







MOONLIGHT SHOPPING



FREITAG BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen, Bornheim, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

So erreichen Sie uns

Fragen zur Zustellung: 02203/18830 rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln 0221/2242240 @ redaktion@

express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme: 0221/2242586

gewerblich@ express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme: 02232/945200 privat@express-die-woche.de



Steiler Anstieg bei Taschendiebstählen um 57 Prozent

Kriminalität in Köln steigt

VON OLIVER MEYER

im vergangenen Jahr. Das bedie Kölns Polizeipräsident Falk Schnabel am Dienstag vorstellte. In den Corona-Jahren waren die Straßen sicherer, doch 1394 Fälle (+ 37,61 %). jetzt steigen die Zahlen wieder 164 Straftaten statt zuvor 119

Kriminaldirektor Michael Es- brüche begehen. ser räumten ein, dass sich nun

neller und brutaler geworden die Gewaltkriminalität ist extrem gestiegen. Taschendieblegt die Kriminalitätsstatistik, stahl: 7374 Fälle (+ 56,79 %), Wohnungseinbruch 2399 Fälle (+ 44,34 %), Raub 837 Fälle (+ 40,67 %) oder Sexualdelikte

Die Erklärung: In der Pandestark an. Insgesamt gab es 141 mie waren die Straßen leer, die sich dagegen der Betrug, denn Täter fanden kaum Opfer. Die der sank auf 15172 Fälle und Menschen waren zu Hause, die Schnabel und sein Leitender Einbrecher konnten kaum Ein-

Auch bei Mord (6 Fälle) und der Corona-Effekt zeige. Wäh- Totschlag (14) gab es eine Zu- 7250 Fälle. rend der Pandemie war die Krinahme von 36,36 Prozent. Be-

Prozent gesunken. Doch das ist dass wieder mehr geprügelt Köln. Köln ist wieder krimi- nur vorbei. Düster: Vor allem und geschlagen wurde. Die Körperverletzungsdelikte betrugen 15320 – ein Plus von 28,07 Prozent.

Auch der Diebstahl entwickelte sich wieder zu einem "Volkssport". 57964 Fälle (+

Zum Guten hin entwickelte damit um 6,83 Prozent. Bei der Rauschgiftkriminalität änderte sich fast nichts. Ein minimaler nander. Der Handtaschendieb Anstieg um 0,90 Prozent auf

Erstmals wertete die Polizei

minalität um stellenweise 30 ängstigend auch die Tatsache, auch die Kriminalität der jeweils 7 Polizei-Inspektionen in den Feldern Sexualdelikte, sexuelle Belästigung, Diebstähle, Körperverletzungen und Raubdelikte aus. Sinn und Zweck: Mögliche Kriminalitätsschwerpunkte erkennen und dann gezielt durch Einsätze bekämp-

Dabei sticht die Polizeiinspektion 1 (Mitte) hervor. Doch dafür gibt es eine einfache Erklärung, so Esser: "Dort treffen die meisten Menschen aufeischlägt halt lieber im dichten Gedränge am Dom zu als irgendwo anders."



Garten- und Landschaftsbau Gartencenter Baumschulen und Staudenkulturen seit 1912 Alles für den schönen Garten!

Sürther Straße 300, 50999 Köln - Sürth Tel. 0 22 36/6 27 81 + 6 47 70 ww.juergl.de - beratung@juergl.de



www.kultcrossing.de

Stadtbahnverlängerung nach Rondorf und Meschenich In der Zukunft soll die Stadtbahn weit in den Kölner Süden fahren. Foto: Christoph Seelbach/KVB



Im Projekt "StadtBahn Süd" Linienführung der ursprünglivermeldet die Stadtverwalsprünglich neun Varianten dorf und Meschenich gehen nun zwei in die finale Phase. Eine der Alternativen schneidet im Gutachten deutlich besser ab.

Kölner Süden. Die Verwaltung hat die Beschlussvorlanach Rondorf und Meschenich mit der Empfehlung für die Vor-Donnerstag, 23. März, darüber StadtBahn Süd gewährleistet. entscheiden. Die Vorzugslinienführung ist eine optimierte dass zwei bestehende Risiko-

chen Alternative, die den Vertung Fortschritte. Von ur- teilerkreis, vielen als "Bonner Verteiler" bekannt, mit einer der Linienführung nach Ron- Brücke quert. Im Verlauf der gutachterlichen Prüfung wurde diese optimiert.

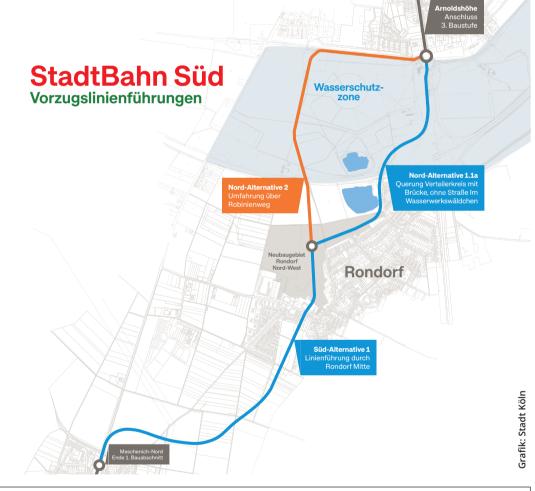
Im Laufe des vergangenen Jahres wurde ein tiefgreifendes Gutachten zum Schutz der Trinkwasserversorgung notwendig. Darauf basierend ist eine Linienführung herausgege zur Stadtbahnverlängerung arbeitet worden, die eine geänderte Trassenführung im Bereich der Querung mit der zugslinienführung sowie zur Brunnengalerie der Wasserge-Durchführung weiterer Pla- winnung Hochkirchen vorsieht, Freitag, 24. Februar, beteiligt. nungsschritte in den Gremien- und die Reinheit des Trinkwaslauf gegeben. Der Rat wird vo- sers während des Bauprozesses ne Variante entschieden hat, raussichtlich in der Sitzung am und des späteren Betriebs der

Voraussetzung hierfür ist,

faktoren für den Trinkwasserschutz beseitigt werden. So soll die Tankstelle am Verteilerkreis zurückgebaut und die Straße "Im Wasserwerkswäldchen" für die Durchfahrt des motorisierten Individualverkehrs gesperrt werden. Die andere Alternative "Umfahrung über Robinienweg" wird dem Rat als Beschlussalternative vorgelegt. Sie wurde allerdings gutachterlich insgesamt schlechter bewertet als die Vorzugsalternative.

Auch die Bürger wurden mit Online-Info-Veranstaltung über beide Varianten am

Nachdem der Rat sich für eigeht es in die Entwurfs- und Genehmigungsplanung, gefolgt Planfeststellungsverfah-





Ehrenfeld startet Projekt "Schulstraßen" Weniger Autos, mehr Sicherheit für Symbolfoto: Yvonne Halfar/ADAC Kinder.

Eltern, die am liebsten ihre hat das Modell der "Schulstra- sowie von 14.45 bis 15.15 Uhr verbannt mit ihrem neuen Aktionen durchgeführt. Projekt Schulstraßen alle El-Umfeld der Schulen.

Ehrenfeld. Neu ist die Idee des Projekts "Schulstraßen" gesperrt. Die Kidical Mass Köln freitags von 7.45 bis 8.30 Uhr ne Auswertung anhand von

Kinder bis ins Schulgebäu- ße" hier bekannt gemacht und ist die Straße zu. de fahren würden, müssen in Zusammenarbeit mit Eltern jetzt tapfer sein: Die Stadt bereits an mehreren Schulen

tern-Taxis aus dem direkten um kurze Aktionen, die im Rahmen von Projektwochen an den 2023, die Straße "Am Pistor-Schulen stattfanden.

27. Februar wird als Vorreiter Uhr und zwischen 14.45 und nicht: Jeweils zum Beginn und die Lindenbornstraße zwischen 15.15 Uhr für den motorisierzum Ende des Unterrichts wer- Fröbelstraße und Sömmering- ten Verkehr gesperrt. den Straßen, an denen die straße an der Vincenz-Statz-Schulen liegen, für einen über- und der Lindenborn-Grund- den Schulen ist auf ein Jahr schaubaren Zeitraum für Autos schule gesperrt. Montags bis angelegt. Danach erfolgt ei-

Eine Woche später folgt die Umsetzung für die Straße "Am Pistorhof" an der Maria-Mon-Dabei handelte es sich meist tessori-Schule in Ossendorf. Hier wird ab Montag, 6. März hof" jeweils montags bis frei-Jetzt wird es aber ernst. Am tags zwischen 7.45 und 8.15

Das Pilotprojekt mit den bei-

Verkehrsbeobachtungen und Rückmeldungen von Eltern,

gangsverkehr vor Schulen regelmäßig zu gefährlichen Situ-

Schulmitarbeitern, und Anwohnern. Mit der Einrichtung von

Schulstraßen, so die Stadt Köln, sollen Eltern davon überzeugt werden, ihre Kinder nicht mehr mit dem Auto zur Schule zu bringen. So soll die Verkehrssicherheit im direkten Schulumfeld verbessert werden. Nicht selten führen Eltern-Taxis in Kombination mit dem Durch-

sagt Energieexpertin Christi-

Verborgene Orte

staltet die Bürgervereinigung der Gruppe zu Fuß über den buergervereinigung-roden-Geschichtspfad zur Reformati- kirchen.de ist erforderlich.

Rodenkirchen. Eine Füh- on durch die Kölner Innenstadt. rung zu den verborgenen Orten Treffpunkt ist um 10.15 Uhr Reder Reformation in Köln veran- sidenz am Dom (An den Dominikanern 6-8). Die Führung Rodenkirchen am 5. März um dauert rund zwei Stunden. Eine 10.30 Uhr. Der bekannte Stadt- elektronische Anmeldung (Karführer Günter Leitner geht mit tenkauf) über die Homepage

Uns gibt es auch im Internet www.express-die-woche.de



Moped? E-Scooter? Einfach günstig versichern! Jetzt Nummernschild abholen

Die neuen Nummernschilder für Moped und E-Scooter gibt es jetzt ganz besonders günstig bei der HUK-COBURG.

Finfach vorheikommen, das aktuelle Schild mitnehmen und schon starten Sie gut versichert in die neue Saison.

*Angebote der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung, Fahrer ab 23 Jahre

Kundendienstbüro Jessica Stancanelli

Tel. 0221 39804877

iessica.stancanelli @HUKvm.de Hauptstr. 33 50996 Köln

Rodenkirchen

Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/iessica.stancanell

Vertrauensmann

Torsten Bode

Tel. 0221 84589242 torsten.bode@HUKvm.de Follerstr. 46 B 50676 Köln Altstadt-Süd

Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/torsten.bode

HUK-COBURG

Energie-Preisbremse stockt

sich verzögern. Die für die tun. Umsetzung zuständigen Verder Branche sind nicht für die me auf 9,5 Cent pro Kilowatt- Die Bundesregierung hat zu ietzt anstehenden Sonderaufgaben ausgelegt, es sind vorab umfassende Überarbeitungen, Anpassungen und Tests erforderlich", teilte die Kölner Rheinenergie mit. Man arbeite "mit Hochdruck an der Umsetzung der Preisbremsen".

Weil dies aber nicht bis zum 1. März umsetzbar sei, werde die Rheinenergie zunächst nichts abbuchen. Das Unternehmen rechnet damit, ihren Kunden in der zweiten Märzwoche die neuen Abschläge mitteilen zu können. Bis dahin sollen Kunden, die selbst

Gaspreisbremse für private die per Lastschrifteinzug zah-Haushalte und Betriebe wird len, müssten nichts weiter

Die Bundesregierung hatsorger schaffen es nicht recht- te die Energiepreisbremse im zeitig, die notwendigen tech- Dezember beschlossen. Der nischen Grundlagen für die Preis für Gas wird ab März auf keinen Vorwurf machen. Die Berechnung der Entlastungen 12, der Preis für Strom auf 40 zu schaffen. "Die IT-Systeme und der Preis für Fernwär- ist tatsächlich sehr komplex.

Köln. Die Einführung der ab überweisen, ihre Zahlungen stunde gedeckelt. Das gilt al- viel Zeit verstreichen lassen, März geplanten Strom- und vorerst aussetzen. Kunden, lerdings nur für 80 Prozent bis die Preisbremsen kamen", des Verbrauchs, wie er im September prognostiziert war. na Wallraf von der Verbrau-Die Preisbremsen gelten auch rückwirkend für den Januar und Februar.

