

EXPRESS
Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
8./9. Dezember 2023 | 49. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den neben-
stehenden
QR-Code mit
dem Smart-
phone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

decolonia®
Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen
Markisen Insektenschutz
Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
Agrippastraße 6 50676 Köln
0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0
Di. - Fr.: 14:00 bis 18.30 Sa.: 10:00 bis 14:00
oder nach Terminvereinbarung
www.fensterkleider.net

MARKISEN
... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN -TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU COOLEN PREISEN

FRANZ AACHEN
70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGÄRTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger

Köln. Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Neumarkt“ und „Rudolfplatz“ Vergussmaterial zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebs- sowie verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

Vielleicht das nasseste Jahr

NRW. 2023 könnte in NRW das niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: „Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Dezember überdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert“, sagt Thomas Kessler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. „Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite.“

Von Jahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kessler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht - nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naßkühles Wetter für NRW vor.

Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview - er fordert:

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

... und verrät außerdem:

- Warum die Rasselisten der Hundesteuer Quatsch sind
- Die besten Kölner Plätze für Hunde und Halter
- Warum unsere Tierheime vor dem Kollaps stehen

Foto: Alex Steinhilber

Zusteller (m/w/d)
für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

- Köln

(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Ferlmann ■ **FLIESEN**
Meisterbetrieb

Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

GmbH & Co. KG

Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

AEG
L6FBA51480
● 8 kg Füllmenge
● Startzeitvorwahl
● Aqua Control Vollwasserschutz

BOSCH Serie 4
Flexxo ProAnimal
BBH3Z0025
Akku-Staubsauger
● kabel-/beutellos
● Elektro- und Tierhaarbürste
● bis zu 55 Min. Betriebszeit

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach • bw@herfort24.de • Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert **Bergisch Gladbach GmbH** • Richard-Zanders-Straße 11

499,- **169,99**

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9-19 Uhr

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.
Joseph von Eichendorff

Gertrud Schröter
geb. Kipp
* 1. Juli 1932 † 1. Dezember 2023

Nach einem langen und erfüllten Leben ist unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma zu ihrem Schöpfer heimgekehrt.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:
Bernd, Roswitha und Rosanna

Traueranschrift: Familie Schröter c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. Dezember 2023, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofs Deutz, Rolshover Kirchweg, statt. Anschließend feiern wir um 11.00 Uhr die Auferstehungsmesse in der Pfarrkirche St. Heribert, Tempelstraße 2 in 50679 Köln (Deutz).

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221 . 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9



**GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST**
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Ihre Anzeigen
auch online!
kleinanzeigenmarkt

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien • Garagentore
Terrassendächer • Einbruchschutz • Elektroantriebe

**FROHE
WEIHNACHTEN UND
EIN GLÜCKLICHES &
GESUNDES NEUES JAHR.**

Lustheide 56 • 51427 Berg, Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94 • walter.benthues@netcologne.de

www.ihr-rolladendoktor.de

**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE**

ERO

Sperren Sie
Kälte und Hitze
einfach aus!

- Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN
KAISERSTR. 82

02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Kanadierin trotzte ihrem in Köln erlittenen Schicksal

So kämpfte Gabby sich zurück ins Leben



Gabby und ihr Mann beim Besuch des Klinikums in Mehrheim vergangene Woche.
Foto: Krebs/Kliniken Köln

Gabby Alary stammt aus Kanada – und doch wird sie für immer untrennbar mit Köln verbunden sein. Den hier erlebte sie vor 22 Jahren den größten Schicksalsschlag ihres Lebens.

Merheim. Als 18-jährige lebte Gabby damals ein Jahr lang als Au-pair bei einer Kölner Gastfamilie, sorgte sich dort um deren 5-jährigen Sohn. Am letzten Tag ihres Aufenthalts unternahm sie einen letzten Ausflug mit ihrem Schützling. Es ging auf den Spielplatz eines Kölner Parks. Doch diese letzte Unternehmung in Köln sollte ihr ganzes Leben verändern.

Ein schwerer Ast brach dort plötzlich aus einer Baumkrone, fiel Gabby auf den Kopf und fügte ihr schwerste Verletzungen zu. Sie erlitt ein schweres Schädel-Hirn-Trauma sowie mehrere Knochenbrüche. Ein Albtraum für die Eltern im fernen Kanada und ebenso für die Gastfamilie in Köln.

Die junge Patientin wurde in die Klinik für Neurochirurgie im Krankenhaus Merheim eingeliefert und dort wochenlang intensivmedizinisch betreut. Die Ärzte sahen angesichts der schwersten Verletzungen eine Überlebenschance von nur fünf Prozent.

Doch ganz allmählich erholte sich Gabby und machte zur Freude des gesamten Kli-

nikeams zunehmend kleine Fortschritte. Allerdings war der Weg noch lang: Nach dem Krankenhausaufenthalt in Merheim ging es für die tapfere Kanadierin immer noch nicht wieder nach Hause, sondern für 14 Monate in eine Rehaklinik ins Ruhrgebiet. Dort lernte sie wieder stehen und laufen sowie ihren Körper besser zu koordinieren.

