



50 Jahre Volleyball-Abteilung

Seiten 14-16

Neues aus unserer OGS Karlschule

Seiten 10-11

SSF-Kopf: Sven Zimmermann

Seite 13

Theatergemeinde **BONN**

Kultur.
Vielfalt.
Erleben.

Oper - Musical - Tanz - Schauspiel - Kabarett -
Varieté - Kinder- und Jugendtheater -
Konzerte - Lesungen - Museumsführungen

VIELFALT UND SERVICE!

KULTUR UND SPORT SIND EINE GUTE KOMBINATION.

**PROBIEREN SIE DOCH Z. B. MAL EIN KLEINES
SCHNUPPER-ABOS MIT VIER VORSTELLUNGEN.
ODER EIN KABARETT-ABO.**

**EIN ABO MIT TANZ-GASTSPIELEN?
ODER EIN JUGEND-ABO ODER EIN KINDER-ABO (AB 3 JAHRE).**

**MEHR ALS 70 VARIANTEN WARTEN AUF SIE.
FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ERWACHSENE:
DA IST FÜR JEDE(N) ETWAS DABEI.**



*Gerne senden wir Ihnen unseren umfangreichen Spielzeitführer mit vielen Angeboten
für Groß und Klein kostenlos und unverbindlich zu.*

Anruf genügt: 0228 91 50 30. Oder Mail an: info@tg-bonn.de



www.theatergemeinde-bonn.de

AUF EIN NEUES – START IN DIE NÄCHSTEN ZWEI JAHRE

Liebe SSFler,

Wie im Flug sind die 2 Jahre seit meiner erstmaligen Wahl als Vorsitzender der SSF Bonn vergangen und ich bedanke mich für die Wiederwahl und das damit in mich gesetzte Vertrauen.

Vor 2 Jahren war nicht abzusehen, dass:

- Eine neue, politische Führung in Bonn gewählt wurde
- Wir die Planung für ein Interimsbad übernommen haben
- Der Geschäftsführer uns verlassen hat
- Die Pandemie uns vor große Herausforderungen gestellt hat.

Dank des intensiven Einsatzes aller Mitarbeiter der SSF Bonn und meiner Vorstandskollegen haben wir diese Aufgaben ohne große Auswirkungen für die Mitglieder gemeistert.

Die Mitgliederzahlen haben sich vom Tiefpunkt Juni 2021 (6.400) wieder erfreulich auf 8.100 zum Jahresende 2022 erholt.

Über Tätigkeiten der letzten 2 Jahre haben wir intensiv via Homepage/Newsletter/Mitglieder-/Delegiertenversammlungen berichtet.

Da bzgl. der Badsituation immer wieder Nachfragen kommen, kurz zum aktuellen Stand:

Der Sportpark Nord wird zum Jahresende nicht wegen Sanierung geschlossen. Die Planungen zur Sanierung laufen, über den Beginn liegen uns von der Stadt Bonn keine Informationen vor. Wie in meinem Brief vom Ende Juli an alle Mitglieder zu lesen war, gehen Sport- und Bäderamt, SGB und der SSF davon aus, dass der Sportpark Nord bis zur Fertigstellung des Interimsbades auf der Werferwiese in Betrieb bleiben kann.

Die Ausschreibung für das Interimsbad ist in Fertigstellung, z. Zt. sucht die Stadt noch nach einem Projektsteuerer. Aktuell geht die Stadt Bonn davon aus, dass die Fertigstellung des Bades in den nächsten 2 Jahren erfolgen kann.

Welche Herausforderungen kommen auf den SSF in den nächsten Jahren zu?

- Mitarbeitererhalt/-gewinnung (der Arbeitsmarkt im Bereich Bad ist leer)
- Weiterer Ausbau Offene Ganztagschule bzw. Sozialbereich
- Einsatz/Umgang mit sozialen Medien (Twitter, Instagram & Co.)
- Fehlendes, breitensportliches Angebot für Kinder ab ca. 10 Jahre
- Weiterhin Vielfalt der Sportangebote oder Konzentration.

Finanziell ist der Verein gut aufgestellt, die aktuellen Diskussionen um Energiekostensteigerung etc. berühren uns kaum. Die Wassertempera-



Harald Göbel

Foto: Krischer Fotografie

turen im Bad haben wir den städtischen Bädern angepasst. Wir überprüfen außerdem momentan die Auslastung der Sportstätten vor allem an Brückentagen bzw. zwischen Weihnachten und Jahresende und werden ggf. auch aufgrund von Personalengpässen einige Einschränkungen vornehmen müssen.

Sportlich sind wir sehr erfolgreich und es ist aktuell nicht auszuschließen, dass einige Sportler sich für die Olympiade 2024 qualifizieren werden. Dank unserer guten Sportanlagen sowie der qualifizierten Trainer sind weitere Spitzensportler an einem Vereinswechsel interessiert, wir werden aber aufgrund unserer Gemeinnützigkeit weiterhin keine bezahlten Sportler im Verein haben.

Zentrale Schwerpunkte für mich werden die Aus- und Fortbildung unserer Mitarbeiter (rd. 40 Angestellte, 50 Minijobber, 200 Übungsleiter), die Überprüfung unserer internen Organisationsstruktur, sowie die intensive Projektarbeit Interimsbad/Sanierung Sportpark Nord sein.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit dem neugewählten Vorstand und schaue positiv in die Zukunft.

Euer
Harald Göbel

INHALTSVERZEICHNIS



IMPRESSUM	S. 05
------------------	-------

VEREINSNACHRICHTEN

Jürgen Rothböck – Das neue Mitglied im Vorstand	S. 05
45. SSF Festival – Die SSF Bonn präsentierten sich auf dem Münsterplatz	S. 06-07
Sportlerehrung –	
Wieder zahlreiche SSF-Athleten bei der Sportlerehrung der Stadt Bonn	S. 08-09

NEUES AUS DER KARLSCHULE

OGS-Ferienausflüge – Ein kleiner Einblick in unser Ferienprogramm	S. 10-11
---	----------

SSF HISTORY

Vor 25 Jahren: Die SSF Bonn kaufen das vom Verein seit 1978 genutzte Bootshaus in der Rheinaustraße 269	S. 12
---	-------

SSF KOPF

Sven Zimmermann	S. 13
-----------------	-------

LEITARTIKEL

50 Jahre Volleyball-Abteilung	S. 14-16
-------------------------------	----------

ABTEILUNGEN

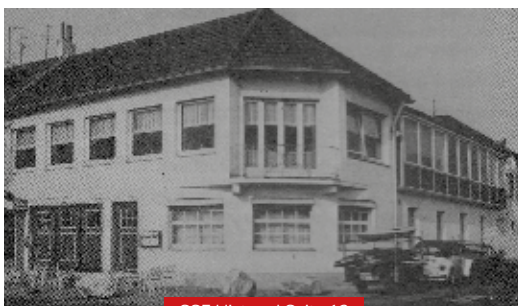
Einrad	S. 17
Judo	S. 18-19
Ju Jutsu	S. 19
Kanu	S. 20-21
Schwimmen	S. 22-23
Tauchen	S. 24-27
Tischtennis	S. 28-31

VEREINSINFOS

Club-Info	S. 32-33
SSF-Kurse	S. 34
Angebote für Kinder (KiA)	S. 35
Kursangebote aus unseren Abteilungen	S. 36
Abteilungsinfos	S. 37-38
Partnerseite	S. 39



Die Karlichen Malerwerkstatt
Seiten 10-11



SSF History | Seite 12



Tischtennis: Die Hobby-Gruppe
Seite 28-31



IMPRESSUM

Sport-Palette

Herausgeber:

Schwimm- und Sportfreunde Bonn
1905 e. V.

Redaktion:

Maïke Schramm und Fabian Welt

Redaktionsanschrift:

SSF Bonn 1905 e. V.
„Sport-Palette“
Kölustr. 313 a
53117 Bonn

E-Mail: palette@ssfbonn.de

Redaktionsschluss:

15. März
15. Oktober

Erscheinungsweise:

2 x jährlich:
April
November

Herstellung:

Schwimm- und Sportfreunde Bonn
1905 e. V.

Design/Layout/Satz

intention Werbeagentur GmbH
www.intention.de

Druck:

Druckmüller GmbH, Malsfeldstraße 18,
57539 Roth

Papier:

Chlorfrei gebleicht

Titelfotos:

Bundesliga-Heimspiel der 1. Damen-
mannschaft gegen den VCO Münster
Foto: M. Dombrowski

Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum.
Für unverlangte Einsendungen übernehmen Redaktion und Verein keine Verantwortung. Jedwede Verwendung sowie Vervielfältigung von Inhalten aus der Sport-Palette erfordert die schriftliche Zustimmung der Redaktion.

JÜRGEN ROTHBÖCK – DAS NEUE MITGLIED IM VORSTAND

Bei der Delegiertenversammlung am 21.09.2022 wurde Jürgen Rothböck von den Delegierten neu in den Vorstand der SSF Bonn gewählt. Anlass für ihn, sich hier den Mitgliedern vorzustellen:

Mein Name ist Jürgen Rothböck, ich bin 57 Jahre alt. Geboren und aufgewachsen bin ich im wunderschönen Freiburg im Breisgau. In Bonn wohne ich seit 1995. Trotz der langen Zeit im Rheinland kann man aber meinen leichten badischen Zungenschlag noch heraushören. Meinen beiden erwachsenen Söhnen habe ich aber wohl nur mein Interesse an der IT und Sport "vererbt".

Hauptberuflich arbeite ich bei Deutsche Post DHL im Bereich der IT Systeme für Post und Paket Deutschland (siehe auch Jürgen Rothböck | XING)

Mein Hobby ist vor allem das Tanzen. Im Tanz West Coast Swing (West Coast Swing - The Dance Of Your Life) habe ich meine Leidenschaft gefunden und bin da auch als West Coast Swing Instructor tätig (siehe auch Jürgen Rothböck | Facebook)

Innerhalb des Vereins habe ich drei Tätigkeitsbereiche:

1. Trainer für West Coast Swing in der Tanzsportabteilung
2. Abteilungsleiter der Tanzsportabteilung

...und 3. nun seit Kurzem neu im Vorstand verantwortlich für unsere Öffentlichkeitsarbeit.

Hier beschäftige ich mich neben unserem Internetauftritt natürlich auch mit den Kontakten zu unseren Vereinsmitgliedern, den Vereinsinteressierten, den öffentlichen Stellen, Verbänden und Vertretern der Politik sowie Sponsoren und Kooperationspartnern. Einen Schwerpunkt lege ich da auch auf den ganzen Bereich Social Media und unserer Präsenz darin als Verein.

Ich freue mich über und auf die neuen Aufgaben im Verein.

Hat jemand Lust auf Karneval? Oder Lust auf Mitgestaltung oder Mitwirkung im Bereich Social Media? Dann einfach melden => Juergen.Rothboeck@ssfbonn.de



Jürgen Rothböck

45. SSF FESTIVAL – DIE SSF BONN PRÄSENTIERTEN SICH AUF DEM MÜNSTERPLATZ

Nach zwei Jahren Pandemiepause konnte am Samstag, 27. August 2022 endlich wieder das traditionelle SSF Festival der SSF Bonn auf dem Münsterplatz stattfinden.

Statt wie bisher üblich am ersten Samstag im September zu feiern, wurde in diesem Jahr bewusst der letzte Samstag im August gewählt, um unsere Veranstaltung unter dem Motto „Sport meets Kultur“ mit dem Beethovenfest zu kombinieren.

Bereits um 10.00 Uhr empfing der SSF Vorstand zahlreiche Ehrengäste vor der Bühne auf dem Münsterplatz. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Vorsitzenden Harald Göbel folgte ein Auftritt der Tanzgruppe „Beethoven Moves“. Nach den Grußworten des Intendanten Steven Walter und der Dezernentin Dr. Birgit Schneider-Bönninger überreichte Klemens Naber, der Vizepräsident des Nordrhein-Westfälischen Triathlon Verbandes das offizielle Landesleistungsstützpunkt-Schild an Vertreter unserer Triathlonabteilung. Im Beisein mehrerer erfolgreicher Sportler der SSF Bonn übergab Fenna Wittnever-Welter in ihrer Eigenschaft als Vorstandsmitglied der Sparkassenstiftung anschließend einen Scheck in Höhe von 21.300 € zur Förderung der Nachwuchsarbeit des Vereins.

Pünktlich um 11.00 Uhr wurde das SSF Festival dann durch die Oberbürgermeisterin Katja Dörner und den SSF Vorsitzenden Harald Göbel offiziell eröffnet.

Bei bestem Wetter konnten sich die Bürgerinnen und Bürger Bonns über die Angebote der SSF Bonn informieren. Außerdem gab es, wie immer, zahlreiche Mitmachaktionen einzelner Abteilungen und ein Memory für Kinder. Besonders beliebt waren die Schnupperangebote unsere Tischtennisabteilung und unserer Floorballer.

Moderiert wurden die Bühnenauftritte und Aktionen von Marc Hartenstein vom WDR.

Für die musikalische Unterhaltung sorgten die Gruppen Soulcake und Sixties United sowie unser Mitarbeiter Frank Heinen, der den Bonnerinnen und Bonnern am Ende der Veranstaltung für eine gute Stunde mit seiner Versi Orgel einheizte.

Fazit am Ende des Tages: Es war wieder ein gelungenes Fest.

Maike Schramm

Fotos: Rudolf Schramm und Kerstin Freudenhammer



Gruppe Soulcake



Harald Göbel und Oberbürgermeisterin Katja Dörner



Floorball und Bühne

45. SSF FESTIVAL

Programm:

Vereinsvorstellung der SSF,
Mitmachaktionen für Jung & Alt

Musik:

Soulcake, Sixties United und
Frank Heinen (Franky)



Judo Vorführung



Zahlreiche Zuschauer



SPORTLEREHRUNG – WIEDER ZAHLREICHE SSF- ATHLETEN BEI DER SPORTLER- EHRUNG DER STADT BONN

Am Freitagabend, 30. September, hatte die Oberbürgermeisterin der Stadt Bonn zur diesjährigen Sportlerehrung in das Alte Rathaus eingeladen. Im Rahmen eines Festaktes wurden insgesamt 99 Sportler:innen, die ihren Wohnsitz in Bonn haben oder für einen Bonner Verein starten, für ihre sportlichen Erfolge in 2021 geehrt.

Die SSF Bonn waren mit zahlreichen Athleten aus den Sportarten Schwimmen, Triathlon, Floorball, Judo, Moderner Fünfkampf, Kyudo und unserem Parasport vertreten. Die herausragendste Leistung erzielte dabei wieder unsere Handbikerin Annika Zeyen mit einer Gold- und einer Silbermedaille bei den Paralympics 2021 in Tokio und ihrem WM-Titel 2021 im Straßenrennen.

