EXPRESS
Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
4./5. August 2023 | 31. Woche | 2. Jahrgang

„Geregelter Verkehr so nicht möglich“

Stadt gegen queere Ampeln

ANZEIGE

MARKISEN
FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

Weitere Infos & Termin unter:
0228 - 46 69 89

SUMMER SALE

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU TOP-PREISEN

KURZE LIEFERZEITEN!

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Immer mehr Kölner Apotheken müssen schließen

Köln. Warum machen Apotheken in der Stadt dicht? Thomas Preis, Vorstandsvorsitzender des Apothekerverbandes Nordrhein e.V.: „Mit einem Rückgang von 15 Apotheken im Kölner Regierungsbezirk im ersten Halbjahr 2023 wurde der Rückgang von 14 des gesamten Vorjahres 2022 zur Jahresmitte bereits jetzt übertroffen. Wir blicken sehr besorgt auf den Rest des Jahres.“ Vor allem Filialen seien häufig von Schließungen betroffen. Ein Grund: Der gestiegene Absatz an Krankenkassen.

„Die Vergütungspolitik ist ein riesengroßes Problem“, sagt Rainer Schulte, der die Chlodwig-Apotheke in der Südstadt schließen musste. Auch Heinz-Jürgen Weinberg von der ehemaligen Nibelungen-Apotheke in Mülheim nennt als Hauptgrund, dass Apotheken seit Februar einen höheren Abschlag an die Krankenkassen zahlen müssen. Waren es vorher 1,77 Euro pro rezeptpflichtigem Fertigarzneimittel, sind es nun 2 Euro. Die Erhöhung soll die Krankenkassen entlasten, geht jetzt jedoch auf Kosten der Apotheken. (rik)

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation QR-Code scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

So gelingt Kölner Erstklässlern samt Eltern der Schulstart

Auf geht‘s i-Dötzchen

Was Ihr Kind vorher schon können sollte

Welche Materialien besorgt werden müssen

Wie der Schulweg am besten klappt

Foto: Jenny Sturm/stock.adobe.com

Ferlmann GmbH & Co. KG
FLIESEN
Meisterbetrieb
Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

Miele
WWD 120 WCS
- 8 kg Füllmenge
- 1.400 U/Min.
- Nachlegefunktion
- Vorbügel-Funktion
- Watercontrol-System

Barpreis 949.-
Sie zahlen nur noch
Energie SPAR-Bonus - 100 €
849.-

Schonende Wäschepflege dank Miele Schontrommel

ENERGIE SPAR-BONUS*
BIS ZU 100 € SOFORTRABATT
AUF AUSGEWÄHLTE HAUSHALTS-GROSSGERÄTE IM MARKT
BIS 17.08.2023
* DIE AKTION GILT NUR FÜR STATIONÄRE KÄUFE. ONLINE IST AUSGENOMMEN

*Alle Angebote gültig bis 17.08.2023. Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise Abholpreise!

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51
expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

Stadt gegen queere Ampelmännchen

Köln. Die gleichgeschlechtlichen Ampelpärchen sind bereits in einigen Städten auf dem Vormarsch und schon bald dürfte auch der Berliner Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg auf queere Ampeln setzen.

Aber wie ist das eigentlich in Köln? Die Antwort der Stadt fällt deutlich aus: „Ein sicherer und geregelter Verkehrsablauf ist nur möglich, wenn eindeutige Regelungen vorhanden sind und diese den Verkehrsteilnehmenden bekannt sind.“ Und weiter: „Daher lehnt die Verwaltung eine Veränderung der Sinnbilder auf Ampeln und anderen Verkehrszeichen ab, denn gerade ihre Einheitlichkeit gewährleistet Wiedererkennung und Eindeutigkeit und damit Verkehrssicherheit.“

„Ohne eine Änderung der StVO ist die Verwendung von nicht StVO-konformen Sinnbildern – auch zeitlich begrenzt – daher mit Blick auf die Stellungnahme ausgeschlossen, ganz unabhängig davon, wie sich andere Städte in der Angelegenheit verhalten“, heißt es seitens der Verwaltung.

Die Berliner Bezirksbürgermeisterin von Friedrichshain-Kreuzberg, Clara Herrmann (Grüne), will mit den neuen Ampel-Schablonen ein „klares, sichtbares Statement für eine vielfältige Gesellschaft“ setzen, wie der „Tagesspiegel“ berichtet. Ob es die queeren Ampeln zukünftig langfristig auf den Berliner Straßen geben wird, ist aber noch nicht entschieden.

2019 gab es zeitweise auch in Köln gleichgeschlechtliche Ampelpärchen, die für den CSD am Heumarkt installiert wurden. Zwischenzeitlich war die Rede davon, dass sie bleiben dürfen – das hatte jedenfalls damals die Bezirksvertretung gefordert. (kvk.)

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

2.hand-Kaufhalle emmaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung …
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckterath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16.00 Uhr
Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg. Gladbach
☎ 01 52/28540306 · www.emmaus-bgl.de

Lage an der Alfred-Schütte-Allee spitzt sich zu

Poser machen Poller rasend

PS-starke Autos und Kontrollen der Polizei sind vor Ort kein seltenes Bild.
Foto: Uwe Weiser

Ende März sagte der Kölner Verkehrsdezernent Ascan Egerer den Poller Posern den Kampf an. „Mir ist es wichtig, die Alfred-Schütte-Allee für die Raser-Szene so bald wie möglich unattraktiv zu machen“, betonte Egerer damals. Verbessert hat sich die Situation laut Anwohnern allerdings nicht. Im Gegenteil: Vor Ort soll es schon zu einer Morddrohung und Einschüchterungen von Joggerinnen gekommen sein. Die Stadt handele viel zu zögerlich, die Polizei sei zudem zu selten vor Ort.

VON ALEXANDER BÜGE

Poll. Tatsächlich hat die Polizei in Poll zuletzt gleich mehrfach Autos von Rasern beschlagnahmt, nachdem diese durch laute Motorengeräuse sowie aufeinanderfolgende Drift-Manöver aufgefallen waren. „Das Zusammenspiel von intensiven Kontrollen, polizeilicher Präsenz und baulichen Maßnahmen macht den Bereich unattraktiver“, teilt die Polizei mit. „Dazu zählt auch das konsequente Ahnden und Unterbinden von vermeintlich ‚geringeren‘ Verkehrsverstößen, wie das verbotswidrige Befahren der Buswendeschleife, das bloße unnütze Hin- und Herfahren und das Aufheulen lassen der Motoren, um sein Fahrzeug zur Schau zu stellen.“

Allerdings gingen in einigen dieser Fälle vorher Anrufe von den Anwohnern bei der Polizei ein, da diese aufgrund des Lärms in den Abend- und Nachtstunden nicht schlafen konnten. „Es kann nicht sein, dass die Menschen, die hier wohnen, jedes Mal erst bei der Polizei anrufen müssen, bis sich etwas tut. Hier wird mittlerweile an jedem Tag in einer Lautstärke gerast, die einfach nicht erträglich ist“, berichtet eine Anwohnerin gegenüber „EXPRESS – Die Woche“.

Eine andere Frau, die ebenfalls aufgrund der bekannt gewordenen Drohungen gegen Anwohner nicht namentlich genannt werden möchte, ergänzt: „Die Poller Wiesen sind wunderschön, aber ich traue mich mit meiner Familie dort ab dem späteren Nachmittag nicht mehr hin, wenn dort nun sogar schon Joggerinnen eingekreist, fotografiert und anschließend bedroht werden.“

Bestärkt werden die Anwohner neben der Bürgerinitiative gegen Raser nun auch von der vernetzten Gemeinschaft der Porz/Poller Bürgervereine sowie dem Förderkreis Rrh. Köln e.V. Gemeinsam richteten sie einen Offenen Brief an Oberbürgermeisterin Henriette Reker, die sich zu dem Thema bisher noch nicht öffentlich geäußert hat, auch auf Nachfrage dieser Zeitung nicht.

„Bisher durchgeführte vermehrte Kontrollen durch Polizei und Ordnungsdienst und aufgestellte mobile Geschwindigkeitsmesskontrollen haben nicht das erforderliche Ergebnis erzielt“, heißt es in dem Brief.“ Blitzer würden mit Tüchern abgedeckt, sodass die gewünschte Wirkung ausgebleibe und Messergebnisse nicht repräsentativ seien. Zudem sei davon auszugehen, dass die Szene jegliche Art der Geschwindigkeitskontrolle rechtzeitig erkenne.

Auch deshalb fordert die Gemeinschaft der Porz/Poller Bürgervereine nun die schnellstmögliches Sperrung der Alfred-Schütte-Allee zwischen der Einmündung Müllergasse sowie der Südbrücke abends und am Wochenende, stets außerhalb der Arbeitszeiten der Firma Schütte. Gleichzeitig müssten Zebrastreifen installiert werden und eine stärkere Überwachung vor Ort stattfinden.

