

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt
8./9. Dezember 2023 | 49. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

Zustellung:

reklamation@rdw-koeln.de

Zur Online-Reklamation

den neben-

stehenden

QR-Code mit

dem Smart-

phone scannen

oder direkt zu:

bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:

(0 22 32) 94 52 00

privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:

(02 21) 224 25 86 / gewerblich@

express-die-woche.de

Die Redaktion:

EXPRESS – Die Woche

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln / redaktion@

express-die-woche.de

ANZEIGE

decolonia[®]

Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen

Markisen Insektenschutz

Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT

kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln

Agrippastr. 6 50676 Köln

0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18.30 Sa.: 10:00 bis 14:00

oder nach Terminvereinbarung

www.fensterkleider.net

ANZEIGE

MARKISEN

... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN -TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU COOLEN PREISEN

FRANZ AACHEN

70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89

Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGÄRTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger

Köln. Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Neumarkt“ und „Rudolfplatz“ Vergussmaterial zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebs- sowie verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

Vielleicht das nasseste Jahr

NRW. 2023 könnte in NRW das niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: „Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Dezember überdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert“, sagt Thomas Kessler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. „Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite.“

Von Jahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kessler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht – nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naßkühles Wetter für NRW vor.

Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview - er fordert:

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

... und verrät außerdem:

- Warum die Rasselisten der Hundesteuer Quatsch sind
- Die besten Kölner Plätze für Hunde und Halter
- Warum unsere Tierheime vor dem Kollaps stehen

Fußball-Europameisterschaft 2024 in Köln:

Die Gäste stehen fest

Köln. Seit der Gruppenauslosung am vergangenen Samstag herrscht endlich Klarheit darüber, auf welche Mannschaften und Spiele sich Köln als einer der Gastgeber bei der Europameisterschaft 2024 freuen darf. Aus Sicht der DFB-Elf sind die Begegnungen in Köln sehr wichtig. Denn in Müngersdorf spielen die deutschen Gruppengegner Schottland, Ungarn und Schweiz. Konkret lauten die Europameisterschaftsspiele im Kölner Stadion:

15. Juni: Ungarn – Schweiz
19. Juni: Schottland – Schweiz
22. Juni: Belgien – Rumänien
25. Juni: England-Slowenien

30. Juni: Achtelfinale Sieger Gruppe B – Dritter aus Gruppe A/D/E/F

Nur die Anstoßzeiten fehlen jetzt noch. Diese werden in Abstimmung mit den TV-Stationen festgelegt.

Mit Belgien und England wurden zwei Top-Nationen nach Köln gelost. Zudem bestreiten Rumänien und Slowenien eine Partie im FC-Tempel. Damit ist klar: Mit dem englischen Nationalteam wird Superstürmer Harry Kane zu Gast sein – und mit den Schotten kommt der Dudelsack in die Stadt...

„Im Achtelfinale spielen vielleicht Spanien oder Italien in

Köln. Wunderbare Spiele, bunt gemischt. Wir freuen uns schon drauf und warten darauf, die Menschen mit offenen Armen empfangen zu können“, sagte EM-Botschafter Toni Schumacher. „Wir sind ein lustiges Völkchen, was sich drauf freut, eine große Party zu feiern. Wir wollen die beste Gastgeberstadt der EM werden.“

Die Schweizer, die gleich zwei Begegnungen in Müngersdorf bestreiten, hätten laut Schumacher noch einen Vorteil. „Sie spielen wie der FC in Rot-Weiß. Das könnte gut sein, dass sie bei uns zu Publikumslieblingen werden.“ (msc.)

Nur noch ein halbes Jahr bis zur großen EM-Party in Köln. Foto: Kuffner

Nasse Keller?

Feuchte Wände?

Schimmel?

TUV

SÜD

TUV zertifizierte Fachkräfte

Wir bieten Abdichtung in Perfektion mit 20 Jahren Garantie!

Wir lösen jedes Feuchtigkeitsproblem ohne zu baggern!

www.AquaPren.de

Tel.02234 435 2038

Besichtigung & Angebot kostenlos!

Krankschreibung bald wieder telefonisch möglich

Hausärzte hatten auf Wiedereinführung gedrängt: Neue Regelung soll bald in Kraft treten

Köln. Patienten sollen sich bei leichteren Erkrankungen künftig generell telefonisch von ihrer Arztpraxis krankschreiben lassen können. Der Gemeinsame Bundesausschuss von Ärzten, Krankenkassen und Kliniken will am 7. Dezember (ein Ergebnis lag bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht vor) über eine Änderung der entsprechenden Arbeitsunfähigkeits-Richtlinie entscheiden. Das geht aus der Tagesordnung des Ausschusses hervor.

Anders als sonst bei entsprechenden Richtlinien üblich, sollen die Versicherten die Möglichkeit sofort nach Beschluss nutzen können, wie eine Sprecherin des Bundesausschusses gestern sagte. Geplant sei „ein sogenanntes rückwirkendes Inkrafttreten“, also mit dem Beschluss, sagte sie. Formal muss das Bundesgesundheitsministerium den Beschluss erst noch prüfen. Im Bundesausschuss entscheiden Ärzte, Krankenkassen und Kliniken über die konkreten Leistungen im Gesundheitswesen.

Bereits während der Corona-Pandemie hatte es eine mehrfach verlängerte Sonderregelung zur telefonischen Krankschreibung gegeben. Sie war im April ausgelaufen. Mit dem geplanten Schritt wäre eine solche Regelung dann dauerhaft verankert.

Der Ausschuss war im Sommer per Gesetz von der Koalition

beauftragt worden, entsprechende Regelungen zur telefonischen Krankschreibung festzulegen, wie ein Sprecher der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) erläuterte.

Die grundsätzliche neue Regelung werde für Patienten greifen, „die in der Arztpraxis bekannt sind und die keine schweren Symptome haben“, sagte die Ausschusssprecherin. Dies sei ein Unterschied zur Corona-Sonderregelung. Diese konnten Patientinnen und Patienten mit schweren Erkrankungen der oberen Atemwege nutzen. Die telefonische Krankschreibung soll Arztpraxen entlasten und die Infektionsgefahr in den Wartezimmern senken.

Die unglaubliche Geschichte eines Kunstwerks

„Bild-Schmuggel“ mit Erfolg

Eine unbekannte Kölner Studentin schmuggelt ein Bild in eine Bonner Ausstellung zur Migrationsgeschichte Deutschlands. Das mysteriöse Porträt erregt Aufmerksamkeit und wird für knapp 4000 Euro versteigert. Nicht genug: Die Künstlerin sieht das Ganze als gelungene Aktion. So wie das Bild als illegaler Einwanderer in die Ausstellung gekommen sei, „muss sich die Gesellschaft eben fragen, wie man mit Menschen umgeht, die auch auf illegalem Weg ins Land kommen“, sagte sie in der „Tageschau“.



