

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
5./6. Januar 2024 | 1. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

QR-Code

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Aufräumarbeiten dauern an

Offiziell: Sturm war ein Tornado

Foto: Alexander Büge

ANZEIGE

Jahn feiert Geburtstag

45% auf die Gläser

8x in Ihrer Nähe
www.optikjahn.de

optik jahn

HÖR- & AKUSTIK

Optik Jahn Hörschulung ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Van der Weyden Str. 3, 51143 Köln

Tausende kehren der Kirche den Rücken

Köln/Düsseldorf. Noch nie traten in Nordrhein-Westfalen so viele Leute aus der Kirche aus wie 2022. Der vielfach kritisierte Umgang mit den Missbrauchsfällen durch Geistliche in der Katholischen Kirche war ein Hauptgrund. Im vergangenen Jahr 2023 setzt sich der Schrumpfungsprozess auf hohem Niveau fort.

In Köln gab es im Zeitraum Januar 2023 bis einschließlich November 14 430 Kirchenaustritte, im Gesamtjahr 2022 waren es 20 331. Das Amtsgericht Aachen verzeichnete bis zum 19. Dezember 2023 5747 Kirchenaustritte, in Bielefeld waren es 3974 Menschen bis zum 20. Dezember. Aus Münster wurden bis Ende November 2023 5379 Austritte gemeldet, aus Oberhausen 1735 bis Ende September. In Duisburg traten bis Ende November 2023 2261 Menschen aus der Kirche aus.

Für 2022 hatte die Deutsche Bischofskonferenz (DBK) einen spektakulären Negativrekord gemeldet: Bundesweit kehrten 522 821 Katholiken ihrer Kirche den Rücken. Die Protestanten meldeten 2022 insgesamt 380 000 Kirchenaustritte bundesweit. Auch in NRW gab es 2022 einen Höchststand von insgesamt 223 509 Kirchenaustritten.

Zu den nun ermittelten vorläufigen Zahlen für 2023 sagte der Religionspädagoge Ulrich Riegel: „Auf der einen Seite hat sich nichts Wesentliches geändert, was die Austrittsdynamik markant brechen sollte. Auf der anderen Seite ist aber auch nichts Wesentliches geschehen – wie zum Beispiel ein neues Gutachten, das einen prominenten Bischof betrifft – das die Welle deutlich nach oben treiben sollte.“

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 02.01. für 1g Feingold bis zu 58,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Fluensen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG

Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

express-die-woche.de

Interview mit dem „Blötschkopp“

zum 35. Bühnenjubiläum

Das war der jeckste Auftritt seines Lebens

Foto: Daniela Decker / Montage: Edw

Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

• Köln

(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99

0175 999 44 00

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG

August-Horch-Straße 10 • 51149 Köln

Ferlmann

FLIESEN

Meisterbetrieb

Hansestraße 39 • 51149 Köln

Fon. (02203) 89887-0

Fax. (02203) 89887-11

www.ferlmann.de

GmbH & Co. KG

Planung...

Auswahl...

Montage...

Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

SIEMENS WG 44

• 9 kg Füllmenge

• AquaStop

• Nachlegefunktion

Unser Preis

599.-

ALT GEGEN NEU PRÄMIE

75.-

SIE ZAHLEN NUR NOCH

524.-

HERFORT

www.expert.de/bergischgladbach • bw@herfort24.de • Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert

Bergisch Gladbach GmbH • Richard-Zanders-Straße 11

BIS ZU

1000.- EURO

ALT-GEGEN-NEU PRÄMIE

auf TVs, Soundbars, HiFi-Geräte, Haushaltsgroßgeräte, Kaffeevollautomaten, Küchenmaschinen und Staubsauger ab 198€ (AUSGENOMMEN DYSON-ARTIKEL). Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Gilt nicht für Online-Käufe.

Verkaufspreis	Rabatt	ab	=	
ab 198 €	= 20.-	ab 1098 €	=	200.-
ab 348 €	= 50.-	ab 1498 €	=	300.-
ab 498 €	= 75.-	ab 2098 €	=	500.-
ab 648 €	= 100.-	ab 3990 €	=	1000.-

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9-19 Uhr

Marc Metzger im Interview zu seinem 35. Bühnenjubiläum

Sein jeckster Auftritt

Als „Dä Blötschkopp“ ist Marc Metzger der gut gelaunte Clown im Karneval. Er selbst sagt von sich stolz, dass er schon seit 35 Jahren in Diensten des karnevalistischen Wortes ist. Der 50. Geburtstag liegt schon hinter Metzger, das 35-jährige Bühnenjubiläum steht unmittelbar bevor. Grund genug für ein ausführliches Interview mit EXPRESS.

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Marc, was hast du für 2024 geplant?

Marc Metzger: Ausruhen! Nein, Scherz beiseite. Man muss zwar immer etwas haben, worauf man sich freut, aber so Jubelzeug habe ich nicht vor. Mein 35-jähriges ist mir durch Corona verhunzt worden, deswegen habe für mein 35-jähriges nichts Großartiges geplant. In fünf Jahren habe ich 40-jähriges und feiere meinen 55. Geburtstag, das ist karnevalistisch und dann machen wir ein großes Fass auf.

Dennoch hast du so einiges in Planung, worauf sich die Fans freuen dürfen.

Es war ja alles schon geplant, aber es hatte ja niemand mit der Pandemie samt Lockdown gerechnet. Daher freue ich mich ganz besonders auf die Rückkehr auf die Tourbühne. Ich werde wieder viel Musik machen, ein neues Stück präsentieren und ein neues Album soll auch entstehen.

Hast du schon einen Titel für dein neues Stück?

Nee, da gehe ich gerade so die Wand hoch, weil ich keinen Titel finde. Ich bin so ein Titelschreiber. Ich brauche immer eine Überschrift und dann fülle ich das. Wenn die Session erstmal gut läuft, habe ich den Kopf wieder frei, um mich mit den anderen Sachen zu beschäftigen. Ideen sind genug da, nur eben noch nicht die Überschrift.

Kannst du schon sagen, wann die Tour starten soll? Für Ende 2024 sind die Testabende geplant und Start soll dann 2025 sein. Ich war gerade mit den Paveiern auf Weihnachtstour und da habe ich so richtig gemerkt, wie ich das ganze vermisst habe.

Wie bereitest du dich auf die Session vor?

Ich finde es in dieser Session besonders herausfordernd, denn die Themen um uns herum werden nicht schöner. Ich habe jüngst in meine Rede zu meinem 25-jährigen geschaut und war erschrocken, wie aktuell die ist. Allein im Hinblick auf die Pisa-Studie.

Du hast mal gesagt, dass du dich selbst als Hofnarr siehst. Wie wirkt sich das auf die Themen aus? Ich bin der Meinung, dass ich als Büttenredner die Leute für 20 Minuten aus dem Alltag holen muss. Ich bin weder Satiriker noch Kabarettist, die können ganz anders arbeiten. Meine Aufgabe als Büttenredner, ja als der Hofnarr, ist es, die Leute zum Lachen zu bringen.

Inwieweit bereitet es dir Schwierigkeiten, die Probleme, mit denen wir alle konfrontiert sind, auszublen-

den? Karneval steht nicht für Tot-schweigen oder ausblenden, sondern einfach nur für beiseitelassen. Es kommen immer die Vorwürfe: „Wie könnt ihr Karneval feiern – seht ihr denn nicht, was los ist,?“ Doch wir sehen das. Die Kritiker können ruhig sagen, wir schieben im Karneval alles beiseite – ja machen wir. Karneval war und ist ein Ventil, eine Chance für kurze Zeit aus dem Alltag auszubrechen. Was tierisch wichtig ist, gerade in diesen schwierigen Zeiten. Wir machen die Augen nicht zu, sondern wir blinzeln nur kurz.

