

Wegweiser für seelische Gesundheit

Hilfen

Beratung

Behandlung

Psychotherapie

- Demenz • Psychische Probleme
- Menschen mit Behinderung
- Krisen • Sucht • Familien
- Angehörige • Trauer • Krebs



G r u ß w o r t

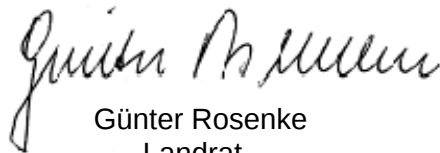
Der Wegweiser seelische Gesundheit ist aus dem Psychotherapie- und Beratungsführer für den Kreis Euskirchen hervorgegangen und weiterentwickelt worden. Hierbei sind wichtige Impulse aus der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) für den Kreis Euskirchen aufgegriffen worden.



Wer professioneller Hilfe bedarf, findet in dieser Publikation ortsnahe Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote.

Ganz unterschiedliche Lebenslagen und Probleme können die seelische Gesundheit gefährden und beeinträchtigen. Entsprechend vielfältig sind daher erfreulicherweise auch die Hilfen im Kreis Euskirchen.

Wie ein Kompass soll der Wegweiser Ihnen helfen, einen Überblick zu bekommen, geeignete Anlaufstellen zu finden und Sie ermutigen, die ersten Schritten zu gehen.


Günter Rosenke
Landrat

Stichwortverzeichnis:

Autismus-Ambulanz.....	19
Alzheimer/ Demenz.....	49 - 60
Alleinerziehende.....	8, 10, 11
Angehörige.....	8-19, 50-59, 66-79
Familie/ Partnerschaft	8-12, 18
Frauen/ Schwangerschaft.....	8-9, 18, 76
Geistig behinderte Menschen.....	11, 13, 19, 64-65, 75, 76
Gesetzliche Betreuung.....	62-63
Kinder/ Jugendliche.....	8, 10-12, 15, 39-43, 70-72
Kinder psychisch kranker u./o. suchtkranker Eltern.....	71-72
Krisen/ Notfälle.....	78-79
Krebs.....	74
Migration.....	14, 63
Opferhilfe / Gewalt.....	69-70, 76, 78-79
Pflege.....	57-60, 76
Psychische Probleme / Erkrankungen.....	15-16, 19-47, 75-76
Schulden.....	10, 18
Selbsthilfe.....	54-56, 66-69
Sexueller Missbrauch.....	8, 11, 69-70
Soziotherapie.....	77
Suchtprobleme /Alkohol / Drogen u.s.w.	15-16, 67-69
Trauer/ Hospiz.....	72-73
Wohnen / Obdachlosigkeit.....	17, 64-65, 77

Inhaltsverzeichnis

1.	Beratung	7 - 19
2.	Behandlung – Psychotherapie	20 - 48
	<u>Ambulant:</u>	
	2.1 Ärztliche Behandlung / Psychotherapie.....	22 - 29
	2.2 Psychologische Psychotherapie.....	30 - 38
	2.3 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.....	39 - 43
	<u>Stationär und teilstationär:</u>	
	2.4 Krankenhäuser.....	44 - 47
3.	Demenz	49 - 60
4.	Sonstige Hilfen	61 - 77
	Gesetzliche Betreuungen (Betreuungsvereine).....	62 - 63
	Betreutes Wohnen (BeWo).....	64 - 65
	Selbsthilfe.. ..	66 - 69

Opfer von Gewalterlebnissen, Straftaten und/oder sexuellem Missbrauch.....	69 - 70
Telefon- und Internetberatung für Kinder und Jugendliche.....	70
Kinder psychisch kranker und/oder suchtkranker Eltern.....	71 - 72
Sterbebegleitung / Hospiz.....	72 - 73
Trauerbegleitung.....	73
Krebs.....	74
Weiterführende Informationen.....	75 - 76
Sonstige Angebote.....	76 - 77
5. Krisen / Notdienste.....	78 - 79



Barrierefreiheit:

B 0: Barrierefreiheit ist nicht gegeben,
B 1: Für Gehbehinderte zugänglich,
B 2: weitgehend barrierefrei,
B 3: uneingeschränkt barrierefrei.

Genauere Erläuterungen zur Barrierefreiheit siehe S. 80



1. BERATUNG

Beratung ist zu verstehen als ein Prozess, in dessen Verlauf die Ratsuchenden die Fähigkeit entwickeln können, auf ihre Fragen Antworten zu finden, für ihre Konflikte und Probleme Lösungen zu entwickeln oder die Fähigkeit zu erwerben, mit ihnen in erträglicher Weise zu leben.

Psychosoziale Beratung beinhaltet je nach Problemlage:

- Ratsuchende informieren und weitervermitteln,
- sie in schwierigen Situationen und Entscheidungen unterstützen und begleiten,
- ihnen besseres Verstehen und Bewältigen ihrer Schwierigkeiten und Krisen zu ermöglichen,
- persönliche Ressourcen zu entdecken und einzuüben.
- Zusammenhänge von seelischen Leiden und Fehlentwicklungen im sozialen und familiären Zusammenleben zu erkennen,
- Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Der Ratsuchende wird als Klient angesehen, der aktiv als Partner mitarbeitet, und nicht als Patient, der einer Heilbehandlung bedarf: Beratung ist institutionell angebunden, bezuschusst und von daher kostenfrei.

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder/ Kreis Euskirchen	Am Schwalbenberg 5, 53879 Euskirchen t 02251/1072-0, Fax: 1072-10 erziehungsberatung-kreis-eu@t-online.de
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
Symptombereiche:	Aktuelle Konflikte, familiäre und individuelle Krisen, Trennungs- und Scheidungsfolgen, Erziehungsschwierigkeiten, allgemeine Fragen zur Entwicklung, Erziehung und Störungen, sexueller Missbrauch, Einzelfall- u. -Institutionsberatung (z.B. Lehrer/Erzieher).
Methoden:	Beratung, Familientherapie, Einzel- und Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche
Sonstiges: (B 2)	Gruppenangebote für Eltern, Mädchen in der Pubertät, bei Trennung und Scheidung.
Nicht behandelt werden:	Psychosen und Suchterkrankungen

Beratungsstelle für Frauen, Verein „Frauen helfen Frauen“	Berliner Str. 4, 53879 Euskirchen t 02251/75140, frauenberatung@frauenhelfenfrauen-euskirchen.de, www.frauenhelfenfrauen-euskirchen.de
Zielgruppe:	Frauen, Mädchen ab 16 Jahren
Symptombereiche:	Beziehungskonflikte, Trennung/Scheidung. Häusliche Gewalt: Gewaltprävention, Beratung nach polizeilicher Wegweisung, Gewaltschutzgesetz. Sexualisierte Gewalt, sexuelle Übergriffe. Sozialberatung, existenzielle Sicherung. Coming Out. Essstörungen. Psychische Belastungen wie Ängste, Depressionen, Lebenskrisen.
Methoden:	Einzelberatung, Gruppenarbeit. Traumafachberatung, Gestalttherapie, Psychodrama, Sozialtherapie.
Sonstiges:	Frauenspezifischer Ansatz

Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung/ „Frauen helfen Frauen e.V.“

Bischofstr. 27, 53879 Euskirchen
t 02251/929225
be-liebt@web.de
www.frauenhelfenfrauen-euskirchen.de

Zielgruppe:

Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien

Symptombereiche:

Unterstützung u. Beratung bei Schwangerschaften u. Schwangerschaftskonflikten (Beratungsbescheinigung), sowie Informationen zu finanziellen Hilfen. Betreuung nach Geburt oder Abbruch, Tot- oder Fehlgeburt; Paar-u. Sexualberatung; Sexualpädagogik mit Jugendlichen.

Methoden:

Einzel-, Familien-, Paarberatung (kostenfrei)

Sonstiges: (B1)

Prävention, Gruppenangebote.

Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Schwangere
- Frauen beraten/ donum Vitae, Kreis Euskirchen -

Zum Markt 12, 53894 Mechernich
t 02443/9122-38, Fax: 9122-42
donum-vitae-kreis-euskirchen@gmx.de

Zielgruppe:

Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien

Symptombereiche:

Beratung bei Schwangerschaftskonflikten (Beratungsbescheinigung) und nach Schwangerschaftsabbrüchen. Finanzielle Hilfen. Begleitung rund um die Schwangerschaft. Krisen- und Konfliktbearbeitung. Sexualaufklärung. Verhütungsberatung.

Methoden:

Einzel-, Familien-, Multiplikatoren- und Gruppenberatung.

Sonstiges: (B 2)

Beratung auch in Euskirchen.

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Euskirchen	Am Schwalbenberg 3, 53879 Euskirchen ☎ 02251/70258-0 info@kinderschutzbund-eusk.de
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien
Symptombereiche:	Koordination von Vollzeitpflegefamilien und Kindertagespflege. Beratung und Vermittlung von Pflegefamilien und Tagespflegepersonen. Ambulante, flexible Erziehungshilfen (EBS, SPFH, InSpe). Kriseninterventionen; familiäre Konflikte und Probleme.
Methoden:	Einzel-, Gruppen-, Familienberatung. Systemische und familienorientierte Beratung.
Sonstiges: (B2) Nicht behandelt werden:	Pflegeelterngruppen. Pflegeelternschulungen. Erwachsene, deren Schwierigkeiten sich nicht auf Kinder beziehen.

Entschuldungshilfe und Insolvenzberatung, (Caritasverband Euskirchen f. d. Kreisdekanat Euskirchen e.V.)	Kommerner Straße 21, 53879 Euskirchen ☎ 02251-9418-10, Fax: 9418-20 Entschuldungshilfe ☎ 9418-11 Insolvenzberatung ☎ 9418-15
Zielgruppe:	Jugendliche, Erwachsene
Symptombereiche:	Ver- und Überschuldung
Methoden:	Einzelberatung, Schuldenregulierung unter Einbeziehung der sozialen und familiären Situation.
Sonstiges: (B 1)	Prophylaxeveranstaltungen
Nicht behandelt werden:	

Evang. Erziehungs-, Paar- u. Eheberatung/ Diakonischen Werk Euskirchen und Bonn	Kaplan-Kellermann-Str. 12, 53879 Euskirchen ☎ 02251/929024 beratungsstelle@bonn-evangelisch.de
Zielgruppe:	Eltern, Kinder, Jugendl., Familien, Paare
Symptombereiche:	Verhaltens-, Befindlichkeitsprobleme, Krisen, Konflikte, Erziehungsfragen
Methoden:	Erziehungs-, Familien-, Paar- u. Lebensberatung
Sonstiges: (B1)	Für alle Konfessionen offen, 1 Beraterin, 1 Berater

Frühförder- und Beratungsstelle Lebenshilfe KV Euskirchen e.V.	Mühlenstr. 5-7, 53879 Euskirchen ☎ 02251/ 55844 fruehfoerderung@lebenshilfe-euskirchen.de
Zielgruppe:	Entwicklungsförderung behinderter und entwicklungsverzögerter Kleinkinder und Kinder (0-6 Jahre)
Symptombereiche:	Risikofaktoren, sämtliche Behinderungen, Entwicklungsstörungen und –verzögerungen
Methoden:	Beratung und Begleitung der Eltern bzw. der Bezugspersonen unter Einbeziehung der Gesamtfamiliensituation. Kooperation m. Einrichtungen u. Therapeuten. Einzelförderung, Psychomotorikgruppe, Spiel- u. Elterngruppen, Gesprächskreise.
Sonstiges: (B 3)	Nebenstelle in Gemünd

Kreis Euskirchen, Abt. Jugend und Familie	Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen, Kreisverwaltung Euskirchen ☎ 02251/15-660, Fax: 15-666, www.kreis-euskirchen.de
Zielgruppe:	Kinder u. Jugendliche, Angehörige, Eltern, Familien
Symptombereiche:	Erziehungsprobleme, familiäre Konflikte, Probleme und Krisen von Kindern und Jugendlichen, strafrechtliche Probleme, Trennungs- und Scheidungssituationen, Gefährdung des Kindeswohles
Methoden:	Einzelberatung und systemische Beratung, Krisenintervention, Gewährung von erzieherischen Hilfen
Sonstiges: (B 3)	

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen	Neustr. 43, 53879 Euskirchen Tel.: 02251/510-70, Fax: 510-79 www.efl-euskirchen.de, euskirchen@efl-beratung.org
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare
Symptombereiche:	Paarkonflikte, aktuelle Konflikte und Lebenskrisen. Umgang mit: Ängsten - Aggressionen - Gewalt, Sexualität, Trauer - Krankheit und Tod. Sexueller Missbrauch als Thema von Kindheits- und Paargeschichte.
Methoden:	Paar-, Einzel- und Familienberatung.
Sonstiges: (B 2, nach Absprache)	Für alle Konfessionen offen
Nicht behandelt werden:	Sucht, Essstörungen, Erziehungsprobleme, sexueller Missbrauch bei Kindern und Jugendlichen.

