

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
3./4. November 2023 | 44. Woche | 2. Jahrgang

Drei Schwestern sorgen für Furore



Das talentierte
Thai-Trio

So erreichen
Sie uns

EXPRESS
die Woche

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den neben-
stehenden
QR-Code mit
dem Smart-
phone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(0 22 1) 224 25 86 / gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de



ANZEIGE



LESKAN Park Halle 41, Waltherstr. 49-51, 51069 Köln

Rosenmontagszug
nur linksrheinisch

Köln. Der Kölner Rosenmontagszug wird 2024 wieder über die seit vielen Jahren bekannte Strecke verlaufen. Das heißt: Tschö, Schäl Sick!

Anlässlich des 200-jährigen Jubiläums des Festkomitees Kölner Karneval war der Zoch in diesem Jahr erstmals in Deutz gestartet und von dort über die Deutzer Brücke ins Linksrheinische gezogen. Das Ende lag an der Severinstorburg, wo gewöhnlich der Start ist. Schon damals hatte Zugleiter Holger Kirsch durchblicken lassen, dass es sich zunächst einmal um eine einmalige Sache gehandelt habe. Und dabei bleibt es wohl auch. Im kommenden Jahr wird der Höhepunkt der Karnevalssession wieder in der Kölner Südstadt starten und von dort den gewohnten Weg durch die Altstadt und City nehmen, wie eine Sprecherin des Festkomitees bestätigte.

HARDECK.

DAS GELBE
TICKET.

Ihre Chance auf eine gratis
Einrichtung. Mit jedem
100. gelben Ticket direkt an der
Kasse Ihren Einkauf gewinnen.*

JEDER
100. EINKAUF
GEWINNT

40721 HILDEN • Ellerstraße 100

*Veranstalter: Hardeck Möbel GmbH & Co. KG, Werner Hellweg 2-50, 44805 Bochum. Gewinnspielzeitraum: 30.10. bis 19.11.2023. Teilnahme: Neukauf (min. 5 €) im Einrichtungshaus oder auf hardeck.de. Ausführliche Teilnahmebedingungen unter hardeck.de gelbes-ticket.

Kölns berühmter Klotz zieht um



In den vergangenen
Wochen wurde die
Skulptur unter einer
Plane restauriert.
Foto: Martina Goyert

Erry Stoklosa und Peter Brings dabei

Tommy und seine Weihnachtsengel

von DANIELA DECKER

Köln. Die kölsche Weihnachtsinstitution rund um Tommy Engel stellt ihr Publikum in diesem Jahr vor eine schwere Entscheidung, denn: Erstmals wird es zwei Stargäste und zwei Premieren geben.

In den ersten fünf Shows – Premiere ist am 24. November in der Motorworld am Butzweilerhof – wird Fööss-Urgestein Erry Stoklosa dabei sein, ehe Peter Brings übernimmt – des-

sen Premiere ist am 8. Dezember. Tommy Engel sagt: „Ich hatte ja schon viele Gäste dabei, aber nur die wenigen konnten singen. Mit Erry und Peter stehen zwei Musiker mit mir auf der Bühne, die für mich zu den besten Sängern der Stadt gehören. Diese 13 Shows sind für mich wie eine Challenge, auf die ich mich total freue.“

Für Erry Stoklosa ist die Zusammenarbeit mit seinem ehemaligen Bandkollegen etwas ganz Besonderes: „Die fünf ge-

meinsamen Shows mit Tommy beschäftigen mich total. Nach 52 Jahren Fööss ist es für mich etwas vollkommen Neues. Ich bin überzeugt, dass mir am Premierenabend die Muffe geht.“

Ebenso sieht Peter Brings die acht gemeinsamen Shows mit Tommy Engel als eine große Herausforderung an: „Auch wenn meine Band jetzt beleidigt ist, aber mal nicht dieselben Köpfe um sich herum zu haben, ist schon klasse.“

Jetzt
Heizkessel tauschen.

24-Std.-Notruf: 0 22 03 - 9 35 24 10

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51149 Köln (Porz) - Fuggerstr. 20 - Tel. 0 22 03/93 52 41 0 - Fax. 0 22 03/93 52 440
zentrale@sanitherm.de - www.sanitherm.de

Das war eine Premiere beim Gipfel der Kölner Brauer



Heinrich Philipp Becker (l., Gaffel), Melanie Schwartz (2. v. l., Malzmühle) und Alexander Rolff (r., Früh) mit der neuen Kölsch-Botschafterin Caroline Bosbach.
Foto: Michael Bause

Köln hat jetzt eine Kölsch-Botschafterin

Beim Kölsch-Konvent des Kölner Brauerei-Verbandes wurde die erstmals eine Kölsch-Botschafterin ernannt. Die Wirtschaftswissenschaftlerin Caroline Bosbach (33) darf den Ehrentitel tragen. Die älteste Tochter des Poli-Promis Wolfgang Bosbach (CDU, 71) soll den „Bierstil Kölsch“ fördern und repräsentieren“.

von MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Seit 1985 treffen sich die 24 Mitglieder des Kölner Brauerei-Verbandes regelmäßig zum Kölsch-Konvent. Der Verband überwacht den Markenschutz des beliebten Getränks und regelt das Brauen und Vermarkten von Kölsch.

Nach drei Jahren Zwangspause durch die Corona-Pandemie wurde das traditionelle

Event kürzlich in der Brauwelt Köln wiederbelebt. Die Auszeit hatten die Macher genutzt, um das Konzept etwas zu überarbeiten. Die Kleiderordnung wurde gelockert, der Smoking blieb im Schrank. Es gab keine feste Sitzordnung und ein lockeres Büfett.

„Kölsch ist mehr als ein Getränk. Es ist ein Symbol für Geselligkeit, Lebensfreude, Heimat“, sagte Vorstandsmitglied

Caroline Bosbach zu einer wahren Bot-

Melanie Schwartz. „Dadurch wird kölsche Kultur repräsentiert.“ Um dies noch weiter zu fördern, wurde erstmals der Ehrentitel Kölsch-Botschafterin für ein Jahr verliehen. Caroline Bosbach (33) wird ihn tragen. Die älteste Tochter des langjährigen Bundestagsabgeordneten Wolfgang Bosbach (71) ist in der Freizeit oft in der Kölner Altstadt anzutreffen. In Berlin, wo sie als Bundesvorsitzende des Jungen Wirtschaftsrats der CDU oft ist, bevorzugt sie einen Besuch in der „Ständigen Vertretung“.

„Die Expertise und Hingabe zum Kölsch macht Caroline Bosbach zu einer wahren Botschafterin“, sagte Schwartz in ihrer Laudatio. „Sie repräsentiert nicht nur den einzigartigen Bierstil, sondern auch die reiche Kultur der Region.“

Bosbach: „Köbesse sind die wahren Botschafter des Kölschs.“

„Ich bin viel unterwegs in Deutschland“, sagte Bosbach. „Die schönsten Reisen sind immer die zurück in die Heimat. Köln ist nicht die elegante, schickste und größte Stadt. Aber Gelassenheit und Gastlichkeit zeichnen uns aus. Das erlebt man in den Kölner Brauhäusern. Die Köbesse sind ei-

gentlich die echten Botschafter. Sie transportieren die Lebensfreude perfekt.“ Stellvertretend für sie sieht sich die ehemalige „Let's Dance“-Teilnehmerin nun als perfekte Repräsentantin.

Bei Sauerbraten, Ragout vom Freilandhuhn und Kabeljaufilet feierten alle das Comeback des Treffens. Unter den Gästen befanden sich neben den Vertreterinnen und Vertretern der Mitgliedsbrauereien auch Eric Bock (Viktoria Köln), Christopher Landsberg (Kölner Zoo), Markus Rejek (1. FC Köln), Karsten Schwanke (TV-Meteorologe) und Ulrich Voigt (Sparkasse Köln-Bonn).

