

Innenstadt

EXPRESS

Die Woche

15./16. Juli 2022 | 28. Woche | 1. Jahrgang

Die 1000. Geburt des Jahres



Jubiläums-Baby im Klösterchen

ANZEIGE

Degussa 
GOLD UND SILBER.

SICHERN SIE IHRE WERTE MIT EINEM SCHLISSFACH.

UNSERE SCHLISSFÄCHER:

- Bankenunabhängig
- Höchste Sicherheitsstandards
- Diskret

DEGUSSA-SCHLISSFACH.DE



Degussa Goldhandel GmbH • Gereonstraße 18-32 • 50670 Köln
Telefon: 0221 1206200 • E-Mail: koeln@degussa-goldhandel.de

Anzapfen von Kölner Gewässern ab jetzt verboten

Köln. Gewässer in Köln leiden bereits jetzt unter extremer Trockenheit. Viele Bäche führen derzeit wenig bis überhaupt kein Wasser. Daher hat das Umwelt- und Verbraucherschutzamt der Stadt Köln eine Allgemeinverfügung erlassen. Demnach ist die Entnahme von Wasser aus Bächen, die im Kölner Stadtgebiet verlaufen, seit dem 13. Juli 2022 verboten.

Betroffen sind vor allem die Grundstückseigentümer, deren Gärten direkt an diesen Fließgewässern liegen. Rechtsrheinisch sind der Selbach, Flehbach und Wasserbach bereits vollständig trocken, andere Bäche wie die Strunde, Frankforstbach, Kemperbach, Giesbach und Kurtenwaldbach zeigen extrem niedrige Wasserstände. Eine Entnahme mit elektrischen Pumpen ist ohne eine wasserrechtliche Erlaubnis ohnehin nicht zulässig.

Das Verbot betrifft alle 24 offen verlaufenden Kölner Fließgewässer im links- und rechtsrheinischen Stadtgebiet. Die Allgemeinverfügung gilt zunächst bis zum 31. Oktober 2022 und kann je nach Situation und Witterung verlängert werden.

So erreichen
Sie uns

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Laut Meteorologen droht Köln eine Hitzewelle – Wir helfen:

An diesen Orten bleiben Sie COOL



Foto: Matthias Heinekamp

„EXPRESS - Die Woche“ in eigener Sache

Herzlichen Dank, liebe Leser!

Köln. Die erste Ausgabe des „EXPRESS – Die Woche“ erschien am 5./6. Februar 2022. Seitdem produzieren wir unser kostenloses Wochenblatt alle sieben Tage und liefern es direkt zu Ihnen, liebe Leser, nach Hause.

Drei Monate nach dem ersten Erscheinen wurde eine Umfrage bei der „delta Marktforschung“ aus Köln in Auftrag gegeben. Diese sollte erheben, wie unser Blatt von den Kölnern angenommen wird. Dafür wurden im Mai 829 Personen repräsentativ für die Kölner Bevölkerung zu ihrer Meinung über „EXPRESS – Die Woche“ befragt.

Die Auswertung dieser Marktforschung liegt nun vor – und wir möchten uns bei Ihnen bedanken. Ein Wert hat uns besonders gefreut. Er besagt, dass bereits drei Monate nach der ersten Ausgabe schon vier von fünf Kölnern unsere Zeitung kannten. 54 Prozent der Befragten gaben an, sie auch bereits gelesen zu haben.

Die große Mehrheit der Leser konsumiert unser Blatt laut Umfrage regelmäßig – und dabei auch mindestens die Hälfte aller Seiten. Fünfzig Prozent der Befragten gaben an, sogar immer mindestens drei Viertel der ganzen Ausgabe zu lesen.

83 Prozent aller Befragten stimmten (eher) zu, dass unsere Zeitung Infos und Berichte über Köln liefert, die sie interessieren. Und 75 Prozent gefiel unsere Aufmachung, denn sie waren „voll und ganz“ oder „eher“ der Meinung, dass es Spaß macht, uns durchzublättern.

Im Übrigen nutzten laut der Marktforschung fast neun von zehn Lesern die Werbung im „EXPRESS – Die Woche“ regelmäßig. 80 Prozent stimmten (eher) zu, dass unser Blatt Anzeigen und Prospekte enthält, die ihnen bei der Einkaufsplanung helfen.

Dass 80 Prozent der Leser

„EXPRESS – Die Woche“ insgesamt mit „sehr gut“ oder „gut“ bewerteten, rundet das positive Bild der Marktforschung ab.

Wir verstehen all diese Zahlen als Lob und Ansporn zugleich. Denn wir möchten nicht nur gut sein, sondern immer besser werden. Deshalb: Zögern Sie nicht, uns anzuschreiben, wenn Sie eine Anregung für uns haben oder Kritik üben möchten! Auch wenn wir nicht jede Nachricht persönlich beantworten können, so sichern wir Ihnen dennoch zu, jede einzelne zu lesen und uns zu Herzen zu nehmen.

Schreiben Sie an:
redaktion@express-die-woche.de



Rund 520 000 Exemplare unserer Zeitung verlassen jede Woche druckfrisch das DuMont-Druckzentrum an der Amsterdamer Straße in Richtung der Kölner Haushalte.

Foto: zVg

**Evangelisches Klinikum
Köln Weyertal**
Zentrum für Sport und Medizin

Neue Kurse im August und September

Ab August starten neue ZSM-Angebote. Steigern Sie Wohlbefinden und Fitness und fördern Sie Ihre Gesundheit.

- | | |
|--|---|
| <p>Infoabend mit Kreißaalbesichtigung
jeden Mittwoch 18.00 - 19.00 h</p> <p>Kinderärztliche Infoabende für werdende Eltern
Mi 10.08. 18.00 - 19.30 h 1 x
Mo 05.09. 18.00 - 19.30 h 1 x</p> <p>Geburtsvorbereitung für Paare/ Wochenende
Sa/So 06./07.08.
Sa/So 13./14.08. Sa 09.00-16.00 h
Sa/So 20./21.08. und
Sa/So 27./28.08. So 10.00-13.00 h
Sa/So 03./04.09.
Sa/So 17./18.09.</p> <p>Geburtsvorbereitung kompakt für Mütter
Mo 15.08. 10.00 - 17.00 h 1 x
Mo 12.09. 10.00 - 17.00 h 1 x</p> <p>Geburtsvorbereitung für Frauen
Sa 17.09. 09.00 - 13.00 h 2 x</p> <p>Fit fürs Enkelkind - Seminar für werdende Großeltern
Sa 20.08. 14.00 - 17.30 h 1 x
Sa 24.09. 14.00 - 17.30 h 1 x</p> <p>Hatha-Yoga in der Schwangerschaft
Mo 08.08. 18.30 - 20.00 h 8 x
Mo 05.09. 17.00 - 18.30 h 8 x</p> <p>Rückbildung mit Kind
Mi 17.08. 10.15 - 11.15 h 10 x
Mi 14.09. 11.15 - 12.15 h 10 x</p> <p>Rückbildung ohne Kind
Di 23.08. 20.45 - 21.45 h 10 x
Di 20.09. 19.45 - 20.45 h 10 x</p> <p>Rückenfitness als Rückbildungs-Anschlusskurs mit Baby
Mo 08.08. 11.45 - 12.45 h 10 x
Mi 21.09. 09.15 - 10.15 h 10 x</p> <p>Still-Info-Stunde
Do 04.08. 19.30 - 21.00 h 1 x</p> <p>Stillgruppe (Still- und Babytreff)
Mi 07.09. 17.00 - 19.15 h 25 x</p> | <p>Das Kind im 1. Lebensjahr
Mi 07.09. 19.15 - 21.15 h 2 x</p> <p>Notfall am Kind
Sa 03.09. 09.00 - 15.00 h 1 x</p> <p>Schnupperstunde Turnen Krabbelkinder
Di 23.08. 14.30 - 15.30 h 1 x
Di 23.08. 15.30 - 16.30 h 1 x
Di 23.08. 16.30 - 17.30 h 1 x</p> <p>Turnen für Krabbelkinder
Di 13.09. 14.30 - 15.30 h 13 x</p> <p>Turnen für Kinder 1-2 Jahre
Di 13.09. 15.30 - 16.30 h 13 x</p> <p>Turnen für Kinder ab 2-3 Jahre
Di 13.09. 16.30 - 17.30 h 13 x</p> <p>Hatha-Yoga
Mo 29.08. 18.30 - 20.00 h 21 x
Mo 29.08. 20.15 - 21.45 h 21 x
Do 08.09. 18.30 - 20.00 h 19 x
Do 08.09. 20.15 - 21.45 h 19 x</p> <p>Yoga für ältere Menschen 60 plus
Do 08.09. 16.45 - 18.15 h 19 x</p> <p>Yoga bei Endometriose oder unklaren Bauchschmerzen (Frauenkurs)
Sa 24.09. 11.00 - 14.00 h 1 x</p> <p>Pilates und Rückentraining
Mi 24.08. 17.30 - 18.30 h 22 x</p> <p>Pilates Anfänger+Fortgeschrittene
Mo 22.08. 18.30 - 19.30 h 22 x</p> <p>Nordic-Walking Kompakt
Sa 03.09. 10.00 - 13.00 h 1 x</p> <p>Feldenkrais-Methode
Di 23.08. 10.00 - 11.00 21 x</p> <p>Rückentraining
Di 23.08. 10.30 - 11.30 h 21 x
Di 23.08. 19.45 - 20.45 h 21 x</p> <p>Gesund und Mobil: Fit für 100
2x pro Woche: Mo und Do
Do 25.08. 13.45 - 14.45 h 42 x</p> |
|--|---|



jetzt anmelden

Gesundheitstraining an KG-Geräten mit Rückenschul-elementen
Mi 24.08. 17.45 - 19.00 h 22 x
Mi 24.08. 19.00 - 20.15 h 22 x
Di 23.08. 18.00 - 19.15 h 21 x

Knie- und Hüftgelenk-OP optimal vorbereiten
Mi 07.09. 16.00 - 17.00 h 1 x

Sturzprophylaxe - für Menschen ohne Gehhilfe
Di 06.09. 11.30 - 12.30 h 21 x

Lungensportgruppe/COPD
Di 06.09. 09.30 - 10.30 h 21 x
Di 06.09. 18.30 - 19.45 h 21 x

Fit 55 plus - Gesundheitstraining für Ältere - 2x pro Woche: Mo und Do
Do 01.09. 09.00 - 10.15 h 43 x
Do 01.09. 10.30 - 11.45 h 43 x
Do 01.09. 15.30 - 16.45 h 43 x
Do 01.09. 17.00 - 18.15 h 43 x

Informationen und Anmeldung:
www.evk-gesund.de
zsm@evk-gesund.de

Chemie-Brühe soll in den Rhein

Köln/Leverkusen. Mit Toluol und Kohlenstoffverbindungen belastetes Wasser aus dem Chempark in Leverkusen soll über eine Kläranlage in den Rhein geleitet werden. Das hat die zuständige Kölner Bezirksregierung jetzt mitgeteilt.



