

# EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar  
4./5. August 2023 | 31. Woche | 2. Jahrgang

„Geregelter Verkehr so nicht möglich“



## Stadt gegen queere Ampeln

ANZEIGE

# MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

Weitere Infos & Termin unter:  
**0228 - 46 69 89**

**SUMMER SALE**

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN  
**NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE ZU TOP-PREISEN**

**KURZE LIEFERZEITEN!**

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

70 JAHRE  
GRÜNDUNG  
MARKISENMANUFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

### Immer mehr Kölner Apotheken müssen schließen

**Köln.** Warum machen Apotheken in der Stadt dicht? Thomas Preis, Vorstandsvorsitzender des Apothekerverbandes Nordrhein e.V.: „Mit einem Rückgang von 15 Apotheken im Kölner Regierungsbezirk im ersten Halbjahr 2023 wurde der Rückgang von 14 des gesamten Vorjahres 2022 zur Jahresmitte bereits jetzt übertraffen. Wir blicken sehr besorgt auf den Rest des Jahres.“ Vor allem Filialen seien häufig von Schließungen betroffen. Ein Grund: Der gestiegene Absatz an Krankenkassen.

„Die Vergütungspolitik ist ein riesengroßes Problem“, sagt Rainer Schulte, der die Chlodwig-Apothek in der Südstadt schließen musste. Auch Heinz-Jürgen Weinberg von der ehemaligen Nibelungen-Apothek in Mülheim nennt als Hauptgrund, dass Apotheken seit Februar einen höheren Abschlag an die Krankenkassen zahlen müssen. Waren es vorher 1,77 Euro pro rezeptpflichtigem Fertigarzneimittel, sind es nun 2 Euro. Die Erhöhung soll die Krankenkassen entlasten, geht jetzt jedoch auf Kosten der Apotheken. (rik)

### So gelingt Kölner Erstklässlern samt Eltern der Schulstart

# Auf geht's i-Dötzchen

Was Ihr Kind vorher schon können sollte

Welche Materialien besorgt werden müssen

Wie der Schulweg am besten klappt



Foto: Jenny Sturm/stock.adobe.com

So erreichen Sie uns



Zustellung: [reklamation@rdw-koeln.de](mailto:reklamation@rdw-koeln.de)  
Zur Online-Reklamation QR-Code scannen oder direkt zu: [bit.ly/edw-zustellung](https://bit.ly/edw-zustellung)



Private (Klein-)Anzeigen: (02232) 94 52 00  
[privat@express-die-woche.de](mailto:privat@express-die-woche.de)

Gewerbliche Anzeigen: (0221) 224 25 86 / [gewerblich@express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)

Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / [redaktion@express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)



**FLIESEN**  
Meisterbetrieb  
Hansestraße 39 • 51149 Köln  
Fon. (02203) 89887-0  
Fax. (02203) 89887-11  
[www.ferlmann.de](http://www.ferlmann.de)



Planung...  
Auswahl...  
Montage...  
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner



**Miele**  
WWD 120 WCS  
● 8 kg Füllmenge  
● 1.400 U/Min.  
● Nachlegefunktion  
● Vorbügel-Funktion  
● Watercontrol-System

Barpreis 949,-  
Sie zahlen nur noch

Energie SPAR-Bonus - 100 €

**849,-**

Schonende Wäschepflege dank Miele Schontrummel

**ENERGIE SPAR-BONUS\***

BIS ZU **100€**

**SOFORTRABATT**

AUF AUSGEWÄHLTE HAUSHALTS-GROSSGERÄTE IM MARKT

BIS 17.08.2023

\*DIE AKTION GILT NUR FÜR STATIONÄRE KÄUFE. ONLINE IST AUSGENOMMEN

HERFORT [www.expert.de/bergischgladbach](http://www.expert.de/bergischgladbach) · [hw@herfort24.de](mailto:hw@herfort24.de) · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9-19 Uhr

# Stadt gegen queere Ampelmännchen

**Köln.** Die gleichgeschlechtlichen Ampelpärchen sind bereits in einigen Städten auf dem Vormarsch und schon bald dürfte auch der Berliner Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg auf queere Ampeln setzen.

Aber wie ist das eigentlich in Köln? Die Antwort der Stadt fällt deutlich aus: „Ein sicherer und geregelter Verkehrsablauf ist nur möglich, wenn eindeutige Regelungen vorhanden sind und diese den Verkehrsteilnehmenden bekannt sind.“ Und weiter: „Daher lehnt die Verwaltung eine Veränderung der Sinnbilder auf Ampeln und anderen Verkehrszeichen ab, denn gerade ihre Einheitlichkeit gewährleistet Wiedererkennung und Eindeutigkeit und damit Verkehrssicherheit.“

„Ohne eine Änderung der StVO ist die Verwendung von nicht StVO-konformen Sinnbildern – auch zeitlich begrenzt

– daher mit Blick auf die Stellungnahme ausgeschlossen, ganz unabhängig davon, wie sich andere Städte in der Angelegenheit verhalten“, heißt es seitens der Verwaltung.

Die Berliner Bezirksbürgermeisterin von Friedrichshain-Kreuzberg, Clara Herrmann (Grüne), will mit den neuen Ampel-Schablonen ein „klares, sichtbares Statement für eine vielfältige Gesellschaft“ setzen, wie der „Tagesspiegel“ berichtet. Ob es die queeren Ampeln zukünftig langfristig auf den Berliner Straßen geben wird, ist aber noch nicht entschieden.

2019 gab es zeitweise auch in Köln gleichgeschlechtliche Ampelpärchen, die für den CSD am Heumarkt installiert wurden. Zwischenzeitlich war die Rede davon, dass sie bleiben dürfen – das hatte jedenfalls damals die Bezirksvertretung gefordert. (kvk.)

# Lage an der Alfred-Schütte-Allee spitzt sich zu

# Poser machen Poller rasend



PS-starke Autos und Kontrollen der Polizei sind vor Ort kein seltenes Bild. Foto: Uwe Weiser

**Kia Motors**  
jetzt auch in Bensberg  
**Autohaus Baldsiefen**  
Olefant 14, 51427 Berg, Gladbach

Ihre Anzeigen auch online!  
In Köln-Mitte  
**kleinanzeigenmarkt**  
Thienlenbruch

**2.hand-Kaufhalle emmaus**  
**Riesenauswahl auf 2000 m<sup>2</sup>**  
– stündlich neue Gebrauchsgüter, Küchen, Hausrat, Kleidung ...  
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang  
Von Köln: S11 bis Duckerath oder Linie 3/18 bis Thienlenbruch/Fußweg  
**Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach**  
☎ 01 52/28 54 03 06 · www.emmaus-bgl.de

## Wir helfen im Trauerfall

www.flohr-faust-grabsteine.de  
Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.  
**Flohr Faust GRABSTEINE**  
Wir helfen weiter!  
Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.  
**Urnengrab** Komplett-Preis € 1.190,-  
**Einzelgrab** Komplett-Preis € 2.250,-  
**Doppelgrab** Komplett-Preis € 3.590,-  
Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!  
Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

**mittler**  
VORSORGE + BESTATTUNGEN  
Gut, dass alles geregelt ist!  
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.  
Hausbesuche auf Wunsch.  
Telefon: 0221. 85 10 07  
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14  
www.mittler-bestattungen.de

Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen  
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung  
**Bestattungen J. Frings**  
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt  
Telefon 0221 / 831249

**WIR TRAUERN**  
Mit einer Online Gedenkseite das Leben eines geliebten Menschen würdigen. Teilen Sie Erinnerungen und gedenken Sie gemeinsam.  
Das Trauerportal des Express die Woche ist ein Ort der Erinnerung an Verstorbene. Hier finden Sie Traueranzeigen, können ihr Beileid ausdrücken und mit einer Gedenkkerze ihre Anteilnahme zeigen. Sie finden Informationen über Beerdigungen und Rat in Trauerangelegenheiten.  
Beispiel für Ihre individuelle Kondolenzseite  
www.wirtrauern.de

Ende März sagte der Kölner Verkehrsdezernent Ascan Egerer den Poller Posern den Kampf an. „Mir ist es wichtig, die Alfred-Schütte-Allee für die Raser-Szene so bald wie möglich unattraktiv zu machen“, betonte Egerer damals. Verbessert hat sich die Situation laut Anwohnern allerdings nicht. Im Gegenteil: Vor Ort soll es schon zu einer Morddrohung und Einschüchterungen von Joggerinnen gekommen sein. Die Stadt handle viel zu zögerlich, die Polizei sei zudem zu selten vor Ort.

VON ALEXANDER BÜGE

**Poll.** Tatsächlich hat die Polizei in Poll zuletzt gleich mehrfach Autos von Rasern beschlagnahmt, nachdem diese durch laute Motorengeräusche sowie aufeinanderfolgende Drift-Manöver aufgefallen waren. „Das Zusammenspiel von intensiven Kontrollen, polizeilicher Präsenz und baulichen Maßnahmen macht den Bereich unattraktiv“, teilt die Polizei mit. „Dazu zählt auch das konsequente Ahnden und Unterbinden von vermeintlich ‚geringeren‘ Verkehrsverstößen, wie das verbotswidrige Befahren der Buswendeschleife, das bloße unnütze Hin- und Herfahren und das Aufheulen lassen der Motoren, um sein Fahrzeug zur Schau zu stellen.“

Allerdings gingen in einigen dieser Fälle vorher Anrufe von den Anwohnern bei der Polizei ein, da diese aufgrund des Lärms

in den Abend- und Nachtstunden nicht schlafen konnten. „Es kann nicht sein, dass die Menschen, die hier wohnen, jedes Mal erst bei der Polizei anrufen müssen, bis sich etwas tut. Hier wird mittlerweile an jedem Tag in einer Lautstärke gerast, die einfach nicht erträglich ist“, berichtet eine Anwohnerin gegenüber „EXPRESS – Die Woche“.

Eine andere Frau, die ebenfalls aufgrund der bekannt gewordenen Drohungen gegen Anwohner nicht namentlich genannt werden möchte, ergänzt: „Die Poller Wiesen sind wunderschön, aber ich traue mich mit meiner Familie dort ab dem späteren Nachmittag nicht mehr hin, wenn dort nun sogar schon Joggerinnen eingekreist, fotografiert und anschließend bedroht werden.“

Bestärkt werden die Anwohner neben der Bürgerinitiative gegen Raser nun auch von der vernetzten Gemeinschaft der Porz/Poller Bürgervereine sowie dem Förderkreis Rh. Köln e.V. Gemeinsam richteten sie einen Offenen Brief an Oberbürgermeisterin Henriette Reker, die sich zu dem Thema bisher noch nicht öffentlich geäußert hat, auch auf Nachfrage dieser Zeitung nicht.

„Bisher durchgeführte vermehrte Kontrollen durch Polizei und Ordnungsdienst und aufgestellte mobile Geschwindigkeitsmessungen haben nicht das erforderliche Ergebnis erzielt“, heißt es in dem Brief. „Blitzer würden mit Tüchern abgedeckt, sodass die gewünschte

Wirkung ausgebliebe und Messergebnisse nicht repräsentativ seien. Zudem sei davon auszugehen, dass die Szene jegliche Art der Geschwindigkeitskontrolle rechtzeitig erkenne.

Auch deshalb fordert die Gemeinschaft der Porz/Poller Bürgervereine nun die schnellstmögliche Sperrung der Alfred-Schütte-Allee zwischen der Einmündung Müllergasse sowie der Südbrücke abends und am Wochenende, stets außerhalb der Arbeitszeiten der Firma Schütte. Gleichzeitig müssten Zebrastreifen installiert werden und eine stärkere Überwachung vor Ort stattfinden.

Die Stadt wiederum betont, dass die Bezirksvertretung Porz im Juni weitergehende Maßnahmen beschlossen hat, darunter eine zeitlich begrenzte Sperrung der Alfred-Schütte-Allee. Aufgrund der überbezirklichen Bedeutung dieser Maßnahmen sei diesbezüglich jedoch der Verkehrsausschuss das Beschlussgremium. Die Umsetzung dieses Beschlusses werde derzeit von der Verwaltung rechtlich und planerisch geprüft. Des Weiteren seien Neuordnungen des Parkens, weitere Fahrbahneinengungen sowie die Einrichtung eines Fußgängerüberwegs geplant. Umgesetzt werden diese Maßnahmen allerdings wohl erst im vierten Quartal dieses Jahres.

Für zahlreiche Poller kommen diese Vorhaben allerdings viel zu spät, da sie nun bereits einen weiteren Sommer von den Posern rasend gemacht worden sind.

**KÖLN BRÜCK** iG Handel, Handwerk und Gewerbe  
Kauf und Service ohne Streß...  
**B. Abbing** Malermeister, Köln-Brück  
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944  
maler-abbings@web.de  
**GLAS-SERVICE RENÉ SELBST**  
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81  
info@glaserei-selbst.de  
**W. Benthues** Rolladen+Sonnenschutz Meisterbetrieb  
Tel. 0 22 04 / 30 56 94  
**Elektro Ernst** MEISTERBETRIEB  
Elektro-Installation, Kundendienst  
51109 Köln, Olpener Str. 903  
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24  
**HECKMANN Immobilien**  
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)  
Telefon: 02 21 / 98 933 633

# Bibi Blocksberg hext Open Air

Beliebtes Kindermusical kommt in den Tanzbrunnen

**Deutz.** Hex-hex: Jedes Kind kennt Bibi Blocksberg! Auf ihrem Besen Kartoffelbrot landet die lustige kleine Hexe mit dem großen Gerechtigkeitssinn am Sonntag, 13. August, auf der Open-Air-Bühne im Tanzbrunnen und nimmt die Kinder mit in ihre Heimat Neustadt.

Gemeinsam mit ihren Freunden und den Kindern im Saal, die beim Musical „Alles wie verhext!“ mitsingen und mittanzen können, veranstaltet sie ein riesiges Durcheinander – und bringt auch alles wieder in Ordnung.

Unterhaltsam, spannend und voller Witz lässt das Kindermusical die großen und

kleinen Zuschauer die lustigen Abenteuer von Bibi Blocksberg, ihrer Familie und Freunden miterleben. Als Musical live auf der Bühne entfaltet die Hörspiel- und TV-Trickfilmserie noch einmal einen ganz besonderen Zauber.

Die tolle Geschichte und die liebevolle Umsetzung verwandeln die Spielfläche in eine einzigartige Theaterwunderkammer der Phantasie.

Und dank der spielfreudigen Darsteller, der kreativen Bühnenbilder sowie Kostüme und natürlich der rockigen Musik taucht das Publikum mitten in Bibis wunderbare Welt ein.

Die Cocomico Theaterproduktion Köln hat mit „Alles wie verhext!“ das nunmehr fünfte Bibi-Blocksberg-Musical für Kinder und ihre Familien produziert. Schon die vier Vorgänger erreichten 1,2 Millionen Zuschauer in über 1350 Aufführungen. Die Macher kennen einfach das Rezept für leuchtende Kinderaugen, verhalten sie doch schon „Käpt'n Blaubär“, „Benjamin Blümchen“, „SimsalaGrimm“, „Conni“ und dem „Regenbogenfisch“ zu Musical-Ruhm.

Tickets sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 02405/40860 oder unter [www.meyer-konzerte.de](http://www.meyer-konzerte.de).



Bei Bibi Blocksberg geht's immer verhext her – auch Open Air. Am 13. August gastiert das Kindermusical im Tanzbrunnen. Foto: Cocomico

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

1 Glas geschenkt

Ohne Einschränkungen für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

**optik jahn**  
HÖRAKUSTIK

günstig geschenkt

00126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel. 0227144598	00321 BRÜHL Lindstraße 102 Gleiser-Galerie Tel. 02233569045	51103 KÖLN-KALK Kalken-Hauptstraße 53 Köln-Aspden Tel. 022135503660	51107 KÖLN-RATH Rathener Straße 52D Tel. 0221861572	51143 KÖLN-PORZ Herrmannstraße 2 City-Center-Porz Tel. 02203977315	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 120 Rheinberg-Galerie Tel. 022031852477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel. 02289738080	53879 EUSKIRCHEN Neustadt 11 Tel. 0225175070
---	--	--	---	---	--	---	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de  
Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Von-der-Willem-Strasse 3-5, 51149 Köln



## Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

## Selbsttest: Kann mein Haus Wärmepumpe?

Eine Wärmepumpe ist nicht die beste Heizungsart für jeden Altbau. Etwa bei Gebäuden mit kleinen Heizkörpern können bei einem solchen Heizungstausch umfangreichere Umbauten notwendig sein. Ob das beim eigenen Wohnhaus droht, kann man selbst mit einem einfachen Test herausfinden - noch vor einer Handwerker- oder Energieberatung.

Dazu muss allerdings noch die Heizsaison abgewartet werden. Doch die ist ja, leider, nicht mehr so weit entfernt. Zum Testablauf: An einem kalten Wintertag wird die Vorlauftemperatur der Heizung auf 55 Grad begrenzt, zusätzlich werden die Thermostate an allen Heizkörpern auf Stufe 3 gestellt. An einem Thermostat mit exakter Temperatureinstellung entspricht das rund 20 Grad. Peter Kafke von der Energieberatung der Verbraucherzentrale erläutert das Ergebnis: Wird es nun in allen Räumen warm, sei der Einbau

einer Wärmepumpe problemlos möglich. Bleiben einzelne Zimmer kalt, reiche vermutlich der Austausch der Heizkörper durch größere Modelle aus.

Bleibt es in allen Räumen zu kühl, werde eine Wärmepumpe nur wirtschaftlich arbeiten können, wenn die Gebäudehülle zusätzlich gedämmt wird.

Freilich kann so ein Test an der eigenen Anlage nur eine erste Orientierung bieten. Denn die Wärmepumpen-Hersteller bringen immer mehr Anlagen auf den Markt, die auch in Altbauten, die höhere Vorlauftemperaturen benötigen, effizienter arbeiten können. Daher kann es sinnvoll sein, sich auch bei einem schlechten Ergebnis von einem Energieberater oder Heizungsbauer, die die neuesten Entwicklungen kennen, beraten zu lassen.

In energieeffizienten Neubauten ist die Wärmepumpe seit Jahren Marktführer unter den Heizungsanlagen, im Altbau dagegen gab es lange Hürden für die Heizart. Denn Wär-

mepumpen arbeiteten meist nur effizient in Systemen mit einer niedrigen Vorlauftemperatur.

Das ist die Temperatur, die das Heizungswasser braucht, wenn es in die Rohre und Heizkörper strömt. Viele Wärmepumpen arbeiteten lange nur effizient mit Vorlauftemperaturen von bis zu 55 Grad. Gut machbar war das daher in Gebäuden mit Fußbodenheizungen, die eine große Flächen haben, die Wärme abstrahlt.

Sind Heizkörper nicht ausreichend groß und das Gebäude nicht ausreichend gedämmt,

sind höhere Temperaturen nötig. Diese erreichten die gängigen Wärmepumpen nur mit mehr Strom - und damit höheren Betriebskosten.

Aber es gibt Entwicklungen bei den Wärmepumpen: Jeder namhafte Hersteller hat inzwischen Geräte für Altbauten im Programm, die effizient Vorlauftemperaturen von 65 bis 75 Grad schaffen, oder hat solche Entwicklung angekündigt. Als besonders energieeffizient gelten sogenannte Propan-Wärmepumpen, die mit dem natürlichen Kältemittel R290 arbeiten. (dpa)

Wenn es um Glas geht ...

## Glaseri STIEF

Reparaturen - Sofort  
Iso • Türen • Fenster  
Platten • Spiegel • Schleiferei  
Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.  
51107 Köln (Rath-Heumar)

Tel.: 02 21/9 86 30 53  
Fax: 02 21/9 86 30 54

**düster** Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

HEIZUNGEN & BÄDER

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90  
www.duester.com

**ERO** BAUELEMENTE

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN KAISERSTR. 82 02203 - 2 45 90  
info@ero-bauelemente.de

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

**GLAS-SERVICE RENÉ SELBST**

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81  
info@glaserei-selbst.de

**Walter Benthues**

MEISTERBETRIEB

Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollladen • Jalousien  
Garagentore • Terrassendächer  
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath  
Tel. 0 22 04 - 30 56 94  
walter.benthues@netcologne.de  
www.ihr-rolladendoktor.de

## Wegen Segnung queerer Paare

# Kardinal Woelki mahnt Priester ab



Kardinal Woelki, hier beim Fronleichnamsgottesdienst auf dem Roncalliplatz. Foto: Uwe Weiser

Wieder Aufruhr um den Kölner Erzbischof Rainer-Maria Woelki. Der Kardinal hat den queerfreundlichen Pfarrer Monsignore Herbert Ullmann aus Mettmann aufgrund einer Segnung von LGBTQI+-Menschen abgemahnt.

VON ALINA SCHURILLIS

**Köln.** Die Mehrheit der deutschen Bischöfe hat beschlossen, dass spätestens ab 2026 Segnungen von Menschen in der LGBTQI+-Community deutschlandweit eingeführt werden sollen.

Der queerfreundliche Pfarrer Monsignore Herbert Ullmann aus Mettmann veranstaltete in diesem Zuge im März 2023 einen Gottesdienst. Dieser galt für alle sich liebenden Paare, bei dem besonders gleichgeschlechtliche Paare gesegnet

wurden. Doch Erzbischof Kardinal Rainer-Maria Woelki schockt im Nachhinein mit seiner Reaktion und hat Pfarrer Ullmann aufgrund der Segnung gleichgeschlechtlicher Paare abgestraft.

Der Verwarnung soll eine Anzeige von Unbekannt vorausgegangen sein, die beim Vatikan einging. Woelki soll zudem be-

**Vorschrift: Segnung von Nicht-Hetero-Beziehungen nicht vorgesehen.**

stimmt haben, dass Ullmann in seinem Zuständigkeitsbereich Mettmann-Wülfrath keine Segnungsgottesdienste dieser Art mehr veranstalten dürfe.

„Kardinal Woelki fördert mit solcherlei Verhalten weiterhin eine Kirche der Angst. Diese Vorgänge offenbaren erneut, dass im Erzbistum Köln ein System der Denunziation und Ein-

schüchterung, der Drohung und des Machtmissbrauchs herrscht und auch gegen anderslautende Beteuerungen ungehindert weitergeht“, heißt es in einer Pressemitteilung der Initiative #OutInChurch.

Das Erzbistum Köln wollte sich bisher nicht zu dem Vorgang äußern, es handele sich um Personalangelegenheiten, so ein Sprecher. Aus Sicht von Kirchenrechtler Norbert Lüdecke ist der Fall an sich unstrittig. „Ein Pfarrer hat vor seiner Amtsübernahme erneut zu bekennen, dass er sich mit allen verbindlichen Lehren der Kirche identifiziert, einschließlich der ausnahmslosen sittlichen Verurteilung nicht-heterosexueller Handlungen. Und er hat geschworen, alle kirchlichen Vorschriften einzuhalten. Zu ihnen gehört auch, keine Nicht-Hetero-Beziehungen zu segnen“, so Lüdecke.

## RheinEnergie senkt Preise

**Köln.** Die Rheinenergie wird zum 1. Oktober ihre Preise für Strom und Fernwärme senken. Sowohl Privat- als auch Gewerbekunden profitieren.

**Strom:** Der Arbeitspreis in der Grundversorgung für Privatkunden in Köln beträgt ab diesem Termin 44,91 Cent brutto pro Kilowattstunde. Er sinkt somit um 10,07 Cent brutto pro Kilowattstunde – von aktuell 54,98 Cent. Weiterhin gelten die Regelungen der Energiepreiskontrolle, so dass Kunden für 80 Prozent des prognostizierten Jahresverbrauchs in diesem Tarif maximal 40 Cent pro Kilowattstunde zahlen. Insofern wirkt sich die Preissenkung in der Grundversorgung positiv auf den Teil des Verbrauchs aus, der über die 80 Prozent hinausgeht. Das Unternehmen bietet zusätzlich zwei Verträge mit garantierten Preisen über eine feste Laufzeit von 12 oder 24 Monaten zum Abschluss an. Diese Verträge zahlen sich für die Kunden in



Erdgaspreise bleiben unverändert. Foto: Superingo - stock.adobe.com

Form gleichbleibender Preise für die komplette Vertragslaufzeit aus.

**Fernwärme:** Die Fernwärmepreise sinken mit Beginn der Heizperiode zum 1. Oktober um rund 50 Prozent. Der Preis pro Kilowattstunde Fernwärme beträgt dann 10,49 Cent pro Kilowattstunde brutto, vorher waren es 21,49 Cent. Auch für die Fernwärmepreise gilt: 80 Prozent des prognostizierten Jahresverbrauchs sind mit

9,5 Cent gedeckelt. Auch bei der Wärme wirkt die Entlastung für den über die 80 Prozent hinausgehenden Verbrauch.

**Erdgas:** Die Erdgaspreise in der Grundversorgung und den anderen Privatkunden-Standardverträgen ohne feste Laufzeit bleiben zum 1. Oktober unverändert. Auch für Erdgas bietet die Rheinenergie wieder Laufzeitverträge an, deren Niveau wegen der besseren Kalulierbarkeit günstiger liegt.

## Stadt kontrolliert Eisdielen

**Köln.** Am Eingang zum Tanzbrunnen in Deutz steht der Eiswagen Zyridis. Lebensmittelkontrolleur Oliver Maier hat auch dort Proben des Eises entnommen. In Köln werden Eisdielen regelmäßig amtlich kontrolliert. Derzeit gibt es insgesamt 104 Hersteller von Speiseeis mit einem oder mehreren Eiscafés. Laut der Stadt Köln wurden bis zum 11. Juli 2023 insgesamt 74 Kontrollen in Eisdielen gemacht. Darunter waren zwei schwerere Verstöße, zu denen Maßnahmen eingeleitet wurden. „Kontrol-

len sind grundsätzlich unangekündigt“, so Maier. Zuerst verschaffe er sich einen Überblick



Symbolfoto: candy1812 - stock.adobe.com

über den Betrieb. Dann würden Auffälligkeiten, Sauberkeit, Kennzeichnung der Produkte ebenso betrachtet wie die Dokumentation von Betriebsabläufen, etwa Reinigungspläne und Temperatur-Aufzeichnungen. Außerdem würden gegebenenfalls Lebensmittelproben entnommen und an ein Labor gesendet, wo sie mikrobiologisch und chemisch untersucht würden. Gibt es Auffälligkeiten oder Verstöße, kann es von warnenden Hinweisen und Bußgeldern bis hin zu Strafverfahren kommen. (red)

# DER XXL-SUMMER-SALE

**50.000**  
BIKES BIS ZU  
**40%**  
REDUZIERT\*

<p>3.269,00<sup>*2</sup> <b>2.599<sup>99</sup></b> <b>Diamant</b></p> <p><b>DU SPARST 669,01 €</b></p> <p>🟢 E-Citybike   JUNA DELUXE+</p>	<p style="background-color: #f96; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>ÜBER 10.000 BEKLEIDUNGS- und ZUBEHÖRARTIKEL REDUZIERT!</b></p> <p>4.999,00<sup>*1</sup> <b>3.999<sup>99</sup></b></p> <p><b>DU SPARST 999,01 €</b></p> <p>🟢 E-Trekkingbike   MACINA STYLE XT 750 LTD</p>	<p>2.800,00<sup>*2</sup> <b>2.499<sup>99</sup></b> <b>SPECIALIZED</b></p> <p><b>DU SPARST 300,01 €</b></p> <p>🟢 E-Hardtail   TURBO TERO 3.0</p>	<p>4.399,00<sup>*1</sup> <b>3.499<sup>99</sup></b> <b>HAIBIHE</b></p> <p><b>DU SPARST 899,01 €</b></p> <p>🟢 E-Mountainbike   ALLTRAIL 4 29</p>
<p>969,00<sup>*2</sup> <b>699<sup>99</sup></b> <b>Diamant</b></p> <p><b>DU SPARST 269,01 €</b></p> <p>Citybike   TOPAS GRANDE FINALE</p>	<p>1.499,00<sup>*1</sup> <b>1.199<sup>99</sup></b> <b>SCOTT</b></p> <p><b>DU SPARST 299,01 €</b></p> <p>Trekkingbike   SUB SPORT 10 MEN</p>	<p>949,00<sup>*2</sup> <b>829<sup>99</sup></b> <b>CUBE</b></p> <p><b>DU SPARST 119,01 €</b></p> <p>Hardtail   ATTENTION</p>	<p>3.299,00<sup>*1</sup> <b>2.299<sup>99</sup></b> <b>FOCUS</b></p> <p><b>DU SPARST 999,01 €</b></p> <p>Fully   JAM 6.9</p>
<p>699,99<sup>*1</sup> <b>599<sup>99</sup></b> <b>GIANT</b></p> <p><b>DU SPARST 100,00 €</b></p> <p>Citybike   TOURER</p>		<p>1.349,00<sup>*2</sup> <b>999<sup>00</sup></b> <b>ORBEA</b></p> <p><b>DU SPARST 350,00 €</b></p> <p>Gravelbike   AVANT H60 D</p>	

\*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*3) Die Reduzierung bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers und gilt nur auf besonders gekennzeichnete Ware. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Angebote gültig bis 28.08.2023.

## Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

**Life-Coach verrät, wie's klappen kann**



**Naturwunder & Sagenschatz**



**Lebe deinen (Urlaubs-) Traum**

**Das Siebengebirge: Landschaft voller Fülle**

schnell. Schneller.



## Su säht mer en Kölle

De kölsche Foderkaat



Op ner ech kölschen Foderkaat (Speisekarte) steit däff-tich, kräftige Huusmannskoss. För e Beispill: Hämmeche, Rievkoche, Äzezupp, Quark, Kies, Blotwoosch.

Dat sin Kösslicheite, die einem hüek bei all dä fremde Rezepte wie Wachtele, Froschschelcher, Schnecke, Hummer, Pasta un Pizza

et Wasser en der Mul zosamme laufe loße. Noh dem Wunder der „Nouvelle Cuisine“ hann sich die Kölsche widder op die jot ahl Huusmannskoss besonne. Et jov noch nie su vill kölsche Kochböcher, un jeder der e bessje koche kann meint, hä mööt singe Senf dobei dunn.

Apropo Senf: dä kütt us Düsseldorf. Künne mer jot me levve, die mössen jo och jet hann.

Katharina Petzoldt



## Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.



In der Jury: Friedrich von Thun

Jeder Dritte ist betroffen

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafteste Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominentes Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: [www.deine-guertelrose-erfahrung.de](http://www.deine-guertelrose-erfahrung.de)

NP-DE-HZU-ADVW-230135 07/2023

## Weltweit größte Messe ihrer Art in Köln

230 000 Quadratmeter wird die Fläche der Gamescom Ende August umfassen.

Foto: Gamescom



# Gamescom kommt mit großen Schritten

**Nippes.** Die gamescom 2023 ist noch drei Wochen entfernt, eines steht aber schon jetzt fest: Es werden mehr Aussteller vertreten sein werden als im Vorjahr. Die Bruttoausstellungsfläche wächst im Vergleich zu 2022 um 10 000 Quadratmeter auf insgesamt 230 000 Quadratmeter – ein neuer Rekord für die international beliebte Kölner Messe. Die Aussteller kommen 2023 aus 60 Ländern, 2022 waren es noch 53. Damit hat sich der internationale Anteil im Vergleich zum Vorjahr um drei Prozentpunkte auf 78 Prozent erhöht.

Felix Falk, Geschäftsführer des game-Verband der deutschen Games-Branche: „Games

sind ein internationales Phänomen: Weltweit spielen rund 3 Milliarden Menschen über alle Grenzen hinweg. Für diese internationale Community ist die gamescom das Highlight-Event. Gerade auch bei einer so globalen Branche wie der unseren, braucht es zentrale Veranstaltungen, bei denen Community und Branche zusammenkommen. Hier werden Games gemeinsam gefeiert und die herausragende Bedeutung der Games-Branche wird für alle deutlich. Wie wichtig die gamescom hierbei ist, zeigen die sehr positive Entwicklung bei den Ausstellenden und die weiter gestiegene Internationalität. Schon jetzt freuen sich weltweit Mil-

lionen Menschen auf Ende August, wenn die gamescom wieder ihre Tore öffnet – vor Ort in Köln und digital weltweit.“

Zur großen internationalen Relevanz der gamescom tragen auch ihre reichweitenstarken Show-Formate bei. Die große Eröffnungsshow gamescom: Opening Night Live wird erneut mit Geoff Keighley produziert und genießt, wie die Vorjahre auch, schon jetzt das große Interesse vieler Games-Unternehmen. Das die Woche über laufende gamescom studio, welches das Event-Geschehen tagesaktuell verfolgt und digital in die Welt trägt, wird auch 2023 wieder mit dem renommierten Medienunternehmen IGN produziert.

### PARTYSERVICE:

Das passende Ambiente für jeden Anlass



### LIEFERSERVICE:

Vom Snack bis zum kompletten Menü oder Buffet

### WIR KONZIPIEREN, PLANEN UND FÜHREN FÜR SIE AUS:

Hochzeiten · Familienfeiern · Jubiläen  
Empfänge · Messe-Service · Firmenfeiern  
Vermisungen · Trauerfeiern  
Weihnachtsfeiern und andere Anlässe

- 4 Gesellschaftsräume für 15 bis 120 Gäste
- Professionelle Beratung
- Zuverlässige Lieferung
- Exzellente Küche

Mobil 0151 432 52 166

Robert-Blum-Straße 66-68 · 51373 Leverkusen  
☎ 02 14 - 6 41 65 · Fax: 02 14 - 6 19 13

info@partyservice-amsilbersee.de · [www.partyservice-amsilbersee.de](http://www.partyservice-amsilbersee.de)

### Lebensversicherungen BGH-Urteil:

## Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte.

Foto: fotamek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](http://helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangestastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: [www.helpcheck.de/geldzurueck](http://www.helpcheck.de/geldzurueck)

# Ihr Marktplatez

kleinanzeigenmarkt rheinland.de | yourIMMO | YOURJOB.de

**Reisemarkt**

Reise und Erholung

**Niederlande**

Zeeland, Koudekerke, FH, 4 Pers., großer Garten, Strandhaus, SAT-TV ab 26.08.23 frei. Keine Haustiere. 0177-3371902

**Automarkt**

Nutzfahrzeuge

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken! Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinsatz, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 ☎ 02241-63047 [www.autohaus-schmickler.de](http://www.autohaus-schmickler.de)

**Wohnwagen/ Wohnmobile**

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Eventuell auch mit Abbau im Umkreis von 800 km. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Telefon: 0171 - 81 83 623  
Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612  
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Fahrzeug-Kaufgesuche**

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal  
**Automobile Hürth**  
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

**Highlight fürs Handy!**  
Uns gibts als E-Paper:  
[express-die-woche.de](http://express-die-woche.de)

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!  
Buchten Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatez: **kleinanzeigenmarkt rheinland.de**

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**

Ihr Online-Marktplatez: **kleinanzeigenmarkt rheinland.de**

Bauen & Wohnen

Immobilien

Auch online unter yourImmo.de

yourIMMO

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert...

Dachreparaturen/-arbeiten aus Meisterhand! Terminvereinbarung unter 0174-3785735.

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten...

Moderne Markenfenster, alle Fabrikate zum fairen Preis inklusive Aufmass, Beratung und Einbau!

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung...

Advertisement for Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de with QR code and logo.

Advertisement for HELMA Immobilien featuring a house image and text: 'Viel Haus für wenig Geld HOME[base]'.

Advertisement for von Emhofen Immobilien featuring a portrait of a man and text: 'Immobilienverkauf 100% diskret!'.

Gewerbliche Mietangebote

Lagerhalle, 1000 m², zu vermieten, 50189 Eisdorf, Oststr. 46.

Vermietungen Apartments

Apartment, 15 m², Dusche, WC, 299,- € KM, 100,- € NK.

Verkäufe Gewerbliche Objekte

Gewerbe- und Bürofläche auf ca. 1.000 m² im Parterre mit 2 Garagen und 25 Stellplätzen...

Kapitalanlage

Advertisement for Kapitalanlage featuring a woman's portrait and text: 'Kapitalanlage oder Baugrundstück Köln-Holweide...'.

Advertisement for yourIMMO.de featuring a house image and text: 'Ihre Anzeigen auch online!'.

Verkäufe Häuser

Beste Lage: Rondorf 130 m² Wfl., 436 Grst., Garage, neue Heizung...

Verkäufe Grundstücke

Baugrundstück in Nideggen, bauräger- und architektenfrei, voll erschlossen...

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Advertisement for Anzeigenblättern.de with QR code and text: 'ANZEIGEN SCHALTEN GANZEINFACH ONLINE!'.

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

- List of brands: Aldi, Basic Fit, Bewerberflyer, RDW, Center Shop, Deichmann, E-Center, Edeka, Futterhaus, Globus, Hit, JYSK, Lidl, Möbel Boss, Norma, Ostermann, Polsterarena, Bernskötter, Rossmann, Schaffrath, Schreibwaren, Niermann, Segmüller, Trinkgut.

Immobilien-gesuche

Arzt und Doktorandin suchen Haus/Wg ab 65 m² min. 3 Zi. mit Balkon/Garten zur Miete...

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser...

Advertisement for Bender & Bender Immobilien Gruppe with QR code and text: 'Hier geht es direkt zur Wertermittlung...'.

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern...

Advertisement for Bender & Bender Immobilien Gruppe featuring a woman's portrait and text: 'Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein gepf. EFH...'.

Unternehmer sucht komfortables Einfamilienhaus. Gute Lage, Köln West/Süd, schnelle Abwicklung...

Advertisement: 'Wat es en Schwaadlappe?' with a red background and white text.

Advertisement: 'Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!' with a red background and white text.

Advertisement for EXPRESS Die Woche with a red background and white text.

Advertisement: '24 Stunden' with a red background and white text: 'kommt Ihre Nachricht bei uns an...'.

Kaufgesuche Häuser

Advertisement for Bender & Bender Immobilien Gruppe featuring a woman's portrait and text: 'Kaufgesuch'.

Advertisement for D.I.R.K. IMMOBILIEN featuring a man's portrait and text: 'Unser Ziel: Kundenzufriedenheit!'.

Unternehmer sucht komfortables Einfamilienhaus. Gute Lage, Köln West/Süd, schnelle Abwicklung...

Bekanntschäften

Witwer, 76 J., gepflegt, vital, gesellig, pensionierter Arzt, möchte noch am Leben teilnehmen...

Advertisement for Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de with QR code and text: 'Ein Angebot von: Rheinische Anzeigenblätter.de'.

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Advertisement for Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de with QR code and text: 'Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de'.

Advertisement for Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de with QR code and text: 'Ein Angebot von: Rheinische Anzeigenblätter.de'.

Advertisement for Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de with QR code and text: 'Ihre Anzeigen auch online!'.

Advertisement for Kleinanzeigenmarkt Rheinland.de with QR code and text: 'aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de'.

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht
Sandra, 47 J., hübsche Pflegerin, sehr liebevoll, hilfsbereit, unternehmungslustig...

Manuela, 59 J., hübsche Witwe, sehr gefühlvoll. Das Leben ist manchmal nicht ganz leicht - doch merke ich jeden Tag mehr, wie sehr ich mich wieder nach einem Partner...

Helene, 71 J., Krankenschwester i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, hilfsbereit, eig. Pkw. Mit dem Alter kommt oft auch nach dem Tod des Partners die Einsamkeit ins Leben...

ER sucht
Heinz-Peter, 63 J., Banker i.R., gut aussehend, charmantes Wesen, 1,88 m, sportlich (wandern, schwimmen), kulturell interessiert, er tanzt und reist gerne...

Klaus 71 J., Beamter i.R., Witwer mit viel Fröhlichkeit, lebens- und reiselustig, er kocht gerne, liebt Spaziergänge, guter Autofahrer...

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Darf ich mich kurz vorstellen: Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig...

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Kleinanzeigen

Stellenangebote

ABAX logo and text: Maler\_in, Elektriker\_in, Anlagenmechaniker\_in SHK, Schlosser\_in, Fachhelfer\_in gesucht! 1000 Euro Startprämie, überartarlicher Stundenlohn, Deutschlandticket. ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221-559250, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer/-In/In Vollzeit für den Reiseverkehr/Schulinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Examierte und angeleitete Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Deutschlandticket/Fahrtgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkcoln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte Friseure (w/m/d) oder auch Junghaare (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) oder auch Junghaare (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Für unsere gepflegten Treppenhäuser in Köln-Dellbrück, suchen wir auf Minijob-Basis eine saubere Reinigungskraft Fr. Vormittag, 13,50 € /Std. ☎ 02202-2725897

Fußpflegerin / Kosmetikerin zunächst 2x wöchentlich in Teilzeit/ Minijob in Hautarztpraxis Lummer, Berg, Gladbach gesucht. Einarbeitung durch freundliches Team. Bewerbung an berg142@ok.de oder 02202-37370.

Gartenbauhelfer für Voll- und Teilzeit ab € 14,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Gebäudereinigung sucht für ein neues Objekt in Köln, Maarweg mehrere Damen für Büroreinigung ab 17.00 Uhr. Mo. - Fr. Minijob oder Teilzeit. ☎ 0173-5688514

Haben Sie eine schöne Telefonstimme? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir suchen weibliche Verstärkung für unsere Erotik-Hotline 0221-964464218

Hausmeister (m/w/d) gesucht - Firma in Hürth-Kalscheuren braucht zuverlässige Unterstützung in Vollzeit (Mo-Fr). Handwerkliche Erfahrung von Vorteil. Bewerbung unter: info@actionconcept.com

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € für die Sommerzeit gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgass.de oder 0221 - 8001900

DICON logo and text: Mitarbeiter für Handwerk + Produktion stellen wir in Vollzeit mit unbefristetem Arbeitsvertrag für verschiedene Bereiche ein. DICON ☎ 02241-70777

PKW-Fahrer und Begleitperson m/w/d für die Beförderung geistig und körperlich gehandicapter Kinder gesucht. 4 Stunden schultägig. Mietomnibusse GmbH, ☎ 02421-57882



Zusteller (m/w/d) für unsere Zeitungen gesucht! Ab 13 Jahren; Auch nur wochenweise - als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in: Köln (Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99, 0175 999 44 00, www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Stellengesuche

Suche Teilzeitstelle / Homeoffice für Büroarbeit, Buchhaltung. ☎ 777/23135. Zeitschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Arbeitsangebote

1. Gebäudereiniger (m/w/d) Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für unsere Objekte im Rhein-Erft-Kreis sowie Köln einen Gebäudereiniger (m/w/d) in VZ mit Führerschein. Schwerpunkt Glas- und Flächenreinigung sowie Treppenhäuserreinigung. Maschinenkunde wäre wünschenswert. Wir bieten Firmenwagen, Firmenhandy, Flexible Arbeitszeit, gegebenenfalls 4-Tage-Woche möglich, Benefits, Altersversorgung und Schulungen sowie ein gutes Betriebsklima. Wir erwarten selbstständiges Arbeiten, Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Schriftliche oder telefonische Bewerbung an B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerle-Str. 2, 50354 Hürth, 02233/981100.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hausdamenassistentin in Teilzeit ab sofort sucht Hotel Viktoria Köln (Reichenspergerplatz). Frau Kerschner ☎ 0221-973172196

Haushaltshilfe deutschsprachig, zuverlässig nach K. Dünnwald gesucht ☎ 0177-4488334

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhäuserreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Junkersdorf, suche patente Haushaltshilfe, die gut und gerne bügelt und mir im gepflegtem Haushalt (großes Haus) hilft. ☎ 0221-482932

Maler zum Tapezieren einer kleinen Wohnung gesucht. 0162-6405022

Pensionierter Tischler/Schreiner (mit Werkzeug) für Privathaushalt gesucht. ☎ 0170-3870901 ☎ 0221-2570221

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis und mit Steuerkarte nach Köln-Reiderthal gesucht. AZ: Montag bis Freitag 6:00 bis 16:30 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth. ☎ 0221-937766-0

Reinigungskraft für unseren Kunden in Mülheim (Schanzenstr.6) ab sofort gesucht, AZ: mo-fr. 06:00 Uhr, 1,75 Std. Geringfügige Beschäftigung. Hill-01745739057

Reinigungskraft für unseren Kunden in Mülheim (Auenweg) ab sofort gesucht, AZ: mo-fr. 06:00 Uhr, 1,75 Std. Geringfügige Beschäftigung. Hill-01745739057

Reinigungskraft für unseren Kunden in Mülheim (Auenweg) ab sofort gesucht, AZ: mo-fr. 06:00 Uhr, 4,00 Std. Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Hill-01745739057

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Nippes Nollstr. auf Steuerkarte ab sofort gesucht AZ: Mo-Sa 6:00-8:00 Uhr Gebäudereinigung Schrey 02166-80021

Reinigungskraft, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt Nähe Neumarkt gesucht. AZ: Montag bis Freitag 6:00 bis 7:45 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz ☎ 0221-851143.

Suche Pflegerin für meine Tochter, behindert, (22 Jahre) in Voll- oder Teilzeit. scha rfi@msa-info.net oder 0179-7726206

Wir suchen Haushaltshilfe, 3x wöchentlich, 13,- €/Stunde, Köln-Mülheim. ☎ 0151-26010983

Wir suchen Sie zur Hemdenbearbeitung 30Std/Wo. Textilreinigung Meisen in Sülz, Tel.: 0221-16996139

Arbeitsgesuche

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, Laminat. ☎ 0157-53841909

Hausreinigung, bügeln, jahrelange Erfahrung ☎ 0157-31252039

Malermesterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch kurzfristig. ☎ 0178-8369781

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

IDH logo and text: Erteile mit uns dem Müll eine Abfuhr! Wir suchen Müllader/Helfer (m/w/d) In überartarlich bezahlter und unbefristeter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsbetriebe. In Vollzeit im Raum Köln. Rufen Sie uns an: Tel. 0221 / 98 60 96 00. Fa. IDH GmbH, Rösrather Str. 505 A, 51107 Köln

Küchenhilfe Vollzeit gesucht m/w/d, für Betriebsgastronomie Köln, Neumarkt. Endlich geregelte Arbeitszeiten und Zeit für Familie, Freunde und Hobbys! • Mo - Fr ab ca. 6.00 Uhr • i.d.R freies Wochenende • Betriebliche Altersvorsorge • 30 Tage Urlaub • plus Sonderurlaubstage - Sie haben: • Erfahrung in Gastronomie/ Systemgastronomie • gute Deutschkenntnisse. Wir sind eine 100%ige Tochter der Kreissparkasse Köln. Jetzt bewerben: bewerbung@solum.de, www.solum.de

K&A-Service GmbH Köln logo and text: Wir suchen ab sofort Reinigungskraft (m/w/d) 17,5 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 08:00 Uhr für das Altenheim St. Josefshaus in Köln-Weiden. Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert Tel.: 0177/7330819

Niederberger Gruppe logo and text: Niederberger Köln sucht erfahrenere Vorarbeiter/innen auf Steuerkarte mit Führerschein. AZ: Mo. - Fr. Vollzeit. Bei Interesse bitte unter 02203/935260 oder 0163/6352662 melden.

K&A-Service GmbH Köln logo and text: Wir suchen ab sofort Teamleitung-Reinigungskraft Stundenwoche 25 Mo-Fr, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln Bayenthal. Ansprechpartner: Herr de Jesus Ahnert Tel.: 0177-7330819 bis 13 Uhr

MFA m/w/d in Porz, Teil-, Vollzeit oder Minijob, Bezahlung nach Tarif. Berufsanfänger/innen sind uns ebenso willkommen wie berufserfahrene Kräfte. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: Praxis Dr. Bettina Boudriot, Hauptstr. 309, 51143 Köln, bewerbung@praxis-boudriot.de

K&A-Service GmbH Köln logo and text: Wir suchen ab sofort Reinigungskraft (m/w/d) Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags 25 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln Bayenthal. Ansprechpartner: Frau Pink Tel.: 0221/37964134 bis 13 Uhr

Fliesenleger Geselle (m/w/d) und LKW-Fahrer (m/w/d) mit Fahrerlaubnis C1 zum An- und Abtransport von Material auf Baustellen im Kreis Köln/Leverkusen. In Vollzeit ab sofort gesucht. ☎ 0163 / 6 13 81 14

Ihre Anzeigen auch online! YOURJOB.de In Kooperation mit stellenanzeigen.de

K&A-Service GmbH Köln logo and text: Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl. Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Sichere Dir einen der letzten Plätze! AUSBILDUNGEN PLUS FACHABITUR INFO-VERANSTALTUNG 12.08.2023 12 Uhr Crossmedia Design Gestaltungstechnische/r Assistent/in plus Fachabitur Games & Web Informationstechnische/r Assistent/in plus Fachabitur BERUFSKOLLEG für medienberufe medienberufe.de/bk Nina Gerlach: 0221 78970 - 202 n.gerlach@medienberufe.de Sachsenring 79, 50677 Köln

Garten BAUMDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik Wurzelfräsen kostenloser Beratung Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37

Gartenarbeiten aller Art: Unkraut+Moos Entfernungen/Rasen mähen+düngen/Rollrasen Verlegung, Hecken/Baumschnitt, Zaunanstrich, Verlegung/Gehweg-Einfahrten-Terrassen-Garagenreinigung J.Renz 0163-2688016

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Ihre Anzeigen auch online! kleinanzeigenmarkt

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung, www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, beseren und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung. ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Fensterreinigung zum Festpreis! Für Privat und Gewerbe. ☎ 0221-75983287

Gartenerwartung; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Renovierungsarbeiten und Laminatbodenverlegung. Fa. Wallasch ☎ 02203-1800558

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

40 jährige Pflegekraft aus Rumänien sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 0159-2452045

Badewannenrüstung mit Seiteneinstieg. Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599



Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Wir rüsten innerhalb von 5 Stunden Ihre alte Wanne mit einem Seiteneinstieg um. 100% wasserdicht mit 5 Jahren Garantie. Durch Ihre Pflegekasse komplett gefordert. Wansa Badkonzept, https://wansa.de, 02171-3992599

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigentel: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023 Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de Druckauflage: 513.488 Exemplare Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt) Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Suche Breitling, Omega, Cartier, Rolex-, Uhren und weitere Schweizer Modelle. Auch defekte. 0177 - 9037482

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212

1a/Aber absolut alle Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität, Ledergarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römmergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664

Info! Rares für Rares, Kaufe Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. ☎ 0176-62409651, 0228-24013571

Kaufe bar, zahle fair. Für gebrauchte Klaviere oder Flügel. Steinway, Bechstein, Bösendorfer etc. ☎ 0151-46400343

Kaufe Damen- und Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel und Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich! ☎ 0174-8043973

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBÄHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Porzellan der Fa. Rosenthal, Hutchenreuther, Villeroy & Boch. ☎ 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387

Modellbagger suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Sammler sucht Porzellan, Sammelmassen, Bronzefiguren, Zinn, uvm. ☎ 01522-1006080

Sammler sucht Porzellan, Sammelmassen, Bronzefiguren, Zinn uvm. 01522-1006080

Suche Bekleidung aller Art, alte Bücher, Briefmarken, Schreibmaschine 0163-2478641

Suche Pelze, Porzellan wie Rosenthal, Meissen, KPM, Hutchenreuther usw., Bleikristall, Zinn, Möbel, Schmuck, Uhren. Herr Peter 0151 - 25227392

Trödelmarkt

Buchflohmarkt, im Aegidium (Pfarrheim) Porz-Wahn, Heidestr. 14, 06.08.2023, 10:00-17:00 Uhr.

Maritimer Flohmarkt der MK Leuchtturm Köln am Samstag, den 12.08.2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr. Angeboten werden nautische Gegenstände, Bücher, Effekten und Reservistika. Ort: Gaststätte Im Leuchtturm, Mauritiussteinweg 70 in 50676 Köln.

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigentel: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023 Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de Druckauflage: 513.488 Exemplare Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt) Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

**So gelingt Kölner Pänz und ihren Eltern der Schulstart ohne Probleme**

Am Anfang der kommenden Woche ist es soweit: Die Kölner i-Dötzchen gehen zum ersten Mal in die Schule. Für die Pänz und ihre Eltern beginnt damit ein neuer und aufregender Lebensabschnitt. Nur: Sind auch alle nötigen Vorbereitungen getroffen? EXPRESS – Die Woche beantwortet gemeinsam mit ausgewählten Kölner Experten die wichtigsten Fragen zum Thema Schulstart.

**VON ALEXANDER BÜGE**

**■ Was muss mein Kind schon können?**

Laut des Gesundheitsamtes der Stadt Köln sowie aus schulärztlicher Sicht sollte das Kind zum Schulstart gut sehen und hören können. Die Fähigkeit, einen Menschen mit Kopf, Körper, Armen und Beinen zu malen sowie den eigenen Vornamen zu schreiben, sollte es ebenfalls schon besitzen. Dass es kleine Mengen erfassen, Farben benennen und geometrische Formen erkennen kann, wird außerdem vorausgesetzt. Des Weiteren sollte es Buchstaben richtig aussprechen und einfache Sätze fehlerfrei formulieren. Für den Schulalltag ist es wichtig, dass es sich bereits eigenständig die Schuhe zumachen, an- und umziehen sowie auf die Toilette gehen kann.

**■ Hat es alle Materialien?**

Neben einem Ranzen oder Rucksack brauchen die i-Dötzchen in der ersten Klasse ein Mäppchen, Blei-, Bunt-, und Klebstifte, Hefte, Blöcke, ein Lineal, eine Kinderschere sowie die passende Kleidung für den Schulsport.

**■ Was kommt alles in die Schultüte?**

Das benötigte Lernmaterial kann ein Inhalt der Schultüte sein. Zudem könnten dort Namensaufkleber, eine Brotdose und eine Trinkflasche enthalten sein. Einige Süßigkeiten sollten ebenfalls nicht fehlen.

**■ Was gebe ich meinem Kind an Essen mit?**

Um eine bestmögliche Lernfähigkeit in der Schule zu gewährleisten, sollten sich die Kinder ausgewogen ernähren. Vitaminreiches Obst, kohlenhydrathaltiges Vollkornbrot und proteinreicher Aufschnitt sind beispielsweise eine gute Wahl. Als Getränke kommen vor allem Mineralwasser und Säfte in Frage. Sehr fetthaltige oder zuckerreiche Produkte sollten Kinder hingegen nur in Maßen zu sich nehmen.

**■ Wie kommt mein Kind ohne Elterntaxi zur Schule?**

# Auf geht's i-Dötzchen

Laut dem schulpсихologischen Dienst der Stadt kann es hilfreich sein, den Schulweg am Anfang zu begleiten. Es hänge allerdings von dessen Länge und Beschaffenheit ab, in welcher Form ein Kind darin unterstützt werden muss, diesen alleine bewältigen zu können.

Darüber hinaus könne es sinnvoll sein, Eltern von Mitschülern zu kontaktieren, um ein gemeinsames Gehen des Schulwegs zu organisieren. Das Dezernat für Mobilität der Stadt Köln rät: „Für Kinder hat es viele Vorteile, wenn sie den Weg zur Schule zu Fuß, mit dem Schulbus oder öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen. Sie üben sich dabei im Straßenverkehr und lernen sich zu orientieren. Darüber hinaus gewöhnen sie sich daran, umweltfreundlich mobil zu sein.“

Mit dem Rad sollen Kinder laut des Dezernates für Mobilität aber frühestens ab dem dritten Schuljahr geschickt werden, da die Herausforderung im Straßenverkehr für Schulanfänger noch zu groß seien.

**■ Welche Fächer hat es?**

In der ersten Klasse gibt es den Grundkanon Deutsch, Mathematik und Sachunterricht. Dazu kommen Religion, Musik, Sport und Kunst. Englisch kommt dann ab der dritten Klasse hinzu.

**■ Braucht mein Kind schon ein Handy?**

Rund ein Drittel aller Dritt- und Viertklässler hat laut dem Ministerium für Kinder, Jugend und Familie in NRW bereits ein Handy. Pädagogen empfehlen, dass Grundschulkindern frühestens mit neun Jahren ein eigenes haben sollten, allerdings noch kein Smartphone. Gleichzeitig könne es sinnvoll sein, einem Kind schon ab der ersten Klasse ein „Notfall-Handy“ zu geben, wenn es beispielsweise täglich allein einen längeren Schulweg zurücklegen muss.

**■ Wie lange dauert eigentlich ein Schultag?**

Gerade in den ersten Wochen sind die Kinder weniger lange in der Grundschule als zuletzt in der Kita. „Viele Schulen starten die ersten ein bis drei Wochen mit verkürztem Stundenplan, damit die Kinder erst einmal ankommen können“, erklärt Jana Koch von der Fachgruppe Grundschule der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft NRW. „Der Fokus liegt darauf, sich zu orientieren und den Schulalltag kennenzulernen.“

**■ Brauche ich eine Nachmittagsbetreuung?**

Es gilt laut Koch zu berücksichtigen, dass es für manche Kinder zu anstrengend sein könnte, wenn sie direkt zu Beginn in die Ganztagsbetreuung gehen müssen. Dementsprechend mache es Sinn, die Nachmittage entsprechend zu planen.

**■ Hausaufgaben sofort machen oder besser erst eine Pause?**

Eine pauschale Antwort gibt es auch hier nicht. Der schulpсихologische Dienst der Stadt Köln rät allerdings dazu: „Achten Sie auf die Befindlichkeit des Kindes, wenn es nach Hause kommt und orientieren Sie sich daran, wenn es darum geht, wann die Hausaufgaben gemacht werden. Oft können die Hausaufgaben in der Offenen Ganztagschule erledigt werden.“ Ebenso sei es sinnvoll, die Hobbies der Kinder im Blick zu haben, wenn es um den Zeitpunkt der Hausaufgaben geht. Auch die familiäre Situation solle dabei Berücksichtigung finden.

**■ Wie bringe ich mein Kind dazu, vom Erlebten zu erzählen?**

In der Regel sind i-Dötzchen laut dem schulpсихologischen Dienst der Stadt Köln „überevull“ mit Erlebnissen, die erzählt werden müssen. Sollte den Eltern hingegen auffallen, dass das Kind nichts



Den Weg zu üben und das Richtige in die Schultüte zu packen, ist für i-Dötzchen von großer Bedeutung. Foto: Jenny Sturm - stock.adobe.com

erzählt, sollten sie Interesse bekunden und nachfragen. Wichtig dabei: Die Fragen sollten möglichst offen gehalten werden.

**■ Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?**

Eine große Hilfe beim Lernen sind Organisation und Strukturierung. Es kommt also darauf an, wann und wo das Kind die Hausaufgaben macht. „Dazu gehört auch ein ruhiger, ablenkungsarmer Arbeitsplatz und eine positive Motivation durch die Eltern“, sagt Jana Koch. „Auch das Einbinden von kleinen Aufgaben in den Alltag kann hilfreich sein: Abzählaufgaben beim Tischdecken, gemeinsames Lesen, gemeinsame Lieder, Gesellschaftsspiele spielen und vieles mehr ist schön und macht den Kindern Spaß.“

**■ Was tun, wenn mein Kind die Schule nicht mag?**

Dies ist laut Experten keine Ausnahme. „Es kommt oft vor, dass Erstklässler der Kita-Zeit hinterher trauern“, erklärt Koch. „Vielleicht fallen ihnen Dinge etwas schwerer oder sie haben mit schnelleren Erfolgen gerechnet. Wir Lehrkräfte bemühen uns aber, jedem Kind Erfolgserlebnisse zu verschaffen.“ Falls Kinder trotzdem enttäuscht sind, sei es wichtig, zugewandt mit ihnen darüber zu reden und ihnen aufzuzeigen, was sie alles schon gelernt haben und dass sie stolz darauf sein können.

**■ Wie wichtig ist ein regelmäßiger Kontakt zur Lehrkraft?**

Für das Kind wird die Lehrkraft eine sehr wichtige Bezugsperson werden. Dementsprechend

sollten Eltern laut dem schulpсихologischen Dienst der Stadt Köln von Anfang an eine gute Beziehung zu ihr aufbauen und signalisieren, dass sie gesprächsbereit sind. Wenn Eltern Fragen haben oder Dinge nicht einordnen können, sollten sie die Lehrkraft um einen Gesprächstermin bitten, damit alles in Ruhe besprochen werden kann.

**■ Sollte ich mich mit anderen Eltern austauschen?**

Der Austausch mit anderen Eltern kann Unsicherheiten nehmen. Experten empfehlen jedoch, dass die Lehrkraft der erste Ansprechpartner sein sollte. „Kinder sind sehr unterschiedlich, es ist oft nicht hilfreich, sie zu vergleichen“, sagt Koch und betont: „Jedes Kind braucht zum Schulstart eine individuelle Förderung.“

**GARTENLUX®**  
TERRASSENÜBERDACHUNGEN VON VENLO

**NUR DAS BESTE FÜR SIE**

KOSTENLOSE STATIK BEI ALLEN UNSEREN TERRASSENÜBERDACHUNGEN

zu A-Wörtern gehen

**UNSERE ÜBERDACHUNG MIT GLASDACH IST IDEAL!**

5,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten

BIS ZU **35% RABATT\***

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

BIS ZU **15% RABATT\***

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

**€3.999,-\***

INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU **25% RABATT\***

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT WÄNDEN

BIS ZU **35% RABATT\***

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT WÄNDEN + KASSETTENMARKISE

**KAUFEN SIE JETZT IHRE ÜBERDACHUNG UND VERLÄNGERN SIE IHREN SOMMER IM GARTEN!**

Montage innerhalb von 4 Wochen möglich!

**BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO**

+49 (0) 211-93670214 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

**VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR**

\* Gültig bis zum 07.08.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!