

Kölner Norden

EXPRESS

Die Woche

29./30. Juli 2022 | 30. Woche | 1. Jahrgang

Minus 90 kg! Wie geht's ihm heute?



Im Talk:
Reiner Calmund

Foto: Rakoczy

ANZEIGE

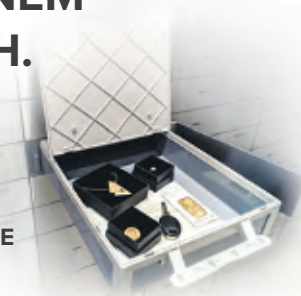
Degussa 
GOLD UND SILBER.

SICHERN SIE IHRE
WERTE MIT EINEM
SCHLISSFACH.

UNSERE SCHLISSFÄCHER:

- Bankenunabhängig
- Höchste Sicherheitsstandards
- Diskret

DEGUSSA-SCHLISSFACH.DE



Degussa Goldhandel GmbH • Gereonstraße 18-32 • 50670 Köln
Telefon: 0221 1206200 • E-Mail: koeln@degussa-goldhandel.de

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 27.07. für 1g Feingold bis zu 50,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

porta

FEIERABEND
SHOPPING

FREITAG
5.
AUGUST

FREITAG
BIS 21 UHR

in Köln-Lind,
Bornheim,
Bergheim und
Köln Porz-
Gremberghoven

f i
porta.de

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



So erreichen
Sie uns

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

So viel Schokolade isst jeder Einwohner im Schnitt pro Jahr*

Köln, du bist richtig süß!

* Die Zahl ist fast unglaublich

Wie viel Schokolade ist gesund?

Weshalb essen wir immer mehr?



Wie sich Kölner Einkaufsmeilen wandeln

Neue City-Konzepte

Köln. Einkaufsstraßen sind nicht erst seit Corona in der Krise. Schon zuvor musste sich der stationäre Einzelhandel immer mehr gegen die Konkurrenz im Internet behaupten. Die Eigentümer von Immobilien auf der Hohe Straße und Schildergasse haben sich nun in Köln getroffen, um über weitere Maßnahmen zu sprechen.

Den Eigentümern wurde eine Vision für die zukünftige Ausrichtung der Handelslagen vorgestellt – das heißt, welche Art von Geschäft am besten an welchen Standort passt. So soll der Übergang zur Hohe Straße die gehobene Markenviel-

falt vom Wallrafplatz aufgreifen. Die schmalen Gebäude und kleinen Flächen würden sich zudem für lokale Konzepte eignen, oder für Läden mit Pop-up-Charakter, teilte das Stadtmärkte mit. Auch Formate außerhalb des Handels seien möglich. Schon in der Vergangenheit wurde über eine verstärkte Ansiedlung von Gastronomie in dem Bereich diskutiert.

Die Schildergasse mit ihren großflächigen Immobilien soll ein „Shoppingboulevard“ werden. Dass auch andere Konzepte möglich sind, zeigt das ehemalige Kämpgen-Gebäude: In die oberen Stockwerke wird künftig

eine Boulderhalle einziehen.

Die Eigentümer fordern auch Unterstützung seitens der Stadt Köln. „Aufgabenbereiche, wie zum Beispiel Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit oder die Beschleunigung von Baugenehmigungen, können nur von der Stadtverwaltung und Politik übernommen werden“, heißt es. Direkte, entscheidungsfähige Ansprechpartner und neue Handlungsweisen seien nötig.

Die Eigentümer wollen mit dem neuen Beigeordneten für Stadtentwicklung und Wirtschaft, Andree Haack, über eine unbürokratischen Zusammenarbeit reden. (red.)

Das Haus auf der Schildergasse 70 (ehemals Kämpgen) wird derzeit komplett umgebaut. Eine Boulderhalle soll einziehen.

Foto: Martina Goyert



Köln schneidet im Städtevergleich schlecht ab



Städtisches Grün: Kölner sehen schwarz

Die Grünanlagen am Aachener Weiher werden an Sommertagen regelrecht gestürmt. Foto: Grönert

Parks und Grünanlagen in der Stadt sind wichtig – fürs Klima und für das Wohlbefinden der Menschen. Gerade in Köln sorgen die Anzahl, der Pflegezustand und die Gestaltung des städtischen Grüns für weniger Begeisterung als in anderen deutschen Metropolen. Das zeigt eine Forsa-Umfrage der Initiative „Grün in die Stadt“.

VON CHRIS MERTING

Köln. Die Zufriedenheitswerte in Köln liegen deutlich unter denen in Hamburg, Leipzig oder München. Während in Köln nur 65 Prozent der Befragten mit der Zahl der städtischen Parks und Grünanlagen (sehr) zufrieden sind, trifft dies auf 82 Prozent der Hamburger

oder 81 Prozent der Münchner zu. Bei der Bewertung des Pflegezustands der Grünanlagen ist Berlin mit deutlichem Abstand Schlusslicht. Rund jeder Dritte Befragte in Berlin ist unzufrieden mit dem Pflegezustand der städtischen Parks, in Köln sind es 24 Prozent. Nur 66 Prozent der Kölner sind insgesamt (sehr) zufrieden mit dem öffentlichen Grün in ihrer Stadt – Schlusslicht im Städtevergleich.

Setzen sich die Kommunalpolitiker ausreichend für das städtische Grün ein?

Auch dies wird unterschiedlich bewertet. Während in München (68 Prozent), Leipzig (65 Prozent) und Hamburg (60 Prozent) über die Hälfte der Bewohner den Eindruck hat, dass das Thema Parks und Grünan-

lagen den politischen Verantwortlichen (sehr) wichtig sei, bewerten das lediglich 43 Prozent der Kölner so.

In allen fünf bundesdeutschen Großstädten haben rund ein Drittel der Befragten keinen Zugang zu einem privaten Garten oder begrünten Innenhof. Entsprechend regelmäßig wird das öffentliche Grünangebot von den Menschen dort genutzt. In nahezu allen abgefragten Städten suchen zwei Drittel der Befragten mindestens einmal in der Woche eine städtische Grünfläche auf – zur Entspannung und zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens wurden als Hauptgründe angegeben. Und nahezu alle halten Parks und Grünanlagen für den Klima- und Naturschutz wichtig.

„Die Ergebnisse zeigen: Städtische Parks, Gärten und Grünflächen sind wichtig für die Lebensqualität in Metropolen. Auch weil sie für viele der Bewohnerinnen und Bewohner die einzige Möglichkeit sind, unkompliziert »ins Grüne« zu kommen“, kommentiert Jan Paul, Sprecher der Initiative „Grün in die Stadt“ und BGL-Vizepräsident, die Ergebnisse. „Gleichzeitig sinken seit Jahren die Investitionen von Städten und Gemeinden in öffentliches Grün.“ Mit der Umfrage möchte die Initiative kommunale Entscheidungsträger ermutigen, mehr für das Grün zu tun, auch mit zahlreichen Förderprogrammen vom Bund und der EU. Paul appelliert: „Rufen Sie diese ab und investieren Sie weiterhin aktiv in grüne Städte!“

14 Grad Abkühlung

Köln. In der Innenstadt kann man sich zukünftig an besonders heißen Tagen abkühlen: Stadt und Rheinenergie wollen an mehreren Standorten mit perforierten Wasserschlängen einen Sprühnebel erzeugen. Beschlossen wurde dies nach der Auswertung eines Testlaufs. Dabei waren solche Schläuche unterhalb des Heinrich-Böll-Platzes in der Altstadt ausgelegt worden. Das

Ergebnis sei „vielversprechend“. Die eigens entwickelten Schläuche funktionierten einwandfrei. Und erste Auswertungen zeigen: Die Abkühlung wurde tatsächlich wahrgenommen – und das deutlich. So ließ sich im näheren Umfeld des Schlauches eine Abkühlung von bis zu 14 Grad erreichen. Der Test habe gezeigt, dass die Kühlung etwa 16.000 Liter Wasser pro Stunde erfordert.

Su säht mer en Kölle

Wat ess jringe?

Met jringe meint mer Frätze schnigge odder de Mul vertrecke. En Kölle säht mer: „Dä jringk wie der kölsche Jabbeck!“ (Platzjabbeck, dä am Rothuustoon hängk un zo jeder Stund su off de Zung erussstreck wie de Stund jeschlagen hät). E ander

Woherwoot ess: „Laache un Jringe (Weinen) hängen aan jliche Linge (Leinen).“ „Hör dat iwi-je jringe op“, ho’t ich en Mamm em Supermaat för et Ströppche sage, wat partu (unbedingt) jet för ze schnuppe (naschen) hann wollt. Em Meddelalder jov et aan de Kaufmannshüser bovven am Daach ne Jringkopp uss Stein met nem Rad un nem Seil. Doodraan woodyt dann die War en de Hüser huhjetrocke.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Vor 60 Jahren starb die Ikone



Mythos Marilyn: Die Monroe und ihre Geheimnisse

Zum Tag des Käsekuchens



Baskische Tarta de Queso: Verbrannt, aber soooo lecker!

schnell. schneller.



Sofort verfügbar!

OHNE LIEFERZEITEN. JETZT EINSTEIGEN, VERLIEBEN, LOSFAHREN.

0 € ANZAHLUNG MTL. LEASINGRATE AB **293 €***

TOYOTA YARIS 1,5 L HYBRID, TEAM DEUTSCHLAND

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid: 5-Türer: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³: Verbr. komb. WLTP 3.8 - 4.9 l/100 km. CO₂ komb. WLTP 87 - 112 g/km. Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung.

*Unser **Toyota Kilometerleasing-Angebot** für den Toyota Yaris Team Deutschland 1,5-L-VVT-iE Hybrid, 5-Türer, als Neuwagen. **Anschaffungspreis: 24.101,19 €**, zzgl. **Auslieferungspaket i.H.v. 1.230 €, mit separater Rechnung ausgewiesen** (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung), Leasingsonderzahlung 0 €, Gesamtbetrag 14.070,72 €, jährliche Laufleistung 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, **gebundener Sollzins 4,99 %**, **effektiver Jahreszins 5,11 %**, **48 mtl. Raten à 293,14 €**. *Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2022. Nur solange der Vorrat reicht. Das Leasingangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.

