

Kölner Westen

EXPRESS

Die Woche

4./5. Februar 2022 | 5. Woche | 1. Jahrgang

HARDECK.

WIR FEIERN DIE
INSPIRIERENDSTE
KÜCHENWELT.

Jetzt große Neueröffnung in Hilden.
Alle Standorte feiern mit.



BIS ZU 1000 €
ERÖFFNUNGS
PRÄMIE

BEI IHREM
KÜCHENKAUF*

40721 HILDEN • Ellerstraße 100

* 1000 € Prämie ab 10.000 € für
Küchenkäufe bis 19.02.2022. Prämie
einzulösen für Neukäufe bis 31.03.2023
in unseren Filialen, nicht mit anderen
Aktionen kombinierbar, gilt auch für
Artikel aus unserer Werbung.
Mehr auf HARDECK.DE

So erreichen
Sie uns

EXPRESS
Die Woche

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln

@ redaktion@express-
die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:

0221/224-2586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Seniorenvertretung stellt sich vor



Die Neuen
für die Alten

ANZEIGE

GANZ. SCHÖN. NEU.

TREFFPUNKT
WEINGARTEN



Weingarten

www.modeweingarten.de
Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln, Mo-Sa 10-20 Uhr

Hallo, wir sind die Neuen in Ihrem Briefkasten

Ihr Veedel zum Lesen: gratis!



In diesem Moment halten Sie die erste Ausgabe einer neuen Wochenzeitung in den Händen, die ab sofort an alle erreichbaren Haushalte der Domstadt verteilt wird. Künftig wuseln jedes Wochenende hunderte fleißige Austräger durch alle 86 Veedel.

Dabei werfen sie rund 520.000 druckfrische Ausgaben von „EXPRESS – Die Woche“ in die Briefkästen der Kölner Stadt. Sie, liebe Leserinnen und Leser, Ihre Stadt und Ihr Veedel wachsen jetzt also noch enger zusammen!

Ihre neue, kostenlose Wochenzeitung erscheint in elf verschiedenen Stadtteil-Ausgaben. So stellen wir sicher, dass Sie immer mit Nachrichten aus Ihrem Veedel versorgt sind. Wo werden neue Radwege angelegt? Welcher Karnevalsverein in der Nähe hat Tanzgruppen-Plätze für Pänz frei?

Und wann eröffnet das neue vegane Restaurant um die Ecke? „EXPRESS – Die Woche“ ist für Sie ganz tief im Veedel unterwegs. Dazu bieten wir Ihnen spannende kölsche Geschich-

ten, die für jeden interessant sind – egal, ob der Lebensmittelpunkt in Fühlingen oder Zündorf ist.

Natürlich orientieren wir uns auch generell an unserem Namensgeber, dem EXPRESS, der seit 1964 als größte Boulevard-Zeitung des Rheinlands die Stadt bewegt. Daher werden Sie auch bei uns, wie in den sechs Tagesausgaben unter der Woche und im Sonntag-EXPRESS, den bekannt knackigen Schreibstil lesen.

Nicht zu vergessen all die Anregungen aus dem Veedel. Leser von „EXPRESS – Die Woche“ müssen nie mehr vor der Haustür nach Schnäppchen suchen, wissen immer gleich über die besten lokalen Angebote Bescheid und profitieren von tollen Aktionen des Einzelhandels.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie ab sofort jedes Wochenende über die schönste Stadt am Rhein informieren zu dürfen. Viel Spaß mit unserer ersten Ausgabe wünschen ...

Die Redaktion und das Team
von EXPRESS – Die Woche

Foto: Matthias Heinckamp

Verantwortung übernehmen für sich und seine Mitmenschen

Impfen statt schimpfen

Einsatzkräfte verschiedener Organisationen des Landes NRW rufen gemeinsam zur Corona-Schutzimpfung auf.

Köln. Die im Katastrophenschutz tätigen Organisationen in Nordrhein-Westfalen unterstützen die Impfkampagne und appellieren an alle Menschen, sich impfen zu lassen. „Die Impfung ist der einzige Weg aus der Pandemie. Unsere zahlreichen ehrenamtlichen Einsatzkräfte im Katastrophenschutz sind zum größten Teil geimpft und sprechen sich für eine Impfung aus“, betonen die sieben Organisationen in Nordrhein-Westfalen in einer gemeinsamen Stellung-

nahme.

