

PORZ AKTUELL

EXPRESS

Die Woche

27./28. Oktober 2023 | 43. Woche | 2. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Fernandes Restaurant Bistro

Mittagstisch im Herzen des Airport-Businessparks

Unser wechselndes Speisenangebot finden Sie auf unserer facebook-Seite.

Restaurant • Bistro Fernandes
Ettore-Bugatti-Straße 49, 51149 Köln

59. KUNST HANDWERKERMARKT
OBJEKTE · KUNST · SCHMUCK · MODE · DESIGN

im Engelshof
Köln-Porz-Westhoven
Oberstr. 96

11. + 12. Nov.

120 Aussteller in vier Sälen + Innenhof
geöffnet von 11–18 Uhr
Eintritt: 6,00 €, Kinder frei

kunstundkulturkoeln.de

Gerhard Richter seit 20 Jahren an der Weltspitze

Köln. Der Maler und Kölner Ehrenbürger Gerhard Richter (91) wird im Ranking „Kunstkompass“ weiterhin als der weltweit wichtigste Künstler geführt. Seit nunmehr 20 Jahren behauptet der in Köln lebende Richter unangefochten die Spitzenposition. Auch die nächsten Ränge sind unverändert: Auf Platz zwei bleibt der US-Konzeptkünstler Bruce Nauman (81), dahinter folgen die beiden Deutschen Georg Baselitz (85) und Rosemarie Trockel (70). Platz fünf belegt die US-Künstlerin und Fotografin Cindy Sherman (69).



Foto: Jindřich Neseck (Nojm) - CC BY-SA 4.0

Museumsnacht am 4. November

Köln. 51 Kölner Museen und Kunstorte öffnen am 4. November 2023 von 19 bis 2 Uhr ihre Türen für alle neugierigen Nachtschwärmer und laden zu einem abwechslungsreichen Programm ein.

Ob clevere Comedy und kreativer Battle-Rap zwischen mittelalterlichen Gemälden, sphärische DJ-Sets und faszinierende Projektionen in alten Gemäuern oder tanzbare Pop- und Rock-Konzerte im Museumsfoyer – langweilig wird es bestimmt nicht.

Lobbys werden zu Lounges, Workshops laden zum Mitmachen ein, kulinarische Angebote und spannende Führungen locken Besucher jeden Alters. Von 2 bis 5 Uhr können feierwütige Kunstfreunde anschließend auf zwei Aftershowpartys die Nacht zum Tag machen. Der Vorverkauf hat begonnen - Tickets und das gesamte Programm gibt es unter: museumsnacht-koeln.de

Sportskanone (80) aus Porz holte sich die 60. Medaille seines Lebens

Super-Senior sammelt Sportabzeichen



Hans-Walter Eichelhardt präsentiert seine Trophäen.
Fotos: Thomas Banneyer



MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG 3. NOVEMBER
FREITAG BIS 21 UHR
EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta

porta.de



Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:
• Köln
(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99

0175 999 44 00

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Lust auf Veränderung?

Lassen Sie sich von unseren „spritzen“ Badideen überzeugen.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) - Bergerstr. 22 - Tel. 0 22 03 / 5 55 55 -

Fax 0 22 03 / 18 31 55 - ausstellung@sanitherm.de - www.sanitherm.de

Unsere kompetenten
Badplaner
freuen sich auf Sie!

Porzer Sportskanone erreicht trotz Schicksalsschlägen sensationellen Rekord

Der 60-Medaillen-Mann

Hans-Walter Eichelhardt lebt für den Sport. Mittlerweile hat der 80-jährige sein 60. Sportabzeichen gemacht. Dabei ließ sich der Zündorfer auch von schweren Schicksalsschlägen nicht aus der Bahn bringen. Er bleibt immer dran und hält sich auch im hohen Alter fit.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Einen Medizinball 6,25 Meter weit werfen, 200 Meter Radfahren in 23,1 Sekunden, zwölf Seilsprünge im Galoppschritt und 200 Meter Schwimmen in 9:20 Minuten. Das sind die Werte, die der 80-jährige Hans-Walter Eichelhardt aus Porz kürzlich erreicht hat. Dadurch hat er einmal mehr das Deutsche Sportabzeichen erhalten, zum

60. Mal in Folge. Eine Leistung, die alles andere als selbstverständlich ist. Immerhin kennt Eichelhardt niemand anderen, dem dies bereits gelungen ist.

Und er muss es wissen. Schließlich war die Porzer Sportskanone ab 1989 insgesamt 40 Jahre einer der Prüfer, bei dem das Sportabzeichen abgelegt werden konnte. „Ich habe Leute erlebt, die 30, 40 oder 50 Mal das Sportabzeichen gemacht haben. Vor fünf Jahren sind in ganz NRW außer mir noch vier weitere Personen für ihr 55. Sportabzeichen geehrt worden. In diesem Jahr bin ich mit dem 60. Sportabzeichen bisher aber der einzige“, sagt Eichelhardt, der das Abzeichen 41 Mal in Gold, zwölf Mal in Silber und sieben Mal in Bronze verliehen bekam. „Ich habe mein

Leben lang Sport gemacht, war beim TV Rheingold Zündorf 40 Jahre im Vorstand und 30 Jahre lang Übungsleiter. Zudem bin ich jahrelang drei bis vier Mal in der Woche 10 Kilometer gelaufen.“

Anders als viele andere Sportler erreichte Eichelhardt seine Bestform erst mit Ende 30. So schaffte er es 1981, die 200 Meter in 4:21 Minuten zu schwimmen, beim Weitsprung 5,08 Meter zu erreichen, den 100-Meter-Lauf in 12,6 Sekunden zu absolvieren, beim Kugelstoßen eine Weite von 9,04 Meter zu erzielen und die 5000-Meter-Strecke in 20,04 Minuten zu laufen.

Allerdings war es für Eichelhardt alles andere als einfach, bis ins hohe Alter stets sportliche Höchstleistungen zu vollbringen, um ein ums andere Mal das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Immerhin erlitt er im Jahr 2007 im Alter von 64 Jahren einen Schlaganfall. Doch selbst das warf Eichelhardt nicht aus der Bahn. „Ich war ein wenig gelähmt, aber durch Reha-Maßnahmen war ich in der Lage, weiterhin Sport zu machen“, erinnert sich Eichelhardt. „Natürlich war ich zunächst angeschlagen, aber ich habe trotzdem jede Woche versucht, Sport und Gymnastik zu machen.“

Im Jahr 2018 folgte dann der nächste Schicksalsschlag, als er die Diagnose Prostata-Krebs hinnehmen musste. Unterliegen ließ er sich aber erneut nicht. Im Gegenteil: Eichelhardt besiegte den Krebs und machte wenig später sein 56. Sportabzeichen. „Die Prostata musste damals

Hans-Walter Eichelhardt mit seiner ersten und seiner letzten Urkunde sowie einigen Medaillen.
Foto: Thomas Banneyer

entfernt werden, aber zum Glück bin ich vollständig geheilt“, sagt Eichelhardt, der neben ausreichend Bewegung auch großen Wert darauf legt, sich gesund zu ernähren. „Alkohol habe ich immer nur in Maßen zu mir genommen, da ich möglichst lange fit und gesund bleiben wollte.“

In diesem Jahr machte Eichelhardt schließlich sein 60. Sportabzeichen, weshalb sich die Frage stellt, wie lange der 80-jährige seine unglaubliche Serie noch aufrechterhalten möchte. Seine überraschende Antwort: „In diesem Jahr ha-

be ich mein letztes Sportabzeichen gemacht. 60 ist eine schöne runde Zahl.“ In Form hält Eichelhardt sich aber weiterhin. Immerhin nutzt er regelmäßig seine Fitnessgeräte im Keller, wenn er nicht gerade draußen unterwegs ist. Und wer weiß: Vielleicht packt ihn im kommenden Jahr dann doch wieder der Ehrgeiz, wenn er daran denkt, erneut das Deutsche Sportabzeichen ablegen zu können. Seine sensationelle Serie würde er damit ausbauen und womöglich sogar einen Rekord für die Ewigkeit aufstellen.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports des Deutschen Olympischen Sportbundes. Es wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist darüber hinaus notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Es gelten die Bedingungen für das jeweilige Alter eines Athleten, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

[deutsches-sportabzeichen.de](https://www.deutsches-sportabzeichen.de)



Den Medizinball wirft der 80-jährige Hans-Walter Eichelhardt 6,25 Meter weit. Foto: Thomas Banneyer

HERBSTAKTION
TERRASSENDACH

GLAS-TERRASSENDACH
Abb. PREMIUMLINE | 5m x 3m
SCHNEELASTZONE 2 - 0,85 kN/m2

4.988€
inkl. 19% MwSt.