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT

Der Opel Corsa erstrahlt in neuem Glanz

Corsa Electric bis zu 405 Kilometer Reichweite – Wahlweise in zwei Leistungsstufen bestellbar



Neues Corsa Styling mit dem charakteristischen Markengesicht Opel Vizor

Foto: we/WMD

Electric jetzt aus zwei batterie-elektrischen Leistungsstufen wählen: neu mit 156 PS (115 kW) und bis zu 405 Kilometer elektrischem Fahrspaß ohne Ladestopp sowie mit dem bereits bewährten 136 PS (100 kW) E-Motor und bis zu 357 Kilometer Reichweite. Auch weitere Antriebe wird es geben: als erstes Opel-Modell bietet der neue Corsa Hybrid-Antrieb mit 48-Volt-System. Damit hält der Kleinwagen für die Kunden eine Antriebsauswahl von rein batterie-elektrisch über Hybrid bis zu hocheffizienten Verbrennern bereit.

Und das Beste: Der Preis bleibt wie es war. Denn der Einstieg in den Corsa Electric liegt mit 34.650 Euro keinen Cent höher als zuvor. Wahlweise können die Kunden den neuen vollelektrischen Corsa auch ab 169 Euro monatlich – zur gleichen Rate wie eine Verbrenner-Variante – leasen.

WMD



Mazda: Keine Gedanken über Reichweite oder Ladestops Foto: WMD

Zwei Welten kombiniert

Mazda MX-30 mit Kreiskolben- und E-Motor

Köln – Mit dem neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV bringt Mazda einen Plug-in-Hybrid auf den deutschen Markt, der auf markentypische Weise das Beste zweier Welten kombiniert: das komfortable und direkte Fahrgefühl eines Elektroautos und die Langstrecken- und Alltagstauglichkeit eines Verbrenners. Während die Räder ausschließlich vom Elektromotor angetrieben werden, sorgt ein neu entwickelter Kreiskolbenmotor für zusätzliche Reichweite. Preislich startet der neue Mazda MX-30 e-Skyactiv R-EV genauso wie der vollelektrische Mazda MX-30 e-Skyactiv EV bei 35.990 Euro.

Köln – Mit dem neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV bringt Mazda einen Plug-in-Hybrid auf den deutschen Markt, der auf markentypische Weise das Beste zweier Welten kombiniert: das komfortable und direkte Fahrgefühl eines Elektroautos und die Langstrecken- und Alltagstauglichkeit eines Verbrenners. Während die Räder ausschließlich vom Elektromotor angetrieben werden, sorgt ein neu entwickelter Kreiskolbenmotor für zusätzliche Reichweite. Preislich startet der neue Mazda MX-30 e-Skyactiv R-EV genauso wie der vollelektrische Mazda MX-30 e-Skyactiv EV bei 35.990 Euro.

Ein wesentlicher Teil des seriellen e-Skyactiv R-EV Plug-in-Systems ist ein neu entwickelter Einscheiben-Kreiskolbenmotor mit einem Kammervolumen von 830 cm³. Er leistet maximal 75 PS (55 kW) und arbeitet mit einer Benzin-Direkteinspritzung sowie einem hohen Verdichtungsverhältnis von 11,9:1 – beides soll den Wirkungsgrad des Motors deutlich verbessern. Zur weiteren Steigerung der Effizienz kommt zudem ein Abgasrückführungssystem (AGR) zum Einsatz. Die Abgase werden von einem geregelten Dreiecks-Katalysator und einem dahinter angeordneten Otto-Partikelfilter von gasförmigen und festen Schadstoffen nahezu vollständig befreit.

Experten-Tipp

Im Winter unterwegs

Köln – In der kalten Jahreszeit bekommen es Autofahrer nicht selten mit glatten Straßen und niedrigen Temperaturen zu tun. Kein Problem für die modernen E-Autos der neuesten Generation wie beispielsweise den CUPRA Born. Kälte verlangsamt allerdings die elektronischen Prozesse in den Zellen der Batterien, was zu einem Verlust an Reichweite führen kann. Die Klimatisierung des Fahrzeugs bei kalten Temperaturen ist ebenfalls energieintensiv. DIE AUTOSEITEN und CUPRA verraten, wie Sie mit moderner Ausstattung und den richtigen Einstellungen dennoch sicher und ohne großen Reichweitenverlust durch die Kälte kommen.

Die Klimatisierung des Fahrzeugs beansprucht die Batterie stark. Wer bei winterlichen Temperaturen das Auto während der Fahrt auf angenehme 22 Grad heizt, fordert den Energiespeicher dementsprechend. Eine praktische Funktion schafft hier Abhilfe: Über die Standklimatisierung Ihres CUPRA Born wählen Sie die gewünschte Temperatur schon vor Fahrtbeginn. Das geht dank CUPRA Connect Gen4 Technologie ganz bequem vom Frühstückstisch über die My CUPRA App. Der CUPRA Born bedient sich dann an der Steckdose beziehungsweise Wallbox und beansprucht nicht die Batterie. Das Ergebnis: Die Scheiben sind frei und Sie steigen in ein angenehm temperiertes Fahrzeug ein – die Batterie muss den Kraftakt der Vollklimatisierung des Innenraums nicht mehr leisten, sondern die Temperatur nur noch halten.

Lesen Sie mehr auf www.dieautoseiten.de

Erneuerung der gesamten Transporter-Palette

Null-Emissionen haben bei allen Marken im Stellantis Konzern Vorrang

Köln – Mit dem Fokus auf Leistungsfähigkeit, Sicherheit und Vielseitigkeit für Geschäfts- und Gewerbe Kunden hat jetzt die Stellantis Group ein komplettes Angebot an rein elektrischen, kompakten, mittelgroßen und großen Nutzfahrzeugen für seine Marken vorgestellt. Die insgesamt zwölf neuen Modelle sind Teil der strategischen Pro One-Offensive für das Nutzfahrzeuggeschäft von Stellantis. „Sechs Marken, geballte Kraft“ – neue Transporter in allen Segmenten: Neuer Citroën Berlingo, Jumpy, Jumper; neuer Fiat Doblo, Scudo, Ducato; neuer Opel Combo, Vivaro, Movano und neuer Peugeot Partner, Expert, Boxer bis Ende 2023. Bis Ende 2023 sollen die neuen Transporter zu 100 Prozent vernetzt sein und ab 2026 sollen Over-the-Air-Updates möglich sein. Derzeit ist Stellantis der unangefochtene Marktführer in Europa bei emissionsfreien Antrieben für Nutzfahrzeuge und bietet sowohl BEV- (Batterie-elektrische Fahrzeuge) als auch Brennstoffzellen-Optionen an.



Foto: we/WMD

Mit dem neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV bietet Mazda ein Modell für alle Kunden, die im Alltag so oft wie möglich vollelektrisch unterwegs sein möchten, sich aber auf längeren Strecken keine Gedanken über Reichweite oder Ladestops machen wollen. Im Unterschied zu den meisten Plug-in-Hybriden setzt Mazda beim neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV auf ein serielles System, bei dem die Räder immer von einem 170 PS (125 kW)

Kölner Rocker-Boss in spanischer Muckibude gefasst

Köln/Marbella. Während es in Köln herbstlich-kühl ist, lässt es sich der gesuchte Bandidos-Boss Akyut Ö. (36) an der südspanischen Costa del Sol gut gehen – doch damit ist jetzt Schluss.

Der gesuchte Ö. ist in Marbella festgenommen worden. Der Zugriff erfolgte offenbar, als der Rocker am Montag im Fitnessstudio seine Muckis trainierte, um sich fit zu halten.

Akyut Ö. war Anfang des Jahres aus der JVA Euskirchen abgehauen, wo er eine Strafe wegen Verstoß gegen das Waffengesetz im offenen Vollzug absaß. Daraufhin wurde er zur Fahndung ausgeschrieben.

