EXPRESS
Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
22./23. September 2023 | 38. Woche | 2. Jahrgang

ANZEIGE

DAS GANZE JAHR **TERRASSENZEIT**
MIT UNSEREM **GLASDACH** Premium ROYAL

- made in Germany
- 10 mm VSG-Sicherheitsglas
- farbige Gestaltung d. Konstruktionsteile
- integrierter Sonnenschutz mit Motorantrieb
- Beratung, Planung und Montage aus einer Hand
- attraktive Festpreise + kurze Lieferzeiten

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
FRANZ AACHEN ZELTE UND PLANEN GMBH
70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

ANZEIGE

decolonia®
Raum + Design

Plissees Jalousien Schienen
Markisen Insektenschutz
Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
Agrippastraße 6 50676 Köln
0221 27177430
Di. - Fr.: 14:00 bis 18.30 Sa.: 10:00 bis 14:00
oder nach Terminvereinbarung
www.fensterkleider.net

Energiesparen, Corona ... ein neuer Herbst mit alten Fragen:

An oder aus?

Foto: Guido Jakobs/stock.adobe.com / Montage: EXPRESS - Die Woche

porta

MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG
29.
SEPTEMBER

FREITAG BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN
Köln Porz-Lind, Frechen, Bornheim, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation QR-Code scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

SANKT KATHARINEN HOSPITAL FRECHEN

Klinik für Orthopädie & Sportmedizin
Chefärztin Dr. M. Braun

Knie- und Hüftgelenkersatz

27. Sept. 17:30 Uhr
Konferenzraum im Untergeschoss
Eintritt frei

Live-OP am Kunstknochen
Expertise durch Erfahrung und Robotik – individuelle Implantatauswahl und exaktes Fitting

St. Katharinen-Hospital GmbH · Kapellenstraße 1 - 5 · 50226 Frechen
www.orthopaedie-frechen.de

Zeitungszusteller (m/w/d) **gesucht!**

aktuell verstärkt in
- Braunsfeld
- Weiden
- Auweiler

Für die Verteilung unserer Zeitungen suchen wir Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren. Jeder, der am Wochenende auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Darüber hinaus sind auch Festanstellungen möglich.

02203 18 83 99 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de / www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Wir suchen Dich!

Ausbildung zum Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

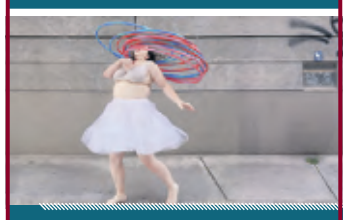
Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

karriere@immo-projekte-p2.de

Nils Fischer & Stephan Friemel

RE/MAX Immoprojekte
BELLEVUE Best Property Agents 2023

Rathaussaal Porz
Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz



Anna Mateur
mit „Kaoshüter"
Sa., 23. September 2023, 20 Uhr

Florian Schroeder
mit „Neustart"
Fr., 20. Oktober 2023, 20 Uhr

Marina Kirsten und Ian Bishop
Schlagerparty „Hello Again"
Mi., 25. Oktober 2023, 15 Uhr

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:
kölnticket westticket bonnticket Hotline 0221 2801 &
T: 0221 221 - 97333
Stadt Köln

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Sieben Monate fährt keine Bahn über das Bauwerk

Die Mülheimer Brücke wird derzeit aufwendig saniert. Das hat Folgen für den Bahnverkehr. Foto: Michael Bause

Nummer 14: Neue KVB-Linie wegen Mülheimer Brücke

Die nächste Phase der Sanierung der Mülheimer Brücke steht an. Waren bislang vornehmlich Autofahrer durch die Bauarbeiten eingeschränkt, wird ab April kommenden Jahres der Stadtbahnverkehr betroffen sein. Wie die Stadt kürzlich mitteilte, muss die Brücke bis November in beiden Richtungen für die KVB gesperrt werden. Der Weg der Linien 13 und 18 wird somit getrennt.

Mülheim. Ursprünglich waren die Planer von einer viermonatigen Sperrung ausgegangen. Das Deckblech im Gleis der Stadtbahn sollte instan gesetzt werden, doch wie sich Anfang des Jahres zeigte, ist es derart marode, dass es ausgetauscht werden muss.

Für die nun siebenmonatige Trennung haben Stadt und KVB ein Betriebskonzept entwickelt. So fahren die Bahnen der Linien 13 und 18 linksrheinisch nur noch bis zur Haltestelle „Slabystraße". Rechtsrheinisch verkehrt die Linie 18 nur noch zwischen den Haltestellen „Thielenbruch" und „Wiener Platz". Um eine Fahralternative anzubieten, ist die Linie 3 ganztägig bis „Thielenbruch" vorgesehen.

Zudem wird eine Zusatzlinie eingerichtet: Die Linie 14 soll die Linie 4 entlasten. Sie fährt von der Haltestelle „Keupstraße" über Deutz und Neumarkt bis zur Haltestelle „Ebertplatz". Bis 2003 war die Linie 14 auch als sogenannte „Messebahn" bekannt, als sie an Messetagen zwischen Deutz und dem Hauptbahnhof fuhr.

Darüber hinaus ist ein Ersatzbusverkehr mit der Linie 118 vorgesehen. Geplant ist erneut ein Rundverkehr, der bereits in ähnlicher Form bei einer Sperrung der Mülheimer Brücke im Oktober 2022 eingerichtet wurde. Jetzt wird dieser durch einen zusätzlichen Halt „Neusser Straße/Gürtel" erweitert.

2018 war der Start des Großbauprojekts Sanierung Mülheimer Brücke, statt Mitte 2026 wird das Bauwerk nun erst Ende 2026 für den gesamten Verkehr freigegeben werden können. Komplett beendet wird die Sanierung dagegen erst 2028 sein – so steht es zumindest im Plan der Stadt. (red.)

Deiters geht - Aldi kommt

Deiters am Heumarkt. Foto: Bopp

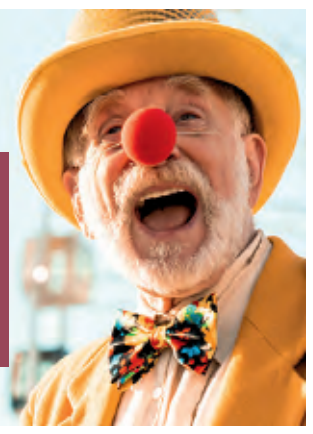
Köln. Kostümhändler Deiters wird spätestens bis 2025 seine erste Filiale an der Gürzenichstraße am Heumarkt verlassen und noch in diesem Jahr in der Innenstadt einen neuen großen Flaggschiff-Laden eröffnen. Geschäftsführer Alexander Berg will den Standort in rund vier Wochen verkünden. An der Gürzenichstraße laufe der Mietvertrag noch bis Herbst 2025, bis dahin möchte Berg zwei Filialen in der City betreiben.

Der erste Deitersfiliale an der Gürzenichstraße eröffnete 2004. Deiters muss raus, weil Aldi Süd das in die Jahre gekommene Haus gekauft hat und dort neu bauen will, eine Bauvoranfrage bei der Stadt wurde gestellt. Im Erdgeschoss soll ein Supermarkt einziehen, darüber Wohnungen und Gewerbe entstehen. Doch auch nach dem Auszug erwägt Berg, eine zweite Filiale an einem neuen Standort in der Innenstadt zu eröffnen, wenn das Geschäft gut läuft. Eine weitere Filiale gibt es in Köln-Godorf, insgesamt betreibt Deiters 31 Geschäfte in mehreren Bundesländern. (mhe)

Wir helfen im Trauerfall

Bestattungshaus *seit 1851*
WINZEN+FEITH
Wir sind umgezogen
Ab sofort finden Sie uns hier:
Graseggerstraße 123, 50737 Köln
Tel. 0221 – 9 574 950
An unserem neuen Standort sind wir persönlich für Sie da.
winzenfeith.koelner-bestatter.de

BESTATTUNGEN LINDEN
Gutenbergstraße 70 | Köln
Kann ich meine Trauerfeier selbst gestalten?
Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/feier
Tel.: 0221-9 51 47 70



Wilhelm Scheidt Bestattungen
Inh. Heiko Löhrer
...familiär und persönlich, kompetent und diskret!
***Über 50 Jahre** | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd.*
Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen
mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.
Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten
Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird,
wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.
Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.
Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44
Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrer
Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Bestattungshaus *Löhrer*
Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehrer.de
Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.
0221 - 700 960 77

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de
BESTATTUNGEN ERKEN GMBH
☎ 02234 75427
☎ 0221 4856687
Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

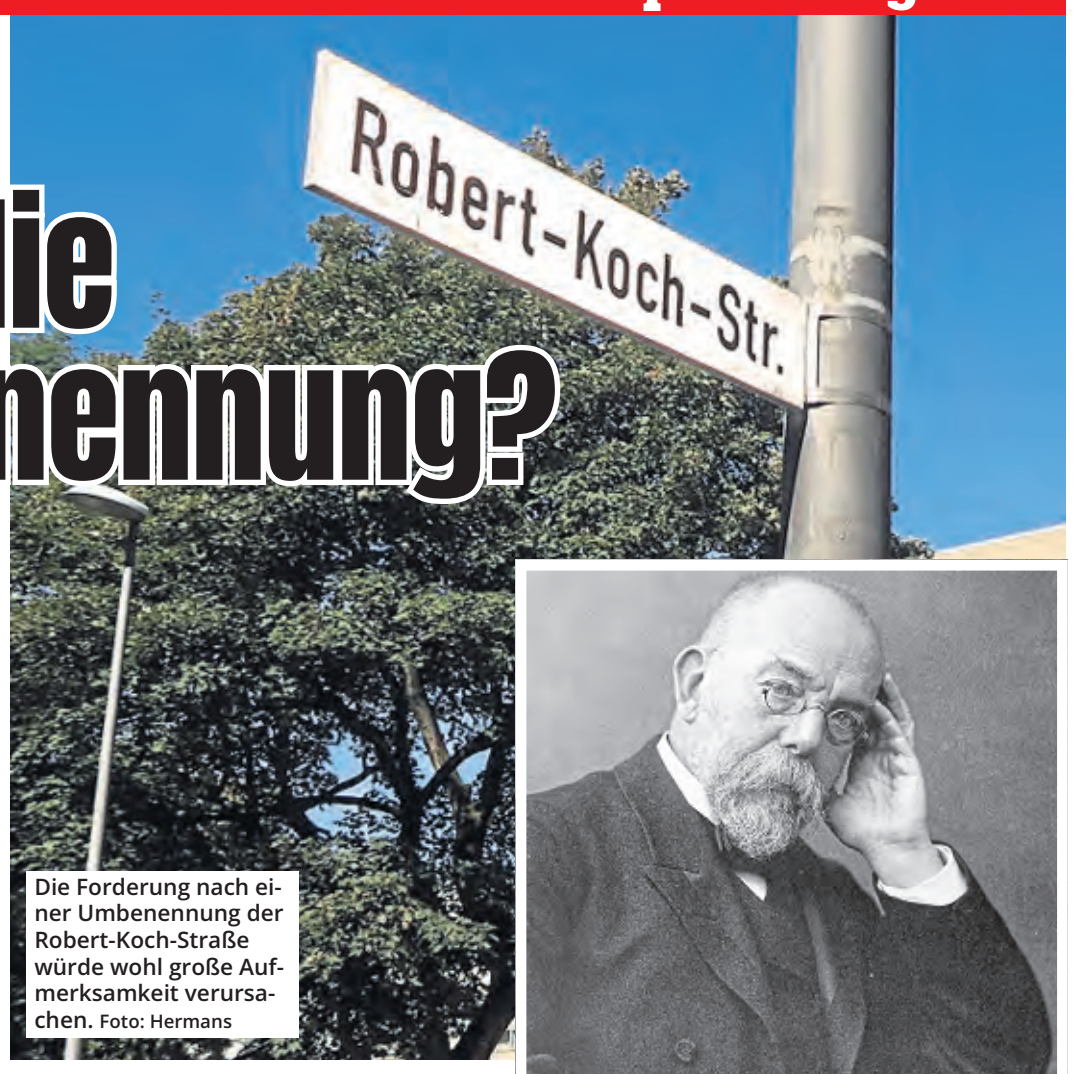
Bestattungsvorsorge
Alles organisiert und geplant
Ihr Selbstbestimmter Abschied

