

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Norden / Nippes / Weidenpesch
24./25. Februar 2023 | 8. Woche | 2. Jahrgang

Im Städtevergleich bleibt es teuer



Stadtbibliothek wird günstiger

ANZEIGE.

MARKISEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

Wo häste dann die feine Markis' her?

Vom Aachen us Bonn ...un esu preiswert!*

Nutzen Sie jetzt unsere **WINTERPREISE!**

- Auch für Neubezüge aller Fabrikate -

Anrufen & Termin vereinbaren

0228 - 46 69 89

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV

70 JAHRE FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

REPARATUREN & UMRÜSTUNG AUF MOTOR

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Plütschen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

porta

MOONLIGHT SHOPPING

FREITAG
3.
MÄRZ

FREITAG
BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen,
Bornheim, Bergheim und
Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

So erreichen
Sie uns

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@ [redaktion@
express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
[gewerblich@
express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

EXPRESS
DIE WOCHE

Nach den verheerenden Erdbeben in der Türkei und Syrien:

Besteht eine Gefahr für Köln?

Panik am Kölnberg nach Falschmeldung

Was sagen Wissenschaftler?

Lassen sich Beben überhaupt vorhersagen?

Steiler Anstieg bei Taschendiebstählen um 57 Prozent

Kriminalität in Köln steigt

VON OLIVER MEYER

Köln. Köln ist wieder krimineller und brutaler geworden im vergangenen Jahr. Das belegt die Kriminalitätsstatistik, die Kölns Polizeipräsident Falk Schnabel am Dienstag vorstellte. In den Corona-Jahren waren die Straßen sicherer, doch jetzt steigen die Zahlen wieder stark an. Insgesamt gab es 141 164 Straftaten statt zuvor 119 473.

Schnabel und sein Leitender Kriminaldirektor Michael Esser räumten ein, dass sich nun der Corona-Effekt zeige. Während der Pandemie war die Kri-

riminalität um stellenweise 30 Prozent gesunken. Doch das ist nur vorbei. Duster: Vor allem die Gewaltkriminalität ist extrem gestiegen. Taschendiebstahl: 7374 Fälle (+ 56,79 %), Wohnungseinbruch 2399 Fälle (+ 44,34 %), Raub 837 Fälle (+ 40,67 %) oder Sexualdelikte 1394 Fälle (+ 37,61 %).

Die Erklärung: In der Pandemie waren die Straßen leer, die Täter fanden kaum Opfer. Die Menschen waren zu Hause, die Einbrecher konnten kaum Einbrüche begehen.

Auch bei Mord (6 Fälle) und Totschlag (14) gab es eine Zunahme von 36,36 Prozent. Be-

ängstigend auch die Tatsache, dass wieder mehr geprügelt und geschlagen wurde. Die Körperverletzungsdelikte betrugen 15 320 – ein Plus von 28,07 Prozent.

Auch der Diebstahl entwickelte sich wieder zu einem „Volkssport“. 57 964 Fälle (+ 27,85 %).

Zum Guten hin entwickelte sich dagegen der Betrug, denn der sank auf 15 172 Fälle und damit um 6,83 Prozent. Bei der Rauschgiftkriminalität änderte sich fast nichts. Ein minimaler Anstieg um 0,90 Prozent auf 7250 Fälle.

Erstmals wertete die Polizei

auch die Kriminalität der jeweils 7 Polizei-Inspektionen in den Feldern Sexualdelikte, sexuelle Belästigung, Diebstähle, Körperverletzungen und Raubdelikte aus. Sinn und Zweck: Mögliche Kriminalitätsschwerpunkte erkennen und dann gezielt durch Einsätze bekämpfen.

Dabei sticht die Polizeiinspektion 1 (Mitte) hervor. Doch dafür gibt es eine einfache Erklärung, so Esser: „Dort treffen die meisten Menschen aufeinander. Der Handtaschendieb schlägt halt lieber im dichten Gedränge am Dom zu als irgendwo anders.“



Polizistinnen kontrollieren einen Autofahrer bei einer Razzia.
Symbolfoto: Claudia Otte - stock.adobe.com

Fotos: vipmerrt, Varunyu, Destina alle stock.adobe.com; Montage: Serkan Gürlek

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

WENN **QUALITÄT WIRKLICH WICHTIG** IST!



UNSERE ÜBERDACHUNG MIT POLYCARBONATDACH
4,06 m x 2,50 m, auf 2 Pfosten

€1.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

UNSERE ÜBERDACHUNG MIT GLASDACH IST IDEAL!
6,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten

€4.499,-*
INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU 25% RABATT AUF UNSERE GLASSCHIEBETÜREN, MARKISEN, SCREENS, FESTE SEITENWÄNDE UND LED-BELEUCHTUNG.

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR | BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916 PC VENLO | SALES@GARTENLUX.EU | 0211-93670214 | WWW.GARTENLUX.EU

* Gültig bis zum 28.02.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Eine Ekel-Ecke im Veedel

In Mauenheim liegt unübersehbar ein ekliger Müllhaufen, der anwächst. Das Problem: Niemand tut was dagegen.

VON HANS-WILLI HERMANS

Mauenheim. Zuerst lag da ein kaputter Kühlschrank, später kamen ein vergammelter Teppich, zerfledderte Bücher, Pizza-Kartons und dann sogar ungeöffnete Fleisch-Pakete aus dem Supermarkt hinzu. Eklig ist gar kein Ausdruck. „Ich traue mich kaum hinzusehen“, sagt Nadège Mortier-Rauch, die ganz in der Nähe

wohnt. „Immer, wenn Freunde aus Frankreich zu Besuch sind, sagen sie: ‚Mein Gott, wie sieht es denn bei euch aus.‘“

Seit ungefähr zwei Jahren sammelt sich Müll auf der kleinen Brachfläche kurz vor der Einmündung der Siegmundstraße in die Friedrich-Karl-Straße. Die Fläche ist der verwilderte Außenbereich des ehemaligen Eiscafé an der Ecke, das seit etwa vier Jahren geschlossen ist. Im vergangenen Dezember wurde es Mortier-Rauch zu bunt. Sie rief bei den Abfallwirtschaftsbetrieben (AWB) an, beim dritten Versuch erhielt sie eine Aus-

kunft: „Die sagten mir, dass sie nicht zuständig sind, weil es sich um ein Privatgelände handelt.“

Also eine Sache für das städtische Ordnungsamt, doch die bisherigen Anrufe blieben ebenfalls folgenlos. Man werde sich darum kümmern, habe man ihr versichert, erzählt Nadège Mortier-Rauch: „Ich habe das Gefühl, die wollten mich nur trösten.“

Vermutlich, denn „das Ordnungsamt wird nur aktiv, wenn eine Gefahr für die öffentliche Ordnung beziehungsweise eine Gesundheitsgefährdung besteht“, wie Simone Winkel-

hog vom Presseamt der Stadt auf Anfrage von Express – Die Woche mitteilte. „Für die Entfernung von Müll auf einem Privatgrundstück ist der/die Eigentümer*in verantwortlich.“

Doch der Besitzer der Brachfläche ist bisher nicht erreichbar. Sehr zum Ärger der Nachbarnschaft. „Der geht nicht ans Telefon“, berichtet ein Anwohner, der neben dem Müllhaufen wohnt. Dabei werde es höchste Zeit, der Unrat lockt ungebundene Besucher und Ungeziefer an: „Wir hatten schon Mäuse und Ratten im Treppenhaus.“



Man traut sich kaum hinzusehen: Nadège Mortier-Rauch stört der wilde Müllhaufen. Foto: Hermans

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Audi A8 mit imposantem Kühlergrill Foto: we/WMD

Klassisch

Der Audi A8

Köln – Im Modellangebot von Audi spielt der A8 seit 1994 als Nachfolger des Audi V8 die Rolle der Speerspitze der Marke im Oberklasse-Segment. Der Audi A8 will Sinnbild und Pionier für den Status sowie das Prestige der Marke sein. Der A8 verkörpert Tradition, die als klassische viertürige Limousine in der Luxusklasse Audi stilvoll vertritt. Durch die aktuelle Produktaufwertung ändern sich die Abmessungen des A8 nur minimal: der Radstand misst 3,00 Metern und die Länge 5,19 Meter. Mit fünf Motorisierungen bietet der Audi A8 eine große Bandbreite an Antrieben. Von V6 TFSI- und V6 TDI-Motor mit jeweils 3,0 Liter Hubraum, über den Plug-in-Hybrid-Antrieb TFSI e bis hin zum V8 TFSI-Motor mit 4,0 Liter Hubraum. Der Audi S8 TFSI quattro ist das sportliche Top-Modell der Baureihe. Hier bietet der V8-Biturbo 571 PS (420 kW). Der Audi A8 60 TFSI e quattro ist das Plug-in-Hybrid-Modell in der Baureihe. Dabei unterstützt eine kompakte E-Maschine den 3,0 TFSI. Dieser A8 bietet eine Systemleistung von 462 PS (340 kW) Systemleistung und 700 Nm. Neben der ausreichenden Leistung stehen beim A8 stets der Fahrkomfort und das gute Raumangebot im Vordergrund. **WMD**

„Wir erobern zunehmend Kunden“

Kia Sportage und Kia Sorento mit Plug-in-Hybrid gefragt – Diesel-Nachfrage stark rückläufig

Köln – Wir sprachen mit Thomas Djurn, Geschäftsführer der Kia Deutschland GmbH

DIE AUTOSEITEN: Herr Djurn, Kia hat das Motto heraus geben: Wir sind die Treiber der E-Mobilität. Wie ist heute die Situation?

Thomas Djurn: Wir setzen die Elektrifizierung unserer Modellpalette kontinuierlich und konsequent fort. 41,3 Prozent der mehr als 76.000 Kia-Fahrzeuge, die im vergangenen Jahr in Deutschland neu zugelassen wurden, haben einen Stecker. Im Gesamtmarkt lag der Anteil aufladbarer Fahrzeuge nur bei 31,4 Prozent. Das zeigt deutlich, wie weit wir in unserer Entwicklung zu einem führenden Anbieter



Thomas Djurn, Geschäftsführer der Kia Deutschland GmbH Foto: WMD

nachhaltiger Mobilitätslösungen bereits gekommen sind.

?: Wie nimmt der Kunde das Angebot der elektrifizierten Modelle an?

Djurn: Die Nachfrage ist enorm – und zwar nicht nur aus den Reihen der bestehenden Kia-Käufer. Gerade der EV6 trägt dazu bei, dass wir zunehmend Kunden erobern, die bislang andere Mar-

ken auf ihrer Shoppingliste hatten. Darunter auch viele aus dem Premiumsegment.

?: Inzwischen gibt es ja auch die Top-Variante, den EV6 GT. Warten die Kunden schon darauf?