Die Stadt wiederum betont, dass die Bezirksvertretung Porz im Juni weitergehende Maßnahmen beschlossen hat, darunter eine zeitlich begrenzte Sperrung der Alfred-Schütte-Allee. Aufgrund der überbezirklichen Bedeutung dieser Maßnahmen sei diesbezüglich jedoch der Verkehrsausschuss das Beschlussgremium. Die Umsetzung dieses Beschlusses werde derzeit von der Verwaltung rechtlich und planerisch geprüft. Des Weiteren seien Neuordnungen des Parkens, weitere Fahrbahneinengungen sowie die Einrichtung eines Fußgängerüberwegs geplant. Umgesetzt werden diese Maßnahmen allerdings wohl erst im vierten Quartal dieses Jahres.

Für zahlreiche Poller kommen diese Vorhaben allerdings viel zu spät, da sie nun bereits einen weiteren Sommer von den Posern rasend gemacht worden sind.

Wir helfen im Trauerfall

www.flohr-faust-grabsteine.de
Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.
Wir helfen weiter!
Flohr Faust
GRABSTEINE
Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-
Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!
Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221/831249

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist !
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

KÖLN BRÜCK
IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/2441944
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen+Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN Immobilien
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Bibi Blocksberg hext Open Air

Beliebtes Kindermusical kommt in den Tanzbrunnen

Deutz. Hex-hex: Jedes Kind kennt Bibi Blocksberg! Auf ihrem Besen Kartoffelbrei landet die lustige kleine Hexe mit dem großen Gerechtigkeitssinn am Sonntag, 13. August, auf der Open-Air-Bühne im Tanzbrunnen und nimmt die Kinder mit in ihre Heimat Neustadt.

Gemeinsam mit ihren Freunden und den Kindern im Saal, die beim Musical „Alles wie verhext!“ mitsingen und mittanzen können, veranstaltet sie ein riesiges Durcheinander – und bringt auch alles wieder in Ordnung.

Unterhaltsam, spannend und voller Witz lässt das Kindermusical die großen und kleinen Zuschauer die lustigen Abenteuer von Bibi Blocksberg, ihrer Familie und Freunden miterleben. Als Musical live auf der Bühne entfaltet die Hörspiel- und TV-Trickfilmserie noch einmal einen ganz besonderen Zauber.

Die tolle Geschichte und die liebevolle Umsetzung verwandeln die Spielfläche in eine einzigartige Theaterwunderkammer der Phantasie.

Und dank der spielfreudigen Darsteller, der kreativen Bühnenbilder sowie Kostüme und natürlich der rockigen Musik taucht das Publikum mitten in Bibis wunderbare Welt ein.

Die Cocomico Theaterproduktion Köln hat mit „Alles wie verhext!“ das nunmehr fünfte Bibi-Blocksberg-Musical für Kinder und ihre Familien produziert. Schon die vier Vorgänger erreichten 1,2 Millionen Zuschauer in über 1350 Aufführungen. Die Macher kennen einfach das Rezept für leuchtende Kinderaugen, verhalfen sie doch schon „Käpt'n Blaubär“, „Benjamin Blümchen“, „SimsalaGrimm“, „Conni“ und dem „Regenbogenfisch“ zu Musical-Ruhm.

Tickets sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 02405/40860 oder unter **www.meyer-konzerte.de**.

Bei Bibi Blocksberg geht's immer verhext her – auch Open Air. Am 13. August gastiert das Kindermusical im Tanzbrunnen.
Foto: Cocomico

Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Selbsttest: Kann mein Haus Wärmepumpe?

Eine Wärmepumpe ist nicht die beste Heizungsart für jeden Altbau. Etwa bei Gebäuden mit kleinen Heizkörpern können bei einem solchen Heizungstausch umfangreichere Umbauten notwendig sein. Ob das beim eigenen Wohnhaus droht, kann man selbst mit einem einfachen Test herausfinden - noch vor einer Handwerker- oder Energieberatung.

Dazu muss allerdings noch die Heizsaison abgewartet werden. Doch die ist ja, leider, nicht mehr so weit entfernt. Zum Testablauf: An einem kalten Wintertag wird die Vorlauftemperatur der Heizung auf 55 Grad begrenzt, zusätzlich werden die Thermostate an allen Heizkörpern auf Stufe 3 gestellt. An einem Thermostat mit exakter Temperatureinstellung entspricht das rund 20 Grad. Peter Kafke von der Energieberatung der Verbraucherzentrale erläutert das Ergebnis: Wird es nun in allen Räumen warm, sei der Einbau einer Wärmepumpe problemlos möglich. Bleiben einzelne Zimmer kalt, reiche vermutlich der Austausch der Heizkörper durch größere Modelle aus.

Bleibt es in allen Räumen zu kühl, werde eine Wärmepumpe nur wirtschaftlich arbeiten können, wenn die Gebäudehülle zusätzlich gedämmt wird.

Freilich kann so ein Test an der eigenen Anlage nur eine erste Orientierung bieten. Denn die Wärmepumpen-Hersteller bringen immer mehr Anlagen auf den Markt, die auch in Altbauen, die höhere Vorlauftemperaturen benötigen, effizienter arbeiten können. Daher kann es sinnvoll sein, sich auch bei einem schlechten Ergebnis von einem Energieberater oder Heizungsbauer, die die neuesten Entwicklungen kennen, beraten zu lassen.

In energieeffizienten Neubauten ist die Wärmepumpe seit Jahren Marktführer unter den Heizungsanlagen, im Altbau dagegen gab es lange Hürden für die Heizart. Denn Wärmepumpen arbeiteten meist nur effizient in Systemen mit einer niedrigen Vorlauftemperatur.

Das ist die Temperatur, die das Heizungswasser braucht, wenn es in die Rohre und Heizkörper strömt. Viele Wärmepumpen arbeiteten lange nur effizient mit Vorlauftemperaturen von bis zu 55 Grad. Gut machbar war das daher in Gebäuden mit Fußbodenheizungen, die eine große Flächen haben, die Wärme abstrahlt.

Sind Heizkörper nicht ausreichend groß und das Gebäude nicht ausreichend gedämmt, sind höhere Temperaturen nötig. Diese erreichten die gängigen Wärmepumpen nur mit mehr Strom - und damit höheren Betriebskosten.

Aber es gibt Entwicklungen bei den Wärmepumpen: Jeder namhafte Hersteller hat inzwischen Geräte für Altbauten im Programm, die effizient Vorlauftemperaturen von 65 bis 75 Grad schaffen, oder hat solche Entwicklung angekündigt. Als besonders energieeffizient gelten sogenannte Propan-Wärmepumpen, die mit dem natürlichen Kältemittel R290 arbeiten. **(dpa)**

duester
HEIZUNGEN & BÄDER
Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso ○ Türen ○ Fenster
Platten ○ Spiegel ○ Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollladen • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Wegen Segnung queerer Paare

Kardinal Woelki mahnt Priester ab

Kardinal Woelki, hier beim Fronleichnamsgottesdienst auf dem Roncalliplatz. Foto: Uwe Weiser

Wieder Aufruhr um den Kölner Erzbischof Rainer-Maria Woelki. Der Kardinal hat den queerfreundlichen Pfarrer Monsignore Herbert Ullmann aus Mettmann aufgrund einer Segnung von LGBTQI+-Menschen abgemahnt.

VON ALINA SCHURILLIS

Köln. Die Mehrheit der deutschen Bischöfe hat beschlossen, dass spätestens ab 2026 Segnungen von Menschen in der LGBTQI+-Community deutschlandweit eingeführt werden sollen.

Der queerfreundliche Pfarrer Monsignore Herbert Ullmann aus Mettmann veranstaltete in diesem Zuge im März 2023 einen Gottesdienst. Dieser galt für alle sich liebenden Paare, bei dem besonders gleichgeschlechtliche Paare gesegnet wurden. Doch Erzbischof Kardinal Rainer-Maria Woelki schockt im Nachhinein mit seiner Reaktion und hat Pfarrer Ullmann aufgrund der Segnung gleichgeschlechtlicher Paare abgestraft.

Der Verwarnung soll eine Anzeige von Unbekannt vorausgegangen sein, die beim Vatikan einging. Woelki soll zudem bestimmt haben, dass Ullmann in seinem Zuständigkeitsbereich Mettmann-Wülfrath keine Segnungsgottesdienste dieser Art mehr veranstalten dürfe.

Vorschrift: Segnung von Nicht-Hetero-Beziehungen nicht vorgesehen.

„Kardinal Woelki fördert mit solcherlei Verhalten weiterhin eine Kirche der Angst. Diese Vorgänge offenbaren erneut, dass im Erzbistum Köln ein System der Denunziation und Einschüchterung, der Drohung und des Machtmissbrauchs herrscht und auch gegen anderslautende Beteuerungen ungehindert weitergeht“, heißt es in einer Pressemitteilung der Initiative #OutInChurch.

