

<u>Sie uns</u> **Zustellung:** reklamation@rdw-koeln.de Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

So erreichen

Private (Klein-)Anzeigen: (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen: (02 21) 224 25 86 / gewerblich@ express-die-woche.de

Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@ express-die-woche.de



kostenlose Montage sichern! Hohe Pforte 13-17 50676 Köln Agrippastraße 6 50676 Köln

0221 27177430 Di. - Fr.: **14:00 bis 18.30** Sa.:10:00 bis 14:00 oder nach Terminvereinbarung w w w . fensterkleider. net



Es weihnachtet sehr!

Handgefertigter Unikatschmuck, Goldankauf, Umarbeitungen von Schmuckstücken,

Reparaturen von Schmuck und Uhren, Batterien und Uhrenarmbänder

www.atelier-suess.de I Folgen Sie uns 📵 🛟 @Atelier Süß

MAURICE ALACROIN EBEL SEIKO Woldmann C

02203 15044

+49 1516 8106578

Öffnungszeiten vom 27.11.2023 – 23.12.2023:

9.00 - 18.00 Uhr

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr

Gleisbauarbeiten in der City dauern noch länger

Köln. Die Gleisarbeiten der KVB in der City verlängern sich. Im Verlauf der Stadtbahn-Linien 1 und 7 wird im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen "Neumarkt" und "Rudolfplatz" Vergussmateri-al zum Schutz der Asphaltdecke zwischen Schienen und Asphalt eingebracht. Aufgrund der Witterung konnten die Arbeiten noch nicht abgeschlossen werden und verlängern sich bis Freitag, 15. Dezember, wie die KVB mitteilt. Aus betriebsverkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von 22 bis 6 Uhr erledigt werden. Auf den Betrieb der Stadtbahn haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

Vielleicht das nasseste Jahr

NRW. 2023 könnte in NRW niederschlagsreichste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen im Jahr 1881 werden. Ausschlaggebend sei der Dezember: "Der Rekord ist in Reichweite. Wenn es im Deüberdurchschnittlich viel regnet, haben wir einen neuen Spitzenwert", sagt Thomas Kesseler-Lauterkorn, Meteorologe beim Deutschen Wetterdienst in Essen. Mit dem Klimawandel bringt er die hohen Niederschlagswerte nicht in Zusammenhang. "Das ist ein Ausreißer-Jahr nach oben, liegt aber immer noch in der normalen Schwankungsbreite."

Von lahresbeginn bis zum 27.11. einschließlich seien im NRW-weiten Mittel bereits 1032 Liter Regen pro Quadratmeter gefallen - weit mehr als normalerweise im gesamten Jahr (durchschnittlich 870 Liter im Mittel 1991-2020).

Der bisherige NRW-Rekord stammt aus dem Jahr 1966 mit 1138,2 Litern - also gut 100 Liter mehr als bislang in diesem Jahr. Dass es im Dezember noch so viel regnet, sei aber durchaus möglich, sagte Kesseler-Lauterkorn. Die Chancen stehen jedenfalls nicht schlecht - nach dem kurzen Wintereinbruch Anfang der Woche sieht die Langzeitvorhersage naßkühles Wetter für NRW vor.





Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren: Auch nur wochenweise - als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

(02203 18 83 99 **0175 999 44 00** www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



... und verrät außerdem:

■ Warum die Rasselisten der

Hundesteuer Quatsch sind

■ Die besten Kölner Plätze

■ Warum unsere Tierheime

vor dem Kollaps stehen

für Hunde und Halter



Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11



Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Gertrud Schröter

geb. Kipp

* 1. Juli 1932 † 1. Dezember 2023

Nach einem langen und erfüllten Leben ist unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma zu ihrem Schöpfer heimgekehrt.

> In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied: Bernd, Roswitha und Rosanna

Traueranschrift: Familie Schröter c/o Bestattungen Glahn Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 12. Dezember 2023, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofs Deutz, Rolshover Kirchweg, statt. Anschließend feiern wir um 11.00 Uhr die Auferstehungsmesse in der Pfarrkirche St. Heribert, Tempelstraße 2 in 50679 Köln (Deutz).



Gut, dass alles geregelt ist! Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931. Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221.851007

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14



Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung Bestattungen J. Frings

Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt Telefon0221/831249

Kanadierin trotzte ihrem in Köln erlittenen Schicksal

So kämpfte Gabby sich zurück ins Leben

Gabby Alary stammt aus Kanada - und doch wird sie für immer untrennbar mit Köln verbunden sein. Den hier erlebte sie vor 22 Jahren den größten Schicksalsschlag ihres Lebens.

Merheim. Als 18-Jähri- nikteams zunehmend kleine ge lebte Gabby damals ein Fortschritte. Allerdings war Jahr lang als Au-pair bei einer Kölner Gastfamilie, sorgte sich dort um deren 5-jährigen Merheim ging es für die tap-Sohn. Am letzten Tag ihres fere Kanadierin immer noch Aufenthalts unternahm sie einen letzten Ausflug mit ihrem dern für 14 Monate in eine Re-Schützling. Es ging auf den haklinik ins Ruhrgebiet. Dort Spielplatz eines Kölner Parks. Doch diese letzte Unternehmung in Köln sollte ihr ganzes Leben verändern.

Ein schwerer Ast brach dort plötzlich aus einer Baumkrofügte ihr schwerste Verletzungen zu. Sie erlitt ein schweres Schädel-Hirn-Trauma so-Ein Albtraum für die Eltern im fernen Kanada und ebenso für die Gastfamilie in Köln.

Die junge Patientin wurde in die Klinik für Neurochirurgie eine Überlebenschance von nur fünf Prozent.

zur Freude des gesamten Kli- positives Beispiel.

der Weg noch lang: Nach dem Krankenhausaufenthalt nicht wieder nach Hause, sonlernte sie wieder stehen und laufen sowie ihren Körper besser zu koordinieren.

Heute ist Gabby 40 Jahre jung und zum Glück längst wieder mitten im Leben. Sie ne, fiel Gabby auf den Kopf und ist glücklich verheiratet und lebt mit ihrem Mann in Kanada. Gabby ist berufstätig und engagiert sich ehrenamtlich wie mehrere Knochenbrüche. für Patientinnen und Patienten, um ihnen Lebensmut und Hoffnung in schwierigen Situationen zu schenken.

Für das Krankenhaus Merheim blieb sie all die Jahre eiim Krankenhaus Merheim ein- ne ganz besondere Patientin, geliefert und dort wochenlang an die man sich immer erinintensivmedizinisch betreut. nerte. Die Teams der Inten-Die Ärzte sahen angesichts sivstationen erleben täglich, der schwersten Verletzungen welche Schicksale Menschen treffen können. Gabby als echte Kämpferin und ihr langer Doch ganz allmählich er- aber erfolgreicher Heilungsholte sich Gabby und machte weg gilt als außergewöhnlich

Umso größer die Freude, als Gabby, ihr Mann und die damalige Gastfamilie vergangene Woche das Krankenhaus

Merheim besuchten. Zu der gemütlichen Kaffeerunde kamen auch sechs Kolleginnen und Kollegen dazu, die Gabby Alary damals intensivmedizinisch betreut hatten. Die heute 40-Jährige ist eine sehr fröhliche und optimistische Frau, die konsequent ihren Körper trainiert, um ihre linke

geschränkte - Körperhälfte zu mobilisieren und zu kräftigen. Viele Erinnerungen wurden ausgetauscht und es wurde herzlich gelacht. Gabby hat noch viel vor und will ihr

- nach dem Unfall noch ein-

Schicksal und den anschließenden Weg zurück ins Leben in einem Buch beschreiben. Auf ihrem Unterarm hat sie das Wort "Kämpferin" tätowiert.

Für die Mitarbeiter des Krankenhauses Merheim war das Wiedersehen mit Gabby in jedem Fall ein ganz besonde-

res Erlebnis.

"Wir betreuen die Patientinnen und Patienten auf der on in die Reha verlegt werden

können, erfahren wir selten, wie es ihnen später geht. Es ist so schön zu erleben, dass Gab-

Gabby und ihr Mann

gangene Woche.

beim Besuch des Klinikums in Mehreim ver-

Foto: Krebs/Kliniken Köln

Intensivstation mit größ- by dieses schlimme Schicktem Einsatz in der schwersten sal so toll überstanden hat!", Phase ihrer Erkrankung. Wenn so eine ehemalige Intensivsie dann von der Normalstati- schwester.



schnell. Schneller. [XIIIIII

Nasser Schnee kann





Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81 info@glaserei-selbst.de





Markisen • Rollladen • Jalousien • Garagentore Terrassendächer • Einbruchschutz • Elektroantriebe



FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GLÜCKLICHES & GESUNDES NEUES AHR.

Lustheide 56 • 51427 Berg. Gladbach-Refrath Tel. 0 22 04 - 30 56 94 • walter.benthues@netcologne.de

www.ihr-rolladendoktor.de



Selt 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN KAISERSTR. 82

02203 - 2 45 90 info@ero-bauelemente.de

Wie viel Schnee verträgt mein Dach?

auch bei uns. Und seine Last, vor allem bei sogenanntem "Pappschnee", kann recht erdrückend sein für Dachkonstruktionen.