Djurn: Ja, absolut. Zeitweise mussten wir die Bestellsysteme aufgrund des enormen Auftragsengangs schließen. Inzwischen wurden die ersten Fahrzeuge an die Kunden ausgeliefert. Aber wer heute den EV6 GT bestellt, der muss leider Geduld mitbringen. Die Lieferzeiten liegen nach wie vor bei mehr als 12 Monaten. Doch das Warten lohnt sich. Schließlich bietet der EV6 GT die Performance eines Supersportlers und die Lade-fähigkeit eines Premiumfahr-

zeugs, er kostet aber nur etwa die Hälfte ähnlich leistungsfähiger Fahrzeuge deutscher Provenienz.

?: Einerseits gut, dass die Fahrzeuge von den Kunden so positiv angenommen werden. Aber das Lieferzeitenproblem ist natürlich nicht so gut. Wie halten Sie die Kunden bei Laune?

Djurn: Man muss hier den Kunden gegenüber transparent sein und sie auf die Wartezeit einstellen. Inzwischen ist die Situation bekannt, und wer sein Auto ersetzen muss, plant diese Wartezeit mit ein. Also da haben wir tatsächlich sehr geduldige Kunden. **WMD**

Das ganze Interview lesen Sie auf www.dieautoseiten.de

Die Formel 1 hat an Attraktivität gewonnen

Automobil-Hersteller steigen wieder ins Cockpit – Ab 2026 mit Audi und Ford

Köln – Der amerikanische Automobilkonzern Ford hat am 3. Februar 2023 bekannt gegeben, dass man ab 2026 als Motoren-Partner für das Weltmeister-Team Red Bull in die Formel 1 zurückkehrt. Schon Ende August 2022 verkündete Audi seinen Einstieg für 2026 und General Motors mit seiner Marke Cadillac bereitet auch seinen Einstieg in die Formel 1 vor. Das sind Nachrichten, die beweisen, dass die Königsklasse des Motorsports mit ihrem neuen Motorenreglement ab 2026 zu einer attraktiven Plattform für die Automobil-Konzerne wird.

Die Geschichte der Automobilhersteller in der Formel 1 verläuft wellenförmig – sie kamen, kommen und gehen auch wieder. Die letzte Hochphase der Konzerne liegt mittlerweile 20 Jahre zurück: Anfang der 2000er waren neben Ferrari (als einziger Hersteller ununterbrochen seit Beginn der F1-WM 1950 dabei) BMW, Mercedes, Renault, Honda, Toyota und Jaguar (gehörte damals zu Ford) engagiert. Die Formel 1 boomte, aber das Engagement der Hersteller hatte auch ihre Schattenseite: die Konzerne übertrumpften sich im Wettbewerb mit



Ford geht ab 2026 wieder zurück in die Formel 1

Foto: WMD

ihren Investitionen und machten die Formel 1 zu einer unbezahlbaren Veranstaltung.

Mit einem neuen Motorenreglement ab 2026 haben die Sportbehörde FIA und die F1-Vermarkter

von Liberty Media die Formel 1 wieder für Automobil-Konzerne attraktiv gemacht. Die Eckpunkte: ein Budgetdeckel von 130 Millionen US Dollar pro Jahr ab 2026 bringt finanzielle Planungssicherheit, die komplexe MGU-H (ein Elektromotor, der Energie aus dem Abgasstrom in elektrische Energie umwandelt) fällt weg und der Anteil an der elektrischen Leistung steigt auf 50 Prozent. Der 1,6 Liter Turbo-Verbrenner-Motor wird mit synthetischem Treibstoff betrieben, die Systemleistung soll bei über 1000 PS (!) liegen. **WMD**

Parkplätze fallen weg und nur noch Tempo 20

Neusser Straße wird umgekrempelt

Die Neusser Straße ist die Lebensader von Nippes. Die Einkaufsmeile soll umgestaltet werden. Foto: Heinekamp

Die heiß diskutierte Reihe der Kölner Verkehrsversuche wird fortgesetzt. Nach der Venloer Straße und der Deutzer Freiheit soll nun auf der Neusser Straße in Nippes der Verkehr neu geregelt und der Straßenraum umgestaltet werden.

Nippes. Die Einkaufsstraße in Nippes wird kräftig umgekrempelt. Laut den Plänen der Stadt ist die einschneidendste Neuerung für den Autoverkehr: Reguläre Parkplätze sollen es – abgesehen von Ladezonen und Behinderten-Stellplätzen – auf der „neuen“ Neusser Straße zwischen Niehler Kirchweg und Kempener Straße nicht mehr geben. Im Gegenzug werden die Gehsteige deutlich verbreitert. Bis auf die Ampel an der

Kreuzung Neusser Straße/Blücherstraße/Schillstraße wird der umgeplante, rund 1,1 Kilometer lange Abschnitt keine Ampeln mehr aufweisen. Im Gegenzug sollen sieben Zebrastreifen für ein sichereres Überqueren der Straße sorgen. Bezüglich des Radverkehrs entschied sich die Bezirksvertretung (BV) Nippes dafür, dass es größtenteils keine separaten Radstreifen mehr geben wird, sondern die Räder nutzen die Fahrbahn mit. Zusätzlich fügte das Mehrheitsbündnis aus Grünen, der Fraktion Gut und Klimafreunde, FDP und Linken ihre Forderung nach einer niveaugleich geplanten Neusser Straße mit Tempo 20 als Fernziel der Umgestaltung an, vergleichbar mit der Venloer Straße in Ehrenfeld, wo derzeit ein

viel diskutierter Verkehrsversuch läuft. Die auf FDP-Antrag im Verkehrsausschuss erhobene Forderung, die Umgestaltungspläne erst umzusetzen, wenn das beschlossene Quartiersparkhaus am Rande des Nippeser Tälchens fertig ist, trug die BV nicht mit. Ebenso abgelehnt wurde die Forderung, Kurzzeitparkplätze insbesondere für Arztbesuche, Pflegedienste und Handwerksbetriebe anzulegen, die nachts – genau wie die Ladezonen – für das Bewohnerparken freigegeben werden könnten. Außerdem wiederholte die BV ihre Forderung, die Neusser Straße in diesem Bereich von einer Bundes- zur Gemeindestraße herabzustufen. Dies ist bei der Bezirksregierung Köln bereits beantragt und wird geprüft. Eine solche

Herabstufung würde bei der Umgestaltung mehr Freiheiten bedeuten. Für die Umgestaltung rechnet die Verwaltung mit rund zwölf Millionen Euro Kosten und peilt einen Baueinnahme im Jahr 2026 an. Auf der Venloer Straße klagen Händler nach zwei Monaten Verkehrsversuch über erhebliche, teils existenzbedrohende Rückgänge des Umsatzes. Auch auf der Deutzer Freiheit schimpfen Einzelhändler und machen dafür die Verbannung der Autos verantwortlich. Die Industrie- und Handelskammer fordert von Stadt und Politik, den Handel bei der Umgestaltung von Veedelszentren stärker miteinzubeziehen. Den Verkehrsversuch auf der Venloer Straße sieht die IHK als gescheitert an. (red)

Niehler Schule wird abgerissen

Niehl. Auf dem Grundstück der Edith-Stein-Realschule (Kirchweg 120), die einen Neubau erhalten soll, haben die nötigen Abbrucharbeiten begonnen. Die Arbeiten sollen bis zum 28. Februar abgeschlossen sein. Die eigentlichen Bauarbeiten für den Neubau starten voraussichtlich im zweiten Quartal 2024. Der Abbruch sei zeitlich vorgezogen worden, weil für den Neubau die Vergabestrategie geändert werden musste.

Damit Senioren fit am Tablet werden

Niehl. Das SeniorenNetzwerk Niehl (Pohlmanstraße 13) bietet ein Seminar an zwei Terminen an: Tablet für Einsteiger, am 27. Februar und 15. März, jeweils um 14 Uhr. Dafür ist eine Anmeldung erforderlich im SeniorenNetzwerk unter 0221/97 11 461 oder per E-Mail an seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de

Veedels-Café öffnet im Libützje

Lindweiler. Am 5. März öffnet das VeedelsCafé im Libützje (Marienberger Weg 19) ab 15 Uhr wieder seine Pforten. Dann kann jeder bei Kaffee und Kuchen in den Räumen klönen, ratschen und klatschen oder ein Verzällche halten. Wer für das Café einen Kuchen spenden möchte, kann sich per E-Mail unter info@bv-lindweiler.de melden.



Die Centrale der Rheinenergie in Köln. Foto: Uwe Weiser

Kölner Rheinenergie: Preisbremse stockt

Köln. Die Einführung der ab März geplanten Strom- und Gaspreisbremse für private Haushalte und Betriebe wird sich verzögern. Die für die Umsetzung zuständigen Versorger schaffen es nicht rechtzeitig, die notwendigen technischen Grundlagen für die Berechnung der Entlastungen zu schaffen. „Die IT-Systeme der Branche sind nicht für die jetzt anstehenden Sonderaufgaben ausgelegt, es sind vorab umfassende Überarbeitungen, Anpassungen und Tests erforderlich“, teilte die Kölner Rheinenergie mit. Man arbeite „mit Hochdruck an der Umsetzung der Preisbremsen.“ Weil dies aber nicht bis zum 1. März umsetzbar sei, werde die Rheinenergie zunächst nichts abbuchen. Das Unternehmen rechnet damit, ihren Kunden in der zweiten Märzwoche die neuen Abschläge mitteilen zu können. Bis dahin sollen Kunden, die selbst

überweisen, ihre Zahlungen vorerst aussetzen. Kunden, die per Lastschrift einzahlen, müssten nichts weiter tun. Die Bundesregierung hatte die Energiepreisbremse im Dezember beschlossen. Der Preis für Gas wird ab März auf 12, der Preis für Strom auf 40 und der Preis für Fernwärme auf 9,5 Cent pro Kilowattstunde gedeckelt. Das gilt allerdings nur für 80 Prozent des Verbrauchs, wie er im September prognostiziert war. Die Preisbremsen gelten auch rückwirkend für den Januar und Februar. „Ich würde der Branche da keinen Vorwurf machen. Die Umsetzung der Preisbremsen ist tatsächlich sehr komplex. Die Bundesregierung hat zu viel Zeit verstreichen lassen, bis die Preisbremsen kamen“, sagt Energieexpertin Christina Wallraf von der Verbraucherzentrale NRW. (red)

Bestattungshaus seit 1851

WINZEN+FEITH

Wir sind umgezogen

Ab sofort finden Sie uns hier:
Graseggerstraße 123, 50737 Köln
Tel. **0221 – 9 574 950**
An unserem neuen Standort sind wir persönlich für Sie da.
winzenfeith.koelner-bestatter.de

AB 34€*

AB 19€*

Moped? E-Scooter? Einfach günstig versichern!
Jetzt Nummernschild abholen

Die neuen Nummernschilder für Moped und E-Scooter gibt es jetzt ganz besonders günstig bei der HUK-COBURG.

