

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
8./9. Dezember 2023 | 49. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

decolonia®

Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen
Markisen Insektenschutz
Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
Agrippastr. 6 50676 Köln
0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18:30 Sa.: 10:00 bis 14:00
oder nach Terminvereinbarung
www.fensterkleider.net

ANZEIGE

MARKISEN

... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN-TÜCHER & ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU COOLEN PREISEN



FRANZ AACHEN
70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger

Köln. Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Neumarkt“ und „Rudolfplatz“ Vergussmaterial zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebs- sowie verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

Vielleicht das nasseste Jahr

NRW. 2023 könnte in NRW das niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: „Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Dezember überdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert“, sagt Thomas Kesseler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. „Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite.“

Von Jahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kesseler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht - nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naßkühles Wetter für NRW vor.

Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview - er fordert:



„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

... und verrät außerdem:

- Warum die Rasselisten der Hundesteuer Quatsch sind
- Die besten Kölner Plätze für Hunde und Halter
- Warum unsere Tierheime vor dem Kollaps stehen

Foto: Alex Steibritz

ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

Es weihnachtet sehr!

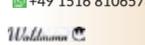


Handgefertigter Unikatenschmuck, Goldankauf, Umarbeitungen von Schmuckstücken, Reparaturen von Schmuck und Uhren, Batterien und Uhrenarmbänder

www.atelier-suess.de | Folgen Sie uns  @Atelier Süß

Öffnungszeiten vom 27.11.2023 - 23.12.2023:
Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 18.00 Uhr

Gilgastr. 37
51149 Köln
02203 15044
+49 1516 8106578

MAURICE LACROIX EBEL SEIKO 

Zusteller (m/w/d)
für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:
• Köln
(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Ferlmann ■ **FLIESEN**
Meisterbetrieb

Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

GmbH & Co. KG



Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

AEG L6FBA51480

- 8 kg Füllmenge
- Startzeitvorwahl
- Aqua Control Vollwasserschutz

BOSCH Serie 4 Flexxo ProAnimal
BBH3Z0025
Akku-Staubsauger

- kabel-/beutellos
- Elektro- und Tierhaarbürste
- bis zu 55 Min. Betriebszeit

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach • bw@herfort24.de • Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert  **Bergisch Gladbach GmbH** • Richard-Zanders-Straße 11

499,- **169,99**

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9-19 Uhr

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.
Joseph von Eichendorff

Gertrud Schröter
geb. Kipp
* 1. Juli 1932 † 1. Dezember 2023

Nach einem langen und erfüllten Leben ist unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma zu ihrem Schöpfer heimgekehrt.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:
Bernd, Roswitha und Rosanna

Traueranschrift: Familie Schröter c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. Dezember 2023, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofs Deutz, Rolshover Kirchweg, statt. Anschließend feiern wir um 11.00 Uhr die Auferstehungsmesse in der Pfarrkirche St. Heribert, Tempelstraße 2 in 50679 Köln (Deutz).

Kanadierin trotzte ihrem in Köln erlittenen Schicksal

So kämpfte Gabby sich zurück ins Leben



Gabby und ihr Mann beim Besuch des Klinikums in Mehreim vergangene Woche.
Foto: Krebs/Kliniken Köln

Gabby Alary stammt aus Kanada - und doch wird sie für immer untrennbar mit Köln verbunden sein. Den hier erlebte sie vor 22 Jahren den größten Schicksalsschlag ihres Lebens.

Merheim. Als 18-Jährige lebte Gabby damals ein Jahr lang als Au-pair bei einer Kölner Gastfamilie, sorgte sich dort um deren 5-jährigen Sohn. Am letzten Tag ihres Aufenthalts unternahm sie einen letzten Ausflug mit ihrem Schützling. Es ging auf den Spielplatz eines Kölner Parks. Doch diese letzte Unternehmung in Köln sollte ihr ganzes Leben verändern.

Ein schwerer Ast brach dort plötzlich aus einer Baumkrone, fiel Gabby auf den Kopf und fügte ihr schwerste Verletzungen zu. Sie erlitt ein schweres Schädel-Hirn-Trauma sowie mehrere Knochenbrüche. Ein Albtraum für die Eltern im fernen Kanada und ebenso für die Gastfamilie in Köln.

Die junge Patientin wurde in die Klinik für Neurochirurgie im Krankenhaus Merheim eingeliefert und dort wochenlang intensivmedizinisch betreut. Die Ärzte sahen angesichts der schwersten Verletzungen eine Überlebenschance von nur fünf Prozent.

Doch ganz allmählich erholte sich Gabby und machte zur Freude des gesamten Kli-

nikteams zunehmend kleine Fortschritte. Allerdings war der Weg noch lang: Nach dem Krankenhausaufenthalt in Merheim ging es für die tapferere Kanadierin immer noch nicht wieder nach Hause, sondern für 14 Monate in eine Rehaklinik ins Ruhrgebiet. Dort lernte sie wieder stehen und laufen sowie ihren Körper besser zu koordinieren.

Heute ist Gabby 40 Jahre jung und zum Glück längst wieder mitten im Leben. Sie ist glücklich verheiratet und lebt mit ihrem Mann in Kanada. Gabby ist berufstätig und engagiert sich ehrenamtlich für Patientinnen und Patienten, um ihnen Lebensmut und Hoffnung in schwierigen Situationen zu schenken.

Für das Krankenhaus Merheim blieb sie all die Jahre eine ganz besondere Patientin, an die man sich immer erinnerte. Die Teams der Intensivstationen erleben täglich, welche Schicksale Menschen treffen können. Gabby als echte Kämpferin und ihr langer aber erfolgreicher Heilungsweg gilt als außergewöhnlich positives Beispiel.

Für die Mitarbeiter des Krankenhauses Merheim war das Wiedersehen mit Gabby in jedem Fall ein ganz besondere Erlebnis.

„Wir betreuen die Patientinnen und Patienten auf der Intensivstation mit größtem Einsatz in der schwersten Phase ihrer Erkrankung. Wenn sie dann von der Normalstation in die Reha verlegt werden können, erfahren wir selten, wie es ihnen später geht. Es ist so schön zu erleben, dass Gabby dieses schlimme Schicksal so toll überstanden hat!“, so eine ehemalige Intensivschwester.

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221. 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de



Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Mitbringsel, Vorspeise, Dessert, Notfall-Hauptgang

Wir verlosen Tickets für die Therme Euskirchen

Die ganz schnelle Hilfe fürs Fest

Das große Wohlfühl- und Wärme-Quiz

schnell. Schneller. Sonntag EXPRESS

Alles rund ums Haus
Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt

Wie viel Schnee verträgt mein Dach?

Eine Frage, über die sich Hausbesitzer in und um Köln sicherlich nicht direkt den Kopf zerbrechen. Dennoch, wie nicht nur die letzte Woche zeigt: Schnee fällt auch bei uns. Und seine Last, vor allem bei sogenanntem „Pappschnee“, kann recht erdrückend sein für Dachkonstruktionen.

Bei starkem Schneefall sollten Hausbesitzer vorbereitet sein, warnt denn auch der Statiker Prof. Norbert Gebbeken, Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau. Die Standsicherheit von Dächern kann durch die Schneelast ge-



Nasser Schnee kann einem Hausdach ganz schön zusetzen. Foto: Hans Ede/stock.adobe.com

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 2 2 0 3 - 89 64 90
www.duester.com

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien • Garagentore
Terrassendächer • Einbruchschutz • Elektroantriebe

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GLÜCKLICHES & GESUNDES NEUES JAHR.