3.990€

20% RABATT

20% gilt auch für
VOLLGLAS-SCHIEBEELEMENTE
10mm ESG in klar transparent

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX KÖLN
Europaallee 5A, 50226 Frechen
Tel: +49 (0) 221 3100 781
E-mail: koeln@aylux.de
www.aylux.de

bei Vorlage dieser Beilage 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Kostenloses Aufmaß
- ✓ Schnelle Installation

***gültig bis zum 30.11.2023 nur in der Filiale**
***zzgl. Montagekosten**

BUGA-Auszeichnung: Porzer Friedhofsgärtner der Beste seines Fachs

Wenn die Grabgestaltung zu einem Kunstwerk wird

Pflanzenliebhaber kommen auf der Bundesgartenschau (BUGA) alle zwei Jahre auf ihre Kosten. So war es auch bis zum 8. Oktober 2023 in Mannheim, wo quasi ein Blumenmeer neben dem anderen lag. Dabei ist die Vielfalt der Gewächse riesig, die Farbenpracht kaum in Worte zu fassen. Allerdings findet sich auf dem Areal der BUGA stets auch ein Abschnitt, den Besucher dort eher nicht vermuten. Denn zu sehen sind auch eigens für die Bundesgartenschau konzipierte Grabanlagen. Tatsächlich begraben ist dort aber niemand. Vielmehr wurden die Grabsteine sowie die dazugehörigen Beete im Rahmen eines Wettbewerbs gestaltet, an dem die besten Friedhofsgärtner der gesamten Republik teilnehmen. Thomas und Christian Schlimgen aus Porz wurden dabei nun für ihre außergewöhnlichen Werke gleich mehrfach ausgezeichnet.

VON ALEXANDER BÜGE

Porz. Am 9. November wird Schlimgen gemeinsam mit seinem Sohn Christian und seiner Arbeitsgemeinschaft am Gartenbautag NRW nochmals als der Beste der Besten geehrt. „Uns ist etwas gelungen, was noch keine andere deutsche Friedhofsgärtnerei geschafft hat“, sagt Schlimgen. „Gemeinsam mit unserer Arbeitsgemeinschaft haben wir es geschafft, alle großen Goldmedaillen und alle Ehrenpreise in einer Kategorie zu gewinnen. Daraus resultieren wiederum die Staatsehrenpreise in Silber und Gold des Bundesministeriums für Ernährung und

Landwirtschaft, die höchsten Auszeichnungen, die in dieser Branche verliehen werden.“

Um es so weit zu bringen, hat Schlimgen mit seinem Team zahlreiche Arbeitsstunden investiert und einen großen finanziellen Aufwand betrieben. Zudem liegt zwischen der ersten Planung und der tatsächlichen Umsetzung vor Ort ein großer Zeitraum. „Für die ausgeschriebenen Wettbewerbe müssen sich die Betriebe bewerben und ihre Vorstellungen als Zeichnungen einreichen. Nach der Zuteilung erfolgt die Kontaktaufnahme mit dem Steinmetz, der sein Grabmal ebenfalls speziell für die Ausstellung auf der BUGA anfertigt“, sagt Schlimgen, der am BUGA-Wettbewerb der besonderen Art bereits seit 32 Jahren teilnimmt. „Nach der Anfertigung des Steins setzen wir schließlich unsere Vorstellungen in die Tat um.“ Ein Prozess, der pro Grabstätte zusammengerechnet etwa eine gesamte Arbeitswoche lang dauert. Schließlich ist nahezu jeder Handgriff präzise durchgeplant, ehe er vor Ort in die Tat umgesetzt wird. „Wir versuchen wirklich jedes Blättchen in die richtige Richtung zu drehen und jedes Blümchen so schön wie möglich erstrahlen zu lassen“, sagt Schlimgen. „Denn wir sehen das Ganze als eine Kunstform an, die die Be-

Uns ist etwas gelungen, was kein anderer Friedhofsgärtner erreicht hat.

sucher begeistern soll.“

Gelungen ist das dem Team Schlimgen sowie seinen Azubis bislang sehr gut. Schließlich wurde das Team des 61-jährigen für seine Werke auch in der Vergangenheit be-

reits mehrfach ausgezeichnet. Nur: Wie genau lässt sich diese Kunst der besonderen Art überhaupt bewerten? Ganz einfach: Eine Jury, bestehend aus fünf Preisrichtern, vergibt für die Leistungen der Teilnehmer maximal 100 Punkte. Und je nach erreichter Punktzahl können die Betriebe Gold-, Silber- oder Bronzeplaketten gewinnen. Darüber hinaus gibt es große Goldmedaillen und Ehrenpreise, die von Verbänden vergeben werden. Und dabei war Schlimgen nun erfolgreicher als jemals zuvor, da er für die jeweiligen Bepflanzungen im Frühling, Sommer und Herbst ausschließlich Bestno-

Pro Grabstätte wurde mehr als eine Arbeitswoche an Zeit investiert.

ten erhielt.

Mit seiner Arbeitsgemeinschaft, die die höchste Wertung erreicht hatte, gewann er nun also den Ehrenpreis des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft in Gold. Zudem wurde sein Sohn Christian mit Silber ausgezeichnet. „Das Ganze ist mit einem riesigen Aufwand und großen Kosten verbunden“, sagt Schlimgen, der für seine Arbeit von den BUGA-Verantwortlichen lediglich einen Unkostenzuschuss erhält. „Aber wenn wir schon so viel Energie und Kraft in diese Projekte stecken, dann möchten wir am Ende natürlich auch gewinnen.“ Und das ist Schlimgen nun einmal mehr gelungen. Ans Aufhören denkt Familie Schlimgen deshalb aber nicht. Im Gegenteil. Auch bei der nächsten Ausgabe der BUGA will sie wieder dabei sein, dann womöglich mit noch schöneren Bepflanzungen.



Christian und Thomas Schlimgen (r.). Foto: Schlimgen



Christian wurde für sein Werk ebenfalls ausgezeichnet. Foto: Schlimgen

Kanu-Erfolg bei WM

Starke Auftritte der Porzerinnen vom KC Zugvogel



Naya Daruwala im K1-Freestyleboot. Foto: Sylvia Daruwala

Porz. Toller Erfolg der Porzer Athletinnen des KC Zugvogel bei der Kanu Freestyle Weltmeisterschaft im US-amerikanischen Columbus. Die 18-jährige Naya Daruwala belegte in der Konkurrenz mit dem sogenannten Squirtboat am Ende einen starken neunten Platz.

Im K1 Freestyleboot trat neben Daruwala auch Esta Fullmann an, allerdings in der U18-Konkurrenz. Trotz akzeptabler Auftritte gelang es den Porzerinnen in dieser Klasse aber nicht, sich in der Vorrunde zu behaupten. Dennoch sind beide Porzer Athletinnen zufrieden, auch weil sie auf absolutem Top-Niveau viele neue Erfahrungen sammeln konnten, die ihnen in Zukunft weiterhelfen.

Wir helfen! Betrug aus der Direktversicherung Kostenlose Informationsveranstaltung

Wann: 07.11.2023 - ab 13.00 (bis 16.00)

Wo: Aegidium, Köln Wahn, Heidestraße 14

Was: Finger weg von der Direktversicherung, denn bei der Auszahlung werden noch einmal, jeweils monatlich für 10 Jahre, Krankenkassen- und Pflegeversicherungsbeiträge fällig. Auch im Todesfall! Das gilt sogar rückwirkend, für alle vor 2004 abgeschlossenen Verträge.

Wer: Verein Direktversicherungsgeschädigte e.V. (DVG e.V.)

www.dvg-ev.org



www.der-parkett-riese.de

FENSTER - TÜREN - ROLLADEN - REPARATURSERVICE

ERO

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN KAISERSTR. 82 02203 - 2 45 90 info@ero-bauelemente.de

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90 www.duester.com

aktuell und regional **Rheinische Anzeigenblätter.de**

VERSCHMITZT DURCH DEN HERBST

DIE BESTEN DEALS DER SAISON!

IM AKTIONSZEITRAUM BEIM FAHRZEUGKAUF ZWISCHEN EINEM DER FOLGENDEN PAKETE WAHLEN UND HERSTELICH SPAREN!

- SERVICEGUTSCHEIN IN HÖHE VON 350 €*
- PREMIUMPAKET:
 - VOLLER TANK
 - NOTFALLSET
 - GUMMIFURMATTE
 - KOFFERRAUMWANNE
- 2 JAHRE ZUSÄTZLICH GARANTIE**

Autohaus Schmitz GmbH
Automobile Hans Heribert Schmitz GmbH
Kaiserstraße 127 • 51145 Köln
Tel. 0 22 03 - 369 78 0 • auto-schmitz-porz.de

Service hat durch Namen **Schmitz in Porz**

Ein Angebot pro Kaufvertrag wählbar, gültig bis auf Widerruf nur mit Vorlage dieser Anzeige und für Fahrzeuge, die in Deutschland zugelassen werden. Eine Auszahlung in bar ist nicht möglich. *Der Gutschein ist fahrzeug- und werkstattbezogen und kann nicht für andere Fahrzeuge oder in anderen Werkstätten eingelöst werden. **Voraussetzung ist die Einhaltung der vom Hersteller vorgegebenen Wartungsintervalle.