> "Ich würde der Branche da Umsetzung der Preisbremsen







Rosenmontagszugleiter Holger Kirsch zieht sein erstes Karnevalsfazit



VON STEFAN WORRING

Köln. Der Rosenmontagszug startete zum 200. Geburtstag erstmals in Deutz und war noch bunter und größer – nicht nur, weil er mit 8,5 Kilometern der längste und mit einer Gesamtzeit von 8:40 Stunden auch der am längsten dauernde Zug seit 1823 war. Verschiedene Pannen sorgten dafür. Und dennoch war die Stimmung gigantisch. Im In-Kirsch eine Bilanz.

Herr Kirsch, wie fällt Ihre Bilanz nach dem Jubiläumszug aus?

Kirsch: Wir wollten zum 200. Geburtstag des organisierten Karnevals und des ersten Rosenmontagszuges 1823 den Kölnern ein ganz besonderes Geschenk machen. Das ist uns mit dem Zoch, der die beiden Rheinseiten verbunden hat, auf jeden 12000 Teilnehmer sollte die gen Zugweg geben.

ben quasi mit den Füßen abgeauch Deutz und natürlich das Vringsveedel zu ihren Lieblingsplätzen am Zugweg gemacht.

Zentraler Teil des Konzeptes war das Überqueren der Deutzer Brücke. Die Zuschauerresonanz dort war aber eher enttäuschend.

Die Brücke war zu keinem terview zieht Zugleiter Holger Zeitpunkt so überlaufen, dass wir sie hätten sperren müssen. Das wundert mich aber nicht, mal auf der Brücke das Flair schnuppern und sind dann zu ihrem seit Jahren angestammten Platz am Zugweg in die Innenstadt gegangen. Die Zugteilnehmer standen für mich auf

Fall gelungen. Die Jecken ha- Möglichkeit haben, ze Foß noh Kölle ze jonn, den Dom im Blick stimmt und neben der Altstadt zu haben und vielleicht diesen ganz besonderen Moment mit der Handykamera aufzunehmen und für immer im Herzen zu tragen. Und das ist voll aufgegangen.

Wie wird der Zugweg 2024 aussehen?

Ob wir den Zug künftig regelmäßig - zum Beispiel als besonderen Höhepunkt alle zehn Jahre – über den Rhein gehen lassen, haben wir im Festkomitee-Vorstand noch nicht entdenn viele Zuschauer wollten schieden. Wir werden in den nächsten Wochen vor allem mit unseren Gesellschaften sprechen, wie sie diesen besonderen Tag erlebt haben und auch Kostenaspekte genau analysieren. Erst danach kann es – bei aller der Deutzer Brücke von vorne- Euphorie heute über einen geherein aber sowieso mehr im lungenen Jubiläumszoch - eine Mittelpunkt. Jeder der mehr als Entscheidung über den künfti-



Gaumenschmaus n der Gondel

delerregender Höhe sind nichts Ungewöhnliches und gehören fast zur Grundausstattung eines jeden Fernsehturms. Nun wirbt die Kölner Seilbahn mit einem "Dinner in the Air". Mit mit ihrem Kooperationspartner Kirberg Catering ein weiteres "Highlight" über dem Rhein setzen. Das Fünf-Gang-Menü findet von 18 bis 21 Uhr weitgehend schwebend in den Seil-

dieser neuen Veranstaltung der Seilbahn an deren Statiam 29. April will die Seilbahn on "Zoo" in der Riehler Straße 180 geht es auf insgesamt hinter den Domspitzen. sieben Rundfahrten über den Rhein. Knuspriges Parmesan- se unter der E-Mail info@ko-Gebäck ist genauso dabei wie elner-seilbahn.de oder tele-Citrus gebeizter Lachs, Short fonisch unter 0221/5474183. Ribs Stroganoff, ein Überra- Weitere Infos unter kirbergbahn-Gondeln statt. Nach ei- schungsei und weiteres mehr. catering.de und koelnernem Aperitif im Eventraum Auf der letzten Runde folgt

dann ein - hoffentlich atemberaubender – Sonnenuntergang

Foto: Selbach Fotografie

Abgefahren: Ein Dinner im Abendrot

Tickets gibt es nur paarwei-

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

über dem Rhein.

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut weh. Sie wäre gerne noch länger geblieben, aber die Kraft ging und die Erlösung war Gnade.

Liselotte Annemarie Broich

geb. Steinmetz

* 7. Mai 1935 † 18. Februar 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Mutter und Schwiegermutter

Sonja und Udo Broich

Sonja Broich c/o Bestattungen Brodesser, Auf der Ruhr 84, 50999 Köln

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am 2. März 2023, um 11:00 Uhr, in der Trauerhalle auf dem Friedhof Köln-Rodenkirchen, Sürther Straße.

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen

Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12 Donatusstraße 10 www.bestattungen-loehrer.de

Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.

50767 Köln-Pesch

0221 - 700 960 77

Sarg-Kemp • seit 1855 •

Wir helfen im Trauerfall bei Erd-, Feuer-,

Inhaberin: Marion Kemp-Brenig

See- und Anonymbestattungen,

Köln-Ehrenfeld, Subbelrather Str. 271, 25 55 20 03

Bestattungshaus Zöhrer

Überführungen

Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

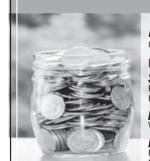
Meisterbetrieb mit Familientradition

2 02234 75427

221

Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

4856687



Bestattungsvorsorge Die Familie im Trauerfall seelisch und finanziell entlasten

> Eine starke Gemeinschaft! Bestattungen

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2 Heimersdorf, Volkhovener Weg 103 DECKER

708 71 38

LAUFF
Roggendorf/Thenhoven
Räumlichkeiten bei Bestattungen Schwarz 79 48 12

Telefonisch sind wir 24 Stunden, 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

Lieferung auf alle Friedhöfe

Wilhelm Scheidt Bestattungen Inh. Heiko Löhrer

...familiär und persönlich, kompetent und diskret!

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd. Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht. Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.



Vogelsang · Vogelsanger Str. 464 Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50

Rufnummer 0221 - 950 22 44

Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrer Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de



Steinmetz- und Bildhauermeister

Thujaweg 1 50765 Köln

Niederlassung Chorweiler Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4 41540 Dormagen

-2168030 T@I: 0221 -784490 / 0171

www.grabmale-schlich.com

Bruchstraße 50

50769 Köln

info@grabmale-schlich.com







DEM NEUEN ZUGEWANDT.

Gutenbergstraße 70 50823 Köln-Ehrenfeld Tel.: 0221 - 9514770 koelner-bestatter.de

linden@koelner-bestatter.de

Ingenieure der TH Köln haben Wasser-Kraftwerk am Rhein entwickelt

Geht es nach Felix Roder, Marcel Heilich und ihrem Gründungsteam, wird der Rhein künftig einen Teil des Kölner Energiebedarfs decken. Gemeinsam mit Architekten haben die Ingenieure an der TH Köln einen Kraftwerk-Prototypen entwickelt, der die Wasserkraft

Köln. Felix Roder beschreibt im Wasserlabor der Technischen Hochschule den Kern ihres Start-ups Rheinsharing: "Wir entwickeln innovative Strömungskraftwerke für Flüsse, die wir im ufernahen Bereich einsetzen können." Dabei rauscht im Hintergrund der Strömungskanal, in dem eine Miniatur des Kraftwerks getestet wurde. Dazu haben sie einen Uferbereich nachgebaut und geprüft, wie ihr Kraftwerk geformt sein muss, damit es die Strömung bestmöglich nutzt.

Derzeit wird ein Kraftwerk-Prototyp gebaut, rund 2,6 Meter lang und mit einem Durchmesser von 1,2 Meter. Die Leistung beträgt vier Kilowatt. Sobald er fertig ist, wird er an einem Forschungsschiff der Universität Köln erprobt. Perspektivisch sollen größere Modelle mit einer Leistung von bis zu 35 Kilowatt folgen. Ziel ist, dass die Minikraftwerke künftig im innenstadtnahen Bereich Energie erzeugen, die dann vor allem im Mobilitätssektor zum Beispiel zum Laden von E-Autos und E-Bikes genutzt wer-



anlegestelle oder Brückenneuelektrische Fähren oder Wasserbusse zu betreiben.

Auch Kooperationen mit Unternehmen sind angedacht. Einen großen Partner hat Rheinsharing bereits gefunden: Ford hat eine Absichtserklärung mit dem Start-up unterzeichnet. Ziel ist es, ein Konzept für die Betankung von E-Autos zu erarbeiten. Anfragen gab es zuletzt zum Beispiel auch aus der Schweiz oder Ägypten.

frastruktur. Rund 40000 Eubauten zu integrieren, um etwa ro haben die Gründer bislang schon eingesammelt, zum Beispiel über das Förderprogramm "Kickstart" der TH Köln, "Rheinstart" der Kölner Rhein-Energie, "Smartcity Cologne Go" der Stadt Köln – und den "Kölner Rahmen" der Wirtschaftsförderung Köln-Business. Hier flossen 2022 insgesamt 10000 Euro an Rheinsharing.

"Eine Erprobung unter realen Bedingungen ist für unser Doch um die Technologie Projekt essenziell, um in Serie sem Jahr für Innovationen im den kann. Möglich wäre auch, zu erproben, benötigt Rhein- bauen zu können ", sagt Mar- digitalen Gesundheitswesen,

seitens KölnBusiness hat hierfür die Grundlage geschaffen." Bei KölnBusiness habe man sich im vergangenen Jahr überlegt, wie man "am besten spannende Innovationen aus Köln sehr unkompliziert unterstützen" könne, erzählt Manfred Janssen, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung. "Dafür haben wir den Kölner Rahmen ins Leben gerufen."

Insgesamt stellt KölnBusiness 150 000 Euro in drei Kategorien zur Verfügung: in die-

Nachhaltigkeit und sogenannte "Extended Reality"-Ideen, die Realität und Simulation zum Beispiel in Spielen oder der Medizin miteinander verschmelzen.

Köln ein Start-up gegründet, so Janssen. Köln biete durch die Kombination aus Hochschulen, statische Fragen, wartet auf eibreit aufgestellter Wirtschaft und Gründergeist den idealen Boden für nachhaltige Ideen – die so unterstützt werden soll- schungsschiff.

ten. Die Ausschreibung für das diesjährige Programm ist nun gestartet. Noch bis zum 30. April 2023 können sich Start-ups mit ihren Projekten bewerben.

wird derzeit gebaut.

Und Rheinsharing? Das Start-Jeden dritten Tag werde in up wartet derzeit noch auf eine Genehmigung des Kölner Wasserschifffahrtsamts, klärt letzte nen verspäteten Generator, der noch eingebaut werden muss. Dann geht es in Richtung For-

-Anzeige-

Willkommen zum Welttag des Hörens am 3. März.

Am 3. März ist der Welttag des Hörens. Veranstaltet wird dieser internationale Aktionstag von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und vielen Organisationen in den einzelnen Ländern. Als einer der renommiertesten Hörakustik & Augenoptik Betriebe im Rheinland möchte auch Jonen auf diesen wichtigen Tag hinweisen, der in diesem Jahr unter dem Motto steht: "Hörvorsorge ab 50 – ICH geHÖRE daZU!" Wenn man bedenkt, dass in Deutschland rund 10 Millionen Menschen mit einer Schwerhörigkeit leben und ungefähr jeder Zweite in der Altersgruppe ab dem 65. Lebensjahr von einer Hörmin derung betroffen ist, zeigt dies, wie wichtig Aufklärung, Prävention und die richtige Versorgung beim Hören sind.

Schwerhörigkeit wird oft zu spät erkannt.

Die Schwerhörigkeit im Alter beginnt zumeist ab dem 50. Lebensjahr. Oft geht sie aber schleichend voran und bleibt über viele Jahre unbemerkt. Nach und nach stellt man den Fernseher lauter. man fühlt sich in intensiven Gesprächsrunden schneller überfordert und muss beim Telefonieren häufiger nachfragen. All dies sind Anzeichen einer Hörminderung, die zu einer zunehmenden Verunsicherung und Vereinsamung führen kann. Wenn wir weniger hören, beeinflusst dies ganz entscheidend unsere Lebensqualität.

Demenz - durch schlechtes Hören begünstigt.