Lustheide 56 • 51427 Berg, Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94 • walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLÄDEN
- REPARATURSERVICE

ERO

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN KAISERSTR. 82 02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Wenn es um Glas geht ...

Glaserei STIEF

Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str. 51107 Köln (Rath-Heumar)

Alle Glasarbeiten
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

miert. Bei Unsicherheiten empfiehlt Gebbeken, einen Experten zurate zu ziehen. Bei Zweifeln an der Belastbarkeit des Dachs sollte man einen örtlichen Statiker kontaktieren.

Entscheidend für das Gewicht, mit dem der Schnee die Dachkonstruktion belastet, ist allerdings nicht die Höhe, so Gebbeken, sondern der Wassergehalt des Schnees.

Grob lässt sich die Schneelast auf dem Dach übrigens selbst bestimmen. Dafür sticht man eine Schneefläche am Dach von 10 mal 10 Zentimeter aus - ohne das Dach dafür

zu besteigen! Wer keine Möglichkeit hat, die Schneeprobe auszusteichen, kann alternativ eine Probe vom Boden nehmen. Wenn man den ausgestochenen Schnee auf einer Schneewaage wiegt und das Gewicht mit 100 multipliziert, erhält man das Schneegewicht pro Quadratmeter. Wer keine Schneewaage hat, kann ein Gefäß benutzen - dann natürlich das Eigengewicht des Gefäßes abziehen.

Dringend handeln sollten Hausbesitzer laut Gebbeken, wenn sich das Dach sichtbar verformt, Fenster oder Türen klemmen oder Risse im Putz

auftreten. Von einer eigenhändigen Schneeräumung auf dem Dach wird allerdings abgeraten, da das gefährlich sein kann.

„Wer vorsorglich das Dach vom Schnee räumen lassen möchte, der muss etwa einen Dachdecker holen.“ Die Feuerwehr sollte man nur rufen, „wenn akut die Gefahr besteht, dass das Dach wegen der Schneelast einbricht“.

Übrigens: In Deutschland gibt es drei Schneelastzonen. Sie sind auf der Website des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) einsehbar.

Zwei Nepper wollten ihr einen Gas-Vertrag unterjubeln

Kölnerin (93): Mich legt kein Betrüger rein

Paula Hilsemer ist 93 Jahre alt und topfit. Der Kölnerin kann man so leicht nichts vormachen. Das hat sie wiederholt gezeigt.

von IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Vor drei Jahren hat sie sogar eine Trickbetrügerin in die Flucht geschlagen. Doch jetzt ist sie anfangs auf eine miese Masche von zwei Betrügern reingefallen. Doch die resolute Seniorin ging dagegen an. Mit Erfolg.

An ihrer Haustür wollten ihr zwei „Verkäufer“ einen neuen Gasvertrag unterjubeln. „Das war ein Pärchen, die hatten hier geklingelt. Dann haben sie mich bearbeitet, so geschickt, dass ich nicht gemerkt habe, dass die mich abwerben wollten“, erzählt Paula Hilsemer dem EXPRESS. Sie habe aber ausdrücklich gesagt, dass sie bei ihrem jetzigen Versorger, der Rheinenergie, bleiben wolle. Daraufhin hätten die beiden ihr ein

Tablet hingehalten. „Sie baten mich, dort meinen Namen zu schreiben, als Nachweis, dass sie bei mir gewesen seien“, so die 93-Jährige aus Mülheim.

An ihrer Wohnungstür wollten Betrüger die alte Dame abzocken.

Für sie sei es dann erledigt gewesen. Bis rund 14 Tage später ein Schreiben von der Rheinenergie im Postkasten lag – die äußerte darin ihr Bedauern, dass Paula Hilsemer gekündigt habe und bestätigte die Vertragsaufhebung.

„Da fiel mir das wieder mit den beiden Burschen ein“, erzählt die Rentnerin. Und ihr wurde klar, dass sie mit ihrer Unterschrift unwissentlich einem Wechsel zu einem Gasanbieter aus Ostdeutschland zugestimmt hatte. Paula Hilsemer reagierte umgehend. Sie legte gegen die Kündigung bei der Rheinenergie Widerspruch ein und kündigte den neuen Vertrag. Dazu schrieb sie, dass der



Die 93 Jahre alte Kölnerin Paula Hilsemer sitzt in ihrer Wohnung. Foto: Klingelhöfer

Neuvertrag „irrtümlich an der Haustür abgeschlossen“ worden sei – „durch eine betrügerische, überlistete Zustimmung zur Kündigung“ ihres bisherigen Vertrages.

Da die Zeit bis zu dem vermeintlichen Wechsel des Anbieters drängt, machte sich die Seniorin Sorgen, bald in einer kalten Wohnung zu sitzen.

EXPRESS fragte bei der Rheinenergie nach. Auch, ob unlautere Methoden zur Neukun-

dengewinnung bekannt sind. Die Rheinenergie meldete sich. Laut Sprecherin Juliane Wildermann sei der neue Vertrag rückabgewickelt worden. „Die Kundin muss sich diesbezüglich keine Sorgen machen, das ist geklärt. Ihre Gasversorgung bleibt durchgehend weiter bei der Rheinenergie“, so Juliane Wildermann.

Die 93-Jährige war bereits vor drei Jahren ins Visier von Trickbetrügerinnen geraten. Zwei

Frauen hätten bei ihr geschellt und auf Englisch gefragt, wo der Wiener Platz sei. Plötzlich sei eine der beiden in ihrer Wohnung gewesen. Sie berichtet: „Ich wunderte mich, warum die Schlafzimmertür zu war.“ Doch Paula Hilsemer lege so schnell kein Betrüger rein, sie schaute nach: „Da stand eine Frau vor dem Spiegel und hatte meine Schmuckkassette in der Hand. Ich hab sie gepackt und rausgeschmissen.“

Lebensräume schaffen

Köln. Die Stadtentwässerungsbetriebe Köln (StEB Köln) setzen sich aktiv für den Schutz und die Entwicklung natürlicher Gewässerstrukturen ein. Als ein weiterer Baustein zur ökologischen Verbesserung der Kölner Fließgewässer wird in den kommenden Wochen der Flehbach zwischen Buchheimer Ring und A3 renaturiert.

Der betroffene Abschnitt des Flehbachs zeigte sich bisher von einer naturfernen Seite – begradigt und mit Betonschalen befestigt. Doch das wird sich ändern. Die StEB Köln planen, den Beton zu entfernen und dem Flehbach durch Umgestaltung der Uferbereiche einen neuen, naturnahen Verlauf zu geben. Diese Maßnahme reiht sich ein in die erfolgreichen Gewässerentwicklungsmaßnahmen, die die StEB Köln in den vergangenen Jahren umgesetzt haben und die im Oberlauf des Flehbachs bereits zu naturnahen Gewässerstrukturen geführt haben.

