

Mülheim

EXPRESS

Die Woche

2./3. September 2022 | 35. Woche | 1. Jahrgang

Rechtsrheinische Raserszene:



Blitzer gegen PS-Prolls

ANZEIGE

decolonia®
fensterkleider

Plissees Jalousien Schienen

Markisen Insektenschutz

Gardinen Stoffe Rollos

NUR FÜR KURZE ZEIT
kostenlose Montage sichern!

Hohe Pforte 13-17 50676 Köln

0 2 2 1 2 7 1 7 7 4 3 0

Mo. - Fr.: 10:00 bis 18:30 Sa: 10:00 bis 14:00
oder nach Terminvereinbarung
www.fensterkleider.net

AWB: Blaue Tonne wird in ganz Köln anders geleert

Köln. Die AWB hat am 29. August 2022 stadtweit die Leerungstage der Blauen Tonne für Papier, Pappe und Kartonagen in Köln verändert, um den Personal- und Fahrzeugeinsatz zu optimieren.

Alle von der Änderung betroffenen Tonnen haben bis zum 26. August 2022 einen Aufkleber mit dem neuen Abfuhrtag erhalten. Somit sollte ein Blick auf den Deckel genügen, um zu sehen, ob man selbst von der Neuerung betroffen und wann der neue Abfuhrtag ist. Der geänderte Abfuhrtag gilt ab der nächsten Leerung und wiederholt sich dann alle zwei Wochen.

Der Online-Abfuhrkalender unter awbkoeln.de und natürlich in der AWB App informiert ebenfalls über die jeweiligen Leerungstage und verfügt zusätzlich über eine praktische Erinnerungsfunktion. Die neuen Abfuhrtage können auch bei der Kundenberatung am Service-Telefon unter 0221/9 22 22 24 erfragt werden.

Die AWB nimmt einmalig zusätzliche Papiermengen, die durch die Verschiebung des Abfuhrtages entstehen, bei der Folgeleerung mit.

Wüstenklima, 33 Tropennächte, Boden metertief trocken

Das war der kölsche Rekord-Sommer



Vertrocknet



Verbrannt



Verschunden

Fotos: freepik / Büge (2) / Gürtlek

So erreichen Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Tip

Kölle zum Klicken!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



Alle Angebote gültig bis 07.09.2022. Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise Abholpreis!



Miele

WCA 030 WCS

- 7 kg Füllmenge
- 1.400 U/Min.
- Startzeitvorwahl
- Restzeitanzeige

Schonende Wäsche-
pflege dank Miele
Schontrommel

Profi-Eco Motor
sparsam
leistungsstark
verschleißfrei

699,-

SIEMENS

VS06M312

- 600 Watt
- 9 m Aktionsradius
- Hygienefilter
- Fugen- und Polster-
düse integriert



verschiedene
Sorten
7,99

79,99

Montag-Samstag 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · hw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

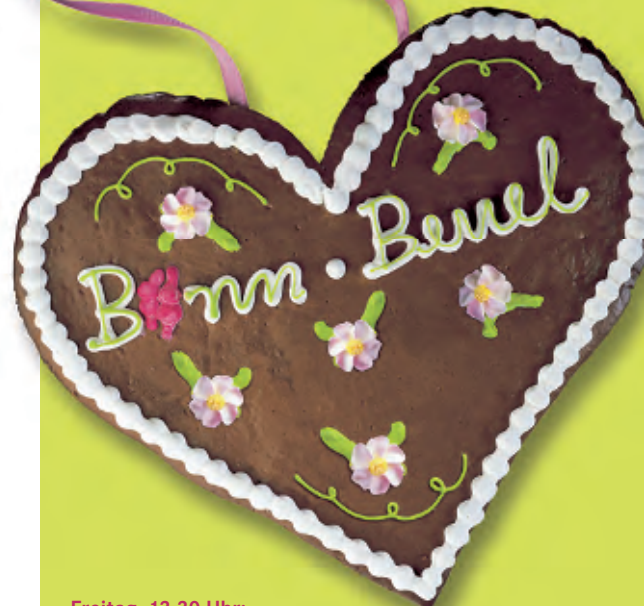
expert  Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

Tag der offenen Tür in der Seniorenresidenz Curanum Köln am Rhein
Dienstag, 6. September von 10 bis 17 Uhr
 Lernen Sie uns bei Kaffee und Kuchen kennen.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
 Dülkenstr. 18 | 51143 Köln-Porz T +49 (0)2203 5940 9
 koelnamrhein@korian.de | www.korian.de

Ihre Anzeigen auch online!
 Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**
 Ihr Online-Marktplatz: **kleinanzeigenmarkt.de**

DAS SCHWITZEN HAT EIN ENDE
MIT MARKISEN VOM SPEZIALISTEN
Kurze Lieferzeiten & beste Beratung vor Ort!
 Jetzt Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89
FRANZ AACHEN
 Familienbetrieb seit 1949
 Zelte und Planen GmbH
 Röhlhofstr. 27 - 53227 Bonn-Bonnell - Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

FREUDE. JOY. JOIE. BONN.
653 Jahre Pützchens Markt
9. bis 13. September 2022
www.bonn.de/puetzchens-markt



Freitag, 13.30 Uhr:
Festumzug

Freitag, 15 Uhr:
Eröffnungsveranstaltung in der Bayern-Festhalle

Sonntag, 10 Uhr:
Festgottesdienst in der Bayern-Festhalle

Sonntag, 17.30 Uhr:
Rheinischer Abend in der Bayern-Festhalle

Montag Radio Bonn/Rhein-Sieg Tag

Montag, 18 Uhr:
After Job Party in der Bayern-Festhalle

Dienstag, 22 Uhr:
Höhenfeuerwerk

Kliniken Köln
 Beste Medizin für alle.

Präsenzveranstaltung | Mittwoch, 14.09.2022, 17.00 Uhr
Arthrose und Gelenkersatz an Hüfte und Knie

Kurzvorträge und Diskussion zu:
 - Besondere Hygienekonzepte
 - Operationsmethoden und Implantate
 - Computergestützte Behandlung
 - Wie verläuft eine Behandlung, was kann ich tun?

Experten: Prof. Dr. H. Bähis, Dr. M. Ates, Prof. Dr. B. Bouillon, Dr. R. Otchewmah
 Endoprothetik-Zentrum Köln-Merheim, der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sport

Veranstaltungsort: FORUM VHS im Museum am Neumarkt
 Eingang im Rautenstrauch-Joest-Museum
 Cäcilienstraße 29-33 | 50667 Köln

► Es ist kein Schnelltest erforderlich.
 Wir bitten aber darum, im Vortragssaal eine medizinische Maske zu tragen.

Organisation und Information
 orthopaedie@kliniken-koeln.de
 oder Tel.: 0221 8907-18627

Amsterdamer Straße
 Holweide
 Merheim

www.kliniken-koeln.de

Zwei mobile Blitzer kommen, Tempo 30 aber nicht

Neues von den Proller Wiesen



Die Alfred-Schütte-Allee ist in den Abendstunden Treffpunkt der Raser- und Poser-Szene. Foto: zvg

Nur anderhalb Wochen nach ihrem Start zeigt die Online-Petition gegen die Raser- und Poser-Szene an den Proller Wiesen ihre Wirkung. Die Kontrollen werden strikter, feste Blitzer wohl zeitnah platziert. Doch das reicht den Anwohnern nicht, auch weil für eine durchgängige Tempo-30-Zone die rechtliche Grundlage fehlt.

von ALEXANDER BÜGE

Poll. Zufrieden sind die Anwohner der Alfred-Schütte-Allee also nicht. Im Gegenteil: „Wenn die Polizei die Szene auf der Alfred-Schütte-Allee regelmäßig kontrollieren würde, dürfte sie sich dumm und dämlich verdienen“, sagt eine Anwohnerin gegenüber Express - Die Woche. Die Polizei wiederum behauptet, ihr Möglichstes zu tun. „Durch die Präsenz- und Kontrollmaßnahmen steht die Polizei Köln der Raser- und Poser-Szene sinnbildlich ständig auf den Füßen“, teilt die Kölner Polizei mit. „Dabei kommen neben den unifor-

mierten Einsatzkräften auch die Kolleginnen und Kollegen in Zivil und mit zivilen Fahrzeugen zum Einsatz. Festgestellt, szenetypische Straftaten und Ordnungswidrigkeiten werden konsequent geahndet.“ Sobald ein Rennen festgestellt werde, schöpfe die Polizei alle rechtlichen Möglichkeiten aus und beschlagnahme in Absprache mit der Staatsanwaltschaft Autos, Führerscheine und oft auch die Handys der Beteiligten vor Ort. Ein Vorhaben, das zuletzt am vergangenen Sonntag in Westhoven umgesetzt wurde.

Verdrängt wurde die Raser- und Poser-Szene deshalb aber nicht. Stattdessen seien laut Anwohnern auch in dieser Woche wieder Motorradfahrer ohne Helm über die Alfred-Schütte-Allee gerast, vor allem in den Abend- und Nachtstunden. „Es bleibt dabei: In Ruhe schlafen können wir eigentlich nur bei geschlossenen Fenstern“, sagt ein Anwohner. „Die Kontrollen müssen deutlich verschärfte, Blitzer endlich aufgestellt werden.“

Letztgenanntes ist laut einem Sprecher der Stadt Köln bereits vorgesehen. „Der Verkehrsdienst der Stadt Köln plant zur Bekämpfung der Raser- und Poser-Szene in Abstimmung mit der Polizei Köln den Aufbau von zwei stationären Messanlagen auf der Alfred-Schütte-Allee. Bis zur Installation dieser stationären Messanlagen wird der Bereich in regelmäßigen Abständen durch den Verkehrsdienst mittels mobiler bzw. semistationärer Messtechnik überwacht.“

Zu einer Einführung einer Tempo-30-Zone, die sich über die gesamte Länge der Alfred-Schütte-Allee erstreckt, könne es hingegen nicht kommen. „Die Einrichtung von Tempo 30 sowohl als streckenbezogene Beschilderung als auch als Tempo-30-Zone ist aktuell rechtlich nicht hinreichend begründbar“, so der Sprecher der Stadt Köln weiter. „In der Alfred-Schütte-Allee gilt die innerörtliche Regelgeschwindigkeit von 50 km/h. Hiervon kann nur im Bereich schützenswerter Einrichtungen wie

beispielsweise Schulen, Kitas, Senioreneinrichtungen, mit Geschwindigkeitsbeschränkungen auf 30 km/h abgewichen werden.“ Diese Voraussetzungen seien dort allerdings nicht gegeben. „Es handelt sich gleichfalls nicht um ein Wohngebiet, welches Voraussetzung für die Anordnung einer Tempo-30-Zone wäre. Eine weitere Anordnung von Geschwindigkeitsbeschränkungen auf 30 km/h ist auf Grundlage der geltenden Straßenverkehrs-Ordnung deshalb unzulässig.“

Eine Situation, die für die Anwohner unbefriedigend ist. Immerhin: Die Drehbrücke bleibt laut Beschluss der Bezirksvertretung nach ihrer Sanierung für den Autoverkehr gesperrt, sodass es auch zukünftig keine weitere Zufahrtsstraße zur Alfred-Schütte-Allee gibt. Bis dort keine Anhänger der Raser- und Poser-Szene mehr zu sehen sind, wird es hingegen noch eine Zeit lang dauern. Auch deshalb hoffen die Anwohner, dass die von der Politik angekündigten Blitzer dort schnellstmöglich installiert werden.

Wir helfen im Trauerfall

mittler
 VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist!
 Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
 Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221. 85 10 07
 Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

BESTATTUNGEN CONDÉ
 Berliner Straße 988
 51069 Köln-Dünnwald
 Telefon 0221-60 15 79

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust GRABSTEINE
 Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen. Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
---	--	---	---

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Wir helfen und beraten im Sterbefall
 Erd-, Feuer- und Seebestattungen
 Erledigung sämtlicher Formalitäten
 Hausbesuche in allen Stadtteilen
 Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
 Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
 Telefon 0221 / 83 12 49

Die Stadt Köln stellt weitere Planungen für das Deutzer Rhein-Ufer vor



Deutz. Der Rheinboulevard soll Richtung Norden erweitert werden, um Besucher zum Verweilen einzuladen und das aktuell triste Erscheinungsbild und die mangelhaften Wegedecken zu beseitigen. Eine Fortsetzung der Treppenanlage und des Standards des zentralen Abschnittes ist dabei jedoch weder gewünscht noch finanziell realisierbar. Das Areal soll vor allem als Flaniermeile ausgebaut werden und den „Lückenschluss“ zwischen Rheinpark und dem heutigen Ausbauabschnitt des Rheinboulevards herstellen.

Den Planungsentwurf stellt die Stadt bei einem gemeinsamen Spaziergang über das Gelände am 14. September um 17 Uhr vor. Ansprechpartner des Amtes für Landschaftspflege und Grünflächen sowie des Landschaftsarchitekturbüros

„Planorama“ stehen zudem für Anregungen zur Planung zur Verfügung.

