

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
5./6. Januar 2024 | 1. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Aufräumarbeiten dauern an



Offiziell: Sturm war ein Tornado

Photo: Alexander Büge

ANZEIGE

Jahn feiert Geburtstag

45% auf die Gläser



8x in Ihrer Nähe
www.optikjahn.de

optik jahn
HÖR- & AKUSTIK

Optik Jahn Akustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Van der Weiden Str. 3 51143 Köln

Tausende kehren der Kirche den Rücken

Köln/Düsseldorf. Noch nie traten in Nordrhein-Westfalen so viele Leute aus der Kirche aus wie 2022. Der vielfach kritisierte Umgang mit den Missbrauchsfällen durch Geistliche in der Katholischen Kirche war ein Hauptgrund. Im vergangenen Jahr 2023 setzt sich der Schrumpfungsprozess auf hohem Niveau fort.

In Köln gab es im Zeitraum Januar 2023 bis einschließlich November 14 430 Kirchenaustritte, im Gesamtjahr 2022 waren es 20 331. Das Amtsgericht Aachen verzeichnete bis zum 19. Dezember 2023 5747 Kirchenaustritte, in Bielefeld waren es 3974 Menschen bis zum 20. Dezember. Aus Münster wurden bis Ende November 2023 5379 Austritte gemeldet, aus Oberhausen 1735 bis Ende September. In Duisburg traten bis Ende November 2023 2261 Menschen aus der Kirche aus.

Für 2022 hatte die Deutsche Bischofskonferenz (DBK) einen spektakulären Negativrekord gemeldet: Bundesweit kehrten 522 821 Katholiken ihrer Kirche den Rücken. Die Protestanten meldeten 2022 insgesamt 380 000 Kirchenaustritte bundesweit. Auch in NRW gab es 2022 einen Höchststand von insgesamt 223 509 Kirchenaustritten.

Zu den nun ermittelten vorläufigen Zahlen für 2023 sagte der Religionspädagoge Ulrich Riegel: „Auf der einen Seite hat sich nichts Wesentliches geändert, was die Austrittsdynamik markant brechen sollte. Auf der anderen Seite ist aber auch nichts Wesentliches geschehen - wie zum Beispiel ein neues Gutachten, das einen prominenten Bischof betrifft - das die Welle deutlich nach oben treiben sollte.“

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 02.01. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Fluents & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

express-die-woche.de

Interview mit dem „Blötschkopp“

zum 35. Bühnenjubiläum

Das war der jeckste Auftritt seines Lebens



Photo: Daniela Decker / Montags: EDW

Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht!
Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:
• Köln
(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Ferlmann F L I E S E N
Meisterbetrieb
Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

GmbH & Co. KG

Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

SIEMENS
WG 44
• 9 kg Füllmenge
• AquaStop
• Nachlegefunktion

Unser Preis **599,-**
ALT GEGEN NEU PRÄMIE **75,-**
SIE ZAHLEN NUR NOCH **524,-**

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach • bw@herfort24.de • Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert Bergisch Gladbach GmbH • Richard-Zanders-Straße 11

BIS ZU 1000,- EURO
ALT-GEGEN-NEU PRÄMIE
auf TVs, Soundbars, HiFi-Geräte, Haushaltsgroßgeräte, Kaffeevollautomaten, Küchenmaschinen und Staubsauger ab 198€ (AUSGENOMMEN DYSON-ARTIKEL). Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Gilt nicht für Online-Käufe.

Verkaufspreis	Rabatt	ab 898 € = 150,-
ab 198 € = 20,-	ab 1098 € = 200,-	
ab 348 € = 50,-	ab 1498 € = 300,-	
ab 498 € = 75,-	ab 2098 € = 500,-	
ab 648 € = 100,-	ab 3990 € = 1000,-	

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9-19 Uhr

Marc Metzger im Interview zu seinem 35. Bühnenjubiläum

Sein jeckster Auftritt

Als „Dä Blötschkopp“ ist Marc Metzger der gut gelaunte Clown im Karneval. Er selbst sagt von sich stolz, dass er schon seit 35 Jahren in Diensten des karnevalistischen Wortes ist. Der 50. Geburtstag liegt schon hinter Metzger, das 35-jährige Bühnenjubiläum steht unmittelbar bevor. Grund genug für ein ausführliches Interview mit EXPRESS.

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Marc, was hast du für 2024 geplant?

Marc Metzger: Ausruhen! Nein, Scherz beiseite. Man muss zwar immer etwas haben, worauf man sich freut, aber so Jubelzeug habe ich nicht vor. Mein 35-jähriges ist mir durch Corona verhunzt worden, deswegen habe für mein 35-jähriges nichts Großartiges geplant. In fünf Jahren habe ich 40-jähriges und feiere meinen 55. Geburtstag, das ist karnevalistisch und dann machen wir ein großes Fass auf.

Dennoch hast du so einiges in Planung, worauf sich die Fans freuen dürfen.

Es war ja alles schon geplant, aber es hatte ja niemand mit der Pandemie samt Lockdown gerechnet. Daher freue ich mich ganz besonders auf die Rückkehr auf die Tourbühne. Ich werde wieder viel Musik machen, ein neues Stück präsentieren und ein neues Album soll auch entstehen.

Hast du schon einen Titel für dein neues Stück?

Nee, da gehe ich gerade so die Wand hoch, weil ich keinen Titel finde. Ich bin so ein Titelschreiber. Ich brauche immer eine Überschrift und dann fülle ich das. Wenn die Session erstmal gut läuft, habe ich den Kopf wieder frei, um mich mit den anderen Sachen zu beschäftigen. Ideen sind genug da, nur eben noch nicht die Überschrift.

Kannst du schon sagen, wann die Tour starten soll? Für Ende 2024 sind die Testabende geplant und Start soll dann 2025 sein. Ich war gerade mit den Paveiern auf Weihnachtstour und da habe ich so richtig gemerkt, wie ich das ganze vermisst habe.

Wie bereitest du dich auf die Session vor?

Ich finde es in dieser Session besonders herausfordernd, denn die Themen um uns herum werden nicht schöner. Ich habe jüngst in meine Rede zu meinem 25-jährigen geschaut und war erschrocken, wie aktuell die ist. Allein im Hinblick auf die Pisa-Studie.

Du hast mal gesagt, dass du dich selbst als Hofnarr siehst. Wie wirkt sich das auf die Themen aus?

Ich bin der Meinung, dass ich als Büttenredner die Leute für 20 Minuten aus dem Alltag holen muss. Ich bin weder Satiriker noch Kabarettist, die können ganz anders arbeiten. Meine Aufgabe als Büttenredner, ja als der Hofnarr, ist es, die Leute zum Lachen zu bringen.

Inwieweit bereitet es dir Schwierigkeiten, die Probleme, mit denen wir alle konfrontiert sind, auszublenden?

Karneval steht nicht für Totschweigen oder Ausblenden, sondern einfach nur für beiseitelassen. Es kommen immer die Vorwürfe: „Wie könnt ihr Karneval feiern – seht ihr denn nicht, was los ist,?“ Doch wir sehen das. Die Kritiker können ruhig sagen, wir schieben im Karneval alles beiseite – ja machen wir. Karneval war und ist ein Ventil, eine Chance für kurze Zeit aus dem Alltag auszubrechen. Was tierisch wichtig ist, gerade in diesen schwierigen Zeiten. Wir machen die Augen nicht zu, sondern wir blinzeln nur kurz.

Gerne behaupten Kritiker auch, dass die Kölner auf Knopfdruck feiern. Wie siehst du das?

