

Lindenthal

EXPRESS

Die Woche

25./26. November 2022 | 47. Woche | 1. Jahrgang

Gegen den Rat der Stadtverwaltung



Lokalpolitiker
fordern Buslinie

Rechtsanspruch bleibt oft unerfüllt



1500 Kölner Kids
ohne Kita-Platz

Finanzspritze für Bürgerhäuser und Zentren

Köln. Der Rat der Stadt Köln wird in seiner nächsten Sitzung am 8. Dezember über weitere finanzielle Hilfe für die Kölner Bürgerhäuser und -zentren in freier Trägerschaft entscheiden.

Diese finanziellen Hilfen in Höhe von insgesamt 312680 Euro sollen den Betrieb der Häuser und die entsprechenden Beschäftigungsverhältnisse sichern. Die Auswirkungen der Coronapandemie seien nach wie vor zu spüren. Insbesondere im ersten Quartal 2022 gab es hohe Einnahmeverluste bei den Raumvergaben. Veranstaltungen und Vermietungen konnten nur mit erhöhtem Personalaufwand (unter anderem: Kontrolle der 3-G-Regelung, Maskenpflicht, Beschränkungen der zugelassenen Besucherzahl) stattfinden.

Wie bereits während der coronabedingten Schließungen werden auch weiterhin digitale Formate, telefonische Sozialberatungen und Nachbarschaftshilfen zusätzlich angeboten. Neben den inzwischen wieder möglichen persönlichen Ansprachen und Veranstaltungen wird so auf die Bedarfe der Menschen in den Veedeln reagiert.

So erreichen
Sie uns

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240

@ redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Aknahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Kölner Konditor-König nun offiziell Deutschlands Nummer 1



3000 Konkurrenten

Wo Sie kosten können

Rezepte im Innenteil

Foto: Alexander Büge

Lieferengpässe bei Fiebersäften und Blutdruckmitteln

Apotheken schlagen Alarm

Köln. Deutschlands Apotheken beklagen anhaltende Lieferengpässe bei einer Reihe von Medikamenten. Darunter sind Fiebersäfte für Kinder, Magensäureblocker, Hustensäfte und Blutdruckmittel. Die Probleme hätten in den vergangenen Monaten zugenommen, sagt der Vorsitzende des Apothekerverbandes Nordrhein, Thomas Preis: „Die Lage ist schlimm.“

Der Grund für die Engpässe: Laut Apothekerverbänden hängt die angespannte Lage mit dem „enormen Kostendruck im Gesundheitswesen“ zusammen. Um Geld zu sparen, setzten Hersteller auf eine Produktion in

Asien. Falle dort allerdings eine Charge aus oder der Schiffs-transport verspäte sich, habe das Folgen für das hiesige Angebot.

Aber: Engpässe bei Arzneien gibt es in Deutschland immer wieder. Für Apotheken sind sie ein Ärgernis, da sie für Patienten Alternativen zu Medikamenten finden oder teilweise selbst herstellen müssen. Das ist aufwendig, teuer und nicht für jede Apotheke zu leisten.

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) führt derzeit etwa 300 Meldungen zu Lieferengpässen auf – bei rund 100000

zugelassenen Arzneimitteln in Deutschland. Bei zehn Wirkstoffen ist die Lage kritisch.

Für viele knappe Medikamente gibt es allerdings Alternativen. Ein Lieferengpass müsse nicht gleichzeitig ein Versorgungsengpass sein, betont die Behörde.

Eltern, die beispielsweise auf der Suche nach Paracetamol- oder ibuprofenthaltigen Fiebersäften für Kinder sind, werden im schlimmsten Fall nicht darum herumkommen, mehrere Apotheken aufzusuchen, um das benötigte Mittel zu bekommen. Gleiches gilt für Patienten, die Blutdrucksenker mit dem

Wirkstoff Valsartan benötigen. Zu den Mitteln, die sich auf der Liste des Bundesamtes wiederfinden, gehören außerdem sehr starke Schmerzmittel mit den Wirkstoffen Oxycodon, Fentanyl und Morphinsulfat.

Darüber hinaus gibt es eine Reihe von Antibiotika, wie Amoxicillin, Mitomycin oder Phenoxymethylpenicillin, bei denen es Liefer- oder Produktionsprobleme gibt. Patienten mit akuten oder chronischen Entzündungen dürften die Probleme bei Mitteln mit den Wirkstoffen Hydrocortison, Prednisolon oder Dexamethason bekommen.



Lieferengpässe zwingen Patienten zur Nutzung von alternativen Arzneimitteln.
Foto: Viewfinder - stock.adobe.com

EXPRESS
Die Woche

IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 1c ab KW 20/2022

Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
Ausschuss der Anzeigenblätter
BVDA

Frühestens am 5. Dezember gibt es Konkretes

Energiekrise: Sportvereine warten weiter auf Klarheit



Kälter als 17 Grad soll es in städtischen Hallen im Winter nicht werden.
Foto: michaklootwijk - stock.adobe.com

Spediteure (m/w/d)

für die Auslieferung unserer Zeitungen gesucht!



Sie verfügen über ein oder mehrere Fahrzeuge mit einer Zuladung ab 1,4 Tonnen und können donnerstags und/oder freitags für uns tätig werden?

Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung per E-mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln



Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Aufgrund der Pandemie und der Energiekrise wissen viele Kölner Sportvereine nicht mehr, wie es weitergehen soll. Die gestiegenen Kosten machen ihnen zu schaffen, Mitgliederschwunde ebenfalls. Stadtsportbundchef Peter Pfeifer fordert von der Stadt deshalb klare Ansagen, wie Vereine finanziell unterstützt werden sollen. Doch eine gewisse Klarheit gibt es frühestens am 5. Dezember.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Zwar stellt der Stadtrat jeweils fünf Millionen Euro für die Jahre 2023 und 2024 bereit, um die finanziellen Mehrbelastungen zu kompensieren, doch dieses Geld kommt eben nicht nur den Sportvereinen zugute. Vielmehr sollen davon auch weitere Träger und Institutionen profitieren, die für die Stadt freiwillige kommunale Leistungen erbringen.

Wie das Geld letztlich verteilt wird, ist mit Beginn der

kalten Jahreszeit aber immer noch nicht geklärt. „Derzeit werden die Rahmenbedingungen für die verwaltungsseitige Umsetzung dieser Hilfen, welche eine große Bandbreite freiwilliger Angebote in dieser Stadt betrifft, konzipiert. Die Fragen der genauen Ausgestaltung und damit auch der Aufteilung der Mittel befinden sich im Rahmen dieses Prozesses momentan in der Klärung“, heißt es vonseiten der Stadt. „Die Verwaltung wird in der kommenden Sitzung des Finanzausschusses am 5. Dezember zum Verfahrensstand berichten.“

Kalte Turnhallen sollen die Mitglieder der rund 650 Kölner Sportvereine aber in keinem Fall erleben. „Während für Unterrichtsräume in Schulen eine Soll-Temperatur von 20 Grad Celsius gilt, ist für Turn- und Gymnastikhallen aufgrund der sportlichen Aktivitäten in den Hallen eine Temperatur von 17 Grad Celsius ausreichend“, heißt es von der Stadt weiter.

„Diese Temperatur wird sowohl während der Nutzung durch die jeweilige Schule als auch durch die Vereine eingehalten.“

Für Vereine, die nicht städtische Hallen nutzen, gilt dieser Richtwert allerdings nicht

zwangsläufig. Wie sie die Energiekrise überstehen sollen, ist weiterhin unklar. Entsprechend gespannt werden vor allem diese Klubs am 5. Dezember auf den aktuellen Verfahrensstand blicken.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS



Guter Rat für guten Schlaf

So kommt Deutschland nachts zur Ruhe



Neue Rezepte mit alten Gemüsesorten

Kohl & Co. feiern ein echtes Comeback

schnell. schneller. **Sonntag EXPRESS**



GEWINNEN SIE IHREN KAUFPREIS ZURÜCK!





BLACK FRIDAY

UNSERE ÜBERDACHUNG MIT GLASDACH IST IDEAL!
5,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten

€3.699,-*
INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU 25% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

BIS ZU 30% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDEN

BIS ZU 35% RABATT*

BEIM KAUF EINES KOMPLETTEN KALTEN WINTERGARTENS

KAUFEN SIE IHRE TERRASSENÜBERDACHUNG WÄHREND UNSERES BLACK FRIDAY-WOCHENENDES UND NUTZEN SIE DIE CHANCE, IHREN KAUFPREIS

BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO
+49 (0) 211-93670214 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

Gartenlux hat auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet. Wir erstatten Ihre Spritkosten beim Kauf einer Terrassenüberdachung.
* Gültig bis 29.11.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

Neue Bus-Linie für ÖPNV gefordert

Entlastung für die Innenstadt?



Die „Unibus-Linie“ 142 ist beliebt und reicht nach Ansicht der Verwaltung als Verbindung zwischen Nippes und der Universität völlig aus. Foto: Hermans

Gegen den Rat der Verwaltung: Bezirksvertreter wollen neue Buslinie über die Innere Kanalstraße

VON HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal. Eine breite lange Straße – aber nahezu ohne direkte Anwohner. Das Amt für Straßen und Verkehrsmanagement befürchtet, dass eine Buslinie auf der Inneren Kanalstraße in ihrem gesamten Verlauf zwischen Seilbahn und Universitätsstraße kaum Fahrgäste anlocken würde und rät daher von solchen Plänen ab. Schließlich gebe es seit Jahren schon die „Unibus-Linie“ 142, die Wohngebiete von Nippes und Ehrenfeld mit der Universität verbinde und sich großer Beliebtheit erfreue. Wer als Student von Nippes aus nicht mit dem Bus durch die engen Sträßchen der Nachbarveedel zur Uni ruckeln möchte, könne ersatzweise auch die KVB-Linien 12 oder 15 nehmen und am

Zülpicher Platz in die Linie 9 umsteigen, begründet die Verwaltung ihre Ablehnung weiter. Das nehme auch nicht mehr Zeit in Anspruch als eine Busfahrt über die gesamte Länge der Inneren Kanalstraße. Neben den Bezirksvertretungen in Ehrenfeld und Nippes hatten sich allerdings auch die Lindenthaler Stadtteilpolitiker für die Einrichtung einer solchen neuen Buslinie mit Direktverbindung zur Seilbahn ausgesprochen. In einem gemeinsamen Antrag bekräftigten Grüne, CDU, SPD und die Linke ihren früheren Beschluss noch einmal und brachten als großen Vorteil die Möglichkeit einer Weiterführung ins Spiel: Die künftige Buslinie könne von der Inneren Kanalstraße über die Zoobrücke ins Rechtsrheinische führen. Dies würde

dauerhaft die KVB-Linien entlasten, die im arg strapazierten Innenstadtnetz unterwegs sind. Ein weiterer Vorteil: Während der angekündigten neunmonatigen Sperrung der Mülheimer Brücke im Jahre 2024 könne die Verbindung sehr hilfreich sein. Auf der anderen Rheinseite stoßen die Vorschläge auf Interesse. Auch die Kalker Bezirksvertretung hatte sich bereits für diese Pläne ausgesprochen. Dafür wurden sogar mögliche Haltepunkte im Bezirk genannt. Die Verwaltung hat jedenfalls angekündigt, die Einrichtung dieser Buslinie auf der Inneren Kanalstraße im Rahmen der Studie zur Einrichtung eines Expressbus-Netzes in Köln zu prüfen.