Auch Zielfahrer vom Landeskriminalamt waren eingeschaltet. „Uns liegen bislang polizeiliche Informationen vor, dass die mit Haftbefehl gesuchte Person in Marbella verhaftet worden ist“, bestätigt Stephanie Beller, Sprecherin der Kölner Staatsanwaltschaft gegenüber dem EXPRESS.

Dies erfolgte über die Schiene Bundes- und Landeskriminalamt (BKA, LKA). „Seitens der spanischen Justizbehörden sind wir noch nicht informiert worden“, so Staatsanwältin Stephanie Beller.

halb Jahren Haft verurteilt worden, weil er sich Anfang 2019 mit einem Mitglied der verfeindeten „Hells Angels“ einen Schusswechsel hinter dem Kölner Hauptbahnhof ge liefert hatte.

Weil der Rocker seine Strafe nicht antrat, war er per internationalem Haftbefehl gesucht und schließlich in Marbella festgenommen worden. Nun wurde der inzwischen 36-Jährige, der eine Schwäche für Designer-Klamotten und schnelle Flitzer hat, dort zum zweiten Mal aufgespürt.

„Uns liegen bislang polizeiliche Informationen vor, dass die mit Haftbefehl gesuchte Person in Marbella verhaftet worden ist“, bestätigt Stephanie Beller, Sprecherin der Kölner Staatsanwaltschaft gegenüber dem EXPRESS.

Dies erfolgte über die Schiene Bundes- und Landeskriminalamt (BKA, LKA). „Seitens der spanischen Justizbehörden sind wir noch nicht informiert worden“, so Staatsanwältin Stephanie Beller. (iri.)

Damals war er zu zweiein-



Der ehemalige Kölner Bandidos-Präsident Akyut Ö. wurde in Spanien verhaftet. Der Club wurde längst verboten.

Foto: Jasmin

Politiker kritisieren die Fremdvergabe der Deutzer Kirmes



Der Streit um die Vergabe der Deutzer Kirmes an ein Privatunternehmen legt eklatante Kommunikationsprobleme in der Stadtverwaltung offen. Die sind derart groß, dass sich Stadtdirektorin Andrea Blome in der Sitzung des Stadtrats jetzt entschuldigt hat.

Köln. Hoffnung für die langjährigen Ausrichter des Frühjahrs- und Herbstvolksfestes auf der Deutzer Werft: Nach der Kritik der Schaussteller, die das Volksfest seit 50 Jahren ausrichten, will die Kölner Politik sich mit der Auswahl des Veranstalters durch die Stadt nochmal in einer Sitzung des Hauptausschusses am 13. November be-

schäftigen. Das hat der Rat am Donnerstagabend auf Initiative der SPD-Fraktion beschlossen.

In dem Antrag heißt es: „Der Rat fordert die Stadtverwaltung auf, Wege aufzuzeigen, wie die Deutzer Kirmes auch im Jahr 2024 in bewährter Form mit den bisherigen Akteuren stattfinden kann.“

Tanja Hoffmann von der Gemeinschaft Kölner Schaussteller (GKS) meint: „Wir bewerten das als positives Zeichen.“ Ob die GKS die Feste 2024 aber wie bisher ausrichten kann, bleibt auch nach der Ratsitzung offen.

Wie berichtet, droht der GKS ab nächstem Jahr der Verlust der Veranstaltung. Zur GKS gehören 150 Schaussteller, 90 Prozent davon aus Köln. Die Herbst-Kir-

mes in Deutz startet dieses Wochenende.

Laut GKS hat das Ordnungsamt ihnen mitgeteilt, dass ein anderer Veranstalter den Zuschlag bekommen habe, unter anderem wegen eines Formfehlers der GKS im Versicherungsformular.

Die Stadt wollte zu dem Verfahren keine Auskunft geben, weil bis zum 7. November Rechtsmittel gegen die Entscheidung möglich seien. Sie bestätigte aber, eine Auswahl getroffen zu haben. Hoffmann kündigte am Freitag an, die Klage vorzubereiten.

Grünen-Politiker Manfred Richter bezeichnete das Prozessere im Rat als „hochseltsamen Vorgang“. Ratsmitglied Jörg

Detjen (Linke) sagte: „Die Stadt hat auch eine Bringschuld gegenüber den Akteuren, die seit 50 Jahren Kultur und Freizeit in Köln organisieren.“

Stadtdirektorin Andrea Blome sagte im Stadtrat, sie könne sehr gut nachvollziehen, dass die Politik nicht zufrieden sei mit dem Ergebnis des Verfahrens. Zur bisherigen Zusammenarbeit mit der GKS sagte sie: „Es gab keine Kritik an den Veranstaltungen, es gab überhaupt eine sehr gute Zusammenarbeit des Ordnungsausschusses mit den Veranstaltern.“ Ab 2025 soll es ein neues Verfahren geben und die Organisation für fünf Jahre vergeben werden.

Laut Stadtdirektorin Blome hatten sich mehrere Firmen be-

worben, deshalb sei das Verfahren geändert worden. Blome bekannte im Rat bemerkenswert offen, dass sie mit der Kommunikation in ihrem Dezernat nicht zufrieden ist – sie wusste demnach von nichts.

Blome sagte auf die Frage, warum die Politik nicht informiert worden sei: „Was soll ich jetzt antworten? Ich weiß es nicht. Ich weiß es nicht, warum man das nicht gemacht hat. Man hat auch meine Person nicht einbezogen, man hat das Verfahren so durchgeführt. Ich weiß es nicht. Ich weiß es nicht.“ Und weiter sagte sie: „Ich hätte vielleicht auch ganz gerne vorher Bescheid gewusst, wie der Ablauf in dem Verfahren war. Es tut mir leid.“ (mhe.)

Sex und Erotik im Museum Ludwig

Pablo Picassos „Suite 156“ sorgt für jede Menge Diskussionsstoff – Szenarien im Bordell



Die Ausstellung ist bis zum 4. Februar im Museum Ludwig zu sehen.
Foto: f11photo - stock.adobe.com

Innenstadt. Es geht um Sex und Erotik: Pablo Picassos „Suite 156“ zeigt das Kölner Museum Ludwig von Samstag an in einer Sonderschau. Die 155 Radierungen aus den Jahren 1968 bis 1972 stammen aus dem eigenen Bestand des Museums, das die weltweit drittgrößte Picasso-Sammlung besitzt.

Ziel der Ausstellung anlässlich des 50. Todestages Picassos (1881–1973) sei es, das Werk des Künstlers der jungen Generation zugänglich zu machen, sagte Museumschef Yilmaz Dziewior. Der Grafik-Zyklus enthalte viel Diskussionsstoff.

Picassos „Suite 156“ entstand in einer Zeit des sozialen und politischen Wandels, in der zunehmend traditionelle Normen in Frage gestellt wurden. Die Radierungen und Druckgrafiken zeigen häufig weibliche Aktdarstellungen, es geht um sexuelle Begierde oder auch die Unterdrückung sexueller Bedürfnisse, wie Kuratorin Eboa Itondo erläuterte. Dabei stellt Picasso Figuren aus der Kunstgeschichte und aus seinem privaten Umfeld in unterschiedlichen Szenarien dar – mit Vorliebe im Bordell, aber auch im Zirkus oder Theater.

Bei der ersten Präsentation 1973 in Paris stieß „Suite 156“ auf gemischte Reaktionen.

Positive Kritiken würdigten Picassos technisches Können, die explizite Darstellung sexuellen Verhaltens führte jedoch zu Kontroversen.

Diese Auseinandersetzung

bilde den Ausgangspunkt der Ausstellung, sagte Itondo.

Ergänzt wird die Schau durch Werke der afghanischen Künstlerin Kubra Khademi, die in ihrer Kunst bewusst den Körper als provokantes Mittel einsetzt, um Geschlechtergerechtigkeit zu fordern.

Die spektakuläre Ausstellung ist bis zum 4. Februar 2024 zu sehen.