KoKoBe, Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung Lebenshilfe KV Euskirchen e.V./ HPH- Netz Mittelrhein West, Gehörlosenheim Euskirchen	Mühlenstraße 5-7, 53879 Euskirchen ☎ 02251-125253 kokobe@lebenshilfe-euskirchen.de - Gehörlosenheim Euskirchen Stotzheim, ☎ 02251-65070340, Di 9-12 Uhr, - Wohnstätte Kall, ☎ 02441/7717893, Do 9-12 Uhr
Zielgruppe:	Jugendliche, Erwachsene und Familien
Symptombereiche:	Geistige und mehrfache Behinderungen
Methoden:	Einzel- und Angehörigenberatung, Case Management, Gruppenangebote, Angehörigengruppen
Sonstiges: (B3)	Freizeit- und Bildungsangebote in Kooperation mit VHS, Kreissportbund etc.

Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen e.V.	Mühlenstr. 5-7, 53879 Euskirchen ☎ 02251/ 558 44, Fax.: 02251/ 76031 verwaltung@lebenshilfe-euskirchen.de www.lebenshilfe-euskirchen.de
Zielgruppe:	Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Angehörigen
Symptombereiche:	Beratung über ambulantes und stationäres Wohnen, Beratung über Förder- und Freizeitmaßnahmen
Methoden:	Beratung und Vermittlung
Sonstiges: (B 3)	

**Migrationserstberatung
und Flüchtlingsberatung**

(Caritasverband
f.d.Kreisdekanat
Euskirchen)

Kommerner Straße 21, 53879 Euskirchen
☎ 02251-9418-21, Fax: 941820
Migrationserstberatung ☎ 02251- 941812
Flüchtlingsberatung ☎ 02251 - 941814

Zielgruppe:

Erwachsene und Familien mit
Migrationshintergrund,
Flüchtlinge

Symptombereiche:**Methoden:**

Einzelberatung, Integrationsvereinbarungen

Sonstiges: (B 1)

Spracheinstufungstest, Vermittlung von
Integrations- und Sprachkursen

**Migrationserstberatung
(MEB),**
(DRK Kreisverband
Euskirchen e. V.)

Kommerner Straße 39, 53879 Euskirchen
☎ 02251-107910, Fax: 107915
Migrationserstberatung: ☎ 107911

Zielgruppe:

Erwachsene u. Familien mit
Migrationshintergrund

Symptombereiche:**Methoden:**

Einzelberatung, Integrationsvereinbarungen

Sonstiges: (B 1)

Vermittlung von Integrations- und
Sprachkursen, Multiplikatorensuche

Regionale Schulberatungsstelle (RSB)	Am Schwalbenberg 5 53879 Euskirchen Tel.: 02251/81068-0, Fax: 81068-20
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Eltern, Lehrer
Symptombereiche:	Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme, Lernstörungen, Verhaltensauffälligkeiten von Schulkindern.
Methoden:	Einzel- und Familientherapie und Beratung, Interventionen auf <i>verhaltenstherapeutischer</i> Basis, Supervision für Lehrer, Lerntherapie.
Sonstiges:	Nur für Kinder mit Schulproblemen und deren Angehörige
Nicht behandelt werden:	Psychosen und Suchtprobleme.

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle (Caritasverband f. d. Kreisdekanat Euskirchen)	Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen Tel.: 02251/65035-0, Fax: 65035-11 suchtberatung@caritas-eu.de www.beratung-caritasnet.de
Zielgruppe:	Kinder, Jugendl., Erw., Paare und Familien
Symptombereiche:	Suchterkrankungen, Partnerschafts- und Familienprobleme im Kontext der Abhängigkeitserkrankung.
Methoden:	Einzel-, Gruppen-, Familien- und Paarberatung/ Therapie.
Sonstiges: (B 2)	Ambulante Rehabilitation Sucht; Kurs- u. Gruppenangebote wie z.B. Raucherentwöhnung, Führerscheingruppe, kontrolliertes Trinken. Sprechstunde auch in Schleiden. Anonyme Beratung im Internet

Sozialpsychiatrischer Dienst Kreisverwaltung Euskirchen Abt. Gesundheit	Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen Tel.: 02251/15-466
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien
Symptombereiche:	Hilfen für psychisch Kranke und Suchtkranke, bei Doppeldiagnosen, Menschen mit geistiger und seelischer Behinderung, aktuelle Konflikte und Krisen.
Methoden:	Einzel-, Familien-, Paar- und Angehörigenberatung, Case Management, systemische Beratung, psychosoziale Betreuung.
Sonstiges (B3):	Sprechstunde auch in Schleiden/ bei Bedarf Hausbesuche/ dringende Vermittlungen in Entwöhnungsbehandlung.

Sozialpsychiatrisches Zentrum, Kontakt- u. Beratungsstelle (Caritasverband f. d. Kreisdekanat Euskirchen e.V.)	Kapellenstr. 14 53879 Euskirchen 02251/94190
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare
Symptombereiche:	Psychosen, aktuelle Konflikte (Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme). Probleme von Angehörigen psychisch Kranker, Vermittlung in andere Institutionen.
Methoden:	Einzel-, Gruppen- und Paartherapie. Beratung und Begleitung.
Sonstiges: (B2)	Gruppen für Angehörige psychisch Kranker. Gruppe für psychisch kranke Frauen.
Nicht behandelt werden:	Geistig Behinderte und Suchtkranke.

Wohnungslosenhilfe
(Caritasverband Euskirchen
f. d. Kreisdekanat
Euskirchen)

Kommerner Straße 21, 53879 Euskirchen
t 02251-9418-10, Fax: 9418-20
wohnungslose@caritas-eu.de
Hilfen für Wohnungslose t 9418-17

Zielgruppe: Erwachsene

Symptombereiche: Wohnungslos oder von Wohnungverlust bedroht.

Methoden: Einzelberatung, Gruppenangebote.

Sonstiges: (B 1) Tagesstätte, Notschlafstelle

Nicht behandelt werden:

Wohnberatung,
Kreiskrankenhaus
Mechernich GmbH

St. Elisabeth-Straße 2-6, 53894 Mechernich,
Frau Thimm, Frau Rabe-Packy
t 02443-171970

Zielgruppe: Ältere oder behinderte Menschen.

Symptombereiche: Nicht alten-/ behindertengerechte Gestaltung des Wohnraumes.

Methoden: Beratung zu Hilfsmitteln, Wohnraum-
anpassung durch kleinere Ausstattungs-
veränderungen und Umbaumaßnahmen,
Klärung möglicher finanzieller Zuschüsse,
Hilfe bei Antragstellungen und der Suche
einer altersgerechten Wohnung.

Sonstiges: (B 3) Sprechstunde:
Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr und Donnerstag
14.00 - 16.00 Uhr, sowie nach persönlicher
Absprache. Auf Wunsch auch Hausbesuche.

Caritasverband f. d Region Eifel e.V	Klosterplatz 1, 53937 Schleiden t02445/8507 mo.klinkhammer@caritas-eifel.de
Zielgruppe:	Mütter, Väter, Familien, Kinder, Senioren
Symptombereiche:	Beratung und Vermittlung von: Kinderkuren, Mütterkuren, Mutter-Kind-Kuren, Seniorenerholung
Methoden:	Einzel-, Gruppen-, Familien und Paarberatung
Sonstiges: (B2)	- Im Anschluss an eine Mutter-Kind-Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme kostenlose Teilnahme an Kurnachsorge als Gruppentreffen mit Frau Uschi Grab. - 14-tägige Erholungsmaßnahmen für Senioren mit ehrenamtlicher Reiseleitung.

Schuldner- und Insolvenzberatung (Caritasverband f. d. Region Eifel e.V., Franziskus-Haus)	Klosterplatz 1, 53937 Schleiden t02445/8507-118, Christiane von Houwald (Dipl.-Sozialarbeiterin) c.v.houwald@caritas-eifel.de
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien, Jugendliche
Symptombereiche:	Persönliche, soziale und finanzielle Fragen. Existenzsicherung (Einkommen, Arbeit, Wohnung). Schuldenregulierungsmöglichkeiten nach sozialen und wirtschaftlichen Kriterien. Hilfe bei Konto- und Lohnpfändungen und Verbraucherinsolvenzverfahren.
Methoden:	Einzel- und Gruppenberatung
Sonstiges: ()	Verbraucherinsolvenzberatung

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) im Südkreis Euskirchen (Caritasverband für die Region Eifel e.V.)	Markt 32, 53937 Schleiden Kontakt- u. Beratungsstelle 02445/ 8507133, i.nellessen@caritas-eifel.de ambulant Betreutes Wohnen 8507-132 a.fischer@caritas-eifel.de Tagestätte 8507-50 tagesstaette@caritas-eifel.de
Zielgruppe:	Menschen aller Altersgruppen m. psychischen Problemen, Angehörige u. andere Betroffene aus dem sozialen Umfeld der Erkrankten.
Symptombereiche:	Depressionen , Psychosen, Neurosen, Persönlichkeitsstörungen.
Methoden:	Einzel-, Gruppen-, Paarberatung. Vermittlung individueller Hilfeleistungen, Gruppenangebote für psychisch kranke Menschen, Angehörigengruppe, Ergotherapie.
Sonstiges: (B1-B3)	Beratungsangebot ist kostenfrei.

Autismus-Ambulanz (Lebenshilfe HPZ)	Kellergasse 1, 53909 Zülpich-Bürvenich, t 02425/7090, info@lebenshilfe-hpz.de, www.lebenshilfe-hpz.de
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Angehörige
Symptombereiche:	Autistische Behinderung
Methoden:	Therapeutische Angebote, Heilpädagogische Förderung, Beratung, Perspektiventwicklung
Sonstiges: (B 3)	Ergänzende Angebote: Elternabende, Ferienangebote, Fortbildungen.

2. BEHANDLUNG – PSYCHOTHERAPIE.....20 - 48*Ambulant:*

- 2.1 Ärztliche Behandlung / Psychotherapie.....22 - 29
- 2.2 Psychologische Psychotherapie.....30 - 38
- 2.3 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.....39 - 43

Stationär und teilstationär:

- 2.4 Krankenhäuser.....44 - 48

**Psychiater und Nervenärzte**

haben Medizin studiert und eine mehrjährige Facharztausbildung absolviert. Sie sind vorrangig für schwere Depressionen, Schizophrenien, Demenzen, Suchtkranke und schwere Persönlichkeitsstörungen zuständig. Sie behandeln häufig auch medikamentös. Es gibt Psychiater und Nervenärzte, die zusätzlich psychotherapeutisch tätig sind. Sie haben dann entsprechende Zusatztitel wie Psychotherapie oder psychotherapeutische Medizin. Auch andere Ärzte wie Allgemeinmediziner können psychotherapeutisch behandeln. Sie tragen dann ebenfalls die oben genannten Zusatztitel.

Psychologische Psychotherapeuten

sind Dipl.-Psychologen, die langjährig in einem psychotherapeutischen Verfahren ausgebildet wurden. Sie verschreiben keine Medikamente, sondern konzentrieren sich schwerpunktmäßig auf das Gespräch. Die Therapie kann, genau wie beim Arzt, direkt mit der Krankenkassenkarte abgerechnet werden.

Zugelassene psychotherapeutische Behandlungsarten:

Von der Krankenkasse zugelassen sind derzeit drei Verfahren. Die **Verhaltenstherapie** geht davon aus, dass bestimmte krankmachende Verhaltensweisen aktuell verändert oder neu gelernt werden können. Durch diesen Prozess, der auch die Gedanken beeinflusst, können störende Verhaltensweisen beseitigt werden und Wohlbefinden erzielt werden. Die Methode der **Psychoanalyse** ist in der Regel zeitaufwendiger. Hierbei werden sehr ausführlich die Erfahrungen aus der Kindheit, das Unterbewusste und die Träume untersucht. Blockaden und Probleme, die unbewusst entstanden sind, können aufgearbeitet und der Patient dadurch geheilt werden. **Tiefenpsychologisch fundierte Therapie** hat eine vergleichbare Vorgehensweise. Sie wird auch als „kleine Psychoanalyse“ bezeichnet, da sie weniger umfangreich ist und sich stärker auf das aktuelle Erleben bezieht.

In manchen Praxen werden auch verschiedene Methoden miteinander kombiniert. In den Krankenhäusern findet in der Regel eine Integration verschiedener therapeutischer Verfahren statt.

Bei der Frage, welches Verfahren besonders geeignet für Sie ist, kann Ihnen Ihr Arzt oder Ihr Therapeut behilflich sein.

Kinder und Jugendlichenpsychotherapie

Neben ärztlicher Psychotherapie, die speziell für Kinder und Jugendliche ausgerichtet ist, gibt es auch approbierte Dipl.-Psychologen/Innen, Dipl.-Pädagogen/Innen und/oder Dipl.-Sozialpädagogen/Innen, die aufgrund einer entsprechenden Weiterbildung ihre Befähigung als "Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/In" erhalten haben.

Im Gegensatz zur Behandlung von Erwachsenen werden bei Kindern immer auch obligatorisch die Bezugspersonen - hier in der Regel die Eltern oder Pflegeeltern - im Rahmen einer begleitenden Psychotherapie mit in das therapeutische Geschehen der Behandlung gegenüber Kindern und Jugendlichen eingebunden.

