

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
9./10. Juni 2023 | 23. Woche | 2. Jahrgang

ANZEIGE

Degussa 
GOLD UND SILBER.

**SPITZENPREISE
FÜR IHR GOLD.
JETZT VERKAUFEN.**

Mit dem **Ankaufservice**
der Degussa in Köln.

Ob Schmuck, Münzen oder Edelmetallbarren.
Tauschen Sie Ihre Edelmetalle in bares Geld.
Profitieren Sie jetzt von dem aktuell
hohen Goldpreis.

DEGUSSA-ANKAUF.DE

Degussa Goldhandel GmbH · Gereonstraße 18-32 · 50670 Köln
Telefon: 0221 120620-0 · E-Mail: koeln@degussa-goldhandel.de



ANZEIGE



**LAGER-
VERKAUF** **ÜBER 500 (E-)BIKES
SOFORT VERFÜGBAR**
bis zum **17.06.23**

Bis zu
50 %
sparen!

Köln, Waltherstraße 49-51
LESKAN Park, Einfahrt Tor 3, Gebäude 41
Öffnungszeiten: Mo.- Fr.: 14 - 18:30 Uhr
Sa.: 09 - 15 Uhr



592 Kölner sind Einkommens- millionäre

Köln. Zu ihnen würden wir alle gerne gehören: 592 Kölner streichen pro Jahr eine Million Euro oder mehr ein. Die Zahl der sogenannten Einkommensmillionäre sei im Jahr 2019 im Vergleich zum Vorjahr (556) gestiegen, teilte das Landesstatistikamt IT.NRW kürzlich mit.

In absoluten Zahlen betrachtet rangieren die Städte Köln und Düsseldorf mit 592 beziehungsweise 576 Einkommensmillionären auf den ersten Plätzen im Land.

Die höchste Millionärsdichte unter seinen Einwohnern hat jedoch wie in den Vorjahren das kleine Meerbusch. In der Stadt zwischen Krefeld und Düsseldorf leben 115 Einkommensmillionäre – das macht einen Schnitt von 20,5 pro 10000 Einwohner aus, so hoch war der Wert sonst nirgends in NRW.

Der landesweite Schnitt liegt bei 3,3. Düsseldorf bringt es auf einen Schnitt von 9,3 Millionen pro 10 000 Einwohner – und Köln auf 5,1. Unter den 396 nordrhein-westfälischen Städten und Gemeinden rangiert Köln auf Rang 41 im Ranking der Millionärsdichte.

Dringender Appell des DRK: Noch vor dem Urlaub spenden!

Blut für Köln



Foto: Wavebreakmedia/Mikro/stock.adobe.com

So erreichen Sie uns



Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de



FLIESEN

Meisterbetrieb

Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de



Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner



jura
SWISS MADE

E8 Piano Black

- 17 Spezialitäten auf Knopfdruck
- Feinschaumdüse mit auswechselbarem Milchauslauf
- 2,8"-Farbdisplay

One-Touch-
Milchsystem-Reinigung

899,-

100€ Sofort-Rabatt

beim Kauf eines Jura-Kaffeevollautomaten

Montag-Samstag 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert  Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

Familienanzeigen

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist!

Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931. Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221. 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de



Kein Kick im Park?

Das Sportamt der Stadt Köln will während der Fußball-EM 2024 im denkmalgeschützten Rheinpark in Deutz Kleinspielfelder mit Toren und Bänden einrichten. Dort sollen in- und ausländische Fans Fußball-Turniere spielen. Umweltschützer und Politiker protestieren.

Deutz. „Karnevalsaktivitäten im Landschaftsschutzgebiet auf der Uniwiese, Kleinspielfelder im denkmalgeschützten Rheinpark anlässlich der Fußball-EM – als ob es keine rechts- und umweltverträglichen Alternativen gäbe“, sagte Helmut Röscheisen, Vorstandsmitglied beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) in Köln. „Müssen in Köln immer zuerst Gerichtsurteile her oder werden in der Stadtspitze Naturschutz und Nachhaltigkeit endlich ernst genommen und durchgesetzt?“

Stefan Fischer von den Grünen zeigte sich während der Sitzung der Bezirksvertretung Innenstadt konsterniert: „Dass im Tanzbrunnen Public Viewing angeboten wird, ist völlig in Ordnung. Aber dass die Wiesen zum Kicken freigegeben werden, kann doch wohl nicht wahr sein.“ Er befürchtete, dass das dem Park schwerste Schäden zufügen werde.

Gregor Timmer, Leiter des Sportamts, und sein Mitarbeiter Sebastian Langel versuchten, ihre Ideen zu erläutern. „Unser Leitsatz ist »Wir sind da, wo die Fans sind«, sagte Timmer. Man wolle die



Freizeitsportler sind im Rheinpark nicht selten unterwegs.

Foto: Uwe Weiser

Angebote für die Fans entzerrn. Kein Wildwuchs, sondern Regeln, laute die Devise. Und neben Heumarkt und Altstadt habe man den Rheinpark als Veranstaltungsort ausgewählt, der auf halbem Weg zwischen der Fan-Zeltstadt im Jugendpark Deutz und der Altstadt liege. Bespielt werden soll der Park zwei Wochen lang montags bis freitags ab 16 Uhr und am Wochenende ab 12 Uhr.

Timmer verwies auf das Pokalfinale der Frauen an Christi Himmelfahrt. Auf den Vorwiesen des Rheinenergie-Stadions habe es ein Fußballturnier gegeben. „Da hat sich auch das Grünflächenamt gekümmert. Sie finden heute keine Spur des Geschehens“, so der Leiter

des Sportamtes. „Wir möchten, dass sich die Fans ihre Orte kreieren“, sagte Lange. „Und ich möchte, dass das Grünflächenamt den Rheinpark kreiert und nicht 5000 besoffene Fußballfans“, sagte Grünen-Politiker Stefan Fischer.

Christian Nüsser von der FDP wollte wissen, warum man nicht die Poller Wiesen bespielen. „Die Entfernung ist zu groß“, sagte Lange. „Das Angebot würde nicht angenommen.“

„In England würde niemand auch nur eine Sekunde darüber nachdenken, in solchen Anlagen Fußball zu spielen“, sagte Bezirksbürgermeister Andreas Hupke.

„Bei Enthaltung der FDP lehnte die Bezirksvertretung

die Bolzerei im Rheinpark mehrheitlich ab. Die endgültige Entscheidung wird aber der Stadtrat treffen.

„Aus unserer Sicht ist es durchaus denkbar und mit dem Denkmalstatus vereinbar, die Wiesen für die Zeit der Fußball-EM 2024 intensiver zu nutzen, etwa durch Anlage von Kleinspielfeldern“, sagte Alexander Kierdorf, Vorsitzender des Rheinischen Vereins für Denkmalpflege und Landschaftsschutz.

„Zwingende Voraussetzung ist die Zusage der Stadt, sämtliche Kleinspielfelder nach der EM zurückzubauen und auf diesen Flächen den Rasen in der ursprünglichen Modellierung wiederherzustellen“, so Kierdorf. (red/rah)

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221 / 831249

Erbrecht und Vorsorge
WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserrstellung – guter Rat zählt sich aus!
Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.
Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger
Vorsorgeanwältin
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

duster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLADEN
- REPARATURSERVICE
ERO
Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!
Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82 info@ero-bauelemente.de
02203 - 2 45 90

Kühlen Kopf an heißen Tagen bewahren

Sonnenschutzverglasung schützt vor dem Überhitzen

So groß die Freude über sonnige Tage auch ist – in Innenräumen kann es durch die Sommerhitze schnell unangenehm werden. Das gilt verstärkt für die aktuelle Architektur, die auf Transparenz und große Glasflächen setzt. Doch überhitzte Räume machen müde und können die Konzentrationsfähigkeit beeinträchtigen oder zu Kopfschmerzen führen. Wie schafft man Abhilfe?

Eine Klimatisierung ist nur bedingt zu empfehlen, denn sie treibt den Stromverbrauch in die Höhe und ist auch unter ökologischen Aspekten bedenklich. Stattdessen können bauliche Maßnahmen ohne zusätzlichen dauerhaften Energiebedarf für Abhilfe sorgen.

