

40. Jahrgang Nr. 34 vom 24.08.2012

Grußwort des Schirmherrn Eberhard Gienger* zum 12. Bad Münstereifeler Halbmarathon am 08.09.2012

Als der 1. Bad Münstereifeler Halbmarathon am 08.09.2011 an den Start ging, sprach die Presse davon „Eine Stadt kommt in Bewegung“, wie ich lesen konnte. Mit der Startnummer 1 startete damals der damalige Regierungspräsident Jürgen Roters, um die Veranstaltung zum Auftakt zu unterstützen.

Ungewöhnlich war die Zusammensetzung der Organisatoren. Mit der Stadt Bad Münstereifel, acht Sportvereinen und der Sportwelt Schäfer ging ein ungewöhnliches Organisations-Team an den Start, eine Laufveranstaltung mit überregionalem Charakter zu organisieren.

Den nun schon 12. Bad Münstereifeler Halbmarathon unterstützen zu können freut mich sehr. Es ist mir auch ein persönliches Anliegen, da sich der Sport in Deutschland in einem Wandel befindet.

Als ehemaliger Leistungssportler und immer noch dem Sport ganz eng verbunden, bringe ich meine Erfahrungen im Sportausschuss des Deutschen Bundestages gerne ein.

Als ehemaliger Spitzenfunktionär des Deutschen Olympischen Sportbundes, dem höchsten Sportgremium Deutschlands, versuche ich nach wie vor, Einfluss auf die Sportentwicklung des Breitensports zu nehmen.

Um dies alles erfolgreich tun zu können, ist es immer wieder wichtig, Informationen und Erfahrungswerte von der Sportbasis zu erhalten. Die Zeiten ändern sich, die Ansprüche steigen, egal auf welcher Ebene.

Zu dem reinen „Wettkampfsport“ im Sportwesen gesellt sich in immer größerem Maße der „Gesundheitssport“. Das Konkurrenzangebot bei Kindern und Jugendlichen ist der Computer. Die Wettkampflust ersetzen immer mehr Kinder und Jugendliche durch Spiele am Computer – leider.

Die Zeit, sich gegen die Konkurrenz abzuschotten, weicht den Möglichkeiten, die Synergien zu sehen und so nähern sich Sportvereine untereinander immer mehr an, bilden Sportgemeinschaften. Auch organisierter und kommerzieller Sport nähern sich langsam einander an. Der Schulsport zeichnet sich durch neue Wege aus und so erhält der Gedanke des „Sportgymnasiums“ wieder eine neue Priorität.

Die Olympiade in London war ein wunderschönes Beispiel, welche Rolle der Sport in unserer Gesellschaft spielen kann und welche verbindende Kraft vom Sport ausgeht. Anerkennung sollte jedoch nicht nur denen zu Teil werden, die in der ersten Reihe stehen!

Ich hoffe, dass von dieser Aura auch etwas in Bad Münstereifel angekommen ist, die Laufveranstaltung des 12. Bad Münstereifeler Halbmarathon vielen Menschen die Freude am Sport nahebringen kann und viele mitmachen – um zu gewinnen oder den olympischen Gedanken in sich tragen, „dabei sein ist alles“. Diese Freude zu genießen ist auch etwas ganz Wunderbares.

Ich werde, wenn das Wetter mitspielt, hoffentlich mit dem Fallschirm von oben kommen und symbolisch den Schirm über die Sportvereine Bad Münstereifels aufspannen. Ich wünsche mir, dass viele Menschen weiterhin die Kraft aufbringen, sich in den Vereinen zu engagieren, unseren Sportnachwuchs zu sportlichen Leistungen zu motivieren und die Freude am gemeinschaftlichen Sporttreiben wachsen zu lassen.

