

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
27./28. Oktober 2023 | 43. Woche | 2. Jahrgang

Zoff um Deutzer Kirmes 2024

Schausteller
bängen um
ihre Existenz

So erreichen Sie uns

Zustellung:

reklamation@rdw-koeln.de

Zur Online-Reklamation

den neben-

stehenden

QR-Code mit

dem Smart-

phone scannen

oder direkt zu:

bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:

(022 32) 94 52 00

privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:

(02 21) 224 25 86 / gewerblich@

express-die-woche.de

Die Redaktion:

EXPRESS – Die Woche

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln / redaktion@

express-die-woche.de

59.

KUNST

HANDWERKERMARKT

im Engelshof

Köln-Porz-Westhoven

Oberstr. 96

11. + 12. Nov.

120 Aussteller in vier Sälen + Innenhof

geöffnet von 11–18 Uhr

Eintritt: 6,00 €, Kinder frei

kunstundkulturkoeln.de

Gerhard Richter seit 20 Jahren an der Weltspitze

Köln. Der Maler und Kölner Ehrenbürger Gerhard Richter (91) wird im Ranking „Kunstkompass“ weiterhin als der weltweit wichtigste Künstler geführt. Seit nunmehr 20 Jahren behauptet der in Köln lebende Richter unangefochten die Spitzenposition. Auch die nächsten Ränge sind unverändert: Auf Platz zwei bleibt der US-Konzeptkünstler Bruce Nauman (81), dahinter folgen die beiden Deutschen Georg Baselitz (85) und Rosemarie Trockel (70). Platz fünf belegt die US-Künstlerin und Fotografin Cindy Sherman (69).



Museumsnacht am 4. November

Köln. 51 Kölner Museen und Kunstorte öffnen am 4. November 2023 von 19 bis 2 Uhr ihre Türen für alle neugierigen Nachtschwärmer und laden zu einem abwechslungsreichen Programm ein.

Ob clevere Comedy und kreativer Battle-Rap zwischen mittelalterlichen Gemälden, sphärische DJ-Sets und faszinierende Projektionen in alten Gemäuern oder tanzbare Pop- und Rock-Konzerte im Museumsfoyer – langweilig wird es bestimmt nicht.

Lobbys werden zu Lounges, Workshops laden zum Mitmachen ein, kulinarische Angebote und spannende Führungen locken Besucher jeden Alters. Von 2 bis 5 Uhr können feierwütige Kunstfreunde anschließend auf zwei Aftershowpartys die Nacht zum Tag machen. Der Vorverkauf hat begonnen - Tickets - und das gesamte Programm gibt es unter: museumsnacht-koeln.de

80-jährige Sportskanone aus Köln-Porz holte sich seine 60. Medaille

Super-Senior sammelt Sportabzeichen



Hans-Walter Eichelhardt präsentiert seine Trophäen.
Fotos: Thomas Banneyer



MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG
3.
NOVEMBER
FREITAG
BIS 21 UHR
EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen,
Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta
porta.de

Ferlmann

FLIESEN

Meisterbetrieb

Hansestraße 39 • 51149 Köln

Fon. (02203) 89887-0

Fax. (02203) 89887-11

www.ferlmann.de

Planung...

Auswahl...

Montage...

Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

Zusteller (m/w/d)

für unsere Zeitungen

gesucht!

Ab 13 Jahren;

Auch nur wochenweise

- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

• Köln

(Auweiler, Braunsfeld, Brück,

Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99

0175 999 44 00

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG

August-Horch-Straße 10 • 51149 Köln

SAMSUNG

WW8BT4048CE/EG

8 kg Füllmenge

Hygiene-Dampfprogramm

Startzeitvorwahl

Restzeitanzeige

Vollwasserschutz

HERFORT

www.expert.de/bergischgladbach

bw@herfort24.de

Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert

Bergisch Gladbach GmbH • Richard-Zanders-Straße 11

SAMSUNG

RL38T600

„Edelstahl-Look“

Nutzhalt:

Kühl 276 l

Gefr. 114 l

HxBxT

203x59,5x65,8 cm

NoFrost

Mo-Sa 9-19 Uhr

Porzer Sportskanone erreicht trotz Schicksalsschlägen sensationellen Rekord

Der 60-Medaillen-Mann

Hans-Walter Eichelhardt lebt für den Sport. Mittlerweile hat der 80-jährige sein 60. Sportabzeichen gemacht. Dabei ließ sich der Zündorfer auch von schweren Schicksalsschlägen nicht aus der Bahn bringen. Er bleibt immer dran und hält sich auch im hohen Alter fit.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Einen Medizinball 6,25 Meter weit werfen, 200 Meter Radfahren in 23,1 Sekunden, zwölf Seilsprünge im Galoppschritt und 200 Meter Schwimmen in 9:20 Minuten. Das sind die Werte, die der 80-jährige Hans-Walter Eichelhardt aus Porz kürzlich erreicht hat. Dadurch hat er einmal mehr das Deutsche Sportabzeichen erhalten, zum

60. Mal in Folge. Eine Leistung, die alles andere als selbstverständlich ist. Immerhin kennt Eichelhardt niemand anderen, dem dies bereits gelungen ist.