Wenn andauernde Sommerhitze herrscht und die eigenen vier Wände gar nicht mehr abkühlen wollen, kommt es vor allem auf das eigene Verhalten

an. Um die Raumtemperaturen nicht noch weiter in die Höhe zu treiben, sollten Fenster tagsüber fest verschlossen bleiben. Ein kräftiges Querlüften bietet sich bei mildereren Temperaturen früh morgens oder am Abend nach Sonnenuntergang an. Sonnenschutzelemente für die Fensterflächen können einen Teil der Wärmestrahlung reflektieren. Eine dauerhafte bauliche Alternative stellen spezielle Sonnenschutzverglasungen dar. Aufgrund der selektiven Beschichtung können die Bewohner damit die Energie- und Lichtdurchlässigkeit regulieren. „Insbesondere für große Glasflächen in West- und Südausrichtung sind die Isolierfenster geeignet, um die Hitzestrahlung nicht ungehindert ins Gebäude eindringen zu lassen“, sagt Stefan Wolter, technischer Leiter eines Glasherstellers. Die Spezialfenster schützen auch vor einer diffusen Lichtstrahlung. (djd)



Wohlfühlen auch an heißen Tagen: Eine spezielle Isolierverglasung schützt vor dem Überhitzen von Räumen. Foto: DJD/Uniglas

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollladen • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Weil die Stadt Köln mit einer Anzeige droht



Die Räume sind verwahrlost. Bewohner des Projekts „Obdachlose mit Zukunft“ (OMZ) müssen aus dem Gebäude ausziehen. Foto: Uwe Weiser

Obdachlose müssen wieder auf die Straße

Wieder einmal gibt es Ärger zwischen der Stadt Köln und der Obdachlosen-Szene. Denn die Stadt will, dass das von ihr zur Verfügung gestellte Haus „Obdachlose mit Zukunft“ (OMZ) sofort geräumt wird und alle Bewohner eine andere Bleibe suchen – oder halt zurück auf die Straße gehen. Die Zustände in dem Gebäude seien nicht mehr hinnehmbar.

Deutz. Eine Räumung sei nicht geplant, betont Sozialdezernent Harald Rau immer wieder. Doch die Stadt kündigte an, ab Juni Anzeigen zu stellen, wenn sich Menschen weiterhin in der Gummersbacher Straße 25 aufhalten. Also kamen am Stichtag 31. Mai immer wieder Männer aus dem Haus, luden

ihre Möbel in zwei Transporter – die Stadt hatte versprochen, sie aufzubewahren – und gingen ihrer Wege, die sie oft selbst nicht kennen.

Die Stadt, mit einem Hausrecht ausgestattet und somit Herrin des Verfahrens, hält die Zustände für gefährlich. Das Haus werde beschädigt, die Gewalt nehme Überhand, Zwangsprostitution, ein Angriff mit einer Axt. Die einzige Lösung demnach: Ein klarer Schnitt, kein nahtloser Übergang.

Im September soll das Projekt OMZ dann in Merheim neu starten. Diesmal nicht selbstverwaltet sondern mit einem Träger – vermutlich dem Sozialdienst katholischer Männer (SKM) und dem Sozialdienst katholischer Frauen (SKF). „Für uns als Stadt war es schwierig,

dieses eigentlich gute Projekt zu begleiten“, sagt Rau. „Wir setzen Leute nicht auf die Straße, jeder auf diesem Gelände hat ein Angebot, auch wenn er es nicht hören möchte.“

Das OMZ in seiner jetzigen Form hat er für gescheitert erklärt. „Die können jetzt erst mal ein paar Monate auf der Straße leben oder in menschenunwürdigen Notunterkünften“, sagt Marc Hertens aus dem OMZ-Unterstützerverein. Das Verfahren für die Übergangunterkünfte sei intransparent, kompliziert und es stünden nicht genug zur Verfügung. Auch der bürokratische Weg in die neue Unterkunft überfordere viele Bewohner.

Einer fünfköpfigen Gruppe polnischer Bewohner konnte kurz vor dem Auszug noch ge-

holfen werden. Sie bekommen von der Stadt Minijobs vermittelt, um einen Aufenthaltstitel zu bekommen, der ausreichen könnte, um am Ende nach Merheim zu ziehen.

Auch Eduard Becker wusste nicht, wo er künftig schlafen werde. „Ja, wo? Im Zelt“, sagt er nach dreieinhalb Jahren im OMZ. „Niemand weiß, wie so wir ausziehen müssen“, sagt er. Sein Vertrauen in die Stadt ist aufgebraucht. „Ich denke, wir bekommen im September auch nichts.“ Wenige Stunden nach dieser Aussage gab es für ihn doch noch ein wenig mehr Klarheit: Gemeinsam mit seinem Bruder, ebenfalls OMZ-Bewohner, hat er eine Übergangswohnung vermittelt bekommen. Andere stehen vor dem Nichts. (red/pg)

Inklusion erleben

Deutz. Der „Tag der Begegnung“ ist zurück: Am Samstag, 17. Juni, findet das inklusive Fest ab 11 bis 20.15 Uhr wieder statt. Der LVR lädt auf seine eigenen Flächen in Köln-Deutz zu Europas größtem Fest für Menschen mit und ohne Behinderungen ein. Das bedeutet: In unmittelbarer Nähe zum Rheinufer, am Landeshaus des LVR, sowie auf umliegendem Areal gibt es wieder viel zu entdecken, zum Mitmachen und auch zum Mitfeiern.

Das Bühnenprogramm startet ab 13 Uhr, als Moderatorin steht Ninia LaGrande im Rampenlicht. Auf der Schulbü-

ne geht es bereits ab 12.15 Uhr schon los. Dort stehen neben drei Gebärdenshören auch akrobatische Darbietungen auf dem Plan.

Den Abend ausklingen lassen? Nein, nicht beim Tag der Begegnung, denn ab 17 Uhr hält das Programm einige Highlights wie Planschemalöör, Bläck Fööss oder auch Michael Schulte bereit. Für die Anreise empfiehlt es sich, auf die öffentlichen Verkehrsmittel zurückzugreifen.

Vom Hauptbahnhof gibt es einen behindertengerechten Shuttleservice, die Busse halten in der Maximinenstraße.



Kurzweiliges Bühnenprogramm beim Tag der Begegnung. Foto: zVg

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

aktuell und regional
Anzeigenblätter.de

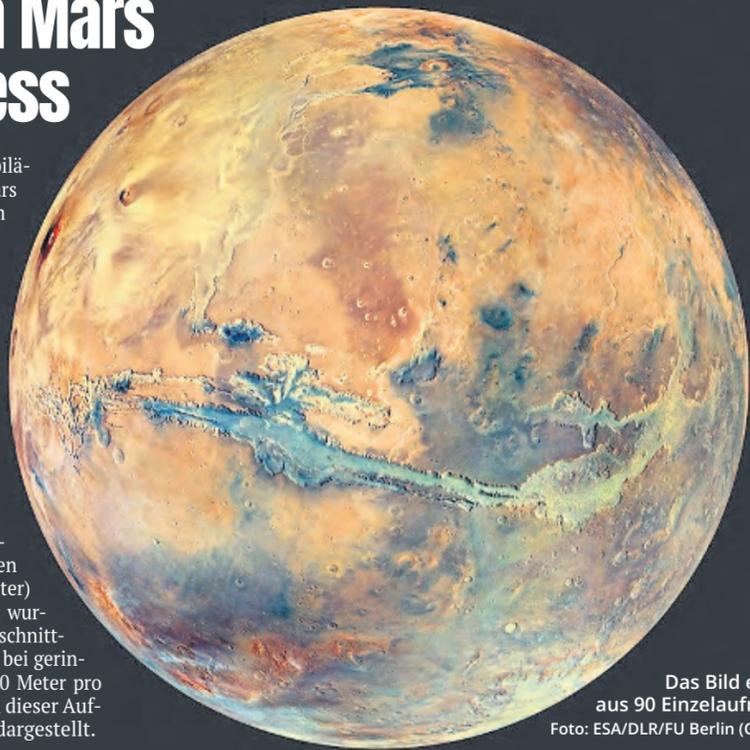
in Refrath
Juwelier BEHRENDI
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 und 14.30 - 17 Uhr + Sa. 10 - 13 Uhr
Mi.-Nachmittag geschlossen
Refrath • Dolmanstr. 14
☎ 02204/66783

2.hand-Kaufhalle Emmaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
- stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze - barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckerath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg. Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06 • www.emmaus-bgl.de

MARKISEN NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
CLEVER SEIN & SPAREN!
MARKISENTUCH TAUSCHWOCHE
VOM 15. MAI - 25. JUNI '23
✓ REINIGUNG ✓ PFLEGE ✓ WARTUNG
ALLES OHNE AUFPREIS*
Weitere Infos & Termin unter:
☎ 0228 - 46 69 89
Gilt nur in Verbindung mit einem Montageauftrag/Neubezug.
TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
70 JAHRE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo. - Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franz-aachen.com

Mission Mars Express

Porz. Anlässlich des 20-jährigen Jubiläums des Starts der ESA-Raumsonde Mars Express kündigt das Wissenschaftsteam der hochauflösenden Stereokamera HRSC die bevorstehende Veröffentlichung eines globalen Farbmosaiks des Mars an, das in seiner Genauigkeit der Farbinformationen seinesgleichen sucht. Für die üblichen Oberflächenbilder fotografiert die HRSC den Mars normalerweise aus einer Höhe von etwa 300 Kilometern, etwa an dem Punkt, an dem die elliptische Umlaufbahn des Orbiters Mars Express dem Planeten am nächsten ist. So werden etwa 12,5 Meter pro Pixel abgebildet. Nun wurden jedoch 90 Einzelbilder verwendet, die aus größeren Höhen (etwa zwischen 4000 und 10000 Kilometer) über der Marsoberfläche aufgenommen wurden und somit Gebiete mit einer durchschnittlichen Breite von etwa 2500 Kilometern bei geringerer räumlicher Auflösung (200 bis 800 Meter pro Pixel) abdecken. Jedes Material wird bei dieser Aufnahme mit unterschiedlichen Farben dargestellt.