Danai Emmanouilidis mit dem Bild „Georgia“ und Markus Eisenbeis, Inhaber und Auktionator bei Van Ham. Foto: Van Ham

Köln/Bonn. Die unglaubliche Geschichte beginnt am 12. Oktober und damit, dass es bei Ausstellungen oft die größte Befürchtung ist, dass etwas von den Exponaten geklaut wird. In der Bundeskunsthalle in Bonn war es anders: Dort fehlte nichts – stattdessen war ein Bild zu viel da. Der unerklärliche Zuwachs war den Verantwortlichen erst beim Abbau der Ausstellung „Wer wir sind“ aufgefallen und hat im Anschluss für viel Wirbel gesorgt. Der ganze Fall hat nun ein ausgesprochen schönes Ende genommen.

Via Facebook, Instagram und X hatte die Bundeskunsthalle nach Auffliegen des Schmuggel-Bilds gepostet: „Um ehrlich zu sein, wir finden das ziemlich lustig und würden gerne mehr erfahren. Wem haben wir das Bild zu verdanken? Wer ist

darauf zu sehen? Was war die Motivation hinter der Aktion? Wir würden den Künstler/die Künstlerin gerne kennenlernen.“ Dazu die Aufforderung: „Also melde dich! Es gibt auch keinen Ärger. Ehrenwort.“

Georgia: Das Thema Migration spielt in der Kunst eine große Rolle.

Am 12. Oktober 2023 meldete sich dann Danai Emmanouilidis, die in Köln studiert, auf Instagram: „Hi, ich bin die Künstlerin.“ Dahinter zwei Herzchen. Anschließend kamen die Bonner Kuratorin Johanna Adam und die Studentin aus Köln, die das Frauenporträt na-

mens „Georgia“ selbst gemalt hatte, in den Austausch.

Die Ausstellung habe sie nicht zufällig gewählt, sagte Danai Emmanouilidis. In der „Wer wir sind“-Ausstellung ging es ja auch um das Thema Migration, das auch in ihrer Kunst eine große Rolle spielte.

Die beiden Frauen kamen auf die Idee, das Gemälde für einen wohltätigen Zweck zu versteigern. Gesagt, getan: Im Auktionshaus „Van Ham“ in Köln hat das Werk nun eine neue Besitzerin gefunden.

Angelika Schmidt-Molitor aus Bergisch Gladbach sicherte sich das Bild und bleichte netto 2800 Euro. Hinzu kamen 900 Euro Steuern und Gebüh-

ren. Die insgesamt eingebrachte Summe von 3700 Euro wird an den Kölner Verein ArtAsyl (Motto: Kunst verbindet Kulturen) gespendet. Danai Emmanouilidis erklärte gegenüber dem WDR: „Ich wollte immer schon ein Bild in eine Ausstellung schmuggeln.“ Wie ihr das gelang, verrät sie auch: „Mit einem Riesen-Hoodie über meiner Leggings.“ Dann hat sie das Bild ratzfatz mit doppelseitigem Klebeband an die Wand in einem der Ausstellungsräume geklebt. Und so hing es dort bereits seit Anfang September.

Klar ist: Nach dem Bericht in der „Tagesschau“ ist Emmanouilidis nun keine unbekannte Künstlerin mehr. (jm/pm)

Krippe im Stadtmuseum

Innenstadt. Das Kölner Stadtmuseum ist mit einer humorvollen und originell in Szene gesetzten Krippe Teil des 28. Krippenwegs in Köln. Das Krippen-Diorama im Schaufenster des Museums verlegt die Weihnachtsgeschichte von Bethlehem nach Köln – mitten auf den Alter Markt.

Mit viel Liebe erweckt das Museum diese kölsche Krippe zum Leben – und inszeniert die Szene in einer überdimensionalen Schneekugel. Geschaffen wurde das Diorama von Hermann Nick (Idee, Konzept, Gestaltung, Modellbau und Drechselarbeiten), Doris Broichen (Tonfiguren) und Karl-Heinz Hillen (Fasadenmalerei).



Die Karnevalslegende Hans Süper (†), fotografiert in der Kneipe Sölzer Klaaf. Foto: Schmülgen

Einweihung für September geplant: Einfach Süper! „Häns kritt e Denkmal“

von MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Sülz. Hans Süper (†86) hat eine ganze Generation mit seiner Musik und seiner einmaligen Komik verzaubert. Die neu gegründete Hans-Süper-Gesellschaft plant ein Denkmal für den Ausnahme-Künstler. Bei einer Matinee am ersten Todestag wurde der Startschuss für das Projekt gegeben.

Am ersten Todestag vom „Mann met der Flitsch“ stieg am Sonntag die Premiere der Hans-Süper-Matinee im „Klaaf em Franz-Eck“ in Lindenthal. Um Süpers Andenken wach zu halten, hat Rüdiger Brühl (organisierte über 30 Jahre ehrenamtlich den Sülzer Diens-tagszug) am 15. März, am Geburtstag von Hans Süper, mit über 40 Gleichgesinnten die Hans-Süper-Gesellschaft gegründet. Mittlerweile hat der Verein, hinter dem auch die Familie des Verstorbenen steht, bereits 76 Mitglieder gewinnen können.

Schnell kam die Idee auf, dem Kölner Original ein Denkmal zu errichten. Unter dem

Motto „De Häns kritt e Denkmal“ sammelte der Verein erste Spenden.

„Darüber hinaus konnten wir Heike Haupt und Anton Fuchs als Künstler gewinnen. Bereits unterschrieben ist der Vertrag mit der Wohnungseigentümergesellschaft Berrenrather Straße 313/315. Damit dürfen wir in unmittelbarer Nachbarschaft seines alten Wohnorts ein Denkmal auf deren Grundstück platzieren“, freut sich Präsident Brühl.

Für 111 Euro kann ein Sockelstein mit Namensplakette erworben werden.

Mit einem symbolischen Scheck in Höhe von 10000 Euro gab der Verein den offiziellen Auftrag an das Künstler-Duo. Den Rest der Summe von rund 20000 Euro will der Verein unter anderem durch „Sockelsteine“ finanzieren. „Für eine Spende von 111 Euro kann man einen Stein des Sockels mit Namensplakette erwerben. Infos gibt es auf der Vereinsseite **hans-sueper-gesellschaft.de**

So sieht der Entwurf des Denkmals aus. Foto: Decker

Die Einweihung des Denkmals ist für September 2024 geplant. Für Anton Fuchs und Heike Haupt ist es eine besondere Ehre, das Denkmal zu gestalten: „Zu Hans hatte ich ein besonderes Verhältnis, denn wir haben nicht nur über die Bühne, sondern auch über seine privaten Höhen und Tiefen reden können. Hans war immer ein sehr bodenständiger Mensch. Das ist auch der Grund, dass wir außer den Materialkosten für die Bronze keine weiteren Kosten berechnen, sondern diese selbst übernehmen werden.“

Bei der ersten Matinee für Hans Süper überraschte die Band Palaver zusammen mit Klappstuhl Till Quitmann und ihrem besselichen Song „Em elfte Himmel“, der auch an Hans Süper erinnert. Als besonderes Geschenk überreichten die Musiker eine Zeichnung von Hans Süper für den gleichnamigen Saal im „Klaaf em Franz-Eck“.