Bei starkem Schneefall sollten Hausbesitzer vorberei-

E ine Frage, über die sich fährdet sein. "Die Hausbesit-Hausbesitzer in und um zer müssen daher wissen, wie Köln sicherlich nicht direkt viel Schnee die Konstruktion den Kopf zerbrechen. Den- tragen kann. Schon zehn Zennoch, wie nicht nur die letz- timeter nasser Schnee bedeute Woche zeigt: Schnee fällt ten fast 100 Kilogramm Belastung pro Ouadratmeter."

Die zulässige Belastung für ihr Dach finden Besitzer in der Statik ihres Hauses. Der Nachweis zur Standsicherheit ist in der Regel Teil der Unterlagen, die Hausbesitzer von eitet sein, warnt denn auch der nem Bauunternehmen oder Statiker Prof. Norbert Gebbe- vom Verkäufer des Gebäudes ken, Präsident der Bayerischen erhalten. Wer diese Unterla-Ingenieurekammer-Bau. Die gen nicht hat, kann sich an das Standsicherheit von Dächern örtliche Bauamt wenden, Miekann durch die Schneelast ge- ter von Häusern an ihre Ver-



Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

HEIZUNGEN & BÄDER

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90

Wenn es um Glas geht ...

Glaserei

Reparaturen - Sofort Iso • Türen • Fenster Platten o Spiegel o Schleiferei

Alle Glasarbeiten

51107 Köln (Rath-Heumar)

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.

sergehalt des Schnees.

Tel.: 02 21/9 86 30 53 Fax: 02 21/9 86 30 54



mieter. Bei Unsicherheiten zu besteigen! Wer keine Mögempfiehlt Gebbeken, einen Ex- lichkeit hat, die Schneeproperten zurate zu ziehen. Bei be auszustechen, kann alter-Zweifeln an der Belastbarkeit nativ eine Probe vom Boden des Dachs sollte man einen nehmen. Wenn man den ausörtlichen Statiker kontaktiegestochenen Schnee auf einer Schneewaage wiegt und das Entscheidend für das Ge-Gewicht mit 100 multipliziert, möchte, der muss etwa einen wicht, mit dem der Schnee die erhält man das Schneegewicht Dachdecker holen." Die Feu-Dachkonstruktion belastet, ist pro Quadratmeter. Wer kei- erwehr sollte man nur rufen, allerdings nicht die Höhe, so ne Schneewaage hat, kann ein "wenn akut die Gefahr be-Gebbeken, sondern der Was-

Grob lässt sich die Schnee- fäßes abziehen. last auf dem Dach übrigens ter aus - ohne das Dach dafür klemmen oder Risse im Putz phenhilfe (BBK) einsehbar.

auftreten. Von einer eigenhändigen Schneeräumung auf dem Dach wird allerdings abgeraten, da das gefährlich sein "Wer vorsorglich das Dach

vom Schnee räumen lassen Gefäß benutzen - dann natür- steht, dass das Dach wegen der lich das Eigengewicht des Ge- Schneelast einbricht".

Übrigens: In Deutschland

Dringend handeln sollten gibt es drei Schneelastzoselbst bestimmen. Dafür sticht Hausbesitzer laut Gebbeken, nen. Sie sind auf der Website man eine Schneefläche am wenn sich das Dach sichtbar des Bundesamtes für Bevöl-Dach von 10 mal 10 Zentime- verformt, Fenster oder Türen kerungsschutz und Katastro-

Flehbach wird Natürlichkeit zurückgegeben

Die Stadtentwässerungsbetriebe Köln (StEB Köln) setzen sich aktiv für den Schutz und die Entwicklung natürlicher Gewässerstrukturen ein. Als ein weiterer Baustein zur ökologischen Verbesserung der Kölner Fließgewässer wird in den kommenden Wochen der Flehbach zwischen Buchheimer Ring und A3 renaturiert.

Köln. Der betroffene Abschnitt des Flehbachs zeigte sich bisher von einer naturfernen Seite – begradigt und mit Betonschalen befestigt. Doch das wird sich ändern. Die StEB Köln planen, den Beton zu entfernen und dem Flehbach durch Umgestaltung der Uferbereiche einen neuen, naturnahen Verlauf zu geben. Diese Maßnahme reiht sich ein in die erfolgreichen Gewässerentwicklungsmaßnahmen, die die StEB Köln in den vergangenen Jahren umgesetzt haben und die im Oberlauf des Flehbachs bereits zu naturnahen Gewässerstrukturen geführt haben.

Die ersten vorbereitenden Maßnahmen haben bereits begonnen und umfassen Gehölzrückschnitt, vereinzelte Baumfällungen und die Anlage einer Baustraße. Um die Betonschalen zu entfernen, wird das Wasser des Flehbachs vorübergehend umgeleitet. Vor dieser entscheidenden Phase findet eine sorgfältige Befischung und abgeschlossen sind, beginnt die die wichtige Lebensräume für Gewässerumfeld sicher.



Umsiedlung der Gewässerlebewesen statt. So wird sichergestellt, dass sie keinen Schaden

"Sicherheit und Umweltschutz stehen bei all unseren Maßnahmen an erster Stelle. Wir setzen alles daran, den Eingriff in die Natur so schonend wie möglich zu gestalten", betont Dr. Christian Gattke, Geschäftsbereichsleiter Planung liegt auf der Förderung eiund Bau der StEB Köln. "Die ner eigendynamischen Gewäs-Renaturierung des Flehbachs ist ein wichtiger Schritt, um die ökologische Vielfalt in der Region zu fördern und gleichzeitig einen attraktiven Naturerlebnisraum zu schaffen."

eigentliche Renaturierung. Die Betonschalen werden entfernt, die Böschungen leicht abgeflacht, um dem Flehbach einen geschwungenen und natürlichen Verlauf zu ermöglichen. Alle Arbeiten sollen in der vegetationsfreien Zeit (zwischen dem 1. November und dem 28.

Februar) abgeschlossen sein. Ein besonderes Augenmerk serentwicklung. Hierzu wird Totholz als natürlicher Ströeingebracht. Dies schafft wechselnde Strömungsverhältnisse und fördert die Ausbildung na-Sobald alle Vorbereitungen türlicher Gewässerstrukturen,

die heimische Gewässerfauna darstellen.

Der Maßnahmenabschnitt erstreckt sich über eine Gesamtlänge von 450 Metern und umfasst Flächen in Privateigentum. Die enge Zusammenarbeit mit den Eigentümern ist ein zentraler Bestandteil des Renaturierungsprojekts.

Die Renaturierung des Flehbachs soll mit größtmöglicher Sorgfalt für die Umwelt erfolgen. Wo Aufwuchs entfernt wurde, erfolgt Ersatz durch mungslenker in das Gewässer standorttypische Neupflanzungen. Dieser ganzheitliche Ansatz stellt eine ökologische Verbesserung sowohl für das Gewässer selbst als auch das

"Bild-Schmuggel" mit Erfolg Köln/Bonn. Die unglaubliche Geschichte beginnt am 12. Oktober und damit, dass es bei Ausstellungen oft die größte Befürchtung ist, dass etwas von den Exponaten geklaut wird. In der Bundeskunsthalle in Bonn war es anders: Dort fehlte nichts – stattdessen war ein Bild zu viel Danai Emmanouilidis mit da. Der unerklärliche Zuwachs dem Bild "Georgia" und Markus Eisenbeis, Inhaber war den Verantwortlichen erst und Auktionator Van Ham. beim Abbau der Ausstellung Foto: Van Ham "Wer wir sind" aufgefallen und

hat im Anschluss für viel Wirbel gram: "Hi, ich bin die Künstlegesorgt. Der ganze Fall hat nun rin." Dahinter zwei Herzchen. ein ausgesprochen schönes Ende

Anschließend kamen die Bonner Kuratorin Johanna Adam Via Facebook, Instagram und X hatte die Bundeskunsthalle und die Studentin aus Köln, die das Frauenporträt namens nach Auffliegen des Schmuggel-"Georgia"selbst gemalt hatte, in Bilds gepostet: "Um ehrlich zu sein, wir finden das ziemlich lusden Austausch. tig und würden gerne mehr er-

Die Ausstellung habe sie nicht zufällig gewählt, sagte Danai Emmanouilidis. In der "Wer wir sind"-Ausstellung ginge es ja auch um das Thema Migration, das auch in ihrer Kunst eine große Rolle spiele.

Die beiden Frauen kamen auf die Idee, das Gemälde für einen wohltätigen Zweck zu versteigern. Gesagt, getan: Im Auktionshaus "Van Ham" in Köln hat in einem der Ausstellungsräume das Werk nun eine neue Besitze-

rin gefunden. Angelika Schmidt-Molitor aus Bergisch Gladbach sicherte sich das Bild und blechte netto 2800 Euro. Hinzu kamen 900 Euro Steuern und Gebühren. Die insgesamt eingebrachte Summe von 3700 Euro wird an den Kölner Verein ArtAsyl (Motto: Kunst verbindet Kulturen) gespendet.

Danai Emmanouilidis erklärte gegenüber dem WDR: "Ich wollte immer schon ein Bild in eine Ausstellung schmuggeln." Wie ihr das gelang, verriet sie auch: "Mit einem Riesen-Hoodie über meiner Leggins." Dann hat sie das Bild ratzfatz mit doppelseitigem Klebeband an die Wand geklebt.