Das Bild entstand aus 90 Einzelaufnahmen. Foto: ESA/DLR/FU Berlin (G. Michael)

KÖLN BRÜCK 13 Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen+Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

KÖLN BRÜCK 13 Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN Immobilien
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Was es en Biesterei?

Kölsch-Lektion!
Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

EXPRESS
Die Woche

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

Medizindialog

Regelmäßig referieren Gesundheitsexperten aus Medizin und Wissenschaft über aktuelle Gesundheitsthemen. Die Teilnahme am Vortrag mit anschließender Diskussion ist kostenfrei. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Do., 15. Juni 2023, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

Organspende – quo vadis?

Ein Ausblick

Referent:
Christian de Buhr, Oberarzt
Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach
Ferrenerbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 122 - 0
www.evk.de
P.U.R.® – Telefon: 02202 122 - 7300

Mit freundlicher Unterstützung:
DIE BANK, DIE PASST.
VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen
www.vrbank.de

www.evk-gesund.de

Dringender Appell des DRK: Noch vor dem Sommerurlaub spenden gehen!

Blut für Köln: Heldentat im Sitzen

Blutspenden retten Leben, und zwar jeden Tag: Aber nur einmal jährlich, immer am 14. Juni, erinnert der Internationale Weltblutspendetag an die Bedeutsamkeit von Blutspenden für eine optimale medizinische Versorgung aller Bürger, egal wie jung oder alt. Dazu kommt das Phänomen, dass gerade vor den Sommerferien die Zahl der Blutspenden nachlässt. Dabei ist eine Spende im Grunde keine große oder gar gefährliche Sache. Der EXPRESS - Die Woche hat beim DRK-Blutspendedienst West und der Uniklinik Köln nachgefragt und Fakten zusammengetragen, die eine Entscheidung für eine Spende hoffentlich erleichtern.

1. Mit einer Spende Leben retten: Wie geht das eigentlich?

Menschen können bei einem hohen Blutverlust – Unfall oder bei Operationen – im schlimmsten Fall verbluten. Aber im Grunde hilft jeder Spender sogar drei Mal. Aus jeder Blutspende werden die einzelnen Blutbestandteile herausgearbeitet (Rote Blutkörperchen, Blutplättchen und Plasma), die dann je nach medizinischem Bedarf eingesetzt werden. Blutpräparate sind bereits nach 24 Stunden für den Patienteneinsatz verwendbar.

2. Es gibt aktuell zu wenige Spender. Ab wann wird es eigentlich kritisch?

Kritisch wird es immer dann, wenn über einen längeren Zeitraum weniger Blut gespendet wird als benötigt. Dies ist immer dann der Fall, wenn Menschen sehr mobil sind, also in den Ferien oder über die Feiertage bei gutem Wetter. Das DRK versucht immer vier bis fünf Tage versorgen zu können. Eine rote Linie ist aber schon erreicht, wenn der Lagerbestand an Blutpräparaten auf zwei Tagesreichweiten rutscht.

3. Wie kann der alljährliche Engpass in den Sommerferien vermieden werden?

Die Uniklinik versucht es mit zusätzlichen Anreizen wie Gewinnspiele, Bonusprogramme und Sonderveranstaltungen. Das DRK versucht mit Kampagnen wie der #missingtype-Aktion darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig Blutspenden sind und dass das Thema früher oder später alle angeht. Im Grunde kann jeder in eine Situation kommen, in der man selbst Blut benötigt. Die Lösung, einen jährlichen Engpass zu vermeiden, sei einfach wie einleuchtend: ein größerer Spenderstamm. Wenn al-

so mehr Menschen regelmäßig Blut spenden würden, wäre das ganze Versorgungssystem stabiler. Weil der Kreis der Blutspendenden aber zu klein ist, wirken sich Ferienzeiten immer wieder schmerzhaft aus.

4. Wie viele Kölner müssten ab jetzt pro Tag spenden, um eine optimale Versorgung zumindest in den Sommerferien sicherzustellen?

Ganz grundsätzlich wäre eine größere Spendebereitschaft wichtiger. Für Köln würde das bedeuten, dass etwa sechs Prozent der Bevölkerung Blut spenden. Derzeit liegen die Zahlen des DRK weit darunter. Allein die Uniklinik benötigt circa 100 bis 120 Blutspenden pro Tag.

5. Und wie geht es nach den Sommerferien weiter?

Das DRK befürchtet wieder die typische „Sommerdelle“. Das heißt, dass auch die direkte Zeit nach den Ferien schwierig bleibt. Dann machen alle Urlaub, die nicht an die Schulferien gebunden sind. Daher der dringende Appell, noch vor den Ferien oder direkt nach dem Urlaub Blut zu spenden.

6. Was sind die größten Hemmnisse für eine Blutspende?

Eine Vermutung könnte die sogenannte Schwellenangst sein, eine Hemmung gegenüber unbekanntem Situationen. Da ist der Vorschlag des DRK interessant: Wer sich noch nicht sicher ist, kann ganz einfach vorbeikommen und sich eine Blutspende einfach mal anschauen. An weiteren Informationsmöglichkeiten mangelt es im digitalen Zeitalter auch nicht. In Köln informieren DRK, Uniklinik und auch die städtischen Kliniken immer wieder intensiv. Auch die Bundeszentrale für gesundheitli-

che Aufklärung (BzGA) stellt Infos bereit.

7. Wie können Erstspender generell überzeugt werden?

Um Menschen zu einer ersten Blutspende zu bewegen, sollte man sie über den Kopf und das Herz erreichen. Wenn jeder versteht und fühlt, worum es geht und wem man hilft, ist das die größte Motivation. Erfahrene und begeisterte Mehrfachspender gibt es viele.

Wichtig ist es auch, dass die Menschen erfahren, wofür und für wen Blutspenden benötigt werden und dass alle beteiligten Organisationen ethisch und verantwortungsvoll mit diesem gespendeten Lebenssaft umgehen.

8. Was sollten Erstspender unbedingt wissen?

Dass man sich auf jeden Fall vorbereiten sollte. Zum einen sollte unnötiger Frust vermieden werden. Da wird Zeit investiert und vor Ort kann man dann doch nicht spenden. Um das auf jeden Fall zu vermeiden, helfen das DRK mit einer kostenfreien Hotline unter 0800-1194911 sowie die Uniklinik Köln mit vielen Infos auf ihrer Homepage transfusionsmedizin.uk-koeln.de/blutspendezentrale weiter. Folgendes sollte bekannt sein: Am Tag der Blutspende viel trinken (zwei bis drei Liter Wasser oder Tee) und auch essen, zudem an den Personalausweis oder Führerschein denken.

9. Welche Vorteile hat man als Spender?

Auch wenn im Vordergrund steht, anderen Menschen helfen zu wollen: Jede Blutspende ist auch ein kleiner Gesundheitscheck für den Spender selbst. Vitalwerte und der Eisenwert des Blutes werden jedes Mal gecheckt. Und danach gibt es eine Laboruntersuchung auf HIV, Hepatitis A, B, C und E, Syphilis und den Parvovirus B19 (Erreger der Ringelröteln). Zudem kennen tatsächlich die wenigsten Menschen ihre eigene Blutgruppe – nach der Blutspende ist man um diese wichtige Information reicher. Zudem überreicht die Uni für Erstspender ein Geschenk



Jede einzelne Blutspende hilft. Mit minimalem Aufwand kann Leben gerettet werden. Foto: wavebreakmedia micro-stock.adobe.com

10. Was kann bei einer Spende schlimmstenfalls schiefgehen?

Ein Bluterguss und ein Schwindelgefühl. Generell werden Spender immer über mögliche Risiken aufgeklärt. Die gute Nachricht: Jeder hat es selbst in der Hand, seinen Kreislauf stabil zu halten. Wird einem schwindelig, bleibt man einfach länger auf der Liege. Zur Erinnerung: richtig Trinken und Essen nicht vergessen. Selten kommt es vor, dass nach einer Blutspende ein blauer Fleck an der Einstichstelle bleibt. Auch wenn es viele Menschen Überwindung kostet, mit einer Nadel im Arm einen halben Liter Blut zu spenden, so ist es doch eine sehr sichere Sache, die auch nicht wehtut. Ein Tipp: Zwicken Sie sich einmal in die Armbeuge, ungefähr so fühlt sich der Piks der Nadel an, mit diesem „Schmerz“ rettet man bis zu drei Leben.

