

Rath/Heumar - Brück

EXPRESS

Die Woche

24./25. Juni 2022 | 25. Woche | 1. Jahrgang

Projekt startet auch in Neubrück



KVB bietet Leih-Lastenräder

Foto: Gröner

Porzerin (21) schlägt sich supergut



Steffi boxt sich ganz nach oben

Foto: OSP NRW/Rheinland

Neue Partnerstadt in der Ukraine

Köln. Die Stadt Dnipro in der Ukraine hat – wie Köln – gut eine Million Einwohner und ist ebenfalls die viertgrößte Stadt des Landes. 400 Kilometer südöstlich von Kiew gelegen, ist Dnipro ein wichtiges Drehkreuz für Binnengeflüchtete. Schätzungen zufolge halten sich 220.000 Ukrainer, die innerhalb ihres eigenen Landes auf der Flucht sind, in der Millionenstadt auf.

Der Kölner Stadtrat hat auf Vorschlag der Verwaltung entschieden, mit Dnipro eine Projektpartnerschaft einzugehen und damit humanitär sowie entwicklungspolitisch zu helfen. Zunächst ist geplant, Hilfsgüter wie Notfallmedikamente und Lebensmittel nach Dnipro zu senden. Längerfristig wird angestrebt, die Partnerschaft mit Dnipro in den internationalen Beziehungen Kölns zu verankern und die Stadt beim Wiederaufbau zu unterstützen.

Bislang hat die Stadt Köln 24 Partnerschaften mit anderen Städten, 22 davon im Ausland. Die älteste Städtepartnerschaft besteht mit Liverpool in England seit 1952, die jüngste mit der Karnevalshochburg Rio de Janeiro in Brasilien (seit 2011).

So erreichen Sie uns

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
@redaktion@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/2242586
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Jetzt geht's erst richtig los beim Kölner

Open-Air Sommer



Foto: Summerjam



Die Hühner rocken WACKEN

Foto: Banmeyer / Montage: Kuffner

Zeitungszusteller(m/w/d) gesucht!

Sie werden nur 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa. bei freier Zeiteinteilung) für uns tätig.

Jetzt bewerben! (Ferienvertretungen sind auch wochenweise möglich.)

☎ 02203 18 83 99
📱 0175 999 44 00
🌐 bewerbung@rdw-koeln.de

Mehr Infos: www.zusteller-jobs.net

AB 13 Jahre

Sommerferien-Gewinnspiel

RDW
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



Miele
WCA 030 WCS

- 7 kg Füllmenge
- 1.400 U/Min
- Startzeitvorwahl
- Restzeitanzeige

666,-

Alle Angebote gültig bis 29.06.2022. Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise Abholpreise!

Schonende Wäschepflege dank Miele Schontrommel

Profi-Eco Motor sparsam leistungsstark, verschleißfrei

dyson
V10 Absolute

- beutellos
- 525 Watt
- Digitaler Motor
- Elektrobürste und Soft-Walze

444,-

Montag-Samstag 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · hw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert  **Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11**



Das Summer Jam ist das größte Festival auf Kölner Boden – es startet nächstes Wochenende am Fühlinger See. Fotos: Summerjam

Das ist der Kölner Open-Air Sommer

Draußen abfeiern – was haben wir das vermisst! Wie praktisch, dass Musikfans so ziemlich aller Sparten in diesem Jahr die Qual der Wahl haben. Denn in und um die Domstadt gibt es in den nächsten Wochen eine solch geballte Anzahl von Open Air-Veranstaltungen, dass man fast gar nicht anders kann, als mitzufeiern. Und das gleich vor der Haustür! EXPRESS – Die Woche wünscht allen einen lau(t)en Sommer!

VON ALEXANDER KUFFNER

1. bis 3. Juli Summer Jam

Es ist das größte Festival der Domstadt und es hat ein Alleinstellungsmerkmal – denn mehr Reggae und Dancehall außerhalb Jamaikas dürfte es so geballt sonst nirgendwo geben. Einmal mehr wird sich die Regattainsel des Fühlinger Sees in die Karibikinsel verwandeln. Beim traditionsreichsten und größten Festival seiner Art gibt es mehr positive Vibes auf einem Haufen, als man essen kann.

Mit: Sseed, Patrice, Konshens, Milky Chance, Gentleman, Sean Paul, Ziggy Marley, Shaggy u.v.m.

Wo: Fühlinger See

Tickets&Infos: summerjam.de

5. Juli Red Hot Chili Peppers

Auch wenn es in diesem Jahr bereits viele Open-Air-Höhepunkte im Stadion gegeben hat – mit den Red Hot Chili Peppers folgt noch ein Megaevent. 2023 feiern die Chilis unglaubliche 40 Jahre Bandgeschichte. Doch auf der Bühne gehen die Kalifornier immer noch genauso ab, wie sie es seit Jahrzehnten zu tun pflegen. Mit im Gepäck ist nicht nur die neue Platte „Unlimited Love“, sondern auch all die vielen Hits, die die Funk-Rock-Götter der Welt bereits beschert haben. Und natürlich die Special Guests A\$AP Rocky und Thundercat. Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe gab es noch wenige Restkarten.

Wo: RheinEnergie-Stadion

Tickets: ticketmaster.de

23. bis 24. Juli Amphi Festival

Rund 20000 Fans von Moden und Musikrichtungen wie Gothic, Mittelalter, Dark Wave und Cyberpunk werden Ende Juli wieder den Tanzbrunnen bevölkern. Fantasiervolle Kostüme, dunkle Gestalten und die Farbe Schwarz prägen das Amphi Festival seit jeher. Und auch musikalisch geht es eher düster zur Sache. Dennoch ist das Amphi eine bunte Bereicherung für die Domstadt.

Mit: VNVNation, Eisbrecher, Mono Inc., The Birthday Massacre, Diary of Dreams, Suicide Commando u.v.m.

Wo: Tanzbrunnen

Tickets und Infos: amphi-festival.de

26. bis 28. August Gamescom City Festival

Die größte Spielemesse der Welt ist live zurück in den Kölner Messehallen. Und wie in der Vor-Corona-Zeit ist den Besuchern sowie allen Kölnern auch wieder das traditionelle City Festival zur Messe ver-

sprochen. Drei Tage lang große und kleine Acts Open Air rund um den Rudolfplatz bei freiem Eintritt. Rund um die Ringe wird die Stadt also endlich wieder Kopf stehen und ein riesiges Event für alle feiern.

Mit: Steht noch nicht fest

Wo: Kölner Ringe

Tickets: Eintritt frei

27. August Rausgegangen Festival

Endlich wird wieder rausgegangen: Auf dem neuen Festivalgelände an der Südbücke op d'r Schäl Sick werden in diesem Jahr wieder zahlreiche Newcomer präsentiert. Neben einer Menge Livemusik gibt es DJ-Sets, Workshops und Kunst.

Und das alles zu einem wirklich schmalen Tarif.

Mit: Steht noch nicht fest

Wo: Südbücke

Tickets und Infos: rausgegangen.de

3. September Jeck im Sunnesching

Es ist seit Jahren eine Institution in der Kölner Open-

Air-Landschaft: Das Jeck im Sunnesching verlegt die jecke Jahreszeit in den Kölner Jugendpark – mitten im Sommer! Alles, was in der kölschen Musikszene Rang und Namen hat, tummelt sich dann auf der Bühne und es wird mit oder ohne Kostüm jeschunkelt und jedanz. Das Highlight für alle Ganzjahrs-Jecke ist leider schon ausverkauft, aber da die Veranstaltung zeitgleich in rund 100 anderen Locations in Köln stattfindet, ist das zu verschmerzen. Außerdem: Zur Bonner Auflage von Jeck im Sunnesching am 27. August gibt es noch Tickets!

Mit: Kasalla, Brings, Cat Bal-lou, Miljö, Klüngelköpp, u.v.m.

Wo: Köln: Jugendpark und in den Veedeln, Bonn: Rheinaue

Tickets und Infos: jeckimsunnesching.de

Ein Blick über den Stadtrand

Nur einen kurzen Hüpfen den Rhein hinab bietet Bonn in diesem Sommer ein paar richtige Open-Air-Kracher.

Das Panama

Open-Air in der Rheinaue (1. bis 2. Juli, panamaopenair.com) wartet mit Headlinern wie den Black Eyed Peas, French Montana oder Bastille auf.

Auf dem alteingesessenen **Green Juice** (28. bis 30. Juli, green-juice.de) geht es eher gitarrenlastig zur Sache.

Auf dem **KUNSTRASEN-**Gelände in der Rheinaue geben sich einige Superstars das Mikro in die Hand, zum Beispiel **Deep Purple** (5. Juli), **Sting** (10. Juli), die **Simple Minds** (5. August) oder **Roland Kaiser** (13. August). Das volle Programm gibt es unter kunstrasen-bonn.de

Nicht zu vergessen das erstmals stattfindende **Hofgarten Open-Air**, wo die **Fantastischen Vier** (26. August), **Deichkind** (27. August), **Kraftwerk** (28. August) und **Robbie Williams** (30. August) am Start sein werden. Tickets für diese Konzerte gibt es unter anderem bei bonnticket.de

KSTA GREEN - DER NEWSLETTER
Klima und Nachhaltigkeit in Köln und der Region

Unterstützt von **AWB**

Hier registrieren für das neue, wöchentliche Nachhaltigkeits-Update

JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühr!

Aktionscode: HNR

0221 89009 254
hausnotruf.koeln@johanniter.de
www.johanniter.de/koeln

Aus Liebe zum Leben

Tag der Zahnimplantate

Feste dritte Zähne an einem Tag!

Informationstag zu Zahnimplantaten
Spezielle Zahnimplantate bieten optimalen Kaukomfort – auch bei geringem Knochenangebot möglich.

- > Brücke auf 4 bis 6 Implantaten, gaumentreie Lösung
- > Auch bei Einzelzahnimplantaten möglich
- > Behandlung in Vollnarkose
- > Besonders für Angstpatienten geeignet

Dr. Schneider Fachzahnarzt Oralchirurgie
Dr. Rasche Tätigkeits-schwerpunkt Ästhetische Zahnheilkunde
Dr. Skora Zahnarzt

„Endlich wieder Lebensqualität“

Samstag, 09.07.2022, 9 bis 17 Uhr
Wir informieren Sie unverbindlich über die Vorteile im Einzelgespräch vor Ort. Bitte anmelden unter: 0221-99030333 oder service@zahnkultur.de
ZAHNKULTUR – Christophstraße 7, 50670 Köln

Bitte wegen limitierter Plätze anmelden unter:
0221-99030333

WIEDER EIN SUPER SOMMERANGEBOT VON GARTENLÜX

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNGEN

BIS ZU 35% RABATT*
AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

GENIEßEN SIE DIESEN SOMMER IN IHREM GARTEN

UNSERE **EXCELLENT MIT GLASDACH** IST IDEAL! 4,06 m x 2,50 m, auf 2 Pfosten

€2.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

EXTRA-RABATT AUF UNSERE KASSETTENMARKISEN BEIM KAUF EINER ÜBERDACHUNG

Wir haben auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet

Das Original

ACHTUNG! Unser Erfolg wird momentan von anderen Unternehmen kopiert. GartenLUX gibt es nur in Venlo und nur unter www.gartenlux.eu

BUY BALLLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO | +49 (0) 211-93670214
SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

* Gültig bis 29.06.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu.
Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!



Köln. Köln bei Nacht – immer wieder atemberaubend schön! So wie dieses malerische Foto von EX-PRESS-Fotograf Artton Krasniqi beweist. Auf dem vor sieben Jahren eröffneten Rheinboulevard tummelten sich im Mondschein Nachtschwärmer, Touristen, Verliebte, Partygänger, Rollerfahrer und Party-Picknicker mit fantastischem Blick über den glitzernden Rhein auf den leuchtenden Dom. Bleibt nur noch zu hoffen, dass es in den kommenden Monaten viele weitere laue Nächte geben wird.