Auch hier werden die Kosten von der Krankenkassen übernommen.

2.1 Ärztliche Behandlung / Psychotherapie

Psychotherapie-Praxis Dr. med. Mark Neumann Facharzt f. psycho- therapeutische Medizin	Oststr. 7, 53879 Euskirchen ☎ 02251/189 6688 psychotherapie-neumann@arcor.de
Zielgruppe:	Erwachsene ab 18 Jahren, auch ältere Menschen
Symptombereiche:	Neurosen (v.a. Angsterkrankungen und Depressionen, Zwänge), psychosomatische Erkrankungen und Persönlichkeitsstörungen (Körperbeschwerden bzw. Beziehungsstörungen mit seelischen Hintergründen)
Methoden:	Einzeltherapie als tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Hypnose
Sonstiges: (B 1)	Termine nur nach Voranmeldung, Englisch
Nicht behandelt werden:	Sucht ohne Abstinenz, Psychosen

Praxis Michael Adenacker Facharzt f. Psychiatrie, Psychotherapie	Oststr. 19 53879 Euskirchen ☎ 02251/78 39 25
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen und Psychosen, Suchtprobleme, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme, z. B. in Folge von Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologische</i> Therapie
Sonstiges: ()	

Alexander Beisenherz Psychotherapie	Talsperrenstr. 64, 53881 Euskirchen-Kirchheim ☎02255/959233, info@beisenherz-praxis.de www.beisenherz-praxis.de
Zielgruppe:	Erwachsene, Einzel- u. Gruppentherapie
Symptombereiche:	Psychosomatische Beschwerden, Ängste, Depressionen, Zwänge, Essstörungen, Persönlichkeitsbeeinträchtigungen, Belastungsreaktionen (z.B. bei kritischen Lebensereignissen), Psychosen
Methoden:	<i>Verhaltenstherapie</i> , klärungsorientierte Psychotherapie, systemische Fam.- u. Organisationsberatung, Familien-Aufstellen m. Figuren
Sonstiges: (B1)	Soziales Kompetenz-, Stressbewältigungs- u. Achtsamkeitstraining, Entspannungstechniken Englischkenntnisse,
Nicht behandelt werden:	Suchterkrankungen

Dr. med. Stefan Brauweiler , Facharzt f. Allgemeinmedizin, Psychotherapie	Große Höhle 65, 53881 Euskirchen-Flammersheim, Sprechstunde nur nach Terminvergabe unter 02226 906906 dr.stefan.brauweiler@onlinemed.de,
Zielgruppe:	Jugendliche, Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosomatische Störungen, Schmerzerkrankungen, Angsterkrankungen, Traumabewältigung, aktuelle Konflikte u. Belastungen, Lern-, Leistungs- u. Konzentrationsstörungen
Methoden:	Einzeltherapie, <i>Verhaltenstherapie</i> , Autogenes Training, Hypnose, EMDR, MET, TFT, Feedback Methoden
Sonstiges: ()	Serbisch, Slowenisch, Französisch, Englisch, Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
Nicht behandelt werden:	Suchterkrankungen

Anja Holl Fachärztin für psychotherapeutische Medizin	Oststr. 22 53879 Euskirchen ☎ 02251/12 62 47 e-mail: praxisholl@aol.com
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare
Symptombereiche:	Neurosen, PTSD, psychosomatische Störungen, Probleme bei der Verarbeitung somatischer Störungen
Methoden:	Einzel- u. Gruppentherapie, <i>tiefenpsychologisch</i> fundierte Therapie, EMDR
Sonstiges: (B 0)	
Nicht behandelt werden:	Psychosen, Suchterkrankungen

Praxis Friedrich Neitscher Facharzt f. Psychotherapie, psychotherapeut. Medizin	Alter Markt 12 53879 Euskirchen t02251/7 41 16 e-mail: praxis.neitscher@gmx.net
Zielgruppe:	Erwachsene, Jugendliche, Paare, Familien
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, Suchtprobleme, Psychosomatische Störungen, Persönlichkeitsstörungen, aktuelle Beziehungskonflikte mit Krankheitsfolgen (Familie, Partner, Schule, Arbeitsplatz u.a.)
Methoden:	<i>tiefenpsychologisch</i> orientierte Einzel- u. Gruppentherapie, <i>systemisch-analytische</i> <i>Familien- und Paartherapie</i> , Musiktherapie
Sonstiges: (B 3) Nicht behandelt werden:	Menschen mit akuten Psychosen u. hirnorganisch bedingten Psycho-Syndromen

Praxis Dr. med. Burkhard Richter Nervenarzt, Psychotherapie	Hochstr. 27 53879 Euskirchen t 02251/5 20 99
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Psychiatrische Erkrankungen, psychische Krisen und Notfallbehandlungen
Methoden:	Ärztliche Behandlung
Sonstiges: (B 2)	(Standardrollstühle: B 2) Französisch- u. Englischkenntnisse, Kassenpatienten auf Überweisung des Hausarztes
Nicht behandelt werden:	Längerfristige Psychotherapien

Praxis Monika M. Roelofsen Fachärztin f. Psychiatrie und Psychotherapie, psychotherapeut. Medizin	Gerberstr. 49 – 51 53879 Euskirchen ☎ 02251/7 66 31 praxisroelofsen@gmx.de
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, Suchtprobleme, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (Familien-, Partnerschafts- u. Schulprobleme)
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologisch</i> fundierte Therapie
Sonstiges: (B1) Nicht behandelt werden:	Psychotherapien auf Veranlassung von Gerichten, Suchtprobleme ohne Abstinenz.

Praxis Dr. Hubertus Rüber Nervenarzt, Psychotherapie	Oststr. 23 53879 Euskirchen ☎ 02251/3194
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, psychosomatische Störungen
Methoden:	Beratung, Therapieplanung
Sonstiges: (B 1)	
Nicht behandelt werden:	Suchterkrankungen, Kinder

Praxis Dr. med. Lydia Breuer Fachärztin f. Psychiatrie, Psychotherapie	Bahnhofstr. 18 53925 Kall ☎ 02441/ 77 66 70
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen und Psychosen, Suchtprobleme, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme, z. B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologische</i> Therapie, Gesprächspsychotherapie
Sonstiges: (B1) Nicht behandelt werden:	Kinder und Jugendliche

Praxis Dr. Hendryk Maister Nervenarzt, Psychiatrie, Psychotherapie	Bahnstr. 56 53894 Mechernich ☎ 02443/40 01
Zielgruppe:	Erwachsene, Jugendliche, Paare, Familien
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, Suchtprobleme, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme, z. B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologische</i> Therapie
Sonstiges:	(rollstuhlfähig) Englischkenntnisse
Nicht behandelt werden:	Kinder

Praxis Gert Schäfer Arzt f. Allgemeinmedizin, Psychotherapie	Bahnstr. 54 53894 Mechernich ☎ 02443/4 80 33
Zielgruppe:	Kinder (AT), Jugendliche (AT), Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme z. B. in Folge von Trennungen, Ängsten und Verlusten)
Methoden:	Einzeltherapie, Gruppentherapie (Autogenes Training), <i>tiefenpsychologische</i> Therapie, Autogenes Training, Hypnose, NLP
Sonstiges: (B1)	

Praxis Albert J. Halling Arzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie	Am alten Rathaus 1, 53937 Schleiden ☎ 02445/9500-0
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologisch</i> fundierte Therapie
Sonstiges:	(für Rollstuhlfahrer nicht geeignet)
Nicht behandelt werden:	Aktueller Suchtmittelkonsum.

Praxis	Im Auel 23
Dr. med. Laurentius Lanta	53937 Schleiden
Facharzt f. Neurologie,	☎ 02445/1613
Psychiatrie, Psychotherapie	Lanta@t-online.de
Zielgruppe:	Erwachsene, Jugendliche
Symptombereiche:	Neurosen und Psychosen, Suchterkrankungen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- u. Schulprobleme, z. B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologische Therapie, Gesprächspsychotherapie</i>
Sonstiges: ()	Englisch- und Tschechischkenntnisse

Praxis	Münsterstr. 13
Dr. medic. (Ro) Vladimir levreinov	53909 Zülpich
Facharzt f. Psychiatrie u.	☎ 02252/ 950 220
Psychotherapie	Fax: 02252/95 22 91
	Praxis@levreinov.de
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien
Symptombereiche:	Neurosen, Suchtprobleme, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (Familien-, Partnerschafts- u. Schulprobleme), Persönlichkeitsstörungen
Methoden:	Einzel-, Gruppen-, Familien- u. Paartherapie, <i>tiefenpsychologische Therapie</i> , Hypnose, autogenes Training
Sonstiges: (B2)	Rumänisch, Französisch u. Englisch
Nicht behandelt werden:	Kinder- und Jugendl., akute Sucht, Psychosen

2.2 Psychologische Psychotherapie

Psychologische Praxis Anne Christ Psychologische Psychotherapeutin	Hennesweg 12 53902 Bad Münstereifel t 02253/80 40, Fax: 02253/80 45, christ_kleinwaechter@t-online.de
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Kinder, Jugendliche
Symptombereiche:	Ängste, Depressionen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte
Methoden:	<i>Verhaltenstherapie</i> (Einzeltherapie), <i>systemische Paarberatung</i>
Sonstiges: (B 0)	Die Paarberatung wird gemeinsam mit Herrn Dipl.Pol. Reimar Kleinwächter (Konfliktberater) durchgeführt. Infos: www.wochenendseminare.com → weiter zu "Beratung"
Nicht behandelt werden:	akute Psychosen, Suchterkrankungen

Psychologische Praxis Kornelia Fahl Dipl.-Psychologin, Dipl.-Theol., Psychologische Psychotherapeutin	Werther Str. 10 53902 Bad Münstereifel t 02253/77 06 k.fahl@t-online.de
Zielgruppe:	Erwachsene, junge Erwachsene über 18 J.
Symptombereiche:	Depressive Erkrankungen, begleitende Psychotherapie bei Psychosen, Psychoonkologie, sonstige Störungen nach ICD10.
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologische Therapie</i>
Sonstiges: (B1- B2)	
Nicht behandelt werden:	Suchtkranke

**Psychologische Praxis
Helgard Linden-Mütter**
Psychologische
Psychotherapeutin,
Dipl.-Psychologin,
Dipl.-Pädagogin, Psychotherapie

Dr.-Friedrich-Haass-Str. 13
53902 Bad Münstereifel
☎ 02253/18 00 79

Zielgruppe: Erwachsene

Symptombereiche: Neurosen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- u. Schulprobleme, z.B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)

Methoden: Einzel-, *Gesprächstherapie*, *tiefenpsychologische Therapie*

Sonstiges: (B 1)

**Psychologische Praxis
Karoline Litsch**
Dipl.-Psychologin, Psychologische
Psychotherapeutin

Bahnhofstr. 27-29, 53879 Euskirchen
☎ 02251/866155, Fax: 149724

Zielgruppe: Erwachsene, Paare, junge Erw. ab 18 Jahren

Symptombereiche: Affektive Störungen (z.B. Depressionen), neurotische Belastungs- und somatoforme Störungen (z.B. Angst-, Zwangs-, Belastungs- u. Anpassungsstörungen), Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen (z.B. Essstörungen) Persönlichkeits- u. Verhaltensstörungen.

