

Kölner Süden

EXPRESS

Die Woche

25./26. November 2022 | 47. Woche | 1. Jahrgang

Ganz Köln ist ihr großes Filmset



Foto: Stahl

Sie sind die Rentner-Cops

Rechtsanspruch bleibt oft unerfüllt



Foto: Kathleen Rekowski - stock.adobe.com

1500 Kölner Kids ohne Kita-Platz

Uns gibt's auch
im Internet -
jede Woche
frisch!

express-die-woche.de



Das
Magazin
liegt in
Teilaus-
gaben
bei!

Auch als E-Paper!
www.die-stadtmagazine.de/
rhein-erft-und-koeln-magazin/
Kontakt:
stadtmagazine@dsmarketing.de

Kölner Süden

So erreichen
Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Kölner Konditor-König nun offiziell Deutschlands Nummer 1

Der
perfekte
Patissier

3000 Konkurrenten

Wo Sie kosten können

Rezepte im Innenteil



Foto: Alexander Büge

Lieferengpässe bei Fiebersäften und Blutdruckmitteln

Apotheken schlagen Alarm

Köln. Deutschlands Apotheken beklagen anhaltende Lieferengpässe bei einer Reihe von Medikamenten. Darunter sind Fiebersäfte für Kinder, Magensäureblocker, Hustensäfte und Blutdruckmittel. Die Probleme hätten in den vergangenen Monaten zugenommen, sagt der Vorsitzende des Apothekerverbandes Nordrhein, Thomas Preis: „Die Lage ist schlimm.“

Der Grund für die Engpässe: Laut Apothekerverbänden hängt die angespannte Lage mit dem „enormen Kostendruck im Gesundheitswesen“ zusammen. Um Geld zu sparen, setzten Hersteller auf eine Produktion in

Asien. Falle dort allerdings eine Charge aus oder der Schiffs-transport verspäte sich, habe das Folgen für das hiesige Angebot.

Aber: Engpässe bei Arzneimitteln gibt es in Deutschland immer wieder. Für Apotheken sind sie ein Ärgernis, da sie für Patienten Alternativen zu Medikamenten finden oder teilweise selbst herstellen müssen. Das ist aufwendig, teuer und nicht für jede Apotheke zu leisten.

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) führt derzeit etwa 300 Meldungen zu Lieferengpässen auf – bei rund 100000

zugelassenen Arzneimitteln in Deutschland. Bei zehn Wirkstoffen ist die Lage kritisch.

Für viele knappe Medikamente gibt es allerdings Alternativen. Ein Lieferengpass müsse nicht gleichzeitig ein Versorgungsengpass sein, betont die Behörde.

Eltern, die beispielsweise auf der Suche nach Paracetamol- oder ibuprofenthaltigen Fiebersäften für Kinder sind, werden im schlimmsten Fall nicht darum herumkommen, mehrere Apotheken aufzusuchen, um an das benötigte Mittel zu kommen. Gleiches gilt für Patienten, die Blutdrucksenker mit dem

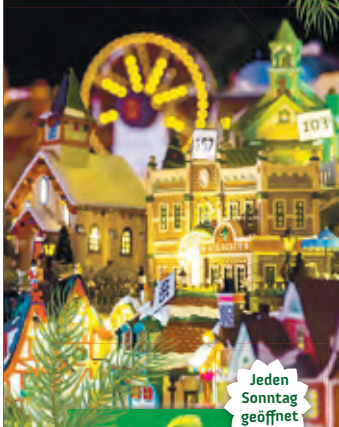
Wirkstoff Valsartan benötigen. Zu den Mitteln, die sich auf der Liste des Bundesamtes wiederfinden, gehören außerdem sehr starke Schmerzmittel mit den Wirkstoffen Oxycodon, Fentanyl und Morphinsulfat.

Darüber hinaus gibt es eine Reihe von Antibiotika, wie Amoxicillin, Mitomycin oder Phenoxymethylpenicillin, bei denen es Liefer- oder Produktionsprobleme gibt. Patienten mit akuten oder chronischen Entzündungen dürften die Probleme bei Mitteln mit den Wirkstoffen Hydrocortison, Prednisolon oder Dexamethason bekommen.



Lieferengpässe zwingen Patienten zur Nutzung von alternativen Arzneimitteln.
Foto: Viewfinder - stock.adobe.com

**Großer
Advents- und
Lemax-Verkauf**



Jeden
Sonntag
geöffnet

LEURS
Gartencenter

STRALESEWEG 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



KULTCROSSING

**JUGEND
KULTUR**

**motiviert lERNEN,
kreativ arBEITEN,
kULTURELLE Vielfalt
ERLEBEN!**

- Workshops mit Künstlern und Professionals
- Kultur-Abonnements für Schülergruppen
- spannende Unterrichtsreihen, z.B. zur Förderung der Medienkompetenz

www.kultcrossing.de

Design: www.ligatur.net

„Weihnachten im Schuhkarton“

Kinder in Rumänien packen ihre Geschenke aus dem „Schuhkarton“ aus. Foto: Samaritan's Purse e.V.



Freude schenken

Seit 1996 sorgt in den ärmsten Regionen der Welt die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ für strahlende Kinderaugen zum Fest der Liebe. In Köln leitet Mirela Enea einen Sammelpunkt. Als 11-Jährige hielt sie selber ein Paket in der Hand.

VON HOLGER BIENERT

Köln. Mirela Enea, geboren und aufgewachsen in Rumänien, erinnert sich mehr als 20 Jahre später noch genau, worüber sie sich am meisten gefreut hat in diesem Augenblick: das Barbie-Federmäppchen für die Schule, komplett ausgestattet mit allen Utensilien. „Das war einfach wunderschön. Dieses Gefühl, alles zu haben, was ich brauchte, kannte ich nicht. Das Mäppchen habe ich so geliebt, dass ich es auch noch in der Oberstufe benutzte“, erzählt Enea. Diese Freude auch anderen zu schenken, ist ein Grund, weshalb sie in ihren Schuhkartons immer ein Mäppchen mit einpackte.

Sie weiß, wie sich dieser Moment anfühlt: „Kinder, die diese Päckchen erhalten, haben noch nie etwas Neues ihr Eigen



„Weihnachten im Schuhkarton“: Als Kind bekam Mirela Enea auch ein Geschenk. Foto: zVg

nennen können.“ Nicht selten begleiten die Geschenke ihre kleinen Empfänger jahrelang. Bei Enea ist das der Fall. Das Barbie-Federmäppchen hat mittlerweile zwar ausgedient, aber mit dem geschenkten Kuscheltier, einem schneeweißen Lämmchen, spielen nun ihre eigenen Kinder.

Seit 2007 lebt Enea in Köln. Sie gründete eine Familie und übernahm 2017 einen Sammelpunkt der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ in Sülz. Dort werden die Spenden verpackt für die Abholung zur

Weihnachtswerkstatt in Berlin. In der Hauptstadt werden die Pakete noch einmal geprüft und gleichwertig gestaltet, also bei Bedarf aufgefüllt. Fast 400 Pakete sind am Sülzer Sammelpunkt abgegeben worden.

Leider passiert bei den Spenden häufig der gleiche Fehler. „Es werden immer noch gebrauchte Sachen eingepackt. Das ist gut gemeint, aber die Kinder haben in ihrem Leben noch nie ein Geschenk erhalten. Und der Schuhkarton ist eine einmalige Sache. Für andere Aktionen nehmen wir gebrauchte Sachen gerne an. Nur nicht für diese.“

Eine Sache möchte Enea noch loswerden: „Immer wieder kommen Gerüchte auf, dass die Aktion nur ein Fake wäre. Die Pakete kommen bei den Kindern an. Ich war 2013 selber bei einer Verteilung in der Slowakei dabei. Es gibt jedes Jahr viele Fotos und Berichte in den Medien, auf Homepages, in Blogs und Sozialen Medien; zudem kommt es auch oft zu persönlichen Rückmeldungen, wenn jemand eine Karte mit seiner E-Mail-Adresse beilegt hat.“

8040 Pakete sind im vergangenen Jahr allein in Köln zusammengekommen. Mittlerweile ist die Sammelaktion für Köln beendet. Aber Päckchenpacker können noch immer mitmachen: Schuhkartons einfach bis zum 12. Dezember direkt an die Zentrale in Berlin senden (Samaritan's Purse Weihnachtswerkstatt, Haynauer Straße 67A, 12249 Berlin). Alternativ kann jeder einen Online-Schuhkarton schnell und bequem per Mausclick spenden. Die nötigen Infos dafür gibt es unter **online-packen.org**

Sürth ist auf den Esel gekommen

VON STEPHANIE BROCH

Sürth. Ab kommenden April sollen vier Esel in der Sürther Aue „arbeiten“. Ihre Aufgabe: Eine Fläche, die derzeit von Brombeersträuchern und Büschen befreit wird, dauerhaft freizuhalten.

Die Huftiere gehören zum Pflege- und Entwicklungskonzept, das der BUND zusammen mit der städtischen Verwaltung für das Naturschutzgebiet (NSG) im Kölner Süden entwickelte. Auch die NABU-Naturschutzstation in Finkens Garten war beteiligt. „Das Ziel ist, die biologische Vielfalt wiederherzustellen, die es vor Jahren hier noch gab“, erklärt Holger Sticht, Vorsitzender des BUND NRW.

2021 kaufte die Stadt eine Fläche in der Sürther Aue von der Häfen und Güterverkehr Köln AG zurück. Das rund neun Hektar große Gelände soll wieder freigelegt werden. Das brauchen zum Beispiel zwei Heuschreckenarten: „Durch die Verbuschung sind ihre Populationen stark zurückgegangen und es besteht die Gefahr, dass sie ganz verschwinden“, schildert Sticht. Auch für seltene Vögel wie das Schwarzkehlchen soll das Gebiet wieder interessant werden.

Noch immer leben dort schützenswerte Tiere, wie die Zauneidechse und zahlreiche Falterarten. Es bleiben auch größere Inseln von Gehölzen stehen, um einen vielfältigen Mix verschiedener Biotoptypen zu ermöglichen. Das bestehende Wegekonzept bleibe erhalten, so Sticht. Auch Hunde dürfen mitgebracht werden, aber an der Leine. Mülleimer oder Bänke sind nicht geplant, dafür aber Info-Tafeln.

Welche Rolle spielen jetzt die Esel? Sie werden das ganze Jahr vor Ort sein. „Ihr Huftritt, ihr Verbiss und auch ihr Kot sind wichtige Elemente in der naturnahen Pflege des Geländes“, erklärt Sticht. Auch Ziegen leisten in solchen Fällen gute Dienste, in Sürth sei man auf den Esel gekommen, weil es hier eine Esel-Initiative gäbe, berichtet er. „Die Besitzer der Tiere sind sehr mit der Sürther Aue verbunden, da passte das gut.“ Ziegen seien mobiler und würden leichter Zäune überwinden. Eine Beweidung durch Huftiere sei wesentlich naturnaher als einmal im Jahr mit der großen Maschine zu kommen und zu mähen.

Die Esel bekommen einen wettergeschützten Unterstand und eine Tränke. Wie das Wasser zu den Tieren kommt, wird derzeit noch überlegt. Eine Möglichkeit ist, dass die Recyclingfirma Steil, die sich vor einiger Zeit in unmittelbarer Nachbarschaft zum NSG ansiedelte, eine Wasserleitung von ihrem Grundstück zu den Eseln legt. „Das ist noch nicht geklärt. Notfalls bringen wir das Wasser mit Kanistern zur Weidefläche“, meint Sticht.

Zusätzliches Futter brauchen die Esel nicht. „Das wäre kontraproduktiv“, betont er. Damit die Grautiere nicht weglaufen, aber auch damit sie vor Eindringlingen geschützt werden, wird die Fläche umzäunt.

Dem BUND obliegt die ökologische Baubegleitung der Pflegemaßnahmen. Im ersten Schritt starteten dazu die Entbuschungsarbeiten Anfang November. Auch die Entwicklung des Gebietes betreut der BUND. Weitere Infos unter **bund-koeln.de**



Esel übernehmen „Mäharbeiten“ in der Sürther Aue.
Foto: hecht7 - stock.adobe.com

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

1 Glas geschenkt

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.



**optik jahn
HÖRakustik**

TEST Bild
DIE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Konsumentenbeitrag
Ausgabe 11/2021
**OPTIK JAHN
HÖRakustik
KÖLN
1. Platz
OPTIKER**

50136 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel.: 02271/44588	50321 BRÜHL Lindstraße 100 Gieseler-Galerie Tel.: 02232/565045	51103 KÖLN-KALK Kalken-Hirschstraße 55 Köln-Arcaden Tel.: 0221/95503960	51107 KÖLN-RATH Römerstraße 520 Tel.: 0221/861872	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center Porz Tel.: 02203/977315	51465 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel.: 02202/1882477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel.: 0228/9738090	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel.: 02251/75070
---	---	--	---	--	--	---	---

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH | Von der Witten-Str. 25 | 51149 Köln

Wir helfen im Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

AHLBACH BESTATTUNGEN
Venloer Straße 685 | Köln

Was passiert eigentlich mit Opa, wenn er tot ist?

