

Kölner Süden

EXPRESS

Die Woche

29./30. Juli 2022 | 30. Woche | 1. Jahrgang

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 27.07. für 1g Feingold bis zu 50,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Münzen & Medaillen-Galerie Köln
Auktionshaus Knopk OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

porta

FEIERABEND
SHOPPING

FREITAG
5.
AUGUST

FREITAG
BIS 21 UHR

in Köln-Lind,
Bornheim,
Bergheim und
Köln Porz-
Gremberghoven

f o
porta.de

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



Das
Magazin
liegt in
Teilaus-
gaben
bei!

Kölner Süden

Auch als E-Paper!
www.die-stadtmagazine.de/
rhein-erft-und-köln-magazin/
Kontakt:
stadtmagazine@dsmarketing.de

Wohnmobile, Müll und Exkremente



ANZEIGE

Degussa
GOLD UND SILBER.

SICHERN SIE IHRE
WERTE MIT EINEM
SCHLIESSFACH.

UNSERE SCHLIESSFÄCHER:
• Bankenunabhängig
• Höchste Sicherheitsstandards
• Diskret

DEGUSSA-SCHLIESSFACH.DE



Degussa Goldhandel GmbH • Gereonstraße 18-32 • 50670 Köln
Telefon: 0221 1206200 • E-Mail: koeeln@degussa-goldhandel.de

So viel Schokolade isst jeder Einwohner im Schnitt pro Jahr*

Köln, du bist richtig süß!

* Die Zahl ist fast unglaublich

Wie viel Schokolade ist gesund?

Weshalb essen wir immer mehr?

Wie sich Kölner Einkaufsmeilen wandeln

Neue City-Konzepte

Köln. Einkaufsstraßen sind nicht erst seit Corona in der Krise. Schon zuvor musste sich der stationäre Einzelhandel immer mehr gegen die Konkurrenz im Internet behaupten. Die Eigentümer von Immobilien auf der Hohe Straße und Schildergasse haben sich nun in Köln getroffen, um über weitere Maßnahmen zu sprechen.

Den Eigentümern wurde eine Vision für die zukünftige Ausrichtung der Handelslagen vorgestellt – das heißt, welche Art von Geschäft am besten an welchen Standort passt. So soll der Übergang zur Hohe Straße die gehobene Markenviel-

falt vom Wallrafplatz aufgreifen. Die schmalen Gebäude und kleinen Flächen würden sich zudem für lokale Konzepte eignen, oder für Läden mit Pop-up-Charakter, teilte das Stadtmarketing mit. Auch Formate außerhalb des Handels seien möglich. Schon in der Vergangenheit wurde über eine verstärkte Ansiedlung von Gastronomie im dem Bereich diskutiert.

Die Schildergasse mit ihren großflächigen Immobilien soll ein „Shoppingboulevard“ werden. Dass auch andere Konzepte möglich sind, zeigt das ehemalige Kämpgen-Gebäude: In die oberen Stockwerke wird künftig

eine Boulderhalle einziehen.

Die Eigentümer fordern auch Unterstützung seitens der Stadt Köln. „Aufgabenbereiche, wie zum Beispiel Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit oder die Beschleunigung von Baugenehmigungen, können nur von der Stadtverwaltung und Politik übernommen werden“, heißt es. Direkte, entscheidungsfähige Ansprechpartner und neue Handlungsweisen seien nötig.

Die Eigentümer wollen mit dem neuen Beigeordneten für Stadtentwicklung und Wirtschaft, Andree Haack, über eine unbürokratische Zusammenarbeit reden. (red.)



Köln schneidet im Städtevergleich schlecht ab

14 Grad Abkühlung

Köln. In der Innenstadt kann man sich zukünftig an besonders heißen Tagen abkühlen: Stadt und Rheinenergie wollen an mehreren Standorten mit perforierten Wasserschläuchen einen Sprühnebel erzeugen. Beschluss wurde dies nach der Auswertung eines Testlaufs. Dabei waren solche Schläuche unterhalb des Heinrich-Böll-Platzes in der Altstadt ausgelegt worden. Das

Ergebnis sei „vielversprechend“. Die eigens entwickelten Schläuche funktionierten einwandfrei. Und erste Auswertungen zeigen: Die Abkühlung wurde tatsächlich wahrgenommen – und das deutlich. So ließ sich im näheren Umfeld des Schlauches eine Abkühlung von bis zu 14 Grad erreichen. Der Test habe gezeigt, dass die Kühlung etwa 16 000 Liter Wasser pro Stunde erfordert.



Die Grünanlagen am Aachener Weiher werden an Sommertagen regelrecht gestürmt.
Foto: Grönert

Parks und Grünanlagen in der Stadt sind wichtig – fürs Klima und für das Wohlbefinden der Menschen. Gerade in Köln sorgen die Anzahl, der Pflegezustand und die Gestaltung des städtischen Grüns für weniger Begeisterung als in anderen deutschen Metropolen. Das zeigt eine Forsa-Umfrage der Initiative „Grün in die Stadt“.

VON CHRIS MERTING

Köln. Die Zufriedenheitswerte in Köln liegen deutlich unter denen in Hamburg, Leipzig oder München. Während in Köln nur 65 Prozent der Befragten mit der Zahl der städtischen Parks und Grünoasen (sehr) zufrieden sind, trifft dies auf 82 Prozent der Hamburger

oder 81 Prozent der Münchner zu. Bei der Bewertung des Pflegezustands der Grünanlagen ist Berlin mit deutlichem Abstand Schlusslicht. Rund jeder Dritte Befragte in Berlin ist unzufrieden mit dem Pflegezustand der städtischen Parks, in Köln sind es 24 Prozent. Nur 66 Prozent der Kölner sind insgesamt (sehr) zufrieden mit dem öffentlichen Grün in ihrer Stadt – Schlusslicht im Städte-Vergleich.

Setzen sich die Kommunalpolitiker ausreichend für das städtische Grün ein?

Auch dies wird unterschiedlich bewertet. Während in München (68 Prozent), Leipzig (65 Prozent) und Hamburg (60 Prozent) über die Hälfte der Bewohner den Eindruck hat, dass das Thema Parks und Grünan-

lagen den politischen Verantwortlichen (sehr) wichtig sei, bewerten das lediglich 43 Prozent der Kölner so.

In allen fünf bundesdeutschen Großstädten haben rund ein Drittel der Befragten keinen Zugang zu einem privaten Garten oder begrünten Innenhof. Entsprechend regelmäßig wird das öffentliche Grünangebot von den Menschen dort genutzt. In nahezu allen abgefragten Städten suchen zwei drittel der Befragten mindestens einmal in der Woche eine städtische Grünfläche auf – zur Entspannung und zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens wurden als Hauptgründe angegeben. Und nahezu alle halten Parks und Grünanlagen für den Klima- und Naturschutz wichtig.

„Die Ergebnisse zeigen: Städtische Parks, Gärten und Grünflächen sind wichtig für die Lebensqualität in Metropolen. Auch weil sie für viele der Bewohnerinnen und Bewohner die einzige Möglichkeit sind, unkompliziert »ins Grüne« zu kommen“, kommentiert Jan Paul, Sprecher der Initiative „Grün in die Stadt“ und BGL-Vizepräsident, die Ergebnisse. „Gleichzeitig sinken seit Jahren die Investitionen von Städten und Gemeinden in öffentliches Grün.“ Mit der Umfrage möchte die Initiative kommunale Entscheidungsträger ermutigen, mehr für das Grün zu tun, auch mit zahlreichen Förderprogrammen vom Bund und der EU. Paul appelliert: „Rufen Sie diese ab und investieren Sie weiterhin aktiv in grüne Städte!“

Su sät mer en Kölle

Wat ess jringe?

Wohrwoot ess: „Laache un Jringe (Weinen) hängen aan jliche Linge (Leinen).“ „Hör dat iwie jringe op“, ho' ich en Mamm em Supermaat för et Ströppche sage, wat partu (unbedingt) jet för ze schnuppe (naschen) hann wollt. Em Meddelader joy et aan de Kaufmannshüser boven am Daach ne Jringkopp uss Stein met nem Rad un nem Seil. Doordaan woodt dann die War en de Hüser huhjetrocke.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Vor 60 Jahren starb die Ikone



Zum Tag des Käsekuchens



Mythos Marilyn: Die Monroe und ihre Geheimnisse

Foto: Taschen Verlag, iStockphoto/Getty

Baskische Tarta de Queso: Verbrannt, aber soooo lecker!

Schnell. Schneller. Sonntag EXPRESS

Sofort verfügbar!

OHNE LIEFERZEITEN. JETZT EINSTEIGEN, VERLIEBEN, LOSFAHREN.

0 €
ANZAHLUNG
MTL. LEASINGRATE
AB 293 €*

0 €
ANZAHLUNG
MTL. LEASINGRATE
AB 330 €*

**TOYOTA YARIS 1,5 L HYBRID,
TEAM DEUTSCHLAND**

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-l-VVT-iE Hybrid, 5-Türer: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³: Verbra. komb. WLTP 3,8 – 4,9 l/100 km, CO2 komb. WLTP 87 – 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO2-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

*Unser **Toyota Kilometerleasing-Angebot** für den Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-l-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, als Neuwagen. **Anschaffungspreis: 24.101,19 €, zzgl. Auslieferungspaket i.H.v. 1.230,- €, mit separater Rechnung ausgewiesen** (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung), Leasingonderzahlung 0 €, Gesamtbetrag 15.854,40 €, jährliche Laufleistung 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, **gebundener Sollzins 4,99 %, effektiver Jahreszins 5,11 %, 48 mtl. Raten à 293,14 €**.

*Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2022. Nur solange der Vorrat reicht. Das Leasingangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.

TOYOTA YARIS CROSS

1,5 L HYBRID, TEAM DEUTSCHLAND

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Cross Team Deutschland Hybrid 1,5-l-VVT-iE: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³: Verbra. komb. WLTP 3,8 – 4,9 l/100 km, CO2 komb. WLTP 87 – 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO2-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung. *Unser **Toyota Kilometerleasing-Angebot** für den Toyota Yaris Cross Team Deutschland Hybrid 1,5-l-VVT-iE, 5-Türer, als Neuwagen. **Anschaffungspreis: 27.837,00 €, zzgl. Auslieferungspaket i.H.v. 1.230,00 €, mit separater Rechnung ausgewiesen** (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung), Leasingonderzahlung 0 €, Gesamtbetrag 15.854,40 €, jährliche Laufleistung 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, **gebundener Sollzins 4,99 %, effektiver Jahreszins 5,11 %, 48 mtl. Raten à 330,30 €**. *Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2022. Nur solange der Vorrat reicht. Das Leasingangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.

WEITERE INFORMATIONEN UND FAHRZEUGE FINDEN SIE AUF **UNSERER HOMEPAGE** AUTOLEVY.DE



AUTOLEVY GMBH & CO. KG | 7X IN NRW

Widdersdorfer Str. 227–229
50825 Köln
+49 221 17900–0
koeln@autolevy.de

Elisabethstraße 16
50226 Frechen
+49 2234 60107–0
frechen@autolevy.de

Alte Ziegelei 4
53881 Euskirchen
+49 2251 77541–0
euskirchen@autolevy.de

Hubertusstraße 150
41239 Mönchengladbach
+49 2166 95624–00
mg@autolevy.de

AUTOLEVY.DE

OPTIC

alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-

Alle Gleitsichtbrillen 249,-

STAY GREEN
NACHHALTIG GEFERTIGT

TESTBILD
DIE
BESTEN
DER
STADT
2021

EINFACH ALLES INKLUSIVE

BOGNER

Ray-Ban

CONVERSE

LIEBESKIND

RODENSTOCK

Levi's

Premium Markengläser aus NRW. Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Köln. Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

jetzt 42x in NRW

www.smileoptic.de

50126 Bergheim
50226 Frechen
50667 Köln-City
50672 Köln-Südstadt
50733 Köln-Nippes
50823 Köln-Ehrenfeld
50931 Köln-Lindenthal
51065 Köln-Mülheim
51069 Köln-Dellbrück
53757 Sankt Augustin
53773 Hennef
53840 Troisdorf

INTRO Kölnstraße 16
Hauptstraße 114
CLINCY Birkestraße 80-90
Ehrenstraße 50
Bonner Straße 12
Neuer Straße 229
Venloer Straße 330
Dürerstraße 225
Galmei-Wilener Platz
Döbbendorfer Hauptstraße 94
HUMA Rathausallee 16
Frankfurter Straße 96
Troisdorf-Ginken

Tel. 0221/9883881
Tel. 02234/9492609
Tel. 0221/42079390
Tel. 0221/27121171
Tel. 0221/20190270
Tel. 0221/16791630
Tel. 0221/48531050
Tel. 0221/80068777
Tel. 0221/96978585
Tel. 0221/29720920
Tel. 0221/9118510
Tel. 02242/8735703
Tel. 02241/9730295



Höherweg 121–131
40233 Düsseldorf
+49 211 15788–0
hoerweg@autolevy.de

Schuchardstraße 4
40595 Düsseldorf
+49 211 9705–0
ddorf-sued@autolevy.de

Wildcamper in Rodenkirchen: Wohnmobile, viel Müll und Exkreme

Eigentlich, sagt Matthias Bauer, fehlt nur noch „dass die fragen, ob sie bei mir duschen können“. Die, das sind die wilden Camper, die ihre Wohnmobile gern am Oberländer Ufer in Köln-Rodenkirchen abstellen, auf der kleinen Asphaltfläche direkt am Rhein, gleich neben Bauers Gastronomieschiff „Achterdeck“.