Nee, wir gehen nicht auf Knopfdruck an, sondern wir sind das ganze Jahr an. Der Rheinländer weiß Aschermittwoch, dass es am 11. November wieder losgeht. Das Soziale, was außerhalb der Session passiert, ist eine riesige Komponente, die die Freude auf den 11. im 11. steigert. Das braucht der Rheinländer. Wenn man uns den Karneval verbieten würde, würde sich die Stimmung drastisch verändern.

Fragst du dich dennoch, ob es richtig ist, in diesen Zeiten Karneval zu feiern?

Ich stehe jeden Morgen auf und frage mich, ob ich abends

lustige Sachen erzählen kann. Ja kann ich, weil die Leute kommen und es möchten. Sie brauchen Ablenkung. Ganz altes Thema, aber aktueller denn je: Lachen ist Medizin. Und den Kritikern sage ich: Niemand wird gezwungen Karneval zu feiern. Die, die feiern möchten, denen sollte man auch bitte diese Freiheit lassen, das zu tun.

Über welche Themen wirst du in deiner Rede sprechen? Da es derzeit thematisch so schwierig ist, werde ich wieder wie früher Geschichten aus der Familie und aus dem Alltag erzählen. Da gibt es genug Stoff für lustige Geschichten.

Wenn man 35 Jahre lang auf der Bühne steht, gibt es bestimmt besondere Auftritte, die man nie vergisst, oder?

Mein Papa, das wusste ich gar nicht, hat ein eigenes Archiv über mich geführt. Daraus hat er mir einen richtig fetten Wälzer gemacht, mit Ausschnitten vom Kindergarten-Theater bis heute. Da sind Dinger drin, wo mir zu jedem Bild die passende Anekdote eingefallen ist. Das war schon ein besonderes Erlebnis für mich, weil man plötzlich an so viele schöne Dinge erinnert wird, die man gar nicht mehr auf dem Schirm hatte.

Und was war der verrückteste Auftritt?

Das war ein runder Geburtstag in einer kleinen Kölner Kneipe. Ich hatte vorab keine Ahnung, um wen oder was es sich handelte. Als ich in

den Saal schaute, sah ich einige ältere Herren am Tisch. Jut, dachte ich mir, dann gucken wir mal, ob wir die zum Lachen kriegen. Als ich durch den Türspalt schaute, wunderte ich mich, dass die Fußball schauten, denn auf dem Bildschirm war Franz Beckenbauer. Was ich nicht wusste: Beckenbauer war live zugeschaltet und gratulierte gerade dem Geburtstagskind.

Wie ging es weiter?

Beim zweiten Blick in den Saal bekam ich einen Lachanfall und sagte zu meinem Fahrer, dass da ein ganz schlechtes Double von Franz Lambert an seiner weißen Wersi-Orgel säße. Dann entdeckte ich auch noch Wolfgang Niedecken, der für mich eine Legende war und ist. Das war der Punkt, wo mich ein starker Fluchtreflex überkam.

Aber du bist doch nicht abgehauen?

Ich habe es nicht mehr geschafft, denn in dem Moment kam die nette Dame, die mich gebucht hatte, raus und meinte: Papa wird sich freuen, er weiß nicht, dass Sie kommen. Sie müssen aber noch einen Moment warten, bis der Herr Podolski fertig ist. Da habe ich die versteckten Kameras gesucht und nur noch gedacht: Die wollen mich veräppeln.

Und dann?

Als Poldi mit seinen Glückwünschen fertig war, kam Franz Lampert – es war übrigens kein Double, sondern der echte – auf mich zu und fragte

mich, was er denn zu meinem Auftritt spielen soll. Meine Antwort: Ach Jung, tusch ein bisschen, wenn es mir zu viel wird, sag ich Bescheid. Als ich dann endlich meinen Auftritt beginnen wollte, sprang das Geburtstagskind auf, fiel mir um den Hals und freute sich ohne Ende. Es handelte sich um Weltmeister und FC-Legende Hans Schäfer. Ich war zwar total fertig, habe aber alle zum Lachen gebracht. Und es wurde noch doller.

Inwiefern?

Als ich fertig war, stand plötzlich Wolfgang Niedecken auf und sagte zu mir: Hör mal, der Tommy Engel kann nicht. Können wir zwei et Veedel singen? Wolfgang Niedecken, die Legende schlecht hin, fragt mich, ob ich mit ihm et Veedel singe. Da war es dann komplett um mich geschehen. Wenn es keine Fotos von diesem Auftritt geben würde – ich würde es selbst nicht glauben. Dä Blötschkopp und Niedecken singen zusammen die Fööss-Hymne überhaupt. Bis heute konnte kein Erlebnis auf der Bühne diesen Auftritt toppen.

Da kann dich deine Premiere im September auf dem „Jeckliner“ bestimmt nicht mehr schocken.

Ich bin ja immer skeptisch, was das Thema Karneval außerhalb der fünften Jahreszeit angeht. Daher habe ich bisher immer nein gesagt. Als ich aber gelesen habe, wer da alles so mitfährt, kam mir das wie eine Karnevalsmesse vor. Also habe ich zugesagt. In Köln würde ich außerhalb der Session keinen Karnevalsauftritt machen, auf dem Schiff ist das was anderes.

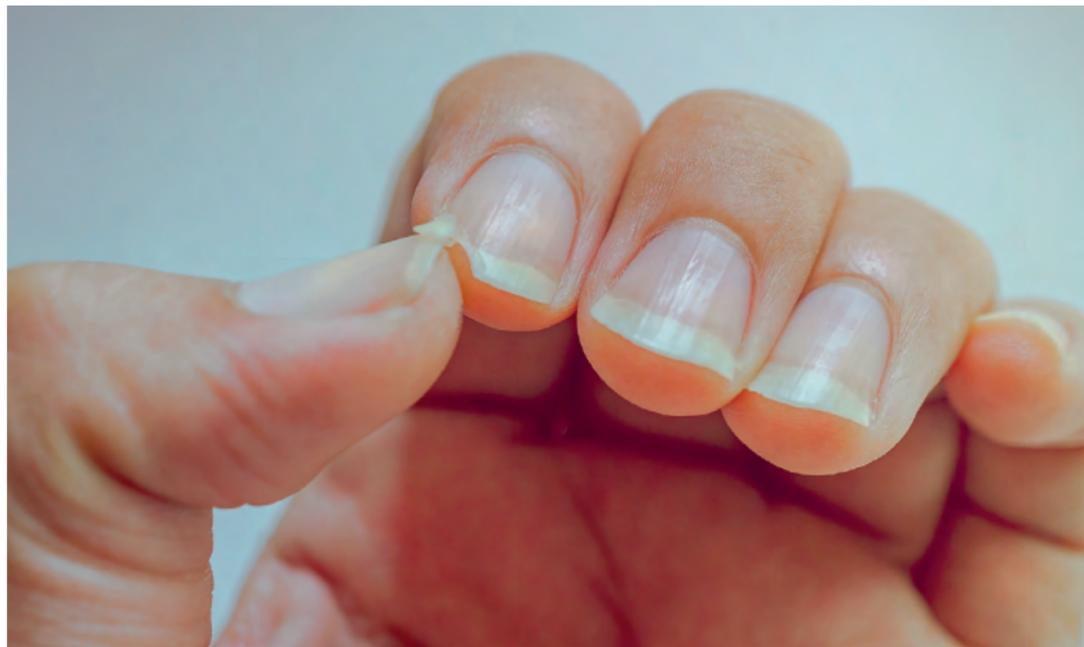


Foto: Daniela Decker

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man den noch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke

zu nutzen, die sich ohne Lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen

pflügt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Preis von nur zwei einzelnen Monatspackungen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

Der Oberrang wird geöffnet, nur 12 statt 16 jecke Abende

So läuft die „Lachende Kölnarena“



Die Vorfreude auf die „Lachende Kölnarena“ ist groß. Foto: Decker

Auch in der Karnevalssession 2024 wird es wieder die „Lachende Kölnarena“ geben. An zwölf Abenden erleben die Jecken dann wieder das Beste der Kölner Karnevalsszene.