Gerne behaupten Kritiker auch, dass die Kölnschen auf Knopfdruck feiern. Wie siehst du das?

Nee, wir gehen nicht auf Knopfdruck an, sondern wir sind das ganze Jahr an. Der Rheinländer weiß Aschermittwoch, dass es am 11. November wieder losgeht. Das Soziale, was außerhalb der Session passiert, ist eine riesige Komponente, die die Freude auf den 11. im 11. steigert. Das braucht der Rheinländer. Wenn man uns den Karneval verbieten würde, würde sich die Stimmung drastisch verändern.

Fragst du dich dennoch, ob es richtig ist, in diesen Zeiten Karneval zu feiern? Ich stehe jeden Morgen auf und frage mich, ob ich abends

lustige Sachen erzählen kann. Ja kann ich, weil die Leute kommen und es möchten. Sie brauchen Ablenkung. Ganz altes Thema, aber aktueller denn je: Lachen ist Medizin. Und den Kritikern sage ich: Niemand wird gezwungen Karneval zu feiern. Die, die feiern möchten, denen sollte man auch bitte diese Freiheit lassen, das zu tun.

Über welche Themen wirst du in deiner Rede sprechen? Da es derzeit thematisch so schwierig ist, werde ich wieder wie früher Geschichten aus der Familie und aus dem Alltag erzählen. Da gibt es genug Stoff für lustige Geschichten.

Wenn man 35 Jahre lang auf der Bühne steht, gibt es bestimmt besondere Auftritte, die man nie vergisst, oder?

Mein Papa, das wusste ich gar nicht, hat ein eigenes Archiv über mich geführt. Daraus hat er mir einen richtig fetten Wälzer gemacht, mit Ausschnitten vom Kindergarten-Theater bis heute. Da sind Dinger drin, wo mir zu jedem Bild die passende Anekdote eingefallen ist. Das war schon ein besonderes Erlebnis für mich, weil man plötzlich an so viele schöne Dinge erinnert wird, die man gar nicht mehr auf dem Schirm hatte.

Und was war der verrückteste Auftritt?

Das war ein runder Geburtstag in einer kleinen Kölner Kneipe. Ich hatte vorab keine Ahnung, um wen oder was es sich handelte. Als ich in

den Saal schaute, sah ich einige ältere Herren am Tisch. Jut, dachte ich mir, dann gucken wir mal, ob wir die zum Lachen kriegen. Als ich durch den Türspalt schaute, wunderte ich mich, dass die Fußball schauten, denn auf dem Bildschirm war Franz Beckenbauer. Was ich nicht wusste: Beckenbauer war live zugeschaltet und gratulierte gerade dem Geburtstagskind.

Wie ging es weiter?

Beim zweiten Blick in den Saal bekam ich einen Lachanfall und sagte zu meinem Fahrer, dass da ein ganz schlechtes Double von Franz Lambert an seiner weißen Wersi-Orgel säße. Dann entdeckte ich auch noch Wolfgang Niedecken, der für mich eine Legende war und ist. Das war der Punkt, wo mich ein starker Fluchtreflex überkam.

Aber du bist doch nicht abgehauen?

Ich habe es nicht mehr geschafft, denn in dem Moment kam die nette Dame, die mich gebucht hatte, raus und meinte: Papa wird sich freuen, er weiß nicht, dass Sie kommen. Sie müssen aber noch einen Moment warten, bis der Herr Podolski fertig ist. Da habe ich die versteckten Kameras gesucht und nur noch gedacht: Die wollen mich veräppeln.

Und dann?

Als Poldi mit seinen Glückwünschen fertig war, kam Franz Lampert – es war übrigens kein Double, sondern der echte – auf mich zu und fragte

mich, was er denn zu meinem Auftritt spielen soll. Meine Antwort: Ach Jung, tusch ein bisschen, wenn es mir zu viel wird, sag ich Bescheid. Als ich dann endlich meinen Auftritt beginnen wollte, sprang das Geburtstagskind auf, fiel mir um den Hals und freute sich ohne Ende. Es handelte sich um Weltmeister und FC-Legende Hans Schäfer. Ich war zwar total fertig, habe aber alle zum Lachen gebracht. Und es wurde noch doller.

Inwiefern?

Als ich fertig war, stand plötzlich Wolfgang Niedecken auf und sagte zu mir: Hör mal, der Tommy Engel kann nicht. Können wir zwei et Veedel singen? Wolfgang Niedecken, die Legende schlecht-hin, fragt mich, ob ich mit ihm et Veedel singe. Da war es dann komplett um mich geschehen. Wenn es keine Fotos von diesem Auftritt geben würde – ich würde es selbst nicht glauben. Dä Blötschkopp und Niedecken singen zusammen die Fööss-Hymne überhaupt. Bis heute konnte kein Erlebnis auf der Bühne diesen Auftritt toppen.



Foto: Daniela Decker

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke

zu nutzen, die sich ohne Lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen

pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauensereckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- Biotin zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Preis von nur zwei einzelnen Monatspackungen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

Der Oberrang wird geöffnet, nur 12 statt 16 jecke Abende

So läuft die „Lachende Kölnarena“



Die Vorfreude auf die „Lachende Kölnarena“ ist groß. Foto: Decker

Auch in der Karnevalssession 2024 wird es wieder die „Lachende Kölnarena“ geben. An zwölf Abenden erleben die Jecken dann wieder das Beste der Kölner Karnevalsszene.

von M. SCHWAMBORN und D. DECKER

Deutz. Seit 59 Jahren gibt es die „Lachende Kölnarena“, auch 2024 wird es ab dem 6. Januar an vier Wochenenden wieder jecken. Traditionell natürlich mit Selbstverpflegung. Aufgrund der Handball-Europameisterschaft, die im Januar ihre Haupt- und Endrundenspiele in Köln austrägt, setzt die Mega-Party zwischendurch aus. Zudem wird es statt 16 Abenden nur zwölf Veranstaltungen geben.

Deshalb erleben die Jecken

ein Novum. „Wir fangen das dadurch ein wenig auf, indem wir an sieben Abenden auch noch den Oberrang öffnen“, sagt Arena-Chef Stefan Löcher. 13.000 Menschen können dann in der Halle dabei sein. Das Eventformat des volkstümlich-rheinischen Frohsinns lockte in den vergangenen Jahren über 2,5 Millionen Menschen in die Arena. Top-Bands des Kölner Karnevals und die Tanzgruppen begeisterten die Menge.

„Diese Kultveranstaltung ist wichtig für et Hätz“, sagte Löcher. „Die Menschen sind besorgt und frustriert wegen vieler Dinge. Deshalb wollen sie rausgehen und schöne Momente erleben. Wir versuchen, das Format mit Herz und Tradition in die Zukunft zu führen.“ Michael Burgmer und Nat-

halie Drmota, Mit-Veranstalter und geschäftsführende Gesellschafter der Gastspieldirektion Otto Hofner, erläuterten noch ein paar Besonderheiten der bevorstehenden Abende. So gibt es künftig nur noch ein Orchester auf der Bühne. Der größte Schnitt wird am Karnevalssamstag erfolgen. Denn dann hört Wolfgang Nagel nach 35 Jahren als Moderator der Sitzung auf. Er wird künftig durch ein ganzes Team um Ken Reise, Michael Pohl, Freddy Braun oder Stephan Henseler ersetzt. „Wolfgang hinterlässt eine große Lücke. Aber wir ersetzen ihn durch ganz junge Sitzungsleiter, die viel Party und Stimmung machen werden“, sagt Drmota. Bereits zum sechsten Mal findet am 7. Januar ab 13.30 Uhr auch die „Lachende Pänzarena“ für die

jüngsten Jecken statt. Auch hier sind die meisten Tickets schon verkauft.