Heute ist Gabby 40 Jahre jung und zum Glück längst wieder mitten im Leben. Sie ist glücklich verheiratet und lebt mit ihrem Mann in Kanada. Gabby ist berufstätig und engagiert sich ehrenamtlich für Patientinnen und Patienten, um ihnen Lebensmut und Hoffnung in schwierigen Situationen zu schenken.

Für das Krankenhaus Merheim blieb sie all die Jahre eine ganz besondere Patientin, an die man sich immer erinnerte. Die Teams der Intensivstationen erleben täglich, welche Schicksale Menschen treffen können. Gabby als echte Kämpferin und ihr langer aber erfolgreicher Heilungsweg gilt als außergewöhnlich positives Beispiel.

Umso größer die Freude, als Gabby, ihr Mann und die damalige Gastfamilie vergangene Woche das Krankenhaus Merheim besuchten. Zu der gemütlichen Kaffeerunde kamen auch sechs Kolleginnen und Kollegen dazu, die Gabby Alary damals intensivmedizinisch betreut hatten. Die heute 40-Jährige ist eine sehr fröhliche und optimistische Frau, die konsequent ihren Körper trainiert, um ihre linke – nach dem Unfall noch eingeschränkte – Körperhälfte zu mobilisieren und zu kräftigen.

Viele Erinnerungen wurden ausgetauscht und es wurde herzlich gelacht. Gabby hat noch viel vor und will ihr Schicksal und den anschließenden Weg zurück ins Leben in einem Buch beschreiben. Auf ihrem Unterarm hat sie das Wort „Kämpferin“ tätowiert.

Für die Mitarbeiter des Krankenhauses Merheim war das Wiedersehen mit Gabby in jedem Fall ein ganz besondere Erlebnis.

„Wir betreuen die Patientinnen und Patienten auf der Intensivstation mit größtem Einsatz in der schwersten Phase ihrer Erkrankung. Wenn sie dann von der Normalstation in die Reha verlegt werden können, erfahren wir selten, wie es ihnen später geht. Es ist so schön zu erleben, dass Gabby dieses schlimme Schicksal so toll überstanden hat!“, so eine ehemalige Intensivschwester.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Mitbringsel, Vorspeise, Dessert, Notfall-Hauptgang

Die ganz schnelle Hilfe fürs Fest

Wir verlosen Tickets für die Terme Euskirchen

Das große Wohlfühl- und Wärme-Quiz

schnell. Schneller.

Sonntag
EXPRESS

Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Wie viel Schnee verträgt mein Dach?

Eine Frage, über die sich Hausbesitzer in und um Köln sicherlich nicht direkt den Kopf zerbrechen. Dennoch, wie nicht nur die letzte Woche zeigt: Schnee fällt auch bei uns. Und seine Last, vor allem bei sogenanntem „Pappschnee“, kann recht erdrückend sein für Dachkonstruktionen.

Bei starkem Schneefall sollten Hausbesitzer vorbereitet sein, warnt denn auch der Statiker Prof. Norbert Gebbeken, Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau. Die Standsicherheit von Dächern kann durch die Schneelast ge-

fährdet sein. „Die Hausbesitzer müssen daher wissen, wie viel Schnee die Konstruktion tragen kann. Schon zehn Zentimeter nasser Schnee bedeuten fast 100 Kilogramm Belastung pro Quadratmeter.“

Die zulässige Belastung für ihr Dach finden Besitzer in der Statik ihres Hauses. Der Nachweis zur Standsicherheit ist in der Regel Teil der Unterlagen, die Hausbesitzer von einem Bauunternehmen oder vom Verkäufer des Gebäudes erhalten. Wer diese Unterlagen nicht hat, kann sich an das örtliche Bauamt wenden, Mieter von Häusern an ihre Ver-



Nasser Schnee kann einem Hausdach ganz schön zusetzen. Foto: Hans Ede/stock.adobe.com

mieter. Bei Unsicherheiten empfiehlt Gebbeken, einen Experten zurate zu ziehen. Bei Zweifeln an der Belastbarkeit des Dachs sollte man einen örtlichen Statiker kontaktieren.

Entscheidend für das Gewicht, mit dem der Schnee die Dachkonstruktion belastet, ist allerdings nicht die Höhe, so Gebbeken, sondern der Wassergehalt des Schnees.

Grob lässt sich die Schneelast auf dem Dach übrigens selbst bestimmen. Dafür sticht man eine Schneefläche am Dach von 10 mal 10 Zentimeter aus – ohne das Dach dafür

zu besteigen! Wer keine Möglichkeit hat, die Schneeprobe auszusteichen, kann alternativ eine Probe vom Boden nehmen. Wenn man den ausgestochenen Schnee auf einer Schneewaage wiegt und das Gewicht mit 100 multipliziert, erhält man das Schneegewicht pro Quadratmeter. Wer keine Schneewaage hat, kann ein Gefäß benutzen – dann natürlich das Eigengewicht des Gefäßes abziehen.

Dringend handeln sollten Hausbesitzer laut Gebbeken, wenn sich das Dach sichtbar verformt, Fenster oder Türen klemmen oder Risse im Putz

auftreten. Von einer eigenhändigen Schneerräumung auf dem Dach wird allerdings abgeraten, da das gefährlich sein kann.