Drei Generationen, eine Ausstellung

Dünwald. Ein Drei-Generationen-Projekt ist die neue Ausstellung im Café mittendrin (Berliner Straße 944). Vom 29. Juni bis zum 27. September stellen Friederike Reichenberg, deren Tochter Lucia Reichenberg und die Enkel von Friederike Reichenberg, Moritz Reichenberg und Julius Larscheid, gemeinsam ihre Werke aus. cafe-mittendrin.de

Bücher-Fan-Fest

Holweide. Das 6. Lese-fest für Kinder und Jugendliche steigt am 12. Juli. Von 10 bis 17 erwartet die großen und kleinen Besucher ein buntes und abwechslungsreiches Programm auf dem Platz an der Piccoloministraße, Ecke Gerhart-Hauptmann-Straße: runder-tisch-holweide.koeln

Kia Motors

jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Rad-Exkursion mit Lesung

Brück. Die traditionelle Fahrradexkursion durch den Königsforst findet am 9. Juli statt. Startpunkt ist um 13 Uhr der Brücker Marktplatz. Die Mitfahrgelegenheit im PKW startet um 14.30 Uhr von gleicher Stelle. Die Lesungen im Forsthaus „Steinhaus“ in Moitzfeld beginnen um 15 Uhr und stehen unter dem Motto „Essen und Trinken im Bergischen Land“. Anmeldungen bis zum 29. Juni per E-Mail an info@gw-kb.de

Feiern auf der Kalker Festmeile

Kalk. Am 25. und 26. Juni steigt erstmals die „Kalker Festmeile“. Unter der Schirmherrschaft der Bezirksbürgermeisterin Claudia Greven-Thürmer wird zwei Tage lang auf der Kalker Hauptstraße gefeiert. Organisiert hat das Straßenfest der Bürgerverein Kalk, die Standortgemeinschaft Kalk und die Sünder Brauerei. An beiden Tagen geht es jeweils um 11 Uhr los. Händler und Schausteller, Kinder- und Familienattraktionen, Kulinarik und Gastronomie sowie ein großes Bühnenprogramm erwarten die Gäste. Musikalische Highlights sind Auftritte von den Funky Marys, Tacheles, De Boore, Torben Klein und dem Safri Duo. Außerdem werden Kindertanzgruppen und Artisten auftreten. Erwartet werden etwa 100 000 Besucher.



E-Lastenräder werden immer beliebter. Ab September bietet die KVB diese Modelle als Leihräder an. Foto: Max Grönert

Köln. Die KVB bietet künftig auch elektrisch betriebene Lastenräder als Leihgeräte an. In den Stadtteilen Nippes, Deutz und Neubrück sollen ab September insgesamt 15 Räder über einen Zeitraum von zwei Jahren zur Verfügung stehen. Besonders attraktiv soll das Angebot für Kunden mit KVB-Abo werden. Sie sollen für die E-Lastenräder mindestens

Das Verleih-Projekt ist derzeit in drei Veedeln geplant.

90 Freiminuten pro Woche bekommen. Auch für VRS-Kun-

den soll ein vergünstigter Tarif eingerichtet werden. Technisch wird das Angebot in das bestehende Fahrradleihsystem „KVB Rad“ eingebunden. Die KVB rechnet dabei mit Verlusten von rund 300 000 Euro.

Hintergrund des Projekts ist das große Interesse an Lastenrädern in Köln. Die Nachfrage ist ungebrems und übersteigt das jährliche Förderbudget bei Weitem. Viele Haushalte nehmen das Förderangebot jedoch nicht wahr, weil sie die großen Fahrzeuge nicht sicher abstellen können. Mit den Leihstationen wäre das Problem gelöst.

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/2 44 19 44
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen-Sonnenschutz Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Werner Stroh SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen
Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04
51109 Köln (Brück) Fax 02 21/84 14 93

Wir helfen im Trauerfall

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN
Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Unsere Zeitung zustellen.
Auch nur wochenweise - als Ferienjob - möglich!

☎ 02203 18 83 99 📞 0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de
Weitere Infos: www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Tolle Sommerferien-Aktion!
AB 13 Jahre

Porzerin (21) ist jetzt schon ein Star im Frauenboxen

Ganz schön stark, Steffi!

VON PHILIPP J. MECKERT

Stefanie von Berge (21), die gar nicht so hart aussieht wie Deutschlands beste Amateur-Boxerin, kann immer wieder überraschen. Schule, Uni, Sport, Job, Musik – überall ist die Kölnerin überragend. EXPRESS verrät sie ihr Geheimnis, wie man sich als Frau ganz nach oben kämpfen kann.

Köln. Lernen, pauken, tänzeln und schlagen, mal Hörsaal, mal Ringecke, mit Medizinbällen oder Medizinbüchern jonglieren – Steffi, Europameisterin im Boxen, Deutschlands Olympiahoffnung für Tokio und Studentin an der Uni Köln, führt ein Leben zwischen K. o. und IQ. „Ich setze mir Ziele und die will ich erreichen. Vielleicht nicht sofort, vielleicht nicht in einem Monat oder einem Jahr. Aber ich versuche immer ganz diszipliniert, meine Ziele abzuarbeiten“, sagt die amtierende Box-Europameisterin im Weltgewicht (63 Kilo). „Ich habe mein Ziel vor Augen, etwa wenn beim Sieg im Boxing meine Hand gehoben wird oder wenn ich eine Prüfung bestehe. Und

wenn ich dann dahin komme, wo ich hinkommen will, ist das ein Mega-Gefühl. Und das ist es, was mich so antreibt.“

Mit diesem Ehrgeiz ging es Schlag auf Schlag

Als Kind übte sie Judo, dann rhythmische Sportgymnastik, dann nahm sie ihr Vater mit zum Training in den Ring vom „S.C. Colonia 06“ in Müngersdorf. „Am Anfang trainierte ich einmal pro Woche, dann dreimal pro Woche. Dann habe ich meinen ersten Kampf gemacht, kurz danach bin ich schon zur Meisterschaft gefahren. Als kleines Mädchen mit Sondergenehmigung habe ich mit 14 bei der U17 geboxt. Und wurde 2015 erstmals Deutsche Meisterin. So bin ich in diese ganze Boxwelt hineingefallen.“

Die Schule nicht zu vergessen: Auf dem Lessing-Gymnasium in Porz-Zündorf schrieb sie reihenweise beste Noten und machte das Abitur mit – 1,0!

Stefanies größtes Ziel: Eine olympische Medaille

Es folgten neben einem Medizinstudium an der Uni Köln (3. Semester) reihenweise Titel und Medaillen. 2023 will sie

die WM gewinnen und in zwei Jahren Olympia: „Mein größtes Ziel ist Tokio 2024. Da will ich für Deutschland eine Medaille holen. Das gab's bisher noch nie – das will ich ändern.“

Aber was macht ihr am oft brutalen Faustkampf so viel Spaß? „Ich mag die Vielseitigkeit an diesem Sport. Man kann da seinen Stil, seinen Charakter und seine eigene Kreativität mit einbringen, man kann sich entfalten wie in keiner anderen Sportart. Laufen und Schwimmen sind großartig, aber man hat da feste Grenzen.“ Jeder Boxkampf sei eben wie „ein individueller Fingerabdruck“. Und ihr Stil sei es, die Gegnerinnen spielerisch, also mit ihrem klugen Verstand, überlegen auszu-boxen und zu besiegen. In Kurzform: IQ schlägt k. o.

Ein Knock-out war ihr unangenehm

„Ja, ich habe schon Gegnerinnen ausgeknockt. In der ersten Millisekunde freut man sich natürlich, denn das Ziel ist ja, den Kampf zu gewinnen, und dann hat man ihn gewonnen. Aber danach war es mir unangenehm“, meint sie. „Eine Gegnerin hatte ein Hämatom im

Gesicht und sie tat mir leid. Da habe ich mich um sie gekümmert.“

Letztendlich sei Boxen ein Sport. „Und das Ziel ist ja, nicht jemanden zu verletzen, besonders nicht langfristig, sondern zu gewinnen. Aber manchmal passiert das halt.“ Ihr Geld verdient die Porzerin, die auch noch Klavier spielt, als Sportsoldatin, stationiert in Bruchsal.

Im Januar war Grundausbildung. Wenn Kamera-er-

schöpft in die Federn fielen, gab Steffi Gas: „Jeden Abend war ich beim Boxtraining. Ich kann aus eigener Erfahrung sagen: Boxen ist härter als Bundeswehr.“



Foto: OSP NRW/Rheinland



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de



So bleibt der Wohnraum kühl im Hochsommer

Tipps gegen die Hitze

Jalousien und Rollläden vor den Fenstern lassen weniger Sonnenlicht in die Wohnung – so bleibt es kühler.

Foto: Jens Kalaene/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Ist die Hitze mal im Haus, kann man wenig machen. Daher lautet der erste Tipp für wirklich heiße Sommertage: Nachts und vor allem früh morgens lüften.

Oder anders gesagt: Immer dann, wenn es draußen kühler ist als drinnen. Auch in der größten Hitzeperiode wird es nachts und am frühen Morgen kühl genug dafür. Zugleich rät die Verbraucherzentrale NRW, tagsüber die Fenster nicht zu oft und wenn auch nur kurz zu öffnen, um frische, sauerstoffhaltige Luft hineinzulassen.

Allerdings hat auch das Folgen: Stehende Luft fühlt sich wärmer an als bewegte. Die Verbraucherzentrale empfiehlt hier als Tipp statt der geöffneten

Fenstern zum Lüften mit Durchzug: Ventilatoren anschalten. Von Klimageräten rät sie hingegen ab. Diese sind nicht nur mehrere Hundert Euro teuer und verbrauchen mehr Strom als Ventilatoren, sie kühlen oft auch weniger als erwartet.

Der zweite wichtige Tipp gegen die Erwärmung der Wohnräume lautet: Tagsüber die Fenster verschatten, damit die Sonnenenergie nicht durch die Scheibe in den Wohnraum gelangt. Das geht am besten mit außenliegenden Rollläden, Jalousien und Fensterläden. Wer diese etwa im Mietshaus nicht hat, dem empfiehlt die Verbraucherzentrale helle oder reflektierenden Materialien innen am Fenster.

Außerdem sollte man Wärm-

quellen, die man nicht unbedingt braucht, ausschalten. Jeder Computer, jeder Fernseher und jede Lampe trägt zur Erhit-

zung der Zimmer bei. Dann sollte man sogar den Stecker ziehen, statt den Stand-by-Modus zu nutzen. (dpa)



Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

HEIZUNGEN & BÄDER

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Wenn es um Glas geht ...

Glaserei STIEF

Reparaturen - Sofort

Iso • Türen • Fenster

Platten • Spiegel • Schleiferei

Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)

Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLÄDEN
- REPARATURSERVICE

ERO
BAUELEMENTE

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!

- Seit 40 Jahren in Köln-Porz

51145 KÖLN
KAISERSTR. 82

02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Mülltrennung wird zum Kinderspiel

40 Millionen Tonnen Hausmüll fallen laut NABU in Deutschland jedes Jahr an: ein Großteil davon Verpackungen. Ob aus Pappe, Kunststoff oder Glas – die Vermeidung von Verpackungsmüll steht an erster Stelle. Erst dann kommt das Trennen.

von [Martina Thiele-Effertz](#)
Und das ist ein wichtiger Baustein, um den Verbrauch an Rohstoffen und den Ausstoß klimaschädlicher CO₂-Gase nachhaltig zu reduzieren. Um die Umwelt zu schützen, ist es wichtig, schon die Kleinsten für den richtigen Umgang mit Müll zu sensibilisieren. „Das ist für Kinder nicht nur wichtig und spannend, sie machen auch die Erfahrung, dass sie ihren eigenen Beitrag zum Umweltschutz leisten können“, unterstreicht die Initiative „Mülltrennung wirkt“, eine Initiative der dualen Systeme.

Unterrichtsmaterial. Die Initiative stellt Unterrichtsmaterial zur Mülltrennung mit Arbeits- und Übungsblättern für die Grundschule zur Verfügung. Lernziel ist, das Kinder verstehen, warum wir Müll trennen und wie sie selbst Verpackungen und Restmüll richtig trennen. Arbeitshefte für Grundschüler zum Thema „Abfall“ gibt es auch beim Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV).

Im Kindergarten. Doch schon viel früher, im Kindergarten, können die Kleinsten lernen, wie der Müll in der Gruppe sortiert wird. Mit wenigen Hilfsmitteln wird die Mülltrennung sprichwörtlich zum Kinderspiel. Gemeinsam werden die Abfalleimer in der Gruppe so gestaltet, dass schon die Kleinsten selbstständig den Abfall trennen können. Die Kinder schneiden aus Werbeprospekten Gegenstände aus, die zu den entsprechenden Abfalleimern passen. Beispiele: Biomüll: Apfel, Banane, Gurke,

Restmüll: Porzellan (Scherben), Windeln, Gelber Müll: Joghurtbecher, Trinkpäckchen, Quetschies und Papiermüll: Papier, Malheft, Eierkarton. Die Ausschnitte werden auf den entsprechenden Mülleimer geklebt.

Infomaterial. Die Internetseite [berlin-recycling.de](#) stellt eine Spielübersicht mit Downloads für Kinder und Eltern bereit, um Kinder für die Mülltrennung zu begeistern. Gleich das erste Spiel lädt mit seinem Download zum Memory mit Müll ein. Hierbei können die Kinder zuerst mit Papiermülltonnen die Mülltrennung üben. Diese können ausgemalt, und anschließend richtig befüllt werden. Gelb, schwarz, braun, blau oder grün? Dafür muss man nur ein PDF ausdrucken und die Symbole ausschneiden – und schon kann fleißig gerätselt und gelernt werden. Wenn das klappt, können die erlernten Trennregeln an den echten Mülltonnen erprobt werden!