Der Chempark in Leverkusen liegt direkt am Rheinufer. Foto: Max Grönert

Ein Teil des bei der Explosion eines Abfalltanks im vergangenen Jahr in Abwassertanks zurückgehaltenen Lösch- und „Ereigniswassers“ sei bereits nach einer Vorbehandlung in einer speziellen Reinigungsanlage über die Kläranlage entsorgt worden. Zurzeit stünden drei Abwässer zur Einleitung über die Kläranlage in den Rhein an: Es handle sich dabei um 30 Kubikmeter eines mit Toluol belasteten Abwassers aus einem Schadensfall, 2400 Kubikmeter eines mit Kohlenstoffverbindungen belasteten Abwassers und 3300 Kubikmeter Abwasser aus einem Niederschlags- und Kühl-

wasserkanal, das aufgrund einer unregelmäßigen Trübung zurückgehalten wurde. Die Abwässer seien auf ihre Inhaltsstoffe und die toxische Wirkung untersucht und bewertet worden. Im Ergebnis sei „keine zusätzliche Belastung des Gewässers zu erwarten, wenn die Tankinhalte über die Kläranlage in den Rhein eingeleitet werden“. Daraufhin sei unter Beteiligung des Umweltministeriums eine Einleit-Erlaubnis erteilt worden. Die Tankinhalte dürften nicht gleichzeitig, sondern müssten nacheinander in die Kläranlage eingeleitet werden.

Über eine Mengensteuerung werde gewährleistet, dass die trinkwasserspezifischen „Zielwerte“ im Rhein eingehalten werden. Die Internationale Hauptwarnzentrale zur Rheinüberwachung und die Wasserwerksbetreiber würden informiert, heißt es dazu weiter.

Su säht mer en Kölle

Wat meint mer met Trus?

„Mir jing et en janze Zick schlääch. Dinge Trus (dein guter Zuspruch) un e lecker Tässje Trus (Kaffee), e Jläsje Trus (Bier) un och e Schöppche Trus (Wein) ha'mer dobei jeholfe.“

„Der Ohm Jupp ess jestorve. Mer mooten die ärm Tant Nett trüste jonn-, die zwei wore fünf- undressich Johre verhierodt.“

„Dä wor jo ärch krank! Jott trüs in en der Iwichkeit.“ „Bes stell, die hät sich flöck jetrus un hät allt jet Neus am Laufe (die hat bereits eine neue Bekanntschaft).“ „Jo, jo, ne jode Trüster ess Jold wät!“ „Do bes wal nit rääch bei Trus. Dä Trüster hät et op ehr Jrosche (Geld) avjesinn.“

Katharina Petzoldt

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Das große Sommerquiz
Gewinnen Sie Thermen-Tickets für den Beachclub

Langfristig gewöhnen an 30 Grad plus
Den Körper auf die Hitzephasen einstellen

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

JUGEND KULTUR
www.kultcrossing.de
motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN, KULTURELLE Vielfalt ERLEBEN!

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

02234 75427
0221 4856687

Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Sarg-Kemp • seit 1855 •

Inhaberin: Marion Kemp-Brenig
Wir helfen im Trauerfall bei Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen, Überführungen
Köln-Ehrenfeld, Subbelrather Str. 271, ☎ 55 20 03

Bestattungshaus Löhner oHG

Tag und Nacht ☎ (0221) 700 960 77

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehner.de

Wir bieten alle Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge

Bestattungshaus seit 1851
WINZEN+FEITH
August-Haas-Straße 6 | Köln

Wer kommt später für meine Bestattung auf?
Hier gibt es die Antwort koelner-bestatter.de/kosten

Tel.: 0221 - 9 574 950

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



Seit 1949

Bestattungen SCHWARZ
Köln Tel. 708 71 38

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
www.bestattungen-schwarz.com

Erd-, Feuer-, Individual- und Seebestattungen, Überführungen.
Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.
Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.
Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.

BESTATTUNGEN LINDEN

DER TRADITION VERBUNDEN, DEM NEUEN ZUGEWANDT.

Gutenbergstraße 70
50823 Köln-Ehrenfeld
Tel.: 0221 - 9514770
koelner-bestatter.de

linden@koelner-bestatter.de

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.
Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.
Beisetzungen auf allen Friedhöfen.
Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.
Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven Köln-Heimersdorf

seit 1886
DEUTSCH BESTATTUNGEN
Münstereifeler Straße 43 | Köln

Was ist mit meinem Facebookprofil, wenn ich tot bin?
Hier gibt es die Antwort koelner-bestatter.de/nachlass

Tel.: 0221 - 9 440 550

Wilhelm Scheidt
Bestattungen e. K.

Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Art zu lachen und zu weinen. Auch in seinem Sterben.

Vogelsanger Str. 464, 50829 Köln-Vogelsang
Tel. 0221-5801523

Grevenbroicher Str. 50, 50829 Köln-Bocklemünd
Tel. 0221-9502244

Hauseigene Trauerhalle und Verabschiedungsraum
Bestattungsvorsorge · Alle Bestattungsarten
...mehr Informationen unter: www.scheidt-bestattungen.de

seit 1969 **Grabmale Schlich** Lieferung auf alle Friedhöfe

Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen Bruchstraße 50 50769 Köln
Niederlassung Chorweiler Thujaweg 1 50765 Köln
Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4 41540 Dormagen

Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030

www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com

Stadtrat stimmte Verkauf zu

Elf Bewohnern in der Kleingartenanlage Faßbenderkaul wurde von der Stadt gekündigt. Foto: privat

Raderthal: Mega-Zoff um Schrebergärten

Entsetzen bei den Schrebergärtnern in Raderthal! In der Anlage Faßbenderkaul kündigte die Stadt den Bewohnern von elf Gärten, weil ein Investor auf dem benachbarten Grundstück an der Bonner Straße 536 bauen will und für dieses Vorhaben einen Teil der Gartenanlage beansprucht. Der Kleingartenverein Köln Süd e.V. hält dies nicht für rechtens und will nun klagen.

VON STEPHANIE BROCH

Raderthal. „Wir sind alle sehr enttäuscht vom Rat und der Frust unter den Pächtern ist riesig“, erklärte Simon Burger, Sprecher des Kleingartenvereins Köln Süd e.V. „Es liegt kein Bebauungsplan vor, der ist aber für ein Bauvorhaben notwendig. Es sei denn, es handelt sich um ein Innenbereichsvorhaben, das ist hier nicht Fall.“

In einem Brief an alle Ratsmitglieder hatte der Verein seine Position dargelegt und

gehofft, dass die Grundstücke nicht verkauft werden. Sogar der Ernährungsrat Köln und der BUND hatte den Verein im Kampf um die Gärten unterstützt. Der Rat stimmte dem Verkauf der Flächen dennoch zu.

Heftige Kritik an der „rückwärtsgewandten Entscheidung“ des Stadtrats übte BUND-Vorstandsmitglied Helmut Röscheisen. „Eine Politik des Weiter-so mit zunehmender Zersiedelung von Boden und Flächen können wir uns angesichts der Klimagefahren und der Vernichtung der biologischen Vielfalt nicht länger leisten“, betonte Röscheisen, während Burger bilanziert: „Uns bleibt jetzt nur noch der Rechtsweg.“

Übrigens: Den gekündigten Gärtnern wurden bisher noch keine Ersatzgärten angeboten. Der Kreisverband Kölner Gartenfreunde e.V. steht dem Verein und den Pächtern aber immerhin zur Seite. „Wir haben uns dazu entschlossen, ge-

richtlich gegen die Kündigung vorzugehen. Vorab werden wir der Stadt unsere Rechtsauffassung mitteilen und diese auffordern, die Kündigung von sich aus zurückzunehmen. Sollte die Stadt dieser Aufforderung nicht nachkommen, werden wir Klage einreichen“, teilte Michel Franssen vom Kreisverband mit, der die Angelegenheit bereits von seinem Juristen prüfen ließ.

Der Verein und die betroffenen Pächter sind deshalb erleichtert. Selbst zu klagen hätte für sie eine sehr große Belastung dargestellt. Die Kündigungen waren an den Kreisverband als Zwischenpächter gegangen. „Das ist ein Signal an die Stadt alle Kleingärten betreffend, über unsere Anlage hinaus“, sagt Heinz-Dieter Schneider, einer der gekündigten Pächter.

Insgesamt gehören dem Kreisverband 115 Kölner Kleingartenvereine, etwa 190 Anlagen und rund 13.000 Gärten an.



Hakim und seiner Mutter Fatma Buric wurden Blumen überreicht. Foto: zVg

Jubiläumsbaby ist da

Südstadt. Im Severinsklösterchen ist jüngst das 1000. Baby in diesem Jahr geboren worden. Das Jubiläumsbaby heißt Hakim, ist 52 Zentimeter groß und 3710 Gramm schwer und wohltauf.

Der kleine Hakim sei das jüngste „Kölnerchen“ von vier Geschwistern, die alle im Severinsklösterchen zur Welt kamen, erzählte Mama Fatma Buric freudestrahlend am Tag der Geburt. Blumen und ein kleines Präsent gab es stellvertretend im Namen der gesamten Frauenklinik von Oberärztin Kerstin

Furkert und der stellvertretenden Kreißsaalleitung Hannah Happ, die der frischgebackenen Mama zum Jubiläumsbaby gratulierten.

