





porta

MOONLIGHT SHOPPING



**FREITAG** BIS 21 UHR

**EXKLUSIV IN** 

Köln Porz-Lind, Frechen, Bornheim, Bergheim und Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

So erreichen Sie uns

Fragen zur Zustellung: 02203/18830 rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln 0221/2242240 @ redaktion@ express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-

Annahme: 0221/2242586 gewerblich@ express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme: 02232/945200 privat@express-die-woche.de



### Steiler Anstieg bei Taschendiebstählen um 57 Prozent

# Kriminalität in Köln steigt

**VON OLIVER MEYER** 

im vergangenen Jahr. Das bedie Kölns Polizeipräsident Falk Schnabel am Dienstag vorstellte. In den Corona-Jahren waren die Straßen sicherer, doch 1394 Fälle (+ 37,61 %). jetzt steigen die Zahlen wieder 164 Straftaten statt zuvor 119

Kriminaldirektor Michael Es- brüche begehen. ser räumten ein, dass sich nun

neller und brutaler geworden die Gewaltkriminalität ist extrem gestiegen. Taschendieblegt die Kriminalitätsstatistik, stahl: 7374 Fälle (+ 56,79 %), Wohnungseinbruch 2399 Fälle (+ 44,34 %), Raub 837 Fälle (+ 40,67 %) oder Sexualdelikte

Die Erklärung: In der Pandestark an. Insgesamt gab es 141 mie waren die Straßen leer, die sich dagegen der Betrug, denn Täter fanden kaum Opfer. Die der sank auf 15172 Fälle und Menschen waren zu Hause, die Schnabel und sein Leitender Einbrecher konnten kaum Ein-

Auch bei Mord (6 Fälle) und der Corona-Effekt zeige. Wäh- Totschlag (14) gab es eine Zu- 7250 Fälle. rend der Pandemie war die Krinahme von 36,36 Prozent. Be-

minalität um stellenweise 30 ängstigend auch die Tatsache, auch die Kriminalität der je-Prozent gesunken. Doch das ist dass wieder mehr geprügelt Köln. Köln ist wieder krimi- nur vorbei. Düster: Vor allem und geschlagen wurde. Die Körperverletzungsdelikte betrugen 15320 – ein Plus von 28,07 Prozent.

Auch der Diebstahl entwickelte sich wieder zu einem "Volkssport". 57964 Fälle (+

Zum Guten hin entwickelte damit um 6,83 Prozent. Bei der Rauschgiftkriminalität änderte sich fast nichts. Ein minimaler nander. Der Handtaschendieb Anstieg um 0,90 Prozent auf

Erstmals wertete die Polizei

weils 7 Polizei-Inspektionen in den Feldern Sexualdelikte, sexuelle Belästigung, Diebstähle, Körperverletzungen und Raubdelikte aus. Sinn und Zweck: Mögliche Kriminalitätsschwerpunkte erkennen und dann gezielt durch Einsätze bekämp-

Dabei sticht die Polizeiinspektion 1 (Mitte) hervor. Doch dafür gibt es eine einfache Erklärung, so Esser: "Dort treffen die meisten Menschen aufeischlägt halt lieber im dichten Gedränge am Dom zu als irgendwo anders."



# Neue Gruppe der Anonymen Alkoholiker

kann zerstören: die Situati- Alkoholiker. Anfang 2021 haon, Freundschaften, die Kar- be sich die vorherige Gruppe riere, die Familie und sogar auflösen müssen. Die Pandeden eigenen Verstand. Ewa mie, Hochwasserschäden und Deutschland gelten als al- Meetings unmöglich gemacht. koholabhängig, etwa 20000 Jetzt also der Neustart, aber Menschen sterben jährlich an mit bekannten Gesichtern, den Folgen des Alkoholkon- versichern die Organisatoren. sums. Nur durch Abstinenz, Der Austausch von Erfahrunker, lasse sich die Suchterkrankung zum Stillstand brin- Meetings Erfahrungen, Kraft gen. Ein täglicher Kampf, den und Hoffnung, erzählt Claunicht jeder beim ersten Mal dia. Viele Wege führen in die gewinnt. Die Rückfallzahlen sind hoch.

er Straße 8) wöchentlich ei- 19.30 bis 21.30 Uhr.

oder die neuen Frühlings-Kreationen Kein Aufreger, **ein Anreger!** 

Alkohol ne Gruppe der Anonymen 1,6 Millionen Menschen in Renovierungsarbeiten haben so die Anonymen Alkoholi- gen sei immens wichtig. Gemeinsam teile man bei den Krise, und viele auch hinaus. Jeder könne einfach vorbei-Seit dem 9. Februar trifft schauen. Die Treffen finden sich in der Kümmerei (Oslo- immer donnerstags statt, von

#### Wie lange noch? **VON PRISKA MIELKE**

Chorweiler. Trainiert werden die TaborDancer von der ausgebildeten Tanzlehrerin Yvonne Fuchs. Sie sorgt dafür, dass Schrittfolgen sitzen und niemand aus dem Takt gerät. Einmal im Jahr kommen die TaborDancer für ein Intensiv-Wochenende, meist im Kloster Steinfurt, zusammen, um sich fit für die Session zu machen.

Pro Auftritt präsentiert die Gruppe drei Tänze. Dabei gehört das Umziehen auf der Bühne zu den besonderen Markenzeichen und wurde von den Männern nahezu perfektioniert. Dafür kommen die Tänzer mit Kostümkoffer auf die Bühne. Und wenn nicht gerade ein Witzbold auf die Idee kommt, den Koffer des Kollegen mit Kabelbinder zu verschließen, kann man die gestandenen Männer als entzückende Geishas im Trippelschritt, die Hüfte schwingende Hawaiigirls, als "Dicke Mäd-

Backstreet Boys bewundern. Während der Corona-Pandemie war ein Jahr lang gar kein gramm. Insgesamt sind al-Training möglich, dann übte man Schrittfolgen mit viel Abstand – aber ohne das Ziel eines Auftritts vor Augen zu haben. Nun konnten die TaborDancer endlich wieder in ren bei den TaborDancern das starten, allerdings in reduzier-

eine Session ohne Auflagen Tanzbein schwingt. Doch auf die Größe des Saales kommt ter Besetzung, da drei Tänzer es gar nicht an. "Das Highlight gleichzeitig aufhören mussten. ist, wenn das Publikum mit-Jedes Jahr bestreitet die bungeht", sagt er. Für Hans Ente Truppe zwei Sitzungen in gels sind die TaborDancer "eichen", Supermänner oder et- Heimersdorf, aber auch ein ne super Truppe, die viel Spaß auf der Homepage unter

der Schwalbengasse steht in weitergibt". Damit es genauso jeder Session auf dem Proschwung- und humorvoll weitergehen kann, brauchen die so eher die kleineren Säle das TaborDancer dringend neue Mittänzer. Wer Spaß an der Terrain der TaborDancer, aber warum nicht größer denken? Bewegung und ein wenig Aus-"Sartory wäre schön", meint dauer hat, ist bei der "belieb-Hans Engels, der seit 30 Jahtesten Tanzgruppe des Kölner Nordens" genau richtig. Am 2. März um 19.30 Uhr veranstalten die TaborDancer für Interessenten einen Vorstell- und saal.

Kennenlernabend im Tabor-Informationen gibt es vorab



Männerballett TaborDancer gehen die Tänzer aus

Kräuter und Tee

Der Fachhandel für



Mate Tee – der neue alte Superstar Lust auf Pause? Grün, geröstet

**Moped? E-Scooter? Einfach günstig versichern!** Jetzt Nummernschild abholen

Die neuen Nummernschilder für Moped und E-Scooter gibt es jetzt ganz besonders günstig bei

Einfach vorbeikommen, das aktuelle Schild mitnehmen und schon starten Sie gut versichert in die neue Saison.

\*Angebote der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung, Fahrer ab 23 Jahre

#### Kundendienstbüro Bassel Fatteh Tel. 0221 5995466

bassel.fatteh@HUKvm.de Grethenstr. 25-27 50739 Köln Longerich Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/bassel.fatteh

#### Vertrauensmann Bernhard Münchhoff

Mobil 01575 3273467 bernhard.muenchhoff @HUKvm.de Heinering 7 50767 Köln Öffnungszeiten finden Sie unter HUK.de/vm/bernhard.muenchhoff

**HUK-COBURG** 

## was in die Jahre gekommene Auftritt im Seniorenheim in hat und viel Spaß an andere tabordancer.de Kölner Rheinenergie: Preisbremse stock

Köln. Die Einführung der ab setzung der Preisbremsen". März geplanten Strom- und Haushalte und Betriebe wird de die Rheinenergie zunächst sich verzögern. Die für die Umsetzung zuständigen Versorger schaffen es nicht rechtzeitig, die notwendigen technischen Grundlagen für die Berechnung der Entlastungen zu schaffen. "Die IT-Systeme der Branche sind nicht für die jetzt anstehenden Sonderaufab umfassende Überarbeitun- tun. gen, Anpassungen und Tests te "mit Hochdruck an der Um- Preis für Gas wird ab März auf und Februar.

Weil dies aber nicht bis zum

Gaspreisbremse für private 1. März umsetzbar sei, wernichts abbuchen. Das Unternehmen rechnet damit, ihren Kunden in der zweiten Märzwoche die neuen Abschläge mitteilen zu können. Bis daüberweisen, ihre Zahlungen vorerst aussetzen. Kunden, die per Lastschrifteinzug zah-

hin sollen Kunden, die selbst 12, der Preis für Strom auf 40 und der Preis für Fernwärgaben ausgelegt, es sind vor- len, müssten nichts weiter lerdings nur für 80 Prozent Die Bundesregierung hat zu Die Bundesregierung hat- tember prognostiziert war. bis die Preisbremsen kamen", erforderlich", teilte die Kölner te die Energiepreisbremse im Die Preisbremsen gelten auch sagt Energieexpertin Christi-Rheinenergie mit. Man arbei- Dezember beschlossen. Der rückwirkend für den Januar na Wallraf von der Verbrau-

"Ich würde der Branche da keinen Vorwurf machen. Die me auf 9,5 Cent pro Kilowatt- Umsetzung der Preisbremsen stunde gedeckelt. Das gilt al- ist tatsächlich sehr komplex. des Verbrauchs, wie er im Sep- viel Zeit verstreichen lassen, cherzentrale NRW.