Das Erzbistum Köln wollte sich bisher nicht zu dem Vorgang äußern, es handele sich um Personalangelegenheiten, so ein Sprecher. Aus Sicht von Kirchenrechtler Norbert Lüdecke ist der Fall an sich unstrittig. „Ein Pfarrer hat vor seiner Amtsübernahme erneut zu bekennen, dass er sich mit allen verbindlichen Lehren der Kirche identifiziert, einschließlich der ausnahmslosen sittlichen Verurteilung nicht-heterosexueller Handlungen. Und er hat geschworen, alle kirchlichen Vorschriften einzuhalten. Zu ihnen gehört auch, keine Nicht-Hetero-Beziehungen zu segnen“, so Lüdecke.

RheinEnergie senkt Preise

Köln. Die Rheinenergie wird zum 1. Oktober ihre Preise für Strom und Fernwärme senken. Sowohl Privat- als auch Gewerbekunden profitieren.

Strom: Der Arbeitspreis in der Grundversorgung für Privatkunden in Köln beträgt ab diesem Termin 44,91 Cent brutto pro Kilowattstunde. Er sinkt somit um 10,07 Cent brutto pro Kilowattstunde – von aktuell 54,98 Cent. Weiterhin gelten die Regelungen der Energiepreisbremse, so dass Kunden für 80 Prozent des prognostizierten Jahresverbrauchs in diesem Tarif maximal 40 Cent pro Kilowattstunde zahlen. Insofern wirkt sich die Preissenkung in der Grundversorgung positiv auf den Teil des Verbrauchs aus, der über die 80 Prozent hinausgeht. Das Unternehmen bietet zusätzlich zwei Verträge mit garantierten Preisen über eine feste Laufzeit von 12 oder 24 Monaten zum Abschluss an. Diese Verträge zahlen sich für die Kunden in Form gleichbleibender Preise für die komplette Vertragslaufzeit aus.

Erdgaspreise bleiben unverändert. Foto: Superingo - stock.adobe.com

Fernwärme: Die Fernwärmepreise sinken mit Beginn der Heizperiode zum 1. Oktober um rund 50 Prozent. Der Preis pro Kilowattstunde Fernwärme beträgt dann 10,49 Cent pro Kilowattstunde brutto, vorher waren es 21,49 Cent. Auch für die Fernwärmepreise gilt: 80 Prozent des prognostizierten Jahresverbrauchs sind mit 9,5 Cent gedeckelt. Auch bei der Wärme wirkt die Entlastung für den über die 80 Prozent hinausgehenden Verbrauch.

Erdgas: Die Erdgaspreise in der Grundversorgung und den anderen Privatkunden-Standardverträgen ohne feste Laufzeit bleiben zum 1. Oktober unverändert. Auch für Erdgas bietet die Rheinenergie wieder Laufzeitverträge an, deren Niveau wegen der besseren Kalkulierbarkeit günstiger liegt.

Stadt kontrolliert Eisdielen

Köln. Am Eingang zum Tanzbrunnen in Deutz steht der Eiswagen Zyridis. Lebensmittelkontrolleur Oliver Maier hat auch dort Proben des Eises entnommen. In Köln werden Eisdielen regelmäßig amtlich kontrolliert. Derzeit gibt es insgesamt 104 Hersteller von Speiseeis mit einem oder mehreren Eiscafés. Laut der Stadt Köln wurden bis zum 11. Juli 2023 insgesamt 74 Kontrollen in Eisdielen gemacht. Darunter waren zwei schwerere Verstöße, zu denen Maßnahmen eingeleitet wurden. „Kontrollen sind grundsätzlich unangekündigt“, so Maier. Zuerst verschaffe er sich einen Überblick über den Betrieb. Dann würden Auffälligkeiten, Sauberkeit, Kennzeichnung der Produkte ebenso betrachtet wie die Dokumentation von Betriebsabläufen, etwa Reinigungspläne und Temperatur-Aufzeichnungen. Außerdem würden gegebenenfalls Lebensmittelproben entnommen und an ein Labor gesendet, wo sie mikrobiologisch und chemisch untersucht würden. Gibt es Auffälligkeiten oder Verstöße, kann es von warnenden Hinweisen und Bußgeldern bis hin zu Strafverfahren kommen. (red)

Symbolfoto: candy1812 - stock.adobe.com

DER XXL-SUMMER-SALE

50.000 BIKES BIS ZU 40 % REDUZIERT*3

ÜBER 10.000 BEKLEIDUNGS- und ZUBEHÖRARTIKEL REDUZIERT!

3.269,00*2
2.599,99
Diamant

DU SPARST 669,01 €
E-Citybike | JUNA DELUXE+

4.999,00*1
3.999,99
KTM

DU SPARST 999,01 €
E-Trekkingbike | MACINA STYLE XT 750 LTD

2.800,00*2
2.499,99
SPECIALIZED

DU SPARST 300,01 €
E-Hardtail | TURBO TERO 3.0

4.399,00*1
3.499,99
HAIBIKE

DU SPARST 899,01 €
E-Mountainbike | ALLTRAIL 4 29

699,99*1
599,99
GIANT

DU SPARST 100,00 €
Citybike | TOURER

969,00*2
699,99
Diamant

DU SPARST 269,01 €
Citybike | TOPAS GRANDE FINALE

1.499,00*1
1.199,99
SCOTT

DU SPARST 299,01 €
Trekkingbike | SUB SPORT 10 MEN

949,00*2
829,99
CUBE

DU SPARST 119,01 €
Hardtail | ATTENTION

3.299,00*1
2.299,99
FOCUS

DU SPARST 999,01 €
Fully | JAM 6.9

1.349,00*2
999,00
ORBEA

DU SPARST 350,00 €
Gravelbike | AVANT H60 D

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *3) Die Reduzierung bezieht sich auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers und gilt nur auf besonders gekennzeichnete Ware. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten · Angebote solange der Vorrat reicht · Alle Preise in Euro · Angebote gültig bis 28.08.2023.

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin

Mo.–Fr.: 09:00 – 19:00 Uhr
Sa.: 09:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL FELD 1954

Erleben | Testen | Losfahren

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Fotos: Getty Images, Florian Hornig

schnell. Schneller. Sonntag EXPRESS

Su säht mer en Kölle

De kölsche Foderkaat

Op ner ech kölschen Foderkaat (Speisekarte) steit däftich, kräftije Huusmannskoss. För e Beispill: Hämmche, Rievkoche, Ääzezupp, Quark, Kies, Blotwoosch.

Dat sin Kösslichkeite, die einem hück bei all dä fremde Rezepte wie Wachtele, Froschschenkelcher, Schnecke, Hummer, Pasta un Pizza et Wasser en der Mul zosamme laufe loße. Noh dem Wunder der „Nouvelle Cuisine“ hann sich die Kölsche widder op die jot ahl Huusmannskoss besonne. Et jov noch nie su vill kölsche Kochböcher, un jeder der e bessje koche kann meint, hä mööt singe Senf dobei dunn.

Apropo Senf: dä kütt us Düsseldorf. Künne mer jot me levve, die mössen jo och jet hann.

Katharina Petzoldt

ANZEIGE

Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.

Jeder Dritte ist betroffen

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.

In der Jury: Friedrich von Thun

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafte Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominentes Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: **www.deine-guertelrose-erfahrung.de**.

NP-DE-HZU-ADVR-230135 07/2023

Weltweit größte Messe ihrer Art in Köln

230 000 Quadratmeter wird die Fläche der Gamescom Ende August umfassen. Foto: Gamescon

Gamescom kommt mit großen Schritten

Nippes. Die gamescom 2023 ist noch drei Wochen entfernt, eines steht aber schon jetzt fest: Es werden mehr Aussteller vertreten sein werden als im Vorjahr. Die Bruttoausstellungsfläche wächst im Vergleich zu 2022 um 10 000 Quadratmeter auf insgesamt 230 000 Quadratmeter – ein neuer Rekord für die international beliebte Kölner Messe. Die Aussteller kommen 2023 aus 60 Ländern, 2022 waren es noch 53. Damit hat sich der internationale Anteil im Vergleich zum Vorjahr um drei Prozentpunkte auf 78 Prozent erhöht.