Methoden: *Verhaltenstherapie*, Einzel- u. Paartherapie

Sonstiges (): Autogenes Training,
Progressive Muskelentspannung

Nicht behandelt werden: Kinder und Jugendl. unter 17 J., Sucht

Psychologische Praxis Christa Rolenc Dipl. Psychologin	Henri-Dunant-Str. 2 53879 Euskirchen t 02251/6 37 33
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare
Symptombereiche:	Neurosen, psychosomatische Störungen, Suchtprobleme, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- u. Schulprobleme, z.B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzel- und Paartherapie. <i>Tiefenpsychologische Therapie.</i>
Sonstiges: ()	

Psychologische Praxis für Psychotherapie – Beratung – Supervision – Gesundheitsförderung Dipl. Psych. Uwe Strang	Bergerstr. 34, 53879 Euskirchen t 02251/731-41, Fax: 731-41
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Affektive Störungen wie Depressionen, Angst- und Panikstörungen, Reaktionen auf schwere Belastungen und Lebensveränderungen (Trennungen, Verluste, Krankheiten), Zwangsstörungen, psychosomatische Störungen, Zustand nach/bei schwerer körperlicher Erkrankung, Essstörungen.
Methoden:	<i>Tiefenpsychologisch fundierte</i> Psychotherapie, <i>methodenübergreifende</i> Psychotherapie. Hypnosetherapie.
Sonstiges (B 3):	

Psychologische Praxis Susanne Wetter Dipl. Psychologin/Tanztherapeutin	Rudolf-Diesel-Str. 24 53879 Euskirchen ☎ 02251/6 18 56
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, Suchtprobleme, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (Familien-, Partnerschafts- u. Schulprobleme, z.B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzel-, Paar-, <i>Gesprächstherapie</i> , <i>tiefenpsychologische Therapie</i> , <i>tanztherapeutische Therapie</i> (insbesondere bei Essstörungen u. bei Kindern mit Missbrauchserfahrungen)
Sonstiges: ()	Keine Familientherapien

Praxis für forensische u. klinische Psychologie Dipl. Psychologe Uwe Wetter u. Kolleginnen	Münstereifeler Str. 7, 53879 Euskirchen ☎ 02251/58885, uwe.wetter@t-online.de Psychologischer Psychotherapeut
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien
Symptombereiche:	Depressionen, Ängste, Zwangsverhalten, psychosomatische Störungen, Persönlichkeitsbeeinträchtigungen, Traumata, Suchtprobleme, kritische Lebensereignisse u. Konflikte, Partnerschafts- u. Berufsprobleme, Straftäter, Scheidungsfolgen bei Jugendl..
Methoden:	<i>Verhaltenstherapie</i> , Einzel-, Paar-, Familientherapie. Hypnosetherapeutische und Entspannungsverfahren.
Sonstiges: (B2-B3)	Begutachtung f. Gerichte. Gruppen- und Einzelsupervision

Psychologische Praxis Ingrid Wiese Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin	Klusenweg 14 a 53881 Euskirchen ☎ 02251/77 00 08
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (infolge von Trennungen, Ängsten, Verlusten), Traumafolgen, Essstörungen.
Methoden:	Einzel-, <i>Verhaltens-</i> u. Hypnosetherapie, Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapie, Entspannungsverfahren, EMDR
Nicht behandelt werden:	Akute Psychosen, Suchtprobleme, Straftäter

Psychologische Praxis Heike Wolber-Horsch Dipl.Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin	Münstereifeler Str. 123-125, 53879 Euskirchen ☎ 02251/128585
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Jugendliche
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme, z.B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	<i>Tiefenpsychologische Therapie,</i> <i>Gesprächspsychotherapie,</i> Autogenes Training, Einzel- und Paartherapie.
Sonstiges: (B2)	

Hildegard Haehn

Dipl.-Psychologin,
Dipl.-Pädagogin

Hergersberger Weg 2
53940 Hellenthal (Losheim)
t 06557/900044

Zielgruppe:

Erwachsene, Paare, Familien,
Jugendliche und Kinder

Symptombereiche:

Psychische Erkrankungen,
aktuelle Konflikte und Krisen.

Methoden:

Verhaltenstherapie,
Einzel-, Paar-, Familienbehandlung

Sonstiges: (B2)

Nicht behandelt werden:

Suchterkrankungen

Psychologische Praxis

Cornelia Cordes

Dipl.Psychologin, Psychologische
Psychotherapeutin

Weierstr. 25, 53894 Mechernich
t 02443/1506, Fax: 02443/901188
well@laufen-lernen.de

Zielgruppe:

Vorr. 2007 Umzug nach Dahlem geplant
Erwachsene, Paare, Jugendliche

Symptombereiche:

Neurosen,
Psychosomatische Störungen,
aktuelle Konflikte,
Suchtprobleme,
Traumabehandlung (z.B. nach sexuellem
Missbrauch).

Methoden:

Tiefenpsychologische Therapie,
Gesprächspsychotherapie, EMDR,
Einzel- u. Gruppentherapie
Therapie von Sexualstraftätern

Sonstiges (B2):

Psychologische Praxis	Am Mühlenberg 26
Dipl. Psychologin Irmgard Floeth	53937 Schleiden t/Fax: 02445/852259
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare
Symptombereiche:	Affektive Störungen wie Depressionen, Angst- und Panikstörungen, Reaktionen auf schwere Belastungen und Lebensveränderungen (Trennungen, Verluste, Krankheiten), Zwangsstörungen, psychosomatische Störungen, Zustand nach/bei schwerer körperlicher Erkrankung, Essstörungen.
Methoden:	<i>Tiefenpsychologische u. methodenübergreifende Therapie, übende Verfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung)</i>
Sonstiges (B3):	

Peter Daniel , Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker	Deutscher Platz 1, 53919 Weilerswist t 02254/847462
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Alle schwerwiegenden und längere Zeit bestehenden psychischen Konflikte und Störungen, psychosomatische Störungen, reaktive Störungen infolge von Krisen etc., psychotherapeutische Nachsorge
Methoden:	Einzelpsychotherapie, Beratung; <i>Kurzzeitpsychotherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, analytische Psychotherapie, Psychoanalyse, Supervision</i>
Sonstiges: (B1/Fahrstuhl)	Abrechnung: Beihilfe, Erstattungsverfahren, Privatkassen, Selbstzahler.
Nicht behandelt werden:	Ki.-/Jugendl./Fam., Psychosen, akute Sucht

Psychologische Praxis Regina Hermans Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin	Am Holzweg 36 53909 Zülpich-Ülpenich t 02252/83 36 17 R.Hermans@t-online.de
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschaftsprobleme, z. B. in Folge von Trennungen, Ängsten, Trauer, Verlusten)
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologische Therapie, psychoanalytische Therapie</i>
Sonstiges: (B1) Nicht behandelt werden:	Englischkenntnisse Ehe- u. Erziehungsberatung, Familien- und Paartherapie, Kinder, Jugendliche, Paare, Familien

2.3 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Neue Praxen seit 2008:

- **Praxis Dr. Angela Schrameier**
Gartzemerstr. 126, 53894 Mechernich
02256/ 95 90 158

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Bezugspersonen

- **Praxis Michael Czurda**
Weiherbenden 10, 53925 Kall
02441/ 882080

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Bezugspersonen

Praxis für Psychotherapie Elke Heidbüchel Dipl.-Psychologin	Gerhard Str. 1, 53902 Bad Münstereifel ☎02253/ 541300 praxis.heidbuechel@gmail.com
Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche
Symptombereiche:	
Methoden:	<i>Tiefenpsychologisch</i> fundierte Psychotherapie
Sonstiges: (B 0)	
Nicht behandelt werden:	Erwachsene

Psychotherapeutische Praxis Susanne Heiter Dipl.-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, EMDR-Therapeutin	Kölner-Str. 93, 53879 Euskirchen ☎02251/124247
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Bezugspersonen
Symptombereiche:	Emotionale Störungen, Essstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Störungen des Sozialverhaltens, Anpassungs- störungen an belastende Lebenssituationen.
Methoden:	<i>Tiefenpsychologisch</i> fundierte Einzeltherapie, traumazentrierte Psychotherapie (u.a. EMDR)
Sonstiges: (B 0)	Englischkenntnisse
Nicht behandelt werden:	Akute Psychosen, akute Suchterkrankungen, Erwachsene.

Praxis Dr. med. Martin Hellmann Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Oststr. 1 – 5 53879 Euskirchen ☎ 02251/147700 Fax: 02251/147711
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche(< 18 J.), Familien
Symptombereiche:	Belastungsreaktionen, emotionale Störungen, Ängste, Zwänge, Tics, ADS/ADHS, Psychosen, psychosomatische Störungen, Entwicklungsrückstände, Autismus
Methoden:	Einzel- und Gruppenbehandlung (psychiatrisch, heilpädagogisch, systemisch, tiefenpsychologisch psychotherapeutisch, musiktherapeutisch, übende Verfahren)
Sonstiges: (B 3)	Kooperation mit komplementären Berufen (Sozialpsychiatrie), Englischkenntnisse

Praxis für forensische u. klinische Psychologie Dipl. Psychologe Uwe Wetter u. Kolleginnen	Münstereifeler Str. 7, 53879 Euskirchen ☎ 02251/58885, uwe.wetter@t-online.de Psychologischer Psychotherapeut
Zielgruppe:	Kinder- u. Jugendliche – Selbstzahler
Symptombereiche:	Depressionen, Ängste, Zwangsverhalten. Psychosomatische Störungen, Persönlichkeitsbeeinträchtigungen, Traumata. Suchtprobleme. Kritische Lebensereignisse u. Konflikte, Partnerschafts- u. Berufsprobleme, Straftäter, Scheidungsfolgen bei Jugendl..
Methoden:	<i>Verhaltenstherapie</i> , Einzel-, Paar-, Familien- therapie. Hypnosetherapeutische und Entspannungsverfahren.
Sonstiges: (B2-B3)	Begutachtung f. Gerichte. Gruppen- und Einzel-supervision

Psychologische Praxis Ingrid Wiese Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin	Klusenweg 14 a 53881 Euskirchen ☎ 02251/77 00 08
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, psychosomatische Störungen, aktuelle Konflikte (infolge von Trennungen, Ängsten, Verlusten), Traumafolgen, Essstörungen
Methoden:	Einzel-, <i>Verhaltens</i> -, Hypnosetherapie, Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapie, Entspannungsverfahren, EMDR
Nicht behandelt werden:	Akute Psychosen, Suchtprobleme, Straftäter

Hildegard Haehn Dipl.-Psychologin, Dipl.-Pädagogin	Hergersberger Weg 2 53940 Hellenthal (Losheim) ☎ 06557/900044
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien, Jugendliche und Kinder
Symptombereiche:	Psychische Erkrankungen, aktuelle Konflikte und Krisen
Methoden:	<i>Verhaltenstherapie</i> , Einzel-, Paar-, Familienbehandlung
Sonstiges: (B2)	
Nicht behandelt werden:	Suchterkrankungen

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Mechernich Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH	Im Schmidtenloch 34, 53894 Mechernich ☎ 02443/17-0, Durchwahl 17-1670, Fax: 17-1672 info@kreiskrankenhaus-mechernich.de
Zielgruppe:	Kinder- und Jugendl. bis 18.J. u. ihre Familien
Symptombereiche:	Entwicklungs – u. emotionale Störungen, Verhaltensauffälligkeiten, psychische Belastungsreaktionen bei Krisen, chronische Erkrankungen und Behinderungen.
Methoden	Beratung von Eltern u. Familien, systemische Familientherapie, psychotherapeutische Einzelbehandlung, Spieltherapie, gruppentherapie f. Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen, Ängsten od. Kontaktstörungen.
Sonstiges: (B2):	Elterngruppe für Eltern von ADHS-Kindern, nur fachärztliche Überweisung möglich.

Praxis Dr. med. Klaus Mauer-Mucke Facharzt f. Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie	Josefstr. 1 53919 Weilerswist (Groß-Vernich) ☎ 02254/844656
Zielgruppe:	Kinder, Jugendliche, Familien
Symptombereiche:	Aktuelle Konflikte (Familien, Partner- u. Schulprobleme), psychosomatische Störungen, alle kinder-/ jugendpsychiatrischen Erkrankungen, Teilleistungs- und Entwicklungsstörungen.
Methoden:	Einzel-, Gruppen-, Familientherapie. <i>Verhaltens- u. tiefenpsychologische</i> Therapie, heilpädagogische Behandlung, Ergotherapie, Psychomotorik
Sonstiges: ()	Gruppe f. Eltern hyperaktiver Kinder, Sozialpsychiatrie
Nicht behandelt werden:	Erwachsene

2.4 Krankenhäuser

Kinder/Jugendpsychiatrie u. –psychotherapie, Tagesklinik – Institutsambulanz Rheinische Kliniken Bonn Außenstelle Euskirchen	Gottfried-Disse-Str. 38 E 53879 Euskirchen ☎ 02251/ 987-10, Fax: 9871-22 Fachärzte, , Dipl.-Psychologen, Krankenschwestern, Fachkräfte f. Motologie, Ergotherapie, Sozial- u. Heilpädagogik,
Zielgruppe:	Teilstationäre Behandlung von Kindern und Jugendlichen nach ambulanter Vorstellung.
Symptombereiche:	Gesamtes kinder- u. jugendpsychiatrisches Spektrum, Belastungsreaktionen, Ängste, Depressionen, Ess- u. hyperkinet. Störungen.
Methoden:	Systemische Familientherapie, Ergo-, <i>tiefenpsychologische- u. Verhaltenstherapie</i> , heilpädagogische Behandlung, Motopädie.
Sonstiges: (B3)	Anmeldung über die Ambulanz der Tagesklinik.

Neurologische Abteilung, Marien-Hospital Euskirchen, Chefarzt: Dr. med. Hartmut Bauer	Gottfried-Disse-Str. 40, 53879 Euskirchen, ☎ 02251/90 0, bauerh@marien-hospital-euskirchen.de www.marien-hospital-euskirchen.de Fachärzte, Pflegepersonal, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Logopäden, Neuropsychologen und Dipl.-Sozialarbeiter
Zielgruppe:	Menschen, die unter neurologischen Erkrankungen leiden.
Symptombereiche:	Alle neurologischen Erkrankungen. Schwerpunkte: entzündliche Erkrankungen des Nervensystems (Multiple Sklerose), Bewegungsstörungen (M. Parkinson, Dystonien), Kopfschmerzen, neuromuskuläre u. Bandscheibenerkrankungen.
Methoden:	Modernste Behandlungsmethoden und Ausrüstungen, wie z.B. neurophysiologische Labors und eine Stroke Unit (Schlaganfall-Spezialstation).
Sonstiges: (B3)	

Abt. f. klinische Psychiatrie und Psychotherapie, Marien-Hospital Euskirchen Ltd. Arzt Herr Dr. Arenz	Gottfried-Disse-Str. 40 53879 Euskirchen ☎ 02251/90 0, ☎ 02251/90 11 02 info@marien-hospital-euskirchen.de Fachärzte, Dipl. Psychologen, Krankenschwestern, Dipl. Sozialarbeiter, Ergo- und Bewegungstherapeuten
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, Suchtprobleme, psychosomatische-, posttraumatische- psychotische u. Persönlichkeitsstörungen, familiäre, soziale u.a. aktuelle Konflikte, Opfer von Aggression.
Methoden:	Einzel-, Gruppen- u. <i>Verhaltenstherapie, tiefenpsychologische Therapie</i>
Sonstiges: (B3) Nicht behandelt werden:	stationäre Behandlung, ambulante Notfallhilfe. Störungen mit forensischer Relevanz.