Gutes Hören kann nicht nur das Leben verbessern, sondern zum Beispiel auch Demenz verhindern. Studien haben herausgefunden, dass eine mangelnde Stimulation des Gehirns durch akustische Reize auch den Prozess des Gedächtnisverlustes beschleunigt. Ein Hörsystem ist dabei eine echte Hilfe.



So winzig klein, aber oho in der Leistung.

Vorurteile, wenn es um Hörsysteme geht. Gerade der Umstand, dass andere ein Hörsystem sehen könnten, lässt viele vor der Anschaffung zögern. Dabei gibt es diskrete, winzig kleine Hörlösungen, die sicher und kaum spürbar im Ohr sitzen - und keinem auffallen. Trotz ihrer kleinen Größe sind diese modernen Im-Ohr-Hörsysteme leistungsstärker und komfortabler in der Bedienung als ihre Vorgänger. Gerade das Hören in herausfordernden Umgebungen wird deutlich angenehmer. So filtern die neuen Im-Ohr-Hörsysteme bei der Familienfeier oder im Meeting störende Geräusche heraus und legen den Fokus automatisch auf die Tonquellen, die wichtig für Sie sind. Außerdem verbinden sich die neuen Hörsysteme via Bluetooth mit anderen Geräten und streamen dabei Signale, wie Telefongespräche, TV oder Hörspiele direkt ins Hörsystem.

Zeit für einen Hörtest.

Es gibt so viele gute Gründe für einen Hörtest. Und je früher Sie etwas gegen eine Hörminderung unternehmen, desto länger bleibt Ihnen Ihre Hörleistung erhalten. Kommen Sie schon bei den ersten Anzeichen einer Hörbeeinträchtigung zu einem qualifizierten Hörakustiker wie Jonen. Dort erhalten Sie eine

kostenlose, unverbindliche Höranalyse. Bei Bedarf können Sie dort auch gern ein individuell angepasstes Hörsystem 14 Tage lang in Ihrem Alltag Probe tragen – ohne jede Verpflichtung. Um von dem kostenlosen Service zu profitieren, bringen Sie einfach die Gutscheine neben diesem Artikel mit zu Jonen ins Fachgeschäft.

Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Termin unter 0800 3543540 (kostenlose Servicehotline) oder unter www.jonen.de



JONEN

Zum Welttag des Hörens:

kostenloser Hörtest

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie eine individuelle Hörprüfung mit modernster Messtechnik.

Einlösbar im Jonen Fachgeschäft in Ihrer Nähe. Gültig bis zum 31.03.2023





Zum Welttag des Hörens:

neueste Hörsysteme kostenlos Probe tragen

Gegen Vorlage dieses Gutscheins können Sie neueste Hörsysteme 14 Tage lang kostenlos und unverbindlich Probe tragen



Einlösbar im Jonen Fachaeschäft in Ihrer Nähe. Gültig bis zum 31.03.2023

Jonen – immer in Ihrer Nähe

Köln-Rodenkirchen Hauptstraße 73 Tel. (0221) 3579911

Hürth Hürth-Park L 206 Tel. (02233) 708881 Balthasar-Neumann-Platz Tel. (02232) 45867

Brühl Markt 23 Tel. (02232) 760034

Wesseling Flach-Fengler-Straße 75 Tel. (02236) 45198

Bornheim Königstraße 72 Tel. (02222) 9397765

Weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de f www.facebook.com/JonenHoerenSehen

Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0



Dä, un noch e Jubiläum ha'mer dis Johr. Der Decke Pitter. wie die Kölsche jän för die Neue Johr ze bejröße. Petrusklock em Kölner Dom sage, weed 100 Johre.

Et ess die Klock Nr. 1 em kölsche Domjeläut. Die Klock ess 24 t schwer met dem Schlaachton C die tondeefste schwingende Klock vun der Welt.

Wann dä Decke Pitter lügg jeit de Kölsche et Hätz op. Dä Toon jeit durch Mark un Knoche. Ún woröm heiß dä Decke Pitter, Decke Pitter? Unse Dom ess dem hellije Petrus jeweit un

"Hohe Domkirche St. Petrus". Der Decke Pitter lügg ävver nor bei huh Feste. För e Beispill am Hellije Ovend un öm et

> Katharina Petzoldt







Geißbock kommt untern Hammer

Doch, was hat es mit diesem besonderen Geißbock auf

Köln. Als den Künstler Mi-ka Springwald die Nachricht von Toni Schumacher erreichvon Toni Schumacher erreichte, einen Traditions-Geißbock zu gestalten, zögerte er nicht lange, denn für ihn war es eine Ehre. Springwald hat eine enge Verbindung zum 1. FC Köln sowie zu FC-Legende Toni Schumacher – daher ist es ihm ein wichtiges Anliegen, sich gemeinsam mit der Stiftung 1. FC Köln für die vom Erdbeben betroffenen Menschen einzusettroffenen Menschen einzusetzen. Der Künstler hat den einmaligen Geißbock "Bock auf Tradition" gestaltet, auf dem Koeln-Kunstgeissbock tun.

Ein lebensgroßes Effzeh-Maskottchen kommt unter den virtuellen Hammer. Der Erlös soll den Erbebenbe-troffenen zugutekommen. Doch, was hat es mit diesem und unterstützen Sie damit die Erdbebenbetroffenen!

> Eigentlich sollte der Bock bei der Gala des Vereins zum 75-Jährigen präsentiert werden, aber nun kommt er für die vom Erdbeben betroffenen Menschen in der Türkei und in Syrien unter den Hammer. Zum Redaktionsschluss lag das höchste Gebot bei 7100 Eu-

ro. Das Unikat hat allerdings einen Schätzwert von über 10 000 Euro.

Wer die Auktion, die am 1. März um 22 Uhr endet, verfolgen oder sogar mitbieten möchte, kann dies unter uni-



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS





schnell. schneller.





ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!



Gewitter, anhaltender



Rückstau bei Starkregen in Regen und Hochwasser über- den eigenen vier Wänden zu fordern zur Zeit die kommunale schützen. Grundstückseigentümer Kanalisation. Hausbesitzer sollten haften für Rückstauschäden selbst. gerüstet sein und rechtzeitig Darum kontaktieren Sie noch geeignete Vorkehrungen treffen, heute unseren Kanal-Service und um sich vor Überflutung und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonder angebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.





vom 24.02. bis 03.03.2023

VORHER NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren.Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

JETZT einmalige Gelegenheit nutzen!

Kanal-Check Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt

statt 129 €

Nasse Wände? Feuchter Keller?

Kellersanierungen

 Kanaluntersuchung Schachterstellung

- Dichtheitsprüfung
- nach DIN EN 14654
- TV-Kanalreinigung Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

Wir machen Ihr Haus trocken!

Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61 50226 Frechen www.die-abflussmeister.de Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr.

Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

8. Woche - 24./25. Februar 2023

Erdbeben-Expertin sicher: In der Domstadt besteht kein Grund zur Sorge

Die Menschen in der Grenzregion Türkei/Syrien kommen nicht zur Ruhe. Seit dem 6. Februar kommt es dort immer wieder zu Erdbeben, phasenweise mit einem Wert von 7,8 auf der Richterskala. Die verheerenden Folgen: Zahlreiche eingestürzte Häuser, eine zerstörte Infrastruktur und mehr als 47 000 Tote. Aufgrund der furchtbaren Bilder aus der Region gab es zuletzt bei einigen Kölnern die Befürchtung, dass es auch hier zu starken Erdbeben kommen könnte. Nach einer Falschmeldung in den sozialen Medien flohen am Kölnberg in der Nacht zum 15. Februar sogar mehrere hundert Menschen aus ihren Häusern, um sich in Sicherheit zu bringen. Doch wie wahrscheinlich ist ein Erdbeben dieser Größenordnung in Köln wirklich? Express - Die Woche hat bei einem Besuch in der Erdbebenstation Bensberg nachgefragt.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Vor Ort befasst sich Diplom-Geophysikerin Dr. Brigitte Knapmeyer-Endrun mit Erschütterungen, die sich auf der gesamten Welt ereignen. Dass es in Köln zu einem ähnlichen Szenario wie in der türkisch-syrischen Grenzregion kommt, schließt die Leiterin der Erdbebenstation komplett aus. "Von einem Beben von 7,8, wie es zuletzt in der Türkei und Syrien vorgekommen ist, müssen die Menschen in Köln keine Angst haben", stellt Knapmeyer-Endrun eindeutig klar. "Eine Erschütterung dieser Grönicht geben."





(siehe Kasten). "Manche Leu- zungen in der Türkei und Sy- meyer-Endrun. "Falls genaue higend hinzufügt. "Und es wird

an das letzte stärkere Erdbeim niederländischen Roermond zu einem Ausschlag, der auf der Richterskala mit 5,9 angegeben beben trotz dieser Kenntnisse wurde. Damals sind Ziegel von und moderner Technik aller-Gebäuden und Fassadenteile vom Dom gefallen, teilweise sind auch Risse in Häusern systeme, doch die schlagen erst entstanden", sagt Knapmeyer-Endrun. "Ein Beben dieser Dies mache auch ein Blick Stärke gab es hier aber zuletzt mal einige Sekunden vor den ßenordnung wird es in unserer auf die stärksten Beben der vor 200 Jahren." Der Grund: größten Erschütterungen ge-Region auch in tausend Jahren letzten Jahrhunderte deutlich Die geologischen Vorausset- warnt werden", erklärt Knap- Knapmeyer-Endrun, die beru-

te erinnern sich vielleicht noch rien sind ganz andere. Im Ge- Voraussagen in Social-Mediagensatz zum Rheinland gibt es ben, bei dem das Epizentrum dort gleich mehrere sogenann-80 Kilometer von Köln ent- te Plattengrenzen, an denen es fernt lag. Im Jahr 1992 kam es besonders häufig zu stärkeren genommen werden." Erdbeben kommen kann.

dings nicht. "In Japan und Kalifornien gibt es zwar Frühwarnpassiert ist. Es kann also maxi-

Kanälen verbreitet werden, sind diese also in jedem Fall falsch und sollten nicht ernst

Übrigens: Auch im Falle ei-Voraussagen lassen sich Erd- nes möglichen, aber ebenfalls extrem unwahrscheinlichen Vulkanausbruchs in der nahegelegenen Eifel müssen sich die Bürger in Köln und Umgebung keine Sorgen machen. an, wenn das erste Beben schon "Bei Vulkanen gibt es schon vor einem Ausbruch beobachtbare Vorzeichen und somit längere Vorwarnzeiten", sagt Expertin

sicher kein Lavastrom bis Köln

Die 10 stärksten Beben im 300-km-Umkreis

18.9.1692, Verviers: 6,8 18.2.1756, Düren: 6,4 11.6.1938, Oudenrade: 6,1 13.4.1992, Roermond: 5,9 14.3.1951, Euskirchen: 5,8 26.12.1755, Düren: 5,7 23.2.1828, Tirlemont: 5,7 26.8.1878, Tollhausen: 5,6 29.7.1846, St. Goar: 5,5 20.11.1932, Veghel: 5,3



🚾 8. Woche - 24./25. Februar 2023

Brummi-Report: Ein Tag im Führerhaus von Thomas (49)

Sein Führerhaus ist vollge- Hause kommen. Viele Ehen ge- Zeit bedeutet immer Druck. packt mit modernster Technik. Digitale Seitenspiegel, Abstandsradar, Spurhalteas- mas nur im Regionalverkehr, alsistent, Rundumsicht durch Kameras, kein toter Winkel mehr. Hier verbringt Thomas Lappert (49) seinen Ar- de von Emons: Dutzende Lkw

VON OLIVER MEYER

harten Job gemacht.

Köln. Und dieser knochenharte Job fängt schon früh an. "Dann geht es ins Bad. Anschließend erstmal einen Kaffee und eine Zigarette. Ich fülle auch ziemlich pingelig", sagt meinen Henkelmann mit Mittagessen, schmiere Brote und dann fahre ich zehn Minuten zur Spedition", erzählt Thomas Klappert.

Nicht immer war er Brummi-Führerschein für den Schwerlastverkehr. Zuvor stand er für die Geräte zusammen.

er eine Anstellung bei "Emons" war nichts für mich. Ich möch- de. te abends zu meiner Frau nach

hen kaputt, wenn man sich kaum sieht." Daher fährt Thoso maximal 100 Kilometer von lasse mich nicht verrückt ma-Köln entfernt.