Eine starke Gemeinschaft!
In Fühlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven
Bestattungen
SCHWARZ 708 71 38
Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
DECKER 978 22 02
Worringen, Dörnchensweg 21
LAUFF 79 48 12
Roggendorf/Thenhoven
Räumlichkeiten bei Bestattungen Schwarz
Telefonisch sind wir 24 Stunden, 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

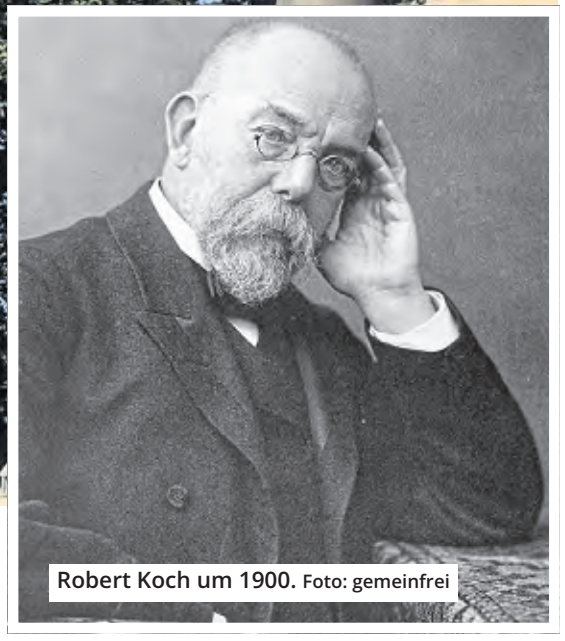
seit 1969 **Grabmale Schlich**
Steinmetz- und Bildhauermeister
Lieferung auf alle Friedhöfe
Niederlassung Worringen: Bruchstraße 50, 50769 Köln
Niederlassung Chorweiler: Thujaweg 1, 50765 Köln
Niederlassung Dormagen: Emdener Str. 4, 41540 Dormagen
Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030
www.grabmale-schlich.com *info@grabmale-schlich.com*

Die Menschenversuche des Nobelpreisträgers

Folgt jetzt die Umbenennung?



Die Forderung nach einer Umbenennung der Robert-Koch-Straße würde wohl große Aufmerksamkeit verursachen. Foto: Hermans



Robert Koch um 1900. Foto: gemeinfrei

Robert Koch gilt als Begründer der modernen Bakteriologie und der klinischen Infektiologie, bekannt wurde er vor allem als Entdecker eines Bakteriums, das Tuberkulose auslöst: Dennoch erscheint es derzeit fraglich, ob es der Mediziner, Mikrobiologe und Nobelpreisträger Robert Koch wirklich verdient hat, dass in Köln Straßen nach ihm benannt sind. Die Professorin Marianne Bechhaus-Gerst, Mitglied im Historischen Beirat der Stadt, kommt in ihrem Gutachten jedenfalls zu dem Schluss, dass der Name „teilweise belastet und ein Abwägungsprozess notwendig ist".

VON HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal. Prof. Bechhaus-Gerst hatte das Gutachten im Rahmen des Projekts „Umgang mit dem (post)kolonialen Erbe Kölns" des Amts für Integration und Vielfalt erstellt. Dabei wurden unter anderem die Straßennamen auf einen möglichen kolonialen oder nationalsozialistischen Hintergrund hin abgeklopft. Ausgelöst wurden die Bedenken der Professorin durch Kochs zahlreiche Reisen: Ab 1883 war er häufig in britischen, niederländischen und deutschen Kolonialgebieten, um Tropenkrankheiten zu erforschen.

Dort habe Koch auf der Suche nach einem Mittel gegen die Schlafkrankheit „Menschenversuche" vorgenommen, so Bechhaus-Gerst, und zwar „ohne Einwilligung der einheimischen Probanden". Er habe dabei mit dem Arsenpräparat Atoxyl experimentiert, dessen Einsatz an Versuchspersonen in Deutschland verboten war, weil es in hohen Dosen giftig ist. Es sei im Verlauf der Versuche zu Erblindungen und Todesfällen gekommen, doch auch die Isolierung der Versuchspersonen „in sogenannten Konzentrationslagern" unter unhaltbaren hygienischen Umständen und bei mangelhafter Ernährung habe zahlreiche Menschen das Leben gekostet. Genaue Zahlen liegen nicht vor.

Menschenversuche erfolgten ohne Einwilligung der Probanden.

Auch auf der Homepage des nach ihm benannten Robert-Koch-Instituts (RKI), der wichtigsten Einrichtung der Bundesregierung in Fragen der Krankheitsüberwachung und -prävention, werden diese Menschenversuche als das „wohl dunkelste Kapitel in der Karriere des Institutsgründers" bezeichnet. Bechhaus-Gerst erkennt darin „Unterstützung des europäischen Kolonialismus", „Verbrechen im Kontext des Kolonialismus" und „ein rassistisches Menschenbild, das ihn als im rassistischen Diskurs seiner Zeit fest verankerten kolonialen Täter ausweist". Sie gibt aber auch zu bedenken, dass Kochs Verdienste und wissenschaftliche Leistungen „ohne Zweifel groß" seien.

Die betroffenen Bezirksvertretungen – außer in Lindenthal gibt es auch in Pesch eine Robert Koch-Straße – müssen nun überlegen, wie sie weiter vorgehen. Sie können die Straßen umbenennen, mit Erläuterungstafeln oder QR-Codes über den Namensgeber informieren oder auch gar nichts tun. Die einstige „Mensa Robert-Koch-Straße" der Universität wurde bereits 2021 auf Initiative von Studenten in „Mensa Lindenthal" umbenannt.

Neben Koch stehen noch weitere Persönlichkeiten zur Prüfung an. Derzeit werden die Namensgeber des Heinrich-Stevens-Wegs, der Peco-Bauwens-Allee, des Jakob-Zündorf-Wegs sowie der Max-Wallraf-Straße in Müngersdorf beziehungsweise Braunsfeld durch das NS-Dokumentationszentrum auf mögliche Verstrickungen in den Nationalsozialismus hin überprüft.

Monster in Marsdorf

Marsdorf. Qualmende Reifen, spektakuläre Crashs und jede Menge Adrenalin: Die 90-minütige Live-Show „Stunt Movie Production" gastiert am Dienstag, 3., und Sonntag, 8. Oktober 2023, jeweils um 15 Uhr auf dem Parkplatz an der Max-Planck-Straße 9.

Gino Winter und sein zehnköpfiges Stuntmen-Team zeigen neue waghalsige Fahrmanöver und produzieren dabei jede Menge Blechschäden. Motorräder, Quads, Autos und die bekannten Monster-Trucks mit ihren riesigen Reifen zählen zu den Requisiten. Damit zeigen sie Motorrad-Weitsprünge, spektakuläre Zusammenstöße mit Autos, dazu fahrerisches Geschick von Gino und seinem Sohn Peter, die im Auto auf nur zwei Rädern über das Gelände kutschieren. Ticketverkauf eine Stunde vor Showbeginn an der Tageskasse. Mehr Informationen zur Show gibt es online unter **stuntmovieproduction.com**

Dein mein real
Wochen-prospekt
in Teilen dieser Ausgabe.
Jetzt jede Woche hier!
mein real
Einmal hin. Alles drin.

Besuchen Sie unsere große
BAD- UND FLIESENAUSSTELLUNG
Jeden Sonntag von 14.-18.00 Uhr geöffnet!*
*keine Beratung, kein Verkauf
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Boschstraße 2
50259 Pulheim
BAD & SANITÄR
MB bach
www.m-bach.de
FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN ▪ NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

Bibliothek fürs Veedel

Foto: Hermans

VON HANS-WILLI HERMANS

Weiden. Im Rhein-Center ist noch Platz. Deshalb soll die Verwaltung auf Beschluss der Bezirksvertretung Lindenthal nun prüfen, ob dort eine Stadtteilbibliothek eingerichtet werden kann. Die CDU-Fraktion, die diesen Vorschlag einbrachte, erklärte, dass im Bürotrakt des Centers derzeit zwei Flächen von 300 beziehungsweise 400 Quadratmetern Größe leer stünden.

Auch das Management des Rhein-Centers, so die Christdemokraten, sei bereit, diese Räume für eine Stadtteilbibliothek zur Verfügung zu stellen. Der Ort, so die CDU, sei auch deshalb ideal, weil im Einkaufszentrum stets viele Schüler des nahe gelegenen Georg-Büchner-Gymnasiums unterwegs seien. Auch eine nicht-repräsentative Umfrage unter den Kunden des Rhein-Centers habe ergeben, dass die Idee auf große Zustimmung stößt. Der CDU-Antrag wurde einstimmig angenommen.