Der Treffpunkt dazu ist unter der Hohenzollernbrücke, am Ende des bislang ausgebauten Boulevards.

Im Januar 2021 fand eine digitale Informationsveranstaltung zur Präsentation des Vorentwurfes statt. Danach erfolgten wesentliche Abstimmungen und der vorliegende Entwurfsplan wurde erarbeitet.

Bereits 2007 wurde ein freiraumplanerischer Wettbewerb zur „Stadtentwicklung beiderseits des Rheins“ im Rahmen der Regionale 2010 zum gesamten Bereich zwischen Rheinterrassen und der Deutzer Werft durchgeführt. 2017 wurde der heutige Rheinboulevard fertiggestellt, dessen nördliche Fortsetzung nun in Planung ist.

Foto: Pixabay

Ist denn schon Herbst?

Die anhaltende Dürre und die hohen Temperaturen machen dem Rhein, den Bächen und den Bäumen schwer zu schaffen. Die rund 1,5 Millionen Bäume in der Stadt ächzen, viele werfen die Blätter ab. Der Boden mancher Parks sieht aus wie im Herbst – überall liegen Blätter.

Köln. Die Bäume reagieren mit Laubfall auf Dürre und Hitze“, erläutert Gerhard Stricker vom städtischen Grünflächenamt. Über die Blätter verdunsteten Bäume Feuchtigkeit. Bei langer Trockenheit und extremer Wärme entledigen sie sich ihrer Blätter, um das bisschen Feuchtigkeit, das sie noch in sich tragen, nicht zu verlieren. „Es ist ein natürlicher Prozess“, sagt Stricker. Das sieht dramatisch aus, führe aber nicht automatisch zum Absterben der Bäume.

„Aber sie sind weniger vital, das beobachten wir verstärkt“, erklärt Stricker. Und was diese verminderte Vitalität bedeute, zeige sich erst im kommenden Frühjahr: Die Bäume wachsen weniger, das Geäst treibt weniger aus. Weniger Vitalität bedeute auch weniger Widerstandskraft. „Die Bäume werden anfälliger für Schäd-



Viele Kastanien im Blücherpark werfen schon ihre Blätter ab. Foto: Martina Goyert

linge und Pilze“, sagt Stricker. Besonders Birken litten unter der Dürre, weil sie einen hohen Wasserbedarf hätten. Als Straßenbäume, wo der Untergrund wegen der Nähe zu versiegelter Fläche ohnehin für Bäume schwierig ist, pflanzt die Stadt schon gar keine Birken mehr. „Bislang ist der Zustand der Bäume augenscheinlich noch nicht so schlimm“, urteilt Stricker. Verstärkte Fällungen von vertrockneten Bäumen gebe es noch nicht. Dennoch wäre Niederschlag nun ein Segen. „Eine Woche kräftiger Landregen wäre schon mal ein Anfang, damit die obere Bodenschicht durchfeuchtet wird“, so Stricker.

Die ersten etwa 50 Zentimeter Boden sind zurzeit knochentrocken. Auf längere Sicht müsse es aber noch viel mehr

regnen, damit sich die Vegetation von den Dürresommern 2018, 2019 und 2020 erholen könne. Das niederschlagsreiche vergangene Jahr habe kaum Linderung gebracht. „Wir bräuchten zwei bis drei Jahre mit richtig viel Regen“, so Stricker.

Die Bäume haben großen Einfluss auf das Mikroklima Kölns. Sie binden CO₂, filtern Feinstaub aus der Luft, spenden Schatten. „Der Stadtbaumbestand spielt somit eine entscheidende Rolle bei der Abmilderung der Folgen des Klimawandels“, so die Stadt. Deshalb reagiert die Verwaltung und pflanzt verstärkt Baumarten, die besser mit Hitze und Trockenheit klarkommen. Etwa solche aus dem Mittelmeerraum. (red)

Nowitzki trägt Köln nun im Herzen

Was für ein emotionaler Abend für Superstar Dirk Nowitzki (44). Vor dem ersten Spiel der deutschen Nationalmannschaft bei der Basketball-EM wurde sein Trikot am Donnerstagabend unter die Arena-Decke gezogen. Seine Nummer 14 wird fortan nie wieder vergeben. Für Nowitzki ein einmaliger Augenblick, Köln trägt er nun für immer in seinem Herzen.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Mit dabei waren neben seiner Familie und Tausenden von begeisterten Fans auch zahlreiche Wegbegleiter des besten deutschen Basketballers aller Zeiten, wie beispielsweise sein Mentor Holger Geschwindner (76), US-Milliardär Mark Cuban (64) sowie Jason Kidd (49), der aktuelle Cheftrainer des ehemaligen Nowitzki-Vereins Dallas Mavericks.

Außerdem gab sich auch Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier (66) die Ehre. Sie alle wollten unbedingt anwesend sein bei Nowitzkis letztem großen Basketball-Moment.

„Wenn es jemand verdient hat, dann Dirk“, sagt Ingo Weiss (58), der Präsident des Deutschen Basketball Bundes. „Er war immer bereit, für Deutschland zu spielen, und hat dabei in 153 Länderspielen für



Nowitzki wurde in Köln für seine Verdienste im Nationaltrikot geehrt. Foto: DBB/Kröger

die Herren unglaubliche Leistungen gebracht.“ Zu Nowitzkis größten Erfolgen im Trikot der Nationalmannschaft gehören der Gewinn der WM-Bronzemedaille 2002 sowie der EM-Silbermedaille 2005 und die Qualifikation für die Olympischen Spiele im Jahr 2008.

Als Botschafter der aktuell stattfindenden Europameisterschaft hofft Nowitzki nun, dass das DBB-Team bei der Heim-EM nun den nächsten großen Erfolg erzielt. „Sie haben das Potenzial, müssen das zum richtigen Zeitpunkt zeigen“, sagt Nowitzki. „Ich weiß, dass

ich ihnen eine schwere Gruppe zugelost habe. Aber Platz vier und damit die Qualifikation für Berlin ist machbar.“

Dafür müssten die Spieler der DBB-Auswahl gegen Bosnien und Herzegowina (Samstag, 14.30 Uhr), Litauen (Sonntag, 14.30 Uhr), Slowenien (Dienstag, 20.30 Uhr) sowie Ungarn (Mittwoch, 20 Uhr, alle Spiele kostenlos empfangbar bei magentasport.de) allerdings möglichst viele Siege einfahren. Sollte ihnen das gelingen, werden auch sie die Stadt Köln lange in guter Erinnerung behalten.

OrCam: Diese kleine Kamera lässt sehbehinderte Menschen wieder lesen

Die Zeitung am Küchentisch, ein Brief von der Hausverwaltung oder Produktdetails auf Verpackungen. Für sehbehinderte und blinde Menschen sind diese alltäglichen Dinge oft eine große Hürde. Eine kleine Kamera mit dem Namen „OrCam MyEye“ macht das nun deutlich einfacher. Das Gerät der Firma OrCam hat die Größe eines USB-Sticks und wird seitlich am Brillengestell befestigt. Wenn man jetzt auf einen Text schaut und mit dem Finger darauf zeigt, liest die MyEye-Kamera den Inhalt des Textes vor. Das ca. 22 Gramm leichte Gerät kann aber noch mehr. Auch Geldscheine, Produkte und Gesichter erkennt die Kamera und kann dem Träger so etwa verraten, wer vor ihm steht. Positiv dabei: Da das Gerät keine Verbindung zum Inter-

net hat, ist die Privatsphäre zu jeder Zeit gewährleistet. „OrCam MyEye“ schenkt mir neue Freiheit. Endlich kann ich wieder eigenständig Bücher oder auch meine Post lesen!“, erzählt OrCam-Nutzer Marvin (94). Das Gerät ist für jeden geeignet, der nur noch eingeschränkt sehen kann oder ganz erblindet ist. Bei älteren Menschen kann dies z.B. durch eine Makuladegeneration oder andere Augenerkrankungen geschehen. Die OrCam ist inzwischen ein anerkanntes medizinisches Hilfsmittel und kann auch von der Krankenkasse übernommen werden. Die Experten bei OrCam

helfen gern bei der Antragstellung. Meist führt der Weg über eine Verordnung des Augenarztes. Weitere Informationen gibt es unter www.orcam.com. Probieren Sie das Gerät gerne direkt bei feelSpace aus. Die kompetenten Fachberater sind für Sie da und zeigen Ihnen unverbindlich das Vorlesegerät OrCam MyEye. Auch den feelSpace naviGürtel, die erste fühlbare Orientierung- und Navigationshilfe für blinde und sehbehinderte Menschen, können Sie bei feelSpace ausprobieren. Gerne auch bei Ihnen zu Hause. Rufen Sie einfach die 0541/939356 90 an und informieren Sie sich.

Probieren Sie das Gerät gern beim Händler aus: **feelSpace GmbH** Albert-Einstein-Str. 1 49076 Osnabrück +49 (0) 541 939356 90 orcam@feelspace.de

Mehr Gratis-Trinkbrunnen

Köln. Städte wollen angesichts des Klimawandels mehr Gratis-Trinkwasserbrunnen. Für die Finanzierung fordern sie Hilfe vom Land.

In Köln gebe es bisher 13 Trinkbrunnen. „Wir wollen mehr Trinkwasserstellen in den Städten schaffen. Sie werden nicht nur in Hitzeperioden gute Dienste leisten“, so der Geschäftsführer des Städtetages, Helmut Dedy. Weniger gut: Die Mittel für ein entsprechendes NRW-Förderprogramm seien allerdings ausgeschöpft.

An den Trinkwasserbrunnen, können Passanten ihren Durst stillen oder ihre Trinkflasche auffüllen. Foto: Goyert

Fakten-Booster

Zusammen
gegen Corona



ROBERT KOCH INSTITUT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Stand

18. August
2022

www.zusammengegencorona.de

Die zweite Auffrisch-impfung

Die Ständige Impfkommission (STIKO) hat die Impf-Empfehlung für besonders gefährdete Personengruppen angepasst. Hier die wichtigsten Informationen zur aktualisierten Impfempfehlung auf einen Blick.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: STIKO

Für diese Menschen ist die zweite Auffrischimpfung* jetzt besonders wichtig:

60+

Alle Personen
ab 60 Jahren



Menschen in Pflegeeinrichtungen sowie Personen mit einem erhöhten Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf in Einrichtungen der Eingliederungshilfe

+

Personal in
medizinischen
oder Pflege-
einrichtungen



Personen mit Vorerkrankungen oder Immunschwäche ab 5 Jahren

* I. d. R. Mindestabstand von 6 Monaten zur 1. Auffrischimpfung bzw. zur Corona-Infektion.

Fakten-Booster

Quelle: RKI, Wochenbericht

Wichtig: Impfschutz in der Pflege

Für ältere, pflegebedürftige und vorerkrankte Menschen kann COVID-19 eine lebensbedrohliche Krankheit sein. Wer eng mit diesen Menschen lebt und arbeitet, trägt eine besondere Verantwortung.



Ein aufgefrischter und so verbesserter Impfschutz und das Einhalten von Hygieneregeln schützen Risikopersonen bestmöglich vor Infektionen oder schweren Erkrankungen.

Fakten-Booster

Quelle: RKI, KROCO-Bericht

Gut zu wissen

Auch Ärztinnen und Ärzte vertrauen der Corona-Schutzimpfung und lassen sich impfen.

97%

sind laut einer aktuellen RKI-Studie geimpft.

Fakten-Booster

Quelle: RKI

Schwere COVID-19-Verläufe – gerade bei Älteren

83%

der Menschen, die wegen einer Corona-Infektion ins Krankenhaus eingewiesen werden, sind über 60 Jahre alt.

5x

Davon sind mehr Ungeimpfte als Menschen, die bereits mind. eine Auffrischimpfung erhalten haben.

Was ist ein schwerer COVID-19-Verlauf?

Wenn die Infektion nicht mehr allein zu Hause auskuriert werden kann und ein Krankenhausaufenthalt notwendig wird. Das trifft z. B. zu, wenn eine Atemmaske oder sogar Intubation nötig wird.

Wie viele Ü-60-Jährige sind bereits geboostert?

Während sich 85,5 % der über 60-Jährigen für eine erste Auffrischimpfung entschieden haben, sind es bei der zweiten Auffrischimpfung bisher erst 23,5 %.