Die Zentrale

gie in Köln.

der Rheinener-



\* Gültig bis zum 28.02.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

 8. Woche - 24./25. Februar 2023 EXPRESS - DIE WOCHE



# total regional -Der Einkaufsführer



line-Shopping und Express- kaufsgewohnheiten aus. Wäh-Sinn, physisch einkaufen zu sitzt, kann man nebenbei ongehen? Wir haben uns mit dieser Frage beschäftigt.

#### **VON SERKAN GÜRLEK**

**Köln.** Früher hat man dem liebsten Menschen Briefe geschrieben, heute tippt man schnell eine Nachricht auf dem Smartphone. Statt Tage oder Wochen auf eine Antwort zu warten, kommt die Rückmeldung meist einen Wimpernschlag später. Praktisch!

Macht es in Zeiten von On- Ähnlich sieht es bei den Ein- teres Stichwort, denn der On-**Lieferungen noch überhaupt** rend man bequem auf dem Sofa line stöbern und shoppen. Heute bestellt - morgen geliefert, den. Zu einem ähnlichen Erlautet hier oft das Motto.

> klassische Shopping-Erlebnis management der Otto-Friedweiterhin punkten?

Das Vor-Ort-Shopping ist meist schneller als jede Art von Express-Versand. Wenn dem Kunden die Ware gefällt und passt, ist sie nach dem Gang zur Kasse sein Eigentum. Keine Lieferzeiten, keine Retouren.

Retouren, ist auch ein wei- zufolge, dass es immer wieder entscheiden zu müssen.

line-Riese Zalando schreibt beispielsweise, dass rund die Hälfte aller verkauften Modeartikel zurückgeschickt wergebnis kommt eine Studie der In welchen Punkten kann das Forschungsgruppe Retourenrich-Universität Bamberg. Wenn man bedenkt, dass die Pakete teilweise zweimal quer durch Europa verschickt werden, ist dies sicherlich weder für das Klima förderlich noch nachhaltig. Hinzu kommt, verschiedenen Medienberichten Modell-Fotos am Bildschirm

Online-Warenhäuser gibt, die aus Kostengründen Retouren im Shredder vernichten, anstatt sie zu überprüfen und erneut zu verkaufen.

Eine Shopping-Tour in der City hingegen lässt sich klimaschonend mit Bus und Bahn bewältigen. Vor Ort haben die Kunden genügend Möglichkeiten, sich kompetent beraten zu lassen, anzuprobieren und auch, gerade bei Modeartikeln, die Produkte am eigenen Körper zu begutachten, statt anhand von in Szene gesetzten



Qualität aus Tradition



#### Hofladen Fuchs: Ab April 2023 geht es wieder los!

In unserem Hofladen bieten wir Ihnen stets frische und qualitativ hochwertige Produkte an, die wir zum Großteil selbst anbauen und herstellen- getreu unserem Motto "Qualität aus Tradition". Unseren Spargel schälen wir Ihnen in haushaltsüblichen Mengen gerne sofort und in größeren Mengen auf Vorbestellung. Für Radfahrer und Ausflügler halten wir kalte Getränke, Kaffee und verschiedene Speiseeissorten bereit.

Wenn Sie eine Geschenkidee suchen, werden Sie bei uns bestimmt fündig- wir stellen Ihnen gerne einen individuellen Geschenkkorb zusammen. Kommen Sie einfach vorbei! Ein umfassendes Sortiment an hochwertigen Lebensmitteln und Köstlichkeiten erwartet Sie. Parkplätze (auch für den Hund) befinden sich sofort vor und neben dem Hofladen.

Für unseren Hofladen und unsere Verkaufsstände (Worringen, Pesch, Lev., Bergisch Gladbach, Leichlingen, Solingen) suchen wir noch Verstärkung!

Melden Sie sich gerne von Mo-Fr 8.30 – 16.30 Uhr unter Tel: 0221-7087927

Hofladen Fuchs, Kasselberger Weg 157, 50769 Köln; www.spargel-fuchs.de



#### **Gold- & Silberankauf** Zahngoldankauf

Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw.

Kölner Straße 99. Dormagen (gegenüber dem Rathaus) Telefon 0 21 33 . 42 81 00

**Batteriewechsel & Ohrlochstechen** 



Kindertheater ab 3 Jahren

Mi., 10. Mai 2023, 20 Uhr **Die Kehrseite** der Medaille

Komödie mit Timothy Peach, Nicole Tiggeler u.a.

www.rathaussaal-porz.de

alle Karten und Abo unter:

kölnticket 0221 & westticket bonnticket 2801







SMILE OPTIC Telefon 0221 / 221-97333 jetzt 42x in NRW www.smileoptic.de

Stadt Köln

### Rosenmontagszugleiter Holger Kirsch zieht sein erstes Karnevalsfazit



#### **VON STEFAN WORRING**

Köln. Der Rosenmontagszug startete zum 200. Geburtstag erstmals in Deutz und war noch bunter und größer – nicht nur, weil er mit 8,5 Kilometern der längste und mit einer Gesamtzeit von 8:40 Stunden auch der am längsten dauernde Zug seit 1823 war. Verschiedene Pannen sorgten dafür. Und dennoch war die Stimmung gigantisch. Im In-Kirsch eine Bilanz.

#### Herr Kirsch, wie fällt Ihre Bilanz nach dem Jubiläumszug aus?

Kirsch: Wir wollten zum 200. Geburtstag des organisierten Karnevals und des ersten Rosenmontagszuges 1823 den Kölnern ein ganz besonderes Geschenk machen. Das ist uns mit dem Zoch, der die beiden Rhein-

ben quasi mit den Füßen abgeauch Deutz und natürlich das Vringsveedel zu ihren Lieblingsplätzen am Zugweg gemacht.

#### Zentraler Teil des Konzeptes war das Überqueren der Deutzer Brücke. Die Zuschauerresonanz dort war aber eher enttäuschend.

Die Brücke war zu keinem terview zieht Zugleiter Holger Zeitpunkt so überlaufen, dass wir sie hätten sperren müssen. Das wundert mich aber nicht, mal auf der Brücke das Flair schnuppern und sind dann zu ihrem seit Jahren angestammten Platz am Zugweg in die Innenstadt gegangen. Die Zugteilnehmer standen für mich auf seiten verbunden hat, auf jeden 12000 Teilnehmer sollte die gen Zugweg geben.

Fall gelungen. Die Jecken ha- Möglichkeit haben, ze Foß noh Kölle ze jonn, den Dom im Blick stimmt und neben der Altstadt zu haben und vielleicht diesen ganz besonderen Moment mit der Handykamera aufzunehmen und für immer im Herzen zu tragen. Und das ist voll aufgegangen.

#### Wie wird der Zugweg 2024 aussehen?

Ob wir den Zug künftig regelmäßig - zum Beispiel als besonderen Höhepunkt alle zehn Jahre – über den Rhein gehen lassen, haben wir im Festkomitee-Vorstand noch nicht entdenn viele Zuschauer wollten schieden. Wir werden in den nächsten Wochen vor allem mit unseren Gesellschaften sprechen, wie sie diesen besonderen Tag erlebt haben und auch Kostenaspekte genau analysieren. Erst danach kann es – bei aller der Deutzer Brücke von vorne- Euphorie heute über einen geherein aber sowieso mehr im lungenen Jubiläumszoch - eine Mittelpunkt. Jeder der mehr als Entscheidung über den künfti-



# Gaumenschmaus n der Gondel

delerregender Höhe sind nichts Ungewöhnliches und gehören fast zur Grundausstattung eines jeden Fernsehturms. Nun wirbt die Kölner Seilbahn mit einem "Dinner in the Air". Mit mit ihrem Kooperationspartner Kirberg Catering ein weiteres "Highlight" über dem Rhein setzen. Das Fünf-Gang-Menü findet von 18 bis 21 Uhr weitgehend schwebend in den Seil-

dieser neuen Veranstaltung der Seilbahn an deren Statiam 29. April will die Seilbahn on "Zoo" in der Riehler Straße 180 geht es auf insgesamt hinter den Domspitzen. sieben Rundfahrten über den Rhein. Knuspriges Parmesan- se unter der E-Mail info@ko-Gebäck ist genauso dabei wie elner-seilbahn.de oder tele-Citrus gebeizter Lachs, Short fonisch unter 0221/5474183. Ribs Stroganoff, ein Überra- Weitere Infos unter kirbergbahn-Gondeln statt. Nach ei- schungsei und weiteres mehr. catering.de und koelnernem Aperitif im Eventraum Auf der letzten Runde folgt

dann ein - hoffentlich atemberaubender – Sonnenuntergang

Foto: Selbach Fotografie

Abgefahren: Ein Dinner im Abendrot

über dem Rhein.

Tickets gibt es nur paarwei-

#### Familienanzeigen Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Sarg-Kemp • seit 1855 •

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut weh. Sie wäre gerne noch länger geblieben, aber die Kraft ging und die Erlösung war Gnade.

#### **Liselotte Annemarie Broich**

geb. Steinmetz

\* 7. Mai 1935 † 18. Februar 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Mutter und Schwiegermutter

Sonja und Udo Broich

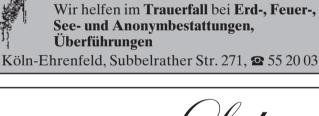
Sonja Broich c/o Bestattungen Brodesser, Auf der Ruhr 84, 50999 Köln

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am 2. März 2023, um 11:00 Uhr, in der Trauerhalle auf dem Friedhof Köln-Rodenkirchen, Sürther Straße.

seit 1876 im Familienbetrieb Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen

Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K. Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



Inhaberin: Marion Kemp-Brenig

## Bestattungshaus Zöhrer

Steinmetz- und Bildhauermeister

Thujaweg 1

50765 Köln

50767 Köln-Pesch Donatusstraße 10 www.bestattungen-loehrer.de



Niederlassung Worringen

Bruchstraße 50

50769 Köln

www.grabmale-schlich.com

Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.

0221 - 700 960 77

T@I: 0221 -784490 / 0171



Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de



Emdener Str. 4

41540 Dormagen

info@grabmale-schlich.com

-2168030

LAUFF
Roggendorf/Thenhoven
Räumlichkeiten bei Bestattungen Schwarz

79 48 12

708 71 38

Telefonisch sind wir 24 Stunden, 365 Tage im Jahr für Sie erreichbar.

### Wilhelm Scheidt Bestattungen Inh. Heiko Löhrer

...familiär und persönlich, kompetent und diskret!

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd. Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht. Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.



Vogelsang · Vogelsanger Str. 464 Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50

Rufnummer 0221 - 950 22 44

Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrer

Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de





**DEM NEUEN** ZUGEWANDT.

Gutenbergstraße 70 50823 Köln-Ehrenfeld Tel.: 0221 - 9514770 koelner-bestatter.de

linden@koelner-bestatter.de

8. Woche - 24./25. Februar 2023

### Erdbeben-Expertin sicher: In der Domstadt besteht kein Grund zur Sorge

Die Menschen in der Grenzregion Türkei/Syrien kommen nicht zur Ruhe. Seit dem 6. Februar kommt es dort immer wieder zu Erdbeben, phasenweise mit einem Wert von 7,8 auf der Richterskala. Die verheerenden Folgen: Zahlreiche eingestürzte Häuser, eine zerstörte Infrastruktur und mehr als 47 000 Tote. Aufgrund der furchtbaren Bilder aus der Region gab es zuletzt bei einigen Kölnern die Befürchtung, dass es auch hier zu starken Erdbeben kommen könnte. Nach einer Falschmeldung in den sozialen Medien flohen am Kölnberg in der Nacht zum 15. Februar sogar mehrere hundert Menschen aus ihren Häusern, um sich in Sicherheit zu bringen. Doch wie wahrscheinlich ist ein Erdbeben dieser Größenordnung in Köln wirklich? Express - Die Woche hat bei einem Besuch in der Erdbebenstation Bensberg nachgefragt.

#### **VON ALEXANDER BÜGE**

Köln. Vor Ort befasst sich Diplom-Geophysikerin Dr. Brigitte Knapmeyer-Endrun mit Erschütterungen, die sich auf der gesamten Welt ereignen. Dass es in Köln zu einem ähnlichen Szenario wie in der türkisch-syrischen Grenzregion kommt, schließt die Leiterin der Erdbebenstation komplett aus. "Von einem Beben von 7,8, wie es zuletzt in der Türkei und Syrien vorgekommen ist, müssen die Menschen in Köln keine Angst haben", stellt Knapmeyer-Endrun eindeutig klar. "Eine Erschütterung dieser Grönicht geben."





(siehe Kasten). "Manche Leu- zungen in der Türkei und Sy- meyer-Endrun. "Falls genaue higend hinzufügt. "Und es wird

te erinnern sich vielleicht noch rien sind ganz andere. Im Ge- Voraussagen in Social-Mediaan das letzte stärkere Erdbeben, bei dem das Epizentrum dort gleich mehrere sogenann-80 Kilometer von Köln ent- te Plattengrenzen, an denen es fernt lag. Im Jahr 1992 kam es besonders häufig zu stärkeren genommen werden." im niederländischen Roermond zu einem Ausschlag, der auf der Richterskala mit 5,9 angegeben beben trotz dieser Kenntnisse wurde. Damals sind Ziegel von und moderner Technik aller-Gebäuden und Fassadenteile vom Dom gefallen, teilweise sind auch Risse in Häusern systeme, doch die schlagen erst entstanden", sagt Knapmeyer-Endrun. "Ein Beben dieser Dies mache auch ein Blick Stärke gab es hier aber zuletzt mal einige Sekunden vor den ßenordnung wird es in unserer auf die stärksten Beben der vor 200 Jahren." Der Grund: größten Erschütterungen ge-Region auch in tausend Jahren letzten Jahrhunderte deutlich Die geologischen Vorausset- warnt werden", erklärt Knap- Knapmeyer-Endrun, die beru-

gensatz zum Rheinland gibt es Erdbeben kommen kann.

dings nicht. "In Japan und Kalifornien gibt es zwar Frühwarnpassiert ist. Es kann also maxi-

Kanälen verbreitet werden, sind diese also in jedem Fall falsch und sollten nicht ernst

Übrigens: Auch im Falle ei-Voraussagen lassen sich Erd- nes möglichen, aber ebenfalls extrem unwahrscheinlichen Vulkanausbruchs in der nahegelegenen Eifel müssen sich die Bürger in Köln und Umgebung keine Sorgen machen. an, wenn das erste Beben schon "Bei Vulkanen gibt es schon vor einem Ausbruch beobachtbare Vorzeichen und somit längere Vorwarnzeiten", sagt Expertin

sicher kein Lavastrom bis Köln

#### Die 10 stärksten Beben im 300-km-Umkreis

18.9.1692, Verviers: 6,8 18.2.1756, Düren: 6,4 11.6.1938, Oudenrade: 6,1 13.4.1992, Roermond: 5,9 14.3.1951, Euskirchen: 5,8 26.12.1755, Düren: 5,7 23.2.1828, Tirlemont: 5,7 26.8.1878, Tollhausen: 5,6 29.7.1846, St. Goar: 5,5 20.11.1932, Veghel: 5,3





Dä, un noch e Jubiläum ha'mer dis Johr. Der Decke Pitter. wie die Kölsche jän för die Neue Johr ze bejröße. Petrusklock em Kölner Dom sage, weed 100 Johre.

Et ess die Klock Nr. 1 em kölsche Domjeläut. Die Klock ess 24 t schwer met dem Schlaachton C die tondeefste schwingende Klock vun der Welt.

Wann dä Decke Pitter lügg jeit de Kölsche et Hätz op. Dä Toon jeit durch Mark un Knoche. Ún woröm heiß dä Decke Pitter, Decke Pitter? Unse Dom ess dem hellije Petrus jeweit un

"Hohe Domkirche St. Petrus". Der Decke Pitter lügg ävver nor bei huh Feste. För e Beispill am Hellije Ovend un öm et

> Katharina Petzoldt







## Geißbock kommt untern Hammer

Doch, was hat es mit diesem besonderen Geißbock auf

**Köln.** Als den Künstler Mi-ka Springwald die Nachricht von Toni Schumacher erreichvon Toni Schumacher erreichte, einen Traditions-Geißbock zu gestalten, zögerte er nicht lange, denn für ihn war es eine Ehre. Springwald hat eine enge Verbindung zum 1. FC Köln sowie zu FC-Legende Toni Schumacher – daher ist es ihm ein wichtiges Anliegen, sich gemeinsam mit der Stiftung 1. FC Köln für die vom Erdbeben betroffenen Menschen einzusettroffenen Menschen einzusetzen. Der Künstler hat den einmaligen Geißbock "Bock auf Tradition" gestaltet, auf dem Koeln-Kunstgeissbock tun.

Ein lebensgroßes Effzeh-Maskottchen kommt unter den virtuellen Hammer. Der Erlös soll den Erbebenbe-troffenen zugutekommen. Doch, was hat es mit diesem und unterstützen Sie damit die Erdbebenbetroffenen!

> Eigentlich sollte der Bock bei der Gala des Vereins zum 75-Jährigen präsentiert werden, aber nun kommt er für die vom Erdbeben betroffenen Menschen in der Türkei und in Syrien unter den Hammer. Zum Redaktionsschluss lag das höchste Gebot bei 7100 Eu-

ro. Das Unikat hat allerdings einen Schätzwert von über 10 000 Euro.

Wer die Auktion, die am 1. März um 22 Uhr endet, verfolgen oder sogar mitbieten möchte, kann dies unter uni-



### **Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS**





schnell. schneller.



## **ACHTUNG!** AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!



Gewitter, anhaltender um sich vor Überflutung und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



Rückstau bei Starkregen in Regen und Hochwasser über- den eigenen vier Wänden zu fordern zur Zeit die kommunale schützen. Grundstückseigentümer Kanalisation. Hausbesitzer sollten haften für Rückstauschäden selbst. gerüstet sein und rechtzeitig Darum kontaktieren Sie noch geeignete Vorkehrungen treffen, heute unseren Kanal-Service und



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonder angebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.





vom 24.02. bis 03.03.2023

**VORHER NACHHER** 

### KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren.Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

Kanaluntersuchung

Schachterstellung

**JETZT** einmalige Gelegenheit nutzen!

Kanal-Check Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt

statt 129 €

Kellersanierungen

Nasse Wände? Feuchter Keller? Wir machen Ihr Haus trocken!

 Dichtheitsprüfung Kanalsanierung nach DIN EN 14654 Kurzliner/Inliner

Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61 50226 Frechen www.die-abflussmeister.de

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

TV-Kanalreinigung

Rückstausicherung



## **Ihr Marktplatz**

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO YOURJOB.de

Automarkt

Bekanntschaften Immobilien Kleinanzeigen Reisemarkt

Stellenmarkt

### Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

### Häusliche

Pflege Altenpflegerin betreut ältere Menschen zuhause tagsüber. ☎ 01573-8575257

#### Unterricht

ABACUS sucht Lehrkräfte (m/w/d) für Einjobs@abacus-koeln.com zelnachhilfe. 0221-9855325

#### Kaufgesuche

- 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann 20157-3777 9212
- 0163-3967068 Suche: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bron-Geschirr, Häkeldecken, Puppen. Frau Wesel
- 1a®Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abend-garderobe, Landhaus Mode, Lederwagarderlobe, Laidraus Mode, Lederwa-ren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uh-ren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Rö-mergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bit-te alles anbieten. Weiß Tel: 0178-
- Achtung! Kaufe unkompliiert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sam-meltassen, Antiquitäten, Mode-/Gold-schmuck uvm. 20163-8313031
- Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, 90241-32095 - www.arveitage. 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, 

2 0241-33995 - www.aixphila.de



#### Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Brief-

- markenverein. 2 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560
- Kaufe Leica und andere hochwertige Sammler Fotoapparate. 0171-5839003 Kaufe Tischwäsche Handarbeiten, Gobelins, alte Uhr ☎ 0163-6872586
- Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nach-lässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, 202242-9041348 o. 0177-7593050
- Firma kauft! Hochwertiges Porzel-lan+Taschen+Abendgarderobe, Pel-ze, Meissen, Rosenthal, Herend, ge-schliffene Gläser, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664**
- KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-ber, 0160/ 964 577 81
- Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kris-tall, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schall-platten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden,
- Modelleisenbahn Spur H0 Märklin, Roco, Fleischmann gesucht auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größe-re Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 89 492
- Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945 Suche alten Photoapparat, Kamera und Fernglas. ☎ 0163-3696606
- Wer hat kostenlos Trödel? 2 0157-

