

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal  
8./9. Dezember 2023 | 49. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS

Die Woche

Zustellung:  
reklamation@rdw-koeln.de  
Zur Online-Reklamation  
den nebenstehenden  
QR-Code mit dem Smartphone  
scannen oder direkt zu:  
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:  
(0 22 32) 94 52 00  
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:  
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@  
express-die-woche.de

Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / redaktion@  
express-die-woche.de

ANZEIGE

decolonia

Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen

Markisen Insektenschutz

Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT

kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln

Agrippastraße 6 50676 Köln

0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18.30 Sa.: 10:00 bis 14:00

oder nach Terminvereinbarung

www.fensterkleider.net

ANZEIGE

MARKISEN

... VORFREUDE VERSCHENKEN!

MARKISEN -TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU COOLEN PREISEN

FRANZ AACHEN

70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89

Röhlfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGÄRTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

## Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger

**Köln.** Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Neumarkt“ und „Rudolfplatz“ Vergussmaterial zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebs- sowie verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

## Vielleicht das nasseste Jahr

**NRW.** 2023 könnte in NRW das niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: „Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Dezember überdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert“, sagt Thomas Kessler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. „Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite.“

Von Jahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kessler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht – nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naßkühles Wetter für NRW vor.

## Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview - er fordert:

# „Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

... und verrät außerdem:

- Warum die Rasselisten der Hundesteuer Quatsch sind
- Die besten Kölner Plätze für Hunde und Halter
- Warum unsere Tierheime vor dem Kollaps stehen

## Fußball-Europameisterschaft 2024 in Köln:

# Die Gäste stehen fest

**Köln.** Seit der Gruppenauslosung am vergangenen Samstag herrscht endlich Klarheit darüber, auf welche Mannschaften und Spiele sich Köln als einer der Gastgeber bei der Europameisterschaft 2024 freuen darf. Aus Sicht der DFB-Elf sind die Begegnungen in Köln sehr wichtig. Denn in Müngersdorf spielen die deutschen Gruppengegner Schottland, Ungarn und Schweiz. Konkret lauten die Europameisterschaftsspiele im Kölner Stadion:

15. Juni: Ungarn – Schweiz  
19. Juni: Schottland – Schweiz  
22. Juni: Belgien – Rumänien  
25. Juni: England-Slowenien

30. Juni: Achtelfinale Sieger Gruppe B – Dritter aus Gruppe A/D/E/F

Nur die Anstoßzeiten fehlen jetzt noch. Diese werden in Abstimmung mit den TV-Stationen festgelegt.

Mit Belgien und England wurden zwei Top-Nationen nach Köln gelost. Zudem bestreiten Rumänien und Slowenien eine Partie im FC-Tempel. Damit ist klar: Mit dem englischen Nationalteam wird Superstürmer Harry Kane zu Gast sein – und mit den Schotten kommt der Dudelsack in die Stadt...

„Im Achtelfinale spielen vielleicht Spanien oder Italien in

Köln. Wunderbare Spiele, bunt gemischt. Wir freuen uns schon drauf und warten darauf, die Menschen mit offenen Armen empfangen zu können“, sagte EM-Botschafter Toni Schumacher. „Wir sind ein lustiges Völkchen, was sich drauf freut, eine große Party zu feiern. Wir wollen die beste Gastgeberstadt der EM werden.“

Die Schweizer, die gleich zwei Begegnungen in Müngersdorf bestreiten, hätten laut Schumacher noch einen Vorteil. „Sie spielen wie der FC in Rot-Weiß. Das könnte gut sein, dass sie bei uns zu Publikumsliebblingen werden.“ (msc.)

Nur noch ein halbes Jahr bis zur großen EM-Party in Köln. Foto: Kuffner

Nasse Keller?

Feuchte Wände?

Schimmel?

TUV

SÜD

TUV zertifizierte  
Fachkräfte

Wir bieten Abdichtung in Perfektion mit 20 Jahren Garantie!

Wir lösen jedes Feuchtigkeitsproblem ohne zu baggern!

www.AquaPren.de  
**Tel.02234 435 2038**  
Besichtigung & Angebot kostenlos!



**Rathausaal Porz**  
Veranstaltungen im  
Bezirksrathaus Porz

**„Weihnachten bei Michel  
aus Lönneberga“**  
Kindertheater ab 3 Jahren  
Di., 12. Dezember 2023, 16:30 Uhr

**„Wo mer sin is  
ALAAF“**

**„Seniorenstzung“**  
Karnevals-Sitzung des  
Bürgeramtes Porz  
Mi., 31. Januar 2024, 15 Uhr

**„BETTE UND JOAN“**  
mit Désirée Nick und  
Anouschka Renzi  
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

**www.rathausaal-porz.de**  
alle Karten unter:  
**kölnticket** Hotline 0221 0221 &  
westticket bonnticket 2801  
T: 0221 221 - 97333

**Stadt Köln**

Ihre  
Anzeigen  
auch  
online!

kleinanzeigenmarkt  
miamand.de

# Ehemalige der Lindenbornschule: Treffen nach 70 Jahren

## Wenn die Zeit wie im Flug vergeht

Ihren ersten Schultag in der Lindenbornschule hatten Hans Albert Hartwig und seine Mitschüler am 1. April 1953. Ein erstes Klassentreffen nach 32 Jahren gab es bereits 1989. Nun feierten elf der ehemaligen Schüler ein Wiedersehen.

VON ANGELIKA STAHL

**Ehrenfeld.** Dass sie mehr als sieben Jahrzehnte nach ihrem ersten Schultag ganz entspannt bei einem Kölsch ihre Schulzeit Revue passieren lassen würden, hätten Hans Albert Hartwig und seine ehemaligen Klassenkameraden damals nicht gedacht. „Erinnerst du dich noch, wie wir...?“ „Schön dich zu sehen...“ Die Freude an diesem Abend war groß und der Informationsdrang noch größer. Schnell waren die Erlebnisse und Streiche der Schulzeit das Thema des Abends. Alte Klassenfotos in Schwarz-weiß machten die Runde.

„Damals hieß die Schule in der Lindenbornstraße noch Volksschule. Mädchen und Jungen wurden in getrennten Klassen unterrichtet. Als wir dann 1956 in die neu gebaute Schule in der Everhardstraße umzogen, kamen auch Mädchen in unsere Klasse“, erzählt Hartwig, der das Treffen organisiert hatte.