Eberhard Gienger, 20.08.12

*Bundestagsabgeordneter und ehemaliger Weltmeister im Reckturnen

Öffentliche Ausschreibung**Stadt Bad Münstereifel**

1. Auftraggeber: Stadtwerke Bad Münstereifel
- Betriebszweig Abwasser -
Marktstraße 11 - 15
53902 Bad Münstereifel
2. Verfahrensart: Öffentliche Ausschreibung (VOB)
3. Maßnahme/Leistungen: ca. 31.100 lfd. m Kanalreinigung in verschiedenen
Ortslagen DN von 100 - 500 mm.

DN mm	Länge m
bis 300	30.600
400	90
500	410
Summe:	31.100
4. Ausführungsfrist: gem. Ausschreibungsunterlagen
(Baubeginn Oktober 2012)
5. Ausgabestelle: Die Angebotsunterlagen können ab Montag, dem
27.08.2012, während der allgemeinen Dienstzeit bei
den Stadtwerken Bad Münstereifel - Betriebszweig
Abwasser-, Marktstraße 15, Zimmer 134, gegen
Vorlage des Einzahlungsbeleges abgeholt bzw.
angefordert werden.
6. Ausschreibungskostenbeitrag:

39,00 € bei Abholung
44,00 € bei Postversand

Der Ausschreibungskostenbeitrag ist zahlbar an die
Stadtkasse Bad Münstereifel, Konto-Nr. 1631811,
BLZ: 382 501 10, bei der Kreissparkasse Euskirchen
mit dem Vermerk: Abwasser,
Ausschreibungsunterlagen Kanalreinigung
7. Eröffnungstermin: 10. September 2012, 11.00 Uhr
bei den Stadtwerken Bad Münstereifel
Marktstraße 11
Kaminzimmer (Zimmer 23)
53902 Bad Münstereifel
8. Sonstiges: Nachprüfstelle für behauptete Vergabeverstöße ist die
Bezirksregierung in Köln.

Die Betriebsleitung
gez. Schäfer

i.A.
gez. Wassong

Sachspenden als Begrüßungspräsente für Neugeborene gesucht!

Zum 01.01.2012 ist das Bundeskinder-schutzgesetz in Kraft getreten, das in § 2 „Beratungsangebote in der frühen Familienphase“ verpflichtend vorsieht.

Vor diesem Hintergrund planen der Kreis Euskirchen und die Stadt Bad Münstereifel, gemeinsam ab Herbst 2012 Begrüßungsbesuche für Familien mit neu-geborenen Kindern anzubieten.

Neben der persönlichen Ansprache erhalten die Eltern eine Vielzahl von praktischen Hinweisen und Informationen zur Ernährung, Pflege und Entwicklung ihres Babys.

Es ist der jeweiligen Kommune freigestellt, dieses Begrüßungspaket mit weiteren nützlichen Präsenten anzureichern. Dies würde die Stadt Bad Münstereifel gerne tun, **ist hierfür aber auf die Unterstützung örtlicher Unternehmen, Organisationen oder Privatpersonen angewiesen.**

Sollten Sie ein dahingehendes Engagement erwägen, würden wir uns über Ihre Ansprache sehr freuen. Bitte wenden Sie sich an das Sekretariat des Bürgermeisters (Tel. 02253-505101) oder Herrn Ley (Tel. 02253-505140).

Imagebroschüre mit Gastgeberverzeichnis und Gästemagazin werden neu aufgelegt

Die Imagebroschüre mit Gastgeberverzeichnis wird für das Jahr 2013 durch den Kur- und Verkehrsverein Bad Münstereifel e. V. (KVV) wieder neu aufgelegt.

Mit der Anzeigenakquise hat der KVV die Westkreuz-Druckerei in Bad Münstereifel-Hummerzheim beauftragt.

Neu aufgelegt wird in Kürze auch durch den Neubert-Verlag aus Poing bei München das Gästemagazin mit Stadtplan 2012/2013.

Die Anzeigenakquise übernimmt ein Beauftragter des Neubert-Verlages, der sich durch ein entsprechendes Schreiben der Stadt Bad Münstereifel ausweisen kann.