Blick zwischen Köln und Istanbul

Lindenthal. Die Fotoausstellung „25 Jahre Blickwechsel Köln – Istanbul, Bilder aus zwei Partnerstädten“ feiert am 2. Dezember um 19 Uhr ihre Eröffnung in der Kunsthalle des Bezirksrathauses Lindenthal (Aachener Straße 220). Die Schau ist die offizielle Abschlussveranstaltung des 25-jährigen Jubiläums des Städtepartnerschaftsvereins Köln-Istanbul. Vier Fotografen, eine Fotografin und ein zusätzlich aus Istanbul eingeladenen fotorealistic Maler zeigen ihre Sicht auf Köln und Istanbul.

Adventskonzerte in der Kapelle

Lindenthal. In der Reihe „Musik in der Kapelle“ veranstaltet der St. Maria Magdalenen Verein mit dem Ensemble Tria zwei Konzerte im Advent. Am 27. November findet das Konzert „Besinnliche Klänge I“ statt und am 11. Dezember folgt „Besinnliche Klänge II“. Das Ensemble Tria interpretiert Meisterwerke aus Barock und Klassik, darunter Stücke von Scarlatti, Corelli, Giordano, Mozart, Bach und Beethoven. Konzertbeginn ist jeweils um 18 Uhr in der Kapelle (Aachener Straße 204). Eintritt frei.

Advents-Andacht im Tierpark

Lindenthal. Der Verein der Freunde und Förderer des Tierparks, die Pfarrei St. Stephan und die evangelische Kirchengemeinde Lindenthal laden gemeinsam zur ökumenischen Andacht an der lebenden Tierkrippe ein. Am zweiten Adventssonntag, 4. Dezember, findet um 15 Uhr die traditionelle Adventsandacht im Lindenthaler Tierpark statt. Das Musik-Corps Köln-Flittard wird den Gottesdienst mit festlicher Musik begleiten. Der passende Augenblick der Ruhe im weihnachtlichen Trubel.

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



Begleitung zur Apotheke

Seit über 30 Jahren
Lindenthaler Dienste e. V.
Telefon: 0221 – 43 07 24 20

aktuell und regional

Rheinische
Anzeigenblätter.de

Hilfe bei Ihrem Einkauf

Seit über 30 Jahren
Lindenthaler Dienste e. V.
Telefon: 0221 – 43 07 24 20

Großer Advents- und Lemax-Verkauf

Jeden Sonntag geöffnet

LEURS Gartencenter
STRAßENSEE 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE

DAHLMAYER

BESTATTUNGSHAUS SEIT 1867

WENN WIR DEN LEBENSGARTEN VERLASSEN

50931 Köln • Dürener Str. 211-213
Tel. 0221 - 9 40 81 00
dahlmeyer@koelner-bestatter.de

Pilot für einen Tag

Flugsimulator-Zentrum Köln

Airbus A320 und Hubschrauber

Einzel- oder Gruppenevent

Durchgeführt von erfahrenen Fluglehrern

Buchung & Infos:
0800 – 55009238
booking@yourcockpit.de
www.yourcockpit.de

YOUR cockpit

2.hand-Kaufhalle eMMaus

Riesenauswahl auf 2000 m²

– stündlich neue Gebrauchsgüter, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Dackelstraße oder Linie 3/18 bis Thienbrunn/Fußweg

Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg, Gladbach
☎ 0152/28540306 • www.emmaus-bgl.de

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart 1 Glas geschenkt

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.



TEST Bild
DIE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Konsumentenbefragung
AUGUST 11/2021
OPTIK JAHN HÖRAKUSTIK
KÖLN
1. Platz OPTIKER

optik jahn HÖRAKUSTIK

50136 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel. 02271/44588	50321 BRÜHL Lindstraße 100 Gieseler-Galerie Tel. 02232/565045	51103 KÖLN-KALK Kalken-Hauptstraße 55 Köln-Arcaden Tel. 0221/55503980	51107 KÖLN-RATH Römerstraße 520 Tel. 0221/861872	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center Porz Tel. 02203/97315	51465 BERGISCH-GLADBACH Rheinstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel. 02202/188477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel. 0228/9738080	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel. 02251/75070
--	--	--	--	--	--	--	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Höraakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH • Von der Witten-Strasse 25 • 51149 Köln

WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 28.11. BIS ZUM 03.12.2022

Schweinelauch ½ Stücke
roh und mager,
ca. 1 kg pro Stück
1.000 g nur **4,95 €**

DEFTIGE ERBSENSUPPE
mit reichhaltiger Wursteinlage,
1 kg-Schlauch
Packung nur **2,95 €**

Neu im Sortiment – Na, schon probiert?
NUDELN MIT RINDERGULASCH
unsere leckeren Menüschalen „fix & fertig“,
300 g Nudeln und 250 g Rindergulasch,
(kg = 7,18 €)
Schale nur **3,95 €**

DUNKLE BRATENSauce
dunkle, würzige Bratensauce
im 300-g-Beutel (kg = 3,30 €)
Beutel nur **0,99 €**



Remagen
SEIT 1718

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Kölner Konditor-König nun offiziell die Nummer 1 in Deutschland

Der perfekte Patissier

Schokoladen-Törtchen, Edel-Pralinen, spezielle Teig-Kreationen. Patissier Fabian Scheithe (34) weiß genau, wodurch seinen Gästen das Wasser im Munde zusammenläuft. Und auch optisch machen seine Desserts eine Menge her. Nun ist der Kölner Konditor des Excelsior Hotel Ernst vom Restaurantführer Schlemmer Atlas bei einer großen Gala in Donaueschingen ausgezeichnet worden. Er ist aktuell der beste seines Fachs in ganz Deutschland.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Und das ist mehr als bemerkenswert. Denn im gesamten Bundesgebiet wurden die Speisen von mehr als 3000 Patissiers von Fachleuten getestet und bewertet, natürlich unangekündigt und inkognito. „Man konnte sich nicht darauf vorbereiten. Vielmehr wird gerade die tägliche Arbeit bewertet“, sagt Scheithe. „Das macht die Auszeichnung zum Patissier des Jahres für mich umso wertvoller. Sie steht für die Arbeit meines gesamten Teams, das die Standards auch in meiner Abwesenheit hochhält.“

Tatsächlich entwickelt Scheithe seine Arbeit immer weiter, probiert mit seinen Mitarbeiterinnen neue Kreationen aus und hinterfragt diese permanent. Für die Herstellung einzelner Spezialitäten braucht Scheithe sogar drei bis vier Tage, wobei letzte Details erst einige Sekunden vor der Servierung vorge-

nommen werden. Entsprechend leidenschaftlich geht Scheithe jeden Arbeitstag zu Werke.

Kein Wunder also, dass sich schon in jungen Jahren abzeichnete, dass er als Konditor Karriere machen könnte. „Ich habe schon als Kind gerne mitgebacken. Schon damals war ich eher für das Süße zuständig“, erinnert sich Scheithe, der im Excelsior jedes Törtchen (ab zehn Euro) und jedes Dessert (ab 17 Euro) verantwortet. „Zudem war ich immer schon sehr kreativ, weshalb mein Vater damals zu mir meinte, dass man dies beim Beruf des Patissiers perfekt miteinander kombinieren kann.“

So machte er als 15-Jähriger im Cafe Hirsch auf der Dürener Straße sein erstes Praktikum in diesem Bereich. Es folgten eine Ausbildung zum Konditor, Auslandsaufenthalte in Österreich, der Schweiz, in England und auf zwei Kreuzfahrtschiffen sowie ein Studium an der Hotelfachschule in Heidelberg. Überall lernte er dazu und entwickelte sich weiter, ehe er im Jahr 2016 als Chef-Patissier des Excelsior Hotel Ernst in seine Heimatstadt zurückkehrte.

Nur sechs Jahre später ist der Kölner bereits die Nummer 1 in Deutschland, die er zukünftig unbedingt bleiben will. Denn noch nie konnte jemand den Titel Patissier des Jahres verteidigen. Und genau darauf legt es Scheithe nun an, mit weiteren außergewöhnlichen Kreationen, die bundesweit ihresgleichen suchen.



Beispielsweise bei einem Kaffee können die Kreationen von Scheithe jederzeit genossen werden. Auch die Desserts in dem Restaurant verantwortet er.
Foto: Büge



Das Team von Fabian Scheithe spornt sich gegenseitig zu immer neuen Höchstleistungen an.

Foto: Büge

Scheithes weihnachtliche Rezepttipps

Pekannuss Brownie

350g Zartbitter Kuvertüre
350g Butter
200g Eier
290g Zucker
100g Mehl Type 405
4g Backpulver
150g Pekannüsse

Zartbitter Kuvertüre und Butter separat schmelzen. Anschließend mischen und mit einem Pürierstab emulgieren. Zucker und Eier mit der Küchenmaschine oder dem Handrührgerät aufschlagen, bis die Masse ihr Volumen deutlich vergrößert und sehr hell

wird. Mehl und Backpulver zusammen abwiegen und sieben. Zunächst die Kuvertüre-Buttermasse zur Zucker-Ei-Mischung hinzufügen und gut verrühren. Anschließend Mehl und Backpulver unterrühren. Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech verteilen und die gehackten Pekannüsse gleichmäßig darauf verteilen. Im vorgeheizten Backofen bei 180°C Ober- Unterhitze ca. 25 Minuten backen. Etwas auskühlen lassen und in die gewünschte

Form schneiden oder ausstechen.