MEXIKO-Traumreise 2024

mit FLY & HELP und Schlagerstars unter Palmen

*** ALL-INCLUSIVE ***

p. P. ab **1.299 €**

im DZ vom 15.04.-23.04.2024
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel
(Verlängerung möglich)

Buchungscode: RAG24

Urlaub an der Karibikküste in Playa Del Carmen!

Begleiten Sie uns in Ihrem nächsten Traum-Urlaub an die Karibikküste Riviera Maya in Mexiko. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der Playa Del Carmen. Ihr beliebtes 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand!

Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere 3 **inkludierten Event-Highlights** werden diesen **Mexiko-Aufenthalt** zu einem unvergesslichen Erlebnis machen! Der musikalische Höhepunkt Ihrer Reise ist die „**Nacht des Deutschen Schlagers 2024**“ zugunsten der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP.

Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers“
- Disco-Frühsschoppen „Pool-Party“

Musikalischer Höhepunkt »Nacht des Deutschen Schlagers«

Johnny Logan, Jasmin Wagner/Büchsen, Gabi Baginsky, Olaf Berger, Markus Becker, Peggy March und Stefan Moss

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 N.)	ab 1.299 € p.P.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 N.)	ab 1.699 € p.P.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 N.)	ab 1.899 € p.P.

Weitere Abflugtage 16. und 17.4. möglich!

Jetzt buchen unter:

Tel.: 0214-7348 9548
(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH

www.schlagnacht-mexiko.de

50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. www.fly-and-help.de

Sie wollen mehr? Das Rheinland steht Ihnen offen!

Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!



Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de

rheinische-anzeigenblaetter.de



Ausgerechnet im Dezember wird bei der Bahn gebuddelt

Bahnsinn im Advent

Während die Stadt Köln in der Vorweihnachtszeit keine Baustellen genehmigt, damit der Verkehr nicht völlig kollabiert, legt die Deutsche Bahn mit der Buddelerei erst richtig los. In Köln stehen riesige Bauarbeiten für eine moderne Stellwerktechnik mit neuen Weichen und Gleisen an. Im Dezember und auch über die Weihnachtsfeiertage kommt es zu weitreichenden Einschränkungen im Bahnverkehr mit Umleitungen, Halt- und Fahrtausfällen.

Köln. Warum gerade solche Arbeiten und Einschränkungen in der verkehrstarken Adventszeit?

„Uns ist bewusst, dass wird den Bahnkunden viel zumuten, aber anders ist das komplexe Projekt mit dem ambitionierten Zeitplan nicht zu stemmen“, sagt NRW-Bahnsprecher Dirk Pohlmann dem EXPRESS. Das elektronische Stellwerk „Linker Rhein“ soll bis Ende 2024 den Betrieb aufnehmen. Um den Knoten Köln fit für die Zukunft zu machen, investiere die Bahn insgesamt rund 100 Millionen Euro. Mit der Digitalisierung der Schiene soll es dann auch am Kölner Hauptbahnhof – mit schon jetzt mehr als 1300 Zugfahrten täglich – besser fluppen. Dann könnten ohne Ausbau der Infrastruktur 30 Prozent mehr Züge durch

den Bahnhof geschleust werden. Die alte Stellwerktechnik, die noch auf Relaischaltung beruht, ist rund 50 Jahre alt und dementsprechend störanfällig, so die Bahn.

Für den Modernisierungsschub kündigt die Bahn jetzt folgende Arbeiten an:

Bereits ab dem 1. Dezember bis zum 22. Dezember wird nachts von 21 bis 5 Uhr am Kölner Hauptbahnhof gearbeitet. Hierfür müssen die Gleise 2 bis 8 gesperrt und die Oberleitungen abgeschaltet werden. In dieser Zeit kommt es auch zu erheblichen Ausfällen im Nah- und Regionalverkehr rund um den Knoten Köln. Außerdem entfallen etwa in Köln beginnende und endende Züge zwischen Köln Messe-Deutz und Mülheim. Hierbei werden 2100 Tonnen Schotter und 600



Am Bahnknoten Köln laufen wieder Bauarbeiten.
Foto: Deutsche Bahn/ Peter Berger

Vom 10. bis 15. Dezember muss die Strecke zwischen Hürth-Kalscheuren und Brühl tagsüber von 5 Uhr bis 18 Uhr komplett gesperrt werden.

Ab dem 15. Dezember werden dann fünf Weichen in Köln Messe-Deutz erneuert und die DB startet mit der Erneuerung von 6200 Metern Gleise zwischen Köln Messe-Deutz und Mülheim. Hierbei werden 2100 Tonnen Schotter und 600

Schwellen ausgetauscht. Die Arbeiten und Sperrungen dauern bis zum 29. Dezember – mit gravierenden Folgen:

In Köln beginnende Züge werden für diese Zeit in Richtung Düsseldorf via Neuss umgeleitet. Dabei kommt es zu Haltausfällen am Düsseldorfer Flughafen. Zudem werden zog Züge umgeleitet, fahren daher früher los und sind länger unterwegs.

Einige Fernzüge wie die ICE-Verbindung Frankfurt–Köln–Duisburg–Amsterdam halten nicht am Kölner Hauptbahnhof, sondern ersatzweise in Köln Messe/Deutz.

Sämtliche Fahrplanänderungen sollen in den Online-Auskunftssystemen der Deutschen Bahn eingepflegt und auch durch Aushänge an den Bahnsteigen bekannt gegeben werden.

(mert)



Die Großbetonage auf der Baustelle am Waidmarkt. Die Betonpumpen wirken wie gigantische Spinnenbeine.
Foto: Michael Bause

Innenstadt. In der KVB-Baugrube am Waidmarkt ist die um zwei Wochen verschobene Großbetonage abgeschlossen. Für die Verfüllung waren rund 1360 Kubikmeter Beton (rund 170 Lkw-Ladungen) erforderlich. Zuvor war es den Industrietauchern bis zum ursprünglich avisierten Termin Mitte November nicht gelungen, den Kies in der untersten Ebene des Gleiswechsels am Waidmarkt so zu verteilen, dass eine weitgehend ebene Fläche entsteht. Dieses ist jedoch zwingend notwendig, um sicherzustellen, dass die darüber herzustellende Betonschicht in allen Bereichen ausreichend dick ist und somit den Vorgaben der Statik entspricht.

Die Maßnahme dient der Statik des Bauwerks.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Mitbringsel, Vorspeise, Dessert, Notfall-Hauptgang

Die ganz schnelle Hilfe fürs Fest

Wir verlosen Tickets für die Terme Euskirchen

Das große Wohlfühl- und Wärme-Quiz

Fotos: Getty, Terme Euskirchen

schnell. Schneller.

Sonntag EXPRESS

Wat es ne Schwaadlappe?

„Su säht mer in Kölle“ - Ihre Kölsch-Lektion. Jede Woche. Ömesöns! Und online: www.express-die-woche.de

EXPRESS Die Woche

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

M

Dein mein real

Wochenprospekt

in Teilen dieser Ausgabe. Jetzt jede Woche hier!

mein real Einmal hin. Alles drin.

