

3./4. November 2023 | 44. Woche | 2. Jahrgang

Wie soll Porz-Mitte gestaltet werden?

EXPRESS
Die Woche



Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

ANZEIGE



LESKAN Park **Halle 41**, Waltherstr. 49-51, 51069 Köln

Anlässlich des 200-jährigen Jubiläums des Festkomitees Kölner Karneval war der Zoch in diesem Jahr erstmals in Deutz gestartet und von dort über die Deutzer Brücke ins Linksrheinische gezogen. Das Ende lag an der Severinstorburg, wo gewöhnlich der Start ist. Schon damals hatte Zugleiter Holger Kirsch durchblicken lassen, dass es sich zunächst einmal um eine einmalige Sache gehandelt habe. Und dabei bleibt es wohl auch. Im kommenden Jahr wird der Höhepunkt der Karnevalssession wieder in der Kölner Südstadt starten und von dort den gewohnten Weg durch die Altstadt und City nehmen, wie eine Sprecherin des Festkomitees bestätigte.

*Veranstalter: Hardeck Möbel GmbH & Co. KG, Werner Hellweg 2-30, 44803 Bochum. Gewinnspielzeitraum: 30.10. bis 19.11.2023. Teilnahme: Neukauf (min. 5 €) im Einrichtungshaus oder auf hardeck.de. Ausführliche Teilnahmebedingungen unter hardeck.de gelbes-ticket.

Kölns berühmter Klotz zieht um



In den vergangenen Wochen wurde die Skulptur unter einer Plane restauriert.

GmbH & Co. KG

Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de



51149 Köln (Porz) - Fuggerstr. 20 - zentrale@sanitherm.de - www.sanitherm.de

0 22 03 - 9 35 24 10

Der „ruhende Verkehr“ wurde gerade saniert und erhält bald einen neuen Parkplatz

Kölns berühmter Klotz zieht um

Den wuchtigen Betonklotz mitten auf den Ringen dürften die meisten Kölner kennen. Auch die Geschichte, dass darunter ein richtiges Auto versteckt ist. Generationen von Fußballfans bejubelten an und auf der Skulptur wichtige Siege des 1. FC oder der Nationalmannschaft. Derzeit ist der Klotz eingerüstet, wird restauriert. Und gleich danach wird er umziehen ...

Köln. Kölner Passanten in der Domstraße staunten vor fast genau 54 Jahren nicht schlecht: Am 2. Oktober 1969 parkte dort Künstler Wolf Vostell seinen Opel Kapitän vor einer Kunstgalerie am Straßenrand auf einem Holzpo-

dest. Und unmittelbar danach begannen Arbeiter, den Wagen mit Holz zu verschalen. Danach rückte ein Betonmischer an, der den Opel in seiner Verschalung komplett in Beton eingoss. Dabei lief der Motor des Kapitäns und auch das Autoradio dudelte.

Der Happening-Künstler Vostell war zufrieden. Seine provokante Aktion, die er als Kritik an der autogerechten Stadt und den Konsumräumen der Deutschen verstand, war ein voller Erfolg. Passanten regten sich gebührend über diese Verschwendung auf und ein Verkehrshindernis für Parkende war die Betonskulptur mit dem Titel „Ruhender Verkehr“ außerdem.

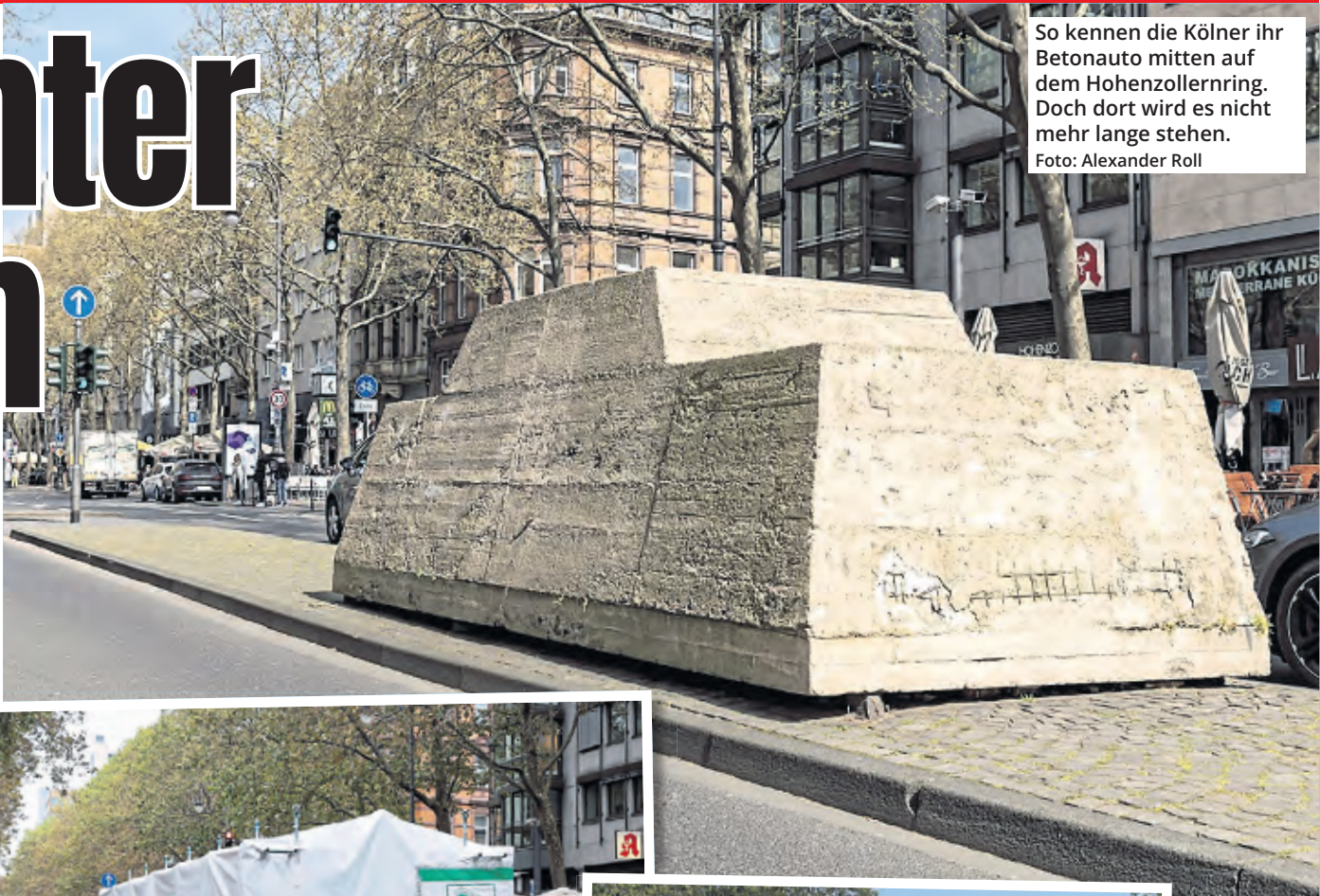
Doch lange blieb es nicht in

der Domstraße stehen. Schon im Dezember 1969 bezog das Betonauto einen neuen Parkplatz auf dem Josef-Haubrich-Hof vor der Kunsthalle. 1989 beschloss die Bezirksvertretung Innenstadt schließlich den Umzug auf die Mittelinsel des Hohenzollernrings, gleich vor den „Filmpalast“.

Auch wenn dieser Standort dem ursprünglichen Gedanken von Vostell nicht gerecht wurde, das Betonauto auf einem bewirtschafteten Parkplatz abzustellen, wurde die Skulptur nicht zuletzt durch ihren prominenten Standort zu einem der bekanntesten Kunstwerke Kölns.

Der „Ruhende Verkehr“ ist inzwischen Teil der Sammlung des Museums Ludwig. Noch zusammen mit dem 1998 verstorbenen Vostell hatte sich das Museum dafür eingesetzt, die Skulptur in eine offizielle, bewirtschaftete Parkbucht zu stellen. Doch es mussten noch einige Jahre ins Land ziehen, bis die Bezirksvertretung Innenstadt im vergangenen Jahr auf Antrag der Grünen eine Umlagerung beschloss.

Und bevor der Wunsch Vo-



So kennen die Kölner ihr Betonauto mitten auf dem Hohenzollernring. Doch dort wird es nicht mehr lange stehen.
Foto: Alexander Roll



In den vergangenen Wochen wurde die Skulptur unter einer Plane restauriert.
Foto: Martina Goyert

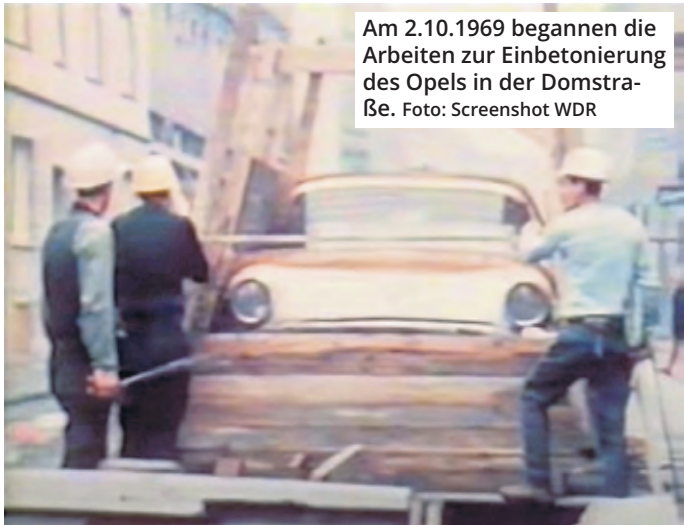


In einer Parkbucht vor dem Kölnischen Kunstverein wird das Betonauto umziehen. Foto: Roll

bald an seinen neuen Standort umziehen – in eine reguläre Parkbucht vor dem Kölnischen Kunstverein in der Hahnenstraße. An einen Ort also, wo Vostell seine Skulptur ursprünglich immer sah.