Tagesklinik der Abteilung für klinische Psychiatrie und Psychotherapie, Marien-Hospital Euskirchen	Gottfried-Disse-Str. 40, 53879 Euskirchen ☎ 02251/90-1620 info@marienhospital-euskirchen.de Fachärzte, Dipl. Psychologen, Krankenschwestern, Dipl. Sozialarbeiter, Ergo- und Bewegungstherapeuten
Zielgruppe:	Erwachsene
Symptombereiche:	Neurosen, Psychosen, psychosomatische Störungen. Konflikte u. Belastungsreaktionen (Familien-, Partner- u. Schulprobleme).
Methoden:	<i>Verhaltenstherapie, tiefenpsychologische Therapie, Gestalttherapie.</i> Einzel-, Gruppen- und Paartherapie.
Sonstiges : (B3) Nicht behandelt werden:	Familie oder Partner werden gegebenenfalls einbezogen. Suchterkrankungen, Kinder, Jugendl., Paare

Geriatrische Tagesklinik, Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH Chefarzt: Dr. Münchmeyer	St.-Elisabeth-Straße 2 – 6, 53894 Mechernich ☎ 02443-171730, 02443-170 info@kreiskrankenhaus-mechernich.de
Zielgruppe:	Ältere Menschen, Patienten mit Demenz
Symptombereiche:	Patienten die nicht (mehr) stationär behandelt werden müssen, für die eine ambulante medizinische Hilfe oder der häusliche Bereich (noch) nicht ausreicht, diagnostischer Bedarf.
Methoden:	Einzel- und Gruppentherapien, vollständige medizinische, pflegerische und rehabilitative Betreuung und Behandlung.
Sonstiges: (B 3) Nicht behandelt werden:	Starke Verwirrtheit oder Weglauftendenz, Menschen mit stationärem Bedarf

Fachklinik für Psychiatrie u. Psychotherapie Marienborn gGmbH Dr.med. (R) Ioan Teodor Marcea,	Luxemburger Str. 1 53909 Zülpich ☎ 02252/5 30 www.marienborn-zuelpich.de Fachärzte, Dipl. Psychologen, Krankenschwestern, Dipl. Sozialarbeiter, Ergo- und Bewegungstherapeuten
Zielgruppe:	Erwachsene, Paare, Familien
Symptombereiche:	Neurosen und Psychosen, aktuelle Konflikte (individuelle Familien-, Partnerschafts- und Schulprobleme), Suchterkrankungen, psychosomatische Störungen, gerontopsychiatrische Erkrankungen
Methoden:	Einzeltherapie, <i>tiefenpsychologischer Schwerpunkt</i> , integriertes psychiatrisch-psychotherapeutisches Konzept
Sonstiges: (B3)	Psychiatrische Ambulanz

3. Demenz

- Was ist Demenz?
Tipps für Betroffene und Angehörige.....50
- Beratung.....51 - 52
- HuFa.....53
- Niedrigschwellige Gruppen/ § 45b.....54
- Angehörigengruppen/Selbsthilfe.....54 - 56
- Pflege.....57 - 58
- Weitere Informationen und Hilfen.....58 - 59
- Gerontopsychiatrische Pflegeheime.....60
- Krankenhäuser.....60

Was ist Demenz?



Tipps für Betroffene und Angehörige

Eine **Demenz** ist eine Erkrankung des Gehirns, bei der es zu einer fortschreitenden Einschränkung der geistigen Leistungsfähigkeit kommt. Demenzen treten meistens im höheren Lebensalter auf. Die mit Abstand häufigste Form ist die **Alzheimer** Krankheit.

In erster Linie ist das Gedächtnis und das Denkvermögen betroffen. In einigen Fällen wird auch die Sprache, die Beweglichkeit und die Persönlichkeit beeinträchtigt und verändert. So kann es z.B. sein, dass Betroffene nach nahestehenden Menschen rufen, obwohl diese gar nicht mehr leben, oder zeitweise nicht mehr wissen, wo sie sich befinden.

Tipps zum Umgang mit Demenz-Kranken:

- Bringen Sie Wertschätzung und Respekt zum Ausdruck.
 - Überschaubare Umgebung und Gewohnheiten geben Sicherheit.
 - Erfragen und berücksichtigen Sie die Wünsche des Betroffenen.
 - Versuchen Sie ruhig und geduldig zu bleiben.
 - Vermeiden Sie Machtkämpfe und sinnlose Diskussionen.
 - Versuchen Sie Andersartigkeiten zu akzeptieren.
 - Lassen Sie Selbstständigkeit soweit wie möglich zu.
 - Denken Sie auch an sich selbst und Ihre eigenen Grenzen.
- Verschaffen Sie sich Erholung, Austausch und Unterstützung.

Demenz – Beratung:

Alzheimer Gesellschaft Kreis Euskirchen e.V.	Vorsitzender: Dr. med. Hartmut Bauer Kontaktadresse des Vereins: Dagmar Harder, Augenbroicher Str. 54, 53879 Euskirchen, t 02251-80666, www.alzheimer-euskirchen.de
Zielgruppe:	Alzheimerkranke, Angehörige, Ehrenamtliche, professionelle Helfer
Angebote:	Förderung der freien Wohlfahrtspflege, Förderung des Wohlergehens der Betroffenen, Unterstützung von Angehörigen und ehrenamtlichen Helfern, Vermittlung von Informationen, Hilfen und Beratung. Öffentlichkeitsarbeit. Initiierung, Vernetzung und Begleitung von regionalen Hilfen.
Sonstiges: ()	Alzheimer – Telefon: 0160-99 6 77 484, Angehörigengruppen, Fortbildungen, Material, Neu: "Was Schönes gemeinsam erleben"

Servicezentrum Demenz und Begegnungsstätte „Café Insel“, (Caritasverband f. d. Kreisdekanat Euskirchen)	Frauenberger Str. 2-4, 53879 Euskirchen Demenzbüro: t 02251-126712, Fax:126723 demenz@caritas-eu.de
Zielgruppe:	Demenzkranken, Angehörige, Ehrenamtliche
Symptombereiche:	Demenz, Belastung durch die Pflege
Angebote:	1. Café Insel: Kontaktstelle, Entlastung spüren / Kraft schöpfen, Entlastung der Angehörigen. Beratung i. d. Auseinandersetzung mit der Erkrankung und Informationen über Hilfen. 2. Vermittlung häuslicher Pflege/ Betreuung durch geschulte Ehrenamtliche. 3. Schulung Ehrenamtlicher Helfer.
Sonstiges: (B 3)	Servicecenter: Mo./ Mi. 10 – 12 Uhr, Café Insel: Di. 9 bis 11 Uhr, Mi. 15 bis 17 Uhr, andere Zeiten nach Vereinbarung möglich).

Beratungsstelle und BetreuungsCafé „Café Kompass“ , Diakonisches Werk Euskirchen	Kaplan-Kellermann-Str. 12, 53879 Euskirchen ☎ 02251-92900, Fax: 929020 info@diakonie-eu.de, www.diakonie-eu.de
Zielgruppe:	Demenzkranken, Angehörige
Angebote::	Beratung, BetreuungsCafé (abwechslungsreiches Programm mit Frühstück, Gesprächen, Spielen, Bewegung), häusliche Unterstützung, HUFA – Kurse (Schulung ehrenamtlicher Helfer). Angehörigengruppen Alzheimer in Euskirchen und Zülpich.
Sonstiges: ()	Beratung: Hausbesuche nach Vereinbarung, Café Kompass: Freitag 9 bis 12 Uhr, Kölner Strasse 41, Ev. Gemeindezentrum Euskirchen

Demenz-Servicezentrum NRW, Regio Aachen/ Eifel	Bahnhofstraße 36 –38, 52477 Alsdorf ☎ 02404-948347, Fax: 29233, dsz@vz-nrw.de, www.verbraucherzentrale- nrw.de, www.demenz-service-nrw.de
Zielgruppe:	Institutionen und Initiativen in der Versorgung von Menschen mit Demenz, z.B. Anbieter niedrigschwelliger Hilfen, Kommunale Verwaltungen, Pflegestützpunkte, Fachärzte, Menschen mit Demenz, Angehörige
Angebote:	Weitervermittlung von Fachstellen, Weiterentwicklung von Angeboten für Betroffene, Beratung und Vernetzung von Anbietern niedrigschwelliger Betreuungs- angebote, Mitarbeit in Gremien und Arbeitskreisen, Fachvorträge und Fachtagungen, Öffentlichkeitsarbeit, Beratungsmaterialien, Durchführung von Schulungsangeboten für Ehrenamtliche



HUFA – Häuslicher Unterstützungsdienst :

Ziel:

- Erholungspausen schaffen für pflegende Angehörige
Angehörige demenzkranker Menschen entlasten und die erkrankten Menschen besuchen und in ihrem Alltag unterstützen.
- Engagement ermöglichen für Freiwillige
Der Häusliche Unterstützungsdienst ermutigt freiwillige Helfer zwei bis drei Stunden pro Woche einen demenzkranken Menschen zu besuchen. Menschliche Zuwendung, Vorlesen oder Spaziergänge tun dem Kranke gut und geben gleichzeitig den Angehörigen – die oft rund um die Uhr eingespannt sind - die dringend benötigte Entlastung.

Methoden:

Schulung (ca. 58 Stunden) für ehrenamtliche Helfer, die Demenzkranke und ihre Angehörigen bei der häuslichen Pflege unterstützen. Mit Hospitationsmöglichkeiten, Abschlusszertifikat und Aufwandsentschädigung für wöchentliche Besuche. Nach der Schulung finden regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch der freiwilligen Mitarbeiter statt. Die Ehrenamtlichen erhalten fachliche Begleitung, Beratung und zusätzliche Fortbildungen.

Ansprechpartner:

- Alzheimer Gesellschaft
Vorsitzender: Dr. med. Hartmut Bauer
Kontakt: Dagmar Harder, ☎ 02251-80666
- Diakonisches Werk
☎ 02251-92900, Geschäftsführer: Walter Steinberger ☎ 02251-4448
- NOA-Netzwerk offene Altenarbeit
der evangelischen Kirchengemeinde Euskirchen, Kölner Str. 41,
53879 Euskirchen, ☎ 02251 –2182
- Kath. Bildungswerk im Kreis Euskirchen
In den Herrenbenden 1, 53879 Euskirchen, ☎ 02251 - 51826



Niedrigschwellige Hilfe- und Betreuungsangebote

Niedrigschwellige Hilfe- und Betreuungsangebote (SGB XI §45) sind Angebote, in denen freiwillige und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter fachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung (ab Pflegestufe I) in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen. Hier besteht ein Anspruch von bis zu 460.- € je Kalenderjahr gegenüber der Pflegekasse. Zu diesen Angeboten gehören insbesondere:

- Betreuungsgruppen,
- Tagesbetreuung in Kleingruppen,
- stundenweise Entlastung pflegender Angehöriger,
- Einzelbetreuung durch anerkannte Helferinnen und Helfer,
- familienentlastende und familienunterstützende Dienste.

Angebote dieser Art finden Sie bei den oben genannten Beratungsstellen.

Angehörigengruppen

Die folgenden Angehörigengruppen sind organisiert durch die Alzheimergesellschaft Kreis Euskirchen e.V. in Zusammenarbeit mit den Wohlfahrtsverbänden (Caritas und Diakonie), der evangelischen Kirche, Altenheimen, Apotheken und ehrenamtlichen Helfern.

Bad Münstereifel,	erster Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr
Rosemarie Heiser	☎ 02253-319746
Blankenheim,	nach Absprache
Dr. Ruth Britz Kirstgen	☎ 02449-8444

Euskirchen,	Jeden Mittwoch im Monat
Dagmar Harder,	☎ 02251-80666
Monika Kronenberg,	☎ 02251-76546
Rosemarie Heiser,	☎ 02253-319746
Kall, Gemünd, Schleiden	nach Absprache
Arndt Krömer	☎ 02445-8507129
Mechernich,	1. Montag im Monat, 18:00 Uhr
Dr. Kirsten Wehner,	☎ 02443-904904
Brigitta Santema	☎ 02443-171730
Nettersheim,	nach Absprache
Willibald Hövel	☎ 02486-95050
Weilerswist,	nach Absprache
Charlotte König,	☎ 02251-52429
Edith Rottmann,	
Christiana Nöthen	
Zülpich,	1. Donnerstag i. Monat, 19:00 Uhr
Monika Kronenberg,	☎ 02251-76546
Walter Steinberger	☎ 02251-4448

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

(i. d. Räumen des Café Insel S. 51). In der Regel jeweils der erste Dienstag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr). Auf Wunsch kann der kranke Angehörige in dieser Zeit betreut werden.