Weil es um mehr als nur gutes Essen geht ...



LANDHAUS
KÜCHE
von apetito

Unser Probierangebot:
3 Mittagsgerichte inkl.
Dessert für je 7,99 €
(inkl. MwSt.)
Tel. 0 22 33-4 09 40 08

www.kultcrossing.de

JUGEND
KULTUR

WÜNSCH S
heute

Der feine Fleisch-
markt im Gewerbe-
gebiet West...
www.wünschs.de

...preiswert in EURO:

Schweinefilet – frisch	100 g 1,29
Hirschedelgulasch	100 g 1,19
Rinderbraten	100 g 1,39
Beste Schinkenfleischwurst	100 g 0,84
Grünkohl m. Mettwurst u. Kartoffeln	fix & fertig 100 g 0,84
Kartoffelsalat mit Ei und Gurke	100 g 0,42

Angebote gültig vom 06.11. bis 11.11.2023

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix&fertig

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str.130
Bergisch Gladbach
Tel.(0202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH S
Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterhand.

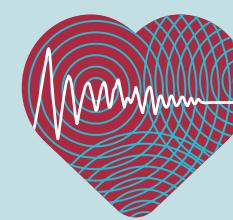
Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

GRUBENBLITZ
ROHR- UND KANALREINIGUNG SAUG- UND SPALARBEITEN
DAMIT'S WIEDER GUT LÄUFIT!

Abfluss verstopft?
24 Std.
NOTDIENST

Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98

Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!



HERZKRANK?

Schütze Dich vor dem
HERZSTILLSTAND!

Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus
Mit uns bergauf.



Herzseminar
für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der
Deutschen Herzstiftung

Donnerstag
9.11.2023
19:00 Uhr
Bürgerhaus Bergischer Löwe
Spiegelsaal
Konrad-Adenauer-Platz
51465 Bergisch Gladbach

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Schirmherr: **Bürgermeister Frank Stein**
Leitung und Moderation: **Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann**,
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am
Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach, Mitglied des
Wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Herzstiftung e. V.

Vortragsprogramm

**Wie kommt es zum plötzlichen
Herztod / Herzstillstand?**

Ursachen und Vorbeugung, Diagnostik beim Hausarzt
und Kardiologen

Referent: Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann | Chefarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK

**Herzstillstand und plötzlicher Herztod:
Behandlung in der Akutphase, Schutz
durch Herzschrittmacher und Defibrillator**

Vor- und Nachteile, wichtige Kontrollen
Referent: Dr. med. Eckhard Hohn | Leitender Oberarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK

**Herzstillstand und plötzlicher Herztod: Neue
Entwicklungen bei Defibrillator-Behandlung und
kardialer Resynchronisationstherapie**

Wer benötigt eine „CRT“, subkutaner Defibrillator „S-ICD“?

Referent: Dr. med. Christopher Wolf | Oberarzt |
Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK

Vor Beginn der Veranstaltung vor dem Spiegelsaal ab 17:30 Uhr:

- Gesundheitsmessungen: Blutdruck, Cholesterinwert
- Infostand: Deutsche Herzstiftung e. V.
- Infostand: Quirlsberg Prävention & Rehabilitation
- Infostand: Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e. V.
- Infostand: AOK

Mit freundlicher Unterstützung:



DIE BANK, DIE PASST.
VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen
www.vrbank.de



www.quirlsberg-herzwochen.de

Erzgebirge ADVENT
die Adventszeit genießen

4 TAGE REISE	€ 159,-	EZ-Zu € 60,-
Reisezeit: 28.11. - 01.12. 2023	13.12. - 16.12. 2023	02171/32337
Ausflugsmöglichkeiten:		
Reisezeit: 28.11. - 01.12. 2023	13.12. - 16.12. 2023	Veranstalter: RTS Travel s.r.o., Rulharska 9, Karlovy Vary - einfach besser

Super - Leistungen:
Fahrt im modernen Reisebus
Übern. im 3*Hotel im Erzgebirge
- Frühstück Buffet
- 3 Gang Menü am Abend
Ortstaxe vor Ort zahlbar

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN
CONDÉ

Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

Flohr Faust
GRABSTEINE

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen
www.flohr-faust-grabsteine.de

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingraviert sowie einer Latere aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
---	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren Hauptkatalog an - *Wir helfen weiter!*

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

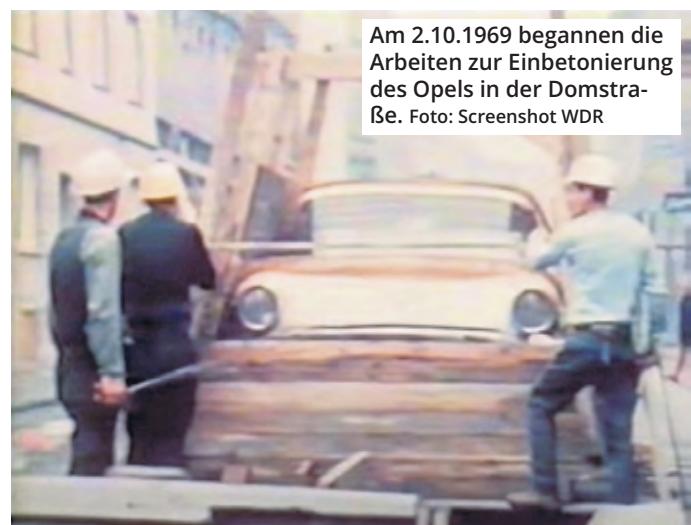
Der „ruhende Verkehr“ wurde gerade saniert und erhält bald einen neuen Parkplatz

Kölns berühmter Klotz zieht um

Den wuchtigen Betonklotz mitten auf den Ringen dürfen die meisten Kölner kennen. Auch die Geschichte, dass darunter ein richtiges Auto versteckt ist. Generationen von Fußballfans bejubelten an und auf der Skulptur wichtige Siege des 1. FC oder der Nationalmannschaft. Derzeit ist der Klotz eingerüstet, wird restauriert. Und gleich danach wird er umziehen ...

Köln. Kölner Passanten in der Domstraße staunten vor fast genau 54 Jahren nicht schlecht: Am 2. Oktober 1969 parkte dort Künstler Wolf Vostell seinen Opel Kapitän vor einer Kunsthalle am Straßenrand auf einem Holzpo-

Am 2.10.1969 begannen die Arbeiten zur Einbetonierung des Opels in der Domstraße. Foto: Screenshot WDR



dest. Und unmittelbar danach begannen Arbeiter, den Wagen mit Holz zu verschalen. Danach rückte ein Betonmischer an, der den Opel in seiner Verschalung komplett in Beton eingoss. Dabei lief der Motor des Kapitäns und auch das Autoradio dudelte.

Der Happening-Künstler Vostell war zufrieden. Seine provokante Aktion, die er als Kritik an der autogerechten Stadt und den Konsumträumen der Deutschen verstand, war ein voller Erfolg. Passanten regten sich gebührlig über diese Verschwendug auf und ein Verkehrshindernis für Parkende war die Betonskulptur mit dem Titel „Ruhender Verkehr“ außerdem.

Doch lange blieb es nicht in

der Domstraße stehen. Schon im Dezember 1969 bezog das Betonauto einen neuen Parkplatz auf dem Josef-Haubrich-Hof vor der Kunsthalle. 1989 beschloss die Bezirksvertretung Innenstadt schließlich den Umzug auf die Mittelinsel des Hohenzollernrings, gleich vor den „Filmpalast“.

Und bevor der Wunsch Vo-



In den vergangenen Wochen wurde die Skulptur unter einer Plane restauriert. Foto: Martina Goyert



In einer Parkbucht vor dem Kölnischen Kunstverein wird das Betonauto umziehen. Foto: Roll

So kennen die Kölner ihr Betonauto mitten auf dem Hohenzollernring. Doch dort wird es nicht mehr lange stehen. Foto: Alexander Roll

bald an seinen neuen Standort umziehen – in eine reguläre Parkbucht vor dem Kölnischen Kunstverein in der Hahnenstraße. An einen Ort also, wo Vostell seine Skulptur ursprünglich immer sah.