Die ersten vorbereitenden Maßnahmen haben bereits begonnen und umfassen Gehölzrückschnitt, vereinzelt Baumfällungen und die Anlage einer Baustraße. Um die Betonschalen zu entfernen, wird das Wasser des Flehbachs vorübergehend umgeleitet. Vor dieser entscheidenden Phase findet eine sorgfältige Befischung und Umsiedlung der Gewässerlebewesen statt. So wird sichergestellt, dass sie keinen Schaden nehmen. „Sicherheit und Umwelt-



Die StEB Köln beginnt den Flehbach zu renaturieren. Foto: StEB Köln

schutz stehen bei all unseren Maßnahmen an erster Stelle. Wir setzen alles daran, den Eingriff in die Natur so schonend wie möglich zu gestalten“, betont Dr. Christian Gattke, Geschäftsbereichsleiter Planung und Bau der StEB Köln. „Die Renaturierung des Flehbachs ist ein wichtiger Schritt, um die ökologische Vielfalt in der Region zu fördern und gleichzeitig einen attraktiven Naturerlebnisraum zu schaffen.“

Sobald alle Vorbereitungen abgeschlossen sind, beginnt die eigentliche Renaturierung. Die Betonschalen werden entfernt, die Böschun-

gen leicht abgeflacht, um dem Flehbach einen geschwungenen und natürlichen Verlauf zu ermöglichen. Alle Arbeiten sollen in der vegetationsfreien Zeit (zwischen dem 1. November und dem 28. Februar) abgeschlossen sein.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Förderung einer eigendynamischen Gewässerentwicklung. Hierzu wird Totholz als natürlicher Strömungsenker in das Gewässer eingebracht. Dies schafft wechselnde Strömungsverhältnisse und fördert die Ausbildung natürlicher Gewässerstrukturen, die wichtige Lebensräume für die heimi-

sche Gewässerfauna darstellen. Der Maßnahmenabschnitt erstreckt sich über eine Gesamtlänge von 450 Metern und umfasst Flächen in Privateigentum. Die enge Zusammenarbeit mit den Eigentümern ist ein zentraler Bestandteil des Renaturierungsprojekts.

Die Renaturierung des Fleh-

bachs soll mit größtmöglicher Sorgfalt für die Umwelt erfolgen. Wo Aufwuchs entfernt wurde, erfolgt Ersatz durch standorttypische Neupflanzungen. Dieser ganzheitliche Ansatz stellt eine ökologische Verbesserung sowohl für das Gewässer selbst als auch das Gewässerumfeld sicher.

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
 – stündlich neue Gebrauchsgüter, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
 Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
 Von Köln: S11 bis Dackelrath oder Linie 3/18 bis Thiehlenbruch/Fußweg
 Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
 Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr
 Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
 ☎ 0152/28540306 · www.emmaus-bgl.de

BESTATTUNGEN CONDE
 Berliner Straße 988
 51069 Köln-Dünnwald
 Telefon 0221-60 15 79

Erbrecht und Vorsorge
WER NICHT RECHTZITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.
 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Testamentserrichtung – guter Rat zahlt sich aus!
 Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.
 Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger
 Vorsorgeanwältin
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
 Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
 Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
 E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
 Internet: www.kanzlei-sbbw.de

WÜNSCH heute
 ...preiswert in EURO:

Rinderfilet – argentinisch, frisch	100 g	3,33
Durocrücken Krone Batalle 'el Unico'	100 g	2,49
Schweinschaxe vorgegart perfekt zum Grillen	100 g	0,46
Speißbraten aus der Schulter, grillfertig - pikant gefüllt	100 g	0,99
Schweinefilet gefroren	100 g	1,29
Frisches Zwiebelmett	100 g	0,96
Jährlich DLG prämiert Königsberger Klopse mit Kapern und Soße	100 g	0,69
Gulaschsuppe fix & fertig	100 g	0,49
★ Ochsenbäckchen tiefgefroren	100 g	1,59

Angebote gültig vom 11.12. bis 16.12.2023
 Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix & fertig

Wüsch's Würstchen GmbH
 Hermann-Löns-Str. 130
 Bergisch Gladbach
 Tel. (02202) 299 48-0
 Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!
WÜNSCH Fleischspezialitäten
 ...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterband.

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach
Medizindialog
 Regelmäßig referieren Gesundheitsexperten aus Medizin und Wissenschaft über aktuelle Gesundheitsthemen. Die Teilnahme am Vortrag mit anschließender Diskussion ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Do., 14. Dezember 2023, 19:30 Uhr
 Forum im Ärztehaus 1 am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

Herzrhythmusstörung
 Vorhofflimmern und Vorhofflattern

Referent:
PD Dr. med. Alexander Yang, Chefarzt
 Klinik für Innere Medizin und Elektrophysiologie

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach
 Ferrenbergstraße 24
 51465 Bergisch Gladbach
 Telefon: 02202 122 - 0
 www.evk.de
 P.U.R.* – Telefon: 02202 122 - 7300

www.evk-gesund.de

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:
VR Bank eG
 Bergisch Gladbach-Leverkusen
 www.vrbankgl.de

Anzeige
BioMarkt Verbund macht bewussten Genuss möglich

Weihnachten ist Genießerzeit: Wenn Weihnachten nicht mehr weit ist, lädt der BioMarkt Verbund seine Kundinnen und Kunden zum ressourcenschonenden Einkauf ein, gibt Inspirationen für ein köstliches Festessen und hilft bei der Vorbereitung für einen entspannten Einkauf. Inspirationen für ein gelungenes Weihnachtsmenü bietet die Broschüre „Zeit für Genuss“. Die liegt in allen teilnehmenden Biomärkten aus und steht online unter www.biomarkt.de zur Verfügung. Und mit etwas Glück winken beim Gewinnspiel mit Rapunzel zehn Geschenkkörbe im Wert von je 60 Euro. Damit Kundinnen und Kunden ihren Weihnachtseinkauf entspannt planen können, bietet der eigene Online-Vorbestellshop www.biomarkt-bestellung.de

de eine exklusive Auswahl und Vielfalt für die Festtage. Noch bis zum 13. Dezember können die gewünschten Artikelvorbestellt werden und stehen dann am 22. oder 23. Dezember im selbst ausgewählten Markt zum Abholen bereit. Auf einen bewussten und ressourcenschonenden Genuss an Weihnachten weist der erste Weihnachtsfilm des BioMarkt Verbundes auf humorvolle Art hin. Dieser Film ist auf dem YouTube-Kanal des BioMarkt Verbundes und den Social Media-Kanälen zu sehen.

Quelle: BioMarkt Verbund

Kia Motors
 jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
 Olfant 14, 51427 Berg, Gladbach

KULTCROSSING
JUGEND KULTUR
 motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN, kulturelle Vielfalt ERLEBEN!
 → Workshops mit Künstlern und Professionals
 → Kultur-Abonnements für Schülergruppen
 → spannende Unterrichtsreihen, z.B. zur Förderung der Medienkompetenz
 www.kultcrossing.de

Dialog Gesundheit
Darmkrebs: Schonende Operation mit dem da Vinci® Roboter
 mit Prof. Dr. Nico Schäfer

12.12.2023
17 – 18 Uhr
 Online-Vortrag mit Fragerunde

www.klinikum-lev.de

Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Foto: Klaus Grittner

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe „Der Hundeprofi“ erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

Martin, du wirst am 23. Februar in der Lanxess Arena auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ich bin jetzt seit über 30 Jahren in Köln. Mein Auftritt in der Lanxess Arena ist somit ein Heimspiel. Deswegen kann ich natürlich einige lokale Geschichten erzählen, auch weil ich mit meinem Hund regelmäßig am Decksteiner Weiher unterwegs bin. Die Lanxess Arena hat für mich aber nicht nur deshalb eine besondere Wucht. Denn es ist schon verrückt: Ich war oft als Zuschauer in der Arena, wenn Weltstars wie Phil Collins zu Gast sind. Dass ich nun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

Was ist die kurioseste Hundegeschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?