0 € ANZAHLUNG MTL. LEASINGRATE AB **330 €***

TOYOTA YARIS CROSS 1,5 L HYBRID, TEAM DEUTSCHLAND

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Cross Team Deutschland Hybrid 1,5-L-VVT-iE: Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 5-Türer, stufenloses Automatikgetriebe (4X2) CVT, Hubraum 1490 cm³: WLTP Werte: Verbr. komb. WLTP 4.4 l/100 km. CO₂ komb. WLTP 101 g/km. CO₂-Effizienzklasse: Die zur Ermittlung der CO₂-Effizienzklasse erforderlichen Daten sind nicht verfügbar. Der Gesetzgeber arbeitet derzeit an einer Novellierung der gesetzlichen Vorschriften. Abb. zeigt Sonderausstattung. *Unser **Toyota Kilometerleasing-Angebot** für den Toyota Yaris Cross Team Deutschland Hybrid 1,5-L-VVT-iE, 5-Türer, als Neuwagen. **Anschaffungspreis: 27.837,00 €**, zzgl. **Auslieferungspaket i.H.v. 1.230,00 €, mit separater Rechnung ausgewiesen** (Überführung, Zulassung inkl. Wunschkennzeichen und Umweltplakette, Fußmatten, SOS Paket, inkl. voller Tankfüllung), Leasingsonderzahlung 0 €, Gesamtbetrag 15.854,40 €, jährliche Laufleistung 10.000 km, Vertragslaufzeit 48 Monate, **gebundener Sollzins 4,99 %**, **effektiver Jahreszins 5,11 %**, **48 mtl. Raten à 330,30 €**. *Ein unverbindliches Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.08.2022. Nur solange der Vorrat reicht. Das Leasingangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

BOGNER **Ray-Ban** **CONVERSE** **LIEBESKIND** **RODENSTOCK** **Levi's**

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Köln
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis
jetzt 42x in NRW
www.smileoptic.de

Smile-Optic gehört zur Optik John GmbH Vonder-Werth-Str. 3 51149 Köln

50126 Bergheim	INTRO Köhler Straße 16	Tel. 02271/9863881
50226 Frechen	Hauptstraße 114	Tel. 02234/9492609
50667 Köln-City	OLINCY Brühl-Straße 80-90	Tel. 0221/42079390
50672 Köln-City	Ehrenstraße 50	Tel. 0221/27121171
50677 Köln-Südstadt	Bonner Straße 12	Tel. 0221/20190270
50733 Köln-Nippes	Neusser Straße 229	Tel. 0221/16791630
50823 Köln-Ehrenfeld	Verlener Straße 330	Tel. 0221/48531050
50931 Köln-Lindenthal	Dürener Straße 225	Tel. 0221/80068777
51065 Köln-Mülheim	Galerie Wiener Platz	Tel. 0221/96978585
51069 Köln-Dellbrück	Dellbrücker Hauptstraße 94	Tel. 0221/29720928
53757 Sankt Augustin	HUMA Rathaus-Allee 16	Tel. 0224/19118510
53773 Hennef	Frankfurter Straße 9a	Tel. 02242/8735703
53840 Troisdorf	Troisdorfer Galerie	Tel. 0224/19730295

AUTOLEVY

WEITERE INFORMATIONEN UND FAHRZEUGE FINDEN SIE AUF **UNSERER HOMEPAGE AUTOLEVY.DE**

AUTOLEVY GMBH & CO. KG | 7X IN NRW

Höherweg 121-131 40233 Düsseldorf +49 211 15788-0 hoeherweg@autolevy.de	Widdersdorfer Str. 227-229 50825 Köln +49 221 17900-0 koeln@autolevy.de	Alte Ziegelei 4 53881 Euskirchen +49 2251 77541-0 euskirchen@autolevy.de	Moselstraße 5 41464 Neuss +49 2131 52680-40 neuss@autolevy.de
Schuchardstraße 4 40595 Düsseldorf +49 211 9705-0 ddorf-sued@autolevy.de	Elisabethstraße 16 50226 Frechen +49 2234 60107-0 frechen@autolevy.de	Hubertusstraße 150 41239 Mönchengladbach +49 2166 96524-00 mg@autolevy.de	AUTOLEVY.DE

Das beliebte Museum ist nicht mehr ganz dicht



Kolumba ist ein Sanierungsfall

Die Süd- und Westseite des Kolumba hat ein Problem mit Feuchtigkeit Foto: Martina Goyert

Das preisgekrönte Museum hat ein Dauer-Problem: Wassereinbruch! Jetzt soll eine neue Schutzschicht den Bau trocken halten.

Köln. Seit der Eröffnung 2007 heimste das Kunstmuseum des Erzbistums Köln, das Kolumba, viel Lob und wahrscheinlich ebenso viele Architektur-Preise ein. Entworfen hatte den Neubau der Schweizer Star-Architekt Peter Zumthor. Über 43 Millionen Euro betrugen die Kosten.

15 Jahre später macht ein vergleichsweise triviales Problem eine Sanierung nötig. Das Kolumba ist nicht wasserdicht. Betroffen sind vor allem die West- und Südseite. Die Fassade nimmt dort mehr Wasser auf als sie in Trockenzeiten abgibt. Die Folge: Wasser dringt ins Innere ein und weicht den Lehmputz an den Wänden auf. Ein Problem, das beim Neubau nicht bedacht wurde. Zur Erinnerung: Für die etwa 60 Zentimeter dicken Wände wurden eigens neue Ziegel-Prototypen

entwickelt. Ab Oktober startet nun ein neuer Anlauf, das Kolumba wasserfest zu machen. Eine Hydrophobierung soll helfen. Dabei wird, vereinfacht ausgedrückt, eine wasserabweisende Schicht auf die beiden Fassaden aufgetragen, an der das Wasser abperlen soll. Die Schicht sieht man nicht.

Allerdings birgt diese Maßnahme auch gewisse Risiken wie Steinzerstörung und Frostschäden. Ein Negativbeispiel sind hier die Figuren am Kölner Rathausurm. Nach

der Behandlung mit Acrylharz wurden sie so hart, dass sie schließlich rissen.

Erzdiözesanbaumeister Martin Struck weist dagegen auf die positive Entwicklung des Schutz-Materials in den vergangenen Jahren hin. Die Beschichtung habe sich verbessert und lasse auch wieder etwas Wasser hinaus. Zudem sei das Porengefüge des Backsteins besser geeignet als die Figuren. Und schließlich gebe es in Köln selten lange Frostperioden. (red)

Was ein Luxus: Heliosschule zieht ins Loft

Vogelsang. Die Heliosschule ist bereits die dritte Kölner Schule, die ein ehemaliges Bürogebäude beziehen wird. Bereits seit mehreren Jahren nutzt die Gesamtschule Helios Wasserinselweg bereits das sogenannte „Snakegebäude“ in Vogelsang als Interimsstandort, während im Nachbarbezirk Lindenthal für das neue Gymnasium an der Aachener Straße das ehemalige Unity Media Gebäude für

Schulzwecke umgebaut wird.

In das auch „Zwischerschule“ genannte Loftgebäude am Wassermannpark wird nach den Ferien die Mittelstufe der Gesamtschule Helios einziehen. Deren ursprüngliches Interimschulgebäude in der Borsigstraße war seit November durch einen Dachstuhlbrand nicht mehr nutzbar. Die Stadt sucht angesichts der Schulplatznot unter Hochdruck weitere Bestandsim-

mobilien, die als Zwischennutzung für eine Schule in Frage kommen.

Die Verwaltung hatte dazu stadtweit Makler angefragt. Zudem wurden in einem Aufruf alle Eigentümer, die im Umkreis von 500 Metern um die 33 Gymnasien herum über Gebäude verfügen, gebeten, sich zu melden. Die Stadt will diese mieten oder kaufen, um kurzfristig an den bestehenden Standorten



Foto: Martina Goyert

mehr Klassen unterbringen zu können.

Die Entfernung sollte so sein, dass die Schüler in der Pause von dem angestammten Schulgebäude aus die Räumlichkeiten

erreichen können. Ziel dieser „Nachverdichtung“ ist es, für das übernächste Schuljahr an den bestehenden Gymnasien mehr Klassen unterbringen zu können.

Anzeige

GESUNDHEIT

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien:

Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden

um 60% gelindert² – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt

der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungssarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

Wirkstarke Arthrose-Tablette
Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.



¹ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ² Chrabasik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteffin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³ Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Sommerfest der KG Rheinflotte

Ehrenfeld. Die Große Ehrenfelder KG Rheinflotte von 1951 lädt zum Sommerfest ein. Am 30. Juli geht es auf dem Gelände der Evas ggmbh (Herbrandstraße 10) um 15 Uhr los. Die KG freut sich, den Ehrenfeldern ein buntes Programm bieten zu können, unter anderem mit Mike Müller, Timo Schwarzendahl und der Domstadtbände. Auch an die Kleinsten ist mit Kinderbelustigung und Hüpfburg gedacht.

Kölscher Abend bei der KG

Nippes. Die KG Löstige Nesser von 2002 veranstaltet am 30. Juli ab 18.30 Uhr einen „Kölschen Ovend“ in der Gaststätte Siegfriedhof (Neue Kempenerstraße 255). Eintritt frei.

Die grüne Apotheke in Köln

Riehl. Bei einer Führung zu Arznei- und Heilpflanzen im Botanischen Garten informiert Anja Schneider über die Bedeutung von Pflanzen für die moderne Pharmazie und Medizin. Am 7. August, ab 11 Uhr, erläutert sie die Geschichte, Herkunft und Wirkung von Arzneipflanzen.

Treffpunkt ist am Haupteingang (Alter Stammheimer Weg, gegenüber dem Zoo). Anmeldung unter: anmeldung-botanischer-garten@stadt-koeln.de

Mittelalterfestival am Fühlinger See

Fühlingen. Das Mittelalterliche Spectaculum macht am Wochenende, 30. und 31. Juli, Halt am Fühlinger See. Auf dem weitläufigen Marktgelände erleben die Gäste mit Livemusik auf zwei Bühnen, mit grandiosen Feuershow, mit Gauklern und Heerlagern abwechslungsreiche Unterhaltung für die ganze Familie. Ein musikalisches Bühnenprogramm ist eingebettet in einen großen Mittelaltermarkt. Rund um den See bauen mittelalterliche Händler ihre Stände auf, zeigen Handwerker ihre längst vergessenen Fertigkeiten und servieren Schankwirte und Marktköche die kulinarischen Köstlichkeiten aus alten Zeiten. Allerlei mittelalterliche Spiele animieren kleine und große Besucher zum Mitmachen, und selbst ein handgetriebenes Karussell dreht seine Runden. Das Tagesticket für Gäste ab 16 Jahren kostet 15 Euro, das für Kinder von 7-15 Jahren kostet 7 Euro. Kinder bis 6 Jahren zahlen keinen Eintritt. Öffnungszeiten: Samstag 11-24 Uhr, Sonntag 11-18 Uhr, Parkplatz P2 (Oranjenhofstraße). Infos unter: spectaculum-markt.de

Mit den besten Empfehlungen

expert

HOFFMANN

expert HOFFMANN GmbH

Niehlstr. Kirchweg 71-73
50733 Köln-Nippes
Telefon: 0221/977259-0
www.expert.de/hoffmann

SERVICE

MULTIMEDIA

HAUSGERÄTE

EINBAU-KÜCHEN

UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

Gold- & Silberankauf

Zahngoldankauf

Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahn-gold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertablets, Bestecke usw.

Altinbas 19

Kölner Straße 99 • Dormagen
(gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 • 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstechen

Rathausaal Porz

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz

THEATERABO
(Okt. '22 – Mai '23)

- Avanti! Avanti!
- Schwiegermutter und andere Bosheiten
- Bäumchen wechsel Dich!
- Geliebte Hexe
- Die Kehrseite der Medaille

Jürgen Becker
„Die Ursache liegt in der Zukunft“
Sa, 24. September 2022, 20 Uhr

„Avanti! Avanti!“
Theaterstück m. Stefanie Hertel, Stuart Sumner, Alexander Milz u. a.
Sa, 29. Oktober 2022, 20 Uhr

Ingrid Kühne
„Von Liebe wird auch keiner satt!“
Fr, 18. November 2022, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de

Karten unter
köln ticket 0221
westliche boomt 2801 &
Telefon 0221 / 221-97333

Stadt Köln

Anzeige

Sonne, Strand und Sensationen

SEGMÜLLER landet den ultimativen Sommer-Hit!