Anzeige

genommen.

fahren. Wem haben wir das Bild

zu verdanken? Wer ist darauf zu

sehen? Was war die Motivation

hinter der Aktion? Wir würden

den Künstler/die Künstlerin ger-

ne kennenlernen." Dazu die Auf-

forderung: "Also melde dich! Es

gibt auch keinen Ärger. Ehren-

Am 12. Oktober 2023 meldete

sich dann Danai Emmanouilidis,

die in Köln studiert, auf Insta-

BioMarkt Verbund macht bewussten Genuss möglich

Weihnachten ist Genießerzeit: Wenn Weihnachten nicht mehr weit ist, lädt der BioMarkt Verbund seine Kundinnen und Kunden zum ressourcenschonenden Einkauf ein, gibt Inspirationen für ein köstliches Festessen und hilft bei der Vorbereitung für einen entspannten Einkauf.

Inspirationen für ein gelunge-Broschüre "Zeit für Genuss". Die liegt in allen teilnehmenden Damit Kundinnen und Kunden Biomärkten aus und steht on- ihren Weihnachtseinkauf entline unter www.biomarkt.de spannt planen können, bietet bundes und den Social Mediazur Verfügung. Und mit etwas

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!



nes Weihnachtsmenü bietet die mit Rapunzel zehn Geschenkkörbe im Wert von je 60 Euro. der eigene Online-Vorbestell-Glück winken beim Gewinnspiel shop www.biomarkt-bestellung.

de eine exklusive Auswahl und Vielfalt für die Festtage. Noch bis zum 13. Dezember können die gewünschten Artikelvorbestellt werden und stehen dann am 22. oder 23. Dezemeber im selbst ausgewählten Markt zum Abholen bereit.

Auf einen bewussten und ressourcenschonenden Genuss an Weihnachten weist der erste Weihnachtsfilm des BioMarkt Verbundes auf humorvoille Art hin. Dieser Film ist auf dem You Tube-Kanal des BioMarkt Ver-Kanälen zu sehen.

OUELLE: BIOMARKT VERBUND

Dauerkrise beim Wohnungsbau

nungsbau verschärft sich. Das in Köln mit der Folge, dass die ben nach Einschätzung des tewelle im Bau- und Immobi-Kölner Bauamt hat in den ersten neun Monaten des Jahres Baugenehmigungen für 3260 Wohnungen erteilt. Das sind nungen genehmigt. Das teilte zwar rund ein Drittel mehr als noch im Vorjahreszeitraum (2416 Wohnungen), aber weit unter den von der Stadt- Rückgang gelten die geverwaltung gesteckten Zie- stiegenen Kreditzinsen und len von 6000 neuen Wohnun- die höheren Baukosten. Die gen pro Jahr. So verschärft sich Zinswende und die stark ge-

Köln. Die Krise beim Woh- der Wohnungsmangel weiter stiegenen Materialkosten ha- Trade mittlerweile eine Plei-Mieten weiter drastisch steigen. In NRW gesamt wurden 29,4 Prozent weniger Wohdas Statistische Landesamt am Mittwoch mit.

Als Hauptgründe für den

Kreditversicherers

Allianz liensektor ausgelöst.



Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

Medizindialog

Regelmäßig referieren Gesundheitsexperten aus Medizin und Wissenschaft über aktuelle Gesundheitsthemen. Die Teilnahme am Vortrag mit anschließender Diskussion ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

> Do., 14. Dezember 2023, 19:30 Uhr Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus - 5. Stock

Herzrhythmusstörung Vorhofflimmern und Vorhofflattern

Referent:

PD Dr. med. Alexander Yang. Chefarzt

Klinik für Innere Medizin und Elektrophysiologie Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach Ferrenbergstraße 24

51465 Bergisch Gladbach Telefon: 02202 122 - 0 www.evk.de

www.evk-gesund.de

B. Abbing Malermeister, Köln-Brück

Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944

P.U.R.® - Telefon: 02202 122 - 7300

Mit freundlicher Unterstützung: DIE BANK, DIE PASST.

🔽 VR Bank eG



Erbrecht und Vorsorge

WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserstellung nuter Rat zahlt sich aus I

Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit

Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen

Frankfurter Straße 538, 51145 Köln Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34 E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de Internet: www.kanzlei-sbbw.de







iG Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...



aktuell und regional Anzeigenblätter



GLAS-SERVICE RENÉ SELBST Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81

Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Werner Stroß

Meisterbetrieb

SIGNAL IDUNA Versicherungen und Finanzen Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04 Fax 02 21/84 14 93 51109 Köln (Brück)

W. Benthues

Rolladen+Sonnenschutz

Tel. 0 22 04 / 30 56 94





49. Woche - 8./9. Dezember 2023 EXPRESS – DIE WOCHE

Der kölsche Hundeprofi Martin Rütter (53) im Interview mit Express - Die Woche



Martin Rütter (53) ist der bekannteste Hundetrainer Deutschlands, seine TV-Doku-Reihe "Der Hundeprofi" erreicht regelmäßig Millionen von Zuschauern. Im Interview mit Express - Die Woche fordert er höhere Strafen für das Hinterlassen von Hunde-Kot, eine finanzielle Umverteilung zugunsten der Tierheime und ein neues Maskottchen für den 1. FC Köln.

VON ALEXANDER BÜGE

auftreten. Darf sich das Publikum dabei auch auf einige lustige Hunde-Anekdoten aus Köln freuen?

Ich stamme zwar ursprünglich aus dem Ruhrpott, aber ßig am Decksteiner Weiher unnun selbst dort auftrete, ist für mich nach wie vor surreal.

de-Geschichte, die du jemals in Köln erlebt hast?

gagiert. Sie hatten mir gesagt: mit ins Restaurant.

"Der Hund von unseren Großeltern nervt uns total, des-Martin, du wirst am 23. Fe- wegen möchten wir ihnen bruar in der Lanxess Arena zwei Unterrichtsstunden bei dir schenken." Daraufhin bin ich dort hingefahren und die Leute waren 92 und 91 Jahre Toy-Pudel, der ganz freundlich durchs Haus wuselte. ich bin jetzt seit über 30 Jah- Er war nicht aggressiv, hatren in Köln. Mein Auftritt in te keine Angst. Und das Eheder Lanxess Arena ist somit paar hatte sich sehr auf meiein Heimspiel. Deswegen kann nen Besuch gefreut und extra ich natürlich einige lokale Ge- einen Kuchen gebacken. Nach schichten erzählen, auch weil der Begrüßung haben wir uns ich mit meinem Hund regelmä- aber erst mal hingesetzt und Unverschämtheit gewesen. Und geplaudert, gar nicht über den terwegs bin. Die Lanxess Are- Hund. Plötzlich hüpft er auf ßen, dass der Hund dort auf zent der Leute einen Kotbeutel na hat für mich aber nicht nur den Stuhl, dann auf den Tisch dem Tisch steht. Dabei wäre es dabeihaben. deshalb eine besondere Wucht. und knabbert wie selbstver- doch absurd, dass ich über 90 Denn es ist schon verruckt: Ich ständlich am Kuchen. Darwar oft als Zuschauer in der aufhin habe ich zunächst gar wegnehme. Und das nur, weil haben sich viele Menschen Was für ein Hund kommt in neuen Familien schnell an- welche nicht. Denn teilweise Arena, wenn Weltstars wie Phil nicht reagiert, sondern das die Enkel meinen, ein solches einen Hund zugelegt. An- am ehesten als "Einstiegs- passungsfähig sind. Collins zu Gast sind. Dass ich Ganze einfach laufen lassen. Verhalten wäre nicht gesell-Zwei Minuten später hat die schaftstauglich. Nicht mit mir! Frau dann zu mir gesagt: "Ich weiß ganz genau, warum Sie Das war wohl einer der spe-Was ist die kurioseste Hun- hier sind. Unsere Enkel nervt es, dass der Hund auf dem Tisch steht. Uns stört das aber Vor einigen Jahren haben mich überhaupt nicht, wir finden mal die Enkel eines urkölschen es eigentlich sogar ganz nett. Ehepaars aus Lindenthal en- Wir nehmen ihn ja auch nicht



Wie hast du darauf re-

Ich greife immer dann ein, wenn ich das Gefühl habe, dass Menschen oder Hunde unter einer Situation leiden. In diesem Fall war es aber so, dass ich einen völlig angstfreien deres. Ich weiß, dass dort Kinund selbstbewussten Hund mit zwei alten Herrschaften vorgefunden habe, die sehr glücklich waren. Also habe ich ihnen gesagt: "Der Kuchen ist schädlich für den Hund, stellt ihm doch Stimmung entsteht. alt. Sie hatten einen winzigen lieber ein gutes Trockenfutter auf den Tisch. Dann könnt ihr den Kuchen mampfen und er kann das Trockenfutter fressen." Als ich anschließend dort wegefahren bin, klingelte keine Minute später das Telefon. Die Enkel waren dran und wollten ihr Geld zurück. Das sei eine ich könne ja wohl nicht guthei-Jahre alten Menschen ihr Gluck

> ziellsten Hunde der Stadt. Laut der Stadt Köln gibt es mehr als 43 000 Hunde bei gut 40 000 Haltern. Offiziell hat also ungefähr jeder 25. Kölner einen Hund. Ist das zu viel für Köln?

Nähten platzt, was Hunde angeht. Einige Menschen nehmen vielleicht wahr, dass die Hundepopulation deutlich größer ist, da sich diesbezüglich vieles in die urbanen Gegenden verschoben hat. Als ich ein Kind war, hatten die Leute auf dem Land einen Hund. Heute werden sie vermehrt auch in Städten gehalten. Und das ist völlig in Ordnung.

Es wimmelt allerdings in sich dieses Problem besser in den Griff bekommen?

die Pest, da es für 95 Prozent der Hundehalter völlig normal Hund dort im tiefsten Gestrüpp teil der Fall sein. einen Haufen hinlegt, dann würde ich das auch nicht ein- Inwiefern? sammeln. Wenn er dort aber Ich wohne etwas außerhalb macht, dann ist das etwas an- hof in Pulheim-Dansweiler auf kies in Köln zu halten ist kein zahlt man Summe X und bei sung.

der spielen und dies ein Erholungsgebiet ist. Die fünf Prozent, die das nicht machen, sorgen dafür, dass im wahrsten Sinne des Wortes eine Scheiß-

Haben immer noch zu viele Hundehalter in Köln ein zu geringes Verantwortungs-

bewusstsein? Es gibt vielleicht noch zu viele, aber die meisten haben ein sehr hohes Verantwortungsbewusstsein. Das Problem ist nervig und ich verstehe es auch. Aber ich glaube, dass 95 Pro-

Gerade in der Corona-Zeit schließend wurden zahlreiche Hunde an Tierheime abgegeben oder gar ausgesetzt. Was müssen potenzielle Hundehalter in Köln mitbringen und wem rätst du dazu, sich lieber keinen **Hund anzuschaffen?**

Ich glaube nach wie vor, dass das einzige Kriterium für die Haltung eines Hundes ist, ge-Grundsätzlich habe ich nicht nug Zeit zu haben. Denn es gibt schen trainieren. Ein solcher im Stadion steht und die Hymdas Gefühl, dass Köln aus allen ein großes Missverständnis: Hund wäre für eine Familie al-Angeblich braucht man viel Platz, um einen Hund zu halten. Aber das stimmt schlichtweg nicht. Ich habe während meiner Studentenzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln mit meiner Golden-Retriever-Hündin im Wohnheim D Hölle durch, weil sie ihren Hund nauer Weiher spazieren gein einem winzigen, zwölf Quadratmeter großen Zimmer gewohnt. Ich hatte Mina sogar in Gibt es Hunde, die in eiden Hallen, in der Mensa und ner Stadt wie Köln generell bei jedem Kurs dabei, der draußen stattfand. Da sie gut erzovielen Veedeln nur so von gen war, gab es deshalb auch **Hundehaufen. Wie lässt** nie Probleme. Ohnehin: Wenn ein Hund richtig ausgelastet 40 Quadratmetern zwei Doggen halten, wenn man genug ist, die Köttel in der Stadt auf- Zeit hat, um viel mit den Hunzuheben. Wenn ich durch den den spazieren zu gehen und sie Forstbotanischen Garten in auch geistig zu beschäftigen. Rodenkirchen laufe und mein Es kann aber auch das Gegen-

dem es ein vier Hektar großes Problem, wenn man mit ihnen einem Pitbull Summe Y. Aber Grundstück gibt. Das wäre für täglich Fahrrad fährt, auch im warum sollte ein sogenannter meine Hunde sehr langweilig, wenn sie sich nur dort aufhal- ist. Im Sommer hingegen sollten, aber eben nicht beschäftigt werden. Der Platz ist also kein Kriterium. Wenn ein Ehe- sonst bei hohen Temperatupaar sagt: "Wir sind beide be- ren leiden. Wer diese Vorausrufstätig, sind zehn Stunden setzungen nicht erfüllen kann, am Tag außer Haus und kön- sollte sich einen solchen Hund nen den Hund nicht mit zur Ar- hingegen nicht anschaffen. beit nehmen." Dann antworte dann aber der Fehler gemacht, gen? dass direkt zwei Hunde angeschafft werden. Das ist zwar das kleinere Übel, da sich die Hunde zu zweit beschäftigen, doch Und darunter leiden sie, da sie eine sehr intensive Bindung zu

hund" infrage?

sind. Ein Herdenschutzhund ist sein? eigenständig Entscheidungen und möchte nicht mit Menso kein Einstiegshund. Ein Re-Kooperation mit den Menschen schneller an sie. Dennoch machen auch Halter von Golden nicht richtig erzogen haben.

nicht gehalten werden soll-

ten? Wenn der Hund die Stadt kennt, sen oder im Königsforst schön dann gibt es kein Argument dagegen. Hat er zuvor jahrelang ist, pennt er zu Hause fast nur. auf einem Bauernhof gelebt, Durch drastische und vor allem Man kann also völlig entspannt sollte man ihn nicht direkt auf hohe Strafen. Ich hasse das wie in Köln-Kalk im 20. Stock auf die Schildergasse verfrachten. Ansonsten sind Hunde aber sehr anpassungsfähig. Obdachlose machen uns das immer wieder vor. Es passiert deshalb auch nicht, dass man von einem Hund eines Obdachlosen Regel gut sozialisiert, prima erzogen und gut an das Stadt-

Winter, wenn es knackig kalt Kampfhund bei der Steuer teute das in den frühen Morgenstunden passieren, da Huskies

ich ganz klar: "Dann dürfen Sie Wo sollte der Kauf eines keinen Hund haben." Oft wird Hundes am besten erfol-

Egal, ob es eine Familie ist oder eine alleinstehende Person: Ich rate immer dazu, zunächst ins

Natürlich gibt es Rassen, die Welches sind die schöns-Menschen gezüchtet worden seinem Hund unterwegs zu

beispielsweise dazu gemacht, Generell gibt es in Köln eiausschließlich auf die Herde ne unheimlich wohlwollen-Jeder ist stolz auf seine Stadt und sein Veedel. Wenn man ne kommt, dann ist das Gänse-"Nimm den Köter an die Lei- Bereich investieren. ne!" Neben den gerade genannten Stellen finde ich es auch im Grüngürtel, an den Poller Wiefür Hunde.

Die Stadt Köln plant im Jahr 2023 mit Einnahmen von rund 5,65 Millionen Euro an Hundesteuer. Muss davon dafür ausgegeben werden, um die Infrastruktur für Hunde zu verbessern?

Nein. Die Infrastruktur für angebellt oder angesprungen Hunde ist super. Was mich dies- sinnvoll, das Geld aller Tierwird. Diese Hunde sind in der bezüglich ärgert, ist die platte steuern in die Tierschutzver-Wenn man sich in Köln einen die Hundesteuer sogar zweckauf einen Weg oder eine Wiese von Köln auf einem Reiter- leben gewöhnt. Selbst Hus- Golden Retriever anschafft, gebunden – eine optimale Lö-

rer sein? Wollen die damit sagen, dass nur reiche Leute dazu in der Lage sind, einen Pitbull zu erziehen? Das ist doch völliger Blödsinn. Logisch wäre es für mich, wenn man für einen kleinen Hund weniger und für einen großen entsprechend mehr Steuern zahlen würde.

Und wie läuft es tatsächlich?

Es wurden sogenannte Rasselisten aufgestellt. Dabei wurde festgelegt, welcher Hund Tierheim zu gehen und nicht als gefährlich gilt und welcher sie sind dennoch lange alleine. direkt zum Züchter. Denn es nicht. Das ist damals noch unpassieren zwei Dinge: Man ter Bärbel Höhn entstanden. sieht, wie viel Leid es dort gibt Doch die Leute, die diese Lis-Menschen haben. Deshalb soll- und wie vollgestopft sie sind. ten aufgestellt haben, komte ein Umfeld geschaffen wer- Gleichzeitig werden sich zahl- men nicht aus der Hundewelt. den können, wodurch der Hund reiche Menschen wundern, wie Das sind Tierärzte, die Staub maximal vier bis fünf Stunden viele unheimlich nette Hunde auf dem Kopf haben oder Poliam Tag alleine ist. Ansonsten es in Tierheimen gibt. Gerade tiker. Diese Leute wissen aber sollte man keinen Hund haben. nach der Pandemie wimmelt es eben nicht, welche Hunderasdort nur so von Tieren, die auch se besonders gefahrlich ist und sind sogar Hunde auf den Listen gelandet, die ausgestorben sind. Außerdem hat man sich nicht zur Kooperation mit ten Plätze in Köln, um mit bei der Erstellung dieser Listen nicht an Beißstatistiken orientiert. Die Bordeauxdogge sieht für den Laien vielleicht sehr bedrohlich aus, sie gehört aber aufzupassen, alleine und au- de Stimmung, weshalb ich hier zu den harmloseren Rassen, die tark. Der trifft aber eben auch auch nicht mehr weg möchte. es gibt. Der Deutsche Schäferhund und seine Mischlinge liegen hingegen in allen Beißstatistiken weit vorn, stehen aber eben auf keiner Liste. Und das haut, weil die Leute die Stadt hat einfach damit zu tun, dass triever hingegen, der für die lieben. Das Ganze spiegelt sich die Leute, die diese Listen mawiederum in einem sehr tole- chen, 0,0 Kompetenz besitzen. gemacht ist, gewöhnt sich viel ranten Menschenbild wider, Dabei müsste in dieses System was sich auch beim Gassigehen dringend eine Logik. Es gibt jemit dem Hund zeigt. Wenn ich denfalls kein Argument, warum Retrievern oder Labradoren die am Decksteiner oder am Ade- ein Pitbull in Köln mehr Hundesteuer kostet als ein Dackel. he, pöbelt nicht jede zwei Se- Die Einnahmen an sich sollkunden jemand oder schreit: te man aber vor allem in einen

In welchen?

Wir brauchen Tierschutz und dürfen unsere Tierheime nicht kaputtgehen lassen. Doch wir stehen kurz vor einem Kollaps, deutschlandweit. Wenn das passiert, bekommt unsere Gesellschaft ein großes Problem. Denn was soll denn mit aus deiner Sicht auch etwas den vielen Tieren passieren, wenn die Heime dichtmachen. Sollen wir die alle einschläfern oder im Wald aussetzen? Auch um das zu vermeiden, wäre es Kategorisierung nach Rassen. eine zu pumpen. Somit wäre

Das geht jetzt schnell: In zwei Wochen ist schon Weihnachten! Und bis dahin hat der Kölner Advent noch viel zu bieten ...

Am zweiten und dritten Advent, also den Wochenenden 9./10. Dezember und 16./17. Dezember, öffnen die Tore der Kölner Seilbahn erneut jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr, um das Vergnügen einer vorweihnachtlichen Seilbahnfahrt zu

Advent in

der Seilbahn

Letzter Einstieg in die Gondeln ist jeweils um 17.45 Uhr. Es gelten die normalen Fahrpreise. Interessenten sollten sich jedoch vor ihrem Seilbahn-Besuch auf der Internetseite koelner-seilbahn.de vergewissern, dass der Seilbahnbetrieb nicht durch zu starken Wind unterbrochen ist.

EDITION*

TESTSIEGER

GUT (2,1)

* Jetzt in ausgewählten Aktionsangeboten bis zum 07.01.2024.

Meyer-Konzerte Du findest uns auf DAS ROCKIG BESINNLICHE KONZERT Weihnacht 2023 JETZT SCHNELL TICKETS SICHERN!

16.12.23 Maritim Köln AUSVERKAUFT 17.12.23 Maritim Köln Tickets & Infos: 02405 - 40 860 | www.meyer-konzerte.de

Advent im Kölner Dom

Wann finden welche Domgottesdienste statt? Wann läutet der Decke Pitter? Wo steht in diesem Jahr die Domkrippe? Ab sofort informiert die Webseite www.koelner-dom.de/advent über die Advents- und Weihnachtszeit im Kölner Dom. Ebenfalls dort zu finden: Die virtuellen Türchen des 8. Online-Adventskalenders der Kölner Kathedrale.

Neben Hinweisen zu besonderen Gottesdiensten, zum Aufstellungsort der Domkrippe und zu vorweihnachtlichen Konzerten im Kölner Dom informiert die Themenseite über die Läutzeiten der Petersglocke.

Außerdem ermöglicht sie den Zugang zur diesjährigen Ausgabe des Online-Adventskalenders am Kölner Dom. Dieser lädt ab dem ersten Adventssonntag mit bildstarken Meditationen, musikalischen Impulsen der Kölner Dommusik sowie kurzen Betrachtungen des Dompropstes zu geistlichen Auszeiten ein. Kurze Videoclips stellen darüber hinaus verborgene Orte der Kölner Kathedrale vor, etwa die Miserikordien unter dem Chorgestühl, den Fassadenriss F oder den Stern von Bethlehem, der jahrhundertelang an der provisorischen Wand zu sehen war, die den vollendeten Domchor nach Westen abschloss.

Domdechant Msgr. Robert Kleine liest aus Texten des französischen Schriftstellers Victor Hugo über den Kölner Dom. Schließlich laden drei Clips des Adventskalenders mit Detailansichten der Kölner Kathedrale zum Mitraten ein: Welcher Ort könnte wohl gemeint sein? Unter allen Teilnehmern ab 16 Jahren, die bis zum 31.12.2023 die drei richtigen Antworten einsenden, werden 4x2 Plätze für eine exklusive Führung über das Dach der Hohen Domkirche verlost.

> "Hoffen wir auf den Herrn. Erwarten wir seine Ankunft. Und beten wir gemeinsam für den Frieden." So lässt Dompropst Assmann seine einführenden Worte auf der Themenseite ausklingen – und wunscht allen Besucherinnen und Besucherinnen der Kölner Kathedrale und ihrer digitalen Angebote einen gesegneten und friedvollen Advent.

Mehr als gutes Essen - für die **Extraportion Lebensfreude!**



✓ Täglich heiß geliefert – auch an Feiertagen ✓ Ab einer Portion bestellbar

Jetzt Weihnachts-

gerichte genießen!

Tel. 0 22 33-4 09 40 08

LANDHAUS

KUCHE

Advent in den Kölner Museen

Am Samstag, 9., und Sonntag, 10. Dezember 2023, jeweils von 11.30 bis 15.30 Uhr, bietet das Museum für Ostasiatische Kunst einen Kurs zu Chinesischer Kalligrafie (shufa) an.

Am Sonntag, 10. Dezember 2023, bietet das Museum Schnütgen um 11 Uhr für Kinder ab 5 Jahren eine Führung zum Thema "Die Weihnachtsgeschichte" an.

Am Sonntag, 17. Dezember 2023, gibt es im Museum für Ostasiatische Kunst von 13.30 bis 16.30 Uhr den Workshop "Adventliches Origami" (ab 16 Jahren).

Im Römisch-Germanischen Museum findet am Sonntag, 17. Dezember, 11.30 Uhr, eine Führung zu den göttlichen Hoffnungsträgern Isis, Mithras, und Christus statt.

"Das Eselchen und der kleine Engel" lautet der Titel einer Lesung mit Führung für Kinder ab 5 Jahren am Sonntag, 17. Dezember 2023, 15 bis 16 Uhr, im Museum Schnütgen.

Eine Kerzenlichtführung zu den heiligen drei Königen bietet das Wallraf-Richartz-Museum am Sonntag, 17. Dezember, ab 15 Uhr für Kinder ab 5 Jahren an.

Am Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19 Uhr, findet im Wallraf-Richartz-Museum eine Abendführung zur Weihnachtsgeschichte für Erwachsene statt.

Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können am Samstag, 23. Dezember 2023, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen eines Workshops im Museum Schnütgen Spannendes über Engel erfahren und auch selbst Weihnachtsengel basteln.

> Nähere Informationen zur Anmeldung und zum weiteren Programm unter: www.museen.koeln.



Breite Str. 29 50667 Köln Telefon 0221 25099599 Vorwerk Store Köln-Weiden Rhein-Center Aachener Str. 1253 50858 Köln

Telefon 02234 2028554

Öffnungszeiten Mo - Sa 10.00 - 19.00 Uhr

Jetzt

Aktionsangebote entdecken!

Öffnungszeiten Mo - Sa 10.00 - 20.00 Uhr

Kobold Produktvorführung zu Hause gewünscht? www.kobold-vorfuehrung.de Online-Shop: www.vorwerk.de

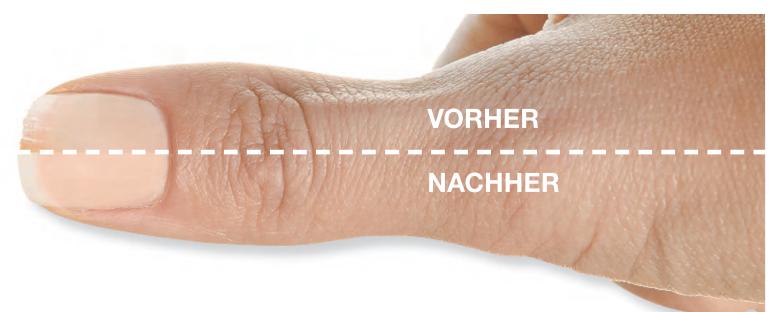
kobold



Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 - 37, 42270 Wuppertal

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt - die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: "Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein."

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.*

Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen "Schönheitskorn" bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: ratin-Anteil im Körper, der die Nach mehrwöchiger Einnah-

me von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**

Nägel nahme der Brüchigkeit 0,75 0,5 0,25 Ausgangslage Nach 20 Wochen Die Brüchigkeit von Nägeln

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie

das "Schönheitsvitamin" Bio-

tin. Letzteres erhöht den Ke-

Nägel festigt.

ging nach 20-wöchiger Silizium-

Einnahme deutlich zurück.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. **Barel A et al. Effect of oral intake of choline-sta-bilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln

Dr. Böhm*) Haut Haare Nägel

Schönheitskur

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke



Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk PZN 18851135



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO YOURJOB.de

Automarkt

Immobilien Kleinanzeigen Reisemarkt

Bekanntschaften

Stellenmarkt

Immobilien

WOUT MMO Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de kleinanzeigenmarkt

Malerarbeiten sauber, preiswert 2 02234-

Winterangebot Hausmeisterservice Clean&

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-

Fehr.de, Verputz- und Wand- und Boden-design, sowie Reparaturarbeiten. Tel. 01573-8237152, 01575-7027477

Kaufgesuche Kaufgesuche Vermietungen Eigentumswohnung

Mallorcarückkehrendes sucht helle 3-4-Zimmerwohnung mit Balkon Köln linksrheinisch mit guter Straßenbahnanbindung. Kapital vorhanden Übernahme von sofort bis Juli 2024 mög lich. von Emhofen Immobilien, 0221 9405510, www.vonemhofen.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobiliengesuche



Eigentumswohnung für solvente Da-me gesucht: Umgebung Dellbrück/ Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@im mo-geller.de, 0221-9697930

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück zum Kauf, Mietkauf od. Leibrente. 2 02241-1462328



Bender & Bender Immobilien Gruppe

verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektda-ten eingeben und erste Einschät-zung erhalten! Infos unter www.ber der-immobilien.de oder 1188660

Häuser

Haus: Suche v. Privat. 2 0221-29299903



Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulan-bindung, Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im De-tail. Infos unter: www.bender-immobi lien de oder unter: 02204/2904940

Junge Familie mit 3 Kindern. Hund und Katze sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 600 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn, Übernahmetermin flexibel. Keine Bankfinanzie-rung nötig. von Emhofen Immobilien, ge-1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510



Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Pferdebegeistertes Freiberuflerehepaar Pferdebegeistertes Freiberuflerehepaar sucht Resthof, Bruchstein- oder Fach-werkhaus. Pferdehaltung muss auf Grundstück oder in fußläufiger Nähe möglich sein. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Reihenmittelhaus mit Garten, 6 ZKB m. Wintergarten u. Terrasse, Bj. 1971, Wohnfl. ca. 146 m², Garage/Stellplatz möglich, Kaltmetet. 1.190 €, KSK Mayen, Tel.: 0 26 51 87 3133, Irene.Schmitt@ksksmayen.de

Mietgesuche 💳

Dringend Wohnung wegen Eigenbedarf von Ehepaar gesucht! Ab 2 Zimmer, bis 700,-Kaltmiete, ☎ 0176-21230768

2-3 Zimmerwohnungen

Nideggen (Köln: 40 km + Düren: 12 km): Lager - Laden - Büroflächen (70-350m²) + Stellplatz. 70 m² ab 250 € +NK+Kautio. 0178-5979162

IMPRESSUM

für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-

Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Kölr Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH

(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronennflege Finkürzen Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

Anzeigenblätter

Druckauflage: Verteilte Auflage: 512 155 Exemplare 504.502 Exemplare (laut ADA 3 Quartal 2023) kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln Druck:

RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernom Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der

Titelseite vermerkt) Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalte möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kosteniose

Wochenzeitungen BVD

ADA

Riete Gartenarheit aller Art Preiswert

schnell, Entsorgung. 2 0176-84029053 Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0157-31689909

BAUMDIENST MÖDL ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik °Wurzelfräsen kosteniose Beratung Tel. **02234 - 899988**

Gefunden Brille mit Etui am 24.11.23 in Heimersdorf verloren. ☎ 0221-795223

Verloren/

Geschäftsempfehlungen

Textilreinigung in Köln, 1A Lage mit allen Maschinen aus Altersgründen zu verkau-fen. 01577-2004088

🗕 Häusliche 💳 Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de **2** 02171/3992599



Dienstleistung =

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. **2** 0221-378265 1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichti-gung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Seit 1994



Entrümpelungen
Haushaltsauflösungen
Betriebsauflösungen

ges Selbsthilfeprojekt!



www.team-werner.de • 🖀 0221 589 76 18

Kaufgesuche

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREIT-LING-ROLEX-EWCUHREN auch weitere Schweizer Modelle und Defekte. ☎ 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzel-lan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreib-masch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bil-der, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bern-stein u. Schmuck. Seriöse Hausbesu-che, Barzahlung. Frau Hartmann \$\mathbb{2}\$ 0157 -3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Ta-schen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abend-garderobe, Landhaus Mode, Lederwa-ren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Rö Zinn, Schmuck, Porzelian, Kristan, Ko-mergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreib-maschinen, Puppen. Wertschätzung, bit-te alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Mode-schmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von priva-tem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553 Info! Rares für Rares, Kaufe Pelze, Uhren

Silberbesteck, Münzen, Militaria, Gold-schmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. **2 0209-36668420, 0152-38594050 Mirko Kaufe** gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560 Kaufe Porzellan der Firma Rosenthal, Hut-

schenreuter, Villeroy & Boch, gerne auch Weihnachtsglocken und - kugeln. **2** 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Mode-schmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designer-handtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar. Privat. 2 0171-6226707 Maria kauft! Hochwertiges Porzellan,

Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzel-lanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwerti-gen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Suche Gobelin, Handarbeit, Decken, Läufer, Bilder. ☎ 0171-1783164

YOURJOB.de

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. **2** 0221-16922574

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Polin sucht Putzstelle und Seniorenbetreuung, mit Referenz. ☎ 0176-73562628

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. 🕿

Handwerker. Innenverputz. Trockenbau. Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen,
2 0178-1020267

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Obiekt in Köln Buchen Emdener Str. 278 AZ: Mo.-Fr. von 16:00 Uhr - 19:30 Uhr und 17:00 Uhr bis 18:45 Uhr Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.



- sozialversicherungspflichtige

Beschäftigung -· Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns

Ansnrechnartner: Frau Curic Tel.: 0221-40038293 Piepenbrock Dienstleistungen GmbH

& Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Ohiekt in Köln

Bergisch Gladbacher Str. 617 AZ: Mo-Mi-Do von 08:00 Uhr bis 10:00 Uhr Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911melden

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Laminat, Tapezieren, Streichen

☐ 0157-53841909

Kinderpflegerin sucht Arbeit als Babysitterin. ☎ 0174-9828824 Putz- und Bügelstelle gesucht im Raum

Köln. 2 0163-4865642 Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162 Zuverlässige Frau, motorisiert, sucht Putz-stelle und alle Haushaltsarbeiten bei privat 0177-1867133

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Sonova Breiter Wall 2-4

AZ: Dienstag und Donnerstag ab 09:00 Uhr für 1.00 Std. Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

Niederberger 14

Niederberger Köln sucht Reinigungskräfte afür unsere Objekte in Köln Porz auf Lohnsteuerkarte und

ab 6:00 Uhr oder Nachmittags. Bitte melden unter: 02203 - 935260 oder 0163 / 6352249

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln Handelshof Rolshover Str. 229-231

AZ: Mo.-Sa. von 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Bei Interesse bitte unter Mobil Nr.: 0170-7354911 melden.

KdA-Service

Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage mstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

> Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewußtes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibiliät

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

Stellengesuche

Frau sucht Putzstelle und biete auch Haushaltshilfe an. ☎ 0177-2650751

Bauhelfer (m/w/d)

mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort gesucht zum An- und Abtransport von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Leverkusen in Vollzeit.

2 0163 / 6 13 81 14

Arbeitsangebote

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/ d für Nachhilfe in Mathematik in Köln-Holweide gesucht, 2 0151-17483655

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Putzhilfe auf Minijobbasis nach Dellbrück für 2 Haushalte jeweils 3 Stunden wöchentlich vormittags gesucht. ☎ 0171-1277301 Hotel am Freischütz sucht ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) in Teil-zeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-93230 oder per Mail: m.may@hotel-am-frei-

Mitarbeiter/in für Textilreinigung in Sülz ge-sucht. Tel.: 0221-16996139

Zimmerreinigung-Fachkraft (m/w/d), Teil-zeit (20-30 Stunden) oder auch als Aus-hilfe, sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Ker-(Nähe Reichensperger Platz) **2** 0221-973172196

Stellenangebote

Kassierer / Kassiererin (m/w/d) in Teil Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/ m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger oder Vollzeiteinstellung gesucht: Wir, der Floristengroßmarkt Wesseling GmbH in Köln-Riehl, suchen zur Verstärkung an unserer Kasse eine/n zuverlässige/n, freundliche/n Mitarbeiter*in. Sie überneh-(w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abmen alle anfallenden Arbeitsprozesse an der Kasse, vom Scannen der Waren, über die Abwicklung des Zahlungsverkehrs bis hin zur Kassenabrechnung. Sie arbeiten strukturiert, motiviert und haben idealerweise schon erste Erfahrungen an der Kassenabrechten strukturiert, wotwiert und haben idealerweise schon erste Erfahrungen an der eit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann mel-de Dich telefonisch 20171-5769805 Kasse. Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Einstellungstermin ab sofort oder nach Vereinbarung. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo - Fr 5:00 - 12:00 Uhr und Sa 5:00 - 10:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, susanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokraft (m/w/d) gesucht! Vollzeit/Teilzeit in BGL. Empfangsarbeit, normale Verwaltungstätigkeiten, Telefondienst, Rechnungseingang. Bewerbung an mas kus@immobilien-hamacher.de oder 02204-767550

Busbegleitung auf Minijob-Basis, im Kölner Norden, für eine Werkstattlinie, gesucht. Mingels-Reisen Köln. 2 0221-9703700 Busfahrer-/in/d in Vollzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefontä tigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. **22**0221-964464218

dynamischer Hausmeister m/w/d mit FS Vollzeit 40 Std. Woche per sofort Tel: 0221-1706594 Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause

bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548 Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nacht-dienste im Intensievbereich zu Topkondi-

tionen mit flexiblen Arbeitszeiten, auch im ambulanten Bereich gesucht Tel.

Examinierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinan-der, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. 🕿 0221medkoeln@epos-sei vices.com

Fahrer & Hausmeisterunterstützung. 520, €, für Köln. ☎ 0173-2549161 Friseur (m,w,d) für 2 - 4 Tage wöchentlich, gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht mokorn in Koin-Delibruck sucht mo-tivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 20171-5769805

Handwerker. Wir suchen einen engagierten Allroundhandwerker zur Festanstellung mit Führerschein. Arbeiten umfassen z.B. Renovierungen, Sanitär/Heizung. Gerne können Sie Ihre Bewerbung mit einer Gehaltsvorstellung per Mail schicken: info@gbs-service.com

Handwerker. Wir suchen einen engagierten Allround-Handwerker (m/w/d) zur Fe-steinstellung mit Fahrerlaubnis. Bei Interesse an einem abwechslungsreichen Tä-tigkeitsfeld und netten Kollegen, melden Sie sich bei uns unter der Rufnummer 0221-2577915, Hausverwaltung Kristen GmbH

Haus Combüchen (vollstationäre Wohnein richtung für erwachsene Menschen mit Autismus) sucht Verstärkung für das Hauswirtschafts- und Küchenteam. Arbeitsfelder: Küche. Wäscheversorgung sowie Reinigungsarbeiten. Abgeschlos-sene Ausbildung Hauswirtschaft, Küche oder Gastgewerbe ist erwijnscht 50% 19.5 Stunden/Woche, Monatsdienstplä Arbeitszeiten zwischen 08:00 und 16:00 Uhr, Fünf-Tage-Woche, ein bis zwei Samstage/Monat. Unbefristeter Vertrag. Einstiegsgehalt/19,5 Std. ab 1342,32€/ Monat. 30 Tage Urlaub, bezuschusstes Dtl.-Ticket. Bewerbung: Tobias Laberke, info@haus-combuechen.de oder telefo-

KFZ Elektriker (m/w/d) und KFZ Mechaniker (m/w/d) ab sofo Service 0221-591220 ab sofort gesucht! Bosch

nisch: 02202-29440

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter. z. B. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Dis-ponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Sehr gu-ter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitar KONNEX sucht Facharbeiter / Fachkräfte

in allen Bereichen (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitar

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Sehr guter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Voll-

zeit in Köln. Sehr guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 -info@konnex-zeitarbeit.de

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

DICON

persönliche Assistenz und Pflege ge sucht. Ich bin körperbehindert, Raucherir und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte. Ihr übernehmt für mich alles was ich nicht selber machen kann Ich muss auch aus und in den Rollstuh gehoben werden. Gearbeitet wird in dre Schichten (Früh, Spät, Nacht) und der Einsatzort ist in Bergisch Gladbach Schild gen. Derzeit suche ich für alle drei Schichten, bevorzugt aber für die Nachtschicht (21 – 9 Uhr). Neben dem Stundenlohn (16 Euro) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe euer Interesse geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter AssistenzBF@web.de. Putz-+ Bügelfrau oder -Mann. deutschspr..

Pflegekräfte (gerne auch ungelernt) für die

zuverlässig und gründlich, für Privathaushalt in Köln-Brück ab Jan. 2024 gesucht: 1x Woche für 5-6 Stunden à 15 € als Miniab 17:00 Uhr erreichbar. M

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,-- € brutto/Std. Böllecke GmbH. **2** 0221-638464

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab 08.30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH ☎ 0221-638464

Reinigungskraft für Gymnasium in Pesch 10-12 Uhr morgens gesucht. Informatio-nen: ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereini-

Reinigungskraft in Deutz 16-18 Uhr ge-

sucht. Rufen Sie uns für nähere Informationen zu dem Objekt gerne an. 2 0221-7904735. HS-Gebäudereinigung Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 08.30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/

Std. Böllecke GmbH 2 0221-638464 Reinigungskraft in Teilzeit oder Minijob für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht

Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 13,- €/Std. brutto. Böllecke GmbH. 2 0221-638464 Reinigungskräfte für die Kölner Innenstadt Für sofort suchen wir für unser Objekt (Ladenlokal) Ehrenstraße zwei zuverläs-sige, versierte Reinigungskräfte. Arbeits-zeit ab 9.00Uhr vormittags. Bezahlung nach Tarif z. Zt. 13,00 EUR/Std. Das Rei-

nigen umfasst das Ladenlokal/Büro etc. Wenn wir ihr Interesse geweckt haben, melden sie sich bei unserer Bereichsleite-rin Frau Sinanbegovic Tel. 0160-97241420

Service und Vorbereitung für den Frühstücksbereich gesucht, Teilzeit (flexibel 20-30 Stunden) oder Aushilfe (Minijob) sucht Hotel Viktoria Köln.
☐ Frau Kerschner 0221-973172196 Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an

zuverl., deutschspr. Reinigungskräfte am Zülpicher Platz 1,75 Std./Wo., Alter Markt 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Kesselwärter / Wartungsmonteur (m/w/d) auf Miniiob-Basis in Köln

Stellenmarkt

- Anlagenkontrolle nach Checkliste

- Wasserwerte nach Vorgabe ermitteln

- Kleinere Reparaturen (z. B. Armaturentausch)

- abgeschl. technische Ausbildung (z. B. Anlagenmechaniker, Heizungsbauer, etc.)

- Führerscheinklasse B - Quereinsteiger und Frührentner willkommen

Bewerbung bitte an: orga@kolb-gmbh.de

Reisemarkt

aktuell und regional Anzeigenblätter

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Automarkt

Mopeds

Zweirad-ANKAUF Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, nlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall 02236-381305

Motorräder/ Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobilel Auch ohne Umweltplakette. Alles anbieten. Claus Koch Wochnwagenvertrieb Tel.: 0171 - 818 36 23

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile

2 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeugelte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge

Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10 Aktion!! \$\alpha\$ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! \$\alpha\$ 0172-4038446

Bauen & Wohnen /



Bauen & Wohnen -

A-Z Fliesenverlegung Trockenbau komplet-te Badsanierung. 0172-2071545

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenscha-den, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sa-nieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

kleinanzeigenmarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften /

SIE SUCHT IHN

Nina, 50 J., pharm.-techn.Assistentin, eine Frau, die viele Männer geme an ihrer Seite hätten, sehr hübsch, sportlich. Ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! I iebe bedeutet für mich ganz viel Vertrauen, Geborgenheit, Streicheln. Ich wünsche mir einen Partner, mit dem ich ein Team sein kann - ich möchte mit dir den Tag beginnen, möchte den Abend mit dir beenden!

und bin nicht ortsgebunden! Melde dich über: (5522/J168232) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117 Angela, 54 J., süße Pflegerin, junge Witwe, eine sehr liebe, natürliche Frau, anschmiegsam und unendlich liebevoll. Wer nimmt mich zärtlich in seine starken Arme möchte mit mir jetzt im kalten Winter abends auf der Couch kuscheln? Ich bin fröhlich. feinfühlig, romantisch, unternehmungslustig, sportlich, mag Kino – und möchte mein Leben mit dir teilen, dich morgens wach küssen, dir meine aanze Zärtlichkeit geben

Melde dich über: (5522/J144090) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h. Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Marion, 57 J., IT-Ingenieurin, eine sehr aparte Frau mit warmherzigem Wesen + einer absolut positiven Ausstrahlung. Sie ist sportlich (Ski, wandern, segeln, Fitness) offen für neues. Ich möchte zu zweit auf de Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte aufrichtige Liebe. Hand in Hand durchs Le ben gehen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Hobbies teilen, Liebe, Harmonie und Glück im Herzen spüren. Ein Leben wird durch einen Partner noch viel schöner liebevoller und lebenswerter! Melde dich

über: (5522/J167882) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Anke, 58 J., Vers.-kauffrau, wirklich sympathisch, sie kocht geme, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Was hältst du von der Idee, aus zwei einsamen Single-Leben ein gemeinsames Leben zu machen? Du mußt kein Schönling oder Filmschauspieler sein, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz + Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. Bist du der Richtige möchte ich dich glücklich machen. Bei Liebe bin ich nicht ortsgebunden.

Melde dich über: (5522/J168273) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos @ 0800 - 333 1117

Anja, 61 J., Friseurin, attraktiv, eine tolle Frau mit viel Herzensbildung, die in sportlichen Jeans ebenso toll aussieht wie im schwarzen Minikleid, sie mag Spaziergänge, Musik, die Natur, gemütliche Abende zu zweit und wäre bei wirklicher Zuneigung nicht ortsgebunden. Ich suche kein kurzes Abenteuer, sondern dauerhafte Liebe. Gemeinsam das Leben Ich bin fröhlich, reise geme, mag die Natur genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, gemeinsame Hobbies und Interes sen haben – das wünsche ich mir. Melde dich über (5522/J139978)

> Cornelia, 65 J., Sekretärin, eine at traktive Frau, humorvoll, ausgeglichen, sie reist geme, mag Theater, Kochen, Golf, Ski fahren. Liebe ist der Motor im Leben, was uns antreibt, was uns glücklich macht. Ich sehne mich nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl suche Sie den natürlichen Mann zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz und aute Lau-

> ne hat. Sich verlieben, jeden Tag viele kleine Glücksmomente schaffen! Bitte melden Sie sich über. (5522/J145234) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

> Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Ulrike, 67 J., Krankenpflegerin, natürlich, hilfsbereit. Eine warmherzige, hübsche Frau, die leider alleine ist. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - und wenn ich an Weihnachten und Silvester denke, werde ich ganz traurig. Fehlen auch Ihnen Streicheleinheiten + Zuneigung, Nähe, liebe Worte, Küsse? Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermisst. Ein Abendessen schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießen kann, oder? Rufen Sie an über: (5522/J145723)

GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Hauswirtschafterin eine liebe Witwe, die man sofort in sein Herz schließt, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht und backt leidenschaftlich gerne. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Feiertage stehen vor der Tür - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben fehlt - und die will ich ihm geben! Ich bin nicht ortsgebunden!

Melden Sie sich über: (5522/J167367) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Gabriele 72 J., liebe, gute Hausfrau, eine gepflegte, hübsche, ansprechende , auf die so mancher Mann stolz wäre empathisch, ein richtiger Lieblingsmensch eig. Pkw und bei wirklicher Liebe nicht ortsgebunden. Es ist nicht viel, was ich mir von der Zukunft erhoffe: Ich möchte auch in meinem Alter noch mal glücklich sein. Doch dafür fehlt mir ein liebevoller Partner, ein Herzbube. Ich reise gerne, mag aber auch ein gemütliches Zuhause, schwimme + lese gerne. Die Hauptsache ist, die Zeit mit dem Menschen zu verbringen, den man wirklich kennt, liebt und schätzt, dem man vertraut GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h und für den man viel empfindet! Wenn Sie

> auch lieben zu lernen, melden Sie sich über: (5522/J168198) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

Lust haben, mich kennen - und vielleicht

Hannelore, 73 J., leit. Angestellte i.R. hübsch anzusehen, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzensguter Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert, völlig alleinstehend ohne Anhang. Ich bin eine Frau, die gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Geme möchte ich noch mal einen Partner finden für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen kann, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, dem ich einen Kuss geben möchte - und küssen und Herzklopfer kann man auch in unserem Alte Bei wirklicher Sympathie könnte ich auch zum Herrn ziehen. Was halten Sie von einem ersten Treffen, einem erster

Kaffee zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/ J168340) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

Sigrid, 75 J., gepflegte, nette Witwe, liebenswert, eine gute Hausfrau, aufgeschlossen + hilfsbereit, fit, eig. Pkw. Ich lebe richtig gerne, aber wenn ich ehrlich bin. wäre ich lieber zu zweit. Es lebt sich einfach leichter und schöner mit einem Partner an der Seite, die Tage sind fröhlicher, intensiver und einfach lebenswerter. Ich suche einen Herm, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich den Glauben und das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht verlemt hat. Ich möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte SIE gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. Ich könnte bei Liebe auch umziehen, bin mobil. Rufen Sie an unter: (5522/.1148002)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Alexander, 54 J., junger Witwer, sehr sympathisch, fröhliche Wesensart, mit Interesse für Musik. Kino. wandern. er ist handwerklich begabt. Trotz eines früher Schicksalsschlages glaube ich an das Glück das für immer hält, suche eine Partnerin, mit der ich mein Leben in Harmonie und Liebe teilen möchte. Jeder Tag gemeinsam fühlt sich besser an, jede Unternehmung ist einfach lebenswerter und schöner - denkst du auch so? Ruf an an über: (5522/J168609) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Ingo, 59 J., Handwerker, treu, 1,86 m, gefühlsbetont, unkompliziert, er reist, tanzt geme, mag Musik. Der Mensch ist nicht zum Älleinsein gemacht - und das Leben fühlt sich alleine oft leer und grau an. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weiß, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, leben, lieben

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

kann. Melde dich über: (5522/J161584) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,

Jürgen, 64 J., Golfspieler, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich, kulturinteressiert. Geme möchte ich noch mal eine neue Partnerin finden - deshalb helfe ich dem Glück nun etwas auf die Sprünge! Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders ar den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine ehrliche Part-nerschaft für immer aufbauen. Melde dich

über: (5522/J161715) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Martin, 66 J., Techniker i.R., ein netter gutaussehender, unkomplizierter Mann, 1,79 m, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mi für das neue Jahr wünsche? Ich möchte noch mal glücklich sein, möchte eine nette Partnerin finden, mit der ich reisen, tanzen, wandern gehen kann, die ich ein Leber lang auf Händen tragen möchte. Ich bin ein sehr ehrlicher Mensch, lache von Herzer gerne, liebe die Natur, fotografiere sehr ger ne - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen. Ich freue mich schon jetzt auf unser Kennenlernen! Melden Sie sich

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Karl-Heinz, 68 J., selbst. Spediteur i.R., sehr sympathisch, 1,83 m, ein Herzensmensch. Eins und eins - das macht zwei!! Ich bin ein fröhlicher, bodenständiger Mann, der etwas ganz Entscheidenes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - am liebsten für immer! Ich reise geme (Städtereisen + Kreuzfahrten), gehe gerne essen, liebe die Natur würde auch geme mal wieder tanzen - und hoffe dies alles schon bald mit einer netten Partnerin machen zu können - mit Ihnen? Mel-

den Sie sich über: (5522/J167914) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Franz, 69 J., selbst. Kaufmann i.R., sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, humorvoll, er macht Fitness, tanzt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist. Nur das Alleinseir fällt mir gerade ietzt in der Weihnachtszeit nicht leicht. Was ich suche ist eine Partne rin die wie ich geme etwas unternimmt die ein fröhliches Naturell hat, die Natur liebt, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht - Treue monie und Glück finde ich wichtig! Ru

fen Sie an über: (5522/J161774) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 f Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117 Peter, 72 J., Betriebswirt i.R., Witwer mit dem Herz am rechten Fleck, sportlich, handwerklich begabt, NR, eig, Pkw. Der Status als Witwer ist nicht schön kennen Sie das Gefühl? Hand in Hand durchs Leben gehen - das wäre schön! Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich bin musikalisch, jogge gerne, suche eine Partnerin für eine lichen, gemeinsamen Lebensweg, Rufen

Sie an über: (5522/J166561) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 27 0800 - 333 1117

Paul, 75 J., Arzt i.R., ein sehrnetter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch oft ganz viele wunderschöne Sonnentage-haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns. die wir durch eine harmonische Zweisamkeit, viele Unternehmungen. Reisen. Wanderungen noch viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen

Sie an über: (5522/J158257) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Wilhelm, 78 J., Geschäftsführer i.R., liebenswerter, kultivierter Witwer, der beruflich erfolgreich war, motorisiert. Ich finde: Irgend-wann muß die Trauer ein Ende haben, sollten wir noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekommen, denn das Leben geht weiter. Wo ist die Dame, die behutsam eine fröhliche Be ziehung mit viel Harmonie, Lachen, Treue und Gefühl aufbauen möchte? Ich bin humorvoll. singe gerne, reise, mag Essen in schönen Restaurants - vielleicht schon bald zu zweit?

ER SUCHT SIE

Rufen Sie an über:(5522/J164217) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Udo, 80 J., Diplom-Ingenieur i.R., char manter Witwer, schlank, mit herrlichem, anste ckendem Lachen, er reist gerne (auch Städter eisen), liebt klassische Musik, eig. Auto. Darf man auch als älterer Mensch noch mal Glück + Liebe im Herzen spüren oder ist das nur etwas für junge Leute? - Ich hoffe nicht! Ich bin im Herzen Optimist, lebe gerne, bin humorvoll, offen für Neues. Mein Wunsch: Gemeinsam mit einer netten Dame die Zukunft genießen schöne Reisen unternehmen, sich über alles austauschen - vielleicht Silvester schon zu

zweit? Melden Sie sich über: (5522/J167795) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117 Werner, 83 J., Marketingberater i.R. attraktiv, 1,81 m, schlank, vital und fit, sportlich wesentlich jünger wirkend, gepflegt, mit viel Charme, unternehmungslustig, viel Herzlichkeit und Humor - ein Mann, an dessen Seite sich eine Frau wohl und geborgen fühlen kann. Ich wünsche mir über diesen Weg die Bekanntschaft einer netten Dame zum behutsamen Aufbau einer harmonischen Partnerschaft. Zu zweit das Leben genießen, die Welt kennen lernen, gemeinsam essen gehen, vielleicht sogar mal tanzen gehen, Nähe spüren, Harmonie, Vertrautheit - das wäre schön. Melden Sie sich

über: (5522/J142386) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Heinz, 85 J., Handwerksmeister i.R. verwitwet, guter Hausmann + Handwerke zuverlässig, er mag die Natur, eig. Pkw. Ich möchte geme den goldenen Lebensherbst mit einer netten Herzdame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, irgendwo einen Kaffee trinken, ein fröhliches Miteinander, ieden Tag zu zweit zu einem ganz besonderen Tag machen, über den Weihnachtsmarkt bummeln - das wäre schön!

Melden Sie sich über: (5522/J164221) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Ehewünsche/ **Bekanntschaften**

Für wen soll ich Weihnachtsplätzchen backen? Fragt die 72 jäh. Roswitha. Ich bin Witwe, Altenpflegerin, habe eine weibliche Figur, blonde Haare, blaue Augen, bin liebevoll, zärtlich und aufgeschlossen. Weil ich keine Kinder habe bin ich bereit bei Sypathie auch zu einem Mann zu ziehen. Bitte rufen Sie an. damit



EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Centershop Lidl Möbel Boss Norma OkiDoki Ostermann Real Rossmann Segmüller

Ueberberg Trinkgut Worringer Getränkefachmarkt

Getränkeshop Trinken & Leben

JYSK CAN Kölner Getränke Markt Getränkezentrum

Meroh Fachmarkt E-Center Edeka Gammy Odendahl & Heise Getränkemarkt Getränke Kilic & Kilic Getränke Bersan

Getränke Breidenbach Getränke Granderath Getränke Kökmen Getränke Quelle Globus







GIFTS FOR ALL UNIQLO.COM









WEIHNACHTEN MIT UNIQLO

Entdecke große und kleine Geschenkideen für dich und deine Liebsten und bereite anderen eine Freude mit LifeWear von UNIQLO.



Mehr Geschenkideen im Online-Shop.