

PORZ AKTUELL EXPRESS

Die Woche

4./5. August 2023 | 31. Woche | 2. Jahrgang

Bürokratie-Posse in Porz-Eil



Stadt gibt Korb einen Korb

Foto: pep.

ANZEIGE.

MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

Weitere Infos & Termin unter:
0228 - 46 69 89

**SUMMER
SALE**

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
**NEUANLAGEN
& NEUBEZÜGE
ZU TOP-PREISEN**

**KURZE
LIEFERZEITEN!**

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

70
JAHRE
FRIEDRICH
MARKISENMANUFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Immer mehr Kölner Apotheken müssen schließen

Köln. Warum machen Apotheken in der Stadt dicht? Thomas Preis, Vorstandsvorsitzender des Apothekerverbandes Nordrhein e.V.: „Mit einem Rückgang von 15 Apotheken im Kölner Regierungsbezirk im ersten Halbjahr 2023 wurde der Rückgang von 14 des gesamten Vorjahres 2022 zur Jahresmitte bereits jetzt übertrifft. Wir blicken sehr besorgt auf den Rest des Jahres.“ Vor allem Filialen seien häufig von Schließungen betroffen. Ein Grund: Der gestiegene Absatz an Krankenkassen.

„Die Vergütungspolitik ist ein riesengroßes Problem“, sagt Rainer Schulte, der die Chlodwig-Apotheke in der Südstadt schließen musste. Auch Heinz-Jürgen Weinberg von der ehemaligen Nibelungen-Apotheke in Mülheim nennt als Hauptgrund, dass Apotheken seit Februar einen höheren Abschlag an die Krankenkassen zahlen müssen. Waren es vorher 1,77 Euro pro rezeptpflichtigem Fertigarzneimittel, sind es nun 2 Euro. Die Erhöhung soll die Krankenkassen entlasten, geht jetzt jedoch auf Kosten der Apotheken. (rik)

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@
rdw-koeln.de
Zur Online-
Reklamation
QR-Code scannen oder direkt
zu: bit.ly/edw-zustellung



Private (Klein-)Anzeigen:
(02232) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(0221) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

EXPRESS
DIE WOCHE

So gelingt Kölner Erstklässlern samt Eltern der Schulstart

Auf geht's i-Dötzchen

Was Ihr Kind vorher
schon können sollte

Welche Materialien
besorgt werden müssen

Wie der Schulweg
am besten klappt



Foto: Jenny Sturm/stock.adobe.com



ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck

KÖLN

Aktion

zum Straßenfest auf der Gilgaustraße



**20%
Rabatt
auf Uhren**

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen
Di. bis Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr



Gilgastr. 37
51149 Köln
02203 15044
+49 1516 8106578

MAURICE LACROIX EBEL SEIKO Wellmann

Lust auf Veränderung?

Lassen Sie sich von unseren
„spritzigen“ Badideen überzeugen.



sanitherm
Peter Schumacher GmbH

51143 Köln (Porz) - Bergerstr. 22 - Tel. 0 22 03 / 5 55 55 -
Fax 0 22 03 / 18 31 55 - ausstellung@sanitherm.de - www.sanitherm.de

Unsere kompetenten
Badplaner
freuen sich auf Sie!

Basketball-Bürokratie-Posse in Eil: Spielfeld ist einige Meter zu klein



Ein Korb für den Korb

Der einsame Korb auf dem Spielfeld in Eil. Ein zweiter Korb, damit richtig gespielt werden kann, ist laut Stadt „aus fachlicher Sicht nicht umsetzbar“. Foto: Denzer.

Nur ein Korb, fehlende Linien und ein unebener Asphalt – so beschreiben Jugendliche den Basketballplatz auf dem städtischen Spielplatz unweit der Markuskirche in Eil. Das schränke das Spiel ein, finden sie und wünschen sich von der Stadt einen zweiten Basketballkorb. Die Fachverwaltung hat das Spielfeld vermessen und lehnt nun einen zweiten Korb an.

Eil. Ein zweiter Basketballkorb, damit man richtig spielen kann. Das wünschen sich auch die Teilnehmer der Jugend-Bezirksvertretung (BV). Einhellige Meinung dort: Der Zustand des Platzes müsse verbessert werden.

Damit das geschieht, haben die Schüler verschiedener Porzener Schulen in der Sitzung der Jugend-BV beschlossen, dass der Platz renoviert werden soll. Ein zweiter Basketballkorb sei genauso nötig wie Sitzmöglichkeiten, sind sich die Jugendlichen einig. Sie finden, dass eine Renovierung gleich mehrere Vorteile habe.

Im sozialen Bereich böte der Platz die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen. „Dies kann dazu beitragen, das Selbstbewusstsein und das Wohlbefinden zu stärken“, heißt es in dem Antrag der Jugendlichen. Ohnehin können Freizeitaktivitäten wie Basketball dazu beitragen, sich persönlich weiterzuentwickeln. Gleichzeitig helfe der Sport dabei, Stress abzubauen und sei natürlich gesund.

Dem Beschluss der Jugend-BV folgt auch die Bezirksvertretung Porz. Damit die Forderungen umgesetzt werden können, braucht die Verwaltung den Auftrag durch die gewählten Mandatsträger. Die Stadtverwaltung hat allerdings zu dem Antrag Stellung genommen.

In der heißt es, dass ein zweiter Basketballkorb nicht aufgestellt werden könne: „Der Spielplatz Martin-Luther-Straße in Köln Eil verfügt über ein Spielfeld für Streetbasketball in einer Größe von 9,60 Meter Breite und 16,20 Meter Länge.“ Für die Ausstattung des Spielfeldes mit einem zweiten Spielkorb sei jedoch eine Flächengröße von

mindestens 15 Meter mal 20 Meter erforderlich.

Eine Vergrößerung der vorhandenen Fläche könne allerdings aufgrund der örtlichen Gegebenheiten nicht erfolgen. Und so gibt die Verwaltung den Jugendlichen einen Korb – allerdings anders als die sich das gewünscht haben. Von der Verwaltung heißt es: „Die Anschaffung eines zweiten Spielkorbs ist daher aus fachlicher Sicht nicht umsetzbar.“

Immerhin: Eine Ausbesserung des Bodenbelags ist „im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht“ bereits vorgesehen. Risse, in denen das Gras herauswuchs, sind auch mittlerweile verfüllt worden. Außerdem sein eine Picknickbank mit Tisch unmittelbar am Spielfeld bereits vorhanden. Ein Abfallbehälter ist auch aufgestellt worden.

Aufgrund dieser ablehnenden Stellungnahme hat die Bezirksvertretung den Antrag nun geändert. Neben einer neuen Asphaltdecke sollen wenigstens Linien aufgetragen werden, die den Basketballregeln entsprechen. (rde.)

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Erinnert euch an mich,
aber nicht an dunklen Tagen.
Erinnert euch an mich, wie ich war.

Anna Hackenbroch

geb. Babel

* 23. Mai 1930 † 31. Juli 2023

So lange hat sie uns liebevoll begleitet,
doch nun müssen wir sie gehen lassen.