Einfach vorbeikommen, das aktuelle Schild mitnehmen und schon starten Sie gut versichert in die neue Saison.

*Angebote der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung, Fahrer ab 23 Jahre

Kundendienstbüro
Murat Özkan
Versicherungsfachmann
Tel. 0221 78878891
murat.oezkan@HUKvm.de
Neusser Str. 391-393
50733 Köln
Nippes
Öffnungszeiten finden Sie unter
HUK.de/vm/murat.oezkan

Kundendienstbüro
Bassel Fatteh
Tel. 0221 5995466
bassel.fatteh@HUKvm.de
Grethenstr. 25-27
50739 Köln
Longerich
Öffnungszeiten finden Sie unter
HUK.de/vm/bassel.fatteh

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. **Brille** Einstärken 129,- Gleitsicht 229,-

3. **Brille** Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-

4. **Brille** Einstärken 99,- Gleitsicht 199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK LEVI'S

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis
jetzt 42x in NRW
www.smileoptic.de

50126 Bergheim
50226 Frechen
50667 Köln-City
50672 Köln-City
50677 Köln-Südstadt
50733 Köln-Nippes
50823 Köln-Ehrenfeld
50931 Köln-Lindenthal
51065 Köln-Mülheim
51069 Köln-Deilbrück
53757 Sankt Augustin
53773 Hennef
53840 Troisdorf

INTRO Kölner Straße 16
Hauptstraße 114
QUINCY Breite-Straße 80-90
Ehrenstraße 50
Bonner Straße 12
Neusser Straße 229
Venloer Straße 330
Dürener Straße 225
Galerie Wiener Platz
Deilbrücker Hauptstraße 94
HUMA Rathausallee 16
Frankfurter Straße 96
Troisdorf-Galerie

Tel. 02271/9883881
Tel. 02234/9492609
Tel. 0221/42079390
Tel. 0221/21121171
Tel. 0221/20190270
Tel. 0221/16791630
Tel. 0221/48531050
Tel. 0221/80068777
Tel. 0221/96978585
Tel. 0221/29720928
Tel. 0224/19118510
Tel. 02242/8735703
Tel. 02241/9230295

Su säht mer en Kölle

Der Decke Pitter



Dä, un noch e Jubiläum ha'mer dis Johr. Der Decke Pitter, wie die Kölsche jän för die Petrusklock em Kölner Dom sage, weed 100 Johre.

Et ess die Klock Nr. 1 em kölsche Domjeläut. Die Klock ess 24 t schwer met dem Schlaachton C die tondeefste schwingende Klock vun der Welt.

Wann dä Decke Pitter lügg jeit de Kölsche et Hätz op. Dä Toon jeit durch Mark un Knoche. Un woröm heiß dä Decke Pitter, Decke Pitter? Unse Dom ess dem hellije Petrus joweit un heiß

„Hohe Domkirche St. Petrus“. Der Decke Pitter lügg ävver nor bei huh Feste. För e Beispill am Hellije Ovend un öm et Neue Johr ze bejröße.

Katharina Petzoldt



Effzeh-Legenden als Kunstwerk für guten Zweck



Der Geißbock mit FC-Legenden wird versteigert. Fotos: zVg

Geißbock kommt untern Hammer

Ein lebensgroßes Effzeh-Maskottchen kommt unter den virtuellen Hammer. Der Erlös soll den Erdbebenbetroffenen zugutekommen. Doch, was hat es mit diesem besonderen Geißbock auf sich?

Köln. Als den Künstler Mika Springwald die Nachricht von Toni Schumacher erreichte, einen Traditions-Geißbock zu gestalten, zögerte er nicht lange, denn für ihn war es eine Ehre. Springwald hat eine enge Verbindung zum 1. FC Köln sowie zu FC-Legende Toni Schumacher – daher ist es ihm ein wichtiges Anliegen, sich gemeinsam mit der Stiftung 1. FC Köln für die vom Erdbeben betroffenen Menschen einzusetzen. Der Künstler hat den einmaligen Geißbock „Bock auf Tradition“ gestaltet, auf dem

die Gesichter einiger FC-Legenden wie Toni Schumacher, Bernd Cullmann, Wolfgang Overath und Pierre Littbarski zu sehen sind. Ersteigern Sie jetzt dieses „Effzeh“-Unikat und unterstützen Sie damit die Erdbebenbetroffenen!

Eigentlich sollte der Bock bei der Gala des Vereins zum 75-Jährigen präsentiert werden, aber nun kommt er für die vom Erdbeben betroffenen Menschen in der Türkei und in Syrien unter den Hammer.

Zum Redaktionsschluss lag das höchste Gebot bei 7100 Euro. Das Unikat hat allerdings einen Schätzwert von über 10.000 Euro.

Wer die Auktion, die am 1. März um 22 Uhr endet, verfolgen oder sogar mitbieten möchte, kann dies unter unitedcharity.de/Auktionen/Koeln-Kunstgeissbock tun.



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Zum Tag der Balearen

Das große Quiz rund um unsere Lieblings-Inseln



Die neuen Saftkuren im Test

Flüssiges Fasten – was bringt mir das?



schnell. schneller.

Sonntag EXPRESS

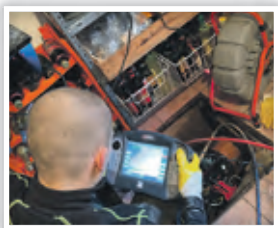
ACHTUNG!
AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!



DIE ABFLUSSMEISTER



Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.



VORHER



NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

JETZT
einmalige
Gelegenheit
nutzen!

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

- Kellersanierungen

Nasse Wände?

Feuchter Keller?

Wir machen Ihr Haus trocken!

RABATTOFFENSIVE

vom 24.02. bis 03.03.2023

19€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

DIE ABFLUSSMEISTER Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

Erdbeben-Expertin sicher: In der Domstadt besteht kein Grund zur Sorge

Die Menschen in der Grenzregion Türkei/Syrien kommen nicht zur Ruhe. Seit dem 6. Februar kommt es dort immer wieder zu Erdbeben, phasenweise mit einem Wert von 7,8 auf der Richterskala. Die verheerenden Folgen: Zahlreiche eingestürzte Häuser, eine zerstörte Infrastruktur und mehr als 47 000 Tote. Aufgrund der furchtbaren Bilder aus der Region gab es zuletzt bei einigen Kölnern die Befürchtung, dass es auch hier zu starken Erdbeben kommen könnte. Nach einer Falschmeldung in den sozialen Medien flohen am Kölnberg in der Nacht zum 15. Februar sogar mehrere hundert Menschen aus ihren Häusern, um sich in Sicherheit zu bringen. Doch wie wahrscheinlich ist ein Erdbeben dieser Größenordnung in Köln wirklich? Express - Die Woche hat bei einem Besuch in der Erdbebenstation Bensberg nachgefragt.

von ALEXANDER BÜGE

Köln. Vor Ort befasst sich Diplom-Geophysikerin Dr. Brigitte Knapmeyer-Endrun mit Erschütterungen, die sich auf der gesamten Welt ereignen. Dass es in Köln zu einem ähnlichen Szenario wie in der türkisch-syrischen Grenzregion kommt, schließt die Leiterin der Erdbebenstation komplett aus. „Von einem Beben von 7,8, wie es zuletzt in der Türkei und Syrien vorgekommen ist, müssen die Menschen in Köln keine Angst haben“, stellt Knapmeyer-Endrun eindeutig klar. „Eine Erschütterung dieser Größenordnung wird es in unserer Region auch in tausend Jahren nicht geben.“



Wie stark Köln gefährdet ist

Dass es in nächster Zeit in Köln zu stärkeren Erdbeben wie in der Türkei oder Syrien kommt, schließen Experten komplett aus.
Foto: vipmert - stock.adobe.com



Dr. Brigitte Knapmeyer-Endrun. Foto: Büge

Dies mache auch ein Blick auf die stärksten Beben der letzten Jahrhunderte deutlich (siehe Kasten). „Manche Leu-

te erinnern sich vielleicht noch an das letzte stärkere Erdbeben, bei dem das Epizentrum 80 Kilometer von Köln entfernt lag. Im Jahr 1992 kam es im niederländischen Roermond zu einem Ausschlag, der auf der Richterskala mit 5,9 angegeben wurde. Damals sind Ziegel von Gebäuden und Fassadenteile vom Dom gefallen, teilweise sind auch Risse in Häusern entstanden“, sagt Knapmeyer-Endrun. „Ein Beben dieser Stärke gab es hier aber zuletzt vor 200 Jahren.“ Der Grund: Die geologischen Voraussetzungen in der Türkei und Sy-

rien sind ganz andere. Im Gegensatz zum Rheinland gibt es dort gleich mehrere sogenannte Plattengrenzen, an denen es besonders häufig zu stärkeren Erdbeben kommen kann. Voraussagen lassen sich Erdbeben trotz dieser Kenntnisse und moderner Technik allerdings nicht. „In Japan und Kalifornien gibt es zwar Frühwarnsysteme, doch die schlagen erst an, wenn das erste Beben schon passiert ist. Es kann also maximal einige Sekunden vor den größten Erschütterungen gewarnt werden“, erklärt Knapmeyer-Endrun. „Falls genaue

Voraussagen in Social-Media-Kanälen verbreitet werden, sind diese also in jedem Fall falsch und sollten nicht ernst genommen werden.“ Übrigens: Auch im Falle eines möglichen, aber ebenfalls extrem unwahrscheinlichen Vulkanausbruchs in der nahegelegenen Eifel müssen sich die Bürger in Köln und Umgebung keine Sorgen machen. „Bei Vulkanen gibt es schon vor einem Ausbruch beobachtbare Vorzeichen und somit längere Vorwarnzeiten“, sagt Expertin Knapmeyer-Endrun, die beruhigend hinzufügt. „Und es wird

sicher kein Lavastrom bis Köln fließen.“

Die 10 stärksten Beben im 300-km-Umkreis

- 18.9.1692, Verviers: 6,8
- 18.2.1756, Düren: 6,4
- 11.6.1938, Oudenrade: 6,1
- 13.4.1992, Roermond: 5,9
- 14.3.1951, Euskirchen: 5,8
- 26.12.1755, Düren: 5,7
- 23.2.1828, Tirlmont: 5,7
- 26.8.1878, Tollhausen: 5,6
- 29.7.1846, St. Goar: 5,5
- 20.11.1932, Veghel: 5,3

FREITAG

3.

MÄRZ

MOONLIGHT-SHOPPING

FREITAG BIS 21 UHR

5x

IM RHEINLAND

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

Auf ins Familienabenteuer!