Nur die Fußballfans müssen sich bei Jubelfeiern auf den Ringen künftig eine andere Empore zum Fahnen-schwenken suchen.

(alk./mit red.)



Am 2.10.1969 begannen die Arbeiten zur Einbetonierung des Opels in der Domstraße. Foto: Screenshot WDR

XIAO bietet umfangreiches asiatisches Erlebnis- Buffet für jeden Geschmack

Außergewöhnliche Location für Weihnachtsfeiern – jetzt reservieren!

Die Zeit der Weihnachtsfeiern naht! Wer noch nach einem schönen Restaurant für die Feierlichkeiten sucht, könnte mit der Am Westufer 1 in Pulheim ansässigen asiatischen Systemgastronomie XIAO fündig werden. Das Restaurant verspricht seinen Gästen grenzenlosen Genuss bei außergewöhnlichem Ambiente mit spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See. Frei nach dem Motto „probiere, entdecke und genieße so viel du möchtest“, können sich die Gäste von XIAO jeden Tag ab 12.00 Uhr durch das asiatische Erlebnis- Buffet schlemmen. Montags bis freitags in der Zeit von 12:00 – 16:00 Uhr gibt es sogar einen besonderen Preis: **Nur 16,90 € p. Pers. kostet dann das Erlebnis- Buffet inkl. Live Grill.** Ab 16.00 Uhr und am Wochenende ganztägig wird der Preis des Abend- Buffets in Höhe von 24,90 € p. Pers. berechnet. An Feiertagen gelten die selben Öffnungszeiten und Preise, wie am Wochenende.

XIAO bietet mit seinen großzügigen Räumlichkeiten viele Vorteile für Feierlichkeiten und große

Gruppenreservierungen, beispielsweise im Rahmen von privaten oder geschäftlichen Weihnachtsfeiern. Die große und vielfältige Auswahl am Erlebnis- Buffet trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.P. eine **finanzielle Planbarkeit der Feierlichkeiten.**

Bis zu 200 Produkte gibt es auf dem umfangreichen Erlebnis- Buffet zu entdecken. Von Sushi über exotische Wok-Gerichte, frische Salate bis hin zum mongolischen Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an. So sind über 60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf **die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat,** wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind. Abgerundet wird das Geschmackserlebnis durch die umfangreiche Dessert-Bar, welche Eis, Saucen, Cookies, köstliche Saucen, Toppings und frisches Obst serviert.

Bei allem Genuss setzt sich die Systemgastronomie aktiv gegen Food Waste ein und nutzt dafür die fortschrittlichste Technologie auf dem Markt: Eine künstliche Intelligenz mit eingebauter Kamera und Waage dokumentiert Lebensmittelabfälle und identifiziert so Einsparungspotenziale, wodurch Einkauf und Produktionsprozesse optimal angepasst werden. Außerdem können die Gäste zum Ladenschluss die übrig gebliebenen Speisen mittels der App „Too Good to Go“ vor der Entsorgung retten.

XIAO ist regional fest etabliert und erfreut sich an den Standorten in Marl, Gelsenkirchen, Oberhausen, Pulheim, Krefeld und Essen hoher Beliebtheit. Im November diesen Jahres wird ein weiteres Restaurant in Bornheim eröffnen, das sich nahtlos in die Philosophie und Anmutung der bestehenden Objekte einfügt.

Reservierungen können bequem online unter www.xiao-restaurant.de oder telefonisch unter +49 223 896 455 70 getätigt werden.

Öffnungszeiten und Preise:

Mo. - Fr.:

12.00 - 16.00 Uhr, p. Pers. € 16,90
16.00 - 22.00 Uhr, p. Pers. € 24,90

Sa. - So. & Feiertage:

12.00 - 22.00 Uhr, p. Pers. € 24,90

Kinder bis 1,40 m Körpergröße:
p. P. 11,90 €

bis 1,00 m Körpergröße:
p. P. 5,00 €

im Kinderstuhl: gratis

XIAO Pulheim

Am Westufer 1
50259 Pulheim

Tel: +49 223 896 455 70

Weitere Informationen
finden Sie unter:

www.xiao-restaurant.de

XIAO



Auch Porzer versammelten sich vor dem Landtag

Kitas in Not: Großer Protest



Circa 20.000 Menschen protestierten in Düsseldorf.
Foto: Jessica Schütz

Gelbe Warnwesten und Schilder mit Sprüchen wie „Kitas in Not – Insolvenz droht“. Die Kinder der Gruppen Marienkäfer und Fische aus der Kita Hüppekästchen in Wahnheide sind gut gewappnet. Zusammen mit ihren Eltern stehen sie vor dem Düsseldorfer Landtag. Und mit ihnen über 20000 weitere Menschen. Sie waren der Aufforderung von Wohlfahrtsverbänden gefolgt, um in der Landeshauptstadt lautstark auf die prekäre Lage im Offenen Ganztage, der Pflege und in den Kitas in NRW hinzuweisen.

Wahn. Die sieht nämlich alles anders als gut aus. An vielen Ecken und Enden fehlt das Geld. Auch bei der Kita in Wahnheide. „Viele Kitas in Köln stehen vor der Insolvenz oder sind, wie wir, stark finanziell getroffen von der Tarifierhöhung im öffentlichen Dienst“, sagt Jessica Schütz, Vorsitzende der Elterninitiative, die die Kita am Planitzweg betreibt.

Freie Träger wie sie befinden sich in einer Zwischmühle. So gibt es für sie keine Verpflichtung, bei der Tarifierhöhung für die Erzieherinnen und Erzieher mitzugehen. Tun sie es aber nicht, können Erzieherinnen und Erzieher zu einem anderen Träger wechseln, der eine bessere Gehaltsperspektive bieten kann. „Verdenken kann man es den Menschen nicht“, sagt die stellvertretende Vorsitzende der Elterninitiative, Jana Lucht. Doch dass das Personal, das Herzstück der Kita, selbige verlässt, das wolle die Elterninitiative nicht, betont Lucht. Die Wertschätzung für das Per-

sonal solle sich aber nicht nur in Worten widerspiegeln, sondern auch in dessen Portemonnaie. „Wir stehen im Regen, mit dem Wasser bis zum Hals und müssen von Monat zu Monat schauen, wie massiv und hoch ein Defizit ausfallen könnte“, sagt Jessica Schütz.

Gestiegene Energiekosten und erhöhte Preise beim Essen schlagen genauso ins Gewicht, wie andere Baustellen. Durch Corona konnten einige von ihnen nicht behoben werden. Doch ewig vor sich hin geschoben werden können Verbesserungen im Brandschutz oder Schäden am Außengelände nicht.

Von der Stadt gebe es zwar eine Förderung, doch Geld, was nicht ausgegeben werden konnte, weil zum Beispiel Handwerker fehlten, muss zurückgezahlt werden. „Wir können nur geringfügig Rücklagen bilden“, sagt Lucht. Vom Land

gab es zwar Zusagen, dass Kitas unterstützt werden sollen. Doch ist fraglich, was am Ende bei einer Kita wie der in Wahnheide auch ankommt. Deswegen sammelt die Elterninitiative auf eingängigen Plattformen bereits Spenden.

Denn die Lage spitzt sich zu. Eine Erziehungskraft ist schon weg. Kommt die nächste Krankheitswelle, verschärft das die Lage. 40 Kinder werden derzeit in zwei Gruppen in der Kita Hüppekästchen betreut. Die hat im Sommer dieses Jahres ihr 50-jähriges Bestehen gefeiert. Etliche weitere Jahrestage sollen folgen. (pep)

Auch zahlreiche Kinder waren vor Ort. Foto: Jessica Schütz



So läuft der Zoch in Langel

Langel. Auch in der Session 2023/2024 wird es in Porz-Langel unter dem neuen Motto „Em Hätze iwich jeck“ wieder den traditionell Karnevalsanzug am Rosen Sonntag durch den südlichsten Porzer Stadtteil geben. Aus diesem Grund lädt Zugleiter Daniel Weber im Namen der Karnevalsgesellschaft KG Rut-Wiess Löstige Langel am 10. November um 18 Uhr in die Gaststätte „Zur Alten Schmiede“ (Lülsdorfer Straße 167) zur einer informellen Zugversammlung ein.