Nur die Fußballfans müssen sich bei Jubelfeieren auf den Ringen künftig eine andere Empore zum Fahnen schwenken suchen. (alk./mit red.)

XIAO bietet umfangreiches asiatisches Erlebnis-Buffet für jeden Geschmack

Außergewöhnliche Location für Weihnachtsfeiern – jetzt reservieren!

Die Zeit der Weihnachtsfeiern naht! Wer noch nach einem schönen Restaurant für die Feierlichkeiten sucht, könnte mit der Am Westufer 1 in Pulheim ansässigen asiatischen Systemgastronomie XIAO fündig werden. Das Restaurant verspricht seinen Gästen grenzenlosen Genuss bei außergewöhnlichem Ambiente mit spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See. Frei nach dem Motto „probiere, entdecke und genieße so viel du möchtest“, können sich die Gäste von XIAO jeden Tag ab 12.00 Uhr durch das asiatische Erlebnis-Buffet schlennen. Montags bis freitags in der Zeit von 12:00 – 16:00 Uhr gibt es sogar einen besonderen Preis: **Nur 16,90 € p. Pers. kostet dann das Erlebnis-Buffet inkl. Live Grill.** Ab 16.00 Uhr und am Wochenende ganztägig wird der Preis des Abend-Buffets in Höhe von 24,90 € p. Pers. berechnet. An Feiertagen gelten die selben Öffnungszeiten und Preise, wie am Wochenende.

XIAO bietet mit seinen **großzügigen Räumlichkeiten** viele Vorteile für Feierlichkeiten und große

Gruppenreservierungen, eine finanzielle Planbarkeit der Feierlichkeiten.

Bis zu 200 Produkte gibt es auf dem umfangreichen Erlebnis-Buffet zu entdecken. Von Sushi über exotische Wok-Gerichte, frische Salate bis hin zum mongolischen

Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an.

So sind über 60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat,

wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind. Abgerundet wird das Geschmackserlebnis durch die umfangreiche Dessert-Bar, welche Eis, Kuchen, Cookies, köstliche Saucen, Toppings und frisches Obst serviert.

Bei allem Genuss setzt sich beispielsweise im Rahmen von privaten oder geschäftlichen Weihnachtsfeiern. Die große und vielfältige Auswahl am Erlebnis-Buffet trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.p. eine finanzielle Planbarkeit der Feierlichkeiten.

Bis zu 200 Produkte gibt es auf dem umfangreichen Erlebnis-Buffet zu entdecken. Von Sushi über exotische Wok-Gerichte, frische Salate bis hin zum mongolischen

Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an.

So sind über 60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat,

wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind. Abgerundet wird das Geschmackserlebnis durch die umfangreiche Dessert-Bar, welche Eis, Kuchen, Cookies, köstliche Saucen, Toppings und frisches Obst serviert.

Öffnungszeiten und Preise:

Mo. - Fr.:

12.00 - 16.00 Uhr, p. Pers. € 16,90
16.00 - 22.00 Uhr, p. Pers. € 24,90

Sa. - So. & Feiertage:

12.00 - 22.00 Uhr, p. Pers. € 24,90

Kinder bis 1,40 m Körpergröße: p. P. 11,90 €
bis 1,00 m Körpergröße: p. P. 5,00 €

im Kinderstuhl: gratis

XIAO Pulheim

Am Westufer 1
50259 Pulheim
Tel: +49 223 896 455 70

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.xiao-restaurant.de

XIAO



Reservierungen können bequem online unter www.xiao-restaurant.de oder telefonisch unter +49 223 896 455 70 getätigt werden.

Stadt Köln verlängert Ausweitung bis Ende 2024

Mehr Platz für die Außengastronomie

Köln. Die Kölner Gastro- nomiebetriebe dürfen bis Ende 2024 wie bisher die vergrößerten Außenflächen mit mehr Plätzen für ihre Gäste anbieten. Das hat der Stadtrat am Donnerstag beschlossen. Während der Corona-Pandemie war die Ausweitung im Jahr 2020 genehmigt worden, damit die Gäste draußen sicherer essen und trinken konnten. Zunächst hatte

der Rat diese Regel im Jahr 2022 auf das Jahr 2023 ausgedehnt, nun folgt die Verlängerung bis Ende 2024.

Es geht laut der Antragsteller von Grünen, CDU und Volt nicht darum, noch mehr Plätze zu genehmigen, sondern die bislang bestehende Anzahl bis 2024 zu verlängern. Die Betriebe müssen dafür eine Sondergenehmigungsgebühr zahlen. Bis Ende

März 2024 soll ein dauerhaftes Konzept für die Außengastronomieflächen vorliegen. Ursprünglich wollte die Stadtverwaltung die Ausweitung früher beenden, worauf Wirt und die IG Gastro protestierten. (red)



Kölner sitzen gerne im Außenbereich von Lokalen. Foto: Goyert

Anzeige

Su säht mer en Kölle

Schötzekünning

„Piff, paff, der Vuggel muss erav...“ heißt et en dem Leed „Schötzekünning“ vun de Bläck Fööss. Nit jeder kann Schötzekünning wäde. Dat muss mer sich verdeene, Us Ähnz ess Spass jwoode. Wie mer nit mih scheeße moot, öm für sich zo schötze hann de

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS



schnell. Schneller. **SONNTAG** **EXPRESS**



Yaris-Endspurt!



**TOYOTA YARIS COMFORT,
1,0 L BENZINMOTOR**

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Comfort 1,0-l-VVT-i Benzinmotor, 53 kW (72 PS) 5-Türer: kombiniert: 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 127 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Comfort, 5-Türer, 1,0-l-VVT-i Benzinmotor, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 18.203,50 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 16.288,50 €, Anzahlung 1.915,00 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 139,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.

Zinsen zum Grinsen!

NUR BEI
AUTOLEVY!

Höherweg 121-131
40233 Düsseldorf
+49 211 15788-0
hoeherweg@autolevy.de

Schuchardstraße 4
40595 Düsseldorf
+49 211 9705-0
ddorf-sued@autolevy.de

NUR BEI
AUTOLEVY!

JETZT 1,99 % FINANZIERUNG SICHERN.



**TOYOTA YARIS
TEAM DEUTSCHLAND, 1,5 L HYBRID**

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-l-VVT-i Hybrid: Benzimotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³. Verbr. komb. WLTP 3,8 - 4,9 l/100 km, CO₂ komb. WLTP 87 - 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

²Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-l-VVT-i Hybrid, 5-Türer, Stufenloses Automatikgetriebe, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 24.701,18 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 22.235,39 €, Anzahlung 2.465,79 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 199,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.



**TOYOTA YARIS CROSS
TEAM DEUTSCHLAND, 1,5 L HYBRID**

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Cross Team Deutschland 1,5-l-VVT-i Hybrid: Benzimotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³. WLTP Werte: Verbr. komb. WLTP 4,4 l/100 km, CO₂ komb. WLTP 101 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

³Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Cross Team Deutschland 1,5-l-VVT-i Hybrid, 5-Türer, Stufenloses Automatikgetriebe, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 28.416,52 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 25.647,88 €, Anzahlung 2.768,64 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 229,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.

AUTOLEVY GMBH & CO. KG | 9X IN NRW

2x Düsseldorf | Köln | Frechen | Euskirchen | Neuss |
Mönchengladbach | Aachen | Dormagen

MARKISEN BRINGEN FARBE IN DIE TRISTEN TAGE! KURZE LIEFERZEITEN

Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE ZU TOP-PREISEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

ZELTE UND PLANEN GMBH Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - Mo. Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

Rheinische Anzeigenblätter.de

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke
Rheumagil®
50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368
www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwelt GmbH - Alt-Moabit 1010 - 10559 Berlin.



Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln¹

aus 28 klinischen Studien.

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen - bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2,400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelenium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren - und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magenschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelenium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelenium® EXTRACT.



Gelenium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250
www.gelenium.de



AUTOLEVY.DE

Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschäften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Automarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Stellenmarkt

online unter

YOURJOB.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammelungen, Quads, Chopper, Oldies
auch Defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen

02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-361600 www.wm-aw.de Fa.



Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Käufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/20460689 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

ABAX seit 1981
Anlagenmechaniker*in SHK, Elektriker*in, Maler*in, Schreiner*in gesucht! Übertariflicher Stundenlohn, Deutschlandticket, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Prämien. ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de, 0221 559250

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich **Thekenkraft** / Spüler ab 520 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden. Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonität gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Fahrer & Hausmeisterunterstützung, je 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m/w/d) für leitende Position, Montag - Donnerstag oder Montag bis Freitag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) gemeinsam mit Junghaarsseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

KFZ Mechatroniker (m/w/d) und KFZ Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@haus-salzgass.de oder 0221 - 8001900

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion/Handwerk für unbefristete Dauerstellung. AGI-LIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Monteur für Rohr- und Kanlareinigung in Köln gesucht. Voraussetzung: Deutsch in Wort und Schrift, FS-Klasse B, Vorkenntnisse wünschenswert. ☎ 0171-7057676

NerZ GmbH sucht ab sofort: Produktionsarbeiter m/w/d in Troisdorf und Umgebung Vollzeit und ohne Stapszeit. Übertarifliche Bezahlung. Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag, Urlaubs- und Weihnachtsgeld Deutschlandticket möglich. NerZ GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundlohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Dellbrück, Waltherstr.; Arbeitszeit: Dienstag und Freitags von 18:00 - 20:30 oder Samstag vormittags 2,5 Stunden, Schlüsselstelle. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02240-586980

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

SCHMERSAL
BÖHNKE + PARTNER

Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugstechnik spezialisiert und gehört zu einem der führenden Dienstleistern in diesem Segment.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Mitarbeiter Lager / Versand m/w/d

Ihre Aufgaben:

- Kommissionieren und Verpacken verschiedener Warengruppen nach den vorhandenen Auftragsdaten
- Einlagern und umlagern unserer Produkte auf die Lagerplätze
- Ausgabe von Betriebsmitteln aus dem BM-Lager
- Durchführen von innerbetrieblichen Transportaufgaben (Warenverkehr) mittels Hubwagen/Stapler
- Bei Bedarf Mitarbeit an anderen Arbeitsplätzen

Wir bieten:

- ein attraktives Vergütungspaket
- überdurchschnittliche Sozialleistungen
- individuelle Angebote für ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- ein modernes Arbeitsumfeld
- flexible Arbeitszeiten

Interesse? Fragen? Gerne an:

Böhnke + Partner GmbH
Steuerungssysteme
S. Steg ☎ s.steg@boehnkepartner.de

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Stellenmarkt

online unter

YOURJOB.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammelungen, Quads, Chopper, Oldies
auch Defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen

02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-361600 www.wm-aw.de Fa.



Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Käufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/20460689 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

ABAX seit 1981
Anlagenmechaniker*in SHK, Elektriker*in, Maler*in, Schreiner*in gesucht! Übertariflicher Stundenlohn, Deutschlandticket, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Prämien. ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de, 0221 559250

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich **Thekenkraft** / Spüler ab 520 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden. Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonität gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Fahrer & Hausmeisterunterstützung, je 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m/w/d) für leitende Position, Montag - Donnerstag oder Montag bis Freitag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) gemeinsam mit Junghaarsseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

KFZ Mechatroniker (m/w/d) und KFZ Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@haus-salzgass.de oder 0221 - 8001900

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion/Handwerk für unbefristete Dauerstellung. AGI-LIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Monteur für Rohr- und Kanlareinigung in Köln gesucht. Voraussetzung: Deutsch in Wort und Schrift, FS-Klasse B, Vorkenntnisse wünschenswert. ☎ 0171-7057676

NerZ GmbH sucht ab sofort: Produktionsarbeiter m/w/d in Troisdorf und Umgebung Vollzeit und ohne Stapszeit. Übertarifliche Bezahlung. Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag, Urlaubs- und Weihnachtsgeld Deutschlandticket möglich. NerZ GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02240-586980

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Stellenangebote

Auch online unter

YOURJOB.de

Arbeits- angebote

REINIGUNGSPERSONAL IN

50733 KÖLN (KÖLNTURM MEDIAPARK) GESUCHT

(m/w/d) ab sofort, AZ: Mo-Sa, 6.00-8.30 Uhr, in Teilzeit 13,-€/Std. o. Mo-Fr, 15.00-18.00 Uhr in Teilzeit 13,-€/Std.

Genau, zuverlässige Putzhilfe gesucht. 1 mal wöchentlich 4 Stunden nach Porz Zündorf. ☎ 0223-590447

Hausmeister-Vertretung (m/w/d) zur Aushilfe, vorzugsweise Maler, sucht Hotel Victoria Köln (Nähe Reichenberger Platz). ☎ 0221-973172196

Hausmeister (m/w/d) zur Aushilfe, vorzugsweise Maler, sucht Hotel Victoria Köln (Nähe Reichenberger Platz). ☎ 0221-973172193 (Frau Rentrop Mo-Do 09.00-15.00 Uhr)

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroeinigung, Führerschein Voraussetzung, fo@schneider-dienstleistungen.eu

Hotel am Freischütz sucht ab sofort eine Putzhilfe gesucht. 1 mal wöchentlich 4 Stunden nach Porz Zündorf. ☎ 0223-590447

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroeinigung, Führerschein Voraussetzung, fo@schneider-dienstleistungen.eu

Reinigungskraft (m/w/d) zur Aushilfe gesucht. 1 mal wöchentlich 4 Stunden nach Porz Zündorf. ☎ 0223-590447

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroeinigung, Führerschein Voraussetzung, fo@schneider-dienstleistungen.eu

Reinigungskraft (m/w/d) zur Aushilfe gesucht. 1 mal wöchentlich 4 Stunden nach Porz Zündorf. ☎ 0223-590447

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroeinigung, Führerschein Voraussetzung, fo@schneider-dienstleistungen.eu

Reisemarkt

Ihre Anzeigen
auch online!Reise und
ErholungAirporttransfer supergut & zuverlässig.
02234-4306380

Advent & Weihnachtsmärkte

01.12. - 03.12.23 31. Lüneburg & Celle, HP	ab € 339,-
02.12. - 06.12.23 51. Schwarzwald, Romantischer Advent, HP	ab € 529,-
04.12. - 08.12.23 51. Fehmarn - Ostsee-Flair, HP	ab € 679,-
10.12. - 12.12.23 31. Bremen - Schlachtezauber, TP	ab € 359,-
11.12. - 13.12.23 31. Harz - Zauber der 1000 Lichter, HP	ab € 349,-
21.12. - 28.12.23 81. Südtirol - Weihnachten, HP	ab € 1059,-
23.12. - 28.12.23 61. Altmühlthal - Weihnachten, HP	ab € 779,-
30.12. - 03.01.24 51. Usedom - Silvester, HP	ab € 739,-
20.01. - 22.01.24 31. Berlin - Grüne Woche, ÜF	ab € 299,-
22.12.23 - 03.01.24 13T. Weihnachten & Silvester (EZ ausgebucht) in der Fränkischen Schweiz, HP	ab € 1398,-
23.12.23 - 03.01.24 12T. Weihnachten & Silvester Erzgebirge & Vogtland, HP	ab € 1879,-

Zentrale Wiehl 02 21 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 02 22 02 - 32 92 9
Köln 02 21 - 60 60 38 38www.Benninghoff-Reisen.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie. Fa. Derichsweiler, Tel. 0221 - 2598 1779

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. 0157-77392797

Bauunternehmen Klimk, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347



W. KIESEL GMBH

Hauptstr. 358 • 51143 Köln

Telefon 02 20 03/33 11

www.kiesel-fensterlaeden.de

Nasse Keller?
Feuchte Wände?
Schimmel?

