

Kölner Westen

EXPRESS

Die Woche

29./30. Juli 2022 | 30. Woche | 1. Jahrgang

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 27.07. für 1g Feingold bis zu 50,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Münzen & Medaillen-Galerie Köln
Auktionshaus Knopk OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

porta

FEIERABEND
SHOPPING

FREITAG
5.
AUGUST

FREITAG
BIS 21 UHR

in Köln-Lind,
Bornheim,
Bergheim und
Köln Porz-
Gremberghoven

f o
porta.de

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



So erreichen
Sie uns

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@ redaktion@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Größere Schutzzone für Anwohner



Aufatmen rund
ums Stadion

ANZEIGE

Degussa
GOLD UND SILBER.

SICHERN SIE IHRE
WERTE MIT EINEM
SCHLIESSFACH.

UNSERE SCHLIESSFÄCHER:
♦ Bankenunabhängig
♦ Höchste Sicherheitsstandards
♦ Diskret

DEGUSSA-SCHLIESSFACH.DE



Degussa Goldhandel GmbH • Gereonstraße 18-32 • 50670 Köln
Telefon: 0221 1206200 • E-Mail: koeln@degussa-goldhandel.de

So viel Schokolade isst jeder Einwohner im Schnitt pro Jahr*

Köln, du bist richtig süß!

* Die Zahl ist fast unglaublich

Wie viel Schokolade ist gesund?

Weshalb essen wir immer mehr?

Wie sich Kölner Einkaufsmeilen wandeln

Neue City-Konzepte

Köln. Einkaufsstraßen sind nicht erst seit Corona in der Krise. Schon zuvor musste sich der stationäre Einzelhandel immer mehr gegen die Konkurrenz im Internet behaupten. Die Eigentümer von Immobilien auf der Hohe Straße und Schildergasse haben sich nun in Köln getroffen, um über weitere Maßnahmen zu sprechen.

Den Eigentümern wurde eine Vision für die zukünftige Ausrichtung der Handelslagen vorgestellt – das heißt, welche Art von Geschäft am besten an welchen Standort passt. So soll der Übergang zur Hohe Straße die gehobene Markenviel-

falt vom Wallrafplatz aufgreifen.

Die schmalen Gebäude und kleinen Flächen würden sich zudem für lokale Konzepte eignen, oder für Läden mit Pop-up-Charakter, teilte das Stadtmarketing mit. Auch Formate außerhalb des Handels seien möglich. Schon in der Vergangenheit wurde über eine verstärkte Ansiedlung von Gastronomie in dem Bereich diskutiert.

Die Schildergasse mit ihren großflächigen Immobilien soll ein „Shoppingboulevard“ werden. Dass auch andere Konzepte möglich sind, zeigt das ehemalige Kämpgen-Gebäude: In die oberen Stockwerke wird künftig

eine Boulderhalle einziehen. Die Eigentümer fordern auch Unterstützung seitens der Stadt Köln. „Aufgabenbereiche, wie zum Beispiel Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit oder die Beschleunigung von Baugenehmigungen, können nur von der Stadtverwaltung und Politik übernommen werden“, heißt es. Direkte, entscheidungsfähige Ansprechpartner und neue Handlungsweisen seien nötig.

Die Eigentümer wollen mit dem neuen Beigeordneten für Stadtentwicklung und Wirtschaft, Andree Haack, über eine unbürokratischen Zusammenarbeit reden. (red.)



Das Haus auf der
Schildergasse 70 (ehemals Kämpgen) wird
derzeit komplett umgebaut. Eine Boulder-
halle soll einziehen.

Foto: Martina Goyert

ENDLICH WIEDER...

Die VG LÖWE e. V. lädt ein zum bunten, generationsübergreifenden Veedelsfest

endlich wieder!

VeedelsFest

Gemeinsam für ein starkes Veedel

Auf dem Parkplatz Andrea's REWE
Kölner Straße 26
50859 Köln-Lövenich

Leben und buntes Treiben
lecker essen & genussvoll probieren
informieren & neues entdecken
treffen & kennenlernen
spielen & lachen

Action, Spiel & Spaß für die ganze Familie
Food & Beverage
Viele VG LÖWE Mitgliedsvereine, Unternehmen und Institutionen

miteinander zuhause
miteinander feiern

VG LÖWE
Veedelgemeinschaft Lövenich Weiden e.V.

Sonntag, den 07. August um 12 Uhr geht auf dem Parkplatz von Andrea's REWE, Kölner Straße 26 die Post ab! Leben & buntes Treiben, lecker essen & genussvoll probieren, informieren & neues entdecken, treffen und kennenlernen, spielen & lachen. Die Veedelgemeinschaft Lövenich Weiden e. V. (VG LÖWE) startet, nach fast zweieinhalb Jahren pandemiebedingter Pause, das 4. Veedelsfest. Helga Blömer -Frerker, stellv. Bezirksbürgermeisterin übernimmt traditionell die Eröffnung und gibt den Staffelstab an Frau Suntka Altrock, die Rektorin des neuen städt. Gymnasiums Zusestraße, weiter.

Im Anschluss werden Frau Altrock für die Fragen der zukünftigen Schüler*innen und Frau Blömer-Frerker für Bürgeranliegen in der Straußwirtschaft mit Wein- und Flammkuchenstand der Fa. Niederstein zu Gast sein.

Im Laufe des Tages werden Torben Klein (13:30), Helmut A.



Torben Klein
Seit 2019 solo unterwegs. Mit seinen Hits wie „Für die Iwigkeit“, „Dat es Heimat“, „Wenn ich träum in der Nacht“ ist er einer der gefragtesten Sänger im Rheinland.

Auftritt 13:30 Uhr

Wiemer (15:30) und Sonja Becker (17:00) die Bühne rocken und Jacomo wird –wie immer– von 12-18 Uhr die Besucher*innen verzaubern, bespaßen und professionell in diversen Rollen unterhalten.

H.G. Grawe, der Handelskümmerer und „Vater“ von VeedelLieben (Dachverein der Kölner Interessengemeinschaften) sowie Mitgliedsunternehmen und Vereine der VG LÖWE werden im Interview mit Moderator Thomas Oehme viel Neues zu berichten haben. Aber auch die Soforthilfe der VG LÖWE-Mitglieder bei der Flutkatastrophe 2021 und für die kriegserschütterte Ukraine

werden thematisiert. Hier sind Lövenich und Weiden wirklich über sich hinaus gewachsen.

An rund 30 Ständen wird vom Alltagsfitness für Senioren (Seniorennetzwerk Weiden in Kooperation mit dem Stadtsportbund) über Balltastic (Bewegungs- und Koordinationskonzept für Kinder ab 2. Lj), Malaktion der Kunstschule Mal Mal, GibBee Baby- und Kindersprachkurse, Steckenpferde Sport (Hobby Horses Cologne), Kinderschminken am Stand der Fa. Schork, Tischtennis mit den Profis vom TTC Lövenich, diverse Spielvarianten, Demo EMS-Training & Hüpfburg von Körperperformen, Fitnesscoaching von Curati, die freiwillige Feuerwehr LG Löv. mit Einsatzfahrzeug, Na-

es dort kleine Überraschungen, Mitbringsel und neue Angebote. Auch kulinarisch geht es hoch her: Das Team von Andrea's REWE und einige Lieferanten locken mit Köstlichkeiten, exklusive Burger kommen von Food Guerilla und die Schützenbruderschaft St. Hubertus Lövenich bietet neben Pommes und Grillspezialitäten auch das vom Schützenfest bekannte, legendäre Brutzelfleisch an. Lövenich im Brennpunkt kreiert Mini-Hot-Dogs just 4 Kids und die Pfadfinder locken mit selbstgebackenem Kuchen. Wie immer sorgen die Cosmonauten (COSMOS-Getränkemarkt) für kalte Getränke. Nachbarn

aus den angrenzenden Veedeln sind ebenfalls herzlich willkommen. Bitte ÖPNV nutzen oder mit dem Fahrrad kommen. >> Willkommen bei der VG LöWe, unser Credo lautet: Gemeinsam für ein starkes Veedel- das leben wir<< so die Vorsitzende, Martina Kanis www.vgloewe.de Facebook | Instagram info@vgloewe.de



Sonja Becker
Kölner Sängerin, Schauspielerin und Entertainerin... nicht nur im Karneval

Auftritt 17:00 Uhr

hanspach immobilien
Ihr Partner für Haus & Grund

Ihr Makler im Kölner Westen
Verkauf - Vermietung - Gutachten



Richard-Wagner-Str. 2b, 50859 Köln 02234/6 000 888

F. Niederstein & Sohn Spann- u. Lichtdecken
Seit 25 Jahren zertifizierter Exklusivpartner

Deutschlands große Spann- und Lichtdeckenausstellung
Maler und vieles mehr

Gemeinsam für ein starkes Veedel

F. Niederstein & Sohn GmbH
www.niederstein.de
50859 Köln – Lövenich - Kölner Strasse 64
Tel. 02234 – 94 25 00

CURATI
PREMIUM
FITNESS & GESENDSCHAFT

Hertzstraße 6 | 50859 Köln-Lövenich | +49 (2234) 202564-0
team@curati.club | www.curati.club

WER FRAGT GEWINNT

Wir bleiben an den Themen dran und haken nach.
Immer und immer wieder. **Weil das hilft.**
Und weil es um unser Veedel geht.

Gemeinsam mehr erreichen. Werde Mitglied ab 10 €/Jahr
Planungsrounde: jeden 1. Dienstag im Monat in den Lövenicher Stuben

Lövenich im Brennpunkt e.V.

www.loevenich-im-brennpunkt.de



COSMOS
GETRÄNKEMARKT

Cosmos Getränkemarkt • Zeissstr. 3
50859 Köln - Lövenich
www.cosmos-getraenke.de • Tel: 02234 - 943897

Ideencenter
KÖNIG
FENSTER · HAUSTÜREN · MARKISEN · ROLLADEN
+ FENSTER + HAUSTÜREN + MARKISEN + ROLLADEN
+ INSEKTENSCHUTZ + SERVICE
Ottostr.16 · 50859 Köln (Lövenich)
Tel. 02234/72122 · www.rolladen-koenig.de

Absolutes Halteverbot sorgt für Zoff im Veedel



Genau nachgemessen hat Dr. Bärbel von Hesberg. Sie plädiert für sanftere Maßnahmen als das absolute Halteverbot, um Parkplätze zu erhalten. Foto: Hermans

Da rieben sich die Anwohner die Augen: In der kleinen Wilhelm-Waldeyer-Straße wurde über Nacht das absolute Halteverbot eingeführt. Dadurch wurden viele Parkplätze vernichtet.

VON HANS-WILLI HERMANS

Sülz. Der Mann hat sich nicht beliebt gemacht bei den Bewohnern der Wilhelm-Waldeyer-Straße: Ende vergangenen Jahres hatte sich ein Bürger an Feuerwehr und Stadtverwaltung gewandt mit der Beschwerde, die Straße sei zu eng. Wenn dort Autos am Straßenrand parkten, betrage die Durchfahrtsbreite nur noch 2,60 Meter, die Straßenverkehrsordnung schreibe aber 3,05 Meter vor.

Die Verwaltung maß genau nach und kam auf 2,95 Meter. Immer noch zu wenig. Resultat: Mitte Juli wurde über Nacht auf dem größten Teil der Straße absolutes Halteverbot eingeführt, die Zahl der Parkplätze sackte von knapp 40 auf 16 ab.

Das bringt die Bewohner des kleinen Häuserblocks an der Ecke Universitätsstraße/Zülpicher Straße in Rage, von denen viele Inhaber eines Anwohnerparkscheins sind. „Wir können doch nicht mehr ausweichen“, sagte eine Frau, als sich kürzlich etwa 50 Betroffene trafen, um ihrem Ärger Luft zu machen. Aufgrund der regen Bautätigkeit der Uni seien in den vergangenen Jahren in der Umgebung schon zahlreiche Parkplätze entfallen, auch die Umwidmung eines Teils der Zülpicher Straße in eine Fahrradstraße habe Stellplätze gekostet. Die würden selbst am recht weit entfernten Eifelwall schon rar.