Die zweite Zugversammlung, deren Besuch für die Teilnahme am Zug verpflichtend ist, wird noch terminiert. Wichtig ist in diesem Zusammenhang, dass die Zuganmeldung sowie die dafür benötigten Unter-

lagen spätestens zur zweiten Zugversammlung bei Zugleiter Daniel Weber abgegeben werden müssen, nachträglich eingereichte Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Übrigens: Der offizielle Teil wird wie immer in einer gewohnt lockeren Runde stattfinden. Interessierte Neuteilnehmer sind laut der KG Rut-Wiess Löstige Langel jederzeit willkommen.

Spezifische Fragen zur Zugteilnahme können nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung an Zugleiter Daniel gerichtet werden. Zudem können alle relevanten Fragen an Weber bereits vorab gestellt werden, unter zugleiter@kg-loestige-langeler.de per Mail.

Heidewanderung im Herbst

Wahn. Die Wahner Heide liegt vor den Toren von Porz und präsentiert sich im Herbst in einem besonders bunten Bild. Mit etwas Glück ist das Wetter noch freundlich und bei Sonnenschein erstrahlt der Wald im farbenfrohen Herbstlaub. Das lädt interessierte Menschen zu einer kleinen Wanderung ein.

Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und das Haus des Waldes organisieren deshalb auch im November die monatliche Heidewanderung. Aufgrund des Feiertags Allerseelen am 1. November findet die Führung ausnahmsweise am 8. November statt. Der Treffpunkt ist um 14 Uhr der Innenhof von Gut Leidenhausen.

Die erfahrenen Wanderführer Kalle Gemmel und Rainer Tresemer bieten dabei gemeinsam mit Ruth Dreesbach und Jürgen Hollstein die Gelegenheit zu einem circa dreistündigen Rundweg, der auf gut zu gehenden Wegen in das Naturschutzgebiet führt. Ziel ist diesmal das sogenannte Pionierbecken 3. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei der Anreise mit dem PKW wird der Parkplatz am Hirschgraben empfohlen, von dort sind es fünf Minuten. Gut Leidenhausen ist allerdings auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, weshalb auch Leute an der Veranstaltung teilnehmen können, denen an diesem Tag kein PKW zur Verfügung steht.

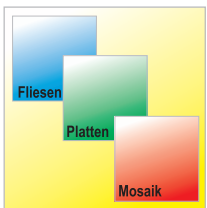


FLIESEN KLAAS

Inh. Moritz Ludwig GmbH

- Erfahrung
- Kompetenz

- Neubau
- Sanierung
- Fliesen- und Natursteinarbeiten



Claudiastrasse. 7 • 51149 Köln • www.fliesen-klaas.de • 0 22 03-18 05 84 • 0173-54 14 708

Atemwegsbeschwerden?

Erkältungen-Bronchitis-Asthma-COPD

Salzinhalation Köln
Rösratherstr. 571
51107 Köln-Rath
0221 - 9863013

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie **20 % Rabatt** für Ihren Erstbesuch.
Geschenkgutscheine sind auch bei uns erhältlich.

www.salzinhalation-koeln.de

www.der-parkett-riese.de



ESKA



Belgische Allee 50 • 53842 Troisdorf-Spich • Tel. 02241 93267-0
Fax 02241-93267-26 • info@eskagmbh.de • www.eskagmbh.de

Fußpflege KÖLN WAHN

Auch problematische Behandlungen.

Nur mit Termin.

01 70 - 733 38 28

www.koerperhaus-koeln.de
Wilhelm-Ruppert-Str. 38
51147 Köln Wahn

Große Verkaufsveranstaltung in ehemaliger Kleiderfabrik Kulbach

09. + 10.11.23

Es erwarten Sie attraktive Angebote
direkt vom Hersteller und freundliche Fachberatung

Damen-Hosen/Shirt/Blusen	ab	10.-
Markenpullis	ab	29,90
Damen- und Herrenjacken	jetzt ab	29.-

Modemarkt in der ehem. Kleiderfabrik Kulbach
Hubertusstr. 4-6 • 51145 Köln (Porz-Urbach)
Öffnungszeiten: Do. 09.11.: 9.30-18.00, Fr. 10.11.: 9.30-17.00 Uhr

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

TEST
BESTEN
STADT
2021
OPTIK JAHN
HÖRAKUSTIK
KÖLN
1. Platz
OPTIKER

50126 BERGHEIM
Hauptstraße 13
Tel. 02271-144088

50321 BRÜHL
Unterstraße 103
Gieseler-Galerie
Tel. 02332-569045

51103 KÖLN-KALK
Kalken-Hauptstraße 55
Köln-Anakion
Tel. 0221-55555660

51107 KÖLN-RATH
Röhrstraße 620
Tel. 0221-961572

51143 KÖLN-PORZ
Hermannstraße 2
City-Center-Porz
Tel. 02203-977515

51495 BERGISCH-GLADBACH
Hauptstraße 130
Rheinberg-Galerie
Tel. 02202-1862477

52225 BONN-BEUEL
Kreuzstraße 1
Tel. 0228-9738080

53679 EUSKIRCHEN
Neustraße 11
Tel. 02251-75070

Optik Jahn Höraakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH • Von der-Walden-Straße 3-5 • 51149 Köln

Weil es um mehr als
nur gutes Essen geht ...

LANDHAUS
KÜCHE

von apetito

Unser Probierangebot:
3 Mittagsgesichte inkl.
Dessert für je 7,99 €
(inkl. MwSt.)

Tel. 0 22 33-4 09 40 08



Ein Glas geschenkt*

TrendOptic feiert 25 Jahre!

*Beim Kauf einer Brille inkl. Gläser in Sehkraft erhalten Sie 1 Glas geschenkt. Gültig bis 31.12.2023, Gläser von optoVision.

TrendOptic
Der Gleitsichtexperte in Porz

Bequemer Ratenkauf: 0% Zinsen

TrendOptic Inh. Lüsser GmbH, Josefstraße 11,
51143 Köln-Porz, Tel.: 02203 591891, www.trendoptic.koeln

Die Firma TrendOptic behält sich vor, die Aktion bei Bedarf zu verlängern. Stand 10.23

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
aktuell und regional **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Umgestaltung der Bahnhofstraße: Bürger gefragt



Die Bahnhofstraße soll umgestaltet werden. Foto: pep

Wie wird es hier wieder schön?

Klimaerwärmung, Barrierefreiheit, Beleuchtung und eine bessere Aufenthaltsqualität – alles Schlagworte, die bei der geplanten Umgestaltung der Bahnhofstraße in der Porzer Innenstadt genannt werden. Und die ist nötig. Denn: „Jetzt gerade aktuell ist es ein trauriges Bild“, sagte Brigitte Scholz, die Leiterin des Amtes für Stadtentwicklung und Statistik in der jüngsten Sitzung der Bezirksvertretung Porz.

Porz. In der sprach Scholz zum Sachstand Porz-Mitte besonders die Bahnhofstraße an. Für deren Umgestaltung setzt die Stadtverwaltung auf Ideen, Wünsche und Anregungen der Bürgerinnen und Bürger. Dazu startete am 30. Oktober eine Öffentlichkeitsbeteiligung, die noch bis zum 12. November läuft. Bis dahin haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, anzugeben, was ihnen bei der Umgestaltung besonders wichtig ist, worauf ein besonderer Fokus gelegt, was neu geschaffen oder erhalten werden soll.

Eine Beteiligung ist auf unterschiedliche Weise möglich. Zum einen geht das auf der Seite des städtischen Portals unter meinungsfuer.koeln/bahnhofstrasse im Netz. Zum anderen wird auf der Bahnhofstraße ein Briefkasten aufgestellt. Dort liegen Broschüren aus, die ausgefüllt in den Briefkasten geworfen werden können. Auch gibt es zwei Termine vor Ort. Am 3. November, sind in der Zeit von 15 bis 18 Uhr städtische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem Stand in der Porzer Innenstadt. Am 4. November sind sie von 12 bis 15 Uhr auf der Bahnhofstraße. Die Ergebnisse der Öffentlichkeitsbeteiligung sollen im weiteren Prozess in die Umgestaltung der Bahnhofstraße einfließen.

Das Vorgehen bei der Öffentlichkeitsbeteiligung stößt bei der CDU auf Kritik. In der Sitzung der Bezirksvertretung Porz sagte Fraktionschef Stefan Götz, dass die Öffentlichkeitsbeteiligung „sehr all-

gemein gehalten“ sei. Zielführender wäre es seiner Meinung nach gewesen, wenn die Stadtverwaltung erste Planungen vorgestellt hätte, zu denen die Bürgerinnen und Bürger hätten Stellung nehmen können. So wurde es beim beispielsweise beim Rheinboulevard gemacht, der ebenfalls im Zuge der Neugestaltung der Porzer Innenstadt und deren Umfeld umgestaltet werden soll.