Gebäude- und Energietechnik Moritz + Bramer GmbH

Beratung · Planung · Ausführung · Kundendienst

- Sanitärtechnik
- Heizungstechnik
- Klimatechnik
- Elektrotechnik
- Energieberatung
- Techn. Gebäudemanagement
- 24-Stunden-Notdienst

Am Höfchen 11
50997 Köln (Rondorf)
Tel. 0 22 33/92 11 20
Fax. 0 22 33/92 11 210

Notrufnummer:

Seit mehr als 30 Jahren top im Service 0171/8 26 59 67

www.moritzundbramer.de · info@moritzundbramer.de

- Verglasungen aller Art
- Ganzglaskonstruktionen
- Innenausstattungen
- Spiegel nach Maß
- Glas-Dächer
- Glas-Duschen
- Glas-Geländer
- Reparatur und Service

GLAS & SOLUTIONS KÖLN

Glas & Solutions Köln e.K.
Otto-Hahn-Str. 21 · 50997 Köln-Godorf

Tel.: 02236-4 90 91 50 u. 0221-86 16 86
www.glas-solutions.com

WERKSVERKAUF

LECKER, LECKER

TAFELSPITZ

das feine Stück vom Rind, ca. 1,5 kg vac.

1.000 g nur 9,99 €

RINDERGULASCH GEGART IN SAUCE

zarter Rindergulasch, gegart in Sauce
500 g pro Packung
(kg = 7,98 €)

Packung nur 3,99 €

ROTKOHL

frisch für Sie gekocht
500-g-Packung
(kg = 3,38 €)

Packung nur 1,69 €

KARTOFFELPÜREE

wie hausgemacht, im 200-g-Kochbeutel, (kg = 4,95 €)

Beutel nur 0,99 €

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

GÜLTIG VOM 11.12. – 16.12.2023
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.



Brillen · Kontaktlinsen · Hörsysteme

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Zum Feste das Beste:
3 Pakete Hörgerätebatterien zum Preis von 2!*

- 8 Qualitäts-Hörgerätebatterien pro Packung
- passend zu Ihrem Hörgerät
- extra langlebig
- fachgerechtes Recycling Ihrer Altbatterien über unsere Filialen

WIR WÜNSCHEN FROHE FESTTAGE!

Immer in Ihrer Nähe:

Köln-Rodenkirchen Hauptstraße 73 Tel. (0221) 3579911	Hürth Hürth-Park L 206 Tel. (02233) 708881	Brühl Markt 23 Tel. (02232) 760034	Brühl Balthasar-Neumann-Platz Tel. (02232) 45867	Wesseling Flach-Fengler-Straße 75 Tel. (02236) 45198	Bornheim Königstraße 72 Tel. (02222) 9397765
---	---	---	---	---	---

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenHoerenSehen
Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

*Nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht.

Der kölnsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Foto: Klaus Gritner

„Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe „Der Hundeprofi“ erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

Martin, du wirst am 23. Februar in der Lanxess Arena auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ich bin jetzt seit über 30 Jahren in Köln. Mein Auftritt in der Lanxess Arena ist somit ein Heimspiel. Deswegen kann ich natürlich einige lokale Geschichten erzählen, auch weil ich mit meinem Hund regelmäßig am Decksteiner Weiher unterwegs bin. Die Lanxess Arena hat für mich aber nicht nur deshalb eine besondere Wucht. Denn es ist schon verrückt: Ich war oft als Zuschauer in der Arena, wenn Weltstars wie Phil Collins zu Gast sind. Dass ich nun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

Was ist die kurioseste Hund-Geschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?

Vor einigen Jahren haben mich mal die Enkel eines urkölschen Ehepaars aus Lindenthal engagiert. Sie hatten mir gesagt:

„Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, deswegen möchten wir ihnen zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken.“ Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre alt. Sie hatten einen winzigen Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. Er war nicht aggressiv, hatte keine Angst. Und das Ehepaar hatte sich sehr auf meinen Besuch gefreut und extra einen Kuchen gebacken. Nach der Begrüßung haben wir uns aber erst mal hingesetzt und geplaudert, gar nicht über den Hund. Plötzlich hüpfte er auf den Stuhl, dann auf den Tisch und knabberte wie selbstverständlich am Kuchen. Daraufhin habe ich zunächst gar nicht reagiert, sondern das Ganze einfach laufen lassen. Zwei Minuten später hat die Frau dann zu mir gesagt: „Ich weiß ganz genau, warum Sie hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber überhaupt nicht, wir finden es eigentlich sogar ganz nett. Wir nehmen ihn ja auch nicht mit ins Restaurant.“

Wie hast du darauf reagiert?

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien und selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: „Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen.“ Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine Unverschämtheit gewesen. Und ich könne ja wohl nicht gutheißen, dass der Hund dort auf dem Tisch steht. Dabei wäre es doch absurd, dass ich über 90 Jahre alten Menschen ihr Glück wegnehme. Und das nur, weil die Enkel meinen, ein solches Verhalten wäre nicht gesellschaftstauglich. Nicht mit mir!

Das war wohl einer der speziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43 000 Hunde bei gut 40 000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?

Grundsätzlich habe ich nicht das Gefühl, dass Köln aus allen Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

Es wimmelt allerdings in vielen Veedeln nur so von Hundehaufen. Wie lässt sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?

Durch drastische und vor allem hohe Strafen. Ich hasse das wie die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal ist, die Köttel in der Stadt aufzuheben. Wenn ich durch den Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen laufe und mein Hund dort im tiefsten Gestrüpp einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht einsammeln. Wenn er dort aber auf einen Weg oder eine Wiese macht, dann ist das etwas an-

deres. Ich weiß, dass dort Kinder spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-Stimmung entsteht.

Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungsbewusstsein?

Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Prozent der Leute einen Kotbeutel dabeihaben.

Gerade in der Corona-Zeit haben sich viele Menschen einen Hund zugelegt. Anschließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen Hund anzuschaffen?

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, genug Zeit zu haben. Denn es gibt ein großes Missverständnis: Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studentzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D in einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in den Hallen, in der Mensa und bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzogen war, gab es deshalb auch nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet ist, pennt er zu Hause fast nur. Man kann also völlig entspannt in Köln-Kalk im 20. Stock auf 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug Zeit hat, um viel mit den Hunden spazieren zu gehen und sie auch geistig zu beschäftigen. Es kann aber auch das Gegenteil der Fall sein.

Inwiefern?

Ich wohne etwas außerhalb von Köln auf einem Reiterhof in Pulheim-Dansweiler auf dem es ein vier Hektar großes Grundstück gibt. Das wäre für meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhalten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehepaar sagt: „Wir sind beide berufstätig, sind zehn Stunden am Tag außer Haus und können den Hund nicht mit zur Arbeit nehmen.“ Dann antworte ich ganz klar: „Dann dürfen Sie keinen Hund haben.“ Oft wird dann aber der Fehler gemacht, dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch sie sind dennoch lange alleine. Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu Menschen haben. Deshalb sollte ein Umfeld geschaffen werden können, wodurch der Hund maximal vier bis fünf Stunden am Tag alleine ist. Ansonsten sollte man keinen Hund haben.