Punkt 7 Uhr auf dem Gelänbeitstag. Die Redaktion hat aller Größen stehen bereit. Die den Brummi-Fahrer einen Fahrer checken ihre Papiere. Tag lang begleitet und sich Die holt sich Thomas bei Chefein Bild von dem knochen- Disponent Herbert Schmitz. Für diesen Tag stehen drei Kunden an, die Thomas Klappert beliefern muss. Zunächst geht es ins Industriegebiet nach Marsdorf. Doch vorher muss der Brummi-Kapitän sein Fahrzeug überprü-Um 5.30 Uhr geht sein Wecker. fen. Reifen, Licht und Elektronik sowie Bremsen werden geprüft. "Das ist Pflicht und da bin ich

Aus zwei Koffern und Wechselbrücken wird ein Brummi "gebaut"

Thomas. Dann gehts los.

Er muss aus seinem Wechsel-Fahrer. Erst 2005 machte er den brückenfahrzeug einen ganzen Brummi machen. Dazu muss er zwei sogenannte Koffer auf zwei einen Rasenmäher-Hersteller in Wechselbrücken (Untergestelle) Gummersbach am Band, baute laden. Darin befinden sich die Waren für die Kundschaft. Dann "Irgendwann ging nichts geht es zur Eiskontrolle. "Auf mehr. Ich wusste, ich muss et- dem Koffer, der draußen stand, was ändern. Es ging nicht mehr kann sich eine Eisplatte gebilso weiter", erinnert sich der Fa- det haben. Ich habe mal so ein milienvater (2 Kinder). Als er Teil auf der Autobahn verloren, den Führerschein hatte, bekam ist genau in ein Auto gekracht. Das gab Ärger. Aber den Fehler in Porz. "Jetzt ist der Asphalt machst du nur einmal und nie mein Zuhause", sagt er. Anfangs mehr wieder." Der Brummi ist fuhr er auch als Fernfahrer quer eisfrei, Punkt 8 Uhr verlässt der durch Deutschland. "Doch das 40 Tonner das Speditionsgelän-

Denn die Kunden vergeben meist Termine, wann man zum Abladen da sein muss. Aber ich chen. Das habe ich mir längst aufgrund des Kölner Verkehrs abgewöhnt."

Thomas beschleunigt die 545 PS seines Achtzylinders und fädelt sich auf die A4 ein. Vor ihm zwängt sie noch ein Auto rein. "Diese Leute wissen nicht, dass sie mit so einem Manöver eine Katastrophe auslösen können. Wenn ich nicht frühzeitig bremsen, schiebe ich sein Auto zusammen.

Sein Motto: Halte deine Stoßstange sauber. Daher gilt immer höchste Konzentration. "Ich bin für das Fahrzeug, das Material, mich und die anderen Verkehrsteilnehmer verantwortlich. Daher bekreuzige ich mich vor jeder Fahrt und sage meinen Spruch auf. Halt die Stoßstange

Erster Stillstand bei Rodenkirchen. "Mal sehen, wie lange die Brücke noch hält", sagt Klappert. "Was die Leverkusener oder Mülheimer Brücke uns Zeit kosten, ist unvorstellbar. Kein Wunder, dass die Leute am Steuer immer aggressiver werden", stellt er fest.

Thomas behält jedoch stets die Ruhe. "Ich will ohne Herzinfarkt ans Ziel und meine Ladung abliefern." Unterwegs schaut er "von oben" in die Pkw. "Was man da alles sieht, glaubt man nicht. Die meisten tippen auf dem Handy rum. Eine Volkskrankheit. Ich habe auch schon "Wir sind absolut im Zeitplan. Pärchen beobachtet, die mitei-

Männer, die sich rasieren."

Duschen für einen Sanitärhan-

Weiter geht es auf der Europaallee zu zwei weitere Kunden. se fährt Tomas wieder los. We-

ren. Frauen, die sich schminken, auf Paletten oder Gitterboxen In Marsdorf angekommen tatsächlich mal ein Tag, wo es rangiert er seinen 40 Tonner an sehr ruhig ist. Die nächste Stadie Rampe. Er meldet sich beim tion ist unser Emons-Lager in Waschbecken, Toiletten und 20 Tonnen Kunststoffgranulat aufgeladen, die bringe ich dann zu unserem Lager in Porz."

Nach

Gelände in Porz. "Feierabend werden abgeladen. "Heute ist habe ich aber noch nicht. Ich muss die Koffer abstellen und die Wechselbrücken abhängen. Dann die Papiere im Büro ab-Lageristen und dann lädt er ab. Kerpen. Dort bekomme ich rund liefern. Heute Nacht fährt dann mein Kollege mit dem Brummi. Der Lkw kostet Geld und muss Tag und Nacht bewegt werden. einer Mittagspau- Morgenfrüh geht es dann für mich wieder los.



DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT

imposantem Kühlergrill Foto: we/WMD

Klassisch

und Pionier für den Status sowie das Prestige der Marke sein. Der A8 ver- in Deutschland neu zugelassen viertürige Limousine in der Luxusklasse Audi stilvoll vertritt. Durch die aktuelle Produktaufwertung än- Prozent. Das zeigt deutlich, wie dern sich die Abmessungen des A8 nur minimal: der Radstand misst 3,00 Metern und die Länge 5,19 Meter. Mit fünf Motorisierungen bietet der Audi A8 eine große Bandbreite an Antrieben. Von V6 TFSI- und Hubraum, über den Plug-in-Hybrid-Antrieb TFSI e bis hin zum V8 TFSI- Köln – Der amerikanische Auto- Die Geschichte der Automobilher-Motor mit 4,0 Liter Hubraum. Der Audi S8 TFSI quattro ist das sportliche Top-Modell der Baureihe. Hier bietet der V8-Biturbo 571 PS (420 kW). Der Audi A8 60 TFSI e quat- in die Formel 1 zurückkehrt. Schon tro ist das Plug-in-Hybrid-Modell Ende August 2022 verkündete in der Baureihe. Dabei unterstützt Audi seinen Einstieg für 2026 und eine kompakte E-Maschine den 3.0 General Motors mit seiner Marke TFSI. Dieser A8 bietet eine Sys- Cadillac bereitet auch seinen Eintemleistung von 462 PS (340 kW) stieg in die Formel 1 vor. Das sind Systemleistung und 700 Nm. Ne- Nachrichten, die beweisen, dass die ben der ausreichenden Leistung Königsklasse des Motorsports mit stehen beim A8 stets der Fahrkom- ihrem neuen Motorenreglement ab fort und das gute Raumangebot im 2026 zu einer attraktiven Plattform Vordergrund.

"Wir erobern zunehmend Kunden"

Kia Sportage und Kia Sorento mit Plug-in-Hybrid gefragt – Diesel-Nachfrage stark rückläufig

Köln – Wir sprachen mit Thomas Djurn, Geschäftsführer der Kia Deutschland GmbH

DIE AUTOSEITEN: Herr Djuren, Kia hat das Motto heraus geben: Wir sind die Treiber der E-Mobilität. Wie ist

Köln – Im Modellangebot von Audi Thomas Djuren: Wir setzen die spielt der A8 seit 1994 als Nachfol- Elektrifizierung unserer Moger des Audi V8 die Rolle der Speer- dellpalette kontinuierlich und spitze der Marke im Oberklasse- konsequent fort. 41,3 Prozent Segment. Der Audi A8 will Sinnbild der mehr als 76.000 Kia-Fahrzeuge, die im vergangenen Jahr Gesamtmarkt lag der Anteil aufladbarer Fahrzeuge nur bei 31,4 weit wir in unserer Entwicklung zu einem führenden Anbieter



Foto: WMD Thomas Djurn, Geschäftsführer der Kia Deutschland GmbH

bereits gekommen sind.

körpert Tradition, die als klassische wurden, haben einen Stecker. Im nachhaltiger Mobilitätslösungen Djuren: Die Nachfrage ist enorm - und zwar nicht nur aus den Reihen der bestehenden Kia-Käufer. ?: Wie nimmt der Kunde das Gerade der EV6 trägt dazu bei, EV6 GT die Performance eines Angebot der elektrifizierten dass wir zunehmend Kunden Supersportlers und die Lade- Das ganze Interview lesen Sie auf

Premiumsegment.

?: Inzwischen gibt es ja auch die Top-Variante, den EV6 ?: Einerseits gut, dass die Fahr-GT. Warten die Kunden schon darauf?

Djuren: Ja, absolut. Zeitweise mussten wir die Bestellsysteme aufgrund des enormen Auftragseingangs schließen. Inzwischen Djuren: Man muss hier den wurden die ersten Fahrzeuge an die Kunden ausgeliefert. Aber sein und sie auf die Wartezeit der muss leider Geduld mit- Situation bekannt, und wer sein gen nach wie vor bei mehr als Wartezeit mit ein. Also da haben 12 Monaten. Doch das Warten wir tatsächlich sehr geduldige lohnt sich. Schließlich bietet der

ken auf ihrer Shoppingliste hat- zeugs, er kostet aber nur etwa ten. Darunter auch viele aus dem die Hälfte ähnlich leistungsfähiger Fahrzeuge deutscher Provenienz.

> zeuge von den Kunden so positiv angenommen werden. Aber das Lieferzeitenproblem ist natürlich nicht so gut. Wie halten Sie die Kunden bei Laune?

Kunden gegenüber transparent wer heute den EV6 GT bestellt, einstellen. Inzwischen ist die bringen. Die Lieferzeiten lie- Auto ersetzen muss, plant diese Kunden.

erobern, die bislang andere Mar- fähigkeit eines Premiumfahr- www.dieautoseiten.de

Die Formel 1 hat an Attraktivität gewonnen

V6 TDI-Motor mit jeweils 3,0 Liter Automobil-Hersteller steigen wieder ins Cockpit – Ab 2026 mit Audi und Ford

mobilkonzern Ford hat am 3. Februar 2023 bekannt gegeben, dass man ab 2026 als Motoren-Partner für das Weltmeister-Team Red Bull **WMD** für die Automobil-Konzerne wird.

steller in der Formel 1 verläuft wellenförmig – sie kamen, kommen und gehen auch wieder. Die letzte Hochphase der Konzerne liegt mittlerweile 20 Jahre zurück: Anfang der 2000er waren neben Ferrari (als einziger Hersteller ununterbrochen seit Beginn der F1-WM 1950 dabei) BMW, Mercedes, Renault, Honda, Toyota und Jaguar (gehörte damals zu Ford) engagiert. Die Formel 1 boomte, aber das Engagement der Hersteller hatte auch ihre Schattenseite: die Konzerne übertrumpften sich im Wettbewerb mit Veranstaltung.