Rodenkirchen. Dieses Areal kurz vor der Rodenkirchener Brücke ist besonders beliebt bei Fahrern von Wohnmobilen, weil jeder mit seinem Fahrzeug bis auf wenige Zentimeter ans Wasser heranfahren kann. Vor allem an lauen Sommerabenden tun das oft Dutzende.

Das Problem: Die Fläche ist als Wendehammer etwa für Müll- oder Lieferfahrzeuge und für die Feuerwehr ausgewiesen. Wassersportler rangieren hier mit Anhängern, um ihre Boote in den Rhein zu lassen. Und im Notfall dient der Platz als Landeplatz für Rettungshubschrauber. Es gilt ein eingeschränktes Halteverbot auf der Rampe: Be- und Entladen ist erlaubt, Parken grundsätzlich untersagt. Ein Stück oberhalb der Rampe befinden sich reguläre Parkplätze, die unbefristet genutzt werden können – allerdings nur für Pkw, nicht für Wohnmobile. Die dürfen hier unten am Ufer eigentlich gar nicht stehen. Das tun sie aber, sehr zum Verdross von Gastronom Bauer.

Der hat Mülltonnen und Müllcontainer am Rande des Platzes stehen, die regelmäßig von Campern, aber auch von Ausflüglern, Spaziergängern und Autofahrern benutzt werden. An einem Samstag Anfang Juli zum Beispiel stehen um 23 Uhr acht Pkw und fünf Wohnmobile auf der Rampe, manche haben Campingstühle und -tische rausgestellt. Zwei von Bauers Müllbehältern quellen über, davor stapeln sich Kästen, Einweggrills und leere Pittermännchen. „Ich hatte auch schon Restmüll und Motorenöl im Altklascatiner“, erzählt Bauer. Manche Autofahrer schmeissen ihren Fast-Food-Müll einfach aus dem Fenster.

Geheim-Tipp für Camper und auch für ein Schäferstündchen.

In Internetforen wird der lauschnige Platz mitunter als Highlight angepriesen, als Geheimtipp für Camper oder für ein Schäferstündchen im Auto. „Sehr gut gelegen, kostenlos, ruhig und sauber“, schreibt einer. Ein anderer beklagt sich darüber, dass Toiletten fehlten. „Kein WC weit und breit!!!“ Dafür nur zwei von fünf Sternen. (red)

Christian Mohr, der als Bootswart zehn Jahre auf dem Marienburger Bootshaus gewohnt hat, auf dem sich neben dem „Achterdeck“ auch ein Ruderverein befindet, kennt die Situation gut. Längst nicht alle Camper seien ein Problem, sagt Mohr. „Es gibt auch viele, die sehr darauf achten, dass der Platz sauber bleibt.“ Andererseits habe auch kürzlich irgendjemand seine Exkreme hinter Mohrs Auto hinterlassen. Zeitweise habe man die Mülltonnen des Bootshauses mit Schlössern versehen, doch die wurden schnell geknackt.

Stadtsprecherin Simone Winkelhög betont gegenüber dem „Kölner Stadt-Anzeiger“, bei Beschwerden kontrolliere das Ordnungsamt unverzüglich und ahndhe Verstöße konsequent. Vermüllung allerdings sei eine „Sekundentat“, die schwierig nachzuweisen sei, die Einsatzkräfte müssten den Verursacher schon auf frischer Tat ertappen. „Stellt die Verkehrsüberwachung in dem Bereich parkende Wohnmobile fest, werden diese verwarnzt.“

Gastronom Bauer hat unterschiedliche Erfahrungen mit den Ordnungskräften gemacht: „Manchmal kommen die schnell, zuletzt wurde hier auch ein paar Mal abgeschleppt. Oft aber passiert gar nichts, oder die Wohnmobile kommen eine halbe Stunde später wieder, wenn das Ordnungsamt weg ist.“ Zeitweise habe er 30 oder mehr Campingfahrzeuge dort gezählt. „Wie eine Zeltstadt ist das dann hier“, sagt auch Christian Mohr. Anwohner und Spaziergänger berichten, es seien fast nur Wohnmobile mit Kennzeichen aus Köln oder dem direkten Umland, die hier stehen – und deren Eigentümer es eigentlich besser wissen müssten. Manche parkten ihr Fahrzeug sogar unter der Woche auf den ausgewiesenen Pkw-Parkplätzen und kämen am Wochenende zum Übernachten.

Zum äußersten Mittel greift das Ordnungsamt nach Worten von Stadtsprecherin Winkelhög indes nur selten: Sichergestellt würden Wohnmobile, die auf den Pkw-Stellplätzen geparkt sind, nur in Einzelfällen, sagt sie – aus Gründen der Verhältnismäßigkeit.



Wohnmobile stehen am Wochenende oft am Rheinufer im Kölner Süden. Foto: Weiser

WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 01.08. BIS ZUM 06.08.2022

„LA MOROCHA“ HÜFTE

das zarte Premiumstück aus Südamerika,
ca. 2 kg/Stück

1.000 g nur 16.95 €

KRÄUTERBUTTER-STEAKS

saftige Schweinerückensteaks,
eingelegt in einer würzigen Kräuterbuttermarinade,
3 Stück à ca. 180 g pro Packung

1.000 g nur 6.95 €

CHILI-CHEESE-BRATWURST

knackige Bratwurst mit einer herhaft-pikanten Käse-Chili-Füllung,
5 Stück à ca. 100 g pro Packung (kg = 7,00 €)

Packung nur 3.50 €

BURN OUT-SAUCE

frisch für Sie gemacht,
in der 250 ml-Glasflasche (kg = 7,80 €)

Flasche nur 1.95 €



NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20

Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

schon gewusst?

Im Discount-mark kennst du 70% der Anzeigenblattleser aus.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal.
Kölner lesen Express die Woche.

JONEN

Das Beste für Augen und Ohren

Brillen
Kontaktlinsen
Hörsysteme



Jonen
Sammler-Bonus

Fassung kaufen
Sonnengläser in Ihrer Sehstärke **gratis*** dazu

*Gültig beim Kauf einer Sonnenbrillenfassung im Wert von mind. 89,- Euro aus dem Bestand von Jonen Augenoptik & Hövakustik. Einstärke (Index 1.5, bis sph. -4/+4 Dpt., Zyl. +2,0 Dpt.). Nicht mit anderen Angeboten, Gutscheinen kombinierbar. Gültig bis 14.08.2022.

Immer in Ihrer Nähe:

Köln-Rodenkirchen
Hauptstraße 73
Tel. (0221) 3579911

Hürth
Hürth-Park 1 206
Tel. (0223) 708881

Brühl
Markt 23
Tel. (02232) 760034

Brühl
Balthasar-Neumann-Platz
Tel. (02232) 45867

Wesseling
Flach-Fengler-Straße 75
Tel. (02236) 45198

Bornheim
Königstraße 72
Tel. (02222) 9397765

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de  www.facebook.com/JonenHoerenSehen

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hövakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

Manfred Romboy

TRAUMBERUF KAMERAMANN

Ein Betteljunge der Nachkriegszeit schafft es in die spannende Welt der Film- und Fernsehmacher

Ein Beitrag zur Zeitgeschichte der zweiten Hälfte des zwanzigsten Jahrhunderts.

584 Seiten mit über 700 Bildern

ISBN:
978-3-87707-262-2

36,90 €

Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag:

VERLAG PH. C. W. SCHMIDT
Nürnbergstraße 27-31 · 91413 Neustadt an der Aisch
Tel: 0 91 61/88 60-0
E-Mail: verlag@verlagsdruckerei-schmidt.de
www.verlagsdruckerei-schmidt.de/shop

Anzeige

Sonne, Strand und Sensationen

SEGMÜLLER landet den ultimativen Sommer-Hit!

Das dürfen Sie nicht verpassen. Mit dem SEGmüller Super Sommer ziehen die heißesten Tage des Jahres auf. Denn SEGmüller setzt mit seinen gänzlich günstigen Angeboten einmal mehr Maßstäbe! In den kommenden Wochen darf also selbst der Geldbeutel an Urlaub denken und sich eine satte Erholung gönnen. Zudem ist die 0% Finanzierung mit extralanger Laufzeit von bis zu 72 Monaten auf Möbel und Küchen (ohne Anzahlung und ohne versteckte Gebühren) die ideale Gelegenheit, fürs eigene Zuhause eine neue Investition in Angriff zu nehmen.

Super Sommer-Gewinnspiel

Zudem können alle Kunden auch ihr Glück beim großen Gewinnspiel herausfordern. Neben einem Reisegutschein in Höhe von 10.000 € als Hauptpreis warten jeweils sechs Vespa-Roller und E-Bikes auf glückliche Gewinner. Und entspannen lässt es sich für alle Besucher dann am Strand: Denn ab sofort ist nämlich am



LOGO: SEGmüller

Einrichtungshaus in Pulheim die exklusive Summer Lounge mit Strandbereich geöffnet. An den Samstagen ergänzen sogar Live-Bands mit lässigen Beats die perfekte Atmosphäre unter Palmen. Selbstverständlich bei freiem Eintritt.

Event-Highlights

Darüber hinaus runden abwechslungsreiche Veranstaltungen das Gesamtprogramm an den Wochenenden ab. Diesen Freitag und Samstag (29. + 30.07.) geht es mit den Italientagen los. Unter dem Motto „Viva Italia“ gibt's italienische Spezial-

itäten, eine Kaffee-Ape, einen Eis-Bus, gegrillte Salsiccia, italienische Live-Musik, Pasta-Sonderverkauf u.v.m.

Und so geht es die darauffolgenden Wochenenden mit einem vielfältigen Programm für jedes Alter weiter. Am 05. + 06.08. ist bei den „Racing Days“ mit einer Gokart-Bahn sowie einem Segway-Parcours großer Fahrspaß garantiert.

Am Samstag, 20.08., findet die ganze Familie ihren Spaß. Beim Mitmachkonzert laden „Fug & Janina“ alle herzlich dazu ein, selbst mitzumachen, zu singen und zu tanzen. Und die „Wömbe Jung“ sind allein schon Programm genug und versprechen beste Stimmung in der Arena des Einrichtungshauses in Pulheim.

Den adrenalingeladenen Abschluss des Super Sommers-Festivals bildet der „Action-Day“ am Samstag, 03.09.. An diesem Tag stehen Bungee-Jumping, House-Running und ein Kletterturm auf dem Programm. Nähere Informationen folgen unter www.segmüller.de.

