

Ausgabe Kölner Westen / Lindenthal / Ehrenfeld
20./21. Oktober 2023 | 42. Woche | 2. Jahrgang

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Polit-Gezerre
um Uni-Wiese

Photo: Goyert

**mein
real**
Einmal hin. Alles drin

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Übrigens: Der Stadt Köln ist es 2019 gelungen, die vertraglichen Weichen so zu stellen, dass die Aktion „Kunst an Kölner Litfaßsäulen“ bis 2029 weitergeführt werden kann. 25 ehemalige Werbesäulen werden also langfristig zu „Kunstsäulen der Stadt Köln“. Das Budget für die ganzjährige Gestaltung beläuft sich auf rund 25 000 Euro und wird vom Kulturrat vergeben. Infos zu den Kölner Kunstsäulen und zu den Bewerbungsmodalitäten sind unter: stadt-koeln.de/kunstsaehlen abrufbar.



Köln wird wieder bunt

Siegburger Straße wird gesperrt

In der Kategorie IT und Kommunikation verbessert sich Köln um zwei Plätze und rückt auf Platz zwei vor. Hier erreichte Köln sogar 91,1 von 100 möglichen Punkten. Insbesondere der Umtrag des Digitalisierungsprogramms 2019 bis 2022 mit seinen abgeschlossenen Projekten und laut der Stadt Köln nun Früchte trägt und sorgt für eine Steigerung in

Überbürgermeisterin Henriette Reker: „Dass Köln in diesem Jahr den insgesamt dritten Platz belegt, ist für uns ein Ansporn, noch smarter zu werden und unsere Digitalstrategie weiter zu verfolgen.“ Zugleich zeigte das Ranking den Erfolg der Maßnahmen der städtischen Digitalisierungsstrategie mit den Schwerpunkten Dienstleistungen für Bürger und Unternehmen und der von ihr angestoßenen Verwaltungsreform.

* Nicht in allen Ausgaben.



BELLEVUE
Best Property
Agents
2023



Volksfest am Deutzer Rheinufer findet vom 28. Oktober bis zum 5. November statt

Köln wird wieder bunt

Ab dem 28. Oktober ist es wieder so weit. Das große Herbstvolksfest am Deutzer Rheinufer steigt. Dabei dürfen sich Kirmesgänger auf einige neue Fahrgeschäfte freuen. Zudem ist der Familientag zurück und auch ein Feuerwerk wird es wieder geben. Autofahrer müssen hingegen mit Verkehrseinschränkungen rechnen.

von ALEXANDER BÜGE

Köln. Eines steht schon jetzt fest: Bei der diesjährigen Ausgabe der Kölner Herbstkirmes kommen Adrenalin-Junkies vom 28. Oktober bis zum 5. November neun Tage am Stück auf ihre Kosten. Denn im brandneuen und erstmals in Köln eingesetzten Booster Maxxx werden Fahrgäste mit einer Geschwindigkeit von bis zu 120 km/h in einer sich überschlagenden Gondel knapp 55 Meter in die Luft befördert.

Doch nicht nur auf diese Neuheit dürfen sich die Kölner beim Volksfest in Deutz freuen. Immerhin sind die Hälfte der Fahrzeuge im Autoscooter nun mit einem Knopf ausgestattet, der sie in den Kurven driften lässt. Ein völlig neues Fahrgefühl sei dadurch laut den Betreibern garantiert. „Natürlich haben wir aber auch für Familien mit Kindern wieder jede Menge interessante Fahrgeschäfte. Es ist also für jeden etwas dabei“, sagt Alexander Gillgen von der Gemeinschaft Kölner Schausteller, der gegenüber Express – Die Woche verrät: Anders als bei den vorigen Veranstaltungen wird es auf der diesjährigen Herbstkirmes ein Feuerwerk geben (Freitag, 3. November). Und auch der Familientag wird wieder eingeführt (Donnerstag, 2. November), bei dem sich Besucher über stark vergünstigte Preise freuen dürfen. „Die Kirmes soll für jedermann erlebbar sein“, sagt Gillgen. „Zudem wollen wir den Kölnern etwas zurückgeben, da sie uns zuletzt auch ohne den Familientag so großartig unterstützt haben.“ Da die Stadtverwaltung die Frühjahrs- und Herbstkirmes im vergangenen Jahr nur noch

für 18 anstatt 26 Tage genehmigt hatte (der Lärmpegel während der Kirmes übertraf die Richtwerte des Freizeitlärmerlasses NRW bei Messungen deutlich), sahen sich die Kölner Schausteller aus finanziellen Gründen zuletzt dazu gezwungen, den Familientag abzuschaffen. Doch nun ist er wieder da. Mehr noch: Die Betreiber haben die Erlaubnis bekommen, die Kirmes an insgesamt vier Tagen bis 22 Uhr zu öffnen. An allen weiteren Tagen ist bereits um 21.30 Uhr Schluss, wobei die Fahrgeschäfte ihre letzte Fahrt eine halbe Stunde vorher beendet haben müssen.

Außerdem wichtig zu wissen: An jedem der insgesamt neun Veranstaltungstage ist die Siegburger Straße zwischen der Deutzer und der Severinsbrücke für den Autoverkehr schon ab einer Stunde vor Kirmesbeginn gesperrt. Ein Verkehrschaos soll somit vermieden werden. „Diese Maßnahme hat sich bei unseren letzten Veranstaltungen bewährt, und auch die Anwohner sind mit dieser Regelung einverstanden, da sie von uns einen Durchfahrtschein erhalten. Unseren Besuchern raten wir deshalb dazu, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad zur Kirmes zu kommen“, sagt Gillgen, der vor allem bei gutem Wetter mit einem großen Andrang rechnet. Aber auch darauf sei man vorbereitet. „Sowohl unser Verkehrs- als auch unser Sicherheitskonzept haben wir mit allen Beteiligten im Detail abgesprochen, weshalb wir nun ähnlich vorgehen werden wie zuletzt.“ So würde die Polizei auch bei der diesjährigen Ausgabe der Herbstkirmes wieder gemeinsam mit Mitarbeitern vom Ordnungsamt, einem privaten Anbieter sowie einer umfangreichen Videoüberwachung für die nötige Sicherheit sorgen.

Die Menschen müssen sich beim Herbstvolksfest laut Veranstalter also keine Sorgen machen. Vielmehr sollen sie sich entspannen, wohlfühlen und in Deutz einfach eine gute Zeit verbringen.



Die Lichter der Fahrgeschäfte sorgen am Deutzer Rheinufer für ein besonderes Flair.

Foto: zVg

Die Öffnungszeiten

28. Oktober: 12 bis 22 Uhr
29. Oktober: 12 bis 21.30 Uhr
30. Oktober: 12 bis 21.30 Uhr
31. Oktober: 12 bis 22 Uhr
1. November: 18 bis 21.30 Uhr
2. November: 12 bis 21.30 Uhr
3. November: 12 bis 22 Uhr
4. November: 12 bis 22 Uhr
5. November: 12 bis 21.30 Uhr

Anzeige

GESUNDHEIT

Rubrik: Arthrose

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium®

EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften

Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:



SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um

+ 35%¹



Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250
www.gelencium.de

¹ Wegener, In: Phytomed. Res. 2003 Dec; 17(10): 1155–1172. ² Chubbak, In: Rheumatology (Oxford) 2003; 42: 141–148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head-Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAID). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. ³ Wachnagel, In: Phytomed. Res. 2008; 22: 149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtablets. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10553 Berlin.

TERMINE FREI!!!



Neue Praxis für Physiotherapie in Leverkusen

THERAPIEZEIT

Leben in Bewegung!

Sie wünschen sich individuelle Beratung und bedarfsgerechte Behandlung ohne lange Wartezeit? Jetzt Termin vereinbaren!

THERAPIEZEIT

Bruchhauser Str. 30
51381 Leverkusen
Tel. 0214-3301050
info@therapiezeit.nrw



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Komiker Otto Waalkes schwingt den Pinsel

Ottifanten entern die große Kunst

Laura Karasek und ihre Mama Armgard

Diese Fragen muss man seiner Mutter stellen

schnell. Schneller.