Vor einigen Jahren haben mich mal die Enkel eines urkölschen Ehepaars aus Lindenthal engagiert. Sie hatten mir gesagt:

„Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, deswegen möchten wir ihnen zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken.“ Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre alt. Sie hatten einen winzigen Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. Er war nicht aggressiv, hatte keine Angst. Und das Ehepaar hatte sich sehr auf meinen Besuch gefreut und extra einen Kuchen gebacken. Nach der Begrüßung haben wir uns aber erst mal hingesetzt und geplaudert, gar nicht über den Hund. Plötzlich hüpfte er auf den Stuhl, dann auf den Tisch und knabbert wie selbstverständlich am Kuchen. Daraufhin habe ich zunächst gar nicht reagiert, sondern das Ganze einfach laufen lassen. Zwei Minuten später hat die Frau dann zu mir gesagt: „Ich weiß ganz genau, warum Sie hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber überhaupt nicht, wir finden es eigentlich sogar ganz nett. Wir nehmen ihn ja auch nicht mit ins Restaurant.“



Rütter ist mit seinem Hund gerne am Decksteiner Weiher unterwegs. Foto: Ralf Jürgens/RTL+

Wie hast du darauf reagiert?

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien und selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: „Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen.“ Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine Unverschämtheit gewesen. Und ich könne ja wohl nicht gutheißen, dass der Hund dort auf dem Tisch steht. Dabei wäre es doch absurd, dass ich über 90 Jahre alten Menschen ihr Glück wegnehme. Und das nur, weil die Enkel meinen, ein solches Verhalten wäre nicht gesellschaftstauglich. Nicht mit mir!

Das war wohl einer der speziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43.000 Hunde bei gut 40.000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?

Grundsätzlich habe ich nicht das Gefühl, dass Köln aus allen Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

Es wimmelt allerdings in vielen Veedeln nur so von Hundehaufen. Wie lässt sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?

Durch drastische und vor allem hohe Strafen. Ich hasse das wie die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal ist, die Köttel in der Stadt aufzuheben. Wenn ich durch den Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen laufe und mein Hund dort im tiefsten Gestrüpp einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht einsammeln. Wenn er dort aber auf einen Weg oder eine Wiese macht, dann ist das etwas an-

deres. Ich weiß, dass dort Kinder spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-Stimmung entsteht.

Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungsbewusstsein?

Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Prozent der Leute einen Kotbeutel dabei haben.

Gerade in der Corona-Zeit haben sich viele Menschen einen Hund zugelegt. Anschließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen Hund anzuschaffen?

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, genug Zeit zu haben. Denn es gibt ein großes Missverständnis: Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studenzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D in einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in den Hallen, in der Mensa und bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzogen war, gab es deshalb auch nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet ist, pennt er zu Hause fast nur. Man kann also völlig entspannt in Köln-Kalk im 20. Stock auf 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug Zeit hat, um viel mit den Hunden spazieren zu gehen und sie auch geistig zu beschäftigen. Es kann aber auch das Gegenteil der Fall sein.

Inwiefern?

Ich wohne etwas außerhalb von Köln auf einem Reiterhof in Pulheim-Dansweiler auf

dem es ein vier Hektar großes Grundstück gibt. Das wäre für meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhalten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehepaar sagt: „Wir sind beide berufstätig, sind zehn Stunden am Tag außer Haus und können den Hund nicht mit zur Arbeit nehmen.“ Dann antworte ich ganz klar: „Dann dürfen Sie keinen Hund haben.“ Oft wird dann aber der Fehler gemacht, dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch sie sind dennoch lange alleine. Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu Menschen haben. Deshalb sollte ein Umfeld geschaffen werden können, wodurch der Hund maximal vier bis fünf Stunden am Tag alleine ist. Ansonsten sollte man keinen Hund haben.

Was für ein Hund kommt am ehesten als „Einstiegs-hund“ infrage?

Natürlich gibt es Rassen, die nicht zur Kooperation mit Menschen gezüchtet worden sind. Ein Herdenschutzhund ist beispielsweise dazu gemacht, ausschließlich auf die Herde aufzupassen, alleine und autark. Der trifft aber eben auch eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menschen trainieren. Ein solcher Hund wäre für eine Familie also kein Einstiegs-hund. Ein Retriever hingegen, der für die Kooperation mit den Menschen gemacht ist, gewöhnt sich viel schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden Retrievern oder Labradoren die Hölle durch, weil sie ihren Hund nicht richtig erzogen haben.

Gibt es Hunde, die in einer Stadt wie Köln generell nicht gehalten werden sollten?

Wenn der Hund die Stadt kennt, dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang auf einem Bauernhof gelebt, sollte man ihn nicht direkt auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen angebellt oder angesprungen wird. Diese Hunde sind in der Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadtleben gewöhnt. Selbst Huskies in Köln zu halten ist kein

Problem, wenn man mit ihnen täglich Fahrrad fährt, auch im Winter, wenn es knackig kalt ist. Im Sommer hingegen sollte das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies sonst bei hohen Temperaturen leiden. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllen kann, sollte sich einen solchen Hund hingegen nicht anschaffen.

Wo sollte der Kauf eines Hundes am besten erfolgen?

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins Tierheim zu gehen und nicht direkt zum Züchter. Denn es passieren zwei Dinge: Man sieht, wie viel Leid es dort gibt und wie vollgestopft sie sind. Gleichzeitig werden sich zahlreiche Menschen wundern, wie viele unheimlich nette Hunde es in Tierheimen gibt. Gerade nach der Pandemie wimmelt es dort nur so von Tieren, die auch in neuen Familien schnell anpassungsfähig sind.

Welches sind die schönsten Plätze in Köln, um mit seinem Hund unterwegs zu sein?

Generell gibt es in Köln eine unheimlich wohlwollende Stimmung, weshalb ich hier auch nicht mehr weg möchte. Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man im Stadion steht und die Hymne kommt, dann ist das Gänsehaut, weil die Leute die Stadt lieben. Das Ganze spiegelt sich wiederum in einem sehr toleranten Menschenbild wider, was sich auch beim Gassigehen mit dem Hund zeigt. Wenn ich am Decksteiner oder am Ade-nauer Weiher spazieren gehe, pöbelt nicht jede zwei Sekunden jemand oder schreit: „Nimm den Köter an die Leine!“ Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiesen oder im Königsforst schön für Hunde.

Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon aus deiner Sicht auch etwas dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?

Nein. Die Infrastruktur für Hunde ist super. Was mich diesbezüglich ärgert, ist die platte Kategorisierung nach Rassen. Wenn man sich in Köln einen Golden Retriever anschafft, zählt man Summe X und bei

einem Pitbull Summe Y. Aber warum sollte ein sogenannter Kampfhund bei der Steuer teurer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

Und wie läuft es tatsächlich?