Drei Fragen an Reiner Calmund (73)

„Ein Leckermäulchen bin ich noch immer“



Er ist zwar nur noch ein „halber Calli“, doch seit seiner Magenverkleinerung geht es Reiner Calmund wieder richtig gut.
Foto: Rakoczy

Er war bekannt als der XXL-Manager bei Bayer 04 Leverkusen, ist aber in vielen TV-Shows – auch fernab des Sports – gerne gesehener Guest, sitzt bei der beliebten Kochshow „Grill den Hensler“ in der Jury. Inzwischen ist Reiner Calmund (73) aber kaum wiederzuerkennen, hat nach einer Magenverkleinerung 90 Kilo (!) abgenommen. Wie geht es ihm damit?

von ALEXANDRA MIEBACH

Sie haben in den letzten zwei Jahren Ihr Gewicht halbiert. Wie hat sich Ihr Leben seit der Operation verändert?

Reiner Calmund: Ich hatte vor der OP immer das Glück, dass meine Werte verhältnismäßig gut waren. Bei den Ärzten ging also nie wirklich die Alarmanlage an – trotz Übergewichts. Aber wenn ich mal zehn Meter gegangen bin, be-

kam ich Schnappatmung, hatte keine Beweglichkeit mehr. Seit der OP kann ich wieder rumlaufen, bin viel beweglicher, und die Schnappatmung ist weg. Ich fühle mich insgesamt viel besser.

Wie viel haben Sie inzwischen insgesamt abgenommen?

Ich wiege ungefähr 95 bis 96 Kilo. Ich soll aber auch gar nicht mehr abnehmen und halte das Gewicht. Ich esse nach wie vor gerne. Ich bin nach wie vor ein Leckermäulchen, es ist nur nicht mehr so viel wie früher.

Und wie ist inzwischen Ihr Verhältnis zu Ernährung? Hat sich das durch die OP verändert?

Früher habe ich gerne deftig gegessen. Das hat sich seit der OP ganz unbewusst verändert. Ich mag inzwischen gerne leichtere Kost, esse viel Gemüse und Fisch oder Salat. Mein Geschmack hat sich schon verändert.

**Am Sonntag im EXPRESS
Der große Talk mit Moderatorin Amira Pocher (29)**

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

9. Jahrgedächtnis Elisabeth Baur



* 9. Mai 1931 † 25. Juli 2013

Es vergeht kein Tag an dem ich nicht an dich denke.

In Liebe
**Tochter Anneliese
Enkelin Marion
Urenkel Dominik**

Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

BESTATTUNGEN LINDEN

Gutenbergstraße 70 | Köln

Kann ich
meine Trauerfeier
selbst gestalten?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/feier

Tel.: 0221-9 51 47 70



Trauerhalle Erken

www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Bestattungshaus WINZEN+FEITH seit 1851

August-Haas-Straße 6 | Köln

Wer kommt später
für meine
Bestattung auf?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/kosten

Tel.: 0221 - 9 574 950



Wilhelm Scheidt

Bestattungen e. K.

Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Art zu lachen
und zu weinen. Auch in seinem Sterben.

Vogelsanger Str. 464, 50829 Köln-Vogelsang

Tel. 0221-5801523

Grevenbroicher Str. 50, 50829 Köln-Bocklemünd

Tel. 0221-9502244

Hauseigene Trauerhalle und Verabschiedungsraum
Bestattungsvorsorge · Alle Bestattungarten
...mehr Informationen unter: www.scheidt-bestattungen.de

Und alles Getrennte
findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin



seit 1969 Grabmale Schlich
Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen Bruchstraße 50 50769 Köln	Niederlassung Chorweiler Thujaweg 1 50765 Köln	Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4 41540 Dormagen
----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

Tel: 0221-784490/0171-2168030
www.grabmale-schlich.com

Lieferung auf alle Friedhöfe

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.
Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.
Beisetzungen auf allen Friedhöfen.
Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.
Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven
Köln-Heimersdorf

Bestattungshaus Löhner oHG

Tag und Nacht **(0221) 700 960 77**

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehrer.de

Wir bieten alle Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge



Fakten Booster

Zusammen
gegen Corona

Bundesministerium
für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

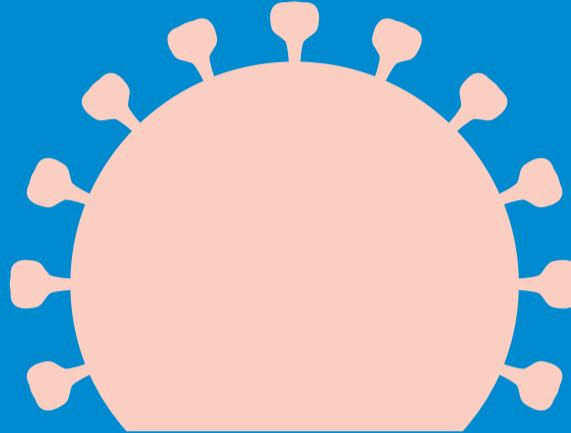
www.zusammengegencorona.de

#01

Stand: 7. Juli 2022

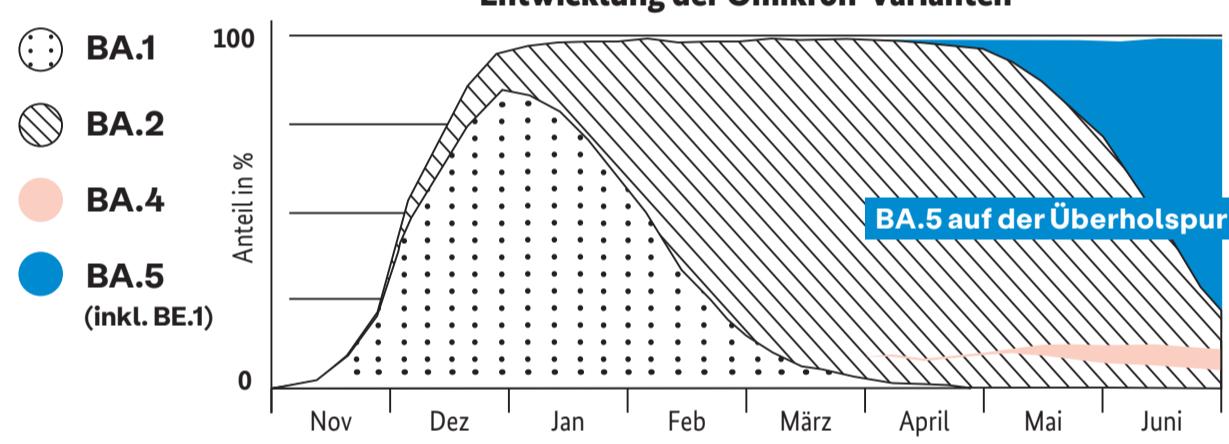
Die Sommerwelle ist da

Wie wir uns zu Hause und auf Reisen am besten schützen



Was wir wissen

Omicron war schon immer ansteckender als frühere Virusvarianten. Die Sublinie BA.5 (inkl. BE.1) von Omicron macht einen großen Teil der Sommerwelle aus und verbreitet sich rasant, auch weil persönliche Schutzmaßnahmen abgenommen haben und weniger Menschen Maske tragen. Auch wer 3-fach geimpft oder genesen ist, kann sich mit BA.5 (inkl. BE.1) anstecken.



Was wir tun

Vollständig Geimpfte (mind. 3 Impfungen) und Genesene (mit mind. 1 Impfung) sind weiterhin gut gegen einen schweren oder gar tödlichen Verlauf geschützt. Lassen Sie sich ärztlich beraten, ob Sie bestmöglich vorbereitet sind und welche Maßnahmen Sie noch vor Ihrer Sommerreise ergreifen können.



Es ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um uns alle auch in den kommenden Monaten bestmöglich vor einem schweren Verlauf zu schützen.



Maske einpacken

Mit einer FFP2-Maske kann das Risiko, sich zu infizieren, bis auf 1 % gesenkt werden.



Impfschutz checken

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Mehr Infos auf www.coronainschutzimpfung.de



Checkliste weiterer Schutzmaßnahmen herunterladen.



„Wir müssen wegen der Sommerwelle nicht in Panik geraten, aber wachsam sein. Das Virus bleibt, auch im Sommer. Mein Rat an alle: Im Zweifel auch in Innenräumen freiwillig Maske tragen.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere
Informationen, kostenfrei

bmgbund
bmgbund

Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

Fiffis schauten Film über Supermans Hund

Kölner Kino ist auf den Hund gekommen



Symbolbild: Pixabay/Kurffner

Statt Cola und Popcorn bekommen sie einen Wassernapf und Leckerlis. Im „Filmpalast“ in Köln gab es kürzlich eine ganz besondere Kinovorführung mit Wau-Effekt: speziell für Hunde.

Köln. In der ungewöhnlichen Vorpremiere des neuen Animationsfilms „DC League of Super-Pets“, in dem Supermans Hund „Krypto“ die Hauptrolle spielt, nahmen über 40 Vierbeiner Platz in den Kinosaaln. Jeder von ihnen ist ein sogenannter „Petfluencer“ mit

einem erfolgreichen Account in den sozialen Netzwerken. Petfluencer – Pet ist das englische Wort für Haustier – lassen ähnlich wie Influencer ihre Fans an ihrem Leben teilhaben und bewerben dabei allerhand Dinge. Ihre Halterinnen und Halter hatten sich mit einem Video auf ihrem Instagram-Kanal um einen Platz bei der tierischen Film-Vorführung beworben.

„Die Vorstellung war extra hundefreundlich gestaltet“, sagt Julia Bausen von der Düsseldorfer „Tony the petfluencer agency“, die das Bello-Event

mitorganisiert hat. Weil Hunde ein viel besseres Gehör haben als Menschen, sei die Lautstärke des Films runtergedreht worden. Auch wurde das Licht im Kinosaal während des Films nur gedimmt und nicht gelöscht, damit sich die Vierbeiner nicht erschreckten.

Doch 100 Film-Minuten nicht nur voller animierter Bilder, sondern auch voller Dialoge – können Hunde kapieren, was auf der Kino-Leinwand passiert? „Nein, die Handlung verstehen sie nicht“, sagt Julia Bausen. „Aber sie achten auf

die Bewegungen im Film, erkennen andere Tiere und beobachten sie. Interessant ist es für sie auch, im Kino andere Hunde zu treffen. Zudem bekamen sie auch Kuscheltiere. Ich glaube, dass es spannend für die Hunde war, und kann mir vorstellen, dass es ihnen Spaß gemacht hat“, sagt Julia Bausen, wenngleich sie einräumt, dass einige Vierbeiner während der Filmvorführung eingeschlafen sind.

Aber das soll dem ein oder anderen zweibeinigen Kinobesucher ja auch schon passiert sein. (red.)



Die schlaflosen Nächte sind nun vorbei. Es gibt einen Pflegedienst für die Seniorin.

Foto: Ebel

VON BASTIAN EBEL

Köln. Der Fall hat für mächtig Wirbel gesorgt. In Deutz hatte ein Pflegedienst der 88-jährigen Seniorin Christa gekündigt, weil es in der frisch eingerichteten, autofreien Straße Deutzer Freiheit keine Parkmöglichkeiten mehr gebe. Jetzt kommt Bewegung in die Sache. Und Oma Christa wird geholfen.

Nachdem EXPRESS und EXPRESS – Die Woche über den Fall berichtet hatten, schaltete sich auch die Politik ein. Über Deutz hinaus wurde die Kündigung vom Pflegedienst heiß diskutiert, viele Menschen nahmen Anteil.

Und siehe da: „Danke EXPRESS, das hätte ich nie geglaubt“, meldet sich eine überglückliche Christa, denn tatsächlich hat sich jetzt ein Pflegedienst für sie gefunden.

„Nach dem Artikel habe ich viel Zuspruch bekommen“, freut sich Christa. „Das Telefon stand nicht mehr still. Auch in Deutz wurde ich überall angesprochen. Ihr habt wirklich geholfen, dafür Danke schön.“

Ab dem 1. August kümmert sich die Caritas nun um Christa, und auch die Hausgenossen-

schaft will jetzt einen Parkplatz, der nur mit Parkkarte und durch eine Schranke zugänglich ist, für den Pflegedienst bereithalten. „Jetzt kann ich bestimmt wieder ruhiger schlafen“, sagt Christa gerührt.