VON M. SCHWAMBORN UND D. DECKER

Deutz. Seit 59 Jahren gibt es die „Lachende Kölnarena“, auch 2024 wird es ab dem 6. Januar an vier Wochenenden wieder jeck. Traditionell natürlich mit Selbstverpflegung. Aufgrund der Handball-Europameisterschaft, die im Januar ihre Haupt- und Endrundenspiele in Köln austrägt, setzt die Mega-Party zwischendurch aus. Zudem wird es statt 16 Abenden nur zwölf Veranstaltungen geben. Deshalb erleben die Jecken

ein Novum. „Wir fangen das dadurch ein wenig auf, indem wir an sieben Abenden auch noch den Oberrang öffnen“, sagt Arena-Chef Stefan Löcher. 13.000 Menschen können dann in der Halle dabei sein. Das Eventformat des volkstümlich-rheinischen Frohsinns lockte in den vergangenen Jahren über 2,5 Millionen Menschen in die Arena. Top-Bands des Kölner Karnevals und die Tanzgruppen begeisterten die Menge. „Diese Kulturveranstaltung ist wichtig für et Hätz“, sagte Löcher. „Die Menschen sind besorgt und frustriert wegen vieler Dinge. Deshalb wollen sie rausgehen und schöne Momente erleben. Wir versuchen, das Format mit Herz und Tradition in die Zukunft zu führen.“ Michael Burgmer und Nat-

halie Drmota, Mit-Veranstalter und geschäftsführende Gesellschafter der Gastspieldirektion Otto Hofner, erläuterten noch ein paar Besonderheiten der bevorstehenden Abende. So gibt es künftig nur noch ein Orchester auf der Bühne. Der größte Schnitt wird am Karnevalssamstag erfolgen. Denn dann hört Wolfgang Nagel nach 35 Jahren als Moderator der Sitzung auf. Er wird künftig durch ein ganzes Team um Ken Reise, Michael Pohl, Freddy Braun oder Stephan Henseler ersetzt. „Wolfgang hinterlässt eine große Lücke. Aber wir ersetzen ihn durch junge Sitzungsleiter, die viel Party und Stimmung machen werden“, sagt Drmota. Bereits zum sechsten Mal findet am 7. Januar ab 13.30 Uhr auch die „Lachende Pänzarena“ für die

jüngsten Jecken statt. Auch hier sind die meisten Tickets schon verkauft. Weitere wichtige Infos: Die Show wird wieder ohne Pause durchgezogen, sodass gegen 0.15 Uhr Schluss ist. Im Oberrang der Halle herrscht Glasverbot, außerdem werden dort keine „Pittermännchen“ verkauft. Im Unterrang und Innenraum kosten diese 69 Euro. Da die Nachfrage nach Tickets immer größer wird, beginnt der Vorverkauf für die Termine 2025 für Stammgäste bereits am 4. März. Der offizielle Vorverkauf startet dann im April. „Diese Abende sind für die Stadt ein großer Wirtschaftsfaktor. Die Gäste kommen von weit her und wollen alle zum Karneval nach Köln. Den können sie bei der „Lachenden“ erleben“, sagt Löcher.

Handwerker sind gegen Fahrradstraße

Mülheim. Eine in Mülheim geplante Fahrradstraße stößt bei Handwerksbetrieben auf scharfe Kritik. Die Stadt will an der Kreuzung Düsseldorfer Straße und Heinrich-Giltsbach-Straße sowie Von-Lohe-Straße mit Pollern sogenannte Modalfilter errichten. Fünf Absperrpfosten sollen Autofahrer an der Durchfahrt hindern. Ansässige Betriebe würden dadurch nach Angaben der Innung des Kraftfahrzeuggewerbes Köln stark eingeschränkt: „Das Vorhaben würde Hand-

werks- und Gewerbebetriebe in einem existenzgefährdenden Maße schädigen“, kritisiert Geschäftsführerin Claudia Weiler die Pläne. So lägen unter anderem ein Autohaus, eine der größten Reparaturwerkstätten für Lkw in NRW und ein führender Logistik-Dienstleister der chemischen und petrochemischen Industrie in Europa an der Düsseldorfer Straße. Sollte der Durchgangsverkehr für Autos gesperrt werden, könne das Autohaus Karst nicht mehr mit Neuwagen be-

liefern werden und würde damit seiner Geschäftsgrundlage beraubt. Nicht mehr auf das eigene Betriebsgelände kämen nach Angaben der anliegenden MAN Truck & Bus Service Köln große Rettungsfahrzeuge, Löschfahrzeuge diverser Feuerwehren und Flugfeldlöschfahrzeuge mit Sonderaufbauten. Gleiches gelte für die Solo- und Gelenkbusse der Verkehrsbetriebe sowie Sonderfahrzeuge von Bundeswehr, Technischem Hilfswerk und diverser Kommunen.

Aufgrund der Folgen einer Straßensperrung appelliert die Innung des Kraftfahrzeuggewerbes Köln an die Stadt, das Vorhaben zu verwerfen. Eine Öffentlichkeitsbeteiligung hat laut Presseservice der Stadt Köln stattgefunden, in der die betroffenen Betriebe entsprechende Stellung bezogen haben. Die Innung erwartet nun, dass die vorgebrachten Argumente und die Sorge der Unternehmen zum Stopp der angedachten Durchfahrtsperre führen werden.

Ihre Anzeigen auch online!
Kleinanzeigenmarkt

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach
MEDIZINDIALOG
Robotik in der Orthopädie und Unfallchirurgie
Neue Kniegelenke mit dem Präzisionsroboter ROSA
Referent: Dr. med. Marc K. Schuler, Chefarzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie
Do., 11. Januar 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock
www.evk.de
Mit freundlicher Unterstützung: **VR Bank eG** Bergisch Gladbach-Leverkusen

Erbrecht und Vorsorge
WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserrstellung – guter Rat zahlt sich aus!
Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.
Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.
Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger
Vorsorgeanwältin
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944
maler-abbng@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rollladen-+ Sonnenschutz Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Werner Stroß
SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen
Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04
51109 Köln (Brück) Fax 02 21/84 14 93

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN BERLINER STRAßE 988
CONDÉ 51069 KÖLN-DÜNNWALD
Telefon 0221-60 15 79

Und alles Getrennte findet sich wieder.
Friedrich Hölderlin

Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221 / 831249

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN
Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!
Jahn feiert Geburtstag
45%
auf die Gläser

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
3. BESTER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UNTERPRÜFT
PUNKT 4,63 DEUTSCHLANDTEST

optik jahn
HÖRAKUSTIK

50126 BERGHEIM 50321 BRÜHL 51103 KÖLN-KALK 51107 KÖLN-PAATH 51143 KÖLN-PORZ 51465 BERGISCH-GLADBACH 53228 BONN-BEUEL 53879 EUSKIRCHEN
Häselstraße 13 Untstraße 103 Kalk-/Heuchstraße 25 Florenzstraße 620 Hermannstraße 2 Hauptstraße 126 Kreuzstraße 1
Tel: 0221-1440980 Tel: 0221-861572 Tel: 0221-30503660 Tel: 0221-961572 Tel: 0221-973980 Tel: 0228-973980 Tel: 0225-176070
www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Der Mülheimer Bezirksbürgermeister Norbert Fuchs spricht im Neujahrs-Interview

„Der ÖPNV ist überfordert“

Das Jahr 2024 hat gerade begonnen. Doch was sind die bedeutendsten Fragen im Veedel? Und wie schreiten wichtige Projekte voran? Express - Die Woche hat Bezirksbürgermeister Norbert Fuchs (SPD) zum Kurzinterview gebeten:

Herr Fuchs, Sie sind bereits seit 34 Jahren im Amt und damit der dienstälteste Bezirksbürgermeister der Stadt. Was ist aus Ihrer Sicht das Wichtigste, was Sie für Mülheim in dieser Zeit erreicht haben?