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund als gefährlich gilt und welcher nicht. Das ist damals noch unter Bärbel Höhn entstanden. Doch die Leute, die diese Listen aufgestellt haben, kommen nicht aus der Hundewelt. Das sind Tierärzte, die Staub auf dem Kopf haben oder Politiker. Diese Leute wissen aber eben nicht, welche Hunderasse besonders gefährlich ist und welche nicht. Denn teilweise sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber zu den harmloseren Rassen, die es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das hat einfach damit zu tun, dass die Leute, die diese Listen machen, 0,0 Kompetenz besitzen. Dabei müsste in dieses System dringend eine Logik. Es gibt jedenfalls kein Argument, warum ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. Die Einnahmen an sich sollte man aber vor allem in einen Bereich investieren.

In welchen?

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es sinnvoll, das Geld aller Tiersteuern in die Tierschutzvereine zu pumpen. Somit wäre die Hundesteuer sogar zweckgebunden – eine optimale Lösung.



Advent, Advent

**Das geht jetzt schnell:
In zwei Wochen ist schon
Weihnachten! Und bis dahin
hat der Kölner Advent noch
viel zu bieten ...**

Advent im Kölner Dom

Wann finden welche Domgottesdienste statt? Wann läutet der Decke Pitter? Wo steht in diesem Jahr die Domkrippe? Ab sofort informiert die Webseite www.koelner-dom.de/advent über die Advents- und Weihnachtszeit im Kölner Dom. Ebenfalls dort zu finden: Die virtuellen Türchen des 8. Online-Adventskalenders der Kölner Kathedrale.

Neben Hinweisen zu besonderen Gottesdiensten, zum Aufstellungsort der Domkrippe und zu vorweihnachtlichen Konzerten im Kölner Dom informiert die Themenseite über die Läuzeiten der Petersglocke.

Außerdem ermöglicht sie den Zugang zur diesjährigen Ausgabe des Online-Adventskalenders am Kölner Dom. Dieser lädt ab dem ersten Adventssonntag mit bildstarken Meditationen, musikalischen Impulsen der Kölner Dommusik sowie kurzen Betrachtungen des Dompropstes zu geistlichen Auszeiten ein. Kurze Videoclips stellen darüber hinaus verborgene Orte der Kölner Kathedrale vor, etwa die Miserikordien unter dem Chorgestühl, den Fassadenriss F oder den Stern von Bethlehem, der jahrhundertlang an der provisorischen Wand zu sehen war, die den vollendeten Domchor nach Westen abschloss.

Domdechant Msgr. Robert Kleine liest aus Texten des französischen Schriftstellers Victor Hugo über den Kölner Dom. Schließlich laden drei Clips des Adventskalenders mit Detailansichten der Kölner Kathedrale zum Mitraten ein: Welcher Ort könnte wohl gemeint sein? Unter allen Teilnehmern ab 16 Jahren, die bis zum 31.12.2023 die drei richtigen Antworten einsenden, werden 4x2 Plätze für eine exklusive Führung über das Dach der Hohen Domkirche verlost.

„Hoffen wir auf den Herrn. Erwarten wir seine Ankunft. Und beten wir gemeinsam für den Frieden.“ So lässt Dompropst Assmann seine einführenden Worte auf der Themenseite ausklingen – und wünscht allen Besucherinnen und Besucherinnen der Kölner Kathedrale und ihrer digitalen Angebote einen gesegneten und friedvollen Advent.

Advent in den Kölner Museen

Am Samstag, 9., und Sonntag, 10. Dezember 2023, jeweils von 11.30 bis 15.30 Uhr, bietet das Museum für Ostasiatische Kunst einen Kurs zu Chinesischer Kalligrafie (shufa) an.

Am Sonntag, 10. Dezember 2023, bietet das Museum Schnütgen um 11 Uhr für Kinder ab 5 Jahren eine Führung zum Thema „Die Weihnachtsgeschichte“ an.

Am Sonntag, 17. Dezember 2023, gibt es im Museum für Ostasiatische Kunst von 13.30 bis 16.30 Uhr den Workshop „Adventliches Origami“ (ab 16 Jahren).

Im Römisch-Germanischen Museum findet am Sonntag, 17. Dezember, 11.30 Uhr, eine Führung zu den göttlichen Hoffnungsträgern Isis, Mithras, und Christus statt.

„Das Eselchen und der kleine Engel“ lautet der Titel einer Lesung mit Führung für Kinder ab 5 Jahren am Sonntag, 17. Dezember 2023, 15 bis 16 Uhr, im Museum Schnütgen.

Eine Kerzenlichtführung zu den heiligen drei Königen bietet das Wallraf-Richartz-Museum am Sonntag, 17. Dezember, ab 15 Uhr für Kinder ab 5 Jahren an.

Am Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19 Uhr, findet im Wallraf-Richartz-Museum eine Abendführung zur Weihnachtsgeschichte für Erwachsene statt.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können am Samstag, 23. Dezember 2023, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen eines Workshops im Museum Schnütgen Spannendes über Engel erfahren und auch selbst Weihnachtengel basteln.

Nähere Informationen zur Anmeldung und zum weiteren Programm unter:
www.museen.koeln

Advent in der Seilbahn

Am zweiten und dritten Advent, also den Wochenenden 9./10. Dezember und 16./17. Dezember, öffnen die Tore der Kölner Seilbahn erneut jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr, um das Vergnügen einer vorweihnachtlichen Seilbahnfahrt zu bieten.

Letzter Einstieg in die Gondeln ist jeweils um 17.45 Uhr. Es gelten die normalen Fahrpreise. Interessenten sollten sich jedoch vor ihrem Seilbahn-Besuch auf der Internetseite koelner-seilbahn.de vergewissern, dass der Seilbahnbetrieb nicht durch zu starken Wind unterbrochen ist.

Meyer-Konzerte | Du bist am an | f | @ | Gute Unterhaltung!

DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT

HÖHNER

Weihnacht 2023

JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!

16.12.23 Maritim Köln **AUSVERKAUFT**
17.12.23 Maritim Köln

Tickets & Infos: 02405-40 860 | www.meyer-konzerte.de

Mehr als gutes Essen – für die
Extraportion Lebensfreude!

**LANDHAUS
KÜCHE**
von **apetito**

Jetzt Weihnachtsgerichte genießen!
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen
✓ Ab einer Portion bestellbar

140
VORWERK

GESCHENKT:
Krümel-sauger in der
**LIMITED BLACK
EDITION***

TESTSIEGER
Stiftung Warentest
GUT (2,1)
Produkt: Kobold VK7 mit
Elektrobürste EB7
Ausgabe: 9/2023
www.test.de
230279

* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

Generationen bleiben dabei:
Mein Kobold macht das.

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren Jubel-Angeboten plus VC100 Krümel-sauger in der Limited Black Edition geschenkt.*

Gleich 2x in Köln!

Vorwerk Store Köln-City
Breite Str. 29
50667 Köln
Telefon 0221 25099599

Vorwerk Store Köln-Weiden
Rhein-Center
Aachener Str. 1253
50858 Köln
Telefon 02234 2028554

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?
www.kobold-vorfuehrung.de
Online-Shop:
www.vorwerk.de

Jetzt Aktionsangebote entdecken!

kobold
VORWERK

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

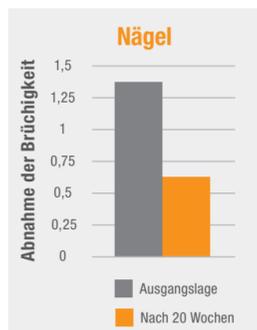
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme

von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Die Brüchigkeit von Nägeln ging nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück.

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 517-53.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Immobilien

Kleinanzeigen

Auch online unter kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Mallorcarückkehrendes Seniorenpaar sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnbindung. Kapital vorhanden. Übernahme von sofort bis Juli 2024 möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leibrente. 02241-1462328



Hier geht es direkt zur **Wertermittlung** auf unserer Website - einfach scannen!

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660

Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. 0221-29299903



Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulbindung, Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Junge Familie mit 3 Kindern, Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahmetermin flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510



Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.DIRK-Immobilien.de 02241/998235, Mobil 0151/40766032

Pferdebegeistertes Freiberuferehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fachwerkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Vermietungen

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Reihenmittlehaus mit Garten, 6 ZKb m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmiete: 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@kksmayen.de

Mietgesuche

Dringend Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,- Kaltmiete, 0176-21230768

2-3 Zimmer-wohnungen

Nideggen (Köln: 40 km + Düren: 12 km): Lagen - Läden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162



Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teillausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Nieder-Kassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürelk

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) 0171-7953956

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37



Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de



Baumdienst Mödl

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik "Wurzelfräsen"
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 - 899988**

Verloren/Gefunden
Brille mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. 0221-795223

Geschäftsempfehlungen
Textilreinigung in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen am Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

Häusliche Pflege
Badewannen für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de 02171/3992599

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-EWCUHREHN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann 0157 - 3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert 02234-438098

Winterrangebot Hausmeisterservice Clean&Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Seit 1994
Entrümpelungen
Haushaltsauflösungen
Betriebsauflösungen
www.team-werner.de • 0221 589 76 18

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzeffig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553
Info! Rares für Rares. Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. 0209-3668420, 0152-38594050 Mirko
Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560
Kaufe Porzellan der Firma Rosenthal, Hut-schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. 01522-8026631
Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markennuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militärr, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. 021-6226707

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzeffig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Info! Rares für Rares. Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. 0209-3668420, 0152-38594050 Mirko

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560
Kaufe Porzellan der Firma Rosenthal, Hut-schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markennuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militärr, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. 021-6226707

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Suche Gobelin, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder. 0171-1783164

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung 0157-87070585

Erfahrene Polin sucht Putzstelle und Seniorbetreuung, mit Referenz. 0176-73562628

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. 0163-8846553

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, 0178-1020267

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, 0157-53841909

Kinderpflegerin sucht Arbeit als Babysitterin. 0174-9828824

Putz- und Bügelstelle gesucht im Raum Köln. 0163-4865642

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. 0163-7034162

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Sonova Breiter Wall 2-4

Niederberger Köln sucht Reinigungskräfte auf unsere Objekte in Köln Porz auf Lohnsteuerkarte und ohne

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Handelshof Rolshover Str. 229-231

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Bergisch Gladbacher Str. 617

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Buchen Emdener Str. 278

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d) - sozialversicherungsrechtliche Beschäftigung

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Handelshof Rolshover Str. 229-231

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Bergisch Gladbacher Str. 617

Wir suchen Sie, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

Ihre Voraussetzungen: Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

Stellen-gesuche

Frau sucht Putzstelle und biete auch Haus-haltshilfe an. 0177-2650751

Bauhelfer (m/w/d) mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort gesucht zum An- und Abtransport von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Levorkusen in Vollzeit. 0163 / 6 1381 14

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Mathematik in Köln-Heide gesucht. 0151-17483655

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Putzhilfe auf Minijobbasis nach Dellbrück für 2 Haushalte jeweils 3 Stunden wöchentlich vormittags gesucht. 0171-1277301

Stellenangebote

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseur (w/m/d) gerne auch Jungriseur (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben.

Handwerker. Wir suchen einen engagierten Allroundhandwerker zur Festanstellung mit Führerschein. Arbeiten umfassen z.B. Renovierungen, Sanitär/Heizung.

Handwerker. Wir suchen einen engagierten Allround-Handwerker (m/w/d) zur Festanstellung mit Fahrerlaubnis. Bei Interesse an einem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld und netten Kollegen, melden Sie sich bei uns unter der Rufnummer 0221-2577915, Hausverwaltung Kristen GmbH

Haus Combüchen (vollstationäre Wohn-einrichtung für erwachsene Menschen mit Autismus) sucht Verstärkung für das Hauswirtschafts- und Küchenteam. Arbeitsfelder: Küche, Wäscherversorgung sowie Reinigungsarbeiten.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 9.00 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. 0221-638464

Reinigungskraft für Gymnasium in Pesch 10-12 Uhr morgens gesucht. Informationen: 0221-7904735, HS-Gebäudeereinigung

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 08.30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. 0221-638464

KFZ Elektriker (m/w/d) und KFZ Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter, z. B. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Facharbeiter / Fachkräfte in allen Bereichen (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld sucht motivierte Friseur (w/m/d) gerne auch Jungriseur (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben.

DICON Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON 02241-70777

Hotel am Freischütz sucht ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter 02233-932300 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Mitarbeiter/in für Textilreinigung in Sülz gesucht. Tel.: 0221-16996139

Zimmerreinigung-Fachkraft (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden) oder auch als Aushilfe, sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Ker-schner (Nähe Reichensperger Platz). 0221-973127196

Arbeitsangebote

Pflegekräfte (gerne auch ungelern) für die persönliche Assistenz und Pflege gesucht. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte. Ich übernehme für mich alles was ich nicht selber machen kann.

Putz- + Bügelfrau oder -Mann, deutschspr., zuverlässig und gründlich, für Privathaushalt in Köln-Brück ab Jan. 2024 gesucht. 1x Woche für 5-6 Stunden à 15 € als Minijob, ab 17:00 Uhr erreichbar. M 0172-1016661

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 9.00 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 08.30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. 0221-638464

Reinigungskraft für Gymnasium in Pesch 10-12 Uhr morgens gesucht. Informationen: 0221-7904735, HS-Gebäudeereinigung

Reinigungskraft in Deutz 16-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. 0221-7904735, HS-Gebäudeereinigung

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 08.30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit oder Minijob für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 13,- €/Std. brutto. Böllecke GmbH. 0221-638464

Reinigungskräfte für die Kölner Innenstadt Für sofort suchen wir für unser Objekt (Ladenlokal) Ehrenstraße zwei zuverlässige, versierte Reinigungskräfte. Arbeitszeit ab 9.00 Uhr vormittags. Bezahlung nach Tarif z. Z. 13,00 EUR/Std. Das Re-nigen umfasst das Ladenlokal/Büro etc. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden sie sich bei unserer Bereichsleiterin Frau Sinanbegovic Tel. 0160-97241420

Service und Vorbereitung für den Frühstücksbereich gesucht, Teilzeit (flexibel 20-30 Stunden) oder Aushilfe (Minijob) sucht Hotel Viktoria Köln. Frau Ker-schner 0221-973127196

Treppenaureinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskräfte am Zülpicher Platz 1,75 Std./Wo., Alter Markt 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Kesselwärter / Wartungsmonteur (m/w/d)

auf Minijob-Basis in Köln - Anlagenkontrolle nach Checkliste - Wasserwerte nach Vorgabe ermitteln - Kleiner Reparaturen (z. B. Armaturentausch) - abgeschl. technische Ausbildung (z. B. Anlagenmechaniker, Heizungsbauer, etc.) - Führerscheinklasse B - Quereinsteiger und Frührentner willkommen - Bewerbung bitte an: orga@kolb-gmbh.de

Reisemarkt

Reise und Erholung - aktuell und regional - Rheinische Anzeigenblätter.de - Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Automarkt

Motorräder/ Mopeds - Wohnwagen/ Wohnmobile - Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltpaket. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Tel.: 0171 - 818 36 23

Zweirad-ANKAUF - Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies - auch defekt - Unfall - Köln - Rodenkirchen 02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal - Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!!! 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! 0172-4038446

Bauen & Wohnen

A-Z Fliesenverlegung Trockenbau komplettes Badsanierung. 0172-2071545

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesen-schaden, auch für Duschlassen, mit Garantie. Fa. Derichswiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Baunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. 0157-7392979

Bekanntschaffen

Ihre Anzeigen auch online!

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Nina, 50 J., pharm.-techn.Assistentin, eine Frau, die viele Männer gerne an ihrer Seite hätten, sehr hübsch, sportlich, ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! Liebe bedeutet für mich ganz viel Vertrauen, Geborgenheit, Streicheln. Ich wünsche mir einen Partner, mit dem ich ein Team sein kann - ich möchte mit dir den Tag beginnen, möchte den Abend mit dir beenden! Ich bin fröhlich, reise gerne, mag die Natur - und bin nicht ortsgelunden! Melde dich über: (5522/1168232)

Angela, 54 J., süße Pflegerin, junge Witwe, eine sehr liebe, natürliche Frau, anspruchsvoll und unendlich liebevoll. Wer nimmt mich zärtlich in seine starken Arme, möchte mit mir jetzt im kalten Winter abends auf der Couch kuscheln? Ich bin fröhlich, feinfühlig, romantisch, unternehmungslustig, sportlich, mag Kino - und möchte mein Leben mit dir teilen, dich morgens wach küssen, dir meine ganze Zärtlichkeit geben! Melde dich über: (5522/144090)

Marion, 57 J., IT-Ingenieurin, eine sehr aparte Frau mit warmerherzigem Wesen + einer absolut positiven Ausstrahlung. Sie ist sportlich (Ski, wandern, segeln, Fitness), offen für neues. Ich möchte zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte aufreichte Liebe, Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Dinge zusammen machen? Du müßt kein Schönlings oder Filmschauspieler sein, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz + Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. Bist du der Richtige, möchte ich dich glücklich machen. Bei Liebe bin ich nicht ortsgelunden. Melde dich über: (5522/1168273)

Anke, 58 J., Vers.-kauffrau, wirklich sympathisch, sie kocht gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Was hältst du von der Idee, aus zwei einsamen Single-Leben ein gemeinsames Leben zu machen? Du müßt kein Schönlings oder Filmschauspieler sein, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz + Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. Bist du der Richtige, möchte ich dich glücklich machen. Bei Liebe bin ich nicht ortsgelunden. Melde dich über: (5522/1168273)

Anja, 61 J., Friseurin, attraktiv, eine tolle Frau mit viel Herzensbildung, die in sportlichen Jeans ebenso toll aussieht wie im schwarzen Minikleid, sie mag Spaziergänge, Musik, die Natur, gemütliche Abende zu zweit und wäre bei wirklicher Zuneigung nicht ortsgelunden. Ich suche kein kurzes Abenteuer, sondern dauerhafte Liebe. Gemeinsam das Leben genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, gemeinsame Hobbies und Interessen haben - das wünsche ich mir. Melde dich über: (5522/139978)

Comelia, 65 J., Sekretärin, eine attraktive Frau, humorvoll, ausgeglichene, sie reist gerne, mag Theater, Kochen, Golf, Ski fahren. Liebe ist der Motor im Leben, was uns antreibt, was uns glücklich macht. Ich sehne mich nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl, suche Sie, den natürlichen Mann zum Leben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz und gute Laune hat. Sich verlieben, jeden Tag viele kleine Glücksmomente schaffen! Bitte melden Sie sich über: (5522/145234)

Ulrike, 67 J., Krankenpflegerin, natürlich, hilfsbereit. Eine warmerherzige, hübsche Frau, die leider alleine ist. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - und wenn ich an Weihnachts und Silvester denke, werde ich dich traurig. Fehlen auch Ihnen Streichelhündchen + Zuneigung, Nähe, liebe Worte, Küsse? Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermisst. Ein Abendessen schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießen kann, oder? Rufen Sie an über: (5522/145723)

Helga, 69 J., Hauswirtschaftlerin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sein Herz schließt, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht und backt leidenschaftlich gerne. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Feiertage stehen vor der Tür - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben fehlt - und die will ich ihm geben! Ich bin nicht ortsgelunden! Melden Sie sich über: (5522/1167367)

Gabriele 72 J., liebe, gute Hausfrau, eine gepflegte, hübsche, ansprechende Witwe, auf die so mancher Mann stolz wäre, empathisch, ein richtiger Lieblingmensch, eig. PKW und bei wirklicher Liebe nicht ortsgelunden. Es ist nicht viel, was ich mir von der Zukunft erhoffe: Ich möchte auch in meinem Alter noch mal glücklich sein. Doch dafür fehlt mir ein liebevoller Partner, ein Herzbu. Ich reise gerne, mag aber auch ein gemütliches Zuhause, schwimme + lese gerne. Die Hauptsache ist, die Zeit mit dem Menschen zu verbringen, den man wirklich kennt, liebt und schätzt, dem man vertraut und für den man viel empfindet! Wenn Sie Lust haben, mich kennen - und vielleicht auch lieben zu lernen, melden Sie sich über: (5522/168198)

Hannelore, 73 J., leit. Angestellte i.R., hübsch anzusehen, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzenguter Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert, völlig allein stehend, ohne Anhang. Ich bin eine Frau, die gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen kann, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, dem ich einen Kuss geben möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! Bei wirklicher Sympathie könnte ich auch zum Herrn ziehen. Was halten Sie von einem ersten Treffen, einem ersten Kaffee zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/1168340)

Sigrid, 75 J., gepflegte, nette Witwe, lebenswert, eine gute Hausfrau, aufgeschlossen + hilfsbereit, fit, eig. PKW. Ich liebe richtig gerne, aber wenn ich ehrlich bin, wäre ich lieber zu zweit. Es lebt sich einfach leichter und schöner mit einem Partner an der Seite, die Tage sind fröhlicher, intensiver und einfach lebenswerter. Ich suche einen Herrn, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich den Glauben und das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht verlernt hat. Ich möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte Sie gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. Ich könnte bei Liebe auch umziehen, bin mobil. Rufen Sie an unter: (5522/1448002)

Marin, 66 J., Techniker i.R., ein netter, gutaussehender, unkomplizierter Mann, 1,79 m, eig. PKW. Wissen Sie, was ich mir für das neue Jahr wünsche? Ich möchte noch mal glücklich sein, möchte eine nette Partnerin finden, mit der ich reisen, tanzen, wandern gehen kann, die ich ein Leben lang auf Händen tragen möchte. Ich bin ein sehr ehrlicher Mensch, lache von Herzen gerne, liebe die Natur, fotografiere sehr gerne - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen. Ich freue mich schon jetzt auf unser Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/1168628)

Alexander, 54 J., junger Witwer, sehr sympathisch, fröhliche Wesensart, mit Interesse für Musik, Kino, wandern, er ist handwerklich begabt. Trotz eines frühen Schicksalsschlags glaube ich an das Glück, das für immer hält, suche eine Partnerin, mit der ich mein Leben in Harmonie und Liebe teilen möchte. Jeder Tag gemeinsam fühlt sich besser an, jede Unternehmung ist einfach lebenswerter und schöner - denkst du, auch so? Ruf an über: (5522/1168609)

Ingo, 59 J., Handwerker, treu, 1,86 m, gefühlsbetont, unkompliziert, er reist, tanzt gerne, mag Musik. Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht - und das Leben fühlt sich alleine oft leer und grau an. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weißt, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, lieben, leben kann. Melde dich über: (5522/1161584)

Jürgen, 64 J., Golfspieler, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reiseaffin, sportlich, kulturinteressiert. Gerne möchte ich noch mal eine neue Partnerin finden - deshalb helfe ich dem Glück nun etwas auf die Sprünge! Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen. Melde dich über: (5522/1161715)

Paul, 75 J., Arzt i.R., ein sehr netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch oft ganz viele wunderschöne Sonnentage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch eine harmonische Zweisamkeit, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/158257)

Karl-Heinz, 68 J., selbst. Spediteur i.R., sehr sympathisch, 1,83 m, ein Herzensmensch. Eins und eins - das macht zweif! Ich bin ein fröhlicher, bodenständiger Mann, der etwas ganz Entscheidendes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - an liebsten für immer! Ich reise gerne (Städtreisen + Kreuzfahrten), gehe gerne essen, liebe die Natur, würde auch gerne mal wieder tanzen - und hoffe, dies alles schon bald mit einer netten Partnerin machen zu können - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/1167914)

Franz, 69 J., selbst. Kaufmann i.R., sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, humorvoll, er macht Fitness, tanzt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvol ist halber ist. Nur das Alleinsein fällt mir gerade jetzt in der Weihnachtszeit nicht leicht. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, ein fröhliches Naturell hat, die Natur liebt, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht - Treue, Harmonie und Glück finde ich wichtig! Rufen Sie an über: (5522/1161774)

Peter, 72 J., Betriebswirt i.R., Witwer mit dem Herz am rechten Fleck, sportlich, handwerklich begabt, NR, eig. PKW. Der Status als Witwer ist nicht schön - kennen Sie das Gefühl? Hand in Hand durchs Leben gehen - das wäre schön! Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich bin musikalisch, jogge gerne, suche eine Partnerin für einen ehrlichen, gemeinsamen Lebensweg. Rufen Sie an über: (5522/166561)

Paul, 75 J., Arzt i.R., ein sehr netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch oft ganz viele wunderschöne Sonnentage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch eine harmonische Zweisamkeit, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/158257)

Wilhelm, 78 J., Geschäftsführer i.R., lebenswerter, kultivierter Witwer, der beruflich erfolgreich war, motorisiert, ich finde: Irgendwann muß die Trauer ein Ende haben, sollten wir noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekommen, dann das Leben geht weiter. Wo ist die Dame, die bei uns eine fröhliche Beziehung mit viel Harmonie, Lachen, Treue und Gefühl aufbauen möchte? Ich bin humorvoll, sange gerne, reise, mag Essen in schönen Restaurants - vielleicht schon bald zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/1164217)

Udo, 80 J., Diplom-Ingenieur i.R., charmanter Witwer, schlank, mit herrlichem, ansteckendem Lachen, er reist gerne (auch Städtereisen), liebt klassische Musik, eig. Auto. Darf man auch als älterer Mensch noch mal Glück + Liebe im Herzen spüren oder ist das nur eitel für junge Leute? - Ich hoffe nicht! Ich bin im Herzen Optimist, liebe gerne, bin humorvoll, offen für Neues. Mein Wunsch: Gemeinsam mit einer netten Dame die Zukunft genießen, schöne Reisen unternehmen, sich über alles austauschen - vielleicht Silvester schon zu zweit? Melden Sie sich über: (5522/1167795)

Werner, 83 J., Marketingberater i.R., attraktiv, 1,81 m, schlank, vital und fit, sportlich, wesentlich jünger wirkend, gepflegt, mit viel Charme, unternehmungslustig, viel Herzlichkeit und Humor - ein Mann, an dessen Seite sich eine Frau wohl und geborgen fühlen kann. Ich wünsche mir über diesen Weg die Bekanntschaft einer netten Dame zum behutsamen Aufbau einer harmonischen Partnerschaft. Zu zweit das Leben genießen, die Welt kennen lernen, gemeinsam essen gehen, vielleicht sogar mal tanzen gehen, Nähe spüren, Harmonie, Vertrauen! - das wäre schön. Melden Sie sich über: (5522/1142386)

Heinz, 85 J., Handwerksmeister i.R., verwitwet, guter Hausmann + Handwerker, zuverlässig, er mag die Natur, eig. PKW. Ich möchte gerne den goldenen Lebensherbst mit einer netten Herzdame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, irgendwo einen Kaffee trinken, ein fröhliches Miteinander, jeden Tag zu zweit zu einem ganz besonderen Tag machen, über den Weihnachtsmarkt bummeln - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522/1164221)

Ehewünsche/ Bekanntschaften

Für wen soll ich Weihnachtspätzchen backen? Fragt die 72 Jäh. Roswitha. Ich bin Witwe, Altenpflegerin, habe eine weibliche Figur, blonde Haare, blaue Augen, bin liebevoll, zärtlich und aufgeschlossen. Weil ich keine Kinder habe, bin ich bereit bei Sympathie auch zu einem Mann zu ziehen. Bitte rufen Sie an, damit die schöne Weihnachtszeit für uns beginnen kann. Tel. EU 0173-5662767

Ihre Anzeigen auch online!

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilausgaben) mit Beilagen von:

- Aldi, CAN, Getränke Markt, Centershopp, E-Center, Edeka, Gammay, Getränkemarkt, Getränke Kilic & Kilic, Getränke Bersan, Getränke Breidenbach, Getränke Granderath, Getränke Kökmen, Getränke Quelle, Globus, Hit, JYSK, Kölner Getränkzentrum, Lidl, Meroh Fachmarkt, Möbel Boss, Norma, Odendahl & Heise, OkDoki, Getränkeshop, Ostermann, Real, Rossmann, Segmüller, Trinken & Leben, Ueberberg, Trinkgut, Worringer Getränkemarkt



Flanellhosen 24,90€



HEATTECH™ Thermounterwäsche ab 9,90€



Strickpullover aus 100 % Extra feiner Merinowolle ab 34,90€

GIFTS FOR ALL

UNIQLO.COM



HEATTECH Thermosocken 1 für 7,90€ / 2 für 12,90€



Accessoires aus 100 % Kaschmir ab 39,90€



UNIQLO Geschenkkarten

WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.

Bitte beachten Sie, dass die Farben und Proportionen der hier abgebildeten Artikel zueinander anders ausfallen können. Dies kann drucktechnisch bedingt sein. Alle Artikel sind erhältlich, solange der Vorrat reicht. 22.11.2023. UNIQLO EUROPE LTD. German Branch, Tauentzienstraße 7b/c, 10789 Berlin.



Mehr Geschenkideen im Online-Shop.