Was für ein Hund kommt am ehesten als „Einstiegs-hund“ infrage?

Natürlich gibt es Rassen, die nicht zur Kooperation mit Menschen gezüchtet worden sind. Ein Herdenschutzhund ist beispielsweise dazu gemacht, ausschließlich auf die Herde aufzupassen, alleine und autark. Der trifft aber eben auch eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menschen trainieren. Ein solcher Hund wäre für eine Familie also kein Einstiegshund. Ein Retriever hingegen, der für die Kooperation mit den Menschen gemacht ist, gewöhnt sich viel schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden Retrievern oder Labradoren die Hölle durch, weil sie ihren Hund nicht richtig erzogen haben.

Gibt es Hunde, die in einer Stadt wie Köln generell nicht gehalten werden sollten?

Wenn der Hund die Stadt kennt, dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang auf einem Bauernhof gelebt, sollte man ihn nicht direkt auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen angebellt oder angesprungen wird. Diese Hunde sind in der Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadtleben gewöhnt. Selbst Huskies in Köln zu halten ist kein

Problem, wenn man mit ihnen täglich Fahrrad fährt, auch im Winter, wenn es knackig kalt ist. Im Sommer hingegen sollte das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies sonst bei hohen Temperaturen leiden. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllen kann, sollte sich einen solchen Hund hingegen nicht anschaffen.

Wo sollte der Kauf eines Hundes am besten erfolgen?

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins Tierheim zu gehen und nicht direkt zum Züchter. Denn es passieren zwei Dinge: Man sieht, wie viel Leid es dort gibt und wie vollgestopft sie sind. Gleichzeitig werden sich zahlreiche Menschen wundern, wie viele unheimlich nette Hunde es in Tierheimen gibt. Gerade nach der Pandemie wimmelt es dort nur so von Tieren, die auch in neuen Familien schnell anpassungsfähig sind.

Welches sind die schönsten Plätze in Köln, um mit seinem Hund unterwegs zu sein?

Generell gibt es in Köln eine unheimlich wohlwollende Stimmung, weshalb ich hier auch nicht mehr weg möchte. Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man im Stadion steht und die Hymne kommt, dann ist das Gänsehaut, weil die Leute die Stadt lieben. Das Ganze spiegelt sich wiederum in einem sehr toleranten Menschenbild wider, was sich auch beim Gassigehen mit dem Hund zeigt. Wenn ich am Decksteiner oder am Ade-nauer Weiher spazieren gehe, pöbelt nicht jede zwei Sekunden jemand oder schreit: „Nimm den Köter an die Leine!“ Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiesen oder im Königsforst schön für Hunde.

Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon aus deiner Sicht auch etwas dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?

Nein. Die Infrastruktur für Hunde ist super. Was mich diesbezüglich ärgert, ist die platte Kategorisierung nach Rassen. Wenn man sich in Köln einen Golden Retriever anschafft, zahlt man Summe X und bei

einem Pitbull Summe Y. Aber warum sollte ein sogenannter Kampfhund bei der Steuer teurer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

Und wie läuft es tatsächlich?

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund als gefährlich gilt und welcher nicht. Das ist damals noch unter Bärbel Höhn entstanden. Doch die Leute, die diese Listen aufgestellt haben, kommen nicht aus der Hundewelt. Das sind Tierärzte, die Staub auf dem Kopf haben oder Politiker. Diese Leute wissen aber eben nicht, welche Hunderasse besonders gefährlich ist und welche nicht. Denn teilweise sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber zu den harmloseren Rassen, die es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das hat einfach damit zu tun, dass die Leute, die diese Listen machen, 0,0 Kompetenz besitzen. Dabei müsste in dieses System dringend eine Logik. Es gibt jedenfalls kein Argument, warum ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. Die Einnahmen an sich sollte man aber vor allem in einen Bereich investieren.

In welchen?

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es sinnvoll, das Geld aller Tiersteuern in die Tierschutzvereine zu pumpen. Somit wäre die Hundesteuer sogar zweckgebunden – eine optimale Lösung.



Rütter ist mit seinem Hund gerne am Decksteiner Weiher unterwegs. Foto: Ralf Jürgens/RTL+



Foto: Natros/stock.adobe.com

Advent, Advent

Das geht jetzt schnell:
In zwei Wochen ist schon
Weihnachten! Und bis dahin
hat der Kölner Advent noch
viel zu bieten ...

Advent im Kölner Dom

Wann finden welche Domgottesdienste statt? Wann läutet der Decke Pitter? Wo steht in diesem Jahr die Domkrippe? Ab sofort informiert die Webseite www.koelner-dom.de/advent über die Advents- und Weihnachtszeit im Kölner Dom. Ebenfalls dort zu finden: Die virtuellen Türchen des 8. Online-Adventskalenders der Kölner Kathedrale.

Neben Hinweisen zu besonderen Gottesdiensten, zum Aufstellungsort der Domkrippe und zu vorweihnachtlichen Konzerten im Kölner Dom informiert die Themenseite über die Lützzeiten der Petersglocke.

Außerdem ermöglicht sie den Zugang zur diesjährigen Ausgabe des Online-Adventskalenders am Kölner Dom. Dieser lädt ab dem ersten Adventssonntag mit bildstarken Meditationen, musikalischen Impulsen der Kölner Dommusik sowie kurzen Betrachtungen des Dompropstes zu geistlichen Auszeiten ein. Kurze Videoclips stellen darüber hinaus verborgene Orte der Kölner Kathedrale vor, etwa die Miserikordien unter dem Chorgestühl, den Fassadenriss F oder den Stern von Bethlehem, der jahrhundertlang an der provisorischen Wand zu sehen war, die den vollendeten Domchor nach Westen abschloss.

Domdechant Msgr. Robert Kleine liest aus Texten des französischen Schriftstellers Victor Hugo über den Kölner Dom. Schließlich laden drei Clips des Adventskalenders mit Detailansichten der Kölner Kathedrale zum Mitraten ein: Welcher Ort könnte wohl gemeint sein? Unter allen Teilnehmern ab 16 Jahren, die bis zum 31.12.2023 die drei richtigen Antworten einsenden, werden 4x2 Plätze für eine exklusive Führung über das Dach der Hohen Domkirche verlost.

„Hoffen wir auf den Herrn. Erwarten wir seine Ankunft. Und beten wir gemeinsam für den Frieden.“ So lässt Dompropst Assmann seine einführenden Worte auf der Themenseite ausklingen – und wünscht allen Besucherinnen und Besucherinnen der Kölner Kathedrale und ihrer digitalen Angebote einen gesegneten und friedvollen Advent.

Advent in den Kölner Museen

Am Samstag, 9., und Sonntag, 10. Dezember 2023, jeweils von 11.30 bis 15.30 Uhr, bietet das Museum für Ostasiatische Kunst einen Kurs zu Chinesischer Kalligrafie (shufa) an.

Am Sonntag, 10. Dezember 2023, bietet das Museum Schnütgen um 11 Uhr für Kinder ab 5 Jahren eine Führung zum Thema „Die Weihnachtsgeschichte“ an.

Am Sonntag, 17. Dezember 2023, gibt es im Museum für Ostasiatische Kunst von 13.30 bis 16.30 Uhr den Workshop „Adventliches Origami“ (ab 16 Jahren).

Im Römisch-Germanischen Museum findet am Sonntag, 17. Dezember, 11.30 Uhr, eine Führung zu den göttlichen Hoffnungsträgern Isis, Mithras, und Christus statt.

„Das Eselchen und der kleine Engel“ lautet der Titel einer Lesung mit Führung für Kinder ab 5 Jahren am Sonntag, 17. Dezember 2023, 15 bis 16 Uhr, im Museum Schnütgen.

Eine Kerzenlichtführung zu den heiligen drei Königen bietet das Wallraf-Richartz-Museum am Sonntag, 17. Dezember, ab 15 Uhr für Kinder ab 5 Jahren an.

Am Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19 Uhr, findet im Wallraf-Richartz-Museum eine Abendführung zur Weihnachtsgeschichte für Erwachsene statt.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können am Samstag, 23. Dezember 2023, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen eines Workshops im Museum Schnütgen Spannendes über Engel erfahren und auch selbst Weihnachtsengel basteln.

Nähere Informationen zur Anmeldung und zum weiteren Programm unter:
www.museen.koeln.

Advent in der Seilbahn

Am zweiten und dritten Advent, also den Wochenenden 9./10. Dezember und 16./17. Dezember, öffnen die Tore der Kölner Seilbahn erneut jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr, um das Vergnügen einer vorweihnachtlichen Seilbahnfahrt zu bieten.

Letzter Einstieg in die Gondeln ist jeweils um 17.45 Uhr. Es gelten die normalen Fahrpreise. Interessenten sollten sich jedoch vor ihrem Seilbahn-Besuch auf der Internetseite koelner-seilbahn.de vergewissern, dass der Seilbahnbetrieb nicht durch zu starken Wind unterbrochen ist.

[Meyer-Konzerte] Du findest uns auf Gute Unterhaltung!

DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT

HÖHNER

Weihnacht 2023

JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!

16.12.23 Maritim Köln **AUSVERKAUFT**
17.12.23 Maritim Köln

Tickets & Infos: 02405 - 40 860 | www.meyer-konzerte.de

Mehr als gutes Essen – für die
Extraportion Lebensfreude!

✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen
✓ Ab einer Portion bestellbar

LANDHAUS KÜCHE
von *apetito*

Jetzt Weihnachtsgerichte genießen!
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

140 **VORWERK**

GESCHENKT:
Krümelsauger in der
LIMITED BLACK EDITION*

TESTSIEGER
Stiftung Warentest **GUT (2,1)**
Produkt: Kobold VK7 mit Elektrobürste EB7
Ausgabe: 9/2023
www.test.de 23DZ79

* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

Generationen bleiben dabei: Mein Kobold macht das.

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren Jubel-Angeboten plus VC100 Krümelsauger in der Limited Black Edition geschenkt.*

Gleich 2x in Köln!

Vorwerk Store Köln-City
Breite Str. 29
50667 Köln
Telefon 0221 25099599

Vorwerk Store Köln-Weiden
Rhein-Center
Aachener Str. 1253
50858 Köln
Telefon 02234 2028554

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?
www.kobold-vorfuehrung.de
Online-Shop:
www.vorwerk.de

Jetzt
Aktionsangebote
entdecken!

kobold
VORWERK

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

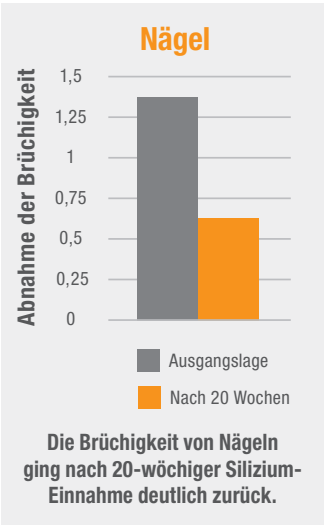
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme

von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Immobilien

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Mallorcarückkehrendes Seniorenpaar sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnbindung, Kapital vorhanden. Übernahme von sofort bis Juli 2024 möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leibreute. ☎ 02241-1462328



Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose** und **unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.ben.der-immobilien.de oder 0800/1188660

Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulanbindung, Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Junge Familie mit 3 Kindern, Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahme flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510



Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.DlrK-Immobilien.de ☎ 02241/9983235, Mobil 0151/40766032

Pferdebegeistertes Freiberuflerehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fachwerkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Vermietungen

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Reihennittelhaus mit Garten, 6 ZKb m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmiete: 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@kksmayen.de

Mietgesuche

Dringend Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,- Kaltmiete, ☎ 0176-21230768

2-3 Zimmer-wohnungen

Nideggen (Köln: 40 km + Düren: 12 km): Lager - Läden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162



IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkaassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37



Druckauflage: 512.155 Exemplare
Verteilte Auflage: 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA
Anlagenkreis der Anzeigenblätter

Garten

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0157-31689909

BAUMDIENST MÖDL

- ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- ° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
- ° kostenlose Beratung

Tel. **02234 – 899988**

Verloren/ Gefunden

Brille mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

Geschäftsempfehlungen

Textilreinigung in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 02171/3992599

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Winterangebot Hausmeisterservice Clean&Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Seit 1994

teamwerner
100 Jahre ENTRÜPPELUNG

Entrümpelungen
Haushaltsauflösungen
Betriebsauflösungen

www.team-werner.de • ☎ 0221 589 76 18

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREITLING-ROLEX-ERWUHNEN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !!
Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Info! Rares für Rares. Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. ☎ 0209-36668420, 0152-38594050 Mirko

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Kaufe Porzellan der Firma Rosenthal, Hut-schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. ☎ 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markennuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Suche Gobelin, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder. ☎ 0171-1783164

Auch online unter

YOURJOB.de

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Polin sucht Putzstelle und Seniorbetreuung, mit Referenz. ☎ 0176-73562628

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0157-53841909

Kinderpflegerin sucht Arbeit als Babysitterin. ☎ 0174-9828824

Putz- und Bügelstelle gesucht im Raum Köln. ☎ 0163-4865642

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau, motorisiert, sucht Putzstelle und alle Haushaltsarbeiten bei privat 0177-1867133

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Sonova Breiter Wall 2-4** AZ: Dienstag und Donnerstag ab 09:00 Uhr für 1,00 Std. Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Niederberger Gruppe **Niederberger Köln** sucht **Reinigungskräfte** a für unsere Objekte in Köln **Porz** auf Lohnsteuerkarte und ohne ab 6:00 Uhr oder Nachmittags. Bitte melden unter: 02203 - 935260 oder 0163 / 6352249

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Handelshof Rolshover Str. 229-231** AZ: Mo.-Sa. von 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl **Ansprechpartner:** Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

➤ Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftsicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

Stellen-gesuche

Frau sucht Putzstelle und biete auch Haus-haltshilfe an. ☎ 0177-2650751

Bauhelfer (m/w/d)

mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort gesucht zum An- und Abtransport von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Leverkusen in Vollzeit. ☎ 0163 / 6 13 81 14

Kassierer / Kassiererin (m/w/d) in Teil- oder Vollzeitstellung gesucht. In der Floristengroßmarkt Wessling GmbH in Köln-Riehl, suchen zur Verstärkung an unserer Kasse eine/n zuverlässige/n, freundliche/n Mitarbeiter*in. Sie übernehmen alle anfallenden Arbeitsprozesse an der Kasse, vom Scannen der Waren, über die Abwicklung des Zahlungsverkehrs bis hin zur Kassenabrechnung. Sie arbeiten strukturiert, motiviert und haben iderweise schon erste Erfahrungen an der Kasse. Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Einstellungstermin ab sofort oder nach Vereinbarung. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo - Fr 5:00 - 12:00 Uhr und Sa 5:00 - 10:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an **Frau Susanne Schmitz, susanne@wessling-gmbh.de** oder Tel.: 0221-97726422.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokraft (m/w/d) gesucht! Vollzeit/Teilzeit in BGL. Empfangsarbeit, normale Verwaltungstätigkeiten, Telefondienst, Rechnungseingang. Bewerbung an mas.kus@immobilien-hamacher.de oder 02204-767550

Busbegleitung auf Minijob-Basis, im Kölner Norden, für eine Werkstattlinie, gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonfunktätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten, auch im ambulanten Bereich gesucht Tel. 0177-7875900

Examierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrtgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkoeln@epos-services.com

Fahrer & Hausmeisterunterstützung. 520,- € für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m,w,d) für 2 - 4 Tage wöchentlich, Coiffeur Zander, Tel. 0221-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Mathematik in Köln-Holweide gesucht, ☎ 0151-17483655 Info@die-schulwelt.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Putzhilfe auf Minijobbasis nach Dellbrück für 2 Haushalte jeweils 3 Stunden wöchentlich vormittags gesucht. ☎ 0171-1277301

Stellenangebote

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Handwerker. Wir suchen einen engagierten Allroundhandwerker zur Festanstellung mit Führerschein. Arbeiten umfassen z.B. Renovierungen, Sanitär/Heizung. Gerne können Sie Ihre Bewerbung mit einer Gehaltsvorstellung per Mail schicken: info@gbs-service.com

Handwerker. Wir suchen einen engagierten Allround-Handwerker (m/w/d) zur Festanstellung mit Fahrerlaubnis. Bei Interesse an einem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld und netten Kollegen, melden Sie sich bei uns unter der Rufnummer 0221-2577915, Hausverwaltung Kristen GmbH

Haus Combüchen (vollstationäre Wohneinrichtung für erwachsene Menschen mit Autismus) stark Verstärkung für das Hauswirtschafts- und Küchenteam. Arbeitsfelder: Küche, Wäscheversorgung sowie Reinigungsarbeiten. Abgeschlossene Ausbildung Hauswirtschaft, Küche oder Gastgewerbe ist erwünscht. 50% - 19,5 Stunden/Woche. Monatsdienstpläne, Arbeitszeiten zwischen 08:00 und 16:00 Uhr, Fünf-Tage-Woche, ein bis zwei Samstage/Monat. Unbefristeter Vertrag. Einstiegsgehalt/19,5 Std. ab 1342,32€/Monat. 30 Tage Urlaub, bezuschusstes Dtl.-Ticket. Bewerbung: Tobias Laberke, info@hauscombuechen.de oder telefonisch: 02202-29440

KFZ Elektriker (m/w/d) und **KFZ Mechaniker (m/w/d)** ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter, z. B. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Facharbeiter / Fachkräfte in allen Bereichen (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

DICON **Mitarbeiter** für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Arbeitsangebote

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)** in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Mitarbeiter/in für Textilreinigung in Sülz gesucht. Tel.: 0221-16996139

Zimmerreinigung-Fachkraft (m/w/d), Teilzeit (20-30 Stunden) oder auch als Aushilfe, sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Pflegekräfte (gerne auch ungelehrt) für die persönliche Assistenz und Pflege gesucht. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte. Ihr übernehmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Ich muss aus und in den Rollstuhl gehoben werden. Gearbeitet wird in drei Schichten (Früh, Spät, Nacht) und der Einsatzort ist in Bergisch Gladbach Schildgen. Derzeit suche ich für alle drei Schichten, bevorzugt aber für die Nachtschicht (21 - 9 Uhr). Neben dem Stundenlohn (16 Euro) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe euer Interesse geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter AssistenzBf@web.de.

Putz- & Bügelfrau oder -Mann, deutschspr., zuverlässig und gründlich, für Privathaushalt in Köln-Brück ab Jan. 2024 gesucht: 1x Woche für 5-6 Stunden à 15 € als Minijob, ab 17:00 Uhr erreichbar. M 0172-1016661

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 9:00 Uhr, Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab 08:30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH ☎ 0221-638464

Reinigungskraft für Gymnasium in Pesch 10-12 Uhr morgens gesucht. Informationen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft in Deutz 16-18 Uhr gesucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 08:30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit oder Minijob für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 13,- €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte für die Kölner Innenstadt Für sofort suchen wir für unser Objekt (Ladenlokal) Ehrenstraße zwei zuverlässige, versierte Reinigungskräfte. Arbeitszeit ab 9:00 Uhr vormittags. Bezahlung nach Tarif z. Zt. 13,00 EUR/Std. Das Reinen umfasst das Ladenlokal/Büro etc. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden sie sich bei unserer Bereichsleiterin Frau Sinanbegovic Tel. 0160-9724120

Service und Vorbereitung für den Frühstücksbereich gesucht, Teilzeit (flexibel 20-30 Stunden) oder Aushilfe (Minijob) sucht Hotel Viktoria Köln. ☎ Frau Kerschner 0221-973172196

Treppenhauseinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskräfte am Zülpicher Platz 1,75 Std./Wo., Alter Markt 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Stellenmarkt

Kesselwärter / Wartungsmonteure (m/w/d)

auf Minijob-Basis in Köln

- Anlagenkontrolle nach Checkliste
- Wasserwerte nach Vorgabe ermitteln
- Kleinere Reparaturen (z. B. Armaturentausch)
- abgeschl. technische Ausbildung (z. B. Anlagenmechaniker, Heizungsbauer, etc.)
- Führerscheinklasse B
- Quereinsteiger und Frührentner willkommen

Bewerbung bitte an: orga@kolb-gmbh.de

Reisemarkt

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Wohnwagen/ Wohnmobile

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltschadstoffe. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Tel.: 0171-8183623

Rolf kauft Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ab mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Bauen & Wohnen

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt

Bauen & Wohnen

A-Z Fliesenverlegung Trockenbau komplettes Badsanierung. 0172-2071545

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesen schneiden, auch für Duschtassen, mit Garantie. Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bekanntschaften