Für die Sportlerehrung der Stadt Bonn gelten folgende Kriterien:

Für die **offene Klasse** und den **Jugend- und Juniorenbereich**:

- Teilnahme an Olympischen Spielen oder Paralympics
- Erringung eines der ersten acht Plätze bei EM oder WM
- Erringung eines der ersten drei Plätze in der Gesamtwertung eines Europa- oder Weltcups
- Erringung eines der ersten drei Plätze bei Deutschen Meisterschaften

Für den **Seniorenbereich**:

- Medaillengewinn bei einer Welt- oder Europameisterschaft
- Erringung eines der ersten drei Plätze in der Gesamtwertung eines Europa- oder Weltcups
- Gewinn einer Deutschen Meisterschaft

Diese Kriterien wurden in 2021 von folgenden SSF Athleten und Athletinnen erfüllt:

Paralympische Spiele in Tokio (Japan):

- **ANNIKA ZEYEN** (Handbiking): Goldmedaille im Zeitfahren, Silbermedaille im Straßenrennen, 4. Platz mit der Staffel
- **ALHASSANE BALDE** (Rennrollstuhl): Teilnehmer

Para-Radsport-WM in Cascais (Portugal):

- **ANNIKA ZEYEN** (Handbiking):
1. Platz im Straßenrennen,
2. Platz im Zeitfahren,
3. Platz in der Team-Staffel mit Vico Merklein und Bernd Jeffré

Junioren-/Jugend-Weltmeisterschaften im Judo in Olbia (Italien):

- **JANO RÜBO**: 3. Platz mit der Mannschaft im Teamwettbewerb

Masters-Weltmeisterschaften im Biathle/Triathle in Weiden in der Oberpfalz (Deutschland):

- **HANS-JÖRG KUCK** (AK Masters 60 +):
1. Platz im Triathle in der Teamwertung mit Kurt Tohermes und Christoph Machinski (PG Mannheim),
2. Platz im Triathle in der Einzelwertung,
3. Platz in der Triathle Mixed-Staffel mit Emily Freund (Neusser SV)
- **KURT TOHERMES** (AK Masters 60 +):
1. Platz im Triathle in der Teamwertung mit Hans-Jörg Kuck und Christoph Machinski (PG Mannheim),
1. Platz im Biathle in der Teamwertung mit Enno Schöning und Christoph Machinski (beide PG Mannheim),
3. Platz im Biathle in der Einzelwertung
- **MEIKE HOFFMEISTER** (AK Masters 50 +):
1. Platz in der Triathle Mixed Staffel mit Marcus Schattner (Team Oberpfalz),
2. Platz im Biathle in der Einzelwertung,
3. Platz im Triathle in der Einzelwertung
- **JENNIFER DZIATZKO** (Senioren):
1. Platz im Biathle in der Teamwertung mit Anne-Kathrin Bucher und Alida Rohde (beide TK Hannover)

Ironman 70.3 Europameisterschaften in Elsinore (Dänemark):

- **JAN STRATMANN**: 3. Platz

Europameisterschaften im Kyudo in Bourges (Frankreich):

- **GISELA BECKER**: 3. Platz mit der Mannschaft

Europameisterschaften U21 im Judo in Luxemburg:

- **JANO RÜBO**: Platz 5 in der Gewichtsklasse -73kg

Masters-Europameisterschaften im Triathle und Laser Run in Barcelona (Spanien):

- **HANS-JÖRG KUCK** (Masters 60+):
Gold im Einzel im Triathle und im Laser Run,
Bronze in der Triathle-Mixed-Staffel in der AK 50 + mit Dr. Barbara Oettinger (Baden-Württemberg)

Deutsche Meisterschaften:

- **JARA BRANDENBERG**: Deutsche Meisterin im Cross-Triathlon
- **NICK EMDE**: 2. Platz im Cross-Triathlon

Deutsche Meisterschaften – Junioren:

- **FINIA FRIEDERICH** (Moderner Fünfkampf):
Deutsche Meisterin im Laser Run in der Altersklasse U 19
- **MALIN FISCHER** (Judo):
Bronzemedaille bei der Deutschen Meisterschaft U21 in der Gewichtsklasse -63 kg

Deutsche Meisterschaften – Jugend:

- **FINIA FRIEDERICH** (Moderner Fünfkampf): Deutsche Meisterin im Dreikampf in der U17
- **LINO DELLO RUSSO** (Judo): Deutscher Meister der U18 in der Gewichtsklasse - 60 kg
- **MARC IVTCHENKO** (Judo): Bronzemedaille der U18 in der Gewichtsklasse - 60 kg
- **TOBY GODSELL** (Schwimmen - Jg. 2007): Deutscher Jugendmeister über 50 m Rücken, 100 m Rücken und 200 m Rücken, Silber über 400 m Lagen,
- **MAX WIEDEMANN** (Schwimmen – Jg. 2005): DJM Bronze über 200 m Brust
- **ISLAM ELNOAMANY** (Schwimmen - Jg. 2003): DJM Silber über 200 m Schmetterling
- **IMKE BOSCH** (Triathlon): 3. Platz in der Jugend B bei der Jugend DM in Jena
- **IMKE BOSCH und JULIA BODENSCHATZ** (Triathlon): 1. Platz in der Mannschaftswertung zusammen mit Finja Herrmann (Brander SV) bei der Jugend DM in Jena



Islam Elnamany, Toby Godsell, Max Wiedemann



Imke Bosch



v.l. Kurt Tohermes, Jennifer Dziatzko, Hans-Jörg-Kuck



Masters: v.l.: OB Katja Dörner, Ines Marlow, Markus Löber, Jochen Kaminski, Javier Nogues, Philipp Sikatzki, Margret Hanke

Foto: Harald Göbel

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN DER MASTERS:

Schwimmen: Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters in Essen

- **MARGRET HANKE** (AK 75): 50 m und 100 m Freistil, 50 m und 100 m Rücken
- **PHILIPP SIKATZKI** (AK 25): 50 m und 100 m Rücken, 50 m Schmetterling und im kleinen Mehrkampf
- **JAVIER NOGUES** (AK 55): 100 m und 200 m Lagen, 200 m Freistil
- **MARIO HEESE** (AK 45): 50 m und 100 m Rücken
- **INES MARLOW** (AK 60): 100 m Freistil
- **JOCHEN KAMINSKI** (AK 45): 200 m Freistil
- **KATE NICHOLSON** (AK 35): 100 m Freistil

Schwimmen: Deutsche Meisterschaften der Masters in Braunschweig

- **MARGRET HANKE** (AK 75): 50 m, 100 m und 200 m Rücken
- **MONIKA WARNUSZ** (AK 75): 100 m und 200 m Brust
- **JAVIER NOGUES** (AK 55): 100 m Schmetterling, 200 m Rücken und 200 Lagen
- **MARKUS LÖBER** (AK 50): 50 m Rücken
- **MARIO HEESE** (AK 45): 200 m Lagen

Triathlon: Deutsche Meisterschaften im Cross-Triathlon in Schalkmehren

- **NICK EMDE** (AK 20)
- **JARA BRANDENBERG** (AK 20)

Moderner Fünfkampf: Deutsche Meisterschaften im Laser Run in Nürnberg

- **ARINA VALAEVA** (Senioren)
- **DR. KURT TOHERMES** (Masters 60+)
- Mixed-Staffel Masters 50 +: **HANS-JÖRG KUCK, DR. BARBARA OETTINGER** (Baden-Württemberg)
- Mixed-Staffel Masters 60 +: **DR. KURT TOHERMES, EMILY FREUND** (Neusser SV)

Moderner Fünfkampf:

Deutsche Meisterschaften im Biathle und Triathle in Weiden

- **HANS-JÖRG KUCK**: Triathle Masters 60 +
- Biathle Mixed-Staffel Masters 60 +: **DR. KURT TOHERMES, EMILY FREUND** (Neusser SV)
- Triathle Mixed-Staffel Masters 60 +: **DR. KURT TOHERMES, EMILY FREUND** (Neusser SV)

Schwimmen: Deutsche Freiwasser-Meisterschaften der Masters

- **REBECCA DANY** (AK 20): 2.500 m und 5.000 m
- 3 x 1.250 m mixed, AK 150 J und älter: **VERA HUNSDÖRFER, JAVIER NOGUES und BERND FISCHER**

OGS-FERIENAUSFLÜGE – EIN KLEINER EINBLICK IN UNSER FERIENPROGRAMM

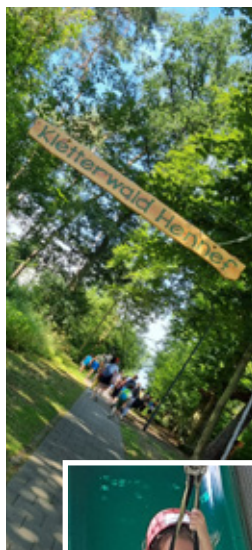
Waldau

Nach einer spannenden Schnitzeljagd vom Melbbad bis zur Waldau freuten sich alle Kinder nach der Ankunft über ein leckeres Garten-Picknick. Nach dieser Stärkung ging es weiter durch den Wald, dort konnten wir die Wildschweine und das Rotwild beobachten. Zum Abschluss durften sich alle Kinder nach Herzenslust auf dem großen Waldau Spielplatz austoben.



Kletterwald

Der Kletterwald in Hennef bietet verschiedene Routen in verschiedenen Höhen und Schwierigkeitsgraden an. Auf die Kinder warteten Herausforderungen wie Hängebrücken und Lianen; auch Balancierbalken oder Rutschen sorgten für Nervenkitzel.



Rheinaue

An einem sehr warmen Sommertag sind wir in die Rheinaue gefahren. Unser Ziel war das große Labyrinth. Kaum dort angekommen, waren die Kinder nicht mehr aufzuhalten. Ob alleine oder mit dem besten Freund, es ging sofort auf die Suche nach dem richtigen Weg. Das Ziel lag auf einem Aussichtspunkt oberhalb des Labyrinths. Von dort aus hatte man einen schönen Ausblick über die gesamte Anlage. Vor der Rückfahrt sind wir noch zum nahegelegenen Spielplatz gegangen.



Jackelino Indoor-Spielplatz

Voller Vorfreude sind wir in den Herbstferien nach Niederkassel gefahren. Im Jackelino konnten die Kinder vor Ort zwischen allerlei Spielgeräten auswählen, z.B. Trampolin, Luftkissen, Fußballfeld, Spieltürme und viele weitere attraktive Angebote. Diese große Auswahl wurde von den Kindern ausgiebig genutzt und so waren alle glücklich und zufrieden.



Karlchen Malwerkstatt



Jedes Kind durfte ein eigenes weißes T-Shirt kreativ gestalten. Unser Schullogo (Karlchen) durfte dabei natürlich nicht fehlen. Als Willkommensgruß für die neuen Erstklässler gestalteten Kinder einen großen Stoffbanner mit Textilstiften.



Text: Kerstin Gilles

Fotos: Bettina Overstolz, Serpil Temel, Yegan Mahrokh

SSF HISTORY:

Vor 25 Jahren:

Die SSF Bonn kaufen das vom Verein seit 1978 genutzte Bootshaus in der Rheinaustraße 269



Bootshaus 1978

Fotos: SSF Archiv



Bootshaus 2019

In 2005 erfolgte eine Erweiterung der Sportstätte um ein vereinseigenes Fitness-Studio. Außerdem wird der Saal seitdem als Sportraum genutzt.

Mit Zuschüssen aus dem Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ des Landes NRW wurden das Fitness-Studio und der Sportraum dann nochmal umfassend saniert incl. einer Erneuerung des Daches des gesamten Gebäudes.

Die SSF Bonn sind damit Eigentümer einer Liegenschaft, die als Sahnestück am Beueler Rheinufer bezeichnet werden kann. Die Liegenschaft ist inzwischen schuldenfrei und bietet dem Verein neben den verschiedenen Sportmöglichkeiten eine erhebliche finanzielle Rücklage, mit denen der Verein gegen eventuelle Unwägbarkeiten abgesichert ist.

Maike Schramm

Nachdem die SSF Bonn bereits 1971 ihr Bootshaus im Sommerbad in Bonn räumen mussten, da es für den Bau der Pädagogischen Hochschule abgerissen wurde, war der Verein lange Zeit auf der Suche nach einer neuen Heimat für seine Kanuabteilung.

Im Sommer 1976 schlossen die SSF Bonn dann mit der Stadt Bonn einen Erbbaurechtsvertrag über das Grundstück in der Rheinaustraße 269 in Bonn Beuel. Auf dem Grundstück befand sich das ehemalige Ruderbootshaus des Wassersportvereins Beuel. Nach umfangreichen Sanierungs- und Umbaumaßnahmen wurde am 08.04.1978 das neue Club- und Bootshaus der SSF Bonn feierlich eingeweiht. Neben den Lagerräumen für unsere Kanuabteilung gab es für den Verein jetzt einen Jugendraum, ein Vorstandszimmer und eine Gastronomie mit Kegelbahn und Saal.

Im Januar 1995 signalisierte der Vereinsvorstand gegenüber der Stadt Bonn erstmalig das Interesse an einem Kauf des Grundstückes. Nach längeren Verhandlungen wurde schließlich am 30.12.1997 der entsprechende Kaufvertrag notariell beurkundet.

Kaufvertrag Bootshaus: 30.12.1997

Abschrift

Urkundenrolle Nr. 2468/1997
Kaufvertrag mit der Stadt Bonn
über ein Grundstück und Aufhebung eines Erbbaurechtes

Verhandelt zu Bonn am 30. Dezember 1997.

Vor dem unterzeichneten Notarassessor Dr. Peter-Paul Kolb aus Bonn, als amtlich bestellter Vertreter des Notars

PETER KEMP
mit dem Amtsitz zu Bonn

erschieden:

1. Herr Michael Scharf, geboren am 19.07.1961,
2. Herr Manfred Werkhausen, geboren am 21.12.1929,
beide geschäftsansässig zu 53117 Bonn, Kölnstraße 313 a.

hier handelnd nicht im eigenen Namen, sondern als gemeinsam zur Vertretung berechtigte Vorstandsmitglieder des zu Bonn unter dem Namen:

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 05 e.V.

bestehenden Vereins, eingetragen im Vereinsregister des AG Bonn unter VR 1987, wozu der Notarvertreter auf Grund heutiger Einsicht in das Vereinsregister des AG Bonn bescheinigt, daß dort unter VR 1987 der vorgenannte Verein eingetragen ist und die Vertretungsbefugnis in der angegebenen Weise vorliegt,

der Schwimm- und Sportfreunde Bonn 05 e.V. hier handelnd:

I. als Vertreter ohne Vertretungsmacht, Genehmigung der Vertretenen ausdrücklich vorbehaltend, für die

Stadt Bonn

diese als Verkäuferin, nachstehend auch kurz „Stadt Bonn“ oder „Verkäuferin“ genannt,

II. der Verein handelnd ferner im eigenen Namen, der Verein nachstehend auch „der Käufer“ genannt.

Über die Persönlichkeit der Erschienenen verschaffte der Notarvertreter sich Gewißheit durch Vorlage der Personalausweise.

Die Erschienenen, handelnd wie angegeben, erklärten zur Beurkundung, was folgt:

SSF KOPF: SVEN ZIMMERMANN

Sven Zimmermann ist seit 2007 Mitglied der Schwimm- und Sportfreunde Bonn. Er ist Gründer und Leiter der Kyudo-Gruppe des Vereins. 2014 wurde er außerdem zum Leiter der besonderen Mitgliedergruppe Multisport gewählt und hat dieses Amt nunmehr acht Jahren inne.

Sven Zimmermann ist Träger des 6. Dan, Renshi (Renshi ist der erste der drei Lehrtitel des Alljapanischen Kyudoverbandes ANKF) sowie Inhaber der AL-Trainerlizenz des Deutschen Kyudo Bundes, vom DOSB anerkannt. Als aktiver Sportler hat er im Kyudo zahlreiche internationale und nationale Titel gewonnen.

Mit Sven Zimmermann sprach Maike Schramm:

1. Wie bist Du zu den SSF Bonn gekommen?

2007 bin ich nach Bonn zugezogen und war auf der Suche nach einer Trainingsgelegenheit für Kyudo. Das wurde zu der Zeit von keinem der Vereine angeboten. Dass eine Abteilungsgründung am ehesten bei den großen Vereinen möglich wäre, hat mich veranlasst, gleich bei dem größten Bonner Sportverein anzufragen. Mit Erfolg, was mich positiv überrascht hat.