Vanille Creme Chantilly

300g Creme Double
50g Sahne
60g Puderzucker
1 Vanilleschote
Abrieb von einer Bio-Zitrone

Puderzucker sieben, dann alle restlichen Zutaten mit der Küchenmaschine oder dem Handrührgerät zu einer stabilen Creme aufschlagen. Vorsicht, nicht überschlagen!

Anschließend die Creme auf den Pekannuss Brownie aufdressieren.

Voilà, guten Appetit.



Foto: wirestock-stock.adobe.com



DIE ABFLUSSMEISTER

**ACHTUNG!
AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!**



Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.



VORHER



NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung

nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

- Kellersanierungen

Nasse Wände?

Feuchter Keller?

Wir machen Ihr Haus trocken!

RABATTOFFENSIVE

vom 25.11. bis 02.12.2022

29€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

DIE ABFLUSSMEISTER Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt
meinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

**Zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)**
für Büroreinigung nach **Köln-Zentrum**,
Nähe Hauptbahnhof gesucht.
Arbeitszeit Mo.-Fr. für 2,5 Std. (Schlüsselstelle).
Tel. 0 22 06 / 8 30 09

**Wir suchen für ab sofort eine
Aushilfe (m/w/d) auf geringfügiger Basis,
38 Std./Monat,
Mo, Mi + Fr je 2,5 Std.
für das Altenheim St. Anno
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177-7330822**

**Wir suchen für unser Dentallabor in Porz-Urbach u. Lohmar
eine/n Zahntechniker/in
eine/n Mitarbeiter/in**
für Abrechnungen (Labor u. Praxis)
Dentaltechnik Müller, Frankfurter Str. 523, 51145 Köln
Mobil: 0151 / 109 18 384

PROFIS UND QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!
Gesucht werden
Fahrer (m/w/d)
auf Minijob-Basis oder gerne auch als Nebentätigkeit.
Die Tätigkeit umfasst den Patiententransport zu medizinischen Einrichtungen in Roll- und Tragestühlen.
Du hast einen freundlichen, kompetenten und verantwortungsbewussten Umgang mit hilfebedürftigen Menschen und hast die Souveränität auch schwierige Situationen ruhig zu meistern. Du fährst sehr gerne Auto – dann starte in unserem Krankenfahrteam!
Du bist ...
• körperlich uneingeschränkt und fit
• mindestens 2 Jahre im Besitz der Führerscheinklasse B
• Dein Führungszeugnis enthält keine Einträge
• die deutsche Sprache rundet Dein Profil in Wort und Schrift ab
BEWERBE DICH JETZT!
0 22 36 / 33 12 12 • HPL Krankenfahrteam



In der McDonald's Kinderhilfe Stiftung engagieren wir uns seit 1987 für die Gesundheit und das Wohlergehen von Familien in Deutschland. In 22 Ronald McDonald Häusern und 6 Ronald McDonald Oasen in der Nähe von Kinderkliniken bieten wir Rückzugsorte in schweren Zeiten. Unser Team setzt sich mit viel Engagement und Herz für Familien schwer kranker Kinder ein - sind Sie dabei?

Hausleitung (m/w/d)

Im Ronald McDonald Haus und der Oase Köln tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass Familien ein Zuhause auf Zeit und eine Auszeit vom Klinikalltag finden. Wir suchen Sie ab sofort, zunächst befristet auf 2 Jahre, mit Aussicht auf Übernahme.

IHRE AUFGABEN

- Leitung eines Teams von 3 hauptamtlichen und einem Team ehrenamtlicher Mitarbeiter
- Fundraising: Einwerben der Ressourcen für den Betrieb des Ronald McDonald Hauses und der Oase
- Planung, Organisation und Durchführung von Projekten, Events und Kampagnen
- Durchführung der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Budgeterstellung und laufende Überwachung
- Gelegentliche Übernahme von Wochenend- und Bereitschaftsdiensten

WAS SIE MITBRINGEN

- Abgeschlossenes Hochschulstudium
- Ausgeprägte Erfahrungen im Bereich Fundraising
- Fundierte PR-Erfahrung
- Management- und Führungserfahrung
- Hohes Engagement und Einfühlbarkeit
- Stärke im strategischen Denken und zielorientiertem Handeln
- Stilsicheres Auftreten zur Repräsentation des Hauses und der Stiftung
- Freude am Arbeiten im Team
- Als Partner des Gesundheitssystems benötigen Sie den laut §20a IfSG notwendigen Nachweis über eine Immunisierung gegen das SARS-CoV-2-Virus

WAS WIR BIETEN

- Sinnstiftender, sozialer Hintergrund
- Sehr abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit
- Arbeiten in einem kleinen Team vor Ort
- Intensive Einarbeitungsphase
- Attraktive Sozialleistungen
- Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Über 35-jährige Erfahrung im gemeinnützigen Bereich

Haben Sie Freude daran, unsere Botschaft mit Herz nach innen und außen zu transportieren und mit Vielen Vieles zu bewirken? Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung und frühestem Eintrittstermin an

McDONALD'S KINDERHILFE STIFTUNG
Frau Isabell Möllner
Abteilungsleiterin Personal
Heinz-Goerke-Str. 31, 81377 München
traumjob@mdk.org
www.mcdonalds-kinderhilfe.org

Als Pflegekraft (m/w/d) bei Felten: Sicheres Gehalt, Dienstplan nach Wunsch, bis zu 30 Tage Urlaub. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

Aufsicht (w/m/d) für Spielhalle gesucht! Der Spielpalast in Köln-Dünnwald, Porz-Urbach, Subbelrather Str. sucht neue Mitarbeiter. Abwechslungsreiche Aufgabe für freundliche, flexible und zuverlässige Menschen ab 25. Gerne auch ohne Erfahrung. Tarifliche Entlohnung für angenehme Tätigkeit. Schichtarbeit in Vollzeit, und Teilzeit. Spaß an Teamarbeit, Flexibilität und gute Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt. Ein tolles Team und individuelle Schichtpläne erwarten Sie. Anfragen und Bewerbungen an: 0160-93859486 SMS, WhatsApp und Voice-mail auch erwünscht (11-23 Uhr).

Aushilfe (m/w/d) Bereich Thekenkraft + Spüler auf 450 € Basis gesucht, in fo@bierhaus-salgass.de 0221 - 8001900

Auslieferungsfahrer (m/w/d) für Lunchpakete in Köln 50767, ab sofort in Voll-, Teilzeit oder als GFB-Kraft gesucht. Kontakt: Primus Service GmbH, Olaf Büchner: 0221-97707127 Weitere Infos unter: www.primus-service.de/karriere/stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Buchhalter (w/m/d), in der Immobilienwirtschaft, für die Erstellung von Nebenkosten- und Hausgeldabrechnungen. Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln, oder: info@blum-partner.de, ☎ 0221-297709-0

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefonfaktigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Erfahrene Reinigungskräfte mit FS auf Minijob/ Teilzeit gesucht. 0152-54071596

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Exam. Pflegepersonal für Tag- u. Nachtdienste im Intensivbereich zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Examierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplan nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical ☎ 0221-292190120, med.koeln@epos-services.com

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t & 7,49 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer gesucht für Kurierdienst, mit Führerschein (3,5t) in Vollzeit. ☎ 0152-56485502

Friseur (m,w,d) Vollzeit für EKZ Chorweiler gesucht, 5 Tage-Woche. Coiffeur Zander. Tel.: 0172-2904758

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Glas- und Gebäudereiniger mit oder ohne Ausbildung, Führerschein Klasse B erforderlich in Vollzeit Mo.-Fr. 0160-7161021 oder 170-7981125

Groove Bar sucht musikbegeisterte Porzer/ in zur Verstärkung des Thekenteams. Arbeitszeit 1-2 x am Wochenende abends. kontakt: info@groove.bar

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 520,- €. 0173-2549161

Lagerist (m/w/d) in Vollzeit für Getränke-handel gesucht. ☎ 0171-7827071

Reinigungskräfte (m/w/d) für unsere Objekte in **Köln-Godorf** Montag bis Freitag 9.30 Uhr - 11.15 Uhr
Frechen Montag, Mittwoch, Freitag 8.00 Uhr - 11.00 Uhr
Hürth Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
(Schlüsselstelle, gerne Ehepaar) gesucht
Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Henrich Bung GmbH & Co. KG
Gebäudereinigung · Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 24 99 870
bung.spilles@datevnet.de

GRÜN KONZEPT GaLaBau 360°
Fahrer / Lagerist (m/w/d) für GaLa-baubetrieb gesucht. Ihre Aufgabe: Baustellenbestückung, Lager und Instandhaltung. Voraussetzungen: FS C/CE, Flexibilität, Zuverlässigkeit, Teamplayer. Sie fahren sicher und können Baumaschinen verladen. Wir bieten: festen Arbeitsplatz, sympathische Kollegen leistungsgerechte Bezahlung. Bewerbungen an Grünkonzept e.K. z.H. Herrn Thomas Esser, An der Burg Sülz 15, 53797 Lohmar. www.gruen-konzept.net oder 02205 - 920 280

fashion by rieker ANTISTRESS
Für unsere Filiale in Köln-Deutz suchen wir Sie als **Modeberater (M/W/D)** auf 520 €-Basis. Sie lieben schöne Schuhe und möchten in einem kleinen Team Großes bewirken? Dann bewerben Sie sich unter jobs@riekerkoeln.de oder einfach anrufen unter: 0160-7419979

Haus Combüchen sucht einen handwerklich begabten Mitarbeiter (m, w, d), bevorzugt mit handwerklicher Ausbildung für allg. Hausmeister Tätigkeiten, Instandhaltung, Reparaturen. Stellenumfang: Minijob/520,- € bis ca. 19,5 Stunden/Woche nach Vereinbarung. Bewerbungen bitte an Herrn Laberke: laberke@haus-combue.chen.de oder telefonisch unter 02202-29440.

Haus Combüchen sucht für das hauswirtschaftliche Team eine/n Hauswirtschafter_in/Hauswirtschaftshilfe für Wäscheversorgung, Küchen- und Reinigungsarbeiten. Der Stellenumfang beträgt 19,5 Stunden/Woche, ein bis zwei Samstage pro Monat. Bewerbungen bitte an Herrn Laberke: laberke@haus-combue.chen.de oder telefonisch unter 02202-29440.

