EXPRESS
Die Woche
Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
15./16. September 2023 | 37. Woche | 2. Jahrgang

ANZEIGE
DAS GANZE JAHR TERRASSENZEIT
MIT UNSEREM GLASDACH Premium ROYAL

made in Germany
10 mm VSG-Sicherheitsglas
farbige Gestaltung d. Konstruktionsteile
integrierter Sonnenschutz mit Motorantrieb
Beratung, Planung und Montage aus einer Hand
attraktive Festpreise + kurze Lieferzeiten
TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN ZELTE UND PLANEN GMBH
MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

ANZEIGE

Pänz-Fest zum Weltkindertag im Rheinauhafen

Köln. Der Weltkindertag steht in diesem Jahr (20. September) unter dem Motto „Jedes Kind braucht eine Zukunft“. Die Stadt Köln begeht diesen Tag – wie in jedem Jahr – mit einem großen Fest. Dieses wird am Sonntag, 17. September 2023, von 12 bis 18 Uhr mit vielen tollen Aktionen erstmals im Rheinauhafen gefeiert Dort wird gebastelt, gespielt, gesungen und gelacht. Die große Bühne der BZgA am Schokoladenmuseum bietet den kleinen und großen Zuschauern ein abwechslungsreiches Programm. Höhepunkte sind die Maus des WDR, die wieder mit den Kindern feiern wird, sowie die Kinder-Rockband „Pelemele“. Diese wird dem Publikum in der Manege am Harry-Blum-Platz, bespielt und betrieben vom Sozialen Zentrum Lino-Club e.V., gemeinsam mit dem Kölner Jugendring e.V. und dem Kinderschutzbund Köln, wieder richtig einheizen. Und auch „Juppi“, das Spiel-Mobil der Stadt Köln, steht mit seinem großen Angebot bereit. Alle Infos zum großen Pänz-Fest: **urlis.net/fauk4vjn**

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation QR-Code scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Neuer Kader, neuer Trainer, erstes BL-Spiel am Sonntag

So starten die FC-Frauen in die neue Saison

Torjubel-Szene aus der vergangenen Saison: Am 28. Mai 2023 freute sich die Mannschaft des 1.FC Köln über den 1:1 Ausgleich gegen die SGS Essen Foto: Herbert Bucco

Preissensation!

Jetzt unglaubliche bis zu 11.630 EUR Rabatt [1] mit Tageszulassung sichern:

Suzuki S-Cross Summer Special

Der Suzuki S-Cross Hybrid – muskulöses SUV-Design, optional mit ALLGRIP Allradantrieb. Und mit der Smartphone Suzuki Connect App (3 Jahre inklusive)* digitaler denn je! Jetzt testen!

[1]11.630 EUR Preisnachlassbeispiel für einen Suzuki S-Cross 1.5 DUALJET HYBRID ALLGRIP AGS Comfort+ auf Basis der UVP in Höhe von 39.040 EUR der Suzuki Deutschland GmbH zzgl. Farbaufschlag 650 EUR, Überführungs- und Transportkosten 1.390 EUR. (Systemleistung 85 kW / 115 PS: Benzinmotor 75kW / 101 PS und Elektromotor 24 kW | 6-Gang-Automatikgetriebe | Hubraum 1.462 ccm): innerstädtisch (langsam) 5,9 1/100 km, Stadtrand (mittel) 5,4 l/100 km, Landstraße (schnell) 5,0 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,8 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,8 l/100 km; CO2-Emissionen kombiniert 132 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO_2-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO_2-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO_2-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.

* Die Nutzung der Suzuki Connect App ist für die ersten 3 Jahre ab Garantiestart des Fahrzeugs kostenfrei. Danach wird die App kostenpflichtig, sofern der Nutzer einer weiteren Nutzung ausdrücklich zustimmt.

AUTOHAUS BÄCKMANN

Autohaus Bäckmann GmbH | Boltensternstr. 128, 50735 Köln
Industriestr. 95, 50389 Wesseling | Albertstr. 40, 40233 Düsseldorf
www.autohaus-baeckmann.de

EXPRESS Die Woche

Fragen zur Zustellung?

Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Was sagen die Behörden zur „Droge“

Eine unscheinbare Flasche mit Aufsatz zum Befüllen von Luftballons. Ihr Inhalt das missbräuchlich genutzte Gas Lachgas. Foto: Serkan Gürlek

Party-Spaß aus der Gasflasche

Partydroge Lachgas: Nach den bizarren Bildern vom Hohenzollernring, die vor allem viele Eltern überrascht und beunruhigt haben, stellt sich die Frage, wie auf das Phänomen angemessen zu reagieren ist. In Frankfurt, wo der Ballon-Rausch unter jungen Leuten ebenfalls grassiert (laut Umfrage inhalieren 17 Prozent der Jugendlichen) hat das Gesundheitsdezernat Kioskbesitzer aufgerufen, die (legal erhältlichen) Gas-Kartuschen aus dem Sortiment zu nehmen. In Köln ist das derzeit kein Thema.

VON AYHAN DEMIRCI

Köln. Nicht nur am Ring ist der öffentliche Konsum von Lachgas, das Suchtpotenzial hat und als gesundheitsgefährdend gilt, zur Zeit gang und gäbe. Auf Anfrage teilte eine Stadtsprecherin mit: „Der Ordnungsdienst des Ordnungsamtes der Stadt Köln stellt gerade auf den sogenannten Partymeilen wie den Ringen oder der Zülpicher Straße auch den Konsum von Lachgas fest.

Mit dem Konsum geht häufig eine verstärkte Vermüllung einher, vor allem durch Luftballons und Lachgas-Dosen bzw. Kartuschen. Außerdem kann es durch die Bildung größerer Gruppen zu einer erhöhten Lärmbelästigung kommen.“ Auch vom Rathenauplatz erreichten EXPRESS entsprechende Berichte von Anwohnern. Wie aus Kölner Schülerkreisen zu hören ist, kursieren Einladungen zu Lachgas-Treffen. Eltern gegenüber wird das natürlicherweise verheimlicht. Steht Deutschland vielleicht erst am Anfang einer noch größeren Drogenwelle mit dann schwerwiegenderen Folgen? Aus Großbritannien kam am Anfang der Woche die Nachricht, dass die Regierung den Konsum von Lachgas eindämmen will – dafür soll zum Jahresende die Substanz als Droge verboten werden. Die Niederlande haben den Besitz und Verkauf von Lachgas bis auf Ausnahmen bereits verboten, auch Dänemark erließ strengere Vorgaben. Paris hatte ebenfalls in Teilen der Stadt die Regeln verschärft, um junge Leute vor Gesundheitsgefahren zu schützen.

In Köln, teilt die Stadtsprecherin weiter mit, lägen einige Meldungen vor über Jugendliche, die in der Öffentlichkeit Lachgas konsumieren. Das Gesundheitsamt stehe im Austausch mit dem Ordnungsamt, dem Jugendamt, seinen Jugendstreetworkern und den Jugendsuchtberatungsstellen. Das Thema sei bekannt, zum Konsum lägen aber keine Zahlen vor.

Das Lachgas wird aus unscheinbaren Luftballons, wie hier auf den Kölner Ringen, inhaliert. Foto: Demirci

Sprecher von Kölner Feuerwehr und der Kölner Uniklinik erklärten auf Nachfrage, dass Lachgaskonsum bei Rettungseinsätzen beziehungsweise in der Zentralen Notaufnahme bislang keine Rolle spiele.

Die Polizei hat einen drastischen Anstieg des Missbrauchs von Lachgas in Nordrhein-Westfalen registriert. So habe sich die Zahl der Fälle binnen eines Jahres von 68 auf 215 mehr als verdreifacht, teilte das Landeskriminalamt (LKA) NRW mit.

Der Konsum von Lachgas als Rauschmittel sei in Deutschland nicht verboten, betonte das LKA. Trotzdem werde das Auftauchen von Lachgas erfasst, etwa bei Verkehrsunfällen, fehlender Ladungssicherung, Drogendelikten oder Körperverletzungen.

In den Niederlanden hatte der Missbrauch von Lachgas laut offizieller Polizeistatistiken in den vergangenen Jahren schockierende Folgen. Zwischen 2019 und 2021 hatte Lachgas bei Dutzenden tödlichen Verkehrsunfällen eine Rolle gespielt. Das Einatmen des Gases erzeugt einen kurzen euphorischen Rausch und führt ähnlich wie Alkohol zu Kontrollverlust. In der Medizin wird Lachgas als Narkose- oder Schmerzmittel verwendet. Auch in der Tuning-Szene hat das Gas viele Anhänger. Hier wird es zur Leistungssteigerung der Motoren verwendet.