Auch die von der Stadt vorgeschlagenen neun „neuen“ Parkplätze auf der linken Seite der Einbahnstraße kurz vor der Einmündung in die Universitätsstraße seien nur bedingt zu nutzen: „Die Fahrertür kann man dort wegen der Büsche und Bäume am Straßenrand oft gar nicht öffnen. Man muss über die Mittelkonsole steigen und die Beifahrtür öffnen – und dann steht man auf der Fahrbahn“, sagt Bärbel von Hesberg.

„In dieser Seitenstraße, die niemanden interessiert“, sagt Bärbel von Hesberg. „In den Sträßchen der Innenstadt wird nicht so genau nachgemessen.“

schickt hat. Sie versteht nicht, weshalb die Stadt gleich zu der „Extremmaßnahme“ absolutes Halteverbot greifen musste, das es nun auch Mitarbeitern von Pflegediensten oder Handwerkern unmöglich macht, kurz in der Straße anzuhalten. Zudem es nur an zwei Stellen 2,95 Meter-Engpassen gebe, wie Dr. Achim-Rüdiger Börner sagt, der ebenfalls nachgemessen hat: Große Fahrzeuge der AWB oder Post hätten hier nie Probleme mit der Durchfahrt gehabt.

„Auf der linken Seite der Straße liegt ein Brachgelände der Uni. Die könnten notfalls problemlos 20 Zentimeter abgeben, damit die Straße breiter wird. Dann wäre das Problem beseitigt“, sagt er.

Vieles wäre machbar, meinen die aufgebrachten Anwohner, aber die Stadt wolle wohl demonstrieren, dass es ihr ernst ist mit der Verkehrswende, indem sie Parkplätze vernichtet. „Hier, in dieser Seitenstraße, die niemanden interessiert“, sagt Bärbel von Hesberg. „In den Sträßchen der Innenstadt wird nicht so genau nachgemessen.“

Floorball-Cup mit Teams aus Europa

Teams aus Europa

Corona-Impfbus rollt wieder

Müngersdorf. Die Floorballer des ASV Köln richten am 30. Juli ab 10 Uhr zum zweiten Mal den Cologne Floorball Cup aus. Zu Gast sind die Nijmegen Flames (Niederlande), Panthers de Hannut (Belgien) sowie der hessische Zweitligist TSG Erlensee. Die erste Partie mit ASV-Beteiligung wird um 10.45 Uhr in der Halle am Olympiaweg 3 angepfiffen. Das Finale findet um 16 Uhr statt. Weitere Infos unter asv-koeln.de

Köln. Wer einen Schutz gegen das Coronavirus erhalten möchte, bekommt eine weitere Möglichkeit. Die Stadt lässt den Impfbus rollen, der Impfungen von der Erst- bis zur Viertimpfung anbietet. Die Impfungen werden jeweils von 10 bis 18 Uhr gemacht. Fragen beantwortet die Corona-Impf-Hotline unter 0221/221-335 78 montags bis samstags jeweils von 8 Uhr bis 16.30 Uhr.

Musik im Jaki

Innenstadt. Zwei Konzerte gibt es am kommenden Wochenende im Stadtarten und im Club Jaki (Venloer Straße 40).

Am 30. Juli spielen Tom-Tom Club feat. Gin Bali & Malinka ab 23.30 Uhr Hip-Hop, Jungle, Bass, Experimental und Deconstructed Club. Einen Tag später, am 31. Juli spielen ab 18 Uhr in der Reihe Jazz at Green Room Michael Küttner's Undetected Crime Basic Trio. Infos: stadtgarten.de

Finkens Garten kennenlernen

Rodenkirchen. Am „Tag der offenen Tür“ in Finkens Garten (Friedrich-Ebert-Straße 49) werden am 14. August 2022 von 11 bis 17 Uhr Führungen und viele Überraschungen geboten. Zu entdecken gibt es beispielsweise das Bienenvorhang und den Nasengarten. Groß und Klein können sich hier auf die „Spur der Natur“ begeben. Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Voranmeldung.

WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 01.08. BIS ZUM 06.08.2022

„LA MOROCHA“ HÜFTE

das zarte Premiumstück aus Südamerika,

ca. 2 kg/Stück

1.000 g nur 16.95 €

KRÄUTERBUTTER-STEAKS

saftige Schweinerückensteaks,

eingelegt in einer würzigen Kräuterbuttermarinade,

3 Stück à ca. 180 g pro Packung

1.000 g nur 6.95 €

CHILI-CHEESE-BRATWURST

knackige Bratwurst mit einer herhaft-pikanten Käse-Chili-Füllung,

5 Stück à ca. 100 g pro Packung (kg = 7,00 €)

Packung nur 3.50 €



NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

BURN OUT-SAUCE

frisch für Sie gemacht,

in der 250 ml-Glasflasche (kg = 7,80 €)

Flasche nur 1.95 €

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20

Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

GESUNDHEIT



Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien:

Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifheit gleichzeitig deutlich reduziert³.

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden

um 60% gelindert² – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden

Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff

in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt

in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Vor dem Start der i-Dötzchen

Schulbeginn mit ungeklärten Fragen

Im neuen Schuljahr werden in Nordrhein-Westfalen rund 171 000 Erstklässler an den Start gehen. Das teilte das Schulministerium mit. Damit treten etwa 5000 „i-Dötzchen“ mehr ihre Schullaufbahn an als ein Jahr zuvor.

Region. Die meisten der rund 2,5 Millionen Schüler kehren am 10. August nach sechseinhalb Wochen Sommerferien wieder in ihre Schulen zurück. Für die Abc-Schützen ist der erste Schultag am 10. oder am 11. August. Spätestens am zweiten Schultag nach den Sommerferien muss die Einschulung aber ange-

setzt werden. Mit Spannung wird erwartet, ob es im neuen Schuljahr coronabedingte Einschränkungen an den Schulen geben wird. Mehr Infos gab die Ministerin den Schulen und der Öffentlichkeit bei der traditionellen Pressekonferenz zum Schuljahresauftakt am vergangenen Donnerstag (Details lagen bei Redaktionsschluss des EDW noch nicht vor). Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) hatte kürzlich betont: „Flächendeckende Schließungen von Kitas und Schulen darf es nicht mehr geben.“ Nach aktueller bundesrechtlicher Lage sei es derzeit auch gar nicht mehr möglich, Schulen dichtzumachen.

Besuchen Sie unsere große BAD- UND FLIESENAUSSTELLUNG



Aufatmen rund ums Stadion: Anwohner-Schutzzone wird ausgeweitet

Nie wieder zugeparkt



Volles Stadion, volle Straßen: Die Autobahnmeile rund ums Rheinenergie-Stadion wird ausgeweitet. Foto: Bucco

von HANS-WILLI HERMANS

Drei weitere Wohngebiete sollen 2023 in das Anwohnerschutzkonzept für Veranstaltungen im Rheinenergie-Stadion aufgenommen werden.

Müngersdorf/Junkersdorf.

Die Ausweitung der Schutzzone kommt. Bei Veranstaltungen im Rheinenergie-Stadion - Konzerten oder FC-Spielen etwa - soll das bestehende Anwohnerschutzkonzept um drei weitere Wohngebiete ausgedehnt werden, die dann jeweils für die Durchfahrt gesperrt sind. Dies hatten die Lindenthaler Bezirksvertreter bereits im vergangenen Jahr gefordert. Die Verwaltung hat das Anliegen inzwischen geprüft und ein Umsetzungskonzept erarbeitet, wie das Amt für Straßen und Verkehrsentwicklung nun mitteilte.

Es sei auch schon mit der Polizei und der Kölner Sportstät-

ten GmbH (KSS) abgestimmt.

Zu den fünf jetzt schon mit dem Konzept abgedeckten Zonen Alt-Müngersdorf, Stadtwaldviertel, Malerviertel, Brauweilerweg, Östlicher Miliärring und Junkersdorf-Mitte kommen demnach die Wohnquartiere nördlich der Aache-

ger Weg sowie die Straße Am Römerhof zwischen Aachener Straße und Junkersdorfer Straße/Kölner Weg. Die Anwohner müssen also künftig bei Veranstaltungen nicht mehr befürchten, dass ihre Straßen zugeparkt werden.

Von den Sperrungen ausgenommen sind Straßen, die zum übergeordneten Straßennetz gehören, zum Beispiel Aachener Straße, Vogelsanger Weg, Egelspfad, Marsdorfer Straße, Statthalterhofweg oder Am Weidenpesch. Die Verwaltung weist allerdings darauf hin, dass die KSS die Erweiterung „aus personellen und finanziellen Gründen“ erst im kommenden Jahr durchführen wird.

Sperrungen können erst im kommenden Jahr umgesetzt werden.

ner Straße zwischen A1, DB-Trasse, Egelspfad, Vogelsanger Weg und Drosselgasse, das Gebiet südlich der Aachener Straße zwischen A1, Marsdorfer Straße, Statthalterhofweg, Am Weidenpesch und Vogelsan-



SUSHIFORYOU.DE

AACHENER STR. 704 | 50399 KÖLN
TELEFON 0221 96 26 42 80



Werben im lokalen Umfeld?

ANZEIGENBLATT
QUALITÄT



* Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländer) ab 14 Jahren

Melaten erhält Urnenkammer

In einem traurigen Zustand befindet sich derzeit die alte Trauerhalle. Foto: Hermans

Stadt gibt grünes Licht: Alte Trauerhalle auf Melaten darf zum Kolumbarium umfunktioniert werden

von HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal. Ein Café sollte dort eröffnet werden, hatte der frühere Oberbürgermeister Norbert Burger, dessen Grab gleich nebenan liegt, einst angeregt. Doch daraus wird wohl nichts: Aus der alten Trauerhalle auf dem Melatenfriedhof soll laut einer Vorlage der städtischen Gebäudewirtschaft schon bald ein Kolumbarium werden. Möglicherweise schon ab dem Frühjahr 2023 wäre dann Platz für 1008 Urnen.

In der Bestattungs- und Trauerkultur sei schon seit längerem ein Trend von der Sargbestattung hin zur Urnenbestattung auszumachen, heißt es von Seiten der Verwaltung. Das Bestattungsangebot für Urnen sei in Köln entsprechend ausgeweitet worden. So gebe

es mittlerweile Urnenwahlgräber, pflegefreie Urnengräber, Baumgräber, Bestattungsgärten und eben Kolumbarien.

Dabei handelt es sich um ein meist oberirdisches Bauwerk, das der Aufbewahrung der Gefäße dient und einem Friedhof angegliedert ist.

Da passte die alte Trauerhalle auf dem Melatenfriedhof gut ins Konzept. Lange schon ist die Zukunft des Gebäudes an der „Millionenallee“, das 1881 nach Entwürfen von Heinrich Wiethase im neoromanischen Stil errichtet wurde, in der Diskussion. Nach der Eröffnung der großen neuen Trauerhalle an der Piusstraße 1955 diente es zeitweise als Abstellraum, aufgrund seines desolaten Zustands wurde es im August 2013 vom Rheinischen Verein für Denkmalpflege und Land-

schaftsschutz zum „Denkmal des Monats“ erkoren.

Für die künftige Nutzung sollen die Fassade des unter Denkmalschutz stehenden Bauwerks sowie die Fenster- und Türanlagen instand gesetzt werden, auch die ursprüngliche Form des Dachs werde wiederhergestellt. Im Innenraum werden die Trennwände entfernt, so dass eine Halle mit einer Größe von 97 Quadratmetern entsteht. Der Haupteingang wird künftig an der Nordseite des Gebäudes liegen, ein zweiter, barrierefreier Zugang an der Ostseite.

Baubeginn soll Anfang 2023 sein. Angesichts der derzeitigen Situation auf dem Baumarkt rechnet die Verwaltung allerdings mit Verzögerungen. Kostenpunkt der Umbauten: 2,3 Millionen Euro.

Ja! Denn 84 Prozent der Anzeigenblatt-Leser sind an der Lokalberichterstattung interessiert.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die Medialeistung der Gattung lesen Sie in der Studie Anzeigenblatt Qualität. Sie finden sie auf der Website des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter www.bvda.de.