Sonntag EXPRESS

14. Kölner Brustkrebstag

Informationsveranstaltung für Patientinnen, behandelnde Ärztinnen, Spezialisiert Pflegene und Interessierte

Sonntag, 5. November 2023
09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Online-Veranstaltung

Anmeldung unter:

<https://14koelner-brustkrebstag.live-stream.events/>

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion, Eisen- oder Vitamin-D-Mangel?

Weder ein Vitamin-D-Mangel, eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Ein Vitamin-D-Mangel hängt in unseren Breitengraden vor allem an zu wenig Sonnenlicht. Die drei Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle

und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatztherapie mit Schilddrüsenhormonen, Eisen- oder Vitamin-D-Präparaten, zu besprechen.

Den ZuhauseTEST Schilddrüse, Eisenmangel oder Vitamin D gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15 %-Rabattcode HERBST15 auf www.zuhausestest.de.



Darum gilt Köln als eine attraktive Anlaufstation

Ausländeramt am Limit

120 bis 160 Geflüchtete kommen aktuell jede Woche in Köln an. Die meisten von ihnen aus den Staaten des West-Balkans, hier vor allem aus Albanien und Nordmazedonien. Die Stadt hat unlängst Alarm geschlagen: Die Bettenreserve für Geflüchtete sei erschöpft, es drohe Obdachlosigkeit.

Köln. Am Fühlinger See soll ein neues Containerdorf für 450 Geflüchtete entstehen, in der ehemaligen Oberfinanzdirektion an der Riehler Straße und in Porz-Lind sind zwei Erstaufnahmeeinrichtungen des Landes für jeweils 500 Menschen geplant.

In Köln treten an vielen Stellen Probleme zutage: In der Kalker Ausländerbehörde können nur 30 bis 40 Geflüchtete pro Tag registriert werden – aktuell sprechen indes täglich bis zu 90 Geflüchtete am Ausländeramt vor, um ihre unerlaubte Einreise anzuzweifeln, teilt die Stadt auf Anfrage des „Kölner Stadt-Anzeiger“ mit. Rund 2500 Menschen vom West-Balkan leben nach unerlaubter Einreise aktuell in Köln. 4070 Geflüchtete aus diesen Ländern werden insgesamt von der Stadt untergebracht.

Die Menschen, die von der Stadt nicht registriert werden können, werden laut Stadtverwaltung in die Landesaufnahme oder in umliegende Gemeinden verwiesen. Zuletzt konnten nicht mehr alle Menschen in Köln auf Notunterkünfte verteilt werden, eine Familie mit zwei kleinen Kindern musste im Park übernachten. Der Fußballverein Fortuna Köln klagt derweil darüber, dass „die Grenze der Belastbarkeit überschritten“ sei, wie ein Vereinssprecher sagte. Das Areal rund ums Südstadion mit einer großen Erstaufnahmeeinrichtung sei „oft

völlig vermüllt, unsere Fans haben seit Langem keine Parkplätze mehr“. Bei gutem Wetter nutzt der Verein seinen eigenen Aschenplatz als Parkplatz – bei Regen gehe das nicht. Immer öfter würden sich Eltern von Kindern beim Verein beschweren, „das Vereinsleben ist inzwischen negativ beeinträchtigt“.

Die meisten Menschen, die aktuell aus Albanien, Nordmazedonien und anderen West-Balkan-Staaten nach Köln kommen, sind Roma. „Für viele ist Köln eine attraktive Anlaufstation – die Stadt ist durch eine Toleranz und Willkommenskultur bekannt, anders als beispielsweise Bayern oder Ostdeutschland. Zudem haben viele Menschen hier Freunde oder Verwandte“, sagt Claus-Ulrich Prölß vom Kölner Flüchtlingsrat. „Das sollten wir zunächst positiv sehen: In der aktuellen gesellschaftlichen Situation brauchen wir dringend eine neue Willkommenskultur.“

Die Aussichten der „Winterflüchtlinge“ auf Asyl sind sehr gering.

Menschen vom West-Balkan dürfen mit einem gültigen Pass zwar nach Deutschland einreisen, gelten aber bei einer Registrierung als illegal eingereist. Theoretisch könnte schon an der Grenze überprüft werden, ob sie über finanzielle Mittel verfügen, um als Touris-



Für Menschen vom Westbalkan sind Flüchtlingsunterkünfte in Köln attraktiver als die Lebensumstände in ihrer Heimat. Foto: Christian Festag

ten zu gelten – das wäre freilich sehr aufwendig.

Normalerweise bleiben die Geflüchteten für sechs bis acht Wochen in Köln, bevor sie verteilt werden, wenn Rechtsmittel eingelegt werden, könne es bis zu vier Monate dauern, teilt die Stadt mit.

„Die meisten Menschen vom West-Balkan stellen keinen Asylantrag, weil sie wissen, dass ihre Aussichten auf Asyl sehr gering sind und sie nach einer Abschiebung nicht wieder einreisen dürften“, sagt Prölß. „Viele Geflüchtete wissen auch, dass sie hier in Gemeinschaftsunterkünften leben. Für sie ist das aber besser als ihr Leben in ihrer Heimat. Dort werden sie oft diskriminiert, haben keinen Zugang zu Arbeit, Bildung und medizinischer Versorgung.“

Eine Untersuchung im Auftrag der Europäischen Union hat herausgefunden, dass Roma in ihren Herkunftsländern oft in abgetrennten Nachbarschaften am Stadtrand leben, ihre Kinder in spezielle Schulen gehen, der Anteil von Jugendlichen ohne Schulabschluss hoch ist. Roma sind nach einem Bericht des UN-Entwicklungsprogramms am häufigsten von Armut betroffen – auch

Köln ist für Toleranz und Willkommenskultur bekannt.

deswegen ist Deutschland für sie so attraktiv.

Natürlich gebe es auch Menschen, die krank sind und deswegen als schutzbedürftig gelten, sagt Prölß. „Das liegt im Recht auf körperliche Unver-

sehrtheit begründet – und über dieses Grundgesetz sollten wir sehr froh sein.“ „Ihre Zähne neu machen lassen“, wie CDU-Chef Friedrich Merz jüngst propagierte, dürften diese Menschen sich freilich nicht: Eine reduzierte medizinische Versorgung samt zahnärztlichen Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten Geduldete erst nach 18 Monaten ihres Aufenthalts. So lange halten sich Geflüchtete vom West-Balkan in den meisten Fällen nie am Stück in Deutschland auf.

Dass im Winter viele Menschen vom West-Balkan nach Deutschland kommen, ist nicht neu. Dieses Jahr kommen die sogenannten Winterflüchtlinge lediglich früher und stärker über das ganze Jahr verteilt als in den Vorjahren.

DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Den vollelektrischen Volvo XC40 Recharge gibt es jetzt auch mit Hinterradantrieb

Foto: WMD

Der Hinterradantrieb ist zurück

Neues Antriebskonzept für Volvo C40 und XC40 Recharge

Köln – Vollelektrisch ohne Kompromisse: Der Volvo C40 und der Volvo XC40 Recharge Pure Electric sollen jetzt noch weiter: Bis zu 581 Kilometer sollen die kompakten Elektro-SUV des schwedischen Automobilherstellers mit einer Akkuladung zurücklegen. Zur vergrößerten Reichweite gesellen sich eine auf bis zu 200 kW erhöhte Ladeleistung und entsprechend kürzere Ladezeiten – so können Autofahrer auch längere Strecken meistern, verspricht Volvo.

