

Ehrenfeld

EXPRESS

Die Woche

14./15. Oktober 2022 | 41. Woche | 1. Jahrgang

Im Taxi Kind auf die Welt geholt



Eine Kommissarin
als Hebamme

ANZEIGE

fensterkleider X decolonia®
Plissee Jalousien Schienen
Markise Stoffe Gardinen
Rollos Insektenschutz

50% Rabatt auf die
Montage
und Näharbeiten
mit
Bestpreisgarantie!

Besuchen Sie uns oder vereinbaren Sie
einen Vor Ort Termin

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln
0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0
www.fensterkleider.net

Mo. bis Fr.: 10:00 – 18:30 Sa.: 10:00 – 14:00

Das zerstörte Köln auf neuer Briefmarke

Köln. Köln war am Ende des Zweiten Weltkrieges eine kollierte und fast total zerstörte Stadt. Der Fotograf Walter Dick war einer der wichtigsten Chronisten dieser Zerstörung. Eines seiner Fotos wurde nun als erstes Motiv für eine neue Briefmarkenreihe der Deutschen Post ausgewählt. Ihr Titel: „Zeitreise Deutschland“. Das vom Deutzer Ufer 1947 aufgenommene Foto zeigt den scheinbar unversehrten Dom und die zerstörte Hohenzollernbrücke.

75 Jahre nachdem Walter Dick (1914–1976) auf den Auslöser drückte, macht sein Foto nun „Karriere“: Die Briefmarke hat den Portowert 70 Cent (für Postkarten) und ist eine NRW-Produktion: Der Grafiker der Marke ist Thomas Steinacker aus Bonn, der Fotograf des Vergleichsmotivs von 2015 der Aachener Rafael Classen.



So erreichen
Sie uns

EXPRESS
DIE WOCHE

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Aknahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Warum unsere Stadt eng mit der Raumfahrt verbunden ist

Dat ALL es Kölle ...



Foto NASA/Archiv, Montage: David Lambert

Das Erzbistum Köln machte im Jahr 2021 rund 85 Millionen Euro Gewinn

Himmlicher Geldsegen trotz Krise

Das Erzbistum Köln steckt in einer tiefen, historischen Krise. Alleine durch den Missbrauchs-Skandal verliert es immer mehr Schäfchen. Kardinal Rainer Maria Woelki bekommt sogar von Messdienern den Rücken zugekehrt. Gläubige protestieren oder treten aus der Kirche aus. Doch finanziell ist im Erzbistum von Krisenstimmung momentan keine Rede. Ganz im Gegenteil.

Köln. Trotz alledem verzeichnet das Erzbistum Köln für das Wirtschaftsjahr 2021 einen kräftigen Jahresüber-

schuss von 84,7 Millionen Euro. Die Kirchensteuererträge seien höher als geplant ausgefallen, hieß es vergangene Woche bei der Vorstellung des Finanzberichts. Zudem habe das Erzbistum, eines der reichsten in Deutschland, aufgrund der Zinsentwicklung weniger als vorgesehen für Pensionsverpflichtungen zurückstellen müssen.

Der Wirtschaftsplan, im „vollkommen unsicheren Umfeld“ des ersten Corona-Herbstes erstellt, sei noch von einem Defizit von 36,8 Millionen Euro ausgegangen, so Finanzdirektor Gordon Sobbeek. Die

pessimistischen Prognosen der Wirtschaftsinstitute hätten sich aber nicht bewahrheitet.

In Nordrhein-Westfalen beläuft sich die Abgabe der Kirchenmitglieder an ihre Religionsgemeinschaft auf neun Prozent ihrer Lohn- oder Einkommensteuer. Für 2021 verzeichnet die Erzdiözese ein Plus um 24,4 Millionen (3,7 Prozent) auf 678 Millionen Euro.

Die Kirchensteuererträge pro Mitglied stiegen jedoch um 6,6 Prozent auf 369 Euro. Die finanziellen Folgen durch den Austritt von 40 000 Menschen aus der krisengeschüt-

telten Erzdiözese im Jahr 2021 seien durch den unerwarteten Aufwind der Wirtschaft wettgemacht worden.

Der Überschuss solle zu einem Großteil in die Rücklagen fließen. „Es ist unser vorrangiges Ziel, handlungsfähig zu bleiben und die Zuverlässigkeit unserer kirchlichen Angebote zu gewährleisten“, erklärte Bistumsökonom Gordon Sobbeek.

Langfristig rechnet Sobbeek mit einem deutlichen Rückgang der Einnahmen besonders aufgrund der Austritte und einer sinkenden Taufquote. Eine allmähliche Absen-

kung des Haushalts um rund 12,5 Prozent in der laufenden Dekade halte er für sehr real.

Vor allem ist laut Sobbeek der Bestand von 4500 Gebäuden im Erzbistum, darunter alleine 2000 Kirchen und Kapellen, deutlich zu reduzieren. Es müsse noch genau untersucht werden, ob eine in Aussicht genommene Verkleinerung des Gebäudebestandes um 20 Prozent trage.

Eine Arbeitsgruppe sei derzeit mit der Frage befasst, welche Bauten pastoral erforderlich und nachhaltig finanzierbar seien - auch unter dem Aspekt des Klimawandels.



Gordon Sobbeek ist
Finanzdirektor und
Bistumsökonom in
Köln.

Foto: Martina Goyert

Tag der Zahnimplantate

Feste dritte Zähne an einem Tag!

Informationstag zu Zahnimplantaten
Spezielle Zahnimplantate bieten optimalen Kaukomfort – auch bei geringem Knochenangebot möglich.

- > Brücke auf 4 bis 6 Implantaten, gaumenfreie Lösung
- > Auch bei Einzelzahnimplantaten möglich
- > Behandlung in Vollnarkose
- > Besonders für Angstpatienten geeignet



Dr. Schneider
Fachzahnarzt
Oralchirurgie



Dr. Rasche
Tätigkeits-
schwerpunkt
Ästhetische
Zahnheilkunde



Dr. Skora
Zahnarzt

„Endlich wieder Lebensqualität“

Samstag, 05.11.2022, 9 bis 17 Uhr
Wir informieren Sie unverbindlich über die Vorteile im Einzelgespräch vor Ort. Bitte anmelden unter:
0221-99030333 oder service@zahnkultur.de
ZAHNKULTUR – Christophstraße 7, 50670 Köln

Bitte wegen limitierter Plätze anmelden unter: 0221-99030333

Trotz Inflationsproblematik halten wir die Preise



Anzeige

Treppenlift: Die wichtigsten Förder- und Zuschussprogramme

Verschiedene Organisationen bieten Zuschussprogramme für den Treppenlifteinbau an.

Die wichtigsten sind:

- die Pflegeversicherung (bis zu 4.000 Euro Zuschuss möglich)
- die Berufsgenossenschaften
- die KfW
- Agentur für Arbeit
- das Sozialamt
- das Integrationsamt

und die Deutsche Rentenversicherung.

Auch regionale Organisationen haben verschiedene Fördermittelprogramme.

Welches Programm speziell für Sie geeignet ist und in welcher Höhe Ihnen eine Förderung zusteht, hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Denn Sie müssen jeweils bestimmte Voraussetzungen für eine Förderung erfüllen.

Sprechen Sie dazu am besten kostenlos einen Fachberater für Treppenlifte an und gehen Sie mit ihm Ihre Situation durch. Die Experten von TK Home Solutions beraten Sie rund um das Thema Treppenlifte und möglichen Zuschüssen. Nutzen Sie eine kostenfreie Beratung unter 0800 - 42 24 411



Lösung für Personalmangel in der Gastronomie?

Roboter statt Kellner



Der Roboter mit dem Namen Miao rollt durch das Restaurant Nakoyashi an der Breite Straße.

Foto: Dirm Borm

Das Sushi-Restaurant Nakoyashi im Quincy-Einkaufszentrum an der Breite Straße hat einen speziellen Helfer: den Roboter-Kellner Miao. Auf seinem Display blinkt ein freundliches Katzen Gesicht und wenn er sich durch das Lokal bewegt, ertönt ein fröhlicher Song. „Er heißt Miao wegen seines Gesichtes“, sagt Mitarbeiterin Xin Ni Gao fast liebevoll.

Innenstadt. Miao bedient die Gäste in dem 900 Quadratmeter großen Restaurant Nakoyashi. Dort gibt es Sushi, Udon-Nudelsuppen und andere japanische Speisen. Über 100 verschiedene Positionen stehen auf der Speisekarte. Bestellt wird mit dem Tablet. Und das auf Wunsch sehr viel: Beim Lunch kann 90 Minuten und beim Dinner zwei Stunden lang für einen Fixpreis geordert werden. So oft man will. All you can eat eben.

Für die Servicekräfte würde es also jede Menge Arbeit und Lauferei bedeuten. Deshalb hat sich Inhaber Jian Min Wu dazu entschlossen, Miao zu kaufen. Der Service-Roboter habe so viel wie ein gebrauchter Kleinwagen gekostet. Ein Gag sei es nicht, sondern Kalkulation. „So sparen wir viele Wege.“ Und auch Personalkosten.

Ist die Bestellung per Tablet in der Küche angekommen und zubereitet, werden die Tellerchen – bis zu zehn – auf die Einschubfächer des Roboters gestellt und die Tischnummer auf dem Display eingegeben. Der Roboter fährt dann zum Tisch, die Gäste nehmen sich

die Teller herunter. Dazu haben sie bequeme 15 Sekunden Zeit. Dann fährt Miao wieder zur Küchenausgabe. Natürlich kann er auch mehrere Tische hintereinander ansteuern und das Geschirr wieder mit zurücknehmen.

Stellen sich ihm Hindernisse in den Weg – etwa wenn neue Gäste zu ihren Plätzen gehen – bleibt er höflich stehen. Die Gäste im Restaurant sind begeistert. Eine junge Frau ist gerade aus Dubai angereist und schwört auf japanisches Essen gegen Jetlag. Einen solchen Roboter hat sie in einem Restaurant noch nie gesehen. „Absolut cool.“

Für ein Paar aus Argentinien ist der Roboter-Service ebenfalls eine Premiere. Es werden Fotos vom ungewöhnlichen Kellner gemacht. Obwohl in den Pandemie-Jahren viel über die Einsatzmöglichkeiten von Service-Robotern auch in Krankenhäusern und Hotels berichtet wurde, so sind sie in der Gastronomie noch eher eine Ausnahme. Vielleicht auch deshalb, weil viele Restaurants im Gegensatz zum Nakoyashi zu verwinkelt sind, als dass ein Roboter dort unfallfrei bedienen könnte.

Im Sushi-Laden klappt es jedenfalls, besonders Kinder seien von dem Roboter fasziniert. Witzig: Miao beherrscht noch mehr. Gäste, die Geburtstag haben, bekommen ein „Happy Birthday“ gesungen – in diesem Fall vom Roboter. Er blinkt dabei kräftig. Nur eine Wunderkerze hat er nicht dabei, das übernehmen dann doch menschliche Servicekräfte. (red)

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Vieles hat sich nicht geändert, nur alles ist anders ohne dich.

4. Jahrgedächtnis
für unseren Engel

Elisa Jung

* 30. Januar 1991 † 14. Oktober 2018

In Liebe
Mama, Papa und Simon

Köln-Pesch, im Oktober 2022

Die heilige Messe halten wir am Sonntag, den 16. Oktober 2022 um 11.15 Uhr in der Pfarrkirche St. Elisabeth, Kapellenweg in Köln-Pesch

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



Bestattungshaus UNENDLICHKEIT

Wo Menschlichkeit und Vertrauen zu Hause sind.

www.bestattungshaus-unendlichkeit.de

Tunisstraße 19-23 • 50667 Köln | Telefon 0151-59414161
Zweigstelle Bergisch Gladbach Moitzfeld • Moitzfeld 56 • 51429 Bergisch Gladbach

Bestattungshaus WINZEN+FEITH seit 1851

Ein tröstender Blick. Eine helfende Hand.

August-Haas-Straße 6 | 50737 Köln | Tel.: 0221 - 9574950
winzenfeith.koelner-bestatter.de

Und alles Getrennte findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin

Bestattungen ERKEN GMBH

Meisterbetrieb mit Familientradition

Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

☎ 02234 75427
☎ 0221 4856687

Hilfe suchen Vertrauen finden

AHLBACH BESTATTUNGEN

Columbarium • Trauerhalle • Abschiedsräume

Venloer Straße 685 | 50827 Köln | Tel.: 0221 - 9 58 45 90
ahlbach@koelner-bestatter.de | www.koelner-bestatter.de
Filiale Innenstadt: Zulpicher Platz 8-10 | Tel.: 0221 - 9 21 65 00

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.

Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.

Beisetzungen auf allen Friedhöfen.

Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

Köln-Thenhoven
Köln-Heimersdorf

Tel. 79 48 12

DAHLMAYER

BESTATTUNGSHAUS SEIT 1867

WENN WIR DEN LEBENS Garten VERLASSEN

50931 Köln • Dürener Str. 211-213
Tel. 0221 - 9 40 81 00
dahlmeyer@koelner-bestatter.de

Sachkundiger Rat durch Rechtsanwalt Joseph Schnitzler

Fragen zum Erbrecht?

Wer ist Erbe geworden? Was ist mit dem Pflichtteil?
Wie regle ich meinen Nachlass?

Für Sie ist die Erstberatung kostenfrei.

Donnerstag, 27. Oktober 2022

Eine Anmeldung wird telefonisch erbeten.

0221-95 84 59 88 | info@ahlbach.com | Venloer Straße 685 | 50827 Köln

www.ahlbach.com




Seit 1949

Bestattungen SCHWARZ

Köln Tel. 708 71 38

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
www.bestattungen-schwarz.com

Erd-, Feuer-, Individual- und Seebestattungen, Überführungen.

Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.

Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.

Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.



Mira Asbach rettete Baby im Taxi das Leben



Sie hat Grund zum Strahlen: die Kölner Polizeikommissarin Mira Asbach hat ein Baby zur Welt gebracht. Foto: Asbach

Die Kölner Polizei: Freund und Hebamme

Verfolgungen, Festnahmen, Fahndungen: Polizistinnen und Polizisten erleben Einsätze der unterschiedlichsten Art – aber die wenigsten solch einen Einsatz, wie ihn jetzt die Kölner Polizeikommissarin Mira Asbach (29) erfolgreich bewältigte.

VON IRIS KLINGELHÖFER

Sülz. Die Streifenbeamtin war als Geburtshelferin gefragt. Als am Gottesweg/Ecke Luxemburger Straße in Sülz neben dem Streifenwagen plötzlich ein Taxi abrupt hielt, dachten sie und ihr Kollege allerdings zunächst an etwas anderes ...

„Wir hörten aus dem Taxi laute Rufe und Schreie“, erzählt Mira Asbach im Gespräch mit der Redaktion. Sie vermuteten, es mit einem Randalierer zu tun zu haben. „Doch dann kam der Taxifahrer zu uns gelaufen und rief: Da kommt ein Baby!“ Ihr Kollege habe sofort einen Rettungswagen gerufen, während sie zum Taxi ging. „Da stand auch schon der zukünftige Vater völlig aufgelöst vor

mir“, erinnert sie sich an den ungewöhnlichen Einsatz. Die werdende Mutter befand sich halb liegend auf dem Rücksitz. Der Kopf des Babys war schon zu sehen.

„Auf dem Gottesweg kamen mir viele Radfahrerinnen und Radfahrer entgegen. Ich habe laut gefragt, ob unter ihnen eine Ärztin oder ein Arzt sei, habe aber nur Kopfschütteln geerntet. Da wusste ich, dass ich selbst ran muss“, erzählt Mira Asbach. Die junge Kommissarin, die bislang nur ab und zu mal ein Baby im Arm gehalten hat, zögerte nicht und zog sich ihre Latex-Handschuhe an, die zur Ausrüstung gehören. „Dann bin ich auf die Rückbank und habe bereits die Schultern des Kindes gesehen. Die Haut war blau gefärbt. Mein erster Gedanke war, dass das Baby so nicht bleiben darf“, schildert sie die dramatische Situation.

Mira Asbach fasste das kleine Mädchen mit beiden Händen und begleitete es auf die Welt. Anschließend half sie der Mutter, den Säugling auf ihren Bauch zu legen. „Ich habe so-

fort geguckt, ob die Atemwege frei sind, und die Vitalfunktionen überprüft“, erklärt die Polizeikommissarin. Sie sei dann sehr froh gewesen, als das Kind anfang zu schreien.

Was für ein Wechselbad der Gefühle: Am Tag zuvor hatte Mira Asbach ihren Dienst noch mit einem Leichenfund beendet – jetzt begann ihr Dienst mit dem Wunder der Geburt einer neuen Erdenbürgerin.

Die 29-Jährige stand der ängstlichen Mutter zur Seite, versuchte, sie zu beruhigen. Diese wollte ihre Tochter eigentlich im Krankenhaus zur Welt bringen und nicht auf der Rückbank eines Taxis. Aber zum Glück hatte sie mit der Streifenpolizistin eine tolle Unterstützung. Die deckt Mutter und Kind noch mit der sogenannten Hilo-Decke und der Jacke des frischgebackenen Vaters zu. Mit der Hilo-Decke aus dem Streifenwagen werden normalerweise hilflose Personen gewärmt.

„Ich war froh, dass mein Kollege extrem ruhig geblieben ist. Das hat auch mich beruhigt“,

sagt Mira Asbach. Dennoch sei es ihr wie eine Ewigkeit vorgekommen, bis der Rettungswagen da war. „Als ich die Sirenen hörte, war ich erleichtert“, gibt sie zu. Nachdem die 29-Jährige der Notärztin Bericht erstattet hatte, habe die zu ihr gesagt: „Ja, dann muss ich ja gar nichts mehr machen.“

Als Mira Asbach und ihr Kollege schließlich wieder im Streifenwagen saßen, hätten sie sich nur angeguckt. Die Kommissarin: „Erst im Nachhinein haben wir begriffen, dass da gerade ein Mensch zur Welt gekommen ist. Das begreift man erst hinterher so richtig.“

Auf der Wache kamen dann die Kolleginnen und Kollegen zu ihnen und sie mussten ausführlich berichten. Mira Asbach erzählt, dass sie seitdem mit „Da ist ja die Hebamme, jetzt kann nichts mehr passieren“ begrüßt wird. „Es war nicht mein schwierigster, aber unerwartetster Einsatz“, sagt sie und ergänzt lachend: „Die Geschichte werde ich noch meinen Kindern und Enkelkindern erzählen.“

Mauritiuswall wird zur Fahrradstraße

Innenstadt. Die Stadt richtet derzeit am Mauritius- und Pantaleonswall zwischen der Schaafenstraße und Am Weidenbach Fahrradstraßen ein. Damit wird ein Beschluss der Bezirksvertretung Innenstadt umgesetzt, teilte die Stadt mit.

Die Arbeiten sollen mehrere Wochen in Anspruch nehmen. Neben Markierungs- und Beschilderungsarbeiten werden zur Wiederherstellung der Barrierefreiheit und Mindestbreiten von Gehwegen in Teilabschnitten einseitig etwa 40

Kfz-Stellplätze umgewandelt. Die Stadt will stattdessen einen „Multifunktionsstreifen“ einrichten. Hiervon sollen auch Fußgänger profitieren.

Die öffentlichen Parkplätze werden künftig zwischen 18 und 9 Uhr nur noch Anwohnern mit dem Bewohnerparkausweis für die Bereiche Griechenmarkt beziehungsweise Pantaleonsviertel zur Verfügung stehen. Tagsüber von 9 bis 18 Uhr können die Parkplätze weiterhin von allen Verkehrsteilnehmern genutzt werden.

15 626 Kölner kehren Kirche den Rücken



Symbolfoto: Pixabay

Finger weg von Online-Angeboten

Köln. Die Zahl der Kirchenaustritte in Köln bleibt weiterhin hoch. Das Amtsgericht Köln zählte im dritten Quartal dieses Jahres insgesamt 5090 Austritte, wie das Gericht vergangene Woche mitteilte. Im laufenden Jahr 2022 traten damit bislang 15 626 Menschen aus den christlichen Kirchen aus.

Ein Rekordhoch hatte die Zahl der Kirchenaustritte im vergangenen Jahr erreicht: Im gesamten Jahr traten in Köln 19 372 Christen aus den Kirchen aus. Zwischen Konfessionen wird bei der statistischen Erfassung der Kirchenaustritte

am Amtsgericht nicht unterschieden. Allerdings liegt ein Zusammenhang mit dem Missbrauchsskandal im Kölner Erzbistum nahe.

Das Amtsgericht Köln warnt zugleich vor Online-Kirchenaustritten. Diverse Internetportale böten diese Möglichkeit an, teilte das Gericht mit. Der Austritt könne aber nur persönlich bei den Amtsgerichten oder durch einen Notar beglaubigt erfolgen. An mehreren Amtsgerichten im Bereich der Erzdiözese gab – und gibt – es Wartezeiten für den Kirchenaustritt.

Leckeres Essen auf Rädern – ganz ohne Vertragsbindung

Die regelmäßige und sichere Lieferung eines heißen Mittagessens bis ins Haus – das ist Essen auf Rädern.

Die Landhausküche bietet diesen Service und hat eine große Auswahl an leckeren Gerichten. Neben einer wöchentlich wechselnden Speisekarte mit täglich sechs verschiedenen Gerichten können die Kunden der Landhausküche auch Beilagensalat, Dessert oder Kuchen wählen. Für besondere Ernährungsanforderungen enthält das Angebot beispielsweise auch pürierte oder hochkalorische Gerichte.

Und dass es allen schmeckt, zeigen regelmäßige Kundenbefragungen. Freundliche Kuriere liefern die Wunschgerichte heiß ins Haus – schon ab einer Portion und ohne Vertragsbindung. Die Gerichte werden in speziellen Lieferfahrzeugen während der Fahrt zu Ende gegart und kommen zur Mittagszeit offenfrisch auf Ihren Tisch. Bei der Landhausküche kann einfach telefonisch oder online bestellt werden. Für sich selbst oder einen lieben Angehörigen – ganz einfach und ohne Mühe.

- Anzeige -



Jetzt 3 x lecker probieren!

3 DLG-preisgekrönte Mittagsgesichte zum Sonderpreis **für je 7,99 €** inklusive Dessert

Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

0 22 33 - 4 09 40 08 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Gold- & Silberankauf Zahngoldankauf

Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw.

Altinbas 19

Kölner Straße 99 · Dormagen
(gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 · 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstechen

MARKISENHERBST 2022 MIT VORTEILSPREISEN

Ihr Vorteil:
Vor der Preisanpassung 2023 jetzt noch unsere günstigen aktuellen Preise sichern!
Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH

Rahfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr



ÄSTHETISCHE PRAXIS

Fachärztin für Allgemeinmedizin Maryam Mashayekhi

ÄRZTLICHE BEHANDLUNGEN:
Botox
Faltenbehandlung mit Hyaluron
PRP Gesicht (Vampirelifting)
PRP Haare
Faden-Lifting
Lipolyse (Fettwegspritze)
Lippenvolumenaufbau
Wangen- und Kinnaufbau
Mesohaare
Blutiges Schröpfen (Hijama)
Botoxmasseter
Profilie
Augenbrauenanheben
BB Glow und Microneedling



Östlandstr. 42, 50858 Köln-Weiden
0223 4389 6900 / 0176 2787 6572
mashayekhi_aesthetische_med
Nur nach Terminvereinbarung
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. : 9.00 bis 18.00 Uhr
Sa. und So. : geschlossen



JUGEND KULTUR

motiviert LERNEN,
kreativ ARBEITEN,
kulturelle Vielfalt
erLEBEN!

→ Workshops mit Künstlern und Professionals
→ Kultur-Abonnements für Schülergruppen
→ spannende Unterrichtsreihen, z.B. zur Förderung der Medienkompetenz

www.kultcrossing.de

Design: www.ligatur.net

Eine tolle Ausstellung zum Lebenswerk des Ausnahme-Künstlers

Der Kunst-Gigant: So Kölle war Christo!

Christo (1935–2020) war das Genie, das die Welt verzauberte. Er und seine Frau Jeanne-Claude (1935–2009) verhüllten den Berliner Reichstag und den Pariser Triumphbogen. Mit spektakulären Projekten verpackten sie Bäume, Brücken, Küsten und Inseln. Christo war ein Gigant seiner Zeit. Und eine der wichtigsten Städte auf seinem Weg zum Weltkünstler war: Köln am Rhein!

von AYHAN DEMIRCI

Köln. Faszinierend: Das Schwarz-Weiß-Foto rechts, aufgenommen im August 1961. Der junge, im bulgarischen Gabrowo als Christo Wladimirow Jawaschew geborene „Christo“ steht im Kölner Rheinauhafen vor zahlreichen, von Planen verhüllten Fässern. Das Foto darunter zeigt Kinder vor dem Schaukasten einer Galerie in der Kölner Altstadt – hier fand 1961 Christos erste Einzelausstellung überhaupt statt. Diese und andere Geschichten erfährt man rund um die Ausstellung „Christo und Jeanne-Claude/Paris. New

York. Grenzenlos“ im Düsseldorfer Kunstpalast (noch bis zum 22. Januar 2023). Kurator Kay Heymer zur Redaktion: „Das Rheinland war ein ganz wichtiges Bezugsfeld für Christo. Düsseldorf mit der Akademie und der berühmten Galerie Schmela, Köln mit der Fluxus-Bewegung – beides waren wichtige Kunststädte. Hier war eben was los.“

Christo, der in Paris lebte, hatte dort auch deutsche Künstler und Sammler kennengelernt, so entstand die Rhein-Schiene. Was ist bekannt über seine Verhüllungsaktion im Rheinauhafen? Nichts ganz Genaues, aber es handelte sich um

Öl- und Bierfässer sowie Papierrollen (um welches Bier/Kölsch es sich handelte, ist laut Heymer nicht ersichtlich).