Fakten Booster

Zusammen
gegen Corona

Bundesministerium
für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

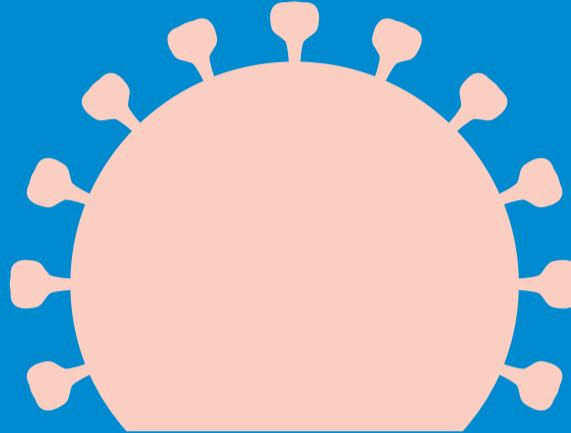
www.zusammengegencorona.de

#01

Stand: 7. Juli 2022

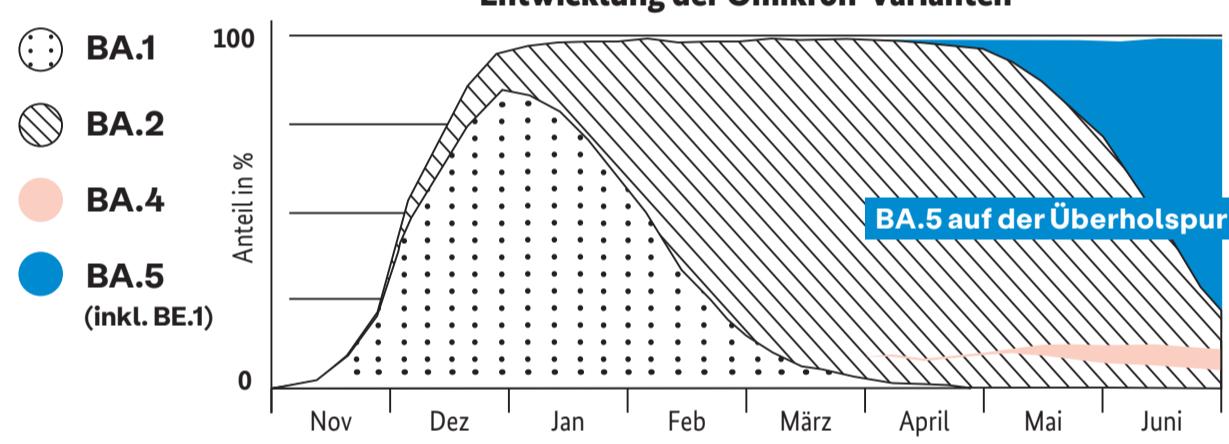
Die Sommerwelle ist da

Wie wir uns zu Hause und auf Reisen am besten schützen



Was wir wissen

Omicron war schon immer ansteckender als frühere Virusvarianten. Die Sublinie BA.5 (inkl. BE.1) von Omicron macht einen großen Teil der Sommerwelle aus und verbreitet sich rasant, auch weil persönliche Schutzmaßnahmen abgenommen haben und weniger Menschen Maske tragen. Auch wer 3-fach geimpft oder genesen ist, kann sich mit BA.5 (inkl. BE.1) anstecken.



Was wir tun

Vollständig Geimpfte (mind. 3 Impfungen) und Genesene (mit mind. 1 Impfung) sind weiterhin gut gegen einen schweren oder gar tödlichen Verlauf geschützt. Lassen Sie sich ärztlich beraten, ob Sie bestmöglich vorbereitet sind und welche Maßnahmen Sie noch vor Ihrer Sommerreise ergreifen können.



Es ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um uns alle auch in den kommenden Monaten bestmöglich vor einem schweren Verlauf zu schützen.



Maske einpacken

Mit einer FFP2-Maske kann das Risiko, sich zu infizieren, bis auf 1 % gesenkt werden.



Impfschutz checken

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Mehr Infos auf www.coronainschutzimpfung.de



Checkliste weiterer Schutzmaßnahmen herunterladen.



„Wir müssen wegen der Sommerwelle nicht in Panik geraten, aber wachsam sein. Das Virus bleibt, auch im Sommer. Mein Rat an alle: Im Zweifel auch in Innenräumen freiwillig Maske tragen.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere
Informationen, kostenfrei

bmgbund
bmgbund

Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

Anzeige

Sonne, Strand und Sensationen

SEGMÜLLER landet den ultimativen Sommer-Hit!

Das dürfen Sie nicht verpassen. Mit dem SEGmüller Super Sommer ziehen die heißesten Tage des Jahres auf. Denn SEGmüller setzt mit seinen gänzlich günstigen Angeboten einmal mehr Maßstäbe! In den kommenden Wochen darf also selbst der Geldbeutel an Urlaub denken und sich eine satte Erholung gönnen. Zudem ist die 0% Finanzierung mit extralanger Laufzeit von bis zu 72 Monaten auf Möbel und Küchen (ohne Anzahlung und ohne versteckte Gebühren) die ideale Gelegenheit, fürs eigene Zuhause eine neue Investition in Angriff zu nehmen.

Super Sommer-Gewinnspiel

Zudem können alle Kunden auch ihr Glück beim großen Gewinnspiel herausfordern. Neben einem Reisegutschein in Höhe von 10.000 € als Hauptpreis warten jeweils sechs Vespa-Roller und E-Bikes auf glückliche Gewinner. Und entspannen lässt es sich für alle Besucher dann am Strand: Denn ab sofort ist nämlich am



LOGO: SEGmüller

Einrichtungshaus in Pulheim die exklusive Summer Lounge mit Strandbereich geöffnet. An den Samstagen ergänzen sogar Live-Bands mit lässigen Beats die perfekte Atmosphäre unter Palmen. Selbstverständlich bei freiem Eintritt.

Event-Highlights

Darüber hinaus runden abwechslungsreiche Veranstaltungen das Gesamtprogramm an den Wochenenden ab. Diesen Freitag und Samstag (29. + 30.07.) geht es mit den Italientagen los. Unter dem Motto „Viva Italia“ gibt's italienische Spezial-

itäten, eine Kaffee-Ape, einen Eis-Bus, gegrillte Salsiccia, italienische Live-Musik, Pasta-Sonderverkauf u.v.m.

Und so geht es die darauffolgenden Wochenenden mit einem vielfältigen Programm für jedes Alter weiter. Am 05. + 06.08. ist bei den „Racing Days“ mit einer Gokart-Bahn sowie einem Segway-Parcours großer Fahrspaß garantiert.

Am Samstag, 20.08., findet die ganze Familie ihren Spaß. Beim Mitmachkonzert laden „Fug & Janina“ alle herzlich dazu ein, selbst mitzumachen, zu singen und zu tanzen. Und die „Wömbe Jung“ sind allein schon Programm genug und versprechen beste Stimmung in der Arena des Einrichtungshauses in Pulheim.

Den adrenalingeladenen Abschluss des Super Sommers-Festivals bildet der „Action-Day“ am Samstag, 03.09.. An diesem Tag stehen Bungee-Jumping, House-Running und ein Kletterturm auf dem Programm. Nähere Informationen folgen unter www.segmüller.de.

Drei Fragen an Reiner Calmund (73)

„Ein Leckermäulchen bin ich noch immer“



Er ist zwar nur noch ein „halber Calli“, doch seit seiner Magenverkleinerung geht es Reiner Calmund wieder richtig gut.
Foto: Rakoczy

Er war bekannt als der XXL-Manager bei Bayer 04 Leverkusen, ist aber in vielen TV-Shows – auch fernab des Sports – gerne gesehener Guest, sitzt bei der beliebten Kochshow „Grill den Hensler“ in der Jury. Inzwischen ist Reiner Calmund (73) aber kaum wiederzuerkennen, hat nach einer Magenverkleinerung 90 Kilo (!) abgenommen. Wie geht es ihm damit?

von ALEXANDRA MIEBACH

Sie haben in den letzten zwei Jahren Ihr Gewicht halbiert. Wie hat sich Ihr Leben seit der Operation verändert?

Reiner Calmund: Ich hatte vor der OP immer das Glück, dass meine Werte verhältnismäßig gut waren. Bei den Ärzten ging also nie wirklich die Alarmanlage an – trotz Übergewichts. Aber wenn ich mal zehn Meter gegangen bin, be-

kam ich Schnappatmung, hatte keine Beweglichkeit mehr. Seit der OP kann ich wieder rumlaufen, bin viel beweglicher, und die Schnappatmung ist weg. Ich fühle mich insgesamt viel besser.

Wie viel haben Sie inzwischen insgesamt abgenommen?

Ich wiege ungefähr 95 bis 96 Kilo. Ich soll aber auch gar nicht mehr abnehmen und halte das Gewicht. Ich esse nach wie vor gerne. Ich bin nach wie vor ein Leckermäulchen, es ist nur nicht mehr so viel wie früher.

Und wie ist inzwischen Ihr Verhältnis zu Ernährung? Hat sich das durch die OP verändert?

Früher habe ich gerne deftig gegessen. Das hat sich seit der OP ganz unbewusst verändert. Ich mag inzwischen gerne leichtere Kost, esse viel Gemüse und Fisch oder Salat. Mein Geschmack hat sich schon verändert.

**Am Sonntag im EXPRESS
Der große Talk mit Moderatorin Amira Pocher (29)**

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

9. Jahrgedächtnis Elisabeth Baur



* 9. Mai 1931 † 25. Juli 2013

Es vergeht kein Tag an dem ich nicht an dich denke.

In Liebe
**Tochter Anneliese
Enkelin Marion
Urenkel Dominik**

Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

BESTATTUNGEN LINDEN

Gutenbergstraße 70 | Köln

Kann ich
meine Trauerfeier
selbst gestalten?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/feier

Tel.: 0221-9 51 47 70



Trauerhalle Erken

www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

Meisterbetrieb mit Familientradition
02234 75427
0221 4856687

Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

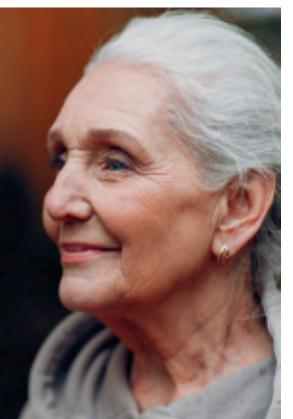
Bestattungshaus WINZEN+FEITH seit 1851

August-Haas-Straße 6 | Köln

Wer kommt später
für meine
Bestattung auf?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/kosten

Tel.: 0221 - 9 574 950



„Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es Dir sein, als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne, weil ich auf einem von ihnen lache.“
aus „Der kleine Prinz“ · Antoine de Saint-Exupéry

Barbara Hanusa

9. Mai 1975 – 28. Juni 2022

Für die vielen Gesten der Anteilnahme danken wir allen herzlich.
Die Zeichen der Verbundenheit waren uns Trost, Stütze und Ermutigung zugleich.

Spenden gehen an das „Frida Kahlo Haus“ in Müngersdorf.

Köln/Mund (Schweiz), im August 2022

Edeltraud und Frohmut,
Lutz und Marlene Hanusa

Das Sechswochenamt findet am Samstag, 6. August 2022,
in St. Servatius, Köln-Immendorf statt.



Bestattungen SCHWARZ

Köln Tel. 708 71 38

Seit 1949
Fühlingen, Schmidhofsweg 2
Heimersdorf, Volkshover Weg 103
www.bestattungen-schwarz.com
Erd-, Feuer-, Individual- und
Seebestattungen, Überführungen.
Wir beraten Sie sachkundig und
erledigen alle Formalitäten
privater und behördlicher Art.
Rufen Sie uns an, wir sind auch an
Sonn- und Feiertagen dienstbereit
und kommen auf Wunsch zu Ihnen.
Mitglied im Landesverband des
Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.



Wilhelm Scheidt Bestattungen e. K.

Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Art zu lachen
und zu weinen. Auch in seinem Sterben.