Als wichtige Säule der Sicherheitsarchitektur und der kritischen Infrastruktur übernehmen die Frauen und Männer der Feuerwehren, der Hilfsorganisationen ASB, Malteser, Johanniter

Impfen ist eine wichtige Säule der Sicherheitsstruktur.

und DRK sowie des Technischen Hilfswerkes und der DLRG Verantwortung für sich

und für andere. Über 140.000 ehrenamtliche Kräfte sind in diesen Hilfsorganisationen aktiv und bilden damit eine tragende Säule für die funktionierende Gefahrenabwehr in Nordrhein-Westfalen. Sie alle gehen mit gutem Beispiel voran und zeigen eine sehr hohe Impfbereitschaft, um ihre Aufgaben zum Schutz der Bürgerinnen und Bürger wahrnehmen zu können.

Jede Impfung hilft, die Pandemie in den Griff zu bekommen. Einer für alle, alle für einen – Solidarität spielt in der Pandemie-Bekämpfung eine entscheidende Rolle. Denn: Je

mehr Menschen geimpft sind, desto häufiger trifft das Virus auf Menschen, die ein deutlich geringeres Risiko tragen, sich anzustecken und umso schlechter kann es sich ausbreiten.

Die hohe Infektiosität der derzeit dominierenden Omikron-Variante sollte für alle Unentschlossenen Anlass genug sein, sich impfen zu lassen. Gemeinsam appellieren die Organisationen im Katastrophenschutz NRW daher: Lassen Sie sich impfen und übernehmen auch Sie Verantwortung für sich sowie Ihre Mitmenschen!



Die Impfung geht schnell und schützt gut. Foto: pixabay

Kunst gegen die Trauer Azubi-Scouts für die Pänz

Kölner Westen. Der Malteser Hospizdienst sinnan bietet mit dem Kurs „Blickwinkel:Kunst“ ein neues Angebot für Trauernde an, in dem die Teilnehmenden unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe ihrer Trauer künstlerisch Ausdruck verleihen können. An fünf Abenden werden Impulse und Anregungen gesetzt, um unterschiedliche Trauerfacetten kreativ auszudrücken.

Für eine hygienekonforme Veranstaltung ist gesorgt. Die Teilnehmenden treffen sich in einem ausreichend großen Raum im Stadtbezirk Lindenthal und es gilt die 2G+-Regel. Die Termine sind immer mittwochs, 18.30 bis 20.30 Uhr, alle zwei Wochen. Der Kurs startet am 9. Februar.

Informationen und Anmeldung unter Telefon 0221/9497 6045.

ASV mit zwei Heimspielen

Müngersdorf. Bei den Floorballern des ASV Köln rollt am 6. Februar der Ball vor heimischer Kulisse. Die Müngersdorfer treten um 11 Uhr gegen Tabellenschlusslicht BSV Roxel II und um 15 Uhr gegen den TV Frisch-Auf Altenbochum an. Mit zwei Siegen können die Gastgeber an den Gästen aus dem Ruhrgebiet vorbeiziehen. Gespielt wird in der ASV-Halle, Olympiaweg 3 (Haltestelle Alter Militärring). Der Eintritt ist frei. Es gelten 2G+ und Maskenpflicht, auch auf der Tribüne. Weitere Informationen unter: asv-koeln.de

Köln. Über 320 Ausbildungsbereiche gibt es hierzulande. Die Industrie und Handelskammer (IHK) Köln wirbt seit Anfang des Jahres mit zwei neuen Ausbildungsscouts für eine Berufsausbildung. Sie sind an Schulen, bei Messen, Berufsorientierungstagen und bei Bildungseinrichtungen unterwegs. Die beiden Ausbildungsexperten sprechen mit Schülern über die vielen freien Azubiplätze in Handels-, Dienstleistungs- und Industriberufen bei den IHK-Mitgliedsunternehmen. Sie erklären zudem auf Messen und an Berufsorientierungstagen allen interessierten Eltern die Einstiegs- und vielfältigen Karrieremöglichkeiten einer dualen Berufsausbildung.