Weitere wichtige Infos: Die Show wird wieder ohne Pause durchgezogen, sodass gegen 0.15 Uhr Schluss ist. Im Oberrang der Halle herrscht Glasverbot, außerdem werden dort keine „Pittermännchen“ verkauft. Im Unterrang und Innenraum kosten diese 69 Euro.

Da die Nachfrage nach Tickets immer größer wird, beginnt der Vorverkauf für die Termine 2025 für Stammgäste bereits am 4. März. Der offizielle Vorverkauf startet dann im April. „Diese Abende sind für die Stadt ein großer Wirtschaftsfaktor. Die Gäste kommen von weit her und wollen alle zum Karneval nach Köln. Den können sie bei der „Lachenden“ erleben“, sagt Löcher.

Handwerker sind gegen Fahrradstraße

Mülheim. Eine in Mülheim geplante Fahrradstraße stößt bei Handwerksbetrieben auf scharfe Kritik. Die Stadt will an der Kreuzung Düsseldorf-Straße und Heinrich-Gilsbach-Straße sowie Von-Lohe-Straße mit Pollern sogenannte Modalfilter errichten. Fünf Absperrpfeiler sollen Autofahrer an der Durchfahrt hindern. Ansässige Betriebe würden dadurch nach Angaben der Innung des Kraftfahrzeuggewerbes Köln stark eingeschränkt: „Das Vorhaben würde Hand-

werks- und Gewerbebetriebe in einem existenzgefährdenden Maße schädigen“, kritisiert Geschäftsführerin Claudia Weiler die Pläne. So lägen unter anderem ein Autohaus, eine der größten Reparaturwerkstätten für Lkw in NRW und ein führender Logistik-Dienstleister der chemischen und petrochemischen Industrie in Europa an der Düsseldorf-Straße.

Sollte der Durchgangsverkehr für Autos gesperrt werden, könne das Autohaus Karst nicht mehr mit Neuwagen be-

lieft werden und würde damit seiner Geschäftsgrundlage beraubt. Nicht mehr auf das eigene Betriebsgelände kämen nach Angaben der anliegenden MAN Truck & Bus Service Köln große Rettungsfahrzeuge, Löschfahrzeuge diverser Feuerwehren und Flugfeldlöschfahrzeuge mit Sonderaufbauten. Gleiches gelte für die Solo- und Gelenkbusse der Verkehrsunternehmen sowie Sonderfahrzeuge von Bundeswehr, Technischem Hilfswerk und diverser Kommunen.

Aufgrund der Folgen einer Straßensperrung appelliert die Innung des Kraftfahrzeuggewerbes Köln an die Stadt, das Vorhaben zu verwerfen. Eine Öffentlichkeitsbeteiligung hat laut Presseservice der Stadt Köln stattgefunden, in der die betroffenen Betriebe entsprechend Stellung bezogen haben. Die Innung erwartet nun, dass die vorgebrachten Argumente und die Sorge der Unternehmen zum Stopp der angedachten Durchfahrtsperre führen werden.

Wir helfen im Trauerfall



Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

Und alles Getrennte
findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin



Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

Bestattungen J. Frings

Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221 / 831249



mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung
und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221. 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de



Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Elefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG

**Robotik in der Orthopädie
und Unfallchirurgie**

Neue Kniegelenke mit dem Präzisionsroboter ROSA

Referent: Dr. med. Marc K. Schuler, Chefarzt
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie

Do., 11. Januar 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung:

VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen



Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger

Vorsorgeanwältin
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen

Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de



Erbrecht und Vorsorge

**WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT
HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.**

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
Betreuungsverfügung, Testamentserstellung –
guter Rat zählt sich aus!

Gerne überprüfen wir gegen eine geringe
Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und
Patientenverfügungen auf Vollständigkeit,
Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.

Termine nach telefonischer
Vereinbarung – auch am Wochenende.



B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen-+ Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94



Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Werner Stroh
SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen
Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04
51109 Köln (Brück) Fax 02 21/84 14 93

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert Geburtstag

45%

auf die Gläser

optik jahn
HÖRAKUSTIK

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
3. BESTER KÖLN OPTIKER
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOKUS 4003 DEUTSCHLANDTEST.DE

50125 BEROHEIM Hauptstraße 13 Tel. 0227144098
50321 BRÜHL Untstraße 103 Tel. 0223358945
51103 KÖLN-KALK Kaiser-/Kaiserstraße 25 Tel. 02213052660
51107 KÖLN-RATH Rother Straße 620 Tel. 0221961572
51143 KÖLN-PÖRZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel. 02233977315
51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel. 022031862477
53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel. 0228978980
53879 EUSKIRCHEN Hauptstraße 11 Tel. 0225176070

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Von-den-Valdern-Straße 3 · 51149 Köln

Die Kalker Bezirksbürgermeisterin Claudia Greven-Thürmer im Interview

„Wir sehen einen großen Stau bei der Umsetzung“

Das Jahr 2024 hat gerade begonnen. Doch was sind die bedeutendsten Fragen im Veedel? Und wie schreiten wichtige Projekte voran? Express – Die Woche hat die Kalker Bezirksbürgermeisterin Claudia Greven-Thürmer (SPD) zum Kurzinterview gebeten:

Welches Problem beschäftigt die Menschen in Kalk aus Ihrer Sicht am meisten und wie wollen Sie dieses angehen?

Der Stadtbezirk Kalk ist einer der vielfältigsten in Köln. Steigende Kosten für Miete, Strom, Heizung und Lebensmittel – dies sind sicher Themen, die alle Menschen in den neun Stadtteilen meines Bezirks bewegen. Dazu kommen spezifische Problemlagen, wie um Beispiel fehlende Gesamtschul-, Grundschul- und Kita-Plätze. Auch die Verkehrsinfrastruktur muss in allen Bereichen ausgebaut werden.

Wie es mit dem Kalkberg weitergeht, wird derzeit diskutiert. Foto: Bause

Die Bezirksvertretung ist sehr nah an diesen Bedarfen und setzt sie in Beschlüsse und Anregungen um. Leider sehen wir einen großen Stau bei der Umsetzung.

Sollte der Rosenmontagszug regelmäßig auch auf der Schäl Sick stattfinden? Alle elf Jahre – das wäre doch was!

Über die Nutzung des Kalkbergs als überschüttete Hochdeponie von Chemieabfällen wird seit Jahren

diskutiert. Wie sollte er aus Ihrer Sicht künftig genutzt werden?

Es gibt zahlreiche Engagierte im Stadtbezirk, die seit Jahren für eine öffentliche Nutzung arbeiten und die Bedürfnisse und Ideen der Menschen sammeln und in die Verwaltung tragen. Das aktuell letzte Konzept einer sportlichen Nutzung und der Verbindung von kleinem und großem Kalkberg hat ein sehr positives Echo gefunden. Jetzt ist es an der Verwaltung, eine klare Zuständigkeit für die Umwidmung zu

finden und diese dann schnell und konsequent umzusetzen.

Das Kundenzentrum Kalk gehört zu den am schlechtesten bewerteten Ämtern in Deutschland. Was muss sich dort ändern?

Die Methodik der Google-Erhebung möchte ich hinterfragen. Speziell das Kundenzentrum stellt für mich in Kalk nicht das Problem dar. Ich sehe ein erfolgreiches Bemühen der Verwaltung, insbesondere nach Corona, die Lage in allen Ämtern mit Kundenkontakt zu

verbessern. Auch die kürzlich neu eingeführte Software wird sicherlich spürbare Entlastung bringen.

Das „Bündnis für die Felder“ will großflächige Versiegelungen im Zuge des geplanten Neubaugebiets in Brück, Rath und Neubrück verhindern. Können Sie die Kritik nachvollziehen?