Übrigens: Bereits seit fast 100 Jahren kommen im Severinsklösterchen Babys zur Welt. Rund 1900 Frauen schenken der dortigen Geburtshilfe jährlich ihr Vertrauen und entscheiden sich für eine Entbindung im Vringveedel. Damit zählte das Severinsklösterchen im Jahr 2021 zu den beiden größten geburtshilflichen Kliniken der Stadt Köln.

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

RENAULT CLIO

Jetzt als Rendez-Vous-Deal

Renault Clio EQUILIBRE SCE65
Ab mtl. **129,- €**

Leasing: Fahrzeugpreis: 15.990,- €. Leasingsonderzahlung: 1.634,- €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtleistung: 50.000 km. Monatsrate: 129,- €. Gesamtbetrag: 9.374,60 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der ROI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis 15.08.2022.

Renault Clio SCE65, Benzin, 48 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,2; außerorts: 4,1; kombiniert: 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 112 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,3 – 3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 – 82 g/km, Energieeffizienzklasse: C – A++ (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach NEFZ).

Abb. zeigt Renault Clio R.S. LINE mit Sonderausstattung.

AUTOHAUS BARTHEL GMBH
Renault Vertragspartner
Renault-Nissan-Str. 1, 50321 Brühl
Tel. 02232-945950, www.renault-barthel.de

WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 18.07. BIS ZUM 23.07.2022

Feiert mit uns 20 Jahre

Remagen X Gaffel Kölsch X GASTRO PARTNER

Sichert euch dafür das exklusive Paket für **20.-€**

- 1. FC Köln Fleischwurst, ca. 400 g
- 1. FC Köln Ketchup in der 500 ml Flasche
- 2x 1. FC Köln Stadionwurst, 5 Stück à 100 g

+ ein Fässchen GAFFEL Kölsch à 5 L

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

HÖRBILÄUM!

30 Jahre Köttgen Hörakustik in Zollstock.
Das möchten wir am 25.07. mit Ihnen feiern.

Unser Angebot für Sie: **10%*** auf Zubehörartikel und Gehörschutz vom 25.07. - 06.08.2022.

Köttgen Hörakustik ...wieder gut hören.

50969 Köln Höninger Weg 180 Telefon 0221 - 3 60 6111 Fax: 0221 - 9 36 28 26 koettgen-hoerakustik.de

* Ausgeschlossen ist die Verrechnung mit Otoplastiken und Hörsystemversorgungen. Dieses Angebot kann nicht mit anderen Gutscheinen kombiniert oder verrechnet werden.

Kölner Duo fuhr mit dem Rad nach Barcelona und sammelte Spenden

Mega-Tour für kranke Pänz

Jozef John Palushaj (r.) und Riza Kara am Camp Nou in Barcelona.
Foto: zVg



Was für eine tolle Aktion der beiden Kölner Jozef John Palushaj und Riza Kara. Mit dem Rad fuhren sie 1800 Kilometer nach Barcelona. Und das für den guten Zweck. Denn unterwegs sammelten sie Spenden für den Kinder- und Jugend-Hospizdienst Köln.

von ALEXANDER BÜGE

Köln. Die verrückte Idee dazu kam Friseur Palushaj bereits im Juni 2021 während eines Kundengesprächs. „Ich habe ihm gesagt: Wenn du willst, fahre ich von Köln nach Barcelona ohne Probleme, woraufhin er erwiderte: ‚Nie im Leben.‘“

Es folgte eine Wette der besonderen Art. Und da Palushaj einige Wochen zuvor eine Kundin kennengelernt hatte, die im Kinderhospiz arbeitet und er die Bedeutung dieser Tätigkeit ungemein wertschätzt, war für ihn klar: Er muss etwas zugunsten dieser todkranken Kinder tun. „Das ist ein sehr sensibles Thema für mich, da ich zwei langjährige Freude durch Krebs verloren habe“, sagt Palushaj. „Deshalb habe ich ihm gesagt: ‚Wenn ich es schaffe, mit dem Fahrrad in sechs Tagen nach Barcelona zu fahren, dann spendest du für das Kinderhospiz 2000 Euro.‘“

Im Juli 2021 ging das Kölner Duo die Tour letztlich an, schaffte in dreieinhalb Tagen mehr als 700 Kilometer, begleitete das Ganze auf seinen Sozial-Media-Kanälen und sammelte so zusätzliche Spenden für das Hospiz. Insgesamt kamen dabei fast 7000 Euro zusammen. Doch dann der Schock: Eine Verletzung an der Hand machte eine Weiterfahrt unmöglich. „Die Sehne hat die Nerven eingquetscht, sodass zwei Finger nicht mehr funktionsfähig waren. Die Ärzte haben mir gesagt, dass ich die Finger vielleicht nie wieder bewegen kann, wenn ich nicht aufhöre.“ So musste Palushaj die Tour schweren Herzens abbrechen.

Gleichzeitig war klar: Im Sommer 2022 löst er sein Versprechen ein. Und das ist ihm nun gelungen. „Wir sind durch Eiseskälte in klitschnassen Klamotten gefahren und hatten teilweise mehr als 35 Grad. Deshalb haben wir mehr als nur einmal übers Aufhören nachgedacht“, erinnert sich Palushaj, der mit seinem Kumpel Riza Kara durchschnittlich knapp 260 Kilometer zurücklegte. „Doch dann haben wir an die Kinder gedacht und es durchgezogen. Und darauf bin ich sehr stolz, da wir dadurch für sie nochmals jede Menge Geld generieren konnten.“

NEUBEZIEHEN

Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB

MATHIA

- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Housen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung

Telefon (02204) 6 71 42

Auf der Kaule 22 • 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

80 000 Euro für nachhaltige Vereine der Region

Köln. Die Stiftung der Volksbank Köln Bonn möchte Vereine mit nachhaltigen Projekten unterstützen. Gemeinnützige Vereine können sich bewerben. Oft fehlen finanzielle Mittel für entsprechende Projekte, Maßnahmen oder Material. Die Stiftung der Genossenschaftsbank stellt mit der Aktion „natürlich nachhaltig“ einen Sonderspendentopf von insgesamt 80 000 Euro für nachhaltige Vereinsprojekte zur Verfügung.

„Natürlich nachhaltig“ ging an den Start mit der Kölner Rhein-Aufräum-Kommando-Einheit, kurz K.R.A.K.E. e. V. Die Müllsammelaktionen des Kölner Vereins sind mittlerweile bekannt, beliebt und gut besucht. Nun plant K.R.A.K.E. eine Müllfalle auf dem Rhein, die zumindest einen Teil des Mülls aus dem Rhein auffangen wird, denn pro Tag fließt rund 1 Tonne Müll an Köln vorbei. Für diese großartige Aktion spendet die Volks-

bank Köln Bonn 4.000 Euro für einen Schiffscontainer sowie einen benötigten Transporter. Eine zweite Initialspende von 2000 Euro geht an den Landschaftsschutz Verein Vorgebirge e. V. Beide Vereine wurden im Rahmen des Mitgliedertages der Bank im Mai präsentiert und jeweils mit 2000 Euro Spende dotiert. Die Veranstaltungsgäste stimmten darüber ab, für welchen Verein die Summe verdoppelt wird. K.R.A.K.E. lag im

Abstimmungsergebnis knapp vorne und erhält die 4.000-Euro-Spende. Ab sofort können sich gemeinnützige Vereine bewerben. Voraussetzung für eine Spende ist der Vereinsitz im Geschäftsgebiet der Bank (Köln, Bonn/Rhein-Sieg) sowie die Verwendung der Spendensumme für nachhaltige Zwecke. Der Spendenantrag für Vereine: [volksbank-koeln-bonn.de/natuerlich-nachhaltig](https://www.volksbank-koeln-bonn.de/natuerlich-nachhaltig)

Ihr Marktplatz

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt rheinland.de

yourIMMO **YOURJOB.de**

Bauen & Wohnen **Reisemarkt**

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Deutsche Sanitär-/Heizungsfirma - muss nicht teuer sein! Rohrbruchspezialist - Modernisierung - Fair - Kompetent - durchgeimpft ☎ 02206-9442209

Naturstein- und Keramikböden

NIBO STONE Venlo

www.nibostone.de

Balkon Solaranlagen sofort lieferbar oder zum Selbstabholen Große Auswahl an Balkon-, Carport-, Garten-Solaranlagen, vorrätig, mit Montage-Set - www.wandaa-solar-photovoltaik.com Wandaa GmbH, Willy-Messerschmitt-Str. 6, 50126 Bergheim, Tel. 0171-4536025

Mosel

Hotel Loosen, Biergarten Ideale Wandermöglichkeiten. P. Loosen, Bahnhofstr. 6, 56850 Enkirch, 06541-6328, www.hotel-loosen.de

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & günstig. 02234-4306380

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi Süd	Marktkauf
Centershops	MediaMarkt
Denn's Biomarkt	Osterrmann
E-Center	Porta
Edeka	REWE
Globus	Rossmann
Globus Bau	Schaffrath
Hit	Segmüller
IKEA	Sushi for you
JYSK	Trinken & Leben
Lidl	Trinkgut

EXPRESS IMPRESSUM

Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA Adressgemeinschaft der Anzeigenblätter

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de



Automarkt

Verkäufe

Invacare Scooter Orion, 4 Watt, Bj. 2016, 10 km/h, Batterie neu, Bereifung neu. Abdeckplane und 1 Satz Ersatzreifen. VB: 850,- €. ☎ 0152-28859205. Bonn Holzlar

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalltücher aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 www.dachbleche24.de.

Kaufgesuche

Kaufe Silberbesteck 300 € Münzen, Zinn, Schmuck, Zahngold, Uhren, Teppiche, Pelze, Porzellan, Nähmasch. uvm. Hausbesuch-Mundschutz. 02131-5387007

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privaten Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157 - 3777 9212



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertabletts, Bestecke usw. **Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284** ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. www.goldankauf4u.de

! Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden. ☎ 0176-204 315 89. **Zähle 35 % mehr für:** Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort - wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronze, Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römmergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Kaufe Bekleidung, Bücher von A - Z, Puppen, Porzellan, Sammelalben, Näh-/Schreibmasch., Münzen, Uhren und Schmuck v. Privat. ☎ 0157-71638166

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglichen es uns deutlich höhere Ankaufpreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. 0176-7168-5638

Firma kauft! Hochw. Porzellan, geschliffene Gläser, Meissen, Rosenthal, Herend, Pelze, hochw. Taschen, Porzellanfiguren, kompl. Hausaufsüßung, Zinn, älteren Schmuck+Uhren. 0221-17052664

Alte Teppiche sind bares Geld wert. Wenn Sie einen vernünftigen Preis erzielen möchten rufen Sie an. 0176-22753872 oder schreiben Sie eine mail marcgrabowski67@yahoo.com

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahlte fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Wer hat kostenloses Trödel? ☎ 0157-35297943

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage/Sammlung, Gerne auch Modellfahrzeuge. Tel. 0175-777 44 99

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LPS, Bleikristall, Porzellan, Schmuck. ☎ 01578 - 2401919 o. 0163 - 4865587

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. Kompl. Nachlässe, geschliffene Herranzimmer, groß. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Praxisanzeigen

Psychologische Beratung in allen Lebenslagen. Mail an: Lebensberatung-bei-Gerd@web.de

Häusliche Pflege

Haushaltshilfe mit Pflege- und Betreuungszertifikat für 24 Stunden häusliche Pflege bietet 50-jährige Frau ☎ 0162-4961434

Kroatische Frau sucht 24 Stunden Stelle! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Garten

BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik • Wurzelfräsen
• kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST SCHICK GmbH
• Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
• Sturm- und Schadensbeseitigung
• kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

0- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Alle Gartenarbeiten, Handwerkerservice. ☎ 0221-95930728

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeit aller Art, Renz, Unkraut+Moos Entfernung, Rasen mähen, Düngen, Rollrasen Verlegung, Heckenschnitt, Zaunanstreich, Gehweg/ Einfahrten reinigen. **J.Renz 0163-2688016**

Gartenarbeiten aller Art. Von Bäume fällen bis Hecken schneiden, inklusive Abtransport zu fairen Preisen. Pflasterarbeiten, Ausschachtungen, feuchte Kellerwände, Isolierung. Gartenbau Sener. Handy: 0173-2688442

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Gartenpflege, Heckenschnitt, Sträucher-schnitt, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort. Tel.: 0176 41249701 www.erft-galabau.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Unterricht

Arbeiten mit Mensch & Natur: Ausbildung Kursleiter/in Waldbaden in NRW vom 22.-26.8.2022. Zertifiziert vom Bundesverband Waldbaden e.V., www.wald-seminare.de 0571-6456708

Bedburg Handlettering - Die Kunst der schönen Buchstaben. Neue Anfänger und Fortgeschrittenen. Workshops über <https://www.workshop-handlettering.de/> buchbar. Abonnieren auch den Newsletter.

Ferien-Einzelnachhilfe (Zuhause, intensiv, flexibel). Jetzt Lücken schließen. Wissen vertiefen! abacus-koeln.com 0221-9855325

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

DIAROLF Gardinenwäscher, abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raumaussatler ☎ 0221-8703484

Malermaler H.P. Kneis Fassadenbeschichtung, Rissarmierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischetechniken ☎ 0221-667476, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de

Sommeraktion: 5 €/m² Pflaster - Steinreinigung. Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. www.reinigung-wernicke.de 01577 - 4365959

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Gewerblicher Erotikmarkt

2 Frauen Live 0221-5600654

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
☎ 02236-381305
auch defekt - Unfall
Kön - Rodenkirchen

Wohnwagen/ Wohnmobile

An alle Camper: Suche Wohnmobil oder Wohnwagen 0170-1050700
Kaufe Wohnwagen / Wohnmobile von privat ☎ 0221-2769612 Neumann
Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Nutzfahrzeuge



Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de

Fahrzeug-Vermietung



Wohnmobile mit Solar günstig mieten. Mehr Infos auf HH360V.COM oder telefonisch unter 02238-9359035

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SAO.

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften

VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Verona, 44 J., gel. Vers.-Kauffrau, wirklich bildhübsch + sehr süß, blonde Haare, strahlende Augen, endlos-Beine. Sollen wir gemeinsam einen Neuanfang wagen? Hand aufs Herz: Die Einsamkeit ist nicht mein Ding! Ich möchte Küsse auf meinen Lippen spüren, suche einen Partner, für den Liebe und Treue nicht nur Worte sind. Ich mag die Natur, reise gerne - und möchte dich für immer glücklich machen! Melde dich über: (5522/J166509)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Regine, 54 J., Diplom-Ingenieurin, hübsch, feminine Figur, sie ist sportlich (Fitness, wandern), mag Reisen, Theater, tanzen. Hast du Lust, dein Leben mit mir zusammen zu verbringen? Möchtest du - gerne Akademiker - dich auch noch einmal verlieben? Ich sehne mich gerade jetzt nach dieser langen Corona-Zeit nach einer fröhlichen Partnerschaft auf Augenhöhe. Freizeitaner da sein, über die gleichen Dinge lachen + reden können, vieles zu zweit genießen - das ist es, was ich mir wünsche.

Melde dich über: (5522/J160919)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 66 J. Krankenschwester, attraktiv, aber ganz natürlich, schlank, sportlich (Radfahren, Fitness, Wandern), sie reist gerne ans Meer, mag Kino, die Natur. Alleine in Urlaub fahren, alleine essen gehen, alleine die Abende verbringen möchte ich nicht mehr - und dazu brauche ich dich! Ich vermisse Zärtlichkeit + Liebe in meinem Leben. Vieles zusammen planen und erleben, gemeinsam die Wochenenden gestalten, lieben, einfach glücklich sein. Melde dich über: (5522/J158307)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 58 J., Ingenieur, mit Herz, 1,86 m, humorvoll, zuverlässige Wesensart, einfühlsam, er ist sportlich (Fitness, Schwimmen, Motorsport), reist gerne, ist kulturell interessiert, spielt Klavier, tanzt auch gerne. Durch viel Arbeit und die lange Coronazeit ist die Liebe oder eine neue Partnerschaft etwas auf der Strecke geblieben. Doch das soll sich jetzt bitte ändern! Mein Herzenswunsch: Ich möchte eine Partnerin finden, die mit mir noch ganz viel reisen und erleben möchte, die ein unbeschwertes, harmonisches, liebevolles Miteinander sucht! Hast du Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben mit mir? Dann melde dich bitte über: (5522/J166086)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Franz, 67 J., selbst. Kaufmann, sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, er ist sportlich, macht Fitness, tanzt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halb-voll statt halbleer ist, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen. Nur das Alleinsein fällt mir wenn ich ehrlich bin, an manchen Tagen schwer. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522/J161774)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 77 J., humoriger Senior, treuer Witwer mit warmherzigen Naturell, er liebt die Natur. Haben Sie Lust, dieses Jahr und noch viele weitere Jahre mit mir gemeinsam zu erleben? Selbst ein Spaziergang zu zweit ist doch viel schöner, interessanter und anregender als alleine, man freut sich zu zweit noch viel mehr auch an den kleinen Dingen. Lassen Sie uns schöne Reisen unternehmen, gemeinsame Essen mit netten Gesprächen, Spaziergänge, vielleicht eine kleine Wanderung zu zweit - auch bei getren. wohnen. Melden Sie sich über: (5522/J163081)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Corinna, 46 J., Erzieherin, eine unheimlich fröhliche Frau, hübsch, lange Haare, schlank Figur, bei Liebe nicht ortsbunden. Hand aufs Herz: Träumst du nicht auch oft davon, eine große Liebe zu finden? Bist du der Mann, der mich lieb in den Arm nimmt, dem ich vertrauen kann? Ich mag Sport, schöne Reisen, interessiere mich für Kultur - hast du Lust auf ein Treffen? Melde dich bitte über: (5522/G166321)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Tanja, 56 J., junge Witwe, gut aussehend, schlank Figur, sehr liebevoll, optimistisch denkend, handwerklich begabt. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, möchte das Leben mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, lachen, zuhören, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich liebe die Natur, wandere gerne, bin sportlich (reiten, schwimmen), und wünsche mir einen Herzubun, mit dem ich glücklich sein kann. Melde dich über: (5522/J166005)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 69 J., Ärztin i.R., schlank Figur, apart, mit Herz + Verstand, sie mag klassische Musik, liest gerne, ist politisch interessiert. Das Leben hat so viel interessantes zu bieten - und noch viel schöner wäre alles, wenn man es zu zweit genießen könnte. Ich hätte gerne wieder einen gebildeten, offenen, toleranten Partner - gerne auch älter -, jemand, mit dem ich über alles reden, vieles unternehmen kann. Liebe und Gefühle haben nichts mit dem Alter zu tun - und Glück ist etwas, was für das Herz gut ist. Melden Sie sich über: (5522/J161154)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Markus, 62 J., Akademiker, ein sehr netter, angenehmer, ausgeglichener und offener Mann, schlank, mit ganz viel Leichtigkeit im Herzen, er ist sehr musikalisch, sportlich (Volleyball, wandern), ist handwerklich begabt, ist feinfühlig und warmherzig. Mein Motto: Versuche, an jedem Tag kleine Glücksmomente zu erleben - und diese bewußt zu genießen! Nach Pech in der Liebe möchte noch mal eine Partnerin finden, mit der ich für immer glücklich bin, denn ich vermisse Zweisamkeit in meinem Leben, halte viel von Treue u. Ehrlichkeit. Ich glaube noch an die große Liebe, möchte dich, die nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ihr Leben zu planen und zu verbringen, die echte Liebe sucht. Bitte melde dich über: (5522/J156726)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 69 J., Geschäftsmann sympathisch + charmant, unternehmungslustig, reisebegeistert (Sonne und Meer), ein sportlicher Typ (Golfspieler). Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, offen für neues ist - haben Sie Lust, mich kennenzulernen, mit mir zu reisen, Essen zu gehen? Ich mag Musik, tanzen, reisen - sind Sie die Damen, für die ich gerne abends etwas leckeres auf dem Herd zaubern würde bei einem Glas Wein - kurz: Die sich nach einer harmonischen Partnerschaft sehnt? Melden Sie sich über: (5522/J158319)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 79 J., Unternehmer, 1,83 m, gepflegt, sportlich, eig. Pkw. Ich habe ein fröhliches Herz, ein schönes Zuhause, reise gerne (gemein in den sonnigen Süden nach Spanien), habe viele Hobbies - aber leider ist der Platz an meiner Seite leer, mir fehlt das tägliche Miteinander, das fröhliche Lachen zu zweit, das Leben erst richtig lebenswert macht. Was halten Sie davon, wenn wir ab morgen nicht mehr alleine sind, uns auf jeden gemeinsamen Tag freuen? Melden Sie sich über: (5522/J14915)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Monika, 49 J., Sekretärin, bildhübsch, feinfühlig und sensibel. Bist du der Richtige, möchte ich mein Eis, meinen Lieblingskuchen und mein Leben mit dir teilen. Mein Herz sehnt sich nach einer Partnerschaft mit vielen wunderschönen Momenten, einem Mann, mit dem ich ganz viel lachen und vieles unternehmen kann. Ich koche dann abends für uns und wir lassen es uns einfach gut gehen - was hältst du davon? Lass Liebe der Mittelpunkt unseres Lebens sein! Melde dich über: (5522/G161411)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gaby, 57 J., med. Fachangestellte, bezauberndes Wesen, Top - Figur, warmherzig, liebevoll, sie kocht gerne, ist sportlich. Was hältst du von der Idee, aus zwei Single-Leben ein gemeinsames, fröhliches, liebevolles Leben zu zweit zu machen - vielleicht verlieben wir beide uns ineinander? Ich sehne mich nach einem zärtlichen Mann, mit dem ich viel unternehmen, lachen, küssen, streicheln kann. Bist du der Richtige, möchte ich bis zum Lebensende mit dir zusammen glücklich sein. Melde dich über: (5522/J163046)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anne, 71 J., hübsche Hausfrau, humorvoll, lieb, verwitwet, warmherzig, hilfsbereit, Pkw. Ich mag die Natur, bin einfühlsam, romantisch, optimistisch und humorvoll, koche gerne, fahre Rad, wünsche mir von ganzem Herzen einen sympathischen, aufrichtigen Herrn, für den ich sorgen kann, der gemeinsam mit mir noch einen hoffentlich langen Weg in Liebe, Harmonie und Glück gehen möchte, der Zärtlichkeiten mag. Melden Sie sich über: (5522/J160644)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Bernhard, 64 J., charmanter Witwer, sehr sympathischer, guter Gesprächspartner, sportlich (wandern, rudern), er war in leitender Position tätig. Sag einfach ja zu uns beiden! Trotz eines Schicksalsschlages denke ich, dass das Leben auch irgendwie weitergehen muss - so hoffe ich auf ein neues Glück, eine neue Liebe - sehr gerne für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, vielleicht auch wieder mal tanzen - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Abendessen beikommen kennen? Melden Sie sich über: (5522/J165850)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Alexander, 71 J., Pharmareferent i.R., sympathisch, gebildet, sozial eingestellt, hilfsbereit, sportlich (Fitness), er tanzt gerne, ist kulturell interessiert. Ich bin ein Mensch, der rundum optimistisch ist, ein fröhliches Wesen hat, gute Gespräche mag, gerne schöne Reisen unternimmt - aber alleine? Das Leben ist schön - doch zu zweit kann es noch viel, viel schöner sein! Deshalb sollen wir keinen Tag mehr alleine vertun, sondern noch viele Jahre als Paar glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/J161462)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Manfred, 83 J., Handwerksmeister i.R. lustiger, liebevoller Witwer, fit und vital, ausgeglichen, ein Mann, der reisebegeistert ist (er mag den sonnigen Süden), unternehmungslustig ist, guter Autofahrer. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte mit ihr noch viele Jahre gemeinsam erleben. Ein angenehmes Miteinander, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam Essen gehen - auch bei getren. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J166665)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Katrin, 51 J., Kauffrau, eine wirkliche Traumfrau, lange blonde Haare, feminine - Figur - und bei Liebe nicht ortsbunden. Du und ich für immer, bis ans Lebensende in Liebe verbunden - wie wäre das? Was hältst du davon, wenn wir diesen Sommer schon gemeinsam genießen und erleben? Ich möchte lachen, lieben, küssen, streicheln, suche einen Partner, für den Ehrlichkeit und Harmonie wichtig sind. Ich reise gerne, mag die Natur, radeln, Musik - was hältst du von einem Glas Wein zu zweit? Melde dich über: (5522/J166890)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Beate, 63 J., liebe Altenpflegerin, warmherzige Witwe, gepflegt, zierliche Figur, feinfühlig, Pkw. Zu zweit könnte alles so schön sein! Ich liebe gerne und würde so gerne meine Zukunft zusammen mit einem Mann an meiner Seite planen. Gemeinsame Ausflüge, vielleicht jetzt im Sommer eine längere Reise oder ein kuscheliger Abend daheim bei gutem Essen. Lassen Sie uns zusammen das Leben genießen, viel lachen und echte, ehrliche Liebe spüren. Rufen Sie an über: (5522/J166859)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Mitte 70, gut aussehende Witwe, gepflegt, jünger wirkend, kann gut kochen und backen, geht gerne spazieren, eig. Pkw. Leider bin ich ganz alleine - und das ist gerade im Alter nicht schön! Ich suche einen ganz normalen Partner, mit dem ich noch viele Jahre in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern! Melden Sie sich über: (5522/J142146)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lothar, 73 J., Ingenieur i.R., Witwer, ein Mann mit sympathischer Wesensart und viel Wit, eig. Pkw. Ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, fahre Ski, Rad - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig oder vielleicht gar nicht treffen! Ich wünsche mir eine harmonische Partnerschaft für immer - vielleicht mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J161497)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Georg, 85 J., treuer Beamter, niveauller Witwer, 1,80 m, rüstig + fit, ein Mann, mit dem man von Herzen lachen kann, interessanter Gesprächspartner, Pkw. Sind Sie die Dame, die wie ich noch viele glückliche Jahre gemeinsam erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt und Ehrlichkeit mag? Haben Sie Lust, mit mir einen Spaziergang zu machen? Oder zu zweit zu reisen, auch in unserem Alter noch mal das Tanzbein zu schwingen? Ich finde: Wir sollten gemeinsam die Sonne wieder in unsere Herzen lassen. Melden Sie sich über: (5522/J166794)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Manfred, 83 J., Handwerksmeister i.R. lustiger, liebevoller Witwer,

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (EBS)

Tel. 02202-8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de



www.HELMA.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Kapitalanlage 1-4-Zimmerwohnungen gesucht bis 1000.000,- € von Privat. 0221-65078046

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Immobilienangebote



Kürten Bechen - Sehr gepflegtes Reiheneckhaus mit Potential zu verkaufen!!! Zimmer 5, Wohnfläche ca. 140 m², Grundstücksgröße ca. 476 m², 2 Garagen, VB 499.999 Euro, Käuferprovision 3,57 %, ENEV B Strom 105,3 kWh Baujahr 1973. Für Ihre Fragen und Besichtigungswünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung! Karin Geller Immobilien Beratung-Gladbacher-Str. 984 51109 Köln Dellbrück Tel.: 0221-9697930



Vettweiß Gladbach, 30 min von Köln, gemütliches EFH, Bj 2002, KP 330.000 Euro, 3,57% Käuferprovision, Annette Manuwa Immobilien, Immobilienscout24 ID 134704231

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerfamilie mit 2 Kindern und 3 Hunden sucht hübsches Haus mit Garten, mindestens 6 Zimmer + Büroraum 25 m². Übernahme flexibel bis Ende 2023. Weitere 300 Kaufgesuche unter www.vonemhofen.de, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510



Nähe Köln-Holweide suchen wir für eine Familie ein EFH mit Garten, Garage oder Stellplatz bis KP € 710.000,- auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

2-3 Zimmerwohnungen

Pulheim-Sinthern, Fasanenweg 4, 2 KiDB, 52 m², Balkon, Parkett, Badewanne, frei ab sofort, 390,- € plus NK plus 30,- € Stellplatz. ☎ 777/22582. Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Mietgesuche

Gesucht: Möbliertes Wohnen von seriöser Frau in Köln. Bevorzugt bei älteren Menschen evtl. mit Hilfe im Alltag. 0163-1459602

Innenarchitekt sucht helle Wohnung ca. 40-60 m² mit Balkon/Terrasse in Köln links-rheinisch. Gerne mit Stellplatz. Ich bin 51, ledig, angestellt, Nichtraucher, keine Haustiere, ruhig. ☎ 0151-70060674

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328



Jetzt können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immobilien.de oder unter 02261/5909920

Suche Gewerbegrundstück oder Ähnliches zum Kauf 0221-2769612 Neumann

Umzüge

KristianUmzüge, Aufräumung, ArgeKVA, Seniorenzüge, Nachlässe, Auflösungen, Renovierungen, Entrümpelungen 0221-96711176

Stellenmarkt

Auch online unter **YOURJOB.de**

Klein's Backstube
sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche in Vollzeit **Bäcker/in m/w/d** in Tag/Nachtschicht
Versandhelfer m/w/d
Produktionshelfer/ in m/w/d und **Konditoren m/w/d** in Tag/Nachtschicht in 50354 Hürth, Max Planckstr.42.
Herr Brockmann 015739597732
Falls nicht erreichbar 02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de
Klein's Backstube
www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige **Reinigungskraft (m/w/d)**
Ihr Stundenlohn: **11,55 € + Zuschläge für Feiertage**
- sozialversicherungsspflichtige
Beschäftigung -
- 30 Tage bezahlten Urlaub -
Einstellungsvoraussetzung:
Corona-Schutzimpfung
Arbeitszeiten:
Mo.-Fr. von 13:00 - 17:00 Uhr
und alle 14 Tage Sa. 9:00-13:00 Uhr für das Krankenhaus St. Hildegardis in Köln
Ansprechpartner: **Frau Curic**
Tel.: 0221-40038293

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK
UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

Für unser Objekt in **SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22)** suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)**
Mit guten Deutschkenntnissen
AZ: Sa.-So. ab 7:00 Uhr MJ (Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03/36 9140

Erteile mit uns dem **Müll eine Abfuhr!**
Wir suchen **Mitarbeiter (m/w/d)**
In über tariflich bezahlter und unbefristeter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsbetriebe In Voll- und Teilzeit im Raum Köln
Rufen Sie uns an: **Tel. 0221 / 98 60 96 00**
Fa. **IDH GmbH**
Rösrather Str. 505 A, 51107 Köln
Wir nehmen auch Schüler und Studenten

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir bis Ende September 2022 **Sommersaushilfen (m/w/d)** für den Einsatz in der Produktion
Wir sind ein produzierendes Unternehmen der Kunststoffindustrie mit Sitz in Köln Porz-Lind. Wir bieten ab sofort befristet bis zum 30.09.2022 gut bezahlte Sommerjobs. Die Stellen werden in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit unseren externen Personaldienstleistern (Zeitarbeitsfirmen) besetzt.
Erfahren Sie mehr unter: **my-job.igus.net**. Nutzen Sie den für Sie unkompliziertesten und schnellsten Weg und bewerben Sie sich über unser Online-Portal.
Spicher Straße 1a - 51147 Köln (Porz-Lind)
de-summer-jobs@igus.net

ANDEREN FREUDE SCHENKEN. MACH DEIN FSJ
Der Arbeiter-Samariter-Bund und die Anzeigenblätter fördern gemeinsam freiwilliges Engagement. Die kostenlosen Anzeigenblätter leisten durch ihre Lesernähe und lokale Berichterstattung einen wichtigen Beitrag zur Presse- und Meinungsvielfalt der engagierten Bürgergesellschaft und dem Zusammenhalt vor Ort.
Über 60.000 Menschen engagieren sich beim ASB. Aktuell sucht der ASB junge Menschen, die sich in einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) für andere einbringen und gleichzeitig ins Berufsleben starten möchten. **Komm auch du zu uns.**
Wir helfen hier und jetzt. Bewirb Dich unter asb.de/fsj

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Stellenangebote

INOVA
Zeitarbeit seit 1986
Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagentechniker:innen SHK gesucht.
Wir stellen Fach- und Hilfskräfte unbefristet ein. Tariflohn + Zulage Jobticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neuser Str. 460, 50733 Köln, info@ino.va.koeln 0221-749749, www.ino.va.koeln

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25,- €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

Anlagenmechaniker in Vollzeit gesucht. Abgeschlossene Berufsausbildung als Anlagenmechaniker SHK (m/w/d), Sanitärinstallateur (m/w/d), Gas- und Wasserinstallateur (m/w/d) oder Zentralheizungs- und Lüftungsbauer (m/w/d). Mehrjährige Berufserfahrung im Kundendienst sowie in der technischen Bestandspflege von Wohnimmobilien wünschenswert. Führerschein der Klasse B. Verantwortungsbewusste Arbeitsweise und Organisation. Team- und Kundenorientierung sowie Servicebereitschaft. Eigenes Firmenfahrzeug sowie über tarifliche Bezahlung. Firma: Thermoservice GmbH, ☎ 0221-9834440 oder Email: kontakt@thermoservice-gmbh.de

Apotheken-Auslieferungsfahrer ab Hürth gesucht, Auto wird gestellt ☎ 0177-8509533

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.). Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203189399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bauhelfer, für vorbereitende und zuarbeitende Handreichung sowie für Transport und Abladen von Material und Maschinen gesucht, der sich nicht scheut kräftig mit anzupacken. Bitte mit Führerschein Klasse B. Bewerbung unter Donato Rodio GmbH 02234-15463.
Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte gesucht! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte in Teilzeit (20 Std./Wo.) oder auf 450,- € Basis für unseren ambulanten Pflegedienst in Köln Porz. Sie sind im Besitz eines Führerscheins der Klasse B und haben Freude an der Arbeit im Team und im Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Hamacher GmbH Gesundheitsdienste, Schubertstraße 58-58a, 51145 Köln oder karriere@hamacher-gruppe.de (Für Rückfragen: 02203-9772350)

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-96446219

Busfahrer/-in/d zur Aushilfe auf Minijob-Basis mit D/DE gesucht. Mingsels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Chef über 5000 PS! Ausbildung zum Lkw-Führer (m/w/d) in Köln. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung täglich 15:30 Uhr ☎ 0221-29255701, info@efs-rhein-ruhr.de eisenbahnfamilie.de

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Teleföntätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Elektriker(in) in Festanstellung mit Führerschein für Kölner Süden gesucht. Telefon 02236-9617011 oder Mail: mail@von-carnap.de

Erfahrene Reinigungskraft für ein Autohaus in Porz-Gremberghoven, Humboldtstr. gesucht. Arbeitstage: Mo bis Fr je 1,45 Std. Firma Eichenauer ☎ 0170-5628336

Examierte Pflegefachkraft und/oder Pflegehelfer mit Zusatzqualifikation LG1 + LG2 (m/w/d) ab sofort für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: geboostert! Führerschein erforderlich! Wir sind kollegial, fair, familienfreundlich und lösungsorientiert und suchen DICH! Ruf einfach an unter: 0221-383426 oder sende uns eine E-Mail an: info@shd-koeln.de

FachKlinik Liblar sucht Aushilfen (m/w/d) auf Minijobbasis für die Nachtbereitschaft sowie den Wochenendtagdienst. Bewerbung an bewerbung@system-gruppe.de, weitere Infos unter www.fach-klinik-liblar.de/stellenangebote/.

Fahrer in Vollzeit oder Teilzeit gesucht! Bewerbung an job@repro-eichler.de
Fahrer/-in für Minijob, vorzugsweise Rentner, für Beförderung von Kindern und Erwachsenen mit Behinderungen gesucht. Herr Julian Schmitz, 0173-7154115

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld gesucht. ☎ 0176-41067258 ab 14 Uhr

Florist (m/w/d) in zur Aushilfe nach Köln-Nippes gesucht. Bitte vormittags melden 0221-720917

Friseur (m,w,d) für EKZ Chorweiler gesucht, 3-5 Tage die Woche. Geplanter Urlaub wird berücksichtigt. Coiffeur Zander. Tel.: 0172-2904758

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseur (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseurmeister m/w/d & Friseur m/w/d Vollzeit / Teilzeit ab sofort für Salon in Brühl gesucht. Über tarifliche Bezahlung ☎ 0174/ 8407040.

Für Fahrgasterhebungen in Zügen suchen wir langfristig Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 J. als freie Mitarbeiter. Infos/Bewerbung auf www.trendline.eu (Ref. 102) ☎ 0281-2066644

Für unser Objekt in Köln-Porz suchen wir Reinigungspersonal zur Festanstellung. AZ: Mo-Sa. 5.30 - 8.00 Uhr. Tageskraft AZ: samstags 10.00-16.30 Uhr. Tageskraft AZ: Mo-Fr. 9.00-14.00 Uhr. Gebr. Walter Schrey 02166-80021

Haushaltshilfe als Minijob in Köln-Niehl gesucht, 1 x wöchentlich 4 Stunden, 15,- €/Std. netto, 2-Personen-Haushalt in kleinem Reihnhaus. ☎ 0152-58508890

Für unsere Physiotherapie Praxis in Porz suchen wir eine/n freundliche/n Mitarbeiter/In (Teilzeit 12-18 Stunden/Woche). Teamfähigkeit und Kenntnisse in den gängigen Office Programmen sollten Sie mitbringen. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Arbeitsumfeld in einem tolenen Team und die Teilnahme an unserer betrieblichen Gesundheitsförderung. Bewerbungen bitte an: bewerbung-physiotherapie@gmx.de

Glas- und Gebäudereiniger (m/w/d) mit abgeschlossener Berufsausbildung und Führerschein Klasse B gesucht. Wir bieten: attraktives Gehalt, 30 Urlaubstage und Firmenwagen zur Privatnutzung. Bei Interesse Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen an info@orth-service.de. Telefonisch erreichen Sie uns unter 0221-9377660

SERVICE CONCEPT
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben

Glas- und Gebäudereiniger in Vollzeit gesucht. Du hast eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Glas- und Gebäudereiniger. Du bist freundlich und kundenorientiert und suchst eine neue Herausforderung in einem motivierten Team. Ein gültiger Führerschein der Klasse B ist Voraussetzung. PKW wird gestellt. Bewerbungen bitte an: duesseldorf@service-concept.eu, telefonisch unter: 0211-53805000, Mo-Fr zwischen 08:00-16:30 Uhr

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 450,- € 0173-2549161

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln links-rheinisch, in Teilzeit oder auf 450,- € Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

hectas sucht Reinigungskraft in Köln Sie haben Lust auf eine spannende Tätigkeit als Reinigungskraft? Dann suchen wir genau Sie! Für unser Objekt in Köln (PLZ 51105) suchen wir nach motivierten Reinigungskräften (m/w/d) als Minijob oder Teilzeit. Arbeitszeit: Montag - Freitag 16:00 Uhr bis 19:15 Uhr oder 17:00 Uhr bis 18:45 Uhr Der Stundenlohn beträgt 11,55 € Voraussetzungen: ** Grundkenntnisse in Deutsch Interessiert? Dann rufen Sie uns direkt an, wir freuen uns von Ihnen zu hören!! Frau Karagiannidou: 0221 8062894 Das hectas Team freut sich auf Sie

SERVICE CONCEPT
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben

Helfer in der Gebäudereinigung gesucht (Vollzeit). Du konntest vielleicht in der Vergangenheit schon Erfahrungen in der Gebäudereinigung sammeln, oder möchtest Dich in diesem Bereich anlernen lassen. Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit über tariflicher Bezahlung. Ein PKW Führerschein ist Voraussetzung, ein PKW wird gestellt. Bewerbungen bitte an: duesseldorf@service-concept.eu, telefonisch unter: 0211-53805000, Mo-Fr zwischen 08.00-16.30 Uhr

Hilfskräfte im pädagogischen Bereich dringend gesucht!!! Für die Zeit von Sep 22-Jan 23 suchen wir für die NRW-Landesinitiative KAOA mehrere Beobachter für eine Potenzialanalyse von Schülern. Die Arbeit ist in kleinen Teams in unseren Standorten Köln, Kerpen, Bonn, Ratingen und Mettmann 30-40 Std. wöchentlich. Wenn Sie eine abgeschl. Ausbildung haben oder höher als das dritte Semester in einem sozialen Bereich studieren und Interesse haben bei diesem Projekt dabei zu sein, dann mailen Sie uns gerne kurz und knapp an: bewerbung.n113@sbh-west.de oder informieren Sie sich unter: 0160 97 99 31 50 bei Frau Buschinski.

Kioskverkäuferin für die Schulverpflegung in Zollstock Mo-Fr 8.00-15.00 Uhr in Teilzeit ab Mitte August gesucht. ☎ 01515-9820489 oder Mail: klaus.reisdorff@unitybox.de

Kraftfahrer 7,49 t (m/w/d) Auslieferung 1-3 Kunden 200 km Umkreis, Vollzeit-Aushilfe, € 3.300,00 brutto, Köln Ossendorf-Dellbrück ☎ 0177-6298050

Kraftfahrer m/w/d, Klasse CE für Sattelkipper zur Aushilfe gesucht gerne Rentner, LKW-Standort ist Kerpen. ☎ 0172-5882824

Lagerarbeiter/Helfer ab € 12,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Lagerist/Staplerfahrer bei über tariflicher Bezahlung in Dauerstellung. AGILIS Zeitarbeit ☎ 0221-20438920

DICON
Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - über tarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: bewerbung@rdw-koeln.de

Montagehelfer ab € 13,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Näherin/Schneiderin (m/w/d) für DOB Firma in Köln Porz in Teilzeit gesucht. Selbständiges Arbeiten und Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ 0171-4205541

PDL ab sofort für ambulanten Pflegedienst. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter 0178-1461444 oder info@al-pha-pflege.de

Projektleitung (m/w/d) Die KJA Köln sucht zum 08.08.22 eine Projektleitung mit einem Stellenumfang von 33,5 Std. für das Projekt "Frühstücksmobil an Schule". Weitere Informationen unter <https://starkestellen.de/kja-koeln> oder 0221-92 13 35 75 Herr Nübel

Stellenmarkt



Wir suchen Dich!
exam. Pflegefachkraft
in Vollzeit oder Teilzeit für unsere WG in Lindlar

- Dies erwartet Dich:
- ✓ eine attraktive Vergütung
 - ✓ individuelle Dienstplangestaltung
 - ✓ Weihnachtsgeld
 - ✓ betriebliche Altersvorsorge
 - ✓ vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten
 - ✓ Aufstiegsmöglichkeiten
 - ✓ eine gemeinsame Vision mit langfristigen Ziel
 - ✓ arbeiten in einem familiären Umfeld
 - ✓ Kita-Zuschuss
 - ✓ Fitnessstudio-Beitrag
 - ✓ unterhaltsame Firmenevents
 - ... und vor allem SPASS bei der Arbeit.

Willkommensbonus
3.000 €

Bewirb Dich jetzt!

Oulustraße 19
51375 Leverkusen
0214-865 730 60
info@ipas-pflege.de
www.ipas-pflege.de



Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Niederberger Gruppe NIEDERBERGER KÖLN GMBH & CO KG sucht Personalsachbearbeiter/in in Vollzeit.

Klein's Backstube sucht ab sofort in einer 5 Tage-Woche Elektriker als Servicetechniker und Kältetechniker (m/w/d)

Fahrer (m/w/d) gesucht für Krankenfahrtdienst in Vollzeit, Teilzeit, oder als Minijobber.

Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) 20 Std./Woche Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.-So.

Für diverse Objekte in Hürth suchen wir zuverlässige, flexible, deutschsprachige Reinigungskräfte m/w/d

WIR SUCHEN! Kellner/Koch/ Küchenhilfe m/w/d ab sofort zur Verstärkung unseres Teams gesucht.

Kleins Backstube sucht Bäckereiverkäufer/in als Teilzeitkraft/Vollzeit für unsere Filialen in Porz und Bauhaus Köln-Kalk

Wir suchen für ab sofort zuverlässige und deutschsprachige Mitarbeiter (m/w/d) für den Patiententransport im Krankenhaus

Stellenangebote

Hausmeister auf 450 € Basis gesucht. 0221 - 800 1900 oder Mail: info@bierhaus-salzgass.de

Reinigungskraft (m/w/d) als Aushilfe, Minijob gesucht. Fisch-Feinkost Hemsch 0221-311646



Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Dünnwald gesucht.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr.

Reinigungskraft für Treppenhausreinigung im Team für 2x 4 Std./Woche morgens in Köln-Merheim gesucht.

Wir suchen für Objekte in der Kölner Innenstadt sowie in Köln-Rodenkirchen freundliche, zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskräfte

Rentner für Gartenarbeit auf Minijob-Basis nach Porz-Eil gesucht.

Retungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankenhaus.

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln.

Spüler (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln Merkenich kurzfristig gesucht.

Steuerfachangestellte oder Finanzbuchhalterin (m/w/d) in Teilzeit nach Köln-Weiden gesucht.

Wir suchen ab sofort eine Objektleitung (m/w/d) in Vollzeit für den Bereich rund um Köln (ca. 100 km).

Zimmermädchen/Room Boy (m/w/d) als Aushilfe/Teilzeit ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Auch reine Ferienjobs sind wochenweise möglich!

Stellenangebote

Frau sucht Putzstelle. 0163-6844819

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt ... Werkzeugmechaniker (m/w/d) Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende

Für unser Objekt in Köln Marsdorf, Emmy-Noether Str. suchen wir Reinigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis

Für unser Objekt in Köln-Porz suchen wir Reinigungspersonal zur Festanstellung. AZ: Mo.-Sa. 5.30-8.00 Uhr.

Für unser Objekt in Köln-Godorf Otto-Hahn-Str. suchen wir Reinigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis

Gastfamilien & Gastgebende gesucht BWS Germanlingua ist eine Sprachschule - Zu uns kommen Studierende aus der ganzen Welt

Gertruden-Parkhaus sucht dringend Verstärkung (Minijob) für die Spätschicht bis max. 23.00 Uhr

Haushaltshilfe, Reinigungskraft, Einkaufshilfe nach Porz gesucht, gute Busverbindung.

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung.

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung.

Junger Mann mit Führerschein für Montage nach Porz gesucht

Küchenhilfe (m/w/d) für Schulkantine in Leverkusen-Lützenkirchen auf Minijob-Basis 3 Mal pro Woche gesucht.

Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf von Fisch. Fisch- Feinkost Hemsch 0221-311646

Mitarbeiter, (auch gerne Rentner) (m/w/d) für kleinen Parkplatz in Köln Ehrenfeld gesucht.

Putzhilfe gesucht, Minijob, 2 Stunden wöchentlich, in Lindenthal, 17€/Std., 0221-56936961

Reinigungskraft mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Lindentahl gesucht.

Reinigungskräfte m/w/d (Minijob) Mo.-Fr. von 6.30-8.15 Uhr für Köln-Kalk, Istanbulstr. gesucht.

Servicemitarbeiter, Küchenhilfe / Spüler (m/w/d) für Restaurant Longerich gesucht, 2-3x wöchentlich, 17 - 22 Uhr

Suche Haushaltshilfe nach Porz-Wohn Heide. 0177-4948719

Zuverlässige, ordentliche, deutschsprachige Putzhilfe, Mo+Do, je 3,5 Std., nach Rath gesucht.

Arbeitsgesuche

1a Malermeister/in kurzfristig, gerne privat, zuverlässig. 0157-38210442

24 Stunden Pflegestelle gesucht. Tel. 0176-74060087

Betreuerin sucht Stelle in Köln oder Leverkusen. 0173-8818467

Frau sucht private Putzstelle. 0177-2720134

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. 0152-18660949

Malerarbeiten, zuverlässig, günstig. 0160-95506055

Malermeisterin, Maler-, Lackier- und Verputzarbeiten aller Art. 0178-8369781

Putzfrau sucht Stelle in Köln-Porz. 0152-56859860

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. 0163-7034162

sauerhygienika Reinigungskräfte OP/Station und Spülkräfte für Krankenhaus in Frechen auf Teilzeitsbasis gesucht.

Für unser Objekt in SBK Köln (Boltensterstr.) suchen wir ab sofort zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)

Reinigungspersonal w/m/d in Köln/Porz-Westhoven gesucht! auf 450€-Basis

Fahrerunternehmen Sürder sucht ab sofort Fahrer (m/w/d) gerne auch Paare, für die Beförderung von Schülern im Raum Köln Nord.

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche + alle 14 Tage Sa.-So.

Kleins Backstube sucht Bäckereiverkäufer/in in Teilzeit (m/w/d) als Bäckereiverkäufer für Köln-Meschenich.

Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) Mo-Fr und 2 Samstage im Monat 2,5 Stunden täglich

LKW-Fahrer m/w/d mit Baustellenerfahrung für Kipperfahrzeuge (4-Achser / Sattel) gesucht.

Klein's Backstube in Hürth sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche LKW Fahrer (m/w/d)

Für unser Objekt in Porz in der Theodor-Heuss-Str. (51149) suchen wir ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d)

Ihre Anzeigen auch online! YOURJOB.de In Kooperation mit stellenanzeigen.de



Zeitungszusteller(m/w/d) gesucht!

Sie werden nur 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa. bei freier Zeiteinteilung) für uns tätig.

Jetzt bewerben! (Ferienvertretungen sind auch wochenweise möglich.)

AB 13 Jahre Sommerferien-Gewinnspiel 02203 18 83 99 0175 999 44 00 bewerbung@rdw-koeln.de



Starten Sie Ihre Mission beim DLR

Das DLR ist das Forschungszentrum für Luft- und Raumfahrt sowie die Raumfahrtagentur der Bundesrepublik Deutschland.