Die verbesserte Alltagstauglichkeit des Volvo C40 und Volvo XC40 Recharge Pure Electric geht mit einem neuen Antriebskonzept einher: Als Alternative zum Allradsystem bietet Volvo erstmals seit 25 Jahren wieder Hinterradantrieb. Ein intern bei Volvo Cars entwickelter Permanentmagnet-Elektromotor der zweiten Generation treibt die hintere Achse der

Elektro-SUV an – und knüpft damit an den Fahrspaß legendärer Volvo Modelle an. „Der Hinterradantrieb kehrt zurück, aber natürlich vollelektrisch“, sagte Herrik van der Gaag, Geschäftsführer der Volvo Car Germany GmbH, im Gespräch mit DIE AUTOSEITEN. „Damit interpretieren wir eine geschätzte Volvo Tradition auf moderne Art und Weise. Noch wichtiger sind aber die vergrößerte Reichweite und kürzeren Ladezeiten: Beides sind Schlüsselfaktoren für Elektroautos.“

Das 238 PS (175 kW) starke Einstiegsmodell Volvo XC40 Recharge Pure Electric mit Single Motor und Frontantrieb soll in Verbindung mit der 69-kWh-Hochvoltbatterie, die eine verbesserte Kühleffizienz aufweist, bis zu 478 Kilometer weit fahren. An 150-kW-Schnellladestationen beträgt die Zeit für das Laden von

zehn auf 80 Prozent rund 34 Minuten. Alternativ kann man sich für die „Extended Range“-Version entscheiden: In Kombination mit dem größeren 82-kWh-Akku kommt ein 185 kW (252 PS) starker Elektromotor an der Hinterachse zum Einsatz. Der Volvo XC40 Recharge Pure Electric soll damit bis zu 575 Kilometer zurücklegen. Der Ladestopp von zehn auf 80 Prozent dauert rund 28 Minuten, hier kann mit bis zu 200 kW Gleichstrom geladen werden.

Auch die Allradvariante profitiert von neuen Antrieben und mehr Reichweite: vorne findet sich hier nun ein neuer, 150 PS (110 kW) starker Asynchron-Elektromotor und hinten der von Volvo selbst entwickelte, 258 PS (190 kW) starke Permanentmagnet-Elektromotor, die gemeinsam 670 Nm Drehmoment entwickeln. WMD

Der Klassiker für Vielfahrer

Volkswagen präsentiert neuen Passat Variant

Köln – Alles neu, aber typisch Passat, verspricht Volkswagen. Klar und funktionell ist das Design, das auch den neuen Passat eindeutig als Variant kennzeichnet. Volkswagen fährt mit dem neuen Passat Variant, der im ersten Quartal 2024 auf den deutschen Markt kommen soll, in die traditionelle Richtung: Das kundenorientierte Modellangebot umfasst drei neuen Plug-in- und Mild-Hybrid-Antriebe sowie fünf Turbobenzin- und Turbodiesel-Motoren. Hier sei auch erwähnt, dass die Marke aus Wolfsburg auf eine rein elektrische Version verzichtet.

Kai Grünitz, Markenvorstand für Technische Entwicklung, erläutert: „Die neueste Evolutionsstufe des Modulare Querbaukastens (MQB evo) bildet die hochinnovative technische Basis der neunten Passat Generation. Durch die großen Skaleneffekte des MQB evo demokratisiert Volkswagen erneut zahlreiche Hightech-Entwicklungen und macht sie für hunderttausende



Geräumiges Reiseauto: Der neue VW Passat Variant

Foto: we/WMD

Autofahrer verfügbar.“ Ein Beispiel: Die zwei komplett neu entwickelten Plug-in-Hybride (eHybrid) sollen im Verbund mit einer neuen Batterie eine rein elektrische Reichweiten von etwa 100 km ermöglichen.

Hochkomfortabel soll der Reisekomfort des geräumigen Passat Variant ausgelegt sein, der optional mit einem neuen adaptiven Fahrwerk und neuen ergoActive-Sitzen mit pneumatischer

Druckpunktmassage erhältlich sein wird. Vollständig neu entwickelt wurden die intuitiv bedienbaren Features der digitalisierten Cockpit-Landschaft, verspricht Volkswagen. Wir sind gespannt auf den Praxistest, hier gab es in der Vergangenheit den einen oder anderen Funktionsmangel. Zudem kann der neue Passat selbständig parken und lange Strecken assistiert zurücklegen – dies kosten aber einen Aufpreis. WMD

Neuer Renault Grand Kangoo

Renault hat den Grand Kangoo präsentiert. Die Langversion

des Kangoo ist neben Varianten mit Benzin- und Dieselmotor ist



er auch als vollelektrischer Grand Kangoo E-Tech Electric lieferbar. Bis zu sieben vollwertige Sitze und bis zu 3.750 Liter Ladevolumen machen die neuen Grand Kangoo und Grand Kangoo E-Tech Electric zum Begleiter im Berufs- und Familienalltag. Der Zugang zum Kofferraum erfolgt über eine weit aufschwenkbare, verglaste Heckklappe – die Ladelänge beträgt 3,11 Metern. WMD

Kurz notiert

CUPRA City Garage

Köln – Die spanische Challenger-Brand CUPRA hat in Berlin-Mitte die zweite CUPRA City Garage in Deutschland eröffnet. Der Flagship-Store befindet sich im Herzen des pulsierenden Viertels „Am Tacheles“, das für seine kulturelle und künstlerische Geschichte bekannt ist. „Deutschland ist einer unserer größten Märkte, deshalb ist Berlin eine naheliegende Wahl für unsere neueste CUPRA City Garage. Mit jeder Eröffnung bringen wir einen Hauch des Spirits unserer geliebten Heimatstadt Barcelona in globale Hotspots“, sagte CUPRA CEO Wayne Griffiths.

Die Berliner CUPRA City Garage will Gastro-Lab und Fusion-Bar mit Ideen aus urbaner Kunst und Musik Berlins vereinen. Das Open-Space-Concept erstreckt sich auf zwei Ebenen mit einer Gesamtfläche von 500 qm. Reichlich Platz, um designtechnisch neue, unkonventionelle Wege zu gehen. „Wir setzen im Innen- wie im Außenbereich auf organische Formen. Für den Bau werden beispielsweise recycelte Materialien verwendet“, erklärt Erik Händler, Leiter Händlerorganisation. Der Sichtbeton ist zudem mit Pflanzen begrünt. Am neuen Standort in Berlin befindet sich die CUPRA City Garage in einem Umfeld, das kaum besser passen könnte und viel Potenzial bietet. „In München haben wir bereits gezeigt, wie vielfältig und einzigartig unser Showroom sein kann. Nun setzen wir neue Maßstäbe. Berlin hat eine unglaublich diverse und lebhaft Club-Kultur und eine große künstlerische Szene. Wir wollen den Spirit der Stadt in unsere CUPRA City Garage bringen und zusammen mit dem Spirit der Marke neue Impulse setzen“, sagt CUPRA Deutschland Geschäftsführer Bernhard Bauer. WMD

Von Köln nach Paris für den guten Zweck

Radeln für Senioren



Die Gruppe posierte vor dem Dom. Foto: zVg

Von Köln nach Paris. Was sich erst einmal wie eine Kaffeefahrt für Rentner oder eine Tour für frisch Verliebte anhört, hatte in diesem Fall einen ganz anderen Hintergrund. Neulich startete eine zehnköpfige Gruppe mit dem Fahrrad in Richtung französische Hauptstadt, für den guten Zweck.

von SERKAN GÜRLER

Köln. Aus einer spontanen Idee geboren, startete eine Gruppe von Radfahrern jüngst am Kölner Dom zu einer viertägigen Tour. Das Ziel, ein weiteres europäisches Wahrzeichen, der gut 520 Kilometer entfernte Pariser Eiffelturm. Am Rhein gestartet, ging es über Kerpen in Richtung Belgien. Das erste Lager wurde in Lüttich aufgeschlagen. Weiter ging es quer durch Belgien über die französische Grenze. Teilweise über gute Radwege, teilweise durch Schlammrinnen mit tiefen Pfützen. Für Mountainbikes wäre dies sicherlich problemloser gewesen, doch keiner der Radler war auf einem solchen unterwegs. Rennräder und Gravelbikes gehörten zum Fuhrpark, damit war der Schwierigkeitsgrad um einiges höher. Nach mehreren Zwischenstationen, rund 2000 Höhenmetern und gefährlichen Passagen auf

französischen Landstraßen, erblickten die Kölner Radler erschöpft, aber glücklich, den Eiffelturm.