23,5%

Quelle: impfdashboard.de

Was wir tun können



„Mittlerweile wissen wir, dass eine Corona-Infektion zu Hirnschäden und schlimmstenfalls zu Demenz führen kann. Mit der zweiten Auffrischimpfung kann die oder der Einzelne die Wahrscheinlichkeit solcher Spätfolgen deutlich verringern – gerade bei den über 60-Jährigen.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach



AHA-Formel

Beachten Sie die folgenden Möglichkeiten zu Ihrem Schutz:



Im Alltag Maske tragen



Hygieneregeln beachten



Abstand halten



Impfschutz auffrischen

Informieren Sie sich über die STIKO-Empfehlung und ihren individuellen Impfschutz mit dem Impf-Guide auf corona-schutzimpfung.de



corona-schutzimpfung.de

116 117 und 0800 0000837

(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bmg.bund
bmg_bund

Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

Ein staubtrockener Rückblick zum (meteorologischen) Herbstanfang

Das war der kölnsche Rekord-Sommer

Was für ein Sommer! In den vergangenen Monaten erlebte Köln Wetterwerte, die es so noch nicht gab. Viele Sonnenanbeter freute das. Doch gibt es auch die Kehrseite der Medaille – und die hat es in sich. Wir lassen den Sommer zum meteorologischen Herbstanfang (1. September) Revue passieren.

VON ALEXANDER KUFFNER

Köln. Unangefochtener Spitzenreiter des kölnschen Rekord-sommers war der August. „In Köln-Porz wurde ein Durchschnittswert von 22,8 °C erreicht“, so Medienmeteorologe Karsten Brandt (49, Donnerwetter.de) aus Bonn. Das sei 3,6 Grad wärmer als in den vergangenen zehn Jahren gewesen, die mit 19,4 °C im Durchschnitt schon warm waren. Dabei be-

zieht sich Brandt auf eigene Werte. „Aber auch nach allen weiteren Datenquellen war es der heißeste Monat in Köln seit Aufzeichnungsbeginn“, weiß der Wettermann, dessen „Spezialität“ das Stadtklima ist.

Doch es geht noch wärmer: In der Mülheimer Keupstraße wurden im August im Schnitt 24°C gemessen, in der Altstadt 24,2. Übrigens: Die Durchschnittstemperatur errechnet sich aus allen gemessenen Werten am

Tag und in der Nacht. Dies nur, falls sie dem ein oder anderen zu niedrig erscheint. Denn: Was haben wir geschwitzt! Zwar wurde der Kölner Temperaturrekord vom 25. Juli 2019 mit 41,1 °C in Köln-Stammheim nicht geknackt. Doch mit Spitzenwerten von 39 °C war es in diesem Jahr nicht viel kühler. Zudem gab es weitaus mehr Hitzetage als 2019.

In Köln herrschte Mittelmeer-Klima mit Tropennächten

„Wir haben in den letzten Monaten ein lupenreines Mittelmeer-Klima in Köln erlebt“, so Brandt. Das betreffe nicht zu-

letzt die Nächte. Als „Tropennacht“ bezeichnen es Wetterexperten, wenn die Temperatur zwischen Sonnenauf- und -untergang nicht unter 20°C sinkt. Brandt: „In der Regel erleben wir das in Köln zwei bis dreimal pro Jahr.“ Im Sommer 2022 schwitzten sich die Kölner in der Innenstadt jedoch durch 33 Tropennächte, in der Keupstraße durch 34. „Draußen“ in Porz wurden von Brandt hingegen lediglich drei gemessen. Es gab Nächte im August, in denen zwischen Porz und der Innenstadt ein Unterschied von 13 °C herrschte.

Dennoch: Zusammengefasst waren die drei meteorologi-

schen Sommermonate in Köln nicht die heißesten. Nach 2018 und 2019 reiht sich der Sommer 2022 zusammen mit dem von 2003 auf Platz drei der Rangliste ein.

Die Trockenheit in den Böden reicht bis in eine Tiefe von zwei Metern

Doch noch zu einem trockeneren Thema: den fehlenden Niederschlägen. Längst sind Kölns Grünflächen zu Gelbflächen geworden, werfen die Bäume ihre Blätter ab, sind Gewässer wie der Scheuermühlenteich in Wahn komplett ausgedörrt. „Der Boden ist so trocken wie im Dürresommer 1976. Teilweise noch schlimmer, da diesmal tiefe Schichten bis in zwei Metern Tiefe trocken sind“, weiß Brandt.

Kein Wunder, fielen doch im Stadtgebiet während der vergangenen drei Monate nur 90 Liter Regen auf den Quadratmeter – ein Drittel des üblichen Niederschlags. Und davon kam am meisten im Juni herunter. Der Rhein hat gezeigt, wie trocken es nicht nur in Köln, sondern im gesamten Einzugsgebiet des Flusses war.

Dass die trockenen, heißen Sommer der Jahre 2018, 2019 und 2022 nur Vorboten dessen sind, was uns der Klimawandel in Zukunft noch bringen wird – davon ist Karsten Brandt überzeugt. „Gefährlich ist die Frequenz der Trockenheit- und Hitzejahre, dadurch fehlen in jedem Jahr mehr Wasser und Grundwasser und auch die Bodenfeuchte nimmt immer weiter ab.“ Auf Sicht von Jahrzehnten drohe Versteppung und es könne je nach Niederschlägen im Winter mit dem Trinkwasser knapp werden.



Erste Prognosen: Der Herbst zu warm, der Winter normal kalt

Apropos Winter: Nach den derzeitigen Modellen sieht es laut Brandt eher nach einem zu warmen Herbst und einem durchschnittlichen Winter aus. Was bedeutet, dass auch sehr viele Kältetage dabei sein könnten. Im Hinblick auf die drohende Energiekrise vielleicht nicht die beste Nachricht. „Aber einmal abgesehen vom Winter: Solche Sommer wie den vergangenen werden wir immer häufiger erleben“, sagt Karsten Brandt. „Und wir müssen jetzt etwas unternehmen, vor allem im innerstädtischen Raum. Jetzt. Nicht erst in den nächsten Jahren.“

Mehr Grünflächen, weniger Versiegelung und etwa der Verzicht auf schwarze Dachpfannen wären Maßnahmen, die schnell eine messbare Entlastung für die Kölner brächten. Aber: Alle Dächer der Stadt weiß streichen? Brandt: „Wenn ich es könnte, ich würde es tun.“

DIE ZUKUNFT FÄHRT FAHRRAD

0% FINANZIERUNG*
ENTSPANNT IN ETAPPEN ZAHLEN

BABBOE

3549⁰⁰

E-Lastenrad | CURVE-E HOLZ 450WH
250 W-Hinterradmotor + **450-Wh-Li-Ion-Akku** • Shimano 7-Gang-Kettenschaltung • Transportbox aus Buchenholz bietet Platz für 4 Kinder (inkl. 4 Dreipunkt-Sicherheitsgurte)

FLYER

4399,00²
3299⁰⁰

E-Trekkingbike | UPSTREET 4 7.70
Bosch Performance CX 250-W-Motor mit 75 Nm + **500-Wh-Li-Ion-Akku** • Shimano XT 11-Gang-Kettenschaltung • Bosch Intuvia Performance-Display

HAIBIHE

2599,00¹
2299⁰⁰

E-Hardtail | HARDSEVEN 4
Bosch Performance Line 250-W-Motor mit 65 Nm + **400-Wh-Li-Ion-Akku** • Shimano Alivio 9-Gang-Kettenschaltung • Bosch Purion-Display

CARVER

599⁹⁹

Citybike | TOUR 100
Aluminiumrahmen und Suntour 3010-Federgabel • Mechanische Felgenbremsen • Shimano Acera 24-Gang-Kettenschaltung

RABENEICK

1259,90²
899⁹⁹

Trekkingbike | TX7 DISC
Aluminiumrahmen und Starrgabel • Hydraulische Shimano-Scheibenbremsen • Shimano Nexus 8-Gang-Riemen-Nabenschaltung mit Freilauf

BMC

2499⁰⁰

Gravelbike | UNRESTRICTED AL ONE
Aluminiumrahmen und Starrgabel aus Carbon • Sram Apex HRD-A1, hydraulische Scheibenbremsen • Sram Apex 11-Gang-Kettenschaltung

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *3) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) und eff. Jahreszins 0,00 % bei einer Laufzeit von maximal 24 Monaten in dem Aktionszeitraum 23.08. bis einschl. 26.09.2022. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Schwanthalerstr. 31, 80336 München. | Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Angebote gültig bis zum 26.09.2022

Jede Menge Tipps, Tricks und Wissenswertes rund ums Bike findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN
AB DEM 01.10.2022:
MO.-FR.: 09:00 – 19:00 UHR · SA.: 09:00 – 18:00 UHR

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

FahrradXXL FELD | 1954

Erleben | Testen | Losfahren

Erste inklusive Schauspielklasse

Köln. Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) fördert mit insgesamt 264 000 Euro einen neuen Ausbildungsgang für Menschen mit geistiger Behinderung an der Schauspielerschule des Kölner Theaters „Der Keller“. Dies hat der LVR-Sozialausschuss in seiner heutigen Sitzung mehrheitlich beschlossen. Die Finanzierung erfolgt im Rahmen eines zunächst auf fünf Jahre befristeten Modellprojektes. Die Mittel stammen aus der Eingliederungshilfe und der Ausgleichs- abgabe.

Der neu einzurichtende Ausbildungsgang wird im August 2023 unter dem Namen „R(h) einkompanie“ eröffnet. Die Schauspielerschule bietet eine professionelle Ausbildung an, in der die Schüler*innen künftig inklusiv und klassenübergreifend unterrichtet und individuell gefördert werden. Sie profitieren dadurch auch an dem Renommee und der Vernetzung des Theaters „Der Keller“. Vorgesehen ist der Start mit zunächst vier Beschäftigten aus Kölner Werkstätten, die ein reguläres Vorbereitungs- und Bewerbungsverfahren durchlaufen müssen. Nach einem Jahr startet ein weiterer Ausbildungsgang mit erneut vier Beschäftigten einer Werkstatt.

150 000 Euro für acht Kulturprojekte

Köln. Der Kulturausschuss der Landschaftsversammlung Rheinland unter Vorsitz von Prof. Dr. Jürgen Rolle hat in seiner letzten Sitzung für das laufende Jahr die Unterstützung von acht Kulturprojekten mit fast 150 000 Euro beschlossen. Damit fördert der Landschaftsverband Rheinland (LVR) im Rahmen seiner Museumsförderung Projekte, Ideen und konkrete Aktivitäten in den rheinischen Museen.

Mit dem Geld werden Projekte in allen musealen Bereichen unterstützt, wie zum Beispiel bei Ausstellungenskonzeption und -realisierung, Museumsplanung und -neukonzeption ebenso wie bei Publikationen und Optimierung der Barrierefreiheit. Alle Museen wurden im Vorfeld durch die LVR-Museumsberatung fachlich begleitet.

Zu den geförderten Museen zählen große und kleine Häuser in Bonn, Brühl, Meckenheim, Zülpich, Krefeld Mülheim an der Ruhr und Solingen.

Die Löschgruppe öffnet ihre Türen

Worringen. Der Förderverein der Löschgruppe Worringen lädt am 3. September alle Bürger zum Tag der offenen Tür in das Gerätehaus an der Hackenbroicher Straße ein.

Ab 14 Uhr erwarten die Besucher viele Attraktionen rund um die Feuerwehr. Um 15 gibt es für die jüngsten Gäste eine große Show mit Zauberer Sascha. Sascha wird später die Kinder als Ballonkünstler erfreuen. Um 16 Uhr zeigen die Mädchen und Jungen der Jugendfeuerwehr Worringen ihr Können.

Gegen 17 Uhr werden die aktiven Kameraden der Wehr aus Langel-Rheinkassel in einer Einsatzübung die spannende Arbeit der Feuerwehr vorstellen. Kinderschminken, eine Hüpfburg, das allseits beliebte Fotostudio und die traditionelle Spritzwand runden das Programm für die Kinder ab.

Alle Attraktionen können durch die Unterstützung des Fördervereins kostenlos angeboten werden.

Medaille und ein schönes Plätzchen

Chorweiler. Die Einweihung und Vorstellung der „Bank der Begegnung - Ein Platz für Zwei“ gab den perfekten Rahmen, den ehemaligen Bundesminister Dr. Volker Hauff mit der höchsten Auszeichnung der AWO Mittelrhein zu ehren, mit der AWO-Mittelrhein-Medaille. Die Bank der Begegnung ist ein von der AWO Rheinlandstiftung mit knapp 4000 Euro gefördertes Projekt, das vor allem den vielen älteren Menschen in Köln-Chorweiler zugutekommen soll.

Su säht mer en Kölle

Müllemer Böötsche

„Heidewitzka, Herr Kapitän, mem Müllemer Böötsche fahre mer su jään...“ Dat ess e Leedche vum Karl Berbuer, wat dä Fastelovend em Jahr 1936 jeschrevve hät. Wat Heidewitzka heiße soll, weiß keiner su genau.

