

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
5./6. Januar 2024 | 1. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns
EXPRESS Die Woche

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de
Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de
Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

Dein mein real

Wochen-prospekt

in Teilen dieser Ausgabe. Jetzt jede Woche hier!

mein real

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGE

Jahn feiert Geburtstag

45%

auf die Gläser

8x in Ihrer Nähe
www.optikjahn.de

optik jahn

HÖR-akustik

Optik Jahn Hörschwerk ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Van der Wieken Str. 3 51143 Köln

Tausende kehren der Kirche den Rücken

Köln/Düsseldorf. Noch nie traten in Nordrhein-Westfalen so viele Leute aus der Kirche aus wie 2022. Der vielfach kritisierte Umgang mit den Missbrauchsfällen durch Geistliche in der Katholischen Kirche war ein Hauptgrund. Im vergangenen Jahr 2023 setzt sich der Schrumpfungsprozess auf hohem Niveau fort.

In Köln gab es im Zeitraum Januar 2023 bis einschließlich November 14430 Kirchenaustritte, im Gesamtjahr 2022 waren es 20331. Das Amtsgericht Aachen verzeichnete bis zum 19. Dezember 2023 5747 Kirchenaustritte, in Bielefeld waren es 3974 Menschen bis zum 20. Dezember. Aus Münster wurden bis Ende November 2023 5379 Austritte gemeldet, aus Oberhausen 1735 bis Ende September. In Duisburg traten bis Ende November 2023 2261 Menschen aus der Kirche aus.

Für 2022 hatte die Deutsche Bischofskonferenz (DBK) einen spektakulären Negativrekord gemeldet: Bundesweit kehrten 522821 Katholiken ihrer Kirche den Rücken. Die Protestanten meldeten 2022 insgesamt 380000 Kirchenaustritte bundesweit. Auch in NRW gab es 2022 einen Höchststand von insgesamt 223509 Kirchenaustritten.

Zu den nun ermittelten vorläufigen Zahlen für 2023 sagte der Religionspädagoge Ulrich Riegel: „Auf der einen Seite hat sich nichts Wesentliches geändert, was die Austrittsdynamik markant brechen sollte. Auf der anderen Seite ist aber auch nichts Wesentliches geschehen - wie zum Beispiel ein neues Gutachten, das einen prominenten Bischof betrifft - das die Welle deutlich nach oben treiben sollte.“

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 02.01. für 1g Feingold bis zu 58,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Huisen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

express-die-woche.de

Interview mit dem „Blötschkopp“

Das war der jeckste Auftritt seines Lebens

zum 35. Bühnenjubiläum

Preishammer: Die KVB Tarife haben zum Jahreswechsel kräftig angezogen

Kurzstrecke kostet jetzt 2,50 Euro

Köln. Der vom Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) angekündigte Fahrpreishammer schlägt zu. Beim VRS – und damit auch bei den Kölner Verkehrs-Betrieben (KVB) – sind die Tarife zum 1. Januar 2024 kräftig angestiegen.

Die VRS-Gremien hatten angesichts der dramatischen Kostenentwicklungen für Energie, Material und Personal eine Erhöhung im Durchschnitt um 10,4 Prozent beschlossen. Das Deutschlandticket ist von der beschlossenen Preismaßnahme nicht betroffen und kostet weiterhin 49 Euro monatlich. Die Preiserhöhung trifft be-

sonders Gelegenheitsfahrer, die ein Einzelticket kaufen. So kostet etwa ein Kurzstrecken-Ticket in Köln ab dem 1. Januar 2,50 Euro statt bislang 2,20 Euro. Für die Preisstufe 1 b für Fahrten innerhalb von Köln und Bonn werden 3,50 Euro fällig (bisher 3,20 Euro).

„Noch nicht entwertete Tickets, deren Preise sich geändert haben, gelten noch bis zum 31. März 2024. Tickets, die bis zu diesem Termin nicht verbraucht wurden, können anschließend noch drei Jahre lang in den Kundencentern der KVB umgetauscht“, teilte die KVB mit.

Für die Fahrgäste des ÖPNV in Köln wird es in diesem Jahr teurer.
Foto: Bause

Milliardenschwere Bauprojekte der Bahn

Köln. Die Deutsche Bahn plant in diesem Jahr mehrere große Vorhaben zur Modernisierung von Gleisen und Bahnhöfen in NRW. 2023 hat das Unternehmen dafür bereits 1,75 Milliarden Euro in Nordrhein-Westfalen ausgegeben. „Damit hat die DB 300 Kilometer Gleise, 425 Weichen und 19 Brücken modernisiert sowie Maßnahmen an 151 Haltestellen und Bahnhöfen umgesetzt“, sagte eine Bahnsprecherin.

Eines der Großprojekt betrifft Köln. Das Schienennetz der Domstadt gehört zu den meistbefahrenen Knotenpunkten in Deutschland mit mehr als 500000 Pendlern täglich. Zwei neue elektronische Stellwerke sollen entstehen. Das Stellwerk „Linker Rhein“

soll bereits Ende 2024 den Betrieb beginnen. Vorher verlegen die Bauteams 374 Kilometer Kabel und setzen 130 Signale. Die Arbeiten an dem zweiten Stellwerk „Köln Hbf“ gehen 2024 ebenfalls weiter, aber der Bau dauert noch.

Auch in anderen Städten ist viel geplant: In Dortmund nimmt der Umbau am Hauptbahnhof Formen an. Vor der Fußball-EM im Sommer sollen dort die großen Arbeiten abgeschlossen sein. In Duisburg begann 2022 die Modernisierung des Hauptbahnhofs, die 2028 abgeschlossen sein soll. Im Sommer 2023 wurde der erste erneuerte Bahnsteig in Betrieb genommen. Die Modernisierung des nächsten Bahnsteigs hat begonnen.

Marc Metzger im Interview zu seinem 35. Bühnenjubiläum

Sein jeckster Auftritt

Als „Dä Blötschkopp“ ist Marc Metzger der gut gelaunte Clown im Karneval. Er selbst sagt von sich stolz, dass er schon seit 35 Jahren in Diensten des karnevalistischen Wortes ist. Der 50. Geburtstag liegt schon hinter Metzger, das 35-jährige Bühnenjubiläum steht unmittelbar bevor. Grund genug für ein ausführliches Interview mit EXPRESS.

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Marc, was hast du für 2024 geplant?

Marc Metzger: Ausruhen! Nein, Scherz beiseite. Man muss zwar immer etwas haben, worauf man sich freut, aber so Jubelzeug habe ich nicht vor. Mein 35-jähriges ist mir durch Corona verhunzt worden, deswegen habe für mein 35-jähriges nichts Großartiges geplant. In fünf Jahren habe ich 40-jähriges und feiere meinen 55. Geburtstag, das ist karnevalistisch und dann machen wir ein großes Fass auf.

Dennoch hast du so einiges in Planung, worauf sich die Fans freuen dürfen.

Es war ja alles schon geplant, aber es hatte ja niemand mit der Pandemie samt Lockdown gerechnet. Daher freue ich mich ganz besonders auf die Rückkehr auf die Tourbühne. Ich werde wieder viel Musik machen, ein neues Stück präsentieren und ein neues Album soll auch entstehen.

Hast du schon einen Titel für dein neues Stück?

Nee, da gehe ich gerade so die Wand hoch, weil ich keinen Titel finde. Ich bin so ein Titelschreiber. Ich brauche immer eine Überschrift und dann fülle ich das. Wenn die Session erstmal gut läuft, habe ich den Kopf wieder frei, um mich mit den anderen Sachen zu beschäftigen. Ideen sind genug da, nur eben noch nicht die Überschrift.