11. Und wem genau hilft meine Spende?

Das meiste gespendete Blut wird in Form von Blutpräparaten in der Krebstherapie ein-

gesetzt (fast 20 Prozent). Die Behandlungen von Herz-Kreislauferkrankungen und Magen-Darm-Krankheiten folgen darauf. Natürlich wird Blut aber auch besonders schnell bei der Behandlung von Unfallopfern benötigt. Werktätlich werden in Deutschland rund 15000

Blutspenden benötigt. So erstaunlich es klingt: Der hohe Bedarf ist dabei in erster Linie die Folge des medizinischen Fortschritts und der Tatsache, dass wir alle immer älter werden. Sehr viele Behandlungen sind nur dank moderner Transfusionsmedizin möglich. (bn)

Hier kann immer Blut gespendet werden:

Universitätsklinikum Köln (AöR)
Kerpener Straße 62 – Telefon: 0221/47 84 805
Geöffnet: Mo.-Mi. 12-19 Uhr, Do.-Sa. 7.30-14 Uhr
www.transfusionsmedizin.uk-koeln.de

Krankenhaus Merheim
Ostmerheimer Strasse 200 – Telefon: 0221/89 07 37 21
Geöffnet: Mo. 12-18.30 Uhr; Mi. 13.30-20 Uhr; Fr. 7-11 Uhr

City-Blutspende / Innenstadt Köln
Breite Straße 2-4, Tel.: 0221/71 66 894
Geöffnet: Mo. 12-18.30 Uhr; Di. 13.30-20 Uhr; Do. 12-18.30 Uhr

DRK-Blutspendezentrum Köln
Neumarkt 25 – nach vorheriger Terminreservierung unter www.drk-blutspende.de. Unter dieser Adresse werden auch weitere Möglichkeiten zum Spenden angezeigt.



NEU

Uns gibt es auch im Internet

express-die-woche.de

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?

Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein **ZuhauseTEST**. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.

ZuhauseTEST Schilddrüse und ZuhauseTEST Eisenmangel gibt es in der Drogerie **dm** oder online mit dem 15% - Rabatcode **MÜDE15** auf www.zuhausestest.de.

ANZEIGE

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG, Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentel: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA Aufgabenteil der Anzeigenblätter BVDA

Trauer um Hunde-Held „Spike“

VON AYHAN DEMIRCI

Im März schockierte diese Nachricht viele Menschen in Köln: Ein Mann griff in Weidenpesch plötzlich Josef G. mit einem Messer an, sein Hund „Spike“ verteidigte ihn und wurde selbst verletzt. Jetzt ist das heldenhafte Tier verstorben.

Köln. Mach es gut, „Spike“. Bundesweit hatte die Geschichte des Golden Retrievers und seines Herrchens für Aufsehen gesorgt: „Kölner beim Gassi-Gehen fast getötet“, berichtete EXPRESS im März.

„Spike“ war bei der Tat an der Rennbahn in Weidenpesch dabei, als ein Mann (29) mit einem Messer plötzlich auf den 63-jährigen Josef G. losgegangen und ihn mit Hieben an Händen und am Kopf schwer verletzt hatte. „Spike ist dazwischengegangen so gut er konnte, dann hat der Mann auch ihn getroffen“, sagte Frauchen Uschi G.

Der Täter, dessen Motiv unklar ist, wurde nach seiner Festnahme in der Psychiatrie untergebracht. Nur wenige Wochen nach der Tat ist „Spike“, der durch die Wafel am Rücken verletzt worden war, gestorben.

„R.I.P. unser Held“, hat Uschi G. auf Facebook geschrieben und weiter: „Wir werden dich schmerzlich vermissen, du warst der tollste, schlaueste und intelligenteste Hund der Welt. Wir werden dich immer lieben.“

Gegenüber EXPRESS sagte die Kölnerin: „Er war fast 16 Jahre alt, er hatte Arthrose. Bis zum letzten Tag konnte er noch ein wenig laufen. Dann brach er am Freitag vor einer Woche zusammen und konnte nicht mehr aufstehen. Wir sind sofort in die Klinik, aber es war nichts mehr zu machen. Er wurde liebevoll eingeschläfert, es ging sehr schnell. Wir

haben uns für eine einzelne Einäscherung entschieden, nächste Woche bekommen wir ihn mit Urne zurück.“ Das Paar ist seit einigen Tagen zur Erholung in Holland unterwegs. Der Urlaub war eigentlich mit „Spike“ geplant: Erholung nach all den turbulenten Ereignissen.

Josef G. war in den vergangenen Wochen an den Händen mehrfach operiert worden – die Heilung verläuft gut. Jetzt ist es der Schmerz durch den Verlust von „Spike“, der das Ehepaar belastet. Viele Freundinnen und Freunde spenden den Kölnern Trost durch ihre mitfühlenden Botschaften.



„Spike“ verteidigte sein Herrchen Josef G. gegen einen Messer-Angreifer beim Gassi-gehen in Köln-Weidenpesch. Jetzt ist der Golden-Retriever gestorben. Foto: Privat

Ihr Marktplatz

Bekanntschaffen

Ehewünsche/Bekanntschaffen

Reise und Erholung

Nordsee

Sylt

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO

YOURJOB.de

kleinanzeigenmarkt

Reisemarkt

kleinanzeigenmarkt

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschaffen

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

Wat es en Schwaadlappe?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & zuverlässig. 02234-4306380

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de

Nordsee: Komfort. FeHs. privat zu vermieten, strandnah. 06081-66124

Sylt

Westerland zentrale und ruhige Lage. Tinnum ruhig an den Wiesen gelegen, schöne 2 Zi.-Ferienwohnung. 04651-30131, www.fewo-sylt-otto.de

