenn ich nach Hause komme, wünsche ich mir, dass du da wärst, wir essen. Ich möchte für dich da sein und mit dir unsere Zukunft planen. Freunde bezeichnen mich als warmherzig, absolut zuverlässig, lebensfroh, unternehmungslustig und vor allem 100% treu und ehrlich. Bitte melde dich über: (5522/J168736)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Volker, 66 J., netter, lieber Witwer, wirklich lebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt an manchen Tagen richtiger schrecklich? Ist es nicht viel schöner, „wir“ zu sagen als nur „ich“? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge als Paar zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren. Hand in Hand durchs Leben gehen? Melden sich über: (5522/J166856)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christian, 69 J., selbst. Unternehmer, ein sehr sympathischer, humoriger + herzlichster Witwer, 1,84 m, schlank, gepflegt, mit Interesse für Reisen, Kultur, er tanzt + wandert gerne, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie und Ehrlichkeit schätze ich sehr! Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, einfach glücklich zu sein? Rufen Sie an über: (5522/J168673)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lutz, 72 J., Kaufmann i.R., ein Mann mit viel Herzenswärme, er liebt Spaziergänge, reist gerne an die Nordsee. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Und Glück und Liebe gehören für mich zum Leben einfach dazu! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, gemeinsame Pläne schmieden, Essen gehen, wünsche mir eine natürliche Lebenspartnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/J168016)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Rainer, 74 J., Handwerker i.R., sportlich (wandern, Rad), gepflegt, mit Herz + Humor, fit, Pkw. Im Alter alleine zu sein fühlt sich nicht schön an! Ich wünsche mir eine fröhliche Partnerin, die Spaziergänge mit mir mag, gerne reist, auch mal das Tanzbein schwingt, die wie ich glaubt, dass niemand zu alt ist, um sich noch mal zu verlieben. Melden Sie sich über: (5522/J123522)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hans-Joachim, 76 J., Betriebswirt i.R., Witwer, 1,83 m, ein Mann mit Format, niveauvoll und kultiviert, mit Herz, Witz + Verstand, er interessiert sich für Kunst, Politik, ist sportlich (Tennis, Golf). Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen und sich melden - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich reise gerne, mag Kultur und suche eine Partnerin für ein wunderschönes Miteinander. Das Leben hat so viele schöne, herrliche Stunden, die zu zweit noch viel schöner werden. Rufen Sie an über: (5522/J151155)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfram, 77 J., humoriger Senior, treuer Witwer, 1,85 m, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir dieses Jahr gemeinsam genießen - und keiner von uns ist mehr alleine? Eine glückliche Partnerschaft bereichert das Leben - und selbst graue Tage erscheinen einem plötzlich sonnig und schön. Lassen Sie uns kleine Reisen zu zweit unternehmen, fröhliche Gespräche haben, Spaziergänge am See - wäre das nicht wunderbar? Melden Sie sich über: (5522/J161443)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, Theater, Oper - doch mir fehlt ein lässlicher Austausch mit jemandem, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu erleben? Vielleicht gemeinsam in 2024? Melden Sie sich über: (5522/J150343)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Walter, 82 J., Studiendirektor i.R., kultivierter Witwer, fit und vital, ein Mann, der gerne reist, unternehmungslustig ist, interessanter Gesprächspartner, Pkw. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen. Essen gehen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167628)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helmut, 85 J., Industriemechaniker i.R., gepflegter Witwer, wirklich sehr nett, fit, gut aussehend, ein Mann mit Herzenswärme, der unternehmungslustig ist, gerne wandert und reist, eig. Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für ein neues Glück bekomme! Ein respektvolles, harmonisches Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen, lachen, verreisen, schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167825)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 87 J., Dipl.-Ingenieur i.R., höflicher Witwer, charaktervoll + jung geblieben, er reist gerne, schwingt auch mal das Tanzbein, eig. Pkw. Ein neues Jahr hat begonnen - was halten Sie davon, wenn auch wir behutsam eine neue Partnerschaft beginnen? Wissen Sie, was ich mir von Herzen wünsche? Ich möchte gerne noch eine ganz lange Zeit mit einer netten Dame teilen, Liebe, Heiterkeit und Zweisamkeit - **auf Wunsch bei getrenntem Wohnen**, das Herz und die Gedanken teilen. Melden Sie sich über: (5522/J166246)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ehewünsche/ Bekanntschaften



**MARKISEN ... VORFREUDE
VERSCHENKEN!**
MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
→ ZU COOLEN PREISEN
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren,
Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckterath oder
Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
01 52/28 54 03 06 · www.emmaus-bgl.de



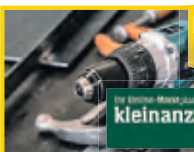
**PARKETTSONNTAG
SCHAUTAG am 7. Januar**
Von 13 bis 17 Uhr in allen unseren Parketthäusern
Parkett Dietrich®
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918
www.parkett-dietrich.de • Sonntags keine Beratung und kein Verkauf



Ein Angebot von:
**Rheinische
Anzeigenblätter.de**
**Ihre Anzeigen
auch online!**
Ihr Online-Marktplatz
**kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de**



**GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST**
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de



**Ihre Anzeigen
auch online!**
Ihr Online-Marktplatz
**kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de**

düster
Komplettbäder aus einer Hand
inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com
HEIZUNGEN & BÄDER

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen • Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54



**Walter
Benthues**
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
**Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe**
Lustheide 56, 51427 Berg, Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de



**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE**
ERO
Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!
- Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82
02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Die Aufräumarbeiten im Veedel dauern immer noch an



Auf der Alfred Schütte Allee wurden mehrere Bäume entwurzelt.
Foto: Büge

Offiziell: Sturm in Poll war ein Tornado

Der verheerende Sturm in den Abend- und Nachtstunden des 21. Dezember war ein Tornado. Das geht aus der Analyse hervor, die Forscher Hendrik Sass auf seiner Website tornadomap.org durchgeführt hat.