Verwirrung um Beschilderung an Drehbrücke

Ab sofort ist die Brücke nicht mehr nur noch für Anlieger befahrbar. Foto: Büge

Freie Fahrt nach Poll

Am 25. August verkündete die Stadt Köln, dass die Arbeiten an der Drehbrücke endgültig abschlossen seien und sie an Werktagen wieder von motorisiertem Verkehr genutzt werden könnte. Doch die Beschilderung vor Ort sah anderes vor, zum Ärger von vielen Pendlern.

VON ALEXANDER BÜGE

Deutz. Schließlich war bis Anfang dieser Woche auf den Schildern vor der Drehbrücke zu lesen, dass nur Anlieger zur Nutzung der Strecke bis zur Südbrücke berechtigt seien. Allerdings gibt es aufgrund der Umgestaltung des Deutzer Hafens dort kaum noch Anlieger, sodass nach dieser Regelung kaum ein Autofahrer die Drehbrücke tatsächlich hätte nutzen dürfen.

Bei Zuwiderhandlung wäre laut ADAC sogar ein Bußfeld in Höhe von 50 Euro fällig geworden. „Anlieger sind aber keine Poller Bürger, sondern nur die Löschbootstation der Feuerwehr, die Wasserschutzpolizei sowie wenige Restnutzer von im Rahmen der Hafenbebauung abzureißenden Gebäuden“, ärgerte sich Hans Burgwinkel vom Netzwerk Poller Vereine dementsprechend. „Es widerspricht auch Beschlüssen der Bezirksvertretung Porz und Ratsausschüssen, demnach sollte die Strecke insbesondere von Pollern zur Entlastung der Siegburger Straße genutzt werden können.“

Anfang der Woche sah die Beschilderung anders aus. Foto: Büge

Und genau das ist nun wieder möglich. Immerhin hat die Stadt die Schilder nun ausgetauscht. „Die Einschränkung ‚Anlieger frei‘ wird im Hinblick auf die nun wieder zulässige dauernde Befahrung der Brücke und der anschließenden Alfred-Schütte-Allee durch Kraftfahrzeuge geändert“, erklärt die Stadt auf Anfrage von Express - Die Woche dazu. „Die Verkehrsregeln für Fahrradstraßen gelten darüber hinaus weiterhin.“

Autofahrer aus den Veedeln Poll und Deutz können die Drehbrücke also zumindest an Werktagen wieder uneingeschränkt nutzen. An Wochenenden, Feiertagen und während der Ferien ist das denkmalgeschützte Bauwerk der besonderen Art allerdings weiterhin nur für Fußgänger und Radfahrer befahrbar.

Masterplan grün: So geht‘s weiter

Kalk. Der Masterplan Stadtgrün soll in der Domstadt der Sicherung der vorhandenen Grüngürtel, der Grünzüge sowie der Komplettierung der grünen Strukturen in Köln dienen. Zudem soll es dadurch zu einer Verbesserung des Stadtklimas sowie zu einer besseren Aufenthalts- und Erholungsfunktion für die Kölner Bevölkerung kommen. Denn: Die grün-blaue Infrastruktur reduziert spürbar Hitze, erhält die biologische Vielfalt und begünstigt den natürlichen Wasserkreislauf.

Im Juni 2023 ist auf dem Beteiligungsportal meinungfuer.koeln der Onlinedialog für die zweite Phase des „Masterplan Stadtgrün – Programm Stadtgrün für den Stadtbezirk Kalk“ gelaufen. Die Zwischenergebnisse des Onlinedialogs sollen nun im Rahmen einer Werkstatt am 23. September 2023 von 11 bis 15 Uhr vorgestellt und weiterentwickelt werden. Gemeinsam mit Bürgern und Nutzern will die Stadt Köln konkrete Vorschläge und Ideen für neue Grünflächen, Aufwertungen vorhandener Grünflächen sowie Lösungen für nutzungsbedingte Konflikte im Stadtbezirk sammeln und im Austausch weiterentwickeln.

Die moderierte Werkstatt findet im Klarissenkloster (Kapellenstraße 51) in Köln-Kalk statt. Damit möglichst viele Menschen mitmachen können, werden zwei Beteiligungsrunden angeboten, von 11 bis 12.45 Uhr sowie von 13 bis 15 Uhr.

Das Ergebnis der Öffentlichkeitsbeteiligungen soll je Bezirk ein Maßnahmenplan sein, aus deren Kombination schließlich ein Gesamtplan für die Stadt Köln erstellt wird. Von den insgesamt neun Stadtbezirken werden pro Jahr zwei Bezirke bearbeitet. Bis zum Jahr 2027 soll das Programm abgeschlossen sein.

Die weltweit erste Show steigt am 8. Dezember im Odysseum. Foto: Uwe Weiser

Harry Potter feiert Weltpremiere in Kalk

Multimedia-Spektakel auf über 3000 Quadratmetern

VON THOMAS WERNER

Kalk. Die Zahlen sind fast unglaublich: Etwa 7,7 Milliarden Euro hat die Filmreihe Harry Potter in den Kinos weltweit eingespielt. Die Geschichten um den Zauberlehrling aus der Buchreihe von J. K. Rowling (58) haben die ganze Welt fasziniert. Aber: Die Filme und die Bücher sind heute längst nicht mehr alles, rund um die Stars wie Daniel Radcliffe (34, spielt Harry Potter) und Emma Watson (33, spielt Hermine Granger) hat sich eine komplette Harry-Potter-Welt entwickelt – und die bringt nun eine echte Weltpremiere nach Köln!

„Wizarding World“ nennt die US-Filmfirma und Rechteinhaber Warner Bros. die große Harry-Potter-Welt, zu der auch die drei Filme „Phantastische Tierwesen“, ein Theaterstück, Video- und Handyspiele oder eine demnächst erscheinende Harry-Potter-TV-Serie zählen. Und hier kommt Köln ins Spiel: „Harry Potter – Visions of Magic“, ein einzigartiges Multimedia-Spektakel, wird ab dem 8. Dezember als Weltpremiere im Odysseum in Köln-Kalk zu sehen sein.

Auf über 3000 Quadratmetern können Fans dabei einige der mysteriösen Orte des Harry-Potter-Universums entdecken. „Wir sind außerordentlich stolz darauf, Harry Potter – Visions of Magic als Weltpremiere im Odysseum in Köln zeigen zu können. Dieses einmalige Kunsterlebnis wird nicht nur die Herzen der Harry-Potter-Fans höherschlagen lassen, sondern ihnen auch unvergessliche Momente bescheren“, so Andreas Waschk, CEO der Explorado Group.

Tickets für „Harry Potter – Visions of Magic“ sind ab 20,90 Euro erhältlich. Am 12. September hat der offizielle Vorverkauf begonnen.

Wir helfen im Trauerfall

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221/831249

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist !
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Neuer Kader, neuer Trainer, erstes BL-Spiel am Sonntag gegen Leipzig

So starten die FC-Frauen

Elf Spiele ohne Sieg, und der Klassenerhalt gelang erst auf den letzten Drücker: Der 1. FC Köln hat eine turbulente Spielzeit hinter sich. In dieser Saison soll es natürlich deutlich besser werden. Am 17. September startet der FC mit neuem Trainer und einem runderneuerten Kader in die Frauen-Bundesliga.

Torjubel-Szene aus der vergangenen Saison: Am 28. Mai 2023 freute sich die Mannschaft des 1. FC Köln über den 1:1-Ausgleich gegen die SGS Essen. Foto: Herbert Bucco

VON HOLGER BIENERT

Köln. Wie schon vor einem Jahr steht bei den Profifrauen des 1. FC Köln ein Umbruch an. Im Juli folgte Chefcoach Daniel Weber (zuvor Bayern München U16) auf Sascha Glass, der nach der Sieglos-Serie gehen musste. Weber, geboren in Bonn und Jugendspieler beim 1. FC Köln, musste nicht lange überlegen: „Für mich ist es eine sehr spannende Aufgabe. Außerdem hat mich die sehr positive Atmosphäre im Club und rund um den Frauenfußball überzeugt. Alle arbeiten daran, den Frauenfußball weiter nach vorne zu bringen."