Der überarbeitete Entwurf über die Neugestaltung des Rheinboulevards wurde am 30. Oktober in einem Fachgespräch vorgestellt. Baubeschluss für dieses Projekt ist für das erste Halbjahr 2024 angedacht, sagte Brigitte Scholz. Ist der gefallen, kann die Stadt auch einen Antrag auf Fördermittel stellen. Das ist bei anderen Porzer Projekten, die im Rahmen des sogenannten Integrierten Stadtentwicklungskonzeptes, kurz ISEK, angepackt werden sollen, schon bei der Bewilligungsbescheid für die Neugestaltung der Parkanlage Glashüttenstraße ausfallen. Brigitte Scholz spricht von Fördermitteln vom Land NRW und der EU in Höhe von 4,6 Millionen Euro. Den Bewilligungsbescheid erwartet die Stadt in den nächsten Wochen. Begonnen werden soll das Projekt dann aller Voraussicht nach im Herbst 2024.

Die Entwicklung der Porzer Innenstadt und ihrem Umfeld ist mit Kosten in Höhe von rund 30,1 Millionen Euro beziffert. 18 Millionen Euro sollen dafür allein durch Fördermittel zusammenkommen. (pep.)

Rathausaal Porz

Theaterabo
2023/2024



„Schuhe Taschen Männer“
Komödie m. Bernhard Battermann,
Cheryl Shepard,
Sabrina Ascacibar u. a.
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



„Schöne Bescherungen“
Komödie mit Katja Weitzenböck,
Timothy Peach u. a.
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

„BETTE UND JOAN“
Theater mit Désirée Nick und
Anouschka Renzi
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

„Nein zum Geld!“
Komödie m. Pascal Breuer,
Dorkas Kiefer, Marianne Rogée u. a.
Sa., 16. März 2024, 20 Uhr

„VIER LINKE HÄNDE“
Theater mit Eva Habermann und
Florian Battermann
Sa., 27. April 2024, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
Abo und Karten Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 0221 2801 &
west ticket bonn ticket
T: 0221 221 - 97333
Stadt Köln

Hoffnung für Kölner Schausteller

Deutz. Hoffnung für die langjährigen Ausrichter des Frühjahrs- und Herbstvolksfestes auf der Deutzer Werft: Nach der Kritik der Schausteller, die das Volksfest seit 50 Jahren ausrichten, will die Kölner Politik sich mit der Auswahl des Veranstalters durch die Stadt nochmal in einer Sitzung des Hauptausschusses am 13. November beschäftigen.

In dem Antrag heißt es: „Der Rat fordert die Stadtverwaltung auf, Wege aufzuzeigen, wie die Deutzer Kirmes auch im Jahr 2024 in bewährter Form mit den bisherigen Akteuren stattfinden kann.“ Tanja Hoffmann von der Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) meint: „Wir bewerten das als positives Zeichen.“ Ob die GKS die Feste 2024 aber wie bisher ausrichten kann, bleibt auch nach der Ratssitzung offen.

Wie berichtet, droht der GKS ab nächstem Jahr der Verlust der Veranstaltung. Zur GKS gehören 150 Schausteller, 90 Prozent davon aus Köln. Die Herbst-Kirmes in Deutz startet dieses Wochenende. Laut GKS hat das Ordnungsamt ihnen mitgeteilt, dass ein anderer Veranstalter den Zuschlag bekommen habe, unter anderem wegen eines Formfehlers der GKS im Versicherungsformular.

Die Stadt wollte zu dem Verfahren keine Auskunft geben, weil bis zum 7. November Rechtsmittel gegen die Entscheidung möglich seien. Sie bestätigte aber, eine Auswahl getroffen zu haben. Hoffmann kündigte am Freitag an, die Klage vorzubereiten. Grünen-Politiker Manfred Richter etwa bezeichnete das Prozedere im Rat als „hochstehenden Vorgang“. Stadtdirektorin Andrea Blome sagte im Stadtrat, sie könne sehr gut nachvollziehen, dass die Politik nicht zufrieden sei mit dem Ergebnis des Verfahrens. Zur bisherigen Zusammenarbeit mit der GKS sagte sie: „Es gab keine Kritik an den Veranstaltungen, es gab überhaupt eine sehr gute Zusammenarbeit des Ordnungsamtes mit den Veranstaltern.“ (mhe.)

Wir werden uns wiedersehen. Du bist uns nur voraus gegangen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Karl-Heinz Hompesch

* 18.10.1948 † 11.10.2023

In stiller Trauer

Marion, Rosi und Dieter mit Kindern und Enkelkindern,
Renate und Jörg, Freunde und Nachbarn

Die Beisetzung findet am Freitag 17.11.2023
um 11:00 auf dem Friedhof in Porz-Wahn statt.
Treffpunkt Trauerhalle

Menschen, die wir schätzen, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Volker Meng

* 24. August 1945 † 24. Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Dieter Meng
Bodo Meng
Ekkehard Meng
und Familien

Trauerhaus: B. Meng, Tagetesweg 29,
51143 Köln

Die Urnenbeisetzung erfolgt in aller Stille
in der Nordsee.

**Und alles Getrennte
findet sich wieder.**

Friedrich Hölderlin

Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.
Franz von Assisi

Dimitrios Paschalis

* 30. April 1961 † 22. Oktober 2023

In liebevoller Erinnerung:

Ellen

Erik und Grazia

Alex

Erich und Leny

Hans und Birgit mit Marie

Lydia

und alle Freunde



Traueranschrift: Familie Paschalis c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet statt am Montag, dem 6. November 2023, um
12.00 Uhr in der griechisch-orthodoxen Kirche Alt St. Heribert,
Urbanstraße 1, 50679 Köln-Deutz. Anschließend um 13.30 Uhr ist die
Beerdigung auf dem Friedhof Westhoven, Paulstraße, 51149 Köln.

Von Beileidsbekundungen am Grab sowie von Blumen und Kränzen
bitten wir abzusehen.

Eigeninitiative zur
rechten Zeit.
Für die Bestattung
vorsorgen.

02203 53438

Hauptstraße 389
51143 Köln

bestattungshaus-schweitzer.de

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Erinnerungen sind kleine
Sterne, die tröstend in
das Dunkel unserer
Trauer leuchten.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Trauer vergeht, Liebe besteht.

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/24429 · www.bestattungshaus-lenartz.de

Bestattungen seit 1926

Langel

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de

BESTATTUNGSHAUS Wiedenau

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erfledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit
unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Diehm BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 · www.bestattungen-diehm.de

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust
GRABSTEINE

Zeitlos schöne Grabsteine
zu günstigen Preisen.

Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
			

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer
Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Stadt Köln verlängert Ausweitung bis Ende 2024

Mehr Platz für die Außengastronomie

Köln. Die Kölner Gastronomiebetriebe dürfen bis Ende 2024 wie bisher die vergrößerten Außenflächen mit mehr Plätzen für ihre Gäste anbieten. Das hat der Stadtrat am Donnerstag beschlossen. Während der Corona-Pandemie war die Ausweitung im Jahr 2020 genehmigt worden, damit die Gäste draußen sicherer essen und trinken konnten. Zunächst hatte

der Rat diese Regel im Jahr 2022 auf das Jahr 2023 ausgedehnt, nun folgt die Verlängerung bis Ende 2024.

Es geht laut der Antragsteller von Grünen, CDU und Volt nicht darum, noch mehr Plätze zu genehmigen, sondern die bislang bestehende Anzahl bis 2024 zu verlängern. Die Betriebe müssen dafür eine Sondergenehmigungsgebühr zahlen. Bis Ende

März 2024 soll ein dauerhaftes Konzept für die Außengastronomieflächen vorliegen. Ursprünglich wollte die Stadtverwaltung die Ausweitung früher beenden, worauf Wirte und die IG Gastro protestierten. (red)



Kölner sitzen gerne im Außenbereich von Lokalen. Foto: Goyert

Su säht mer en Kölle

Schötzekünning



„Piff, paff, der Vuggel muss erav...“ heiß et en dem Leed „Schötzfess“ vun de Bläck Fööss. Nit jeder kann Schötzekünning wäde. Dat muss mer sich verdeene, Us Ähnz ess Spass jewoode. Wie mer nit mih scheeße moot, öm för sich zo schötze hann de

Schötzebroderschafft öm de Wett jeschosse. Wä jewenne dät wor Schötzekünning. Jedes Jahr weed neu jeschosse. Wä dreimol hingerenander der Vuggel trifft darf sich Schötze-kaiser nenne. Jede Schötzebroderschafft hät ne Name noh ehrem Patrun. Mihstems noh St. Sebastianus odder St. Hubertus. En Zollstock es et de Schötzejesellschafft Adler.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Kick-off in Deutschland



Alles zum großen Football-Spektakel

Heiliger, Mantel, Gänse & Laternen: Das Quiz



Geht Ihnen an Sankt Martin ein Licht auf?

schnell. Schneller.



GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.



50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil® Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatisma. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Alt-Moabit 101 D · 10559 Berlin.

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um + 35%¹



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten PZN 16236733

150 Tabletten PZN 16236756

300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

¹ Wegener, In: Phytother. Res., 2013 Dec; 27(12):1763–1772. ² Chubaski, In: Rheumatology (Oxford) 2013; 52(14):1448. Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (Vioxx, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:145–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 500 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschiebungen (disgenerativen Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Alt-Moabit 101 D · 10559 Berlin.



Yaris – Endspurt!

JETZT 1,99 % FINANZIERUNG SICHERN.



