

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Norden / Nippes / Weidenpesch
8./9. Dezember 2023 | 49. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS

Die Woche

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den nebenstehenden
QR-Code mit dem Smart-
phone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

ANZEIGE

decolonia

Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen

Markisen Insektenschutz

Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT

kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln

Agrippastraße 6 50676 Köln

0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18.30 Sa.: 10:00 bis 14:00

oder nach Terminvereinbarung

www.fensterkleider.net

ANZEIGE

MARKISEN

... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN -TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU COOLEN PREISEN

FRANZ AACHEN

70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANIFAKTUR

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89

Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGÄRTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger

Köln. Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Neumarkt“ und „Rudolfplatz“ Vergussmaterial zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebs- sowie verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

Vielleicht das nasseste Jahr

NRW. 2023 könnte in NRW das niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: „Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Dezember überdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert“, sagt Thomas Kessler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. „Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite.“

Von Jahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kessler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht – nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naßkühles Wetter für NRW vor.

Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview - er fordert:

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

... und verrät außerdem:

- Warum die Rasselisten der Hundesteuer Quatsch sind
- Die besten Kölner Plätze für Hunde und Halter
- Warum unsere Tierheime vor dem Kollaps stehen

Fußball-Europameisterschaft 2024 in Köln:

Die Gäste stehen fest

Köln. Seit der Gruppenauslosung am vergangenen Samstag herrscht endlich Klarheit darüber, auf welche Mannschaften und Spiele sich Köln als einer der Gastgeber bei der Europameisterschaft 2024 freuen darf. Aus Sicht der DFB-Elf sind die Begegnungen in Köln sehr wichtig. Denn in Müngersdorf spielen die deutschen Gruppengegner Schottland, Ungarn und Schweiz. Konkret lauten die Europameisterschaftsspiele im Kölner Stadion:

15. Juni: Ungarn – Schweiz
19. Juni: Schottland – Schweiz
22. Juni: Belgien – Rumänien
25. Juni: England-Slowenien

30. Juni: Achtelfinale Sieger Gruppe B – Dritter aus Gruppe A/D/E/F
Nur die Anstoßzeiten fehlen jetzt noch. Diese werden in Abstimmung mit den TV-Stationen festgelegt.
Mit Belgien und England wurden zwei Top-Nationen nach Köln gelost. Zudem bestreiten Rumänien und Slowenien eine Partie im FC-Tempel. Damit ist klar: Mit dem englischen Nationalteam wird Superstürmer Harry Kane zu Gast sein – und mit den Schotten kommt der Dudelsack in die Stadt...
„Im Achtelfinale spielen vielleicht Spanien oder Italien in

Köln. Wunderbare Spiele, bunt gemischt. Wir freuen uns schon drauf und warten darauf, die Menschen mit offenen Armen empfangen zu können“, sagte EM-Botschafter Toni Schumacher. „Wir sind ein lustiges Völkchen, was sich drauf freut, eine große Party zu feiern. Wir wollen die beste Gastgeberstadt der EM werden.“
Die Schweizer, die gleich zwei Begegnungen in Müngersdorf bestreiten, hätten laut Schumacher noch einen Vorteil. „Sie spielen wie der FC in Rot-Weiß. Das könnte gut sein, dass sie bei uns zu Publikumsliebblingen werden.“ (msc.)

Nur noch ein halbes Jahr bis zur großen EM-Party in Köln. Foto: Kuffner

Köln ist Karneval-Kulturstadt

Köln. - Die Närrisch-Europäische-Gemeinschaft (NEG) hat Köln zur Närrisch-Europäischen-Kulturstadt erklärt. Festkomitee-Chef Christoph Kuckelkorn nahm den Titel gemeinsam mit Bürgermeister Ralf Heinen vor Kurzem im Aachener Rathaus entgegen. „Köln ist nicht nur dem närrischen Brauchtum verpflichtet, sondern hat nachweislich auch einen närrisch-europäischen Bezug“, begründete Petra Müller, Präsidentin der NEG, die Auswahl. Die NEG vergibt den Titel seit 2019. Er soll die Vielfalt und die Gemeinsamkeiten närrischen Kulturgutes in Europa herausstellen.

„Wir freuen uns sehr, nach unserem großen Jubiläum 2023 nun ein weiteres außergewöhn-

liches Jahr vor uns zu haben. Als Kulturstadt möchten wir den Fokus in diesem Jahr auf die Kinder- und Jugendarbeit legen“, erklärte Kuckelkorn. Deswegen beginne das Jahr mit einem Empfang zur Proklamation des Kölner Kinderdreigestirns am 7. Januar 2024.
Das Festkomitee entwickelte für diese Session gemeinsam mit dem Verein Zartbitter und den Kinder- und Jugendtanzgruppen außerdem den Kinderrechtepass, der kindgerecht erklärt, welches Verhalten gegenüber Kindern in Ordnung ist. Außerdem wird eine Delegation verschiedener Kölner Karnevalsgesellschaften an den Karnevalsfeiern im französischen Nantes, dem Vorjahres-Titelträger, teilnehmen. (ffh.)