Et soll ävver, su sät mer, dem Hitlerjroß (Hitlergruß)

avjelo't woode sin. Un wigger heiß et en dem Leedche: „Eimol em Jahr, do weed en Scheffstour jemaat./ Eimol em Jahr muss mer der Drachenfels sinn...“ Jän fährt mer och hück noch der Rhing erop noh Königswinter un klemmp (klettert), wa'mer et noch kann, der Drachenfels huh. Ich wor dis Jahr noch nit do. Ävver wat nit ess, kann jo noch wäde.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Was Überwintern im Süden kostet, wo Probleme lauern



Langzeiturlaub statt Teuerwahn im Winter

Zum Welt-Teddy-Tag



Das Quiz, das Ihnen keinen Bären aufbindet

schnell. schneller.



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

IN BERGHEIM
04.09.
13-18 UHR

Freie Möbelschau von 12-13 Uhr
Beratung und Verkauf ab 13 Uhr

EXKLUSIV
FÜR DICH

25%
AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*1

Nur gültig im Einrichtungshaus.

HERBSTMARKT

Sonntag, 04.09.
von 12-18 Uhr:

- Trödelmarkt
- Leckeres aus dem Snacktruck
- 3 Hüpfburgen für unsere kleinen Kunden

Rabatt nur am 04.09.2022 gültig!

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2
Tel.: 0 22 71 60 77-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-20 Uhr

*1 Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons am 04.09.2022.
*2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe am 04.09.2022.

Shopp dich glücklich auf
porta.de

- Lieferung und kostenloser Rückversand
- Abholung per Click & Collect

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Testsieger
Möbelhäuser
Service

TEST Mai 2022
16 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

0%^{*2}

FINANZIERUNG
ohne Anzahlung
bis zu
48 Monate zinsfrei

Emanuel Clouth,
Geschäftsleiter
porta Möbel
Bergheim

Die Kölsche Kuh

Bergisches Land / Köln / Bonn / Eifel



Qualitätsfleisch vom Weiderind
direkt aus deiner Region.
Entwickle ein Bewusstsein für
nachhaltig produzierte
Lebensmittel.



Bestellungen & Infos über Sonntags-Paket,
BBQ-Paket oder Porterhaus Steak unter
www.diekoelschekuh.de und 0174 44 95 959

NEUBEZIEHEN

Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB



- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Houssen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung

Telefon (02204) 6 71 42

Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Rheinische Anzeigenblätter.de



ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!



- ✓ jederzeit
- ✓ 5% Preisnachlass
- ✓ Anzeigen gedruckt und online auf kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Ausstellung zum 50-jährigen Jubiläum



Aktive und ehemalige Hühner bei der Ausstellungseröffnung 50 Jahre Hühner im Maritim.
Foto: Daniela Decker

Henning: Wir sind stolz wie die Hähne!

„Ach ja“, hallte es am Dienstag durch das Maritim am Heumarkt, „daran kann ich mich auch noch erinnern.“ Denn bei der Ausstellungseröffnung zum 50. Geburtstag nehmen die Hühner uns ab sofort mit auf eine bewegte Reise: Durch 50 Jahre Kölner Stadt- und Musikgeschichte, untrennbar miteinander verbunden.

VON BASTIAN EBEL

Köln. Hereinspaziert in Roncalli-Shows, Arsch huh 1992, die Auftritte im legendären Millowitsch-Theater, der Sultan-Hut, China, Viva Colonia und zuletzt Wacken – ach Hühner, da geht einem das Herz auf. Zur Präsentation kamen mit Janus Fröhlich

und Peter Werner auch zwei Ur-Hühner dazu, auch Hannes Schöner war dabei.

„Es ist eine ganz besondere Schau, denn diese Objekte stammen aus dem Privatbesitz der Bandmitglieder. Es war eine besondere Herausforderung, die Ausstellung in einem Hotel durchzuführen“, sagt Silvia Rückert, Vize-Chefin des Kölnischen Stadtmuseums.

Sie kommt multimedial daher, so kann man in verschiedene Hühner-Songs reinhören und mit ihnen auf Reisen gehen: Kuba, Brasilien, USA oder China. Und man kann selbst im aufgebauten Tonstudio einen Hühner-Song einsingen – wenn man sich denn traut. Hunderte kleine und große Geschichten rund um die Band

werden dort erzählt! Passend dazu natürlich die FC-Ecke mit der Erinnerung an DIE Hymne, das Abschiedsspiel „Tschüss Tünn“ von Toni Schumacher. Sechs Sektionen mit verschiedenen Bühnen, auf denen klar wird: Die Hühner sind auch im Laufe ihrer Karriere Aushängeschilder für die Stadt Köln geworden. Sie schrieben kölsche Musikgeschichte 2007, als die Band als erste kölsche Gruppe die Nummer eins in den Singlecharts mit „Wenn nicht jetzt, wann dann“ zur Handball-WM erobern konnte. Bernhard Conin, Chef der Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums, sagt: „Das kölsche Liedgut ist Teil des Brauchtums. Die kölsche Sprache wird weitergetragen durch Musik. Eine tolle Pers-

pektive“, so der Chef des Vereins, der die Ausstellung auch finanziell unterstützt hat.

„Es war immer wichtig, dass wir familiär zusammenhalten. Als wir die letzten Wochen alle diese Fotos durchgeschaut haben, haben wir viel gelacht und viel geweint“, so Hühner-Sänger Henning Krautmacher. „Man kann wirklich sagen: Wir sind stolz wie die Hähne.“

Henning kündigte zudem für das Jubiläumsjahr eine große TV-Show und eine Roncalli-Show an, wo alle ehemaligen Hühner mit auftreten werden. Dazu wird eine „Six-Box“ mit 99 Songs ebenfalls auf den Markt kommen. Die Ausstellung ist noch bis zum 12. Februar 2023 im Hotel Maritim zu sehen, der Eintritt ist frei.

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de yourIMMO YOURJOB.de

Reisemarkt Automarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & günstig. 02234-4306380

Lüneburger Heide

Lüneburger Heide blüht, Bad Bevensen, Komf. Fewo auf Bauernhof, 2 SZ, WZ, Balkon, Küche, Bad, Radwanderwege, Jod Sole-Thermalbad, ideal für Kur u. Urlaub. 40,-/Tag. Tel. 05821-2062

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

Ein Angebot von: rheinische-anzeigenblaetter.de

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Unser Winterkatalog 2022/23 ist da!

Benninghoff Reisen

03.10. - 07.10.22	5 T. Bayerischer Wald, HP*	TIPP	ab € 299,-
03.10. - 07.10.22	5 T. Harz, HP*	TIPP	ab € 299,-
13.10. - 17.10.22	5 T. Rügen - Usedom, HP*	TIPP	ab € 349,-
14.10. - 16.10.22	3 T. Wunderschönes Lipperland, HP*		ab € 309,50
15.10. - 16.10.22	2 T. Paris, ÜF*		ab € 114,80
16.10. - 22.10.22	7 T. Ammergauer Alpen, HP*		ab € 883,-
17.10. - 23.10.22	7 T. Blumenriviera & Monaco, HP*		ab € 728,-
21.10. - 28.10.22	8 T. Kärnten, HP*		ab € 899,-
16.10. - 20.10.22	5 T. Trentino, HP*		ab € 529,-
12.11. - 13.11.22	2 T. Amsterdam, ÜF*	TIPP	ab € 109,-

*Unsere ausführlichen Reiseleistungen finden Sie auf unserer Website.
Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38 www.Benninghoff-Reisen.de

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ 02241-63047
www.autohaus-schmickler.de

Nutzfahrzeuge

Motorräder/ Mopeds

Wohnwagen/ Wohnmobile

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen ☎ 02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Kaufgesuche

! 0157 - 37 77 92 12 **Achtung Ankauf !!**
Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobelne, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! 0163/8258655 **Barankauf Mo-So !**
Kompl.Nachlässe, Möbel, Pelze, Militaria, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Modeschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammelalben, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Leder, Puppen, Hummel, CD's & Schallplatten, Teppiche, kostenlose Beratung / Hausbesuche **Frau Weiß**

! **Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211**
Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden.

☎ **0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für:**
Näh-/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattenspr./Nähkäst.

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a/! **Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf.**
Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Messing & Kupfer, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. **Weiß Tel: 0178-3735914**

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sammelalben, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. ☎ **0163-8313031**

Ankauf von Hörgeräten, Büchern, Brillen und Modeschmuck 0174- 5434883

Ankauf: Hochwertige Abendgarderobe, Porzellan, Näh-Schreibmaschine, Trachten u. Modeschmuck, Bilder / Ölgemälde ☎ **0176-40435715**

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertablets, Bestecke usw. **Köln-Sülz, Zülpiherstr. 284** ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. **www.goldankauf4u.de**

Firma kauft! Hochw. Porzellan, geschliffene Gläser, Meissen, Rosenthal, Herend, Pelze, hochw. Taschen, Porzellanfiguren, kompl. Hausauflösung, Zinn, älteren Schmuck+Uhren. **0221-17052664**

Kaufe Bekleidung, Bücher von A - Z, Puppen, Porzellan, Sammelalben, Näh-/Schreibmasch., Münzen, Uhren und Schmuck v. Privat. ☎ **0157-71638166**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART!
Auch große Sammlungsauflösungen. Zahle aus Zeit und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Modelleisenbahn: Märklin, Fleischmann usw. Alle Spurgößen. Bitte alles anbieten, auch Große Sammlungen. ☎ **0152-54805084**

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LP's, Bleikristall, Porzellan, Schmuck. ☎ **0163 - 4674370**

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Verkäufe

Laufband und Trimmfahrrad zu verkaufen. ☎ 0176-95520798

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalltücher aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau. Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 **www.dachbleche24.de**,

Wegen Auswanderung: Riesen Hausflohmarkt (Möbel, Deko, Elektro) am 03./04.09 11-19 Uhr. ☎ 0178-7133368 Kürten-Dürscheid

Häusliche Pflege

Kroatische Frau sucht 24 Stunden Stelle!
Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Garten

BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik • Wurzelfräsen
• kostenlose Beratung
Tel. **02234 - 899988**

BAUMDIENST SCHICK GmbH
• Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
• Sturmchadenbeseitigung
• kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlos Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenpflege, Heckenschnitt, Sträucher-schnitt, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176 41249701 **www.erft-galabau.de**

Musikmarkt

Kaufe bar, zahle fair. Für gebrauchte Klaviere oder Flügel. Steinway, Bechstein, Bösendorfer etc. ☎ **0151-46400343**

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Existenzen

Gut laufender Imbiss in Hürth zu verkaufen. ☎ 0151-24700465

Tierbörse

Maine Coon-Katzenbabies ☎ 02292-7456

Veranstaltungen

Täglich 11 Uhr Kölner Altstadt-Führung Anmeldung erforderlich! Tel.: 0176-62335843 **www.Koeln-Speziell.de**

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung **www.batke-transporte.de** ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Elektroarbeiten vom Profi ☎ **0152-22374429**

Entrümpelung, ordentliche Entsorgung, Wohnungsauflösung -tarifliche Mitarbeiterentlohnung- info@umweltzentrum-koeln.de 0221-7325121

Gebäudereinigung Wandel. ☎ 0221-1707112 Mob. 0176-62027317

S&Z Gebäudedienstleistungen Treppenhaus- und Büroreinigung, Fenster- und Haushaltsreinigung u.v.m. Telefon **0221-82822323** oder **0151-12106961**

SUPER SONDERPREIS für Dach, Stein, Pflaster, **Faßadenreinigung, Kunstharzverfugung**. Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. **www.reinigung-wernicke.de 01577 - 4365959**

Tischlerarbeiten & Möbelbau aus Meisterhand! 0176-82419065

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!



Ihre Anzeigen auch online!

Verloren/ Gefunden

Aufgrund eines medizinischen Notfalls (Nacht 29./30. Juli) wurde Umhängetasche "Ifr Informationskreis für Raumplanung" mit Digitalkamera, Handy S7, Brille, Geldbeutel, Wolltuch, Jacke, Fahrrad Peugeot, in Köln-Süd (Luxemburgerstr. 40/80) liegen gelassen. Finderlohn! 0176-57682415 verloren.koeln22@gmx.de

Für ein gutes Bauchgefühl und eine normale Darmflora:

Kanne Bio Brottrunk

Millionen Menschen in Deutschland haben immer öfter Probleme mit ihrem Magen-Darm-Trakt. Bei vielen ist die Darmflora nicht mehr normal und das führt zu Problemen. Oft vergessen wir einfach, dass es uns gut geht, wenn es unserem Darm auch wirklich gut geht. Nur dann fühlen wir uns wohl und sind fit und aktiv. Ärzte sagen, dass im Darm Wohlbefinden und Gesundheit stecken. Bis zu 100 Billionen Bakterien leben im Darm eines Erwachsenen. Im Kanne Bio Brottrunk stecken viele wertvolle Inhaltsstoffe wie aktive Milchsäurebakterien, naturreine Milchsäure und das lebenswichtige Vitamin B₁₂.



Kanne Bio Brottrunk: seit Jahrzehnten ein Garant für Wohlbefinden, Gesundheit und ein gutes Bauchgefühl.*

*Vitamin B₁₂ trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei, unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und leistet einen Beitrag zur Verminderung von Müdigkeit.

schon gewusst ?