Doch warum diese kräftezehrende Tour? Neben dem Spaß und dem sportlichen Aspekt legten die Teilnehmer 1000 Euro an Spenden zusammen, die dann an die gemeinnützige GmbH Matchday United

SC übergeben und von Matchday-Gründer Patrick Cabras verdoppelt wurden. Matchday United hat sich zum Ziel gesetzt, Senioren als Zuschauer an Sportveranstaltungen teilhaben zu lassen, die es sich finanziell nicht mehr leisten können. Und da die Matchday United SC gGmbH in der Welt des hochklassigen Sports über

gute Kontakte verfügt, sind dabei auch Blicke hinter die Kulissen oder in Boxengassen möglich, die dem Publikum normalerweise verwehrt bleiben. Übrigens: Hinter dem Projekt stehen der Tätowierer Patrick Cabras und der Fotograf Marc Bremer. Weitere Infos gibt es unter matchday-united.de im Netz.

Anzeige

Seit 25 Jahren Partner der Lanxess Arena

Das Traditionsunternehmen Remagen ist von Beginn an mit dabei

Seit 25 Jahren lockt die Lanxess Arena, vormals Kölnarena, die Großen des Showgeschäfts und unzählige Besucher nach Köln. Ebenso lange besteht die vertrauensvolle Partnerschaft mit dem Traditionsunternehmen Remagen, dessen Würstchen seit dem ersten Konzert im Herbst 1998 angeboten werden.

Die enge Partnerschaft beider Unternehmen ist durch Zuverlässigkeit, Vertrauen und Kontinuität geprägt. In den 25 Jahren hat die Lanxess Arena nicht nur weltweit Maßstäbe gesetzt und ein Vierteljahrhundert Erfolgs- und Eventgeschichte für Köln und auch für Deutschland geschrieben. Immer dabei als Stärkung in der Pause oder nach einem spannenden Match der Kölner Haie sind die Krakauer oder die Bratwurst, in der Beliebtheit gleichauf mit der Currywurst oder dem Schnitzel.

Als die größte und modernste Multifunktionsarena Deutschlands eröffnet wurde, bestand bereits die Kooperation mit Remagen. Von Beginn an gehen beide Unternehmen den Weg gemeinsam. Mittlerweile zählt das Familienunternehmen vier Concessions-Stands im Arena-Foyer und im



Stefan Löcher, Arena-Geschäftsführer, Gastro-Team Lanxess-Arena, Nane Remagen-Zieh, Geschäftsführerin, Nina Remagen, Geschäftsführerin (v.l.) und Kirsten Albrecht freuen sich über 25 Jahre vertrauensvolle Partnerschaft.

Oberrang. Auch im Backstage Restaurant werden die Fleischprodukte angeboten. Hier ist eindeutig die Nachfrage nach der Currywurst am größten. In den VIP Logenbereichen ist Remagen ebenfalls mit einem wechselnden Angebot präsent. Besondere Herausforderung sind in jedem Jahr die Speisen zur „Lachenden Kölnarena“, der größten Karnevalsveranstaltung der Stadt, die Anfang 2024 an 12

Abenden stattfindet. Regelmäßig ist die Familie Remagen Gast in der Lanxess Arena: „Diese Arena ist für uns ein so wichtiger Teil von Köln“, so Geschäftsführerin Nina Remagen. „Sie zieht die Menschen aus der Region, aus Deutschland, aus der ganzen Welt an, um hier großartige Musik, Shows und Sport zu erleben. Was hier geschaffen wurde, ist gigantisch! Wir sind sehr stolz, dass wir Teil dieses Erfolgs sein dürfen.“

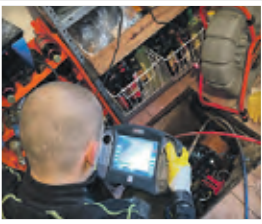


ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!

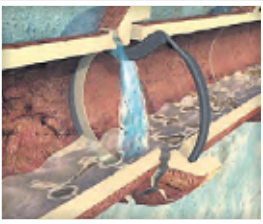
DIE ABFLUSSMEISTER



Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

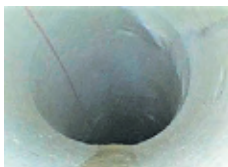
DIE ABFLUSSMEISTER

Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de



VORHER



NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

JETZT einmalige Gelegenheit nutzen!

19€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?

Wir machen Ihr Haus trocken!

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Action	Hagebau Quintus
Aldi	Hit
Boss	JYSK
Center Shop	Lidl
DeGoSia Quast	Mack Optic
Denn's Biomarkt	Mix Markt
Der Küchenmacher	Norma
E-Center	Ostermann
Edeka	Porta
Getränke Hoffmann/Dursty	Real
Globus	Segmüller
GVG Kundenmagazin	Trends
	Trinkgut
	Trösser

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR

Automarkt

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

Neuwagen • Gebrauchtwagen • Service

AUTO KIERDORF

by AUTOTEWES – #HEIMATBEWEGT

Autohaus Kierdorf • NL der I.C. Autohandel Rheinland GmbH

Oskar-Jäger-Str. 166-168 • 50825 Köln

T: 0221 400850 • www.autohaus-kierdorf.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies

02236-381305

auch defekt - Unfall Köln - Roderländer

Motorradankauf aller Art, PKW/Roller/Quad/Mofa, auch Unfall und defekt. ☎ 02234-2003720 oder 0173-6953020

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltplakette. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Tel.: 0171 - 818 36 23

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Ankauf Gabriel: Sofortankauf von Autos aller Marken

Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!

Telefon: 0178 – 340 66 11

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 – 888 353 99

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz: **kleinanzeigenmarkt** -rheinland.de

Ein Angebot von: **kleinanzeigenmarkt** -rheinland.de

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Benninghoff Reisen

Zentrale Wiehl ☎ 022 61 - 81 75 10

Bergisch Gladbach ☎ 022 02 - 32 92 9

Köln ☎ 022 1 - 60 60 38 38

www.Benninghoff-Reisen.de

01.12. - 03.12.23	3T. Stuttgart & Ludwigsburg, TP	ab € 299,-
02.12. - 06.12.23	5T. Schwarzwald - Romantischer Advent, HP	ab € 529,-
04.12. - 08.12.23	5T. Fehmarn - Vorweihnachtliches Flair, HP	ab € 679,-
06.12. - 10.12.23	5T. Altmühltal - Weihnachtszauber, HP	ab € 559,-
06.12. - 10.12.23	5T. Bodensee - Hafenweihnacht in Lindau, TP	ab € 649,-
07.12. - 10.12.23	4T. Lübeck & Rostock, TP	ab € 589,-
07.12. - 10.12.23	4T. Ulm & Augsburg, HP	ab € 549,-
10.12. - 13.12.23	4T. Ostfriesland - Teezeremonie, HP	ab € 419,-
11.12. - 14.12.23	4T. Elsass & Breisgau, HP	ab € 449,-
11.12. - 15.12.23	5T. Schlesien - Breslau, HP	ab € 589,-
11.12. - 14.12.23	4T. Romantische Straße, TP	ab € 429,-
11.12. - 13.12.23	3T. Harz - Zauber der 1000 Lichter, HP	ab € 349,-
21.12. - 28.12.23	8T. Kärnten Weihnachten, HP	ab € 1049,-
21.12. - 05.01.24	16T. Weihnachten & Silvester in Südtirol, HP	ab € 2158,-
22.12. - 27.12.23	6T. Fränkische Schweiz, Weihnachten, HP	ab € 699,-

Kleinanzeigen

Im Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265
1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722
1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621
20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de
Fensterreinigung zum Festpreis! ☎ 0221-75983287

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098
Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de
Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Existenzen

Ladenlokale 52 und 72 qm in Brück Zentrum zu vermieten, keine Lebensmittel bitte. TEL. 0152-53863745

