

Innenstadt

EXPRESS

Die Woche

6. / 7. Mai 2022 | 18. Woche | 1. Jahrgang

Geschlechterkampf auf Klo beenden



Kostenloses Pinkeln für alle

Foto: Weiser

ANZEIGE

Degussa  GOLD UND SILBER.

SICHERN SIE IHRE WERTE MIT EINEM SCHLISSFACH.

UNSERE SCHLISSFÄCHER:

- Bankenunabhängig
- Höchste Sicherheitsstandards
- Diskret

DEGUSSA-SCHLISSFACH.DE



Degussa Goldhandel GmbH • Gereonstraße 18-32 • 50670 Köln
Telefon: 0221 1206200 • E-Mail: koeln@degussa-goldhandel.de

Alaaf – Das neue Motto ist endlich da

Köln. Die kommende Karnevals-session 22/23 wird eine ganz Besondere: Das Festkomitee Kölner Karneval feiert sein 200-jähriges Bestehen. Und somit feiert die ganze Stadt 200 Jahre organisierten Karneval. Mit entsprechender Spannung wurde das Motto der Jubiläumssession erwartet, das nun endlich vom Festkomitee veröffentlicht wurde: „200 Jahre Kölner Karneval: Ov krüzz oder quer“.

Und natürlich hat es einen historischen Bezug. In einem Lied Emil Jülichs aus 1905 heißt es: „Ov krüzz oder quer, ov Knäch oder Hähr – mer looße nit un looße nit vum Faste-leer!“

Christoph Kuckelkorn, Präsident des Festkomitees: „Das Motto im Jubiläumsjahr erinnert an diese unglaubliche Kraft des Karnevals. Selbst in Kriegszeiten, in extremen Wirtschaftskrisen und zuletzt während der Pandemie – der Karneval ist für die Kölnerinnen und Kölner eine Konstante.“

Die EU verlieh der Domstadt einen einzigartigen Titel

Köln ist Hauptstadt!

* für Vielfalt und Integration in Europa



Foto: Thomas Banneyer

So erreichen Sie uns



Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240

@redaktion@
express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Schon am ersten Tag kam der Elektroschocker bei einer Randalie in Merheim zum Einsatz

Polizei setzt jetzt auf Taser

Die ersten Streifenteams der Kölner Polizei führen seit einigen Tagen sogenannte Taser (gesprochen: „Teyser“) mit sich. Die Elektroschockpistolen sollen vor allem deeskalierend wirken, sagte der Leitende Polizeidirektor Martin Lotz bei der offiziellen Übergabe der Geräte im Präsidium in Kalk: „Wir erhoffen uns, dass unseren Einsatzkräften mit den Geräten mehr Respekt gegenübergebracht wird.“

Köln Die in schönstem Amtsdeutsch „Distanzelektroimpulsgeräte“ (DEIG) genannten Schockpistolen sollen schon alleine durch das Mitführen eine abschreckende Wirkung erzielen. Sie sind auffällig knallgelb gefärbt und deutlich von normalen Schusswaffen zu unterscheiden.

Im Einsatz feuert der Taser zwei nadelförmige Pfeile ab, mit denen über einen Draht elektrische Impulse auf die getroffene Person ausgelöst werden. Diese verursachen für wenige Sekunden enorme Schmerzen, da Strom durch Muskeln und Nerven geschickt wird. Die Muskeln werden dabei gelähmt, die

Zielperson außer Gefecht gesetzt. Anschließend können die Pfeile aber in aller Regel ohne bleibende Schäden wieder entfernt werden. Auch direkt am Körper kann die Waffe ausgelöst werden. Der Einsatz bei Kindern oder Schwangeren sei

Mann in Klinikum mit Taser außer Gefecht gesetzt

ausgeschlossen, sagt Lotz.

Es wurden zunächst 50 Taser an das Personal der Wachen Kalk und Innenstadt ausgeteilt. Bereits am gleichen Tag wurde damit ein unter Drogen

stehender Mann in der Klinik Merheim überwältigt. Das Klinikpersonal hatte die Polizei alarmiert, nachdem der Patient Teile des Behandlungszimmers zerstört und sich mit einer Metallstange bewaffnet hatte.

Nach Rücksprache mit den behandelnden Ärzten hätten die Polizisten den Taser eingesetzt. Die Polizei teilte mit: „Erst nach der anschließenden Verabreichung eines Beruhigungsmittels zeigte sich der dank des DEIG-Einsatzes nahezu unverletzt gebliebene Mann gegenüber den Polizisten ansprechbar.“



Martin Lotz, Direktor Gefahrenabwehr und Einsatz, überreicht den „TASER 7“ an Polizeikommissarin Maike Müller. Foto: Arton Krasniqi

Aktivisten kaperten Werbetafeln



„Gas-Gerd“: Wirbel um Fake- Plakate

Eins der Anti-Schröder-Plakate an der Haltestelle Venloer Straße. Foto: Demirci

Alt-Kanzler Gerhard Schröder ist wegen seiner Russland-Haltung zum Ziel einer Spott-Aktion geworden.

von AYHAN DEMIRCI

Köln. Auf mehreren sogenannten City-Lights, wie an der stark frequentierten Haltestelle Venloer Straße/Ehrenfeldgürtel, hingen verhöhrende Plakate unter dem Titel „Skandal um 77-jährigen Hannoveraner - Muss in Russland arbeiten, weil Rente nicht reicht“.

Was auf den ersten Blick wie eine ungewöhnliche, aber re-

gular bei der Firma JC Decaux gebuchte „Werbung“ aussah, entpuppte sich schnell als gezielte Guerilla-Aktion von Unbekannten!

Dahinter stecken möglicherweise Politaktivisten oder Satiriker. So heißt es im Text über „Gas-Gerd“ unter anderem, er wolle seine Jobs bei russischen Staatskonzernen nicht aufgeben, weil es sonst vorne und hinten nicht reiche: „Irgendwie muss ich selbst ja auch die steigenden Energiepreise bezahlen.“

Der oder die Plakatierer waren offenbar mit passendem

Werkzeug ausgerüstet, um die Glaskästen zu öffnen und die exakt passenden Plakate einzuhängen.

Eine Sprecherin der Außenwerbungsfirma Wall, die zur JCDecaux-Gruppe gehört: „Unsere Flächen wurden gekapert. Die Plakate sind morgens von einem unserer Mitarbeiter bemerkt und gemeldet worden. Sie wurden von uns umgehend entfernt.“ Alle weiteren City-Lights in der Stadt wurden daraufhin überprüft. Bei der Polizei werde man Strafanzeige gegen unbekannt stellen, so die Sprecherin.

Das große Ziel ist sooo nah



Jan Thielmann (l.) und Anthony Modeste übergaben zuletzt in Augsburg. Foto: Bucco

Nur ein Punkt bis Europa

Beim Heimspiel gegen den VfL Wolfsburg wollen die Geißböcke den nächsten Sieg einfahren.

von MARTIN FERNHOLZ

Köln. Die erstaunliche Reise des 1. FC Köln geht weiter: Nach dem fulminanten 4:1-Erfolg beim FC Augsburg am vergangenen Wochenende steht der Klub kurz vor dem Erreichen des großen Zieles. Nur noch ein Pünktchen fehlt und der Traum von Europa wird wahr. Denn schon ein Unentschieden im Heimspiel gegen den VfL Wolfsburg am 7. Mai um 15.30 Uhr würde reichen, um den Geißböcken Platz sieben in der Endabrechnung zu sichern. Dieser Rang wäre gleichbedeutend mit der Teilnahme an den Play-offs zur Conference League.

An ein Remis verschwenden die Spieler, die aktuell vor Selbstbewusstsein kaum laufen können, allerdings keinen Gedanken: „Gerade vor den eigenen Fans gegen Wolfsburg wollen wir die nächsten drei

Punkte holen“, erklärt Offensiv-Allrounder Mark Uth (30). Ein berechtigtes Ansinnen – schließlich ist die Europa League gleichfalls zum Greifen nah. Und dieser Wettbewerb ist sportlich wie finanziell weitaus attraktiver. Uth denkt dementsprechend schon ein Match weiter: „Wenn wir dann noch in Stuttgart gewinnen, haben wir die besten Chancen in die Europa League einzuziehen.“

Zunächst gilt es aber, die Hürde Wolfsburg zu nehmen. Zwar befindet sich der VfL nach einer schlappen Saison im Niemandsland der Tabelle, aber kampflös werden sich die Wölfe dennoch kaum geschlagen geben. Die derzeit bestehende Form des Effzeh gibt indes hinreichend Grund zum Optimismus. Insbesondere die Offensive um Uth, Goalgetter Anthony Modeste (34) und Youngster Jan Thielmann (19) spielte sich in Augsburg phasenweise in einen Rausch.

Die stimmungsvolle Kulisse von 50.000 Fans ist ein weiterer Pluspunkt für das Heimteam. Dem Vernehmen nach hätte

der Verein 200.000 Tickets für das Rheinenergie-Stadion unter Volk bringen können. Die Euphorie der Anhänger geht sogar so weit, dass manch einer das Wort Champions League in den Mund nimmt. Die Chancen auf die Königsklasse sind aber eher theoretischer Natur.

Wie auch immer die Spielzeit zu Ende geht – sie kann jetzt schon als riesiger Erfolg verbucht werden. Derzeit hat der FC 52 Punkte auf dem Konto, so viele wie nie zuvor seit Einführung der Drei-Punkte-Regel im Jahr 1995.

Einen nicht unwesentlichen Anteil an dem Fußball-Märchen hat bekanntlich Cheftrainer Steffen Baumgart (50). Er transformierte einen verunsicherten Haufen in eine Spitzenmannschaft. Der Coach gibt das Lob an seine Kicker weiter: „Die Jungs gehen den gemeinsamen Weg kontinuierlich weiter. Im Moment passt sehr vieles.“ So viel, dass eine Reise durch die europäischen Fußballstadien mehr als realistisch ist.

Kölner Künstler gab steinhartes Kult-Backwerk mit zur Audienz

Elvis überreichte Papst Röggelchen aus Bronze

Aus aller Welt erhält Papst Franziskus täglich Geschenke. Doch dieses Präsent aus Köln hat es ihm offenbar richtig angetan. Denn es steht jetzt sogar auf seinem Schreibtisch, das ein Kilo schwere „Röggelchen“ aus Bronze. Kurios auch, wie es zum Pontifax gelangte. Ein Elvis-Imitator überreichte es dem Heiligen Vater.

von BASTIAN EBEL

Köln/Vatikan. Er ist bei der Audienz in Rom drei Mal zurückgekommen, so sehr hat sich Papst Franziskus kürzlich über ein Geschenk gefreut, das ein Kilo schwer ist, aus Bronze gegossen und als kulinarisches Wahrzeichen aus Köln gilt.

„Ein Wahnsinn, einfach genial, dass es geklappt hat“, freut sich der Kölner Künstler Cornel Wachter, auf dessen „Mist“ die Idee des bronzenen Röggelchens gewachsen ist. Cornel Wachter hat mit der Aktion das ganz große Rad gedreht und über Umwege die kölsche Skulptur im Vatikan platziert.

Das kam so: Wachter erfuhr,

dass Jonny Winters aus dem Westerwald einer Generalaudienz im Vatikan beiwohnt. Wachter lernte den Elvis-Imitator 1998 kennen. „Dann habe ich ihn gefragt, ob er Papst Franziskus nicht ein Röggelchen mitnehmen kann.“

Winters zögerte keine Sekunde und so wurde der Elvis aus dem Westerwald auch gleich zum kölschen Botschafter. Die Idee für das Röggelchen kam Wachter übrigens ein, als er auf Reisen war. „Immer, wenn ich nach Hause gekommen bin, musste ich in der Südstadt an einer Bäckerei vorbei und schauen, ob es die Röggelchen noch gibt.“

Denn das Röggelchen ist typisch kölsch. „In Düsseldorf oder Bonn sind die Rezepturen ganz anders. Man kann sagen, dass das Röggelchen ein Wahrzeichen Kölns ist.“ Nicht zuletzt, weil es auch als Unterlage für den „Halven Hahn“ dient.

Das Röggelchen und Cornel Wachter – da war doch mal was? Genau: In den 1990er-Jahren verhinderte die Politik einst, dass ein überdimensioniertes Exemplar im Stadtbild

aufgestellt wurde. Der Künstler schaut nicht zurück im Gram, im Gegenteil. „Vielleicht gibt es ja bald mal einen neuen Anlauf.“ Jetzt, wo Papst Franziskus ein Röggelchen hat – warum nicht?

Für Wachter steht fest: „Kunst im öffentlichen Raum ist in den letzten Jahren in Köln nie passiert. Wenn, dann war es immer Aktionskunst. Das ist einer Stadt wie Köln nicht wirklich würdig.“ Er würde sich freuen, wenn das Röggelchen irgendwann doch noch einmal in Übergröße im Stadtbild platziert würde. Da seien Politik und Privatwirtschaft gefordert.



Hier überreicht Elvis-Imitator Jonny Winters dem Heiligen Vater das kölsche Röggelchen bei einer Audienz. Fotos: Cornel Wachter



Künstler Cornel Wachter erklärte dem Papst in einem Brief, dass es sich um ein Stück kölscher Backkunst handelt.

Habitats im Herzen der Domstadt geschaffen



Kleine Hotels für wilde Gäste

Als Ersatz für fehlende Rückzugsmöglichkeiten sollen weitere Insektenhotels aufgestellt werden. Foto: zVg

Fest steht, Insekten - und dazu zählen auch die Wildbienen - sind bedroht und benötigen einen stärkeren Schutz. Eine Initiative startet nun mit einem Projekt in der Altstadt.

Innenstadt. Den Ernst der Lage belegt eine Studie, die einen Insektenrückgang von über 70 Prozent während der letzten 30 Jahre aufzeigt, wie auch die Windschutzscheiben der Autos nach einer längeren und schnelleren Fahrt. Denn wie man sieht, sieht man fast nichts.

Es ist ein „gefühltes“ Indiz, das den Rückgang der Flugin-

sekten direkt vor Augen führt. „In der Kölner Innenstadt fallen seit Jahren Bäume und Grünflächen weg“, beschreibt der Initiator des Projektes Joachim A. Groth, Vorsitzender des Vereins Bürgergemeinschaft Altstadt/Verein zur Förderung einer lebenswerten Altstadt, die Lage in der Kölner Innenstadt. So könne es nicht weitergehen und es müsse ein Zeichen für die Natur und den Klimaschutz von der Stadt und der Verwaltung gesetzt werden. Der Verein verschenkt mehrere Nisthilfen an Privatpersonen und Unternehmen, mit der Postleitzahl 50667, die sich bei der Bürgergemeinschaft melden. Zur Be-

ratung und Auswahl der richtigen Flächen und Pflanzen steht der Kölner Imkerverein von 1882 e.V. um Vorstand Matthias Roth und Projektleiterin Meike Thoma dem Vorhaben zur Seite. Das Ziel ist es, Wildbienenhabitats in der Innenstadt zu etablieren und dafür Grünflächen in der Innenstadt zu identifizieren und in naturnah gestaltete Flächen umzuwandeln.