Rathausaal Porz

Theaterabo 2023/2024



„Schuhe Taschen Männer“
Komödie m. Bernhard Battermann, Cheryl Shepard, Sabrina Ascaibar u. a.
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



„Schöne Bescherungen“
Komödie mit Katja Weitzenböck, Timothy Peach u. a.
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

„BETTE UND JOAN“
Theater mit Désirée Nick und Anouschka Renzi
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

„Nein zum Geld!“
Komödie m. Pascal Breuer, Dorkas Kiefer, Marianne Rogée u. a.
Sa., 16. März 2024, 20 Uhr

„VIER LINKE HÄNDE“
Theater mit Eva Habermann und Florian Battermann
Sa., 27. April 2024, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
Abo und Karten Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 2801 & west ticket bonn ticket
T: 0221 221 - 97333
Stadt Köln



Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

• Köln

(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 • 51149 Köln



Fragen zur Zustellung?



Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

MARKISEN

BRINGEN FARBE IN DIE TRISTEN TAGE!

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU TOP-PREISEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

>>> KURZE LIEFERZEITEN <<<

Grundsteinlegung für Erweiterungsbau am Sachsenturm

Reker bei den Blauen Funken

VON DANIELA DECKER

Köln. Nach mehr als acht Jahren Vorbereitungszeit haben die Blauen Funken mit zahlreichen Gästen aus Stadtgesellschaft, Politik und Kultur den Grundstein für den Erweiterungsbau am Sachsenturm gelegt.

„In nur fünf Monaten haben wir von der Stadt Köln eine Baugenehmigung erteilt bekommen“, lobte der Präsident des Traditionskorps Björn Griesemann und ergänzte unter dem Applaus der Gäste: „Das ist die neue Köln-Geschwindigkeit. Es wäre toll, wenn dies ein Vorbild für die Zukunft wäre.“

„Der Entwurf des Architekten Prof. Claus Anderhalten ist ein Meilenstein, denn er vereint den Denkmalschutz und moderne Architektur in einer öffentlichen Grünanlage“, lobte Oberbürgermeisterin Henriette Reker. Für Moderatorin Laura Wontorra (34), die das Podiumsgespräch leitete, war es ein besonderes Erlebnis: „Ich lebe seit fast 20 Jahren in dieser Stadt. Als ich von Bremen nach Köln gezogen bin, habe ich in der Eifelstraße gewohnt und bin jeden Tag auf dem Weg zur Uni am Sachsenturm vorbeigefahren. Heute darf ich bei der Grundsteinlegung dabei sein. Das hätte ich mir niemals vorstellen können“, gestand sie.

Oberbürgermeisterin Henriette Reker unterzeichnet die Urkunde, umrahmt von zahlreichen Blauen Funken. Foto: Decker

14. Kölner Brustkrebstag

Informationsveranstaltung für Patientinnen, behandelnde Ärztinnen, Spezialisiert Pflegende und Interessierte

Sonntag, 5. November 2023
09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Online-Veranstaltung

Anmeldung unter:
<https://14koelner-brustkrebstag.live-stream.events/>

GARTENLUX®

TERRASSENÜBERDACHUNGEN VLO

NUR DAS BESTE FÜR SIE

GARTENLUX, NUR DAS ORIGINAL AUS VENLO!

BIS ZU 25%+10% EXTRA RABATT*

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

zu Aktionen gehen

PROFITIEREN SIE VON UNSERER ALLERHEILIGEN-AKTION UND UNSEREM HALLOWEEN-RABATT

GEÖFFNET AN ALLERHEILIGEN!

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR • WWW.GARTENLUX.DE • [BUYS.BALLOTSTRAAT.9, VENLO](mailto:BUYS.BALLOTSTRAAT.9@VENLO.NL) • +49(0)211-93670214

*Gültig vom 22.10.2023 bis zum 5.11.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter gartenlux.de. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Weihnachtsmarkt auf dem Rooftop fällt aus

Köln. In sechs Wochen ist der 1. Advent, in rund vier Wochen öffnen die ersten Weihnachtsmärkte in Köln. Ein ganz besonderer hat derweil sein Ende verkündet: Kölns höchster Weihnachtsmarkt „Rooftop Xmas“ wird nicht mehr stattfinden.

Auf Instagram schrieben die Betreiber des Weihnachtsmarkts auf dem Dach des Parkhauses Brückenstraße: „Nach zwei wundervollen Jahren Rooftop Xmas müssen wir euch leider verkünden, dass es den höchsten Weihnachtsmarkt Kölns in Zukunft nicht mehr geben wird.“ Grund: Der logistische Aufwand „mit dem Kran Restaurant und Buden und Elektrik, Wasser etc. auf das Parkhausdach zu bekommen“, sei einfach zu groß geworden. Der Kran war notwendig, um die geräumigen Hütten auf das 14,5 Meter hohe Parkhaus zu hieven.

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

Maßnahmen für den Alltag

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein stetiger Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

Kraftnahrung für die Haare

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

Tipps aus der Apotheke

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme der wichti-

gen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135

An der Josefstraße für wichtige Brief- und Paketservices



Neue Poststation für Porz

Die neue Poststation steht an der Josefstraße. Foto: Wellnhofer Designs - stock.adobe.com

Porz. Eine zusätzliche Anlaufstelle für Post- und Paketservices gibt es ab sofort in Porz. Die Deutsche Post und DHL haben an der Josefstraße 20 eine Poststation in Betrieb genommen. Der neuentwickelte Automat ist rund um die Uhr und an sieben Tagen die Woche zugänglich. Ähnlich wie beim Erfolgsmodell „Packstation“ bieten Deutsche Post und DHL ihren

Kunden einen Service rund um die Uhr an, allerdings mit deutlich erweitertem Angebot. Denn die neuen Poststationen bieten nahezu all jene Postdienstleistungen an, die Kunden in Filialen am häufigsten nachfragen. Der Kauf von Brief- und Paketmarken, inklusive Zusatzleistungen wie zum Beispiel Einschreiben, ist ebenso möglich wie der Versand von Briefen und

Paketen. Außerdem sind der Empfang von DHL Paketen, Bücher- und Warensendungen sowie Groß- und Maxi-briefen und Einschreiben ohne Zusatzleistungen direkt an dieser Station mit 44 Paketfächern möglich. Die Poststation hat einen Touchscreen und ist intuitiv bedienbar. Wer dennoch Schwierigkeiten mit der Bedienung hat oder sonstige

Unterstützung benötigt, kann über das Bedienfeld per Video den Kundenservice des Unternehmens kontaktieren. Auf dem Bildschirm der Poststation erscheint dann ein Mitarbeiter vom Kundendienst, um dem Kunden weiterzuhelfen. Die Automaten haben zudem einen integrierten Briefkasten sowie Fächer für Pakete und Päckchen. Brief- und

Paketmarken können an den Poststationen bargeldlos mit allen gängigen EC-Karten, mit Visa- und Master Card sowie mit Google Pay und Apple Pay gekauft werden. Die Nutzung der Poststation ist kostenfrei. Um Pakete und Päckchen an der Poststation zu empfangen, ist ähnlich wie bei der Packstation, eine einmalige Registrierung erforderlich.

Veedels-Lavendel für den guten Zweck

Urbach. Auch in diesem Jahr hat der Urbacher Bürgerverein e.V. wieder Lavendelduftsäckchen angefertigt, die ab sofort für 4 Euro im Pelzhaus Kratsios in der Kaiserstraße 53 erhältlich sind. Der Erlös wird dem Hospiz gespendet. Interessant dabei: Die Pflanzen stammen allesamt aus der Region. Denn in den letzten Jahren wurden nach und nach Patenschaften für insgesamt 13 verwahrloste Grünflächen in Urbach übernommen, ehe sie anschließend aufwendig saniert und neu gestaltet werden

konnten. Dabei haben die Verantwortlichen des Urbacher Bürgervereins im Hinblick auf die immer heißer und trockener werdenden Sommer bevorzugt Pflanzen aus dem mediterranen Bereich mit geringem Wasserbedarf ausgewählt. Deshalb konnte auch in diesem Jahr wieder viel Lavendel geerntet und für einige Wochen getrocknet werden, bevor die Bürgerverein-Beisitzende Gertrud Kratsios kleine selbstgenähte Baumwollsäckchen mit den vielen Blüten füllen konnte.



Die Lavendelsäckchen duften angenehm. Foto: zVg

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Familienanzeigen

Diehm BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 • www.bestattungen-diehm.de

Ein selbst gemaltes Bild oder ein Gedicht. Für die letzte Reise der Oma.

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Trauer vergeht, Liebe besteht.

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/24429 • www.bestattungshaus-lenartz.de

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de

GLAHN BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Heute für morgen das Gestern bewahren.
Individueller Erinnerungsschmuck.
Wir beraten Sie gern.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

VELTEN
STEINMETZBETRIEB
seit 1921

Grabdenkmäler
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 • Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 • www.velten-steinmetz.de

R(h)eindenken
Wir geben Ihren Wünschen Raum.

02208-2623
Oberstraße 16, Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel
www.bestattungen-schallenberg.de

Schallenberg BESTATTUNGEN

Statt besonderer Anzeige

Werner Manz

* 21. Mai 1940 † 20. Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit:
**Claudia und Matthias Klupsch
Leandra und Hannes**

Die Beerdigung hat im engsten Familienkreis auf dem Friedhof in Porz-Wahn stattgefunden.



Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur, die seine Liebe in unseren Herzen hinterlassen hat.