Das wurde ja in Teilen schon beim Empfang im Rathaus angerissen. Hier ist zunächst der gelungene Strukturwandel nach dem Wegbrechen der alten Industrien in den 1960/70er Jahren zu nennen. Die Sanierung des Böcking-Geländes mit der Umwandlung einer Industriebrache in ein attraktives Wohngebiet. Ein gutes Beispiel für gelungenes Flächenrecycling.

Den Bau der Mülheimer U-Bahn von der Mülheimer Brücke bis zum Herler Ring in nur 56 Monaten. Gleichzeitig fand der Umbau des Wiener Platzes mit dem Neubau des Bezirksrathauses und der Galerie statt. Mülheim 2020, die Entwicklung des Carlswerks und Bebauung des ehemaligen Güterbahnhofs an der Schanzstraße, die Ansiedlung des Kölner Schauspiels und die Birlikte-Veranstaltungen zum Gedenken an den Nagelbombenanschlag in der Keupstraße. Der Beginn der städtebaulichen Entwicklung der Industriebrachen im Mülheimer Süden, die derzeit leider zum Stillstand gekommen ist.

Welches Problem beschäftigt die Menschen in Mülheim aus Ihrer Sicht am meisten und wie wollen Sie dieses angehen?

Wiener Platz und Verkehrsprobleme. Ersteres wird jetzt federführend durch das Zentrum für Kriminalprävention

und Sicherheit bearbeitet. Für die Verkehrsproblematik sehe ich unter den jetzigen (einseitigen) Rahmenbedingungen (immer mehr Parkplätze fallen weg, der ÖPNV ist überfordert und Quartiersgaragen werden keine geschaffen, Belange der Fußgänger werden kaum berücksichtigt) wenig Perspektiven. Verkehrswende kann es nur im Miteinander und nicht im gegenseitigen Auspielen der verschiedenen Verkehrsteilnehmer geben. Ein weiteres drückendes Problem ist mangelnder bezahlbarer Wohnraum. Hier muss endlich der Stillstand im Mülheimer Süden, wo circa 4000 Wohnungen entstehen könnten, aufgelöst werden.

Das Kundenzentrum Mülheim gehört zu den am schlechtesten bewerteten Ämtern in Deutschland. Was muss sich dort ändern?

Das ist nur eine Momentaufnahme und häufig sind diese

Ein Mammutprojekt ist sicherlich die Sanierung der Mülheimer Brücke. Foto: Bause



Norbert Fuchs. Foto: SPD

Umfragen auch nicht repräsentativ. Hier muss die zuständige Verwaltungseinheit bzw. das Fachamt (Amt für Bürgerdienste) gegensteuern. Da habe ich als Bezirksbürgermeister wenig Einflussmöglichkeiten. Bei mir kommen nur tagtäglich die Beschwerden der Bürgerinnen und Bürger an. Meine persönlichen Erfahrungen mit dem Kundenzentrum waren in der Vergan-

genheit immer positiv.

Sollte der Rosenmontagszug regelmäßig auch auf der Schäl Sick stattfinden?

Das halte ich für eine gute Idee. Da bin ich mit dem Zugleiter Holger Kirsch im Austausch. Die Schäl Sick wird nach wie vor unterschätzt und käme durch den Rosenmontagszug wieder mal in den Fokus.

Ab Februar 2024 wird auf der Mülheimer Brücke ein Fahrstreifen nicht mehr befahrbar sein. Welche Auswirkungen befürchten Sie für den Individualverkehr im Veedel?

Als die Sanierung der Brücke seinerzeit begann, ist das von allen befürchtete Verkehrschaos auch dank einer guten Infor-

mationskampagne im Vorfeld glücklicherweise ausgeblieben. Ich hoffe, dass es auch dieses Mal gut laufen wird. Hierbei wäre eine erneute frühzeitige Information (auch überregional) sinnvoll. Allerdings hatte das für Mülheim auch einen positiven Effekt. Das Verkehrsaufkommen wurde deutlich reduziert. Das gilt insbesondere für den Lkw-Transportverkehr.

Fit im neuen Jahr

Dünnwald. Der Dünnwalder Turnverein lädt ein, die guten Vorsätze für 2024 mit ihrem neuen Functional-Training-Kurs umzusetzen. Ab dem 9. Januar geht es los, unter Anleitung erfahrener Trainern und einer motivierenden Gruppenatmosphäre.

re, gemeinsam zu trainieren und die Fitness-Ziele zu erreichen. Termin: dienstags, 20 Uhr, Turnhalle der Schule Berlinerstraße 975 in Dünnwald. Anmeldung unter duennwalder-tv.de.

Übrigens: Ab Februar startet die neue Gardetanz-Gruppe.

Circus Roncalli wird in New York gefeiert



Zum großen Finale kommen alle Künstler nochmals in die Manege. Foto: zVg

WÜNSCH'S heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

- Rollbraten**
ganz mager aus der Schulter 100 g **0,59**
- Putenschnitzel Mini (Medaillon)**
natur oder mariniert 100 g **1,29**
- Rinderrouladen frisch**
..... 100 g **1,39**
- Geflügelbratwurst** 100 g **0,91**
- Beste Schinkenfleischwurst** 100 g **0,84**
- Sauerbraten** - Rheinische Art
jetzt noch schmackhafter, dank neuer Rezeptur 100 g **1,24**
- Gurkensalat mit Sahne** 100 g **0,72**
- Salatkräuter**
im 125-g-Aromabeutel 100 g **3,90**

Angebote gültig vom 08.01. bis 13.01.2024

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix & fertig

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr



Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH'S
Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit - Qualität aus Meisterhand.

Dialog Gesundheit
Künstliches Hüftgelenk - Antworten auf Ihre Fragen!
mit Prof. Dr. Leonard Bastian

09.01.2024
17 - 18 Uhr
Online-Vortrag mit Fragerunde

www.klinikum-lev.de

klinikum
leverkusen

Die Zuschauer in der US-Metropole sind von den Aufführungen begeistert

von MARCEL SCHWAMBORN

Mülheim/Manhattan. Der Kölner Circus Roncalli wird derzeit an einem ganz besonderen Ort gefeiert. Und zwar in New York. Mitten in Manhattan, am Lincoln Center direkt neben der berühmten Metropolitan-Oper, sind die Vorstellungen derzeit zu sehen.

In den ersten Aufführungen waren jeweils 1500 Menschen dabei. Erstmals in der fast 50-jährigen Roncalli-Geschichte präsentiert Zirkusdirektor Bernhard Paul (76) seine Kunst in Amerika. „Wir waren schon der erste westliche Zirkus in Moskau, sind auf der Weltausstellung in Sevilla oder in Kopenhagen aufgetreten. Aber New York ist noch einmal eine andere Dimension“, sagt der 76-jährige Paul.