Kannst du schon sagen, wann die Tour starten soll? Für Ende 2024 sind die Testabende geplant und Start soll dann 2025 sein. Ich war gerade mit den Paveiern auf Weihnachtstour und da habe ich so richtig gemerkt, wie ich das ganze vermisst habe.

Wie bereitest du dich auf die Session vor?

Ich finde es in dieser Session besonders herausfordernd, denn die Themen um uns herum werden nicht schöner. Ich habe jüngst in meine Rede zu meinem 25-jährigen geschaut und war erschrocken, wie aktuell die ist. Allein im Hinblick auf die Pisa-Studie.

Du hast mal gesagt, dass du dich selbst als Hofnarr siehst. Wie wirkt sich das auf die Themen aus? Ich bin der Meinung, dass ich als Büttenredner die Leute für 20 Minuten aus dem Alltag holen muss. Ich bin weder Satiriker noch Kabarettist, die können ganz anders arbeiten. Meine Aufgabe als Büttenredner, ja als der Hofnarr, ist es, die Leute zum Lachen zu bringen.

Inwieweit bereitet es dir Schwierigkeiten, die Probleme, mit denen wir alle konfrontiert sind, auszublen-

den? Karneval steht nicht für Tot-schweigen oder ausblenden, sondern einfach nur für beiseitelassen. Es kommen immer die Vorwürfe: „Wie könnt ihr Karneval feiern – seht ihr denn nicht, was los ist,?“ Doch wir sehen das. Die Kritiker können ruhig sagen, wir schieben im Karneval alles beiseite – ja machen wir. Karneval war und ist ein Ventil, eine Chance für kurze Zeit aus dem Alltag auszubrechen. Was tierisch wichtig ist, gerade in diesen schwierigen Zeiten. Wir machen die Augen nicht zu, sondern wir blinzeln nur kurz.

Gerne behaupten Kritiker auch, dass die Kölnschen auf Knopfdruck feiern. Wie siehst du das?

Nee, wir gehen nicht auf Knopfdruck an, sondern wir sind das ganze Jahr an. Der Rheinländer weiß Ascher-mittwoch, dass es am 11. November wieder losgeht. Das Soziale, was außerhalb der Session passiert, ist eine riesige Komponente, die die Freude auf den 11. im 11. steigert. Das braucht der Rheinländer. Wenn man uns den Karneval verbieten würde, würde sich die Stimmung drastisch verändern.

Fragst du dich dennoch, ob es richtig ist, in diesen Zeiten Karneval zu feiern? Ich stehe jeden Morgen auf und frage mich, ob ich abends

lustige Sachen erzählen kann. Ja kann ich, weil die Leute kommen und es möchten. Sie brauchen Ablenkung. Ganz altes Thema, aber aktueller denn je: Lachen ist Medizin. Und den Kritikern sage ich: Niemand wird gezwungen Karneval zu feiern. Die, die feiern möchten, denen sollte man auch bitte diese Freiheit lassen, das zu tun.

Über welche Themen wirst du in deiner Rede sprechen? Da es derzeit thematisch so schwierig ist, werde ich wieder wie früher Geschichten aus der Familie und aus dem Alltag erzählen. Da gibt es genug Stoff für lustige Geschichten.

Wenn man 35 Jahre lang auf der Bühne steht, gibt es bestimmt besondere Auftritte, die man nie vergisst, oder?

Mein Papa, das wusste ich gar nicht, hat ein eigenes Archiv über mich geführt. Daraus hat er mir einen richtig fetten Wälzer gemacht, mit Ausschnitten vom Kindergarten-Theater bis heute. Da sind Dinger drin, wo mir zu jedem Bild die passende Anekdote eingefallen ist. Das war schon ein besonderes Erlebnis für mich, weil man plötzlich an so viele schöne Dinge erinnert wird, die man gar nicht mehr auf dem Schirm hatte.

Und was war der verrückteste Auftritt?

Das war ein runder Geburtstag in einer kleinen Kölner Kneipe. Ich hatte vorab keine Ahnung, um wen oder was es sich handelte. Als ich in

den Saal schaute, sah ich einige ältere Herren am Tisch. Jut, dachte ich mir, dann gucken wir mal, ob wir die zum Lachen kriegen. Als ich durch den Türspalt schaute, wunderte ich mich, dass die Fußball schauten, denn auf dem Bildschirm war Franz Beckenbauer. Was ich nicht wusste: Beckenbauer war live zugeschaltet und gratulierte gerade dem Geburtstagskind.

Wie ging es weiter?

Beim zweiten Blick in den Saal bekam ich einen Lachanfall und sagte zu meinem Fahrer, dass da ein ganz schlechtes Double von Franz Lambert an seiner weißen Wersi-Orgel säße. Dann entdeckte ich auch noch Wolfgang Niedecken, der für mich eine Legende war und ist. Das war der Punkt, wo mich ein starker Fluchtreflex überkam.

Aber du bist doch nicht abgehauen?

Ich habe es nicht mehr geschafft, denn in dem Moment kam die nette Dame, die mich gebucht hatte, raus und meinte: Papa wird sich freuen, er weiß nicht, dass Sie kommen. Sie müssen aber noch einen Moment warten, bis der Herr Podolski fertig ist. Da habe ich die versteckten Kameras gesucht und nur noch gedacht: Die wollen mich veräppeln.

Und dann?

Als Poldi mit seinen Glückwünschen fertig war, kam Franz Lampert – es war übrigens kein Double, sondern der echte – auf mich zu und fragte

mich, was er denn zu meinem Auftritt spielen soll. Meine Antwort: Ach Jung, tusch ein bisschen, wenn es mir zu viel wird, sag ich Bescheid. Als ich dann endlich meinen Auftritt beginnen wollte, sprang das Geburtstagskind auf, fiel mir um den Hals und freute sich ohne Ende. Es handelte sich um Weltmeister und FC-Legende Hans Schäfer. Ich war zwar total fertig, habe aber alle zum Lachen gebracht. Und es wurde noch doller.

Inwiefern?

Als ich fertig war, stand plötzlich Wolfgang Niedecken auf und sagte zu mir: Hör mal, der Tommy Engel kann nicht. Können wir zwei et Veedel singen? Wolfgang Niedecken, die Legende schlecht-hin, fragt mich, ob ich mit ihm et Veedel singe. Da war es dann komplett um mich geschehen. Wenn es keine Fotos von diesem Auftritt geben würde – ich würde es selbst nicht glauben. Dä Blötschkopp und Niedecken singen zusammen die Fööss-Hymne überhaupt. Bis heute konnte kein Erlebnis auf der Bühne diesen Auftritt toppen.



Foto: Daniela Decker

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke

zu nutzen, die sich ohne Lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen

pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Preis von nur zwei einzelnen Monatspackungen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Bezirksbürgermeister Spelthann im Interview

„Venloer wäre schon lange Einbahnstraße“



Volker Spelthann. Foto: Janos Buck

Das Jahr 2024 hat gerade begonnen. Doch was sind die bedeutendsten Fragen im Veedel? Und wie schreiten wichtige Projekte voran? EXPRESS - Die Woche hat Bezirksbürgermeister Volker Spelthann zum Kurzinterview gebeten:

Welches Problem beschäftigt die Menschen in Ehrenfeld aus Ihrer Sicht am meisten und wie wollen Sie dieses angehen?