Und er muss es wissen. Schließlich war die Porzer Sportskanone ab 1989 insgesamt 40 Jahre einer der Prüfer, bei dem das Sportabzeichen abgelegt werden konnte. „Ich habe Leute erlebt, die 30, 40 oder 50 Mal das Sportabzeichen gemacht haben. Vor fünf Jahren sind in ganz NRW außer mir noch vier weitere Personen für ihr 55. Sportabzeichen geehrt worden. In diesem Jahr bin ich mit dem 60. Sportabzeichen bisher aber der einzige“, sagt Eichelhardt, der das Abzeichen 41 Mal in Gold, zwölf Mal in Silber und sieben Mal in Bronze verliehen bekam. „Ich habe mein

Leben lang Sport gemacht, war beim TV Rheingold Zündorf 40 Jahre im Vorstand und 30 Jahre lang Übungsleiter. Zudem bin ich jahrelang drei bis vier Mal in der Woche 10 Kilometer gelaufen.“

Anders als viele andere Sportler erreichte Eichelhardt seine Bestform erst mit Ende 30. So schaffte er es 1981, die 200 Meter in 4:21 Minuten zu schwimmen, beim Weitsprung 5,08 Meter zu erreichen, den 100-Meter-Lauf in 12,6 Sekunden zu absolvieren, beim Kugelstoßen eine Weite von 9,04 Meter zu erzielen und die 5000-Meter-Strecke in 20,04 Minuten zu laufen.

Allerdings war es für Eichelhardt alles andere als einfach, bis ins hohe Alter stets sportliche Höchstleistungen zu vollbringen, um ein ums andere Mal das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Immerhin erlitt er im Jahr 2007 im Alter von 64 Jahren einen Schlaganfall. Doch selbst das warf Eichelhardt nicht aus der Bahn. „Ich war ein wenig gelähmt, aber durch Reha-Maßnahmen war ich in der Lage, weiterhin Sport zu machen“, erinnert sich Eichelhardt. „Natürlich war ich zunächst angeschlagen, aber ich habe trotzdem jede Woche versucht, Sport und Gymnastik zu machen.“

Im Jahr 2018 folgte dann der nächste Schicksalsschlag, als er die Diagnose Prostata-Krebs hinnehmen musste. Unterkriegen ließ er sich aber erneut nicht. Im Gegenteil: Eichelhardt besiegte den Krebs und machte wenig später sein 56. Sportabzeichen. „Die Prostata musste damals



Hans-Walter Eichelhardt mit seiner ersten und seiner letzten Urkunde sowie einigen Medaillen.
Foto: Thomas Banneyer



Den Medizinball wirft der 80-jährige Hans-Walter Eichelhardt 6,25 Meter weit. Foto: Thomas Banneyer

entfernt werden, aber zum Glück bin ich vollständig geheilt“, sagt Eichelhardt, der neben ausreichend Bewegung auch großen Wert darauf legt, sich gesund zu ernähren. „Alkohol habe ich immer nur in Maßen zu mir genommen, da ich möglichst lange fit und gesund bleiben wollte.“

In diesem Jahr machte Eichelhardt schließlich sein 60. Sportabzeichen, weshalb sich die Frage stellt, wie lange der 80-jährige seine unglaubliche Serie noch aufrechterhalten möchte. Seine überraschende Antwort: „In diesem Jahr ha-

be ich mein letztes Sportabzeichen gemacht. 60 ist eine schöne runde Zahl.“ In Form hält Eichelhardt sich aber weiterhin. Immerhin nutzt er regelmäßig seine Fitnessgeräte im Keller, wenn er nicht gerade draußen unterwegs ist. Und wer weiß: Vielleicht packt ihn im kommenden Jahr dann doch wieder der Ehrgeiz, wenn er daran denkt, erneut das Deutsche Sportabzeichen ablegen zu können. Seine sensationelle Serie würde er damit ausbauen und womöglich sogar einen Rekord für die Ewigkeit aufstellen.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports des Deutschen Olympischen Sportbundes. Es wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist darüber hinaus notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Es gelten die Bedingungen für das jeweilige Alter eines Athleten, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

[deutsches-sportabzeichen.de](https://www.deutsches-sportabzeichen.de)

HERBSTAKTION
TERRASSENDACH

GLAS-TERRASSENDACH
Abb. PREMIUMLINE | 5m x 3m
SCHNEELASTZONE 2 - 0,85 kN/m2

4.988€
inkl. 19% MwSt.

3.990€

20% RABATT

20% gilt auch für
VOLLGLAS-SCHIEBEELEMENTE
10mm ESG in klar transparent

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX KÖLN
Europaallee 5A, 50226 Frechen
Tel: +49 (0) 221 3100 781
E-mail: koeln@aylux.de
www.aylux.de

bei Vorlage dieser Beilage 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Kostenloses Aufmaß
- ✓ Schnelle Installation

***gültig bis zum 30.11.2023 nur in der Filiale**
***zzgl. Montagekosten**

Stadt vergibt Fläche wohl an die Konkurrenz

Kölner Schausteller bangen um ihre Existenz

Die Kirmes in Deutz wird es auch künftig geben. Wer sie im Jahr 2024 ausrichtet, ist allerdings unklar.
Foto: zVg

Die Kirmes am Deutzer Rheinufer wird vom 28. Oktober bis zum 5. November womöglich zum letzten Mal von der Gesellschaft der Kölner Schausteller durchgeführt. Denn die Stadt vergibt die Fläche im nächsten Jahr wohl an die Konkurrenz.

VON ALEXANDER BÜGE

Deutz. Die Kirmes wird dann voraussichtlich weiterhin im Frühjahr und im Herbst am Deutzer Rheinufer durchgeführt, allerdings von einem anderen Veranstalter. Für die Besucher ändert sich dadurch auf den ersten Blick nicht viel, doch etwa 130 Kölner Schausteller bangen deshalb um ihre Existenz.

Wer sich die Rechte für die Ausrichtung der Kirmes gesichert hat, gibt die Stadt voraussichtlich am 8. November bekannt. Zahlreiche Kölner Schausteller könnten ihre Buden und Fahrgeschäfte bei der größten Kirmes der Domstadt dann womöglich nicht mehr aufstellen, sollte der neue Veranstalter andere Partner vorziehen.

Allerdings sind die Kölner Schausteller nicht nur deshalb über die bevorstehende Vergabe empört. Schließlich habe man in der Vergangenheit eine halbe Million Euro investiert, um das Areal als Veranstaltungsort zu erschließen. Gleise seien entfernt, Leitungen verlegt und Flächen tauglich gemacht worden. Zudem

seien Konzepte in stundenlangen Absprachen zu den Themen Lärm, Sauberkeit Verkehr und Sicherheit entworfen worden. Ein neuer Betreiber würde von dieser Expertise nun profitieren, ohne dafür selbst finanziell oder gedanklich tätig geworden zu sein.

Deshalb sei laut der Gesellschaft der Kölner Schausteller nicht gewährleistet, dass die Kirmes in Verantwortung des neuen Veranstalters so reibungslos abläuft wie zuletzt. So habe man beispielsweise für das umfangreiche Sicherheitskonzept eng mit der Polizei und dem Ordnungsamt zusammengearbeitet und in diesem Zuge für die letzte Frühjahrskirmes alleine 93000 Euro für Sicherheitspersonal investiert.

Warum die Stadt Köln die Fläche überhaupt an einen anderen Veranstalter vergibt, obwohl die Gesellschaft der Kölner Schausteller die Kirmes bereits seit 1996 am Deutzer Rheinufer und insgesamt bereits in den letzten 50 Jahren ausgerichtet, ist nicht bekannt. Fest steht nur, dass sich mehrere Veranstalter um die Ausrichtung der Kirmes für das Jahr 2024 beworben hatten.

Gegen die Entscheidung können bis zum 7. November Rechtsmittel eingelegt werden, was die Gesellschaft der Kölner Schausteller auch vor hat. Die Bekanntgabe, wer die Kirmes am Deutzer Rheinufer im nächsten Jahr ausrichten wird, zieht sich deshalb wohl noch einige Wochen hin.

2.hand-Kaufhalle emmaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Dückterath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr
Schlödderdicher Weg 48 · 51469 Berg. Gladbach
☎ 01 52/28540306 · www.emmaus-bgl.de

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldisiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach
aktuell und regional
Anzeigenblätter.de

Familienanzeigen



Ein Teil von jedem von uns nimmst du mit, aber mehr von dir lebst in uns weiter. Es bleibt die glückliche Erinnerung an einen wunderbaren Menschen.

Klaus Bannert

* 8. September 1943
† 17. Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Maria

Jörg und Sabine, Thomas, Moritz und Robin

Trauerhaus Bannert c/o Bestattungshaus Hoffmann, Gotenring 7, 50679 Köln

Die Trauerfeier mit Aufbahrung der Urne beginnt am Freitag, dem 3. November 2023, um 12.00 Uhr in der Trauerhalle des Kalker Friedhofes, Köln-Merheim, Kratzweg. Auf Wunsch des Verstorbenen findet die Beisetzung zu einem späteren Zeitpunkt in aller Stille statt. Auf freundlich zugedachte Blumen und Kränze bitten wir zu verzichten.

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221 / 831249

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN
Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Im Schutz der Dunkelheit
Die früh einsetzende Dunkelheit lockt wieder verstärkt Einbrecher an. Umso wichtiger ist eine gute Sicherheitstechnik.
Foto: djd/LISTENER Sicherheitssysteme GmbH

düster
Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Im Schutz der früh einsetzenden Dämmerung bauen die Einbrecher darauf, unentdeckt zu bleiben. Nach einer Auswertung des Versicherungsverbandes GDV ereignen sich bis zu 40 Prozent der Fälle im Zeitraum Oktober bis Januar. Umso wichtiger ist es, an eine zuverlässige Sicherheitstechnik für das Zuhause zu denken. Denn viele Eigenheimbesitzer machen es den Ganoven allzu leicht. Das erste Ziel einer hochwertigen Sicherheitstechnik ist es, Tätern von vornherein das Eindringen ins Gebäude

zu verwehren. So lassen sich mögliche gefährliche Konfrontationen zwischen dem Eindringling und den Bewohnern verhindern. Zudem sind im Vergleich zu den materiellen Schäden eines Einbruchs die psychischen Folgen der Tat oft viel schwerwiegender, schildert Ralf Mikitta, Sicherheitsberater des Verbandes für Wohneigentum Baden-Württemberg: „Wenn das Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden einmal zerstört ist, fällt es vielen Opfern schwer, wieder neues Vertrau-

en aufzubauen. Das kann mitunter Jahre dauern, nicht wenige entscheiden sich auch für einen Umzug.“ Daher empfiehlt der Fachmann, rechtzeitig in die Sicherheitsausstattung zu investieren. Funkbasierte Systeme lassen sich dazu einfach nachrüsten. Die Alarmanlage überwacht neuralgische Punkte wie Fenster und Türen im Erdgeschoss. Wird etwas Verdächtiges festgestellt, gibt das System sofort Alarm, mit Tonsignalen oder indem die Beleuchtung aktiviert wird. (djd)

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt
Freiburg.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

ERO
FENSTER
TÜREN
ROLLADEN
REPARATURSERVICE
Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!
Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82
02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

MARKISEN

BRINGEN FARBE IN DIE TRISTEN TAGE!

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU TOP-PREISEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

>>> KURZE LIEFERZEITEN <<<

Grundsteinlegung für Erweiterungsbau am Sachsenturm

Reker bei den Blauen Funken

VON DANIELA DECKER

Köln. Nach mehr als acht Jahren Vorbereitungszeit haben die Blauen Funken mit zahlreichen Gästen aus Stadtgesellschaft, Politik und Kultur den Grundstein für den Erweiterungsbau am Sachsenturm gelegt.

„In nur fünf Monaten haben wir von der Stadt Köln eine Baugenehmigung erteilt bekommen“, lobte der Präsident des Traditionskorps Björn Griesemann und ergänzte unter dem Applaus der Gäste: „Das ist die neue Köln-Geschwindigkeit. Es wäre toll, wenn dies ein Vorbild für die Zukunft wäre.“

„Der Entwurf des Architekten Prof. Claus Anderhalten ist ein Meilenstein, denn er vereint den Denkmalschutz und moderne Architektur in einer öffentlichen Grünanlage“, lobte Oberbürgermeisterin Henriette Reker. Für Moderatorin Laura Wontorra (34), die das Podiumsgespräch leitete, war es ein besonderes Erlebnis: „Ich lebe seit fast 20 Jahren in dieser Stadt. Als ich von Bremen nach Köln gezogen bin, habe ich in der Eifelstraße gewohnt und bin jeden Tag auf dem Weg zur Uni am Sachsenturm vorbeigefahren. Heute darf ich bei der Grundsteinlegung dabei sein. Das hätte ich mir niemals vorstellen können“, gestand sie.

Oberbürgermeisterin Henriette Reker unterzeichnet die Urkunde, umrahmt von zahlreichen Blauen Funken. Foto: Decker

14. Kölner Brustkrebstag

Informationsveranstaltung für Patientinnen, behandelnde Ärztinnen, Spezialisiert Pflegende und Interessierte

Sonntag, 5. November 2023

09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Online-Veranstaltung

Anmeldung unter:

<https://14koelner-brustkrebstag.live-stream.events/>

GARTENLUX®

TERRASSENÜBERDACHUNGEN VON VENLO

NUR DAS BESTE FÜR SIE

GARTENLUX, NUR DAS ORIGINAL AUS VENLO!

BIS ZU 25%+10% EXTRA RABATT*

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

zu Aktionen gehen

PROFITIEREN SIE VON UNSERER ALLERHEILIGEN-AKTION UND UNSEREM HALLOWEEN-RABATT

GEÖFFNET AN ALLERHEILIGEN!

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR • WWW.GARTENLUX.DE • [BUYS.BALLOTSTRAAT.9, VENLO](mailto:BUYS.BALLOTSTRAAT.9@VENLO.NL) • +49(0)211-93670214

*Gültig vom 22.10.2023 bis zum 5.11.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter gartenlux.de. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.

Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

Maßnahmen für den Alltag

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

Kraftnahrung für die Haare

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

Tipps aus der Apotheke

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.

RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme der wichti-

gen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135

Kleinanzeigen

Immobilien

Reisemarkt

Vermischtes

Dieses nur, [www.nur-bei-lesen.de](#)

Tierbörse

Hundefriseurin (mobil) hat noch freie Termine. 0151-23192347

Lövenich, Wir möchten gern die Besitzer vom roten Kater kennenlernen. ☎ 0175-1982200

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LPs, Briefm., Möbel, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh. & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras uvm. MFG Ben Tel: 0178-4676350

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römerteller, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kamminuhren, Armbanduhr, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör, Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zinntafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer, ☎ 0178-5531377

Suche Gobelin Handarbeit/Bilder, Porzellan. ☎ 0160-99209079

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583

Zahle 200€ für deutsche Militärjacke bis 1945 (auch getarnt). Suche noch Orden, Helme, Mützen usw. ☎ 0172-8310037

Geschäftsempfehlungen

Gastfamilien & Gastgebende gesucht! BWS ist eine Sprachschule - Zu uns kommen Studierende aus der ganzen Welt um Deutsch zu lernen und die deutsche Kultur zu entdecken. Für unsere Studierenden suchen wir aufgeschlossene Gastfamilien & Gastgebende. Was Sie bieten sollten: Einzel- oder Doppelzimmer mit Bett, Schrank und Schreibtisch. Unsere Entschädigung: Zimmer & Frühstück 17 € pro Tag & Studierenden, Zimmer & Halbpension 24 € pro Tag & Studierenden. Ansprechpartner: Herr Schnatmeyer, BWS - Germanlingua, ☎ 0221-12062707, koeln@bws-germanlingua.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, Hecken, Baumfällung, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

0.- Anfahrtkosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. Firma Josef ☎ 0176-84029053

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik • Wurzelfräs
- Sturmschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

☎ 0221/53 43 357

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik • Wurzelfräs
- kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Baumfällung, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

0.- Anfahrtkosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. Firma Josef ☎ 0176-84029053

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsauflö. ☎ 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerhepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung. Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, ☎ 0221-9405510

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Erzgebirge-ADVENT

die Adventszeit genießen

4 TAGE REISE

Anstufungsmöglichkeiten:

Tagesfahrt Erzgebirge mit Oberwiesenthal, Seiffen, Annaberg

Tagesfahrt Dresden oder Prag mit Führung und Weihnachtsmarkt

Ortsorte vor Ort zahlbar

Super-Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Übernachtung im 3* Hotel
- Frühstück 3 Gang Menü am Abend

€ 159,- EZ-Zu € 60,-

28.11.-01.12./01.12.-04.12. 16.12.-19.12.

DURCHFÜHRUNG UND ANMELDUNG:

Benninghoff Reisen GmbH & Co.KG

Tel. 02261-81 75 10 • Tel. 0221-60 60 38 38 • Tel. 02202-3 29 29

Veranstalter: RTS Travel s.r.o., Bulharská 9, Karlovy Vary - einfach besser

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LPs, Briefm., Möbel, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh. & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras uvm. MFG Ben Tel: 0178-4676350

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römerteller, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kamminuhren, Armbanduhr, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör, Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zinntafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer, ☎ 0178-5531377

Suche Gobelin Handarbeit/Bilder, Porzellan. ☎ 0160-99209079

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583

Zahle 200€ für deutsche Militärjacke bis 1945 (auch getarnt). Suche noch Orden, Helme, Mützen usw. ☎ 0172-8310037

Immobilien

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsauflö. ☎ 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerhepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung. Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, ☎ 0221-9405510

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 [www.wm-aw.de](#) Fa.

Motorräder/ Mopeds

KAUFE JEDES MOTORRAD auch Unfall und defekt **Roller/Mofa/Quad/Oldies** **0 22 34 - 2 00 37 20** **0 173 - 6 95 30 20**

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall! Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

[www.express-die-Woche.de](#), [AnzeigenEdW@schlossbote.de](#)

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teillausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Biersert Alexander Büge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln [www.rdw-koeln.de](#)

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansda Badkonzept, [www.wansda.de](#) ☎ 02171/3992599

Erfahrene Pflegefachkraft bietet Unterstützung bei der alltäglichen Pflege, Versorgung und Betreuung an, gerne auch zur Vertretung. 0221-427043

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht 24 Stunden Stelle Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Druckauflage: 513.488 Exemplare

Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](#) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](#)

D.I.R.K.: IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachter • Makler • Infos bitte unter: [www.Dirk-Immobilien.de](#) ☎ 02241/ 9893235, Mobil 0151/40766032

Hausverwaltung

Sachverständigenbüro erstellt Nebenkostenabrechnungen. nur-mit-den-profis.de ☎ 02175-884881

Vermietungen

Lagerboxen zum Einlagern von Hausrat ab 1m² bis 13m² ab 21 €/monat!, frostfrei, 24 Std. zugänglich in Hürth-Knapsack. 02233 - 707 175, [hausverwaltung@bauunternehmung-schumacher.de](#)

PKW-Stellplatz, Weiden, Molktestraße zu vermieten, 40,-€ ☎ 0171-7519262

Vermietungen Apartments

Rommerskirchen, modernes, vollständig möbliertes Apartment 35m² zur Kurzzeitmiete (mindestens 2 Monate) ab 01.01.24, ausgestattet mit Tageslichtbad, Balkon und PKW Stellplatz in zentraler ruhiger Lage. Nähere Infos unter [www.schiller-apart.de](#) Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Htz, Wasser, Internet etc.) 700,- ☎ 0178-5223987

Vermietungen Häuser

Köln-Rondorf, EFH, Baujahr 61, freistehend, Miete 1500,- + NK, ☎ 0172/36088

Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal

Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925

Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/ISO.

Ankauf Gabriel: Sofortankauf von Autos aller Marken

Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!

Telefon: 0178 - 340 66 11

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei! Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.

Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Die Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt** -thienland.de

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**

kleinanzeigenmarkt -thienland.de

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](#)

Ihre Anzeigen auch online!

Die Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt** -thienland.de

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teillauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	Merheimer Apotheke
Bauhaus	Möbel Boss
Center Shop	MV Kölner Süden
Damian Apotheke	Norma
Die Getränke	Ossendorfer Apotheke
Helden	Dr. Müller
Drogerie Müller	Osternmann
E-center	Parkett Dietrich
Edeka	Polsterarena
Elefanten Apotheke	Bernskötter
Euronics	Porta
Expert Hoffmann	Real
Getränke Profis	Rossmann
Globus	Schaffrath
Hit	Schwanen Apotheke
JYSK	Segmüller
Küchen Aktuell	Sertürner Apotheke
Lidl	Toysino
Lindenthal Apotheke	Trends
Marienburg	Trinkgut
Geränkemarkt	Weiler Getränke
Matratzen Concord	Station

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Daniela, 51 J., Krankenschwester, eine tolle Frau, einfühlsam, mit viel Liebe + Verständnis. Kommt Dir das Gefühl bekannt vor, abends in eine leere Wohnung zu kommen und darüber immer wieder aufs Neue traurig zu sein? Ich möchte so gerne jemanden haben, der mich umarmt, mich küsst, mit dem die Stunden nach der Arbeit die besten des Tages sind! Ich würde gerne zusammen mit dir planen, eine schöne Reise machen, endlich wieder tiefe Liebe spüren. Melde dich über: (5522/J160761)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lisa, 54 J., leif. Angestellte, hübsch, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer gerne umdrehen. Ich brauche nur dich und mich zum glücklich sein! Du zweit lebst es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder glücklich sein, stolz „mein Mann“ sagen, suche eine ehrliche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, Lachen, gute Gespräche - und dich! Melde dich über: (5522/J164163)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabi, 59 J., Hauswirtschafterin, sehr lieb + sympathisch, gut aussehend, strahlende Augen, ein richtiger Sonnenschein. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin leider alleine, möchte aber das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich koche gerne + gut, fahre gerne mit dem Rad, liebe Spaziergänge, wünsche mir einen ganz normalen, netten Herrn, mit dem ich glücklich sein kann. Melde dich über: (5522/J160924)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Birgit, 60 J., med. Fachangestellte mit liebevollem Wesen, ein richtiger Sonnenschein, sie reist gerne, mag Musik, ist sportlich. Ich wünsche mir Zeit zu zweit! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Schon ist der Herbst da, eine Zeit, die ich nicht alleine erleben möchte - vielleicht mit Ihnen? Als Paar scheint die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, einfach richtig glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J166391)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingrid, 63 J., Krankenschwester, warmherzige Witwe mit einem Herzen aus Gold, treu, hilfsbereit, naturverbunden, kocht + backt gerne. Ich finde: Das Leben ist dazu da, dass man lebt und liebt und auch nach einem Schicksalsschlag wieder glücklich werden darf! Ich würde sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich den Rest des Lebens verbringen kann, der viel Gefühl und Liebe mag - wie schön wäre es, alles wieder für zwei zu machen. Liebe spüre! Ich möchte mich gerne verlieben, freue mich auf unser erstes Kennenlernen. Bei Sympathie bin ich nicht ortgebunden! Rufen Sie an über: (5522/J168551)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 65 J., Anwältin, hübsch, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer gerne umdrehen. Ich brauche nur dich und mich zum glücklich sein! Du zweit lebst es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder glücklich sein, stolz „mein Mann“ sagen, suche eine ehrliche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, Lachen, gute Gespräche - und dich! Melde dich über: (5522/J160761)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Haushälterin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sich, Herz schließt, fröhlich, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht + backt leidenschaftlich gerne. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, Feiertage kommen - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - und die will ich ihm geben! Ich bin nicht ortgebunden! Melden Sie sich über: (5522/J167367)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulja, 71 J., gute Hausfrau + Köchin, Witwe, wirklich lebenswert, warmherzig, humorvoll. Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine liebevolle Partnerschaft eintauschen! Ich mag die Natur (Berge und See), ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, koche von Herzen gerne (was essen Sie gerne?), suche den Mann mit Herz und Humor, der wieder dauerhafte Zweisamkeit spüren möchte, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir uns in den nächsten Tagen treffen + kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J151378)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Margreth, 73 J., liebe Witwe, ein richtiger Sonnenschein, bei Liebe nicht ortgebunden, sie hat ein kleines Auto. Im Alter alleine zu sein fällt schwer - deshalb habe ich all meinen Mut zusammen genommen. Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich bin eine saubere, ehrliche, liebevolle Frau, liebe Spaziergänge durch die Natur, führe gut meinen Haushalt, möchte wieder für einen Mann da sein, eine Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Wie wäre es mit einem ersten Spaziergang in den nächsten Tagen? Ich würde mich sehr freuen! Melden Sie sich über: (5522/J168643)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Inga, 75 J., Akademikerin i.R., verwitwet, sehr ansprechendes Äußeres mit junggebliebener Art und einem großen Herzen, wunderschönem Lächeln, eig. Pkw. Ich bin eine Frau, die Dinge optimistisch angeht - doch als Witwe merke ich die Einsamkeit an manchen Tagen schon - und das möchte ich ändern! Sind Sie der humorvolle, nette, gepflegte, niveauvolle Herr, der wie ich gerne reist, Theater, Spaziergänge mag, interessante Gespräche, der aber auch ein schönes Zuhause schätzt? Ich finde: Harmonie + Liebe haben nichts mit dem Alter zu tun - einzig und alleine entscheidet das Herz! Wenn auch Sie noch mal glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J168459)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Mechtild, 77 J., Hauswirtschafterin, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der sich ehrlich gesagt zu zweit wohler fühlt als alleine. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (verraten Sie mir Ihr Lieblingsgericht?), mit dem ich alle schönen im Leben teilen kann, mit dem ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen. Rufen Sie an über: (5522/J121867)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 56 J., Betriebswirt, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichene Ein Beruf, der einem Spaß macht, ist schön - er ersetzt einem aber nicht die Partnerin, die man abends lieb in den Arm nehmen kann! Ich wünsche mir einen privaten Neustart, eine große Liebe fürs ganze Leben. Vermisst du auch ein fröhliches Lachen, eine Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Was hältst du davon, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende einen Spaziergang machen, anschließend zusammen schön essen gehen? Was könnte ich dir über mich erzählen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melde dich über: (5522/J165620)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 59 J., Ingenieur, humorvoll, ehrlich, zuverlässig, ein Herzensmensch. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben - aber ich versuche es mal: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, kochbegeistert und kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlt mir, die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, zu zweit kunterbunte Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben - und das für immer? Melde dich über: (5522/J161549)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 61 J., Physiotherapeut, sympathisch, sportlich (Ski, wandern, Golf), herrliches, ansteckendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, einen Beruf hat, der mir viel Freude bereitet, aber trotzdem das Träumen von Liebe und einer Zukunft zu zweit nicht aufgegeben hat, auf der Suche nach DIR, nach der großen Liebe, ist. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Bist du die Richtige, würde ich alles tun, um unser Glück für immer festzuhalten! Melde dich über: (5522/J16057)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jürgen, 63 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reiselustig, sportlich (Golf, Rad fahren). Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir! Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine glückliche Partnerschaft für immer aufbauen. Melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Matthias, 70 J., lieber, treuer Witwer, natürlich, humorvoll, sehr bodenständig, mit einem großen Herzen. Es ist nicht viel, was ich vom Leben erwarte - ich möchte nur noch mal eine nette Partnerin finden, mein Leben mit ihr teilen. Ich mag Spaziergänge, zu zweit essen gehen, bis spinterinteressiert, erfreue mich auch an den kleinen Dingen des Lebens, suche eine Partnerin für ein harmonisches, liebevolles Miteinander mit vielen wunderschönen gemeinsamen Erlebnissen! Melden Sie sich über: (5522/J156538)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Josef, 72 J., Teamleiter i.R., lebenswerter, sehr netter Witwer, fröhlich, optimistisch, reiselustig (Sonne und Meer), eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues - und zu all dem gerne nach der Zeit der Trauer wieder eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Rad fährt, Essen geht, Musik mag, durch die Stadt bummelt, die wie ich ein gutes Leben leben will - kurz: Die den Lebensherbst zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/J168534)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ernst, 74 J., Firmenchef i.R., ein aufgeschlossener, gut aussehender Witwer, 1,88 m, humorvoll, unkompliziert, er interessiert sich für die Natur, Konzerte, reist sehr gerne, wandert, ist lieblich, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, vieles unternehmen, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/J168542)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 78 J., Bautechniker i.R., ein netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor + Lebensfreude, naturverbunden, Pkw. Sind auch Sie alleine, möchten das aber ändern? Dann haben wir schon etwas gemeinsam! Haben Sie Lust, den Herbst des Lebens zu zweit zu erleben, ein schönes, glückliches Leben zu leben? Mein Motto: Lieber gemeinsam als einsam, ganz viel zu zweit lachen, erleben, unternehmen, reisen - wie wäre es mit einem ersten Spaziergang? Rufen Sie an über: (5522/J168939)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Erhard, 80 J., Unternehmer i.R., gut aussehend, mit viel Herz, ein interessanter Gesprächspartner. Ich bin ein sehr lebensbejahender Mensch - und würde gerne alle schönen Momente im Leben mit einer netten Partnerin teilen. Wie schön wäre es, jeden Tag des Lebens zu zweit zu genießen, lachen, reden, reisen, Kultur erleben, ein leckeres Essen in schöner Umgebung! Lassen Sie uns zusammen aus jedem einsamen Tag einen wunderschönen Tag zu zweit machen! Rufen Sie an über: (5522/J142025)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Walter, 82 J., Studiendirektor i.R., kultivierter Witwer, fit und vital, ausgeglichene, ein Mann, der noch gerne reist, unternehmungslustig ist, guter Autofahrer. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam Essen gehen - auch bei gefren. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J167628)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Werner, fröhlicher Senior, Mitte 80, warmherziger Witwer, gut aussehend, ein Mann, der eine ansteckende Fröhlichkeit hat, Handwerksmeister i.R., ist Alter automatisch mit Alleinsein verbunden? Ich hoffe nicht! Ich bin auch im Alter neugierig auf vieles im Leben, re

NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB



• Bezüge für moderne Polstermöbel
• Nähen von Housen und Kissenbezügen
• Lederverarbeitung für Polstermöbel
• Restaurierung der Holzgestelle
• Unverbindliche Preisempfehlung
• Festpreise bei Besichtigung
• Große Auswahl an Stoffen und Leder
• Auch Neuanfertigung
• Abholung sowie Lieferung

Telefon (02204) 6 71 42
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Im Park soll es zu einer Vergewaltigung gekommen sein

Prozess um Sex-Tat im Stadtgarten

Der Angeklagte mit Verteidiger Ingo Lindemann beim Prozessauftritt im Landgericht Köln.
Foto: Hendrik Pusch



Das Verfahren um eine brutale Vergewaltigung im Mülheimer Stadtgarten wird seit Dienstag vor dem Kölner Landgericht verhandelt. Der Angeklagte soll in dem Park eine Frau mit einer Eisenstange bedroht, sie zum Oralverkehr gezwungen und ins Gesicht geschlagen haben. Der 23-Jährige soll bereits mehrfach wegen Gewaltdelikten in Erscheinung getreten sein, ihm droht eine hohe Strafe.

VON HENDRIK PUSCH

Mülheim. Die Tat soll sich im September vergangenen Jahres ereignet haben, in der Nacht gegen 2 Uhr. Mit der 50 Zentimeter langen Eisenstange mit vier Zentimetern Durchmesser habe der Angeklagte sein Opfer mit dem Tode bedroht und zu-

nächst das Handy der Frau verlangt. Nachdem diese das Gerät nicht herausgeben wollte und auf den Mann eingeredet habe, habe der Täter als „Ersatz“ den Oralverkehr gefordert.

„Ich habe einen Freund“, so habe die Geschädigte zunächst versucht, die Vergewaltigung abzuwehren. Doch der Angeklagte habe abermals eine Todesdrohung ausgestoßen. Das Opfer sei der Forderung des Mannes dann nachgekommen. „Du hast schöne Brüste, ich will die sehen“, habe der Angeklagte laut Staatsanwältin dann gesagt, woraufhin sich das Opfer in dem Park entblößen musste.

Laut Anklage habe der 23-Jährige dann den Geschlechtsverkehr vollziehen wollen. Als das Opfer merkte, dass der Mann das angekündigte Überziehen eines Kondoms offenbar vorgetäuscht hatte,

protestierte die Frau – wohl aus Angst vor ansteckenden Krankheiten. „Er hielt der Geschädigten daraufhin den Mund zu und schlug ihr mehrfach mit der Faust ins Gesicht“, heißt es in der Anklage.

Der Tatort wurde danach von den Scheinwerfern eines Lastwagens erhellt. „Der Angeklagte dachte, er sei entdeckt worden und flüchtete“, sagte die Staatsanwältin. Mit blutender Nase lief das Opfer danach zur nahegelegenen Tankstelle am Rendsburger Platz und bat um

Hilfe. Von hier aus wurde die Polizei verständigt. Der Verdächtige konnte in der Nacht nicht mehr ausfindig gemacht werden.

Verhaftet wurde der Angeklagte im Januar, somit etwa vier Monate nach dem Tatgeschehen. Die Ermittler hatten DNA-Spuren des Täters gesichert und die Datenbank des Düsseldorfer Landeskriminalamtes hatte einen Treffer angezeigt. Gespeichert waren seine Daten, nachdem der 23-Jährige in der Vergangenheit bereits

wegen Raubes und weiterer Taten auffällig geworden war.

Ein psychiatrischer Sachverständiger soll im Prozess eine Gefährlichkeitsprognose abgeben, der Richter fragte nach Arztberichten. Sollte sich etwa eine dissoziale Persönlichkeitsstörung beim Angeklagten herausstellen, so könnte ihm auch die Einweisung in die forensische Psychiatrie drohen. Äußern wollte sich der Beschuldigte auf Anraten seines Verteidigers Ingo Lindemann zunächst nicht.

Mittagsgerichte per App: Einfach bestellt und sicher nach Hause gebracht

Eine heiße Mahlzeit schmeckt und steigert das Wohlbefinden. Wer sich täglich ein heißes Mittagessen direkt nach Hause liefern lassen möchte, kann das vielfältige Angebot und den Service eines Essenbringdienstes nutzen.

Mehr Komfort und Sicherheit bei der Planung und Bestellung bietet die Landhausküche mit der gleichnamigen App. Das Besondere: die App informiert über den Status der Bestellung und Essenslieferung. So können beispielsweise entfernt lebende Angehörige für ihre hochbetagten Eltern täglich aus einer Speisekarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Denn ganz gleich in welchem Alter – es ist immer gut zu



wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht.

Die App der Landhausküche ist für alle mobilen iOS- und Android-Geräte kostenlos im Google Play und App Store zum Download verfügbar. Weitere Informationen zum digitalen Angebot: www.landhaus-kueche.de/app

Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit. Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter 0 22 33 - 4 09 40 08



Leitender Oberarzt
Dr. Dirk Antoine

03.11.2023
17:00 Uhr

im Hörsaal, Geb. 1. A,
Untergeschoss

Tag der Hernie - Zeit für Ihre Fragen

Moderne Behandlung
im Hernienzentrum Leverkusen



Das Musical wird vor allem Kinder begeistern. Foto: Tiffany Gödde / CO-COMICO Theater

Conni kommt als Musical

Show der beliebten Kinderfigur steigt im Tanzbrunnen

Kalk. „Ja hier kommt Conni, meine Freudin Conni“, heißt es am 29. Oktober im Theater am Tanzbrunnen. Denn die bekannte Kinderfigur tritt dort gleich in zwei aufeinanderfolgenden Shows um 11 und 14 Uhr auf. Und zwar nicht als Zeichentrickfigur oder als Star eines Hörspiels. Vielmehr gibt es vor Ort ein Zirkus-Musical der besonderen Art zu sehen. Dabei dürfen sich Kinder wie Erwachsene auf jede Menge

Lieder, professionelle Darsteller und Mitmachspaß freuen.

Übrigens: Die ersten beiden Conni-Musicals waren bereits ein großer Erfolg. Deswegen gibt es nun eine neue Show: „Conni – Das Zirkus-Musical!“.

Und darum geht es: Conni hat am Wochenende etwas ganz Besonderes vor. Denn zusammen mit ihrer Freundin Julia steht eine große Zirkus-Aufführung in der KiTa bevor.

Und vorher soll dort auch noch übernachtet werden. Bis zur Aufführung geht allerdings so einiges schief, und sogar Connis Eltern müssen bei der Zirkus-Aufführung einspringen. Und welche Rolle spielt Conni Kater Mau, um das großartige Event zu retten? Die Antwort auf diese Frage erfahren die Zuschauer während der Vorstellung, die für viele Kinder zu einem Erlebnis werden wird.

Küken in Tüte gefunden

Dellbrück. Das Team des Tierheims Dellbrück hat schon viel Leid gesehen. Doch noch immer gibt es Fälle, die auch die Tierschützer fassungslos machen. Tierheimsprecherin Sylvia Hemmerling hat kürzlich über das Schicksal zweier Entenküken berichtet. Diese seien von Spaziergängern gefunden worden – verpackt in einer Tüte.

Entdeckt wurden die Tiere beim Gassigehen in Brück. Die Finder gaben gegenüber Tierheim-Mitarbeitenden an, dass ihr Hund die Tüte, die oben mit Klebeband zugeklebt gewesen sei, aufgespürt hätte. Als er daran schnüffelte, hätten sie die Tüte geöffnet. Die Küken seien zahm und in einem guten Zustand, erklärt Hemmerling. „Sie haben keine Angst vor Menschen.“ Die Tiere würden nun medizinisch durchgecheckt. (iri)



Aus einer Tüte befreit: Die Neuzugänge im Tierheim. Foto: Sylvia Hemmerling

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen+ Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN
Immobilien
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Komm ins Veedel

Zur Braunsfelder Martinsmeile
in Köln-Braunsfeld

BRAUNSFELD.

05. November 2023

www.koeln-braunsfeld.com

Unterstützt von KölnBusiness