Das dürfen Sie nicht verpassen. Mit dem SEGMÜLLER Super Sommer ziehen die heißesten Tage des Jahres auf. Denn SEGMÜLLER setzt mit seinen gnadenlos günstigen Angeboten einmal mehr Maßstäbe! In den kommenden Wochen darf also selbst der Geldbeutel an Urlaub denken und sich eine satte Erholung gönnen. Zudem ist die 0% Finanzierung mit extralanger Laufzeit von bis zu 72 Monaten auf Möbel und Küchen (ohne Anzahlung und ohne versteckte Gebühren) die ideale Gelegenheit, fürs eigene Zuhause eine neue Investition in Angriff zu nehmen.

Super Sommer-Gewinnspiel

Zudem können alle Kunden auch ihr Glück beim großen Gewinnspiel herausfordern. Neben einem Reisegutschein in Höhe von 10.000€ als Hauptpreis warten jeweils sechs Vespa-Roller und E-Bikes auf glückliche Gewinner. Und entspannen lässt es sich für alle Besucher dann am Strand: Denn ab sofort ist nämlich am



LOGO: SEGMÜLLER

Einrichtungshaus in Pulheim die exklusive Summer Lounge mit Strandbereich geöffnet. An den Samstagen ergänzen sogar Live-Bands mit lässigen Beats die perfekte Atmosphäre unter Palmen. Selbstverständlich bei freiem Eintritt.

Event-Highlights

Darüber hinaus runden abwechslungsreiche Veranstaltungen das Gesamtprogramm an den Wochenenden ab. Diesen Freitag und Samstag (29. + 30.07.) geht es mit den Italianentagen los. Unter dem Motto „Viva Italia“ gibt's italienische Spezi-

alitäten, eine Kaffee-Ape, einen Eis-Bus, gegrillte Salsiccia, italienische Live-Musik, Pasta-Sonderverkauf u.v.m. Und so geht es die darauffolgenden Wochenenden mit einem vielfältigen Programm für jedes Alter weiter. Am 05. + 06.08. ist bei den „Racing Days“ mit einer Gokart-Bahn sowie einem Segway-Parcours großer Fahrspaß garantiert. Am Samstag, 20.08., findet die ganze Familie ihren Spaß. Beim Mitmachkonzert laden „Fug & Janina“ alle herzlich dazu ein, selbst mitzumachen, zu singen und zu tanzen. Und die „Wömb Jung“ sind allein schon Programm genug und versprechen beste Stimmung in der Arena des Einrichtungshauses in Pulheim. Den adrenalineladenen Abschluss des Super Sommers-Festivals bildet der „Action-Day“ am Samstag, 03.09.. An diesem Tag stehen Bungee-Jumping, House-Running und ein Kletterturm auf dem Programm. Nähere Informationen folgen unter www.segmuller.de.

Drei Fragen an Reiner Calmund (73)

„Ein Leckermäulchen bin ich noch immer“

Er war bekannt als der XXL-Manager bei Bayer 04 Leverkusen, ist aber in vielen TV-Shows – auch fernab des Sports – gerne gesehener Gast, sitzt bei der beliebten Kochshow „Grill den Hensler“ in der Jury. Inzwischen ist Reiner Calmund (73) aber kaum wiederzuerkennen, hat nach einer Magenverkleinerung 90 Kilo (!) abgenommen. Wie geht es ihm damit?

VON ALEXANDRA MIEBACH

Sie haben in den letzten zwei Jahren Ihr Gewicht halbiert. Wie hat sich Ihr Leben seit der Operation verändert?

Reiner Calmund: Ich hatte vor der OP immer das Glück, dass meine Werte verhältnismäßig gut waren. Bei den Ärzten ging also nie wirklich die Alarmanlage an – trotz Übergewichts. Aber wenn ich mal zehn Meter gegangen bin, be-

Er ist zwar nur noch ein „halber Calli“, doch seit seiner Magenverkleinerung geht es Reiner Calmund wieder richtig gut.
Foto: Rakoczy



kam ich Schnappatmung, hatte keine Beweglichkeit mehr. Seit der OP kann ich wieder rumlaufen, bin viel beweglicher, und die Schnappatmung ist weg. Ich fühle mich insgesamt viel besser. **Wie viel haben Sie inzwischen insgesamt abgenommen?**

Ich wiege ungefähr 95 bis 96 Kilo. Ich soll aber auch gar nicht mehr abnehmen und halte das Gewicht. Ich esse nach wie vor gerne. Ich bin nach wie vor ein Leckermäulchen, es ist nur nicht mehr so viel wie früher.

Und wie ist inzwischen Ihr Verhältnis zu Ernährung? Hat sich das durch die OP verändert?

Früher habe ich gerne deftig gegessen. Das hat sich seit der OP ganz unbewusst verändert. Ich mag inzwischen gerne leichtere Kost, esse viel Gemüse und Fisch oder Salat. Mein Geschmack hat sich schon verändert.

Am Sonntag im EXPRESS

Der große Talk mit Moderatorin Amira Pocher (29)

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

9. Jahrgedächtnis

Elisabeth Baur

* 9. Mai 1931 † 25. Juli 2013

Es vergeht kein Tag an dem ich nicht an dich denke.

In Liebe
**Tochter Anneliese
Enkelin Marion
Urenkel Dominik**

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



Gutenbergstraße 70 | Köln

Kann ich
meine Trauerfeier
selbst gestalten?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/feier

Tel.: 0221-9 51 47 70



Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

☎ 02234

75427

☎ 0221

4856687

Meisterbetrieb mit Familientradition

Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden

Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf



Bestattungshaus seit 1851

WINZEN+FEITH
August-Haas-Straße 6 | Köln

Wer kommt später
für meine
Bestattung auf?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/kosten

Tel.: 0221 - 9 574 950



Barbara Hanusa

9. Mai 1975 – 28. Juni 2022

Für die vielen Gesten der Anteilnahme danken wir allen herzlich.
Die Zeichen der Verbundenheit waren uns Trost, Stütze und Ermutigung zugleich.
Spenden gehen an das „Frida Kahlo Haus“ in Müngersdorf.

Köln/Mund (Schweiz), im August 2022

Edeltraud und Frohmüt,
Lutz und Marlene Hanusa

Das Sechswochenamt findet am Samstag, 6. August 2022,
in St. Servatius, Köln-Immendorf statt.

seit 1969

Grabmale Schlich

Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen

Bruchstraße 50
50769 Köln

Niederlassung Chorweiler

Thujaweg 1
50765 Köln

Niederlassung Dormagen

Emdener Str. 4
41540 Dormagen

Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030

www.grabmale-schlich.com

info@grabmale-schlich.com

Lieferung
auf alle
Friedhöfe



**Bestattungen
LAUFF**

Erd-, Feuer- und Seebestattungen,
Überführungen.

Wir erledigen für Sie sämtliche
Formalitäten.

Beisetzungen auf allen Friedhöfen.

Tag und Nacht sowie an Sonn- und
Feiertagen für Sie erreichbar.

Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven
Köln-Heimersdorf

Bestattungshaus *Löhrer* oHG

Tag und Nacht ☎ (0221) 700 960 77

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehrer.de

**Wir bieten alle Bestattungsarten
und Bestattungsvorsorge**

Seit 1949

**Bestattungen
SCHWARZ**

Köln Tel. 708 71 38

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
www.bestattungen-schwarz.com

Erd-, Feuer-, Individual- und
Seebestattungen, Überführungen.
Wir beraten Sie sachkundig und
erledigen alle Formalitäten
privater und behördlicher Art.

Rufen Sie uns an, wir sind auch an
Sonn- und Feiertagen dienstbereit
und kommen auf Wunsch zu Ihnen.

Mitglied im Landesverband des
Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.



Wilhelm Scheidt

Bestattungen e. K.

*Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Art zu lachen
und zu weinen. Auch in seinem Sterben.*

**Vogelsanger Str. 464, 50829 Köln-Vogelsang
Tel. 0221-5801523**

**Grevenbroicher Str. 50, 50829 Köln-Bocklemünd
Tel. 0221-9502244**

**Hauseigene Trauerhalle und Verabschiedungsraum
Bestattungsvorsorge · Alle Bestattungsarten**
...mehr Informationen unter: www.scheidt-bestattungen.de

Und alles Getrennte
findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin

seit 1886
**DEUTSCH
BESTATTUNGEN**
Münstereifeler Straße 43 | Köln

Was ist mit meinem
Facebookprofil,
wenn ich tot bin?

Hier gibt es die Antwort
koelner-bestatter.de/nachlass

Tel.: 0221 - 9 440 550



Fakten Booster

Zusammen
gegen Corona



ROBERT KOCH INSTITUT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

#01

www.zusammengegencorona.de

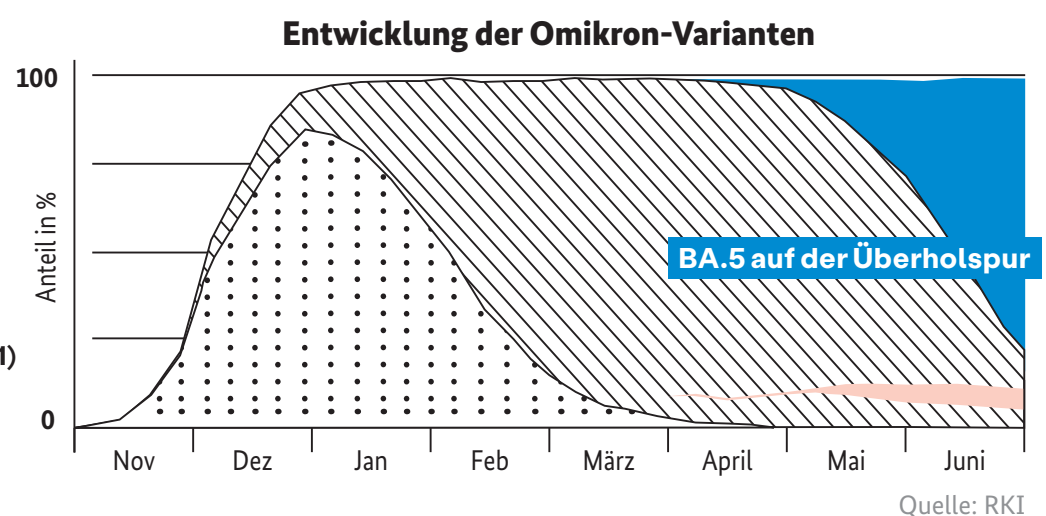
Stand: 7. Juli 2022



Was wir wissen

Omikron war schon immer ansteckender als frühere Virusvarianten. Die Sublinie BA.5 (inkl. BE.1) von Omikron macht einen großen Teil der Sommerwelle aus und verbreitet sich rasant, auch weil persönliche Schutzmaßnahmen abgenommen haben und weniger Menschen Maske tragen. Auch wer 3-fach geimpft oder genesen ist, kann sich mit BA.5 (inkl. BE.1) anstecken.