Frauen

lesen besonders gern ihr Anzeigenblatt.

Quelle:AWA '05

Deutschland liest lokal. Kölner lesen Express die Woche.

7

SIE SUCHT IHN

Corinna, 46 J., Erzieherin, eine unheimlich hübsche Frau, nach der sich die Männer umdrehen, lange Haare, schlanke Figur, **bei Liebe nicht ortsgelungen**. Hand aufs Herz: Träumst du nicht auch oft davon, eine große Liebe zu finden? Bist du der Mann, der mich lieb in den Arm nimmt, dem ich vertrauen kann? Ich mag Sport, schöne Reisen, interessiere mich für Kultur. Melde dich bitte über: (5522/J166321) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sonja, 52 J., Altenpflegerin, sehr apart, mit einem riesengroßen Herzen, sie kümmert sich gerne um andere Menschen. Ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! Liebe bedeutet für mich Vertrauen, Fröhlichkeit, Zärtlichkeiten und Streichelein. Nimm mich lieb in deine starken Arme und halte mich fest! Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, unternehmungslustig, koche gerne, mag Kino, reisen, - und möchte mein Leben mit dir teilen, **bin nicht ortsgelungen** Melde dich über: (5522/J160589) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Regine, 54 J., Diplom-Ingenieurin, hübsch, feminine Figur, sie ist sportlich (Fitness, wandern), mag Reisen, Theater, tanzen. Hast du Lust, dein Leben mit mir zusammen zu verbringen? Möchtest du - gerne Akademiker - dich auch verlieben? Ich vermisse ganz schrecklich eine fröhliche Partnerschaft auf Augenhöhe in meinem Leben. Füreinander da sein, über die gleichen Dinge lachen + reden können, vieles zu zweit genießen - das ist es, was ich mir wünsche. Melde dich über: (5522/J160919) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Tanja, 56 J., junge Witwe, gut aussehend, schlanke Figur, sehr liebevoll, optimistisch denkend, handwerklich begabt, völlig allein stehend ohne Anhang. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, möchte das Leben mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, lachen, zuhören, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich liebe die Natur, wandere gerne, bin sportlich (reiten, schwimmen), und wünsche mir einen Herzubwin, mit dem ich glücklich sein kann. **Leben heißt lieben, lieben heißt Glück, Glück bist DU!** Melde dich über: (5522/J166005) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gaby, 57 J., med. Fachangestellte, bezauberndes Wesen, Top - Figur, warmherzig, liebevoll, sie kocht gerne, ist sportlich. Was hältst du von der Idee, aus zwei Single-Leben ein gemeinsames, fröhliches, liebevolles Leben zu zweit zu machen? Es ist Sommer, die Zeit der Verliebten - vielleicht verlieben wir beide uns ineinander? Ich sehne mich nach einem zärtlichen Mann, mit dem ich viel unternehmen, lachen, küssen, streicheln kann. Bist du der Richtige, möchte ich bis zum Lebensende mit dir zusammen glücklich sein. Melde dich über: (5522/J163046) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heike, 60 J., leit. Kindergärtnerin, zierliche Figur, liebevoll, sportlich, sie reist gerne, liebt Konzerte. Liebe ist das, was uns im Herzen glücklich macht! Ich wünsche mir eine harmonische Partnerschaft mit Gefühl und ganz viel Geborgenheit, suche Sie, den humorvollen Mann zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ebenso gerne lebt wie ich. Sich verstehen, jeden Tag teilen, viele schöne Momente gemeinsam schaffen, auch die kleinen Dinge als Paar erleben! Rufen Sie an über: (5522/J165604) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Beate, 63 J., Seniorenpflegerin, hilfsbereite Witwe, gepflegt, zierliche Figur, feinfühlig, Pkw. Zu zweit könnte alles so schön sein! Leider bin ich verwitwet und alleine - kein schöner Zustand. Ich würde so gerne meine Zukunft zusammen mit einem Mann an meiner Seite planen. Gemeinsame Ausflüge, vielleicht zu zweit eine längere Reise oder ein kuscheliger Abend daheim bei gutem Essen. Lassen Sie uns zusammen das Leben genießen, viel lachen und echte, ehrliche Liebe spüren. Rufen Sie an über: (5522/J166859) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 66 J. Krankenschwester, ganz natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, Fitness, Wandern), sie reist gerne ans Meer, mag Kino. Alleine in Urlaub fahren, alleine essen gehen, alleine die Abende verbringen möchte ich nicht mehr - und dazu brauche ich dich! Ich vermisse Zärtlichkeit + Liebe in meinem Leben. Vieles zusammen erleben, gemeinsam die Wochenenden gestalten, einfach richtig glücklich sein. Melde dich über: (5522/J158307) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 69 J., Ärztin i.R., schlank, Figur, apart, mit Herz + Hirn, sie mag klassische Musik, liest gerne, ist politisch interessiert. Das Leben hat so viel interessantes zu bieten - und noch viel schöner wäre alles, wenn man es zu zweit genießen könnte. Ich hätte gerne wieder einen gebildeten, offenen, toleranten Partner - **gerne auch älter** -, jemand, mit dem ich meine Gedanken teilen kann, ganz viel lachen und unternehmen kann, der eine Beziehung für immer möchte. Liebe und Gefühle haben nichts mit dem Alter zu tun. Melden Sie sich über: (5522/J161154) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anne, 71 J., hübsche Witwe + Hausfrau, humorvoll, lieb, warmherzig u. zärtlich, hilfsbereit, Pkw. Für Liebe ist es nie zu spät - oder was meinen Sie? Ich mag die Natur, bin einfühlsam, romantisch, optimistisch und humorvoll, koche gerne, fahre Rad - aber die meiste Zeit bin ich allein und fühle mich an manchen Tagen einsam. Ich wünsche mir von ganzem Herzen einen sympathischen, aufrechten Herrn, für den ich sorgen kann, der gemeinsam mit mir noch einen hoffentlich langen Weg in Liebe, Harmonie und Glück gehen möchte, der Zärtlichkeiten mag. Jeder Tag zu zweit kann ein wunderschöner, liebevoller Tag werden! Melden Sie sich ganz einfach über: (5522/J160644) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Mitte 70, gut aussehende Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, liebenswert und fürsorglich, **kann gut kochen und backen**, geht gerne spazieren, eig. Pkw. Leider bin ich ganz alleine - und das ist gerade im Alter nicht schön! Ich suche einen ganz normalen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch viele Jahre in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, **möchte mich wieder um jemanden kümmern**, für ihn da sein! Egal, wie alt man ist - es gibt in jedem Lebensabschnitt viele Dinge, die zu zweit viel schöner sind und die das Leben noch lebenswerter machen. Bitte melden Sie sich über: (5522/J142146) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 58 J., Ingenieur, ein sympathischer Mann mit Herz, 1,86 m, humorvoll, zuverlässige Wesensart, einfühlsam, sportlich (Fitness, schwimmen, Motorsport), reist gerne, ist kulturell interessiert, spielt Klavier, tanzt auch gerne. Durch viel Arbeit und die lange Coronazeit ist die Liebe oder eine neue Partnerschaft etwas auf der Strecke geblieben. Doch das soll sich jetzt bitte ändern! Mein Herzenswunsch: Ich möchte eine Partnerin finden, die mit mir noch ganz viel reisen und erleben möchte, die ein unbeschwertes, harmonisches, liebevolles Miteinander sucht! Hast du Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben mit mir? Dann melde dich bitte über: (5522/J166086) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Markus, 62 J., Akademiker, ein sehr netter, angenehmer, ausgeglichener und offenerherziger Mann, schlank, mit ganz viel Leichtigkeit im Herzen, er ist sehr musikalisch, sportlich (Volleyball, wandern), ist handwerklich begabt, feinfühlig und warmherzig. Mein Motto: Versuche, an jedem Tag kleine Glücksmomente zu erleben - und diese bewußt zu genießen! Nach Pech in der Liebe möchte noch mal eine Partnerin finden, mit der ich für immer glücklich bin, denn ich vermisse Zweisamkeit in meinem Leben, halte viel von Treue u. Ehrlichkeit. Ich glaube noch an die große Liebe, möchte dich, die nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ihr Leben zu planen und zu verbringen, die echte Liebe sucht. Bitte melde dich über: (5522/J156726) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hartmut, 65 J., lieber, treuer Witwer, sehr sympathisch, liebevoll, zuverlässig, handwerklich begabt, Pkw, völlig allein stehend. Sag einfach ja zu uns beiden! Trotz eines Schicksalsschlages denke ich, dass das Leben auch irgendwie weitergehen muss - so hoffe ich auf ein neues Glück, eine neue Liebe - sehr gerne für immer! Ich reise gerne, mag wandern, Radfahren, Musik, Spaziergänge, tanze gerne - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Kaffee behutsam kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J167005) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Franz, 67 J., selbst. Kaufmann, sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, er ist sportlich, macht Fitness, **tanzt gerne**. Ich bin ein Mensch, der allem etwas positives abverlangt, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen. Nur das Alleinsein fällt mir, wenn ich ehrlich bin, an manchen Tagen schwer. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522/J161774) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfram, 70 J., Dipl.-Verwaltungswirt i.R., ein optimistischer Witwer voller Vitalität + Lebensfreude, er reist gerne, wandert, ein Naturliebhaber. Je älter wir werden desto kostbarer sind die Tage - deshalb wäre es einfach wunderbar, jeden Tag mit einer netten Dame an der Seite zu teilen und zu erleben! Was halten Sie davon, gemeinsam schöne Reisen zu planen, einfach jeden Tag zu einem Sonntag zu machen, ein gutes, glückliches Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/J160740) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lothar, 73 J., Ingenieur i.R., Witwer mit Verstand Herz und viel Humor, eig. Pkw. Ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, fahre Ski, Rad - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig oder vielleicht gar nicht treffen - sondern jetzt! Ich wünsche mir eine harmonische Partnerschaft für immer - vielleicht mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J161497) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Reinhold, 75 J., Zimmermann i.R. sympathischer + charakterfester Witwer, 1,85 m, unternehmungslustig, reisefreudig, sportlich (Segeln). Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, offen für neues ist - haben Sie Lust, mich kennenzulernen, mit mir zu reisen, Essen zu gehen? Ich mag Musik, tanzen, koche sogar etwas, liebe Spaziergänge, bin handwerklich begabt - sind Sie die Damen, die sich nach einer harmonischen, aufrechten und fröhlichen Partnerschaft sehnt? Melden Sie sich über: (5522/J167079) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 77 J., selbst. Fotograf i.R., interessanter Witwer mit warmherzigem Naturell, er liebt die Natur. Haben Sie Lust, den kommenden Herbst mit mir gemeinsam zu erleben? Selbst ein Spaziergang zu zweit ist doch viel schöner, interessanter und anregender als alleine, man freut sich zu zweit noch viel mehr auch an den kleinen Dingen. Lassen Sie uns schöne Reisen unternehmen, gemeinsame Essen mit netten Gesprächen, vielleicht eine kleine Wanderung zu zweit - **auch bei gefren. wohnen**. Melden Sie sich über: (5522/J163081) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 79 J., Handwerksmeister, 1,83 m, gepflegt, sportlich, eig. Pkw. Ich habe ein fröhliches Herz, ein schönes Zuhause, reise gerne (gerne nach Spanien), habe viele Hobbies - aber leider ist der Platz an meiner Seite leer; mir fehlt das tägliche Miteinander, das fröhliche Lachen zu zweit, das das Leben erst richtig lebenswert macht. Was halten Sie davon, wenn wir ab morgen nicht mehr alleine sind, uns auf jeden gemeinsamen Tag freuen? Melden Sie sich über: (5522/J141915) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martin, 82 J., gepflegter Witwer lustiger, liebevoller Senior, vital, ausgeglichener, volles Haar, **handwerklich begabt**, ein Mann, der noch gerne reist, unternehmungslustig ist, eig. Pkw. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte mit ihr noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein angenehmes Miteinander, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren oder wandern gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam Essen gehen - **auch bei gefren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J166678) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Georg, 85 J., treuer Beamter, niveauvoller Witwer, 1,80 m, rüstig + fit, ein Mann, mit dem man von Herzen lachen kann, angenehmer Gesprächspartner, eig. Pkw. Sind Sie die schlanke Dame, die wie ich noch viele glückliche Jahre gemeinsam erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt und Ehrlichkeit mag? Haben Sie Lust, mit mir einen Spaziergang zu machen? Oder zu zweit zu reisen, auch in unserem Alter noch mal das Tanzbein zu schwingen? Ich finde: Wir sollten gemeinsam die Sonne wieder in unsere Herzen lassen, Harmonie spüren. Melden Sie sich über: (5522/J166794) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Bauen & Wohnen

Der Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
rheinland.de

Stellenmarkt

online unter

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen

1A Handwerkerservice: Bauen, Renovieren, Pflegen. ☎ 0221-95930728

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, Elektroarbeiten. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Elektriker hat noch Termine frei. ☎ 0157-77392797

FA. WANDEL. Fliesen, Rigips, Malerarbeiten. ☎ 0221-1707112, Mob. 0176-62027317.

Renovierungsarbeiten, preiswert! Trockenbau, Sanierung, Fliesen, Pflasterarbeiten, etc. ☎ **0178 - 725 4414.**



Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt
rheinland.de

Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de



IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5/2022

Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de





Immobilien

yourIMMO

Individuelle Massivhäuser

Beratung • Planung • Verkauf

Roswitha Maser

Immobilienökonom (ebs)

Tel.: 02202/8672757

Mobil: 0171/9091990

roswitha-maser@helma.de

Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG

www.HELMA.de



Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Wir verkaufen Ihre Immobilie für Sie. www.fortuna-immobilien.de ☎ 0157-82641966

Kaufgesuche Häuser

Junges Ehepaar sucht Haus zum Kauf im Kölner Norden/Westen. Haus > 110 m², Grundstück > 300 m², Garage, gute ÖPNV Anbindung. ☎ 02234-9491506

Musizierende Familie mit 3 Kindern und 2 Hunden sucht hübsches geräumiges Haus, mindestens 6 Zimmer + Probenraum/Studio ab 25 m², Garten und toleranten Nachbarn. Keine Durchgangsstraße. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Nähe Köln-Holweide suchen wir für eine Familie wir ein EFH mit Garten, Garage oder Stellplatz bis KP € 710.000,-, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940



D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Verkäufe Häuser



MUSTERHAUS-BESICHTIGUNG
JEDEN SA. / SO. 11–17 UHR

Fullwood Wohnblockhaus
HÄUSER AUS MASSIVHOLZ

ANFAHRT: Folgen Sie der B484 (Neuhonrath) zwischen Lohmar und Overath nach Oberste Höhe

FULLWOOD WEST
Oberste Höhe
53797 Lohmar
Tel.: 02206-95 33 700
info@fullwood.de
www.fullwood.de



Fullwood Wohnblockhaus
HÄUSER AUS MASSIVHOLZ

ANFAHRT: Folgen Sie der B484 (Neuhonrath) zwischen Lohmar und Overath nach Oberste Höhe

FULLWOOD WEST
Oberste Höhe
53797 Lohmar
Tel.: 02206-95 33 700
info@fullwood.de
www.fullwood.de

Bonn-Niederholdorf Haus von Privat in ruhiger Lage. 426 m² Grundstück, Wohnfläche 155 m², 2 Wohneinheiten aber auch zum Alleinnutzung, 6 Zimmer, Garten, Balkon, Garage, Carport, Terasse, Keller, Klima, Dachgeschoss ausbaubar, 2010 modernisiert, 695.00 €, Besichtigung und Termin nach Vereinbarung. ☎ 02226-8928888



Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de

Mietgesuche

Akademiker (45 Jahre, alleinstehend, geringes Einkommen) sucht Wohnung (1-2 Zimmer KDB mit Einbauküche). Im Bereich Brühl und angrenzende Orte. Nichtraucher, keine Haustiere. ☎ 0152-14875968.

Familie sucht Wohnung. Klein Haustier. Nichtraucher. 0221-16934444

Mann (43) in Festanstellung sucht 2-Zimmerapp. bis 50 m², in ruhiger Wohnlage Poll/Deutz/Troisdorf, vorzugsweise DG. Warmmiete bis 800,- € ☎ 0160-3498637

Nette 4-Köpfige Familie sucht 3-4 Zimmer Wohnung in Niederkassel oder Köln. Wir hoffen auf Ihr Interesse und würden uns über einen Anruf freuen. Unter 0172-9126025 jederzeit erreichbar.

Suche ab 1.10. eine Wohnung oder WG-Zimmer. NR, berufstätig, keine Tiere, ruhig, Bürgе vorhanden. Öffentlichen Verkehrsmittel wichtig. 0176-42488906 oder anna-maria.paepke@web.de

Vermiete Ihre Immobilie schnell und zuverlässig zu fairen Konditionen, Sabine Hansen Immobilien ☎0170-3168938



Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Wohnung zum Kauf von privat. ☎ 0221-677704411



Schöner wohnen?

Immobilienanzeigen lesen.

In Express die Woche.

Kaufgesuche Grundstücke



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

...Baugrundstücke (auch mit Bestandsgebäuden) für Bauträger sowie Renditeobjekte für Investoren. Kontaktieren Sie mich unverbindlich. Ihre Anfrage wird 100% diskret behandelt! Mike Bender 0171 / 4809489 oder unter mb@bender-immobilien.de.

Umzüge

0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIORHEIME, Bodenverlegung / Gebäudereinigung. Wohnungsaufösungen. Entrümpelungen. Fachgerecht. Festpreise. Schnell-Freundlich-Zuverlässig. Besenrein

KristianUmzüge, Aufräumung, ArgeKVA, Seniorenumzüge, Nachlässe, Auflösungen, Renovierungen, Entrümpelungen 0221-96711176

Stellenangebote



Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, über tarifliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

Ausbildung zur Steuerfachangestellten, freundlich interessante Tätigkeit, mittelgroße Praxis im Kölner Westen. 0221-5399221

Aushilfe (m/w/d) Bereich Spüler auf 450 € Basis gesucht, info@bierhaus-salz-gass.de ☎ **0221-8001900**

Aushilfe (m/w/d) Bereich Theken + Servicekraft auf 450 € Basis gesucht, info@bierhaus-salz-gass.de ☎ 0221-8001900

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.) jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Begleitperson für Schülertransport von Kindern mit Handicap gesucht. Mietomnibusse Jumpertz 02421-57882

BK Gebäudereinigung - Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft für Köln linksrheinisch und für K-Deutz. Tel **0152-0191 4125**

Büro sucht Aushilfe € 450 freie Zeiteinteilung cbungarten@bungarten.com 0151-58205869

Bürokräft (Teilzeit oder Aushilfe) für Raum Köln gesucht ☎ 0221-964464219

Büroleitung im Studienkreis Köln-Südstadt für 2 Nachmittage (Minijob) oder 3 Nachmittage (Teilzeit) gesucht. Wenn Sie Erfahrungen mit Kunden, organisatorisches Geschick und eine sehr freundliche Ausstrahlung mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Lichtbild an Hr. Symes: fsymes@studienkreis.de

Büromitarbeiter/in für die Lohnabrechnung in Teil-/Vollzeit gesucht. Erfahrung im Bereich Lohnabrechnung zwingend notwendig und im Programm LEXWARE. Arbeitszeit Montag - Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr. Arbeitsort: Köln-Höhenhaus. Bewerbung an: info@putzfeen.de

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefонтätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Die Gebäudereinigung sucht ab sofort Mitarbeiter für Standort BGL Moitzfeld und Köln Mülheim, Teilzeit und Minijob, BGL Mo-Fr 16-20 Uhr, Mülheim Teilzeit: Mo-Fr 3 Std 16-19 Uhr/Reinraumreinigung 15,00 €/Std. oder Minijob Mo-F. 11-12.45 Uhr ☎ 0157-71416506

Du hast Interesse einer sinnvollen Tätigkeit nachzugehen? Als Trainer (m/w/d) für Naturerlebnisse & Gemeinschaftsstärkung bei erlebnispädagogischen Programmen mit Schulklassen, 2-8 Tageseinsätze im Monat, als Mini-Job oder Freiberuflich, mit pädagogischem Verständnis oder Lebenserfahrung. Melde dich unter 02202 863040 oder kontakt@die-kulturschleiferei.com

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Fahrer (m/w/d) für Personenbeförderung gesucht. Krankenfahrtdienst Merten ☎ 0160-8416201

Fahrer/-innen für Schülertransport von Kindern mit Handicap gesucht. Mietomnibusse Jumpertz 02421-57882

Firma sucht Haushaltshilfen in Festanstellung für Privathaushalte im Kölner Westen, Pulheim, Raum Bonn. Std. Lohn 13,00 € + Einsatzzuschläge, sicherer Job. Gute Deutschkenntnisse. ☎ **02234-8982450** www.rheinische-hausjuwelen.de

Flexible Obstverkäuferinnen für circa 50 Stunden und 100 Stunden monatlich gesucht. (Obstgeschäft) ☎ 0221-2825545

Florist (m/w/d) zur Aushilfe nach Köln-Nippes gesucht. 0221-7200917



Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseurin, in Teil- oder Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für Fahrgastreuhelungen in Zügen suchen wir langfristig Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 J. als freie Mitarbeiter. Infos/Bewerbung auf www.trendline.eu (Ref. 102) ☎ 0281-20666-44

Für unser Ganztagsangebot an der Förderschule Sprache-Heinrich-Welsch suchen wir eine Mitarbeiterin mit 7,5 Stunden/Woche auf Minijob-Basis. Bewerbung auf a.staks@jugz.de

Gartenhelfer (m/w/d) mit Führerschein ab sofort oder später, Vollzeit, 0221-1706594



SERVICE CONCEPT
Werte erhalten · Gebäude managen · Service leben

Glas- und Gebäudereiniger in Vollzeit gesucht Du hast eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Glas- und Gebäudereiniger Du bist freundlich und kundenorientiert und suchst eine neue Herausforderung in einem motivierten Team Ein gültiger Führerschein der Klasse B ist Voraussetzung, PKW wird gestellt. Bewerbungen bitte an: duessel.dorf@service-concept.eu, telefonisch unter: 0211-53805000, Mo-Fr zwischen 08:00-16:30 Uhr.

Hausfrauen als Kantinehilfe in Köln, Arbeitszeit Montag bis Freitag 11-15.00 Uhr, gesucht. ☎ 0221-6209840 oder Whatsapp 0157-56537069

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 450,- €. 0173-2549161

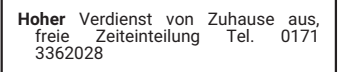
Helfer für Lager + Produktion, ab € 12,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Helfer für Produktion von Sport- u. Fitnessgeräten aus Holz, ab sofort gesucht! HEIMHOLZ by Siehr, Britanniahütte 14, 51469 Bergisch Gladbach. manuela@heimholz.shop ☎ 02202-9579615



SERVICE CONCEPT
Werte erhalten · Gebäude managen · Service leben

Helfer in der Gebäudereinigung gesucht (Vollzeit). Du konntest vielleicht in der Vergangenheit schon Erfahrungen in der Gebäudereinigung sammeln, oder möchtest Dich in diesem Bereich anlernen lassen. Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit über tariflicher Bezahlung. Ein PKW Führerschein ist Voraussetzung, ein PKW wird gestellt. Bewerbungen bitte an: duessel.dorf@service-concept.eu, telefonisch unter: 0211-53805000, Mo-Fr zwischen 08.00-16.30 Uhr



Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Ich suche zum 01.10.22 einen Sprachtherapeuten oder Logopäden (m/w/d) zur Verstärkung meines Teams (Teilzeitstelle, 25 Stunden). Weitere Informationen auf: www.voce-lingua.de



Kassierer/in (m/w/d) in Voll- und Teilzeit und Minijob. Die Arbeitszeiten finden im Rahmen der regulären Öffnungszeiten (auch am Wochenende) statt. Gerne auch Quereinsteiger!! NEUGIERIG? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, schicken Sie uns am besten noch heute Ihre Bewerbung unter Angabe des vollständigen Namens und der Telefonnummer. Wir freuen uns auf Sie. Rewe Istan 2-Hd Herr Freytag Hauptstr.128, 50996 Köln, Tel: 0221-935883 Mail: rewe.istan.koeln@rewe.de

Kein Bock mehr auf Hartz 4/Umschulung/zu alt für den Job? Bei uns sind Sie herzlich willkommen, auch U60!! Festanstellung 2.100,-€, Grundgehalt + Prämien! Frau Siebelhoff 0152-33709016

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln Porz. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Küchenaushilfe (w) für den Heimbetrieb in der Luftwaffenkaserno Wahnau 450,- bzw. 520,- € Basis gesucht. 2-3 Tage pro Woche, keine Wochenendarbeit. Arbeitszeit Mo-Fr. 06.30-13.30 Uhr. ☎ 02203-9885140

Lagermitarbeiter (m/w/d) ab sofort 2600€ cbungarten@bungarten.com 0151-58205869

MFA und/oder Rezeptionist (m/w/d) gesucht für Hausarztpraxis in Köln-Rodenkirchen, Teil- oder Vollzeit. Email: g.vdb@gmx.de

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschaft in Klettenberg ab sofort gesucht.☎ 0221-4201765

Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Stickerproduktion in Vollzeit (40 Stunden/Wechselschicht). Wir bieten Ihnen einen interessanten, sicheren Arbeitsplatz zu guten Bedingungen. Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten, freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 23 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. A.S.Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf oder bewerbung@as-aktuell.de



DICON

Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertariff. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: **bewerbung@rdw-koeln.de**

Montagehelfer in Dauerstellung ab € 13,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Nacht-/Spätdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstellung (Montag-Freitag 08:30-17:30 h) Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176-72736783

Rechnungsstellung & Mahnwesen Mitarbeiter (m/w/x) Ab sofort in Kerpen-Horrem Vollzeit, befristet mit Aussicht auf Festanstellung. Aufgaben: Vorbereitung im CRM-System, Erstellung & Versand von Rechnungen, Klärung von Kundenreklamationen & Mahnwesen, Support bei Kontenabstimmung. Skills: Kommunikationsfähig und Freude am Kundenkontakt, organisierte & selbständige Arbeitsweise, Teamplayer & zuverlässig. Kenntnisse DE & EN, FR von Vorteil Aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltswunsch & frühestmöglichem Eintrittstermin an ers-germany@chateauform.com Vermittlungsgagenturen werden nicht berücksichtigt!

Reinigungskraft (m/w/d) Montag - Freitag 8:30 - 11:00 Uhr für Hotel in Köln gesucht. Bewerbung: Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr ☎ **02268 - 93 82 404, mobil: 0176-72736783**

Reinigungskraft (m/w/d) als Aushilfe, Minijob gesucht. Fisch-Feinkost Hembsch 0221-311646

Reinigungskraft (Minijob) für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Süth (Süthher Hauptstr.) ab sofort gesucht, A2: Mo.-Fr. Ab 16.00 h, Geringfügige Beschäftigung oder SV-Pflichtig (Schlüsselstelle). Linden 0151-58440751

Reinigungskräfte in Teilzeit oder auf 450,- € Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 0221-2501080

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 12,- €. Arbeitsort: Köln-Dellbrück, Waltherstr.. Arbeitszeit: Dienstag-Freitag von 06:00 - 07:36 Uhr, Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040 0176-10319247 die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Dellbrück, Waltherstr.. Arbeitszeit: Montag-Mittwoch-Freitag von 19:00 - 21:00 Uhr, Schlüsselstelle. Steuerkarte möglich. Mobil: 0176/10313217 ☎ 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Dellbrück, Waltherstr.. Arbeitszeit: Montag-Mittwoch-Freitag von 19:00 - 21:00 Uhr, Schlüsselstelle. Steuerkarte möglich. Mobil: 0176/10313217 ☎ 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 13,- €. Arbeitsort: Köln-Nippes, Niehlerstr. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 6:00 - 7:40. Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) f. d. Betreuung von Instagram und facebook gesucht. 450€ cbungarten@bungarten.com 0151-58205869

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Berufskrafffahrer (m/w/d)

im Nahverkehr für Vollzeit gesucht.

Mind. Führerscheinklasse C. **Vergütung: bis zu 3.300,- €.**

Arbeitsort: Köln Godorf

Jörg Schmitz Transporte
Tel. 0176/15688810

E-Mail: office@schmitz-trans.de

Nähere Informationen finden Sie
auf unserer Homepage www.schmitz-trans.de



Ein Angebot von:

Anzeigenblätter.de



Ihre
Anzeigen
auch
online!

In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

YOURJOB.de

Die Reha-Betriebe Erftland gGmbH ist eine
anerkannte Werkstatt für Menschen mit
geistiger Behinderung im Rhein-Erft-Kreis
mit über 900 Arbeitsplätzen.

Wir sind in verschiedenen Produktions- und
Leistungsbereichen tätig und ermöglichen
unseren Werkstattbeschäftigten so die Teilhabe am Arbeitsleben.

Haben Sie Lust, Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung
in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung fachlich zu begleiten
und gemeinsam mit ihnen das bestmögliche Umfeld für ihren Arbeits-
alltag zu schaffen? Dann werden Sie Teil unseres Unternehmens.

Für unsere **WfbM** und für unser **Wohnheim** suchen wir

**Heilerziehungspfleger, Heilpädagogen, Altenpfleger,
Gesundheits- und Krankenpfleger, Ergotherapeuten
und Erzieher (m/w/d)**

REHA-Betriebe Erftland gGmbH
Postfach 1340, 50103 Bergheim

oder per E-Mail an bewerbung@reha-betriebe.de

Weitere Informationen:
www.reha-betriebe.de/stellenmarkt



Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir für die Filialen in:

Köln und Umgebung

Verkäufer (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit oder als Minijob

Wir bieten:

- 50 % Sonntagszuschlag
- 100 % Feiertagszuschlag
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Bewerbung
einfach per
Formular...



Bewerbung an:

Bäckerei Schneider GmbH
Daimlerstraße 9 | 50189 Elsdorf
www.baecker-schneider-gmbh.de

Oder schicken Sie Ihre Bewerbung online an
stefanie.herff@baeckerei-schneider-gmbh.de

Schmeckt einfach nach mehr

Hurra, wir träumen noch



„Dafür bin ich
nicht zu alt.“



Wir brauchen Zeitungszusteller (m/w/d). Wir brauchen Sie.
Weil Sie zuverlässig sind. Weil Sie selbstständig arbeiten.
Weil Sie unsere Zeitung genau so schätzen wie wir.

Kommen Sie in unser Team.

Bewerben Sie sich telefonisch: **02203-188399**

per Whatsapp: **0175-9994400**

oder schreiben Sie uns eine E-Mail: bewerbung@rdw-koeln.de

Alles Weitere besprechen wir persönlich. Wir freuen uns auf Sie.



Jede Woche verteilen wir 17 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten
Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen
Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.



Kölner Stadt-Anzeiger
Kölnische Rundschau
EXPRESS

Arbeitsangebote

Altenpflegerin/helferin für Grundpflege
und Betreuung nach Köln-Dellbrück für
mehrere Vormittage/Woche gesucht.
☎ 0221-687612

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteilung
1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Für unser Objekt in Köln-Godorf Otto-Hahn-
Str. suchen wir **Reinigungspersonal** m/
w/d auf Minijob-Basis alle 2 Wochen von
Montag bis Samstag jeweils 1,5 Stunden
Arbeitsbeginn flexibel Gebäudereinigung
Schrey ☎ 02166-80021

Haushaltshilfe zuverlässig, deutsch-
sprachig, für 2 Personen-Haushalt
(Einfamilienhaus) 2 x wöchentlich 4
Std. bei guter Bezahlung nach Weiden
gesucht. ☎ 013/35455 Zuschriften an:
Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321
Brühl.

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur
Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärt-
ner), Führerschein Voraussetzung, in
fo@schneider-dienstleistungen.eu,
02203-9287526, 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für
Treppenhauseinigung, Büoreinigung,
Führerschein Voraussetzung, in
fo@schneider-dienstleistungen.eu
0177-8658556, 02203-9287526

Junger Mann mit Führerschein für
Montage nach Porz gesucht, gute
Bezahlung. ☎ 0173-9363506

Köln-Porz Josefstr. Reinigungspersonal m/
w/d auf Steuerkarte und/oder Minijob-Ba-
sis ab sofort gesucht. Arbeitszeit: Mon-
tag bis Samstag 5:30 Uhr - 8:00 Uhr und
Samstag 10:00 Uhr - 16:30 Uhr Gebäuderei-
nigung Schrey ☎ 02166-80021

Köln-Zollstock Neuer Weyerstraßerweg,
Maschinenfahrer m/w/d und Parkplatz-
reiniger m/w/d auf Minijob-Basis oder
auf Steuerkarte ab sofort gesucht. AZ:
Mo-Sa 6:45 - 8:15 Uhr. Gebäudereinigung
Schrey ☎ 02166-80021

Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf ge-
schl. Fisch- Feinkost Hernbsch 0221-
311646

Ordnungsliebender Mensch (m/w/d) zur
Pflege unseres Betriebsgeländes in Köln-
Dellbrück auf 450,- Euro Basis gesucht,
Tel. 0221-681138.

Putzhilfe nach Porz-Ensen für 5 Std. pro
Woche gesucht. ☎ 02203-14306

Putzhilfe, Worrigen, 14-tägig 2 Stunden
☎ 0162-6249162

Reinigungskraft (m/w/d) ab sofort 20 Stun-
den p.W. 1280€ Brutto, 0151-58205869
cbungarten@bungarten.com

Reinigungskraft für unseren Kunden in
Köln-Deutz (Auenweg) ab sofort ge-
sucht, AZ: mo.-fr. 6.00-7.45 h Geringfügig-
Beschäftigung bzw. 6.00 -10.00 h, SV-
Pflichtig. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft m/w/d 5x wöchtl. nach Os-
sendorf auf Minijob-Basis gesucht. Rein-
land GmbH Tel.: 0151-18018520

Reinigungskräfte zur Haushaltsreinigung
in Privathaushalten gesucht. S&Z Gebäu-
dedienstleistungen ☎ 0221-82822323
oder 0151-12106961

Spüler und Kantinenhilfe für Krankenhaus
in Köln gesucht, Arbeitszeit 07-15.00
oder 13-22.00 Uhr täglich bei freier Wahl
von Arbeitstagen. Gute Deutschkenntnis-
se Voraussetzung. ☎ 0221-6209840
oder Whatsapp 0151-54604579

Stuhlmontage sucht Student (m/W/d) ab
sofort 450€ freie Zeiteinteilung 0151-
58205869 cbungarten@bungarten.com

Wir, Hotel Begardenhof suchen in Voll- und
Teilzeit Mitarbeiter (m/w/d) für unser Res-
taurant sowie für den Empfang/Rezeption.
Infos unter ☎ 0221-340820

Zuverlässige Haushaltshilfe/Reinigungs-
kraft deutschsprachig gesucht. 2 x die
Woche 4-5 Stunden. 0173-7185938

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) auf
Minijobbasis für unser Objekt in Köln-
Dünwald gesucht AZ Mo. - Fr. ab 16.30
Bezahlung nach Tarif. Bei Interesse bitte
bei Frau Pfeiffer melden 0171-9751499.

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)
auf Minijobbasis für diverse Objek-
te in Köln gesucht, verschiedene AZ,
Bezahlung nach Tarif. Bei Interesse
bitte bei Frau Pfeiffer melden 0171-
9751499.

Wir suchen zuverlässige Aushilfskräfte auf 450 €-Basis als

Auslieferungsfahrer für Kita und Schule (m/w/d)

für unsere Gemeinschaftsgastronomie in Lev. bzw. Geb. C 153 in Köln-Flittard.

Anforderung: Hygienebelehrung, zeitlich flexibel, Führerscheinklasse für PKW

Tätigkeit: Auslieferung von Speisen an Kitas und Schulen,
eventuell Mithilfe bei der Frühstücksherstellung

Einsatzzeiten: Mo.-Fr. in der Zeit zw. 9:00-15:00 nach Vereinbarung

Bayer Gastronomie GmbH

Ansprechpartnerin:

Herr Marc Schulz · Kontakt: 0214 30 61010 o. marc.schulz@bayer.com

Frau Nicole Rau · Kontakt: 0214 30 22827 o. nicole.rau@bayer.com

Die Reha-Betriebe Erftland gGmbH ist eine
anerkannte Werkstatt für Menschen mit
geistiger Behinderung im Rhein-Erft-Kreis
mit über 900 Arbeitsplätzen.

Wir sind in verschiedenen Produktions- und
Leistungsbereichen tätig und ermöglichen
unseren Werkstattbeschäftigten so die Teilhabe am Arbeitsleben.

Haben Sie Lust, Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung
in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung fachlich zu begleiten
und gemeinsam mit ihnen das bestmögliche Umfeld für ihren Arbeits-
alltag zu schaffen? Dann werden Sie Teil unseres Unternehmens.

Für unsere **WfbM** suchen wir

• **Kaufmännische Leitung (m/w/d)**

• **IT-Systemadministrator (m/w/d)**

REHA-Betriebe Erftland gGmbH
Postfach 1340, 50103 Bergheim

oder per E-Mail an bewerbung@reha-betriebe.de

Weitere Informationen:
www.reha-betriebe.de/stellenmarkt

Klein`s Backstube

in Hürth sucht ab
sofort in einer 5 Tage Woche

1. LKW-Fahrer (m/w/d)
in Vollzeit und

Aushilfen (m/w/d) für
Sonntags mit Eintrag 95

2. Bäcker (m/w/d)
in Tag- und Nachtschicht

3. Konditor (m/w/d)
in Tag und Nachtschicht

**4. Versand- und
Produktionshelfer** (m/w/d)

5. Elektriker (m/w/d) als
Service- und Kältetechniker

6. Servicetechniker
(m/w/d)

Wartung und Reparatur für
Kaffeemaschinen

7. Reinigungskräfte
(m/w/d) für die Produktion

Bewerbungen an

Herr Brockmann
0157-39597732
Falls nichterreichbar
02233-9633610

E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube,
Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth



www.kleinsbackstube.de

Wir freuen uns auf Dich!

Arbeits- gesuche

Zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht
Putz-/Bügelstelle, Babysitting, Hundegas-
si, und Haustierbetreuung, in Nippes
0174-7315433

24 Stunden Pflegestelle gesucht . Tel.
0176-74060087

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Auf-
gaben rund um Haus und Garten, z.B.
Schimmelbeseitigung und Feuchtigkeit.
☎ 0178-8841665

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert &
schnell mit Entsorgung ☎ 0157-
8070585

Erfahrene Hausfrau sucht Putzstelle, 14-tä-
gig, linksrheinisch, für 3 Stunden. 0157-
70407682

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund
ums Haus. ☎ 0152-18660949

Haushaltshilfe mit Pflege- und Betreuungs-
zertifikat für 24 Stunden häusliche Pfl-
ge bietet 50-jährige Frau ☎ 0162-
4961434

Suche Putzstelle privat ☎ 0176-63617044



**PKW- und LKW-
Reifenmonteure** sowie
KFZ-Mechatroniker (m/w/d)

Wir bieten Ihnen bei leistungsgerechter Bezahlung die
Möglichkeit einer selbstständigen Arbeitsweise in einem
netten, erfolgreichen Familienunternehmen.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, freuen wir uns auf
Ihre aussagefähige Bewerbung verbunden mit Ihrem
frühstmöglichen Eintrittstermin und Ihren
Gehaltsvorstellungen an:
Reifen Casteel, Gneisenausr. 41, 52068 Aachen
E-Mail personal@reifen-casteel.de



Für diverse Objekte in **Köln und Hürth** suchen
wir ab sofort zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d)

(Minijob/lohnsteuerpflichtig)

Hürth: Am Konraderhof,
Mo.-Fr. vormittags
+ Sa./So. im Wechsel

Köln-Riehl: Boltensterstraße,
Mo.-Fr. vormittags

Pulheim: Mathildenstraße,
Mo.-Fr. ab 20:00 Uhr

Bewerbungen bitte an
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH

zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr 02421/8409-74

Kleins Backstube

sucht

Bäckereiverkäufer m/w/d

in Vollzeit/Teilzeit, gerne

Quereinsteiger und

Aushilfen m/w/d

in Frechen- Bachem,
Rewe Kerpen- Horrem
und Kaufland Pulheim

Frau Lintermann

0151-64973548

b.lintermann@kleins-backstube.de



www.kleinsbackstube.de

Wir freuen uns auf Dich!

sauerhygienica

GEBÄUDEREINIGUNG

Objektleiter/in

(m/w/d)

Für Krankenhausreinigung auf Vollzeit

in Frechen gesucht.

Wir bieten ein spannendes

Arbeitsumfeld mit einem engagierten

und hoch motivierten Team,

Fortbildungsmöglichkeiten und

attraktive Vergütung.

Bewerbung per E-Mail an

shg@sauer-hygienica.de oder

telefonisch unter 0157- 83 05 63 24.

www.sauer-hygienica.de

Wir suchen für

unseren Kunden

Eisenwerk Brühl GmbH

Produktionshelfer

m/w/d

Std./Lohn ab 13,50 - 22,50 Euro

unbefristeter Arbeitsvertrag,

übertarifliche Bezahlung,

Branchenzuschlag,

Übernahmeoption im Eisenwerk,

Urlaubs- und Weihnachtsgeld,

Fahrdienst zu allen Schichten

Koch Personaldienst-

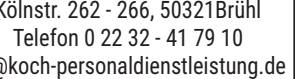
leistungen GmbH

Filiale Eisenwerk Brühl

Kölnstr. 262 - 266, 50321Brühl

Telefon 0 22 32 - 41 79 10

pk@koch-personaldienstleistung.de



Personaldienstleistungen

Für unser Objekt am
Gustav-Heinemann-Ufer, Bank
suchen wir eine zuverlässige

Reinigungskraft (m/w/d)

AZ: Mo. – Fr. nachmittags 16:00 - 19:00
Uhr, (auf Steuerkarte)

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Freundliche
MITARBEITER (w/m/d)

für unsere Cafeteria

im Helios-Klinikum Siegburg,

bei angenehmen Wechseldienst

6 - 11 Uhr und 11 - 17 Uhr

gesucht.

INFO: ☎ 0172 / 2 98 65 71

Niederberger
Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN GMBH & CO KG

sucht erfahrene

Vorarbeiter/innen (m/w/d) auf

Steuerkarte für unser Objekt in

Hürth. AZ: Vollzeit.

Bei Interesse bitte unter

0163 6355015 melden.

Rentner (m/w/d)

für Hofarbeiten, ca. 1 Stunde

am Tag auf Minijob-Basis für

unsere Tankstellen in Bergheim,

Köln-Pesch und Braunsfeld

gesucht.

Tel. 02234/95733185

E-Mail: bewerbung@avex-tankstellen.de

WIR SUCHEN!

Kellner/Koch/

Küchenhilfe m/w/d

ab **sofort** zur

Verstärkung unseres Teams

gesucht.

Steuerberatung
TAX-JUR **E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H**
Rechtsanwaltsgesellschaft UG

Wir vertreten Ihre Interessen
Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Gewinnberechnungen • Jahresabschlüsse
• Steuererklärungen • Einspruchsverfahren • Finanzgerichtsverfahren • Erbschaft-
steuerrecht • Betriebsprüfungen • internationales Steuerrecht • allgemeine Steuer-
beratung • Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Steuerstraßverfahren • Unter-
nehmensform-Beratung • Existenzgrün-
dungsberatung • Land- u. Forstwirtschaft
• Vertretung in Vollstreckungs- und Haft-
fällen • Sozialversicherungsprüfungen

**In Alters- und Krankheitsfällen auch
Hausbesuche möglich.**

Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

JOHANNITER

**Sicherheit
auf Knopfdruck.**
Der Johanniter-Hausnotruf.

**Jetzt bestellen und
wir schenken Ihnen die
Anschlussgebühr!**

Aktionscode: HNR

0221 89009 254
hausnotruf.koeln@johanniter.de
www.johanniter.de/koeln

Aus Liebe zum Leben

– Anzeige –

„Knie- und Hüftgelenk-Arthrose“ Dem Schmerz aus dem Weg gehen

Köln Deutz – Das Sanitäts-
haus rahm Zentrum für Ge-
sundheit ist ein zertifiziertes
Arthrose Kompetenzzentrum
und lädt vom **12. bis 16. Sep-
tember 2022** ein, wirkungs-
volle Hilfsmittel bei Knie- und
Hüftgelenk-Arthrose zu tes-
ten.

Arthrose ist nicht heilbar, aber
die Beschwerden lassen sich
lindern. Bewährt haben sich
hierbei orthopädische Hilfs-
mittel wie zum Beispiel Ortho-
sen und Einlagen. Diese kön-
nen das Gelenk stabilisieren,
entlasten und tragen dazu
bei, die Schmerzen signifikant
zu reduzieren.

Ziel ist es trotz Arthrose ak-
tiv zu sein und in Bewegung

zu bleiben. Dadurch wird
der Knorpel versorgt und die
Muskeln werden gestärkt.
Durch die wieder-gewonnene
Mobilität und Bewegung kann
das Fortschreiten der Arthro-
se hinausgezögert werden.
Operative Eingriffe und ein
künstliches Gelenk können
hinausgezögert und die Ein-
nahme von Schmerzmedika-
menten reduziert werden.

Basis der Behandlung ist das
„individuelle Arthrosema-
nagement“, in dem der Arzt
die konservative Therapie
vorschlägt. Die orthopädi-
sche Hilfsmittelversorgung
kann bei Bedarf von Ihrem
Arzt verordnet und mit den
gesetzlichen Krankenkassen
abgerechnet werden.

Während der Hilfsmittel-Test-
woche vom 12.-16.09.2022
besteht die Möglichkeit einen
individuellen und unverbind-
lichen Beratungstermin mit
den Experten von rahm zu
vereinbaren. Sie beantworten
gerne Ihre Fragen und beraten
Sie ausführlich zum Thema
„Hilfsmittelversorgung bei Ar-
throse“. Kostenlos und aus-
giebig können dann Orthesen
vor Ort getestet werden.

Hilfsmittel Testwoche bei:
rahm Zentrum für
Gesundheit GmbH
Filiale Köln Deutz
Deutz-Kalker-Str. 2
50679 Köln
Tel: 0 22 1 / 81 27 43
deutz@rahm.de

Knie- und Hüftgelenk-Arthrose

rahm akademie

**Hilfsmittel-Testwoche
12. - 16. September 2022**
in unserer Filiale Köln Deutz

- » Schonende Entlastung durch modernste Versorgungsmöglichkeiten
- » Weniger Schmerzen und mehr Bewegung dank einer abgestimmten Versorgung
- » Mehr Lebensqualität angepasst an Ihre persönlichen Bedürfnisse

Dem Schmerz aus dem Weg gehen
Testen Sie kostenlos wirkungsvolle Hilfsmittel bei Knie- und Hüftgelenk-Arthrose.
Bitte melden Sie sich in der Filiale – telefonisch oder per Mail – zur Testwoche an.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

VERANSTALTUNGSORT
rahm Zentrum für Gesundheit GmbH
Filiale Köln Deutz
Deutz-Kalker-Str. 2 • 50679 Köln
Tel: 0 22 1 / 81 27 43 • deutz@rahm.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 08.30 - 17.30 Uhr

www.rahm.de

Artemis I eröffnet neues Kapitel der Raumfahrt

Auf zum Mond – mit kölschen Puppen!

Eigentlich wäre die SLS bereits vom Cape Canaveral in Florida/USA aus in Richtung Mond unterwegs. Es ist die mächtigste Weltraumrakete, die je gebaut wurde (98 Meter hoch, eine Start-Power wie acht Jumbojets zusammen). Doch die Mega-Rakete und ihre kölsche Besatzung mussten am Montag (29. August) zunächst wegen Problemen mit einem der Treibstofftanks auf dem Boden bleiben.

von ALEXANDER KUFFNER

Köln/Cape Canaveral. Artemis 1 ist der Name der Mission, mit der ein neues Kapitel der Raumfahrt eröffnet werden soll – 50 Jahre nach dem letzten Flug zum Mond. Weitere Startversuche sind laut NASA am 2. und/oder 5. September geplant. Womöglich ist die Rakete, besser gesagt ihre Besat-

zungskapsel „Orion“, also bereits unterwegs, wenn Sie diese Zeilen lesen. Was Sie aber vielleicht nicht wissen: Die Besatzung an Bord der Orion besteht aus zwei echt kölsche Mädche. Genau genommen heißen die beiden Helga und Zohar. Sie wurden für die unbemannte Artemis-Mission vom Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt in Köln-Wahn erdacht und erbaut. Die „Messpuppen-Zwillinge“ sollen die Strahlenbelastung messen, der Menschen im All ausgesetzt sind. Denn die Einwirkung kosmischer Strahlung auf den Körper ist eines der größten Probleme, das für künftige Raumfahrtmissionen, etwa zum Mars, gelöst werden muss. Ein Hauptaugenmerk liegt dabei auf dem weiblichen Körper, denn der ist noch empfindlicher gegenüber der Strahlung aus dem Weltall, als der eines Mannes.

Beide Puppen sind laut DLR aus Materialien hergestellt, die die menschlichen Knochen, Weichteile und Organe einer erwachsenen Frau nachahmen. Mehr als 10000 passive Sensoren und 34 aktive Strahlungsdetektoren seien in die 38 Scheiben integriert, aus denen die Puppen zusammengesetzt sind. Beide sind 95 Zentimeter groß und 36 Kilogramm schwer. Helga fliegt ungeschützt zum Mond, während Zohar eine neuentwickelte Strahlenschutzweste aus Israel trägt.

42 Tage soll die erste Artemis Mission dauern, wobei einige davon zur Datensammlung im Mondorbit verbracht werden. Doch das ist alles nur der Anfang eines ehrgeizigen Plans: die Reise zum Mars. Denn 2024 soll Artemis 2 ins All fliegen, dann mit vier Astronauten aus Fleisch und Blut. Doch auch dies ist zunächst ein Testflug, der um den Mond herumführen soll. 2025 wird es dann ernst: Nach über einem halben Jahrhundert sollen mit Artemis 3 wieder Menschen auf dem Mond landen.

Im Verlauf der weiteren Missionen soll eine dauerhafte Station in der Umlaufbahn des Mondes entstehen, ähnlich der ISS nur bedeutend kleiner. So kann der Mond „bequem“ von Menschenhand untersucht werden, ist die Suche nach Treibstoffkomponenten auf der Oberfläche unseres Trabanten möglich. Denn schließlich steht in den 2030ern der rote Nachbarplanet im Fokus. Vom Mond aus will die NASA dann mit einer bemannten Mission den Mars erobern.

Stolze Eltern: Das Team des DLR vor den beiden Messpuppen Zohar und Helga, die jetzt zum Mond fliegen werden.

Foto: DLR