Ende gut, alles gut? Die Politik wird sich weiter mit dem Thema beschäftigen, kündigt Mario Schmitz, Jungpolitiker der CDU aus Deutz an: „Sicherlich wird uns aber der Fall und generell die Auswirkungen des Verkehrsversuches autofreie Deutzer Freiheit noch lange begleiten.“

Andreas Hupke, Bezirksbürgermeister Innenstadt/Deutz, sagt: „Ich bin sehr erfreut darüber, dass es noch Pflegeeinrichtungen gibt, deren Herz am Menschen hängt und nicht am Parkplatz.“ Der Politiker der Grünen hat den Eindruck, dass bei den Menschen noch gar nicht richtig angekommen sei, dass der öffentliche Verkehrsraum „sich in der Aufteilung zwischen ÖPNV, Autos, Rädern und Fußgängerinnen und Fußgängern“ befindet. Weitere autofreie Straßen sollen eingerichtet werden. Entsprechende Anträge liegen vor. Demnach wird nicht nur der Fall Oma Christa weiter für Diskussionen sorgen.

DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der Aiways U5 kann mit einer Batterie-Ladung rund 400 Kilometer zurücklegen

Fotos: we/WMD

Aiways – effizient und praktisch

Erstes Elektroauto eines chinesischen Start-ups in Europa

Köln – Aiways, Anbieter von individuellen Mobilitätslösungen mit Sitz in Shanghai, hat sein batterie-elektrisches SUV U5 jetzt nochmals aufgewertet. Der Aiways U5 will als erstes Elektrofahrzeug eines chinesischen Start-ups in Europa Fuß fassen. Seit seiner Markteinführung erhalten deutsche Kunden ein preislich interessantes, umfangreich ausgestattetes und äußerst geräumiges SUV. Der U5 entwickelte sich zu einem attraktiven Angebot im rasch wachsenden, aber bisher noch überschaubaren Markt für Elektroautos. Mit einem Preis

von unter 40.000 Euro will der Aiways U5 ein überzeugendes Preis-Leistungs-Verhältnis bieten – an geboten in den Ausstattungsvarianten Standard und Premium.

Wer verbirgt sich hinter Aiways? „Dahinter verbirgt sich ein chinesisches Start-up, das 2017 gegründet wurde und sich auf die Fahnen geschrieben hat, nur Elektrofahrzeuge herzustellen und zwar Elektrofahrzeuge, die massentauglich sind und die nicht in Preiskategorien vorstoßen, die sich niemand mehr leisten kann“, sagte Dr. Alexander Klose, verantwortlich für

das Auslandsgeschäft bei Aiways, gegenüber DIE AUTOSEITEN. Kraftreserven des Antriebs sind für den Aiways U5 kann mit einer Ladung rund 400 Kilometer zurücklegen, dies will die Kapazität der Batterieeinheit mit 63 kWh sicherstellen – mehr als ausreichend für die meisten Familien im Alltagsbetrieb. Für längere Urlaubsfahrten kann der knapp

4,70 Meter lange SUV beispielsweise während der Mittagspause

in nur 27 Minuten von 30 Prozent

auf 80 Prozent aufgeladen werden. Der Radstand von 2,80 Meter

schafft Platz für ein leistungsstarkes Batteriepaket. Die spezielle

MAS-Plattform (More Adaptable Structure) von Aiways erlaubt

unterschiedliche Antriebsstränge und Batterien mit variablen Kapazitäten zu verbauen. Der Elektromotor des Aiways U5 leistet

204 PS (150 kW) und mobilisiert ein Drehmoment von strammen



Knapp 4,70 Meter misst der geräumige SUV

Das spezielle Fahrgefühl vermitteln

BMW ALPINA XB7 mit V8-Motor und Mild-Hybrid-System

Köln – Der BMW ALPINA XB7, das erste Oberklasse SAV der Automobilmanufaktur ALPINA, wurde 2020 auf den Markt gebracht und hat jetzt eine umfangreiche Modellaufwertung bekommen. Der XB7 ist mit der neuesten V8-Motoreneneration mit BMW Mild-Hybrid-Technologie ausgerüstet. Die ALPINA Ingenieure haben den leistungsstarken Achtzylinder-Basismotor mit hauseigener Entwicklungsarbeit an die ALPINA Motorenphilosophie angepasst. Charakteristisch ist ein früh abrufbares und hohes Drehmoment: 800 Nm stehen bereits ab 2.000

U/min zur Verfügung – die hohen gegenüber DIE AUTOSEITEN. Kraftreserven des Antriebs sind für den Fahrer(-in) jederzeit spür- und einzigartig abrufbar, was das ALPINA Fahrer- und Drehmoment auszeichnet. Aus Kapazität der Batterieeinheit mit 4,4 Litern Hubraum schöpft der V8 Motor mit Bi-Turbo Aufladung 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

sitzende 48-Volt-Kurbelwellenstartergenerator das Ansprechverhalten des High-Performance-Antriebs,

da die unterstützende elektrische Leistung sofort abgerufen werden kann. Die Integral-Aktivlenkung mit Lenkwinkeln an der Hinterachse verbessert bei niedrigen Geschwindigkeiten die Wendigkeit und bietet auch bei den hohen Reisegeschwindigkeiten Stabilität bei Spurwechseln.

WMD

Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

ein Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

</div

Unglaublich: So viel Schokolade isst jeder Einwohner im Schnitt jährlich



Hey Köln, du bist richtig süß!

Ob als Tafel, als Croissant-Füllung, im Eisbällchen oder als Riegel: Die Kölner lieben Schokolade. Und das so sehr, dass man die Zahlen kaum glauben kann, die in einer „Schoko-Bilanz“ für die Domstadt gezogen werden.

Köln. Domstädter essen pro Jahr rund 10 200 Tonnen Schokolade – das entspricht fast 100 Tafeln reiner Schokolade pro Kopf. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) in einer „Schoko-Bilanz“ für Köln hingewiesen. Die NGG greift darin auf den bundesweiten Pro-Kopf-Verbrauch zurück, den der Bundesverband der Deutschen

Süßwarenindustrie (BDSI) berechnet hat. Er lag zuletzt bei 9,4 Kilogramm im Jahr.

Noch 2020 lag der Pro-Kopf-Verbrauch laut Statista.de „nur“ bei 9,1 Kilo Schokolade pro Jahr. Im Schnitt hat jeder also in den letzten Jahren noch ein paar Tafeln draufgepackt. Mit diesem Wert ist Deutschland im Übrigen ganz weit vorn: Im internationalen

Vergleich liegt nur das Schoki-Land Schweiz noch vor uns (11,4 Kilo Pro-Kopf-Verbrauch jährlich). Die meisten europäischen Nachbarn sind da weitauß genügsamer. So essen zum Beispiel die Franzosen im Schnitt nur 3,6 Kilo pro Kopf und Jahr.

Warum wir noch mehr Schokolade essen als früher

Für die Kölner Ernährungswissenschaftlerin Natalie Quagliata ist Schokolade nicht per

se „böse“. „In Maßen genossen, gerade wenn sie einen hohen Kakaoanteil hat, stecken schon ein paar gute Stoffe darin“, so Quagliata. „Zum Beispiel ist die Aminosäure Tryptophan enthalten, welches das Glückshormon Serotonin beeinflusst. Weswegen wir auch in der kälteren und dunkleren Jahreszeit mehr Schokolade essen“, sagt die Expertin.

Dass der ohnehin schon hohe Schoki-Verbrauch der Kölner nochmals gestiegen ist, macht sie nicht zuletzt an der Pandemie fest. „Man war öfters zu

Hause, brauchte Nervennahrung, wollte sich etwas gönnen.“ Aber: Wie bei allen Genussmitteln mache auch hier die Dosis das Gift.

In ihrer Ernährungsberatungsstelle „s-lust“ in Junkersdorf treffe sie immer wieder auf Menschen, die zu viele Süßigkeiten konsumieren. Quagliata: „Wenn gesunde, normalgewichtige Menschen pro Tag einen halben bis ganzen Riegel gute Schokolade essen, ist das sicher nicht tragisch.“ Doch wer sich ganze Tafeln beim Fernsehen gönne, tue nichts Gutes für seinen Körper.

„Wer Palmfett zu sich nimmt, kann auch gleich Maschinenöl trinken.“

Erst recht nicht, wenn Palmfett im Spiel sei. „Palmfett ist leider in einigen Schokoladenprodukten enthalten. Dabei ist es der reinste Horror für unsere Arterien, da könnte man auch gleich Maschinenöl schlucken“, warnt die Ökotrophologin. Die Champions League des Schokoladengenusses sei, wenn man ein Produkt ohne Palmfett, mit hohem Kakaanteil und aus nachhaltiger Produktion wählen würde.

Gerade das Thema Nachhaltigkeit betont auch die NGG Region Köln. Deren Geschäftsführerin Manja Wiesner appelliert an die Verbraucherinnen und Verbraucher in der Region, beim Kauf darauf zu achten: „Wer zur Tafel mit dem Fair-Trade-Siegel greift, kann sicher sein, dass die Kakaobauer in den Herkunftsländern zu vernünftigen Konditionen arbeiten. Aber auch bei vielen anderen Schoko-Produkten – vom Kakao-Drink über den Schokoladenpudding bis zur Praline – hat sich in den letzten Jahren enorm viel getan.“



Ernährungsexpertin Natalie Quagliata aus Lindenthal bewertet die Zahlen. Foto: zvg

Wiesner verweist auf das „Forum Nachhaltiger Kakao“, in dem sich die Gewerkschaft NGG mit 80 Herstellern, Verbänden und Organisationen zusammengeschlossen hat. Die Initiative setzt sich seit zehn Jahren für die Abschaffung der Kinderarbeit, existenzsichernde Einkommen und einen Stoppt der Entwaldung in den Produktionsländern ein. Der Anteil des Kakaos in Deutschland, der nachhaltig zertifiziert ist, stieg laut BDSI auf 79 Prozent im vergangenen Jahr an. Fünf Jahre zuvor waren es noch 45 Prozent.

Anteil an nachhaltiger Schokolade ist rasant angestiegen

„Schokolade gehört mittlerweile zu den Lebensmitteln, bei denen sich eine sozial- und umweltverträgliche Herkunft am besten nachvollziehen lässt“, so Wiesner. Dies sei auch mit Blick auf das Lieferkettengesetz wichtig, das ab 2023 gilt. Es zwingt größere Unternehmen dazu, Arbeits-, Menschenrechts- und Umweltstandards einzuhalten – vom Rohstoff bis zur Verpackung. (alk.)

FREITAG
5.
AUGUST

FEIERABEND-SHOPPING
FREITAG BIS 21 UHR

**EXKLUSIV IN KÖLN-LIND, BORNHEIM,
KÖLN PORZ-GREMBERGHOVEN
UND BERGHEIM**

porta
Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

BIS ZU
35% *¹
AUF MÖBEL,
KÜCHEN UND
TEPPICHE

+19%
MwSt.
AUF ALLES GESCHENKT
OHNE WENN
UND ABER *²

**EXKLUSIV
FÜR DICH**

51147 Köln-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastrasse • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0
53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 Tel.: 02222 6499-0
50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 02271 6077-0
51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • Telefon: 02203 9042-0
50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Offnungszeiten: Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 06.08.2022. *2 Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe www.porta.de. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 06.08.2022.

**Alle Rabatte bis 06.08.2022 gültig.
Auch in Frechen!**

porta.de



RARES & WAHRES EXPERTEN TAGE KÖLN

Kostenlose Expertise! Jetzt Termin sichern!

Telefon 0221 169 102 58

Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:

1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht

Samstag
30. Juli

Sonntag
31. Juli

Montag
01. August

Dienstag
02. August

Mittwoch
03. August

Donnerstag
04. August

Freitag
05. August

Samstag
06. August

Auch Sonntags telefonisch erreichbar! ANRUFEN!



Uhren aller Arten



Gemälde aller Arten



Münzen aller Arten



Porzellan-Figuren aller Arten



Silber aller Arten



Pelze aller Arten



Schmuck aller Arten



Porzellan aller Arten

MÖBEL MAY

KAUFT AN:

- Bronzefiguren
- Feingold
- Handtaschen
- Skulpturen
- Standuhren
- Militärsachen
- Teppiche
- Alte Sonnen- u. Sehbrillen
- Antiquitäten

Kostenlose Expertise: Jetzt Termin sichern!