Felix Falk, Geschäftsführer des game–Verband der deutschen Games-Branche: „Games sind ein internationales Phänomen: Weltweit spielen rund 3 Milliarden Menschen über alle Grenzen hinweg. Für diese internationale Community ist die gamescom das Highlight-Event. Gerade auch bei einer so globalen Branche wie der unseren, braucht es zentrale Veranstaltungen, bei denen Community und Branche zusammenkommen. Hier werden Games gemeinsam gefeiert und die herausragende Bedeutung der Games-Branche wird für alle deutlich. Wie wichtig die gamescom hierbei ist, zeigen die sehr positive Entwicklung bei den Ausstellenden und die weiter gesteigerte Internationalität. Schon jetzt freuen sich weltweit Millionen Menschen auf Ende August, wenn die gamescom wieder ihre Tore öffnet – vor Ort in Köln und digital weltweit.“

Zur großen internationalen Relevanz der gamescom tragen auch ihre reichweitenstarken Show-Formate bei. Die große Eröffnungsshow gamescom: Opening Night Live wird erneut mit Geoff Keighley produziert und genießt, wie die Vorjahre auch, schon jetzt das große Interesse vieler Games-Unternehmen. Das die Woche über laufende gamescom studio, welches das Event-Geschehen tagesaktuell verfolgt und digital in die Welt trägt, wird auch 2023 wieder mit dem renommierten Medienunternehmen IGN produziert.

PARTYSERVICE:
Das passende Ambiente für jeden Anlass

LIEFERSERVICE:
Vom Snack bis zum kompletten Menü oder Buffet

CATERING & PARTYSERVICE Am Silbersee

WIR KONZIPIEREN, PLANEN UND FÜHREN FÜR SIE AUS:
Hochzeiten · Familienfeiern · Jubiläen
Empfänge · Messe-Service · Firmenfeiern
Vernissagen · Trauerfeiern
Weihnachtsfeiern und andere Anlässe

- 4 Gesellschaftsräume für 15 bis 120 Gäste
- Professionelle Beratung
- Zuverlässige Lieferung
- Exzellente Küche

Mobil 0151 432 52 166
Robert-Blum-Straße 66-68 · 51373 Leverkusen
☎ 02 14 - 6 41 65 · Fax: 02 14 - 6 19 13
info@partyservice-amsilbersee.de · **www.partyservice-amsilbersee.de**

ANZEIGE

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: **www.helpcheck.de/geldzurueck**

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Niederlande

Zeeland, Koudekerke, FH, 4 Pers., großer Garten, Strandhaus, SAT-TV ab 26.08.23 frei. Keine Haustiere. 0177-3371902

Automarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Nutzfahrzeuge

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinbau, z.B Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ **02241-63047**
www.autohaus-schmickler.de

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Eventuell auch mit Abbau im Umkreis von 800 km. Alles anbieten. Claus Koch Wochnwagenvertrieb Telefon: 0171 - 81 83 623

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Achtung ! ! ! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 – 888 353 99

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Dachreparaturen/-arbeiten aus Meisterhand! Terminvereinbarung unter 0174-3785735.

Moderne Markenfenster, alle Fabrikate zum fairen Preis inklusive Aufmass, Beratung und Einbau! Kontakt: Fa. Marczak. email dmarczakkoeln@gmail.com, Tel. 0162-5749911

Viel Haus für wenig Geld
HOME[base]

Lernen Sie jetzt die neue Haus-Linie von HELMA kennen!

HOME[base]-Häuser sind unveränderbar, dafür unverwechselbar und deutlich günstiger. Zum Beispiel das HOME[base] 155: Stadtvilla mit ca. 155 m² Wohnfläche, 6 Zimmern, Effizienzklasse A, Kaufpreis 312.000 €.

Ich berate Sie gern! Vereinbaren Sie gleich einen Termin:

Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs)
HELMA Eigenheimbau AG
roswitha-maser@HELMA.de
Tel. 01 71 / 90 91 99 0

HELMA Massivhaus

www.HELMA.de

von Emhofen Immobilien gegründet 1976

- Wir vermitteln unsere Hausangebote größtenteils ohne Veröffentlichung in den gängigen Internetportalen.
- Das erspart neugierige Blicke in Ihre Privatsphäre und lästigen Besichtigungstourismus.
- Verkaufen Sie anstatt dessen Ihre Immobilie an von uns **vorausgewählte bonitätsgeprüfte Interessenten.**
- Nutzen Sie unsere ausgezeichneten Kontakte, unsere langjährige Erfahrung und unseren guten Namen für den **erfolgreichen Verkauf** Ihrer Immobilie!
- Auf unserer Homepage finden Sie aktuell **300 Kundengesuche**. Vielleicht ist da schon der Richtige für Sie dabei? **0221-9 40 55 10**

Capital

www.von-emhofen.de • info@von-emhofen.de

ivd

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Immobilien

Auch online unter yourImmo.de yourIMMO

Gewerbliche Mietangebote

Lagerhalle, 1000 m², zu vermieten, 50189 Elsdorf, Oststr. 46. ☎ 0177-8846323

Vermietungen Apartments

Apartment, 15 m², Dusche, WC, 299,- € KM, 100,- € NK. 0221-13994959

Verkäufe Gewerbliche Objek-

Gewerbe- und Bürofläche auf ca. 1.000 m² im Parterre mit 2 Garagen und 25 Stellplätzen in Eschweiler bei Aachen zu verkaufen. Auskunft erteilt das Immobilienbüro MOCK Immobilien, Oppenhoffallee 48, 52066 Aachen u. d. Rufnummer 0163-7419497.

Kapitalanlage

Kapitalanlage oder Baugrundstück Köln-Holweide Carl-Severin-Straße Grundstück 269 m² 9 Garagen Mieteinnahme 10.560 €/Jahr KP 263.620,-- € Käuferprovision 3,57 %. Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930

Verkäufe Häuser

Beste Lage: Rondorf 130 m² Wfl., 436 Grst., Garage, neue Heizung, Wintergarten, barrierearm, neue Fenster etc. in 2023, bezugsfrei, Kaufpreis 975.000,- vom Eigentümer. 0172-2999999

Verkäufe Grundstücke

Baugrundstück in Nideggen, bauträger- und architektenfrei, voll erschlossen, Bebauung nach Bebauungsplan, Größe: 583 m², Kaufpreis: 154.495 €, provisionsfrei. E-Mail: info@bauland-schaffen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	Lidl
Basic Fit	Möbel Boss
Bewerberflyer RDW	Norma
Center Shop	Ostermann
Deichmann	Polsterarena Bernskötter
E-Center	Rossmann
Edeka	Schaffrath
Futterhaus	Schreibwaren Niermann
Globus	Segmüller
Hit	Trinkgut
JYSK	

Immobiliengesuche

Arzt und Doktorandin suchen Haus/Whg ab 65 m² min. 3 Zi. mit Balkon/Garten zur Miete. Kein DG. Nähe BN-Venusberg. ☎ 0176-45162502; paul@mail-schlegel.de

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWs, Ein-/Zweifamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Hier geht es direkt zur **Wertermittlung** auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660

Wat es en Schwaadlappe?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

EXPRESS Die Woche

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Kaufgesuche Häuser

Im Umkreis von Köln suchen wir für einen Kunden ein gepfl. EFH, Wfl. ab 150 m² und mind. 5 Zi., KP bis ca. € 730.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

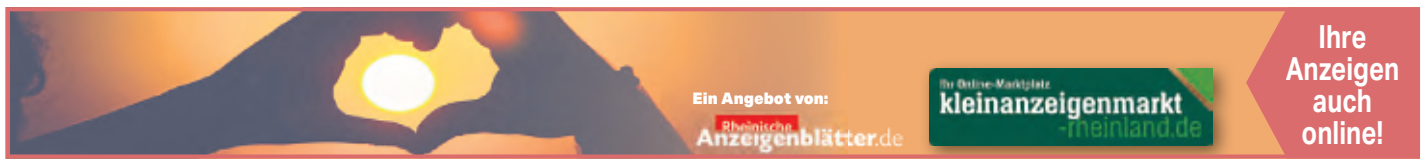
Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Unternehmer sucht komfortables Einfamilienhaus. Gute Lage, Köln West/Süd, schnelle Abwicklung, bis 900.000,-- €. Mewissen Immobilien GmbH, ☎ 0221-29850402