„Unser Lieblingslehrer war Herr Gierlach, der damalige Konrektor der Everhardstraße. Bei ihm lernten wir gerne. Seine Erzählungen und Bildvorträge von einer Chilereise waren für uns Kinder damals ungeheuer spannend. Als er einen Schlaganfall erlitt, haben wir ihn alle zu Hause besucht. Der war nicht nur sehr streng, sondern hat uns Schülern auch die Schuld am Schlaganfall des Lehrers gegeben. Aber als un-



Ein Klassenfoto der sechsten Klasse zusammen mit ihrem Lieblingslehrer Herrn Gierlach. Foto: zVg

ser Lieblingslehrer dann wieder gesund war und den Unterricht übernahm, waren wir sehr glücklich.“

### Morgens in die Schule, nachmittags spielen in den Trümmern.

Besonders in Erinnerung geblieben ist ihm auch der Werklehrer: „Er hieß Kreck und kam jeden Morgen bei Wind und Wetter mit dem Fahrrad zur Schule geradelt. Der war sehr stolz auf seine Frisur, deshalb mussten seine Haare immer tipp topp gekämmt sein.“ Ihm verdankten die Schüler so manche Aufführung mit dem Puppentheater. „Die Puppen und das Theater hatten Schüler der zweiten und dritten Klasse der Lindenbornschule im Werkunterricht selbst gebaut“, erinnert sich Hartwig.

Streiche haben die ehemaligen Volksschüler in den acht Jahren ihrer Schulzeit angeblich nicht ausgeheckt. Das hätten die älteren Schüler der Abschlussklasse in der Ever-

hardstraße für sie übernommen. Die stellten einmal heimlich das Auto eines Lehrers, der als sehr streng galt und auch gerne einmal den Stock einsetzte, auf Steine. Als er dann nach dem Unterricht nach Hause fahren wollte, drehten die Räder durch. Die Schüler hatten großen Spaß.

### Streiche spielen? Niemals. Auch die Mädchen waren immer lieb.

„Wir Mädchen waren immer lieb“, erzählt Irmgard Felsesser. Sie ist eine der fünf Mitschülerinnen, die zum Klassentreffen kamen. „Am Nachmittag haben wir Kinder uns draußen getroffen. Die Jungen haben in den Trümmern der Häuser Cowboy und Indianer oder Verstecken gespielt. Meine Freundin Helmy und ich haben im Hof unseren Funkemariechentanz geübt. Den haben wir dann an Karneval in der Schule aufgeführt.“ Schon damals wurde Karneval in der Volksschule gerne gefeiert. Für die Karne-



Zum 70. Jahrestag ihrer Einschulung trafen sich ehemalige Schülerinnen und Schüler der Volksschule in der Lindenbornstraße. Foto: Stahl

valsstimmung in der Klasse musste jeder Schüler eine Rede halten.

Für den Organisator des Treffens gab es an diesem Abend „... so manche Erinnerung an schöne Stunden.“ „Auch wenn un-

sere Gruppe der Ehemaligen leider ziemlich klein geworden ist, haben wir uns dennoch sehr gefreut, dass wir uns treffen konnten, zumal eine unserer Mitschülerinnen extra aus Ostfriesland angereist ist.“

## Kunst aus Holz und Elfenbein

**Sülz.** Mit der Ausstellung „Kyōtos Netsuke – Meister & Mythen“ feiert das Museum für Ostasiatische Kunst die seit sechzig Jahren bestehende Städtepartnerschaft zwischen Kyōto und Köln. Bis zum 1. April 2024 werden sechzig Netsuke aus der Kyōto-Schule präsentiert, die symbolhaft für die lang anhaltende Freundschaft dieser beiden Städte stehen. Es handelt sich dabei um Leihgaben aus der Kollektion des Kölner Sammlers Karl-Ludwig Kley. Netsuke sind kleine, aufwendig gearbeitete und kunstvoll verzierte Schnitzfiguren, die in der Regel aus Elfenbein, Holz oder Knochen gefertigt sind.



Foto: Fuis Photographie, Köln

## Dritter Ort für das Veedel

**Ehrenfeld.** Die Stadtbibliothek Ehrenfeld ist ein „Dritter Ort“, ein offener und kostenloser Begegnungs- und Aufenthaltsraum im Veedel mit einem breiten Angebot an Büchern, diversen Medien, Musikinstrumenten und vielen anderen ausleihbaren Dingen. Der Ort wurde kurz und schmerzlich vermisst. Nach einer geplant kompakten Schließzeit von einer Woche ist die Stadtbibliothek Ehrenfeld (Subbelrather Straße 247-249) seit dem 20. November wieder eröffnet – und erstrahlt in neuem Glanz.

**REWE CENTER**  
Dein Markt

**Hier ist mehr für dich drin!**  
Deine Top-Angebote in deinem REWE Center.

Entdecke  
jede Woche über  
300 Angebote

QR-Code

**Mehr Vielfalt in Sortiment und Service:**

- Große Obst- und Gemüseauswahl
- Service-Theken für Fleisch, Wurst, Käse und Fisch
- Große Wein- und Getränkeabteilungen
- Große Auswahl an Nonfood-Artikeln

**Kerrygold Original Irische Butter oder Extra**  
versch. Sorten, je 250-g-Pckg. (1 kg = 6.36)

**Knaller 1.59**

**Frico Gouda jung**  
holl. Schnittkäse, 48% Fett i.Tr., je 100 g

**Knaller 0.77**

**Lavazza Caffé Crema Classico oder Espresso Italiano Cremoso**  
ganze Bohnen, je 1000-g-Pckg.

**Aktion 8.69**

**Milka Schokolade Alpenmilch oder Noisette**  
je 100-g-Tafel (1 kg = 6.60)

**Aktion 0.66**

**Mumm Jahrgangssekt**  
versch. Sorten, teilw. alkoholfrei, je 0,75-l-Fl. (1 l = 5.05)

**Aktion 3.79**

**Coca-Cola\*, Coca-Cola Zero\*, Fanta oder Sprite Mischkasten**  
versch. Sorten, \*koffeinhaltig, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.75) zzgl. 3.30 Pfand

**Knaller 8.99**

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Angebote gültig ab Montag, den 11.12.2023 bei REWE CENTER

Die REWE-App  
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de



## Nur 3260 Wohnungen im Kölner Stadtgebiet genehmigt

# Dauerkrise beim Wohnungsbau



Neubaugebiet am alten Güterbahnhof in Ehrenfeld. Foto: Weiser

**Köln.** Die Krise beim Wohnungsbau verschärft sich. Das Kölner Bauamt hat in den ersten neun Monaten des Jahres Baugenehmigungen für 3260 Wohnungen erteilt. Das sind zwar rund ein Drittel mehr als noch im Vorjahreszeitraum

(2416 Wohnungen), aber weit unter den von der Stadtverwaltung gesteckten Zielen von 6000 neuen Wohnungen pro Jahr. So verschärft sich der Wohnungsmangel weiter in Köln mit der Folge, dass die Mieten weiter drastisch stei-

gen. In NRW gesamt wurden 29,4 Prozent weniger Wohnungen genehmigt. Das teilte das Statistische Landesamt am Mittwoch mit.