WERKSVERKAUF
LECKER, LECKER
ARGENTINISCHES ROASTBEEF
ca. 2 kg pro Stück
1 kg nur 21,95 €
DELIKATESS-ROSTBRATWÜRSTCHEN
für Grill & Pfanne,
Packung = 12 Stück à 25 g (kg = 8,30 €)
Packung nur 2,49 €
KRÄUTERBUTTER
frisch für Sie gemacht (kg = 15,00 €)
Rolle nur 1,50 €
Saisonstart - Na schon probiert?
DICKE BOHNEN MIT SPECK
der Klassiker nach Hausfrauenart,
300 g im Kochbeutel (kg = 8,83 €)
Beutel nur 2,79 €
Remagen SEIT 1718
Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr
BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT. GÜLTIG VOM 25.09. - 30.09.2023

Seeberger Pflanzenhof
grün erleben
25 JAHRE
LADIES NIGHT!
FR., 29. SEPTEMBER, 17–22 UHR
ENDLICH WIEDER LADIES NIGHT!
FR., 29. SEPTEMBER, 17–22 UHR
Late Night Shopping bis 22 Uhr | 1 Sekt gratis | Eröffnung der X-Mas-Saison 2023 | Livemusik von Paul Köninger | 20% Aktionsrabatt* | Kölsch, Hugo und Spritz | Leckeres fürs leibliche Wohl ...
20% RABATT*
AUF LICHTERKETTEN
*Nur am 29. Sept. von 17 bis 22 Uhr
Seeberger Pflanzenhof e.K.
Oranjehofstraße 20 . Köln-Seeberg . Telefon: 0221/709310
Mo.–Fr. 9–18:30 Uhr
Sa. 9–16 Uhr
MEHR INFOS ZUM PROGRAMM
www.seeberger-pflanzenhof.de

Azubi-Schnuppertag
12. Oktober 2023, 14 - 17 Uhr
GVG Rhein-Erft in Hürth
Jetzt anmelden!
Wir bilden aus:
- **Elektroniker** (m/w/d)
- **Anlagenmechaniker** (m/w/d)
- **Mechatroniker** (m/w/d)
- **Industriekaufmann** (m/w/d)
- **Kaufmann für Büromanagement** (m/w/d)

Mehr Infos unter www.gvg.de/Ausbildung
GVG Rhein-Erft GmbH
Max-Planck-Str. 11 · 50354 Hürth
GVG Meine Energie.

Huch, was ist denn da passiert?

Der Ebertplatz hat jetzt ‘ne Freitreppe!

Innenstadt. Die langfristige Umgestaltung des Kölner Ebertplatzes ist seit fast 25 Jahren immer wieder im Gespräch. Und es tut sich etwas: Aktuell werden Gutachten erarbeitet, läuft ein europaweites Vergabeverfahren zur Vorbereitung des Planungswettbewerbs. Nur dauert all das sehr lange. Daher wurde im Mai 2022 die „Zwischennutzung 2.0“ beschlossen.

Das Ziel: Neue Gestaltungs- und Nutzungsideen zu entwickeln und vor Ort zu erproben. Für den Bereich der Kunstpassage auf der westlichen Seite des Ebertplatzes errichteten nun Studierende und Lehrende der Fakultät für Architektur der TH Köln in Kooperation mit den freien Kunsträumen und Baukultur NRW eine temporäre Freitreppe und Sitzpodesten.

Die rund fünf Meter hohe Konstruktion wurde komplett aus Holz errichtet. Sie bindet den Ebertplatz enger an den Eigelstein an und greift damit einen lange geäußerten Wunsch der Bürger wieder auf.

Der Platz wird dadurch weitaus sichtbarer und ohne eine Unterführung erreichbar. Die Freitreppe mit Plateauflächen eröffnet ganz neue Perspektiven auf den Platz, zudem initiiert sie weitere Sitz- und Veranstaltungsmöglichkeiten, die durch Sitzpodeste in der Passage erweitert werden. Außerdem ist die Platzierung eines Eiswagens vorgesehen, er soll das Angebot ergänzen.

Die Treppe bleibt nun drei Monate stehen. Sollte es nicht zu einer Verlängerung der Genehmigung kommen, werden die Materialien und die Sitzpodeste an bereits interessierte Abnehmer zur weiteren Nutzung gegeben.

Foto: Chris Schroeer-Heiermann

ANZEIGE

Thema sensible Blase:

Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird

Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Wie so oft bietet die Natur einen Lösungsansatz.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es aus diesem Grund weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

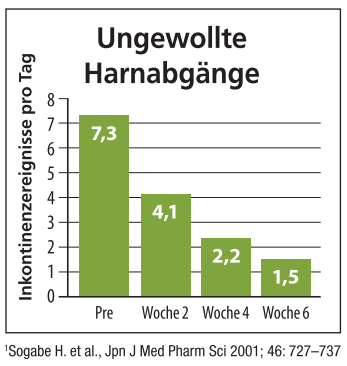
Was passiert im Beckenboden?

Sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung kann dann schon ausreichen und es ist passiert.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Experten Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren (siehe Infobox).

Kürbis überzeugt Forscher und Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.[1]



[1]Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727–737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Wichtig

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker sicher gerne für Sie.

Beckenbodentraining für Zuhause

Sitzen Sie aufrecht und versuchen Sie, die Beckenbodenmuskeln jeweils sechs bis acht Sekunden lang anzuspannen.

Dabei handelt es sich um jene Muskeln, die Sie auch auf der Toilette anspannen müssten, um den Harnstrahl kurzfristig zu unterbrechen. Wiederholen Sie diese Übung mindestens zehn Mal.

Achtung: Führen Sie diese Übung nicht während dem Harnlassen aus, da sie ansonsten den Reflex, der dem Entleeren der Blase dient, stören kann.

Weitere Beckenbodenübungen finden Sie unter **drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen**

APOTHEKEN-TIPP
FÜR DIE BLASE

Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
- Hochdosierter Kürbiskern-Extrakt
- Rein pflanzlich
- Längerfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; **PZN: 15390969**

Energiesparen, Corona … ein neuer Kölner Herbst mit alten Fragen:

An oder aus?

Foto: Guido Jakobs/stock.adobe.com / Montage: EXPRESS - Die Woche

Kein russisches Gas mehr, drohende Energie-Krise: Vor genau einem Jahr wuchs auch in Köln die Sorge vor einem totalen Strom-Blackout. Die Temperatur in öffentlichen Gebäuden wurde heruntergefahren, Bürger zum Sparen angehalten, Wahrzeichen das Licht abgedreht. Sogar Chaos-Szenarien wie ein „Wut-Winter" standen im Raum. Nicht zu vergessen, dass vor dem dritten Winter der Pandemie die Infektionszahlen wieder anstiegen. Und jetzt? Im Herbst 2023? So viel vorneweg: Die Verantwortlichen sind entspannter als vor einem Jahr – doch Entwarnung gibt es keine.

VON HOLGER BIENERT

Köln. Muss auch in diesem Herbst/Winter wieder Energie gespart werden? In den Kommunen ist diesbezüglich Eigenverantwortung gefragt. Die Auflage der verbindlichen bundesweiten Verordnung der kurzfristigen Energiesparmaßnahmen (maximale Raumtemperatur von 19 Grad, keine Beleuchtung von öffentlichen Gebäuden und Denkmälern) lief zwar am 15. April aus. Doch auf Anfrage von „EXPRESS – Die Woche" teilt eine Sprecherin der Stadt mit, dass Köln an den Maßnahmen aus der Energiesparverordnung weitgehend festhalten werde.

Rund 130 Objekte (Kirchen, Rheinbrücken und Baudenkmäler) werden weiterhin nicht von außen beleuchtet. Einzige Ausnahme bleibt der nun mit LED beleuchtete Dom.

Bei der Straßenbeleuchtung setzen Verkehrssicherheit und Kriminalprävention engere Grenzen. Größtes Sparpotenzial bietet hier die zyklische Erneuerung durch energiesparende Leuchten und Leuchtmittel. Zudem werden durch ein „intensives Energiecontrolling für die rund 660 Gebäude der städtischen Gebäudewirtschaft" stetig energiesparende Maßnahmen umgesetzt.

Rund 130 Kölner Bauwerke bleiben auch in diesem Herbst/Winter dunkel.

Auf das ganze Land bezogen, sind die Nachrichten der Bundesnetzagentur zumindest in einem Punkt positiv: Anders als im vergangenen Jahr ist die Ausgangslage vor der Heizperiode deutlich besser. Um die Gasversorgung für den kommenden Winter zu sichern, muss bis zum 1. Oktober ein Speicherfüllstand von 85 Prozent erreicht werden. Eine Marke, die bereits im Juli erreicht wurde.

Aber auch wenn Deutschland heute besser vorbereitet ist als im vergangenen Jahr, gibt es Restrisiken, wie etwa ein sehr kalter Winter oder der Ausfall vorhandener Liefer- und Transportwege, erklärt die Bundesnetzagentur: „Mit Blick auf den kommenden Winter wird es nach wie vor wichtig sein, dass die Menschen sparsam Gas verbrauchen." Auch in den Privathaushalten, allein um den eigenen Geldbeutel zu schonen.

Corona: Entspannter als 2022, aber das Virus ist spürbar noch da.

Und Corona? Die Pandemie scheint nach dem Auslaufen der letzten Maßnahmen im April weit weg. Doch das Virus ist es nicht. Beleg sind die jüngsten Infektionszahlen des Kölner Gesundheitsamtes. Innerhalb der vergangenen acht Wochen stiegen die Corona-Fälle – bestätigt durch PCR-Tests – von 18 pro Woche auf 100. Die Dunkelziffer dürfte weitaus höher liegen.

Diese Zahlen zeigen, so das Gesundheitsamt Köln, „einen Anstieg und folgen damit dem bundesweiten Trend".

Die Entwicklung, so das Robert-Koch-Institut (RKI), erfordert aktuell keine Infektionsschutz-Maßnahmen im Sinne einer Isolierung oder Quarantäne. Trotzdem spricht das RKI Empfehlungen aus.