Hausarztpraxis sucht ab sofort eine MFA, Teilzeit evtl. Vollzeit. Schriftliche Bewerbung an Herr Ntanguen, Mathildenstr. 81, 50679 Köln-Deutz. ☎ 0221-813469 oder ntanguen@web.de

Hausmeister (m/w/d) auf Minijob-Basis für unser Site.Inn Hotel in Frechen gesucht. Arbeitszeiten flexibel nach Absprache sowie unbefristete Anstellung. Bewerbung unter www.lindner-group.com/de_DE/karriere/stellenmarkt/

HEIM & HAUS sucht Mitarbeiter/-innen m/w/d für Beratung und Verkauf von Rolläden und Markisen. Reinhard Budick, Telefon 0176-63343435 od. 0152-22773824, www.heimhaus.de

Helfende Hände gesucht! Für unser Zahnmedizinisches Versorgungszentrum in Köln-Brück suchen wir ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijobbasis. Die Aufgaben beinhalten einfache Hausmeister Tätigkeiten und Botengänge. Sie sind flexibel? Sie haben einen Führerschein Klasse B? Idealerweise ein Auto mit Anhängerkuppelung? Dann freuen wir uns über Ihren Kontakt. Per Mail: bewerbung@carree-dental.de. Telefonisch: 0221 - 789 513 024. Per Post: Carrée Dental MVZ GmbH, Am Klausenberg 1, 51109 Köln

Immobilienkaufmann/-fachwirt (w/m/d) zur Verstärkung unseres Teams im Bereich der WEG-/und Mietverwaltung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen erfahrenen Mitarbeiter/-in. Bewerbungsunterlagen bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln oder an: info@blum-partner.de, 0221-2977090

Kölner Innenstadt-Apotheke sucht Reinigungskraft, Mo-Fr 18.30 Uhr - 20.30 Uhr. ☎ 777/22783 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlnstr. 102, 50321 Brühl.

Köln-Ossendorf: Koch (m/w/d) VZ FREIE WOCHENENDEN Wir suchen Gastronomen, die Spaß an der Arbeit im Team haben. Die Produktion von hochwertigen Gerichten und die Einführung neuer Food Trends, gehören zum Tagesgeschäft in unserem modernen Betriebsrestaurant. Die Arbeitszeiten sind von Mo.-Fr. / kein Spätdienst. Sie erhalten Urlaubs- und Weihnachtsgeld, sowie die Bereitstellung und Reinigung der Arbeitskleidung und Zuschuss zum ÖPNV-Ticket. Bewerbung an: bewerbung@l-und-d.de / Tel: 0170-76 59 190.

Lagerarbeiter für übertariflich bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Lehrkräfte für Nachhilfeeinstitute nachmittags gesucht. ☎ 0221-97772296

Medizinische Fachangestellte/r für den Empfang einer großen, modernen Hautarztpraxis in Frechen gesucht. Freundliches Team, übertarifliche Bezahlung und pünktlicher Feierabend. Vollzeit oder nachmittags.praxis@dermatologie-frechen.de

DICON
Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: bewerbung@rdw-koeln.de

Naturmetzgerei Hennes sucht freundliche Menschen (m/w/d) für die Kundenheke, sehr gerne Quereinsteiger, Einarbeitung möglich, in Teilzeit/Vollzeit, Severinstr.20, 50678 Köln, Tel. 0221-93126511, info@naturmetzgerei-hennes.de

Objektleiter (m/w/d) - Gebäudereinigung in Vollzeit für den Kölner Raum gesucht! Bei Interesse melden Sie sich gerne unter den Rufnummern: 0221-95814583 oder 0176-45845095. Ihre Roland Gebäudereinigung!

Pferdepfleger (m/w/d) Wir suchen ab sofort freundliche und zuverlässige Unterstützung für unseren Dressurstable in Porz. Das Aufgabengebiet umfasst Pferdepflege, Longieren, Paddock- und Führmaschinenservice sowie Organisation rund ums Pferd. Pferdeverstand und Erfahrung im Umgang mit Pferden setzen wir voraus. Teilzeit- oder auch Vollzeitjob möglich. Kontakt: 0175-5682588

Pflegedienstleitung m/d/w oder stellvert. PDL zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht Tel. 0177-7875900

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Sankt Augustin für Tätigkeiten im Reinraum mit 2-Schicht in Vollzeit bei mittelständ. Medizinproduktehersteller gesucht, eine ausgeprägte Feinmotorik ist erforderlich. Ihre Bewerbung per Mail an bewerbung@humanoptics.com, mehr Informationen telefonisch unter 09131-50665-61 oder www.humanoptics.com/unternehmen/karriere/

Qualifizierte Unterstützung m/w/d als Materialfahrer und Springer für unseren Objektleiter in der Gebäudereinigung gesucht. Wenn Sie täglich mindestens 5 Stunden Zeit haben, einen PKW Führerschein (Auto wird gestellt) und Erfahrung in der Unterhaltsreinigung haben, sollten wir uns unterhalten! Fa. Eichenaauer 0170/5628336

Reinigungskraft (m/w/d) Montag - Freitag 8:30 - 11:00 Uhr für Hotel in Köln gesucht. Bewerbung: Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr ☎ 02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72736783

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis oder mit Steuerkarte nach Köln-Kalk gesucht. Arbeitszeit: Montag und Freitag 6:00 bis 11:00 Uhr und Mittwoch 6:00 bis 8:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 16:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis oder mit Steuerkarte nach Köln-Kalk gesucht. Arbeitszeit: Montag und Freitag ab 16:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth 0221-937766-0.

Reinigungskraft (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. ☎ 0179-5309791

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 14:30 bis 17:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Gremberg gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 6:00 bis 8:00 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit Montag-Freitag ab ca. 8.30 Uhr. Der Tariflohn beträgt 13,- €/Std. brutto. Voraussetzung: Vollständige Coronaschutzimpfung. Billecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis als Urlaubvertretung nach Köln-Bilderstöcken gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 18:30 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

Reinigungskraft für Büro und Umkleidekabinen (1 Stunde täglich) im REWE Markt Einkaufszentrum Weiden, gesucht. Arbeitszeit kann über den ganzen Tag durchgeführt werden. Infos unter ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung.

Reinigungskraft für Treppenhausrreinigung in Köln Merheim & Köln Dellbrück auf 520,- € Basis gesucht, 13,50 € Std. ☎ 02202-9277080

Reinigungskraft gesucht für die Unterhaltsreinigung Bürogebäude. Für unser Objekt, Siegburger Str. 241 in Köln, ohne Steuerkarte 1,5 Stunden täglich Mo.-Fr. AZ: 18.30-20.00, ab sofort ☎ 0160-7161021 oder 0170-7981125

Reinigungskräfte (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijob-Basis nach Köln-Marsdorf gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 6:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Anfangsgehalt 2200 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Studenten für Mega Events Messe Köln oder Lanxess Arena, Service oder Küche, Minijob-Basis oder Teilzeit gesucht! Infos gerne unter ☎ 0221-6209840 / hoesen@k3-services.de oder whatsapp 0176-84074109.

Suchen Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Köln Klettenberg ab sofort. Es stehen verschiedene Arbeitszeiten zur Auswahl: 1. Mo-Sa. in der Zeit von 6:00-7:30 Uhr. 2. Mo-Sa. in der Zeit von 8:00-9:15 Uhr. 3. Mo-Sa. in der Zeit von 6:00-7:00 Uhr. Wenn Sie gern auf Steuerekarte arbeiten möchten können Pos. 1 u. 2 auch zusammen ausgeführt werden. Eventuelle Fahrkosten können übernommen werden. Wir freuen uns über Ihren Anruf. Reinigungsservice Puderbach GmbH, ☎ 02602-1341260

Umzugsspedition sucht zur Verstärkung ihrer Teams Mitarbeiter mit einschlägiger Branchenerfahrung in Voll- oder Teilzeit. Domizilexpress 0221-29764008

Vorarbeiter/in gesucht für Unterhaltsreinigung. Wünschenswert mit Erfahrung in der Reinigung in Teilzeit Mo.-Fr. 16.00-20.30 Uhr. ☎ 0160-7161021 oder 0170-7981125

Dynamische/r kaufmännische/r Sachbearbeiter/in (m/w/d) für den Einkauf in einem jungen, austrebendem Team gesucht. Wir bieten eine zukunftsorientierte sowie krisenfesteste Dauerstellung in Vollzeit, Standort ist Dormagen, Bewerbung bitte an bewerbung@caroline.de

Wir sind ein junges Weingut und suchen jemanden mit Interesse an Wein und Spaß am Verkaufen, der für uns in Köln Kunden (Restaurants, Feinkostläden, Event-Locations etc.) sucht, besucht und findet. Arbeitszeit frei einteilbar. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0171-8931715

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine freundliche Thekenkraft für einen Saunacub in Hennef. Info unter 02248-1529 und 0163-5758178

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) auf Minijob-Basis ab sofort für unser Objekte in Köln - Weiden (übertariflicher Lohn) Im Rhein Center. Arbeitszeiten: Montag-Samstag von 07:00 - 08:30 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0162-2653599 oder 02234-936990

Zahntechniker (m/w/d) gesucht! Ausführliche Infos und Kontaktdaten: www.dental-labor-kroeger.de

**Wir suchen in Vollzeit
Jungkoch & Verkaufsmetzger
(m/w/d)**
**Du bist mit Leib & Seele dabei?
Dann sende deine
aussagekräftige Bewerbung an:
EDEKA Fischer & Nieder
Münsters Gäßchen 3 - 9
51375 Schlebusch
edeka-fischer-nieder@t-online.de**

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen

Stellen-
angebote

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln (direkt am Dom). Arbeitszeiten: Montag - Freitag von 17:00 - 20:00 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0152-37759435

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) im Bereich Spülküche für unser Objekt in Köln, Parkgürtel auf Steuerkarte und gerigfügiger Basis. Arbeitszeiten: Montag - Freitag ab 12:00 Uhr und ab 14:30 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0152-37759435

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte (w/m/d) auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln-Deutz, Charles de Gaulle-Platz. Arbeitszeiten: Montag - Freitag von 5:00 Uhr - 08:00 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter: 0152-37759435

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Auch reine Ferienjobs sind wochenweise möglich! Mehr Informationen unter www.zusteller-jobs.net oder telefonisch unter ☎ 02203-188399

Arbeits-
gesuche

24 Stunden Pflegestelle gesucht . Tel. 0176-74060087

Altenbetreuerin, zertifiziert mit Demenzerfahrung, betreut liebevoll Senioren zu Hause, stundenweise ☎ 0157-53320864

Altenpflegerin im Vorruhestand sucht Haushalt und/oder Pflege. ☎ 0152-29053939

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert & schnell mit Entsorgung ☎ 0157-82920783

