

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
3./4. November 2023 | 44. Woche | 2. Jahrgang

Drei Schwestern sorgen für Furore

Das talentierte Thai-Trio

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

Zustellung:

reklamation@rdw-koeln.de

Zur Online-Reklamation

den neben-

stehenden

QR-Code mit

dem Smart-

phone scannen

oder direkt zu:

bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:

(0 22 32) 94 52 00

privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:

(02 21) 224 25 86 / gewerblich@

express-die-woche.de

Die Redaktion:

EXPRESS – Die Woche

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln / redaktion@

express-die-woche.de

ANZEIGE

PRUMBAUM

WIR BEWEGEN EUCH

(E-)BIKE

LAGERVERKAUF

inkl. Gebrauchtradmarkt

04.11.23 | 9 – 15 Uhr

LESKAN Park Halle 41, Waltherstr. 49-51, 51069 Köln

Rosenmontagszug nur linksrheinisch

Köln. Der Kölner Rosenmontagszug wird 2024 wieder über die seit vielen Jahren bekannte Strecke verlaufen. Das heißt: Tschö, Schäl Sick!

Anlässlich des 200-jährigen Jubiläums des Festkomitees Kölner Karneval war der Zoch in diesem Jahr erstmals in Deutz gestartet und von dort über die Deutzer Brücke ins Linksrheinische gezogen. Das Ende lag an der Severinstorburg, wo gewöhnlich der Start ist. Schon damals hatte Zugleiter Holger Kirsch durchblicken lassen, dass es sich zunächst einmal um eine einmalige Sache gehandelt habe. Und dabei bleibt es wohl auch. Im kommenden Jahr wird der Höhepunkt der Karnevalssession wieder in der Kölner Südstadt starten und von dort den gewohnten Weg durch die Altstadt und City nehmen, wie eine Sprecherin des Festkomitees bestätigte.

HARDECK.

DAS GELBE TICKET.

Ihre Chance auf eine gratis Einrichtung. Mit jedem 100. gelben Ticket direkt an der Kasse Ihren Einkauf gewinnen.*

JEDER 100. EINKAUF GEWINNT

40721 HILDEN • Ellerstraße 100

*Veranstalter: Hardeck Möbel GmbH & Co. KG, Werner Hellweg 2-30, 44803 Bochum. Gewinnspielzeitraum: 30.10. bis 19.11.2023. Teilnahme: Neukauf (min. 5 €) im Einrichtungshaus oder auf hardeck.de.Ausführliche Teilnahmebedingungen unter hardeck.de gelbes-ticket.

Das „Betonauto“ wurde gerade saniert, bekommt einen neuen Platz

Kölns berühmter Klotz zieht um

In den vergangenen Wochen wurde die Skulptur unter einer Plane restauriert.

Foto: Martina Goyert

Foto: Alexander Roll

Erry Stoklosa und Peter Brings dabei

Tommy und seine Weihnachtsengel

von DANIELA DECKER

Köln. Die kölsche Weihnachtsinstitution rund um Tommy Engel stellt ihr Publikum in diesem Jahr vor eine schwere Entscheidung, denn: Erstmals wird es zwei Stargäste und zwei Premieren geben.

In den ersten fünf Shows – Premiere ist am 24. November in der Motorworld am Butzweilerhof – wird Fööss-Urgestein Erry Stoklosa dabei sein, ehe Peter Brings übernimmt – des-

sen Premiere ist am 8. Dezember. Tommy Engel sagt: „Ich hatte ja schon viele Gäste dabei, aber nur die wenigsten konnten singen. Mit Erry und Peter stehen zwei Musiker mit mir auf der Bühne, die für mich zu den besten Sängern der Stadt gehören. Diese 13 Shows sind für mich wie eine Challenge, auf die ich mich total freue.“

Für Erry Stoklosa ist die Zusammenarbeit mit seinem ehemaligen Bandkollegen etwas ganz Besonderes: „Die fünf ge-

meinsamen Shows mit Tommy beschäftigen mich total. Nach 52 Jahren Fööss ist es für mich etwas vollkommen Neues. Ich bin überzeugt, dass mir am Premierenabend die Muffe geht.“

Ebenso sieht Peter Brings die acht gemeinsamen Shows mit Tommy Engel als eine große Herausforderung an: „Auch wenn meine Band jetzt beleidigt ist, aber mal nicht dieselben Köpfe um sich herum zu haben, ist schon klasse.“

Jetzt Heizkessel tauschen.

24-Std.-Notruf: 0 22 03 - 9 35 24 10

sanitherm

Peter Schumacher GmbH

51149 Köln (Porz) - Fuggerstr. 20 - Tel. 0 22 03/93 52 41 0 - Fax. 0 22 03/93 52 440

zentrale@sanitherm.de - www.sanitherm.de

Das war eine Premiere beim Gipfel der Kölner Brauer



Heinrich Philipp Becker (l., Gaffel), Melanie Schwartz (2. v. l., Malzmühle) und Alexander Rolff (r., Früh) mit der neuen Kölsch-Botschafterin Caroline Bosbach.
Foto: Michael Bause

Köln hat jetzt eine Kölsch-Botschafterin

Beim Kölsch-Konvent des Kölner Brauerei-Verbandes wurde erstmals eine Kölsch-Botschafterin ernannt. Die Wirtschaftswissenschaftlerin Caroline Bosbach (33) darf den Ehrentitel tragen. Die älteste Tochter des Poli-Promis Wolfgang Bosbach (CDU, 71) soll den „Bierstil Kölsch fördern und repräsentieren“.

VON MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Seit 1985 treffen sich die 24 Mitglieder des Kölner Brauerei-Verbandes regelmäßig zum Kölsch-Konvent. Der Verbund überwacht den Markenschutz des beliebten Getränks und regelt das Brauen und Vermarkten von Kölsch.

Nach drei Jahren Zwangspause durch die Corona-Pandemie wurde das traditionelle

Event kürzlich in der Brauwelt Köln wiederbelebt. Die Auszeit hatten die Macher genutzt, um das Konzept etwas zu überarbeiten. Die Kleiderordnung wurde gelockert, der Smoking blieb im Schrank. Es gab keine feste Sitzordnung und ein lockeres Büfett.

„Kölsch ist mehr als ein Getränk. Es ist ein Symbol für Geselligkeit, Lebensfreude, Heimat“, sagte Vorstandsmitglied

Melanie Schwartz. „Dadurch wird kölsche Kultur repräsentiert.“ Um dies noch weiter zu fördern, wurde erstmals der Ehrentitel Kölsch-Botschafterin für ein Jahr verliehen. Caroline Bosbach (33) wird ihn tragen. Die älteste Tochter des langjährigen Bundestagsabgeordneten Wolfgang Bosbach (71) ist in der Freizeit oft in der Kölner Altstadt anzutreffen. In Berlin, wo sie als Bundesvorsitzende des Jungen Wirtschaftsrats der CDU oft ist, bevorzugt sie einen Besuch in der „Ständigen Vertretung“.

„Die Expertise und Hingabe zum Kölsch macht Caroline Bosbach zu einer wahren Bot-

schafterin“, sagte Schwartz in ihrer Laudatio. „Sie repräsentiert nicht nur den einzigartigen Bierstil, sondern auch die reiche Kultur der Region.“

Bosbach: „Köbesse sind die wahren Botschafter des Kölschs.“

„Ich bin viel unterwegs in Deutschland“, sagte Bosbach. „Die schönsten Reisen sind immer die zurück in die Heimat. Köln ist nicht die eleganteste, schickste und größte Stadt. Aber Gelassenheit und Gastlichkeit zeichnen uns aus. Das erlebt man in den Kölner Brauhäusern. Die Köbesse sind ei-

gentlich die echten Botschafter. Sie transportieren die Lebensfreude perfekt.“ Stellvertretend für sie sieht sich die ehemalige „Let’s Dance“-Teilnehmerin nun als perfekte Repräsentantin.

Bei Sauerbraten, Ragout vom Freilandhuhn und Kabeljaufilet feierten alle das Comeback des Treffens. Unter den Gästen befanden sich neben den Vertreterinnen und Vertretern der Mitgliedsbrauereien auch Eric Bock (Viktoria Köln), Christopher Landsberg (Kölner Zoo), Markus Rejek (1. FC Köln), Karsten Schwanke (TV-Meteorologe) und Ulrich Voigt (Sparkasse Köln-Bonn).

Kölner Rocker-Boss in spanischer Muckibude gefasst

Köln/Marbella. Während es in Köln herbstlich-kühl ist, lässt es sich der gesuchte Bandidos-Boss Aykut Ö. (36) an der südspanischen Costa del Sol gut gehen – doch damit ist jetzt Schluss.

Der gesuchte Ö. ist in Marbella festgenommen worden. Der Zugriff erfolgte offenbar, als der Rocker am Montag im Fitnessstudio seine Muckis trainierte, um sich fit zu halten.

Aykut Ö. war Anfang des Jahres aus der JVA Euskirchen abgehauen, wo er eine Strafe wegen Verstoß gegen das Waffengesetz im offenen Vollzug absaß. Daraufhin wurde er zur Fahndung ausgeschrieben. Auch Zielfahnder vom Landeskriminalamt waren eingeschaltet.

Jetzt, nach fast einem Jahr, erfolgte seine Festnahme in Spanien. Von dort hatten die Fahnder ihn Ende 2021 schon mal zurückgeholt, nachdem Ö. im Rheinland nicht zu einem Haftantritt erschienen war.

Damals war er zu zweiein-

halb Jahren Haft verurteilt worden, weil er sich Anfang 2019 mit einem Mitglied der verfeindeten „Hells Angels“ einen Schusswechsel hinter dem Kölner Hauptbahnhof geliefert hatte.

Weil der Rocker seine Strafe nicht antrat, war er per internationalem Haftbefehl gesucht und schließlich in Marbella festgenommen worden. Nun wurde der inzwischen 36-jährige, der eine Schwäche für Designer-Klamotten und schnelle Flitzer hat, dort zum zweiten Mal aufgespürt.