### empfehlungen

Photovoltaik leicht gemacht! Beratung, Planung, Bau. Einfach Kontakt aufnehmen Beratung kostenfrei und unverbindlich gisch Gladbach, www.solarberatung-krae

#### - Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

#### Möbel/Hausrat

Kloster-Intarsienschrank aus dem späten 19. Jahrhundert, guter Zustand, Maße H 210 B 180 T 60 cm, umzugsbedingt weit unter Wert abzugeben. Kaufpreis 1.500 € VB, abzuholen in 50933 Köln. 2 0174-

#### Geschäfts- Dienstleistung

- 1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265
- 1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller
- 1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621
- rein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: 0221-5897618, werner-koeln.de
- Termine. 2 0178-5817491
- peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

#### Garten

**BAUMDIENST SCHICK GmbH** ·Risikofällungen inkl. Entsorgung ·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen ·Sturmschadenbeseitigung · kostenlose Beratung

**2** 0221/53 43 357

#### PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

#### BAUMDIENST MÖDL

° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik °Wurzelfräsen kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

- Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 2 0157-38759722
- 20 Jahre Entrümpelung preiswert, beser
- Fliesenleger-Fachbetrieb hat noch freie
- **Gardinenwäsche**; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr DEKO Rolf Raumausstatter
- Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbe-schichtung, Rißsanierung, sämltiche Ma-lerarbeiten, spezielle Putz- und Wisch-techniken 雷 0172-2421526, eMail: hans-
- Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-ges Selbsthilfeprojekt!

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

**1A** alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Achtung Garten winterfest machen! Hechtung Garten winterless machen: Pecken, Baumschnitt/pflege/fällung, Unkraut entfernen, Gehweg/Einfahrt/Terrassenreinigen, Neupflastern, Wintergarten reinigen, Fenster putzen, Kellerwand trocken legen, Zaunbau/anstrich. J. Renz 20163-2688016

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

**Gartenbau,** Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauer-pflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Heckenschneiden, Baumschneiden & Ent sorgen. ☎ 0176-60887020

**Kaminholz,** trocken, ab € 99,00. Sofort verbrennbar! Kurzfristig lieferbar 0157-38457601, www.wir-liefern-kaminholz.de

## Highlight fürs Handy!

#### **Uns gibts als E-Paper:** express-die-woche.de



#### ■ Belgien ■

Belgien-Bredene, priv. Ferienhaus, Strand 600m, Garten, Top-Ausstattg., 3 SZ, Kachelofen, Ferien alles frei. ab 49 € NS ☎ 0152-34149754 u. 0221-9793483



#### **Automarkt**

Reisemarkt

### Mopeds

## weirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, nlungen, Quads, Chopper, Oldies ch defekt - Unfall 02236-381305

#### - Motorräder/ - Wohnwagen/ -Wohnmobile

- Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. 2 0151-11507674
- Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltplakette. Alles anbieten Claus Koch Wochnwagenvertrieb Tel. 0171 - 818 36 23
- Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 

  2 0221-2769612
- Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

#### Fahrzeug-Kaufgesuche

! Achtung! Kaufe alle Fahrzeuge, suche dringend VW - BMW - Mercedes Benz - Audi - Opel - Toyota und alle Japaner u.s.w. Busse, LKW u. Unfallschäden, TÜV, KMegal. **Tel. 02 21 / 20 46 06 89W. app 0157–888 35399** 

**Suche Gebrauchtfahrzeuge Auto Dohmen Hürth** Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! © 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! © 0172-4038446

kleinanzeigenmarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

#### Bekanntschaften

ER SUCHT SIE

#### SIE SUCHT IHN

#### Lisa, 53 J., leit. Angestellte, apartes Wesen, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, ein richtiger Herzensmensch. Ich brauche nur dich und mich zum alücklich sein! Zu zweit lebt es sich einfach leichter und schöner, ich möchte wieder alücklich sein. stolz "mein Mann" sagen, suche eine ehr liche, zärtliche Liebe - du auch? Ich bin sportlich, mag Sauna, Spaziergänge, Reisen, La-chen, gute Gespräche - und dich! Melde dich

über: (5522/J164163) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Marie, 55 J., Akademikerin, einfühl-Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, einer dauerhaften Liebe und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein wunderschönes, interessantes Leben machen zusammen ganz viel erleben, wunderken! Ein Leben mit iemandem zu teilen bedeutet doppeltes Glück zu spüren - darf ich es Ihnen zeigen? Melden Sie sich über: (5522/J166652)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 7 0800 - 333 1117

Claudia, 58 J., Diplom-Betriebswirtin, wirklich bildhübsch, sehr feminin, schlanke Figur, sportlich (Tennis), sie mag Sauna, ist kulturell interessiert. Was hältst du davon, wenn wir ab sofort den Lebensweg ge-meinsam gehen mit ganz viel Liebe? Wie gerne hätte ich einen Partner, mit dem ich alles teilen, alles erleben, alles genießen will, schöne Reisen machen möchte. Sei ehrlich: Sehnt sich dein Herz nicht auch nach Streicheleinheiten, nach Küssen und Liebe?

Melde dich über: (5522/J167619) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Tania, 60 J., Krankenschwester eine hübsche Frau, die gerne für andere da ist. Wenn ich im Park die glücklichen Paare sehe, die zusammen spazieren gehen, wird mir schon etwas schwer ums Herz. Ich vermisse, wenn ich ehrlich bin, Streicheleinheiten in meinem Leben, wünsche mir einen Partner, der gerne kuschelt, gerne etwas unternimmt, Harmonie mag, der sich wie ich ein noch ganz langes, glückliches Leben zu zweit wünscht! Vielleicht können wir uns schon in den nächsten Tagen tref-

fen? Ruf an über: (5522/J166418) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Angelika, 62 J., Haushälterin, eine ganz liebe Witwe + gute Hausfrau, warm-herzig. Wenn das Herz glücklich ist, dann ist es auch der Mensch! Wie wäre es, gemeinsam am Wochenende einen Spazier gang zu machen, anschließend Kaffee + Kuchen, ganz viel lachen, über alles reden können sich behutsam kennenlernen? Ich liebe Unternehmungen zu zweit, koche gerne, habe ein gemütliches Zuhause, möchte eine Lebensliebe finden. **Ich könnte auch** umziehen. Ruf an über: (5522/J166783)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Ursula. 65 J., Friseurin, eine wirklich nette Frau mit ansprechendem Äußeren warmherzig, liebevoll, schlank, bei Liebe **wäre sie nicht ortsgebunden**. Ein Teller und eine Tasse alleine auf dem Tisch sehen traurig aus - finden Sie auch? Sollen wir gemeinsam verreisen, viele Eindrücke -Momente teilen, den Alltag zu zweit bestreiten. Liebe im Herzen spüren, sich wieder darauf freuen, nach Hause zu kommen, weil dort jemand auf einen wartet? Melden Sie

sich über: (5522/.1166558) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Susanne, 66 J., Hausfrau mit viel Herz, liebenswerte Witwe, gepflegt, schöner Busen, eig. Pkw. Ich möchte gerne mei ne einsamen Abende gegen eine liebevolle Partnerschaft mit viel Herz eintauschen! Was möchten Sie über mich wissen? Ich interessiere mich für Reisen, Musik, habe ein schönes Zuhause, bin eine gute Hausfrau, koche + backe geme, suche einen treuen, ehrlichen Partner mit Herz und Humor. Ich freue mich auf viele fröhliche Unterneh mungen + ein Leben zu zweit! Melden Sie

sich über: (5522/J167007) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Ulrike, 68 J., Dr. Ärztin, hübsch + apart, empathisch, mit Herz + Verstand, grund-ehrlich, humorvoll, sie ist reisefreudig, mag Theater, kocht gerne. Wissen Sie, was mit fehlt? Dass jemand auf mich wartet, wenn ich nach Hause komme, dem ich erzählen kann, wie mein Tag war, mit dem ich von Herzen lachen kann, bei dem ich Glück spüre. Liebe ist doch etwas wunderschönes und kostbares - und auch ein etwas älteres Herz kann sich noch mal verlieben!

Melden Sie sich über: (5522/J161757) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Irene, 70 J., liebe Pflegerin i.R., Witwe mit einem riesengroßem Herzen und sanften Augen, gelernte Kranken schwester, ungebunden, könnte sich auch vorstellen, umzuziehen. Mit Corona kam auch die Einsamkeit - und das möchte ich ändern! Ich liebe es, Menschen zu umsorgen, mich zu kümmern, wünsche mir endlich wieder einen liebe-vollen Partner an meiner Seite. Ich bin gepflegt, häuslich, war lange im Pflege-dienst tätig, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, in dem auch die Liebe wohnt. Wenn auch Sie gemütliche Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden mit einem lieben Partner verbringen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161546)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Marlies, 74 J., Bankangestellte i.R., eine wirklich hübsche Witwe, kein Oma Typ, wesentlich jünger aussehend, sehr ansprechend, fürsorglich, unkompliziert, eig. Pkw. Draußen kommt langsam der Frühling - und ich bin alleine. Möchten auch Sie den dritten Lebensabschnitt mit einem netten Partner an ihrer Seite genießen, lachen, wieder Gefühle und Glück spüren? Ich liebe lange Spaziergänge, kleine Reisen, koche nicht schlecht – aber alleine am Tisch zu sitzen, nur für einen zu kochen ist aber nicht so schön - schöner wäre es, alles wieder für zwei zu machen - und schon hält die Harmonie und das Glück Einzug in mein Leben! Ich suche eine Schulter zum anlehnen, habe viel Liebe + Herz zu ge ben. Rufen Sie an über: (5522/J159444)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Inge, Mitte 70. liebe Haushälterin sympathisch, hübsch, mit herzlicher Ausstrahlung und fröhlichem Wesen, sehr gepflegt und unkompliziert, sportlich und musikalisch. Ich bin eine Frau, der gerne wieder zu zweit durchs Leben gehen wür de, einen Partner finden möchte, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küsser und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Älter! Vielleicht können wir uns in den nächsten Tagen ja schon auf einen Kaffee treffen! Rufen Sie an über: (5522/

J166854) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Thomas, 58 J., Ingenieur, gut aussehend, humorvoll, ehrlich, zuverlässig, gefühlsbetont. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben aber ich versuche es: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, begeistert und kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlst du mir, die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, zu zweit kunterbunte Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben - und das für immer? Melde dich über: (5522/J161549)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 800-333 1117

Martin, 61 J., einsamer Witwer, ehrlich, treu, handwerklich begabt, Mann, der nach einem Schicksalsschlag schmerzlich eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Ich finde: Liebe und Glück brauchen wir wie den Sauerstoff zum atmen - deshalb sollten wir endlich etwas tun, um unsere Einsam-keit zu beenden. Wie wäre es, wenn wir gemeinsam einen Spaziergang machen, danach einen Kaffee zusammen trinken, uns langsam und behutsam kennenlernen - und noch mal glücklich werden? Fehlt auch Ihnen eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein alückliches Miteinander? Melden

Sie sich über: (5522/J165613) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 7 0800 - 333 1117

Jürgen, 63 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig. Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben. Hobbies teilen. reisen, essen gehen, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen

Melde dich über: (5522/J161715) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Christoph, 67 J., leit. Angestellter i.R., sehr sympathisch, guter Gesprächspartner, sportlich (Joggen), ohne Anhang. Sag einfach ia zu uns beiden! Ich bin ein fröhlicher, unkomplizierter, feinfühliger Mann, der etwas ganz Entscheidenes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - am liebsten für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, liebe Mu sik, Kino, Sauna, tanze auch gerne - und hoffe, dies alles schon bald mit einer netter Partnerin machen zu können - mit Ihnen?

Melden Sie sich über: (5522/J133993) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Ralph. 69 J., Dr. Dozent i. R., total nett, sehr bodenständig, 1,88 m. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine neue Liebe bei mir vor der Tür steht oder wii uns durch Zufall beim Einkaufen kennenlernen - deshalb hoffe ich, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich bin vielseitig interessiert, mag Jazzmusik, Spaziergänge, zu zweit essen gehen, suche eine Partnerin für ein harmonisches, interessantes Mite nander, viele gemeinsame Erlebnisse, für Stunden mit viel Lachen, eine ehrliche Liebe!

Melden Sie sich über: (5522/J166432) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Robert, 71 J., Handwerksmeister i.R., liebevoller Witwer, 1,82 m, optimistisch, reisefreudig (Sonne und Meer), ein fröhlicher unkomplizierter Typ. Ich bin ein Mensch der geme lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues ist - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt, die auch noch mal glücklich werden möchtel Melden Sie sich über. (5522/J166401)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Josef, 74 J., Akademiker, charmanter Witwer, gut aussehend, ein Mann voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, reisefreudig, gebildet. Das Leben hat. egal. wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen. sondern zu zweit vieles unternehmen, Rei sen, fröhlich Pläne schmieden, ieden Tag genießen und an jedem Tag glücklich sein Rufen Sie an über: (5522/J167670)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 20800 - 333 1117

Lothar, 76 J., Gärtnermeister, ein wirklich netter, lieber Mann, gepflegt, fröhliche, ausgeglichene Art, 1,98 m. Jeder von uns hat nur ein Leben - deshalb sollten wir jeden Tag genießen, nicht länger alleine durchs Leben gehen. Ich wünsche mir eine nette Partnerin ein fröhliches Herz hat, der Ehrlichkeit und Har monie wichtig sind, die sich auch über einen Blumenstrauß freut. Ich bin gerne in der Natur, liebe schöne Reisen, tanze geme, Rufen Sie an

über: (5522/J156811) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800-333 1117

Heinz, 79 J., Sped.-kaufmann und sympathischem Lächeln, er reist gerne, mag die Natur, lange Spazier-gänge, guter Autofahrer. Darf man, auch wenn man verwitwet und etwas älter ist trotzdem wieder zu zweit lachen, Glück spüren? Ich bin im Herzen Optimist, lebe gerne, bin humorvoll, offen für Neues Mein Wunsch: Gemeinsam die Zukunft genießen, Liebe + Vertrauen spüren, reisen, sich über alles austauschen. Melden Sie sich über: (5522/J166394) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,

Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Karl. 82 J., humoriaer Senior, chargestellt, eig. Pkw. Einladung zu einem Spazier gang! Ich suche die Frau, für die Herzlichkeit, Lachen, Liebe, Gefühle und Harmonie ebenso wichtig sind wie für mich! Jetzt im Rentenalter blicke ich auf ein erfolgreiches Berufsleben zurück, mir geht es finanziell gut und ich habe genua Zeit, die schönen Dinge des Lebens zu genießen - nur allein machen Reisen. Ausflüge und vieles mehr keine richtige Freude. Lasser

Sie uns noch viele Jahre gemeinsam erleben Melden Sie sich über: (5522/J160998) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Gerd, Diplom-Ingenieur i.R., Mitte 80, herzliche Ausstrahlung, 1,85 m, Golfspieler,, ein Mann, der eine ansteckende Fröhlichkeit hat, kultiviert, aufmerksam, tierlieb, eig. Pkw Ist Alter automatisch mit Alleinsein den? Ich hoffe nicht! Ich bin von froher Natur, reise gerne – doch alleine ist das Leben manchmal trist und grau. Was halten Sie da von, wenn wir gemeinsam viele Städte anse-Essen gehen, Spaziergänge machen

auf Wunsch auch bei getren. Wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J165885) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h. Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 20800 - 333 1117

### Bauen & Wohnen /

#### Auch online unter

#### Bauen & Wohnen

adsanierung, Fliesen, Sanitär, Hei-zung, Elektro (Meisterbetrieb), kom-petent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), 2 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, gerne Kleinaufträge. 2 0157-77392797

**Bauunternehmen** Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung. Hoch-. Tief-. Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Handwerker sucht Renovierungsarbeiten rund ums Haus. Kompletter Innenausbau, Fliesenverlegung (Großformat), Feinputzspachtel, Bodenverlegung aller Art. 
2 0177-9643610 adewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenscha-den, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779



W. KIESEL GMBH Hauptstr. 358 • 51143 Köln

Telefon 0 22 03/5 33 11 ww.kiesel-fensterlaeden.de



### **Immobilien**

#### Individuelle Massivhäuser

Beratung • Planung • Verkauf

**Roswitha Maser** 

02202/8672757 Mobil: 0171/9091990 roswitha-maser@HELMA.de

www.HELMA.de

#### Verkäufe Häuser

ölner Süden, Einfamilienreihenhaus, 124,77 m², 5 Zimmer, 2 Bäder, Gäste-WC, Balkon, Garage, 248 m² Grundstück, alle Geschäfte gut erreichbar, VB 580.000 €. black.and.white@tutanota.com

#### Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerehepaar aus Bayern sucht frei-stehendes Haus mit mindestens 3 Schlafzimmern, Arbeitszimmer und hellem Atelierraum, Platz für 3 PKW, gerne: großer Garten. Übernahme bis Jahresende, hohe Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9505510, Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de

Kaufe Mehrfamilienhaus von Privat zur Altersvorsorge. Bezahlung aus Eigenkapi-tal. 🕿 0221-98657617, E-Mail: sa rah.tim@t-online.de



Köln-Rechtsrheinisch! Für einen Kunden suchen wir ein EFH, Wfl. ab 130 m² und mind. 4 Zi., KP bis € 470.000,- Rufen Sie uns unverb. an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien de oder. unter: 02204/ bilien.de, 2904940. oder

#### ---- Immobiliengesuche



**Wir** suchen für unsere vorgemerkten Kunden Wohnungen, Ein- und Zwei-familienhäuser sowie Mehrfamilienhäuser in Köln und Umgebung. Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladba-cher-Straße 984, 51069 Köln Dell-brück Tel.: 0221-9697930

#### Kaufgesuche Eigentumswohnung

**Suche** 3-4 Zi Wohnung zum Kauf. **☎** 0175-1164360



#### — Kaufgesuche 💳 Grundstücke



Baugrundstücke (auch mit Be-standsgebäuden) für Bauträger so-wie Renditeobjekte für Investoren. Kontaktieren Sie mich unverbindlich Ihre Anfrage wird 100% diskret be-handelt! Mike Bender 0171 4809489 oder unter mb@bender-im mobilien.de.

Immobilien Gruppe

#### Mietgesuche 💳 💳

Suche in Köln Zweizimmerwohnung, Stell-platz, Balkon. Kaltmiete 650. 0176-70335621

Umzüge

**DTU Umzüge** Entrümpelung, Wertanrechnung, Keine Anfahrtskosten, Gratiskartons, Seniorenrabatt. 0221-260185018



### Stellenmarkt



n® (Erziehungsstellen

Nehmen Sie einen jungen Menschen als Profifamilie® in Ihr Haus, Ihre Familie und in Ihr

Weitere Infos unter: T02173.1061890 • www.backhaus.de

KINDER- & JUGENDHILFE



In Kooperation mit stellenanzeigen.de

**EXPRESS - DIE WOCHE** 

#### Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Apotheke

Ostermann

Refomhaus

Reformhaus

W. Dahmen

Rossmann

Schwanen

Apotheke

Segmüller

Sertürner

Apotheke

Tanzschule

Schulerecki

Wiesel-Apotheke

Trinkgut

**IMPRESSUM** 

Wochenzeitung für die Stadt Köln

(ölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH

mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de

Gültige Preisliste Nr. 2a ab KW 01/2023

Creative DuMont Rheinland GmbH (ein

Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger

Medien), Amsterdamer Straße 192,

Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)

KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Geschäftsführung: Michael Rausch,

(ein Unternehmen der Kölner Stadt-

Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Team Regional Tel.: (0221) 224 2586

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Oliver Siegert, wohnhaft in Kölr

Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:

Anzeiger Medien)

Redaktion:

50735 Köln

Holger Bienert

Serkan Gürlek

mit 11 Teilausgaber

Trösser

Fischer

**REWE** 

Porta

Action Media Park Apotheke Merheimer Autohaus Karlsohn Apotheke Bären Apotheke Merlin Apotheke Bauhaus Mix Markt Boss Optik Jahn Bucheimer Ossendorfer

Apotheke Center Shop Damian Apotheke Denn's Biomarkt

**Dominikus** Apotheke E-Center Eck Apotheke Edeka Elefanten

**Apotheke** Fressnapf Getränke Hoffmann/Dursty

Hit **JYSK** 

KM Kölner Markt Lidl

Verlag:

Aachen und Umland, ab sofort gesucht. 02307-9312100, bw@asp-metering.de

**Ableser**/in, Vollzeit zur Ablesung von Strom-, Gas- und Wasserzähler, für Köln,

Aushilfen (m/w/d) für die Karnevlastage 2023 auf 520 € Basis, auch Theke/Spü-ler/Service (gerne auch Studenten /Schü-ler ab 18 Jahren) auf 520 € Basis ge-sucht, info@bierhaus-salzgass.de 0221 -8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Monta-ge von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau GmbH, Industriestr. 18, 50259 Pulheim, kaulenmb@netcologne.de,

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht Reine Telefontätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Elektroniker für Montage, Inbetriebnahme und Service unserer Werkzeugüberwachungsgeräte. Die Geräte überwachen den Verschleiß und Bruch von Zerspanungswerkzeugen und stoppen die Werkzeugmaschine, sobald Sensormesswerte einen Werkzeugdefekt registrieren. Informationen über die Stelle unter www.nordmann.eu/stellenangebo-te.html oder unter 02233/9688-35 (Ser-viceleitung).