- BA.1
- BA.2
- BA.4
- BA.5 (inkl. BE.1)



Was wir tun

Vollständig Geimpfte (mind. 3 Impfungen) und Genesene (mit mind. 1 Impfung) sind weiterhin gut gegen einen schweren oder gar tödlichen Verlauf geschützt. Lassen Sie sich ärztlich beraten, ob Sie bestmöglich vorbereitet sind und welche Maßnahmen Sie noch vor Ihrer Sommerreise ergreifen können.

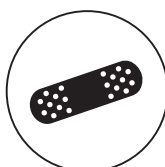


Es ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um uns alle auch in den kommenden Monaten bestmöglich vor einem schweren Verlauf zu schützen.



Maske einpacken

Mit einer FFP2-Maske kann das Risiko, sich zu infizieren, bis auf 1 % gesenkt werden.



Impfschutz checken

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Mehr Infos auf www.corona-schutzimpfung.de



Checkliste weiterer Schutzmaßnahmen herunterladen.



„Wir müssen wegen der Sommerwelle nicht in Panik geraten, aber wachsam sein. Das Virus bleibt, auch im Sommer. Mein Rat an alle: Im Zweifel auch in Innenräumen freiwillig Maske tragen.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bmg.bund
 Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund
 bundesgesundheitsministerium

Fiffis schauten Film über Supermans Hund

Kölner Kino ist auf den Hund gekommen



Symbolbild: Pixabay/Kuffner

Statt Cola und Popcorn bekamen sie einen Wassernapf und Leckerlis. Im „Filmpalast“ in Köln gab es kürzlich eine ganz besondere Kino-Vorführung mit Wau-Effekt: speziell für Hunde.

Köln. In der ungewöhnlichen Vorpremiere des neuen Animationsfilms „DC League of Super-Pets“, in dem Supermans Hund „Krypto“ die Hauptrolle spielt, nahmen über 40 Vierbeiner Platz in den Kinosaal. Jeder von ihnen ist ein sogenannter „Petfluencer“ mit

einem erfolgreichen Account in den sozialen Netzwerken. Petfluencer – Pet ist das englische Wort für Haustier – lassen ähnlich wie Influencer ihre Fans an ihrem Leben teilhaben und bewerben dabei allerhand Dinge. Ihre Halterinnen und Halter hatten sich mit einem Video auf ihrem Instagram-Kanal um einen Platz bei der tierischen Film-Vorführung beworben.

„Die Vorstellung war extra hundefreundlich gestaltet“, sagt Julia Bausen von der Düsseldorf „Tony the petfluencer agency“, die das Bello-Event

mitorganisiert hat. Weil Hunde ein viel besseres Gehör haben als Menschen, sei die Lautstärke des Films runtergedreht worden. Auch wurde das Licht im Kinosaal während des Films nur gedimmt und nicht gelöscht, damit sich die Vierbeiner nicht erschrecken.

Doch 100 Film-Minuten nicht nur voller animierter Bilder, sondern auch voller Dialoge – können Hunde kapieren, was auf der Kino-Leinwand passiert? „Nein, die Handlung verstehen sie nicht“, sagt Julia Bausen. „Aber sie achten auf

die Bewegungen im Film, erkennen andere Tiere und beobachten sie. Interessant ist es für sie auch, im Kino andere Hunde zu treffen. Zudem bekamen sie auch Kuscheltiere. Ich glaube, dass es spannend für die Hunde war, und kann mir vorstellen, dass es ihnen Spaß gemacht hat“, sagt Julia Bausen, wenn gleich sie einräumt, dass einige Vierbeiner während der Filmvorführung eingeschlafen sind. Aber das soll dem ein oder anderen zweibeinigen Kinobesucher ja auch schon passiert sein. (red.)

Lösung für Oma Christa



Die schlaflosen Nächte sind nun vorbei. Es gibt einen Pflegedienst für die Seniorin. Foto: Ebel

von BASTIAN EBEL

Köln. Der Fall hat für mächtig Wirbel gesorgt. In Deutz hatte ein Pflegedienst der 88-jährigen Seniorin Christa gekündigt, weil es in der frisch eingerichteten, autofreien Straße Deutzer Freiheit keine Parkmöglichkeiten mehr gebe. Jetzt kommt Bewegung in die Sache. Und Oma Christa wird geholfen.

Nachdem EXPRESS und EXPRESS – Die Woche über den Fall berichtet hatten, schaltete sich auch die Politik ein. Über Deutz hinaus wurde die Kündigung vom Pflegedienst heiß diskutiert, viele Menschen nahmen Anteil.

Und siehe da: „Danke EXPRESS, das hätte ich nie geglaubt“, meldet sich eine überglückliche Christa, denn tatsächlich hat sich jetzt ein Pflegedienst für sie gefunden.

„Nach dem Artikel habe ich viel Zuspruch bekommen“, freut sich Christa. „Das Telefon stand nicht mehr still. Auch in Deutz wurde ich überall angesprochen. Ihr habt wirklich geholfen, dafür Danke schön.“

Ab dem 1. August kümmert sich die Caritas nun um Christa, und auch die Hausgenossen-

schaft will jetzt einen Parkplatz, der nur mit Parkkarte und durch eine Schranke zugänglich ist, für den Pflegedienst bereithalten. „Jetzt kann ich bestimmt wieder ruhiger schlafen“, sagt Christa gerührt.

Ende gut, alles gut? Die Politik wird sich weiter mit dem Thema beschäftigen, kündigt Mario Schmitz, Jungpolitiker der CDU aus Deutz an: „Sicherlich wird uns aber der Fall und generell die Auswirkungen des Verkehrsversuches autofreie Deutzer Freiheit noch lange begleiten.“

Andreas Hupke, Bezirksbürgermeister Innenstadt/Deutz, sagt: „Ich bin sehr erfreut darüber, dass es noch Pflegeeinrichtungen gibt, deren Herz am Menschen hängt und nicht am Parkplatz.“ Der Politiker der Grünen hat den Eindruck, dass bei den Menschen noch gar nicht richtig angekommen sei, dass der öffentliche Verkehrsraum „sich in der Aufteilung zwischen ÖPNV, Autos, Rädern und Fußgängerinnen und Fußgängern“ befinde. Weitere autofreie Straßen sollen eingerichtet werden. Entsprechende Anträge liegen vor. Demnach wird nicht nur der Fall Oma Christa weiter für Diskussionen sorgen.

DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der Aways U5 kann mit einer Batterie-Ladung rund 400 Kilometer zurücklegen

Fotos: we/WMD

Aiways – effizient und praktisch

Erstes Elektroauto eines chinesischen Start-ups in Europa

Köln – Aiways, Anbieter von individuellen Mobilitätslösungen mit Sitz in Shanghai, hat sein batterie-elektrisches SUV U5 jetzt nochmals aufgewertet. Der Aways U5 will als erstes Elektrofahrzeug eines chinesischen Start-ups in Europa Fuß fassen. Seit seiner Markteinführung erhalten deutsche Kunden ein preislich interessantes, umfangreich ausgestattetes und äußerst geräumiges SUV. Der U5 entwickelte sich zu einem attraktiven Angebot im rasch wachsenden, aber bisher noch überschaubaren Markt für Elektroautos. Mit einem Preis

von unter 40.000 Euro will der Aways U5 ein überzeugendes Preis-Leistungs-Verhältnis bieten – an geboten in den Ausstattungsvarianten Standard und Premium.

Wer verbirgt sich hinter Aiways? „Dahinter verbirgt sich ein chinesisches Start-up, das 2017 gegründet wurde und sich auf die Fahnen geschrieben hat, nur Elektrofahrzeuge herzustellen und zwar Elektrofahrzeuge, die massentauglich sind und die nicht in Preiskategorien vorstoßen, die sich niemand mehr leisten kann“, sagte Dr. Alexander Klose, verantwortlich für

das Auslandsgeschäft bei Aiways, gegenüber DIE AUTOSEITEN. Der Aways U5 kann mit einer einzigen Ladung rund 400 Kilometer zurücklegen, dies will die Kapazität der Batterieeinheit mit 63 kWh sicherstellen – mehr als ausreichend für die meisten Familien im Alltagsbetrieb. Für längere Urlaubsfahrten kann der knapp 4,70 Meter lange SUV beispielsweise während der Mittagspause in nur 27 Minuten von 30 Prozent auf 80 Prozent aufgeladen werden. Der Radstand von 2,80 Meter schafft Platz für ein leistungsstarkes Batteriepaket. Die spezielle MAS-Plattform (More Adaptable Structure) von Aiways erlaubt unterschiedliche Antriebsstränge und Batterien mit variablen Kapazitäten zu verbauen. Der Elektromotor des Aways U5 leistet 204 PS (150 kW) und mobilisiert ein Drehmoment von strammen 310 Nm – der lokal emissionsfreie SUV kann damit in 7,5 Sekunden von null auf 100 km/h beschleunigen.

WMD



Knapp 4,70 Meter misst der geräumige SUV

Das spezielle Fahrgefühl vermitteln

BMW ALPINA XB7 mit V8-Motor und Mild-Hybrid-System

Köln – Der BMW ALPINA XB7, das erste Oberklasse SAV der Automobilmanufaktur ALPINA, wurde 2020 auf den Markt gebracht und hat jetzt eine umfangreiche Modellaufwertung bekommen. Der XB7 ist mit der neuesten V8-Motorgeneration mit BMW Mild-Hybrid-Technologie ausgerüstet. Die ALPINA Ingenieure haben den leistungsstarken Achtzylinder-Basismotor mit hauseigener Entwicklungsarbeit an die ALPINA Motorenphilosophie angepasst. Charakteristisch ist ein früh abrufbares und hohes Drehmoment: 800 Nm stehen bereits ab 2.000 U/min zur Verfügung – die hohen Kraftreserven des Antriebs sind für den Fahrer(-in) jederzeit spür- und abrufbar, was das ALPINA Fahrgefühl im Kern auszeichnet. Aus 4,4 Litern Hubraum schöpft der V8 Motor mit Bi-Turbo Aufladung



Der XB7 ist nicht nur groß, sondern auch kraftvoll

Foto: we/WMD

eine Leistung von 621 PS (457 kW). In nur 4,2 Sekunden erreicht der XB7 die 100 km/h Marke und die Höchstgeschwindigkeit liegt bei 290 km/h. Das eingesetzte BMW Mild-Hybrid-System will die Effizienz steigern, da der Verbrennungsmotor durch die intelligente Steuerung des Systems bei konstanter Fahrt in einem Lastbereich mit hohem Wirkungsgrad laufen kann. Zudem schärft der im Getriebe

sitzende 48-Volt-Kurbelwellenstartergenerator das Ansprechverhalten des High-Performance-Antriebs, da die unterstützende elektrische Leistung sofort abgerufen werden kann. Die Integral-Aktivlenkung mit Lenkwinkeln an der Hinterachse verbessert bei niedrigen Geschwindigkeiten die Wendigkeit und bietet auch bei den hohen Reisegeschwindigkeiten Stabilität bei Spurwechseln.