„Uns liegen bislang polizeiliche Informationen vor, dass die mit Haftbefehl gesuchte Person in Marbella verhaftet worden ist“, bestätigt Stephanie Beller, Sprecherin der Kölner Staatsanwaltschaft gegenüber dem EXPRESS.

Dies erfolgte über die Schiene Bundes- und Landeskriminalamt (BKA, LKA). „Seitens der spanischen Justizbehörden sind wir noch nicht informiert worden“, so Staatsanwältin Stephanie Beller. (iri.)



DIE AUTOSEITEN

Das AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT

Der Opel Corsa erstrahlt in neuem Glanz

Corsa Electric bis zu 405 Kilometer Reichweite – Wahlweise in zwei Leistungsstufen bestellbar



Neues Corsa Styling mit dem charakteristischen Markengesicht Opel Vizor

Foto: we/WMD

Köln – Der neue Opel Corsa ist moderner, digitaler und vielfältiger denn je. Der Kleinwagen-Bestseller will im neuen Styling mit dem charakteristischen Markengesicht Opel Vizor an der Front und mittig am Heck platziertem Namenszug begeistern. So fährt der in Deutschland meistverkaufte Kleinwagen jetzt noch attraktiver vor, so sollen moderne Techno-

logien die Fahrt entspannter machen. Der neue Corsa bietet auf Wunsch ein voll digitales Cockpit auf Snapdragon Cockpit Plattform-Basis von Qualcomm Technologies mit neuem, intuitiv bedienbarem Infotainment samt bis zu zehn Zoll großem Farb-Touchscreen. Das blendfreie Intelli-Lux LED Matrix Licht, das der Corsa 2019 ins Kleinwagensegment

geholt hat, wird ebenfalls noch besser und präziser – mit nun 14 LED-Elementen.

Hightech auch unter der Motorhaube: Der neue Corsa Electric fährt nun mit mehr Leistung und verbesserter Batterie vor. Wer vollelektrisch und damit komplett lokal emissionsfrei unterwegs sein möchte, kann beim Corsa

Electric jetzt aus zwei batterie-elektrischen Leistungsstufen wählen: neu mit 156 PS (115 kW) und bis zu 405 Kilometer elektrischem Fahrspaß ohne Ladestopp sowie mit dem bereits bewährten 136 PS (100 kW) E-Motor und bis zu 357 Kilometer Reichweite. Auch weitere Antriebe wird es geben: als erstes Opel-Modell bietet der neue Corsa Hybrid-Antrieb mit 48-Volt-System. Damit hält der Kleinwagen für die Kunden eine Antriebsauswahl von rein batterie-elektrisch über Hybrid bis zu hocheffizienten Verbrennern bereit.

Und das Beste: Der Preis bleibt wie es war. Denn der Einstieg in den Corsa Electric liegt mit 34.650 Euro keinen Cent höher als zuvor. Wahlweise können die Kunden den neuen vollelektrischen Corsa auch ab 169 Euro monatlich – zur gleichen Rate wie eine Verbrenner-Variante – leasen. **WMD**



Mazda: Keine Gedanken über Reichweite oder Ladestopp Foto: WMD

Zwei Welten kombiniert

Mazda MX-30 mit Kreiskolben- und E-Motor

Köln – Mit dem neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV bringt Mazda einen Plug-in-Hybrid auf den deutschen Markt, der auf markentypische Weise das Beste zweier Welten kombiniert: das komfortable und direkte Fahrgefühl eines Elektroautos und die Langstrecken- und Alltagstauglichkeit eines Verbrenners. Während die Räder ausschließlich vom Elektromotor angetrieben werden, sorgt ein neu entwickelter Kreiskolbenmotor für zusätzliche Reichweite. Preislich startet der neue Mazda MX-30 e-Skyactiv R-EV genauso wie der vollelektrische Mazda MX-30 e-Skyactiv EV bei 35.990 Euro.

Mit dem neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV bietet Mazda ein Modell für alle Kunden, die im Alltag so oft wie möglich vollelektrisch unterwegs sein möchten, sich aber auf längeren Strecken keine Gedanken über Reichweite oder Ladestopp machen wollen. Im Unterschied zu den meisten Plug-in-Hybriden setzt Mazda beim neuen MX-30 e-Skyactiv R-EV auf ein serielles System, bei dem die Räder immer von einem 170 PS (125 kW)

starken Elektromotor angetrieben werden – und bei dem ein kompakter Kreiskolbenmotor samt Generator die Gesamtreichweite bei Bedarf erhöht. Die rein elektrische Reichweite soll 85 km betragen. Die Batterie kann über den drei-phasigen AC-Lader an einer 11 kW Wallbox in einer Stunde und 30 Minuten vollständig aufgeladen werden.

Ein wesentlicher Teil des seriellen e-Skyactiv R-EV Plug-in-Systems ist ein neu entwickelter Einscheiben-Kreiskolbenmotor mit einem Kammervolumen von 830 cm³. Er leistet maximal 75 PS (55 kW) und arbeitet mit einer Benzin-Direkteinspritzung sowie einem hohen Verdichtungsverhältnis von 11,9:1 – beides soll den Wirkungsgrad des Motors deutlich verbessern. Zur weiteren Steigerung der Effizienz kommt zudem ein Abgasrückführungssystem (AGR) zum Einsatz. Die Abgase werden von einem geregelten Dreifach-Katalysator und einem dahinter angeordneten Otto-Partikelfilter von gasförmigen und festen Schadstoffen nahezu vollständig befreit. **WMD**

Experten-Tipp

Im Winter unterwegs

Köln – In der kalten Jahreszeit bekommen es Autofahrer nicht selten mit glatten Straßen und niedrigen Temperaturen zu tun. Kein Problem für die modernen E-Autos der neuesten Generation wie beispielsweise den CUPRA Born. Kälte verlangsamt allerdings die elektronischen Prozesse in den Zellen der Batterien, was zu einem Verlust an Reichweite führen kann. Die Klimatisierung des Fahrzeugs bei kalten Temperaturen ist ebenfalls energieintensiv. DIE AUTOSEITEN und CUPRA verraten, wie Sie mit moderner Ausstattung und den richtigen Einstellungen dennoch sicher und ohne großen Reichweitenverlust durch die Kälte kommen.

Die Klimatisierung des Fahrzeugs beansprucht die Batterie stark. Wer bei winterlichen Temperaturen das Auto während der Fahrt auf angenehme 22 Grad heizt, fordert den Energiespeicher dementsprechend. Eine praktische Funktion schafft hier Abhilfe: Über die Standklimatisierung Ihres CUPRA Born wählen Sie die gewünschte Temperatur schon vor Fahrtbeginn. Das geht dank CUPRA Connect Gen4 Technologie ganz bequem vom Frühstückstisch über die My CUPRA App. Der CUPRA Born bedient sich dann an der Steckdose beziehungsweise Wallbox und beansprucht nicht die Batterie. Das Ergebnis: Die Scheiben sind frei und Sie steigen in ein angenehm temperiertes Fahrzeug ein – die Batterie muss den Kraftakt der Vollklimatisierung des Innenraums nicht mehr leisten, sondern die Temperatur nur noch halten. **WMD**

Lesen Sie mehr auf www.dieautoseiten.de

Erneuerung der gesamten Transporter-Palette

Null-Emissionen haben bei allen Marken im Stellantis Konzern Vorrang

Köln – Mit dem Fokus auf Leistungsfähigkeit, Sicherheit und Vielseitigkeit für Geschäfts- und Gewerbekunden hat jetzt die Stellantis Group ein komplettes Angebot an rein elektrischen, kompakten, mittelgroßen und großen Nutzfahrzeugen für seine Marken vorgestellt. Die insgesamt zwölf neuen Modelle sind Teil der strategischen Pro One-Offensive für das Nutzfahrzeuggeschäft von Stellantis. „Sechs Marken, geballte Kraft“ – neue Transporter in allen Segmenten: Neuer Citroën Berlingo,

Jumpy, Jumper; neuer Fiat Doblo, Scudo, Ducato; neuer Opel Combo, Vivaro, Movano und neuer Peugeot Partner, Expert, Boxer bis Ende 2023. Bis Ende 2023 sollen die neuen Transporter zu 100 Prozent vernetzt sein und ab 2026 sollen Over-the-Air Updates möglich sein. Derzeit ist Stellantis der unangefochtene Marktführer in Europa bei emissionsfreien Antrieben für Nutzfahrzeuge und bietet sowohl BEV- (Batterie-elektrische Fahrzeuge) als auch Brennstoffzellen-Optionen an. **WMD**



Der neue vollelektrische Fiat Doblo

Foto: we/WMD

Politiker kritisieren die Fremdvergabe der Deutzer Kirmes

Hoffnung für Kölner Schausteller



Foto: Michael Bause

Der Streit um die Vergabe der Deutzer Kirmes an ein Privatunternehmen legt eklatante Kommunikationsprobleme in der Stadtverwaltung offen. Die sind derart groß, dass sich Stadtdirektorin Andrea Blome in der Sitzung des Stadtrats jetzt entschuldigt hat.

Köln. Hoffnung für die langjährigen Ausrichter des Frühjahrs- und Herbstvolksfestes auf der Deutzer Werft: Nach der Kritik der Schausteller, die das Volksfest seit 50 Jahren ausrichten, will die Kölner Politik sich mit der Auswahl des Veranstalters durch die Stadt nochmal in einer Sitzung des Hauptausschusses am 13. November be-

schäftigen. Das hat der Rat am Donnerstagabend auf Initiative der SPD-Fraktion beschlossen.

In dem Antrag heißt es: „Der Rat fordert die Stadtverwaltung auf, Wege aufzuzeigen, wie die Deutzer Kirmes auch im Jahr 2024 in bewährter Form mit den bisherigen Akteuren stattfinden kann.“ Tanja Hoffmann von der Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) meint: „Wir bewerten das als positives Zeichen.“ Ob die GKS die Feste 2024 aber wie bisher ausrichten kann, bleibt auch nach der Ratsitzung offen.