Als Hauptgründe für den Rückgang gelten die gestiegenen Kreditzinsen

und die höheren Baukosten. Die Zinswende und die stark gestiegenen Materialkosten haben nach Einschätzung des Kreditversicherers Allianz Trade mittlerweile eine Pleitewelle im Bau- und Immobiliensektor ausgelöst.

# Offiziell! NRW will die Olympischen Spiele

Die Sommerspiele 2036 oder 2040 in Köln, Düsseldorf, in zig Städten an Rhein und Ruhr? Auf jeden Fall möchte sich Nordrhein-Westfalen an einer möglichen deutschen Bewerbung für Olympische und Paralympische Spiele beteiligen.

**Köln.** Andrea Milz (CDU), Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt in NRW, sowie Düsseldorfs Oberbürgermeister Stephan Keller (CDU) unterzeichneten eine Absichtserklärung, in der Nordrhein-Westfalen offiziell seine Bereitschaft erklärt, sich als Kandidat für das Auswahlverfahren des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) zur Ausrichtung zu bewerben. „Nordrhein-Westfalen kann dem DOSB ein Angebot unterbreiten, das zu 100 Prozent ökologisch, ökonomisch und sozial nachhaltig ist“, wird Milz in einer am Dienstag von der Olympiainitiative Rhein Ruhr City veröffentlichten Mitteilung zitiert. „Im Herzen von Europa gelegen, bringen wir mit Rhein Ruhr City die Spiele zu den Menschen und werden damit den Anforderungen ökologisch nachhaltiger Transportmöglichkeiten gerecht.“

Laut Mitteilung sollen 95 Prozent der für die Spiele benötigten Sportstätten im bevölkerungsreichsten deutschen



Wird das Rhein-Ruhr-Gebiet nach Berlin und München die dritte Olympia-Stätte? Foto: fottoo - stock.adobe.com

Bundesland bereits vorhanden sein. Das kommt der Strategie des DOSB und den Erwartungen des Internationalen Olympischen Komitees entgegen. Sie sehen vor, dass Sportstätten genutzt werden sollen, die bereits stehen oder nur temporär errichtet werden müssten. 15 Kommunen in NRW sind an der Initiative beteiligt.

Sportmanager Michael Mronz, Initiator des Rhein-Ruhr-Projekts, wird angesichts seiner neuen Funktion als Mitglied des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) und als DOSB-Präsidiumsmitglied seine Tätigkeiten für die Initiative allerdings ruhen lassen.

Doch der Weg zu den Olympischen Spielen ist steinig. Die jüngsten Olympia-Kampagnen waren am Widerstand und dem Votum der Bevölkerung in München und Hamburg gescheitert. Realistisch wären Kandidaturen für die Sommer-

spiele 2036 oder 2040.

Neben Nordrhein-Westfalen mit der Metropolregion Rhein-Ruhr gelten auch Hamburg, Berlin, Leipzig und München als mögliche Austragungsorte

im Rahmen einer deutschen Olympia-Bewerbung. Allerdings sind die Chancen einer deutschen Kandidatur nicht unbedingt hoch, da es starke internationale Konkurrenz gibt.

## Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

**Mitbringsel, Vorspeise, Dessert, Notfall-Hauptgang**



**Die ganz schnelle Hilfe fürs Fest**

**Wir verlosen Tickets für die Terme Euskirchen**



**Das große Wohlfühl- und Wärme-Quiz**

schnell. Schneller.

Sonntag EXPRESS



RESTAURANT IN ALT-HÜRT

## Gänse-Essen

**Ganze Gans für 4 Personen nur 115,- €**

**Restaurant im Wingert**  
0 22 33-99 2600  
Mobil: 0157-34553715  
www.restaurant-imwingert.de  
24.+ 25. + 26.12.  
& 31.12.2023 geöffnet!

## Anzeige

# BioMarkt Verbund macht bewussten Genuss möglich

Weihnachten ist Genießerzeit: Wenn Weihnachten nicht mehr weit ist, lädt der BioMarkt Verbund seine Kundinnen und Kunden zum ressourcenschonenden Einkauf ein, gibt Inspirationen für ein köstliches Festessen und hilft bei der Vorbereitung für einen entspannten Einkauf.

Inspirationen für ein gelungenes Weihnachtsmenü bietet die Broschüre „Zeit für Genuss“. Die liegt in allen teilnehmenden Biomärkten aus und steht online unter [www.biomarkt.de](http://www.biomarkt.de) zur Verfügung. Und mit etwas Glück winken beim Gewinnspiel



mit Rapunzel zehn Geschenkkörbe im Wert von je 60 Euro. Damit Kundinnen und Kunden ihren Weihnachtseinkauf entspannt planen können, bietet der eigene Online-Vorbestellshop [www.biomarkt-bestellung](http://www.biomarkt-bestellung).

de eine exklusive Auswahl und Vielfalt für die Festtage. Noch bis zum 13. Dezember können die gewünschten Artikelvorbestellt werden und stehen dann am 22. oder 23. Dezember im selbst ausgewählten Markt zum Abholen bereit. Auf einen bewussten und ressourcenschonenden Genuss an Weihnachten weist der erste Weihnachtsfilm des BioMarkt Verbundes auf humorvolle Art hin. Dieser Film ist auf dem YouTube-Kanal des BioMarkt Verbundes und den Social Media-Kanälen zu sehen.

QUELLE: BioMarkt VERBUND

## Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf [wirtrauern.de](http://wirtrauern.de)

### Unvergessen

Am Himmel sehen wir Sterne und denken an Dich,  
Du bleibst unvergessen,  
im Herzen tragen wir Dich.

**Martina Seifarth**

\* 10.11.1958 † 8.12.2020

Danke für Deine Freundschaft  
**Deine Anneliese  
Marion, Dominik  
und Freunde und Bekannte**

**Trauerhalle Erken** [www.erken-koeln.de](http://www.erken-koeln.de)

## BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

**02234 75427**  
**0221 4856687**  
Meisterbetrieb mit Familientradition  
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden  
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,  
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

Dein mein real

## Wochenprospekt

in Teilen dieser Ausgabe.  
Jetzt jede Woche hier!

**mein real**  
Einmal hin. Alles drin.

**Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise!**  
Made in Germany

**Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram**

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz  
Tel.: 0221-434978, [www.sarram.de](http://www.sarram.de)



## Hohenholzer Weihnachtsbäume



- Aus eigenem Anbau
- Zum selbst Schlagen
- Alle Sorten und Größen
- Bewährte Qualität zu stabilen Preisen
- Kartoffeln, Äpfel, Kaminholz u.a.
- täglich bis 23.12. auch sonntags

**Röllgen, Gut Hohenholz, Tünnich**  
A 61, Abf. Tünnich → B 264 Köln  
1. Ampel rechts oder A1, Abf. Gleuel  
→ Berrenrath → Balkhausen  
**0 22 37 / 97 54 22 +  
01 52 / 26 97 63 50**

[www.gut-hohenholz.de](http://www.gut-hohenholz.de) · E-Mail: [info@gut-hohenholz.de](mailto:info@gut-hohenholz.de)

## 2.hand-Kaufhalle emmaus

**Riesenauswahl auf 2000 m²**

– stündlich neue Gebrauchtwaren,  
Küchen, Hausrat, Kleidung ...  
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang  
Von Köln: S11 bis Dackelrath oder  
Linie 3/18 bis Thienenbruch/Fußweg

**Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr**

**Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach**  
**0152/28540306 · [www.emmaus-bgl.de](http://www.emmaus-bgl.de)**



## MACON

Ihr Entsorger vor Ort!