Hiermit wird bestätigt, dass die Beauftragen der Westkreuz-Druckerei und des Neubert-Verlages mit ausdrücklicher Zustimmung der Städtischen Kurverwaltung die zur Finanzierung der wichtigen touristischen Printmedien notwendige Anzeigenakquise durchführen.

Rundum gesund – fit im Alltag

Das neue Programmheft der Kneippregion Nordeifel für die 2. Jahreshälfte 2012 ist erschienen.

Seit 2006 wird ein halbjährliches Programmheft des Kur – und Verkehrsvereins Bad Münstereifel erarbeitet. Das Programmheft ist nun in der 14. Ausgabe erschienen, erneut mit vielen interessanten Angeboten, z. B.:

Schlafschule - besser schlafen als Schäfchen zählen.

Um den natürlichen Umgang mit dem Schlaf praktisch und alltagstauglich wieder zu erlernen, stehen auf dem Stundenplan Fächer wie Gewohnheiten prüfen, Fehler in der Schlafhygiene beheben, Gedanken-Mühlräder stoppen, einengende Glaubenssätze, auflösen. Frau Martina Schneider, Heilpraktikerin wird mit Ihnen den natürlichen Umgang mit dem Schlaf praktisch und alltagstauglich erlernen.

Termin: Kursbeginn Montag, 24. September 2012, 19.00 Uhr im Präsentationsraum der Kurverwaltung, Kölner Str. 13, Bad Münstereifel.

Dieses und viele weitere Angebote (Kurse, Vorträge, Workshops) finden Sie im neuen Programmheft der Kneippregion Nordeifel 2/2012.

Das Heft ist kostenlos erhältlich, der Kurverwaltung Bad Münstereifel, im Rathaus, in Buchhandlungen, Apotheken und Bioläden, sowie in einigen Cafés und Geschäften.

Weitere Informationen zum Programmheft erhalten Sie von der Geschäftsstelle des Kur- und Verkehrsvereins Bad Münstereifel unter Tel.: 0 22 53 / 54 22 44.

Herzlichen Glückwunsch zur Goldhochzeit!

Am 24. August 2012 begehen die Eheleute Hermann Josef und Helga Kremer, wohnhaft in Bad Münstereifel-Eschweiler, Themsestraße 10, das Fest der Goldenen Hochzeit.



Fortbildung beim Kreissportbund Rechtsfragen für Jugendleiter, -betreuer und Übungsleiter

Die Bildungswerk-Außenstelle KreisSport-Bund Euskirchen (KSB) bietet ein Seminar für Vereinsmanager mit dem Thema „Rechtsfragen für Jugendbetreuer, -leiter und Übungsleiter“ am **Montag, den 10.09.2012 um 18.00 Uhr in der Kreisverwaltung Euskirchen, Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen** an.

Das Kompaktseminar befasst sich mit Fragen der Rechte, Pflichten und der Verantwortung von Jugendbetreuern, Jugendleiter und Übungsleiter, den gesetzlichen Vorgaben sowie dem Versicherungsschutz. Es soll durch die Vermittlung der Themen Sorgfalts- und Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz, Haftung und Schadenersatz, Versicherungen sowie Finanz- und Steuerfragen den Jugendbetreuern, -leitern und Übungsleitern Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten.

Dieses Schulungsseminar für Vereinsmitarbeiter ist kostenlos. Das Seminar wird von einem kompetenten Referenten des LSB NRW durchgeführt.

Weitere Informationen und Anmeldung beim KSB unter 02251-15679 oder 15670, per E-Mail an kontakt@ksb-euskirchen.de oder als Online-Anmeldung unter www.sportangebote-euskirchen.de.