Wie berichtet, droht der GKS ab nächstem Jahr der Verlust der Veranstaltung. Zur GKS gehören 150 Schausteller, 90 Prozent davon aus Köln. Die Herbst-Kir-

mes in Deutz startet dieses Wochenende.

Laut GKS hat das Ordnungsamt ihnen mitgeteilt, dass ein anderer Veranstalter den Zuschlag bekommen habe, unter anderem wegen eines Formfehlers der GKS im Versicherungsformular.

Die Stadt wollte zu dem Verfahren keine Auskunft geben, weil bis zum 7. November Rechtsmittel gegen die Entscheidung möglich seien. Sie bestätigte aber, eine Auswahl getroffen zu haben. Hoffmann kündigte am Freitag an, die Klage vorzubereiten.

Grünen-Politiker Manfred Richter bezeichnete das Prozedere im Rat als „hochseltsamen Vorgang“. Ratsmitglied Jörg

Detjen (Linke) sagte: „Die Stadt hat auch eine Bringschuld gegenüber den Akteuren, die seit 50 Jahren Kultur und Freizeit in Köln organisieren.“

Stadtdirektorin Andrea Blome sagte im Stadtrat, sie könne sehr gut nachvollziehen, dass die Politik nicht zufrieden sei mit dem Ergebnis des Verfahrens. Zur bisherigen Zusammenarbeit mit der GKS sagte sie: „Es gab keine Kritik an den Veranstaltungen, es gab überhaupt eine sehr gute Zusammenarbeit des Ordnungsamtes mit den Veranstaltern.“ Ab 2025 soll es ein neues Verfahren geben und die Organisation für fünf Jahre vergeben werden.

Laut Stadtdirektorin Blome hatten sich mehrere Firmen be-

worben, deshalb sei das Verfahren geändert worden. Blome bekannte im Rat bemerkenswert offen, dass sie mit der Kommunikation in ihrem Dezernat nicht zufrieden ist – sie wusste demnach von nichts.

Blome sagte auf die Frage, warum die Politik nicht informiert worden sei: „Was soll ich jetzt antworten? Ich weiß es nicht. Ich weiß es nicht, warum man das nicht gemacht hat. Man hat auch meine Person nicht einbezogen, man hat das Verfahren so durchgeführt. Ich weiß es nicht. Ich weiß es nicht.“ Und weiter sagte sie: „Ich hätte vielleicht auch ganz gerne vorher Bescheid gewusst, wie der Ablauf in dem Verfahren war. Es tut mir leid.“ (mhe.)

Sex und Erotik im Museum Ludwig

Pablo Picassos „Suite 156“ sorgt für jede Menge Diskussionsstoff – Szenarien im Bordell



Die Ausstellung ist bis zum 4. Februar im Museum Ludwig zu sehen.
Foto: f11photo - stock.adobe.com

Innenstadt. Es geht um Sex und Erotik: Pablo Picassos „Suite 156“ zeigt das Kölner Museum Ludwig von Samstag an in einer Sonderschau. Die 155 Radierungen aus den Jahren 1968 bis 1972 stammen aus dem eigenen Bestand des Museums, das die weltweit drittgrößte Picasso-Sammlung besitzt.

Ziel der Ausstellung anlässlich des 50. Todestages Picassos (1881-1973) sei es, das Werk des Künstlers der jungen Generation zugänglich zu machen, sagte Museumschef Yilmaz Dziewior. Der Grafik-Zyklus enthalte viel Diskussionsstoff.

Picassos „Suite 156“ entstand in einer Zeit des sozialen und politischen Wandels, in der zunehmend traditionelle Normen in Frage gestellt wurden. Die Radierungen und Druckgrafiken zeigen häufig weibliche Aktdarstellungen, es geht um sexuelle Begierde oder auch die Unterdrückung sexueller Bedürfnisse,

wie Kuratorin Eboa Itondo erläuterte. Dabei stellt Picasso Figuren aus der Kunstgeschichte und aus seinem privaten Umfeld in unterschiedlichen Szenarien dar – mit Vorliebe im Bordell, aber auch im Zirkus oder Theater.

Bei der ersten Präsentation 1973 in Paris stieß „Suite 156“ auf gemischte Reaktionen. Positive Kritiken würdigten Picassos technisches Können, die explizite Darstellung sexueller Verhaltens führte jedoch zu Kontroversen. Diese Auseinandersetzung bilde den Ausgangspunkt der Ausstellung, sagte Itondo.

Ergänzt wird die Schau durch Werke der afghanischen Künstlerin Kubra Khademi, die in ihrer Kunst bewusst den Körper als provokantes Mittel einsetzt, um Geschlechtergerechtigkeit zu fordern.

Die spektakuläre Ausstellung ist bis zum 4. Februar 2024 zu sehen.

WÜNSCHS heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

Schweinefilet – frisch das beste Stück ohne Kopf und Kette	100 g	1,29
Hirschedelgulasch tiefgefroren	100 g	1,19
Rinderbraten aus der Semmerolle	100 g	1,39
Beste Schinkenfleischwurst	100 g	0,84
Grünkohl m. Mettwurst u. Kartoffeln fix & fertig	100 g	0,84
★ Kartoffelsalat mit Ei und Gurke	100 g	0,42

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH'S Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterhand.

Weil es um mehr als nur gutes Essen geht ...

LANDHAUS KÜCHE
von appetito

Unser Probierangebot:
3 Mittagsgesamte inkl.
Dessert für je 7,99 €
(inkl. MwSt.)

Tel. 0 22 33-4 09 40 08

✓ Täglich heiß geliefert
✓ Ab einer Portion bestellbar

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR

KULTCROSSING

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

GRUBENBLITZ
ROHR- UND KANALREINIGUNG · SAUG- UND SPÜLARBEITEN
DAMIT'S WIEDER GUT LÄUFT!

Abfluss verstopft?
24 Std. NOTDIENST

Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98

Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!

HERZKRANK?
Schütze Dich vor dem HERZSTILLSTAND!

Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus
Mit uns bergauf.

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Herzseminar

für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Donnerstag 9.11.2023 19:00 Uhr

Bürgerhaus Bergischer Löwe
Spiegelsaal
Konrad-Adenauer-Platz
51465 Bergisch Gladbach

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Schirmherr: **Bürgermeister Frank Stein**
Leitung und Moderation: **Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann**,
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am
Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach, Mitglied des
Wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Herzstiftung e. V.

Vortragsprogramm

Wie kommt es zum plötzlichen Herztod / Herzstillstand?
Ursachen und Vorbeugung, Diagnostik beim Hausarzt und Kardiologen
Referent: Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann | Chefarzt | Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK

Herzstillstand und plötzlicher Herztod: Behandlung in der Akutphase, Schutz durch Herzschrittmacher und Defibrillator
Vor- und Nachteile, wichtige Kontrollen
Referent: Dr. med. Eckhard Hohn | Leitender Oberarzt | Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK

Herzstillstand und plötzlicher Herztod: Neue Entwicklungen bei Defibrillator-Behandlung und kardialer Resynchronisationstherapie
Wer benötigt eine „CRT“, subkutaner Defibrillator „S-ICD“?
Referent: Dr. med. Christopher Wolf | Oberarzt | Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am EVK

Vor Beginn der Veranstaltung vor dem Spiegelsaal **ab 17:30 Uhr**:

- Gesundheitsmessungen: Blutdruck, Cholesterinwert
- Infostand: Deutsche Herzstiftung e.V.
- Infostand: Quirlsberg Prävention & Rehabilitation
- Infostand: Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- Infostand: AOK

Mit freundlicher Unterstützung:

AOK **DIE BANK, DIE PASST. VR Bank eG** **Kreissparkasse Köln**

www.quirlsberg-herzwochen.de

Erzgebirge ADVENT
die Adventszeit genießen

4 TAGE REISE
Fahrt im modernen Reisebus
- Übernachtung im 3* Hotel im Erzgebirge
- Frühstück Buffet
- 3 Gang Menü am Abend
Ortstaxe vor Ort zahlbar

€ 159,-
EZ-Zu € 60,-

Ausgangsmöglichkeiten:
- Tagesfahrt Erzgebirge mit Oberwiesenthal, Seiffen, Annaberg
- Tagesfahrt Dresden mit Führung und Weihnachtsmarkt

28.11. - 01.12. 13.12. - 16.12.
Veranstalter: RTS Travel s.r.o., Bulharská 9, Karlovy Vary - einfach besser

Ralher-Reisen 02171/32337

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ

Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

www.flohr-faust-grabsteine.de

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.

Flohr Faust GRABSTEINE

Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
---	--	---	---

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - **Wir helfen weiter!**

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Der „ruhende Verkehr“ wurde gerade saniert und erhält bald einen neuen Parkplatz

Kölns berühmter Klotz zieht um

Den wuchtigen Betonklotz mitten auf den Ringen dürfen die meisten Kölner kennen. Auch die Geschichte, dass darunter ein richtiges Auto versteckt ist. Generationen von Fußballfans bejubelten an und auf der Skulptur wichtige Siege des 1. FC oder der Nationalmannschaft. Derzeit ist der Klotz eingerüstet, wird restauriert. Und gleich danach wird er umziehen ...

Köln. Kölner Passanten in der Domstraße staunten vor fast genau 54 Jahren nicht schlecht: Am 2. Oktober 1969 parkte dort Künstler Wolf Vostell seinen Opel Kapitän vor einer Kunstgalerie am Straßenrand auf einem Holzpo-

dest. Und unmittelbar danach begannen Arbeiter, den Wagen mit Holz zu verschalen. Danach rückte ein Betonmischer an, der den Opel in seiner Verschalung komplett in Beton eingoss. Dabei lief der Motor des Kapitäns und auch das Autoradio dudelte.

Der Happening-Künstler Vostell war zufrieden. Seine provokante Aktion, die er als Kritik an der autogerechten Stadt und den Konsumräumen der Deutschen verstand, war ein voller Erfolg. Passanten regten sich gebührend über diese Verschwendung auf und ein Verkehrshindernis für Parkende war die Betonskulptur mit dem Titel „Ruhender Verkehr“ außerdem.