2. Welche Tätigkeiten hast Du schon alles bei den SSF Bonn ausgeübt?

Neben der Funktion als Leiter der Kyudo-Gruppe bin ich seit einiger Zeit auch Vorsitzender der Delegierten der Multisportgruppe.

3. Gibt es besondere Erlebnisse/Anekdoten, an die Du Dich besonders gerne zurückerinnerst?

Unvergessen sind die jahrelangen Trainings im Winter in dem Raum unter der Tribüne im Sportpark Nord. Im Kyudo bewegt man sich relativ wenig und dort war die Temperatur im Innenbereich genauso wie außen. Trotzdem war das Training immer gut besucht.

4. Welche sportlichen Angebote nutzt Du im Verein?

Ich bin Rentner und die haben bekanntlich keine Zeit. Und da ich in Bad



Sven Zimmermann

Fotos: SSF-Archiv

Honnef wohne, sind zwei Fahrten wöchentlich nach Bonn mein derzeitiges Maximum. Somit schaffe ich es nur, Kyudo zu trainieren.

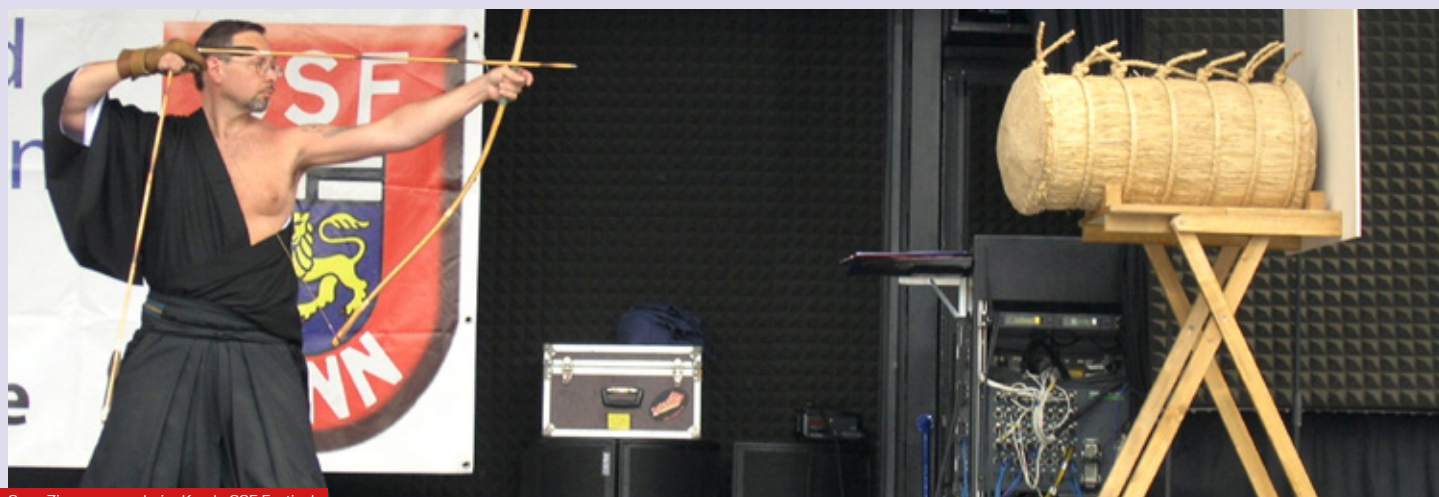
5. Wie siehst Du die Vereinsentwicklung aktuell und welche Entwicklungen wünschst Du Dir für die Zukunft?

Die Vereinsentwicklung sehe ich positiv. Für die Zukunft wünsche ich mir eine nicht nachlassende, eher wachsende Förderung durch die dafür zuständigen Gremien und die Bereitschaft sich ehrenamtlich zu engagieren. Ich sehe die Vereine als eine der tragenden Säulen unserer Gesellschaft. Eine Plattform für alle Altersgruppen, Geschlechter und Religionszugehörigkeiten, ein hervorragendes Lern- und Erfahrungsfeld insbesondere für Kinder und Jugendliche. Auch der Integrationsaspekt, die Förderung der Gesundheit und das gemeinsame Arbeiten an Aufgaben sind wichtige Aspekte des Vereinslebens.

6. Das wollte ich schon immer einmal loswerden...

Danke an alle, die das ihre dazu beitragen, dass der Verein funktioniert und besteht.

Maike Schramm



Sven Zimmermann beim Kyudo SSF Festival

50 JAHRE VOLLEYBALL-ABTEILUNG

In Abstimmung mit dem Vorstand der SSF Bonn beschloss der KTV Süd-
stern Bonn, einer der führenden Volleyballvereine Deutschlands, zum
01.09.1972 seine Auflösung und den Anschluss an die SSF Bonn. Dies
führte zur Gründung der Volleyballabteilung der SSF Bonn, die damit in
diesem Jahr ihr 50jähriges Bestehen feiern kann.

Per 31.12.1972 hatte die Abteilung 153 jugendliche und 239 erwachsene
Mitglieder. Am Spielbetrieb nahmen 6 Herrenmannschaften, 1 Damen-
mannschaft und 2 männliche Jugendmannschaften teil. Die 1. Herren-
mannschaft spielte in der 1. Bundesliga und wurde 1974 und 1981 Deut-
scher Meister.

Sehr erfolgreich waren auch die Seniorenmannschaften der Volleyballab-
teilung, die von 1978 bis 2002 insgesamt 12 Deutsche Meisterschaften
gewinnen konnten.

1995 einigten sich die SSF Bonn und der SC Fortuna Bonn darauf, die
Volleyballer ab der Saison 1996/97 gemeinsam unter dem Namen „SSF

Fortuna Bonn“ starten zu lassen, eine erfolgreiche Kooperation, die bis
heute anhält. Als Anerkennung für die gute Arbeit wurden die SSF-Fortu-
na Bonn 1999 Verbandsstützpunkt des Westdeutschen Volleyballverban-
des.

Die erste Abteilungsleitung bestand aus Peter Zietlow als Abteilungsleiter,
Rolf Kuhn und Hartmut Paeffgen als Stellvertreter und Fritz Hacke als Ge-
schäftsführer. Besonders hervorzuheben sind die Verdienste von Fritz Ha-
cke, der 45 Jahre lang bis 2017 Mitglied der Abteilungsleitung war. Weite-
re langjährige Mitglieder der Abteilungsleitung waren Helmut Burkhard,
der 35 Jahre lang die Finanzen der Abteilung verwaltete, sowie Karl-Heinz
Röthgen und Erich Goebels, die der Abteilungsleitung jeweils fast 20 Jahre
lang angehörten, davon die überwiegende Zeit als Abteilungsleiter.

Maike Schramm

Quelle: SSF-Archiv



Deutsches Gütezeichen — die Mannschaft der SSF Bonn mit
Kapitän Mozr, von Lüdinghausen, Wehrenberg, Rimrod, Mar-
kus, Hein, Kroeger, Martens und Teichert.



2007: Ernennung von Fritz Hacke zum Ehrenmitglied des Westdeutschen Volleyballverbandes durch dem Präsidenten Matthias Fell



1999: Die SSF Fortuna Bonn werden Verbandstützpunkt des Westdeutschen Volleyballverbandes, v.l.: Matthias Fell (WVV Präsident), Michael Scharf, Fritz Hacke



2003: Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die 2. Bundesliga, v.l. Benjamin Büchen, Niemeyer, Holger Schmidt, Dominik Neswadba, Jörg Lohmann



2020: Aufstieg der 1. Damenmannschaft in die 2. Bundesliga
Hinten v.l.: Co-Trainer Frank Görlach, Betreuerin Selma Brčvak, Physiotherapeut Stephan Wilkes, Meret Faller, Jil Molitor, Meike Liesner, Clara Kick, Carlotta Hensel, Carola Schaefermeyer, Trainer Niclas Schlüter, Athletiktrainer Eduardo Gatto, Mannschaftsarzt Dr. Jürgen Römer, Vorne v.l.: Luisa Reinhardt, Sarah Höckendorf, Hannah Lamby, Lisa Derendorf, Klaudia Czyz, Lina Adams, Lena Weingarten, Chiara Lück, Saskia Pelz, Luisa Lohmann

29.4.1996: Vereinbarung Zusammenlegung SSF und Fortuna

Vereinbarung über die Zusammenlegung der Wettkampfmannschaften der SSF Bonn und dem SC Fortuna Bonn in der Sportart Volleyball ab 01.06.1996

Beide Vereine behalten ihre Mitgliedschaft im Westdeutschen Volleyball Verband (WVV) und gründen einen nicht rechtsfähigen Verein mit einer außerordentlichen Mitgliedschaft im WVV. Der Verein erhält den Namen

SSF Fortuna Bonn

Der Verein ist für seinen gesamten Spielbetrieb im WVV verantwortlich.

Der Vorstand setzt sich aus Mitgliedern beider Stammvereine zusammen.

Sollte einer der beiden Stammvereine diese Vereinbarung aufkündigen wollen, so ist dies nur mit dreimonatiger Frist zum 30.6. eines Jahres möglich. In diesem Fall kann der kündigende Stammverein den anderen Verein alle Spielklassen übertragen oder die Verantwortung für einen Teil der Mannschaften nach folgendem Schlüssel übernehmen.

Herren : 1. Mannschaft Fortuna
2. Mannschaft SSF

(alle weiteren Mannschaften alternierend)

Frauen : 1. Mannschaft SSF
2. Mannschaft Fortuna

(alle weiteren Mannschaften alternierend)

Jugend : Die Spielklassen gehen an den Stammverein, dem in der jeweiligen Altersklasse die meisten Spieler angehören

Die Grundfinanzierung des SSF Fortuna Bonn erfolgt durch die beiden Stammvereine. Für jeden Aktiven sind zur Zeit pro Saison 100,- DM in den gemeinsamen Verein einzubringen. Erhöhungen sind nur mit Zustimmung der Stammvereine möglich. Die weitere Finanzierung erfolgt über Zuschüsse, Sponsoren und Werbegelder.

Diese Vereinbarung ist von den jeweiligen Vorständen der Stammvereine genehmigt worden. Sie tritt ab 01.06.1996 in Kraft.

Bonn, den 29.4.1996

Erich Goebels
1. Vorsitzender

Dr. Walter Emmerich
1. Vorsitzender

Artikel aus der Vereinszeitung Nr. 210 von Oktober 1972

SSF nun auch im Volleyball Spitzes

Warum Anschluß des KTV Südwest?
Eine gewichtige neue Abteilung

Seit dem 1. September gehören die Schwimm- und Volleyballmannschaften der KTV Südwest Bonn eine "große" mit den SSF ein, bildet nun eine, sowohl was die Mitgliedschaft als vor allem auch die Leistung anbelangt, gewichtige neue Abteilung innerhalb unseres Vereins. Unter dem Namen SSF Bonn hat die erste Volleyballmannschaft mittlerweile bereits zwei Spiele bestritten.

Für unseren Verein hat sich - vor einem Jahr noch undenkbar - eine außergewöhnliche Situation ergeben: Als erster Schwimmverein der Bundesrepublik stellt Bonn auch noch in einer "fremden" Sportart einen Deutschen Vizemeister, wird das SSF-Team im Dezember gegen Sofia die erste Runde des Europapokals bestreiten, machen nun auch Volleyballer den Namen unseres Klubs international weiter bekannt.

Viele werden sich fragen, wieso sich ein in den vergangenen Jahren so erfolgreicher Verein wie der KTV Südwest Bonn aufgelöst und den SSF angeschlossen hat. Dafür hat es viele Gründe gegeben. Die entscheidenden: Um heute Spitzenleistung zu können, bedarf es einer Basis, die von vielen Mitgliedern getragen wird; konsequente Nachwuchsarbeit, vielfältiger Breitensport und Fragen der Organisation und Betreuung sind allein in einem entsprechend großen Verein zu bewältigen, der seinen Mitgliedern auch in anderer Hinsicht (Geduldigkeit, Freizeitnutzung) etwas bietet, in dem sie sich der Anstrengung der früheren KTV-Mitglieder eine Entschädigung für die Zukunft.

Leicht fiel der Entschluß, den KTV aufzulösen, vor allem jenen nicht, die in den vergangenen zehn Jahren dem Kesselscher Turnverein zu Rang und Namen verholfen hatten. Daß sie schließlich dennoch zum Anschluß an die SSF sagten, war ein Beweis des Vertrauens in die beiden Vorstände unter Hartwig Maßen und Hermann Henze, die, unterstützt von ihren Mitglidern, in sehr harmonischer Weise eine faire gemeinsame Basis für die "Ehe" erarbeitet hatten.

Der KTV hatte, seit Volleyball Hauptdisziplin war, mehrfach die Deutsche Meisterschaft bei Junioren und Senioren errungen, war zuletzt mit seiner Olympialiga-Mannschaft Deutscher Vizemeister geworden. Zu Buch stehen darüber hinaus weit über 200 internationale Begegnungen und zwei internationale Turniere in Bonn, bei denen sich die stärksten Mannschaften Europas regelmäßig die Stadien teilten.

Konsequenter betriebener Leistungssport trug reiche Früchte, doch daneben kam der Breiten- und Ausfallsport nicht zu kurz. Die Volleyball-Hobby-Mannschaft, die Hausfrauen-Gymnastikgruppe und die Kinderturnabteilung waren Beispiele erfolgreicher Breitenarbeit, die in verstärkter Form auch bei der SSF fortgesetzt werden soll.

Die Volleyball-Abteilung unter ihrem bereits gewählten Vorstand mit "Chef" Peter Zieslow, Stellvertreter Rolf Kuhn, Hartmut Paffgen und Geschäftsführer Fritz Hacke hat in den letzten Tagen ihre Zukunftspläne vorgelegt. Sie sehen eine Arbeit auf drei voneinander unabhängigen Säulen vor:

50 JAHRE VOLLEYBALL- ABTEILUNG

Artikel aus dem Generalanzeiger vom 03.05.1996

Freitag, 3. Mai 1996



Gehen in Zukunft gemeinsame Wege: (v.l.) Michael Scharf, Fritz Hacke, Jörg Brügge, Erich Goebels und Heiner Balke.
Foto: Ronald Friesen

„In fünf Stunden geeinigt“ Bonner Volleyballer gründen gemeinsamen Verein

Bonn. (htz) Hand in Hand in eine bessere Volleyball-Zukunft: Die Schwimm- und Sportfreunde Bonn und der SC Fortuna Bonn wollen in der kommenden Saison gemeinsame Mannschaften aufstellen.

Die Vorstände beider Vereine einigten sich darauf, ihre Volleyballer ab Juni unter dem Namen „SSF Fortuna Bonn“ um Meisterschaftspunkte kämpfen zu lassen. „Gemeinsamkeit macht stark“, lautet das Motto der Volleyballer in die Oberliga werden die Vorzeigevereine den Rettungsanker. Michael Scharf, SSF-Geschäftsführer: „Die Konzentration unserer Kräfte soll zu neuen Erfolgen führen. Wie sich gezeigt hat, gibt es in Bonn auf Dauer keinen Platz für zwei starke Clubs.“ Vor allem im Jugendbereich erhofft er sich Fortschritte: „Mittelfristig wollen wir wieder auf westdeutscher Ebene mitspielen.“ Für die erste Herrenmannschaft gibt Fortuna-Chef Erich Goebels die Marschroute vor: „In drei

bis fünf Jahren wollen wir wieder in der Regionalliga spielen. Dann sehen wir weiter.“

Das gemeinsame Kind der Volleyball-Abteilungen firmiert offiziell als nicht rechtsfähiger Verein. Das notwendige Geld kommt von den Stamm-Clubs: Für jeden ihrer Volleyballer zahlen die Vereine 100 Mark in eine gemeinsame Kasse. Zuschüsse, Sponsoren und Werbegelder sollen für zusätzliche Einnahmen sorgen. Die Verantwortung für den Spielbetrieb des „Untervereins“ will ein Mitarbeitersteam übernehmen. Der Vorteil dieser ungewöhnlichen Konstruktion: Die SSF- und Fortuna-Mitglieder können ihre Club-Ausweise behalten und müssen keinen neuen Verein beitreten.