Beschlossen wurde zunächst ein geordnetes Verfahren zur Bebauungsplanung. Dieses räumt der Öffentlichkeit den breitesten Raum zur Beteili-

gung ein. Es braucht eine kluge Flächennutzung, die die verschiedensten Belange berücksichtigt. So brauchen die Sportvereine eine gute Zukunftsperspektive, auch preisgünstiger Wohnraum wird benötigt, der den ökologischen Erfordernissen entspricht. Hinzu kommt der Bedarf an Schul- und Kitaplätzen, aber selbstverständlich auch möglichst viel freier Raum. Ich bin sicher, dass im Rahmen der Öffentlichkeitsbeteiligungen viele Anregungen Berücksichtigung finden werden.



Claudia Greven-Thürmer. Foto: zVg

Initiative fordert Schul-Umbau

Neubrück. In ganz Köln mangelt es an Schulplätzen. Um die Situation im Veedel zu verbessern, hat sich jüngst die Bürgerinitiative Gesamtschule Neubrück gegründet. Ihre Forderung, die Kurt-Tucholsky-Hauptschule zu einer Gesamtschule zu machen, wurde allerdings vom Stadtrat abgelehnt. Gegen diese Entscheidung wehren sich nun mehr als 1000 Menschen in Form einer Unterschriftenaktion.

Für die Gründer der Initiative und zahlreiche weitere Bürger ist jedenfalls nicht nachvollziehbar, warum am Standort Helene-Weber-Platz keine Umwandlung zur Gesamtschule stattfinden kann. Denn eine Anmeldungsanzahl von 25 Kindern am Standort für einen Hauptschulplatz stehe im klaren Gegensatz zu hunderten Ablehnungen an den Gesamtschulen im Umfeld. „Weiterhin böte das Schulgebäude ausreichend Platz für eine mindestens dreizügige Gesamtschule, darüber hinaus besteht Platz für einen Erweiterungsbau“, heißt es in einer Mitteilung des Bürgerinitiativen. „Baulicher Art können die Hindernisse also ebenso wenig sein, wie an anderen Schulen oder für andere Schulformen.“

Zudem sei die Schule aus den umliegenden Stadtteilen sowohl per ÖPNV als auch mit dem Fahrrad bestens erreichbar. Das würden die Hauptschüler beweisen, die aktuell jeden Tag gut dort ankommen.

Die politischen Entscheidungsträger sehen für eine Umwandlung der Schule zu viele Probleme. So seien viele Räumlichkeiten der Gebäude nicht für eine Gesamtschule geeignet. Zudem wolle man eine sehr gut funktionierende Hauptschule nicht einfach schließen.

Die Opposition sowie die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft Köln übt daraufhin scharfe Kritik, zumal die Hauptschule zuletzt lediglich zu 40 Prozent ausgelastet war, während hunderte von Gesamtschulplätzen fehlen. Auch deshalb versucht die Bürgerinitiative Gesamtschule Neubrück sich weiter für eine Verbesserung der Situation einzusetzen. (abü.)

Höhenbergbad wochenlang zu

Höhenberg. In den kommenden Wochen werden die regelmäßigen Wartungs- und Reinigungsarbeiten, auch genannt Revisionen, in den Bädern Höhenbergbad und Agrippabad durchgeführt. Das Höhenbergbad steht von Montag, 08. Januar 2024 bis einschließlich Freitag, 26. Januar 2024 nicht zur Verfügung. Im Agrippabad werden in der Badelandschaft ab Montag, 05. Februar 2024 bis einschließlich Freitag, 23. Februar 2024 die Grundreinigung sowie kleinere Reparaturen durchgeführt. Die Saunalandschaft im Agrippabad sowie der Fitnessbereich AgrippaFit bleiben in der Zeit allerdings geöffnet.

Dealerin blieb auf A4 liegen

Kalk. Die Polizei Köln hat eine Autofahrerin (32) festgenommen, die auf der A4 mit ihrem Fiat 500 circa zweieinhalb Kilo Marihuana befördert hatte. Da ein Drogentest auf Marihuana, Kokain und Amphetamine positiv war, haben die Einsatzkräfte zudem eine Blutprobe angeordnet. Die Drogen, den Fiat sowie die im Auto aufgefundenen Mobiltelefone stellten die Polizisten sicher.

Beamte der Autobahnpolizei hatten den aufgrund von Spritmangel liegendegebliebenen Fiat kontrolliert.

Die Zülpicher Straße ist an Karneval voller Müll. Foto: Weiser

„Köln braucht keinen Karneval mit Ballermann-Charakter“



Andreas Hupke. Foto: zVg

Der Innenstadtbürgermeister Andreas Hupke spricht im Interview über die größten Probleme in der City

Das Jahr 2024 hat gerade begonnen. Doch was sind die bedeutendsten Fragen im Veedel? Und wie schreiten wichtige Projekte voran? Express – Die Woche hat Innenstadtbürgermeister Andreas Hupke (Grüne) zum Kurzinterview gebeten:

Welches Problem beschäftigt die Menschen in der Innenstadt aus Ihrer Sicht am meisten und wie wollen Sie dieses angehen?

Immer mehr Wegzug von - jungen - Familien, wegen einer fortschreitenden nicht mehr lebenswerten und teuren Innenstadt.

Hohe Mieten, immer noch zu wenig Rad- und Fußgänger*innen-Struktur, Umweltbelastung – unter anderem wegen extremen Durchgangsverkehr – und aufgrund von verstärktem Homeoffice ist es auf dem Land attraktiver geworden. Als ehrenamtlicher Politiker gilt es unter anderem die Stadtgesellschaft, den Rat, die Landes- und Bundespolitik auf diese schleichende Katastrophe lautstark aufmerksam zu machen. Diese komplexe und komplizierte Aufgabe muss gemeinsam und am besten parteiübergreifend angegangen werden.

Wie kann es zu einem schö-

neren Erscheinungsbild der Stadt mit weniger Bauzäunen und Müll kommen?

Diese Aufgaben müssen unbedingt dezentralisiert und den Bürgerämtern zugeordnet werden. Mit einer personellen Aufstockung wären verwaiste Baustellen schnell geräumt und die Bußgelder – welche erheblich erhöht werden müssten – könnten viel häufiger ausgesprochen werden. Zudem gibt es in anderen Städten schon viel pragmatischere Lösungen, wie in Minden oder Tübingen, wo es einen eigenen To-go-Becher gibt. Es sind „kleine“ Lösungen, die Großes bewirken:

In Deutschland werden laut dem Bundesministerium für Umwelt stündlich rund 320.000 Einweg-Becher für Heißgetränke verbraucht, hiervon sind bis zu 140.000 Becher „To-go“. Pro Jahr sind das fast drei Milliarden Einwegbecher.

Welche Maßnahmen schlagen Sie vor, um die Grünflächen zur Karnevalszeit besser zu schützen?

Eine völlig andere Werbestrategie: „Weniger ist mehr!“ Weg von den „Groß-Events“ mit Ballermann-Charakter, wie zum Beispiel im „Kwartier-Latäng“ am 11.11. oder auch mittler-

weile im Belgischen Viertel! Kein Festival-Gelände als sogenannte Ausweichfläche an den Karnevalstagen im Inneren Grüngürtel. Kleine Grünflächen konsequent einzäunen. Zurück zu den kulturellen Wurzeln des Karnevals und Alternativenangebote zur Zülpicher Straße und Belgisches Viertel. Da gibt es genug von, es muss nur gewünscht und gewollt sein.

Wie wollen Sie dafür sorgen, dass die Drogen-Hotspots in der Innenstadt verschwinden?

Mit einem schon beim Rat eingeforderten konsequenten und

gut ausgestatteten dezentralen Drogenkonzept für die ganze Stadt, welches durch allerbeste Fachleute Tag für Tag umgesetzt und damit eingehalten wird.

Inwiefern kann eine City-Maut für den motorisierten Verkehr in der Innenstadt sinnvoll sein und sprechen Sie sich dafür aus?