21.06. - 26.06.23 6T. Erlebniswelt Allgäu, HP ab € 849,-

01.07. - 08.07.23 8T. Danzig & Masuren, HP ab € 919,-

03.07. - 05.07.23 3T. Mannheim, Bundesgartenschau, ÜF ab € 279,-

07.07. - 09.07.23 3T. Spessarttrüber, HP ab € 359,-

11.07. - 16.07.23 6T. Ostfriesland - Inselhüpfen, HP ab € 859,-

14.07. - 16.07.23 3T. Sommertage in Holland, ÜF ab € 249,-

15.07. - 26.07.23 12T. Nordkap & Lofoten - Komfortreise, HP ab € 2099,-

16.07. - 20.07.23 5 T. Südschwarzwald, HP ab € 419,-

17.07. - 21.07.23 5T. Bernina & Glacier, HP ab € 699,-

28.07. - 30.07.23 3T. Prag - Sommerspecial, HP ab € 269,-

30.07. - 03.08.23 5T. Mecklenburgische Seen, HP ab € 579,-

04.08. - 06.08.23 3T. Sommertage am Edersee, HP ab € 399,-

06.08. - 10.08.23 5T. Sachsen, HP ab € 519,-

13.08. - 16.08.23 4T. Lüneburger Heide, HP ab € 469,-

Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38

Benninghoff-Reisen

www.Benninghoff-Reisen.de

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Sarah, 49 J., Kosmetikerin, eine wirkliche Traumfrau, hübsche Witwe, sie ist sportlich, mag Wellness und SPA, reist gerne. Liebe und Glück sind ganz wichtig im Leben! Ich bin leider schon jung verwitwet und alleine, sehne mich aber nach einer harmonischen Partnerschaft mit Gefühl, nach ganz viel Geborgenheit, suche Sie, den natürlichen Mann, mit dem ich eine glückliche, zärtliche Zukunft in Liebe aufbauen kann. **Ich bin nicht ortsgelunden.**
Rufen Sie an über: (5522/J166915)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Simone, 52 J., hübsche Pflegerin, samtweiche Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und Liebe! Ich vermisse Zärtlichkeit, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe und Küssen glücklich machen möchte - aber bitte nur nur an, wenn du es auch ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, koche + backe gerne. Melde dich über: (5522/J167279)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Anna, 54 J., Betriebswirtin, bildhübsch, sehr sympathisch, offen & aufgeschlossen. Ich habe einen Beruf, der mir Spaß macht - aber den Beruf kann ich abends schlecht in den Arm nehmen! Ich möchte nicht länger alleine sein, möchte den Mann kennenlernen, mit dem ich mein Leben verbringen möchte. Wir könnten zusammen verreisen, Konzerte besuchen, mal ins Kino gehen oder einen gemütlichen Abend daheim verbringen - wie wäre das?
Melde dich über: (5522/J167491)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Brigitte, 59 J., Krankenschwester, hübsch, empathisch, mit einem riesengroßen Herzen, völlig alleine ohne Anhang. Liebe ist für ein glückliches Leben so wichtig wie die Luft zum atmen - siehst du das auch so? Ich sehne mich nach einer harmonischen Partnerschaft, suche dich, den lieben, lustigen Mann zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz und Fröhlichkeit hat. Sich verstehen, jeden Tag viele kleine Liebesmomente schaffen, glücklich sein! Magst du Musik, schöne Reisen, Lachen, miteinander Spaß haben?
Ruf an über: (5522/J162992)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Barbara, 60 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau, sie reist gerne, geht gerne in Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten & Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann für ein Leben auf der Sonnenseite. Sich auf jeden Anruf, auf jedes Treffen freuen, gegenseitige Wertschätzung spüren - davon träume ich! Rufen Sie an über: (5522/J167330)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Annette, 62 J., Haushälterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, bezauberndes Lächeln, sie betreut auch gerne ältere Menschen. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, **bin eine gute Hausfrau, wäre bei Sympathie nicht ortsgelunden.** Melden Sie sich über: (5522/J135416)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ruth, 67 J., pharm. techn.-Assistentin, bildhübsche, warmherzige Witwe, eine Frau, die in sportlichen Jeans ebenso chic aussieht wie im „kleinen Schwarzen“. Mein Herz sehnt sich nach einem zärtlichen, feinfühligem, zuverlässigen Partner, der wie ich mit beiden Beinen im Leben steht und sich auch verlieben möchte. Lassen Sie uns gemeinsam jeden Sonnenstrahl genießen, jede Jahreszeit zu unserer Jahreszeit machen, Zweisamkeit und Liebe wieder spüren. Melden Sie sich über: (5522/J139397)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Helga, 69 J., Hauswirtschafterin i.R., eine Frau, die man sofort in sein Herz schließt, fröhlich, mit viel menschlicher Wärme, sie mag Reisen, kocht und backt leidenschaftlich gerne. Ohne Liebe möchte ich nicht leben - und dafür fehlen SIE mir! Ich suche einen netten Partner, jemand, der humorig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - und die will ich ihm geben! **Ich bin nicht ortsgelunden!** Melden Sie sich über: (5522/J167367)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gisela, 70 J., Altenpflegerin, eine wirklich herzengute, lebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Der Sommer ist da - wäre es nicht wunderschön, wenn wir abends gemeinsam auf dem Balkon etwas leckeres essen (ich koche gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen? **Ich bin bei Sympathie nicht ortsgelunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ute, 72, Krankenschwester i.R., hübsche Witwe, gut aussehend, sehr natürlich + hilfsbereit, gepflegt. Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, gemeinsam zu lachen, Toleranz und Respekt für den anderen aufzubringen und ihn so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse fröhliche Gespräche und Gefühle in meinem Leben, möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellen, für Sie da sein, mich um sie kümmern, für sie sorgen, mit Ihnen vieles unternehmen, reisen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Spaziergänge - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J167045)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Anne, Mitte 70, liebe Witwe, wirklich hübsch, wesentlich jünger wirkend, mittelschlanke, frauliche Figur, mit warmherziger Ausstrahlung und fröhlichem Wesen, sehr gepflegt und unkompliziert, vielseitig interessiert. Wir wissen nicht, wie viele Jahre noch vor uns liegen - aber ich weiß, dass man sich diese Zeit zu zweit wunderschön machen kann! Den Tag zusammen gestalten, gute Gespräche, harmonische Stunden zu zweit, schöne Ausflüge oder Reisen - und unsere Herzen sind auch in unserem Alter wieder glücklich. Vielleicht können wir uns ganz bald ja schon kennenlernen? Ich würde mich freuen! Rufen Sie an über: (5522/J169961)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ingo, 59 J., Handwerker, treu, 1,86 m, gefühlsbetont, unkompliziert, er reist, tanzt gerne, mag Musik. Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht. Trotz Pech in der Liebe habe ich die Hoffnung darauf, noch einmal glücklich zu werden, mich über beide Ohren zu verlieben, nicht aufgegeben. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, sich wieder auf das Heimkommen abends zu freuen, weil ich weiß, dort wartet jemand auf mich, mit dem ich lachen, leben, lieben kann. Melde dich über: (5522/J161584)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Markus, 63 J., Akademiker, ein sehr netter, gut aussehender, angenehmer, ausgeglichener und offener, leichtglücklicher Mann, schlank, mit ganz viel Leichtigkeit im Herzen, er ist sehr musikalisch, sportlich (Volleyball, wandern), ist handwerklich begabt, denkt positiv, ist feinfühlig und warmherzig. Mein Motto: Versuche, an jedem Tag kleine Glücksmomente zu erleben - und diese bewusst zu genießen! Nach Pech in der Liebe möchte noch mal eine Partnerin finden, mit der ich für immer glücklich bin! Ich vermisse Zweisamkeit, halte viel von Treue u. Ehrlichkeit. Gerne würde ich eine nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ihr Leben zu planen und zu verbringen, die Glück, echte Liebe und Zärtlichkeit mag. Bitte melde dich über: (5522/J156726)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Christoph, 66 J., Bürokaufmann i.R., ein netter, lebenswerter Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, 1,78 m. Es ist gar nicht viel, was ich mir vom Leben erträume - ich möchte einfach noch mal richtig glücklich sein! Deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen! Zu mir: Ich bin verwitwet, mag Sport, lese gerne, liebe schöne Spaziergänge durch die Natur - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, vieles unternehmen, ehrliche Liebe spüren. Melden Sie sich über: (5522/J166216)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Bernd, 68 J., lieber Witwer, ein absoluter Gutmensch, erliebt die Natur + Garten, unternimmt gerne eine schöne Reise, eig. Pkw. Wie wäre es, wenn wir zusammen in der Sonne im Cafe sitzen, uns behutsam kennenlernen, viel reden, lachen, uns verlieben, eine gemeinsame Zukunft und ein Leben zu zweit aufbauen, unser Glück für immer festhalten? Ich freu mich darauf! Rufen Sie an über: (5522/J166768)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Franz, 72 J., Beamter i.R., ein lebenswerter, aufgeschlossener Witwer mit viel menschlicher Wärme. Mein größter Herzenswunsch ist es, gerade jetzt im Alter noch mal eine Partnerin zu finden, mit der ich eine Chance auf ein neues Glück bekomme, mit der ich lachen, in die Zukunft blicken kann. Ich bin vielseitig interessiert, engagiere mich ehrenamtlich - und suche eine natürliche, fröhliche Frau für einen gemeinsamen Lebensweg, möchte Ihnen mein Herz in allen Ehren schenken, Glück, Liebe und Vertrauen bis ans Lebensende spüren. Rufen Sie an über: (5522/J158246)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Hermann, 74 J., Handwerksmeister, humorvoll, lebenswürdig, zuverlässig. Ich bin ein positiv denkender Mensch - aber das Alleinsein fällt an manchen Tagen schwer. Deshalb möchte ich das ändern, suche eine nette Herzdame. Zu mir: Ich reise sehr gerne (Urlaubs- und Städtereisen), treibe Sport (Tennis, Segeln, Rad), liebe schöne Spaziergänge - und suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben, viele gemeinsame Unternehmungen, für Stunden zu zweit mit viel Lachen - und das am liebsten für immer! Melden Sie sich über: (5522/J167956)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Georg, 76 J., fröhlicher Senior, ein wirklich netter Mann mit dem Herzen eines Wilber, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt mit vielen Stationen... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen gemeinsamen Erlebnissen! Ich bin zuverlässig, mag Spaziergänge, wandern, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander - auf Wunsch auch bei getren. wohnen. Rufen Sie an über: (5522/J165735)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Herbert, 80 J., Techniker i.R., ein sehr netter, sympathischer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, reisefreudig, 1,80 m, eig. Pkw. Das Leben hat zwar manchmal ein paar Regentage, aber dafür auch viele schöne Sonnentage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir mit viele Unternehmungen zu zweit, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J167879)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Dieter 82 J., Kavaller mit Herz, schlank, ein lebenswerter Witwer, der Ruhe und Sicherheit ausstrahlt, eig. Pkw. Leider bin ich verwitwet - und ich muß sagen, dass das Alleinsein nicht immer schön ist, mir an manchen Tagen schwer fällt. Wie gerne möchte ich wieder mit einer netten Dame den Alltag gestalten, lachen, reden, nachmittags durch den Park spazieren, abends zu zweit schön essen gehen - wieder merken: Ich lebe und ich bin glücklich - auch bei getren. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J166641)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Klaus, 84 J., Innenarchitekt i.R., Witwer, gut aussehend, 1,80 m, höfliche Art, Pkw. Es ist schön, alt zu werden - aber noch schöner ist es, wenn man dies mit einer netten Partnerin an seiner Seite tun kann! Ich will wieder die Sonne zurück in mein Leben lassen, lachen - vielleicht mit Ihnen? Ich interessiere mich für die neuesten Nachrichten, reise gerne, mag die Natur, Sport, Karten spielen, wünsche mir dieses WIR-Gefühl, möchte wieder eine fröhliche, ehrliche Partnerschaft finden, zusammen vieles unternehmen - auch bei getren. wohnen. Melden Sie sich über: (5522/J161387)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Wilhelm, 86 J., Diplomat-Ingenieur i.R., galanter Witwer, kultiviert, mit Charme + Herz, ausgeglichener, Pkw. Ich fühle mich noch fit genug, um mein Herz in allen Ehren noch mal zu verschenken! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren gehen möchte, reist, Kultur genießt, jeden Tag mit viel Fröhlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Es wäre mein Herzenswunsch, wenn wir hoffentlich noch viele gemeinsame Jahre vor uns haben, zu zweit den Sommer genießen könnten! Melden Sie sich über: (5522/J156666)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Bauen & Wohnen

kleinanzeigenmarkt

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesen...

aktuell und regional Anzeigenblätter.de

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung...