Nur 3260 Wohnungen in Köln genehmigt

Neubaugebiet am alten Güterbahnhof in Ehrenfeld. Foto: Weiser



Dauerkrise beim Wohnungsbau

Köln. Die Krise beim Wohnungsbau verschärft sich. Das Kölner Bauamt hat in den ersten neun Monaten des Jahres Baugenehmigungen für 3260 Wohnungen erteilt. Das sind zwar rund ein Drittel mehr als noch im Vorjahreszeitraum

(2416 Wohnungen), aber weit unter den von der Stadtverwaltung gesteckten Zielen von 6000 neuen Wohnungen pro Jahr. So verschärft sich der Wohnungsmangel weiter in Köln mit der Folge, dass die Mie-

ten weiter drastisch steigen. In NRW gesamt wurden 29,4 Prozent weniger Wohnungen genehmigt. Das teilte das Statistische Landesamt am Mittwoch mit. Als Hauptgründe für den Rückgang gelten die gestiege-

nen Kreditzinsen und die höheren Baukosten. Die Zinswende und die stark gestiegenen Materialkosten haben nach Einschätzung des Kreditversicherers Allianz Trade mittlerweile eine Pleitewelle im Bau- und Immobiliensektor ausgelöst.

Offiziell! NRW will die Olympischen Spiele

Die Sommerspiele 2036 oder 2040 in Köln, Düsseldorf, in zig Städten an Rhein und Ruhr? Auf jeden Fall möchte sich Nordrhein-Westfalen an einer möglichen deutschen Bewerbung für Olympische und Paralympische Spiele beteiligen.

Köln. Andrea Milz (CDU), Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt in NRW, sowie Düsseldorf Oberbürgermeister Stephan Keller (CDU) unterzeichneten eine Absichtserklärung, in der Nordrhein-Westfalen offiziell seine Bereitschaft erklärt, sich als Kandidat für das Auswahlverfahren des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) zur Ausrichtung zu bewerben. „Nordrhein-Westfalen kann dem DOSB ein Angebot unterbreiten, das zu 100 Prozent ökologisch, ökonomisch und sozial nachhaltig ist“, wird Milz in einer am Dienstag von der Olympiainitiative Rhein Ruhr City veröffentlichten Mitteilung zitiert. „Im Herzen von Europa gelegen, bringen wir mit Rhein Ruhr City die Spiele zu den



Michael Mronz.
Foto: Arton Krasniqi

Menschen und werden damit den Anforderungen ökologisch nachhaltiger Transportmöglichkeiten gerecht.“ Laut Mitteilung sollen 95 Prozent der für die Spiele benötigten Sportstätten im bevölkerungsreichsten deutschen Bundesland bereits vorhanden sein. Das kommt der Strategie des DOSB und den Erwartungen des Internationalen Olympischen Komitees entgegen. Sie sehen vor, dass Sportstätten genutzt werden sollen, die bereits stehen oder nur tempo-

rär errichtet werden müssten. 15 Kommunen in NRW sind an der Initiative beteiligt.

Sportmanager Michael Mronz, Initiator des Rhein-Ruhr-Projekts, wird angesichts seiner neuen Funktion als Mitglied des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) und als DOSB-Präsidiumsmitglied seine Tätigkeiten für die Initiative allerdings ruhen lassen.

Doch der Weg zu den Olympischen Spielen ist steinig. Die jüngsten Olympia-Kampagnen waren am Widerstand und dem Votum der Bevölkerung in München und Hamburg gescheitert. Realistisch wären Kandidaturen für die Sommerspiele 2036 oder 2040.

Neben Nordrhein-Westfalen mit der Metropolregion Rhein-Ruhr gelten auch Hamburg, Berlin, Leipzig und München als mögliche Austragungsorte im Rahmen einer deutschen Olympia-Bewerbung. Allerdings sind die Chancen einer deutschen Kandidatur nicht unbedingt hoch, da es starke internationale Konkurrenz gibt.

Wird das Rhein-Ruhr-Gebiet nach Berlin und München die dritte Olympia-Stätte?
Foto: fottoo - stock.adobe.com



**sofort
BARGELD**
Wir zahlen
Höchstpreise!

Letzte Aktion in 2023!
ANKAUFAKTION

GOLD & PELZANKAUF

PELZ, SCHMUCK, GOLDANKAUF

PELZ- U. LEDERJACKEN /-MÄNTELANKAUF!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!
Telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar!

Montag
11 Dez

Dienstag
12 Dez

Mittwoch
13 Dez

Donnerstag
14 Dez

Freitag
15 Dez

TELEFON 02238 461 93 02

JETZT anrufen und TERMIN sichern! *Kostenlos, Beratung & Expertise!*
Gold Münzen, Goldschmuck, Armbänder, Modeschmuck, Bruchgold, Altgold, Feingold, Goldbarren

Wir zahlen Höchstpreise:
bis zu **72 €** pro Gramm Feingold

Kostenlos: Beratung u. Expertise!

Kostenlose PELZ-BEWERTUNG!
Für Pelze bis zu **9.000 €!**

Silber (80 bis 999) **Wir suchen dringend Zahngold!**

Telefon **02238 461 93 02**
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Wir kaufen alle Markenuhren u. zahlen Höchstpreise:
Rolex, Patek, Omega, Breitling

Galerie MAY Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

Ankauf von Gemälden, Porzellan aller Art, Handtaschen, Skulpturen und Standuhren. Telefon **02238 461 93 02**

Rares und Wahres

Bargeld SOFORT!
Wir zahlen Höchstpreise!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
* Pelze sowie Lederjacken/-mäntel in Verbindung mit Gold.