Vorbild ‚Eltern‘. Bei allem bleibt die wichtigste Aufgabe, dass Eltern Vorbild sind und ihren Kindern zeigen und erklären, welche Abfallarten es gibt und was in welche Tonne gehört. Dazu gehört auch der gemeinsame Ausflug zum Altglascontainer, der gerade kleinen Kindern ganz besonders viel Freude bereitet. Die richtige Zuordnung in die unterschiedlichen, farbigen Behälter ist ein Beispiel dafür, wie schnell und einfach ein Kind im Alltag in die Mülltrennung mit einbezogen werden kann. Wird der „Ausflug Altglas“ zum festen Ritual – so lernt ein Kind, auch Verantwortung zu übernehmen. Vorbild können die Eltern aber auch sein, wenn sie vorleben, dass besser ist, als Müll zu trennen, ihn zu vermeiden. Beim Einkauf eine Tasche mitnehmen, Obst und Gemüse unverpackt kaufen, auf Einwegflaschen zu verzichten oder statt Batterien aufladbare Akkus zu benutzen, sind einfache Beispiele.

Weniger Abfall, mehr Natur: Littering vermeiden

Einweggetränkebecher, Chipstüten, Kronkorken – wer sich auf ein Picknick im Grünen freut, findet dort nicht selten achtlos weggeworfene Abfälle. Für das Problem der zunehmenden Vermüllung von Grünanlagen, Parks oder öffentlichen Plätzen gibt es einen Namen: Littering. Littering schadet Umwelt, Mensch und Tier und verursacht hohe Kosten. Die Initiative „Mülltrennung wirkt“ gibt Tipps, wie Bürgerinnen und Bürger mit richtiger Mülltrennung Littering vermeiden und so einen wichtigen Beitrag zum Schutz von Klima und Ressourcen leisten können.

Umweltschäden. Abfälle, die in die Natur geraten, gefährden Tiere, Pflanzen, Seen und Flüsse bis hin zu den Ozeanen dieser Erde. Kunststoffe zum Beispiel belasten die Umwelt durch sich absetzendes Mikroplastik oder übertragene Schadstoffe. Der Umweltschaden, den das sogenannte „Littering“ – das achtlose Wegwerfen oder Liegenlassen von Abfällen im öffentlichen Raum – verursacht, ist erheb-

lich. Was Verbraucherinnen und Verbraucher tun können, um Littering zu vermeiden, erklärt Axel Subklew, Experte der Initiative „Mülltrennung wirkt“. „Wer zum Beispiel ein Picknick plant, sollte die passenden Abfalltüten gleich mit einpacken. Abfälle können so direkt vor Ort getrennt, mitgenommen und zu Hause in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack, in den Bio- und Restmüll sowie in den Altpapier- oder Glascontainer entsorgt werden. Das schont sowohl die Umwelt als auch Parks und Grünanlagen.“ Die Regel lautet: Verpackungen aus Kunststoff, Aluminium, Weißblech und Verbundmaterialien gehören in die Gelbe Tonne oder in den Gelben Sack. Beim Picknick sind das zum Beispiel Kunststoffschalen und -folien, Eisverpackungen, leere Joghurtbecher, Chipstüten, Senftuben oder Kronkorken, Alu-, Blech- oder Kunststoffdeckel. Dabei gilt: Verpackungen sollten komplett leer sein. Wichtig ist außerdem, Verpackungsbestandteile aus unterschiedlichen getrennt voneinander einzuwerfen.



Spielend lernen: In Kita und Schule wird das Thema Mülltrennung zum Kinderspiel.

Foto: AdobeStockfoto/africa-studio.com

Klimaschutz beginnt hier. Mit dir. Verpackungen zu mir.
Außer aus Glas und Papier.



Mach mit!

müll / trennung - wirkt.de

Eine Initiative der dualen Systeme.





Anmerkung der Redaktion

Liebe Leser,

in unserer Ausgabe vom 10./11. Juni hieß es im Artikel „So gesund ist unser Kölsch“ wie folgt: „Das Robert-Koch-Institut empfiehlt einen täglichen Reinalkohol-Höchstwert für Männer von 24 Gramm, für Frauen von 12 Gramm. Wer das befolgt, könne beinahe täglich bis zu 0,5 Liter Kölsch trinken und tut etwas Gutes für seinen Körper.“

In dieser Passage haben sich zwei Fehler eingeschlichen. Zum einen gibt das Robert-Koch-Institut (RKI) den Grenzwert für riskante Alkoholkonsummengen mit mehr als 20 Gramm für Männer und 10 Gramm für Frauen an.

Unser Text verwendet veraltete Angaben des RKI.

Zum zweiten fehlt das „t“ im Wort „könnte“. So konnte der Eindruck entstehen, dass es sich bei dieser Passage um ein Zitat des RKI handeln würde, in dem es den täglichen Alkoholkonsum empfiehlt. Das ist selbstverständlich nicht der Fall. Das RKI weist ausdrücklich auf die Risiken des Alkoholkonsums hin. Einen Nutzen verbindet es damit nicht. Ziel des RKI ist es, die Bevölkerung vor Krankheiten zu schützen und ihren Gesundheitszustand zu verbessern.

Wir bitten darum, beide Fehler zu entschuldigen. Ihre Redaktion des EdW

Ihr Marktplatz

Bekanntschaften

Bauen & Wohnen

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt



Ehewünsche/Bekanntschaften

Witwer 76J, gepflegt, vital, gesellig, pensionierter Arzt, möchte noch am Leben teilnehmen und den Ruhestand an der Seite einer netten Frau genießen. Mit Herzklopfen und voller Vorfreude warte ich auf Ihren lieben Anruf. Bis bald ... **Johan**. Tel. 0173-5662767 Die Chance e. U.

Ein Angebot von:

Ihre Anzeigen auch online!

Naturstein- und Keramikböden

NIBO STONE Venlo

www.nibostone.de

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bautenreparaturdienst Reuter (Meisterbetrieb), ☎ **0221-68089909**

Bauunternehmen Klimke, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Parkettprofi: Holzböden, Schleifen, Holztreppen, Reparaturen. ☎ 0172-2056196

Ihre Anzeigen auch online!

VON HERZ ZU HERZ

SIE SUCHT IHN

Lisa, 44 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lange Haare, zärtlich. Verbringt sie die Wochenenden gerne alleine? Sitzt du gerne alleine zuhause vorm Fernseher? Schläfst du gerne alleine ein, wachst alleine auf? - Ich nicht - und wenn du ehrlich bist, DU auch nicht!!!! Ich möchte lieben, lachen, küssen! Alles im Leben ist zu zweit doch so viel schöner, ganz viele Streicheleinheiten + Liebe erleben! Melde dich über: (5522/G140958)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Susann, 46 J., Fachwirtin, unheimlich lieb + anschniegssam, ein richtiger Sonnenschein, **bei Liebe könnte sie auch umziehen**. Weißt du, was ich möchte? Ich möchte mit dem richtigen Partner für immer glücklich sein! Leben bedeutet für mich lieben - und lieben bedeutet für mich glücklich sein! Wie kann ich mich beschreiben? Ich bin ehrlich und offen, humorvoll, hilfsbereit, bin ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber das träumen noch nicht verlernt hat. Möchtest auch du dich wieder verlieben, magst Zärtlichkeiten? Melde dich über: (5522/G165510)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Katja, 52 J., Arzthelferin, wirklich attraktiv, blonde lange Haare, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, sie reist gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Hast du Lust, diesen Sommer und noch viele weitere Sommer mit mir zusammen zu verbringen? Ich möchte wir sagen und leben, Gespräche über alles, was einen bewegt. Gemeinsam über die gleichen Dinge lachen können, ganz viel zu zweit unternehmen und das Leben genießen. Melde dich über: (5522/J166363)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marie, 56 J., Altenpflegerin, einfühlsam, sportlich. Ich möchte nicht länger alleine sein, möchte den Mann kennenlernen, den ich für immer glücklich machen möchte Zusammen ganz viel erleben, zu zweit Reisen machen, wunderschöne Spaziergänge durch die Natur! Ich sehne mich nach einem liebenswerten Mann, der mich lieb in den Arm nimmt. **Bei Sympathie bin ich nicht ortgebunden**. Melde dich über: (5522/J160854)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Simone, 58 J., hübsche, junge Witwe, liebevoll, anschniegssam, schlanke Figur. Liebe ist das Salz in der Suppe des Lebens, was dem Leben erst die richtige Würze gibt, was uns glücklich macht - und das merkt man um so deutlicher, wenn man nach einem Schicksalsschlag plötzlich alleine ist. Ich vermisse dieses „wir-Gefühl“. Sich wieder auf die Wochenenden freuen, etwas zusammen unternehmen, Küsse + Zärtlichkeit spüren - das ist es, was ich mir wünsche. Rufen Sie an über: (5522/J144357)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Anette, 61 J., Hauswirtschafterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, bezauberndes Lächeln, völlig frei u. ungebunden. Bisher habe ich meine Träume, anderen Menschen zu helfen, erfüllt - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, **bin eine gute Hausfrau, wäre bei Sympathie nicht ortgebunden**. Melden Sie sich über: (5522/J135416)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marita, 66 J., Akademikerin i.R., eine attraktive Frau, schlanke Figur, offen und feinfühlig, sehr strukturiert, sie mag Konzerte, Theater, Ausstellungen, Reisen, tanzt gerne. Wenn man Glück teilt, verdoppelt es sich! Ich vermisse einen Partner - gerne Akademiker -, mit dem ich die Zukunft gemeinsam erleben kann, über alles reden, der Zweisamkeit schätzt, mit dem ich verreisen möchte, der aber auch genauso die Gemütlichkeit daheim mag! Zu zweit lebt es sich einfach schöner, bereichert jeden Tag! Melden Sie sich über: (5522/J161259)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Petra, 68 J., Krankenschwester i.R., humorvoll und warmherzig, herzliches Wesen, **bei Liebe nicht ortgebunden**. Partnerschaft bedeutet, füreinander da zu sein, gemeinsam zu lachen, aber auch mal stiller zu sein, dem anderen seine ganze Liebe und Zärtlichkeit zu geben und ihn so zu nehmen, wie er ist, ohne ihn einzuzwingen. Ich möchte gerne ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellten, für Sie da sein, mit Ihnen vieles unternehmen, reisen, spüren: Es ist Liebe! Melden Sie sich über: (5522/J144550)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