Musikschule

Im Rahmen der durch die Stadt Bad Münstereifel in freier Trägerschaft eingerichteten Musikschule bestehen z. Zt. nachfolgende Unterrichtsangebote. **Interessenten sollten sich bitte unmittelbar an die angegebenen Musiklehrer wenden.** Ansprechpartner: Ulrich Ley, ☎ 02253-505140, u.ley@bad-muenstereifel.de.

Musik. Früherziehung, 4–6 J.	Barbara Roleff, ☎ 02257-952155
Akkordeon	Antonello Simone, ☎ 02253-8644
Blockflöte	Sigrid Schulze-Reimpell, ☎ 02257-1265
	Dorothee Simone, ☎ 02253-8644
	Eva Hendrickx, ☎ 02257-958937
	Karoline Ströher, ☎ 0176-41265339, kaline.k@gmx.de
Cello, Barock- und Violoncello	Nicholas Selo, ☎ 0228-9762844, nicksvillage@gmx.net
Digitalmusik	Thierry Keller, ☎ 0160-6258312, thiekeller@hotmail.com
Gesang und Stimmbildung	Barbara Roleff, ☎ 02257-952155
	Sieglinde Schneider ☎ 02441-776644
	Olaf Reimers, ☎ 0221-463567
	Stephanie R. Graumann, ☎ 02253-5455056 oder 0163-3693918
	Thierry Keller, ☎ 0160-6258312
	Liselotte Weidemann, ☎ 02253-5439970
Gitarre (Klassik / Liedbegleitung)	Gerhard Tomczyk, ☎ 02257-9593021, tomczyk@infoarts.de
	Silke Honert, ☎ 02257-266
(E-)Gitarre, Rock/Pop	Gerd Becker, ☎ 02253-544838
	Thierry Keller, ☎ 0160-6258312, thiekeller@hotmail.com
Keyboards	Harald Bäurich, ☎ 02253-2177
Klarinette	Rosemarie Spilles, ☎ 02253-545465
	Eva Hendrickx, ☎ 02257-958937

	Diana Schramek, ☎ 0178-8081397
Klavier	Harald Bäurich, ☎ 02253-2177
	Larissa Belezkaja, ☎ 0228-2804935, b.belezky@t-online.de
	Barbara Büttner ☎ 02253-542804
	Claudia Hammerschmidt, ☎ 02253-543050
	Matthias Hürten, ☎ 02253-930690
	Jori Schulze-Reimpell, ☎ 02257-1265
	Karoline Ströher, ☎ 0176-41265339, kaline.k@gmx.de
Percussion	Andreas Blum, ☎ 02253-544347
(Bass-) Posaune, Tuba, Tenorhorn	Ulrich Launhardt, ☎ 02257-952323
Querflöte	Junzo Shiozawa, ☎ 0228-4796438
	Barbara Roleff, ☎ 02257-952155
	Karoline Ströher, ☎ 0176-41265339, kaline.k@gmx.de
Saxophon	Emma Stiman, ☎ 02253-317029
	Thierry Keller, ☎ 0160-6258312, thiekeller@hotmail.com
Schlagzeug, Percussion	Dimitrios Dorian Kokiousis ☎ 02253-544736
	Thierry Keller, ☎ 0160-6258312, thiekeller@hotmail.com
Trompete	Harald Bäurich, ☎ 02253-2177
Trompete, Horn	Junzo Shiozawa, ☎ 0228-4796438
Violine und Viola	Sigrid Schulze-Reimpell, ☎ 02257-1265



DRK - Integratives Familienzentrum
53902 Bad Münstereifel-Schönau, Wiesentalstraße 20
anerkannter Bewegungskindergarten des LSB in NRW

Tel. 02253/6522

Fax. 02253/544437

Mail kitaschoenau@drk-eu.de

Kontakt und Anmeldung: Trudi Baum

Terminankündigungen:

- **Die. 04.09.12 Elternberatung**
durch **Diplom-Sozialarbeiterin**
Frau Annette Bey
- **Die. 04.09.12 Elterncafe, ab 8.30 Uhr**
Leitung: Dagmar Hens
- **Mi. 05.09.12 KES Elterntraining mit**
Frau Renate Ismar-Limito