SOFORT VERFÜGBAR!

1,99 %
EFFEKTIVER
JAHRESZINS

AB 139 €¹
MTL. FINANZIEREN

TOYOTA YARIS COMFORT, 1,0 L BENZINMOTOR

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Comfort 1,0-L-VVT-i Benzinmotor, 53 kW (72 PS) 5-Türer: kombiniert: 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 127 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Comfort, 5-Türer, 1,0-L-VVT-i Benzinmotor, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 18.203,50 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 16.288,50 €, Anzahlung 1.915,00 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 139,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.



SOFORT VERFÜGBAR!

1,99 %
EFFEKTIVER
JAHRESZINS

AB 199 €²
MTL. FINANZIEREN

TOYOTA YARIS TEAM DEUTSCHLAND, 1,5 L HYBRID

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³. Verbr. komb. WLTP 3,8 – 4,9 l/100 km. CO₂ komb. WLTP 87 – 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

²Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, Stufenloses Automatikgetriebe, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 24.701,18 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 22.235,39 €, Anzahlung 2.465,79 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 199,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.



SOFORT VERFÜGBAR!

1,99 %
EFFEKTIVER
JAHRESZINS

AB 229 €³
MTL. FINANZIEREN

TOYOTA YARIS CROSS TEAM DEUTSCHLAND, 1,5 L HYBRID

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Cross Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³. WLTP Werte: Verbr. komb. WLTP 4,4 l/100 km. CO₂ komb. WLTP 101 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

³Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Cross Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, Stufenloses Automatikgetriebe, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 28.416,52 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 25.647,88 €, Anzahlung 2.768,64 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 229,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.

Zinsen zum Grinsen!

NUR BEI
AUTOLEVY!

Höherweg 121–131
40233 Düsseldorf
+49 211 15788–0
hoeherweg@autolevy.de

Schuchardstraße 4
40595 Düsseldorf
+49 211 9705–0
ddorf-sued@autolevy.de

AUTOLEVY

AUTOLEVY GMBH & CO. KG | 9X IN NRW

2x Düsseldorf | Köln | Frechen | Euskirchen | Neuss |
Mönchengladbach | Aachen | Dormagen



AUTOLEVY.DE



Ihr Marktplatez

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

Ihr Online-Marktplatez

kleinanzeigenmarkt

-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](http://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

Stellenmarkt

online unter YOURJOB.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen

02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen
Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe
KM, Unfallwagen oder kein TÜV.
PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten
bei uns den besten Preis! ☎ 0172-
4038446

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 20 46 06 89 W.app 0157 – 888 353 99

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenangebote

ABAX seit 1981

Anlagenmechaniker*in SHK, Elektriker*in, Maler*in, Schreiner*in gesucht! Überörtlicher Stundenlohn, Deutschlandticket, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Prämien, ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de, 0221 559250

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich Thekenkraft / Spüler auf 520 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salzgass.de ☎ 0221 - 8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonatigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-96446218

Fahrer & Hausmeisterunterstützung, je 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m/w/d) für leitende Position, Montag - Donnerstag oder Montag bis Freitag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungrfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

HNO-Praxis Dr. Unger sucht freundliche MFA zur Verstärkung unseres fröhlichen Teams in Vollzeit. Bewerbung an: info@hno-pulheim.de.

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungrfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

KFZ Mechatroniker (m/w/d) und KFZ Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgass.de oder 0221 - 8001900

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICOM ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion/Handwerk für unbefristete Dauerstellung. AGI-LIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Monteur für Rohr- und Kanalarbeitung in Köln gesucht. Voraussetzung: Deutsch in Wort und Schrift, FS-Klasse B, Vorkenntnisse wünschenswert. ☎ 0171-3097676

NerZ GmbH sucht ab sofort: **Produktionsmitarbeiter m/w/d** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Überörtliche Bezahlung Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Deutschlandticket möglich. NerZ GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

EXPRESS DIE WOCHE IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilaussagen

Verlag:
Kölnischer Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Sieget, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienenr
Alexander Buge
Serkan Gürelk

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverb@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Aufgabenschein für den Anzeigenteil

aktuell und regional **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Genau, zuverlässige Putzhilfe gesucht. 1 mal wöchentlich 4 Stunden nach Porz Zündorf. ☎ 02203-590447

Hausdame-Vertretung (w/m/d) sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Hausmeister (m/w/d) zur Aushilfe, vorzugsweise Maler, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) - ☎ 0221-973172-193 (Frau Rentrop Mo-Do 10.00-15.00 Uhr)

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhäuserreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)** in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Treppenhäuserreinigung. Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln deutschsprachige und zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) mit Berufserfahrung. Auf Minijob oder Teilzeit. ☎ 0221-2225230; Mobil: 0173-7271727 oder info@tim-gmbh.eu.

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-8707085

Erfahrene, mtkendende Reinigungskraft sucht Tätigkeit in Büro/Praxis ☎ 0174-8089352

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln Stammheim oder Dellbrück). 0173-6938840

Malermmeister/in alle Malerarbeiten sowie Bodenflächen kurzfristig. Trockenbau/Fliesen. Gerne Privat. 0157-38210442

Putzstelle gesucht in Troisdorf und Umgebung. ☎ 0178-6287039

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06.00 & 07.00 Uhr

für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht **Mitarbeiter** auf Minijobbasis oder 20-Stundenkarte für unser Objekt in **Bayenthal**. AZ: ab 15:00 Uhr. Bei Interesse bitte unter 02203/935260 oder 0163/6352277 melden.

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Die Justizvollzugsanstalt Siegburg stellt ein:



Beamtin bzw. Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst (m/w/d)

Sie möchten dazu beitragen, dass Gefangene auch nach der Inhaftierung in sozialer Verantwortung ein Leben ohne Straftaten führen?

Als Beamtin oder Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst sind Sie in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Fachdiensten daran beteiligt, dieses Ziel zu erreichen. Sie arbeiten im Schichtdienst und auch an Wochenenden oder Feiertagen mit einem Anspruch auf dienstfreie Tage in der Woche.

Nähere Informationen zum Berufsbild finden Sie unter: <https://www.justiz-karriere.nrw/ausbildung/beamter-im-allgemeinen-vollzugsdienst>.

Feste Einstellungstermine bestehen nicht. Ihre Einstellung in den Allgemeinen Vollzugsdienst erfolgt in der Regel im Tarifbeschäftigungsverhältnis. Sie haben so die Möglichkeit, schon einmal Berufserfahrung im Justizvollzug zu sammeln. Im Anschluss an das Beschäftigungsverhältnis starten Sie regelmäßig innerhalb von 3 Jahren Ihre Ausbildung im Beamtenverhältnis auf Widerruf.

Die Ausschreibung wendet sich ausdrücklich auch an Menschen mit Migrationshintergrund mit guten Deutschkenntnissen in Sprache und Schrift. Bewerbungen geeigneter schwerbehinderter und diesen gleichgestellten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenfalls ausdrücklich erwünscht.

Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

Leiterin der Justizvollzugsanstalt Siegburg
z.Hd. Hr. Reichelt
Luisenstr. 90, 53721 Siegburg
oder per Mail an: bewerbung@jva-siegburg.nrw.de
Telefonische Anfragen unter Tel.: 02241 / 307-1105

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht **Reinigungskräfte** für unsere Objekte in Köln **Porz** auf Lohnsteuerkarte AZ: ab 6:00 Uhr Bitte melden unter: 02203 - 935260 oder 0163/6352249

intensiv Lernhilfe sucht **Lehrkräfte für Einzelunterricht** für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf.

Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter:
Tel. 0 22 02/9 42 42 92

SCHMERSAL BÖHNKE + PARTNER

Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugtechnik spezialisiert und gehört zu einem der führenden Dienstleistern in diesem Segment.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Mitarbeiter Lager / Versand m/w/d

Ihre Aufgaben:

- Kommissionieren und Verpacken verschiedener Warengruppen nach den vorliegenden Auftragsdaten
- Einlagern und umlagern unserer Produkte auf die Lagerplätze
- Ausgabe von Betriebsmitteln aus dem BM-Lager
- Durchführen von innerbetrieblichen Transportaufgaben (Warenverkehr) mittels Hubwagen/Stapler
- Bei Bedarf Mitarbeit an anderen Arbeitsplätzen

Wir bieten:

- ein attraktives Vergütungspaket
- überdurchschnittliche Sozialleistungen
- individuelle Angebote für ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- ein modernes Arbeitsumfeld
- flexible Arbeitszeiten

Interesse? Fragen? Gerne an:

Böhnke + Partner GmbH
Steuerungssysteme
S. Steg ☎ s.steg@boehnkpartner.de

SCHMERSAL BÖHNKE + PARTNER

Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugtechnik spezialisiert und gehört zu einem der führenden Dienstleistern in diesem Segment.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Technischer Zeichner / Systemplaner m/w/d

Ihre Aufgaben:

- Erstellen von Projektdokumentationen gemäß Datenblättern, technischen Vorgaben vom Kunden und Sonderkonstruktionen
- Erstellen von Fertigungslisten für SAP
- Zusammenstellen und Übergabe der zu einem Projekt gehörenden Unterlagen und Beschriftungen,
- gegenseitige Kontrolle der Zeichnungen bei Bedarf
- Erstellen der Dokumentationen zur Auslieferung

Unsere Anforderungen:

- abgeschlossene elektrotechnische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit CAD-Programmen
- erste Berufserfahrung im Aufzugaub von Vorteil
- zielorientierte und strukturierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit

Wir bieten:

- ein attraktives Vergütungspaket
- überdurchschnittliche Sozialleistungen
- individuelle Angebote für ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- ein modernes Arbeitsumfeld
- flexible Arbeitszeiten

Interesse? Fragen? Gerne an:

Böhnke + Partner GmbH
Steuerungssysteme
S. Steg ☎ s.steg@boehnkpartner.de

Wir suchen dich ...in Köln

(Spenrather Weg 7) **SPIELSTATION**

WIR SUCHEN DICH !