„Die Anlage von Blühflächen und Wildbienenhabitats ist auch und gerade in den Innenstadtbezirken wichtig“, so Fraktionsvorsitzende Christiane Martin von Bündnis 90/Die Grünen im Kölner Stadtrat und passionierte Hobby-Imkerin als

eine der wichtigsten Unterstützerinnen dieses Projektes. „Die Honigbienen haben die Imkerinnen und Imker, die sich um sie kümmern. Die heimischen Wildbienen benötigen mehr Beachtung und Schutz. Deshalb freuen wir uns umso mehr, dass wir Frau Martin für das Projekt als Unterstützerin gewinnen konnten“, so Meike Thoma, Projektleiterin seitens des Kölner Imkervereins zum Projektauftritt.

Und so geht es weiter: Nachdem die Flächen und Maßnahmen ausgewählt und mit den zuständigen Stellen abgestimmt sind, werden diese geplant und umgesetzt.

Bildungszentrum wächst weiter

Altstadt-Nord Im Rahmen der entstehenden Bildungslandschaft Altstadt-Nord (BAN) steht das erste Baufeld vor dem Abschluss. Bis Ende Juni wird das Mensa- und Ateliergebäude in der Vogteistraße fertiggestellt sein.

Im dritten Quartal 2022 kann das Ensemble in Betrieb genommen werden. Vorbehaltlich der letzten Schlussrechnungen werden die Baukosten für dieses Bau Feld B rund 48 Millionen Euro betragen. Die BAN ist ein Pilotprojekt, das acht Bildungseinrichtungen, von der Kita bis zum Abendgymnasium, vereint.

Bei dem Bau Feld B handelt es sich um das dazugehörige Areal am Klingelpützpark zwischen

Kyotostraße und Gereonswall. Die ersten Gebäude hier sind mit der Grund- und Realschule sowie der Kindertagesstätte seit Sommer 2020 sukzessiv in Betrieb gegangen.

Im Dezember 2020 wurde das Studienhaus fertiggestellt. Das Ensemble besteht aus fünf Gebäuden: dem denkmalgerecht sanierten sowie erweiterten Gebäude der Freinet-Grundschule, dem Studienhaus, der Kita, der Realschule und nunmehr auch dem Mensa- und Ateliergebäude.

Zuvor befand sich auf diesem Grundstück ein Hauptschulgebäude mit drei Ersatzbauten und einem Gebäude des Offenen Ganztags, welche abgebrochen wurden.

GERECHTIGKEIT BRAUCHT

DIE LINKE.

13.5. in Köln
14.30 Uhr Chlodwigplatz

MIT SPITZENKANDIDATIN DR. CAROLIN BUTTERWEGE UND SPITZENKANDIDAT JULES EL-KHATIB

Janine Wissler **Gregor Gysi**

DIELINKE-NRW.DE

Greuel & Kremer GmbH & Co. KG
WIR MACHEN MEHR ALS SERVICE
KFZ-Werkstatt - Alle Marken

- **AUTO UND WOHNMOBIL INSPEKTION**
- Automatik Getriebeölspülung
- Getriebeölwechsel
- **Standheizungstechnik**
PKW, LKW, Wohnmobile

Ihr Bosch Car Service in Köln-Ossendorf,
Bleriot Str. 7, 50827 Köln

0221-59 12 20

Arbeiten an der Kanalisation

Altstadt-Nord Die STEB Köln tauscht auf der Straße Burgmauer ein Teilstück des vorhandenen Mischwasserkanals aus. Die Baustelle wird am 20. Mai abgeschlossen. Im Berufsverkehr entstehen keine Verkehrseinschränkungen. Die Baustelleneinrichtung beschränkt sich auf den Gehweg sowie einige Parkplätze.

Flüchtlinge: So sieht es in den Lagern aus

Neustadt-Süd. Die Kölner Asylgruppe von Amnesty International präsentiert vom 24. Mai bis zum 25. Juni die Fotoausstellung „Now you see me Moria“ in den Kunsträumen der Michael Horbach Stiftung (Wormser Straße 23).

Der afghanische Geflüchtete Amir und zwei Freunde fotografierten den Lageralltag auf Lesbos, um auf die verheerenden humanitären Lebensbedingungen aufmerksam zu machen unter denen Geflüchtete an den EU-Außengrenzen festgehalten werden.

In Zusammenarbeit mit einer niederländischen Bildredakteurin wurden Plakate gestaltet, um mit Slogans und Kontrasten auf die Verantwortung der Europäischen Union zu verweisen. Das Projekt entstand auch deshalb, weil Journalisten und Fotografen der Zugang zum Lager verwehrt wird.

Der Eintritt zur Ausstellung ist frei, mittwochs und freitags, 15.30 bis 18.30 Uhr, und sonntags von 11 bis 14 Uhr.

Prinzen-Garde in tiefster Trauer

Köln. Karl Heinz Hömig trat 1980 in die Prinzen-Garde Köln ein. 1995 wurde er Kommandant, ein Amt, das er mit kurzer Unterbrechung bis 2017, seinem 80. Lebensjahr innehatte. 2009 wurde er zum Ehrenkommandanten der Prinzen-Garde ernannt und war somit „Kommandant und Ehrenkommandant“ zugleich. 2014 wurde er zum Generalfeldmarschall befördert, dem höchsten Dienstgrad, den die Prinzen-Garde vergibt.

Darüber hinaus wurde ihm als ersten überhaupt im Jahre 2017 für seine großen Verdienste der Gardestern verliehen, die höchste Auszeichnung der Prinzen-Garde.

„Korpsgeist und Kameradschaft“ sind die beiden Schlagworte, die seine lange Amtszeit als Kommandant beschreiben und die er selbst regelmäßig und gerne gepflegt hat. Die Kameradschaft der Mitglieder aller Korpssteile, die Pflege von Traditionen insbesondere die Reiterei im Kölner Karneval waren ihm vorrangige Anliegen. Sein unermüdlicher, von Disziplin und Verantwortung geprägter Einsatz um die Instandhaltung und Erneuerung des gesamten Fuhrparks für den Rosenmontagszug ging bis zu seinem plötzlichen Tod kurz vor seinem 85. Geburtstag, heißt es aus den Reihen der Garde.

Stets verlässlich, immer hilfsbereit, gradlinig und großzügig, war er mit seiner markanten Stimme und kölschen Sprache für mehrere Generationen von Prinzengardisten „der“ Kommandant. Viele sahen in ihm



Karl Heinz Hömigs plötzlicher Tod hinterlässt eine große Lücke in der Garde.

einen väterlichen Freund. Und vieles, was die Prinzen-Garde ausmacht, ideell und materiell, ist mit ihm und seinem sengersreichen Schaffen verbunden. Seinem weiß-roten Korps hat er stets mit Rat und Tat zur Seite gestanden. Karl Heinz Hömig hat sich in höchstem Maße um die Prinzen-Garde verdient gemacht.

Die Gardisten sprechen seiner Familie und seinen Freunden Respekt und Anteilnahme aus und versichern: „Die Prinzen-Garde Köln ist ihrem Ehrenkommandanten Karl Heinz Hömig zu großem Dank verpflichtet und wird ihm immer ein würdiges Andenken erhalten.“

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

SMILE OPTIC KÖLN
IN DER KATEGORIE OPTIKER

TEST BILD
DE BESTEN DER STADT
2021

STAY GREEN
SMILE OPTIC KÖLN
NACHHALTIG GEFERTIGT

EINFACH ALLES INKLUSIVE

BOGNER Ray-Ban CONVERSE LIEBESKIND RODENSTOCK LEVI'S

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Köln
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
jetzt 42x in NRW
www.smileoptic.de

Smile-Optik gehört zur Oculi-Gruppe
50126 Bergheim: #TRO Köln-Süd 16 Tel: 0227 1/9883881
50226 Frechen: Hauptstraße 11-9 Tel: 02234/9492609
50667 Köln-City: CLINACY Berlin-Straße 80-90 Tel: 0221/42079390
50672 Köln-City: Ehrenstraße 50 Tel: 0221/27121171
50677 Köln-Südost: Bonner Straße 12 Tel: 0221/20190270
50733 Köln-Nippes: Neusser Straße 229 Tel: 0221/16791930
50823 Köln-Ehrenfeld: Vöhrler Straße 330 Tel: 0221/46531050
50931 Köln-Lindenthal: Dienerer Straße 225 Tel: 0221/48064777
51065 Köln-Mülheim: Galken-Wälder Platz Tel: 0221/9670585
51069 Köln-Dellbrück: Dellerstraße 94 Tel: 0221/29720926
53757 Sankt Augustin: Hülma-Gelände 16 Tel: 02241/9118510
53773 Hennef: Frankfurter Straße 98 Tel: 02242/8735703
53840 Troisdorf: Troisdorfer Gasse Tel: 02241/9730295

Interview der Woche: Comedian Ralf Schmitz

„Ja, man darf in diesen Zeiten Witze machen“

Mit „Schmitzfrei“ ist der Kölner Komiker auf großer Tournee. Foto: Robert Recker



Ralf Schmitz (47), ist derzeit mit seinem Programm „Schmitzfrei“ auf Tournee – zum Beispiel am Freitag, 6. Mai, in der Kölner Lanxess-Arena (Restkarten erhältlich). Wie er das mit dem Humor in schweren Zeiten sieht, erklärt er in unserem Interview.

von HORST STELLMACHER

Her r Schmitz, haben Sie keine Probleme, in Zeiten, die von einem schrecklichen Krieg bestimmt sind, auf der Bühne für beste Laune sorgen zu müssen?

Das habe ich mich vorher auch gefragt: Darf man in diesen Zeiten Witze machen und andere zum Lachen bringen? Meine Entscheidung stand dann schnell fest: Ja, darf man!

Klar e Ansage...

Ja, und sie passt. Ich merke

schon beim Begrüßungsapplaus, dass die Leute glücklich und beseelt sind, weil es weitergeht und ein Stück normales Leben zurückkommt. Ich spüre dieses „Gott sei Dank, endlich...!“ Ich glaube, dass Komiker in schwierigen Zeiten mehr gebraucht werden. Sie sorgen für zwei, drei Stunden Auszeit, in denen die Leute Kraft für ihren Kampf gegen ihre Ängste und für den Frieden tanken.

„Schmitzfrei“ sollte schon vor zwei Jahre Premier e haben, dann kam Corona. We ist es für Sie als „Turbo unter den Komikern“, ein fertiges Stück nicht spielen zu dürfen?

Das kennt jeder, der mal niesen muss, es aber nicht kann, und bei dem sich das immer wiederholt. Ich dachte erst, wir müssten nur einen oder zwei Monate verschieben, das erschien mir noch verträglich. Aber dann

wurden es zwei Jahre – Katastrophe! Ich musste zwei Jahre lang auf das verzichten, was mir am meisten Spaß macht.

Sind Sie dank Ihr er Improvisation ver dor ben für s er ste Theater – oder könnten Sie rein nach Textbuch mal wieder den „Hamlet“ oder „Romeo“ spielen?

Natürlich geht das. Sonst könnte ich nie wieder Sketche oder einen Kinofilm drehen. Ich würde auch gern wieder in einem Schwank oder Boulevardstück auf der Bühne sein, aber mir fehlt die Zeit. Ich müsste meine Soloprogramme aufgeben, was mir unheimlich schwerfiel.

Wä s tr eibt an beim Tour nee-Leben? Geld, Applaus oder Sex & Drugs & Rock'n'Roll? Was war das noch mal (lacht)? Das wäre schön, wenn das heu-

te noch so wäre. Würde ich gern mal erleben – aber da warte ich wohl umsonst. Mein Antrieb ist, dass ich alles selber geschrieben habe, beim Improvisieren machen kann, was ich will. Wenn ich dann erlebe, dass mein Stück ankommt – so etwas macht süchtig! Diese Freiheit ist berauschend.

Haben Sie noch Lampenfieber?

Klar. Vor allem vor Premieren ist es extrem. Der Tag davor ist nicht meine beste Zeit, Premieren sind für mich immer noch eine Katastrophe. Schließlich stehe ich zwei, drei Stunden auf der Bühne, ohne vorher zu wissen, ob überhaupt eine Minute davon als lustig ankommt.

Am Sonntag im EXPRESS

Der große Talk mit Marco Sinervo, dem Chef der Modelagentur MGM

Su säht mer en Kölle

Wat ess: „Weiße Sonndaach“

Der ehschte Sonndaach noh Poschte (Ostern) wor der Weiße Sonndaach, der ehschte Kummelionsdaach (Kommunionstag) für aach- bes zehnjöhrijje Poooschte (Jungen) un Weechter (Mädchen). De Kummeliekante empfangje dann et ehschte Mol de hellijje Hostie,

de hellijje Eucharistie. Mer jeit et ehschte Mol kummeljezeere. „Am wieße Sonndaach jeit mi Pütche (Kind) met“, su säht mer. Jeder weiß dann, met wat et jeit. Mer hät dann och e Kummelijonspaar. Dann weed mer och selvs zom Kummelijonspaar.

„Dat ess odder wor mi Kummelijonspaar“, säht mer. Off ess dat Drömeröm wichtijer wie die Saach selvs.“

Katharina Petzoldt



Längere KVB-Züge

Köln – Die Kölner Verkehrs-Betriebe (KVB) haben mit dem Bau zur Kapazitätserhöhung auf den Linien 4, 13 und 18 begonnen. Auf diesen sollen die Bahnsteige verlängert werden, um längere Stadtbahnen einsetzen zu können. Sie sind 70 statt 60 Meter lang.

Das Projekt beginnt in einem ersten Schritt, dem Umbau von zunächst drei Haltestellen der Linie 13, an denen jeweils ein Bahnsteig verlängert werden

muss. Umgebaut werden nach-einander die Stationen „Aache-ner Straße/Gürtel“, „Dürener Straße/Gürtel“ und „Wüllnerstraße“. Die Arbeiten sollen im Juni abgeschlossen sein.

Mit dem Konzept „Köln Mobil 2025“ hat sich die Stadt zum Ziel gesetzt, die Anteile des mobilisierten Individualverkehrs bis 2025/2030 auf 33 Prozent zu reduzieren. Eine Taktverdichtung allein reicht dafür nicht aus.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Unsere raffinierte Genuss-Trilogie



Drei tolle neue Spargel-Rezepte

Zum Muttertag



Das sind die stärksten Mamas in der Natur

schnell. schneller.



DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der Mercedes-Benz EQV ist auch ein idealer Shuttle-Van für Hotels im urbanen Umfeld

Foto: WMD

Effizientes Fahren im geräumigen Van

Der neue batterieelektrische EQV 300 von Mercedes-Benz

Köln – Die neue batterieelektrisch angetriebene Großraumlimousine von Mercedes-Benz, der EQV, steht bereit. Der dritte elektrische Van nach eVito und eSprinter ist in der Variante mit langem Radstand und einem zulässigen Gesamtgewicht von 3.500 Kilogramm als EQV 300 erhältlich. Unter der Front sitzt an der Vorderachse der elektrische Antriebsstrang (eATS). Er verfügt über eine Spitzenleistung von 204 PS (150 kW). Die E-Maschine, das Getriebe mit fester Übersetzung, das Kühlsystem und die Leistungselektronik bilden dabei eine integrierte, kompakte Einheit. Die Energie kommt aus einer Lithium-Ionen-Batterie im Unterboden dieser V-Klasse. Der Mercedes-Benz EQV will auch mit seiner Höchstgeschwindigkeit

von bis zu 160 km/h abseits des Stadtverkehrs ein zügiges Vorankommen gewährleisten.

Der EQV verfügt über einen wassergekühlten AC On-Board Lader mit einer Leistung von 11 kW. Damit ist er für das Wechselstromladen (AC) zu Hause oder an öffentlichen Ladestationen vorbereitet. Geladen wird über die CCS-Ladedose im Stoßfänger vorne links. Über diese wird auch das Laden mittels Gleichstrom (DC) möglich. Damit kann der EQV dank serienmäßiger maximaler Ladeleistung von 110 kW an einer Schnellladestation in rund 45 Minuten von 10 bis 80 Prozent aufgeladen werden. Durch die Unterbringung der Batterie im Unterboden steht der gewohnte Innenraum der V-Klasse

uneingeschränkt zur Verfügung. Durch den flexiblen Einbau von Einzelsitzen oder Sitzbänken lässt sich der sechssitzige EQV auch zum 7- oder gar 8-Sitzer umfunktionieren. Preislich startet der EQV 300 bei 71.388,10 EUR. Enthalten ist ein Wartungspaket für vier Jahre – das in diesem Zeitraum die Kosten der Wartungsarbeiten gemäß Serviceheft und Herstellervorgaben abdeckt – sowie das Mercedes-Benz Batteriezertifikat bis 160.000 Kilometer oder acht Jahre. Ebenfalls im Kaufpreis enthalten sind die Mercedes me Remote- und Navigationsdienste mit einer Laufzeit von 36 Monaten sowie die Mercedes me Charge Funktion und die Ionity-Mitgliedschaft für jeweils zwölf Monate.

WMD

Kia erweitert Antriebsangebot

Neuer Sportage Plug-in Hybrid fährt auch rein elektrisch

Köln – Kia hat seinen SUV-Bestseller Sportage in der fünften Modellgeneration erstmals in einer speziell für Europa konzipierten Version auf den Markt gebracht. Produziert wird die Europaversion des Sportage im Kia-Werk in Zilina, Slowakei, wo seit dem Betriebsbeginn im Jahr 2006 schon mehr als zwei Millionen Einheiten des SUVs vom Band gelaufen sind. Neben Mildhybrid-Versionen für Benziner und Diesel wird der Kompakt-SUV erstmals in einer Plug-in-Hybridversion angeboten. Der serienmäßig allradgetriebene Plug-in Hybrid verfügt über ein sechsstufiges Automatikgetriebe. Der Sportage Plug-in Hybrid kombiniert die 132-kW-Version des Turbobenziners mit einem 66,9-kW-Permanentmagnet-Elektromotor sowie einem 13,8-kWh-Lithium-Ionen-



Der Kia Sportage bietet markante Optik

Foto: we/WMD

Polymer-Akku und hat eine Gesamtleistung von 265 PS (195 kW). Der Teilzeitstromer verfügt über ein modernes Batteriemanagementsystem, das ständig den Zustand der Batterie im Hinblick auf Faktoren wie Stromstärke, Spannung, Isolierung und Fehlerdiagnose kontrolliert. Zudem ist der Akku mit einem System zur Batteriezellenüberwachung ausgestattet, das die Spannung und

Temperatur der Zellen misst. Rein elektrisch kann er aufgrund seines leistungsstarken E-Antriebs bis zu 140 Stundenkilometer schnell und bis zu 70 Kilometer weit fahren, im Stadtverkehr sogar bis zu 78 Kilometer weit. Und dank einer maximalen Leistungsaufnahme von 7,2 kW lässt sich der Akku in nur einer Stunde und 45 Minuten von 10 auf 100 Prozent aufladen.

WMD

Mit dem Solterra beginnt neue Ära

Subaru hält am markentypischen Konzept fest

Köln – Ist ein Subaru auch dann noch ein echter Subaru, wenn sein Antrieb ausschließlich von Hochvolt-Elektromotoren übernommen wird? Ab Sommer 2022 wird die japanische Automarke da-

für den Beweis antreten, dann rollt der neue Subaru Solterra zu den Kunden in Deutschland. Bei ihm handelt es sich um ein sogenanntes BEV, also ein „Battery Electric Vehicle“, ein Elektroauto. Es entstand

in enger Kooperation mit Toyota. Die Bedeutung lässt sich schon daran ablesen, dass der Solterra neben Europa im gleichen Zeitraum auch in Japan, USA, Kanada und China Premiere feiert. Was Subaru mit seinem Konzept aus flach bauenden, vibrationsarmen Boxer-Triebwerken und symmetrischem Allradantrieb sowie stufenloser Linearantrieb bewährt konstruiert, soll auch der neue BEV Solterra mitbringen: tiefer Schwerpunkt dank des im Boden integrierten Akkupakets und kraftvollem E-Antrieb.

WMD



Neuer Subaru Solterra fährt rein elektrisch

Foto: we/WMD

Schiltacher Flößer schipperten über den Rhein direkt am Dom vorbei

Floß abwärts



Die Flößer waren mit neun Personen unterwegs.
Fotos: Alexander Büge

Auf diese Idee muss man erst mal kommen: Die Schiltacher Flößer fuhren jüngst mit einem kleinen Holzfloß über den Rhein und sorgten dabei für jede Menge Verwunderung.

von ALEXANDER BÜGE

Deutz. Vorbeifahrende Kapitane staunten jedenfalls nicht schlecht als ihnen das etwa 15 Meter lange Floss entgegenkam.

Gleiches galt für die vielen Kinder, die die Flößer vom „Festland“ aus erkannten und ihnen anschließend freudig zuwinkten. Die Flößer selbst grüßten gerne zurück, mussten dabei

allerdings aufpassen. Denn die Fahrt mit dem Floß über den Rhein war eine wackelige Angelegenheit, ein unvorsichtiger Schritt hätte direkt mit einem Sturz ins Wasser geendet.

Außerdem wichtig bei dieser Tour der besonderen Art: Entgegen- und vorbeifahrenden Schiffen durften die Flößer

nicht zu nahe kommen, da sich die Holzstämmen ihres schwimmenden Untersatzes nur wenige Zentimeter über der Wasseroberfläche des Rheins befanden.

Nur, warum waren die Schiltacher Flößer überhaupt auf dem Rhein unterwegs? Ganz einfach: Sie wollten mit der

Aktion auf die jahrhundertealte Tradition der Flößer aufmerksam machen, die einst riesige Baumstämme, Schnitt- und Scheitholz über die großen Wasserstraßen des Kontinents transportierten. Somit waren ihre Künste einst von enormer wirtschaftlicher Bedeutung. Heutzutage ist diese Tätigkeit

hingegen längst in Vergessenheit geraten.

Mit ihrer zehntägigen, 460 Kilometer langen Tour von Steinmauern nach Hitdorf konnten die Schiltacher Flößer allerdings einige Menschen auf ihr Anliegen aufmerksam machen. Und dabei für jede Menge verblüffte Gesichter sorgen.

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Familienanzeigen

Bestattungshaus WINZEN+FEITH seit 1851
August-Haas-Straße 6 | Köln

Wer kommt später für meine Bestattung auf?

Hier gibt es die Antwort koelner-bestatter.de/kosten

Tel.: 0221 - 9 574 950

Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

☎ 02234 75427 Meisterbetrieb mit Familientradition
☎ 0221 4856687 Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Bestattungshaus Löhner oHG

Tag und Nacht ☎ (0221) 700 960 77

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehner.de

Wir bieten alle Bestattungsarten und Bestattungsvorsorge

Engelmann
BESTATTUNGSHAUS

Familienunternehmen seit 1919

Alle Bestattungsarten
Individuelle Trauerfeiern in unseren Räumen
Überführungen In- und Ausland
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Fachberatung nach Ihren Wünschen
Wir beraten Sie auch zu Hause

Ringstraße 33
50996 Köln-Rodenkirchen
Telefon 02 21 - 39 47 06

Rondorfer Hauptstraße 30
50997 Köln-Rondorf
Telefon 0 22 33 - 39 65 99

Seit 1949

Bestattungen SCHWARZ
Köln Tel. 708 71 38

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
www.bestattungen-schwarz.com

Erd-, Feuer-, Individual- und Seebestattungen, Überführungen.

Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.

Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.

Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.

www.flohr-faust-grabsteine.de

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.

Flohr Faust
GRABSTEINE

Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
---	--	---	---

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 | 50354 Hürth-Hermülheim | 02233 70 00 34

Und alles Getrennte findet sich wieder.
Friedrich Hölderlin

seit 1886
DEUTSCH
BESTATTUNGEN
Münsterfelder Straße 43 | Köln

Was ist mit meinem Facebookprofil, wenn ich tot bin?

Hier gibt es die Antwort koelner-bestatter.de/nachlass

Tel.: 0221 - 9 440 550

Sachkundiger Rat durch Rechtsanwalt Joseph Schnitzler

Fragen zum Erbrecht?
Wer ist Erbe geworden? Was ist mit dem Pflichtteil?
Wie regle ich meinen Nachlass?

Für Sie ist die Erstberatung kostenfrei.

Donnerstag, 19. Mai 2022
Eine Anmeldung wird telefonisch erbeten.

0221 - 95 84 59 88 | info@ahlbach.com | Venloer Straße 685 | 50827 Köln

www.ahlbach.com

AHLBACH
FORUM

Wilhelm Scheidt
Bestattungen e. K.

Jeder Mensch ist einzigartig in seiner Art zu lachen und zu weinen. Auch in seinem Sterben.

Vogelsanger Str. 464, 50829 Köln-Vogelsang
Tel. 0221-5801523

Grevenbroicher Str. 50, 50829 Köln-Bocklemünd
Tel. 0221-9502244

Hauseigene Trauerhalle und Verabschiedungsraum
Bestattungsvorsorge · Alle Bestattungsarten
...mehr Informationen unter: www.scheidt-bestattungen.de

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.

Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.

Beisetzungen auf allen Friedhöfen.

Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

Köln-Thenhoven
Köln-Heimersdorf
Tel. 79 48 12

seit 1969 **Grabmale Schlich**
Steinmetz- und Bildhauermeister

Lieferung auf alle Friedhöfe

Niederlassung Worringen Bruchstraße 50 50769 Köln	Niederlassung Chorweiler Thujaweg 1 50765 Köln	Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4 41540 Dormagen
--	---	---

Tel: 0221-784490/0171-2168030

www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com

BESTATTUNGEN LINDEN
Gutenbergstraße 70 | Köln

Kann ich meine Trauerfeier selbst gestalten?

Hier gibt es die Antwort koelner-bestatter.de/feier

Tel.: 0221-9 51 47 70

EU zeichnet die vielfältige Rhein-Metropole mit Preis aus

Köln ist Hauptstadt!

von ALEXANDER KUFFNER

Kölner sind tolerant und weltoffen: Das ist deutschlandweit schon lange bekannt. Nicht zuletzt die Bläck Fööss haben die Vielfalt der Domstädter bereits vor über 20 Jahren im „Stammbaum“ besungen („Mir sin wie mer sin, mir Jecke am Rhing. Dat es jet wo mer stolz drop sin“). Darüber weiß jetzt endlich auch der gesamte Kontinent Bescheid: Vergangene Woche wurde Köln zur „Europäischen Hauptstadt für Integration und Vielfalt“ gekürt.

Die europäischen Kommission vergab den Preis zum ersten Mal und setzte gleich zur Premiere der Domstadt die Krone auf. Damit ehrte die Brüsseler Jury Kölns Integrationsstrategie. Denn: Fast die Hälfte der rund 1,1 Millionen Kölner haben einen Migrationshintergrund. Hinzu kommt, dass mehr als 200.000 Einwohner der schönsten Stadt am Rhein aus 184 von 195 Staaten der Erde stammen.

Außerdem identifiziert sich rund jeder elfte Kölner als lesbisch, schwul, bisexuell, trans- beziehungsweise intergeschlechtlich oder queer, das geht aus einer Studie der Stadt aus dem Jahr 2019 hervor. Eine Umfrage in deren Rahmen ergab außerdem, dass 86 Prozent der befragten Unternehmens-



Gestatten: Die europäische Hauptstadt für Vielfalt. Symbolfoto: Thomas Banneyer

vertreter die Weltoffenheit und Toleranz der Domstadt als wichtigen Standortvorteil bewerten. Kurz: Sie ist ein wichtiger Wirtschaftsfaktor für Köln.

Die Brüsseler Jury war der Meinung, dass die Stadt Köln die politische Selbstbestimmung im Leben von Menschen oder Gemeinschaften durch entsprechende Strategien und Maßnahmen stärke. Unter anderem mit der Einrichtung eines Amtes für Integration und Vielfalt sowie zielgruppenspezifischen Gremien und Handlungskonzepten. In Köln sei

die Vielfalt schon lange ein zentrales Thema, das sich auch in vielen Grundlagenpapieren und Konzepten wiederfinde.

Göteborg auf Platz zwei, Barcelona wurde Dritter

Köln konnte sich gegen 80 europäische Bewerberstädte durchsetzen. Der zweite Platz ging an Göteborg in Schweden, der dritte in die spanische Mittelmeer-Metropole Barcelona. Am 28. April nahm Kölns Bürgermeister Dr. Ralph Elster (CDU) den Preis aus den Händen der EU-Kommissarin für Gleichstellung, Helena Dalli, in

Brüssel entgegen. Auch Henriette Reker freute sich über die besondere Auszeichnung der EU: „Oberbürgermeisterin der ersten Europäischen Hauptstadt für Integration und Vielfalt zu sein, macht mich sehr stolz. Es zeigt, dass sich ein Vorangehen auszahlt und die Stadt Köln hier auf dem richtigen Weg ist. Köln will auch in Zukunft als gutes Beispiel dienen“, freute sich das Stadtoberhaupt.



Helena Dalli, EU-Kommissarin für Gleichstellung, überreichte Kölns Bürgermeister Dr. Ralph Elster in Brüssel die bisher einzigartige Auszeichnung. Foto: Europäische Kommission

Gastfamilien gesucht

Köln. Die gemeinnützige Austauschorganisation Experiment sucht ab August Gastfamilien für rund 130 internationale Schüler, die für drei bis zehn Monate einen Schüleraustausch in Deutschland machen möchten. Weltoffene Familien in Köln und Umgebung können sich bei Experiment melden, um ab Ende August als Gastfamilie teilzunehmen. Die Jugendlichen zwischen 15 und 18 Jahren kommen unter anderem aus Italien, Brasilien, Mexiko, Thailand, Frankreich und Kolumbien. Für alle Interessierten bietet der Verein eine kostenlose, digitale Informationsveranstaltung am 18. Mai um 18 Uhr an. Mehr Informationen, den Link zur Anmeldung und weitere Termine gibt es per E-Mail an weyer@experiment-ev.de.