Ford geht ab 2026 wieder zurück in die Formel 1

Foto: WMD

ihren Investitionen und machten die Mit einem neuen Motorenregle-Formel 1 zu einer unbezahlbaren ment ab 2026 haben die Sportbehörde FIA und die F1-Vermarkter 1000 PS (!) liegen.

von Liberty Media die Formel 1 wieder für Automobil-Konzerne attraktiv gemacht. Die Eckpunkte: ein Budgetdeckel von 130 Millionen US Dollar pro Jahr ab 2026 bringt finanzielle Planungssicherheit, die komplexe MGU-H (ein Elektromotor, der Energie aus dem Abgasstrom in elektrische Energie umwandelt) fällt weg und der Anteil an der elektrischen Leistung steigt auf 50 Prozent. Der 1,6 Liter Turbo-Verbrenner-Motor wird mit synthetischem Treibstoff betrieben, die Systemleistung soll bei über



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO YOURJOB.de

Automarkt

Bekanntschaften Immobilien Kleinanzeigen Reisemarkt Stellenmarkt

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

Häusliche Pflege

Altenpflegerin betreut ältere Menschen zuhause tagsüber. ☎ 01573-8575257

Unterricht

ABACUS sucht Lehrkräfte (m/w/d) für Einjobs@abacus-koeln.com zelnachhilfe. 0221-9855325

Kaufgesuche

- 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann 20157-3777 9212
- 0163-3967068 Suche: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bron-Geschirr, Häkeldecken, Puppen. Frau Wesel
- 1a®Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abend-garderobe, Landhaus Mode, Lederwagarderlobe, Laidraus Mode, Lederwa-ren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uh-ren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Rö-mergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bit-te alles anbieten. Weiß Tel: 0178-
- Achtung! Kaufe unkompliiert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sam-meltassen, Antiquitäten, Mode-/Gold-schmuck uvm. 20163-8313031
- Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, 90241-32095 - www.arveitage. 52062 Aachen, Lothringerstraße 13,

2 0241-33995 - www.aixphila.de



Ihre

Anzeigen

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Brief-

- markenverein. 2 02202-245581 ebensor Fachwerkhaus Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560 Kaufe Leica und andere hochwertige Sammler Fotoapparate. 0171-5839003
 - Kaufe Tischwäsche Handarbeiten, Gobelins, alte Uhr ☎ 0163-6872586 Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nach-lässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, 202242-

9041348 o. 0177-7593050

- Firma kauft! Hochwertiges Porzel-lan+Taschen+Abendgarderobe, Pel-ze, Meissen, Rosenthal, Herend, ge-schliffene Gläser, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664**
- KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-ber, 0160/ 964 577 81
- Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kris-tall, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schall-platten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden,
- Modelleisenbahn Spur H0 Märklin, Roco, Fleischmann gesucht auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größe-re Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 89 492
- Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945 Suche alten Photoapparat, Kamera und Fernglas. ☎ 0163-3696606
- Wer hat kostenlos Trödel? 2 0157-

empfehlungen

Photovoltaik leicht gemacht! Beratung, Planung, Bau. Einfach Kontakt aufnehmen Beratung kostenfrei und unverbindlich gisch Gladbach, www.solarberatung-krae

- Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Möbel/Hausrat

Kloster-Intarsienschrank aus dem späten 19. Jahrhundert, guter Zustand, Maße H 210 B 180 T 60 cm, umzugsbedingt weit unter Wert abzugeben. Kaufpreis 1.500 € VB, abzuholen in 50933 Köln. 2 0174-

Geschäfts- Dienstleistung

- 1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265
- 1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 2 0157-38759722
- 1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621
- 20 Jahre Entrümpelung preiswert, beser rein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: 0221-5897618, werner-koeln.de
- Fliesenleger-Fachbetrieb hat noch freie Termine. 2 0178-5817491
- **Gardinenwäsche**; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter
- Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbe-schichtung, Rißsanierung, sämltiche Ma-lerarbeiten, spezielle Putz- und Wisch-techniken 雷 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de
- Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-ges Selbsthilfeprojekt!

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH ·Risikofällungen inkl. Entsorgung ·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen ·Sturmschadenbeseitigung · kostenlose Beratung

2 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik °Wurzelfräsen kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Achtung Garten winterfest machen! Hechtung Garten winterless machen: Pecken, Baumschnitt/pflege/fällung, Unkraut entfernen, Gehweg/Einfahrt/Terrassenreinigen, Neupflastern, Wintergarten reinigen, Fenster putzen, Kellerwand trocken legen, Zaunbau/anstrich. J. Renz 20163-2688016

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauer-pflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Heckenschneiden, Baumschneiden & Ent sorgen. ☎ 0176-60887020

Kaminholz, trocken, ab € 99,00. Sofort verbrennbar! Kurzfristig lieferbar 0157-38457601, www.wir-liefern-kaminholz.de

Reisemarkt

Highlight fürs Handy! **Uns gibts als E-Paper:** express-die-woche.de



■ Belgien ■

Belgien-Bredene, priv. Ferienhaus, Strand 600m, Garten, Top-Ausstattg., 3 SZ, Kachelofen, Ferien alles frei. ab 49 € NS ☎ 0152-34149754 u. 0221-9793483



Automarkt

Mopeds

weirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, nlungen, Quads, Chopper, Oldies ch defekt - Unfall 02236-381305

- Motorräder/ - Wohnwagen/ -Wohnmobile

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. 2 0151-11507674 Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch

ohne Umweltplakette. Alles anbieten Claus Koch Wochnwagenvertrieb Tel. 0171 - 818 36 23

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile

2 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Fahrzeug-Kaufgesuche

! Achtung! Kaufe alle Fahrzeuge, suche dringend VW - BMW - Mercedes Benz - Audi - Opel - Toyota und alle Japaner u.s.w. Busse, LKW u. Unfallschäden, TÜV, KMegal. **Tel. 02 21 / 20 46 06 89W. app 0157–888 35399**

Suche Gebrauchtfahrzeuge Auto Dohmen Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! © 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! © 0172-4038446

kleinanzeigenmarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften

ER SUCHT SIE

SIE SUCHT IHN

Lisa, 53 J., leit. Angestellte, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, ein richtiger Herzensmensch. Ich brauche nur dich und mich zum alücklich sein! Zu zweit lebt es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder alücklich sein. stolz "mein Mann" sagen, suche eine ehr liche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, La-chen, gute Gespräche - und dich! Melde dich

über: (5522/J164163) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Marie, 55 J., Akademikerin, einfühl-Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, einer dauerhaften Liebe und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein wunderschönes, interessantes Leben machen zusammen ganz viel erleben, wunderken! Ein Leben mit iemandem zu teilen bedeutet doppeltes Glück zu spüren - darf ich es Ihnen zeigen? Melden Sie sich über: (5522/J166652)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 7 0800 - 333 1117

Claudia, 58 J., Diplom-Betriebswirtin, wirklich bildhübsch, sehr feminin, schlanke Figur, sportlich (Tennis), sie mag Sauna, ist kulturell interessiert. Was hältst du davon, wenn wir ab sofort den Lebensweg ge-meinsam gehen mit ganz viel Liebe? Wie gerne hätte ich einen Partner, mit dem ich alles teilen, alles erleben, alles genießen will, schöne Reisen machen möchte. Sei ehrlich: Sehnt sich dein Herz nicht auch nach Streicheleinheiten, nach Küssen und Liebe?

Melde dich über: (5522/J167619) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Tania, 60 J., Krankenschwester eine hübsche Frau, die gerne für andere da ist. Wenn ich im Park die glücklichen Paare sehe, die zusammen spazieren gehen, wird mir schon etwas schwer ums Herz. Ich vermisse, wenn ich ehrlich bin, Streicheleinheiten in meinem Leben, wünsche mir einen Partner, der gerne kuschelt, gerne etwas unternimmt, Harmonie mag, der sich wie ich ein noch ganz langes, glückliches Leben zu zweit wünscht! Vielleicht können wir uns schon in den nächsten Tagen tref-

fen? Ruf an über: (5522/J166418) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Angelika, 62 J., Haushälterin, eine ganz liebe Witwe + gute Hausfrau, warm-herzig. Wenn das Herz glücklich ist, dann ist es auch der Mensch! Wie wäre es, gemeinsam am Wochenende einen Spazier gang zu machen, anschließend Kaffee + Kuchen, ganz viel lachen, über alles reden können sich behutsam kennenlernen? Ich liebe Unternehmungen zu zweit, koche gerne, habe ein gemütliches Zuhause, möchte eine Lebensliebe finden. **Ich könnte auch** umziehen. Ruf an über: (5522/J166783)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Ursula. 65 J., Friseurin, eine wirklich nette Frau mit ansprechendem Äußeren warmherzig, liebevoll, schlank, bei Liebe **wäre sie nicht ortsgebunden**. Ein Teller und eine Tasse alleine auf dem Tisch sehen traurig aus - finden Sie auch? Sollen wir gemeinsam verreisen, viele Eindrücke -Momente teilen, den Alltag zu zweit bestreiten. Liebe im Herzen spüren, sich wieder darauf freuen, nach Hause zu kommen, weil dort jemand auf einen wartet? Melden Sie

sich über: (5522/.1166558) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Susanne, 66 J., Hausfrau mit viel Herz, liebenswerte Witwe, gepflegt, schöner Busen, eig. Pkw. Ich möchte gerne mei ne einsamen Abende gegen eine liebevolle Partnerschaft mit viel Herz eintauschen! Was möchten Sie über mich wissen? Ich interessiere mich für Reisen, Musik, habe ein schönes Zuhause, bin eine gute Hausfrau, koche + backe geme, suche einen treuen, ehrlichen Partner mit Herz und Humor. Ich freue mich auf viele fröhliche Unterneh mungen + ein Leben zu zweit! Melden Sie

sich über: (5522/J167007) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Ulrike, 68 J., Dr. Ärztin, hübsch + apart, empathisch, mit Herz + Verstand, grund-ehrlich, humorvoll, sie ist reisefreudig, mag Theater, kocht gerne. Wissen Sie, was mit fehlt? Dass jemand auf mich wartet, wenn ich nach Hause komme, dem ich erzählen kann, wie mein Tag war, mit dem ich von Herzen lachen kann, bei dem ich Glück spüre. Liebe ist doch etwas wunderschönes und kostbares - und auch ein etwas älteres Herz kann sich noch mal verlieben!

Melden Sie sich über: (5522/J161757) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Irene, 70 J., liebe Pflegerin i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, gelernte Kranken schwester, ungebunden, könnte sich auch vorstellen, umzuziehen. Mit Corona kam auch die Einsamkeit - und das möchte ich ändern! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, mich zu kümmern, wünsche mir endlich wieder einen liebe-vollen Partner an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, war lange im Pflege-dienst tätig, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Wenn auch Sie gemütliche Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden mit einem lieben Partner verbringen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161546)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Marlies, 74 J., Bankangestellte i.R., eine wirklich hübsche Witwe, kein Oma Typ, wesentlich jünger aussehend, sehr ansprechend, fürsorglich, unkompliziert, eig. Pkw. Draußen kommt langsam der Frühling - und ich bin alleine. Möchten auch Sie den dritten Lebensabschnitt mit einem netten Partner an ihrer Seite genießen, lachen, wieder Gefühle und Glück spüren? Ich liebe lange Spaziergänge, kleine Reisen, koche nicht schlecht – aber alleine am Tisch zu sitzen, nur für einen zu kochen ist aber nicht so schön - schöner wäre es, alles wieder für zwei zu machen - und schon hält die Harmonie und das Glück Einzug in mein Leben! Ich suche eine Schulter zum anlehnen, habe viel Liebe + Herz zu ge ben. Rufen Sie an über: (5522/J159444)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Inge, Mitte 70. liebe Haushälterin sympathisch, hübsch, mit herzlicher Ausstrahlung und fröhlichem Wesen, sehr gepflegt und unkompliziert, sportlich und musikalisch. Ich bin eine Frau, der gerne wieder zu zweit durchs Leben gehen wür de, einen Partner finden möchte, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küsser und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Älter! Vielleicht können wir uns in den nächsten Tagen ja schon auf einen Kaffee treffen! Rufen Sie an über: (5522/

J166854) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Thomas, 58 J., Ingenieur, gut aussehend, humorvoll, ehrlich, zuverlässig, gefühlsbetont. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben aber ich versuche es: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, begeistert und kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlst du mir, die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, zu zweit kunterbunte Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben - und das für immer? Melde dich über: (5522/J161549)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 800-333 1117

Martin, 61 J., einsamer Witwer, ehrlich, treu, handwerklich begabt, Mann, der nach einem Schicksalsschlag schmerzlich eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Ich finde: Liebe und Glück brauchen wir wie den Sauerstoff zum atmen - deshalb sollten wir endlich etwas tun, um unsere Einsam-keit zu beenden. Wie wäre es, wenn wir gemeinsam einen Spaziergang machen, danach einen Kaffee zusammen trinken, uns langsam und behutsam kennenlernen - und noch mal glücklich werden? Fehlt auch Ihnen eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein alückliches Miteinander? Melden

Sie sich über: (5522/J165613) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 7 0800 - 333 1117

Jürgen, 63 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig. Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben. Hobbies teilen. reisen, essen gehen, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen Melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Christoph, 67 J., leit. Angestellter i.R., sehr sympathisch, guter Gesprächspartner, sportlich (Joggen), ohne Anhang. Sag einfach ia zu uns beiden! Ich bin ein fröhlicher, unkomplizierter, feinfühliger Mann, der etwas ganz Entscheidenes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - am liebsten für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, liebe Mu sik, Kino, Sauna, tanze auch gerne - und hoffe, dies alles schon bald mit einer netter Partnerin machen zu können - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J133993) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,

Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Ralph. 69 J., Dr. Dozent i. R., total nett, sehr bodenständig, 1,88 m. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine neue Liebe bei mir vor der Tür steht oder wii uns durch Zufall beim Einkaufen kennenlernen - deshalb hoffe ich, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich bin vielseitig interessiert, mag Jazzmusik, Spaziergänge, zu zweit essen gehen, suche eine Partnerin für ein harmonisches, interessantes Mite nander, viele gemeinsame Erlebnisse, für Stunden mit viel Lachen, eine ehrliche Liebe!

Melden Sie sich über: (5522/J166432) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Robert, 71 J., Handwerksmeister i.R., liebevoller Witwer, 1,82 m, optimistisch, reisefreudig (Sonne und Meer), ein fröhlicher unkomplizierter Typ. Ich bin ein Mensch der geme lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues ist - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt, die auch noch mal glücklich werden möchtel Melden Sie sich über. (5522/J166401)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Josef, 74 J., Akademiker, charmanter Witwer, gut aussehend, ein Mann voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, reisefreudig, gebildet. Das Leben hat. egal. wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen. sondern zu zweit vieles unternehmen, Rei sen, fröhlich Pläne schmieden, ieden Tag genießen und an jedem Tag glücklich sein Rufen Sie an über: (5522/J167670)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 20800 - 333 1117

Lothar, 76 J., Gärtnermeister, ein wirklich netter, lieber Mann, gepflegt, fröhliche, ausgeglichene Art, 1,98 m. Jeder von uns hat nur ein Leben - deshalb sollten wir jeden Tag genießen, nicht länger alleine durchs Leben gehen. Ich wünsche mir eine nette Partnerin ein fröhliches Herz hat, der Ehrlichkeit und Har monie wichtig sind, die sich auch über einen Blumenstrauß freut. Ich bin gerne in der Natur, liebe schöne Reisen, tanze geme, Rufen Sie an

über: (5522/J156811) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Heinz, 79 J., Sped.-kaufmann und sympathischem Lächeln, er reist gerne, mag die Natur, lange Spazier-gänge, guter Autofahrer. Darf man, auch wenn man verwitwet und etwas älter ist trotzdem wieder zu zweit lachen, Glück spüren? Ich bin im Herzen Optimist, lebe gerne, bin humorvoll, offen für Neues Mein Wunsch: Gemeinsam die Zukunft genießen, Liebe + Vertrauen spüren, reisen, sich über alles austauschen. Melden Sie sich über: (5522/J166394) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,

Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Karl. 82 J., humoriaer Senior, chargestellt, eig. Pkw. Einladung zu einem Spazier gang! Ich suche die Frau, für die Herzlichkeit, Lachen, Liebe, Gefühle und Harmonie ebenso wichtig sind wie für mich! Jetzt im Rentenalter blicke ich auf ein erfolgreiches Berufsleben zurück, mir geht es finanziell gut und ich habe genua Zeit, die schönen Dinge des Lebens zu genießen - nur allein machen Reisen. Ausflüge und vieles mehr keine richtige Freude. Lasser

Sie uns noch viele Jahre gemeinsam erleben Melden Sie sich über: (5522/J160998) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Gerd, Diplom-Ingenieur i.R., Mitte 80, herzliche Ausstrahlung, 1,85 m, Golfspieler,, ein Mann, der eine ansteckende Fröhlichkeit hat, kultiviert, aufmerksam, tierlieb, eig. Pkw Ist Alter automatisch mit Alleinsein den? Ich hoffe nicht! Ich bin von froher Natur, reise gerne – doch alleine ist das Leben manchmal trist und grau. Was halten Sie da von, wenn wir gemeinsam viele Städte anse-Essen gehen, Spaziergänge machen auf Wunsch auch bei getren. Wohnen!

Melden Sie sich über: (5522/J165885) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h. Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 20800 - 333 1117

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen /

adsanierung, Fliesen, Sanitär, Hei-zung, Elektro (Meisterbetrieb), kom-petent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), 2 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. 2 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung. Hoch-. Tief-. Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Handwerker sucht Renovierungsarbeiten rund ums Haus. Kompletter Innenausbau, Fliesenverlegung (Großformat), Feinputzspachtel, Bodenverlegung aller Art.
2 0177-9643610 adewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenscha-den, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779



Hauptstr. 358 • 51143 Köln

Telefon 0 22 03/5 33 11 ww.kiesel-fensterlaeden.de

---- Immobilien-

gesuche

Wir suchen für unsere vorgemerkten Kunden Wohnungen, Ein- und Zwei-familienhäuser sowie Mehrfamilien-

häuser in Köln und Umgebung. Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladba-cher-Straße 984, 51069 Köln Dell-brück Tel.: 0221-9697930

Kaufgesuche

Eigentumswohnung

Suche 3-4 Zi Wohnung zum Kauf. **☎** 0175-1164360

kleinanzeigenmarkt

— Kaufgesuche 💳

Grundstücke

Bender & Bender

Immobilien Gruppe

4809489 oder unter mb@bender-im mobilien.de.



Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung • Planung • Verkauf

Roswitha Maser

02202/8672757 Mobil: 0171/9091990 roswitha-maser@HELMA.de

www.HELMA.de

Verkäufe Häuser

ölner Süden, Einfamilienreihenhaus, 124,77 m², 5 Zimmer, 2 Bäder, Gäste-WC, Balkon, Garage, 248 m² Grundstück, alle Geschäfte gut erreichbar, VB 580.000 €. black.and.white@tutanota.com

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerehepaar aus Bayern sucht frei-stehendes Haus mit mindestens 3 Schlafzimmern, Arbeitszimmer und hellem Atelierraum, Platz für 3 PKW, gerne: großer Garten. Übernahme bis Jahresende, hohe Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9505510, Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de

Kaufe Mehrfamilienhaus von Privat zur Altersvorsorge. Bezahlung aus Eigenkapi-tal. 🕿 0221-98657617, E-Mail: sa rah.tim@t-online.de



Köln-Rechtsrheinisch! Für einen Kunden suchen wir ein EFH, Wfl. ab 130 m² und mind. 4 Zi., KP bis € 470.000,- Rufen Sie uns unverb. an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien de oder. unter: 02204/ bilien.de, 2904940. oder

Baugrundstücke (auch mit Be-standsgebäuden) für Bauträger so-wie Renditeobjekte für Investoren. Kontaktieren Sie mich unverbindlich Ihre Anfrage wird 100% diskret be-handelt! Mike Bender 0171

Umzüge Mietgesuche 💳 💳

Suche in Köln Zweizimmerwohnung, Stell-platz, Balkon. Kaltmiete 650. 0176-70335621

DTU Umzüge Entrümpelung, Wertanrechnung, Keine Anfahrtskosten, Gratiskartons, Seniorenrabatt. 0221-260185018





n® (Erziehungsstellen

Nehmen Sie einen jungen Menschen als Profifamilie® in Ihr Haus, Ihre Familie und in Ihr

Weitere Infos unter: T02173.1061890 • www.backhaus.de

KINDER- & JUGENDHILFE



In Kooperation mit stellenanzeigen.de

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Optik Jahn

Ossendorfer

Apotheke

Ostermann

Fischer

REWE

Reformhaus

W. Dahmen

Rossmann

Schwanen

Apotheke

Segmüller

Sertürner

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln

mit 11 Teilausgaber

Action Media Park Apotheke Merheimer Autohaus Karlsohn Apotheke Bären Apotheke Merlin Apotheke Bauhaus Mix Markt

Boss Bucheimer Apotheke Center Shop

Denn's Biomarkt **Dominikus** Apotheke

Eck Apotheke Edeka Elefanten **Apotheke** Fressnapf

Getränke Hit

JYSK KM Kölner Markt Lidl

Verlag:

Damian Apotheke Porta Refomhaus E-Center Apotheke Hoffmann/Dursty

Tanzschule Schulerecki Trinkgut Trösser Wiesel-Apotheke

(ölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Medien), Amsterdamer Straße 192,

Ableser/in, Vollzeit zur Ablesung von Strom-, Gas- und Wasserzähler, für Köln, Aachen und Umland, ab sofort gesucht. 02307-9312100, bw@asp-metering.de

Aushilfen (m/w/d) für die Karnevlastage 2023 auf 520 € Basis, auch Theke/Spü-ler/Service (gerne auch Studenten /Schü-ler ab 18 Jahren) auf 520 € Basis ge-sucht, info@bierhaus-salzgass.de 0221 -8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Monta-ge von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau GmbH, Industriestr. 18, 50259 Pulheim, kaulenmb@netcologne.de,

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht Reine Telefontätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Elektroniker für Montage, Inbetriebnahme und Service unserer Werkzeugüberwachungsgeräte. Die Geräte überwachen den Verschleiß und Bruch von Zerspanungswerkzeugen und stoppen die Werkzeugmaschine, sobald Sensormesswerte einen Werkzeugdefekt registrieren. Informationen über die Stelle unter www.nordmann.eu/stellenangebo-te.html oder unter 02233/9688-35 (Ser-viceleitung).

Exam. Pflegepersonal für Beratungsge-spräche zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten Mo. - Fr. gesucht Tel. 0177-7875900

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nacht-dienste im Intensievbereich zu Topkondi-tionen mit flexiblen Arbeitszeiten ge-sucht Tel. 0177-7875900

Examinierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung ge-sucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. 2 0221-292190120, med koeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d) 7,5/12 t für feste Tagestou-ren gesucht. Bei attraktiver Bezahlung erwarten wir die Bereitschaft zur Doppel-schicht, Fahrermodule u. einwandfreier Leumund sind Grundvoraussetzung. Ein-satzort Spich. 0173 - 575 9278

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-stattverkehr mit Personenbeförderungs-schein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. 2021-

Fahrer/in mit Führerschein Klasse CE1 - 7,5 Tonne mit Fahrerkarte u. 95 Eintragung für täglich ab 17 Uhr, Einsatzort Köln-Porz, auf Minijob/ Aushilfe ab sofort gesucht 2 0171-7232288

Florist/in für Reichert Blumenhandel, Filiale Breidohr-Rösrath, Teil-/Vollzeit gesucht ☎ 0173-9552622

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 20171-5769805



Gesucht ab sofort LKW-Fahrer (m/w/d). Feste Nachttour ab Frechen; Frechen - 36286 Neuenstein - Frechen 534km; Mo-Fr. ca .21:30 -06:00; Geboten wird: neuer moderner Fuhr-park; festes Fahrzeug; keine Be- und Entladetätigkeit; Arbeitskleidung; Be-triebliche Altersvorsorge; gute pünkt-liche Bezahlung und vieles mehr im persöklichen Gespröch. Ein weitere persönlichen Gespräch. Für weitere Infos melde Dich unter 02203-9178700

Hausmeister und Reinigungskräfte(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Ehrenfeld) zu sofort Ansprechpartner: Frau Kaiser 0251-60968 bewerbung@we ling-immo.de, AREO service GmbH.

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, in Köln, auf 450,- €. 0173-2549161 Kraftfahrer m/w/d auf 520- € Basis ge-

sucht zum Führen eines Schwertrans-portbegleitfahrzeuges. (BF3) unterwegs von Mo. - Fr., näheres unter 🕿 0171-6576790.

Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose

Verteilung an die Haushalte in Köln

DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG

(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)

Recyclingpapier verwendet.

Titelseite vermerkt)

Briefkasten an.