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Witwer, 76 J., gepflegt, vital, gesellig, pensionierter Arzt, möchte noch am Leben teilnehmen und den Ruhestand an der Seite einer netten Frau genießen. Mit Herzklopfen und voller Vorfreude warte ich auf Ihren lieben Anruf. Bis bald…**Johan**, Tel. 0173-5662767 Die Chance



aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Sandra, 47 J., hübsche Pflegerin, sehr liebevoll, hilfsbereit, unternehmungslustig. Liebe macht aus einem einsamen Leben ein wunderschönes Leben! Ich bin leider alleine, sehne mich aber nach Gefühl, nach ganz viel Geborgenheit, suche Sie, den feinfühligen Mann, mit dem ich eine glückliche, zärtliche Zukunft in Liebe aufbauen kann. Hand in Hand durch alle Höhen und Tiefen - wie wäre das? Rufen Sie an über: (5522/G167665)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Brigitte, 49 J., Hauswirtschafterin, gut aussehend, Top-Figur, samtweiche Haut. Wer nimmt mich in seine Arme, küsst mich, teilt sein Eis mit mir? Magst du Reisen, Sport, wandern, Konzerte o. Wellness? Oder sollen wir eine kleine Fahrradtour machen? Mein Herz sehnt sich nach einer Partnerschaft mit vielen wunderschönen Momenten, einem Mann, mit dem ich ganz viel lachen, kuscheln und küssen kann. Melde dich über: (5522/G167093)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Steffi, 51 J., zahnmed. Assistentin, eine rassige Frau mit schlanker Figur. Was hältst du davon, wenn wir den Herbst schon gemeinsam erleben? Ich suche einen Mann, der mein Herz berührt, der fröhliche Gespräche, ein gefühlvolles Miteinander mag, mit dem ich lachen, leben, lieben kann. Ich reise gerne, mag die Natur, koche sehr gerne – was hältst du von einem Essen zu zweit? Melde dich über: (5522/J167149)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ute, 56 J., Vers.-fachwirtin, eine sehr aparte Frau mit charmanter Ausstrahlung, nicht ortsgebunden. Sie ist sportlich, offen für neues. Ich möchte gemeinsam lachen, gemeinsam Liebe spüren, gemeinsam den Tag beginnen, gemeinsam den Tag beenden, gemeinsam Urlaube machen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Hobbies teilen. Ein Leben wird durch einen Partner noch viel schöner, liebevoller und lebenswerter. Melde dich über: (5522/J163056)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Manuela, 59 J., hübsche Witwe, sehr gefühlvoll. Das Leben ist manchmal nicht ganz leicht - doch merke ich jeden Tag mehr, wie sehr ich mich **wieder nach einem Partner - gerne auch älter**- sehne, nach Zärtlichkeit, Liebe und Streicheleinheiten. Ich treibe Sport, tanze gerne, mag Reisen, Theater, bin aber auch gerne häuslich, möchte es mir mit dir daheim gemütlich machen, Kerzen anzünden. Ruf an über: (5522/J146809)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Nicole, 62 J. Betriebswirtin, attraktiv, aber ganz natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, reiten, Wandern, Langlauf), sie mag Theater, Kino, die Natur. Leben bedeutet lieben. Lieben bedeutet Zweisamkeit. Zweisamkeit bedeutet Glück - und dazu brauche ich dich! Ich vermisse Streicheleinheiten in meinem Leben, ehrliche Liebe. Vieles zusammen planen und erleben, gemeinsam die Wochenenden gestalten, in Urlaub fahren, lieben, einfach glücklich sein. Melde dich über: (5522/J156333)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrike, 66 J., Wirtschaftskauffrau, eine aparte Frau, sie liebt die Natur, ausgedehnte Spaziergänge, Blumen, backt sehr gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, kann mich auch an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen. Ich suche jemanden, der das Leben wie ich aus ganzem Herzen liebt, ganz viel Feingefühl, Verstand und Humor hat. **Ich bin nicht ortsgebunden.** Melden Sie sich über: (5522/J167781)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anne, 68 J., Altenpflegerin, schlanke Figur, gut aussehend, wirklich nett, sie reist gerne, wandert, interessiert sich für Theater, Tanzen, Musik und vieles mehr. Mein Lebensmotto lautet: Versuche, jeden Tag glücklich zu sein! Ich vermisse einen Lebenspartner, jemanden, mit dem ich mein Leben, meine Gedanken, meinen Alltag teilen kann, mit dem ich zusammen vieles unternehmen und verreisen möchte, der ein gemütliches Heim schätzt! Melden Sie sich über: (5522/J149457)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Helene, 71 J., Krankenschwester i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, hilfsbereit, eig. Pkw. Mit dem Alter kommt oft auch nach dem Tod des Partners die Einsamkeit ins Leben - und das ist nicht immer schön! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, mich zu kümmern, wünsche mir endlich wieder einen liebevollen Herrn an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, war lange im Pflegedienst tätig, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Wenn auch Sie gemütliche Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden mit einem lieben Partner verbringen möchten, melden Sie sich über: (5522/J166350)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Maria, 73 J., Ärztin i.R., eine sehr aparte Witwe, liebevolles, herzliches Wesen, mit ansteckender Fröhlichkeit. Leider gibt es gegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine heitere Partnerschaft hilft garantiert - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Spaziergänge durch die Natur, Theaterbesuche, möchte eine Partnerschaft auf Augenhöhe aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Melden Sie sich über: (5522/J167950)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Mechthild, Mitte 70, liebe Haushälterin, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, der gerne wieder eine Schulter zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, **wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsungebunden**. Rufen Sie an über: (5522/J121867)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

ER sucht

Heinz-Peter, 63 J., Banker i.R., gut aussehend, charmantes Wesen, 1,88 m, sportlich (wandern, schwimmen), kulturell interessiert, er tanzt und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber trotzdem Träume und Wünsche hat, aufmerksam ist und eine dauerhafte, glückliche Partnerschaft sucht. Träumen auch Sie von einem gemeinsamen, fröhlichen, bunten Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Melden Sie sich über: (5522/J168025)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Volker, 65 J., netter Witwer, wirklich liebenswert, treu, zuverlässig, mit viel Herzenswärme. Sind Sie auch alleine, finden dies aber ehrlich gesagt schrecklich? Ist es nicht viel schöner, „wir" zu sagen als nur „ich"? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Spaß? Wäre es nicht schön, wieder ganz viele Dinge gemeinsam zu unternehmen, die Natur, den Garten zu genießen, zu zweit eine kleine Reise zu machen, wieder jeden Tag Freude im Herzen spüren, Hand in Hand durchs Leben gehen? Melden sich über: (5522/J166856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jörg, 68 J., Diplom-Ingenieur, ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 m, mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradtouren. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermißt, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, ein harmonischer Abend bei einem Glas Wein auf der Terrasse? Rufen Sie an über: (5522/J144856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Klaus 71 J., Beamter i.R., Witwer mit viel Fröhlichkeit, lebens- und reiselustig, er kocht gerne, liebt Spaziergänge, guter Autofahrer. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Ich bin fit, habe keine finanziellen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist wieder ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit reisen, vieles unternehmen, Essen gehen, wünsche mir eine nette Partnerin - gerne für immer. Melden Sie sich über: (5522/J167904)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Paul, 72 J., Betriebswirt i.R., Witwer, ein Herzensmensch, sportlich, handwerklich begabt, NR, eig. Pkw. Auch wenn man wie ich verwitwet ist, finde ich, dass man auch dann noch mal auf ein neues Glück hoffen darf. Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich bin musikalisch, jogge gerne, würde auch gerne mal wieder tanzen gehen, suche eine Partnerin für einen gemeinsamen Lebensweg. Rufen Sie an über: (5522/J166561)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jürgen, 75 J., Kapitän a.D., ein liebenswerter Witwer mit viel Heiterkeit im Herzen, eig. Pkw. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten zusammen essen gehen, schöne Reisen machen, Spaziergänge im Sonnenschein, zusammen kochen - lassen Sie uns jeden Tag zu einem besonders schönen, heiteren Tag zu zweit machen. Rufen Sie an über: (5522/J154787)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gerhard, 78 J., gepflegter Senior, Witwer, gut aussehend, aufgeschlossen, freundliche Art, eig. Pkw. Im Laufe meines Lebens habe ich Zufriedenheit erlangt - und ich denke, damit habe ich schon viel erreicht. Doch das Alleinsein möchte ich gerne ändern. Ich mag Reisen (ich liebe das Meer besonders), bin handwerklich begabt, kann viele Arbeiten im Haus selbst erledigen - und würde mein Leben gerne mit einer netten Dame teilen - **auch bei getren. wohnen**. Melden Sie sich über: (5522/J167759)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Roland, 79 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Frohnatur, eig. Pkw. Darf ich mich kurz vorstellen: Ich bin zwar schon Ende der 70er, aber ich fühle mich noch fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, gehe spazieren - doch mir fehlt ein tägliches, harmonisches Miteinander, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu teilen und zu erleben? Ich fände es wunderbar! Melden Sie sich über:(5522/J150343)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Werner, 82 J., liebenswerter Witwer, nett, Neuem gegenüber aufgeschlossen, körperlich + geistig fit, gepflegt, ein Mann mit Herzenswärme, der gerne reist, unternehmungslustig ist, gerne wandert, finanziell bestens gestellt, Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für eine neue Liebe bekäme! Ein angenehmes Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen und erleben, verreisen, abends schön essen gehen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen – **auch bei getren. wohnen**! Melden Sie sich über: (5522/J167486)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Bernhard, 83 J., Beamter i.R., einsamer Witwer mit viel Gefühl + menschlicher Wärme, zuverlässig, treu, Autofahrer. Ich finde: Richtig glücklich ist man nur zu zweit! Ich möchte Erinnerungen mit jemandem teilen, möchte wieder einer netten Dame Blumen schenken! Was halten Sie davon, wenn wir etwas gemeinsam unternehmen, einen Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken, jeden Tag mit viel Harmonie, Liebe und Sonne im Herzen beginnen möchte? Ich freue mich auf ein erstes Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J150777)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Helmut, Mitte 80, Ingenieur i.R., ein charmanter, gepflegter Witwer mit ansprechendem Äußeren, guter Autofahrer. Darf man sich als Witwer noch mal verlieben oder ist dann das Leben vorbei, muß man für immer alleine bleiben? Ich hoffe nicht! Es gibt vieles, woran man sich als Paar erfreuen kann: Gemeinsam Essen gehen, viel Herzlichkeit, fröhliche Gespräche, der Einsamkeit für immer lebewohl sagen - **auch bei getren. Wohnen**! Rufen Sie an über: (5522/J167231)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Kleinanzeigen