Wie überall treibt die Menschen aktuell vor allem die Klimakrise, der Krieg in der Ukraine und der Gaza-Konflikt um, persönlich beschäftigt viele auch die galoppierende Inflation, kommunalpolitische „Sorgen“ verblissen vor diesen Hintergründen ja etwas. Durch die Brille meines Amtes nehme ich aber allgemein das Thema Wohnungsbau und Verkehr als sehr dominant wahr, da setzen wir gerade aber auch sehr viel in Bewegung. Auch der Mangel an Schulplätzen treibt viele Familien um. Hier ist es aber ja gelungen, ab dem nächsten Schuljahr die Gesamtschulplätze im Bezirk zu verdoppeln. Am Wassermann in Vogelsang und in der Fitzmauricestraße am Butzweilerhof entstehen gleich zwei zusätzliche Gesamtschulen, damit unsere Kinder endlich bessere Chancen haben, die für sie am besten geeigneten Schul- und Lernbedingungen auch in Wohnortnähe finden zu können.

Die neuen Verkehrsregeln auf der Venloer Straße empfanden viele als chaotisch. Wie würden Sie die Verkehrssituation regeln, wenn Sie könnten?

Wenn ich als Grüner die Straße alleine hätte regeln können, dann wäre sie schon lange eine Einbahnstraße, die Fahrbahn ist einfach zu eng für Autos, Fahrräder und Schwerlastverkehr in alle Richtungen. Die Venloer hatte sich in den letzten Jahrzehnten deshalb ja zu einer der gefährlichsten Straßen Deutschlands entwickelt. Mit der Einbahnstraße ist die Venloer nun fast wie verzauert. Ob sie nun mit dem Fahrrad, zu Fuß, mit Bus, Bahn, KVB oder mit dem Auto dorthin kommen: Die Menschen entspannen sich merklich und gehen auch viel rücksichtsvoller miteinander um, das war bisher ja leider viel zu oft ein hektischer Krampf.

Wir beschäftigen uns gerade auch sehr intensiv damit, dass es ausdrücklich auch für die Neben- und Parallelstraßen klappt. Im Grundsatz ist die Einbahnstraße aber eine riesen Chance für unsere lebendi-

ge Haupteinkaufsstraße mitten im Herzen des Veedels.

Stehen in Ehrenfeld weitere größere Änderungen im Verkehrsraum an?

Der Rochusplatz in Bickendorf ist ein wichtiges Projekt, er wird autofrei und bekommt damit eine hohe Aufenthaltsqualität, nicht nur an Markttagen. Auch wird die Linie 13 endlich barrierefrei. Zusammen mit der Erneuerung der Treppenanlagen an den Haltestellen Piusstraße, Körnerstraße und Akazienweg, bislang fast 20 beantragten Zebrastreifen sowie mehr Schul- und Fahrradstraßen für sichere Schulwege machen wir uns insbesondere für die schwächsten Verkehrsteilnehmer*innen stark. Die Verkehrsräume sollen besser für alle funktionieren, egal wie wir mobil sein wollen, daran arbeiten wir mit viel Herzblut.

Der Muezzin-Ruf an der Zentralmoschee zog viel Aufmerksamkeit auf sich. Hat sich die Aufregung gelegt? Und wie geht es weiter?

Meiner Einschätzung nach war die Aufregung in Ehrenfeld selber eigentlich nicht zu spüren, sie kam eher von außerhalb. Hier vor Ort ist das ja in erster Linie ein Lärmschutzthe-

ma, das praktisch aber bislang völlig unproblematisch ist. Was religionspolitisch davon zu halten ist und wie es weitergeht, steht auf einem anderen Zettel.

Gefühl gleicht Ehrenfeld einer Dauerbaustelle (Max-Becker-Areal, Thyssen-Krupp-Areal). Wie/Was entgegnen Sie Menschen, die Angst haben, Ehrenfeld verliere seinen lebens- und lebenswerten Charakter?

Zwar wird weder auf dem Max-Becker-Areal noch bei Thyssen aktuell gebaut. Beide Projekte begleiten wir in unserer Gremienarbeit aber so, dass dort unter anderem nicht nur 600 geförderte Wohnungen und eine Vielzahl an Arbeitsplätzen entstehen, sondern auch Parkanlagen, öffentliche (Spiel-) Plätze, Schulen, grüne Radverbindungen und vieles mehr, was wir an Ehrenfeld kennen und schätzen. Beide Projekte werden dabei insbesondere auch dem industriellen Erbe gerecht, zum einen mit dem Erhalt der Gaskugel als Landmarke des alten Gaswerks, zum anderen durch die Integration von Teilen des riesigen Stahlagers von Thyssen-Schulte als öffentlichem Platz. Ehrenfeld soll so noch lebens- und lebenswerter werden, und zwar für jedes Portemonnaie.



Unübersichtlich und unzureichend beleuchtet: Für Eltern ist die Zufahrt Militärring und Aachener Straße nicht sicher genug. Foto: Hermans

Eltern fordern in einer Petition, Gefahrenstelle zu entschärfen

VON HANS-WILLI HERMANS

Müngersdorf. Eltern schlagen Alarm: Auf dem Portal Open Petition hat die Familie eines zehnjährigen Jungen eine Unterschriftenaktion gestartet. Der Junge war nach den Sommerferien auf dem Radweg der Aachener Straße unterwegs und wurde im Bereich der Ausfahrt des Militärrings von einem Pkw gerammt.

Glück im Unglück: Der Zusammenstoß ging noch einmal glimpflich aus. Allerdings

ist nun vielen Eltern und Kindern bewusst geworden, dass an dieser Stelle Gefahr droht.

„Uns fehlt ein Zebrastreifen in Köln-Müngersdorf“, lautet daher die Überschrift der Petition. Denn an der Aus- und

480 Personen haben die Online-Petition bisher unterzeichnet.

Zufahrt des Militärrings, auf dem Tempo 70 erlaubt ist, ist der Übergang für Radfahrer und Fußgänger nicht weiter gesichert. Die Initiatoren

der Petition, die bislang von mehr als 480 Personen unterzeichnet wurde, fordern darüber hinaus Fußgängerampeln, ein deutlich sichtbares Stoppschild für Autos, die vom Militärring kommend auf die Aachener Straße abbiegen wollen. Außerdem eine bessere Beleuchtung und ein Parkverbot auf dem Seitenstreifen, damit die Situation übersichtlich bleibt. Die Auf- und Zufahrt sei auch aufgrund der Vegetation schlecht einsehbar, sodass auch aufmerksame Radfahrer ohne ihr Zutun

in brenzlige Situationen kommen könnten.

Die Initiatoren weisen darauf hin, dass mit den beiden neu gegründeten Schulstandorten Gymnasium Müngersdorf und Gesamtschule Lindenthal der Rad- und Fuß-Verkehr in diesem Bereich weiter zunehmen wird. Mittelfristig sei zwar dort ein Umbau geplant, aber „unsere Kinder brauchen die Maßnahmen schon heute“, heißt es im Text. Die Lindenthaler Bezirksvertreter schlossen sich der Petition kürzlich einstimmig an.

Geschenktipp: Kabarettabo 2024



Samstag, 20.4., FALK



Samstag, 25.5., Nikita Miller
Mittwoch, 04.09., Frieda Braun



Kabarett im Rathausaal Porz 2024



Samstag, 28.9., Ingo Appelt



Freitag, 22.11., Christian Ehring

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 & 2801
westTicket bonnTicket

T: 0221 221 - 97333

Stadt Köln

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise! Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz
Tel.: 0221-434978, www.sarram.de



MARKISEN ... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU COOLEN PREISEN

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

2.hand-Kaufhalle emmaus

Riesenauswahl auf 2000 m²

– stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckerath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg

Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
☎ 0152/28 540306 · www.emmaus-bgl.de

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

ZEICHEN SETZEN!