Anrufen! Telefon **0221 169 102 58** Galerie

Köln Süd



ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag
10 bis 18 Uhr
Samstag
10 bis 18 Uhr
An Sonn u. Feiertagen
telefonisch erreichbar
von 10-18 Uhr

MÖBEL MAY

Teppiche · Antiquitäten · Schmuck

Parkmöglichkeiten: im Goltstein Forum, Bushaltestelle Tacitusstraße

Goltsteinstr. 71, 50968 Köln

Telefon 0221 169 102 58

info@galerie-moebelmay-koeln.de

Ashanti Pohl, Inhaberin

ANKAUF BEWERTUNG

Vom 30.07 bis 06.08.2022



Kostenlose Beratung vom Experten-Team!

JETZT TERMIN SICHERN!

**0221
169 102 58**

Auch Sonntags anrufen!

Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Besuch bei „Berger“ an der Rodenkirchener Riviera

Susanne und Bernhard Berger mit Sohn Benedikt stehen vor ihrem Campingplatz.
Foto: Martina Goyert



Der älteste Campingplatz

Stromkilometer 681, 10 Uhr morgens. Es herrscht Hochbetrieb in der Einfahrt zum Campingplatz Berger. Ge spanne fahren hinaus, neue Mieter melden sich an der Rezeption und werden eingewiesen. 300 Stellplätze gibt es hier an der „Rodenkirchener Riviera“, davon sind 125 von Dauercampern belegt.

Rodenkirchen. Ist hier der in der Pandemie oft beschriebene Camping-Boom angekommen? Stehen Luxus-Wohnmobile Schlange? „Für Fahrzeuge mit zehn Meter Länge oder mehr ist unser Platz gar nicht auslegen“, sagt Bernhard Berger (56). Er ist in dritter Generation Chef auf dem ältesten Campingplatz Deutschlands, gegründet 1931. Es gibt zwar ein paar XXL-Stellflächen, aber auch da stehen keine Fahrzeuge zum Staunen.

Stattdessen findet man zum Beispiel das kleine Wohnmobil von Shauna (27) und Glenn (30) aus Dublin, die auf Europa-Tour sind. Eine Camping-App hat sie auf den Kölner Platz geführt. „Der Rhein ist schon mal toll“, sagen sie.

Gegenüber sieht es ein bisschen aus wie bei Pippi Langstrumpf: bunt und verspielt. Hier wohnt die Familie Schneider aus Siegburg. Die Eltern Sa-

bine und André mit den zehnjährigen Zwillingstöchtern Lou und Mia, die ihre Freundin Sabine mitgebracht haben. Und drei Chihuahuas. Die Eltern übernachten in einem Wohnwagen Baujahr 1968. „Der ist einfach schön, der bleibt. Und mein Mann kann auch alles reparieren“, sagt Sabine Schneider lachend.

„Wir kommen seit 20 Jahren hierher, seit fünf Jahren sind wir Dauercamper. Wir ha-

Hier ist alles so zivilisiert“, sagt die Mutter. Die Waschräume seien unglaublich sauber und komfortabel. Und dass man mit dem Rad ganz schnell in der City ist, sei super.

Als Jakob Berger 1931 die ersten Zeltgäste begrüßte, da erfand A. Dethleffs im Allgäu den modernen Wohnwagen. Eine Fügung. Der damals 30-jährige Berger war seit vielen Jahren Verwalter des Bootshauses vom „Arbeiter-Wassersport“ und kam auf die Idee, den Kanufahrern Übernachtungsmöglichkeiten anzubieten. Das Bootshaus steht nicht mehr, an der Stelle ist das Hauptgebäude mit Rezeption und Restaurant.

Bernhard Berger und seine Frau Susanne (55) führen den Campingplatz zusammen mit Sohn Benedikt (28). Tochter Varena (26) arbeitet als Bestatterin, hilft aber mit, wann immer sie gebraucht wird. Die beiden Kinder sind auf dem Platz aufgewachsen und haben sich die Stromkilometerzahl 681 sogar auf den Arm tätowieren lassen. Der Campingplatz ist also in vierter Generation gesichert.

Aber was machen die Bergers, wenn sie selbst mal Urlaub haben? Dann geht es in Holland auf einen Mini-Camping mit nur zwölf Plätzen. „Das Gegenprogramm zu unserem.“ (red)

Finkens Garten kennenlernen

Rodenkirchen. Am „Tag der offenen Tür“ in Finkens Gartens (Friedrich-Ebert-Straße 49) werden am 14. August von 11 bis 17 Uhr Führungen und viele Überraschungen geboten.

Zu entdecken gibt es beispielsweise das Bienenhaus und den Nasengarten. Groß und Klein können sich hier auf die „Spur der Natur“ begeben. Außerdem besteht die Möglichkeit, die Akteure von Finkens Gartens mitsamt ihrer Arbeit kennenzulernen - Förderverein, Kolping-Bildungswerk, Imkerverein, Naturschutzstation und NABU Stadtverband Köln. Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Sprechstunde für Bürger

Rodenkirchen. Die Ortsgruppe von Bündnis 90/Die Grünen bietet regelmäßig eine digitale Sprechstunde an. Am 10. August, 18 bis 20 Uhr, nimmt Eileen Woestmann teil. Die Weißen ist studierte Sozialpädagogin und gewann bei der Landtagswahl im Mai das Direktmandat für den Wahlkreis Neustadt-Süd/Rodenkirchen.

Interessierte können sich bis zum Vorabend per E-Mail an sprechstunde-ov2@gruene-koeln.de anmelden.

Anzeige



Wirkstarke Arthrose-Tablette

Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.

1) Vlachojannis, Phytother. Res., 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. 2) Chrubasik, In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Dolofitin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskralle-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. 3) Wegerer, In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Helpaplanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

i-Dötzchen starten

Schulbeginn mit ungeklärten Fragen

Region. Im neuen Schuljahr werden in Nordrhein-Westfalen rund 171 000 Erstklässler an den Start gehen. Das teilte das Schuluministerium mit. Damit treten etwa 5000 „i-Dötzchen“ mehr ihre Schullaufbahn an als ein Jahr zuvor. Die meisten der rund 2,5 Millionen Schülern kehren am 10. August nach sechseinhalb Wochen Sommerferien wieder in ihre Schulen zurück. Für die Abschützen ist der erste Schultag am 10. oder am 11. August. Spätestens am zweiten Schultag nach den Sommerferien muss die Einschulung aber angesetzt werden. Mit Spannung wird er-

wartet, ob es im neuen Schuljahr coronabedingte Einschränkungen an den Schulen geben wird. Mehr Infos gab die Ministerin den Schulen und der Öffentlichkeit bei der traditionellen Pressekonferenz zum Schuljahresauftakt am vergangenen Donnerstag (Details lagen zum Redaktionsschluss nicht vor). Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) hatte kürzlich betont: „Flächendeckende Schließungen von Kitas und Schulen darf es nicht mehr geben.“ Nach aktueller bundesrechtlicher Lage sei derzeit auch gar nicht mehr möglich. Mit Spannung wird er-

Corona-Impfbus rollt wieder

Köln. Wer einen Schutz gegen das Coronavirus erhalten möchte, bekommt eine weitere Möglichkeit. Die Stadt lässt den Impfbus rollen, der Impfungen von der Erst- bis zur Viertimpfung anbietet.

Die Impfungen werden jeweils von 10 bis 18 Uhr gemacht.

Aufkommende Fragen beantwortet die Corona-Impf-Hotline unter 0221/221-335 78 montags bis samstags jeweils von 8 Uhr bis 16.30 Uhr. Laut Robert Koch-Institut sind in Köln rund 891 600 Personen vollständig geimpft - das entspricht 81,94 Prozent.

RENAULT ARKANA

Jetzt als Rendez-Vous-Deal



Leasing: Fahrzeugpreis: 27950,- €. Leasingsonderzahlung: 3.587,- €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtaufleistung: 50.000 km. Monatsrate: 199,- €. Gesamtbetrag: 15.527,- €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jägerbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis 31.08.2022.

Renault Arkana mild hybrid 140 EDC, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,5; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Arkana: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3 – 0,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 g/km; Energieeffizienzklasse: B – A+ (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach NEFZ).

Abb. zeigt Renault Arkana INTENS mit Sonderausstattung.

Autohaus
BARTHEL

AUTOHAUS BARTHEL GMBH
Renault Vertragspartner
Renault-Nissan-Str. 1, 50321 Brühl
Tel. 02232-945950, www.renault-barthel.de

GESUNDHEIT

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien:

Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifheit gleichzeitig deutlich reduziert³.

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden

um 60% gelindert² – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungssarme⁴ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

URLAUBS-FEELING UNTER MARKISEN

Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Kurze Lieferzeiten & beste Beratung vor Ort!
Jetzt Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

bs
becker+schnitz

Set Single Split:
DAIKIN Perfera 2499,-€ inkl. MwSt. inkl. Montage*

TESTSIEGER
GUT (2,81)
Stiftung Warentest
FÖRDERFAHIG
Größtes förderfähiges Preisleistungspotenzial

Förderung
Über die BEG mit einem Zuschuss von bis zu:
35%

Rufen Sie uns an!
02133 - 285 18 88
www.bs-haustechnik.net

Bei uns erhältlich der Testsieger Stiftung Warentest und kostenfreie Beratung!

Becker + Schnitz Haustechnik GbR · Hans-Sachs-Str. 10b · 41542 Dormagen

Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihre Anzeigen auch online!
Der Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de



Bekanntschäften

Wahnsinn: Thomas fährt mit Rad 4000 km

Quer durch Europa

Es ist ein Rad-Abenteuer, das nur die härtesten Fahrer schaffen: das „Transcontinental Race“. Der Kölner Thomas Krechel (53) ist wie die beiden anderen Kölner Jens Horstmann und Malte Hager Teil des 300 Mann starken Fahrerfeldes. Am Sonntag starteten sie in Belgien. 4000 Kilometer liegen jetzt vor ihnen.

von ALEXANDER HAUBRICH

Köln. Die Regeln sind speziell: Jeder Starter fährt für sich allein, darf nur das mitnehmen, was auch ans Rad passt. Hilfe an der Strecke ist nicht erlaubt, jeder Fahrer soll die gleichen Bedingungen haben.

Die Ausrüstung ist auf ein Minimum beschränkt. Ein spezieller Schlafsack, Powerbanks, eine Regenjacke, Arm- und Beinwärmer, Sonnencreme, ein Schlauch zum Wechseln, etwas Werkzeug. Viel mehr hat Krechel nicht dabei.

„Ich wollte eigentlich nie ein Rennen fahren. Ich mache zufällig lange Touren, sogenannte Brevets, über mehrere hundert Kilometer. Aber als 2019 Fiona Kolbinger als erste Frau das Transcontinental gewann, hab

ich das fasziniert verfolgt, und meine Frau hat mich überredet, mich zu bewerben“, erzählt Krechel.

Bislang war das Brevet London-Edinburgh-London (1400 Kilometer) die längste Strecke, die er in Angriff nahm.

Am vergangenen Sonntagnachmittag ging es dann in Belgien los. Mit 108 Kilogramm zählt er nicht gerade zu den Leichtgewichts im Feld, mit 53 Jahren ist er auch einer der älteren Semester. „Ich gleiche den Sport durch kulinarische Genüsse wieder aus, ich habe schon ein paar Kilo in den letzten Wochen abgenommen, für ein zweistelliges Gewicht hat es leider nicht gereicht, dafür hat es mir zu gut geschmeckt“, lacht der Sportler.

Sechs Stunden Schlaf will sich Krechel täglich gönnen. Die Ansprüche sind niedrig. Das kann eine Bushaltestelle oder vor einem Vereinsheim sein. „Das macht mir nichts aus, ich schaffe es, mich schnell wieder zu regenerieren.“

Für den Fall, dass die Augen zufallen, aber kein geeigneter Platz in der Nähe ist, hat er Koffeintabletten dabei, um noch eine Weile länger durchzuhalten. Krechel: „Wenn ich einen Zeitpuffer habe, kann es sein, dass



Ein Selfie von Radfahrer Thomas bei seiner endlos langen Tour. Foto: Privat

ich mir auch mal ein Hotelbett leiste.“

Auf der Tour muss er Checkpunkte kassieren, an jedem gibt es einen Parcours, der absolviert werden muss. Der Erste im tschechischen Krupka ist 120 Kilometer lang, dann geht es südlich Richtung Alpen, am Gavia pass gibt es eine echte Bergprüfung. Von dort nach Osten, die dritte Station ist Durmitor in Montenegro. Die Fahrer kreuzen den Balkan, und dann kommt die wohl heikelste Herausforderung: Die Transalpina, eine geschotterte Militärstraße in den Süd-Karpaten.

