

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt
27./28. Oktober 2023 | 43. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den nebenstehenden
QR-Code mit
dem Smartphone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

ANZEIGE

Dein mein real
Wochenprospekt
in Teilen dieser Ausgabe.
Jetzt jede Woche hier!

mein real
Einmal hin. Alles drin.

Wat es ne Schwaadlappe?

„Su säht mer in Kölle“ -
Ihre Kölsch-Lektion.
Jede Woche. Ömesöns!

EXPRESS Die Woche

ANZEIGE

59. **KUNST**
HANDWERKERMARKT
OBJEKTE · KUNST · SCHMUCK · MODE · DESIGN

im **Engelshof**
Köln-Porz-Westhoven
Oberstr. 96

11. + 12. Nov.

120 Aussteller in vier Sälen + Innenhof
geöffnet von 11-18 Uhr
Eintritt: 6,00 €. Kinder frei

kunstundkulturkoeln.de

Gerhard Richter seit 20 Jahren an der Weltspitze

Köln. Der Maler und Kölner Ehrenbürger Gerhard Richter (91) wird im Ranking „Kunstkompass“ weiterhin als der weltweit wichtigste Künstler geführt. Seit nunmehr 20 Jahren behauptet der in Köln lebende Richter unangefochten die Spitzenposition. Auch die nächsten Ränge sind unverändert: Auf Platz zwei bleibt der US-Konzeptkünstler Bruce Nauman (81), dahinter folgen die beiden Deutschen Georg Baselitz (85) und Rosemarie Trockel (70). Platz fünf belegt die US-Künstlerin und Fotografin Cindy Sherman (69).



Foto: Jindřich Nosek (Nojlm) - CC BY-SA 4.0



Das
Magazin
liegt in
Teilausgaben
bei!

Auch als E-Paper!
www.die-stadtmagazine.de/rhein-ertf-und-koeln-magazin/
Kontakt:
stadtmagazine@dsmarketing.de

Kölner Süden

80-jährige Sportskanone aus Köln-Porz holte sich seine 60. Medaille

Super-Senior sammelt Sportabzeichen



Hans-Walter Eichelhardt präsentiert seine Trophäen.
Fotos: Thomas Banneyer



Mit Millionengräbern ins Schwarzbuch

Köln. In seinem 51. Schwarzbuch hat der Bund der Steuerzahler bundesweit 100 exemplarische Fälle aufgelistet, die nach seinen Recherchen Steuergeldverschwendung darstellen. Jedes Jahr zeigt das Schwarzbuch auf, wie Politik, Städte, Kommunen und Gemeinden Steuergelder quasi zum Fenster hinaus werfen. Die kürzlich vorgestellte fast 200 Seiten starke Aufzählung enthält auch Fälle aus Köln.

Wenig überraschend zählt die Sanierung der Kölner Oper dazu. Die galoppierenden Kosten für die Sanierung des Schau-

spielhauses liegen derzeit bei 665 Millionen Euro. Mit dabei ist auch die Sanierung der Kölner Zentralbibliothek (derzeit 140 Millionen Euro Kosten). Ein Dauerbrenner hat ebenfalls den Weg ins Schwarzbuch gefunden: Die Bewachung des schlecht isolierten Heinrich-Böll-Platzes, unter dem die Philharmonie ohne Störgeräusche spielen soll. Dafür beliefen sich die Kosten allein in den vergangenen sieben Jahren auf gut 1,5 Millionen Euro.

Aber auch andere Städte können Geld verbrennen, wie zum Beispiel Wuppertal: Unter

der Überschrift „Vornehm geht der Haushalt zugrunde“ wirft der Steuerzahlerbund die Frage auf, warum sich eine Stadt, die einen Schuldenberg von 1,6 Milliarden Euro vor sich herschiebe, teure goldfarbene Sitzbänke in der Innenstadt leiste. Alle zehn Bänke, die seit Oktober 2022 aufgestellt worden seien, kosteten zusammen 400 000 Euro. Dabei habe Wuppertal „jedes Maß verloren“. Zudem seien die Bürger empört über „unbequeme Bänke ohne Rückenlehnen, die marode, alt, verschmutzt und verwahrlost erscheinen“.

**Nasse Keller?
Feuchte Wände?
Schimmel?**

TUV zertifizierte
Fachkräfte

TUV
SÜD

Wir bieten Abdichtung in Perfektion
mit 20 Jahren Garantie!

Wir lösen jedes Feuchtigkeitsproblem
ohne zu baggern!

www.AquaPren.de
Tel. 02234 435 2038
Besichtigung & Angebot kostenlos!

**MOONLIGHT
SHOPPING**

FREITAG
3.
NOVEMBER

**FREITAG
BIS 21 UHR**
EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen,
Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta
porta.de

Porzer Sportskanone erreicht trotz Schicksalsschlägen sensationellen Rekord

Der 60-Medailen-Mann

Hans-Walter Eichelhardt lebt für den Sport. Mittlerweile hat der 80-Jährige 60. Sportabzeichen gemacht. Dabei ließ sich der Zündorfer auch von schweren Schicksalsschlägen nicht aus der Bahn bringen. Er bleibt immer dran und hält sich auch im hohen Alter fit.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Einen Medizinball 6,25 Meter weit werfen, 200 Meter Radfahren in 23,1 Sekunden, zwölf Seilsprünge im Galoppschritt und 200 Meter Schwimmen in 9:20 Minuten. Das sind die Werte, die der 80-jährige Hans-Walter Eichelhardt aus Porz kürzlich erreicht hat. Dadurch hat er einmal mehr das Deutsche Sportabzeichen erhalten, zum

60. Mal in Folge. Eine Leistung, die alles andere als selbstverständlich ist. Immerhin kennt Eichelhardt niemand anderen, dem dies bereits gelungen ist.

Und er muss es wissen. Schließlich war die Porzer Sportskanone ab 1989 insgesamt 40 Jahre einer der Prüfer, bei dem das Sportabzeichen abgelegt werden konnte. „Ich habe Leute erlebt, die 30, 40 oder 50 Mal das Sportabzeichen gemacht haben. Vor fünf Jahren sind in ganz NRW außer mir noch vier weitere Personen für ihr 55. Sportabzeichen geehrt worden. In diesem Jahr bin ich mit dem 60. Sportabzeichen bisher aber der einzige“, sagt Eichelhardt, der das Abzeichen 41 Mal in Gold, zwölf Mal in Silber und sieben Mal in Bronze verliehen bekam. „Ich habe mein

Leben lang Sport gemacht, war beim TV Rheingold Zündorf 40 Jahre im Vorstand und 30 Jahre lang Übungsleiter. Zudem bin ich jahrelang drei bis vier Mal in der Woche 10 Kilometer gelaufen.“

Anders als viele andere Sportler erreichte Eichelhardt seine Bestform erst mit Ende 30. So schaffte er es 1981, die 200 Meter in 4:21 Minuten zu schwimmen, beim Weitsprung 5,08 Meter zu erreichen, den 100-Meter-Lauf in 12,6 Sekunden zu absolvieren, beim Kugelstoßen eine Weite von 9,04 Meter zu erzielen und die 5000-Meter-Strecke in 20,04 Minuten zu laufen.

Allerdings war es für Eichelhardt alles andere als einfach, bis ins hohe Alter stets sportliche Höchstleistungen zu vollbringen, um ein ums andere Mal das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Immerhin erlitt er im Jahr 2007 im Alter von 64 Jahren einen Schlaganfall. Doch selbst das warf Eichelhardt nicht aus der Bahn. „Ich war ein wenig gelähmt, aber durch Reha-Maßnahmen war ich in der Lage, weiterhin Sport zu machen“, erinnert sich Eichelhardt. „Natürlich war ich zunächst angeschlagen, aber ich habe trotzdem jede Woche versucht, Sport und Gymnastik zu machen.“

Im Jahr 2018 folgte dann der nächste Schicksalsschlag, als er die Diagnose Prostata-Krebs hinnehmen musste. Unterkriegen ließ er sich aber erneut nicht. Im Gegenteil: Eichelhardt besiegte den Krebs und machte wenig später sein 56. Sportabzeichen. „Die Prostata musste damals



Hans-Walter Eichelhardt mit seiner ersten und seiner letzten Urkunde sowie einigen Medaillen. Foto: Thomas Banneyer



Den Medizinball wirft der 80-jährige Hans-Walter Eichelhardt 6,25 Meter weit. Foto: Thomas Banneyer

entfernt werden, aber zum Glück bin ich vollständig geheilt“, sagt Eichelhardt, der neben ausreichend Bewegung auch großen Wert darauf legt, sich gesund zu ernähren. „Alkohol habe ich immer nur in Maßen zu mir genommen, da ich möglichst lange fit und gesund bleiben wollte.“

In diesem Jahr machte Eichelhardt schließlich sein 60. Sportabzeichen, weshalb sich die Frage stellt, wie lange der 80-Jährige seine unglaubliche Serie noch aufrechterhalten möchte. Seine überraschende Antwort: „In diesem Jahr ha-

be ich mein letztes Sportabzeichen gemacht. 60 ist eine schöne runde Zahl.“ In Form hält Eichelhardt sich aber weiterhin. Immerhin nutzt er regelmäßig seine Fitnessgeräte im Keller, wenn er nicht gerade draußen unterwegs ist. Und wer weiß: Vielleicht packt ihn im kommenden Jahr dann doch wieder der Ehrgeiz, wenn er daran denkt, erneut das Deutsche Sportabzeichen ablegen zu können. Seine sensationelle Serie würde er damit ausbauen und womöglich sogar einen Rekord für die Ewigkeit aufstellen.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports des Deutschen Olympischen Sportbundes. Es wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist darüber hinaus notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Es gelten die Bedingungen für das jeweilige Alter eines Athleten, das im Jahr der Prüfung erreicht wird. [deutsches-sportabzeichen.de](https://www.deutsches-sportabzeichen.de)



SONNENSCHUTZSYSTEME

HERBSTAKTION

TERRASSENDACH





GLAS-TERRASSENDACH
Abb. PREMIUMLINE | 5m x 3m
SCHNEELASTZONE 2 - 0,85 kN/m²

~~4.988€~~ **3.990€**
inkl. 19% MwSt.

20% RABATT

20% gilt auch für

VOLLGLAS-SCHIEBEELEMENTE

10mm ESG in klar transparent

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX KÖLN
Europallee 5A, 50226 Frechen
Tel: +49 (0) 221 3100 781
E-mail: koeln@aylux.de
www.aylux.de

bei Vorlage dieser Beilage 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 30.11.2023 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Kostenloses Aufmaß
- ✓ Schnelle Installation

Hat jemand Interesse? In der 17. Etage ist ein Drei-Zimmer-Domizil frei geworden

9750 Euro Miete für Wohnung im Krankenhaus

Die Krankhäuser im Rheinauhafen zählen zu den luxuriösesten und extravagantesten Wohnadressen in der Stadt. Billig, so ahnten es viele in Köln, sind die Wohnungen nicht. Jetzt werden in einer Anzeige konkrete Zahlen genannt. Und die sorgen in Netz für mächtig Wirbel.

VON NIKLAS BRÜHL

Innenstadt. Es geht um eine Wohnung im 17. Stock eines Krankenhauses. „Der Rheinauhafen ist eine ehemalige Hafenanlage in der Kölner Südstadt, die heute als Wohn-, Büro-, Dienstleistungs- und Gewerbegebiet genutzt wird. Er liegt im Kölner Bezirk Altstadt-Süd, linksrheinisch neben dem Bezirk Innenstadt“, das klingt erst einmal wie eine ganz normale Wohnungsanzeige.