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

WERKSVERKAUF
GÜLTIG VOM 08.01. BIS ZUM 13.01.2024

„ET JEHT WIDDER LOSS – Start in die Rückrunde unseres 1. FC Köln“

GASTRO PARTNER

Das FC Köln-Sparpaket für nur 11,11 €, bestehend aus:

- 1 x FC-Stadionwurst, 5 Stück à 100 g pro Paket
- 2 x FC Köln Powerfleischwurst, je 400 g
- 1 x FC Köln Ketchup, Flasche à 500 ml

+ eine Remagen Kühltasche

Gesamtgewicht des Paketes: 1,8 kg

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

DB

Information zu Nachtbauarbeiten

Arbeiten im Gleisbereich für das elektronische Stellwerk (ESTW) am linken Rhein im Kölner Stadtgebiet

Sehr geehrte Anwohnende,

im Rahmen der Bauarbeiten für das Projekt ESTW linke Rheinseite werden in den kommenden Monaten umfangreiche Streckensperrungen mit Auswirkungen auf die Pendler- und Güterverkehre erforderlich sein. Um die Arbeiten so schnell wie möglich abzuschließen, arbeiten wir im Schicht-Betrieb auch nachts und teilweise auch an den Wochenenden.

Zeitraum: Januar 2024 bis März 2024.
Orte: Nippes Köln West-Schlundgleis-Gladbacher Wall-Venloer Str.-Vogelsanger Str.-Aachener Str.-Wagner Str.-Lindenstr.-Zülpicher Str.-Luxemburger Str.-Eifelwall-Köln Eifeltor-Pohligstr.-Autobahn A4-Hürth-Kalscheuren (Strecke 2630/2631)

Die verschiedenen Firmen sind angewiesen und bemüht, lärmintensive Arbeiten in den Tagschichten auszuführen. Wir setzen alles daran, die von den Bauarbeiten ausgehenden Störungen so gering wie möglich zu halten. Trotzdem lassen sich Beeinträchtigungen und Veränderungen im Bauablauf nicht gänzlich ausschließen. Dafür bitten wir um Entschuldigung. Sollte es dennoch wider Erwarten zu Störungen der nächtlichen Ruhe kommen, melden Sie sich und wir bemühen uns um eine Lösung.

Anwohner:innen, die sich erheblich in Ihrer nächtlichen Ruhe gestört fühlen melden sich bitte vorab per Email info@mk-kabelbau.de, um eine temporäre Ausquartierung zu überprüfen.

Eine Genehmigung für diese Arbeiten wurde durch die Stadt Köln erteilt.

Als Ansprechpartner zu diesen Bauarbeiten steht Ihnen die Firma M+K Tief- und Kabelbau GmbH unter Telefon 05821/9771535 zur Verfügung. Vor Ort erreichen Sie unsere Mitarbeiter unter folgenden Rufnummern: 0151/21895565 oder 0151/65791314.

Bei Fragen und Hinweisen können Sie sich auch per E-Mail an uns wenden info@mk-kabelbau.de.

Außerdem steht Ihnen ein Ansprechpartner der Projektleitung unter 0152/32111380 oder direkt bei der Deutschen Bahn unter kontakt_estw.linke.rheinseite@deutschebahn.com zur Verfügung. Weitere Informationen zum Projekt unter www.bahnknoten-koeln.deutschebahn.com.

M & K
Tief- u. Kabelbau GmbH

Bezirksbürgermeisterin Weitekamp im Interview



Für die feiernden Menschenmassen zum Sessionsbeginn braucht es eine Lösung, ist sich Bezirksbürgermeisterin Weitekamp sicher. Foto: Goyert

Cornelia Weitekamp. Foto: Rakoczy

Das Jahr 2024 hat gerade begonnen. Doch was sind die bedeutendsten Fragen im Veedel? Und wie schreiten wichtige Projekte voran? Express – Die Woche hat die Bezirksbürgermeisterin Cornelia Weitekamp zum Kurzinterview gebeten:

Welches Problem beschäftigt die Menschen in Lindenthal aus Ihrer Sicht am meisten und wie wollen Sie dieses angehen?

Unser Stadtbezirk besteht aus sehr verschiedenen Veedeln, sodass die Problemlagen unterschiedlich sind. Die Menschen in Weiden beschäftigt vor allem die zunehmende Problematik mit Straftaten verschiedener Art, wie beispielsweise Bedrohungen und Diebstähle. Ich bemühe mich schon seit einiger Zeit, in Gesprächen mit den zuständigen Dezernenten und mit Ratsmitgliedern, die Sensibilität für dieses Thema zu erhöhen. Tatsächlich gibt es inzwischen wenigstens verbesserte Angebote für Jugendliche. Es fehlt immer noch ein Beratungsangebot im Viertel. Ich werde weiter darauf hinwirken, dass vor allem die Stadtverwaltung die Ent-

wicklungen aufmerksam verfolgt.

Die Sessionseröffnung beschäftigt die Menschen im Veedel noch immer. Muss es an Karneval ein anderes Konzept zum Schutz der Grünflächen geben?

In dieser Frage kann es meines Erachtens nicht um einen „besseren Schutz“ der Grünflächen gehen, sondern es muss ein Weg gefunden werden, auch das Feiern der jungen Leute zu entzerren. Hierbei hat es sich als kontraproduktiv erwiesen, auf den abgedeckten Wiesen Musik abzuspielen und Getränke anzubieten. Diese Praxis hat zuletzt noch mehr Menschen angezogen, mit wahrscheinlich zunehmender Tendenz.

Die Stadtverwaltung muss erfolgversprechende Gespräche fortsetzen, um Lösungen

zu finden. Interessante Vorschläge gibt es.

Der 1. FC Köln möchte seine Infrastruktur weiterentwickeln. Als Orte sind der Verbleib im Grüngürtel, die Bezirkssportanlage Bocklemünd oder Marsdorf im Gespräch. Welche Lösung ist Ihr Favorit?

Ich möchte nicht, dass der 1. FC Köln seine Anlagen im Grüngürtel wie gewünscht erweitert, wäre aber sehr einverstanden mit dem Verbleib der existierenden Anlagen. Wenn der 1. FC Köln wegen der Erweiterungsnotwendigkeiten umziehen möchte, kommt im Stadtbezirk 3 Marsdorf in Betracht. Dort gibt es ausreichende Entwicklungsmöglichkeiten und der Verein bliebe uns erhalten.

Das Tauziehen um die Schließung, bzw. Öffnung der Kitschburger Straße scheint kein Ende zu nehmen. Wofür plädieren Sie?

Hierzu hat der Verkehrsaus-

schuss eine Entscheidung getroffen, die zu beachten ist. Wegen der zugrunde liegenden Frage, welches Gremium für derartige Entscheidungen zuständig ist, habe ich mittlerweile entsprechend der Beschlusslage der Bezirksvertretung Klageauftrag erteilt. Das Verwaltungsgericht wird entscheiden.

Der Beschluss der Bezirksvertretung zur dauerhaften Sperrung wurde unter anderem mit allen Stimmen der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen gefasst, der ich angehöre.

Die Aachener Straße soll mit Hilfe des ÖPNVs entlastet werden. Dazu gehört auch der Ausbau der P&R-Anlage Weiden-West um weitere 570 Parkplätze sowie die Errichtung eines Bike-Towers. Wann rechnen Sie mit der Umsetzung?

Erfahrungsgemäß dauern derartige Verfahren lange. Ich habe mir abgewöhnt, da irgendwelche Prognosen abzugeben.

Pfefferspray und Schutzwesten

Nach mehreren Angriffen in Köln an der Wohnungstür: Die Gerichtsvollzieher bekommen auch Pfefferspray

VON HENDRIK PUSCH

Köln. Gerichtsvollzieher Peter Prinz (64) hat bei seinen Einsätzen schon viel erlebt, aber dieser eine Vorfall in Rodenkirchen jagt ihm immer wieder einen Schauer über den Rücken. Ein „Reichsbürger“ soll aus seiner Wohnung geräumt werden. Der sträubt sich, scheint aggressiv, öffnet dann aber doch die Tür. „Und dann hängt da eine Machete“, erinnert sich Prinz und sagt: „Das hätte auch richtig schiefgehen können.“

Es sind Situationen wie diese, denen Gerichtsvollzieher Peter Prinz und seine Kollegen immer wieder ausgesetzt sind. Nun bekommen sie eine seit Langem geforderte Schutzausrüstung.