Ausbildungsscouts und Ausbildungsvermittlung der IHK Köln sind auch bei den „Kölner Berufswochen“ vom 7. März bis zum 1. April im Einsatz. Die Informations- und Beratungsangebote finden digital statt. Auch Jugendliche aus der Region können sich beteiligen. Weitere Informationen gibt es unter: ihk-koeln.de/Ausbildung2022

Mamma Mia im Weisshaus

Sülz. In der Reihe des Seniorenkinos führt das Weisshaus (Luxemburger Straße 253) das beliebte Musical „Mamma Mia“ auf, am 1. März, 14.30 Uhr. Tickets können telefonisch reserviert werden unter 0221/41 8488 oder online unter weisshaus-kino.de/reihe/S20/Seniorenkino

Die Seniorenvertretung des Bezirks 3 hat sich einiges vorgenommen



Seit dem Ende des vergangenen Jahres bestehen die neuen Seniorenvertretungen der Stadt Köln (SVK). Das fünfköpfige Team für den Bezirk 3 hat sich einiges vorgenommen.

Kölner Westen. Oberstes Ziel des Quintetts ist es, Seniorinnen und Senioren stets engagiert zu vertreten. Auf alle notwendigen Belange soll gewissenhaft und zuverlässig eingegangen werden. Außerdem positiv: Das Team agiert nicht nur auf städtischer Ebene, es leistet auch zusätzliche Seniorenarbeit in Vereinen und Initiativen, um somit ein größtmögliches Spektrum an altersgerechten Themen abdecken zu können.

So hat beispielsweise das wiedergewählte Mitglied Bar-

bara Bermüller in ihrer vorangegangenen Amtsperiode der SVK mit dem Aufbau eines Seniorennetzwerkes für Sülz begonnen, das gerade in der Pandemie eine wichtige Plattform für die Generation Ü60 bietet. Ein ebenso wichtiges Anliegen wird laut Bermüller das fortführende Engagement für besseren Fahrkomfort und bessere Preise bei der KVB sein.

Die ebenfalls wiedergewählte Hedwig Driessen wiederum setzt sich dafür ein, dass künftig mehr Druck auf politische Gremien ausgeübt wird, damit ältere Menschen mehr Gehör, Mitspracherechte und Mitbestimmungsrechte eingeräumt bekommen.

Das neu gewählte Mitglied Irene Wülfrath-Wiedenmann wird hingegen einen Schwerpunkt auf die Förderung inter-

generativer Projekte legen, die eine Win-Win-Situation für Jung und Alt mit sich bringen. Schüler und Studierende können beispielsweise Senioren medial beraten oder anderweitige Hilfeleistungen durchführen. Senioren unterstützen als Lese- und Lernpaten Kinder in Schulen oder in Familien. „Des Weiteren liegt mir viel daran, bei Projekten zur Verbesserung von Lebenslagen älterer und alter Menschen bei Caring Communities aktiv mitzuwirken“, sagt Wülfrath-Wiedenmann.

Das neu gewählte Mitglied Joachim Möller wird sich vor allem für den Erhalt von Grünanlagen in Form von Naherholungsbereichen, die Barrierefreiheit im Nahverkehr, Tempolimits in der Innenstadt, den Ausbau fahrradgerechter

Stadtviertel und die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum einsetzen.

Abgerundet wird das künftige Bestreben und Angebot der Seniorenvertreter durch Günther Michael Schmitt, der ebenfalls neu dabei ist. An Themen wie Altersarmut, Vereinsamung und Mobilitätsverlust im Alter sowie innovativen Wohnformen müsse laut Schmitt unbedingt konkret gearbeitet werden. Dabei sollte eine Umsetzung solcher Konzeptionen seiner Meinung nach unbürokratischer und schneller erfolgen.

Das Team als Gesamtes freut sich auf einen offenen Dialog mit den Bürgern und eine gemeinschaftliche Umsetzung vieler hilfreicher Konzepte, die den älteren Menschen im Veedel zugutekommen.

30 Minuten voller Fokus auf die Gesundheit.

2x 30 Minuten Training pro Woche. Immer ein Stück stärker.

KÖLN-NEUSTADT NORD, Neusser Straße 27-29, Telefon (0221) 972 22 30
KÖLN-BRAUNSFELD, Scheidtweilerstraße 17, Telefon (0221) 954 52 10

9x in der Kölner Region | Mehr unter kieser-training.de

*Gilt für Neukunden bei Abschluss eines Abos bis zum 28.02.2022. Nur in teilnehmenden Studios.