Ich war und bin kein Freund von einer City-Maut, weil diese die Verkehrsprobleme in den Innenstädten nicht lösen kann und sie dafür sorgt, dass nur noch Reiche in die Citys fahren können. Das würde auch für Köln gelten.



Kniearthrose ist die häufigste Arthroseform in Deutschland

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400 mg

als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® EXTRACT erhältlich.

Sehr gute Verträglichkeit

In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden

Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT. **Tipp: Nutzen auch Sie den Service von ia.de!** Bestellen Sie Gelencium® einfach in Ihrer Lieblingsapotheke vor, holen es dann ab oder lassen es sich bequem nach Hause liefern. Ganz ohne doppelte Wege.

Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten	PZN 16236733
150 Tabletten	PZN 16236756
2x150 Tabletten	PZN 17532250

www.gelencium.de

¹) Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²) Chubaski. In: Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



IhreApotheken.de

OFFIZIELLER
MEDICAL-PARTNER

DER SCHNELLSTE WEG IN IHRE
**LIEBLINGS-
APOTHEKE**

Arzneimittel online bestellen und innerhalb weniger Stunden vor Ort abholen – oder bequem nach Hause bringen lassen. Ganz ohne doppelte Wege.



Apotheker
Benjamin Leuffen
Mühlenbusch-Apotheke,
Dormagen



**Jetzt in Ihrer
Lieblingsapotheke
bestellen!**

Statt bei den Hühnern ist er nun beim Comedy-Musical „Himmel und Kölle“ dabei



Guido Cantz übergab den „Staffel-Kranz“ an Henning Krautmacher (l.). Foto: Thilo Schmülgen

Krautmacher als Musical-Star

Der ehemalige Hühner-Frontmann Henning Krautmacher wird das Publikum des Comedy-Musicals „Himmel und Kölle“ mit regelmäßigen Kurzauftritten überraschen. Er löst damit Guido Cantz ab.

VON M. SCHWAMBORN UND D. DECKER

Innenstadt. Im September feierte Guido Cantz (52) seine Premiere in der Gast-Rolle eines sächelnden Taxifahrers. „Ich bin schon wehmütig. Die Zeit war fantastisch“, sagte er. Doch schon im Februar wird das Publikum ein weiteres bekanntes Gesicht im Stück entdecken.

Ex-Hühner-Frontmann Henning Krautmacher (66) wird in der „Lommi“-Szene die Rolle des Köbes übernehmen und das Publikum zum Singen animieren. Nachdem er in der Volksbühne ein Kinder- und Jugendstück angeschaut hatte, kam er mit Geschäftsführer Axel Molinski über das Musical „Himmel und Kölle“ ins Gespräch.

Nachdem Krautmacher das preisgekrönte Stück gesehen hatte, war es um ihn geschehen. „Ich war total begeistert. Aller-

dings hatte ich keine Ahnung, wie ich da mitspielen soll. Das ist eine so homogene Sache, ein Klasse-Stück“.

Doch dann kam ihm die Idee, eine Art Cameo-Auftritt hinzulegen, sich also kurz in der Handlung blicken zu lassen und dann wieder zu verschwinden. „Ich darf nun erste zaghafte Gehversuche auf der Musical-Bühne machen. Ich freue mich darauf, die Leute singen zu lassen.“

Ehefrau Anke, die wegen ihrer Krebserkrankung in den vergangenen 15 Monaten viel Unterstützung benötigte, gab grünes Licht. „Ich kann zumindest stundenweise vor die Tür. Anke kann auch immer mitkommen und sich das Stück anschauen. Das kann man sowieso mehrmals erleben.“ Zudem sorgte sie dafür, dass sich der Musiker wieder den markanten Schnäuzer wachsen ließ.

Die Rolle des Köbes kennt das Ex-Hohn noch von seinem Gast-auftritt in der TV-Serie Rentnercops. Schon 2015 trug er da die blaue Köbes-Jacke, musste für die Rolle sogar rauchen. „Jeder Köbes ist ein großartiger Künstler“, sagt er. „Wie die ei-

nen behandeln und immer einen Spruch reindrücken, ohne beleidigend zu werden, ist großartig.“

Noch bevor die ersten Proben für das rasante Stück, geht der Sänger schon in seiner Rolle auf. „Ich habe den Machern schon eine weitere Idee nahelegt“, verrät er. „Der Gedanke, dass weitere bekannte Kölner Gesichter im Stück einen Cameo-Auftritt hin-

legen könnten, begeistert mich.“ „Mit Ludwig Sebus als Kardinal von Kölle, Jürgen Zeltin-ger als Taschendieb, Lukas Podolski als Idol oder Dietmar Bär als Kommissar würde das Stück noch mehr Aufmerksamkeit bekommen“, sagt Krautmacher. „Dieses großartige Musical verdient es, auch außerhalb Kölns wahrgenommen zu werden.“

Lesen Sie am Sonntag



Talk mit Schauspieler Dustin Semmelrogge



Das große Quiz

„Als Vater habe ich doch eine Vorbildfunktion!“

Die Kultfilme der 80er Jahre

schnell. schneller.

sonntag EXPRESS

DIE ABFLUSSMEISTER

ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und

Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-

system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

NEUJAHR'S-ANGEBOT RABATTOFFENSIVE

vom 05.01. bis 12.01.2024

19€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654
- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner
- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?
- Wir machen Ihr Haus trocken!

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

Su säht mer en Kölle

Et Neujährche

En Kölle wünsch mer sich: „Ne jode Rötsch en et neue Johr un e jlöcksillich Neujahr.“ Un dann die Antwort: „Jöv Jott et woödt wor (gäbe Gott, dass es wahr wird).“ Oder mer wünsch sich: „E jlöcklich Neu Johr, der Kopp voll Hoor, de Mul voll Zäng un ne Brezel en de Häng.“ Un sidder all' jot erenjerötsch? Mer hann jedenfalls et all jedonn, domet et e jot Johr weed. Mer hann op Neujohr ne Brezel zerresse. Mer hann jlöckschweicher met nem Kleeblättche en der Mul verschenck. Et woodt wider wie jeck erömjeböllert, wat de fiese Dämone un Feister verdrieve soll. No hoffe mer all op e besser Johr wie et 2023 wor.

Ihr Marktplatz

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekannschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen

Kleinanzeigen

Immobilien

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschäden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Dirichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken

Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.! **Telefon: 0178 - 340 66 11**

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal

Automobile Hürth

Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWUHRN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

Häusliche Pflege

Benötigen Sie Hilfe bei der Betreuung einer älteren Person? Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallentsorgung. Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Fensterreinigung zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rissanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen. Entrümpelungen, schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Garten

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik "Wurzelfräsen"
- kostenlose Beratung

Tel. **02234 - 899988**

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung **0 22 03 / 10 35 37**

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Immobilien-gesuche

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Mietgesuche

Rentner im Rollstuhl sucht Wohnmöglichkeit bei älterer Frau oder älterem Herrn in Köln ☎ 0163-4624460

Suche 2 Zimmerwohnung im Raum Köln, 800,-€ Kaltmiete. 0177-1663760

Kaufgesuche Häuser

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchtdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Enhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Mit über 25 Jahren Erfahrung bietet die INAUT GmbH innovative Konzepte und Systeme im Bereich der Industrieautomation und Industriesoftware. Wir betreuen unsere Kunden kompetent und erfolgreich deutschland – und europaweit.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Office Manager (m/w/d) in Teilzeit

Dieses Tätigkeitsfeld begeistert dich:

- Allgemeine Office Management-Tätigkeiten wie z.B. Telefonzentrale
- Durchführung von allgemeiner Sekretariats- und Büroarbeit
- Planung von Mitarbeiter- und Firmenevents
- Unterstützung und Vorbereitung von Schulungsunterlagen
- Unterstützung im Rechnungswesen

Deine Expertise begeistert uns:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Vorzugsweise mehrjährige Erfahrung in ähnlicher Betätigung
- Umgang mit den gängigen MS-Office Programmen
- Organisationsgeschick und hohes Maß an Eigeninitiative
- Konversationssichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Und das bringen wir mit:

- Eine abwechslungsreiche und interessante Aufgabe in einem qualifizierten Team
- Leistungsgerechtes Gehalt, flexible Arbeitszeiten, familiäres Betriebsklima
- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Benefits
- Einen attraktiven Standort in Köln Ehrenfeld mit exzellenter Verkehrsanbindung

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine vollständige Bewerbung an bewerbung@inaut.de.

