

VeedelsPost

2 | Juli | 2023

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER!

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen den Fortschritt unserer Sanierungsmaßnahme in Nippes vorstellen. Die historischen Fotos von Karl-Hugo Schmölg zeigen den ursprünglichen Zustand.

Dass viele Lebensmittel gerade teurer werden, ist merklich zu spüren. Ein guter Grund, um den eigenen Umgang mit diesem wichtigen Gut zu hinterfragen. Wir geben ein paar Tipps, wie Sie Verschwendung vermeiden können.

Auch ein tierisches Thema findet Platz in unserer VeedelsPost: Die Hausmaus ist aktuell der am häufigsten anzutreffende Schädling im Wohnbereich und scheint sich derzeit zudem rege zu vermehren.

Am 22.04.2023 fand der „Tag der offenen Tür“ im Nachbarschaftshaus statt. Unsere neue Koordinatorin Frau Liebl konnte sich über zahlreiche Besuchende freuen. An dieser Stelle möchten wir uns

nochmal bei allen Ehrenamtler*innen und Besuchenden, die diesen Tag ermöglicht haben, bedanken.

Genießen Sie die Zeit im Freien!

Herzlichst,



Ihr Werner Nußbaum



HIER KOMMT DIE MAUS

In Köln denken wir bei der Maus zuerst an die lehrreiche Kindersendung, aber heute geht es um ihre kleine pelzige Verwandte, die Hausmaus.

Kommt sie uneingeladen und nistet sich ein, ist schnell nichts mehr sicher; daher ist das Vermeiden ihres Eindringens das A und O. Mäuse kommen in Häuser, Keller und Wohnungen, weil sie dort Nahrung finden. Die richtige Lagerung von Lebensmitteln, Tierfutter und Abfällen ist deshalb ein erheblicher Faktor. Gerade Vorräte und Tierfutter, welches in Abstellräumen und Kellern gelagert wird, sollte luftdicht verschlossen aufbewahrt werden. Be-

achten Sie dabei, dass viele Verpackungen durchnagt werden können. Lassen Sie Essensreste nicht offen rumstehen und achten Sie auf verschlossene Müllcontainer und -tonnen.

Sollten Sie dennoch einen Befall feststellen, melden Sie diesen bitte in unserer Geschäftsstelle unter:

Tel. 0221 - 95 56 00 0 oder
info@die-ehrenfelder.de



TERMINE

NACHBARSCHAFTSHAUS

0221 - 16 85 74 59
ANSGARSTRASSE 5

● FREITAGS – AB 07. JULI

11:00–12:30 Uhr | **Ferienkurs Englisch für Klassen 6 bis 8**
Englisch sprechen und verstehen, dass es Spaß macht. Wir bieten einen Ferienkurs für Schüler*innen an. Sprachspiele und Höraufgaben sollen das Sprechen aktivieren. Termine: 07.07., 14.07., 21.07., 28.07. und 04.08.23. Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte mit Voranmeldung.

● DONNERSTAGS – AB 13. JULI

18:00–20:00 Uhr | **Dancing Queer**
Tanzen pur für Frauen. Musik an, Schuhe aus, Disco-Glamour im Theaterspeicher. Termine: 13.07., 17.08., 14.09., 12.10., 16.11. und 14.12.23.

● SAMSTAG – 15. JULI

11:00–17:00 Uhr | **Handwerkermarkt** | Alles Selbstgefertigte ist zum Verkauf willkommen auf unserem allerersten Handwerkermarkt auf zwei Etagen im Nachbarschaftshaus. Vorrangig werden bei der Anmeldung Genossenschaftsmitglieder berücksichtigt:
ansgarstr@die-ehrenfelder.de.

● JEDEN 1. DIENSTAG IM MONAT

17:00–18:30 Uhr | **Müllsammel-Spaziergang** | Treffpunkt vor dem Nachbarschaftshaus. Wir spazieren durch die Wohnstraßen der Ehrenfelder. Ausrüstung vorhanden. Termine: 04.07., 01.08., 05.09.

● DONNERSTAG – 07. SEPTEMBER

18:30–20:00 Uhr | **Infos zum Ehrenamt** | Wir suchen Menschen, die sich bei uns im Nachbarschaftshaus engagieren wollen. Es gibt Infos rund ums Ehrenamt und Kurzzeitengagements. Wir freuen uns auf Anregungen und Ideen.

Weitere Infos finden Sie unter:

www.nachbarschaftshaus.koeln

WOHNCAFÉ NEBENAN

0221 - 92 16 19 14
VASTERSSTRASSE 2



REGELMÄSSIGE TERMINE

● MONTAGS-FREITAGS | 12:30 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Kostenbeitrag 7,00 €. Wir freuen uns auch über Hilfe beim Kochen – bitte sprechen Sie uns an.

● JEDEN ZWEITEN MONTAG

10. + 24. JULI USW. | 14:00–15:30 Uhr

Treff zum Spielen, Erzählen u.v.m.

Sie wünschen sich neue Kontakte? Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

● MITTWOCHS | 10:00–11:30 Uhr

30. AUGUST, 27. SEPTEMBER

Offener Treff für Senior*innen

Sie haben Spaß daran, mit anderen Ihr Leben aktiv zu gestalten? Wir sprechen über verschiedene Themen. Frau Tillmann vom Sniorennetzwerk Neuehrenfeld ist immer offen für

Ihre Ideen! Sie freut sich Sie bei einem Frühstück kennen zu lernen. Kommen Sie doch einfach mal vorbei!

● DONNERSTAGS | 10:30–11:30 Uhr

Gesund & Fit

Sport für Senior*innen mit dem Sportverein if e.V. startet wieder am 03.08.2023 mit 5 Terminen für 15,00 €. Anmeldung unter: 0221-92161914 oder kontakt@gewo-koeln.de

KUNST & KULTUR

● DIENSTAG – 08. AUGUST | 15:00 Uhr

Mitsingkonzert – Schlager, kölsche Lieder und vieles mehr mit Frank-Peter Neu und dazu ein leckeres Stück Kuchen.

Weitere Infos und Termine finden Sie unter: www.wohncafe-nebenan.de

TAG DER OFFENEN TÜR

Der „Tag der offenen Tür“ im Nachbarschaftshaus am 22.04.2023 war ein voller Erfolg. Die neue Koordinatorin Franziska Liebl verband mit diesem Tag eine ganz klare Botschaft: „Wir möchten ein Begegnungsort sein für Menschen jeden Alters; ein lebendiger, vielfältiger Treffpunkt für unsere Mitglieder, aber auch für alle Nachbar*innen.“

Ein vielfältiges Angebot für Jung und Alt lockte viele Personen ins Nachbarschaftshaus, einige davon waren das erste Mal hier. Ob Vormittagsgymnastik im Innenhof, Origami oder Schauspielerlei für Kinder; die Ehrenamtler*innen konnten Lust auf mehr machen. So erkundigten sich viele, wie man selbst das Programm im Nachbarschaftshaus mitgestalten könne.



LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG

Und wieviel Essen landet bei Ihnen im Hausmüll?

Man kennt es: Die Möhren waren im Angebot, fanden aber leider keine Verwendung im Wochenkochplan und sind nun schimmelig. Die Familienpackung bot das bessere Preis-Leistungs-Verhältnis und nun landet die halbe Packung doch im Müll.

Statistisch gesehen landet die Menge an Lebensmitteln, die von Januar bis Mai produziert wurde, jedes Jahr im Müll. Privathaushalte verschwenden hierbei tatsächlich am meisten, dabei

ist es gar nicht schwer, das zu vermeiden:

Planen Sie Ihren Wocheneinkauf so, dass Sie nur kaufen, was sie verwerten werden und lassen Sie sich nicht von unnötigen Angeboten locken. Vor dem Einkauf hilft ein Blick in Kühl- und Vorratsschrank. Beachten Sie bei der Lagerung die unterschiedlichen Bedürfnisse der Lebensmittel, so halten diese länger. Außerdem gibt es noch weitere Möglichkeiten, wie man Lebensmittel haltbar machen kann, wie einfrieren, einkochen oder einlegen. Nützliche

Tipps gibt die Initiative „Zu gut für die Tonne!“ der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung unter:

► www.zugutfuerdietonne.de/tipps-fuer-zu-hause

Leckere Rezepte für die Essensreste vom Vortag finden Sie in der tollen Re(st)zeptebroschüre der Abfallwirtschaftsbetriebe Köln (AWB):

► www.awbkoeln.de/restzepte

Wer Lebensmittel wertschätzt, spart außerdem automatisch Geld.



Frau Liebl konnte viele Besuchende für die verschiedenen Formen des Ehrenamts begeistern; vor allem das Konzept des Kurzzeitengagements fand besonderen Anklang.



Beim gemeinsamen Mittagessen wurden weitere Kontakte geknüpft:

Das Projekt „zu gut für die Tonne“ hatte zum Mitkochen eingeladen. Vorab waren vielerlei Gemüse eingesammelt worden unter besonderer Beteiligung des Ladens Good Food.

Das Nachbarschaftshaus solle nach und nach zu dem werden, wozu es ursprünglich erstellt wurde: Ein erweitertes Wohnzimmer für unsere Mitglieder und die Nachbarschaft; ein Begegnungsort für Vielfalt, Solidarität und Miteinander.



Wir bedanken uns bei allen Ehrenamtler*innen und Besuchenden, die diesen Tag ermöglicht haben, um den genossenschaftlichen Gedanken weiter zu fördern.



SANIERUNGSMASSNAHME KEVELAERER STRASSE

Die Bagger rollen, das Erdreich bebt – in Nippes wird gebaut! Doch was eigentlich? Die Bestandsbauten in der Kevelaerer sowie Xantener Straße aus der Nachkriegszeit werden derzeit saniert und energietechnisch in die Neuzeit gehievt. Statt die dort wohnenden Mitglieder umzusiedeln, haben wir beschlossen, die Bauten im bewohnten Zustand zu sanieren. Das ist für alle eine Herausforderung – vielen Dank an die dort wohnenden Mitglieder für ihre Geduld.

Im Siedlungsblock entstehen durch die teilweise Aufstockung acht neue Wohnungen. Die Bestandswohnungen haben zudem Balkone erhalten. Auf die sanierten Dächer werden Photovoltaikanlagen installiert, die voraussichtlich 50.000 kWh an Strom jährlich produzieren werden. Das entspricht dem Jahresverbrauch von 15 Einfamilienhäusern. Bereits vor der jetzigen Energiekrise haben wir auf einen nachhaltigen Energiemix gesetzt. Und so entsteht hier eine Pelletanlage, die die gesamte Straße versorgt. Das macht die Gebäude unabhängig von Gaspreisen.



© DIE EHRENFELDER / Karl Hugo Schmölz



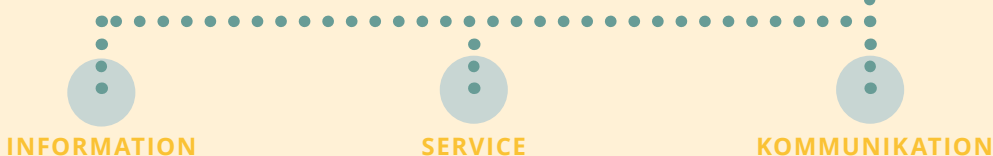
.....
Pelletanlagen sind umweltfreundlicher als andere gängige Heizsysteme und haben deutlich geringere CO₂-Emissionen, da nur die Menge an CO₂ freigesetzt wird, die während der Wachstumsphase in das Holz eingelagert wurde.
.....

In der Außenanlage entstehen knapp 80 neue (teilweise überdachte) Fahrrad- sowie Lastenradstellplätze, mehrere Ladesäulen für E-Autos und abschließbare Rollstuhlcontainer. Zudem versenken wir die Müllcontainer.

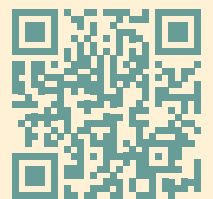
Außerdem wird die Aufenthaltsqualität im Außenbereich deutlich verbessert. Hier entstehen Bänke, neue Spielgeräte für alle Generationen und die Bepflanzung wird an die klimatischen Veränderungen angepasst.

Die Baumaßnahmen sollen bis Anfang 2025 abgeschlossen sein und wir freuen uns darauf, dass unsere Mitglieder in modernisierten und energieeffizienten Wohnungen leben können. Wir sind stolz darauf, dass wir mit diesem Bauprojekt einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten können.

NUTZEN SIE DIE VORTEILE UNSERES MITGLIEDERPORTALS UND DER DAZUGEHÖRIGEN APP „EHRENFELDER“:



In nur vier Schritten registrieren und immer alles im Blick behalten. Melden Sie sich gerne unter **www.die-ehrenfelder.de/log-in/** an und nutzen Sie die zahlreichen Funktionen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



WIR MACHEN'S EINFACH.

EHRENFELDER App



IMPRESSUM

Herausgeber: DIE EHRENFELDER
Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft eG
Gravensteiner Straße 7, 50825 Köln
Tel.: 0221.95 56 00-0
info@die-ehrenfelder.de
www.die-ehrenfelder.de
Verantwortlich: Werner Nußbaum

Redaktion: C. Appels, W. Nußbaum
Layout: Dreimalig Werbeagentur
© Fotos: DIE EHRENFELDER, Franziska Liebl,
Titelbild © candy1812/AdobeStock
Auflage: 5.550 Exemplare
Papier: 100 % Recycled
Druck: Bösmann, Detmold
Erscheinungsweise: Vierteljährlich

WIR SIND FÜR SIE DA

MO · MI · FR: 8:00 – 12:00 Uhr
DI: 14:00 – 16:00 Uhr
DO: 14:00 – 18:00 Uhr