Alte Fotos vom alten Köln

Köln. In der Universitäts- und Stadtbibliothek Köln ist bis zum 7. August die Ausstellung „Stadtleben - Fotografien der Kölnischen Rundschau 1968-1989“ zu sehen. In Zusammenarbeit mit der Irene und Sigurd Greven Stiftung werden Pressefotografien aus dem Archiv der Kölnischen Rundschau gezeigt, mit Aufnahmen der bekanntesten Kölner Pressefotografen, darunter Brigitte Stachowski, Hansherbert Wirtz und Hans-G. Meisenberg. Die Kölner Alltagswelt der 1970er- und 1980er-Jahre wird in journalistischen Bildern lebendig. Die Ausstellung ist zugänglich zu den Öffnungszeiten der Bibliothek.



ZEIT, UMZUSATTELN!

JETZT EINS VON 40.000 FAHRRÄDERN UND E-BIKES SICHERN!



Trekkingbike | TOUR 100
Aluminiumrahmen und Suntour 3010-Federgabel • Mechanische Felgenbremsen • Shimano Acera 24-Gang-Kettenschaltung



E-Trekkingbike | ROUTE E.420
Bosch Active Line Plus 250-W-Motor mit 50 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Deore 9-Gang-Kettenschaltung • Bosch Purion-Display



Trekkingbike | ARCO 80
Aluminiumrahmen und Zoom CH-130-Federgabel • Mechanische Felgenbremsen • Shimano Tourney 18-Gang-Kettenschaltung



E-Trekkingbike | UPSTREET4 7.10 LE KIOX
Bosch Performance Line CX 250-W-Motor mit 75 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Deore 10-Gang-Kettenschaltung • Bosch Intuvia-Display



E-Citybike | TREKKING 9
Bosch Performance Line CX 250-W-Motor mit 85 Nm + 625-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Deore 11-Gang-Kettenschaltung • Bosch Intuvia-Display



* ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers - Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht
Alle Preise in Euro - Die Angebote sind gültig bis 16.05.2022.



Jede Menge Tipps, Tricks und Wissenswertes rund ums Bike findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin

Mo.-Fr.: 10:00 - 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 19:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad **XXL**
FELD | 1954

Erleben | Testen | Losfahren



Der Sportpark Höhenberg ist für fünf Jahre das „Wembley“ in Köln. Foto: Bucco

Das Finale für fünf Jahre

Pokal-Endspiel des Fußball-Verbandes Mittelrhein steigt in Höhenberg - Kölner Stadt-Duell zum Auftakt

Höhenberg. Der Sportpark Höhenberg wird Schauplatz des Landespokalfinales der Herren. Erster Endspieltag in Köln ist der 21. Mai, der „Finaltag der Amateure“ in NRW. Das Endspiel um den Bitburger Landespokal ist in sportlicher Hinsicht ein Höhepunkt der Saison. Und ein lukrativer dazu: Der Sieger qualifiziert sich automatisch für die erste Runde des DFB-Pokals der kommenden Saison. In den vergangenen Jahren wurde der „Finaltag der Amateure“ in Bonn ausgespielt. Der wird allerdings umfassend renoviert. Für die nächs-

ten Jahre müssen die Fans deshalb nach Köln pilgern, und zwar dort, wo in der regulären Saison Drittligist Viktoria Köln seine Heimspiele austrägt. Aus organisatorischen Gründen und um in den nächsten Jahren Planungssicherheit zu gewährleisten, hat sich der Fußballverband Mittelrhein (FVM) für eine Vergabe des Endspiels über einen Zeitraum von fünf Jahren entschieden. „Köln erfüllt die Kriterien, die wir hinsichtlich Größe und infrastrukturellen Standards definiert haben, bestens. Wir freuen uns, dass die Finalisten und Fans ein

Endspiel in einem tollen Rahmen erleben“, erklärt FVM-Geschäftsführer Dirk Brennecke. Alle Verantwortlichen von Viktoria Köln freuen sich über die Entscheidung. Auch deshalb, weil der Club am 21. Mai ein „Finale dahoam“ austrägt. Und das wird für die Domstadt ein echter Pokal-Knüller. Gegner ist dann der Rivale aus der Südstadt, Fortuna Köln. Mit einem weiteren Sieg könnte die Viktoria sich zum Rekordspieler mit acht Pokal-Titeln machen. Fortuna Köln feierte 2013 den einzigen Pokalerfolg.

Versteckte Altstadt-Historie

Chorweiler. Das Bürgerzentrum Chorweiler bietet allen interessierten Senioren eine historische Stadtführung durch die Kölner Altstadt an. Rund um den Dom, das Rathaus und den Gürzenich zeigt Martin Stankowski am 7. Mai, 11 bis 15 Uhr, viele Ecken, die nicht im Blickpunkt der Öffentlichkeit stehen. Mit einem anschließenden Besuch in einem der ältesten und traditionsreichsten Cafés in Köln findet der Rundgang seinen Abschluss. Die Führung startet am Hauptbahnhof und dauert circa vier Stunden (11 bis 15 Uhr). Anmeldung erforderlich unter 0221/22 19 61 68. Weitere Infos unter buergerzentrum-chorweiler.de

Köln, antikes Rom am Rhein

Köln. Kölns Bedeutung als blühende Hauptstadt der römischen Provinz Niederrhein steht im Zentrum der Ausstellung „Rom am Rhein“. Die Ausstellung läuft bis zum 9. Oktober im Kulturzentrum am Neumarkt (Cäcilienstraße 29-33). Mehr Informationen unter roemer.nrw

Paten für Azubis gesucht

Köln. Die Ehrenamtsagentur Ceno & Die Paten e.V. sucht Patinnen und Paten ab circa 60 Jahren aus ganz Köln, die Jugendliche auf ihrem Weg von der Schule in den Beruf begleiten möchten. Die Paten unterstützen die Jugendlichen bei der Berufswahl, der Ausbildungsplatzsuche, sie helfen bei Bewerbungen und sind Ansprechpartner für persönliche und schulische Fragen. Für viele ausbildungsplatzsuchende Schüler und Schülerinnen ist es auch durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie momentan besonders schwer, einen Ausbildungsplatz zu finden. Eine Patenschaft dauert rund zwei Jahre, in denen sich die Paten-Tandems regelmäßig treffen. Die Ehrenamtlichen werden von Ceno auf ihre Aufgabe vorbereitet und während der Patenschaft professionell begleitet. Ausbildungspaten sollten mitbringen: Berufs- und Lebenserfahrung, Interesse an der Lebenswelt der Jugendlichen, Zeit für regelmäßige Treffen, Humor und Geduld. Das Vorbereitungsseminar für neue Paten findet am 12. Mai statt. Mehr Informationen unter 0221/99 59 98 15 oder online unter: ceno-koeln.de

DER BESTE TRÖSSER ALLER ZEITEN

NEU

NACH TOTAL-UMBAU UND SCHLISSUNG GROSSE WIEDER-ERÖFFNUNG

IN PORZ UND MARS DORF *feiert mit!*

WOHLNLANDSCHAFT
in pflegeleichtem Bezugsstoff PG 5 blau, ca. 158 cm x 315 cm x 196 cm, Rücken Spannstoff, Sitzpolsterung Federkern, auf Wunsch in vielen Größen und mit vielen Funktionen möglich.

Jetzt!

SAUGROBOTER gratis für Sie!
ab einem Einkaufswert von 2000 Euro.†

100,- Neueröffnungsbonus

- individuell planbar
- große Funktions- und Typenvielfalt
- große Stoff- und Lederauswahl

JETZT 2x IN KÖLN
Alle Eröffnungsangebote auch in Köln-Marsdorf gültig!

ERÖFFNUNGS-PREIS
1499,- ~~1999,-~~

in 2 Farben erhältlich

ERÖFFNUNGS-PREIS
1111,- ~~1499,-~~

BOXSPRINGBETT
besonders weicher Samtbezug Scala cherry, Tonnetaschen-Federkern-Matratze und Komfortschaum-Topper, ca. 140 x 200 cm. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

INKLUSIVE
3-motorischer Relaxfunktion

NEUERÖFFNUNGS-PREIS
999,- ~~1499,-~~

LEDER-RELAXSESSEL
in handschuhweichem Leder schwarz, inkl. 3-motorische Verstellung, auch das Kopfteil ist motorisch einstellbar.

JETZT NEU DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

KÖLN-PORZ Rudolf-Diesel-Str. 18 | 51149 Köln-Porz | Tel.: 02203 / 35 82 60
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 10 - 18 Uhr

KÖLN-MARS DORF Dürener Str. 409 | 50858 Köln-Marsdorf | Tel.: 02234 / 187 20
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 10 - 18 Uhr

†) Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreis!

DNV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH

QUALITÄTSSERVICE & SONDIERUNG

TESTSIEGER Polstermöbel-Spezialisten

TRÖSSER

1968/2021

7 Jahre lang #1 in der Branche

TRÖSSER
Der Polstermöbel-Spezialist.

UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co.KG, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

- Automarkt
- Bauen & Wohnen
- Bekanntschäften
- Immobilien
- Kleinanzeigen
- Reisemarkt
- Stellenmarkt

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Kapitalmarkt

Wir kaufen Ihre Lebensversicherung, Bau-sparverträge, priv. Rentenversicherung gegen sofortige Barzahlung! Unternehmensgruppe Kühn, Luxemburger Str. 354, 50354 Hürth ☎ 02233 / 7133617

Möbel/Hausrat

Esszimmertisch (Krischbaum), 90x190 + 2x50 cm ausziehbar. Neuwertig ca. 8000,- €, für: 500,- € an Selbstabholer abzugeben. ☎ 0172-9102207

Vermischtes

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ 0172-2009388

zu verschenken

Staffelei, Stuckrahmen, Nähmaschine, zu verschenken. ☎ 0221-5506844

ANZEIGEN SCHALTEN - GANZ EINFACH ONLINE

- ✓ 24 Stunden von zu Hause aus
- ✓ Anzeigen gedruckt und auf kleinanzeigenmarkt-rheinland.de
- ✓ 5% Preisnachlass

www.express-die-woche.de/anzeigen

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Achtung! Frühjahrsangebot

Steinreinigung inkl. Nano-Imprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5 €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistung rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. ☎ 0178-3449992 M.S. Sanierungstechnik

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

Firma Wallasch, Raumgestaltung und Laminatebodenverlegung. ☎ 02203/1800558

Gesellschafterin Welche ältere Dame möchte Unterhaltung haben? Spazieren gehen, Einkaufen Gesellschaftsspiele. Keine Pflege und kein Putzen. 0160-95308229

Malermaler H.P. Kneis Fassadenbeschichtung, Rissarmierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0221-667476, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Sommeraktion: 5 €/m² Pflaster - Steinreinigung. Wir reinigen/imprägnieren Ihre Steine, Mauerwerk, Terrassen, Gehwege. www.reinigung-wernicke.de. 01577 - 4365959

Wohnungsauffösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik - Wurzelfräsen
- Sturm- und Schadensbeseitigung
- kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
☎ 0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
- Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
- Klettertechnik - Wurzelfräsen
- kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträußern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-5481935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art. Von Bäume fällen bis Hecken schneiden, inklusive Abtransport zu fairen Preisen. Pflasterarbeiten, Ausschachtungen, feuchte Kellerwände, Isolierung. Gartenbau Senner. Handy: 0173-2688442

Rollrasen verlegen, Pflasterarbeiten, Zäune setzen, Gartengestaltung von A-Z. Kostenloses Angebot und Besichtigung. Tel: 0176 41249701

Gewerblicher Erotikmarkt

Hausfrau (34) tabulos 01523-7251928

Verkäufe

In Frechen zu verkaufen, Entkernungs- und Schadstoffsanierungsfirma, Interessenten bitte schriftliches Schreiben an: Frankfurter Str. 37, 51065, Gebäudereinigung Marke

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, jetzt 5% online Rabatt sichern - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 www.dachbleche24.de,

! 0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Teppiche, Möbel, Gobeline, Besteck, Bilder, Uhren, Tafel-silber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung. Frau Hartmann ☎ 0157- 37 77 92 12

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Moderschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammeltassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kostenl. Beratung/ Hausbesuche Frau Weiß

! 0221-25960211 Dekorateurin kauft Nachlässe, Pelz, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Moderschmuck, Schallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

! Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Moderschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernstein, Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität! Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Häusliche Pflege

40 jährige Pflegekraft aus Rumänien sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Pflegefachkraft bietet Unterstützung bei der alltäglichen Pflege und Versorgung an, gerne auch zur Vertretung. ☎ 0221-4002236

Kaufgesuche



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertabletts, Bestecke usw. Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284 ☎ 0221-2778372. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. www.goldankauf4u.de

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschlitzte Herrenzimmer, groß. Bilderr., Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gerne bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aixphila.de

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560



www.glückwunschn-rheinland.de

Kaufe alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Moderschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387, Hr. Strauß

Kaufe Bücher, Romane, Hefte, VHS-Video-cassetten, alte Brettspiele, Comic Hefte, Fotoapp., Champagner, Spirituosen, Golfschläger/ Zubehör. Mo.-So. Anrufe von 08.-20.00 Uhr. 0163 - 8897685

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauffösungen. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser! Suche Besteck, Zinn/Porzellan/Pelze, Uhren/Münzen/Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch., Fernglas/Fahrrad. Einfach alles anbieten. ☎ 0157-55396009

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größere Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Privatsammler sucht: Fotoapp., Schreib u. Nähmasch. Garderobe, Zinn, Bilder, Münzen, LPS, Bleikristall, Porzellan u. Schmuck. ☎ 01578-2401919