Große FAMILIEN Einkaufstage

33%*

AUF (FAST) ALLE Möbel, Küchen, Matratzen und Teppiche

EXKLUSIV FÜR DICH

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel und Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 04.03.2023. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.

Rosenmontagszugleiter Holger Kirsch zieht sein erstes Karnevalsfazit



Zugleiter Holger Kirsch hatte an Rosenmontag jede Menge Spaß.
Foto: Martina Goyert

Zieht der Zoch künftig noch über den Rhein?

VON STEFAN WORRING

Köln. Der Rosenmontagszug startete zum 200. Geburtstag erstmals in Deutz und war noch bunter und größer – nicht nur, weil er mit 8,5 Kilometern der längste und mit einer Gesamtzeit von 8:40 Stunden auch der am längsten dauernde Zug seit 1823 war. Verschiedene Pannen sorgten dafür. Und dennoch war die Stimmung gigantisch. Im Interview zieht Zugleiter Holger Kirsch eine Bilanz.

Herr Kirsch, wie fällt Ihre Bilanz nach dem Jubiläumzug aus?

Kirsch: Wir wollten zum 200. Geburtstag des organisierten Karnevals und des ersten Rosenmontagszuges 1823 den Kölnern ein ganz besonderes Geschenk machen. Das ist uns mit dem Zoch, der die beiden Rheinseiten verbunden hat, auf jeden

Fall gelungen. Die Jecken haben quasi mit den Füßen abgestimmt und neben der Altstadt auch Deutz und natürlich das Vringveedel zu ihren Lieblingsplätzen am Zugweg gemacht.

Zentraler Teil des Konzeptes war das Überqueren der Deutzer Brücke. Die Zuschauerresonanz dort war aber eher enttäuschend.

Die Brücke war zu keinem Zeitpunkt so überlaufen, dass wir sie hätten sperren müssen. Das wundert mich aber nicht, denn viele Zuschauer wollten mal auf der Brücke das Flair schnuppern und sind dann zu ihrem seit Jahren angestammten Platz am Zugweg in die Innenstadt gegangen. Die Zugteilnehmer standen für mich auf der Deutzer Brücke von vorneherein aber sowieso mehr im Mittelpunkt. Jeder der mehr als 12.000 Teilnehmer sollte die

Möglichkeit haben, ze Foß noh Kölle ze jonn, den Dom im Blick zu haben und vielleicht diesen ganz besonderen Moment mit der Handykamera aufzunehmen und für immer im Herzen zu tragen. Und das ist voll aufgegangen.

Wie wird der Zugweg 2024 aussehen?

Ob wir den Zug künftig regelmäßig – zum Beispiel als besonderen Höhepunkt alle zehn Jahre – über den Rhein gehen lassen, haben wir im Festkomitee-Vorstand noch nicht entschieden. Wir werden in den nächsten Wochen vor allem mit unseren Gesellschaften sprechen, wie sie diesen besonderen Tag erlebt haben und auch Kostenaspekte genau analysieren. Erst danach kann es – bei aller Euphorie heute über einen gelungenen Jubiläumszoch – eine Entscheidung über den künftigen Zugweg geben.

Gaumenschmaus in der Gondel

Köln. Restaurants in schwindelerregender Höhe sind nichts Ungewöhnliches und gehören fast zur Grundausstattung eines jeden Fernsehturms. Nun wirbt die Kölner Seilbahn mit einem „Dinner in the Air“. Mit dieser neuen Veranstaltung am 29. April will die Seilbahn mit ihrem Kooperationspartner Kirberg Catering ein weiteres „Highlight“ über dem Rhein setzen. Das Fünf-Gang-Menü findet von 18 bis 21 Uhr weitgehend schwebend in den Seilbahn-Gondeln statt. Nach einem Aperitif im Eventraum



Abgefahren: Ein Dinner im Abendrot über dem Rhein.
Foto: Selbach Fotografie

der Seilbahn an deren Station „Zoo“ in der Riehler Straße 180 geht es auf insgesamt sieben Rundfahrten über den Rhein. Knuspriges Parmesan-Gebäck ist genauso dabei wie Citrus gebeizter Lachs, Short Ribs Stroganoff, ein Überraschungsei und weiteres mehr. Auf der letzten Runde folgt

dann ein – hoffentlich atemberaubender – Sonnenuntergang hinter den Domspitzen.

Tickets gibt es nur paarweise unter der E-Mail info@koelner-seilbahn.de oder telefonisch unter 02 21/547 41 83. Weitere Infos unter kirberg-catering.de und koelner-seilbahn.de.

ANZEIGE

Was unsere Gerichte so besonders macht

- ✓ QR-Code scannen
- ✓ oder Link eingeben
- ✓ Video anschauen!

LANDHAUS KÜCHE

www.landhaus-kueche.de/video
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut weh.
Sie wäre gerne noch länger geblieben, aber die Kraft ging und die Erlösung war Gnade.

Liselotte Annemarie Broich
geb. Steinmetz
* 7. Mai 1935 † 18. Februar 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Mutter und Schwiegermutter

Sonja und Udo Broich

Sonja Broich c/o Bestattungen Brodesser, Auf der Ruhr 84, 50999 Köln

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am 2. März 2023, um 11:00 Uhr, in der Trauerhalle auf dem Friedhof Köln-Rodenkirchen, Sürther Straße.

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Wilhelm Scheidt Bestattungen
Inh. Heiko Löhner
...familiär und persönlich, kompetent und diskret!

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd.
Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.
Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.

Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44
Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhner

Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

Sarg-Kemp • seit 1855 •
Inhaberin: Marion Kemp-Brenig
Wir helfen im Trauerfall bei Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen, Überführungen
Köln-Ehrenfeld, Subbelrather Str. 271, ☎ 55 20 03

Bestattungshaus *Löhner*

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehner.de

Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.

0221 - 700 960 77

seit 1969 **Grabmale Schlich**
Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen Bruchstraße 50 50769 Köln	Niederlassung Chorweiler Thujaweg 1 50765 Köln	Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4 41540 Dormagen
--	---	---

Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030
www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com

Lieferung auf alle Friedhöfe



Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH
Meisterbetrieb mit Familientradition

☎ 02234 75427
☎ 0221 4856687

Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Bestattungsvorsorge
Die Familie im Trauerfall seelisch und finanziell entlasten

Eine starke Gemeinschaft!
In Fühlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven

Bestattungen **SCHWARZ**
Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
☎ 708 71 38

DECKER
Worringen, Dörnchensweg 21
☎ 978 22 02

LAUFF
Roggendorf/Thenhoven
Räumlichkeiten bei Bestattungen Schwarz
☎ 79 48 12

Telefonisch sind wir 24 Stunden, 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

BESTATTUNGEN LINDEN
DER TRADITION VERBUNDEN, DEM NEUEN ZUGEWANDT.

Gutenbergstraße 70
50823 Köln-Ehrenfeld
Tel.: 0221 - 9514770
koelner-bestatter.de

linden@koelner-bestatter.de



Ihr Marktplatz



Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Reisemarkt

Automarkt

Bauen & Wohnen
Bekanntschaffen
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Belgien

Häusliche Pflege

Altenpflegerin betreut ältere Menschen zuhause tagsüber. ☎ 01573-8575257

Unterricht

ABACUS sucht Lehrkräfte (m/w/d) für Einzelnachhilfe. jobs@abacus-koeln.com, 0221-9855325

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

☎ 0163-3967068 Suche: Bekl./ Pelze, Bernstein-, Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen. Frau Wesel

1a!Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen, Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair. Pelze, Wandteiler, Römergläser, Kristall, Handt., Garderobe, Tischwäsche, Sammelstassen, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8313031

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-846553

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de



Ihre Anzeigen auch online!

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Kaufe Leica und andere hochwertige Sammler Fotoapparate. 0171-5839003

Kaufe Tischwäsche Handarbeiten, Gobelin, alte Uhr ☎ 0163-6872586

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, groß. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan+Taschen+Abendgarderobe, Pelze, Meissen, Rosenthal, Herend, geschliffene Gläser, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Wreß, 0160/ 964 577 81

Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größere Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Suche alten Photoapparat, Kamera und Fernglas. ☎ 0163-3696606

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Geschäftsempfehlungen

Photovoltaik leicht gemacht! Beratung, Planung, Bau, Einfach Kontakt aufnehmen. Beratung kostenfrei und unverbindlich. Für Privat und Gewerbe. Standort Bergisch Gladbach. www.solarberatung-kraemer.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Möbel/Hausrat

Kloster-Intarsianschrank aus dem späten 19. Jahrhundert, guter Zustand, Maße H 210 B 180 T 60 cm, umzugsbedingt weit unter Wert abzugeben. Kaufpreis 1.500 € VB, abzuholen in 50933 Köln. ☎ 0174-9133692

Garten

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Achtung Garten winterfest machen! Hecken, Baumschnitt/pflege/fällung, Unkraut entfernen, Gehweg/Einfahrt/Terrassensanierung, Neupflastern, Wintergarten reinigen, Fenster putzen, Kellerwand trocken legen, Zaunbau/anstrich. J. Renz ☎ 0163-2688016

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Heckenschneiden, Baumschneiden & Entsorgen. ☎ 0176-60887020

Kaminholz, trocken, ab € 99,00. Sofort verbrennbar! Kurzfristig lieferbar 0157-38457601, www.wir-liefere-kaminholz.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Fliesenleger-Fachbetrieb hat noch freie Termine. ☎ 0178-5817491

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Malermmeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischetechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Highlight fürs Handy! Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de



Automarkt

Motorräder/Mopeds

Zweirad-ANKAUF Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodentkriechen 02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

! Achtung ! Kaufe alle Fahrzeuge, suche dringend VW - BMW - Mercedes Benz - Audi - Opel - Toyota und alle Japaner u.s.w. Busse, LKW u. Unfallschäden, TÜV, KMegal. Tel. 02 21 / 20 46 06 89W. app0157-88835399

Suche Gebrauchtfahrzeuge Auto Dohmen Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446