- Entsorgungszentrum für private und gewerbliche Abfallannahme

- Containerservice von 3 - 36 cbm

**MACON GmbH**  
Marie-Curie-Straße 6  
50259 Pulheim  
(Gewerbegebiet Brauweiler)  
Tel. 02 21 - 7 00 97 00  
Fax 02 21 - 7 00 97 97  
[www.macon-koeln.de](http://www.macon-koeln.de)  
[info@macon-koeln.de](mailto:info@macon-koeln.de)



# WERKSVERKAUF

LECKER, LECKER

## TAFELSPITZ

das feine Stück vom Rind,  
ca. 1,5 kg vac.

1.000 g nur

**9,99 €**

## RINDERGULASCH GEGART IN SAUCE

zarter Rindergulasch, gegart in Sauce  
500 g pro Packung  
(kg = 7,98 €)

Packung nur

**3,99 €**

## ROTKOHL

frisch für Sie gekocht  
500-g-Packung  
(kg = 3,38 €)

Packung nur

**1,69 €**

## KARTOFFELPÜREE

wie hausgemacht, im 200-g-Kochbeutel,  
(kg = 4,95 €)

Beutel nur

**0,99 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20  
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

**BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter [www.hardy-remagen.com](http://www.hardy-remagen.com)**



GÜLTIG VOM 11.12. – 16.12.2023  
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.



## Der kölnsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Foto: Klaus Gritner

# „Hohe Strafen für Hundehaufen in Köln!“

Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe „Der Hundeprofi“ erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

**Martin, du wirst am 23. Februar in der Lanxess Arena auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?**

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ich bin jetzt seit über 30 Jahren in Köln. Mein Auftritt in der Lanxess Arena ist somit ein Heimspiel. Deswegen kann ich natürlich einige lokale Geschichten erzählen, auch weil ich mit meinem Hund regelmäßig am Decksteiner Weiher unterwegs bin. Die Lanxess Arena hat für mich aber nicht nur deshalb eine besondere Wucht. Denn es ist schon verrückt: Ich war oft als Zuschauer in der Arena, wenn Weltstars wie Phil Collins zu Gast sind. Dass ich nun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

**Was ist die kurioseste Hund-Geschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?**

Vor einigen Jahren haben mich mal die Enkel eines urkölschen Ehepaars aus Lindenthal engagiert. Sie hatten mir gesagt:

„Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, deswegen möchten wir ihnen zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken.“ Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre alt. Sie hatten einen winzigen Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. Er war nicht aggressiv, hatte keine Angst. Und das Ehepaar hatte sich sehr auf meinen Besuch gefreut und extra einen Kuchen gebacken. Nach der Begrüßung haben wir uns aber erst mal hingesetzt und geplaudert, gar nicht über den Hund. Plötzlich hüpfte er auf den Stuhl, dann auf den Tisch und knabbert wie selbstverständlich am Kuchen. Daraufhin habe ich zunächst gar nicht reagiert, sondern das Ganze einfach laufen lassen. Zwei Minuten später hat die Frau dann zu mir gesagt: „Ich weiß ganz genau, warum Sie hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber überhaupt nicht, wir finden es eigentlich sogar ganz nett. Wir nehmen ihn ja auch nicht mit ins Restaurant.“

**Wie hast du darauf reagiert?**

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien und selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: „Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen.“ Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine Unverschämtheit gewesen. Und ich könne ja wohl nicht gutheißer, dass der Hund dort auf dem Tisch steht. Dabei wäre es doch absurd, dass ich über 90 Jahre alten Menschen ihr Glück wegnehme. Und das nur, weil die Enkel meinen, ein solches Verhalten wäre nicht gesellschaftstauglich. Nicht mit mir!

**Das war wohl einer der speziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43 000 Hunde bei gut 40 000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?**

Grundsätzlich habe ich nicht das Gefühl, dass Köln aus allen Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

**Es wimmelt allerdings in vielen Veedeln nur so von Hundehaufen. Wie lässt sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?**

Durch drastische und vor allem hohe Strafen. Ich hasse das wie die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal ist, die Köttel in der Stadt aufzuheben. Wenn ich durch den Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen laufe und mein Hund dort im tiefsten Gestrüpp einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht einsammeln. Wenn er dort aber auf einen Weg oder eine Wiese macht, dann ist das etwas an-

deres. Ich weiß, dass dort Kinder spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-Stimmung entsteht.

**Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungsbewusstsein?**

Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Prozent der Leute einen Kotbeutel dabeihaben.

**Gerade in der Corona-Zeit haben sich viele Menschen einen Hund zugelegt. Anschließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen Hund anzuschaffen?**

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, genug Zeit zu haben. Denn es gibt ein großes Missverständnis: Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studentzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D in einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in den Hallen, in der Mensa und bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzogen war, gab es deshalb auch nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet ist, pennt er zu Hause fast nur. Man kann also völlig entspannt in Köln-Kalk im 20. Stock auf 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug Zeit hat, um viel mit den Hunden spazieren zu gehen und sie auch geistig zu beschäftigen. Es kann aber auch das Gegenteil der Fall sein.

**Inwiefern?** Ich wohne etwas außerhalb von Köln auf einem Reiterhof in Pulheim-Dansweiler auf

dem es ein vier Hektar großes Grundstück gibt. Das wäre für meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhalten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehepaar sagt: „Wir sind beide berufstätig, sind zehn Stunden am Tag außer Haus und können den Hund nicht mit zur Arbeit nehmen.“ Dann antworte ich ganz klar: „Dann dürfen Sie keinen Hund haben.“ Oft wird dann aber der Fehler gemacht, dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch sie sind dennoch lange alleine. Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu Menschen haben. Deshalb sollte ein Umfeld geschaffen werden können, wodurch der Hund maximal vier bis fünf Stunden am Tag alleine ist. Ansonsten sollte man keinen Hund haben.