Gabi und Günter

Traueranschrift: G. Wipperfurth c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet statt am Mittwoch, dem 23. August 2023,
um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Porz-Urbach,
Eingang Mühlenweg. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Statt besonderer Anzeige

Voller Mut hast du gelebt.
Voller Tapferkeit gegen deine Krankheit gekämpft.
In Würde hast du den Kampf verloren.

Sabine Coners

Birgit Wiedenhöfer

geb. Nosbach

* 26. Juli 1954 † 31. Juli 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen
wir Abschied:

Herbert

Nicole und Michael

Elisabeth Nosbach

Traueranschrift: Familie Wiedenhöfer
c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 16. August
2023, um 9:00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes
Leidenhausen, Porz-Eil, Schubertstraße 46, statt.
Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um
eine Spende für die Stiftung Deutsche Krebshilfe,
IBAN: IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91
Kennwort: Birgit Wiedenhöfer.

Mein Herz will Dich halten, aber mein Verstand muss Dich gehen lassen.
Denn Deine Kraft war zu Ende und Dein Tod die Erlösung,
Deines zu mühsam gewordenen Lebens.

Erika Frangenberg

geb. Röpke

* 31. Juli 1939 † 8. Juli 2023

Du bist nicht mehr da, wo Du warst.
Aber Du wirst überall sein, wo wir sind.

In Liebe, Dankbarkeit und tiefer Trauer nehmen wir Abschied
von unserer lieben Mama.

Nicol und Michael Dackweiler

Trauerhaus Dackweiler c/o Bestattungshaus Schweitzer
51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Beisetzung hat auf ihren ausdrücklichen Wunsch bereits im engsten
Familiengemeinschaft stattgefunden.

Trauer vergeht, Liebe besteht.

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/244 29 · www.bestattungshaus-lenartz.de

Ein selbst gemaltes Bild
oder ein Gedicht.
Für die letzte Reise
der Oma.

02203 53438

Hauptstraße 389
51143 Köln

bestattungshaus-schweitzer.de

VELTEN
STEINMETZBETRIEB
seit 1921

Grabdenkmäler
Individuelle Anfertigung

Schubertstraße 60 · Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 · www.velten-steinmetz.de

Diehm
BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 • www.bestattungen-diehm.de

Das Zepher
selbst in die
Hand nehmen.

Bestattungsvorsorge ...
aus Liebe zur Familie.

02208-2623

Oberstraße 16, Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel www.bestattungen-schallenberg.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit
unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139

www.bestattungen-langel.de

www.flohr-faust-grabsteine.de

Zeitlos schöne Grabsteine
zu günstigen Preisen.

Flohr

Wir helfen weiter!
Faust
GRABSTEINE

Grabanlagen
aus Granit
inkl. Einfassung
und Montage,
Tiefenfundament
mit Standfestigkeitsgarantie,
Schrift und
Ornament
eingehauen sowie
einer Laterne
aus Bronze
oder Alu-
minium.

Urnengrab
Komplett-Preis
€ 1.190,-

Einzelgrab
Komplett-Preis
€ 2.250,-

Doppelgrab
Komplett-Preis
€ 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer
Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Wo die Worte fehlen,
beginnt die Musik.

Individuelle Musikvorschläge
für Ihre Trauerfeier finden Sie
auf unserer Internetseite.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Zoff an der Alfred-Schütte-Allee

Poser machen Poller rasend



Ende März sagte der Kölner Verkehrsdezernent Ascan Egerer den Poller Posern den Kampf an. „Mir ist es wichtig, die Alfred-Schütte-Allee für die Raser-Szene so bald wie möglich unattraktiv zu machen“, betonte Egerer damals. Verbessert hat sich die Situation laut Anwohnern allerdings nicht. Im Gegenteil: Vor Ort soll es schon zu einer Morddrohung und Einschüchterungen von Joggerinnen gekommen sein. Die Stadt handele viel zu zögerlich, die Polizei sei zudem zu selten vor Ort.

VON ALEXANDER BÜGE

Poll. Tatsächlich hat die Polizei in Poll zuletzt gleich mehrfach Autos von Rasern beschlagnahmt, nachdem diese durch laute Motorengeräusche sowie aufeinanderfolgende Drift-Manöver aufgefallen waren. „Das Zusammenspiel von intensiven Kontrollen, polizeilicher Präsenz und baulichen Maßnahmen macht den Bereich unattraktiver“, teilt die Polizei mit. „Dazu zählt auch das konsequente Ahnden und Unterbinden von vermeintlich ‚geringeren‘ Verkehrsverstößen, wie das verbotswidrige Befahren der Buswendeschleife, das bloße unnütze Hin- und Herfahren und das Aufheulen lassen der Motoren, um sein Fahrzeug zur Schau zu stellen.“

Allerdings gingen in einigen dieser Fälle vorher Anrufe von den Anwohnern bei der Polizei ein, da diese aufgrund des Lärms

in den Abend- und Nachtstunden nicht schlafen konnten. „Es kann nicht sein, dass die Menschen, die hier wohnen, jedes Mal erst bei der Polizei anrufen müssen, bis sich etwas tut. Hier wird mittlerweile an jedem Tag in einer Lautstärke gerast, die einfach nicht erträglich ist“, berichtet eine Anwohnerin gegenüber „EXPRESS – Die Woche“.

Eine andere Frau, die ebenfalls aufgrund der bekannt gewordenen Drohungen gegen Anwohner nicht namentlich genannt werden möchte, ergänzt: „Die Poller Wiesen sind wunderschön, aber ich traue mich mit meiner Familie dort ab dem späteren Nachmittag nicht mehr hin, wenn dort nun sogar schon Joggerinnen eingekreist, fotografiert und anschließend bedroht werden.“

Bestärkt werden die Anwohner neben der Bürgerinitiative gegen Raser nun auch von der vernetzten Gemeinschaft der Porz/Poller Bürgervereine sowie dem Förderkreis Rh. Köln e.V. Gemeinsam richteten sie einen Offenen Brief an Oberbürgermeisterin Henriette Reker, die sich zu dem Thema bisher noch nicht öffentlich geäußert hat, auch auf Nachfrage dieser Zeitung nicht.

„Bisher durchgeführte vermehrte Kontrollen durch Polizei und Ordnungsdienst und aufgestellte mobile Geschwindigkeitsmesskontrollen haben nicht das erforderliche Ergebnis erzielt“, heißt es in dem Brief. Blitzer würden mit Tüchern abgedeckt, sodass die gewünschte

Wirkung ausgebliebe und Messergebnisse nicht repräsentativ seien. Zudem sei davon auszugehen, dass die Szene jegliche Art der Geschwindigkeitskontrolle rechtzeitig erkenne.

Auch deshalb fordert die Gemeinschaft der Porz/Poller Bürgervereine nun die schnellstmögliche Sperrung der Alfred-Schütte-Allee zwischen der Einmündung Müllergasse sowie der Südbrücke abends und am Wochenende, stets außerhalb der Arbeitszeiten der Firma Schütte. Gleichzeitig müssten Zebrastreifen installiert werden und eine stärkere Überwachung vor Ort stattfinden.

Die Stadt wiederum betont, dass die Bezirksvertretung Porz im Juni weitergehende Maßnahmen beschlossen hat, darunter eine zeitlich begrenzte Sperrung der Alfred-Schütte-Allee. Aufgrund der überbezirklichen Bedeutung dieser Maßnahmen sei diesbezüglich jedoch der Verkehrsausschuss das Beschlussgremium. Die Umsetzung dieses Beschlusses werde derzeit von der Verwaltung rechtlich und planerisch geprüft. Des Weiteren seien Neuordnungen des Parkens, weitere Fahrbahneinengungen sowie die Einrichtung eines Fußgängerüberwegs geplant. Umgesetzt werden diese Maßnahmen allerdings wohl erst im vierten Quartal dieses Jahres.

Für zahlreiche Poller kommen diese Vorhaben allerdings viel zu spät, da sie nun bereits einen weiteren Sommer von den Posern rasend gemacht worden sind.

Rathausaal Porz

Theaterabo
2023/2024



„Schuhe Taschen Männer“

Komödie m. Bernhard Bettermann,
Cheryl Shepard,
Sabrina Ascacibar u. a.
Sa., 04. November 2023, 20 Uhr



„Schöne Bescherungen“

Komödie mit Katja Weitzenböck,
Timothy Peach u. a.
Sa., 02. Dezember 2023, 20 Uhr

„BETTE UND JOAN“

Theater mit Désirée Nick und
Anouschka Renzi
Sa., 24. Februar 2024, 20 Uhr

„Nein zum Geld!“

Komödie m. Pascal Breuer,
Dorkas Kiefer, Marianne Rogée u. a.
Sa., 16. März 2024, 20 Uhr

„VIER LINKE HÄNDE“

Theater mit Eva Habermann und
Florian Battermann
Sa., 27. April 2024, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de

Abo und Karten Karten unter:

kölnticket Hotline 0221 2821
westticket bonnticket 2801 &

T: 0221 221 - 97333



Stadt Köln

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de



NATURHEILPRAXIS

Petra Becker

Machen Sie ihren Körper wieder geschmeidig

DEHNGRUPPE

ab 15.08.23 von 7:45 bis 8:45 Uhr

Liebscher & Bracht - Die Schmerzspezialisten

Petra Becker – Heilpraktikerin, Tel. 0152 24005916

Porzer Gesundheitswinkel, Hauptstraße 389, 51143 Köln Porz

**- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLADEN
- REPARATURSERVICE**

ERO

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

Seit 40 Jahren in Köln-Porz

**51145 KÖLN
KAISERSTR. 82**

**02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de**

Herzlichen Glückwunsch

Sven Krebs

Am 01.08.2023 feierst Du Dein
20-jähriges Dienstjubiläum.

Wir möchten Dir einmal von Herzen

„Danke“ sagen.

Du bist jemand ganz Besonderes, steckst voller Herzlichkeit, Lebensfreude und Freundlichkeit, Treue zu uns und Zuverlässigkeit, es gibt noch unzählige Gründe mehr, warum wir, auch all unsere Kunden, dich so lieben und schätzen, ...schön, dass es Dich gibt!

Bernd Semrau
SANITÄR - HEIZUNG - KLIMATECHNIK

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

**50%
gespart**

**1 Glas
geschenkt**

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.



optik jahn
HÖRakustik

59126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel. 02271/44098
50321 BRÜHL Lindestraße 120 Gieseler-Galerie Tel. 02232/569045
51103 KÖLN-KALK Kalken-Hauptstraße 55 Köln-Arcaden Tel. 0221/35903690
51107 KÖLN-RATH Rheinfurter Straße 120 Tel. 0221/961572
51143 KÖLN-PÖRZ Heerstraße 2 City-Center Porz Tel. 02203/977315
51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 120 Rheinberg-Galerie Tel. 02203/1802477
53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel. 0228/9738080
53679 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel. 02251/75070
www.optikjahn.de info@optikjahn.de
Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH, Von-der-Witten-Straße 3-5 51149 KÖLN



Komplettbäder aus einer Hand
inkl. aller Handwerksleistungen

HEIZUNGEN & BÄDER

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

www.der-parkett-riese.de

Fest auf der Gilgaustraße

Ensen. Die K.G. Närrischer Laurentius feiert dieses Jahr 20-jähriges Bestehen, das in einem gewohnten Umfeld zelebriert werden soll. Deshalb kommt es am 12. August von 12 bis 22 Uhr sowie am 13. August von 11 bis 17 Uhr zum einem Fest auf der Gilgaustraße.

Getreu dem Motto „Feuer-Wasser-Licht“, wollen die Veranstalter aus der Feier mehr machen als ein gewöhnliches Fest. „Wir wollen unsere Gäste einladen, Freunde, Nachbarn und Bekannte zu treffen, mit uns unser 20-jähriges Vereinsjubiläum zu feiern und gemeinsam

eine gute Zeit zu erleben“, so die Die K.G. Närrischer Laurentius. „Dabei werden wir die drei Elemente unseres Mottos zum Leben erwecken und für jedermann erlebbar machen.“ Heißt: Besucher dürfen sich auf Feuerspucker, Wasserspiele und eine Lasershow freuen.

Wegen Segnung queerer Paare

Kardinal Woelki mahnt Priester ab

Kardinal Woelki, hier beim Fronleichnamsgottesdienst auf dem Roncalliplatz. Foto: Uwe Weiser

Wieder Aufruhr um den Kölner Erzbischof Rainer-Maria Woelki. Der Kardinal hat den queerfreundlichen Pfarrer Monsignore Herbert Ullmann aus Mettmann aufgrund einer Segnung von LGBTQI+-Menschen abgemahnt.

VON ALINA SCHURILLIS

Köln. Die Mehrheit der deutschen Bischöfe hat beschlossen, dass spätestens ab 2026 Segnungen von Menschen in der LGBTQI+-Community deutschlandweit eingeführt werden sollen.

Der queerfreundliche Pfarrer Monsignore Herbert Ullmann aus Mettmann veranstaltete in diesem Zuge im März 2023 einen Gottesdienst. Dieser galt für alle sich liebenden Paare, bei dem besonders gleichgeschlechtliche Paare gesegnet

wurden. Doch Erzbischof Kardinal Rainer-Maria Woelki schockt im Nachhinein mit seiner Reaktion und hat Pfarrer Ullmann aufgrund der Segnung gleichgeschlechtlicher Paare abgestraft.

Der Verwarnung soll eine Anzeige von Unbekannt vorausgegangen sein, die beim Vatikan einging. Woelki soll zudem be-

Vorschrift: Segnung von Nicht-Hetero-Beziehungen nicht vorgesehen.

stimmt haben, dass Ullmann in seinem Zuständigkeitsbereich Mettmann-Wülfrath keine Segnungsgottesdienste dieser Art mehr veranstalten dürfe.

„Kardinal Woelki fördert mit solcherlei Verhalten weiterhin eine Kirche der Angst. Diese Vorgänge offenbaren erneut, dass im Erzbistum Köln ein System der Denunziation und Ein-

schüchterung, der Drohung und des Machtmissbrauchs herrscht und auch gegen anderslautende Beteuerungen ungehindert weitergeht“, heißt es in einer Pressemitteilung der Initiative #OutInChurch.

Das Erzbistum Köln wollte sich bisher nicht zu dem Vorgang äußern, es handele sich um Personalangelegenheiten, so ein Sprecher. Aus Sicht von Kirchenrechtler Norbert Lüdecke ist der Fall an sich unstrittig. „Ein Pfarrer hat vor seiner Amtsübernahme erneut zu bekennen, dass er sich mit allen verbindlichen Lehren der Kirche identifiziert, einschließlich der ausnahmslosen sittlichen Verurteilung nicht-heterosexueller Handlungen. Und er hat geschworen, alle kirchlichen Vorschriften einzuhalten. Zu ihnen gehört auch, keine Nicht-Hetero-Beziehungen zu segnen“, so Lüdecke.

RheinEnergie senkt Preise

Köln. Die Rheinennergie wird zum 1. Oktober ihre Preise für Strom und Fernwärme senken. Sowohl Privat- als auch Gewerbekunden profitieren.

Strom: Der Arbeitspreis in der Grundversorgung für Privatkunden in Köln beträgt ab diesem Termin 44,91 Cent brutto pro Kilowattstunde. Er sinkt somit um 10,07 Cent brutto pro Kilowattstunde – von aktuell 54,98 Cent. Weiterhin gelten die Regelungen der Energiepreislösung, so dass Kunden für 80 Prozent des prognostizierten Jahresverbrauchs in diesem Tarif maximal 40 Cent pro Kilowattstunde zahlen. Insofern wirkt sich die Preissenkung in der Grundversorgung positiv auf den Teil des Verbrauchs aus, der über die 80 Prozent hinausgeht. Das Unternehmen bietet zusätzlich zwei Verträge mit garantierten Preisen über eine feste Laufzeit von 12 oder 24 Monaten zum Abschluss an. Diese Verträge zahlen sich für die Kunden in



Erdgaspreise bleiben unverändert. Foto: Superingo - stock.adobe.com

Form gleichbleibender Preise für die komplette Vertragslaufzeit aus.

Fernwärme: Die Fernwärmepreise sinken mit Beginn der Heizperiode zum 1. Oktober um rund 50 Prozent. Der Preis pro Kilowattstunde Fernwärme beträgt dann 10,49 Cent pro Kilowattstunde brutto, vorher waren es 21,49 Cent. Auch für die Fernwärmepreise gilt: 80 Prozent des prognostizierten Jahresverbrauchs sind mit

9,5 Cent gedeckelt. Auch bei der Wärme wirkt die Entlastung für den über die 80 Prozent hinausgehenden Verbrauch.

Erdgas: Die Erdgaspreise in der Grundversorgung und den anderen Privatkunden-Standardverträgen ohne feste Laufzeit bleiben zum 1. Oktober unverändert. Auch für Erdgas bietet die Rheinenergie wieder Laufzeitverträge an, deren Niveau wegen der besseren Kalulierbarkeit günstiger liegt.

Stadt kontrolliert Eisdielen

Köln. Am Eingang zum Tanzbrunnen in Deutz steht der Eiswagen Zyridis. Lebensmittelkontrolleur Oliver Maier hat auch dort Proben des Eises entnommen. In Köln werden Eisdielen regelmäßig amtlich kontrolliert. Derzeit gibt es insgesamt 104 Hersteller von Speiseeis mit einem oder mehreren Eiscafés. Laut der Stadt Köln wurden bis zum 11. Juli 2023 insgesamt 74 Kontrollen in Eisdielen gemacht. Darunter waren zwei schwerere Verstöße, zu denen Maßnahmen eingeleitet wurden. „Kontrol-

len sind grundsätzlich unangekündigt“, so Maier. Zuerst verschaffe er sich einen Überblick



Symbolfoto: candy1812 - stock.adobe.com

über den Betrieb. Dann würden Auffälligkeiten, Sauberkeit, Kennzeichnung der Produkte ebenso betrachtet wie die Dokumentation von Betriebsabläufen, etwa Reinigungspläne und Temperatur-Aufzeichnungen. Außerdem würden gegebenenfalls Lebensmittelproben entnommen und an ein Labor gesendet, wo sie mikrobiologisch und chemisch untersucht würden. Gibt es Auffälligkeiten oder Verstöße, kann es von warnenden Hinweisen und Bußgeldern bis hin zu Strafverfahren kommen. (red)

DER **XXL-SUMMER-SALE**

50.000 BIKES BIS ZU 40% REDUZIERT*

3.269,00^{*2}
2.599⁹⁹

DU SPARST 669,01 €

E-Citybike | JUNA DELUXE+

4.999,00^{*1}
3.999⁹⁹

DU SPARST 999,01 €

E-Trekkingbike | MACINA STYLE XT 750 LTD

2.800,00^{*2}
2.499⁹⁹

DU SPARST 300,01 €

E-Hardtail | TURBO TERO 3.0

4.399,00^{*1}
3.499⁹⁹

DU SPARST 899,01 €

E-Mountainbike | ALLTRAIL 4 29

699,99^{*1}
599⁹⁹

DU SPARST 100,00 €

Citybike | TOURER

969,00^{*2}
699⁹⁹

DU SPARST 269,01 €

Citybike | TOPAS GRANDE FINALE

1.499,00^{*1}
1.199⁹⁹

DU SPARST 299,01 €

Trekkingbike | SUB SPORT 10 MEN

949,00^{*2}
829⁹⁹

DU SPARST 119,01 €

Hardtail | ATTENTION

3.299,00^{*1}
2.299⁹⁹

DU SPARST 999,01 €

Fully | JAM 6.9

1.349,00^{*2}
999⁰⁰

DU SPARST 350,00 €

Gravelbike | AVANT H60 D

^{*1}) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ^{*2}) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ^{*3}) Die Reduzierung bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers und gilt nur auf besonders gekennzeichnete Ware. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Angebote gültig bis 28.08.2023.

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH

Einsteinstraße 35

53757 Sankt Augustin

Mo.-Fr.: 09:00 – 19:00 Uhr

Sa.: 09:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0

E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad **XXL FELD**

1954

Erleben | Testen | Losfahren

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Life-Coach verrät, wie's klappen kann



Lebe deinen (Urlaubs-) Traum

Naturwunder & Sagenschatz



Das Siebengebirge: Landschaft voller Fülle

schnell. Schneller.

Sonntag EXPRESS

Su säht mer en Kölle

De kölsche Foderkaat

Op ner ech kölschen Foderkaat (Speisekarte) steit däftich, kräftige Huusmannskoss. För e Beispill: Hämme, Rievkoche, Ääzezupp, Quark, Kies, Blotwoosch.

Dat sin Kösslichkeiten, die einem hüek bei all dä fremde Rezepte wie Wachtele, Froschschinkelcher, Schnecke, Hummer, Pasta un Pizza

Katharina Petzoldt



et Wasser en der Mul zosame laufe loße. Noh dem Wunder der „Nouvelle Cuisine“ hann sich die Kölsche widder op die jot ahl Huusmannskoss besonne. Et jov noch nie su vill kölsche Kochböcher, un jeder der e bessje koche kann meint, hä mööt singe Senf dobei dunn.

Apropo Senf: dä kütt us Düsseldorf. Künne mer jot me levve, die müssen jo och jet hann.

Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.

Jeder Dritte ist betroffen

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.

In der Jury: Friedrich von Thun

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafteste Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominentes Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: www.deine-guertelrose-erfahrung.de

NP-DE-HZU-ADV8-230135 07/2023

Weltweit größte Messe ihrer Art in Köln

230 000 Quadratmeter wird die Fläche der Gamescom Ende August umfassen.

Foto: Gamescom



Gamescom kommt mit großen Schritten

Nippes. Die gamescom 2023 ist noch drei Wochen entfernt, eines steht aber schon jetzt fest: Es werden mehr Aussteller vertreten sein werden als im Vorjahr. Die Bruttoausstellungsfläche wächst im Vergleich zu 2022 um 10 000 Quadratmeter auf insgesamt 230 000 Quadratmeter – ein neuer Rekord für die internationale beliebte Kölner Messe. Die Aussteller kommen 2023 aus 60 Ländern, 2022 waren es noch 53. Damit hat sich der internationale Anteil im Vergleich zum Vorjahr um drei Prozentpunkte auf 78 Prozent erhöht.

Felix Falk, Geschäftsführer des game-Verband der deutschen Games-Branche: „Games

sind ein internationales Phänomen: Weltweit spielen rund 3 Milliarden Menschen über alle Grenzen hinweg. Für diese internationale Community ist die gamescom das Highlight-Event. Gerade auch bei einer so globalen Branche wie der unseren, braucht es zentrale Veranstaltungen, bei denen Community und Branche zusammenkommen. Hier werden Games gemeinsam gefeiert und die herausragende Bedeutung der Games-Branche wird für alle deutlich. Wie wichtig die gamescom hierbei ist, zeigen die sehr positive Entwicklung bei den Ausstellenden und die weiter gestiegene Internationalität. Schon jetzt freuen sich weltweit Mil-

lionen Menschen auf Ende August, wenn die gamescom wieder ihre Tore öffnet – vor Ort in Köln und digital weltweit.“

Zur großen internationalen Relevanz der gamescom tragen auch ihre reichweitenstarken Show-Formate bei. Die große Eröffnungsshow gamescom: Opening Night Live wird erneut mit Geoff Keighley produziert und genießt, wie die Vorjahre auch, schon jetzt das große Interesse vieler Games-Unternehmen. Das die Woche über laufende gamescom studio, welches das Event-Geschehen tagesaktuell verfolgt und digital in die Welt trägt, wird auch 2023 wieder mit dem renommierten Medienunternehmen IGN produziert.

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückhalten. Ein solches Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf-Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt rheinland.de **yourIMMO** **YOURJOB.de**

Reisemarkt **Automarkt** Auch online unter kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Niederlande
Zeeland, Koudekerke, FH, 4 Pers., großer Garten, Strandhaus, SAT-TV ab 26.08.23 frei. Keine Haustiere. 0177-3371902

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz: kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Ein Angebot von: Rheinische Anzeigenblätter.de



Nutzfahrzeuge

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ 02241-63047
www.autohaus-schmickler.de



Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Eventuell auch mit Abbau im Umkreis von 800 km. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Telefon: 0171 - 81 83 623

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 20 46 06 89 W. app 0157 – 888 353 99

Ihre Anzeigen auch online!

Ihr Online-Marktplatz: kleinanzeigenmarkt rheinland.de



Bauen & Wohnen

Immobilien

Auch online unter yourImmo.de

yourIMMO

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Dachreparaturen/-arbeiten aus Meisterhand! Terminvereinbarung unter 0174-3785735.

Moderne Markenfenster, alle Fabrikate zum fairen Preis inklusive Aufmass, Beratung und Einbau! Kontakt: Fa. Marczak, email dmarczakkoeln@gmail.com, Tel. 0162-5749911

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter.de

kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Viel Haus für wenig Geld

HOME[base]

Lernen Sie jetzt die neue Haus-Linie von HELMA kennen!

HOME[base]-Häuser sind unveränderbar, dafür unverwechselbar und deutlich günstiger. Zum Beispiel das HOME[base] 155: Stadtvilla mit ca. 155 m² Wohnfläche, 6 Zimmern, Effizienzklasse A, Kaufpreis 312.000 €.

Ich berate Sie gern! Vereinbaren Sie gleich einen Termin:

Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs)
HELMA Eigenheimbau AG
roswitha-maser@HELMA.de
Tel. 01 71 / 90 91 99 0

www.HELMA.de

von Emhofen Immobilien gegründet 1976

Immobilienverkauf 100% diskret!

- Wir vermitteln unsere Hausangebote größtenteils ohne Veröffentlichung in den gängigen Internetportalen.
- Das erspart neugierige Blicke in Ihre Privatsphäre und lästigen Besichtigungstourismus.
- Verkaufen Sie anstatt dessen Ihre Immobilie an von uns vorausgewählte bonitätsgeprüfte Interessenten.
- Nutzen Sie unsere ausgezeichneten Kontakte, unsere langjährige Erfahrung und unseren guten Namen für den erfolgreichen Verkauf Ihrer Immobilie!
- Auf unserer Homepage finden Sie aktuell **300 Kundengesuche**. Vielleicht ist da schon der Richtige für Sie dabei? **0221-9 40 55 10**

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Gewerbliche Mietangebote

Lagerhalle, 1000 m², zu vermieten, 50189 Elsdorf, Oststr. 46. ☎ 0177-8846323

Vermietungen Apartments

Apartment, 15 m², Dusche, WC, 299,- € KM, 100,- € NK. 0221-13994959

Verkäufe Gewerbliche Objek -

Gewerbe- und Bürofläche auf ca. 1.000 m² im Parterre mit 2 Garagen und 25 Stellplätzen in Eschweiler bei Aachen zu verkaufen. Auskunft erteilt das Immobilienbüro MOCK Immobilien, Oppenhoffallee 48, 52066 Aachen u. d. Rufnummer 0163-7419497.

Kapitalanlage

Kapitalanlage oder Baugrundstück
Köln-Holweide Carl-Severin-Straße Grundstück 269 m² 9 Garagen Mieteinnahme 10.560 €/Jahr KP 263.620,- € Käuferprovision 3,57 % Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930

Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de

Verkäufe Häuser

Beste Lage: Rondorf 130 m² Wfl., 436 Grst., Garage, neue Heizung, Wintergarten, barrierearm, neue Fenster etc. in 2023, bezugsfrei, Kaufpreis 975.000,- vom Eigentümer. 0172-2999999

Verkäufe Grundstücke

Baugrundstück in Nideggen, bauträger- und architektenfrei, voll erschlossen, Bebauung nach Bebauungsplan, Größe: 583 m², Kaufpreis: 154.495 €, provisionsfrei. E-Mail: info@bauland-schaffen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGEN SCHALTEN GANZEINFACH ONLINE!

- jederzeit
- 5% Preisnachlass
- Anzeigen gedruckt und online auf yourIMMO.de

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Lidl
Basic Fit	Möbel Boss
Bewerberflyer	Norma
RDW	Ostermann
Center Shop	Polsterarena
Deichmann	Bernskötter
E-Center	Rossmann
Edeka	Schaffrath
Futterhaus	Schreibwaren
Globus	Niermann
Hit	Segmüller
JYSK	Trinkgut

Immobilien-gesuche

Arzt und Doktorandin suchen Haus/Whg ab 65 m² min. 3 Zi. mit Balkon/Garten zur Miete. Kein DG. Nähe BN-Venusberg. ☎ 0176-45162502; paul@mail-schle gel.de

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660

Kaufgesuche Häuser

Kaufgesuch

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein gepfl. EFH, Wfl. ab 150 m² und mind. 5 Zi., KP bis ca. € 730.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten, vieles unternehmen, Essen gehen, wünsche mir eine nette Partnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/02204/2904940

Wat es en Schwaadlappe?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

EXPRESS Die Woche

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

www.express-die-Woche.de, AnzeigenEdW@schlossbote.de

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Unternehmer sucht komfortables Einfamilienhaus. Gute Lage, Köln West/Süd, schnelle Abwicklung, bis 900.000,- €. Mewissen Immobilien GmbH, ☎ 0221-29850402

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Witwer, 76 J., gepflegt, vital, gesellig, pensionierter Arzt, möchte noch am Leben teilnehmen und den Ruhestand an der Seite einer netten Frau genießen. Mit Herzklopfen und voller Vorfreude warte ich auf Ihren lieben Anruf. Bis bald...Johan, Tel. 0173-5662767 Die Chance

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter.de

kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Ihre Anzeigen auch online!

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Sandra, 47 J., hübsche Pflegerin, sehr liebevoll, hilfsbereit, unternehmungslustig. Liebe macht aus einem einsamen Leben ein wunderschönes Leben! Ich bin leider alleine, sehne mich aber nach Gefühl, nach ganz viel Geborgenheit, suche Sie, den feinfühligsten Mann, mit dem ich eine glückliche, zärtliche Zukunft in Liebe aufbauen kann. Hand in Hand durch alle Höhen und Tiefen - wie wäre das? Rufen Sie an über: (5522/G167665) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Brigitte, 49 J., Hauswirtschaftlerin, gut aussehend, Top-Figur, samtweiche Haut. Wer nimmt mich in seine Arme, küsst mich, teilt sein Eis mit mir? Magst du Reisen, Sport, wandern, Konzerte o. Wellness? Oder sollen wir eine kleine Fahrradtour machen? Mein Herz sehnt sich nach einer Partnerschaft mit vielen wunderschönen Momenten, einem Mann, mit dem ich ganz viel lachen, kuscheln und küssen kann. Melde dich über: (5522/G167093) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Steffi, 51 J., zahnmed. Assistentin, eine rassistische Frau mit schlanker Figur. Was hältst du davon, wenn wir den Herbst schon gemeinsam erleben? Ich suche einen Mann, der mein Herz berührt, der fröhliche Gespräche, ein gefühlsvolles Miteinander mag, mit dem ich lachen, leben, lieben kann. Ich reise gerne, mag die Natur, koche sehr gerne - was hältst du von einem Essen zu zweit? Melde dich über: (5522/J167749) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ute, 56 J., Verschwärterin, eine sehr aparte Frau mit charmanter Ausstrahlung, nicht ortsbunden. Sie ist sportlich, offen für Neues. Ich möchte gemeinsam lachen, gemeinsam Liebe spüren, gemeinsam den Tag beginnen, gemeinsam den Tag beenden, gemeinsam Urlaube machen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Hobbies teilen. Ein Leben wird durch einen Partner noch viel schöner, liebevoller und lebenswerter. Melde dich über: (5522/J163056) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Manuela, 59 J., hübsche Witwe, sehr gefühlsvoll. Das Leben ist manchmal nicht ganz leicht - doch merke ich jeden Tag mehr, wie sehr ich mich **wieder nach einem Partner - gerne auch älterer** sehne, nach Zärtlichkeit, Liebe und Streicheleinheiten. Ich treibe Sport, tanze gerne, mag Reisen, Theater, bin aber auch gerne häuslich, möchte es mir mit dir daheim gemütlich machen, Kerzen anzünden. Ruf an über: (5522/J146809) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Nicole, 62 J. Betriebswirtin, attraktiv, aber ganz natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, reiten, Wandern, Langlauf), sie mag Theater, Kino, die Natur. Leben bedeutet lieben. Lieben bedeutet Zweisamkeit. Zweisamkeit bedeutet Glück - und dazu brauche ich dich! Ich vermisse Streicheleinheiten in meinem Leben, ehrliebe Liebe. Vieles zusammen planen und erleben, gemeinsam die Wochenenden gestalten, in Urlaub fahren, leben, einfach glücklich sein. Melde dich über: (5522/J156333) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrike, 66 J., Wirtschaftskauffrau, eine aparte Frau, sie liebt die Natur, ausgedehnte Spaziergänge, Blumen, backt sehr gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche jemanden, der das Leben wie ich aus ganzem Herzen liebt, ganz viel Feingefühl, Verstand und Humor hat. **Ich bin nicht ortsbunden**. Melden Sie sich über: (5522/J167781) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anne, 68 J., Altenpflegerin, schlank, Figur, gut aussehend, wirklich nett, sie reist gerne, wandert, interessiert sich für Theater, Tanzen, Musik und vieles mehr. Mein Lebensmotto lautet: Versuche, jeden Tag glücklich zu sein! Ich vermisse einen Lebenspartner, jemanden, mit dem ich mein Leben, meine Gedanken, meinen Alltag teilen kann, mit dem ich zusammen vieles unternehmen und verreisen möchte, der ein gemütliches Heim schätzt! Melden Sie sich über: (5522/J149457) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helene, 71 J., Krankenschwester i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, hilfsbereit, eig. Pkw. Mit dem Alter kommt oft auch nach dem Tod des Partners die Einsamkeit ins Leben - und das ist nicht immer schön! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, mich zu kümmern, wünsche mir endlich wieder einen liebevollen Herrn an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, war lange im Pflegedienst tätig, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Wenn auch Sie gemütliche Abende leben und auch wieder glückliche Stunden mit einem lieben Partner verbringen möchten, melden Sie sich über: (5522/J166350) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Maria, 73 J., Ärztin i.R., eine sehr aparte Witwe, liebevolles, herzliches Wesen, mit ansteckender Fröhlichkeit. Leider gibt es gegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine hellere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen. Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, Theaterbesuche, möchte eine Partnerschaft auf Augenhöhe aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Melden Sie sich über: (5522/J167950) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Mechthild, Mitte 70, liebe Haushälterin, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, der gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, **wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsbunden**. Rufen Sie an über: (5522/J121867) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Heinz-Peter, 63 J., Banker i.R., gut aussehend, charmantes Wesen, 1,88 m, sportlich (wandern, schwimmen), kulturell interessiert, er tanzt und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber trotzdem Träume und Wünsche hat, aufmerksam ist und eine dauerhafte, glückliche Partnerschaft sucht. Träumen auch Sie von einem gemeinsamen, fröhlichen, bunten Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Melden Sie sich über: (5522/J168025) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Volker, 65 J., netter Witwer, wirklich liebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt schrecklich? Ist es nicht viel schöner, "wir" zu sagen als nur "ich"? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge gemeinsam zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren, Hand in Hand durchs Leben gehen? Melden Sie sich über: (5522/J166856) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jörg, 68 J., Diplom-Ingenieur, ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 m, mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradtouren. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine eheliche Partnerschaft vermisst, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, ein harmonischer Abend bei einem Glas Wein auf der Terrasse? Rufen Sie an über: (5522/J144856) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Klaus 71 J., Beamter i.R., Witwer mit viel Fröhlichkeit, Lebens- und reiselustig, er kocht gerne, liebt Spaziergänge, guter Autofahrer. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist wieder ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, vieles unternehmen, Essen gehen, wünsche mir eine nette Partnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/J167904) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 72 J., Betriebswirt i.R., Witwer, ein Herzensmensch, sportlich, handwerklich begabt, NR, eig. Pkw. Auch wenn man wie ich verwitwet ist, finde ich, dass man auch dann noch mal auf ein neues Glück hoffen darf. Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich bin musikalisch, jogge gerne, würde auch gerne mal wieder tanzen gehen, suche eine Partnerin für einen gemeinsamen Lebensweg. Rufen Sie an über: (5522/J166561) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jürgen, 75 J., Kapitän a.D., ein liebenswerter Witwer mit viel Heiterkeit im Herzen, eig. Pkw. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten zusammen essen gehen, schöne Reisen machen, Spaziergänge im Sonnenschein, zusammen kochen - lassen Sie uns jeden Tag zu einem besonders schönen, heiteren Tag zu zweit machen. Rufen Sie an über: (5522/J154787) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 78 J., gepflegter Senior, Witwer, gut aussehend, aufgeschlossen, freundliche Art, eig. Pkw. Im Laufe meines Lebens habe ich Zufriedenheit erlangt - und ich denke, damit habe ich schon viel erreicht. Doch das Alleinsein möchte ich gerne ändern. Ich mag Reisen (ich liebe das Meer besonders), bin handwerklich begabt, kann viele Arbeiten im Haus selbst erledigen - und würde mein Leben gerne mit einer netten Dame teilen - **auch bei getren. wohnen**. Melden Sie sich über: (5522/J167759) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Darf ich mich kurz vorstellen: Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, gehe spazieren - doch mir fehlt ein tägliches, harmonisches Miteinander, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu teilen und zu erleben? Ich fände es wunderbar! Melden Sie sich über: (5522/J150343) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Werner, 82 J., liebenswerter Witwer, nett, Neuem gegenüber aufgeschlossen, körperlich + geistig fit, gepflegt, ein Mann mit Herzenswärme, der gerne reist, unternehmungslustig ist, gerne wandert, finanziell bestens gestellt, Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für eine neue Liebe bekäme! Ein angenehmes Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen und erleben, verreisen, abends schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen - **auch bei getren. wohnen**! Melden Sie sich über: (5522/J167486) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Bernhard, 83 J., Beamter i.R., einsamer Witwer mit viel Gefühl + menschlicher Wärme, zuverlässig, treu, Autofahrer. Ich finde: Richtig glücklich ist man nur zu zweit! Ich möchte Erinnerungen mit jemandem teilen, möchte wieder einer netten Dame Blumen schenken! Was halten Sie davon, wenn wir etwas gemeinsam unternehmen, einen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken, jeden Tag mit viel Harmonie, Liebe und Sonne im Herzen beginnen möchte? Ich freue mich auf ein erstes Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J150777) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helmut, Mitte 80, Ingenieur i.R., ein charmanter, gepflegter Witwer mit ansprechendem Äußeren, guter Autofahrer. Darf man sich als Witwer noch mal verlieben oder ist das Leben vorbei, muß man für immer alleine bleiben? Ich hoffe nicht! Es gibt vieles, woran man sich als Paar erfreuen kann: Gemeinsam Essen gehen, viel Herzlichkeit, fröhliche Gespräche, der Einsamkeit für immer lebewohl sagen - **auch bei getren. wohnen**! Rufen Sie an über: (5522/J167231) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

So gelingt Kölner Pänz und ihren Eltern der Schulstart ohne Probleme

Am Anfang der kommenden Woche ist es soweit: Die Kölner i-Dötzchen gehen zum ersten Mal in die Schule. Für die Pänz und ihre Eltern beginnt damit ein neuer und aufregender Lebensabschnitt. Nur: Sind auch alle nötigen Vorbereitungen getroffen? EXPRESS – Die Woche beantwortet gemeinsam mit ausgewählten Kölner Experten die wichtigsten Fragen zum Thema Schulstart.

VON ALEXANDER BÜGE

■ Was muss mein Kind schon können?

Laut des Gesundheitsamtes der Stadt Köln sowie aus schulärztlicher Sicht sollte das Kind zum Schulstart gut sehen und hören können. Die Fähigkeit, einen Menschen mit Kopf, Körper, Armen und Beinen zu malen sowie den eigenen Vornamen zu schreiben, sollte es ebenfalls schon besitzen. Dass es kleine Mengen erfassen, Farben benennen und geometrische Formen erkennen kann, wird außerdem vorausgesetzt. Des Weiteren sollte es Buchstaben richtig aussprechen und einfache Sätze fehlerfrei formulieren. Für den Schulalltag ist es wichtig, dass es sich bereits eigenständig die Schuhe zumachen, an- und umziehen sowie auf die Toilette gehen kann.

■ Hat es alle Materialien?

Neben einem Ranzen oder Rucksack brauchen die i-Dötzchen in der ersten Klasse ein Mäppchen, Blei-, Bunt-, und Klebstifte, Hefte, Blöcke, ein Lineal, eine Kinderschere sowie die passende Kleidung für den Schulsport.

■ Was kommt alles in die Schultüte?

Das benötigte Lernmaterial kann ein Inhalt der Schultüte sein. Zudem könnten dort Namensaufkleber, eine Brotdose und eine Trinkflasche enthalten sein. Einige Süßigkeiten sollten ebenfalls nicht fehlen.

■ Was gebe ich meinem Kind an Essen mit?

Um eine bestmögliche Lernfähigkeit in der Schule zu gewährleisten, sollten sich die Kinder ausgewogen ernähren. Vitaminreiches Obst, kohlenhydrathaltiges Vollkornbrot und proteinreicher Aufschnitt sind beispielsweise eine gute Wahl. Als Getränke kommen vor allem Mineralwasser und Säfte in Frage. Sehr fetthaltige oder zuckerreiche Produkte sollten Kinder hingegen nur in Maßen zu sich nehmen.

■ Wie kommt mein Kind ohne Elterntaxi zur Schule?

Auf geht's i-Dötzchen

Laut dem schulpсихologischen Dienst der Stadt kann es hilfreich sein, den Schulweg am Anfang zu begleiten. Es hänge allerdings von dessen Länge und Beschaffenheit ab, in welcher Form ein Kind darin unterstützt werden muss, diesen alleine bewältigen zu können.

Darüber hinaus könne es sinnvoll sein, Eltern von Mitschülern zu kontaktieren, um ein gemeinsames Gehen des Schulwegs zu organisieren. Das Dezernat für Mobilität der Stadt Köln rät: „Für Kinder hat es viele Vorteile, wenn sie den Weg zur Schule zu Fuß, mit dem Schulbus oder öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen. Sie üben sich dabei im Straßenverkehr und lernen sich zu orientieren. Darüber hinaus gewöhnen sie sich daran, umweltfreundlich mobil zu sein.“

Mit dem Rad sollen Kinder laut des Dezernates für Mobilität aber frühestens ab dem dritten Schuljahr geschickt werden, da die Herausforderung im Straßenverkehr für Schulanfänger noch zu groß seien.

■ Welche Fächer hat es?

In der ersten Klasse gibt es den Grundkanon Deutsch, Mathematik und Sachunterricht. Dazu kommen Religion, Musik, Sport und Kunst. Englisch kommt dann ab der dritten Klasse hinzu.

■ Braucht mein Kind schon ein Handy?

Rund ein Drittel aller Dritt- und Viertklässler hat laut dem Ministerium für Kinder, Jugend und Familie in NRW bereits ein Handy. Pädagogen empfehlen, dass Grundschulkinder frühestens mit neun Jahren ein eigenes haben sollten, allerdings noch kein Smartphone. Gleichzeitig könne es sinnvoll sein, einem Kind schon ab der ersten Klasse ein „Notfall-Handy“ zu geben, wenn es beispielsweise täglich allein einen längeren Schulweg zurücklegen muss.

■ Wie lange dauert eigentlich ein Schultag?

Gerade in den ersten Wochen sind die Kinder weniger lange in der Grundschule als zuletzt in der Kita. „Viele Schulen starten die ersten ein bis drei Wochen mit verkürztem Stundenplan, damit die Kinder erst einmal ankommen können“, erklärt Janna Koch von der Fachgruppe Grundschule der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft NRW. „Der Fokus liegt darauf, sich zu orientieren und den Schulalltag kennenzulernen.“

■ Brauche ich eine Nachmittagsbetreuung?

Es gilt laut Koch zu berücksichtigen, dass es für manche Kinder zu anstrengend sein könnte, wenn sie direkt zu Beginn in die Ganztagsbetreuung gehen müssen. Dementsprechend mache es Sinn, die Nachmittage entsprechend zu planen.

■ Hausaufgaben sofort machen oder besser erst eine Pause?

Eine pauschale Antwort gibt es auch hier nicht. Der schulpсихologische Dienst der Stadt Köln rät allerdings dazu: „Achten Sie auf die Befindlichkeit des Kindes, wenn es nach Hause kommt und orientieren Sie sich daran, wenn es darum geht, wann die Hausaufgaben gemacht werden. Oft können die Hausaufgaben in der Offenen Ganztagschule erledigt werden.“ Ebenso sei es sinnvoll, die Hobbies der Kinder im Blick zu haben, wenn es um den Zeitpunkt der Hausaufgaben geht. Auch die familiäre Situation solle dabei Berücksichtigung finden.

■ Wie bringe ich mein Kind dazu, vom Erlebten zu erzählen?

In der Regel sind i-Dötzchen laut dem schulpсихologischen Dienst der Stadt Köln „übereilt“ mit Erlebnissen, die erzählt werden müssen. Sollte den Eltern hingegen auffallen, dass das Kind nichts



Den Weg zu üben und das Richtige in die Schultüte zu packen, ist für i-Dötzchen von großer Bedeutung. Foto: Jenny Sturm - stock.adobe.com

erzählt, sollten sie Interesse bekunden und nachfragen. Wichtig dabei: Die Fragen sollten möglichst offen gehalten werden.

■ Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?

Eine große Hilfe beim Lernen sind Organisation und Strukturierung. Es kommt also darauf an, wann und wo das Kind die Hausaufgaben macht. „Dazu gehört auch ein ruhiger, ablenkungsarmer Arbeitsplatz und eine positive Motivation durch die Eltern“, sagt Janna Koch. „Auch das Einbinden von kleinen Aufgaben in den Alltag kann hilfreich sein: Abzählaufgaben beim Tischdecken, gemeinsames Lesen, gemeinsame Lieder, Gesellschaftsspiele spielen und vieles mehr ist schön und macht den Kindern Spaß.“

■ Was tun, wenn mein Kind die Schule nicht mag?

Dies ist laut Experten keine Ausnahme. „Es kommt oft vor, dass Erstklässler der Kita-Zeit hinterher trauern“, erklärt Koch. „Vielleicht fallen ihnen Dinge etwas schwerer oder sie haben mit schnelleren Erfolgen gerechnet. Wir Lehrkräfte bemühen uns aber, jedem Kind Erfolgserlebnisse zu verschaffen.“ Falls Kinder trotzdem enttäuscht sind, sei es wichtig, zugewandt mit ihnen darüber zu reden und ihnen aufzuzeigen, was sie alles schon gelernt haben und dass sie stolz darauf sein können.

■ Wie wichtig ist ein regelmäßiger Kontakt zur Lehrkraft?

Für das Kind wird die Lehrkraft eine sehr wichtige Bezugsperson werden. Dementsprechend

sollten Eltern laut dem schulpсихologischen Dienst der Stadt Köln von Anfang an eine gute Beziehung zu ihr aufbauen und signalisieren, dass sie gesprächsbereit sind. Wenn Eltern Fragen haben oder Dinge nicht einordnen können, sollten sie die Lehrkraft um einen Gesprächstermin bitten, damit alles in Ruhe besprochen werden kann.

■ Sollte ich mich mit anderen Eltern austauschen?

Der Austausch mit anderen Eltern kann Unsicherheiten nehmen. Experten empfehlen jedoch, dass die Lehrkraft der erste Ansprechpartner sein sollte. „Kinder sind sehr unterschiedlich, es ist oft nicht hilfreich, sie zu vergleichen“, sagt Koch und betont: „Jedes Kind braucht zum Schulstart eine individuelle Förderung.“

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNGEN VON

NUR DAS BESTE FÜR SIE

KOSTENLOSE STATIK BEI ALLEN UNSEREN TERRASSENÜBERDACHUNGEN

zu Aktionen gehen

UNSERE ÜBERDACHUNG MIT GLASDACH IST IDEAL!

5,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten

€3.999,-*

INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU 35% RABATT*

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

BIS ZU 15% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

BIS ZU 25% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT WÄNDEN

BIS ZU 35% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT WÄNDEN + KASSETTENMARKISE

KAUFEN SIE JETZT IHRE ÜBERDACHUNG UND VERLÄNGERN SIE IHREN SOMMER IM GARTEN!

Montage innerhalb von 4 Wochen möglich!

BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO

+49 (0) 211-93670214 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR

* Gültig bis zum 07.08.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu.
Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!