Doris Ewert
geb. Kleemann

* 23. November 1944 † 15. September 2023

Wir werden dich nie vergessen

**Jürgen, Gitti
Frank, Daniel, Sascha und Familien**

Trauerhaus: Ewert, Artilleriestraße 20, 51147 Köln
Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung haben im engsten Familienkreis stattgefunden. Für die herzliche Anteilnahme durch tröstende Worte, Blumen- und Geldspenden sagen wir hiermit ein herzliches; **Danke.**



Der Tod kann auch freundlich kommen zu Menschen, die alt sind, deren Hand nicht mehr festhalten will, deren Augen müde sind, deren Stimme nur noch sagt: Es ist genug – Das Leben war schön.

Wir nehmen Abschied von

Hans Joachim Nossem

* 27. September 1934 † 16. Oktober 2023

In stiller Trauer
**Karin
Anke und Edelbert
Michelle
Vanessa und Dursun mit Emilia
Barbara und Marian**

Trauerhaus Nossem
c/o Bestattungshaus Schweitzer, 51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

9. Jahrgedächtnis

Horst Böhle

† 28. Oktober 2014

Egal wie viele Jahre vergangen sind,
Du fehlst uns mit jedem Tag immer noch sehr.
Für immer im Herzen und nie vergessen.

Karin und Familie

Es tut gut, in schweren Stunden mitfühlende Menschen an seiner Seite zu wissen. Herzlich danken wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, die mit uns Abschied genommen haben und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Klara Blume

† 22. September 2023

**Trudi und Hans
Hilde und Alban
Sieglinde und Joachim**

Köln-Porz, im Oktober 2023

Als Gott sah, dass dir die Wege zu lang, die Hügel zu steil, das Atmen zu schwer wurde, legte er seinen Arm um dich und sprach: „Komm heim.“

Maria Homis
geb. Fieser

* 26. August 1941 † 6. Oktober 2023

In Liebe und Dankbarkeit:
**Gabi und Michael Mörser
Annika und Tobias
Christian
sowie alle Anverwandten**

Traueranschrift: Gabi Mörser
c/o Bestattungen Adam Arz
Hauptstraße 79 53797 Lohmar

Die Begräbnismesse wird gehalten am Freitag, den 10. November 2023 um 9.00 Uhr in der Kirche Sankt Bartholomäus im Tal, in Lohmar-Wahlscheid, Wahlscheider Straße 53.
Um 11.00 Uhr ist die Urnenbeisetzung ab der Trauerhalle auf dem Friedhof in Porz-Wahn, Siebengebirgsallee.
Möge diese Anzeige alle ansprechen, die aus Versehen keine Karte erhalten haben.

BESTATTUNGSHAUS Wiedenau

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Pneumissimo - ein Chor für Menschen mit eingeschränkter Atem- und Lungenfunktion

Singen ist hier die beste Medizin

Er ist einzigartig, der Chor, der jeden Mittwoch im Forum der Universitätsklinik Köln an der Joseph-Stelzmann-Straße 20 probt. Die Besonderheit des Chors liegt darin, dass alle Mitglieder eine eingeschränkte Atmung oder Lungenfunktion haben. „Pneumissimo“ nennen sich die zehn Frauen und drei Männer. Für sie ist das Singen Medizin.

VON ANGELIKA STAHL

Lindenthal. Der Chornamen ist für seine Mitglieder Programm. „Pneuma“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie „Hauch“, „Luft“. Die Endung „issimo“ ist in der Musik als Steigerungsform „fortissimo“ bekannt und bedeutet „sehr stark/laut“. Das Ziel des Singens ist es: so viel Luft wie möglich zu schöpfen.

„Einige Mitglieder leiden an Asthma, andere an der Lun-

genkrankheit COPD (chronisch obstruktive Bronchitis) oder aber an chronischer Bronchitis. Zwei mussten sich sogar einer Lungentransplantation unterziehen“, erklärt Dr. Annette Einzmann. Sie ist diplomierte Atemtherapeutin und Gesangspädagogin. 2015 gründete sie den Chor zuerst nur in Köln. 2017 schlossen sich auch Patienten aus Troisdorf dem Chor an.

Dass Singen die Atmung bei Lungenerkrankungen positiv beeinflusst, belegt eine Stu-

die. Im Rahmen ihrer Doktorarbeit konnte die Kölner Medizinstudentin Katrin Enste bei den Chormitgliedern eine Verbesserung der Lungenkapazität nachweisen. Ihre Untersuchungen ergaben, dass sich die nach dem Ausatmen in der Lunge verbleibende Luft um acht Prozent reduzierte. Gleichzeitig stellte sie eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens fest.

„Mein Ziel ist es, über das Singen das Atemmuster der Lungen-Erkrankten zu optimieren. Die Luftnot führt häufig in einen Teufelskreis ver zweifelter Hochatmung, die den Mangel eher verschlimmert als verbessert. Das Singen hilft, den Ausatem zu verlängern und so vermehrt Kohlendioxid abzuatmen. Dabei vertieft sich der Einatem, erweitert sich, und die Sauerstoffsättigung wird besser. So viel Luft wie möglich, eben Pneumissimo“, erläutert die Gesangstherapeutin.

Das Warm-up mit dem anschließenden Einsingen und auch die Literatur schneidet Einzmann speziell auf die Chormitglieder zu. „Da das Luftvolumen reduzierter ist, suche ich Stücke aus, die nicht allzu lange Phrasen haben.“ Laut der Chorleiterin sind die Stimmlippen dieser Patienten durch das viele Husten und die Verschleimung stärker belastet als die gesunder Menschen, was ein schwerfälligeres Einschwingen zur Folge hat. Da-



Für die Mitglieder von Pneumissimo ist das Singen Medizin ohne Rezept. Fotos: Stahl

her ist es Einzmann wichtig, für jede Stimme den passenden Tonumfang zu finden, in der sie schön klingt und auch gut schwingt. „So singt etwa der Alt bei Pneumissimo in einer etwas abgesenkteren Lage als üblich. Mehrstimmiges Singen ist von daher sozusagen ‚medizinisch indiziert‘, so die Gesangstherapeutin.

Regelmäßiges Singen verbessert die Leistung der Lunge.

Jede Chorprobe beginnt mit Lockerungsübungen. Insbesondere das Einsingen nach den Übungen hat einen hohen therapeutischen Wert. Fußgelenke werden gekreist, Waden und Oberschenkel geklopft, beim Beckenkreisen in einer Acht, beginnen die Stimmübun-

gen. Mit einem langgezogenen „Sssss“ auf den Lippen wird unisono in einer Acht das Becken bewegt. Nach einer Runde „Sch, sch“ wie beim Enten-Verscheuchen und einem ausge-dehnten „Mummm“, sind die Bauchdecke, die Rippengegend und der Kiefer der Sängerinnen und Sänger gelockert und es kann eingesungen werden. „Mir denn jet singe, mir sin Pneumissimo...“, klingt es vieltimmig zum Start der Probe. Die musikalische Begleitung mit der Gitarre übernimmt Ian Alexander Griffith. Dass die Stimmen „alle einen kleineren Tonumfang haben“, wie Griffith sagt, fällt dem Laien nicht auf.

Das Singen im Chor ist für die Chormitglieder Atemtherapie, gepaart mit Freude an der Musik und auch geselligem Beisammensein. Einheitslich zum

Gute-Laune-Effekt sehen die Chormitglieder das Lernen der Texte als ein gutes Gedächtnistraining. Waltraud Hollitzki singt seit Gründung des Chors mit. „Ich leide an Asthma. Das Singen verbessert meinen Atemrhythmus. Ich kann länger ausatmen und es gibt mir das Gefühl von Weite in der Brust. Ich fühle mich befreiter.“

„Wenn ich singe, merke ich, wie ich kontrollierter und langsamer atme und sich in mir alles entspannt. Das Singen hebt meine Stimmung. Nach der Probe gehe ich dann gut gelaunt nach Hause“, sagt Chorkollegin Vera Rehker.

„Herzlichen Glückwunsch. Das ist das Beste, was Du machen kannst. Singen ist gut für die Lunge, das Herz und fürs Gemüt“, hat mein Arzt zu mir gesagt“, erzählt Wilhelm Ma-

reski aus Immekeppel. Er leidet unter dem Asthma-COPD-Overlap-Syndrom. Für ihn ist es die zweite Chorprobe. „Manche Melodien kenne ich noch nicht, aber ich merke schon jetzt deutlich, wie ich nach den Lockerungsübungen und der Chorprobe entspannter atme.“

Dass Repertoire der Pneumissimo-Sängerinnen und -Sänger reicht vom Volkslied über Gospel und Schlager aber auch mal Brahms. „Bei uns kann jeder mitsingen. Es gibt keine Voraussetzungen wie etwa Notenlesen. Selbst falsche Tonhöhen dürfen gesungen werden, solange sie halbwegs physiologisch hergestellt werden“, wirbt Annette Einzmann. Gesangszuwachs ist also herzlich willkommen. Weitere Infos gibt es online unter pneumissimo.de



Jede Chorprobe beginnt mit gut 20 minütigen Lockerungsübungen.

