

Mut trifft Hilfe



MUT trifft HILFE

Beratung für Frauen
und ihre Kinder in Notsituationen

Liebe Frauen,

„wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft.“

Innere Kraft, ein fester Wille und das Wissen um die eigenen Stärken und Fähigkeiten – all das sind Eigenschaften, von deren Bedeutung für ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben nicht nur die österreichische Schriftstellerin Marie von Ebner-Eschenbach überzeugt war.

Auch Sie, liebe Frauen, haben den Willen entwickelt und den Mut gefasst, Ihre Situation zu ändern:
Sie wollen raus aus der Arbeitslosigkeit? Oder Sie möchten aus der Gewaltspirale ausbrechen?

In dieser Broschüre finden Sie Hilfe, Unterstützung und Beratung.

Neben verschiedenen Ämtern der Stadtverwaltung hat sich in Köln Dank des Engagements zahlreicher Bürgerinnen und Bürger sowie einer Vielzahl von Verbänden und Institutionen ein breit gefächertes und kompetentes Beratungsnetz gebildet.

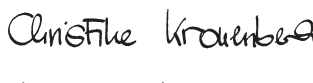
Die Broschüre gibt Ihnen Orientierung und soll Ihnen in Notsituationen ein Leitfaden zu den passenden Beratungsstellen sein. Sie kann aber auch all denen, die zu den Themenschwerpunkten Beratungsangebote stellen, das vernetzte Arbeiten erleichtern.

Insbesondere soll die Broschüre aber Ihren Mut und Ihren Willen unterstützen, weitere Schritte zu gehen!

Ihr



Jürgen Roters
Oberbürgermeister der Stadt Köln

Christine Kronenberg
Gleichstellungsbeauftragte

Inhalt**Seite**

Beratungsangebote der einzelnen Institutionen	5 – 101
Alleinerziehung	102
Angst	103
Behinderung	104
Berufliche Orientierung	105
Betreutes Wohnen	106
Depressionen	106
Erwerbslosigkeit	107
Erziehung	108
Essstörungen	109
Familienkonflikte	110
Gesundheit	111
Gewalt in Beziehungen – körperliche, seelische und sexuelle Gewalt	112
Homosexualität	113
Isolation	113
Migration	114
Mobbing	115
Notfallberatung Vergewaltigung	115
Paarberatung	116
Prostitution	117
Schulden	117
Schwangerschaft	118
Anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung	118
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	119
Selbsthilfegruppen	119
Sozialgeld SGB XII u. ALG II – SGB II	120
Stalking	121
Sucht	121
Trennung/Scheidung	122
Überforderungssituationen	123
Verhütungsberatung	124
Vormundschaften/Pflegschaften	124
Wohnungslosigkeit	125
Beratung bei der Stadtverwaltung	126
Amt für Kinder, Jugend und Familien	126
Amt für Soziales und Senioren	127
Familienberatung und Schulpsychologischer Dienst	128
Gesundheitsamt	129
Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern	130
Call-Center	130
Schlusswort	131

ABC – Arbeitslosen-Bürger-Centrum Höhenhaus



Kontakt:

Von-Ketteler-Str. 2, 51061 Köln
Tel. 64 66 41, Fax 6 90 29 61
ABC-Hoehenhaus@caritas-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Sabine Brüsting, Frau Chatera Samae

Sprechzeiten:

Beratungszeiten: Di, Mi, Do: 10:00 – 15:00 Uhr
nach vorheriger Terminvereinbarung

Offene Sprechstunde zum ALG II
jeden Do: 10:00 – 12:00 Uhr (ohne Termin)

Sozialberatung in russischer Sprache:
Mi: 10:00 – 12:00 Uhr

Für Alleinerziehende:
Di: 9:00 – 12:00 Uhr
Frühstückstreff:
Mo: 10:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 9:00 – 16:00 Uhr
Mi: 9:00 – 17:00 Uhr
Fr: 9:00 – 13:00 Uhr

Zielgruppe:

Arbeitslose, ALG II- und Sozialhilfebezieherinnen und -bezieher, von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen, Schulabgängerinnen/Schulabgänger, junge Erwachsene unter 25 Jahre, Migrantinnen/Migranten, Familien, Alleinerziehende und andere Ratsuchende

Leistungen:

Sozialberatung (Beratung u. Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, Beratung zu leistungsrechtlichen Fragen, Beratung in persönlichen Krisensituationen, Beratung in Fragen der Berufswahlorientierung), Hilfestellung bei Bewerbungen, Bewerbungstraining, Stellensuche im Internet, Computernutzung für Bewerbungsschreiben, Beratung für Alleinerziehende
Kurse: Deutsch, Berufsorientierung (auf Anfrage)

Inhalte:

Beratung zu SGB II, III und XII, berufliche Orientierung, Erwerbslosigkeit

Kosten:

keine

agisra e.V.

Arbeitsgemeinschaft gegen internationale, sexuelle
und rassistische Ausbeutung e.V.

**Kontakt:**

Martinstraße 20a, 50667 Köln
Tel. 12 40 19, 1 39 03 92, Fax 9 72 74 92
info@agisra.org, www.agisrakoeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Joo-Schauen, Frau Najafi, Frau Sium, Frau Klein, Frau Maradjieva, Frau Sadr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Do: 10:00 – 15:00 Uhr

Mädchentreff für junge Frauen und Mädchen ab 11 Jahre: Di – Fr: 15:00 – 19:00 Uhr

Adresse s.o., Tel. 99 87 80 51, maedchentreff@agisra.de

Angebote: Internet-Café, Theater, Film & Fotografie, Musik, Kochen, Ausflüge, Hausaufgaben-
hilfe u.v.m.

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Migrantinnen, Flüchtlingsfrauen unterschiedl. Alters u. andere Frauen mit Migrationshinter-
grund, (Multiplikatorinnen, Öffentlichkeit, pol. Verantwortliche, Ämter und Behörden)

Leistungen:

psychosoziale Beratung bei Gewalt in Beziehungen, rassistischer u. sexueller Diskriminierung,
Information zum Asyl- und Ausländerrecht, SGB II/XII und angrenzende Rechtsbereiche, Beglei-
tung zu und Vermittlung von Behörden, Ärztinnen/Ärzte, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälte,
Unterbringung z.B. in Frauenhäusern, Aufsuchende Beratung, Einzel-, Paar- u. Familientherapie,
Unterstützung bei Gericht und Polizei, Vermittlung u. Anleitung von Selbsthilfegruppen, Kon-
versationskurs Deutsch für Migrantinnen, Rechtsseminare für Frauen/Multiplikatorinnen

Inhalte:

Depressionen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt,
Isolation, Migration, Paarberatung, (Zwangs-)Prostitution, Schwangerschaft, Trennung/Schei-
dung, Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit, Schwangerschaftskonfliktberatung
(ohne Beratungsnachweis), Diskriminierung, Frauenhandel, Zwangsheirat, Informations- u.
Beratungsstelle, Sozialgeld SGB XII

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Spanisch, Koreanisch, Persisch, Tigrigna, Amharisch, Portugiesisch und
Bulgarisch. Für Frauen anderer Nationalität können Dolmetscherinnen organisiert werden.

Kosten: keine

Allerweltshaus e.V.

Kontakt:

Körnerstr. 77 – 79, 50823 Köln
Tel. 5 10 30 02, Fax 5 89 14 80
beratung@allerweltshaus.de, www.allerweltshaus.de



Ansprechpartnerin:

Frau Mälzer

Sprechzeiten:

Di, Do, Fr: 10:00 – 16:00 Uhr
Mi: 14:00 – 18:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Migrantinnen und Migranten

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Rechtsauskunft; Begleitung zu Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten; Unterstützung bei Gericht; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten

Inhalte:

Beratung zu SGB II und XII, Erwerbslosigkeit, Familienkonflikte, Migration, Paarberatung, Trennung/Scheidung, Bildungsberatung, Schuldnerberatung

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Französisch, Spanisch

Kosten:

keine

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.



Beratungsstelle für Migrantinnen, Migranten

Kontakt:

Venloer Wall 15, 50672 Köln
Tel. 888 10-..., Fax 888 10-144
td@awo-koeln.de, www.awo-koeln.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Herr Turan Özküçük,	Tel. 888 10 111	td@awo-koeln.de
Herr Serif Issi	Tel. 888 10 112	issi@awo-koeln.de
Frau Ayfer Elbahan	Tel. 888 10 114	elbahan@awo-koeln.de
Frau Tülay Yavuz,	Tel. 888 10 115	yavuz@awo-koeln.de
Herr Hakki Mercan	Tel. 888 10 120	mercan@awo-koeln.de
Frau Hülya Erksan-Flau	Tel. 888 10 113	flau@awo-koeln.de

Sprechzeiten:

Mo, Do: 14:00 – 17:00 Uhr
Di, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

Voranmeldung:

zu den Sprechzeiten nicht erforderlich

Zielgruppe:

Neuzuwandererinnen/Neuzuwanderer, Migrantinnen/Migranten aller Altersgruppen in Krisen- und Konfliktsituationen

Leistungen:

Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Mediation, Konfliktbewältigung, Hilfen bei Kontakt mit Behörden, Ämtern und Körperschaften, Gesundheitsvorsorge, Anliegen mit Sozialversicherungen u.ä.

Inhalte:

Beratung zu SGB II und SGB XII, berufliche Orientierung, Erwerbslosigkeit, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, Migration u. Zuwanderungsangelegenheiten, Paarberatung

Besonderheiten:

Beratung in Türkisch, Englisch

Kosten:

keine

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder

Kontakt:

Rathausstr. 8, 51143 Köln
Tel. 0 22 03/5 50 01, Fax 0 22 03/59 24 02
EB-Porz@caritas-koeln.de, www.beratung-in-porz.de
www.caritas-koeln.de



Ansprechpartner:

Herrn Thomas Lindner (Leiter)

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:30 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr
Fr: 8:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung:

telefonisch oder persönlich

Zielgruppe:

Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, pädagogische Fachkräfte
im Raum Köln-Porz

Leistungen:

Erziehungs- und Familienberatung, Beratung in Fragen von Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Diagnostik, Beratung und Therapie mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, Vermittlung weiterer Hilfen, Online-Beratung

Projekt:

KIMM – KindernMutMachen (Hilfen für Kinder psychologisch kranker Eltern)

Inhalte:

Familienkonflikte, Trennung/Scheidung, Alleinerziehung, Auffälligkeiten in der kindlichen Entwicklung

Kosten:

keine

Bezirksregierung Köln



Dezernat 56

Kontakt:

Zeughausstraße 2–10, 50667 Köln
Tel. 147-20 56, Fax 147-24 50
poststelle@brk.nrw.de, www.bezreg-koeln.nrw.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Schwangerschaft, Mutterschutz am Arbeitsplatz: Frau Deiters, Frau Leyendecker, Frau Maurer, Herr Mittler, Herr Koßmann

psychische Belastung – Mobbing, Dezernat 55 Außenstelle Schanzenstrasse: Herr Böhlefeld, Herr Wiengarten, Herr Lütje, Herr Gladhorn

Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und Elternzeit, Dezernat 57 Zeughausstraße: Herr Wiehoff, Herr Diwo, Herr Herkner, Frau Kelleter

Telefonische Sprechzeiten:

Do: 8:30 – 15:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Besuchertag:

Mo – Do: 8:30 – 15:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Arbeitnehmerinnen

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung und Überprüfung des Arbeitsplatzes vor Ort

Inhalte:

Arbeitsschutz werdender und stillender Mütter am Arbeitsplatz, Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und Elternzeit, Mobbing am Arbeitsplatz, psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Kosten:

keine

Blaues Kreuz Köln



Fachstelle für Suchtberatung und ambulante Behandlung

Kontakt:

Piusstr. 101, 50823 Köln

Tel. 52 79 79, Fax 56 21 70

fachstelle-bk-koeln@netcologne.de, www.blaues-kreuz.de/koeln

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Schütte-Frische, Herr Seeger, Herr Pusch

Telefonische Sprechzeiten:

Mo: 10:00 – 12:30 Uhr

Di – Fr: 9:00 – 12:30 Uhr

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Frauen und Männer mit Alkohol- und/oder Medikamentenproblemen und Personen mit zusätzlichen Essstörungen

Leistungen:

telefonische Beratung, persönliche Einzelberatung, Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Durchführung von ambulanter Behandlung und Vermittlung in stationäre Behandlung, Beratung von Angehörigen

Inhalte:

Beratung und Therapie bei Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit, Sucht

Kosten:

keine

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Allgemeine Sozialberatung

Kontakt:

Caritas-Zentrum Köln Ehrenfeld
Geisselstr. 1, 50823 Köln
Tel. 9 55 70-0, Fax 56 95 78-15



Caritas-Zentrum Köln Nippes
Merheimer Str. 225, 50733 Köln
Tel. 9 55 70-0, Fax 9 72 69 43

Ansprechpartnerinnen:

Frau Annegret Becker, Frau Mechthild Bläsius

Sprechzeiten:

offene Sprechstunde: Geisselstr. 1, 50823 Köln
Di: 9:00 – 11:00 Uhr

offene Sprechstunde: Merheimer Str. 225, 50733 Köln
Di: 13:00 – 15:00 Uhr

Voranmeldung: nicht notwendig

Zielgruppe:

Personen oder Familien mit Fragen oder Problemen wirtschaftlicher und/oder existenzieller Art ohne Alterseinschränkung

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung

Inhalte:

Beratung bei Fragen zur Grundsicherung für Arbeitsuchende (SGB II) sowie Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung (Sozialhilfe SGB XII), Beratung und Unterstützung bei Problemen mit Behörden, Unterstützung bei der Durchsetzung von sozialrechtlichen Ansprüchen, Krisenintervention und Existenzsicherungsberatung

Kosten:

keine

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.



Internationale Familienberatung

Kontakt:

Mittelstr. 52–54, 50672 Köln

Tel. 92 58 43-0, Fax 92 58 43-22

ifb.koeln@caritas-koeln.de

www.caritas-koeln.de, www.beratung-caritasnet.de, www.beratung-in-koeln.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Herr Dr. (I) V. Urso, Diplom-Psych./Leiter

Frau S. Slavica, Diplom-Psych./stellv. Leitung

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 9:00 – 12:30 Uhr

13:30 – 17:30 Uhr

Fr: 9:00 – 12:30 Uhr

Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Familien mit Migrationshintergrund (Eltern, Kinder, Jugendliche), binationale Paare, junge Erwachsene

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Therapie; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung und Anleitung von Selbsthilfegruppen; begleiteter Umgang

Inhalte:

Alleinerziehung, Depressionen, Erziehung, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, Isolation, Migration, Paarberatung, Trennung/Scheidung

Besonderheiten:

Die Beratungsstelle ist spezialisiert auf die Beratung von Migrantinnen.

Beratung in Spanisch, Italienisch, Serbokroatisch, Russisch, Polnisch, Portugiesisch, Englisch

Kosten:

keine

Der Wendepunkt.



Frauenberatung und Gewaltschutzzentrum der Diakonie Michaelshoven

Kontakt:

wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de; stalking@diakonie-michaelshoven.de
www.diakonie-michaelshoven.de
Träger: Diakonie Michaelshoven e.V.

Der Wendepunkt Kalk., Kalker Hauptstraße 247–273, 51103 Köln

Tel. 8 20 94 16 (zentrale Terminvergabe), Fax 1 69 15 05

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr
Mo, Di: 15:00 – 18:00 Uhr (sowie nach Vereinbarung)

Der Wendepunkt Mülheim., Bergisch Gladbacher Straße 71, 51065 Köln

Tel. 9 38 43 76, Fax 9 38 43 78

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 9:00 – 12:00 Uhr
Di, Do: 15:00 – 18:00 Uhr (sowie nach Vereinbarung)

Der Wendepunkt Porz-Finkenberg., Theodor-Heuss-Straße 3–5, 51149 Köln

nur während der Sprechzeiten: Tel. 0173-9 06 28 38

Ansprechpartnerin/Leitung: Frau Marina Walch, Dipl.-Sozialpäd.

Öffnungszeiten: Di: 9:00 – 13:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig (bei akuten Vorfällen von häuslicher Gewalt auch kurzfristig Beratung möglich)

Zielgruppe: Frauen sowie weibl. und männl. Opfer von häuslicher Gewalt und Stalking

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung z.B. bei sozialen und akuten Krisen, bei Trennung und Scheidung, bei partnerschaftlichen und familiären Problemen, in Erziehungsfragen sowie bei häuslicher Gewalt im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes. Beratung bei finanziellen Problemen, bei Wohnungsproblemen, bei Fragen zu ALG II und anderen Sozialleistungen sowie in Behördenangelegenheiten, im Einzelfall auch Hausbesuche möglich

Inhalte:

Arbeitslosigkeit, soziale Notsituationen und akute Krisen, Migration, Familienkonflikte, Erziehung, Wohnung, Stalking, Gewalt in Beziehungen, körperliche und seelische Gewalt, berufliche Orientierung, Schulden, Trennung/Scheidung, ALG II, Sozialleistungen

Besonderheiten:

Beratung in Türkisch, Englisch, Russisch, Polnisch, Spanisch

Kosten:

keine

Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.



Kontakt:

Florenzer Str. 20, 50765 Köln
Tel. 7 08 81 12; 70 71 62; 70 72 14, Fax 2 97 98 71
info@dtvk.de, www.dtvk.de

Ansprechpartner:

Herr Abdollah Azimpour

Sprechzeiten:

Mo, Mi: 8:00 – 12:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Migrantinnen und Migranten

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Rechtsauskunft

Inhalte:

Beratung zu SGB II und XII, Erwerbslosigkeit, Aufenthaltsrecht

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Türkisch, Persisch

Kosten: keine

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region

Ambulante erzieherische Hilfen



Kontakt:

Graf-Adolf-Straße 22, 51065 Köln
Tel. 35 65 060-30, Fax 35 65 060-9
monika.busch@diakonie-koeln.de, www.diakonie-koeln.de

Ansprechpartnerin/Anprechpartner:

Frau Busch, Herr Wittenbecher

Sprechzeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Familien mit minderjährigen Kindern

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung

Inhalte:

Alleinerziehung, Erziehung, Familienkonflikte, Jugendarbeit

Besonderheiten:

Beratung in Italienisch, Französisch

Kosten:

keine (bzw. Übernahme durch das Jugendamt)

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region

Suchtberatung



Kontakt:

linksrheinisch (Innenstadt):
Brandenburger Str. 23, 50688 Köln
Tel. 16 03 80, Fax 16 03 81 31
alex.petterson@diakonie-koeln.de, www.diakonie-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Petterson, Tel. 16 03 8-73

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr
Do: 15:00 – 17:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

vornehmlich alkohol- und/oder medikamentenabhängige Menschen sowie ihre Angehörigen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Konfession und Staatsangehörigkeit

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Einzel- und Gruppenberatung, weiterführende Betreuung und Nachsorge nach Entgiftung und stationärer Therapie, Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen, Sozialberatung

Inhalte:

Sucht (Alkohol und Medikamente, etc.), Polytoxikomanie

Kosten:

keine

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region

Suchtberatung



Kontakt:

rechtsrheinisch (Bezirk Mülheim):

Graf-Adolf-Str. 22, 51065 Köln

Tel. 35 56 50 60-0, Fax 3 56 50 60-9

barbara.anton@diakonie-koeln.de, andrea.naujoks@diakonie-koeln.de,

www.diakonie-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Anton, Frau Naujoks, Tel. 3 56 50 60-1 oder -2

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9:00 – 15:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

vornehmlich alkohol- und/oder medikamentenabhängige Menschen sowie ihre Angehörigen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Konfession und Staatsangehörigkeit

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Einzel- und Gruppenberatung, weiterführende Betreuung und Nachsorge nach Entgiftung und stationärer Therapie, Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen, Sozialberatung

Inhalte:

Sucht (Alkohol und Medikamente, etc.)

Kosten:

keine

Donum Vitae Köln e.V.



Staatlich anerkannte Konfliktberatungsstelle für Schwangere

Kontakt:

Heumarkt 56, 50667 Köln

Tel. 27 26 13, Fax 27 26 150

info@donumvitae-koeln.org, www.donumvitae-koeln.org

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9:00 – 15:00 Uhr (sowie nach telefonischer Vereinbarung)

Terminvereinbarung ist erforderlich!

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Geschäftsführender Vorstand:

Frau Carola Blum (Vorsitzende), Frau Marie-Theres Ley,

Herr Josef Winkelheide (stellv. Vorsitzender)

Beraterinnen:

Heike Flink, Claudia Kitte-Fall, Carina Zimmermann

sexualpädagogische Präventionsarbeit an Schulen und in Gruppen:

Anja Barsch und Oliver Schwenner

Sekretariat:

Annett Braß

Zielgruppe:

Frauen und Paare im Schwangerschaftskonflikt, schwangere Frauen und ihre Familien, unabhängig von Alter, Nationalität und Religionszugehörigkeit

Leistungen:

- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Allgemeine soziale Schwangerenberatung
- Vergabe von Bundesstiftungsmitteln „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“
- Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Verhütungsberatung
- Sexualpädagogik und Präventionsarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Beratung nach Abbruch, Fehl- und Totgeburt sowie plötzlichem Kindestod

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Französisch

Kosten:

keine

Drogenhilfe Köln gGmbH



Café Victoria/Frauencafé

Kontakt:

Victoriast. 12, 50668 Köln

Tel. 91 27 91-14, Fax 91 27 97-20

d.kaiser@cafe.drogenhilfe-koeln.de, www.drogenhilfe-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Kaiser, Frau Fest-Holloh

Sprechzeiten:

Mo – Mi: 10:00 – 12:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht erforderlich

Zielgruppe:

drogenabhängige und substituierte Frauen mit und ohne Kinder

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Vermittlung in Substitution, Entwöhnungsbehandlungen, zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Selbsthilfegruppen; Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten (z.B. Arbeitsagentur, Jugendamt, Wohnungsamt, Gericht und Polizei)

Inhalte:

Sucht, Gewalterfahrungen, Notfallberatung nach Vergewaltigung, Prostitution, Familien- und Partnerschaftskonflikte, Schwangerschaft, Erziehung, weibliche Homosexualität, Beratung zu SGB II und SGB XII, Wohnungslosigkeit, Schulden, berufliche Orientierung

Besonderheiten:

Frühstücksbuffet, wechselnde kreative Angebote

Kosten:

geringe Kosten für das Frühstück

Drogenhilfe Köln gGmbH



Rechtsrheinisches Drogenhilfezentrum

Kontakt:

Bergisch Gladbacher 71, 51065 Köln

Tel. 9 64 17 94, Fax 9 64 17 93

rechtsrh@drogenhilfe-koeln.de, www.drogenhilfe-koeln.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Herr Rainer Salisch-Chromow, Frau Dr. Ulrike Tiemeier

Sprechzeiten:

offene Sprechstunde

Mi: 14:00 – 19:00 Uhr (und nach telefonischer Vereinbarung)

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Abhängige von illegalen Drogen, deren Angehörige und Personen aus dem Umfeld (Schule, Arbeit, u.ä.)

Leistungen:

persönliche und telefonische Information und Beratung in Suchtfragen, Methadonsubstitution

Inhalte:

Methadonambulanz, Sucht

Kosten:

keine

Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld



Kontakt:

Rothenkruger Str. 2a, 50825 Köln

Tel. 5 50 63-63, Fax 5 50 63-33

kl-ehrenfeld@skm-koeln.de, msuchthilfe-ehrenfeld@skm-koeln.de, www.skm-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Carmen Dargel, Frau Ingrid Schmahl, Frau Doris Barazandeh

Sprechzeiten:

Café-Öffnungszeiten:

Mi – Fr: 12:00 – 16:00 Uhr

Sprechstunde „Psychosoziale Betreuung“ (PSB):

Mi: 12:00 – 14:00 Uhr

Sprechstunde „Ambulantes Betreutes Wohnen“ (BEWO):

Mi: 12:00 – 14:00 Uhr

Sprechstunde „Neue Drogen“:

Do: 14:00 – 16:00 Uhr

Voranmeldung: nicht notwendig

Zielgruppe:

Drogenabhängige von illegalen Drogen, Drogenabhängige ab 18 Jahren mit ihren Kindern

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung

Inhalte:

Alleinerziehung, Behinderung, Beratung zu SGB II und XII, berufliche Orientierung, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Erziehung, Familienkonflikte, Freizeitangebote, Gewalt in Beziehungen, Isolation, Paarberatung, Sucht, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

Beratung in Spanisch, Englisch

Kosten:

keine

Elisabeth-Fry-Haus



Kontakt:

Albert-Schweitzer-Str. 2, 50968 Köln
Tel. 3 76 49-0, Fax 3 76 49-30
efh@diakonie-michaelshoven.de, www.diakonie-michaelshoven.de

Ansprechpartnerin:

Frau Sylvia Arndt

Sprechzeiten:

rund um die Uhr

Voranmeldung:

telefonisch erwünscht

Zielgruppe:

Frauen, auch mit Kindern ab 18 Jahren in Notsituationen z.B. bei Wohnungslosigkeit, Erfahrung von physischer und psychischer Gewalt oder psychischer Erkrankung; **keine** akut Drogenabhängigen (illegale Drogen)

Leistungen:

Notaufnahme; Wohnheim; persönliche und telefonische Beratung; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; z.T. auch Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Gesprächsreihen; Unterstützung bei Gericht und der Polizei; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen

Inhalte:

psychische Erkrankung, berufliche Orientierung, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität von Frauen, Notfallbetreuung, Prostitution, Schulden, Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Vergewaltigung, Wohnungslosigkeit, u.a. auch Angst

Besonderheiten:

Die Einrichtung ist außerhalb der behördlichen Öffnungszeiten eine zentrale Anlaufstelle für in Not geratene Frauen. Die Mitarbeiterinnen klären die Notsituation und leiten die notwendige Hilfe durch eine Notaufnahme im Elisabeth-Fry-Haus oder durch Vermittlung in andere (Not-) Unterkünfte ein.

Kosten:

Der Aufenthalt wird im Rahmen des SGB II und XII finanziert.

Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



Kontakt:

Tunisstr. 3, 50667 Köln

Tel. 2 57 74 61, Fax 25 16 43

beratungsstelle@kirche-koeln.de, www.kirche-koeln.de/beratungsstelle

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Dr. Juliane Arnold, Herr Lothar Simon

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do: 8:30 – 17:30 Uhr

Di: 8:30 – 19:00 Uhr

Fr: 8:30 – 16:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare, Schwangere, Frauen und deren Partner

Leistungen: persönliche Beratung

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Depressionen, Erziehung, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität von Frauen und Männern, Paarberatung, Schwangerschaft, Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Beratungsnachweis), Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Verhütungsberatung

Kosten:

keine

Familienberatung

Beratungsstelle der Christlichen Sozialhilfe Köln e.V.



Kontakt:

Knauffstr. 14, 51063 Köln
Tel. 6 47 09 31, Fax 6 47 09 32
familienberatung@csh-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Baldus, Frau Kujadt (Sekretariat)

Sprechzeiten:

Mo – Do: 9:00 – 16:30 Uhr
Fr: 9:00 – 13:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig, aber erwünscht

Zielgruppe:

Bewohnerinnen aus dem Stadtbezirk Mülheim

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Therapie, Vermittlung von Therapeutinnen/Therapeuten, Einzel- und Paarberatung, Familienberatung, Lebensberatung, Kindertherapie, Gruppenangebote

Projekte: MamaMia – ein Gruppenangebot für junge Mütter
türkischsprachige Beratung – bei Erziehungsschwierigkeiten (mittwochs)

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Arbeitslosigkeit, berufliche Orientierung, Erziehung, Gesundheit, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität bei Männern, Isolation, Migration, Mobbing, Paarberatung, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen

Kosten:

keine

Familienberatungsstelle im Kinderschutz-Zentrum Köln



Kontakt:

Bonner Str. 151, 50968 Köln

Tel. 5 77 77-0, Fax 5 77 77-11

kinderschutzzentrum@kinderschutzbund-koeln.de, www.kinderschutzbund-koeln.de

Dachverband: Kinderschutzbund Köln

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Renate Blum-Maurice – Fachleitung, Herr Winfried Zenz – therapeutische Leitung

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr

Voranmeldung:

Terminvereinbarung nach telefonischer Voranmeldung

Zielgruppe:

Familien, Eltern, Mütter und/oder Väter mit Kindern, Kinder und Jugendliche

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“, Therapie für Familien, Eltern und Kinder

Inhalte:

Informations- und Beratungsstelle, Alleinerziehung, Erziehung, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehung, körperliche und seelische Gewalt, sexuelle Gewalt, Trennung, Scheidung

Besonderheiten:

Sozialberatung auch in Türkisch im Kalker Laden, Kontakt- und Beratungsstelle des Kinderschutzbundes Köln im Stadtteil Kalk

Kosten:

in der Regel keine

Feministisches FrauenGesundheitsZentrum



Hagazussa e.V.

Kontakt:

Roonstr. 92, 50674 Köln

Tel. 23 40 47, Fax 2 40 36 53

info@frauengesundheitszentrum-koeln.de, email@ffgz-hagazussa.de

www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Weyh, Frau Peitz

Sprechzeiten:

Di: 10:00 – 12:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen und Mädchen jeden Alters

Leistungen:

telefonische und persönliche Kurzberatung, Gruppen- und Einzelberatung, unabhängige und umfassende Informationen über schulmedizinische und naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten, Frauenärztinnenkartei (Erfahrungsberichte anhand von Fragebögen), themenspezifische Broschüren, Präsenzbibliothek, Erlernen von Selbsthilfetechniken, Selbsthilfegruppen, Massagen

Inhalte:

Schwangerschaftsabbruch, Menstruationsbeschwerden, Verhütung, gesundheitliche Themen, gynäkologische Erkrankungen wie Myome/Endometriose/Zellveränderungen am Gebärmutterhals/vaginale Infektionen, Lesben und Kinderwunsch, unerfüllter Kinderwunsch, Umgang mit Operationen, Brustgesundheit, Wechseljahre, Gesundheit im Alter, HPV-Impfung, Mädchengesundheit, Massagen für traumatisierte Frauen

Kosten:

während der Öffnungszeiten und für Erstberatung keine, Einzelberatung: 30–40 € (nach Selbsteinschätzung)

Frauenberatungsstelle



FrauenLeben e.V.

Kontakt:

Venloer Str. 405–407, 50825 Köln
Tel. 9 54 16-60/-61, Fax 9 54 16-62
mail@frauenleben.org, www.frauenleben.org

Ansprechpartnerinnen:

Frau Bröckling, Frau Herzberg, Frau Lange, Frau Schnetgöke, Frau Strick

Sprechzeiten:

offene Beratungszeiten:

Mo – Mi:	10:00 – 12:00 Uhr	Sprechzeiten für ALG II-Bezieherinnen:
Do:	17:00 – 19:30 Uhr	Do: 10:00 – 12:00 Uhr

telefonische Sprechzeiten zu sexualisierter Gewalt:

Mo: 12:00 – 13:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen unabhängig von Alter, Kultur, Schicht- und Religionszugehörigkeit

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, einmalige Beratungsangebote, Beratungsreihen, Krisenintervention, Rechtsinformation zum ALG II-Bezug, Unterstützung und Begleitung bei akuter Gewalterfahrung, Hilfe bei der Auswahl geeigneter Fachdienste (Beratungsstellen, Kliniken, Therapeutinnen usw.), bei spezifischen Problemen, psychosoziale Gruppen zu verschiedenen, wechselnden Themen wie Ängste, Depressionen, Essstörungen, Vorträge zu aktuellen Themen, Fortbildung und Beratung für Fachkräfte, Informationsveranstaltungen zu Trennung/Scheidung/Unterhalt/zum Gewaltschutzgesetz

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, berufliche Orientierung, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Essstörungen, Erziehung, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität von Frauen, Isolation, Paarberatung (Frauenpaare), sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Identitätssuche, Selbstwertprobleme, häusliche Gewalt

Besonderheiten:

Informationsabende und Sprechstunde für Angehörige von essgestörten Frauen, psychosoziale Beratung für ALG II-Bezieherinnen, Beratung zu sexualisierter Gewalt

Kosten:

keine, für Informationsabende und Gruppenveranstaltungen eine geringe Gebühr

Frauenberatungszentrum Köln e.V.



Kontakt:

Friesenplatz 9, 50672 Köln

Tel. 4 20 16 20, Fax 4 20 19 64

fbz-koeln@netcologne.de, www.frauenberatungszentrum.koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Fassbender, Frau King, Frau Naumann

Sprechzeiten/Öffnungszeiten:

Di, Do, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

Mo, Mi: 14:00 – 17:00 Uhr

Voranmeldung:

Beratungstermin nach Vereinbarung, zu den Öffnungszeiten nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen ab 18 Jahren, unabhängig von Nationalität und Konfession

Leistungen:

Informations- und Beratungsstelle, persönliche und telefonische Beratung, Gesprächsreihen, Krisenintervention, Rechtsinformation, Vermittlung und Weiterleitung an Hilfsangeboten und Institutionen, Anleitung von Selbsthilfegruppen, Kurse in: Selbstbehauptung, Entspannungstraining

Gruppenangebote zu: Trennung/Scheidung, Gewalt in Beziehungen, Trauer

Informationsveranstaltungen zu: Trennung/Scheidung, Mobbing, Stalking, häuslicher Gewalt und Gewaltprävention, Beziehungsdynamik

Inhalte:

Alleinerziehung, Beratung für Frauen in der Lebensmitte, Beratung zu SGB II und XII, Familienkonflikte, Isolation, Mobbing, Notfallberatung nach Vergewaltigung, Trennung/Scheidung, häusliche Gewalt und Beratung zum Gewaltschutzgesetz, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Selbstverteidigung, Stalking

Besonderheiten:

Beratung in Englisch

Kosten:

Kursangebote und Informationsveranstaltungen sind zum Teil kostenpflichtig

Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.



Kontakt:

Christinastr. 62–64 (Innenhof Post), 50733 Köln
Tel. 7 32 72 51, Fax 2 94 42 89
kontakt@frauen-erwerbslos.de, www.frauen-erwerbslos.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Karin Hofmann, Frau Sima Rastin, Frau Birthe Lademann

Voranmeldung:

Einzelberatung nach tel. Terminabsprache, offene Gruppenangebote auch ohne Termin

Zielgruppe:

Erwerbslosenberatungsstelle und Arbeitslosenzentrum für alle erwerbslosen und von Erwerbslosigkeit bedrohte Frauen

Jobbörse für Frauen: erwerbslose Frauen und Migrantinnen, die ALG II beziehen

Projekt Xenia – Chancen für Migrantinnen, (allein-)erziehende Migrantinnen bis 30 Jahre, die ALG II beziehen

Projekt für Migrantinnen ab 40 Jahre, die ALG II beziehen

Projekt „Kölner Alleinerziehende im Aufbruch“ für Alleinerziehende, die ALG II beziehen

Leistungen:

regelmäßige Beratungsgespräche, Einzelberatung und Workshops zur beruflichen Orientierung, Unterstützung bei der Stellensuche und der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen, Bewerbungstraining, Praktikumsvermittlung, Seminare Vermittlung von Praktikumsplätzen, Unterstützung bei der Lösung für fehlende Kinderbetreuung, Beratung bei Fragen zum Thema Ausländerrecht und Arbeitserlaubnis, Sozialberatung, Deutschkurse, PC-Kurse, Gruppenangebote (z.B. Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining, Stressbewältigungsseminar), Austausch und Kontakte in Gruppen, Kinderbetreuung während der Angebote, Erwerbslosenfrühstück, Arbeitsvermittlung, Internetrecherche

Inhalte:

berufliche Orientierung, Erwerbslosigkeit, psychosoziale Stabilisierung, Migration und Integration, Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Besonderheiten:

Beratung in Türkisch, Persisch, Russisch, Kurdisch, Französisch, Englisch

Kosten:

keine

Frauen gegen Gewalt e.V.

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen

Kontakt:

Fridolinstr. 14, 50823 Köln
Tel. 56 20 35, Fax 56 20 35
mailbox@notruf-koeln.de, www.notruf-koeln.de



Ansprechpartnerinnen:

Irmgard Kopetzky, Jennifer Hannig-Reiners, Anna Claßen, Anke Clasen, Natalia Chakroun und weitere Kolleginnen

Sprechzeiten:

Allgemeine telefonische Beratung:
Mo: 18:00 – 20:00 Uhr
Do: 10:30 – 12:30 Uhr

Telefonische Rechtsberatung (Tel. 56 20 35):
Di: 19:30 – 20:30 Uhr

Voranmeldung:

Erstkontakt über Telefon, Fax bzw. E-Mail

Zielgruppe:

Frauen, die jegliche Form von sexualisierter Gewalt er-/überlebt haben, Angehörige und Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Begleitung zu und Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Gesprächsreihen; Rechtsauskunft; Unterstützung bei Gericht und der Polizei; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen; Kurse: angeleitete Selbsterfahrungsgruppen/Selbstbehauptungswochenenden

Inhalte:

Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Notfallberatung Vergewaltigung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Stalking, Rechtsberatung

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Spanisch

Kosten:

keine Kosten für Beratung etc., nur Teilnehmerinnengebühr für Gruppen und Kurse (Ermäßigung möglich)

Frauen helfen Frauen e.V.



Kontakt:

Verwaltung:

Tel. 51 55 12, Fax 5 10 13 52

Stammstr. 66a, 50823 Köln

frauenhelfenfrauen@netcologne.de, Internet: www.frauenhaus-koeln.de

1. Autonomes Frauenhaus Köln

Tel. 51 55 02

erstes.frauenhaus.koeln@t-online.de

2. Autonomes Frauenhaus Köln

Tel. 51 55 54

2.frauenhaus@frauenhelfenfrauen-koeln.de

Die autonomen Frauenhäuser sind tel. 24 Std. erreichbar. Die Adressen sind aus Schutzgründen anonym. (Not-)Aufnahme ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Ansprechpartnerinnen: alle Mitarbeiterinnen des Frauenhauses

Sprechzeiten:

1. Autonomes Frauenhaus: 9:00 – 17:00 Uhr (außer mittwochs), Fr: 9:00 – 14:00 Uhr

2. Autonomes Frauenhaus: 9:00 – 16:00 Uhr (außer mittwochs)

Voranmeldung: nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen u. deren Kinder, die körperlicher, seelischer u. sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind

Leistungen:

Schutz, Unterkunft und Hilfe vor Gewalt mit anonymer Adresse für Frauen u. deren Kinder; Tag und Nacht erreichbar; persönl. und tel. Beratung; Vermittlung von und Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten etc., Unterstützung im Umgang mit Behörden, themenzentrierte Gesprächskreise unter Anleitung, WENDO-Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse, parteiliche Unterstützung der Mädchen und Jungen im Frauenhaus in kindergerechten Räumlichkeiten, Einzel- u. Gruppenangebote zur Förderung sozialer und kreativer Fähigkeiten, erlebnisorientierte Aktivitäten innerhalb und außerhalb des Frauenhauses

Außer der tel. Beratung beziehen sich die o. g. Leistungen ausschließlich auf die Frauenhausbewohnerinnen und deren Kinder.

Inhalte:

Angst- u. Stressbewältigung, ALG II, Erwerbslosigkeit u. berufl. Neuorientierung, Gewaltprävention, Gewalt in Beziehungen, körperl./seel./sex. Gewalt geg. Frauen u. Kinder, Migration u. Integration, Schulden, Trennung/Scheidung, Unterstützung bei Alleinerziehung, Krisenintervention, Sexualität, Umgang mit Diskriminierung, Empowerment

Besonderheiten:

25 Plätze für Frauen und Kinder (10 Frauen, bis zu 15 Kindern), auch Jungen bis 12 Jahre; Beratung in Englisch, Persisch, Türkisch, Kurdisch

Kosten: keine

Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.**Kontakt:**

Beethovenstr. 1, 50674 Köln
Tel. 2 02 03-0, Fax 23 03-38
info@aidshilfe-koeln.de, www.aidshilfe-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Michaela Diers (Leitung), Frau Birgit Koerbel, Frau Doris Kamphausen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 10:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung
Do: 14:00 – 17:00 Uhr Frauensprechstunde

Voranmeldung:

in der Sprechstunde ohne Voranmeldung

Zielgruppe:

Frauen, Mütter und Kinder, die von HIV und AIDS betroffen oder bedroht sind

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Gesprächsreihen Unterstützung bei Gericht und der Polizei; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen; Seminare u. Workshops zu frauenspezifischen Aspekten von HIV/AIDS und Beratung für Frauen mit Migrationshintergrund; ambulant betreutes Wohnen gem. § 53 SGB XII

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Behinderung, Beratung zu. SGB II, IX und XII, berufliche Orientierung, betreutes Wohnen, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Erziehung, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, Homosexualität von Frauen und Männern, Isolation, Migration, Paarberatung, Schulden, Schwangerschaft, Sucht, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Verhütungsberatung, Vormundschaften und Pflegschaften, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

Kinderbetreuung bei allen Angeboten; Arbeitsangebote, Freizeitprojekte; Beratung in Englisch, Französisch, Spanisch

Kosten:

ggfs. ambulant betreutes Wohnen gem. SGB XII

Gertrud-Bäumer-Haus



Jugend- und Behindertenhilfe Michaelshoven gGmbH

Kontakt:

Pfarrer-te-Reh-Str. 1, 50999 Köln

Tel. 29 45-107, Fax 29 45-504

g.poththast@diakonie-michaelshoven.de, www.diakonie-michaelshoven.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Herr Günter Potthast, Frau Andrea Braun, Frau Christa Wolf, Frau Martina Wierschem, Herr Jochen Zanders

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8:30 – 16:30 Uhr

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Volljährige im Alter von 0 – 21 Jahren

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Notaufnahme, Hilfen zur Erziehung nach §§ 19, 27, 28, 31–35a, 41 SGB VIII

Inhalte:

erzieherische Hilfen stationär und ambulant, betreutes Wohnen, körperliche/sexuelle Gewalt, Migration, Psychiatrienachsorge, Elternberatung, Elterntraining, therapeutische Hilfen, Behindertung

Besonderheiten:

Eine Intensivgruppe für Hör-/Sprachbeeinträchtigte mit sechs Plätzen

Eine Intensivgruppe für Mädchen mit sieben Plätzen

Mutter-Kind-Gruppe

Stationäre Hilfen – Schwerpunkt: ADHS, Mädchenarbeit, Ess-Störung, Asperger-Autismus, integrative Gruppen, qualifizierte Rückführung ins Elternhaus, schulische/berufliche Bildung, begleitete Elternschaft

teilstationäre Hilfen: Tagesgruppen in Rodenkirchen und Wesseling

ambulante Hilfen: INSPE, SPFH, systemische Beratung für Familien, systemische Therapie für Familien, Haushaltsorganisation und -training

Kosten:

Pflegesatz, Fachleistungsstunde

Gesundheitszentrum für Migrantinnen und Migranten



Kontakt:

Schaafenstraße 7, 50676 Köln

Tel. 42 03 98-0, Fax 42 03 98-55

dogan@paritaet-nrw.org, arif.uenal@paritaet-nrw.org, www.gmf-koeln.de

Ansprechpartner:

Leiter: Herr Arif Ünal

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:30 – 17:00 Uhr

Fr: 8:30 – 15:00 Uhr

und nach Vereinbarung;

(entspr. Öffnungszeiten, keine offene Sprechstunde)

Voranmeldung:

notwendig, Terminabsprache bei Frau Dogan

Zielgruppe:

alle Migrantinnen und Migranten in Köln (in erster Linie türkische und russische)

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Therapie; Krisenintervention; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen; Vermittlung an andere muttersprachliche Institute

Inhalte:

Ängste, betreutes Wohnen, Depressionen, Erziehung, Essstörungen, Familienkonflikte, Gesundheit, Gewalt, Migration, Paarberatung, Trennung/Scheidung

Besonderheiten:

Beratung in Türkisch, Russisch (als Muttersprachler)

Kosten:

keine

Haus Rosalie



Vereinigung der Vinzenterinnen

Kontakt:

Gocher Str. 45, 50733 Köln

Tel. 77 30 60, Fax 7 73 06 28

haus-rosalie@vinzenterinnen.de, www.vinzenterinnen.de

Ansprechpartnerinnen:

Schwester Ute (Projektleiterin), Monika Schultes (Sozialarbeiterin)

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

wohnungslose, alleinstehende Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten gem.

§§ 67–69 SGB XII im Wohnbereich; Frauen (mit und ohne Kindern) in Krisensituationen werden in Absprache mit dem Elisabeth-Fry-Haus für max. drei Tage in die „Notaufnahme“ aufgenommen.

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten; Notaufnahme; Unterstützung bei Gericht und der Polizei; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Wohnbereich; Begleitung bei behördlichen Angelegenheiten; Einzelgespräche; Hilfen in allen Bereichen des täglichen Lebens; Haushaltstraining etc.

Inhalte:

Angst, Beratung zu SGB XII, berufliche Orientierung, betreutes Wohnen, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Wohnungslosigkeit,

Besonderheiten:

Sieben Plätze im Wohnbereich (für ca. 12 – 18 Monate),

Vier Plätze in der Notaufnahme (für max. drei Tage)

Kosten:

Miete im Wohnbereich: 459,31 €

iaf Köln e.V.



Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Kontakt:

Körnerstr. 77–79, 50823 Köln

Tel. 51 76 01, Fax 2 71 46 50

verband-binationaler-koeln@web.de; koeln@verband-binationaler.de

www.verband-binationaler.de

Ansprechpartnerin:

Frau Mälzer

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Menschen in binationalen Lebenssituationen

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Gesprächsreihen; Rechtsauskunft; Vermittlung von Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen

Inhalte:

Alleinerziehung, berufliche Orientierung, Familienkonflikte, Migration, Paarberatung, Trennung/Scheidung, Eheschließung, Kindesmitnahme, Einbürgerung

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Französisch, Spanisch

Kosten:

keine

IB-Wohnheim für Frauen



Kontakt:

Pallenbergstraße 24, 50737 Köln
Tel. 74 68 41, Fax 7 40 74 84
Frauenwohnheim-Koeln@internationaler-bund.de,
Dagmar.Richter-Schleicher@internationaler-bund.de
www.internationaler-bund.de

Ansprechpartnerin:

Frau Dagmar Richter-Schleicher

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 20:00 Uhr
Sa: 14:00 – 15:00 Uhr

Voranmeldung:

Die Einweisung erfolgt durch die Vermittlung des Wohnversorgungsbetriebes der Stadt Köln.

Zielgruppe:

volljährige wohnungslose Frauen: sowohl Alleinstehende als auch Frauen mit Kindern

Leistungen:

Unterbringung in Einzelzimmern mit integrierter Küche, kindgerechte Räume und Außenanlage (Kinderzimmer, Spielplatz); Clearing; Krisenintervention; persönliche und telefonische Beratung; Rechtsauskunft; Vermittlung und ggfs. Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten, Selbsthilfegruppen und anderen erforderlichen Anlaufstellen; Unterstützung im Umgang mit Behörden; Gruppenangebote; Freizeitangebote für Frauen; Betreuungsangebote für Kinder; Hilfe in allen Bereichen des täglichen Lebens

Inhalte:

Angst, Beratung zu SGB II und SGB XII, berufliche Orientierung, Depressionen, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehung, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt Isolation, Trennung, Scheidung, Schulden und Umgang mit Finanzen, Schwangerschaft, Überforderungsprobleme, Wohnungslosigkeit, Erziehungsschwierigkeiten, Erziehungsauffälligkeiten bei Kindern, Sexualität, Sorgerechtsprobleme

Besonderheiten:

Selbstversorgung, Außenwohngruppe, Möglichkeit der Nachbetreuung, Kinderbetreuung, Beratung in Englisch, Französisch, Spanisch

Kosten:

Nutzungsgebühren, die im Rahmen von SGB II und SGB XII finanziert werden können

IGNIS e.V.



Europäisches Kulturzentrum

Kontakt:

Elsa-Brandström-Str. 6, 50668 Köln

Tel. 73 27 28, Fax 73 92 68 0

info@ignis.org, www.ignis.org

Ansprechpartnerin:

Frau Natalya Saakova

Sprechzeiten:

Di: 16:00 bis 18:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Migrantinnen und Migranten aus Osteuropa

Leistungen:

persönliche Beratung; Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Rechtsauskunft

Inhalte:

Migration, Integration

Besonderheiten:

Beratung in Russisch

Kosten:

keine

Impulsgruppe Kaktusblüte



Kontakt:

Bertramstr. 53, 51103 Köln

Tel. 82 89-54 47, Fax 82 89-54 47

DorotheeSchuld@gmx.de, www.impulsgruppe-kaktusbluete.de

Ansprechpartnerin:

Frau Schuld

Sprechzeiten:

Terminvereinbarung telefonisch über Vorstand (Tel. s.o.) oder über die Begleiterinnen der katholischen Seelsorge des evangelischen Krankenhauses Kalk (Tel. u. Fax s.o.)

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Schwerpunkt Krankheit, Krankheit infolge von Gewalt

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Begleitung von misshandelten Frauen sowie Opfern von Gewalt zur nächsten Hilfe; Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten, Ämtern/Beratungsstellen/Selbsthilfegruppen; Gesprächsbegleitung; Gesprächsreihen; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen

Inhalte:

Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Migration, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Vermittlung von geistlicher Begleitung der gewünschten Religion

Besonderheiten:

durch die Aufgabenstellung als Überbrückungsinitiative zwischen Krankenhaus und Hilfsorganisation in Köln enge Kooperation und Vernetzung mit Initiativen in der Stadt

Kosten:

keine

Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung

BGF GmbH



Kontakt:

Neumarkt 35–37, 50667 Köln
Tel. 27 18 02 00, Fax 27 18 01 00
info@bgf-institut.de, www.bgf-institut.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

keine Angabe

Telefonische Sprechzeiten:

Di: 14:00 – 18:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen und Männer, die im Beruf von Mobbing betroffen sind

Leistungen:

telefonische Beratung

Inhalte:

Informations- und Beratungsstelle zum Thema Mobbing im Beruf

Kosten:

keine

IN VIA Köln e.V.



Verband Katholischer Mädchensozialarbeit –
Ausbildungsprojekt Hauswirtschaft

Kontakt:

Georgstraße 7, 50676 Köln
Tel. 2 01 03 03, Fax 2 01 01 98
Hilde.Imgrund@invia-koeln.de, www.invia-koeln.de

Ausbildungsprojekt Hauswirtschaft:
ausbildung-hauswirtschaft@invia-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Brigitte Heinze

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 16:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen zwischen 16 und 25 Jahren

Leistungen:

Ausbildung zur Hauswirtschaftshelferin und Beiköchin

Inhalte:

Behinderung, berufliche Orientierung, Migration

Besonderheiten:

28 Plätze

Kosten:

keine Angabe

IN VIA Köln e.V.



Verband Katholischer Mädchensozialarbeit – Bahnhofsmision

Kontakt:

Hauptbahnhof
Bahnsteig 1, 50667 Köln
Tel. 1 39 54 38, Fax 1 39 58 79
Sibylle.klings@invia-koeln.de, www.invia-koeln.de

Bahnhofsmision:
Koeln@Bahnhofsmision.de

Ansprechpartnerin:

Frau Karin Anders

Sprechzeiten:

rund um die Uhr geöffnet

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Mädchen und Frauen in und um den Bahnhof, hilfesuchende reisende Mädchen und Frauen

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Vermittlung in sozialen Fragen; Vermittlung von Hilfsangeboten in Köln

Inhalte:

Migration, Prostitution, Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit, Krisenintervention

Besonderheiten:

Die Bahnhofsmision ist rund um die Uhr geöffnet. In Notfällen bietet sie Frauen auch Übernachtungs- und Schutzraum.

Kosten: keine

IN VIA Köln e.V.



Verband Katholischer Mädchensozialarbeit – Berufshilfe junge Frauen

Kontakt:

Stolzestr. 1 a, 50674 Köln
Tel. 4 72 88 00, Fax 4 72 88 88
sibylle.klings@invia-koeln.de, www.invia-koeln.de

Berufshilfe junge Frauen:

hilde.imgrund@invia-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Hilde Imgrund

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:00 – 16:30 Uhr
Fr: 8:00 – 14:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen mit und ohne Schulabschluss im Alter bis 25 Jahre

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung in Bezug auf die berufliche Orientierung, Qualifizierung, Berufsvorbereitung, Ausbildung

Inhalte:

Behinderung, berufliche Orientierung, Migration, Alleinerziehende

Besonderheiten:

durchschnittlich 100 Plätze

Kosten:

keine

IN VIA Köln e.V.



Verband Katholischer Mädchensozialarbeit – Teresa-von-Avila-Haus

Kontakt:

Spielmannsgasse 4–10, 50678 Köln

Tel. 9 31 81 00, Fax 93 18 10 21

Elisabeth.Grumbfeld@invia-koeln.de, www.invia-koeln.de

Teresa-von-Avila-Haus:

Teresa-von-Avila-Haus@invia-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Elisabeth Grumbfeld

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 20:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

ausländische und deutsche Mädchen sowie junge Frauen im Alter von 16 – 27 Jahren, die sich in der Schule oder in der Ausbildung befinden

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Jugendwohnen mit sozialpädagogischer Begleitung

Inhalte:

berufliche Orientierung, Migration

Besonderheiten:

alle Nationalitäten, 60 Plätze

Kosten:

Auskünfte auf Anfrage

Jugendzentrum anyway



Kontakt:

Kamekestr. 14, 50672 Köln
Tel. 57 77 76-0, Fax 57 77 76-99
info@anyway-koeln.de, tanja.ney@anyway-koeln.de,
nicole.sperrmann@anyway-koeln.de
www.anyway-koeln.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Herr Thomas Haas (Leitung), Frau Tanja Ney, Frau Nicole Sperrmann

Telefonische Sprechzeiten:

(Tel. 5 77 77-22)
Mo – Fr: 13:00 – 17:00 Uhr oder persönlich nach Vereinbarung

Voranmeldung:

erwünscht – jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr

Zielgruppe:

12 – 25-jährige lesbische/schwule Jugendliche und deren Angehörige und Freundinnen und Freunde

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Gesprächsreihen; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen; Café und Freizeitangebote; (Schul-) Aufklärungsveranstaltungen; HIV/AIDS-Prävention

Inhalte:

Familienkonflikte, Homosexualität von Frauen und Männern, Coming out

Kosten:

keine

Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche



Kontakt:

Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
Tel. 60 60 85 40, Fax 60 60 85 444
sekretariat@beratung-in-koeln.de, www.beratung-in-koeln.de

Sprechzeiten:

Anmeldezeiten:

Mo, Di, Do: 9:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr
Mi: 13:30 – 17:00 Uhr
Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

Sprechstunde:

Mo: 8:00 – 11:00 Uhr (Vor Anmeldung nicht erforderlich)

zusätzlich **jeden ersten Montag** im Monat: 16:00 – 18:00 Uhr

Voranmeldung:

Terminvereinbarung nach telefonischer Voranmeldung (ausgenommen Sprechstunde)

Zielgruppe:

Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 21 Jahre), Fachberatung für Lehrerinnen/Lehrer, Erzieherinnen/Erzieher und Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter in sozialen und pädagogischen Berufen

Leistungen:

Einzelgespräche, Elterngespräche, Familiengespräche, psychologische Diagnostik, Einzeltherapie, Familientherapie, muttersprachliche Beratung (Türkisch, Farsi), Beratung in Gebärdensprache

Inhalte:

Beratung für Eltern, auch alleinerziehend, zu Fragen der Erziehung, bei Konflikten und Überforderungssituationen in der Familie, z. B. bei Erwerbslosigkeit, Gewalt, Trennung/Scheidung etc., Depressionen, Essstörungen

Kosten:

keine

Kleine Hände Köln e.V.



Kontakt:

Utestr. 21, 51147 Köln

Tel. 0 22 03/6 65 16, Fax 0 22 03/18 46 23

kleinehaende@netcologne.de, www.kleine-haende-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Ingrid Damerau

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Schwangere, Alleinerziehende, Väter, Mütter und Familien

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Rechtsbeistand; Kleiderstube für Kinder bis 12 Jahren; ggfs. Einkaufshilfen für Lebensmittel

Inhalte:

Alleinerziehung, Schwangerschaft, Überforderungssituationen

Kosten:

keine

Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ



Beratung und Bildung/Frauenbereich

Kontakt:

Hans-Böckler-Platz 1, 50672 Köln

Tel. 5 46 10-72, Fax 5 46 10-74

info@koelnerarbeitslosenzentrum.de, www.koelnerarbeitslosenzentrum.de

Ansprechpartnerin:

Frau Kathrin Pfungsten

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

ALG II – Bezieherinnen

Leistungen:

persönliche Einzelberatung

Inhalte:

Erwerbslosigkeit, u. a. auch: Familienkonflikte, Isolation, Migration, Sucht, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen in Bezug auf Erwerbslosigkeit bzw. berufliche Orientierung, oberste Zielrichtung: berufliche Orientierung und Perspektiven, passende Umsetzungs- und Bewerbungsstrategien und passende Bewerbungsinstrumente

Kosten:

keine Angaben

Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ



Lobby Restaurant

Kontakt:

Domstr. 81, 50668 Köln

Tel. 1 39 04 08, Fax 1 20 61 05

info@koelnerarbeitslosenzentrum.de, www.koelnerarbeitslosenzentrum.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Stella Gerhardt, Herr Sebastian Ebert

Sprechzeiten:

Mo – Mi: 12:00 – 16:00 Uhr

Do, Fr: 12:00 – 15:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe: erwerbslose und/oder wohnungslose Frauen und Männer

Leistungen:

im Lobby Restaurant besteht die Möglichkeit, für wenig Geld gutes Essen zu bekommen

Inhalte:

Erwerbslosigkeit, Wohnungslosigkeit

Kosten:

Mittagessen für Erwerbslose 2 Euro, Normalverdiener 4,80 Euro,

Kaffee und Softdrinks 0,35 Euro

Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ



Sozialberatung

Kontakt:

Hans-Böckler-Platz 1, 50672 Köln

Tel. 5 46 10-72, Fax 5 46 10-74

info@koelnarbeitslosenzentrum.de, www.koelnarbeitslosenzentrum.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner

Frau Hedel Wenner, Herr Bernd Mombauer

Beratungszeiten:

Di: 9:00 – 13:00 Uhr, Beratung nach Terminvereinbarung

Mi: 9:00 – 13:00 Uhr, Beratung ohne Terminvereinbarung

Do: 9:30 – 11:30 Uhr, telefonische Beratung

Do: 13:00 – 17:00 Uhr, Beratung nach Terminvereinbarung

Voranmeldung:

notwendig; montags telefonisch um 9:00 Uhr

Zielgruppe:

Erwerbslose, ALG I- und II-Empfängerinnen/Empfänger, von Erwerbslosigkeit bedrohte Menschen, von Armut betroffene und bedrohte Menschen

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Unterstützung im Rechtsverfahren (Widerspruch/Klage), Vermittlung von Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Sozialberatung, Unterstützung bei Behördengängen

Inhalte:

Existenzsicherung, Beratung zu SGB II, III und XII u. a. auch: Überforderungssituationen in Bezug auf Erwerbslosigkeit, Wege in Arbeit, Alleinerziehung

Kosten:

keine

Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ



Überlebensstation Gulliver

Kontakt:

Trankgasse 20/Bahnbogen 1, 50667 Köln

Tel. 1 20 60 91, Fax 1 20 61 05

brueckner@koelnerarbeitslosenzentrum.de ebert@koelnerarbeitslosenzentrum.de

www.koelnerarbeitslosenzentrum.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Stella Brückner, Herr Sebastian Ebert

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 6:00 – 13:00 und 15:00 – 22:00 Uhr

Sa, So: 10:00 – 18:00 Uhr

Voranmeldung: nicht notwendig

Zielgruppe: obdachlose Frauen und Männer

Leistungen:

kostengünstig duschen, Wäsche waschen und trocknen, Cafeteria, Tagesschlafrum, Kleiderkammer, PC mit Internetanschluss, wechselnde Kunstaussstellungen, Einrichten von Postadressen, Handyladestation, Friseurin

Inhalte:

Wohnungslosigkeit

Kosten:

gering

Kölner Studentenwerk



Psycho-Soziale Beratung

Kontakt:

Besucheradresse:
Luxemburger Str. 181–183
50939 Köln

Postadresse:
Universitätsstr. 16
50937 Köln

Tel. 16 88 15-0, Fax 16 88 15-13
psb-sekretariat@kstw.de, www.kstw.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

psychologische Beratung: Dr. G. Jungnickel, A. Doll, M. Fochler, A. Letzel
Lernberatung: S. Frank
Schreibberatung: Dr. H. Esselborn

Beratungszeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Mo – Do: 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:30 Uhr
Fr: 8:30 – 14:00 Uhr

Zielgruppe:

eingeschriebene Studierende der Kölner Hochschulen im Zuständigkeitsbereich des Kölner Studentenwerks

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Vermittlung zu Therapeutinnen/Therapeuten; Kurse in Redetraining; Stressbewältigung; Umgang mit Prüfungsangst; Zeitmanagement; Gesprächsreihen; Lernberatung; Schreibberatung

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Behinderung, berufliche Orientierung, Depressionen, Erziehung, Essstörungen, Paarberatung, Schwangerschaft, Sucht, Überforderungssituationen

Kosten:

Bis zu fünf Beratungstermine werden von uns kostenfrei vergeben. Ab dem 6. Termin wird ein Kostenbeitrag i. H. v. 2,50 € je Sitzung fällig. Für unsere Kursangebote werden Gebühren i. H. v. ca. 2,50 € je Unterrichtsstunde erhoben.

Kölner Studentenwerk



Sozialberatung

Kontakt:

Besucheradresse:
Luxemburger Str. 181–183
50939 Köln

Postadresse:
Universitätsstr. 16
50937 Köln

Tel. 16 88 15-0, Fax 16 88 15-13
psb-sekretariat@kstw.de, www.kstw.de

Ansprechpartnerin:

Frau Christel Faßbender-Veith, N.N.

Beratungszeiten:

nach Vereinbarung
telefonische Sprechstunde:
Mo – Do jeweils 14:00 – 15:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig
Mo – Do: 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:30 Uhr
Fr: 8:30 – 14:00 Uhr

Zielgruppe:

eingeschriebene Studierende der Kölner Hochschulen im Zuständigkeitsbereich des Kölner Studentenwerks und Studieninteressierte

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, schriftliche Kurzberatung (E-Mail)

Inhalte:

Information, Orientierungs- u. Hilfsangebote bei sozialen, wirtschaftlichen und persönlichen Angelegenheiten, Schwangerschaftssozialberatung, Studieren mit Kind, Kinderbetreuungsangebote, Studienorganisation und Lebensplanung, Wohnsituation, finanzielle Hilfen und Unterstützung, Vermittlung zu externen Beratungseinrichtungen

Kosten:

keine

Lobby für Mädchen e.V.



Mädchenberatung linksrheinisch

Kontakt:

Fridolinstr. 14, 50823 Köln

Tel. 45 35 56 50, Fax 45 35 56 54

info@lobby-fuer-maedchen.de, www.lobby-fuer-maedchen.de

Ansprechpartnerinnen:

Linda Christiansen, Andrea Wirbka, Maria Morgado-Peinado

Sprechzeiten:

Telefonische Beratung: Mo: 10:00 – 12:00 Uhr, Do: 14:00-15:00 Uhr

Offene Beratung: Mi: 14:00 – 16:00 Uhr

Beratung nach Vereinbarung: Mo – Do: ganztägig

Mädchenberatung rechtsrheinisch

Kontakt:

Buchheimer Straße 56, 51063 Köln

Tel. 890 55-47, Fax 890 55-48

info@lobby-fuer-maedchen.de, www.lobby-fuer-maedchen.de

Ansprechpartnerin:

Katharina Vollmer

Sprechzeiten:

offene Beratung: Fr: 14:00 – 18:00 Uhr

Beratung nach Vereinbarung: Mi – Fr: ganztägig

Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen im Alter zwischen 12 und 27 Jahren

Leistungen:

Beratung u. Begleitung in allen Krisen und Konfliktsituationen, persönl. u. tel. Beratung, Therapie, Unterstützung bei Gericht u. Polizei, Vermittlung u. Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten, Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen, Beratung von Bezugspersonen und Fachkräften

Inhalte:

Angst, Depressionen, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperl./seel./sex. Gewalt, Homosexualität von Frauen, Isolation, Migration, Notfallberatung, Vergewaltigung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Überforderungssituationen

Kostenlose Hotline für Ess-Störungen, Tel. 0800/5 03 58 85, Di: 16:00 – 18:00 Uhr

Kosten:

keine

Notel

Notschlafstelle & Krankenwohnung für obdachlose Drogenabhängige



Kontakt:

Victoriastr. 12, 50668 Köln
Tel. 12 13 11, Fax 12 13 11
ackerschott@spiritaner-stiftung.de, www.notel-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Bärbel Ackerschott

Sprechzeiten:

täglich: 20:00 – 22:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Konsumenten illegaler Drogen; im Krankheitsfall Aufnahmemöglichkeit in separater Kranken-
wohnung (durch Notschlafstelle o. Medizinischen Dienst, Gesundheitsamt) für Frauen und
Männer

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Übernachtung, Essen, Waschen, Hygiene, Notaufnahme,
Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten

Inhalte:

Verhinderung von Verelendung, Überlebensangebot

Kosten:

keine

Oase

Benedikt Labre e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle für Wohnungslose

Kontakt:

Alfred-Schütte-Allee 2–4, 50679 Köln
Tel. 98 93 53-0, Fax 98 93 53-16
kontakt@oase-koeln.de, www.oase-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Susanne Alff, Frau Simone Schnutenhaus, Frau Sabine Rother

Sprechzeiten:

Beratung (Büro):
Mo – Fr (außer Mi): 9:30 – 12:00 Uhr

Offener Treff:

Mo:	10:30 – 18:00 Uhr
Di-Do:	14:00 – 18:00 Uhr
Fr:	11:30 – 15:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

wohnungslose Menschen, Menschen in schwierigen sozialen Lagen

Leistungen:

Kontakt und Beratung für Wohnungslose nach §§ 67 – 69 ff SGB XII

Inhalte:

Wohnungslosigkeit, Beratung zu SGB II und XII

Kosten:

Essen und Getränke für geringes Entgelt

Polizeipräsidium Köln



Kriminalprävention/Opferschutz

Kontakt:

Walter-Pauli-Ring 2–6, 51103 Köln

Tel. 2 29-86 15, Fax 2 29-86 12

KK61@polizei.nrw.de, www.polizei-koeln.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Afflerbach-Hintzen, Herr Fitzen

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 7:30 – 15:30 Uhr

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, Eltern, Pädagoginnen/Pädagogen, Erzieherinnen/Erzieher

Leistungen:

persönliche Beratung (in Ausnahmefällen), telefonische Beratung, Informationsveranstaltungen in den jeweiligen Einrichtungen

Inhalte:

Information über die Themen „Sexueller Missbrauch von Kindern“, „Kindesmisshandlung“ und „körperliche/seelische/sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Frauen“, Gewalt in Beziehungen, Stalking, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Selbstbehauptungsseminare für Mädchen und Frauen (ohne praktische Übungen)

Kosten:

keine

Polizeipräsidium Köln

Opferschutzbeauftragte

Kontakt:

Walter-Pauli-Ring 2–4, 51103 Köln
Tel. 2 29-86 15, Fax 2 29-86 12



Ansprechpartner:

Herr Werner Adamek, Tel. 2 29-80 80, werner.adamek@polizei.nrw.de
Herr Alfred Mertgen, Tel. 2 29-96 17; alfred.mertgen@polizei.nrw.de

Sprechzeiten:

Behördendienstzeiten und Opferschutztelefon (Anrufbeantworter)
Tel. 2 29-80 80 zu jeder Zeit

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Kölner Bürgerinnen und Bürger

Leistungen:

Die Polizei Köln ist bemüht, sich intensiv um Opfer zu kümmern und ihren Bedürfnissen zu entsprechen. Diese Fürsorge erstreckt sich sowohl auf Kriminalitäts- und Verkehrsunfallopfer wie auch auf die Opfer anderer schädigender Ereignisse. Den Beamten steht zu diesem Zweck ein Computerprogramm zur Verfügung, über das jeweils passende Hilfsorganisationen gefunden werden können. Sollte es in einem speziellen Fall auf diesem Wege nicht möglich sein, Hilfe für Opfer zu organisieren, stehen sowohl den Opfern selbst, als auch den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Behörde die Opferschutzbeauftragten Werner Adamek und Alfred Mertgen zur Verfügung.

In allen Notfällen können Bürgerinnen und Bürger sich Tag und Nacht an die Polizei, Notruf 110, wenden.

Inhalte:

Hilfe für Opfer von Gewalt in Beziehungen und Stalking, Beratungen zu allen Fragen des Opferschutzes und der Opferhilfe, Vermittlung an fachlich passende Hilfsorganisationen

Kosten:

keine

Pro Familia



Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Kontakt:

Beratungsstelle im Beratungszentrum Kalk
Kalker Hauptstr. 247–273, 51103 Köln
Tel. 9 65 19 95, Fax 9 65 19 96
koeln-Kalk@profamilia.de, www.profamilia.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Angelika Paffhausen, Frau Beate Klöckner

Sprechzeiten:

Mo, Mi: 9:00 – 12:00 Uhr
Do: 9:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Frauen, Männer, Paare, Jugendliche, Eltern, Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

Leistungen:

persönliche und telefonische Information zu den u. g. Inhalten; Beratungsbescheinigung bei Schwangerschaftskonfliktberatung (§ 219) und Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen, Indikationsstellung; Rezeptur von Pille und „Pille danach“

Inhalte:

Schwangerenberatung und Beratung nach Geburt (sozial und sozialrechtlich, psychologisch, medizinisch), Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung zur vorgeburtlichen Diagnostik, Verhütungs- und Kinderwunschberatung

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Türkisch

Kosten:

keine

Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Kontakt:

Pro Familia Köln-Chorweiler e.V.
 Athener Ring 3 b, 50765 Köln
 Tel. 70 35 11, Fax 7 00 14 32
 koeln-chorweiler@profamilia.de, www.profamilia.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Regina Tolksdorf, Frau Martina Debus-Crott, Frau Christine Stolze-Pfafferodt,
 Frau Anne Koj

Sprechzeiten:

Mo: 9:00 – 19:30 Uhr
 Di, Do: 9:00 – 16:00 Uhr
 Mi, Fr: 9:00 – 13:00 Uhr

„Offene Sprechstunde“ für Schwangerschaftskonfliktberatung:

Do: 9:00 – 11:00 Uhr

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Frauen, Männer, Paare, Jugendliche, Eltern, Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung und Information zu den u. g. Inhalten; Beratungsbescheinigung bei Schwangerschaftskonfliktberatung (§ 219) und Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen; Indikationsstellung; med. Dienstleistungen: Anpassen von Diaphragmen, Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust, Rezeptur von Pille und „Pille danach“ mit notwendiger gynäkologischer Untersuchung, medizinische Beratung und Familienplanung, sexualpädagogische Gruppenveranstaltungen, Einzelgespräche und Fortbildungen

Inhalte:

Schwangerenberatung (sozial und sozialrechtlich, medizinisch), Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung zur vorgeburtlichen Diagnostik, Kinderwunschberatung, Sexual- und Partnerberatung und Beratung nach traumatisch erlebter Geburt und Fehlgeburt

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Französisch, Türkisch, Spanisch, Niederländisch

Kosten:

i. d. R. keine, nur bei der Paar- und Sexualberatung und bei der sexualpädagogischen Gruppenarbeit wird ein Kostenbeitrag erhoben

Pro Familia



Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Kontakt:

Beratungsstelle Köln-Zentrum
Hansaring 84–86, 50670 Köln
Tel. 12 20 87, Fax 1 39 29 18
koeln-zentrum@profamilia-nrw.de, www.profamilia.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Susanne Just-Mackensen, Herr Sören Bangert

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:30 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:30 Uhr
Fr: 8:30 – 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Frauen, Männer, Paare, Jugendliche, Eltern, Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung und Information zu den u. g. Inhalten; Beratungsbescheinigung bei Schwangerschaftskonfliktberatung (§ 219) und Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen; Indikationsstellung; med. Dienstleistungen: Anpassen von Diaphragmen u. a., Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust, Rezeptur von Pille und „Pille danach“ mit notwendiger gynäkologischer Untersuchung, sexualpädagogische Gruppenveranstaltungen und Fortbildungen, Rechtsberatung

Inhalte:

Schwangerenberatung und Beratung nach Geburt (sozial und sozialrechtlich, psychologisch, medizinisch), Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung zur vorgeburtlichen Diagnostik, Verhütungs- und Kinderwunschberatung, Sexual- und Partnerberatung, Sexualpädagogik

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Französisch, Türkisch

Kosten:

Die Beratungen sind grundsätzlich kostenlos. Für Sexual- und Paarberatung und Sexualpädagogik Gebühren nach Vereinbarung.

Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien



Sozialwerk für Lesben und Schwule e.V.

Kontakt:

Rubensstr. 8, 50676 Köln
Tel. 2 76 69 99-0, Fax 2 76 69 99-99
info@rubicon-koeln.de, www.rubicon-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Karola Berlage

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do: 10:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Di: 14:00 – 18:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Lesben, Schwule, Angehörige und Familien

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Gesprächsreihen; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen

Inhalte:

Angst, Depressionen, Erziehung, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität von Frauen und Männern, Isolation, Paarberatung, Prostitution, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Sucht, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Kinderwunsch

Kosten:

keine

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen



Kontakt:

Marsilstein 4–6, 50676 Köln

Tel. 95 15 42-16, Fax 95 15 42-42

selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org, www.selbsthilfekoeeln.de, www.selbsthilfenetz.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Claudia Daubenbüchel, Frau Cornelia Martini, Frau Öznur Naz, Frau Yvonne Oertel

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Do: 9:00 – 12:30 Uhr

Mi: 14:00 – 17:30 Uhr

persönliche Beratung nach Vereinbarung

Türkischsprachige Information und Beratung (Tel. 95 15 42-56):

Mo – Do: 9:00 – 16:00 Uhr

Fr: 9:00 – 12:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

selbsthilfeinteressierte Erwachsene

Leistungen:

Information, Beratung und Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen, die auf der Suche nach Selbsthilfegruppen zu sozialen, psychosozialen und gesundheitlichen Themen sind; Hilfe bei der Gründung von neuen Gruppen; Unterstützung und Vernetzung von Selbsthilfegruppen (keine Fachberatung zu den Themenbereichen der Selbsthilfegruppen)

Besonderheiten:

Alle Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln gibt es auch in türkischer Sprache.

Kosten:

keine

Selbsthilfegruppe für sehbehinderte Frauen

Kontakt:

Falkenweg 27, 50829 Köln
Tel. 58 45 38, Fax 58 45 38
pyro.gerd@netcologne.de

Ansprechpartnerin:

Frau Brigitte Töller

Sprechzeiten:

werktags täglich bis 18 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

sehbehinderte Frauen

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung

Inhalte:

Behinderung, Selbsthilfe, Seniorinnen

Besonderheiten:

ab ca. 60 Jahre, Neubetroffenengruppe

Kosten:

keine, eventuell für Getränk

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Adoptions- und Pflegekinderdienst

Kontakt:

Gilbachstr. 23, 50672 Köln
Tel. 95 29 44-52, Fax 95 29 44-16
adoption@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Berenfänger, Frau Göring, Frau Henk, Frau Sturm

Sprechzeiten:

in der Regel täglich: 9:00 – 12:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Schwangere, Alleinerziehende, Eltern, ungewollt kinderlose Paare, Adoptierte auf der Suche nach ihrer Herkunft, Pflege- und Adoptiveltern

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung rund um den Themenkomplex Adoption und Dauerpflege für abgebende Mütter oder Eltern und Beratung und Begleitung ungewollt kinderloser Paare mit dem Wunsch der Adoption; Vermittlung in Adoption und Pflegefamilien; Vorbereitung von Adoptiv- und Pflegeeltern; Nachbetreuung von Müttern, die ihr Kind zur Adoption abgegeben haben; Begleitung junger Adoptierter auf der Suche nach ihrer Herkunft

Inhalte:

Adoption und Kinderlosigkeit, Schwangerschaft

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Allgemeine Beratung – Tagesdienst

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 1 26 95-0, Fax 1 26 95-94
geschaeftsstelle@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:30 – 14:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Mädchen, Frauen und Familien in sozialer Problemlage

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Vermittlung an andere Hilfesysteme

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Behinderung, berufliche Orientierung, betreutes Wohnen, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Erziehung, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität von Frauen und Männern, Isolation, Migration, Notfallberatung Vergewaltigung, Paarberatung, Prostitution, Schulden, Schwangerschaft, Schwangerschaftskonfliktberatung (ohne Beratungsnachweis), sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Beratung zu SGB II und XII, Sucht, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Vormundschaften und Pflegschaften, Wohnungslosigkeit, allgemeine soziale Beratung

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Ambulante Hilfe zum selbständigen Wohnen für psychisch kranke und/oder drogengebrauchende Frauen nach §§ 53 u. 54 SGB XII

Kontakt:

Gereonsstraße 13, 50670 Köln

Tel. 13 35 57, Fax 13 97 968

bewo@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Reichert

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

psychisch kranke und/oder suchtkranke Frauen, vorrangig aus dem Stadtbezirk Köln Innenstadt

Leistungen:

längerfristige Beratung und Begleitung u.a. zu Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung zu Selbsthilfegruppen; Sicherstellung und Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung und der Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche

Inhalte:

Angst, psychische Behinderung, betreutes Wohnen, Depressionen, seelische Gewalt, Isolation, Überforderungssituation, Begleitung und Unterstützung in der eigenen Wohnung

Besonderheiten:

Baustein des Sozialpsychiatrischen Zentrums Köln-Innenstadt

Kosten:

Kostenerstattung gem. §§ 53,54 SGB XII, ggfs. Eigenbeteiligung

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Ambulante Jugend- und Familienhilfe – SPFH , Flex und Inspe

Kontakt:

Gilbachstr. 23, 50672 Köln

Tel. 95 29 44-52, Fax 95 29 44-16

jugendhilfe@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Anita Kreiser, Frau Ute Theisen (Tel. 12 69 50)

Sprechzeiten:

täglich

Voranmeldung: nicht notwendig

Zielgruppe:

Familien, alleinerziehende Mütter und Väter, Kinder und Jugendliche

Leistungen:

intensive ambulante Begleitung und Betreuung von stark belasteten Familien, z. B. bei Erziehungsschwierigkeiten, finanziellen Problemen, Erwerbslosigkeit oder Schulden; ambulante Begleitung von Jugendlichen mit Erziehungsschwierigkeiten oder anderen sozialen Problemen an den Orten, an denen sie leben; Sozialraumarbeit

Inhalte:

Alleinerziehung, berufliche Orientierung, Erwerbslosigkeit, Erziehung, Schulden

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Spanisch, afrikanischen Sprachen

Kosten:

über Jugendhilfe, Fachleistungsstunde

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Aufbruch/Haus Mer – Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 1 26 95-0, Fax 1 26 95-94
bewo@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Balzar

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

wohnungslose Frauen

Leistungen:

längerfristige Beratung und Begleitung u. a. zu Behörden, Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten; Hilfe bei der Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche; Existenzsicherung; Unterbringung und Begleitung in zwei betreuten Wohneinheiten

Inhalte:

Beratung u. a. zu SGB II und SGB XII, Wohnraumsicherung und Wohnraumsuche, Existenzsicherung, Überschuldung, Trennung/Scheidung, Gewalterfahrung, Gesundheit, Alltagsbewältigung, sozialer Teilhabe, Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Betreuung nach Betreuungsgesetz

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 1 26 95-0, Fax 1 26 95-94
behindertenhilfe@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Alberts

Offene Beratungszeiten:

Mo, Do, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr
Di: 14:00 – 17:00 Uhr

Zielgruppe:

psychisch kranke, geistig behinderte und alte Frauen

Leistungen:

Übernahme gesetzlich angeordneter Betreuung, rechtliche Vertretung der Betroffenen sowie Wahrnehmung der vom Amtsgericht bestellten Aufgabenkreise wie Vermögens-, Gesundheits- oder Personensorge; Beratung zur Vorsorgevollmacht; Suche, Gewinnung, Schulung und Begleitung ehrenamtlicher rechtlicher Betreuerinnen und Betreuer

Inhalte:

Vormundschaft und Pflegschaft

Kosten:

Kostenerstattung gem. VBVG vom 21.04.2005 ggfs. Eigenbeteiligung

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Büro Porz

Allgemeine Beratung – Tagesdienst
KiWi – Kinderwillkommensbesuche in Porz
Betreuung nach Betreuungsgesetz
esperanza Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft
„Porzer Mittagstisch“ (Essensausgabe)

Kontakt:

Goethestr. 7, 51143 Köln-Porz
Tel. 0 22 03/9 55 36-40, Fax 0 22 03/9 55 36-45
porz@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Sprechzeiten:

täglich: 9:00 – 12:30 Uhr und nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Mädchen, Frauen und Familien in sozialer Problemlage, Schwangere und junge Eltern

Leistungen:

Durchführung der Kinder-Willkommensbesuche im Stadtbezirk Porz – Suche, Schulung und Begleitung der Ehrenamtlichen, persönliche und telefonische Beratung, Vermittlung an andere Hilfesysteme, Führung von Betreuung nach Betreuungsgesetz, Schwangerschaftsberatung, Vermittlung und Begleitung zu Ärztinnen und Ärzten und anderen Diensten
Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag gibt es für Bedürftige ein warmes Mittagessen beim „Mittagstisch“, jeweils in der Zeit von 12:00 Uhr bis ca. 13:30 Uhr.

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Behinderung, berufliche Orientierung, betreutes Wohnen, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Erziehung, Familienkonflikte, Paarberatung, Schulden, Schwangerschaft, Schwangerschaftskonfliktberatung (ohne Beratungsnachweis), sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Beratung zu SGB II und XII, Sucht, Trennung/Pflegschaften, Wohnungslosigkeit, allgemeine soziale Beratung

Kosten:

Unkostenbeitrag zum Mittagstisch in Höhe von 1 €

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Café Auszeit – Fachberatungs- u. Kontaktstelle für Frauen

Kontakt:

Hansaring 24, 50670 Köln
Tel. 13 97 52-0, Fax 1 26 95 94
cafe-auszeit@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Balzar

Sprechzeiten:

Café-Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 11:00 – 15:00 Uhr
Mi: 15:00 – 19:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten gem. § 67 SGB XII

Leistungen:

Beratung zu u. g. Themenkomplexen und Vermittlung an andere Fachstellen, günstiges Frühstück u. Mittagessen, Gespräche und Austausch mit anderen Frauen, Aufenthaltsmöglichkeit, Körper- u. Wäschepflege, Kleiderkammer, Einrichtung einer Postadresse

Inhalte:

Beratung u. a. zu SGB II und SGB XII, Wohnraumsicherung und Wohnraumsuche, Existenzsicherung, Überschuldung, Trennung/Scheidung, Gewalterfahrung, Gesundheit, Alltagsbewältigung, sozialer Teilhabe, Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

Kontakt- und Beratungsstelle für wohnungslose Frauen und Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, Vermittlung in andere Hilfesysteme

Kosten:

ein kleiner Unkostenbeitrag für Essen, Wäsche waschen und duschen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Cafe Auszeit – Schäl Sick – Fachberatungsstelle für Frauen

Kontakt:

Buchheimerstr. 36, 51063 Köln
Tel. 9 46 96 24, Fax 2 85 51 99
cafe-auszeit.schaelsick@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Orland, Frau Zungia

offene Beratungszeiten:

Mo, Fr: 10:00 – 12:00 Uhr
Mo, Mi, Do: 15:00 – 17:00 Uhr
Do: 10:00 – 12:00 Uhr (Frauenfrühstück)

Zielgruppe:

Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten gem. § 67 SGB XII

Leistungen:

Beratung zu u. g. Themenkomplexen und Vermittlung an andere Fachstellen, günstiges Frühstück, Gespräch und Austausch mit anderen Frauen, unverbindliche Aufenthaltsmöglichkeit, Einrichtung einer Postadresse

Inhalte:

Beratung zu SGB II und SGB XII, Wohnraumsicherung und Wohnraumsuche, Existenzsicherung, Überschuldung, Trennung/Scheidung, Gewalterfahrung, Gesundheit, Alltagsbewältigung, soziale Teilhabe

Besonderheiten:

Kontakt- u. Beratungsstelle für wohnungslose Frauen und Frauen mit psychosozialen Schwierigkeiten, Vermittlung in andere Hilfesysteme

Kosten:

kleiner Unkostenbeitrag zum Frühstück

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln

care-mobil – Eltern-Kind BeratungsBus



Kontakt:

Ambulante Hilfen zur Erziehung
Gilbachstr. 23, 50672 Köln
Tel. 95 29 44 54, Fax 95 29 44 16
anita.kreiser@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Kreiser

Sprechzeiten:

täglich: 9:00 – 16:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und Familien

Leistungen:

aufsuchendes Angebot im Rahmen der Sozialraumarbeit, Spiele, Basteln, Beratung, Präsenz vor Ort

Inhalte:

Alleinerziehung, berufliche Orientierung, Erziehung, Schwangerschaft, Überforderungssituation, Elternschaft, Förderung von Kindern und Jugendlichen in belasteten Lebenssituationen

Besonderheiten:

aufsuchendes, mobiles Angebot

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



casa blanca Dienstleistungen

Kontakt:

Gocherstr. 45, 50733 Köln
Tel. 7 73 00-70, Fax 7 73 00-81
casa-blanca@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Ursula Petry

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 8:30 – 15:30 Uhr
Fr: 8:30 – 13:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

erwerbslose Frauen ab 18 Jahren im ALG II-Bezug

Leistungen:

Vermittlung basaler Fähigkeiten für die Rückkehr in den Arbeitsmarkt, Sprachförderung, Anleitung bei alltagspraktischen Fähigkeiten, sozialpädagogische Betreuung, Wiedereingliederung in die Arbeit, Arbeitstraining.

Lernfelder im Rahmen des Arbeitstrainings und für die Wiedereingliederung auf den Arbeitsmarkt sind die „Kölner Karnevalsnäherei“ und eine Wäscherei.

Inhalte:

Beratung und Begleitung nach §67 SGB XII, Erwerbslosigkeit, Förderung nach § 16 f SGB II, tagesstrukturierendes Angebot

Besonderheiten:

30 Plätze

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Clearingwohnen für drogengebrauchende Schwangere, Mütter und ihre Kinder

Kontakt:

Gereonstraße 13, 50670 Köln
Tel. 1 68 67 39, Fax 1 39 79 68
clearingwohnen@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Wiedenau, Frau Reichert

Sprechzeiten:

telefonische Terminvergabe für einen Informationstermin (auch anonym möglich)

Zielgruppe:

suchtmittelgebrauchende Schwangere und Mütter mit Kindern bis zu sechs Jahren

Leistungen:

Hilfe und Klärung der Perspektive, z.B. ob ein Verbleib des Kindes bei der Mutter möglich ist, stationäre Hilfe nach §19 SGB VII
Anamnese und Diagnose, Beratung und Unterstützung bei der Tagesgestaltung, Beziehungsklärung, Förderung bzw. Klärung der Versorgungs- und Erziehungskompetenz, Perspektivklärung vor allem im Hinblick auf den Drogenkonsum, Unterstützung der Sorgeberechtigten und des Jugendamtes bei einer Entscheidung für oder gegen ein Leben der Mutter mit dem Kind

Inhalte:

Gesundheit, Sucht, Schwangerschaft, Familienkonflikte, Erziehung

Kosten:

Leistungsentgelte – für Klientinnen ist das Angebot kostenfrei

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



esperanza – Beratungs- und Hilfenetz
vor, während und nach einer Schwangerschaft

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 2 40 73 94, Fax 2 40 73 60
esperanza@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Laux

Sprechzeiten:

Mo – Do: 9:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr
Fr: 9:00 – 13:00 Uhr
Termine auch abends nach Vereinbarung

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

schwangere Frauen und ihre Partner und sonstige Angehörige, Väter, Schwangere vor, während und nach Pränataldiagnostik, Schülerinnen und Schüler, andere Jugendgruppen, Multiplikatorinnen/Multiplikatoren

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung, Väterberatung, Vermittlung zu Fachdiensten, Unterstützung und Information bei/zur Durchsetzung von Rechtsansprüchen „Bundesstiftung Mutter und Kind“, psychosoziale Beratung bei pränataldiagnostischen Fragen, ergänzende sexualpädagogische Gruppenarbeit, Babynest, Schwangeren- und Alleinerziehendengruppen

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Behinderung, Beratung zu SGB II und XII (wo nötig), Erwerbslosigkeit, Erziehung, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, Paarberatung, Schwangerschaft, Schwangerschaftskonfliktberatung (ohne Beratungsnachweis), Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

Beratung in Russisch, Englisch, Polnisch

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Familienzentrum „KiTa Haus Adelheid“

Kontakt:

Escher Str. 158, 50739 Köln
Tel. 1 70 18 16, Fax 1 70 21 61
familienzentrum@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartner:

Herr Thomas Kröll, Leiter des Familienzentrums „KiTA Haus Adelheid“

Sprechzeiten:

keine Angaben

Zielgruppe:

Familien und deren Kinder, Kinder im Alter von vier Monaten bis zu sechs Jahren – vor allem aus den Stadtteilen Bilderstöckchen, Nippes, Ehrenfeld

Leistungen:

Kinderbetreuung, -erziehung und -bildung; Eltern-Kind-Angebote; Information, Beratung, Gruppenangebote und Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz und Lebensgestaltung; Früherkennung und Frühförderung; Beratungs- und Therapieangebote anderer Fachstellen; Vermittlung an andere Hilfesysteme

Inhalte:

Alleinerziehung, Erziehung, Schwangerschaft, Überforderungssituation

Besonderheiten:

Das Familienzentrum „KiTA Haus Adelheid“ verfügt über 60 Plätze für Kinder im Alter von vier Monaten bis zu sechs Jahren. Die täglichen Betreuungszeiten sind von 7:00 Uhr bis 18:00 Uhr, am Freitag bis 16:30 Uhr.

Ergänzt wird das Angebot um weitere Leistungen, die von Eltern und Familien im Stadtteil genutzt werden können.

Kosten:

KiTA-Plätze gemäß den gesetzlichen Bestimmungen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Gewaltschutzzentrum – Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt,
Stalkingberatung und Kinderinterventionsstelle

Kontakt:

Gilbachstr. 23, 50672 Köln
Tel. 95 29 44 52, Fax 1 26 95 94
gewaltschutz@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Christiane Stermann, Frau Karolin Balzar

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:30 – 17:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:00 Uhr

Voranmeldung: notwendig

Zielgruppe:

Frauen und Männer, die von häuslicher Gewalt und/oder Stalking betroffen sind; Kinder, die Zeugen und/oder Opfer häuslicher Gewalt wurden

Leistungen:

Krisenintervention nach häuslicher Gewalt und Stalking; persönliche und telefonische Beratung; Rechtsauskunft; Unterstützung bei Gericht und Polizei; Vermittlung von Therapeutinnen/Therapeuten, Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten; Begleitung zu Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten

Inhalte:

Informations-, u. Beratungsstelle, Alleinerziehung, Angst, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche und seelische Gewalt, Isolation, Migration, Beratung zu SGB II und SGB XII, Trennung/Scheidung, Gewalterfahrungen aktuell und in der Vergangenheit

Besonderheiten:

Kinderinterventionsstelle und Stalkingberatung, Dolmetscherinnen/Dolmetscher werden bei Bedarf hinzugezogen

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Haus Adelheid

Kontakt:

Escher Str. 158, 50739 Köln
Tel. 17 30 77, Fax 1 70 21 61
haus-adelheid@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Horst (Leitung des Hauses), Frau Winkler-Jansen (Fachbereichsleiterin)

Sprechzeiten:

Frau Winkler-Jansen: nach telefonischer Vereinbarung
Frau Horst: Mo – Fr: 9:00 – 16:30 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

minderjährige und volljährige Schwangere und Mütter mit ihren Kindern

Leistungen:

persönliche Beratung, Anleitung/Stärkung der Elternkompetenzen, Begleitung zu ärztlichen Gesundheitsvorsorgen und Ämtern, Anleitung in der Haushaltsführung, Gruppenangebote, Mutter-Kind-Gruppen, Tag und Nacht Personal im Haus

Inhalte:

Schwangerschaft und Geburt, Erziehung, Gesundheitsfürsorge, berufliche Orientierung, Überforderungssituation und Entlastung, Elternschaft, Partnerschaft, Umgang mit Geld u. v. m.

Besonderheiten:

Haus Adelheid ist eine Einrichtung der Jugendhilfe.

Wir bieten 34 Frauen und ihren Kindern in unterschiedlichen Betreuungsformen Unterstützung an: von der intensiven Alltagsbegleitung der Mütter bis zur losen Begleitung im Verselbständigungsbereich. Die kleinen Appartements sind zum Teil möbliert. Die Wohndauer ist auf drei bis vier Jahre begrenzt.

Kosten:

Tagessatz, finanziert vom Jugendamt

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Haus Adelheid – Moses Baby Fenster

Kontakt:

Escher Str. 158, 50739 Köln

Tel. 17 30 77, Fax 1 70 21 61

haus-adelheid@skf-koeln.de, www.baby-fenster.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Winkler-Jansen

Sprechzeiten:

keine Angabe

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Frauen, die keinen anderen Ausweg sehen, als ihr Kind in das Moses Baby Fenster zu legen

Leistungen:

Annahme von Kindern, die ins Moses-Baby-Fenster gelegt werden

Inhalte:

Schwangerschaft

Besonderheiten:

Anonymität wird gewährleistet

Kosten: keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Haus Maria Schutz

Kontakt:

Clarenbachstr. 184, 50931 Köln
Tel. 49 20 70-10, Fax 49 20 70-33
maria-schutz@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Maxfield

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9:00 – 16:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 21 Jahren

Leistungen:

Heim als Lebensraum für Mädchen ab 14 Jahren, Hilfe zur Erziehung nach § 27 i.V.m. §§ 34, 35a, 41 SGB VIII

Inhalte:

Erziehung, Familienkonflikte, körperliche, seelische und sexuelle Gewalt, Migration, Wohnungslosigkeit, Schulverweigerung

Besonderheiten:

Drei verschiedene Wohngruppen mit insgesamt 21 Plätzen: Intensivgruppen und Verselbstständigungsgruppe, Rund-um-die-Uhr-Betreuung

Kosten:

übernimmt das Jugendamt, die Aufnahme erfolgt ausschließlich über das Jugendamt

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Internetberatung

Kontakt:

www.gewalt-los.de

Ansprechpartnerin:

Angelika Wiedenau, Tel. 9 12 52 49

Zielgruppe:

Frauen und Mädchen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind

Leistungen:

In Foren und Chats können weibliche Opfer von Gewalt jederzeit Kontakt zu anderen Betroffenen sowie zu den Beraterinnen finden.

Zudem gibt es hier die Adressen verschiedenster Beratungsstellen aus der gesamten Bundesrepublik.

Außerdem können Termine für eine persönliche Beratung vereinbart werden.

Inhalte:

Alleinerziehung, Angst, Familienkonflikt, Gewalt in Beziehungen, körperliche und seelische Gewalt, Isolation, Migration, Trennung/Scheidung, Informations- und Beratungsstelle, Gewalterfahrungen aktuell und in der Vergangenheit

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Jugend- und Familienhilfe – KJHG Vormundschaften und Pflegschaften

Kontakt:

Gilbachstr. 23, 50672 Köln
Tel. 95 29 44-52, Fax 95 29 44-16
jugendhilfe@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Wiedenau, Tel. 9 12 52 49

Sprechzeiten:

Di, Do: 9:00 – 12:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche, Elternberatung

Leistungen:

Führung von Vormundschaften, Beratung und Begleitung von Familien und Alleinerziehenden, Begleitung von Kindern und Jugendlichen bis zur Volljährigkeit

Inhalte:

Vormundschaft

Besonderheiten:

spezialisiert auf Vormundschaften und Pflegschaften unbegleiteter Flüchtlingskinder/Jugendlicher

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Jugendschutzstelle „Reichensperger Haus“

Kontakt:

Clarenbachstr. 184 a, 50931 Köln
Tel. 49 20 70-40, Fax 49 20 70-44
rph@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Rindle

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 9:00 – 16:00 Uhr
Öffnungszeiten: durchgehend, rund um die Uhr

Voranmeldung:

Die Aufnahme erfolgt ausschließlich über das Jugendamt.

Zielgruppe:

Mädchen und Jungen in akuten oder chronischen Krisen im Alter zwischen 14 und 17 Jahren

Leistungen:

Notaufnahme/Inobhutnahme nach § 42 SGB VIII, Tag und Nacht Aufnahme im Krisenfall

Inhalte:

Familienkonflikte, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

15 Plätze – vornehmlich weibliche Jugendliche

Kosten:

übernimmt das Jugendamt

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Cafe Mäc-Up

Kontakt:

Gereonstraße 13, 50670 Köln
Tel. 13 35 57, Fax 1 39 79 68
maec-up@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Wiedenau

Öffnungszeiten:

Mo:	15:00 – 18:30 Uhr
Di:	12:00 – 15:30 Uhr
Mi:	10:00 – 13:00 Uhr
Do:	12:30 – 16:30 Uhr
Fr:	12:00 – 15:30 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Mädchen und Frauen, deren Lebensmittelpunkt die Straße ist, die obdachlos sind, der Prostitution nachgehen, drogenabhängig sind, die Kinder haben etc.

Leistungen:

Beratung, Begleitung und Unterstützung, Weitervermittlung zu z.B. Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälte, etc.
Essen, Trinken, Kleiderkammer, Waschen, Spritzentausch, Ausruhen

Inhalte:

Beratung im Rahmen SGB, Prostitution, Sucht, Überforderungssituationen, Wohnungssuche und in vielen anderen Lebensbereichen

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Mäc-Up Geestemünder Straße, Streetwork auf dem Straßenstrich
im Kölner Süden

Kontakt:

Geestemünder Straße (ab 18 Jahre), 50735 Köln
Tel. 9 12 52 50
gmsteam@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Wiedenau, Frau Reichert

Öffnungszeiten:

Mo:	17:00 – 22:00 Uhr
Di:	18:00 – 23:00 Uhr
Mi:	18:30 – 23:30 Uhr
Do:	17:00 – 22:00 Uhr
Fr:	13:30 – 18:30 Uhr
Sa, So:	16:00 – 21:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Prostituierte der Geestemünder Straße und im Kölner Süden

Leistungen:

Essen, Trinken, Spritzentausch, Beratung (z.B. Ausstiegsberatung, Sucht, Probleme mit Ämtern und Behörden, Weitervermittlung etc.)

Inhalte:

Beratung zu SGB II und XII, Prostitution, Sucht, Überforderungssituationen, Wohnungslosigkeit

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Notschlafstelle Comeback

Kontakt:

Gilbachstr. 23, 50670 Köln
Tel. 95 29 44-11, Fax 95 29 44-15
comeback@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Balzar

Sprechzeiten:

täglich geöffnet: 20:00 – 10:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht erforderlich

Zielgruppe:

weibliche Jugendliche und Frauen, die obdachlos sind

Leistungen:

Beratung zu SGB II und XII, zu Wohnungslosigkeit, Obdachlosigkeit, Existenzsicherung, Gewalterfahrung, Gesundheit, Sucht, Alltagsbewältigung, soziale Teilhabe

Inhalte:

Beratung zu SGB II und XII, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Prostitution, Sucht, Wohnungslosigkeit, etc.

Besonderheiten:

Sieben Plätze für Frauen, zwei Plätze für Jugendliche, Tiere sind erlaubt

Kosten:

für die Klientinnen kostenlos

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Respekt

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 1 26 95-0, Fax 1 26 95-94
gefaehrdetenhilfe@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Balzar

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

psychisch kranke/auffällige, wohnungslose/obdachlose Frauen ab 18 Jahren, wenn die Jugendhilfe nicht mehr zuständig ist

Leistungen:

intensive ambulante Begleitung; medizinische Versorgung; lebenspraktische Anleitung und Hilfestellung z. B. Hygiene, Wäsche; Anleitung im Umgang mit Geld; Hinführung zu Annahme psychiatrischer Hilfsangebote; Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung in spezialisierte Hilfsangebote; Wohnangebot in einer Wohnung

Inhalte:

Angst, Behinderung, Depression, Erwerbslosigkeit, Essstörungen, Gewalt, Schulden, Beratung SGB II und SGB XII, Sucht, Überforderung, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

max. zehn Plätze

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Schuldnerberatung und anerkannte Verbraucherinsolvenzstelle

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 1 26 95-0, Fax 1 26 95-94
schuldnerberatung@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Petry

Telefonische Sprechzeiten:

Mo – Do: 8:30 bis 17:00 Uhr
Fr: 8:30 bis 13:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Frauen und Familien

Leistungen:

persönliche Beratung, Sozialberatung für Schuldnerinnen und Schuldner,
Verbraucherinsolvenzberatung

Inhalte:

Schulden

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Straffälligenhilfe

Kontakt:

Gereonstraße 13, 50670 Köln

Tel. 9 12 52 49, Fax 1 39 79 68

straffaelligenhilfe@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Arens, Frau Baum, Frau Meinhardt

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung, erreichbar unter o. g. Telefonnummer

Voranmeldung:

nicht notwendig

Zielgruppe:

Mädchen und Frauen, die in der Haft sind oder nach der Haft Betreuung benötigen

Leistungen:

Betreuung und Beratung während und nach der Haft, Vorbereitung zur Haftentlassung, Vermittlung in Therapien (z. B. Drogen), Betreuung von schwangeren Inhaftierten, Übergangsmanagement für die Zeit nach der Haftentlassung/Suche, Schulung und Begleitung von Ehrenamtlichen

Inhalte:

Angst, Behinderung, Beratung zu SGB II und XII, berufliche Orientierung, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Erziehung, Familienkonflikte, Gesundheit, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Isolation, Migration, Paarberatung, Sucht, Schulden, Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Wohnungslosigkeit, Perspektiven, soziale Kontakte

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Strickleiter I

Kontakt:

Gilbachstr. 23 , 50672 Köln
Tel. 95 29 44 52, Fax 1 26 95 94
strickleiter@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Balzar

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Zielgruppe:

Opfer von (häuslicher) Gewalt

Leistungen:

psychosoziale Beratung für Opfer häuslicher Gewalt als Leistung zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt nach § 16 Abs. 2 Nr. 3 SGB II

Zum Teil längerfristige Begleitung von Opfern häuslicher Gewalt, die eine Rückkehr in ein Beschäftigungsverhältnis anstreben. Stabilisierung der Opfer, Vermittlung in andere Hilfen etc.

Inhalte:

Gewalt, berufliche Orientierung, Erwerbslosigkeit

Kosten:

keine

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Köln



Strickleiter II

Kontakt:

Hansaring 20, 50670 Köln
Tel. 1 26 95-0, Fax 1 26 95-94
strickleiter@skf-koeln.de, www.skf-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Frau Balzar

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Zielgruppe: Frauen mit besonderen sozialen Problemen

Leistungen:

„Strickleiter II“ – Eintritt in Arbeit
psychosoziale Beratung von Frauen als Leistung zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt nach § 16 Abs. 2 Nr. 3 SGB II
Zum Teil längerfristige Begleitung von Frauen, die eine Rückkehr in ein Beschäftigungsverhältnis anstreben, aber zuvor verschiedene andere Problemlagen bearbeiten müssen.
Vermittlung in weiterführende Hilfen

Inhalte: berufliche Orientierung

Kosten:

keine

Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln

Wohnhaus Schmalbeinstraße

Kontakt:

Schmalbeinstr. 32, 50674 Köln
Tel. 78 80 11-0, Fax 78 80 11-35
schmalbeinstrasse@skm-koeln.de, www.skm-koeln.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Herr Klaus Hombach, Herr Marc Pätzold, Herr Bernd Mittenmayer, Herr Peter Bollig,
Frau Kerstin Scheurer

Sprechzeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Voranmeldung:

Mo – Fr: 9:00 – 22:00 Uhr

Zielgruppe:

wohnungslose Kölnerinnen/Kölner ab 18 Jahren, die im Schwerpunkt von illegalen Drogen abhängig sind

Leistungen:

persönliche Beratung; Therapievorbereitung/-vermittlung; Wohnplatz in beschützten Räumen; Betreuung; Begleitung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten; Gesprächsreihen; Unterstützung bei Gericht und der Polizei; Vermittlung von Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten, Therapeutinnen/Therapeuten; Vermittlung/Anleitung von Selbsthilfegruppen

Inhalte:

Angst, berufliche Orientierung, betreutes Wohnen, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Essstörungen, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche/seelische/sexuelle Gewalt, Homosexualität von Frauen und Männern, Isolation, Migration, Paarberatung, Prostitution, Schulden, Sucht, Trennung/Scheidung, Überforderungssituationen, Verhütungsberatung, Vormundschaften und Pflegschaften, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

insgesamt 30 Plätze, davon max. acht Plätze in einer eigenen Frauenwohngruppe

Kosten:

werden von der Stadt Köln, Amt für Soziales und Senioren und dem Jobcenter übernommen

Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln

Kontakt- und Beratungsstelle „Vor Ort“

Kontakt:

Dieselstr. 17, 51103 Köln
Tel. 5 60 23-33, Fax 5 60 23-35
vor-ort-kalk@skm-koeln.de, skm-koeln.de

Ansprechpartner:

Herr Teutenberg, Herr Liegel (für das Projekt MIKADO)

Öffnungszeiten:**Kontaktstelle:**

Mo, Di, Do, Fr: 12:00 – 16:00 Uhr
Mi: 13:00 – 16:00 Uhr
So: 12:00 – 15:00 Uhr

Beratungsstelle:

Mo, Di, Do, Fr: 8:30 – 16:00 Uhr
Mi: 12:30 – 16:00 Uhr
(Mi: 14:00 – 16:00 Uhr offene Sprechstunde)

Voranmeldung:

nicht erforderlich

Zielgruppe:

riskant konsumierende Jugendliche und junge Erwachsene, abhängige Konsumenten von illegalen Drogen aus Kalk und umliegenden Bezirken, Angehörige, Drogenkonsumenten und Angehörige mit Migrationshintergrund

Leistungen/Kontaktstelle:

Aufenthaltsmöglichkeit, preiswertes Essen und Getränke, Wäsche waschen, Kleiderkammer, Duschen, Spritzentausch, Krisen- und Kurzintervention, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten

Information über Vermittlung in weiterführende Hilfen, postalische Erreichbarkeit, Beratung im Rahmen von offenen Sprechstunden, tel. Beratung, psychosoziale Betreuung Substituierter, Therapievorbereitung und -vermittlung, ambulant betreutes Wohnen, spezielle Angebote für suchtkranke Eltern u. Kinder aus suchtbelasteten Familien

Leistungen/Beratungsstelle:

telefonische Beratung, offene Sprechstunden, Beratung und Betreuung von riskant konsumierenden und abhängigen Drogenkonsumenten, Psychosoziale Betreuung Substituierter (PSB), Therapievermittlung, ambulant Betreutes Wohnen, Angehörigenberatung, türkisch, spanisch und englisch muttersprachliche Beratung möglich, russisch Grundkenntnisse, spezielle Angebote für suchtkranke Eltern und für Kinder aus suchtbelasteten Familien über das Projekt MIKADO

Inhalte:

Sucht, Gesundheit

Kosten:

geringfügiger Beitrag für Essen, Wäsche waschen und duschen, ansonsten kostenlos

Vingster Treff Bürgerzentrum Vingst**Bürgerzentrum
Vingst**

Erwerbslosenberatungsstelle, Interkulturelles Zentrum, Beratung für Frauen

Kontakt:

Würzburger Str. 11a, 51103 Köln, Erwerbslosenberatung und interkulturelles Zentrum
Ostheimer Straße 125, 51107 Köln, Beratung für Frauen

Tel. 87 54 85, Fax 87 91 35

frauenprojekt@soziales-koeln.de, vingstertreff@soziales-koeln.de

www.buergerzentrum-vingst.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frau Britta Hollmann, Herr Fabian Goreth

Sprechzeiten:

Mo: 8:30 – 17:30 Uhr

Di: 8:30 – 18:00 Uhr

Mi: 8:30 – 16:00 Uhr

Do: 8:30 – 17:00 Uhr

Fr: 8:30 – 14:00 Uhr

Voranmeldung:

nicht erforderlich

Zielgruppe:

Arbeitssuchende und Langzeitarbeitslose mit Beratungsbedarf zu ALG I und II (SGB I, II und III), Sozialgeld, Sozialhilfe SGB XII, allein erziehende Frauen über und unter 25 Jahre im ALG II, Familien, Migration

Leistungen:

Beratung, Bewerbungstraining, Fragen zum Zuwanderungsgesetz, Beratung von Migrantinnen in türkischer und kurdischer Sprache, EDV-Angebote, Hilfestellung, Begleitung bei der Erarbeitung einer beruflichen Perspektive für alleinerziehende Frauen im ALG II, Schuldnerberatung, Informations- und Bildungsangebote zu unterschiedlichen Themen

Inhalte:

Beratung, berufliche Orientierung, Erwerbslosigkeit, Bildung, Vereinbarkeit Familie und Beruf, Migration, Schulden, Überforderungssituationen, Existenzsicherung, Zuwanderung, Freizeitaktivitäten

Besonderheiten:

Kinderbetreuung zu bestimmten Angeboten

Kosten:

keine

VISION e.V.

Verein für innovative Drogenselbsthilfe
 Kontaktladen Köln Kalk

Kontakt:

Neuerburgstr. 25
 51103 Köln

Postfach 91 04 11
 51074 Köln

Tel. 62 20 81, Fax 62 20 82
 info@vision-ev.de, www.vision-ev.de

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Herr Marco Jesse (Geschäftsführung), Frau Barbara Rocholl (stellv. Geschäftsführung – Leitung Sozialbereich ambulant betreutes Wohnen)

Sprechzeiten:

Büro: Mo – Do:	10:00 – 15:30 Uhr	Cafebereich:	Mo – Do:	10:00 – 15:30 Uhr
Fr:	10:00 – 13:00 Uhr		Fr:	10:00 – 13:00 Uhr
		Spritzentausch:	Sa:	13:00 – 16:00 Uhr
		Mobiler Med. Dienst: Mi:		13:00 – 15:30 Uhr

Voranmeldung:

zusätzliche Beratungstermine nach Vereinbarung

Zielgruppe:

Drogengebraucherinnen/Drogengebraucher, Ehemalige und Substituierte, sowie Eltern und Angehörige

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; PSB (psychosoziale Betreuung); Beratung zu SGB II und SGB XII; Krisenintervention; Weitervermittlung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten; Entgiftungen; Substitutionsprogramme; abstinentenorientierte Therapie und andere Einrichtungen der Drogenhilfe; Begleitung und Unterstützung bei Gerichtsverhandlungen; Beschäftigungsmaßnahmen von Langzeitarbeitslosen mit Drogenhintergrund; Sozialständlerinnen/Sozialständler und Ehrenamtlerinnen/Ehrenamtler; Präventionsarbeit in Schulen; ambulant betreutes Wohnen (BeWo) nach § 54SGB XII

Inhalte:

Sucht, berufliche Orientierung, Depressionen, Erwerbslosigkeit, Familienkonflikte, Wohnungslosigkeit

Besonderheiten:

Beratung in Englisch, Spanisch

Kosten:

Frühstück und Mittagstisch, Wäsche waschen zum Selbstkostenpreis, Spritzentausch, kostenlose Computernutzung mit Internet-Anschluss

VISION e.V.



Verein für innovative Drogenselbsthilfe
Kontaktstelle Meschenich

Kontakt:

Apartment 101
An der Fuhr 3, 51074 Köln
Tel. 022 32/14 82 92, Fax 62 20 82
info@vision-ev.de, www.vision-ev.de

Ansprechpartner:

Herr Marco Jesse (Geschäftsführung)

Sozialarbeit:

Herr Sandro Fiala, Frau Sarah Georg

Sprechzeiten:

Büro und Cafebereich:

Mo und Mi: 14:00 – 16:00 Uhr

Fr: 11:00 – 13:00 Uhr

Zielgruppe:

Drogegebraucherinnen/Drogegebraucher, Ehemalige und Substituierte, sowie Eltern und Angehörige

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung; Beratung zu SGB II und SGB XII; Krisenintervention; Weitervermittlung zu Ärztinnen/Ärzten, Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälten; Entgiftungen; Substitutionsprogramme; abstinenzorientierte Therapie und andere Einrichtungen der Drogenhilfe; Begleitung und Unterstützung bei Gerichtsverhandlungen; Ehrenamtlerinnen/Ehrenamtler; ambulant betreutes Wohnen (BeWo) nach § 54SGB XII

Inhalte:

Drogensucht, Prostitution, Wohnungslosigkeit

Kosten:

Frühstück, Sprizentausch, kostenlose Computernutzung mit Internet-Anschluss

ZARTBITTER e.V.



Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Kontakt:

Sachsenring 2–4, 50677 Köln
Tel. 31 20 55, Fax 9 32 03 97
info@zartbitter.de, www.zartbitter.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

keine Angaben

Telefonische Sprechzeiten:

Mi, Do: 10:00 – 12:30 Uhr
Di: 14:00 – 16:30 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Mädchen bis 12 Jahre, Jungen, junge Männer und deren Familien und Vertrauenspersonen

Leistungen:

Unterstützung bei der Abklärung einer Vermutung und nach der Aufdeckung sexuellen Missbrauchs, persönliche und telefonische Beratung (auf Wunsch Beratung durch einen Mann), Begleitung der Abklärung und Aufarbeitungsprozesse bei sexuellen Übergriffen und Missbrauch in Schulen, Vereinen, Einrichtungen der Jugendhilfe, Jugendverbänden, Kliniken, etc. auf Anfrage: Begleitung kindlicher und jugendlicher Zeugen und Zeuginnen im Strafverfahren

Inhalte:

sexuelle Gewalt und Mobbing

Besonderheiten:

kostenloses Informationsmaterial für Kölnerinnen und Kölner,
Projekt „Sichere Orte für Kinder“: Begleitung von Institutionen bei der Entwicklung präventiver Strukturen; mädchen- und jugendspezifische Präventionsworkshops, Tournée-theater zur Prävention von sexuellem Missbrauch, sexuellen Übergriffen, sexueller Gewalt unter Kindern und Jugendlichen und sexueller Ausbeutung in den neuen Medien (z.B. Cybermobbing).

Kosten:

keine

Zentrum für selbstbestimmtes Leben



Beratungsstelle für Behinderte von Behinderten

Kontakt:

An der Bottmühle 2 + 15, 50678 Köln
Tel. 32 22 90, Fax 32 14 69
info@zsl-koeln.de

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

alle Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter

Sprechzeiten:

telefonisch:

Mo, Di, Do: 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Voranmeldung:

notwendig

Zielgruppe:

Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen und alle die, die an diesem Thema interessiert sind und in dem Thema arbeiten

Leistungen:

persönliche und telefonische Beratung

Inhalte:

Behinderung, Informations- und Beratungsstelle

Besonderheiten:

die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter sind alle selbst behindert

Kosten:

keine

Alleinerziehung

Kontakt	Seite
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder	9
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenber. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Diakonisches Werk – Ambulante erzieherische Hilfen	16
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Familienberatungsstelle im Kinderschutz-Zentrum Köln	26
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
iaf Köln e.V. – Verband binat. Familien & Partnerschaften	37
IN VIA Köln e.V. – Berufshilfe junge Frauen	44
Kleine Hände Köln e.V.	48
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Sozialberatung	51
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
pro familia Köln-Zentrum e.V.	62
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Adoptions- und Pflegekinderdienst	66
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Jugend- u. Familienhilfe – SPFH	69
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – care-mobil	75
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – KiTa Haus Adelheid	79
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de –	84
SkF e.V. Köln – Jugend- u. Familienhilfe/KJHG	85

Angst

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	22
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen	36
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Polizeipräsidium Köln – Kriminalprävention/Opferschutz	58/59
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Hilfe zum selbständigen Wohnen	68
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de	84
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Arbeitslosigkeit

Siehe Erwerbslosigkeit

Behinderung

Kontakt	Seite
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Gertrud-Bäumer-Haus – Jugend- und Behindertenhilfe	34
IN VIA Köln e.V. – Ausbildungsprojekt Hauswirtschaft	42
IN VIA Köln e.V. – Berufshilfe junge Frauen	44
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
pro familia Köln – Beratungsstelle Köln-Zentrum	62
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SHG für sehbehinderte Frauen	65
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Hilfe zum selbständigen Wohnen	68
SkF e.V. Köln – Betreuung n. Betreuungsgesetz	71
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Zentrum für selbstbestimmtes Leben	101

Berufliche Orientierung

Kontakt	Seite
ABC – Arbeitslosen-Bürger-Centrum Höhenhaus	5
Allerweltshaus e.V.	7
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenber. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	18
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen	36
iaf Köln e.V. – Verband binat. Familien & Partnerschaften	37
IB-Wohnheim für Frauen	38
IN VIA Köln e.V. – Ausbildungsprojekt Hauswirtschaft	42
IN VIA Köln e.V. – Berufshilfe junge Frauen	44
IN VIA Köln e.V. – Teresa-von-Avila-Haus	45
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung & Bildung	49
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Jugend- u. Familienhilfe/SPFH	69
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – care-mobil	75
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid	81
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
SkF e.V. Köln – Strickleiter I	93
SkF e.V. Köln – Strickleiter II	94
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
„Vingster Treff“ Bürgerzentrum Vingst	97

Betreutes Wohnen

Kontakt	Seite
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gertrud-Bäumer-Haus – Jugend- und Behindertenhilfe	34
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen	36
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	72
SkF e.V. Köln – Büro Porz	73
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Depressionen

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen	36
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Hilfe zum selbständigen Wohnen	68
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Erwerbslosigkeit

Kontakt	Seite
ABC – Arbeitslosen-Bürger-Centrum Höhenhaus	5
Allerweltschau e.V.	7
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.	15
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenbergr. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen e.V.	36
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung & Bildung	49
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Lobby Restaurant	50
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Sozialberatung	51
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Jugend- u. Familienhilfe/SPFH	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sick	74
SkF e.V. Köln – Casa Blanca Dienstleistungen	76
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
SkF e.V. Köln – Strickleiter I	93
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
„Vingster Treff“ Bürgerzentrum Vingst	97
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Erziehung

Kontakt	Seite
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder	9
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenber. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Diakonisches Werk – Ambulante erzieherische Hilfen	16
Drogenhilfe Köln gGmbH – Cafe Victoria	20
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Familienberatungsstelle im Kinderschutz-Zentrum Köln	26
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gertrud-Bäumer-Haus – Jugend- und Behindertenhilfe	34
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Jugend- u. Familienhilfe/SPFH	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – care-mobil	75
SkF e.V. Köln – Clearingwohnen	77
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid	81
SkF e.V. Köln – KiTa Haus Adelheid	79
SkF e.V. Köln – Haus Maria Schutz	83
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92

Essstörungen

Kontakt	Seite
Diakonisches Werk – Suchtberatung rechtsrheinisch	18
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Respekt	90
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Familienkonflikte

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Allerweltschau e.V.	7
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder	9
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenbergr. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Diakonisches Werk – Ambulante erzieherische Hilfen	16
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Familienberatungsstelle im Kinderschutz-Zentrum Köln	26
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
iaf Köln e.V. – Verband binat. Familien & Partnerschaften	37
IB-Wohnheim für Frauen	38
Impulsgruppe Kaktusblüte	40
Jugendzentrum anyway	46
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung & Bildung	49
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Clearingwohnen	77
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de –	84
SkF e.V. Köln – Jugendschutzstelle Reichensperger Haus	86
SkF e.V. Köln – Haus Maria Schutz	83
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Gesundheit

Kontakt	Seite
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Feministisches FrauenGesundheitsZentrum „Hagazussa“	27
Gesundheitszentrum für MigrantInnen	35
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH	41
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	69
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	72
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sick	73
SkF e.V. Köln – Clearingwohnen	76
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid	80
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
SKM e.V. Köln – Kontakt- und Beratungsstelle „Vor Ort“	96

Gewalt in Beziehungen – körperliche, seelische, sexuelle Gewalt

Kontakt	Seite
agjsra e.V.	6
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenber. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Familienberatungsstelle im Kinderschutz-Zentrum Köln	26
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Gewalt e.V. – Notruf/Beratung	31
f. vergewaltigte Frauen	
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gertrud-Bäumer-Haus – Jugend- und Behindertenhilfe	34
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
IB-Wohnheim für Frauen	38
Impulsgruppe Kaktusblüte	40
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Polizeipräsidium Köln – Kriminalprävention/Opferschutz	58/59
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Hilfe zum selbstständigen Wohnen	68
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sick	74
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Haus Maria Schutz	83
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de	84
SkF e.V. Köln – Notschlafstelle Comeback	89
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
SkF e.V. Köln – Strickleiter I	93
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
ZARTBITTER e.V.	100

Homosexualität

Kontakt	Seite
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungszentrum – FrauenLeben e.V.	28
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Jugendzentrum anyway	46
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Isolation

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
IB-Wohnheim für Frauen	38
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Hilfe zum selbständigen Wohnen	68
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de –	84
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Migration

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Allerweltshaus e.V.	7
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenberg. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gertrud-Bäumer-Haus – Jugend- und Behindertenhilfe	34
Gesundheitszentrum für MigrantInnen	35
iaf Köln e.V. – Verband binat. Familien & Partnerschaften	37
IGNIS e.V. – Europäisches Kulturzentrum	39
Impulsgruppe Kaktusblüte	40
IN VIA Köln e.V. – Ausbildungsprojekt Hauswirtschaft	42
IN VIA Köln e.V. – Bahnhofsmision	43
IN VIA Köln e.V. – Berufshilfe junge Frauen	44
IN VIA Köln e.V. – Teresa-von-Avila-Haus	45
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung & Bildung	49
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Haus Maria Schutz	83
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de	84
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
„Vingster Treff“ Bürgerzentrum Vingst	97

Mobbing

Kontakt	Seite
Bezirksregierung Köln, Dezernat 56	10
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH	41

Notfallberatung Vergewaltigung

Kontakt	Seite
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Gewalt e.V. – Notruf/Beratung f. vergewaltigte Frauen	31
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
pro familia Köln – Zentrum e.V.	60
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67

Paarberatung

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Allerweltschau e.V.	7
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder	9
Blaues Kreuz Köln	11
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	13
Donum Vitae Köln e.V.	19
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
iaf Köln e.V. – Verband binat. Familien & Partnerschaften	37
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
pro familia Köln – Kalk e.V.	60
pro familia Köln – Chorweiler e.V.	61
pro familia Köln – Zentrum e.V.	62
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Adoptions- und Pflegekinderdienst	66
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid	81
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Prostitution

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Drogenhilfe Köln gGmbH. – Café Victoria	20
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
IN VIA Köln e.V. – Bahnhofsmision	43
Polizeipräsidium Köln – Opferschutzbeauftragte	59
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Mäc-Up Geestemünder Str.	88
SkF e.V. Köln – Notschlafstelle Comeback	89
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Schulden

Kontakt	Seite
Allerweltshaus e.V.	7
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Allg. Sozialberatung	12
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenbergr. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Drogenhilfe Köln gGmbH Café Victoria	20
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
IB-Wohnheim für Frauen	38
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Jugend- u. Familienhilfe/SPFH	70
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sikk	74
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Schuldnerberatung	91
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
„Vingster Treff“ Bürgerzentrum Vingst	97
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Schwangerschaft

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Bezirksregierung Köln, Dezernat 56	10
Donum Vitae Köln e.V.	19
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Feministisches FrauenGesundheitsZentrum „Hagazussa“	27
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kleine Hände e.V.	48
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
Kölner Studentenwerk – Sozialberatung	54
pro familia Köln – Kalk e.V.	60
pro familia Köln – Chorweiler e.V.	61
pro familia Köln – Zentrum e.V.	62
SkF e.V. Köln – Adoptions- und Pflegekinderdienst	66
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – care-mobil	75
SkF e.V. Köln – Clearingwohnen	77
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Familienzentrum KiTa Haus Adelheid	79
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid	81
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid – Moses Baby Fenster	82
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92

Anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatung

Kontakt	Seite
Donum Vitae Köln e.V.	19
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
pro familia Köln-Kalk e.V.	60
pro familia Köln-Chorweiler e.V.	61
pro familia Köln-Zentrum e.V.	62
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Kontakt	Seite
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Gewalt e.V. – Notruf/Beratung für vergewaltigte Frauen	31
Impulsgruppe Kaktusblüte	40
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Polizeipräsidium Köln – Kriminalprävention/Opferschutz	58/59
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72

Selbsthilfegruppen

Kontakt	Seite
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SHG für sehbehinderte Frauen	65
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Sozialgeld – SGB XII und Arbeitslosengeld II – SGB II

Kontakt	Seite
ABC – Arbeitslosen-Bürger-Centrum Höhenhaus	5
agisra e.V.	6
Allerweltshaus e.V.	7
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	8
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Allg. Sozialberatung	12
Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.	15
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenber. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Drogenhilfe Köln e.V. – Café Victoria	20
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen e.V.	36
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Sozialberatung	51
Kölner Studentenwerk – Sozialberatung	54
Oase – Benedikt Labre e.V.	57
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sick	74
SkF e.V. Köln – Casa Blanca Dienstleistungen	76
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Mäc-Up (Cafe)	87
SkF e.V. Köln – Mäc-Up Geestemünder Str.	88
SkF e.V. Köln – Notschlafstelle Comeback	89
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
„Vingster Treff“ Bürgerzentrum Vingst	97

Stalking

Kontakt	Seite
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenbergr. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen gegen Gewalt e.V. – Notruf/Beratung f. vergewaltigte Frauen	31
Polizeipräsidium Köln – Kriminalprävention/Opferschutz	58/59
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64

Sucht

Kontakt	Seite
Blaues Kreuz Köln	11
Diakonisches Werk – Suchtberatung linksrheinisch	17
Diakonisches Werk – Suchtberatung rechtsrheinisch	18
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Drogenhilfe Köln gGmbH – Rechtsrhein. Drogenhilfzentrum	21
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung u. Bildung	49
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
Notel – Notschlafstelle für Drogengebraucher/-innen	56
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Clearingwohnen	77
SkF e.V. Köln – Mäc-Up (Cafe)	87
SkF e.V. Köln – Mäc-Up Geestemünder Str.	88
SkF e.V. Köln – Notschlafstelle Comeback	89
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
SKM e.V. Köln – Kontakt- und Beratungsstelle „Vor Ort“	96
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Trennung/Scheidung

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Allerweltschau e.V.	7
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder	9
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Int. Familienberatung	12
Der Wendepunkt Kalk. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Mülheim. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Der Wendepunkt Porz-Finkenbergr. Diakonie Michaelshoven e.V.	14
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V.	25
Familienberatungsstelle im Kinderschutz-Zentrum Köln	26
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauenberatungszentrum Köln e.V.	29
Frauen helfen Frauen e.V. – 1. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen helfen Frauen e.V. – 2. Autonomes Frauenhaus	32
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gesundheitszentrum für Migrantinnen	35
iaf Köln e.V. – Verband binat. Familien & Partnerschaften	37
IB-Wohnheim für Frauen	38
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung u. Bildung	49
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sick	74
SkF e.V. Köln – Gewaltschutzzentrum	80
SkF e.V. Köln – Internetberatung – www.gewalt-los.de	84
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Überforderungssituationen

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Familienberatung Christl. Sozialhilfe Köln e.V. Diakonisches Werk	25
Frauenberatungsstelle – FrauenLeben e.V.	28
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.	30
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Gertrud-Bäumer-Haus – Jugend- und Behindertenhilfe	34
IB-Wohnheim für Frauen	38
IN VIA Köln e.V. – Bahnhofsmision	43
Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche	47
Kleine Hände e.V.	48
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Beratung und Bildung	49
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ Sozialberatung	51
Kölner Studentenwerk – Psycho-Soziale Beratung	53
LOBBY FÜR MÄDCHEN – MÄDCHENHAUS KÖLN e.V.	55
Rubicon – Beratungszentrum für Lesben, Schwule und Familien	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Ambulante Hilfe zum selbständigen Wohnen	68
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – care-mobil	75
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Familienzentrum KiTa Haus Adelheid	79
SkF e.V. Köln – Haus Adelheid	81
SkF e.V. Köln – Mäc-Up (Cafe)	87
SkF e.V. Köln – Mäc-Up Geestemünder Str.	88
SkF e.V. Köln – Respekt	90
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
„Vingster Treff“ Bürgerzentrum Vingst	97

Verhütungsberatung

Kontakt	Seite
Donum Vitae Köln e.V.	19
Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Erwachsene	24
Feministisches FrauenGesundheitsZentrum „Hagazussa“	27
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
pro familia Köln – Beratungszentrum Kalk	60
pro familia Köln – Chorweiler e.V.	61
pro familia Köln – Zentrum e.V.	62
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – esperanza	78
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Vormundschaften und Pflegschaften

Kontakt	Seite
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Betreuung nach Betreuungsgesetz	71
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Jugend- u. Familienhilfe/KJHG	85
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95

Wohnungslosigkeit

Kontakt	Seite
agisra e.V.	6
Caritasverband f. d. Stadt Köln e.V. – Allg. Sozialberatung	12
Drogenhilfe Köln gGmbH – Café Victoria	20
Drogenkontakt- und Beratungsstelle Ehrenfeld	22
Elisabeth-Fry-Haus – Diakonie-Michaelshoven	23
Frauen- u. Familienzentrum der AIDS-Hilfe Köln e.V.	33
Haus Rosalie – Vereinigung der Vinzentinerinnen	36
IB-Wohnheim für Frauen	38
IN VIA Köln e.V. – Bahnhofsmision	43
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Lobby Restaurant	50
Kölner Arbeitslosenzentrum e.V. KALZ – Überlebensstation Gulliver	52
Notel – Notschlafstelle für Drogengebraucher/-innen	56
Oase – Benedikt Labre e.V.	57
Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln im Paritätischen	64
SkF e.V. Köln – Allgemeine Beratung/Tagesdienst	67
SkF e.V. Köln – Aufbruch/Haus Mer	70
SkF e.V. Köln – Büro Porz	72
SkF e.V. Köln – Café Auszeit/Fachberatung und Kontaktstelle	73
SkF e.V. Köln – Café Auszeit – Schäl Sick	74
SkF e.V. Köln – esperanza	78
SkF e.V. Köln – Haus Maria Schutz	83
SkF e.V. Köln – Jugendschutzstelle Reichensperger Haus	86
SkF e.V. Köln – Mäc-Up (Cafe)	87
SkF e.V. Köln – Mäc-Up Geestemünder Str.	88
SkF e.V. Köln – Notschlafstelle Comeback	89
SkF e.V. Köln – Respekt	90
SkF e.V. Köln – Straffälligenhilfe	92
Sozialdienst Kath. Männer e.V. Köln – Haus Schmalbeinstr.	95
SKM e.V. Köln – Kontakt- und Beratungsstelle „Vor Ort“	96
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Kalk	98
VISION e.V. – Verein für innovative Drogenselbsthilfe/Meschenich	99

Beratung bei der Stadtverwaltung


Stadt Köln

Amt für Kinder, Jugend und Familien

Allgemeiner Sozialer Dienst/Tagesdienste in den Außenstellen

Innenstadt	Tel. 221-91 999	jugendamt.innenstadt@stadt-koeln.de
Rodenkirchen	Tel. 221-92 999	jugendamt.rodenkirchen@stadt-koeln.de
Lindenthal	Tel. 221-93 999	jugendamt.lindenthal@stadt-koeln.de
Ehrenfeld	Tel. 221-94 999	jugendamt.ehrenfeld@stadt-koeln.de
Nippes	Tel. 221-95 999	jugendamt.nippes@stadt-koeln.de
Chorweiler	Tel. 221-96 999	jugendamt.chorweiler@stadt-koeln.de
Porz	Tel. 221-97 999	jugendamt.porz@stadt-koeln.de
Kalk	Tel. 221-98 999	jugendamt.kalk@stadt-koeln.de
Mülheim	Tel. 221-99 999	jugendamt.muelheim@stadt-koeln.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 8:00 – 16:15 Uhr sowie nach Vereinbarung

Aufgaben:

Beratung und Unterstützung von Familien, Kindern oder Jugendlichen bei persönlichen oder familiären Problemen und Konflikten.

Gewährung und Vermittlung von Hilfen bei erzieherischen Schwierigkeiten und Schutz von Minderjährigen bei Vernachlässigung, Misshandlung oder Missbrauch.

Beratung zu Trennungs-, Scheidungs- und Umgangsrechtsfragen. Erstellung gutachtlicher Stellungnahmen in familienrechtlichen Verfahren.

Amt für Soziales und Senioren

Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
Tel. 221-2 59 30, Fax 221-2 74 47
sozialamt@stadt-koeln.de



Servicenummern:

Beratungstelefon für Senioren und Menschen mit Behinderung
Servicetelefon Köln-Pass

Tel. 221-2 74 00

Tel. 221-3 04 01

Tel. 221-3 04 02

Meldungen über hilflose oder vernachlässigte Personen

Tel. 221-2 44 44

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 8:00 – 12:00 Uhr
und nach besonderer Terminvereinbarung

Aufgaben:

- Aufgaben als örtlicher Träger der Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch, Zwölftes Buch (SGB XII), z.B.:
 - Hilfe zum Lebensunterhalt
 - Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
 - Hilfen zur Gesundheit
 - Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
 - Hilfe zur Pflege
- Hilfen bei akuter Obdachlosigkeit und bei drohendem Wohnungsverlust,
- Begleitende Hilfen zur Beschaffung einer Wohnung,
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG),
- Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UVG),
- Sozialplanung,
- Förderung der freien Wohlfahrtspflege und der Selbsthilfe im Sozialbereich,
- Rechtsstelle des Sozialamtes,
- Betreuungen für Volljährige nach dem Bundesbetreuungsgesetz,
- Köln-Pass, Einschulungshilfen für Erstklässler, Leistungen „Bildung und Teilhabe“ die Leistungsempfänger SGB XII, Wohngeld, Kinderzuschlag und Asyl-bLG (Analogleistungen)
- Redaktion Stadtmagazin „Kölner Leben“

**Familienberatung
und Schulpsychologischer Dienst**
Tel. 221-2 90 53



Stadt Köln

Dienststellenleitung – Herr Hamerski

Williy-Brandt-Platz 3
50679 Köln

familienberatung@stadt-koeln.de

Sprechzeiten:

Mo – Do: 09:00 – 12:30 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr
Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

Voranmeldung:

Notwendig

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 27 Jahre

Leistungen:

Erziehung, Familienkonflikte, Gewalt in Beziehungen, körperliche und seelische Gewalt, sexuelle Gewalt aktuell oder in der Vergangenheit, Vernachlässigung, Kindesmisshandlung, Informations- und Beratungsstelle, Notfallberatung Vergewaltigung, Trennung/Scheidung

Zweigstellen:

– Innenstadt	Schaevenstr. 1a	50676 Köln	Tel. 221-2 49 23
– Ehrenfeld	Helmholtzstr. 76	50825 Köln	Tel. 95 42 96 30
– Chorweiler	Florenzer Str. 32	50765 Köln	Tel. 888 777 30
– Kalk	Rolshover Str. 11	51105 Köln	Tel. 56 05 10
– Mülheim	Buchheimer Str. 64–66	51063 Köln	Tel. 3 55 09 60

Besonderheiten:

Beratung in Türkisch in den Zweigstellen Innenstadt, Chorweiler, Kalk

Gesundheitsamt

Beratungsstelle für Familienplanung
und Schwangerschaftskonflikte



Stadt Köln



Neumarkt 15–21

50667 Köln

Tel. 221-2 47 79, Tel. 221-2 54 45 ärztliche Sprechstunde

Fax 221-2 45 79

schwangerenberatung@stadt-koeln.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 8:00 – 12:00 Uhr

Mo, Do: 14:00 – 16:00 Uhr

Aufgaben:

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, Beratung zu allen Fragen in der Schwangerschaft und zur Familienplanung, sexualpädagogische Maßnahmen für Mädchen, junge Frauen und Jungen/junge Männer vorzugsweise aus sozial schwierigen Verhältnissen, psychosoziale Beratung zur Pränataldiagnostik, subsidiäre frauenärztliche Grundversorgung vorwiegend in der Schwangerschaft für nicht (ausreichend) krankenversicherte Frauen.

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern
Markmannsgasse 7, 50667 Köln



Stadt Köln

gleichstellungsamt@stadt-koeln.de
www.stadt-koeln.de/2/frauen

Amtsleitung

Christine Kronenberg Tel. 221-2 64 72

Wir beraten städtische Mitarbeiterinnen:

Monique Duchateau-Schneider	Tel. 221-2 45 76
Susanne Hilger	Tel. 221-2 64 91
Stephanie Kaspers	Tel. 221-2 64 64
Marita Schwarzer-Görtz	Tel. 221-2 45 75

Bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz:

Petra Engel Tel. 221-2 26 44

Für Bürgerinnen:

Katlen Peter	Tel. 221-2 64 90
Monika Wilken	Tel. 221-2 44 86

Gerne klären wir Ihre Situation und benennen Ihnen die zuständige Beratungsstelle.

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 8:00 – 12:00 Uhr und

Mo, Di, Mi, Do: 14:00 – 16:00 Uhr

(telefonische Terminabsprache erbeten)

WEITERE AUSKÜNFTE zu Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartnern, Aufgabeninhalten, Telefonnummern etc. erteilt gerne das

Call-Center Tel. 0221/221-0

Schlusswort

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.

Sie möchten bei der nächsten Auflage berücksichtigt werden?

Bitte melden Sie sich unter Tel. 221-2 44 86.

Wir **danken** den aufgeführten Einrichtungen und Institutionen für ihre Beteiligung und Unterstützung.



Der Oberbürgermeister

Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung

rheinsatz, Köln

Druck

autoprint GmbH, Köln