INAUT

Inaut GmbH
Vitalisstrasse 100, 50827 Köln
Telefon: 0221-26151631



KFZ Elektriker und Mechaniker (m/w/d)

ab sofort gesucht.

Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220



Ihre
Anzeigen
auch
online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

KdA-Service
Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)** - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnstarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt – Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

TALAMOBIL ...mein Fahrdienst **sucht:**

• **Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)**
Montag bis Freitag, Einstellung auf 520,- € Basis oder Teilzeit bis max. 70 Stunden (am Vormittag und am Nachmittag)

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:
069-209 7575 70 oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de

Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE WICHTIGSTE ZUTAT BIST DU!

VERKÄUFER:IN

- ✓ FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE
- ✓ FAIRE UND ZUVERLÄSSIGE BEZAHLUNG
- ✓ ARBEITSPLATZ BEI DIR UM DIE ECKE
- ✓ BIS ZU 60 x MITARBEITERRABATT
- ✓ SONN- UND FEIERTAGSZUSCHLÄGE

JETZT BEWERBEN

WhatsApp 0162 - 618 7240
www.kleinsbackstube.de/#Karriere

Stellenangebote

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Reinigungsanwärter (m/w/d)** in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonfähigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (m/w/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe mit Steuerkarte in Dauerstellung für gepflegten 2-Personen-Einkaufshaushalt nach Köln-Junkersdorf ab sofort gesucht. Wöchentlich 20,5 Std. (verteilt auf 3 Tage) für Unterhaltsreinigung, Fenster und Bügelwäsche. ☎ 0172-969519

Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuhrenfeld) zu sofort gesucht! Eine Werkwohnung (3-4 Zimmer) steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weiblich, Mo., Mi., Fr. von 09.45 Uhr bis 11.15 Uhr. Minijobs : Tel: **0173-5875012**

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter zB. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Lagermitarbeiter (m/w/d) Köln-Niehl in Vollzeit in Früh-/Spätschicht. Guter Stundenlohn / Jobticket, sehr gute Übernahmechancen. Bewirb dich jetzt Tel.: 0221-3567481 oder per Mail: info@konnex-zeitarbeit.de AGILIS-zeitarbeit ☎ 0221-234785

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 11.30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf 520,-€ Basis für die Pflege unserer Einrichtung in Chorweiler gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 8-10 Uhr, Bewerbungen an Kirs tin.Franken@lebenshilfekoeln.de oder an Netzstraße 1, 50765 Köln. Auskunfts unter 0221-70993912

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13:00 bis 16:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von 6-8 Uhr morgens, Turnhalle. Es sind weitere verschiedene Arbeitszeiten Nachmittags möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung, ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Grundschule in Pesch 10-12 Uhr morgens, und von 16-18 Uhr gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Gymnasium in Mülheim, Genovevstr. Mo-Fr zwischen 15-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 12:00 - 13:45 Uhr und von 16:00-17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Kalk, Nähe Arcaden gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 17:00 - 18:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Köln-Braunsfeld/Müngersdorf gesucht. AZ: 2 x wöchentlich, Di. + Do. 17-19 oder 18-20 Uhr. VSG Gebäudereinigung, ☎ 02421-9206330 oder 0176-32026607

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

www.metalbau-schorn-gmbh.de Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur, Schweißer, Schlosser / Metallbauer und LKW-Fahrer CE sowie einen Metallbaumeister. Wir bieten: Eine faire Vergütung, betriebliche Altersvorsorge, ein freundliches Betriebsklima, kostenlose Arbeitskleidung inkl. Reinigung. ☎ 02443-901111 info@schorn-metallbau.de

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. ☎ 02202-2725897

Zuverlässige, deutschsprachende Putzhilfe für 3 Stunden wöchentlich in einem gepflegten Privathaushalt auf Minijobbasis. gesucht. ☎ 0170-3600253

Stellenangebote Auszubildende

Ausbildung zur Steuerfachangestellten, Fachabitur, Mittlere Reife, Wohnhaft in Köln/ West oder Norden. 0178-5399221, 0221-539990

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer/in Essen auf Rädern, rechtsrheinisch, vormittags 4,5 Std. als Minijob oder Teilzeit gesucht. 0172-5288811

Hausmeister mit Verantwortung (m/w/d) zur Aushilfe (Minijob), gerne Handwerker, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) ☎ 0221-973172-196 Frau Kerschner

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht, Schlüsselstelle. AZ: Montag bis Freitag 18:00 bis 19:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft mit Verantwortung (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis und mit Steuerkarte nach Köln-Innenstadt gesucht. AZ: Dienstag bis Samstag 7:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143.

Rüstiger Rentner für Gartenarbeit auf Mini-Job Basis nach Rodenkirchen gesucht. 02236-64141;e-mail@dachdecker-innung-koeln.de

Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d für unser Objekt nahe Bonner Str. (Köln-Bayenthal) AZ: Mo-Mi-Fr 17.00 bis 18.30 (Minijob) Bezahlung 14,00€/Std. Clean-Star GmbH 02831-1322684 mobil: 0151-46173452

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Arbeitsgesuche

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tappezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ +0157-70052345

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950

Frau mit Pkw sucht Arbeit als Altenpflegerin. ☎ 0157-53201936

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tappezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Malermmeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Auch online unter **Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de**