Doch lange blieb es nicht in

der Domstraße stehen. Schon im Dezember 1969 bezog das Betonauto einen neuen Parkplatz auf dem Josef-Haubrich-Hof vor der Kunsthalle. 1989 beschloss die Bezirksvertretung Innenstadt schließlich den Umzug auf die Mittelinsel des Hohenzollernrings, gleich vor den „Filmpalast“.

Auch wenn dieser Standort dem ursprünglichen Gedanken von Vostell nicht gerecht wurde, das Betonauto auf einem bewirtschafteten Parkplatz abzustellen, wurde die Skulptur nicht zuletzt durch ihren prominenten Standort zu einem der bekanntesten Kunstwerke Kölns.

Der „Ruhende Verkehr“ ist inzwischen Teil der Sammlung des Museums Ludwig. Noch zusammen mit dem 1998 verstorbenen Vostell hatte sich das Museum dafür eingesetzt, die Skulptur in eine offizielle, bewirtschaftete Parkbucht zu stellen. Doch es mussten noch einige Jahre ins Land ziehen, bis die Bezirksvertretung Innenstadt im vergangenen Jahr auf Antrag der Grünen eine Umplatzierung beschloss.

Und bevor der Wunsch Vo-



So kennen die Kölner ihr Betonauto mitten auf dem Hohenzollernring. Doch dort wird es nicht mehr lange stehen.
Foto: Alexander Roll



In den vergangenen Wochen wurde die Skulptur unter einer Plane restauriert.
Foto: Martina Goyert

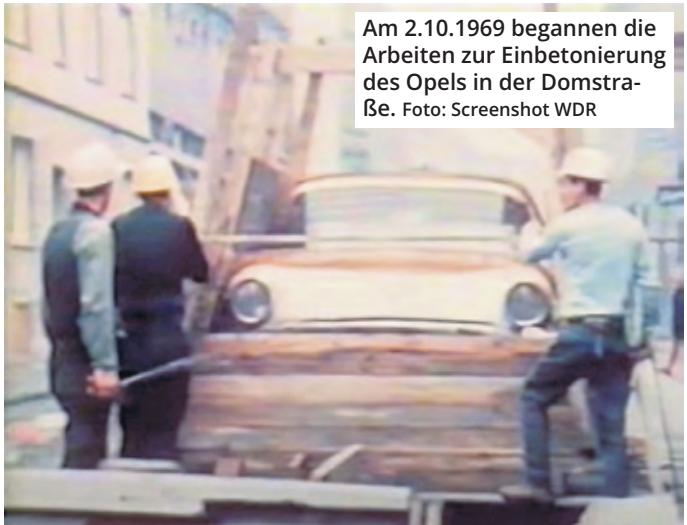


In einer Parkbucht vor dem Kölnischen Kunstverein wird das Betonauto umziehen. Foto: Roll

bald an seinen neuen Standort umziehen – in eine reguläre Parkbucht vor dem Kölnischen Kunstverein in der Hahnenstraße. An einen Ort also, wo Vostell seine Skulptur ursprünglich immer sah.

Nur die Fußballfans müssen sich bei Jubelfeiern auf den Ringen künftig eine andere Empore zum Fahnen-schwenken suchen.

(alk./mit red.)



Am 2.10.1969 begannen die Arbeiten zur Einbetonierung des Opels in der Domstraße. Foto: Screenshot WDR

XIAO bietet umfangreiches asiatisches Erlebnis- Buffet für jeden Geschmack

Außergewöhnliche Location für Weihnachtsfeiern – jetzt reservieren!

Die Zeit der Weihnachtsfeiern naht! Wer noch nach einem schönen Restaurant für die Feierlichkeiten sucht, könnte mit der Am Westufer 1 in Pulheim ansässigen asiatischen Systemgastronomie XIAO fündig werden. Das Restaurant verspricht seinen Gästen grenzenlosen Genuss bei außergewöhnlichem Ambiente mit spektakulärem Ausblick auf den Pulheimer See. Frei nach dem Motto „probiere, entdecke und genieße so viel du möchtest“, können sich die Gäste von XIAO jeden Tag ab 12.00 Uhr durch das asiatische Erlebnis-Bufferet schlemmen. Montags bis freitags in der Zeit von 12:00 – 16:00 Uhr gibt es sogar einen besonderen Preis: **Nur 16,90 € p. Pers. kostet dann das Erlebnis-Bufferet inkl. Live Grill.** Ab 16.00 Uhr und am Wochenende ganztägig wird der Preis des Abend-Bufferets in Höhe von 24,90 € p. Pers. berechnet. An Feiertagen gelten die selben Öffnungszeiten und Preise, wie am Wochenende.

XIAO bietet mit seinen großzügigen Räumlichkeiten viele Vorteile für Feierlichkeiten und große

Gruppenreservierungen, beispielsweise im Rahmen von privaten oder geschäftlichen Weihnachtsfeiern. Die große und vielfältige Auswahl am Erlebnis-Bufferet trifft garantiert jeden Geschmack. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis p.P. eine **finanzielle Planbarkeit der Feierlichkeiten.**

Bis zu 200 Produkte gibt es auf dem umfangreichen Erlebnis-Bufferet zu entdecken. Von Sushi über exotische Wok-Gerichte, frische Salate bis hin zum mongolischen Live-Grill, bietet XIAO viele Variationen für Fisch- und Fleischliebhaber sowie für Vegetarier und Veganer an. So sind über 60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. Zudem setzt XIAO auf **die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat,** wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind. Abgerundet wird das Geschmackserlebnis durch die umfangreiche Dessert-Bar, welche Eis, Saucen, Cookies, köstliche Saucen, Toppings und frisches Obst serviert.

Bei allem Genuss setzt sich die Systemgastronomie aktiv gegen Food Waste ein und nutzt dafür die fortschrittlichste Technologie auf dem Markt: Eine künstliche Intelligenz mit eingebauter Kamera und Waage dokumentiert Lebensmittelabfälle und identifiziert so Einsparungspotenziale, wodurch Einkauf und Produktionsprozesse optimal angepasst werden. Außerdem können die Gäste zum Ladenschluss die übrig gebliebenen Speisen mittels der App „Too Good to Go“ vor der Entsorgung retten.

XIAO ist regional fest etabliert und erfreut sich an den Standorten in Marl, Gelsenkirchen, Oberhausen, Pulheim, Krefeld und Essen hoher Beliebtheit. Im November diesen Jahres wird ein weiteres Restaurant in Bornheim eröffnen, das sich nahtlos in die Philosophie und Anmutung der bestehenden Objekte einfügt.

Reservierungen können bequem online unter www.xiao-restaurant.de oder telefonisch unter +49 223 896 455 70 getätigt werden.

Öffnungszeiten und Preise:

Mo. - Fr.:

12.00 - 16.00 Uhr, p. Pers. € 16,90
16.00 - 22.00 Uhr, p. Pers. € 24,90

Sa. - So. & Feiertage:

12.00 - 22.00 Uhr, p. Pers. € 24,90

Kinder bis 1,40 m Körpergröße:
p. P. 11,90 €

bis 1,00 m Körpergröße:
p. P. 5,00 €

im Kinderstuhl: gratis

XIAO Pulheim

Am Westufer 1
50259 Pulheim

Tel: +49 223 896 455 70

Weitere Informationen
finden Sie unter:

www.xiao-restaurant.de

XIAO



Stadt Köln verlängert Ausweitung bis Ende 2024

Mehr Platz für die Außengastronomie

Köln. Die Kölner Gastronomiebetriebe dürfen bis Ende 2024 wie bisher die vergrößerten Außenflächen mit mehr Plätzen für ihre Gäste anbieten. Das hat der Stadtrat am Donnerstag beschlossen. Während der Corona-Pandemie war die Ausweitung im Jahr 2020 genehmigt worden, damit die Gäste draußen sicherer essen und trinken konnten. Zunächst hatte

der Rat diese Regel im Jahr 2022 auf das Jahr 2023 ausgedehnt, nun folgt die Verlängerung bis Ende 2024.

Es geht laut der Antragsteller von Grünen, CDU und Volt nicht darum, noch mehr Plätze zu genehmigen, sondern die bislang bestehende Anzahl bis 2024 zu verlängern. Die Betriebe müssen dafür eine Sondergenehmigungsgebühr zahlen. Bis Ende

März 2024 soll ein dauerhaftes Konzept für die Außengastronomieflächen vorliegen. Ursprünglich wollte die Stadtverwaltung die Ausweitung früher beenden, worauf Wirte und die IG Gastro protestierten. (red)



Kölner sitzen gerne im Außenbereich von Lokalen. Foto: Goyert

Su säht mer en Kölle

Schötzekünning



„Piff, paff, der Vuggel muss erav...“ heiß et en dem Leed „Schötzfess“ vun de Bläck Fööss. Nit jeder kann Schötzekünning wäde. Dat muss mer sich verdeene, Us Ähnz ess Spass jewoode. Wie mer nit mih scheeße moot, öm för sich zo schötze hann de

Schötzebroderschafft öm de Wett jeschosse. Wä jewenne dät wor Schötzekünning. Jedes Jahr weed neu jeschosse. Wä dreimol hingerenander der Vuggel trifft darf sich Schötze-kaiser nenne. Jede Schötzebroderschafft hät ne Name noh ehrem Patrun. Mihstems noh St. Sebastianus odder St. Hubertus. En Zollstock es et de Schötzejesellschafft Adler.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Kick-off in Deutschland



Alles zum großen Football-Spektakel

Heiliger, Mantel, Gänse & Laternen: Das Quiz



Geht Ihnen an Sankt Martin ein Licht auf?

schnell. Schneller.

Sonntag EXPRESS

Anzeige

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienresultate:

- SCHMERZEN GELINDERT**
Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²
- BEWEGLICHKEIT VERBESSERT**
Erwiesene Verbesserung um **+ 35 %¹**

Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT	
75 Tabletten	PZN 16236733
150 Tabletten	PZN 16236756
300 Tabletten	PZN 17532250

www.gelencium.de

¹ Wegener, In: Phytother. Res., 2013 Dec; 27(12):1763–1772. ² Chubrik, In: Rheumatology (Oxford) 2013; 52(14):1448. Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (Vioxx, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:145–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten, Wirkstoff: 500 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschiebungsstörungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 B • 10559 Berlin.

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfpflanze) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.



Pflichttext: Rheumagil®: Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatisma. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 B • 10559 Berlin.

Yaris-Endspurt!

JETZT 1,99 % FINANZIERUNG SICHERN.

SOFORT VERFÜGBAR!

1,99 % EFFEKTIVER JAHRESZINS

AB **139 €¹** MTL. FINANZIEREN

TOYOTA YARIS COMFORT, 1,0 L BENZINMOTOR

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Comfort 1,0-L-VVT-i Benzinmotor, 53 kW (72 PS) 5-Türer: kombiniert: 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 127 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Comfort, 5-Türer, 1,0-L-VVT-i Benzinmotor, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 18.203,50 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 16.288,50 €, Anzahlung 1.915,00 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 139,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.

SOFORT VERFÜGBAR!

1,99 % EFFEKTIVER JAHRESZINS

AB **199 €²** MTL. FINANZIEREN

TOYOTA YARIS TEAM DEUTSCHLAND, 1,5 L HYBRID

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³. Verbr. komb. WLTP 3,8 – 4,9 l/100 km. CO₂ komb. WLTP 87 – 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

²Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, Stufenloses Automatikgetriebe, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 24.701,18 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 22.235,39 €, Anzahlung 2.465,79 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 199,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.

SOFORT VERFÜGBAR!

1,99 % EFFEKTIVER JAHRESZINS

AB **229 €³** MTL. FINANZIEREN

TOYOTA YARIS CROSS TEAM DEUTSCHLAND, 1,5 L HYBRID

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Cross Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³. WLTP Werte: Verbr. komb. WLTP 4,4 l/100 km. CO₂ komb. WLTP 101 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

³Unser Toyota Finanzierungs-Angebot für den Toyota Yaris Cross Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, Stufenloses Automatikgetriebe, als Neuwagen. Anschaffungspreis: 28.416,52 €, inkl. Auslieferungspaket (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung) i.H.v. 1.260,00 €, Gesamtbetrag 25.647,88 €, Anzahlung 2.768,64 €, Vertragslaufzeit 48 Monate, gebundener Sollzins 1,97 %, effektiver Jahreszins 1,99 %, 48 mtl. Raten à 229,00 €. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2023. Nur solange der Vorrat reicht.

Zinsen zum Grinsen!

NUR BEI
AUTOLEVY!

Höherweg 121–131
40233 Düsseldorf
+49 211 15788–0
hoeherweg@autolevy.de

Schuchardstraße 4
40595 Düsseldorf
+49 211 9705–0
ddorf-sued@autolevy.de

AUTOLEVY

AUTOLEVY GMBH & CO. KG | 9X IN NRW

2x Düsseldorf | Köln | Frechen | Euskirchen | Neuss |
Mönchengladbach | Aachen | Dormagen



AUTOLEVY.DE



Ihr Marktplatez

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekannschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt







Automarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Stellenmarkt

online unter YOURJOB.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen

02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen
Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe
KM, Unfallwagen oder kein TÜV.
PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten
bei uns den besten Preis! ☎ 0172-
4038446

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 20 46 06 89 W.app 0157 – 888 353 99

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenangebote

ABAX seit 1981

Anlagenmechaniker*in SHK, Elektriker*in, Maler*in, Schreiner*in gesucht! Überörtlicher Stundenlohn, Deutschlandticket, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Prämien, ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de, 0221 559250

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich Thekenkraft / Spüler auf 520 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salzgass.de ☎ 0221 - 8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonatigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-96446218

Fahrer & Hausmeisterunterstützung, je 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Friseur (m/w/d) für leitende Position, Montag - Donnerstag oder Montag bis Freitag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungrfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

HNO-Praxis Dr. Unger sucht freundliche MFA zur Verstärkung unseres fröhlichen Teams in Vollzeit. Bewerbung an: info@hno-pulheim.de.

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungrfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

KFZ Mechatroniker (m/w/d) und KFZ Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgass.de oder 0221 - 8001900

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion/Handwerk für unbefristete Dauerstellung. AGI-LIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Monteur für Rohr- und Kanalarbeitung in Köln gesucht. Voraussetzung: Deutsch in Wort und Schrift, FS-Klasse B, Vorkenntnisse wünschenswert. ☎ 0171-3097676

NerZ GmbH sucht ab sofort: **Produktionsmitarbeiter m/w/d** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Überörtliche Bezahlung Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Deutschlandticket möglich. NerZ GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

EXPRESS DIE WOCHE IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölnner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Sieget, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in NiederKassel)
Holger Bienenr
Alexander Buge
Serkan Gürelk

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverb@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Aufgabensystem der Anzeigenblätter

aktuell und regional **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Genau, zuverlässige Putzhilfe gesucht. 1 mal wöchentlich 4 Stunden nach Porz Zündorf. ☎ 02203-590447

Hausdame-Vertretung (w/m/d) sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Hausmeister (m/w/d) zur Aushilfe, vorzugsweise Maler, sucht Hotel Viktoria Köln (Nähe Reichensperger Platz) - ☎ 0221-973172-193 (Frau Rentrop Mo-Do 10.00-15.00 Uhr)

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)** in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Treppenhausreinigung. Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln deutschsprachige und zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) mit Berufserfahrung. Auf Minijob oder Teilzeit. ☎ 0221-2225230; Mobil: 0173-7271727 oder info@tim-gmbh.eu.

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-8707085

Erfahrene, mtkendende Reinigungskraft sucht Tätigkeit in Büro/Praxis ☎ 0174-8089352

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln Stammheim oder Dellbrück). 0173-6938840

Malermmeister/in alle Malerarbeiten sowie Bodenflächen kurzfristig. Trockenbau/Fliesen. Gerne Privat. 0157-38210442

Putzstelle gesucht in Troisdorf und Umgebung. ☎ 0178-6287039

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06.00 & 07.00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Niederberger Gruppe
Niederberger Köln sucht **Mitarbeiter** auf Minijobbasis oder 20-Stundenkarte für unser Objekt in **Bayenthal**.
AZ: ab 15:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 02203/935260 oder 0163/6352277 melden.

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Die Justizvollzugsanstalt Siegburg stellt ein:



Beamtin bzw. Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst (m/w/d)

Sie möchten dazu beitragen, dass Gefangene auch nach der Inhaftierung in sozialer Verantwortung ein Leben ohne Straftaten führen?

Als Beamtin oder Beamter im Allgemeinen Vollzugsdienst sind Sie in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Fachdiensten daran beteiligt, dieses Ziel zu erreichen. Sie arbeiten im Schichtdienst und auch an Wochenenden oder Feiertagen mit einem Anspruch auf dienstfreie Tage in der Woche. Nähere Informationen zum Berufsbild finden Sie unter: <https://www.justiz-karriere.nrw/ausbildung/beamter-im-allgemeinen-vollzugsdienst>.

Feste Einstellungstermine bestehen nicht. Ihre Einstellung in den Allgemeinen Vollzugsdienst erfolgt in der Regel im Tarifbeschäftigungsverhältnis. Sie haben so die Möglichkeit, schon einmal Berufserfahrung im Justizvollzug zu sammeln. Im Anschluss an das Beschäftigungsverhältnis starten Sie regelmäßig innerhalb von 3 Jahren Ihre Ausbildung im Beamtenverhältnis auf Widerruf.

Die Ausschreibung wendet sich ausdrücklich auch an Menschen mit Migrationshintergrund mit guten Deutschkenntnissen in Sprache und Schrift. Bewerbungen geeigneter schwerbehinderter und diesen gleichgestellten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenfalls ausdrücklich erwünscht.

Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

Leiterin der Justizvollzugsanstalt Siegburg
z.Hd. Hr. Reichelt
Luisenstr. 90, 53721 Siegburg
oder per Mail an: bewerbung@jva-siegburg.nrw.de
Telefonische Anfragen unter Tel.: 02241 / 307-1105

Niederberger Gruppe
Niederberger Köln sucht **Reinigungskräfte** für unsere Objekte in Köln **Porz** auf Lohnsteuerkarte
AZ: ab 6:00 Uhr
Bitte melden unter:
02203 - 935260 oder 0163/6352249

intensiv Lernhilfe sucht **Lehrkräfte für Einzelunterricht** für unsere Schulen in:
Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf.
Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter:
Tel. 0 22 02/9 42 42 92

SCHMERSAL BÖHNKE + PARTNER

Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugtechnik spezialisiert und gehört zu einem der führenden Dienstleistern in diesem Segment.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Mitarbeiter Lager / Versand m/w/d

Ihre Aufgaben:

- Kommissionieren und Verpacken verschiedener Warengruppen nach den vorliegenden Auftragsdaten
- Einlagern und umlagern unserer Produkte auf die Lagerplätze
- Ausgabe von Betriebsmitteln aus dem BM-Lager
- Durchführen von innerbetrieblichen Transportaufgaben (Warenverkehr) mittels Hubwagen/Stapler
- Bei Bedarf Mitarbeit an anderen Arbeitsplätzen

Wir bieten:

- ein attraktives Vergütungspaket
- überdurchschnittliche Sozialleistungen
- individuelle Angebote für ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- ein modernes Arbeitsumfeld
- flexible Arbeitszeiten

Interesse? Fragen? Gerne an:
Böhnke + Partner GmbH
Steuerungssysteme
S. Steg ☎ s.steg@boehnepartner.de

Wir suchen ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d) - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnarvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

WIR SUCHEN DICH !

Mühlenbäckerei Scherbarth

Bäcker:in gesucht!

Hast du Lust, hochwertige und gesunde Bio-Vollkornbackwaren herzustellen?