Exam. Pflegepersonal für Beratungsge-spräche zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten Mo. - Fr. gesucht Tel. 0177-7875900

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nacht-dienste im Intensievbereich zu Topkondi-tionen mit flexiblen Arbeitszeiten ge-sucht Tel. 0177-7875900

Examinierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung ge-sucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. 2 0221-292190120, med koeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d) 7,5/12 t für feste Tagestou-ren gesucht. Bei attraktiver Bezahlung erwarten wir die Bereitschaft zur Doppel-schicht, Fahrermodule u. einwandfreier Leumund sind Grundvoraussetzung. Ein-satzort Spich. 0173 - 575 9278

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-stattverkehr mit Personenbeförderungs-schein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. 2021-

Fahrer/in mit Führerschein Klasse CE1 - 7,5 Tonne mit Fahrerkarte u. 95 Eintragung für täglich ab 17 Uhr, Einsatzort Köln-Porz, auf Minijob/ Aushilfe ab sofort gesucht 2 0171-7232288

Florist/in für Reichert Blumenhandel, Filiale Breidohr-Rösrath, Teil-/Vollzeit gesucht ☎ 0173-9552622

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 20171-5769805



Gesucht ab sofort LKW-Fahrer (m/w/d). Feste Nachttour ab Frechen; Frechen - 36286 Neuenstein - Frechen 534km; Mo-Fr. ca .21:30 -06:00; Geboten wird: neuer moderner Fuhr-park; festes Fahrzeug; keine Be- und Entladetätigkeit; Arbeitskleidung; Be-triebliche Altersvorsorge; gute pünkt-liche Bezahlung und vieles mehr im persöklichen Gespröch. Ein weitere persönlichen Gespräch. Für weitere Infos melde Dich unter 02203-9178700

Hausmeister und Reinigungskräfte(m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Ehrenfeld) zu sofort Ansprechpartner: Frau Kaiser 0251-60968 bewerbung@we ling-immo.de, AREO service GmbH.

Hausmeisterunterstützung, Führerschein, in Köln, auf 450,- €. 0173-2549161

Kraftfahrer m/w/d auf 520- € Basis gesucht zum Führen eines Schwertrans-portbegleitfahrzeuges. (BF3) unterwegs von Mo. - Fr., näheres unter 🕿 0171-6576790.

521.496 Exemplare Druckauflage: Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG

(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Für die Herstellung dieser Zeitung wird

Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernom

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt) Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalte

möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



#### Stellenangebote





chen wir zum nächstmöglichen Zeit-punkt einen Boten (m/w/d) auf Mini-job-Basis (520,00 €) - wöchentlicher Job-Basis (520,00 €) - Wochentlicher Wechsel, täglich 4 Stunden (Beginn vsl. zwischen 7 und 8 Uhr) Aufgaben: Sortierung und Verteilung der ben: Sörtlerung und Verteilung der Ein- und Ausgangspost, Erledigung von kleineren Besorgungen und Hausmeistertätigkeiten Profil: Füh-rerschein Klasse B, körperliche Be-lastbarkeit, zeitliche Flexibilität, Zu-verlässigkeit und Pünktlichkeit Vor-teile: Familiäres Umfeld, Teamgeist, Einenständinkeit Wertschätzung Eigenständigkeit, Wertschätzung
Für weitere Infos den QR-Code scannen oder unsere Karriereseite
www.emons-karriere.de/jobs besuchen. Telefonnummer: 022198351214 Mailadresse: karrie
re@emons-hr.com

Küchenhilfe/Pizzabäcker m/w/d in Köln Rodenkirchen ab sofort in TZ/VZ gesucht. www.all-angolo.de, 🕿 0177-528

Lagerarbeiter für gut bezahlte Dauerstellung. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785 Lagerist/Staplerfahrer ab € 14,00 Stunden-lohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Medizinische Fachangestellte gesucht in Teilzeit für gastroenterologische Praxis Dr. Splett, Frechen. Nettes Team, geregelte Arbeitszeiten. info@gastroenterologie-frechen.de, 🕿 02234-271352



Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B, Deutsch in Wort und Schrift, Gepflegte Erscheinung und Berüfserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatz-planung, Kundenbetreuung und Qualitäts-kontrolle. Firmenfahrzeug wir gestellt. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pflegedienstleitung m/d/w oder stellvetr. PDL zu Topkonditionen mit flexiblen Ar-beitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Pizzeria (Pizza Boy) in Bergisch Glad-bach sucht mehrere Pizzabäcker (m/ w/d), Köche/Asiakoch (m/w/d) 2 0172-6566026

PKW-Fahrer m/w/d für die Beförderung geistig und körperlich gehandicapter Kin-der gesucht. 4 Stunden schultäglich. Mie-tomnibusse GmbH, 🕿 02421-57882

Porz Urbach: Zuverlässige Reinigungskraft m/w/d für Büro gesucht. 2 bis 3 Stunden die Woche auf Minijob Basis. info@kleinbroicher.de

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfi-liale in Köln-Ehrenfeld gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2 Stun-den. 20171-8419175

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Der Ta-riflohn beträgt 13,- €/Std. brutto. Bölle-cke GmbH. 2021-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Mon-tag bis Freitag ab 18:30 Uhr. Bewer-bung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis nach Köln-Marsdorf für Büroreini-gung gesucht, Schlüsselstelle. AZ: Mon-tag, Mittwoch und Freitag ab 17:00 Uhr. Bewerbung Wicharz, 🕿 bei Gebäudereinigung

Reinigungskräfte in Teilzeit oder auf 450,-€ Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 2501080

Spielhalle in Köln sucht Vollzeitkraft (m/w/ d) für Spät- und Nachtschicht. 🕿 0221 5955953

Reinigungskräfte m/w/d für versch. Objek-te in Köln und Umgebung gesucht. Ar-beitszeiten von Mo-Sa ab 06:00 Uhr bis ca.07:30 Uhr. Bei Interesse gerne anru-fen unter 02602-1341260 oder Email an rp-gmbh@web.de Reinigungsservice Puderbach GmbH.

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltseinigungsmitarbeiter/in Iur die Unterhalts-reinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Ar-beitsort: Mülheim 5 x wöchentlich, Mon-tag - Freitag von 07:00 - 09:00 Uhr. Mini-Job und Teilzeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247, Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13, €. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Mo.Do. 18:00 - 19:30 Uhr Freitag 16:00 17:30 Uhr Steuerkarte möglich. 202116907040 oder 0176-30731992. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung, In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Kranken-transport. Mindestgehalt 2400 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Bereich der ImmobilienVerwaltung zum nächstmögli-chen Termin zur Verstärkung unseres Teams in Teil-/Vollzeit/Minijob. Gerne auch Wiedereinsteieger oder aus dem Buchhaltungsbereich. Ihre Bewerbungs-unterlagen senden Sie bitte an w.neuen@ neuen-verwaltung.de

Seeberger Pflanzenhof sucht studentische Aushilfe (m/w/d). Wir suchen einen Auslieferfahrer (m/w/d) Für 3,5 To. Fahrzeug, gute Deutschkenntnisse u. körperliche Fitness vorausgesetzt April-Mitte Juni 2023. Kurzbewerbung bitte an: jobs@seeberger-pflanzenhof.de

Jous@seeperger-ptlanzenhof.de

Seeberger Pflanzenhof sucht Kassenkraft
(m/w/d) Wir suchen ab sofort eine Kassenkraft (m/w/d) Unbefristet, auf Teilzeit
Kurzbewerbung bitte an: jobs@seeber
ger-pflanzenhof.de

Suche dynamische Personen, die bei freier Zeiteinteilung ein hohes Einkommen ver-dienen möchten. Info: 0176-34421213

Tennis-Platzwart (m/w/d) auf Minijob-Ba-sis gesucht für Tennisverein an den Pol-ler Wiesen. Ab März 2023. Handwerkli-che Begabung notwendig. Bitte melden unter 0151-70123913.

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreu-ungskraft (w/m/d) für Senioren auf Mini-Job-Basis oder in Teilzeit mit 20 Wochenstunden. Sie unterstützten unsere Kunden bei allen haushaltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe u.v.m.. Neugierig geworden? Wir schulen Sie intern. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per Email an: elke.strauss@veedelspfle ge.de

Wir sind ein IT-Unternehmen in Köln Ossen-dorf und suchen eine Bürohilfskraft (520-€-Basis), die sich um die allgemeine Ord-nung in unseren Büro- und Kantine-Räu-men kümmert (Besprechungsräume vorund nachbereiten, allg. Sauberkeit, kleine Besorgungen erledigen, o.ä.). Du bist of-fen und kommunikativ und hast Lust in einem netten Team zu arbeiten? Dann bewirb dich bei greendevice business GmbH: karriere@greendevice.eco oder 0221-58830536.