Bekanntschaffen

VON HERZ ZU HERZ

SIE SUCHT IHN

ER SUCHT SIE

Lisa, 53 J., leif. Angestellte, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, ein richtiger Herzensmensch, ich brauche nur dich und mich zum glücklich sein! zu zweit lebt es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder glücklich sein, stolz „mein Mann“ sagen, suche eine ehrliche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, Lachen, gute Gespräche - und dich! Melde dich über: (5522/J164163)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marie, 55 J., Akademikerin, einfühlsam, humorvoll, sportlich. Ich möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, einer dauerhaften Liebe und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein wunderschönes, interessantes Leben machen - zusammen ganz viel erleben, wunderschöne Reisen machen, uns Liebe schenken! Ein Leben mit jemandem zu teilen bedeutet doppeltes Glück zu spüren - darf ich es Ihnen zeigen? Melden Sie sich über: (5522/J166652)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Claudia, 58 J., Diplom-Betriebswirtin, wirklich bildhübsch, sehr feminin, schlankte Figur, sportlich (Tennis), sie mag Sauna, ist kulturell interessiert. Was lässt du davon, wenn wir ab sofort den Lebensweg gemeinsam gehen mit ganz viel Liebe? Wie gerne hätte ich einen Partner, mit dem ich alles teilen, alles erleben, alles genießen will, schöne Reisen machen möchte. Sei ehrlich: Sehnt sich dein Herz nicht auch nach Streicheleinheiten und nach Küssen und Liebe? Melde dich über: (5522/J167619)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Tanja, 60 J., Krankenschwester, eine hübsche Frau, die gerne für andere da ist. Wenn ich im Park die glücklichen Paare sehe, die zusammen spazieren gehen, wird mir schon etwas schwer ums Herz. Ich vermisse, wenn ich ehrlich bin, Streicheleinheiten in meinem Leben, wünsche mir einen Partner, der gerne kuschelt, gerne etwas unternimmt, Harmonie mag, der sich wie ich ein noch ganz langes, glückliches Leben zu zweit wünscht! Vielleicht können wir uns schon in den nächsten Tagen treffen? Ruf an über: (5522/J166418)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Angelika, 62 J., Haushälterin, eine ganz liebe Witwe + gute Hausfrau, warmherzig. Wenn das Herz glücklich ist, dann ist es auch der Mensch! Wie wäre es, gemeinsam am Wochenende einen Spaziergang zu machen, anschließend Kaffee + Kuchen, ganz viel lachen, über alles reden können, sich behutsam kennenlernen? Ich liebe Unternehmungen zu zweit, koche gerne, habe ein gemütliches Zuhause, möchte eine Lebensliebe finden. Ich könnte auch umziehen. Ruf an über: (5522/J166783)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ursula, 65 J., Friseurin, eine wirklich nette Frau mit ansprechendem Äußeren, warmherzig, liebevoll, schlank, bei Liebe wäre sie nicht ortsgebunden. Ein Teller und eine Tasse alleine auf dem Tisch sehen traurig aus - finden Sie auch? Sollen wir gemeinsam verreisen, viele Eindrücke + Momente teilen, den Alltag zu zweit bestreiten, Liebe im Herzen spüren, sich wieder darauf freuen, nach Hause zu kommen, weil dort jemand auf einen wartet? Melden Sie sich über: (5522/J166558)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Susanne, 66 J., Hausfrau mit viel Herz, liebenswerte Witwe, gepflegt, schöne Busen, eig. Pkw. Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine liebevolle Partnerschaft mit viel Herz eintauschen! Was möchten Sie über mich wissen? Ich interessiere mich für Reisen, Musik, habe ein schönes Zuhause, bin eine gute Hausfrau, koche + backe gerne, suche einen treuen, ehrlichen Partner mit Herz und Humor. Ich freue mich auf viele fröhliche Unternehmungen + ein Leben zu zweit! Melden Sie sich über: (5522/J167007)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrike, 68 J., Dr. Ärztin, hübsch + apart, empathisch, mit Herz + Verstand, grundehrlich, humorvoll, sie ist reisefreudig, mag Theater, kocht gerne. Wissen Sie, was mir fehlt? Dass jemand auf mich wartet, wenn ich nach Hause komme, dem ich erzählen kann, wie mein Tag war, mit dem ich von Herzen lachen kann, bei dem ich Glück spüre. Liebe ist doch etwas wunderschönes und kostbares - und auch ein etwas älteres Herz kann sich noch mal verlieben! Melden Sie sich über: (5522/J161757)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Irene, 70 J., liebe Pflegerin i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, geleimte Krankenschwester, ungebunden, könnte sich auch vorstellen, umzuziehen. Mit Corona kam auch die Einsamkeit - und das möchte ich ändern! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, mich zu kümmern, wünsche mir endlich wieder einen liebevollen Partner an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, war lange im Pflegedienst tätig, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Wenn auch Sie gemütliche Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden mit einem lieben Partner verbringen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161546)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marlies, 74 J., Bankangestellte i.R., eine wirklich hübsche Witwe, kein Omatyp, wesentlich jünger aussehend, sehr ansprechend, fürsorglich, unkompliziert, eig. Pkw. Draußen kommt langsam der Frühling - und ich bin alleine. Möchten auch Sie den dritten Lebensabschnitt mit einem netten Partner an ihrer Seite genießen, lachen, wieder Gefühle und Glück spüren? Ich liebe lange Spaziergänge, kleine Reisen, koche nicht schlecht - aber alleine am Tisch zu sitzen, nur für einen zu kochen ist aber nicht so schön - schöner wäre es, alles wieder für zwei zu machen - und auch hält die Harmonie und das Glück Einzug in mein Leben! Ich suche eine Schulter zum anlehnen, habe viel Liebe + Herz zu geben. Rufen Sie an über: (5522/J159444)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Inge, Mitte 70, liebe Haushälterin, sympathisch, hübsch, mit herzlicher Ausstrahlung und fröhlichem Wesen, sehr gepflegt und unkompliziert, sportlich und musikalisch. Ich bin eine Frau, der gerne wieder zu zweit durchs Leben gehen würde, einen Partner finden möchte, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklöpfen spüren kann man auch in unserem Alter! Vielleicht können wir uns in den nächsten Tagen ja schon auf einen Kaffee treffen! Rufen Sie an über: (5522/J166854)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Thomas, 58 J., Ingenieur, gut aussehend, humorvoll, ehrlich, zuverlässig, gefühlsbetont. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben - aber ich versuche es: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, kochbegeistert und kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlt du mir, die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, zu zweit kunterbunte Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben - und das für immer? Melde dich über: (5522/J161549)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marlin, 61 J., einsamer Witwer, ehrlich, treu, handwerklich begabt, ein Mann, der nach einem Schicksalsschlag schmerzliche eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Ich finde: Liebe und Glück brauchen wir wie den Sauerstoff zum atmen - deshalb sollten wir endlich etwas tun, um unsere Einsamkeit zu beenden. Wie wäre es, wenn wir gemeinsam einen Spaziergang machen, danach einen Kaffee zusammen trinken, uns langsam und behutsam kennenlernen - und noch mal glücklich werden? Fehlt auch Ihnen eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Melden Sie sich über: (5522/J165613)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Jürgen, 63 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig. Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, reisen, essen gehen, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen. Melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Christoph, 67 J., leif. Angestellter i.R., sehr sympathisch, guter Gesprächspartner, sportlich (Joggen), ohne Anhang. Sag einfach ja zu uns beiden! Ich bin ein fröhlicher, unkomplizierter, feinfühler Mann, der etwas ganz Entscheidendes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - am liebsten für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, liebe Musik, Kino, Sauna, tanze auch gerne - und hoffe, dies alles schon bald mit einer netten Partnerin machen zu können - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J133993)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ralph, 69 J., Dr. Dozent i.R., total nett, sehr bodenständig, 1,88 m. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine neue Liebe bei mir vor der Tür steht oder wir uns durch Zufall beim Einkaufen kennenlernen - deshalb hoffe ich, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich bin vielseitig interessiert, mag Jazzmusik, Spaziergänge, zu zweit essen gehen, suche eine Partnerin für ein harmonisches, interessantes Miteinander, viele gemeinsame Erlebnisse, für Stunden mit viel Lachen, eine ehrliche Liebe! Melden Sie sich über: (5522/J166432)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Robert, 71 J., Handwerksmeister i.R., liebevoller Witwer, 1,82 m, optimistisch, reisefreudig (Sonne und Meer), ein fröhlicher, unkomplizierter Typ. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues ist - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt, die auch noch mal glücklich werden möchte! Melden Sie sich über: (5522/J166401)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Josef, 74 J., Akademiker, charmanter Witwer, gut aussehend, ein Mann voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, reisefreudig, gebildet. Das Leben hat, egal, wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen, sondern zu zweit vieles unternehmen, Reisen, fröhlich Pläne schmieden, jeden Tag genießen und an jedem Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/J167670)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Lothar, 76 J., Gärtnermeister, ein wirklich netter, lieber Mann, gepflegt, fröhliche, ausgeglichene Art, 1,98 m. Jeder von uns hat nur ein Leben - deshalb sollten wir jeden Tag genießen, nicht länger alleine durchs Leben gehen. Ich wünsche mir eine nette Partnerin, ein fröhliches Herz hat, der Ehrlichkeit und Harmonie wichtig sind, die sich auch über einen Blumenstrauß freut. Ich bin gerne in der Natur, liebe schöne Reisen, tanze gerne. Rufen Sie an über: (5522/J156811)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Heinz, 79 J., Sped.-kaufmann i.R., Witwer, schlank, mit vollem Haare und sympathischem Lächeln, er reist gerne, mag die Natur, lange Spaziergänge, guter Autofahrer. Darf man, auch wenn man verwitwet und etwas älter ist, trotzdem wieder zu zweit lachen, Glück spüren? Ich bin im Herzen Optimist, lebe gerne, bin humorvoll, offen für Neues. Mein Wunsch: Gemeinsam die Zukunft genießen, Liebe + Vertrauen spüren, reisen, sich über alles austauschen. Melden Sie sich über: (5522/J166394)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Karl, 82 J., humoriger Senior, charmanter Witwer, optimistisch, finanziell bestens gestellt, eig. Pkw. Einladung zu einem Spaziergang! Ich suche die Frau, für die Herzlichkeit, Lachen, Liebe, Gefühle und Harmonie ebenso wichtig sind wie für mich! Jetzt im Rentenalter blicke ich auf ein erfolgreiches Berufsleben zurück, mir geht es finanziell gut und ich habe genug Zeit, die schönen Dinge des Lebens zu genießen - nur allein machen Reisen, Ausflüge und vieles mehr eine richtige Freude. Lassen Sie uns noch viele Jahre gemeinsam erleben. Melden Sie sich über: (5522/J160998)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gerd, Diplom-Ingenieur i.R., Mitte 80, herzliche Ausstrahlung, 1,85 m, Golfspieler, ein Mann, der eine ansteckende Fröhlichkeit hat, kultiviert, aufmerksam, tieflieb, eig. Pkw. Ist Alter automatisch mit Alleinsein verbunden? Ich hoffe nicht! Ich bin von froher Natur, reise gerne - doch alleine ist das Leben manchmal trist und grau. Was halten Sie davon, wenn wir gemeinsam viele Städte ansehen, Essen gehen, Spaziergänge machen - auf Wunsch auch bei gefren. Wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J165885)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Kimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Handwerker sucht Renovierungsarbeiten rund ums Haus. Kompletter Innenausbau, Fliesenverlegung (Großformat), Feinputzspachtel, Bodenverlegung aller Art. ☎ 0177-9643610