ER SUCHT SIE

Ruth, 70 J., Ärztin i.R., warmherzig, sehr liebevoll, mitfühlend, sie malt gerne, treibt Sport, eig. Pkw. Ich liebe gerne - muss aber sagen, dass es schon Momente der Einsamkeit in meinem Leben gibt - und das möchte ich ändern. Gemeinsam lachen, erzählen, Ausflüge zu zweit, Freude im Herzen spüren, reisen, bei Sonnenschein einen Spaziergang am Wochenende unternehmen, danach vielleicht gemütlich Kaffee trinken, sich endlich wieder rundum glücklich + geliebt fühlen - das wäre wunderbar! Melden Sie sich über: (5522/J166620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gisela, 73 J., liebe Hausfrau, Witwe, natürliches Äußeres, mit schöner Figur, weiblich, sehr lieb, herzliches Lächeln. Tagsüber ist man durch vieles abgelenkt - doch abends ist man ganz alleine zu Hause. Kennen Sie das Gefühl der Einsamkeit? Ich vermisse einen humorvollen Partner, mit dem ich noch viele Jahre zusammensein kann, mit dem ich den Alltag gemeinsam bestreiten will. Ich koche gerne, suche eine starke Schulter zum anlehnen, möchte ganz für einen Mann da sein, mich lieb um ihn kümmern. Die Entfernung spielt bei Sympathie für mich keine Rolle, ich habe ein Auto - **und ich könnte bei Liebe auch umziehen**. Bitte melden Sie sich über: (5522/J143461)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Renate, Altenpflegerin i.R., Mitte 70 J., eine wirklich aparte Frau, hilfsbereit, fröhlich, freundliches Wesen, humorvoll, schlank, gepflegt, sehr sozial eingestellt, eig. Pkw. Ich möchte gerne meine Einsamkeit gegen eine vertrauensvolle, harmonische und liebevolle Partnerschaft auf Augenhöhe eintauschen! Ich mag die Natur (Berge und See), Reisen, ein gepflegtes, kuscheliges, gemütliches Zuhause, suche einen ehrlichen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte, Zärtlichkeiten mag, eine richtige Wohlfühlbeziehung sucht, der es mag, umgürtet zu werden. Melden Sie sich über: (5522/J150545)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Alexander, 54 J., Ingenieur, 1,90 m, ein netter, humorvoller Mann mit einem riesengroßen, fröhlichen Herzen, naturverbunden, reisefreudig, er fährt zur Jagd. Wie heißt es in einem Schlager so schön: Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben! Ich suche eine ehrliche, dauerhafte Liebe, bin ein Mensch, der sich in einer harmonischen Partnerschaft einfach wohler fühlt, bin unternehmungslustig, gehe gerne essen, mag Reisen, Konzerte, shoppen, kann etwas kochen, mag gute Gespräche und Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig - und suche DICH für ein wunderschönes, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J156407)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Martin, 60 J., netter Handwerker, junger Witwer, ehrlich, treu, ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau wieder eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Fehlt auch Ihnen ein fröhliches Lachen in ihrem Leben, ein harmonischer Alltag, Unbeschwertheit, ein vertrautes Miteinander? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Freude, wäre es nicht wunderschön, wieder zwei Teller auf den Tisch zu stellen, gemeinsam eine Zukunft zu planen, Urlaube zu zweit mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten? Melden Sie sich über: (5522/J165613)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Joachim, 66 J., Beamter i.R., 1,87 m, einfühlsam, ein Gentleman mit anstehendem Lachen, spontan. Wenn du einen positiv denkenden, nicht schlecht aussehenden, sportlichen, humorigen, zuverlässigen Partner suchst, du viel von Treue, Respekt und Harmonie hältst, du gerne reist, kulturell interessiert bist, Ausflüge und tanzen gehen magst, dann sind wir dem Glück schon ganz nah - und sollten uns ganz schnell kennen lernen. Vielleicht beginnt unsere gemeinsame Zukunft ja schon morgen. Bitte ruf an über: (5522/J135722)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Jürgen, 70 J., liebevoller Witwer, humorvoll, optimistisch, vielseitig interessiert (Politik, Umwelt, Natur). Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues ist, Spaziergänge mag - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Essen geht, Musik mag, mal eine kleine Fahrradtour macht - kurz: Die auch noch mal glücklich werden möchte. Melden Sie sich über: (5522/J165568)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Horst, 73 J., Unternehmer i.R., ein sympathischer, unterhaltsamer Witwer voller Vitalität, Humor und Lebensfreude. Sehr musikalisch, kulturell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen, sondern zu zweit vieles unternehmen, Reisen, Pläne schmieden, jeden Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/J161573)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Georg, 75 J., fröhlicher Handwerker i.R., ein wirklich netter Senior mit einem großen Herzen, 1,87 m, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt mit vielen Stationen... so hoffe ich auf ein neues Glück, eine neue Liebe! Ich reise gerne, gehe gerne essen, vielleicht auch wieder mal tanzen - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Abendessen ganz langsam kennenlernen? Melden Sie sich ganz einfach telefonisch über: (5522/J166180)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Albert, 77 J., Geschäftsführer i.R., 1,80 m, jünger wirkend, gebildet, mit dem Herz an rechten Fleck, gute Umgangsformen, Pkw. Es ist Sommer, die Sonne scheint - wie schön wäre es, mit einer netten Partnerin nachmittags durch den Park zu spazieren, im Cafe zu sitzen, abends irgendwo schön essen zu gehen, über alles zu reden, sich wohlzufühlen, noch einmal Liebe im Herzen zu spüren, gemeinsame Pläne zu schmieden! Sollen wir beide unsere Einsamkeiten gegen eine fröhliche Partnerschaft eintauschen? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J147740)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Günther, 79 J., Senior mit Sonne im Herzen, ein liebenswerter Witwer, ein richtiges Mannsbild, 1,85 m, guter Autofahrer. Früher habe ich mich immer auf den Sommer und die blühende Natur gefreut - doch seit ich verwitwet und alleine bin, kann ich mich gar nicht mehr so daran erfreuen. Und das möchte ich ändern!!! Sind Sie die Frau, die mit mir in allen Ehren eine Partnerschaft aufbauen möchte, vieles gemeinsam unternehmen, Heiterkeit in unser Leben bringen (**auch bei getr. Wohnen**). Melden Sie sich über: (5522/J165932)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Philipp, 81 J., Rechtsanwalt i.R., niveauvoller Witwer, schlank, 1,78 m, angenehme Wesensart, eig. Pkw. Es gibt viele Dinge, die das Leben um vieles bereichern: gemeinsame Unternehmungen, zu zweit reisen, ein harmonisches, tägliches Miteinander, fröhliche, interessante und anregende Gespräche auf Augenhöhe, Glück empfinden. Ich finde: man ist nie zu alt für eine harmonische Partnerschaft mit vielen glücklichen Momenten. Melden Sie sich über: (5522/J163085)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Dieter, 85 J., Diplom-Ingenieur i.R., Witwer mit viel menschlicher Wärme + Empathie, niveauvoll, ausgeglichen, fit, Pkw. Lange leben ist schön - aber alleine alt zu werden ist nicht schön! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren geht, reist, Kultur genießt, reist, tanzt, von Herzen lacht, jeden Tag mit viel Fröhlichkeit und Harmonie verbringen möchte? Es wäre wunderschön, wenn wir noch viele Jahre gemeinsam mit vielen Unternehmungen und Harmonie verbringen könnten! Melden Sie sich über: (5522/J156666)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Automarkt

kleinanzeigenmarkt

Reisemarkt

kleinanzeigenmarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Ani!alle Camper: Suche Wohnmobil oder Wohnwagen 0170-1050700

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0170-1564007

Kaufe Wohnwagen / Wohnmobile von privat ☎ 0221-2769612 Neumann

Kaufe Wohnwagen und Wohnmobile! Auch ohne Umweltplakette. Alles anbieten. Claus Koch Wohnwagenvertrieb Tel.: 0171 - 818 36 23

Privat!sucht Wohnmobil☎0177-2529436

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Suche Wohnwagen , bitte alles anbieten, auch Campingplatzübernahme / -räumung möglich. ☎ 0157-37918742

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall ☎☎☎02236-381305

Audi

Audi, Toyota, Nissan od. Hyundai, Zustand egal, auch Motorschaden u. ohne TÜV! 0176-96648402 auch über WhatsApp erreichbar

Nutzfahrzeuge



Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken! Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/ Wasserschieden-Rep. Schweißarbeiten, Unterbodenschutz, Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Vermietung/Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de



Ihre Anzeigen auch online! kleinanzeigenmarkt

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 17 04 19 95 W.app 0157 – 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎☎☎02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Immobilien

yourIMMO

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf Roswitha Maser Immobilienökonom (ebs) Tel. 02202-8 67 27 57 Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG roswitha-maser@helma.de www.HELMA.de

Immobilienangebote



Hochkirchen, repräsentatives Haus zu verkaufen, WFL 340 m², Grundstück 396 m², EnEV V 83,4 kWh, Öl, Bj 1990, C, Verhandlungsbasis 1.350.000,- EUR, Käuferprovision 3,57 % Karin Geller Immobilien, in fo@immo-geller.de, 0221-9697930

2-3 Zimmerwohnungen

Dünnwald, 3-Zi.-Wohnung, 67 m², 1. OG, Balkon, zum 1.9. an ruhigen Mieter zu vermieten, Kaltmiete 569,50 plus NK. ☎ 0172-4753496
Holweide, modernisierte, ruhige, 2 Zimmerwohnung, 60 m², Wannenbad, Südbalkon, Pkw-Stellplatz, 590,00 € + NK. ☎ 0178-2841949
Mülheim, 2 ZiKbD, Loggia/Terrasse, 67 m², KM 600 + NK, an über 65-jährige, NR. ☎ 0163-8823499

Gewerbliche Mietangebote

Höhenhaus, Lagerraum, Werkstatt, Büro, 55 m², ebenerdig, Stellplätze, 650,- € warm. ☎ 0221-9636963

Verkäufe Häuser

MUSTERHAUS-BESICHTIGUNG JEDEN SA. / SO. 11-17 UHR

Fullwood Wohnblockhaus
HÄUSER AUS MASSIVHOLZ

ANFAHRT:
Folgen Sie der B484 (Neuhonrath) zwischen Lohmar und Overath nach Oberste Höhe

FULLWOOD WEST
Oberste Höhe
53797 Lohmar
Tel.: 02206-95 33 700
info@fullwood.de
www.fullwood.de

GESUNDES GENUSSWOHNEN

Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de

Freistehende Stadtvilla, Baujahr 2017, gehobene Ausstattung, Grundstück 616 m² davon ca. 350 m² Garten, 649.000 € von privat. Lieber anschauen als zu schreiben. 0177-6732775

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immo.de oder unter 02204/2904940

Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. ☎ 0177-4786992

Suche Gewerbegrundstück oder Ähnliches zum Kauf 0221-2769612 Neumann

Türkischer Immobilienmakler sucht dringend für seine Kunden: ETW's, Ein-/Zweifamilienhäuser, MFH sowie Baugrundstücke. Immobilienkontor Anadolu Finanzberatung GmbH, 0221-17064130.

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Kapitalanlage 1-4-Zimmerwohnungen gesucht bis 1000.000,- € von Privat. 0221-65078046

Paar sucht Wohnung zum Kauf von privat. ☎ 0177-3732222

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerfamilie mit 2 Kindern und 3 Hunden sucht hübsches Haus mit Garten, mindestens 6 Zimmer + Büroraum 25 m². Übernahme flexibel bis Ende 2023. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuch

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Köln-Merheim! Für eine Arztfamilie suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP € 920.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW
480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen
Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

KristianUmzüge, Aufräumung, ArgeKVA, Seniorenumzüge, Nachlässe, Auflösungen, Renovierungen, Entrümpelungen 0221-96711176

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Action	Lidl
Aldi	Marktkauf
Bären Apotheke	Media Park Apotheke
Boss	Merlin Apotheke
Centershop	MV Kölner Süden
E-Center	Odendahl & Heise
Eck Apotheke	
Edeka	Optik Jahn
Elefanten Apotheke	Optik Jonen
	Porta
Fahrrad XXL Feld	REWE
Getränke Hoffmann/Dursty	Rossmann
Globus	Schaffrath
Hagebau	Segmüller
Hit	Sushi For You
Intersport	Trinkgut
JYSK	Viktoria Apotheke

Mehr Sommer für Ihr Geld

17.07. - 24.07.22 8 T. Kärnten mit Fritz dem Wirt, HP ab € 932,-
31.07. - 05.08.22 6 T. Mecklen. Seenplatte-Premium, HP ab € 1071,-
31.07. - 03.08.22 4 T. Lüneburger Heide, HP ab € 424,-
01.08. - 06.08.22 6 T. Schweiz-Rendezvous in den Bergen, HP ab € 599,-
05.08. - 09.08.22 5 T. Von Prag nach Dresden mit d. Schiff, HP ab € 529,-
05.08. - 07.08.22 3 T. Sommertage in Holland, ÜF ab € 239,-
07.08. - 11.08.22 5 T. Mecklenburgische Seenplatte, HP ab € 529,-
08.08. - 11.08.22 4 T. Leipzig - Kaffeeklatsch & Drallewatsch, HP ab € 449,-
09.08. - 11.08.22 3 T. Die Perlen Niedersachsens, HP ab € 329,-
18.08. - 21.08.22 4 T. Hansi Hinterseer - Open Air, HP ab € 479,-

14.08. - 17.08.22 4 T. Dresden & Sächsische Schweiz, HP ab € 399,-
19.08. - 21.08.22 3 T. Amsterdam - Rotterdam, HP ab € 329,-

Zentrale Wiedl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38

Benninghoff-Reisen

www.Benninghoff-Reisen.de

Spanien

Ibiza Fe-Wo. am Meer, 2 Schlafräume, Pool, Klima, Garten ☎ 0162-7396491

Italien

Ferienwohnung in Italien (Adria, Abruzzan), Sommerferien frei. ☎ 0173-6538048

Kleinanzeigen

kleinanzeigenmarkt

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bausparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Existenzen

Friseursalon in Köln-Mülheim zu verkaufen. Tel.: 0152-59422280

Unterricht

Ferien-Einzelnachhilfe (Zuhause, intensiv, flexibel). Jetzt Lücken schließen, Wissen vertiefen! abacus-koeln.com 0221-9855325

Tierbörse

Schnauzerwelpen (mittel) 9 Wochen, aus Hobbyzucht zu verkaufen. ☎ 02226-7742 oder 0177-6783261

Garten

DEIN BAUSERVICE
Sanierung innen und außen, Pflastern, Gartengestaltung, Baumpflege, u.v.m. Zuverlässig, kreativ, preiswert!
Tel. 02 14 - 23 08 35 88
Tel. 02 21 - 95 31 40 75

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen ° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

BAUMDIENST SCHICK GmbH
•Risikofällungen inkl. Entsorgung
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen
•Sturmschadenbeseitigung
•kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenpflege, Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Baumfällung, Baumpflege, kostenloses Angebot vor Ort, Tel.: 0176 41249701 www.erft-galabaue.de

Hobbygärtner mäht ihren Rasen günstig! Weitere Gartenarbeiten auf Anfrage. ☎ 0157-37918742

Kaufgesuche

Kaufe Silberbesteck 300 €, Münzen, Zinn, Schmuck, Zahngold, Uhren, Teppiche, Pelze, Porzellan, Nähmasch. uvm. Hausbesuch-Mundschutz. 02131-5387007

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Besteck, Bilder, Uhren, Tafelsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriose Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157-37 77 92 12

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Moderschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammelteassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kostenl. Beratung/ Hausbesuche Frau Weiß

! Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Moderschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

! Köln Dekorateurin kauft 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Zinn, Kristall, Pelz, Handt., Moderschmuck, Schallplatten, Bücher, Bilder, Karnevalsorden.