U221-5883U336.
Zimmermädchen/Room Boy (m/w/d) als
Aushilfe/Teilzeit ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dom. 0221-2583838 info@callashotel.de

ZMF w/m/d ab sofort gesucht. KFO Praxis Dr. Hardkop, Paffratherstr. 80, 51465 Ber-gisch Gladbach. 02202-9590824 info@ zahnspangenpraxis.de

Zuverlässige und freundliche Mitarbeiter/ in für Arztpraxis (Psychiatrie und Neuro-logie) im Herzen von Köln gesucht. Be-vorzugt MFA oder Arzthelferin. 10-15 Stunden pro Woche. Abhängig von Quali-fikation und Leistung ggf. auch übertarif-liche Bezahlung. Jobticket möglich. Aufgaben: Empfang, Terminmanagement, Umgang mit Praxis-EDV, gelegentliche Blutabnahmen und i.m. Spitzen. Ernstge-meinte Bewerbungen mit aussagekräfti-gen Unterlagen bitte an: mitarbeiterin.pra xis@gmx.de





#### Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

aktuell verstärkt in

Braunsfeld

Weiden

Für die Verteilung unserer Zeitungen suchen wir Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren. Jeder, der am Wochenende auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Darüber hinaus sind auch Festanstellungen möglich.





0175 999 44 00



bewerbung@rdw-koeln.de / <u>www.zusteller-jobs.net</u>



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

### Auch online unter YOURJOB.de

### Stellenmarkt



Niederberger

sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf Steuer karte für unser Objekt in der Innenstadt/Veranstaltungsgebäude. AZ: flexibel

Bei Interesse bitte unter 0163-6355015 melden.

Thekenbedienung und Kolleginnen für Bar Penelope in Bergisch

Gladbach gesucht. Telefon 0151/59176420







Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die AEMP (Aufbereitungseinheit für Medizinprodukte) in Voll- oder Teilzeit

#### Sterilisationsassistenten (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- > Reinigung, Desinfektion und Sterilisation von Medizinprodukten
- > Pflege und Funktionsprüfung von chirurgischen Instrumenten
- > Zusammenstellen von Instrumentensets, Verpacken und Kommissionie-

#### Ihr Profil:

- > eine abgeschlossene Qualifikation zum Sterilisationsassistenten oder eine medizinische Vorbildung sind vorteilhaft
- > Quereinsteigende sind gerne willkommen
- > Bereitschaft zur Teilnahme an einem 3-Schicht-Betrieb und Wochenenddienst
- > gute Deutschkenntnisse in Wort und

#### Wir bieten Ihnen

- > einen sicheren Arbeitsplatz eine leistungsgerechte Vergütung, Urlaubs-/Weihnachtsgeld, Prämienzahlungen und eine betriebliche
- Altersvorsorge > 30 Tage Erholungsurlaub
- attraktive Mitarbeiterangebote (bspw. Jobticket)

Senden Sie Ihre Bewerbung, vorzugsweise per E-Mail, bitte an Petra Padilla (Telefon: 0221 478-87866)

#### sterilgut-bewerbungsmanagement @uk-koeln.de

oder auf dem Postweg an SterilGut GmbH Uniklinik Köln Personalwesen Gleueler Straße 80

Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr



für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Wir wachsen - wachsen Sie mit als

#### Servicekraft (m/w/d)

für den Gastro + Bistrobereich AZ: MO - SA 10:00 Uhr - 14:30 oder 14:30 Uhr - 20:00 Uhr Vorarbeiter Food (m/w/d) AZ: MO - SA 14:00 Uhr - 21:30 Uhr Vorarbeiter Gebäudereinigung AZ: MO - SA 7:00 Uhr - 11:00 Uhr für unser Objekt in Köln Godorf mit Lohnsteuerkarte

Bewerber/innen melden sich bitte nur telefonisch bei: Frau Heinen Tel: 0170-1183214



Dussmann Service Deutschland Gmbl-Josef-Lammerting-Allee 16, 50933 Köln www.dussmann.de

#### Klein's Backstube Bäckereiverkäufer m/w/d in Vollzeit/Teilzeit und

Aushilfen m/w/d

gerne auch Quereinsteiger als Bäckereiverkäufer für Köln-Rodenkirchen. Rewe Köln-Rondorf und Köln-Meschenich

> Frau Schmitz: 0173-3848962 Mailbox



### angebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteiden Express die Woche gestücht, verter-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Haushaltshilfe** nach Refrath gesucht. Gerne mit Hundeerfahrung. 0171-3668677

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Ba-sis. ☎ 0176-24034260 Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijobbasis für

Wochenenden in der Küche gesucht. Brehmers Cafè, Merheim 0221-896131 Putzhilfe 10 Std. pro Woche als Minijob (an 2 Tagen) in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-

2434287 Putzhilfe nach Köln-Neubrück in EFH, 2 Stunden/Woche, ☎ 0221-892372

Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte in Köln-Porz, Josefstr. gesucht. AZ: Mo-Sa 5.30-8.00 Uhr. Gebäudereinigung Schrey **2** 02166-80021

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Widdersdorf gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 16:00 Uhr, Schlüs-selstelle. Bewerbung bei Gebäudereini-gung Orth. ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Ehrenfeld gesucht. AZ.: Mon-tag bis Freitag ab 15:30 Uhr. Bewerbung Gebäudereinigung Orth. 2 0221-

Reinigungskraft ab sofort gesucht. Für Büroreinigung im Kölner Rheinauhafen. Ab 40 Jahre / deutschsprachig. Arbeitszeit von Mo - Fr von 17.30 Uhr - 19.15 Uhr. Verdienst 520,- €. Bitte melden unter 0163-7851952.

Reinigungskraft m/w/d auf Minijob-Basis in Köln-Niehl, Niehler Str. gesucht. AZ: Mo-Sa 14.00-15.15 Uhr Gebäudereinigung Schrey 2 02166-80021

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. auf Minijob-Basis oder Steuerkarte ab sofort gesucht AZ: Mo-Sa 7.00-8.30 Uhr oder Mo-Sa 7.00-10.00 Uhr und ab 01.03.2023 Mo.-Sa. 13.00-14.30 Uhr. Gebäudereinigung Schrey © 02166-80021 Schrey 2 02166-80021

Reinigungskräfte (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt Nähe Neumarkt gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 9:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz 2 0221

Porz Urbach: Rentner für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. info@klein-broi

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 520, - 6-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen (von Mo.-Fr., 8.00 - 17.00 Uhr) unter 2021-7087927, www.spargel-fuchs.de

Vertriebsjob Handelsvertreter/ Quereinsteiger/ Rentner auf Provision in PLZ 50/51.

☎ 0175-8684759

Zeitschriftenzustellung, mittwochs oder donnerstags, vormittags, mit eigenem PKW, Kilometergelderstattung, festes Liefergebiet, Daueranstellung auf Minijobbasis. Lesezirkel Feierabend, © 0221-5994021

#### Arbeits- Stellenangebote Auszubildende

Hafermann Reisen sucht Reiseleiter/innen für das gesamtes Reiseangebot. Sie sind zeitlich sehr flexibel, haben ein sehr gutes Allgemeinwissen und Spaß am Umgang mit Menschen? Dann richten Sie Ihre E-Mail-Bewerbung mit repräsentativem Erbag. Michael.bednarek@hafermannreisen.de

Nette/r, motivierte/r Auszubildende/r zur/ m MFA für große Hausarztpraxis in Porz gesucht! Freundschaftliches Miteinander in einem eingespielten Team, breites Spektrum an Diagnostik und Therapie, gute Erreichbarkeit mittels ÖPNV und ein ständig wachsender Patientenstamm -spätere Übernahme möglich. Bewerbun-

#### Arbeitsgesuche

gen bitte an info@arzt-porz.de

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung ☎ 0157-87070585

**Bügel-** und Haushaltshilfe sucht stunden-weise Stelle. Nur linksrheinisch 0157-54269827

Die "Anpacker" Malen, Entrümpeln, Laminat ☎ 0177-8599555

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Raumgestalter, Boden und tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw. zuverlässig und preiswert.

☎ 0173-5369621

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige, erfahrene Putzfrau sucht Stelle ☎ 0151-14130229

#### Klein's Backstube sucht

Bäckereiverkäufer m/w/d

#### in Vollzeit/Teilzeit und Aushilfen m/w/d

als Bäckereiverkäufer - gerne auch Quereinsteiger) für unsere Filialen in Rewe Braunsfeld, Rewe Nippes,

> Frau Herresbach: 0152-26142817

Köln-Sülz



www.kleinsbackstube.de

Wir wachsen - wachsen Sie mit als

#### Spülkraft (m/w/d)

AZ: 5x wöchentlich, gelegentlich auch samstags möglich mit Lohnsteuerkarte

für unser Objekt in Köln Godorf Bewerber/innen melden sich bitte nur telefonisch bei: Frau Heinen Tel: 0170-1183214



Dussmann Service Deutschland GmbH Josef-Lammerting-Allee 16, 50933 Köln

Theodor-Heuss-Straße

Für unser Objekt in Köln-Porz in der

#### Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen AZ: dreimal wöchentlich

mit Steuerkarte oder Minijob OPTI GmbH 2 0 22 03 / 36 91 40

#### Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co.KG

sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unseren Kunden in

Köln/Tchibo Deutzer Freiheit 108 AZ: Mo-Mi-Fr von 08:00h - 09:00h Bei Interesse bitte unter 0170 7354911 melden.

#### Reinigungskräfte (m/w/d) für unsere Objekte in

Köln-Godorf Montag bis Freitag 9.30 Uhr - 11.15 Uhr

gesucht Nähere Informationen erhalten Sie bei:





Reinigungskraft (m/w/d) 17,5 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 08:00 Uhr

Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert Tel.: 0177/7330819

#### 24 Stunden

Für unser Objekt in SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg) suchen wir ab sofort zuverlässige

#### **Reinigungskräfte** (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen AZ: Mo. - Fr. täglich 3 Stunden und am Wochenende im Wechsel.

OPTI GmbH 2 0 22 03/36 9140

#### **Bürokräfte** (m/w/d)

für unseren Standort in Kerpen gesucht.

Bewerbungen unter: bewerbung@topvv.de oder 01 57 - 30 95 40 02

Für unser Objekt in Köln Gleueler-Str.

suchen wir ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen AZ: Mo. - Fr. 05.00-07.00 Uhr morgens, Minijob

OPTI GmbH 2 0 22 03/36 9140

#### Klein's Backstube

Filialleiter,

Bäckereiverkäufer Vollzeit/Teilzeit - gerne

Quereinsteiger - (m/w/d) und

Aushilfen (m/w/d) für unsere Filialen in Pulheim, Kerpen, Frechen-Bachem und Kerpen-Brüggenl

Frau Lintermann: 0151-64973548 b.lintermann@kleins-backstube.de



#### Gebäudedienste WARNECKE

sucht deutschsprachige

#### Reinigungskräfte (m/w/d)auf Minijob-Basis und Teilzeit

im Rheinauhafen für abends

Telefonische Bewerbung: 0 22 52 / 25 50

Die Droemont GmbH & Co. KG sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

#### Berufskraftfahrer der Klasse CE (m/w/d)

#### im Nahverkehr

Wir bieten:

· Pünktliche und übertarifliche Bezahlung

 Kostenübernahme notwendiger Fortbildung (Module) · Aussicht auf eine unbefristete Anstellung

### Ihr Profil:

Führerschein Klasse CE mit Eintragung 95

Fahrerkarte

Erfahrung mit Sattelzügen; Abrollkippern, Absetzkippern oder

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter 02234-80070 oder per Mail an maren@droemont.de

Droemont GmbH & Co. KG · Zeppelinstr. 10-12 · 50259 Pulheim



### Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement

Die RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG verteilt jede Woche 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Neben unseren großen, nationalen und regionalen Kunden, sind wir insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen

### seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Unser Ausbildungsangebot: Einblicke in alle Unternehmensbereiche unserer Standorte in Köln und Gummersbach. Ihre Hauptausbildungsstätte ist entsprechend wählbar. Gründliche Einarbeitung in diverse Arbeitsbereiche gemäß des Ausbildungsrahmenplans. Anschließend können Ihre Aufgaben teils im Homeoffice erledigt werden. Daneben bieten wir Ihnen attraktive betriebliche Sozialleistun-

Täglicher Umgang mit modernsten Kommunikationsmitteln und PC-Anwendungen. Spezialisierung auf bestimmte Aufgabengebiete und -bereiche, z.B. Mitarbeiterbeschaffung und -betreuung, Auftragsabwicklung, Vertragsabwicklung und Lohnbuchhaltung, Marketing und Qua-

#### litätsmanagement.

Ihr Profil: Erfolgreicher Abschluss der Realschule, idealerweise Abitur oder (höhere) Handelsschule / Wirtschaftsschule. Erste Erfahrungen im Umgang mit Microsoft Office, z.B. Word, Excel und Outlook. Schnelle Auffassungsgabe sowie eine selbstständige und präzise Arbeitsweise. Sehr gut ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit. Hohe Motivation und Bereitschaft sich neuen Aufgaben zu

stellen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen. Bitte adressieren Sie diese an Frau Meral Senol, E-Mail: meral.senol@rdw-koeln.de. Für etwaige Rückfragen erreichen Sie Ihre Ansprechpartnerin unter der Telefonnummer +49 (2261) 817 57 12



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln

Wir suchen Mitarbeiter m/w/d bieten attraktiven Stundenlohn

für unsere Postfiliale in Köln Höhenhaus in Vollzeit. Teilzeit oder Aushilfe

**2** 0172/1052301 info@reise-und-ticketshop.de

EdA-Service Gmbt

Reinigungskraft (m/w/d) Mo.-Fr. + alle 14 Tage Samstags+ Sonntags 7,5 Stunden Woche, Arbeitsbeginn 06:00 Uh

Ansprechpartner: Frau Pink )221/379364134 his

#### Klein's Backstube in Hürth sucht ab

sofort in einer 5 Tage Woche

1. LKW-Fahrer (m/w/d) in Vollzeit und Aushilfen (m/w/d) für

Sonntags mit Eintrag 95 2. Bäcker (m/w/d) in Tag- und Nachtschicht

3. Konditor (m/w/d) in Tag und Nachtschicht 4. Versand- und

Produktionshelfer (m/w/d) 5. Reinigungskräfte (m/w/d) für die Produktion

Bewerbungen an

Herr Brockmann 0157-39597732 Falls nichterreichbar 02233-9633610 E-Mail:p.brockmann@kleins-backstube.de



www.kleinsbackstube.de Wir freuen uns auf Dich!

Kleins Backstube, Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw. Unser Ankaufspreis betrug am 22.02. für 1g Feingold bis zu 53,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis! Muenzen & Medaillen-Galerie Boeln

Alter Markt 55 • 50667 Köln Tel.: (02 21) 25 36 00



#### Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion?

Schilddrüsenunterfunktion, ohne es zu wissen. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit an- monen, zu besprechen. deren gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung ver-bessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Eine Schilddrüsenunterfunktion bedeutet, dass die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone produ-ziert. Dies kann zu einer Reihe von Symptomen führen wie Müdigkeit, Gewichtszunahme, Konzentrationsproblemen, Depressionen und Käleempfindlichkeit.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit

Viele Menschen leiden unter einem Arzt eine effektive Behandlung, in der Regel durch eine Ersatztherapie mit Schilddrüsenhor-

> Den ZuhauseTEST Schilddrüse gibt es in der Drogerie dm oder on-





# ZEICHEN SOS KINDERDÖRFER sos-kinderdoerfer.de

es pro Jahr, als Erwachsener in diesen öffentlichen Bibliotheken Medien auszuleihen. Im Vergleich kein gutes Ergebnis für die Domstadt.

#### **VON AXEL KÖNIG**

Köln. Die Stadtbibliothek Köln ist und bleibt damit hochpreisig. "Nur Hamburg ist mit 45 Euro im Jahr noch teurer", erklärt ein Bürger in seiner Petition von Anfang Januar 2021, mit der er eine kostenlose Stadtbibliothek Köln erreichen wollte. In seinem Gesuch beschreibt er die große Bedeutung dieser Kultureinrichtung und berichtet ten der Stadtbibliothek Köln gebot, das drei Monate gilt. Stadtbibliothek beitragen.

burg: 15 Euro. Berlin: 10 Euro. in Frankreich oder in den USA Köln: 30 Euro. So viel kostet die Mitgliedschaft der Stadt-Steuergeldern finanziert werde. Die Stadt Köln hat daraufhin in der Ratssitzung von Gebühren gesenkt, bemerkbar macht sich dies seit Anfang Februar.

Mussten Erwachsene zuvor pro Jahr 38 Euro bezahlen, sind es nun 30 Euro. Was noch immer hochpreisig im Vergleich mit anderen Städten ist. Zudem zählt die Kölner Ausleihe laut Deutscher Bibliotheksstatistik beim Angebot zu den Schlusslichtern.

Wir haben die Stadt Köln

München, Düsseldorf, Frank- von kostenlosen Bibliotheken im Vergleich zu anderen Städfurt, Stuttgart: 20 Euro. Duis- in Großbritannien und, dass ten erklärt, deren Stadtbibliotheken in kommunaler Trägerschaft sind: Die Antwort bibliothek zu 100 Prozent aus blieb aus und lag "EXPRESS - Die Woche" bis Redaktionsschluss nicht vor.

> Neben der Senkung von 38 Anfang Dezember 2022 die auf 30 Euro für Erwachsene ist das Entleihen nun bis zum 21. Lebensjahr (vorher bis 18) kostenlos. Wer älter als 21 ist und sich in Schule, Studium, Ausbildung, Wehr- und Freiwilligendienst befindet, zahlt 15 anstatt 28 Euro pro Jahr. Für diesen Betrag können auch Rentner (vorher 38 Euro) und Menschen mit Schwerbehinderung (vorher 19 Euro) die Stadtbibliothek nutzen. Köln-Pass-Inhaber erhalten gefragt, wie sie die hohen Kos- ein einmaliges Schnupperan-

Danach kostet es 10 Euro pro

In dem Papier, über das der Rat abstimmte, heißt es, dass die Ausleihe wichtig sei und die Nutzung vor Ort dies nur bedingt ersetzen könne. Zudem würde es immer mehr digitale Medien wie E-Books, Zeitungen, Datenbanken, Streamingdienste und Lernangebote geben, die nur über einen Ausweis erfolgten. Und dafür benötige man eine Mitgliedschaft, sonst sei man von der Teilhabe ausgeschlossen.

Studien hätten auch gezeigt, dass selbst eine geringe Gebühr die Zahl der Nutzer verringere. Außerdem würden die Einnahmen aus Jahresgebühren nur zu einem geringen Teil zur Finanzierung der





Mittageselv Chegechmackswerstarker

täglich frisch gekocht

Meyer Menü

Diese Diese



Neukunden Aktion! nkl. Lieferung und Dessert \* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen,

bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 31.03.2023

vom 27.02. – 05.03.2023 / 09. Woche

3 Matiesfilets

mit Zwiebelringen

Kartoffelsalat ohne

Salat Sunny Surprise

Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo

Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Mayonnaise



6

**Dienstag** – 28.02.2023



Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und rmesankäse extra



Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis



2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen



Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln



Eieromelette "natur" und Salzkartoffeln



Ouinoa-Salat nit roten Linsen, dicker Bohnen, Grünkohl, Paprika, Lauchzwiebeln, Tomater ngwer-Marinade, dazu Sbrot und Butter



Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen





Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln 1 Mettwürsteben

Pfeffer-Steak



in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Meyers große Nudelplatte



Grünkohlteller mit Kasseler und Mettwürstchen, dazu

Käsetortellini und grün Nudeln in Käsesahnesa



**Buntes Gemüsecurry** Champignons, Paprika Erbsen und Karotten in



Frischer Sahnequark



#### **Donnerstag** - 02.03.2023



Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln



Milchreis Pflaume dazu warmes Pflaumenkompott



**Tagliatelle** "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce



Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen. dazu Salzkartoffeln



Mediterrane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen



Schweinekotelett und Kartoffelsalat



Gebratenes



Freitag -03.03.2023



Pfeffergulasch vom Rind



Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce



Thailändisches in Kokossauce mit typischer



Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree



Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, ga mit Hirtenkäse



3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot



**Bunter Salat Mix** Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse



**Sonntag** – 05.03.2023



Gedünstetes Seehechtfilet

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz · lokale Tel. 02241-846 013 2 · www.meyer-menue.de