Der aufgerufene Mietpreis für die 168-Quadratmeter-Wohnung, 3 Zimmer, hat es aber in sich: 8500 Euro Kaltmiete, dazu kommen Nebenkosten in

Höhe von 1250 Euro, was einer monatlichen Warmmiete von 9750 Euro entspricht. Außerdem müsse eine Kautions in Höhe von schlappen 25000 Euro hinterlegt werden.

Allein die Kautions beträgt schlapp 25000 Euro.

Immerhin ist ein Tiefgaragenplatz dabei, als Baujahr ist das Jahr 2008 angegeben, außerdem gibt es eine Einbauküche und als Bezugsdatum wird der 20. Dezember 2023 forciert. In der Anzeige wird die Wohnung im zweithöchsten Stock des Krankenhauses aufgrund ih-

rer Qualität und des Prestiges als „besonders hoch begehrt“ bezeichnet. Inklusiv 35-Quadratmeter-Terrasse und einem Blick über den Rhein und auf die Schäl Sick. Darüber hinaus sei schon die Aufzugfahrt in die 17. Etage ein echtes Erlebnis.

In der Facebook-Gruppe „Wohnung frei in Köln“ wird schon reichlich über das außergewöhnliche Mietangebot diskutiert – häufig mit einem Hauch Sarkasmus. So liest man beispielsweise Kommentare wie „Ein echtes Schnäppchen“, „Wäre die Wohnung fünf Quadratmeter größer, wäre das vielleicht eine Option“ oder „Da bekommt sogar der Aufzug Trinkgeld“. Zu dem Mietpreis heißt es: „Ich habe mich tatsächlich immer gefragt, was diese Wohnungen kosten. Hatte so mit 3500 Euro gerechnet. Aber knapp 10000 Euro warm



Die Krankhäuser im Rheinauhafen zählen zu den extravagantesten Wohnadressen Kölns. Foto: Uwe Weiser

– wer es sich leisten kann, dem sei es gegönnt.“ Als Ansprechpartner für die

extravagante Dreizimmerwohnung wird die Sotheby's International Realty NRW/Pante-

ra Living Köln GmbH genannt. Ob sich das Unternehmen, wie vor Bewerbungen retten kann, sonst bei freien Wohnungen bleibt abzuwarten.

„Kotau vor Saufindustrie“

Anwohner demonstrieren gegen „unhaltbare Zustände“ am 11.11. in ihrem Veedel

Köln. Mit heftiger Kritik an der Stadt Köln haben Anwohner des Rathenauviertels gegen die „unhaltbaren Zustände“ in ihrem Veedel am 11.11. demonstriert. Die Stadtverwaltung macht „einen Kotau vor der Saufindustrie“ war auf Plakaten zu lesen. Und: „Mein Vorgarten ist kein Klo für Säuer“, oder „Stopp den Kölner Ballermann“, stand auf Schildern der Demonstranten, die auf dem Theo-Burauen-Platz vor dem Rathaus standen.

„Die Stadt setzt mit ihrem Konzept auf eine ordentliche Portion Glück“, beklagte Jörg



Innenstadt-Bezirksbürgermeister Andreas Hupke (l., Grüne) spricht auf der Demo vor dem Rathaus. Foto: Schwamborn

Frank, der ehemalige Fraktionsgeschäftsführer der Grünen: „Der Zustrom der Feiern wird in diesem Jahr weiter zunehmen. Da ist es für mich unverständlich, dass sich die Stadt auf keine Entlastungsmöglichkeiten einlässt.“

Der Umweltverband BUND hatte ein Konzept für ein Ausweich-Event auf der Nord-Südfahrt vorgeschlagen. Die Stadt bleibt bei der Uniwiese als Aus-

weichfläche. Auch Bezirksbürgermeister Andreas Hupke, selbst seit 45 Jahren Anwohner am Rathenauplatz, schimpfte: „Das ist eine Veedels-Enteignung, die bei uns stattfindet. Die Ignoranz der Verwaltung und des Rates ist einmalig. Alle Vorschläge von hellen Köpfen wurden abgelehnt. Nur die Zertrampelung des Grüngürtels ist wieder einmal die Alternative.“

Anwohner Markus Apitius klagte: „Uns bleibt eigentlich nichts anderes übrig, als über die Karnevalstage wegzufahren. Den jungen Leuten wird vermittelt, dass in Köln alles möglich ist. Die Verwaltung kann nicht nachvollziehen, was das für uns bedeutet. Ausfälle wegen geschlossener Geschäfte müssen wir tragen, Schäden an unseren Häusern müssen wir beheben.“

Grundstein für Erweiterungsbau



Oberbürgermeisterin Henriette Reker unterzeichnet die Urkunde. Foto: Decker

VON DANIELA DECKER

Innenstadt. Nach mehr als acht Jahren Vorbereitungszeit haben die Blauen Funken mit zahlreichen Gästen aus Stadtgesellschaft, Politik und Kultur den Grundstein für den Erweiterungsbau am Sachsenturm gelegt.

„In nur fünf Monaten haben wir von der Stadt Köln eine Baugenehmigung erteilt bekommen“, lobte der Präsident

des Traditionskorps Björn Griesemann und ergänzte unter dem Applaus der Gäste: „Das ist die neue Köln-Geschwindigkeit. Es wäre toll, wenn dies ein Vorbild für die Zukunft wäre.“

„Der Entwurf des Architekten Prof. Claus Anderhalten ist ein Meilenstein, denn er vereint den Denkmalschutz und moderne Architektur in einer öffentlichen Grünanlage“, lobte Oberbürgermeisterin Henriette Reker.

UNTERNEHMEN AKTUELL

Runschke Türenwelt präsentiert umfangreiche Produktvielfalt

Seit den 70er Jahren steht die „Runschke Türenwelt GmbH“ für Qualität und Dienstleistung. Ursprünglich als „Ruko-Bauelemente GmbH“ gegründet, wurde das Unternehmen 2021 in „Runschke Türenwelt GmbH“ umbenannt und hat sich seitdem zu einem vertrauenswürdigen Partner für Innentüren in Holz, Glas, Stahl, Schiebe- und technische Türen entwickelt. Die Produktpalette reicht von der Standard Innentür über Echtholzfülltüren bis hin zu Brand- und Rauchschutztüren, Schallschutztüren, etc.. Besonders stolz sind die Geschäftsführer Klaus-Jürgen und Christian Runschke darauf, maßgefertigte Türen nach individuellen Wünschen der Kunden zu liefern. Die Runschke Türenwelt bietet nicht nur eine breite Auswahl an hochwertigen Türen, sondern auch umfassende Dienstleistungen, einschließlich Aufmaß und Beratung vor Ort. Das erfahrene Team steht Kunden bei jedem Schritt zur Seite,



CHRISTIAN (LINKS) UND KLAUS-JÜRGEN RUNSCHKE, GESCHÄFTSFÜHRER DER „RUNSCHKE TÜRENWELT GMBH“ AUS URFELD. FOTO: MONTSERRAT MANKE

sei es bei der Auswahl der richtigen Türen, beim Einbau oder bei Fragen zur Pflege und Wartung. Kürzlich präsentierte das Unternehmen seine Produkte in einer großen Ausstellung in Urfeld. Neben einer beeindruckenden Auswahl von rund 50 Türen konnten

Besucher auch Zubehör wie Drücker und Beschläge entdecken. Die Ausstellung bot eine hervorragende Gelegenheit für persönliche Gespräche mit dem Team von Runschke Türenwelt, sei es für Bauherren oder Handwerksbetriebe, die mit dem Unternehmen zusammenarbeiten.

„Wir sind stolz auf unsere langjährige Tradition und freuen uns darauf, auch weiterhin innovative Türnösungen anzubieten, die den Bedürfnissen unserer Kunden entsprechen“, sagen Christian und Klaus-Jürgen Runschke, die Geschäftsführer von Runschke Türenwelt GmbH.

Kontakt:
Runschke Türenwelt GmbH
Am Mieler Berg 3
50389 Wesseling-Urfeld

www.runschke-tuerenwelt.de
E-Mail: info@runschke-tuerenwelt.de
Telefon: 02236/5109
Instagram: runschke.tuerenwelt



Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

- Köln
- (Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Die gute Wohngebäude-Versicherung

Jetzt vergleichen im QR-Schnellrechner. Sofort fair und preiswert versichern.

ACTIV Manuwa
Versicherungsmaklerin

Sürther Hauptstr. 142
50999 Köln Sürth

Christmas World

1. November 9.00-18.00 Uhr verkaufsoffen!

Jeden Sonntag geöffnet

LEURS
Gartencenter

STRAALSSEWEG 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE

Highlight fürs Handy! Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

An diesen Orten bleiben Sie cool

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

GÖTTLICHER ENTERTAINMENT PRÄSENTIERT

KATHY KELLY FEAT. LADY ROSE

WELTHITS & LIEBLINGSLIEDER

08.11.2023 in der Trinitatiskirche in Köln

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen
Göttlicher Entertainment GmbH - www.goettlicher-entertainment.de

Mittagsgerichte per App: Einfach bestellt und sicher nach Hause gebracht

LANDHAUS KÜCHE
VON GÖTTLICHER

Eine heiße Mahlzeit schmeckt und steigert das Wohlbefinden. Wer sich täglich ein heißes Mittagessen direkt nach Hause liefern lassen möchte, kann das vielfältige Angebot und den Service eines Essenbringdienstes nutzen.

Mehr Komfort und Sicherheit bei der Planung und Bestellung bietet die Landhausküche mit der gleichnamigen App. Das Besondere: die App informiert über den Status der Bestellung und Essenslieferung. So können beispielsweise entfernt lebende Angehörige für ihre hochbetagten Eltern täglich aus einer Speisekarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Denn ganz gleich in welchem Alter – es ist immer gut zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht.

Die App der Landhausküche ist für alle mobilen iOS- und Android-Geräte kostenlos im Google Play und App Store zum Download verfügbar. Weitere Informationen zum digitalen Angebot: www.landhaus-kueche.de/app

Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit. Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter 0 22 33 - 4 09 40 08

WERKSVERKAUF HALLOWEEN WOCHE GRUSELIG LECKER

GULASCHSUPPE
wie hausgemacht
2 kg pro Schlauch (kg = 5,50 €) Schlauch nur **10,99 €**

KÜRBISSÜPPCHEN MIT KOKOS
frisch für Sie gekocht
Packung = 300 g (kg = 4,17 €) Packung nur **1,25 €**

BURN OUT SAUCE
in der 250-ml-Glasflasche (kg = 7,96 €) Flasche nur **1,99 €**

KNALLERANGEBOT - 3ER KOMBI:
unser Bundle aus drei verschiedenen Packungen Wurst
Chili-Cheese Bratwurst 5/100 g,
Trüffelbratwurst 5/80 g und
Kölsche Griller 4/100 g
Gesamtgewicht Bundle = 1,3 kg (kg = 9,99 €) Bundle nur **12,99 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

GÜLTIG VOM 30.10. - 04.11.2023
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

MARKISEN BRINGEN FARBE IN DIE TRISTEN TAGE!

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
→ ZU TOP-PREISEN

FRANZAACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Grundsteinlegung für Erweiterungsbau am Sachsenturm

Reker bei den Blauen Funken



Oberbürgermeisterin Henriette Reker unterzeichnet die Urkunde, umrahmt von zahlreichen Blauen Funken. Foto: Decker

VON DANIELA DECKER

Köln. Nach mehr als acht Jahren Vorbereitungszeit haben die Blauen Funken mit zahlreichen Gästen aus Stadtgesellschaft, Politik und Kultur den Grundstein für den Erweiterungsbau am Sachsenturm gelegt.