Wer hat kostenloses Trödel? ☎ 0177-2192583

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

Bekanntschäften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

SI ESUCHT I HN

VON HERZ ZU HERZ

ERSUCHT SI E

Susann, 46 J., Fachwirtin, unheimlich lieb + anschlussfähig, ein richtiger Sonnenschein, bei Liebe könnte sie auch umziehen. Weißt du, was ich möchte? Ich möchte mit dem richtigen Partner für immer glücklich sein! Leben bedeutet für mich lieben - und lieben bedeutet für mich glücklich sein! Wie kann ich mich beschreiben? Ich bin ehrlich und offen, humorvoll, hilfsbereit, bin ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber das träumen noch nicht verlernt hat. Möchtest auch du dich wieder verlieben, magst Zärtlichkeiten? Melde dich über: (5522/J166510) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Katja, 52 J., Arzthelferin, wirklich attraktiv, blonde lange Haare, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, sie reist gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Hast du Lust, diesen Sommer und noch viele weitere Sommer mit mir zusammen zu verbringen? Ich möchte wir sagen und leben, Gespräche über alles, was einen bewegt. Gemeinsam über die gleichen Dinge lachen können, ganz viel zu zweit unternehmen und das Leben genießen. Melde dich über: (5522/J166363) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Iris, 55 J., Hauswirtschafterin, sehr natürlich, gepflegt, naturverbunden, sportlich, sie reist gerne, mag Konzerte, ist bei Liebe event. umzugsbereit. Bist du auch alleine, fühlst dich dabei aber nicht wohl? Eine Partnerschaft mit Harmonie, abends zu zweit essen, über tausend Dinge reden können, reisen, lachen, lieben, lieben, zu zweit mit ganz vielen kleinen, aber auch größeren Schritten dem Glück entgegengehen! Melde dich über: (5522/J164145) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Simone, 58 J., hübsche, junge Witwe, liebevoll, anschlussfähig und zärtlich. Liebe ist das Salz in der Suppe des Lebens, was uns glücklich macht - und das merkt man um so deutlicher, wenn man plötzlich alleine ist. Ich vermisse dieses „wir-Gefühl“, möchte wieder jemanden an meiner Seite haben, dem ich meine Liebe schenken möchte. Sich wieder auf die Wochenenden freuen, etwas zusammen unternehmen, Küsse + Zärtlichkeit spüren. Rufen Sie an über: (5522/J144357) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Claudia, 60 J., Kaufrfrau, eine sehr gepflegte Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, kann gut kochen, spricht mehrere Sprachen, ist nicht ortsbunden. Liebe ist das, was uns leben lässt, was uns im Herzen glücklich macht! Ich wünsche mir viel Geborgenheit, Herz, suche Sie, den humorvollen Mann zum Leben, Lieben, Lachen. Sich verstehen, jeden Tag teilen, viele schöne Momente schaffen, auch die kleinen Dinge gemeinsam bewußt erleben! Rufen Sie an über: (5522/J166169) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Anette, 61 J., Altenbetreuerin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, bezauberndes Lächeln, völlig frei u. ungebunden. Bisher habe ich meine Träume, anderen Menschen zu helfen, erfüllt - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, bin eine gute Hausfrau, wäre bei Sympathie nicht ortsbunden. Melden Sie sich über: (5522/J135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gabriele, 63 J., Erzieherin, liebe Wesensart, naturverbunden, sie reist gerne ans Meer, mag Kultur, Theater, betreut gerne ältere Menschen. Ich möchte glücklich sein im Leben, möchte eine liebevolle Partnerschaft mit einem netten Herrn aufbauen, möchte alles mit dir teilen, Liebe im Herzen spüren. Eins und eins - das ist zwei! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, möchte einfach noch mal Herzköpfen spüren. Melde dich über: (5522/J163045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marita, 65 J., Akademikerin i.R., eine attraktive Frau, schlanke Figur, offen und feinfühlig, sehr strukturiert, sie mag Konzerte, Theater, Ausstellungen, Reisen, tanzt gerne. Wenn man Glück teilt, verdoppelt es sich! Ich vermisse einen Partner - gerne Akademiker -, mit dem ich die Zukunft gemeinsam erleben kann, über alles reden, der Zweisamkeit schätzt, mit dem ich verreisen möchte, der aber auch genauso die Gemütlichkeit daheim mag! Zu zweit lebt es sich einfach schöner, bereichert jeden Tag! Melden Sie sich über: (5522/J161259) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ruth, 69 J., Ärztin i.R., warmherzig, sehr liebevoll, feminine Figur, sie malt gerne, treibt Sport, eig. Pkw. Ich liebe gerne - muss aber sagen, dass es schon Momente der Einsamkeit in meinem Leben gibt - und das möchte ich ändern. Gemeinsam lachen, erzählen, Unternehmungen zu zweit, reisen, bei Sonnenschein einen Spaziergang unternehmen, danach gemütlich Kaffee trinken, sich endlich wieder glücklich fühlen! Melden Sie sich über: (5522/J166620) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Dagmar 70 J., Krankenschwester i.R., eine Frau, die Sonne im Herzen hat, viel jünger wirkend, humorvoll, offen für alles Neue, sie mag Reisen, Musik, Theater, wandert gerne, macht Yoga, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mir wünsche? Dass 2022 unser erstes gemeinsames Jahr wird! Mir fehlt ein netter, offener, unternehmungslustiger Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und positiv denkend ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Alltag fehlt - denn die will ich Ihnen geben. Melden Sie sich über: (5522/J156632) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gisela, 72 J., liebe Hausfrau, Witwe, natürliches Äußeres, mit schöner Figur, weiblich, sehr lieb, herzliches Lächeln. Kennen Sie das Gefühl der Einsamkeit? Ich vermisse einen humorvollen Partner, mit dem ich den Alltag gemeinsam bestreiten will. Ich koche gerne, suche eine starke Schulter zum anlehnen, möchte ganz für einen Mann da sein, mich lieb um ihn kümmern. Die Entfernung spielt bei Sympathie für mich keine Rolle, ich habe ein Auto - und ich könnte bei Liebe auch umziehen. Melden Sie sich über: (5522/J143461) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Renate, Altenpflegerin i.R., Mitte 70 J., eine wirklich aparte Frau, hilfsbereit, warmherzig, sehr sozial eingestellt, eig. Pkw. Ich möchte gerne meine Einsamkeit gegen eine liebevolle Partnerschaft auf Augenhöhe eintauschen! Ich mag die Natur (Berge und See), Reisen, ein gepflegtes, anheimelndes Zuhause, suche einen ehrlichen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte, Zärtlichkeiten mag, eine richtige Wohlfühlbeziehung sucht, der es mag, umsort zu werden. Melden Sie sich über: (5522/J150545) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sebastian, 55 J., selbst. Unternehmer, unheimlich sympathisch, treu, offen und umgänglich, mit viel Fröhlichkeit und Verstand, er ist ein richtiger Herzensmensch. Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die wie ich nicht länger alleine sein möchte, die gerne reist oder mal ins Kino geht, einen Spaziergang mit mir und meinem Hund machen möchte, die ihr Leben mit mir teilen mag, gerne lacht, sich austauscht, einfach die großen und die kleinen Dinge im Leben gemeinsam genießen möchte. Melden Sie sich über: (5522/J161502) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Thomas, 57 J., Ingenieur, gut aussehend, warmherzig, zuverlässig, humorvoll, gefühlsbetont und zärtlich. Ich bin ein sehr offener + ehrlicher Mensch, mag Sport (SKI, Tennis, Joggern, wandern), bin romantisch, naturverbunden, koche gerne und bin kulturell interessiert - und zu all dem fehlt mir, die Partnerin, die all das und noch viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Wäre es nicht wunderschön, wieder zu zweit Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, eine Fahrradtour, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben? Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen. Melde dich über: (5522/J161549) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Dirk, 60 J., netter Handwerker, junger Witwer, ehrlich, treu, ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau wieder eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Fehlt auch Ihnen ein fröhliches Lachen in ihrem Leben, eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein vertrautes Miteinander? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Freude, wäre es nicht wunderschön, wieder zwei Teller auf den Tisch zu stellen, gemeinsam eine Zukunft zu planen mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten? Melden Sie sich über: (5522/J165613) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Georg, 75 J., fröhlicher Handwerker i.R., ein wirklich netter Senior mit einem ganz großen Herzen, 1,87 m, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen und Stunden! Ich bin zuverlässig, lustig, mag Spaziergänge, wandern, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander - auf Wunsch auch bei gefren. wohnen. Wie wäre es mit einem Kaffee zum Kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/J165735) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Dirk, 64 J., Dr. Unternehmensberater, ein feinfühliges Witwer, guter Gesprächspartner, Genießer, unternehmungslustig. Sag einfach ja zu uns beiden! Trotz eines Schicksalsschlages denke ich, dass das Leben auch irgendwie weitergehen muss - so hoffe ich auf ein neues Glück, eine neue Liebe! Ich reise gerne, gehe gerne essen, vielleicht auch wieder mal tanzen - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Abendessen ganz langsam kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J166180) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Robert, 70 J., liebevoller Witwer, 1,82 m, humorvoll, optimistisch, reisebegeistert (Sonne und Meer), ein offener, unkomplizierter Typ. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsbegeistert ist, offen für neues ist, bin handwerklich begabt - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Essen geht, Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt - kurz: Die auch noch mal glücklich werden möchte. Melden Sie sich über: (5522/J166401) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Alber, 73 J., Unternehmer, ein gut aussehender Witwer voller Vitalität + Lebensfreude, sehr musikalisch, kulturell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist und egal, was man erlebt hat, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir sollten keine Zeit alleine vertuen, sondern zu zweit verreisen, Pläne schmieden, jeden Tag genießen und an jedem Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/J161573) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Dieter, 85 J., Dipl.-Ingenieur i.R., ein wirklich netter Senior mit einem ganz großen Herzen, 1,87 m, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen und Stunden! Ich bin zuverlässig, lustig, mag Spaziergänge, wandern, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander - auf Wunsch auch bei gefren. wohnen. Wie wäre es mit einem Kaffee zum Kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/J165735) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Karl, 77 J., Elektroingenieur, ein wirklich angenehmer, humoriger, gebildeter Witwer. Wenn ich ehrlich bin, bin ich nicht gerne verwitwet. Ich wäre sehr glücklich, eine nette Dame kennenzulernen, mit der ich vieles unternehmen, über alles reden, mich austauschen kann. Ein Kaffee schmeckt doch gleich viel besser, wenn man ihn nicht alleine trinken muss - und die Vorfreude auf den Sommer ist größer, wenn ich weiß, dass ich mit einer lieben Partnerin wunderschöne Spaziergänge oder auch Reisen machen kann - finden Sie das auch? Melden Sie sich über: (5522/J156080) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Günther, 79 J., gepflegter Senior mit Sonne im Herzen, ein lieberer Witwer, ein richtiges Mannsbild, 1,85 m, guter Autofahrer. Früher habe ich mich immer auf den Frühling und die blühenden Blumen gefreut - doch seit ich verwitwet und alleine bin, freue ich mich gar nicht mehr so sehr darauf. Und das möchte ich ändern!!! Sind Sie die Frau, die mit mir in allen Ehren eine Partnerschaft aufbauen möchte, vieles gemeinsam unternehmen, Heiterkeit in unser Leben bringen (auch bei gefren. Wohnen). Melden Sie sich über: (5522/J165932) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Philipp, 81 J., Rechtsanwalt i.R., niveauvoller Witwer, schlank, 1,78 m, angenehme Wesensart, eig. Pkw. Es gibt viele Dinge, die zu zweit einfach schöner sind, das Leben um vieles bereichern: gemeinsam reisen, ein harmonisches, tägliches Miteinander, fröhliche, interessante und anregende Gespräche auf Augenhöhe, Glück empfinden. Ich finde: eine harmonische Zweisamkeit bereichert jede Lebensphase - egal, wie alt man ist. Melden Sie sich über: (5522/J163085) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Dieter, 85 J., Dipl.-Ingenieur i.R., ein wirklich netter Senior mit einem ganz großen Herzen, 1,87 m, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen und Stunden! Ich bin zuverlässig, lustig, mag Spaziergänge, wandern, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander - auf Wunsch auch bei gefren. wohnen. Wie wäre es mit einem Kaffee zum Kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/J165735) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Toyota

Suche Toyota oder Nissan. Zustand egal,
auch Motorschaden u. ohne TÜV! 0176-
96648402 auch über WhatsApp erreichbar

Fahrzeug-Kaufgesuche

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert!
Auch Unfall- und Motorschaden - Komme und zahle bar!
Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr - What's App 0174/9 37 05 16

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
☎ 02202-2379996 / 0163-8348888 auch SA/SO.

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen
Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe
KM, Unfallwagen oder kein TÜV.
PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten
bei uns den besten Preis! ☎ 0172-
4038446

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/17041995 W.app 0157 - 888 353 99



DER NEUE OPEL ASTRA

DER NEUE ASTRA BEI 3H AUTOMOBILE RHEINLAND GMBH!

Design, entwickelt und produziert am Opel Stammsitz verkörpert der neue Astra Ingenieurskunst "Made in Germany". Diese besondere Präzision gibt Ihnen nur das Beste: aufregenden Fahrspaß, stilvolles Auftreten und klassenführende Technologien. Machen Sie sich bereit, denn mit dem neuen Opel Astra beginnt eine neue Ära.

- Adaptives IntelliLux LED® Pixel Matrix Licht²
- Volldigitales Cockpit mit mit 10"-Touchscreen-Farbdisplay und digitalem 10"-Fahrerinfodisplay
- Smarte Fahrer-Assistenzsysteme wie Frontkollisionswarner mit Automatischer Gefahrenbremsung²
- Ergonomische Aktiv-Sitze mit Gütesiegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.)

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Astra Elegance, 1.2 Turbo, 81 kW (110 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 6-Gang-Getriebe, Betriebsart: Benzin

SCHON AB **24.490,- €**

Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,5-5,5 l/100 km;
Kurzstrecke: 6,7-6,6 l/100 km; Stadtrand: 5,6-5,5 l/100 km;
Landstraße: 4,8-4,8 l/100 km; Autobahn: 5,7-5,7 l/100 km;
CO₂-Emissionen (kombiniert): 126-124 g/km.¹

¹ Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Kraftstoffverbrauch und die CO₂-Emissionen eines Fahrzeugs hängen nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffs durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst.

² Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

³ Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.



3H Automobile Rheinland GmbH
Einsteinstr. 1
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 / 25209-0

3H Automobile Rheinland GmbH
Theodor-Heuss-Str. 88
51149 Köln
Tel.: 02203 / 9782-0

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Deutsche Sanitär-/Heizungsfirma - muss nicht teuer sein! Rohrbruchspezialist - Modernisierung - Fair - Kompetent - durchgeimpft ☎ 02206-9442209

FENSTERLÄDEN
Paßgenau nach Maß
ALU, KUNSTSTOFF, HOLZ
W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Reisemarkt

Italien

Ferienwohnung in Italien (Adria, Abruzzen), Sommerferien frei. ☎ 0173-6538048

Ferienwohnung

FeWo, 75 m², 2-4 P. ab 40,- €. ☎ 06771-7635, www.ferienwohnung-kiesel.de

Mosel

Urlaub in Bullay an der Mosel PENSION ENDRES: Zimmer DU/WC, Balkon, UF ab 30 € p.P., FeWo ab 51 €/Tag. Info unter: ☎ 06542-2934 oder www.gaestehaus-endres.de

Reise und Erholung

Airporttransfer, supergut & günstig. 02234-4306380
Schnell mal Urlaub? maaremosel.de

IMPRESSUM

EXPRESS - Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192
50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentell: Oliver Siegert wohnhaft in Köln
Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
V.i.S.d.P.: Alexander Kuffner, wohnhaft in Niederkassel
Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln (Gremberghoven)
Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0
Fax 0 22 03/18 83-88
Druckauflage: 521.496
Verteilte Auflage: 516.046 (Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.
Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG Für die Herstellung des EXPRESS - Die Woche wird Recyclingpapier verwendet
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5/2022
Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionschluss: Dienstags 13.00 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| Aldi | Lidl |
| Burger King | Marktkauf |
| Centershop | Media Markt |
| Decathlon | Netto |
| Deichmann | NKD |
| Denn's Biomarkt | Ostermann |
| Der Küchenmacher | Reformhaus |
| E-Center | Bacher |
| Edeka | REWE |
| Festkomitee | Rüdiger Fitness |
| Worringer | RWZ Niederkassel-Uckendorf |
| Karneval von 1886 e.V. | Schaffrath |
| Fressnapf | Segmüller |
| Globus Bau | SPD Köln-Mülheim |
| Globus | Telekom |
| Hagebau Quintus | VW - Die Autoseiten |
| Hit | |
| JYSK | |

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Gesucht!
Gebucht!
Reisen-Rheinland.de
Ihr Online-Marktplatz
www.reisen-rheinland.de

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. 02202-8 67 27 57
Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
www.HELMA.de

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Kapitalanlage 1-4-Zimmerwohnungen gesucht bis 1000.000,- € von Privat. 0221-65078046
Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Kaufgesuche Häuser

Gartenbegeistertes Beamtenehepaar sucht ohne Eile nach erfolgter Pensionierung hübsches Haus mit schönem Garten auch für Enkel und Hund, 120-150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Haus mit Garten gesucht. ☎ 0157-82641966

Jungunternehmer aus der Medienbranche, Ehepaar, 2 schulpflichtige Kinder, sucht wegen Eigenbedarfskündigung dringend Einfamilienhaus Köln linksrheinisch, bevorzugt Widdersdorf, Lövenich, Weiden. 800.000 bis 1.250.000 €. Aus Wohnungsverkauf 500.000 € bar vorhanden. Übernahme spätestens 1.2.2023. REF 9699, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuch
Bender & Bender
Nähe Köln-Dellbrück suchen wir für eine Familie ein kleines gepfl. EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP € 850.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Schweizer Ehepaar sucht gepflegtes Einfamilienhaus bis 1.400.000,- €. ☎ 0221-4006800, Frank Sander-Immobilien

Zahnarzt sucht für seine Tochter, Ehepaar mit 2 Kleinkindern und kleinem Hund Einfamilienhaus mit Garten in durchgangsverkehrsfreier Straße. Übernahme ohne Eile, 50 % Anzahlung kann sofort erfolgen. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Mietgesuche

Alleinerziehende Mutter mit 2 Kindern sucht dringend 2-3 Zimmerwg. ☎ 01578-1163871

Apartment, Gartenhaus oder geschlossener Büroraum für Büroarbeit und gelegentlichem Gesangsunterricht von Profimusiker gesucht. Sanitäre Anlagen sollten verfügbar sein. skebs@web.de

Immobilienangebote



Für Verkäufer provisionsfrei! Suchen im Auftrag unseres Kunden in Köln/Umgebung ein Ein-/Zweifamilienhaus, KP max. 1.500.000,- Euro. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie diskret und kostenfrei! Karin Geller Immobilien IVD, info@immo-geller.de, 0221-969793-0

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Einfamilienhaus oder Mehrfamilienhaus privat Gesuche bis € 2000.000,- kurzfristige Abwicklung garantiert. ☎ 0221-65078046

Ich, eine junge Kellnerin von 24 Jahren, mein Freund (Zirkuskünstler, 27) und seine Tochter (6) sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause in Köln-Ehrenfeld (oder Umgebung), da wir aufgrund von Sanierungsarbeiten zum 31.07.2022 aus unserer Wohnung rausmüssen. Eine zwei Zimmer Wohnung mit Wohnküche und Balkon/Terrasse (bis 1000,- € Warmmiete) würde uns sehr glücklich machen. Wenn Sie eine vergleichbare Immobilie für uns haben melden Sie sich gerne per Email oder über WhatsApp bei mir: melina.schoen@gmx.de, 0049157-51786759 (Telefonate kann ich momentan leider nicht entgegennehmen, da ich mich im Ausland befinde.)

Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. ☎ 0177-4786992

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -
Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben und zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne zum **Thema Immobilien-Leibrente!** 02204/2904940

Verbeamtetes Paar mit zwei kleinen Kindern sucht Wohnung oder Haus mit 4-6 Zimmern zum Kauf in Köln. Gerne mit Garten, Dachterrasse oder Balkon. 0172-6737978

Stellenmarkt

Die Welt der Medien!

Sei dabei, wenn wir das House of Design eröffnen!

Unsere Highlights:

- Alumni-Talk
- Social Media Content Creation
- Showroom von Studi-Arbeiten
- Logo-Design Workshop

Sa. 14.05.22
um 11 Uhr



Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

www.bib.de

WIR SUCHEN DICH
...in Köln
(Spenrather Weg 7)

SERVICEKRAFT

(m/w/d) in Teilzeit und als Pausenvertretung von Mo. - So. 11:00 - 13:00 Uhr, 18:00 - 21:00 Uhr, für jeweils eine Stunde (gerne Quereinsteiger)

Bitte bewerben Sie sich online unter www.karriere.spielstation.de oder telefonisch unter 02541/9406473.

SPIELSTATION



Stellenmarkt

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenangebote

2 LKW-Fahrer m/w/d für Sattel und BDF gesucht. Es gehen 2 Kollegen in Rente die wir ersetzen wollen. Montag bis Freitag, feste Arbeitszeiten und guter Verdienst Tel. 0171-1477488

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: 0221-57143015 o. jobs@felten.de

Anstellung als Haushaltshilfe (m/w/d) für einen Privathaushalt im Süden von Köln. Mo.-Fr. in Teilzeit. Bewerbung/Interesse an: inka.roessler@talke.com oder 0173-3601470

Assistent Geschäftsführung (m/w/d) Wir suchen ab sofort eine/n erfahrene/n Assistent/-in für die Geschäftsführung. Abwechslung Aufgabenbereiche, ein harmonisches Team sowie eine langfristige Beschäftigung erwarten Sie. Arbeitszeit flexibel gestaltbar, VZ und TZ möglich. Einsatzort ist Köln Bilderstöckchen. Bewerbungen an info@akoza-e.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Wir suchen ab sofort Mitarbeitende für unseren Bereich Küche (m/w/d), Teilzeit (bis zu 30 Std./Woche) auch sonn- und feiertags, zusätzlich betriebliche Altersvorsorge. Interessant? Dann wenden Sie sich bitte an Joachim Seifert unter 0221-8997431, per Mail an willkommen@do-wohnstift.de oder senden Ihre Bewerbung direkt an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln. www.seniorendienste.de

Berufskraftfahrer (m/w/d) im Nahverkehr für Vollzeit gesucht. Min. Führerscheinklasse C, Verdienstmöglichkeiten bis 3.100,-€. Arbeitsort: Köln Godorf Jörg Schmitz Transporte Tel.: 02103-9086613 E-Mail: office@schmitz-trans.de Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.schmitz-trans.de

Bürokräft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Chef über 5000 PS! Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) in Köln. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung täglich 15:30 Uhr ☎ 0221-29255701, info@efs-rhein-ruhr.de eisenbahnfamilie.de

Damen für Erotik-Hotline in Köln gesucht. Reine Telefonatätigkeit. Guter Verdienst. Infos unter: 0221-964464218

Die UniReha GmbH, 100%iges Tochterunternehmen der Uniklinik Köln, sucht ab sofort mehrere Fahrer (m/w/d) für die Patientenbeförderung auf Minijob-Basis. Zeitliche Flexibilität, Führerschein Klasse B und Personenbeförderungsschein ist Voraussetzung. Bewerbungen bitte online an bewerbung@unireha-koeln.de

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Fahrer CE für Nahverkehr (Tagschicht) mit Wechselbrücken- und Anhängererfahrung für Standort Erftstadt gesucht. Verdienst ab € 2.500 netto. Tel. 0171 / 785 58 54

Friseurin, in Teil- oder Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Du liebst Bikes über alles und hast kein Problem, dir die Finger schmutzig zu machen? Dann bewirb dich bei uns. Egal, ob du geschickter Quereinsteiger aus einem anderen Handwerksberuf oder professioneller Fahrradmonteur/Mechaniker (m/w/d) bist - ein motiviertes Team freut sich auf deine Unterstützung. Einstellung ab sofort in Vollzeit. ☎ 02241-9773-22, bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de, Fahrrad XXL Feld GmbH, Einsteinstr. 35, 53757 Sankt Augustin



Elektroniker:innen, Maler:innen, Anlagenmechaniker:innen SHK gesucht. Wir stellen Fach- und Hilfskräfte unbefristet ein. Tariflohn + Zulage Jobticket, Fahrgeld, Sonderzahlungen. INOVA Zeitarbeit - seit 1986. Neusser Str. 460, 50733 Köln, in fo@nova.koeln 0221749 749, www.inova.koeln

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft sowie Nachtschicht männlich für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht. ☎ 0176-41067258

Freundliches Verkaufspersonal (m/w/d) in Teilzeit gesucht. Naturmetzgerei HENNES, Severinstr.20, 50678 Köln, Tel. 0221-93126511, info@naturmetzgereihennes.de

Für Treppenhausreinigung in K-Dellbrück suchen wir morgens eine zuverlässige Reinigungskraft für 3 Std. Std./12,- €. ☎ 02202-9277080

Hausfrauen für Kantine in Köln, Arbeitszeit Montag bis Freitag 11-15 Uhr. Info ☎ 0221-6209840 oder 0157-71425860

Haushaltshilfe, zuverlässig, 3 x 3 Std. wöchentlich nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0151-19434890

Hausmeister (m/w/d) - Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in VZ/40 Std., für unsere Objekte in Köln und im Rhein-Erft-Kreis einen Hausmeister (m/w/d) mit Führerschein. Wir erwarten Teamfähigkeit, handwerkliche Begabung sowie technisches Verständnis. Wir bieten ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, Firmenwagen, Firmenhandy sowie selbständiges Arbeiten. Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Schriftliche oder telefonische Bewerbung an B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerle-Str.2., 50354 Hürth, 02233/981100.

Hauswirtschaftler*innen Du möchtest Deine Arbeit, Arbeitszeit selber organisieren, in Gleitzeit arbeiten, mehr als den Mindestlohn verdienen, eigene Ideen einbringen, kein sagen dürfen, Leitungen mit Herzblut für Dich. Dann ruf uns an oder schick eine Nachricht. Den Schriftkram einer Bewerbung brauchen wir nicht. www.koelner-pflegeteam.de, 0176-14069711, 0221-43077307.

Heifer (m/w/d) für Lager und Produktion gesucht. BREVI-Personaldienste GmbH, Habsburgerring 1, 50674 Köln, ☎ 0221-92152330, bewerbung@brevi-personaldienste.de

Junger Mann mit Führerschein für Montage nach Porz gesucht ☎ 0173-9363506

Kantinenhilfe in Köln gesucht, Arbeitszeit Montag bis Freitag 07-15Uhr, gute Deutschkenntnisse Voraussetzung Infos ☎ 0221-6209840 oder 0157-71425860

Koch oder Pizzabäcker gesucht, nur Abend. 0173-3062967

Kölnmesse - Servicekräfte bei freier Zeiteinteilung für Kasse gesucht Infos unter ☎ 0221-6209840 oder 0157-56537069.

Kommissionierer auf 450,- € Basis gesucht. Wir betreiben unser Lager in Köln Lövenich. Aufgabe ist das wöchentliche kommissionieren von Textilware, Warenannahme, Auszeichnen und verräumen der Ware. Arbeitszeit Montag und Dienstag von 10:00 - 17:00 Uhr. Kontakt: J. Blömers ☎ 0221-27049110

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter für eine Großwäscherei in Köln-Porz (m/w/d) Früh- und Spätschicht in Vollzeit. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln und Bergisch Gladbach. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Verkaufsmitarbeiter und kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger und Studenten (m/w/d) Teilzeit/Vollzeit/Minijob. Tel.: 0221-3567481 - fo@konnex-zeitarbeit.de

Kraftfahrer m/w/d, Klasse CE im Nahverkehr für Sattelkipper zur Festeinstellung und Aushilfe gesucht. Baustellenverkehrserfahrung von Vorteil ☎ 0172-5882824

Lagerhelfer für Großraum Köln/Bonn gesucht. ☎ 0221-6907080

Lagerist/Staplerfahrer bei überartlicher Bezahlung in Dauerstellung. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

LKW-Fahrer (m/w/d) im Garten- und Landschaftsbau ab sofort gesucht. 26 t 3-Achser mit Tieflader für Maschinentransport. Anfahren von wechselnden Baustellen und Deponien in Köln/Düsseldorf/Bonn/Erftkreis. Fahrkarte und Fahrerlaubnis CE sind Voraussetzung. Bei Interesse @ info@demel-galabau.de oder ☎ 02234-202070. DEMEL GmbH & Co. KG, weitere Infos unter: www.demel-galabau.de

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 t und 12 t gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge Tel: 0171-1477488

MFA in Kinderarztpraxis 32-34 h ab sofort gesucht. Bei Interesse bitte unter info@kinderarzt-platen.de melden :)

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lotogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

Mitarbeiter (m/w/d) für Betriebskantine, 20 Std./Woche in Köln Michaelshoven, Vorbereitung und Durchführung der Speisenausgabe. Arbeitszeiten Mo-Fr 10.30-14.30 oder 14.30-18.30 Uhr Bewerbung gerne an: f.lincke@diakonie-michaelshoven.de oder ☎ 0221-99561410

Möbelmonteur (m/w/d) zur Auslieferung und Montage, bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Klasse B wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, freizügige Spesenabrechnung, kein Sonn- und Feiertagsarbeit. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Montagehelfer (m/w/d) mit handwerklichem Geschick für Sanitär- und Heizungsarbeiten in Köln Sülz ab sofort gesucht, Jürg Schmied GmbH, ☎ 0221-234959

Montagehelfer überartliche Bezahlung AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Spätdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstellung (Montag-Freitag 08:30-17:30 Uhr) Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176 - 72 73 67 83

NerZ GmbH sucht ab sofort: **21 Produktionsmitarbeiter m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubsgeld und Weihnachtsgeld Jobticket möglich NerZ GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Wir suchen ab sofort Mitarbeiter m/w/d für unsere Postfiliale in Köln Höhenhaus in Vollzeit, Teilzeit oder Aushilfe. ☎ 01 72 / 10 52 301 info@reise-und-ticketshop.de

Zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d nach Köln Rudolfplatz gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. für 2 Std. ab 5 Uhr morgens. ☎ 0 22 06 / 8 30 09

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (m/w/d)**, die Spaß an trendorientierter Arbeit Haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch. ☎ 0171-5 76 98 06

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen. AZ: Mo. - Fr. ab mittags auf steuerkarte OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. **Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92**

Für unser Objekt am Gustav-heinemann-Ufer (50968) suchen wir eine zuverlässige **Reinigungskraft (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen. AZ: Mo. - Fr. nachmittags 16:00 - 19:00 Uhr, (auf Steuerkarte) OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Fahrerunternehmen Sürder sucht ab sofort **Fahrer (m/w/d)**, gerne auch Paare, für die Beförderung von Schülern in Rösrath. Bewerbung unter 0151 540 770 70 oder per Email an personal@steven-suerder.de

Nachwuchsverkäufer Großraum Köln - Koblenz für Handelsvertretung von Bauelementen im Direktverkauf gesucht **Wir bieten:** eine zukunftssichere Tätigkeit beim Marktführer für Kunststofffenster und Zubehör sowie ein attraktives Vergütungssystem 3.000,- € Garantiprovision nebst Fixum 1.500,- € plus, eine gründliche Einarbeitung und Schulungen für Ihre Aufgaben sowie ein funktionierendes Außendienstkonzept sind gewährleistet. Firmenwagen kann gestellt werden **Terminvereinbarung:** hapa AG - Kunststoff-Fenster und Rollladenwerke Tel.: 09825 / 89-230 - Frau Dettenhaler Mail: s.dettenhaler@hapa.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir bis Ende September 2022 **Sommerrushilfen (m/w/d)** für den Einsatz in der Produktion **Wir sind ein produzierendes Unternehmen der Kunststoffindustrie mit Sitz in Köln Porz-Lind.** Wir bieten ab sofort befristet bis zum 30.09.2022 gut bezahlte Sommerjobs. Die Stellen werden in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit unseren externen Personaldienstleistern (Zeitarbeitsfirmen) besetzt. Erfahren Sie mehr unter: my-job.igus.net. Nutzen Sie den für Sie unkomplizierten und schnellen Weg und bewerben Sie sich über unser Online-Portal.   **Spicher Straße 1a - 51147 Köln (Porz-Lind)** de-summer-jobs@igus.net

IPAS Individuelle Pflege Ambulant & Stationär  **Wir suchen Dich!** exam. Pflegefachkraft in Vollzeit oder Teilzeit für unsere WG in Lindlar **Willkommensbonus 3.000 €** **Dies erwartet Dich:**

- ✓ eine attraktive Vergütung
- ✓ individuelle Dienstplangestaltung
- ✓ Weihnachtsgeld
- ✓ betriebliche Altersvorsorge
- ✓ vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten
- ✓ Aufstiegsmöglichkeiten
- ✓ eine gemeinsame Vision mit langfristigen Ziel
- ✓ arbeiten in einem familiären Umfeld
- ✓ Kita-Zuschuss
- ✓ Fitnessstudio-Beitrag
- ✓ unterhaltsame Firmenevents

... und vor allem SPASS bei der Arbeit. **Bewirb Dich jetzt!**  **Scan mich!**  Oulustraße 19  51375 Leverkusen  0214-865 730 60  info@ipas-pflege.de  www.ipas-pflege.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams Mitarbeiter (m/w/d) Telefonzentrale auf Minijob-Basis  **Rheinische Direkt-Werbung** **Jede Woche verteilen wir 12 Anzeigenblätter mit einer Auflage von 1,5 Millionen im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.** **Ihre Aufgaben:**

- Bedienung der Telefonzentrale
- Bearbeitung des Posteinganges
- Erfassung von Leserhinweisen

Das bringen Sie mit:

- sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen
- freundliche Telefonstimme

Ihre Arbeitszeit gestaltet sich nach Vereinbarung, von Mo.-Fr., bevorzugt am Nachmittag von 13.00 - 17.00 Uhr. **Konnten wir Ihr Interesse wecken?** **Wir freuen uns über Ihre Kurzbewerbung** per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de  **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln**

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht! **Sind Sie selbst an einer Nebentätigkeit oder an einem Schüler-/Ferienjob in Ihrem Wohnort interessiert oder kennen Sie jemanden, für den die Tätigkeit interessant sein könnte?** **Auch wenn Sie am Wochenende (Fr./Sa.) nur wenige Stunden Zeit haben, können wir Ihnen eine Einsatzmöglichkeit bieten.** **Jetzt bewerben! (Ferienvertretungen sind auch nur wochenweise möglich.)**  **02203 18 83 99**  **0175 999 44 00**  **bewerbung@rdw-koeln.de** **Weitere Infos: www.zusteller-jobs.net**  **Rheinische Direkt-Werbung** **Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.**    **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln**

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
 sucht **Küchenhilfe (m/w/d)** auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln-Marsdorf. Gesundheitszeugnis ist erforderlich. AZ: Mo. - Fr. mittags für 5 Stunden täglich. Bei Interesse bitte unter 02203-935260 melden.

Reinigungskräfte w/m/d,
 deutschsprachig für Wallarkaden Köln, Rudolfplatz gesucht.
 AZ: Mo.-Fr. 18.00 – 19.45 Uhr.
 Remmert Gebäudereinigung
 Tel. 0211-782588

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die **Luftfrachtkontrolle** gesucht. Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit / Jobcenter möglich.
ASW GmbH
 Mail: koeln@aswonline.de
 Tel: 02203-988 660
 Bitte Lebenslauf beifügen.

NerZ GmbH sucht ab sofort: **9 Lagermitarbeiter m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
 NerZ GmbH ☎ 02241 9739970
 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **4 Müllwerker m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
 NerZ GmbH ☎ 02241 9739970
 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Stellenangebote
Rettenungsanwärter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Anfangsgehalt 2200 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Schreibkraft in Teilzeit gesucht. Rechtsanwältin von Bühren & Partner, Bochumer Str. 6, 51145 Köln-Eil, 02203-67884, weith@vanbuehren.de

Stellenangebote
Auszubildende
Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
 sucht ab August 2022 **Auszubildende (m/w/d)** zur **Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement**. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung Niederberger Köln GmbH & Co. KG Herr Siegfried Ruhkamp, Hansestr. 95 51149 Köln oder per Mail: koeln@niederberger.de

Tag der offenen Tür
 Sa | 14.05.2022 | ab 11 Uhr

Deine Ausbildung in der Medien- und Gamesbranche

Komm vorbei!

Spannende Workshops Beratungen & Rundgänge

Livestream:
www.medienberufe.de/stream

Stephan Heinich
 0221 78970 - 203
 s.heinich@medienberufe.de

BERUFSAKADEMIE für medienberufe **SCHOOL OF GAMES**

Sachsenring 79, 50677 Köln

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen.
 AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für unser Objekt in **SBK Köln (Boltensterstr.)** suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)**
 AZ: Mo.-Sa. ab 7 Uhr (Steuerkarte).
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Mitarbeiter m/w für den Flughafen Köln/Bonn gesucht: Ihr Arbeitsbereich: Personal-, Warenkontrolle. Neueinsteiger werden sorgfältig geschult und eingearbeitet. Förderung über Agentur für Arbeit / Jobcenter möglich. Ihre Onlinebewerbung senden Sie bitte an: ratings@aswonline.de. Bitte Lebenslauf beifügen. **ASW GmbH** Tel.: 02203-988660

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
 sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** auf Steuerkarte für unsere Objekte in Köln Porz und Kalk.
 AZ: Mo. - Fr.
 Bei Interesse bitte unter 02203-935260 melden.

PhileRo Hotel Köln
 Bennplatz 2
 51103 Köln

Sucht ab sofort **Reinigungskräfte (m/w/d)** In Vollzeit, Teilzeit und als Aushilfe auf 450 EUR Basis Deutsche Sprachkenntnisse notwendig. **Ansprechpartner:** Frau Beck, Frau Hochbrügge
 Tel. 0221-802400, 8024-190
 E-Mail: tb@philerohotel-koeln.de
www.philerohotel-koeln.de

Zahnarztpraxis in Porz Urbach sucht **Zahnmedizinische Prophylaxe Assistentin m/w/d** für ca. 10 St. die Woche.
 Tel. 02203-25320
 Praxis Dr. F. Schatten

OGS-Teamleitung (m/w/d), 35 Std. Zum 01.08.2022 suchen wir für unser OGS-Team an der GGS Brauweiler, Richezschule, eine neue Leitung, zunächst befristet bis zum 31.7.2023. Die detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter www.gipev.de. Bei Interesse freuen wir uns über Ihre aussagefähige Bewerbung an: GIP - Ganztägig in Partnerschaft e.V., Hackenbroicher Str. 66, 50259 Pulheim oder an: info@gipev.de

PDL ab sofort für ambulanten Pflegedienst. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter 0178-1461444 oder info@alpha-pflege.de

DICON
 Produktionsmitarbeiter für sofort gesucht - übertarifl. Std.-Lohn. **DICÖN** ☎ 02241-70777

Reinigungskraft (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. Tel: 0163-6875100

Reinigungskraft für eine Praxis in Köln-Buchheim gesucht. Die Praxis befindet sich direkt an der Bahnhofstraße Herler Str. Die Stelle ist evtl. ab sofort neu zu besetzen. Minijob-Basis. 0160-97634450

Reinigungskraft gesucht in Ossendorf: Mo.-Fr. ab 16:00 Uhr, Minijob oder Teilzeit. ☎ 0173-8596350

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Bayenthal gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 6:30 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Stellvertreter (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb auf 450,00 €-Basis gesucht. Tel. Vorstellung (Montag - Freitag 08:30-17:30 Uhr) unter 0176-72736783 oder 02268-9382404

Unterstützung bei leichter Gartenarbeit 2-3 Stunden gesucht 2-3 mal pro Monat. Z. B. Rasen mähen, Blumenbeet pflegen, Sträucher schneiden. 15 € pro Stunde. 02203-14396

Wir suchen ab sofort Mitarbeitende für unseren Bereich Service (m/w/d), Teilzeit (bis zu 30 Std./Woche) im Frühdienst ab 6:15 Uhr, auch sonn- und feiertags, zusätzlich betriebliche Altersvorsorge. Interessant? Dann wenden Sie sich bitte an Joachim Seifert unter 0221-8997431, per Mail an willkommen@do-wohnstift.de oder senden Ihre Bewerbung direkt an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln. www.seniorendienste.de

Wir suchen eine/n engagierte/n Mitarbeiter/in für regelmäßige Postbearbeitung und hausinterne Verteilung. Geschulter Umgang mit dem PC, freundliches, gepflegtes Auftreten, selbstständiges Arbeiten und Mobilität vorausgesetzt. Auf 450-€-Basis. Tätigkeit vormittags. Köln-Deutz. Kontaktieren Sie uns unter personal@service.com bzw. 0221-3909060.

Wir suchen einen MITARBEITER (m/w/d) mit handwerklichem Geschick für Hausmeisterfunktionen und andere diverse Aufgaben zur Arbeitsvorbereitung. Einstellung ab sofort als Aushilfe oder in Teilzeit. ☎ 02241-9773-22, bewerbung.saf@fahrrad-xxl.de, Fahrrad XXL Feld GmbH, Einsteinstr. 35, 53757 Sankt Augustin

Wir suchen freundliche, flexible Mitarbeiter (m/w/d) für Imbissverkauf in Mülheim. Teilzeit oder Vollzeit. ☎ 0173-7281133 o. info@koesegastro.de

Wir suchen für die Reinigung unserer Büroräume Köln, Salierring 32, ab 07/2022 eine zuverlässige, fleißige Reinigungskraft auf Minijobbasis in Festanstellung. Arbeitszeit Mo-Fr in den frühen Morgenstunden, gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Bei Interesse ☎ 0221-9977189 Frau Elbers

Wir suchen Verstärkung, Konditor/helfer m/w/d für unsere Tortenmanufaktur in Köln-Ehrenfeld! Wir bieten die flexible Arbeitszeitmodelle für Teilzeit- und Vollzeitmitarbeiter:innen (m/w/d). Gute Arbeitszeiten, d.h. keine Nacht- und Wochenendarbeit und vielseitige Arbeitsbereiche: Backen, Verzieren und Verpacken der Torten und Gebäcke. Außerdem erwarten dich kostenlose Parkplätze, Jobticket bei guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und kostenlose Getränke. Fachkräfte und Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Melde dich einfach unter jobs@deinetorte.de. www.deinetorte.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine zuv. Küchenhilfe (m/w/d) in Teilzeit 15 Stunden-Woche Arbeitszeit Mo-Fr. 13.00 - 16.00 in Köln-Riehl Bezahlung nach Tarif Bei Interesse bitte bei Frau Redinger 0151-12309212 melden. Gasten Service GmbH & Co. KG

Zimmermädchen sofort gesucht (m/w/d) für Hotel in Köln Altstadt. Vollzeit/Teilzeit. ☎ 0178-5210084

Zimmermädchen/Room Boy (m/w/d) als Aushilfe/Teilzeit ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dom. ☎ 0221-2583838 info@callashotel.de

ZMF m/w/d ab sofort gesucht. KFO Praxis Dr. Hardkop, Paffratherstr.80, 51465 Bergisch Gladbach, 02202-9590824

Zur Unterstützung unserer Patienten suchen wir examinierte Fachkräfte, Pflegehelfer LG1/LG2, Arzthelfer, Mitarbeiter in der **Hauswirtschaft und Betreuung (m/w/d)** in Voll-, Teilzeit oder zur Aushilfe für unsere Niederlassungen Merheim und Porz. Ein Führerschein ist wünschenswert. Bewerbungen unter: Tel.: 0177-2001123

Zuverlässige Reinigungskräfte für unser Objekt in Köln Porz, Hansestr., gesucht. AZ: Mo, Mi, Fr 15:00-18:00, Di + Do 14:00-18:00 u. nach Bedarf Sa 09:00-12:00, ☎ 0177-8901088

Azubi zum/zur Zahnmedizinischen Fachangestellten ab 01.08.2022 mit FOR in Köln-Porz gesucht. Bei Interesse melden unter: info@zahnarzte-porz.de ☎ 02203-55020

Arbeitsangebote
Aushilfsfahrer gesucht auf 450,- €-Basis. ☎ 0176-24034260

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Betreuerin/Hauswirtschaftskraft für mehrere Nachmittage/Woche nach Köln-Dellbrück gesucht. Ausbaufähig auf Vormittagstätigkeit. Ruf 687612

Einfache Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich. Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-1806485.

Freundliche Familie sucht türkischsprachige Betreuung (m/w/d) für ältere Dame, Mo-Fr, 5-6 Std. täglich nach Bergisch Gladbach (Refraht), Anrufe ab 15 Uhr, ☎ 0178-3132803

Freundliche, sympathische Hilfe nach Köln Löwenich zwecks zuarbeiten im Frisör Bereich gesucht In Festanstellung Teilzeit oder Vollzeit. 02234-2004869

Gartenhelfer mit Berufserfahrung nach Köln-Rodenkirchen (Gewerbegebiet) gesucht. ☎ 0151-10007009

Glasreiniger m/w/d in Vollzeit ab sofort gesucht. Erfahrung und PKW-Führerschein erforderlich. Münch GmbH ☎ 02234/53500

Hausmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 02203-9287526, 0177-8658556

Hausmeister sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556, 02203-9287526

Putzhilfe/Löwenich für 3 Stunden 14-tägig gesucht. ☎ 0152-05689081

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln, Am Sportpark Müngersdorf ab sofort gesucht., AZ: mo.-fr. Ab 5.00 h bzw. 5.30 h, 1,75 Std. oder 3,00 Std. täglich. Linden 0172-2042760

Reinigungskraft m/w/d im Rheinuhafen für die Abendstunden gesucht, Minijob oder Teilzeit. Reinland GmbH Tel.: 0151-18018520

Reinigungskräfte (m/w/d) - Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Objekte in Hürth/Köln Reinigungskräfte (m/w/d) in TZ ca. 20-25 Std. Schwerpunkt Unterhaltsreinigung von Treppenhäusern. Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift sowie Führerschein und Fahrpraxis erforderlich. Firmenwagen wird gestellt. Telefonische Bewerbung unter B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerle-Str. 2, 50354 Hürth, 02233-981100.

Reinigungskraft (m/w/d) für unser Objekt in Köln-Sürth auf Minijobbasis gesucht Mo und Sa 7 - 11.00 Uhr Bezahlung nach Tarif. Bei Interesse bitte bei Frau Sinanbegovic 0160-97241420 melden. Gasten Service GmbH & Co. KG

Suchen zuverlässige Putzhilfe für 2 Personen Haushalt in Auweiler (nur aus der Umgebung) 14-tägig/4Stunden. ☎ 0151-70065479

Verkaufler (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Wir suchen eine freundliche Thekenkraft für 2 Tage in der Woche nach Hennef-Lichtenberg. Kontakt und Info unter 02248-1592.

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) für Objekt Kölner Innenstadt gesucht Mo-Fr. 5.00 - 8.00 Uhr. Bezahlung nach Tarif. Bei Interesse bitte bei Frau Sinanbegovic 0160-97241420 melden. Gasten Service GmbH & Co. KG

Zuverlässige Treppenhausreinigung 1x/Woche in Kalk langfristig gesucht. 0162-6405022

Zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte in der Kölner-Innenstadt gesucht. Arbeitszeit: Mo.-Fr. 06-08 Uhr Bewerbungen 0221-5108844, info@marx-gebauereiniigung.de

Arbeitsgesuche
Altenpflegerin sucht Arbeit Zuhause, ☎ 0221-6086894 oder 0170-5402925

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert & schnell mit Entsorgung. ☎ 01578-7070585

Fensterputzer kommt ab 35,- €. 0178-3036368

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Installateur hat kurzfristig Termine frei. ☎ 0177-4952020

Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Bitte einsteigen. **Diakonie Michaelshoven**

Heilerziehungspfleger/Pflegefachkraft (m/w/d) unbefristet Wohngruppe „Ampèrestraße“ für Menschen mit Behinderung in Köln-Porz

Attraktive Vergütung + Zulagen + Jahressonderzahlung + Kinderzulage + betriebliche Altersversorgung + Fort- und Weiterbildungen in unserer eigenen Akademie + Vorausschauende Dienstplanung + Fahrradleasing + JobTicket + Zeitwertkonto u.v.m.

Wenn Sie Heilerziehungspfleger:in/Alten- oder Krankenpfleger:in sind oder ein Studium (Soziale Arbeit, o.ä.) abgeschlossen haben und Lust auf etwas Neues haben, dann bewerben Sie sich jetzt bei:

Diakonie Michaelshoven Leben mit Behinderungen gGmbH
 Pfarrer-te-Reh-Str. 1, 50999 Köln
 E-Mail: jobs@diakonie-michaelshoven.de

WIR SUCHEN!
Kellner/Koch/ Küchenhilfe m/w/d ab sofort zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Wir bieten übertarifliche Bezahlung. Bewerbungen bitte Mo-Fr von 9.00 bis 17.00 Uhr unter: **0160-96332682**
www.abonta.de **abonta**

Wir suchen: - Verkäufer/in für Erdbeerstände in Erftstadt, Kerpen, Hürth, Frechen, Köln, ab Mitte Mai für ca. 6 Wochen, Telefonische Anmeldung: Mo.-Fr. 8 - 14 Uhr

Erdbeerhof Schumacher
 Tel. 02235-77179
info@erdbeerhof-schumacher.de

NEBENJOB gesucht?
 Für langfristige Zusammenarbeit suchen wir zuverlässige **Kurierfahrer (m/w/d)** mit eig. Pkw für Auslieferungen in den frühen Morgenstunden, tägl. ab 4:00 Uhr ca. 2 Std.
1.000 - 1.300 €/Monat.
0 22 46 / 9 16 96 39

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/x)

ab sofort auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort: LVR-Wohnverbund in Niederkassel-Ranzel
 13,75 Stunden pro Woche
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
 Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

02801 / 9856790
Frau Trautmann / Herr Klomberg
Backoffice

EINFACH GUTE BEWERBER ERREICHEN - YOURJOB.DE

IHRE PRINT-ONLINE-KOMBI IST DIREKT DABEI
 Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt und erscheinen Sie kostenfrei auf yourjob.de!

► Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
 ► Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und im Mediennetzwerk unseres Kooperationspartners stellenanzeigen.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

YOURJOB.de

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen ab sofort zur Unterstützung unseres Teams

Mitarbeiter(in) (m/w/d) in Teilzeit ca. 20-25 Wochenstunden

für das Aufbringen von Transferdrucken sowie die Sortierung und Versäuberung von Textilien.

- Ideal für Hausfrau (-mann) / Student(in)
- Die Arbeitszeit ist frei vereinbar.
- Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wenn Sie zuverlässig in unserem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen.

A.S.Aktuell AG
 Luxemburger Straße 15 · 53842 Troisdorf
 oder bewerbung@as-aktuell.de

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 04.05. für 1g Feingold bis zu 55,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Fluores & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

MARKISEN FRÜHLING AKTION: 20. APR. - 31. MAI

Beim Kauf einer Markise mit Motor: **WINDWÄCHTER ✓ FERNBEDIENUNG ✓ E-ANSCHLUSS ✓ ALLES OHNE AUFPREIS**

TEL. (0228) 46 69 89

FRANZAACHEN Kompetenz & Qualität von Ihrer Markisenmanufaktur
Große Ausstellung: Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franzaachen.com

Geschlechter-Gleichheit auf dem Klo

Kostenloses Pinkeln für alle

Das städtische Toiletten-Konzept steht vor einer Revolution: Der Grundsatz der Gleichheit der Geschlechter wird in öffentlichen WC-Häuschen umgesetzt. Andere meinen, das Toiletten-Konzept stehe dadurch vor dem finanziellen Kollaps.



Frauen müssen bezahlen, Männer dürfen die Urinale gratis benutzen. Foto: Weiser

VON I. KLINGELHÖFER & C. MERTING

Köln. Bislang müssen Frauen in Köln bezahlen, wenn sie in einer öffentlichen städtischen Toilette ihr kleines Geschäft verrichten wollen. Männer dagegen dürfen die Urinale dort gratis benutzen.

Die Ungleichheit auf dem Klo hat die Politiker schon häufig umgetrieben. Auch das Ratsbündnis aus Grünen, CDU und Volt wollte schon von der Verwaltung wissen, warum der verfassungsmäßige Gleichheitsgrundsatz bei städtischen Toilettenanlagen geschleift wird.

Männer sei ja auch ein wirksames Mittel gegen das Wildpinkeln - da hätten alle was davon.

Nicht alle Politiker waren mit diesem Ansatz zufrieden. Es sei falsch, das Fehlverhalten der Männer zu belohnen, indem sie ein Gratis-Angebot bekommen und Frauen nicht, so die SPD-Fraktion.

Damit soll nun Schluss sein! Das haben die Politiker im Gleichstellungsausschuss des Rates jetzt auf Antrag der SPD-Fraktion beschlossen. Ihr Ziel ist es, dass der Gang zur Toilette für alle kostenlos wird.

Aus dem Dilemma führen laut Stadt zwei Wege:

Alle zahlen: Die Nachrüstung der Stehurnale mit einem elektrischen Münzgerät würde laut Stadt satte 10 000 Euro pro Anlage kosten. Zu teuer.

Wenn die Kosten für den Toiletengang abgeschafft werden, sei offen. Die Stadtverwaltung will alles noch einmal prüfen. Das könnte dauern. Lorenz weiter: „Jetzt heißt es handeln statt prüfen für Ratsbündnis und Stadtverwaltung. Der Beschluss ist klipp und klar und kann schnell umgesetzt werden.“

Der Sommer steht vor der Tür. Da wäre es aus Sicht der SPD „ein Zeichen des Respekts gegenüber allen Geschlechtern, wenn der Gang zur Toilette für alle bereits 2022 kostenlos wird“.

Politiker Lukas Lorenz, der für die SPD-Fraktion im Gleichstellungsausschuss sitzt, sagt: „Ich freue mich, dass mit der Ungleichbehandlung von Frauen und Männern endlich Schluss ist – zumindest wenn’s um die Frage geht, wer für die Toilette zahlen muss und wer nicht.“ Der Beschluss müsse nun zügig von der Stadtverwaltung umgesetzt werden. Doch die brems.

Gemeinsam für die Ukraine

Köln. Zerstörungen, Leid und Not: Angesichts der dramatischen Bilder aus der Ukraine waren sich die Mitglieder des Rotary Club Köln-Ville einig: Hier müssen wir helfen! Das Engagement der Rotarier aus Köln ermöglicht deshalb nun große medizinische Hilfslieferungen für Krankenhäuser in der Ukraine.



Ulrich Steinert vom Rotary Club Köln-Ville mit Christoph Bonsmann, Vorstand von action medeor. Foto: zVg

Durch Kontakte des Rotary Clubs Köln-Ville ist ein direkter Kontakt zu Krankenhäusern vor Ort entstanden. Unter anderem wird ein Krankenhaus in Kiew mit einem dringend benötigten Ambulanzwagen ausgestattet. Zusätzlich finanziert der Rotary Club Lieferungen mit Medikamenten und medizinischem Material für Krankenhäuser in Lemberg, Rivne und Kiew.

Bereits seit Beginn des Krieges ist action medeor als „Notapotheke der Welt“ in der Ukraine-Nothilfe aktiv. Die erste Hilfslieferung mit 30 Paletten medizinischen Hilfsgütern verließ das Medikamentenlager nur zwei Tage nach Ausbruch der Kriegshandlungen. Seitdem werden wöchentlich Hilfslieferungen mit Medikamenten, Medizintechnik und medizinischem Material an

Krankenhäuser in der Ukraine versendet. „Wir sind täglich mit unseren Partnern in der Ukraine in Kontakt und kennen den Bedarf der Ärztinnen und Ärzte vor Ort daher sehr genau“, sagt action medeor-Vorstand Christoph Bonsmann. „Die Krankenhäuser in der Ukraine müssen eine riesige Herausforderung bewältigen und sind daher sehr dankbar über unsere gemeinsame Unterstützung!“

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Schöne und große Auswahl an Gartenpflanzen!

Günstiger Spielrasen!
nur 3,49 €/m²
Jeden Sonntag geöffnet

LEURS Gartencenter
7 Tage die Woche geöffnet
STRAELSEWEG 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE

Anzeige

Ausgewogen ernähren mit täglich einer heißen Mahlzeit

Zu einer ausgewogenen, vollwertigen Ernährung gehört eine tägliche warme Mahlzeit. Das empfiehlt auch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE). Eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung kann dazu beitragen, die Gesundheit ein Leben lang zu fördern und liefert lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe in ausreichender Menge.

„Gerade um Krankheiten vorzubeugen, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig“, so Dr. Doris Becker, Leiterin der Ernährungswissenschaft und -beratung bei appetito. Ein heißes Mittagessen trägt zusätzlich zum persönlichen Wohlbefinden bei. Für alle, die sich den Aufwand des Kochens ersparen möchten, liefert die Landhausküche von appetito Mittagsgesichte heiß ins Haus.

Kein Lebensmittel allein enthält alle Nährstoffe, die der Körper benötigt, daher kommt es auf eine abwechslungsreiche Ernährung an. Die DGE empfiehlt, täglich mindestens drei Portionen Gemüse und zwei Portionen Obst zu essen. Das senkt das Risiko für Herzkreislauf- und andere Erkrankungen. Zudem sollten täglich rund 1,5 Liter Flüssigkeit zu sich genommen werden. Am besten Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee.

Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter: 0 22 33 - 4 09 40 08



Foto: appetito

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR

motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN, KULTURELLE Vielfalt ERLEBEN!

Anzeige

porta-Spendenaktion am 7. Mai

Auch in diesem Jahr rufen die porta Einrichtungshäuser und Küchenwelten ihre Kunden zum Möbelkauf mit Herz und zur Spendenaktion am Samstag, 7. Mai auf. Zehn Prozent des Tagesumsatzes spendet das Unternehmen, das zu Deutschlands größten familiengeführten Einrichtungsanbietern gehört, an die Andreas Gärtner-Stiftung. Seit vielen Jahren findet die Spendenaktion, immer am 7. Mai, anlässlich des Geburtstages von porta-Mitgründer Hermann Gärtner statt. Sie ist ein fest eingetragener Termin im Kalender des Familienunternehmens. So ruft porta auch in diesem Jahr wieder alle Kunden seiner 26 Einrichtungshäuser, drei Küchenwel-

ten und des Onlineshops auf porta.de auf, mit ihrem Einkauf Gutes zu tun. Zehn Prozent des Tagesumsatzes wird das Unternehmen an die „Andreas Gärtner-Stiftung – Hilfe für Menschen mit geistiger Behinderung“ spenden. Darüber hinaus kann der Erlös für die Stiftung durch eine Spende in die aufgestellten Spendenboxen weiter erhöht werden. Hermann Gärtner gründete die Andreas Gärtner-Stiftung im Jahr 1993, da sein eigener Sohn, Andreas, an einer unheilbaren Krankheit litt, dem sogenannten „Hydrozephalus“. Informationen zur Andreas Gärtner-Stiftung finden Sie auf: WWW.ANDREAS-GAERTNER-STIFTUNG.DE

Am 7. Mai spendet porta

10%

des Tagesumsatzes an die „Andreas Gärtner-Stiftung – Hilfe für Menschen mit geistiger Behinderung“

DIE BESTE QUALITÄT UND DER GÜNSTIGSTE PREIS

GARTENLUX TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

BIS ZU 20% RABATT* AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

GENIESSEN SIE JETZT IHREN EIGENEN GARTEN

UNSERE EXCELLENT MIT GLASDACH IST IDEAL!
5,06 m x 3,00 m, auf 2 Pfosten

€4.999,-* INKLUSIVE MONTAGE

Montage innerhalb von 6 Wochen möglich!

EXTRA-RABATT AUF UNSERE KASSETTENMARKISEN BEIM KAUF EINER ÜBERDACHUNG

Wir haben auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet

Das Original

FINDEN SIE EINE MARKISE, DIE ZU IHNEN PASST

* Gültig bis 14.05.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

ACHTUNG! Unser Erfolg wird momentan von anderen Unternehmen kopiert. GartenLux gibt es nur in Venlo und nur unter www.gartenlux.eu