Der Kölner Amtsgerichtspräsident Dietmar Dumke überreichte zunächst vier seiner insgesamt 60 Gerichtsvollzieher die frisch eingetroffenen Schutzwesten. „Stich- und schussicher“ seien diese und könnten auch unter der normalen Kleidung getragen werden. „Die Gerichtsvollzieher haben einen anspruchsvollen und auch gefährlichen Beruf“, sagte Dumke. Gerade bei Zwangsräumungen von Wohnungen oder Kindeswegnahmen sei die Stimmung regelmäßig sehr emotional aufgeladen.

Nordrhein-Westfalens Justizminister Benjamin Limbach (Grüne), der zum Übergabetermin in Köln nicht erschienen war, hatte allen 950 Gerichtsvollziehern des Landes eine

Schutzweste zugesagt. Die Lieferung hatte sich verzögert, nachdem die Bundeswehr nach dem russischen Einmarsch in die Ukraine beim gleichen Hersteller einen Großauftrag platziert hatte. „Nur auf einen Trabi musste man länger warten“, hatte im Vorfeld der Landeschef des Deutschen Gerichtsvollzieherbundes geunkt. Man habe schon seit Jahren auf die Schutzausrüstung gedrängt. Jetzt sind die Westen da.

Zwangsräumungen und Kindeswegnahmen sind emotional aufgeladen.

Das Land Nordrhein-Westfalen investiert laut Minister rund 400.000 Euro in die neuen Schutzwesten. Bisher haben 700 Gerichtsvollzieher diese bestellt, das Tragen ist freiwillig. Die Westen werden individuell an Körpergröße und Statur angepasst. Zudem sollen die Gerichtsvollzieher mit Pfefferspray ausgestattet werden. Bereits seit einiger Zeit haben die Beschäftigten auch die Möglichkeit, sich bei der Polizei über die Personen zu informieren, die sie aufsuchen. Etwa darüber, ob diese bereits Gewaltdelikte verübt haben. Das ging vorher nur bei einem konkreten Anlass.

Das Thema nahm an Brisanz zu, nachdem ein Mitarbeiter der städtischen Kämmerei in Köln-Dünnwald von einem psychisch kranken Mann erstochen wurde, als er säumiges Geld eintreiben wollte.

„Ich war bei dem Einsatz dabei“, sagt Gerichtsvollziehe-

rin Georgia Papapostolou. Vier Jahre ist das nun her und noch immer beschäftigt sie der schreckliche Vorfall sehr. Sie freue sich über die neue Ausrüstung. „Die Schutzwesten geben einem ein Gefühl der Sicherheit“, sagt sie.

Eine Schutzweste hätte sich auch Gerichtsvollzieher Christian Stumpf in der Vergangenheit gewünscht. In Niehl wollte er eine Wohnung öffnen und die Schlösser austauschen lassen – in Abwesenheit des säumigen Mieters, das war zumindest der Plan. „Und auf einmal stürmte der Mann mit gezogenerm Messer aus dem Badezimmer und auf mich zu“, erzählt Stumpf. Er habe unverletzt flüchten können. Es kam zum Polizeieinsatz und einer Verurteilung durch das Amtsgericht.

Dass sich niemand über ihren Besuch freue, das wissen die Gerichtsvollzieher nur allzu gut. Sie äußerten auch Mitgefühl gegenüber den Menschen, denen sie im Winter den Strom und die Heizung abstellen müssten, weil Rech-

Schockmoment: In Niehl zog ein Bewohner plötzlich ein Messer.

nungen viele Monate nicht bezahlt wurden. Die Schuldner würden oftmals ihre Briefe gar nicht mehr öffnen und seien dann beim Auftauchen der Beamten völlig überrascht. „Schlimm ist es, wenn dann noch kleine Kinder anwesend sind“, sagt Peter Prinz. Er informiere dann das Jugendamt.



Bolzen ist fast überall erlaubt

VON HANS-WILLI HERMANS

Sülz. Einigen Nachholbedarf sieht ein Vater beim Thema Bolzplätze im Bezirk Lindenthal, dort komme gerade mal ein Bolzplatz auf je 1000 Pänz im Alter zwischen sechs und 14 Jahren. In Ehrenfeld beispielsweise müssten sich nur gut 400 Kinder einen Bolzplatz teilen. Deshalb schlägt er in einer Bürgereingabe vor, auf die Wiese zwischen Mommsenstraße und Neuenhöfer Allee neben dem Spielplatz zwei Tore aufzustellen, damit dort künftig gebolzt werden kann. Die Verwaltung aber sieht das ganz anders. So schreibt das Amt für Kinder, Jugend und Familie, dass es im Stadtteil Sülz schon drei Bolzplätze gebe,

in Lindenthal und in Klettenberg jeweils einen. Damit stünden den Kindern und Jugendlichen „fünf Bolzplätze in zumutbarem Radius zur Verfügung. Somit kommen für diesen Bereich ungefähr 446 Kinder auf einen Bolzplatz.“ Außerdem befänden sich viele große Wiesen in der näheren Umgebung, auf denen ebenfalls gebolzt werden darf. Das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen bestätigt, dass grundsätzlich Ballspiele wie Fußball auf den Wiesen der öffentlichen Grünflächen erlaubt sind, wenn dadurch andere Personen „nicht gefährdet oder mehr als den Umständen nach unvermeidbar behindert oder die Anlagen sowie deren Anpflanzung und Ausstattung hierdurch nicht geschädigt werden.“



Vier Gerichtsvollzieher erhielten die neue Schutzausrüstung. Foto: Dirk Borm

MACON
Ihr Entsorger vor Ort!

- Entsorgungszentrum für private und gewerbliche Abfallannahme
- Containerservice von 3 - 36 cbm

MACON GmbH
Marie-Curie-Straße 6
50259 Pulheim
(Gewerbegebiet Brauweiler)
Tel. 02 21 - 7 00 97 00
Fax 02 21 - 7 00 97 97
www.macon-koeln.de
info@macon-koeln.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.00 - 17.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

electronic cash

Familienanzeigen

Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

☎ 02234 75427
☎ 0221 4856687

Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Nach einem langen Leben voller Liebe und Fürsorge verstarb unerwartet

Adolf Hansen

* 13. November 1933 † 12. Dezember 2023

In liebevoller Erinnerung
Birgit mit Sönke, Ludger, Wibke und Karl
Martina
Rosemarie
sowie alle Angehörigen

Kondolenzanschrift: Birgit Hansen c/o Bestattungen Erken, Aachener Straße 1285, 50859 Köln

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 11.00 Uhr in der Interims-Trauerhalle des Friedhofs Melaten, Aachener Straße, nördlicher Eingang, Piusstraße, statt.

PARKETTSONNTAG SCHAUTAG am 7. Januar
Von 13 bis 17 Uhr in allen unseren Parketthäusern

Parkett Dietrich®
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918

www.parkett-dietrich.de • Sonntags keine Beratung und kein Verkauf

Kölsche Bestattungen (n)

„Op kölsche Aat en kölsche Ääd“ – mir künne dat!
en janZ Kölle un drömeröm, alle Friedhöfe

BESTATTUNGEN KLING
Akazienweg 143 • Köln-Bickendorf
(0221) 544 355 immer erreichbar
www.dudegraeve.de • www.bestattungen-kling.de



Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
2x150 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de



IhreApotheken.de

OFFIZIELLER
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
**LIEBLINGS-
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke,
Dormagen



Jetzt in Ihrer
Lieblingsapotheke
bestellen!