Endlich trocken! **Ohne zu baggern!**

20 Jahre Garantie!

Rufen Sie an:
Tel. 02234-4352038
Besichtigung & Angebot kostenlos! www.AquaPren.de

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

SIE SUCHT IHN

Simone, 53 J., Altenpflegerin, waschechte Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und eine großzügige Liebe! Ich vermisse Streicheleinheiten, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe und Küssen glücklich machen möchte - aber bitte ruf nur an, wenn du es auch ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, coole + backe gerne. Hab ich dein Interesse geweckt?

Melde dich über: (5522/J167279)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos [0800-3331117](tel:0800-3331117)

Gabriele, 65 J., Erzieherin, liebevolle, sympathische Wesensart, naturverbunden, sie liebt das Meer, mag Kultur, Theater, betreut gerne ältere Menschen. Ich finde: Jeder hat ein Recht auf Glück + Liebe! Ich möchte eine liebevolle Beziehung mit einem netten Herrn aufbauen, möchte alles mit Ihnen teilen, Liebe geben und bekommen. Eins und eins - das ist zweit! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchten. Melde dich über: (5522/J167479)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos [0800-3331117](tel:0800-3331117)

Silvia, 57 J., Bürokauffrau, super nett, total natürlich, lange Haare, einfühlsam, warmherzig. Liebe für immer gesucht! Was soll ich dir über mich erzählen? Ich reise sehr gerne, treibe Sport, lese, interessiere mich für Sprachen, dekorieren gerne schön mein gemütliches Heim, wünsche ich mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über: (5522/J167330)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos [0800-3331117](tel:0800-3331117)

Barbara, 61 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, besucht Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten + Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann, der über Nähre spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen, gegen seitigen Respekt + Wertschätzung spüren! Ich bin bei Liebe nicht ortsfestgefahren!

Melden Sie sich über: (5522/J167330)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos [0800-3331117](tel:0800-3331117)

Gisela, 70 J., Altenpflegerin, eine ganz natürliche, liebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Richtig glücklich ist man erst zu zweit! Wäre es nicht wunderschön, wenn wir abends gemeinsam etwas lecker essen (Ich kochte gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit Herz und Humor, der wieder Nähre spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen, gegen seitigen Respekt + Wertschätzung spüren! Sie ist über: (5522/J167330)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos [0800-3331117](tel:0800-3331117)

Melden Sie sich über: (5522/J167330)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos [0800-3331117](tel:0800-3331117)

Immobilien

Immobilien-
gesuche

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum Thema Immobilien-Lebrente!

0224/2904940

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8889456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche
Häuser

Kön-Rechtsrheinisch! Für einen Kunden suchen wir ein gepflegtes EFH, 110 m², ca. 120 m² und mind. 4-5 Zimmern. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Resthof, Mühle, Herrenhaus, Burg, Schloss mit reichlich Nebengebäuden für barzahrende Mehrgenerationenhaushalt gesucht. Muss: Ruhiglage, Abstand zu Nachbarn, großes Grundstück, Nebengebäude für Fahrzeugpark und Tierhaltung. Übernachttermeter sehr flexibel. Von Hofheimen Immobilien, www.vonhoven.de, 0221-9405510

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Lagerboxen zum Einlagern von Hausrat ab 1 m² bis 13 m² ab 21 €/monat, frostfrei, 24 Std. zugänglich im Hürth-Knapsack. 02233 - 707 175, hausverwaltung@bauunternehmung-schumacher.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen
Apartments

Rommerskirchen: modernes, vollständig möbliertes Apartment 35m² zur Kurzzeitmiete (mindestens 2 Monate) ab 01.01.24, ausgestattet mit Tageslichtbad, Balkon und PKW Stellplatz in zentraler ruhiger Lage. Nähere Infos unter: www.schiller-apart.de Die Wartezeit inklusive aller Nebenkosten (Gas, Wasser, Internet etc.) 700,- 0178-5223987

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Brennholz zum Selbermachen im Raum Frechen. Abholung am Weg bis selber Schlagen im Wald. Motorsägenbedarf erforderlich. Kontakt: brennholz@bau-mannshotz.de

Gänse, Gänseteile, Wild, Enten, Puten -> jetzt bestellen bei Bauerngut Schieferbusch im Hofladen oder in der Sützäue.

Verkaufe elektr. Roller (3 Rad) mit Nummernschild, Preis VB 02203-1830341

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Kaufgesuche
Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Von Herz zu Herz

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Suche Eigentums

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 30.10. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Köln
Auktionshaus Knoepf OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Informationen für Jecke

Köln. Die Stadt Köln informiert frühzeitig und umfassend über Maßnahmen und das Sicherheitskonzept zum Sessionsstart am 11.11.2023. Auf der Internetseite karneval.koeln sind ab sofort zahlreiche Informationen für Feiernde, Anwohnende, Gastronomen und LKW-Fahrer zu finden.

ANZEIGE

Graffiti-Kunst in Porz: GCP unterstützt junge Talente des Vereins Theater ImPuls e.V. vielseitig bei Fassadengestaltung



Farbenfrohe Zeichen und ausdrucksstarke Wörter: Im Rahmen des Projekts „Du bist Porz“ haben rund 50 Kinder und Jugendliche des Vereins Theater ImPuls e.V. und Kult. Porz mit Street-Art-Künstler:innen der MittwochsMaler eine Fassade neugestaltet und in ein buntes Kunstwerk verwandelt.

Die Fläche für das Graffiti-Projekt stellte GCP zur Verfügung. Die GCP Foundation, die sich regelmäßig deutschlandweit für soziale Projekte und Einrichtungen einsetzt, bezuschusste das Projekt mit einer Finanzspritzte für die Honorarkosten der Künstler:innen.

Vom gemeinsamen Brainstorming für das passende Motiv bis hin zum Anbringen des Schriftzugs und dem Verewigen der Namen einzelner Teilnehmer:innen: Alle Kinder und Jugendliche waren durchgehend in die Umsetzung des Graffiti-Projekts eingebunden und haben sich umfassend eingebaut. Für viele war es der erste Einsatz mit einer Spraydose.

Die GCP Foundation macht sich regelmäßig deutschlandweit für soziale Projekte und Einrichtungen stark, wiederholt auch in Köln. Sie unterstützt fortlaufend Projekte und Initiativen mit finanziellen Zuwendungen – wie zuletzt ein urbanes Gartenprojekt in Köln-Finkenberg, das durch die Spende Pflanzen, Werkzeuge und Material für Hochbeete anschaffen konnte. GCP stellt hierfür ebenfalls die Fläche kostenfrei zur Nutzung zur Verfügung.

Bei GCP in guten Wänden

GCP investiert fortlaufend in die Wohnhäuser und das Wohnumfeld in Köln, legt großen Wert auf das Netzwerk vor Ort und bietet umfassenden Mieterservice.

So stehen die Mitarbeiter:innen im hauseigenen, zentralen Service-Center mit Rat und Tat zur Seite – über die GCP App, im Chat, per E-Mail, mit Rückrufvereinbarung und über das Kontaktformular sowie telefonisch montags bis freitags zwischen 7 und 19 Uhr. In dringenden Fällen rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen. TÜV-geprüft.

Seit vielen Jahren veranstaltet GCP zudem saisonale Mieterevents und schafft immer wieder gemeinsame Erlebnisse, die den Austausch und das Miteinander in der Nachbarschaft stärken – sowohl vor Ort als auch online. Diese Aktionen gehören seit Jahren zur Tradition bei GCP und sind ein wichtiger Faktor für die hohe Mieterzufriedenheit.