Dazu soll so schnell wie möglich die Klasse gehalten werden. Mandy Islacker sicherte im vergangenen Mai erst im letzten Heimspiel gegen SGS Essen die Liga. Nach dem 1:1 verkündete die Nationalspielerin das Ende ihrer Profikarriere. Ein Verlust, so Weber, der sich im Sturm nicht eins zu eins ersetzen lässt. „Wir möchten die Verantwortung in der Offensive auf mehrere Schultern verteilen und wollen nicht nur aus dem Sturmzentrum heraus unsere Tore machen."

Nach dem Umbruch im Kader sei es zunächst darum gegangen, dass sich die Mannschaft findet. Neu im FC-Trikot sind Anna Gerhardt und Martyna Wiankowska (beide vom Absteiger Turbine Potsdam) sowie Dora Zeller (BK Häcken), Natalia Padilla-Bidas (Servette FC Chenois) und Josefine Osigus (FSV Gütersloh). Dazu kamen Laura Vogt, Marleen Schimmer und Carlotta Imping aus der eigenen U20 zu den weiblichen FC-Profis. „Wir haben versucht, in allen Bereichen etwas zu machen. Im Kader, aber auch im Trainer- und Funktionsteam. Kurz vor Transferschluss hatten wir noch Bedarf in der Defensive gesehen und schließlich Janina Hechler von Eintracht Frankfurt für unseren Weg gewonnen", so Weber.

„Alle arbeiten daran, den Frauenfußball weiter nach vorne zu bringen."

Für das Trainer- und Funktionsteam wurde die ehemalige Nationalspielerin Verena Hagedorn als U20-Trainerin und Koordinatorin der Top-Talente verpflichtet. Zukünftig sollen mehr Spielerinnen aus den eigenen Reihen den Weg in den Profi-Kader finden.

Am 17. September startet der 1. FC Köln gegen Aufsteiger RB Leipzig in die neue Spielzeit. Anstoß ist um 14 Uhr im Franz-Kremer-Stadion. Knapp 5500 Zuschauer fasst das Stadion. 150 Dauerkarten hat der FC verkauft. Für das Saisonziel Klassenerhalt wäre ein erfolgreicher Auftakt gut für das Punkte-Konto und natürlich auch fürs Selbstvertrauen. Allerdings gilt der Verein aus Sachsen nicht gerade als üblicher Aufsteiger: Mit den finanziellen Möglichkeiten soll der Aufstieg nur eine Zwischenstation auf dem Weg an die Bundesliga-Spitze sein. Weber: „Wer RB kennt, weiß, dass sie ihre Aufgaben sehr gewissenhaft angehen, um dauerhaft erfolgreich zu sein. Es wird ein schweres, aber auch sehr interessantes Spiel, bei dem uns hoffentlich eine große Kulisse unterstützen wird."

Das erklärte Saisonziel lautet, frühzeitig den Klassenerhalt zu sichern.

Das ist sehr gut möglich, denn der Frauenfußball boomt. Erstmalig betragen die Erlöse aus den TV-Rechten der „Google Pixel Frauen-Bundesliga" 5,1 Millionen Euro. Und ein Ende des steigenden Interesses zeichnet sich nicht ab.

Profitiert die Liga dabei von der Langeweile der Männer-Liga (elf Titel in Folge für den FC Bayern München)? „Ich würde nicht sagen, dass die Bundesliga der Männer langweilig ist. Aber die Frauen-Bundesliga hat mit Sicherheit einige Eigenschaften, die den Fußball ausmacht, und besitzt zudem ein großes Potenzial, weiter zu wachsen. Die Fannähe ist gegeben, die Spiele sind auch ein Fest für Familien, und der Support der Fans und das TV-Interesse werden zunehmend größer. Wir haben neue Partner, für die der Frauenfußball auch interessanter geworden ist. Wir haben mit der Telekom neben Schaebens einen neuen zusätzlichen Hauptpartner und Google Pixel hat die Namensrechte der Frauen-Bundesliga erworben", meint Weber.

Unabhängig von der steigenden TV-Präsenz lasse sich das Interesse weiter steigern, besonders für den 1. FC Köln. „Mit sportlichem Erfolg, einer attraktiven Art, Fußball zu spielen, mit Fannähe, mehr Präsenz in den Medien, mit Highlightspielen wie bei uns im RheinEnergieStadion und mit einem unterhaltsamen Rahmenprogramm, sodass die Zuschauer gerne wieder zu uns ins Stadion kommen."

Tickets für die Heimspiele können über die Homepage geordert werden: **www.fc.de**

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

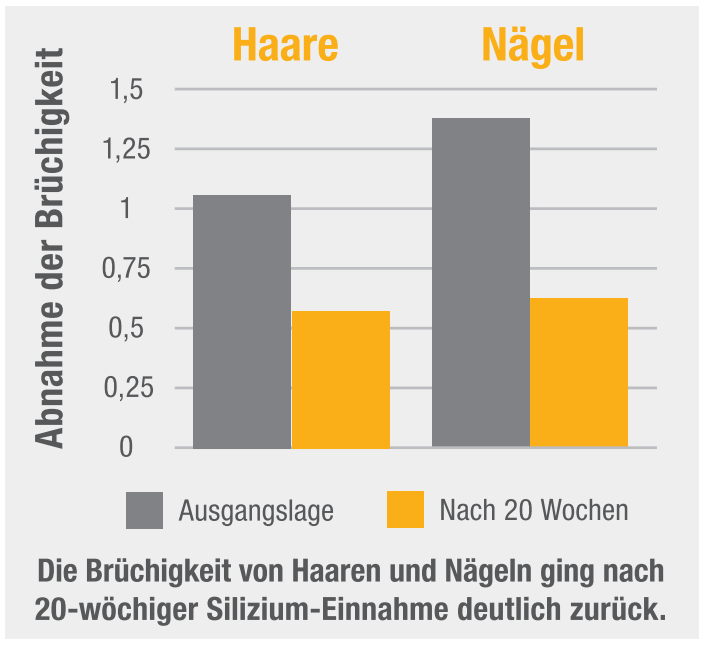
Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.[1] Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik" die neuen Haare produziert werden. Ein Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.



Die Brüchigkeit von Haaren und Nägeln ging nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück.

[1]Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

Unser Tipp: Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE:
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerde + MSM

Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; **PZN: 15390975**

Keine Bahnen zwischen Neumarkt und Rudolfsplatz

Symbolfoto: Michael Bause

Köln. Für viele Menschen wird es ab Samstag zu merklichen Einschränkungen im Betrieb der Kölner-Verkehrs-Betriebe (KVB) in der Kölner Innenstadt kommen. Die Schienen und Weichen im Bereich vom Rudolfplatz bis zum Neumarkt müssen ausgetauscht werden. In der Sanierungsphase, die vom kommenden Samstag bis zum 17. Oktober 2023 andauern soll, werden auf der Strecke keine Bahnen der Linien 1, 7 und 9 verkehren. Vor allem zu Stoßzeiten könnte es also ziemlich voll werden.

Die Bahnen aus westlicher Richtung, also die Linien 1 und 7, werden nur bis zum Rudolfplatz (16. September bis zum 1. Oktober) beziehungsweise bis zur Haltestelle Universitätsstraße (1. Oktober bis zum 17. Oktober) fahren. Aus Richtung des Rechtsrheinischen fahren die Bahnen nur bis zum Neumarkt. Es wird für die Zeit der Einschränkungen eine Ersatzbuslinie 109 eingerichtet, die dann zwischen dem Neumarkt und Rudolfplatz fährt.

Pendlerinnen und Pendler, die auf die Linie 9 angewiesen sind, trifft es noch härter: Die Bahnen werden vom 16. September bis zum 1. Oktober nicht zwischen dem Neumarkt und der Haltestelle Hermeskeiler Platz in Sülz verkehren, auch hier kann der Ersatzbus der Linie 9 genutzt werden.

Laut Angaben der KVB wird der Autoverkehr im Zeitraum der Sanierungsmaßnahmen einspurig an der Baustelle vorbeigeführt. Die Autofahrerinnen und Autofahrer sollten in dem Bereich ebenfalls mit Staus und zähfließendem Verkehr rechnen - auch einige Parkplätze fallen zeitweise weg.