**Was für ein Hund kommt am ehesten als „Einstiegs-hund“ infrage?**

Natürlich gibt es Rassen, die nicht zur Kooperation mit Menschen gezüchtet worden sind. Ein Herdenschutzhund ist beispielsweise dazu gemacht, ausschließlich auf die Herde aufzupassen, alleine und autark. Der trifft aber eben auch eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menschen trainieren. Ein solcher Hund wäre für eine Familie also kein Einstiegshund. Ein Retriever hingegen, der für die Kooperation mit den Menschen gemacht ist, gewöhnt sich viel schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden Retrievern oder Labradoren die Hölle durch, weil sie ihren Hund nicht richtig erzogen haben.

**Gibt es Hunde, die in einer Stadt wie Köln generell nicht gehalten werden sollten?**

Wenn der Hund die Stadt kennt, dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang auf einem Bauernhof gelebt, sollte man ihn nicht direkt auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen angebellt oder angesprungen wird. Diese Hunde sind in der Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadtleben gewöhnt. Selbst Huskies in Köln zu halten ist kein

Problem, wenn man mit ihnen täglich Fahrrad fährt, auch im Winter, wenn es knackig kalt ist. Im Sommer hingegen sollte das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies sonst bei hohen Temperaturen leiden. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllen kann, sollte sich einen solchen Hund hingegen nicht anschaffen.

**Wo sollte der Kauf eines Hundes am besten erfolgen?**

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins Tierheim zu gehen und nicht direkt zum Züchter. Denn es passieren zwei Dinge: Man sieht, wie viel Leid es dort gibt und wie vollgestopft sie sind. Gleichzeitig werden sich zahlreiche Menschen wundern, wie viele unheimlich nette Hunde es in Tierheimen gibt. Gerade nach der Pandemie wimmelt es dort nur so von Tieren, die auch in neuen Familien schnell anpassungsfähig sind.

**Welches sind die schönsten Plätze in Köln, um mit seinem Hund unterwegs zu sein?**

Generell gibt es in Köln eine unheimlich wohlwollende Stimmung, weshalb ich hier auch nicht mehr weg möchte. Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man im Stadion steht und die Hymne kommt, dann ist das Gänsehaut, weil die Leute die Stadt lieben. Das Ganze spiegelt sich wiederum in einem sehr toleranten Menschenbild wider, was sich auch beim Gassigehen mit dem Hund zeigt. Wenn ich am Decksteiner oder am Ade-nauer Weiher spazieren gehe, pöbelt nicht jede zwei Sekunden jemand oder schreit: „Nimm den Köter an die Leine!“ Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiesen oder im Königsforst schön für Hunde.

**Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon aus deiner Sicht auch etwas dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?**

Nein. Die Infrastruktur für Hunde ist super. Was mich diesbezüglich ärgert, ist die platte Kategorisierung nach Rassen. Wenn man sich in Köln einen Golden Retriever anschafft, zahlt man Summe X und bei

einem Pitbull Summe Y. Aber warum sollte ein sogenannter Kampfhund bei der Steuer teurer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

**Und wie läuft es tatsächlich?**

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund als gefährlich gilt und welcher nicht. Das ist damals noch unter Bärbel Höhn entstanden. Doch die Leute, die diese Listen aufgestellt haben, kommen nicht aus der Hundewelt. Das sind Tierärzte, die Staub auf dem Kopf haben oder Politiker. Diese Leute wissen aber eben nicht, welche Hunderasse besonders gefährlich ist und welche nicht. Denn teilweise sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber zu den harmloseren Rassen, die es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das hat einfach damit zu tun, dass die Leute, die diese Listen machen, 0,0 Kompetenz besitzen. Dabei müsste in dieses System dringend eine Logik. Es gibt jedenfalls kein Argument, warum ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. Die Einnahmen an sich sollte man aber vor allem in einen Bereich investieren.

**In welchen?**

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es sinnvoll, das Geld aller Tiersteuern in die Tierschutzvereine zu pumpen. Somit wäre die Hundesteuer sogar zweckgebunden – eine optimale Lösung.



Rütter ist mit seinem Hund gerne am Decksteiner Weiher unterwegs. Foto: Ralf Jürgens/RTL+





Foto: Natros/stock.adobe.com

# Advent, Advent

Das geht jetzt schnell:  
In zwei Wochen ist schon  
Weihnachten! Und bis dahin  
hat der Kölner Advent noch  
viel zu bieten ...

## Advent im Kölner Dom

Wann finden welche Domgottesdienste statt? Wann läutet der Decke Pitter? Wo steht in diesem Jahr die Domkrippe? Ab sofort informiert die Webseite [www.koelner-dom.de/advent](http://www.koelner-dom.de/advent) über die Advents- und Weihnachtszeit im Kölner Dom. Ebenfalls dort zu finden: Die virtuellen Türchen des 8. Online-Adventskalenders der Kölner Kathedrale.

Neben Hinweisen zu besonderen Gottesdiensten, zum Aufstellungsort der Domkrippe und zu vorweihnachtlichen Konzerten im Kölner Dom informiert die Themenseite über die Lützzeiten der Petersglocke.

Außerdem ermöglicht sie den Zugang zur diesjährigen Ausgabe des Online-Adventskalenders am Kölner Dom. Dieser lädt ab dem ersten Adventssonntag mit bildstarken Meditationen, musikalischen Impulsen der Kölner Dommusik sowie kurzen Betrachtungen des Dompropstes zu geistlichen Auszeiten ein. Kurze Videoclips stellen darüber hinaus verborgene Orte der Kölner Kathedrale vor, etwa die Miserikordien unter dem Chorgestühl, den Fassadenriss F oder den Stern von Bethlehem, der jahrhundertlang an der provisorischen Wand zu sehen war, die den vollendeten Domchor nach Westen abschloss.

Domdechant Msgr. Robert Kleine liest aus Texten des französischen Schriftstellers Victor Hugo über den Kölner Dom. Schließlich laden drei Clips des Adventskalenders mit Detailansichten der Kölner Kathedrale zum Mitraten ein: Welcher Ort könnte wohl gemeint sein? Unter allen Teilnehmern ab 16 Jahren, die bis zum 31.12.2023 die drei richtigen Antworten einsenden, werden 4x2 Plätze für eine exklusive Führung über das Dach der Hohen Domkirche verlost.

„Hoffen wir auf den Herrn. Erwarten wir seine Ankunft. Und beten wir gemeinsam für den Frieden.“ So lässt Dompropst Assmann seine einführenden Worte auf der Themenseite ausklingen – und wünscht allen Besucherinnen und Besucherinnen der Kölner Kathedrale und ihrer digitalen Angebote einen gesegneten und friedvollen Advent.

## Advent in den Kölner Museen

Am Samstag, 9., und Sonntag, 10. Dezember 2023, jeweils von 11.30 bis 15.30 Uhr, bietet das Museum für Ostasiatische Kunst einen Kurs zu Chinesischer Kalligrafie (shufa) an.

Am Sonntag, 10. Dezember 2023, bietet das Museum Schnütgen um 11 Uhr für Kinder ab 5 Jahren eine Führung zum Thema „Die Weihnachtsgeschichte“ an.