Machen Sie ihre Pelz-, Lederjacken sowie Ledermäntel zu BARGELD!

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!

Wildlederjacken

Lederjacken/-mantel

ACHTUNG - ZUM HÖCHSTPREIS! Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfell-mantel: zum Höchstpreis von bis zu **2.500 €**

Veranstaltungsort
PLAZA INN Pulheim
ehem. Ascari Hotel
Johannisstr. 13-17
50259 Pulheim

Veranstalter | Hauptzentrale
GALERIE MAY
Goltsteinstr. 71 • 50968 Köln

Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:

1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht

Hauptzentrale Köln **0221 169 102 58** Ashanti Pohl, Inhaberin
Whatsapp **01577 964 74 70** info@galerie-moebelmay-koeln.de

Das Büdchen am Zoo ist jetzt Geschichte

Überreste vom Kiosk



Niehl. Nur noch ein paar Bretter sind vom Büdchen vor dem Zoo übrig. 55 Jahre hatte das Ehepaar Kaenders es geführt, im Sommer 2022 mussten sie es aus Altersgründen aufgeben. Im September 2022 kaufte der Zoo den Kiosk und plant jetzt einen neuen an selbiger Stelle. (red)

Foto: Pire Weiser

Stimmungsvoller Segen im Advent

Esch. Stimmungsvollen adventlichen Abendsegen mit den Turmbläsern gibt es am 2. und 3. Advent an der Martinuskirche (alte Dorfkirche, Kirchgasse), abends um 20.45 Uhr.

Flüchtlinge: Infos für Bürger

Fühlingen. An der Merianstraße entsteht eine Unterkunft für bis zu 400 Geflüchtete. Die Fertigstellung der Unterkunft ist für Mitte Dezember 2023 geplant. Voraussichtlich wird die Unterkunft Anfang Januar 2024 belegt. Das Deutsche Rote Kreuz wird als sozialer Träger mit der Betreuung der Einrichtung beauftragt. Zum Schutz der Einrichtung wird rund um die Uhr ein Sicherheitsdienst auf dem Gelände eingesetzt. Am 13. Dezember, 17 Uhr im Bürgerzentrum Chorweiler, informiert die Stadt Anwohner in einer öffentlichen Veranstaltung über die laufenden Vorbereitungen und die aktuelle Situation Geflüchteter in Köln. Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Kabarett 2024 im Bürgerzentrum

Chorweiler. 2024 stehen wieder viele Kabarettkünstler (bekannte und Newcomer) auf der Bühne im Bürgerzentrum Chorweiler. Alle acht Veranstaltungen gibt es im Abo, erhältlich an der Information im Bezirksrathaus Chorweiler. Für Einzelveranstaltungen können die Karten wie üblich bei Kölnticket erworben werden. Weitere Infos buerglerzentrum-chorweiler.de

Pescher Christkindlmarkt

Pesch. Seit seiner Gründung veranstaltet der Bürgerverein Pesch jährlich den „Pescher Christkindlmarkt“. Die 39. Veranstaltung findet statt am 10. Dezember von 11 bis 18 Uhr in der Scheune Bollig (Johannesstraße 31). Der Bürgerverein organisiert die Veranstaltung. Alle Stände werden ausschließlich von Hobbykünstlern und Privatleuten betrieben.

Wie Köln Musik-Geschichte schreibt



Spricht in der Dokumentation über Technik und Ästhetik: Stockhausen-Schüler und Can-Gründer Irmin Schmidt (86). Foto: Max Grönert

Köln. Das Schreien, das Schwitzen, das Verdichten von Schweiß, Nebel, Stroboskop, Sound, Bassdrum. Das war einzigartig, das war neu. Und das war unglaublich“, sagt DJ Claus Bachor, der an der Entwicklung dieses Sounds beteiligt war, dem nun ein filmisches Denkmal gesetzt wird.

Die Dokumentation „The Sound Of Cologne“ unternimmt eine Reise in geschichtsträchtige Etappen der elektronischen Musik aus Köln, die mit den Pi-

onierarbeiten von Karlheinz Stockhausen in einem WDR-Studio in den frühen 1950ern beginnt und bis zu Künstlern wie Wolfgang Voigt, Michael Mayer und Mouse On Mars reicht. Mittendrin: Keyboarder Irmin Schmidt, der bei Stockhausen studiert hatte und mit Jaki Liebezeit, Holger Czokay und Michael Karoli in der Band Can die Musik aus dem Schatten des Domes in den 1970ern in die Welt trägt. Köln schreibt Klanggeschichte, Regisseurin Kris-

tina Schippling lässt den großen Einfluss der elektronischen Morsezeichen aus den Kölner Clubs und Labels im Film spürbar werden.

Ein Kameraschwenk nimmt den Schriftzug „Liebe deine Stadt“ über der Kölner Nord-Süd-Fahrt mit - in den 93 Minuten des Films wird das Kinopublikum mit Klängen konfrontiert, die mehr als nur Werbung für die Stadt sind. Die Liebeserklärung an Köln darf um den Faktor Sound erweitert werden.