„In nur fünf Monaten haben wir von der Stadt Köln eine Baugenehmigung erteilt bekommen“, lobte der Präsident des Traditionskorps Björn Griesemann und ergänzte unter dem Applaus der Gäste: „Das ist die neue Köln-Geschwindig-

keit. Es wäre toll, wenn dies ein Vorbild für die Zukunft wäre.“

„Der Entwurf des Architekten Prof. Claus Anderhalten ist ein Meilenstein, denn er vereint den Denkmalschutz und moderne Architektur in einer öffentlichen Grünanlage“, lobte Oberbürgermeisterin Henriette Reker. Für Moderatorin Laura Wontorra (34), die das Podiumsgespräch leitete, war es ein besonderes Erlebnis: „Ich lebe seit fast 20 Jahren in dieser Stadt. Als ich von Bremen nach Köln gezogen bin, habe ich in der Eifelstraße gewohnt und bin jeden Tag auf dem Weg zur Uni am Sachsenturm vorbeigefahren. Heute darf ich bei der Grundsteinlegung dabei sein. Das hätte ich mir niemals vorstellen können“, gestand sie.

14. Kölner Brustkrebstag

Informationsveranstaltung für Patientinnen, behandelnde Ärztinnen, Spezialisiert Pflegende und Interessierte

Sonntag, 5. November 2023
09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Online-Veranstaltung

Anmeldung unter:
<https://14koelner-brustkrebstag.live-stream.events/>

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNGEN VON VENLO

NUR DAS BESTE FÜR SIE
GARTENLUX, NUR DAS ORIGINAL AUS VENLO!

BIS ZU 25%+10% EXTRA RABATT* AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

PROFITIEREN SIE VON UNSERER ALLERHEILIGEN-AKTION UND UNSEREM HALLOWEEN-RABATT GEÖFFNET AN ALLERHEILIGEN!

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR • WWW.GARTENLUX.DE • BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • +49(0)211-93670214

*Gültig vom 22.10.2023 bis zum 5.11.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter gartenlux.de. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Weihnachtsmarkt auf dem Rooftop fällt aus

Köln. In sechs Wochen ist der 1. Advent, in rund vier Wochen öffnen die ersten Weihnachtsmärkte in Köln. Ein ganz besonderer hat derweil sein Ende verkündet: Kölns höchster Weihnachtsmarkt „Rooftop Xmas“ wird nicht mehr stattfinden.

Auf Instagram schrieben die Betreiber des Weihnachtsmarkts auf dem Dach des Parkhauses Brückenstraße: „Nach zwei wundervollen Jahren Rooftop Xmas müssen wir euch leider verkünden, dass es den höchsten Weihnachtsmarkt Kölns in Zukunft nicht mehr geben wird.“ Grund: Der logistische Aufwand „mit dem Kran Restaurant und Buden und Elektrik, Wasser etc. auf das Parkhausdach zu bekommen“, sei einfach zu groß geworden. Der Kran war notwendig, um die geräumigen Hütten auf das 14,5 Meter hohe Parkhaus zu hieven.

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

Maßnahmen für den Alltag

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

Kraftnahrung für die Haare

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

Tipp aus der Apotheke

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme der wichti-

gen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135

ANZEIGE

Ja sind wir denn hier im Allgäu?!

Almabtrieb im Kölner Veedel

Nur an Karneval ist es voller im Veedel. Direkt danach kommt das Weißer Herbstfest, zu dem Bauer Bernd Lorbach einlädt. Der Almabtrieb im Kölner Süden findet immer mehr Schaulustige. Lange vor dem 16. Abtrieb ziehen Familien und Freunde mit Kind und Kegel Richtung Hof. Die Menschen stellen sich am Rhein entlang und in Richtung Weide auf, um auf die Rückkehr der Viehherde zum Hof zu warten. Was im Allgäu ganz normal ist, ist auch in Weiß längst nicht mehr befremdlich.

von SANDRA MILDEN

Weiß. Das kleine Volksfest mutet fast wie Karneval ohne Kamelle an. Geduldig warten die Besucher, bis der Zoch kütt. Dann werden die 40 vorbeifahrenden Traktoren, der älteste ein Unimog R 16 aus dem Jahre 1955, die kleinen Shetlandponys, die Pferde vom Hof, zwei Kutschen und dann natürlich die Herde mit dem Tiroler Grauvieh und Allgäuer Braunvieh jubelnd begrüßt.

Allen voran darf Leitkuh Chloe die festliche Schelle und den besonderen Kopfschmuck tragen. Bimmelnd erreicht sie den Hof. Den „Fuikl“ darf eine Kuh nur tragen, wenn es kein Unglück auf dem Hof gab. „Gabb



Anne Lorbach mit Leitkuh Chloe führte die Herde an. Foto: Milden

es nicht“, so Landwirt Lorbach. Chloe bekam also kürzlich die Ehre, den Abtrieb anzuführen, weil sie mit 14 Jahren die älteste Dame seiner Herde auf dem Hof ist.

Nach der Heimkehr auf den Hof folgte eine Gaudi im Reitstall.

Geführt wurde sie von Lorbachs Frau Anne. Chloe sei topfit und besonders lieb. „25 Jahre alt werden die Tiere bei uns sicherlich“, sagt Bernd Lorbach. Erstmals werden die 15 Jungtiere nach sieben Monaten auf der Weide von ihren Müttern getrennt und kommen nun in den Stall. Tatsächlich hatte jede Kuh in diesem Jahr ein Kalb dabei, sodass insgesamt 30 Rinder Grauvieh zum Hof zurückfanden.

Dort ging das Spektakel dann mit einer Gaudi im Reitstall weiter, wo die Radlerband, die eigens dafür aus dem Allgäu angereist war, für gute Stimmung sorgte. Bis zum späten Nachmittag hielt auch das Wetter, sodass kleine und große Treckerfans noch das ein oder andere Schmuckstück draußen auf der Wiese bestaunen konnten.

„Wir haben mittlerweile sogar Gäste, die aus Waldbröl mit ihrer Kutsche kommen. In diesem Jahr ist auch erstmalig ein Hirte aus Wertach gekommen, der mit 100 Vieh im Allgäu fünf Monate auf der Alp lebt und das Spektakel hier unbedingt sehen wollte“, sagt Lorbach mit gewissem Stolz.

Vergessen sind damit die Querelen im Vorfeld. Lange

hatte der Landwirt für den Erhalt des Scheunenfestes kämpfen müssen, da es städtische Hürden zu überbrücken galt, die für ein einmaliges Event in einer Reithalle einzuhalten waren. Unter anderem musste für die „Umwidmung“ der Reithalle in eine Veranstaltungshalle ein Brandschutzgutachten und ein Sicherheitskonzept nachgewiesen werden.

Lorbachs Meinung nach ist jetzt alles wieder im Lot. „Selbst die Kühe waren diesem Jahr unglaublich friedlich und liefen ohne Geschiebe“, sagt Lorbach, für den es nächstes Jahr genauso weitergehen kann. „Die Veranstaltung war tipptopp, da kann auch die Stadt nichts anderes sagen“, resümierte er nach der Veranstaltung zufrieden.



Die Ampelmasten wurden mit GPS ausgemessen und stehen jetzt mitten auf dem Weg. Foto: Oliver Meyer

Besser ging's nicht?

von OLIVER MEYER

Köln. Wenn sich die Experten hier mal nicht vertan haben, als sie die Ortsumgehungen B51n bei Meschenich Richtung Hermülheim bauten. Nach Meinung von Christa Limbach herrscht dort erhöhte Unfallgefahr, wenn Radler einen der drei Ampelmasten nicht erkennen. Zudem sind die Markierungen krumm und schief: „Man meint, da wäre ein Praktikant dran gewesen“, schimpft sie. Aber nein – Straßen.NRW trägt die Verantwortung für den Bau.

„Zunächst haben wir vom Bürgerverein geglaubt, dass es sich um einen Baufehler handeln könnte. Dass das möglicherweise eine Panne bei der Vermessung unterlaufen ist. Daher haben wir uns an Straßen.NRW gewandt und dort nachgefragt, ob es sich dabei um einen Schildbürgerstreich handelt.“ Doch dem ist nicht so, wie die Behörde mitteilte.

Obwohl jeder sieht, dass das mit den Ampelmasten mittig auf dem Fuß- und Radweg keine gute Idee scheint, ist Straßen.NRW anderer Meinung: „Es handelt sich hier um die ordnungsgemäße Herstellung eines Zweirichtungs-Rad-/Gehweges mit Ampeln im Kreuzungsbereich“, erklärt die Be-

hörde. Und weiter: „Die Richtlinien zum Bau von Ampeln schreiben vor, dass der Ampelmast und der Taster, über den die Fußgänger und Radfahrer später das grüne Signal anfordern werden, sich mittig auf dem Rad-/Gehweg befinden müssen, damit auch Radfahrer, die an die Ampel ranfahren, den Taster betätigen können. Dies ist hier genauso umgesetzt worden, wie es uns gesetzlich vorgegeben ist und auch an vielen anderen Straßen der Fall ist.“

Der fertige Radweg soll an den engen Stellen verbreitert werden.

Obwohl die Markierungen krumm und schief sind und ein Ampelmast viel zu weit auf dem Weg Richtung Hermülheim steht, teilt der Sprecher von Straßen.NRW mit: „Die Position der Ampelmasten wurde bereits während der Planung der B51n punktgenau mittels GPS-Koordinaten festgelegt. Erst nach dem Bau der Ampelmasten wurde der neue Rad-/Gehweg angelegt.“ Motto: Wir haben das so ausgemessen, also muss das so stimmen.

„Also ich bleibe da mit einem Fahrrad mit Gepäcktaschen vermutlich hängen“, ist sich Chris-

ta Limbach sicher. Zudem könnten sich für Radler bei Dunkelheit die Gefahr erhöhen, gegen die Masten zu fahren. Denn vor Ort gibt es keine Straßenlaternen. So ganz sicher, ob das alles optimal gelaufen ist, ist man sich bei Straßen.NRW dann doch nicht. Den fertigen Radweg will man an den Engstellen verbreitern.

„Da hier allerdings unserer Einschätzung nach noch genug Platz zur Seite vorhanden ist, werden wir im Nachgang den Rad-/Gehweg im Bereich der Ampelmasten über die Regelbreite von 2,50 Metern hinaus erweitern, damit auch an den Engstellen im Bereich der Ampelmasten mehr Platz für Lastenräder oder Fahrräder mit Anhänger ist und so mehr Komfort für den Radverkehr entsteht. Dies wird in den nächsten Monaten im Rahmen der Bauarbeiten zur B51n geschehen.“

Und so muss dann demnächst an den Übergängen des Radwegs noch mal gebuddelt werden, bevor er überhaupt in Betrieb genommen wurde – obwohl alles streng nach Vorschrift gebaut wurde. Vielleicht werden die Fahrbahnmarkierungen ja dann auch gerade gezogen und die hochstehenden Steine flacher gemacht, die für Stürze sorgen könnten.

DER NEUE RENAULT CLIO



Renault Clio Evolution S Ce 65 Ab mtl.

179,00 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 18.450,00 €. Leasingsonderzahlung: 2.495,00 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung 50.000 km. Monatsrate: 179,00 €. Gesamtbetrag: 13.235,00 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der ROI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 10.12.2023.

Renault Clio S Ce 65, Benzin, 49 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,4; mittel: 4,9; hoch: 4,5; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0 - 4,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122 - 96 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt Renault Clio Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

Autohaus BARTHEL GmbH

AUTOHAUS BARTHEL GMBH Renault Vertragspartner Renault-Nissan-Str. 1, 50321 Brühl Tel.: 02232-945950, www.renault-barthel.de

Sie wollen mehr? Das Rheinland steht Ihnen offen!

Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!



Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de rheinische-anzeigenblaetter.de



Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren



HAUSPREIS

KOMPLETTE BRILLE AB € 69,-¹

Unser bester Hauspreis für Ihr gutes Sehen.

¹ Komplett mit Fassung aus der Jonen Hauspreis Kollektion.

Immer in Ihrer Nähe:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Köln-Rodenkirchen Hauptstraße 73 Tel. (0221) 3579911 | Hürth Hürth-Park L 206 Tel. (02233) 708881 | Brühl Markt 23 Tel. (02232) 760034 | Brühl Balthasar-Neumann-Platz Tel. (02232) 45867 | Wesseling Flach-Fengler-Straße 75 Tel. (02236) 45198 | Bornheim Königstraße 72 Tel. (02222) 9397765 |
|---|---|---|---|---|---|

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenHoerenSehen
Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

Pneumissimo - ein Chor für Menschen mit eingeschränkter Atem- und Lungenfunktion

Singen ist hier die beste Medizin

Er ist einzigartig, der Chor, der jeden Mittwoch im Forum der Universitätsklinik Köln an der Joseph-Stelzmann-Straße 20 probt. Die Besonderheit des Chors liegt darin, dass alle Mitglieder eine eingeschränkte Atmung oder Lungenfunktion haben. „Pneumissimo“ nennen sich die zehn Frauen und drei Männer. Für sie ist das Singen Medizin.

VON ANGELIKA STAHL

Lindenthal. Der Chornamen ist für seine Mitglieder Programm. „Pneuma“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie „Hauch“, „Luft“. Die Endung „issimo“ ist in der Musik als Steigerungsform „fortissimo“ bekannt und bedeutet „sehr stark/laut“. Das Ziel des Singens ist es: so viel Luft wie möglich zu schöpfen.

„Einige Mitglieder leiden an Asthma, andere an der Lun-

genkrankheit COPD (chronisch obstruktive Bronchitis) oder aber an chronischer Bronchitis. Zwei mussten sich sogar einer Lungentransplantation unterziehen“, erklärt Dr. Annette Einzmann. Sie ist diplomierte Atemtherapeutin und Gesangspädagogin. 2015 gründete sie den Chor zuerst nur in Köln. 2017 schlossen sich auch Patienten aus Troisdorf dem Chor an.

Dass Singen die Atmung bei Lungenerkrankungen positiv beeinflusst, belegt eine Stu-

die. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit konnte die Kölner Medizinstudentin Katrin Erste bei den Chormitgliedern eine Verbesserung der Lungenkapazität nachweisen. Ihre Untersuchungen ergaben, dass sich die nach dem Ausatmen in der Lunge verbleibende Luft um acht Prozent reduzierte. Gleichzeitig stellte sie eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens fest.

„Mein Ziel ist es, über das Singen das Atemmuster der Lungen-Erkrankten zu optimieren. Die Luftnot führt häufig in einen Teufelskreis verentworfelter Hochatmung, die den Mangel eher verschlimmert als verbessert. Das Singen hilft, den Ausatem zu verlängern und so vermehrt Kohlendioxid abzuatmen. Dabei vertieft sich der Einatem, erweitert sich, und die Sauerstoffsättigung wird besser. So viel Luft wie möglich, eben Pneumissimo“, erläutert die Gesangstherapeutin.

Das Warm-up mit dem anschließenden Einsingen und auch die Literatur schneidet Einzmann speziell auf die Chormitglieder zu. „Da das Luftvolumen reduzierter ist, suche ich Stücke aus, die nicht allzu lange Phrasen haben.“ Laut der Chorleiterin sind die Stimmlippen dieser Patienten durch das viele Husten und die Verschleimung stärker belastet als die gesunder Menschen, was ein schwerfälligeres Einschwingen zur Folge hat. Da-



Für die Mitglieder von Pneumissimo ist das Singen Medizin ohne Rezept. Fotos: Stahl

her ist es Einzmann wichtig, für jede Stimme den passenden Tonumfang zu finden, in der sie schön klingt und auch gut schwingt. „So singt etwa der Alt bei Pneumissimo in einer etwas abgesenkteren Lage als üblich. Mehrstimmiges Singen ist von daher sozusagen ‚medizinisch indiziert‘, so die Gesangstherapeutin.

Regelmäßiges Singen verbessert die Leistung der Lunge.

Jede Chorprobe beginnt mit Lockerungsübungen. Insbesondere das Einsingen nach den Übungen hat einen hohen therapeutischen Wert. Fußgelenke werden gekreist, Waden und Oberschenkel geklopft, beim Beckenkreisen in einer Acht, beginnen die Stimmübun-

gen. Mit einem langgezogenen „Sssss“ auf den Lippen wird unisono in einer Acht das Becken bewegt. Nach einer Runde „Sch, sch“ wie beim Enten-Verseuchen und einem ausgedehnten „Mummm“, sind die Bauchdecke, die Rippengegend und der Kiefer der Sängerinnen und Sänger gelockert und es kann eingesungen werden. „Mir denn jet singe, mir sin Pneumissimo...“, klingt es vieltimmig zum Start der Probe. Die musikalische Begleitung mit der Gitarre übernimmt Ian Alexander Griffith. Dass die Stimmen „alle einen kleineren Tonumfang haben“, wie Griffith sagt, fällt dem Laien nicht auf.

Das Singen im Chor ist für die Chormitglieder Atemtherapie, gepaart mit Freude an der Musik und auch geselligem Beisammensein. Einheitslich zum

Gute-Laune-Effekt sehen die Chormitglieder das Lernen der Texte als ein gutes Gedächtnistraining. Waltraud Hollitzki singt seit Gründung des Chors mit. „Ich leide an Asthma. Das Singen verbessert meinen Atemrhythmus. Ich kann länger ausatmen und es gibt mir das Gefühl von Weite in der Brust. Ich fühle mich befreiter.“

„Wenn ich singe, merke ich, wie ich kontrollierter und langsamer atme und sich in mir alles entspannt. Das Singen hebt meine Stimmung. Nach der Probe gehe ich dann gut gelaunt nach Hause“, sagt Chorkollegin Vera Rehker.

„Herzlichen Glückwunsch. Das ist das Beste, was Du machen kannst. Singen ist gut für die Lunge, das Herz und fürs Gemüt“, hat mein Arzt zu mir gesagt“, erzählt Wilhelm Ma-

reski aus Immekeppel. Er leidet unter dem Asthma-COPD-Overlap-Syndrom. Für ihn ist es die zweite Chorprobe. „Manche Melodien kenne ich noch nicht, aber ich merke schon jetzt deutlich, wie ich nach den Lockerungsübungen und der Chorprobe entspannter atme.“

Dass Repertoire der Pneumissimo-Sängerinnen und -Sänger reicht vom Volkslied über Gospel und Schlager aber auch mal Brahms. „Bei uns kann jeder mitsingen. Es gibt keine Voraussetzungen wie etwa Notenlesen. Selbst falsche Tonhöhen dürfen gesungen werden, solange sie halbwegs physiologisch hergestellt werden“, wirbt Annette Einzmann. Gesangszuwachs ist also herzlich willkommen. Weitere Infos gibt es online unter pneumissimo.de



Jede Chorprobe beginnt mit gut 20 minütigen Lockerungsübungen.

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Den vollelektrischen Volvo XC40 Recharge gibt es jetzt auch mit Hinterradantrieb Foto: WMD

Der Hinterradantrieb ist zurück Neues Antriebskonzept für Volvo C40 und XC40 Recharge

Köln – Vollelektrisch ohne Kompromisse: Der Volvo C40 und der Volvo XC40 Recharge Pure Electric sollen jetzt noch weiter: Bis zu 581 Kilometer sollen die kompakten Elektro-SUV des schwedischen Automobilherstellers mit einer Akkuladung zurücklegen. Zur vergrößerten Reichweite gesellen sich eine auf bis zu 200 kW erhöhte Ladeleistung und entsprechend kürzere Ladezeiten – so können Autofahrer auch längere Strecken meistern, verspricht Volvo.

Die verbesserte Alltagstauglichkeit des Volvo C40 und Volvo XC40 Recharge Pure Electric geht mit einem neuen Antriebskonzept einher: Als Alternative zum Allradsystem bietet Volvo erstmals seit 25 Jahren wieder Hinterradantrieb. Ein intern bei Volvo Cars entwickelter Permanentmagnet-Elektromotor der zweiten Generation treibt die hintere Achse der

Elektro-SUV an – und knüpft damit an den Fahrspaß legendärer Volvo Modelle an. „Der Hinterradantrieb kehrt zurück, aber natürlich vollelektrisch“, sagte Herkan van der Gaag, Geschäftsführer der Volvo Car Germany GmbH, im Gespräch mit DIE AUTOSEITEN. „Damit interpretieren wir eine geschätzte Volvo Tradition auf moderne Art und Weise. Noch wichtiger sind aber die vergrößerte Reichweite und kürzeren Ladezeiten: Beides sind Schlüsselfaktoren für Elektroautos.“

Das 238 PS (175 kW) starke Einstiegsmodell Volvo XC40 Recharge Pure Electric mit Single Motor und Frontantrieb soll in Verbindung mit der 69-kWh-Hochvoltbatterie, die eine verbesserte Kühlleistung aufweist, bis zu 478 Kilometer weit fahren. An 150-kW-Schnellladestationen beträgt die Zeit für das Laden von

zehn auf 80 Prozent rund 34 Minuten. Alternativ kann man sich für die „Extended Range“-Version entscheiden: In Kombination mit dem größeren 82-kWh-Akku kommt ein 185 kW (252 PS) starker Elektromotor an der Hinterachse zum Einsatz. Der Volvo XC40 Recharge Pure Electric soll damit bis zu 575 Kilometer zurücklegen. Der Ladestopp von zehn auf 80 Prozent dauert rund 28 Minuten, hier kann mit bis zu 200 kW Gleichstrom geladen werden.

Auch die Allradvariante profitiert von neuen Antrieben und mehr Reichweite: vorne findet sich hier nun ein neuer, 150 PS (110 kW) starker Asynchron-Elektromotor und hinten der von Volvo selbst entwickelte, 258 PS (190 kW) starke Permanentmagnet-Elektromotor, die gemeinsam 670 Nm Drehmoment entwickeln. WMD

Der Klassiker für Vielfahrer

Volkswagen präsentiert neuen Passat Variant

Köln – Alles neu, aber typisch Passat, verspricht Volkswagen. Klar und funktionell ist das Design, das auch den neuen Passat eindeutig als Variant kennzeichnet. Volkswagen fährt mit dem neuen Passat Variant, der im ersten Quartal 2024 auf den deutschen Markt kommen soll, in die traditionelle Richtung: Das kundenorientierte Modellangebot umfasst drei neuen Plug-in- und Mild-Hybrid-Antriebe sowie fünf Turbobenzin- und Turbodiesel-Motoren. Hier sei auch erwähnt, dass die Marke aus Wolfsburg auf eine rein elektrische Version verzichtet.

Kai Grünitz, Markenvorstand für Technische Entwicklung, erläutert: „Die neueste Evolutionsstufe des Modularen Querbaukastens (MQB evo) bildet die hochinnovative technische Basis der neunten Passat Generation. Durch die großen Skaleneffekte des MQB evo demokratisiert Volkswagen erneut zahlreiche Hightech-Entwicklungen und macht sie für hunderttausende



Geräumiges Reiseauto: Der neue VW Passat Variant Foto: we/WMD

Autofahrer verfügbar.“ Ein Beispiel: Die zwei komplett neu entwickelten Plug-in-Hybride (eHybrid) sollen im Verbund mit einer neuen Batterie eine rein elektrische Reichweite von etwa 100 km ermöglichen.

Hochkomfortabel soll der Reisekomfort des geräumigen Passat Variant ausgelegt sein, der optional mit einem neuen adaptiven Fahrwerk und neuen ergoActive-Sitzen mit pneumatischer

Druckpunktmassage erhältlich sein wird. Vollständig neu entwickelt wurden die intuitiv bedienbaren Features der digitalisierten Cockpit-Landschaft, verspricht Volkswagen. Wir sind gespannt auf den Praxistest, hier gab es in der Vergangenheit den einen oder anderen Funktionsmangel. Zudem kann der neue Passat selbständig parken und lange Strecken assistiert zurücklegen – dies kosten aber einen Aufpreis. WMD

Kurz notiert

CUPRA City Garage

Köln – Die spanische Challenger-Brand CUPRA hat in Berlin-Mitte die zweite CUPRA City Garage in Deutschland eröffnet. Der Flagship-Store befindet sich im Herzen des pulsierenden Viertels „Am Tacheles“, das für seine kulturelle und künstlerische Geschichte bekannt ist. „Deutschland ist einer unserer größten Märkte, deshalb ist Berlin eine naheliegende Wahl für unsere neueste CUPRA City Garage. Mit jeder Eröffnung bringen wir einen Hauch des Spirits unserer geliebten Heimatstadt Barcelona in globale Hotspots“, sagte CUPRA CEO Wayne Griffiths.

Die Berliner CUPRA City Garage will Gastro-Lab und Fusion-Bar mit Ideen aus urbaner Kunst und Musik Berlins vereinen. Das Open-Space-Concept erstreckt sich auf zwei Ebenen mit einer Gesamtfläche von 500 qm. Reichlich Platz, um designtechnisch neue, unkonventionelle Wege zu gehen. „Wir setzen im Innen- wie im Außenbereich auf organische Formen. Für den Bau werden beispielsweise recycelte Materialien verwendet“, erklärt Erik Händler, Leiter Händlerorganisation. Der Sichtbeton ist zudem mit Pflanzen begrünt. Am neuen Standort in Berlin befindet sich die CUPRA City Garage in einem Umfeld, das kaum besser passen könnte und viel Potenzial bietet. „In München haben wir bereits gezeigt, wie vielfältig und einzigartig unser Showroom sein kann. Nun setzen wir neue Maßstäbe. Berlin hat eine unglaublich diverse und lebhaft Club-Kultur und eine große künstlerische Szene. Wir wollen den Spirit der Stadt in unsere CUPRA City Garage bringen und zusammen mit dem Spirit der Marke neue Impulse setzen“, sagt CUPRA Deutschland Geschäftsführer Bernhard Bauer. WMD

Neuer Renault Grand Kangoo

Renault hat den Grand Kangoo des Kangoo ist neben Varianten präsentiert. Die Langversion mit Benzin- und Dieselmotor ist



er auch als vollelektrischer Grand Kangoo E-Tech Electric lieferbar. Bis zu sieben vollwertige Sitze und bis zu 3.750 Liter Ladevolumen machen die neuen Grand Kangoo und Grand Kangoo E-Tech Electric zum Begleiter im Berufs- und Familienalltag. Der Zugang zum Kofferraum erfolgt über eine weit aufschwenkbare, verglaste Heckklappe – die Ladelänge beträgt 3,11 Metern. WMD

Fatale Häufung von Verkehrsunfällen



Drei Fußgänger im Oktober auf Kölner Straßen gestorben

Schon wieder ein folgenschwerer Unfall in Köln. Ein 86-jähriger Fußgänger ist kürzlich auf der Piusstraße ums Leben gekommen. Wie die Polizei bekannt gab, wurde der Rentner von einem Transporter erfasst und lebensgefährlich verletzt. Es ist der dritte getötete Fußgänger in diesem Monat.

Köln. Das Unglück passierte am Freitagnachmittag vor einer Woche gegen 16 Uhr, als der 86-Jährige die Piusstraße überqueren wollte. Nach ersten Informationen der Polizei zeigte die Fußgängerampel für ihn „Grün“.

Zur gleichen Zeit bog ein Paketbote (56) von der Venloer Straße nach rechts in die Pi-

usstraße ab und erfasste den Rentner. Der Mann wurde lebensgefährlich verletzt und erlag wenig später im Krankenhaus seinen schweren Verletzungen.

Wie es zu dem Unfall kommen konnte, ist noch unklar. Nach bisherigen Erkenntnissen soll der Paketbote auf der Venloer Straße Richtung stadteinwärts gefahren sein, sagte ein Polizeisprecher. Der Fußgänger war parallel dazu auch auf der Venloer Straße unterwegs. An der Kreuzung zur Piusstraße zeigte die Ampel für beide auf Grün. Beim Rechts-Abbiegen erfasste der 56-jährige Transporter-Fahrer den Senior.

Einsatzkräfte der Polizei sperrten den Bereich für rund zwei Stunden weitläufig ab.

Experten des Verkehrsunfallaufnahme-Teams sicherten Spuren. Der Paket-Transporter wurde zur Beweisaufnahme sicher gestellt. Der 56-jährige Fahrer erlitt einen Schock und wurde von Arbeitskollegen betreut. Der Fahrer wurde nicht verletzt, ein Alkoholtest war negativ.

Der Unfall ist bereits der dritte Todesfall mit Fußgängern in diesem Monat. Am 16. Oktober war eine Fußgängerin (61) in Fühligen an der Einmündung Neusser Landstraße/Chrysanthemenweg von einem Pkw erfasst und tödlich verletzt worden. Hier laufen die Ermittlungen, ob sie möglicherweise die Straße bei „Rot“ überquert hat. Anfang des Monats (1. Oktober) starb ein 44-jähriger, nachdem er auf Höhe der Fuß-

gängerampel am Heumarkt von einem Mercedes Maybach angefahren worden war. Bei dem Fahrer (57) gab es Hinweise auf Drogenkonsum. Die Polizei leitete Ermittlungen zur Schaltung der Ampel zum Zeitpunkt der Kollision ein. Ob das Opfer bei „Rot“ über die Straße gehen wollte, ist unklar. Da der Fahrer in Deutschland keinen festen Wohnsitz hat, wurde er damals wegen Fluchtgefahr vorläufig festgenommen.

Zeugen und Zeuginnen, die Hinweise zum Unfallgeschehen auf der Venloer Straße geben können, werden gebeten, sich unter 0221/229-0 oder per E-Mail an poststelle.koeln@polizei.nrw.de bei den Ermittlern des Verkehrskommissariats 2 zu melden.



Achtung: Vorgezogener Anzeigenschluss!
Aufgrund des Feiertages am 1. November liegt unser Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe am Montag, 30. 10. um 12 Uhr

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-



2. Brille Einstärken 129,-
Gleitsicht 229,-

3. Brille Einstärken 99,-
Gleitsicht 199,-

4. Brille Einstärken 99,-
Gleitsicht 199,-



Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis
jetzt 43x in NRW
www.smileoptic.de

Smile Optik gehört zur Optik-Jahres GmbH Vonder-Markens-Straße 3 51149 Köln

| | | |
|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| 50126 Bergheim | INTRO Kölner Straße 16 | Tel. 02271/9883881 |
| 50226 Frechen | Hauptstraße 114 | Tel. 02234/9492699 |
| 50667 Köln-City | OLINCY Breite Straße 80/90 | Tel. 0221/42093990 |
| 50672 Köln-City | Ehrenstraße 50 | Tel. 0221/27121171 |
| 50677 Köln-Südstadt | Bonner Straße 12 | Tel. 0221/20190270 |
| 50733 Köln-Nippes | Neusser Straße 229 | Tel. 0221/16291630 |
| 50823 Köln-Ehrenfeld | Venloer Straße 330 | Tel. 0221/48531050 |
| 50931 Köln-Lindenthal | Dürerstraße 225 | Tel. 0221/80068777 |
| 51065 Köln-Mülheim | Galene Wiener Platz | Tel. 0221/96978595 |
| 51069 Köln-Ostbrück | Dickensker Hauptstraße 91 | Tel. 0221/29220928 |
| 51143 Köln-Porz | Friedrich-Ebert-Platz 3 | Tel. 02203/3591327 |
| 53757 Sankt Augustin | HILMA Rathausallee 16 | Tel. 02241/9118510 |
| 53773 Hennef | Frankfurter Straße 9a | Tel. 02242/8735703 |
| 53940 Troisdorf | Tindorfallee | Tel. 02241/9730295 |

EXTRA SPARTAGE

SAMSTAG 28. OKTOBER
MONTAG 30. OKTOBER
DIENSTAG 31. OKTOBER

Mach das Leben komplett.



porta

FREITAG 3. NOVEMBER
MOONLIGHT-SHOPPING
FREITAG BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

SONNTAG 5. NOVEMBER
VERKAUFSOFFENER SONNTAG
in Bergheim
von 13-18 Uhr

Rabatt vom 28.10-31.10.2023 gültig!

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons vom 28.10-31.10.2023. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte.

Exklusiv für dich
33%
AKTIONSRABATT

auf (fast) alle Möbel, Küchen, Matratzen und Teppiche

EXTRA
+5%
porta CARD-Rabatt

HOL DIR JETZT DIE
porta CARD



Anmeldung und alle Infos
porta.de/porta-card

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt rheinland.de | yourIMMO | YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Stellenmarkt

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenangebote

Anlagenmechaniker*in SHK, Elektriker*in, Maler*in, Schreiner*in gesucht! Überörtlicher Stundenlohn, Deutschlandticket, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Prämien. ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de, 0221 559250

Aushilfe (m/w/d) Bereich **Thekenkraft / Spüler** auf 520 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salgass.de 0221-8001900

Austräger/Zeitungssteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokräft (m/w/d) für Sekretariat einer ambulanten Krankenpflege in Köln Löwenich in Teilzeit gesucht. Bewerbung unter: ko ein@con-vita.de, Tel. 0176-92373533

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonatätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-96446218

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer & Hausmeisterunterstützung, je 520,- € für Köln. ☎ 0173-2549161

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Friseur (m/w/d) für Einkaufszentrum im Kölner Norden gesucht. **montags-freitags**. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sültz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Junifriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haarstudio Nikutta in Ehrenfeld sucht **Friseur/in (m/w/d)** Tel. 0221-13063917

Hausmeister (w/m/d) gesucht! Weiden-pesch, Merkenich & Mühlheim, 15 Std./Woche, Festanstellung, gute Deutschkenntnisse. ☎ 777/23253. Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhstr. 102, 50321 Brühl.

HNO-Praxis Dr. Unger sucht freundliche MFA zur Verstärkung unseres fröhlichen Teams in Vollzeit. Bewerbung an: info@hno-pulheim.de

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salgass.de oder 0221-8001900

Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weiblich, Mo., Mi., Fr. von 09:45 Uhr bis 10:15 Uhr. Minijobs: Tel. 0173-5875012

Köln-Pesch Lagerhelfer, 4 x wöchentlich je 2 Stunden 0221-7090330

Köln-Pesch Reinigungskraft, 1 x wöchentlich 3 Stunden 0221-7090330

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter, z. B. Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) Vollzeit in Köln. Güter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Facharbeiter / Fachkräfte in allen Bereichen (m/w/d) Vollzeit. Güter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Güter Stundenlohn, Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln. Güter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit 20-25 Std/Woche für die Qualitätsprüfung und Kommissionierung gesucht. Ideal für Hausfrauen und Studenten, die Arbeitszeit ist frei vereinbar, besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wenn Sie zuverlässig in unserem engagierten Team mitarbeiten wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen. **A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf** oder bewerbung@as-aktuell.de

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Montagehelfer ab € 14,00 Stundenlohn. AGLIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Nette Lehrperson mit Erfahrung für LRS- und Diskalkulie-Kinder gesucht. Teilzeit. ☎ 02234-52209

Pizzabäcker u. Beikoch m/w/d von Restaurant All Angolo, Köln-Rodenkirchen in TZ/VZ ab sofort gesucht. www.allangolo.de ☎ 0177-5283640

Kellner/in m/w/d von Restaurant All Angolo, Köln-Rodenkirchen in TZ/VZ ab sofort gesucht. www.allangolo.de ☎ 0177-5283640

Reinigung/Gartenpflege: Wir suchen für unsere Objekte in Köln + Bonn Mitarbeiterinnen mit Führerschein. Hausbetreuung Weber 0172-2926926

Reinigungsfirma in Köln sucht Mitarbeiter auf Minijob Basis. Tel.: 0173-9272739

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 16:00 bis 17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft für Gesamtschule in Holweide gesucht. Arbeitszeiten von ca.14.30-18.00 Uhr Mo-Fr. Es sind verschiedene Arbeitszeiten möglich, Informationen unter HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskräfte in Teilzeit oder auf 520,- € Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 0221-2501080

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Braunfeld. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 06:30 - 09:00 Uhr. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn. Arbeitsort: Gremberghoven Gewerbegebiet, 2 x wöchentlich a 2 Std. Schlüsselstelle möglich. ☎ 0221-16907040 Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salgass.de 0221-8001900

Schließer (m/w/d) auf MJ-Basis in K-Mitte gesucht. AZ: 19:15-20:15, Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) in Voll- und Teilzeit! Wir suchen für unseren namhaften und international tätigen Kunden in Köln neue Kollegen für den Pforten- und Empfangsdienst. Sie verfügen bereits über die IHK-Unterrichtung nach § 34 a, ein einwandfreies Führungszeugnis und haben Interesse im Team zu arbeiten? Dann warten sie nicht mehr und reichen uns ihre Bewerbungsunterlagen ein. Per Briefpost an: IWSM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 1-3, 50226 Frechen oder per E-Mail an: stellenangebot@iwsmd.de. Wir freuen uns auf Sie.

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Steuerberatungsteam in der Kölner Altstadt sucht Verstärkung in Teilzeit für Postbearbeitung, Telefonzentrale und weitere Tätigkeiten der Kanzleiverwaltung. Wir freuen uns über Bewerbungen, Lebenslauf mit kurzem Anschreiben, an: bewerbungen@stb-koeln.com

Tagdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Telefonische Vorstellung (Montag - Freitag 08:30 - 17:30 Uhr) ☎ 02268-9382404, mobil: 0176-72736783

Treppenhauseinigung (Schlüsselstelle) an zuverlässig, deutschspr. Reinigungskräfte Rodenkirchen 2x Wo. Di. 2 Std. + Fr. 2,50 Std., Chlodwigplatz 3 Std./Wo., Alter Markt 1,75 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Verkäufer (m/w/d) in Voll oder Teilzeit für sofort gesucht. Überörtliche Bezahlung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0221-9842680 info@baeckerpelzer.de

Wer hilft uns in einer kleinen feinen Zahnarztpraxis in Köln Weiden: assistieren, praktischer Hintergrunddienst... vieles möglich, Arbeitszeit und Stundenzahl nach Absprache... ein Anruf und wir sehen uns: 02234-49513, Zahnarztpraxis Carina Bork

Wir suchen Mitarbeitende (m/w/d) für unseren Bereich Service im Frühdienst ab 6 Uhr in Teilzeit (bis zu 30 Std./Woche) oder im Spätdienst ab 17 Uhr als geringfügige Beschäftigung, auch sonn- und feiertags, zusätzlich betriebliche Altersvorsorge. Interessant? Dann wenden Sie sich an Ulrike Nieder unter (0221) 8997-431, per Mail an willkommen@do-wohnstift.de oder senden Ihre Bewerbung direkt an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln. www.seniorendienste.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Monteur für Fenster und Sonnenschutz. Führerschein erforderlich. Bewerbung telefonisch unter 02202-109550.

Zusatzverdienst! Leichte Auslieferungstätigkeit für zuverlässige Fahrer (m/w/d) mit eigenem Auto. Täglich ab 04:00 Uhr ab Quadrath-Chendorf, Porz oder Bornheim für ca. 2 Std. Stabiler Verdienst ab 1.000 EUR mtl. plus Kilometergeld. Tel. oder Whatsapp: 0176 21190144.

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!

- ✓ jederzeit
- ✓ 5% Preisnachlass
- ✓ Anzeigen gedruckt und online auf **YOURJOB.de**

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950

Frau mit PKW sucht Arbeit als Altenpflegerin. ☎ 0157-53201936

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, ☎ 0157-53841909

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Malermaler/in alle Malerarbeiten sowie Bodenflächen kurzfristig Trockenbau/Fliesen. Gerne Privat. 0157-38210442

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr flexibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Wir suchen für ab sofort eine
-Reinigungskraft Mo - Fr und 2 Samstag
im Monat 3,5 Stunden täglich
-eine Aushilfe Mo - Fr Jeweils 2 Stunden
für das Altenheim St. Anno
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177-7330822

Kraftfahrer m/w/d Klasse CE
für Sattelkipper zur Aushilfe gesucht.
Gerne Rentner, LKW-Standort Kerpen.
Telefon 0172-5882824

Für unseren leguano Barfußläden
Köln suchen wir
Mitarbeiter (m/w/d)
in Teilzeit / Vollzeit.

Sie sollten einer neuen Idee gegenüber
aufgeschlossen sein und Freude am
Verkauf eines innovativen und sehr
erfolgreichen Produktes haben.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-
Mail an: bewerbung@leguano.eu oder tel.
unter: 0170 / 2216890

Ihre Anzeigen auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit **stellennanzeigen.de**

Bauhelfer (m/w/d)
mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort
gesucht zum An- und Abtransport
von Material auf Baustellen im
Kreis Köln/Leverkusen
in Vollzeit.
☎ 0163 / 6 13 81 14

aktuell und regional

Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage
Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr
für das Krankenhaus
St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Wir suchen
Mitarbeiter m/w/d
bieten attraktiven Stundenlohn
für unsere Postfilialen:
Bergisch Gladbach, St. Augustin
und Köln-Höhenhaus
in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfe.
☎ 0172/105 23 01
info@reise-und-ticketshop.de

Wir suchen für ab sofort eine
zuverlässige und deutschsprachige
Reinigungskraft (m/w/d)
-sozialversicherungspflichtige
Beschäftigung
-Vergütung nach Lohntarifvertrag
(Gebäudereiniger-Handwerk)
-30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr
-Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich gerne bei uns.
für unser Objekt
Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Bereich Stickereiherstellung in Vollzeit (40 Stunden Montag bis Freitag).

Auch für Quereinsteiger geeignet! Eine Ausbildung oder Vorerfahrung als Sticker/in oder Näher/in wird nicht vorausgesetzt. Erfahrene Kollegen arbeiten Sie in Ihr künftiges Tätigkeitsfeld ein.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 22.30 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen und Wertschätzung Ihrer Leistung.

A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf
oder bewerbung@as-aktuell.de

Arbeitsangebote

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Englisch, Deutsch und Mathematik in Köln-Holweide gesucht, ☎ 0151-17483655 Info@die-schulwelt.de

Austräger/Zeitungssteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter Bahnanschluss, gute Bezahlung. ☎ 0151-53212907

Hausdame-Vertretung (w/m/d) sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschmer (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-97312196

Hausmeister sucht Verstärkung für Treppenhauseinigung, Büroreinigung, Führerscheine Voraussetzung. info@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)** in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Lagerarbeiter m/w/d gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 520,-€ Basis möglich. Bewerbungen: info@fass-tamm.de oder ☎ 02234-83220

Hausmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, 02203-9287526, 0177-8658556

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag 18:00 bis 19:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth ☎ 0221-9377660.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Rodenkirchen gesucht. AZ: Montag bis Donnerstag 19:00 bis 20:45 Uhr, Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz ☎ 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) für die Abendstunden in Köln-Ossendorf auf Minijobbasis gesucht. Reinland GmbH ☎ 0151-18018520

Reinigungskraft auf Minijob Basis gesucht. Treppenhauseinigung 1x wöchentlich in Vingst. Firma SVP Müller, 0160-8225232

Reinigungskraft auf Minijobbasis für ein Treppenhäuser in Köln/Deutz für ca. 4 Stunden/Monat gesucht. Tel.: 0170-3316290

Reinigungskraft gesucht, 50999 Köln-Weiß, Minijob im Privathaus, 4 Stunden pro Woche. ☎ 02236-891962 oder Mail: bartens71@gmx.de

Suche Haushaltshilfe in Porz-Westhoven, 1x wöchentlich für 3 Stunden von 10 bis 13 Uhr, nur deutschsprachig. ☎ 0157-50449369

Suche KFZ Mechaniker, gerne auch Rentner für gelegentliche Aushilfe. 0221-391980

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950

Frau mit PKW sucht Arbeit als Altenpflegerin. ☎ 0157-53201936

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, ☎ 0157-53841909

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, ☎ 0178-1020267

Malermaler/in alle Malerarbeiten sowie Bodenflächen kurzfristig Trockenbau/Fliesen. Gerne Privat. 0157-38210442

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr flexibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Zur Verstärkung

Für unsere vierfarbigen Stadtmagazine, die bereits seit mehr als 25 Jahren monatlich in den Bereichen Brühl, Hürth, Erftstadt, Wesseling und im Kölner Süden in einer Gesamtauflage von gut 140.000 Exemplaren erscheinen suchen wir eine(n)

Anzeigen-Berater(in)

zur Verstärkung unseres Akquisitionsteams. Flexible Arbeitszeit-Lösungen möglich, freie Handelsvertreter willkommen.

Sie haben Engagement, sind kontaktfreudig und flexibel, entwickeln Eigeninitiative und verfolgen konsequent die gesteckten Ziele?

Dann freuen wir uns über Ihre Kurzbewerbung und Ihre Gehaltsvorstellung per Mail.

MD Mediendienst
Manfred Damaschke
Pingsdorfer Str. 87 . 50321 Brühl
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an m.damaschke@md-mediendienst.de

Brühler
MARKT MAGAZIN

Hürther
STADT MAGAZIN

Erftstadt
MAGAZIN

Wesseling
STADT MAGAZIN

Kölner SÜDEN

Wir sind als ein weltweit bekanntes mittelständisches Unternehmen Zulieferer der Schienenfahrzeug- und Verkehrsindustrie und seit über 100 Jahren ein Schlüssellieferant von Geschwindigkeitsmesstechnik und Odometrie.

Für unser Werk in Bergisch Gladbach suchen wir

Facharbeiter (m/w/d)
SMD Bestückung
(24 Monate befristet oder unbefristet)

Facharbeiter (m/w/d)
Montage
(12 Monate befristet oder unbefristet)

Stellenprofil:

- Bedienung, Programmierung und Wartung der SMD-Bestückungsautomaten
- Erstellung von Prototypen und Mustern nach Stückliste und Bestückungsplan
- Testen von elektronischen Baugruppen (In-circuit-Test, Funktionstest)
- Reparatur von elektronischen Baugruppen

Anforderungsprofil:

- Ausbildung als Informationselektroniker oder vergleichbar
- Gute Elektronik-Kenntnisse
- Selbstständiges Arbeiten, Gewissenhaftigkeit
- Verantwortungs- und Qualitätsbewusstsein

DEUTA-WERKE

DEUTA-WERKE GmbH
Paffrather Str. 140
51485 Bergisch Gladbach
www.deuta.de

Interesse geweckt? Gleich online bewerben!
Monika Barkhoff
Tel.: +49 (0) 2202 958-128
monika.barkhoff@deuta.de

Facharbeiter Bestückung
Facharbeiter Montage

Kleinanzeigen



Vermischtes

Dieses nur, www.nur-bei-lesen.de

Tierbörse

Hundefriseur (mobil) hat noch freie Termine. 0151-23192347
Lövenich, Wir möchten gern die Besitzer vom roten Kater kennenlernen. ☎ 0175-1982200

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häkeldecken, Puppen, Lexika, Lps, Frau Wesel
! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LPs, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157-3777 9212
! Achtung seriöser Ankauf! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh- & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras usw. MFG Ben Tel: 0178-4676350
1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekant für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römertäfel, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914
1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!
Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln von privaten Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553
Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kaminiaturen, Armbänder, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557
Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560
KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflagen. Zahle fair und bar bei Abholung, Heinrich Weber, 0160/964 577 81
Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387
Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!
Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel: 0175-777 44 99
Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945
Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silber-schmuck, Zintafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer. ☎ 0178-5531377
Suche Gobelin Handarbeit/Bilder, Porzellan. ☎ 0160-99209079
Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583
Zahle 200€ für deutsche Militärlinthe bis 1945 (auch getarnt). Suche noch Orden, Helme, Mützen usw. ☎ 0172-8310037

Geschäftsempfehlungen

Gastfamilien & Gastgebende gesucht! BWS ist eine Sprachschule - Zu uns kommen Studierende aus der ganzen Welt um Deutsch zu lernen und die deutsche Kultur zu entdecken. Für unsere Studierenden suchen wir aufgeschlossene Gastfamilien & Gastgebende. Was Sie bieten sollten: Einzel- oder Doppelzimmer mit Bett, Schrank und Schreibtisch. Unsere Entschädigung: Zimmer & Frühstück 17 € pro Tag & Studierenden, Zimmer & Halbpension 24 € pro Tag & Studierenden. Ansprechpartner: Herr Schnatmeyer, BWS - Germanlingua, ☎ 0221-12062707, koeln@bws-germanlingua.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung ☎ 0221-378265
1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722
1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621
20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung. ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de
Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098
Parkettprofi: Holzfußböden, Reparaturen, Abschleifen, ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!
Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 02171/3992599
Erfahrene Pflegefachkraft bietet Unterstützung bei der alltäglichen Pflege, Versorgung und Betreuung an, gerne auch zur Vertretung. 0221-427043

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik - Wurzelfräsen
- Sturmchadenbeseitigung
- kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

BAUMDIENST MÖDL
- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik - Wurzelfräsen
- kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
☎ 02 03 / 10 35 37

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Baumfällungen, Entsorgung, ☎ 0162-9156321
0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759
1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935
Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln, Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956
Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung, Firma Josef ☎ 0176-84029053

Häusliche Pflege

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht 24 Stunden Stelle! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Immobilien

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsaufll., ☎ 0221-96711176
Freiberuflerehepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umziehen. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510
Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-2929903

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsaufll., ☎ 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerehepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umziehen. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Im Umkreis von Bergisch Gladbach (+15 km) suchen wir für eine Fam. ein EFH mit Garten u. guter Schulanbindung, Wfl. ca.150 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Oldtimersammler sucht historisches Gemäuer mit Platz für mindestens 20 Fahrzeuge von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation • Infos unter: www.DirK-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779
Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-7792797

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Jetzt online eine kostenlose und verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660

Hausverwaltung

Sachverständigenbüro erstellt Nebenkostenabrechnungen. nur-mit-den-profis.de ☎ 02175-884881

Vermietungen

Lagerboxen zum Einlagern von Hausrat ab 1m² bis 13m² ab 21 €/monat!, frostfrei, 24 Std. zugänglich in Hürth-Knapsack. 02233 - 707 175, hausverwaltung@bauunternehmung-schumacher.de
PKW-Stellplatz, Weiden, Molkestraße zu vermieten, 40,-€ ☎ 0171-7519262

Vermietungen Apartments

Rommerskirchen, modernes, vollständig möbliertes Apartment 35m² zur Kurzzeitmiete (mindestens 2 Monate) ab 01.01.24, ausgestattet mit Tageslichtbad, Balkon und PKW Stellplatz in zentraler ruhiger Lage. Nähere Infos unter www.schiller-apart.de Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Hzg, Wasser, Internet etc.) 700,- ☎ 0178-5223987

Vermietungen Häuser

Köln-Rondorf, EFH, Baujahr 61, freistehend, Miete 1500,- + NK, ☎ 012/36088
Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Motorräder/ Mopeds

KAUFE JEDES MOTORRAD
auch Unfall und defekt
Roller/Mofa/Quad/Oldies
0 22 34 - 2 00 37 20
0 17 3 - 6 9 5 3 0 20

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall!
Köln - Rodenkirchen ☎ 02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.
Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf Gabriel: Sofortankauf von Autos aller Marken

Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Bekanntschaffen

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Daniela, 51 J., Krankenschwester, eine tolle Frau, einfühlsam, mit viel Liebe & Verständnis. Kommt Dir das Gefühl bekannt vor, abends in eine leere Wohnung zu kommen und darüber immer wieder aufs Neue traurig zu sein? Ich möchte so gerne jemanden haben, der mich umarmt, mich küsst, mit dem die Stunden nach der Arbeit die besten des Tages sind! eine schöne Reise machen, endlich wieder tiefe Liebe spüren. Melde dich über: (5522/J160761)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lisa, 54 J., leif. Angestellte, hübsch, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer gerne umdrehen. Ich brauche nur dich und mich zum glücklich sein! Zu zweit lebt es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder glücklich sein, stolz „mein Mann“ sagen, suche eine ehrliche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, Lachen, gute Gespräche - und dich! Melde dich über: (5522/J164163)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabi, 59 J., Hauswirtschafterin, sehr lieb & sympathisch, gut aussehend, strahlende Augen, ein richtiger Sonnenschein. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin leider alleine, möchte aber das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich koche gerne & gut, fahre gerne mit dem Rad, liebe Spaziergänge, wünsche mir einen ganz normalen, netten Herrn, mit dem ich glücklich sein kann. Melde dich über: (5522/J160924)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Birgit, 60 J., med. Fachangestellte mit liebevollem Wesen, ein richtiger Sonnenschein, sie reist gerne, mag Musik, ist sportlich. Ich wünsche mir Zeit zu zweit! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Schon ist der Herbst da, eine Zeit, die ich nicht alleine erleben möchte - vielleicht mit Ihnen? Als Paar scheint die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, einfach richtig glücklich sein! Melde dich über: (5522/J166391)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingrid, 63 J., Krankenschwester, warmerherzig Witwe mit einem Herzen aus Gold, treu, hilfsbereit, naturverbunden, kocht + backt gerne. Ich finde: Das Leben ist dazu da, dass man lebt und liebt und auch nach einem Schicksalsschlag wieder glücklich werden darf. Ich würde sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich den Rest des Lebens verbringen kann, der viel Gefühl und Liebe mag, der gerne reist, Musicals liebt, bei schönem Wetter eine Fahrradtour mit mir macht, der eine ehrliche Beziehung sucht. Rufen Sie an über: (5522/J168108)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 65 J., Anwaltsgehilfin i.R., bildhübsch mit langen blonden Haaren, tolle Figur, feinfühlig und sensibel, kulturell interessiert, eig. Pkw. Ich liebe Spaziergänge, reise sehr gerne, liebe Wellness, bin offen für vieles - wie schön wäre es, alles wieder für zwei zu machen. Liebe spüren! Ich möchte mich gerne verlieben, freue mich auf unser erstes Kennenlernen. Bei Sympathie bin ich nicht ortsgewandt! Rufen Sie an über: (5522/J168551)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Haushälterin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sein Herz schließt, fröhlich, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht + backt leidenschaftlich gerne. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, Feiertage kommen - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - und die will ich ihm geben! Ich bin nicht ortsgewandt! Melde dich über: (5522/J167367)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulja, 71 J., gute Hausfrau + Köchin, Witwe, wirklich liebenswert, warmerherzig, humorvoll. Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine liebevolle Partnerschaft austauschen! Ich mag die Natur (Berge und See), ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, koche von Herzen gerne (was essen Sie gerne?), suche den Mann mit Herz und Humor, der wieder dauerhafte Zweisamkeit spüren möchte, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir uns in den nächsten Tagen treffen + kennenlernen? Melde dich über: (5522/J151378)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Margreth, 73 J., liebe Witwe, ein richtiger Sonnenschein, bei Liebe nicht ortsgewandt, sie hat ein kleines Auto. Im Alter alleine zu sein fällt schwer - deshalb habe ich all meinen Mut zusammen genommen. Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich bin eine saubere, ehrliche, liebevolle Frau, liebe Spaziergänge durch die Natur, führe gut meinen Haushalt, möchte wieder für einen Mann da sein, eine Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Wie wäre es mit einem ersten Spaziergang? In den nächsten Tagen? Ich würde mich sehr freuen! Melden Sie sich über: (5522/J168643)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Inga, 75 J., Akademikerin i.R., verwitwet, sehr ansprechendes Äußeres mit junggläubiger Art und einem großen Herzen, wunderschönem Lächeln, eig. Pkw. Ich bin eine Frau, die Dinge optimistisch angeht - doch als Witwe merke ich die Einsamkeit an manchen Tagen schon - und das möchte ich ändern! Sind Sie der humorvolle, nette, gepflegte, niveauvolle Herr, der wie ich gerne reist, Theater, Spaziergänge mag, interessante Gespräche, der aber auch ein schönes Zuhause schätzt? Ich finde: Harmonie + Liebe haben nichts mit dem Alter zu tun - einzig und alleine entscheidet das Herz! Wenn auch Sie noch mal glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J168459)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Mechtild, 77 J., Hauswirtschafterin, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der sich ehrlich gesagt zu zweit wohl fühlt als alleine. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (verraten Sie mir Ihr Lieblingsgericht?), mit dem ich alle schönen im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen. Rufen Sie an über: (5522/J121867)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 61 J., Physiotherapeut, sympathisch, sportlich (Ski, wandern, Golf), herrliches, ansteckendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, einen Beruf hat, der mir viel Freude bereitet, aber trotzdem das Träumen von Liebe und eine Zukunft zu zweit nicht aufgegeben hat. Auf der Suche nach DIR, nach der großen Liebe, ist. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Bist du die Richtige, würde ich alles tun, um unser Glück für immer festzuhalten! Melde dich über: (5522/J161057)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 56 J., Betriebswirt, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichene. Ein Beruf, der einem Spaß macht, ist schön - er ersetzt einem aber nicht die Partnerin, die man abends lieb in den Arm nehmen kann! Ich wünsche mir einen privaten Neustart, eine große Liebe fürs ganze Leben. Vermisst du auch ein fröhliches Lachen, eine Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Was hältst du davon, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende einen Spaziergang machen, anschließend zusammen schön essen gehen? Was könnte ich dir über mich erzählen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melde dich über: (5522/J165620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 59 J., Ingenieur, humorvoll, ehrlich, zuverlässig, ein Herzensmensch. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben - aber ich versuche es mal: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, kochbegeistert und kulinarisch interessiert - und zu dem fehlt mir, die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, zu zweit kunterbunte Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben - und das für immer? Melde dich über: (5522/J161549)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ernst, 74 J., Firmenchef i.R., ein aufgeschlossener, gut aussehender Witwer, 1,88 m, humorvoll, unkompliziert, er interessiert sich für die Natur, Konzerte, reist sehr gerne, wandert, ist lieblich, eig. Pkw. Wünsche Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, vieles unternehmen, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/J168454)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jürgen, 63 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme & Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisebegeistert, sportlich (Golf, Rad fahren), ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine glückliche Partnerschaft für immer aufbauen. Melde dich über: (5522/J161715)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Matthias, 70 J., lieber, treuer Witwer, natürlich, humorvoll, sehr bodenständig, mit einem großen Herzen. Es ist nicht viel, was ich vom Leben erwarte - ich möchte nur noch mal eine nette Partnerin finden, mein Leben mit ihr teilen. Ich mag Spaziergänge, zu zweit essen gehen, bin sportinteressiert, erfreue mich auch an den kleinen Dingen des Lebens, suche eine Partnerin für ein harmonisches, liebevolles Miteinander mit vielen wunderschönen gemeinsamen Erlebnissen! Melden Sie sich über: (5522/J156538)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Josef, 72 J., Teamleiter i.R., liebenswerter, sehr netter Witwer, fröhlich, optimistisch, reisebegeistert (Somme und Meer), eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsbegeistert ist, offen für neues - und zu dem gerne nach der Zeit der Trauer wieder eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Rad fährt, Essen geht, Musik mag, durch die Stadt bummt, die wie ich ein gutes Leben leben will - kurz: Die Lebensherbst zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/J168534)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ernst, 74 J., Firmenchef i.R., ein aufgeschlossener, gut aussehender Witwer, 1,88 m, humorvoll, unkompliziert, er interessiert sich für die Natur, Konzerte, reist sehr gerne, wandert, ist lieblich, eig. Pkw. Wünsche Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, vieles unternehmen, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/J168454)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 78 J., Bautechniker i.R., ein netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor & Lebensfreude, naturverbunden, Pkw. Sind auch Sie alleine, möchten das aber ändern? Dann haben wir schon etwas gemeinsam! Haben Sie Lust, den Herbst des Lebens zu zweit zu erleben, ein schönes, glückliches Leben zu leben? Mein Motto: Lieber gemeinsam als einsam, ganz viel zu zweit lachen, erleben, unternehmen, reisen - wie wäre es mit einem ersten Spaziergang? Rufen Sie an über: (5522/J168903)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Erhard, 80 J., Unternehmer i.R., gut aussehend, mit viel Herz, ein interessanter Gesprächspartner. Ich bin ein sehr lebensbejahender Mensch - und würde gerne alle schönen Momente im Leben mit einer netten Partnerin teilen. Wie schön wäre es, jeden Tag des Lebens zu zweit zu genießen, lachen, reden, reisen, Kultur erleben, ein leckeres Essen in schöner Umgebung! Lassen Sie uns zusammen aus jedem einsamen Tag einen wunderschönen Tag zu zweit machen! Rufen Sie an über: (5522/J142025)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Walter, 82 J., Studiendirektor i.R., kultivierter Witwer, fit und vital, ausgeglichene, ein Mann, der noch gerne reist, unternehmungslustig ist, guter Autofahrer. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam Essen gehen - auch bei gutem Wetter. Melden Sie sich über: (5522/J167628)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Werner, fröhlicher Senior, Mitte 80, warmerherzig Witwer, gut aussehend, ein Mann, der eine ansteckende Fröhlichkeit hat. Handwerksmeister i.R. Ist Alter automatisch mit Alleinsein verbunden? Ich hoffe nicht! Ich bin auch im Alter neugierig auf vieles im Leben, reise, wandere gerne, mag Gartenarbeit - was halten Sie davon, wenn wir uns gemeinsam Städte ansehen, Essen gehen, Spaziergänge machen, fröhlich sind - auch bei gutem Wetter. Melden Sie sich über: (5522/J166454)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sessionsstart an einem Samstag: Stadt und Polizei erwarten einen Massenansturm

Blick auf die proppevolle Zülpicher Straße am 11.11.2022.
Foto: Alexander Roll

Kraftakt am 11.11.: Zaun für die Synagoge



Der Beginn der Karnevalssession ist für Köln immer ein Kraftakt, weil Zehntausende Partytouristen in die Stadt strömen. Diesmal allerdings fällt der 11.11. auch noch auf einen Samstag. Dazu kommt die angespannte Situation infolge des Gaza-Kriegs. Die Stadt stellte mit der Polizei kürzlich ihr Sicherheitskonzept vor.

von MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Mit 1000 Polizisten, 180 Ordnungsamtsmitarbeitern und mehr als 1000 priva-

ten Sicherheitskräften will die Stadt den Ansturm zum Karnevalsauftakt in den Griff bekommen. Diesmal fällt der Elfte im Elften auf einen Samstag. Bereits in den vergangenen Jahren sei die Zahl der Feiernden „exponentiell gestiegen“, sagte die Leiterin des Ordnungsamtes, Athene Hammerich. Die meisten Besucher steuerten sofort das „Kwartier Latäng“, an. „Gerade die jungen Leute, die aus dem ganzen Bundesgebiet mittlerweile anreisen, wollen eben auf die Zülpicher“, sagte Hammerich. „Das ist der place to be. Mit der Begründung: Da sind alle.“

ge rumläuft und Free Palästina ruft“, sagte Wißbaum und kündigte an: „Wer in diesen Zeiten mit Spielzeugrevolvern hantiert oder meint, ein Messer bei sich führen zu müssen, wer eine Verkleidung mit politischen Botschaften wie Free Palestine oder gar ein Kostüm als Terrorist wählt, der wird nicht mehr weiterfeiern.“ Straftatbestände werde die Polizei konsequent verfolgen.

Die Zülpicher Straße wird wieder abgeriegelt, kontrollierte Zugänge gibt es von der Uni-Mensa oder über die Roonstraße. Sollte die Kapazitätsgrenze der Partymeile mit rund 15000 Jecken erreicht sein, wird die Uniwiese als Entlastungsfläche genutzt. Dort hätten dann weitere 50000 Jecke Platz.

Die Wiese wird durch Platten abgedeckt, wie sie in Fußballstadien oder bei Konzerten verwendet werden. Musik, Getränke- und Speisenangebote sollen bereitgestellt werden, zudem kostenloses Trinkwasser. Auch die Feierzone in der Altstadt wird abgeriegelt. Dort und im Zülpicher Viertel gilt ein Glasverbot. Um die Sicherheit der Feiernden zu erhöhen, verhängt die Stadt in Absprache mit der Polizei Köln für die Kölner Innenstadt am 11.11. wieder ein Lkw-Fahrverbot.

Die Stadt will ab Ende Oktober mit einer breit angelegten Informationskampagne sowohl in Köln selbst als auch im Umland zum respektvollen Miteinander am 11.11. aufrufen.

Hotspot und Partymeile: Zülpicher Straße wird wieder abgeriegelt.

Eine besondere Herausforderung ergibt sich in diesem Jahr aus dem Umstand, dass in dem Partyviertel auch die größte Kölner Synagoge liegt.

Die Synagoge werde am 11.11. angesichts der vielen antisemitischen Straftaten seit den Terroranschlägen auf Israel mit Gittern abgesperrt und besonders gesichert, kündigte der Polizei-Einsatzleiter Frank Wißbaum an. „Ich male mir gar keine Bilder aus, dass irgendwer mit einer Anscheinswaffe alkoholisiert vor der Synago-

TADAAA, HIER SIND SIE SCHON:

WO **SEGMÜLLER** DRAUFSTEHT, MÜSST IHR DIE **VORTEILE** NICHT LANG SUCHEN.

SEGMÜLLER VORTEIL #1: TIEFSTE PREISE

Alle Produkte immer günstiger als jede Rabattaktion der Konkurrenz.

SEGMÜLLER VORTEIL #2: HÖCHSTE QUALITÄT

Alles, was wir machen, muss höchste Ansprüche erfüllen.

SEGMÜLLER VORTEIL #3: BESTE BERATUNG

98 Jahre Einrichtungserfahrung. Nur fachkundige Experten.

SEGMÜLLER VORTEIL #4: TOLLSTE ERLEBNISSE

Einrichtungserlebnisse, tolle Events und Restaurant mit Bedienung.

SEGMÜLLER VORTEIL #6: GRÖSSTE VIELFALT

Immer die passende Einrichtungslösung für Ihre Lebenswelt.

SEGMÜLLER VORTEIL #5: STÄRKSTER SERVICE

Zuverlässig geliefert, durch Fachhandwerker montiert und installiert.

LANGER SHOPPING-ABEND BEI **SEGMÜLLER** IN PULHEIM, BIS 21 UHR



ALLE ARTIKEL AB 17 UHR ERHÄLTICH

- Selbstreinigungsfunktion
- Anti-Kalk-Kassette
- antihaf-versiegelte Bügelsohle



NUR SOLANGE VORRAT REICHT!
39.99
7.99
Bügeleisen

Dampfbügeleisen „Auto Steam“ B/H/T ca. 15x32x13 cm, Extra-Dampfstoß von 130 g/min, 320 ml Wassertank und 2400 Watt. 3436674



NUR SOLANGE VORRAT REICHT!
2.79 je
Scavi & Ray

Scavi & Ray GRAN CUVEE Spumante, trocken, 0,75 Ltr., 1 Liter = 3,72 € 3583267 Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abgabe nur an Personen über 18 Jahren.



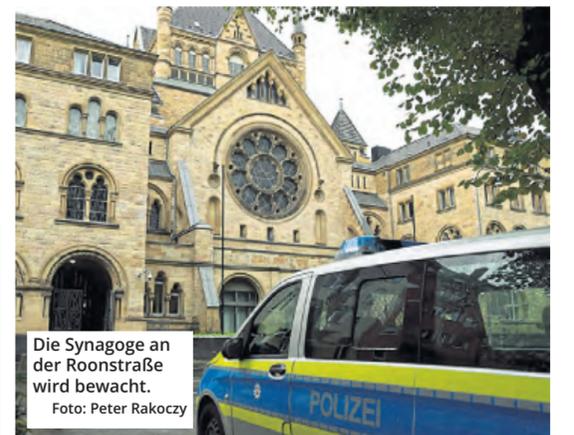
LIVE-MUSIK MIT DUAL CHOR
IM 1. OG, 17-21 UHR



+ Glas geschenkt
1.50
Sekt oder Orangensaft
IM 1. OG AN DER ESPRESSO BAR



13-21 UHR
KINDERSCHMINKEN
BALLONMODELLAGE



Die Synagoge an der Roonstraße wird bewacht.
Foto: Peter Rakoczy

Neues Buch: Natur für alle

Köln. Wie wird Naturerleben inklusiver? Mit dieser Frage haben sich neun Biologische Stationen im Rheinland gemeinsam mit dem Landschaftsverband Rheinland (LVR) beschäftigt. Die Antwort lautet: „Alle in die Natur!“ Ein Ergebnis dieser Aufforderung ist das „Lese-Buch-Natur“. Das Buch stellt auf knapp 70 Seiten das vor, was Interessierten in der Natur begegnet. In Leichter Sprache erklärt es zum Beispiel, was Biologische Stationen sind und welche Aufgaben sie haben. Aber auch: Was sind Naturschutzgebiete? Was ist ein Laubwald?

Still- & Babytreff für junge Mütter

Köln. Einen Still- und Babytreff bietet das Evangelische Klinikum Weyertal (Weyertal 76) an jedem 1. und 3. Freitag im Monat jeweils von 10 bis 11.30 Uhr an. Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen auszutauschen. Auch für Schwangere. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Gebühr beträgt 5 Euro. Die nächsten Termine sind der 3. und 17. November. Mehr Infos: evk-gesund.de

DAS ORIGINAL BEI SEGMÜLLER: DER VINTAGE FOTO-BULLI 11-21 UHR

Vorbei kommen und mit lustigen, weihnachtlichen Accessoires tolle Fotos mit der ganzen Familie machen.

Die Weihnachtsgrüße gibt es als Sofort-Ausdruck natürlich gratis zum Mitnehmen nach Hause!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

50259 Pulheim
Segmüller-Allee 1 /
Ecke Max-Planck-Straße,
Tel.: 02238/966 600

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 19:00 Uhr

Promotionsteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 231575. Preise gültig bis 04.11.2023

SEGMÜLLER
EINRICHTEN • WOHLFÜHLEN • SEIT 1925

Komm ins Veedel

Zur Braunsfelder Martinsmeile
in Köln-Braunsfeld

BRAUNSFELD.

05. November 2023

www.koeln-braunsfeld.com

Unterstützt von KölnBusiness