Einzelveranstaltung am Mo. 03.09.12

„Baby – Aktiv“

Uhrzeit: 15.00 – 16.15 Uhr

Kosten: 5,00 €

Leitung:

Renate Kremer/Kinderphysiotherapeutin

Nie wieder lernt ein Kind so viel wie im ersten Lebensjahr. Unter fachlicher Anleitung erhalten Sie Anregungen für die entwicklungsfördernde Beschäftigung mit Ihrem Säugling im Alltag.

Betreuung älterer Geschwisterkinder in der Einrichtung ist gewährleistet.

Anmeldung im Familienzentrum

Babysitterausbildung mit Diplom

Termin: Samstag, d. 08.09.2012

Uhrzeit: 9.00 -16.00 Uhr

Die anfallenden Kosten in Höhe von 25,00 € übernimmt das Familienzentrum

Dieser Kurs richtet sich an Schüler ab 14 Jahren, Studenten und alle, die Freude im Umgang mit Kindern haben und Verantwortung für diese übernehmen möchten.

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer ein „Babysitter-Diplom“. Auf Wunsch ist die Vermittlung als Babysitter durch die Rotkreuz-Familienbildung oder durch das Familienzentrum möglich.

Angebot Tagespflege:

Tanja Larscheid, Schönau, Tel. 02253/6358

Olesja Kiel, Arloff, Tel. 0178/5101371

Weitere Tagesmütter im Stadtgebiet:

Jutta Rodrigues-Motta, Iversheim,

Tel. 02253/958901

Jutta Ingenillem, Nöthen, Tel. 02253/ 8916

Gabi Ortmann, Nettersheim-Buir

Tel.: 02440/ 1437

Kinderbetreuung außerdem: Frau Anne Dohr (Bouderath), Tel.: 02253/962145



Anmeldungen und Rückfragen:

Frau Eva- Maria Bädorf

Tel.: 02253 8580

www.kirche-muenstereifel.de

Im September 2012 beginnen in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk Euskirchen unter der Leitung von **Frau Beate Corsten** folgende Kurse:

Erziehung im Kleinkindalter

Eltern-Kind-Kurs für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren

ab 10.9.12: montags 9.30 - 11.00 Uhr

Kath. Kindergarten

St. Chrysanthus und Daria

Kapuzinergasse 13

Babys in Bewegung

für Eltern mit ihren Kindern von 3 - 6 Monaten

ab 12.9.12: mittwochs 9.30 - 11.00 Uhr

Kath. Kindergarten

St. Chrysanthus und Daria

Kapuzinergasse 13

Bei Interesse wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Die ersten Elterncafés nach der Sommerpause:

Montag, 3. Sept. 2012, 9.00 Uhr

Kath. Kindergarten

St. Chrysanthus und Daria

Kapuzinergasse 13

Dienstag, 11. Sept. 2012, 9.30 Uhr

Kath. Kindergarten

St. Bartholomäus, Arloff

In Kooperation mit dem Familienzentrum:

Tagespflege „Spatzennest“

Jutta Rodrigues-Motta, Tel. 0170 7780115

eifelbad
Das Familien-Spaßbad!



- Schwimm- und Sportbecken
- Außenbecken
- Große Liegewiese
- Riesenrutsche (122m)
- Spiel- und Spaßbecken
- Kinderspielbecken
- Whirlpool
- Saule
- Solarien
- Cafeteria/Restaurant

Seniorenschwimmen
Montags 10 - 12 Uhr
mit kostenloser Wassergymnastik
(nicht innerhalb der Ferien in NRW)

Preis: Erwachsene: 5,50 €/Tag • Kinder (ab 3 Jahre): 4,00 €/Tag

Öffnungszeiten Sommerzeit:
Mo 12-21 Uhr • Di-Fr 11.30-21 Uhr • Sa 10-20 Uhr • So 9-20 Uhr