Stellenangebote

ABAX seit 1981

Maler_in, Elektriker_in, Anlagenmechaniker_in SHK, Schlosser_in, Fachhelfer_in gesucht! 1000 Euro Startprämie, übertariflicher Stundenlohn, Deutschlandticket. ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221-559250, info@abaxkoeln.de, www.abaxkoeln.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer-/in/d in Vollzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Examinierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Deutschlandticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkoeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Ehrenfeld** und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Für unsere gepflegten Treppenhäuser in Köln-Dellbrück, suchen wir auf Minijob-Basis eine saubere Reinigungskraft Fr. Vormittag, 13,50 € /Std. ☎ 02202-2725897

Fußpflegerin /Kosmetikerin zunächst 2x wöchentlich in Teilzeit/ Minijob in Hautarztpraxis Lummer, Berg. Gladbach gesucht. Einarbeitung durch freundliches Team, Bewerbung an berg142@ok.de oder 02202-37370.

Gartenbauhelfer für Voll- und Teilzeit ab € 14,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Gebäudereinigung sucht für ein neues Objekt in Köln, Maarweg mehrere Damen für Büroreinigung ab 17.00 Uhr. Mo. - Fr. Minijob oder Teilzeit. ☎ 0173-5688514

Haben Sie eine schöne Telefonstimme? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir suchen weibliche Verstärkung für unsere Erotik-Hotline 0221-964464218

Hausmeister (m/w/d) gesucht - Firma in Hürth-Kalscheuren braucht zuverlässige Unterstützung in Vollzeit (Mo-Fr). Handwerkliche Erfahrung von Vorteil. Bewerbung unter: info@actionconcept.com

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Koch/Beikoch (m/w/d) als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € für die Sommerzeit gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgass.de oder **0221 - 8001900**

DICON

Mitarbeiter für Handwerk + Produktion stellen wir in Vollzeit mit unbefristetem Arbeitsvertrag für verschiedene Bereiche ein
DICON ☎ 02241-70777

PKW-Fahrer und Begleitpersonm/w/d für die Beförderung geistig und körperlich gehanicapter Kinder gesucht. 4 Stunden schultäglich. Mietomnibusse GmbH, ☎ 02421-57882

Zusteller (m/w/d)
für unsere Zeitungen gesucht!

Ab 13 Jahren;
Auch nur wochenweise
- als Ferienjob - möglich!

Aktuell verstärkt gesucht in:
• Köln
(Auweiler, Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar, Porz, Weiden)

02203 18 83 99
0175 999 44 00
www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Mitarbeiter/in auf 520-EUR-Basid für leichte Dacharbeiten gesucht. 0163-5010412

Reinigungskraft (m/w/d) Montag - Freitag 8:30 - 11:00 Uhr für Hotel in Köln gesucht. Bewerbung: Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr ☎ **02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72736783**

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhausreinigung in TZ/VZ/Minijob für Köln oder Rösrath / Bensberg gesucht. Wir bieten Ihnen einen unbefristeten Arbeitsplatz und eine übertarifliche Bezahlung. Führerschein Klasse B erforderlich. Ein Firmenfahrzeug wird gestellt. Bewerbung unter 02204-9147507 / info@tecta-is.de.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte für Büroreinigung nach Köln-Poll gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 8:00 bis 10:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d), erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Mülheim gesucht, Montag bis Samstag von 06.00 bis 8:30 Uhr. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: Samstag, Sonntag und Feiertage je 2,5 Std. Tariflohn: 13,00 € brutto/Std. Böllecke GmbH 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijobbasis nach Köln-Kalk, Nähe Arcaden gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 6:00 bis 7:45Uhr, Schlüsselstelle und ab 17:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft für eine KITA in Blumenberg gesucht. Täglich ab 16:30 Uhr 2 Std. HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735

Reinigungskraft für REWE Markt in Dormagen Zons gesucht. Arbeitszeit Mo-Do (4 Tage Woche) 7-9 Uhr morgens. Infos unter ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung.

Reinigungskräfte auf 450,- €, Teil-/Vollzeit (gerne mit Führerschein) in Dauerstellung gesucht für Treppenhausreinigung in Bonn + Köln. Hausbetreuung Weber 0172-2926926

Selbständig arbeitende Haushaltshilfe in Langzeitbeschäftigung für 2-Personen-Einfamilienhaus- Haushalt mit Steuerkarte in den Kölner Westen gesucht. Einwandfreier Leumund und entsprechende Erfahrung sind Voraussetzung. Das Aufgabengebiet umfasst Wäschepflege, Hauspflege und was so anfällt. Keine Koch- und Außenarbeiten. Wöchentliche Arbeitszeit 3 Tage von 8.30 bis 15.00 Uhr. Die Vergütung entspricht dem Aufgabengebiet zuzüglich sämtlicher Sozialleistungen sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld. ✉ 081/36002 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl

SERVICE-Mitarbeitende (m/w/d) in Teilzeit oder geringfügig beschäftigt gesucht! Möchten Sie zur Verstärkung und Optimierung unserer Serviceleistungen im Rahmen der Speisenversorgung mitwirken, die Mahlzeiten für unsere Bewohnerinnen und Bewohner per Tablett-System verteilen und auch mehr? Dann melden Sie sich gerne telefonisch 0221-8997431 oder Email an: willkommen@do-wohnstift.de Wir lernen Sie gerne an. www.seniorendienste.de

Staplerfahrer für Getränkelogistik AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0179-1108688

Tagdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Telefonische Vorstellung (Montag - Freitag 08:30 - 17:30 Uhr) ☎ 02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72 73 67 83

Toilettenfrau gesucht info@bierhaus-salzgass.de 0221 - 8001900

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreuungskraft (m/w/d) für Senioren in Teilzeit (20, 25 oder 30 Wochenstunden) oder auf Minijob-Basis. Sie unterstützen unsere Kunden bei allen haushaltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m.. Keine Vorkenntnisse notwendig - Wir schulen Sie intern! Neugierig geworden? Wir freuen uns über Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per E-Mail unter: elke.strauss@veedelspflege.de

Wir suchen ab sofort 2 Reinigungskräfte in Köln-Zentrum auf Minijob-Basis oder Teilzeit,☎ 0176-82374867

Wir suchen für die Betreuung unserer Objekte in Köln freundliche, zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskräfte (m/w/d) für Mo - Fr auf Minijob Basis. Bitte melden unter: Ihre Kölner Heinzelmännchen, ☎ 02234-944550

Zuverlässige Rezeptionskraft für Sonntag Vormittag gesucht. ☎ 0221-964464225

Für ein Objekt in
Köln-Grengel/Porz suchen wir zuverlässige, deutschsprachige
Reinigungskräfte(m/w/d)
(Minijob/lohnsteuerpflichtig)
Arbeitszeit: Mo.-Fr. vormittags oder nachmittags ab 16.00 Uhr
Bewerbungen an
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH
zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr 02421/8409-74

Stellengesuche

Suche Teilzeitstelle / Homeoffice für Büroarbeit, Buchhaltung. ✉ 777/23135 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Arbeitsangebote

1.Gebäudereiniger (m/w/d) Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für unsere Objekte im Rhein-Erft-Kreis sowie Köln einen Gebäudereiniger (m/w/d) in VZ mit Führerschein. Schwerpunkt Glas- und Flächenreinigung sowie Treppenhausreinigung. Maschinenkunde wäre wünschenswert. Wir bieten Firmenwagen, Firmenhandy, Flexible Arbeitszeit, gegebenenfalls 4-Tage-Woche möglich, Benefits, Altersversorgung und Schulungen sowie ein gutes Betriebsklima. Wir erwarten selbständiges Arbeiten, Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Schriftliche oder telefonische Bewerbung an B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerle-Str. 2, 50354 Hürth, 02233/981100.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hausdamenassistentin in Teilzeit ab sofort sucht Hotel Viktoria Köln (Reichenspergerplatz). Frau Kerschner ☎ 0221-973172196

Haushaltshilfe deutschsprachig, zuverlässig nach K. Dünnwald gesucht ☎ 0177-4488334

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Junkersdorf, suche patente Haushaltshilfe, die gut und gerne bügelt und mir im gepflegtem Haushalt (großes Haus) hilft. ☎ 0221-482932

Maler zum Tapezieren einer kleinen Wohnung gesucht. 0162-6405022

Pensionierter Tischler/Schreiner (mit Werkzeug) für Privathaushalt gesucht. ☎ 0170-3870901 ☎ 0221-2570221

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis und mit Steuerkarte nach Köln-Raderthal gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 16:30 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth. ☎ 0221-937766-0.

Reinigungskraft für unseren Kunden in Mülheim (Schanzenstr.6) ab sofort gesucht, AZ: mo-fr. 06:00 Uhr; 1,75 Std. Geringfügige Beschäftigung. Hill-01745739057.

Reinigungskraft für unseren Kunden in Mülheim (Auenweg) ab sofort gesucht, AZ: mo-fr. 06:00 Uhr; 1,75 Std. Geringfügige Beschäftigung. Hill-01745739057

Reinigungskraft für unseren Kunden in Mülheim (Auenweg) ab sofort gesucht, AZ: mo-fr. 06:00 Uhr; 4,00 Std. Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Hill-01745739057.

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Nippes Nohlstr. auf Steuerkarte ab sofort gesucht AZ.: Mo-Sa 6.00-8.00 Uhr Gebäudereinigung Schrey 02166-80021

Reinigungskraft, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt Nähe Neumarkt gesucht. AZ.: Montag bis Freitag 6:00 bis 7:45 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz ☎ 0221-851143.

Suche Pflegerin für meine Tochter, behindert, (22 Jahre) in Voll- oder Teilzeit. scharifi@msa-info.net oder 0179-7726206

Wir suchen Haushaltshilfe, 3x wöchentlich, 13,- €/Stunde, Köln-Mülheim. ☎ 0151-26010983

Wir suchen Sie zur Hemdenbearbeitung 30std/Wo. Textilreinigung Meisen in Sülz, Tel.: 0221-16996139

Arbeitsgesuche

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen, Laminat. ☎ 0157-53841909

Hausreinigung, bügeln, jahrelange Erfahrung ☎ 0157-31252039

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch kurzfristig. ☎ 0178-8369781

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Erteile mit uns dem Müll eine Abfuhr!
Wir suchen Mülllader/Helfer (m/w/d)
In übertariflich bezahlter und unbefristeter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsfachbetriebe
In Vollzeit im Raum Köln
Rufen Sie uns an: **Tel. 0221 / 98 60 96 00**
Fa. IDH GmbH
Rösrather Str. 505 A, 51107 Köln

Küchenhilfe Vollzeit gesucht
m/w/d, für Betriebsgastronomie Köln, Neumarkt
Endlich geregelte Arbeitszeiten und Zeit für Familie, Freunde und Hobbys! • Mo - Fr ab ca. 6.00 Uhr • i.d.R freies Wochenende • Betriebliche Altersvorsorge • 30 Tage Urlaub • plus Sonderurlaubstage – Sie haben: • Erfahrung in Gastronomie/ Systemgastronomie • gute Deutschkenntnisse
Wir sind eine 100%ige Tochter der Kreissparkasse Köln
Jetzt bewerben: bewerbung@solum.de, www.solum.de
SOLUM

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
17,5 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 08:00 Uhr für das Altenheim St. Josefsheim in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Niederberger Gruppe
Niederberger Köln sucht erfahrene **Vorarbeiter/innen** auf Steuerkarte mit Führerschein.
AZ: Mo. - Fr.
Vollzeit.
Bei Interesse bitte unter 02203/935260 oder 0163/6352662 melden.

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort
Teamleitung-Reinigungskraft
Stundenwoche 25
Mo-Fr, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln Bayenthal
Ansprechpartner: Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177-7330819 bis 13 Uhr

MFA m/w/d in Porz,
Teil-, Vollzeit oder MiniJob,
Bezahlung nach Tarif.
Berufsanfänger/innen sind uns ebenso willkommen wie berufserfahrene Kräfte.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: Praxis Dr. Bettina Boudriot, Hauptstr. 309, 51143 Köln,
bewerbung@praxis-boudriot.de

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
Mo.-Fr. + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags 25 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln Bayenthal
Ansprechpartner: Frau Pink
Tel.: 0221/379364134 bis 13 Uhr

Fliesenleger Geselle (m/w/d)
und
LKW-Fahrer (m/w/d)
mit Fahrerlaubnis C1
zum An- und Abtransport
von Material auf Baustellen im
Kreis Köln/Leverkusen.
In Vollzeit ab sofort gesucht.
☎ 0163 / 6 13 81 14

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Nieh!
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Garten

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

Gartenarbeiten aller Art: Unkraut+Moos Entfernung/Rasen mähen+düngen/Rollrasen Verlegung, Hecken-/Baumschnitt, Zaunanstrich, Verlegung/Gehweg-Einfahrten-Terrassen-Garagenreinigung **J.Renz 0163-2688016**

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Fensterreinigung zum Festpreis! Für Privat und Gewerbe. ☎ 0221-75983287

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Renovierungsarbeiten und Laminatbodenverlegung. Fa. Wallasch ☎ 02203-1800558

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

40 jährige Pflegekraft aus Rumänien sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Badewannenumrüstung mit Seiteneinstieg. Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Wir rüsten innerhalb von 5 Stunden Ihre alte Wanne mit einem Seiteneinstieg um. 100% wasserdicht mit 5 Jahren Garantie. Durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Wansa Badkonzept, https://wansa.de, 02171-3992599

Kaufgesuche

0163 - 3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck, Bernstein, Bronzefig., Pelze, Handtaschen, Häckeldecken, Puppen, Lexika, Lps. Frau Wesel

Suche Breitling, Omega, Cartier, Rolex-, Uhren und weitere Schweizer Modelle. Auch defekte. **0177 - 9037482**

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664**

Info! Rares für Rares, Kaufe Pelze, Uhren,Silberbesteck,Münzen, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Figuren, Zinn, Hausauflösung. ☎ 0176-62409651, 0228-24013571

Kaufe bar, zahle fair. Für gebrauchte Klaviere oder Flügel. Steinway, Bechstein, Bösendorfer etc. ☎ **0151-46400343**

Kaufe Damen- und Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel und Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich! ☎ **0174-8043973**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Porzellan der Fa. Rosenthal, Hutschenreuter, Villeroy & Boch. ☎ 01522-8026631

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ **0178-3501387**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Sammler sucht Porzellan, Sammeltassen, Bronzefiguren, Zinn, uvm. ☎ **01522-1006080**

Sammler sucht Porzellan, Sammeltassen, Brponzefiguren, Zinn uvm. 01522-1006080

Suche Bekleidung aller Art, alte Bücher, Briefmarken, Schreibmaschine 0163-2478641

Suche Pelze, Porzellan wie Rosenthal, Meissen, KPM, Hutschenreuther usw., Bleikristall, Zinn, Möbel, Schmuck, Uhren. Herr Peter **0151 - 25227392**

Suche Rares, zahle Bares! Porzellan, Gobelin, Schreib-/Nähmaschinen, Bilder, Uhren, Silberbesteck, Modeschmuck, Zinn, Rares aller Art...(alt und neu) ☎ 0170-77 11 777

Trödelmarkt

Buchflohmarkt, im Aegidiium (Pfarrheim) Porz-Wahn, Heidestr. 14, 06.08.2023, 10:00-17:00 Uhr.

Maritimer Flohmarkt der MK Leuchtturm Köln am Samstag, den 12.08.2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr. Angeboten werden nautische Gegenstände, Bücher, Effekten und Reservistika. Ort: Gaststätte Im Leuchtturm, Mauritiussteinweg 70 in 50676 Köln.

EXPRESS Die Woche
IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 513.488 Exemplare
Verteilte Auflage: 508.237 Exemplare
(laut ADA 2. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

So gelingt Kölner Pänz und ihren Eltern der Schulstart ohne Probleme

Auf geht's i-Dötzchen

Am Anfang der kommenden Woche ist es soweit: Die Kölner i-Dötzchen gehen zum ersten Mal in die Schule. Für die Pänz und ihre Eltern beginnt damit ein neuer und aufregender Lebensabschnitt. Nur: Sind auch alle nötigen Vorbereitungen getroffen? EXPRESS – Die Woche beantwortet gemeinsam mit ausgewählten Kölner Experten die wichtigsten Fragen zum Thema Schulstart.

VON ALEXANDER BÜGE

Den Weg zu üben und das Richtige in die Schultüte zu packen, ist für i-Dötzchen von großer Bedeutung. Foto: Jenny Sturm - stock.adobe.com

Was muss mein Kind schon können?