Vogelsanger Str. 464, 50829 Köln-Vogelsang

Tel. 0221-5801523

Grevenbroicher Str. 50, 50829 Köln-Bocklemünd

Tel. 0221-9502244

Hauseigene Trauerhalle und Verabschiedungsraum
Bestattungsvorsorge · Alle Bestattungarten
...mehr Informationen unter: www.scheidt-bestattungen.de

Und alles Getrennte
findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin



Grabmale Schlich
Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen Niederlassung Chorweiler Niederlassung Dormagen

Bruchstraße 50 Thujaweg 1 Emdener Str. 4
50769 Köln 50765 Köln 41540 Dormagen

Tel: 0221-784490/0171-2168030

www.grabmale-schlich.com

Lieferung auf alle Friedhöfe

Bestattungshaus Löhner oHG

Tag und Nacht (0221) 700 960 77

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch

www.bestattungen-loehrer.de

Wir bieten alle Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.
Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.
Beisetzungen auf allen Friedhöfen.
Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.
Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven
Köln-Heimersdorf

Unglaublich: So viel Schokolade isst jeder Einwohner im Schnitt jährlich



Hey Köln, du bist richtig süß!

Ob als Tafel, als Croissant-Füllung, im Eisbällchen oder als Riegel: Die Kölner lieben Schokolade. Und das so sehr, dass man die Zahlen kaum glauben kann, die in einer „Schoko-Bilanz“ für die Domstadt gezogen werden.

Köln. Domstädter essen pro Jahr rund 10 200 Tonnen Schokolade – das entspricht fast 100 Tafeln reiner Schokolade pro Kopf. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) in einer „Schoko-Bilanz“ für Köln hingewiesen. Die NGG greift darin auf den bundesweiten Pro-Kopf-Verbrauch zurück, den der Bundesverband der Deutschen

Süßwarenindustrie (BDSI) berechnet hat. Er lag zuletzt bei 9,4 Kilogramm im Jahr.

Noch 2020 lag der Pro-Kopf-Verbrauch laut Statista.de „nur“ bei 9,1 Kilo Schokolade pro Jahr. Im Schnitt hat jeder also in den letzten Jahren noch ein paar Tafeln draufgepackt. Mit diesem Wert ist Deutschland im Übrigen ganz weit vorn: Im internationalen

Vergleich liegt nur das Schoki-Land Schweiz noch vor uns (11,4 Kilo Pro-Kopf-Verbrauch jährlich). Die meisten europäischen Nachbarn sind da weitauß genügsamer. So essen zum Beispiel die Franzosen im Schnitt nur 3,6 Kilo pro Kopf und Jahr.

Warum wir noch mehr Schokolade essen als früher

Für die Kölner Ernährungswissenschaftlerin Natalie Quagliata ist Schokolade nicht per

se „böse“. „In Maßen genossen, gerade wenn sie einen hohen Kakaoanteil hat, stecken schon ein paar gute Stoffe darin“, so Quagliata. „Zum Beispiel ist die Aminosäure Tryptophan enthalten, welches das Glückshormon Serotonin beeinflusst. Weswegen wir auch in der kälteren und dunkleren Jahreszeit mehr Schokolade essen“, sagt die Expertin.

Dass der ohnehin schon hohe Schoki-Verbrauch der Kölner nochmals gestiegen ist, macht sie nicht zuletzt an der Pandemie fest. „Man war öfters zu

Hause, brauchte Nervennahrung, wollte sich etwas gönnen.“ Aber: Wie bei allen Genussmitteln mache auch hier die Dosis das Gift.

In ihrer Ernährungsberatungsstelle „s-lust“ in Junkersdorf treffe sie immer wieder auf Menschen, die zu viele Süßigkeiten konsumieren. Quagliata: „Wenn gesunde, normalgewichtige Menschen pro Tag einen halben bis ganzen Riegel gute Schokolade essen, ist das sicher nicht tragisch.“ Doch wer sich ganze Tafeln beim Fernsehen gönne, tue nichts Gutes für seinen Körper.

„Wer Palmfett zu sich nimmt, kann auch gleich Maschinenöl trinken.“

Erst recht nicht, wenn Palmfett im Spiel sei. „Palmfett ist leider in einigen Schokoladenprodukten enthalten. Dabei ist es der reinste Horror für unsere Arterien, da könnte man auch gleich Maschinenöl schlucken“, warnt die Ökotrophologin. Die Champions League des Schokoladengenusses sei, wenn man ein Produkt ohne Palmfett, mit hohem Kakaanteil und aus nachhaltiger Produktion wählen würde.

Gerade das Thema Nachhaltigkeit betont auch die NGG Region Köln. Deren Geschäftsführerin Manja Wiesner appelliert an die Verbraucherinnen und Verbraucher in der Region, beim Kauf darauf zu achten: „Wer zur Tafel mit dem Fair-Trade-Siegel greift, kann sicher sein, dass die Kakaobauer in den Herkunftsländern zu vernünftigen Konditionen arbeiten. Aber auch bei vielen anderen Schoko-Produkten – vom Kakao-Drink über den Schokoladenpudding bis zur Praline – hat sich in den letzten Jahren enorm viel getan.“



Ernährungsexpertin Natalie Quagliata aus Lindenthal bewertet die Zahlen. Foto: zvg

Wiesner verweist auf das „Forum Nachhaltiger Kakao“, in dem sich die Gewerkschaft NGG mit 80 Herstellern, Verbänden und Organisationen zusammengeschlossen hat. Die Initiative setzt sich seit zehn Jahren für die Abschaffung der Kinderarbeit, existenzsichernde Einkommen und einen Stoppt der Entwaldung in den Produktionsländern ein. Der Anteil des Kakaos in Deutschland, der nachhaltig zertifiziert ist, stieg laut BDSI auf 79 Prozent im vergangenen Jahr an. Fünf Jahre zuvor waren es noch 45 Prozent.

Anteil an nachhaltiger Schokolade ist rasant angestiegen

„Schokolade gehört mittlerweile zu den Lebensmitteln, bei denen sich eine sozial- und umweltverträgliche Herkunft am besten nachvollziehen lässt“, so Wiesner. Dies sei auch mit Blick auf das Lieferkettengesetz wichtig, das ab 2023 gilt. Es zwingt größere Unternehmen dazu, Arbeits-, Menschenrechts- und Umweltstandards einzuhalten – vom Rohstoff bis zur Verpackung. (alk.)

FREITAG
5.
AUGUST

FEIERABEND-SHOPPING
FREITAG BIS 21 UHR

**EXKLUSIV IN KÖLN-LIND, BORNHEIM,
KÖLN PORZ-GREMBERGHOVEN
UND BERGHEIM**

porta
Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

BIS ZU
35% *¹
**AUF MÖBEL,
KÜCHEN UND
TEPPICHE**

+19%
MwSt.
**AUF ALLES GESCHENKT
OHNE WENN
UND ABER *²**

**EXKLUSIV
FÜR DICH**

51147 Köln-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastrasse • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0
53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 Tel.: 02222 6499-0
50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 02271 6077-0
51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • Telefon: 02203 9042-0
50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
 Offnungszeiten: Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr

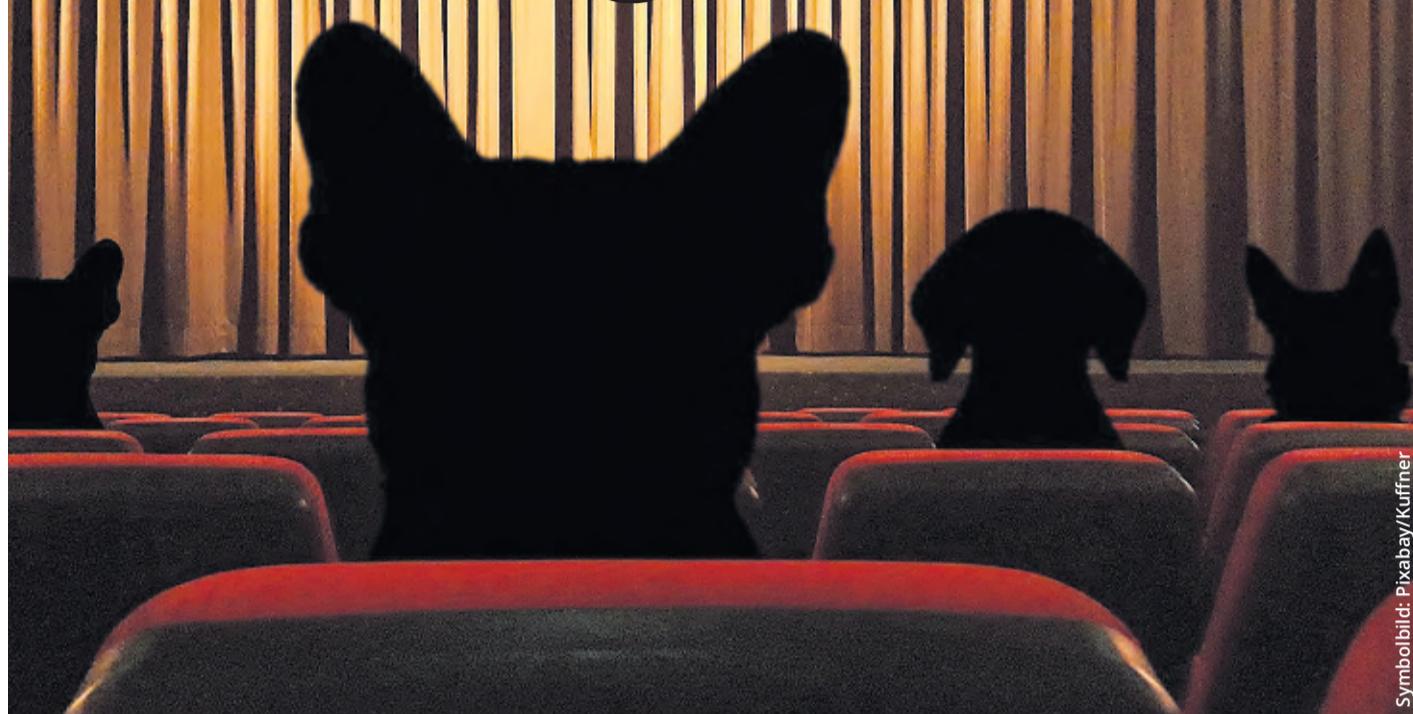
*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 06.08.2022. *2 Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe www.porta.de. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 06.08.2022.

**Alle Rabatte bis 06.08.2022 gültig.
Auch in Frechen!**

porta.de

Fiffis schauten Film über Supermans Hund

Kölner Kino ist auf den Hund gekommen



Symbolbild: Pixabay/Kurffner

Statt Cola und Popcorn bekommen sie einen Wassernapf und Leckerlis. Im „Filmpalast“ in Köln gab es kürzlich eine ganz besondere Kinovorführung mit Wau-Effekt: speziell für Hunde.

Köln. In der ungewöhnlichen Vorpremiere des neuen Animationsfilms „DC League of Super-Pets“, in dem Supermans Hund „Krypto“ die Hauptrolle spielt, nahmen über 40 Vierbeiner Platz in den Kinosaaln. Jeder von ihnen ist ein sogenannter „Petfluencer“ mit

einem erfolgreichen Account in den sozialen Netzwerken. Petfluencer – Pet ist das englische Wort für Haustier – lassen ähnlich wie Influencer ihre Fans an ihrem Leben teilhaben und bewerben dabei allerhand Dinge. Ihre Halterinnen und Halter hatten sich mit einem Video auf ihrem Instagram-Kanal um einen Platz bei der tierischen Film-Vorführung beworben.

„Die Vorstellung war extra hundefreundlich gestaltet“, sagt Julia Bausen von der Düsseldorfer „Tony the petfluencer agency“, die das Bello-Event

mitorganisiert hat. Weil Hunde ein viel besseres Gehör haben als Menschen, sei die Lautstärke des Films runtergedreht worden. Auch wurde das Licht im Kinosaal während des Films nur gedimmt und nicht gelöscht, damit sich die Vierbeiner nicht erschreckten.

Doch 100 Film-Minuten nicht nur voller animierter Bilder, sondern auch voller Dialoge – können Hunde kapieren, was auf der Kino-Leinwand passiert? „Nein, die Handlung verstehen sie nicht“, sagt Julia Bausen. „Aber sie achten auf

die Bewegungen im Film, erkennen andere Tiere und beobachten sie. Interessant ist es für sie auch, im Kino andere Hunde zu treffen. Zudem bekamen sie auch Kuscheltiere. Ich glaube, dass es spannend für die Hunde war, und kann mir vorstellen, dass es ihnen Spaß gemacht hat“, sagt Julia Bausen, wenngleich sie einräumt, dass einige Vierbeiner während der Filmvorführung eingeschlafen sind.

Aber das soll dem ein oder anderen zweibeinigen Kinobesucher ja auch schon passiert sein. (red.)