Bekanntschaften

Du & Ich

SIE sucht

Anja, 52 J., Dipl.-Verwaltungswirtin hübsch, strahlende Augen, weibliche Figur. Ich hoffe, du liest diese Zeilen - und meldest dich! Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte, Gefühle und Liebe in seinem Leben vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Kunst, Musik, liebe die Natur, den Garten, möchte Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168614)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Angela, 55 J., Krankenschwester, sehr lieb, eine junge Witwe, die trotz eines Schicksalsschlages positiv nach vorne schaut. Sie reist und wandert gerne, kocht gut, ist offen für neues. Mein Beruf ist mein Hobby - aber den Beruf kann ich abends schlecht küssen! Ich möchte nach der Zeit der Trauer wieder zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte Dinge zusammen entscheiden, Liebe, Harmonie und Glück spüren. Ein Leben wird durch einen Partner einfach lebenswerter, fröhlicher und bunter! Melde dich über: (5522/J167865)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Beitina, 59 J., Disponentin, eine sehr nette, offene und flotte Frau, sympathisch + natürlich, sie reist gerne ans Meer, liebt Musik, Stadtbummel, wandert gerne. Ich mag mein Leben - aber mir fehlt ein Partner, eine Schulter zum anlehnen! Zu zweit zu sein ist einfach schöner als alleine! Liebe bedeutet für mich Vertrauen + Harmonie. Ich bin fröhlich, optimistisch, möchte mein Leben wieder mit jemandem teilen, einen Neuanfang in Liebe wagen. Vielleicht wird 2024 unser erstes gemeinsames Jahr! Melde dich über: (5522/J166507)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martina, 61 J., Haushälterin, sehr lieb + schlank, zärtlich, ein richtiger Harmoniemensch mit viel guter Laune und Herz, sie ist naturverbunden, liebt es, im Garten zu arbeiten, macht gerne ausgedehnte Spaziergänge. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt so an mir vorbei - schon wieder ist ein Jahr um! Ich wünsche mir eine Partnerschaft, in der die Liebe wohnt, möchte schöne Momente zu zweit in Liebe teilen, gemeinsam Neues planen, einfach sein und glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J167104)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 63 J., bildhübsche Witwe, zierliche Figur, gepflegt, lange Haare, vielseitig interessiert. Liebe ist für mich das Wichtigste im Leben! Es ist nicht leicht, alleine zu sein - abends und an den Wochenenden, wenn draußen viele glückliche Paare spazieren gehen, sehnt sich mein Herz nach einem Partner, der mit mir kuschelt, mich liebt. Was ich vermisse sind Streicheleinheiten, Zärtlichkeiten, eine Leichtigkeit im Leben. Melde dich über: (5522/J149369)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Claudia, 65 J., med. Fachangestellte i.R., sehr nett, gutaussehend, gefühlbehaftet, sie interessiert sich für Theater, reist gerne, liebt die Natur, ihren Garten. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen. Melden Sie sich über: (5522/J168560)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 67 J., Hauswirtschafterin warmherzig, sehr gepflegt, feminine Figur, wirklich **gute Köchin**, eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der Harmonie mag - und möchte SIE mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten uns kennenlernen, uns in den Arm nehmen, ich würde für uns zwei kochen, Sie glücklich machen. Ich reise gerne und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melden Sie sich über: (5522/J150426)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 71 J., Kaufruff i.R., eine nette, natürliche Witwe mit ganz viel Fröhsinn im Herzen, feminine Figur, sanfte Augen, sportlich, sie reist gerne, geht in die Sauna, **bei Zuneigung wäre sie nicht ortsbunden**. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - und gerade im Alter nicht immer angenehm - kennen Sie dieses Gefühl? Ich liebe es, für Menschen dazusein, die ich lieb habe. Ich bin gepflegt, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, möchte mit einem netten Partner in Harmonie und Liebe leben. Wenn auch Sie Spaziergänge, gemütliche Abende zu zweit lieben, auch wieder glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J166908)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anna, 74 J., Krankenschwester i.R., eine sehr liebevolle, herzengute Witwe mit ansteckendem Lachen, hilfsbereit, eig. Pkw. Leider gibt es wegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine hellere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie Mut sein und sich melden - sonst finden wir uns nie! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, liebe ein gemütliches Zuhause, möchte eine ehrliche Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist, in der jeden Tag geküßt wird. Melden Sie sich über: (5522/J168456)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marianne, Hauswirtschafterin, Mitte 70, eine liebe, ganz natürliche Witwe, positiv denkend, warmherzig mit einem Herz aus Gold, Einsamkeit und Traurigkeit - das kennen bestimmt viele gerade jetzt nach den Feiertagen genau wie ich - darum möchte ich es ändern. Bestimmt gibt es irgendwo einen lieben Mann, der wie ich alleine ist, noch mal Glück und Zärtlichkeit erleben möchte. Darf ich die Dame Ihres Herzens sein, mit der Sie den zweiten Frühling erleben möchten? Ich reise gerne, liebe die Natur und meinen Garten, suche einen Partner mit Herz und Humor, mit dem ich noch ganz, ganz viele wunderbare Jahre zu zweit erleben kann. Melden Sie sich über: (5522/J168369)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 61 J., Polizeibeamter, gut aussehend, 1,90 m, unkompliziert + romantisch, er geht gerne schön essen, reist gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Ich wünsche mir eine Liebe, die für immer hält - lebenslanglich wäre in diesem Falle schön! Wenn ich nach Hause komme, wünsche ich mir, dass du da wärst, wir essen. Ich möchte für dich da sein und mit dir unsere Zukunft planen. Freunde bezeichnen mich als warmherzig, absolut zuverlässig, lebensfroh, unternehmungslustig und vor allem 100% treu und ehrlich. Bitte melde dich über: (5522/J168736)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Volker, 66 J., netter, lieber Witwer, wirklich lebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt an manchen Tagen richtig schrecklich? Ist es nicht viel schöner, „wir“ zu sagen als nur „ich“? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge als Paar zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren, Hand in Hand durchs Leben gehen? Melden sich über: (5522/J166856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christian, 69 J., selbst. Unternehmer, ein sehr sympathischer, humoriger + herzlichster Witwer, 1,84 m, schlank, gepflegt, mit Interesse für Reisen, Kultur, er tanzt + wandert gerne, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Wenn man dem Glück nicht entgegen auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie und Ehrlichkeit schätze ich sehr! Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, einfach glücklich zu sein? Rufen Sie an über: (5522/J168673)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lutz, 72 J., Kaufmann i.R., ein Mann mit viel Herzenswärme, er liebt Spaziergänge, reist gerne an die Nordsee. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Und Glück und Liebe gehören für mich zum Leben einfach dazu! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, gemeinsame Pläne schmieden, Essen gehen, wünsche mir eine natürliche Lebenspartnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/J168016)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Rainer, 74 J., Handwerker i.R., sportlich (wandern, Rad), gepflegt, mit Herz + Humor, fit, Pkw. Im Alter alleine zu sein fühlt sich nicht schön an! Ich wünsche mir eine fröhliche Partnerin, die Spaziergänge mit mir mag, gerne reist, auch mal das Tanzbein schwingt, die wie ich glaubt, dass niemand zu alt ist, um sich noch mal zu verlieben. Melden Sie sich über: (5522/J123522)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hans-Joachim, 76 J., Betriebswirt i.R., Witwer, 1,83 m, ein Mann mit Format, niveauvoll und kultiviert, mit Herz, Witz + Verstand, er interessiert sich für Kunst, Politik, ist sportlich (Tennis, Golf). Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen und sich melden - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich reise gerne, mag Kultur und suche eine Partnerin für ein wunderschönes Miteinander. Das Leben hat so viele schöne, herrliche Stunden, die zu zweit noch viel schöner werden. Rufen Sie an über: (5522/J151155)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfram, 77 J., humoriger Senior, treuer Witwer, 1,85 m, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir dieses Jahr gemeinsam genießen - und keiner von uns ist mehr alleine? Eine glückliche Partnerschaft bereichert das Leben - und selbst graue Tage erscheinen einem plötzlich sonnig und schön. Lassen Sie uns kleine Reisen zu zweit unternehmen, fröhliche Gespräche haben, Spaziergänge am See - wäre das nicht wunderbar? Melden Sie sich über: (5522/J161443)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, Theater, Oper - doch mir fehlt ein lässlicher Austausch mit jemandem, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu erleben? Vielleicht gemeinsam in 2024? Melden Sie sich über: (5522/J150343)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Walter, 82 J., Studiendirektor i.R., kultivierter Witwer, fit und vital, ein Mann, der gerne reist, unternehmungslustig ist, interessanter Gesprächspartner, Pkw. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen. Essen gehen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167628)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helmut, 85 J., Industriemechaniker i.R., gepflegter Witwer, wirklich sehr nett, fit, gut aussehend, ein Mann mit Herzenswärme, der unternehmungslustig ist, gerne wandert und reist, eig. Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für ein neues Glück bekäme! Ein respektvolles, harmonisches Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen, lachen, verreisen, schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J167825)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 87 J., Dipl.-Ingenieur i.R., höflicher Witwer, charaktervoll + jung geblieben, er reist gerne, schwingt auch mal das Tanzbein, eig. Pkw. Ein neues Jahr hat begonnen - was halten Sie davon, wenn auch wir behutsam eine neue Partnerschaft beginnen? Wissen Sie, was ich mir von Herzen wünsche? Ich möchte gerne noch eine ganz lange Zeit mit einer netten Dame teilen, Liebe, Heiterkeit und Zweisamkeit - **auf Wunsch bei getrenntem Wohnen**, das Herz und die Gedanken teilen. Melden Sie sich über: (5522/J166246)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ehewünsche/ Bekanntschaften