„Der vierte Checkpunkt ist in

Rumänien, an der Transalpina. Vor den Landstraßen dort habe ich großen Respekt, die vielen Lkws, dazu freilaufende Hunde, da habe ich vor dem Rennen die größten Bedenken“, sagt Krechel. Nach den Höhenmetern in Rumänien „rollt“ der Kölner dann Richtung Burgas am Schwarzen Meer. Aber da will der Radrennfahrer durch. Eine der größten Herausforderungen auf der Strecke ist auch die Verpflegung. „Man muss die ganzen Kalorien, die man verbrennt, ja auch irgendwie wieder zu sich nehmen. Aber zum Glück habe ich einen Eisemagen und vertrage wirklich alles.“

Ihr Marktplatz

yourIMMO YOURJOB.de

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschäften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Der Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

SIE SUCHT IHN

von Herz zu Herz

ER SUCHT SIE

Lisa, 44 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lange Haare, sympathisch, liebhaft, fröhlich. Seit mal ehrlich! Bist du gerne alleine? Sitzt du gerne alleine zuhause vorm Fernseher? Schläfst du gerne alleine ein, wachst alleine auf? - Ich nicht - und DU auch nicht!!!! Ich möchte leben, lachen, küssen! Alles im Leben ist zu zweit doch so viel schöner, ganz viele Streicheleinheiten, echte Gefühle + Liebe erleben - vielleicht bald schon wir beide! Melde dich über: (5522/G165898)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Bianca, 49 J., Arzthelferin, hübsch, natürlich, liebes Wesen! Es ist Sommer, ich sehe viele Paare im Park - und ich bin alleine. Mein Herz sehnt sich nach einer Partnerschaft mit vielen wunderschönen Momenten, einen Mann, mit dem ich ganz viel lachen und vieles unternehmen kann. Ich kochte dann abends für uns und wir lassen es uns einfach gut gehen - was hältst du davon? Liebe ist der Mittelpunkt unseres Lebens - darf ich dein Mittelpunkt sein? Melde dich über: (5522/G165895)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Nicole, 53 J., Architektin, eine sehr aparte Frau mit Herz + Hirn, sie interessiert sich für Fotografie, kocht gerne, ist sportlich (Ski, Joggen). Soll ich uns ein Lebenshaus bauen, in dem viel Liebe + Harmonie wohnen? Ich bin ein Mensch, der von der Grundeinstellung sehr positiv ist, gerne lacht, gerne lebt. Es sind die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert machen: zu zweit in den Tag starten, zu zweit reisen, vieles unternehmen, sich verlieben, gemeinsam ein glückliches Leben aufbauen.

Melde dich über: (5522/J165899)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Michaela, 56 J., Arzthelferin, schlanke Top-Figur, einfühlsam, sportlich. Das Leben bedeutet nicht nur Sonnenschein - als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat - zusammen ganz viel erleben, gemeinsam in Urlaub fahren, Wanderungen unternehmen. Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann. Melde dich über:

(5522/J165708)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Doris, 66 J., einsame Witwe, eine aparte, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der trotz eines Schicksalsschlags positiv denkt - doch die Einsamkeit spüre ich an manchen Tag schon. Was halten Sie davon, wenn wir sofort Zeit gemeinsam verbringen, vieles unternehmen, Ausflüge machen - und uns vielleicht dabei verlieben? Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, kochte gerne (was ist Ihr Lieblingsgericht?). Melden Sie sich über:

(5522/J166320)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Mechthild, 76 J., liebe Haushälterin, sympathisch, schöne fröhliche Figur mit schönem Busen, hübsch, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin eine Frau, der gerne wieder eine Schulters zum anlehnen hätte. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (gibt es etwas, was Sie besonders gerne essen?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küsselfen und Herzklöpfen spüren kann man auch in unserem Alter! Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, wäre bei wirklicher Sympathie auch ortsgesunden. Rufen Sie an über:

(5522/J121867)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Doris, 66 J., einsame Witwe, eine aparte, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der trotz eines Schicksalsschlags positiv denkt - doch die Einsamkeit spüre ich an manchen Tag schon. Was halten Sie davon, wenn wir sofort Zeit gemeinsam verbringen, vieles unternehmen, Ausflüge machen - und uns vielleicht dabei verlieben? Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, kochte gerne (was ist Ihr Lieblingsgericht?). Melden Sie sich über:

(5522/J166320)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Lukas, 63 J., Beamter, gut aussehend, 1,84 m, sportlich, bodenständig, mit jeder Menge Humor. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert - und jeder Tag nur halb so schön! Magst du Musik, Politik, Sport (Rad fahren, Joggen), Stadtbummel, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und gegenseitigem Respekt? Wie wäre es, wenn wir zusammen Eis essen gehen, uns verlieben, jeden Sonnenstrahl auf der Nasenspitze spüren?

Melde dich über: (5522/J154729)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Christoph, 67 J., Handwerker, ein lieber, treuer Witwer, absoluter Herzensmenschen, er liebt Musik, kocht gerne, unternimmt gern eine schöne Reise, spielt Karten, eig. Pkw. Ich wünsche mir eine Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Partnerschaft sucht, in der es viele Gemeinsamkeiten und Interessen gibt, wo viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der es viele harmonische Stunden der Zweisamkeit gibt. Was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Eiskaffee näher kennenlernen?

Rufen Sie an über: (5522/J166867)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Roland, 60 J., selbst Physiotherapeut, sympathisch, sportlich (Golf, Ski, wandern), strahlendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber trotzdem das Träumen nicht verletzt hat, aufrichtig ist und die Suche nach DIR, nach der großen Liebe, noch nicht aufgegeben hat. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren?

Melde dich über: (5522/J154977)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Ellen, 71 J., Friseurmeisterin i.R., eine wirklich attraktive, jünger aussende Witwe mit ganz viel Herzenswärme, schöne Figur, sanfte Augen, bei Liebe wäre sie nicht ortsgesunden. Schluss mit der Einsamkeit! Ich liebe es, für Menschen da zu sein, die mir nahe stehen und die ich lieb habe, wünsche mir nach einem Schicksalsschlag wieder einen lieb gewordenen Partner an meiner Seite. Ich bin vielleicht interessiert, gepflegt, möchte gerne ein gemütliches Heim für uns beide schaffen, möchte in Harmonie und Liebe leben. Wenn auch Sie lange Spaziergänge, kleine Reisen, schöne Abende lieben und auch wieder glückliche Stunden verbringen möchten, melden sich über: (5522/J165977)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Jürgen, 62 J., Vertriebsleiter, Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig, Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufzubauen.

Melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Georg, 78 J., gepflegter Kavalier, 1,80 m, Witwer, ausgeglichen, zuvorkommend, gute Manieren, flotte Autofahrer. Wenn ich ehrlich bin, fehlen mir die täglichen Gespräche über alles, was einem wichtig und lieb ist, eine Partnerin, mit der ich viel unternehmen, lachen kann. Zweisamkeit erleben, wissen: Die noch vor uns liegenden Jahre genießen wir zusammen. Wenn auch Sie alles Schöne im Leben mit einem zuverlässigen Partner teilen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161097)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Herbert, 80 J., Ausbilder i.R., ein charmanter, innerlich und äußerlich jung gebliebener Witwer, unkompliziert, einfühlsam, sportlich (Fahrad fahren, wandern, Fitness), er ist interessiert an Musik, Fotografie, Reisen, ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Einsatz im Alter zu sein ist nicht schön... wenn ich ehrlich bin, fände ich es einfach wunderbar, morgens beim Frühstück nicht alleine am Tisch zu sitzen, zu zweit einen Spaziergang zu machen oder auch eine gemeinsame Reise zu unternehmen. Wenn auch Sie denken, dass Liebe das Herz jung hält, melden Sie sich über: (5522/J166974)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Bernhard, 62 J., fröhlicher Handwerker, lieber Witwer, mit dem man herrlich lachen kann, 1,80 m, treu, guter Autofahrer. Ich liebe Spaziergänge, die Natur, genieße jeden Sonnenstrahl - schade, dass ich solch schöne Momente mit niemandem teilen kann. Mein Wunsch: Auch im goldenen Herbst des Lebens noch einmal Glück + Liebe spüren, ein harmonischer Start in eine harmonische Zeit zu zweit, unbeschwertes Lachen, Nähe, gemeinsam jede Stunde bewußt genießen. Melden Sie sich über: (5522/J165983)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Hans-Joachim, 78 J., Geschäftsmann, gut aussehend, 1,84 m, er reist gerne (Sonne + Meer), ist musikalisch, sportlich (läuft gerne, Pilates), geht gerne schön essen, hat Auto + Oldtimer. Ich finde: Alter ist nur eine Zahl im Reisepass - man ist so alt, wie man sich fühlt. Ich möchte mein Leben mit jemandem teilen, einer Partnerin, ein verständnisvoller, unterstützender Partner sein in allen Lebenslagen, bereit sein für ein WIR. Gemeinsam denken, handeln, fühlen.

Melden Sie sich über: (5522/J166725)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenfrei 0800 - 333 1117

Hubert, 84 J., charmant Pensionär, ein sehr interessanter, charaktervoller Witwer, 1,80 m, zuversichtlich, beruflich erfolgreich, offen auch für die kleinen Glücksmomente im Leben. Vermissen Sie auch den täglichen Austausch von Gedanken, gute Gespräche, das tägliche Miteinander, das das Leben erst richtig lebenswert macht? Ich fände es wunderbar, wenn wir vieles zusammen unternehmen könnten - **auch bei getrenntem**

Kleinanzeigen

Immobilien

Reisemarkt

Kaufgesuche

Kaufe Silberbesteck 300 €, Münzen, Zinn, Schmuck, Zahngold, Uhren, Teppiche, Pelze, Porzellan, Nähmasch., usw. Hausbesuch-Mundschutz. 02131-5387007

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Nähmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobelins, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck, Séröze, Hausbesuch, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157-37779212

! Designer Kauf! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelins, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

! Köhl Dekorateur kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt, Modeschmuck, Schallplatten, Bücher, Karnevalssorden. 0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteinl., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen. 0163-7876955 / 02166-8547654. Fr. Janik kauft Bares f. Rares: Radio, Näh-/Schreibmaschi., Grammophone, Musikinstr., Fotappa., Möbel, Zinn, Porzellan, Sprinrad, Puppen, jeglichen Schmuck.

! Abar absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Holzfiguren, Karnevalssorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Achtung: Ich kaufe alte Bücher / Romane, Comic Hefte, alte VHS Filme, Fotapp. und Zubehör ☎ 0163 - 45 41135

Alte Kameras von Sammlern zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertablets, Bestecke usw. Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284 ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483300 auch am Wochenende. www.goldankauf4u.de

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmen, groß. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Henner, Frankfurterstr. 117, ☎ 0242-901348 u. 0177-7593050

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Goldankauf Schatztruhe. ☎ 02273-4064453, www.goldsgegenbar.de

Kaufe gut erhaltene Einbäuküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nahmasch., Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LPS, Bleikristall, Porzellan, Schmuck. ☎ 0163 - 4674370

Suche alten Photoapparat, Kamera und Fernglas. ☎ 0163-3696606

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik
- Wurzelfräsen
- Sturmschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST

- günstig - sicher - fachgerecht
- Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
- Baumfällung an schwierigen Standorten
- Heckenschmitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenloser Besichtigung!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Muges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Gartenpflege, Heckenschmitt, Sträucher, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176-41249701 www.erft-galabau.de

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik Wurzelfräsen
- kostenlose Beratung

Tel. 02234 – 899988

Geschäfts-empfehlungen

Zusatzleistungen beim Hausarzt, Facharzt, Heilpraktiker und Osteopath versichert: www.versicherungsbüro-40plus.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bauparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Verloren/ Gefunden

Verloren. Bitte helfen Sie mir! Ich habe vor einem Jahr meinen Original Irakischen Reisepass (A13482565) verloren. Bitte helfen Sie mir, ihn wiederzubekommen und melden Sie sich bei mir, Saliman Jameel, Diyar unter der 0157-81009933.