Biberratten in Deutz gesichtet



Symbolfoto: Matthias Ott - stockadobe.com

Köln. Beim Joggen in Deutz hat die Kölnerin Alice Wittrock ein Tier entdeckt, das sie zunächst für eine fette Ratte hielt. Doch es war eine Nutria, die auch Biberratten genannt werden. Die Tiere stammen ursprünglich aus Südamerika. Die hier rumspringenden Nager sind die Nachkommen entlaufener Tiere aus Pelztierfarmen. Und die Imis fühlen sich in unserer Stadt

offensichtlich wohl. Die Kölner Jägerschaft teilt dazu mit, dass zuletzt immer mal wieder Tiere entlang des Rheins gesichtet wurden, auch in Deutz und Porz. „Sie haben den Lebensraum am Rhein schon lange erobert“, erklärt eine Sprecherin. Vor allem in der Flittarder Rheinaue tummeln sich viele der Biberratten und ziehen dort ihre Familien groß.



Es gibt noch Kölsch für 1,20 Euro!

Adriano Takac und seine Frau Iva im Restaurant Antin in Niehl. Hier gibt es das vermutlich günstigste Kölsch in Köln. Foto: Trzeciak



VON MATTHIAS TRZECIAK

Niehl. Ein frisch gezapftes Kölsch (0,2 Liter) in der Kneipe kostet in Köln oft mehr als zwei Euro. Nicht so im Restaurant „Antin“ im Kölner Stadtteil Niehl. Hier gibt es das vermutlich günstigste Kölsch in Köln. EXPRESS hat dem Betreiber-Paar Adriano Takac (34) und seiner Ehefrau Iva (27) einen Besuch abgestattet.

Seit drei Jahren sind wir jetzt hier und haben in diesem Jahr noch mal alles renoviert“, erzählt Iva. „Kurz nachdem wir hier angefangen haben, kam Corona. Da lief nix. Tote Hose!“

Nach der Pandemie musste das Geschäft wieder angekurbelt werden – die Getränkepreise wurden einfach so gelassen. „Wir haben uns damals bewusst gegen eine Erhöhung entschieden“, sagt die 27-jährige. Aktuell kostet hier ein Glas Reissdorf-Kölsch (0,2 Liter) 1,20 Euro, ein Weizen (0,5 Liter) 2,80 Euro und ein Pils (0,3 Liter) 1,90 Euro. Das sind absolute Kampfpreise. EXPRESS hat sich diverse Getränkekarten in Köln angeschaut, aber etwas Vergleichbares haben wir bisher nicht gefunden. Das „Antin“ liegt direkt gegenüber des Rewe-Supermarktes auf der Friedrich-Karl-Stra-

ße. Die genaue Adresse lautet Duisburger Straße 35.

Chef Adriano erklärt auch, was es mit dem Namen des Restaurants auf sich hat: „Antin ist ein kleines Dorf in Kroatien, da ist meine Mutter geboren.“ Ein gemaltes Bild des Ortes zierte auch die Visitenkarte. Auf der Speisekarte stehen Pasta-Gerichte, verschiedene Schnitzel-Variationen und kroatische Spezialitäten. Das Wiener Schnitzel mit Pommes kostet beispielsweise 12,20 Euro, Cevapcici liegt bei 12,50 Euro.

Leider können die günstigen Preise für die Speisen und Getränke nicht gehalten werden. „Wir müssen nach unserer Winterpause die Preise etwas erhöhen. Die erhöhte Mehrwertsteuer schlägt dann voll zu“, erklärt Iva und verspricht: „Die erste Preiserhöhung nach drei Jahren wird aber moderat ausfallen.“

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Mitbringsel, Vorspeise, Dessert, Notfall-Hauptgang

Die ganz schnelle Hilfe fürs Fest

Fotos: Getty, Thermo Euskirchen

Wir verlosen Tickets für die Thermo Euskirchen

Das große Wohlfühl- und Wärme-Quiz

schnell. Schneller.

sonntag EXPRESS

Anzeige

BioMarkt Verbund macht bewussten Genuss möglich

Weihnachten ist Genießerzeit: Wenn Weihnachten nicht mehr weit ist, lädt der BioMarkt Verbund seine Kundinnen und Kunden zum ressourcenschonenden Einkauf ein, gibt Inspirationen für ein köstliches Festessen und hilft bei der Vorbereitung für einen entspannten Einkauf. Inspirationen für ein gelungenes Weihnachtsmenü bietet die Broschüre „Zeit für Genuss“. Die liegt in allen teilnehmenden Biomärkten aus und steht online unter www.biomarkt.de zur Verfügung. Und mit etwas Glück winken beim Gewinnspiel



mit Rapunzel zehn Geschenkkörbe im Wert von je 60 Euro. Damit Kundinnen und Kunden ihren Weihnachtseinkauf entspannt planen können, bietet der eigene Online-Vorbestellshop www.biomarkt-bestellung.

de eine exklusive Auswahl und Vielfalt für die Festtage. Noch bis zum 13. Dezember können die gewünschten Artikelvorbestellt werden und stehen dann am 22. oder 23. Dezember im selbst ausgewählten Markt zum Abholen bereit.

Auf einen bewussten und ressourcenschonenden Genuss an Weihnachten weist der erste Weihnachtsfilm des BioMarkt Verbundes auf humorvolle Art hin. Dieser Film ist auf dem YouTube-Kanal des BioMarkt Verbundes und den Social Media-Kanälen zu sehen.

QUELLE: BioMarkt VERBUND

Wir helfen im Trauerfall



Was kostet das?
Von uns erhalten Sie eine kostenlose Kostenaufstellung mit Ihren Wünschen



Eine starke Gemeinschaft!

In Fühlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven

Bestellungen

SCHWARZ

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103

708 71 38

DECKER

Worringen, Dörnchensweg 21

978 22 02

LAUFF

Roggendorf/Thenhoven
Räumlichkeiten bei Bestellungen Schwarz

79 48 12

Telefonisch sind wir 24 Stunden, 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

Der kölnsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Foto: Klaus Gritner

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe „Der Hundeprofi“ erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

Martin, du wirst am 23. Februar in der Lanxess Arena auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ich bin jetzt seit über 30 Jahren in Köln. Mein Auftritt in der Lanxess Arena ist somit ein Heimspiel. Deswegen kann ich natürlich einige lokale Geschichten erzählen, auch weil ich mit meinem Hund regelmäßig am Decksteiner Weiher unterwegs bin. Die Lanxess Arena hat für mich aber nicht nur deshalb eine besondere Wucht. Denn es ist schon verrückt: Ich war oft als Zuschauer in der Arena, wenn Weltstars wie Phil Collins zu Gast sind. Dass ich nun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

Was ist die kurioseste Hund-Geschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?

Vor einigen Jahren haben mich mal die Enkel eines urkölschen Ehepaars aus Lindenthal engagiert. Sie hatten mir gesagt:

„Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, deswegen möchten wir ihnen zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken.“ Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre alt. Sie hatten einen winzigen Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. Er war nicht aggressiv, hatte keine Angst. Und das Ehepaar hatte sich sehr auf meinen Besuch gefreut und extra einen Kuchen gebacken. Nach der Begrüßung haben wir uns aber erst mal hingesetzt und geplaudert, gar nicht über den Hund. Plötzlich hüpfte er auf den Stuhl, dann auf den Tisch und knabbert wie selbstverständlich am Kuchen. Daraufhin habe ich zunächst gar nicht reagiert, sondern das Ganze einfach laufen lassen. Zwei Minuten später hat die Frau dann zu mir gesagt: „Ich weiß ganz genau, warum Sie hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber überhaupt nicht, wir finden es eigentlich sogar ganz nett. Wir nehmen ihn ja auch nicht mit ins Restaurant.“

Wie hast du darauf reagiert?

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien und selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: „Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen.“ Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine Unverschämtheit gewesen. Und ich könne ja wohl nicht gutheißer, dass der Hund dort auf dem Tisch steht. Dabei wäre es doch absurd, dass ich über 90 Jahre alten Menschen ihr Glück wegnehme. Und das nur, weil die Enkel meinen, ein solches Verhalten wäre nicht gesellschaftstauglich. Nicht mit mir!

Das war wohl einer der speziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43 000 Hunde bei gut 40 000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?

Grundsätzlich habe ich nicht das Gefühl, dass Köln aus allen Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

Es wimmelt allerdings in vielen Veedeln nur so von Hundehaufen. Wie lässt sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?

Durch drastische und vor allem hohe Strafen. Ich hasse das wie die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal ist, die Köttel in der Stadt aufzuheben. Wenn ich durch den Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen laufe und mein Hund dort im tiefsten Gestrüpp einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht einsammeln. Wenn er dort aber auf einen Weg oder eine Wiese macht, dann ist das etwas an-

deres. Ich weiß, dass dort Kinder spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-Stimmung entsteht.

Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungsbewusstsein?

Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Prozent der Leute einen Kotbeutel dabeihaben.

Gerade in der Corona-Zeit haben sich viele Menschen einen Hund zugelegt. Anschließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen Hund anzuschaffen?

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, genug Zeit zu haben. Denn es gibt ein großes Missverständnis: Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studentenzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D in einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in den Hallen, in der Mensa und bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzogen war, gab es deshalb auch nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet ist, pennt er zu Hause fast nur. Man kann also völlig entspannt in Köln-Kalk im 20. Stock auf 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug Zeit hat, um viel mit den Hunden spazieren zu gehen und sie auch geistig zu beschäftigen. Es kann aber auch das Gegenteil der Fall sein.

Inwiefern?

Ich wohne etwas außerhalb von Köln auf einem Reiterhof in Pulheim-Dansweiler auf dem es ein vier Hektar großes Grundstück gibt. Das wäre für meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhalten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehepaar sagt: „Wir sind beide berufstätig, sind zehn Stunden am Tag außer Haus und können den Hund nicht mit zur Arbeit nehmen.“ Dann antworte ich ganz klar: „Dann dürfen Sie keinen Hund haben.“ Oft wird dann aber der Fehler gemacht, dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch sie sind dennoch lange alleine. Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu Menschen haben. Deshalb sollte ein Umfeld geschaffen werden können, wodurch der Hund maximal vier bis fünf Stunden am Tag alleine ist. Ansonsten sollte man keinen Hund haben.

Was für ein Hund kommt am ehesten als „Einstiegs-hund“ infrage?

Natürlich gibt es Rassen, die nicht zur Kooperation mit Menschen gezüchtet worden sind. Ein Herdenschutzhund ist beispielsweise dazu gemacht, ausschließlich auf die Herde aufzupassen, alleine und autark. Der trifft aber eben auch eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menschen trainieren. Ein solcher Hund wäre für eine Familie also kein Einstiegshund. Ein Retriever hingegen, der für die Kooperation mit den Menschen gemacht ist, gewöhnt sich viel schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden Retrievern oder Labradoren die Hölle durch, weil sie ihren Hund nicht richtig erzogen haben.

Gibt es Hunde, die in einer Stadt wie Köln generell nicht gehalten werden sollten?

Wenn der Hund die Stadt kennt, dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang auf einem Bauernhof gelebt, sollte man ihn nicht direkt auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen angebellt oder angesprungen wird. Diese Hunde sind in der Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadtleben gewöhnt. Selbst Huskies in Köln zu halten ist kein

Problem, wenn man mit ihnen täglich Fahrrad fährt, auch im Winter, wenn es knackig kalt ist. Im Sommer hingegen sollte das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies sonst bei hohen Temperaturen leiden. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllen kann, sollte sich einen solchen Hund hingegen nicht anschaffen.

Wo sollte der Kauf eines Hundes am besten erfolgen?

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins Tierheim zu gehen und nicht direkt zum Züchter. Denn es passieren zwei Dinge: Man sieht, wie viel Leid es dort gibt und wie vollgestopft sie sind. Gleichzeitig werden sich zahlreiche Menschen wundern, wie viele unheimlich nette Hunde es in Tierheimen gibt. Gerade nach der Pandemie wimmelt es dort nur so von Tieren, die auch in neuen Familien schnell anpassungsfähig sind.

Welches sind die schönsten Plätze in Köln, um mit seinem Hund unterwegs zu sein?

Generell gibt es in Köln eine unheimlich wohlwollende Stimmung, weshalb ich hier auch nicht mehr weg möchte. Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man im Stadion steht und die Hymne kommt, dann ist das Gänsehaut, weil die Leute die Stadt lieben. Das Ganze spiegelt sich wiederum in einem sehr toleranten Menschenbild wider, was sich auch beim Gassigehen mit dem Hund zeigt. Wenn ich am Decksteiner oder am Ade-nauer Weiher spazieren gehe, pöbelt nicht jede zwei Sekunden jemand oder schreit: „Nimm den Köter an die Leine!“ Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiesen oder im Königsforst schön für Hunde.

Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon aus deiner Sicht auch etwas dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?

Nein. Die Infrastruktur für Hunde ist super. Was mich diesbezüglich ärgert, ist die platte Kategorisierung nach Rassen. Wenn man sich in Köln einen Golden Retriever anschafft, zahlt man Summe X und bei

einem Pitbull Summe Y. Aber warum sollte ein sogenannter Kampfhund bei der Steuer teurer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

Und wie läuft es tatsächlich?

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund als gefährlich gilt und welcher nicht. Das ist damals noch unter Bärbel Höhn entstanden. Doch die Leute, die diese Listen aufgestellt haben, kommen nicht aus der Hundewelt. Das sind Tierärzte, die Staub auf dem Kopf haben oder Politiker. Diese Leute wissen aber eben nicht, welche Hunderasse besonders gefährlich ist und welche nicht. Denn teilweise sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber zu den harmloseren Rassen, die es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das hat einfach damit zu tun, dass die Leute, die diese Listen machen, 0,0 Kompetenz besitzen. Dabei müsste in dieses System dringend eine Logik. Es gibt jedenfalls kein Argument, warum ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. Die Einnahmen an sich sollte man aber vor allem in einen Bereich investieren.

In welchen?

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es sinnvoll, das Geld aller Tiersteuern in die Tierschutzvereine zu pumpen. Somit wäre die Hundesteuer sogar zweckgebunden – eine optimale Lösung.



Rütter ist mit seinem Hund gerne am Decksteiner Weiher unterwegs. Foto: Ralf Jürgens/RTL+



Advent, Advent

Das geht jetzt schnell:
In zwei Wochen ist schon
Weihnachten! Und bis dahin
hat der Kölner Advent noch
viel zu bieten ...

Advent im Kölner Dom

Wann finden welche Domgottesdienste statt? Wann läutet der Decke Pitter? Wo steht in diesem Jahr die Domkrippe? Ab sofort informiert die Webseite www.koelner-dom.de/advent über die Advents- und Weihnachtszeit im Kölner Dom. Ebenfalls dort zu finden: Die virtuellen Türchen des 8. Online-Adventskalenders der Kölner Kathedrale.

Neben Hinweisen zu besonderen Gottesdiensten, zum Aufstellungsort der Domkrippe und zu vorweihnachtlichen Konzerten im Kölner Dom informiert die Themenseite über die Lützzeiten der Petersglocke.

Außerdem ermöglicht sie den Zugang zur diesjährigen Ausgabe des Online-Adventskalenders am Kölner Dom. Dieser lädt ab dem ersten Adventssonntag mit bildstarken Meditationen, musikalischen Impulsen der Kölner Dommusik sowie kurzen Betrachtungen des Dompropstes zu geistlichen Auszeiten ein. Kurze Videoclips stellen darüber hinaus verborgene Orte der Kölner Kathedrale vor, etwa die Miserikordien unter dem Chorgestühl, den Fassadenriss F oder den Stern von Bethlehem, der jahrhundertlang an der provisorischen Wand zu sehen war, die den vollendeten Domchor nach Westen abschloss.

Domdechant Msgr. Robert Kleine liest aus Texten des französischen Schriftstellers Victor Hugo über den Kölner Dom. Schließlich laden drei Clips des Adventskalenders mit Detailansichten der Kölner Kathedrale zum Mitraten ein: Welcher Ort könnte wohl gemeint sein? Unter allen Teilnehmern ab 16 Jahren, die bis zum 31.12.2023 die drei richtigen Antworten einsenden, werden 4x2 Plätze für eine exklusive Führung über das Dach der Hohen Domkirche verlost.

„Hoffen wir auf den Herrn. Erwarten wir seine Ankunft. Und beten wir gemeinsam für den Frieden.“ So lässt Dompropst Assmann seine einführenden Worte auf der Themenseite ausklingen – und wünscht allen Besucherinnen und Besucherinnen der Kölner Kathedrale und ihrer digitalen Angebote einen gesegneten und friedvollen Advent.

Advent in den Kölner Museen

Am Samstag, 9., und Sonntag, 10. Dezember 2023, jeweils von 11.30 bis 15.30 Uhr, bietet das Museum für Ostasiatische Kunst einen Kurs zu Chinesischer Kalligrafie (shufa) an.

Am Sonntag, 10. Dezember 2023, bietet das Museum Schnütgen um 11 Uhr für Kinder ab 5 Jahren eine Führung zum Thema „Die Weihnachtsgeschichte“ an.

Am Sonntag, 17. Dezember 2023, gibt es im Museum für Ostasiatische Kunst von 13.30 bis 16.30 Uhr den Workshop „Adventliches Origami“ (ab 16 Jahren).

Im Römisch-Germanischen Museum findet am Sonntag, 17. Dezember, 11.30 Uhr, eine Führung zu den göttlichen Hoffnungsträgern Isis, Mithras, und Christus statt.

„Das Eselchen und der kleine Engel“ lautet der Titel einer Lesung mit Führung für Kinder ab 5 Jahren am Sonntag, 17. Dezember 2023, 15 bis 16 Uhr, im Museum Schnütgen.

Eine Kerzenlichtführung zu den heiligen drei Königen bietet das Wallraf-Richartz-Museum am Sonntag, 17. Dezember, ab 15 Uhr für Kinder ab 5 Jahren an.

Am Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19 Uhr, findet im Wallraf-Richartz-Museum eine Abendführung zur Weihnachtsgeschichte für Erwachsene statt.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können am Samstag, 23. Dezember 2023, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen eines Workshops im Museum Schnütgen Spannendes über Engel erfahren und auch selbst Weihnachtsengel basteln.

Nähere Informationen zur Anmeldung und zum weiteren Programm unter:
www.museen.koeln.

Advent in der Seilbahn

Am zweiten und dritten Advent, also den Wochenenden 9./10. Dezember und 16./17. Dezember, öffnen die Tore der Kölner Seilbahn erneut jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr, um das Vergnügen einer vorweihnachtlichen Seilbahnfahrt zu bieten.

Letzter Einstieg in die Gondeln ist jeweils um 17.45 Uhr. Es gelten die normalen Fahrpreise. Interessenten sollten sich jedoch vor ihrem Seilbahn-Besuch auf der Internetseite koelner-seilbahn.de vergewissern, dass der Seilbahnbetrieb nicht durch zu starken Wind unterbrochen ist.

[Meyer-Konzerte] Du findest uns auf Gute Unterhaltung!

DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT

HÖHNER

Weihnacht 2023

JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!

16.12.23 Maritim Köln **AUSVERKAUFT**
17.12.23 Maritim Köln

Tickets & Infos: 02405 - 40 860 | www.meyer-konzerte.de

Mehr als gutes Essen – für die
Extraportion Lebensfreude!

✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen
✓ Ab einer Portion bestellbar

**LANDHAUS
KÜCHE**
von *apetito*

Jetzt Weihnachts-
gerichte genießen!
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

140
VORWERK

GESCHENKT:
Krümelsauger in der
**LIMITED BLACK
EDITION***

TESTSIEGER
Stiftung
Warentest
test
GUT (2,1)
Produkt:
Kobold VK7 mit
Elektrobürste EB7
Ausgabe: 9/2023
www.test.de
23DZ79

* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

Generationen bleiben dabei: Mein Kobold macht das.

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren
Jubiläum-Angeboten plus VC100 Krümelsauger
in der Limited Black Edition geschenkt.*

Gleich 2x in Köln!

Vorwerk Store Köln-City
Breite Str. 29
50667 Köln
Telefon 0221 25099599

Vorwerk Store Köln-Weiden
Rhein-Center
Aachener Str. 1253
50858 Köln
Telefon 02234 2028554

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?
www.kobold-vorfuehrung.de
Online-Shop:
www.vorwerk.de

Jetzt
Aktionsangebote
entdecken!

kobold
VORWERK

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

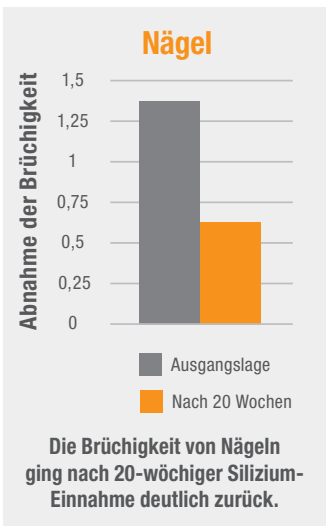
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme

von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
 -rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Immobilien

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Mallorcarückkehrendes Seniorenpaar sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnbindung. Kapital vorhanden. Übernahme von sofort bis Juli 2024 möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht. Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leibreute. ☎ 02241-1462328

Hier geht es direkt zur **Wertermittlung** auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.ben.der-immobilien.de oder 0800/1188660

Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulanbindung. Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Junge Familie mit 3 Kindern, Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahme flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: **Kundenzufriedenheit** • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.DIRK-Immobilien.de ☎ 02241/9983235, Mobil 0151/40766032

Pferdebegeistertes Freiberuflerehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fachwerkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Vermietungen

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Reihennittelhaus mit Garten, 6 ZKb m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmiete: 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@kksmayen.de

Mietgesuche

Dringend Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,- Kaltmiete, ☎ 0176-21230768

2-3 Zimmer-wohnungen

Nideggen (Köln: 40 km + Düren: 12 km): Lager - Läden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teillausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Sievert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Nieder-Kassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA

Anlagenkreis der Anzeigenblätter

Garten

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0157-31689909

BAUMDIENST MÖDL

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung

Tel. **02234 – 899988**

Verloren/ Gefunden

Brille mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

Geschäftsempfehlungen

Textilreinigung in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

Häusliche Pflege

Badewannenentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 02171/3992599

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Winterangebot Hausmeisterservice Clean&Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Seit 1994

teamwerner
100 Jahre ENTRÜMPELUNG

Entrümpelungen
Haushaltsauflösungen
Betriebsauflösungen

www.team-werner.de • ☎ 0221 589 76 18

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCUHREN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !!
Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzeffig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps, Frau Wesel

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Info! Rares für Rares. Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. ☎ 0209-36668420, 0152-38594050 Mirko

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Kaufe Porzellan der Firma Rosenthal, Hut-schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. ☎ 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markennuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Suche Gobelin, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder. ☎ 0171-1783164

Auch online unter

YOURJOB.de

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Polin sucht Putzstelle und Seniorbetreuung, mit Referenz. ☎ 0176-73562628

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0157-53841909

Kinderpflegerin sucht Arbeit als Babysitterin. ☎ 0174-9828824

Putz- und Bügelstelle gesucht im Raum Köln. ☎ 0163-4865642

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau, motorisiert, sucht Putzstelle und alle Haushaltsarbeiten bei privat 0177-1867133

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln Sonova Breiter Wall 2-4**

AZ: Dienstag und Donnerstag ab 09:00 Uhr für 1,00 Std.

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht

Reinigungskräfte a für unsere Objekte in Köln **Porz** auf Lohnsteuerkarte und ohne

ab 6:00 Uhr oder Nachmittags. Bitte melden unter: 02203 - 935260 oder 0163 / 6352249

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln Handelshof**

Rolshover Str. 229-231

AZ: Mo.-Sa. von 20:00 Uhr - 21:30 Uhr

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln**

Bergisch Gladbacher Str. 617

AZ: Mo-Mi-Do von 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

➤ Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftsicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

Stellen- gesuche

Frau sucht Putzstelle und biete auch Haus- haltsilfe an. ☎ 0177-2650751

Bauhelfer (m/w/d)

mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort gesucht zum An- und Abtransport von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Leverkusen in Vollzeit.

☎ 0163 / 6 13 81 14

Kassierer / Kassiererin (m/w/d) in Teil- oder Vollzeitstellung, eig. Teil, der Floristengroßmarkt Wessling GmbH in Köln-Riehl, suchen zur Verstärkung an unserer Kasse eine/n zuverlässige/n, freundliche/n Mitarbeiter*in. Sie übernehmen alle anfallenden Arbeitsprozesse an der Kasse, vom Scannen der Waren, über die Abwicklung des Zahlungsverkehrs bis hin zur Kassenabrechnung. Sie arbeiten strukturiert, motiviert und haben iderweise schon erste Erfahrungen an der Kasse. Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Einstellungstermin ab sofort oder nach Vereinbarung. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo - Fr 5:00 - 12:00 Uhr und Sa 5:00 - 10:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an **Frau Susanne Schmitz, susanne@wessling-gmbh.de** oder Tel.: 0221-97726422.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokräft (m/w/d) gesucht! Vollzeit/Teilzeit in BGL, Empfangsarbeit, normale Verwaltungstätigkeiten, Telefondienst, Rechnungseingang. Bewerbung an mas.kus@immobilien-hamacher.de oder 02204-767550

Busbegleitung auf Minijob-Basis, im Kölner Norden, für eine Werkstattlinie, gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonfähigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten, auch im ambulanten Bereich gesucht Tel. 0177-7875900

Examinerte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrtgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkoeln@epos-services.com

Fahrer & Hausmeisterunterstützung. 520,- € für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m,w,d) für 2 - 4 Tage wöchentlich, Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch



Flanellhosen 24,90€



HEATTECH™ Thermounterwäsche ab 9,90€



Strickpullover aus 100 % Extra feiner Merinowolle ab 34,90€

GIFTS FOR ALL

UNIQLO.COM



HEATTECH Thermosocken 1 für 7,90€ / 2 für 12,90€



Accessoires aus 100 % Kaschmir ab 39,90€



UNIQLO Geschenkkarten

WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.

Bitte beachten Sie, dass die Farben und Proportionen der hier abgebildeten Artikel zueinander anders ausfallen können. Dies kann drucktechnisch bedingt sein. Alle Artikel sind erhältlich, solange der Vorrat reicht. 22.11.2023. UNIQLO EUROPE LTD. German Branch, Tauentzienstraße 7b/c, 10789 Berlin.



Mehr Geschenkideen
im Online-Shop.