Mit dem Gastspiel löst er ein Versprechen an den US-Künstler Andy Warhol (1928 bis 1987) ein. Der hatte in den 80er-Jahren mehrfach Roncalli-Aufführungen in Europa gesucht. „Andy sagte damals zu mir: Ihr müsst nach New York, die werden euch lieben. Das ist die Stadt des Entertainment. Andy hat recht gehabt. Es war ein Triumph. Stehende Ovationen und eine Begeisterung, die mich an die Zustände in Köln in unseren Anfangsjahren erinnert hat.“

Noch bis zum 15. Januar wird es täglich zwei Roncalli-Vorstellungen im „Big Apple“ geben. Im Vorfeld war viel logistische Arbeit notwendig. „Wir haben schon vor Monaten die Technik in Containern nach Amerika transportiert. Das Zelt haben wir vom ‚Big Apple Circus‘ übernommen. Alles

Weitere, wie die roten Sitzplättchen rund um die dekorierte Manege inklusive Hochstand für das kleine Live-Orchester, sind aus Köln“, erläutert Paul, der zuletzt viel von New York gesehen hat. „Wir waren auf dem Rockefeller Center, im Central Park. Ich war schon häufiger in New York. Aber die Stadt wird immer hektischer. Alle fahren in SUVs durch die Gegend, hupen permanent. Und überall wird alles in Plastik serviert. Dagegen sind wir schon altmodisch-bezaubernd“, berichtet Paul.

Übrigens: Das Programm „Journey to the Rainbow“ bietet zwei Stunden lang Clowns, Trapez-Künstler, Seiltänzer und Zauberer. Es wird jongliert mit Keulen, Hüten und Tischtennisbällen, es wird musiziert und herumgealbert, es gibt Konfetti, Seifenblasen und

Luftballons. „Es ist ein Programm, was die hektischen Amerikaner etwas zur Ruhe bringt. So fing auch bei uns alles an“, sagt Paul.

„Die Stadt ist so laut, so schnell. Wir präsentieren ruhige Nummern und Publikumsliebhaber wie einen kleinen mexikanischen Jongleur. Nach der Show wirkten einige wie benommen, wie nach einer Kur“, lacht der Zirkus-Chef.

Nach seiner Zeit in den US-Metropole wird Paul sein Publikum dann wieder in Köln im Zelt auf dem Neumarkt begrüßen. In New York wird der Macher mit der markanten Mähne, dem Bart und der getönten Brille noch nicht erkannt. „Gedanklich plane ich schon unser Jubiläumsprogramm zum 50-Jährigen. Da werden wir sicher Elemente der New-York-Show einbauen.“



Knierarthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

Studienergebnisse:



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um

+ 35 %¹



SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



¹ Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ² Chruschik. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde-Head-to-Head-Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAID). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



IhreApotheken.de

OFFIZIELLER
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
**LIEBLINGS-
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke,
Dormagen

Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
2x150 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de



Jetzt in Ihrer
Lieblingsapotheke
bestellen!

Statt bei den Hühnern ist er nun beim Comedy-Musical „Himmel und Kölle“ dabei



Guido Cantz übergab den „Staffel-Kranz“ an Henning Krautmacher (l.). Foto: Thilo Schmülgen

Der ehemalige Hühner-Frontmann Henning Krautmacher wird das Publikum des Comedy-Musicals „Himmel und Kölle“ mit regelmäßigen Kurzauftritten überraschen. Er löst damit Guido Cantz ab.

von M. SCHWAMBORN UND D. DECKER

Innenstadt. Im September feierte Guido Cantz (52) seine Premiere in der Gast-Rolle eines sächelnden Taxifahrers. „Ich bin schon wehmütig. Die Zeit war fantastisch“, sagte er. Doch schon im Februar wird das Publikum ein weiteres bekanntes Gesicht im Stück entdecken.

Ex-Hühner-Frontmann Henning Krautmacher (66) wird in der „Lommi“-Szene die Rolle des Köbes übernehmen und das Publikum zum Singen animieren. Nachdem er in der Volksbühne ein Kinder- und Jugendstück angeschaut hatte, kam er mit Geschäftsführer Axel Molinski über das Musical „Himmel und Kölle“ ins Gespräch.

Nachdem Krautmacher das preisgekrönte Stück gesehen hatte, war es um ihn geschehen. „Ich war total begeistert. Aller-

dings hatte ich keine Ahnung, wie ich da mitspielen soll. Das ist eine so homogene Sache, ein Klasse-Stück“.

Doch dann kam ihm die Idee, eine Art Cameo-Auftritt hinzulegen, sich also kurz in der Handlung blicken zu lassen und dann wieder zu verschwinden. „Ich darf nun erste zaghafte Gehversuche auf der Musical-Bühne machen. Ich freue mich darauf, die Leute singen zu lassen.“

Ehefrau Anke, die wegen ihrer Krebserkrankung in den vergangenen 15 Monaten viel Unterstützung benötigte, gab grünes Licht. „Ich kann zumindest stundenweise vor die Tür. Anke kann auch immer mitkommen und sich das Stück anschauen. Das kann man sowieso mehrmals erleben.“ Zudem sorgte sie dafür, dass sich der Musiker wieder den markanten Schnäuzer wachsen ließ.

Die Rolle des Köbes kennt das Ex-Hohn noch von seinem Gastauftritt in der TV-Serie Rentnercorps. Schon 2015 trug er da die blaue Köbes-Jacke, musste für die Rolle sogar rauchen. „Jeder Köbes ist ein großartiger Künstler“, sagt er. „Wie die ei-

nen behandeln, begeistert mich.“

„Mit Ludvig Sebus als Kardinal von Kölle, Jürgen Zeltlinger als Taschendieb, Lukas Podolski als Idol oder Dietmar Bär als Kommissar würde das Stück noch mehr Aufmerksamkeit bekommen“, sagt Krautmacher. „Dieses großartige Musical verdient es, auch außerhalb Kölns wahrgenommen zu werden.“

Lesen Sie am Sonntag

Talk mit Schauspieler Dustin Semmelrogge



„Als Vater habe ich doch eine Vorbildfunktion!“

Das große Quiz



Die Kultfilme der 80er Jahre

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!

DIE ABFLUSSMEISTER

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Rohsystem überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

NEUJAHR-ANGEBOT RABATTOFFENSIVE vom 05.01. bis 12.01.2024

19€ Kanal-Check
Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

KANAL TV-INSPEKTION
Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654
- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner
- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?

Wir machen Ihr Haus trocken!

Su säht mer en Kölle
Et Neujährche

En Kölle wünsch mer sich: „Ne jode Rötch en et neue Johr un e jlöcksillich Neujohr.“ Un dann die Antwort: „Jöv Jott et woödt wor (gäbe Gott, dass es wahr wird).“ Oder mer wünsch sich: „E jlöcklich Neujohr, der Kopp voll Hoor, de Mul voll Zäng un ne Brezel en de Häng.“ Un sidder all' jot erenjerösch? Mer hann jedenfalls et all jedonn, domet et e jot Johr weed. Mer hann op Neujohr ne Brezel zerresse. Mer hann Jlöckschweicher met nem Kleeblättche en der Mul verschenk. Et woödt wider wie jeck erömjeböllert, wat de fiese Dämonen jeister verdrieve soll. No hoffe mer all op e besser Johr wie et 2023 wor.

DIE ABFLUSSMEISTER Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Alfred-Nobel-Str. 29
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt rheinland.de | yourIMMO | YOURJOB.de

Bauen & Wohnen
Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel. 0221 - 2598 1779

Kaufgesuche
Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCUHHREN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

Häusliche Pflege
Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Immobilien-gesuche
Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Kaufgesuche Eigentumswohnung
Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360
Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Mietgesuche
Rentner im Rollstuhl sucht Wohnmöglichkeit bei älterer Frau oder älterem Herrn in Köln ☎ 0163-4624460
Suche 2 Zimmerwohnung im Raum Köln, 800,-€ Kaltmiete. 0177-1663760

Kaufgesuche Häuser
Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchtdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976. www.vonemhofen.de ☎ 0221-9405510

Automarkt
Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen ☎ 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile
Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche
Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!
Tel. 0221 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Garten
BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik "Wurzelfräsen"
• kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Office Manager (m/w/d) in Teilzeit
Dieses Tätigkeitsfeld begeistert dich:
• Allgemeine Office Management-Tätigkeiten wie z.B. Telefonzentrale
• Durchführung von allgemeiner Sekretariats- und Büroarbeit
• Planung von Mitarbeiter- und Firmenevents
• Unterstützung und Vorbereitung von Schulungsunterlagen
• Unterstützung im Rechnungswesen
Deine Expertise begeistert uns:
• Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
• Vorzugsweise mehrjährige Erfahrung in ähnlicher Betätigung
• Umgang mit den gängigen MS-Office Programmen
• Organisationsgeschick und hohes Maß an Eigeninitiative
• Konversationssichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
Und das bringen wir mit:
• Eine abwechslungsreiche und interessante Aufgabe in einem qualifizierten Team
• Leistungsgerechtes Gehalt, flexible Arbeitszeiten, familiäres Betriebsklima
• Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Benefits
• Einen attraktiven Standort in Köln Ehrenfeld mit exzellenter Verkehrsanbindung
Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine vollständige Bewerbung an bewerbung@inaut.de.

KFZ Elektriker und Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht.
Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220
Ihre Anzeigen auch online!
Wir suchen ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d) - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic Tel.: 0221-40038293

TALAMOBIL sucht:
Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)
Montag bis Freitag, Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit bis max. 70 Stunden (am Vormittag und am Nachmittag)
Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer: 069-209 7575 0 oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de
Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06.00 & 07.00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!
jederzeit 5% Preisnachlass
Anzeigen gedruckt und online auf YOURJOB.de
rheinsche-anzeigenblaetter.de/anzeigen

EXPRESS IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Zustellung/Vertrieb: Rheinsche Direkt-Werbung GmbH & Co. KG

UNSERE WICHTIGSTE ZUTAT BIST DU!
VERKÄUFER:IN
✓ FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE
✓ FAIRE UND ZUVERLÄSSIGE BEZAHLUNG
✓ ARBEITSPLATZ BEI DIR UM DIE ECKE
✓ BIS ZU 60 x MITARBEITERRABATT
✓ SONN- UND FEIERTAGSZUSCHLÄGE
JETZT BEWERBEN
www.kleinsbackstube.de/#Karriere

Stellenangebote
Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum Rettungssanitäter (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de
Reinigungskraft (m/w/d) auf 520,-€ Basis für die Pflege unserer Einrichtung in Chorweiler gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 8-10 Uhr, Bewerbungen am Kirschtin.Franken@lebenshilfekoeln.de oder an Netzstraße 1, 50765 Köln. Auskunftsnummer 0221-70993912
Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13:00 bis 16:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.
Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735
Reinigungskraft für Grundschule in Pesch 10-12 Uhr morgens, und von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung
Reinigungskraft für Gymnasium in Mülheim, Genovevstr., Mo-Fr zwischen 15-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung
Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 12:00 - 13:45 Uhr und von 16:00-17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.
Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Kalk, Nähe Arcaden gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 17:00 - 18:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.
Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Köln-Braunsfeld/Müngersdorf gesucht. AZ: 2 x wöchentlich, Di. + Do. 17-19 oder 18-20 Uhr. VSG Gebäudereinigung, 02421-9206330 oder 0176-32026607
Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr. info@stuego.de, 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de
www.metalbau-schorn-gmbh.de Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur, Schweißler, Schlosser / Metallbauer und LKW-Fahrer CE sowie einen Metallbaumeister. Wir bieten: Eine faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, ein freundliches Betriebsklima, kostenlose Arbeitskleidung inkl. Reinigung, 02443-901111 info@schorn-metallbau.de
Zimmerreinigungs- und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: 02203-96999, info@aoc-hotel.de
Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. 02202-2725897
Zuverlässige, deutschsprachige Putzhilfe für 3 Stunden wöchentlich in einem gepflegten Privathaushalt auf Minijobbasis. gesucht. 0170-3600253
Haushaltshilfe mit Steuerkarte in Dauerstellung für gepflegten 2-Personen-Einkaufshaushalt nach Köln-Junkersdorf ab sofort gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster und Bügelwäsche. 0172-969519
Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuhrenfeld) ab sofort gesucht. Eine Werkwohnung (3-4 Zimmer) steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areo-service.com 0170-8375306, AREO service GmbH.
Koch m/w/d in Vollzeit, für gutbürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468
Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weiblich. Mo., Mi., Fr. von 09:45 bis 11:15 Uhr. Minijobs : Tel. 0173-5875012
KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter zB Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmehancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de
KONNEX sucht Lagermitarbeiter (m/w/d) Köln-Niehl in Vollzeit in Früh-/Spätschicht. Guter Stundenlohn / Jobticket, sehr gute Übernahmehancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de
AGILIS-zeitarbeit: 0221-234 8150
Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 11:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

EXPRESS Die Woche

Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de

Bekanntschaffen

Du & Ich HERZ AN HERZ
SIE sucht
Marina, 61 J., Haushälterin, sehr lieb + schlank, zärtlich, ein richtiger Harmoniemensch mit viel guter Laune und Herz, sie ist naturverbunden, liebt es, im Garten zu arbeiten, macht gerne ausgedehnte Spaziergänge. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliehet so an mir vorbei - schon wieder ist ein Jahr um! Ich wünsche mir eine Partnerschaft, in der die Liebe wohnt, möchte schöne Momente zu zweit in Liebe teilen, gemeinsam Neues planen, einfach unbeschreiblich glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/1167104)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Simone, 63 J., bildhübsche Witwe, zierliche Figur, gepflegt, lange Haare, vielseitig interessiert. Liebe ist für mich das Wichtigste im Leben! Es ist nicht leicht, alleine zu sein - abends und an den Wochenenden, wenn draußen viele glückliche Paare spazieren gehen, sehnt sich mein Herz nach einem Partner, der mit mir kuschelt, mich liebt. Was ich vermisse sind Streicheleinheiten, Zärtlichkeiten, eine Leichtigkeit im Leben. Melde dich über: (5522/1149369)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Angela, 55 J., Krankenschwester, sehr lieb, eine junge Witwe, die trotz eines Schicksalsschlages positiv nach vorne schaut. Sie reist und wandert gerne, kocht gut, ist offen für Neues. Mein Beruf ist mein Hobby - aber den Beruf kann ich abends schlecht küssen! Ich möchte nach der Zeit der Trauer wieder zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte Dinge zusammen entscheiden, Liebe, Harmonie und Glück spüren. Ein Leben wird durch einen Partner einfach lebenswerter, fröhlicher und bunter! Melde dich über: (5522/1167865)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Bettina, 59 J., Disponentin, eine sehr nette, offene und flotte Frau, sympathisch + natürlich, sie reist gerne ans Meer, liebt Musik, Stadtbummel, wandert gerne. Ich mag mein Leben - aber mir fehlt ein Partner, eine Schulter zum Anlehnen! Zu zweit zu sein ist einfach schöner als alleine! Liebe bedeutet für mich Vertrauen + Harmonie. Ich bin fröhlich, optimistisch, möchte mein Leben wieder mit jemandem teilen, einen Neuanfang in Liebe wagen. Vielleicht wird 2024 unser erstes gemeinsames Jahr! Melde dich über: (5522/1166507)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Karin, 71 J., Kaufruf i.R., eine nette, natürliche Witwe mit ganz viel Frohsinn im Herzen, feminine Figur, sanfte Augen, sportlich, sie reist gerne, geht in die Sauna, bei Zuneigung wäre sie nicht ortsbunden. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - und gerade im Alter nicht immer angenehm - kennen Sie dieses Gefühl? Ich liebe es, für Menschen da zusein, die ich lieb habe. Ich bin gepflegt, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, möchte mit einem netten Partner in Harmonie und Liebe leben. Wenn auch Sie Spaziergänge, gemütliche Abende zu zweit lieben, auch wieder glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/1166908)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Anna, 74 J., Krankenschwester i.R., eine sehr liebevolle, herzensgute Witwe mit ansteckendem Lachen, hilfsbereit, eig. Pkw. Leider gibt es gegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine hellere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen. Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden - sonst finden wir uns nie! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, liebe ein gemütliches Zuhause, möchte eine ehrliche Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist, in der jeden Tag geküsst wird. Melden Sie sich über: (5522/1168456)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Marianne, Hauswirtschafterin, Mitte 70, eine liebe, ganz natürliche Witwe, positiv denkend, warmherzig mit einem Herz aus Gold. Einsamkeit und Traurigkeit - das kennen bestimmt viele gerade jetzt nach den Feiertagen genau wie ich - darum möchte ich es ändern. Bestimmt gibt es irgendwo einen lieben Mann, der wie ich alleine ist, noch mal Glück und Zärtlichkeit erleben möchte. Darf ich die Dame Ihres Herzens sein, mit der Sie den zweiten Frühling erleben möchten? Ich reise gerne, liebe die Natur und meinen Garten, suche einen Partner mit Herz und Humor, mit dem ich noch ganz, ganz viele wunderbare Jahre zu zweit erleben kann. Melden Sie sich über: (5522/1168369)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Thomas, 61 J., Polizeibeamter, gut aussehend, 1,90 m, unkompliziert + romantisch, er geht gerne schön essen, reist gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Ich wünsche mir eine Liebe, die für immer hält - lebenslanglich wäre in diesem Falle schön! Wenn ich nach Hause komme, wünsche ich mir, dass du da wärst, wir uns händchen in Hand nehmen, bei Kerzenschein zu Abend essen. Ich möchte für dich da sein und mit dir unsere Zukunft planen. Freunde bezeichnen mich als warmherzig, absolut zuverlässig, lebensfroh, unternehmungslustig und vor allem 100% treu und ehrlich. Bitte melde dich über: (5522/1168736)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Volker, 66 J., netter, lieber Witwer, wirklich lebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt an manchen Tagen richtig schrecklich? Ist es nicht viel schöner, wir zu sagen als nur „Ich“? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge als Paar zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren. Hand in Hand durchs Leben gehen? Melden Sie sich über: (5522/1166856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Christian, 69 J., selbst. Unternehmer, ein sehr sympathischer, humoriger + herzlicher Witwer, 1,84 m, schlank, gepflegt, mit Interesse für Reisen, Kultur, er tanzt + wandert gerne, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie und Ehrlichkeit schätze ich sehr! Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, einfach glücklich zu sein? Rufen Sie an über: (5522/1168673)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Lutz, 72 J., Kaufmann i.R., ein Mann mit viel Herzenswärme, er liebt Spaziergänge, reist gerne an die Nordsee. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das Beste Mittel gegen Einsamkeit! Und Glück und Liebe gehören für mich zum Leben einfach dazu! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, gemeinsame Pläne schmieden, Essen gehen, wünsche mir eine natürliche Lebenspartnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/1168016)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Rainer, 74 J., Handwerker i.R., sportlich (wandern, Rad), gepflegt, mit Herz + Humor, fit. Pkw. Im Alter alleine zu sein fühlt sich nicht schön an! Ich wünsche mir eine fröhliche Partnerin, die Spaziergänge mit mir mag, gerne reist, auch mal das Tanzbein schwingt, die wie ich glaubt, dass niemand zu alt ist, um sich noch mal zu verlieben. Melden Sie sich über: (5522/1123522)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Hans-Joachim, 76 J., Betriebswirt i.R., Witwer, 1,83 m, ein Mann mit Format, niveauvoll und kultiviert, mit Herz, Witze + Verstand, er interessiert sich für Kunst, Politik, ist sportlich (Tennis, Golf), Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen und sich melden - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich reise gerne, mag Kultur und suche eine Partnerin für ein wunderschönes Miteinander. Das Leben hat so viele schöne, heitere Stunden, die zu zweit noch viel schöner werden. Rufen Sie an über: (5522/1151155)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Wolfram, 77 J., humoriger Senior, treuer Witwer, 1,85 m, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir dieses Jahr gemeinsam genießen - und keiner von uns ist mehr alleine? Eine glückliche Partnerschaft bereichert das Leben - und selbst graue Tage erscheinen einem plötzlich sonnig und schön. Lassen Sie uns kleine Reisen zu zweit unternehmen, fröhliche Gespräche haben, Spaziergänge am See - wäre das nicht wunderbar? Melden Sie sich über: (5522/1161443)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, Theater, Oper - doch mir fehlt ein läglicher Austausch mit jemandem, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu erleben? Vielleicht gemeinsam in 2024? Melden Sie sich über: (5522/1150343)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Walter, 82 J., Studiendirektor i.R., kultivierter Witwer, fit und vital, ein Mann, der gerne reist, unternehmungslustig ist, interessanter Gesprächspartner, Pkw. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, Essen gehen - auch bei getrenntem Wohnen! Melden Sie sich über: (5522/1167628)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Helmut, 85 J., Industriemechaniker i.R., gepflegter Witwer, wirklich sehr nett, fit, gut aussehend, ein Mann mit Herzenswärme, der unternehmungslustig ist, gerne wandert und reist, eig. Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für ein neues Glück bekomme! Ein respektvolles, harmonisches Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen, lachen, verreisen, schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen - auch bei getrenntem Wohnen! Melden Sie sich über: (5522/1167825)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117
Gerhard, 87 J., Dipl.-Ingenieur i.R., höflicher Witwer, charaktervoll + jung geblieben, er reist gerne, schwingt auch mal das Tanzbein, eig. Pkw. Ein neues Jahr hat begonnen - was halten Sie davon, wenn auch wir behutsam eine neue Partnerschaft beginnen? Wissen Sie, was ich mir von Herzen wünsche? Ich möchte gerne noch eine ganz lange Zeit mit einer netten Dame teilen, Liebe, Heiterkeit und Zweisamkeit - auf Wunsch bei getrenntem Wohnen, das Herz und die Gedanken teilen. Melden Sie sich über: (5522/1166246)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800-333 1117

Stellenangebote Auszubildende
Ausbildung zur Steuerfachangestellten, Fachabitur, Mittelgroße Praxis, Wohnhaft in Kölner Westen oder Norden. 0178-5399221, 0221-539990