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Den vollelektrischen Volvo XC40 Recharge gibt es jetzt auch mit Hinterradantrieb

Foto: WMD

Der Hinterradantrieb ist zurück

Neues Antriebskonzept für Volvo C40 und XC40 Recharge

Köln – Vollelektrisch ohne Kompromisse: Der Volvo C40 und der Volvo XC40 Recharge Pure Electric sollen jetzt noch weiter: Bis zu 581 Kilometer sollen die kompakten Elektro-SUV des schwedischen Automobilherstellers mit einer Akkuladung zurücklegen. Zur vergrößerten Reichweite gesellen sich eine auf bis zu 200 kW erhöhte Ladeleistung und entsprechend kürzere Ladezeiten – so können Autofahrer auch längere Strecken meistern, verspricht Volvo.

Die verbesserte Alltagstauglichkeit des Volvo C40 und Volvo XC40 Recharge Pure Electric geht mit einem neuen Antriebskonzept einher: Als Alternative zum Allradsystem bietet Volvo erstmals seit 25 Jahren wieder Hinterradantrieb. Ein intern bei Volvo Cars entwickelter Permanentmagnet-Elektromotor der zweiten Generation treibt die hintere Achse der

Elektro-SUV an – und knüpft damit an den Fahrspaß legendärer Volvo Modelle an. „Der Hinterradantrieb kehrt zurück, aber natürlich vollelektrisch“, sagte Herrik van der Gaag, Geschäftsführer der Volvo Car Germany GmbH, im Gespräch mit DIE AUTOSEITEN. „Damit interpretieren wir eine geschätzte Volvo Tradition auf moderne Art und Weise. Noch wichtiger sind aber die vergrößerte Reichweite und kürzeren Ladezeiten: Beides sind Schlüsselfaktoren für Elektroautos.“

Das 238 PS (175 kW) starke Einstiegsmodell Volvo XC40 Recharge Pure Electric mit Single Motor und Frontantrieb soll in Verbindung mit der 69-kWh-Hochvoltbatterie, die eine verbesserte Kühleffizienz aufweist, bis zu 478 Kilometer weit fahren. An 150-kW-Schnellladestationen beträgt die Zeit für das Laden von

zehn auf 80 Prozent rund 34 Minuten. Alternativ kann man sich für die „Extended Range“-Version entscheiden: In Kombination mit dem größeren 82-kWh-Akku kommt ein 185 kW (252 PS) starker Elektromotor an der Hinterachse zum Einsatz. Der Volvo XC40 Recharge Pure Electric soll damit bis zu 575 Kilometer zurücklegen. Der Ladezeit von zehn auf 80 Prozent dauert rund 28 Minuten, hier kann mit bis zu 200 kW Gleichstrom geladen werden.

Auch die Allradvariante profitiert von neuen Antrieben und mehr Reichweite: vorne findet sich hier nun ein neuer, 150 PS (110 kW) starker Asynchron-Elektromotor und hinten der von Volvo selbst entwickelte, 258 PS (190 kW) starke Permanentmagnet-Elektromotor, die gemeinsam 670 Nm Drehmoment entwickeln. **WMD**

Der Klassiker für Vielfahrer

Volkswagen präsentiert neuen Passat Variant

Köln – Alles neu, aber typisch Passat, verspricht Volkswagen. Klar und funktionell ist das Design, das auch den neuen Passat eindeutig als Variant kennzeichnet. Volkswagen fährt mit dem neuen Passat Variant, der im ersten Quartal 2024 auf den deutschen Markt kommen soll, in die traditionelle Richtung: Das kundenorientierte Modellangebot umfasst drei neuen Plug-in- und Mild-Hybrid-Antriebe sowie fünf Turbobenzin- und Turbodiesel-Motoren. Hier sei auch erwähnt, dass die Marke aus Wolfsburg auf eine rein elektrische Version verzichtet.

Kai Grünitz, Markenvorstand für Technische Entwicklung, erläutert: „Die neueste Evolutionsstufe des Modulare Querbaukastens (MQB evo) bildet die hochinnovative technische Basis der neunten Passat Generation. Durch die großen Skaleneffekte des MQB evo demokratisiert Volkswagen erneut zahlreiche Hightech-Entwicklungen und macht sie für hunderttausende



Geräumiges Reiseauto: Der neue VW Passat Variant

Foto: we/WMD

Autofahrer verfügbar.“ Ein Beispiel: Die zwei komplett neu entwickelten Plug-in-Hybride (eHybrid) sollen im Verbund mit einer neuen Batterie eine rein elektrische Reichweite von etwa 100 km ermöglichen.

Hochkomfortabel soll der Reisekomfort des geräumigen Passat Variant ausgelegt sein, der optional mit einem neuen adaptiven Fahrwerk und neuen ergoActive-Sitzen mit pneumatischer

Druckpunktmassage erhältlich sein wird. Vollständig neu entwickelt wurden die intuitiv bedienbaren Features der digitalisierten Cockpit-Landschaft, verspricht Volkswagen. Wir sind gespannt auf den Praxistest, hier gab es in der Vergangenheit den einen oder anderen Funktionsmangel. Zudem kann der neue Passat selbständig parken und lange Strecken assistiert zurücklegen – dies kosten aber einen Aufpreis. **WMD**

Neuer Renault Grand Kangoo

Renault hat den Grand Kangoo präsentiert. Die Langversion

des Kangoo ist neben Varianten mit Benzin- und Dieselmotor ist



er auch als vollelektrischer Grand Kangoo E-Tech Electric lieferbar. Bis zu sieben vollwertige Sitze und bis zu 3.750 Liter Ladevolumen machen die neuen Grand Kangoo und Grand Kangoo E-Tech Electric zum Begleiter im Berufs- und Familienalltag. Der Zugang zum Kofferraum erfolgt über eine weit aufschwenkbare, verglaste Heckklappe – die Ladelänge beträgt 3,11 Metern. **WMD**

Kurz notiert

CUPRA City Garage

Köln – Die spanische Challenger-Brand CUPRA hat in Berlin-Mitte die zweite CUPRA City Garage in Deutschland eröffnet. Der Flagship-Store befindet sich im Herzen des pulsierenden Viertels „Am Tacheles“, das für seine kulturelle und künstlerische Geschichte bekannt ist. „Deutschland ist einer unserer größten Märkte, deshalb ist Berlin eine naheliegende Wahl für unsere neueste CUPRA City Garage. Mit jeder Eröffnung bringen wir einen Hauch des Spirits unserer geliebten Heimatstadt Barcelona in globale Hotspots“, sagte CUPRA CEO Wayne Griffiths.

Die Berliner CUPRA City Garage will Gastro-Lab und Fusion-Bar mit Ideen aus urbaner Kunst und Musik Berlins vereinen. Das Open-Space-Concept erstreckt sich auf zwei Ebenen mit einer Gesamtfläche von 500 qm. Reichlich Platz, um designtechnisch neue, unkonventionelle Wege zu gehen. „Wir setzen im Innen- wie im Außenbereich auf organische Formen. Für den Bau werden beispielsweise recycelte Materialien verwendet“, erklärt Erik Händler, Leiter Händlerorganisation. Der Sichtbeton ist zudem mit Pflanzen begrünt. Am neuen Standort in Berlin befindet sich die CUPRA City Garage in einem Umfeld, das kaum besser passen könnte und viel Potenzial bietet. „In München haben wir bereits gezeigt, wie vielfältig und einzigartig unser Showroom sein kann. Nun setzen wir neue Maßstäbe. Berlin hat eine unglaublich diverse und lebhaft Club-Kultur und eine große künstlerische Szene. Wir wollen den Spirit der Stadt in unsere CUPRA City Garage bringen und zusammen mit dem Spirit der Marke neue Impulse setzen“, sagt CUPRA Deutschland Geschäftsführer Bernhard Bauer. **WMD**

Fatale Häufung von Verkehrsunfällen

Drei Fußgänger im Oktober auf Kölner Straßen gestorben

Schon wieder ein folgenschwerer Unfall in Köln. Ein 86-jähriger Fußgänger ist kürzlich auf der Piusstraße ums Leben gekommen. Wie die Polizei bekannt gab, wurde der Rentner von einem Transporter erfasst und lebensgefährlich verletzt. Es ist der dritte getötete Fußgänger in diesem Monat.

Köln. Das Unglück passierte am Freitagnachmittag vor einer Woche gegen 16 Uhr, als der 86-Jährige die Piusstraße überqueren wollte. Nach ersten Informationen der Polizei zeigte die Fußgängerampel für ihn „Grün“.

Zur gleichen Zeit bog ein Paketbote (56) von der Venloer Straße nach rechts in die Piusstraße ab und erfasste den Rentner. Der Mann wurde lebensgefährlich verletzt und erlag wenig später im Krankenhaus seinen schweren Verletzungen.

Wie es zu dem Unfall kommen konnte, ist noch unklar. Nach bisherigen Erkenntnissen soll der Paketbote auf der Venloer Straße Richtung stadteinwärts gefahren sein, sagte ein Polizeisprecher. Der Fußgänger war parallel dazu auch auf der Venloer Straße unterwegs. An der Kreuzung zur Piusstraße zeigte die Ampel für beide auf Grün. Beim Rechts-Abbiegen erfasste der 56-jährige Transporter-Fahrer den Senior.

Einsatzkräfte der Polizei sperrten den Bereich für rund zwei Stunden weiträumig ab. Experten des Verkehrsunfallaufnahme-Teams sicherten Spuren. Der Paket-Transporter wurde zur Beweisaufnahme sicher gestellt. Der 56-jährige Fahrer erlitt einen Schock und wurde von Arbeitskollegen betreut. Der Fahrer wurde nicht verletzt, ein Alkoholtest war negativ.

Der Unfall ist bereits der dritte Todesfall mit Fußgängern in diesem Monat. Am 16. Oktober war eine Fußgängerin (61) in Fühlings an der Einmündung Neusser Landstraße/Chrysanthemenweg von einem Pkw erfasst und tödlich verletzt worden. Hier laufen die Ermittlungen, ob sie möglicherweise die Straße bei „Rot“ überquert hat. Anfang des Monats (1. Oktober) starb ein 44-Jähriger, nachdem er auf Höhe der Fußgängerampel am Heumarkt von einem Mercedes Maybach angefahren worden war. Bei dem Fahrer (57) gab es Hinweise auf Drogenkonsum. Die Polizei leitete Ermittlungen zur Schaltung der Ampel zum Zeitpunkt der Kollision ein. Ob das Opfer bei „Rot“ über die Straße gehen wollte, ist unklar. Da der Fahrer in Deutschland keinen festen Wohnsitz hat, wurde er damals wegen Fluchtgefahr vorläufig festgenommen.

Zeugen und Zeuginnen, die Hinweise zum Unfallgeschehen auf der Venloer Straße geben können, werden gebeten, sich unter 0221/229-0 oder per E-Mail an poststelle.koeln@polizei.nrw.de bei den Ermittlern des Verkehrskommissariats 2 zu melden.

Achtung: Vorgezogener Anzeigenschluss!
Aufgrund des Feiertages am 1. November liegt unser Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe am Montag, 30. 10. um 12 Uhr

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. Brille Einstärken 129,-
Gleitsicht 229,-

3. Brille Einstärken 99,-
Gleitsicht 199,-

4. Brille Einstärken 99,-
Gleitsicht 199,-

STAY GREEN
NACHHALTIG GEFERTIGT

TEST Bild
DIE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Kategorie: Brillen
SMILE OPTIC KÖLN
IN DER KATEGORIE OPTIKER

ARMANI **Ray-Ban** **CONVERSE** **strellson** **RODENSTOCK** **Levi's**

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
jetzt 43x in NRW
www.smileoptic.de

Smile Optik GmbH & Co. KG
50126 Bergheim
50226 Frechen
50667 Köln-City
50672 Köln-City
50677 Köln-Südstadt
50733 Köln-Nippes
50823 Köln-Ehrenfeld
50931 Köln-Lindenthal
51065 Köln-Mülheim
51069 Köln-Deilbach
51143 Köln-Porz
53773 Sankt Augustin
53773 Hennef
53940 Troisdorf

INTRO Köln-Straße 16
Hauptstraße 114
OLINCY Breite-Straße 80-90
Ernenstraße 50
Berger Straße 12
Neusser Straße 229
Venloer Straße 330
Dürenstraße 225
Galena Wiener Platz
Deilbacher Hauptstraße 94
Friedrich-Ebert-Platz 3
HILMA Rathausallee 16
Frankfurter Straße 96
Trockdorf-Galerie

Text 02271/9883881
Tel. 02234/9492699
Tel. 0221/42079390
Tel. 0221/27121171
Tel. 0221/20190270
Tel. 0221/16791630
Tel. 0221/48531050
Tel. 0221/30068777
Tel. 0221/96978595
Tel. 0221/29200228
Tel. 02203/3591327
Tel. 02241/9110510
Tel. 02242/8735703
Tel. 02241/9730295

EXTRA SPARTAGE

SAMSTAG
28.
OKTOBER

MONTAG
30.
OKTOBER

DIENSTAG
31.
OKTOBER

Mach das Leben komplett.

🛋️❤️🚗

Exklusiv für dich

33%

AKTIONSRABATT

auf (fast) alle Möbel, Küchen, Matratzen und Teppiche

EXTRA +5%

porta CARD-Rabatt

HOL DIR JETZT DIE porta CARD

Anmeldung und alle Infos porta.de/porta-card

porta

FREITAG
3.
NOVEMBER

MOONLIGHT-SHOPPING
FREITAG BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

SONNTAG
5.
NOVEMBER

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
in Bergheim
von 13-18 Uhr

Rabatt vom 28.10-31.10.2023 gültig!

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansstraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven
Tel.: 0 22 03 90 42-01 **50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 **51147 Köln Porz-Lind** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 **53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim **50226 Frechen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europadlee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons vom 28.10-31.10.2023. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten und Dienstleistungen. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte.

Kleinanzeigen

Immobilien

Reisemarkt

Vermischtes

Dieses nur, [www.nur-bei-lesen.de](#)

Tierbörse

Hundefriseurin (mobil) hat noch freie Termine. 0151-23192347

Lövenich, Wir möchten gern die Besitzer vom roten Kater kennenlernen. ☎ 0175-1982200

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LPs, Briefm., Möbel, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh. & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras uvm. MFG Ben Tel: 0178-4676350

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römerrgläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kamminuhren, Armbanduhr, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör, Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zinntafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer, ☎ 0178-5531377

Suche Gobelin Handarbeit/Bilder, Porzellan. ☎ 0160-99209079

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583

Zahle 200€ für deutsche Militärjacke bis 1945 (auch getarnt). Suche noch Orden, Helme, Mützen usw. ☎ 0172-8310037

Geschäftsempfehlungen

Gastfamilien & Gastgebende gesucht! BWS ist eine Sprachschule - Zu uns kommen Studierende aus der ganzen Welt um Deutsch zu lernen und die deutsche Kultur zu entdecken. Für unsere Studierenden suchen wir aufgeschlossene Gastfamilien & Gastgebende. Was Sie bieten sollten: Einzel- oder Doppelzimmer mit Bett, Schrank und Schreibtisch. Unsere Entschädigung: Zimmer & Frühstück 17 € pro Tag & Studierenden, Zimmer & Halbpension 24 € pro Tag & Studierenden. Ansprechpartner: Herr Schnatmeyer, BWS - Germanlingua, ☎ 0221-12062707, koeln@bws-germanlingua.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, Hecken, Baumfäll, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

0.- Anfahrtkosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. Firma Josef ☎ 0176-84029053

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik • Wurzelfräs
- Sturmschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

☎ 0221/53 43 357

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik • Wurzelfräs
- kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Baumfäll, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

0.- Anfahrtkosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. Firma Josef ☎ 0176-84029053

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsaufl., 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerhepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Erzgebirge ADVENT

die Adventszeit genießen

4 TAGE REISE

Anstufungsmöglichkeiten:

Tagesfahrt Erzgebirge mit Oberwiesenthal, Seiffen, Annaberg

Tagesfahrt Dresden oder Prag mit Führung und Weihnachtsmarkt

Ortsorte vor Ort zahlbar

Super-Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Übernacht. im 3* Hotel
- Frühstück! 3 Gang Menü am Abend

€ 159,- EZ-Zu € 60,-

28.11.-01.12./01.12.-04.12. 16.12.-19.12.

DURCHFÜHRUNG UND ANMELDUNG:

Benninghoff Reisen GmbH & Co.KG

Tel. 02261-81 75 10 • Tel. 0221-60 60 38 38 • Tel. 02202-3 29 29

Veranstalter: RTS Travel s.r.o., Bulharská 9, Karlovy Vary - einfach besser

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LPs, Briefm., Möbel, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe, Pelze, Garderobe, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römer, Näh. & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerk, Puppen, Möbel, Münzen, Schmuck, Militaria, Hummelfiguren, CDs & Schallpl., Teppiche, Gemälde, Kameras uvm. MFG Ben Tel: 0178-4676350

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römerrgläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Wanduhren, Standuhren, Kamminuhren, Armbanduhr, Taschenuhren, Herr Herzberg 0162-6526557

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung !

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör, Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Schmuckdesignerin kauft von privat, Goldschmuck, Modeschmuck, Silberschmuck, Zinntafelsilber, Perlen, Zahngold, zahle gute Preise, Anzeige gilt immer, ☎ 0178-5531377

Suche Gobelin Handarbeit/Bilder, Porzellan. ☎ 0160-99209079

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583

Zahle 200€ für deutsche Militärjacke bis 1945 (auch getarnt). Suche noch Orden, Helme, Mützen usw. ☎ 0172-8310037

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Baumfäll, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

0.- Anfahrtkosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art & Entsorgung. Firma Josef ☎ 0176-84029053

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerhepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 [www.wm-aw.de](#) Fa.

Motorräder/ Mopeds

KAUFE JEDES MOTORRAD

auch Unfall und defekt

Roller/Mofa/Quad/Oldies

0 2 2 3 4 - 2 0 0 3 7 2 0

0 1 7 3 - 6 9 5 3 0 2 0

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall! Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

[www.express-die-Woche.de](#), [AnzeigenEdW@schlossbote.de](#)

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, [www.wansa.de](#) ☎ 02171/3992599

Erfahrene Pflegefachkraft bietet Unterstützung bei der alltäglichen Pflege, Versorgung und Betreuung an, gerne auch zur Vertretung. 0221-427043

Druckauflage: 513.488 Exemplare

Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](#) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](#)

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Aufgabenträger der Zeitungsblätter

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 [mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de](#)

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Biersert Alexander Büge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln [www.rdw-koeln.de](#)

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachter • Makler • Infos bitte unter: [www.Dirk-Immobilien.de](#) ☎ 02241/ 9893235, Mobil 0151/40766032

Köln-Rondorf, EFH, Baujahr 61, freistehend, Miete 1500,- + NK, ☎ 0172/36088

Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Kimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Kaufgesuche Häuser

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und verbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](#) oder 0800/1188660

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal

Automobile Hürth

Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/ISO.

Ankauf Gabriel: Sofortankauf von Autos aller Marken

Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!

Telefon: 0178 - 340 66 11

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei! Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.

Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Die Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt** -thienland.de

Ein Angebot von: [Anzeigenblätter.de](#)

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Merheimer Apotheke
Bauhaus	Möbel Boss
Center Shop	MV Kölner Süden
Damian Apotheke	Norma
Die Getränke	Ossendorfer Apotheke
Helden	Pharmazie Müller
Drogerie Müller	Osternmann
E-center	Parkett Dietrich
Edeka	Polsterarena
Elefanten Apotheke	Bernskötter
Euronics	Porta
Expert Hoffmann	Real
Getränke Profis	Rossmann
Globus	Schaffrath
Hit	Schwanen Apotheke
JYSK	Segmüller
Küchen Aktuell	Sertürner Apotheke
Lidl	Toysino
Lindenthal Apotheke	Trends
Marienburg	Trinkgut
Geränkemarkt	Weiler Getränke
Matratzen Concord	Station

Druckauflage: 513.488 Exemplare

Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](#) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](#)

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Aufgabenträger der Zeitungsblätter

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Biersert Alexander Büge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln [www.rdw-koeln.de](#)

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Kimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Bekanntschaften

Jürgen, 63 J., Vertriebsleiter

Witwer mit Herzenswärme & Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reiselustig, sportlich (Golf, Rad fahren). Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir! Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine glückliche Partnerschaft für immer aufbauen. Melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Matthias, 70 J., lieber, treuer Witwer

natürlich, humorvoll, sehr bodenständig, mit einem großen Herzen. Es ist nicht viel, was ich vom Leben erwarte - ich möchte nur noch mal eine nette Partnerin finden, mein Leben mit ihr teilen. Ich mag Spaziergänge, zu zweit essen gehen, bei sportinteressierten, erlaube mich auch an den kleinen Dingen des Lebens, suche eine Partnerin für ein harmonisches, liebevolles Miteinander mit vielen wunderschönen gemeinsamen Erlebnissen! Melden Sie sich über: (5522/J165638)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Josef, 72 J., Teamleiter i.R.

liebenswerter, sehr netter Witwer, fröhlich, optimistisch, reiselustig (Sonne und Meer), eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues - und zu all dem gerne nach der Zeit der Trauer wieder eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Rad fährt, Essen geht, Musik mag, durch die Stadt bummelt, die wie ich ein gutes Leben leben will - kurz: Die den Lebensherbst zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/J168534)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ernst, 74 J., Firmenchef i.R.

ein aufgeschlossener, gut aussehender Witwer, 1,88 m, humorvoll, unkompliziert, er interessiert sich für die Natur, Konzerte, reist sehr gerne, wandert, ist lieblich, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, vieles unternehmen, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/J168542)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Merheimer Apotheke
Bauhaus	Möbel Boss
Center Shop	MV Kölner Süden
Damian Apotheke	Norma
Die Getränke	Ossendorfer Apotheke
Helden	Pharmazie Müller
Drogerie Müller	Osternmann
E-center	Parkett Dietrich
Edeka	Polsterarena
Elefanten Apotheke	Bernskötter
Euronics	Porta
Expert Hoffmann	Real
Getränke Profis	Rossmann
Globus	Schaffrath
Hit	Schwanen Apotheke
JYSK	Segmüller
Küchen Aktuell	Sertürner Apotheke
Lidl	Toysino
Lindenthal Apotheke	Trends
Marienburg	Trinkgut
Geränkemarkt	Weiler Getränke
Matratzen Concord	Station

SIE SUCHT IHN

Daniela, 51 J., Krankenschwester, eine tolle Frau, einfühlsam, mit viel Liebe & Verständnis. Kommt Dir das Gefühl bekannt vor, abends in eine leere Wohnung zu kommen und darüber immer wieder aufs Neue traurig zu sein? Ich möchte so gerne jemanden haben, der mich umarmt, mich küsst, mit dem die Stunden nach der Arbeit die besten des Tages sind! Ich würde gerne zusammen mit dir planen, eine schöne Reise machen, endlich wieder tiefe Liebe spüren. Melde dich über: (5522/J160761)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lisa, 54 J., leif. Angestellte, hübsch, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer gerne umdrehen. Ich brauche nur dich und mich zum glücklich sein! Zu zweit lebt es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder glücklich sein, stolz „mein Mann“ sagen, suche eine ehrliche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, Lachen, gute Gespräche - und dich! Melde dich über: (5522/J164163)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabi, 59 J., Hauswirtschafterin, sehr lieb & sympathisch, gut aussehend, strahlende Augen, ein richtiger Sonnenschein. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin leider alleine, möchte aber das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich koche gerne & gut, fahre gerne mit dem Rad, liebe Spaziergänge, wünsche mir einen ganz normalen, netten Herrn, mit dem ich glücklich sein kann. Melde dich über: (5522/J160924)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Birgit, 60 J., med. Fachangestellte mit liebevollem Wesen, ein richtiger Sonnenschein, sie reist gerne, mag Musik, ist sportlich. Ich wünsche mir Zeit zu zweit! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Schon ist der Herbst da, eine Zeit, die ich nicht alleine erleben möchte - vielleicht mit Ihnen? Als Paar scheint die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, einfach richtig glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J166391)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

SIE SUCHT IHN

Ingrid, 63 J., Krankenschwester, warmherzige Witwe mit einem Herzen aus Gold, treu, hilfsbereit, naturverbunden, kocht + backt gerne. Ich finde: Das Leben ist dazu da, dass man lebt und liebt und auch nach einem Schicksalsschlag wieder glücklich werden darf. Ich würde sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich den Rest des Lebens verbringen kann, der viel Gefühl und Liebe mag - wie schön wäre es, alles wieder für zwei zu machen. Liebe spüre! Ich möchte mich gerne verlieben, freue mich auf unser erstes Kennenlernen. Bei Sympathie bin ich nicht ortgebunden! Rufen Sie an über: (5522/J168551)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 65 J., Anwältin, hübsch, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer gerne umdrehen. Ich brauche nur dich und mich zum glücklich sein! Zu zweit lebt es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder glücklich sein, stolz „mein Mann“ sagen, suche eine ehrliche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, Lachen, gute Gespräche - und dich! Melde dich über: (5522/J160761)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Haushälterin i.R., eine liebe Witwe, die man sofort in sich, Herz schließt, fröhlich, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht + backt leidenschaftlich gerne. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, Feiertage kommen - und ich bin alleine. Mir fehlt ein netter Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorvoll und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - und die will ich ihm geben! Ich bin nicht ortgebunden! Melden Sie sich über: (5522/J167367)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulja, 71 J., gute Hausfrau + Köchin, Witwe, wirklich liebenswert, warmherzig, humorvoll. Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine liebevolle Partnerschaft eintauschen! Ich mag die Natur (Berge und See), ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, koche von Herzen gerne (was essen Sie gerne?), suche den Mann mit Herz und Humor, der wieder dauerhafte Zweisamkeit spüren möchte, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir uns in den nächsten Tagen treffen & kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J151378)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

SIE SUCHT IHN

Margreth, 73 J., liebe Witwe, ein richtiger Sonnenschein, bei Liebe nicht ortgebunden, sie hat ein kleines Auto. Im Alter alleine zu sein fällt schwer - deshalb habe ich all meinen Mut zusammen genommen. Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich bin eine saubere, ehrliche, liebevolle Frau, liebe Spaziergänge durch die Natur, führe gut meinen Haushalt, möchte wieder für einen Mann da sein, eine Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Wie wäre es mit einem ersten Spaziergang in den nächsten Tagen? Ich würde mich sehr freuen! Melden Sie sich über: (5522/J168643)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Inga, 75 J., Akademikerin i.R., verwitwet, sehr ansprechendes Äußeres mit junggebliebener Art und einem großen Herzen, wunderschönem Lächeln, eig. Pkw. Ich bin eine Frau, die Dinge optimistisch angeht - doch als Witwe merke ich die Einsamkeit an manchen Tagen schon - und das möchte ich ändern! Sind Sie der humorvolle, nette, gepflegte, niveauvolle Herr, der wie ich gerne reist, Theater, Spaziergänge mag, interessante Gespräche, der aber auch ein schönes Zuhause schätzt? Ich finde: Harmonie + Liebe haben nichts mit dem Alter zu tun - einzig und alleine entscheidet das Herz! Wenn auch Sie noch mal glücklich werden möchten, melden Sie sich über: (5522/J168459)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Mechtild, 77 J., Hauswirtschafterin, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der sich ehrlich gesagt zu zweit wohler fühlt als alleine. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (verraten Sie mir Ihr Lieblingsgericht?), mit dem ich alle schönen im Leben teilen kann, die ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklöpfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen. Rufen Sie an über: (5522/J121867)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

SIE SUCHT IHN

Jochen, 56 J., Betriebswirt, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichener, ein Beruf, der einem Spaß macht, ist schön - er ersetzt einem aber nicht die Partnerin, die man abends lieb in den Arm nehmen kann! Ich wünsche mir einen privaten Neustart, eine große Liebe fürs ganze Leben. Vermisst du auch ein fröhliches Lachen,

NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB



• Bezüge für moderne Polstermöbel
• Nähen von Housen und Kissenbezügen
• Lederverarbeitung für Polstermöbel
• Restaurierung der Holzgestelle
• Unverbindliche Preisempfehlung
• Festpreise bei Besichtigung
• Große Auswahl an Stoffen und Leder
• Auch Neuanfertigung
• Abholung sowie Lieferung

Telefon (02204) 6 71 42
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Im Park soll es zu einer Vergewaltigung gekommen sein

Prozess um Sex-Tat im Stadtgarten



Der Angeklagte mit Verteidiger Ingo Lindemann beim Prozessauftritt im Landgericht Köln.
Foto: Hendrik Pusch

Das Verfahren um eine brutale Vergewaltigung im Mülheimer Stadtgarten wird seit Dienstag vor dem Kölner Landgericht verhandelt. Der Angeklagte soll in dem Park eine Frau mit einer Eisenstange bedroht, sie zum Oralverkehr gezwungen und ins Gesicht geschlagen haben. Der 23-Jährige soll bereits mehrfach wegen Gewaltdelikten in Erscheinung getreten sein, ihm droht eine hohe Strafe.

VON HENDRIK PUSCH

Mülheim. Die Tat soll sich im September vergangenen Jahres ereignet haben, in der Nacht gegen 2 Uhr. Mit der 50 Zentimeter langen Eisenstange mit vier Zentimetern Durchmesser habe der Angeklagte sein Opfer mit dem Tode bedroht und zu-

nächst das Handy der Frau verlangt. Nachdem diese das Gerät nicht herausgeben wollte und auf den Mann eingeredet habe, habe der Täter als „Ersatz“ den Oralverkehr gefordert.

„Ich habe einen Freund“, so habe die Geschädigte zunächst versucht, die Vergewaltigung abzuwehren. Doch der Angeklagte habe abermals eine Todesdrohung ausgestoßen. Das Opfer sei der Forderung des Mannes dann nachgekommen. „Du hast schöne Brüste, ich will die sehen“, habe der Angeklagte laut Staatsanwältin dann gesagt, woraufhin sich das Opfer in dem Park entblößen musste.

Laut Anklage habe der 23-Jährige dann den Geschlechtsverkehr vollziehen wollen. Als das Opfer merkte, dass der Mann das angekündigte Überziehen eines Kondoms offenbar vorgetäuscht hatte,

protestierte die Frau – wohl aus Angst vor ansteckenden Krankheiten. „Er hielt der Geschädigten daraufhin den Mund zu und schlug ihr mehrfach mit der Faust ins Gesicht“, heißt es in der Anklage.

Der Tatort wurde danach von den Scheinwerfern eines Lastwagens erhellt. „Der Angeklagte dachte, er sei entdeckt worden und flüchtete“, sagte die Staatsanwältin. Mit blutender Nase lief das Opfer danach zur nahegelegenen Tankstelle am Rendsburger Platz und bat um

Hilfe. Von hier aus wurde die Polizei verständigt. Der Verdächtige konnte in der Nacht nicht mehr ausfindig gemacht werden.

Verhaftet wurde der Angeklagte im Januar, somit etwa vier Monate nach dem Tatgeschehen. Die Ermittler hatten DNA-Spuren des Täters gesichert und die Datenbank des Düsseldorfer Landeskriminalamtes hatte einen Treffer angezeigt. Gespeichert waren seine Daten, nachdem der 23-Jährige in der Vergangenheit bereits

wegen Raubes und weiterer Taten auffällig geworden war.

Ein psychiatrischer Sachverständiger soll im Prozess eine Gefährlichkeitsprognose abgeben, der Richter fragte nach Arztberichten. Sollte sich etwa eine dissoziale Persönlichkeitsstörung beim Angeklagten herausstellen, so könnte ihm auch die Einweisung in die forensische Psychiatrie drohen. Äußern wollte sich der Beschuldigte auf Anraten seines Verteidigers Ingo Lindemann zunächst nicht.

Mittagsgerichte per App: Einfach bestellt und sicher nach Hause gebracht

Eine heiße Mahlzeit schmeckt und steigert das Wohlbefinden. Wer sich täglich ein heißes Mittagessen direkt nach Hause liefern lassen möchte, kann das vielfältige Angebot und den Service eines Essenbringdienstes nutzen.

Mehr Komfort und Sicherheit bei der Planung und Bestellung bietet die Landhausküche mit der gleichnamigen App. Das Besondere: die App informiert über den Status der Bestellung und Essenslieferung. So können beispielsweise entfernt lebende Angehörige für ihre hochbetagten Eltern täglich aus einer Speisekarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Denn ganz gleich in welchem Alter – es ist immer gut zu



wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht.

Die App der Landhausküche ist für alle mobilen iOS- und Android-Geräte kostenlos im Google Play und App Store zum Download verfügbar. Weitere Informationen zum digitalen Angebot: www.landhaus-kueche.de/app

Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit. Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter 0 22 33 - 4 09 40 08



Leitender Oberarzt
Dr. Dirk Antoine

03.11.2023
17:00 Uhr

im Hörsaal, Geb. 1. A,
Untergeschoss

Tag der Hernie - Zeit für Ihre Fragen

Moderne Behandlung
im Hernienzentrum Leverkusen



Das Musical wird vor allem Kinder begeistern. Foto: Tiffany Gödde / CO-COMICO Theater

Conni kommt als Musical

Show der beliebten Kinderfigur steigt im Tanzbrunnen

Kalk. „Ja hier kommt Conni, meine Freudin Conni“, heißt es am 29. Oktober im Theater am Tanzbrunnen. Denn die bekannte Kinderfigur tritt dort gleich in zwei aufeinanderfolgenden Shows um 11 und 14 Uhr auf. Und zwar nicht als Zeichentrickfigur oder als Star eines Hörspiels. Vielmehr gibt es vor Ort ein Zirkus-Musical der besonderen Art zu sehen. Dabei dürfen sich Kinder wie Erwachsene auf jede Menge

Lieder, professionelle Darsteller und Mitmachspaß freuen.

Übrigens: Die ersten beiden Conni-Musicals waren bereits ein großer Erfolg. Deswegen gibt es nun eine neue Show: „Conni – Das Zirkus-Musical!“.

Und darum geht es: Conni hat am Wochenende etwas ganz Besonderes vor. Denn zusammen mit ihrer Freundin Julia steht eine große Zirkus-Aufführung in der KiTa bevor.

Und vorher soll dort auch noch übernachtet werden. Bis zur Aufführung geht allerdings so einiges schief, und sogar Connis Eltern müssen bei der Zirkus-Aufführung einspringen. Und welche Rolle spielt Conni Kater Mau, um das großartige Event zu retten? Die Antwort auf diese Frage erfahren die Zuschauer während der Vorstellung, die für viele Kinder zu einem Erlebnis werden wird.

Küken in Tüte gefunden

Dellbrück. Das Team des Tierheims Dellbrück hat schon viel Leid gesehen. Doch noch immer gibt es Fälle, die auch die Tierschützer fassungslos machen. Tierheimsprecherin Sylvia Hemmerling hat kürzlich über das Schicksal zweier Entenküken berichtet. Diese seien von Spaziergängern gefunden worden – verpackt in einer Tüte.

Entdeckt wurden die Tiere beim Gassigehen in Brück. Die Finder gaben gegenüber Tierheim-Mitarbeitenden an, dass ihr Hund die Tüte, die oben mit Klebeband zugeklebt gewesen sei, aufgespürt hätte. Als er daran schnüffelte, hätten sie die Tüte geöffnet. Die Küken seien zahm und in einem guten Zustand, erklärt Hemmerling. „Sie haben keine Angst vor Menschen.“ Die Tiere würden nun medizinisch durchgecheckt. (iri)



Aus einer Tüte befreit: Die Neuzugänge im Tierheim. Foto: Sylvia Hemmerling

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen+ Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN
Immobilien
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Komm ins Veedel

Zur Braunsfelder Martinsmeile
in Köln-Braunsfeld

BRAUNSFELD.

05. November 2023

www.koeln-braunsfeld.com

Unterstützt von **KölnBusiness**