Ehewünsche/ Bekanntschaften

Für wen soll ich Weihnachtsplätzchen backen? Fragt die 72 jäh. Roswitha. Ich bin Witwe, Altenpflegerin, habe eine weibliche Figur, blonde Haare, blaue Augen, bin liebevoll, zärtlich und aufgeschlossen. Weil ich keine Kinder habe, bin ich bereit bei Sympathie auch zu einem Mann zu ziehen. Bitte rufen Sie an, damit die schöne Weihnachtszeit für uns beginnen kann. Tel. eU 0173-5662767

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	JYSK
CAN	Köln
Getränke Markt	Getränkzentrum
Centershop	Lidl
E-Center	Meroh Fachmarkt
Edeka	Möbel Boss
Gammy	Norma
Getränkemarkt	Odendahl & Heise
Kilic & Kilic	Getränkeshop
Getränke Bersan	Ostermann
Getränke Breidenbach	Real
Getränke Granderath	Rossmann
Getränke Kökmen	Segmüller
Getränke Quelle	Trinken & Leben
Globus	Überberg
Hit	Trinkgut
	Worringer
	Getränkefachmarkt

SIE SUCHT IHN

Nina, 50 J., pharm.-techn.Assistentin, eine Frau, die viele Männer gerne an ihrer Seite hätten, sehr hübsch, sportlich, ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! Liebe bedeutet für mich ganz viel Vertrauen, Geborgenheit, Streicheln. Ich wünsche mir einen Partner, mit dem ich ein Team sein kann - ich möchte mit dir den Tag beginnen, möchte den Abend mit dir beenden! Ich bin fröhlich, reise gerne, mag die Natur - **und bin nicht ortsbunden!** Melde dich über: (5522/J168232)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Angela, 54 J., süße Pflegerin, junge Witwe, eine sehr liebe, natürliche Frau, anspruchsvoll und unendlich liebevoll. Wer nimmt mich zärtlich in seine starken Arme, möchte mit mir jetzt im kalten Winter abends auf der Couch kuscheln? Ich bin fröhlich, feinfühlig, romantisch, unternehmungslustig, sportlich, mag Kino - und möchte mein Leben mit dir teilen, dich morgens wasch küssen, dir meine ganze Zärtlichkeit geben! Melde dich über: (5522/J144090)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marion, 57 J., IT-Ingenieurin, eine sehr aparte Frau mit warmer, natürlichem Wesen + einer absolut positiven Ausstrahlung. Sie ist sportlich (Ski, wandern, segeln, Fitness), offen für neues. Ich möchte zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandern, möchte aufreichte Liebe, Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Hobbies teilen, Liebe, Harmonie und Glück im Herzen spüren. Ein Leben wird durch einen Partner noch viel schöner, liebevoller und lebenswerter! Melde dich über: (5522/J167882)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anke, 58 J., Vers.-kauffrau, wirklich sympathisch, sie kocht gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Was hältst du von der Idee, aus zwei einsamen Single-Leben ein gemeinsames Leben zu machen? Du müßt kein Schönlöcher oder Filmschauspieler sein, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz & Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. Bist du der Richtige, möchte ich dich glücklich machen. **Bei Liebe bin ich nicht ortsbunden.** Melde dich über: (5522/J168273)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anja, 61 J., Friseurin, attraktiv, eine tolle Frau mit viel Herzensbildung, die in sportlichen Jeans ebenso toll aussieht wie im schwarzen Minikleid, sie mag Spaziergänge, Musik, die Natur, gemütliche Abende zu zweit und wäre bei **wirklicher Zuneigung nicht ortsbunden**. Ich suche kein kurzes Abenteuer, sondern dauerhafte Liebe. Gemeinsam das Leben genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, gemeinsame Hobbies und Interessen haben - das wünsche ich mir. Melde dich über: (5522/J139978)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Comelia, 65 J., Sekretärin, eine attraktive Frau, humorvoll, ausgeglichen, sie reist gerne, mag Theater, Kochen, Golf, Ski fahren. Liebe ist der Motor im Leben, was uns antreibt, was uns glücklich macht. Ich sehne mich nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl, suche Sie, den natürlichen Mann zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz und gute Laune hat. Sich verlieben, jeden Tag viele kleine Glücksmomente schaffen! Bitte melden Sie sich über: (5522/J145234)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrike, 67 J., Krankenpflegerin, natürlich, hilfsbereit. Eine warmerzogene, hübsche Frau, die leider alleine ist. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - und wenn ich an Weihnachten und Silvester denke, werde ich ganz traurig. Fehlen auch Ihnen Streicheleinheiten & Zuneigung, Nähe, liebe Worte, Küsse? Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermist. Ein Abendessen schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießen kann, oder? Rufen Sie an über: (5522/J145723)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Hauswirtschaftlerin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sein Herz schließt, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht und backt leidenschaftlich gerne. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Feiertage stehen vor der Tür - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben fehlt - und die will ich ihm geben! **Ich bin nicht ortsbunden!** Melden Sie sich über: (5522/J167367)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabriele 72 J., liebe, gute Hausfrau, eine gepflegte, hübsche, ansprechende Witwe, auf die so mancher Mann stolz wäre, empathisch, ein richtiger Lieblingmensch, eig. PKW und bei **wirklicher Liebe nicht ortsbunden**. Es ist nicht viel, was ich mir von der Zukunft erhoffe: Ich möchte auch in meinem Alter noch mal glücklich sein. Doch dafür fehlt mir ein liebevoller Partner, ein Herzbuze. Ich reise gerne, mag aber auch ein gemütliches Zuhause, schwimme + lese gerne. Die Hauptsache ist, die Zeit mit dem Menschen zu verbringen, den man wirklich kennt, liebt und schätzt, dem man vertraut und für den man viel empfindet! Wenn Sie Lust haben, mich kennen - und vielleicht auch lieben zu lernen, melden Sie sich über: (5522/J168198)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hannelore, 73 J., leit. Angestellte i.R., hübsch anzusehen, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit hertzenguter Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert, völlig alleinehend ohne Anhang. Ich bin eine Frau, die gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen kann, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, dem ich einen Kuss geben möchte - und küssen und Herzkopfen spüren kann man auch in unserem Alter! **Bei wirklicher Sympathie könnte ich auch zum Herrn ziehen.** Was halten Sie von einem ersten Treffen, einem ersten Kaffee zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/J168340)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

S



Flanellhosen 24,90€



HEATTECH™ Thermounterwäsche ab 9,90€



Strickpullover aus 100 % Extra feiner Merinowolle ab 34,90€

GIFTS FOR ALL

UNIQLO.COM



HEATTECH Thermosocken 1 für 7,90€ / 2 für 12,90€



Accessoires aus 100 % Kaschmir ab 39,90€



UNIQLO Geschenkkarten

WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.

Bitte beachten Sie, dass die Farben und Proportionen der hier abgebildeten Artikel zueinander anders ausfallen können. Dies kann drucktechnisch bedingt sein. Alle Artikel sind erhältlich, solange der Vorrat reicht. 22.11.2023. UNIQLO EUROPE LTD. German Branch, Tauentzienstraße 7b/c, 10789 Berlin.



Mehr Geschenkideen
im Online-Shop.