WMD

Stets an der Spitze

Seit 1996 stellt Mercedes AMG das Official F1 Safety Car

Köln – Mit zwei Performance-Modellen, die ihre Rennstreckentauglichkeit bereits hinlänglich unter Beweis gestellt haben, trägt Mercedes AMG zur hohen Sicherheit der FIA Formel 1 Weltmeis-

terschaft. Erstmals kommt als Official F1 Safety Car der Mercedes AMG GT Black Series zum Einsatz und der Mercedes AMG GT 63 S 4MATIC+ feiert sein Debüt als Official F1 Medical Car – noch



Das Safety Car muss spezielle Anforderungen erfüllen

Foto: WMD

nie sie so leistungsstark wie in der Saison 2022. Hohe Kurvengeschwindigkeiten, dynamische Zwischenspurts und schnelle Rundenzeiten – das Anforderungsprofil der FIA für das Safety Car ist anspruchsvoll. Schließlich gilt es, die Rennwagen aus der Topklasse des Motorsports in Extremsituationen sicher um den Kurs zu führen. Dabei darf das Safety Car nicht zu langsam fahren, damit die Reifen und Bremsen der Formel 1 Fahrzeuge nicht zu stark abkühlen und die Motoren nicht überhitzen.

WMD

Unglaublich: So viel Schokolade isst jeder Einwohner im Schnitt jährlich



Hey Köln, du bist richtig süß!

Ob als Tafel, als Croissant-Füllung, im Eisbällchen oder als Riegel: Die Kölner lieben Schokolade. Und das so sehr, dass man die Zahlen kaum glauben kann, die in einer „Schoko-Bilanz“ für die Domstadt gezogen werden.

Köln. Domstädter essen pro Jahr rund 10.200 Tonnen Schokolade – das entspricht fast 100 Tafeln reiner Schokolade pro Kopf. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) in einer „Schoko-Bilanz“ für Köln hingewiesen. Die NGG greift darin auf den bundesweiten Pro-Kopf-Verbrauch zurück, den der Bundesverband der Deutschen

Süßwarenindustrie (BDSI) berechnet hat. Er lag zuletzt bei 9,4 Kilogramm im Jahr.

Noch 2020 lag der Pro-Kopf-Verbrauch laut Statista.de „nur“ bei 9,1 Kilo Schokolade pro Jahr. Im Schnitt hat jeder also in den letzten Jahren noch ein paar Tafeln draufgepackt. Mit diesem Wert ist Deutschland im Übrigen ganz weit vorn: Im internationalen

Vergleich liegt nur das Schoki-Land Schweiz noch vor uns (11,4 Kilo Pro-Kopf-Verbrauch jährlich). Die meisten europäischen Nachbarn sind da weitaus genügsamer. So essen zum Beispiel die Franzosen im Schnitt nur 3,6 Kilo pro Kopf und Jahr.

Warum wir noch mehr Schokolade essen als früher.

Für die Kölner Ernährungswissenschaftlerin Natalie Quagliata ist Schokolade nicht per

se „böse“. „In Maßen genossen, gerade wenn sie einen hohen Kakaoanteil hat, stecken schon ein paar gute Stoffe darin“, so Quagliata. „Zum Beispiel ist die Aminosäure Tryptophan enthalten, welches das Glückshormon Serotonin beeinflusst. Weswegen wir auch in der kälteren und dunkleren Jahreszeit mehr Schokolade essen“, sagt die Expertin.

Dass der ohnehin schon hohe Schoki-Verbrauch der Kölner nochmals gestiegen ist, macht sie nicht zuletzt an der Pandemie fest. „Man war öfters zu

Hause, brauchte Nervennahrung, wollte sich etwas gönnen.“ Aber: Wie bei allen Genussmitteln mache auch hier die Dosis das Gift.

In ihrer Ernährungsberatungsstelle „s-lust“ in Junkersdorf treffe sie immer wieder auf Menschen, die zu viele Süßigkeiten konsumieren. Quagliata: „Wenn gesunde, normalgewichtige Menschen pro Tag einen halben bis ganzen Riegel gute Schokolade essen, ist das sicher nicht tragisch.“ Doch wer sich ganze Tafeln beim Fernsehen gönne, tue nichts Gutes für seinen Körper.

„Wer Palmfett zu sich nimmt, kann auch gleich Maschinenöl trinken.“

Erst recht nicht, wenn Palmfett im Spiel sei. „Palmfett ist leider in einigen Schokoladenprodukten enthalten. Dabei ist es der reinste Horror für unsere Arterien, da könnte man auch gleich Maschinenöl schlucken“, warnt die Ökotrophologin. Die Champions League des Schokoladengenusses sei, wenn man ein Produkt ohne Palmfett, mit hohem Kakaoanteil und aus nachhaltiger Produktion wählen würde.

Gerade das Thema Nachhaltigkeit betont auch die NGG Region Köln. Deren Geschäftsführerin Manja Wiesner appelliert an die Verbraucherinnen und Verbraucher in der Region, beim Kauf darauf zu achten: „Wer zur Tafel mit dem Fair-Trade-Siegel greift, kann sicher sein, dass die Kakaobauern in den Herkunftsländern zu vernünftigen Konditionen arbeiten. Aber auch bei vielen anderen Schoko-Produkten – vom Kakao-Drink über den Schokoladenpudding bis zur Praline – hat sich in den letzten Jahren enorm viel getan.“



Ernährungsexpertin Natalie Quagliata aus Lindenthal bewertet die Zahlen. Foto: zVg

Wiesner verweist auf das „Forum Nachhaltiger Kakao“, in dem sich die Gewerkschaft NGG mit 80 Herstellern, Verbänden und Organisationen zusammengeschlossen hat. Die Initiative setzt sich seit zehn Jahren für die Abschaffung der Kinderarbeit, existenzsichernde Einkommen und einen Stopp der Entwaldung in den Produktionsländern ein. Der Anteil des Kakaos in Deutschland, der nachhaltig zertifiziert ist, stieg laut BDSI auf 79 Prozent im vergangenen Jahr an. Fünf Jahre zuvor waren es noch 45 Prozent.

Anteil an nachhaltiger Schokolade ist rasant angestiegen

„Schokolade gehört mittlerweile zu den Lebensmitteln, bei denen sich eine sozial- und umweltverträgliche Herkunft am besten nachvollziehen lässt“, so Wiesner. Dies sei auch mit Blick auf das Lieferkettengesetz wichtig, das ab 2023 gilt. Es zwingt größere Unternehmen dazu, Arbeits-, Menschenrechts- und Umweltstandards einzuhalten – vom Rohstoff bis zur Verpackung. (alk.)

FREITAG

5.

AUGUST

FEIERABEND-SHOPPING

FREITAG BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN KÖLN-LIND, BORNHEIM,
KÖLN PORZ-GREMBERGHOVEN
UND BERGHEIM

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

BIS ZU

35%

AUF MÖBEL,
KÜCHEN UND
TEPPICHE

+19%

MwSt.

AUF ALLES GESCHENKT
OHNE WENN
UND ABER *2

EXKLUSIV FÜR DICH

51147 Köln-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0
 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Str. 2 • Tel.: 02222 6499-0
 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 02271 6077-0
 51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • Telefon: 02203 9042-0
 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr

Alle Rabatte bis 06.08.2022 gültig.
Auch in Frechen!

porta.de

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 06.08.2022. *2 Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe www.porta.de. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 06.08.2022.

Kleinanzeigen

Kaufgesuche

Kaufe Silberbesteck 300 €, Münzen, Zinn, Schmuck, Zahngold, Uhren, Teppiche, Pelze, Porzellan, Nähmasch. uvm. Hausbesuch-Mundschutz. 02131-5387007

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 -3777 9212

! Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Moderschmuck, CD's, Schallpl. Köln **0221-17073488**

! Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Moderschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden. 0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

0163-7876955/ 02166-8547654. Fr. Janik kauft Bares f. Rares: Radio, Näh-/Schreibmaschi., Grammophone, Musikinstr., Fotoapp., Möbel, Zinn, Porzellan, Spinnrad, Puppen, jeglichen Schmuck.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römervasen, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Achtung: Ich kaufe alte Bücher / Romane, Comic Hefte, alte VHS Filme, Fotoapp. und Zubehör ☎ **0163 - 45 411 35**

Alte Kameras von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertablets, Bestecke usw. **Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284** ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-748330 auch am Wochenende. **www.goldankauf4u.de**

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnittene Herrenzimmer, groß. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Goldankauf Schatztruhe. ☎ 02273-4064453, www.goldgegenbar.de

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LPS, Bleikristall, Porzellan, Schmuck. ☎ **0163 - 4674370**

Suche alten Photoapparat, Kamera und Fernglas. ☎ 0163-3696606

Wer hat kostenloses Trödel? ☎ 0157-35297943

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
• Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
• Sturmschadenbeseitigung
• kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlos Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Gartenpflege, Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176 41249701 www.erft-galabau.de

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

Geschäftsempfehlungen

Zusatzleistungen beim Hausarzt, Facharzt, Heilpraktiker und Osteopath versichert: www.versicherungsbuero-40plus.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Verloren/Gefunden

Verloren. Bitte helfen Sie mir! Ich habe vor einem Jahr meinen Original Irakischen Reisepass (A13482565) verloren. Bitte helfen Sie mir ihn wiederzubekommen und melden Sie sich bei mir, Sulaiman Jameel, Diyar unter der 0157-81009933.

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



Häusliche Pflege

Ungarin sucht neue 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Antiquitäten

Goldschmuck alt/defekt kauft Schatztruhe! www.Goldgegenbar.de 02273-4064453

Unterricht

Bedburg Handlettering - Die Kunst der schönen Buchstaben. Neue Anfänger und Fortgeschrittenen. Workshops über <https://www.workshop-handlettering.de> buchbar. Abonniere auch den Newsletter.

Yogakurse in der Johanneskirche Köln-Brück ab 11. August 2022 um 18 und 19:45 Uhr. 01575-7836738

Vermischtes

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ 0172-2009388

Trödelmarkt

Haushaltsauflösung/ Hausrödelmarkt, am Sonntag den 07.08., 09:00-16:00 Uhr, Am Krausenbaum 2a, 51067 Köln. Alte Seidenteppiche, Bilder, Markengeschirr, alte Stand-, Wand-, und Taschenuhren, Eichenschränke Landhausstil, 1.000 Gebrauchsgegenstände unter 1,- €. Alles wird verkauft.

Verkäufe

Achtung Pfeifenraucher! Pfeifen abzugeben (u. a. Meerschampfeife). Preis VB. ☎ 0176-43872238

Alufelgen, 4 Stück, von Renault Vegane, VB 100,- €. ☎ 0221-30500086

Gold, Silber, Besteck, Zahngold, Zinn kauft Schatztruhe. www.Goldgegenbar.de ☎ 02273-4064453

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 www.dachbleche24.de,

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlos Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischertechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

SUPER SONDERPREIS: Dach, Stein, Pflaster, Faßadenreinigung, Kunstharzversiegelung. Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. www.reinigung-wernicke.de ☎ 01577 - 4365959

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Gewerblicher Erotikmarkt

Polin macht alles! 01520-7805618

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202 - 8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de

www.HELMA.de

Immobilienangebote



Kürten Bechen - Sehr gepflegtes Reiheneckhaus mit Potential zu verkaufen!!! Zimmer 5, Wohnfläche ca. 140 m², Grundstücksgröße ca. 476 m², 2 Garagen, VB 999.999 Euro, Käuferprovision 3,57 %, ENEC B Strom 105,3 kWh Baujahr 1973. Für Ihre Fragen und Besichtigungswünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung! Karin Geller Immobilien Bergisch-Gladbacher-Straße 984 51069 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930

Verkäufe Häuser

Vettweiß Gladbach, 30 min von Köln, gemütliches EFH, Bj. 2002, KP 330.000 Euro, 3,57% Käuferprovision, Annette Manuwa Immobilien, ☎ 0172-9013121 www.immobilienscout24.de ID 134704231

Verkäufe Eigentumswohnung

Kerpen-Zentrum 2 für 1. 76 m² Eigentumswohnung und 45 m² "Einliegerwohnung", Bj 1969, KP 295.000 €, 3,57% Käuferprovision, Annette Manuwa Immobilien, www.immobilienscout24.de ID 135193214 ☎ 0172-9013121

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328



Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02261/5909920

Wir verkaufen Ihre Immobilie für Sie. www.fortuna-immobilien.de ☎ 01578 264 1966

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstattung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, Elektroarbeiten. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Elektriker hat noch Termine frei. ☎ 0157-77392797

Deutsche Sanitär-/Heizungsfirma - muss nicht teuer sein! Rohrbruchspezialist - Modernisierung - Fair - Kompetent - durchgeimpft ☎ 02206-9442209

Balkon Solaranlagen sofort lieferbar oder zum Selbstabholen Große Auswahl an Balkon-, Carport-, Garten-Solaranlagen, vorrätig, mit Montage-Set – www.wandaa-solar-photovoltaik.com Wandaa GmbH, Willy-Messerschmitt-Str. 6, 50126 Bergheim, Tel. 0171-4536025

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerfamilie mit 2 Kindern und 3 Hunden sucht hübsches Haus mit Garten, mindestens 6 Zimmer + Büroraum 25 m². Übernahme flexibel bis Ende 2023. Weitere 300 Kaufgesuche unter www.vonemhofen.de, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Umkreis von Köln-Holweide! Für eine nette Familie suchen wir ein EFH mit Garten, Garage oder Stellplatz bis KP € 750.000,-, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Kapitalanlage 1-4-Zimmerwohnungen gesucht bis 1000.000,- € von Privat. 0221-65078046

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Hausverwaltung

Verwalten, Vermieten, Verkaufen: nur-mit-den-profis.de, 02175-884881

Schöner wohnen?

Immobilienanzeigen lesen.

In Express die Woche.

Mietgesuche

Ehepaar (Ü 60, ruhig, solvent, Beamtin/ Rentner, NR, keine Haustiere) sucht wegen Eigenbedarfskündigung seniorengerechte 3-4 Zimmerwohnung in Köln oder Rhein-Erft-Kreis. ☎ 0151-70196596 oder 02sw05@web.de

Innenarchitekt sucht helle Wohnung ca. 40-60 m² mit Balkon/Terrasse in Köln links-rheinisch. Gerne mit Stellplatz. Ich bin 51, ledig, angestellt, Nichtraucher, keine Haustiere, ruhig. ☎ 0151-70060674

Unsere Tochter fängt ein Studium in Köln an, daher sind wir, für sie, auf Wohnungssuche. 0177-8542946

Umzüge

0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIORENHEIME, Bodenverlegung / Gebäudereinigung. Wohnungsaufösungen. Entrümpelungen. Fachgerecht. Festpreise. Schnell-Freundlich-Zuverlässig. Besenrein

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & günstig. 02234-4306380

Mosel

Kleine Auszeit ! 3 x HP 170 €/Person. Landsgasthaus Wellems, Hauptstraße 14, 56858 Liesenich - Nähe Mosel ☎ 06545-6789 - www.gasthaus-wellems.de

Unser Preisbrecher
Mecklenburg - Vorpommern
Die Mecklenburgische Seenplatte ein Bilderbuch der Natur
Ausflugsmöglichkeiten: Ostseehansestädte 2022
ROSTOCK + WARNEMÜNDE • quer durch die Mecklenburgische Groß- und Kleinsenplatte •
KAISERBÄDER + USEDOM 339,-€
inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre
Reisetermine 18.09. - 22.09.22 16.10. - 20.10.22
Rather Reisen
GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen
info@rather-reisen.de www.rather-reisen.de 02171 / 32000

Ihre Anzeigen auch online!
Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.
Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf
Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-theinland.de
Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**

☆☆☆ **SÜDTIROL - DOLOMITEN** ☆☆☆
6 Tage-Reise ins Ahrntal 2022
inkl. Halbpension
Reisepreis-Leistungen:
• Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus
• 5x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel im Ahrntal/Südtirol
• 5x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
• 5x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
• Begrüßungstrunk
• alle Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, größtenteils Balkon
• kostenfreie Benutzung der Saunalandschaft
Ausflugsmöglichkeiten vor Ort:
3-Bergeen-Fahrt Dolomitenrundfahrt Brixen und Bruneck Gardasee 419,-€
inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre
Kurtaxe vor Ort zahlbar
Rather Reisen
GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen
info@rather-reisen.de www.rather-reisen.de 02171 / 32000
Reisetermine 23.08. - 28.08.22 10.09. - 15.09.22

Automarkt

Nutzfahrzeuge



Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/ Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnwagen / Wohnmobile von privat ☎ 0221-2769612 Neumann

Privat sucht Wohnmobil von Privat ☎ 0170 - 10 50 700

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Ihre Anzeigen auch online!

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ ☎02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: **0 22 33 / 97 86 10**

Achtung ! ! ! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK
UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

Zahnmedizinische(r)
Fachangestellte(r) gesucht.
Nettes, humorvolles Team sucht zur Verstärkung nette(n) Mitarbeiter(in), gerne auch Wiedereinsteiger(in). Eine abgeschlossene Ausbildung zur/zum ZFA ist erforderlich. Eine Röntgenberechtigung und Freigabeberechtigung im Bereich Hygiene sind wünschenswert, jedoch nicht Voraussetzung. Ein leistungsgerechtes Gehalt und Fortbildungsmöglichkeiten werden geboten.
Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, so rufen Sie uns an oder reichen Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen ein.
Praxis für Zahnheilkunde, Falk Oberbrinkmann, Frankfurter Str. 232, 51147 Köln (Wahn), 02203-64284

Wir suchen für ein Krankenhaus in Köln-Hohenlind ab sofort freundliche, zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen für den
Patientenbegleitedienst
in Teilzeit (100 Std./Monat)
Montag - Freitag
zwischen 8:00 und 16:00 Uhr
sowie für den
Stationservice
in Teilzeit (100 Std./Monat)
oder Minijob
Montag - Sonntag/Schichtplan
Frühdienst: 07:45 - 13:45 Uhr /
Spätdienst: 16:15 -19:15 Uhr
Bewerbung erbeten an
Apleona Careservices GmbH
Frau Huhn unter Telefon 0221 / 4677 86100 oder per eMail: saumya-clare-hede.huhn@apleona.com

APLEONA
Infra Service

Rheinische Anzeigenblätter.de
ANZEIGEN SCHALTEN
GANZEINFACH ONLINE!
✓ jederzeit ✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **YOURJOB.de**
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Kölner Süden
Bären Apotheke	Kranich Apotheke
Bauhaus	Lidl
Boss	Marienburger Geränkemarkt
Bucheimer Apotheke	Marktkauf
Burger King	Matratzen Concord
Center Shop	Media Park Apotheke
Denn's Biomarkt	Merheimer Apotheke
Die Getränke Helden	Merlin Apotheke
E-Center	Mix Markt
Eck Apotheke	Optik Jahn
Edeka	Osternmann
Elefanten Apotheke	Porta
Expert	REWE
Fahrrad XXL Feld	Rossmann
Futterhaus	Schaffrath
Gartenstadt-Easy Apotheke	Segmüller
Getränke Profis	Sertürner Apotheke
Globus Bau	Trinkgut
Globus	Viktoria Apotheke
Hagebau	Hit
Hit	Weiler Getränke Station
XXXL Lutz	Wiesel-Apotheke
JYSK	

2 LKW-Fahrer m/w/d für Sattel und BDF gesucht. Es gehen 2 Kollegen in Rente die wir ersetzen wollen. Montag bis Freitag, feste Arbeitszeiten und guter Verdienst Tel. 0171-1477488



Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagentechniker:innen SHK gesucht.
Wir stellen Fach- und Hilfskräfte wirt-befristet ein. Tariflohn+ Zulage Job-ticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neuser Str. 460, 50733 Köln, info@ino.va.koeln 0221-749749, www.ino.va.koeln

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25,- €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

Anstellung als "zusätzliche" Haushaltshilfe m/w/d für einen Privathaushalt im Süden von Köln, Umfang 10 Std./wöchentlich vormittags. Wochentage nach Absprache. Bewerbung/Interesse an: meron.gebrihiwet@talke.com oder 0173-4303563

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte gesucht! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte in Teilzeit (20 Std./wtl.) oder auf 450,- € Basis für unseren ambulanten Pflegedienst in Köln Porz. Sie sind im Besitz eines Führerscheins der Klasse B und haben Freude an der Arbeit im Team und im Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Hamacher GmbH Gesundheitsdienste, Schubertstraße 58-58a, 51145 Köln oder karriere@hamacher-gruppe.de (Für Rückfragen: 02203-9772350)

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokraft Mo-Fr gesucht in Köln-Zollstock. 20 Std. wöchentliche AZ 0178-4040960

Bürotätigkeit auch für Quereinsteiger (m/w/d) Jobticket, unbefristeter Arbeitsvertrag, bezahlte Einarbeitung und flexible Arbeitszeiten erwarten Dich! Unique Pro GmbH, koeln@unique-pro.de, 0221-3799570.

Caesar & Loretz GmbH: Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unseren Standort in Bonn in Vollzeit. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei S. Harkämper unter 0228-97578859. Wir freuen uns auf Sie!

Chef über 5000 PS! Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) in Köln. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung täglich 15:30 Uhr ☎ 0221-29255701, info@efs-rhein-ruhr.de eisenbahnfamilie.de

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefонтätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Elektroniker (m/w/d) in Vollzeit, für regelmäßige Inspektions-, Wartungs- und Instandsetzungsmaßnahmen an den lufttechnischen Anlagen bei unseren Kunden vor Ort. 38,5 h/Woche, kein Wochenenddienst. Buchholz & Meidt GmbH, Hertzstraße 11, 53844 Troisdorf, 0228-450058, info@buchholz-meidt.de

Empfangenmitarbeiter Du bist auf der Suche nach einer geringfügigen Beschäftigung auf 450€-Basis (15 €/Stunde) mit flexiblen Einsatzzeiten und viel Kundenkontakt? Dann werde das neue Gesicht an unserem Empfang bzw. die neue Stimme am Telefon. Mehr Infos zur Position Mitarbeiter/in Empfang (m/w/d) findest Du auf www.aerzteverlag.de. Wir freuen uns auf Deine **Bewerbung unter: bewerbungen_hr@aerzteverlag.de**.

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

ZFA in Teilzeit nachmittags für freundliche Praxis in Porz gesucht ☎ 02203-32628

Klein`s Backstube

in Hürth sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche

1. LKW-Fahrer (m/w/d)

in Vollzeit und

Aushilfen (m/w/d) für Sonntags mit Eintrag 95

2. Bäcker (m/w/d)

in Tag- und Nachtschicht

3. Konditor (m/w/d)

in Tag und Nachtschicht

4. Versand- und Produktionshelfer (m/w/d)

5. Elektriker (m/w/d) als Service- und Kältetechniker

6. Servicetechniker (m/w/d)

Wartung und Reparatur für Kaffeemaschinen

Bewerbungen an

Herr Brockmann
0157-39597732
Falls nichterreichbar
02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube,
Max-Planckstr. 42, 50354 Hürth

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Kleins Backstube

www.kleinsbackstube.de

Wir freuen uns auf Dich!