Automarkt

kleinanzeigenmarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies...

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal!

Suche Gebrauchtfahrzeuge Auto Dohmen Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV...

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise.

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltplakette. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb...

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ihre Anzeigen auch online! kleinanzeigenmarkt

Immobilien

yourIMMO

Viel Haus für wenig Geld HOME[base]



Lernen Sie jetzt die neue Haus-Linie von HELMA kennen!

HOME[base]-Häuser sind unveränderbar, dafür unverwechselbar und deutlich günstiger.

Ich berate Sie gern! Vereinbaren Sie gleich einen Termin:

Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs) HELMA Eigenheimbau AG

www.HELMA.de

Immobilien-gesuche



Wir suchen für einen alleinstehenden, solventen Rentner NR ohne Haustiere eine Wohnung in Dellbrück/Umgebung...

Immobilie zur Altersvorsorge gesucht. 0177-899456, andreas@tipse.de



Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten?

Kaufgesuche Häuser

Haus gesucht Lev/Köln Junge Familie sucht Haus mit Garten in Lev-Schlebusch, Dellbrück oder Dünnwald...



Im Umkreis von Köln (60 km) suchen wir für einen vorgemerkten Kunden ein möglichst freistehendes EFH...

Künstlerehepaar sucht hübsches Haus zum Wohnen und kreativen Arbeiten.

Verkäufe Eigentumswohnung



Rösrath-Forsbach - Verkauf von neun 2- bis 3-Zimmerwohnungen (bereits 35% verkauft), Wfl. von ca. 50 bis 89 m²...

Anspruchspartner: Herr Roland Flörken 0228-338330 oder info@floerken-schulz.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche 3-4 Zi.-Wohnung zum Kauf. 0175-1164360

Ihre Anzeigen auch online! yourIMMO.de

Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus. Alles aus Deinem Veedel! Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Kleinanzeigen

kleinanzeigenmarkt

Möbel/Hausrat

Hausflohrmarkt: Hausrat, Geschirr, Gläser, Bücher, Werkzeug, etc. Sa. 17.06.23, 11:00-17:00, Am Waldpark 25, 50996 Köln.

Wohnungsauflösung, Wo: Christoph-Probst-Str.2, Longerich, Am: 11.6.23, Von 11-15 Uhr.

Dienstleistung

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152.

Häusliche Pflege

40 jährige Pflegekraft aus Rumänien sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim.



Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Wir rüsten innerhalb von 5 Stunden Ihre alte Wanne mit einem Seiteneinstieg um.

Ihre Anzeigen auch online! kleinanzeigenmarkt

EXPRESS - DIE WOCHE Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Table listing various brands like Aldi, McDonalds, Mix Markt, Norma, etc.

EXPRESS Köln 1,073 Mio. Einwohner 86 Veedel 9 Bezirke 1 EXPRESS - Die Woche

Stellenmarkt

online unter YOURJOB.de

Arbeitsangebote

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. Porz 0173-9363506

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht.

Gärtner für Gartenarbeit privat (Bickendorf) gesucht, 0157-57840970

Hausdame-Vertretung (w/m/d) in Teilzeit sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner

Haushaltshilfe, zuverlässige, für 2 x wöchentlich für 3-4 Std. nach Sülz gesucht.

Ich suche eine Haushaltshilfe 1 x die Woche für 2 Stunden nach Köln-Buchforst.

Lagerarbeiter m/w/d, mit oder ohne LKW-Führerschein, ab sofort gesucht.

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de 02234-59621

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH - Risikofällungen inkl. Entsorgung - Seilklettertechnik - Wurzelfräsen

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung

BAUMDIENST MÖDL - Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung - Klettertechnik - Wurzelfräsen

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) 0171-7953956

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! 0221-54818935

Selbstständiger junger Gärtner mit grünem Daumen pflegt und gestaltet Ihren Garten (Anlage). Keine Stunden klopfen, Pauschalpreis mit Grünschnittentsorgung auf Wunsch 0177-3228100

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmaschine, Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann 0157 -3777 9212

!Achtung, Köln Designer sucht! Bücher, CD's, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

! 0163-3967068 Suche: Bekl./ Pelze, Bernstein, Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronze, Zinn, Geschirr, Häkeldecken, Puppen. Frau Wesel

1a!Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sammelalben, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. 0163-8313031

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren. 0221-17052664

Kaufe alte Kameras, Photoapparat, Fernglas, Schallplatten, Puppen, Bücher, Holz-möbel u. Porzellan. Steinbach 0179-7443553

Kaufe Damen- und Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel und Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich! 0174-8043973

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560 KAUFEN MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle Fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 63399

Kaufe Modelleisenbahn: Märklin, Fleischmann usw. Alle Spurrößen. Bitte alles anbieten, auch Große Sammlungen. 0152-54805084 028/35942

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. 0178-3501387

Sport-Luftgewehr/Pistole/Vorderlader/Schreck von Privat, Schießverein gesucht! 0152-38463399

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Wer hat kostenlos Trödel? 0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

0177-2192583

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Stellenangebote

ABAX seit 1981
Maler (m/w/d), Elektriker (m/w/d), Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) gesucht! 1000 Euro Startprämie, über-tariflicher Stundenlohn, kostenfreies Deutschland-Ticket - ABAX Zeitarbeit, Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221-559250, info@abaxkoeln.de

Ab sofort suchen wir LKW-Fahrer mit FS CE im Nahverkehr. ☎ 0176-23616454

Augenarztpraxis, Köln, rr, sucht Mitarbeiter (m, w, d), Voll- oder Teilzeit ab sofort. Bewerbung: a.kettler-augenaerztin@onli-ne.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich Spüler auf 520 € Basis gesucht. info@bierhaus-salz gass.de 0221 - 8001900

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer/-in/d in Vollzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Min-gels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700



Die Leifer Container GmbH&Co.KG sucht **SIE, einen kaufmännischen Mitarbeiter (w/m/d) in Vollzeit.** Wir sind ein Kölner Traditionsunternehmen im Bereich zertifizierter Entsorgung und Baustellenlogistik. Zur Unterstützung unseres Teams in 50767 Köln-Pesch suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, im Bereich Abrechnung, Auftragsbearbeitung, Stammdatenpflege, telefonische Kundenberatung, eine Nachfolge für unsere langjährige Mitarbeiterin, die uns leider altersbedingt verlässt. **Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben melden Sie sich bitte unter 0221-369051 / www.leifer-koln.de**

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur (m,w,d) für EKZ Chorweiler gesucht. 3-5 Tage die Woche. Geplanter Urlaub wird berücksichtigt. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Gardinen-Service in Porz sucht jungen Monteur ☎ 0173-9363506

Haben Sie eine schöne Telefonstimme? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir suchen weibliche Verstärkung für unsere Erotik-Hotline 0221-964464218

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, 520,- €, für Köln. ☎ 0173-2549161

Hotelfachfrau/-mann gesucht für die Rezeption! Kontaktdaten: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter und Verkäufer (m/w/d) auch Quereinsteiger! Vollzeit in Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 13,90€/h und Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer und Kommissionierer (m/w/d) Vollzeit in Köln. Guter Stundenlohn mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Kosmetiker*in in Teilzeit dringend nach Köln Brück gesucht. 0170-5531676

Küchenhilfe (m/w/d) bei einem kirchlichen Träger in Voll- oder Teilzeit für die Ergänzung unseres Teams in unserer Mensa in Köln-Michaelshoven gesucht. Näheres unter der 0221-99561411 oder f.lincke@diakonie-michaelshoven.de

Lagerarbeiter unbefristete Dauerstellung mit attraktiven Konditionen. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Lagermitarbeiter und Auslieferungsfahrer Vollzeit (m/w/d) nach Wermelskirchen ab sofort gesucht. Führerschein Kl.3 (bis 3,5t) und Russischkenntnisse sind zwingend erforderlich. Bewerbungen an: info.german@online.de oder telefonisch unter 02196-8822022

Mitarbeiter für nächtliche Aufsicht f. Campingplatz in Riehl gesucht 520-€-Basis. PKW, Führerschein u. pol. Führungszeugnis erforderlich. 0178-4674591

DICON
Mitarbeiter für Handwerk + Produktion stellen wir in Vollzeit mit unbefristetem Arbeitsvertrag für verschiedene Bereiche ein
 DICON ☎ 02241-70777

OGS-Gruppenleitung/Erzieher*in (w/m/d) 23,5 Std. für offene Ganztagschulen in Pulheim gesucht! Zeitpunkt: 01.09.2023; Was wir bieten: Begleitung durch Teamentwicklungsprozesse; wertschätzendes und respektvolles Miteinander; Teilnahme an Fortbildungen; die vollen NRW Ferienwochen sind frei; die Arbeitszeit verteilt sich mit ca. 26,5 Std. auf die Schulwochen. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (Anschreiben, aktueller Lebenslauf, aktuelle Zertifikate/Zeugnisse von Fortbildungen) an: GIP e.V., Hackenbroicher Str. 66, 50259 Pulheim. E-Mail: info@gipev.de. Weitere Informationen unter www.gipev.de

PKW-Fahrer und Begleitperson m/w/d für die Beförderung geistig und körperlich gehandicapter Kinder gesucht. 4 Stunden schultätig. Mietomnibusse GmbH, ☎ 02421-57882.