Schon in früheren, erfolgreicher Jahren war eine Fusion der beiden Clubs im Gespräch. Entsprechende Verhandlungen sind seinerzeit aber vor allem an den unterschiedlichen Organisationsstrukturen gescheitert“, schaut Goebels zurück. „Diesmal haben wir uns in fünf Stunden geeinigt.“ Inzwischen seien sich die Vorstände nahegekommen, die gemeinsamen Ziele lagen auf der Hand. „Von nun an wollen wir langfristig zusammenarbeiten.“

SSF nun auch im Volleyball Spitzes

Warum Anschluß des KTV Südwest?
Eine gewichtige neue Abteilung

Seit dem 1. September gehören die Schwimm- und Volleyballmannschaften der KTV Südwest Bonn eine "große" mit den SSF ein, bildet nun eine, sowohl was die Mitgliedschaft als vor allem auch die Leistung anbelangt, gewichtige neue Abteilung innerhalb unseres Vereins. Unter dem Namen SSF Bonn hat die erste Volleyballmannschaft mittlerweile bereits zwei Spiele bestritten.

Für unseren Verein hat sich - vor einem Jahr noch undenkbar - eine außergewöhnliche Situation ergeben: Als erster Schwimmverein der Bundesrepublik stellt Bonn auch noch in einer "fremden" Sportart einen Deutschen Vizemeister, wird das SSF-Team im Dezember gegen Sofia die erste Runde des Europapokals bestreiten, machen nun auch Volleyballer den Namen unseres Klubs international weiter bekannt.

Viele werden sich fragen, wieso sich ein in den vergangenen Jahren so erfolgreicher Verein wie der KTV Südwest Bonn aufgelöst und den SSF angeschlossen hat. Dafür hat es viele Gründe gegeben. Die entscheidenden: Um heute Spitzenleistung zu können, bedarf es einer Basis, die von vielen Mitgliedern getragen wird; konsequente Nachwuchsarbeit, vielfältiger Breitensport und Fragen der Organisation und Betreuung sind allein in einem entsprechend großen Verein zu bewältigen, der seinen Mitgliedern auch in anderer Hinsicht (Geduldigkeit, Freizeitnutzung) etwas bietet, in dem sie sich der Anstrengung der früheren KTV-Mitglieder eine Entschädigung für die Zukunft.

Leicht fiel der Entschluß, den KTV aufzulösen, vor allem jenen nicht, die in den vergangenen zehn Jahren dem Kesselscher Turnverein zu Rang und Namen verholfen hatten. Daß sie schließlich dennoch zum Anschluß an die SSF sagten, war ein Beweis des Vertrauens in die beiden Vorstände unter Hartwig Maßen und Hermann Henze, die, unterstützt von ihren Mitglidern, in sehr harmonischer Weise eine faire gemeinsame Basis für die "Ehe" erarbeitet hatten.

SPANNUNG UND SPASS BEI DEN ERSTEN VEREINSMEISTERSCHAFTEN IM EINRAD

Am 22.10.22 fanden die ersten SSF Einrad Vereinsmeisterschaften statt. Es haben 12 Kinder und Jugendliche teilgenommen, die in 6 Renn-Disziplinen gegeneinander angetreten sind.

Die Disziplinen waren 100 m, 400 m, 800 m, 50 m Einbein, 30 m Radlauf und Slalom. Die TeilnehmerInnen im Alter von 8 - 15 Jahren wurden in drei Altersklassen eingeteilt, in denen sie ihre ausgewählten Rennen absolvierten.

Es gab viele spannende Rennen, bei denen die meisten ihre ersten Einrad-Wettkampf-Erfahrungen sammeln konnten. Für alle Anfänger wurde auch extra die Kategorie „mit jemanden an der Hand fahren“ eingeführt, so dass auch wirklich alle teilnehmen konnten.

Nach 2,5 Stunden standen die SiegerInnen fest. Alle TeilnehmerInnen erhielten Urkunden und Medaillen. Als Gesamtsiegerin wurde Emi Diershagen zusätzlich mit einem Pokal ausgezeichnet. Die AK 20 Zoll (Radgröße) gewann Maja Brüggemann und die AK <20 Zoll Laura Carazo.

Es war eine sehr schöne interne Veranstaltung. Danke an alle Eltern, die uns bei der Durchführung der Veranstaltung unterstützt haben. Am Ende des Tages sind sich alle einig, dass es nicht die letzte Vereinsmeisterschaft gewesen ist. Wir freuen uns bereits jetzt auf das nächste Jahr.

Anne-Marie Nierkamp



Fotos: Anne-Marie Nierkamp



JUDO

DER JUDOMANNSCHAFT DER SSF BONN GELINGT DER AUFSTIEG IN DIE NRW-LIGA



vl: Navid Jahanghiri, Nouri Günther, Josef Ivchenko, Marc Ivchenko, Briag Vanderschaeghe, Joris Deeb, Peter Mitschein, Lino Dello Russo

Foto: Yamina Bouchibane

Zum vierten Mal in Folge schaffen die Männer der Judoabteilung der SSF Bonn den Aufstieg in die nächst höhere Liga.

Am 17./18. August trafen sie als Tabellenführer der Oberliga zum letzten Kampftag in Ibbenbüren auf die Mannschaften aus Ibbenbüren und Duisburg. Das Team aus Duisburg (Tabellensechster) wurde mit 9:1 besiegt und Gastgeber Ibbenbüren (Tabellensiebter) mit 7:3.

Somit starten die SSF Bonn als ungeschlagene Tabellenführer in der nächsten Saison in der NRW-Liga, welche nur eine Klasse unter der 2. Bundesliga liegt.

Der Tabellenführer der NRW - Liga, PSV Herford hat eine 2. Mannschaft, welche gegen die SSF Bonn in der Oberliga am 1. Kampftag antreten

musste. Diese Begegnung endete mit einem Unentschieden, allerdings wurde das Ergebnis im Verlaufe der Liga zugunsten der SSF geändert, da die Kämpfer der NRW-Liga gegen die SSF antraten anstelle der Oberliga Kämpfer. Selbst ohne diese Korrektur wären die SSF Bonn nicht von ihrem Aufstiegsplatz verdrängt worden. Das Unentschieden gegen den späteren NRW-Liga Sieger zeigt, wie stark das junge SSF Team ist, dessen Kader zur Hälfte aus U18/U21 Kämpfern besteht.

Zum Kader gehören: Marc und Josef Ivchenko, Tim Janssen, Kieran Martins-Trempeck, Nouri Günther, Lino Dello Russo, Tom und Ben Hartmann, Briag Vanderschaeghe, Navid Jahanghiri, Benedict Geihe, Jonathan Wassermann, Peter Mitschein und Joris Deeb.

Yamina Bouchibane

JANO RÜBO KEHRT MIT EINER WM-BRONZEMEDAILLE ZURÜCK

Bei den U21 Weltmeisterschaften in Ecuador reichte es für den SSF Judoka Jano Rübo zwar nicht für eine Medaille im Einzelwettbewerb, dafür gewann Jano aber mit dem Team Deutschland die Bronzemedaille im Mannschaft-Mixed-Wettbewerb.

Im Einzelwettbewerb -73kg gewann er seinen ersten Kampf gegen Kyprianos Andreou aus Zypern und traf anschließend auf den Georgier Giorgi Terashvili, welcher später Vizemeister wurde. Nach einem ausgeglichenen Kampf verlor Jano im Golden Score und schied aus.

Am letzten Tag der WM fand dann der Mixed-Team Wettbewerb statt. In der ersten Begegnung mussten die Deutschen direkt gegen das spätere Gewinnerteam aus Japan antreten und eine 4:0 Niederlage einstecken. Jano kämpfte gegen den frischgebackenen Weltmeister -73kg, Tanaka Ryuga. Bis 4 Sekunden vor Ablauf der regulären Kampfzeit war es ein Kampf auf Augenhöhe und Jano führte mit 1:2 Strafen. Doch dann erwischte der Weltmeister den 19jährigen Bonner.

In der Trostrunde besiegte das deutsche Team das Team aus Kuba deutlich mit 4:1 und stand im kleinen Finale dem Team aus Brasilien gegenüber. In der



Jano Rübo (oben 2.v.r.) mit der Mannschaft

Gewichtsklasse -73kg musste Jano gegen den Weltranglistenersten Gabriel Falcao antreten, welchen er im Finale des European Cups in Malaga mit 3 Strafen besiegen konnte. Im Kampf um Bronze siegte Jano zum 2. Mal und jetzt vorzeitig mit Ippon. Am Ende gewann das DJB-Team deutlich mit 4:0.

Yamina Bouchibane

Foto: DJB

JU JUTSU

JU-JUTSUKA LEGEN ERFOLGREICH PRÜFUNG AB

In der Ju-Jutsu-Abteilung gab es Anfang April allen Grund zur Freude. 11 Mitglieder nahmen an der Prüfung zum nächsten Gürtelgrad teil und bestanden diese erfolgreich.

Obwohl es in den letzten zwei Jahren aufgrund der Corona-Pandemie immer wieder zum Trainingsstillstand und zur Verschiebung des Prüfungstermins kam, trainierten die Lehrlinge mit großer Motivation, Ansporn und aller Zuversicht. Am 9. April gaben die Schützlinge um Udo Seidl rund vier Stunden lang ihr Gelerntes in Abwehr-, Schlag-, Tritt- und Bodentechniken zum Besten und wurden schließlich belohnt: Die gezeigte Leistung wurde von den zwei Prüfern als bestanden gewertet. Auch Trainer Udo Seidl zeigte sich zufrieden: „Den Gürtel habt ihr euch verdient.“, lobte er seine Ju-Jutsuka nach der Prüfung.

Das Jahr startete außerdem mit einem Zuwachs in der Abteilung, so begrüßten die Ju-Jutsuka drei neue Mitglieder, die in Zukunft mit ihnen zusammen auf der Matte stehen.

Zu den Prüflingen zählen: Philip Zielken (gelb), Kaloyan Mitev (gelb), Stefanie Terborg (gelb), Regina D.-A. (gelb), Nadja Blankenheim (gelb), Aylin Da-



Die Ju Jutsukas nach ihren erfolgreich bestandenen Prüfungen

naci (gelb), Rolf Liddau (gelb), Oleg Ditkovskiy (grün), Arnd Hostert (grün), Peter van Eyk (grün), Michael Geulen (blau).

Aylin Danaci und Regina D.-A.

Foto: Abtl. Ju Jutsu

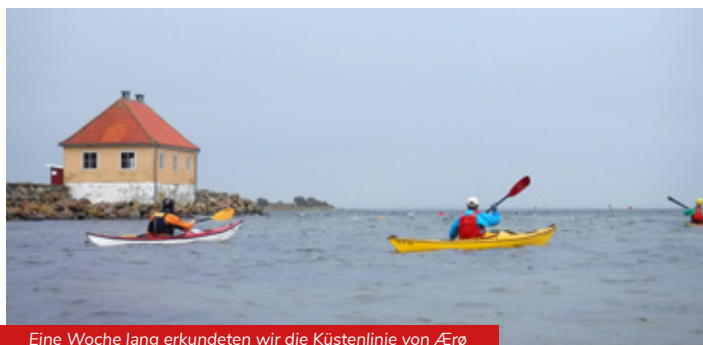
KANU

MEHR WIND ALS STÄRKE

7 KANUTEN BEI 5 BEAUFORT IN DER DÄNISCHEN SÜDSEE

Hygge“ hatten wir uns die Tage gedacht, die wir wieder im September mit Seekajaks in der Dänischen Südsee verbringen wollten. Dieses kleine Gebiet der Ostsee, östlich von Ærø, war schon Ziel unserer ersten Salzwassertour im Jahr 2015 und nach dieser lag die Latte hoch.

Die sogenannte Dänische Südsee ist bei Seglern und Kanuten ein beliebtes Revier. Innerhalb dieser kleinen Inselwelt ist es relativ geschützt und es sind immer Inseln in Sichtweite – was allerdings sehr täuschen kann. Es gibt sehr kleine Orte, zum Teil mit Campingplätzen und einige Biwakplätze für Kanuten. Hier wollten wir wieder eine schöne Runde drehen, fast jede Nacht woanders schlafen und viel Freiheitsgefühl genießen. Man ahnt schon: Es kam anders. Wie schon die meiste Zeit in den vorangegangenen Wochen wehten beständig fünf Windstärken mit teils ordentlich stärkeren Böen, auch noch gerade so von Osten, dass die geschützte Lage nicht mehr viel wert war. Und obwohl die Prognosen manchmal hoffen ließen, flaute der Wind nicht zu unserer Ankunft ab.



Eine Woche lang erkundeten wir die Küstenlinie von Ærø von der Wasserseite aus, hier am Hafen vom Ærøskøbing.

Zum Glück hatte Markus vorgeschlagen, zunächst Standquartier auf Ærø zu nehmen. Hier unternahm die Gruppe zunächst von Søby aus Tagestouren und erprobte ihre Leistungsfähigkeit in Wind und Welle. Hier wurde schon das Ein- und Aussteigen zur Gemeinschaftsleistung und vor dem Wind genügten die Wellen für zumindest ansatzweise Surferlebnisse. Wie sich schnell zeigte, litt dann der Spaß am Paddeln gegen den Wind doch schnell, so dass die Touren kürzer blieben, zugunsten der Hygge-Zeiten an Land.



Jetzt zügig! Wenn die Welle fünf Meter Kajak querschlägt, geht alles von vorn los.

Foto: Otto Geisinger

Bevor es langweilig werden konnte, zog die Gruppe um auf den Campingplatz in Ærøskøbing und vergnügte sich von hier aus bei veränderlichem Wetter. Als allerdings an einem Tag der ständige Wind mit sechs Beaufort zuzüglich Böen angegeben war, zog es nur noch zwei Unentwegte - Gregor und Markus - auf das Wasser. Nach einigen Kilometern gegen den Wind in Richtung des Inselchens Birkholm gaben jedoch auch sie ihr Tagesziel auf und kamen immerhin quietschfidel zurück.

Nachdem zum Ende unserer Woche hin der Wind tatsächlich schwächer wurde, erreichte am vorletzten Tag die ganze Gruppe Birkholm. Den schönen Biwakplatz dort trafen einige wehmütige Blicke, ging es doch nach einer kurzen Rast wieder zurück auf den Campingplatz. Ihren letzten Fahrttag verbrachte die Gruppe dann gar geteilt. Drei fuhren nordwärts zur gelb scheinenden Insel Drejø, die übrigen vier erkundeten noch ein Stück weit nordwestlich die Küste von Ærø.

Am Tag der Rückfahrt war mit verbindlichem Klang zu hören, dass alle „im nächsten Jahr wieder mit“ möchten. Wer die Salzwassergruppe dann verstärken will: Abfahrt ist immer am Tag nach dem ersten Samstag im September, es wird ein gewisses Maß an Kondition erwartet und die Teilnahme an einem Großgewässer-Sicherheitstraining. Dies sind alles keine unüberwindlichen Hürden und so steht die einwöchige Septembertour 2023 hoffentlich in vielen Terminkalendern.

Alexander Glass



Glück ist ... Wind, Welle, Sonnenglitzern und dann im Kajak!

Foto: Alexander Glass

Foto: Dorit Glass



Foto: Alexander Glass

Auf der kleinen Insel Birkholm blieb der Gruppe leider nur Zeit für eine kurze Mittagsrast.



Foto: Alexander Glass

Bei Wellengang wird das Aussteigen zwischen Steinen zur Gemeinschaftsleistung vor der Mittagspause.



Foto: Alexander Glass

Die Badehäuser von Ærøskøbing sind eine beliebte Sehenswürdigkeit. Wir zelteten gleich daneben.

SCHWIMMEN

EXTREMSCHWIMMER HANS FUHRMANN UMRUNDET MENORCA

Unser Abenteuer begann am 5. September 2022 um 5 Uhr im Hafen von Porto Colom auf Mallorca. Von hier aus starteten wir mit unserem Begleitboot, der Meridian, unter Führung von Skipper Rüdiger Rossbach aus Halver zur Überfahrt nach Menorca. Komplettiert wurde unser Team durch meine Frau Sabine und meinen Trainer Marcel van der Togt aus Den Haag.

Schon auf der Überfahrt wurde unser Vorhaben auf eine erste Probe gestellt: Mit Ausnahme des Skippers wurden wir alle seekrank... Zu dieser Zeit konnte ich mir nicht vorstellen, ins Wasser zu springen, geschweige denn zu schwimmen. Nach ca. 9 Stunden erreichten wir um 15 Uhr unseren Startpunkt vor Ciutadella und zum Glück bekam der Geist rechtzeitig die Oberhand über den Körper: Badehose an, einschmieren mit Kokosöl, Mund damit umspülen, rein und ab. Endlich waren die geistigen Bilder aus meinem Visualisierungstraining im wirklichen Leben angekommen. Perfekt.

Die erste Etappe geriet dann doch etwas kürzer. Mit zunehmendem Unwohlsein und reichlich "Fische füttern" schaffte ich 12 km bis zum ersten Stopp. Die Anfahrt zum geplanten Ankerplatz war dadurch natürlich länger und hier zeigte sich bereits einer der Lerneffekte dieses Projektes: Pläne sind da, um sie anzupassen. Dies war eine der permanenten Aufgaben meines Trainers während der gesamten 5 Tage.

Start zum nächsten Abschnitt war um 4 Uhr morgens. Dieser verlief dann auch geplant (19 km, 6:48 Std.). Die ersten Etappen führten entlang der wunderschönen, relativ einsamen Nordküste Menorcas. Außer einigen Quallenbegegnungen und temporärer Schmerzen in Schulter und Oberarm gab es keine besonderen Vorkommnisse. Einfach grandios, Sonnenaufgänge und -untergänge aus Schwimmersicht zu bewundern und sich mit der Natur verbunden zu fühlen. Immer wieder wird mir in solchen Momenten

bewusst, welch kleine Sandkörnchen wir Menschen doch in diesem gigantischen, perfekten Getriebe Natur sind und wie überflüssig doch viele unserer alltäglichen, größtenteils selbstgemachten Probleme sind.

Am dritten Tag mussten wir dann ungeplant einen halben Tag vor Anker bleiben. Starke Winde hätten das Ankern am nächsten Ankerplatz zu riskant gemacht. Im Ganzen gesehen hatten wir gute Bedingungen. Geplant und ungeplant wechselnde Winde gehören natürlich immer dazu. Beispiel: 2 Etappen mit jeweils ca. 16 km. Für die Etappe mit Gegenwind benötigte ich 7 Stunden, die Etappe mit Rückenwind absolvierte ich in 4:30 Stunden.

Die folgenden Etappen liefen unproblematisch und es war schon erstaunlich, dass ich mich gegen Ende wieder stärker fühlte. Hier zeigte sich deutlich, dass mich mein Trainer auf den Punkt perfekt vorbereitet hatte. Für mentale Tiefen war aufgrund der Motivation durch mein Team und die vielen Wünsche über die sozialen Medien kein Platz.

Erschöpft, aber glücklich erreichten wir am Samstag, 10.09. um 13 Uhr unseren Zielpunkt Ciutadella, nach 126 geschwommenen Kilometern in einer effektiven Schwimmzeit von ca. 46 Stunden.

Wir haben alle viel gelernt aus unserer ersten Etappenfahrt und für mich bleibt wieder einmal festzuhalten: Ohne mein gesamtes Team, welches teilweise noch weniger Schlaf hatte als ich, wäre eine solche Unternehmung völlig unmöglich.

Hierfür und für die vielen kleinen Motivationen vieler Menschen einen herzlichen Dank!

Hans Fuhrmann

Fotos: Sabine Fuhrmann



SCHWIMMEN



cityfahrschule.de
Ihre Nr. 1
Bonn, Siegburg und Troisdorf!

Bonn-Zentrum Bertha-v.-Suttner-Pl. 8 Tel.: 0228/637722	Bonn-Duisdorf Rochusstraße 230 Tel.: 0228/93799099	Troisdorf-Zentrum Siebengebirgsallee 2 Tel.: 02241/9765010	Siegburg-Zentrum Kaiserstraße 96 Tel.: 02241/591010
---	---	---	--

Wir sind Mitglied und Kooperationspartner

20% Rabatt
auf die Grundgebühr für alle Vereinsmitglieder der **SSF Bonn!**

Mehr als 20x wöchentlich Theorie, auch vormittags und samstags! Somit sehr schnell oder Termine zum Aussuchen!

Geschenke* kostenlos:

- ▶ DriversCam für digitale Fahrstunden
- ▶ ADAC-Mitgliedschaft für das 1. Jahr kostenlos + Sicherheitstraining kostenlos
- ▶ Freunderabatt ... bis zu 50,-€ sparen UND
- ▶ täglich online Theorieunterricht

*Genauer im Büro erfragen

... die Fahrschule, die Spaß macht!

Verkehrsinstitut und Fahrschule
 Aus- und Weiterbildung LKW / BUS

auch mit Bildungsgutschein Lkw und Bus-Führerschein

EU-Berufskraftfahrer Lkw/Bus • Beschleunigte Grundqualifikation
 Weiterbildung nach dem BKrFQG (Module) • Gefahrgut ADR
 Stapler-Schulung • Ladungssicherung • Sattelzug-Ausbildung

TROISDORF, Siebengebirgsallee 2 • Tel. 02241- 976 50 10
 BONN, Rochusstr. 230 • Tel. 0228-937 99099 • cf-berufskraftfahrer.de

TAUCHEN

JUBILÄUMSFEIER DER TAUCHABTEILUNG

Unter dem Motto „55 Jahre STA Glaukos bei den SSF Bonn 1905 e.V.“ hatte die Tauchabteilung der SSF Bonn ihre Mitglieder am 20.08.2022 zu einer gemütlichen Jubiläumsfeier mit Abendessen und Rahmenprogramm in die Gaststätte „Die Glocke“ in St. Augustin eingeladen.

Zahlreiche Abteilungsmitglieder waren der Einladung gefolgt und wurden vom Abteilungsleiter Rainer Meyer und seinem Stellvertreter Arno Wertenbruch begrüßt.

Neben einem opulenten Buffet und interessanten Gesprächen wurden Fotos aus dem Vereinsleben präsentiert. Außerdem zeigte Rainer Meyer tolle Unterwasserfotos, die er mit Fluoreszenzbeleuchtung aufgenommen hatte. Dabei werden unter Wasser Korallen nachts mit Blaulicht beleuchtet. Die Korallenpolypen leuchten dann grün, orange und rot. Manche Fische und Muscheln leuchten auch grün und rot. Ein Beispiel ist hier beigefügt.

Am Ende waren sich alle Anwesenden einig: es war eine gelungene Feier und man freut sich schon auf die 60-Jahrfeier in 5 Jahren.

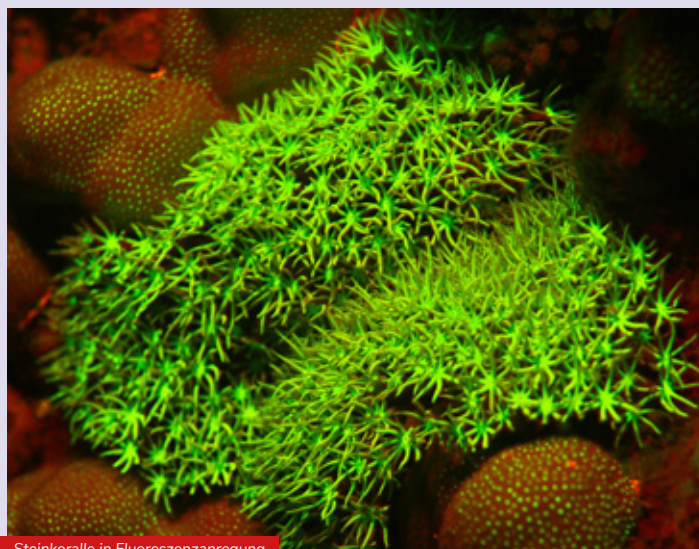
Maike Schramm



Jubiläumsfeier

Foto: Rudolf Schramm

55 JAHRE
STA GLAUKOS
BEI DEN SSF BONN
1905 E.V



Steinkoralle in Fluoreszenzanregung

Foto: Rainer Meyer

Abteilung Sporttauchen gegründet!

Der Vorsitzende der Schwimmsportfreunde, Hermann Henze, hatte alle am Sporttauchen interessierten Mitglieder zu einer Gründungsversammlung eingeladen. Die Einladung wurde auch an einige bekannte, im Bonner Raum wohnende Taucher verschickt. Auf Veröffentlichung und Reklame in der Bonner Tagespresse wurde wegen der bestehenden Aufnahmeperrre verzichtet. 20 Personen waren der Einladung gefolgt und hatten sich im Siebengebirgszimmer der Beethovenhalle eingefunden.

Hermann Henze gab einen Überblick über die geführten Vorgespräche mit den seit Jahren im Kölner Tauchclub tätigen Toni Milz, Dr. Wilms-Posen und Toni Ensel. Man war sich schnell einig: Bonn braucht eine Tauchsportabteilung. Es wurde ein Plan entworfen, wie der Sportbetrieb einer künftigen Tauchsportabteilung organisiert und gestaltet werden kann. Danach soll sie, wie die anderen Abteilungen der SSF, selbständig arbeiten. Sie soll keinesfalls eine Mehrbelastung, arbeitsmäßig und finanziell, für die SSF sein. Die Tauchsportgruppe soll Mitglied beim Verband Deutscher Sporttaucher (VDST) und damit auch Mitglied der Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS) werden. Die Mitgliedschaft in der Sporttauchgruppe wird von der Beibringung einer ärztlichen Tauglichkeitsbescheinigung (Formblatt des VDST) abhängig gemacht. Als Grundlage für die Tauchausbildung dienen die „Kölner Disziplinen“. Dieser moderne Hallentauchsportmehrkampf beruht auf dem Gedanken, den Sporttaucher durch systematisches Üben unter Wasser so zu schulen, daß er zu einem gefahrlosen Verhalten und zur Ausübung aller wichtigen Tätigkeiten seines Sportes

Bericht von der Gründungsversammlung
aus der Vereinszeitung 178 von Juli 1967

55 JAHRE SPORTTAUCHABTEILUNG GLAUKOS BEI DEN SSF BONN BONNS TRADITIONSREICHSTER TAUCHKLUB

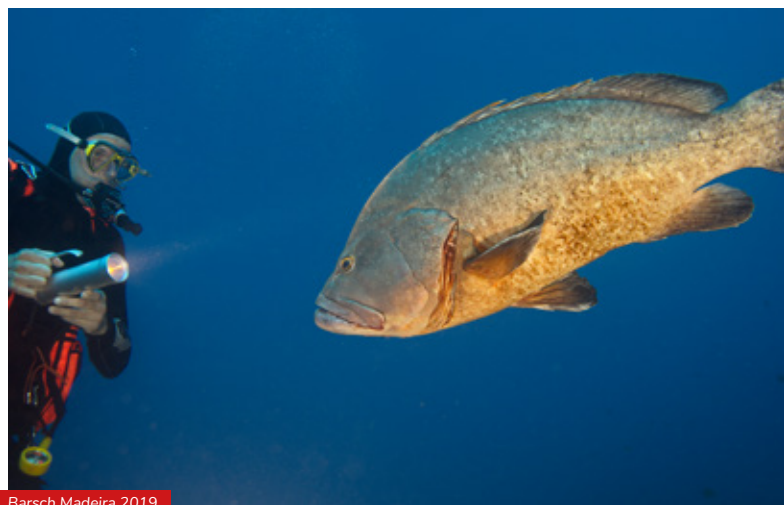
In diesem Jahr besteht die STA Glaukos seit 55 Jahren. Maïke Schramm war so freundlich, einen Artikel über unsere Feier zu schreiben. Sie hat auch den Bericht zur Gründungsversammlung aus dem SSF-Archiv, das sie selbst pflegt und verwaltet, herausgesucht.

Was noch fehlt ist ein Artikel zur Tauchabteilung selbst. 2017 zu unserem 50 jährigem Jubiläum ist eine ausführliche Zusammenfassung zu den ersten 50 Jahren der STA Glaukos in der Sportpalette erschienen, den man auf unserer Webseite <https://ssfbonn.de/sportabteilungen/tauchen/> noch lesen kann. Die letzten fünf Jahre waren im Vergleich zu den 50 davor von einigen neuen Ereignissen geprägt, so dass es sich lohnt, diesen Jahren einen eigenen Beitrag zu widmen.

Tauchen ist ein Sport, den man sowohl im Süßwasser aber auch im Salzwasser, also im Meer, ausüben kann. Unsere heimischen Seen haben den Vorteil, dass sie leicht zu erreichen sind. Aber das Tauchen im Meer bietet eine größere Vielfalt an Tieren und Pflanzen und ist damit weitaus interessanter. Erlebnisreiches Tauchen ist deshalb meistens mit Reisen verbunden.

Schon Hans Hass tauchte in den 1930er Jahren im Mittelmeer und der Karibik. Traditionell werden von der STA Glaukos für die Mitglieder Reisen zu Tauchplätzen ans Meer angeboten. Einmal im Jahr, in der Woche mit Fronleichnam, fahren wir in die Niederlande auf die Insel Zeeland. Hier kann man sowohl im Grevelinger Meer, ein eingedeichter Bereich ohne Ebbe und Flut, als auch in der Osterschelde, ein offener Arm der Nordsee, tauchen.

bieten sowohl über als auch unter Wasser viele Attraktionen. Gozo hat eine dokumentierte Geschichte beginnend in der Steinzeit bis heute und entsprechend gibt es viele Orte, die eine Besichtigung lohnen. Unter Wasser gibt es Höhlen, Wracks und interessante Tiere, also alles was das Mittelmeer attraktiv macht. Sogar ein Seepferdchen wurde gesichtet. Madeira ist für seine Bergwelt mit bewässerten Terrassen und Wäldern bekannt. Unter Wasser bietet der raue Atlantik viele Tauchmöglichkeiten. Die Tauchplätze sind von kleinen Spinnenkrabben bis großen Barschen bevölkert.



Barsch Madeira 2019

Foto: Rainer Meyer



Foto: SSF Archiv

In den Jahren 2018 und 2019 fanden diese Fahrten mit jeweils ca. 20 Teilnehmern statt. Tauchgänge mit Hummern und verschiedenen Garnelen sowie kleinen Fischen boten eine tolle Erweiterung zu den Erlebnissen in unseren Seen. In zweijährigem Abstand wurden bisher Fahrten zu weiter entfernten Zielen angeboten z.B. 2017 nach Gozo und 2019 nach Madeira. Beide Inseln

Das Tauchen wurde durch z.T. recht hohe Wellen um eine abenteuerliche Komponente erweitert. Insgesamt verliefen beide Fahrten sehr harmonisch und alle Teilnehmer, sowohl Taucher als auch Nichttaucher, stellten die Frage: Was machen wir als nächstes?

Die Planung der nächsten größeren Fahrt wurde kurz danach auf der „Boot 2020“ in Angriff genommen. Kroatien war das Ziel der Ort,

Hotel und die Tauchbasis wurden schon ausgesucht. Allerdings kam uns im März 2020 ein Coronavirus in die Quere, das alle Planungen durcheinander brachte. Die Kroatientour hat bis heute noch nicht stattgefunden, allerdings sind wir für 2023 zuversichtlich.

TAUCHEN

Die schon gebuchte Fahrt nach Zeeland wurde 2020 abgesagt. Auch 2021 und 2022 sind wir nicht gefahren. Im September 2020, im Tal zwischen zwei Corona-Wellen, konnten wir ein verlängertes Wochenende bei gutem aber kaltem Wetter am Sundhäuser See in Thüringen verbringen. Der See bietet kleine Wracks, eine „versunkene Siedlung“ (angelegt), Skulpturen und Krebse sowie Fische. 2021 und 2022 organisierten wir Tauchausflüge in die nähere Umgebung z.B. Aggertalsperre und Fühlinger See.

Aktuell schauen wir mit mehr Optimismus in die Zukunft und beginnen eine Tauchausbildung für neue Mitglieder. Auch wollen wir aus dem Jahr 2023 wieder ein normales Jahr machen mit den klassischen Veranstaltungen Brunch im März, Antauchen im April, Hollandfahrt im Juni, Sommerfest, Reise im Herbst, Abtauchen im November und zum Abschluss ein Tauchen im Dive4Live („indoor“ Tauchcenter) im Dezember.

Text und Fotos: Rainer Meyer



Sundhäuser See Nordhausen 2020

Besonders dankbar sind wir, dass die SSF Bonn das Schwimmbad in Betrieb halten konnten und uns fast die ganze Zeit Schwimmen ermöglicht haben. Im Jahr 2020 wurden zwei Taucher* ausgebildet. 2021 und 2022 konnten wir Sonderkurse „Orientierung“ anbieten und abschließen. Während des Winters 2021/22 haben wir über Zoom mit den Mitgliedern Kontakt gehalten und Fortbildungen für die Theorie zum Taucher durchgeführt und auch Unterwasserfotos von verschiedenen Spots (Wale in der Karibik, Haie in Palau und anderes) gezeigt.



Grundel auf orangem Schwamm
(Suberites massa) Grevelinger Meer 2019



Skulptur Sundhäuser See Nordhausen 2020



Roter Schweinslippfisch Madeira 2019



Flussbarsch Sundhäuser See Nordhausen 2020



Hummer Grevelinger Meer 2019

HOFFNUNGSVOLLER AUFTAKT

ANTAUCHEN DER STA GLAUKOS IM FÜHLINGER SEE



Die Teilnehmer beim Antauchen



Vor dem Antauchen

Freundlich-sonniges Aprilwetter und ein gutgelaunter Ticketkontrolleur begrüßten auf dem Parkplatz P1 am Fühlinger See 10 hoch motivierte Taucher, die nach langer Coronapause endlich wieder ins Wasser wollten.

Besonders profiliert haben sich unsere Damen: 10 Grad Wassertemperatur verführten Petra, den Tauchgang im Nassanzug zu absolvieren und Christina wagte, nachdem unser Vorsitzender eine erfahrene Oldie-Gruppe zusammengestellt hatte, einen Prüfungstauchgang in Gruppenführung, den sie, nach Meisterung einiger Zwischenfälle, auch bestand. Unter Anderem gehörte dazu die erfolgreiche Suche des Teams nach der verlorenen Brille eines Ruderers im Schlamm neben dem Steg. Außer Brillen gab es schon erfreulich viele Fische zu sehen, was die Motivation für weitere Tauchgänge auch in den anderen Seen der Umgebung erhöhte.

Bei weiterhin trockenem Wetter und frühlingshaften Temperaturen konnten wir dann das Treffen auf der Terrasse eines netten Leverkusener Lokals ausklingen lassen, wobei auch schon erste Pläne für kommende Vereinsfahrten geschmiedet wurden.

M. Minnemann

Fotos: Hildegard Dietz-Meyer

TISCHTENNIS

JUBILÄUMSFEIER – 20 JAHRE TISCHTENNIS-ABTEILUNG

Die Tischtennis-Abteilung der SSF Bonn 1905 e.V. besteht am 01.07.2022 20 Jahre – wenn das kein Grund zum Feiern ist!

Am 13. August fand in der Turnhalle der Jahnschule unsere Jubiläumsfeier statt. Von den eingeladenen Mitgliedern und Ehrengästen konnte Abteilungsleiter Jörg Brinkmann ca. 80 willkommen heißen. Insbesondere begrüßte er den Vorsitzenden des Kreises Bonn Johannes Heinzen sowie als Vertreter des Jugendausschusses Christoph Schumacher. Vom Vorstand der SSF Bonn war leider keiner anwesend, so dass Maïke Schramm als ehemaliges Vorstandsmitglied bzw. ehemalige Geschäftsführerin die Anwesenden begrüßte.

Johannes Heinzen war nicht mit leeren Händen gekommen, sondern konnte diverse Ehrungen vornehmen.

Die **Goldene Spielernadel** des WTTV für über 50jährige Aktivitäten im Mannschaftsspiel erhielten **Heinz-Willi Fritzen** und **Karl-Heinz Mörs**.

Die **Silberne Spielernadel** für 40jähriges Spielen erhielten **Heike Dreesen**, **Silvia Feldeisen**, **Stephan Frinken**, **Udo Knipp** und **Wolfgang Nussbaum**.

Die **Bronzene Spielernadel** für 30jähriges Spielen ging an **Jan Gilge**, **Alice Kautz**, **Achim Strehlow** und **Angela Tropartz**.

Wer von den zu Ehrenden nicht anwesend war, erhält die Ehrennadel bei passender Gelegenheit.



Foto: Maïke Schramm

WTTV-Ehrung Jörg Brinkmann



Als Überraschung erhielt dann Abteilungsleiter **Jörg Brinkmann** die **Ehrenplakette des WTTV** für nunmehr 41 Jahre Abteilungsleitung und zusätzlich 26 Jahre Tätigkeit als Kassenwart des Kreises Bonn.

Herzlichen Glückwunsch an alle.

Dann wurde natürlich kräftig gefeiert. Dank der Vielzahl an Kuchenspenden fiel das Kaffeetrinken am Nachmittag recht üppig aus. Wer es etwas deftiger mochte, kam mit Bockwürstchen, Salaten oder einer Pizza auf seine Kosten. Und nach anfänglichen Problemen floss dann auch das Kölsch in Strömen. Natürlich durfte das Thema „Tischtennis“ nicht zu kurz kommen. Einerseits konnte man sich fleißig an den vier Mini-Tischen ausprobieren. Diese wurden auch reichlich belagert.

Gut genutzt wurde auch die Möglichkeit, unseren Tischtennis-Roboter RoboPong mal auszuprobieren. Des Weiteren gab es ein Tischtennis-Quiz, bei dem es nicht darum ging, allein das Wissen abzufragen, sondern auch mal darauf aufmerksam zu machen, dass Tischtennis mehr ist, als sich einfach nur an den Tisch zu stellen. So wurde einerseits nach Regeln gefragt, andererseits nach den aktuellen Deutschen Meistern. Und schließlich gab es noch eine sehr beliebte Tombola mit ca. fünfzig ganz unterschiedlichen Preisen. Den Hauptpreis, einen Mini-Tisch, konnte Anne Ludwig mit nach Hause nehmen.

Nach dreieinhalb Stunden war dann alles vorbei und die Übriggebliebenen räumten zusammen die Halle auf. Schön war's! Vor allem hat man auch viele Ehemalige gesehen und die Mitglieder haben sich auch untereinander etwas besser kennen gelernt. Nun warten wir auf das 25jährige ...

Jörg Brinkmann

TISCHTENNIS

SIMON TEWES WIRD VEREINSMEISTER



Simon Tewes

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften war es kein Problem, die Teilnehmer einzeln zu begrüßen. Trotz Neuansetzung des Termins nahmen nur zehn Mitglieder teil. Als Organisator ist das schon frustrierend. So starteten wir in der Vorrunde in zwei Gruppen, wobei im weiteren Verlauf die beiden Gruppenersten das Halbfinale bestreiten sollten, alle anderen entsprechende Platzierungsspiele.

In Gruppe 1 konnte sich als hoher Favorit Simon Tewes durchsetzen. Er gab lediglich gegen Joachim Busch und Lennart Burgunder einen Satz ab. Diese Beiden machten dann auch den weiteren Halbfinalisten aus. Hier konnte sich Joachim etwas überraschend mit 3:2 durchsetzen. Platz 4 belegte Max Bawej vor Artur Wojtyzka.

In Gruppe 2 war es Aleks Kuznetsov, der ungeschlagen blieb. Allerdings musste er gegen Benny Fürstenberg beim 2:11, 12:10, 8:11, 16:14, 11:7 sein Glück schon sehr bemühen, als es ihm gelang im vierten Satz insgesamt vier Matchbälle abzuwehren. Benny wurde Gruppenzweiter vor Jörg Brinkmann, Udo Knipp und Ralf Walfort.

Im Halbfinale setzte sich Aleks mit 11:8, 11:6, 8:11, 11:8 gegen Joachim durch. Auch Simon wurde seiner Favoritenrolle gerecht und gewann 11:8, 11:7, 11:9 gegen Benny. Auch das Finale war eine souveräne Angelegenheit für den Favoriten. Simon gewann 11:4, 11:6, 13:11 und durfte sich über den Pokal des Vereinsmeisters freuen.

In den Platzierungsspielen gewannen zunächst Lennart 3:0 gegen Udo und Jörg 3:2 gegen Max. Platz 5 ging dann an Jörg mit 11:1, 11:9, 11:5 gegen Lennart. Udo sicherte sich mit 3:1 gegen Max Platz 7. Ralf wurde mit 3:1 gegen Artur Neunter.

Da die Doppelpaarungen sehr ausgeglichen waren, wurde es ein spannender Wettbewerb. Letztlich gewannen Simon/Artur, die nur einmal beim 8:11, 8:11 Benny/Max gratulieren mussten. Allerdings hatten sie beim knappen 12:10, 8:11, 15:13 gegen Lennart/Jörg auch mächtig Dusel. Es folgten drei Teams mit jeweils 2:2 spielen, getrennt nur durch das Satzverhältnis: 2. Lennart/Jörg, 3. Joachim/Udo, 4. Benny/Max.

Herzlichen Glückwunsch an alle Sieger und Platzierten.

Jörg Brinkmann

TISCHTENNIS

RALF WALFORT NEUER VEREINSMEISTER DER HOBBYSPIELER

An den diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Hobbyspieler haben sich erfreulicherweise 19 Mitglieder beteiligt, und zwar bunt durch die Reihen: Spieler aus der 3. Kreisklasse, aus den Hobbymannschaften, Neumitglieder und Senioren.

In vier Gruppen wurden die Qualifikanten zum Viertelfinale ausgespielt und da ging es teilweise schon ganz schön zur Sache. So hatte z.B. Ralf Walfort in Gruppe 1 schwer zu kämpfen, um sich knapp als Zweiter mit 8:11, 11:9, 8:11, 14:12, 11:3 gegen Kevin Mounir durchzusetzen. Gruppenerster wurde ungeschlagen Artur Wojtyzka.

In Gruppe 2 setzte sich Lukas Lenz als Gruppenerster durch. Allerdings musste auch er eine Zitterpartie beim 11:7, 12:10, 7:11, 4:11, 12:10 gegen Jochen Hasenclever bestehen. Als Zweiter erreichte Christof Regul das Viertelfinale.

In Gruppe 3 setzte sich Plamen Ivanow ungeschlagen durch. Dahinter kamen drei Spieler gleichauf ins Ziel, so dass die Sätze entscheiden mussten. Hier hatte Thomas Glagow die Nase vorn. Dabei war er denkbar schlecht mit zwei Niederlagen gegen Plamen und Günter Strack ins Turnier gestartet.

In Gruppe 4 war es Ingo Teuchert, der ohne Niederlage in die Hauptrunde einzog. Ihm folgte Abdel Elnatareny, der nur Ingo beim 11:7, 7:11, 5:11, 9:11 gratulieren musste.

Im Viertelfinale traf Artur auf Abdel. Nach einem überraschenden 1:11 im ersten Satz konnte Artur das Spiel aber noch mit 11:9, 11:3, 12:10 drehen. Im zweiten Spiel setzte sich Thomas mit 10:12, 11:7, 14:12, 11:7 gegen Lukas Lenz durch. Christof zog mit einem souveränen 3:0-Erfolg gegen Plamen ins Halbfinale ein. Über die volle Distanz ging das Spiel zwischen Ingo und Ralf, wobei überraschend Ralf mit 10:12, 11:5, 4:11, 11:9, 11:5 die Oberhand behielt.

Im Halbfinale setzte sich Artur mit 11:9, 10:12, 11:4, 11:4 in einem nur in den ersten beiden Sätzen spannenden Spiel gegen Thomas durch. Überraschend konnte Ralf dann beim 11:8, 12:10, 9:11, 11:8 mit Christof den nächsten Favoriten aus dem Weg räumen.

Im „kleinen Finale“ schnappte sich dann Thomas mit 11:3, 1:11, 11:4, 12:10 gegen Christof Platz 3. Das Finale war dann eine einseitige Angelegenheit. Hatte Ralf in der Vorrunde noch glatt gegen Artur verloren, kehrte er nun das Ergebnis mit 11:8, 11:7, 11:5 um und wurde sensationell, aber hoch verdient Vereinsmeister 2022.

Im Doppel gab es zunächst ein Vorspiel bevor es im Viertelfinale im KO-Modus weiterging. Hier setzten sich Abdel Elnatareny / Emilio Hernandez mit 2:1 gegen Artur Wojtyzka / Marion Yrar durch. Kevin Mounir / Sascha Maynert folgten mit 2:0 gegen Lukas Lenz / Adrian Rings. Auch Jochen Hasenclever / Rami Al Khier setzten sich klar gegen Ralf Walfort / Wolfgang Koehler durch. Letztlich komplettierten Christof Regul / Georg Linscheid mit 2:0 gegen Ingo Teuchert / Werner Hensch das Halbfinale.

Hier setzten sich Kevin/Sascha mit 11:5, 11:7 gegen Abdel/Emilio durch. Christof/Georg hatten beim 3:11, 11:7, 11:7 gegen Jochen/Rami schon etwas mehr zu kämpfen. Der Vereinsmeistertitel ging schließlich mit 6:11, 11:6, 11:2 an Christof und Georg.

Text und Fotos: Jörg Brinkmann



Vereinsmeister Ralf Walfort

Die Teilnehmer



TISCHTENNIS

TISCHTENNIS FÜR JEDEN

Für alle, die Spaß beim Tischtennis haben wollen, egal ob Anfänger oder Wiedereinsteiger, bieten wir ab sofort donnerstags von 17.30-20.00 Uhr im Sportpark Nord einen Tischtenniskurs (freies Spielen) an. Kursgebühr für Nichtmitglieder 20 € für 5 Trainingseinheiten, für Mitglieder kostenlos, Anmeldung und Rückfragen an Marion Yrar, Tel. 01715460797.

Darüber hinaus haben Hobbyspieler die Möglichkeit, montags (18.30 – 20.00 Uhr, Sportpark Nord), mittwochs (19.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle Jahnschule) oder sonntags (15.00 – 18.00 Uhr, Turnhalle Jahnschule) am Training teilzunehmen.

MACH MIT – HALT DICH FIT: TISCHTENNIS-SENIORENGRUPPE

Das Training der Seniorengruppe findet immer dienstags von 15.00 - 17.00 Uhr und freitags von 15.00 - 17.00 Uhr in der Turnhalle Alte Jahnschule, Herseler Str. 3, 53117 Bonn statt. Die Seniorengruppe freut sich über neue Mitglieder, die sich und die Tischtennisbälle

immer in Bewegung halten. Kursgebühr für 5 Trainingseinheiten 30,00 € für Nichtmitglieder. Kostenfrei für Mitglieder. Anmeldung und Rückfragen an Marion Yrar, Tel. 01715460797.



Scan me

Versicherungen • Kapitalanlagen • Finanzierungen



Scan me



Land, Holschbach & Giebels oHG
Am Mühlenbach 28 | 53127 Bonn • Südstr. 29 | 53757 Sankt Augustin
WhatsApp: 01579 239 26 25 | Mail: ssfbonn@LHG.nrw



CLUB-INFO

(Stand 01.11.2022)

Mitgliedsbeitrag pro Jahr

Erwachsene:	180 € (+26 € Aufnahmegebühr)
Kinder:	144 € (+11 € Aufnahmegebühr)

Familienermäßigung, Studentenrabatt | Zusätzliche Gebühren: In den Abteilungen können noch Kosten für Wettkampfpässe, ärztliche Untersuchungen, Lizenzen, Prüfungen usw. anfallen

Bankverbindung

Sparkasse Köln Bonn,
Konto-Nr.: 72 03 | BLZ: 370 501 98
BIC: COLSDE33
IBAN: DE54370501980000007203

Geschäftsstelle

Adresse:	Kölustraße 313 a 53117 Bonn
Telefon:	0228-676868
Fax:	0228-673333
E-Mail:	info@ssfbonn.de
Internet:	www.ssfbonn.de
Vereinsinfotheke:	Sportpark Nord, 1. Etage Montag bis Freitag 10.00–18.00 Uhr Aktuelle Öffnungszeiten: Mo-Fr von 10-13 Uhr und von 15-18 Uhr

Vorstand

Harald Göbel:	Vorsitzender / Spitzen- und Leistungssport / Sportstätten / Liegenschaften
Jürgen Rothböck:	Stellv. Vorsitzender / Öffentlichkeitsarbeit
Frank Herboth:	Stellv. Vorsitzender / Breitensport
Maike Schramm:	Finanzvorstand
Max Hürter:	Sport
Ben Hartmann:	Jugend

Sport-Service-Bonn GmbH

Geschäftsführer:	Anke Tölzer
Adresse:	Kölustraße 313 a 53117 Bonn
Telefon:	0228-5594112
Fax:	0228-5594129
E-Mail:	info@sport-service-bonn.de

Physiotherapie

Beate Göke	
Adresse:	Kölustraße 250 53117 Bonn (im Sportpark Nord)
Telefon:	0228-85030215
Internet:	www.physio-sportpark-nord.de
E-Mail:	info@physio-sportpark-nord.de

Restaurant und Sportsbar „Pastacasa“

Adresse:	Kölustraße 250 53117 Bonn (Im Sportpark Nord)
Telefon:	0174 1010109
E-Mail:	pastacasa@hotmail.de

Restaurant „Canal Grande“ (im vereinseigenen Bootshaus)

Adresse:	Rheinaustraße 269 53225 Bonn (Beuel)
Telefon:	0228-467298

Schwimmhallen

Schwimmhalle im Sportpark Nord in Vereinsregie

Adresse:	Kölustraße 250 53117 Bonn 0228-5594133
Sportbecken:	50 m lang, 20 m breit, Wassertiefe 1,80 m/2,00 m, Wassertemperatur 27 °C.
Lehrbecken:	12,5 m lang, 5,80 m breit, Wassertiefe 0,40 m/1,10 m, Wassertemperatur 29 °C. (Montag bis Samstag durch Kurse belegt)
Regeln:	Badekappspflicht! Keine Badeshorts!

Kostenlose Badbenutzung für Vereinsmitglieder zu folgenden Zeiten:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
von	14.00	06.00	06.30	06.00	06.30	07.00	08.00
bis	21.30	21.30	21.30	21.30	21.30	16.45	14.45

Für das freie Training der Mitglieder stehen normalerweise 3 Bahnen zur Verfügung

An folgenden Tagen ist das Bad geschlossen: Neujahrstag, Rosenmontag, 1./2. Weihnachtstag | **Für die übrigen Feiertage bitte Aushang im Bad beachten!**

Frankenbad

Adresse:	Am Frankenbad 2, 53111 Bonn
----------	-----------------------------

In dieser Schwimmhalle finden nur Schwimmkurse statt

Sporthallen und Trainingsplätze

Beethoven-Gymnasium:	Adenauerallee 51-53, 53113 Bonn
Bertolt-Brecht-Gesamtsch.:	Schlesienstr. 21–23, 53119 Bonn
Collegium Josephinum:	Kölustraße 413, 53117 Bonn
Fechtinternat:	Am Neuen Lindenhof 2, 53117 Bonn
Freie Waldorfschule:	Stettiner Straße 21, 53119 Bonn
Gottfried-Kinkel-Realschule (Aula):	August-Bier-Str. 2, 53129 Bonn
Graurheindorfer Straße	Graurheindorfer Str. 35-39, 53111 Bonn
Hardtberghalle:	Gaußstraße 1, 53125 Bonn
Heinrich-Hertz-Berufskolleg:	Herseler Straße, 53117 Bonn
Jahnschule:	Herseler Straße 3, 53117 Bonn
GGs Karlschule Bonn:	Dorotheenstraße 126, 53111 Bonn
KGS Donatusschule:	Donatusstraße 12, 53175 Bonn
Ludwig-Erhard-Berufskolleg:	Kölustraße 235, 53117 Bonn
Robert-Wetzlar-Berufskolleg:	Dorotheenstraße 126, 53111 Bonn
Schulzentrum Tannenbusch:	Hirschberger Straße 3, 53119 Bonn
Seniorenheim Josefshöhe:	Am Josefinum 1, 53117 Bonn
Sportpark Nord:	Kölustraße 250, 53117 Bonn
SSF-Bootshaus:	Rheinaustraße 269, 53225 Bonn
Till-Eulenspiegel-Schule:	Renoisstraße 1 a, 53129 Bonn
Uni-Sporthalle:	Römerstraße 164, 53117 Bonn

Fitness-Studios

Sportpark Nord

Adresse: Kölnstraße 250
53117 Bonn

Telefon: 0228-5594134

Auskünfte: Anke Bauz

Öffnungszeiten im November 2022:

Mo-Do: 08:00–21:30 Uhr
Fr: 08:00–20:00 Uhr
Sa: 08:00–17:00 Uhr
So + feiertags: 08:00–15:00 Uhr

Öffnungszeiten im Dezember 2022:

Mo-Do: 08:00–21:30 Uhr
Fr: 08:00–18:00 Uhr
Sa: 08:00–17:00 Uhr
So + feiertags: 08:00–15:00 Uhr

24.12. geschlossen

27.12.–30.12.: 09:00–18:00 Uhr

31.12. geschlossen

01.01.2023: geschlossen

SSF-Bootshaus Beuel

Adresse: Rheinaustraße 269
53225 Bonn

Telefon: 0228-4229272

Auskünfte: Inga Rogge

Regelöffnungszeiten:

Mo-Mi: 09:00–21:30 Uhr
Do: 07:00–21:30 Uhr
Fr: 09:00–20:00 Uhr
Sa, So: 09:00–19:00 Uhr

An Feiertagen gelten besondere Öffnungszeiten,
bitte Aushänge und Homepage beachten.

24.12. geschlossen

27.12.–30.12.: 09:00–18:00 Uhr

31.12. geschlossen

01.01.2023: geschlossen

Graurheindorfer Straße

Adresse: Graurheindorfer Str.
35-39, 53111 Bonn

Telefon: 0228-60884507

Auskünfte: Dimitri Ott

Regelöffnungszeiten:

Mo-Fr: 08:00–21:30 Uhr
Sa: 08:00–17:00 Uhr
So+feiertags: 08:00–15:00 Uhr



Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

Weil's um mehr als Geld geht.

Seit unserer Gründung vor fast 200 Jahren prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Region Köln Bonn, in der wir zu Hause sind.
Mehr auf meinkoelnbonn.de



Sparkasse
KölnBonn

SSF-KURSE 4. QUARTAL 2022

(Stand 01.11.2022)

An diesen Kursangeboten können sowohl SSF-Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Die Anmeldung erfolgt verbindlich für alle Kurseinheiten des jeweiligen Kursangebots. Die Preise richten sich nach der Dauer und der Anzahl an Einheiten pro Kurs (entspricht 5/10€ pro 60min).

Wenn noch Plätze frei sind, ist ein Einstieg in bereits gestartete Kurse jederzeit möglich!

Bei Fragen oder Schwierigkeiten helfen wir Ihnen gerne weiter.

Aerobic			
Fatburner	Montag	18.15–19.30 Uhr	Sportpark Nord
Aroha & Kaha			
	Dienstag	20.00–21.00 Uhr	kl. Fechthalle, Sportpark Nord
	Freitag	18.30–19.30 Uhr	Bootshaus Beuel
Body Styling			
	Montag	19.45–21.15 Uhr	Sportpark Nord
Diabetiker Lauftreff 2022			
Februar–Dezember	Samstag	09.00 Uhr	Bootshaus Beuel
April–September	Samstag	09.00 Uhr	Bootshaus Beuel
	Mittwoch	19.00 Uhr	Bootshaus Beuel
deepWORK® Kraft und Dynamik			
	Mittwoch	19.00–20.30 Uhr	Sportpark Nord
Kräftigung Tiefenmuskulatur			
	Freitag	10.00–11.30 Uhr	Sportpark Nord
	Freitag	19.45–21.15 Uhr	Bootshaus Beuel
Krafttraining für Senioren			
	Montag	11.00–12.00 Uhr	Fitness Graurheindorfer Str.
Pilates			
	Dienstag	09.30–10.45 Uhr	Sportpark Nord

ANGEBOTE IM WASSER

Aquajogging			
	Dienstag	10.30–11.15 Uhr 11.30–12.15 Uhr	Sportpark Nord Sportpark Nord
	Mittwoch	10.30–11.15 Uhr 11.30–12.15 Uhr	Sportpark Nord Sportpark Nord
	Donnerstag	10.45–11.45 Uhr	Sportpark Nord
Aquafitness / Aquagymnastik mit Power			
	Dienstag	19.45–20.30 Uhr	Sportpark Nord, Lehrbecken
	Dienstag	20.30–21.15 Uhr	Sportpark Nord, Lehrbecken
	Donnerstag	19.00–20.00 Uhr	Sportpark Nord, Lehrbecken
Aquapower			
	Donnerstag	18.30–19.15 Uhr	Sportpark Nord
	Donnerstag	19.15–20.00 Uhr	Sportpark Nord

ANMELDUNGEN & INFORMATIONEN

ONLINE

<https://ssfbonn.de/sportkurse/>



GESCHÄFTSSTELLE

Telefon: 0228/676868
E-Mail: kurse@ssfbonn.de

Infotheke Sportpark Nord
1. Etage

aktuell Mo–Fr 10–13 Uhr
und 15–18 Uhr

Rücken

Rückenfit Donnerstag 09.15–10.30 Uhr Sportpark Nord

Return to Shape

Montag 10.00–11.00 Uhr Simple Move

Donnerstag 10.00–11.00 Uhr Simple Move

Babymassage

aktuell kein Kurs
Interessenten melden sich bitte per Mail unter kurse@ssfbonn.de

Senioren-gymnastik

Mittwoch 10.00–11.15 Uhr Sportpark Nord

Donnerstag 10.45–12.00 Uhr Bootshaus Beuel

Yoga

Yoga am Morgen - sanft Montag 09.00–10.30 Uhr Sportpark Nord

Yoga in Beuel Dienstag 11.15–12.45 Uhr Bootshaus Beuel

Yoga & Pranayama Dienstag 20.00–21.30 Uhr Sportpark Nord

Yoga im Sportpark Mittwoch 08.30–09.45 Uhr Sportpark Nord

Anfänger Mittwoch 16.00–17.00 Uhr Bootshaus Beuel

Fortgeschrittene Mittwoch 17.15–18.45 Uhr Bootshaus Beuel

Für Männer Donnerstag 09.00–10.30 Uhr Bootshaus Beuel

Zumba

Montag 18.00–19.00 Uhr Karlschule

OUTDOOR-ANGEBOTE

Outdoor Funcional Fitness

Mittwoch 19.15–20.15 Uhr Sportpark Nord

Urban Fitness

Donnerstag 18.30–19.30 Uhr Bootshaus Beuel

KURSE IN PLANUNG

Interessenten melden sich bitte per Mail unter kurse@ssfbonn.de:

- Laufkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger
- Walking Kurs
- Babymassage (s.o.)

ANGEBOTE FÜR KINDER

(Stand 01.11.2022)

An diesen Kursangeboten können sowohl SSF-Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Die KiA startet entlang der Schulhalbjahre jeweils im Februar und September, die Anmeldung erfolgt verbindlich für ein KiA-Halbjahr. SSF-Mitglieder zahlen 75 €, Nicht-Mitglieder 200 € pro Halbjahr. Im Zuge einer Neumitgliedschaft erlassen wir Ihnen die Aufnahmegebühr.

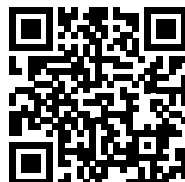
Wenn noch Plätze frei sind, ist ein Einstieg in bereits gestartete Kurse jederzeit möglich!

Bei Fragen oder Schwierigkeiten helfen wir Ihnen gerne weiter.

ANMELDUNGEN & INFORMATIONEN

ONLINE

<https://ssfbonn.de/kidsinaction/>



GESCHÄFTSSTELLE

Telefon: 0228/676868
E-Mail: kia@ssfbonn.de

Infotheke Sportpark Nord
1. Etage

aktuell Mo–Fr 10–13 Uhr
und 15–18 Uhr

KiA Mini (Eltern-Kind-Turnen): 1-2 Jahre

Dienstag	09.30–10.30 Uhr	Bootshaus Beuel
Donnerstag	17.15–18.15 Uhr	Sportpark Nord
Freitag	15.00–16.00 Uhr	Karlschule
Freitag	16.00–17.00 Uhr	Karlschule

KiA Mini (Eltern-Kind-Turnen): 3-4 Jahre

Montag	16.00–17.00 Uhr	LEB
Dienstag	16.00–17.00 Uhr	Karlschule
Mittwoch	16.00–17.00 Uhr	Karlschule
Donnerstag	16.00–17.00 Uhr	Karlschule
Freitag	17.00–18.00 Uhr	Karlschule

KiA Frechdachse: 5-6 Jahre

Montag	16.00–17.00 Uhr	LEB
Montag	17.00–18.00 Uhr	LEB
Donnerstag	17.00–18.00 Uhr	Karlschule

KiA Füchse: 7-8 Jahre

Montag	16.00–17.00 Uhr	Karlschule
--------	-----------------	------------

KiA Tiger: 9-10 Jahre

Montag	17.00–18.00 Uhr	Karlschule
--------	-----------------	------------

KiA Yoga für Kinder ab 5 Jahren

Donnerstag	16.00–16.45 Uhr	Bootshaus Beuel
------------	-----------------	-----------------

KiA Schnuppertage

19.11. und 20.11.2022
Interessenten melden sich bitte per Mail an kia@ssfbonn.de

Ferienfreizeiten 2023: (Termine unter Vorbehalt)

Ostern: 11.04. – 14.04.2023
Sommer: 31.07. – 04.08.2023
Herbst: 02.10. – 06.10.2023

KURSE IN PLANUNG

Interessenten melden sich bitte per Mail unter kia@ssfbonn.de:

- KiA Parcours



KURSANGEBOTE AUS UNSEREN ABTEILUNGEN

(Stand: 01.11.2022)

Badminton: Kurse bis Februar

Erwachsene 1	Montag	20.00–21.30 Uhr	Sportpark Nord
Erwachsene 2	Dienstag	18.30–20.00 Uhr	Sportpark Nord
Jugendliche ab 14 J.	Mittwoch	18.30–20.00 Uhr	Sportpark Nord

Termine für Kurse ab Februar 2022 folgen.

Einrad

Anfänger ab 5 J.	Montag	17.00–18.00 Uhr	Michaelschule
------------------	--------	-----------------	---------------

Capoeira

Angebot:	Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene		
Trainingsstätte	SSF-Bootshaus Beuel, Sportpark Nord		
Auskünfte	Daniel Katayama, 0171-1438107		

Kung Fu

Kinder, Anfänger	Montag	16.30–17.15 Uhr	Bootshaus Beuel
Kinder, Fortgeschr.	Montag	17.15–18.10 Uhr	Bootshaus Beuel
Anfänger. (Jgdl. u. Erw.)	Montag	18.15–19.20 Uhr	Bootshaus Beuel
Fortgeschr. (Jgdl. u. Erw.)	Montag	19.20–20.30 Uhr	Bootshaus Beuel
Sondertraining, Organisatorisches	Montag	20.30–22.00 Uhr	Bootshaus Beuel

Kursgebühr richtet sich nach der Länge des Kurses,
Infos bei Sabine Haller-Schretzmann: kung-fu@ssfbonn.de.

Schwimmkurse für Erwachsene | Sportpark Nord

10–14 Einheiten, außerhalb der Schulferien, 9 Euro pro Einheit,
Anmeldung nur online möglich; ssfbonn.de/schwimmkurse.html.
Keine Badeshorts erlaubt! Badekappenpflicht!

Schwimm- und Wassergewöhnungskurse für Kinder | Sportpark Nord

Umfangreiches Angebot. Alle genauen Termine erhalten Sie über die Internetseite.
Auskünfte unter: buchung@ssfbonn.de
Anmeldung nur online möglich unter: ssfbonn.de/schwimmkurse.html

montags bis freitags ab 15.00 Uhr
samstags und sonntags ab 11.00 Uhr

Skigymnastik für Erwachsene Einstieg jederzeit möglich

Montag	19.00–20.15 Uhr	Heinrich-Hertz-Europakolleg
Mittwoch	18.30–19.30 Uhr	Sportpark Nord
Mittwoch	19.30–20.45 Uhr	Sportpark Nord

Preise: Für Mitglieder der Skiabteilung kostenlos | Mitglieder anderer
Abteilungen und Nichtmitglieder: 10er-Karte 55 €
Infos bei Jürgen-Ludwig Block: Telefon 0228 - 690454,
ski-abteilung-info@online.de.

Sportabzeichen Abnahme Deutsches Sportabzeichen (aktuell Saisonpause)

Mai-Oktober	Dienstag	18.00–19.30 Uhr	Stadion Sportpark Nord
-------------	----------	-----------------	------------------------

kostenfrei, ohne Anmeldung
Infos bei Frank Herboth: sportabzeichen@ssfbonn.de

Tai Chi

Angebot:	Tai Chi für Erwachsene		
Trainingsstätte	SSF-Bootshaus		
Auskünfte	Sabine Haller-Schretzmann, tai-chi@ssfbonn.de		

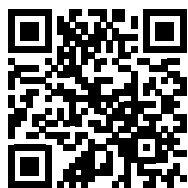
Tanzen

Bei Interesse an Workshops (z.B. Rock'n'Roll, Gesellschaftstanz, West Coast
Swing uvm.) bitte melden unter sportwart@tanzen.ssfbonn.de.
(wechselnde Angebote. Siehe Homepage Abteilung: Tanzen)

ANMELDUNGEN & INFORMATIONEN

ONLINE

[www.ssfbonn.de/
kursebuchen.html](https://www.ssfbonn.de/kursebuchen.html)



GESCHÄFTSSTELLE

Telefon: 0228/676868
E-Mail: info@ssfbonn.de

Infotheke Sportpark Nord
1. Etage

aktuell Mo–Fr 10–13 Uhr
und 15–18 Uhr

ABTEILUNGSINFOS

Für Vereinsmitglieder. Probetraining möglich. (Stand 01.11.2022)

Badminton

Angebot:	Verschiedene Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	Stefan Walter und Gustav Weis, badminton@ssfbonn.de
Kurse:	SSF Bonn, Geschäftsstelle, 0228-676868

Capoeira

Angebot:	Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Trainingsstätte	SSF-Bootshaus Beuel, Sportpark Nord
Auskünfte	Daniel Katayama, 0171-1438107

Einrad

Angebot:	Trainingsgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene Kinder
Trainingsstätte	Stadion Sportpark Nord, Karlschule
Auskünfte	Anne-Marie Nierkamp, a.nierkamp@ssfbonn.de
Abteilungsbeitrag	60 Euro /Jahr (Einrad)

Floorball (Unihockey)

Angebot:	Gruppentraining
Trainingsstätte	Sportpark Nord, Till-Eulenspiegel-Schule und Tannenbusch-Gymnasium
Auskünfte	Anke Tölzer, anke.toelzer@ssfbonn.de

Functional Fitness

Angebot:	Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Trainingsstätte	Graurheindorfer Str. 35-39, 53111 Bonn
Auskünfte	SSF Bonn, Geschäftsstelle, 0228-676868
Zusatzbeiträge	35€/Monat (Option A) 45€ / Monat (Option B Functional Fitness)

Judo

Angebot:	Judotraining für Kinder (ab 5 J.), Jugendliche und Erwachsene, Judogymnastik
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	Frank-Michael Günther (Erw.), yamina.frank@arcor.de Yamina Bouchibane (Kinder), 02224-969545

Ju-Jutsu

Angebot:	Selbstverteidigung, Kampfttraining und Fitness für Jugendliche ab 16 J. und Erwachsene
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	Anika Bundus, jujutsu@ssfbonn.de

Kanu

Angebot:	Ausbildung, regelmäßige Fahrten, Teilnahme an Wettbewerben und sonstigen Veranstaltungen
Trainingsstätte	Sportpark Nord, SSF-Bootshaus
Auskünfte	Sam Schmitz, 0228-9107530 , abt1tr@kanu.ssfbonn.de Walter Düren, 0228-363890
Abteilungsbeitrag:	Jgdl. 22,10 € und Erw. 27,20 € pro Jahr

Karate, Ken-Do

Angebot:	Karate: Für Kinder ab 6 J., Jugendliche und Erwachsene, Anfängerkurse und Trainingsgruppen Ken-Do: Für Jugendliche ab 14 J. und Erwachsene
Trainingsstätte	Sportpark Nord, Karlschule, Ludwig-Erhard-Kolleg, Freie Waldorfschule, Bertolt-Brecht-Gesamtschule
Auskünfte	Malte Karow, mkarow@online.de

Krafttraining / Fitnesstraining

Angebot:	Individuelles u. wirbelsäulenschonendes Ganzkörpertraining an Geräten, gezieltes Gymnastikprogramm sowie Tests zur Einschätzung des Trainingszustandes
Trainingsstätte	Sportpark Nord SSF-Bootshaus Bonn Beuel
Auskünfte	Anke Bauz (Sportpark Nord), 0228-5594134 Inga Rogge (SSF-Bootshaus), 0228-4229272
Abteilungsbeitrag:	Fitnessstudios ab 01.01.2022 einheitlich 120€ pro Jahr

Kyudo

Angebot:	Japanisches Bogenschießen, ab 16 Jahre, Anfängerkurs, Training für Fortgeschrittene
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	Sven Zimmermann, 02224-1237190

Lacrosse

Angebot:	Trainingsgruppen f. Jgdl. u. Erw.
Trainingsstätte	Werferwiese Sportpark Nord
Auskünfte	lacrosse.herren@ssfbonn.de lacrosse.damen@ssfbonn.de
Abteilungsbeitrag:	45 € pro Mitglied Ü16

Leichtathletik

Angebot:	Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Trainingsstätte	Sportpark Nord, Collegium Josephinum Bonn
Auskünfte	Leonard Wöhleke

Moderner Fünfkampf, Mehrkampf und Breitensport

Breiten- und Gesundheitssport

Angebot	Versch. Gruppen u. Kursangebote für Mitglieder u. Nichtmitglieder, siehe gesonderte Flyer
Auskünfte	SSF Bonn, Geschäftsstelle, 0228-676868

Moderner Fünfkampf, Mehrkampf

Angebot	Vielseitigkeitssport: Schwimmen, Laufen, Fechten, Schießen und Reiten
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte:	Attila Levai, mfk@ssfbonn.de

Schwimmen

Angebot:	Schwimmkurse/Leistungssport- und Breitensportgruppen (Zusatzbeiträge in einigen Trainingsgruppen)
Trainingsstätte	Sportpark Nord, Frankenbad u. a.
Auskünfte	schwimmen@ssfbonn.de
Masterssport:	Margret Hanke, 0228-622899
Schwimmkurse:	SSF-Geschäftsstelle, 0228-676868

Fortsetzung auf der nächsten Seite >>>

ABTEILUNGSINFOS

Für Vereinsmitglieder. Probetraining möglich. (Stand 01.11.2022)

Ski	
Angebot:	Ganzjährige Skigymnastik, Skilauf aktiv, Skiwandern, Skiferien für jedermann, Schlittschuhlaufen, Wanderungen
Trainingsstätte	Sportpark Nord, Heinrich-Herz Berufskolleg
Auskünfte	Jürgen-Ludwig Block, 0172 863 5311 Peter Bruderreck, 0228-3361730; ssf-ski-info@online.de
Abteilungsbeitrag:	7 € pro Jahr

Taekwondo	
Angebot:	Trainingsgruppe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	Armin Bach und Christian Berger, taekwondo@ssfbonn.de
Abteilungsbeitrag:	10 € pro Monat

Tai Chi	
Angebot:	Tai Chi für Erwachsene
Trainingsstätte	SSF-Bootshaus
Auskünfte	Sabine Haller-Schretzmann, tai-chi@ssfbonn.de

Tanzen „Tanz-Turnier-Club ORION“	
Angebot:	Breitensport-Tanzen, Turniertanz Standard
Trainingsstätte	Gottfried-Kinkel-Realschule, SSF-Bootshaus
Auskünfte	Jürgen Rothböck, abteilungsleiter@tanzen.ssfbonn.de
Abteilungsbeitrag:	30,70 € pro Quartal

Tauchen „STA Glaukos“	
Angebot:	ABC-Ausbildung, Ausbildung zum Erwerb aller internationalen Tauchsportabzeichen, Übungstauchgänge im Freigewässer nach Absprache
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	glaukos@ssfbonn.de
Abteilungsbeitrag:	25,60 € pro Jahr

Tischtennis	
Angebot:	Trainingsgruppen für Jugendliche, Senioren, Hobby- und Mannschaftsspieler
Trainingsstätte	Jahnschule, Sportpark Nord, Heinrich-Hertz-Schule
Auskünfte	Jörg Brinkmann, tischtennis@ssfbonn.de

Triathlon	
Angebot:	Vielseitigkeitssport: Schwimmen, Laufen, Radfahren
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	Ingo Lochmann, abteilungsleiter@ssf-bonn-triathlon.de
Abteilungsbeitrag:	65 € pro Mitglied (auch für Kinder und Jugendliche)

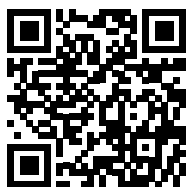
Volleyball	
Angebot:	Wettkampfmannschaften für Kinder und Erwachsene Hobby-Volleyball-Gruppen, Kurse für Anfänger
Trainingsstätte	Hardtberghalle, Beethoven-Gymnasium, Schulzentrum Tannenbusch, KGS Donatusschule, Sportpark Nord
Auskünfte	Thomas Ropertz, volleyball@ssfbonn.de

Wasserball	
Angebot:	Mannschaften für alle Altersstufen
Trainingsstätte	Sportpark Nord
Auskünfte	wasserball@ssfbonn.de

WEITERE KONTAKTE

ONLINE

[www.ssfbonn.de/
kontakt-kurse.html](http://www.ssfbonn.de/kontakt-kurse.html)



PARTNERSEITE

Nutzen Sie Ihre Vorteile als Vereinsmitglied bei den SSF Bonn! Unter Vorlage Ihres Mitgliedsausweises können Sie bei unseren Partnern, Intersport Sportpartner Bonn und Schlafsysteme Sleeping Art, vergünstigt einkaufen oder Zusatzleistungen in Anspruch nehmen. Entdecken Sie Ihre Angebote vor Ort:

- **Intersport Sportpartner Bonn,**
Wenzelgasse/Friedrichstr. 45 | 53111 Bonn
- **Schlafsysteme Sleeping Art,**
Potsdamer Platz 2, 53119 Bonn



Friedrichstr.45/ Ecke Wenzelgasse 0228-98393-0

www.intersport-sportpartner.de

Marktgarage 140 m, Stiftsgarage 190 m, Bertha-von-Suttner Platz 30m

Ihr SSF Mitgliedsvorteil bei Vorlage des Vereinsausweises:

10% auf alle nicht reduzierten Artikel

Jetzt noch größer!
Top Beratung
& riesige Auswahl
auf 2000 qm

Aus Liebe zum Sport

Ich _____ (Vor- und Zuname)
möchte gerne, dass die Vereinszeitung „Sportpalette“ gegen Zahlung eines **Kostenbeitrages von 3 € pro Ausgabe** in gedruckter Form per Post an meine bei der SSF-Geschäftsstelle hinterlegte Anschrift gesandt wird.
Der Kostenbeitrag von 3 € wird bei Erscheinen der jeweiligen Ausgaben von meinem Konto abgebucht. Hierzu ermächtige die SSF Bonn 1905 e.V., die fälligen Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den SSF Bonn auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V. –

Gläubiger Identifikationsnummer: DE63ZZZ00000479664

Mandatsreferenz (wird separat mitgeteilt)

Vorname und Name des Kontoinhabers

Email und / oder Telefon

Straße*

PLZ und Ort*

IBAN*

Datum, Ort und Unterschrift*

*Pflichtfelder, ohne Angabe ist keine Bearbeitung möglich

**SWB**

Energie und Wasser

Starke Partner. Bonn/Rhein-Sieg.



Kleine Dinge bewirken Großes.

Seid dabei! Unsere Energiespartipps!

MACHT WAS AUS

GEMEINSAM ENERGIE SPAREN

AUFGEPASST!

Bereits im Alltag kann viel wertvolle Energie gespart werden. Zum Beispiel die Restwärme des Backofens nutzen, lieber warm statt heiß duschen und die Wäsche an der Luft trocknen lassen. Weitere Tipps jetzt auf **stadtwerke-bonn.de/machtwasaus**