Melde dich gerne unter: **02202 / 956880** oder **01575 / 4 71 08 84**
job@scherbarth.net

Wir bieten dir eine überörtliche Bezahlung, die Möglichkeit, ein langes Wochenende zu genießen und jeden Sonntag frei zu haben.

Mühlenbäckerei Scherbarth
Gustav-Stresemann Str. 16
51469 Bergisch Gladbach

02202/956880
www.scherbarth.net
job@scherbarth.net

SCHMERSAL BÖHNKE + PARTNER

Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugtechnik spezialisiert und gehört zu einem der führenden Dienstleistern in diesem Segment.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Technischer Zeichner / Systemplaner m/w/d

Ihre Aufgaben:

- Erstellen von Projektdokumentationen gemäß Datenblättern, technischen Vorgaben vom Kunden und Sonderkonstruktionen
- Erstellen von Fertigungslisten für SAP
- Zusammenstellen und Übergabe der zu einem Projekt gehörenden Unterlagen und Beschriftungen,
- gegenseitige Kontrolle der Zeichnungen bei Bedarf
- Erstellen der Dokumentationen zur Auslieferung

Unsere Anforderungen:

- abgeschlossene elektrotechnische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit CAD-Programmen
- erste Berufserfahrung im Aufzugaub von Vorteil
- zielorientierte und strukturierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit

Wir bieten:

- ein attraktives Vergütungspaket
- überdurchschnittliche Sozialleistungen
- individuelle Angebote für ihre fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- ein modernes Arbeitsumfeld
- flexible Arbeitszeiten

Interesse? Fragen? Gerne an:
Böhnke + Partner GmbH
Steuerungssysteme
S. Steg ☎ s.steg@boehnepartner.de

Reisemarkt



Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Advent & Weihnachtsmärkte

01.12. - 03.12.23	3T. Lüneburg & Celle, HP	ab € 339,-
02.12. - 06.12.23	5T. Schwarzwald, Romantischer Advent, HP	ab € 529,-
04.12. - 08.12.23	5T. Fehmarn - Ostsee-Flair, HP	ab € 679,-
10.12. - 12.12.23	3T. Bremen - Schlachtezauber, TP	ab € 359,-
11.12. - 13.12.23	3T. Harz - Zauber der 1000 Lichter, HP	ab € 349,-
21.12. - 28.12.23	8T. Südtirol - Weihnachten, HP	ab € 1059,-
23.12. - 28.12.23	6T. Altmühltal - Weihnachten, HP	ab € 779,-
30.12. - 03.01.24	5T. Usedom - Silvester, HP	ab € 739,-
20.01. - 22.01.24	3T. Berlin - Grüne Woche, ÜF	ab € 299,-

22.12.23 - 03.01.24 13T. Weihnachten & Silvester (EZ ausgebuht) in der Fränkischen Schweiz, HP ab € 1398,-
23.12.23 - 03.01.24 12T. Weihnachten & Silvester Erzgebirge & Vogtland, HP ab € 1879,-

Zentrale Wühl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38



www.Benninghoff-Reisen.de

Immobilien

Immobilien-gesuche



Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum Thema Immobilien-Leibrente! 02204/2904940

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903



Köln-Rechtsrheinisch! Für einen Kunden suchen wir ein gepflegtes EFH, Wfl. ca. 120 m² und mind. 4-5 Zimmern. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Resthof, Mühle, Herrenhaus, Burg, Schloss mit reichlich Nebengebäuden für barzahlenden Mehrgenerationenhaushalt gesucht. Muss: Ruhiglage, Abstand zu Nachbarn, großes Grundstück, Nebengebäude für Fahrzeugpark und Tierhaltung. Übernahmezeitpunkt sehr flexibel. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Lagerboxen zum Einlagern von Hausrat ab 1m² bis 13m² ab 21 €/monat, frostfrei, 24 Std. zugänglich in Hürth-Knapsack. 02233 - 707 175, hausverwaltung@bauunternehmung-schumacher.de

Vermietungen Apartments

Rommerskirchen, modernes, vollständig möbliertes Apartment 35m² zur Kurzzeitmiete (mindestens 2 Monate) ab 01.01.24, ausgestattet mit Tageslichtbad, Balkon und PKW Stellplatz in zentraler ruhiger Lage. Nähere Infos unter www.schiller-apart.de Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Hzg, Wasser, Internet etc.) 700,- ☎ 0178-5223987

2-3 Zimmer-wohnungen

Urbach, 2 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Balkon, 57 m², ab 01.03. frei. Kaltmiete 520,-, Nebenkosten 105,-, Heizkosten 105,-, Kaution 1.400,- ☎ 02203-22548

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsauf... 0221-96711176

4-5 Zimmer-wohnungen

Lichtdurchflutete 4,5 Zimmer-Wohnung, mit 160,00 m² - Zentrum Königsdorf. Gehobene Ausstattung, großzügige Terrasse. WG-geeignet. 1.695,00 € kalt + NK. Fr. Dr. Dreytmüller: 0172-2513333

Verkäufe Eigentumswohnungen



Modernes Wohnen in Köln-Fühligen.

- 3 Neubau-Eigentumswohnungen
- 3-4 Zimmer mit Wohnfläche von ca. 86 m² bis ca. 110 m²
- Balkon
- Energieklasse A+
- Fußbodenheizung

Kaufpreisbeispiel: Nr. 61425 1. WE 1. Ergeschoss, ca. 109 m² Wohnfläche, 4 Zimmer 656.500 EUR inkl. Garage Keine zusätzliche Käufercourtage

Marius Sandberg 0221 179494-23 ksk-immobilien.de/neubau



KSK-Immobilien

Kleinanzeigen

Verkäufe

Brennholz zum Selbermachen im Raum Frechen. Abholung am Weg bis selber Schlagen im Wald. Motorsägenbesitz erforderlich. Kontakt: brennholz@bau mannshof-gbr.de

Gänse, Gänseteile, Wild, Enten, Puten -> jetzt bestellen beim Bauerngut Schiefelbusch im Hofladen oder in der Sülzau.

Verkaufe elektr. Roller (3 Rad) mit Nummernschild, Preis VB ☎ 02203-1830341

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 0217/3992599

Frau aus Ungarn sucht neue 24 Stunden Stelle ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Kleinanzeigen

Tierbörse

Babykatten (Persianer), 18 Wochen alt, in gute Hände abzugeben. ☎ 0176-64757601

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefe, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh. & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras uvm. MFG Ben Tel: 0178-4676350

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Alte MÄRKLIN, TRIX, Fleischmann Modellbahn mit Zubehör, ferner alte WIKING, SIKU-Plastik Modellautos gesucht. Tel. 0175 - 595 0110

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kamuhren, Armbanduhren, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnittene Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alle anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Modelleisenbahn Spur HO - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größere Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass verloren, ausgestellt 09.12.2015, Nr. A9024605, gültig 07.12.23, Eigentümer Jotyar Jarjis Younis Younis. ☎ 0162-2325389

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
•Risikofällungen inkl. Entsorgung
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen
•Sturmschadenbeseitigung
•kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik •Wurzelfräsen
• kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759
1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-5481835

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956
Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. Firma Josef ☎ 0176-84029053

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Baumfällungen, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Fensterreinigung zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanieierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen einen langjährigen Selbsthilfeprojekt!



Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften



EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Action E	Intersport
Albert Schweitzer	Voswinkel
Apotheke	JYSK
Aldi	Köln
Boss	Getränkzentrum
CAN	Kranich Apotheke
Getränke Markt	Lidl
Centershops	Mack Optic
Denn's Biomarkt	Mauritus
Der Küchenmacher	Getränkemarkt
d-Markt	Merroh Fachmarkt
E-Center	Norma
Edeka	OkDoki
Fressnapf	Getränkeshop
Gammy	Onlineprinters
Getränkemarkt	Warner Bros.
Getr. Hoffmann	Osternmann
Getränke	Polsterarena
Kilic & Kilic	Bernskötter
Getränke Bersan	Real
Getränke	Rossmann
Breidenbach	Rusta Retail
Getränke	Schaffrath
Granderath	Seigmüller
Getränke Kökmen	Trinkgut
Getränke Schneider	Wein- und Getränkemarkt
Globus	IDER
Globus Bau	Worringer
Hilt	Getränkemarkt

SIE SUCHT IHN

Simone, 53 J., Altenpflegerin, sanftweiche Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und eine große Liebe! Ich vermisse Streicheleinheiten, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe und Küssen glücklich machen möchte - aber bitte nur für mich, wenn du es auch ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, kuche + backe gerne. Hab ich dein Interesse geweckt? Melde dich über: (5522/J167279) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Silvia, 57 J., Bürokauffrau, super nett, total natürlich, lange Haare, einfühlsam, warmherzig. Liebe für immer gesucht! Was soll ich dir über mich erzählen? Ich reise sehr gerne, treibe Sport, lese, interessiere mich für Sprachen, dekoriere gerne schön mein gemütliches Heim, wünsche ich mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über:(5522/J167479) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Inga, 60 J., med. Fachangestellte, schlank, strahlendes Lächeln, bei Liebe nicht ortgebunden. Kommt die Liebe auch noch mal zu mir? Ich hatte leider Pech in der Liebe, wünsche mir eine Partnerschaft mit vielen schönen Momenten: wir könnten zusammen reisen, Stadtbummel unternehmen, ins Kino oder joggen gehen, das Leben teilen, zusammen lachen - einfach ganz viel Liebe spüren! Ich wünsche einen perfekten Mann, sondern denjenigen, der mit mir noch viele schöne Jahre erleben möchte! Melde dich über: (5522/J167839) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Barbara, 61 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, besucht Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten + Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann, für ein Leben auf der Sonnenseite. Sich auf jeden gemeinsamen Tag, auf jedes Treffen freuen, gegenseitigen Respekt + Wertschätzung spüren! Rufen Sie an über: (5522/J167330) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Annette, 63 J., Haushälterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, liebes Lächeln, sie betreut auch gerne ältere Menschen. Leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine kuche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, wäre bei Sympathie nicht ortgebunden. Melden Sie sich über: (5522/J135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gabriele, 65 J., Erzieherin, liebevolle, sympathische Wesensart, naturverbunden, sie liebt das Meer, mag Kultur, Theater, betreut gerne ältere Menschen. Ich lide: Jeder hat ein Recht auf Glück + Liebe! Ich möchte eine liebevolle Beziehung mit einem netten Herrn aufbauen, möchte alles mit Ihnen teilen, Liebe geben und bekommen. Eins und eins - das ist zwei! Ich habe auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, würde eventuell auch umziehen. Melden Sie sich über: (5522/J163045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Susanne, 68 J., Krankenschwester, ganz liebe Witwe, sehr natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, Fitness, Wandern), sie reist gerne ans Meer, eig. Pkw. Alleine in Urlaub fahren, alleine essen gehen, alleine die Sonntage verbringen zu müssen möchte ich nicht mehr - ich möchte vieles zusammen erleben, gemeinsam eine Zukunft aufbauen, noch hoffentlich ganz viele Jahre zu zweit zu haben, einfach richtig glücklich sein. Melden Sie sich über: (5522/J167588) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gisela, 70 J., Altenpflegerin, eine ganz natürliche, lebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Richtig glücklich ist man erst zu zweit! Wäre es nicht wunderbar, wenn wir abends gemeinsam etwas leckeres essen (ich kuche gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit Herz und Humor, der wieder Nähe spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen? Ich bin bei Liebe nicht ortgebunden! Melden Sie sich über: (5522/J156068) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Silvia 72 J., charmante Witwe, gut aussehend, schlank, 1,70 m groß, gepflegt, warmherzig + humorvoll, sportlich (Ski, wandern, Golf). Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich seit dem Tod meines Mannes allein. Doch auch nach Schicksalsschlägen muss es irgendwann weitergehen. Ich reise gerne, bin kulturell interessiert, mag Musik, liebe meinen Garten, lese gerne, möchte wieder einen Partner an meiner Seite haben, mit dem ich vieles unternehmen, lachen kann, der gute Gespräche mag, mit dem ich reisen, auch die kleinen Dinge im Leben wieder teilen und genießen kann. Wenn auch Sie so denken, melden Sie sich über: (5522/J167527) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Roswitha, 75 J., Beamtin i.R., sympathische Witwe, flott + wesentlich jünger wirkend, herzliche Ausstrahlung, eig. Pkw. Einsamkeit macht auf Dauer traurig - deshalb möchte ich Sie kennenlernen. Gemeinsam können wir uns ein (hoffentlich noch langes) wunderschönes Leben machen, vieles unternehmen, gemütliche, harmonische Abende zu Hause verbringen. Ich reise gerne, lese, bin gerne in der Natur und bei gutem Wetter im Garten, möchte mich bei einem lieben Partner wieder ganz als Frau fühlen. Gemeinsam den Alltag fröhlich und harmonisch gestalten, lachen, zu zweit ganz viel Freude im Leben haben. Melden Sie sich über: (5522/J167971) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Ende 70, gut aussehende Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, lebenswert und fürsorglich, kann gut kochen und backen, geht gerne spazieren, eig. Pkw. Wenn ich ehrlich bin, bedrückt mich die Einsamkeit gerade an den Wochenenden und Abenden schon! Ich suche einen ganz normalen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch viele Jahre in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern, für ihn da sein! Bitte melden Sie sich über: (5522/J142146) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Alexander, 55 J., Ingenieur, 1,90 m, ein charmanter, humorvoller, intelligenter Mann mit einem riesengroßen Herzen, naturverbunden, reisefreudig, er fährt zur Jagd. Das Leben ist schön - aber alleine zu leben ist nicht so schön! Ich suche eine ehrliche, dauerhafte Liebe, bin ein Mensch, der sich gerne für immer verlieben möchte, bin unternehmungslustig, gehe gerne essen, mag Reisen, Konzerte, shoppen, kann etwas kochen, mag gute Gespräche und Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig - und suche DICH für ein wunderschönes, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J156407) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Thomas, 61 J., selbst. Unternehmer, sympathisch, offen und fröhlich, 1,83 m, verantwortungsbewusst, sehr ehrlich, feinfühlig, mit viel Tiefgang, ein toller Gesprächspartner, musikalisch, sportlich (Ski, Fitness, wandern), er reist sehr gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Lust auf ein wunderschönes Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist, Harmonie mag, sportlich ist und gerne reist! Ich möchte ganz viele schöne Dinge im Leben gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, ganz viel Herzklopfen spüren, mich über beide Ohren verlieben. Melden Sie sich über: (5522/J156716) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Tim, 65 J., Produktionsleiter, ein netter, gutaussehender, ausgeglichener Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft. Wissen Sie, was mein größter Herzenswunsch ist? Nach einem Schicksalsschlag noch einmal glücklich zu werden, eine neue Liebe zu finden! Deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen! Zu mir: Ich bin verwitwet, treibe Sport/Fitness, wandern, tanze sehr gerne, reise, gehe gerne schön essen - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, vieles unternehmen, ganz viel Liebe + Glück spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168574) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Bernd, 68 J., lieber Witwer, ein absoluter Gutmensch, er liebt die Natur und den Garten, reist, eig. Pkw. Leider bin ich seit dem Tod meiner Frau alleine. Doch ich bin optimistisch genug, um ein neues Glück zu glauben: Wie wäre es, wenn wir zusammen in der Herbstsonne einen Kaffee trinken, über alles reden, lachen, uns verlieben, ein Leben zu zweit aufbauen, unser Glück für immer festhalten? Rufen Sie an über: (5522/J166768) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marlin, 71 J., Bauleiter, humorvoll, schlank, sportlich (Fitness, schwimmen), er ist handwerklich begabt, liebt schöne Spaziergänge, reist gerne, kann kochen. Ich bin ein Mensch, der versucht, in allem etwas positives zu sehen, gerne lacht, offen für Neues ist. Was ich suche ist eine Partnerin, die gerne etwas unternimmt, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Es ist nicht schön, wenn der Mensch alleine ist - zu zweit ist doch alles leichter! Rufen Sie an über: (5522/J161790) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Rolf, 73 J., Diplom-Ingenieur i.R., sympathischer Witwer, 1,82 m, höflich, feinfühlig, sportlich (wandern, Rad fahren), unternehmungslustig, er interessiert sich für das aktuelle Zeitgeschehen, Politik, reist gerne in die Berge. Das Leben ist schön - und ich bin mir sicher: auch nach Regentagen kommt irgendwann wieder Sonnenschein! Deshalb sollen wir keinen Tag mehr alleine vertuten, sondern zu zweit glücklich werden! Ich mag gute Gespräche, unternehme gerne schöne Ausflüge - vielleicht schon bald mit Ihnen? Rufen Sie an über: (5522/J166199) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Georg, 77 J., fröhlicher Handwerker, ein wirklich netter Mann mit dem Herzen eines Lausbuben, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt mit vielen Stationen... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen! Ich bin zuverlässig, mag Spaziergehen, suche eine nette Partnerin für ein harmonisches, angelegtes Miteinander - auf Wunsch auch bei getren. wohnen. Rufen Sie an über: (5522/J165735) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Uwe, 79 J., Senior mit viel Herz, 1,80 m, jünger wirkend, schlank, geübt, mit dem Herz an rechten Fleck, gute Umgangsformen, interessanter Gesprächspartner, reisefreudig, er kocht gerne, sportlich, eig. Pkw. Es ist Herbst, die Blätter sind bunt gefärbt - wie schön wäre es, mit einer netten Partnerin nachmittags durch den Park zu spazieren, danach im Cafe zu sitzen, abends irgendwo schön essen zu gehen, sich wohlzufühlen, Zuneigung zu spüren, gemeinsame Pläne zu schmieden! Melden Sie sich über: (5522/J166431) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Dieter, 82 J., Feuerwehrbeamter i.R., schlank, ein wirklich liebenswerter Witwer, der Ruhe und Sicherheit ausstrahlt, eig. Pkw. Leider bin ich verwitwet - und ich muß sagen, dass das Alleinsein nicht immer schön ist, mir an manchen Tagen schwer fällt. Wie gerne möchte ich wieder mit einer netten Dame den Alltag gestalten, von ganzem Herzen lachen, reden, gemeinsam Pläne schmieden - wieder merken: Ich lebe und ich bin glücklich - auch bei getren. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J166641) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Kurt, 85 J., Polizeibeamter i.R., Witwer, angenehmes, freundliches Wesen, ein Mann, für den Treue und Ehrlichkeit wichtig sind, eig. Pkw. Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich verwitwet. Doch ich will wieder die Sonne zurück in mein Leben lassen, lachen! Ich interessiere mich für Musik, bin handwerklich begabt, reise gerne, unternehme Ausflüge mit dem Auto, möchte wieder eine fröhliche, ehrliche Partnerschaft finden, zusammen viele unternehmen - auch bei getren. wohnen. Melden Sie sich über: (5522/J1682

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 30.10. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muhsen & Hebaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Informationen für Jecke

Köln. Die Stadt Köln informiert frühzeitig und umfassend über Maßnahmen und das Sicherheitskonzept zum Sessionsstart am 11.11.2023. Auf der Internetseite karneval.koeln sind ab sofort zahlreiche Informationen für Feiernde, Anwohnende, Gastronomen und LKW-Fahrer zu finden.

Außerdem wird die Veranstaltungs-Seite des Festkomitees Kölner Karneval verlinkt, die alternative Feier-Möglichkeiten zur Zülpicher Straße aufzeigt. Die Informationsseite karneval.koeln wird sowohl in Köln als auch im Umland über Social-Media-Anzeigen beworben.

ANZEIGE

Graffiti-Kunst in Porz: GCP unterstützt junge Talente des Vereins Theater ImPuls e.V. vielseitig bei Fassadengestaltung



Farbenfrohe Zeichen und ausdrucksstarke Wörter: Im Rahmen des Projekts „Du bist Porz“ haben rund 50 Kinder und Jugendliche des Vereins Theater ImPuls e.V. und Kult. Porz mit Street-Art-Künstler:innen der MittwochsMaler eine Fassade neugestaltet und in ein buntes Kunstwerk verwandelt.

Die Fläche für das Graffiti-Projekt stellte GCP zur Verfügung. Die GCP Foundation, die sich regelmäßig deutschlandweit für soziale Projekte und Einrichtungen einsetzt, bezuschusste das Projekt mit einer Finanzspritze für die Honorarkosten der Künstler:innen.

Vom gemeinsamen Brainstorming für das passende Motiv bis hin zum Anbringen des Schriftzugs und dem Verewigen der Namen einzelner Teilnehmer:innen: Alle Kinder und Jugendliche waren durchgehend in die Umsetzung des Graffiti-Projekts eingebunden und haben sich umfassend eingebracht. Für viele war es der erste Einsatz mit einer Spraydose.

Die GCP Foundation macht sich regelmäßig deutschlandweit für soziale Projekte und Einrichtungen stark, wiederholt auch in Köln. Sie unterstützt fortlaufend Projekte und Initiativen mit finanziellen Zuwendungen – wie zuletzt ein urbanes Gartenprojekt in Köln-Finkenbergr, das durch die Spende Pflanzen, Werkzeuge und Material für Hochbeete anschaffen konnte. GCP stellt hierfür ebenfalls die Fläche kostenfrei zur Nutzung zur Verfügung.

Bei GCP in guten Wänden

GCP investiert fortlaufend in die Wohnhäuser und das Wohnumfeld in Köln, legt großen Wert auf das Netzwerk vor Ort und bietet umfassenden Mieterservice.

So stehen die Mitarbeiter:innen im hauseigenen, zentralen Service-Center mit Rat und Tat zur Seite – über die GCP App, im Chat, per E-Mail, mit Rückrufvereinbarung und über das Kontaktformular sowie telefonisch montags bis freitags zwischen 7 und 19 Uhr. In dringenden Fällen rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen. TÜV-geprüft.

Seit vielen Jahren veranstaltet GCP zudem saisonale Mieterevents und schafft damit immer wieder gemeinsame Erlebnisse, die den Austausch und das Miteinander in der Nachbarschaft stärken – sowohl vor Ort als auch online. Diese Aktionen gehören seit Jahren zur Tradition bei GCP und sind ein wichtiger Faktor für die hohe Mieterzufriedenheit.

Von Einzug bis Aufzug, von Ankommen bis Zuhause sein: GCP tut alles, damit Wohnen Zuhause wird und bleibt.

www.grandcityproperty.de



Drei Schwestern sorgen für Kampfsport-Furore

Das talentierte Thai-Trio

Liara, Miriam und Melina Feyerabend haben großen Spaß am Thai-Boxen. Foto: Feyerabend



Drei Schwestern, die sich im Thai-Boxen versuchen. Das gibt es nur ganz selten. Doch Melina (14), Miriam (11) und Liara (9) Feyerabend aus Glessen probieren die Sportart nicht nur aus, sie gehören hierzulande zu den absoluten Top-Talenten. Für die älteste im Bunde sprang jüngst sogar der Vizeweltmeister-Titel bei den Juniorinnen heraus. Und weitere große Siege sollen folgen für Deutschlands talentiertestes Thai-Trio.

von ALEXANDER BÜGE

Mülheim. Melina, Miriam und Liara arbeiten derzeit jedenfalls hart daran, um sich weiter zu verbessern. Immerhin absolvieren sie drei Mal in der Woche sportartspezifisches Training, wozu bei Melina in der Wettkampfvorbereitung noch Lauf- und Krafttraining kommt. Zudem achtet die älteste des talentierten Thai-Trios genau auf ihre Ernährung, um mit dem optimalen Gewicht zu steigen. Kein Wunder also, dass die 14-Jährige jüngst von Sieg zu Sieg eilte, zahlreiche Kämpfe dominierte und in die Nationalmannschaft berufen wurde.

Doch nicht nur das: Melina Feyerabend durfte Deutschland in der türkischen Metropole Antalya im Oktober sogar bei der Junioren-WM vertreten, bei der sie sensationell ins Finale vorstieß und sich dort nur knapp geschlagen geben musste. Entsprechend groß ist die Freude derzeit über das Erreichte, der große Trainingsfleiß von bis zu 14 Stunden in der Woche hat sich ausgezahlt.

Nur: Wie kommen Mädchen in diesem jungen Alter zu einer solch außergewöhnlichen Sportart? „Ich war mit meiner Schwester Miriam früher im Turnverein, doch daran haben wir irgendwann das Interesse verloren und waren auf der Suche nach einem neuen Sport“, erinnert sich die Gymnastin Melina Feyerabend im Gespräch mit Express - Die Woche. „Mein Vater hat uns dann vorgeschlagen mal Thai-Boxen auszuprobieren. Und das hat uns beim ersten Training direkt so gut gefallen, dass wir unbedingt weiter machen wollen.“

Und da sich Melina und Miriam Feyerabend sowie später auch ihre kleine Schwester Liara koordinativ durch das Training enorm weiterentwickelten, blieben sie dran. Mehr noch: Schnell stellte sich heraus, dass alle drei enormes Talent haben und in der Lage sein könnten, eines Tages große Erfolge zu feiern.

Anders als viele Menschen vermuten, ist die Konkurrenz beim Thai-Boxen in Deutschland mittlerweile auch bei den Mädchen durchaus groß. „Früher war Thai-Boxen ein reiner Männersport. Mittlerweile ist das aber ziemlich ausgeglichen, zumindest bei den Kindern, da sich immer mehr Mädchen für diese Sportart interessieren“, erklärt Vater Daniel Feyerabend, der keine Angst hat, dass sich seine Kinder beim Thai-Boxen eines Tages schwer verletzen. „Gedanken über Verletzungen mache ich mir gar keine. Klar gibt es immer mal wieder blaue Flecken oder irgendwelche Prellungen, aber dazu kommt es in jeder anderen Sportart auch. Ich würde sogar sagen, dass die Verletzungsgefahr beim Fußball viel höher ist.“

Zudem arbeite man mit erfahrenen Trainern zusammen, unter anderem im Bundesleistungszentrum in Köln-Mülheim. Und da die Sportart vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannt ist, gibt es genaue Vorschriften, was die Sicherheit der Sportler angeht, gerade beim Nachwuchs. „Man kann dabei nicht

einfach Kinder in den Ring schmeißen und sich prügeln lassen“, erklärt Daniel Feyerabend. „Es kommen beispielsweise Schienenbein- und Ellbogenschoner zum Einsatz. Außerdem werden hochwertige Handschuhe aus echtem Leder verwendet, auch ein Mund-, Brust- und Kopf-Schutz muss getragen werden.“

An den Wettkampf werden Kinder darüber hinaus nach und nach herangeführt. So dürfen sie bis zum zwölften Lebensjahr beim Thai-Boxen nicht zum Kopf des Gegners schlagen, während Tritte sowie Knie- und Ellbogenstöße gegen den Kopf erst ab einem Alter von 14 Jahren zugelassen werden. Vor einem Wettkampf muss letztlich jeweils eine ärztliche Bescheinigung über die Wettkampftauglichkeit vorgelegt werden.

Dementsprechend hat sich noch keines der Feyerabend-Mädchen eine größere Verletzung zugezogen. Und genau so soll es auch bleiben. Vielmehr freut sich das talentierte Thai-Trio aus dem Rheinland auf die kommenden Monate, wobei die Nominierung für die kommenden EM sowie für die nächste

WM im Jahr 2024 die Zielsetzungen sind. „Um erfolgreich zu sein, müssen die Mädchen weiter dran bleiben. Da mache ich mir aber keine Sorgen. Vor allem Melina ist wirklich sehr fokussiert, sie trainiert sehr intensiv“, sagt Thai-Box-Verbandspräsident Detlef Tünnau, während Melina Feyerabend ergänzt. „Mein Ziel ist es zunächst, mich für die nächsten großen Veranstaltungen zu qualifizieren. Es wäre schon schön, auch dort mit dabei sein zu können.“

Perspektivisch könnten Melina, Miriam und Liara Feyerabend sogar von einer Olympia-Teilnahme träumen. Denn derzeit ist der Weltverband bemüht, die Voraussetzungen zu schaffen, um bei Olympia 2028 oder 2032 als neue Sportart mit in die Veranstaltung aufgenommen zu werden. Um die nötigen Voraussetzungen für eine potenzielle Olympia-Teilnahme zu schaffen, stehen für Athletinnen auf der ganzen Welt allerdings zunächst zahlreiche knallharte Trainingseinheiten im Ring bevor. Aber auch darüber ist sich Familie Feyerabend im Klaren.



Melina Feyerabend kann mit ihren Tritten mühelos Kopfhöhe erreichen.

Foto: Feyerabend

MEXIKO-Traumreise 2024

mit FLY & HELP und Schlagerstars unter Palmen
* ALL-INCLUSIVE *



Urlaub an der Karibikküste in Playa Del Carmen!

Begleiten Sie uns in Ihrem nächsten Traum-Urlaub an die Karibikküste Riviera Maya in Mexiko. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der Playa Del Carmen. Ihr beliebtes 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand!

Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere 3 inkludierten Event-Highlights werden diesen Mexiko-Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis machen! Der musikalische Höhepunkt Ihrer Reise ist die „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“ zugunsten der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP.

Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers“
- Disco-Frühstücken „Pool-Party“



Musikalischer Höhepunkt »Nacht des Deutschen Schlagers«



www.schlagnacht-mexiko.de

50 € pro Person

vom Reisepreis kommen der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. www.fly-and-help.de

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gartenview-Zimmer; All-Inclusive
- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“
- „Disco Pool-Party“
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.
Weitere Abflughänge 16. und 17.4. möglich!



Jetzt buchen unter:

Tel.: 0214-7348 9548
(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH