

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
22./23. September 2023 | 38. Woche | 2. Jahrgang

ANZEIGE

DAS GANZE JAHR TERRASSENZEIT
MIT UNSEREM **GLASDACH Premium ROYAL**



☑️ made in Germany
☑️ 10 mm VSG-Sicherheitsglas
☑️ farbige Gestaltung d. Konstruktionsteile
☑️ integrierter Sonnenschutz mit Motorantrieb
☑️ Beratung, Planung und Montage aus einer Hand
☑️ attraktive Festpreise + kurze Lieferzeiten

Weitere Infos & Termin unter:
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

70 JAHRE
MARKISENMANUFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

ANZEIGE

decolonia[®]
Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen
Markisen Insektenschutz
Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
Agrippastraße 6 50676 Köln
0 22 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Di. - Fr.: 14:00 bis 18:30 Sa.: 10:00 bis 14:00
oder nach Terminvereinbarung
www.fensterkleider.net

porta

MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG
29.
SEPTEMBER

FREITAG
BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen, Bornheim, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

Energiesparen, Corona ... ein neuer Herbst mit alten Fragen:

An oder aus?



Foto: Guido Jakobs/stock.adobe.com / Montage: EXPRESS - Die Woche

So erreichen Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
QR-Code scannen oder direkt
zu: bit.ly/edw-zustellung



Private (Klein-)Anzeigen:
(02232) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(0221) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de



Klinik für Orthopädie & Sportmedizin

Chefärztin Dr. M. Braun

Knie- und Hüftgelenkersatz

27. Sept.
17:30 Uhr

Konferenzraum
im Untergeschoss

Eintritt frei



Mako® Roboterarm-assistierte
OP-Verfahren

Live-OP am Kunstknochen

Expertise durch Erfahrung und Robotik -
individuelle Implantatauswahl und exaktes Fitting

St. Katharinen-Hospital GmbH · Kapellenstraße 1-5 · 50226 Frechen

www.orthopaedie-frechen.de

**Zeitungszusteller (m/w/d)
gesucht!**

aktuell verstärkt in

- Braunsfeld
- Weiden
- Auweiler

Für die Verteilung unserer Zeitungen suchen wir Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren. Jeder, der am Wochenende auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Darüber hinaus sind auch Festanstellungen möglich.

☎ 02203 18 83 99 📞 0175 999 44 00

🌐 bewerbung@rdw-koeln.de / www.zusteller-jobs.net



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Wir suchen Dich!

Ausbildung zum
Kaufmann/-frau
für Büromanagement (m/w/d)

Wir freuen uns auf deine
Bewerbung!

kariere@immo-projekte-p2.de

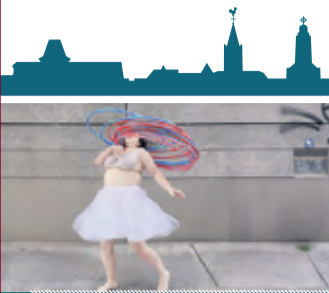
Nils Fischer & Stephan Friemel
Nils Fischer & Stephan Friemel

RE/MAX
Immoprojekte

BELLEVUE
Best Property
Agents
2023



Rathausaal Porz
Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz



Anna Mateur
mit „Kaoshüter“
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr



Florian Schroeder
mit „Neustart“
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr



Marina Kirsten und Ian Bishop
Schlagerparty „Hello Again“
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:



T: 0221 221-97333



24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Sieben Monate fährt keine Bahn über das Bauwerk



Die Mülheimer Brücke wird derzeit aufwendig saniert. Das hat Folgen für den Bahnverkehr. Foto: Michael Bause

**Nummer 14:
Neue KVB-Linie wegen
Mülheimer Brücke**

Die nächste Phase der Sanierung der Mülheimer Brücke steht an. Waren bislang vornehmlich Autofahrer durch die Bauarbeiten eingeschränkt, wird ab April kommenden Jahres der Stadtbahnverkehr betroffen sein. Wie die Stadt kürzlich mitteilte, muss die Brücke bis November in beiden Richtungen für die KVB gesperrt werden. Der Weg der Linien 13 und 18 wird somit getrennt.

Mülheim. Ursprünglich waren die Planer von einer viermonatigen Sperrung ausgegangen. Das Deckblech im Gleis der Stadtbahn sollte instand gesetzt werden, doch wie sich Anfang des Jahres zeigte, ist es derart marode, dass es ausgetauscht werden muss. Für die nun siebenmonatige

Trennung haben Stadt und KVB ein Betriebskonzept entwickelt. So fahren die Bahnen der Linien 13 und 18 linksrheinisch nur noch bis zur Haltestelle „Slabystraße“. Rechtsrheinisch verkehrt die Linie 18 nur noch zwischen den Haltestellen „Thielenbruch“ und „Wiener Platz“. Um eine Fahralter-

native anzubieten, ist die Linie 3 ganztägig bis „Thielenbruch“ vorgesehen.

Zudem wird eine Zusatzlinie eingerichtet: Die Linie 14 soll die Linie 4 entlasten. Sie fährt von der Haltestelle „Keupstraße“ über Deutz und Neumarkt bis zur Haltestelle „Ebertplatz“. Bis 2003 war die Linie 14 auch als sogenannte „Messebahn“ bekannt, als sie an Messetagen zwischen Deutz und dem Hauptbahnhof fuhr.

Darüber hinaus ist ein Ersatzbusverkehr mit der Linie 118 vorgesehen. Geplant ist erneut ein Rundverkehr, der be-

reits in ähnlicher Form bei einer Sperrung der Mülheimer Brücke im Oktober 2022 eingerichtet wurde. Jetzt wird dieser durch einen zusätzlichen Halt „Neusser Straße/Gürtel“ erweitert.

2018 war der Start des Großbauprojekts Sanierung Mülheimer Brücke, statt Mitte 2026 wird das Bauwerk nun erst Ende 2026 für den gesamten Verkehr freigegeben werden können. Komplette Beendigung der Sanierung dagegen erst 2028 sein – so steht es zumindest im Plan der Stadt.

(red.)

Deiters geht - Aldi kommt



Deiters am Heumarkt. Foto: Bopp

Köln. Kostümhändler Deiters wird spätestens bis 2025 seine erste Filiale an der Gürzenichstraße am Heumarkt verlassen und noch in diesem Jahr in der Innenstadt einen neuen großen Flaggschiff-Laden eröffnen. Geschäftsführer Alexander Berg will den Standort in rund vier Wochen verkünden. An der Gürzenichstraße laufe der Mietvertrag noch bis Herbst 2025, bis dahin möchte Berg zwei Filialen in der City betreiben.

Der erste Deitersfiliale an der Gürzenichstraße eröffnete 2004. Deiters muss raus, weil Aldi Süd das in die Jahre gekommene Haus gekauft hat und dort neu bauen will, eine Bauvoranfrage bei der Stadt wurde gestellt. Im Erdgeschoss soll ein Supermarkt einziehen, darüber Wohnungen und Gewerbe entstehen. Doch auch nach dem Auszug erwägt Berg, eine zweite Filiale an einem neuen Standort in der Innenstadt zu eröffnen, wenn das Geschäft gut läuft. Eine weitere Filiale gibt es in Köln-Godorf, insgesamt betreibt Deiters 31 Geschäfte in mehreren Bundesländern. (mhe)

Wir helfen im Trauerfall

Bestattungshaus WINZEN+FEITH seit 1851
Wir sind umgezogen
Ab sofort finden Sie uns hier:
Graseggerstraße 123, 50737 Köln
Tel. 0221 - 9 574 950
An unserem neuen Standort sind wir persönlich für Sie da.
winzenfeith.koelner-bestatter.de

BESTATTUNGEN LINDEN
Gutenbergstraße 70 | Köln
Kann ich meine Trauerfeier selbst gestalten?
Hier gibt es die Antwort koelner-bestatter.de/feier
Tel.: 0221-9 51 47 70

Wilhelm Scheidt Bestattungen
Inh. Heiko Löhler
..familiär und persönlich, kompetent und diskret!
Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd.
Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerzimmer für die würdevolle Verabschiedung.
Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten
Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.
Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.
Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44
Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhler
Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K. seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Bestattungshaus Löhler
Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehrer.de
Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.
0221 - 700 960 77

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH
02234 75427 Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
0221 4856687 Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Bestattungsvorsorge
Alles organisiert und geplant
Ihr Selbstbestimmter Abschied
Eine starke Gemeinschaft!
In Fühlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven
Bestattungen
SCHWARZ Fühlingen, Schmiedhofsweg 2 708 71 38
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
DECKER Worringen, Dörmchensweg 21 978 22 02
LAUFF Roggendorf/Thenhoven 79 48 12
Räumlichkeiten bei Bestattungen Schwarz
Telefonisch sind wir 24 Stunden, 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

seit 1969 **Grabmale Schlich** Lieferung auf alle Friedhöfe
Steinmetz- und Bildhauermeister
Niederlassung Worringen Bruchstraße 50 50769 Köln
Niederlassung Chorweiler Thujaweg 1 50765 Köln
Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4 41540 Dormagen
Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030
www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com



Die Menschenversuche des Nobelpreisträgers

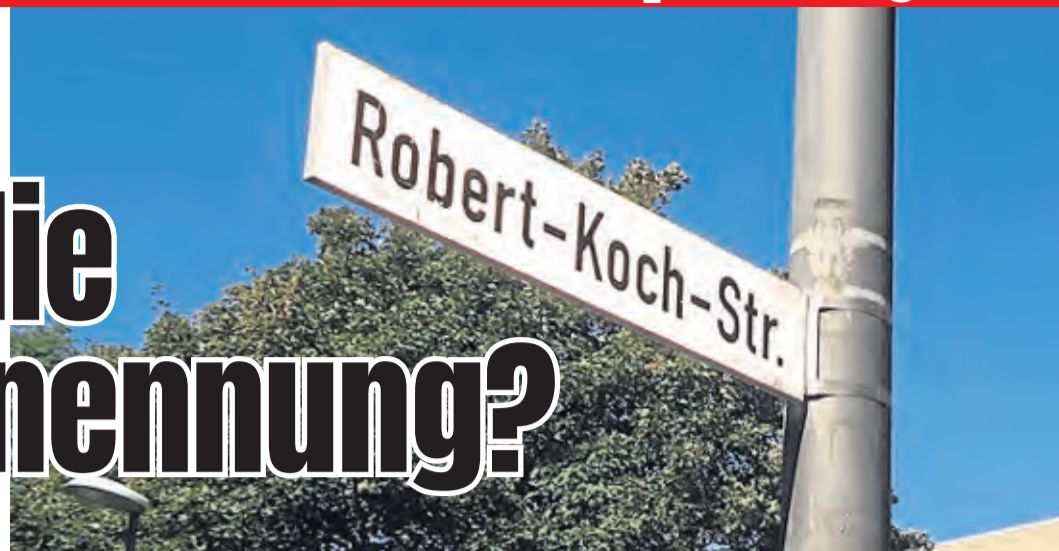
Folgt jetzt die Umbenennung?

Robert Koch gilt als Begründer der modernen Bakteriologie und der klinischen Infektiologie, bekannt wurde er vor allem als Entdecker eines Bakteriums, das Tuberkulose auslöst: Dennoch erscheint es derzeit fraglich, ob es der Mediziner, Mikrobiologe und Nobelpreisträger Robert Koch wirklich verdient hat, dass in Köln Straßen nach ihm benannt sind. Die Professorin Marianne Bechhaus-Gerst, Mitglied im Historischen Beirat der Stadt, kommt in ihrem Gutachten jedenfalls zu dem Schluss, dass der Name „teilweise belastet und ein Abwägungsprozess notwendig ist“.

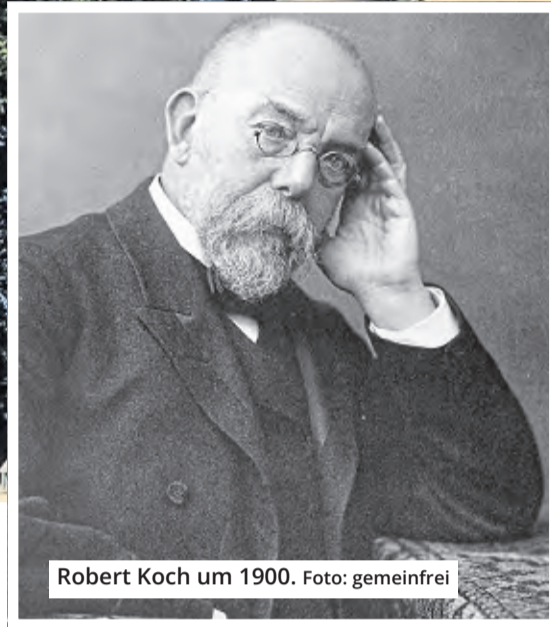
VON HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal. Prof. Bechhaus-Gerst hatte das Gutachten im Rahmen des Projekts „Umgang mit dem (post)kolonialen Erbe Kölns“ des Amtes für Integration und Vielfalt erstellt. Dabei wurden unter anderem die Straßennamen auf einen möglichen kolonialen oder nationalsozialistischen Hintergrund hin abgeklöpft. Ausgelöst wurden die Bedenken der Professorin durch Kochs zahlreiche Reisen: Ab 1883 war er häufig in britischen, niederländischen und deutschen Kolonialgebieten, um Tropenkrankheiten zu erforschen.

Dort habe Koch auf der Suche nach einem Mittel gegen die Schlafkrankheit „Menschenversuche“ vorgenommen, so Bechhaus-Gerst, und zwar „ohne Einwilligung der einhei-



Die Forderung nach einer Umbenennung der Robert-Koch-Straße würde wohl große Aufmerksamkeit verursachen. Foto: Hermans



Robert Koch um 1900. Foto: gemeinfrei

mischen Probanden“. Er habe dabei mit dem Arsenpräparat Atoxyl experimentiert, dessen Einsatz an Versuchspersonen in Deutschland verboten war, weil es in hohen Dosen giftig ist. Es

Menschenversuche erfolgten ohne Einwilligung der Probanden.

sei im Verlauf der Versuche zu Erblindungen und Todesfällen gekommen, doch auch die Isolierung der Versuchspersonen „in sogenannten Konzentrationslagern“ unter unhygienischen Umständen und bei mangelhafter Ernährung habe zahlreiche Menschen das Leben gekostet. Genaue Zahlen liegen nicht vor.

Auch auf der Homepage des nach ihm benannten Robert-Koch-Instituts (RKI), der wichtigsten Einrichtung der Bundesregierung in Fragen der Krankheitsüberwachung und

prävention, werden diese Menschenversuche als das „wohl dunkelste Kapitel in der Karriere des Institutsgründers“ bezeichnet. Bechhaus-Gerst erkennt darin „Unterstützung des europäischen Kolonialismus“, „Verbrechen im Kontext des Kolonialismus“ und „ein rassistisches Menschenbild, das ihn als im rassistischen Diskurs seiner Zeit verankerten kolonialen Täter ausweist“. Sie gibt aber auch zu bedenken, dass Kochs Verdienste und wissenschaftliche Leistungen „ohne Zweifel groß“ seien.

Die betroffenen Bezirksvertretungen – außer in Lindenthal gibt es auch in Pesch eine Robert Koch-Straße – müssen nun überlegen, wie sie weiter vorgehen. Sie können die Straßen umbenennen, mit

Erläuterungstafeln oder QR-Codes über den Namensgeber informieren oder auch gar nichts tun. Die einstige „Mensa Robert-Koch-Straße“ der Universität wurde bereits 2021 auf Initiative von Studenten in „Mensa Lindenthal“ umbenannt.

Neben Koch stehen noch weitere Persönlichkeiten zur Prüfung an. Derzeit werden die Namensgeber des Heinrich-Stevens-Wegs, der Peco-Bauwens-Allee, des Jakob-Zündorf-Wegs sowie der Max-Wallraf-Straße in Müngersdorf beziehungsweise Braunsfeld durch das NS-Dokumentationszentrum auf mögliche Verstrickungen in den Nationalsozialismus hin überprüft.



Monster in Marsdorf

Marsdorf. Qualmende Reifen, spektakuläre Crashes und jede Menge Adrenalin: Die 90-minütige Live-Show „Stunt Movie Production“ gastiert am Dienstag, 3., und Sonntag, 8. Oktober 2023, jeweils um 15 Uhr auf dem Parkplatz an der Max-Planck-Straße 9.

Gino Winter und sein zehnköpfiges Stuntmen-Team zeigen neue waghalsige Fahrmanöver und produzieren dabei jede Menge Blechschäden. Motorräder, Quads, Autos und die bekannten Monster-Trucks mit ihren riesigen Reifen zählen zu den Requisiten. Damit zeigen sie Motorrad-Weitsprünge, spektakuläre Zusammenstöße mit Autos, dazu fahrerisches Geschick von Gino und seinem Sohn Peter, die im Auto auf nur zwei Rädern über das Gelände kutschieren. Ticketverkauf eine Stunde vor Showbeginn an der Tageskasse. Mehr Informationen zur Show gibt es online unter stuntmovieproduction.com

Dein mein real
Wochenprospekt
in Teilen dieser Ausgabe.
Jetzt jede Woche hier!

mein real
Einmal hin. Alles drin.

Besuchen Sie unsere große
BAD- UND FLIESEN AUSSTELLUNG

Jeden Sonntag von 14.-18.00 Uhr geöffnet!
*keine Beratung, kein Verkauf

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Boschstraße 2
50259 Pulheim

BAD & SANITÄR
bach
www.m-bach.de

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de



VON HANS-WILLI HERMANS

Weiden. Im Rhein-Center ist noch Platz. Deshalb soll die Verwaltung auf Beschluss der Bezirksvertretung Lindenthal nun prüfen, ob dort eine Stadtbibliothek eingerichtet werden kann. Die CDU-Fraktion, die diesen Vorschlag einbrachte, erklärte, dass im Bürotrakt des Centers derzeit zwei Flächen von 300 beziehungsweise 400 Quadratmetern Größe leer stünden.

Auch das Management des Rhein-Centers, so die Christdemokraten, sei bereit, diese Räume für eine Stadtbibliothek zur Verfügung zu stellen. Der Ort, so die CDU, sei auch deshalb ideal, weil im Einkaufszentrum stets viele Schüler des nahe gelegenen Georg-Büchner-Gymnasiums unterwegs seien. Auch eine nicht-repräsentative Umfrage unter den Kunden des Rhein-Centers habe ergeben, dass die Idee auf große Zustimmung stößt. Der CDU-Antrag wurde einstimmig angenommen.

WERKSVERKAUF

LECKER, LECKER

ARGENTINISCHES ROASTBEEF
ca. 2 kg pro Stück
1 kg nur **21,95 €**

DELIKATESSE-ROSTBRATWÜSTCHEN
für Grill & Pfanne,
Packung = 12 Stück à 25 g (kg = 8,30 €)
Packung nur **2,49 €**

KRÄUTERBUTTER
frisch für Sie gemacht (kg = 15,00 €)
Rolle nur **1,50 €**

Saisonstart - Na schon probiert?
DICKE BOHNEN MIT SPECK
der Klassiker nach Hausfrauenart,
300 g im Kochbeutel (kg = 8,83 €)
Beutel nur **2,79 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT - alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

GÜLTIG VOM 25.09. - 30.09.2023
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Seeberger
Pflanzenhof
grün erleben

25 JAHRE

LADIES NIGHT!

FR., 29. SEPTEMBER, 17-22 UHR

ENDLICH WIEDER LADIES NIGHT!

FR., 29. SEPTEMBER, 17-22 UHR

Late Night Shopping bis 22 Uhr | 1 Sekt gratis |
Eröffnung der X-Mas-Saison 2023 | Livemusik
von Paul Köninger | 20% Aktionsrabatt* |
Kölsch, Hugo und Spritz | Leckerer fürs
leibliche Wohl ...

Seeberger Pflanzenhof e.K.
Oranjenhofstraße 20 . Köln-Seeberg . Telefon: 0221/709310

20% RABATT*

AUF LICHTERKETTEN
*Nur am 29. Sept. von 17 bis 22 Uhr

MEHR INFOS ZUM PROGRAMM
www.seeberger-pflanzenhof.de

Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr
Sa. 9-16 Uhr

Azubi-Schnuppertag

12. Oktober 2023, 14 - 17 Uhr
GVG Rhein-Erft in Hürth

Jetzt anmelden!



Wir bilden aus:

- Elektroniker (m/w/d)
- Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)

Mehr Infos unter www.gvg.de/Ausbildung



GVG Rhein-Erft GmbH
Max-Planck-Str. 11 · 50354 Hürth
Meine Energie.

Huch, was ist denn da passiert?

Der Ebertplatz hat jetzt 'ne Freitreppe!



Innenstadt. Die langfristige Umgestaltung des Kölner Ebertplatzes ist seit fast 25 Jahren immer wieder im Gespräch. Und es tut sich etwas: Aktuell werden Gutachten erarbeitet, läuft ein europaweites Vergabeverfahren zur Vorbereitung des Planungswettbewerbs. Nur dauert all das sehr lange. Daher wurde im Mai 2022 die „Zwischennutzung 2.0“ beschlossen. Das Ziel: Neue Gestaltungs- und Nutzungsideen zu entwickeln und vor Ort zu erproben. Für den Bereich der Kunstpassage auf der westlichen Seite des Ebertplatzes errichteten nun Studierende und Lehrende der Fakultät für Architektur der TH Köln in Kooperation mit den freien Kunsträumen und Baukultur NRW eine temporäre Freitreppe und Sitzpodeste. Die rund fünf Meter hohe Konstruktion wurde komplett aus Holz errichtet. Sie bindet den Ebertplatz enger an den Eigelstein an und greift damit einen lange geäußerten Wunsch der Bürger wieder auf. Der Platz wird dadurch weitaus sichtbarer und ohne eine Unterführung erreichbar. Die Freitreppe mit Plateauflächen eröffnet ganz neue Perspektiven auf den Platz, zudem initiiert sie weitere Sitz- und Veranstaltungsmöglichkeiten, die durch Sitzpodeste in der Passage erweitert werden. Außerdem ist die Platzierung eines Eiswagens vorgesehen, er soll das Angebot ergänzen. Die Treppe bleibt nun drei Monate stehen. Sollte es nicht zu einer Verlängerung der Genehmigung kommen, werden die Materialien und die Sitzpodeste an bereits interessierte Abnehmer zur weiteren Nutzung gegeben.

Foto: Chris Schroerer-Heiermann

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Ein Angebot von:
Anzeigenblätter



ANZEIGE

Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird

Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Wie so oft bietet die Natur einen Lösungsansatz.



Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen,

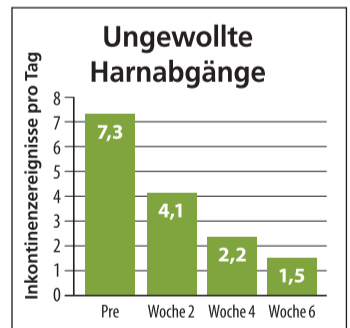
fühlen sich viele unwohl und thematisieren es aus diesem Grund weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden? Sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert.

Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung kann dann schon ausreichen und es ist passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Experten Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren (siehe Infobox).

Kürbis überzeugt Forscher und Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹



Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Wichtig
Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker sicher gerne für Sie.

Beckenbodentraining für Zuhause



Sitzen Sie aufrecht und versuchen Sie, die Beckenbodenmuskeln jeweils sechs bis acht Sekunden lang anzuspannen.

Dabei handelt es sich um jene Muskeln, die Sie auch auf der Toilette anspannen müssten, um den Harnstrahl kurzfristig zu unterbrechen. Wiederholen Sie diese Übung mindestens zehn Mal.

Achtung: Führen Sie diese Übung nicht während dem Harnlassen aus, da sie ansonsten den Reflex, der dem Entleeren der Blase dient, stören kann.

Weitere Beckenbodenübungen finden Sie unter drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen

APOTHEKEN-TIPP FÜR DIE BLASE



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Hochdosierter Kürbiskern-Extrakt
- Rein pflanzlich
- Längerfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; PZN: 15390969

Energiesparen, Corona ... ein neuer Kölner Herbst mit alten Fragen:

An oder aus?

Kein russisches Gas mehr, drohende Energie-Krise: Vor genau einem Jahr wuchs auch in Köln die Sorge vor einem totalen Strom-Blackout. Die Temperatur in öffentlichen Gebäuden wurde heruntergefahren, Bürger zum Sparen angehalten, Wahrzeichen das Licht abgedreht. Sogar Chaos-Szenarien wie ein „Wut-Winter“ standen im Raum. Nicht zu vergessen, dass vor dem dritten Winter der Pandemie die Infektionszahlen wieder anstiegen. Und jetzt? Im Herbst 2023? So viel vorneweg: Die Verantwortlichen sind entspannter als vor einem Jahr – doch Entwarnung gibt es keine.

VON HOLGER BIENERT

Köln. Muss auch in diesem Herbst/Winter wieder Energie gespart werden? In den Kommunen ist diesbezüglich Eigenverantwortung gefragt. Die Auflage der verbindlichen bundesweiten Verordnung der kurzfristigen Energiesparmaßnahmen (maximale Raumtemperatur von 19 Grad, keine Beleuchtung von öffentlichen Gebäuden und Denkmälern) lief zwar am 15. April aus. Doch auf Anfrage von „EXPRESS – Die Woche“ teilt eine Sprecherin der Stadt mit, dass Köln an den Maßnahmen aus der Energiesparverordnung weitgehend festhalten werde.

Rund 130 Objekte (Kirchen, Rheinbrücken und Baudenkmäler) werden weiterhin nicht von außen beleuchtet. Einzige Ausnahme bleibt der nun mit LED beleuchtete Dom.

Bei der Straßenbeleuchtung setzen Verkehrssicherheit und Kriminalprävention engere Grenzen. Größtes Sparpotenzi-

al bietet hier die zyklische Erneuerung durch energiesparende Leuchten und Leuchtmittel. Zudem werden durch ein „intensives Energiecontrolling“ für die rund 660 Gebäude der städtischen Gebäudewirtschaft stetig energiesparende Maßnahmen umgesetzt.

Rund 130 Kölner Bauwerke bleiben auch in diesem Herbst/Winter dunkel.

Auf das ganze Land bezogen, sind die Nachrichten der Bundesnetzagentur zumindest in einem Punkt positiv: Anders als im vergangenen Jahr ist die Ausgangslage vor der Heizperiode deutlich besser. Um die Gasversorgung für den kommenden Winter zu sichern, muss bis zum 1. Oktober ein Speicherfüllstand von 85 Prozent erreicht werden. Eine Marke, die bereits im Juli erreicht wurde.

Aber auch wenn Deutschland heute besser vorbereitet ist als im vergangenen Jahr, gibt es

Restrisiken, wie etwa ein sehr kalter Winter oder der Ausfall vorhandener Liefer- und Transportwege, erklärt die Bundesnetzagentur: „Mit Blick auf den kommenden Winter wird es nach wie vor wichtig sein, dass die Menschen sparsam Gas verbrauchen.“ Auch in den Privathaushalten, allein um den eige-

Corona: Entspannter als 2022, aber das Virus ist spürbar noch da.

nen Geldbeutel zu schonen.

Und Corona? Die Pandemie scheint nach dem Auslaufen der letzten Maßnahmen im April weit weg. Doch das Virus ist es nicht. Beleg sind die jüngsten Infektionszahlen des Kölner Gesundheitsamtes. Innerhalb der vergangenen acht Wochen stiegen die Corona-Fälle – bestätigt durch PCR-Tests – von 18 pro Woche auf 100. Die Dunkelziffer dürfte weitaus höher liegen.

Diese Zahlen zeigen, so das Gesundheitsamt Köln, „einen Anstieg und folgen damit dem bundesweiten Trend“.

Die Entwicklung, so das Robert-Koch-Institut (RKI), erfordert aktuell keine Infektionsschutz-Maßnahmen im Sinne einer Isolierung oder Quarantäne. Trotzdem spricht das RKI Empfehlungen aus.

So sollen beim Auftreten von Symptomen einer Atem-

wegsinfektion (Schnupfen, Halsschmerzen oder Husten) Kontakte vermieden werden, insbesondere zu Älteren und Personen mit Vorerkrankungen. Idealerweise gelte dies für einen Zeitraum von drei bis fünf Tagen oder bis zur Besserung der Symptome. Alternativ

solle bei unvermeidlichen Kontakten eine Maske getragen werden. Zudem gehört der eigene Impfschutz gegen COVID-19 und Influenza auf den Prüfstand. Und bei Bedarf sollte mit dem kürzlich erschienenen neuen Impfstoff beim Arzt oder in Apotheken auf-

gefrischt werden. Die anderen Tipps dürften aus den vergangenen Jahren bekannt sein: In Räumen mit vielen Menschen wird empfohlen, Maske zu tragen, insbesondere bei geringem Abstand. Außerdem wird zum regelmäßigen Stoßlüften geraten.



Foto: Guido Jakobs/stock.adobe.com/Montage: EXPRESS – Die Woche

RIESEN SHOPPING-WOCHENENDE

FREITAG 29. SEPTEMBER BIS 21 UHR	SAMSTAG 30. SEPTEMBER	MONTAG 2. OKTOBER
--	------------------------------------	--------------------------------

EXKLUSIV IN
Köln Porz-Lind, Bornheim,
Frechen, Bergheim und
Köln Porz-Gremberghoven

25%

AUF ALLES

ohne Wenn
und Aber*1

**EXKLUSIV
FÜR DICH**

0%*2

FINANZIERUNG
ohne Anzahlung
bis zu 36 Monate
zinsfrei

porta

**Mach das
Leben komplett.**



portalino

Kinderclub **am 29.09.**
bis 20 Uhr geöffnet
Leider nicht in Bergheim
und Gremberghoven

Rabatt bis 02.10.2023 gültig!

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 02.10.2023. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. *2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe bis 02.10.2023.

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Tel.: 0 22 03 90 42-0 | **50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | **51147 Köln Porz-Lind** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | **53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | **50226 Frechen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

Ein wahrer Champion des Recyclings

Glas kann beliebig oft eingeschmolzen und wiederverwertet werden

Glas hat die Vorratshaltung revolutioniert. Es eignet sich besonders gut für die Lagerung und Aufbewahrung. Einmal aus Quarzsand, Soda, Kalk und weiteren Zugaben hergestellt, sind Glasbehälter zudem wahre „Recycling-Champions“.

Bis heute werden Getränke in Glasbehälter abgefüllt, ebenso Essige und Öle, Gemüse und Marmeladen, aber auch Parfüme und Arzneien. Glas gibt keine Inhaltsstoffe ab, nimmt weder Aroma- noch andere Stoffe auf, es lässt sich einfach reinigen und die Färbung wirkt sich positiv auf Qualität und Lagerfähigkeit des Aufbewahrten aus. Einmal ausgeleert, haben Glasverpackungen dann noch eines gemeinsam: Sie können beliebig oft eingeschmolzen und wiederverwertet werden – zum Beispiel für neue Glasverpackungen.



In Hinblick auf Klima- und Umweltschutz lohnt es sich, Glasverpackungen in den richtigen Container einzuwerfen.

Foto: Mülltrennung wirkt/Marcella Merk

Ein Kreislauf für die Umwelt

Nach Angaben des Bundesumweltministeriums wurden 2020 deutschlandweit 2,6 Millionen Tonnen Behälterglas recycelt. Seit Beginn der Altglassammlung Anfang der 70er-Jahre sei der Anteil von Altglas bei der Glasherstellung kontinuierlich gestiegen und erreiche heute abhängig von der Farbe bis zu 90 Prozent, heißt es auf der Internetseite des Ministeriums. Wer sein Glas richtig entsorgt, hilft außerdem mit, bei der Glasherstellung Energie zu sparen und die Kohlendioxidemissionen zu reduzieren: Laut Arbeitsgemeinschaft Verpackung und Umwelt (AGVU) reduzieren zehn Prozent Scherbeneinsatz die Schmelzenergie um drei Prozent und die CO₂-Emissionen um 3,6 Prozent.

Nach Farben sortiert

Damit das Glasrecycling aber gelingt, müssen Flaschen und andere Glasverpackungen nach Weiß, Braun und Grün sortiert in die Container entsorgt werden.

Denn Scherben für neues Weißglas benötigen zum Beispiel eine Farbreinheit von 97 Prozent. Gerät ein braunes Glas dazwischen, verfärbt sich das geschmolzene Glas und ist nur noch bedingt verwendbar. Außergewöhnlich gefärbtes Glas – zum Beispiel blaues oder rotes – kann zum Grünglas gegeben werden. Als Mischfarbe verträgt Grün die meisten Unreinheiten beim Recycling.

Deckel oder Kronkorken kann man schon zu Hause in der Gelben Tonne oder im Gelben Sack entsorgen. Sie dürfen aber auch mit in den Container geworfen werden. In der Glassortieranlage können sie von den Scherben getrennt und an die entsprechenden Verwerter weitergegeben werden.

Auf keinen Fall in den Restmüll

Wer kennt das nicht? Volle Glascontainer! Auf keinen Fall sollten dann die Glasbehälter an den Container gestellt werden. Gehen sie zu Bruch, sind die Scherben eine Gefahr für Mensch und Tier. Besser ist es daher, das Altglas dann an einem anderen

Containerstandort zu entsorgen oder es zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal zu versuchen. Altglascontainer werden regelmäßig geleert. Informationen dazu gibt das lokale Entsorgungsunternehmen. Die Telefonnummer steht in der Regel auf den Containern. Auf keinen Fall sollten Glasverpackungen im Restmüll landen. Dann sind sie für das Recycling verloren.

Nicht alle Glasabfälle gehören aber in Glascontainer. Flachglas wie Fensterscheiben oder Spiegel, aber auch Trinkgläser dürfen nicht hinein. Diese Glasarten sind von anderer Beschaffenheit als zum Beispiel Glasflaschen und haben unterschiedliche Schmelzpunkte. Auch Glaskeramik, Porzellan und Steingut haben da nichts zu suchen. Diese Abfälle sind ein Fall für den Wertstoffhof oder in kleinen Mengen für den Restmüll.

Die Initiative „Mülltrennung wirkt“ bietet auf ihrer Internetseite eine interaktive Glascontainersuche. Auf muelltrennung-wirkt.de/glascontainer können die Standorte von Glascontainern am Wohnort einfach aufgerufen werden. Ab 13. September kann hier jeder bei einem Gewinnspiel mitmachen und helfen, die Suchergebnisse weiter zu verbessern. Wer einen falsch eingetragenen oder fehlenden Containerstandort korrekt an die Initiative meldet, nimmt automatisch an der Verlosung von 100 Kellermessern mit „Mülltrennung wirkt“-Logo teil. Bis zum 15. Oktober können die Meldungen auf der Internetseite der Initiative eingereicht werden. Hier finden sich auch weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel. Weitere Informationen zur Mülltrennung gibt es auf muelltrennung-wirkt.de

von Hendrik Stein, Redaktionsleiter Berliner Woche und Spandauer Volksblatt

Ist der 13-Jährige ein Neonazi?

Der Jugendliche war ins Visier der Ermittler geraten und bekam Besuch von der Polizei. Symbolfoto: Valeria - stock.adobe.com



Polizeieinsatz im Kinderzimmer

In Köln wurde kürzlich das Kinderzimmer eines erst 13-jährigen Jugendlichen durchsucht, nachdem besorgniserregende Hinweise aufgetaucht waren. Ein Sprecher der Generalstaatsanwaltschaft in Düsseldorf teilte mit, dass der Tipp von einer deutschen Behörde stammte.

Köln. Die Ermittler entdeckten, dass der Schüler auffällige Gewaltfantasien hatte, die sich gegen Flüchtlingsunterkünfte richteten. Eine Staatsschützerin der Kölner Polizei berichtete, dass das Jugendamt daraufhin das Kind aus seiner Familie nahm und in einer speziellen Einrichtung unterbrachte. Es wird derzeit untersucht, ob die rechtsextremen Überzeugungen des Jugendlichen möglicherweise von seiner Familie beeinflusst wurden.

Berichten zufolge war der Jugendliche Mitglied einer Telegram-Chatgruppe namens „Feuerkrieg Division“, in der er gemeinsam mit Dutzenden an-

deren Teilnehmern Anschläge gegen Geflüchtete, Juden und Schwarze propagierte. Er veröffentlichte dort auch Anleitungen zum Bombenbau und verherrlichte den rechtsextremen Attentäter von Neuseeland, der 2019 zwei Moscheen gestürmt und 51 Menschen getötet hatte.

Ende August durchsuchte die Polizei schließlich das Kinderzimmer des 13-Jährigen, fand jedoch keine Bombenbauteile oder Sprengstoff. Da der Jugendliche mit 13 Jahren noch nicht strafmündig ist, prüfen die Ermittler, ob andere strafmündige Personen in den Fall verwickelt sind.

Der Fall des 13-Jährigen wird derzeit im Rahmen eines Gefahrenabwehrprojekts namens „Periskop“ behandelt. Dieses Programm wurde im Mai 2022 in Nordrhein-Westfalen eingeführt, um potenzielle Amokläufer frühzeitig zu erkennen. Das Konzept „Personen mit Risikopotenzial“, kurz „Periskop“, wurde von NRW-Innen-

minister Herbert Reul nach den Amokfahrten von Münster 2018, Volkmarsen und Trier 2020 ins Leben gerufen. Das Hauptziel ist es, „Risikoträchtige Personen“ wie potenzielle Amokläufer unabhängig von politischen oder religiösen Motiven frühzeitig zu identifizieren, idealerweise noch bevor sie eine schwere Gewalttat begehen.

Bei der Risikobewertung im Rahmen von „Periskop“ arbeitet die Polizei nach einem festgelegten Kriterienkatalog. Personen, die gewalttätiges oder waffenbezogenes Verhalten in Verbindung mit psychischen Auffälligkeiten zeigen, könnten für das Programm in Frage kommen.

In gemeinsamen Fallbesprechungen beraten die Polizei und andere Behörden wie Schulen, Gesundheitsämter oder psychiatrische Einrichtungen über das erkannte Risikopotenzial und entwickeln das bestmögliche Vorgehen zur Gefahrenabwehr.

Leere Ladenlokale

Köln. Die Mieten für Gewerberäume in der Region sind trotz deutlich eingetrübter Lage im Einzelhandel weitgehend stabil. Der Leerstand bei Ladenlokalen ist leicht gestiegen, dagegen kann die Nachfrage nach Produktions- und Lagerhallen immer häu-

figer nicht befriedigt werden. Dies sind die wesentlichen Ergebnisse der neuen Übersicht, die der Arbeitskreis Gewerberaumrenten unter Federführung der Rheinischen Immobilienbörse (e.V.) für den Bezirk der IHK Köln erstellt hat.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Talk mit Star-Autor Ken Follett

„Ich habe eine Schwäche für die Deutschen“

Foto: Olivier Favre, Jörn Kießler

Traum für alle Meerestrenner

Insider-Tipps für Kroatiens Insel Krk

Finden wir gut: Mülltrennung. Findest du gut: Glascontainer.

Mit der Glascontainer-Suche auf muelltrennung-wirkt.de/glascontainer

Jetzt mit großem Gewinnspiel!

Zur Suche

Mach mit!

muell / trennung- **wirkt.de**

Eine Initiative der dualen Systeme.

Su säht mer en Kölle

De Domduve

„Saach ens Blotwoosch dat ess doch jarnit schwer. Wä nit richtig Blotwoosch sage kann dat ess ne imitierte Kölsche janz jewess...“ Dat ess uss nem Leedche vum Jupp Schlösser un Gerhard Jussenhoven. Dat Wötche Imi kütt us dem Latingsche imitari/nohmaache. Ne Imi ess alsu ne nohjemaaete Kölsche. Mer hann en ganze Häd Zojereiste alsu Imis he. De mihtste hann sich enjeläv un sin Kölsche jewoode. Wat jo nit schwerfällt en su ner schön Stadt wie Kölle. Mänch einer ess em Fasteleer jecker wie die die en Kölle jeboore sin. Vill besöken die Kurse vun der Akademie für uns kölsche Sproch, wo se allerhands üver Kölle un die kölsche Sproch lih-re künne.

Katharina Petzoldt



schnell. Schneller.



Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig.
02234-4306380



17.11. - 19.11.23 3T. Saisonabschluss - Fahrt ins Blaue, HP	ab € 299,-
28.11. - 05.12.23 8T. Bad Wildungen - Wellness, HP	ab € 679,-
30.11. - 03.12.23 4T. Schwarzwald, HP	ab € 259,-
30.11. - 04.12.23 5T. Erzgebirge - Oberwiesenthal, HP	ab € 499,-
03.12. - 05.12.23 3T. Advent in den „Höfen“ Harz, HP	ab € 329,-
04.12. - 07.12.23 4T. Fränkische Schweiz, HP	ab € 399,-
05.12. - 09.12.23 5T. Schweiz - Weihnachtsmärkte, HP	ab € 549,-
11.12. - 14.12.23 4T. Dresden & Seiffen - Erzgebirge, HP	ab € 399,-

Tagesfahrten

11.11.2023 Federweissenfest Cochem	€ 39,90
24.11.2023 Monschau - Weihnachtsmarkt	€ 36,90
25.11.2023 Aachen - Weihnachtsmarkt	€ 34,90
25.11.2023 Brügge	€ 49,90
26.11.2023 Valkenburger Höhlenzauber	€ 54,90
29.11.2023 Frankfurt am Main	€ 39,90
02.12.2023 Marburg	€ 34,90

Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38



www.Benninghoff-Reisen.de

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter

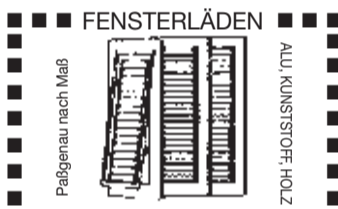
Ihre Anzeigen auch online!



Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760



W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de



Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Wohnwagen/ Wohnmobile

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ihr FordStore und Mazda-Händler in K-Ehrenfeld

Neuwagen • Gebrauchtwagen • Service



Autohaus Kierdorf • NL der I.C. Autohandel Rheinland GmbH

Oskar-Jäger-Str. 166-168 • 50825 Köln
T: 0221 400850 • www.autohaus-kierdorf.de

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/20460689 W.app 0157 - 888 353 99

Ihre Anzeigen auch online!



Ein Angebot von:



Immobilien



Frechen-Bachem

Bereit zum einziehen
Wohnung 7, Nr. 65374_7, 1.Obergeschoss
3 Zimmer, ca. 100 m² Wohnfläche
Kaufpreis: 531.000 EUR

Wohnung 9, Nr. 65374_9, 2.Obergeschoss
4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche
Kaufpreis: 659.000 EUR
Keine zusätzliche Käufercourtage

- Photovoltaikanlage
- Barrierefrei dank Aufzug
- Tiefgaragenstellplatz

Kontakt
0221 179494-23
neubau@ksk-immobilien.de
ksk-immobilien.de/neubau

KSK-Immobilien

Sie suchen eine großzügige 3-Zimmer Wohnung (ca. 70 m²) im Maarweg in Köln Braunsfeld zur Miete und würden in dem Objekt auch gerne als Hausmeister tätig sein?

Dann suchen wir genau Sie!
Bitte kontaktieren Sie uns unter
Tel.: 0221-993 789 2-0 oder
E-Mail: info@immomahlburg.de

Mahlburg Haus- und Vermögensverwaltung GmbH

Viel Haus für wenig Geld HOME[base]



Lernen Sie jetzt die neue Haus-Linie von HELMA kennen!

HOME[base]-Häuser sind unveränderbar, dafür unverwechselbar und deutlich günstiger. Zum Beispiel das HOME[base]155: Stadtvilla mit ca. 155 m² Wohnfläche, 6 Zimmern, Effizienzklasse A, Kaufpreis 312.000 €.

Ich berate Sie gern! Vereinbaren Sie gleich einen Termin:

Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs)
HELMA Eigenheimbau AG
roswitha-maser@helma.de
Tel. 01 71 90 91 99 0

www.HELMA.de



Immobilienangebote



Freistehendes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in Overath (Hauptort) zu verkaufen! Gehobene Ausstattung. Photovoltaik Anlage, Luft Wärmepumpe, Grundstück 535 m², WFL 230m², 8 Zi, BJ 1988, letzte Modernisierung 2020, EAW V, 30,8 kWh, A, Umweltwärme, VB 875.000,- € Käuferprovision 3,57 %, Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln, 0221-969793

Verkäufe Eigentumswohnung

Köln, Neustadt-Süd, Uni-Nähe, schöne Maisonettewg., 62 m², Privatverkauf, VB. ☎ 01525-4501267

Immobilien-gesuche

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR



Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum Thema Immobilien-Leibrente! 02204/2904940

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerhepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510



Im Umkreis von Köln suchen wir für eine Familie ein EFH, DHH oder Reihenhaus mit kl. Garten, Carport oder PKW-Stellplatz. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

2-3 Zimmerwohnungen

Köln-Rath, 2 Zimmer, 43 m², teilmöbliert, 430,- € warm. ☎ 0221-861627

Mietgesuche

Suche 2 Zimmerwohnung im Umland von Köln, ca. 50 km, ☎ 0178-8053198

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskraft (m/w/d) für unseren Kunden Rossmann Bergisch Gladbacher Str. 617 AZ: Mo-Mi-Fr von 08:00 - 10:00 Uhr Wir freuen uns auf Sie. Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

Wir suchen für ab sofort eine
- Reinigungskraft Mo - Fr und 2 Samstage im Monat 3,5 Stunden täglich
- eine Aushilfe Mo - Fr jeweils 2 Stunden für das Altenheim St. Anno
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177-7330822

TALAMOBIL ...mein Fahrdienst **suchts:**

• Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)
Montag bis Freitag, Einstellung auf 520,-€-Basis oder Teilzeit

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:
02293-9122-14 oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de
Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d

(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

- Verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos
Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

NEU

Uns gibt es auch im Internet

express-die-woche.de

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf [Rheinische Anzeigenblätter.de](http://RheinischeAnzeigenblätter.de)

EXPRESS Die Woche **IMPRESSUM**

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölnener Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegfert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Aufgabenträger der Anzeigenblätter BVDA

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
 Unser Ankaufspreis betrug am 20.09. für 1g Feingold bis zu 55,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Fluensen & Medaillen-Galerie Koeln
 Auktionshaus Knopek OHG
 Alter Markt 55 • 50667 Köln
 Tel.: (02 21) 25 36 00

Acht junge Männer sollen 13-Jährige belästigt haben

Missbrauchsfall im Agrippabad



Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt
 meinland.de

Sonntagabend hatte die Polizei drei 16-Jährige und fünf junge Männer (dreimal 21, 22, 26) festgenommen, die eine 13-Jährige gegen 18.15 Uhr im Außenbereich des Agrippabads bedrängt und belästigt haben sollen. Ein 16-Jähriger soll dem Kind in die Bikinihose gegriffen haben. Das Mädchen konnte sich befreien und einen Bademeister informieren, der rief die Polizei.

VON TIM STINAUER

Innenstadt. Die acht Männer aus Syrien, der Türkei und dem Irak wurden noch im Eingangsbereich festgenommen. Nach den Vernehmungen und der erkennungsdienstlichen Behandlung wurden die 16-Jährigen an ihre Eltern übergeben, auch die anderen fünf wurden wieder entlassen.

Zur Frage, warum die Polizei sich dazu entschlossen hat, in ihrer Pressemitteilung

zu dem Vorfall die Nationalität der acht Beschuldigten zu nennen, sagte Behördensprecher Wolfgang Baldes, dies tue man grundsätzlich nur in Einzelfällen. Dabei orientiere man sich „sehr genau“ an den Vorgaben des Deutschen Presserates. In Richtlinie 12.1 heißt es dort unter den Gründen, die für eine Nennung sprechen: „Eine Straftat wird aus einer größeren Gruppe heraus begangen, von der ein nicht unbeachtlicher Anteil durch gemeinsame Merkmale wie ethnische, religiöse, soziale oder nationale Herkunft verbunden ist.“

Wer von den Beschuldigten sich wie genau an der Tat beteiligt haben soll, steht noch nicht fest. Das Mädchen wurde am Dienstag im Beisein der Eltern bei der Polizei angehört. Inzwischen hätten sich auch weitere Zeugen gemeldet, berichtete ein Polizeisprecher. Die Beschuldigten selbst schwei-



Hier im Außenbereich des Agrippabads soll der 13-Jährigen ins Bikinihöschen gegriffen worden sein. Archivfoto: KölnBäder

gen zu den Vorwürfen. Die Polizei wertet Aufnahmen aus der Videoüberwachung des Bades aus. Geprüft wird unter anderem, ob die acht beschuldigten Männer möglicherweise schon zuvor mit ähnlichen Übergriffen in dem Schwimmbad aufgefallen waren.

Auf Nachfrage bestätigte die Polizei insgesamt rund 60 angezeigte Sexualdelikte in

Schwimm- und Freibädern seit Januar 2022. Opfer waren sowohl Erwachsene als auch Minderjährige. Mit „Sexualdelikten“ sind laut Polizei Fälle von sexueller Belästigung gemeint, aber auch Beleidigungen auf sexueller Basis, exhibitionistische Handlungen, Herstellung von Bildaufnahmen und sexueller Missbrauch.

Nach Informationen des

„Kölner Stadt-Anzeigers“ sollen vor einigen Wochen zum Beispiel zwei elf Jahre alte Mädchen ebenfalls im Außenbecken des Agrippabades von einem Mann belästigt worden sein, der sich vor ihren Augen entblößte. Angehörige der Kinder, die ebenfalls im Bad waren, informierten die Bademeister. Auch in diesem Fall ermittelt die Polizei.

ENDLICH HERBST. ENDLICH REIN.

Macht es Euch schön. Denn mit unseren Möbeln und Accessoires wird's zuhause supergemütlich.



1,5 Millionen Euro für Kreativ- und Kulturwirtschaft

Köln. Die KölnBusiness Wirtschaftsförderung verstärkt ihre Unterstützung für Solo-Selbstständige, insbesondere in der Kultur- und Kreativwirtschaft. Im Rahmen des Förderprogramms KOMPASS stellt KölnBusiness nach Beratung Qualifizierungsschecks, beispielsweise für Designer, Musiker und Filmschaffende aus. Köln ist besonders in den kreativen Branchen von vielen erfolgreichen Kleinunternehmen geprägt. KOMPASS bietet ihnen eine 90-Prozent-Förderung von Fortbildungen.

Pop-Standort, Kulturmetropole und Medienstadt – die Kultur- und Kreativwirtschaft prägt Köln wie kaum eine andere Branche.

KölnBusiness ist offizielle Anlaufstelle für das ESF Plus-Programm KOMPASS. Das Programm „Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige – KOMPASS“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfond (ESF Plus) gefördert. Es unterstützt etablierte Solo-Selbstständige, die seit mindestens zwei Jahren in ihrem Feld tätig sind. Im Rahmen des Programms werden bis zu 90 Prozent der Qualifizierungskosten, maximal 4500 Euro, erstattet.

Unterstützung für den Kölner Handel

Köln. Das neue Sonderprogramm zur Unterstützung des Handels in den Veedeln hilft bei der Abfederung pandemiebedingter Auswirkungen auf die Handelslagen der Kölner Innenstadt sowie der Stadtteile. Es soll bei deren Belebung und Attraktivitätssteigerung unterstützen.

Ab sofort können Werbe- oder Interessengemeinschaften, Verbände sowie sonstige vergleichbare Zusammenschlüsse aus Einzelhandels-, Gastronomie- und Handwerksbetrieben, die Interesse haben, „ihre“ lokale Geschäftsstraße durch selbst organisierte, attraktivitätssteigernde Maßnahmen wie Winterbeleuchtung oder jahreszeitenbezogene und eventbasierte Dekorationen aufzuwerten, Fördermittel beantragen. Interessenten können ihre Anträge bis 15. Oktober 2023 einreichen. Fragen beantwortet die Stabsstelle Wirtschaftsförderung unter stabsstelle-wirtschaftsfoerderung@stadt-koeln.de.

9.99 je Kissenhülle
 Kissenhülle „Duke“ B/L ca. 40x40 cm, 100% Polyester. 3688486

29.99 je Wohndecke
 Wohndecke „Meran“ B/L ca. 180x200 cm, 100% Polyester. 3725558, 3725558 + 3725554

29.99 49.99* Teekanne
 Teekanne „Coppa Kuro“ Porzellan mit Holzgriff, 1 Liter. 3573694

BIERGARTENFEST BEI SEGMÜLLER
 Unser gemütlicher Biergarten lädt mit zünftiger Stimmung zum Verweilen und Genießen ein.
FREIER EINTRITT
30. SEPTEMBER (SAMSTAG) | **02. OKTOBER** (MONTAG) | **11-18 UHR**
2.90 1/2 m Bratwurst im Baguette
 Abb. ähnlich. Verzehr nur im Außenbereich. Preis pro Person. Gültig 30.09. + 02.10.2023.
ALMHÜTTE GEÖFFNET
HÜPFBURG (GRATIS)
LIVE-MUSIK: ALPIN TRIO
NOSTALGISCHES KARUSSELL (GRATIS)