Die schlaflosen Nächte sind nun vorbei. Es gibt einen Pflegedienst für die Seniorin.

Foto: Ebel

VON BASTIAN EBEL

Köln. Der Fall hat für mächtig Wirbel gesorgt. In Deutz hatte ein Pflegedienst der 88-jährigen Seniorin Christa gekündigt, weil es in der frisch eingerichteten, autofreien Straße Deutzer Freiheit keine Parkmöglichkeiten mehr gebe. Jetzt kommt Bewegung in die Sache. Und Oma Christa wird geholfen.

Nachdem EXPRESS und EXPRESS – Die Woche über den Fall berichtet hatten, schaltete sich auch die Politik ein. Über Deutz hinaus wurde die Kündigung vom Pflegedienst heiß diskutiert, viele Menschen nahmen Anteil.

Und siehe da: „Danke EXPRESS, das hätte ich nie geglaubt“, meldet sich eine überglückliche Christa, denn tatsächlich hat sich jetzt ein Pflegedienst für sie gefunden.

„Nach dem Artikel habe ich viel Zuspruch bekommen“, freut sich Christa. „Das Telefon stand nicht mehr still. Auch in Deutz wurde ich überall angesprochen. Ihr habt wirklich geholfen, dafür Danke schön.“

Ab dem 1. August kümmert sich die Caritas nun um Christa, und auch die Hausgenossen-

schaft will jetzt einen Parkplatz, der nur mit Parkkarte und durch eine Schranke zugänglich ist, für den Pflegedienst bereithalten. „Jetzt kann ich bestimmt wieder ruhiger schlafen“, sagt Christa gerührt.

Ende gut, alles gut? Die Politik wird sich weiter mit dem Thema beschäftigen, kündigt Mario Schmitz, Jungpolitiker der CDU aus Deutz an: „Sicherlich wird uns aber der Fall und generell die Auswirkungen des Verkehrsversuches autofreie Deutzer Freiheit noch lange begleiten.“

Andreas Hupke, Bezirksbürgermeister Innenstadt/Deutz, sagt: „Ich bin sehr erfreut darüber, dass es noch Pflegeeinrichtungen gibt, deren Herz am Menschen hängt und nicht am Parkplatz.“ Der Politiker der Grünen hat den Eindruck, dass bei den Menschen noch gar nicht richtig angekommen sei, dass der öffentliche Verkehrsraum „sich in der Aufteilung zwischen ÖPNV, Autos, Rädern und Fußgängerinnen und Fußgängern“ befindet. Weitere autofreie Straßen sollen eingerichtet werden. Entsprechende Anträge liegen vor. Demnach wird nicht nur der Fall Oma Christa weiter für Diskussionen sorgen.

DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der Aiways U5 kann mit einer Batterie-Ladung rund 400 Kilometer zurücklegen

Fotos: we/WMD

Aiways – effizient und praktisch

Erstes Elektroauto eines chinesischen Start-ups in Europa

Köln – Aiways, Anbieter von individuellen Mobilitätslösungen mit Sitz in Shanghai, hat sein batterie-elektrisches SUV U5 jetzt nochmals aufgewertet. Der Aiways U5 will als erstes Elektrofahrzeug eines chinesischen Start-ups in Europa Fuß fassen. Seit seiner Markteinführung erhalten deutsche Kunden ein preislich interessantes, umfangreich ausgestattetes und äußerst geräumiges SUV. Der U5 entwickelte sich zu einem attraktiven Angebot im rasch wachsenden, aber bisher noch überschaubaren Markt für Elektroautos. Mit einem Preis

von unter 40.000 Euro will der Aiways U5 ein überzeugendes Preis-Leistungs-Verhältnis bieten – an geboten in den Ausstattungsvarianten Standard und Premium.

Wer verbirgt sich hinter Aiways? „Dahinter verbirgt sich ein chinesisches Start-up, das 2017 gegründet wurde und sich auf die Fahnen geschrieben hat, nur Elektrofahrzeuge herzustellen und zwar Elektrofahrzeuge, die massentauglich sind und die nicht in Preiskategorien vorstoßen, die sich niemand mehr leisten kann“, sagte Dr. Alexander Klose, verantwortlich für

das Auslandsgeschäft bei Aiways, gegenüber DIE AUTOSEITEN. Kraftreserven des Antriebs sind für den Aiways U5 kann mit einer Ladung rund 400 Kilometer zurücklegen, dies will die Kapazität der Batterieeinheit mit 63 kWh sicherstellen – mehr als

ausreichend für die meisten Familien im Alltagsbetrieb. Für längere

Urlaubsfahrten kann der knapp 4,70 Meter lange SUV beispielsweise während der Mittagspause in nur 27 Minuten von 30 Prozent

auf 80 Prozent aufgeladen werden. Der Radstand von 2,80 Meter

schafft Platz für ein leistungsstarkes Batteriepaket. Die spezielle

MAS-Plattform (More Adaptable Structure) von Aiways erlaubt unterschiedliche Antriebsstränge und Batterien mit variablen Kapazitäten zu verbauen. Der Elektromotor des Aiways U5 leistet 204 PS (150 kW) und mobilisiert ein Drehmoment von strammen 310 Nm – der lokal emissionsfreie SUV kann damit in 7,5 Sekunden von null auf 100 km/h beschleunigen.



Knapp 4,70 Meter misst der geräumige SUV

Das spezielle Fahrgefühl vermitteln

BMW ALPINA XB7 mit V8-Motor und Mild-Hybrid-System

Köln – Der BMW ALPINA XB7, das erste Oberklasse SAV der Automobilmanufaktur ALPINA, wurde 2020 auf den Markt gebracht und hat jetzt eine umfangreiche Modellaufwertung bekommen. Der XB7 ist mit der neuesten V8-Motoreneneration mit BMW Mild-Hybrid-Technologie ausgerüstet. Die ALPINA Ingenieure haben den leistungsstarken Achtzylinder-Basismotor mit hauseigener Entwicklungsarbeit an die ALPINA Motorenphilosophie angepasst. Charakteristisch ist ein früh abrufbares und hohes Drehmoment: 800 Nm stehen bereits ab 2.000



Der XB7 ist nicht nur groß, sondern auch kraftvoll Foto: we/WMD

eine Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

sitzende 48-Volt-Kurbelwellenstartgenerator das Ansprechverhalten des High-Performance-Antriebs, da die unterstützende elektrische Leistung sofort abgerufen werden kann. Die Integral-Aktivlenkung mit Lenkwinkeln an der Hinterachse verbessert bei niedrigen Geschwindigkeiten die Wendigkeit und bietet auch bei den hohen Reisegeschwindigkeiten Stabilität bei Spurwechseln.

WMD

Stets an der Spitze

Seit 1996 stellt Mercedes AMG das Official F1 Safety Car

Köln – Mit zwei Performance-Modellen, die ihre Rennstreckentauglichkeit bereits hinlänglich unter Beweis gestellt haben, trägt Mercedes AMG zur hohen Sicherheit der FIA Formel 1 Weltmeis-

terschaft. Erstmals kommt als Official F1 Safety Car der Mercedes AMG GT Black Series zum Einsatz und der Mercedes AMG GT 63 S 4MATIC+ feiert sein Debüt als Official F1 Medical Car – noch

nie sie so leistungsstark wie in der Saison 2022. Hohe Kurvengeschwindigkeiten, dynamische Zwischenspur und schnelle Rundenzeiten – das Anforderungsprofil der FIA für das Safety Car ist anspruchsvoll. Schließlich gilt es, die Rennwagen aus der Topklasse des Motorsports in Extremsituationen sicher um den Kurs zu führen. Dabei darf das Safety Car nicht zu langsam fahren, damit die Reifen und Bremsen der Formel 1 Fahrzeuge nicht zu stark abkühlen und die Motoren nicht überhitzen.

WMD



Das Safety Car muss spezielle Anforderungen erfüllen Foto: WMD

Köln schneidet im Städtevergleich schlecht ab

14 Grad Abkühlung

Köln. In der Innenstadt kann man sich zukünftig an besonders heißen Tagen abkühlen: Stadt und Rheinenergie wollen an mehreren Standorten mit perforierten Wasserschläuchen einen Sprühnebel erzeugen. Beschluss wurde dies nach der Auswertung eines Testlaufs. Dabei waren solche Schläuche unterhalb des Heinrich-Böll-Platzes in der Altstadt ausgelegt worden. Das

Ergebnis sei „vielversprechend“. Die eigens entwickelten Schläuche funktionierten einwandfrei. Und erste Auswertungen zeigen: Die Abkühlung wurde tatsächlich wahrgenommen – und das deutlich. So ließ sich im näheren Umfeld des Schlauches eine Abkühlung von bis zu 14 Grad erreichen. Der Test habe gezeigt, dass die Kühlung etwa 16 000 Liter Wasser pro Stunde erfordert.



Die Grünanlagen am Aachener Weiher werden an Sommertagen regelrecht gestürmt.
Foto: Grönert

Parks und Grünanlagen in der Stadt sind wichtig – fürs Klima und für das Wohlbefinden der Menschen. Gerade in Köln sorgen die Anzahl, der Pflegezustand und die Gestaltung des städtischen Grüns für weniger Begeisterung als in anderen deutschen Metropolen. Das zeigt eine Forsa-Umfrage der Initiative „Grün in die Stadt“.

VON CHRIS MERTING

Köln. Die Zufriedenheitswerte in Köln liegen deutlich unter denen in Hamburg, Leipzig oder München. Während in Köln nur 65 Prozent der Befragten mit der Zahl der städtischen Parks und Grünoasen (sehr) zufrieden sind, trifft dies auf 82 Prozent der Hamburger

oder 81 Prozent der Münchner zu. Bei der Bewertung des Pflegezustands der Grünanlagen ist Berlin mit deutlichem Abstand Schlusslicht. Rund jeder Dritte Befragte in Berlin ist unzufrieden mit dem Pflegezustand der städtischen Parks, in Köln sind es 24 Prozent. Nur 66 Prozent der Kölner sind insgesamt (sehr) zufrieden mit dem öffentlichen Grün in ihrer Stadt – Schlusslicht im Städte-Vergleich.

Setzen sich die Kommunalpolitiker ausreichend für das städtische Grün ein?

Auch dies wird unterschiedlich bewertet. Während in München (68 Prozent), Leipzig (65 Prozent) und Hamburg (60 Prozent) über die Hälfte der Bewohner den Eindruck hat, dass das Thema Parks und Grünan-

lagen den politischen Verantwortlichen (sehr) wichtig sei, bewerten das lediglich 43 Prozent der Kölner so.

In allen fünf bundesdeutschen Großstädten haben rund ein Drittel der Befragten keinen Zugang zu einem privaten Garten oder begrünten Innenhof. Entsprechend regelmäßig wird das öffentliche Grünangebot von den Menschen dort genutzt. In nahezu allen abgefragten Städten suchen zwei drittel der Befragten mindestens einmal in der Woche eine städtische Grünfläche auf – zur Entspannung und zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens wurden als Hauptgründe angegeben. Und nahezu alle halten Parks und Grünanlagen für den Klima- und Naturschutz wichtig.

„Die Ergebnisse zeigen: Städtische Parks, Gärten und Grünflächen sind wichtig für die Lebensqualität in Metropolen. Auch weil sie für viele der Bewohnerinnen und Bewohner die einzige Möglichkeit sind, unkompliziert »ins Grüne« zu kommen“, kommentiert Jan Paul, Sprecher der Initiative „Grün in die Stadt“ und BGL-Vizepräsident, die Ergebnisse. „Gleichzeitig sinken seit Jahren die Investitionen von Städten und Gemeinden in öffentliches Grün.“ Mit der Umfrage möchte die Initiative kommunale Entscheidungsträger ermutigen, mehr für das Grün zu tun, auch mit zahlreichen Förderprogrammen vom Bund und der EU. Paul appelliert: „Rufen Sie diese ab und investieren Sie weiterhin aktiv in grüne Städte!“

Su sät mer en Kölle

Wat ess jringe?