Tierbörse

Hundefriseurin (mobil) hat noch freie Termine. 0151-23192347

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Verkäufe

Neuwertige Singer-Nähmaschine zu verkaufen. Preis 150,- €. Ess- u. Kaffeeservice von Krauthelm Selb "Bavaria" jeweils 8-teilig. Preis 300,- €. Rosenthal Ess- u. Kaffeeservice jeweils 8-teilig, Preis 800,- €. ☎ 0176-70636860

Verkaufe elektr. Roller (3 Rad) mit Nummernschild., Preis VB ☎ 02203-1830341

Häusliche Pflege

Badewannentür für Ihre alte Wanne. Nachrüstung in 5 Std. Ab Pflegegrad 1 kostenlos. Wansa Badkonzept, www.wansa.de ☎ 02171/3992599

40 jährige erfahrene Pflegekraft aus Ungarn sucht **24 Stunden Stelle!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-1806355 Handy 01579-2452045

Möbel/Hausrat

Haushaltsauflösung K-Delbrück: Stollenregal (Omnia) Mahag., Essstisch m. 4 Stühlen (Mahag.), Bett mit Motor-Lattenrost, Kleiderschrank IKEA 1m, Kleiderschrank Antik, div. Geschirr u. Glas, Dekomaterial. Termin 0159-06536318

Ihre Anzeigen auch online!

Im Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN

Präzisionsnach Maß

ALU KUNSTSTOFF HOLZ

W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

MARKISEN BRINGEN FARBE IN DIE TRISTEN TAGE!

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
→ ZU TOP-PREISEN

FRANZ AACHEN Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89
ZELTE UND PLANEN GMBH Röhlstraße 27 • 53227 Bonn-Beuel • Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Ihre Anzeigen auch online!

Im Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

EXPRESS IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Autogeneriert durch die Anzeiger-Stellen
BVDA

Immobilien

Verkäufe Häuser

Haus in Merheim zu verkaufen, (Privat), 650.000,- €, ☎ 0163-7995510

Verkäufe Eigentumswohnung

Köln, Neustadt-Süd, Privatverkauf, Maisonettewohn., 62 m², Uni-Nähe. ☎ 01525-4501267

Immobilien-gesuche

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der **Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret**. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940

Kaufe Haus / MFH / Gewerbeimmobilie. ☎ 0177-4786992

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerhepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Müssen: Ruhiglage, Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung. Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Haus: Suche v. Privat. ☎ 0221-29299903

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

In Randlage von Köln suchen wir für eine Familie ein EFH, DHH oder Reihenhäuser mit kl. Garten, Carport oder PKW-Stellplatz. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Lagerboxen zum Einlagern von Hausrat ab 1m² bis 13m² ab 21 €/monatl., frostfrei, 24 Std. zugänglich in Hürth-Knapsack. 02233 - 707 175, hausverwaltung@bauunternehmung-schumacher.de

Vermietungen Garagen

Tiefgaragenbox zu vermieten, Merheim, Detmolder Str. 30, ☎ 0221-4602245

Mietgesuche

Ich, Eva (25, Pädagogin, Masterstudentin & leidenschaftliche Köchin), suche meine eignen vier Wänden zum Ich sein & Entfallen!) gern auf der Schäl Sick. min.: 25 m²; bis 650,- € (warm). Kontakt: kaltenbrunnereva1@gmail.com, 0170-8233323

Ihre perfekten Mieter: Nettes junges Paar sucht Wohnung vorzugsweise Braunfeld, Lindenthal, Belgisches Viertel, Neustadt Süd, ab 70 m², max. 1500,- € WM, 2 Einkommen, keine Kinder. jlundjakob@gmx.de

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierung, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Nachlässe, JobcenterKVA, Wohnungsaufll., 0221-96711176

Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de
Das Immobilienverzeichnis für das Rheinland

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Im Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

SIE SUCHT IHN

Mina, 50 J., pharm-techn.Assistentin, eine Frau, die viele Männer gerne an ihrer Seite hätten, sehr hübsch, sportlich. Ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! Liebe bedeutet für mich ganz viel Vertrauen, Geborgenheit, Streichelein. Ich wünsche mir einen Partner, mit dem ich ein Team sein kann - ich möchte mit dir den Tag beginnen, möchte den Abend mit dir beenden, bin ein sehr fröhlicher Mensch, reise gerne, mag die Natur - und bin nicht ortsbunden! Melde dich über: (5522)168232) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Angela, 54 J., **höchste Pflegerin**, junge Witwe, eine sehr liebe, natürliche Frau, anspruchsvoll und unendlich liebevoll. Wer nimmt mich zärtlich in seine starken Arme, möchte mit mir jetzt im kühlen Herbst abends auf der Couch kuscheln? Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, unternehmungslustig, sportlich, mag Kino - und möchte mein Leben mit dir teilen, dich morgens warm küssen, deinen Herzschlag hören, dir meine ganze Liebe und Zärtlichkeit geben! Melde dich über: (5522)144090) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marion, 56 J., **IT-Ingenieurin**, eine sehr aparte Frau, sportlich (Sk, wandern, segeln, Fitness), offen für neues, ich möchte zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte aufrichtige Liebe, Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Hobbies teilen, Liebe, Harmonie und Glück im Herzen spüren. Ein Leben wird durch einen Partner noch viel schöner, liebevoller und lebenswerter - meinst du nicht auch? Melde dich über: (5522)167882) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anja, 61 J., **Friseurin**, attraktiv, mit blonden Haaren, eine tolle Frau mit viel Herzensbildung, die in sportlichen Jeans ebenso toll aus wie im schwarzen Minikleid, sie mag Spaziergänge, Musik, die Natur, gemütliche Abende zu zweit und wäre bei **wirklicher Zuneigung nicht ortsbunden**. Ich suche kein kurzes Abenteuer, sondern Liebe und Zärtlichkeit bei einem zuverlässigen Partner. Gemeinsam das Leben genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, gemeinsame Hobbies und Interessen haben - das wünsche ich mir. Melde dich über: (5522)139978) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Michaela, 63 J., **Architektin**, sehr feminin, mit viel Charme und Herz, sie interessiert sich für Reisen, mag die Natur, kocht sehr gerne, ist bei Sympathie nicht ortsbunden. Sind Sie nicht auch der Meinung, dass zum richtig glücklich sein immer zwei Menschen gehören? Als Paar erlebt man vieles intensiver und schöner, kann Augenblicke in Liebe teilen, es gibt noch so vieles zu erleben und zu entdecken - und es liegen noch viele Jahre vor uns, die zu zweit einfach wunderschön werden können! Melden Sie sich über: (5522)148170) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Cornelia, 65 J., **Sekretärin**, attraktiv, humorvoll, ausgeglichen, sie reist gerne, mag Theater, Kochen, Golf, Ski fahren. Liebe ist der Motor im Leben, was uns antreibt, was uns glücklich macht. Ich sehne mich nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl, ganz ganz viel Geborgenheit, Nähe, suche dich, den fröhlichen Mann zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz und Fröhlichkeit hat. Bitte melden Sie sich über: (5522)145234) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrike, 67 J., **Pflegerin mit Herz**, natürlich, hilfsbereit. Eine warmherzige, hübsche Frau, die leider alleine ist. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - und wenn ich an die langen, einsamen Abende im Winter denke, werde ich ganz traurig. Fehlen auch Ihnen Streicheleinheiten + Zuneigung, Nähe, liebe Worte, Küsse? Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermisst. Ein Frühstück schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießen kann, oder? Rufen Sie an über: (5522)145723) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 70 J., **Apothekerin i.R.**, Witwe, kultiviert, mit Kopf + Herz, sportlich. Witwe zu sein ist nicht schön - trotzdem habe ich das Lachen nicht verlernt, möchte gerne einen privaten Neuanfang wagen, mich wieder um einen Partner kümmern, den Alltag fröhlich zu zweit bestreiten, wieder für zwei kochen, wieder Freude am Leben haben. Ein Medikament gegen Einsamkeit gibt es nicht - aber eine glückliche Partnerschaft hilft ganz bestimmt. Melden Sie sich über: (5522)156125) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabriele 72 J., **liebe, gute Hausfrau**, eine gepflegte, hübsche, ansprechende Witwe, auf die so mancher Mann stolz wäre, empathisch, ein richtiger Liebessmensch, eig. Pkw und bei **wirklicher Liebe nicht ortsbunden**. Es ist nicht leicht, was ich mir von der Zukunft erhoffe: Ich möchte auch in meinem Alter noch mal glücklich sein. Doch dafür fehlt mir ein liebevoller Partner, ein Herzbuze. Ich reise gerne, mag aber auch ein gemütliches Zuhause, schwimme + lese gerne. Die Hauptsache ist: Die Zeit mit dem Menschen zu verbringen, den man wirklich kennt, liebt und schätzt, dem man vertraut und für den man viel empfindet! Wenn Sie Lust haben, mich kennen - und vielleicht auch leben zu lernen, melden Sie sich über: (5522)168198) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hannelore, 73 J., **leit. Angestellte i.R.**, hübsch anzusehen, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert, völlig alleinehend ohne Anhang. Ich bin eine Frau, die gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen kann, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, dem ich einen Kuss geben möchte - und küssen und Herzkopplern spüren kann man auch in unserem Alter! Bei **wirklicher Sympathie könnte ich auch zum Herrn ziehen**. Was halten Sie von einem ersten Treffen, einem ersten Kaffee zu zweit? Rufen Sie an über: (5522)168340) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sigrid, 75 J., **gepflegte, nette Witwe**, lebenswert, eine gute Hausfrau, aufgeschlossen + hilfsbereit, fit, eig. Pkw. Ich liebe richtig gerne, aber wenn ich ehrlich bin, wäre ich lieber zu zweit. Es lebt sich einfach leichter und schöner mit einem Partner an der Seite, die Tage sind fröhlicher, intensiver und einfach lebenswerter. Ich suche einen Herrn, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich den Glauben und das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht verlernt hat. Ich möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte SIE gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. **Ich könnte bei Liebe auch umziehen**, bin mobil. Rufen Sie an unter: (5522)148002) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jens, 57 J., **selbst. Jurist**, sehr sympathisch, 1,80 m, guter Gesprächspartner mit Interesse für Reisen, Theater, die Natur und die Jagd. Wann lernen wir uns endlich kennen, denn ich suche schon so lange nach dir! Trotz Pech in der Liebe glaube ich an das Glück, das für immer hält, suche eine Partnerin, mit der ich mein Leben in Harmonie und Liebe teilen möchte. Jeder Tag gemeinsam fühlt sich besser an. Jede Unternehmung ist einfach interessanter und schöner! Ruf an über: (5522)137508) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingo, 59 J., **Handwerker**, treu, 1,86 m, gefühlsbetont, unkompliziert, er reist, tragt gerne, mag Musik. Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht - und das Leben fühlt sich alleine oft leer und grau an. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weiß, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, leben, lieben kann. Melde dich über: (5522)161584) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martin, 61 J., **feinfühler Witwer**, ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau Liebe in seinem Leben vermisst, humorvoll, handwerklich begabt. Wissen Sie, wovon ich oft träume? Dass wir uns kennenlernen, Herzkopplern spüren, aus Sympathie wird langsam Liebe, wir planen gemeinsam eine Zukunft mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten, freuen uns auf jedes Treffen, zu zweit essen gehen, wieder ganz viel Liebe spüren! Was halten Sie davon? Melden Sie sich über: (5522)165613) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christian, 65 J., **Augenoptikermeister**, ein netter, gutaussehender, ausgeglichener Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, 1,82 m. Wissen Sie, was mein größter Herzenswunsch ist? Nach einem Schicksalsschlag noch einmal glücklich zu werden, eine neue Liebe zu finden! Deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen! Zu mir: Ich bin verwitwet, treibe Sport (Fitness, wandern), tanze sehr gerne, reise, gehe gerne schön essen - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, vieles unternehmen, Glück spüren. Melden Sie sich über: (5522)168394) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karl-Heinz, 68 J., **selbst. Spediteur i.R.**, sehr sympathisch, 1,63 m, ein Herzensmensch, Eins und eins - das macht zwei! Ich bin ein fröhlicher, bodenständiger Mann, der etwas ganz Entscheidendes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - am liebsten für immer! Ich reise gerne (Städtereisen + Kreuzfahrten), gehe gerne essen, liebe die Natur, würde auch gerne mal wieder tanzen - und hoffe, dies alles schon bald mit einer netten Partnerin machen zu können - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522)167914) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Franz, 69 J., **selbst. Kaufmann i.R.**, nett, aufgeschlossen, 1,87 m, humorvoll, er macht Fitness, tanzt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen. Nur das Alleinsein fällt mir an manchen Tagen nicht leicht. Was ich suche ist eine Partnerin, die gerne etwas unternimmt, ein fröhliches Naturell hat, die Natur liebt, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522)161774) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 72 J., **Betriebswirt i.R.**, Witwer, ein Herzensmensch, sportlich, handwerklich begabt, NR, eig. Pkw. Der Status als Witwer ist nicht schön - kennen Sie das Gefühl? Deshalb würde ich mich sehr freuen, noch mal eine glückliche Beziehung zu finden! Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich bin musikalisch, joggte gerne, suche eine Partnerin für einen ehrlichen, gemeinsamen Lebensweg. Rufen Sie an über: (5522)166561) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 75 J., **Arzt i.R.**, ein sehr netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch oft ganz viele wunderschöne Sonnentage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch eine harmonische Zweisamkeit, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522)158257) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wilhelm, 78 J., **Geschäftsführer i.R.**, liebenswerter Witwer mit Herz und rechten Fleck, der beruflich erfolgreich war, motorisiert. Ich finde: Irgendwann muß die Trauer ein Ende haben, sollten wir noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekommen, denn das Leben geht weiter. Wo ist die Frau, die behutsam eine fröhliche Beziehung mit viel Harmonie, Lachen, Treue und Gefühl aufbauen möchte? Ich bin humorvoll, singe gerne, reise, mag Essen in schönen Restaurants - vielleicht schon bald zu zweit? Rufen Sie an über: (5522)164217) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Udo, 80 J., **Diplom-Ingenieur i.R.**, charmanter Witwer, schlank, mit sympathischem Lachen, er reist gerne (auch Städtereisen), liebt klassische Musik, eig. Auto. Darf man auch als älterer Mensch noch mal Glück + Liebe im Herzen spüren oder ist das nur etwas für junge Leute? - Ich hoffe nicht. Ich bin im Herzen Optimist, liebe gerne, bin humorvoll, offen für Neues. Mein Wunsch: Gemeinsam mit einer netten Dame die Zukunft genießen, Vertrauen spüren, schöne Reisen unternehmen, sich über alles austauschen. Melden Sie sich über: (5522)167795) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Werner, 83 J., **Marketingberater i.R.**, attraktiv, 1,81 m, schlank, vital und fit, sportlich, wesentlich jünger wirkend, gepflegt, mit viel Charme, unternehmungslustig, viel Herzlichkeit und Humor - ein Mann, an dessen Seite sich eine Frau wohl und geborgen fühlen kann. Ich wünsche mir über diesen Weg die Bekanntschaft einer netten Dame zum behutsamen Aufbau einer harmonischen Partnerschaft. Zu zweit das Leben genießen, die Welt kennen lernen, gemeinsam essen gehen, wieder mal tanzen gehen, Nähe spüren, Harmonie, Vertrautheit. Melden Sie sich über: (5522)142386) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heinz, 85 J., **Handwerksmeister i.R.**, verwitwet, guter Hausmann + Handwerker, absolut zuverlässig, er ist für alles aufgeschlossen, mag die Natur, eig. Pkw. Ich möchte gerne den goldenen Lebensherbst mit einer netten Herzdamen teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, irgendwo einen Kaffee trinken, ein fröhliches Miteinander, jeden Tag zu zweit zu einem ganz besonderen Tag machen - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522)164221) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ehewünsche/ Bekanntschaften

Suche hübsche Frau zwischen 40 und 60, die intelligent und unabhängig ist, zwecks gemeinsamer Freizeitgestaltung. ☎ 0176-70636860

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Arbeits- gesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Haushaltshilfe sucht stundenweise Stelle. ☎ 01590-1930475

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob auf 520,-€ Basis ☎ 0163-4977950

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Maler Bodenleger und Dekorputzarbeiten/ Ladenrenovierung, zuverlässig, günstig. ☎ 0151-25974042

Raumgestalter, Boden und tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr flexibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777

Trockenbau, Fliesen, Laminat, Fassade, Innenputz ☎ 0178-9286694

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau sucht Arbeit in Privathaushalt oder Büro, Minijob. ☎ 0178-6762389

Arbeits- angebote

Aushilfsfahrer gesucht, 2-3 wöchentlich auf 520,-€ Basis. ☎ 0176-24034260

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Erfahrene Putzhilfe nach Bickendorf 1x wöchentlich 3-4 Stunden. ☎ 0221-5305331

Hausmeistersteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Küchenhilfe, 11:30 - 15:30 Uhr nach Bickendorf, 2-3x/Woche gesucht. Tel.: 0172-2422745

Liebevolle Alltagshilfe/Betreuung in großem Privathaushalt für leicht autistischen jungen Mann gesucht. Studenten/ Hausfrau/-mann. Beste Bezahlung. Nettes Team arbeitet ein. Teil- oder Vollzeitstelle. ☎ 0152-24655720

Mangelhilfe für Wäscherel, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Hausmeistersteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Rodenkirchen gesucht. AZ: Montag bis Donnerstag 19:00 bis 20:45 Uhr, Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz ☎ 0221-851143.

Treppenhausreinigung gesucht, Kölner Norden. ☎ 0221-7126315

Ihre Anzeigen
auch online!
YOURJOB.de
in Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Stellenangebote

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich Spüler, Thekenkraft auf 520 € Basis gesucht, info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Büromitarbeiter/in (m/w/d) ideal für Studenten und Mütter, freie Zeiteinteilung, kein Homeoffice - ab sofort 520€ www.bungarten-shop.de cbungarten@bungarten.com Tel:015158205869

Damen ab 18 J. für eine leichte Teleföntätigkeit gesucht! Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Fahrer & Hausmeisterunterstützung, je 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Friseur (m,w,d) für Einkaufszentrum im Kölner Norden gesucht. **montags- freitags.** Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Callas Hotel am Dorn ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Frühstückshilfe (m/w/d) als Aushilfe/Teilzeit ab sofort für Kölner Hotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dorn ☎ 0221-2583838 info@callashotel.de

Für unsere gepflegten Treppenhäuser in Köln-Dellbrück, suchen wir auf Minijob-Basis eine saubere Reinigungskraft Fr. Vormittag, 13,50 € /Std. ☎ 02202-2725897

Hausmeister (m/w/d) mit Handwerksausbildung, freie Zeiteinteilung ab sofort auf 520€ oder auf Rechnung gesucht cbun@angarten.com Tel:015158205869

HNO-Praxis Dr. Unger sucht freundliche MFA zur Verstärkung unseres fröhlichen Teams in Vollzeit. Bewerbung unter in fo@hno-pulheim.de.

Koch m/w/d in Vollzeit, für gut bürgerliche Küche in Köln/Hansaring gesucht. Arbeitszeit 6-13 Uhr. Tel. 0178-6375468

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgass.de oder 0221 - 8001900

Köln Chorweiler City Center Wir suchen Reinigungskraft männlich oder weiblich, Mo., Mi., Fr. von 09:45 Uhr bis 10:15 Uhr. Minijobs : Tel: **0173-5875012**

Kraftfahrer 7,49 t (m/w/d) in Vollzeit € 3.300,00 brutto oder als Aushilfe. Köln Ossendorf-Dellbrück ☎ 0177-6298050

Küchenhilfe in Vollzeit für ein Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit ab 5:45 Uhr nach Dienstplan, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel. Tariflohn 13,00 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

MFA/Azubi (w/m/d). Wir suchen baldmöglichst eine/n MFA in Vollzeit und eine/n Azubi für eine große, moderne internistische/kardiologische Praxis in Pulheim. Tolles Team, sehr gute Konditionen. in fo@internisten-pulheim.de

DICON
Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Nette Lehrperson mit Erfahrung für LRS- und Diskalkulie-Kinder gesucht, Teilzeit. ☎ 02234-52209

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für Zweischichtbetrieb in der Papierverarbeitung gesucht. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Bitte ausschließlich schriftliche Kurzbewerbungen an: Trebbau direct media GmbH, Schönhauser Str. 21, 50968 Köln oder per E-Mail an personal@trebbau.com

Putzhilfe (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. ☎ 0179-5309791

Reinigungskräfte (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte in Teilzeit oder auf 520,- € Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 0221-2501080

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Montag-Freitag von 07:30 - 09:15 Uhr. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) in Voll- und Teilzeit! Wir suchen für unseren namhaften und international tätigen Kunden in Köln neue Kollegen für den Porten- und Empfangsdienst. Sie verfügen bereits über die IHK-Unterrichtung nach § 34 a, ein einwandfreies Führungszeugnis und haben Interesse im Team zu arbeiten? Dann warten sie nicht mehr und reichen uns ihre Bewerbungsunterlagen ein. Per Briefpost an: IWSM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 1-3, 50226 Frechen oder per E-Mail an: stellenangebot@iwsmd.de. Wir freuen uns auf Sie.

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: in fo@stuego.de

Spülhelfer (m/w/d)in Teilzeit für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 10 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Tagdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Telefonische Vorstellung (Montag - Freitag 08:30 - 17:30 Uhr) ☎ 02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72 73 67 83

Topf- und Kesselreiniger (m/w/d) ab sofort für unsere Küche in Köln Merkenich gesucht. Arbeitszeiten: Montag bis Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Wir suchen Mitarbeitende (m/w/d) für unseren Bereich Service im Frühdienst ab 6 Uhr in Teilzeit (bis zu 30 Std./Woche) oder im Spätdienst ab 17 Uhr als geringfügige Beschäftigung, auch sonn- und feiertags, zusätzlich betriebliche Altersvorsorge. Interessant? Dann wenden Sie sich an Ulrike Nieder unter (0221) 8997-431, per Mail an wilkommen@do-wohnstift.de oder senden Ihre Bewerbung direkt an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln. www.seniorendienste.de

Wir suchen Verstärkung! Für unser Team zur Betreuung von ca. 30 Dressurpferden in Porz-Zündorf suchen wir eine/n Pferdepfleger/in mit Pferdeerfahrung. Das Aufgabengebiet umfasst den Bringer-service zu Paddock/Führmaschine/Weide, sowie Führen, Longieren, Pflegen, Satteln und die Organisation rund um das Pferd. Arbeitszeiten in Absprache, Mini-Job, Teil- und auch Vollzeit möglich. Gerne auch längerfristiges Praktikum oder studentische Aushilfe. Bei Interesse Anruf oder WhatsApp unter 01755682588

ZFA oder Azubi, m/w/d, zur Unterstützung des Praxisteam gesucht. Bewerbung unter 02203-52224 oder per Post: Friedrichstraße 4-6, 51143 Köln.

Zimmermädchen sofort gesucht (m/w/d) für Hotel in Köln Altstadt. Vollzeit/Teilzeit/Minijob. ☎ 0178-5210084



Zusteller (m/w/d)
für unsere Zeitungen
gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:

• Köln

(Auweiler, Braunsfeld, Brück,

Rath-Heumar, Porz, Weiden)



02203 18 83 99



0175 999 44 00

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Krankenfahrdienst sucht Fahrer m/w/d in Voll/Teilzeit

für Burscheid - Leverkusen - Köln - Wesseling
für Fahrten zur Seniorentagesstätten u. Dialysen - usw.
Bewerbung unter Info@kfd-buettgen.de
Dispo: 0221 – 79 10 88 74 / 0151-21 61 94 35

Account Manager

(m/w/d) in Vollzeit

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.



Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching



Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

RAG-Interactive GmbH & Co. KG z.Hd. Udo Waldau, August-Horch-Str 10, 51149 Köln oder per E-Mail an: bewerbung@rag-interactive.de

Top Girls Paradiso Pulheim

sucht nette Kolleginnen und Thekendame

Tel.: 0 22 38 - 5 00 00

www.Paradiso-Pulheim.de 40 Top Girls | Freibier
im Wechsel | ganztägig
365 Tage im Jahr geöffnet | Industriest. 10a | 50259 Pulheim | 02238-50000

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Bereich Stickereiproduktion in Vollzeit (40 Stunden Montag bis Freitag).

Auch für Quereinsteiger geeignet! Eine Ausbildung oder Vorerfahrung als Sticker/in oder Näher/in wird nicht vorausgesetzt. Erfahrene Kollegen arbeiten Sie in Ihr künftiges Tätigkeitsfeld ein.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechsel-schicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 22.30 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen und Wertschätzung Ihrer Leistung.

A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf
oder bewerbung@as-aktuell.de



Die Stadt Troisdorf, Große kreisangehörige Stadt zwischen Köln und Bonn gelegen mit rund 77.000 Einwohnern möchte im Zentralen Gebäudemanagement zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Sachgebiet Bauunterhaltung die unbefristete Vollzeitstelle als

technische Mitarbeiterin / technischer Mitarbeiter (m/w/d)

Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs-,
Sanitär- oder Elektrotechnik
(EG 9b TVöD)



besetzen.
Sie haben in der Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs-, Sanitär- oder Elektrotechnik eine erfolgreich abgeschlossene Fortbildung zur* zum Techniker*in oder Meister*in oder sind techn. Betriebswirt*in?

Stellen- und Anforderungsprofil finden Sie auf unserer Internetseite: <https://www.troisdorf.de/de/rathaus-service/karriere/stellenangebote/>

Personalamt
Internet www.troisdorf.de
E-Mail Personalamt@troisdorf.de

Stadt Troisdorf
Kölner Straße 176
53040 Troisdorf

Mitarbeiter (m/w/d) für die Abteilung Zustellermanagement in Vollzeit (40 Std. /Woche) gesucht!

Jede Woche verteilen wir 12 Anzeigenblätter mit einer Auflage von 1,5 Millionen im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Ihre Aufgaben:

Einstellung, Betreuung und Steuerung unserer Zusteller und Zustellerbetreuer aus dem Innendienst heraus.

Ihr Profil:

Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung von Vorteil, gern auch Quereinsteiger. Sicherer Umgang mit MS-Office, Kommunikationsstärke und ausgeprägte Teamfähigkeit, daneben systematische und selbständige Arbeitsweise, idealerweise erste Erfahrung in der Telefonakquise.

Unser Angebot:

Wir bieten eine Anstellung in Vollzeit mit attraktivem Festgehalt. Sie erwartet ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit flachen Hierarchien und direkter Kommunikation, sowie ein angenehmes Arbeitsklima in moderner Arbeitsumgebung mit attraktiven betrieblichen Sozialleistungen. Daneben können Sie wählen, ob Sie am Standort Köln oder in Gummersbach für uns tätig werden möchten. Nach intensiver Einarbeitung bieten wir gerne eine flexible Home-Office-Regelung an.

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung bevorzugt per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln



Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.¹ Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung² auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie³ und Konzentration². Dabei er-



Vitamine sind wichtig – auch im Alter.
Foto: George Rudy/shutterstock.com

gänzen sie sich untereinander in ihren Funktionen, weshalb es wichtig ist, mit allen gleichermaßen gut versorgt zu sein. Das Nahrungsergänzungsmittel Vitamin B-Komplex-ratiopharm® enthält alle 8 B-Vitamine in nur einer Kapsel. Es ist frei von Gluten, Laktose und Zucker und bereitet eine Kapsel pro Tag genügt, um die individuelle Vitamin-B-Versorgung langfristig in Balance zu halten.

¹ Ergebnisse der KORA-Age Bevölkerungsstudie "Prevalence and Predictors of Subclinical Micro nutrient Deficiency in German Older Adults" (veröffentlicht in Nutrients 2017, doi: 10.3390/nu9121278), <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>

² Pantheismus unterstützt die normale geistige Leistung.

³ Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Su säht mer en Kölle

Schötzeffess

„150 Mann/ un en Fahn vörren draan,/ un de Musick fängk mem Schneewalzer aan...“ dat ess e Leed vun de Bläck Fööss. Jetz laufen widder üvverall de Schötzeffeste. Der Name Schötze kütt vun scheeße un beschötze.

Met andere Wööt: de Schötze däte scheeße öm för jet zo beschötze. Em Jahr 1435 ess de ehschte Schötzebroderschaff en Müllm jejründt woode. Domols weil Kreech wor uss ner Nut eruss. Wie Fridde wor un de Maneere widder besser woode, hatten de Müllemer suviel Freud am Scheeße kräje, dat se als Broderschaff zammamejeblevve sin. Hüek jitt et en Kölle mih wie 40 Schötzebroderschaffte/Schötzevereine.

45 000 Kennzeichen von Geblitzten veröffentlicht

Daten-Panne: Stadt outet Raser



In einem Datensatz der Stadt sind vollständige Kfz-Kennzeichen von Temposündern veröffentlicht worden.
Symbolfoto: JOE LORENZ DESIGN - adobe.stock.com

Lebensversicherungs-Skandal: Laut Bundesgerichtshof Millionen Verträge ungültig!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um Ihre Altersvorsorge!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar.

Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlageerfolg beteiligen. So können Sie bis zu 1,50 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld.
Foto: Dan Race/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Ihrer Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 60 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/skandal

Gönnen Sie sich ein kulinarisches Wein-Wochenende in Limburg & Limburg

Entdecken Sie das Geheimnis des Weinbaus in Belgien und den Niederlanden. Auf einer genussvollen herbstlichen Weinreise in die hügeligen Regionen ‘Limburg’ beider Länder zeigen Ihnen die hiesigen Winzer ihre Leidenschaft und Produkte.

Probieren Sie die erlesenen Weine, die diese 2-Länderregion hervorbringt. Hespengau ist die bekannte hügelige Obst- und Weinregion von Belgien. Hier liegt das einzige belgische Weinschloss (Château) in der Limburger Stadt Riemst. Mit 22 Hektar Weinanbaugebiet ist es die größte Weindomäne Belgiens. Jährlich werden hier 15.000 Besucher empfangen, die sich die Weinfelder, sowie die Weinkeller aus dem 13. Jahrhundert ansehen und die erlesenen Weine von Château Genoels-Elderen probieren.

Weitere bekannte Weingüter, wie zum Beispiel das Weingut Aldeneyck nahe Maaseik, sind im Maas-Tal angesiedelt. Die sonnigen Südosthänge entlang der Maas mit mineralreichen Stein- und Kiesboden eignen sich hervorragend für den Anbau von Weintrauben der Sorten Pinot, Chardonnay, Riesling und Schaumweine.



Die wichtigsten Weinanbaugebiete der Niederlande befinden sich in der südlichen Provinz Limburg, grenzend an das belgische Limburg. Hier werden bevorzugt Rebsorten angebaut, die an das kühle Klima der Niederlande angepasst sind, wie zum Beispiel Riesling und Müller-Thurgau, sowie rote Sorten Spätburgunder. Die älteste und größte Weindomäne der Niederlande befindet sich seit

1970 in der Hauptstadt der Provinz Limburg in Maastricht. Buchen Sie eine Führung durch den Weinbetrieb De Apostelhoeve mit anschließender Weinprobe. Auf der gesamten Strecke entlang der Maas von Maastricht bis nördlich von Venlo haben sich in den vergangenen 25 Jahren viele weitere kleinere Weingüter angesiedelt.

Lassen Sie sich in Limburg x Limburg mit kulinarischen Genüssen und regionalen Weinen doppelt verwöhnen.

Entdecken Sie mehr auf visitlimburg.de



Limburg x Limburg