Von Einzug bis Aufzug, von Ankommen bis Zuhause sein: GCP tut alles, damit Wohnen Zuhause wird und bleibt.

www.grandcityproperty.de



Drei Schwestern sorgen für Kampfsport-Furore



Liara, Miriam und Melina Feyerabend haben großen Spaß am Thai-Boxen. Foto: Feyerabend

Das talentierte Thai-Trio

Drei Schwestern, die sich im Thai-Boxen versuchen. Das gibt es nur ganz selten. Doch Melina (14), Miriam (11) und Liara (9) Feyerabend aus Glessen probieren die Sparte nicht nur aus, sie gehören hierzulande zu den absoluten Top-Talenten. Für die älteste im Bunde sprang jüngst sogar der Vizeweltmeister-Titel bei den Junioren heraus. Und weitere große Siege sollen folgen für Deutschlands talentiertestes Thai-Trio.

VON ALEXANDER BÜGE

Mülheim. Melina, Miriam und Liara arbeiten derzeit jedenfalls hart daran, um sich weiter zu verbessern. Immerhin absolvieren sie drei Mal in der Woche sportartspezifisches Training, wozu bei Melina in der Wettkampfvorbereitung noch Lauf- und Krafttraining kommt. Zudem achtet die älteste des talentierten Thai-Trios genau auf ihre Ernährung, um mit dem optimalen Gewicht sowie in Top-Form in den Ring zu steigen. Kein Wunder also, dass die 14-Jährige jüngst von Sieg zu Sieg eilte, zahlreiche Kämpfe dominierte und in die Nationalmannschaft berufen wurde.

Doch nicht nur das: Melina Feyerabend durfte Deutschland in der türkischen Metropole Antalya im Oktober sogar bei der Junioren-WM vertreten, bei der sie sensationell ins Finale vorstieß und sich dort nur knapp geschlagen geben musste. Entsprechend groß ist die Freude derzeit über das Erreichte, der große Trainingsfleiß von bis zu 14 Stunden in der Woche hat sich ausgezahlt.

Nur: Wie kommen Mädchen in diesem jungen Alter zu einer solch außergewöhnlichen Sportart? „Ich war mit meiner Schwester Miriam früher im Turnverein, doch daran haben wir irgendwann das Interesse verloren und waren auf der Suche nach einem neuen Sport“, erinnert sich die Gymnasiastin Melina Feyerabend im Gespräch mit Express - Die Woche. „Mein Vater hat uns dann vorgeschlagen mal Thai-Boxen auszuprobieren. Und das hat uns beim ersten Training direkt so gut gefallen, dass wir unbedingt weiter machen wollen.“

Und da sich Melina und Miriam Feyerabend sowie später auch ihre kleine Schwester Liara koordinativ durch das Training enorm weiterentwickelten, blieben sie dran. Mehr noch: Schnell stellte sich heraus, dass alle drei enormes Talent haben und in der Lage seien könnten, eines Tages große Erfolge zu feiern.

Anders als viele Menschen vermuten, ist die Konkurrenz beim Thai-Boxen in Deutschland mittlerweile auch bei den Mädchen durchaus groß. „Früher war Thai-Boxen ein reiner Männersport. Mittlerweile ist das aber ziemlich ausgeglichen, zumindest bei den Kindern, da sich immer mehr Mädchen für diese Sportart interessieren“, erklärt Vater Daniel Feyerabend, der keine Angst hat, dass sich seine Kinder beim Thai-Boxen eines Tages schwer verletzen. „Gedanken über Verletzungen mache ich mir gar keine. Klar gibt es immer mal wieder blaue Flecken oder irgendwelche Prellungen, aber dazu kommt es in jeder anderen Sportart auch. Ich würde sogar sagen, dass die Verletzungsgefahr beim Fußball viel höher ist.“

Zudem arbeite man mit erfahrenen Trainern zusammen, unter anderem im Bundesleistungszentrum in Köln-Mülheim. Und da die Sportart vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannt ist, gibt es genaue Vorschriften, was die Sicherheit der Sportler angeht, gerade beim Nachwuchs. „Man kann dabei nicht einfach Kinder in den Ring schmeißen und sich prügeln lassen“, erklärt Daniel Feyerabend. „Es kommen beispielsweise Schienbein- und Ellbogenschächer zum Einsatz. Außerdem werden hochwertige Handschuhe aus echten Leder verwendet, auch ein Mund-, Brust- und Kopf-Schutz muss getragen werden.“

An den Wettkämpfen werden Kinder darüber hinaus nach und nach herangeführt. So dürfen sie bis zum zwölften Lebensjahr beim Thai-Boxen nicht zum Kopf des Gegners schlagen, während Tritte sowie Knie- und Ellbogenstöße gegen den Kopf erst ab einem Alter von 14 Jahren zugelassen werden.

Vor einem Wettkampf muss letztlich jeweils eine ärztliche Bescheinigung über die Wettkampftauglichkeit vorliegen werden.

Dementsprechend hat sich noch keines der Feyerabend-Mädchen eine größere Verletzung zugezogen. Und genau so soll es auch bleiben. Vielmehr

freut sich das talentierte Thai-Trio aus dem Rheinland auf die kommenden Monate, wobei die Nominierung für die kommenden EM sowie für die nächste WM im Jahr 2024 die Zielsetzungen sind. „Um erfolgreich zu sein, müssen die Mädchen weiter dran bleiben. Da mache ich mir aber keine Sorgen. Vor allem Melina ist wirklich sehr fokussiert, sie trainiert sehr intensiv“, sagt Thai-Box-Verbandspräsident Detlef Türrau, während Melina Feyerabend ergänzt. „Mein Ziel ist es zunächst, mich für die nächsten großen Veranstaltungen zu qualifizieren. Es wäre schon schön, auch dort mit dabei sein zu können.“

Perspektivisch könnten Melina, Miriam und Liara Feyerabend sogar von einer Olympia-Teilnahme träumen. Denn derzeit ist der Weltverband bemüht, die Voraussetzungen zu schaffen, um bei Olympia 2028 oder 2032 als neue Sportart mit in die Veranstaltung aufgenommen zu werden. Um die nötigen Voraussetzungen für eine potenzielle Olympia-Teilnahme zu schaffen, stehen für Athletinnen auf der ganzen Welt allerdings zunächst zahlreiche knallharte Trainingseinheiten im Ring bevor. Aber auch darüber ist sich Familie Feyerabend im Klaren.



Melina Feyerabend kann mit ihren Tritten mühelos Kopfhöhe erreichen.

Foto: Feyerabend

MEXIKO-Traumreise 2024

mit FLY & HELP und Schlagertstars unter Palmen

* ALL-INCLUSIV *

1.299 €

im DZ vom 15.04.-23.04.2024
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:
RAG24

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5* Hotel BlueBay Grand Esmralda, Deluxe-Gardenview-Zimmer; **All-Inclusive**
- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“
- „Disco Pool-Party“
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreisicherungsschein abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 Nächte) ab 1.299 € p.p.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 Nächte) ab 1.699 € p.p.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 Nächte) ab 1.899 € p.p.
Weitere Abflugtag 16. und 17.4. möglich!

BlueBay

Condor

Jetzt buchen unter:

Tel.: 0214-7348 9548

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail: reisen@prime-promotion.de

Veranstalter: Prime Promotion GmbH

Urlaub an der Karibikküste in Playa Del Carmen!

Begleiten Sie uns in Ihrem nächsten Traum-Urlaub an die Karibikküste Riviera Maya in Mexiko. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der Playa Del Carmen. Ihr beliebtes 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand!

Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere 3 inkludierten Event-Highlights werden diesen Mexiko-Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis machen! Der musikalische Höhepunkt Ihrer Reise ist die „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“ zugunsten der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP.

Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers“
- Disco-Frühshoppen „Pool-Party“

Musikalischer Höhepunkt »Nacht des Deutschen Schlagers«

www.schlagernacht-mexiko.de

50 €
pro Person

vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet.
www.fly-and-help.de