Wohrwoot ess: „Laache un Jringe (Weinen) hängen aan jliche Linge (Leinen).“ „Hör dat iwie jringe op“, ho' ich en Mamm em Supermaat för et Ströppche sage, wat partu (unbedingt) jet för ze schnuppe (naschen) hann wollt. Em Meddelader joy et aan de Kaufmannshüser boven am Daach ne Jringkopp uss Stein met nem Rad un nem Seil. Doordaan woodt dann die War en de Hüser huhjetrocke.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Vor 60 Jahren starb die Ikone



Zum Tag des Käsekuchens



Mythos Marilyn: Die Monroe und ihre Geheimnisse

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

Sofort verfügbar!

OHNE LIEFERZEITEN. JETZT EINSTEIGEN, VERLIEBEN, LOSFAHREN.

TOYOTA YARIS 1,5 L HYBRID, TEAM DEUTSCHLAND

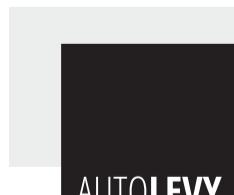
0 € ANZAHLUNG AB 293 €*

TOYOTA YARIS CROSS

1,5 L HYBRID, TEAM DEUTSCHLAND

0 € ANZAHLUNG AB 330 €*

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-l-VVT-iE Hybrid: 5-Türer: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³; Verbra. komb. WLTP 3,8 – 4,9 l/100 km; CO₂ komb. WLTP 87 – 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung. Abb. zeigt Sonderausstattung. „Unser Toyota Kilometerleasing-Angebot für den Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-l-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, als Neuwagen. **Anschaffungspreis: 24.101,19 €, zzgl. Auslieferungspaket i.H.v. 1.230,00 €, mit separater Rechnung ausgewiesen** (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung), Leasingonderzahlung 0 €, Gesamtbetrag 15.854,40 €, jährliche Laufleistung 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, **gebundener Sollzins 4,99 %, effektiver Jahreszins 5,11 %, 48 mtl. Raten à 293,14 €**. Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2022. Nur solange der Vorrat reicht. Das Leasingangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.



WEITERE INFORMATIONEN UND FAHRZEUGE FINDEN SIE AUF **UNSERER HOMEPAGE** AUTOLEVY.DE



AUTOLEVY GMBH & CO. KG | 7X IN NRW

Widdersdorfer Str. 227–229
50825 Köln
+49 221 17900–0
koeln@autolevy.de

Elisabethstraße 16
50226 Frechen
+49 2234 60107–0
frechen@autolevy.de

Alte Ziegelei 4
53881 Euskirchen
+49 2251 77541–0
euskirchen@autolevy.de

Hubertusstraße 150
41239 Mönchengladbach
+49 2166 96524–00
mg@autolevy.de

AUTOLEVY.DE

SMILE OPTIC alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

STAY GREEN NACHHALTIG FERTIGT

TESTBILD DIE BESTEN DER STADT 2021

EINFACH ALLES INKLUSIVE

BOGNER Ray-Ban CONVERSE LIEBESKIND R RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW. Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Köln. Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC alle Brillen - ein Preis

jetzt 42x in NRW

www.smileoptic.de

Smile Optic gehört zur Optik-Jahn GmbH Von-denk-Witzen-Strasse 3 51149 Köln

50126 Bergheim	Tel. 0221/9883881
50226 Frechen	Tel. 02234/9492609
50667 Köln-City	Tel. 0221/42079390
50672 Köln-City	Tel. 0221/27121171
50677 Köln-Südstadt	Tel. 0221/20190270
50733 Köln-Nippes	Tel. 0221/16791630
50823 Köln-Ehrenfeld	Tel. 0221/48531050
50931 Köln-Lindenthal	Tel. 0221/80068777
51065 Köln-Mülheim	Tel. 0221/96978585
51069 Köln-Dellbrück	Tel. 0221/29720920
53757 Sankt Augustin	Tel. 0221/9118510
53773 Hennef	Tel. 02242/8735703
53840 Troisdorf	Tel. 02241/9730295

URLAUBS-FEELING UNTER MARKISEN

Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Kurze Lieferzeiten & beste Beratung vor Ort!
Jetzt Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

bs
becker+schnitz

Set Single Split:
DAIKIN Perfera 2499,-€ inkl. MwSt. inkl. Montage*

TESTSIEGER
GUT (2,81)
Stiftung Warentest
FÖRDERFAHIG
Größtes förderfähiges Preisleistungspotenzial

Förderung
Über die BEG mit einem Zuschuss von bis zu:
35%

Rufen Sie uns an!
02133 - 285 18 88
www.bs-haustechnik.net

Bei uns erhältlich der Testsieger Stiftung Warentest und kostenfreie Beratung!

Becker + Schnitz Haustechnik GbR · Hans-Sachs-Str. 10b · 41542 Dormagen

Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihre Anzeigen auch online!
Der Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de



Bekanntschäften

Wahnsinn: Thomas fährt mit Rad 4000 km

Quer durch Europa

Es ist ein Rad-Abenteuer, das nur die härtesten Fahrer schaffen: das „Transcontinental Race“. Der Kölner Thomas Krechel (53) ist wie die beiden anderen Kölner Jens Horstmann und Malte Hager Teil des 300 Mann starken Fahrerfeldes. Am Sonntag starteten sie in Belgien. 4000 Kilometer liegen jetzt vor ihnen.

von ALEXANDER HAUBRICH

Köln. Die Regeln sind speziell: Jeder Starter fährt für sich allein, darf nur das mitnehmen, was auch ans Rad passt. Hilfe an der Strecke ist nicht erlaubt, jeder Fahrer soll die gleichen Bedingungen haben.

Die Ausrüstung ist auf ein Minimum beschränkt. Ein spezieller Schlafsack, Powerbanks, eine Regenjacke, Arm- und Beinwärmer, Sonnencreme, ein Schlauch zum Wechseln, etwas Werkzeug. Viel mehr hat Krechel nicht dabei.

„Ich wollte eigentlich nie ein Rennen fahren. Ich mache zufällig lange Touren, sogenannte Brevets, über mehrere hundert Kilometer. Aber als 2019 Fiona Kolbinger als erste Frau das Transcontinental gewann, hab

ich das fasziniert verfolgt, und meine Frau hat mich überredet, mich zu bewerben“, erzählt Krechel.

Bislang war das Brevet London-Edinburgh-London (1400 Kilometer) die längste Strecke, die er in Angriff nahm.

Am vergangenen Sonntagnachmittag ging es dann in Belgien los. Mit 108 Kilogramm zählt er nicht gerade zu den Leichtgewichts im Feld, mit 53 Jahren ist er auch einer der älteren Semester. „Ich gleiche den Sport durch kulinarische Genüsse wieder aus, ich habe schon ein paar Kilo in den letzten Wochen abgenommen, für ein zweistelliges Gewicht hat es leider nicht gereicht, dafür hat es mir zu gut geschmeckt“, lacht der Sportler.

Sechs Stunden Schlaf will sich Krechel täglich gönnen. Die Ansprüche sind niedrig. Das kann eine Bushaltestelle oder vor einem Vereinsheim sein. „Das macht mir nichts aus, ich schaffe es, mich schnell wieder zu regenerieren.“

Für den Fall, dass die Augen zufallen, aber kein geeigneter Platz in der Nähe ist, hat er Koffeintabletten dabei, um noch eine Weile länger durchzuhalten. Krechel: „Wenn ich einen Zeitpuffer habe, kann es sein, dass



Ein Selfie von Radfahrer Thomas bei seiner endlos langen Tour. Foto: Privat

ich mir auch mal ein Hotelbett leiste.“

Auf der Tour muss er Checkpunkte kassieren, an jedem gibt es einen Parcours, der absolviert werden muss. Der Erste im tschechischen Krupka ist 120 Kilometer lang, dann geht es südlich Richtung Alpen, am Gavia pass gibt es eine echte Bergprüfung. Von dort nach Osten, die dritte Station ist Durmitor in Montenegro. Die Fahrer kreuzen den Balkan, und dann kommt die wohl heikelste Herausforderung: Die Transalpina, eine geschotterte Militärstraße in den Süd-Karpaten.

„Der vierte Checkpunkt ist in

Rumänien, an der Transalpina. Vor den Landstraßen dort habe ich großen Respekt, die vielen Lkws, dazu freilaufende Hunde, da habe ich vor dem Rennen die größten Bedenken“, sagt Krechel. Nach den Höhenmetern in Rumänien „rollt“ der Kölner dann Richtung Burgas am Schwarzen Meer. Aber da will der Radrennfahrer durch. Eine der größten Herausforderungen auf der Strecke ist auch die Verpflegung. „Man muss die ganzen Kalorien, die man verbrennt, ja auch irgendwie wieder zu sich nehmen. Aber zum Glück habe ich einen Eisemagen und vertrage wirklich alles.“

Ihr Marktplatz

yourIMMO YOURJOB.de

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschäften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Der Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

SIE SUCHT IHN

von Herz zu Herz

ER SUCHT SIE

Lisa, 44 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lange Haare, sympathisch, liebhaft, fröhlich. Seit mal ehrlich! Bist du gerne alleine? Sitzt du gerne alleine zuhause vorm Fernseher? Schläfst du gerne alleine ein, wachst alleine auf? - Ich nicht - und DU auch nicht!!!! Ich möchte leben, lachen, küssen! Alles im Leben ist zu zweit doch so viel schöner, ganz viele Streicheleinheiten, echte Gefühle + Liebe erleben - vielleicht bald schon wir beide! Melde dich über: (5522/G165898)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Bianca, 49 J., Arzthelferin, hübsch, natürlich, liebes Wesen! Es ist Sommer, ich sehe viele Paare im Park - und ich bin alleine. Mein Herz sehnt sich nach einer Partnerschaft mit vielen wunderschönen Momenten, einen Mann, mit dem ich ganz viel lachen und vieles unternehmen kann. Ich kochte dann abends für uns und wir lassen es uns einfach gut gehen - was hältst du davon? Liebe ist der Mittelpunkt unseres Lebens - darf ich dein Mittelpunkt sein? Melde dich über: (5522/G165895)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Nicole, 53 J., Architektin, eine sehr aparte Frau mit Herz + Hirn, sie interessiert sich für Fotografie, kocht gerne, ist sportlich (Ski, Joggen). Soll ich uns ein Lebenshaus bauen, in dem viel Liebe + Harmonie wohnen? Ich bin ein Mensch, der von der Grundeinstellung sehr positiv ist, gerne lacht, gerne lebt. Es sind die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert machen: zu zweit in den Tag starten, zu zweit reisen, vieles unternehmen, sich verlieben, gemeinsam ein glückliches Leben aufbauen.

Melde dich über: (5522/J165899)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Michaela, 56 J., Arzthelferin, schlanke Top-Figur, einfühlsam, sportlich. Das Leben bedeutet nicht nur Sonnenschein - als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat - zusammen ganz viel erleben, gemeinsam in Urlaub fahren, Wanderungen unternehmen. Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann. Melde dich über:

(5522/J165708)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Doris, 66 J., einsame Witwe, eine aparte, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der trotz eines Schicksalsschlags positiv denkt - doch die Einsamkeit spüre ich an manchen Tag schon. Was halten Sie davon, wenn wir sofort Zeit gemeinsam verbringen, vieles unternehmen, Ausflüge machen - und uns vielleicht dabei verlieben? Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, kochte gerne (was ist Ihr Lieblingsgericht?). Melden Sie sich über:

(5522/J166320)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Mechthild, 76 J., liebe Haushälterin, sympathisch, schöne fröhliche Figur mit schönem Busen, hübsch, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, der gerne wieder eine Schulters zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küsselfen und Herzklöpfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsgesunden. Rufen Sie an über:

(5522/J121867)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Doris, 66 J., einsame Witwe, eine aparte, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der trotz eines Schicksalsschlags positiv denkt - doch die Einsamkeit spüre ich an manchen Tag schon. Was halten Sie davon, wenn wir sofort Zeit gemeinsam verbringen, vieles unternehmen, Ausflüge machen - und uns vielleicht dabei verlieben? Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, kochte gerne (was ist Ihr Lieblingsgericht?). Melden Sie sich über:

(5522/J166320)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Christoph, 67 J., Handwerker, ein lieber, treuer Witwer, absoluter Herzensmenschen, er liebt Musik, kocht gerne, unternimmt gern eine schöne Reise, spielt Karten, eig. Pkw. Ich wünsche mir eine Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Partnerschaft sucht, in der es viele Gemeinsamkeiten und Interessen gibt, wo viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der es viele harmonische Stunden der Zweisamkeit gibt. Was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Eiskaffee näher kennenlernen?