„Wer vorsorglich das Dach vom Schnee räumen lassen möchte, der muss etwa einen Dachdecker holen.“ Die Feuerwehr sollte man nur rufen, „wenn akut die Gefahr besteht, dass das Dach wegen der Schneelast einbricht“.

Übrigens: In Deutschland gibt es drei Schneelastzonen. Sie sind auf der Website des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) einsehbar.

duister Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duister.com

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Flehbach wird Natürlichkeit zurückgegeben

Lebensräume schaffen

Die Stadtentwässerungsbetriebe Köln (StEB Köln) setzen sich aktiv für den Schutz und die Entwicklung natürlicher Gewässerstrukturen ein. Als ein weiterer Baustein zur ökologischen Verbesserung der Kölner Fließgewässer wird in den kommenden Wochen der Flehbach zwischen Buchheimer Ring und A3 renaturiert.

Köln. Der betroffene Abschnitt des Flehbachs zeigte sich bisher von einer naturfernen Seite – begradigt und mit Betonschalen befestigt. Doch das wird sich ändern. Die StEB Köln planen, den Beton zu entfernen und dem Flehbach durch Umgestaltung der Uferbereiche einen neuen, naturnahen Verlauf zu geben. Diese Maßnahme reiht sich ein in die erfolgreichen Gewässerentwicklungsmaßnahmen, die die StEB Köln in den vergangenen Jahren umgesetzt haben und die im Oberlauf des Flehbachs bereits zu naturnahen Gewässerstrukturen geführt haben.

Die ersten vorbereitenden Maßnahmen haben bereits begonnen und umfassen Gehölzrückschnitt, vereinzelter Baumbefällung und die Anlage einer Baustraße. Um die Betonschalen zu entfernen, wird das Wasser des Flehbachs vorübergehend umgeleitet. Vor dieser entscheidenden Phase findet eine sorgfältige Befischung und



Die StEB Köln beginnt den Flehbach zu renaturieren. Foto: StEB Köln

Umsiedlung der Gewässerlebewesen statt. So wird sichergestellt, dass sie keinen Schaden nehmen.

„Sicherheit und Umweltschutz stehen bei all unseren Maßnahmen an erster Stelle. Wir setzen alles daran, den Eingriff in die Natur so schonend wie möglich zu gestalten“, betont Dr. Christian Gattke, Geschäftsbereichsleiter Planung und Bau der StEB Köln. „Die Renaturierung des Flehbachs ist ein wichtiger Schritt, um die ökologische Vielfalt in der Region zu fördern und gleichzeitig einen attraktiven Naturerlebnisraum zu schaffen.“

Sobald alle Vorbereitungen abgeschlossen sind, beginnt die

eigentliche Renaturierung. Die Betonschalen werden entfernt, die Böschungen leicht abgeflacht, um dem Flehbach einen geschwungenen und natürlichen Verlauf zu ermöglichen. Alle Arbeiten sollen in der vegetationsfreien Zeit (zwischen dem 1. November und dem 28. Februar) abgeschlossen sein.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Förderung einer eigendynamischen Gewässerentwicklung. Hierzu wird Totholz als natürlicher Strömungslenker in das Gewässer eingebracht. Dies schafft wechselnde Strömungsverhältnisse und fördert die Ausbildung natürlicher Gewässerstrukturen, die wichtige Lebensräume für

die heimische Gewässerfauna darstellen.

Der Maßnahmenabschnitt erstreckt sich über eine Gesamtlänge von 450 Metern und umfasst Flächen in Privateigentum. Die enge Zusammenarbeit mit den Eigentümern ist ein zentraler Bestandteil des Renaturierungsprojekts.

Die Renaturierung des Flehbachs soll mit größtmöglicher Sorgfalt für die Umwelt erfolgen. Wo Aufwuchs entfernt wurde, erfolgt Ersatz durch standorttypische Neupflanzungen. Dieser ganzheitliche Ansatz stellt eine ökologische Verbesserung sowohl für das Gewässer selbst als auch das Gewässerumfeld sicher.

„Bild-Schmuggel“ mit Erfolg

Köln/Bonn. Die unglaubliche Geschichte beginnt am 12. Oktober und damit, dass es bei Ausstellungen oft die größte Befürchtung ist, dass etwas von den Exponaten geklaut wird. In der Bundeskunsthalle in Bonn war es anders: Dort fehlte nichts – stattdessen war ein Bild zu viel da. Der unerklärliche Zuwachs war den Verantwortlichen erst beim Abbau der Ausstellung „Wer wir sind“ aufgefallen und hat im Anschluss für viel Wirbel gesorgt. Der ganze Fall hat nun ein ausgesprochen schönes Ende genommen.

Via Facebook, Instagram und X hatte die Bundeskunsthalle nach Auffliegen des Schmuggel-Bilds gepostet: „Um ehrlich zu sein, wir finden das ziemlich lustig und würden gerne mehr erfahren. Wem haben wir das Bild zu verdanken? Wer ist darauf zu sehen? Was war die Motivation hinter der Aktion? Wir würden den Künstler/die Künstlerin gerne kennenlernen.“ Dazu die Aufforderung: „Also melde dich! Es gibt auch keinen Ärger. Ehrenwort.“

Am 12. Oktober 2023 meldete sich dann Danai Emmanouilidis, die in Köln studiert, auf Insta-



Danai Emmanouilidis mit dem Bild „Georgia“ und Markus Eisenbeis, Inhaber und Auktionator Van Ham. Foto: Van Ham

gram: „Hi, ich bin die Künstlerin.“ Dahinter zwei Herzen.