Die Baumaßnahmen sind notwendig, da die Schienen 25 beziehungsweise 27 Jahre lang nicht mehr ausgetauscht wurden. Laut aktuellen Planungen werden 2300 Meter Schienen und sechs Weichen erneuert. Die Kosten für die Erneuerungen belaufen sich auf knapp 6,4 Millionen Euro. (nik.)

Ihr Marktplatz
kleinanzeigenmarkt -rheinland.de
yourIMMO
YOURJOB.de
Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Immobilien

Auch online unter yourImmo.de yourIMMO

Vermietungen Apartments

Neumarkt-Nähe, möbliertes Zimmer an Herren zu vermieten, Miete wöchentlich 140,- € (warm), 400,- Kaution, ☎ 0221-239616

Viel Haus für wenig Geld
HOME[base]

Lernen Sie jetzt die neue Haus-Linie von HELMA kennen!
HOME[base]-Häuser sind unveränderbar, dafür unverwechselbar und deutlich günstiger. Zum Beispiel das HOME[base] 155: Stadtvilla mit ca. 155 m² Wohnfläche, 6 Zimmern, Effizienzklasse A, Kaufpreis 312.000 €.
Ich berate Sie gern! Vereinbaren Sie gleich einen Termin:
Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs)
HELMA Eigenheimbau AG
roswitha-maser@HELMA.de
Tel. 01 71 / 90 91 99 0
www.HELMA.de
HELMA Massivhaus

Mietgesuche

Familie sucht dringend 3-Zi-Whg., bis 1.100,- € warm. ☎ 0176-21819314

Junge Ärztin sucht Wohnung (1-3 Zimmer), gerne unikliniknah. Alternativ WG-Zimmer. 0172-7949563

Junges Paar (28/30, beide unbefr. Verträge, NR, keine HT) sucht 3 Zi. Whg. (>70 m², EBK, Balkon) ab 01.10.23 in Köln Niehl/Nippes bis 1300 €. ☎ 0176-40487073 oder paulinehaus988@gmail.com

Suche 2 Zimmerwohnung, rechtsrheinisch, für 2 Personen, Kaltmiete 788,- €. ☎ 0177-1663760

Wir, kleine Familie (Eltern, Baby + kleiner Hund) gesichertes Einkommen, suchen ab Dezember ein neues Zuhause in Nippes, Sülz, Lindenthal oder ähnlichen familienfreundlichen Veedeln. Wir freuen uns über Hinweise oder Angebote. Max. 1.800 € warm, min. 80 m², 4 ZKB, Balkon oder Garten. Bieten ggf. 4,5 ZKB mit Balkon und Gartenzugang in Deutz zum Tausch. ☎ 0160-6440472

Immobilienangebote

Freistehendes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in Overath (Hauptort) zu verkaufen! Gehobene Ausstattung. Photovoltaik Anlage, Luft Wärme Pumpe, Grundstück 535 m², WFL 230m², 8 Zi, BJ 1988, letzte Modernisierung 2020, EAW V, 30,8 kWh, A, Umweltwärme, VB 875.000,– €, Käuferprovision 3,57 %, Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln, 0221-969793

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

2-3 Zimmerwohnungen

Köln-Porz, 3 Zimmer, 90 m², Balkon, 1.070,- € kalt, an solventen Mieter 45+ ☎ 02203-6059158

Immobiliengesuche

Halle / Lager / Werkstatt zu mieten oder kaufen gesucht. ☎ 01578-2641966

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!
Bender & Bender - Immobilien Gruppe -
Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse I**hrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660

Verkäufe Häuser

Einladung zur HELMA Hausbesichtigung

Sa. 23.09. & So. 24.09.
15 – 17 Uhr
Besuchen Sie ein individuell geplantes EFH in der Ausbauphase
51429 Bergisch Gladbach – Moitzfeld, Herweg
(Einfahrt/Zugang zwischen den Haus-Nr. 60-62)
Ihre Beraterin vor Ort:
Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs)
01 71 / 90 91 99 0
HELMA Eigenheimbau AG
Hauptstraße 299
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202 / 8 67 27 57
www.HELMA.de
HELMA Massivhaus

Haus mit Moselblick in Klotten Nähe Cochem. Komplett renoviert und eingerichtet. Zwei Wohnungen mit ausbaufähigen Dachgeschoss. Wohnfläche 200 m² inklusive DG. Mobil 0151-41631153

Rösrath, renovierungsbedürftiges 4-5 Familienhaus mit Ladenlokal und großem Grundstück, von privat zu verkaufen, viele Möglichkeiten z.B. Neubau bis 16 Familien möglich ☎ 02205-9478473 oder 0163-2405663

Kaufgesuche Häuser

Gesucht
Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein mod. EFH in ruhiger Lage, Wfl. ab 130 m² und mind. 5 Zimmern. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kreatives Ehepaar mit 2 Schulkindern und Hund sucht hübsches Haus mit Nebengebäude für Atelier und größerem Garten, gerne historisch, zum Wohnen, Erschaffen und Leben in intaktem Umfeld. Kauf ohne Bank, ohne Zeitdruck, mit 50 % Sofortanzahlung. REF 16139. von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

EXPRESS – DIE WOCHE
Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

3H Automobile	JYSK
Aldi	KTA EXPRESS Zulassungs-Überführungs-dienst
Basic Fit	Lidl
Bewerberflyer RDW	Mix Markt
Bosch	Multipolster
Burger King	Norma
Centershop	Ostermann
Drogerie Müller	Segmüller
E-Center	Trinken & Leben
Edeka	Trinkgut
Globus	Trösser
Globus Bau	
Hit	

Bildquelle: drei.d darsteller
WOHNKOMFORT WEIDEN
Einladung zum Baustellenfest
mit Projektvorstellung „Wohnkomfort Weiden“
Die Definition des Wohlfühlens - das bietet Ihnen das Neubauprojekt „Wohnkomfort Weiden“
Komfort trifft Qualität - Überzeugen Sie sich selbst von den Vorzügen dieses exklusiven Neubauprojektes in attraktiver Lage!
• 15 moderne Eigentumswohnungen
• 2-5 Zimmer und Wohnflächen von ca. 67 m² bis ca. 145 m²
• Bezugsfertige Übergabe
• Energieeffizienz KfW 40
KSK-Immobilien
Der Immobilienmakler der Kreissparkasse Köln
Wann?
Samstag den 23.09.2023, um 11 Uhr
Wo?
Breslauer Straße 20, 50858 Köln
Interessiert?
Bitte um Voranmeldung unter neubau@ksk-immobilien.de
Telefon 0221 179494 23

Reisemarkt

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

EXPRESS
An diesen Orten bleiben Sie cool

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Automarkt

Nutzfahrzeuge

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinbau, z.B Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ 02241-63047
www.autohaus-schmickler.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Fahrzeug-Kaufgesuche

FIRMA SCHERDE: SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFAHRZEUGEN
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung!
Auch am Wochenende: Tel. 0178 - 340 66 11
Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10
Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.
Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446
Achtung ! ! ! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 – 888 353 99

Stellenmarkt

Auch online unter YOURJOB.de

KdA-Service GmbH Köln

Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr
für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht **Mitarbeiter** (m/w/d) auf Minijobbasis für unser Objekt (Turnhalle) in **Köln-Poll**.
AZ: ab 07:00 Uhr und ab 11:45 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 0163/635117 melden.

KdA-Service GmbH Köln

Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
Mo.-Fr. + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags
25 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für das Krankenhaus St. Antonius
in Köln Bayenthal
Ansprechpartner: Frau Pink
Tel.: 0221/379364134 bis 13 Uhr

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht erfahrene **Glasreiniger/innen** auf Steuerkarte mit Führerschein
AZ: Vollzeit.
Bei Interesse bitte unter 02203/935260 oder 0163/6352277 melden.