Verbraucherportal

Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder wird keine Gewähr übernom

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalte

möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an

zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen

Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis

"Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem

Weitere Informationen finden Sie auf dem

www.werbung-im-briefkasten.de

Druckauflage:

521.496 Exemplare

Stellenangebote





chen wir zum nächstmöglichen Zeit-punkt einen Boten (m/w/d) auf Mini-job-Basis (520,00 €) - wöchentlicher Job-Basis (520,00 €) - Wochentlicher Wechsel, täglich 4 Stunden (Beginn vsl. zwischen 7 und 8 Uhr) Aufgaben: Sortierung und Verteilung der ben: Sörtlerung und Verteilung der Ein- und Ausgangspost, Erledigung von kleineren Besorgungen und Hausmeistertätigkeiten Profil: Füh-rerschein Klasse B, körperliche Be-lastbarkeit, zeitliche Flexibilität, Zu-verlässigkeit und Pünktlichkeit Vor-teile: Familiäres Umfeld, Teamgeist, Einenständinkeit Wertschätzung Eigenständigkeit, Wertschätzung
Für weitere Infos den QR-Code scannen oder unsere Karriereseite
www.emons-karriere.de/jobs besuchen. Telefonnummer: 022198351214 Mailadresse: karrie
re@emons-hr.com

Küchenhilfe/Pizzabäcker m/w/d in Köln Rodenkirchen ab sofort in TZ/VZ gesucht. www.all-angolo.de, 🕿 0177-528

Lagerarbeiter für gut bezahlte Dauerstellung. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785 Lagerist/Staplerfahrer ab € 14,00 Stunden-lohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Medizinische Fachangestellte gesucht in Teilzeit für gastroenterologische Praxis Dr. Splett, Frechen. Nettes Team, geregelte Arbeitszeiten. info@gastroenterologie-frechen.de, 🕿 02234-271352

DICON

Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B, Deutsch in Wort und Schrift, Gepflegte Erscheinung und Berüfserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatz-planung, Kundenbetreuung und Qualitäts-kontrolle. Firmenfahrzeug wir gestellt. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pflegedienstleitung m/d/w oder stellvetr. PDL zu Topkonditionen mit flexiblen Ar-beitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Pizzeria (Pizza Boy) in Bergisch Glad-bach sucht mehrere Pizzabäcker (m/ w/d), Köche/Asiakoch (m/w/d) 2 0172-6566026

PKW-Fahrer m/w/d für die Beförderung geistig und körperlich gehandicapter Kin-der gesucht. 4 Stunden schultäglich. Mie-tomnibusse GmbH, 🕿 02421-57882

Porz Urbach: Zuverlässige Reinigungskraft m/w/d für Büro gesucht. 2 bis 3 Stunden die Woche auf Minijob Basis. info@kleinbroicher.de

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfi-liale in Köln-Ehrenfeld gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2 Stun-den. 20171-8419175 Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohn-

heim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Der Ta-riflohn beträgt 13,- €/Std. brutto. Bölle-cke GmbH. 2021-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Mon-tag bis Freitag ab 18:30 Uhr. Bewer-bung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis nach Köln-Marsdorf für Büroreini-gung gesucht, Schlüsselstelle. AZ: Mon-tag, Mittwoch und Freitag ab 17:00 Uhr. Bewerbung Wicharz, 🕿 bei Gebäudereinigung

Reinigungskräfte in Teilzeit oder auf 450,-€ Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 2501080

Spielhalle in Köln sucht Vollzeitkraft (m/w/ d) für Spät- und Nachtschicht. 🕿 0221 5955953

Reinigungskräfte m/w/d für versch. Objek-te in Köln und Umgebung gesucht. Ar-beitszeiten von Mo-Sa ab 06:00 Uhr bis ca.07:30 Uhr. Bei Interesse gerne anru-fen unter 02602-1341260 oder Email an rp-gmbh@web.de Reinigungsservice Puderbach GmbH.

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltseinigungsmitarbeiter/in Iur die Onterhalts-reinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Ar-beitsort: Mülheim 5 x wöchentlich, Mon-tag - Freitag von 07:00 - 09:00 Uhr. Mini-Job und Teilzeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247, Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13, €. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Mo.Do. 18:00 - 19:30 Uhr Freitag 16:00 17:30 Uhr Steuerkarte möglich. 202116907040 oder 0176-30731992. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung, In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Kranken-transport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Bereich der ImmobilienVerwaltung zum nächstmögli-chen Termin zur Verstärkung unseres Teams in Teil-/Vollzeit/Minijob. Gerne auch Wiedereinsteieger oder aus dem Buchhaltungsbereich. Ihre Bewerbungs-unterlagen senden Sie bitte an w.neuen@ neuen-verwaltung.de

Seeberger Pflanzenhof sucht studentische Aushilfe (m/w/d). Wir suchen einen Auslieferfahrer (m/w/d) Für 3,5 To. Fahrzeug, gute Deutschkenntnisse u. körperliche Fitness vorausgesetzt April-Mitte Juni 2023. Kurzbewerbung bitte an: jobs@seeberger-pflanzenhof.de

Jous@seeperger-ptlanzenhof.de

Seeberger Pflanzenhof sucht Kassenkraft
(m/w/d) Wir suchen ab sofort eine Kassenkraft (m/w/d) Unbefristet, auf Teilzeit
Kurzbewerbung bitte an: jobs@seeber
ger-pflanzenhof.de

Suche dynamische Personen, die bei freier Zeiteinteilung ein hohes Einkommen ver-dienen möchten. Info: 0176-34421213

Tennis-Platzwart (m/w/d) auf Minijob-Ba-sis gesucht für Tennisverein an den Pol-ler Wiesen. Ab März 2023. Handwerkli-che Begabung notwendig. Bitte melden unter 0151-70123913.

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreu-ungskraft (w/m/d) für Senioren auf Mini-Job-Basis oder in Teilzeit mit 20 Wochenstunden. Sie unterstützten unsere Kunden bei allen haushaltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe u.v.m.. Neugierig geworden? Wir schulen Sie intern. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per Email an: elke.strauss@veedelspfle ge.de

Wir sind ein IT-Unternehmen in Köln Ossen-dorf und suchen eine Bürohilfskraft (520-€-Basis), die sich um die allgemeine Ord-nung in unseren Büro- und Kantine-Räu-men kümmert (Besprechungsräume vorund nachbereiten, allg. Sauberkeit, kleine Besorgungen erledigen, o.ä.). Du bist of-fen und kommunikativ und hast Lust in einem netten Team zu arbeiten? Dann bewirb dich bei greendevice business GmbH: karriere@greendevice.eco oder 0221-58830536.

U221-5883U336.
Zimmermädchen/Room Boy (m/w/d) als
Aushilfe/Teilzeit ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dom. 0221-2583838 info@callashotel.de

ZMF w/m/d ab sofort gesucht. KFO Praxis Dr. Hardkop, Paffratherstr. 80, 51465 Ber-gisch Gladbach. 02202-9590824 info@ zahnspangenpraxis.de

Zuverlässige und freundliche Mitarbeiter/ in für Arztpraxis (Psychiatrie und Neuro-logie) im Herzen von Köln gesucht. Be-vorzugt MFA oder Arzthelferin. 10-15 Stunden pro Woche. Abhängig von Quali-fikation und Leistung ggf. auch übertarif-liche Bezahlung. Jobticket möglich. Aufgaben: Empfang, Terminmanagement, Umgang mit Praxis-EDV, gelegentliche Blutabnahmen und i.m. Spitzen. Ernstge-meinte Bewerbungen mit aussagekräfti-gen Unterlagen bitte an: mitarbeiterin.pra xis@gmx.de

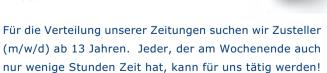




Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

aktuell verstärkt in

- Braunsfeld
- Weiden



Darüber hinaus sind auch Festanstellungen möglich.









bewerbung@rdw-koeln.de / <u>www.zusteller-jobs.net</u>



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt



Niederberger

sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf Steuer karte für unser Objekt in der Innenstadt/Veranstaltungsgebäude. AZ: flexibel

Bei Interesse bitte unter 0163-6355015 melden.

Thekenbedienung und Kolleginnen für Bar Penelope in Bergisch

Gladbach gesucht. Telefon 0151/59176420







Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die AEMP (Aufbereitungseinheit für Medizinprodukte) in Voll- oder Teilzeit

Sterilisationsassistenten (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- > Reinigung, Desinfektion und Sterilisation von Medizinprodukten > Pflege und Funktionsprüfung von
- chirurgischen Instrumenten > Zusammenstellen von Instrumenten-
- sets, Verpacken und Kommissionie-

Ihr Profil:

- > eine abgeschlossene Qualifikation zum Sterilisationsassistenten oder eine medizinische Vorbildung sind vorteilhaft
- > Quereinsteigende sind gerne willkommen
- > Bereitschaft zur Teilnahme an einem 3-Schicht-Betrieb und Wochenenddienst
- > gute Deutschkenntnisse in Wort und

Wir bieten Ihnen

- > einen sicheren Arbeitsplatz eine leistungsgerechte Vergütung, Urlaubs-/Weihnachtsgeld, Prämienzahlungen und eine betriebliche
- Altersvorsorge > 30 Tage Erholungsurlaub
- attraktive Mitarbeiterangebote (bspw. Jobticket)

Senden Sie Ihre Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail, bitte an Petra Padilla (Telefon: 0221 478-87866)

sterilgut-bewerbungsmanagement @uk-koeln.de

oder auf dem Postweg an SterilGut GmbH Uniklinik Köln Personalwesen Gleueler Straße 80

Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr



für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Wir wachsen - wachsen Sie mit als

Servicekraft (m/w/d)

für den Gastro + Bistrobereich AZ: MO - SA 10:00 Uhr - 14:30 oder 14:30 Uhr - 20:00 Uhr Vorarbeiter Food (m/w/d) AZ: MO - SA 14:00 Uhr - 21:30 Uhr Vorarbeiter Gebäudereinigung AZ: MO - SA 7:00 Uhr - 11:00 Uhr für unser Objekt in Köln Godorf mit Lohnsteuerkarte

Bewerber/innen melden sich bitte nur telefonisch bei: Frau Heinen Tel: 0170-1183214



Dussmann Service Deutschland Gmbl-Josef-Lammerting-Allee 16, 50933 Köln www.dussmann.de

Klein's Backstube Bäckereiverkäufer m/w/d in Vollzeit/Teilzeit und

Aushilfen m/w/d

gerne auch Quereinsteiger als Bäckereiverkäufer für Köln-Rodenkirchen. Rewe Köln-Rondorf und Köln-Meschenich

> Frau Schmitz: 0173-3848962 Mailbox



angebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteiden Express die Woche gestücht, verter-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Haushaltshilfe nach Refrath gesucht. Gerne mit Hundeerfahrung. 0171-3668677 Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Ba-sis. ☎ 0176-24034260

Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijobbasis für Wochenenden in der Küche gesucht. Brehmers Cafè, Merheim 0221-896131

Putzhilfe 10 Std. pro Woche als Minijob (an 2 Tagen) in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-

2434287 Putzhilfe nach Köln-Neubrück in EFH, 2 Stunden/Woche, ☎ 0221-892372

Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte in Köln-Porz, Josefstr. gesucht. AZ: Mo-Sa 5.30-8.00 Uhr. Gebäudereinigung Schrey **2** 02166-80021

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Widdersdorf gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 16:00 Uhr, Schlüs-selstelle. Bewerbung bei Gebäudereini-gung Orth. ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Ehrenfeld gesucht. AZ.: Mon-tag bis Freitag ab 15:30 Uhr. Bewerbung Gebäudereinigung Orth. 2 0221-

Reinigungskraft ab sofort gesucht. Für Büroreinigung im Kölner Rheinauhafen. Ab 40 Jahre / deutschsprachig. Arbeitszeit von Mo - Fr von 17.30 Uhr - 19.15 Uhr. Verdienst 520,- €. Bitte melden unter 0163-7851952.

Reinigungskraft m/w/d auf Minijob-Basis in Köln-Niehl, Niehler Str. gesucht. AZ: Mo-Sa 14.00-15.15 Uhr Gebäudereinigung Schrey 2 02166-80021

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. auf Minijob-Basis oder Steuerkarte ab sofort gesucht AZ: Mo-Sa 7.00-8.30 Uhr oder Mo-Sa 7.00-10.00 Uhr und ab 01.03.2023 Mo.-Sa. 13.00-14.30 Uhr. Gebäudereinigung Schrey © 02166-80021 Schrey 2 02166-80021

Reinigungskräfte (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt Nähe Neumarkt gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 9:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz 2 0221

Porz Urbach: Rentner für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. info@klein-broi

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 520, - 6-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen (von Mo.-Fr., 8.00 - 17.00 Uhr) unter 2021-7087927, www.spargel-fuchs.de

Vertriebsjob Handelsvertreter/ Quereinsteiger/ Rentner auf Provision in PLZ 50/51.

☎ 0175-8684759

Zeitschriftenzustellung, mittwochs oder donnerstags, vormittags, mit eigenem PKW, Kilometergelderstattung, festes Liefergebiet, Daueranstellung auf Minijobbasis. Lesezirkel Feierabend, © 0221-5994021

Arbeits- Stellenangebote Auszubildende

Hafermann Reisen sucht Reiseleiter/innen für das gesamtes Reiseangebot. Sie sind zeitlich sehr flexibel, haben ein sehr gutes Allgemeinwissen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann richten Sie Ihre E-Mail-Bewerbung mit repräsentativem Erbag. Michael.bednarek@hafermannreisen.de

Nette/r, motivierte/r Auszubildende/r zur/ m MFA für große Hausarztpraxis in Porz gesucht! Freundschaftliches Miteinander in einem eingespielten Team, breites Spektrum an Diagnostik und Therapie, gute Erreichbarkeit mittels ÖPNV und ein ständig wachsender Patientenstamm -spätere Übernahme möglich. Bewerbungen bitte an info@arzt-porz.de

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

Bügel- und Haushaltshilfe sucht stunden-weise Stelle. Nur linksrheinisch 0157-54269827

Die "Anpacker" Malen, Entrümpeln, Laminat ☎ 0177-8599555

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Maler sucht Arbeit. **☎** 0221-16922574 o. 0173-9321474

Raumgestalter, Boden und tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw. zuverlässig und preiswert.

☎ 0173-5369621

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige, erfahrene Putzfrau sucht Stelle ☎ 0151-14130229

Klein's Backstube sucht

Bäckereiverkäufer m/w/d

in Vollzeit/Teilzeit und Aushilfen m/w/d

als Bäckereiverkäufer - gerne auch Quereinsteiger) für unsere Filialen in Rewe Braunsfeld, Rewe Nippes,

> Frau Herresbach: 0152-26142817

Köln-Sülz



www.kleinsbackstube.de

Wir wachsen - wachsen Sie mit als

Spülkraft (m/w/d)

AZ: 5x wöchentlich, gelegentlich auch samstags möglich mit Lohnsteuerkarte

für unser Objekt in Köln Godorf Bewerber/innen melden sich bitte nur telefonisch bei: Frau Heinen Tel: 0170-1183214



Dussmann Service Deutschland GmbH Josef-Lammerting-Allee 16, 50933 Köln

Theodor-Heuss-Straße

Für unser Objekt in Köln-Porz in der

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen AZ: dreimal wöchentlich

mit Steuerkarte oder Minijob OPTI GmbH 2 0 22 03 / 36 91 40

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co.KG

sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unseren Kunden in

Köln/Tchibo Deutzer Freiheit 108 AZ: Mo-Mi-Fr von 08:00h - 09:00h Bei Interesse bitte unter 0170 7354911 melden.

Reinigungskräfte (m/w/d) für unsere Objekte in

Köln-Godorf Montag bis Freitag 9.30 Uhr - 11.15 Uhr

gesucht Nähere Informationen erhalten Sie bei:





Reinigungskraft (m/w/d) 17,5 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 08:00 Uhr

Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert Tel.: 0177/7330819

24 Stunden

Für unser Objekt in SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen AZ: Mo. - Fr. täglich 3 Stunden und am Wochenende im Wechsel.

OPTI GmbH 2 0 22 03/36 9140

Bürokräfte (m/w/d)

für unseren Standort in Kerpen gesucht.

Bewerbungen unter: bewerbung@topvv.de oder 01 57-30 95 40 02

Für unser Objekt in Köln Gleueler-Str.

suchen wir ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen AZ: Mo. - Fr. 05.00-07.00 Uhr morgens, Minijob

OPTI GmbH 2 0 22 03/36 9140

Klein's Backstube

Filialleiter,

Bäckereiverkäufer Vollzeit/Teilzeit - gerne

Quereinsteiger - (m/w/d) und Aushilfen (m/w/d)

für unsere Filialen in Pulheim, Kerpen, Frechen-Bachem und Kerpen-Brüggenl

Frau Lintermann: 0151-64973548 b.lintermann@kleins-backstube.de



Gebäudedienste WARNECKE

sucht deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d)auf Minijob-Basis und Teilzeit

im Rheinauhafen für abends

Telefonische Bewerbung: 0 22 52 / 25 50

Die Droemont GmbH & Co. KG sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Berufskraftfahrer der Klasse CE (m/w/d)

im Nahverkehr

Wir bieten:

· Pünktliche und übertarifliche Bezahlung

 Kostenübernahme notwendiger Fortbildung (Module) · Aussicht auf eine unbefristete Anstellung

Ihr Profil:

Führerschein Klasse CE mit Eintragung 95

Fahrerkarte

Erfahrung mit Sattelzügen; Abrollkippern, Absetzkippern oder

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter 02234-80070 oder per Mail an maren@droemont.de

Droemont GmbH & Co. KG · Zeppelinstr. 10-12 · 50259 Pulheim



Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

Die RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG verteilt jede Woche 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Neben unseren großen, nationalen und regionalen Kunden, sind wir insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen

seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Unser Ausbildungsangebot: Einblicke in alle Unternehmensbereiche unserer Standorte in Köln und Gummersbach. Ihre Hauptausbildungsstätte ist entsprechend wählbar. Gründliche Einarbeitung in diverse Arbeitsbereiche gemäß des Ausbildungsrahmenplans. Anschließend können Ihre Aufgaben teils im Homeoffice erledigt werden. Daneben bieten wir Ihnen attraktive betriebliche Sozialleistun-

Täglicher Umgang mit modernsten Kommunikationsmitteln und PC-Anwendungen. Spezialisierung auf bestimmte Aufgabengebiete und -bereiche, z.B. Mitarbeiterbeschaffung und -betreuung, Auftragsabwicklung, Vertragsabwicklung und Lohnbuchhaltung, Marketing und Qua-

litätsmanagement. Ihr Profil:

Erfolgreicher Abschluss der Realschule, idealerweise Abitur oder (höhere) Handelsschule / Wirtschaftsschule. Erste Erfahrungen im Umgang mit Microsoft Office, z.B. Word, Excel und Outlook. Schnelle Auffassungsgabe sowie eine selbstständige und präzise Arbeitsweise. Sehr gut ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit. Hohe Motivation und Bereitschaft sich neuen Aufgaben zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen. Bitte adressieren Sie diese an Frau Meral Senol, E-Mail: meral.senol@rdw-koeln.de. Für etwaige Rückfragen erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerin unter der Telefonnummer +49 (2261) 817 57 12



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln

Wir suchen Mitarbeiter m/w/d

bieten attraktiven Stundenlohn für unsere Postfiliale in Köln Höhenhaus in Vollzeit. Teilzeit oder Aushilfe

2 0172/1052301 info@reise-und-ticketshop.de

EdA-Service Gmbt Reinigungskraft (m/w/d) Mo.-Fr. + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags 7,5 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uh

Ansprechpartner: Frau Pink)221/379364134 his

Klein's Backstube

in Vollzeit und

2. Bäcker (m/w/d)

in Tag und Nachtschicht 4. Versand- und

für die Produktion

0157-39597732 Falls nichterreichbar 02233-9633610 E-Mail:p.brockmann@kleins-backstube.de

in Hürth sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche 1. LKW-Fahrer (m/w/d)

Aushilfen (m/w/d) für Sonntags mit Eintrag 95

in Tag- und Nachtschicht 3. Konditor (m/w/d)

Produktionshelfer (m/w/d) 5. Reinigungskräfte (m/w/d)

Bewerbungen an

Herr Brockmann

Kleins Backstube, Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth

www.kleinsbackstube.de Wir freuen uns auf Dich!

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw. Unser Ankaufspreis betrug am 22.02. für 1g Feingold bis zu 53,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis! Muenzen & Medaillen-Galerie Boeln

Alter Markt 55 • 50667 Köln Tel.: (02 21) 25 36 00



Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion?

Schilddrüsenunterfunktion, ohne es zu wissen. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit an- monen, zu besprechen. deren gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung ver-bessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Eine Schilddrüsenunterfunktion bedeutet, dass die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone produ-ziert. Dies kann zu einer Reihe von Symptomen führen wie Müdigkeit, Gewichtszunahme, Konzentrationsproblemen, Depressionen und Käleempfindlichkeit.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit

Viele Menschen leiden unter einem Arzt eine effektive Behandlung, in der Regel durch eine Ersatztherapie mit Schilddrüsenhor-

> Den ZuhauseTEST Schilddrüse gibt es in der Drogerie dm oder on-







burg: 15 Euro. Berlin: 10 Euro. in Frankreich oder in den USA Köln: 30 Euro. So viel kostet die Mitgliedschaft der Stadtes pro Jahr, als Erwachsener in diesen öffentlichen Bibliotheken Medien auszuleihen. Im Vergleich kein gutes Ergebnis für die Domstadt.

VON AXEL KÖNIG

Köln. Die Stadtbibliothek Köln ist und bleibt damit hochpreisig. "Nur Hamburg ist mit 45 Euro im Jahr noch teurer", erklärt ein Bürger in seiner Petition von Anfang Januar 2021, mit der er eine kostenlose Stadtbibliothek Köln erreichen wollte. In seinem Gesuch beschreibt er die große Bedeutung dieser Kultureinrichtung und berichtet ten der Stadtbibliothek Köln gebot, das drei Monate gilt. Stadtbibliothek beitragen.

Steuergeldern finanziert werde. Die Stadt Köln hat daraufhin in der Ratssitzung von Gebühren gesenkt, bemerkbar macht sich dies seit Anfang Februar.

Mussten Erwachsene zuvor pro Jahr 38 Euro bezahlen, sind es nun 30 Euro. Was noch immer hochpreisig im Vergleich mit anderen Städten ist. Zudem zählt die Kölner Ausleihe laut Deutscher Bibliotheksstatistik beim Angebot zu den Schlusslichtern.

Wir haben die Stadt Köln

München, Düsseldorf, Frank- von kostenlosen Bibliotheken im Vergleich zu anderen Städfurt, Stuttgart: 20 Euro. Duis- in Großbritannien und, dass ten erklärt, deren Stadtbibliotheken in kommunaler Trägerschaft sind: Die Antwort bibliothek zu 100 Prozent aus blieb aus und lag "EXPRESS - Die Woche" bis Redaktionsschluss nicht vor.

> Neben der Senkung von 38 Anfang Dezember 2022 die auf 30 Euro für Erwachsene ist das Entleihen nun bis zum 21. Lebensjahr (vorher bis 18) kostenlos. Wer älter als 21 ist und sich in Schule, Studium, Ausbildung, Wehr- und Freiwilligendienst befindet, zahlt 15 anstatt 28 Euro pro Jahr. Für diesen Betrag können auch Rentner (vorher 38 Euro) und Menschen mit Schwerbehinderung (vorher 19 Euro) die Stadtbibliothek nutzen. Köln-Pass-Inhaber erhalten gefragt, wie sie die hohen Kos- ein einmaliges Schnupperan-

Danach kostet es 10 Euro pro

In dem Papier, über das der Rat abstimmte, heißt es, dass die Ausleihe wichtig sei und die Nutzung vor Ort dies nur bedingt ersetzen könne. Zudem würde es immer mehr digitale Medien wie E-Books, Zeitungen, Datenbanken, Streamingdienste und Lernangebote geben, die nur über einen Ausweis erfolgten. Und dafür benötige man eine Mitgliedschaft, sonst sei man von der Teilhabe ausgeschlossen.

Studien hätten auch gezeigt, dass selbst eine geringe Gebühr die Zahl der Nutzer verringere. Außerdem würden die Einnahmen aus Jahresgebühren nur zu einem geringen Teil zur Finanzierung der











bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 31.03.2023

Freitag -03.03.2023

Pfeffergulasch

vom Rind

Gebratenes

Buntbarschfilet

in Dijon-Senfsauce

Thailändisches

Gebratene Rinderleber

in Kokossauce mit typischer

vom 27.02. – 05.03.2023 / 09. Woche

mit Zwiebelringen

Kartoffelsalat ohne

Salat Sunny Surprise

Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo

Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Mayonnaise



Dienstag – 28.02.2023



Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und rmesankäse extra



Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis



2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen



Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln



Eieromelette "natur" und Salzkartoffeln



Ouinoa-Salat nit roten Linsen, dicker Bohnen, Grünkohl, Paprika, Lauchzwiebeln, Tomater ngwer-Marinade, dazu Sbrot und Butter



Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen





Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln 1 Mettwürsteben



in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Meyers große Nudelplatte

Pfeffer-Steak



Grünkohlteller mit Kasseler und Mettwürstchen, dazu

Käsetortellini und grün Nudeln in Käsesahnesa



Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika Erbsen und Karotten in



Frischer Sahnequark



Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomate ınd Gurke, dazu Cocktail

Donnerstag - 02.03.2023



Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln



Milchreis Pflaume dazu warmes Pflaumenkompott



Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce



Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen. dazu Salzkartoffeln



Mediterrane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen



Gebratenes Schweinekotelett und Kartoffelsalat





Gemüse Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, ga mit Hirtenkäse



3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot



Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse



Samstag - 04.03.2023

Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln



uf Sauerkraut, dazu artoffelpüree **Sonntag** – 05.03.2023



Gedünstetes Seehechtfilet