Ansprechpartnerinnen: Birgit Wullenkord ☎ 02251-126712
Christel Eppelt ☎ 02251-126510

- **Ambulantes Betreuungscafé,**

Haus Otterbach, Bad Münstereifel,

Ansprechpartnerin: Frau Heiser (Leiterin der Einrichtung)

☎ 02253-319746

- **Betreuungscafé „Café Kompass“,**

(Diakonisches Werk Euskirchen), S. 52

Freitag 9 bis 12 Uhr, Kölner Strasse 41, Ev. Gemeindezentrum Euskirchen

☎ 02251-92900

- **Begegnungsstätte „Café Insel“**

(Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen), S. 51

Dienstags und donnerstags 15:00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung erwünscht

Ansprechpartnerin: Birgit Wullenkord, ☎ 02251-126712

5. Pflege



Zu Fragen, die in Zusammenhang mit der Pflege entstehen, können Sie sich an die Pflegekassen und/oder Pflegeberatungsstellen wenden.

- **Pflegekassen**

Die soziale Pflegeversicherung ist unter dem Dach der gesetzlichen Krankenversicherung angesiedelt. Die Mitarbeiter Ihrer Krankenkasse sind speziell geschult und unterstützen Sie bei der Auswahl der geeigneten Pflegeleistungen:

AOK Rheinland - Die Gesundheitskasse
Kaplan-Kellermann-Str. 6-10, 53879 Euskirchen
Werner Haag ☎ 02251-703147, Ursula Altendorf ☎ 02251-703158,
Trudi Fuhs ☎ 02251-703159, Ina Kitz ☎ 02251-703152

BARMER Pflegekasse
Rathausstr. 8, 53879 Euskirchen, ☎ 018-50066-6250

DAK Deutsche Angestellten Krankenkasse
Berliner Str. 23, 53879 Euskirchen, ☎ 02251-94090

DAK direkt: Montag – Freitag von 8:00-20:00 Uhr, ☎ 01801-325325

- **Pflegeberatungsstellen der Kommunen und Kreise**

...beraten rund um das Thema Pflegeversicherung, geben Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Wahl geeigneter Hilfeleistung sowie bei der Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber Kostenträgern und Anbietern.

- **Koordinierungsstelle für Seniorenfragen der Stadt Euskirchen**, Kölner Str. 75, 53879 Euskirchen,
☎ 0 22 51 / 1 42 22.

Das Zentrale Informationsbüro Pflege Z.I.P.	Kreisverwaltung Euskirchen Abt. 50 – Soziales, Zimmer C115a Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen Frau Sabine Haas, ☎ 02251-15521, sabine.haas@kreis-euskirchen.de www.pflege.site.de, www.kreis-euskirchen.de
Angebote:	Kostenlose und neutrale Beratung über Pflege-, Beratungs- und Freizeitangebote. Informationen über: Essen auf Rädern, ambulante Pflegedienste, Selbsthilfe u. Angehörigengruppen, kurzzeitige Pflegehilfen, freie Heimplätze, Finanzierung des Heimplatzes, Betreutes Wohnen, usw.
Sonstiges: (B 3)	Servicezeiten: Mo.-Do.: 8:30-15:30, Fr.: 8:30 – 12:30 Uhr, auch Termine n. Vereinbarung.

- Für weiterführende Informationen zum Thema Pflege empfehlen wir den **Wegweiser Senioren** des Kreises Euskirchen (siehe unten), der sich speziell mit Themen des Älterwerdens beschäftigt.

Weitere Informationsquellen / Sonstiges

- **Wegweiser Senioren** des Kreises Euskirchen:
Der Wegweiser Senioren ist kostenlos und enthält umfassende Informationen, Anregungen, Hinweise und Angebote, für ältere Menschen und ihre Angehörigen (z.B. Pflege, finanzielle Hilfen, Freizeit- und Bildungsangebote).
Kreis Euskirchen (Z.I.P.)
Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen,
Tel./Fax 02251-15421)
- „Demenz“, umfangreicher Ratgeber der Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Euskirchen, Wilhelmsstraße 37, 52879 Euskirchen, ☎ 02251-52395, Kosten: ca. 19,90 €.

- „Verwirrt, verschoben, abgeschoben?,
Vom richtigen Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und
Hirnleistungsstörungen im Alter. Ein kleiner Ratgeber für
Angehörige von Demenzpatienten.“
(Deutsches Grünes Kreuz e.V.
im Kilian, Schuhmarkt 4, 35037 Marburg
☎ 06421-293-0, Fax: 229-10
siehe auch : www.altern-in-wuerde.de
(frankierten Rückumschlag, DIN A 5,
beilegen)
- „Wie geht es Ihnen“ – Konzepte und Materialien zur Einschätzung
des Wohlbefindens von Menschen mit Demenz
(Bestellungen: www.kda.de/catalog
oder per Post: Kuratorium Deutsche Altershilfe
Versand, An der Pauluskirche 3, 50677 Köln
Schutzgebühr 3,50 Euro)
- www.alzheimer-gesellschaft.de
- Überregionales **Alzheimertelefon: 01803-171017**
(9 Cent pro Minute), Deutsche Alzheimer Gesellschaft, Montag
bis Donnerstag 9:00 bis 18:00 Uhr, Freitag 9:00 bis 15:00)
- **Gedächtnis-Sprechstunden:**
 - Max-Planck-Institut für neurologische Forschung Köln
☎ 0221-4726313
 - Memory Clinic Bonn, Rheinische Kliniken
☎ 0228-551-2567
 - Klinik und Poliklinik für Neurologie der Friedrich-Wilhelms-
Universität Bonn
☎ 0228-287-5714

Gerontopsychiatrische Pflegeheime

Senioreneinrichtung "Haus Johanna"	Kölner Str. 61, 53902 Bad Münstereifel, ☎ 02252-5447820
Haus Hildwein,	Waldorf Str. 32, Waldorf, 53945 Blankenheim, ☎ 02449-1305
Haus Therese Stemmler,	Mosel Str. 1-3, 53879 Euskirchen, ☎ 02251-130
Pflegezentrum St. Herman-Josef	Höhenweg 2-6, 53947 Nettersheim, ☎ 02486-95950
Stift. Evang. Alten- u. Pflegeheim	Dürener Str. 12, Gemünd, 53937 Schleiden, ☎ 02444-95150
AWO-Altenzentrum Weilerswist,	Rosenhügel 21, 53919 Weilerswist, ☎ 02254-36230
Altenzentrum St. Elisabeth	Am Wassersportsee 1, Hoven, 53909 Zülpich, ☎ 02252-53400

4. Sonstige Hilfen

Gesetzliche Betreuungen (Betreuungsvereine).....	62 - 63
Betreutes Wohnen (BeWo).....	64 - 65
Selbsthilfe.....	66 - 69
Opfer von Gewalterlebnissen, Straftaten und/oder sexuellem Missbrauch.....	69 - 70
Telefon- und Internetberatung für Kinder und Jugendliche.....	70
Kinder von psychisch kranken und/oder suchtkranken Eltern.....	71 - 72
Sterbebegleitung / Hospiz.....	72 - 73
Trauerbegleitung.....	73
Krebs.....	74
Weiterführende Informationen.....	75 - 76
Sonstige Angebote.....	76 - 77



Hilfen nach dem Betreuungsgesetz

Durch das Betreuungsgesetz soll die Stellung behinderter und psychisch kranker Menschen im Rechtsverkehr, insbesondere ihr Selbstbestimmungsrecht, gestärkt werden. Kann ein Volljähriger seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selber regeln, bestellt das Vormundschaftsgericht einen Betreuer.

Erkundigen Sie sich bei folgenden Beratungsstellen:

Kreis Euskirchen Betreuungsbehörde Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen Herr Leonhard / Herr Dietrich	☎ 02251-15632
Amtsgericht Euskirchen Kölner Str. 40, 53879 Euskirchen	☎ 02251-951-221 ☎ 02251-951-222
Amtsgericht Schleiden Marienplatz 10, 53937 Schleiden-Gemünd	☎ 02444-9507-14 ☎ 02444-9507-33 ☎ 02444-9507-31

Geleistet werden die Betreuungen durch Betreuungsvereine, Angehörige, Ehrenamtliche, Betreuungsbüros und Berufsbetreuer.

Betreuungsvereine (gesetzliche Betreuungen)

Die Betreuungsvereine verfügen über hauptamtliche MitarbeiterInnen, die sowohl Betreuungen selber führen als auch bemüht sind, Ehrenamtler für diese wichtige Aufgabe zu werben, zu beraten und fortzubilden. Die Vereine informieren auch allgemein über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen.

Verein Haus Sonne Schönau e.V.
Trierer Str. 23, 53902 Bad Münstereifel,
☎ 02253-932972

Betreuungsverein des Caritasverbandes für d. Kreisdekanat Euskirchen e.V.

Wilhelmstr. 52, 53879 Euskirchen,
☎ 02251-941812-13

Caritasverband Euskirchen f. d. Kreisdekanat Euskirchen e.V.**Abt. Eingliederung,**

Kommerner Str. 21, 53879 Euskirchen,
☎ 02251-9418-10, 02251- 9418-12, 02251-9418-14,
insbesondere: Migranten

Betreuungsverein des Diakonischen Werkes, Kirchenkreis Aachen und Schleidener Tal

Neuer Markt 3-5, 53925 Kall,
☎ 02441-771940

Betreuungsverein des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.

Markt 32, 53937 Schleiden,
☎ 02445-8507-0

Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt für den Kreisverband Euskirchen

Kölner Str. 57-61, 53937 Schleiden-Gemünd,
☎ 02444-914022

Betreutes Wohnen (BeWo) für behinderte Menschen

Abkürzungen:

G: geistige Behinderung, **P:** psychische Behinderung, **S:** Sucht

WG: Wohnraum im Rahmen einer Wohngemeinschaft vorhanden,

E: Wohnraum im Rahmen des Einzelwohnens vorhanden.

ASB Regionalverband Erft/ Düren Am Hahnacker 1, 50374 Erftstadt	G/ P/ S/ WG
☎ 02235/ 42084	
Die Brücke, Gemeinschaft für Betreutes Wohnen Burza und Hengstermann Disternicher Torwall 1 53879 Euskirchen,	P
☎ 02251-774619	
B-B-C-Terwort Herkulesstr. 4, 53881 Euskirchen	G/ P
☎ 02251/ 1479971 0177/ 5916762	
Caritas Euskirchen e.V., Abt. Rehabilitation Wilhelmstr. 52, 53879 Euskirchen	P/WG/E
☎ 02251/ 7000-0	
Caritas Euskirchen e.V., Abt. Suchthilfe Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen	S/ WG/ E
☎ 02251/ 650350	
Caritasverband Eifel e.V. Klosterplatz 1, 53937 Schleiden	P
☎ 02445/ 8507-0	
Der Sommerberg, AWO Betriebsgesellschaft mbH Am Sommerberg 86, 51503 Rösrath	G/P/WG/E
☎ 02205/ 801-0	
Evangelische Stiftung Hephata Wohnen gGmbH Frauenbergerstr. 23, 53879 Euskirchen	G/ WG/ E
☎ 02251/ 124155	

Gehörlosenheim Euskirchen (HPH-Netz Mittelrh. West) In den Hüppen 5, 53881 Euskirchen	G
☎ 02251/ 65070338	
HPZ Lebenshilfe, Zülpich-Bürvenich gGmbH Kellergasse 1, 53909 Zülpich	G
☎ 02425/ 709141	
Kleinwegen-Bätz, Rita Triftstr. 9, 52156 Monschau/ Mützenich	G/ P
☎ 02472/ 5186 0163/ 701 28 71	
Lebenshilfe Euskirchen e.V. Mühlenstr. 5-7, 53879 Euskirchen	G/ WG/ E
☎ 02251/ 55844 02251/ 125253	
Marienborn gGmbH Luxemburgerstr. 1, 53909 Zülpich	G/P/S/WG/E
☎ 02252/ 530	
Netzwerk Lebensqualität Josefshöhe 11, 53894 Mechernich	G/ P/ S
☎ 02256/ 958849	
Quo Vadis Projekt, Der Weg e.V. Oberelvenicher Str. 46, 53909 Zülpich/ Rövenich	P/ WG
☎ 02252/ 833 919	
Verein Haus Sonne Schönauf e.V. Trierer Str. 23, 53902 Bad Münstereifel	P/S/WG/E
☎ 02253/ 932972	
Wohnenverbund Sanden GmbH In der Höhle 4a, 53894 Mechernich	G/P/WG/E
☎ 02443/ 901433	

Beratung zum Betreuten Wohnen erhalten Sie auch an diesen Stellen:
Kokobe (S. 13), Sozialpsychiatrischer Dienst (S. 16), Sozialpsychiatrisches Zentrum (S. 16) und Suchtberatungsstelle (S. 15).

Selbsthilfe



• Was ist Selbsthilfe ?

Hilfe zur Selbsthilfe. Wie kann ich mir und anderen helfen, mit meiner Lebenssituation, meinen individuellen Problemen, Stärken und auch Schwächen zu leben? Wie kann ich lernen, beispielsweise mit meinem Suchtproblem umzugehen, mit meinen Panikattacken, Angstzuständen oder allgemeinen Ängsten zu leben? Bei der Beantwortung dieser Fragen kann ich von den Erfahrungen der anderen Gruppenmitglieder profitieren.

Selbsthilfegruppe heißt auch: Für einander da sein, Vertrauen aufbauen, sich gegenseitig eine Stütze sein.

Selbsthilfe – Informationen und Vermittlung

Selbsthilfezentrum im paritätischen Wohlfahrtsverband	Am Schwalbenberg 3, 53879 Euskirchen, ☎ 02251/7025817 Mittwoch 10:00 – 13:30 Uhr shzdueren@paritaet-nrw.org
Zielgruppe:	Alle Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen.
Symptombereiche:	Psychische Probleme, Sucht und körperliche Erkrankungen.
Methoden:	Gespräche unter Gleichbetroffenen, Informationen bzw. Vermittlung zu Selbsthilfegruppen.
Sonstiges: (B 3, über Eingang Am Schwalbenberg 5)	Hauptsitz: Mo.-Do. 9–12 Uhr, Mo. 14–18 Uhr, Paradiesbenden 24, 52349 Düren ☎ 02421/4892-11, Fax: 4892-12 Euskirchen: Mi. 10:00 – 13:30 Uhr

Selbsthilfegruppen Suchtprobleme:**• AA-Anonyme Alkoholiker**

Donnerstag, Blankenheim,
Kontaktperson: Helmut

☎ 02486/1432

Montag, Euskirchen I
Kontaktpersonen:

Fritz
Rolf

☎ 02226/5935,
☎ 02251/65115

Mittwoch, Euskirchen IV
Kontaktpersonen:

Barbara
Erich

☎ 02236/47231,
☎ 02226/6389

Donnerstag, Euskirchen II
(Jeden 1. Do. im Monat 19:30 Uhr offenes Meeting, Kommerner Str. 39,
Rot-Kreuz-Haus)

Kontaktpersonen:

Franz
Willi

☎ 02251/54160,
☎ 02255/8534

Freitag, Euskirchen III

Kontaktpersonen:

Hildegard
Peter

☎ 02251/4644,
☎ 02251/59146

Nettersheim (insbesondere für Frauen), Montag
Kontakt:

☎ 02252/950695,
☎ 06597/960386

• AL-Anon (für Angehörige)

Euskirchen, Donnerstag
Kontaktpersonen:

Maria
Marianne

☎ 02251/61878,
☎ 02235/42320

• Kreuzbund e.V.

Dienstag:

Gruppe Euskirchen 5
Kontaktpersonen:

Wilma Bartsch
Mathias Gülpen

☎ 02486-1848
☎ 02251/866471

Gruppe Schleiden, Kontaktperson:	Walter Hanf	☎ 02448/1042
<i>Mittwoch:</i>		
Gruppe 4 Euskirchen, Kontaktperson:	Trudi Fleischauer	☎ 02251/53228
Gruppe Zulpich 2, Kontaktperson:	Sieglinde Schäfer	☎ 02421/504297
Gruppe Euskirchen 2, Kontaktpersonen:	Hubert Klöcker Hajo Gilsdorf	☎ 02251/61878 ☎ 02251/63064
<i>Donnerstag:</i>		
Gruppe Mechernich Kontaktpersonen:	Franz-Josef Simberg Hans-Willi Floß	☎ 02443/5303 ☎ 02443-902423
Gruppe Euskirchen 3 Kontaktpersonen:	Wilfried Schröder Robert Skrippek	☎ 02425/901818 ☎ 02252/309640
<i>Freitag:</i>		
Gruppe Euskirchen 1 Kontaktpersonen:	Jakob Arnold Peter Büser	☎ 01605281195 ☎ 02251/72938
Gruppe Kall, Kontaktperson:	Helga Drehsen	☎ 02441/6637
Gruppe Weilerswist, Kontaktperson:	Renate Cloßin	☎ 02251/ 65850
Gruppe Bad Münstereifel 1 Kontaktpersonen:	Manfred Geisen Susi Vogt	☎ 02484/770 ☎ 02253/3748
Gruppe Zulpich 1 Kontaktpersonen:	Dieter Knifka Klaus Weinreich	☎ 02251/810749 ☎ 02275/4232

Frauengesprächskreis/ Kreuzbund, Euskirchen
Kontaktperson: Wilma Bartsch ☎ 02486/1848

• **Andere Selbsthilfen/Gruppenangebote**

☞ Offene Selbsthilfegruppe Schleiden
(Alkohol- und Medikamentenabhängige)
Kontaktperson: Willi Fries ☎ 02445/1023

☞ Selbsthilfegruppe für Frauen/ Kreuzbund
Euskirchen (Räume der Caritas Suchthilfe)
Kontaktperson: Wilma Bartsch ☎ 02486/1848

Für Informationen zu weiteren Selbsthilfeangeboten wenden Sie sich bitte an das oben genannte Selbsthilfezentrum (S. 66)

Opfer von allgemeinen Gewalterlebnissen, häuslicher Gewalt, Straftaten und/oder sexuellem Missbrauch:

- **MumM e.V.** („Manche unterschätzen meinen Mut“)
 - **Verein gegen sexuellen Mißbrauch an Mädchen und Jungen** -
 - Kontakt – und Informationsstelle, Postfach: 1331, 53867 Euskirchen,
mummev@arcor.de / www.mumm-ev.de
 - ☎ 02251-921717 , 0170 – 315 81 57 , Rückruf erfolgt umgehend.
 - Beratung von sexuell missbrauchten Mädchen und Jungen.
 - Beratung von Angehörigen (Gruppenangebote)
 - Fortbildungen, Öffentlichkeitsarbeit, Prävention.

• **Opfer-Netzwerk,** Opferruf: ☎ 0700-67337783
Postfach 1598, 53865 Euskirchen
☎ 02251-799-450, Fax: 02251-799-459
hilfe@opfer-netzwerk.de, www.opfer-netzwerk.de,

Opfer sind Menschen, die sowohl unmittelbar durch oder mittelbar infolge einer Straftat, eines Straßenverkehrsunfalls oder eines sonstigen schädigenden Ereignisses, physisch, psychisch oder materiell geschädigt wurden. Beim Opfer-Netzwerk erhalten Sie schnelle und umfangreiche Hilfe.

- **Weißer Ring e. V.,**

Außenstelle Euskirchen, Unitasstr. 152, 53879 Euskirchen,
Herr Rudi Esch, ☎ 02251-7775870, Fax: 02251-7775875,
rudi-esch@t-online.de , www.weisser-ring.de

Für Menschen die Opfer einer Straftat geworden sind:
Persönliche Betreuung und vielfältige Unterstützung.

- **Runder Tisch gegen häusliche Gewalt**

c/o Frauenberatungsstelle, Berliner Str. 4, 53879 Euskirchen
Telefon (0 22 51) 75 14 0
Internet: www.euskirchen-gegen-haeusliche-gewalt.de

Der runde Tisch gegen häusliche Gewalt ist ein Kooperationsprojekt von Behörden, Verbänden, Institutionen und Einzelpersonen im Kreis Euskirchen. Auf der Internetseite finden Sie Informationen zum Thema "häusliche Gewalt", Kontaktadressen von Beratungsstellen und die gemeinsam erarbeiteten Handlungsempfehlungen für Fachleute.

- **Siehe auch:**

- **Beratungsstelle f. Frauen**, Verein „Frauen helfen Frauen“ (S. 8)

- **Krisen, Notdienste** (Kapitel 5) (S. 78 - 79)

Telefon- und Internetberatung für Kinder- und Jugendliche (anonym):

- **Kinderschutzbund – „Die Nummer gegen Kummer“:**

☎ 0800-111-0-333, Montag – Freitag 15 bis 19 Uhr

- **Telefonseelsorge:**

☎ 0800- 111 0 111, ☎ 0800- 111 0 222, www.telefonseelsorge.de

Die Telefonseelsorge bietet neben Gesprächen am Telefon auch einen Austausch per Mail und Chat an.

- **Internetberatung bei Suchtproblemen:**

www.beratung-caritasnet.de

Hilfen für Kinder von psychisch kranken und/oder suchtkranken Eltern:

Arbeitsgruppe Kinder psychisch kranker und/oder suchtkranker Eltern - Netzwerk der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG)

Koordination:

- Jörg Zerche: ☎ (02251/ 15 478),
Sozialpsychiatrischer Dienst, Abt. Gesundheit, Kreis Euskirchen,
Jülicher Ring 32, 53879 Euskirchen
- Benedikt Hörter ☎ (02251/ 15 639),
Abt. Jugend und Familie, Kreis Euskirchen, Jülicher Ring 32, 53879
Euskirchen

Institutionen und Praxen:

- **Regenbogengruppe**, Caritasverband f. d. Kreisdekanat Euskirchen e.V.,
Abt. Suchthilfe, Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen,
Dorothee Koch (Arbeitskreisleiterin): ☎ (02251/ 650 350)
- **Gruppe für Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern**,
Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), Kontakt- und Beratungsstelle,
Caritasverband f. d. Region Eifel e.V., Klosterplatz 1, 53937 **Schleiden**,
Irene Nellesen: ☎(02445/ 8507 133)
- **Suchtberatungsstelle**, Caritasverband f. d. Kreisdekanat Euskirchen
e.V., Abt. Suchthilfe,
Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen,
Dorothee Koch: ☎ (02251/ 650 350)
- **Erziehungsberatungsstelle**, Abt. Jugend u. Familie, Kreis Euskirchen,
Am Schwalbenberg 5, 53879 Euskirchen,
Lyra Anton: ☎ (02251/ 1072 0)
- **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), Kontakt- und Beratungsstelle**,
Caritasverband f. d. Region Eifel e.V., Klosterplatz 1, 53937 **Schleiden**,
Irene Nellesen: ☎(02445/ 8507 133)
- **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), Kontakt- und Beratungsstelle**,
Caritasverband f. d. Kreisdekanat Euskirchen,
Kapellenstr. 14, 53879 Euskirchen, Ingrid Hintzen: ☎ (02251/ 9419 161)

- **Tagesklinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**, (Gruppenangebot),
Rheinische Kliniken Bonn, Gottfried-Disse-Str. 38e, 53879 Euskirchen,
Kirsten Karsch, ☎ (02251/ 9871 0)
- **Psychiatrische Fachklinik Marienborn, Sozialdienst**,
Luxemburger Str. 1, 53909 Zülpich,
Angelika Kalscheuer: ☎ (02252/ 530)
- **Marienhospital Euskirchen, Abt. für klinische Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialdienst**, Gottfried-Disse-Str. 40,
53879 Euskirchen,
Jürgen Münnich: ☎ (02251/ 900)
- **Praxis Dr. Hellmann, Arzt für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**,
Oststr. 1-5, 53879 Euskirchen,
Martin Hellmann: ☎ (0251/ 14 77 00).

Sterbebegleitung / Hospiz:

Servicezentrum Hospiz, ambulanter Hospizdienst , Caritasverband des Kreisdekanat Euskirchen e.V.	Frauenberger Str. 2-4, 53879 Euskirchen, Hospizbüro: Christel Eppelt ☎ 02251-126510, Birgit Wullenkord ☎ 02251-126712, hospiz@caritas-eu.de
Zielgruppe:	Schwerkranke, Sterbende, Angehörige, Trauernde
Symptombereiche:	Schwere Krankheit, Verlust, Abschied, Trauer
Methoden:	Begleitung/ Entlastung der Angehörigen durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, Palliativmedizinische u. psychosoziale Beratung, Trauerbegleitung einzeln /Gruppe, Schulung u. Supervision Ehrenamtlicher, Vorträge, Literatur.
Sonstiges: (B 3)	Hospizbüro: Di 9:00-11.00 Uhr, Do 15:00-17:00, Hausbesuche und Gesprächstermine nach Vereinbarung

- **NEST – Netzwerk im Kreis Euskirchen für Sterbe- und Trauerbegleitung**
„Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen auch die letzte Phase ihres Lebens selbstbestimmt gestalten können, und wollen die Gesellschaft für diesen Gedanken sensibilisieren.“ www.nest-euskirchen.de
Kontakt: Ursula Koch-Traeger (1. Vorsitzende), ☎ 02253-544447
- **Sterbende begleiten lernen** – Ein Kurs zur Vorbereitung der stationären Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden
Informationen: K.H. Beck, ☎ 02251-74965
- **Angebote in der Region Schleiden:** Caritasverband für die Region Eifel e.V., Herr Marcus Mauel ☎ 02445-8507129

Angebote im Bereich der Trauerbegleitung

(Region Euskirchen: i.d. Räumen des Caritasverband Euskirchen e.V.,
Region Schleiden: Caritasverband f. d. Region Eifel e.V.)

Du bist nicht ganz allein – Gesprächskreis für Angehörige nach Suizid

Jeden ersten Dienstag im Monat 19:00 bis 20:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Lisa Hanstein ☎ 02251-127780

Der Trauer Raum geben – Gesprächskreis für trauernde Angehörige

(in Zusammenarbeit mit dem kath. Bildungswerk)

Ansprechpartnerin: Ursula Koch-Traeger ☎ 02253-544447

Frühstückstreff – „Verwitwet.de“

Jeden 3. Sonntag im Monat um 11.00 Uhr

Mit Kinderbetreuung

Ansprechpartnerinnen: Fr. Silvia Steinhausen / Fr. Ulrike Sbikowski,

Infos und Anmeldung im Café Insel (S. 51) ☎ 02251-126712

Trauer-Café

1 x mal monatlich freitags 16:00 – 18:00 Uhr

Infos und Anmeldung im Café Insel (S. 51) ☎ 02251-126712

• **Angebote in der Region Schleiden:**

Caritasverband für die Region Eifel e.V.,
Herr Marcus Mauel

☎ 02445-8507129

Angebote im Bereich Krebs

(i. d. Räumen des Caritasverband Euskirchen, siehe auch Café Insel, Servicezentrum Demenz und Begegnungsstätte, S. 51):

Arbeitskreis Krebs (AKK), in den Räumen des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Euskirchen	Frauenberger Str. 2-4, 53879 Euskirchen, ☎ 02251-126510
Zielgruppe:	Tumorpatienten/innen und deren Angehörige
Symptombereiche:	Tumorerkrankung
Methoden:	Begleitete Selbsthilfegruppen, Einzelgespräche; Beratung in finanziellen Notlagen, Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten
Sonstiges: (B 3)	

Gruppenangebote des Arbeitskreis Krebs (AKK):

Ansprechpartnerinnen für allg. Beratung im Bereich Tumorerkrankungen
für Betroffene und Angehörige:

Ursula Koch-Traeger ☎ 02253-544447,
Christel Eppelt ☎ 02251-126510

Beratung und Begleitung krebskranker Frauen in der Nachsorge (in Zusammenarbeit mit dem kath. Bildungswerk),

Jeweils montags von 15.00 bis 17:15 Uhr

22.1.07; 5.2.07; 26.2.07; 12.3.07; 26.3.07; 16.4.07; 30.4.07; 14.5.07;

4.6.07; 18.6.07; 2.7.07; 16.7.07

Ansprechpartnerin: Christel Eppelt ☎ 02251-126510

Selbsthilfegruppe „Männer nach Prostatakrebs

(in Zusammenarbeit mit dem kath. Bildungswerk)

Jeden ersten Dienstag im Monat 18:00 bis 19:30 Uhr

Ansprechpartner: Adolf Fischbeck ☎ 02251-63992

ILCO – Selbsthilfegruppe für Menschen mit künstlichem Darm- /Harnausgang (in Zusammenarbeit mit dem kath. Bildungswerk)

Jeden 2. Dienstag im Monat 17:00 bis 19:15 Uhr

Ansprechpartnerin: Rita Ackermann ☎ 02252-6427



Weitere Informationsquellen

- **Wegweiser für Menschen mit Behinderung (Stadt Euskirchen),**
auch im Internet: www.euskirchen.de → Rubrik: Rathaus und Politik
→ Rubrik: Soziales
- **Kassenärztliche Vereinigung (KV) Nordrhein,**
www.kvno.de
 - Für den Kreis Euskirchen: ☎ 02286896611
 - *Patienteninformationsdienst der KV Nordrhein,*
patienteninformationsdienst@kvno.de, ☎ 0800/6224488
(Adressen und Auskunft welche Therapien zum Leistungskatalog
der gesetzlichen Krankenkassen gehören)
 - *Zentrale Informationsbörse Psychotherapie (ZIP)*
Ansprechpartner für den Kreis Euskirchen:
Friedhelm Deppe, ☎ 0221/776367-11, Fax: 776367-10
(Auskunft über freie Plätze in den Psychotherapieverfahren, deren
Kosten übernommen werden. Auskunft über Einzel- und Gruppen-
therapie, bestimmte Verfahren und Entspannungstechniken).
- **MDK Nordrhein Servicezentrum**
Kölner Str. 73, 53879 Euskirchen
☎ 02251-94410
Der MDK ist unter anderem zuständig für die patientenorientierte
Einzelfallbegutachtung und in Grundsatzfragen der medizinischen und
pflegerischen Versorgung.
- **Servicestelle für Rehabilitation (IKK)**
Kölner Str. 123, 53879 Euskirchen
02251-79250
Servicetelefon 0800-10004800

Die Servicestelle bietet Beratung und Unterstützung für behinderte und von
Behinderung bedrohte Menschen und deren Vertrauenspersonen an. Sie
informiert insbesondere über mögliche Leistungen und hilft bei der Klärung
der Kostenträgerschaft.

- **www.frauen-info-netz.de**
Das Frauennetz gegen Gewalt informiert Sie über freie Plätze in den Frauenhäusern und stellt Ihnen eine umfangreiche Adressdatenbank zur Verfügung.
 - **Kompetenznetz-Depression.de**
bundesweiter Zusammenschluß von Initiativen gegen Depression.
Düsseldorfer Bündnis gegen Depression
t 0211/4302-1378
www.depression-duesseldorf.de
www.buendnis-depression.de
 - **www.Kompetenznetz-Schizophrenie.de**
- **www.psychiatrie.de**
Informationen für Angehörige und Interessierte zum Thema Psychiatrie



Sonstige Angebote:

- **Kurzzeitbetreuung/ Kurzzeitwohnen nach SGB XII für Menschen mit geistiger Behinderung**
Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bis max. 6 Wochen betreut und heilpädagogisch gefördert werden, wenn Angehörige Entlastung benötigen.
Lebenshilfe HPZ
Kellergasse 1, 53909 Zülpich-Bürvenich,
☎ 02425 - 7090
- **Ambulante psychiatrische Pflege**
Die ambulante psychiatrische Pflege (APP) ist aufsuchend tätig. Über die herkömmliche Pflege hinausgehend, ist das Personal im Umgang mit psychiatrischen Problemen speziell geschult. Sie hilft den Betroffenen auch durch Gespräche z.B. bei der Planung der Tagesstruktur und der Organisation weiterer ärztlicher und/oder sozialer Hilfen.
- **Ambulante Dienste Otti Sanden**
In der Höhle 2, 53894 Mechernich
☎ 02443/ 980113 o.02443/901000

- **Soziotherapie:**

Die Soziotherapie kommt für schwer psychisch Kranke in Betracht, die häufig nicht in der Lage sind, Leistungen, auf die an sich ein Anspruch besteht, selbstständig in Anspruch zu nehmen. Voraussetzung ist, dass dadurch Krankenhausbehandlung vermieden oder verkürzt wird oder dass eine erforderliche Krankenhausbehandlung nicht ausführbar ist. Die Soziotherapie umfasst die im Einzelfall erforderliche Koordinierung ärztlicher und sozialer Leistungen sowie Anleitung und Motivation zu deren Inanspruchnahme.

Netzwerk Lebensqualität

Josefshöhe 11, 53894 Mechernich

☎ 02256/ 958849

- **Wohnungslosigkeit:**

Clemens-Josef-Haus „Vellerhof“, Rheinischer Verein für Katholische Arbeiterkolonien e.V.	Vellerhof 1, 53945 Blankenheim, ☎ 02697-9100-0, Fax: 9100-49
Zielgruppe:	Hilfe für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (§§ 67 ff SGB XII)
Symptombereiche:	Wohnungslosigkeit, Suchtprobleme
Methoden:	<i>Niedrigschwelliger sozialtherapeutischer Ansatz. Neuorientierung, Wohnung u. Betreuung, Einzel- u. Gruppenberatung, Hilfe bei Suchtproblemen, Anleitung bei interner u. externer Arbeit, Wohnungs- u. Arbeitssuche, berufl. Qualifikation, Schuldnerberatung, Krisenintervention, Beantragung v. Sozialleistungen, Klärung finanzieller Ansprüche, Freizeitgestaltung, geregelte Tages- u. Wochenstruktur, med. Betreuung</i>
Sonstiges: (B 3)	Alkoholkonsum begrenzt gestattet

5. Krisen / Notdienste



Was tun, wenn man in einer akuten Krise ist?

1. Ruhe bewahren
2. Was könnte Ihnen helfen?
3. Wer könnte Sie unterstützen?
4. Mit wem können Sie sprechen?
5. Professionelle Hilfe rufen.

- **Freunde, Verwandte, Angehörige**
- **Der behandelnde Hausarzt / Facharzt**
- **Ärztlicher Notdienst:**
(Bereitschaftsdienst außerhalb der regulären Sprechzeiten)
 - Nordrheinweite Anrufzentrale: ☎ 0180/50 44 100
 - Notfalldienstpraxis am Marienhospital Euskirchen
Gottfried-Disse-Str. 38e, 53879 Euskirchen
☎ 02251/900
 - Notfalldienstpraxis am Kreiskrankenhaus Mechernich
St. Elisabeth-Str. 2-6, 53894 Mechernich
☎ 02443/170
 - Notfalldienstpraxis am St. Antonius-Krankenhaus Schleiden
Am Hähnchen 36, 53937 Schleiden
☎ 02445/870
- **Sozialpsychiatrischer Dienst,**
Abt. Gesundheit, Kreis Euskirchen,
☎ 02251-15466 (S. 16)
- **Krankenhäuser (Ambulanz)** (S. 44 – 48)
- **Notruf 112**
- **Polizei 110**

- **Weitere Beratungsstellen die bei Krisen helfen:**
 - **Beratungsstelle f. Eltern, Jugendl. u. Kinder** ☎ 02251-10720 (S. 8)
 - **Evang. Erziehungs-, Paar- u. Eheberatung** ☎ 02251/929024 (S. 11)
 - **Frauenberatung (häusliche Gewalt)** ☎ 02251-75140 (S. 8)
 - **Kokobe** ☎ 02251-125253 (S. 13)
 - **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ),**
 - Euskirchen: ☎ 02251-94190 (S. 16)
 - Schleiden: ☎ 02445-8507133 (S. 18)
 - **Suchtberatung** ☎ 02251-65035 (S. 15)
 - **Abt. Jugend und Familie, Kreis Euskirchen,**
(bei Gefährdung des Kindeswohles) ☎ 02251-15660 (S. 12)

- **Telefonseelsorge**
 - (evangelisch) ☎ 0800-111 0 111
 - (katholisch) ☎ 0800- 111 0 222

- Kinder- und Jugendtelefon:** ☎ 0800-111 0 333

- **Suchtnotruf Köln e.V., 10:00 – 24:00 Uhr** ☎ 0221-19700
Sucht & Drogen Hotline (24 Std.) ☎ 01805-313031

- **Traumaambulanz**
im Marien-Hospital-Euskirchen,
nach traumatischen Erlebnissen ☎ 02251-900

- **Frauen helfen Frauen e.V.**
– Frauenhaus Euskirchen –
frauenhaus-euskirchen@freenet.de ☎ 02251/75354 (S. 8)

- **Opfernetzwerk** (Opfer von Gewalteinflüssen) (S. 69)

- **Kriseninterventionsdienst (KID)**
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Euskirchen
Kommerner Str. 39, 53879 Euskirchen,
☎ 02251-791151, Fax: 791151, KID@drk-eu.de
(für Menschen in Krisen nach Unfällen und außergewöhnlichen
Lebensereignissen, ergänzend zum Rettungsdienst,
wird von den Einsatzkräften angefordert).

**Was bedeuten die Kategorien B0, B1, B2, B3 (Barrierefreiheit 0 bis 3)?****B 0: Barrierefreiheit ist nicht gegeben****B 1: Für Gehbehinderte zugänglich:**

- bis zu drei aufeinanderfolgende Stufen
- Sitzgelegenheiten in Anmelde- und Wartezonen.

B 2: Weitgehend barrierefrei:

- Der Zugang ist ebenerdig oder hat maximal eine Stufe oder eine Rampe mit maximal 20 % Steigung.
- Türbreite: min. 80 cm
- Bewegungsfläche in den Räumen (einschließlich Anmeldezone): 110 x 110 cm
- Wenn ein Aufzug vorhanden ist:
 - Türbreite: min. 80 cm
 - Tiefe: min. 130 cm
 - Breite: min. 100 cm.

B 3: Uneingeschränkt barrierefrei:

- Zugang ebenerdig bzw. Schwellen max. 3 cm hoch,
- Rampen: Steigung von max. 6 %, nicht über 6 m lang
- Türbreite: min. 90 cm
- Bewegungsfläche in den Räumen (einschließlich Anmeldezone): 150 x 150 cm
- Behindertengerechte Toilette (z. B. Haltegriffe, ausreichend Bewegungsfläche)
- Wenn ein Aufzug vorhanden ist:
 - Türbreite: min. 90 cm
 - Tiefe: min. 140 cm
 - Breite: min. 110 cm
 - Bedienelemente nicht höher als 140 cm.