Highlight fürs Handy! Uns gibs als E-Paper: express-die-woche.de



Häusliche Pflege

Ungarin sucht neue 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 0157-2452045

Antiquitäten

Goldschmuck alt/defekt kauft Schatztruhe! www.Goldsgegenbar.de 02273-4064453

Unterricht

Bedburg Handlettering - Die Kunst der schönen Buchstaben. Neue Anfänger und Fortgeschritten. Workshops über https://www.workshop-handlettering.de buchbar. Abonnieren auch den Newsletter.

Yogakurs in der Johanneskirche Köln-Brück ab 11. August 2022 um 18 und 19:45 Uhr. 01575-7836738

Vermischtes

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ 0172-2009388

Trödelmarkt

Haushaltsauflösung/ Hauströdelmarkt, am Sonntag den 07.08., 09:00-16:00 Uhr, Am Krausenbaum 2a, 51067 Köln. Alte Seidentexte, Bilder, Markengeschirr, alte Stand-, Wand-, und Taschenuhren, Eichenschränke, Landhausstil, 1.000 Gebrauchsgegenstände unter 1,- €. Alles wird verkauft.

Verkäufe

Achtung Pfeifenraucher! Pfeifen abzugeben (u. a. Meerschaumpfeife). Preis VB. ☎ 0176-43872238

Alufelgen, 4 Stück von Renault Vegane, VB 100,- €. ☎ 0221-3050086

Gold, Silber, Besteck, Zahngold, Zinn kauft Schatztruhe. www.Goldsgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-37265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallsortung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59821

20 Jahre Entrümpelung preiswert, verlässlich und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung! ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

DekoRoff Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rüttansierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wiscschnitte ☎ 0172-2421526, eMail: hannes-peter.kneis@kneis.de

SUPER SONDERPREIS: Dach, Stein, Pflaster, Faßadenreinigung, Kunstrasen- gelung! Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. www.reinigung-wernicke.de ☎ 01577 - 4365959

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Gartenpflege, Heckenschmitt, Sträucher, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176-41249701 www.erft-galabau.de

Balkon Solaranlagen sofort lieferbar oder zum Selbstabholen Große Auswahl an Balkon-, Carport-, Garten-Solaranlagen, vorrätig, mit Montage-Set - www.wanda-solar-photovoltaik.com

Wanda GmbH, Willy-Messerschmitt-Str. 6, 50126 Bergheim, Tel. 0171-4536025

Polin macht alles! 01520-7805618

Gewerblicher Erotikmarkt

Polin macht alles! 01520-7805618

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser

Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202 - 8 67 27 57



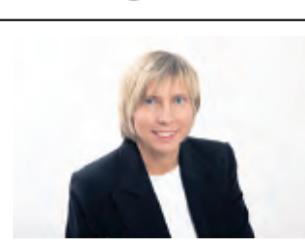
Maser HausVertrieb

GmbH & Co. KG

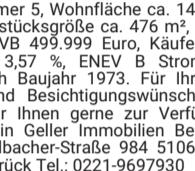
roswitha-maser@helma.de

www.HELMA.de

Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



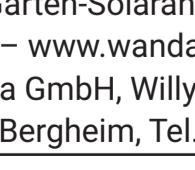
Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote



Immobilienangebote

Immobilienangebote

Stellenmarkt

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-

KLUCK
Umwelt-Logistik
02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

Zahnmedizinische(r) Fachangestellte(r) gesucht.

Nettes, humorvolles Team sucht zur Verstärkung nette(n) Mitarbeiter(in), gerne auch Niedereinsteiger(in). Eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum ZFA ist erforderlich. Eine Röntgenberechtigung und Freigabeberechtigung im Bereich Hygiene sind wünschenswert, jedoch nicht Voraussetzung. Ein leistungsgerechtes Gehalt und Fortbildungsmöglichkeiten werden geboten.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, so rufen Sie uns an oder reichen Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen ein.

Praxis für Zahnheilkunde, Falk Oberbrinkmann, Frankfurter Str. 232, 51147 Köln (Wahn), 02203-64284

Wir suchen für ein Krankenhaus in **Köln-Hohenlind ab sofort** freundliche, zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen für den

Patientenbegleitdienst in Teilzeit (100 Std./Monat) Montag - Freitag zwischen 8:00 und 16:00 Uhr

sowie für den

Stationsservice in Teilzeit (100 Std./Monat) oder Minijob Montag - Sonntag/Schichtplan Frühdienst: 07:45 - 13:45 Uhr / Spätdienst: 16:15 - 19:15 Uhr

Bewerbung erbeten an Apleona Careservices GmbH Frau Huhn unter Telefon 0221 / 4677 86100 oder per eMail: saumya-clare-hede.huhn@apleona.com

APLEONA
Infra Service

Rheinische Anzeigenblätter.de
ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!
✓ jederzeit ✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf YOURJOB.de
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

EXPRESS – DIE WOCHE
Diese Ausgabe
(auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	Kölner Süden
Bären Apotheke	Kranich Apotheke
Bauhaus	Lidl
Boss	Marienburger Geränkemarkt
Buchheimer Apotheke	Marktkauf
Burger King	Matratzen Concord
Center Shop	Denn's Biomarkt
Die Getränke Helden	Media Park Apotheke
E-Center	Merheimer Apotheke
Eck Apotheke	Merlin Apotheke
Edeka	Mix Markt
Elefanten Apotheke	Optik Jahn
Expert	Ostermann
Fahrrad XXL Feld	Porta
Futterhaus	REWE
Gartenstadt-Easy	Rossmann
Apotheke	Schaffrath
Getränke Profis	Segmüller
Globus Bau	Sertürner Apotheke
Globus	Trinkgut
Hagebau	Viktoria Apotheke
Hit	Weiler Getränke Station
XXXL Lutz	Wiesel-Apotheke
JYSK	

2 LKW-Fahrer m/w/d für Sattel und BDF gesucht. Es gehen 2 Kollegen in Rente die wir ersetzen wollen. Montag bis Freitag, feste Arbeitszeiten und guter Verdienst Tel. 0171-1477488



Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagenmechaniker:innen SHK gesucht. Wir stellen Fach- und Hilfskräfte unbefristet ein. Tariflohn + Zulage Jobticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neusser Str. 460, 50733 Köln, info@ino va.koeln 0221-29147947, www.info va.koeln

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25,- €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@pflefen.de

Anstellung als "zusätzliche" Haus- haltungshilfe m/w/d für einen Privathaushalt im Süden von Köln, Einsatz 10 Std./wochentlich vormittags. Wochentage nach Absprache. Bewerbung/Interesse an: meron.gebriehl@takle.com oder 0173-4303563

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben auf 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte gesucht! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte in Teilzeit (10 Std./w.) oder auf 450,- € Basis für unseren ambulanten Pflegedienst in Köln-Porz. Sie sind im Besitz eines Führerscheins der Klasse B und haben Freude an der Arbeit im Team und im Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Hamacher GmbH Gesundheitsdienste, Schubertstraße 58-58a, 51145 Köln oder karriere@hamacher-gruppe.de (Für Rückfragen: 02203-9772350)

Bürokrat für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokrat Mo-Fr gesucht in Köln-Zollstock. 20 Std. wöchentliche AZ 0178-4040960

Bürotätigkeit auch für Quereinsteiger (m/w/d) Jobticket, unbefristeter Arbeitsvertrag, bezahlte Einarbeitung und flexible Arbeitszeiten erwarten Dich! Unique Pro GmbH, koeln@unique-pro.de, 0221-3799570.

Caesar & Loretz GmbH: Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unseren Standort in Bonn in Vollzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei S. Harckamp unter 0228-97578859. Wir freuen uns auf Sie!

Chef über 5000 PS! Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) in Köln. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung täglich 15:30 Uhr ☎ 0221-2955701, info@efs-rhein-ruhr.de eisenbahnmutterfamilie.de

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefonatigkeit. Guter Verdienst Infos unter: 0221-964464218

Elektroniker (m/w/d) in Vollzeit, für regelmäßige Inspektions-, Wartungs- und Instandsetzungsmaßnahmen an den lufttechnischen Anlagen bei unserem Kunden vor Ort. 38,5 h/Woche, kein Wochenenddienst. Buchholz & Meidt GmbH, Hertzstraße 11, 53844 Troisdorf, 0228-450058, info@buchholz-meidt.de

Empfangsmitarbeiter Du bist auf der Suche nach einer geringfügigen Beschäftigung auf 450-Euro-Basis (15 €/Stunde) mit flexiblen Einsatzzeiten und viel Kundenkontakt? Dann werde das neue Gesicht an unserem Empfang bzw. die neue Stimme am Telefon. Mehr Infos zur Position Mitarbeiter/in Empfang (m/w/d) findest Du auf www.aerzteverlag.de. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter: bewerbungen_hr@aerzteverlag.de.

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

ZFA in Teilzeit nachmittags für freundliche Praxis in Porz gesucht ☎ 02203-32628

Klein's Backstube
in Hürth sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche

1. LKW-Fahrer (m/w/d) in Vollzeit und

Aushilfen (m/w/d) für Sonntags mit Eintrag 95

2. Bäcker (m/w/d) in Tag- und Nachschicht

3. Konditor (m/w/d) in Tag und Nachschicht

4. Versand- und Produktionshelfer (m/w/d)

5. Elektriker (m/w/d) als Service- und Kältetechniker

6. Servicetechniker (m/w/d)

Wartung und Reparatur für Kaffeemaschinen

Bewerbungen an

Herr Brockmann 0157-39597732

Falls nichterreichbar 02233-9633610

E-Mail:p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube,

Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth

Bleiben Sie auf dem Laufenden mit Kleins Backstube

www.kleins-backstube.de

Wir freuen uns auf Dich!

Stellenangebote

Fahrer in Teilzeit/Vollzeit gesucht! job@re pro-eichler.de oder 0221-920720

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft sowie für Spät- und Nachschicht in Vollzeit, für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld gesucht. ☎ 0176-41067258 ab 14 Uhr

Friseur (m/w/d) für EKZ Chorweiler gesucht, 3-5 Tage die Woche. Geplanter Urlaub wird berücksichtigt. Coiffeur Zander. Tel.: 0172-2904758

Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagenmechaniker:innen SHK gesucht. Wir stellen Fach- und Hilfskräfte unbefristet ein. Tariflohn + Zulage Jobticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neusser Str. 460, 50733 Köln, info@ino va.koeln 0221-29147947, www.info va.koeln

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) die Spaß an orientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Gebäudereinigung sucht Reinigungskraft auf Minijob-Basis! - für Köln, linksrheinisch * 0172-2918636

Geräte- und Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für das SUNPOINT Studio in Köln, Aachener Str. 3, gesucht. Bewerbungen: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Hausbetreuer/in (m/w/d) für Fremdenzimmer ganztags in Röschen / Overath gesucht. Ein Apartment zur Nutzung ist vorhanden. ☎ 0172-2924600

Hausmeister-Ehepaar (m/w/d) zur Betreuung unserer Fremdenzimmer / Haus in Röschen / Overath gesucht. ☎ 0172-2924600

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 450,- €. 0173-2549161

Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte (m/w/d) ab sofort für 25 - 35 Wochenstunden werktag für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: Geboert! Führerschein erforderlich! Wir sind kollegial, fair, familienfreundlich und lösungsorientiert und suchen Dich! Ruf einfach an unter: ☎ 0221-383426

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulante Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450,- € Basis ab sofort gesucht! Anrufer Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156

Hilfskräfte im pädagogischen Bereich dringend gesucht!!! Für die Zeit von Sep 22-Jan 23 suchen wir für die NRW-Landesinitiative KÄoA mehrere Beobachter für eine Potenzialanalyse von Schülern. Die Arbeit ist in kleinen Teams in unseren Standorten Köln, Kerpen, Bonn, Ratingen und Mettmann 30-40 Std. wöchentlich. Wenn Sie eine abgeschlossene Ausbildung haben oder höher als das dritte Semester in einem sozialen Bereich studieren und Interesse haben bei diesem Projekt dabei zu sein, dann melden Sie uns gerne kurz und knapp an: bewerbung.n13@sbh-west.de oder informieren Sie sich unter: 0160 97 99 31 50 bei Frau Buschinski.