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

FENSTERLÄDEN

ALU KUNSTSTOFF HOLZ

Präzision nach Maß

W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von: **kleinanzeigenmarkt** -meinland.de

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung • Planung • Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel.: 02202/867 27 57
Mobil: 0171/9091 99 0
roswitha-maser@HELMA.de
www.HELMA.de

Immobilien-gesuche

Wir suchen für unsere vorgemerkten Kunden Wohnungen, Ein- und Zweifamilienhäuser sowie Mehrfamilienhäuser in Köln und Umgebung, Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladbacher-Straße 934, 51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930

Verkäufe Häuser

Köln Süden, Einfamilienreihenhaus, 124,77 m², 5 Zimmer, 2 Bäder, Gäste-WC, Balkon, Garage, 248 m² Grundstück, alle Geschäfte gut erreichbar, VB 580.000 €. black.and.white@tutanota.com

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerehepaar aus Bayern sucht freistehendes Haus mit mindestens 3 Schlafzimmern, Arbeitszimmer und hellem Atellierraum, Platz für 3 PKW, gerne: großer Garten. Übernahme bis Jahresende, hohe Sofortanzahlung möglich, von Emhofen Immobilien, 0221-9505510, www.vonemhofen.de

Kaufe Mehrfamilienhaus von Privat zur Altersvorsorge. Bezahlung aus Eigenkapital. ☎ 0221-98657617, E-Mail: sa rah.tim@t-online.de

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Köln-Rechtsrheinisch! Für einen Kunden suchen wir ein EFH, Wfl. ab 130 m² und mind. 4 Zi., KP bis € 470.000,-. Rufen Sie uns unverb. an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche 3-4 Zi Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt -meinland.de

Kaufgesuche Grundstücke

Ich suche...

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

...Baugrundstücke (auch mit Bestandsgebäuden) für Bauträger sowie Renditeobjekte für Investoren. Kontaktieren Sie mich unverbindlich. Ihre Anfrage wird 100% diskret behandelt! Mike Bender 0171 / 4809489 oder unter mb@bender-immobilien.de.

Mietgesuche

Suche in Köln Zweizimmerwohnung, Stellplatz, Balkon. Kaltmiete 650. 0176-70335621

Umzüge

DTU Umzüge Entrümpelung, Wertanrechnung, Keine Anfahrtskosten, Gratiskartons, Seniorenrabatt. 0221-260185018

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei! Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

yourIMMO.de
Der Immobilienmarkt für das Rheinland.

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Jungen Menschen neue Chancen geben!

Wir suchen Profifamilien® (Erziehungsstellen)

Nehmen Sie einen jungen Menschen als Profifamilie® in Ihr Haus, Ihre Familie und in Ihr Leben auf.

Weitere Infos unter: **T 02173.1061890 • www.backhaus.de**

BACKHAUS KINDER- & JUGENDHILFE

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Action	Media Park Apotheke
Aldi	Merheimer Apotheke
Autohaus Karlsruhn	Merlin Apotheke
Bären Apotheke	Mix Markt
Bauhaus	Optik Jahn
Boss	Ossendorfer Apotheke
Bucheimer Apotheke	Ostermann
Center Shop	Porta
Damian Apotheke	Reformhaus Fischer
Denn's Biomarkt	Reformhaus W. Dahmen
Dominikus Apotheke	REWE
E-Center	Rossmann
Eck Apotheke	Schwanen Apotheke
Edeka	Segmüller
Elefant Apotheke	Sertürner Apotheke
Fressnapf	Sushi for you
Getränke Hoffmann/Dursty	Tanzschule
Globus	Schulerecki
Hit	Trinkgut
JYSK	Trösser
KM Kölner Markt	Wiesel-Apotheke
Lidl	

Ableser/in, Vollzeit zur Ablesung von Strom-, Gas- und Wasserzähler, für Köln, Aachen und Umland, ab sofort gesucht. 02307-9312100, bw@asp-metering.de

Aushilfen (m/w/d) für die Karnevalstage 2023 auf 520 € Basis, auch Theke/Spüler/Service (gerne auch Studenten /Schüler ab 18 Jahren) auf 520 € Basis gesucht, info@bierhaus-salzgass.de **0221 - 8001900**

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Montage von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau GmbH, Industriestr. 18, 50259 Pulheim, kaulenmb@netcologne.de, ☎ 02238-53241

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Teleföntätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Elektroniker für Montage, Inbetriebnahme und Service unserer Werkzeugüberwachungsgeräte. Die Geräte überwachen den Verschleiß und Bruch von Zerspanungswerkzeugen und stoppen die Werkzeugmaschine, sobald Sensormesswerte einen Werkzeugdefekt registrieren. Informationen über die Stelle unter www.nordmann-edu/stellenangebote.html oder unter 02233/9688-35 (Serviceleitung).

Exam. Pflegepersonal für Beratungsgespräche zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten Mo. - Fr. gesucht Tel. 0177-7875900

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Examierte und angeleitete Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, med.koeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d) 7,5/12 t für feste Tagestouren gesucht. Bei attraktiver Bezahlung erwarten wir die Bereitschaft zur Doppelschicht, Fahrermodul u. einwandfreier Leumund sind Grundvoraussetzung. **Einsatzort Spich. 0173 - 575 9278**

Fahrer (m/w/d) (9-Sitzer) für Schüler/Rehstatverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer/in mit Führerschein Klasse CE1 - 7,5 Tonne mit Fahrerkarte u. 95 Eintragung für täglich ab 17 Uhr, Einsatzort Köln-Porz, auf Minijob/ Aushilfe ab sofort gesucht ☎ **0171-7232288**

Florist/in für Reichert Blumenhandel, Filiale Breidorth-Rösrath, Teil-/Vollzeit gesucht. ☎ 0173-9552622

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (m/w/d) die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

DENIZ LOGISTIK

Gesucht ab sofort LKW-Fahrer (m/w/d). Feste Nachttour ab Frechen; Frechen - 36286 Neuenstein - Frechen 534km; Mo-Fr. ca. 21:30 -06:00; Geboten wird: neuer moderner Fuhrpark; festes Fahrzeug; keine Be- und Entladetätigkeit; Arbeitskleidung; Betriebliche Altersvorsorge; gute pünktliche Bezahlung und vieles mehr im persönlichen Gespräch. Für weitere Infos melde Dich unter 02203-9178700

Hausmeister und Reinigungskräfte(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Ehrenfeld) zu sofort gesucht! Ansprechpartner: Frau Kaiser, ☎ 0251-609687113; bewerbung@wel ling-immo.de, AREO service GmbH.

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, in Köln, auf 450,- €. 0173-2549161

Kraftfahrer m/w/d auf 520,- € Basis gesucht zum Führen eines Schwertransportbegleitfahrzeuges. (BF3) unterwegs von Mo. - Fr., näheres unter ☎ 0171-6576790.

Stellenangebote

Emons

Für unsere neue Zentrale in Köln suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Boten (m/w/d) auf Minijob-Basis (520,00 €) - wöchentlicher Wechsel, täglich 4 Stunden (Beginn vsl. zwischen 7 und 8 Uhr) Aufgaben: Sortierung und Verteilung der Ein- und Ausgangspost, Erledigung von kleineren Besorgungen und Hausmeistertätigkeiten Profil: Führerschein Klasse B, körperliche Belastbarkeit, zeitliche Flexibilität, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit Vorteile: Familiäres Umfeld, Teamgeist, Eigenständigkeit, Wertschätzung Für weitere Infos den QR-Code scannen oder unsere Karriereseite www.emons-karriere.de/jobs besuchen. Telefonnummer: 0221-98351214 Mailadresse: karriere@emons-hr.com

Küchenhilfe/Pizzabäcker m/w/d in Köln-Rodenkirchen ab sofort in TZ/VZ gesucht. ☎ www.all-anglo.de, ☎ 0177-528 3640

Lagerarbeiter für gut bezahlte Dauerstellung. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Lagerist/Staplerfahrer ab € 14,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Medizinische Fachangestellte gesucht in Teilzeit für gastroenterologische Praxis Dr. Splett, Frechen. Nettes Team, geregelte Arbeitszeiten. info@gastroenterologie-frechen.de, ☎ 02234-271352

DICON

Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B, Deutsch in Wort und Schrift, Gepflegte Erscheinung und Berufserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatzplanung, Kundenbetreuung und Qualitätskontrolle. Firmenfahrzeug wird gestellt. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pflegedienstleistung m/d/w oder stellvetr. PDL zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Pizzeria (Pizza Boy) in Bergisch Gladbach sucht mehrere Pizzabäcker (m/w/d), Köche/Asiakoch (m/w/d) ☎ 0172-6566026

PKW-Fahrer m/w/d für die Beförderung geistig und körperlich gehandicapter Kinder gesucht. 4 Stunden schultätig. Mietomnibusse GmbH, ☎ 02421-57882

Porz Urbach: Zuverlässige Reinigungskraft m/w/d für Büro gesucht. 2 bis 3 Stunden die Woche auf Minijob Basis. info@kleinbroicher.de

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Ehrenfeld gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Der Tariflohn beträgt 13,- €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 18:30 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis nach Köln-Marsdorf für Büoreinigung gesucht, Schlüsselstelle. AZ: Montag, Mittwoch und Freitag ab 17:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143.

Reinigungskraft in Teilzeit oder auf 450,- € Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 0221-2501080

Spielhalle in Köln sucht Vollzeitkraft (m/w/d) für Spät- und Nachtschicht. ☎ 0221-5955953

Reinigungskräfte m/w/d für versch. Objekte in Köln und Umgebung gesucht. Arbeitszeiten von Mo-Sa ab 06:00 Uhr bis ca.07:30 Uhr. Bei Interesse gerne anrufen unter 02602-1341260 oder Email an rp-gmbh@web.de Reinigungsservice Puderbach GmbH.

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Mülheim 5 x wöchentlich, Montag - Freitag von 07:00 - 09:00 Uhr. Minijob und Teilzeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247, Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Mo.-Do. 18:00 - 19:30 Uhr. Freitag 16:00 - 17:30 Uhr Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731992. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Bereich der Immobilienverwaltung zum nächstmöglichen Termin zur Verstärkung unseres Teams in Teil-/Vollzeit/Minijob. Gerne auch Wiedereinstiege oder aus dem Buchhaltungsbereich. Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an w.nueen@neuen-verwaltung.de

Seeburger Pflanzhof sucht **studentische Aushilfe** (m/w/d). Wir suchen einen **Auslieferfahrer** (m/w/d) für 3,5 To. Fahrzeug, gute Deutschkenntnisse u. körperliche Fitness vorausgesetzt April-Mitte Juni 2023. Kurzbewerbung bitte an: jobs@seeburger-pflanzenhof.de

Seeburger Pflanzhof sucht **Kassenkraft** (m/w/d) Wir suchen ab sofort eine Kassenkraft (m/w/d) Unbefristet, auf Teilzeit Kurzbewerbung bitte an: jobs@seeburger-pflanzenhof.de

Suche dynamische Personen, die bei freier Zeiteinteilung ein hohes Einkommen verdienen möchten. Info: 0176-34421213

Tennis-Platzwart (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht für Tennisverein an den Polter Wiesen. Ab März 2023. Handwerkliche Begabung notwendig. Bitte melden unter 0151-70123913.

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreuungskraft (w/m/d) für Senioren auf Minijob-Basis oder in Teilzeit mit 20 Wochenstunden. Sie unterstützen unsere Kunden bei allen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe u.v.m.. Neugierig geworden? Wir schulen Sie intern. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per Email an: elke.trauss@veedelspfle ge.de

Wir sind ein IT-Unternehmen in Köln Ossendorf und suchen eine Bürohilfskraft (520,-€-Basis), die sich um die allgemeine Ordnung in unseren Büro- und Kantine-Räumen kümmert (Besprechungsräume vor- und nachbereiten, allg. Sauberkeit, kleine Besorgungen erledigen, o.ä.). Du bist offen und kommunikativ und hast Lust in einem netten Team zu arbeiten? Dann bewirb dich bei greendevce business GmbH: karriere@greendevce.eco oder 0221-58830536.

Zimmermädchen/Room Boy (m/w/d) als Aushilfe/Teilzeit ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (**gute Bezahlung**). **Callas Hotel am Dom. 0221-2583838 info@callashotel.de**

ZMF m/w/d ab sofort gesucht. KFO Praxis Dr. Hardkop, Paffratherstr. 80, 51465 Bergisch Gladbach. 02202-9590824 info@zahnspangenpraxis.de

Zuverlässige und freundliche Mitarbeiter/in für Arztpraxis (Psychiatrie und Neurologie) im Herzen von Köln gesucht. Bevorzugt MFA oder Arzthelferin. 10-15 Stunden pro Woche. Abhängig von Qualifikation und Leistung ggf. auch übertarifliche Bezahlung. Jobticket möglich. Aufgaben: Empfang, Terminmanagement, Umgang mit Praxis-EDV, gelegentliche Blutabnahmen und i.m. Spitzen. Ernstgemeinte Bewerbungen mit aussagekräftigen Unterlagen bitte an: mitarbeiterin.praxis@gmx.de

Highlight fürs Handy!

Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

An diesen Orten bleiben Sie mit

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverb@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA Aufklärungszentrum der Anzeigenblätter BVDA

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bieri Alexander Büge Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

aktuell verstärkt in

- Braunsfeld
- Weiden

Für die Verteilung unserer Zeitungen suchen wir Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren. Jeder, der am Wochenende auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Darüber hinaus sind auch Festanstellungen möglich.

02203 18 83 99 **0175 999 44 00**

bewerbung@rdw-koeln.de / www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf Steuerkarte für unser Objekt in der Innenstadt/Veranstaltungsgebäude.
AZ: flexibel
Bei Interesse bitte unter 0163-6355015 melden.

Thekenbedienung und Kolleginnen für Bar Penelope in Bergisch Gladbach gesucht.
Telefon 0151/ 59 17 64 20



Steinmetze / Bauhelfer (m/w/d)
Führerscheinklasse C1E wünschenswert

☎ 0 22 33 – 70 00 34

E-Mail: Flohr-Faust-Grabsteine@t-online.de



UNIKLINIK KÖLN

SterilGut Uniklinik Köln

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die AEMP (Aufbereitungseinheit für Medizinprodukte) in Voll- oder Teilzeit

Sterilisationsassistenten (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Reinigung, Desinfektion und Sterilisation von Medizinprodukten
- Pflege und Funktionsprüfung von chirurgischen Instrumenten
- Zusammenstellen von Instrumentensets, Verpacken und Kommissionieren

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Qualifikation zum Sterilisationsassistenten oder eine medizinische Vorbildung sind vorteilhaft
- Quereinsteigende sind gerne willkommen
- Bereitschaft zur Teilnahme an einem 3-Schicht-Betrieb und Wochenenddienst
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten Ihnen

- einen sicheren Arbeitsplatz
- eine leistungsgerechte Vergütung, Urlaubs-/Weihnachtsgeld, Prämienzahlungen und eine betriebliche Altersvorsorge
- 30 Tage Erholungsurlaub
- attraktive Mitarbeiterangebote (bspw. Jobticket)

Senden Sie Ihre Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail, bitte an Petra Padilla (Telefon: 0221 478-87866)

sterilgut-bewerbungsmanagement @uk-koeln.de

oder auf dem Postweg an SterilGut GmbH Uniklinik Köln Personalwesen Gleueler Straße 80 50931 Köln



Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus **St. Agatha in Köln-Niehl**
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr



für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Wir wachsen - wachsen Sie mit als zuverlässige, deutschsprachige **Servicekraft (m/w/d)**

für den Gastro + Bistrobereich
AZ: MO - SA 10:00 Uhr - 14:30 oder 14:30 Uhr - 20:00 Uhr
Vorarbeiter Food (m/w/d)
AZ: MO - SA 14:00 Uhr - 21:30 Uhr
Vorarbeiter Gebäudereinigung
AZ: MO - SA 7:00 Uhr - 11:00 Uhr
für unser Objekt in Köln Godorf mit Lohnsteuerkarte
Bewerber/innen melden sich bitte **nur telefonisch** bei: Frau Heinen
Tel: 0170-1183214



Klein's Backstube Bäckereiverkäufer m/w/d in Vollzeit/Teilzeit und **Aushilfen m/w/d** gerne auch Quereinsteiger - als Bäckereiverkäufer für Köln-Rodenkirchen, Rewe Köln-Rondorf und Köln-Meschenich

Frau Schmitz: 0173-3848962 Mailbox



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Haushaltshilfe nach Refrath gesucht. Gerne mit Hunderfahrung. 0171-3668677

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijobbasis für Wochenenden in der Küche gesucht. Brehmers Café, Merheim 0221-896131

Putzhilfe 10 Std. pro Woche als Minijob (an 2 Tagen) in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-2434287

Putzhilfe nach Köln-Neubrück in EFH, 2 Stunden/Woche, ☎ 0221-892372

Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte in Köln-Porz, Josefstr. gesucht. AZ: Mo-Sa 5.30-8.00 Uhr. Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Widdersdorf gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 16:00 Uhr, Schlüsselstelle. Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth. ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Ehrenfeld gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 15:30 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth. ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft ab sofort gesucht. Für Büroreinigung im Kölner Rheinauhafen. Ab 40 Jahre / deutschsprachig. Arbeitszeit von Mo - Fr von 17.30 Uhr - 19.15 Uhr. Verdienst 520,- €. Bitte melden unter 0163-7851952.

Reinigungskraft m/w/d auf Minijob-Basis in Köln-Niehl, Niehler Str. gesucht. AZ: Mo-Sa 14.00-15.15 Uhr Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. auf Minijob-Basis oder Steuerkarte ab sofort gesucht AZ: Mo-Sa 7.00-8.30 Uhr oder Mo-Sa 7.00-10.00 Uhr und ab 01.03.2023 Mo-Sa. 13.00-14.30 Uhr. Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt Nähe Neumarkt gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 9:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz ☎ 0221-851143

Porz Urbach: Rentner für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. info@klein-broicher.de

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 520,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen (von Mo.-Fr., 8.00 - 17.00 Uhr) unter ☎ 0221-7087927, www.spargel-fuchs.de

Vertriebsjob Handelsvertreter / Quereinsteiger/ Rentner auf Provision in PLZ 50/51. ☎ 0175-8684759

Zeitschriftenzustellung, mittwochs oder donnerstags, vormittags, mit eigenem PKW, Kilometergelderstattung, festes Liefergebiet, Daueranstellung auf Minijobbasis. Lesezirkel Feierabend, ☎ 0221-5994021

Wir suchen **Mitarbeiter m/w/d** bieten attraktiven Stundenlohn für unsere Postfiliale in Köln Höhenhaus in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfe
☎ **0172/1052301**
info@reise-und-ticketshop.de



Wir suchen ab sofort **Reinigungskraft (m/w/d)** Mo.-Fr. + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags 17.5 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln Bayenthal
Ansprechpartner: Frau Pink Tel.: 0221/379364134 bis 13 Uhr

Klein's Backstube in Hürth sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche

1. LKW-Fahrer (m/w/d) in Vollzeit und

Aushilfen (m/w/d) für Sonntags mit Eintrag 95

2. Bäcker (m/w/d) in Tag- und Nachtschicht

3. Konditor (m/w/d) in Tag und Nachtschicht

4. Versand- und Produktionshelfer (m/w/d)

5. Reinigungskräfte (m/w/d) für die Produktion Bewerbungen an

Herr Brockmann 0157-39597732
Falls nichterreichbar 02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de
Kleins Backstube, Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Stellenangebote Auszubildende

Hafermann Reisen sucht Reiseleiter/innen für das gesamte Reiseangebot. Sie sind zeitlich sehr flexibel, haben ein sehr gutes Allgemeinwissen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann richten Sie Ihre E-Mail-Bewerbung mit repräsentativem Foto an: Michael.bednarek@hafermannreisen.de

Nette/r, motivierte/r Auszubildende/r zur/ m MFA für große Hausarztpraxis in Porz gesucht! Freundschaftliches Miteinander in einem eingespielten Team, breites Spektrum an Diagnostik und Therapie, gute Erreichbarkeit mittels ÖPNV und ein ständig wachsender Patientenstamm - spätere Übernahme möglich. Bewerbungen bitte an info@arzt-porz.de

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Bügel- und Haushaltshilfe sucht stundenweise Stelle. Nur linksrheinisch 0157-54269827

Die "Anpacker" Malen, Entrümpeln, Laminat ☎ 0177-8599555

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Pole streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Raumgestalter, Boden und tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw. zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige, erfahrene Putzfrau sucht Stelle ☎ 0151-14130229

Klein's Backstube sucht

Bäckereiverkäufer m/w/d in Vollzeit/Teilzeit und **Aushilfen m/w/d** als Bäckereiverkäufer - gerne auch Quereinsteiger) für unsere Filialen in Rewe Braunsfeld, Rewe Nippes, Köln-Sülz

Frau Herresbach: 0152-26142817



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Wir wachsen - wachsen Sie mit als zuverlässige, deutschsprachige **Spülkraft (m/w/d)**

AZ: 5x wöchentlich, gelegentlich auch samstags möglich mit Lohnsteuerkarte für unser Objekt in Köln Godorf Bewerber/innen melden sich bitte **nur telefonisch** bei: Frau Heinen
Tel: 0170-1183214



Für unser Objekt in **Köln-Porz in der Theodor-Heuss-Straße** suchen wir

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen

AZ: dreimal wöchentlich mit Steuerkarte oder Minijob

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co.KG

sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unseren Kunden in **Köln/Tchibo Deutzer Freiheit 108** AZ: Mo-Mi-Fr von 08:00h - 09:00h Bei Interesse bitte unter **0170 7354911** melden.

Die **Droemont GmbH & Co. KG** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Berufskraftfahrer der Klasse CE (m/w/d) im Nahverkehr

Wir bieten:

- Pünktliche und übertarifliche Bezahlung
- Kostenübernahme notwendiger Fortbildung (Module)
- Aussicht auf eine unbefristete Anstellung

Ihr Profil:

- Führerschein Klasse CE mit Eintragung 95
- Fahrerkarte
- Erfahrung mit Sattelzügen; Abrollkippern, Absetzkippern oder Presswagen

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter 022 34-80070 oder per Mail an maren@droemont.de

Droemont GmbH & Co. KG · Zeppelinstr. 10-12 · 50259 Pulheim

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unsere Objekte in **Köln-Godorf**
Montag bis Freitag 9.30 Uhr - 11.15 Uhr gesucht
Nähere Informationen erhalten Sie bei:



Gebäudereinigung · Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 24 99 870
bung.spilles@datevnet.de



Wir suchen ab sofort **Reinigungskraft (m/w/d)** 17.5 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 08:00 Uhr für das Altenheim St. Josefshaus in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert Tel.: 0177/7330819

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Für unser Objekt in **SBK Köln** Haus Guffanti (**Lachemer Weg**)

suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen

AZ: Mo. – Fr. täglich 3 Stunden und am Wochenende im Wechsel.

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Bürokräfte (m/w/d)

für unseren Standort in Kerpen gesucht.

Bewerbungen unter:

bewerbung@topvy.de oder
01 57 - 30 95 40 02

Für unser Objekt in **Köln**

Gleueler-Str.

suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen

AZ: Mo. – Fr. 05.00-07.00 Uhr morgens, Minijob

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Klein's Backstube sucht

Filialleiter, Bäckereiverkäufer

Vollzeit/Teilzeit - gerne Quereinsteiger - (m/w/d) und

Aushilfen (m/w/d)

für unsere Filialen in Pulheim, Kerpen, Frechen-Bachem und Kerpen-Brüggenl

Frau Lintermann: 0151-64973548

b.lintermann@kleins-backstube.de



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Gebäudedienste

WARNECKE

sucht deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d)

auf Minijob-Basis und Teilzeit im Rheinauhafen für abends

Telefonische Bewerbung:
0 22 52 / 25 50

Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

Die RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG verteilt jede Woche 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Neben unseren großen, nationalen und regionalen Kunden, sind wir insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

■ Unser Ausbildungsangebot:

Einblicke in alle Unternehmensbereiche unserer Standorte in Köln und Gummersbach. Ihre Hauptausbildungsstätte ist entsprechend wählbar. Gründliche Einarbeitung in diverse Arbeitsbereiche gemäß des Ausbildungsrahmenplans. Anschließend können Ihre Aufgaben teils im Homeoffice erledigt werden. Daneben bieten wir Ihnen attraktive betriebliche Sozialleistungen.

Täglicher Umgang mit modernsten Kommunikationsmitteln und PC-Anwendungen. Spezialisierung auf bestimmte Aufgabengebiete und -bereiche, z.B. Mitarbeiterbeschaffung und -betreuung, Auftragsabwicklung, Vertragsabwicklung und Lohnbuchhaltung, Marketing und Qualitätsmanagement.

■ Ihr Profil:

Erfolgreicher Abschluss der Realschule, idealerweise Abitur oder (höhere) Handelsschule / Wirtschaftsschule. Erste Erfahrungen im Umgang mit Microsoft Office, z.B. Word, Excel und Outlook. Schnelle Auffassungsgabe sowie eine selbstständige und präzise Arbeitsweise. Sehr gut ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit. Hohe Motivation und Bereitschaft sich neuen Aufgaben zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen. Bitte adressieren Sie diese an Frau Meral Senol, E-Mail: meral.senol@rdw-koeln.de. Für etwaige Rückfragen erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerin unter der Telefonnummer +49 (2261) 817 57 12



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 22.02. für 1g Feingold bis zu 53,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muensen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt
- freiburg.de

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion?

Viele Menschen leiden unter Schilddrüsenunterfunktion, ohne es zu wissen. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Eine Schilddrüsenunterfunktion bedeutet, dass die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone produziert. Dies kann zu einer Reihe von Symptomen führen wie Müdigkeit, Gewichtszunahme, Konzentrationsproblemen, Depressionen und Kälteempfindlichkeit.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, in der Regel durch eine Ersatztherapie mit Schilddrüsenhormonen, zu besprechen.

Den **ZuhauseTEST Schilddrüse** gibt es in der Drogerie **dm** oder online auf www.zuhause-test.de.

ZEICHEN SETZEN!

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

Petition forderte kostenlose Nutzung für alle

Gebühren: weniger, aber trotzdem mehr

Mit 30 Euro Jahresbeitrag für Erwachsene bleibt die Stadtbibliothek im Vergleich zu anderen Einrichtungen dieser Art, die in kommunaler Trägerschaft sind, hochpreisig.

Foto: Axel König

München, Düsseldorf, Frankfurt, Stuttgart: 20 Euro. Duisburg: 15 Euro. Berlin: 10 Euro. Köln: 30 Euro. So viel kostet es pro Jahr, als Erwachsener in diesen öffentlichen Bibliotheken Medien auszuleihen. Im Vergleich kein gutes Ergebnis für die Domstadt.

von AXEL KÖNIG

Köln. Die Stadtbibliothek Köln ist und bleibt damit hochpreisig. „Nur Hamburg ist mit 45 Euro im Jahr noch teurer“, erklärt ein Bürger in seiner Petition von Anfang Januar 2021, mit der er eine kostenlose Stadtbibliothek Köln erreichen wollte. In seinem Gesuch beschreibt er die große Bedeutung dieser Kultureinrichtung und berichtet

von kostenlosen Bibliotheken in Großbritannien und, dass in Frankreich oder in den USA die Mitgliedschaft der Stadtbibliothek zu 100 Prozent aus Steuergeldern finanziert werde. Die Stadt Köln hat daraufhin in der Ratssitzung von Anfang Dezember 2022 die Gebühren gesenkt, bemerkbar macht sich dies seit Anfang Februar.

Mussten Erwachsene zuvor pro Jahr 38 Euro bezahlen, sind es nun 30 Euro. Was noch immer hochpreisig im Vergleich mit anderen Städten ist. Zudem zählt die Kölner Ausleihe laut Deutscher Bibliotheksstatistik beim Angebot zu den Schlusslichtern.

Wir haben die Stadt Köln gefragt, wie sie die hohen Kosten der Stadtbibliothek Köln

im Vergleich zu anderen Städten erklärt, deren Stadtbibliotheken in kommunaler Trägerschaft sind: Die Antwort blieb aus und lag „EXPRESS - Die Woche“ bis Redaktionsschluss nicht vor.

Neben der Senkung von 38 auf 30 Euro für Erwachsene ist das Entleihen nun bis zum 21. Lebensjahr (vorher bis 18) kostenlos. Wer älter als 21 ist und sich in Schule, Studium, Ausbildung, Wehr- und Freiwilligendienst befindet, zahlt 15 anstatt 28 Euro pro Jahr. Für diesen Betrag können auch Rentner (vorher 38 Euro) und Menschen mit Schwerbehinderung (vorher 19 Euro) die Stadtbibliothek nutzen. Köln-Pass-Inhaber erhalten ein einmaliges Schnupperangebot, das drei Monate gilt.

Danach kostet es 10 Euro pro Jahr.

In dem Papier, über das der Rat abstimmte, heißt es, dass die Ausleihe wichtig sei und die Nutzung vor Ort dies nur bedingt ersetzen könne. Zudem würde es immer mehr digitale Medien wie E-Books, Zeitungen, Datenbanken, Streamingdienste und Lernangebote geben, die nur über einen Ausweis erfolgten. Und dafür benötige man eine Mitgliedschaft, sonst sei man von der Teilhabe ausgeschlossen.

Studien hätten auch gezeigt, dass selbst eine geringe Gebühr die Zahl der Nutzer verringere. Außerdem würden die Einnahmen aus Jahresgebühren nur zu einem geringen Teil zur Finanzierung der Stadtbibliothek beitragen.

FAMILIE & DAHEIM **BÜRO & BETRIEB**

Mittagessen **Ohne Geschmacksverstärker**

täglich frisch gekocht

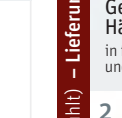
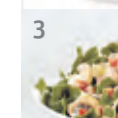
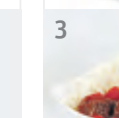
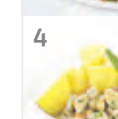
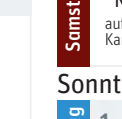
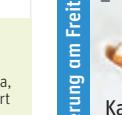
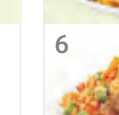
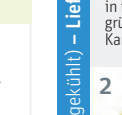
Meyer Menü LIEFERT LECKER

vom 27.02. – 05.03.2023 / 09. Woche

-20%* Neukunden Aktion!

Menüpreis 8,50€ inkl. Lieferung und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 31.03.2023

Montag – 27.02.2023		Dienstag – 28.02.2023		Mittwoch – 01.03.2023		Donnerstag – 02.03.2023		Freitag – 03.03.2023		Samstag – 04.03.2023	
Menü 1 Menü 2 Menü 3 Menü 4	 Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree	 Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	 Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	 Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	 Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöplli-Nudeln mit Semmelbrösel	Somstags-Menü (gekühlt) – Lieferung am Freitag	 Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln				
	 Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	 Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	 Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	 Milchreis Pfäume mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pfäumenkompott	 Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln		 Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)	 4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree			
	 Djuvecreispanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	 2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler	 Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce	 Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	 Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree		 Gemüse-Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse				
	 Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischinlage	 Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln	 Grünkohlteller mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln	 Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln	 Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree		 Gemüse-Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse				
Vegetarisch Kaltes Menü Salat	 Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli	 Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	 Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	 Mediterrane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	 Gemüse-Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse	Sonntags-Menü (tiefgekühlt) – Lieferung am Freitag	 Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Bohnchen und Kartoffelpüree				
	 3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	 Quinoa-Salat mit roten Linsen, dicken Bohnen, Grünkohl, Paprika, Lauchzwiebeln, Tomaten und Edamame in einer Soja-Ingwer-Marinade, dazu Weißbrot und Butter	 Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	 3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot		 3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot				
	 Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	 Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	 Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	 Fit-Salat Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	 Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen		 Gedünstetes Seehechtfilet in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln				