

Kölner Westen

EXPRESS

Die Woche

18./19. März 2022 | 11. Woche | 1. Jahrgang

Tempo 20-Regelungen und mehr



Verkehrsversuch
auf der Venloer

Autobauer setzt voll auf Elektro



Milliarden-Invest
bei Ford in Niehl

Impfzentrum macht dicht

Deutz. Die Stadt Köln wird das Impfzentrum in der Lanxess-Arena zum 5. April (Drive-in) beziehungsweise 6. April 2022 (Walk- und Bike-in) schließen. Grund ist die geringe Impfnachfrage bei den Kölnerinnen und Kölnern.

Zuletzt wurden täglich nur noch rund 215 Impfungen in den beiden städtischen Angeboten (Lanxess-Arena und Gesundheitsamt) vorgenommen. Gleichzeitig wurde mit den Betreibern ein „Stand-by-Verfahren“ vereinbart, das jederzeit eine schnelle Wiedereröffnung der Impfkabinen im Falle einer steigenden Nachfrage ermöglichen soll.

Der gegenwärtige Bedarf an Immunisierungen kann an der Impfstelle im Kölner Gesundheitsamt gedeckt werden, die weiter wie gewohnt geöffnet bleibt.

Am Ende der dritten Märzwoche lag die Zahl der bestätigten Coronainfektionen in Köln seit Beginn der Pandemie bei rund 270.000 Personen. Somit hat sich bislang im Durchschnitt rund ein Viertel der Domstädter mit dem Coronavirus infiziert.

So erreichen
Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240

@redaktion@
express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
www.rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Akademie:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Was die Menschen aus der Ukraine jetzt wirklich brauchen

Hier hilft Köln



Fotos: Janos Buck, Costas Belbasakis

NEU

Uns gibt es auch
im Internet

express-die-woche.de

Degussa
GOLD UND SILBER.

BARES
FÜR WAHRES.

MACHEN SIE DEN KOSTENLOSEN GOLDSCHMUCK-CHECK.*

Prüfen Sie den Wert Ihrer Gold-
und Silberschmuckstücke vom
28. März bis 1. April. In Ihrer
Degussa Niederlassung Köln.

DEGUSSA-ANKAUF.DE

*Maximal 10 Schmuckstücke pro Kunde
können geprüft werden.



Degussa Goldhandel GmbH · Gereonstraße 18-32 · 50670 Köln
Telefon: 0221 120620-0 · E-Mail: koeln@degussa-goldhandel.de

UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

KRAFT RAD
GmbH

BULLS BIKES FLYER HAIBIKE WINORA HERCULES PEGASUS KTM STEVENS FOCUS RIESE & MÜLLER Gazelle PUKY SCOD RUFF CYCLES KETTLER Electra zemo KALKHOFF RABENECK

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

Fahrräder Ersatzteile Zubehör Service

Kraft Rad GmbH
Reitzheimer Str. 113
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/2758

Am Westufer 5
50259 Pulheim
Tel.: 02238-468890

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 10-19 Uhr Sa. 10-17 Uhr
www.zweirad-kraft.de

Profitieren Sie auch von unserer Meisterwerkstatt!

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Frühlingszeit ist Schmetterlingszeit

Faszination der bunten Falter

Fotos: iStockphoto/Getty

Das Quiz zum Tag der Hauswirtschaft

Kennen Sie die besten Tipps für den Frühjahrsputz?

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

E-Scooter-Unfälle mit 351 Verletzten



Auf der Rheinuferstraße wurde ein Fahrer eines E-Scooters lebensgefährlich verletzt. Foto: Arton Krasniqi

Kölner Polizei legt heftige Verkehrsbilanz vor

Die Zahl der Verkehrsunfälle ist im Jahr 2021 in Köln insgesamt nur leicht gestiegen und liegt weit unter den Zahlen vor der Pandemie. Unfälle mit E-Scootern haben hingegen stark zugenommen. Das will die Kölner Polizei nicht hinnehmen und kündigt mehr Kontrollen an.

Köln. In Köln hat die Polizei 34 703 Verkehrsunfälle im vergangenen Jahr aufgenommen – deutlich weniger als noch vor

der Pandemie. Insgesamt haben dabei 18 Menschen in Köln (7) und auf den dazugehörigen Bundesautobahnen (11) ihr Leben verloren. Dies ist der niedrigste Stand seit fast 10 Jahren, doch ist das für den Vize-Leiter der Direktion Verkehr, Polizeidirektor Gereon Eich, kein Grund zur Zufriedenheit: „Jeder ist einer zu viel.“

Allein in einem Jahr sind bei Verkehrsunfällen 4957 Menschen verletzt worden – 704 von ihnen zogen sich dabei in Köln (636) und Leverkusen (68) so schwere Verletzungen zu, dass sie in Krankenhäusern versorgt werden mussten. Im Vergleich zum Vorjahr (2160) sind auch die Zahlen der verunglückten Radfahrer im Jahr 2021 (1872) rückläufig. Es kam zu zwei tödlichen Radfahrerunfällen.

Die Polizei blickt besorgt auf die steigende Zahl der Unfälle mit E-Scooter-Fahrern (422). Die Zahl der verletzten Scooter-Fahrer hat sich mehr als nur verdoppelt und ist auf 351 angestiegen. In 92 Fällen war hier Alkohol als Ursache im Spiel.

Nach wie vor liegen die Hauptprobleme in der Innenstadt an den Feier-Hotspots. „Genau dort werden wir in den kommenden Wochen und Monaten auch wieder verstärkt betrunkene E-Scooter-Fahrer in den Blick nehmen und enthemmtes oder gefährliches Fahrverhalten nicht hinnehmen und ahnden. Wo andere ohne Rücksicht handeln und schwere gesundheitliche Folgen für sich und Unbeteiligte riskieren, helfen Appelle an die Vernunft nicht weiter,“ unterstreicht Eich.

Nach wie vor liegen die Hauptprobleme in der Innenstadt an den Feier-Hotspots. „Genau dort werden wir in den kommenden Wochen und Monaten auch wieder verstärkt betrunkene E-Scooter-Fahrer in den Blick nehmen und enthemmtes oder gefährliches Fahrverhalten nicht hinnehmen und ahnden. Wo andere ohne Rücksicht handeln und schwere gesundheitliche Folgen für sich und Unbeteiligte riskieren, helfen Appelle an die Vernunft nicht weiter,“ unterstreicht Eich.

Mehr Flüchtlinge: DRK sucht Helfer

Köln. Aufgrund der steigenden Zahlen an Geflüchteten aus der Ukraine suchen Hilfsorganisationen in Köln dringend Mitarbeiter, vor allem Sozialarbeiter und Sozialpädagogen. Das Kölner Rote Kreuz betreut im Auftrag der Stadt zahlreiche Notunterkünfte und Wohnheime. Zur Betreuung der Menschen sucht das Kölner Rote Kreuz dringend zahlreiche weitere qualifizierte Mitarbeiter überwiegend aus den Bereichen Sozialarbeit oder Sozialpädagogik. Weitere Infos unter: team.drk-koeln.de

Kölner sind seltener krank

Köln. Der Krankenstand in Köln liegt weit unter dem Landesdurchschnitt. So war in Nordrhein-Westfalen jede Erwerbsperson im vergangenen Jahr durchschnittlich 15,1 Tage krankgeschrieben, so der aktuelle Gesundheitsreport der Techniker Krankenkasse. Köln liegt mit 12,91 Tagen weit unter dem Landesdurchschnitt. Spitzenreiter ist Bonn: Die Stadt hatte mit 10,92 Tagen die wenigsten Fehlzeiten pro Kopf.

Seltene japanische Kunst

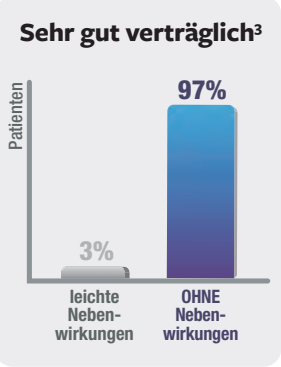
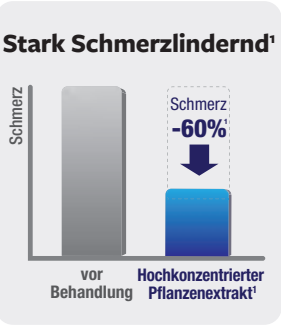
Köln. Das Museum für Ostasiatische Kunst (Universitätsstraße 100) zeigt in einer Sonderausstellung kostbare Holzschnitte. Bis zum 6. Juni wird die Sonderausstellung „Shin hanga. Moderne Farbholschnitte Japans 1900–1960“ präsentiert, mit einer einzigartigen Auswahl von mehr als 200 Holzschnitten aller bedeutenden „Shin hanga“-Künstler. Infos unter: mok.koeln

GESUNDHEIT

GELENKSCHMERZEN

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.



Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹

Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis

bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen.

Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Nr. 1 Arthrose-Tablette⁴

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln⁵

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.⁵

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzsache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, kann er Krämpfe in die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten

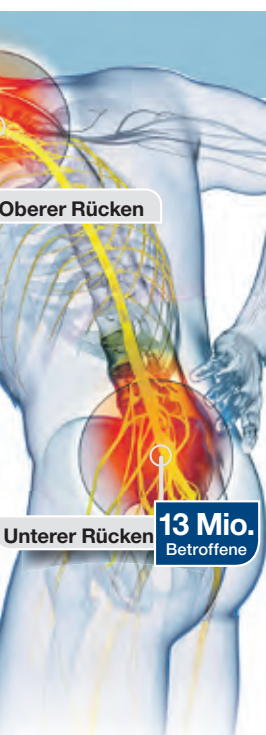
Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker
Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn



eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen. Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.⁵

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁵ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.



Für die Apotheke

Lumbagil: (Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

ENTSPANNUNG & NERVEN⁶

Neue Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzregulation wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne

Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁶ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹ Chruschik. In: Phytomedicine, 2002 Apr; 9(3):181–94; Anwendungsbereiche ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagesdosis beträgt bei Harpagophytum Procumbens-Monoparaparen in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Wachojanis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monoparapare (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021. ⁵ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. ⁶ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 500mg Teufelskallwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmittelstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil[®].** Wirkstoff: Aconitum napellus Dtl. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmittelstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Unser Angebot in Kurzform:

- Individuelle Tagesgestaltung und Betreuung
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Hohe fachliche Versorgung auch für Menschen mit Demenz
- Abholung von Zuhause und Bringservice nach Hause
- Vielfältige Aktivitäten, Ausflüge, Gedächtnistraining, Gymnastik
- Freizeit für pflegende Angehörige u. v. m.

Den Tag gemeinsam verbringen
und abends wieder Zuhause sein.

Tagespflege St. Anna

Franzstraße 16 • 50931 Köln-Lindenthal
Tel 0221 940523-16 • www.sh-st-anna.de

Frühjahrskonzert
im Gymnasium

Weiden. Erstmals seit drei Jahren stehen 100 Schülerinnen und Schüler des Georg-Büchner-Gymnasiums wieder gemeinsam auf der Bühne zum traditionellen Frühjahrs-Konzert aller Vokal-Ensembles. Das Konzert findet unter dem Motto statt: „What if there's a better place?“. Acappella oder begleitetet von einer Band aus ehemaligen Schülern der Schule spannen die Chöre dabei wieder einen großen musikalischen Bogen von Kasalla bis Queen und von Aretha Franklin bis The Weeknd. Die Einnahmen kommen diesmal unter anderem Hilfsprojekten für die Ukraine zugute. um 18 Uhr in der Katholischen Kirche St. Mariä Namen, (Martinusstraße).

Kirchenschiff im
Gemeindehaus

Widdersdorf. Die evangelische Kirchengemeinde Ichthys veranstaltet einen „Gottesdienst mit Kinderkirchenschiff“ am 3. April, 11 Uhr, im Gemeindehaus Unter Gottes Gnaden (Zum Dammfelde 37). Dieser Gottesdienst richtet sich besonders an Kinder jeden Alters mit und ohne Eltern. Die Teilnahme ist nur möglich mit einer Anmeldung über unsere Homepage evkirche-ichthys.de. Es gilt die 3G-Regel unter Beachtung der dann gültigen Abstands- und Schutzmaßnahmen, eine FFP2-Maske ist erforderlich.

Wege aus der
Sackgasse

Widdersdorf. Das „Bistro im Jakobs“ (Unter Linden 129), in Zusammenarbeit mit dem Pfarrgemeinderat St. Franziskus und der KFD Widdersdorf, lädt am 29. März zu einer Abendveranstaltung zum Thema „Der Synodale Weg. Aufbruch aus der Sackgasse? Eine Zwischenbilanz“ ein. Die Veranstaltung beginnt um 20. Der Eintritt ist frei. Es gelten die tagesaktuellen Corona-Regeln des Landes NRW und der Stadt Köln.

Einbahnstraße – Tempo 20 – Parkplätze fallen weg

Versuchslabor
Venloer Straße

Auf der Venloer Straße stehen große Veränderungen an. Foto: Thilo Schmüngen

Verkehrsversuch in Köln: Neue Regelungen für die
Venloer Straße sollen noch in diesem Frühjahr starten

Ein Verkehrsversuch soll zunächst zwischen Innerer Kanalstraße und Ehrenfeldgürtel starten. Die geplante Dauer beträgt zwei Jahre. Wie schon am autofreien Eigelstein sind es auch hier die Grünen, die bei der Beteiligung der Bürger auf die Bremse treten.

Kölner Westen. Die Bezirksvertretung (BV) in Ehrenfeld hat Anforderungen diskutiert, die mit Beginn des Versuchs berücksichtigt werden sollen. Die SPD forderte etwa die Einrichtung eines „Runden Tisches“, „um die Bürgerinnen und Bürger mitentscheiden zu lassen“, so Fraktionschefin Petra Bosinger.

Dem erteilte Grünen-Betriebsvertreterin Bettina Tull eine Absage: „Damit würden wir den Leuten etwas vorgaukeln, denn mitentscheiden können sie nicht. Die Beschlüsse zur Venloer Straße sind schließlich

gefasst“, betonte Tull. Das bedeutet, dass das versuchsweise angeordnete Tempolimit von 20 Stundenkilometern auf jeden Fall über den Versuch hinaus beibehalten werden soll.

Das gilt – bis auf kleine Korrekturen – auch für die Einbahnstraßenregelung in Fahrtrichtung Innenstadt sowie den Wegfall zahlreicher Parkplätze und die großzügiger markierten Fahrradstreifen. Unabhängig davon, ob die Nachteile fürs Viertel überwiegen und wie sich die Verkehrssituation in den Seitenstraßen darstellt. Denn so habe es der Rat beschlossen.

Nach Abschluss des Versuchs soll auch der Verkehr auf dem westlichen Teil der Venloer Straße (Gürtel bis Äußere Kanalstraße) neu geregelt werden. Hier soll die Fahrtrichtung der Einbahnstraße stadtauswärts führen. Zudem sind verkehrsberuhigte Bereiche an Bahnhof, Büze und Alpeiner Platz beabsichtigt.

Zunächst aber ging es den Bezirksvertretern darum, weitere Details festzulegen. Die erste Phase umfasst die Verkehrsberuhigung und Neuordnung der Park- und Lieferzonen. In der zweiten Phase, die voraussichtlich Anfang 2023 beginnt, soll die Einbahnstraßenregelung – Fahrtrichtung von Gürtel in Richtung Innere Kanalstraße – eingeführt werden. Unter anderem will die BV, dass zwei Drittel der vorhandenen Kurzzeit-Parkplätze an der Straße wegfallen. Hier sollen Abstellplätze für Fahrräder und Lastenräder eingerichtet werden.

Vor allem die SPD will, dass der gewonnene Raum spürbar dem Fußverkehr zugutekommt. Die CDU zeigte sich enttäuscht: „Wir sind zwar die Initiatoren der Einbahnstraßenregelung“, erinnerte Fraktionsvorsitzender Martin Berg, „aber wir vermissen jegliche Regelung für die Seitenstraßen.“

Jetzt Angebot anfordern! (0221) 970 40 80

VIDEOÜBERWACHUNG
ALARMANLAGEN

service@utronic • www.utronic.de

Utronic Elektronische Anlagen GmbH
Gießener Straße 93-95 • 51105 Köln

Sicherheit vom Profi



schon gewusst?

Anzeigenblätter sind
jung
Jeder Zweite
unter 29 liest sie.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal.

Kölner lesen
Express die Woche.

Verschätzt?

Itting kriegt's wieder hin!
Behebung von Unfallschäden aller Art



**Maler- und
Tapezierarbeiten**
Malermeister
Mario Becker
Tel. 02234 - 70 0544

MARKISEN SCHAFFEN FREIE-RÄUME



GENIEßEN SIE DIE ERSTEN WARMEN
TAGE ZUHAUSE UNTER MARKISEN –
GUT GESCHÜTZT AN DER FRISCHEN LUFT!

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
70 JAHRE
FACHFÜR
MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franz-aachen.com

Tag der Zahnimplantate

Feste dritte Zähne
an einem Tag!

Informationstag zu Zahnimplantaten
Spezielle Zahnimplantate bieten optimalen Kaukomfort –
auch bei geringem Knochenangebot möglich.

- > Brücke auf 4 bis 6 Implantaten, gaumfreie Lösung
- > Auch bei Einzelzahnimplantaten möglich
- > Behandlung in Vollnarkose
- > Besonders für Angstpatienten geeignet



Samstag, 02.04.2022, 9 bis 17 Uhr
Wir informieren Sie kostenlos unverbindlich,
im Einzelgespräch vor Ort. Bitte anmelden unter:
0221-99030333 oder service@zahnkultur.de
ZAHNKULTUR – Christophstraße 7, 50670 Köln



Dr. Martin Schneider,
Facharzt für Implantologie, Endodontologie
und Oralchirurgie



Dr. Vera Rasche,
Tätigkeitschwerpunkt
ästhetische Zahnheilkunde



Dr. Philipp Skura
– Tätigkeitschwerpunkt
Parodontologie u. Implantologie

Bitte wegen limitierter
Plätze anmelden unter:
0221-99030333

Wir helfen im Trauerfall

Trauerhalle Erken www.erken-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

☎ 02234
75427
☎ 0221
4856687

Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

AHLBACH
BESTATTUNGEN
Venloer Straße 685 | Köln

Was passiert
eigentlich mit Opa,
wenn er tot ist?

Hier gibt es die Antwort
ahlbach.com/antwort

Tel.: 0221 - 9 58 45 90



WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 21.03. - 26.03.2022

NA, SCHON IN DIE GRILLSAISON GESTARTET?

KRÄUTERBUTTERSTEAKS

saftige Schweinerückensteaks,
eingelegt in einer würzigen Kräuterbuttermarinade,
3 Stück à ca. 180 g

1.000 g nur

6,95 €

CHILI-CHEESE-BRATWURST

knackige Bratwurst mit einer herzhaft-pikanten Käse-Chili-Füllung,
5 Stück à 100 g pro Packung (kg = 7,00 €)

Packung nur

3,50 €

BURN OUT-SAUCE

frisch für Sie gemacht,
in der 250 ml-Glasflasche (kg = 7,80 €)

Flasche nur

1,95 €

BUTTERVARIATIONEN VON FARMHAUS:

KRÄUTERBUTTER, CASHEWBUTTER

je 100 g (kg = 10,00 €)

Stück nur

1,00 €



NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

Mega-Investition: Ford setzt in Niehler Werk voll auf Elektro-Autos

Zwei Milliarden für Köln

Was wird aus dem Kölner Ford-Werk mit all den Arbeitsplätzen? Diese Frage sorgte noch vor einigen Jahren für bange Blicke, die Zukunft war im Elektroauto-Zeitalter nicht sicher. Die Sorgenfalten dürften sich nun glätten. Der US-Autokonzern Ford erhöht das Tempo auf seinem Elektrokurs und setzt dabei auf sein Werk in Niehl.

Köln. Was für eine gute Nachricht für den Standort und die gesamte Stadt. Nachdem der Konzern im vergangenen Jahr ein erstes Investitionspaket über eine Milliarde Dollar (916 Mio Euro) für ein Elektrifizierungs-Zentrum samt erstem Elektro-Pkw von Ford Europa angekündigt hatte, setzte das Unternehmen bei einer Vorstellung am Montag einen drauf. Ford verdoppelte seine Investitionen auf zwei Milliarden Dollar in Köln. Ein zweites Stromer-Modell soll ebenfalls in Köln gebaut werden – das erste soll ab 2023 verkauft werden und das zweite ab 2024. Der Baukasten für beide Modelle

Neue Modelle - große Pläne: Kooperation mit Volkswagen

delle kommt von Volkswagen. Mit den neuen Modellen hat Ford große Pläne: Binnen sechs Jahren – also im Zeitraum 2023 bis 2029 – will der Autobauer 1,2 Millionen dieser Stromer in Köln herstellen. Das erste Modell soll ein mittelgroßer „Crossover“ sein, das zweite Modell ein Sport-Crossover.

Ford-Europachef Stuart Rowley sagte: „Diese Investition ist wirklich eine Ansage und sie sichert den Standort.“

Mit der Milliardeninvestition macht der Konzern deutlich, dass der Standort Köln mit seinem Elektrifizierungs-Zentrum und derzeit rund 14 800 Beschäftigten auch künftig eine zentrale Rolle spielen wird. In dem Werk wird der Kleinwagen Fiesta gebaut, auf lange Sicht läuft die Produktion des Verbrennungsmotor-Modells aber aus.

Wann genau, ist unklar. Derzeit sei die Nachfrage nach dem Fiesta hoch, betonte Rowley.

Ford gab zudem bekannt, bis zum Jahr 2024 neben den beiden Kölner Modellen einen weiteren, in Rumänien gebauten Stromer-Pkw und vier Elektro-Nutzfahrzeuge auf den europäischen Markt bringen zu wollen.

In Sachen E-Mobilität gilt Ford als Spätstarter, Konkurrenten investierten deutlich früher und umfassender in Stromer. Inzwischen nehmen Fords Elektro-Investitionen aber Fahrt auf. „Wir sind zeit-



Hier wird sich einiges ändern: Die Fertigungsstraße bei der Produktion des Ford Fiesta im Kölner Ford Werk in Niehl. Foto: FORD/Friedrich Stark



Das erste in Europa produzierte E-Auto soll in Niehl vom Band laufen. Im Neubau finden Karosserie-Vorarbeiten statt. Visualisierung: Ford

lich genau richtig und sehen nun, wie der Markt wächst“, sagte Rowley. Man rechne, dass bis 2030 mehr als drei Viertel der von Ford verkauften Fahrzeuge elektrisch „und 2035 alle unsere Pkw und gewerblichen Nutzfahrzeuge emissionsfrei

sein werden“, sagte der Manager.

Vor gut einem Jahr brachte Ford seinen ersten Elektro-Pkw auf den europäischen Markt, und zwar den in Mexiko hergestellten Geländewagen Mustang Mach-E. In Euro-

pa verkaufte Ford 2021 rund 31 000 dieser Pkw-Stromer, davon 2700 in Deutschland. In diesem Jahr rechnet Rowley mit stark anziehenden Verkäufen. Die Zahlen zum Elektro-Mustang verdeutlichen, dass der mit Stromern gemachte Um-

satz bisher nur eine Randnotiz ist für den Großkonzern. Das soll sich ändern, schon in wenigen Jahren soll es ein Massengeschäft sein: Ab 2026 will Ford pro Jahr mindestens 600 000 Elektrofahrzeuge in Europa verkaufen.

Frühlingsgefühle im Zoo



Die Temperaturen steigen an, darüber freuen sich auch die Erdmännchen. Foto: Kölner Zoo

Der Zoo erwacht aus dem Winterschlaf. Viele der tierischen Bewohner sind nun so richtig aktiv.

Köln. Jetzt sind besonders viele Jungtiere zu sehen – so zum Beispiel auf dem Clemenshof, in den verschiedenen Vogelbereichen, bei den Löwenäffchen oder den Erdmännchen. Ein neues Highlight ist zudem das vor Kurzem eröffnete „Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus“. In dem denkmalgerecht kernsanierten Schmuckstück durchwandeln die Besucher über einen Erlebnissteig eine mittel- und südamerikanische Dschungelwelt. Faultiere, Affen und Vögel bewegen sich dort frei über den Köpfen der Gäste. Vor dem Zoo dreht sich in den kommenden rund drei Monaten Juni eines der größten Riesenräder Euro-

pas – mit einzigartigen Panoramablicken auf den Zoo und seine Tiere, Dom, Rhein und die Silhouette des Bergischen Landes. Bei den Sonder-Veranstaltungen geht es ebenfalls wieder rund!

Willkommen bei den Elefanten: Den Auftakt macht der „Elefantentag“ im Kölner Zoo. Er steigt am Sonntag, 3. April. Zu Ehren der Dickhäuter bietet der Zoo Info- und Mitmach-Stationen rund um den Elefantenpark wie beispielsweise Tierpfleger-Sprechstunden.