Mühlenbäckerei Scherbarth

Bäcker:in gesucht!

Hast du Lust, hochwertige und gesunde Bio-Vollkornbackwaren herzustellen?

Melde dich gerne unter: **02202 / 956880** oder **01575 / 4 71 08 84**
job@scherbarth.net

Wir bieten dir eine übertarifliche Bezahlung, die Möglichkeit, ein langes Wochenende zu genießen und jeden Sonntag frei zu haben.

Mühlenbäckerei Scherbarth
Gustav-Stresemann Str. 16
51469 Bergisch Gladbach

02202/956880
www.scherbarth.net
job@scherbarth.net

Reisemarkt



Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Advent & Weihnachtsmärkte

01.12. - 03.12.23	3T. Lüneburg & Celle, HP	ab € 339,-
02.12. - 06.12.23	5T. Schwarzwald, Romantischer Advent, HP	ab € 529,-
04.12. - 08.12.23	5T. Fehmarn - Ostsee-Flair, HP	ab € 679,-
10.12. - 12.12.23	3T. Bremen - Schlachtezauber, TP	ab € 359,-
11.12. - 13.12.23	3T. Harz - Zauber der 1000 Lichter, HP	ab € 349,-
21.12. - 28.12.23	8T. Südtirol - Weihnachten, HP	ab € 1059,-
23.12. - 28.12.23	6T. Altmühltal - Weihnachten, HP	ab € 779,-
30.12. - 03.01.24	5T. Usedom - Silvester, HP	ab € 739,-
20.01. - 22.01.24	3T. Berlin - Grüne Woche, ÜF	ab € 299,-

22.12.23 - 03.01.24 13T. Weihnachten & Silvester (EZ ausgebuht) in der Fränkischen Schweiz, HP ab € 1398,-
23.12.23 - 03.01.24 12T. Weihnachten & Silvester Erzgebirge & Vogtland, HP ab € 1879,-

Zentrale Wühl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38



www.Benninghoff-Reisen.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschwannen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel. 0221 - 2598 1779

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02666-9885347

FENSTERLÄDEN

Alu, Kunststoff, Holz

W. KIESEL GMBH

Hauptstr. 358 • 51143 Köln

Telefon 0 22 03/5 33 11

www.kiesel-fensterlaeden.de

Nasse Keller?

Feuchte Wände?

Schimmel?

Endlich trocken! Ohne zu baggern!

20 Jahre Garantie!

Rufen Sie an:

Tel. 02234-435 20 38

Besichtigung & Angebot kostenlos!

www.AquaPron.de

Immobilien

Immobilien-gesuche



Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum Thema Immobilien-Leibrente! 02204/2904940

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903



Köln-Rechtsrheinisch! Für einen Kunden suchen wir ein gepflegtes EFH, Wfl. ca. 120 m² und mind. 4-5 Zimmern. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Resthof, Mühle, Herrenhaus, Burg, Schloss mit reichlich Nebengebäuden für barzahlenden Mehrgenerationenhaushalt gesucht. Muss: Ruhiglage, Abstand zu Nachbarn, großes Grundstück, Nebengebäude für Fahrzeugpark und Tierhaltung. Übernahmezeitpunkt sehr flexibel. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Lagerboxen zum Einlagern von Hausrat ab 1m² bis 13m² ab 21 €/monat, frostfrei, 24 Std. zugänglich in Hürth-Knapsack. 02233 - 707 175, hausverwaltung@bauunternehmung-schumacher.de

Vermietungen Apartments

Rommerskirchen, modernes, vollständig möbliertes Apartment 35m² zur Kurzzeitmiete (mindestens 2 Monate) ab 01.01.24, ausgestattet mit Tageslichtbad, Balkon und PKW Stellplatz in zentraler ruhiger Lage. Nähere Infos unter www.schiller-apart.de Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Hzg, Wasser, Internet etc.) 700,- ☎ 0178-5223987

2-3 Zimmer-wohnungen

Urbach, 2 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Balkon, 57 m², ab 01.03. frei. Kaltmiete 520,-, Nebenkosten 105,-, Heizkosten 105,-, Kautions 1.400,- ☎ 02203-22548

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsauf... 0221-96711176

Verkäufe Eigentumswohnungen



Modernes Wohnen in Köln-Fühligen.

- 3 Neubau-Eigentumswohnungen
- 3-4 Zimmer mit Wohnfläche von ca. 86 m² bis ca. 110 m²
- Balkon
- Energieklasse A+
- Fußbodenheizung

Kaufpreisbeispiel: Nr. 61425 1: WE 1, Ergeschoss, ca. 109 m² Wohnfläche, 4 Zimmer 656.500 EUR inkl. Garage Keine zusätzliche Käufercourtage

Marius Sandberg 0221 179494-23 ksk-immobilien.de/neubau

4-5 Zimmer-wohnungen

Lichtdurchflutete 4,5 Zimmer-Wohnung, mit 160,00 m² - Zentrum Königsdorf. Gehobene Ausstattung, großzügige Terrasse. WG-geeignet. 1.695,00 € kalt + NK. Fr. Dr. Dreytmüller: 0172-2513333



Verkäufe Eigentumswohnungen



Modernes Wohnen in Köln-Fühligen.

- 3 Neubau-Eigentumswohnungen
- 3-4 Zimmer mit Wohnfläche von ca. 86 m² bis ca. 110 m²
- Balkon
- Energieklasse A+
- Fußbodenheizung

Kaufpreisbeispiel: Nr. 61425 1: WE 1, Ergeschoss, ca. 109 m² Wohnfläche, 4 Zimmer 656.500 EUR inkl. Garage Keine zusätzliche Käufercourtage

Marius Sandberg 0221 179494-23 ksk-immobilien.de/neubau



Kleinanzeigen

Verkäufe

Brennholz zum Selbermachen im Raum Frechen. Abholung am Weg bis selber Schlagen im Wald. Motorsägenbesitz erforderlich. Kontakt: brennholz@bau mannshof-gbr.de

Gänse, Gänseteile, Wild, Enten, Puten -> jetzt bestellen beim Bauerngut Schiefelbusch im Hofladen oder in der Süläuze.

Verkaufe elektr. Roller (3 Rad) mit Nummernschild, Preis VB ☎ 02203-1830341

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 0217/3992599

Frau aus Ungarn sucht neue 24 Stunden Stelle ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Kleinanzeigen

Tierbörse

Babykatten (Persianer), 18 Wochen alt, in gute Hände abzugeben. ☎ 0176-64757601

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Suche Massivholz u. Bauernmöbel, Zinn, Uhren, Münzen, Modeschmuck, Pelzmantel u. Jacken 0177- 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefe, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh. & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras uvm. MFG Ben Tel: 0178-4676350

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römertgeschm., Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Alte MÄRKLIN, TRIX, Fleischmann Modellbahn mit Zubehör, ferner alte WIKING, SIKU-Plastik Modellautos gesucht. Tel. 0175 - 595 0110

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kamuhren, Armbanduhren, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnittene Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: **AIK-Phila GmbH**, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aikphila.de

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Modelleisenbahn Spur HO - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größere Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass verloren, ausgestellt 09.12.2015, Nr. A9024605, gültig 07.12.23, Eigentümer Jotyar Jarjis Younis Younis. ☎ 0162-2325389

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
- Sturmshadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

☎ 0221/53 43 357

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik • Wurzelfräsen
- kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht

Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung

Baumfällung an schwierigsten Standorten

Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-5481835

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. **Garten Josef** ☎ 0176-84029053

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Baumfällungen, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

www.express-die-Woche.de, AnzeigenEdW@schlossbote.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Fensterreinigung zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-430898

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen einen langjährigen Selbsthilfeprojekt!

Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften



EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Action E	Intersport
Albert Schweitzer	Voswinkel
Apotheke	JYSK
Aldi	Köln
Boss	Getränkzentrum
CAN	Kranich Apotheke
Getränke Markt	Lidl
Centershops	Mack Optic
Denn's Biomarkt	Mauritus
Der Küchenmacher	Getränkemarkt
d-Markt	Meroh Fachmarkt
E-Center	Norma
Edeka	OkDoki
Fressnapf	Getränkeshop
Gammy	Onlineprinters
Getränkemarkt	Warner Bros.
Getr. Hoffmann	Osternmann
Getränke	Polsterarena
Kilic & Kilic	Bernskötter
Getränke Bersan	Real
Getränke	Rossmann
Breidenbach	Rusta Retail
Getränke	Schaffrath
Granderath	Seigmüller
Getränke Kökmen	Trinkgut
Getränke Schneider	Wein- und Getränkemarkt
Globus	IDER
Globus Bau	Worringer
Hilt	Getränkemarkt

SIE SUCHT IHN

Simone, 53 J., Altenpflegerin, sanftweiche Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und eine große Liebe! Ich vermisse Streicheleinheiten, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe und Küssen glücklich machen möchte - aber bitte nur nur an, wenn du es auch ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, kuche + backe gerne. Hab ich dein Interesse geweckt? Melde dich über: (5522/J167279)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Silvia, 57 J., Bürokauffrau, super nett, total natürlich, lange Haare, einfühlsam, warmherzig. Liebe für immer gesucht! Was soll ich dir über mich erzählen? Ich reise sehr gerne, treibe Sport, lese, interessiere mich für Sprachen, dekoriere gerne schön mein gemütliches Heim, wünsche ich mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über:(5522/J167479)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Inga, 60 J., med. Fachangestellte, schlank, strahlendes Lächeln, **bei Liebe nicht ortgebunden**. Kommt die Liebe auch noch mal zu mir? Ich hatte leider Pech in der Liebe, wünsche mir eine Partnerschaft mit vielen schönen Momenten: wir könnten zusammen reisen, Stadtbummel unternehmen, ins Kino oder joggen gehen, das Leben teilen, zusammen lachen - einfach ganz viel Liebe spüren! Ich wünsche einen perfekten Mann, sondern denjenigen, der mit mir noch viele schöne Jahre erleben möchte! Melde dich über: (5522/J167839)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Barbara, 61 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, besucht Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten + Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann, für ein Leben auf der Sonnenseite. Sich auf jeden gemeinsamen Tag, auf jedes Treffen freuen, gegenseitigen Respekt + Wertschätzung spüren! Rufen Sie an über: (5522/J167330)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Annette, 63 J., Haushälterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, liebes Lächeln, sie **betreut auch gerne ältere Menschen**. Leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine kuche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, **wäre bei Sympathie nicht ortgebunden**. Melden Sie sich über: (5522/J135416)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gabriele, 65 J., Erzieherin, liebevolle, sympathische Wesensart, naturverbunden, sie liebt das Meer, mag Kultur, Theater, **betreut gerne ältere Menschen**. Ich lide: Jeder hat ein Recht auf Glück + Liebe! Ich möchte eine liebevolle Beziehung mit einem netten Herrn aufbauen, möchte alles mit Ihnen teilen, Liebe geben und bekommen. Eins und eins - das ist zwei! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, **würde eventuell auch umziehen**. Melden Sie sich über: (5522/J163045)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Susanne, 68 J. Krankenschwester, ganz liebe Witwe, sehr natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, Fitness, Wandern), sie reist gerne ans Meer, eig. Pkw. Alleine in Urlaub fahren, alleine essen gehen, alleine die Sonntage verbringen zu müssen möchte ich nicht mehr - ich möchte vieles zusammen erleben, gemeinsam eine Zukunft aufbauen, noch hoffentlich ganz viele Jahre zu zweit zu haben, einfach richtig glücklich sein. Melden Sie sich über: (5522/J167588)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gisela, 70 J., Altenpflegerin, eine ganz natürliche, lebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Richtig glücklich ist man erst zu zweit! Wäre es nicht wunderbar, wenn wir abends gemeinsam etwas leckeres essen (ich kuche gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit Herz und Humor, der wieder Nähe spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen? **Ich bin bei Liebe nicht ortgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Silvia 72 J., charmante Witwe, gut aussehend, schlank, 1,70 m groß, gepflegt, warmherzig + humorvoll, sportlich (Ski, wandern, Golf). Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich seit dem Tod meines Mannes allein. Doch auch nach Schicksalsschlägen muss es irgendwann weitergehen. Ich reise gerne, bin kulturell interessiert, mag Musik, liebe meinen Garten, lese gerne, möchte wieder einen Partner an meiner Seite haben, mit dem ich vieles unternehmen, lachen kann, der gute Gespräche mag, mit dem ich reisen, auch die kleinen Dinge im Leben wieder teilen und genießen kann. Wenn auch Sie so denken, melden Sie sich über: (5522/J167527)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Roswitha, 75 J., Beamtin i.R., sympathische Witwe, flott + wesentlich jünger wirkend, herzliche Ausstrahlung, eig. Pkw. Einsamkeit macht auf Dauer traurig - deshalb möchte ich Sie kennenlernen. Gemeinsam können wir uns ein (hoffentlich noch langes) wunderschönes Leben machen, vieles unternehmen, gemütliche, harmonische Abende zu Hause verbringen. Ich reise gerne, lese, bin gerne in der Natur und bei gutem Wetter im Garten, möchte mich bei einem lieben Partner wieder ganz als Frau fühlen. Gemeinsam den Alltag fröhlich und harmonisch gestalten, lachen, zu zweit ganz viel Freude im Leben haben. Melden Sie sich über: (5522/J167971)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Ende 70, gut aussehende Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, lebenswert und fürsorglich, kann gut kochen und backen, geht gerne spazieren, eig. Pkw. Wenn ich ehrlich bin, bedrückt mich die Einsamkeit gerade an den Wochenenden und Abenden schon! Ich suche einen ganz normalen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch viele Jahre in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern, für ihn da sein! Bitte melden Sie sich über: (5522/J142146)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Alexander, 55 J., Ingenieur, 1,90 m, ein charmanter, humorvoller, intelligenter Mann mit einem riesengroßen Herzen, naturverbunden, reisefreudig, er fährt zur Jagd. Das Leben ist schön - aber alleine zu leben ist nicht so schön! Ich suche eine ehrliche, dauerhafte Liebe, bin ein Mensch, der sich gerne für immer verlieben möchte, bin unternehmungslustig, gehe gerne essen, mag Reisen, Konzerte, shoppen, kann etwas kochen, mag gute Gespräche und Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig - und suche DICH für ein wunderschönes, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J156407)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Thomas, 61 J., selbst. Unternehmer, sympathisch, offen und fröhlich, 1,83 m, verantwortungsbewusst, sehr ehrlich, feinfühlig, mit viel Tiefgang, ein toller Gesprächspartner, musikalisch, sportlich (Ski, Fitness, wandern), er reist sehr gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Lust auf ein wunderschönes Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist, Harmonie mag, sportlich ist und gerne reist! Ich möchte ganz viele schöne Dinge im Leben gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, ganz viel Herzklopfen spüren, mich über beide Ohren verlieben. Melden Sie sich über: (5522/J156716)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Tim, 65 J., Produktionsleiter, ein netter, gutaussehender, ausgeglichener Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft. Wissen Sie, was mein größter Herzenswunsch ist? Nach einem Schicksalsschlag noch einmal glücklich zu werden, eine neue Liebe zu finden! Deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen! Zu mir: Ich bin verwitwet, treibe Sport/Fitness, wandern), tanze sehr gerne, reise, gehe gerne schön essen - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, vieles unternehmen, ganz viel Liebe + Glück spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168574)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 30.10. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muhsen & Hebaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Informationen für Jecke

Köln. Die Stadt Köln informiert frühzeitig und umfassend über Maßnahmen und das Sicherheitskonzept zum Sessionsstart am 11.11.2023. Auf der Internetseite karneval.koeln sind ab sofort zahlreiche Informationen für Feiende, Anwohnende, Gastronomen und LKW-Fahrer zu finden.

Außerdem wird die Veranstaltungs-Seite des Festkomitees Kölner Karneval verlinkt, die alternative Feier-Möglichkeiten zur Zülpicher Straße aufzeigt. Die Informationsseite karneval.koeln wird sowohl in Köln als auch im Umland über Social-Media-Anzeigen beworben.

ANZEIGE

Graffiti-Kunst in Porz: GCP unterstützt junge Talente des Vereins Theater ImPuls e.V. vielseitig bei Fassadengestaltung



Farbenfrohe Zeichen und ausdrucksstarke Wörter: Im Rahmen des Projekts „Du bist Porz“ haben rund 50 Kinder und Jugendliche des Vereins Theater ImPuls e.V. und Kult. Porz mit Street-Art-Künstler:innen der MittwochsMaler eine Fassade neugestaltet und in ein buntes Kunstwerk verwandelt.

Die Fläche für das Graffiti-Projekt stellte GCP zur Verfügung. Die GCP Foundation, die sich regelmäßig deutschlandweit für soziale Projekte und Einrichtungen einsetzt, bezuschusste das Projekt mit einer Finanzspritze für die Honorarkosten der Künstler:innen.

Vom gemeinsamen Brainstorming für das passende Motiv bis hin zum Anbringen des Schriftzugs und dem Verewigen der Namen einzelner Teilnehmer:innen: Alle Kinder und Jugendliche waren durchgehend in die Umsetzung des Graffiti-Projekts eingebunden und haben sich umfassend eingebracht. Für viele war es der erste Einsatz mit einer Spraydose.