Stellenangebote

Fahrer in Teilzeit/Vollzeit gesucht! job@re-pro-ichler.de oder 0221-920720

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft sowie für Spät- und Nachtschicht in Vollzeit, für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld gesucht. ☎ 0176-41067258 ab 14 Uhr

Friseur (m/w/d) für EKZ Chorweiler gesucht, 3-5 Tage die Woche. Geplanter Urlaub wird berücksichtigt. Coiffeur Zander. Tel.: 0172-2904758

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (m/w/d) die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Gebäudereinigung sucht Reinigungskraft auf Minijob-Basis! - für Köln, linksrheinisch * 0172-2918636

Geräte- und Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für das SUNPOINT Studio in Köln, Aachener Str. 3, gesucht. Bewerbungen: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Hausbetreuer/in (m/w/d) für Fremdenzimmer ganztags in Rösrath / Overath gesucht. Ein Apartment zur Nutzung ist vorhanden. ☎ 0172-2924600

Hausmeister-Ehepaar (m/w/d) zur Betreuung unserer Fremdenzimmer / Haus in Rösrath / Overath gesucht. ☎ 0172-2924600

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 450,- €. 0173-2549161

Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte (m/w/d) ab sofort für 25 - 35 Wochenstunden werktags für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: Geboostert! Führerschein erforderlich! Wir sind kollegial, fair, familienfreundlich und lösungsorientiert und suchen DICH! Ruf einfach an unter: ☎ 0221-383426

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450,- €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Hilfskräfte im pädagogischen Bereich dringend gesucht!!! Für die Zeit von Sep 22-Jan 23 suchen wir für die NRW-Landesinitiative KAAoA mehrere Beobachter für eine Potenzialanalyse von Schülern. Die Arbeit ist in kleinen Teams in unseren Standorten Köln, Kerpen, Bonn, Ratingen und Mettmann 30-40 Std. wöchentlich. Wenn Sie eine abgeschl. Ausbildung haben oder höher als das dritte Semester in einem sozialen Bereich studieren und Interesse haben bei diesem Projekt dabei zu sein, dann mailen Sie uns gerne kurz und knapp an: bewerbung.n13@sbh-west.de oder informieren Sie sich unter: 0160 97 99 31 50 bei Frau Buschinski.

HNO-Praxis Dr. Unger in Pulheim sucht eine freundliche und engagierte MFA in Vollzeit ab sofort. Bewerbungen bitte unter info@hno-pulheim.de.

Kantinenhilfe für Krankenhaus in Köln gesucht. Arbeitszeit Montag bis Sonntag 07:15-00 Uhr, immer zwei freie Tage in der Woche, gute Deutschkenntnisse notwendig. ☎ 0221-6209840 oder WhatsApp 0151-54604579

Küchenhilfe und Spüler m/w/d ab sofort in Festanstellung oder Minijob, nach Köln Weiden gesucht. Restaurant La Tasca ☎ 0152-54181599

Lagerarbeiter (m/w/d) ab sofort gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 450,00 € Basis möglich. Bewerbungen unter info@fass-tamm.de

Lagerarbeiter für die Getränke Logistik. AGI-LIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge Tel: **0171-1477488**

LKW-Fahrer/in Führerschein Kl C/CE in Spedition/Stückgutbereich für den Nahverkehr sofort gesucht. Auch Aushilfen. Köln 02234-941699

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: **bewerbung@rdw-koeln.de**

Nacht-/Spätdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstellung (Montag-Freitag 08:30-17:30 h) Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176-72736783

Mitarbeiter/in für Lotto-, Presse-, Tabakwaren-Fachgeschäft in Porz-Zentrum gesucht. ☎ 02203-3584555, 0160-90222296

Objektleiter (w/m/d) mit Erfahrung in der Gebäudereinigung, AZ. wtl. 39 Std. Tel.: 0221/9765200

Reinigungskraft (Minijob) für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Reinigungskraft für Büro in Köln-Ossendorf gesucht (3h/Woche als Minijob). 0221-7090300.

Reinigungskraft für Treppenhauseinigung in Köln Merheim & Köln Dellbrück auf Minijob-Basis gesucht, 12,50 € Std. ☎ 02202-9277080

Reinigungskraft in Köln Dellbrück gesucht: Mo.-Fr. ab 16:30 Uhr, Steuerkarte oder Minijob. ☎ 0221-851143

Reinigungskräfte (w/m/d) in Teilzeit in Köln Lövenich, Weiden, Widdersdorf gesucht, Tel. 0221/9765200

Rentner/für Gartenarbeit auf Minijob-Basis nach Porz-Eil gesucht. ☎ 0173-9363506

Schreiner zu außergewöhnlich guten Bedingungen gesucht. ☎ 0221- 20438920

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung, IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Spüler (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln in Vollzeit gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag. STÜGO GmbH, ☎ 0221-9792236 oder info@stuego.de

Staplerfahrer/Lagerist ab € 14,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Steuerfachangestellte*r, Bilanzbuchhalter*in, Steuerfachwirt*in zur Verstärkung unseres Teams in einer modernen, freundlichen Kanzlei mit Tradition in Voll- und Teilzeit gesucht. Weitere Informationen unter www.seidler-boettcher.de

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreuungskraft (m/w/d) für Senioren in Teilzeit (20, 25 oder 30 Wochenstunden) oder auf Minijob-Basis. Einsatzgebiete: Köln Süd/Bayenthal/Zollstock/Rodenkirchen. Sie unterstützen unsere Kunden bei allen haushaltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m.. Keine Vorkenntnisse notwendig - Wir schulen Sie intern! Neugierig geworden? Wir freuen uns über Ihren Anruf unter: 0221-29429057 oder per E-Mail unter: bewerbung@schwester-luise.de

Wir sind eine allgemeinmedizinische Praxis in Leverkusen-Alkenrath und suchen zum nächstmöglichen Termin eine Medizinische Fachangestellte in VZ/TZ oder eine Auszubildende. Auch Bewerbungen von Pflegekräften werden berücksichtigt. Bitte melden Sie sich unter: Allgemeinmedizinische Praxis Bernd Gläser, ☎ 0151-67007496

Wir suchen: Mitarbeiter(in) für den Bereich Versand in Teilzeit 30 Stunden (6 Stunden täglich in der Zeit zwischen 08:00 bis 16:45 Uhr; wir richten uns hier nach Ihrer Wunscharbeitszeit!) Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten Team mitarbeiten wollen und Kenntnisse in den klassischen PC-Anwendungen haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. A.S. Aktuell AG, Luxemburger Straße 15, 53842 Troisdorf, oder per E-Mail: bewerbung@as-aktuell.de Website: www.as-aktuell.de

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Auch reine Ferienjobs sind wochenweise möglich! Mehr Informationen unter www.zusteller-jobs.net oder telefonisch unter ☎ 02203-188399

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir bis Ende September 2022

Sommerrauhilfen (m/w/d) für den Einsatz in der Produktion

Wir sind ein produzierendes Unternehmen der Kunststoffindustrie mit Sitz in Köln Porz-Lind. Wir bieten ab sofort befristet bis zum 30.09.2022 gut bezahlte Sommerjobs. Die Stellen werden in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit unseren externen Personaldienstleistern (Zeitarbeitsfirmen) besetzt. Erfahren Sie mehr unter: **my-job.igus.net**. Nutzen Sie den für Sie unkomplizierten und schnellen Weg und bewerben Sie sich über unser Online-Portal.



Spicher Straße 1a – 51147 Köln (Porz-Lind)
de-summer-jobs@igus.net



Wir suchen Dich! exam. Pflegefachkraft in Vollzeit oder Teilzeit für unsere WG in Lindlar

Dies erwartet Dich:

- ✓ eine attraktive Vergütung
- ✓ individuelle Dienstplangestaltung
- ✓ Weihnachtsgeld
- ✓ betriebliche Altersvorsorge
- ✓ vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten
- ✓ Aufstiegsmöglichkeiten
- ✓ eine gemeinsame Vision mit langfristigem Ziel
- ✓ arbeiten in einem familiären Umfeld
- ✓ Kita-Zuschuss
- ✓ Fitnessstudio-Beitrag
- ✓ unterhaltsame Firmenevents

... und vor allem SPASS bei der Arbeit.

Willkommensbonus
3.000 €

Bewirb Dich jetzt!

📍 Oulustraße 19
📞 51375 Leverkusen
📞 0214-865 730 60
✉ info@ipas-pflege.de
🌐 www.ipas-pflege.de

Scan mich!



Die Dirk Müller Gebäudedienste GmbH ist ein Dienstleistungsunternehmen in Bonn und Umgebung. Als innovatives, dynamisches Unternehmen stellen wir uns mit rund 1.900 Mitarbeiter:innen und Mitarbeitern immer wieder neuen Herausforderungen im Bereich des professionellen Gebäudemanagements.

Für unser Team suchen wir ab sofort:

Objektleiter m/w/d in Voll- oder Teilzeit für den Raum Köln / Bergisch Gladbach

Ihre Hauptaufgaben bei überartlicher Bezahlung:

- Verantwortlich für die Beaufichtigung, Organisation und Qualitätssicherung für alle Gebäudereinigungsarbeiten mit Schwerpunkt Unterhaltsreinigung
- Tägliche Kontrolle der Reinigungsergebnisse
- Tatkräftige Unterstützung Ihres Teams
- Ständige Qualitätskontrollen mit einem elektronischem Qualitätsmanagementsystem
- Schulung und Motivation Ihres Teams, effektive Personaleinsatzplanung und Erfassung

Ihr Profil:

- Idealerweise erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Glas- und Gebäudereiniger (m/w/d)
- Berufserfahrung in einer vergleichbaren Position sowie Erfahrung im Umgang mit Reinigungsmitteln und -maschinen
- Ausgeprägte Kunden-, Service- und Qualitätsorientierung
- Flexibilität, Zuverlässigkeit und Gründlichkeit, Teamfähigkeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- über tarifliche faire Bezahlung, unbefristeter Arbeitsvertrag
- Abwechslungsreicher Arbeitsplatz
- Elektronische Unterstützung mit Telefon und Tablet
- Firmen PKW mit Privatnutzung
- Persönliche Fort- und Weiterbildung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Da Datenübertragungen per E-Mail als unsicher gelten, bieten wir Ihnen mehrere Möglichkeiten für die Einreichung Ihrer Unterlagen an. Entscheiden Sie selbst.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Per Post an: Dirk Müller Gebäudedienste GmbH, Adenauerallee 121, 53113 Bonn

Per E-Mail an: bewerbung@dm-gebaeuedienste.de

Per Telefon: 0228/242527-13 (Frau Schaub)

Ihre Anzeigen auch online!
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de** **YOURJOB.de**

EXPRESS die Woche IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dmont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5/2022
Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlük
Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88
Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln
Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigerschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA Arbeitsgemeinschaft der Anzeigenblätter BVDA

Auch ohne Abi studieren!

B.A.-Studium für Realschüler*innen

Mit uns in vier Jahren zu deinem Bachelor BWL.



Infotag am 03.08.22 um 18 Uhr

www.bib.de

Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

Reinigungskräfte (m/w/d)

gerne Schüler, Studenten, Urlaubsvertretungen für unsere Objekte in

Köln-Godorf
Montag bis Freitag
9.30 Uhr – 11.15 Uhr

Köln-Zollstock
Montag bis Freitag
6.30 Uhr – 8.15 Uhr

Köln-Bickendorf
Montag und Donnerstag
9.00 Uhr – 11.30 Uhr

Hürth
Montag bis Freitag
ab 17.00 Uhr
(Schlüsselstelle, gerne Ehepaar)
gesucht.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Henrich Bung GmbH & Co. KG
Gebäudereinigung · Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 24 99 870
bung.spilles@datevnet.de

Stellenangebote Auszubildende

Zahnarztpraxis in Köln-Süd bietet ab sofort einen **Ausbildungsplatz zur ZMF** (Zahnmedizinische Fachangestellte (w/m/d) an. (Gilt auch für Wechsler im 1., 2. oder 3. Ausbildungsjahr) Wir freuen uns auf Sie. Haus der Zahngesundheit Köln, Tel.: 0221-375595 info@drpfeifer.de

Arbeitsangebote

Altenpflegerin/helferin für Grundpflege und Betreuung nach Köln-Dellbrück für mehrere Vormittage/Woche gesucht. ☎ 0221-687612

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Erfahrene zuverlässige Putzhilfe, deutschsprachig, ab sofort ins Agnesviertel gesucht. Arbeitszeit 1 x wöchentlich 3-4 Stunden. ☎ 01522-3702788

Fahrer/in für Essen auf Rädern, vormittags 4 Stunden gesucht, Minijob oder Teilzeit möglich, Köln rechtsrheinisch. 0172-5288811

Haushaltshilfe nach Bickendorf für 3 Std. wöchentlich gesucht. ☎ 01522-6693852

Haushaltshilfe nach Refrath gesucht. Gerne mit Hundeerfahrung. 0171-3668677

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Küchenhilfe / Koch (m/w/d), für 3 Tage Mittagstisch. ☎ 0172-2422745

Helfer, Metallbau (m/w/d) ab sofort, in Vollzeit oder Teilzeit, gesucht. ☎ 02232-411411

Paketzusteller gesucht (DPD). Das Zustellen von Paketen innerhalb eines festen Zustellbereichs, mit bereitgestelltem Sprinter - 3,5 Tonnen. Bitte nur bei Interesse anrufen. 0176-10208161

Zusteller (w/m/d) für Lesezirkelzeitschriften mit eigenem PKW ein- oder zweimal wöchentlich, vormittags. ☎ 0221-5994021

Arbeitsgesuche

1a Malermeister/in kurzfristig, gerne privat, zuverlässig. 0157-38210442

24 Stunden Pflegestelle gesucht. Tel. 0176-74060087

Erfahrene, mitdenkende Reinigungskraft reinigt dauerhaft zuverlässig Ihre Räume; auch Treppenhäuser ☎ 0174-8089352

Frau (57) sucht Putzstelle im Privathaushalt. ☎ 0178-2001373

Frau mit PKW sucht private Betreuungsstelle ☎ 0157-53201936

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Malermeisterin, Maler-, Lackier- und Verputzarbeiten aller Art. 0178-8369781

Pole streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Putzkraft sucht Stelle in Privathaushalt. ☎ 0163-6206644

Putzstelle gesucht, 4-5 Stunden, nur privat. ☎ 0221-80060734 oder 0172-5966410

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

LKW-FAHRER m/w/d
Führerscheinklasse 2 (CE)
in Dauerstellung für 3-achsigen
Abroll-Container-Fahrzeug
DB-Actros gesucht.

MEHA GÄRTEN
Garten- und
Landschaftsbau GmbH
Tel. 01 76 / 83 46 29 36
info@mehagaerten.de

Für unser Objekt in **SBK Köln** Haus Guffanti (**Lachemer Weg 22**) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** Mit guten Deutschkenntnissen
AZ: Sa.–So. ab 7:00 Uhr MJ (Steuerkarte).

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

K&A-Service GmbH
Köln

Wir suchen für ab sofort zuverlässige und deutschsprachige **Mitarbeiter (m/w/d)** für den Patiententransport im Krankenhaus für unser Objekt - Krankenhaus der Augustinerinnen, Köln.
Ihr Stundenlohn: 12,11 € + Zuschläge für Feiertage (Tariferhöhung ab 01.10.2022) - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Ihre Arbeitszeiten je nach Dienst:
Dienst 1: Werktags, Mo.- Fr. von 7:30 - 15:45 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)
Dienst 2: Werktags, Mo.- Fr. von 8:45 - 17:00 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.
Ansprechpartner: Herr Schmidt
Tel.: 015111570914

K&A-Service GmbH
Köln

Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** Mo- Fr und 2 Samstage im Monat 2,5 Stunden täglich und eine Aushilfe 3 mal die Woche Mo, Mi, Fr jeweils 2,5 Stunden für das Altenzentrum St. Anno in Köln-Holweide
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177 7330 822

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Gewerbegebiet Pech**.
AZ: Mo-Sa von 05:00-08:00h
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

Bagger-Fahrer
(m/w/d)
CAT - 329 E
sofort in Dauerstellung gesucht.
Firmenfahrzeug wird gestellt.

MEHA GÄRTEN
Garten- und
Landschaftsbau GmbH
Tel. 01 76 / 83 46 29 36
info@mehagaerten.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Düsseldorf Str.**
AZ: Mo-Sa v 18:30-20:10h
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

Für den Flughafen Köln/Bonn **Mitarbeiter m/w** für die **Luftfrachtkontrolle** gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit / Jobcenter möglich.
ASW GmbH
Mail: koeln@aswonline.de
Tel: 02203-988 660
Bitte Lebenslauf beifügen.

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Robert Perthel Str.**
AZ: Mo-Sa v 05:30-08:00h
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

PETERHOFF
Köln

Für diverse Objekte in **Köln und Hürth** suchen wir ab sofort zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte (m/w/d)**
Vorarbeiter in Köln/Hürth: Mo.-Fr. je 6 Std., Wochenende nach Bedarf (Führerschein erforderlich/Auto wird gestellt)
Hürth: An der Hasenkaule, Am Konradshof, Krankenhausstraße: diverse Zeiten
Köln-Riehl: Boltenternstraße, Mo.-Fr. vormittags
Köln-Zentrum: Waisenhausgasse, Mo.-Fr. ab 16:00 Uhr
Pulheim: Mathildenstraße, Mo.-Fr. ab 20:00 Uhr
Graf-Zeppelin-Straße: Mo.-Fr. 06:00-09:00 Uhr sowie 15:30-17:10 Uhr
Bewerbungen bitte an
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH
zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr 02421/8409-74

Fahrer und Begleitperson
(m/w/d)
für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen für nach den Sommerferien gesucht!

Eintrittsdatum ab 09.08
Montag bis Freitag
Einstellung auf 450,- € Basis oder Teilzeit
TAXI LANG
nina.meyer@taxilang.de
☎ 0 22 93-91 22 26

Berufskraftfahrer (m/w/d)
im Nahverkehr für Vollzeit gesucht.

Mind. Führerscheinklasse C. Vergütung: bis zu 3.300,- €. **Arbeitsort:** Köln Godorf
Jörg Schmitz Transporte
Tel. 0176/15688810
E-Mail: office@schmitz-trans.de
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.schmitz-trans.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Rolshoverstr.**
AZ: Mo+Mi+Fr von 09:00-11:00h
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

K&A-Service GmbH
Köln

Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 20 Std./Woche Mo.- Fr. und alle 14 Tage Sa.+So. Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Antonius in Köln-Bayenthal
Ansprechpartner: Frau Pink
Tel.: 0221-379364134

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Wipperfurth Str.**
AZ: Mo-Sa v 06:00-08:00h
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

Fahrunternehmen Sürder sucht ab sofort **Fahrer (m/w/d)** gerne auch Paare, für die Beförderung von Schülern im Raum Köln Nord.
Bewerbung unter 02182 - 2222 oder per Email an personal@steven-suerder.de

Niederberger Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN GMBH & CO KG
sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** auf Steuerkarte oder auf Mini-Job Basis für unser Objekt in Köln Zollstock. AZ: Mo.-Fr. ab 16:30 Uhr
Bei Interesse bitte unter 0163 6355015 melden.

Für unser Objekt in **SBK Köln (Boltenternstr.)** suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** AZ: Mo.–Sa. ab 7 Uhr (Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln Radiumstr.**
AZ: Mo-So von 18:00-19:55 Uhr
Bei Interesse bitte unter 0170-7354911 melden.

K&A-Service GmbH
Köln

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 25 Stunden Woche + alle 14 Tage Sa.-So. Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden
Tel.: 0221-71751380

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/x)

ab sofort auf Steuerkarte gesucht.
Einsatzort:
LVR-Wohnverbund in Niederkassel-Ranzel
Arbeitszeit:
13,75 Std. pro Woche
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

02801 / 9856790
Frau Trautmann / Herr Klomberg
Backoffice

WIR SUCHEN DICH!

ZUSTELLER (M/W/D)

✓ Bis zu 14,89€ Tarif-Stundenlohn
✓ Bezahlte Überstunden
✓ Weihnachtsgeld
✓ Urlaubsgeld
✓ Betriebliche Altersvorsorge
✓ Aufwandsentschädigung
✓ Weitere Zuschläge
✓ Wir sprechen Sprachen

SCHREIB UNS AN:
WerdeEinerVonUns@deutschepost.de

Scan mich:



Wir suchen ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) Zustellermanagement

Jede Woche verteilen wir 12 Anzeigenblätter mit einer Auflage von 1,5 Millionen im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

- Ihre Aufgaben:**

Einstellung, Betreuung und Steuerung unserer Zusteller und Zustellerbetreuer aus dem Innendienst heraus.
- Ihr Profil:**

Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung von Vorteil, gern auch Quereinsteiger. Sicherer Umgang mit MS-Office, Kommunikationsstärke und Teamgeist, daneben systematische und selbständige Arbeitsweise, idealerweise erste Erfahrung in der Telefonakquise.
- Unser Angebot:**

Sie erwartet ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet sowie ein angenehmes Arbeitsklima in moderner Arbeitsumgebung mit attraktiven betrieblichen Sozialleistungen. Sie können wählen, ob Sie **am Standort Köln oder in Gummersbach** für uns tätig werden möchten. Daneben bieten wir Ihnen nach intensiver Einarbeitung eine **flexible Home-Office-Regelung** an.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des **frühestmöglichen Eintrittsdatums** und Ihrer **Gehaltsvorstellung** vorzugsweise per E-Mail oder Post an:



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10
51149 Köln
E-Mail: bewerbung@rdw-koeln.de

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

MEHR ALS 3000
MARKENSOFAS
IN 50 FILIALEN

**SOFORT
LIEFERBAR**
ZUM
**1/2
PREIS****



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 13.08.



WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert. Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:

www.umweltstiftung.europa-moebel.de

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 13.08.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-30/31-22

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de