„Höchstwahrscheinlich handelte es sich um eine spontane Aktion. Christo soll am Hafen rumgelaufen sein und die dort lagernde Ware sowie die Planen entdeckt haben“, erzählt der Kurator. Er stapelte die Fässer allerdings anders, als er sie vorfand, alles wurde festgezurr, fertig war das Kunstwerk. Titel: „Gestapelte Ölfässer und Verhüllungen im Hafen“. In der Chronologie der wichtigsten Projekte Christos steht das Kölner Werk an erster Stelle...

Ein Meilenstein in Christos Karriere war außerdem der 29. Juli 1961. Der Kölner Galerist Haro Lauhus, Lebensgefährte der Künstlerin Mary Bauermeister, richtete die erste Einzelausstellung für Christo aus, der mit 26 Jahren von



Kinder bestaunen Christos Arbeiten im Fenster der Galerie Lauhus in Kölns Altstadt. Foto: Erik Schwarz/Ausstellungskatalog



Christo 1961 im Kölner Rheinauhafen: Fässer sind von festgezurrten Planen umhüllt. Foto: Stefan Wawerka/Ausstellungskatalog

seinem späteren Ruhm noch weit entfernt war – Freundin Jeanne-Claude konnte nicht mit nach Köln, weil das Geld nur für ein Ticket gereicht hatte.

Größtes Objekt der Ausstellung war ein ausrangierter, verpackter und verschnürter Renault, für den das Schaukasten der Galerie am Buttermarkt 1 (heute „Gaststätte Rüttgers“) ausgebaut werden musste. Es heißt, gegen eine Kiste Kölsch halfen Passanten Christo, das Auto in den Raum zu hieven.

Die aktuelle Ausstellung in Düsseldorf, die in zehn Themenräumen die wichtigsten Projekte von Christo und Jeanne-Claude präsentiert, ist laut Felix Krämer, Generaldirektor des Kunstpalasts, „die letzte Ausstellung, der Christo kurz vor seinem Tod im Mai 2020 noch zugestimmt hat“. Da lohnt sich eine Fahrt nach Düsseldorf auf jeden Fall.



Der verhüllte Triumphbogen (2021). Christo plante das Projekt seit 1962, erlebte die Umsetzung aber nicht mehr.

Mini-Modell wurde gerade in Köln versteigert

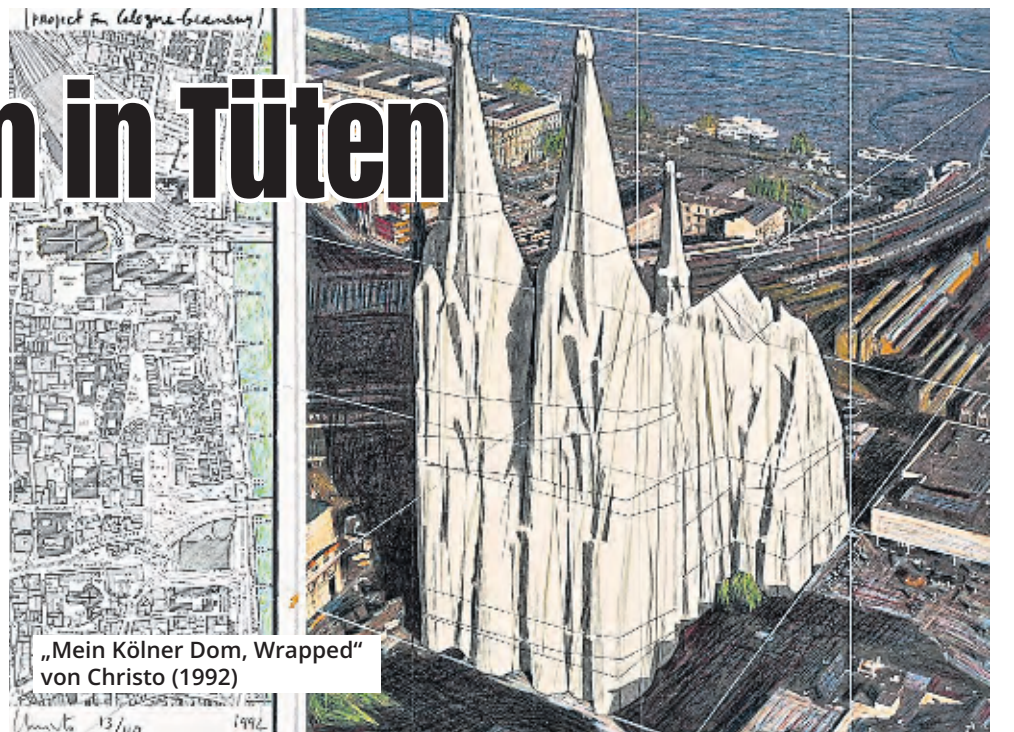
Christo packte den Dom in Tüten



Christo hätte auch gerne den Kölner Dom verhüllt. Dazu kam es nicht, aber seine Lithografie „Mein Kölner Dom, Wrapped“ (also „umwickelt“) zeigt, wie die Kathedrale unter Planen hätte aussehen können. Irgendwie hat er den Dom aber doch verhüllt und das schon recht früh: „Einge-

packter Kölner Dom“ heißt das elf Zentimeter lange Objekt links aus den Jahren 1969/1970. Dazu steckte Christo ein (nummeriertes und am Boden von ihm signiertes) Andenken-Modell des Doms in eine transparente Plastiktüte und band diese mit einer Kordel zu.

Am vergangenen Freitag wurde das Exemplar Nr. 27 aus der Edition im Auktionshaus Scholz (Mohrenstraße) versteigert. „Der Zuschlag erfolgte zu 1766 Euro“, so Auktionator Jens Scholz



„Mein Kölner Dom, Wrapped“ von Christo (1992)

Dat ALL es Kölle ...

VON ALEXANDER KUFFNER

Köln. Wir Kölner können All! Das war schon zu Zeiten der Mondlandung so und ist heute nicht anders. Auf dieser Seite hat „EXPRESS – Die Woche“ ein paar Beweise dafür gesammelt.

Und das sind bei Weitem nicht die einzigen. Nicht zu vergessen natürlich auch Alexander Gerst, „unser“ Kölner Kommandant der Internationalen Raumstation. Aktuell ist Samantha Cristoforetti der Boss auf der ISS. Sie lebt – im-

merhin – in Sieburg. Doch folgen Sie uns nun in unendliche Weiten, die die Menschheit im Übrigen bald ganz neu erforschen möchte. Und dabei wird auch Technologie aus Köln eine Rolle spielen. Aber lesen Sie selbst ...

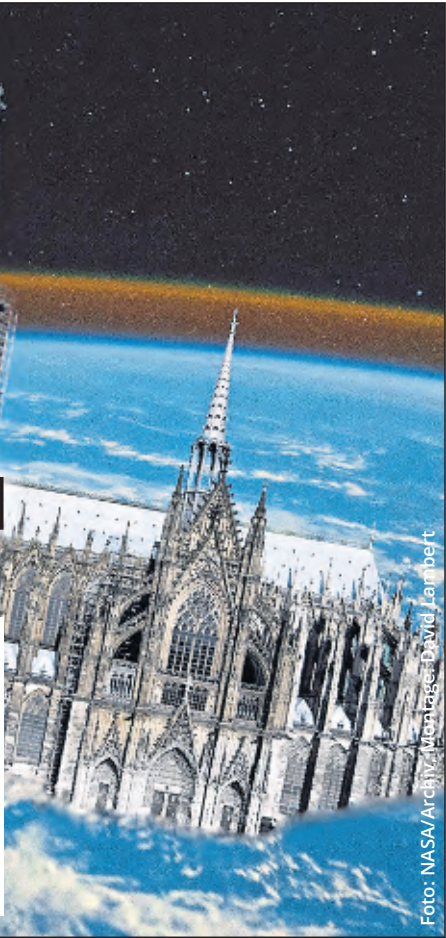


Foto: NASA/Archiv, Montage: David Janpert

Shuttle flog über'n Dom

300 000 Kölner kamen, um das Shuttle zu sehen. Foto: Don Sutherland/US National Archive



Wir schreiben das Jahr 1983. Der 20. Mai, ein grauer, verregener Pfingstsonntag, beginnt mit einem Verkehrschaos rund um den Flughafen. Kein Wunder: Am Nachmittag fliegt die Raumfähre „Enterprise“, festgeschnallt auf dem Rücken einer Boeing 747, ein.

Sie kommt vom Luftwaffenstützpunkt Edwards bei Los Angeles, Kalifornien. Köln ist erste Station auf ihrer Europareise. Kurz nach 16.30 Uhr schwebt der „größte Doppeldecker der Welt“ über Niehl. Dann geht es am Dom vorbei über den Rhein. Bevor die Boeing landet, zieht sie eine zweite weite Schleife über der Stadt.

Um 16.59 Uhr setzt das Flugzeug samt Raumfähre – zusammen 350 Tonnen schwer – mit qualmenden Reifen auf. Vorsichtig rollen 747 und Raumfähre auf die Parkposition. Die „Enterprise“ ist die erste flugfähige Raumfähre – weltraumfähig ist sie noch nicht. Auf sie folgen, voll funktionsfähig, „Challenger“, „Discovery“, „Atlantis“ und die „Endeavour“. In Köln sind die Menschen begeistert von der „Enterprise“: Mehr als 300 000 strömen zum Flughafen, um sie von außen zu bestaunen. Köln/Bonn war übrigens – als einziger Flugplatz Deutschlands – einer von 60 Notlandeplätzen für die Space Shuttles weltweit.

Eben noch auf dem Mond und schon am Rhein



Großer Jubel empfangt die Astronauten in Köln. Foto: Archiv

Es war ein kleiner Schritt für die Mondfahrer, aber ein großer für die Kölner: Vor genau 53 Jahren, am 12. Oktober 1969, betraten Neil Armstrong, Edwin E. („Buzz“) Aldrin und Michael Collins auf dem Flughafen Köln/Bonn kurz vor elf Uhr vormittags erstmals gemeinsam deutschen Boden. 83 Tage nachdem Armstrong und Aldrin ihre Füße

auf den Mond gesetzt hatten. Für Aldrin und Collins war es nicht der erste Aufenthalt in Deutschland. Vor ihrer Zeit als Astronauten dienten beide auf dem US-Militärflugplatz in Bitburg/Eifel. Zwei Kinder Aldrins, des zweiten Manns auf dem Mond, sind sogar gebürtige Eifeler.

Natürlich riefen die Kölner „Kamelle, Kamelle!“, als der

Autokorso vom Airport Richtung Altstadt rollte. Und es riefen viele: In ihrem offenen Mercedes 600 gab es für die dauerwinkenden Astronauten zeitweise fast kein Durchkommen mehr. Im Rathaus trugen sie sich ins Goldene Buch der Stadt ein.

Danach ging es nach Bonn: Ein Besuch im Kanzleramt stand auf dem Programm. So

konnte Bundeskanzler Kurt Georg Kiesinger (CDU) ein letztes Mal sehr ranghohe Gäste empfangen, bevor er sein Amt elf Tage später an Willy Brandt (SPD) abgeben musste. Auch Bundespräsident Gustav Heinemann freute sich über eine Stippvisite der Astronauten, die sich anschließend noch ausgiebig den Fragen der Presse stellten.

Als Apollo 11 landete, blickten alle nach Köln

Die erste Mondlandung war damals das größte Medienereignis in Deutschland und weltweit. In der ARD wurde es durch eine nie da gewesene 27-stündige Live-Sendung begleitet. Auch wenn zeitweise nicht wirklich viel passierte, hingen die Fernsehzuschauer an den Lippen des Moderators Günter Siefarth, dem viele Experten zur Seite saßen. So konnten

schließlich auch hierzulande die ersten Schritte der Menschheit auf dem Erdtrabanten live mitverfolgt werden. Der Sendemarathon der ARD wurde vom WDR in Köln produziert. Man hatte sogar die Mondlandefähre nachgebaut, um die rund 384 000 Kilometer entfernten Abläufe genau erklären zu können. All das geschah im WDR-Studio am Kölner Wallrafplatz unweit des Doms. Heute wird

darin das ARD Morgenmagazin produziert. Die Höhepunkte der legendären Sendung aus dem Sommer 1969, darin die Mondlandung selbst, kann man sich hier anschauen: youtu.be/tfZLFZoQ6Bg



Die Dauersendung vom Wallrafplatz lief 27 Stunden. Foto: WDR

Mondpuppen aus Köln

Das Team des DLR vor Zohar und Helga, die bald zum Mond fliegen werden. Foto: DLR



Artemis I ist die mächtigste Weltraumrakete, die je gebaut wurde. Sie soll 50 Jahre nach dem letzten Flug zum Mond ein neues Kapitel der Raumfahrt eröffnen. Eigentlich wäre sie auch längst gestartet, doch technische Probleme und Stürme hielten sie bislang am Boden. Den nächsten Startversuch von Cape Canaveral in Florida/USA aus wird die NASA frühestens Mitte November ansetzen. Kein Problem für die kölschen Raumfahrer in der Besatzungskapsel Orion, denn die sind geduldig: es handelt sich um Puppen!