Private Immobilienverwaltung sucht Teilzeitkraft für kaufmännisch- und verwaltungstechnische Aufgaben. Tel: 0171-3076034.

Reinigungskraft (m/w/d), erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Nippes gesucht, Montag bis Samstag von 6:00 bis 8:45 Uhr. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (m/w/d) im Housekeeping für ein Hotel in Köln gesucht. Bez. Stundenlohn, Keine Leiharbeit. Servico HDG ☎ 02064-828211

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht! Für Kundenobjekte in Köln-Mitte suchen wir Personal, SV-PfL. oder auf 520,- €-Basis, 13,- €/Std, AZ: Mo-Do ab 16 Uhr + Fr auch ab 14 Uhr möglich. Wir freuen uns über ihre tel. Bewerbung unter: 0171-6740351 JW Dienstleistungen GmbH & Co. KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Merkenich. Haltestelle vor Ort. Arbeitszeit: Montag und Donnerstag von 07:00 - 10:00 Uhr. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Mülheim, 3 x wöchentlich, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 06:00- 10:00 Uhr. Mini-Job und Teilzeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247 Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Gremberghoven Gewerbegebiet, 3 x wöchentlich, Dienstag und Donnerstag von 08:00-09:00 Uhr. Samstags 4,5 Stunden, Schlüsselstelle. 2. Stelle Dienstag und Donnerstag von 06:00 -08:00 Uhr. Mini-Job und Teilzeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Spül- und Küchenhilfe (m/w/d) in TZ gesucht! Unterstützen Sie ab sofort unser Team im Hause Orion in Kalscheuren. Arbeitszeiten sind Mo.-Fr. von 10:00 - 14:00 Uhr. Sie erhalten 30 Tage Urlaub, sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an bewerbung@l-und-d.de oder rufen Sie uns an: ☎ 02233-9667610 (Telefonzeiten zw. 7 - 11 Uhr).

Spüler/in & Küchenhilfe (m/w/d) in Vollzeit & Minijob für Restaurant in 51519 Oden-thal gesucht. 4,5 Tage Woche. Über-tarifliche Bezahlung + Steuerfreie Zuschläge. 30 Tage Urlaub. ☎ 02207-2400

Suche dynamische Personen, die bei freier Zeiteinteilung ein hohes Einkommen verdienen möchten. Info : 0176-34421213

Wir suchen für den Raum Kerpen zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) für den Pfortendienst in Voll- und Teilzeit. Voraussetzung: Schichtbereitschaft. GSD Gerl Sicherheitsdienst, Clausewitzstr. 4, 93049 Regensburg, Tel.: 0941 - 585 140, info@gsd-gerl.de

Wir suchen für unsere Spielhallen in Köln, Rösraih und Bergisch Gladbach freundliche Mitarbeiter (m/w/d), Minijob, Voll- und Teilzeit, Bewerbungen bitte unter rheindorf@jackpot-automaten.de, ☎ 0151-55111252

Zuverl. u. erfahr. Reinigungskraft (m/w/d), für Büroräume gesucht in langfrist. Vertrauensstellung, deutsch- / engl. spr., für 3x wöchentl. vormittags à 6 Std. (Midijob) nach K-Hahnwald. ☎ 02236-962260

Zuverlässige und motivierte Servicekräfte (m/w/d) - in Vollzeit - für unsere Spielhallen in Köln-Nippes gesucht. Tel. 0174 - 88 88 865

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)
 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust
 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Kraftfahrer m/w/d Klasse CE für Sattelkipper in Festanstellung oder zur Aushilfe gesucht. Nahverkehr, Raum Köln/Bonn. **Telefon 0172-5882824**

Wir suchen ab sofort Reinigungskraft (m/w/d)
 17,5 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 08:00 Uhr für das Altenheim St. Josefshaus in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
 Tel.: 0177/7330819

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)
 nach Köln-Innenstadt gesucht (Schlüsselstelle).
Tel. 02206 - 83009

WARNEKE Gebäudedienste für Reinigung einer Arztpraxis, Schlüsselstelle in Köln-Junkersdorf, Haltestelle Müngersdorf, sofort Mo.-Do. ab 19.00, Fr. ab 15:00

Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit 20 Std./Wo. und auf Mini-Job-Basis gesucht.
Einfach anrufen: 02252/2550

Ihre Anzeigen auch online!
YOURJOB.de
 In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Wir suchen neue
Mitarbeiter der Aufbereitungseinheit für Medizinprodukte AEMP (m/w/d)
 in Voll- und Teilzeit (3-Schicht-System)
 Senden Sie uns Ihre Bewerbung per E-Mail an **bewerbung@proserv.de.**
ProServ Instruments GmbH - Otto-Lilienthal-Straße 2
 50259 Pulheim - **www.proserv.de/karriere**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir bis Ende September 2023
Sommerrushhilfen (m/w/d) für den Einsatz in der Produktion
 Wir sind ein produzierendes Unternehmen der Kunststoffindustrie mit Sitz in Köln Porz-Lind. Wir bieten ab sofort befristet bis zum 30.09.2023 gut bezahlte Sommerjobs. Die Stellen werden in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit unseren externen Personaldienstleistern (Zeitarbeitsfirmen) besetzt. Erfahren Sie mehr unter: **my-job.igus.net**. Nutzen Sie den für Sie unkomplizierten und schnellen Weg und bewerben Sie sich über unser Online-Portal.
Spicher Straße 1a - 51147 Köln (Porz-Lind)
de-summer-jobs@igus.net

Wir sind ein führender Hersteller im Bereich der Bestickung und Bedruckung von Businesskleidung. Wir suchen ab sofort zur Unterstützung unseres Teams
Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit ca. 25 Wochenstunden
 - für die Bedruckung und Sortierung von Textilien
 - Montag bis Freitag
 - die Arbeitszeit ist ab 14 Uhr frei vereinbar
 - besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
 Wenn Sie zuverlässig in einem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen.
A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf
 oder **bewerbung@as-aktuell.de**

Niederberger Gruppe
Niederberger Köln sucht erfahrene **Vorarbeiter/innen** auf Steuerkarte mit Führerschein. AZ: Mo. - Fr. Vollzeit. Bei Interesse bitte unter 02203/935260 oder 0163/6352662 melden.

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige Arbeitskraft für Logistik und Patiententransporte (m/w/d)
Ihr Stundenlohn: 13,46 € + Zuschläge für Sonn- und Feiertage sozialversicherungspflichtige Beschäftigung -
- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr -
Ihre Arbeitszeiten: Vollzeit mit 37,5 Std/Woche
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Ansprechpartner: Herr Vieira Goncalves
Tel.: 0221-33085241

Für unser Objekt in **SBK Köln (Boltensterstr.)** suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)**
 AZ: Mo.-Fr. ab 7 Uhr, gegebenenfalls auch am Wochenende (Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d) für unser Objekt - Krankenhaus der Augustinerinnen (Köln)
Ihr Stundenlohn: 13,46 € + Zuschläge für Sonn- und Feiertage sozialversicherungspflichtige Beschäftigung -
- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr -
Ihre Arbeitszeiten: Mo. - Fr. für 7,5 Stunden (täglich) und alle 14 Tage Sa. und So.
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Ansprechpartner: Frau Erdogan / Frau Johann
Tel.: 0221-33085249

Relikte vergangener Epochen: Discoveries

Innenstadt. Erstmals ist ein Museum zu Gast in der Fuhrwerkswaage, das Römisch-Germanische Museum Köln. Mit Discoveries werden Fundstücke aus dem Kölner Süden vorgestellt. Relikte vergangener Epochen und unterschiedlicher Besiedlungsphasen dieser Region, dem neuzeitlichen Stadtbezirk Köln. Discoveries präsentiert den heutigen Bewohnern im südlichen Köln sozusagen vor der Haustüre Werkzeuge, Gebrauchsgegenstände sowie kunstvolle Schmuckteile früherer Bewohner dieser Gegend. Zeugnisse einer Besiedlung von etwa 5000 vor Chr. bis zum frühen Mittelalter. Diese Ausstellung mag gewiss eine Teaserwirkung ha-

ben und zum Besuch des Museums in der Innenstadt anregen. In jedem Fall wird sie ein Bewusstsein für die Historie der eigenen Wohnregion stärken, ob man nun unmittelbar dort wohnt oder im näheren Umkreis. Mit Discoveries öffnet sich das Römisch-Germanische Museum für eine Präsentation außerhalb eigener Räume und abseits von Leihgaben an andere Museen. Und dies in einer privaten Kunsthalle in der Vorstadt. Das wird dazu beitragen, Museum als Institution insgesamt in einen etwas anderen Fokus zu rücken. Die Ausstellung ist bis zum 16. Juli freitags, 16 - 19 Uhr sowie samstags und sonntags 14 - 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.



Medizinische Gerätschaften aus dem römischen Flottenlager in Marienburg, 1.-3. Jahrhundert. Foto: ©Fuhrwerkswaage

Su säht mer en Kölle
Wenn de Sonn schön schingk
 „Wenn de Sonn schön schingk, / un et Wedder wider wärm, / dann pack sich de Mamma der Papa en der Ärm.“ (Bläck Fööss). Un en nem ahle Leedche vum Karl Beruber heiß et: „Dann jo'mer nom Königsfors/ met Kind un Käjel, /de Schänzjer enjepak, / wie Wandervögel...“ Ich weiß
Katharina Petzoldt
wöchentlich. kostenlos.
EXPRESS Die Woche

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS
Talk mit Ross Antony
Platzpartricks & Notwendiges
Die perfekten Koffer-Tipps
schnell. Schneller.
Sonntag EXPRESS

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**
Ihre Anzeigen auch online!
YOURJOB.de
 In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**



Ein Kölner Fahrradkurier bei der Arbeit. Foto: Wolt

Fahradkurierere kritisieren Köln

Köln. Fahrradkurierere fühlen sich auf Kölns Straßen besonders unsicher. Das hat eine Umfrage des Lieferdienstes Wolt in 16 deutschen Großstädten ergeben. Auf Platz eins landete Leipzig vor Hannover und Frankfurt/Main.

Köln landete auf dem letzten Platz hinter Dortmund. Auch Berlin und München schneiden schlecht ab. Die größten Probleme, die nahezu alle Städte betreffen, sind fehlende Radwege und der schlechte Zustand der Straßen. Das, so gaben rund 60 Prozent der Fahrerinnen und Fahrer an, zwingt sie dazu, auf Bürgersteige auszuweichen.

Besonders riskant seien das Parken in der zweiten Reihe und die Tatsache, dass Auto-

türen ohne Umsicht einfach aufgerissen werden. Auch lasse die gegenseitige Rücksichtnahme sowohl bei Autofahrern als auch bei Nutzern von E-Scootern zu wünschen übrig. Köln fällt im Vergleich zu den anderen Städten auch deshalb ab, weil wichtige Bike-Routen wie die Neusser Straße, die Aachener Straße und die Venloer Straße als fahraduntauglich eingestuft werden.

Das gilt ebenfalls für den Hohenzollernring. Die Fahrradwege seien „leider noch immer oft zu schmal, zu kurz oder gar nicht erst vorhanden“, sagte ein Wolt-Sprecher. „Wir benötigen mehr und sichere Radwege.“

(red/pb)

Zwei Küken getötet, Enten werden gejagt

Das Schwanendrama

Was für ein furchtbares Drama am Mediapark: Ein Schwanenpaar, das vor ein paar Wochen vier Küken hatte, ist nun nur noch mit zwei Schwanenkindern unterwegs. Die beiden anderen wurden jeweils von einem freilaufenden Hund sowie einer Katze getötet.

von OLIVER MEYER

Köln. Anwohner und Tierbeschützer, die sich dort um das Gewässer kümmern, sind nun in Sorge, dass der Schwanen-Nachwuchs die nächsten Tage nicht überleben könnte. Denn es gibt ein weiteres Problem, wie Aleke Schücking, Mitgründerin der „Wasservogel Freunde Köln“, erklärt: „In den letzten Wochen ist uns aufgefallen, dass es immer weniger Enten im Mediapark gab. Den Grund wissen wir nun.“

Ein Obdachloser, der dort den ganzen Tag auf der Bank sitzt, hat laut Augenzeugen mehrfach versucht, die Wasservogel anzulocken und dann zu fangen. Auch habe er die Schwanenfamilie geschlagen, so Schücking.

Er gab schließlich sogar zu, die Tiere zu jagen, um sie dann



Dieses Schwanenpaar hat nur noch zwei von vier Küken, die beiden anderen wurden getötet. Foto: Aleke Schücking

zu verspeisen. Inzwischen wurde gegen den Mann aus Pakistan Strafanzeige erstattet, und die Polizei hatte ihm vergangene Woche auch einen Platzverweis erteilt. Aber: Der gilt immer nur für 24 Stunden. „Es kann doch nicht sein, dass

er Tiere quält und womöglich isst, ohne dass etwas dagegen getan werden kann“, so Aleke Schücking.

In den vergangenen Jahren waren immer wieder zahlreiche Wasservogel von freilaufenden Hunden gejagt und

getötet worden. So auch eine Schwänin, deren Schwanen-Mann Demetrios daraufhin fast zwei Jahre lang allein ohne Partnerin an dem Gewässer lebte. Inzwischen lebt er zufrieden in einer Auffangstation in Hattingen.

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
 Unser Ankaufspreis betrug am 06.06. für 1g Feingold bis zu 57,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Münzen & Medaillen-Galerie Koeln
 Auktionshaus Knopek OHG
 Alter Markt 55 • 50667 Köln
 Tel.: (02 21) 25 36 00

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
 Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Kein Parken an Bastei

Innenstadt. Die Rheinuferpromenade zwischen Bastei und Zoostraße zählt zu den städtebaulichen Sorgenkindern Kölns und ist für Fußgänger wenig attraktiv. Politik und Verwaltung haben schon vielfach angekündigt, den Abschnitt aufwerten zu wollen, doch bislang haben sich sämtliche Bemühungen zerschlagen – sei es aufgrund knappen Personals oder fehlenden Geldes.

Die Bezirksvertretung Innenstadt hat nun mit zwei Beschlüssen zumindest einen ersten Anlauf für eine Verbesserung genommen. Bereits im Dezember vergangenen Jahres sind die Busparkplätze zwischen Bastei und Zoostraße weggefallen.

Jahrzehntlang nutzten Busfahrer den Bereich, um ihr Fahrzeug abzustellen, während die Fahrgäste die Innenstadt besuchten.

Die Busse können für einen längeren Aufenthalt am dafür ausgewiesenen Busparkplatz am Kuhweg in Niehl kostenlos geparkt werden. Der Parkplatz besteht zwar bereits seit langer Zeit, er wurde aber eher

ungern benutzt. Jürgen Weinzierl, Vorsitzender des Verbandes nordrhein-westfälischer Omnibusunternehmen, hatte bereits 2019 kritisiert, dass dort Infrastruktur und ein Sicherheitskonzept fehlten. Was den Wegfall der Parkplätze am linken Rheinufer auf Höhe der Bastei angehe, sei auch er der Meinung, dass die Stadt diese entfernen könne. Dafür müsse aber der Buspark am Kuhweg gesichert und vernünftig bewirtschaftet werden. Das ist allerdings bis heute nicht der Fall, der Parkplatz ist unbewacht und eine Versorgung für die Fahrer fehlt ebenfalls. Der Kuhweg bleibt daher in der Busbranche weiterhin ein ungeliebtes Provisorium.

In einem zweiten Schritt hat die Bezirksvertretung Innenstadt kürzlich beschlossen, die Trankgassenwerft – also jene Straße, die parallel zum Ufer und den ehemaligen Busparkplätzen verläuft – für den Autoverkehr zu sperren.

„Die nunmehr sehr breit und gerade wirkende Fahrbahn birgt das Risiko, dass die Straße künftig von zu schnell fahrenden Fahrzeugen, gera-

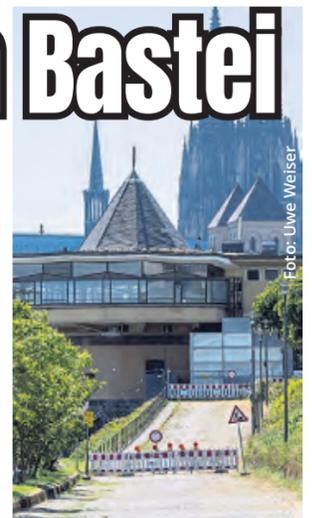


Foto: Uwe Weiser

de in den Abendstunden, genutzt wird“, heißt es in der Beschlussvorlage. Die Straße soll daher nur noch für die Belieferung der Rheinschiffe und als Haltestelle für die Rheinschiffahrtsgäste benutzt werden. Es liege daher „objektiv kein weiterer rechtlicher Grund für das Durchfahren der Straße“ vor.

Aktuell ist die Straße für den Verkehr allerdings ohnehin unzugänglich, da die Sanierung an der Bastei eine Einfahrt unmöglich macht. Bis wann? Das ist durch die aufwändige Sanierung noch ungewiss. (att)

Lebensversicherungen BGH-Urteil:
Hohe Entschädigungen für Versicherte!
 Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!
 In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.
 Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!
 Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.
 Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.
 Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck
Starkes Urteil für Versicherte.
 Foto: fotomek/stock.adobe.com

Unsere Zeitung zustellen!

Sommerferien-Gewinnspiel!
Jetzt bewerben und Gewinnchance sichern!
 ☎ 0 2203 1883 99 📱 0 175 999 44 00
 🌐 www.zusteller-jobs.net