☎ 0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LPL, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Campingurlaub

Insel Rügen - strandn. Bungalows mit Comf. in kdfrdl. Anlage noch bis 09.07. freil Kl. Fewo und Einzelstellplatz für Wo-wa 8 x10 m Juli./Aug. noch freie Termine. ferienpark-sanddorn@online.de; www.ferienpark-sanddorn-ruegen.de

Ferienwohnung

Bayern/Altmühltal FeWo 60 m² seniorengerecht, 2 Pers. 55,- € pro Nacht von privat. ☎ 0176-53381458

Zeeland, Koudekerke, gemütliches FH, 4 Pers., Garten, Strandhütte, SAT-TV, 23.07.-13.08. + ab 03.09. frei, keine Haustiere. 0177-3371902

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & günstig. 02234-4306380

Mosel

Hotel Loosen, Biergarten Ideale Wandermöglichkeiten, P. Loosen, Bahnhofstr 6, 56850 Enkirch, 06541-6328, www.hotel-loosen.de

Verkäufe

Marktclappanhänger, zu verkaufen. ☎ 0221-9636963

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, jetzt 5% online Rabatt sichern - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 www.dachbleche24.de.

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

M.S Sanierungstechnik

Achtung Sommerangebot!
Steinreinigung inkl. Nano-Imprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5 €/qm. Absolute Preis-Garantie!Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ 0178-3449992

Elektroarbeiten vom Profi ☎☎ 0152-22374429

Entrümpelung, ordentliche Entsorgung, Wohnungsauflösung -tarifliche Mitarbeiterentlohnung- info@umweltzentrum-koeln.de 0221-7325121

Renovierungsarbeiten im Haus von A-Z, kein Problem. Komplettarbeiten zum Festpreis ☎ 0163-2634078

S&Z Gebäudedienstleistungen Treppenhausreinigung,Büroreinigung/ Fensterreinigung, Haushaltsreinigung, Grundreinigung u.v.m. Nur deutschsprachiges Personal Büro: Telefon 0221-82822323

Sommeraktion: 5 €/m² Pflaster - Steinreinigung. Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. www.reinigung-wernicke.de. 01577 - 4365959

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

40 jährige erfahrene Pflegekraft aus Ungarn sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

Gewerblicher Erotikmarkt

Sie (66) BH DD, behaart 01 520-7084693

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Glas- oder Gebäudereiniger m/w/d in Vollzeit ab sofort gesucht.
Erfahrung und Führerschein der Klasse B erforderlich.

Münch GmbH
0 22 34 / 5 35 00

Klein's Backstube
sucht ab sofort in einer 5 Tage-Woche
Elektriker als Servicetechniker und Kältetechniker (m/w/d)
Servicetechniker Wartung und Reparatur für Kaffeemaschinen
in 50354 Hürth, Max-Planckstr. 42

Herr Pratsch
Mobil 0160-90889555
E-Mail: r.pratsch@kleins-backstube.de
Falls nicht erreichbar 02233-9633610

Klein's Backstube
www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Zubringerfahrer*in (m/w/d)

Ab sofort oder später im Einzugsgebiet gesucht.

- Teilzeit: ca. 100 Std./Monat
- bis 1300,-€ (12,-€/Std.)
- Klasse B + PBS oder Klasse D Voraussetzung
- Kleinbusse

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und ein gepflegtes Erscheinungsbild? Dann freuen wir uns über Ihren Anruf oder eine Kurzbewerbung an:



GmbH & Co. KG

Herr Zimmer

Höhebusch 6a, 51674 Wieh
Tel. 0 22 61 / 81 75 10

Erteile mit uns dem Müll eine Abfuhr!

Wir suchen **Mitarbeiter (m/w/d)** In überragend bezahlter und unbefristeter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsfachbetriebe In Voll- und Teilzeit im Raum Köln Rufen Sie uns an: **Tel. 0221 / 98 60 96 00**

Fa. IDH GmbH
Rösrather Str. 505 A, 51107 Köln

Für unser Objekt in Porz in der Theodor-Heuss-Str. (51149) suchen wir ab sofort

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: 3 x wöchentlich und 5 x wöchentlich von 7.00 morgens und 08.30 abends (auf Steuerkarte)

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für ein Objekt in Köln, Bachemer Straße, suchen wir zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d) (Minijob/Teilzeit)

Arbeitszeit:
Di.-Sa. 07:30 - 11:00 Uhr
Bewerbungen bitte an:
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 09:00 Uhr 02421-8409-74

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/x)



auf Steuerkarte oder auf 450,- Euro-Basis gesucht.

Einsatzort:
LVR Zentralverwaltung
Köln Deutz
Deutzer Freiheit 77 - 79
50679 Köln

Arbeitszeit:
Mo. - Fr. 15:30 - 19:30 Uhr oder geringfügig 1,75 Std.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Mo. - Fr. 09:00 - 15:00 Uhr



01520/1629273 - Frau Atmaca

Fahrer / Rentner als Aushilfe: Wir, der Floristengroßmarkt Wesseling GmbH in Köln-Riehl suchen einen Fahrer (m/w/d) für den Transport unserer Schnittblumen und Pflanzen per LKW 7,5t + Anhänger. Ca. 1x wöchentlich eine Fahrt von Köln nach Aalsmeer (Niederlande) Voraussetzung ist die Führerscheinklasse C1 mit gültigen Modulen und Fahrerkarte. Einstellungsdatum: ab sofort oder nach Vereinbarung. Arbeitszeit von 8.00 - 19.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, susanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422.

2 LKW-Fahrer m/w/d für Sattel und BDF gesucht. Es gehen 2 Kollegen in Rente die wir ersetzen wollen. Montag bis Freitag, feste Arbeitszeiten und guter Verdienst Tel. 0171-1477488

Ab sofort sucht Erotic-Gigant, der Mega Erotic-Discounter, für seine Filiale in Ehrenfeld freundliche und gepflegte Mitarbeiter m/w/d für den Verkauf (Minijob). Auch mit 50/60+ haben Sie bei uns sehr gute Chancen. Bewerbung an: info@erotic-gigant.de oder ☎ 0221-95439135

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lernen uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25,- €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lernen uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

ASG-Hürth sucht MitarbeiterInnen, um das freie Angebot im Ganztage auszuweiten. Auf 450,- € Basis oder als Honorarkraft benötigen wir Unterstützung in Angeboten wie Nachmittagsbetreuung, Bibliothek, tanzen, kochen oder weiteren Freizeitgestaltungsmöglichkeiten. Email an: ganztag@asg-huerth.de

REWE

Aushilfe / Minijob Warenverräumung (m/w/d) IHRE AUFGABEN: - Auffüllen der Regale mit Waren - Reinigung der Regalfächchen - Kontrolle des Mindesthaltbarkeitsdatums SERVICE-ZEITEN: Montag bis Samstag ab 12 Uhr IHR PROFIL: - Mind. 18 Jahre alt - Gute Auffassungsgabe - Zuverlässig und leistungsbereit - Teamfähig und flexibel NEugierig? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, schicken Sie uns am besten noch heute Ihre kurze Bewerbung unter Angabe des vollständigen Namens und der Telefonnummer. Wir freuen uns auf Sie. Rewe Istaas z.Hd Herr Freytag, Hauptstr.128, 50996 Köln. Tel: 0221-935883 Fax 0221-9358859 Mail. rewe.istas.koeln@rewe.de

Außendienstler/Quereinsteiger/Rentner (m/w/d) PLZ 50/51 Trendprodukt für den Handel. 0175-8684759 (auch Sa/So)

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Baufirma sucht Vorarbeiter mit Erfahrung, Wohnungsmodernisierungen in Köln. Festanstellung, ☎ 0221-892977, www.maurermeister-block.de



SCHMITZ

COOL COMPETENCE IN FOOD LOGISTIC

Berufskraftfahrer (m/w/d) im Nahverkehr für Vollzeit gesucht. Mind. Führerscheinklasse C, Vergütung: bis zu 3.100,-€. Arbeitsort: Köln Godorf Jörg Schmitz Transporte Tel.: 02103-9086613 E-Mail: office@schmitz-trans.de **Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.schmitz-trans.de**

Bürokräft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

ZFA m/w/d gesucht ab sofort. 02274-1054



Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** 25 Stunden Woche + alle 14 Tage Sa.-So. Arbeitsbeginn 06:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden
Tel.: 0221-71751380

Die Reha-Betriebe Ertfland gGmbH bietet Menschen mit Behinderung eine auf ihre Fähigkeiten und Bedürfnisse angepasste individuelle Förderung an. Die Besonderheiten und Einzigartigkeiten des Personenkreises werden in den einzelnen Fachbereichen berücksichtigt. Eine soziale und berufliche Teilhabe kann so verwirklicht werden.

Die Wohnstätte in Berghem-Niederaußem bietet 36 Menschen mit geistiger Behinderung und einem besonderen Betreuungs- und Grundbedarf ein Zuhause.

Wir suchen in Vollzeit, Teilzeit oder geringfügig Beschäftigte: Fachkräfte (m/w/d)

mit einer abgeschlossenen Ausbildung als Heilerziehungspfleger, Alten- oder Krankenpfleger, Erzieher oder einer vergleichbaren Qualifikation

Mitarbeiter im Betreuungsdienst / Quereinsteiger (m/w/d)

mit Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Behinderung

Weitere Informationen finden Sie unter: www.reha-betriebe.de/stellenmarkt
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe des möglichen Eintrittsdatums und der gewünschten Wochenarbeitszeit an Frau Fiedler

Reha-Betriebe Ertfland gGmbH
Postfach 1340, 50103 Berghem
oder per E-Mail an: fiedler@reha-betriebe.de



Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefonfertigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Elektriker(in) in Festanstellung mit Führerschein für Kölner Süden gesucht. Telefon 02236-9617011 oder Mail: mail@von-carnap.de

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Freundliches Verkaufspersonal (m/w/d) für Lottoannahmestelle zur **Aushilfe oder Teilzeit in Köln** gesucht. Einarbeitung erfolgt. ☎ 0209-204449

Friedhofsgärtner/Gehilfe in Vollzeit unbefristet ab sofort gesucht. Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen motivierten, engagierten, flexiblen Mitarbeiter mit FS Klasse B. Grabpflege Niehoff, Kölnstr. 23, 50999 Köln. ☎ 02236-65748, grabpflege-niehoff@t-online.de

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseurin, in Teil- oder Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

GAMESCOM Messe in Köln, wir suchen vom 24.-28.08.22 noch volljährige Schüler/Studenten im Gastronomiebereich. Infos bei Mario unter ☎ 0221-6209840 oder whatsapp 0157-56537069

Gebäudereiniger gelernt/angelern für Glas- und Fassadenreinigung, in Köln, für sofort gesucht. Bewerbung: 0221-5108844, info@marx-gebäudereinigung.de

Glas- & Gebäudereiniger mit Führerschein in Festanstellung bei überauslicher Zahlung in einem angenehmen Arbeitsklima in Vollzeit gesucht. 02236-969382

Glas- und Gebäudereiniger (m/w/d) mit abgeschlossener Ausbildung, Berufserfahrung und Führerscheinklasse B als Vollzeitkraft gesucht. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

Hausmeister / Fahrer / Allrounder (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit: Wir, der Floristengroßmarkt Wesseling GmbH in Köln-Riehl suchen einen engagierten Mitarbeiter (m/w/d) für das Ausliefern unserer Ware per LKW 7,5t (Führerscheinklasse C1) oder Sprinter 3,5t (Führerscheinklasse B) und die Pflege unserer Pflanzen, sowie viele andere abwechslungsreiche Aufgaben. Sie arbeiten strukturiert, sind motiviert, flexibel und zuverlässig, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Einstellungstermin: ab sofort oder nach Vereinbarung. Arbeitszeit von 4.30 - 12.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, susanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422.