HNO-Praxis Dr. Unger in Pulheim sucht eine freundliche und engagierte MFA in Vollzeit ab sofort. Bewerbungen bitte unter info@hno-pulheim.de

Kantinenhilfe für Krankenhaus in Köln gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Sonntag 07-15.00 Uhr, immer zwei freie Tage in der Woche, gute Deutschkenntnisse notwendig. ☎ 0221-6209840 oder WhatsApp 0151-54604579

Küchenhilfe und Spüler m/w/d ab sofort in Festanstellung oder Minijob, nach Köln Weiden gesucht. Restaurant La Tasca ☎ 0152-54181599

Lagerarbeiter (m/w/d) ab sofort gesucht; Vollzeit, Teilzeit oder 450,- € Basis möglich. Bewerbungen unter info@fass-tamm.de

Lagerarbeiter für die Getränkelogistik. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

LKW-Fahrer (m/w/d) für 7,5 to 12 und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge Tel: 0171-1477488

Mitarbeiter (m/w/d) ab sofort für Minijob-Basis. Einsatzgebiete: Köln Süd/Bayenthal/Zollstock/Rodenkirchen. Sie unterstützen unsere Kunden bei allen haushaltüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m. Keine Vorkenntnisse notwendig - Wir schulen Sie intern! Neugier geworden? Wir freuen uns über Ihren Anruf unter: 0221-29429057 oder per E-Mail unter: bewerbung@schwester-luise.de

Wir sind eine allgemeinmedizinische Praxis in Leverkusen-Alkenrath und suchen zum nächstmöglichen Termin eine Medizinische Fachangestellte in VZ/TZ oder eine Auszubildende. Auch Bewerbungen von Pflegekräften werden berücksichtigt. Bitte melden Sie sich unter: Allgemeinmedizinische Praxis Bernd Gläser, ☎ 0151-67007496

Wir suchen: Mitarbeiter(in) für den Bereich Versand in Teilzeit 30 Stunden (6 Stunden täglich in der Zeit zwischen 08:00 bis 16:45 Uhr; wir richten uns hier nach Ihrer Wunscharbeitszeit)! Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten Team mitarbeiten wollen und Kenntnisse in den klassischen PC-Anwendungen haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. A.S. Aktuell AG, Luxemburger Straße 15, 53842 Troisdorf, oder per E-Mail: bewerbung@as-aktuell.de Website: www.as-aktuell.de

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Auch reine Ferienjobs sind wochenweise möglich! Mehr Informationen unter www.zusteller-jobs.net oder telefonisch unter ☎ 02203-188399

Wir suchen: Mitarbeiter(in) für den Bereich Versand in Teilzeit 30 Stunden (6 Stunden täglich in der Zeit zwischen 08:00 bis 16:45 Uhr; wir richten uns hier nach Ihrer Wunscharbeitszeit)! Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten Team mitarbeiten wollen und Kenntnisse in den klassischen PC-Anwendungen haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. A.S. Aktuell AG, Luxemburger Straße 15, 53842 Troisdorf, oder per E-Mail: bewerbung@as-aktuell.de Website: www.as-aktuell.de

Wir suchen: Mitarbeiter(in) für den Bereich Versand in Teilzeit 30 Stunden (6 Stunden täglich in der Zeit zwischen 08:00 bis 16:45 Uhr; wir richten uns hier nach Ihrer Wunscharbeitszeit)! Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten Team mitarbeiten wollen und Kenntnisse in den klassischen PC-Anwendungen haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. A.S. Aktuell AG, Luxemburger Straße 15, 53842 Troisdorf, oder per E-Mail: bewerbung@as-aktuell.de Website: www.as-aktuell.de

Auch online unter

YOURJOB.de

Auch ohne Abi studieren!

B.A.-Studium für Realschüler*innen

Mit uns in vier Jahren zu deinem Bachelor BWL.

bib
International CollegeFHDW
Fachhochschule
der WHW Welt

Infotag am 03.08.22 um 18 Uhr

www.bib.de

Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

Reinigungskräfte (m/w/d)
gerne Schüler, Studenten, Urlaubsvertretungen für unsere Objekte in

Köln-Godorf

Montag bis Freitag
9.30 Uhr – 11.15 Uhr

Köln-Zollstock

Montag bis Freitag
6.30 Uhr – 8.15 Uhr

Köln-Bickendorf

Montag und Donnerstag
9.00 Uhr – 11.30 Uhr

Hürth

Montag bis Freitag
ab 17.00 Uhr
(Schlüsselstelle, gerne Ehepaar)gesucht.
Nähere Informationen erhalten Sie bei:

HENRICH bung GmbH & Co. KG
Gebäudeeigung Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 24 99 870
bung.spilles@datevnet.de

Stellenangebote – Auszubildende

Zahnarztpraxis in Köln-Süd bietet ab sofort einen **Ausbildungsplatz zur ZMF** (Zahnmedizinische Fachangestellte (w/m/d)) an. (Gilt auch für Wechsler im 1., 2. oder 3. Ausbildungsjahr). Wir freuen uns auf Sie. Haus der Zahngesundheit Köln, Tel.: 0221-375595 info@drfeifer.de

Arbeits- angebote

Altenpfleger/in/fehrerin für Grundpflege und Betreuung nach Köln-Dellbrück für mehrere Vormittage/Woche gesucht. Tel.: 0221-687612

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zustatter-jobs.net

Erfahrene zuverlässige Putzhilfe, deutschsprachig, ab sofort im Agnesviertel gesucht. Arbeitszeit 1 x wöchentlich 3-4 Stunden. Tel.: 01522-3702788

Fahrer/in für Essen auf Rädern, vormittags 4 Stunden gesucht, Minijob oder Teilzeit möglich, Köln rechtsrheinisch. Tel.: 0172-588811

Haushaltshilfe nach Bickendorf für 3 Std. wöchentlich gesucht. Tel.: 01522-6693852

Haushaltshilfe nach Refrath gesucht. Gerne mit Hunderfahrung. Tel.: 0171-3668677

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen (Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schnieder-dienstleistungen.eu, Tel.: 02203-9287526, 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroeinrichtung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schnieder-dienstleistungen.eu, Tel.: 0177-8658556, 02203-9287526

Küchenhilfe / Koch (m/w/d), für 3 Tage Mittagstisch. Tel.: 0172-2422745

Helper, Metallbau (m/w/d) ab sofort, in Vollzeit oder Teilzeit gesucht. Tel.: 0223-411411

Paketzusteller gesucht (DPD). Das Zustellen von Paketen innerhalb eines festen Zustellbereichs, mit bereitgestelltem Sprinter - 3,5 Tonnen. Bitte nur bei Interesse anrufen. Tel.: 0176-10208161

Zusteller (w/m/d) für Lesezirkelzeitschriften mit eigenem PKW ein- oder zweimal wöchentlich, vormittags. Tel.: 0221-5994021

**Arbeits-
gesuche**

1a) Malermeister/in kurzfristig, gerne privat, zuverlässig. Tel.: 0157-38210442

24 Stunden Pflegestelle gesucht. Tel.: 0176-74060087

Erfahrene, mitdenkende Reinigungskraft reinigt dauerhaft zuverlässig Ihre Räume; auch Treppenhäuser Tel.: 0174-809352

Frau (57) sucht Putzstelle im Privathaus-halt. Tel.: 0178-2001373

Frau mit PKW sucht private Betreuungsstel-le Tel.: 0157-53201936

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. Tel.: 0152-18660949

Malermeisterin, Maler, Lackier- und Verputzarbeiten aller Art. Tel.: 0178-8369781

Pole streicht, tapetisiert und verlegt Laminat Tel.: 0177-2220841

Putzkraft sucht Stelle in Privathaushalt. Tel.: 0163-620644

Putzstelle gesucht, 4-5 Stunden, nur privat. Tel.: 0221-80060734 oder 0172-5966410

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. Tel.: 0163-7034162

LKW-FAHRER m/w/d

Führerscheinklasse 2 (CE) in Dauerstellung für 3-achsigen Abroll-Container-Fahrzeug DB-Aktros gesucht.

MEHA GÄRTEN

Garten- und Landschaftsbau GmbH Tel. 01 76 / 83 46 29 36 info@mehagaerten.de

Für unser Objekt in SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22)

suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

Mit guten Deutschkenntnissen

AZ: Sa.-So. ab 7:00 Uhr MJ (Steuerkarte).

OPTI GmbH Tel.: 02203/36 9140

KüA-Service GmbH Köln

Wir suchen für ab sofort zuverlässige und deutschsprachige

Mitarbeiter (m/w/d) für den Patiententransport

im Krankenhaus für unser Objekt - Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln.

Ihr Stundlohn: 12,11 € + Zuschläge für Feiertage (Tariferhöhung ab 01.10.2022) - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung -

- 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Ihre Arbeitszeiten je nach Dienst:

Dienst 1: Werktags, Mo.-Fr. von 7:30 - 15:45 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)

Dienst 2: Werktags, Mo.-Fr. von 8:45 - 17:00 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Ansprechpartner: Herr Schmidt Tel.: 015111570914

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in Köln Rolshoverstr.

AZ: Mo+Mi+Fr von 09:00-11:00h

Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.



Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

Mo-Fr und 2 Samstage im Monat 2,5 Stunden täglich und eine Aushilfe 3 mal die Woche

Mo, Mi, Fr jeweils 2,5 Stunden für das Altenzentrum St. Anno in Köln-Holweide

Ansprechpartner: Frau Cerimi

Tel.: 0177 7330 822



Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

20 Std./Woche Mo-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So.

Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus

St. Antonius in Köln-Bayenthal

Ansprechpartner: Frau Pink

Tel.: 0221-37936413



NIEDERBERGER KÖLN GMBH & CO KG sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in Köln Wipperfürther Str.

AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h

Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

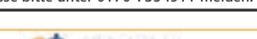
Fahrer (m/w/d)

gerne auch Paare, für die Beförderung von Schülern im Raum Köln Nord.

Bewerbung unter 02182 - 2222

oder per Email an

personal@steven-suerder.de

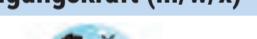


Für unser Objekt in SBK Köln (Boltensternstr.) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

AZ: Mo.-Sa. ab 7 Uhr (Steuerkarte).

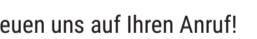
OPTI GmbH Tel.: 02203/36 9140



für unser Objekt in Köln Radiumstr.

AZ: Mo-So von 18:00-19:55 Uhr

Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.



Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)

25 Stunden Woche + alle 14 Tage Sa.-So.

Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus

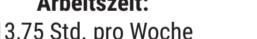
St. Agatha in Köln-Niehl

Ansprechpartner: Frau Zierden

Tel.: 0221-7175130



ab sofort auf Steuerkarte gesucht.



Einsatzort: LVR-Wohnverbund in Niederkassel-Ranzel

Arbeitszeit: 13,75 Std. pro Woche

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr



02801 / 9856790

Frau Trautmann / Herr Klomberg

Backoffice



Berufskraftfahrer (m/w/d)

im Nahverkehr für Vollzeit gesucht.

Mind. Führerscheinklasse C. Vergütung: bis zu 3.300,- €.

Arbeitsort: Köln Godorf

Jörg Schmitz Transporte

Tel. 0176/15688810

E-Mail: office@schmitz-trans.de

Nähtere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.schmitz-trans.de



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG

August-Horch-Str. 10
51149 Köln
E-Mail: bewerbung@rdw-koeln.de

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

TAUSCH PRÄMIE*

MEHR ALS 3000
MARKENSOFAS
IN 50 FILIALEN
**ZUM
1/2
PREIS****



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

* Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 13.08.



Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert. Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:

www.umweltstiftung.europa-moebel.de

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 13.08.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-30/31-22

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de