LKW-Fahrer (m/w/d)
mit Fahrerlaubnis C1 ab sofort gesucht zum An- und Abtransport von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Leverkusen in Vollzeit.
☎ 0163 / 6 13 81 14

KdA-Service GmbH Köln

Wir suchen für ab sofort eine
- Reinigungskraft Mo - Fr und 2 Samstage im Monat 3,5 Stunden täglich
- eine Aushilfe Mo - Fr jeweils 2 Stunden
für das Altenheim St. Anno
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177-7330822

Fahrer (m/w/d)
für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht.
520,-€-Basis,
gerne auch Rentner oder Frührentner.
Schwerpunkt der Tätigkeit ist die Beförderung von Menschen mit Handicap zu Werkstätten und Schulen.
☎ 02234/994588
fahrdienst-wemont@netcologne.de

H.J. PLACKE-REISEN

Wir suchen zur Personenbeförderung im Schüler- und Werkstattverkehr
Fahrpersonal/Begleitperson m/w/d
auf 450€-Basis im Raum
Köln, Leverkusen und Bergisch Gladbach
Tel. 0221 - 60 80 12
info@placke-reisen.de
Placke Reisen

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/x) mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort auf Steuerkarte gesucht.
Einsatzort:
LVR-Klinik-Köln,
Wilhelm-Griesinger-Straße 23 in
51109 Köln-Merheim
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00-11:30 Uhr
bei einer Vergütung von 13,- Euro/Std.
Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge und zusätzliches Urlaubsgeld
rheinland kultur
und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.:
07:30-12:30 Uhr
Frau Inden/Herr Büttner:
0221/8993-406

Stellenangebote

ABAX seit 1981

Maler*in, Elektriker*in, Anlagen-Mechaniker*in SHK, Schlosser*in, Schreiner*in, Fachhelfer*in gesucht! 1000 Euro Startprämie, übertariflicher Stundenlohn, Deutschlandticket. ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de, 0221-559250

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefontätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Fahrer (m/w/d) für Personenbeförderung gesucht. Minijob oder Teilzeit. Krankenfahrdienst Merten ☎ 0160-8416201

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer/in für Minijob für Beförderung von Menschen mit Behinderung im Raum Köln/ Siegburg gesucht. 02203-292288

Flexible Obstverkäuferinnen für circa 50 Stunden und 100 Stunden monatlich gesucht. (Obstgeschäft) ☎ 0221-2825545

Friseur (m,w,d) für Einkaufszentrum im Kölner Norden gesucht. **montags- freitags**. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Ehrenfeld** und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Frühstücksküche-/service (m/w/d), Aushilfe, sucht Hotel Viktoria Köln, Nähe Reichenspergerplatz. Frau Kerschner - ☎ 0221-973172-196

Garten- und Reinigungskraft nach Wahn-Heide gesucht. info@aoc-hotel.de, ☎ 02203-62043

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgass.de oder **0221 - 8001900**

Küchenhilfe in Vollzeit für ein Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit ab 5:45 Uhr nach Dienstplan, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel.Tariflohn 13,00 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Kundenberater zur Betreuung unserer Stammkunden gesucht. Köln/Pulheim/Frechen. Freie Zeiteinteilung. Fester Kundenstamm. Wichtig: Führerschein, Ehrgeizig. 0176-32645559

Lagerist/in mit Staplerführerschein, Kommissionierarbeiten, tolles Arbeitsklima, Vollzeit/Teilzeit, Bewerbung an mkurdu@generalformulations.com

Mehrere Reinigungskräfte für Büroreinigung, Innere Kanal / Aachenerstr. gesucht. Minijob 520,00 €, Std.-Lohn 13,00 €, Mo. - Fr. ab 17.00 Uhr. Näheres unter ☎ 0172 - 4735699.

DICON

Mitarbeiter für Handwerk + Produktion stellen wir in Vollzeit mit unbefristetem Arbeitsvertrag für verschiedene Bereiche ein
DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion/Handwerk, gut bezahlte Dauerstellung. AGILIS-Zeitarbeit, Hohenstaufenring 72, 50674 Köln. ☎ 0221-234785

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B, Deutsch in Wort und Schrift, Gepflegte Erscheinung und Berufserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatzplanung, Kundenbetreuung und Qualitätskontrolle. Firmenfahrzeug wir gestellt. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pizzabäcker (m/w/d) mit Erfahrung für Holzofen nach Köln Höhenhaus gesucht ☎ 0221-82824446

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 11:30 bis 13:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht, Schlüsselstelle. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 6:30 bis 7:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,-- € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab ca. 08.30 Uhr. Tariflohn 13,-- € brutto/Std. Böllecke GmbH ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte für die Treppenhausreinigung von Callies Gebäudeservice in Raum Köln zur Verstärkung unseres freundlichem Teams gesucht. Deutschkenntnisse und FS nicht erforderlich. Bewerbung ☎ unter 0221-5000818.

Tagdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Telefonische Vorstellung (Montag - Freitag 08:30 - 17:30 Uhr) ☎ 02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72 73 67 83

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Wir suchen ab sofort 4 Reinigungskräfte in Köln-Zentrum auf Minijob-Basis oder Teilzeit, ☎ 0176-82374867

Zimmermädchen (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen für sofort gesucht, auf 520,- € Basis, Porz-Grengel. ☎ 02203-966440

Zimmerreinigungskraft für Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Putzkraft sucht Job in Büo od. Praxis, Minijob-Basis. ☎ 0176-21819314

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Maler Bodenleger und Dekorputzarbeiten. Zuverlässig, günstig. ☎ 0151-25974042

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Renovierungsarbeiten preiswert! Malerarbeiten Streichen, Trockenbau etc. ☎ 0172-1438730

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Putzfrau mit Erfahrung sucht Arbeit im Büro, Treppenreinigung, Haushalt, Arbeitszeit egal. ☎ 0152-15977615

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **für sofort** in Teil-/Vollzeit
kaufm. Mitarbeiter (m/w/d) für Faktura- & Abrechnungsprozesse

Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Erfahrungen im Bereich Faktura/Rechnungen, einen sicheren Umgang mit MS Office, sind verantwortungsbewusst, sorgfältig, teamfähig und zuverlässig?

Wir sind ein serviceorientiertes Dienstleistungsunternehmen mit vielen Schwerpunkten (u. a. Straßen- und Tiefbau, Garten- und Landschaftsbau, Serviceleistungen im Bereich Personaldienstleistungen und Spezialreinigung) und bieten unter anderem eine sichere und unbefristete Festanstellung, interessante Sozialleistungen, attraktive Zusatzleistungen!

Wenn **Sie** finden – **wir** passen perfekt zusammen - rufen Sie uns unbedingt an: **02206 / 90 54 30** oder senden Sie uns Ihre Bewerbung an:
info.overath@idh-koeln.de

Innovative Dienstleistungen Habers GmbH
IDH GmbH, Klef 4, 51491 Overath www.idh-koeln.de

✓jederzeit ✓5% Preisnachlass
✓Anzeigen gedruckt und online auf YOURJOB.de
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Arbeits-angebote

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Englisch, Deutsch und Mathematik in Köln-Holweide gesucht, ☎ 0151-17483655 Info@die-schulwelt.de

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. Porz ☎ 0173-9363506

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Excel-Makroprogrammierer gesucht, Ossendorf. 0178-5399221

Fachkraft für Hotelzimmerreinigung/Hausdamenassistenz (m/w/d) sucht Hotel Viktoria Köln - Nähe Reichensperger-platz. Frau Kerschner 0221-973172196

Haushaltshilfe für 2-Personen-Haushalt (berufstätig) in Köln-Sürth (nur ortsnahe Bewerber) für montags und freitags je 4-5 Stunden. ☎ 0179-4976906 ab 19 Uhr

Haushaltshilfe, keine Pflege, für Rentner, mit Kost und Logis, möbliertes Zimmer mit Bad, Führerschein erforderlich, nach Elsdorf ☎ 0172-6093009 nach 18 Uhr

Hausmeister (Minijobbasis), MFH, privat, Treppenhausreinigung, Pflege Gärten, Kleinreparaturen, 14,--€/Std., freie Zeiteinteilung. Kurzbewerbung:
martina-helwig@web.de

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 520,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Fa. John, Porz-Eil sucht jungen Arbeiter mit Führerschein, gute Bezahlung ☎ 0173-9363506

Liebevolle Kinderbetreuung in Köln-Mülheim für Jungen (2,5 Jahr alt) gesucht. Wöchentlich 1 x nachmittags (Mo.-Fr. möglich) von 15.00-18.00/19.00 plus ggf. mal abends oder Wochenende. Langfristige Anstellung auf Minijobbasis. Kontakt
marion.fromont@awo-lifebalance.de
oder 0163-1863869

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Putzhilfe/Lövenich 3 Std./14-tägig gesucht. ☎ 0172-4679398

Putzteufel in Teil- oder Vollzeit mit Führerschein zu besten Bedingungen gesucht. ☎ 0221-99887744, info@koelnerputzteufel.de

Reinigungskräfte (m/w/d) für Großveranstaltungen für den Toilettenbereich in Köln gesucht. Teilzeit oder Minijob. AP A. Holler Tel.: 0172-2700500

Sie suchen nach einer sinnvollen Tätigkeit? Werden Sie Teil unseres Teams als Hauswirtschafts- und Betreuungskraft (m/w/d) für Senioren in Teilzeit (20, 25 oder 30 Wochenstunden) oder auf Minijob-Basis. Sie unterstützen unsere Kunden bei allen haushaltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m.. Keine Vorkenntnisse notwendig. Wir schulen Sie intern! Neugierig geworden? Wir freuen uns über Ihren Anruf unter 0221-27848871 oder per E-Mail unter: kontakt@veedelspflege.de

Textilreinigung Meisen sucht Personal zum maschinellen Hemdenbügeln für 30-40 Std./Wo Tel.: 0221-16996139

KdA-Service GmbH Köln

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige
Reinigungskraft (m/w/d)
- sozialversicherungspflichtige Beschäftigung -
- Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk)
- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr -
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
für unser Objekt –
Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x) mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort auf Steuerkarte oder auf 520,00 € Basis gesucht.
Einsatzort:
LVR Zentralverwaltung Köln Deutz
Deutzer-Freiheit 77-79
in 50679 Köln
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 15:00-19:00 Uhr bei einer Vergütung von 13,- Euro/Std.
Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge und zusätzliches Urlaubsgeld
und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.: 08:00-20:00 Uhr
rheinland kultur
Frau Ladnyj
01 73/5 35 24 93

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/x) mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort auf Steuerkarte gesucht.
Einsatzort:
LVR-Klinik-Forensische Klinik,
Porzer-Ringstraße 25 in
51149 Köln
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00-11:30 Uhr
bei einer Vergütung von 13,- Euro/Std.
Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge und zusätzliches Urlaubsgeld
rheinland kultur
und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.:
07:30-12:30 Uhr
Frau Inden/Herr Büttner:
0221/8993-406

Niederberger Gruppe

Niederberger Köln sucht **Reinigungskräfte (m, w, d)** auf Steuerkarte sowie Mini-Job-Basis für unsere Objekt Dachser in Köln Porz.
Arbeitszeiten v. 16.00 bis 20.00 Uhr
Montag bis Freitag.
Bei Interesse bitte bei Frau Bernardo unter Tel.: **0163-6351177** melden.

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

H.J. PLACKE-REISEN

Für unser familiengeführtes Busunternehmen in Köln suchen wir
Bürokaufmann/-frau (m/w/d)
Vollzeit, Arbeitsbeginn ab sofort
Sie verfügen über EDV-Kenntnisse, beherrschen den Umgang mit Excel, sind teamfähig und kommunikativ im Umgang mit Kunden.
Ein Führerschein der Klasse B wäre von Vorteil.
Dann lassen Sie uns eine schriftliche Bewerbung unter
buchhaltung@placke-reisen.de
zukommen. Gerne auch telefonisch unter **01 78 –4 55 63 46.**
Placke Reisen

SCHMERSAL BÖHNKE + PARTNER

Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugtechnik spezialisiert und gehört zu einem der führenden Dienstleistern in diesem Segment.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
Schlosser (m/w/d) im Schaltschrankbau

- Durchführung mechanischer Arbeiten an den Schaltschrankgehäusen und Montageplatten nach Vorgaben
- Bedienung und Pflege der CNC-Maschinen

Wir bieten:

- attraktives Vergütungspaket
- überdurchschnittliche Sozialleistungen
- modernes Arbeitsumfeld
- fachliche und persönliche Weiterentwicklung

Interesse? Fragen? Gerne an:

Böhnke + Partner GmbH
Steuerungssysteme
S. Steg ✉ s.steg@boehnkepartner.de

Ihr Herz schlägt für den Vertrieb?
Dann starten Sie als Regionalleiter (m/w/d) in unserer Region Longerich durch!

Alle Informationen:
www.voba-rek.de/regionalleiter
Volksbank Rhein-Erft-Köln eG

Stellenmarkt

Krankenfahrdienst sucht Fahrer m/w/d
in Voll/Teilzeit
für Burscheid - Leverkusen - Köln - Wesseling
für Fahrten zum Arzt - Dialysen - Seniorentagesstätten
Bewerbung unter Info@kfd-buettgen.de
Dispo: 0221 – 79 10 88 74 / 0151-21 61 94 35 7

SCHMERSAL BÖHNKE+PARTNER
Kommen Sie in unser Team!
System Solutions for every lift. Everywhere.
Heinz-Fröling Str. 12, 51429 Bergisch Gladbach | Gewerbegebiet Obereschbach

BOCKTOBER FEST
FÜR KREATIVE
INFOTAG 23.9.2023 10:00 UHR

BIB macht Bock auf den Karriere-Start.
Loslegen als Gamer, Influencer oder Social Media-Star!
Hauptstraße 2
Bergisch Gladbach
bib.de

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de

Tierbörse

Hundefriseurin (mobil) hat noch freie Termine. 0151-23192347

Garten

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

BAUMDIENST SCHICK GmbH
·Risikofällungen inkl. Entsorgung
·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen
·Sturmschadenbeseitigung
·kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art, Hecken, Rollrasen, Entsorgung, ☎ 0162-9156321

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0163-4644666

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

IMPRESSUM
EXPRESS Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare
(laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Arbeitsgemeinschaft der Anzeigenblätter BVDA

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Ihr Partner für Renovierungen von A-Z zum Festpreis + Gartenarbeiten und Entrümpelungen. Jetzt 20 % Rabatt ☎ 0163-2634078

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Parkettprofi: Abschleifen, Reparaturen, Holztreppen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

Badewannenumrüstung mit Seiteneinstieg. Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599

Frau aus Ungarn sucht neue 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Wir rüsten innerhalb von 5 Stunden Ihre alte Wanne mit einem Seiteneinstieg um. 100% wasserdicht mit 5 Jahren Garantie. Durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Wansa Badkonzept, https://wansa.de, 02171-3992599

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Suche Breitling, Omega, Cartier, Rolex-, Uhren und weitere Schweizer Modelle. Auch defekte. **0177 - 9037482**

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Achtung! Achtung! Ankauf, alte Weine, Champagner & Spirituosen. Zahle gut! **Tel. 0163-8817111**

Alte Fotoapparate/Kameras/Fernglas/Objektive von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664**

Kaufe Damen- und Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel und Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich! ☎ **0174-8043973**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Sport-Luftgewehr/Pistole/Vorderlader/ Schreck von Privat, Schießverein gesucht! Alles anbieten! 0152-38463399

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. ☎ **0174-7837325**

Suche von privat: Massivholz-/ Bauernmöbel, Pelzjacke oder Mantel, Porzellan, Bleikristall, Zinn und Bilder. ☎ **0163-8144833**

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften

SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Simone, 53 J., Altenpflegerin, hübsch, samtweiche Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und eine große Liebe! Ich vermisse Streicheleinheiten, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe und Küssen glücklich machen möchte - aber bitte ruf nur an, wenn du es auch ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, koche + backe gerne. Hab ich dein Interesse geweckt?
Melde dich über: (5522/J167279)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Silvia, 57 J., Bürokauffrau, super nett, total natürlich, einfühlsam, warmherzig. Liebe für immer gesucht! Was soll ich dir über mich erzählen? Ich reise sehr gerne, treibe Sport, lese, interessiere mich für Sprachen, dekoriere gerne schön mein gemütliches Heim, wünsche ich mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über:(5522/J167479)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Barbara, 61 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, besucht gerne in Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten + Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann für ein Leben auf der Sonnenseite. Sich auf jeden gemeinsamen Tag, auf jedes Treffen freuen, gegenseitige Wertschätzung spüren - davon träume ich!
Rufen Sie an über: (5522/J167330)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Annette, 63 J., Haushälterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, bezauberndes Lächeln, **sie betreut auch gerne ältere Menschen**. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, **wäre bei Sympathie nicht ortsgebunden.** Wenn Sie mich kennenlernen möchten, melden Sie sich über: (5522/J135416)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gabriele, 65 J., Erzieherin, liebe Wesensart, naturverbunden, sie liebt das Meer, mag Kultur, Theater, **betreut gerne ältere Menschen.** Ich finde: Jeder hat ein Recht auf Glück + Liebe! Ich möchte eine liebevolle Partnerschaft mit einem netten Herrn aufbauen, möchte alles mit Ihnen teilen, Liebe geben und bekommen. Eins und eins - das ist zwei! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, **würde eventuell auch umziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J163045)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ruth, 67 J., pharm. techn.-Assistentin, bildhübsche, warmherzige Witwe mit weiblichen Rundungen, herzerfrischender Art. Mein Herz sehnt sich nach einem zärtlichen, zuverlässigen Partner, der wie ich mit beiden Beinen im Leben steht und sich auch verlieben möchte. Lassen Sie uns gemeinsam jeden Sonnenstrahl genießen, jede Jahreszeit zu unserer Jahreszeit machen.
Melden Sie sich über: (5522/J139397)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Helga, 69 J., Hauswirtschafterin i.R., eine Frau, die man sofort in sein Herz schließt, fröhlich, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht und backt leidenschaftlich gerne. Ohne Liebe möchte ich nicht leben - und dafür fehlen SIE mir! Ich suche einen netten Partner, jemand, der fröhlich ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - und die will ich ihm geben! Ich **bin nicht ortsgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J167367)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gisela, 70 J., Altenpflegerin, eine wirklich herzensgute, liebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Richtig glücklich ist man erst zu zweit! Wäre es nicht wunderschön, wenn wir abends gemeinsam etwas leckeres essen (ich koche gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte. **Ich bin bei Sympathie nicht ortsgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Silvia 72 J., charmante Witwe, gut aussehend, schlank, 1,70 m groß, gepflegt, warmherzig + humorvoll, sportlich (Ski, wandern, Golf). Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich seit dem Tod meines Mannes allein. Doch auch nach Schicksalsschlägen muss es irgendwann weitergehen. Ich reise gerne, bin kulturell interessiert, mag Musik, liebe meinen Garten, lese gerne, möchte wieder einen Partner an meiner Seite haben, mit dem ich vieles unternehmen, lachen kann, der gute Gespräche mag, mit dem ich reisen, auch die kleinen Dinge im Leben wieder teilen und genießen kann.
Melden Sie sich über: (5522/J167527)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Roswitha, 75 J., Beamtin i.R., eine wirklich sehr attraktive Witwe, flott + wesentlich jünger wirkend, herzliche Ausstrahlung, eig. Pkw. Einsamkeit macht auf Dauer traurig - deshalb möchte ich SIE kennenlernen. Denn ich bin mir sicher: Gemeinsam können wir uns ein (hoffentlich noch ganz langes) wunderschönes Leben machen, vieles unternehmen, kleine Reisen machen, gemütliche, harmonische Abende zu Hause verbringen. Ich reise gerne, lese, bin gerne in der Natur und im Garten, möchte mich bei einem lieben Partner wieder ganz als Frau fühlen. Gemeinsam den Alltag fröhlich und harmonisch gestalten, lachen, zu zweit ganz viel Freude auch an kleinen Dingen im Leben haben. Melden Sie sich über: (5522/J167117)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Ende 70, gut aussehende Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, liebenswert und fürsorglich, kann gut kochen und backen, geht gerne spazieren, eig. Pkw. Wenn ich ehrlich bin, bedrückt mich die Einsamkeit gerade an den Wochenenden und Abenden schon! Ich suche einen ganz normalen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch viele Jahre in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern, für ihn da sein! Egal, wie alt man ist - es gibt in jedem Lebensabschnitt viele Dinge, die gemeinsam doppelt so viel Spaß machen, die Lebensfreude erhöhen. Melden Sie sich über: (5522/J142146)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Alexander, 55 J., Ingenieur, 1,90 m, ein charmanter, humorvoller Mann mit einem riesengroßen Herzen, naturverbunden, reisefreudig, er fährt zur Jagd. Das Leben ist toll - aber alleine zu leben ist nicht so toll! Ich suche eine ehrliche, dauerhafte Liebe, bin ein Mensch, der sich gerne für immer verlieben möchte, bin unternehmungslustig, gehe gerne essen, mag Reisen, Konzerte, shoppen, kann etwas kochen, mag gute Gespräche und Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig – und suche DICH für ein wunderschönes, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J156407)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Thomas, 60 J., selbst. Unternehmer, sympathisch, offen und fröhlich, 1,83 m, verantwortungsbewusst, sehr ehrlich, feinfühlig, mit viel Tiefgang, ein guter Gesprächspartner, musikalisch, sportlich (Ski, Fitness, wandern), er reist sehr gerne, ist ein richtiger Harmoniemensch. Lust auf ein wunderschönes Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist, Harmonie mag, sportlich ist und gerne reist! Ich möchte ganz viele schöne Dinge im Leben gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, ganz viel Herzklopfen spüren, mich über beide Ohren verlieben. Melden Sie sich über: (5522/J156716)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Christian, 65 J., Augenoptikermeister, ein netter, gutaussehender, ausgeglichener Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, 1,82 m. Wissen Sie, was mein größter Herzenswunsch ist? Nach einem Schicksalsschlag noch einmal glücklich zu werden, eine neue Liebe zu finden! Deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen! Zu mir: Ich bin verwitwet, treibe Sport /Fitness, wandern), tanze sehr gerne, reise, gehe gerne schön essen - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, vieles unternehmen, ehrliche Liebe spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168394)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Bernd, 68 J., lieber Witwer, ein absoluter Gutmensch, er liebt die Natur und den Garten, unternimmt gerne eine schöne Reise, eig. Pkw. Leider bin ich schon verwitwet. Doch ich bin optimistisch genug, um noch an ein neues Glück zu glauben: Wie wäre es, wenn wir zusammen in der Herbstsonne im Cafe sitzen, uns behutsam kennenlernen, viel reden, lachen, uns verlieben, eine gemeinsame Zukunft und ein Leben zu zweit aufbauen, unser Glück für immer festhalten? Ich freu mich darauf! Rufen Sie an über: (5522/J166768)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Martin, 71 J., Bauleiter, humorvoll, schlank, sportlich (Fitness, schwimmen), er ist handwerklich begabt, liebt schöne Spaziergänge, reist gerne, kann kochen. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, gerne lacht, offen für Neues ist. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht.
Rufen Sie an über: (5522/J161790)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Rolf, 73 J., Diplom-Ingenieur i.R., sympathischer Witwer, 1,82 m, höflich, feinfühlig, sportlich (wandern, Rad fahren), unternehmungslustig, er interessiert sich für das aktuelle Zeitgeschehen, Politik, reist gerne in die Berge. Das Leben ist schön - und ich bin mir sicher: auch nach Regentagen kommt irgendwann wieder Sonnenschein! Deshalb solten wir keinen Tag mehr alleine vertuen, sondern zu zweit glücklich werden! Ich mag gute Gespräche, unternehme gerne schöne Ausflüge - vielleicht schon bald mit Ihnen?
Rufen Sie an über: (5522/J166191)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Georg, 76 J., fröhlicher Handwerker, ein wirklich netter Mann mit dem Herzen eines Lausbuben, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt mit vielen Stationen... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen gemeinsamen Erlebnissen! Ich bin zuverlässig, mag Spaziergänge, suche eine nette Partnerin für ein harmonisches, angeregtes Miteinander - **auch bei getren. wohnen.**
Rufen Sie an über: (5522/J165735)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Wolfgang, 78 J., Bautechniker i.R., ein sehr netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, reisefreudig, naturverbunden, eig. Pkw. Sind auch Sie alleine, möchten das aber ändern? Haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben, ein schönes, glückliches Leben zu zweit zu leben? Wir haben noch hoffentlich eine lange Lebensstrecke vor uns, die wir mit vielen Unternehmungen zu zweit, Reisen, Spaziergängen noch viel, viel schöner machen können. Rufen Sie an über: (5522/J168093)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Dieter 82 J., Feuerwehrbeamter i.R., schlank, ein wirklich liebenswerter Witwer, der Ruhe und Sicherheit ausstrahlt, eig. Pkw. Leider bin ich verwitwet - und ich muß sagen, dass das Alleinsein nicht immer schön ist, mir an manchen Tagen schwer fällt. Wie gerne möchte ich wieder mit einer netten Dame den Alltag gestalten, lachen, reden, nachmittags durch den Park spazieren, abends zu zweit schön essen gehen - wieder merken: Ich lebe und ich bin glücklich – **auch bei getren. wohnen!**
Melden Sie sich über: (5522/J166641)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Kurt, 85 J., Polizeibeamter i.R., Witwer, angenehmes, freundliches Wesen, eig. Pkw. Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich verwitwet und alleine. Doch ich will wieder die Sonne zurück in mein Leben lassen, lachen - geht es Ihnen auch so? Ich interessiere mich für Musik, bin handwerklich begabt, reise gerne, unternehme Ausflüge mit dem Auto, würde gerne mal wieder tanzen gehen, möchte wieder eine fröhliche, ehrliche Partnerschaft finden, zusammen vieles unternehmen **- auch bei getren. wohnen**.
Melden Sie sich über: (5522/J168271)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Wilhelm, Mitte 80, Diplom-Ingenieur i.R., niveauvoller Witwer, kultiviert, mit Charme + Herz, ausgeglichen, eig. Pkw. Ich fühle mich noch fit genug, um mein Herz in allen Ehren noch mal zu verschenken! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren gehen möchte, reist, Kultur genießt, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Es wäre wunderbar, gemeinsam vielleicht schon den Herbst zu genießen, eine schöne Partnerschaft mit Respekt und Liebe aufzubauen. Melden Sie sich über: (5522/J156666)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