Hausmeisterunterstützung, Führerschein in Köln auf 450,- €. 0173-2549161

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Ich suche für meine Bäckereien am Kölner Flughafen Verkäufer/innen. Da wir 24/7 geöffnet haben sollte die Bereitschaft zum Schichtdienst mitgebracht werden. Bewerbung bitte an holg.schulz@live.de

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion/Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter für eine Großwäscherei in Köln-Porz (m/w/d) Früh- und Spätschicht in Vollzeit. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter im Garten- und Landschaftsbau (m/w/d), Facharbeiter und Quereinsteiger in Vollzeit. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Schlosser / Elektriker (m/w/d), Facharbeiter und Metall- und Elektrohersteller (m/w/d) in Vollzeit. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
sucht **Reinigungskräfte** auf Steuerkarte oder auf Mini-Job Basis für unser Objekt in **Köln Zollstock**.
AZ: Mo.-Fr. ab 16:30 Uhr
Bei Interesse bitte unter 0163 63 55 015 melden.

REWE

Kassierer/in (m/w/d) in Voll- und Teilzeit und Minijob. Die Arbeitszeiten finden im Rahmen der regulären Öffnungszeiten (auch am Wochenende) statt. Gerne auch Quereinsteiger! NEUGIERIG? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, schicken Sie uns am besten noch heute Ihre Bewerbung unter Angabe des vollständigen Namens und der Telefonnummer. Wir freuen uns auf Sie. Rewe Istaas z.Hd. Herr Freytag Hauptstr.128, 50996 Köln. Tel: 0221-935883 eMail. rewe.istas.koeln@rewe.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für Bandis+Knopp in Bergisch Gladbach und weitere Firmen im Raum Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Verkaufsmitarbeiter und kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger und Studenten (m/w/d). Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Küchenmitarbeiter für eine Flüchtlingsunterkunft in Köln Rodenkirchen. Tätigkeiten: Ausgabe der Speisen, Abräumen und Spülen des Geschirrs, einräumen der Lebensmittel etc. Vollzeit und Teilzeit möglich. Bewerbung gerne senden an f.lincke@diakonie-michaelshoven.de

Lagerarbeiter überausliche Bezahlung. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Liebevoller, weibliche Schulbegleitung für unsere neunjährige Tochter zum 10.08.22 gesucht. Sie besucht die Maria-Montessori-Förderschule für geistige Entwicklung in Brühl. Weitere Information bei Kennenlerngespräch. Genehmigung für eine Fachkraft liegt vor. Kontakt unter 0177-6735529.

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 t und 12 t gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge **Tel: 0171-1477488**

Minijob, Entsorgung in Altenheim Müngersdorf, 2-3 x pro Woche morgens. 02152-1489919

Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, überausliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de, Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

DICON
Mitarbeiter für die Produktion sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. DICON ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für nächtliche Aufsicht f. Campingplatz in Riehl gesucht 450,- €-Basis. PKW, Führerschein u. pol. Führungszeugnis erforderlich. 0178-4674591

Mitarbeiter Lager (m/w/d) in 51149 Köln gesucht! Beschäftigung auf Minijob-Basis. Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo. - Fr. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung oder mögliche Rückfragen zur Position an: **bewerbung@rdw-koeln.de**

Montagehelfer ab € 13,50/Std. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Näherin/Schneiderin (m/w/d) für DOB Firma in Köln Porz in Teilzeit gesucht. Selbstständiges Arbeiten und Deutschkenntnis erforderlich. ☎ 0171-4205541

Objektleiter (m/w/d) für Gebäudereinigung mit Berufserfahrung als Vollzeitkraft gesucht. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-937766-0.

OGS-Gruppenleitung/Erzieher (w/m/d) für offene Ganztagschulen in Pulheim gesucht! Zeitpunkt: 01.08.2022: Was wir bieten: kontinuierliche Mitarbeit an der Weiterentwicklung der Ganztagskonzepte; Begleitung durch Teamentwicklungsprozesse; wertschätzendes und respektvolles Miteinander; Teilnahme an Fortbildungen; die vollen NRW Ferienwochen sind FREI; die Arbeitszeit verteilt sich mit ca. 26,5 Std. auf die Schulwochen. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (Anschieben, aktueller Lebenslauf, aktuelle Zertifikate/Zeugnisse von Fortbildungen) an: GIP e.V., Hackenbroicher Str. 66, 50259 Pulheim. E-Mail: info@gipev.de. Weitere Informationen unter www.gipev.de

OGS-Pädagogische Mitarbeiter (w/m/d) für die Krankheitsvertretung (auf Minijob-Basis) für Pulheimer oder Elsdorfer Grundschulen gesucht. Einsatzbereiche: Pädagogische Arbeit in den Gruppen, Begleitung von Mittagessen und Lernzeiten, Aushilfe in den Ausgabeküchen der Schulen. Die Arbeitszeit: i.d.R. zwischen 11:30 und 16:00 Uhr. Weitere Informationen unter www.gipev.de. Bei Interesse rufen Sie uns an oder schicken uns Ihre Bewerbung: GIP e.V., Hackenbroicher Straße 66, 50259 Pulheim. ☎ 02238-468850 oder per Mail: info@gipev.de

Reinigungskraft auf geringfügiger Basis gesucht. Objekt: 51063 Köln Mülheim, Schanzestr. AZ: Di. + Do. ab 8.00 Uhr, je 2,15 Std. Schütte Gebäudereinigung, ☎ 0173-7071278 Frau Losco

Reinigungskraft auf Minijobbasis nach Köln - Zollstock gesucht. AZ: Dienstag und Mittwoch ab 8.00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 17:00 bis 18:45 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Dünnwald und Köln-Stammheim gesucht, Schlüsselstelle. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 6:00 bis 7:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft auf Minijobbasis nach Köln-Poll gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 6:00 bis 7:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für Bürobereich Mo. - Fr. 1,75 Std. täglich in Ossendorf. Mattias Brüggens Str. (RAFA) Arbeitszeit ca. 5:40-7:25 Uhr morgens. ☎ 0221-7904735, HS-Gebäudereinigung

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Bayenthal gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3,5 Stunden ab 6:30 Uhr 3 Stunden ab 12:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskräfte (m/w/x) gesucht, zuverlässig, deutschsprachig für eine Stelle in Köln-Sülz. 3x/Woche vormittags. Gebäudereinigung Kemp 0228/9085694, www.kemp-web.de

Reinigungskräfte (Minijob) für Altenwohnheime in Köln-Neubrück und Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte auf 450,- € Teil-/Vollzeit in Dauerstellung gesucht für Treppenhauseinigung in Bonn + Köln. Hausbetreuung Weber 0172-2629626

Reinigungskräfte gesucht für Unterhaltsreinigung AZ: 19:30-20:15 Uhr. Mo-Fr. ohne Steuerkarte. ☎ 0160-7161021 oder 0170-7981125

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Stundenlohn 12,- €. Arbeitsort: Köln-Nippes, Niehlerstr. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 6:00 - 7:40. Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Tariflohn 12,- €. Arbeitsort: Köln-Dellbrück, Waltherstr.. Arbeitszeit: Dienstag-Freitag von 06:00 - 07:30 Uhr, Steuerkarte möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsperle gesucht für ca. 4 Stunden pro Woche vormittags auf Minijobbasis in Köln Marienburg. 0171-8038148

Schließer (m/w/d) auf MJ-Basis in K-Mitte gesucht. AZ: 19:15-20:15, Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Steuerfachangestellte/r, Steuerfachwirt/in m/w/d suchen Sie uns?

Unser kleines Team arbeitet professionell und kundenorientiert in familiärer Atmosphäre.

Sie besitzen DATEV-Kenntnisse und erledigen Ihren Beruf mit Herz und Verstand?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung:

E-Mail: bettina@urbanstb.de,

Steuerberatung Urban, Stachelsgut 38, 51427 BGL-Refrath
oder Telefon 0 22 04/748 44 24

TRAUMJOB GESUCHT?

Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

WIR SUCHEN:

EINKÄUFER IM ZUBEHÖRBEREICH (M/W/D) – VOLLEIT

FACHBERATER FÜR DEN FAHRRADVERKAUF (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

FACHBERATER FÜR DEN ZUBEHÖRVERKAUF (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT

FACHBERATER FÜR DEN BEKLEIDUNGSBEREICH (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

LAGERIST FÜR DEN BEKLEIDUNGSBEREICH (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT

FACHBERATER FINANZ SERVICES (M/W/D) – VOLLEIT

KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER FÜR ADMINISTRATIVE AUFGABEN (DISPOSITION) (M/W/D) – VOLLEIT

SERVICEKRAFT FÜR UNSER CAFÉ VELO (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT

KOCH FÜR UNSER CAFÉ VELO (M/W/D) – VOLLEIT

MECHANIKER/MONTEUR (M/W/D) – VOLLEIT

KASSIERER (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT

SERVICEMITARBEITER FÜR REPARATURANNAHME/-AUSGABE (M/W/D) – VOLLEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

SERVICEMITARBEITER FÜR DIE NEURADAUS

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Kölner Frauengeschichtsverein
Versierte **Kauffrau gesucht**,
halbe Stelle, Gehalt, Anleh.
TVöD E7, nähere Angaben:
info@frauengeschichtsverein.de

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
sucht **Vorarbeiter(m/w/d)**
in der Gebäudereinigung mit
Vorkenntnissen und Führerschein.
AZ: nach Absprache.
Bei Interesse bitte unter 02203-935260 melden.

Fahrer (m/w/d)
für den Schülertransport
auf 450,- €-Basis oder in
Teilzeit gesucht.
WEMONT FAHRDIENST
02234/994588

KfA-Service GmbH Köln
Wir suchen für ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
17,5 Stunden Woche + alle 14 Tage Sa.-So.
Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für das Krankenhaus
St. Antonius in Köln-Bayenthal
Ansprechpartner: Frau Pink
Tel.: 0221-379364134

Klein´s Backstube
sucht für die Verwaltung in Hürth
eine **Bürokraft m/w/d** in Teilzeit 60
Stunden für den Vormittag von
Montag bis Freitag
Bitte senden Sie eine schriftliche
Bewerbung an: Frau Pratsch E-Mail:
c.pratsch@kleins-backstube.de
Kleins Backstube
www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Per sofort suchen wir
einen **kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)**
in Vollzeit (40 Stunden/Woche)
Erwartet werden sehr gute kaufmännische Kenntnisse, teamorientiertes und
engagiertes Arbeiten.
Die Aufgaben bei der Bahn-Landwirtschaft Bezirk Köln e. V. erfordern ein
besonders hohes Maß an Loyalität, Diskretion und Genauigkeit. Sie sollten
bereits über sehr gute Kenntnisse in Bürokommunikation (MS-Office) sowie
im Mahn- und Klagenwesen verfügen.
Wir freuen uns auf Ihr Interesse an einer Mitarbeit in unserem Team.
Ihre Bewerbung senden Sie bitte per Mail an:
Lw2@blw-koeln.de

KfA-Service GmbH Köln
Wir suchen für ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
Mo- Fr und 2 Samstage im Monat 2.5 Stunden
täglich und eine Aushilfe 3 mal die Woche
Mo, Mi, Fr jeweils 2.5 Stunden
für das Altenzentrum
St. Anno in Köln-Holweide
Ansprechpartner: Frau Cerimi
Tel.: 0177 7330 822

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)**
für unser Objekt in Köln-Gremberghoven ab
01.07.2022.
**AZ: Mo-Fr ab 16:30 h - 1,75 Std. oder
3,5 Std. tägl.**
Bei Interesse bitte unter 0170 7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht
Reinigungskräfte (m/w/d)
in **Köln-Ossendorf** für
Reinraumreinigung.
**AZ: Mo-Fr ab 17:30 Uhr täglich
3 Stunden**
Bei Interesse bitte unter 0170 7354911 melden.

Krafftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK UMWELT-LOGISTIK
02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

KfA-Service GmbH Köln
Wir suchen für ab sofort eine
zuverlässige und deutschsprachige
Reinigungskraft (m/w/d)
Ihr Stundenlohn: 11,55 € +
Zuschläge für Feiertage
- sozialversicherungspflichtige
Beschäftigung -
- 30 Tage bezahlten Urlaub -
Einstellungsvoraussetzung:
Corona-Schutzimpfung
Arbeitszeiten:
Mo.-Fr. von 13:00 - 17:00 Uhr
und alle 14 Tage Sa. 9:00-13:00 Uhr
für das Krankenhaus
St. Hildegardis in Köln
Ansprechpartner: Frau Curic
Tel.: 0221-40038293

Für unser Objekt in **SBK Köln**
Haus Guffanti (**Lachemer Weg 22**)
suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
Mit guten Deutschkenntnissen
AZ: Sa.-So. ab 7:00 Uhr MJ
(Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03/36 91 40

Wir suchen
Lagerhelfer (m/w/d)
für langfristige Einsätze in
Köln (ggf. auch Teilzeit).
Hohenstaufenring 55
50674 Köln
0221/9556760
www.zak-zeitarbeit.de
info@zak-zeitarbeit.de

Für den Flughafen Köln/Bonn
Mitarbeiter m/w
für die **Luftfrachtkontrolle** gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig
geschult. Förderung der Schulung
durch Agentur für Arbeit / Jobcenter
möglich.
ASW GmbH
Mail: koeln@aswonline.de
Tel: 02203-988 660
Bitte Lebenslauf beifügen.

Interaktiv
Lernhilfe
sucht
Lehrkräfte
für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl,
Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummers-
bach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach,
Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung
ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Reinigungskräfte (m/w/d)
gerne Schüler, Studenten,
Urlaubsvertretungen für unsere
Objekte in
Köln-Godorf
Montag bis Freitag
9.30 Uhr – 11.15 Uhr
Köln-Zollstock
Montag bis Freitag
6.30 Uhr – 8.15 Uhr
Frechen
Montag bis Freitag
8.00 Uhr – 10.00 Uhr
gesucht.
Nähere Informationen erhalten
Sie bei:
HENRICH Bung GmbH & Co. KG
Gebäudereinigung · Dienstleistungen
Tel.: (02 28) 21 39 21
www.gebaeudereinigung-bung.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicher-
heitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogerie-
märkte im Raum Köln. 34a Sachkunde-
prüfung IHK, einwandfreies Führungs-
zeugnis. Wir bieten: unbefristeten Ar-
beitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung.
Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewer-
bung an Sicherheitsdienste Schmidt und
Sohn GmbH,
job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder
über unsere Webseite
www.schmidt-sicherheitsdienst.de
Staplerfahrer über tarifliche Bezahlung. AGI-
LIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785
Steuerfachangestellte/r Voll- oder Teilzeit,
30 Tage Urlaub, Home Office Möglich-
keit, 13. Gehalt, nette Kollegen - Deine
Aufgaben: vollumfängliche Betreuung
des eigenen Mandantenstamms, um-
fasst FiBu, Lohn, Abschlüsse und Steu-
ern ☎ 0221-403945, Mail: kanzlei@con-
ta-steuerberatung.de
Steuerfachangestellte, freundlich, auch Be-
rufsanfänger, mittelgroße Praxis im Köl-
ner Westen. ☎ 0221-5399221 ☎ 0178-
5399221
Suche ab sofort freundliche **Verkäufer (m/**
w/d) zur Unterstützung unseres Teams
in Voll- und Teilzeit und auf Mini-Job-Ba-
sis für Metzgerei in Köln-Buchheim ☎
0170-5438375
Treppenhausreinigung, im Raum 51149
Köln-Ensen, auf Minijob-Basis gesucht.
☎ 0152-22675178
Verkäufer in Vollzeit gesucht (Kfz-Ersatztei-
le & Zubehör). Bewerbungen gerne per E-
Mail an s.zabih@autoteile-kalk.de.
Wir suchen zuverlässige und erfahrene Rei-
nigungskräfte auf Steuerkarte für unser
Objekt in Köln, Hugo-Eckener-Straße Ar-
beitszeiten: Montag - Freitag von 16:00 -
19:00 Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewer-
bung bei der Firma Wisag telefonisch un-
ter der 02234-936990 erreichbar von Mo.-
Fr. in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.
Zimmermädchen mit guten Deutschkennt-
nissen für sofort gesucht, auf 450,- € Ba-
sis, Porz-Grengel. ☎ 02203-966440

Stellenangebote

Unterstützung für Sitzwachen bei
schwerstkranken Patienten in ihrer häus-
lichen Umgebung zur Entlastung der An-
gehörigen gesucht! Vergabe der Einsätze
i.d.R. kurzfristig, tagsüber oder über
Nacht im Kölner Stadtgebiet und im Rhei-
nisch-Bergischen Kreis möglich. Keine
Einsatzpflicht, gerne mind. ein Einsatz
pro Monat. Medizinische Vorkenntnisse
sind kein Muss, für alle Fragen steht ein
jederzeit erreichbares Team zur Verfü-
gung. Vergütung bis zu 3.000,- € jährlich
steuerfrei möglich, in Einzelfällen auch
Anstellung auf Minijob-Basis. Weitere In-
fos unter 0221-99992572. Bewerbungen
gerne per Mail an: bewerbung@palliativ-
team-koeln.de
Wir sind ein junges, kölsches IT-Unterneh-
men in Ossendorf und suchen eine Hilfs-
kraft (450,- € Basis), die noch mehr köl-
sches Flair in unsere Büros bringt. Die
Aufgaben: 2 x wöchentlich eine gesunde
Mahlzeit (Salate, Rohkost, o.ä.) zuberei-
ten und kleine Reinigungen im Büro (Ti-
sche abwischen, Küche aufräumen,
Handtücher waschen, o.ä.) übernehmen.
Do has ne kölsche Hätz? Dann bes do
hee richtig. tkbc GmbH: karriere@
tkbc.de oder 0221-58830543
Wir suchen in Vollzeit zuverlässige und er-
fahrene Reinigungskräfte für unser Ob-
jekt am Flughafen Köln/Bonn. Arbeitszei-
ten wären nach Vereinbarung je nach Be-
reich Montags bis Freitags, Montags -
Samstags oder für die Nachtschicht von
Sonntags - Freitags. Wir suchen eben-
falls für ein weiteres Objekt am Fluga-
fen in der Früh-, Spät- und Nachtschicht
von Montags - Sonntags. Flughafenaus-
weis ist gerne willkommen, aber keine
Voraussetzung. Wir freuen uns auf Ihre
Bewerbung bei der Firma Wisag telefo-
nisch unter der 0172-6937107 erreichbar
von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-17:00
Uhr.
Zuverlässige Reinigungskraft m/w/d. Mini-
job, Mo bis Sa. von 8.30-10.00 Uhr in
Köln Weiden gesucht. **Peter Kattenbeck**
GmbH, Tel. Bewerbung: 0176-18127090

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Rei-
nigungskräfte auf Steuerkarte für unser
Objekt in Köln, am Coloneum Arbeitszei-
ten: Montag - Freitag von 19:00 - 20:45
Uhr Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
bei der Firma Wisag telefonisch unter
der 02234-936990 erreichbar von Mo.-Fr.
in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.
Wir suchen zuverlässige und erfahrene Rei-
nigungskräfte zur Urlaubsvertretung ab
dem 11.07.2022 für unser Objekt in Köln,
Friesenstraße. Arbeitszeiten: Mittwochs,
donnerstags und freitags von 5:00 - 8:30
Uhr, samstags von 5:00 - 9:30 Uhr und
sonntags 5:00 - 10:00 Uhr Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag
telefonisch unter der 02234-936990 er-
reichbar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08-
17:00 Uhr.
Wir suchen: Einen Gärtner/Gartenhelfer w/
m auf Vollzeit. Aufgabengebiet: Rasen
mähen, Beetpflege, Heckenschnitt, Win-
terdienst, PKW Führerschein ist erforder-
lich. Bitte schriftliche Bewerbungen mit
Lebenslauf an Gregor Grytzka Wohnanla-
gen Service GmbH, Novalisstr. 22, 51147
Köln. Mail: info@grytzka.de
Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r ab
sofort für Stuhlassistenz in Köln-Porz ge-
sucht. Bei Interesse: ☎ 02203-55020
oder info@zahnarzte-porz.de
**Zimmermädchen/Room Boy u. Nachtpor-
tier (m/w/d)**. Aushilfe/Teilzeit, geeig-
net für Rentner/Führertner/ Student/in. Eng-
lischkenntnisse erfordl. ab sofort für Köl-
ner Innenstadthotel gesucht (gute Bezah-
lung). **Callas Hotel am Dom. 0221-
2583838** info@callashotel.de
Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht!
Auch reine Ferienjobs sind wochenweise
möglich! Mehr Informationen unter
www.zusteller-jobs.net oder telefonisch
unter ☎ 02203-188399

Arbeitsangebote

Köln-Pesch im Gewerbegebiet Pesch Rei-
nigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis
gesucht. AZ: Mo-Sa 6.30-8.00 Uhr. Ge-
bäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021
Hausmeisterteam sucht Verstärkung für
Treppenhausreinigung, Büroreinigung,
Führerschein Voraussetzung. in
fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎
0177-8658556, 02203-9287526
Kantinenhilfe für Krankenhaus in Köln ge-
sucht, Arbeitszeit Montag bis Freitag 07-
15 Uhr, gute Deutschkenntnisse Voraus-
setzung. Infos ☎ 0221-6209840 oder
Whatsapp 0157-71425860
Küchenhilfe / Spüler (m/w/d) für Restau-
rant Longerich gesucht, 2-3x wöchent-
lich, 17 - 22 Uhr ☎ 0178-5509154
Küchenhilfen (m, w, d) auf Minijob-Basis,
als Feuerwehr (Springer/in) für unsere
Kantinen in Köln gesucht. Sie sind flexi-
bel und freuen sich auf eine neue Heraus-
forderung. Dann freue ich mich auf Ihren
Anruf: ABAKUS GmbH, Frau Kalscheuer
☎ 0221-920840 oder info@abakus-ko-
eln.com
Helfer, Metallbau (m/w/d) ab sofort, in
Vollzeit oder Teilzeit, gesucht. ☎ 02232-
411411
Putzhilfe für gepflegten Haushalt nach
Köln-Dellbrück gesucht 4 Std. wöchent-
lich. 0177-8875405
Putzhilfe, deutschsprachig, für Privathaushalt
mit Katze in Weiden gesucht. 0171-
4442939
Putzhilfe, Porz-Mitte. ☎ 0172-2110636
Reinigungskraft mit Gewerbeschein in Pri-
vathaushalt 1 x wöchentlich 3 Stunden in
Longerich gesucht (Haltestelle Meerfeld-
straße). 0151-54731431
Reinigungskraft vom 14.07. bis 12.08.22
als Urlaubsvertretung gesucht. Die Ar-
beitszeit ist von 15-20 Uhr, 5 Stunden täg-
lich. Arbeitsort: Kölner Innenstadt, Kaiser
Wilhelm Ring. Interesse? Dann freue ich
mich auf Ihre Bewerbung. Firma ABAKUS
GmbH, Frau Kalscheuer 0221-920840
oder info@abakus-koeln.com

Stellen- gesuche

Erfahrene Frau sucht Stelle als Haushalts-
hilfe und Altersbegleiterin. ☎ 0157-
50695657
Frau sucht Putzstelle. ☎ 0177-9330360
Kinderfrau/Nanny sucht Festanstellung, ☎
01522-1479540

Stellenangebote Auszubildende

Auszubildende/r m/w/d für Zahnarztpraxis
in Köln-Sülz gesucht. ☎ 0221-434978
Azubi zum/zur Zahnmedizinischen Fachan-
gestellten ab 01.08.2022 in Köln-Porz ge-
sucht. Bei Interesse melden unter: info@
zahnarzte-porz.de ☎ 02203-55020

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!
Sind Sie selbst an einer Nebentätigkeit oder
an einem Schüler-/Ferienjob in Ihrem Wohn-
ort interessiert oder kennen Sie jemanden,
für den die Tätigkeit interessant sein könnte?
Auch wenn Sie am Wochenende (Fr./Sa.)
nur wenige Stunden Zeit haben, können wir
Ihnen eine Einsatzmöglichkeit bieten.
*Ferienvertretungen sind auch nur wochen-
weise möglich.*
Jetzt bewerben!
☎ **02203 18 83 99**
☎ **0175 999 44 00**
☎ **bewerbung@rdw-koeln.de**
Weitere Infos: **www.zusteller-jobs.net**
Tolle Sommerferien-Aktion!
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

RDW Rheinische Direkt-Werbung
Jede Woche verteilen wir 12
verschiedene Anzeigenblätter
im gesamten Großraum Köln-
Bonn. Insbesondere für alle
kleinen und mittelständischen
Unternehmen sind wir seit
Jahrzehnten ein zuverlässiger
Werbepartner.