So sollen beim Auftreten von Symptomen einer Atemwegsinfektion (Schnupfen, Halsschmerzen oder Husten) Kontakte vermieden werden, insbesondere zu Älteren und Personen mit Vorerkrankungen. Idealerweise gelte dies für einen Zeitraum von drei bis fünf Tagen oder bis zur Besserung der Symptome. Alternativ solle bei unvermeidlichen Kontakten eine Maske getragen werden. Zudem gehört der eigene Impfschutz gegen COVID-19 und Influenza auf den Prüfstand. Und bei Bedarf sollte mit dem kürzlich erschienenen neuen Impfstoff beim Arzt oder in Apotheken aufgefrischt werden. Die anderen Tipps dürften aus den vergangenen Jahren bekannt sein: In Räumen mit vielen Menschen wird empfohlen, Maske zu tragen, insbesondere bei geringem Abstand. Außerdem wird zum regelmäßigen Stoßlüften geraten.

RIESEN SHOPPING-
WOCHENENDE

FREITAG 29. SEPTEMBER BIS 21 UHR
SAMSTAG 30. SEPTEMBER
MONTAG 2. OKTOBER

EXKLUSIV IN
Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

EXKLUSIV FÜR DICH
25% AUF ALLES ohne Wenn und Aber*1

0%*2 FINANZIERUNG ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei

porta

Mach das Leben komplett.

portalino
Kinderclub **am 29.09. bis 20 Uhr** geöffnet
Leider nicht in Bergheim und Gremberghoven

Rabatt bis 02.10.2023 gültig!

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 02.10.2023. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. *2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe bis 02.10.2023.

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Tel.: 0 22 03 90 42-0 **I 50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 **I 51147 Köln Porz-Lind** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 **I 53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim **I 50226 Frechen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

Ein wahrer Champion des Recyclings

Glas kann beliebig oft eingeschmolzen und wiederverwertet werden

Glas hat die Vorratshaltung revolutioniert. Es eignet sich besonders gut für die Lagerung und Aufbewahrung. Einmal aus Quarzsand, Soda, Kalk und weiteren Zugaben hergestellt, sind Glasbehälter zudem wahre „Recycling-Champions".

Bis heute werden Getränke in Glasbehälter abgefüllt, ebenso Essige und Öle, Gemüse und Marmeladen, aber auch Parfüme und Arzneien. Glas gibt keine Inhaltsstoffe ab, nimmt weder Aroma- noch andere Stoffe auf, es lässt sich einfach reinigen und die Färbung wirkt sich positiv auf Qualität und Lagerfähigkeit des Aufbewahrten aus. Einmal ausgeleert, haben Glasverpackungen dann noch eines gemeinsam: Sie können beliebig oft eingeschmolzen und wiederverwertet werden – zum Beispiel für neue Glasverpackungen.

In Hinblick auf Klima- und Umweltschutz lohnt es sich, Glasverpackungen in den richtigen Container einzuwerfen.

Foto: Mülltrennung wirkt/Marcella Merk

Ein Kreislauf für die Umwelt

Nach Angaben des Bundesumweltministeriums wurden 2020 deutschlandweit 2,6 Millionen Tonnen Behälterglas recycelt. Seit Beginn der Altglassammlung Anfang der 70er-Jahre sei der Anteil von Altglas bei der Glasherstellung kontinuierlich gestiegen und erreiche heute abhängig von der Farbe bis zu 90 Prozent, heißt es auf der Internetseite des Ministeriums. Wer sein Glas richtig entsorgt, hilft außerdem mit, bei der Glasherstellung Energie zu sparen und die Kohlendioxidemissionen zu reduzieren: Laut Arbeitsgemeinschaft Verpackung und Umwelt (AGVU) reduzieren zehn Prozent Scherbeneinsatz die Schmelzenergie um drei Prozent und die CO_2-Emissionen um 3,6 Prozent.

Nach Farben sortiert

Damit das Glasrecycling aber gelingt, müssen Flaschen und andere Glasverpackungen nach Weiß, Braun und Grün sortiert in die Container entsorgt werden.

Denn Scherben für neues Weißglas benötigen zum Beispiel eine Farbreinheit von 97 Prozent. Gerät ein braunes Glas dazwischen, verfärbt sich das geschmolzene Glas und ist nur noch bedingt verwendbar. Außergewöhnlich gefärbtes Glas – zum Beispiel blaues oder rotes – kann zum Grünglas gegeben werden. Als Mischfarbe verträgt Grün die meisten Unreinheiten beim Recycling.

Deckel oder Kronkorken kann man schon zu Hause in der Gelben Tonne oder im Gelben Sack entsorgen. Sie dürfen aber auch mit in den Container geworfen werden. In der Glassortieranlage können sie von den Scherben getrennt und an die entsprechenden Verwerter weitergegeben werden.

Auf keinen Fall in den Restmüll

Wer kennt das nicht? Volle Glascontainer! Auf keinen Fall sollten dann die Glasbehälter an den Container gestellt werden. Gehen sie zu Bruch, sind die Scherben eine Gefahr für Mensch und Tier. Besser ist es daher, das Altglas dann an einem anderen Containerstandort zu entsorgen oder es zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal zu versuchen. Altglascontainer werden regelmäßig geleert. Informationen dazu gibt das lokale Entsorgungsunternehmen. Die Telefonnummer steht in der Regel auf den Containern. Auf keinen Fall sollten Glasverpackungen im Restmüll landen. Dann sind sie für das Recycling verloren.

Nicht alle Glasabfälle gehören aber in Glascontainer. Flachglas wie Fensterscheiben oder Spiegel, aber auch Trinkgläser dürfen nicht hinein. Diese Glasarten sind von anderer Beschaffenheit als zum Beispiel Glasflaschen und haben unterschiedliche Schmelzpunkte. Auch Glaskeramik, Porzellan und Steingut haben da nichts zu suchen. Diese Abfälle sind ein Fall für den Wertstoffhof oder in kleinen Mengen für den Restmüll.

Die Initiative „Mülltrennung wirkt" bietet auf ihrer Internetseite eine interaktive Glascontainersuche. Auf mülltrennung-wirkt.de/glascontainer können die Standorte von Glascontainern am Wohnort einfach aufgerufen werden. Ab 13. September kann hier jeder bei einem Gewinnspiel mitmachen und helfen, die Suchergebnisse weiter zu verbessern. Wer einen falsch eingetragenen oder fehlenden Containerstandort korrekt an die Initiative meldet, nimmt automatisch an der Verlosung von 100 Kellnermessern mit „Mülltrennung wirkt"-Logo teil. Bis zum 15. Oktober können die Meldungen auf der Internetseite der Initiative eingereicht werden. Hier finden sich auch weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel. Weitere Informationen zur Mülltrennung gibt es auf muelltrennung-wirkt.de

von Hendrik Stein, Redaktionsleiter Berliner Woche und Spandauer Volksblatt

Finden wir gut: Mülltrennung.
Findest du gut: Glascontainer.

Mit der Glascontainer-Suche auf
mülltrennung-wirkt.de/glascontainer

Jetzt mit großem Gewinnspiel!
Zur Suche
Mach mit!
müll trennung- wirkt.de
Eine Initiative der dualen Systeme.

Ist der 13-Jährige ein Neonazi?

Der Jugendliche war ins Visier der Ermittler geraten und bekam Besuch von der Polizei. Symbolfoto: Valeriia - stock.adobe.com

Polizeieinsatz im Kinderzimmer

In Köln wurde kürzlich das Kinderzimmer eines erst 13-jährigen Jugendlichen durchsucht, nachdem besorgniserregende Hinweise aufgetaucht waren. Ein Sprecher der Generalstaatsanwaltschaft in Düsseldorf teilte mit, dass der Tipp von einer deutschen Behörde stammte.

Köln. Die Ermittler entdeckten, dass der Schüler auffällige Gewaltfantasien hatte, die sich gegen Flüchtlingsunterkünfte richteten. Eine Staatsschützerin der Kölner Polizei berichtete, dass das Jugendamt daraufhin das Kind aus seiner Familie nahm und in einer speziellen Einrichtung unterbrachte. Es wird derzeit untersucht, ob die rechtsextremen Überzeugungen des Jugendlichen möglicherweise von seiner Familie beeinflusst wurden.

Berichten zufolge war der Jugendliche Mitglied einer Telegram-Chatgruppe namens „Feuerkrieg Division", in der er gemeinsam mit Dutzenden anderen Teilnehmern Anschläge gegen Geflüchtete, Juden und Schwarze propagierte. Er veröffentlichte dort auch Anleitungen zum Bombenbau und verherrlichte den rechtsextremen Attentäter von Neuseeland, der 2019 zwei Moscheen gestürmt und 51 Menschen getötet hatte.

Ende August durchsuchte die Polizei schließlich das Kinderzimmer des 13-Jährigen, fand jedoch keine Bombenbauteile oder Sprengstoff. Da der Jugendliche mit 13 Jahren noch nicht strafmündig ist, prüfen die Ermittler, ob andere strafmündige Personen in den Fall verwickelt sind.

Der Fall des 13-Jährigen wird derzeit im Rahmen eines Gefahrenabwehrprojekts namens „Periskop" behandelt. Dieses Programm wurde im Mai 2022 in Nordrhein-Westfalen eingeführt, um potenzielle Amokläufer frühzeitig zu erkennen.

Das Konzept „Personen mit Risikopotenzial", kurz „Periskop", wurde von NRW-Innenminister Herbert Reul nach den Amokfahrten von Münster 2018, Volkmarsen und Trier 2020 ins Leben gerufen. Das Hauptziel ist es, „Risikoträchtige Personen" wie potenzielle Amokläufer unabhängig von politischen oder religiösen Motiven frühzeitig zu identifizieren, idealerweise noch bevor sie eine schwere Gewalttat begehen.

Bei der Risikobewertung im Rahmen von „Periskop" arbeitet die Polizei nach einem festgelegten Kriterienkatalog. Personen, die gewalttätiges oder waffenbezogenes Verhalten in Verbindung mit psychischen Auffälligkeiten zeigen, könnten für das Programm in Frage kommen.

In gemeinsamen Fallbesprechungen beraten die Polizei und andere Behörden wie Schulen, Gesundheitsämter oder psychiatrische Einrichtungen über das erkannte Risikopotenzial und entwickeln das bestmögliche Vorgehen zur Gefahrenabwehr.

Leere Ladenlokale

Köln. Die Mieten für Gewerberäume in der Region sind trotz deutlich eingetrübter Lage im Einzelhandel weitgehend stabil. Der Leerstand bei Ladenlokalen ist leicht gestiegen, dagegen kann die Nachfrage nach Produktions- und Lagerhallen immer häufiger nicht befriedigt werden. Dies sind die wesentlichen Ergebnisse der neuen Übersicht, die der Arbeitskreis Gewerberaummieten unter Federführung der Rheinischen Immobilienbörse (e.V.) für den Bezirk der IHK Köln erstellt hat.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

schnell. Schneller. Sonntag EXPRESS

Su säht mer en Kölle

De Domduve

„Saach ens Blotwoosch dat ess doch jarnit schwer. Wä nit richtich Blotwoosch sage kann dat ess ne imitierte Kölsche janz jewess..." Dat ess uss nem Leedche vum Jupp Schlösser un Gerhard Jussenhoven. Dat Wötche Imi kütt us dem Latingsche imitari/nohmaache. Ne Imi ess alsu ne nohjemaate Kölsche. Mer hann en janze Häd Zojereiste alsu Imis he. De mihtste hann sich enjeläv un sin Kölsche jewoode. Wat jo nit schwerfällt en su ner schön Stadt wie Kölle. Mänch einer ess em Fasteleer jecker wie die die en Kölle jeboore sin. Vill besöken och die Kurse vun der Akademie för uns kölsche Sproch, wo se allerhands üvver Kölle un die kölsche Sproch lihre künne.

Katharina Petzoldt

kleinanzeigenmarkt rheinland.de — Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de — Kleinanzeigen

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, **Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050**

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: **AIX-Phila GmbH**, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664**

Kaufe bar, zahle fair. Für gebrauchte Klaviere oder Flügel. Steinway, Bechstein, Bösendorfer etc. ☎ **0151-46400343**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Kaufe hochwertige Armband u. Taschenuhren, Stand-, Wand u. Kaminuhr, Fotoapparat, Kamera, Fernglas, Golfausrüstung, Porzellan, Zinn, Näh- u. Schreibmaschine 0179 - 7443553

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Pelzjacke, Mantel, Damenhandtaschen und Abendbekleidung. Fair und Seriös. Hr. Steinbach ☎ **0163-3696606**

Sport-Luftgewehr/Pistole/Vorderlader/ Schreck von Privat, Schießverein gesucht! Alles anbieten! 0152-38463399

Privat: Kaufe Hörgeräte, Rollatoren sowie Porzellan, Gläser, Modeschmuck etc. Seriöse Abwicklung. **01522-96 84 235**

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Suche Gobelin Handarbeit/Bilder, Porzellan. ☎ 0160-99209079

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. ☎ **0174-7837325**

Suche von privat: Massivholz-/ Bauernmöbel, Pelzjacke oder Mantel, Porzellan, Bleikristall, Zinn und Bilder. ☎ **0163-8144833**

EXPRESS Die Woche
513 734 Exemplare
jede Woche
druckfrisch frei Haus!

Vermischtes

Dieses nur, www.nur-bei-lesen.de

Häusliche Pflege

Badewannenumrüstung mit Seiteneinstieg. Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599

Kroatische Frau sucht 24 Stunden Stelle! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Pflegefachkraft bietet Unterstützung bei der alltäglichen Pflege und Versorgung an, gerne auch zur Vertretung. 0221-427043

EXPRESS – DIE WOCHE
Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

3H Automobile	Hit
Action	Höffner
Aldi	JYSK
Apetito	Lidl
Boss	Mix Markt
Centershop	NKD
Denn´s Biomarkt	Norma
E-Center	Ostermann
Edeka	Real
Getränke Hoffmann	Rossmann
Globus	Schaffrath
Globus Bau	Segmüller
Hagebau Quintus	Trends
	Trinkgut

Unterricht

Ihr Englisch??? Wollten Sie nicht schon länger etwas daran tun? Ich helfe Ihnen dabei. ☎ 0163-2814445

Tierbörse

Hundefriseurin (mobil) hat noch freie Termine. 0151-23192347

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Achtung, Angebotswoche 30 % auf Polster und Teppichbodenreinigung. Wir reinigen Ihre Polstermöbel aller Art und Teppichböden. Einfach anrufen , Termin vereinbaren. M.Kuhn ☎ **0178-8496592**

Entrümpelung - Professionell - Festpreis - Zuverlässig - Prompt. Mobil: 0160-99011362

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Garten und Steinarbeiten aller Art. Entfernung von Unkraut Moos sowie Pilzflechten, Heckenschnitt, Steinreinigung von Einfahrten, Hof, Terrasse, Dach, uvm. Kostenlose Beratung und Angebot, V.Wernicke Tel.02238-4618455, 0228-36000978

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämltiche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Trödelmarkt

Mode-/Echtschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren, gerne auch Entrümplerkram, kauft Vintage An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Garten

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST SCHICK GmbH
·Risikofällungen inkl. Entsorgung
·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen
·Sturmschadenbeseitigung
·kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Rollrasen, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0163-4644666

kleinanzeigenmarkt rheinland.de — Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de — Bekanntschaften

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Katrin, 50 J., Beamtin, sympathisch + natürlich, leider schon verwitwet, eine bezaubernde Frau, sie ist naturverbunden, reist, wandert gerne, eine gute Köchin. Ich mag mein Leben - aber mir fehlt ein Partner! Liebe bedeutet für mich Vertrauen + Harmonie. Ich möchte mein Leben nach einem Schicksalsschlag wieder mit jemandem teilen, einen Neuanfang in Liebe wagen. Melde dich über: (5522/J167983)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Nicola, 53 J., Teamassistentin, sehr hübsch, liebevoll und fröhlich. Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte, Zärtlichkeiten, Gefühle und Liebe in seinem Leben wichtig sind, dem ehrliche Liebe ist als alles Geld der Welt bedeutet? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, küssen, möchte Gefühle jeden Tag pur spüren - du auch?
Melde dich über: (5522/J167993)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Angela, 55 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lieb, eine junge Witwe, die trotz eines Schicksalsschlages positiv nach vorne schaut. Mein Beruf ist mein Hobby - aber den Beruf kann ich abends schlecht küssen! Ich möchte nach der Zeit der Trauer zu zweit wieder auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte Dinge zusammen entscheiden, Liebe, Harmonie und Glück spüren. Ein Leben wird durch einen Partner einfach lebenswerter! Melde dich über: (5522/J167865)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Inga, 60 J., med. Fachangestellte, schlanke Figur, strahlendes Lächeln, lange Haare, **bei Liebe nicht ortsgebunden**. Kommt die Liebe auch noch mal zu mir? Ich hatte leider Pech in der Liebe, wünsche mir eine Partnerschaft mit vielen schönen Momenten: wir könnten zusammen reisen, Stadtbummel unternehmen, ins Cafe gehen, joggen gehen, das Leben teilen, zusammen lachen - einfach ganz viel Liebe spüren! Melde dich über: (5522/J167839)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Nicole, 62 J. Betriebswirtin, attraktiv, aber ganz natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, reiten, Wandern, Langlauf), sie mag Theater, Kino, die Natur. Leben bedeutet lieben. Lieben bedeutet Zweisamkeit. Zweisamkeit bedeutet Glück - und dazu brauche ich dich! Ich vermisse Streicheleinheiten in meinem Leben, ehrliche Liebe. Vieles zusammen planen und erleben, gemeinsam die Wochenenden gestalten, in Urlaub fahren, lieben, einfach glücklich sein.
Melde dich über: (5522/J156333)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrike, 66 J., Wirtschaftskauffrau, eine aparte, gefühlsbetonte Frau mit viel Empathie, sie liebt die Natur, backt sehr gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche Sie, den natürlichen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der das Leben wie ich aus ganzem Herzen liebt, Feingefühl, Verstand und Humor hat. **Ich bin nicht ortsgebunden.**
Melden Sie sich über: (5522/J167781)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anne, 68 J., Altenpflegerin, feminine Figur, gut aussehend, wirklich nett, sie reist gerne, wandert, interessiert sich für Theater, Tanzen, Musik und vieles mehr. Mein Lebensmotto lautet: Versuche, jeden Tag glücklich zu sein! Ich vermisse einen Lebenspartner, jemanden, mit dem ich mein Leben, meine Gedanken, meinen Alltag teilen kann, mit dem ich zusammen vieles unternehmen und verreisen möchte, der ein gemütliches Heim schätzt! Melden Sie sich über: (5522/J149457)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Elke, 69 J., Friseurin i.R., verwitwet, gut aussehend, schlank, eig. Pkw. Auch Schicksalsschläge gehören zum Leben dazu - doch das Leben geht weiter und ich hoffe, einen netten Partner kennenzulernen, bei dem ich noch mal ein neues Glück finde. Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Theater, Sport, Reisen - und würde dies alles gerne wieder mit einem Partner zusammen machen. Melden Sie sich über: (5522/J168261)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Helene, 71 J., Krankenschwester i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, hilfsbereit, eig. Pkw. Mit dem Alter kommt oft auch nach dem Tod des Partners die Einsamkeit ins Leben - und das ist nicht immer schön! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, mich zu kümmern, wünsche mir endlich wieder einen liebevollen Herrn an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, war lange im Pflegedienst tätig, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Wenn auch Sie gemütliche Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden mit einem lieben Partner verbringen möchten, melden Sie sich über: (5522/J166350)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ursula, 73 J., Altenpflegerin i.R., sehr apart, liebevolles, herzliches Wesen, mit ansteckender Fröhlichkeit, eig. Pkw. Leider gibt es gegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine heitere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur mit meinem Hund, Theaterbesuche, möchte eine Partnerschaft auf Augenhöhe aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Melden Sie sich über: (5522/J167782)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Mechthild, Mitte 70, liebe Haushälterin, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, der gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, **wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsungebunden**. Rufen Sie an über: (5522/J121867)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

ER sucht

Markus, 60 J., Elektroniker i.R., gut aussehender Witwer, höfliches Wesen, sportlich, kulturell interessiert, er reist gerne, ist naturverbunden + sportlich. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber trotzdem Träume und Wünsche hat, aufmerksam ist und eine dauerhafte, glückliche Partnerschaft sucht. Träumen auch Sie von einem gemeinsamen, fröhlichen, bunten Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Melden Sie sich über: (5522/J168374)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Volker, 65 J., netter Witwer, wirklich liebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt schrecklich? Ist es nicht viel schöner, „wir" zu sagen als nur „ich"? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge gemeinsam zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren, Hand in Hand durchs Leben gehen?
Melden sich über: (5522/J166856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jörg, 68 J., Diplom-Ingenieur, ein sehr sympathischer, humoriger + warmherziger Mann, 1,85 m, mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradtouren. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermißt, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, ein harmonischer Abend bei einem Glas Wein und guten Gesprächen? Rufen Sie an über: (5522/J144856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Klaus 71 J., Postbeamter i.R., Witwer mit viel Fröhlichkeit, lebens- und reiselustig, er kocht gerne, liebt Spaziergänge, guter Autofahrer. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist wieder ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, Pläne schmieden, Essen gehen, wünsche mir eine Lebenspartnerin.
Melden Sie sich über: (5522/J167904)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Rainer, 73 J., Handwerker i.R., sportlich (wandern, Rad), gepflegt, mit viel Herz + Humor, fit, Pkw. Alleine sein ist nicht schön! Und ein leerer Platz an meiner Seite erst recht nicht! Ich wünsche mir eine fröhliche Partnerin, jemand, mit der ich über alles reden kann, unbeschwert lachen, die Spaziergänge mit mir mag, gerne reist, auch mal das Tanzbein schwingt, die ich verwöhnen darf, die wie ich glaubt, dass niemand zu alt ist, um sich noch mal zu verlieben.
Melden Sie sich über: (5522/J123522)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Hans-Joachim, 75 J., Betriebswirt i.R., Witwer, 1,83 m, ein Mann mit Format, niveauvoll und kultiviert, mit Herz, Witz und Verstand, er interessiert sich für Kunst, Politik, Sport (Tennis, Golf). Ich reise gerne, mag Kultur, suche eine Partnerin für ein wunderschönes Miteinander, für fröhliche Stunden mit viel Lachen, einer herzlichen Zweisamkeit. Das Leben hat so viele schöne, heitere Stunden, die zu zweit noch viel schöner werden. Rufen Sie an über: (5522/J151155)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Wolfram, 77 J., fröhlicher Senior, treuer Witwer mit dem Herz am rechten Fleck, 1,85 m, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir die kommenden Jahre gemeinsam genießen - und keiner von uns ist mehr alleine? Eine liebevolle Partnerschaft bereichert das Leben - und selbst graue Tage erscheinen einem plötzlich hell + freundlich. Kleine Reisen zu zweit unternehmen, fröhliche Gespräche haben, Spaziergänge am See - oder möchten Sie mit mir das Tanzbein schwingen? Melden Sie sich über: (5522/J161443)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, Theater, Oper - doch mir fehlt ein tägliches, harmonisches Miteinander, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu teilen und zu erleben? Melden Sie sich über:(5522/J150343)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Axel, 81 J., selbst. Unternehmer i.R., Witwer, gut aussehend, schlank, höflich, unternehmungslustig, bewegungsfreudig (Tennis, Rad), eig. Pkw. Ich möchte in allen Ehren eine Partnerschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte vieles gemeinsam unternehmen, Sonne und Heiterkeit in unser Leben bringen (**auch bei getr. Wohnen**). Wie wäre es, wenn wir den Tag zu zweit fröhlich beginnen, Schönes zusammen erleben, Ausflüge planen und machen, einen Kaffee zusammen trinken, noch einmal Liebe und Zweisamkeit spüren?
Melden Sie sich über: (5522/J165343)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Wolfgang, 83 J., gepflegter Witwer, wirklich sehr nett, fit, gut aussehend, ein Mann mit Herzenswärme, der gerne reist (gerne Italien), wandert, Rad fährt, auch mal tanzen geht, mehrsprachig ist, eig. Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für ein neues Glück bekäme! Ein angenehmes, harmonisches Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen, lachen, verreisen, schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen – **auch bei getren. wohnen!**
Melden Sie sich über: (5522/J167942)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gerhard, Dipl.-Ingenieur i.R., Mitte 80, höflicher Witwer, charaktervoll + jung geblieben, er reist gerne, schwingt auch mal das Tanzbein, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mir von Herzen wünsche? Ich möchte gerne noch eine ganz lange Zeit mit einer netten Dame teilen, Liebe, Heiterkeit und Zweisamkeit – **auf Wunsch bei getrenntem Wohnen**. Zu zweit kleine Ausflüge unternehmen, gute Gespräche über Gott und die Welt führen, den Alltag, das Herz und die Gedanken teilen. Melden Sie sich über: (5522/J166246)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

17.11. - 19.11.23	3T. Saisonabschluss - Fahrt ins Blaue, HP	ab € 299,-
28.11. - 05.12.23	8T. Bad Wildungen - Wellness, HP	ab € 679,-
30.11. - 03.12.23	4T. Schwarzwald, HP	ab € 259,-
30.11. - 04.12.23	5T. Erzgebirge - Oberwiesenthal, HP	ab € 499,-
03.12. - 05.12.23	3T. Advent in den „Höfen" Harz, HP	ab € 329,-
04.12. - 07.12.23	4T. Fränkische Schweiz, HP	ab € 399,-
05.12. - 09.12.23	5T. Schweiz - Weihnachtsmärkte, HP	ab € 549,-
11.12. - 14.12.23	4T. Dresden & Seiffen - Erzgebirge, HP	ab € 399,-

Tagesfahrten

11.11.2023	Federweißenfest Cochem	€ 39,90
24.11.2023	Monschau - Weihnachtsmarkt	€ 36,90
25.11.2023	Aachen - Weihnachtsmarkt	€ 34,90
25.11.2023	Brügge	€ 49,90
26.11.2023	Valkenburger Höhlenzauber	€ 54,90
29.11.2023	Frankfurt am Main	€ 39,90
02.12.2023	Marburg	€ 34,90

Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38
Benninghoff Reisen Drachenfels
www.Benninghoff-Reisen.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

FENSTERLÄDEN
Paßgenau nach Maß
ALU, KUNSTSTOFF, HOLZ
W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ihr FordStore und Mazda-Händler in K-Ehrenfeld
Neuwagen • Gebrauchtwagen • Service
kierdorf
Autohaus Kierdorf • NL der I.C. Autohandel Rheinland GmbH
Oskar-Jäger-Str. 166-168 • 50825 Köln
T: 0221 400850 • www.autohaus-kierdorf.de

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Achtung ! ! ! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Immobilien

Frechen-Bachem

Bereit zum einziehen
Wohnung 7, Nr. 65374_7, 1.Obergeschoss
3 Zimmer, ca. 100 m² Wohnfläche
Kaufpreis: 531.000 EUR

Wohnung 9, Nr. 65374_9, 2.Obergeschoss
4 Zimmer, ca. 125 m² Wohnfläche
Kaufpreis: 659.000 EUR
Keine zusätzliche Käufercourtage

- Photovoltaikanlage
- Barrierefrei dank Aufzug
- Tiefgaragenstellplatz

Kontakt
0221 179494-23
neubau@ksk-immobilien.de
ksk-immobilien.de/neubau

KSK-Immobilien

Sie suchen eine großzügige **3-Zimmer Wohnung** (ca. 70 m²) im Maarweg in Köln Braunsfeld zur Miete und würden in dem Objekt auch gerne als Hausmeister tätig sein?

Dann suchen wir genau Sie!

Bitte kontaktieren Sie uns unter Tel.: 0221-993 789 2-0 oder E-Mail: info@immomahlburg.de

Mahlburg Haus- und Vermögensverwaltung GmbH

Viel Haus für wenig Geld
HOME[base]

Lernen Sie jetzt die neue Haus-Linie von HELMA kennen!

HOME[base]-Häuser sind unveränderbar, dafür unverwechselbar und deutlich günstiger. Zum Beispiel das HOME[base] 155: Stadtvilla mit ca. 155 m² Wohnfläche, 6 Zimmern, Effizienzklasse A, Kaufpreis 312.000 €.

Ich berate Sie gern! Vereinbaren Sie gleich einen Termin:

Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs)
HELMA Eigenheimbau AG
roswitha-maser@HELMA.de
Tel. 01 71 / 90 91 99 0

www.HELMA.de

HELMA Massivhaus

Immobilienangebote

Freistehendes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in Overath (Hauptort) zu verkaufen! Gehobene Ausstattung. Photovoltaik Anlage, Luft Wärme Pumpe, Grundstück 535 m², WFL 230m², 8 Zi, BJ 1988, letzte Modernisierung 2020, EAW V, 30,8 kWh, A, Umweltwärme, VB 875.000,-- €, Käuferprovision 3,57 %, Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln, 0221-969793

Verkäufe Eigentumswohnung

Köln, Neustadt-Süd, Uni-Nähe, schöne Maisonettewhg., 62 m², Privatverkauf, VB. ☎ 01525-4501267

Immobiliengesuche

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum **Thema Immobilien-Leibrente!** 02204/2904940

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerehepaar aus Bayern möchte in der Nähe der betagten Eltern umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus mit 5 Zimmern zum Wohnen sowie separierbarem Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + 2 Motorräder. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.6.24. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Im Umkreis von Köln suchen wir für eine Familie ein EFH, DHH oder Reihenhaus mit kl. Garten, Carport oder PKW-Stellplatz. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

2-3 Zimmerwohnungen

Köln-Rath, 2 Zimmer, 43 m², teilmöbliert, 430,- € warm. ☎ 0221-861627

Mietgesuche

Suche 2 Zimmerwohnung im Umland von Köln, ca. 50 km, ☎ 0178-8053198

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskraft (m/w/d) für unseren Kunden **Rossmann** Bergisch Gladbacher Str. 617
AZ: Mo-Mi-Fr von 08:00 - 10:00 Uhr
Wir freuen uns auf Sie.
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

KdA-Service GmbH Köln

Wir suchen für ab sofort eine
- Reinigungskraft Mo - Fr und 2 Samstage im Monat 3,5 Stunden täglich
- eine Aushilfe Mo - Fr jeweils 2 Stunden für das Altenheim St. Anno

Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177-7330822

TALAMOBIL ...mein Fahrdienst

sucht:

• Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)

Montag bis Freitag. Einstellung auf 520,-€-Basis oder Teilzeit

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer:
02293-9122-14 oder per E-Mail: bewerbung@talamobil.de
Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in halbtags im Bereich Verwaltung/Administration m/w/d
(vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Büro)

Ihre Voraussetzungen:

➢ Verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewußtes Denken, Organisationstalent, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse, fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, ein sehr guter Teamgeist und Flexibiliät

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungsgerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos
Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

NEU

Uns gibt es auch im Internet

express-die-woche.de

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

EXPRESS Die Woche
IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare
(laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Jetzt bewerben !
Verkäufer im Einzelhandel (m/w/d)
520 € oder mehr / Bewerbungen ausschließlich an:
bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
Mo.-Fr. + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags
25 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für das Krankenhaus St. Antonius
in Köln Bayenthal
Ansprechpartner: Frau Pink
Tel.: 0221/379364134 bis 13 Uhr

Fahrer (m/w/d)
für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht.
520,-€-Basis,
gerne auch Rentner oder Frührentner.
Schwerpunkt der Tätigkeit
ist die Beförderung von Menschen mit Handicap zu Werkstätten und Schulen.
☎ 02234/994588
fahrdienst-wemont@netcologne.de

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort auf Steuerkarte oder auf 520,00 € Basis gesucht.
Einsatzort:
LVR Zentralverwaltung Köln Deutz
Deutzer-Freiheit 77-79
in 50679 Köln
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 15:00-19:00 Uhr bei einer Vergütung von 13,- Euro/Std.
Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge und zusätzliches Urlaubsgeld
und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.: 08:00-20:00 Uhr
rheinland kultur
Frau Ladnyj
01 73/5 35 24 93

Niederberger Gruppe
Niederberger Köln sucht
Reinigungskräfte (m, w, d) auf Steuerkarte sowie Mini-Job-Basis für unsere Objekt Dachser in Köln Porz.
Arbeitszeiten v. 16.00 bis 20.00 Uhr Montag bis Freitag.
Bei Interesse bitte bei Frau Bernardo unter Tel.: 0163-6351177 melden.

interaktiv
Lernhilfe sucht
Lehrkräfte
für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

REINIGUNGSPERSONAL
50997 KÖLN-GODORF
(Otto-Hahn-Str.) GESUCHT
(m/w/d) ab sofort, AZ: Mo.-Fr. 2,5 Std. zw. 9:45 und 12:30 Uhr, Schlüsselstelle, 13,-€/Std.
0178-9079829 o.
0 24 21 - 97 79-0
www.peterhoff.de
Peterhoff Gebäudereinigung

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige
Reinigungskraft (m/w/d)
- sozialversicherungspflichtige Beschäftigung -
- Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk)
- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr -
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
für unser Objekt – Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr
für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort auf Steuerkarte gesucht.
Einsatzort:
LVR-Klinik-Köln,
Wilhelm-Griesinger-Straße 23 in 51109 Köln-Merheim
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00-11:30 Uhr
bei einer Vergütung von 13,- Euro/Std.
Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge und zusätzliches Urlaubsgeld
rheinland kultur
und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.: 07:30-12:30 Uhr
Frau Inden/Herr Büttner:
0221/89 93-406

Krankenfahrdienst sucht Fahrer m/w/d
in Voll/Teilzeit
für Burscheid - Leverkusen - Köln - Wesseling
für Fahrten zum Arzt - Dialysen - Seniorentagesstätten
Bewerbung unter Info@kfd-buettgen.de
Dispo: 0221 – 79 10 88 74 / 0151-21 61 94 35 7

Stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Begleitagentur sucht aufgeschlossene Mitarbeiterinnen ☎ 0171-2233451.

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefontätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Examinierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkoeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d) für Personenbeförderung gesucht. Minijob oder Teilzeit. Krankenfahrdienst Merten ☎ 0160-8416201

Friseur (m,w,d) für Einkaufszentrum im Kölner Norden gesucht. **montags- freitags**. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Ehrenfeld** und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Für unsere Spülküche in Köln-Merkenich suchen wir noch Mitarbeiter (m/w/d), Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Garten- und Reinigungskraft nach Wahnheide gesucht. info@aoc-hotel.de, ☎ 02203-62043

Haus Combüchen (vollstationäre Wohneinrichtung für erwachsene Menschen mit Autismus) sucht Verstärkung für das Hauswirtschafts- und Küchenteam. Arbeitsfelder: Küche, Wäscheversorgung sowie Reinigungsarbeiten. Abgeschlossene Ausbildung Hauswirtschaft, Küche oder Gastgewerbe ist erwünscht. 50% - 19,5 Stunden/Woche. Monatsdienstpläne, Arbeitszeiten zwischen 08:00 und 16:00 Uhr, Fünf-Tage-Woche, ein bis zwei Samstage/Monat. Unbefristeter Vertrag. Einstiegsgehalt/19,5 Std. ab 1342,32€/Monat. 30 Tage Urlaub, bezuschusstes Dtl.-Ticket. Bewerbung: Tobias Laberke, info@haus-combuechen.de oder telefonisch: 02202-29440

Inbound Call Center Agent gesucht! Für unseren telefonischen Inbound-Verkauf suchen wir Mitarbeiter/innen auf Provisionsbasis (Selbstständigen-Tätigkeit). Sehr gute Bezahlung möglich. Die Telefonie kann zu flexiblen Arbeitszeiten, von zu Hause aus, ausgeübt werden und ist auch für Quereinsteiger geeignet. Bewerbung an: bewerbung@dateninfoserice.de 0221-97459729.

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Job in Köln Porz: Unterstützung beim Cateringaufbau und Reinigung, freitags bis samstags. Überdurchschnittliche Vergütung. 0177-5915002

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bier haus-salzgass.de oder **0221 - 8001900**

Kollegen (m/w/d) für die Verladung von 12:00 - 18:00 Uhr ab sofort WPL, Neusser Landstr. 2, 50735 Köln, bewerbung.koeln@wilhelm-personal.de, 0221-9259830

Küchenmitarbeiter/in für Klinikküche gesucht. Zu ihren Aufgaben gehört die Zubereitung und die Ausgabe des Frühstücks, Mittagessens und der Zwischenverpflegung, sowie sämtliche in einer Großküche anfallenden Spül- und Aufräumarbeiten. Die Arbeitszeiten sind montags bis freitags zwischen 07:00 und 15:00 Uhr. Der Arbeitsumfang ist flexibel vereinbar (Aushilfe/ Teilzeit/ Vollzeit). Berufserfahrung wünschenswert, aber nicht Voraussetzung. E- Mail: s.lemp@promenta.de; ☎ 02203-902920

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

Lagermitarbeiter (m/w/d) für die Verladung von 12:00 - 18:00 Uhr ab sofort WPL, Neusser Landstr. 2, 50735 Köln, bewerbung.koeln@wilhelm-personal.de, 0221-9259830

Mitarbeiter (m/w/d) für die Verladung von 12:00 - 18:00 Uhr ab sofort WPL, Neusser Landstr. 2, 50735 Köln, bewerbung.koeln@wilhelm-personal.de, 0221-9259830

DICON
Mitarbeiter für Handwerk + Produktion stellen wir in Vollzeit mit unbefristetem Arbeitsvertrag für verschiedene Bereiche ein
DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion/Handwerk, gut bezahlte Dauerstellung. AGILIS-Zeitarbeit, Hohenstaufenring 72, 50674 Köln. ☎ 0221-234785

Nachtportier (m/w/d). Aushilfe/Teilzeit, geeignet für Rentner/Frührentner/ Student/in. Englischkenntnisse erfordl. ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dom. **0221-2583838** info@callashotel.de

NerZ GmbH sucht ab sofort: **Produktionsmitarbeiter** m/w/D In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht, Übertarifliche Bezahlung, Branchenzuschläge, Unbefristeter Arbeitsvertrag, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. Deutschlandticket möglich. Nerz GmbH 02241 9739970, info@nerz.jobs, Kronenstraße 51, 53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **Lagermitarbeiter** m/w/D **Mit und ohne Staplerschein** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht, Übertarifliche Bezahlung Branchenzuschläge, Unbefristeter Arbeitsvertrag, Urlaubs- und Weihnachtsgeld Deutschlandticket möglich. Nerz GmbH ☎ 022419739970, info@nerz.jobs, Kronenstraße 51, 53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **Handwerklich geschickte Mitarbeiter** m/w/D in Troisdorf und Umgebung. Vollzeit in Ein- und Mehrschicht, Übertarifliche Bezahlung, Unbefristeter Arbeitsvertrag, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Deutschlandticket möglich. Nerz GmbH ☎ 02241 9739970, info@nerz.jobs, Kronenstraße 51, 53840 Troisdorf

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B, Deutsch in Wort und Schrift, gepflegte Erscheinung und Berufserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatzplanung, Kundenbetreuung und Qualitätskontrolle. Firmenfahrzeug wird gestellt. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Putzhilfe im Privathaushalt in Köln-Rondorf, wöchentlich 2-3 Stunden, gesucht. ☎ 0174-7755020

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Reinigungskraft auf 520-€-Basis ab sofort für die Bodenreinigung in Köln-Müngersdorf, Widdersdorfer Str., gesucht. Arbeitszeiten: Montag-Freitag 20.00-21.30 Uhr, Samstag 19.00-20.30 Uhr, Bezahlung nach Tarif. Rheinclean GmbH ☎ 0221-29725441

Reinigungskraft in Vollzeit mit Führerschein zum schnellstmöglichen Zeitpunkt gesucht, Erfahrung, deutschsprachig, gepflegtes Auftreten, Flexibilität setzten wir voraus, Bezahlung übertariflich ab 14,00 €/Std.je nach Qualifikation. Arbeitskleidung und Fahrzeug wird gestellt und darf privat genutzt werden. Rheinclean GmbH ☎ 0221-29725441

Reinigungskraft m/w/d für Bürogebäude in Ossendorf gesucht. AZ: Montag - Freitag 16 - 17.30 Uhr / Minijob € 13/Std. Mobil: 0163-3393881

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Dellbrück, Waltherstr.; Arbeitszeit: Dienstag von 18:00 - 20:30 und Samstag vormittags 2,5 Stunden. Schlüsselstelle. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Mülheim, Montag-Freitag von 06:00 - 08:30 Uhr. Minijob oder Teilzeit möglich. ☎ 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Montag-Freitag von 07:30 - 09:15 Uhr. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Rollstuhlfahrerin sucht pers. Assistentin. ☎ 0176-78849417

Schließer (m/w/d) auf MJ-Basis in K-Mitte gesucht. AZ: 19:15-20:15, Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Tagdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Telefonische Vorstellung (Montag - Freitag 08:30 - 17:30 Uhr) ☎ 02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72 73 67 83

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Topf- und Kesselreiniger (m/w/d) ab sofort für unsere Küche in Köln Merkenich gesucht. Arbeitszeiten: Montag bis Freitag von 10 Uhr bis 15 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Zimmerreinigungskraft für Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Jede Woche verteilen wir 12 Anzeigenblätter mit einer Auflage von 1,5 Millionen im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Wir suchen ab sofort einen
Mitarbeiter (m/w/d) Zustellermanagement

- Ihre Aufgaben: Einstellung, Betreuung und Steuerung unserer Zusteller und Zustellerbetreuer aus dem Innendienst heraus.
- Ihr Profil: Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung von Vorteil, gern auch Quereinsteiger. Sicherer Umgang mit MS-Office, Kommunikationsstärke und Teamgeist, daneben systematische und selbständige Arbeitsweise, idealerweise erste Erfahrung in der Telefonakquise.
- Unser Angebot: Sie erwartet ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet sowie ein angenehmes Arbeitsklima in moderner Arbeitsumgebung mit attraktiven betrieblichen Sozialleistungen. Sie können wählen, ob Sie **am Standort Köln oder in Gummersbach** für uns tätig werden möchten. Daneben bieten wir Ihnen nach intensiver Einarbeitung eine **flexible Home-Office-Regelung** an.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittsdatums und Ihrer Gehaltsvorstellung vorzugsweise per E-Mail oder Post an:

RDW
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10
51149 Köln
E-Mail: bewerbung@rdw-koeln.de

Arbeitsangebote

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. Porz ☎ 0173-9363506

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter Bahnanschluss, gute Bezahlung. ☎ 0151-53212907

Haushalts- und Gartenhilfe für sehr gepflegtes Haus in Köln-Rodenkirchen gesucht: Beschäftigung nur mit Minijob oder auf Rechnung. ☎ 0221-3579230

Haushaltshilfe, keine Pflege, für Rentner, mit Kost und Logis, möbliertes Zimmer mit Bad, Führerschein erforderlich, nach Elsdorf ☎ 0172-6093009 nach 18 Uhr

Hausmeister (Minijobbasis), MFH in Wahnheide, privat, gerne Rentner, Treppenhausreinigung, Pflege Außenanlagen Gärten, Kleinreparaturen, 14,- €/Std., freie Zeiteinteilung, E-Mail: martina-helwig@web.de

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Fa. John, Porz-Eil sucht jungen Arbeiter mit Führerschein, gute Bezahlung ☎ 0173-9363506

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Lagerarbeiter m/w/d gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 520,-€-Basis möglich. Bewerbungen: info@fass-tamm.de oder ☎ 02234-83220

Lagerhelfer (Allrounder), montags - freitags 10 - 12 Uhr, Führerscheinklasse B. **Reinigungskraft,** einmal wöchentlich 3 Stunden. Vorstellungstermine: 25.09. und 26.09.23, 11 - 16 Uhr. Firma Rinke, Waffenschmidtstr. 4, 50767 Köln-Pesch, Roland Felder 0163-5548814

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Putzhilfe für Privathaushalt nach Troisdorf-Spich gesucht, Arbeitszeit alle 2 Wochen jeweils 5 Stunden, mit Anmeldung als Minijob. ☎ 0172-3974330

Reinigungskraft, engagiert, zuverlässieg, 1x wöchentlich in Köln-Sürth für großes Haus mit Hund gesucht. ☎ 0173-6794080

Reinigungskräfte (m/w/d), Std.-Lohn 13 €, Mo. - Fr. von 6.30 bis 8.15 Uhr, für Köln-Kalk, Istanbulstr. gesucht. Reinigungs-Service Jansen GmbH, ☎ 02151-80894

Zuverlässige Putzhilfe 1x/Woche in Rath (auf Minijobbasis) gesucht. 0221-8681701

Suche nette ältere Dame als Gesellschafterin und für Kochen. Gute Kenntnisse der Deutschen Sprache und Deutschen Küche sind Voraussetzung. Arbeitszeit wäre Montag und Donnerstag von 10.00.bis 13.00. Zuschriften bitte an e.b.koeln@t-online.de

Suche Pflegerin für meine Tochter, behindert, (22 Jahre) in Voll- oder Teilzeit. und eine Putzfrau für 4 Stunden in der Woche. scharifi@msa-info.net oder 0179-7726206

TIM GmbH. Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln zuverlässige **Hausmeister und Gärtner** (m/w/d) mit Berufserfahrung in Vollzeitanstellung. Idealerweise haben Sie eine abgeschlossene Berufsausbildung im Handwerk. Sie verfügen über den Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung an TIM GmbH ☎ 0221-2225230; 0173-7271727; info@tim-gmbh.eu.

Stellengesuche

Frau sucht Putzstelle. ☎ 0178-9233064

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Erfahrene Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Maler Bodenleger und Dekorputzarbeiten. Zuverlässig, günstig. ☎ 0151-25974042

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau sucht Arbeit in Privathaushalt in Niehl und näherer Umgebung. ☎ 0178-6762389

Zuverlässige Putzfrau sucht eine Stelle in Nippes und Umgebung. ☎ 0173-1427593

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 20.09. für 1g Feingold bis zu 55,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Acht junge Männer sollen 13-Jährige belästigt haben

Missbrauchsfall im Agrippabad

Hier im Außenbereich des Agrippabads soll der 13-Jährigen ins Bikinihöschen gegriffen worden sein. Archivfoto: KölnBäder

Sonntagabend hatte die Polizei drei 16-Jährige und fünf junge Männer (dreimal 21, 22, 26) festgenommen, die eine 13-Jährige gegen 18.15 Uhr im Außenbereich des Agrippabads bedrängt und belästigt haben sollen. Ein 16-Jähriger soll dem Kind in die Bikinihose gegriffen haben. Das Mädchen konnte sich befreien und einen Bademeister informieren, der rief die Polizei.

VON TIM STINAUER

Innenstadt. Die acht Männer aus Syrien, der Türkei und dem Irak wurden noch im Eingangsbereich festgenommen. Nach den Vernehmungen und der erkennungsdienstlichen Behandlung wurden die 16-Jährigen an ihre Eltern übergeben, auch die anderen fünf wurden wieder entlassen.

Zur Frage, warum die Polizei sich dazu entschlossen hat, in ihrer Pressemitteilung zu dem Vorfall die Nationalität der acht Beschuldigten zu nennen, sagte Behördensprecher Wolfgang Baldes, dies tue man grundsätzlich nur in Einzelfällen. Dabei orientiere man sich „sehr genau“ an den Vorgaben des Deutschen Presserates. In Richtlinie 12.1 heißt es dort unter den Gründen, die für eine Nennung sprechen: „Eine Straftat wird aus einer größeren Gruppe heraus begangen, von der ein nicht unbeachtlicher Anteil durch gemeinsame Merkmale wie ethnische, religiöse, soziale oder nationale Herkunft verbunden ist.“

Wer von den Beschuldigten sich wie genau an der Tat beteiligt haben soll, steht noch nicht fest. Das Mädchen wurde am Dienstag im Beisein der Eltern bei der Polizei angehört. Inzwischen hätten sich auch weitere Zeugen gemeldet, berichtete ein Polizeisprecher. Die Beschuldigten selbst schweigen zu den Vorwürfen. Die Polizei wertet Aufnahmen aus der Videoüberwachung des Bades aus. Geprüft wird unter anderem, ob die acht beschuldigten Männer möglicherweise schon zuvor mit ähnlichen Übergriffen in dem Schwimmbad aufgefallen waren.

Auf Nachfrage bestätigte die Polizei insgesamt rund 60 angezeigte Sexualdelikte in Schwimm- und Freibädern seit Januar 2022. Opfer waren sowohl Erwachsene als auch Minderjährige. Mit „Sexualdelikten“ sind laut Polizei Fälle von sexueller Belästigung gemeint, aber auch Beleidigungen auf sexueller Basis, exhibitionistische Handlungen, Herstellung von Bildaufnahmen und sexueller Missbrauch.

Nach Informationen des „Kölner Stadt-Anzeigers“ sollen vor einigen Wochen zum Beispiel zwei elf Jahre alte Mädchen ebenfalls im Außenbecken des Agrippabades von einem Mann belästigt worden sein, der sich vor ihren Augen entblößte. Angehörige der Kinder, die ebenfalls im Bad waren, informierten die Bademeister. Auch in diesem Fall ermittelt die Polizei.

Kissenhülle „Duke“ B/L ca. 40x40 cm, 100% Polyester. 3688486

Wohndecke „Meran“ B/L ca. 180x200 cm, 100 % Polyester. 3725558, 3725558 + 3725554

Teekanne „Coppa Kuro“ Porzellan mit Holzgriff, 1 Liter. 3573694

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

1,5 Millionen Euro für Kreativ- und Kulturwirtschaft

Köln. Die KölnBusiness Wirtschaftsförderung verstärkt ihre Unterstützung für Solo-Selbstständige, insbesondere in der Kultur- und Kreativwirtschaft. Im Rahmen des Förderprogramms KOMPASS stellt KölnBusiness nach Beratung Qualifizierungsschecks, beispielsweise für Designer, Musiker und Filmschaffende aus. Köln ist besonders in den kreativen Branchen von vielen erfolgreichen Kleinstunternehmen geprägt. KOMPASS bietet ihnen eine 90-Prozent-Förderung von Fortbildungen.

Pop-Standort, Kulturmetropole und Medienstadt – die Kultur- und Kreativwirtschaft prägt Köln wie kaum eine andere Branche.

KölnBusiness ist offizielle Anlaufstelle für das ESF Plus-Programm KOMPASS. Das Programm „Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige – KOMPASS“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfond (ESF Plus) gefördert. Es unterstützt etablierte Solo-Selbstständige, die seit mindestens zwei Jahren in ihrem Feld tätig sind. Im Rahmen des Programms werden bis zu 90 Prozent der Qualifizierungskosten, maximal 4500 Euro, erstattet.

Unterstützung für den Kölner Handel

Köln. Das neue Sonderprogramm zur Unterstützung des Handels in den Veedeln hilft bei der Abfederung pandemiebedingter Auswirkungen auf die Handelslagen der Kölner Innenstadt sowie der Stadtteile. Es soll bei deren Belebung und Attraktivitätssteigerung unterstützen.

Ab sofort können Werbe- oder Interessengemeinschaften, Verbände sowie sonstige vergleichbare Zusammenschlüsse aus Einzelhandels-, Gastronomie- und Handwerksbetrieben, die Interesse haben, „ihre“ lokale Geschäftsstraße durch selbst organisierte, attraktivitätssteigernde Maßnahmen wie Winterbeleuchtung oder jahreszeitenbezogene und eventbasierte Dekorationen aufzuwerten, Fördermittel beantragen. Interessenten können ihre Anträge bis 15. Oktober 2023 einreichen. Fragen beantwortet die Stabsstelle Wirtschaftsförderung unter **stabsstelle-wirtschaftsfoerderung@stadt-koeln.de**.