Anschließend kamen die Bonner Kuratorin Johanna Adam und die Studentin aus Köln, die das Frauenporträt namens „Georgia“ selbst gemalt hatte, in den Austausch.

Die Ausstellung habe sie nicht zufällig gewählt, sagte Danai Emmanouilidis. In der „Wer wir sind“-Ausstellung ginge es ja auch um das Thema Migration, das auch in ihrer Kunst eine große Rolle spiele.

Die beiden Frauen kamen auf die Idee, das Gemälde für einen wohltätigen Zweck zu versteigern. Gesagt, getan: Im Auktionshaus „Van Ham“ in Köln hat das Werk nun eine neue Besitze-

rin gefunden. Angelika Schmidt-Molitor aus Bergisch Gladbach sicherte sich das Bild und bleichte netto 2800 Euro. Hinzu kamen 900 Euro Steuern und Gebühren. Die insgesamt eingebrachte Summe von 3700 Euro wird an den Kölner Verein ArtAsyl (Mototo: Kunst verbindet Kulturen) gespendet.

Danai Emmanouilidis erklärte gegenüber dem WDR: „Ich wollte immer schon ein Bild in eine Ausstellung schmuggeln.“ Wie ihr das gelang, verrät sie auch: „Mit einem Riesen-Hoodie über meiner Leggings.“ Dann hat sie das Bild ratzfatz mit doppelseitigem Klebeband an die Wand in einem der Ausstellungsräume geklebt. (jm/pm)

Dauerkrise beim Wohnungsbau

Köln. Die Krise beim Wohnungsbau verschärft sich. Das Kölner Bauamt hat in den ersten neun Monaten des Jahres Baugenehmigungen für 3260 Wohnungen erteilt. Das sind zwar rund ein Drittel mehr als noch im Vorjahreszeitraum (2416 Wohnungen), aber weit unter den von der Stadtverwaltung gesteckten Zielen von 6000 neuen Wohnungen pro Jahr. So verschärft sich

der Wohnungsmangel weiter in Köln mit der Folge, dass die Mieten weiter drastisch steigen. In NRW gesamt wurden 29,4 Prozent weniger Wohnungen genehmigt. Das teilte das Statistische Landesamt am Mittwoch mit.

Als Hauptgründe für den Rückgang gelten die gestiegenen Kreditzinsen und die höheren Baukosten. Die Zinswende und die stark ge-

stiegenen Materialkosten haben nach Einschätzung des Kreditversicherers Allianz

Trade mittlerweile eine Pleitewelle im Bau- und Immobiliensektor ausgelöst.



**Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach**

Medizindialog

Regelmäßig referieren Gesundheitsexperten aus Medizin und Wissenschaft über aktuelle Gesundheitsthemen. Die Teilnahme am Vortrag mit anschließender Diskussion ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Do., 14. Dezember 2023, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

Herzrhythmusstörung
Vorhofflimmern und Vorhofflattern

Referent:
PD Dr. med. Alexander Yang, Chefarzt
Klinik für Innere Medizin und Elektrophysiologie

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach
Ferienbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 122 - 0
www.evk.de

With freundlicher Unterstützung:

DIE BANK, DIE PASST.
**VR Bank eG**
Bergisch Gladbach-Levenkusen
www.vrbankgl.de

www.evk-gesund.de

**Erbrecht und Vorsorge**

WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserstellung – guter Rat zählt sich aus!
Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.
Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger
Vorsorgeanwältin

Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de



**Rheinische Anzeigenblätter.de**

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!

✓ jederzeit ✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf 

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen



**BRÜCK**

IG Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

**B. Abbing**

Malermmeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

**W. Benthues**

Rolladen+Sonenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

**BRÜCK**

IG Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

**Werner Stroß SIGNAL IDUNA**

Versicherungen und Finanzen
Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04
51109 Köln (Brück) Fax 02 21/84 14 93

**Juwelier BEHRENDT**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 und 14.30 - 17 Uhr + So. 10 - 13 Uhr
Mi.-Nachmittag geschlossen
Refrath • Dolmanstr. 14
0 22 04 / 6 6 7 8 3

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

1 Glas geschenkt

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

**SERVICE KÖNIG**
5. BERGISCHE KÖLN OPTIK
MONEY
HUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOKUS 48/2013 (DEUTSCHLAND) 10/2013

optik jahn
HÖR- & AKUSTIK

50125 BERGISCHE KÖLN Hauptstraße 13 Tel. 02221/44598	50321 BRÜHL Unterstraße 103 Gleiser-Galerie Tel. 02230/569545	51103 KÖLN-KALK Kalkberg-Heide 25 Köln-Altstadt Tel. 0221/30503860	51107 KÖLN-RATH Rathstr. 21a 500 Tel. 0221/961972	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel. 02233/977315	51465 BERGISCHE KÖLN Hauptstraße 126 Rheinberg-Galerie Tel. 02203/1862477	53225 BONN-BEUEL Königsstraße 11 Tel. 0228/978080	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel. 02251/76070
--	--	---	---	---	--	---	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH • Von den Walden-Straße 3 • 51149 Köln

Der kölnsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Foto: Klaus Gritner

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe „Der Hundeprofi“ erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

Martin, du wirst am 23. Februar in der Lanxess Arena auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ich bin jetzt seit über 30 Jahren in Köln. Mein Auftritt in der Lanxess Arena ist somit ein Heimspiel. Deswegen kann ich natürlich einige lokale Geschichten erzählen, auch weil ich mit meinem Hund regelmäßig am Decksteiner Weiher unterwegs bin. Die Lanxess Arena hat für mich aber nicht nur deshalb eine besondere Wucht. Denn es ist schon verrückt: Ich war oft als Zuschauer in der Arena, wenn Weltstars wie Phil Collins zu Gast sind. Dass ich nun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

Was ist die kurioseste Hund-Geschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?

Vor einigen Jahren haben mich mal die Enkel eines urkölschen Ehepaars aus Lindenthal engagiert. Sie hatten mir gesagt:

„Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, deswegen möchten wir ihnen zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken.“ Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre alt. Sie hatten einen winzigen Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. Er war nicht aggressiv, hatte keine Angst. Und das Ehepaar hatte sich sehr auf meinen Besuch gefreut und extra einen Kuchen gebacken. Nach der Begrüßung haben wir uns aber erst mal hingesetzt und geplaudert, gar nicht über den Hund. Plötzlich hüpfte er auf den Stuhl, dann auf den Tisch und knabbert wie selbstverständlich am Kuchen. Daraufhin habe ich zunächst gar nicht reagiert, sondern das Ganze einfach laufen lassen. Zwei Minuten später hat die Frau dann zu mir gesagt: „Ich weiß ganz genau, warum Sie hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber überhaupt nicht, wir finden es eigentlich sogar ganz nett. Wir nehmen ihn ja auch nicht mit ins Restaurant.“

Wie hast du darauf reagiert?

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien und selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: „Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen.“ Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine Unverschämtheit gewesen. Und ich könne ja wohl nicht gutheißer, dass der Hund dort auf dem Tisch steht. Dabei wäre es doch absurd, dass ich über 90 Jahre alten Menschen ihr Glück wegnehme. Und das nur, weil die Enkel meinen, ein solches Verhalten wäre nicht gesellschaftstauglich. Nicht mit mir!

Das war wohl einer der speziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43 000 Hunde bei gut 40 000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?

Grundsätzlich habe ich nicht das Gefühl, dass Köln aus allen Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

Es wimmelt allerdings in vielen Veedeln nur so von Hundehaufen. Wie lässt sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?

Durch drastische und vor allem hohe Strafen. Ich hasse das wie die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal ist, die Köttel in der Stadt aufzuheben. Wenn ich durch den Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen laufe und mein Hund dort im tiefsten Gestrüpp einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht einsammeln. Wenn er dort aber auf einen Weg oder eine Wiese macht, dann ist das etwas an-

deres. Ich weiß, dass dort Kinder spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-Stimmung entsteht.

Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungsbewusstsein?

Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Prozent der Leute einen Kotbeutel dabeihaben.

Gerade in der Corona-Zeit haben sich viele Menschen einen Hund zugelegt. Anschließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen Hund anzuschaffen?

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, genug Zeit zu haben. Denn es gibt ein großes Missverständnis: Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studentzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D in einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in den Hallen, in der Mensa und bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzogen war, gab es deshalb auch nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet ist, pennt er zu Hause fast nur. Man kann also völlig entspannt in Köln-Kalk im 20. Stock auf 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug Zeit hat, um viel mit den Hunden spazieren zu gehen und sie auch geistig zu beschäftigen. Es kann aber auch das Gegenteil der Fall sein.

Inwiefern?

Ich wohne etwas außerhalb von Köln auf einem Reiterhof in Pulheim-Dansweiler auf dem es ein vier Hektar großes Grundstück gibt. Das wäre für meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhalten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehepaar sagt: „Wir sind beide berufstätig, sind zehn Stunden am Tag außer Haus und können den Hund nicht mit zur Arbeit nehmen.“ Dann antworte ich ganz klar: „Dann dürfen Sie keinen Hund haben.“ Oft wird dann aber der Fehler gemacht, dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch sie sind dennoch lange alleine. Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu Menschen haben. Deshalb sollte ein Umfeld geschaffen werden können, wodurch der Hund maximal vier bis fünf Stunden am Tag alleine ist. Ansonsten sollte man keinen Hund haben.

Was für ein Hund kommt am ehesten als „Einstiegs-hund“ infrage?

Natürlich gibt es Rassen, die nicht zur Kooperation mit Menschen gezüchtet worden sind. Ein Herdenschutzhund ist beispielsweise dazu gemacht, ausschließlich auf die Herde aufzupassen, alleine und autark. Der trifft aber eben auch eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menschen trainieren. Ein solcher Hund wäre für eine Familie also kein Einstiegshund. Ein Retriever hingegen, der für die Kooperation mit den Menschen gemacht ist, gewöhnt sich viel schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden Retrievern oder Labradoren die Hölle durch, weil sie ihren Hund nicht richtig erzogen haben.

Gibt es Hunde, die in einer Stadt wie Köln generell nicht gehalten werden sollten?

Wenn der Hund die Stadt kennt, dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang auf einem Bauernhof gelebt, sollte man ihn nicht direkt auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen angebellt oder angesprungen wird. Diese Hunde sind in der Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadtleben gewöhnt. Selbst Huskies in Köln zu halten ist kein

Problem, wenn man mit ihnen täglich Fahrrad fährt, auch im Winter, wenn es knackig kalt ist. Im Sommer hingegen sollte das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies sonst bei hohen Temperaturen leiden. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllen kann, sollte sich einen solchen Hund hingegen nicht anschaffen.

Wo sollte der Kauf eines Hundes am besten erfolgen?

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins Tierheim zu gehen und nicht direkt zum Züchter. Denn es passieren zwei Dinge: Man sieht, wie viel Leid es dort gibt und wie vollgestopft sie sind. Gleichzeitig werden sich zahlreiche Menschen wundern, wie viele unheimlich nette Hunde es in Tierheimen gibt. Gerade nach der Pandemie wimmelt es dort nur so von Tieren, die auch in neuen Familien schnell anpassungsfähig sind.

Welches sind die schönsten Plätze in Köln, um mit seinem Hund unterwegs zu sein?

Generell gibt es in Köln eine unheimlich wohlwollende Stimmung, weshalb ich hier auch nicht mehr weg möchte. Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man im Stadion steht und die Hymne kommt, dann ist das Gänsehaut, weil die Leute die Stadt lieben. Das Ganze spiegelt sich wiederum in einem sehr toleranten Menschenbild wider, was sich auch beim Gassigehen mit dem Hund zeigt. Wenn ich am Decksteiner oder am Ade-nauer Weiher spazieren gehe, pöbelt nicht jede zwei Sekunden jemand oder schreit: „Nimm den Köter an die Leine!“ Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiesen oder im Königsforst schön für Hunde.

Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon aus deiner Sicht auch etwas dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?

Nein. Die Infrastruktur für Hunde ist super. Was mich diesbezüglich ärgert, ist die platte Kategorisierung nach Rassen. Wenn man sich in Köln einen Golden Retriever anschafft, zahlt man Summe X und bei

einem Pitbull Summe Y. Aber warum sollte ein sogenannter Kampfhund bei der Steuer teurer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

Und wie läuft es tatsächlich?

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund als gefährlich gilt und welcher nicht. Das ist damals noch unter Bärbel Höhn entstanden. Doch die Leute, die diese Listen aufgestellt haben, kommen nicht aus der Hundewelt. Das sind Tierärzte, die Staub auf dem Kopf haben oder Politiker. Diese Leute wissen aber eben nicht, welche Hunderasse besonders gefährlich ist und welche nicht. Denn teilweise sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber zu den harmloseren Rassen, die es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das hat einfach damit zu tun, dass die Leute, die diese Listen machen, 0,0 Kompetenz besitzen. Dabei müsste in dieses System dringend eine Logik. Es gibt jedenfalls kein Argument, warum ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. Die Einnahmen an sich sollte man aber vor allem in einen Bereich investieren.

In welchen?

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es sinnvoll, das Geld aller Tiersteuern in die Tierschutzvereine zu pumpen. Somit wäre die Hundesteuer sogar zweckgebunden – eine optimale Lösung.



Rütter ist mit seinem Hund gerne am Decksteiner Weiher unterwegs. Foto: Ralf Jürgens/RTL+



Foto: Natros/stock.adobe.com

Advent, Advent

Das geht jetzt schnell:
In zwei Wochen ist schon
Weihnachten! Und bis dahin
hat der Kölner Advent noch
viel zu bieten ...

Advent im Kölner Dom

Wann finden welche Domgottesdienste statt? Wann läutet der Decke Pitter? Wo steht in diesem Jahr die Domkrippe? Ab sofort informiert die Webseite www.koelner-dom.de/advent über die Advents- und Weihnachtszeit im Kölner Dom. Ebenfalls dort zu finden: Die virtuellen Türchen des 8. Online-Adventskalenders der Kölner Kathedrale.

Neben Hinweisen zu besonderen Gottesdiensten, zum Aufstellungsort der Domkrippe und zu vorweihnachtlichen Konzerten im Kölner Dom informiert die Themenseite über die Lützzeiten der Petersglocke.

Außerdem ermöglicht sie den Zugang zur diesjährigen Ausgabe des Online-Adventskalenders am Kölner Dom. Dieser lädt ab dem ersten Adventssonntag mit bildstarken Meditationen, musikalischen Impulsen der Kölner Dommusik sowie kurzen Betrachtungen des Dompropstes zu geistlichen Auszeiten ein. Kurze Videoclips stellen darüber hinaus verborgene Orte der Kölner Kathedrale vor, etwa die Miserikordien unter dem Chorgestühl, den Fassadenriss F oder den Stern von Bethlehem, der jahrhundertlang an der provisorischen Wand zu sehen war, die den vollendeten Domchor nach Westen abschloss.

Domdechant Msgr. Robert Kleine liest aus Texten des französischen Schriftstellers Victor Hugo über den Kölner Dom. Schließlich laden drei Clips des Adventskalenders mit Detailansichten der Kölner Kathedrale zum Mitraten ein: Welcher Ort könnte wohl gemeint sein? Unter allen Teilnehmern ab 16 Jahren, die bis zum 31.12.2023 die drei richtigen Antworten einsenden, werden 4x2 Plätze für eine exklusive Führung über das Dach der Hohen Domkirche verlost.

„Hoffen wir auf den Herrn. Erwarten wir seine Ankunft. Und beten wir gemeinsam für den Frieden.“ So lässt Dompropst Assmann seine einführenden Worte auf der Themenseite ausklingen – und wünscht allen Besucherinnen und Besucherinnen der Kölner Kathedrale und ihrer digitalen Angebote einen gesegneten und friedvollen Advent.

Advent in den Kölner Museen

Am Samstag, 9., und Sonntag, 10. Dezember 2023, jeweils von 11.30 bis 15.30 Uhr, bietet das Museum für Ostasiatische Kunst einen Kurs zu Chinesischer Kalligrafie (shufa) an.

Am Sonntag, 10. Dezember 2023, bietet das Museum Schnütgen um 11 Uhr für Kinder ab 5 Jahren eine Führung zum Thema „Die Weihnachtsgeschichte“ an.

Am Sonntag, 17. Dezember 2023, gibt es im Museum für Ostasiatische Kunst von 13.30 bis 16.30 Uhr den Workshop „Adventliches Origami“ (ab 16 Jahren).

Im Römisch-Germanischen Museum findet am Sonntag, 17. Dezember, 11.30 Uhr, eine Führung zu den göttlichen Hoffnungsträgern Isis, Mithras, und Christus statt.

„Das Eselchen und der kleine Engel“ lautet der Titel einer Lesung mit Führung für Kinder ab 5 Jahren am Sonntag, 17. Dezember 2023, 15 bis 16 Uhr, im Museum Schnütgen.

Eine Kerzenlichtführung zu den heiligen drei Königen bietet das Wallraf-Richartz-Museum am Sonntag, 17. Dezember, ab 15 Uhr für Kinder ab 5 Jahren an.

Am Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19 Uhr, findet im Wallraf-Richartz-Museum eine Abendführung zur Weihnachtsgeschichte für Erwachsene statt.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können am Samstag, 23. Dezember 2023, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen eines Workshops im Museum Schnütgen Spannendes über Engel erfahren und auch selbst Weihnachtsengel basteln.

Nähere Informationen zur Anmeldung und zum weiteren Programm unter:
www.museen.koeln.

Advent in der Seilbahn

Am zweiten und dritten Advent, also den Wochenenden 9./10. Dezember und 16./17. Dezember, öffnen die Tore der Kölner Seilbahn erneut jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr, um das Vergnügen einer vorweihnachtlichen Seilbahnfahrt zu bieten.

Letzter Einstieg in die Gondeln ist jeweils um 17.45 Uhr. Es gelten die normalen Fahrpreise. Interessenten sollten sich jedoch vor ihrem Seilbahn-Besuch auf der Internetseite koelner-seilbahn.de vergewissern, dass der Seilbahnbetrieb nicht durch zu starken Wind unterbrochen ist.

Meyer-Konzerte Du findest uns auf f i Gute Unterhaltung!

DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT

HÖHNER

Weihnacht 2023

JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!

16.12.23 Maritim Köln **AUSVERKAUFT**
17.12.23 Maritim Köln

Tickets & Infos: 02405 - 40 860 | www.meyer-konzerte.de

Mehr als gutes Essen – für die
Extraportion Lebensfreude!



✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen
✓ Ab einer Portion bestellbar

LANDHAUS
KÜCHE
von apetito

Jetzt Weihnachts-
gerichte genießen!
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

140
VORWERK



GESCHENKT:
Krümelsauger in der
**LIMITED BLACK
EDITION***



* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

Generationen bleiben dabei:
Mein Kobold macht das.

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren
Jubiläum-Angeboten plus VC100 Krümelsauger
in der Limited Black Edition geschenkt.*

Gleich 2x in Köln!

Vorwerk Store Köln-City
Breite Str. 29
50667 Köln
Telefon 0221 25099599

Vorwerk Store Köln-Weiden
Rhein-Center
Aachener Str. 1253
50858 Köln
Telefon 02234 2028554

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?
www.kobold-vorfuehrung.de
Online-Shop:
www.vorwerk.de

Jetzt
Aktionsangebote
entdecken!

kobold
VORWERK

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

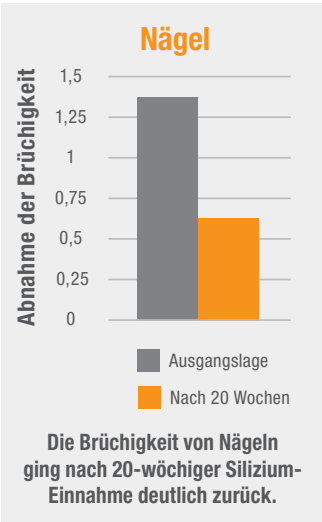
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme

von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Immobilien

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Mallorcarückkehrendes Seniorenpaar sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnbindung, Kapital vorhanden. Übernahme von sofort bis Juli 2024 möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht. Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leibreute. ☎ 02241-1462328



Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.ben.der-immobilien.de oder 0800/1188660

Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulanbindung. Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Junge Familie mit 3 Kindern, Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahme flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510



Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.DlrK-Immobilien.de ☎ 02241/9983235, Mobil 0151/40766032

Pferdebegeistertes Freiberuflerehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fachwerkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Vermietungen

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Reihennittelhaus mit Garten, 6 ZKb m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmiete: 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@kksmayen.de

Mietgesuche

Dringend Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,- Kaltmiete, ☎ 0176-21230768

2-3 Zimmer-wohnungen

Nideggen (Köln: 40 km + Düren: 12 km): Lager - Läden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162



IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkaßel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de



Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Garten

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0157-31689909

BAUMDIENST MÖDL

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Verloren/Gefunden

Brille mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

Geschäftsempfehlungen

Textilreinigung in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 02171/3992599



Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Winterangebot Hausmeisterservice Clean&Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Seit 1994

teamwerner
100 Jahre ENTRÜMPELUNG

Entrümpelungen
Haushaltsauflösungen
Betriebsauflösungen

www.team-werner.de • ☎ 0221 589 76 18

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCUHREN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzeffig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Info! Rares für Rares. Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. ☎ 0209-36668420, 0152-38594050 Mirko

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Kaufe Porzellan der Firma Rosenthal, Hut-schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. ☎ 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markennuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Suche Gobelin, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder. ☎ 0171-1783164

Auch online unter

YOURJOB.de

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Polin sucht Putzstelle und Seniorbetreuung, mit Referenz. ☎ 0176-73562628

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0157-53841909

Kinderpflegerin sucht Arbeit als Babysitterin. ☎ 0174-9828824

Putz- und Bügelstelle gesucht im Raum Köln. ☎ 0163-4865642

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau, motorisiert, sucht Putzstelle und alle Haushaltsarbeiten bei privat 0177-1867133

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln Sonova Breiter Wall 2-4**

AZ: Dienstag und Donnerstag ab 09:00 Uhr für 1,00 Std.

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht

Reinigungskräfte a für unsere Objekte in Köln **Porz** auf Lohnsteuerkarte und ohne

ab 6:00 Uhr oder Nachmittags. Bitte melden unter: 02203 - 935260 oder 0163 / 6352249

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln Handelshof**

Rolshover Str. 229-231

AZ: Mo.-Sa. von 20:00 Uhr - 21:30 Uhr

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln**

Bergisch Gladbacher Str. 617

AZ: Mo-Mi-Do von 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

➤ Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftsicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos

Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Stellen-gesuche

Frau sucht Putzstelle und biete auch Haus-haltshilfe an. ☎ 0177-2650751

Bauhelfer (m/w/d)

mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort

gesucht zum An- und Abtransport

von Material auf Baustellen im

Kreis Köln/Leverkusen

in Vollzeit.

☎ 0163 / 6 13 81 14

Kassierer / Kassiererin (m/w/d) in Teil- oder Vollzeitstellung gesucht. In der Floristengroßmarkt Wessling GmbH in Köln-Riehl, suchen zur Verstärkung an unserer Kasse eine/n zuverlässige/n, freundliche/n Mitarbeiter*in. Sie übernehmen alle anfallenden Arbeitsprozesse an der Kasse, vom Scannen der Waren, über die Abwicklung des Zahlungsverkehrs bis hin zur Kassenabrechnung. Sie arbeiten strukturiert, motiviert und haben iderweise schon erste Erfahrungen an der Kasse. Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Einstellungstermin ab sofort oder nach Vereinbarung. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo - Fr 5:00 - 12:00 Uhr und Sa 5:00 - 10:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an **Frau Susanne Schmitz, susanne@wessling-gmbh.de** oder Tel.: 0221-97726422.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokräft (m/w/d) gesucht! Vollzeit/Teilzeit in BGL, Empfangsarbeit, normale Verwaltungstätigkeiten, Telefondienst, Rechnungseingang. Bewerbung an mas.kus@immobilien-hamacher.de oder 02204-767550

Busbegleitung auf Minijob-Basis, im Kölner Norden, für eine Werkstattlinie, gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefon-tätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten, auch im ambulanten Bereich gesucht Tel. 0177-7875900

Examierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkoeln@epos-services.com

Fahrer & Hausmeisterunterstützung. 520,- € für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m,w,d) für 2 - 4 Tage wöchentlich, Coiffeur Zentrum Choroweiler. ☎ 0177-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit



Flanellhosen 24,90€



HEATTECH™ Thermounterwäsche ab 9,90€



Strickpullover aus 100 % Extra feiner Merinowolle ab 34,90€

GIFTS FOR ALL

UNIQLO.COM



HEATTECH Thermosocken 1 für 7,90€ / 2 für 12,90€



Accessoires aus 100 % Kaschmir ab 39,90€



UNIQLO Geschenkkarten

WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.

Bitte beachten Sie, dass die Farben und Proportionen der hier abgebildeten Artikel zueinander anders ausfallen können. Dies kann drucktechnisch bedingt sein. Alle Artikel sind erhältlich, solange der Vorrat reicht. 22.11.2023. UNIQLO EUROPE LTD. German Branch, Tauentzienstraße 7b/c, 10789 Berlin.



Mehr Geschenkideen
im Online-Shop.