ANZEIGE

Woche des Hörens 2023

Hätten Sie's gewusst? Gespräche ohne Nachfragen, gemeinsame Hörerlebnisse, entspannender Musikgenuss, offene Ohren für Zwischentöne ... das sind Vorteile, die zufriedene Nutzer an ihren Hörgeräten schätzen. Die hohe Beratungsqualität und die leistungsfähige Technologie in der Hörakustik machen Hörsysteme zu perfekten Begleitern im Alltag. Hörgeminderte Menschen sichern sich damit nachhaltig ihre Lebensqualität. Der erste Schritt zum guten Hören ist ein Hörtest bei einem Hörakustiker.

Zur **„Woche des Hörens" vom 25.–30.09.** bieten die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören bundesweit kostenlose Hörtests an. **Und das Beste ist, Sie erfahren vom Fachmann wie gut Sie hören und bekommen zusätzlich ein Überraschungspaket geschenkt.**

Der professionelle Hörtest hilft, viele Probleme zu lösen, die durch Hörminderungen entstehen können. Dazu zählen auch Konzentrationsschwierigkeiten, Stress und Burn-out-Gefühle. Diese Zusammenhänge sind vielen Menschen oft nicht bewusst, weil sie ihr persönliches Hörvermögen überschätzen.

Und noch etwas: Auch Angehörige und Freunde können zur Problemlösung beitragen. Häufig sind sie es, die zuerst bemerken, wenn jemand nicht mehr gut hört. Dann sollte es selbstverständlich sein, dass man darüber spricht und sich von einem Hörakustiker beraten lässt.

HÖRTEST MACHEN & ÜBERRASCHUNG SICHERN

FGH-Hörakustiker in Ihrer Nähe:
www.fgh-info.de

Fon: 0511 76 333 666
Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr

WIR MACHEN HÖREN GUT
•• IHRE HÖRAKUSTIKER

GUTES HÖREN

Bericht attestiert eklatante Mängel am 11.11.

Kölscher Klüngel?

Die Vorwürfe drehen sich vor allem um die eingesetzten Sicherheitsfirmen zum Sessionsauftakt 2021. Symbolfoto: Weiser

Der Rechnungsprüfungsausschuss der Stadt Köln hat vor wenigen Tagen Ergebnisse zur Prüfung der Sicherheitsdienstleistungen im Karneval 2018 bis 2023 präsentiert – mit einem folgenschweren Fazit

VON SERKAN GÜRLEK

Köln. Die Prüfergebnisse machen deutlich, dass teilweise eklatante Mängel, insbesondere bei der Vertragsabwicklung, festgestellt wurden. Die Vorwürfe im Prüfbericht beziehen sich dabei vor allem auf den 11.11.2021. Unter anderem sollen Sicherheitsmitarbeiterinnen und -mitarbeiter unkontrolliert eingesetzt worden sein. Auch sollen überhöhte Rechnungen an Vertragspartner gezahlt und in zahlreichen Fällen gegen das Arbeitsschutzgesetz verstoßen worden sein.

Andrea Blome, Stadtdirektorin und Ordnungsdezernentin der Stadt Köln: „Aufgrund der Schwere der beanstandeten Punkte und den daraus resultierenden Handlungsnotwendigkeiten habe ich bereits umfassende und tiefgreifende Konsequenzen gezogen. Höchste Priorität hat dabei zunächst, die sichere und ordnungsgemäße Abwicklung des 11.11.2023 zu gewährleisten."

Im Ordnungsamt wurde eine Ad-hoc-Arbeitsgruppe als Stabsstelle eingerichtet. Ihre Aufgabe ist es, sowohl die aufgrund des Prüfberichtes zutage getretenen Beanstandungen aufzuarbeiten und abzustellen als auch die notwendigen Maßnahmen für die vertragstreue Abwicklung des 11.11.2023 zu gewährleisten. Eine weitere Stabsstelle wird die Durchführung der Maßnahmen der Gefahrenabwehr am 11.11.2023 umsetzen.

Eine Führungskraft im Amt für öffentliche Ordnung wurde in Folge des Prüfberichts von ihren bisherigen Aufgaben entbunden und befindet sich im Urlaub. Disziplinarische Maßnahmen gegen Mitarbeitende werden – auch zu deren Eigenschutz – aktuell geprüft und eingeleitet, heißt es in einer Erklärung der Stadt. Damit wurde die fachliche Bearbeitung der Großveranstaltung zum Sessionsauftakt 2023 sowohl organisatorisch als auch personell neu aufgestellt.

Nach Bekanntwerden des Berichtes informierte die Stadt auch die Bezirksregierung über die Mängel bei den Arbeits- und Pausenzeiten der eingesetzten Sicherheitsleute. Nach dem 11.11. sollen weitere Maßnahmen ergriffen werden, die jedoch noch geprüft und konkretisiert werden müssen, heißt es seitens der Stadt.

Su säht mer en Kölle

Spezial

Katharina Petzoldt

Express - Die Woche-Leser Michael M. wollten die Zeilen des Kinderliedes, welches seine Schwiegermutter vor ihrem Tod seiner Tochter vorgesungen hat, einfach nicht einfallen. Alles, was noch erhalten war, waren die Zeilen: „Der Fritz dat war ne kleene Stropp – hät fussisch Haar up singem Kopp. Er dät die Kinder zänke und nohm ihnne all die Butterramme aff un jing damit dann blänke." Alle Bemühungen und langwierige Suchen im Internet blieben ohne Erfolg.

Als letzten Ausweg schrieb er eine E-Mail an **Express - Die Woche**. Unsere Fachfrau für Kölsche Sproch, Katharina Petzoldt, nahm sich der Sache an und kramte in ihrem Archiv. Sie wurde tatsächlich fündig und konnte Michael M. helfen.

Der Liedtext lautet:

Unser Fritz, dä kleine Stropp, hät fussig Hoor op singem Kopp; hä däht de Kenger zänke; un nohm inne all de Botterramme fott. un ging dobei noch klenke.

Unser Tant, die hät e ne Spitz, un dä verdroch sich nit mem Fritz. Hä ging sich Köedche kaufe; un hing an dä Stätz ne Kaffeepott; un leeß dat Dierche laufe.

An einem Sonndaach hübsch und fein. stand Fritzchen vor der Tür allein, hä wollt an de Schell ens trecke, hä kunnt et nit hä wor ze klein, hä kunnt nit bes draan reckke.

Da kam ein Schutzmann grad vorbei: „Sag, Kleiner, willst Du hier herein?" Hä dät met dem Kopp ens winke! „Du bist ja noch so ein kleiner Mann, ich zieh mal an der Klinke!"

Hä luert ens dörch dat Schlösselloch, ob nit die Groß ald kumme moch. „Ach, Schutzmann, du muss nit brumme! Jitz weed et Zick, dat mer laufe gon, ich sinn die Ahl ald kumme!"

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Fotos: iStockphoto/Getty

schnell. Schneller. Sonntag EXPRESS

Komm ins Veedel

Zum Herbst- und Weinfest in Rath/Heumar

24. September 2023

www.ig-rath-heumar.de

Unterstützt von KölnBusiness

Komm ins Veedel

Zur Dellbrücker Festmeile in Köln-Dellbrück

23. und 24. September 2023

www.dellbrueckerleben.de

Unterstützt von KölnBusiness