Die beiden wurden auf die Namen Helga und Zohar getauft und für die erste unbemannte Artemis-Mission vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt in Köln-Wahn erdacht und erbaut. Sie sollen die Strahlenbelastung mes-

sen, der Menschen im All ausgesetzt sind. Dafür enthalten beide mehr als 10 000 passive Sensoren und 34 aktive Strahlungsdetektoren.

In der Orion-Kapsel fliegen sie 42 Tage lang zum und rund um den Mond. 2024 soll Artemis 2 vier „echte“ Astronauten in den Mondorbit bringen. 2025 sollen dann mit Artemis 3 nach über einem halben Jahrhundert wieder Menschen auf dem Mond landen.

Die weiteren Missionen bauen im Anschluss eine dauerhafte Station in der Mondumlaufbahn auf. Ähnlich der ISS, nur bedeutend kleiner. So ist die Suche nach Treibstoffkomponenten auf der Oberfläche des Mondes bequemer möglich. Denn schließlich sollen NASA-Astronauten von der Mondstation aus in den 2030er-Jahren den Mars erobern.



DIE ABFLUSSMEISTER

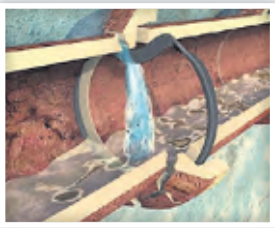
**ACHTUNG!
AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!**



Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.



VORHER



NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

**JETZT
einmalige
Gelegenheit
nutzen!**

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?
- Wir machen Ihr Haus trocken!

RABATTOFFENSIVE

vom 14.10. bis 21.10.2022

29€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

DIE ABFLUSSMEISTER Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Bonnstr. 59-61
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: info@die-abflussmeister.de

Christmas World
Den ganzen Monat
Oktober 20% Rabatt
auf künstliche Weih-
nachtsbäume

Jeden
Sonntag
geöffnet

LEURS
Gartencenter

STRAELSEWEG 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE

schon gewusst?

Im
Discount-
markt
kennen sich
70%
der Anzeigenblatt-
leser aus.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal.
Köln lesen
Express die Woche.

Anzeige
GESUNDHEIT

RHEUMA

**Natürliches
Arzneimittel**

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfpfingstblume) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke

Rheumagil
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

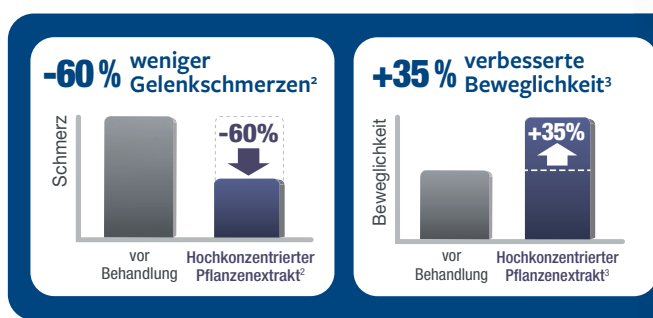
Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatis. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Alt-Moabit 101 D - 10559 Berlin.

GELENKVERSCHLEISS

**Unabhängige Studien belegen
starke Arthrose-Doppelwirkung**

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: **Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.**

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Beweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene

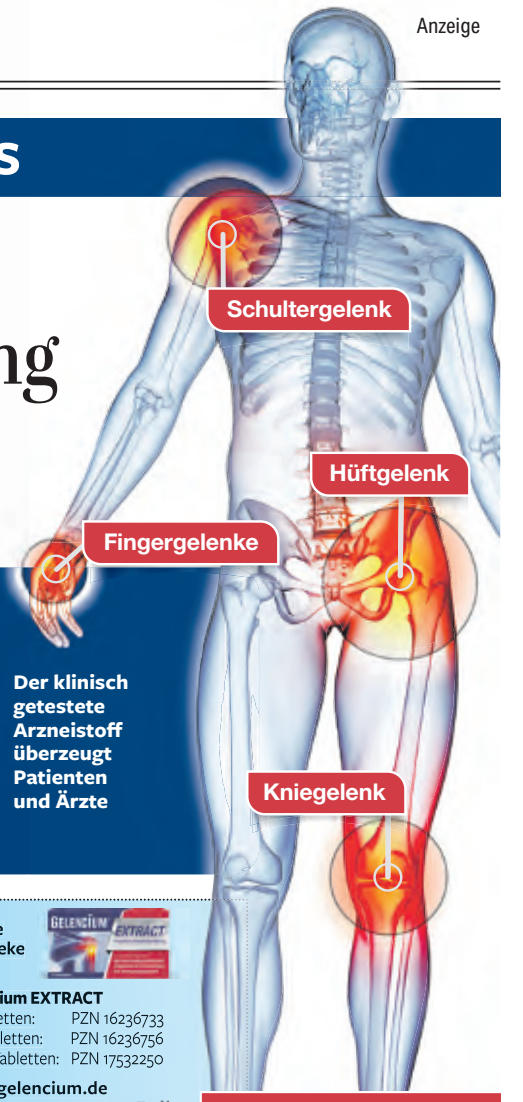


mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.* Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de



Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.

¹ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ² Chruschik. In Phytomedicine. 2002 Apr; 9(3):181-194. Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteffin. Enthält hochkonzentrierten Teufelskralle-Wurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec; 17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskralle-Wurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Alt-Moabit 101 D - 10559 Berlin.

Ihr Marktplatz

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt
yourIMMO
YOURJOB.de

Immobilien Auch online unter yourImmo.de

**Individuelle
Massivhäuser**

Beratung • Planung • Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel.: 02202/8672757
Mobil: 0171/9091990
roswitha-maser@HELMA.de
www.HELMA.de

**Immobilien-
angebote**

Köln Dellbrück - Reihenhäuser -
Wohnfläche ca. 105 m², Grundstück
ca. 260 m², 6 Zimmer, Garage, VB
460.000 Euro, Käuferprovision 3,57
%, ENEC V Gas 136,3 kWh, BJ 1926
Für Ihre Fragen und Besichtigung-
wünsche stehen wir Ihnen gerne zur
Verfügung! Karin Geller Immobilien
Bergisch-Gladbach-Str. 984,
51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-
9697930

**Verkäufe
Häuser**

Sinnersdorf, Reihenhäuser (Endstück), 108
m², 4 Zimmer, Küche, Bad, + Dachaus-
bau, Grundstück 232 m², Baujahr 1978,
Topzustand, Kunststofffenster, Preis
499.000,-. Garage kann zugekauft wer-
den. ☎ 0152-32149657

**Kaufgesuche
Eigentumswohnung**

Witwe sucht in Widdersdorf Dreizimmer-
wohnung mit Balkon/Terrasse. Barzahle-
rin aus Hausverkaufslös. von Emhofen
Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-
9405510

Kaufgesuche Häuser

Arztehepaar sucht helles Haus ohne Sanie-
rungstau in Porz, Rath, Poll oder Brück.
5 Zimmer + Appartement für die betagte
Mutter. von Emhofen Immobilien, 0221-
9405510, www.vonemhofen.de

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Nähe Köln-Holweide suchen wir für eine
Familie ein EFH mit Garten,
Garage oder Stellplatz bis KP €
710.000,-, auch mit Renovierungsbe-
darf. Rufen Sie uns an, wir beraten
Sie gerne unverb. im Detail. Infos un-
ter: www.bender-immobilien.de,
oder unter: 02204/2904940

Widdersdorf, nette Patchworkfamilie
sucht geräumiges Haus ab 6 Zimmer,
Übernahme bis Mitte 2023. von Emhofen
Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-
9405510

D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Ver-
kauf und Vermietung • Hausverwal-
tung • Finanzierung • Gutachten •
Mediation. Infos bitte unter:
www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/
8983235, Mobil 0151/40766032

Vermietungen

Büroetage, ca. 249 m² im OG mit eigenem
Hauseingang. Kaltmiete: € 1.743,00. KFZ-
Stellplätze anmietbar. Gewerbeeinheit
mit Empfangsbereich, vier separaten Ein-
zelbüros, einem großen Besprechungs-
raum, einer Küche und separaten Damen-
und Herrentoiletten. Komplette Vernet-
zung, klimatisierter Serverraum, integrierte
Betriebsleiterwohnung mit drei hellen
Zimmern und Blick ins Grüne, Duschbad,
hochwertiger Miele-Einbauküche. Ruhiges
Gewerbegebiet in 50127 Bergheim.
Geeignet als Büroetage, als Praxis oder
auch für ein Callcenter. Die Vermietung
erfolgt ausschließlich an Gewerbetreibende.
Bei Interesse wenden Sie sich gerne
an: Baugesellschaft Werner Thoma
GmbH & Co. KG, ☎ 02271-67970 oder in
fo@thoma-bau.de

**2-3 Zimmer-
wohnungen**

Hürth-Hermülheim, Nibelungenviertel, 1.
Etage mit Blick ins Grüne, 3 Zimmer, Bad/
WC, gehobene Ausstattung wie Parkett,
Balkon, Loggia, ca. 90 m², Kaltmiete 990,-
+ NK-Vorauszahlung 300,- €, bezugsfer-
tig. ☎ 02233-979864 ab 18.00 Uhr

**Gewerbliche
Mietangebote**

Praxisräume, 250 m², im Ärztehaus Ur-
bach, vom Feinsten.. ☎ 0173-9363506

Umzüge

**0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIO-
RENHEIME**, Bodenverlegung / Gebäuder-
einigung. Wohnungsaufösungen. Ent-
würfungen. Fachgerecht. Festpreise.
Schnell-Freundlich-Zuverlässig. Besen-
rein

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Ab-
rissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-
8899456, andreas@tipse.de

Doppelgarage oder Garagen zu kaufen ge-
sucht. Köln-Ehrenfeld, Westhofen oder Poll
bevorzugt. Angebote bitte an **0163 - 550
1296**.

Doppelgarage oder Garagen zu kaufen ge-
sucht. Kölner Süden und Westen. Ange-
bote bitte unter: 0173-5490801

ivd

Sibel Tas, geogr. Hausverwalterin (IHK)

REALHOUSE
IMMOBILIEN

Hausverwaltung für Miethäuser Miet-
verwaltung zuverlässig & sicher - Gu-
te Erreichbarkeit & schnelle Reakti-
onszeit - Zuverlässig & sauber arbei-
tende Handwerker - Professionelle
Vermietung & Verkauf ☎ 0221 / 932
828 30 info@realhouse-immobili-
en.de

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Sie möchten in Ihrer Immobilie woh-
nen bleiben und zusätzlich noch eine
lebenslange Rente beziehen oder eine
Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie
uns an, wir beraten Sie gerne zum
Thema Immobilien-Leibrente!
02204/2904940.

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

EXPRESS
An diesen Orten
bleiben Sie

**ANZEIGENBLATT
QUALITÄT**

**Werben im
lokalen Umfeld?**

Ja! Denn 84 Prozent der Anzeigenblatt-Leser
sind an der Lokalberichterstattung interessiert.*
Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um
die Medialeistung der Gattung lesen Sie in
der Studie **Anzeigenblatt Qualität**. Sie finden
sie auf der Website des Bundesverbandes
Deutscher Anzeigenblätter **www.bvda.de**.

**Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter BVDA**

* Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländer) ab 14 Jahren

Verkäufe

TRÖDEL-MARKT
Parkplatz **Porta Frechen** Sonntag
Platzvergabe am Tag vor der Veranstaltung **23.10**
von 14 bis 17 Uhr oder am Veranstaltungstag!
Veranstaltungsbüro Stefan Tel.: 0172 285 33 14

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, jetzt **5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370** www.dachbleche24.de,

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt
rheinland.de

Gewerblicher Erotikmarkt

Nackte Rentnerin (66j.) 0162-5627774

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Rheinische Anzeigenblätter.de
ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!
✓ jederzeit 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

EXPRESS Die Woche
IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag:
Kölnener Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentell:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5/2022
Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und ViSDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek
Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln
Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA Ausgabekriterien der Anzeigenblätter
BVDA

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Kompl.Nachlässe, Möbel, Pelze, Militaria, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Modeschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammelmassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Leder, Puppen, Hummel, CD's & Schallplatten, Teppiche, kostenlose Beratung / Hausbesuche Frau Weiß

! Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

! Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden.

!! Ankauf !! Möbel, Münzen, Armbanduhren, Zinn. Tel: 0172-8838808 Fr. Hartmann

☎ 0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

0163-3967068 Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernstein, Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen. Frau Wesel

Achtung: Suche Privat Omega-, Breitling-, o. Rolexuhren, auch ältere o. defekte Modelle. ☎ 0177 - 9037482

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Kaufe alte Kameras, Photoappart, Fernglas, Schallplatten, Puppen, Bücher, Holz-möbel u. Porzellan. Steinbach ☎ 0179-7443553

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0177-2192583



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertablets, Bestecke usw. Köln-Stütz, Zulpicherstr. 284 ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. www.goldankauf4u.de

Firma kauft! Hochwertiges Porzellan, Pelze, Meissen, Rosenthal, Herend, geschliffene Gläser, hochw. Taschen, Porzellanfiguren, kompl. Hausauflösung, Zinn, älteren Schmuck+Uhren. Silber 0221-17052664

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Sport-Luftgewehr/Pistole/Vorderlader von Privat, Schießverein gesucht! 0152-38463399

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LPS, Bleikristall, Porzellan, Schmuck. ☎ 0163 - 4674370

Suche Weihnachtsglocken und -Kugeln der Firma Hutschenreuther von 1978-2010, gerne auch Weihnachtsteller, ☎ 0163-4489345

www.kultcrossing.de
KULTCROSSING
JUGEND KULTUR
motiviert LERNEN,
kreativ ARBEITEN,
kulturelle Vielfalt ERLEBEN!
Design: www.ligatur.net

Garten

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen °kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

BAUMDIENST SCHICK GmbH
•Risikofällungen inkl. Entsorgung
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen
•Sturmschadenbeseitigung
•kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

0- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt, Zäune setzen u.v.m. ☎ 0157-88484638

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Gartenpflege, Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176 41249701 www.erft-galabau.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Unterricht

Rentnerin sucht Italienischlehrer im Raum Köln, 2 x im Monat. ☎ 013/35508 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Hlstr. 102, 50321 Brühl.

Musikmarkt

Musikliebhaber sucht Schallplatten u. HiFi. ☎ 0176-30175721

Vermischtes

ARTUS-LOGE.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Entrümpelung, ordentliche Entsorgung, Wohnungsauflösung -tarifliche Mitarbeiterentlohnung - info@umweltzentrum-koeln.de 0221-7325121

Gebäudereinigung Wandel. ☎ 0221-1707112, Mob. 0176-62027317

S&Z Gebäudedienstleistungen Freie Kapazitäten für Treppenhaus- und Büroreinigung, Fenster- und Haus-haltsreinigung u.v.m. Bürozeiten, Mo.-Fr.:10-16 Uhr. Telefon 0221-82822323 oder 0151-12106961

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

Frau aus Ungarn sucht neue 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

SIE SUCHT IHN

Saskia, 47 J., Erzieherin mit ansprechendem Äußeren, top Figur, kinderlieb und treu. Ich lebe unheimlich gerne das Musik, Kunst, tanze gerne, suche den Mann, mit dem ich auch in 50 Jahren noch glücklich bin. Treue und Ehrlichkeit stehen für mich an erster Stelle in einer Partnerschaft - und ich bin romantisch genug, noch an die große Liebe zu glauben. Bist du mein Traumpartner? Dann , melde dich über: (5522/G160695) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Katrin, 51 J., Kauffrau, eine wirklich bezaubernde Traumfrau, lange blonde Haare, feminine Figur - **und bei Liebe nicht ortsgelunden**. Was hältst du davon, wenn wir diesen Herbst schon gemeinsam erleben? Ich möchte mich wieder an jemanden kuscheln, abends auf dich warten, dich mit einem Kuss an der Tür begrüßen, suche einen Partner, mit dem ich lachen, tanzen, lieben kann. Ich reise gerne, mag die Natur, radeln – was hältst du von einem Essen zu zweit? Melde dich über: (5522/J166690) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrike, 55 J., Vers.-fachwirtin, eine sehr aparte, schlanke Frau mit warmerzigem Wesen + einer absolut positiven Ausstrahlung Sie ist sportlich, offen für neues. Ich möchte zu zweit auf der Sonnenseite des Lebens wandeln, möchte aufrichtige Liebe, Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Dinge zusammen entscheiden, Liebe, Harmonie und Glück zu zweit spüren. Was hältst du davon, den Rest dieses Jahres und den Rest des Lebens gemeinsam zu verbringen? Melde dich über: (5522/J163056) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Silke, 57 J., med. Fachangestellte, sehr attraktiv, unendlich liebevoll + zärtlich, gepflegt, sportlich + naturverbunden. Draußen wird es langsam immer kälter und ungemütlicher - magst du mit mir daheim auf der Couch kuscheln, mich in deine Arme nehmen? Bist du der Mann, der gerne mit mir zusammen sein möchte, der ehrliche Liebe mag? Ich mag Reisen, Theater, Sport (Golf, Ski, Wandern, koche gerne - was hältst du von einem Treffen? Melde dich über: (5522/J166623) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Carina, 59 J., Seniorenbetreuerin, liebevoll + feminin, fürsorglich, ein richtiger Harmoniemensch. Leider bin ich schon **verwitwet** - und ich muss sagen, die Einsamkeit fällt mir nicht leicht. Wie gerne möchte noch einmal Liebe ganz tief im Herzen spüren, mich um jemanden kümmern. Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, mag Reisen, Musik, gehe gerne spazieren. Melden Sie sich über: (5522/J166644) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Vera, 61 J., Projektleiterin, bildhübsch, schlank, lange Haare, sie liebt das Reisen, mag die Natur, Musik, Kino, Golf, kocht gerne. Ich finde: Das Leben ist zu kurz, um alleine zu Hause zu sitzen, es ist zu kurz, um traurig zu sein und es ist viel zu kurz, um Chancen aufs Glück an sich vorbeiziehen zu lassen. Ich würde sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich den Rest des Lebens verbringen kann, der wie ich ganz viel Gefühl und Liebe mag. Halten Sie viel von Harmonie und glücklich sein? Rufen Sie an über: (5522/J165469) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Iris, 63 J., Seniorenpflegerin, eine Frau mit netter, warmerzigem Ausstrahlung, feinfühlig und sensibel. **Ich kümmere sich gerne um andere Menschen**, ist hilfsbereit. Möchten auch Sie den Herbst des Lebens mit einem netten, lieben, fröhlichen Partner an ihrer Seite genießen, lachen, reisen, wieder Glück spüren? Ich liebe Spaziergänge, bin gerne im Garten, lese, interessiere mich für das Weltgeschehen, bin offen für vieles – wie schön wäre es, alles wieder für zwei zu machen, Liebe spüren! Rufen Sie an über: (5522/J167227) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anne, 65 J., Krankenschwester, einfühlsam, anpassungsfähig, gute Hausfrau. Draußen ist Herbst - wie gerne würde ich es für uns beide drinnen gemütlich und nett machen, es recht nach frischem Kaffee, ich decke den Tisch für zwei – Glück pur im Doppelpack? Auch in unserem Alter noch einmal Liebe und Zuneigung spüren! Möchten Sie vielleicht mit mir gemeinsam einen herbstlichen Spaziergang unternehmen, sich auf jeden Tag freuen, lachen, Nähe spüren in einer glücklichen Beziehung? Melden Sie sich über: (5522/J166955) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andrea, 67 J., selbst. Heilpraktikerin, eine attraktive Frau mit bezauberndem Lachen. Sind Sie der Mann, der wie ich nicht länger alleine sein möchte, der noch an ehrliche Gefühle glaubt, sich mit allen Fasern des Herzens verlieben möchte? Wie schön wäre es, eine gemeinsame Zukunft mit vielen Unternehmungen und Stunden zu planen, sich auf jedes Treffen zu freuen, vom „ich“ zum „wir“ wechseln. Ich reise gerne, mag Musik, Kultur + Kochen. Melden Sie sich über: (5522/J150653) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sonja, 71 J., häusliche Pflegerin, fröhlich, lebenswert, sympathische Ausstrahlung, zärtlich. Einsamkeit macht auf Dauer traurig und dagegen gibt es keine Medikamente - aber Liebe hilft!!!! Ich möchte SIE kennenlernen, möchte auch im fortgeschrittenen Alter noch mal eine liebevolle Partnerschaft aufbauen. Gemeinsam können wir uns ein wunderschönes Leben machen, vieles unternehmen, reisen, aber auch häusliche Zweisamkeit genießen, harmonische Stunden zu zweit mit viel Liebe + Fröhlichkeit erleben. Ich bin eine gute Köchin, mag Musik, weiß, wie man einen Mann glücklich macht, **umsorge gerne** - ich finde: wenn mein Partner glücklich ist, bin auch ich glücklich. Was halten Sie davon, wenn wir uns in den nächsten Tagen kennenlernen - und vielleicht schon ab morgen nicht mehr alleine sind? Melden Sie sich über: (5522/J132103) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christa, 73 J., Kosmetikerin i.R., eine sehr gepflegte, sympathische Frau mit Empathie, schlanke Figur, sanfte Augen, ansteckendes Lachen, eig. Pkw. Ich fühle mich noch zu jung, um für immer alleine zu bleiben, hoffe, über diesen Weg noch mal einen netten Partner kennenzulernen. Wäre es nicht schön, gemeinsam schöne Unternehmungen zu machen, eine kleine Reise zu planen, wieder einen festen Partner an seiner Seite zu haben? Ich bin vielseitig interessiert, mag Spaziergänge durch die Natur, gehe gerne in die Sauna oder schwimmen - **bin nicht ortsgelunden**. Melden Sie sich über: (5522/J166909) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Daniel, 51 J., selbst. Bauingenieur, ausgesprochen sympathisch, 1,82 m, sportlich (wandern, Triathlon), tierlieb. Vor lauter Arbeit ist mein Privatleben wohl etwas zu kurz gekommen - und das möchte ich ganz schnell ändern! Willst du mit mir ganz viel unternehmen, eine Zukunft zusammen aufbauen, in der es jeden Tag ganz viel Harmonie und Liebe gibt? Wenn du wie ich Glück für immer suchst, melde dich über: (5522/J166711) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingo, 58 J., Handwerker, treu, 1,86 m, gefühlsbetont, unkompliziert, er reist, sehr angenehme, höfliche Art, sportlich (Ski). Hand aufs Herz: Werden Sie nicht auch etwas neidisch, wenn Sie viele glückliche Paare sehen? Ich wäre auch gerne wieder glücklich - mit Ihnen? Ich wünsche mir Liebe, viele Unternehmungen, dieses wunderschöne „wir-Gefühl“, möchte mit Ihnen durch die Stadt bummeln, abends gemütlich ein Glas Wein trinken, Liebe, Harmonie und Zweisamkeit spüren. Melden Sie sich über: (5522/J145308) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jan, 60 J., junger Witwer, ein sehr angenehmer, ausgeglichener und offener Mann, 1,86 m, er tanzt gerne, kann kochen, mag Spaziergänge. Mein Lebensmotto: Wenn du nochmal glücklich werden willst, mußt du etwas dafür tun! Ich bin leider schon verwitwet - und fühle mich allein! Ich vermisse Zweisamkeit, halte viel von Treue u. Ehrlichkeit. Gerne würde ich eine nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ganz viel zu unternehmen, die Glück für immer, Zärtlichkeit mag. Melde dich über: (5522/J161055) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andreas, 62 J., Installateur, verwitwet, warmerzig, ausgeglichen, ein Mann, der Ruhe und Geborgenheit ausstrahlt. Natürlich kann man alleine leben – aber ist es wirklich schön, am Wochenende alleine zu sein, alleine Urlaube zu planen? Ich finde das nicht schön! Magst du Spaziergänge durch die bunt gefärbte, herbstliche Natur, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne? Möchtest du einen Partner, der aufrecht und fröhlich ist? Melde dich über: (5522/J167116) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER SUCHT SIE

Christoph, 65 J., Bürokaufmann i.R., ein netter, unkomplizierter Witwer mit viel Herz und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, 1,78 m. Es ist gar nicht viel, was ich mir vom Leben erträume - ich möchte einfach noch mal richtig glücklich sein! Zu mir: Ich bin verwitwet, mag Sport, lese gerne, liebe schöne Spaziergänge durch die Natur - und möchte mit einer netten Partnerin eine glückliche Zukunft aufbauen, vieles unternehmen, ehrliche Liebe spüren. Melden Sie sich über: (5522/J166216) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Michael, 68 J., Betriebswirt i.R., sehr angenehme, höfliche Art, sportlich (Ski). Hand aufs Herz: Werden Sie nicht auch etwas neidisch, wenn Sie viele glückliche Paare sehen? Ich wäre auch gerne wieder glücklich - mit Ihnen? Ich wünsche mir Liebe, viele Unternehmungen, dieses wunderschöne „wir-Gefühl“, möchte mit Ihnen durch die Stadt bummeln, abends gemütlich ein Glas Wein trinken, Liebe, Harmonie und Zweisamkeit spüren. Melden Sie sich über: (5522/J145308) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Arno, 70 J., fröhlicher Techniker, wirklich lebenswert, 1,84 m, lustige Art, musikalisch, reisebegeistert. Es fällt mir nicht immer leicht, alleine zu sein, denn ich bin ein Mensch, der gerne alles mit einer Partnerin teilt, über alles mit ihr redet. Ich suche eine Dame, die wie ich noch viel vom Leben erwartet, unternehmungslustig ist, gerne reist, kulturelle Veranstaltungen wie Musicals mag, fröhliche Gespräche, die wie ich Liebe + Lachen zum Leben braucht, für die Treue, Ehrlichkeit + echte Liebe ganz wichtig sind. Melden Sie sich über: (5522/J167121) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lothar, 75 J., Gärtnermeister, ein wirklich netter, lieber Mann, gepflegt, fröhliche, ausgeglichene Art, 1,98 m. Jeder von uns hat nur ein Leben - deshalb sollen wir jeden Tag genießen - und nicht länger alleine durchs Leben gehen. Ich wünsche mir eine nette Partnerin, die gerne etwas unternimmt, ein fröhliches Herz hat, der Ehrlichkeit und Harmonie wichtig sind, die sich auch über einen Blumenstrauß freut. Ich bin gerne in der Natur, liebe schöne Reisen, tanze gerne. Rufen Sie an über: (5522/J156811) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wilhelm, 77 J., Witwer mit Herz, er war beruflich erfolgreich, motorisiert. Ich finde: Irgendwann muß die Trauer ein Ende haben, sollten wir noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekommen, denn das Leben geht weiter. Wo ist die Frau, die behutsam eine fröhliche Beziehung mit viel Harmonie, Lachen, Treue und Gefühl aufbauen möchte? Ich bin humorvoll, singe im Chor, reise, mag Essen in schönen Restaurants - vielleicht schon bald zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/J164217) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Klaus, 79 J., Diplom-Ingenieur i.R., Witwer mit Niveau, Herz + Verstand, gepflegt, sportlich (Tennis, Radfahren, Wandern), er ist sehr reisebegeistert, kulturell interessiert. Pkw. Auch der Herbst des Lebens hat seine schönen Tage - und die möchte ich gerne mit einer netten Dame teilen: gemeinsam reisen, Konzerte genießen, ein harmonisches, tägliches Miteinander, Spaziergänge, Glück erleben. Ich finde: eine harmonische Zweisamkeit macht glücklich und ist gut fürs Herz - egal, wie alt man ist, denn Liebe kennt keine Altersgrenze! Melden Sie sich über: (5522/J167076) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heinz, 84 J., Personalchef i.R., Witwer, ausgeglichen, optimistisch, NR, vielseitig interessiert. Auch wenn man die 80 überschritten hat, gibt es noch so vieles, woran sich das Herz erfreuen kann: zu zweit Essen gehen, gute, interessante Gespräche, einen kleinen Ausflug unternehmen, danach irgendwo gemütlich einkehren und essen gehen. Möchten auch Sie wieder jemanden an Ihrer Seite haben, mit dem Sie vieles teilen können, noch hoffentlich viele Jahre glücklich sein wollen - **auch bei getren. Wohnen?** Rufen Sie an über: (5522/J158331) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, treuer Handwerksmeister, Mitte 80, 1,78 m, lieber Witwer, fürsorglich, er reist gerne, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mir von Herzen wünsche? Ich möchte gerne noch eine ganz lange Zeit mit einer humorvollen, netten Dame teilen, Liebe, Heiterkeit und Zweisamkeit – **auf Wunsch bei getrenntem Wohnen**. Zu zweit kleine Ausflüge und Reisen unternehmen, bei schönem Wetter gemeinsam im Garten sein, den Alltag und die Gedanken teilen. Melden Sie sich über: (5522/J166726) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Die **"Anpacker"** - rund um Haus und Hof 0177-8599555

Fa. Wandel. Fliesen. Malerarbeiten. Trockenbau. ☎ 0221-1707112, mob: 0176-62027317



Automarkt

Audi

Audi, Toyota, Nissan od. Hyundai. Zustand egal, auch Motorschaden u. ohne TÜV! 0176-9664802 auch über WhatsApp erreichbar

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen / Wohnmobile von privat ☎ 0221-2769612 Neumann

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltplakette. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Tel.: 0171 - 818 36 23

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Fahrzeug-Kaufgesuche

!!! KFZ Ankauf Aller Art !!! ☎ 02241/ 20 90 693 Faire Preise & seriöse Abwicklung. Auch mit Schäden, Km, TÜV egal, Bar-Zahlung, sofort Abholung! Ordnungsgemäße Abmeldung. Tel & W.App: **0176/ 72 501 561**.

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/ 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG
sucht Sie. Verstärken Sie unser Team.
Wir suchen Sie als
Reinigungskraft (m/w/d)
für unseren Kunden Aldi, Neusser Str.108-112a
AZ. Mo-Sa v. 06:00h - 09:30h mit einer
über tariffähigen Bezahlung von 15,00€/Std.
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

Rheinische Anzeigenblätter.de
ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!
✓ jederzeit ✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **YOURJOB.de**
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Unsere Buchhalterin geht im nächsten Jahr in Rente. Daher möchten wir rechtzeitig ihre Nachfolge regeln und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Lohn- und Finanzbuchhalter/in (m/w/d)
in Teilzeit (32 Stunden/Woche) zur Erstellung unserer Personalabrechnungen einschließlich Bearbeitung aller Personalangelegenheiten, Führung unserer laufenden Finanzbuchhaltung inklusive Debitoren-/Kreditoren-Management und laufender Kommunikation mit unserem Steuerberater. Vorbereitungsarbeiten für den Jahresabschluss sowie vielseitiger sonstiger Verwaltungsarbeiten.
Sie sind Teil unseres freundlichen und erfahrenen Teams mit kollegialem Umgang.
Sie sollten über mehrjährige Berufserfahrung und die Fähigkeit zu selbständigem Arbeiten verfügen. Sicherer Umgang mit Office-Anwendungen sind für Sie selbstverständlich. DATEV Erfahrungen wären von Vorteil. Eine intensive Einarbeitung in Ihr Aufgabengebiet ist gewährleistet.
Wir sind ein mittelgroßer familiengeführter Hotelbetrieb mit zwei Standorten in der Kölner Innenstadt.
Wir bieten neben leistungsgerechter Bezahlung einen modernen Arbeitsplatz in einem Einzelbüro in einem unserer Hotels.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Hotel An Der Philharmonie GmbH • Hotel Allegro Köln
Herrn Ralf Küppers • Thurmmarkt 1-7 • 50676 Köln • office@hotel-allegro.com

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenangebote

Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, über tarifliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubss- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

Aushilfe (m/w/d) Bereich Theke + Wareneingang Servierkraft auf 450 € Basis gesucht. info@bierhaus-salzgass.de **0221 - 8001900**

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Begleitperson für Schülertransport von Kindern mit Handicap gesucht. Mietomni-busse Jumperitz ☎ 02421-57882

Büromitarbeiter/in für allgemeine Büroarbeit gesucht... Erfahrung im Programm LEXWARE wünschenswert. Arbeitszeit Montag - Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr. Arbeitsort: Köln-Weidenpesch Bewerbung an: info@ehausward.de

Bürotätigkeit auch für Quereinsteiger (m/w/d)! Jobticket, unbefristeter Arbeitsvertrag, bezahlte Einarbeitung und flexible Arbeitszeiten erwarten Dich! Unique Pro GmbH, koeln@unique-pro.de, 0221-3799570.

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefontätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Dynamische Lagerfachkraft (Wareneingang, -ausgang, Kommissionieren, Allgemeine Lagertätigkeiten) in Vollzeit in Dormagen. Integrationsfähigkeit im jungen, aufstrebenden Team wird vorausgesetzt. Bewerbungen bitte an: bewerbung@careline.de oder per Post an: Carline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Evangelische TelefonSeelsorge Köln sucht ehrenamtliche MitarbeiterInnen. Zeitlicher Einsatz: ca. 15 Stunden pro Monat (inkl. Nachtdienste). www.telefonseelsoor.ge.koeln

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer/-innen für Schülertransport von Kindern mit Handicap gesucht. Mietomni-busse Jumperitz ☎ 02421-57882.

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805



Für unsere Filiale in Köln-Deutz suchen wir Sie als **Modeberater (M/W/D)** in Teilzeit oder als Aushilfe. Sie lieben schöne Schuhe und möchten in einem kleinen Team Großes bewirken? Dann bewerben Sie sich unter jobs@riekerköln.de oder einfach anrufen unter: 0160-7419979

Gebäudereinigung sucht Reinigungskraft auf Minijob-Basis! - für Köln, rechtsrheinisch, morgens! 0172-2918636

Gesucht: Reinigungskräfte auf 450,- € Basis für ein Objekt in Köln Poll Arbeitszeit: Mo.-Do. 18.30-20.15 Uhr Fr. 16.30-18.15 Uhr ☎ 0160-7161021 oder 0170-7981125

Hausfrauen für Kantinenjob Mo-Fr. von 11-15.00 Uhr in Köln gesucht. ☎ 0221-6209840 oder leitner@k3-services.de oder whatsapp 0157-56597069

Haushaltshilfe, freundlich und zuverlässig, 1-2 mal wöchentlich vormittags, in Köln-Klettenberg für einen Haushalt mit 2 schulpflichtigen Kindern gesucht. ☎ 0162-7492228

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 520,- €. 0173-2549161

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450 €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Hochbaufacharbeiter m/w/d zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. Die Baugesellschaft Werner Thoma ist ein leistungsstarkes Baudienstleistungsunternehmen. Wir erstellen und sanieren seit 55 Jahren Bauwerke im industriellen, gewerblichen und privaten Bereich. Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Maurer oder Beton- und Stahlbetonbauer, beherrschen die deutsche Sprache und sind im Besitz eines gültigen PKW-Führerscheins? Wir bieten Ihnen attraktive Rahmenbedingungen, in denen Sie Ihre Stärken voll entfalten können. Senden Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen an: Baugesellschaft Werner Thoma GmbH & Co. KG, Alexandra Thoma, Sonnenhang 8, 50127 Bergheim; oder per Mail an: alexandra.thoma@thoma-bau.de

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Istikbal Mobilya sucht mehrere Mitarbeiter in Teil- und Vollzeit als Verkäufer (m/w/d) in Köln Bewerbung unter yagmur.kamisli@istikbal-nrw.de oder ☎ 02302-666611

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,72€/h Tel. 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer und Kommissionierer (m/w/d) Vollzeit in Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Küchenhilfe (m/w/d) für sofort gesucht, auf 520,- € Basis, vormittags von 10 - 12 Uhr. Porz-Grengel. ☎ 02203-966440

Lagerarbeiter ab € 12,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Mehrere zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte, für Büro Reinigung, ab 5:30 Uhr morgens in der Kölner Innenstadt gesucht, ab sofort. Bewerbung: 0221-5108844 oder 0160-8866385, info@marx-gebauedereinigung.de

Mitarbeiter (m/w/d) für Imbiss Athena als Aushilfe gesucht. 0221-811405



Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertariff. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für nächtliche Aufsicht f. Campingplatz in Riehl gesucht 520,- € Basis. PKW, Führerschein u. pol. Führungszeugnis erforderlich. 0178-4674591

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: **bewerbung@rdw-koeln.de**

Möbelmonteur (m/w/d) zur Auslieferung und Montage, bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Klasse B wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, freizügige Spesenabrechnung, kein Sonn- und Feiertagsarbeit. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Montagehelfer in Dauerstellung ab € 13,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Pizzabäcker/Beikoch m/w/d in Köln-Rodenkirchen ab sofort in TZ/VZ gesucht. www.all-angolo.de ☎ 0177-5283640

Reinigungskraft (m/w/d) Montag - Freitag 8:30 - 11:00 Uhr für Hotel in Köln gesucht. Bewerbung: Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr ☎ 02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72736783

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis für das SUNPOINT Studio in Köln-Rudolfplatz, Aachener Str. 3, gesucht. Bewerbungen: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Reinigungskraft mit Erfahrung. Wir suchen eine erfahrene Reinigungskraft für ca. 4 Stunden pro Woche in Köln Marienburg. Interessenten bitte wenden an 0171-8038148.

Reinigungskräfte in Teilzeit oder als Minijob für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 8:30 Uhr. Tariflohn 13,- € brutto/Std. Voraussetzung: Vollständige Coronaschutzimpfung. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 17:00 - 18:45 (19:00 Uhr). Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731992. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Treppenhauseinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Innenstadt, Hohenzollernring, Montag, Mittwoch und Freitag von 06:00 - 07:30 Uhr. Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankenhaus. Anfangsgehalt 2200 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Servicemitarbeiter / in für unsere Cafeteria in Siegburg bei angenehmen Wechseldienst in Teilzeit / Vollzeit gesucht. ☎ 0172-2986571

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Spielhalle in Köln sucht Teilzeitkraft. ☎ 0221-5955953

Sprinterfahrer m/w/d für Vollzeit oder Minijob gesucht! Arbeitsort Köln Godorf. Nahverkehr! Firma Jörg Schmitz Transporte ☎ 0176-1568810

Telefonist (m/w/d) in Köln-Braunsfeld gesucht! Sie fühlen sich am Telefon zu Hause? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Sie vereinbaren Termine für unseren Kundenbetreuer. Bewerben Sie sich jetzt: 0175-5966679

Treppenhauseinigung (Schlüsselstelle) an zuverlässig, deutschspr. Reinigungskraft nähe Chlodwigplatz 1x Wo. 3,50 Std. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972.

Werkstudent m/w/d mit der Studienfachrichtung Bauingenieurwesen gesucht. Sie unterstützen die Bauleitung im Rahmen interessanter Projekte bei der Abrechnung, Dokumentation, Baugorganisation sowie bei allgemeinen Bürotätigkeiten. Bitte bewerben Sie sich per Mail/Post: Baugesellschaft Werner Thoma GmbH & Co. KG; Alexandra Thoma; Sonnenhang 8; 50127 Bergheim; alexandra.thoma@thoma-bau.de

Dynamische/r Kaufmännische/r Sachbearbeiter/-in (m/w/d) für den Einkauf in einem jungen, aufstrebenden Team gesucht. Wir bieten eine zukunftsorientierte sowie krisenfesteste Dauerstellung in Vollzeit, Standort ist Dormagen. Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) für ein Objekt in Köln-Ossendorf. Die tägliche Arbeitszeit beträgt 3,00 Stunden. Die Arbeit findet von Montag bis Freitag statt. Frühschicht: Arbeitszeitraum von 05:00 Uhr bis 08:00 Uhr. Spätschicht: Arbeitszeitraum von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Klüh Cleaning GmbH: 02234 / 2769720

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) für ein Objekt in Köln-Bocklemünd. Die Arbeit findet von Montag bis Freitag statt. Die tägliche Arbeitszeit beträgt 3,00 Stunden, von 05:00 Uhr bis 08:00 Uhr, oder von 06:00 Uhr bis 09:00 Uhr. Klüh Cleaning GmbH: 02234 / 2769720

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) für ein Objekt in Köln-Porz. Die tägliche Arbeitszeit beträgt 3,00 Stunden. Die Arbeit findet von Montag bis Freitag statt. Arbeitszeitraum von 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr. Klüh Cleaning GmbH: ☎ 02234 / 2769720

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) für ein Objekt in Köln-Rondorf. Die tägliche Arbeitszeit beträgt 2,50 Stunden. Die Arbeit findet von Montag bis Freitag statt. Arbeitszeitraum von 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr. Klüh Cleaning GmbH: ☎ 02234 / 2769720

Wir suchen für ein Objekt in Köln Ehrenfeld, freundliche, zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskräfte für Mo.-Fr. von 07:30 Uhr - 09:30 Uhr (m/w/d) auf Minijob Basis. Bitte melden unter: Kölner Heinzelmannchen. ☎ 0221-744844.

Zimmermädchen/Room Boy / Nachtportier (m/w/d). Aushilfe/Teilzeit, geeignet für Rentner/Frürentner/ Student/in. Englischkenntnisse erford. ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (**gute Bezahlung**). **Callas Hotel am Dom. 0221-2583838** info@callashotel.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in 50259 Pulheim-Brauweiler. Arbeitszeit: Mo - Fr 8.30- 12.00 Uhr oder 8.30-10.15 Uhr oder 10.15-12.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Rufnummer 0172-5479548

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Auch reine Ferienjobs sind wochenweise möglich! Mehr Informationen unter www.zusteller-jobs.net oder telefonisch unter ☎ 02203-188399

Zuverlässige Reinigungskraft m/w/d für Büro in Porz Urbach gesucht. 2 bis 3 Stunden die Woche auf Minijob Basis. in fo@klein-broicher.de

Wir sind die gesetzliche Unfallversicherung für die Bereiche Energie, Textil, Elektro und Medienerzeugnisse. Bei uns sind rund 4 Millionen Menschen in über 200.000 Mitgliedsunternehmen versichert. Wir beraten unsere Mitgliedsbetriebe bei Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz und sorgen nach Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten für die medizinische Behandlung, Rehabilitation und finanzielle Entschädigung unserer Versicherten.

Wir suchen eine/n

Technische/n Sachbearbeiter/in (m/w/d) für Gefahrstoffmessungen

Sie führen u.a. als Außendienstmitarbeiter/-in Messungen von Gefahrstoffen und biologischen Arbeitsstoffen in unseren Mitgliedsbetrieben durch und ergänzen unser Team im Kalibrierlabor sowie der Messberichterstattung.

Weitere Informationen zu der Stelle finden Sie in unserem Karriereportal <https://karriere.bgetem.de/stellenangebote/>.

Bewerben Sie sich bei uns bis zum **04.11.2022**.

www.bgetem.de



Sie haben Freude am Organisieren? Wir suchen Bürokaufmann/-frau (m/w/d)

Für unser Inneneinrichtungsunternehmen in Köln und Wesseling. 40 Stunden/Woche gesucht. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website: www.heerdt.de Bei Interesse lassen Sie uns Ihre Bewerbung auf unsere Mailadresse info@heerdt.de zukommen.

Die Kirchengemeinde St. Johannes sucht für ihre Kindertagesstätten



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

eine Leitung m/w/d
für eine 2-gruppige KiTa und

ständig stellvertretende Leitungen m/w/d
für 3-gruppige KiTas



Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Die Vergütung erfolgt nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO) mit zusätzlicher Altersversorgung und sonstigen Sozialleistungen. Wir bieten regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Details der Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.familienzentrum-trokirche.de

Bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf
Frau Simone Reiter
Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf
verwaltungsleitung@trokirche.de

**KOMMEN
SIE ZU
UNS INS
TEAM!**



**BETREUUNGSKRAFT
(M/W/D) IN TEILZEIT**

- Sinnvolle Aufgaben
- Einstieg mit u. ohne Vorkenntnisse
- Qualifizierte Schulungen
- Familienfreundliche Arbeitszeiten

Tel.: 02234 91104-0
homeinstead.de/koeln-west



Home Instead.
Zuhause umsorgt

Arbeitsangebote

Altenpflegerin/-helferin für Grundpflege und Versorgung meiner demenzkranken Frau für mehrere Vormittage/Woche nach Köln-Dellbrück gesucht. Ruf: 0151-26618349

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hausdame, (Reinigungskraft, Einkaufshilfe), gute Deutschkenntnisse für sofort nach Porz gesucht. ☎ 0177-6027300

Haushaltshilfe 4 Stunden die Woche in Köln-Rath-Heumar gesucht. ☎ 0221-2792684

Haushaltshilfe/Hauswirtschaftlerin 10 Std. pro Woche (an 2 Tagen) in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-2434287

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausräumung, Büoreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Junger Mann/Frau in FestEinstellung, guter Lohn. ☎ 0173-9363506

Köln-Marsdorf Emmy-Noether-Str. Reinigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis ab sofort gesucht, AZ: Mo-Sa 7:00-8:30 Uhr Schrey Gebäudereinigung ☎ 02166-80021

Köln-Porz Josefstr., Maschinenfahrer m/w/d AZ: Mo-Sa 5:30-8:00 Uhr sowie Tageskraft m/w/d AZ: Mo-Fr 9:00-14:00 Uhr und Sa 10:00-16:30 Uhr auf Steuerkarte ab sofort gesucht oder in Vollzeit Mo-Fr 5:30-14:00 Uhr und Sa 5:30-16:30 Uhr. Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Pizza Team Holweide sucht freundliche/n Aushilfsfahrer/in ☎ 0221-634040

Kleins Backstube sucht

Bäckereiverkäufer

Vollzeit / Teilzeit
gerne Quereinsteiger (m/w/d) und **Aushilfen** (m/w/d) für unsere Filialen in Köln-Chorweiler

Frau Lintermann:
0151-64973548

b.lintermann@kleins-backstube.de



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Köln-Zollstock Neuer Weyerstraßerweg, Reinigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis ab sofort gesucht, AZ: Mo-Sa 7:00-8:30 Uhr Schrey Gebäudereinigung ☎ 02166-80021

Naturmetzgerei HENNES sucht freundliche Menschen (m/w/d) für die Kundentheke, sehr gerne Quereinsteiger, Einarbeitung möglich, in Teilzeit/Vollzeit, Severinstr.20, 50678 Köln, Tel. 0221-93126511, info@naturmetzgerei-hennes.de

Putzfrau nach Köln gesucht. Zuverlässig, deutschsprachig, 3-4 Std. wöchentlich für Privat. ☎ 0152-23702788

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2,25 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Ehrenfeld gesucht, Montag bis Samstag ab 05.45 Uhr täglich 2 Stunden. ☎ 0171-8419175

Reinigungskräfte (m/w/d) für Großveranstaltungen für den Toilettenbereich in Köln gesucht. Teilzeit oder Minijob. AP A. Holler Tel.: 0172-2700500

Rentner/in für Gartenarbeit auf Minijobbasis stundenweise nach Porz gesucht. ☎ 0173-9363506

Schülerbeförderung sucht Fahrer/in für Minijob, bevorzugt Rentner/in oder Vorruhestand. ☎ 02203-292288

Spüler und Kantinenhilfen für Uni und Krankenhaus in Köln gesucht. Arbeitszeit 11-15 Uhr oder 07-15.00 Uhr. Gute Deutschkenntnisse Voraussetzung. ☎ 0221-6209840 oder whatsapp 0151-54604579

Verkäuferin (m/w/d), flexibel in Teilzeit, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Aushilfsfahrer gesucht auf 450,- €-Basis. ☎ 0176-24034260

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Wir suchen zum 01.11.2022 m/w/d
Reinigungskräfte für Köln

Mo.-So. ab 6:00 morgens für 1,0 Std. täglich auf Minijob- oder SV-pflichtiger Basis.

Der Stundenlohn beträgt 13 €.

stewe
DIENSTLEISTUNGEN

stewe Dienstleistungen GmbH
Auf dem Großstück 2-4
51580 Reichshof
Telefon: 0 22 61 / 9 47 10
info@stewe.de

MITARBEITER/IN
(w/m/d)

für leichte Kochtätigkeit
in Siegburg gesucht.

Mo - Fr. 9 - 14 Uhr
Teilzeit / Vollzeit

INFO: ☎ 0172 / 2 98 65 71

Kleins Backstube

sucht **Bäckereiverkäufer**

Vollzeit / Teilzeit
gerne Quereinsteiger (m/w/d) und **Aushilfen** (m/w/d)

für unsere Filialen in Köln Dellbrück, Köln Weidenbruch, Köln Höhenhaus

Herr Nieswandt:
016098215932
u.nieswandt@kleins-backstube.de



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Kleins Backstube

sucht **Bäckereiverkäufer** m/w/d

in Vollzeit/Teilzeit, gerne Quereinsteiger und

Aushilfen m/w/d
in Frechen- Habbelrath- Bachem, Rewe Kerpen- Horrem und Kaufland Pulheim

Frau Lintermann
0151-64973548

b.lintermann@kleins-backstube.de



www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Für unser Objekt in **Köln - Wilhelm-Mauser-Str. 10**, suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

Arbeitszeit: Schlüsselstelle
Montag-Freitag von 05.00 bis 08.00 Uhr, SV-pflichtig und Minijob
OPTI GmbH ☎ 01 73 - 5 48 76 22

Als Assistent (m/w/d) im Ronald McDonald Haus Köln

tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass Familien ein >Zuhause auf Zeit< finden können. Wir suchen Sie ab sofort, zunächst befristet auf 2 Jahre, mit Aussicht auf Übernahme



McDonald's Kinderhilfe

IHRE AUFGABEN

- Betreuung der Familien, Gästeservice
- Organisation der Hausadministration und Haustechnik
- Koordination, Anleitung und Ausbau des ehrenamtlichen Teams
- Überwachung und Organisation der Arbeitssicherheit am Standort
- Organisation des wöchentlich stattfindenden Verwöhn-Frühstücks und -Abendessen
- Pflege des Kontakts zur Klinik
- Unterstützung bei PR-, Event- und Fundraisingmaßnahmen
- Übernahme von Wochenend- und Bereitschaftsdiensten im Wechsel

WAS WIR BIETEN

- Sinnstiftender, sozialer Hintergrund
- Sehr abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit
- Arbeiten in einem kleinen Team vor Ort
- Intensive Einarbeitungsphase
- Attraktive Sozialleistungen
- Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Weitere Informationen und was Sie idealerweise mitbringen finden Sie unter www.mdk.org/service/jobs

Haben Sie Freude daran, unsere Botschaft mit Herz nach innen und außen zu transportieren und mit Vielen Vieles zu bewirken? Dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung und frühestem Eintrittstermin an

McDONALD'S KINDERHILFE STIFTUNG
.....
Isabell Mollner
Abteilungsleiterin Personal
Heinz-Goerke-Str. 31, 81377 München
traumjob@mdk.org
www.mcdonalds-kinderhilfe.org
.....

Stellen- gesuche

Frau sucht Putzstelle. ☎ 0178-6329475

Arbeits- gesuche

24 Stunden Pflegestelle gesucht . Tel. 0176-74060087

Alle Haus und Gartenarbeiten. ☎ 0163-3027254

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert & schnell mit Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

Fensterputzer kommt ab 35 €. ☎ 0178-3036368

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-6926269

Kinderbetreuung: zuverlässige, seriöse Rentnerin (71) hat Zeit, Sie bei der Kinderbetreuung zu unterstützen. Erfahrung im Umgang mit Kindern vorhanden. Raum Zollstock/Süd. ☎ 013/35513 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhstr. 102, 50321 Brühl.

Malermeisterin, kompetent, sauber, zuverlässig, auch kurzfristig. 0178-8369781

Reinigungskraft sucht private Reinigungsstelle. ☎ 0178-3042222

Renovierungsarbeiten, preiswert! Malerarbeiten, Trockenbau, Fliesen etc. ☎ 0172-1438730

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Bürokauffrau (m/w/d)

ab sofort auf Minijob-Basis, für leichte Bürotätigkeiten und Telefondienst, nach Pulheim gesucht.

☎ 0 22 34 / 99 45 88

Für unser Objekt in **Köln**

(Gleueler Str.) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen. AZ: Mo.-Fr. 5.00–7.00 Uhr (Minijob).

OPTI GmbH ☎ 0 22 03/36 91 40



Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 20 Std./Woche, Mo.-Fr. + alle 14 Tage Sa.-So. Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden
Tel.: 0221-71751380

Objektleiter (m/w/d)

Voll- o. Teilzeit für Gebäudereinigung im Außendienst gesucht.

Branchenkenntnis und Erfahrung im Umgang mit Menschen und Kunden von Vorteil. PKW wird gestellt.

Perfecta Dienstleistungen Abram oHG
Genter Straße 14, 50672 Köln oder diana.bertels@perfecta-koeln.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Sie. Verstärken Sie unser Team. Wir suchen Sie als

Reinigungskraft (m/w/d)

für unseren Kunden Aldi, Neuer Weyerstraßerweg 3
AZ, Mo. - Sa v. 06:00h - 09:00h mit einer überbrückenden Bezahlung von 15,00€/Std. Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

Für unser Objekt in **Köln - Klinik nahe Zülpicher Platz** suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

AZ: Mo.-Fr. ab 05:30 oder 06:00 Uhr Minijob und alle 3 Wochen samstags von 12:00 bis 14:00 Uhr

OPTI GmbH ☎ 0173/5 28 09 58



Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 17,5 Std./Woche Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So. Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln-Bayenthal

Ansprechpartner: Frau Pink
Tel.: 0221-379364134

Fahrer (m/w/d)

gesucht für Krankenfahrdienst

als Minijobber, gerne auch

Rentner oder Frührentner

Schwerpunkt der Tätigkeit ist die Beförderung von behinderten Menschen zu Werkstätten und Schulen.

☎ 02234/994588

sauer hygienica

Reinigungskraft (m/w/d)

für ein Theater in Köln auf Minijobbasis gesucht AZ am Wochenende, vormittags.

0157/83 05 63 24
und 021 71/90 47 10

**Zuverlässige
Reinigungskraft (m/w/x)**



ab sofort auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort: LVR-Wohnverbund in Niederkassel-Ranzel

Arbeitszeit: 13,75 Std. pro Woche

Wir bieten Ihnen ein nettes Team, eine betriebliche Altersvorsorge und zusätzliches Urlaubsgeld

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr



02801 / 9856790
Frau Trautmann / Herr Klomberg



**Wir bilden 2023 wieder aus
- und suchen genau
Dich!**

- als angehenden **Kaufmann für Büromanagement** (m/w/d) mit hohem Kommunikations- und Organisationstalent

oder - als angehenden **Mechatroniker** (m/w/d) mit starkem Know-How in Elektro-, Regelungs- und Feuerungstechnik

oder - als angehenden **Anlagenmechaniker SHK** (m/w/d) der sich auch um die wirklich großen Dampfkessel kümmert

Unser Schwerpunkt liegt auf der Wartung, Instandhaltung und Neuinstallation von Dampf-, Heißwasser- und Thermalölkesselanlagen.

Als Kaufmann für Büromanagement begleitest Du spannende Projekte von der ersten Sekunde an. Du lernst, wie man alle kaufmännischen Aufgaben rund um unsere Projekte und im Tagesgeschäft effektiv und effizient löst. Von der Korrespondenz mit Kunden und Lieferanten über buchhalterische Fragestellungen bis hin zur Aufbereitung von Daten und Informationen übernimmst Du von Beginn an vielseitige Themen.

Nur Ablage im Büro? Fehlanzeige! Wir arbeiten digital!

Als Mechatroniker oder Anlagenmechaniker bist Du vom ersten Tag an mitten im Geschehen und lernst sowohl von unseren Ingenieuren und Technikern im Büro als auch von unseren erfahrenen Kundendiensttechnikern und natürlich unseren schlagkräftigen Anlagenmechanikern. Die Arbeiten werden meist in kleinen Teams von 2 - 5 Mitarbeitern durchgeführt. So lernst Du von Anfang an von den Besten und verschwendest keine Zeit mit Feilen am Schraubstock.

Kleine Teams, große Projekte, steile Lernkurve. **Wir packen unsere Zukunft gemeinsam an.**

Unsere Kunden sind sehr große und renommierte Unternehmen aus verschiedenen Branchen wie der Lebensmittel- oder Chemieindustrie. Dadurch hast Du ständig neue interessante Aufgaben, erhältst Einblicke in Produktionsanlagen und kannst Deinen Freunden von Deinen Tätigkeiten für bekannte Firmen erzählen.

Wir bei Kolb legen großen Wert auf ein gutes und vor allem freundschaftliches Betriebsklima. Dies unterstreichen wir mit regelmäßigen gemeinsamen Events vom Grillen nach der Arbeit, über unsere gemeinsame Karnevalsfeier bis hin zum gemeinsamen Urlaub in der Sonne. Natürlich sind wir auch an der Weiterentwicklung unserer Mitarbeiter interessiert und unterstützen neben fachspezifischen Fortbildungen auch Erste-Hilfe-Kurse, Stapler- und Anhängerführerschein sowie die Gesundheitsvorsorge.

Was bringst Du mit?

- Begeisterung für technische Anlagen
- Spaß an vielfältigen Problemlösungen
- Offenheit für neue Aufgaben und Menschen
- Teamfähigkeit
- auch Studienabbrecher sind herzlich willkommen

Nähere Informationen und einen guten Überblick über unsere Anlagen und unsere namhaften Kunden findest Du auf unserer Internetseite: www.kolb-steamtec.de

So bewirbst Du Dich bei uns:

Anschriften, Lebenslauf und Zeugnisse der letzten besuchten Schule und von eventuell schon erfolgreich absolvierten Praktika in einer pdf-Datei per E-Mail an: orga@kolb-gmbh.de

Komm ins Steam-Team! Wir freuen uns auf Dich!

Steuerberatung

TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H

Rechtsanwalts-gesellschaft UG



Betriebliche Probleme?

Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.

Wir vertreten Ihre Interessen.



Im Mediapark 8 ■ 50670 Köln

Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

Schlosszauber

Morsbroich

LEVERKUSEN

Mit über 140 Ausstellern

21.–23. OKT.

GENUSS & KULINARIK | MODE & SCHMUCK | HAUS & GARTEN | KUNST & LEBENSART

Gustav-Heinemann-Str. 80, 51377 Leverkusen

Fr 12 – 18 Uhr | Sa + So 10 – 18 Uhr | Ticket 10,– €

RENO MÜLLER VERANSTALTUNGEN

Ein Angebot von:

Chroniker Anzeigenblätter

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

meinland.de

Stufe um Stufe unter die Top 4 gekämpft

Kölner auf Spitzenplatz

Er ist aus Köln-Longerich und eigentlich Lehrer: Doch in seinem Leben will Görg Heimann (53) immer wieder ganz hoch hinaus. Er ist Deutschlands bester Treppenläufer. Jetzt rannte der Kölner beim legendären Lauf im New Yorker Empire State Building sogar fast aufs – na ja – Treppchen! Im EXPRESS - die Woche schildert Heimann seinen beinharten Einsatz in Manhattan.

von AYHAN DEMIRCI

Köln/New York. Der Athlet schaffte die 1576 Stufen bis zum 86. Stockwerk laut Veranstalter in 11:40 Minuten und raste auf den vierten Platz. Die 44. Auflage des Laufs führte erneut zur Aussichtsplattform des ikonischen Wolkenkratzers. Heimanns Schilderungen des Laufs – atemlos! „Ich bin als 5. ins Treppenhaus, dicht gefolgt vom besten Amerikaner Sproule Love. Diesen konnte ich erst in der 60. Etage abschütteln. Da fühlte ich eine „zweite Luft“ und konnte mein Tempo noch mal steigern. Ich bin dann ca. in der 70. Etage auf Omar Bekkali aus Belgien aufgelaufen und konnte ihn bald überholen. Das Podium war wie erwartet vergeben, aber ich bin mit dem 4. Platz sehr zufrieden.“

Sieger wurde Wai Ching Soh aus Malaysia in 10:44 Minuten. Mit dem Aufzug würde man nicht einmal eine Minute für die 320 Vertikalmeter brauchen – den Treppenhaus-Rekord hält der Australier Paul Crake seit 2003 mit 9 Minuten und 33 Sekunden.

Görg Heimann erzählt, er habe jahrelang Laufen und Triathlon als Wettkampfsport be-



Das Training in der Heimat hat sich ausgezahlt. Foto: Thomas Banneyer

trieben ehe er sich vor zehn Jahren auf Treppenlaufen spezialisierte. „Ich habe weltweit an über 100 Treppenläufen teilgenommen, unter anderem in Warschau, Tallinn, Taipei, Shenzhen, Singapur, Moskau, Bogota, Mexico City, Kuala Lumpur, Shanghai, Chicago, Las Vegas und 2016 auch schon mal in New York.“ Damals wurde er Fünfter.

Wenn er in Köln unterwegs sei, nehme er statt des Aufzuges oder der Rolltreppe möglichst immer die Treppe, „zum Beispiel, wenn ich mit der KVB un-

terwegs bin. Aber das eigentliche Training findet natürlich in Sportsachen auf einer beliebigen Treppe statt. Dann laufe ich vielfach hoch – und langsamer, einstufig runter. Ideal ist dabei ein hohes Gebäude, leider kann man dazu schlecht im Dom trainieren, da er immer gut besucht ist und Laufen auf den ungleichen und zum Teil verwinkelten Stufen nicht gewünscht ist.“

Zu vielen Treppenläufen wird Heimann vom Veranstalter oder über den Weltverband des Treppenlaufens, die Towerrunning World Association, eingeladen.

äver Fößjer wie e Pöppche (Püppchen). Hät mer nix aan de Föß dann ess mer ärm dran. Mer muss dann sorje, dat mer jet aan de Föß kritt (zu etwas kommt) öm op eije Föß ze stonn.

Doför muss mer einem dann allt ens jet et Fößsche kraue (schmeicheln). Mänch einer lääv op nem jroße Foß, hät ävver nix aan de Föß (lebt über seine Verhältnisse).

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

„Aktenzeichen XY ... ungelöst“ wird 55

Happy Food gegen Herbstblues

Kurioses hinter den Kulissen der Kultsendung

So essen wir uns jetzt glücklich

schnell. schneller.

Sonntag EXPRESS

GARTENLÜX®

TERRASSENÜBERDACHUNGEN VLO

ERSTELLEN SIE IHREN KALTEN WINTERGARTEN MIT GARTENLÜX



BIS ZU 25% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

BIS ZU 30% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDEN

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

BIS ZU 35% RABATT*

BEIM KAUF EINES KOMPLETTEN KALTEN WINTERGARTENS

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

GRATIS HEIZSTRAHLER BEIM KAUF EINER ÜBERDACHUNG MIT MONTAGE

BUY'S BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO

+49 (0) 211-93670214 | SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

Gartenluxe hat auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet. Wir erstatten Ihre Spritkosten beim Kauf einer Terrassenüberdachung.

* Gültig bis 18.10.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenluxe.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!