Arbeitsangebote
Asträger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-186399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net
Fahrer/in Essen auf Rädern, rechtsrheinisch, vormittags 4,5 Std. als Minijob oder Teilzeit gesucht. 0172-5288811
Hausmeister mit Verantwortung (m/w/d) zur Aushilfe (Minijob), gerne Handwerker, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) - 0221-973172-196 Frau Kerschner
Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht, Schlüsselstelle. AZ. Montag bis Freitag 18:00 bis 19:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth 0221-9377660.
Reinigungskraft mit Verantwortung (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz) - 0221-973172-196
Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis und mit Steuerkarte nach Köln-Innenstadt gesucht. AZ: Dienstag bis Samstag ab 7:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.
Rüstiger Rentner für Gartenarbeit auf Minijob Basis nach Rodenkirchen gesucht. 02236-64141; e-mail@dachdecker-innung-koeln.de
Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d für unser Objekt nahe Bonner Str. (Köln-Bayenthal) AZ: Mo-Mi-Fr 17.00 bis 18.30 (Minijob) Bezahlung 14.00€/Std. Clean-Star GmbH 02831-1322684 mobil: 0151-46173452

aktuell und regional
Rheinsche Anzeigenblätter.de

Arbeitsgesuche
Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tappezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. 0173-5369621
Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. 0157-70052345
Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. 0163-4977950
Frau mit Pkw sucht Arbeit als Altenpflegerin. 0157-53201936
Gärtner macht alles rund ums Haus. 0152-18660949
Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapeteieren, Streichen, 0178-1020267
Malermmeister, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. 0178-8369781

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

An diesen Orten bleiben Sie cool

MARKISEN ... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU COOLEN PREISEN

FRANZ AACHEN
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

2.hand-Kaufhalle EMMAUS

Riesenauswahl auf 2000 m²

– stündlich neue Gebrauchtwagen, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckterath oder Linie 3/18 bis Thienenbruch/Fußweg

Schloßdiederich Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06 · www.emmaus-bgl.de

PARKETTSONNTAG SCHAUTAG am 7. Januar

Von 13 bis 17 Uhr in allen unseren Parketthäusern

Parkett Dietrich
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918

www.parkett-dietrich.de • Sonntags keine Beratung und kein Verkauf

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt rheinland.de**

Die Aufräumarbeiten im Veedel dauern immer noch an



Auf der Alfred Schütte Allee wurden mehrere Bäume entwurzelt. Foto: Büge

Offiziell: Sturm in Poll war ein Tornado

Der verheerende Sturm in den Abend- und Nachtstunden des 21. Dezember war ein Tornado. Das geht aus der Analyse hervor, die Forscher Hendrik Sass auf seiner Website tornadomap.org durchgeführt hat.

VON ALEXANDER BÜGE

Poll. Demnach zeichnete sich ab dem Deutzer Hafen ei-

ne klar abgegrenzte Schneise mit konzentrierten Schäden ab. Dabei traten in einem 16,7 Kilometer langen und etwa 370 Meter breiten Korridor Windgeschwindigkeiten von bis zu 220 km/h auf.

Schäden richtete der Sturm dabei vor allem in Poll, aber auch in Westhoven, Rodenkirchen, Weiß, Zündorf, Libur, Spich und Oberlar an, weshalb die Feuerwehr in den Abend-

und Nachtstunden des 21. Dezember circa 380 Mal im Einsatz war.

Die Aufräumarbeiten in Poll waren damit aber längst nicht beendet. Denn selbst zwei Wochen nach dem Sturm sind im Veedel immer noch Spuren der Verwüstung zu erkennen. So ist beispielsweise der Sportplatz auf der Müllergasse weiterhin abgesperrt und der Traktorspielfeld nahe des alten Fried-

hofs aufgrund von zahlreichen umgefallenen Bäumen weiterhin nicht nutzbar. Und auch die Kita Kälchensweg sowie die Aldi-Filiale am Poller Kirchweg blieben während der gesamten Woche aufgrund von massiven Schäden geschlossen. Zudem waren vor Ort zahlreiche Handwerker unterwegs, um abgedeckte Dächer wieder instand zu setzen und die Spuren des Tornados zu beseitigen.

Interessant in diesem Zusammenhang: In der Geschichte Polls kam es zu einem weiteren Tornado-Vorfall. Allerdings ereignete sich dieser bereits am 7. August 1898, also vor ziemlich genau 125 Jahren. Am Sandberg 66 erinnert eine Tafel daran, die trotz des jüngsten Tornados und Windgeschwindigkeiten von bis zu 220 km/h immer noch an der gleichen Stelle hängt.



Alles rund ums Haus
Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt rheinland.de

düster – Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Wenn es um Glas geht ...

Glaserei STIEF

Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str. 51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg, Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLÄDEN
- REPARATURSERVICE

ERO

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN KAISERSTR. 82 02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Besucher im Garten: Wildvögel unterstützen

Heimische Vogelarten haben es immer schwerer, geeignete Brutplätze zu finden. Die Flächenverdichtung in vielen urbanen Bereichen zählt zu den wichtigsten Gründen für diese negative Entwicklung. Klimatische Veränderungen und Faktoren wie das Insektensterben tragen dazu bei, dass auch das Fressangebot für die gefiederten Lebewesen knapper wird.

Die Folge: 43 Prozent der 259 Vogelarten, die regelmäßig in Deutschland brüten, stehen laut Angaben des Naturschutzbundes auf der Roten Liste und gelten somit als bedroht. Sowohl in der nasskalten Jahreszeit als auch zu Beginn der neuen Brutsaison werden sichere Unterschlupfe daher dringend benötigt. Möglichkeiten dazu gibt es viele, ob mit einem Vogelhaus auf der Terrasse oder dem Balkon sowie mit Nistkästen, die sich einfach an den Bäumen im Garten platzieren lassen.

wie Blaumeise oder Kleiber angepasst und hält Fressfeinde fern. Verschiedene Hersteller bieten Nistkästen an, die artgerecht nach Naturschutzvorgaben gestaltet sind. Außerhalb der Brutsaison eignet sich die langlebige Holzkonstruktion als Schlafplatz für die kalte Jahreszeit.

Ein Futterplatz für den Winter

Denn viele Gartenbesitzer möchten nicht nur Brutplätze schaffen, sondern die heimische Vogelwelt auch im Winter unterstützen. Ein offenes Futterhaus beispielsweise mit einer sechseckigen Form schmückt den Außenbereich und bietet den Vögeln einen sicheren Futterplatz.

Durch die gute Rundumsicht können sie sich schnell vor Räufern wie Katzen oder Mardern in Sicherheit bringen. Über eine Klappe im Dach wird bei einigen Modellen der Futter-Schornstein mit Streufutter befüllt, sodass es stets trocken bleibt. Im Baumarkt oder Gartencenter etwa gibt es eine Vielzahl an Nistkästen und Vogelhäusern in verschiedenen Designs. Thema Vogelfutter: Dieses sollte aus Saaten, Getreide, Nüssen und Früchten bestehen und wertvolle Rohfette, Vitamine sowie Spurenelemente enthalten.

Noch ein Tipp: Damit die Futterstelle gut von den Wildvögeln angenommen wird, sollten die Gartenbesitzer das Häuschen regelmäßig reinigen. Doch Vorsicht: Heißes Wasser reicht dafür aus, Putzmittel können im Schrank bleiben.

Mehr Brutplätze im Garten schaffen

Wenn es in der Natur immer weniger geeignete Brutstätten gibt, ist die Unterstützung des Menschen gefragt. Nistkästen bieten vielen heimischen Vogelarten, speziell den sogenannten Höhlenbrütern, die passenden Bedingungen, um im heimischen Garten ihren Nachwuchs großzuziehen.

Wichtig dabei: Der Unterschlupf ist idealerweise aus Naturholz ohne Lackierung und Öl gefertigt. Dicke Wände schaffen die notwendige Wärmeisolation in der Brutzeit, die Größe der Einflughöcher ist an heimische Vogelarten



Eine Futtergabe in der nasskalten Jahreszeit kann zum Erhalt des Wildvogelbestandes beitragen. Foto: DJD/www.weidezaun.info