Rufen Sie an über: (5522/J166867)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Roland, 60 J., selbst Physiotherapeut, sympathisch, sportlich (Golf, Ski, wandern), strahlendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber trotzdem das Träumen nicht verletzt, aufdringlich ist und die Suche nach DIR, nach der großen Liebe, noch nicht aufgegeben hat. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren?

Melde dich über: (5522/J165977)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Ellen, 71 J., Friseurmeisterin, eine wirklich attraktive, jünger aussende Witwe mit ganz viel Herzenswärme, schöne Figur, sanfte Augen, bei Liebe wäre sie nicht ortsgesunden. Schluss mit der Einsamkeit! Ich liebe es, für Menschen da zu sein, die mir nahe stehen und die ich lieb habe, wünsche mir nach einem Schicksalsschlag wieder einen lieb gewordenen Partner an meiner Seite. Ich bin vielleicht interessiert, gepflegt, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, möchte in Harmonie und Liebe leben. Wenn auch Sie lange Spaziergänge, kleine Reisen, schöne Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden verbringen möchten, melden sich über: (5522/J154977)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Jürgen, 62 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig, Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wie der gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufzubauen.

Melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Georg, 78 J., gepflegter Kavalier, 1,80 m, Witwer, ausgeglichen, zuvorkommend, gute Manieren, flotte Autofahrer. Wenn ich ehrlich bin, fehlen mir die täglichen Gespräche über alles, was einem wichtig und lieb ist, eine Partnerin, mit der ich viel unternehmen, lachen kann. Zweisamkeit erleben, wissen: Die noch vor uns liegenden Jahre genießen wir zusammen. Wenn auch Sie alles Schöne im Leben mit einem zuverlässigen Partner teilen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161097)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Herbert, 80 J., Ausbilder, ein charmanter, innerlich und äußerlich jung gebliebener Witwer, unkompliziert, einfühlsam, sportlich (Fahrad fahren, wandern, Fitness), er ist interessiert an Musik, Fotografie, Reisen, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Einsam im Alter zu sein ist nicht schön...wenn ich ehrlich bin, fände ich es einfach wunderbar, morgens beim Frühstück nicht alleine am Tisch zu sitzen, zu zweit einen Spaziergang zu machen oder auch eine gemeinsame Reise zu unternehmen. Wenn auch Sie denken, dass Liebe das Herz jung hält, melden Sie sich über: (5522/J166974)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Bernhard, 62 J., fröhlicher Handwerker, lieber Witwer, mit dem man herrlich lachen kann, 1,80 m, treu, guter Autofahrer. Ich liebe Spaziergänge, die Natur, genieße jeden Sonnenstrahl - schade, dass ich solch schöne Momente mit niemandem teilen kann. Mein Wunsch: Auch im goldenen Herbst des Lebens noch einmal Glück + Liebe spüren, ein harmonischer Start in eine harmonische Zeit zu zweit, unbeschwertes Lachen, Nähe, gemeinsam jede Stunde bewußt genießen. Melden Sie sich über: (5522/J165983)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Hans-Joachim, 78 J., Geschäftsmann, gut aussehend, 1,84 m, er reist gerne (Sonne + Meer), ist musikalisch, sportlich (läuft gerne, Pilates), geht gerne schön essen, hat Auto + Oldtimer. Ich finde: Alter ist nur eine Zahl im Reisepass - man ist so alt, wie man sich fühlt. Ich möchte mein Leben mit jemandem teilen, einer Partnerin, ein verständnisvoller, unterstützender Partner sein in allen Lebenslagen, bereit sein für ein WIR. Gemeinsam denken, handeln, fühlen.

Melden Sie sich über: (5522/J166725)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Hubert, 84 J., charmant, ein sehr interessanter, charaktervoller Witwer, 1,80 m, zuversichtlich, beruflich erfolgreich, offen auch für die kleinen Glücksmomente im Leben. Vermissen Sie auch den täglichen Austausch von Gedanken, gute Gespräche, das tägliche Miteinander, das das Leben erst richtig lebenswert macht? Ich fände es wunderbar, wenn wir vieles zusammen unternehmen könnten - auch bei getrenntem Wohnen. Ich interessiere mich für das aktuelle Zeitgeschehen, für Politik, Konzerte, Theater - was halten Sie von einem Kennenlernen?

Melden Sie sich über: (5522/J154377)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

Immobilien

Reisemarkt

Kaufgesuche

Kaufe Silberbesteck 300 €, Münzen, Zinn, Schmuck, Zahngold, Uhren, Teppiche, Pelze, Porzellan, Nähmasch., usw. Hausbesuch-Mundschutz. 02131-5387007

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Nähmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobelins, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck, Seeröse, Hausbesuch, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157-37779212

! Designer Kauf! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelins, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

! Köhl Dekorateur kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt, Modeschmuck, Schallplatten, Bücher, Karnevalssorden. 0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteinl., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen. 0163-7876955 / 02166-8547654. Fr. Janik kauft Bares f. Rares: Radio, Näh-/Schreibmaschi., Grammophone, Musikinstr., Fotappa., Möbel, Zinn, Porzellan, Sprinrad, Puppen, jeglichen Schmuck.

! Abar absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Holzfiguren, Karnevalssorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Achtung: Ich kaufe alte Bücher / Romane, Comic Hefte, alte VHS Filme, Fotapp. und Zubehör ☎ 0163 - 45 41135

Alte Kameras von Sammlern zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertablets, Bestecke usw. Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284 ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483300 auch am Wochenende. www.goldankauf4u.de

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmen, groß. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Henner, Frankfurterstr. 117, ☎ 0242-901348 u. 0177-7593050

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Goldankauf Schatztruhe. ☎ 02273-4064453, www.goldsgegenbar.de

Kaufe gut erhaltene Einbäuküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nahmasch., Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LPS, Bleikristall, Porzellan, Schmuck. ☎ 0163 - 4674370

Suche alten Photoapparat, Kamera und Fernglas. ☎ 0163-3696606

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik
- Wurzelfräsen
- Sturmschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST

- günstig - sicher - fachgerecht
- Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
- Baumfällung an schwierigen Standorten
- Heckenschmitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenloser Besichtigung!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Muges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Gartenpflege, Heckenschmitt, Sträucher, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176-41249701 www.erft-galabau.de

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen
- inkl. Entsorgung
- Klettertechnik Wurzelfräsen
- kostenlose Beratung

Tel. 02234 – 899988

Geschäfts-empfehlungen

Zusatzleistungen beim Hausarzt, Facharzt, Heilpraktiker und Osteopath versichert: www.versicherungsbüro-40plus.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bauparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Verloren/ Gefunden

Verloren. Bitte helfen Sie mir! Ich habe vor einem Jahr meinen Original Irakischen Reisepass (A13482565) verloren. Bitte helfen Sie mir, ihn wiederzubekommen und melden Sie sich bei mir, Saliman Jameel, Diyar unter der 0157-81009933.

Highlight fürs Handy! Uns gabs als E-Paper: express-die-woche.de



Häusliche Pflege

Ungarin sucht neue 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 0157-2452045

Antiquitäten

Goldschmuck alt/defekt kauft Schatztruhe! www.Goldsgegenbar.de 02273-4064453

Unterricht

Bedburg Handlettering - Die Kunst der schönen Buchstaben. Neue Anfänger und Fortgeschritten. Workshops über https://www.workshop-handlettering.de buchbar. Abonnieren auch den Newsletter.

Yogakurs in der Johanneskirche Köln-Brück ab 11. August 2022 um 18 und 19:45 Uhr. 01575-7836738

Vermischtes

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ 0172-2009388

Trödelmarkt

Haushaltsauflösung/ Hauströdelmarkt, am Sonntag den 07.08., 09:00-16:00 Uhr, Am Krausenbaum 2a, 51067 Köln. Alte Seidentexte, Bilder, Markengeschirr, alte Stand-, Wand-, und Taschenuhren, Eichenschränke, Landhausstil, 1.000 Gebrauchsgegenstände unter 1,- €. Alles wird verkauft.

Verkäufe

Achtung Pfeifenraucher! Pfeifen abzugeben (u. a. Meerschaumpfeife). Preis VB. ☎ 0176-43872238

Alufelgen, 4 Stück von Renault Vegane, VB 100,- €. ☎ 0221-3050086

Gold, Silber, Besteck, Zahngold, Zinn kauft Schatztruhe. www.Goldsgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-37265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59821

20 Jahre Entrümpelung preiswert, verlässlich und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung! ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

DekoRoff Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rüttansierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wiscschnitte ☎ 0172-2421526, eMail: hannes-peter.kneis@kneis.de

SUPER SONDERPREIS: Dach, Stein, Pflaster, Faßadenreinigung, Kunstrasen- gelung! Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. www.reinigung-wernicke.de ☎ 01577-4365959

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Gartenpflege, Heckenschmitt, Sträucher, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176-41249701 www.erft-galabau.de

Balkon Solaranlagen sofort lieferbar oder zum Selbstabholen Große Auswahl an Balkon-, Carport-, Garten-Solaranlagen, vorrätig, mit Montage-Set - www.wanda-solar-photovoltaik.com

Wanda GmbH, Willy-Messerschmitt-Str. 6, 50126 Bergheim, Tel. 0171-4536025

Gewerblicher Erotikmarkt

Polin macht alles! 01520-7805618

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser

Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202-8 67 27 57



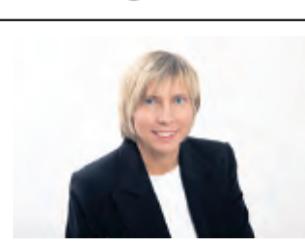
Maser HausVertrieb

GmbH & Co. KG

roswitha-maser@helma.de

www.HELMA.de

Immobilienangebote



Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerfamilie mit 2 Kindern und 3 Hunden sucht hübsches Haus mit Garten, mindestens 6 Zimmer + Büro Raum 25 m². Übernahme flexibel bis Ende 2023. Weitere 300 Kaufgesuche unter www.vonemhofen.de von Emhofen Immobilien, 0221-9405510



Kaufgesuche Häuser

Airporttransfer, supergut & günstig. 02234-4306380

Kleine Auszeit ! 3 x HP 170 €/Person. Landsgasthaus Wellem, Hauptstraße 14, 56858 Liesenich - Nähe Mozel. ☎ 06545-6789 - www.gasthaus-wellem.de

So geht günstig!

Mecklenburg-Vorpommern

Die Mecklenburgische Seenplatte ein Bilderbuch der Natur

Ausflugsmöglichkeiten: Ostseehäfen

ROSTOCK + WARNEMÜNDE • quer durch die Mecklenburgische Groß- und Kleinseenplatte •

KAISERBÄDER + UEDOM

339,-€

Erl.-Zeitung € 70,-

Rather Reisen GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen info@rather-reisen.de www.rather-reisen.de

Reisedatei

18.09. - 22.09.22

16.10. - 20.10.22



Ihre Anzeigen auch online!



Ausflugsmöglichkeiten vor Ort:

3-Bergseen-Fahrt

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-

KLUCK
Umwelt-Logistik
02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

**Zahnmedizinische(r)
Fachangestellte(r) gesucht.**

Nettes, humorvolles Team sucht zur Verstärkung nette(n) Mitarbeiter(in), gerne auch Niedereinsteiger(in). Eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum ZFA ist erforderlich. Eine Röntgenberechtigung und Freigabeberechtigung im Bereich Hygiene sind wünschenswert, jedoch nicht Voraussetzung. Ein leistungsgerechtes Gehalt und Fortbildungsmöglichkeiten werden geboten.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, so rufen Sie uns an oder reichen Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen ein.

Praxis für Zahnheilkunde, Falk Oberbrinkmann, Frankfurter Str. 232, 51147 Köln (Wahn), 02203-64284

Wir suchen für ein Krankenhaus in **Köln-Hohenlind ab sofort** freundliche, zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen für den

Patientenbegleitdienst
in Teilzeit (100 Std./Monat)
Montag - Freitag
zwischen 8:00 und 16:00 Uhr

sowie für den

Stationsservice
in Teilzeit (100 Std./Monat)
oder Minijob
Montag - Sonntag/Schichtplan
Frühdienst: 07:45 - 13:45 Uhr /
Spätdienst: 16:15 - 19:15 Uhr

Bewerbung erbeten an
Apleona Careservices GmbH
Frau Huhn unter Telefon 0221 / 4677 86100 oder per eMail:
saumya-clare-hede.huhn@apleona.com

APLEONA
Infra Service

Rheinische Anzeigenblätter.de
ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!
✓ jederzeit ✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf YOURJOB.de
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

EXPRESS – DIE WOCHE
Diese Ausgabe
(auch in Teilauflagen)
mit Beilagen
von:

Aldi	Kölner Süden
Bären Apotheke	Kranich Apotheke
Bauhaus	Lidl
Boss	Marienburger Geränkemarkt
Buchheimer Apotheke	Marktkauf
Burger King	Matratzen Concord
Center Shop	Denn's Biomarkt
Denn's Biomarkt	Media Park Apotheke
Die Getränke Helden	Merheimer Apotheke
E-Center	Merlin Apotheke
Eck Apotheke	Mix Markt
Edeka	Optik Jahn
Elefanten Apotheke	Ostermann
Expert	Porta
Fahrrad XXL Feld	REWE
Futterhaus	Rossmann
Gartenstadt-Easy	Schaffrath
Apotheke	Segmüller
Getränke Profis	Sertürner Apotheke
Globus Bau	Trinkgut
Globus	Viktoria Apotheke
Hagebau	Weiler Getränke Station
Hit	
XXXL Lutz	
JYSK	Wiesel-Apotheke

2 LKW-Fahrer m/w/d für Sattel und BDF gesucht. Es gehen 2 Kollegen in Rente die wir ersetzen wollen. Montag bis Freitag, feste Arbeitszeiten und guter Verdienst Tel. 0171-1477488



Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagenmechaniker:innen SHK gesucht.
Wir stellen Fach- und Hilfskräfte unbefristet ein. Tariflohn + Zulage Jobticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neusser Str. 460, 50733 Köln, info@ino va.koeln 0221-29147947, www.info va.koeln

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25,- €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@pflefen.de

Anstellung als "zusätzliche" Haus- haltungshilfe m/w/d für einen Privathaushalt im Süden von Köln, Uhrtag 10 Std./wochentags vormittags. Wochentage nach Absprache. Bewerbung/Interesse an: meron.gebriehl@takle.com oder 0173-4303563

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben auf 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte gesucht! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte in Teilzeit (10 Std./w.) oder auf 450,- € Basis für unseren ambulanten Pflegedienst in Köln-Porz. Sie sind im Besitz eines Führerscheins der Klasse B und haben Freude an der Arbeit im Team und im Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Hamacher GmbH Gesundheitsdienste, Schubertstraße 58-58a, 51145 Köln oder karriere@hamacher-gruppe.de (Für Rückfragen: 02203-9772350)

Bürokrat für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219 Bürokraft Mo-Fr gesucht in Köln-Zollstock. 20 Std. wöchentliche AZ 0178-4040960

Bürotätigkeit auch für Quereinsteiger (m/w/d) Jobticket, unbefristeter Arbeitsvertrag, bezahlte Einarbeitung und flexible Arbeitszeiten erwarten Dich! Unique Pro GmbH, koeln@unique-pro.de, 0221-3799570.

Caesar & Loretz GmbH: Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unseren Standort in Bonn in Vollzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei S. Harckamp unter 0228-97578859. Wir freuen uns auf Sie!

Chef über 5000 PS! Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) in Köln. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung täglich 15:30 Uhr ☎ 0221-29255701, info@efs-rhein-ruhr.de eisenbahnmutterfamilie.de

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefonatigkeit. Guter Verdienst Infos unter: 0221-964464218

Elektroniker (m/w/d) in Vollzeit, für regelmäßige Inspektions-, Wartungs- und Instandsetzungsmaßnahmen an den lufttechnischen Anlagen bei unseren Kunden vor Ort. 38,5 h/Woche, kein Wochenenddienst. Buchholz & Meidt GmbH, Hertzstraße 11, 53844 Troisdorf, 0228-450058, info@buchholz-meidt.de

Empfangsmitarbeiter Du bist auf der Suche nach einer geringfügigen Beschäftigung auf 450,- Basis (15 €/Stunde) mit flexiblen Einsatzzeiten und viel Kundenkontakt? Dann werde das neue Gesicht an unserem Empfang bzw. die neue Stimme am Telefon. Mehr Infos zur Position Mitarbeiter/in Empfang (m/w/d) findest Du auf www.aerzteverlag.de. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter: bewerbungen_hr@aerzteverlag.de.

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

ZFA in Teilzeit nachmittags für freundliche Praxis in Porz gesucht ☎ 02203-32628

Stellenangebote

Fahrer in Teilzeit/Vollzeit gesucht! job@re pro-eichler.de oder 0221-920720

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft sowie für Spät- und Nachschicht in Vollzeit, für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld gesucht. ☎ 0176-41067258 ab 14 Uhr

Friseur (m/w/d) für EKZ Chorweiler gesucht, 3-5 Tage die Woche. Geplanter Urlaub wird berücksichtigt. Coiffeur Zander. Tel.: 0172-2904758

Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagenmechaniker:innen SHK gesucht. Wir stellen Fach- und Hilfskräfte unbefristet ein. Tariflohn + Zulage Jobticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neusser Str. 460, 50733 Köln, info@ino va.koeln 0221-29147947, www.info va.koeln

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) die Spaß an orientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Gebäudereinigung sucht Reinigungskraft auf Minijob-Basis! - für Köln, linksrheinisch * 0172-2918636

Geräte- und Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für das SUNPOINT Studio in Köln, Aachener Str. 3, gesucht. Bewerbungen: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Hausbetreuer/in (m/w/d) für Fremdenzimmer ganztags in Röschen / Overath gesucht. Ein Apartment zur Nutzung ist vorhanden. ☎ 0172-2924600

Hausmeister-Ehepaar (m/w/d) zur Betreuung unserer Fremdenzimmer / Haus in Röschen / Overath gesucht. ☎ 0172-9363506

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 450,- €. 0173-2549161

Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte (m/w/d) ab sofort für 25 - 35 Wochenstunden werktag für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: Geboert! Führerschein erforderlich! Wir sind kollegial, fair, familienfreundlich und lösungsorientiert und suchen Dich! Ruf einfach an unter: ☎ 0221-383426

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450,- € Basis ab sofort gesucht! Anrufer Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156

Hilfskräfte im pädagogischen Bereich dringend gesucht!!! Für die Zeit von Sep 22-Jan 23 suchen wir für die NRW-Landesinitiative KAÖA mehrere Beobachter für eine Potenzialanalyse von Schülern. Die Arbeit ist in kleinen Teams in unseren Standorten Köln, Kerpen, Bonn, Ratingen und Mettmann 30-40 Std. wöchentlich. Wenn Sie eine abgeschlossene Ausbildung haben oder höher als das dritte Semester in einem sozialen Bereich studieren und Interesse haben bei diesem Projekt dabei zu sein, dann melden Sie uns gerne kurz und knapp an: bewerbung.n13@sbh-west.de oder informieren Sie sich unter: 0160 97 99 31 50 bei Frau Buschinski.

HNO-Praxis Dr. Unger in Pulheim sucht eine freundliche und engagierte MFA in Vollzeit ab sofort. Bewerbungen bitte unter info@hno-pulheim.de

Kantinenhilfe für Krankenhaus in Köln gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Sonntag 07-15.00 Uhr, immer zwei freie Tage in der Woche, gute Deutschkenntnisse notwendig. ☎ 0221-6209840 oder WhatsApp 0151-54604579

Küchenhilfe und Spüler m/w/d ab sofort in Küchenstellung oder Minijob, nach Köln Weiden gesucht. Restaurant La Tasca ☎ 0152-54181599

Lagerarbeiter (m/w/d) ab sofort gesucht; Vollzeit, Teilzeit oder 450,- € Basis möglich. Bewerbungen unter info@fass-tamm.de

Lagerarbeiter für die Getränkelogistik. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 to 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: bewerbung@rdw-koeln.de

Nacht-/Spätdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstellung (Montag-Freitag 08:30-17:30 h) Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176-72736783

Reisebegleiter (m/w/d) ab sofort gesucht; 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger gesucht. Auch Aushilfen. Köln 0223-941699

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

ZFA in Teilzeit nachmittags für freundliche Praxis in Porz gesucht ☎ 02203-32628

Mitarbeiter/in für Lotto-, Presse-, Tabakwaren-Fachgeschäft in Porz-Zentrum gesucht. ☎ 02203-3584555, 0160-9222296

Objektleiter (m/w/d) mit Erfahrung in der Gebäudereinigung, AZ. wtl. 39 Std. Tel.: 0221/9765200

Reinigungskraft (Minijob) für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Reinigungskraft für Büro in Köln-Ossendorf gesucht (3h/Woche als Minijob).

Reinigungskraft für Treppenhauseinigung in Köln Merheim & Köln-Dellbrück auf Minijob-Basis gesucht, 12,50 € Std. ☎ 02202-9277080

Reinigungskraft in Köln Dellbrück gesucht: Mo-Fr. ab 16:30 Uhr, Steuerkarte oder Minijob. ☎ 0221-851143

Reinigungskräfte (w/m/d) in Teilzeit in Köln Lövenich, Weiden, Widdersdorf gesucht. Tel. 0221/9765200

Rentner für Gartenarbeit auf Minijob-Basis nach Porz-Eil gesucht. ☎ 0173-9363506

Schreiner zu außergewöhnlich guten Bedingungen gesucht. ☎ 0221-20438920

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogerie markt im Raum Köln. 34a Sachkundprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Spüler (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln in Vollzeit gesucht. Arbeitszeit: Mo-Fr. bis Freitag, StÜGO, ☎ 0221-9792236 oder info@stuego.de

Staplerfahrer/Lagerist ab € 14,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Auch online unter

YOURJOB.de

Auch ohne Abi studieren!

B.A.-Studium für Realschüler*innen

Mit uns in vier Jahren zu deinem Bachelor BWL.

bib
International CollegeFHDW
Fachhochschule
der WHW Welt

Infotag am 03.08.22 um 18 Uhr

www.bib.de

Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

Reinigungskräfte (m/w/d)
gerne Schüler, Studenten, Urlaubsvertretungen für unsere Objekte in

Köln-Godorf

Montag bis Freitag
9.30 Uhr – 11.15 Uhr

Köln-Zollstock

Montag bis Freitag
6.30 Uhr – 8.15 Uhr

Köln-Bickendorf

Montag und Donnerstag
9.00 Uhr – 11.30 Uhr

Hürth

Montag bis Freitag
ab 17.00 Uhr
(Schlüsselstelle, gerne Ehepaar)gesucht.
Nähere Informationen erhalten Sie bei:

HENRICH bung GmbH & Co. KG
Gebäudeeigung Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 24 99 870
bung.spilles@datevnet.de

Stellenangebote – Auszubildende

Zahnarztpraxis in Köln-Süd bietet ab sofort einen Ausbildungsplatz zur ZMF (Zahnmedizinische Fachangestellte (w/m/d)) an. (Gilt auch für Wechsler im 1., 2. oder 3. Ausbildungsjahr). Wir freuen uns auf Sie. Haus der Zahngesundheit Köln, Tel.: 0221-375595 info@drfeifer.de

Arbeits- angebote

Altenpfleger/in/ferlin für Grundpflege und Betreuung nach Köln-Dellbrück für mehrere Vormittage/Woche gesucht.

Mo-Fr und 2 Samstage im Monat 2,5 Stunden täglich und eine Aushilfe 3 mal die Woche Mo, Mi, Fr jeweils 2,5 Stunden für das Altenzentrum St. Anno in Köln-Holweide

Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177 7330 822

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Gewerbeg. Pech.

AZ: Mo-Sa von 05:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Bickendorf

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Hürth

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Rösrath

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter

0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen

GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln Wipperfürther Str.

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

TAUSCH PRÄMIE*

MEHR ALS 3000
MARKENSOFAS
IN 50 FILIALEN
ZUM SOFORTLIEFERBAR
1/2 PREIS**



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

* Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 13.08.



Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert. Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:

www.umweltstiftung.europa-moebel.de

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 13.08.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-30/31-22

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de