¹) Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²) Chubaski. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Statt bei den Hühnern ist er nun beim Comedy-Musical „Himmel und Kölle“ dabei



Guido Cantz übergab den „Staffel-Kranz“ an Henning Krautmacher (l.). Foto: Thilo Schmülgen

Krautmacher als Musical-Star

Der ehemalige Hühner-Frontmann Henning Krautmacher wird das Publikum des Comedy-Musicals „Himmel und Kölle“ mit regelmäßigen Kurzauftritten überraschen. Er löst damit Guido Cantz ab.

VON M. SCHWAMBORN UND D. DECKER

Innenstadt. Im September feierte Guido Cantz (52) seine Premiere in der Gast-Rolle eines sächelnden Taxifahrers. „Ich bin schon wehmütig. Die Zeit war fantastisch“, sagte er. Doch schon im Februar wird das Publikum ein weiteres bekanntes Gesicht im Stück entdecken.

Ex-Hühner-Frontmann Henning Krautmacher (66) wird in der „Lommi“-Szene die Rolle des Köbes übernehmen und das Publikum zum Singen animieren. Nachdem er in der Volksbühne ein Kinder- und Jugendstück angeschaut hatte, kam er mit Geschäftsführer Axel Molinski über das Musical „Himmel und Kölle“ ins Gespräch.

Nachdem Krautmacher das preisgekrönte Stück gesehen hatte, war es um ihn geschehen. „Ich war total begeistert. Aller-

dings hatte ich keine Ahnung, wie ich da mitspielen soll. Das ist eine so homogene Sache, ein Klasse-Stück“.

Doch dann kam ihm die Idee, eine Art Cameo-Auftritt hinzulegen, sich also kurz in der Handlung blicken zu lassen und dann wieder zu verschwinden. „Ich darf nun erste zaghafte Gehversuche auf der Musical-Bühne machen. Ich freue mich darauf, die Leute singen zu lassen.“

Ehefrau Anke, die wegen ihrer Krebserkrankung in den vergangenen 15 Monaten viel Unterstützung benötigte, gab grünes Licht. „Ich kann zumindest stundenweise vor die Tür. Anke kann auch immer mitkommen und sich das Stück anschauen. Das kann man sowieso mehrmals erleben.“ Zudem sorgte sie dafür, dass sich der Musiker wieder den markanten Schnäuzer wachsen ließ.

Die Rolle des Köbes kennt das Ex-Hohn noch von seinem Gast-auftritt in der TV-Serie Rentnercops. Schon 2015 trug er da die blaue Köbes-Jacke, musste für die Rolle sogar rauchen. „Jeder Köbes ist ein großartiger Künstler“, sagt er. „Wie die ei-

nen behandeln und immer einen Spruch reindrücken, ohne beleidigend zu werden, ist großartig.“

Noch bevor die ersten Proben für das rasante Stück, geht der Sänger schon in seiner Rolle auf. „Ich habe den Machern schon eine weitere Idee nahelegt“, verrät er. „Der Gedanke, dass weitere bekannte Kölner Gesichter im Stück einen Cameo-Auftritt hin-

legen könnten, begeistert mich.“ „Mit Ludwig Sebus als Kardinal von Kölle, Jürgen Zeltin-ger als Taschendieb, Lukas Podolski als Idol oder Dietmar Bär als Kommissar würde das Stück noch mehr Aufmerksamkeit bekommen“, sagt Krautmacher. „Dieses großartige Musical verdient es, auch außerhalb Kölns wahrgenommen zu werden.“

Lesen Sie am Sonntag



Talk mit Schauspieler Dustin Semmelrogge



Das große Quiz

„Als Vater habe ich doch eine Vorbildfunktion!“

Die Kultfilme der 80er Jahre

schnell. schneller.

sonntag EXPRESS

DIE ABFLUSSMEISTER

ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und

Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-

system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

NEUJAHR'S-ANGEBOT RABATTOFFENSIVE

vom 05.01. bis 12.01.2024

19€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654
- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner
- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?
- Wir machen Ihr Haus trocken!

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

Su säht mer en Kölle

Et Neujährche

En Kölle wünsch mer sich: „Ne jode Rötsch en et neue Johr un e jlöcksillich Neujahr.“ Un dann die Antwort: „Jöv Jott et woödt wor (gäbe Gott, dass es wahr wird).“ Oder mer wünsch sich: „E jlöcklich Neu Johr, der Kopp voll Hoor, de Mul voll Zäng un ne Brezel en de Häng.“ Un sidder all' jot erenjerötsch? Mer hann jedenfalls et all jedonn, domet et e jot Johr weed. Mer hann op Neujohr ne Brezel zerresse. Mer hann jlöckschweicher met nem Kleeblättche en der Mul verschenck. Et woodt wider wie jeck erömjeböllert, wat de fiese Dämone un Feister verdrieve soll. No hoffe mer all op e besser Johr wie et 2023 wor.

Ihr Marktplatz

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekannschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen

Kleinanzeigen

Immobilien

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Dirichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWUHRN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !!
Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf.
Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römgläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211
Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminihren, Armbanduhren, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART!
Auch große Sammlungenauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Suche Gobelin, Kristall, Porzellan, Uhren, Bilder, ☎ 0171-1783164

Häusliche Pflege

Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Fensterreinigung zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rissanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischetechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Garten

BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik "Wurzelfräsen"
• kostenlose Beratung
Tel. **02234 - 899988**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigen Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Immobilien-gesuche

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum **Thema Immobilien-Leibrente!** 02204/2904940

Unternehmer sucht Haus, MFH, ETW auf Rentenbasis zur Altersvorsorge. Sie können wohnen bleiben. Diskretion + Grundbuchsicherheit Ehrensache. 02426-1457

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Mietgesuche

Rentner im Rollstuhl sucht Wohnmöglichkeit bei älterer Frau oder älterem Herrn in Köln ☎ 0163-4624460

Suche 2 Zimmerwohnung im Raum Köln, 800,-€ Kaltmiete. 0177-1663760

Kaufgesuche Häuser

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Enhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Mit über 25 Jahren Erfahrung bietet die INAUT GmbH innovative Konzepte und Systeme im Bereich der Industrieautomation und Industriesoftware. Wir betreuen unsere Kunden kompetent und erfolgreich deutschland – und europaweit.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Office Manager (m/w/d) in Teilzeit

Dieses Tätigkeitsfeld begeistert dich:

- Allgemeine Office Management-Tätigkeiten wie z.B. Telefonzentrale
- Durchführung von allgemeiner Sekretariats- und Büroarbeit
- Planung von Mitarbeiter- und Firmenevents
- Unterstützung und Vorbereitung von Schulungsunterlagen
- Unterstützung im Rechnungswesen

Deine Expertise begeistert uns:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Vorzugsweise mehrjährige Erfahrung in ähnlicher Betätigung
- Umgang mit den gängigen MS-Office Programmen
- Organisationsgeschick und hohes Maß an Eigeninitiative
- Konversationssichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Und das bringen wir mit:

- Eine abwechslungsreiche und interessante Aufgabe in einem qualifizierten Team
- Leistungsgerechtes Gehalt, flexible Arbeitszeiten, familiäres Betriebsklima
- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Benefits
- Einen attraktiven Standort in Köln Ehrenfeld mit exzellenter Verkehrsanbindung

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine vollständige Bewerbung an bewerbung@inaut.de.

INAUT

Inaut GmbH
Vitalisstrasse 100, 50827 Köln
Telefon: 0221-26151631



KFZ Elektriker und Mechaniker (m/w/d)

ab sofort gesucht.

Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

KdA-Service

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnstarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns für unser Objekt – Krankenhaus St. Hildegardis

Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

TALAMOBIL ...mein Fahrdienst

sucht:

• Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)

Montag bis Freitag, Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit bis max. 70 Stunden (am Vormittag und am Nachmittag)

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer: **069-209 7575 70** oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de

Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE WICHTIGSTE ZUTAT BIST DU!

VERKÄUFER:IN

- ✓ FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE
- ✓ FAIRE UND ZUVERLÄSSIGE BEZAHLUNG
- ✓ ARBEITSPLATZ BEI DIR UM DIE ECKE
- ✓ BIS ZU 60 x MITARBEITERRABATT
- ✓ SONN- UND FEIERTAGSZUSCHLÄGE

JETZT BEWERBEN

WhatsApp 0162 - 618 7240

www.kleinsbackstube.de/#Karriere

Stellenangebote

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Reinigungsanwärter (m/w/d)** in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonfähigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (m/w/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe mit Steuerkarte in Dauerstellung für gepflegten 2-Personen-Einkaufshaushalt nach Köln-Junkersdorf ab sofort gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster und Bügelwäsche. ☎ 0172-969519

Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuhrenfeld) zu sofort gesucht! Eine Werkwohnung (3-4 Zimmer) steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weiblich, Mo., Mi., Fr. von 09:45 Uhr bis 11:15 Uhr. Minijobs : Tel: **0173-5875012**

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter zB. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Lagermitarbeiter (m/w/d) Köln-Niehl in Vollzeit in Früh-/Spätschicht. Guter Stundenlohn / Jobticket, sehr gute Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de AGILIS-zeitarbeit ☎ 0221-234785

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 11:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf 520,-€ Basis für die Pflege unserer Einrichtung in Chorweiler gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 8-10 Uhr, Bewerbungen an Kirs.tin.Franken@lebenshilfekoeln.de oder an Netzstraße 1, 50765 Köln. Auskunfts unter 0221-70993912

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13:00 bis 16:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung, ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Grundschule in Pesch 10-12 Uhr morgens, und von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Gymnasium in Mülheim, Genovevstr. Mo-Fr zwischen 15-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 12:00 - 13:45 Uhr und von 16:00-17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Kalk, Nähe Arcaden gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 17:00 - 18:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Köln-Braunsfeld/Müngersdorf gesucht. AZ: 2 x wöchentlich, Di. + Do. 17-19 oder 18-20 Uhr. VSG Gebäudereinigung, ☎ 02421-9206330 oder 0176-32026607

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

www.metalbau-schorn-gmbh.de Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur, Schweißer, Schlosser / Metallbauer und LKW-Fahrer CE sowie einen Metallbaumeister. Wir bieten: Eine faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, ein freundliches Betriebsklima, kostenlose Arbeitskleidung inkl. Reinigung. ☎ 02443-901111 info@schorn-metallbau.de

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. ☎ 02202-2725897

Zuverlässige, deutschsprachende Putzhilfe für 3 Stunden wöchentlich in einem gepflegten Privathaushalt auf Minijobbasis. gesucht. ☎ 0170-3600253

Stellenangebote

Auszubildende

Ausbildung zur Steuerfachangestellten, Fachabitur, Mittlere Reife, Wohnhaft in Köln/ West oder Norden. 0178-5399221, 0221-539990

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer/in Essen auf Rädern, rechtsrheinisch, vormittags 4,5 Std. als Minijob oder Teilzeit gesucht. 0172-5288811

Hausmeister mit Verantwortung (m/w/d) zur Aushilfe (Minijob), gemeine Handwerker, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) ☎ 0221-973172-196 Frau Kerschner

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht, Schlüsselstelle. AZ: Montag bis Freitag 18:00 bis 19:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft mit Verantwortung (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis und mit Steuerkarte nach Köln-Innenstadt gesucht. AZ: Dienstag bis Samstag 7:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143.

Rüstiger Rentner für Gartenarbeit auf Mini-Job Basis nach Rodenkirchen gesucht. 02236-64141;e-mail@dachdecker-innung-koeln.de

Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d für unser Objekt nahe Bonner Str. (Köln-Bayenthal) AZ: Mo-Mi-Fr 17.00 bis 18.30 (Minijob) Bezahlung 14,00€/Std. Clean-Star GmbH 02831-1322684 mobil: 0151-46173452

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Arbeitsgesuche

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950

Frau mit Pkw sucht Arbeit als Altenpflegerin. ☎ 0157-53201936

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Malermmeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Auch online unter **Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de**

Bekanntschaften

Du & Ich

SIE sucht

Anja, 52 J., Dipl.-Verwaltungswirtin hübsch, strahlende Augen, weibliche Figur. Ich hoffe, du liest diese Zeilen - und meldest dich! Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte, Gefühle und Liebe in seinem Leben vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Kunst, Musik, liebe die Natur, den Garten, möchte Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168614)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Angela, 55 J., Krankenschwester, sehr lieb, eine junge Witwe, die trotz eines Schicksalsschlages positiv nach vorne schaut. Sie reist und wandert gerne, kocht gut, ist offen für neues. Mein Beruf ist mein Hobby - aber den Beruf kann ich abends schlecht küssen! Ich möchte nach der Zeit der Trauer wieder zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte Dinge zusammen entscheiden, Liebe, Harmonie und Glück spüren. Ein Leben wird durch einen Partner einfach lebenswerter, fröhlicher und bunter! Melde dich über: (5522/J167865)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Beitina, 59 J., Disponentin, eine sehr nette, offene und flotte Frau, sympathisch + natürlich, sie reist gerne ans Meer, liebt Musik, Stadtbummel, wandert gerne. Ich mag mein Leben - aber mir fehlt ein Partner, eine Schulter zum anlehnen! Zu zweit zu sein ist einfach schöner als alleine! Liebe bedeutet für mich Vertrauen + Harmonie. Ich bin fröhlich, optimistisch, möchte mein Leben wieder mit jemandem teilen, einen Neuanfang in Liebe wagen. Vielleicht wird 2024 unser erstes gemeinsames Jahr! Melde dich über: (5522/J166507)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martina, 61 J., Haushälterin, sehr lieb + schlank, zärtlich, ein richtiger Harmoniemensch mit viel guter Laune und Herz, sie ist naturverbunden, liebt es, im Garten zu arbeiten, macht gerne ausgedehnte Spaziergänge. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt so an mir vorbei - schon wieder ist ein Jahr um! Ich wünsche mir eine Partnerschaft, in der die Liebe wohnt, möchte schöne Momente zu zweit in Liebe teilen, gemeinsam Neues planen, einfach sein und glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J167104)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 63 J., bildhübsche Witwe, zierliche Figur, gepflegt, lange Haare, vielseitig interessiert. Liebe ist für mich das Wichtigste im Leben! Es ist nicht leicht, alleine zu sein - abends und an den Wochenenden, wenn draußen viele glückliche Paare spazieren gehen, sehnt sich mein Herz nach einem Partner, der mit mir kuschelt, mich liebt. Was ich vermisse sind Streicheleinheiten, Zärtlichkeiten, eine Leichtigkeit im Leben. Melde dich über: (5522/J149369)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Claudia, 65 J., med. Fachangestellte i.R., sehr nett, gutaussehend, gefühlstbont, sie interessiert sich für Theater, reist gerne, liebt die Natur, ihren Garten. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen. Melden Sie sich über: (5522/J168560)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 67 J., Hauswirtschaftlerin warmherzig, sehr gepflegt, feminine Figur, wirklich **gute Köchin**, eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der Harmonie mag - und möchte SIE mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten uns kennenlernen, uns in den Arm nehmen, ich würde für uns zwei kochen, Sie glücklich machen. Ich reise gerne und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melden Sie sich über: (5522/J150426)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 71 J., Kaufruff i.R., eine nette, natürliche Witwe mit ganz viel Fröhsinn im Herzen, feminine Figur, sanfte Augen, sportlich, sie reist gerne, geht in die Sauna, **bei Zuneigung wäre sie nicht ortsbunden**. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - und gerade im Alter nicht immer angenehm - kennen Sie dieses Gefühl? Ich liebe es, für Menschen dazusein, die ich lieb habe. Ich bin gepflegt, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, möchte mit einem netten Partner in Harmonie und Liebe leben. Wenn auch Sie Spaziergänge, gemütliche Abende zu zweit lieben, auch wieder glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J166908)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anna, 74 J., Krankenschwester i.R., eine sehr liebevolle, herzengute Witwe mit ansteckendem Lachen, hilfsbereit, eig. Pkw. Leider gibt es wegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine hellere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie Mut sein und sich melden - sonst finden wir uns nie! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, liebe ein gemütliches Zuhause, möchte eine ehrliche Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist, in der jeden Tag geküßt wird. Melden Sie sich über: (5522/J168456)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marianne, Hauswirtschaftlerin, Mitte 70, eine liebe, ganz natürliche Witwe, positiv denkend, warmherzig mit einem Herz aus Gold, Einsamkeit und Traurigkeit - das kennen bestimmt viele gerade jetzt nach den Feiertagen genau wie ich - darum möchte ich es ändern. Bestimmt gibt es irgendwo einen lieben Mann, der wie ich alleine ist, noch mal Glück und Zärtlichkeit erleben möchte. Darf ich die Dame Ihres Herzens sein, mit der Sie den zweiten Frühling erleben möchten? Ich reise gerne, liebe die Natur und meinen Garten, suche einen Partner mit Herz und Humor, mit dem ich noch ganz, ganz viele wunderbare Jahre zu zweit erleben kann. Melden Sie sich über: (5522/J168369)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 61 J., Polizeibeamter, gut aussehend, 1,90 m, unkompliziert + romantisch, er geht gerne schön essen, reist gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Ich wünsche mir eine Liebe, die für immer hält - lebenslanglich wäre in diesem Falle schön! Wenn ich nach Hause komme, wünsche ich mir, dass du da wärst, wir essen. Ich möchte für dich da sein und mit dir unsere Zukunft planen. Freunde bezeichnen mich als warmherzig, absolut zuverlässig, lebensfroh, unternehmungslustig und vor allem 100% treu und ehrlich. Bitte melde dich über: (5522/J168736)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Volker, 66 J., netter, lieber Witwer, wirklich lebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt an manchen Tagen richtig schrecklich? Ist es nicht viel schöner, „wir“ zu sagen als nur „ich“? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge als Paar zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren. Hand in Hand durchs Leben gehen? Melden sich über: (5522/J166856)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christian, 69 J., selbst. Unternehmer, ein sehr sympathischer, humoriger + herzlichster Witwer, 1,84 m, schlank, gepflegt, mit Interesse für Reisen, Kultur, er tanzt + wandert gerne, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie und Ehrlichkeit schätze ich sehr! Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, einfach glücklich zu sein? Rufen Sie an über: (5522/J168673)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lutz, 72 J., Kaufmann i.R., ein Mann mit viel Herzenswärme, er liebt Spaziergänge, reist gerne an die Nordsee. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Und Glück und Liebe gehören für mich zum Leben einfach dazu! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, gemeinsame Pläne schmieden, Essen gehen, wünsche mir eine natürliche Lebenspartnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/J168016)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Rainer, 74 J., Handwerker i.R., sportlich (wandern, Rad), gepflegt, mit Herz + Humor, fit, Pkw. Im Alter alleine zu sein fühlt sich nicht schön an! Ich wünsche mir eine fröhliche Partnerin, die Spaziergänge mit mir mag, gerne reist, auch mal das Tanzbein schwingt, die wie ich glaubt, dass niemand zu alt ist, um sich noch mal zu verlieben. Melden Sie sich über: (5522/J123522)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hans-Joachim, 76 J., Betriebswirt i.R., Witwer, 1,83 m, ein Mann mit Format, niveauvoll und kultiviert, mit Herz, Witz + Verstand, er interessiert sich für Kunst, Politik, ist sportlich (Tennis, Golf). Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen und sich melden - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich reise gerne, mag Kultur und suche eine Partnerin für ein wunderschönes Miteinander. Das Leben hat so viele schöne, herrliche Stunden, die zu zweit noch viel schöner werden. Rufen Sie an über: (5522/J151155)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfram, 77 J., humoriger Senior, treuer Witwer, 1,85 m, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir dieses Jahr gemeinsam genießen - und keiner von uns ist mehr alleine? Eine glückliche Partnerschaft bereichert das Leben - und selbst graue Tage erscheinen einem plötzlich sonnig und schön. Lassen Sie uns kleine Reisen zu zweit unternehmen, fröhliche Gespräche haben, Spaziergänge am See - wäre das nicht wunderbar? Melden Sie sich über: (5522/J161443)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, Theater, Oper - doch mir fehlt ein lässlicher Austausch mit jemandem, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu erleben? Vielleicht gemeinsam in 2024? Melden Sie sich über: (5522/J150343)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Walter, 82 J., Studiendirektor i.R., kultivierter Witwer, fit und vital, ein Mann, der gerne reist, unternehmungslustig ist, interessanter Gesprächspartner, Pkw. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen. Essen gehen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167628)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helmut, 85 J., Industriemechaniker i.R., gepflegter Witwer, wirklich sehr nett, fit, gut aussehend, ein Mann mit Herzenswärme, der unternehmungslustig ist, gerne wandert und reist, eig. Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für ein neues Glück bekäme! Ein respektvolles, harmonisches Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen, lachen, verreisen, schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167825)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 87 J., Dipl.-Ingenieur i.R., höflicher Witwer, charaktervoll + jung geblieben, er reist gerne, schwingt auch mal das Tanzbein, eig. Pkw. Ein neues Jahr hat begonnen - was halten Sie davon, wenn auch wir behutsam eine neue Partnerschaft beginnen? Wissen Sie, was ich mir von Herzen wünsche? Ich möchte gerne noch eine ganz lange Zeit mit einer netten Dame teilen, Liebe, Heiterkeit und Zweisamkeit - **auf Wunsch bei getrenntem Wohnen**, das Herz und die Gedanken teilen. Melden Sie sich über: (5522/J166246)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ehewünsche/Bekannschaften

Das Neue Jahr habe ich ganz alleine beglückt, ich hoffe zum letzten Mal. Ich bin Martha 65 J., Krankenschwester, eine hübsche, lebenswerte Frau, die gerne lacht, kocht und Auto fährt. Die Zeit der Trauer ist vorbei und mein Herz ist frei für eine neue Partnerschaft. Wenn Sie älter sind, ist das für mich kein Problem. Mit Herzklopfen und selbstgebackenen Kuchen warte ich auf Ihren lieben Anruf. Tel. 0173-5662767 eU

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Adler-Apotheke	Lidl
Aldi	McDonald's
Basic Fit Köln	Norma
Centershops	Optik Jonen
Damian Apotheke	Ostermann
Dunkin Donuts	Real
E-Center	Rossmann
Edeka	SB Möbel Boss
Expert Hoffmann	Schaffrath
Globus	Segmüller
Hit	TE-AM GmbH
Höffner	Trinkgut
JYSK	

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*
FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 20. Januar 2024.



INKLUSIVE
Sitztiefen-
verstellung

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inkl. 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

WERBEPREIS: ~~1732,-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 433,-

1299,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1710,-

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 20.01.2024 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-01-24

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de