Laut des Gesundheitsamtes der Stadt Köln sowie aus schulärztlicher Sicht sollte das Kind zum Schulstart gut sehen und hören können. Die Fähigkeit, einen Menschen mit Kopf, Körper, Armen und Beinen zu malen sowie den eigenen Vornamen zu schreiben, sollte es ebenfalls schon besitzen. Dass es kleine Mengen erfassen, Farben benennen und geometrische Formen erkennen kann, wird außerdem vorausgesetzt. Des Weiteren sollte es Buchstaben richtig aussprechen und einfache Sätze fehlerfrei formulieren. Für den Schulalltag ist es wichtig, dass es sich bereits eigenständig die Schuhe zumachen, an- und umziehen sowie auf die Toilette gehen kann.

Hat es alle Materialien?

Neben einem Ranzen oder Rucksack brauchen die i-Dötzchen in der ersten Klasse ein Mäppchen, Blei-, Bunt-, und Klebstifte, Hefte, Blöcke, ein Lineal, eine Kinderschere sowie die passende Kleidung für den Schulsport.

Was kommt alles in die Schultüte?

Das benötigte Lernmaterial kann ein Inhalt der Schultüte sein. Zudem könnten dort Namensaufkleber, eine Brotdose und eine Trinkflasche enthalten sein. Einige Süßigkeiten sollten ebenfalls nicht fehlen.

Was gebe ich meinem Kind an Essen mit?

Um eine bestmögliche Lernfähigkeit in der Schule zu gewährleisten, sollten sich die Kinder ausgewogen ernähren. Vitaminreiches Obst, kohlenhydrathaltiges Vollkornbrot und proteinreicher Aufschnitt sind beispielsweise eine gute Wahl. Als Getränke kommen vor allem Mineralwasser und Säfte in Frage. Sehr fetthaltige oder zuckerreiche Produkte sollten Kinder hingegen nur in Maßen zu sich nehmen.

Wie kommt mein Kind ohne Elterntaxi zur Schule?

Laut dem schulpsychologischen Dienst der Stadt kann es hilfreich sein, den Schulweg am Anfang zu begleiten. Es hänge allerdings von dessen Länge und Beschaffenheit ab, in welcher Form ein Kind darin unterstützt werden muss, diesen alleine bewältigen zu können.

Darüber hinaus könne es sinnvoll sein, Eltern von Mitschülern zu kontaktieren, um ein gemeinsames Gehen des Schulwegs zu organisieren. Das Dezernat für Mobilität der Stadt Köln rät: „Für Kinder hat es viele Vorteile, wenn sie den Weg zur Schule zu Fuß, mit dem Schulbus oder öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen. Sie üben sich dabei im Straßenverkehr und lernen sich zu orientieren. Darüber hinaus gewöhnen sie sich daran, umweltfreundlich mobil zu sein."

Mit dem Rad sollen Kinder laut des Dezernates für Mobilität aber frühestens ab dem dritten Schuljahr geschickt werden, da die Herausforderung im Straßenverkehr für Schulanfänger noch zu groß seien.

Welche Fächer hat es?

In der ersten Klasse gibt es den Grundkanon Deutsch, Mathematik und Sachunterricht. Dazu kommen Religion, Musik, Sport und Kunst. Englisch kommt dann ab der dritten Klasse hinzu.

Braucht mein Kind schon ein Handy?

Rund ein Drittel aller Dritt- und Viertklässler hat laut dem Ministerium für Kinder, Jugend und Familie in NRW bereits ein Handy. Pädagogen empfehlen, dass Grundschulkinder frühestens mit neun Jahren ein eigenes haben sollten, allerdings noch kein Smartphone. Gleichzeitig könne es sinnvoll sein, einem Kind schon ab der ersten Klasse ein „Notfall-Handy" zu geben, wenn es beispielsweise täglich allein einen längeren Schulweg zurücklegen muss.

Wie lange dauert eigentlich ein Schultag?

Gerade in den ersten Wochen sind die Kinder weniger lange in der Grundschule als zuletzt in der Kita. „Viele Schulen starten die ersten ein bis drei Wochen mit verkürztem Stundenplan, damit die Kinder erst einmal ankommen können", erklärt Jana Koch von der Fachgruppe Grundschule der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft NRW. „Der Fokus liegt darauf, sich zu orientieren und den Schulalltag kennenzulernen."

Brauche ich eine Nachmittagsbetreuung?

Es gilt laut Koch zu berücksichtigen, dass es für manche Kinder zu anstrengend sein könnte, wenn sie direkt zu Beginn in die Ganztagsbetreuung gehen müssen. Dementsprechend mache es Sinn, die Nachmittage entsprechend zu planen.

Hausaufgaben sofort machen oder besser erst eine Pause?

Eine pauschale Antwort gibt es auch hier nicht. Der schulpsychologische Dienst der Stadt Köln rät allerdings dazu: „Achten Sie auf die Befindlichkeit des Kindes, wenn es nach Hause kommt und orientieren Sie sich daran, wenn es darum geht, wann die Hausaufgaben gemacht werden. Oft können die Hausaufgaben in der Offenen Ganztagsschule erledigt werden." Ebenso sei es sinnvoll, die Hobbies der Kinder im Blick zu haben, wenn es um den Zeitpunkt der Hausaufgaben geht. Auch die familiäre Situation solle dabei Berücksichtigung finden.

Wie bringe ich mein Kind dazu, vom Erlebten zu erzählen?

In der Regel sind i-Dötzchen laut dem schulpsychologischen Dienst der Stadt Köln „übervoll" mit Erlebnissen, die erzählt werden müssen. Sollte den Eltern hingegen auffallen, dass das Kind nichts erzählt, sollten sie Interesse bekunden und nachfragen. Wichtig dabei: Die Fragen sollten möglichst offen gehalten werden.

Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?

Eine große Hilfe beim Lernen sind Organisation und Strukturierung. Es kommt also darauf an, wann und wo das Kind die Hausaufgaben macht. „Dazu gehört auch ein ruhiger, ablenkungsarmer Arbeitsplatz und eine positive Motivation durch die Eltern", sagt Jana Koch. „Auch das Einbinden von kleinen Aufgaben in den Alltag kann hilfreich sein: Abzählaufgaben beim Tischdecken, gemeinsames Lesen, gemeinsame Lieder, Gesellschaftsspiele spielen und vieles mehr ist schön und macht den Kindern Spaß."

Was tun, wenn mein Kind die Schule nicht mag?

Dies ist laut Experten keine Ausnahme. „Es kommt oft vor, dass Erstklässler der Kita-Zeit hinterher trauern", erklärt Koch. „Vielleicht fallen ihnen Dinge etwas schwerer oder sie haben mit schnelleren Erfolgen gerechnet. Wir Lehrkräfte bemühen uns aber, jedem Kind Erfolgserlebnisse zu verschaffen." Falls Kinder trotzdem enttäuscht sind, sei es wichtig, zugewandt mit ihnen darüber zu reden und ihnen aufzuzeigen, was sie alles schon gelernt haben und dass sie stolz darauf sein können.

Wie wichtig ist ein regelmäßiger Kontakt zur Lehrkraft?

Für das Kind wird die Lehrkraft eine sehr wichtige Bezugsperson werden. Dementsprechend sollten Eltern laut dem schulpsychologischen Dienst der Stadt Köln von Anfang an eine gute Beziehung zu ihr aufbauen und signalisieren, dass sie gesprächsbereit sind. Wenn Eltern Fragen haben oder Dinge nicht einordnen können, sollten sie die Lehrkraft um einen Gesprächstermin bitten, damit alles in Ruhe besprochen werden kann.

Sollte ich mich mit anderen Eltern austauschen?

Der Austausch mit anderen Eltern kann Unsicherheiten nehmen. Experten empfehlen jedoch, dass die Lehrkraft der erste Ansprechpartner sein sollte. „Kinder sind sehr unterschiedlich, es ist oft nicht hilfreich, sie zu vergleichen", sagt Koch und betont: „Jedes Kind braucht zum Schulstart eine individuelle Förderung."

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNGVENLO

NUR DAS BESTE FÜR SIE
KOSTENLOSE STATIK BEI ALLEN UNSEREN TERRASSENÜBERDACHUNGEN

zu Aktionen gehen

UNSERE ÜBERDACHUNG MIT GLASDACH IST IDEAL!
5,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten
€3.999,-* INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU 35% RABATT* AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

BIS ZU 15% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

BIS ZU 25% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT WÄNDEN

BIS ZU 35% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT WÄNDEN + KASSETTENMARKISE

KAUFEN SIE JETZT IHRE ÜBERDACHUNG UND VERLÄNGERN SIE IHREN SOMMER IM GARTEN!
Montage innerhalb von 4 Wochen möglich!

BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO
+49 (0) 211-93670214 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
* Gültig bis zum 07.08.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu.
Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!