Das Neue Jahr habe ich ganz alleine beglückt, ich hoffe zum letzten Mal. Ich bin Martha 65 J., Krankenschwester, eine hübsche, lebenswerte Frau, die gerne lacht, kocht und Auto fährt. Die Zeit der Trauer ist vorbei und mein Herz ist frei für eine neue Partnerschaft. Wenn Sie älter sind, ist das für mich kein Problem. Mit Herzklopfen und selbstgebackenen Kuchen warte ich auf Ihren lieben Anruf. Tel. 0173-5662767 eU

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Adler-Apotheke	Lidl
Aldi	McDonald's
Basic Fit Köln	Norma
Centershops	Optik Jonen
Damian Apotheke	Ostermann
Dunkin Donuts	Real
E-Center	Rossmann
Edeka	SB Möbel Boss
Expert Hoffmann	Schaffrath
Globus	Segmüller
Hit	TE-AM GmbH
Höffner	Trinkgut
JYSK	



**MARKISEN ... VORFREUDE
VERSCHENKEN!**
MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
→ ZU COOLEN PREISEN
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren,
Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckterath oder
Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
01 52/28 54 03 06 · www.emmaus-bgl.de



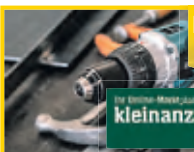
**PARKETTSONNTAG
SCHAUTAG am 7. Januar**
Von 13 bis 17 Uhr in allen unseren Parketthäusern
Parkett Dietrich®
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918
www.parkett-dietrich.de • Sonntags keine Beratung und kein Verkauf



Ein Angebot von:
**Rheinische
Anzeigenblätter.de**
Ihre Anzeigen
auch online!
Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de



**GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST**
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de



**Ihre Anzeigen
auch online!**
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de



**Komplettbäder aus einer Hand
inkl. aller Handwerksleistungen**
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen • Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54



**Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe**
Lustheide 56, 51427 Berg, Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de



**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE**
Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!
Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82
02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Die Aufräumarbeiten im Veedel dauern immer noch an



Auf der Alfred Schütte Allee wurden mehrere Bäume entwurzelt.
Foto: Büge

Offiziell: Sturm in Poll war ein Tornado

Der verheerende Sturm in den Abend- und Nachtstunden des 21. Dezember war ein Tornado. Das geht aus der Analyse hervor, die Forscher Hendrik Sass auf seiner Website tornadomap.org durchgeführt hat.

VON ALEXANDER BÜGE

Poll. Demnach zeichnete sich ab dem Deutzer Hafen ei-

ne klar abgegrenzte Schneise mit konzentrierten Schäden ab. Dabei traten in einem 16,7 Kilometer langen und etwa 370 Meter breiten Korridor Windgeschwindigkeiten von bis zu 220 km/h auf.

Schäden richtete der Sturm dabei vor allem in Poll, aber auch in Westhoven, Rodenkirchen, Weiß, Zündorf, Libur, Spich und Oberlar an, weshalb die Feuerwehr in den Abend-

und Nachtstunden des 21. Dezember circa 380 Mal im Einsatz war.

Die Aufräumarbeiten in Poll waren damit aber längst nicht beendet. Denn selbst zwei Wochen nach dem Sturm sind im Veedel immer noch Spuren der Verwüstung zu erkennen. So ist beispielsweise der Sportplatz auf der Müllergasse weiterhin abgesperrt und der Traktorspielfeld nahe des alten Fried-

hofs aufgrund von zahlreichen umgefallenen Bäumen weiterhin nicht nutzbar. Und auch die Kita Kälchensweg sowie die Aldi-Filiale am Poller Kirchweg blieben während der gesamten Woche aufgrund von massiven Schäden geschlossen. Zudem waren vor Ort zahlreiche Handwerker unterwegs, um abgedeckte Dächer wieder instand zu setzen und die Spuren des Tornados zu beseitigen.

Interessant in diesem Zusammenhang: In der Geschichte Polls kam es zu einem weiteren Tornado-Vorfall. Allerdings ereignete sich dieser bereits am 7. August 1898, also vor ziemlich genau 125 Jahren. Am Sandberg 66 erinnert eine Tafel daran, die trotz des jüngsten Tornados und Windgeschwindigkeiten von bis zu 220 km/h immer noch an der gleichen Stelle hängt.

Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Besucher im Garten: Wildvögel unterstützen

Heimische Vogelarten haben es immer schwerer, geeignete Brutplätze zu finden. Die Flächenverdichtung in vielen urbanen Bereichen zählt zu den wichtigsten Gründen für diese negative Entwicklung. Klimatische Veränderungen und Faktoren wie das Insektensterben tragen dazu bei, dass auch das Fressangebot für die gefiederten Lebewesen knapper wird.

Die Folge: 43 Prozent der 259 Vogelarten, die regelmäßig in Deutschland brüten, stehen laut Angaben des Naturschutzbundes auf der Roten Liste und gelten somit als bedroht. Sowohl in der nasskalten Jahreszeit als auch zu Beginn der neuen Brutsaison werden sichere Unterschlupfe daher dringend benötigt. Möglichkeiten dazu gibt es viele, ob mit einem Vogelhaus auf der Terrasse oder dem Balkon sowie mit Nistkästen, die sich einfach an den Bäumen im Garten platzieren lassen.

Mehr Brutplätze im Garten schaffen

Wenn es in der Natur immer weniger geeignete Brutstätten gibt, ist die Unterstützung des Menschen gefragt. Nistkästen bieten vielen heimischen Vogelarten, speziell den sogenannten Höhlenbrütern, die passenden Bedingungen, um im heimischen Garten ihren Nachwuchs großzuziehen.

Wichtig dabei: Der Unterschlupf ist idealerweise aus Naturholz ohne Lackierung und Öl gefertigt. Dicke Wände schaffen die notwendige Wärmeisolation in der Brutzeit, die Größe der Einfluglöcher ist an heimische Vogelarten

wie Blaumeise oder Kleiber angepasst und hält Fressfeinde fern. Verschiedene Hersteller bieten Nistkästen an, die artgerecht nach Naturschutzvorgaben gestaltet sind. Außerhalb der Brutsaison eignet sich die langlebige Holzkonstruktion als Schlafplatz für die kalte Jahreszeit.

Ein Futterplatz für den Winter

Denn viele Gartenbesitzer möchten nicht nur Brutplätze schaffen, sondern die heimische Vogelwelt auch im Winter unterstützen. Ein offenes Futterhaus beispielsweise mit einer sechseckigen Form schmückt den Außenbereich und bietet den Vögeln einen sicheren Futterplatz.

Durch die gute Rundumsicht können sie sich schnell vor Räubern wie Katzen oder Mardern in Sicherheit bringen. Über eine Klappe im Dach wird bei einigen Modellen der Futter-Schornstein mit Streufutter befüllt, sodass es stets trocken bleibt. Im Baumarkt oder Gartencenter etwa gibt es eine Vielzahl an Nistkästen und Vogelhäusern in verschiedenen Designs. Thema Vogelfutter: Dieses sollte aus Saaten, Getreide, Nüssen und Früchten bestehen und wertvolle Rohfette, Vitamine sowie Spurenelemente enthalten.

Noch ein Tipp: Damit die Futterstelle gut von den Wildvögeln angenommen wird, sollten die Gartenbesitzer das Häuschen regelmäßig reinigen. Doch Vorsicht: Heißes Wasser reicht dafür aus, Putzmittel können im Schrank bleiben.



Eine Futtergabe in der nasskalten Jahreszeit kann zum Erhalt des Wildvogelbestandes beitragen.
Foto: DJD/www.weidezaun.info