VON ALEXANDER BÜGE

Poll. Demnach zeichnete sich ab dem Deutzer Hafen ei-

ne klar abgegrenzte Schneise mit konzentrierten Schäden ab. Dabei traten in einem 16,7 Kilometer langen und etwa 370 Meter breiten Korridor Windgeschwindigkeiten von bis zu 220 km/h auf.

Schäden richtete der Sturm dabei vor allem in Poll, aber auch in Westhoven, Rodenkirchen, Weiß, Zündorf, Libur, Spich und Oberlar an, weshalb die Feuerwehr in den Abend-

und Nachtstunden des 21. Dezember circa 380 Mal im Einsatz war.

Die Aufräumarbeiten in Poll waren damit aber längst nicht beendet. Denn selbst zwei Wochen nach dem Sturm sind im Veedel immer noch Spuren der Verwüstung zu erkennen. So ist beispielsweise der Sportplatz auf der Müllergasse weiterhin abgesperrt und der Traktorspielfeld nahe des alten Fried-

hofs aufgrund von zahlreichen umgefallenen Bäumen weiterhin nicht nutzbar. Und auch die Kita Kälchensweg sowie die Aldi-Filiale am Poller Kirchweg blieben während der gesamten Woche aufgrund von massiven Schäden geschlossen. Zudem waren vor Ort zahlreiche Handwerker unterwegs, um abgedeckte Dächer wieder instand zu setzen und die Spuren des Tornados zu beseitigen.

Interessant in diesem Zusammenhang: In der Geschichte Polls kam es zu einem weiteren Tornado-Vorfall. Allerdings ereignete sich dieser bereits am 7. August 1898, also vor ziemlich genau 125 Jahren. Am Sandberg 66 erinnert eine Tafel daran, die trotz des jüngsten Tornados und Windgeschwindigkeiten von bis zu 220 km/h immer noch an der gleichen Stelle hängt.

Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Besucher im Garten: Wildvögel unterstützen

Heimische Vogelarten haben es immer schwerer, geeignete Brutplätze zu finden. Die Flächenverdichtung in vielen urbanen Bereichen zählt zu den wichtigsten Gründen für diese negative Entwicklung. Klimatische Veränderungen und Faktoren wie das Insektensterben tragen dazu bei, dass auch das Fressangebot für die gefiederten Lebewesen knapper wird.

Die Folge: 43 Prozent der 259 Vogelarten, die regelmäßig in Deutschland brüten, stehen laut Angaben des Naturschutzbundes auf der Roten Liste und gelten somit als bedroht. Sowohl in der nasskalten Jahreszeit als auch zu Beginn der neuen Brutsaison werden sichere Unterschlupfe daher dringend benötigt. Möglichkeiten dazu gibt es viele, ob mit einem Vogelhaus auf der Terrasse oder dem Balkon sowie mit Nistkästen, die sich einfach an den Bäumen im Garten platzieren lassen.

Mehr Brutplätze im Garten schaffen

Wenn es in der Natur immer weniger geeignete Brutstätten gibt, ist die Unterstützung des Menschen gefragt. Nistkästen bieten vielen heimischen Vogelarten, speziell den sogenannten Höhlenbrütern, die passenden Bedingungen, um im heimischen Garten ihren Nachwuchs großzuziehen.

Wichtig dabei: Der Unterschlupf ist idealerweise aus Naturholz ohne Lackierung und Öl gefertigt. Dicke Wände schaffen die notwendige Wärmeisolation in der Brutzeit, die Größe der Einfluglöcher ist an heimische Vogelarten

wie Blaumeise oder Kleiber angepasst und hält Fressfeinde fern. Verschiedene Hersteller bieten Nistkästen an, die artgerecht nach Naturschutzvorgaben gestaltet sind. Außerhalb der Brutsaison eignet sich die langlebige Holzkonstruktion als Schlafplatz für die kalte Jahreszeit.

Ein Futterplatz für den Winter

Denn viele Gartenbesitzer möchten nicht nur Brutplätze schaffen, sondern die heimische Vogelwelt auch im Winter unterstützen. Ein offenes Futterhaus beispielsweise mit einer sechseckigen Form schmückt den Außenbereich und bietet den Vögeln einen sicheren Futterplatz.

Durch die gute Rundumsicht können sie sich schnell vor Räubern wie Katzen oder Mardern in Sicherheit bringen. Über eine Klappe im Dach wird bei einigen Modellen der Futter-Schornstein mit Streufutter befüllt, sodass es stets trocken bleibt. Im Baumarkt oder Gartencenter etwa gibt es eine Vielzahl an Nistkästen und Vogelhäusern in verschiedenen Designs. Thema Vogelfutter: Dieses sollte aus Saaten, Getreide, Nüssen und Früchten bestehen und wertvolle Rohfette, Vitamine sowie Spurenelemente enthalten.

Noch ein Tipp: Damit die Futterstelle gut von den Wildvögeln angenommen wird, sollten die Gartenbesitzer das Häuschen regelmäßig reinigen. Doch Vorsicht: Heißes Wasser reicht dafür aus, Putzmittel können im Schrank bleiben.



Eine Futtergabe in der nasskalten Jahreszeit kann zum Erhalt des Wildvogelbestandes beitragen.

Foto: DJD/www.weidezaun.info