Hier gibt es die Antwort
ahlbach.com/antwort

Tel.: 0221 - 9 58 45 90



Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

Meisterbetrieb mit Familientradition

02234 75427
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden

0221 4856687
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

DAHLMAYER
BESTATTUNGSHAUS SEIT 1867

**WENN WIR
DEN LEBENSGARTEN
VERLASSEN**

50931 Köln • Dürener Str. 211-213
Tel. 0221 - 9 40 81 00
dahlmeyer@koelner-bestatter.de



Neue Dreharbeiten der Mülheimer TV-Polizisten



Bill Mockridge, Hartmut Volle, Dela Dabulamanzi und Aaron Le bringen in der Serie „Rentnercops“ Verbrecher hinter Gitter. Foto: Stahl

Rentnercops rätseln in Rodenkirchen

Auch in der sechsten TV-Stafel hält die Kölner Unterwelt die Rentnercops Reinhard Bielefelder (Bill Mockridge) und Klaus Schmitz (Hartmut Volle) vom geruchsaamen Familienleben ab. Die spektakulären Dreharbeiten zum neuesten Fall der Mülheimer TV-Polizisten fanden jüngst in Rodenkirchen statt.

VON ANGELIKA STAHL

Rodenkirchen. Mockridge und Volle sind bereits jetzt voller Vorfreude auf die neuen Episoden, die voraussichtlich im Frühjahr an einem noch zu

bestimmenden Wochentag ab 18.50 Uhr in der ARD zu sehen sein werden. „In dieser Staffel ermitteln wir an ganz unterschiedlichen und wie ich finde, an sehr spannenden Tatorten, wie etwa im Fußballverein, auf einem Campingplatz und auf einem Frachtschiff auf dem Rhein“, verrät Mockridge. „Es macht mir ungeheuren Spaß, wieder in die Rolle des grantigen Einzelgängers zu schlüpfen und diese Figur weiter zu entwickeln“, erklärte der 75-jährige in einer Drehpause.

Ähnlich sieht es Volle. „Es ist eine Riesenfreude, den Klaus Schmitz weiter zu spielen, weil

er einfach nicht zum Staubsaugen geboren ist. Im vorgerückten Alter eine Figur in solch einer wunderbaren Serie mitprägen zu dürfen, ist ein Geschenk des Himmels“, schwärmt der 69-Jährige.

Dabei schätzt der in Frankfurt lebende Schauspieler am Drehort Köln besonders die unterschiedlichen Viertel. „Köln ist eine sehr offene Stadt. Die verschiedenen Stadtteile, wie etwa die Südstadt und das Belgische Viertel mit seinem lebendigen Treiben, gefallen mir sehr. Aber auch die Kölsche Riviera in Rodenkirchen ist im Sommer ein wunderbarer Ort

zum Entspannen.“

Für Fans der Serie interessant zu wissen: Das Team des zwölften TV-Kommissariats steht bereits seit Juli wieder in Köln vor der Kamera und dreht in der Domstadt insgesamt zwölf neue Folgen, wobei von den einzelnen Veedeln erneut wieder viel zu sehen sein wird. Denn gedreht wurde nicht nur in Rodenkirchen, sondern auch im Niehler Hafen, in Lindenthal, Nippes, Ehrenfeld und im Severinsviertel. Dass die Protagonisten dabei einmal mehr viel Spaß hatten, wird für die Zuschauer im Frühjahr offensichtlich werden.

„Wald für Köln“ wächst weiter

Raderthal. Für die Spendenaktion „Ein Wald für Köln“ sind so viele Zuwendungen von Bürgern, Vereinen und Firmen eingegangen, dass mit der Aufforstung des letzten Abschnitts des sogenannten „Vierten Waldes für Köln“ begonnen werden kann. Die Kölner Forstverwaltung lädt am 26. November 2022 alle Spender zum Dank für ihre Unterstützung zu einer Aktion ein. Der Treffpunkt ist um 11 Uhr, an der Aufforstungsfläche (Ackerfläche, Auf der Heidekaul).

Finanzielle Zusatzhilfe

Rodenkirchen. Die aktuellen Kosten-Steigerungen im Bereich Personal- und Futterkosten sowie in der Gebührenordnung von Tierärzten führen zu erheblichen Mehrbelastungen im Tierheim Zollstock. Die bisherige vertraglich geregelte Unterstützung der Stadt reicht nicht mehr aus, um die Versorgung der Tiere zu gewährleisten. Vorbehaltlich der Zustimmung des Ausschusses gewährleistet die Zusatzhilfe die weitere Versorgung der Tiere.

Pilot für einen Tag

Flugsimulator-Zentrum Köln

Airbus A320 und Hubschrauber

Einzel- oder Gruppenevent

Durchgeführt von erfahrenen Fluglehrern

Die Geschenk-idee

Buchung & Infos:
0800 – 55009238
booking@yourcockpit.de
www.yourcockpit.de

YOUR cockpit

Briefe an das Christkind

Köln. Die Christkind-Postfiliale der Deutschen Post in Engelskirchen hat geöffnet. Gleich an seinem ersten Arbeitstag hatte das Christkind viel zu tun: Rund 9000 Wunschzettel und Briefe von Kindern aus vielen Ländern der Welt sind bereits dort eingetrudelt. 17 fleißige Helferinnen stehen ihm zur Seite, denn alle Zuschriften werden bis Heiligabend beantwortet.

Jedes Kind, das seinen Wunschzettel bis zum 20. Dezember schickt, erhält eine Antwort. Die Antwortbriefe werden mit Weihnachts-Briefmarken beklebt und erhalten einen eigenen Sonderstempel.

Die Adresse lautet:
An das Christkind
51777 Engelskirchen
Bitte den Absender nicht vergessen.

SONDERVERKAUF WEGEN WASSERSCHADEN!

30% - 50% RABATT

Rust Mode Damen & Herren
Hauptstraße 39-41
50996 Köln-Rodenkirchen
Telefon: 0221 395999
info@rustmode.de

Weihnachtsmarkt auf dem Erdbeerhof Schumacher

Der Nikolaus kommt am 2. Advent um 17.00 Uhr

Der etwas andere Weihnachtsmarkt!

- Tannenbaum-Verkauf
- Handwerkskunst
- Weihnachtschmuck
- Lagerfeuer
- Flamm- und Reibe-Kuchen
- Räucherfisch
- Glühwein und Waffeln

Geschenkideen zum Fest? Dann besuchen Sie unseren Hofladen! (ganzjährig geöffnet)

Erdbeerhof Schumacher
Frenzenstraße 122
50374 Erftstadt-Konradshausen
Tel.: 02235-77179
www.erdbeerhof.com

1. Advent Sa./So. 26./27.11.
2. Advent Sa./So. 3./4.12.
3. Advent Sa./So. 10./11.12.
4. Advent Sa./So. 17./18.12.

Der Weihnachtsmarkt ist von 11:00-20:00 Uhr geöffnet

WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 28.11. BIS ZUM 03.12.2022

Schweinelachse ½ Stücke
roh und mager, ca. 1 kg pro Stück 1.000 g nur **4,95 €**

DEFTIGE ERBSENSUPPE
mit reichhaltiger Wursteinlage, 1 kg-Schlauch Packung nur **2,95 €**

Neu im Sortiment – Na, schon probiert? NUDELN MIT RINDERGULASCH
unsere leckeren Menüschalen „fix & fertig“, 300 g Nudeln und 250 g Rindergulasch, (kg = 7,18 €) Schale nur **3,95 €**

DUNKLE BRATENSAUCE
dunkle, würzige Bratensauce im 300-g-Beutel (kg = 3,30 €) Beutel nur **0,99 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

EXPRESS
Die Woche

IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 1c ab KW 20/2022

Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
Ausschuss der Anzeigenblätter
BVDA

Frühestens am 5. Dezember gibt es Konkretes

Energiekrise: Sportvereine warten weiter auf Klarheit



Kälter als 17 Grad soll es in städtischen Hallen im Winter nicht werden.
Foto: michaklootwijk - stock.adobe.com

Spediteure (m/w/d)
für die Auslieferung unserer Zeitungen gesucht!



Sie verfügen über ein oder mehrere Fahrzeuge mit einer Zuladung ab 1,4 Tonnen und können donnerstags und/oder freitags für uns tätig werden?

Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung per E-mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

RDW
Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Aufgrund der Pandemie und der Energiekrise wissen viele Kölner Sportvereine nicht mehr, wie es weitergehen soll. Die gestiegenen Kosten machen ihnen zu schaffen, Mitgliederschwunde ebenfalls. Stadtsportbundchef Peter Pfeifer fordert von der Stadt deshalb klare Ansagen, wie Vereine finanziell unterstützt werden sollen. Doch eine gewisse Klarheit gibt es frühestens am 5. Dezember.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Zwar stellt der Stadtrat jeweils fünf Millionen Euro für die Jahre 2023 und 2024 bereit, um die finanziellen Mehrbelastungen zu kompensieren, doch dieses Geld kommt eben nicht nur den Sportvereinen zugute. Vielmehr sollen davon auch weitere Träger und Institutionen profitieren, die für die Stadt freiwillige kommunale Leistungen erbringen. Wie das Geld letztlich verteilt wird, ist mit Beginn der

kalten Jahreszeit aber immer noch nicht geklärt. „Derzeit werden die Rahmenbedingungen für die verwaltungsseitige Umsetzung dieser Hilfen, welche eine große Bandbreite freiwilliger Angebote in dieser Stadt betrifft, konzipiert. Die Fragen der genauen Ausgestaltung und damit auch der Aufteilung der Mittel befinden sich im Rahmen dieses Prozesses momentan in der Klärung“, heißt es vonseiten der Stadt. „Die Verwaltung wird in der kommenden Sitzung des Finanzausschusses am 5. Dezember zum Verfahrensstand berichten.“
Kalte Turnhallen sollen die Mitglieder der rund 650 Kölner Sportvereine aber in keinem Fall erleben. „Während für Unterrichtsräume in Schulen eine Soll-Temperatur von 20 Grad Celsius gilt, ist für Turn- und Gymnastikhallen aufgrund der sportlichen Aktivitäten in den Hallen eine Temperatur von 17 Grad Celsius ausreichend“, heißt es von der Stadt weiter.

„Diese Temperatur wird sowohl während der Nutzung durch die jeweilige Schule als auch durch die Vereine eingehalten.“
Für Vereine, die nicht städtische Hallen nutzen, gilt dieser Richtwert allerdings nicht

zwangsläufig. Wie sie die Energiekrise überstehen sollen, ist weiterhin unklar. Entsprechend gespannt werden vor allem diese Klubs am 5. Dezember auf den aktuellen Verfahrensstand blicken.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Guter Rat für guten Schlaf



So kommt Deutschland nachts zur Ruhe

Neue Rezepte mit alten Gemüsesorten



Kohl & Co. feiern ein echtes Comeback

schnell. schneller. **Sonntag EXPRESS**

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNGEN VLO



BLACK FRIDAY

GEWINNEN SIE IHREN KAUFPREIS ZURÜCK!

BIS ZU
25% RABATT*

BEIM KAUF EINER
TERRASSENÜBERDACHUNG

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

BIS ZU
30% RABATT*

BEIM KAUF EINER
TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDEN

BIS ZU
35% RABATT*

BEIM KAUF EINES KOMPLETTEN
KALTEN WINTERGARTENS

UNSERE **ÜBERDACHUNG MIT GLASDACH** IST IDEAL!
5,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten

€3.699,-*
INKLUSIVE MONTAGE

KAUFEN SIE IHRE TERRASSENÜBERDACHUNG WÄHREND UNSERES BLACK FRIDAY-WOCHENENDES UND NUTZEN SIE DIE CHANCE, IHREN KAUFPREIS

BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO
+49 (0) 211-93670214 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

Gartenlux hat auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet. Wir erstatten Ihre Spritkosten beim Kauf einer Terrassenüberdachung.
* Gültig bis 29.11.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Wo wurde überall bestochen?

Schmiergeld wohl kein Einzelfall

Die Nachwehen des 11.11. setzen sich fort. Es gibt Hinweise darauf, dass der Ordner in der Engelbertstraße mutmaßlich nicht der einzige war, der am 11.11. Schmiergeld von Jecken kassiert haben soll. Auch an der Absperrung auf der Dasselstraße/Ecke Lindenstraße soll Sicherheitspersonal Feiernde abkassiert haben.