Dachdecker/Rentner s. Nebentätigkeit im Dachbereich/Dachisolieren. ☎ 01522-8649077

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt. ☎ 0157-52935542

Gärtner sucht Arbeit und macht den Herbstschnitt. ☎ 0152-18660949

Maler, zuverlässig, günstig. ☎ 0160-95506055

Malermmeisterin, kompetent, sauber, zuverlässig, auch kurzfristig. 0178-8369781

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Putzfrau sucht Arbeit. ☎ 01578-2246075

Putzstelle gesucht, 4-5 Stunden, nur privat. ☎ 0221-80060734 oder 0172-5966410

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle, 0179-9223849

Zuverlässige, erfahrene Putzfrau sucht Stelle ☎ 0151-14130229

Zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit

ab sofort Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR-Klinik Köln 51109 Köln-Merheim

Arbeitszeit:
Mo. – Fr. 5:00 – 11:00 Uhr
Sa. und So. nach Bedarf

**Wir bieten Ihnen ein nettes Team,
eine betriebliche Altersvorsorge
und zusätzliches Urlaubsgeld**

und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr. 07:30-12:30 Uhr



Frau Inden / Herr Büttner
02 21 / 8 99 34 06

Arbeits-
angebote

Austräger/Zeitungsusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter Bahnanschluss, gute Bezahlung. ☎ 0151-53212907

Gebäudereinigung sucht, Reinigungskräfte in Minijob 520,00 €, Teilzeit und Vollzeit in Köln. Schlüsselstellen. Auf Erfahrung, Zuverlässigkeit, Führerschein sowie Teamfähigkeit legen wir großen Wert. Arbeitszeit Mo. - Fr. Std.-Lohn 13,00 €. Alles Nähere unter ☎ 0173-5688514.

Haushaltshilfe gesucht. ☎ 0177-7394390

Junger Mann für Firma in Festanstellung, guter Lohn, Führerschein, Porz-Eil ☎ 0173-9363506

Kantinenhilfen Minijob-Basis, Teilzeit oder Vollzeit für Köln gesucht. ☎ 0221-6209840 oder leitner@k3-services.de oder whatsapp 0157-71425860.

Mehrere Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln-Vogelsang auf Minijob-Basis/Versicherungspflichtig gesucht. Bezahlung nach Tarif (13€/Std.) Nähere Information bei Frau Clever Tel. 0160-4107026

Putzhilfe gesucht, Köln-Buchforst. ☎ 0175-7863922

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Löwenich gesucht. AZ.: Montag bis Freitag ab 6:00 Uhr und ab 15:00 Uhr. Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth. ☎ 0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2,25 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Ehrenfeld gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft m/w/d in Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. auf Minijob-Basis oder Steuerkarte ab sofort gesucht. AZ: Mo-Sa 7:00-8:30 Uhr oder Mo-Sa 7:00-10:00 Uhr Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Reinigungskräfte (m/w/d) für Großveranstaltungen für den Toilettenbereich in Köln gesucht. Teilzeit oder Minijob. AP A. Holler Tel.: 0172-2700500

Taxi/Mietwagenfahrer, m/w/d für unsere Schulfahrten und Behindertentransporte suchen wir noch zuverlässige Mitarbeiter/innen auf Aushilfs- oder Vollzeit Basis. (Auch ideal für Rentner geeignet.) Bewerbung jeder Zeit gerne an info@ck-ta.xi.koeln oder telefonisch unter: 0171-7014528.

Telefonist (m/w) auf Minijob-Basis für Köln-Longerich gesucht. Sie vereinbaren Termine für unseren Kundenberater. Bewerbung unter 0177-7584177.

Unternehmen aus Köln-Vingst sucht Aushilfe auf Teilzeitjobbasis für Fahrtätigkeiten, flexible Arbeitszeit, PKW-Führerschein, Tel. 0221-801938-25 oder 0173-2359230

Vollzeitjobs in Küche, Kasse oder Service MESSE Köln zu vergeben: ☎ 0221-6209840 oder sander@k3-services.de oder whatsapp 0157-56537069

Zeitschriftenzustellung, donnerstags, vormittags, mit eigenem PKW, Kilometergelderstattung, festes Liefergebiet, Daueranstellung auf Minijobbasis. Lesezirkel Feierabend, ☎ 0221-5994021.

Zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte in der Zeit von 18:00-20:00 Uhr in der Kölner Innenstadt gesucht. Bewerbungen: 0160-8866385, info@marx-gebäude-reinigung.de

Stellen-
gesuche

Putzfrau sucht Putzstelle. ☎ 0176-21993699

Lernhilfe
sucht
Lehrkräfte
für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Für den Flughafen Köln/Bonn
Mitarbeiter m/w
für die **Luftfrachtkontrolle** gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit / Jobcenter möglich.
ASW GmbH
Mail: koeln@aswonline.de
Tel: 02203-988 660
Bitte Lebenslauf beifügen.

Klein's Backstube
in Hürth sucht ab
sofort in einer 5 Tage Woche

- 1. LKW-Fahrer (m/w/d)**
in Vollzeit und
- Aushilfen (m/w/d)** für
Sonntags mit Eintrag 95
- 2. Bäcker (m/w/d)**
in Tag- und Nachtschicht
- 3. Konditor (m/w/d)**
in Tag und Nachtschicht
- 4. Versand- und
Produktionshelfer (m/w/d)**
- 5. Reinigungskräfte (m/w/d)**
für die Produktion
Bewerbungen an

Herr Brockmann
0157-39597732
Falls nicht erreichbar
02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube,
Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

**Ihre
Anzeigen
auch
online!**

YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Hausarztpraxis
in Bergisch Gladbach sucht
Arzthelferin
(m/w/d)
Telefon 0 22 02 / 5 33 88
farbostan@yahoo.de

Für unser Objekt in **SBK Köln (Boltensterstr.)** suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
AZ: Mo.–Sa. ab 7 Uhr
(Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für unser Objekt in **SBK Köln (Hamborner Str.)** suchen wir ab zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
für 3 Monate
AZ: Mo. – Fr. 4,5 Stunden täglich
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Klein's Backstube
sucht
Bäckereiverkäufer/in
in Vollzeit/Teilzeit und
Aushilfen m/w/d
als **Bäckereiverkäufer** für
Köln-Rodenkirchen, Köln-Innenstadt, Köln-Weißhausstraße, Köln-Volkhoven und Köln-Chorweiler

Herr Nieswandt:
0160-98215932
u.nieswandt@kleins-backstube.de

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

**Zuverlässige
Reinigungskraft (m/w/x)
mit dem Auge für Sauberkeit**

auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR-Klinik
Forensische Psychiatrie in
Köln Porz

Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 05:00-11:30 Uhr
bei einer Vergütung
von 13,- Euro/Std.

**Wir bieten Ihnen ein nettes
Team, eine betriebliche Alters-
vorsorge und zusätzliches
Urlaubsgeld**

und freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo.-Fr.: 07:30-12:30 Uhr

Frau Inden / Herr Büttner
0221 / 89 93-406

SBK Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

Gepflegt wohnen – und mehr.

**Aushilfskräfte (m/w/d)
Seniorenfitnessstudio**

Das Seniorenzentrum Riehl sucht ab sofort für sein Fitnessstudio KölnVital stundenweise Aushilfskräfte für leichte Aufsichtstätigkeiten. Eine begonnene oder abgeschlossene Ausbildung oder ehemalige Tätigkeit z. B. als Gymnastiklehrer*in, Physiotherapeut*in oder Sportlehrer*in ist erforderlich. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis. Dauer und Häufigkeit der Einsätze erfolgen nach Absprache.

0221 7775-2009 · christof.odoj@sbk-koeln.de

www.sbk-koeln.de

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, auch ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, Elektroarbeiten. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Elektriker hat noch Termine frei. ☎ 0157-77392797

Maler, - und Bodenarbeiten sind kurzfristig möglich. 0221-20467902

Parkettprofi: Abschleifen, Reparaturen, Holztreppensanierung. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Immobilien

**Individuelle
Massivhäuser**

Beratung • Planung • Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel.: 02202/8672757
Mobil: 0171/9091990
roswitha-maser@HELMA.de

www.HELMA.de

**Vermietungen
Garagen**

Holweide, Piccoloministr., Garage zu vermieten, 70,- ☎ 0178-2841949

Lagercontainer Porz, 6,0 x 2,5 m, trocken, 108,- €/mtl. ☎ 0171-6976135

Tiefgaragenstellplatz in Rodenkirchen zu vermieten! Ab 01.12.2022, Miete: 65 €, Kaution: 195 €. ☎ 02234-984830

Mietgesuche

Suche in Köln Zweizimmerwohnung, Stellplatz, Balkon. Kaltmiete 650. 0176-70335621

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., Entrümpelungen. 0221-96711176

**Verkäufe
Häuser**

Erftstadt Friesheim - Hochwertiger Bungalow - umfassend saniert 2021 - Holzpelletheizung, ENEC C, 88,1 kWh, Wohnfläche ca. 203 m², Traumgrundstück von ca. 1300 m², 6 Zimmer, BJ 1964, Garage, KP 1.149.000 Euro, Käuferprovision 3,57 %. Für Ihre Fragen und Besichtigungswünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung! Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladbacher-Straße 984, 51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930

**Einfamilienhaus
in ruhiger Lage**

Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung

Köln-Porz/Eil ca. 200 m² Wfl., ca. 652 m² Grd., 2 Garagen, 895.000 € (Käuferprov. 3,57 %), E-Ausw. in Bearb. **Immobilien Kittlaus** ☎ 02241-127320 info@immobilien-kittlaus.de www.immobilien-kittlaus.de

**Immobilien-
gesuche**

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 0176-70760559

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret**. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940.

Privat sucht ETW ☎ 02233-6198716
Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456, andreas@tipse.de

Action	Matratzen Concord
Aldi	Media Park Apotheke
Bären Apotheke	Merlin Apotheke
Boss	Mix Markt
Bucheimer Apotheke	Onlineprinters
Center Shop	Immocito Real Estate UG
E-Center	Osternmann
Eck Apotheke	Pizza Company
Edeka	Pizza Team
Elefanten Apotheke	Polsterarena
Futterhaus	Bernskötter
Gartenstadt-Easy Apotheke	REWE
Globus	Rossmann
Hansa Apotheke	Segmüller
Hit	Sertürner Apotheke
IKEA	Stephanus-Apotheke
Butzweilerhof	Telekom Deutschland „Magenta Thursday“
JYSK	Trinkgut
Leder Jäger	Wiesel-Apotheke
Lidl	
Magazin Kölner Süden	

IPAS
Individuelle Pflege
Ambulant & Stationär

**Wir suchen Dich!
exam. Pflegefachkraft
in Vollzeit oder Teilzeit
für unsere WG in Lindlar**

**Willkommensbonus
3.000 €**

Dies erwartet Dich:

- ✓ eine attraktive Vergütung
- ✓ individuelle Dienstplangestaltung
- ✓ Weihnachtsgeld
- ✓ betriebliche Altersvorsorge
- ✓ vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten
- ✓ Aufstiegsmöglichkeiten
- ✓ eine gemeinsame Vision mit langfristigem Ziel
- ✓ arbeiten in einem familiären Umfeld
- ✓ Kita-Zuschuss
- ✓ Fitnessstudio-Beitrag
- ✓ unterhaltsame Firmenevents

... und vor allem SPASS bei der Arbeit.

Bewirb Dich jetzt!

Oulustraße 19
51375 Leverkusen
0214-865 730 60
info@ipas-pflege.de
www.ipas-pflege.de

Scan mich!

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



EXPRESS – DIE WOCHE

**Diese Ausgabe
(auch in Teilaufgaben)
mit Beilagen
von:**

Kleinanzeigen

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

kleinanzeigenmarkt
rheinland.de

Reisemarkt

Geschäfts-empfehlungen

Schatztruhe immer ein tolles Geschenk. Schmuck zu besten Preisen. www.goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Häusliche Pflege

40 jährige erfahrene Pflegekraft aus Ungarn sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Tierbörse

Hundebetreuung für 5-j. Labrador-Mix, kastriert und sehr sozial verträglich, an ca. 2 Vormittagen/Woche und gelegentlich auch über Nacht gesucht. ☎ 0179-5974088

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmaschin, Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Kompl.Nachlässe, Möbel, Pelze, Militaria, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Moderschmuck, Näh-Schreibm., Modelleisenbahn, Figuren, Hummel, Porzellan, Sammelassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Leder, Puppen, Hummel, CD's & Schallplatten, Teppiche, kostenlose Beratung / Hausbesuche **Frau Weiß**

! Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Moderschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden.

☎ **0221-25986790 Hr. Winter**, suche gut erhaltenes Bleikristall, Römer, Kronleuchter, Porzellanenservice, alte Weine, excl. Handtaschen, Moderschmuck u. Uhren.

1 Designer Kauft! Villeroy Boch Porzellan, Kristall, Camevalsorden, Bücher, CD's, Schallplatten, Videorecorder, Moderschmuck, Seidentücher, Dekoartikel. 0221-17073488

1a!Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Champagner Wein und Spirituosen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Alte Fotoapparate/Kameras von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Goldankauf Schatztruhe Juwelier easy Gold verkaufen! Bargeld sofort! ☎ 02273-4064453, www.goldgegenbar.de

Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt/Haushaltsauflösung (Elektrogeräte, Möbel, Geschirr, Deko u.v.m.) am 26.11. ab 11.00 - 16.00 in 51469 Bergisch Gladbach, Wichernstraße 6.

Wohnungsauflösung: Boxspringbett (fast neu), Couch (3-2-1) Couchtisch Glas mit 4 kleinen Untertischen, Marmoresstisch mit 6 Lederstühlen, Sekretär. Tel. 0174-9133692

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass verloren, A18951719 Ammar Adil Ali Almadr. ☎ 0162-9677357

Kapitalmarkt

Goldankauf, Silberankauf, Bargeld sofort. www.goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan + Taschen, Pelze, Meissen, Rosenthal, Herend, geschliffene Gläser, Porzellanfiguren, Musikinstrumente, kompl. Hausauflösung, Zinn, älteren Schmuck+Uhren. Silber **0221-17052664**

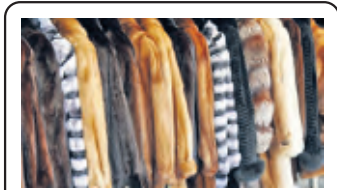
Kaufe alte Kameras, Photoappart, Fernglas, Schallplatten, Puppen, Bücher, Holz-möbel u. Porzellan. Steinbach ☎ **0179-7443553**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Sport-Luftgewehr/Pistole/Vorderlader von Privat, Schießverein gesucht! 0152-38463399

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung. Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99



Privat sucht Pelzjacken/-mäntel. Lederjacken/-mäntel aller Art, Silberbesteck/-schmuck, Teppiche, Altgold, sämtliche Nachlässe. Jetzt schon Weihnachtsgeld sichern! Tom Laubinger 0163-6657390

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen,LP's, Bleikristall,Porzellan, Schmuck. ☎ **0163 - 4674370**

Suche Weihnachtsglocken und -Kugeln der Firma Hutschenreuther von 1978-2010, gerne auch Weihnachtsteller, ☎ 0163-4489345

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0177-2192583

Veranstaltungen

Weihnachtsmarkt für den **Tierschutz** am **Sonntag 27.11.22** von 12 bis 20 Uhr. Auf dem Hofgelände: Bremerhavener Str. 35, 50735 Köln

zu verschenken

Wohnwand 3 m, weiß mit heller Eiche, ganz neu, zu verschenken, an Abholer, Köln-Weiden. ☎ 02234-73306

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
•Risikofällungen inkl. Entsorgung
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen
•Sturmschadenbeseitigung
•kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759
1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art: Hecken/Baum-schnitt, Baumfällung, Unkraut entfernen, Gehweg/Einfahrten/Terrassenreinigung, Kellerwand trocken legen, Zaunbau Zaun-anstrich, J.Renz ☎ **0163 - 2688016**

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 0157-88484638

Dienstleistung

Fensterreinigung zum Festpreis!
Kostenlose sofort Angebote
InfoStaubrein@mail.de
0221-75983287

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besen-rein und zu garantierten Festpreisen. Un-verbündliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Verkäufe

Erbschaft Schmuck, wir kaufen und zahlen Bargeld. Schatztruhe, www.goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453.

Garderobe, Bett, Nähmaschine, preiswert. ☎ 0175-7863922

Haushaltsauflösung, wg. Wohnungsaufgabe, 03.12. 10.00-16.00 Uhr, Montanustr. 121, 51065 Köln.

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370** www.dachbleche24.de,

Vermischtes

Nächste Pfandversteigerung 08. Dezember 2022
Versteigert werden:
Gold- u. Brillantschmuck, Markenuhren, Smartphones, Kameras, Laptops, Werkzeug, KFZ, Tablets, Spielekonsolen
Besichtigung ab 15.00 Uhr
Versteigerungsbeginn 17.00 Uhr
Pfandschein-Nr. 1132563 bis 1136165
versetzt in der Zeit vom 07.02.2022 bis 07.08.2022
Ort: Pfandleihhaus Bode GmbH
Holzgasse 46
53721 Siegburg
Letzter Einlöse- und Verlängerungs-tag ist der 05. Dezember 2022
Tel. 0 22 41 / 96 13 97
Pfandleihhaus Bode GmbH
Holzgasse 46 in Siegburg

Mein Leben, Näheres: www.die-Seite-fuer-erfahrung-auch-musik.de

Elektriker Haustechnik, Reparaturen, Installationen, Schnellhilfe – BUCOTECH Frechen ☎ 02234 956045
Entrümpelungen, Entsorgungen, Wohnungsaufösungen, Umzüge, Transporte. St-Dienstleistungen 0221-16900336
Entrümpung, ordentliche Entsorgung, Wohnungsauflösung -tarifliche Mitarbeiterent-lohnung - info@umweltzentrum-koeln.de 0221-7325121

S&Z Gebäudedienstleistungen Wir übernehmen Ihre Reinigungsarbeiten. Bürozeiten, Mo.-Fr.: 10-16 Uhr. Telefon 0221-82822323 oder 0151-12106961

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-ges Selbsthilfeprojekt!

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & preiswert. 02234-4306380

Polen

Kur: Polen z.B. Ostsee, Gebirge, Masuren, Katalog kostenlos. ☎ **02381 - 671593** www.kozioł-reisen.de

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de

Spanien

Überwintern in Andalusien, Almunecar, Januar bis März 23, 1 Apartment, FB-Heizung, Pool, herrl. Meerblick + 760,00€/Monat, 1 Std. von Málaga 030-2789420, www.vista-bonita.de

ADVENT im Weihnachtsland Erzgebirge

4 TAGE REISE Einschließlich Halbpension

nur 159,-€ EZ- Zuschlag: 30,- €

Ausflugsmöglichkeiten: mit Besuch der Weihnachtsmärkte SEIFFEN • DRESDEN • PRAG

Rather Reisen & Co. - City & Country Reisen New York 212-6787979 www.rather-reisen.de 02171 / 32000

keine Werbefahrt - Reiseveranstalter: Original RTS TRAVEL S.r.l. - Bulharská 9, Karlovy Vary - einloch besser

Super-Leistungen:

- Fahrt im mod. Reisebus m. Vollausstattung
- 3x Übers. im 4★-Hotel im Erzgebirge, alle Zimmer mit Bad/DU/WC/TV,
- 3x Frühstücksbuffet
- 3x 3-Gang-Menü
- fachkundige Reiseleitung
- Kurtaxe

Reisetermin: 07.12. - 10.12.22 13.12. - 16.12.22

Automarkt

Die gute Kfz-Versicherung

Jetzt verglichen im QR-Schnellrechner. Sofort fair und preiswert versichern.

ACTIV - Manuwa Versicherungsmaklerin
Sürth Hauptstr. 142 • 50999 Köln Sürth



Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodentkriegen
02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge

Auto Dohmen Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Bekanntschaften

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Corinna, 47 J., Erzieherin, eine unheimlich fröhliche Frau, hübsch, lange Haare, schlankte Figur, bei Liebe nicht ortgebunden. Hand aufs Herz: Träumst du nicht auch oft davon, eine große Liebe zu finden? Bist du der Mann, der mich lieb in den Arm nimmt, dem ich vertrauen kann? Ich mag Sport, schöne Reisen, interessiere mich für Kultur - hast du Lust auf ein Treffen? Wenn du artig bist, bekommst du mich vom Weihnachtsmann. Melde dich bitte über: (5522/J166321)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 53 J., Hauswirtschafterin, hübsch, ein blonder Engel, feminine Figur, sie kocht gerne, mag die Natur + Garten, schwimmt gerne. Ohne Liebe ist das Leben doch irgendwie leer, oder? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben, bist du auch alleine, willst dies aber ändern? Ich bin bereit für ein neues Glück, suche ehrliche Liebe, Treue, Streicheleinheiten. Für-einander da sein, über die gleichen Dinge lachen können, vieles zu zweit erleben und genießen - das ist es, was ich mir wünsche. Melde dich über: (5522/J166067)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Cornelia, 55 J., junge Witwe, hübsch, ganz natürlich + sympathisch, einfühlsam, sportlich (Ski, schwimmen), sie backt gerne. Das Leben hat nicht nur schöne, sondern auch traurige Tage - als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat - zusammen ganz viel erleben, reisen oder tanzen gehen! Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann, mit dem ich lachen und weinen kann. Melde dich über: (5522/J166978)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Birgit, 59 J., med. Fachangestellte, gut aussehend, hertliche Wuschelmähne, ein richtiger Sonnenschein mit viel Fröhlichkeit und Herz, sie reist gerne (Städtereisen), mag Musik, lesen, liebt Spaziergänge. Schon bald ist Weihnachten - dieses schöne Fest möchte ich nicht alleine verbringen - vielleicht mit Ihnen? Als Paar erlebt man vieles intensiver, kann Augenblicke in Liebe teilen, einfach glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J166391)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 61 J., Krankenschwester, hübsch, freundliches Wesen, hilfsbereit - eine Frau, die man direkt in sein Herz schließt. Weißt du, wovon ich träume? Von einem gemütlichen Zuhause für uns beide, von Liebe und Glück. Ich möchte einen Partner haben, für den ich da sein kann, den ich glücklich machen möchte. Ich bin sportlich (wandern, reiten), liebe die Natur, bin tierlieb, gehe gerne spazieren - sollen wir demnächst zusammen spazieren gehen? Melde dich über: (5522/J164132)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Brigitte, 63 J., Ärztin, eine bezaubernde Witwe mit Stil + Niveau, sportlich (Ski, Golf), sie reist gerne ans Meer (Sylt), aber auch in die Berge, ist kulturell interessiert, kocht gut. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, ich liebe gerne, bin aber leider alleine. Ich suche Sie, den sympathischen Mann mit Herz + Verstand zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der das Leben aus ganzem Herzen lebt und liebt. Melden Sie sich über: (5522/J166203)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christa, 65 J., Sekretärin, Witwe, zierliche Figur, attraktiv, sie mag Konzerte, Theater, Reisen (Berge + Meer). Wie sehr einem ein Partner fehlt, merkt man erst, wenn man seinen Partner verloren hat und völlig alleine ist. Ich vermisse einen Lebens-partner - **gerne auch etwas älter** -, jemanden, mit dem ich mein Leben + meinen Alltag teilen kann, mit dem ich zusammen vieles unternehmen und verreisen möchte, der ein schönes, gemütliches Heim schätzt! **Bei Liebe könnte ich auch umziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J160978)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Iris, 68 J., Steuerberaterin, sehr apart, liebevoll, warmherzig, niveauvoll und lebensfroh, gute Köchin, Golfspielerin, eig. Pkw. Ich fühle mich noch zu jung, um für immer alleine zu bleiben, um ganz alleine durchs Leben zu gehen. Was ich mir wünsche? Einen Partner - gerne Akademiker - an meiner Seite, der gerne in den Süden reist, der Konzerte oder Theater besucht, Spaziergänge mag, gute Gespräche, derwie ich noch hoffentlich viele glückliche Jahre zu zweit genießen möchte. Ich freue mich auf unser Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J166657)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gisela, 69 J., Altenpflegerin, eine wirklich herzengute, liebenswerte Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Ich bin ein Mensch, der gerne für andere da ist, ihnen hilft - aber gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit mit den langen Abenden sitze ich alleine in meiner Wohnung, niemand ist da, dem ich von meinem Tag erzählen kann. Ich mag die Natur, ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, suche einen natürlichen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu Kaffee + Kuchen treffen? **Ich bin bei Sympathie nicht ortgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helga, Haushälterin, Mitte 70, sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, die ein gemütliches Heim schätzt, großen Wert auf Harmonie + Glück legt. Gerne möchte ich noch mal einen netten Mann finden, für den ich ganz da sein, um den ich mich kümmern kann, mit dem ich wunderschöne Momente im Alltag teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklöpfen spüren kann man auch in unserem Alter! Was halten Sie davon, wenn wir uns in den nächsten Tagen treffen? **Ich wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsungebunden.** Rufen Sie an über: (5522/J166936)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Jochen, 55 J., Betriebswirt, liebenswert, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichen. Eins + eins - das macht zwei! Was ich mir zu Weihnachten wünsche? Ich wünsche mir einen privaten Neustart, eine große Liebe fürs ganze Leben. Vermissen auch Sie fröhliches Lachen, eine Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander, einen gemeinsamen Alltag? Wie wäre es, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende einen Spaziergang machen, anschließend zusammen schön essen gehen? Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melden Sie sich über: (5522/J165620)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Joachim, 62 J., gel. Dekorateur, nett, gepflegt, 1,80 m, feinfühlig, er kocht gerne und gut, liebt Wanderungen, fotografiert und musiziert in seiner Freizeit. Mit über 60 ist man zwar nicht mehr ganz jung - aber auch noch nicht zu alt, um sich noch mal zu verlieben. Was hältst du von einem Spaziergang durch die winterliche Natur, danach trinken wir einen heißen Kaffee oder eine Schokolade, essen Apfelstrudel und lernen uns ganz behutsam kennen? Das Leben kann zu zweit wunderschön sein - darf ich es dir zeigen? Melde dich über: (5522/J166957)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jörg, 67 J., Ingenieur i.R., ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 + mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradtouren. Weihnachten, das Fest der Liebe, steht vor der Tür- und es macht mich traurig, dies alleine feiern zu müssen. Ich suche eine fröhliche Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Rufen Sie an über: (5522/J144856)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 68 J., Handwerker i.R., verwitwet, hilfsbereit, humorvoll, 1,83 m, tierlieb. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft und alleine zu Hause sitzt, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht. Lieben auch Sie Harmonie, Fröhlichkeit, halten viel von Treue + Ehrlichkeit? Dann haben wir schon einige Gemeinsamkeiten! Zu meinen Hobbies zählen Musik, reisen, kegeln, kochen, Rad fahren, ich suche eine Partnerin für ganz viele Jahre in Glück + Liebe. Melden Sie sich über: (5522/J156714)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Friedrich, 70 J., lieber, netter Witwer, humorvolles Wesen, unkompliziert, er ist handwerklich begabt, sportlich (wandern, Radfahren). Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben irgendwie kälter und leerer - darf ich ihr Leben mit Liebe füllen? Ich möchte nach der Zeit der Trauer noch mal durchstarten, meine es ernst, suche eine Partnerin, die Spaziergänge mag, gerne reist, deren Herz sich nach ehrlichen Gefühlen und Liebe sehnt. Rufen Sie an über: (5522/J166224)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Albert, 73 J., Unternehmer, ein gut aussehender Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude, sehr musikalisch, kulturell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen, sondern zu zweit vieles unternehmen, Reisen, Pläne schmieden, jeden Tag genießen und an jedem Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/J161573)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hans, 76 J., treuer Handwerker, ein wirklich netter Witwer, der das Herz auf der Zunge trägt, eig. Pkw. Alleine zu sein ist nicht immer einfach und auch nicht immer schön - deshalb suche ich SIE auf diesem Wege! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise gerne, gehe gerne durch die Natur - und würde dies alles noch viel lieber mit einer netten Dame teilen. Was halten Sie von einem gemeinsamen Kaffee? Rufen Sie an über: (5522/J165468)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 79 J., Dr., Direktor, Witwer mit Niveau und Herzenswärme, gepflegt, sportlich (Ski, Tennis, wandern), er reist und tanzt gerne, ist kulturell interessiert, Pkw. Es gibt viele Dinge, die zu zweit das Leben erheilen und lebenswerter machen: gemeinsam reisen, Kunst, Theater, Museen und Musik genießen, ein harmonisches, tägliches Miteinander, Spaziergänge, von Herzen lachen. Ich finde: eine harmonische Zweisamkeit macht glücklich - egal, wie alt man ist! Melden Sie sich über: (5522/J161501)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 80 J., humorvoller Pensionär, gepflegter Witwer, optimistisch, eig. Pkw. Jetzt im Rentenalter blicke ich auf ein langes Berufsleben zurück, ich bin finanziell versorgt und habe genug Zeit, die schönen Dinge des Lebens wahr zu nehmen und zu genießen - nur alleine machen Spaziergänge, Ausflüge oder Essen gehen keine richtige Freude. Möchten Sie mit mir behutsam und in allen Ehren eine Partnerschaft aufbauen - **auch bei getren. wohnen?** Das wäre wunderschön! Melden Sie sich über: (5522/J161467)
GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Matthias, 82 J., Dipl.-Ingenieur i.R., humorvoller, treuer Witwer, 1,

MARKISEN-WINTER 2022
Beim Schenken an den Sommer denken!
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Vor Jahreswechsel und Preisanpassung in 2023 jetzt noch unsere aktuellen günstigen Preise sichern!
Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwalts-gesellschaft UG
Wir vertreten Ihre Interessen
Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Gewinnberechnungen • Jahresabschlüsse • Steuererklärungen • Einspruchsverfahren • Finanzgerichtsverfahren • Erbschaftsteuerrecht • Betriebsprüfungen • internationales Steuerrecht • allgemeine Steuerberatung • Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Strafverfahren • Unternehmensform-Beratung • Existenzgründungsberatung • Land- u. Forstwirtschaft • Vertretung in Vollstreckungs- und Haftfällen • Sozialversicherungsprüfungen
In Alters- und Krankheitsfällen auch Hausbesuche möglich.
Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)



Chronisch lecker: Ernährung bei Asthma
Du bist, was du isst, lautet ein altbekanntes Sprichwort. Dass gesunde Ernährung den Körper und den Geist fit hält, ist für die meisten Menschen nichts Neues. Was viele jedoch nicht wissen: Mit der richtigen Wahl der Lebensmittel lassen sich sogar entzündliche Prozesse im Körper positiv beeinflussen. Das ist grundsätzlich für jeden, aber insbesondere für Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung wie Asthma wichtig. Unsere Mahlzeiten sollten also nicht nur gut schmecken, sondern den Körper vor allem mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Sobald wir essen, werden daher viele unterschiedliche Stoffwechselprozesse im Körper in Gang gesetzt – wobei einige Lebensmittel z. B. auf entzündliche Prozesse im Körper einwirken. Ernährungswissenschaftlerin Christiane Dölz bestätigt: „Es gibt Lebensmittel, die uns bei chronisch-entzündlichen Krankheiten dabei helfen können, gesünder zu werden.“
Dazu zählen beispielsweise fettreicher Fisch, pflanzliche Öle und sämtliches Obst und Gemüse. Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de klärt sie weiter über entzündungshemmende Lebensmittel auf. Außerdem finden sich dort Rezepte, die gemeinsam mit Profiköchin Maria Groß entwickelt wurden. Dabei stehen gesunde, möglichst regionale und saisonale Zutaten sowie eine unkomplizierte Zubereitung im Mittelpunkt – schnell, einfach und chronisch lecker!

©Sanofi
MAT-DE-2204739-1.0-10/2022

ANZEIGE

Herbstzeit ist Radiozeit Jetzt mit DAB+ genießen
Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitlachen, Miterleben und Mitfühlen ein.
DAB+ ist die neue Generation Radio
Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.

Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und entscheiden Sie sich für ein DAB+ Radio. Alle Infos unter www.dabplus.de.
Geräte bereits ab 30 Euro
Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten ein DAB+ Radiol DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.


ANZEIGE

Trotz Rechtsanspruch gehen viele leer aus
Fehlende KiTa-Plätze
VON HOLGER BIENERT

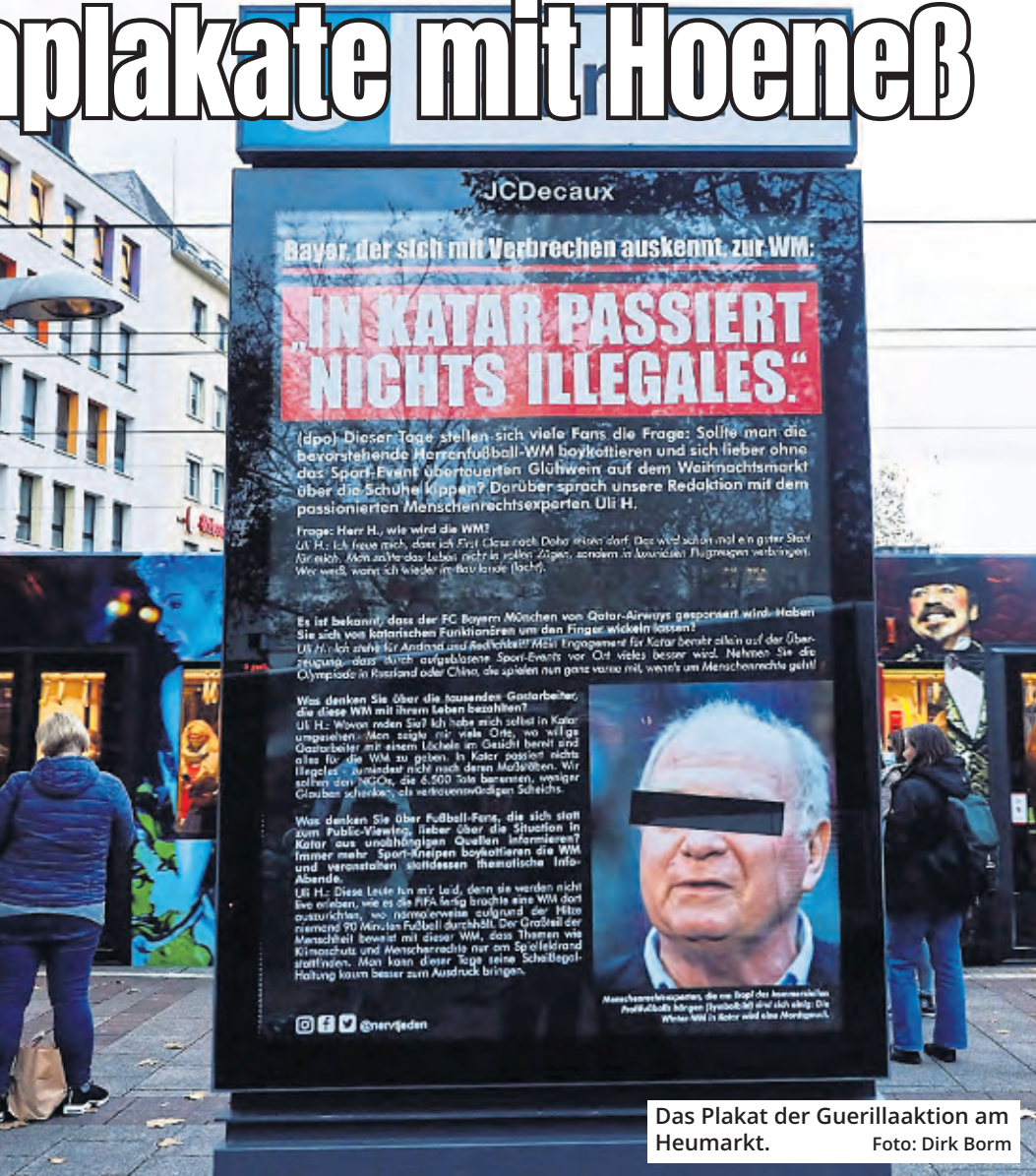
In Deutschland gibt es viel zu wenig KiTa-Plätze.
Symbolfoto: Kathleen Rekowski - stock.adobe.com

Köln. Einen Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz für Kinder ab einem Jahr gibt es bereits seit 2013. Vielen Eltern wird der im kommenden Jahr nichts nutzen. Gemessen am Betreuungsbedarf werden in Nordrhein-Westfalen knapp 102 000 Kita-Plätze fehlen (bundesweit 384 000). Zu dieser Einschätzung kommt eine Studie der Bertelsmann Stiftung.

Um die Nachfrage zu decken, müssten nach der Berechnung für den bundesweiten Ländermonitor Frühkindliche Bildung rund 24 400 Fachkräfte eingestellt werden. Personalkosten würden sich um 1,1 Milliarden Euro erhöhen. Zumindest in der Theorie, denn es fehlt an Personal. Kommunen können neue Kitas nur teilweise öffnen, weil das erforderliche Personal fehlt. „Daher ist die Landesregierung gefordert, kurzfristig weitere Maßnahmen zu ergreifen“, sagt Tjark Sauer von der Gewerkschaft Verdi.

Das fehlende Personal ist auch für die Stadt Köln ein

Problem. Auch in der Domstadt gibt es mehr offene Stellen als Bewerber. „Um ein verlässliches Betreuungsangebot sicherzustellen, müssen freie Stellen nachbesetzt werden“, teilt die Stadt auf Nachfrage von EXPRESS – Die Woche mit. Ein zentraler Baustein für mehr KiTa-Plätze sei daher die Erhöhung der Ausbildungsplätze. Zudem solle die Kindertagespflege weiter ausgebaut werden. In Köln fehlen zum Ende des Kita-Jahres 2022/23 insgesamt 1503 Betreuungsplätze. „Das liegt unter anderem daran, dass ein „Jeder unmittelbare Betreuungswunsch kann erfüllt werden.“ Teil der Eltern ihren grundsätzlichen Betreuungswunsch nicht anmelden, eine Anmeldung aufschieben oder lieber auf einen Platz in bestimmten Wunschrichtungen warten“, so eine Sprecherin der Stadt Köln. Wichtig sei es, festzuhalten, dass die geltenden Rechtsansprüche auf einen Betreuungsplatz erfüllt werden können. „Jeder unmittelbare Betreuungswunsch von Eltern, der an die Stadt herangetragen wird, kann erfüllt werden.“ Der Rechtsanspruch bedeutet nicht, dass dieser auch mit einem Platz in der Wunsch-Kita oder in einer Einrichtung in unmittelbarer Nähe zum Wohnort erfüllt wird. Dessen sollten sich Eltern bewusst sein.

Guerillaplakate mit Hoeneß

Das Plakat der Guerillaaktion am Heumarkt.
Foto: Dirk Borm

Köln. Ein „Bayer, der sich mit Verbrechen auskennt“, hat in Köln für Wirbel gesorgt. Denn genauso wird Uli Hoeneß (70), Ex-Präsident des FC Bayern München, auf einem Protest-Plakat zur WM 2022 in Katar genannt, das vor wenigen Tagen am Kölner Heumarkt und in Ehrenfeld zu sehen war.

„In Katar passiert nichts Illegales“ prangt als Zitat von „Uli H.“ auf dem Plakat. Hoeneß hat zwar einen schwarzen Balken vor dem Gesicht, ist aber deutlich zu identifizieren. Das Plakat ist in boulevardeskem Design gehalten und ist einer Pressemeldung einer bekannten deutschen Presseagentur nachempfunden.

Hinter der Aktion steckt die Künstlergruppe „Dies Irae“ (lateinisch für „Tage des Zorns“), die schon im März 2021 mit gekaperten Werbeflächen den Kölner Kardinal Woelki kritisierte. Damals wurden die Plakate noch am gleichen Tag entfernt. Beim sogenannten „Adbusting“ platzieren Gruppierungen wie „Dies Irae“ ihre Plakate mit kritischen Botschaften in Werbetafeln, die sie zuvor geknackt haben. (red)

MULTI prosti®


DAS MÄNNLICHE KRAFTPAKET
ENTHÄLT SÄGEPALMENFRUCHT-, GRANATAPFEL-, GINSENGWURZELEXTRAKT, STEIRISCHES KÜRBISKERNÖL G.G.A., L-ARGININ, ZINK, SELEN & VITAMIN B6
www.multi.at
PZN: 16744228 | APOTHEKENEXKLUSIV
© Liubov - stock.adobe.com, 20221126_MPR_J_RheinscheA_01


Glutenfrei

Laktosefrei

Mit Steirischem Kürbiskernöl g.g.A.

Nikolausteier für Obdachlose
Köln. Seit mehr als 17 Jahren richtet die Dr. Peter Deubner-Stiftung zusammen mit der Diakonie Köln das Kölner Obdachlosen-Frühstück aus. Auch in diesem Winter gibt es genug Anlass, den obdachlosen und anderweitig bedürftigen Gästen Mut zuzusprechen. Denn sie sind von der Corona-Pandemie, der Inflation und auch von der Energiekrise in außergewöhnlich starken Maß betroffen. Daher laden die Organisatoren am 3. Dezember ins Agnes-Viertel zu einer Open-Air-Nikolausteier auf den Hof der Alten Feuerwache Köln, Melchiorstraße 3. Neben einem kleinen Nikolausgeschenk gibt es Live-Musik und warmen Eintopf. Schirmherrin ist Elfi Scho-Antwerpes.