Öffnungszeiten Winterzeit:
Mo 12-21 Uhr • Di-Fr 11.30-21 Uhr • Sa 10-19 Uhr • So 9-19 Uhr

Während der Ferien in NRW ist an allen Werktagen ab 10 Uhr geöffnet!



www.eifelbad.com
Dr.-Greve-Straße 16 • 53902 Bad Münstereifel • Tel. 02253-542450

Notdienst

Der ambulante ärztliche Notfalldienst ist unter ☎-Nr.: **116117 (12 Ct/min)** zu den folgenden Zeiten zu erreichen.

Mo, Di und Do von 19.00 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr.

Mi und Fr von 13.00 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr.

Sa, So und Feiertage: von 7.30 Uhr bis zum Folgetag 7.30 Uhr.

Öffnungszeiten der Nofalldienstpraxen in den Krankenhäusern Euskirchen und Mechernich:

Sa, So und an Feiertagen von 7.30 bis 22.00 Uhr und Mi von 14.00 bis 22.00 Uhr.

In lebensbedrohlichen Fällen wählen Sie: **112**

Zahnärztlicher Notfalldienst:

Der zahnärztliche Notfalldienst ist über die ☎-nummer **0180/5986700 (18 Ct/min)** zu erreichen.

Apotheken-Notdienst-Hotline:

Die Apotheker Nordrhein sind über eine eigene Notdienst-Hotline erreichbar. Unter der ☎-nummer **0800/0022833, vom Handy 22833** kann man die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfragen. Auf Wunsch wird man auch sofort mit der Notdienst-Apotheke verbunden.

Selbsthilfegruppen

Die Liste der Selbsthilfegruppen und deren turnusmäßige Treffen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bad Münstereifel unter: http://www.badmuenstereifel.de/seiten/leben_wohnen/familien/Selbsthilfegruppen.php
Auskünfte und Ansprechpartner der Selbsthilfegruppen nennt Ihnen auch gerne die Info-stelle des Rathauses unter ☎-Nr.: 02253/5050.

Behindertenbeirat

Der Beirat für behinderte und von Behinderung bedrohter Menschen bietet im Bürgerbüro der Stadt Bad Münstereifel **jeweils dienstags zwischen 9.00 Uhr und 10.30 Uhr** eine Bürgersprechstunde für Menschen mit Behinderung, davon bedrohte und deren Angehörige an. Die Beratung umfasst alle Problemfelder, die Menschen mit Behinderung betreffen bzw. vermittelt professionelle Hilfe, wenn die Probleme zu speziell werden. Durchgeführt wird die Beratung im Regelfall von dem Vorsitzenden des Beirats, Herrn Helge Pellmann. **Bitte melden Sie sich zur Sprechstunde vorab telefonisch bei Herrn Pellmann an: Tel.-Nr. 02257/959728** (bitte Anrufbeantworter benutzen).

Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Bad Münstereifel nach Dienstschluss:

Betriebszweig Abwasser: 016951/2729222

Betriebszweig Wasser: 02253/505197

Straßenbeleuchtung:

RWE 01802112244(6 Ct/Anruf)

KEV, Kall 02441/820

Anrufsammeltaxi

„Die flexible Ergänzung zum Bus“
01804 – 151515(18 Ct/min)

Herausgeber des Amtsblattes/Kneipp-Kurier und für den Inhalt verantwortlich:

Der Bürgermeister der Stadt Bad Münstereifel, Marktstraße 11, 53902 Bad Münstereifel (02253/5050). Das Amtsblatt/Kneipp-Kurier erscheint regelmäßig einmal wöchentlich, und zwar freitags. Ist dies ein Feiertag, so ist der Erscheinungstag bereits donnerstags. „Die Gießkanne“ mit dem Amtsblatt als Beilage kann von der Stadtverwaltung, Büro für Rat und Bürgermeister, gegen Erstattung der Portokosten (Jahresabonnement 90 €, Einzelheft 1,80 €), bezogen werden. Darüber hinaus kann das Amtsblatt in zahlreichen Depotstellen im Stadtgebiet und beim Bürgermeister der Stadt Bad Münstereifel, Büro für Rat und Bürgermeister, Marktstraße 11, Bad Münstereifel, kostenlos abgeholt werden. Die Depotstellen können jederzeit bei vg. Dienststelle erfragt werden.



8. Sport- und Gesundheitswoche

01. bis 09. September 2012

**mit vielfältigen Veranstaltungen, Vorträgen und Angeboten rund um
die Themen Sport und Gesundheit**

Weitere Informationen zum nachfolgenden Programm:

**Kur und Verkehrsverein e.V. und
Städtische Kurverwaltung Bad Münstereifel**
Kölner Str. 13
53902 Bad Münstereifel
Tel.: 0 22 53 / 54 22 44, Fax.: 0 22 53 / 54 22 45
touristinfo@bad-muenstereifel.de
www.bad-muenstereifel.de

Sportamt der Stadt Bad Münstereifel
Ulrich Ley
Marktstr. 11 - 15
53902 Bad Münstereifel
Tel.: 0 22 53 / 505 140
u.ley@bad-muenstereifel.de
www.bad-muenstereifel.de

**Bad Münstereifeler Verein für
Halbmarathon e.V.**
Vorsitzende: Michaela Wurms
Speckelsteinstr. 43
53881 Euskirchen
Tel.: 0 22 55 / 95 33 36
michaelawurms@gmx.de
www.bad-muenstereifeler-halbmarathon.de

Sportwelt Schäfer
Im Goldenen Tal 8
53902 Bad Münstereifel
Tel.: 0 22 53 / 76 43, Fax.: 0 22 53 / 54 52 83
info@sportwelt-schaefer.de
www.sportwelt-schaefer.de

Alle Kurse des TUS 05 Arloff/Kirspenich finden in der TUS-Turnhalle Arloff, Erlenhecke 43, Bad Münstereifel statt.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter der Homepage:
www.tus-arloff-kirspenich.de .

Exklusiv zur Sport- und Gesundheitswoche geht die neue Website
www.wie-fit-ist-bad-muenstereifel.de ans Netz.

Unter anderem bietet die Sportwelt Schäfer in diesem Zusammenhang die Möglichkeit, das biologische Alter bestimmen zu lassen. Diese sogenannte „Body-Age-Messung“ gemäß der auf der vorgenannten Seite definierten Vorgehensweise kann nach telefonischer Terminvereinbarung in der Sportwelt Schäfer (02253/7643) durchgeführt werden.

Samstag, den 01.09.2012

- 14.30 Uhr: Geschichtliche Führung durch die Stadt, Eifelverein,
Treffpunkt Apotheken-Museum, Werther Straße
17.45 Uhr: Wassertreten im Kurpark Schleid, Treffpunkt
Wassertretanlage im unteren Kurpark

Sonntag, den 02.09.2012

- 08.00 Uhr: Lauftreff des SV 47 Mutscheid (60 – 120 Min.)
Treffpunkt: Parkplatz Wasserscheide

Montag, den 03.09.2012

- 09.30 - 10.30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik – Sportwelt Schäfer
17.30 – 18.15 Uhr: Aerobic für Einsteiger (TUS 05 Arl./Kirspenich)
18.15 – 19.00 Uhr: Aerobic für Fortgeschrittene (TUS 05 Arl./K.)
18.30 – 19.15 Uhr: Step Aerobic – Sportwelt Schäfer
19.30 – 20.20 Uhr: ZUMBA – Sportwelt Schäfer
20.30 – 21.10 Uhr: ZUMBA – Sportwelt Schäfer

Dienstag, den 04.09.2012

- 08.30 – 09.30 Uhr: Indoor-Cycling – Sportwelt Schäfer
10.15 – 11.15 Uhr: 60 plus –Aktiv im Alter (TUS 05 Arl./Kirsp.)
10.30 Uhr: Kirmeswanderung in Iversheim, Treffpunkt
Dorfplatz (ca. 4 Std.)
16.30 – 17.30 Uhr: Pilates – (TUS 05 Arl./Kirsp.)
19.45 – 20.45 Uhr: Zumba-Fitness (TUS 05 Arl./Kirsp.)

Mittwoch, den 05.09.2012

- 09.00 – 10.00 Uhr: Aroha (TUS 05 Arloff/Kirspenich)
15.00 Uhr: Gesundheitswanderung ab Kurverwaltung, Bahn-
Hofsgebäude (ca. 2 – 3 Std.)
18.30 – 19.30 Uhr: Langhantel-Training – Sportwelt Schäfer
19.00 – 20.00 Uhr: Fitness Mix – Training für den ganzen Körper
(TUS 05 Arl./Kirspenich)
19.00 Uhr: Lockerer Trainingslauf mit dem Laufreff des SV 47 Mutscheid
Treffpunkt: Parkplatz Wasserscheide
19.30 – 20.30 Uhr: Pilates – Sportwelt Schäfer
20.00 – 21.00 Uhr: Aroha (TUS 05 Arloff/Kirspenich)

Donnerstag, den 06.09.2012

- 18.00 – 19.00 Uhr: Orientalischer Tanz, kostenlose Schnupperstunde
mit Mardshana im Präsentationsraum der Kurverwaltung im
Bahnhofsgebäude
- 18.15 – 19.05 Uhr: ZUMBA – Sportwelt Schäfer
- 19.30 Uhr – 20.30 Uhr: Indoor-Cycling – Sportwelt Schäfer

Freitag , den 07.09.2012

- 09.30 – 10.30 Uhr: Step Aerobic – Sportwelt Schäfer
- 10.45 – 11.45 Uhr: Pilates – Sportwelt Schäfer
- 17.30 - 18.30 Uhr: Fit for Teens (TUS 05 Arl./Kirsp.)
- 19.30 – 20.30 Uhr: Fit for Fight (TUS 05 Arl./Kirsp.)

Samstag, den 08.09.2012**12. Bad Münstereifeler Halbmarathon mit
Nebenläufen**

auf dem Gelände der Sportwelt Schäfer:

- 12.15 Uhr: Bambinilauf Jg. 2006-11 über 200 m
- 12.30 Uhr: Schülerlauf Jg. 2005-06 über 1330 m
- 12.45 Uhr: Schülerlauf Jg. 2004 über 1330 m
- 13.00 Uhr: Schülerlauf Jg. 2003 über 1330 m
- 13.15 Uhr: Schülerlauf Jg. 2002 über 1330 m
- 13.30 Uhr: Schülerlauf Jg. 2001 über 1330 m
- 13.45 Uhr: Schülerlauf Jg. 2000 über 1330 m
- 14.00 Uhr: Schülerlauf Jg. 1996-99 über 1330 m
- 14.15 Uhr: Jogginglauf über 5,25 km
- 15.30 Uhr: Volks- und Straßenlauf 11,5 km
- 15.50 Uhr: **Halbmarathon 21,098 km,
Kreismeisterschaft,
Stadtmeisterschaft,
Halbmarathon-Staffellauf**

Sonntag, den 09.09.2012

- 08.00 Uhr: 60 Minuten Auslaufen mit dem Lauftreff des
SV Mutscheid
Treffpunkt: Parkplatz an der Wasserscheide
- 09.00 Uhr: Abfahrt mit PKW's ab Parkplatz Viadukt/Friedhof zur
Wanderung im Siebengebirge (ca. 15 km bzw. 5,5 Std.)