An Info-Stationen informieren Zoobegleiter unter anderem zu „So groß?! – Station zu Anatomie der Elefanten mit beeindruckendem Anschauungsmaterial“, „Wie geht das? – Alles zur Haltung unserer Elefanten“ und „Wie viel frisst ein Elefant, wie viel kommt hinten wieder raus – und was kann man mit

Elefantentag alles machen?“.

KlimaTag im Zoo: Am Sonntag, 8. Mai, wird beim KlimaTag im Kölner Zoo klar, wie bunt und vielfältig Klimaschutz sein kann. Zahlreiche Akteure aus dem Bereich Klima- und Nachhaltigkeitsbildung – von der AWB bis zu Unicef – stellen ihre Initiativen und Ideen vor und geben Anregungen, was jede und jeder auch im eigenen Alltag beitragen kann. Zoomitarbeiterinnen und -mitarbeiter informieren anhand von Pinguinen, Moschusochsen und der Tierwelt Südamerikas, wie eng Klima- und Artenschutz zusammenhängen.

Bauern- und Handwerkermarkt: Von der Kuh bis zum Schuh und vom Schwein bis zum Kotelett – Am Sonntag, 15. Mai, heißt es Staunen, Lernen und Einkaufen rund um den Clemenshof.

Die Besucher des „Bauern- und Handwerkermarkts“ können Obst, Gemüse, Fleisch und frische Blumen einkaufen, während die Kinder lernen, wie man mit regionalen Zutaten kocht, welches Tier welche Eier legt oder woher eigentlich der Honig kommt. Handwerker zeigen zudem ihre Fertigkeiten bei der Herstellung landwirtschaftlicher Produkte – eine Gemeinschaftsaktion vom Kölner Zoo und der Marktverwaltung der Stadt Köln. Es fällt bei allen drei Veranstaltungen nur der reguläre Zoeeintritt an.

Auf die Plätze... Am Freitag, 24. Juni, fällt der Startschuss zum 9. „Kölner Zoolauf“ – vorbei an Gepard, Flamingos & Co. Die Anmeldung ist geöffnet unter koelnerzoolauf.de. Frühbucherrabatte gibt es bis 31. März – schnell sein lohnt sich also in jeder Hinsicht!

Weniger Fahrten mit Bus und Bahn

Köln. Die Fahrgastzahlen der Kölner Verkehrs-Betriebe (KVB) lagen auch im zweiten Corona-Jahr massiv unter denen der vorpandemischen Zeit. 2021 verzeichnete die KVB 171,8 Millionen Fahrten in ihren Bussen und Bahnen. Das sind zwar knapp vier Millionen mehr als 2020, aber 114,2 Millionen weniger als 2019.

Der Fall vom Rekordjahr 2019 mit 286 Millionen Fahrten war tief. Weil weniger Menschen öffentliche Verkehrsmittel nutzen, brachen die Zahlen um 41,4 Prozent ein. 2021 registrierte die KVB mit 171,8 Millionen Fahrten 2,4 Prozent mehr als im Jahr davor.

Insgesamt hätten Homeoffice, verstärkter Online-Handel, der Umstieg vieler Menschen auf andere Verkehrsmittel und geringere Freizeitaktivitäten dafür gesorgt, dass sich die Fahrgastzahlen nach wie vor auf

deutlich niedrigerem Niveau bewegen als vor der Pandemie“, analysiert die KVB.

Trotz der nun wieder leicht gestiegenen Fahrgastzahlen sanken die Einnahmen aus Ticketverkäufen von 230,4 Millionen Euro im Jahr 2020 auf 219,9 Millionen Euro im vorigen Jahr. „Ein Grund dafür ist, dass Fahrgäste, die in der Vergangenheit eine Zeitkarte hatten, diese aber nur selten genutzt haben, in der Pandemie ihr Ticket zurückgegeben haben“, sagt die KVB.

Stattdessen würden die ehemaligen Stammkunden meist Einzeltickets ziehen, anstatt wieder ein Abonnement abzuschließen.

Dessen ungeachtet hat die KVB Investitionen getätigt. So wird das Leihrad-Angebot ausgeweitet. Mit 3000 Rädern hat das Unternehmen deren Zahl verdoppelt und das Nutzungsgebiet auf die gesamte Stadt ausgeweitet.



Die KVB mussten im vergangenen Jahr einen sehr massiven Einbruch bei den Fahrgastzahlen hinnehmen. Foto: Uwe Weiser

Impfen hilft.

Damit der nächste Herbst besser wird.



© GOLDEN COSMOS

Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung



Ihr Marktplatz



Immobilien

Auch online unter yourImmo.de



Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202-8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de

www.HELMA.de

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF

0221 500 55 84-0
www.ferrang-koeln.de

FERRANG KOELN
Immobilien

2-3 Zimmerwohnungen

Porz-Westhoven, 3 Zimmer, KDB, WC, Balkon, Keller, Garage, 83 m², möbliert, an 2 Personen, zum 01.06. zu vermieten. Keine Haustiere. ☎ 0172-9511109

Rösrath-Bleifeld, 60 m², 2 Zimmer, Küche, Diele, 2 Bäder mit Dusche und Toilette, gr. Terrasse, ab 1.6., ruhige Mieter, 500,- € + 200,- € Nebenkosten, ☎ 02205-920808

Troisdorf, Dachgeschosswohnung, 57 m² zu vermieten. 420,- € kalt + Nebenkosten. ☎ 0176-70659909

Immobilienangebote

Ehrenfeld, wir vermieten regelmäßig Apartments in gepflegter Anlage: 1 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Balkon, ca. 43 m², Warmmiete 440,00 €, ab 60 Jahre, Wohnberechtigungsschein erforderlich, Bj. 1982, Gas-ZH, Energieverbrauchsausweis, 201 kWh/(m²*a). Wohnheimbau GmbH, ☎ Mo.-Fr., 09.00 bis 16.00 Uhr: 0221-931960



Für Verkäufer provisionsfrei! Wir suchen für solventen Kunden einen hochwertigen, freistehenden Bungalow vielleicht mit Einliegerwohnung in Köln/Umgebung. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie diskret und kostenfrei Karin Geller Immobilien IVD, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Verkäufe Häuser

Sinnersdorf, Reihenhaus-Endstück, alles sehr gepflegt, 120 m², große überdachte Terrasse, Gartenhaus, 5 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, Vollkeller, 500.000 €, Garage, 20.000 €. ☎ 0175-5605678

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328



Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret**. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02204/2904940

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW
480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen

Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIORENHEIME, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen. Fachgerecht. Festpreise. Schnell-Freundlich-Zuverlässig. Besenrein

DTU Umzüge-Küchenmmt. 3 Mann. 7 Std. ab 399,- €, 4 Mann. 8 Std. ab 599 €, Entrümpel. m. Wertanrech., Pflegekasse - Amtabrechung. keine Anfahrtkosten. bis 15 % Senioren-Rabatt, Gratiskartons, 0221-260185018

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenzüge, Nachlässe, Wohnungsaufli., Entrümpelungen 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser



Köln-Merheim! Für eine Fam. suchen wir ein ZFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP € 770.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Bekannter Sportler sucht Einfamilienhaus freistehend oder Doppelhaushälfte, bevorzugt Brück, Rath, Dellbrück. Benötigt werden mindestens 6 Zimmer, Wohnzimmer ab 45 m² aufwärts, 2 Bäder, Fitnessraum ab 30 m², keine Durchgangsstraße. Übernahme spätestens 1.11.2022. Hohe Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für Ihre Eltern. 0157-76291110, charlottesucht.einhaus@gmx.de

Jungunternehmer aus der Medienbranche, Ehepaar mit 2 schulpflichtigen Kindern, sucht wegen Eigenbedarfskündigung dringend Einfamilienhaus zum Kauf. Köln linksrheinisch, bevorzugt Widdersdorf, Lövenich, Weiden. Kaufpreis 800.000,- bis 1.250.000,- €. Aus Wohnungsverkauf sind 500.000,- € bar vorhanden. Übernahme spätestens 1.2.2023. Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Mehrfamilienhaus. ☎ 01516-4848421

Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Vermietungen Garagen

Garagen, abschließbar, ab 65,- €, Porz-Urbach, unter 0221-380007.

Porz-Zentrum, Friedrichstraße 4-6, PKW-Einstellplatz in geschlossener Doppelparker-Tiefgarage (kein SUV) mit automatischem Tor und Fernbedienung Miete 60,- € mtl., Kontakt : 0173-2138441 oder 02234-9364090

Mietgesuche

Haus zur Miete im Kölner Süden gesucht - bevorzugt in Rodenkirchen/Weiß/Sürth - (4 bis 5 Zimmer) im gehobenen Standard und langfristiger Mietdauer. Es sollte in netter Nachbarschaft ruhig gelegen sein. Eine oder 2 Garagen wären von großem Vorteil ! 0221-20436413

Zu Kaufen oder zu pachten gesucht: Garten plus Aufbau, Wasser sowie Ackerland. Köln linksrheinisch bis Kreis Euskirchen. ☎ 013/35190 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.



Uns gibt es auch im Internet

express-die-woche.de

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de



SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Lisa, 43 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lange Haare, sympathisch, liebevoll, fröhlich. Verbringt die Wochenenden gerne alleine? Sitzt du gerne alleine zuhause vorm Fernseher? Schläfst du gerne alleine ein, wachst alleine auf? - Ich nicht - und wenn du ehrlich bist, DU auch nicht!!!! Ich möchte lieben, lachen, küssen! Alles im Leben ist zu zweit doch so viel schöner, ganz viele Streicheleinheiten, echte Gefühle + Liebe erleben - vielleicht bald schon wir beide! Melde dich über: (5522/G140958) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susann, 46 J., Fachwirtin, unheimlich lieb + anschniegams, ein richtiger Harmonienisch, **bei Liebe könnte sie auch umziehen**. Weißt du, was ich möchte? Ich möchte mit dem richtigen Partner für immer glücklich sein! Leben bedeutet für mich lieben - und lieben bedeutet für mich glücklich sein! Wie kann ich mich beschreiben? Ich bin ehrlich und offen, humorvoll, hilfsbereit, bin ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber das träumen noch nicht verlernt hat. Möchtest auch du dich wieder verlieben, Harmonie und Zärtlichkeit jeden Tag spüren? Melde dich über: (5522/G165510) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Katja, 52 J., Arzthelferin, wirklich attraktiv, blonde lange Haare, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, sie reist gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund). Hast du Lust, dieses Jahr und noch viele weitere Jahre mit mir zusammen zu verbringen? Ich vermisse Zweisamkeit, Zärtlichkeit, möchte wir sagen und leben, Gespräche über alles, was einen bewegt. Gemeinsam über die gleichen Dinge lachen können, ganz viel zu zweit unternehmen und das Leben genießen. Melde dich über: (5522/J166363) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Iris, 54 J., Hauswirtschaftlerin, sehr natürlich, unheimlich sympathisch, gepflegt, naturverbunden, sportlich, sie reist gerne, mag Konzerte, **ist bei Liebe event. umzugsbereit**. Bist du auch alleine, fühlst dich dabei aber nicht wohl? Eine Partnerschaft mit ganz viel Harmonie, abends zu zweit essen, über tausend Dinge reden können, reisen, lachen, leben, lieben, zu zweit mit ganz vielen kleinen, aber auch größeren Schritten dem Glück entgegengehen! Melde dich über: (5522/J164145) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 57 J., hübsche, junge Witwe, liebevoll, anschniegams und zärtlich. Liebe ist das Salz in der Suppe des Lebens, was dem Leben erst die richtige Würze gibt, was uns glücklich macht - und das merkt man um so deutlicher, wenn man nach einem Schicksalsschlag plötzlich alleine ist. Ich vermisse dieses „wir-Gefühl“, möchte wieder jemanden an meiner Seite haben, dem ich meine Liebe schenken möchte. Sich wieder auf die Wochenenden freuen, ganz viel zusammen planen und unternehmen, Küsse + Zärtlichkeit spüren! Rufen Sie an über: (5522/J144357) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anette, 61 J., Seniorenbetreuerin, sehr warmherzig, weibliche, vollsüßige Figur, bezauberndes Lächeln, völlig frei u. ungebunden. Bisher habe ich meine Träume, anderen Menschen zu helfen, erfüllt - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, möchte mit Ihnen unsere Zukunft planen, **bin nicht ortsgelungen**. Melden Sie sich über: (5522/J135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabriele, 63 J., Erzieherin, liebenswürdig, angenehme Wesensart, naturverbunden, sie reist gerne ans Meer, mag Kultur, Theater, **betreut gerne ältere Menschen**. Ich möchte wieder glücklich sein im Leben, möchte eine harmonische, liebevolle Partnerschaft mit einem netten Herrn aufbauen möchte alles mit dir teilen, ganz viel Liebe im Herzen spüren. Eins und eins - das ist zwei! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, möchte einfach noch mal Glück und Leichtigkeit im Herzen spüren. Melde dich über: (5522/J163045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marita, 65 J., Akademikerin, eine wirklich aparte Frau, schlanke Figur, offen und feinfühlig, sehr strukturiert, sie mag Konzerte, Theater, Ausstellungen, Reisen, tanzt gerne. Wenn man Glück teilt, verdoppelt es sich! Ich vermisse einen Partner - gerne Akademiker -, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt gemeinsam genießen + leben kann, über alles reden, der Zweisamkeit schätzt, mit dem ich verreisen möchte, der aber auch genauso die Gemütlichkeit daheim mag! Zu zweit lebt es sich einfach schöner, bereichert jeden Tag! Melden Sie sich über: (5522/J161259) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dagmar 69 J., Krankenschwester i.R., eine Frau, die Sonne im Herzen hat, viel jünger wirkend, humorvoll, offen für alles Neue, sie mag Reisen, Musik, Theater, wandert gerne, macht Yoga, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mir wünsche? Dass 2022 unser erstes gemeinsames Jahr wird! Mir fehlt ein netter, offener, unternehmungslustiger Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - denn die will ich Ihnen gerne geben. Melden Sie sich über: (5522/J156632) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gisela, 72 J., liebe Hausfrau, Witwe, natürliches Äußeres, mit schöner Figur, weiblich, sehr lieb, herzliches Lächeln. Tagsüber ist man oft unter Menschen - doch abends dann ganz alleine zu Hause. Kennen Sie das Gefühl der Einsamkeit? Ich vermisse einen humorvollen Partner, mit dem ich noch viele Jahre zusammensein kann, gemeinsam über die gleichen Dinge lachen, ähnliche Interessen haben. Ich koche gerne, suche eine starke Schulter zum anlehnen, möchte ganz für einen Mann da sein, mich lieb um ihn kümmern. Die Entfernung spielt bei Sympathie für mich keine Rolle, ich habe ein Auto - **und ich könnte bei Liebe auch umziehen**. Bitte melden Sie sich über: (5522/J143461) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Maria, Mitte 70, Akademikerin, eine wirklich liebenswerte Frau, sehr natürlich, innerlich und äußerlich jünger geblieben, feinfühlig, mit viel Fröhlichkeit. Ich interessiere mich für vieles, bin kulturell und musisch (Klassik) interessiert, mag Reisen (in den Süden), Museen, koche gerne, bin offen für vieles - doch ganz ehrlich: Es ist nicht schön, alleine zu sein! Ich möchte so gerne noch mal eine Partnerschaft aufbauen, einen netten Herrn finden, der unternehmungslustig, offen und aufrichtig ist, neugierig aufs Leben, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt noch viele Jahre gemeinsam genießen kann. Zu zweit die Zukunft planen, jeden Tag gemeinsam erleben, reden, lachen, wieder Zweisamkeit und Gefühle spüren - das wünsche ich mir. Wäre es nicht schön, diesen Frühling gemeinsam zu erleben, jede Minute bewußt erleben + genießen? Melden Sie sich über: (5522/J166161) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sebastian, 55 J., selbst. Handwerker, unheimlich sympathisch, treu, offen und umgänglich, mit viel Fröhlichkeit und Verstand, er ist ein richtiger Herzensmensch. Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die wie ich nicht länger alleine sein möchte, die gerne reist oder mal ins Kino geht, einen Spaziergang mit mir und meinem Hund machen möchte, die ihr Leben mit mir teilen mag, gerne lacht, sich austauscht, einfach die großen und die kleinen Dinge im Leben gemeinsam genießen möchte. Melden Sie sich über: (5522/J161502) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 57 J., Ingenieur, gut aussehend, warmherzig, zuverlässig, humorvoll, gefühlsbetont und zärtlich. Jetzt durch Corona merkt man die Einsamkeit viel stärker als sonst - empfindet du auch so? Ich bin ein sehr offener + ehrlicher Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern), bin romantisch, naturverbunden, koche sehr gerne und bin kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlt mir die Partnerin, die all das und noch viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Wäre es nicht wunderschön, wieder zu zweit Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben? Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen - denn erzähl ich dir noch viel mehr von mir! Ich hatte den Mut, dich über diesen Weg zu suchen - jetzt sei auch du mutig und melde dich über: (5522/J161549) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simon, 61 J., Kaufmann, gut aussehend, nett, gepflegt, feinfühlig, empathisch, ein sehr lebensbejahender Mann. Mit über 60 ist man zwar nicht mehr ganz jung - aber auch noch nicht zu alt, um sich noch mal zu verlieben. Das Leben bietet so viel schönes und interessantes, was man zu zweit noch viel mehr genießen kann. Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, der die Dinge mit einem Schuss Optimismus sieht, bin vielseitig interessiert, wünsche mir eine Partnerin, die ihr Leben mit mir teilen möchte! Was hältst du davon, wenn wir diesen Frühling vielleicht schon gemeinsam erleben? Melde dich über: (5522/J139540) GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dirk, 64 J., Dr. Unternehmensberater, ein sehr sympathischer Witwer, guter Gesprächspartner, Genießer, unternehmungslustig. Sag einfach ja zu uns beiden! Trotz eines Schicksalsschlages denke ich, dass das Leben auch irgendwie weitergehen muss - so hoffe ich auf ein neues Glück, einen neuen Liebe - am liebsten für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, vielleicht auch wieder mal tanzen - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Abendessen ganz langsam kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J166180) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Robert, 70 J., liebevoller Witwer, 1,82 m, humorvoll, optimistisch, reisebegeistert (Sonne und Meer), unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsbegeistert, offen für neues ist, **bin handwerklich begabt** - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Essen geht, Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt - kurz: Die auch noch mal glücklich werden möchte, sich nach einer harmonischen Partnerschaft sehnt. Melden Sie sich über: (5522/J166401) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 73 J., Arzt i.R., ein sehr netter Witwer mit angenehmen Wesen - aber leider seit dem Tod seiner Frau alleine. Das Leben dreht sich trotz Schicksalsschlägen immer weiter, hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben und zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Liebe, viele Unternehmungen, Reisen, Wandern noch viel, viel schöner machen können! Rufen Sie an über: (5522/J158257) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jürgen, 75 J., Handwerksmeister i.R., Witwer mit einem ganz großen Herzen, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. In den Herbst des Lebens starten... mit Fröhlichkeit im Gepäck und einer lieben Partnerin im Arm! Ich bin zuverlässig, lustig, mag Spaziergänge, Musik, Theater, tanzen, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, einer dauerhaften Zweisamkeit mit vielen Glücksmomenten - **auch bei gelren. wohnen**. Das Leben kann in jedem Lebensabschnitt schön sein, man empfindet Dinge im Alter oft sogar intensiver. Rufen Sie an über: (5522/J161014) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karl, 77 J., Ingenieur, ein wirklich netter, humoriger, gebildeter Witwer, gute Umgangsformen. Wenn ich ehrlich bin, bin ich nicht gerne verwitwet. Ich wäre sehr glücklich, noch einmal eine nette Dame kennenzulernen, mit der ich vieles unternehmen, über alles reden, mich austauschen kann. Ein Kaffee schmeckt doch gleich viel besser, wenn man ihn nicht alleine trinken muss - und die Vorfreude auf den Frühling ist größer, wenn ich weiß, dass ich mit einer lieben Partnerin gemeinsam wunderschöne Spaziergänge im Park oder auch Reisen machen kann - finden Sie das auch? Melden Sie sich über: (5522/J156080) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Günther, 79 J., fröhlicher Senior mit Sonne im Herzen, ein liebenswerter Witwer, ein richtiges Mannsbild, 1,85 m, guter Autofahrer. Früher habe ich mich immer auf den Frühling und die blühenden Blumen gefreut - doch seit ich verwitwet und alleine bin, freue ich mich gar nicht mehr so sehr darauf. Und das möchte ich ändern!!! Sind Sie die Frau, die mit mir in allen Ehren eine Partnerschaft aufbauen möchte, vieles gemeinsam unternehmen, Heiterkeit in unser Leben bringen (**auch bei getr. Wohnen**). Was halten Sie von einem Kaffee zum kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J165932) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hermann, 80 J., Architekt charmant, 1,79 m, ausgeglichen, ein Mann mit Ausstrahlung + Lebensstil, der gerne reist, kulturinteressiert + unternehmungslustig ist, eig. Pkw. Ich möchte eine Partnerschaft zu einer charmannten Dame aufbauen, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein angenehmes Miteinander, zu zweit verreisen, gemeinsame Theaterbesuche, gute Gespräche, gemeinsam Essen gehen, Spaziergänge - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J166449) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Friedrich, 85 J., Bauleiter i.R., ein lebenslustiger, humoriger, aufgeschlossener Witwer, aufmerksam, ein richtiger Genießer. Ich muß sagen, dass ich das Alleinsein nicht schön finde! Gerade jetzt im dritten Lebensabschnitt wäre es wunderschön, noch mal eine Dame kennen zu lernen, die wie ich gerne etwas unternimmt - **auch bei getrenntem wohnen** -, die wie ich gerne lebt, gerne lacht, gerne glücklich ist. Also lassen Sie keinen Tag mehr in Einsamkeit verstreichen, sondern viele schöne Momente zu zweit erleben + teilen! Melden Sie sich einfach über: (5522/J147566) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

Verkäufe

TRODEL
mit

Sa.19 + So.20
23 + 25 + 26 März

Köln Pferderennbahn

Maskenpflicht

Sonntag 20 März
Parkplatz Scheibenstr. 40

www.troedel-mit.de 0221 557759

Blindenhandy Blindshell Classic, schwarz, Sprachsteuerung, mit Anleitung, neuwertig + Originalverpackung/Zubehör, 250,- €. ☎ 0221-97759122 (AB)

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalllätter aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 **www.dachbleche24.de**,

Tierbörse

Heu bester Qualität (Eifel) in kl. Ballen zu verk., ideal für Pferde 0151-18464136.
Hunde- & Katzenhotel seit 1988, Abhol- und Bringservice, 02421-66328 **www.tierpension-assmann.de**

Vermischtes



Wir sind wieder für Sie da!
Bergisch Gladbach
Hauptstraße 233
Tel. 02202/32220
Penelope

Click! www.er-fahrung.com

Möbel/Hausrat

Wohnzimmertisch massiv Messing/Glasplatte + Beistelltisch; runder Esszimmer-tisch, ausziehbar mit 6 Stühlen, Anrichte, Vitrine, Dielentisch, Teppiche, VB. ☎ 0163-4200420

Kaufgesuche

! **Achtung!** Kaufe Möbel aller Art, Porzellan, Kaffeeservice-Essservice! Zinn, ☎ 0163-6875278

! **Designer Kauft!** Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Näh-lässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt, Modeschmuck, Schallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

☎0176-204 315 89. **Zähle 35 % mehr für:** Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß! Tel: 0178-3735914

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. ☎ 0174-5434883

Ankauf von Modeschmuck und Ballkleidern. ☎ 0174-5434883

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung, ☎ 0221-17052664

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seröse Abwickl. Anruf lohnt sich! ☎ 0176-63001202

Kaufe Bücher, Romane, Hefte, VHS-Video-cassetten, alte Brettspiele, Comic Hefte, Fotoapparate, **Champagner / Spirituosen** ☎ 0163 - 889 768 5

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zähle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Suche Privat Omega Uhren, auch defekte Modelle. ☎0178 - 413 73 00

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Häusliche Pflege

Daheim statt Heim. Qualifizierte 24 h-Pflege durch individuell ausgewähltes Personal vom Marktführer. Unverbindl. Beratung unter 0221-99378741, Promedica Plus Köln

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ 0221-4678190, Provita Alltagsassistenten GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung **www.batke-transporte.de** ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raum-ausstatter ☎ 0221-8703484

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

!!!SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFahrzeugen!
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung!
Auch am Wochenende; Tel. 0178 - 340 66 11 - Firma Scherde

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Altfahrzeuge für Stockcar gesucht, auch defekt. Zähle bis 100 € pro Stück. Abmel-deservice kostenlos. Sofortabholung. ☎ 0171-1930176

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 **www.wm-aw.de** Fa.

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW/LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎☎☎02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 17 04 19 95 W.app 0157 – 888 353 99

Auch online unter

YOURJOB.de

EINFACH GUTE BEWERBER ERREICHEN – YOURJOB.DE



IHRE PRINT-ONLINE-KOMBI IST DIREKT DABEI
Buchten Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt und erscheinen Sie kostenfrei auf yourjob.de!
► Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
► Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und im Mediensatzwerk unseres Kooperationspartners stellenanzeigen.de

YOURJOB.de
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Telefonistin (m/w/d) gesucht mit gewinnender, sympathischer Art zur Terminvereinbarung für führendes Unternehmen in der Innenraumbegrünung. **Kein Verkauf!** Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr in Kölner Innenstadt. Festgehalt plus Provision. **Bewerbungen an Firma Hydro-Plan** ☎ 0221/95185-0

Kleinanzeige? Ganz einfach! **www.rheinische-anzeigenblaetter.de**

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi
Bewerberflyer
Blumen Risse
Boss
CAN Getränke Markt
Centershops
Drogerie Müller
Edeka
Gartencenter
Selbach
Getränke
Bredenbach
Getränke Gecgel
Getränke Granderath
Getränke Kökmen
Getränke Markt Koc
Getränke Adar & Kilic
Getränkecenter
Adel-Hassan
Getränkemarkt Yildiz
Getränkemarkt Hama
Globus
Hit

HKS Getränke-shop
JYSK
Krafttrad
Lidl
Lindenthaler Getränkemarkt
Mahmut Bardakci
Marktkauf
Media Markt
Meroh
Fachmarkt
Mix Markt
Multi Getränke Netto
Norma
OkiDoki
Getränkeshop
Ostermann
Porta
REWE
Schaffrath
Schnellkauf
Segmüller
Steinreinigung
Schneeberger
Trinken & Leben
Ueberberg
Trinkgut
Trösser
Worringer Getränkemarkt

Reisemarkt

Mosel

Kleine Auszeit ! 3 x HP 170 €/Person. Landsgasthaus Wellems, Hauptstraße 14, 56858 Liesenich - Nähe Mosel ☎ 06545-6789 - **www.gasthaus-wellems.de**

OSTERN an der Mittelmosel - 4 Tage - 15-18.04.2022 - Hotel m. Moselblick bei Bernkasel, 3xHP, Begrüßungswein, p.P. 165,00 € Mittelmosel-Hotelgemeinschaft, 54492 Lösnich, Tel. 0 65 32 - 951 20 70

Sauerland



Atempause
Sauerland
Ihre Traum-Chalets im Sauerland
GROSSE SENSUCHT | KLEINE AUSZEIT
www.atempause-sauerland.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Parquetprofi: Schleifen, Reparaturen, Holztreppe Sanierung. ☎ 0172-2056196

Stellenmarkt

VERKÄUFER m/w/d GESUCHT
in Teilzeit oder Vollzeit
Für unsere traditionsreiche, familiengeführte Bäckerei im Herzen von Köln-Junkersdorf. Wenn Sie Tradition und Handwerk lieben und gerne im Team arbeiten bewerben Sie sich gerne per Telefon unter der Rufnummer **0221/486738** oder schicken eine E-Mail an **kontakt@baeckerei-pulm.de**
Wir freuen uns auf Sie



Der Katholische Kirchengemeindeverband Niederkassel-Nord sucht zum 01.04.2022 oder später eine/n

Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation (m,w,d)

für die Mitarbeit im Pastoralbüro.

Der Stellenumfang beträgt 19,5 Wochenstunden Teilzeit in unbefristeter Anstellung und wird nach KAVO, in Anlehnung an den TVÖD, vergütet. Eine Erhöhung des Stundenumfanges ist ggfls. nach Absprache im Jahr 2023 möglich.

Informationen zum Aufgabengebiet und Ihrem Profil entnehmen Sie bitte unserer Webseite **www.kknn.org** -> Stellenangebote.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis zum 31.03.2022 an: **verwaltungsleitung@k-k-n-n.de**, oder per Post an den

KGV Niederkassel-Nord
z.H. Sascha Möller
Rheinstr. 35 · 53859 Niederkassel

Für Fragen wenden Sie sich bitte ebenfalls an die o.g. E-Mailadresse oder telefonisch an das Pastoralbüro Lüssdorf (02208 / 5000 955).

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Sie sind an einer Nebentätigkeit oder an einem Schüler-/Ferienjob in Ihrem Wohnort interessiert?

Auch wenn Sie am Wochenende (Fr./Sa.) nur wenige Stunden Zeit haben, können Sie für uns tätig werden!

Gebietsabhängig können wir unseren volljährigen Bewerber/-innen daneben eine Anstellung in Teilzeit (ab 15 Stunden wöchentlich) anbieten.

Jetzt bewerben!

☎ Telefonisch unter: **02203 18 83 99**

💬 per WhatsApp unter: **0175 999 44 00**

🌐 per E-Mail an: **bewerbung@rdw-koeln.de**

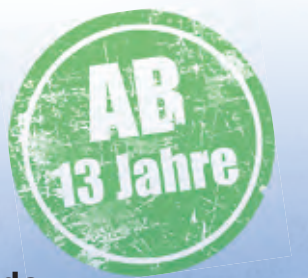
Weitere Infos: **www.zusteller-jobs.net**

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



RDW
Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.



Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuertarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

WIR SUCHEN!

**Kellner/Koch/
Küchenhilfe m/w/d**
ab **01.04.2022** zur Verstärkung unseres Teams gesucht.

Wir bieten übertarifliche Bezahlung.
Bewerbungen bitte Mo-Fr von 9.00 bis 17.00 Uhr unter: **0160-96332682**

www.abonta.de **abonta**

Umschulung lohnt sich.



Kaufmännische Umschulungen

Voll- & Teilzeit mit IHK Abschluss
➤ Kaufleute für Büromanagement
➤ Kaufleute im Gesundheitswesen
➤ Industriekaufleute
➤ Kaufleute für Digitalisierungsmanagement (nur in Vollzeit)
➤ Kaufleute im E-Commerce

Vereinbaren Sie einen Termin und starten Sie im Mai!

0221 160 500
info@lernen-bohlscheid.de

Fort- und Weiterbildungen

Coaching zur beruflichen Weiterentwicklung

Individuelle Bildungsangebote

AKTIONSWOCHE!

1. Kölner Woche der beruflichen Bildung



lernen bohlscheid
Bildung | Beratung | Beruf

Wir suchen ab sofort eine/n
Glas- und Gebäudereiniger/in
m/w/d in Festanstellung.

Gebäudereinigung Steickmann GmbH
Telefon 0 22 43 / 23 41

Fahrer und Begleitperson (m/w/d)

für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen gesucht!

Montag bis Freitag
Einstellung auf **450,- €**
Basis oder Teilzeit

TAXI LANG

☎ **01 75 - 55 35 55 74**
☎ **0 22 93 - 91 22 26**

Wir suchen
Reinigungskräfte m/w/d
in:

Altstadt, Salierring
Mo.-Fr. 18:00-19:30 Uhr,
(Schlüsselstelle), Minijob

Lindenthal, Geibelstr.
Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr,
1,25 Stunden täglich, Minijob

Nippes, Escher Str.
Mo.-Fr. zwischen 6:00-10:00 Uhr
oder 10:00-14:00 Uhr

Geestmünder Str.
Mo.-Fr. 3,0 Std., vormittags
zwischen 9:00-14:00 Uhr,
Steuerkarte

Rodenkirchen, Am Eifeltor
Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr
Steuerkarte

Chorweiler, Lyoner Passage
Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr,
1,25 Stunden täglich, Minijob

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.

Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7 20 35 03 an!

JAHN
GEBÄUDESERVICE

Steuerfachangestellte (m/w/d) gesucht, Teil- oder Vollzeit. DATEV-Kenntnisse Voraussetzung. Bewerbung bitte per E-Mail an info@schoeke-stb.de oder per Post an Sylvia Schöke, Dipl.-Kfm. Steuerberaterin, Aachener Str.1053-1055, 50858 Köln.

Friseur/in gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

☎ Schließer/in auf 450,- € in K-Mitte gesucht. AZ: 06:30-10:00 oder 19:30-20:30 Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Ab sofort sucht Erotic-Gigant, der Mega Erotic-Discounter, für seine Filiale in Ehrenfeld freundliche und gepflegte Mitarbeiter m/w/d für den Verkauf (Minijob). Auch mit 50/60 + haben Sie bei uns sehr gute Chancen. Bewerbung an: info@erotic-gigant.de oder ☎ 0221-95439135

Alltagshilfe, gut deutschsprechend für 84-jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-54202391

Assistent m/d/w Geschäftsleitung, TZ, Abwechslungsreiche, selbständige, kaufmännische Tätigkeit im Backoffice. Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit, den Laden schmeißen? Mit soliden Kenntnissen in Office und Freude am Kundenkontakt. Ruf an oder schick eine Mail: info@aftp24.de, Guido Wisgen. 02203-9354866. Wir freuen uns auf Dich!

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Aushilfen (m/w/d) für den Bereich Theke / Küche / Spüler auf 450 € Basis gesucht. Bewerbung ☎ **0221 - 8001900** oder Mail: info@bierhaus-salzgass.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Conditiore Brehmers sucht kompetente und zuverlässige Konditor*in ab Mai/ August. Keine Nachschicht. 0221-896131 cafebrehmers@t-online.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, freizügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, freizügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Montage von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln, per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau, Industriestr. 18, 50259 Pulheim. ☎ 02238-53241

Betreuungs- und Hauswirtschafter*innen gesucht. Flexibler Arbeitsplatz in verschiedenen Stadtteilen, freie Zeiteinteilung/Gleitzeit. In Teilzeit, Minijob. Gerne mit eigenem PKW/Kilometererstattung, Firmen KVB-Monatsticket, Fahrrad. Kölner Pflege Team, WhatsApp 0176-14069711, 0221-43077307, info@koelner-pflege-team.de.

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Elektrohelfer ab € 13,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Stellenangebote

Bürokräfte in Vollzeit für Auftragsbearbeitung an unseren Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: werbung@topvv.de oder 0163-6756644

Crewmitglieder in TZ, Minijob oder Freiberufler zur Verstärkung unseres Teams, für spannende u. abwechslungsreiche Tätigkeit im Ballonfahrbetrieb gesucht. Anhängerführerschein und Erfahrung wird vorausgesetzt. ☎ 0221-355560

Doormen & Detektive (m,w,d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprüfung §34a erforderlich. Bewerbung: fo@benecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Dynamische Lagerfachkraft (Wareneingang, -ausgang, Kommissionieren, Allgemeine Lagerfähigkeiten) in Vollzeit in Dormagen. Integrationsfähigkeit im jungen, aufstrebenden Team wird vorausgesetzt. Bewerbungen bitte an: bewerbung@careline.de oder per Post an : Careline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/ Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer / in mit Führerschein Klasse C, C1E - mit gültigen Modulen und Fahrkarte für feste Tour - Einsatzort Köln-Porz für Festeinstellung ab sofort gesucht . ☎ 0171-7232288

Fahrer m/w/d für Dentallabor , einmal wöchentlich gesucht.☎ 0221-545050

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht.☎ 0176-41067258

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Freundliche, sympathische Hilfe zwecks zurarbeiten im Friseurfach (kölnr Westen) in Festanstellung gesucht! Erfahrung ist von Vorteil aber nicht zwingend notwendig! 02234-2004869

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseurin, in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für Treppenhausreinigung in K-Dellbrück suchen wir morgens eine zuverlässige Reinigungskraft für 3 Std. Std./12,- €. ☎ 02202-9277080

Gelernter Trockenbauer (m/w/d) mit guter Deutschkenntnis und Teamfähigkeit gesucht. Für Raum Köln / Leverkusen in Vollzeit. Tel. 0176-10935512

Glas- und Gebäudereiniger m/w/d (Geselle) mit guter Deutschkenntnis, Führerschein, in Vollzeit gesucht. Tel.: 02203-935500

Griechischer Imbiss sucht Mitarbeiter/in in Köln-Rath. ☎ 0221-98943758

Hausmeister/Gärtner (m/w/d) als Vollzeitskraft in Dormagen gesucht. Wir suchen eine Arbeitswillige/tatkräftige Person, welche im Bereich Allgemeiner Hausmeistertätigkeiten (z.B. kleine Reparaturarbeiten jeglicher Art am Gebäude, Gärtnerarbeiten wie Heckenscheiden, Rasen Mähen etc.) Erfahrung hat. Es wird eine krisenfesteste Stellung in einem angenehmen Betriebsklima geboten, bei lohnender Bezahlung. Bewerbung bitte an bewerbung@careline.de oder per Post an : Careline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Hausmeisterhelfer, Führerschein in Köln auf 450,- €, 0173-2549161

Lagerarbeiter € 12,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

EXTRA-BLATT



Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

MEDIABERATER:INNEN
Verkäufer:innen im Außendienst

Das **EXTRA-BLATT** mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.

Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

IHRE HAUPTAUFGABEN

- gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen
- Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte
- Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten
- Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware

UNSERE BENEFITS

- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

DAS SPRICHT FÜR SIE

- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: **bewerbung@extra-blatt.de**

Verlag für Werbe-Publikationen GmbH & Co. KG | Robert-Kirchhoff-Str. 1 | 53121 Bonn | www.extra-blatt.de

Maler, Handwerksallrounder, Gärtner sowie Hausmeisterhelfer (w/m/d)

in Voll-/Teilzeit gesucht, mit PKW-Führerschein, zuverlässig, selbständiges Arbeiten gewohnt, gutes Deutsch in Wort und Schrift.

Bewerbung bei Herrn Koll, Tel.: 0173/5218876

Die Welt der Games!

Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen!

Unsere Highlights:

- Idee und Kreation
- Concept Art
- Art Production
- Production

26.03.22
11 bis 13 Uhr



bib International College

Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

www.bib.de

schon gewusst ?

Frauen

lesen besonders gern ihr Anzeigenblatt.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal. Kölner lesen Express die Woche.

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft als Springer (m/w/d)
Mo.-Fr. von 7:00 – 18:00 Uhr (8 Std. täglich)
für das Krankenhaus der
St. Hildegardis in Köln
Ansprechpartner Herr Schmidt
Tel.: 0151-11570914

Für unser Objekt in Köln
(Poller-Kirchweg)
suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. – Fr. ab mittags auf steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Fahrer (m/w/d)
für den Schülertransport
auf 450,- €-Basis oder in
Teilzeit gesucht.
WEMONT FAHRDIENST
☎ 02234/994588

NIEDERBERGER KÖLN
sucht Reinigungskräfte für Minijob-Basis
oder auf Steuerkarte für unser Objekt in
Köln Porz.
AZ: Mo.-Fr.
Bei Interesse bitte unter 02203-93526-0 melden.

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

US Personal-Service GmbH
Olpener Str. 103, 51103 Köln-Höhenberg
koeln@us-personal.de

Wir sind ein seit 1991 bundesweit tätiges Personaldienstleistungsunternehmen.
Für unsere Geschäftsstelle in Köln suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt
einen Vertriebs-/Personaldisponenten (m/w/d)
Ihr Aufgabengebiet beinhaltet die Akquisition von Neukunden, Beratung und Betreuung der
Kunden, Einstellen und Führen von Mitarbeitern.
Sie sollten eine kaufmännische oder eine technisch-gewerbliche Ausbildung haben. Selbst-
ständiges Arbeiten und Organisationsgeschick setzen wir voraus. Vertriebs Erfahrung ist von
Vorteil. Sie sollten mittelfristig in der Lage sein die Geschäftsstelle selbstständig zu führen.
Wir bieten ein gutes Festgehalt sowie Gewinnbeteiligung.
Wenn Sie an dieser ausbaufähigen Position interessiert sind, bewerben Sie sich schriftlich
unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihren Gehaltsvorstellungen. Die
diskrete Behandlung Ihrer Unterlagen wird garantiert.
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an die oben stehende Anschrift.

Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
mit 14 Stunden Woche von Montag bis
Freitag und alle 14 Tage auch samstags.
für das Altenheim St. Josefshelm
in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

**TRAUMJOB
GESUCHT?**
Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

WIR SUCHEN:
FACHBERATER FÜR DEN FAHRRADVERKAUF
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHLIFE
FACHBERATER FÜR DEN ZUBEHÖRVERKAUF
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHLIFE
FACHBERATER FÜR DEN BEKLEIDUNGSBEREICH
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHLIFE
FACHBERATER FINANZ SERVICES
(M/W/D) – VOLLZEIT
KASSIERER
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT
Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad
XXL Feld, ein stetig wachsendes
Familienunternehmen aus Sankt
Augustin, das heute zu den
modernsten Fahrradhändlern
Deutschlands gehört. Unsere
Mission: Für jeden Kunden das
perfekte Bike zu finden. Dafür bieten
wir Ihnen unsere XXL-Vielfalt an Bikes
und Zubehör – und helfen Ihnen mit
unserem professionellen Service bei
der Auswahl.
Und: Wir sind davon überzeugt, dass wir
mit einem starken Team in Zukunft noch
viel mehr erreichen werden.
Bist du dabei? Dann werde Teil der
großen XXL-Familie! 250 Kollegen in
Sankt Augustin freuen sich auf dich.

**GESUCHT WERDEN AUCH
FAHRRADBEGEISTERTE
QUEREINSTEIGER**

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9773-0
fahrrad-xxl.de

**Fahrrad XXL
FELD** | 1954

Erleben | Testen | Losfahren

**Piepenrock Dienstleistungen
GmbH + Co.KG** bietet ab **08/2022** in
Köln eine Ausbildung zum Kaufmann für
Büromanagement (m/w/d)
Wir erwarten: mindestens einen guten
Realschulabschluss, Talent und
Kommunikationsstärke,
Soziale Kompetenz und Einsatzfreude.
Wir bieten: Während Ihrer Ausbildung
erhalten Sie eine persönliche Betreuung
vom Ausbildungsstart bis zur Abschluss-
prüfung. **Freuen Sie sich auf eine
abwechslungsreiche und
verantwortungsvolle Ausbildung.**
Eine vollständige Beschreibung dieser
Ausbildung findest Du im Internet unter:
www.piepenbrock.de
Wir bitten um Zusendung Deiner
vollständigen Bewerbungsunterlagen per
E-Mail: **J.Schneider@piepenbrock.de**

Krafftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
**KLUCK
UMWELT-LOGISTIK**
☎ 02234/98713
m.kluck@umweltlogistik.de

Gesucht
Zur Pflege unserer Hydrokulturen
bei unseren Kunden, suchen wir ab
sofort, nette und engagierte
Gärtner (m/w/d), auch ungelernt
für unseren Standort Köln.
Führerschein Klasse B
ist erforderlich!
Wir bieten Ihnen mindestens
13 Monatsgehälter

Bewerbung bitte an:
info@hydro-plan.de
0221/951850

Pflegepersonal ab sofort für ambulanten
Pflegedienst gesucht! Sie sind Pflegege-
her? Medizinische Fachangestellte? Wir
sind ein starkes Team und suchen weite-
re engagierte Pflegekräfte! Wir bieten Ihnen
ein überdurchschnittliches Gehalt,
Festanstellung in Voll-/Teilzeit, BAV, Um-
fangreicher Fort- und Weiterbildungs-
plan. Unser Ziel ist es eine bestmögliche
pflegerische Versorgung zu gewährlei-
sten und dies geht nur mit motivierten
und zufriedenen Mitarbeitern. Wir freuen
uns auf Ihre Bewerbung unter: 0221 88
88 510

Ex. Pflegepersonal ab sofort gesucht! Sie
arbeiten selbstorganisiert in 12 Stunden
Schichten bei einem sehr netten Intensiv-
patienten in einem familiären Umfeld.
Wir bieten Ihnen überdurchschnittliches
Gehalt, eine Festanstellung in Voll- oder
Teilzeit, BAV, Umfangreicher Fort- und
Weiterbildungsplan: Wir freuen uns auf
Ihre Bewerbung unter 0177 787 59 00

Hoher Verdienst von Zuhause aus,
freie Zeiteinteilung Tel. 0171
3362028

Karosseriebauer (w/m/d) für Vollzeit ge-
sucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A.
Kuczera ☎ 0173-8890320

Koch / Beikoch (m/w/d) in Festanstellung /
Teilzeit für unsere Bierhäuser per sofort
gesucht. Bewerbung ☎ **0221 - 8001900**
oder Mail: info@bierhaus-salzgass.de

Koch, Pizzabäcker, m/w/d in TZ/VZ für ita-
lienische Küche in Köln-Rodenkirchen ab
sofort gesucht. ☎ 0177-5283640

Küchenhilfe in Teilzeit (ca. 90 Std./monat.)
für Altenwohnheim in Köln-Mitte ge-
sucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und
samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wo-
chenenden und Feiertagen im Wechsel
nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt
11,55 € brutto/Std. Böllecke Gebäudereinigungs-
u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-
638464

LANXESS ARENA und Messe Köln - wir
stellen sofort ein: Spüler und Küchenhilfen,
Wochenende und Nachschichten mit at-
traktiven Zulagen. ☎ 0221-6209840 oder
Whatsapp 0157-71425860

Lehrer/Studenten für Nachhilfeeinstitute
nachmittags gesucht. ☎ 0221-97772296

LKW-Fahrer/in für 7,5 To. ab sofort in
Teilzeit gesucht. Gültige Module und
Fahrerkarte sind Voraussetzung und
erforderlich. ☎ 02202-9834814 Be-
werbung per E-Mail an di@andi-
bringtsin.de

Metalbau- + Produktionshelfer ge-
sucht - überanl. Std.-Lohn + un-
befr. Arbeitsvertrag. DICON GmbH
☎ 02241-70777

**Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elek-
tro-, Heizung/Sanitärarbeiten ge-
sucht,** mit und ohne Ausbildung. Un-
befristet, über tarifliche Löhne, Job-
ticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubs-
und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitar-
beit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4,
51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-
559250, info@abaxkoeln.de

Mitarbeiter für nächtliche Aufsicht f.
Campingplatz in Riehl gesucht 450,- €-Ba-
sis. PKW, Führerschein u. pol. Führungs-
zeugnis erforderlich. 0178-4674591

Montagehelfer ab € 13,50 Stundenlohn
AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

MsK Gebäudereinigung sucht Reinigungs-
kräfte Mo-Sa je 1h 30 Zeiten: Morgens
5:00 oder ab 19:30 Minijob 450,-. ☎ 0176-
43469253

Musternäherin für DOB Firma in Köln Porz
zum 01.05.22 in Teilzeit gesucht. Selbst-
ständiges Arbeiten und Deutschkenntnis-
se erforderlich. ☎ 0171-4105541

Nacht-/Spätdienstportier (m/w/d) für Be-
herbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstel-
lung (Montag-Freitag 08:30-17:30 Uhr)
Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176 - 72
73 67 83

Nachtportier (m/w/d). Aushilfe/Teilzeit, ge-
eignet für Rentner/Führerentner/ Student/
in. Englischkenntnisse erford. ab sofort
für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute
Bezahlung). Callas Hotel am Dom. **0221-
2583838** info@callashotel.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d), Kölner Norden,
2 mal wöchentlich 4.30 bis ca. 10
Uhr auf Minijob-Basis. ☎ 0221-9793464.
www.baecerei-newzella.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den
Kölner Wohnungspiegel gesucht. Ver-
teilung 1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Einfache Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich,
Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-
1806485.

Einkaufshilfe (keine Getränke), deutschsprachig, nach Mauenheim gesucht. ☎
0221-97759122 gerne auch auf AB sprechen.

Erfahrene und zuverlässige Reinigungs-
kräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6.00-
10.00 Uhr in der Kölner Innenstadt für so-
fort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385
oder info@marx-gebäudeereinigung.de

Fensterputzer (3 Fenster) nach Mauen-
heim gesucht. ☎ 0221-97759122 gerne
auch auf AB sprechen.

Für unser Objekt in Köln-Pesch Im Gewer-
begebiet Pesch suchen wir Reinigungs-
personal m/w/d auf Minijob-Basis AZ:
Mo-Sa 6.30-8.00 Uhr. Gebäudereinigung
Schrey ☎ 02166-80021

Handwerklich begabter Mann für gelegent-
liche Arbeiten im Haus und Garten in
Köln-Widdersdorf gesucht. ☎ 0221-
508864

Köln-Müngersdorf, zuverlässig, ehrliche
und gepflegte Haushaltshilfe gesucht, 2x
Zimmer wohnung, 1x 4StD, Stundenlohn
14,-€, großer lieber Hund vorhanden ☎
0173-4192351

Stellenangebote

NerZ GmbH sucht ab sofort: **23 Pro-
duktionsmitarbeiter m/w/d** In Troisdorf
und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehr-
schicht Branchenzuschläge Unbefristeter
Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld
Jobticket möglich
NerZ GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **15 Lager-
mitarbeiter m/w/d** In Troisdorf und Um-
gebung Vollzeit in Ein und Mehr-
schicht Branchenzuschläge Unbe-
fristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und
Weihnachtsgeld Jobticket möglich
NerZ GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **5 Müll-
werker m/w/d** In Troisdorf und Um-
gebung Vollzeit Unbefristeter Ar-
beitsvertrag Urlaubs- und Weih-
nachtsgeld Jobticket möglich
NerZ GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **18 Stap-
lerfahrer m/w/d** In Troisdorf und Um-
gebung Vollzeit in Ein und Mehr-
schicht Branchenzuschläge Unbe-
fristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und
Weihnachtsgeld Jobticket möglich
NerZ GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

**PDL ab sofort für ambulanten Pflege-
dienst.** Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
unter: 0221-22029955 oder info@alpha-pfle-
ge.de

Quereinsteiger (m/w/d) im Bereich der
Frachtabfertigung für den Flughafen
Köln Bonn gesucht. In dieser spannen-
den Position sind Sie für das Be- und Ent-
laden von Frachtbehältern und Flugzeugen
zuständig, sowie für die Disposition von
Paketsendungen und Gepäck-
stücken. Sie verfügen über gute Deutsch-
kenntnisse und sind bereit, an Wochenen-
den und Feiertagen zu arbeiten? Dann be-
werben Sie sich jetzt: Randstad Deutsch-
land GmbH & Co. KG
ris-asp.flughafen-koeln@randstad.de ☎
+49 2203 925491-0

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit
und Minijob Basis gesucht. Teilzeit
in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr
morgens. Minijob Basis nähe Süd-
station 1x wöchentlich - Treppen-
haus Reinigung. Telefonische Bewer-
bung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr
zwischen 08.00-17.00 Uhr erreich-
bar

Reinigungskraft (m/w/d) in Rodenkirchen-
Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort
gesucht. Tel: 0163-6875100

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte,
erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale
in Köln-Vingst gesucht, Montag bis
Samstag ab 05.30 Uhr täglich 2,25 Stun-
den ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (Minijob) für ein Alten-
wohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeits-
zeit ab ca. 9.00 Uhr. Der tarifliche Stunden-
lohn beträgt 11,55 € brutto. Böllecke
GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft (Minijob) für Treppen-
hausreinigung in Köln-Neubrück gesucht.
Arbeitszeit 7,75 Stunden/Woche aufgeteilt
auf Mittwoch, Donnerstag und Freitag.
Stundenlohn 11,55 € brutto. Böllecke
GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach
Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag
bis Freitag ab 17.00 Uhr. ☎ Bewerbung bei
Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für eine Praxis in Köln-
Buchheim gesucht. Die Praxis befindet
sich direkt an der Bahnhofsstelle Herler
Str. Die Stelle ist evtl. ab sofort neu zu be-
setzen. Minijob-Basis. 0160-97634450

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach
Köln-Bayenthal gesucht. AZ: Montag bis
Freitag 4 Stunden ab 6:00 Uhr. Telefoni-
sche Bewerbung bei Gebäudereinigung
Orth, 0221-9377660.

Arbeitsangebote

Küchenhilfe (m/w/d) für Frühstücksbuffet
an Wochenenden gesucht. Cafe Breh-
mers, Merheim 0221-896131

Leichte Gartenarbeit, 2 Std./wöchentlich, in
Widdersdorf, von Mitte April bis Mitte
September, monatlich 100,- €. ☎ 0177-
4014977

Mitarbeiter für den Verkauf gesucht. 0221-
311646

Porz-Zündorf, deutschsprachige, zuverläs-
sige Haushälterin 3-4 mal wöchentlich in
gepflegten Privathaushalt auf Minijobba-
sis gesucht. ☎ 0171-2376666

Putzhilfe gesucht für Köln Lindenthal.
15,- € pro Std. Flexible Arbeitszeit. ☎ 0176-
96680141

Reinigungskraft auf 450,- € in Köln ge-
sucht. 0173-2549161

Reinigungskraft für unseren Kunden in
Köln, Am Sportpark Müngersdorf ab so-
fort gesucht., AZ: mo.-fr. Ab 5.00 h bzw.
5.30 h, geringfügige Beschäftigung. Lin-
den 0172-2042760

Reinigungskraft für unseren Kunden in
Köln-Deutz (Auenweg) ab sofort ge-
sucht., AZ: di-do. 6.00-7.45 h. Linden
01577-5406538

Reinigungskraft für unseren Kunden in
Köln 50829 (Richard-Byrd-Str.) ab sofort
gesucht., AZ: di-do. ab 7.00 h. Linden
0173-9418706

Reinigungskraft nach Köln-Esch für Kin-
dertagesstätte, 1 Std. 50 Min. täglich.
☎ 0170-9640827

Rodenkirchen, Haushaltshilfe langfristig
für großes Einfamilienhaus gesucht, 2x
wöchentlich, jeweils 5 Std., gute Büglerin,
Nichtraucherin!, Gute Deutschkenntnis-
se, Covid-Impfung plus Boostern erfor-
derlich. Referenzen erbeten. ☎ 0173-
2886222

Wir suchen zuverlässige und erfahrene **Rei-
gungskräfte (m/w/d)** auf Steuerkarte
für unser Objekt in Köln, Theodor-Heuss-
Ring. Arbeitszeiten: Montag - Freitag von
11:30 - 15:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre
Bewerbung bei der Firma Wisag telefo-
nisch unter der 02234 93 699 0 erreich-
bar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-
17:00 Uhr.

Rettungsassistenten (m/w/d) kostenlose
Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach
Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Kranken-
transport. Anfangsgehalt 2100 € + Zu-
lagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d)
für Objektmöbel, im gesamten Bun-
desgebiet ab sofort gesucht. Monta-
ge in sozialen Einrichtungen (keine
Privathaushalte). Das Unternehmen
CARELINE ist einer der führenden
Anbieter im Bereich Objektausstas-
ter solcher Institutionen. Wir bieten:
ein gutes Betriebsklima in einem pro-
fessionellen Team, Fahrzeug Liefer-
wagen mit professionellem Werk-
zeug, einen sicheren und langfristi-
gen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fix-
gehalt, Überstunden werden bezahlt.
Bewerbung bitte an:
bewerbung@careline.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d)
für Objektmöbel, im gesamten Bun-
desgebiet ab sofort gesucht. Monta-
ge in sozialen Einrichtungen (keine
Privathaushalte). Das Unternehmen
CARELINE ist einer der führenden
Anbieter im Bereich Objektausstas-
ter solcher Institutionen. Wir bieten:
ein gutes Betriebsklima in einem pro-
fessionellen Team, Fahrzeug Liefer-
wagen mit professionellem Werk-
zeug, einen sicheren und langfristi-
gen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fix-
gehalt, Überstunden werden bezahlt.
Bewerbung bitte an:
bewerbung@careline.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicher-
heitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogenie-
märkte im Raum Köln. 34a Sachkunde-
prüfung IHK, einwandfreies Führungs-
zeugnis. Wir bieten: unbefristeten Ar-
beitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung.
Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung
an Sicherheitsdienste Schmidt und
Sohn GmbH,
job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder
über unsere Webseite
www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Sicherungskraft (Arbeitssicherheit) in Voll-
/ Teilzeit bzw. Aushilfe für ganztägige
Einsätze nach Worrington gesucht. Unter-
weisung 34a ist nicht erforderlich,
Deutsch in Wort und Schrift voraus-
gesetzt, Ruheständler angenehm ☎
02271-496105

Spielhallenaufsicht als Voll-, Teilzeit oder
Minijob gesucht in Meckenheim. 0170-
2789444

**EMS s/w/d Maler und Lackierer (m/
w/d).** Sichern Sie sich jetzt ei-
ne Wechselprämie in Höhe von 500 Euro!
Wir bieten Ihnen ein tolles Arbeitsklima,
eine Disposition vom Fach, **mind.
14€ Std.**, Auslöse, Jobticket, umfangreiches
Prämiensystem sowie Urlaubs- und
Weihnachtsgeld. **EMS Personalservice
GmbH 0221-99509950**

Teiledienstmitarbeiter/Lagerist mit KFZ-
Kenntnissen für Vollzeit gesucht. Brands-
Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-
8890320

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle)
an zuverlässige, deutschspr. Reinigungs-
kräfte für Lindenthal 1 x Woche 3 Std. Süd-
stadt 1 x Woche 4 Std. und nähe Zülpicher
Platz 1 x Woche 2,5 Std. zu vergeben. Ger-
ne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972.

Werner's Metzgerei sucht Reinigungs-
kräfte für die Filialen in Sülz und Agnesvier-
tel. Bei Interesse melden unter 02224-
97430.

Wir sind eine augenärztlich-allgemein-
ärztliche Praxisgemeinschaft Nähe Zülpicher
Platz mit Schwerpunkten Komplementär-
medizin und Psychotherapie. Wir suchen
auf Minijobbasis zwei kompetente
Mitarbeiter/innen mit offenerem Herzen,
Freude am Lernen und Organisationstalent.
Quereinsteiger sind willkommen! Be-
werbungen an krausepraxis@web.de

Zimmermädchen (m/w/d) für Hotel in
50668 Köln, 25 Std/W. an 5 Tg (Mo-So)
12 € / Std.+ 80% Zuschläge an So/Ft,
AP Frau Spahic 0151-18055764

Zur Unterstützung unseres Teams CP care
Pflegeberatung GmbH suchen wir einen
Bilanzbuchhalter (m/w/d) in Teilzeit oder
Vollzeit für unsere Niederlassung in Köln/
Mülheim. Bewerbung unter: Tel.:
01735487830 **Ansprechpartner: Ali Tu-
ran E-Mail: info@care-pflegeexper-
ten.de**

Suche männliche Begleitung wegen Gan-
gunsicherheit. ☎ 0176-95520798

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und
Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison
ab April auf 450,- €-Basis und kurzfristi-
ger Beschäftigung gesucht. Bewerbun-
gen unter ☎ 0221-7087927 von Mo.-Fr.
8.00-17.00 Uhr www.spargel-fuchs.de

Verkäuferin (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der
Innenstadt gesucht ☎ 0151-
23324392

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer
(m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr
morgens. Einsätze 2x wö. a 4 Std. Kon-
takt erbeten unter 0221-173431, Froitz-
heim GmbH

Zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt
nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0221-
84565580

**GENAU DEN RICHTIGEN
JOB FINDEN!**

Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
mit 14 Stunden Woche von Montag bis
Freitag und alle 14 Tage auch samstags.
für das Altenheim St. Josefshelm
in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Für ein Objekt in **Köln (Bayenthal)**
suchen wir für morgens/Schlüssel-
stelle zwischen 6 Uhr und 10.30 Uhr
erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)
für Restaurant.
Reinigung auf Minijob- Beschäftigung,
gerne auch Ehepaar.
Gebäudereinigung Colonia
Tel.: Festnetz: 0221/311366
Mobil: 0176/23513882

Zur Verstärkung unseres Teams in
einem Objekt in der Bonner Straße
in **Köln** suchen wir ab sofort eine
Reinigungskraft m/w/d.
Arbeitszeit: Montag – Freitag von
15:00 – 19:00 Uhr, in Teilzeit.
Tel. Bewerbung bitte unter:
Götz-Gebäudemangement
Nordwest GmbH, NL Düsseldorf
Fr. Tangerink, Mobil: 0175 7239911

Für ein Objekt in **Köln (Bayenthal)**
suchen wir für Samstag/Sonntag,
Schlüsselstelle zwischen
6 Uhr und 10.30 Uhr
erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)
für Restaurant.Reinigung auf Minijob-
Beschäftigung, gerne auch Ehepaar.
Gebäudereinigung Colonia
Tel.: Festnetz: 0221/311366
Mobil: 0176/23513882

**Restaurant
Diepeschrather Mühle**
Wir suchen gastorientierte/n
Servicemitarbeiter (m/w/d)
die unser junges Team er-
gänzen, zur Aushilfe oder in
Festanstellung.
☎ 02202/1 88 63 38
info@diepeschrather-muehle.info

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für unsere
Niederlassung in **K**

Steuerberatung

TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H

Rechtsanwalts-gesellschaft UG

Wir vertreten Ihre Interessen

Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Gewinnberechnungen • Jahresabschlüsse • Steuererklärungen • Einspruchsverfahren • Finanzgerichtsverfahren • Erbschaftsteuerrecht • Betriebsprüfungen • internationales Steuerrecht • allgemeine Steuerberatung • Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Steuerstraßverfahren • Unternehmensform-Beratung • Existenzgründungsberatung • Land- u. Forstwirtschaft • Vertretung in Vollstreckungs- und Haft-fällen • Sozialversicherungsprüfungen

In Alters- und Krankheitsfällen auch Hausbesuche möglich.

Im Mediapark 8 • 50670 Köln

Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)



Eifeler Charolais Rindfleisch

Direkt vom Marliesenhof

15 oder 30 kg Mischpakete ab 13€ pro Kilo.

Wir liefern auch bis in Ihre Nähe.

Tel. 0151-44624767

n.nisius@t-online.de

www.marliesenhof-rindfleisch.de



Besserung in Sicht:

Personalisierte Behandlung für Schmerzpatienten

Chronische Schmerzen können den Alltag der Betroffenen stark einschränken. Denn dauerhafte Schmerzen senken die Lebensqualität und können sogar zu Depressionen führen. Abhilfe kann hierbei die Rückenmarkstimulation schaffen, eine Anpassung im Impulsfluss des Nervensystems. An der Uniklinik Köln führt Dr. Georgios Matis die Behandlung weit über 100 Mal pro Jahr durch. „Meistens können wir durch die Rückenmarkstimulation eine deutliche Schmerzlinderung erreichen. Die Freude darüber in den Gesichtern meiner Patienten ist für mich als behandelnder Arzt immer wieder etwas ganz Besonderes“, so Dr. Matis.

Rückenmarkstimulation schlägt der Schmerzempfindung im Gehirn ein Schnippchen

„Einige Patienten kommen erst nach einer erfolglosen Wirbelsäulen-OP zu uns. Viele wissen gar nicht, dass die Rückenmarkstimulation eine erprobte und effektive Therapie zur Schmerzlinderung ist. Bei der Mehrheit können wir die Schmerzen mindestens halbieren“, erklärt Dr. Matis. Wie das funktioniert, ist ganz einfach: Ein kleiner Impuls-generator wird in der Nähe der Wirbelsäule eingesetzt. Über eine Fern-

bedienung gesteuert, werden darüber elektrische Impulse abgegeben, die die Schmerzsignale auf dem Weg zum Gehirn überlagern – das Gehirn wird also ausgetrickst. Das Ergebnis ist ein wohltuendes Gefühl ohne die Notwendigkeit größerer Operationen.

Personalisierbare Technologie, zugeschnitten auf jeden Patienten

Die Therapie wird von den Krankenkassen übernommen und der komplette Eingriff dauert in zwei Schritten insgesamt nur 1,5 Stunden. „Das Tolle an den neuartigen Technologien der Rückenmarkstimulation, die wir verwenden, ist, dass wir die Stromsignale ganz individuell und gemäß den Patientenbedürfnissen anpassen können. Die Uniklinik Köln bietet auch Geräte an, die unterschiedliche Signalarten gleichzeitig ausführen, sodass der Schmerz bestmöglich angesteuert und gelindert werden kann. Die optimale Versorgung unserer Schmerzpatienten liegt uns sehr am Herzen“, so Dr. Matis.

Für weitere Informationen oder einen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an:

Sekretariat Dr. Georgios Matis

Mo – Fr: 8:00 – 15:00 Uhr

Telefon: 0221 / 47 89 67 81

Stereotaxie-Ambulanz@uk-koeln.de

Das „Blau-Gelbe Kreuz“ kümmert sich um Ukrainer in Köln und vor Ort



Kisten packen für die Ukraine: Manche Helfer schlafen nur wenige Stunden pro Nacht.

Foto: Costa Belibasakis

Hier hilft Köln

von HOLGER BIENERT

Köln. Die Welle der Flüchtlinge aus der Ukraine hat längst Köln erreicht. Gemeinsam mit lokalen Hilfsorganisationen nimmt sich die Stadt der hilfesuchenden Menschen an, vermittelt Unterkünfte und das Nötige zum Leben. Mit dabei ist auch der Deutsch-Ukrainische Verein „Blau-Gelbes Kreuz“. 2014 als Initiative gestartet, kümmerten sich die Ehrenamtlichen in erster Linie um Kinder, die durch die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine Schreckliches erlebten. Seit dem russischen Angriff am 24. Februar realisiert der Verein zudem Hilfsleistungen, um Ukrainer in ihrem Land zu unterstützen. „EXPRESS – Die Woche“ sprach mit der Vorsitzenden des Vereins, Linda Mai, sowie der ehrenamtlichen Helferin Natalie Nothstein.

Wie groß ist die Hilfsbereitschaft der Kölner?
Linda Mai: Einfach unglaublich. Ich bin davon immer wieder aufs Neue überrascht. Vom ersten Tag an fuhrten Autos fast im Minutentakt vor und es bildeten sich Warteschlangen. Mit Köln verband mich schon vorher eine große Liebe. Die Menschen hier bestätigen das wieder.

Haben Sie denn genug Helfer, um den Andrang zu bewältigen?
Mai: Einige Ehrenamtliche sind schon seit den Anfängen dabei. Und sehr viele Helfer sind in den vergangenen Wochen dazugekommen. Gehol-

fen haben uns Aufrufe der Lutherkirche, der Goldenen Jungs und NANDINI in den sozialen Medien. So hat auf Instagram die Kölner Influencerin Novalanalove ihre 1,6 Millionen Follower zum Unterstützen aufgerufen. Ohne die freiwilligen Helfer, die größtenteils berufstätig sind, könnten wir das alles gar nicht meistern. Wir brauchen immer helfende Hände in unserem Sachspendenlager in der Marktstraße und auch am Breslauer Platz hinter dem Kölner Hauptbahnhof.

Liegt das Hauptaugenmerk der Arbeit jetzt eher auf den ankommenden Flüchtlingen oder auf Hilfsleistungen für die Ukraine?
Mai: Wir versuchen beides. Dazu muss man sagen, dass sich beide Bereiche stetig verändern. Deshalb möchte ich alle Helfer bitten, sich regelmäßig auf unserer Homepage

und über Social Media zu informieren, was aktuell benötigt wird. Die Stadt übernimmt seit letzter Woche die Koordination der Unterkünfte für Geflüchtete. Wir helfen in den verschiedenen Unterkünften und versorgen die Geflüchteten, zum Beispiel mit SIM-Karten, Hygieneartikeln und begleiten sie bei Behördengängen oder Arztbesuchen. Zu den Hilfeleistungen für die Ukraine kann ich sagen, dass wir von dem polnischen sowie dem ukrainischen Konsulat Bedarfslisten bekommen. Wir unterstützen auch Krankenhäuser mit Medikamenten. Die Konsulate helfen uns auch, dass Lieferungen in die Städte gelangen, die sie dringend brauchen. Auch wenn es nur ein Tropfen auf dem heißen Stein ist.

Wie kommen die Sachen von Köln aus dahin, wo sie gebraucht werden?
Mai: Alle Sachspenden wer-

den bereits in unserem Lager gleichmäßig nach Themen auf Paletten sortiert und zusammengepackt. Mehr Material geht nur an die Kinderkrankenhäuser. Für den Transport haben Polen und Rumänien eigene Korridore geschaffen. An der Grenze wechseln die Paletten auf ukrainische Fahrzeuge. Man darf nicht vergessen, dass die Fahrer ihr Leben für die Transporte riskieren. Auch deshalb stehen wir im regelmäßigen Kontakt mit staatlichen Behörden der Ukraine.

Wie viele Stunden arbeiten Sie und Ihre Helfer eigentlich?
Natalie Nothstein: Sagen wir mal, dass die Hauptamtlichen nur zwischen drei und vier Stunden pro Nacht schlafen. Alle haben Familie in der Ukraine. Eine schwierige und emotionale Situation und eine enorme Belastung. Da dient die Arbeit mit Sicherheit auch der Ablenkung. Andere Ehrenamtliche sind im Laufe der vergangenen Wochen dazugekommen. Ich selbst habe am Lager nur meine Spende abgeben wollen und helfe seitdem mit.

Welche Spenden werden jetzt am dringendsten gebraucht?
Nothstein: Aktuell können wir ukrainisch-deutsche Wörterbücher gebrauchen, egal ob für Kleinkinder oder Erwachsene, neu oder alt. Wir nehmen alles. Auch Sneaker in großen Größen für Jugendliche werden jetzt benötigt. Auf unserer Homepage **bgk-verein.de** steht immer aktuell im Newsticker, wie man uns unterstützen kann.



Natalie Nothstein und Linda Mai (r.).
Foto: Janos Buck

Täglich ein heißes Mittagessen – auch sonn- und feiertags

Von den freundlichen Kurieren der Landhausküche nach Hause gebracht.

Gerade Wochenenden und Feiertage werden durch ein leckeres Essen erst richtig schön. Darum ist es den Köchen der Landhausküche besonders wichtig, diese Tage nicht nur zu „überbrücken“, sondern sie mit bestem Service und leckeren Mittagsgeschenken zu etwas Besonderem zu machen.

Die Kuriere der Landhausküche kommen auch am Wochenende und am Feiertag – auf Wunsch 365 Tage im Jahr, ganz ohne vertragliche Bindung und schon ab einer Portion. Ihre Fahrzeuge sind mit einem Ofen ausgestattet. So sind die Gerichte bei der Lieferung auf den Punkt gegart und appetitlich heiß.

Auch an allen anderen Tagen bietet die Landhausküche ein breites Angebot an leckeren Mittagsgeschenken. Die große Auswahl an Gerichten sorgt dafür, dass es jedem schmeckt. Und für spezielle Ernährungsanforderungen hat die Landhausküche beispielsweise pürierte Gerichte im Angebot. So muss niemand auf Genuss verzichten.



Jetzt 3 x lecker probieren!

3 DLG-preisgekrönte Mittagsgeschenke zum Sonderpreis für je 7,99 € inklusive Dessert

Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

0 22 33 - 4 09 40 08 • www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine



Die Festspiele gehen weiter

Mit jeder Menge Rückenwind geht der 1. FC Köln in das anstehende Duell gegen Borussia Dortmund

Der Nächste bitte: Erneut müssen die Geißböcke gegen ein Spitzenteam bestehen.

von MARTIN FERNHOLZ

Köln. In diesen Wochen misst sich der 1. FC Köln mit den Schwergewichten der Fußball-Bundesliga. Zuletzt ging es zweimal gegen Champions-League-Aspiranten. Auf die 0:1-Heimniederlage gegen die TSG Hoffenheim folgte am vergangenen Wochenende im kleinen Derby ein 1:0-Sieg bei Bayer Leverkusen. An diesem Sonntag gibt nun Borussia Dortmund um 18.30 Uhr seine Visitenkarte im Rheinenergiestadion ab.

Die zuletzt knappen Ergebnisse lieferten den Beweis, dass sich die Geißböcke an guten Tagen mit der Elite der höchsten deutschen Spielklasse durchaus auf Augenhöhe befinden. Die im Vergleich zu den Luxus-Kadern der Konkurrenz fehlende individuelle Klasse macht der Effizienz mit Einsatz, Leidenschaft und einer klaren

Spielidee wett. Doch der BVB – aktuell Tabellenzweiter und noch nicht ganz aus dem Meisterschaftsrennen – ist nochmal ein anderes Kaliber als Hoffenheim oder die Werkself. Das liegt nicht zuletzt an der Rückkehr von Wunderkind Erling Haaland. Der 21-jährige Norweger kam nach einer Verletzung jüngst von der Bank, dürfte aber in Köln in der Startformation stehen. Um ihn herum stehen weitere Kicker der Extraklasse wie Jude Bellingham, Marco Reus oder Mahmoud Dahoud auf dem Feld. Es gibt sicherlich leich-

tere Aufgaben. Doch FC-Trainer Steffen Baumgart (50) hat bekanntlich keine Angst vor großen Namen. Ungeachtet der Qualität des Kontrahenten wird der Fußball-Lehrer keinen Millimeter von seinem Matchplan abweichen.

Hohes Anlaufen, den Gegner jagen und stets den eigenen Torerfolg suchen – so wird sich Köln auch gegen Borussia Dortmund präsentieren. Dank des Rückenwindes aus dem Derby sowie einer traditionell stimungsvollen Kulisse geht der 1. FC Köln alles andere als chancenlos ins Match.



FC-Kapitän Jonas Hector könnte krankheitsbedingt ausfallen.

Foto: Bucco