1a malermeister/rin sämtliche Malerarbei-
ten Gerne Privat 0157-38210442
24 Stunden Pflegestelle gesucht . Tel.
0176-74060087
Agiler und zuverlässiger Frührentner, 64, bie-
tet Hilfe für ältere Menschen (außer put-
zen) an, im Bereich Deutz, Mülheim, Kalk
und Innenstadt. ☎ 0172-8069064
Altenbetreuerin, zertifiziert mit Demenzer-
fahrung hilft liebevoll Senioren, stunden-
weise zu Haus. 01575-3320864
Erfahrene Putzfrau sucht Stelle nur sams-
tags. Tel. 0179-5681984
Erfahrene Putzhilfe sucht Putzstelle alle 14
Tage für 3 Stunden. 0157-70407682
Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund
ums Haus. ☎ 0152-18660949
Gelernter Handwerker verlegt Laminat und
Fliesen, Tapezier-/Malerarbeiten ☎
01575-9460291
Malers sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o.
0173-9321474
Malerarbeiten, zuverlässig, günstig. ☎
0160-95506055
Malermeisterin, kompetent, zuverlässig,
sauber, gerne kurzfristig. 0178-8369781
Renovierungsarbeiten, preiswert! Malerar-
beiten, Trockenbau, Fliesen etc. ☎ 0172-
1438730
Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung,
aller Art. ☎ 0163-7034162

Ihre Anzeigen
auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Arbeits- gesuche

1a malermeister/rin sämtliche Malerarbei-
ten Gerne Privat 0157-38210442
24 Stunden Pflegestelle gesucht . Tel.
0176-74060087
Agiler und zuverlässiger Frührentner, 64, bie-
tet Hilfe für ältere Menschen (außer put-
zen) an, im Bereich Deutz, Mülheim, Kalk
und Innenstadt. ☎ 0172-8069064
Altenbetreuerin, zertifiziert mit Demenzer-
fahrung hilft liebevoll Senioren, stunden-
weise zu Haus. 01575-3320864
Erfahrene Putzfrau sucht Stelle nur sams-
tags. Tel. 0179-5681984
Erfahrene Putzhilfe sucht Putzstelle alle 14
Tage für 3 Stunden. 0157-70407682
Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund
ums Haus. ☎ 0152-18660949
Gelernter Handwerker verlegt Laminat und
Fliesen, Tapezier-/Malerarbeiten ☎
01575-9460291
Malers sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o.
0173-9321474
Malerarbeiten, zuverlässig, günstig. ☎
0160-95506055
Malermeisterin, kompetent, zuverlässig,
sauber, gerne kurzfristig. 0178-8369781
Renovierungsarbeiten, preiswert! Malerar-
beiten, Trockenbau, Fliesen etc. ☎ 0172-
1438730
Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung,
aller Art. ☎ 0163-7034162

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM
Wochenzeitung
für die Stadt Köln
mit 11 Teilausgaben
Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch,
Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentell:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5/2022
Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH (ein
Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger
Medien), Amsterdamer Straße 192,
50735 Köln
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP,
wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek
Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co.
KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Tel.: (02203) 1883-0 / Fax: (02203) 1883-88
Druckauflage: 521.496 Exemplare
Verteilte Auflage: 516.046 Exemplare
(laut ADA 3. Quartal 2021), kostenlose
Verteilung an die Haushalte in Köln
Druck:
DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Für die Herstellung dieser Zeitung wird
Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder wird keine Gewähr übernom-
men.
Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der
Titelseite vermerkt)
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an
zustellverb@rdw-koeln.de und bringen
Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten an.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de
BVDA Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter
ADA Ausgabemerkmal
der Anzeigenblätter BVDA

**MARKISEN
AKTION**
**VERLÄNGERT
BIS 30. JUNI**
**TEL. (0228)
46 69 89**
FRANZ AACHEN
 Zelte und Planen GmbH
 Kompetenz & Qualität von Ihrer Markisenmanufaktur
 Große Ausstellung: Röhlstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel
 Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

KOMFORT-PAKET
 Beim Kauf einer Markise mit Motor:
 ✓ WINDWÄCHTER
 ✓ FERNBEDIENUNG
 ✓ E-ANSCHLUSS
**ALLES
OHNE
AUFPREIS**
* Im Preis der neuen Markise (Bodenverankerung) enthalten!
 E-Anschluss erfolgt durch Elektro-Fachbetrieb

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwalts-gesellschaft UG

Betriebliche Probleme?
 Wegen Finanzamt, Steuerschulden
 oder Behördenschwierigkeiten
 Vollstreckungsmaßnahmen usw.
 Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit
 Betriebsfortführung.
Wir vertreten Ihre Interessen.

Im Mediapark 8 ■ 50670 Köln
 Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

NEUBEZIEHEN
Ihrer Polstermöbel
Ausführung aller Polsterarbeiten
INNUNGS-FACHBETRIEB

**Telefon
(02204)
6 71 42**
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Housen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung

**Für mehr Power
mit Asthma im Alltag**
ANZEIGE

Kennen Sie das? Atemnot beim Treppensteigen, das Nottfallspray immer in der Nähe und oft ein ungutes Gefühl, wie andere reagieren könnten. Menschen mit schwerem Asthma finden sich mit Einschränkungen im Alltag häufig ab. „Früher hatte ich oft das Bedürfnis, mich zu vergraben“, erzählt Asthma-Patientin Petra (69). Heute weiß sie: „Man muss aktiv werden, damit es einem wieder gutgeht.“ Erster wichtiger Schritt für einen positiven Veränderungsprozess ist die Einschätzung der Asthma-Kontrolle mit dem Asthma-Selbsttest. Auf der Website www.asthma-aktivisten.de können nur vier Fragen zu Beschwerden, Schlaf, Alltagseinschränkungen und Bedarfsmedikation beantwortet werden. Das Ergebnis gibt schnell und einfach einen ersten Hinweis, ob das Asthma möglicherweise nicht gut kontrolliert ist – für das Gespräch mit der Lungenfachärztin oder dem Lungenfacharzt eine gute Ausgangsbasis. Denn nur wenn sie oder er über mögliche Beschwerden im Alltag informiert ist, kann die Therapie individuell angepasst werden. Für Petra hat sich das Gespräch mit ihrem Arzt gelohnt: „Ich habe erst seitdem das Gefühl, dass ich wieder ein freier Mensch bin.“ Für den Weg (zurück) in ein selbstbestimmtes Leben finden sich auf www.asthma-aktivisten.de auch vielfältige Experten-Tipps und Informationen zu Themen wie Sport, Schlaf und Arztgespräch.

Foto: Hinterhaus Productions/gettyimages.com
 MAT-DE-2202139-1-0-05/2022

www.kultcrossing.de
**JUGEND
KULTUR**

motiviert LERNEN,
 kreativ ARBEITEN,
 kulturelle Vielfalt
 erleben!

**Gewinne einen Tag
im ODYSSEUM!**
Jetzt mitmachen:
 Das ODYSSEUM in Köln verlost 5 x
 1 FamilienTagesTicket für 5 Personen. Viel Glück!
 Im ODYSSEUM können alle, egal ob KitaKinder, Schulkinder, Teenager, Eltern oder Großeltern mit jeder Menge Spaß und Bewegung neue Welten erkunden. Modern, interaktiv, analog und digital, alles das findet Ihr im neuen ODYSSEUM.
Ihr wollt am Gewinnspiel teilnehmen?
Gewinnspielhotline: 01371 903821
(0,14 €/Anruf)

WIR HABEN BESUCH.
ALLES VERSCHLUMPT!
Ab Juni 2022 im Odysseum in Köln.
Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.ksta.de/odysseum und www.rundschau-online.de/odysseum. Teilnahme ab 18 Jahren. Das Los entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Veranstalter des Gewinnspiels ist die M. DuMont Schauberg Expedition der Kölnischen Zeitung GmbH & Co. KG. Bei einer Teilnahme gelten die Bedingungen als akzeptiert.

Hier erzählt Heavy Metal-Hohn Henning, warum



Foto: Banneyer/Montage Kuffner

Höhner rocken hart in Wacken

VON ALEXANDER KUFFNER

Es ist das größte Heavy-Metal-Festival der Welt: Über 70 000 Metalheads werden am ersten August-Wochenende im norddeutschen Wacken wieder ihren Helden huldigen, darunter Slipknot, Judas Priest, Overkill oder Grave Digger. Bier, Schweiß, Schlamm, Headbanging – und mittendrin die Höhner. Äh, Moment: die Höhner? Ja, genau! Und das kam so ...

Köln. Noch-Sänger Henning Krautmacher (65, übergibt das Mikro Ende des Jahres an Nachfolger Patrick Lück) muss noch immer lachen, als er „EXPRESS – Die Woche“ die Geschichte erzählt.

„Anfang Mai haben wir auf einem Open Air in Bad Segeberg gespielt. 4000 Leute, super Stimmung“, beginnt das Kult-Hohn. „Die Bühnentechnik dort wurde von Holger Hübner gestellt, seines Zeichens auch Begründer und Chef vom Wacken Open Air.“ Und da die Höhner und Hübners Crew im gleichen Hotel untergebracht waren, habe man sich dort abends zufällig an der Bar kennengelernt.

„Wir wussten bis dahin gar nicht, dass der Holger Wacken-

Chef ist und kamen ins Gespräch. Schnell schleppte er dann ein Tablett mit Schnäpsen an. Und dann noch eins. Und noch eins.“

Irgendwann im Verlauf des Abends habe Hübner schließlich zu den Höhnern gesagt: „Ihr seid Kult, ich finde toll, was ihr macht. Wollt ihr nicht im August auf Wacken spielen?“

„Da haben wir erst einmal alle sieben die Augen aufgerissen und ‚Watt??‘ gerufen“, lacht Henning. Natürlich seien sofort ein paar Fragen in den Kopf geschossen. Geht das überhaupt? Will man die Band da hören?

Aber Holger habe die Kölner

dann schnell beruhigen können. Henning: „Schließlich waren auch Santiano schon auf Wacken dabei, sogar Heino hat dort mit Rammstein gesungen.“ Schnell sei klar gewesen: „Wir machen das!“

Bis dann alles unter Dach und Fach war, ist naturgemäß noch einiges an Wasser den Rhein hinab geflossen. Und auch jetzt, nachdem die (Raub)Katze öffentlich aus dem Sack ist, steht die ganze Organisation noch nicht zu einhundert Prozent. „Wir haben am Vorabend ein Open Air in Raesfeld und fahren direkt von dort nach Wacken. Dafür müssen wir jetzt

erst noch einen großen Bus organisieren“, sagt Henning. Am Samstag, 6. August werden die Höhner dann den letzten Wacken-Tag 2022 eröffnen – standesgemäß um 11.11 Uhr. Die Uhrzeit hatte Holger Hübner explizit so festgelegt.

Henning und seine Höhner freuen sich jedenfalls schon mächtig auf ihr erstes Metal-Festival: „Wir werden uns auch die Zeit nehmen, nach unserem Gig ein bisschen vor Ort zu bleiben“, verrät der Sänger. Es sei jetzt nicht so, dass einer der Höhner eine große Affinität zu Metal habe. „Aber für uns gibt es sowieso nur gut oder schlecht gemachte Musik. Alles andere ist Geschmackssache. Und Rock können wir ja auch.“

Er fühle sich einfach nur geehrt, kurz vor seinem Abgang und im 50. Jubiläumsjahr der Höhner (von denen er 37 dabei war), dort auftreten zu dürfen. „Wir haben jedenfalls keine Angst, dass wir mit Bierbechern beworfen werden.“ Und vielleicht könne man ja auch ein bisschen Richtung Metal gehen. „2019 haben Metallica im RheinEnergie Stadion ja unser ‚Viva Colonia‘ gecouvert. Vielleicht wird es jetzt langsam mal Zeit für ein Metallica-Cover der Höhner ...“



Anzeige

porta Gruppe spendet dem TSE Erftstadt e. V. 135.000 Euro

porta Möbel Vertriebsgeschäftsführer Krisha Buchholz und der Geschäftsleiter des porta Einrichtungshauses in Bergheim, Emanuel Clouth, haben am 14. Juni in Erftstadt einen Spendenscheck in Höhe von 135.000 Euro an den integrativ-inklusiven Sportverein TSE Erftstadt e. V. übergeben.

Der erste Vorsitzende des Vereins, Ferdinand Uhde, zeigte sich gerührt und dankbar. Mit dem Geld werden die noch immer stark sichtbaren Folgen der Flutkatastrophe vom Juli 2021 beseitigt. Das Geld wurde im Zuge der „Aktion Aufrunden“ in den 26 porta Einrichtungshäusern und mehr als 100 SB-Möbel BOSS Märkten gesammelt. Die Unternehmensgruppe verdoppelte die eingenommene Summe.



Krisha Buchholz, Vertriebsgeschäftsführer porta Möbel; Ferdinand Uhde, erster Vorsitzender TSE e. V.; Emanuel Clouth, Geschäftsleiter porta Möbel Bergheim (v.l.n.r.) Foto: porta

„Wir sind sehr dankbar, dass die porta Gruppe im vergangenen Sommer an uns herangetreten ist und uns die gute Nachricht dieser riesigen Spende überbracht hat“, sagte der erste Vor-

sitzende des Sportvereins, Ferdinand Uhde, und ergänzt, dass der Verein mit der beantragten NRW-Wiederaufbauhilfe längst nicht alle Bauprojekte und Anschaffungen finanzieren kann.