Köln. Ein Zeuge berichtete dem „Kölner Stadt-Anzeiger“, er habe am Freitag mit drei Freunden an der Absperrung gewartet, um auf die Zülpicher Straße zu gelangen. Vor ihnen seien immer wieder Leute durch ein Drängelgitter hinter der Absperrung verschwunden und nicht wieder zurückgekehrt, berichtet der 27-Jährige am Telefon. „Das kam uns schon komisch vor.“ Ein Ordner in gelber Warnweste hätte ihn und seine Begleiter dann zur Seite genommen und ihnen mitgeteilt: „Ich kann euch nicht alle reinlassen.“ Eine Diskussion begann. „Ich merkte, dass der irgendwas von uns wollte, er hat uns ja auch extra in einen Bereich gezogen, der etwas abseits lag und wo man in Ruhe sprechen konnte.“ Einer aus der Vierergruppe habe schließlich zehn Euro aus der Tasche gezogen, sie dem Ordner gegeben –



Diese Sequenz aus einem Video zeigt, wie ein Fünf-Euro-Schein von einer kostümierten Person gereicht und vom Securitymann angenommen wird.

und der habe die Gruppe durchgewinkt. Die Ordner, die an den Absperrungen eingesetzt waren, sind bei der Sicherheitsfirma SEC angestellt, einem Subunternehmen jener Eventagentur, die am 11.11. im Auftrag der Stadt Köln das Sicherheitskonzept im Quartier Latäng umgesetzt hat. Bezogen auf den Mitarbeiter in der Engelbertstraße teilt die SEC-Geschäftsführung nun mit, es handele sich, „sofern sich der bestehende Verdacht bestätigen sollte, leider schlichtweg um menschliches und charakterliches Versagen“. Der Ordner habe „soweit für uns bisher ersichtlich sowohl gegen unsere Anweisungen als auch gegen jegliche Maßstä-

be unserer Firmenpolitik und Ethik verstoßen“. Man prüfe juristische Schritte. „Letztendlich können wir uns für das vermutete Fehlverhalten nur in aller Form entschuldigen und stehen selbstverständlich mit all unseren Möglichkeiten für eine schnelle Aufklärung zur Verfügung.“ Um das gesamte Ausmaß der Schmiergeld-Vorfälle erfassen zu können, bittet die Polizei jetzt um Zeugenhinweise. Wer mitbekommen habe, dass Sicherheitspersonal am 11.11. Menschen gegen Geld durch Absperrungen geschleust habe, werde gebeten, sich unter der Rufnummer 0221/229-0 an das Kriminalkommissariat 32 zu wenden. (red)

Handel hat Jobs abgebaut



In Supermärkten arbeitet weniger Personal als vor der Pandemie. Foto: Piman Khurutmuang- stock.adobe.com

Köln. Die Corona-Pandemie hat in den letzten Jahren ihre Spur im Einzelhandel der Domstadt hinterlassen. Die Branche hat sich in Köln nach Erkenntnissen des städtischen Amts für Stadtentwicklung und Statistik zwischen Dezember 2019 und Dezember 2021 spürbar rückläufig entwickelt. Insgesamt sind demnach rund 2800 Arbeitsplätze abgebaut worden – das entspricht einem Rückgang von etwa 6,3 Prozent. Die Arbeitsplatzverluste trafen vor allem Beschäftigte, die in diversen Supermärkten, den hiesigen Kaufhäusern und Geschäften für Bekleidung, Schuhe und Lederwaren, Körperpflegemittel, Uhren oder Schmuck tätig waren. Betroffen waren darüber hinaus Mitarbeiter, die in Apotheken ihr Geld verdient haben. In den beschäftigungsintensiven Kölner Supermärkten und Kaufhäusern ist die Zahl der Beschäftigten nach Angaben des Amts am stärksten zurückgegangen – mit einem Minus von 1500 Arbeitsplätzen beziehungsweise 13 Prozent. Damit war der Rückgang nochmals deutlich stärker als während der vergangenen Jahre vor der Krise.

Tatsächlich war die Zahl der Beschäftigten in dieser Branche vor der Corona-Pandemie sogar gestiegen. Im Zeitraum 2011 bis 2019 wurde ein Plus von 876 Beschäftigten verzeichnet, was einem Anstieg von 8,3 Prozent entspricht. Interessant in diesem Zusammenhang: Trotz dieser Entwicklung hätten einzelne Branchensegmente kräftig zugelegt, wie beispielsweise der Onlinehandel. Das Segment sei in der Domstadt derzeit allerdings mit rund 2800 Beschäftigten noch vergleichsweise dünn besetzt, aber im Zeitraum der Jahre 2019 und 2021 spürbar gewachsen – mit einem Plus von 311 Arbeitsplätzen beziehungsweise einem Anstieg von circa 12,5 Prozent. Außerdem bemerkenswert: Der Lebensmitteleinzelhandel konnte ebenfalls zulegen. Die Zahl der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten sei dort um etwa 2,3 Prozent gewachsen. Wie sich die Situation im Kölner Einzelhandel entwickelt, nachdem die Pandemie vermehrt in den Hintergrund getreten ist, bleibt hingegen abzuwarten. (mit red)

Choräle zur Adventszeit

Die Orgel der Erlöserkirche erklingt nach umfassender Revision erstmals im Konzert mit Orgelmusik aus Frankreich und Deutschland. **Rodenkirchen.** Im Konzert erklingt am 11. Dezember um 17 Uhr erstmals die Orgel der Erlöserkirche (Sürther Straße 34) in der von Orgelbau Merten technisch und klanglich überholten Form. Christian Collum wird, eingebettet in einen Rah-

men adventlicher Choralvorspiele, ein großes Spektrum an Klangfarben zum Klingen bringen mit konzertanter und virtuoser Musik aus Frankreich und Deutschland. Er spielt Werke von L.N.Clerambault, J.S.Bach, C.Ph.E.Bach, J.Bonnet und O.Messiaen. Christian Collum ist im Kölner Süden bekannt als der ehemalige Kantor der Reformationskirche in Bayenthal. Er hat sich durch umfangreiche Tätigkeit als Konzertorganist einen Namen

gemacht und leitete zudem viele Jahre den Kölner Bach-Verein. Im Anschluss an das Konzert lädt das Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Rodenkirchen herzlich ein zu Gespräch und Austausch bei einem Glas Wein und Gesalzenem. Hier bietet sich auch die Gelegenheit, in Anwesenheit der Orgelbauer die Orgel in ihrer deutlich überarbeiteten Form näher kennenzulernen. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

RENAULT ARKANA

Jetzt als Rendez-Vous-Deal



Renault Arkana EQUILIBRE Mild Hybrid 140 EDC
Ab mtl.

199,- €

Leasing: Fahrzeugpreis: 28.250,- €. Leasingsonderzahlung: 4.400,- €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung: 50.000 km. Monatsrate: 199,- €. Gesamtbetrag: 16.339,40 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis 15.12.2022. 17-Zoll-Leichtmetallräder · Einparkhilfe hinten · Online-Multimediasystem EASY LINK 7-Zoll · Klimaautomatik · Keycard-Handsfree

Renault Arkana Mild Hybrid 140 EDC, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,5; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Arkana: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3 – 0,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 – g/km, Energieeffizienzklasse: B – A+ (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach NEFZ).

Abb. zeigt Renault Arkana R.S. Line mit Sonderausstattung.

AUTOHAUS BARTHEL GMBH
Renault Vertragspartner
Renault-Nissan-Str. 1, 50321 Brühl
Tel. 02232-945950, www.renault-barthel.de

Autohaus BARTHEL

Beschenken Sie sich mit einem neuen Hörgerät von Jonen

So schön kann Weihnachten klingen.

Für viele Menschen ist Weihnachten ganz sicher das emotionalste Fest der Welt. Das möchte man mit allen Sinnen genießen und nichts verpassen. Auch die Klänge des frohen Festes mit den Weihnachtsliedern, den Gesprächen mit den Liebsten und dem Knistern des Geschenkpapiers machen die Faszination der weihnachtlichen Festtage aus. Beschenken Sie sich jetzt mit bestmöglichem Hören. Kommen Sie zu Jonen und überprüfen Sie Ihr Hörvermögen. Wer schon bei den ersten Anzeichen einer Hörminderung handelt, kann viel für die Aktivierung und den Erhalt des Hörvermögens tun. Machen Sie noch vor Weihnachten einen unverbindlichen,

sehr persönlichen Hörtest und tragen Sie kostenlos ein für Sie angepasstes Hörgerät 14 Tage lang Probe.

Gerade moderne Im-Ohr-Hörgeräte sind eine Entdeckung wert. Denn diese kleinen Wunderwerke verschwinden fast komplett im Ohr und fallen anderen kaum noch auf. Sie sind leicht zu bedienen und filtern so gut wie nie zuvor die Geräusche für Sie heraus, die Ihnen wichtig sind. Der Hörakustiker Jonen hat ein feines Gespür für Ihre Wünsche und möchte Ihnen mit einem kostenlosen Hörtest und dem Probetragen dabei helfen, Weihnachten zu einem Wohlfühlerlebnis zu machen.



Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

Neueste Hörgeräte jetzt kostenlos Probe tragen!

Wir finden für alle Hörsituationen die passende Hörlösung. Für den kleinen Geldbeutel und den großen Anspruch – vom Nulltarif bis zum Premium-Hörgerät.

KLEIN & NAHEZU
UNSICHTBAR

Modellbeispiel

Immer in Ihrer Nähe:

Köln-Rodenkirchen
Hauptstraße 73
Tel. (0221) 3579911

Hürth
Hürth-Park L 206
Tel. (02233) 708881

Brühl
Markt 23
Tel. (02232) 760034

Brühl
Balthasar-Neumann-Platz
Tel. (02232) 45867

Wesseling
Flach-Fengler-Straße 75
Tel. (02236) 45198

Bornheim
Königstraße 72
Tel. (02222) 9397765

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenHorenenSehen

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

Kölner Konditor-König nun offiziell die Nummer 1 in Deutschland

Der perfekte Patissier

Schokoladen-Törtchen, Edel-Pralinen, spezielle Teig-Kreationen. Patissier Fabian Scheithe (34) weiß genau, wodurch seinen Gästen das Wasser im Munde zusammenläuft. Und auch optisch machen seine Desserts eine Menge her. Nun ist der Kölner Konditor des Excelsior Hotel Ernst vom Restaurantführer Schlemmer Atlas bei einer großen Gala in Donaueschingen ausgezeichnet worden. Er ist aktuell der beste seines Fachs in ganz Deutschland.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Und das ist mehr als bemerkenswert. Denn im gesamten Bundesgebiet wurden die Speisen von mehr als 3000 Patissiers von Fachleuten getestet und bewertet, natürlich unangekündigt und inkognito. „Man konnte sich nicht darauf vorbereiten. Vielmehr wird gerade die tägliche Arbeit bewertet“, sagt Scheithe. „Das macht die Auszeichnung zum Patissier des Jahres für mich umso wertvoller. Sie steht für die Arbeit meines gesamten Teams, das die Standards auch in meiner Abwesenheit hochhält.“

Tatsächlich entwickelt Scheithe seine Arbeit immer weiter, probiert mit seinen Mitarbeiterinnen neue Kreationen aus und hinterfragt diese permanent. Für die Herstellung einzelner Spezialitäten braucht Scheithe sogar drei bis vier Tage, wobei letzte Details erst einige Sekunden vor der Servierung vorge-

nommen werden. Entsprechend leidenschaftlich geht Scheithe jeden Arbeitstag zu Werke.

Kein Wunder also, dass sich schon in jungen Jahren abzeichnete, dass er als Konditor Karriere machen könnte. „Ich habe schon als Kind gerne mitgebacken. Schon damals war ich eher für das Süße zuständig“, erinnert sich Scheithe, der im Excelsior jedes Törtchen (ab zehn Euro) und jedes Dessert (ab 17 Euro) verantwortet. „Zudem war ich immer schon sehr kreativ, weshalb mein Vater damals zu mir meinte, dass man dies beim Beruf des Patissiers perfekt miteinander kombinieren kann.“

So machte er als 15-Jähriger im Cafe Hirsch auf der Dürener Straße sein erstes Praktikum in diesem Bereich. Es folgten eine Ausbildung zum Konditor, Auslandsaufenthalte in Österreich, der Schweiz, in England und auf zwei Kreuzfahrtschiffen sowie ein Studium an der Hotelfachschule in Heidelberg. Überall lernte er dazu und entwickelte sich weiter, ehe er im Jahr 2016 als Chef-Patissier des Excelsior Hotel Ernst in seine Heimatstadt zurückkehrte.

Nur sechs Jahre später ist der Kölner bereits die Nummer 1 in Deutschland, die er zukünftig unbedingt bleiben will. Denn noch nie konnte jemand den Titel Patissier des Jahres verteidigen. Und genau darauf legt es Scheithe nun an, mit weiteren außergewöhnlichen Kreationen, die bundesweit ihresgleichen suchen.



Beispielsweise bei einem Kaffee können die Kreationen von Scheithe jederzeit genossen werden. Auch die Desserts in dem Restaurant verantwortet er.
Foto: Büge



Das Team von Fabian Scheithe spornt sich gegenseitig zu immer neuen Höchstleistungen an.

Foto: Büge

Scheithes weihnachtliche Rezepttipps

Pekannuss Brownie

350g Zartbitter Kuvertüre
350g Butter
200g Eier
290g Zucker
100g Mehl Type 405
4g Backpulver
150g Pekannüsse

Zartbitter Kuvertüre und Butter separat schmelzen. Anschließend mischen und mit einem Pürierstab emulgieren. Zucker und Eier mit der Küchenmaschine oder dem Handrührgerät aufschlagen, bis die Masse ihr Volumen deutlich vergrößert und sehr hell

wird. Mehl und Backpulver zusammen abwiegen und sieben. Zunächst die Kuvertüre-Buttermasse zur Zucker-Ei-Mischung hinzufügen und gut verrühren. Anschließend Mehl und Backpulver unterrühren. Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech verteilen und die gehackten Pekannüsse gleichmäßig darauf verteilen. Im vorgeheizten Backofen bei 180°C Ober- Unterhitze ca. 25 Minuten backen. Etwas auskühlen lassen und in die gewünschte

Form schneiden oder ausstechen.

Vanille Creme Chantilly

300g Creme Double
50g Sahne
60g Puderzucker
1 Vanilleschote
Abrieb von einer Bio-Zitrone

Puderzucker sieben, dann alle restlichen Zutaten mit der Küchenmaschine oder dem Handrührgerät zu einer stabilen Creme aufschlagen. Vorsicht, nicht überschlagen!

Anschließend die Creme auf den Pekannuss Brownie aufdressieren.

Voilà, guten Appetit.



Foto: wirestock-stock.adobe.com



DIE ABFLUSSMEISTER

ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!



Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.



VORHER



NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

• Kanaluntersuchung
• Schachterstellung
• Dichtheitsprüfung
nach DIN EN 14654

• TV-Kanalreinigung
• Rückstausicherung
• Kanalsanierung
• Kurzliner/Inliner

• Kellersanierungen
Nasse Wände?
Feuchter Keller?
Wir machen Ihr Haus trocken!

RABATTOFFENSIVE

vom 25.11. bis 02.12.2022

29€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

DIE ABFLUSSMEISTER Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt
meinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaffen
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
für Büroreinigung nach **Köln-Zentrum**,
Nähe Hauptbahnhof gesucht.
Arbeitszeit Mo.-Fr. für 2,5 Std. (Schlüsselstelle).
Tel. 0 22 06 / 8 30 09


Wir suchen für ab sofort eine
Aushilfe (m/w/d) auf geringfügiger Basis,
38 Std./Monat,
Mo, Mi + Fr je 2,5 Std.
für das Altenheim St. Anno
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177-7330822

Wir suchen für unser Dentallabor in Porz-Urbach u. Lohmar
eine/n Zahntechniker/in
eine/n Mitarbeiter/in
für Abrechnungen (Labor u. Praxis)
Dentaltechnik Müller, Frankfurter Str. 523, 51145 Köln
Mobil: 0151 / 109 18 384

PROFIS UND QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!
Gesucht werden
Fahrer (m/w/d)
auf Minijob-Basis oder gerne auch als Nebentätigkeit.
Die Tätigkeit umfasst den Patiententransport zu medizinischen Einrichtungen in Roll- und Tragestühlen.
Du hast einen freundlichen, kompetenten und verantwortungsbewussten Umgang mit hilfebedürftigen Menschen und hast die Souveränität auch schwierige Situationen ruhig zu meistern. Du fährst sehr gerne Auto – dann starte in unserem Krankentransportteam!
Du bist ...
• körperlich uneingeschränkt und fit
• mindestens 2 Jahre im Besitz der Führerscheinklasse B
• Dein Führungszeugnis enthält keine Einträge
• die deutsche Sprache rundet Dein Profil in Wort und Schrift ab
BEWERBE DICH JETZT!
0 22 36 / 33 12 12 • HPL Krankentransportteam



In der McDonald's Kinderhilfe Stiftung engagieren wir uns seit 1987 für die Gesundheit und das Wohlergehen von Familien in Deutschland. In 22 Ronald McDonald Häusern und 6 Ronald McDonald Oasen in der Nähe von Kinderkliniken bieten wir Rückzugsorte in schweren Zeiten. Unser Team setzt sich mit viel Engagement und Herz für Familien schwer kranker Kinder ein - sind Sie dabei?

Hausleitung (m/w/d)

Im Ronald McDonald Haus und der Oase Köln tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass Familien ein Zuhause auf Zeit und eine Auszeit vom Klinikalltag finden. Wir suchen Sie ab sofort, zunächst befristet auf 2 Jahre, mit Aussicht auf Übernahme.

IHRE AUFGABEN

- Leitung eines Teams von 3 hauptamtlichen und einem Team ehrenamtlicher Mitarbeiter
- Fundraising: Einwerben der Ressourcen für den Betrieb des Ronald McDonald Hauses und der Oase
- Planung, Organisation und Durchführung von Projekten, Events und Kampagnen
- Durchführung der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Budgeterstellung und laufende Überwachung
- Gelegentliche Übernahme von Wochenend- und Bereitschaftsdiensten

WAS SIE MITBRINGEN

- Abgeschlossenes Hochschulstudium
- Ausgeprägte Erfahrungen im Bereich Fundraising
- Fundierte PR-Erfahrung
- Management- und Führungserfahrung
- Hohes Engagement und Einfühlungsvermögen
- Stärke im strategischen Denken und zielorientiertem Handeln
- Stilsicheres Auftreten zur Repräsentation des Hauses und der Stiftung
- Freude am Arbeiten im Team
- Als Partner des Gesundheitssystems benötigen Sie den laut §20a IfSG notwendigen Nachweis über eine Immunisierung gegen das SARS-CoV-2-Virus

WAS WIR BIETEN

- Sinnstiftender, sozialer Hintergrund
- Sehr abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit
- Arbeiten in einem kleinen Team vor Ort
- Intensive Einarbeitungsphase
- Attraktive Sozialleistungen
- Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Über 35-jährige Erfahrung im gemeinnützigen Bereich

Haben Sie Freude daran, unsere Botschaft mit Herz nach innen und außen zu transportieren und mit Vielen Vieles zu bewirken? Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung und frühestem Eintrittstermin an
McDONALD'S KINDERHILFE STIFTUNG
Frau Isabell Möllner
Abteilungsleiterin Personal
Heinz-Goerke-Str. 31, 81377 München
traumjob@mdk.org
www.mcdonalds-kinderhilfe.org

Als Pflegekraft (m/w/d) bei Felten: Sicheres Gehalt, Dienstplan nach Wunsch, bis zu 30 Tage Urlaub. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

Aufsicht (w/m/d) für Spielhalle gesucht! Der Spielpalast in Köln-Dünnwald, Porz-Urbach, Subbelrather Str. sucht neue Mitarbeiter. Abwechslungsreiche Aufgabe für freundliche, flexible und zuverlässige Menschen ab 25. Gerne auch ohne Erfahrung. Tarifliche Entlohnung für angenehme Tätigkeit. Schichtarbeit in Vollzeit, und Teilzeit. Spaß an Teamarbeit, Flexibilität und gute Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt. Ein tolles Team und individuelle Schichtpläne erwarten Sie. Anfragen und Bewerbungen an: 0160-93859486 SMS, WhatsApp und Voice-mail auch erwünscht (11-23 Uhr).

Aushilfe (m/w/d) Bereich Thekenkraft + Spüler auf 450 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salzgass.de **0221 - 8001900**


Auslieferungsfahrer (m/w/d) für Lunchpakete in Köln 50767, ab sofort in Voll-, Teilzeit oder als GFB-Kraft gesucht. Kontakt: Primus Service GmbH, Olaf Büchner: 0221-97707127 Weitere Infos unter: www.primus-service.de/karriere/stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Buchhalter (w/m/d), in der Immobilienwirtschaft, für die Erstellung von Nebenkosten- und Hausgeldabrechnungen. Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln, oder: info@blum-partner.de, ☎ 0221-297709-0

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefonfaktigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Erfahrene Reinigungskräfte mit FS auf Minijob/ Teilzeit gesucht. 0152-54071596

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Examierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Jobticket/Fahrtgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical ☎ 0221-292190120, med.koeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer gesucht für Kurierdienst, mit Führerschein (3,5t) in Vollzeit. ☎ 0152-56485502

Friseur (m,w,d) Vollzeit für EKZ Chorweiler gesucht, 5 Tage-Woche. Coiffeur Zander. Tel.: 0172-2904758

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Glas- und Gebäudereiniger mit oder ohne Ausbildung, Führerschein Klasse B erforderlich in Vollzeit Mo.-Fr. 0160-7161021 oder 170-7981125

Groove Bar sucht musikbegeisterte Porzler/ in zur Verstärkung des Thekenteams. Arbeitszeit 1-2 x am Wochenende abends. kontakt: info@groove.bar

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 520,- €. 0173-2549161

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränkehandel gesucht. ☎ 0171-7827071

Reinigungskräfte (m/w/d) für unsere Objekte in
Köln-Godorf
Montag bis Freitag
9.30 Uhr - 11.15 Uhr
Frechen
Montag, Mittwoch, Freitag
8.00 Uhr - 11.00 Uhr
Hürth
Montag bis Freitag
ab 17.00 Uhr
(Schlüsselstelle, gerne Ehepaar) gesucht
Nähere Informationen erhalten Sie bei:


Gebäudereinigung · Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 24 99 870
bung.spilles@datevnet.de


Fahrer / Lagerist (m/w/d) für GaLa-baubetrieb gesucht. Ihre Aufgabe: Baustellenbestückung, Lager und Instandhaltung. Voraussetzungen: FS C/CE, Flexibilität, Zuverlässigkeit, Teamplayer. Sie fahren sicher und können Baumaschinen verladen. Wir bieten: festen Arbeitsplatz, sympathische Kollegen leistungsgerechte Bezahlung. Bewerbungen an Grünkonzept e.K. z.H. Herrn Thomas Esser, An der Burg Sülz 15, 53797 Lohmar **www.gruen-konzept.net** oder **02205 - 920 280**


Für unsere Filiale in Köln-Deutz suchen wir Sie als **Modeberater (M/W/D)** auf 520 €-Basis. Sie lieben schöne Schuhe und möchten in einem kleinen Team Großes bewirken? Dann bewerben Sie sich unter jobs@riekerkoeln.de oder einfach anrufen unter: 0160-7419979

Haus Combüchen sucht einen handwerklich begabten Mitarbeiter (m, w, d), bevorzugt mit handwerklicher Ausbildung für allg. Hausmeisterstätigkeiten, Instandhaltung, Reparaturen. Stellenumfang: Minijob/520,- € bis ca. 19,5 Stunden/Woche nach Vereinbarung. Bewerbungen bitte an Herrn Laberke: laberke@haus-combue.chen.de oder telefonisch unter 02202-29440.

Haus Combüchen sucht für das hauswirtschaftliche Team eine/n Hauswirtschafter_in/Hauswirtschaftshilfe für Wäscheversorgung, Küchen- und Reinigungsarbeiten. Der Stellenumfang beträgt 19,5 Stunden/Woche, ein bis zwei Samstage pro Monat. Bewerbungen bitte an Herrn Laberke: laberke@haus-combue.chen.de oder telefonisch unter 02202-29440.

Hausarztpraxis sucht ab sofort eine MFA, Teilzeit evtl. Vollzeit. Schriftliche Bewerbung an Herr Ntanguen, Mathildenstr. 81, 50679 Köln-Deutz. ☎ 0221-813469 oder ntanguen@web.de

Hausmeister (m/w/d) auf Minijob-Basis für unser Site.Inn Hotel in Frechen gesucht. Arbeitszeiten flexibel nach Absprache sowie unbefristete Anstellung. Bewerbung unter www.lindner-group.com/de_DE/karriere/stellenmarkt/

HEIM & HAUS sucht Mitarbeiter/-innen m/w/d für Beratung und Verkauf von Rolläden und Markisen. Reinhard Budick, Telefon 0176-63343435 od. 0152-22773824, www.heimhaus.de

Helfende Hände gesucht! Für unser Zahnmedizinisches Versorgungszentrum in Köln-Brück suchen wir ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijobbasis. Die Aufgaben beinhalten einfache Hausmeisterstätigkeiten und Botengänge. Sie sind flexibel? Sie haben einen Führerschein Klasse B? Idealerweise ein Auto mit Anhängerkuppelung? Dann freuen wir uns über Ihren Kontakt. Per Mail: bewerbung@carree-dental.de. Telefonisch: 0221 - 789 513 024. Per Post: Carree Dental MVZ GmbH, Am Klausenberg 1, 51109 Köln

Immobilienkaufmann/-fachwirt (w/m/d) zur Verstärkung unseres Teams im Bereich der WEG-/und Mietverwaltung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen erfahrenen Mitarbeiter/-in. Bewerbungsunterlagen bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln oder an: info@blum-partner.de, 0221-2977090

Kölner Innenstadt-Apotheke sucht Reinigungskraft, Mo-Fr 18.30 Uhr - 20.30 Uhr. ☎ 777/22783 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlnstr. 102, 50321 Brühl.

Köln-Ossendorf: Koch (m/w/d) VZ FREIE WOCHENENDEN Wir suchen Gastronomen, die Spaß an der Arbeit im Team haben. Die Produktion von hochwertigen Gerichten und die Einführung neuer Food Trends, gehören zum Tagesgeschäft in unserem modernen Betriebsrestaurant. Die Arbeitszeiten sind von Mo.-Fr. / kein Spätdienst. Sie erhalten Urlaubs- und Weihnachtsgeld, sowie die Bereitstellung und Reinigung der Arbeitskleidung und Zuschuss zum ÖPNV-Ticket. Bewerbung an: bewerbung@l-und-d.de / Tel: 0170-76 59 190.

Lagerarbeiter für übertariflich bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Lehrkräfte für Nachhilfeeinstitute nachmittags gesucht. ☎ 0221-97772296

Medizinische Fachangestellte/r für den Empfang einer großen, modernen Hautarztpraxis in Frechen gesucht. Freundliches Team, übertarifliche Bezahlung und pünktlicher Feierabend. Vollzeit oder nachmittags.praxis@dermatologie-frechen.de


Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: bewerbung@rdw-koeln.de

Naturmetzgerei Hennes sucht freundliche Menschen (m/w/d) für die Kundenheke, sehr gerne Quereinsteiger, Einarbeitung möglich, in Teilzeit/Vollzeit, Severinstr.20, 50678 Köln, Tel. 0221-93126511, info@naturmetzgerei-hennes.de

Objektleiter (m/w/d) - Gebäudereinigung in Vollzeit für den Kölner Raum gesucht! Bei Interesse melden Sie sich gerne unter den Rufnummern: 0221-95814583 oder 0176-45845095. Ihre Roland Gebäudereinigung!

Pferdepfleger (m/w/d) Wir suchen ab sofort freundliche und zuverlässige Unterstützung für unseren Dressurstable in Porz. Das Aufgabengebiet umfasst Pferdepflege, Longieren, Paddock- und Führmaschinenservice sowie Organisation rund ums Pferd. Pferdeverstand und Erfahrung im Umgang mit Pferden setzen wir voraus. Teilzeit- oder auch Vollzeitjob möglich. Kontakt: 0175-5682588

Pflegedienstleitung m/d/w oder stellvert. PDL zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Sankt Augustin für Tätigkeiten im Reinraum mit 2-Schicht in Vollzeit bei mittelständ. Medizinproduktehersteller gesucht, eine ausgeprägte Feinmotorik ist erforderlich. Ihre Bewerbung per Mail an bewerbung@humanoptics.com, mehr Informationen telefonisch unter 09131-50665-61 oder www.humanoptics.com/unternehmen/karriere/

Qualifizierte Unterstützung m/w/d als Materialfahrer und Springer für unseren Objektleiter in der Gebäudereinigung gesucht. Wenn Sie täglich mindestens 5 Stunden Zeit haben, einen PKW Führerschein (Auto wird gestellt) und Erfahrung in der Unterhaltsreinigung haben, sollten wir uns unterhalten! Fa. Eichenaauer 0170/5628336

Reinigungskraft (m/w/d) Montag - Freitag 8:30 - 11:00 Uhr für Hotel in Köln gesucht. Bewerbung: Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr ☎ **02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72736783**

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis oder mit Steuerkarte nach Köln-Kalk gesucht. Arbeitszeit: Montag und Freitag 6:00 bis 11:00 Uhr und Mittwoch 6:00 bis 8:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 16:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis oder mit Steuerkarte nach Köln-Kalk gesucht. Arbeitszeit: Montag und Freitag ab 16:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth 0221-937766-0.

Reinigungskraft (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. ☎ 0179-5309791

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 14:30 bis 17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Gremberg gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 6:00 bis 8:00 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit Montag-Freitag ab ca. 8:30 Uhr. Der Tariflohn beträgt 13,- €/Std. brutto. Voraussetzung: Vollständige Coronaschutzimpfung. Billecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis als Urlaubvertretung nach Köln-Bilderstöcken gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 18:30 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

Reinigungskraft für Büro und Umkleidekabinen (1 Stunde täglich) im REWE Markt Einkaufszentrum Weiden, gesucht. Arbeitszeit kann über den ganzen Tag durchgeführt werden. Infos unter ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung.

Reinigungskraft für Treppenhausaureinigung in Köln Merheim & Köln Dellbrück auf 520,- € Basis gesucht, 13,50 € Std. ☎ 02202-9277080

Reinigungskraft gesucht für die Unterhaltsreinigung Bürogebäude. Für unser Objekt, Siegburger Str. 241 in Köln, ohne Steuerkarte 1,5 Stunden täglich Mo.-Fr. AZ: 18:30-20:00, ab sofort ☎ 0160-7161021 oder 0170-7981125

Reinigungskräfte (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijob-Basis nach Köln-Marsdorf gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 6:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Anfangsgehalt 2200 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Studenten für Mega Events Messe Köln oder Lanxess Arena, Service oder Küche, Minijob-Basis oder Teilzeit gesucht! Infos gerne unter ☎ 0221-6209840 / hoesen@k3-services.de oder whatsapp 0176-84074109.

Suchen Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Köln Klettenberg ab sofort. Es stehen verschiedene Arbeitszeiten zur Auswahl: 1. Mo-Sa. in der Zeit von 6:00-7:30 Uhr. 2. Mo-Sa. in der Zeit von 8:00-9:15 Uhr. 3. Mo-Sa. in der Zeit von 6:00-7:00 Uhr. Wenn Sie gern auf Steuerkarte arbeiten möchten können Pos. 1 u. 2 auch zusammen ausgeführt werden. Eventuelle Fahrkosten können übernommen werden. Wir freuen uns über Ihren Anruf. Reinigungsservice Puderbach GmbH, ☎ 02602-1341260

Umzugsspedition sucht zur Verstärkung ihrer Teams Mitarbeiter mit einschlägiger Branchenerfahrung in Voll- oder Teilzeit. Domizilexpress 0221-29764008

Vorarbeiter/in gesucht für Unterhaltsreinigung. Wünschenswert mit Erfahrung in der Reinigung in Teilzeit Mo.-Fr. 16.00-20.30 Uhr. ☎ 0160-7161021 oder 0170-7981125

Dynamische/r kaufmännische/r Sachbearbeiter/in (m/w/d) für den Einkauf in einem jungen, austrebendem Team gesucht. Wir bieten eine zukunftsorientierte sowie krisenfesteste Dauerstellung in Vollzeit, Standort ist Dormagen, Bewerbung bitte an bewerbung@caroline.de

Wir sind ein junges Weingut und suchen jemanden mit Interesse an Wein und Spaß am Verkaufen, der für uns in Köln Kunden (Restaurants, Feinkostläden, Event-Locations etc.) sucht, besucht und findet. Arbeitszeit frei einteilbar. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0171-8931715

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine freundliche Thekenkraft für einen Saunacub in Hennef. Info unter 02248-1529 und 0163-5758178

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) auf Minijob-Basis ab sofort für unser Objekte in Köln - Weiden (übertariflicher Lohn) Im Rhein Center. Arbeitszeiten: Montag-Samstag von 07:00 - 08:30 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0162-2653599 oder 02234-936990

Zahntechniker (m/w/d) gesucht! Ausführliche Infos und Kontaktdaten: www.dental-labor-kroeger.de

Wir suchen in Vollzeit
Jungkoch & Verkaufsmetzger
(m/w/d)
Du bist mit Leib & Seele dabei?
Dann sende deine aussagekräftige Bewerbung an:
EDEKA Fischer & Nieder
Münsters Gäßchen 3 - 9
51375 Schlebusch
edeka-fischer-nieder@t-online.de

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen

Stellenangebote

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln (direkt am Dom). Arbeitszeiten: Montag - Freitag von 17:00 - 20:00 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0152-37759435

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) im Bereich Spülküche für unser Objekt in Köln, Parkgürtel auf Steuerkarte und gerigfügiger Basis. Arbeitszeiten: Montag - Freitag ab 12:00 Uhr und ab 14:30 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0152-37759435

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln-Deutz, Charles de Gaulle-Platz. Arbeitszeiten: Montag - Freitag von 5:00 Uhr - 08:00 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0152-37759435

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Auch reine Ferienjobs sind wochenweise möglich! Mehr Informationen unter www.zusteller-jobs.net oder telefonisch unter ☎ 02203-188399

Arbeitsgesuche

24 Stunden Pflegestelle gesucht . Tel. 0176-74060087

Altenbetreuerin, zertifiziert mit Demenzerfahrung, betreut liebevoll Senioren zu Hause, stundenweise ☎ 0157-53320864

Altenpflegerin im Vorruhestand sucht Haushalt und/oder Pflege. ☎ 0152-29053939

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert & schnell mit Entsorgung ☎ 0157-82920783

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-8649077

Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt. ☎ 0157-52935542

Gärtner sucht Arbeit und macht den Herbstschnitt. ☎ 0152-18660949

Maler, zuverlässig, günstig. ☎ 0160-95506055

Malermmeisterin, kompetent, sauber, zuverlässig, auch kurzfristig. 0178-8369781

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Putzfrau sucht Arbeit. ☎ 01578-2246075

Putzstelle gesucht, 4-5 Stunden, nur privat. ☎ 0221-80060734 oder 0172-5966410

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle, 0179-9223849

Zuverlässige, erfahrene Putzfrau sucht Stelle ☎ 0151-14130229

Zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit



ab sofort Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR-Klinik Köln 51109 Köln-Merheim

Arbeitszeit:
Mo. – Fr. 5:00 – 11:00 Uhr
Sa. und So. nach Bedarf

Wir bieten Ihnen ein nettes Team,
eine betriebliche Altersvorsorge
und zusätzliches Urlaubsgeld

und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr. 07:30-12:30 Uhr



Frau Inden / Herr Büttner
02 21 / 8 99 34 06

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungsusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter Bahnanschluss, gute Bezahlung. ☎ 0151-53212907

Gebäudereinigung sucht, Reinigungskräfte in Minijob 520,00 €, Teilzeit und Vollzeit in Köln. Schlüsselstellen. Auf Erfahrung, Zuverlässigkeit, Führerschein sowie Teamfähigkeit legen wir großen Wert. Arbeitszeit Mo. - Fr. Std.-Lohn 13,00 €. Alles Nähere unter ☎ 0173-5688514.

Haushaltshilfe gesucht. ☎ 0177-7394390

Junger Mann für Firma in Festanstellung, guter Lohn, Führerschein, Porz-Eil ☎ 0173-9363506

Kantinenhilfen Minijob-Basis, Teilzeit oder Vollzeit für Köln gesucht. ☎ 0221-6209840 oder leitner@k3-services.de oder whatsapp 0157-71425860.

Mehrere Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln-Vogelsang auf Minijob-basis/Versicherungspflichtig gesucht. Bezahlung nach Tarif (13€/Std.) Nähere Information bei Frau Clever Tel. 0160-4107026

Putzhilfe gesucht, Köln-Buchforst. ☎ 0175-7863922

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Lövenich gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 6:00 Uhr und ab 15:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth. ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2,25 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Ehrenfeld gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. auf Minijob-Basis oder Steuerkarte ab sofort gesucht. AZ: Mo-Sa 7:00-8:30 Uhr oder Mo-Sa. 7:00-10:00 Uhr Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Reinigungskräfte (m/w/d) für Großveranstaltungen für den Toilettenbereich in Köln gesucht. Teilzeit oder Minijob. AP A. Holler Tel.: 0172-2700500

Taxi/Mietwagenfahrer, m/w/d für unsere Schulfahrten und Behindertentransporte suchen wir noch zuverlässige Mitarbeiter/innen auf Aushilfs- oder Vollzeit Basis. (Auch ideal für Rentner geeignet.) Bewerbung jeder Zeit gerne an info@ck-ta.xi.koeln oder telefonisch unter: 0171-7014528.

Telefonist (m/w) auf Minijob-Basis für Köln-Longerich gesucht. Sie vereinbaren Termine für unseren Kundenberater. Bewerbung unter 0177-7584177.

Unternehmen aus Köln-Vingst sucht Aushilfe auf Teilzeitjobbasis für Fahrtätigkeiten, flexible Arbeitszeit, PKW-Führerschein, Tel. 0221-801938-25 oder 0173-2359230

Vollzeitjobs in Küche, Kasse oder Service MESSE Köln zu vergeben: ☎ 0221-6209840 oder sander@k3-services.de oder whatsapp 0157-56537069

Zeitschriftenzustellung, donnerstags, vormittags, mit eigenem PKW, Kilometergelderstattung, festes Liefergebiet, Daueranstellung auf Minijobbasis. Lesezirkel Feierabend, ☎ 0221-5994021.

Zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte in der Zeit von 18:00-20:00 Uhr in der Kölner Innenstadt gesucht. Bewerbungen: 0160-8866385, info@marx-gebäude-reinigung.de

Stellengesuche

Putzfrau sucht Putzstelle. ☎ 0176-21993699

Lernhilfe sucht
Lehrkräfte
für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Für den Flughafen Köln/Bonn
Mitarbeiter m/w
für die **Luftfrachtkontrolle** gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit / Jobcenter möglich.
ASW GmbH
Mail: koeln@aswonline.de
Tel: 02203-988 660
Bitte Lebenslauf beifügen.

Klein`s Backstube
in Hürth sucht ab
sofort in einer 5 Tage Woche

1. LKW-Fahrer (m/w/d)
in Vollzeit und

Aushilfen (m/w/d) für
Sonntags mit Eintrag 95

2. Bäcker (m/w/d)
in Tag- und Nachtschicht

3. Konditor (m/w/d)
in Tag und Nachtschicht

**4. Versand- und
Produktionshelfer** (m/w/d)

5. Reinigungskräfte (m/w/d)
für die Produktion
Bewerbungen an

Herr Brockmann
0157-39597732
Falls nichterreichbar
02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube,
Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Ihre
Anzeigen
auch
online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Hausarztpraxis
in Bergisch Gladbach sucht
Arzthelferin
(m/w/d)
Telefon 0 22 02 / 5 33 88
farbostan@yahoo.de

Für unser Objekt in **SBK Köln**
(**Boltensernstr.**) suchen wir ab
sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
AZ: Mo.–Sa. ab 7 Uhr
(Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für unser Objekt in **SBK Köln**
(**Hamborner Str.**) suchen wir ab
zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
für 3 Monate
AZ: Mo. – Fr. 4,5 Stunden täglich
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Klein´s Backstube
sucht
Bäckereiverkäufer/in
in Vollzeit/Teilzeit und
Aushilfen m/w/d
als **Bäckereiverkäufer** für
Köln-Rodenkirchen, Köln-Innenstadt,
Köln-Weißhausstraße, Köln-Volkhoven
und Köln-Chorweiler

Herr Nieswandt:
0160-98215932
u.nieswandt@kleins-backstube.de

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

**Zuverlässige
Reinigungskraft (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit**

auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR-Klinik
Forensische Psychiatrie in
Köln Porz

Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00-11:30 Uhr
bei einer Vergütung
von 13,- Euro/Std.

Wir bieten Ihnen ein nettes
Team, eine betriebliche Alters-
vorsorge und zusätzliches
Urlaubsgeld

und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.: 07:30-12:30 Uhr

Frau Inden / Herr Büttner
0221 / 89 93-406

SBK Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

*Gepflegt wohnen
– und mehr.*

**Aushilfskräfte (m/w/d)
Seniorenfitnessstudio**

Das Seniorenzentrum Riehl sucht ab sofort für sein Fitnessstudio KölnVital stundenweise Aushilfskräfte für leichte Aufsichtstätigkeiten. Eine begonnene oder abgeschlossene Ausbildung oder ehemalige Tätigkeit z. B. als Gymnastiklehrer*in, Physiotherapeut*in oder Sportlehrer*in ist erforderlich. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis. Dauer und Häufigkeit der Einsätze erfolgen nach Absprache.

0221 7775-2009 · christof.odoj@sbk-koeln.de

www.sbk-koeln.de

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, auch ohne Fliesen-schaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, Elektroarbeiten. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Elektriker hat noch Termine frei. ☎ 0157-77392797

Maler, - und Bodenarbeiten sind kurzfristig möglich. 0221-20467902

Parkettprofi: Abschleifen, Reparaturen, Holztreppensanierung. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Immobilien

**Individuelle
Massivhäuser**

Beratung • Planung • Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel.: 02202/8672757
Mobil: 0171/9091990
roswitha-maser@HELMA.de

www.HELMA.de

Vermietungen
Garagen

Holweide, Piccoloministr., Garage zu vermieten, 70,- ☎ 0178-2841949

Lagercontainer Porz, 6,0 x 2,5 m, trocken, 108,- €/mtl. ☎ 0171-6976135

Tiefgaragenstellplatz in Rodenkirchen zu vermieten! Ab 01.12.2022, Miete: 65 €, Kaution: 195 €. ☎ 02234-984830

Mietgesuche

Suche in Köln Zweizimmerwohnung, Stellplatz, Balkon. Kaltmiete 650. 0176-70335621

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., Entrümpelungen. 0221-96711176

Verkäufe
Häuser

Erfstadt Friesheim - Hochwertiger Bungalow - umfassend saniert 2021 - Holzpelletheizung, ENEC C, 88,1 kWh, Wohnfläche ca. 203 m², Traumgrundstück von ca. 1300 m², 6 Zimmer, BJ 1964, Garage, KP 1.149.000 Euro, Käuferprovision 3,57 %. Für Ihre Fragen und Besichtigungswünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung! Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930

**Einfamilienhaus
in ruhiger Lage**

Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung

Köln-Porz/Eil ca. 200 m² Wfl., ca. 652 m² Grd., 2 Garagen, 895.000 € (Käuferprov. 3,57 %), E-Ausw. in Bearb.
Immobilien Kittlaus
☎ 02241-127320
info@immobilien-kittlaus.de
www.immobilien-kittlaus.de

Immobilien-
gesuche

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht!
Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 0176-70760559

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret**. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940.

Privat sucht ETW ☎ 02233-6198716
Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456, andreas@tipse.de

Verkäufe
Eigentumswohnung

Wesseling, ETW 78 m², 3 Zimmer, sep. WC, Bad, große Loggia, 4. Etage mit Aufzug, NK 247,- €, Direktlage Rhein/ Rheinpark, 5 Min. bis Zentrum, sofort beziehb., 284.000 €. ☎ 0171-1944286

Kaufgesuche
Häuser

Junkersdorf, Hausverkäufer (5 Zi./180 m² Wfl.) sucht zum Tausch mit Wertausgleich 4-Zimmerwohnung im Kölner Westen in ruhiger Wohnlage mit Balkon und Garagenplatz. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuch

Bender & Bender

Köln-Rechtsrheinisch! Für eine nette 3-köpfige Fam. suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ab ca. 120 m² bis KP € 520.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Stiftung sucht repräsentatives Wohngebäude, bevorzugt historisch, mindestens 15 Zimmer, davon 1 Raum mindestens 60 m², von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

EXPRESS – DIE WOCHE

**An diesen Orten
bleiben Sie am**

EXPRESS – DIE WOCHE

**Diese Ausgabe
(auch in Teilaufgaben)
mit Beilagen
von:**

Action	Matratzen Concord
Aldi	Media Park Apotheke
Bären Apotheke	Merlin Apotheke
Boss	Mix Markt
Bucheimer Apotheke	Onlineprinters
Center Shop	Immocito Real Estate UG
E-Center	Osternmann
Eck Apotheke	Pizza Company
Edeka	Pizza Team
Elefanten Apotheke	Polsterarena
Futterhaus	Bernskötter
Gartenstadt-Easy Apotheke	REWE
Globus	Rossmann
Hansa Apotheke	Segmüller
Hit	Sertürner Apotheke
IKEA	Stephanus-Apotheke
Butzweilerhof	Telekom Deutschland „Magenta Thursday“
JYSK	Trinkgut
Leder Jäger	Wiesel-Apotheke
Lidl	
Magazin Kölner Süden	

IPAS
Individuelle Pflege
Ambulant & Stationär

**Wir suchen Dich!
exam. Pflegefachkraft
in Vollzeit oder Teilzeit
für unsere WG in Lindlar**

**Willkommensbonus
3.000 €**

Dies erwartet Dich:

- ✓ eine attraktive Vergütung
- ✓ individuelle Dienstplangestaltung
- ✓ Weihnachtsgeld
- ✓ betriebliche Altersvorsorge
- ✓ vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten
- ✓ Aufstiegsmöglichkeiten
- ✓ eine gemeinsame Vision mit langfristigem Ziel
- ✓ arbeiten in einem familiären Umfeld
- ✓ Kita-Zuschuss
- ✓ Fitnessstudio-Beitrag
- ✓ unterhaltsame Firmenevents

... und vor allem SPASS bei der Arbeit.

Bewirb Dich jetzt!

**Oulustraße 19
51375 Leverkusen
0214-865 730 60
info@ipas-pflege.de
www.ipas-pflege.de**

Scan mich!

Kleinanzeigen

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

kleinanzeigenmarkt
rheinland.de

Reisemarkt

Geschäfts-empfehlungen

Schatztruhe immer ein tolles Geschenk. Schmuck zu besten Preisen. www.goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Häusliche Pflege

40 jährige erfahrene Pflegekraft aus Ungarn sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Tierbörse

Hundebetreuung für 5-j. Labrador-Mix, kastriert und sehr sozial verträglich, an ca. 2 Vormittagen/Woche und gelegentlich auch über Nacht gesucht. ☎ 0179-5974088

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmaschin, Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Kompl.Nachlässe, Möbel, Pelze, Militaria, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Moderschmuck, Näh-Schreibm., Modelleisenbahn, Figuren, Hummel, Porzellan, Sammelassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Leder, Puppen, Hummel, CD's & Schallplatten, Teppiche, kostenlose Beratung / Hausbesuche **Frau Weiß**

! Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Moderschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden.

☎ **0221-25986790 Hr. Winter**, suche gut erhaltenes Bleikristall, Römer, Kronleuchter, Porzellanenservice, alte Weine, excl. Handtaschen, Moderschmuck u. Uhren.

1 Designer Kauft! Villeroy Boch Porzellan, Kristall, Camevalsorden, Bücher, CD's, Schallplatten, Videorecorder, Moderschmuck, Seidentücher, Dekoartikel. 0221-17073488

1a!Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Alte Fotoapparate/Kameras von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Goldankauf Schatztruhe Juwelier easy Gold verkaufen! Bargeld sofort! ☎ 02273-4064453, www.goldgegenbar.de

Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt/Haushaltsauflösung (Elektrogeräte, Möbel, Geschirr, Deko u.v.m.) am 26.11. ab 11.00 - 16.00 in 51469 Bergisch Gladbach, Wichernstraße 6.

Wohnungsauflösung: Boxspringbett (fast neu), Couch (3-2-1) Couchtisch Glas mit 4 kleinen Untertischen, Marmoresstisch mit 6 Lederstühlen, Sekretär. Tel. 0174-9133692

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass verloren, A18951719 Ammar Adil Ali Almadr. ☎ 0162-9677357

Kapitalmarkt

Goldankauf, Silberankauf, Bargeld sofort. www.goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan + Taschen, Pelze, Meissen, Rosenthal, Herend, geschliffene Gläser, Porzellanfiguren, Musikinstrumente, kompl. Hausauflösung, Zinn, älteren Schmuck+Uhren. Silber **0221-17052664**

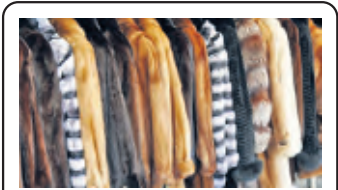
Kaufe alte Kameras, Photoappart, Fernglas, Schallplatten, Puppen, Bücher, Holz-möbel u. Porzellan. Steinbach ☎ **0179-7443553**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Sport-Luftgewehr/Pistole/Vorderlader von Privat, Schießverein gesucht! 0152-38463399

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99



Privat sucht Pelzjacken/-mäntel. Lederjacken/-mäntel aller Art, Silberbesteck/-schmuck, Teppiche, Altgold, sämtliche Nachlässe. Jetzt schon Weihnachtsgeld sichern! Tom Laubinger 0163-6657390

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen,LP's, Bleikristall,Porzellan, Schmuck. ☎ **0163 - 4674370**

Suche Weihnachtsglocken und -Kugeln der Firma Hutschenreuther von 1978-2010, gerne auch Weihnachtsteller, ☎ 0163-4489345

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0177-2192583

Veranstaltungen

Weihnachtsmarkt für den **Tierschutz** am **Sonntag 27.11.22** von 12 bis 20 Uhr. Auf dem Hofgelände: Bremerhavener Str. 35, 50735 Köln

zu verschenken

Wohnwand 3 m, weiß mit heller Eiche, ganz neu, zu verschenken, an Abholer, Köln-Weiden. ☎ 02234-73306

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
•Risikofällungen inkl. Entsorgung
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen
•Sturmschadenbeseitigung
•kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759
1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art: Hecken/Baum-schnitt, Baumfällung, Unkraut entfernen, Gehweg/Einfahrten/Terrassenreinigung, Kellerwand trocken legen, Zaunbau Zaun-anstrich, J.Renz ☎ **0163 - 2688016**

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0157-88484638

Dienstleistung

Fensterreinigung zum Festpreis!
Kostenlose sofort Angebote
InfoStaubrein@mail.de
0221-75983287

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besen-rein und zu garantierten Festpreisen. Un-verbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Verkäufe

Erbschaft Schmuck, wir kaufen und zahlen Bargeld. Schatztruhe, www.goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453.

Garderobe, Bett, Nähmaschine, preiswert. ☎ 0175-7863922

Haushaltsauflösung, wg. Wohnungsaufga-be, 03.12. 10.00-16.00 Uhr, Montanustr. 121, 51065 Köln.

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderpos-ten, Metalldächer aus eigener Pro-duktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundes-weite Lieferung. ☎ **02832-977370** www.dachbleche24.de,

Vermischtes

Nächste Pfandversteigerung 08. Dezember 2022
Versteigert werden:
Gold- u. Brillantschmuck, Markenuhren, Smartphones, Kameras, Laptops, Werkzeug, KFZ, Tablets, Spielekonsolen
Besichtigung ab 15.00 Uhr
Versteigerungsbeginn 17.00 Uhr
Pfandschein-Nr. 1132563 bis 1136165
versetzt in der Zeit vom 07.02.2022 bis 07.08.2022
Ort: Pfandleihhaus Bode GmbH
Holzgasse 46
53721 Siegburg
Letzter Einlöse- und Verlängerungs-tag ist der 05. Dezember 2022
Tel. 0 22 41 / 96 13 97
Pfandleihhaus Bode GmbH
Holzgasse 46 in Siegburg

Mein Leben, Näheres: www.die-Seite-fuer-erfahrung-auch-musik.de

Elektriker Haustechnik, Reparaturen, Instal-lationen, Schnellhilfe – BUCOTECH Fre-chen ☎ 02234 956045
Entrümpelungen, Entsorgungen, Woh-nungsaufösungen, Umzüge, Transporte. Si-Dienstleistungen 0221-16900336
Entrümpelung, ordentliche Entsorgung, Woh-nungsauflösung -tarifliche Mitarbeiterent-lohnung - info@umweltzentrum-koeln.de 0221-7325121

S&Z Gebäudedienstleistungen Wir übernehmen Ihre Reinigungsarbeiten. Bürozeiten, Mo.-Fr.: 10-16 Uhr. Telefon 0221-82822323 oder 0151-12106961

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-ges Selbsthilfeprojekt!

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & preiswert. 02234-4306380

Polen

Kur: Polen z.B. Ostsee, Gebirge, Masuren, Katalog kostenlos. ☎ **02381 - 671593** www.koziol-reisen.de

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de

Spanien

Überwintern in Andalusien, Almunecar, Ja-nuar bis März 23, 1 Apartment, FB-Hei-zung, Pool, herrl. Meerblick + 760,00€/Monat, 1 Std. von Málaga 030-2789420, www.vista-bonita.de

ADVENT im Weihnachtsland Erzgebirge

4 TAGE REISE Einschließlich Halbpension

nur 159,-€ EZ- Zuschlag: 30,- €

Ausflugsmöglichkeiten: mit Besuch der Weihnachtsmärkte SEIFFEN • DRESDEN • PRAG

Rather Reisen & Co. - City & Touristik New York 972 678791 info@rather-reisen.de www.rather-reisen.de 02171 / 32000

Super-Leistungen:

- Fahrt im mod. Reisebus m. Vollausstattung
- 3x Übers. im 4★-Hotel im Erzgebirge, alle Zimmer mit Bad/DU/WC/TV,
- 3x Frühstücksbuffet
- 3x 3-Gang-Menü
- fachkundige Reiseleitung
- Kurtaxe

Reisetermin: 07.12. - 10.12.22 13.12. - 16.12.22

keine Werbefahrt - Reiseveranstalter: Original RTS TRAVEL S.r.l. - Bulharská 9, Karlovy Vary - einloch besser

Automarkt

Die gute Kfz-Versicherung
Jetzt verglichen im QR-Schnellrechner. Sofort fair und preiswert versichern.
ACTIV - Manuwa Versicherungsmaklerin
Sürth Hauptstr. 142 • 50999 Köln Sürth

Motorräder/Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodentkriehen
02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Auto Dohmen Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/20460689 W.app 0157 - 888 353 99

Bekanntschaften

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Corinna, 47 J., Erzieherin, eine unheimlich fröhliche Frau, hübsch, lange Haare, schlankte Figur, bei Liebe nicht ortgebunden. Hand aufs Herz: Träumst du nicht auch oft davon, eine große Liebe zu finden? Bist du der Mann, der mich lieb in den Arm nimmt, dem ich vertrauen kann? Ich mag Sport, schöne Reisen, interessiere mich für Kultur - hast du Lust auf ein Treffen? Wenn du artig bist, bekommst du mich vom Weihnachtsmann. Melde dich bitte über: (5522/J166321)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 53 J., Hauswirtschafterin, hübsch, ein blonder Engel, feminine Figur, sie kocht gerne, mag die Natur + Garten, schwimmt gerne. Ohne Liebe ist das Leben doch irgendwie leer, oder? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben, bist du auch alleine, willst dies aber ändern? Ich bin bereit für ein neues Glück, suche ehrliche Liebe, Treue, Streicheleinheiten. Für-einander da sein, über die gleichen Dinge lachen können, vieles zu zweit erleben und genießen - das ist es, was ich mir wünsche. Melde dich über: (5522/J166067)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Cornelia, 55 J., junge Witwe, hübsch, ganz natürlich + sympathisch, einfühlsam, sportlich (Ski, schwimmen), sie backt gerne. Das Leben hat nicht nur schöne, sondern auch traurige Tage - als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat - zusammen ganz viel erleben, reisen oder tanzen gehen! Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann, mit dem ich lachen und weinen kann. Melde dich über: (5522/J166978)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Birgit, 59 J., med. Fachangestellte, gut aussehend, hertliche Wuschelmähne, ein richtiger Sonnenschein mit viel Fröhlichkeit und Herz, sie reist gerne (Städtereisen), mag Musik, lesen, liebt Spaziergänge. Schon bald ist Weihnachten - dieses schöne Fest möchte ich nicht alleine verbringen - vielleicht mit Ihnen? Als Paar erlebt man vieles intensiver, kann Augenblicke in Liebe teilen, einfach glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J166391)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 61 J., Krankenschwester, hübsch, freundliches Wesen, hilfsbereit - eine Frau, die man direkt in sein Herz schließt. Weißt du, wovon ich träume? Von einem gemütlichen Zuhause für uns beide, von Liebe und Glück. Ich möchte einen Partner haben, für den ich da sein kann, den ich glücklich machen möchte. Ich bin sportlich (wandern, reiten), liebe die Natur, bin tierlieb, gehe gerne spazieren - sollen wir demnächst zusammen spazieren gehen? Melde dich über: (5522/J164132)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Brigitte, 63 J., Ärztin, eine bezaubernde Witwe mit Stil + Niveau, sportlich (Ski, Golf), sie reist gerne ans Meer (Sylt), aber auch in die Berge, ist kulturell interessiert, kocht gut. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, ich liebe gerne, bin aber leider alleine. Ich suche Sie, den sympathischen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der das Leben aus ganzem Herzen lebt und liebt. Melden Sie sich über: (5522/J166203)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christa, 65 J., Sekretärin, Witwe, zierliche Figur, attraktiv, sie mag Konzerte, Theater, Reisen (Berge + Meer). Wie sehr einem ein Partner fehlt, merkt man erst, wenn man seinen Partner verloren hat und völlig alleine ist. Ich vermisse einen Lebens-partner - **gerne auch etwas älter** -, jemanden, mit dem ich mein Leben + meinen Alltag teilen kann, mit dem ich zusammen vieles unternehmen und verreisen möchte, der ein schönes, gemütliches Heim schätzt! **Bei Liebe könnte ich auch umziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J160978)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Iris, 68 J., Steuerberaterin, sehr apart, liebevoll, warmherzig, niveauvoll und lebensfroh, gute Köchin, Golfspielerin, eig. Pkw. Ich fühle mich noch zu jung, um für immer alleine zu bleiben, um ganz alleine durchs Leben zu gehen. Was ich mir wünsche? Einen Partner - gerne Akademiker - an meiner Seite, der gerne in den Süden reist, der Konzerte oder Theater besucht, Spaziergänge mag, gute Gespräche, derwie ich noch hoffentlich viele glückliche Jahre zu zweit genießen möchte. Ich freue mich auf unser Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J166657)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gisela, 69 J., Altenpflegerin, eine wirklich herzengute, liebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der gerne für andere da ist, ihnen hilft - aber gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit mit den langen Abenden sitze ich alleine in meiner Wohnung, niemand ist da, dem ich von meinem Tag erzählen kann. Ich mag die Natur, ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, suche einen natürlichen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu Kaffee + Kuchen treffen? **Ich bin bei Sympathie nicht ortgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, Haushälterin, Mitte 70, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, die ein gemütliches Heim schätzt, großen Wert auf Harmonie + Glück legt. Gerne möchte ich noch mal einen netten Mann finden, für den ich ganz da sein, um den ich mich kümmern kann, mit dem ich wunderschöne Momente im Alltag teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklöpfen spüren kann man auch in unserem Alter! Was halten Sie davon, wenn wir uns in den nächsten Tagen treffen? **Ich wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsungebunden.** Rufen Sie an über: (5522/J166936)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Jochen, 55 J., Betriebswirt, liebenswert, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichen. Eins + eins - das macht zwei! Was ich mir zu Weihnachten wünsche? Ich wünsche mir einen privaten Neustart, eine große Liebe fürs ganze Leben. Vermissen auch Sie fröhliches Lachen, eine Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander, einen gemeinsamen Alltag? Wie wäre es, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende einen Spaziergang machen, anschließend zusammen schön essen gehen? Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melden Sie sich über: (5522/J165620)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Joachim, 62 J., gel. Dekorateur, nett, gepflegt, 1,80 m, feinfühlig, er kocht gerne und gut, liebt Wanderungen, fotografiert und musiziert in seiner Freizeit. Mit über 60 ist man zwar nicht mehr ganz jung - aber auch noch nicht zu alt, um sich noch mal zu verlieben. Was hältst du von einem Spaziergang durch die winterliche Natur, danach trinken wir einen heißen Kaffee oder eine Schokolade, essen Apfelstrudel und lernen uns ganz behutsam kennen? Das Leben kann zu zweit wunderschön sein - darf ich es dir zeigen? Melde dich über: (5522/J166957)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jörg, 67 J., Ingenieur i.R., ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 + mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradtouren. Weihnachten, das Fest der Liebe, steht vor der Tür- und es macht mich traurig, dies alleine feiern zu müssen. Ich suche eine fröhliche Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Rufen Sie an über: (5522/J144856)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 68 J., Handwerker i.R., verwitwet, hilfsbereit, humorvoll, 1,83 m, tierlieb. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft und alleine zu Hause sitzt, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht. Lieben auch Sie Harmonie, Fröhlichkeit, halten viel von Treue + Ehrlichkeit? Dann haben wir schon einige Gemeinsamkeiten! Zu meinen Hobbies zählen Musik, reisen, kugeln, kochen, Rad fahren, ich suche eine Partnerin für ganz viele Jahre in Glück + Liebe. Melden Sie sich über: (5522/J156714)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Friedrich, 70 J., lieber, netter Witwer, humorvolles Wesen, unkompliziert, er ist handwerklich begabt, sportlich (wandern, Radfahren). Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben irgendwie kälter und leerer - darf ich ihr Leben mit Liebe füllen? Ich möchte nach der Zeit der Trauer noch mal durchstarten, meine es ernst, suche eine Partnerin, die Spaziergänge mag, gerne reist, deren Herz sich nach ehrlichen Gefühlen und Liebe sehnt. Rufen Sie an über: (5522/J166224)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Albert, 73 J., Unternehmer, ein gut aussehender Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, sehr musikalisch, kulturell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen, sondern zu zweit vieles unternehmen, Reisen, Pläne schmieden, jeden Tag genießen und an jedem Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/J161573)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hans, 76 J., treuer Handwerker, ein wirklich netter Witwer, der das Herz auf der Zunge trägt, eig. Pkw. Alleine zu sein ist nicht immer einfach und auch nicht immer schön - deshalb suche ich SIE auf diesem Wege! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise gerne, gehe gerne durch die Natur - und würde dies alles noch viel lieber mit einer netten Dame teilen. Was halten Sie von einem gemeinsamen Kaffee? Rufen Sie an über: (5522/J165468)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 79 J., Dr., Direktor, Witwer mit Niveau und Herzenswärme, gepflegt, sportlich (Ski, Tennis, wandern), er reist und tanzt gerne, ist kulturell interessiert, Pkw. Es gibt viele Dinge, die zu zweit das Leben erheilen und lebenswerter machen: gemeinsam reisen, Kunst, Theater, Museen und Musik genießen, ein harmonisches, tägliches Miteinander, Spaziergänge, von Herzen lachen. Ich finde: eine harmonische Zweisamkeit macht glücklich - egal, wie alt man ist! Melden Sie sich über: (5522/J161501)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 80 J., humorvoller Pensionär, gepflegter Witwer, optimistisch, eig. Pkw. Jetzt im Rentenalter blicke ich auf ein langes Berufsleben zurück, ich bin finanziell versorgt und habe genug Zeit, die schönen Dinge des Lebens wahr zu nehmen und zu genießen - nur alleine machen Spaziergänge, Ausflüge oder Essen gehen keine richtige Freude. Möchten Sie mit mir behutsam und in allen Ehren eine Partnerschaft aufbauen - **auch bei getren. wohnen?** Das wäre wunderschön! Melden Sie sich über: (5522/J161467)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Matthias, 82 J., Dipl.-Ingenieur i.R., humorvoller, treuer Witwer, 1,83 m, NF, ein Naturliebhaber + Herzensmensch, Kavalier, Pkw. Auch wenn man die 80 überschritten hat, muß das Leben noch nicht vorbei sein. Es gibt vieles, woran man sich erfreuen kann - und zu zweit noch viel mehr! Gemeinsam Essen gehen, lachen, gute Gespräche, einen kleinen Ausflug unternehmen, der Einsamkeit für immer lebe-wohl sagen- **auch bei getren. Wohnen!** Rufen Sie an über: (5522/J167204)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag

MARKISEN-WINTER 2022
Beim Schenken an den Sommer denken!
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Vor Jahreswechsel und Preisanpassung in 2023
jetzt noch unsere aktuellen günstigen Preise sichern!
Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwalts-gesellschaft UG
Wir vertreten Ihre Interessen
Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Gewinnberechnungen • Jahresabschlüsse • Steuererklärungen • Einspruchsverfahren • Finanzgerichtsverfahren • Erbschaftsteuerrecht • Betriebsprüfungen • internationales Steuerrecht • allgemeine Steuerberatung • Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Strafverfahren • Unternehmensform-Beratung • Existenzgründungsberatung • Land- u. Forstwirtschaft • Vertretung in Vollstreckungs- und Haftfällen • Sozialversicherungsprüfungen
In Alters- und Krankheitsfällen auch Hausbesuche möglich.
Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)



Chronisch lecker: Ernährung bei Asthma
Du bist, was du isst, lautet ein altbekanntes Sprichwort. Dass gesunde Ernährung den Körper und den Geist fit hält, ist für die meisten Menschen nichts Neues. Was viele jedoch nicht wissen: Mit der richtigen Wahl der Lebensmittel lassen sich sogar entzündliche Prozesse im Körper positiv beeinflussen. Das ist grundsätzlich für jeden, aber insbesondere für Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung wie Asthma wichtig. Unsere Mahlzeiten sollten also nicht nur gut schmecken, sondern den Körper vor allem mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Sobald wir essen, werden daher viele unterschiedliche Stoffwechselprozesse im Körper in Gang gesetzt – wobei einige Lebensmittel z. B. auf entzündliche Prozesse im Körper einwirken. Ernährungswissenschaftlerin Christiane Dölz bestätigt: „Es gibt Lebensmittel, die uns bei chronisch-entzündlichen Krankheiten dabei helfen können, gesünder zu werden.“
Dazu zählen beispielsweise fettreicher Fisch, pflanzliche Öle und sämtliches Obst und Gemüse. Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de klärt sie weiter über entzündungshemmende Lebensmittel auf. Außerdem finden sich dort Rezepte, die gemeinsam mit Profiköchin Maria Groß entwickelt wurden. Dabei stehen gesunde, möglichst regionale und saisonale Zutaten sowie eine unkomplizierte Zubereitung im Mittelpunkt – schnell, einfach und chronisch lecker!

©Sanofi
MAT-DE-2204739-1.0-10/2022

ANZEIGE

Herbstzeit ist Radiozeit Jetzt mit DAB+ genießen
Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitlachen, Miterleben und Mitfühlen ein.
DAB+ ist die neue Generation Radio
Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.

Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und entscheiden Sie sich für ein DAB+ Radio. Alle Infos unter www.dabplus.de.
Geräte bereits ab 30 Euro
Gönnen Sie sich und Ihren Liebstes ein DAB+ Radiol! DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.


ANZEIGE

Trotz Rechtsanspruch gehen viele leer aus
Fehlende KiTa-Plätze
VON HOLGER BIENERT

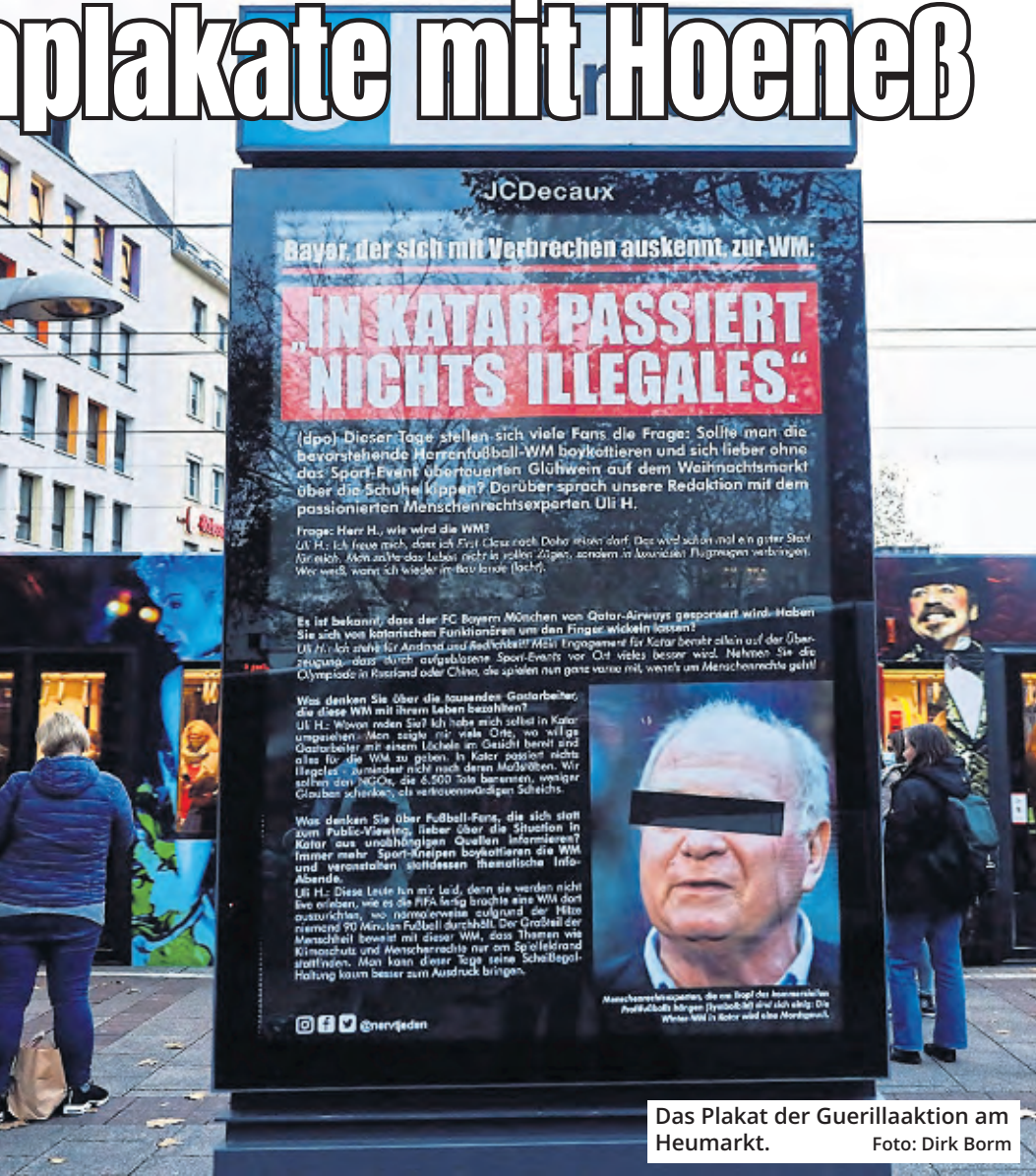
In Deutschland gibt es viel zu wenig KiTa-Plätze.
Symbolfoto: Kathleen Rekowski - stock.adobe.com

Köln. Einen Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz für Kinder ab einem Jahr gibt es bereits seit 2013. Vielen Eltern wird der im kommenden Jahr nichts nutzen. Gemessen am Betreuungsbedarf werden in Nordrhein-Westfalen knapp 102.000 Kita-Plätze fehlen (bundesweit 384.000). Zu dieser Einschätzung kommt eine Studie der Bertelsmann Stiftung. Um die Nachfrage zu decken, müssten nach der Berechnung für den bundesweiten Ländermonitor Frühkindliche Bildung rund 24.400 Fachkräfte eingestellt werden. Personalkosten würden sich um 1,1 Milliarden Euro erhöhen. Zumindest in der Theorie, denn es fehlt an Personal. Kommunen können neue Kitas nur teilweise öffnen, weil das erforderliche Personal fehlt. „Daher ist die Landesregierung gefordert, kurzfristig weitere Maßnahmen zu ergreifen“, sagt Tjark Sauer von der Gewerkschaft Verdi.

Problem. Auch in der Domstadt gibt es mehr offene Stellen als Bewerber. „Um ein verlässliches Betreuungsangebot sicherzustellen, müssen freie Stellen nachbesetzt werden“, teilt die Stadt auf Nachfrage von EXPRESS – Die Woche mit. Ein zentraler Baustein für mehr KiTa-Plätze sei daher die Erhöhung der Ausbildungsplätze. Zudem solle die Kindertagespflege weiter ausgebaut werden. In Köln fehlen zum Ende des Kita-Jahres

2022/23 insgesamt 1503 Betreuungsplätze. „Das liegt unter anderem daran, dass ein **„Jeder unmittelbare Betreuungswunsch kann erfüllt werden.“** Teil der Eltern ihren grundsätzlichen Betreuungswunsch nicht anmelden, eine Anmeldung aufschieben oder lieber auf einen Platz in bestimmten Wunschrichtungen warten“, so eine Sprecherin der Stadt Köln. Wichtig sei es, fest-

zuhalten, dass die geltenden Rechtsansprüche auf einen Betreuungsplatz erfüllt werden können. „Jeder unmittelbare Betreuungswunsch von Eltern, der an die Stadt herangetragen wird, kann erfüllt werden.“ Der Rechtsanspruch bedeutet nicht, dass dieser auch mit einem Platz in der Wunsch-Kita oder in einer Einrichtung in unmittelbarer Nähe zum Wohnort erfüllt wird. Dessen sollten sich Eltern bewusst sein.

Guerillaplakate mit Hoeneß

Das Plakat der Guerillaaktion am Heumarkt.
Foto: Dirk Borm

MULTI prosti®



Glutenfrei
Laktosefrei
Mit Steirischem Kürbiskernöl g.g.A.
DAS MÄNNLICHE KRAFTPAKET
ENTHÄLT SÄGEPALMENFRUCHT-, GRANATAPFEL-, GINSENGWURZELEXTRAKT, STEIRISCHES KÜRBISKERNÖL G.G.A., L-ARGININ, ZINK, SELEN & VITAMIN B6
www.multi.at
PZN: 16744228 | APOTHEKENEXKLUSIV
© Liubov - stock.adobe.com, 20221126_MPR_J_Rheinsche_01

Nikolausteier für Obdachlose
Köln. Seit mehr als 17 Jahren richtet die Dr. Peter Deubner-Stiftung zusammen mit der Diakonie Köln das Kölner Obdachlosen-Frühstück aus. Auch in diesem Winter gibt es genug Anlass, den obdachlosen und anderweitig bedürftigen Gästen Mut zuzusprechen. Denn sie sind von der Corona-Pandemie, der Inflation und auch von der Energiekrise in außergewöhnlich starken Maß betroffen. Daher laden die Organisatoren am 3. Dezember ins Agnes-Viertel zu einer Open-Air-Nikolausfeier auf den Hof der Alten Feuerwache Köln, Melchiorstraße 3. Neben einem kleinen Nikolausgeschenk gibt es Live-Musik und warmen Eintopf. Schirmherrin ist Elfi Scho-Antwerpes.