Für das Objektmanagement in Köln suchen wir ab sofort, vorerst befristet für die Dauer von 2 Jahren, eine/n

Facharbeiterin oder Facharbeiter Fördertechnik (w/m/d)

Komplexe Funktionskontrolle von Anlagen und Logistik zur Störungsbeseitigung

- Ihre Mission: Sie sind zuständig für den Betrieb, Wartung, Inspektion, Funktionsüberwachung und Instandhaltung der Fördertechnik, Gebäudetüren und Tore für die gesamte Liegenschaft des Forschungszentrums Köln-Porz

- Ihre Qualifikation: abgeschlossene Berufsausbildung zum/zur Metallbauer/in, Fachrichtung Konstruktionstechnik oder Metallgestaltung, Anlagenmechaniker/in oder vergleichbare Ausbildung im technischen Bereich

Ihr Start: Freuen Sie sich auf einen Arbeitgeber, der Ihr Engagement zu schätzen weiß und Ihre Entwicklung durch vielfältige Qualifizierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten fördert.

Fachliche Fragen beantwortet Ihnen gern Herr Tobias Bette telefonisch unter +49 2203 601-3440. Weitere Informationen zu dieser Position mit der Kennziffer 65873 sowie zur Vergütung und zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter

DLR logo and contact information: DLR.de/jobs

Laut Meteorologen droht Köln eine Hitzewelle – Wir helfen Ihnen, denn:

An diesen Orten bleiben Sie cool



Das Kölner Stadionbad ist nur einer der Orte, die bei Hitze in der Stadt die maximale Erfrischung bieten. Foto: Matthias Heinekamp

Heiß, heißer, Köln. An diesem Wochenende werden Temperaturen um die 35 °C Grad erwartet. Und auch wenn sich die Meteorologen mit ihren Wettermodellen zu Redaktionschluss noch nicht einig waren, könnte das Wochenende nur ein Vorspiel für den Beginn der nächsten Woche sein. Denn dann droht Gluthitze bis 40 °C in Richtung Köln zu schwappen. Doch wie auch immer es genau kommt: Schwitzen ist definitiv angesagt. Und alle, die die Hitze nicht so gut vertragen, dürften sich über unsere coolen Abkühl-Tipps freuen.

von ALEXANDER KUFFNER

1. Kölner Dom

Der Klassiker führt unsere Liste natürlich an. Die Mauern des kölschen Wahrzeichens schirmen sehr gut gegen Hitze ab. Im Inneren ist es im Vergleich zu Außen immer bedeutend kühler. 407.000 Kubikmeter umbauter Raum lassen den Dom gaaaaanz langsam wärmer werden. Bei kurzen Hitzeschüben um die 40 °C bleibt es daher bei um die 21/22 °C schön kühl im Dom. Die tagesaktuelle Temperatur gibt es auf koelner-dom.de

2. Brauhauskeller

Nicht weit von der Kathedrale entfernt findet sich das Früh am Dom – eines der bekanntesten Brauhaus Keller Kölns. Darin: der Brauhauskeller. Ein Gewölbe mit massiven Steinwänden. Wer dort sein Kölsch zu sich nimmt, tut dies rund ums Jahr bei relativ konstanten Temperaturen um die 20 °C. Aktuell ist der Keller jedoch wegen des derzeitigen Geschäftsaufkommens in

den Sommerferien geschlossen und nur das Erdgeschoss und die erste Etage bieten eine Abkühlung zum Trinken.

3. Tief unter Köln

Sie ist nicht nur eine der schönsten U-Bahnstationen der Stadt, sondern auch die tiefste: der Heumarkt. Die unterste Bahnsteigebene liegt auf 21,40 Metern unter dem Erdboden. Natürlich variiert die Temperatur dort durch den Austausch mit der Außenluft, aber dennoch ist es bei Hitze so tief unten und ganz ohne Sonneneinstrahlung immer einige Grad kälter.

4. Ab ins Bad

Klar – das erste Ziel bei Hitze ist für viele Kölner eins der Bäder. Aber wo erfrischt es sich am besten? Tatsächlich finden sich die kühlfsten Temperaturen in den Becken unter freiem Himmel. Das Wasser der Freibäder lässt das Quecksilber – je nach Sonneneinstrahlung und Außentemperaturen – auf moderate 21 bis 25 °C steigen.

5. Film gucken

Einfach mal zwei, drei Stunden vor der Hitze fliehen und einen spannenden Film gucken – die Kölner Kinos sind bei Hitze wohltemperiert. Zum Beispiel das Cinenova in Ehrenfeld: Dort sind die Säle konstant auf 20 °C heruntergekühlt. Und wer dann noch einen Film wählt, der einem kalte Schauer den Rücken hinschickt, wird maximal erfrischt.

6. Kunst genießen

Um die kostbaren Exponate zu schützen, muss in den meisten Kölner Museen eine gewisse Temperatur und Luftfeuchte herrschen. Zeit für einen Museumsbesuch! An hitzigen Tagen sind dies wahre Oasen der Frische. So beträgt die Temperatur zum Beispiel im Museum Ludwig am Dom rund ums Jahr angenehme 21 bis 22 °C.

7. Lesen gehen

Die Kölner Zentralbibliothek am Josef-Haubrich-Hof bietet auf sechs Etagen spannende Themenwelten mit über 850.000 Medien. Und nicht nur das: Dank klimatisierter Innenräume ist ein kühler Kopf garantiert. Normalerweise herrschen dort 21 bis 22 °C vor, bei hohen Außentemperaturen kann

es auch etwas wärmer sein. Extra-Tipp: Die sympathische kleine „Minibib“ im Kalker Wasserturm bietet dank extrem dicker Mauern bei Hitze herrlich angenehme Temperaturen.

8. Einfrieren lassen

Zum Schluss das Nonplusultra unserer coolen Tipps: lassen

Sie sich einfrieren! Wir erinnern uns alle noch an den Eistonnen-Spruch von Fußball-Nationalspieler Per Mertesacker bei der WM 2014? Doch es geht noch kälter als in der legendären Tonne. In der Domstadt gibt es einige Kältekammern mehrerer Anbieter, in denen man für ein paar Minuten bei minus 85 bis

minus 110 °C verweilen kann. Das ist wirklich die ultimative Erfrischung. Solche „Cryokammern“ gibt es etwa in der Innenstadt, Buchheim, Ehrenfeld, Rodenkirchen und Zollstock. Einmal so richtig runterkühlen kostet beim günstigsten Anbieter ab 20 Euro.

• Bleiben Sie cool!

URLAUBS-FEELING UNTER MARKISEN

Kurze Lieferzeiten & beste Beratung vor Ort!
Jetzt Termin vereinbaren
☎ 0228 - 46 69 89

Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH
Röhlfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Unsere Zeitung zustellen.

Auch wochenweise, als **Ferienjob möglich!**

AB 13 Jahre

☎ 02203 18 83 99
☎ 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de

Der Rhein ist kein Freibad

Ein Rettungsschwimmer im Einsatz. Die Feuerwehr demonstriert hier die Rettung eines Verunglückten aus dem Rhein. Foto: Uwe Weiser

LIEFERFÄHIG!

Viele Parkettböden durch eigene Lagerkapazitäten vorrätig, z.B.:
LANDHAUSDIELE EICHE MARKANT, GEBÜRSTET & GEÖLT ODER WEISS GEÖLT, 19 CM BREIT: €/QM 84,90 INKL. VERLEGUNG

Lassen Sie sich in unseren einzigartigen Ausstellungen inspirieren!

Parkett Dietrich
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918

Parkett Dietrich GmbH Köln, Danziger Strasse 36, 50858 Köln-Weiden
www.parkett-dietrich.de • info@parkett-dietrich.de • Angebote solange der Vorrat reicht

Kliniken Köln
Beste Medizin für alle.

Mit nur einem Pieks Leben retten.
Werden auch Sie zum Lebensretter, spenden Sie Blut!

Krankenhaus Merheim Ostmerheimer Straße 200 51109 Köln Tel.: +49 221 8907-3721	City Blutspende Breite Straße 2-4, 2. Etage 50667 Köln Tel.: +49 221 7166894
Montag 12.00 bis 18.30 Uhr Mittwoch 13.30 bis 20.00 Uhr Freitag 07.00 bis 11.00 Uhr	Montag 12.00 bis 18.30 Uhr Dienstag 13.30 bis 20.00 Uhr Donnerstag 12.00 bis 18.30 Uhr

Terminbuchung www.doctolib.de

www.spendeblut.de www.kliniken-koeln.de

Die Kölner Feuerwehr probte den Ernstfall und warnt vor den Gefahren, die sich im Fluss verbergen

Köln. Die Feuerwehr Köln warnt die Menschen eindringlich vor dem Baden im Rhein. Dabei demonstrierte sie gleich auch, was im Ernstfall alles unternommen wird, um Menschen aus den Fluten zu retten. Die Feuerwehr Köln warnt die Menschen eindringlich vor dem Baden im Rhein. „Wir schätzen die Gefahr sehr hoch ein und raten dringend davon ab, im Rhein zu schwimmen“, sagte der stellvertretende Leiter der Berufsfeuerwehr, Volker Ruster, in Rodenkirchen. Feuerwehrleute zeigten dort, wie Rettungsaktionen im Fluss ablaufen. In diesem Jahr seien allein im Kölner Stadtgebiet bereits zwei Menschen im Rhein ertrunken

- dabei habe die Sommersaison erst begonnen. Neun Menschen konnten aus dem Rhein gerettet werden. Die starken und unberechenbaren Strömungen machen den Rhein besonders gefährlich. Durch Wasserwirbel kann man bis auf den Grund gezogen werden. „Selbst als geübter Schwimmer hat man keine Chance, gegen die Strömung zu arbeiten“, sagte Ruster. Werde man in den Rhein gezogen, sei es wichtig, sich mit der Strömung treiben zu lassen und den Kopf über Wasser zu halten. „So hat man wahrscheinlich noch die größte Überlebenschance“, sagt der Experte.

Sieht man einen ertrinkenden Menschen im Rhein, sollte schnellstmöglich ein Rettungsring geworfen und der Notruf gewählt werden, um den genauen Standort durchzugeben. „Unsere Botschaft ist: Nicht unkontrolliert hinterherspringen und versuchen, der Held zu sein“, sagte ein Feuerwehrsprecher. Strömungsretter der Feuerwehr können dann nach der Person tauchen. Weitere Feuerwehrleute kontrollieren die Uferbereiche. Je schneller ein Mensch gerettet werde, desto höher seien auch die Überlebenschancen. Nach sechs bis zwölf Minuten sinken die Überlebenschancen jedoch bereits deutlich.