Am Sonntag, 17. Dezember 2023, gibt es im Museum für Ostasiatische Kunst von 13.30 bis 16.30 Uhr den Workshop „Adventliches Origami“ (ab 16 Jahren).

Im Römisch-Germanischen Museum findet am Sonntag, 17. Dezember, 11.30 Uhr, eine Führung zu den göttlichen Hoffnungsträgern Isis, Mithras, und Christus statt.

„Das Eselchen und der kleine Engel“ lautet der Titel einer Lesung mit Führung für Kinder ab 5 Jahren am Sonntag, 17. Dezember 2023, 15 bis 16 Uhr, im Museum Schnütgen.

Eine Kerzenlichtführung zu den heiligen drei Königen bietet das Wallraf-Richartz-Museum am Sonntag, 17. Dezember, ab 15 Uhr für Kinder ab 5 Jahren an.

Am Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19 Uhr, findet im Wallraf-Richartz-Museum eine Abendführung zur Weihnachtsgeschichte für Erwachsene statt.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können am Samstag, 23. Dezember 2023, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen eines Workshops im Museum Schnütgen Spannendes über Engel erfahren und auch selbst Weihnachtsengel basteln.

Nähere Informationen zur Anmeldung und zum weiteren Programm unter:  
[www.museen.koeln](http://www.museen.koeln).

## Advent in der Seilbahn

Am zweiten und dritten Advent, also den Wochenenden 9./10. Dezember und 16./17. Dezember, öffnen die Tore der Kölner Seilbahn erneut jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr, um das Vergnügen einer vorweihnachtlichen Seilbahnfahrt zu bieten.

Letzter Einstieg in die Gondeln ist jeweils um 17.45 Uhr. Es gelten die normalen Fahrpreise. Interessenten sollten sich jedoch vor ihrem Seilbahn-Besuch auf der Internetseite [koelner-seilbahn.de](http://koelner-seilbahn.de) vergewissern, dass der Seilbahnbetrieb nicht durch zu starken Wind unterbrochen ist.

**[ Meyer-Konzerte ]** Du findest uns auf Gute Unterhaltung!

DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT

# HÖHNER

Weihnacht 2023

**JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!**

16.12.23 Maritim Köln **AUSVERKAUFT**  
17.12.23 Maritim Köln

Tickets & Infos: 02405 - 40 860 | [www.meyer-konzerte.de](http://www.meyer-konzerte.de)

Mehr als gutes Essen – für die  
Extraportion Lebensfreude!



✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen  
✓ Ab einer Portion bestellbar

**LANDHAUS  
KÜCHE**  
von *apetito*

Jetzt Weihnachtsgerichte genießen!  
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

140  
VORWERK

**GESCHENKT:**  
Krümelsauger in der  
**LIMITED BLACK  
EDITION\***



**TESTSIEGER**  
Stiftung Warentest  
GUT (2,1)  
Produkt: Kobold VK7 mit Elektrobürste EB7  
Ausgabe: 9/2023  
[www.test.de](http://www.test.de)  
23DZ79

\* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

## Generationen bleiben dabei: Mein Kobold macht das.

Vorwerk feiert sein 140. Jubiläum mit wahren Jubel-Angeboten plus VC100 Krümelsauger in der Limited Black Edition geschenkt.\*

Gleich 2x in Köln!

**Vorwerk Store Köln-City**  
Breite Str. 29  
50667 Köln  
Telefon 0221 25099599

**Vorwerk Store Köln-Weiden**  
Rhein-Center  
Aachener Str. 1253  
50858 Köln  
Telefon 02234 2028554

**Öffnungszeiten**  
Mo – Sa 10.00 – 19.00 Uhr

**Öffnungszeiten**  
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht?  
[www.kobold-vorfuehrung.de](http://www.kobold-vorfuehrung.de)  
Online-Shop:  
[www.vorwerk.de](http://www.vorwerk.de)

Jetzt  
Aktionsangebote  
entdecken!

**kobold**  
VORWERK



# So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

## Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

## Das Problem an der Wurzel packen

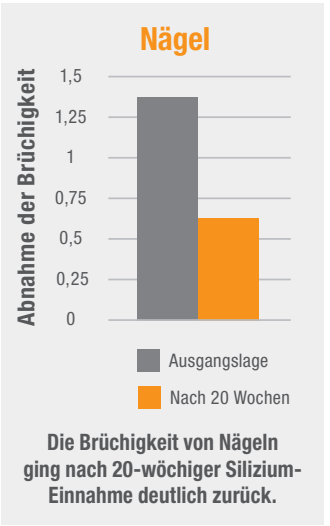
Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.\*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

## Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme

von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*\*



Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

## Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

**Unser Tipp:** Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.  
\*\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

## Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



## Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

## Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. [drboehm-info.de](http://drboehm-info.de)



## Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur**  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.  
**PZN 18851135**



# Ihr Marktplatz

**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de

**yourIMMO**

**YOURJOB.de**

Immobilien

Kleinanzeigen

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](http://Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de)

**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de

## Kaufgesuche Eigentumswohnung

**Mallorcarückkehrendes** Seniorenpaar sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnbindung. Kapital vorhanden. Übernahme von sofort bis Juli 2024 möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de)

**Suche** Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

## Immobilien-gesuche



**Eigentumswohnung** für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, [www.immo-geller.de](http://www.immo-geller.de), [info@immo-geller.de](mailto:info@immo-geller.de), 0221-9697930

**Architektenpaar** sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leibreute. ☎ 02241-1462328



**Bender & Bender** - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.ben.der-immobilien.de](http://www.ben.der-immobilien.de) oder 0800/1188660

## Kaufgesuche Häuser

**Haus:** Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

**Gesucht**

**Bender & Bender**  
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulanbindung. Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de), oder unter: 02204/2904940

**Junge Familie** mit 3 Kindern, Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahmetermin flexibel. Keine Bankfinanzierung nötig, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de), 0221-9405510



**Unser Ziel: Kundenzufriedenheit!** Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: [www.DlrK-Immobilien.de](http://www.DlrK-Immobilien.de) ☎ 02241/9983235, Mobil 0151/40766032

**Pferdebegeistertes** Freiberuflerehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fachwerkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de)

## Vermietungen

**Bad Neuenahr-Ahrweiler**, Reihennittelhaus mit Garten, 6 ZKb m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmiete: 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@kksmayen.de

## Mietgesuche

**Dringend** Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,- Kaltmiete, ☎ 0176-21230768

## 2-3 Zimmer-wohnungen

**Nideggen** ( Köln: 40 km + Düren: 12 km ): Lager - Läden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162



## IMPRESSUM

**Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben**

**Verlag:** Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkaassel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlük

**Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln [www.rdw-koeln.de](http://www.rdw-koeln.de)

**Druckauflage:** 512.155 Exemplare

**Verteilte Auflage:** 504.502 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

**Druck:** RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

**Redaktionsschluss:** Dienstags, 13 Uhr

**Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](mailto:zustellverbot@rdw-koeln.de) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**BVDA** Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

**ADA** Auftragskreis der Anzeigenblätter

## Garten

**1A** alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!  
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

**Baumfällung** u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

**PORZER BAUMDIENST**

günstig - sicher - fachgerecht  
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung  
Baumfällung an schwierigsten Standorten  
Heckenschnitt - kostenlose Beratung  
**0 22 03 / 10 35 37**

aktuell und regional

**Rheinische Anzeigenblätter.de**



**Brille** mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

## Geschäftsempfehlungen

**Textilreinigung** in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

## Häusliche Pflege

**Badewannentür** für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, [www.wansa.de](http://www.wansa.de) ☎ 02171/3992599

aktuell und regional

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

## Dienstleistung

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

**1a Abfallbeseitigung**, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

**1a Abfallentsorgung**, Haushaltsauflösung, Entrümpelung [www.batke-transporte.de](http://www.batke-transporte.de) ☎ 02234-59621

**BAUMDIENST MÖDL**

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung  
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen  
° kostenlose Beratung  
Tel. **02234 – 899988**

aktuell und regional

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

## Verloren/Gefunden

**Brille** mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

## Geschäftsempfehlungen

**Textilreinigung** in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

## Häusliche Pflege

**Badewannentür** für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, [www.wansa.de](http://www.wansa.de) ☎ 02171/3992599

aktuell und regional

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

## Dienstleistung

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

**1a Abfallbeseitigung**, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

**1a Abfallentsorgung**, Haushaltsauflösung, Entrümpelung [www.batke-transporte.de](http://www.batke-transporte.de) ☎ 02234-59621

**teamwerner**  
100 Jahre Entrümpelung

Seit 1994

Entrümpelungen  
Haushaltsauflösungen  
Betriebsauflösungen

[www.team-werner.de](http://www.team-werner.de) • ☎ 0221 589 76 18

## Verloren/Gefunden

**Brille** mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

## Geschäftsempfehlungen

**Textilreinigung** in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

## Häusliche Pflege

**Badewannentür** für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, [www.wansa.de](http://www.wansa.de) ☎ 02171/3992599

aktuell und regional

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

## Dienstleistung

**Malerarbeiten sauber, preiswert** ☎ 02234-4308098

**Winterangebot** Hausmeisterservice Clean&Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

**Wohnungsaufösungen**, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

**teamwerner**  
100 Jahre Entrümpelung

Seit 1994

Entrümpelungen  
Haushaltsauflösungen  
Betriebsauflösungen

[www.team-werner.de](http://www.team-werner.de) • ☎ 0221 589 76 18

## Verloren/Gefunden

**Brille** mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

## Geschäftsempfehlungen

**Textilreinigung** in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkaufen. 01577-2004088

## Häusliche Pflege

**Badewannentür** für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, [www.wansa.de](http://www.wansa.de) ☎ 02171/3992599

aktuell und regional

**Rheinische Anzeigenblätter.de**

**Suche** Gobelin, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder. ☎ 0171-1783164



Auch online unter

YOURJOB.de

## Arbeitsgesuche

**1A Maler** sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

**Biete** Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

**Erfahrene Polin** sucht Putzstelle und Seniorbetreuung, mit Referenz. ☎ 0176-73562628

**Fensterputzer** sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

**Handwerker**, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

**Handwerker**, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen, ☎ 0157-53841909

**Kinderpflegerin** sucht Arbeit als Babysitterin. ☎ 0174-9828824

**Putz- und Bügelstelle** gesucht im Raum Köln. ☎ 0163-4865642

**Suche** Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

**Übernahme** Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

**Zuverlässige** Frau, motorisiert, sucht Putzstelle und alle Haushaltsarbeiten bei privat 0177-1867133

**Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG** sucht

**Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Sonova Breiter Wall 2-4**

AZ: Dienstag und Donnerstag ab 09:00 Uhr für 1,00 Std.

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

**Niederberger Gruppe**

**Niederberger Köln** sucht

**Reinigungskräfte** a für unsere Objekte in Köln **Porz** auf Lohnsteuervorteil und ohne

ab 6:00 Uhr oder Nachmittags. Bitte melden unter: 02203 - 935260 oder 0163 / 6352249

**Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG** sucht

**Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Handelshof**

**Rolshover Str. 229-231**

AZ: Mo.-Sa. von 20:00 Uhr - 21:30 Uhr

Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

**Kaufmann/Handelskassierin KdA-Service**

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)**

**25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr** für das Krankenhaus

**St. Agatha in Köln-Niehl**

**Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr**

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

## Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

### Ihre Voraussetzungen:

➤ Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftsicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

## Stellen- gesuche

**Frau** sucht Putzstelle und biete auch Haus- haltsilfe an. ☎ 0177-2650751

**Bauhelfer (m/w/d)**

mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort gesucht zum An- und Abtransport

von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Leverkusen

in Vollzeit. ☎ 0163 / 6 13 81 14

**Kassierer / Kassiererin (m/w/d)** in Teil oder Vollzeitstellung, eig. Teil, der Floristengroßmarkt Wessling GmbH in Köln-Riehl, suchen zur Verstärkung an unserer Kasse eine/n zuverlässige/n, freundliche/n Mitarbeiter\*in. Sie übernehmen alle anfallenden Arbeitsprozesse an der Kasse, vom Scannen der Waren, über die Abwicklung des Zahlungsverkehrs bis hin zur Kassenabrechnung. Sie arbeiten strukturiert, motiviert und haben iderweise schon erste Erfahrungen an der Kasse. Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Einstellungstermin ab sofort oder nach Vereinbarung. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo - Fr 5:00 - 12:00 Uhr und Sa 5:00 - 10:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an **Frau Susanne Schmitz, susanne@wessling-gmbh.de** oder Tel.: 0221-97726422.

**Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d)** für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**Bürokräft (m/w/d)** gesucht! Vollzeit/Teilzeit in BGL, Empfangsarbeit, normale Verwaltungstätigkeiten, Telefondienst, Rechnungseingang. Bewerbung an [mas.kus@immobilien-hamacher.de](mailto:mas.kus@immobilien-hamacher.de) oder 02204-767550

**Busbegleitung** auf Minijob-Basis, im Kölner Norden, für eine Werkstattlinie, gesucht. Mingsels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

**Damen** ab 18 J. für eine leichte Telefonfähigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

**dynamischer Hausmeister m/w/d** mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594

**Erkrankte** Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

**Exam. Pflegepersonal** für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten, auch im ambulanten Bereich gesucht Tel. 0177-7875900

**Examinerte** und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrtgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, [medkoeln@epos-services.com](mailto:medkoeln@epos-services.com)

**Fahrer & Hausmeisterunterstützung**. 520,- € für Köln. ☎ 0173-2549161

**Friseur (m,w,d)** für 2 - 4 Tage wöchentlich, Coiffeur Zander, Tel. 0221-2904758

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

## Arbeitsangebote

**Akademiker/Studenten/Abiturienten** m/w/d für Nachhilfe in Mathematik in Köln-Holweide gesucht, ☎ 0151-17483655 [Info@die-schulwelt.de](mailto:Info@die-schulwelt.de)

**Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d)** für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**Putzhilfe** auf Minijobbasis nach Dellbrück für 2 Haushalte jeweils 3 Stunden wöchentlich vormittags gesucht. ☎ 0171-1277301

## Stellenangebote

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

**Handwerker**. Wir suchen einen engagierten Allroundhandwerker zur Festanstellung mit Führerschein. Arbeiten umfassen z.B. Renovierungen, Sanitär/Heizung. Gerne können Sie Ihre Bewerbung mit einer Gehaltsvorstellung per Mail schicken: [info@gbs-service.com](mailto:info@gbs-service.com)

**Handwerker**. Wir suchen einen engagierten Allround-Handwerker (m/w/d) zur Festanstellung mit Fahrerlaubnis. Bei Interesse an einem abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld und netten Kollegen, melden Sie sich bei uns unter der Rufnummer 0221-2577915, Hausverwaltung Kristen GmbH

**Haus** Combüchen (vollstationäre Wohneinrichtung für erwachsene Menschen mit Autismus) stark Verstärkung für das Hauswirtschafts- und Küchenteam. Arbeitsfelder: Küche, Wäscheversorgung sowie Reinigungsarbeiten. Abgeschlossene Ausbildung Hauswirtschaft, Küche oder Gastgewerbe ist erwünscht. 50% - 19,5 Stunden/Woche. Monatsdienstpläne, Arbeitszeiten zwischen 08:00 und 16:00 Uhr, Fünf-Tage-Woche, ein bis zwei Samstage/Monat. Unbefristeter Vertrag. Einstiegsgehalt/19,5 Std. ab 1342,32€/Monat. 30 Tage Urlaub, bezuschusstes Dtl.-Ticket. Bewerbung: Tobias Laberke, [info@hauscombuechen.de](mailto:info@hauscombuechen.de) oder telefonisch: 02202-29440

**KFZ Elektriker (m/w/d)** und **KFZ Mechaniker (m/w/d)** ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

**KONNEX** sucht kaufmännische Mitarbeiter, z. B. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - [info@konnex-zeitarbeit.de](mailto:info@konnex-zeitarbeit.de)

**KONNEX** sucht Facharbeiter / Fachkräfte in allen Bereichen (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - [info@konnex-zeitarbeit.de](mailto:info@konnex-zeitarbeit.de)

**KONNEX** sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - [info@konnex-zeitarbeit.de](mailto:info@konnex-zeitarbeit.de)

**KONNEX** sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - [info@konnex-zeitarbeit.de](mailto:info@konnex-zeitarbeit.de)

DICON

**Mitarbeiter** für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

## Stellenmarkt

**Kesselwärter / Wartungsmonteure (m/w/d)**

auf Minijob-Basis in Köln

- Anlagenkontrolle nach Checkliste

- Wasserwerte nach Vorgabe ermitteln

- Kleinere Reparaturen (z. B. Armaturentausch)

- abgeschl. technische Ausbildung (z. B. Anlagenmechaniker, Heizungsbauer, etc.)

- Führerscheinklasse B

- Quereinsteiger und Frührentner willkommen

Bewerbung bitte an: [orga@kolb-gmbh.de](mailto:orga@kolb-gmbh.de)

## Reisemarkt

aktuell und regional  
Rheinische Anzeigenblätter.de

## Reise und Erholung

**Airporttransfer** supergut & zuverlässig. 02234-4306380

## Automarkt

## Motorräder/ Mopeds

## Wohnwagen/ Wohnmobile

## Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies  
**02236-381305**  
auch defekt - Unfall - Köln - Rodenkirchen

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltpaket. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Tel.: 0171-8183623

**Rolf** kauft Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

**Wir kaufen** Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Fahrzeug-Kaufgesuche

**Achtung!!!** 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

**Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10**

**Aktion!! ☎ 0163-7940925** Wir kaufen Ihr Auto ab mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

## Bauen &amp; Wohnen



Ihre Anzeigen auch online!

## Bauen &amp; Wohnen

A-Z Fliesenverlegung Trockenbau komplettes Badsanierung. 0172-2071545

**Badewannen** - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesen schneiden, auch für Duschkassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

**Bauunternehmen** führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

## Bekanntschaften

## Ehewünsche/ Bekanntschaften

**Für wen soll ich Weihnachtsplätzchen backen?** Fragt die 72 jäh. Roswitha. Ich bin Witwe, Altenpflegerin, habe eine weibliche Figur, blonde Haare, blaue Augen, bin liebevoll, zärtlich und aufgeschlossen. Weil ich keine Kinder habe, bin ich bereit bei Sympathie auch zu einem Mann zu ziehen. Bitte rufen Sie an, damit die schöne Weihnachtszeit für uns beginnen kann. Tel. eU 0173-5662767



Ihre Anzeigen auch online!

## EXPRESS – DIE WOCHE

## Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Aldi                 | JYSK              |
| CAN                  | Köln              |
| Getränke Markt       | Getränkzentrum    |
| Centershop           | Lidl              |
| E-Center             | Meroh Fachmarkt   |
| Edeka                | Möbel Boss        |
| Gammy                | Norma             |
| Getränkemarkt        | Odendahl & Heise  |
| Kilic & Kilic        | ÖkiDoki           |
| Getränke Bersan      | Ostermann         |
| Getränke Breidenbach | Real              |
| Getränke Granderath  | Rossmann          |
| Getränke Kökmen      | Segmüller         |
| Getränke Quelle      | Trinken & Leben   |
| Globus               | Überberg          |
| Hit                  | Worringer         |
|                      | Getränkefachmarkt |





Flanellhosen 24,90€



HEATTECH™ Thermounterwäsche ab 9,90€



Strickpullover aus 100 % Extra feiner Merinowolle ab 34,90€

# GIFTS FOR ALL

UNIQLO.COM



HEATTECH Thermosocken 1 für 7,90€ / 2 für 12,90€



Accessoires aus 100 % Kaschmir ab 39,90€



UNIQLO Geschenkkarten

## WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.

Bitte beachten Sie, dass die Farben und Proportionen der hier abgebildeten Artikel zueinander anders ausfallen können. Dies kann drucktechnisch bedingt sein. Alle Artikel sind erhältlich, solange der Vorrat reicht. 22.11.2023. UNIQLO EUROPE LTD. German Branch, Tauentzienstraße 7b/c, 10789 Berlin.



Mehr Geschenkideen  
im Online-Shop.