Die GCP Foundation macht sich regelmäßig deutschlandweit für soziale Projekte und Einrichtungen stark, wiederholt auch in Köln. Sie unterstützt fortlaufend Projekte und Initiativen mit finanziellen Zuwendungen – wie zuletzt ein urbanes Gartenprojekt in Köln-Finkenbergr, das durch die Spende Pflanzen, Werkzeuge und Material für Hochbeete anschaffen konnte. GCP stellt hierfür ebenfalls die Fläche kostenfrei zur Nutzung zur Verfügung.

Bei GCP in guten Wänden

GCP investiert fortlaufend in die Wohnhäuser und das Wohnumfeld in Köln, legt großen Wert auf das Netzwerk vor Ort und bietet umfassenden Mieterservice.

So stehen die Mitarbeiter:innen im hauseigenen, zentralen Service-Center mit Rat und Tat zur Seite – über die GCP App, im Chat, per E-Mail, mit Rückrufvereinbarung und über das Kontaktformular sowie telefonisch montags bis freitags zwischen 7 und 19 Uhr. In dringenden Fällen rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen. TÜV-geprüft.

Seit vielen Jahren veranstaltet GCP zudem saisonale Mietererevents und schafft damit immer wieder gemeinsame Erlebnisse, die den Austausch und das Miteinander in der Nachbarschaft stärken – sowohl vor Ort als auch online. Diese Aktionen gehören seit Jahren zur Tradition bei GCP und sind ein wichtiger Faktor für die hohe Mieterzufriedenheit.

Von Einzug bis Aufzug, von Ankommen bis Zuhause sein: GCP tut alles, damit Wohnen Zuhause wird und bleibt.

www.grandcityproperty.de



Drei Schwestern sorgen für Kampfsport-Furore

Das talentierte Thai-Trio

Liara, Miriam und Melina Feyerabend haben großen Spaß am Thai-Boxen. Foto: Feyerabend



Drei Schwestern, die sich im Thai-Boxen versuchen. Das gibt es nur ganz selten. Doch Melina (14), Miriam (11) und Liara (9) Feyerabend aus Glessen probieren die Sportart nicht nur aus, sie gehören hierzulande zu den absoluten Top-Talenten. Für die älteste im Bunde sprang jüngst sogar der Vizeweltmeister-Titel bei den Juniorinnen heraus. Und weitere große Siege sollen folgen für Deutschlands talentiertestes Thai-Trio.

von ALEXANDER BÜGE

Mülheim. Melina, Miriam und Liara arbeiten derzeit jedenfalls hart daran, um sich weiter zu verbessern. Immerhin absolvieren sie drei Mal in der Woche sportartspezifisches Training, wozu bei Melina in der Wettkampfvorbereitung noch Lauf- und Krafttraining kommt. Zudem achtet die älteste des talentierten Thai-Trios genau auf ihre Ernährung, um mit dem optimalen Gewicht zu steigen. Kein Wunder also, dass die 14-Jährige jüngst von Sieg zu Sieg eilte, zahlreiche Kämpfe dominierte und in die Nationalmannschaft berufen wurde.

Doch nicht nur das: Melina Feyerabend durfte Deutschland in der türkischen Metropole Antalya im Oktober sogar bei der Junioren-WM vertreten, bei der sie sensationell ins Finale vorstieß und sich dort nur knapp geschlagen geben musste. Entsprechend groß ist die Freude derzeit über das Erreichte, der große Trainingsfleiß von bis zu 14 Stunden in der Woche hat sich ausgezahlt.

Nur: Wie kommen Mädchen in diesem jungen Alter zu einer solch außergewöhnlichen Sportart? „Ich war mit meiner Schwester Miriam früher im Turnverein, doch daran haben wir irgendwann das Interesse verloren und waren auf der Suche nach einem neuen Sport“, erinnert sich die Gymnasialistin Melina Feyerabend im Gespräch mit Express - Die Woche. „Mein Vater hat uns dann vorgeschlagen mal Thai-Boxen auszuprobieren. Und das hat uns beim ersten Training direkt so gut gefallen, dass wir unbedingt weiter machen wollen.“

Und da sich Melina und Miriam Feyerabend sowie später auch ihre kleine Schwester Liara koordinativ durch das Training enorm weiterentwickelten, blieben sie dran. Mehr noch: Schnell stellte sich heraus, dass alle drei enormes Talent haben und in der Lage sein könnten, eines Tages große Erfolge zu feiern.

Anders als viele Menschen vermuten, ist die Konkurrenz beim Thai-Boxen in Deutschland mittlerweile auch bei den Mädchen durchaus groß. „Früher war Thai-Boxen ein reiner Männersport. Mittlerweile ist das aber ziemlich ausgeglichen, zumindest bei den Kindern, da sich immer mehr Mädchen für diese Sportart interessieren“, erklärt Vater Daniel Feyerabend, der keine Angst hat, dass sich seine Kinder beim Thai-Boxen eines Tages schwer verletzen. „Gedanken über Verletzungen mache ich mir gar keine. Klar gibt es immer mal wieder blaue Flecken oder irgendwelche Prellungen, aber dazu kommt es in jeder anderen Sportart auch. Ich würde sogar sagen, dass die Verletzungsgefahr beim Fußball viel höher ist.“

Zudem arbeite man mit erfahrenen Trainern zusammen, unter anderem im Bundesleistungszentrum in Köln-Mülheim. Und da die Sportart vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannt ist, gibt es genaue Vorschriften, was die Sicherheit der Sportler angeht, gerade beim Nachwuchs. „Man kann dabei nicht

einfach Kinder in den Ring schmeißen und sich prügeln lassen“, erklärt Daniel Feyerabend. „Es kommen beispielsweise Schienenbein- und Ellbogenschoner zum Einsatz. Außerdem werden hochwertige Handschuhe aus echtem Leder verwendet, auch ein Mund-, Brust- und Kopf-Schutz muss getragen werden.“

An den Wettkampf werden Kinder darüber hinaus nach und nach herangeführt. So dürfen sie bis zum zwölften Lebensjahr beim Thai-Boxen nicht zum Kopf des Gegners schlagen, während Tritte sowie Knie- und Ellbogenstöße gegen den Kopf erst ab einem Alter von 14 Jahren zugelassen werden. Vor einem Wettkampf muss letztlich jeweils eine ärztliche Bescheinigung über die Wettkampftauglichkeit vorgelegt werden.

Dementsprechend hat sich noch keines der Feyerabend-Mädchen eine größere Verletzung zugezogen. Und genau so soll es auch bleiben. Vielmehr freut sich das talentierte Thai-Trio aus dem Rheinland auf die kommenden Monate, wobei die Nominierung für die kommenden EM sowie für die nächste

WM im Jahr 2024 die Zielsetzungen sind. „Um erfolgreich zu sein, müssen die Mädchen weiter dran bleiben. Da mache ich mir aber keine Sorgen. Vor allem Melina ist wirklich sehr fokussiert, sie trainiert sehr intensiv“, sagt Thai-Box-Verbandspräsident Detlef Tünnau, während Melina Feyerabend ergänzt. „Mein Ziel ist es zunächst, mich für die nächsten großen Veranstaltungen zu qualifizieren. Es wäre schon schön, auch dort mit dabei sein zu können.“

Perspektivisch könnten Melina, Miriam und Liara Feyerabend sogar von einer Olympia-Teilnahme träumen. Denn derzeit ist der Weltverband bemüht, die Voraussetzungen zu schaffen, um bei Olympia 2028 oder 2032 als neue Sportart mit in die Veranstaltung aufgenommen zu werden. Um die nötigen Voraussetzungen für eine potenzielle Olympia-Teilnahme zu schaffen, stehen für Athletinnen auf der ganzen Welt allerdings zunächst zahlreiche knallharte Trainingseinheiten im Ring bevor. Aber auch darüber ist sich Familie Feyerabend im Klaren.



Melina Feyerabend kann mit ihren Tritten mühelos Kopfhöhe erreichen.

Foto: Feyerabend

MEXIKO-Traumreise 2024

mit FLY & HELP und Schlagerstars unter Palmen
* ALL-INCLUSIVE *



Urlaub an der Karibikküste in Playa Del Carmen!

Begleiten Sie uns in Ihrem nächsten Traum-Urlaub an die Karibikküste Riviera Maya in Mexiko. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der Playa Del Carmen. Ihr beliebtes 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand!

Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere 3 inkludierten Event-Highlights werden diesen Mexiko-Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis machen! Der musikalische Höhepunkt Ihrer Reise ist die „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“ zugunsten der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP.

Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers“
- Disco-Frühstücken „Pool-Party“



Musikalischer Höhepunkt »Nacht des Deutschen Schlagers«



Johnny Logan, Jasmin Wagner/Büchtem, Gaby Baginsky, Olaf Berger, Markus Becker, Peggy March und Stefan Moss

www.schlagnacht-mexiko.de

50 € pro Person

vom Reisepreis kommen der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. www.fly-and-help.de

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gartenview-Zimmer; All-Inclusive
- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“
- „Disco Pool-Party“
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.
Weitere Abflughänge 16. und 17.4. möglich!



Jetzt buchen unter:

Tel.: 0214-7348 9548
(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH