

**PORZ AKTUELL**  
**EXPRESS**  
**Die Woche**  
 8./9. Dezember 2023 | 49. Woche | 2. Jahrgang

**So erreichen Sie uns**  
**EXPRESS Die Woche**  
 Zustellung: reklamation@rdw-koeln.de  
 Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung  
 Private (Klein-)Anzeigen: (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de  
 Gewerbliche Anzeigen: (02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de  
 Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

**decolonia®**  
 Raum + Design  
**Plissees Jalousien Schienen**  
**Markisen Insektenschutz**  
**Gardinen Stoffe Rollos**  
 NUR FÜR KURZE ZEIT  
**kostenlose Montage sichern!**  
 Hohe Pforte 13-17 50676 Köln  
 Agrippastr. 6 50676 Köln  
**0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0**  
 Di. - Fr.: 14:00 bis 18.30 Sa.: 10:00 bis 14:00  
 oder nach Terminvereinbarung  
**www.fensterkleider.net**

**MARKISEN**  
**... VORFREUDE VERSCHENKEN!**  
**MARKISEN-TÜCHER & ANLAGEN**  
**NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE**  
**ZU COOLEN PREISEN**  
**FRANZ AACHEN**  
 70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR  
 Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
 Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com  
 MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

**Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger**

**Köln.** Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Neumarkt“ und „Rudolfplatz“ Vergussmaterial zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebs- sowie verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

**Vielleicht das nasseste Jahr**

**NRW.** 2023 könnte in NRW das niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: „Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Dezember überdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert“, sagt Thomas Kessler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. „Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite.“

Von Jahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kessler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht - nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naß-kühles Wetter für NRW vor.

**Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview - er fordert:**

**„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“**



- ... und verrät außerdem:**
- Warum die Rasselisten der Hundesteuer Quatsch sind
  - Die besten Kölner Plätze für Hunde und Halter
  - Warum unsere Tierheime vor dem Kollaps stehen

**Zusteller (m/w/d)**  
**für unsere Zeitungen gesucht!**  
 Ab 13 Jahren;  
 Auch nur wochenweise  
 - als Ferienjob - möglich!  
**Aktuell verstärkt gesucht in:**  
 • Köln  
 (Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)  
**02203 18 83 99**  
**0175 999 44 00**  
**www.zusteller-jobs.net**  
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

**ATELIER Süß**  
 Manufaktur für Schmuck  
*Es weihnachtet sehr!*  
  
 Handgefertigter Unikatsschmuck, Goldankauf, Umarbeitungen von Schmuckstücken, Reparaturen von Schmuck und Uhren, Batterien und Uhrenarmbänder  
**www.atelier-suess.de | Folgen Sie uns** @Atelier Süß  
 Öffnungszeiten vom 27.11.2023 - 23.12.2023:  
 Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
 Sa. 9.00 - 18.00 Uhr  
 Gilgastr. 37 51149 Köln 02203 15044 +49 1516 8106578  
 MAURICE LACROIX EBEL SEIKO Walthausen

**Lust auf Veränderung?**  
 Lassen Sie sich von unseren „spritzigen“ Badideen überzeugen.  
**sanitherm**  
 Peter Schumacher GmbH  
 51143 Köln (Porz) - Bergerstr. 22 - Tel. 0 22 03 / 5 55 55 -  
 Fax 0 22 03 / 18 31 55 - ausstellung@sanitherm.de - www.sanitherm.de  
 Unsere kompetenten Badplaner freuen sich auf Sie!

**FENSTER  
TÜREN  
ROLLADEN  
REPARATURSERVICE**

**ERO**  
HAUSELEMENTE

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN KAISERSTR. 82 02203 - 2 45 90 info@ero-bauelemente.de

**Was es ein Biesterei?**

**Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!**

**EXPRESS**  
Die Woche

**Kanadierin trotzte ihrem Schicksal in Köln**

# So kämpfte Gabby sich zurück ins Leben

Gabby Alary stammt aus Kanada – und doch wird sie für immer untrennbar mit Köln verbunden sein. Den hier erlebte sie vor 22 Jahren den größten Schicksalsschlag ihres Lebens.

**Merheim.** Als 18-Jährige lebte Gabby damals ein Jahr lang als Au-pair bei einer Kölner Gastfamilie, sorgte sich dort um deren 5-jährigen Sohn. Am letzten Tag ihres Aufenthalts unternahm sie einen letzten Ausflug mit ihrem Schützling. Es ging auf den Spielplatz eines Kölner Parks. Doch diese letzte Unternehmung in Köln sollte ihr ganzes Leben verändern.

Ein schwerer Ast brach dort plötzlich aus einer Baumkrone, fiel Gabby auf den Kopf und fügte ihr schwerste Verletzungen zu. Sie erlitt ein schweres Schädel-Hirn-Trauma sowie mehrere Knochenbrüche. Ein Albtraum für die Eltern im fernen Kanada und ebenso für die Gastfamilie in Köln.

Die junge Patientin wurde in die Klinik für Neurochirurgie im Krankenhaus Merheim eingeliefert und dort wochenlang intensivmedizinisch betreut. Die Ärzte sahen angesichts der schwersten Verletzungen eine Überlebenschance von nur fünf Prozent.

Doch ganz allmählich erholte sich Gabby und machte zur Freude des gesamten Klinikteams zunehmend kleine Fortschritte. Allerdings war der Weg noch lang: Nach dem Krankenhausaufenthalt in

Merheim ging es für die tapfere Kanadierin immer noch nicht wieder nach Hause, sondern für 14 Monate in eine Rehaklinik ins Ruhrgebiet. Dort lernte sie wieder stehen und laufen sowie ihren Körper besser zu koordinieren.

Heute ist Gabby 40 Jahre jung und zum Glück längst wieder mitten im Leben. Sie ist glücklich verheiratet und lebt mit ihrem Mann in Kanada. Gabby ist berufstätig und engagiert sich ehrenamtlich für Patientinnen und Patienten, um ihnen Lebensmut und Hoffnung in schwierigen Situationen zu schenken.

Für das Krankenhaus Merheim blieb sie all die Jahre eine ganz besondere Patientin, an die man sich immer erinnerte. Die Teams der Intensivstationen erleben täglich, welche Schicksale Menschen treffen können. Gabby als echte Kämpferin und ihr langer aber erfolgreicher Heilungsweg gilt als außergewöhnlich positives Beispiel.

Umso größer die Freude, als Gabby, ihr Mann und die damalige Gastfamilie vergangene Woche das Krankenhaus Merheim besuchten. Zu der gemütlichen Kaffeerunde kamen auch sechs Kolleginnen und Kollegen dazu, die Gab-



Gabby und ihr Mann beim Besuch des Klinikums in Merheim vergangene Woche. Foto: Krebs/Kliniken Köln

by Alary damals intensivmedizinisch betreut hatten. Die heute 40-jährige ist eine sehr fröhliche und optimistische Frau, die konsequent ihren Körper trainiert, um ihre linke – nach dem Unfall noch eingeschränkte – Körperhälfte zu mobilisieren und zu kräftigen. Viele Erinnerungen wurden ausgetauscht und es wurde herzlich gelacht. Gabby hat noch viel vor und will ihr Schicksal und den anschließenden Weg zurück ins Leben in einem Buch beschreiben. Auf ihrem Unterarm hat sie das Wort „Kämpferin“ tätowiert.

Für die Mitarbeiter des Krankenhauses Merheim war das Wiedersehen mit Gabby in jedem Fall ein ganz besonderes Erlebnis.

„Wir betreuen die Patientinnen und Patienten auf der Intensivstation mit größtem Einsatz in der schwersten Phase ihrer Erkrankung. Wenn sie dann von der Normalstation in die Reha verlegt werden können, erfahren wir selten, wie es ihnen später geht. Es ist so schön zu erleben, dass Gabby dieses schlimme Schicksal so toll überstanden hat!“, so eine ehemalige Intensivschwester.

## Weihnachtsbaumverkauf

→ direkt in unserer Schonung

vor dem Sportpark Süd links, Niederkassel-Rheidt (ca. 1 km Südstraße in Richtung Feldgemarkung)

Sie können Ihren Weihnachtsbaum auch selber aussuchen und schlagen!

Anlieferung innerhalb Niederkassel frei Haus

**GUTSCHEIN**

beim Kauf eines Weihnachtsbaums

**5,-€**

**NINGELGEN**

Nur ein Gutschein pro Baum möglich!

Riesen-Auswahl

Nordmantannen  
Blautannen  
Tannenzweige  
Tannenhof

Tel. 0 22 08 / 90 10 87

Öffnungszeiten:

Täglich, auch Sa. & So. von 9.00–17.00 Uhr

# LAGER-VERKAUF

MARKENGERÄTE AUS DER UNTERHALTUNGSELEKTRONIK UND HAUSTECHNIK

11.12. BIS 15.12.2023

BIS ZU

**50%**

REDUZIERT



**WIR** **TECHNIK**

**Meller**

Siegburger Str.366 • 51105 Köln • 0221-8302890 • verkauf@radiomeller.de  
Unterhaltungselektronik • Hausgeräte • Kabel- u. Satellitenanlagen • Fachwerkstatt TV • HiFi • Hausgerätektechnik

**Rathausaal Porz**

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz



„Weihnachten bei Michel aus Lönneberga“  
Kindertheater ab 3 Jahren  
Di., 12. Dezember 2023, 16:30 Uhr



„Seniorenitzung“  
Karnevals-Sitzung des Bürgeramtes Porz  
Mi., 31. Januar 2024, 15 Uhr



„BETTE UND JOAN“ mit Désirée Nick und Anuschka Renzi  
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de  
alle Karten unter:

**köln** **0221** & **west** **2801**

T: 0221 221 - 97333



## Tanzend verabschiedet

**Porz.** Das 48. Porzer Adventsturnier war dank eines hervorragenden Publikums und der motivierten Teilnehmer ein voller Erfolg. Organisiert von der Turnierwartin Sabine Weiher konnte das Event mit einer außergewöhnlichen Abschiedsvorstellung aufwarten.

Manfred Gorzel (82) nutzte die sich ihm bietende letzte Gelegenheit, noch einmal am Mikrofon den Turnierpaaren den entsprechenden Rahmen für ihren sportlichen Wettkampf zu geben. Im Team mit Silvia und Robert Soenckens hat er drei der neun durchgeführten Turniere „geleitet“. Und im Anschluss an das letzte Turnier der Senioren

III A-Standard wurde er umrahmt von den Finalpaaren durch Patric Paaß, den ersten Vorsitzenden, „in den Ruhestand“ entlassen und geehrt.

Seit 1972 ist Manfred Gorzel Mitglied im TGC und war mit viel Engagement am Clubleben beteiligt.



In den Ruhestand verabschiedet: Manfred Gorzel (M.). Foto: zVg

## Airport: Amokfahrer muss in Psychiatrie

**Köln.** Das Landgericht Köln hat im Prozess um eine Amokfahrt am Kölner Airport die Unterbringung des Angeklagten in einem psychiatrischen Krankenhaus angeordnet. Zudem muss er in eine Entziehungsanstalt, so ein Gerichtssprecher. Das Gericht sah es als erwiesen an, dass der Mann im März durch ein Parkhaus am Flughafen raste. Dabei rampte er zahlreiche Autos und fuhr gezielt auf Menschen zu. Ein Mann wurde schwer verletzt. Aufgrund einer psychischen Erkrankung ging das Gericht von einer Schuldunfähigkeit aus.

Mehr als gutes Essen – für die Extraportion Lebensfreude!



**LANDHAUS KÜCHE**  
von **apetito**

✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen  
✓ Ab einer Portion bestellbar

Jetzt Weihnachtsgerichte genießen!  
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

## Mehrere Bäume im Veedel geschmückt

# Porzer Pänz sorgen für Weihnachtsstimmung

Porz. Marcel ist ganz stolz. Vier, fünf Teile hat er schon an den Baum gehängt. Nun steht er weit oben auf einer Leiter. Schließlich muss der Weihnachtsbaum auch oben geschmückt werden. Der steht im Foyer vor dem Rathausaal. Nach und nach werden die Äste mit selbstgebasteltem Schmuck behangen. Den hat die Fledermausklasse der Grundschule Hauptstraße gebastelt und sich dabei mächtig ins Zeug gelegt: Sterne mit Zipfelmützen, bunte Kugeln aus Pappe, Weihnachtsmänner und mehr.

Zum Schluss schaut sich Marcel den Baum an und nickt zufrieden. „Der sieht gut aus“, sagt er. Marcel ist aber auch schon ein „alter Hase“, was das Baumschmücken angeht. Zu Hause hat er das auch schon gemacht, sagt er. Aber nicht nur den Kindern selbst, sondern auch den Erwachsenen gefällt der Baum. Michael Meyer vom Bürgeramt in Porz hat dann auch für die Kinder eine süße Belohnung parat: einen Schokoladentafel.

Den haben sich auch die Pänz der Kita Oberstraße aus Westhoven verdient. Im Eingangsbereich zur Verwaltung im Porzer Bürgeramt haben sie es sich erst einmal auf einer Treppe gemütlich gemacht. Mit einer



Die Fledermausklasse der Grundschule Hauptstraße schmückte den Baum im Rathausaal. Fotos: pep.

Rassel in der Hand wollen sich die Kinder einstimmen. Dazu wird gesungen. „In der Weihnachtsbäckerei“ – da bleibt so mancher Passant, der einen Termin im Bürgeramt hat, zunächst stehen und lauscht den Kindern. Am Ende gibt es großen Applaus.

Dann reißen sich die Pänz darum, wer als erster auf die Leiter darf. Auch sie haben sich kreativ gezeigt. Schneebälle aus Styropor und Wattestäbchen gebastelt, Sterne und kleine Girlanden. Nach und nach

füllen sich die Zweige des Baumes. „Guckt mal, ob der Baum für euch so ok ist“, sagt Brigitte Weisbarth von der Kita. Die Kitakinder mustern ihren Baum und kommen zu dem Schluss: Ja, das passt. Michael Meyer hält auch für sie einen Schokoladentafel bereit. Der stellvertretende Bürgeramtsleiter Erik Stäuder richtet Dankesworte an die Kinder. Die sich mit einem „O Tannenbaum“ verabschieden.

Gesungen wird auch auf der Bahnhofstraße in der Porzer In-

nenstadt. Hier haben sich unter anderem Kinder der Kita Himmelsstürmer um den Baum auf Höhe des Fastelovendsplätzchens versammelt. Im Gepäck haben sie Kisten mit selbstgemachten Geschenkpaketen, Zuckerstangen aus Pappe, Sterne und vieles mehr. Eine weitere Kita hilft beim Schmücken des Baumes. „Eigentlich sollten es noch drei weitere mehr sein“, verrät Anita Mirche, Vorsitzende des Bürgervereins Porz-Mitte. Doch der Krankenstand ließ einen Besuch der Kitas nicht zu.

Schnell ist der Baum auf Höhe des Fastelovendsplätzchens geschmückt. Von da aus gehen die Kinder singend in Richtung Sparkasse. Hier wartet ein weiterer Baum, den ebenfalls der örtliche Rewe-Markt gestiftet hat. Auch hier legen die Kinder Hand an. Die Sparkasse hat wieder für jede Kita eine kleine Spende in Höhe von 100 Euro parat. Zum Schluss gibt es für die Kinder noch eine leckere Belohnung im Eiscafé La Perla.

Im ehemaligen Kik-Markt in Finkenbergraben haben sich ebenfalls die Kita-Kinder „ausgetobt“. Sie haben einen Baum in dem Markt geschmückt und die Schaufenster weihnachtlich geschmückt. „Etwas weihnachtliches Flair wollen wir so in das Veedel bringen“, sagt Hubert Röser, der sich seit Jahren schon für den Stadtteil engagiert. Auch hier haben die Kinder zur Belohnung etwas zu Naschen bekommen. Der Bürgerverein Finkenbergraben hatte die Leckereien gestiftet. (pep.)



Während die KiTa Himmelsstürmer den Baum auf dem Fastelovendsplätzchen schmückte, kümmerten sich Pänz der KiTa Oberstraße aus Westhoven um den Baum im Bürgeramt (kleines Foto).

www.der-parkett-riese.de

**düster** Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen  
HEIZUNGEN & BÄDER  
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90  
www.duester.com

Highlight fürs Handy!  
Uns gibts als E-Paper:  
express-die-woche.de

Sichern Sie sich Ihren Winterrabatt!  
**Rainer Nizingen Markisen**  
53859 Niederkassel • Tel. 02208 - 90 10 87  
www.raineringen.de

Jeden Tag ein Türchen öffnen:  
Der GCP Adventskalender versüßt wieder die Weihnachtszeit!

## GCP ADVENTSKALENDER 2023



Es ist wieder so weit: GCP hat den beliebten Online-Adventskalender wieder aufgelegt – und alle in Köln können mitmachen. Ganz einfach von Zuhause aus können Groß und Klein jeden Tag ein Türchen öffnen und Neues entdecken.

Was sie erwartet: Weihnachtliche Inhalte, tolle Spiele und kleine Überraschungen. GCP Mieter:innen erhalten zudem täglich Treuepunkte für das GCP Treueprogramm sowie die Chance auf 1 von 10 Raclette-Sets im Wert von 100 €.

Mitgespielt wird über die GCP Aktionsseite oder auch ganz einfach über die GCP App, wo die gesammelten Treuepunkte direkt in Guthaben auf dem Mieterkonto umgewandelt werden:

**Bei GCP in guten Wänden**

GCP vermietet und verwaltet Wohnungen in ganz Deutschland. Der Wohnraum und das Wohnumfeld werden dabei Schritt für Schritt verbessert, damit guter, bezahlbarer Wohnraum entsteht und langfristig erhalten bleibt. GCP investiert darüber hinaus in die Gemeinschaft vor Ort sowie den Kontakt auf Augenhöhe.

Mieterservice wird bei GCP großgeschrieben. Neben qualifizierten Ansprechpartner:innen im Mieterbüro bestenfalls direkt um die Ecke bietet GCP ein breites – auch digitales – Serviceangebot.

Schon seit 2015 steht die GCP Service-App sowohl Mieter:innen als auch Mietinteressent:innen als mobile Anlaufstelle für umfangreiche digitale Services zur Verfügung – inkl. Chat mit dem hauseigenen Service-Center und aktuellen Wohnungsangeboten mit Favoriten-Speicherfunktion.

Zusätzlich stehen die GCP Mitarbeiter:innen im hauseigenen, zentralen Service-Center mit Rat und Tat zur Seite – über die GCP App, im Chat, per E-Mail, mit Rückrufvereinbarung und über das Kontaktformular sowie telefonisch. TÜV-geprüft.

Von Einzug bis Aufzug, von Ankommen bis Zuhause sein: GCP tut alles, damit Wohnen Zuhause wird und bleibt.  
www.grandcityproperty.de



Seit vielen Jahren veranstaltet GCP saisonale Mieterevents und schafft damit immer wieder gemeinsame Erlebnisse, die den Austausch und das Miteinander stärken. Sie sind ein wichtiger Faktor für die hohe Mieterzufriedenheit.

„Seit einiger Zeit feiern wir verstärkt auch online miteinander. Das entspricht dem Zeitgeist, holt gerade die Jüngeren ab und eröffnet uns zudem noch mehr Möglichkeiten zur Interaktion. Wir freuen uns immer, wenn wir mit unseren Mieter:innen zusammenkommen – vor Ort genauso wie in der digitalen Welt!“ (Teresa Stail von GCP)



Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

**50% gespart**

**1 Glas geschenkt**

Ohne Einschränkungen  
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

**optik jahn**  
HÖRAKUSTIK

DEUTSCHLAND TEST SERVICE KÖNIG S. BREGER KÖLN OPTIKER MONEY KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE FOLIA KESS: DEUTSCHLANDTESTFORSCHUNG

50126 BIEROHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271-44058	50521 BRÜHL Ulrichstraße 103 Gleiser-Galerie Tel: 02233-569545	51103 KÖLN-KALK Kalk-/Hauptstraße 25 Köln Arcaden Tel: 0221-35553860	51107 KÖLN-PAATH Friedrich-Zwilling-Ged. Tel: 0221-961572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02233-977315	51465 BERGISCHE-GLADBACH Hauptstraße 126 Rheinberg-Galerie Tel: 02233-1862477	53225 BONN-BEUEL Königsstraße 1 Tel: 0228-9738080	53879 EUSKIRCHEN Hauptstraße 11 Tel: 02251-79270
---	---	---	---	---	--	---	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de  
Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH • Von der Wahlen-Str. 3 • 51149 Köln

140  
VORWERK

**GESCHENKT:**  
Krümelsauger in der LIMITED BLACK EDITION\*

TESTSIEGER  
Stiftung Warentest GUT (2,1)  
Produkt: Kobold VCK7 mit Elektrobürste EB7  
Ausgabe: 9/2023  
www.test.de 23DZ79

Generationen bleiben dabei:  
**Mein Kobold macht das.**

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren Jubel-Angeboten plus VC100 Krümelsauger in der Limited Black Edition geschenkt.\*

Gleich 2x in Köln!

**Vorwerk Store Köln-City**  
Breite Str. 29  
50667 Köln  
Telefon 0221 25099599

**Vorwerk Store Köln-Weiden**  
Rhein-Center  
Aachener Str. 1253  
50858 Köln  
Telefon 02234 2028554

**Öffnungszeiten**  
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

**Öffnungszeiten**  
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?  
www.kobold-vorfuehrung.de  
Online-Shop:  
www.vorwerk.de

Jetzt Aktionsangebote entdecken!

**kobold**  
VORWERK

\* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.  
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

# Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Foto: Klaus Gritner

## „Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe „Der Hundeprofi“ erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

**Martin, du wirst am 23. Februar in der Lanxess Arena auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?**

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ich bin jetzt seit über 30 Jahren in Köln. Mein Auftritt in der Lanxess Arena ist somit ein Heimspiel. Deswegen kann ich natürlich einige lokale Geschichten erzählen, auch weil ich mit meinem Hund regelmäßig am Decksteiner Weiher unterwegs bin. Die Lanxess Arena hat für mich aber nicht nur deshalb eine besondere Wucht. Denn es ist schon verrückt: Ich war oft als Zuschauer in der Arena, wenn Weltstars wie Phil Collins zu Gast sind. Dass ich nun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

**Was ist die kurioseste Hundegeschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?**

Vor einigen Jahren haben mich mal die Enkel eines urkölschen Ehepaars aus Lindenthal engagiert. Sie hatten mir gesagt:

„Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, deswegen möchten wir ihnen zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken.“ Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre alt. Sie hatten einen winzigen Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. Er war nicht aggressiv, hatte keine Angst. Und das Ehepaar hatte sich sehr auf meinen Besuch gefreut und extra einen Kuchen gebacken. Nach der Begrüßung haben wir uns aber erst mal hingesetzt und geplaudert, gar nicht über den Hund. Plötzlich hüpfte er auf den Stuhl, dann auf den Tisch und knabbert wie selbstverständlich am Kuchen. Daraufhin habe ich zunächst gar nicht reagiert, sondern das Ganze einfach laufen lassen. Zwei Minuten später hat die Frau dann zu mir gesagt: „Ich weiß ganz genau, warum Sie hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber überhaupt nicht, wir finden es eigentlich sogar ganz nett. Wir nehmen ihn ja auch nicht mit ins Restaurant.“



Rütter ist mit seinem Hund gerne am Decksteiner Weiher unterwegs. Foto: Ralf Jürgens/RTL+

**Wie hast du darauf reagiert?**

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien und selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: „Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen.“ Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine Unverschämtheit gewesen. Und ich könne ja wohl nicht gutheißen, dass der Hund dort auf dem Tisch steht. Dabei wäre es doch absurd, dass ich über 90 Jahre alten Menschen ihr Glück wegnehme. Und das nur, weil die Enkel meinen, ein solches Verhalten wäre nicht gesellschaftstauglich. Nicht mit mir!

**Das war wohl einer der speziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43.000 Hunde bei gut 40.000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?**

Grundsätzlich habe ich nicht das Gefühl, dass Köln aus allen Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

**Es wimmelt allerdings in vielen Veedeln nur so von Hundehaufen. Wie lässt sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?**

Durch drastische und vor allem hohe Strafen. Ich hasse das wie die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal ist, die Köttel in der Stadt aufzuheben. Wenn ich durch den Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen laufe und mein Hund dort im tiefsten Gestrüpp einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht einsammeln. Wenn er dort aber auf einen Weg oder eine Wiese macht, dann ist das etwas an-

deres. Ich weiß, dass dort Kinder spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-Stimmung entsteht.

**Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungsbewusstsein?**

Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Prozent der Leute einen Kotbeutel dabei haben.

**Gerade in der Corona-Zeit haben sich viele Menschen einen Hund zugelegt. Anschließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen Hund anzuschaffen?**

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, genug Zeit zu haben. Denn es gibt ein großes Missverständnis: Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studenzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D in einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in den Hallen, in der Mensa und bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzogen war, gab es deshalb auch nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet ist, pennt er zu Hause fast nur. Man kann also völlig entspannt in Köln-Kalk im 20. Stock auf 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug Zeit hat, um viel mit den Hunden spazieren zu gehen und sie auch geistig zu beschäftigen. Es kann aber auch das Gegenteil der Fall sein.

**Inwiefern?**

Ich wohne etwas außerhalb von Köln auf einem Reiterhof in Pulheim-Dansweiler auf

dem es ein vier Hektar großes Grundstück gibt. Das wäre für meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhalten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehepaar sagt: „Wir sind beide berufstätig, sind zehn Stunden am Tag außer Haus und können den Hund nicht mit zur Arbeit nehmen.“ Dann antworte ich ganz klar: „Dann dürfen Sie keinen Hund haben.“ Oft wird dann aber der Fehler gemacht, dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch sie sind dennoch lange alleine. Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu Menschen haben. Deshalb sollte ein Umfeld geschaffen werden können, wodurch der Hund maximal vier bis fünf Stunden am Tag alleine ist. Ansonsten sollte man keinen Hund haben.

**Was für ein Hund kommt am ehesten als „Einstiegs-hund“ infrage?**

Natürlich gibt es Rassen, die nicht zur Kooperation mit Menschen gezüchtet worden sind. Ein Herdenschutzhund ist beispielsweise dazu gemacht, ausschließlich auf die Herde aufzupassen, alleine und autark. Der trifft aber eben auch eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menschen trainieren. Ein solcher Hund wäre für eine Familie also kein Einstiegs-hund. Ein Retriever hingegen, der für die Kooperation mit den Menschen gemacht ist, gewöhnt sich viel schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden Retrievern oder Labradoren die Hölle durch, weil sie ihren Hund nicht richtig erzogen haben.

**Gibt es Hunde, die in einer Stadt wie Köln generell nicht gehalten werden sollten?**

Wenn der Hund die Stadt kennt, dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang auf einem Bauernhof gelebt, sollte man ihn nicht direkt auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen angebellt oder angesprungen wird. Diese Hunde sind in der Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadtleben gewöhnt. Selbst Huskies in Köln zu halten ist kein

Problem, wenn man mit ihnen täglich Fahrrad fährt, auch im Winter, wenn es knackig kalt ist. Im Sommer hingegen sollte das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies sonst bei hohen Temperaturen leiden. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllen kann, sollte sich einen solchen Hund hingegen nicht anschaffen.

**Wo sollte der Kauf eines Hundes am besten erfolgen?**

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins Tierheim zu gehen und nicht direkt zum Züchter. Denn es passieren zwei Dinge: Man sieht, wie viel Leid es dort gibt und wie vollgestopft sie sind. Gleichzeitig werden sich zahlreiche Menschen wundern, wie viele unheimlich nette Hunde es in Tierheimen gibt. Gerade nach der Pandemie wimmelt es dort nur so von Tieren, die auch in neuen Familien schnell anpassungsfähig sind.

**Welches sind die schönsten Plätze in Köln, um mit seinem Hund unterwegs zu sein?**

Generell gibt es in Köln eine unheimlich wohlwollende Stimmung, weshalb ich hier auch nicht mehr weg möchte. Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man im Stadion steht und die Hymne kommt, dann ist das Gänsehaut, weil die Leute die Stadt lieben. Das Ganze spiegelt sich wiederum in einem sehr toleranten Menschenbild wider, was sich auch beim Gassigehen mit dem Hund zeigt. Wenn ich am Decksteiner oder am Ade-nauer Weiher spazieren gehe, pöbelt nicht jede zwei Sekunden jemand oder schreit: „Nimm den Köter an die Leine!“ Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiesen oder im Königsforst schön für Hunde.

**Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon aus deiner Sicht auch etwas dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?**

Nein. Die Infrastruktur für Hunde ist super. Was mich diesbezüglich ärgert, ist die platte Kategorisierung nach Rassen. Wenn man sich in Köln einen Golden Retriever anschafft, zählt man Summe X und bei

einem Pitbull Summe Y. Aber warum sollte ein sogenannter Kampfhund bei der Steuer teurer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

**Und wie läuft es tatsächlich?**

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund als gefährlich gilt und welcher nicht. Das ist damals noch unter Bärbel Höhn entstanden. Doch die Leute, die diese Listen aufgestellt haben, kommen nicht aus der Hundewelt. Das sind Tierärzte, die Staub auf dem Kopf haben oder Politiker. Diese Leute wissen aber eben nicht, welche Hunderasse besonders gefährlich ist und welche nicht. Denn teilweise sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber zu den harmloseren Rassen, die es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das hat einfach damit zu tun, dass die Leute, die diese Listen machen, 0,0 Kompetenz besitzen. Dabei müsste in dieses System dringend eine Logik. Es gibt jedenfalls kein Argument, warum ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. Die Einnahmen an sich sollte man aber vor allem in einen Bereich investieren.

**In welchen?**

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es sinnvoll, das Geld aller Tierbezugsstellen in die Tierschutzvereine zu pumpen. Somit wäre die Hundesteuer sogar zweckgebunden – eine optimale Lösung.

Einweihung geplant: Im September soll Süper in Sülz stehen

# Ein Denkmal für Hans

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Köln. Hans Süper (†86) hat eine ganze Generation mit seiner Musik und seiner einmaligen Komik verzaubert. Die neu gegründete Hans-Süper-Gesellschaft plant ein Denkmal für den Ausnahme-Künstler. Bei einer Matinee am ersten Todestag wurde der Startschuss für das Projekt gegeben.

Am ersten Todestag vom „Mann mit der Flitsch“ stieg am Sonntag die Premiere der Hans-Süper-Matinee im „Klaaf em Franz-Eck“ in Lindenthal. Um Süpers Andenken wach zu halten, hat Rüdiger Brühl (organisierte über 30 Jahre ehrenamtlich den Sülzer Diens-tagszug) am 15. März, am Geburtstag von Hans Süper, mit über 40 Gleichgesinnten die Hans-Süper-Gesellschaft gegründet. Mittlerweile hat der Verein, hinter dem auch die Familie des Verstorbenen steht, bereits 76 Mitglieder gewinnen können.

Schnell kam die Idee auf, dem Kölner Original ein Denkmal zu errichten. Unter dem Motto „De Häns kritt e Denkmal“ sammelte der Verein erste Spenden.

„Darüber hinaus konnten wir Heike Haupt und Anton Fuchs als Künstler gewinnen. Bereits unterschrieben ist der Vertrag mit der Wohnungseigentü-mergesellschaft Berrenrather Straße 313/315. Damit dürfen wir in unmittelbarer Nachbar-



Die Karnevalslegende Hans Süper (†), fotografiert in der Kneipe Sölzer Klaaf. Foto: Schmüglgen

So sieht der Entwurf des Denkmals aus. Foto: Decker

schaft seines alten Wohnorts ein Denkmal auf deren Grundstück platzieren“, freut sich Präsident Brühl.

Mit einem symbolischen Scheck in Höhe von 10000 Euro gab der Verein den offiziellen Auftrag an das Künstler-Duo. Den Rest der Summe von rund 20000 Euro will der Verein unter anderem durch „Sockelsteine“ finanzieren. „Für eine Spende von 111 Euro kann man einen Stein des Sockels mit Namensplakette erwerben. Infos gibt es auf der Vereinsseite [hans-sueper-gesellschaft.de](http://hans-sueper-gesellschaft.de)“

Die Einweihung des Denkmals ist für September 2024 geplant. Für Anton Fuchs und Heike Haupt ist es eine besondere Ehre, das Denkmal zu gestalten: „Zu Hans hatte ich ein

besonderes Verhältnis, denn wir haben nicht nur über die Bühne, sondern auch über seine privaten Höhen und Tiefen reden können. Hans war immer ein sehr bodenständiger Mensch. Das ist auch der Grund, dass wir außer den Materialkosten für die Bronze keine weiteren Kosten berechnen, sondern diese selbst übernehmen werden.“

Bei der ersten Matinee für Hans Süper überraschte die Band Palaver zusammen mit Klappstuhl Till Quitmann und ihrem besinnlichen Song „Em elfte Himmel“, der auch an Hans Süper erinnert. Als besonderes Geschenk überreichten die Musiker eine Zeichnung von Hans Süper für den gleichnamigen Saal im „Klaaf em Franz-Eck“.

## Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

**Mitbringsel, Vorspeise, Dessert, Notfall-Hauptgang**

**Die ganz schnelle Hilfe fürs Fest**

Fotos: Getty, Thermo Euskirchen

**Wir verlosen Tickets für die Thermo Euskirchen**

**Das große Wohlfühl- und Wärme-Quiz**

schnell. Schneller. **Sonntag EXPRESS**

Meyer-Konzerte | Gute Unterhaltung!

DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT

# HÖHNER

## Weihnacht 2023

**JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!**

16.12.23 Maritim Köln **AUSVERKAUFT**  
17.12.23 Maritim Köln  
Tickets & Infos: 02405 - 40 860 | [www.meyer-konzerte.de](http://www.meyer-konzerte.de)

**Erbrecht und Vorsorge**

**WER NICHT RECHTZITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.**

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Testamentserstellung – guter Rat zahlt sich aus!

Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.

Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger  
Vorsorgeanwältin

**Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen**

Frankfurter Straße 538, 51145 Köln  
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34  
E-Mail: [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)  
Internet: [www.kanzlei-sbbw.de](http://www.kanzlei-sbbw.de)

Alle Traueranzeigen auch online auf [wirtrauern.de](http://wirtrauern.de)

## Familienanzeigen



**VELTEN**  
STEINMETZBETRIEB  
seit 1921

**Grabdenkmäler**  
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 • Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)  
Tel.: 0 22 03/3 94 24 • [www.velten-steinmetz.de](http://www.velten-steinmetz.de)

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.

**Heinz "Harry" Söndgerath**

\* 23. August 1928 † 2. Dezember 2023

In Liebe und Dankbarkeit:

**Irene  
Dagmar und Benno  
Nicole und Jürgen  
Lina und Fabian  
Kerstin und Leonie  
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Familie Söndgerath  
c/o Bestattungen Glahn  
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Exequien werden gehalten am Freitag, dem 22. Dezember 2023, um 11.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Friedensstr. 33, Porz-Grengel. Anschließend um 12.00 Uhr findet die Urnenbeisetzung von der Trauerhalle des Urbacher Friedhofes, Eingang Mühlenweg, statt. Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Noch einmal schauert leise und schweigt dann der Wind; vernehmlich werden die Stimmen, die über der Tiefe sind.

Theodor Storm

**Helma Riehe**

geb. Schuster  
\* 30. Januar 1927 † 23. November 2023

In Liebe

Barbara  
Monika  
Hans-Werner und Nina  
alle Enkel und Urenkel  
sowie alle Angehörigen

Trauerhaus: H.-W. Riehe  
c/o Bestattungshaus Lenartz, Kupfergasse 12, 51145 Köln

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden statt am Freitag, dem 5. Januar 2024, um 11.00 Uhr, auf dem Friedhof in Leidenhausen, Schubertstraße, 51145 Köln.

Anstelle freundlichst zugedachter Kränze und Blumen bitten wir im Sinne der Verstorbenen um eine Spende zugunsten des DRK Kreisverbandes Köln e. V., IBAN DE51 3705 0198 0003 8129 55, Vermerk: Helma Riehe.

**Und alles Getrennte findet sich wieder.**  
Friedrich Hölderlin

**Diehm BESTATTUNGEN**

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach  
Tel. 02203 65522 • [www.bestattungen-diehm.de](http://www.bestattungen-diehm.de)

**BESTATTUNGSHAUS WIEDENAU**

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Eriedigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Eisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18



Trauer vergeht, Liebe besteht.

**LENARTZ**  
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz-Urbach  
Telefon 02203/24429 • [www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

Bestattungen

**Langel**

seit 1926

Heumarer Straße 16  
51145 Köln Porz-Eil  
Tel. 02203 / 31139

[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

„Auf was kann man sich eigentlich noch verlassen?“  
Auf uns in jedem Fall.

02208-2623  
Oberstraße 16, Ndk-Rheidt  
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel  
[www.bestattungen-schallenberg.de](http://www.bestattungen-schallenberg.de)

**Schallenberg**  
BESTATTUNGEN

„... ICH SUCHTE IN TEMPELN, KIRCHEN UND MOSCHEEN. DOCH ICH FAND DAS GÖTTLICHE IN MEINEM HERZEN.“  
RUMI

**ANNA MARIA LUDWIG**  
GEB. FROITZHEIM  
\* 9. OKTOBER 1929 † 1. DEZEMBER 2023

IN LIEBE  
GABRIELE  
GERRIT  
GIOVANNA UND FREDERICK MIT WOTAN

TRAUERHAUS: G. LUDWIG  
C/O BESTATTUNGSHAUS LENARTZ, KUPFERGASSE 12, 51145 KÖLN (PORZ-URBACH)

DIE TRAUERFEIER FINDET STATT AM DIENSTAG, DEM 12. DEZEMBER 2023, UM 10.00 UHR IN DER KAPELLE AUF DEM FRIEDHOF IN PORZ, ALFRED-NOBEL-STRAÛE. ANSCHLIEßEND ERFOLGT DIE BEERDIGUNG AUF DEM DORTIGEN FRIEDHOF.

In Köln beheimatet, in Porz zu Hause.  
Den Menschen bei uns vor Ort verbunden.

02203 53438  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)

**Schweitzer**  
Bestattungshaus

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

**Heinz Georg Gase**  
† 6. November 2023

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre aufrichtige Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Monika Gase  
Anette Bolenz mit Familie  
Astrid Ludwig mit Familie**

Köln, im November 2023

bestattungen-glahn.de

**GLAHN**  
BESTATTUNGEN

Wir beraten Sie gerne.

Seebestattung ? Pflegefrei ?  
Rasenbeisetzung ? Anonym ?

Frankfurter Straße 226 • 51147 Köln (Porz-Wahn) • 02203 - 64117

# So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt - die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

### Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

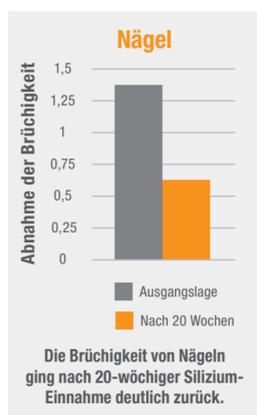
### Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.\*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

### Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*\*



Die Brüchigkeit von Nägeln ging nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

### Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. \*\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 57-63.

## Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

### Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



### Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

## Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO

yourIMMO

YOURJOB.de

Auch online unter [kleinanzeigenmarkt-rheinland.de](http://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

### Kaufgesuche Eigentumswohnung

**Mallorcarückkehrendes** Seniorenpaar sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnbindung. Kapital vorhanden. Übernahme von sofort bis Juli 2024 möglich. von Emhoben Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

### Immobilien-gesuche



**Eigentumswohnung** für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

**Architektenpaar** sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leihrente. 02241-1462328



Hier geht es direkt zur **Wertermittlung** auf unserer Website - einfach scannen!

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.ben.der-immobilien.de](http://www.ben.der-immobilien.de) oder 0800/1188660

### Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. 0221-29299903



Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulbindung, Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de), oder unter: 02204/2904940

**Junge Familie** mit 3 Kindern, Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahmetermin flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig, von Emhoben Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510



**Unser Ziel: Kundenzufriedenheit!** Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: [www.D.I.R.K.Immobilien.de](http://www.D.I.R.K.Immobilien.de) 02241/898235, Mobil 0151/40766032

**Pferdebegeistertes** Freiberuferehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fachwerkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhoben Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

### Vermietungen

**Bad Neuenahr-Ahrweiler**, Reihenmittelhaus mit Garten, 6 ZKb m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmiete: 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@kksmayen.de

### Mietgesuche

**Dringend** Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,- Kaltmiete, 0176-21230768

### 2-3 Zimmer-wohnungen

**Nideggen** (Köln: 40 km + Düren: 12 km): Lagen - Läden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162



**Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teillausgaben**

**Verlag:** Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240

**Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln [www.rdw-koeln.de](http://www.rdw-koeln.de)

### Garten

**1A** alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! 0221-54818935

**Baumfällung u. Entsorgung** im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) 0171-7953956

**PORZER BAUMDIENST** günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung **0 22 03 / 10 35 37**



**Druckauflage:** 512.155 Exemplare **Verteilte Auflage:** 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

**Druck:** RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

**Redaktionsschluss:** Dienstags, 13 Uhr **Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](mailto:zustellverbot@rdw-koeln.de) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

### Baumdienst Mödl

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung ° Klettertechnik ° Wurzelfräsen ° kostenlose Beratung Tel. **02234 - 899988**

### Verloren/Gefunden

**Brille** mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. 0221-795223

### Geschäftsempfehlungen

**Textilreinigung** in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

### Häusliche Pflege

**Badewannenentür** für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, [www.wansa.de](http://www.wansa.de) 02171/3992599



### Dienstleistung

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. 0221-378265

**1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen** aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

**1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung** [www.batke-transporte.de](http://www.batke-transporte.de) 02234-59621

**Malerarbeiten sauber, preiswert** 02234-438098

**Winterangebot** Hausmeisterservice Clean&Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen;** schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Seit 1994

Entrümpelungen

Haushaltsauflösungen

Betriebsauflösungen

[www.team-werner.de](http://www.team-werner.de) • 0221 589 76 18

### Kaufgesuche

**Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCUHREN** auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. 0177 - 9037482

**! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann 0157 - 3777 9212**

**!Achtung, Köln Designer sucht!** Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

**1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf.** Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römmergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

**1A Anna Dekorateurin kauft!** Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

**0163 - 3967068** Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzeffig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

**Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker** aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

**Info! Rares für Rares.** Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. 0209-3668420, 0152-38594050 Mirko

**Kaufe gut erhaltene Einbauküchen** und andere Möbel. 0171-3572560

**Kaufe Porzellan** der Firma Rosenthal, Hut-schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. 01522-8026631

**Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche.** Zahle bar, Privat. 021-6226707

**Suche Gobelins, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder.** 0171-1783164





Flanellhosen 24,90€



HEATTECH™ Thermounterwäsche ab 9,90€



Strickpullover aus 100 % Extra feiner Merinowolle ab 34,90€

# GIFTS FOR ALL

UNIQLO.COM



HEATTECH Thermosocken 1 für 7,90€ / 2 für 12,90€



Accessoires aus 100 % Kaschmir ab 39,90€



UNIQLO Geschenkkarten

## WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.

Bitte beachten Sie, dass die Farben und Proportionen der hier abgebildeten Artikel zueinander anders ausfallen können. Dies kann drucktechnisch bedingt sein. Alle Artikel sind erhältlich, solange der Vorrat reicht. 22.11.2023. UNIQLO EUROPE LTD. German Branch, Tauentzienstraße 7b/c, 10789 Berlin.



Mehr Geschenkideen im Online-Shop.