KIESER
TRAINING

Bahnsteige müssen für neue Züge verlängert werden

Zu kurz für die Wende



Ein Umbau steht an: Auch die Bahnsteige an der Haltestelle Aachener Straße/Gürtel sind für 70 Meter lange Züge einfach zu kurz.

Foto: Hermans

Die Förderung ressourcenschonender Fortbewegung zur Reduktion des Treibhausgasausstoßes steht ganz oben auf den To-do-Listen der Kommunen.

VON HANS-WILLI HERMANS

Kölner Westen. Bei der Mobilitätswende ziehen auch die Bürger mit, was sich unter anderem bei den stark angestiegenen Fahrgästzahlen auf den Stadtbahn-Linien 4, 13 und 18 bemerkbar macht. Leider hat das auch negative Effekte. In den Wagen wird es häufig eng. Doch schnelle Abhilfe durch zusätzliche Fahrten sei nicht möglich, so die KVB. Das Gleisnetz würde so überlastet.

Deshalb setzt die Stadt auf ein geändertes Fahrzeugkonzept. Künftig sollen auf den genannten Strecken längere Züge eingesetzt werden, um die

Anzahl der verfügbaren Plätze um etwa 20 Prozent zu erhöhen. Die Züge sollen eine Länge von 70 Metern haben, doch dafür sind einige Bahnsteige schlicht zu kurz. Stadtweit müssen 17 Haltestellen an den drei KVB-Linien verlängert werden, im Bezirk Lindenthal sind es vier: „Aachener Straße/Gürtel“, „Wüllnerstraße“, „Dürerer Straße/Gürtel“ sowie „Sülzgürtel“.

Der Ausbau der Bahnsteige soll zwischen 2022 und 2026 in vier Bauphasen erfolgen. Zur ersten Phase, die fünf Haltestellen umfasst und schon im zweiten Quartal dieses Jahres anläuft, gehören die Haltestellen „Aachener Straße/Gürtel“, „Dürerer Straße/Gürtel“, und „Wüllnerstraße“. Um die Einschränkungen für die Fahrgäste so gering wie möglich zu halten, werden die konkreten Termine der Arbeiten an ohne-

hin anstehende Streckensperrungen angepasst.

Das Amt für Brücken, Tunnel und Stadtbahnbau teilt ausdrücklich mit, dass Verlängerungen der Bahnsteige an den Haltestellen der Linie 13 „mit dem geringstmöglichen Aufwand“ erfolgen werden. Schließlich stehe hier der barrierefreie Ausbau an. Konkrete Aussagen zum Zeitpunkt der lange angekündigten Großmaßnahme macht das Amt aber nicht. In der Vorlage steht lediglich der Hinweis, dass der Einsatz der längeren Fahrzeuge ab dem Jahr 2026 „zeitlich deutlich“ vor dem barrierefreien Ausbau liegen dürfte.

Für die Durchführung der Bahnsteigverlängerung ist die KVB in Absprache mit der Stadt zuständig, die Gesamtkosten werden derzeit auf annähernd 13 Millionen Euro geschätzt.

Viel Sport im Veedel

Weiden. Die Weidener Sportfreunde bieten folgende Kurse für Kinder an: Akrobatik ab zehn Jahren, immer montagsm 18 bis 19 Uhr, Sportzentrum Weiden; Kinderturnen ab 3,5 Jahren, immer mittwochs, 18 bis 18.45 Uhr in der Olympiaschule; Eltern-Kind-Turnen ab Laufalter, immer montags von 16.15 bis 17.05 Uhr, Sportzentrum Weiden, mittwochs, 16 bis 16.55 Uhr, Olympiaschule, und 17.10 bis 18 Uhr im Sportzentrum Weiden. Mehr Infos unter Telefon 0151/57684449.

Das vollständige Kursangebot für Kinder und Erwachsene findet sich auf der Homepage unter www.weidenersportfreunde.de

FSJ bei den Fußballern

Köln. Der Fußball-Verband Mittelrhein, der Fußballkreis Köln sowie verschiedene Fußballvereine in der Region bieten jungen Menschen auch in diesem Jahr erneut die Möglichkeit zu einem freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sport an. Das FSJ beginnt am 1. August 2022. Arbeitsplatz ist die Geschäftsstelle des Fußball-Verbandes Mittelrhein in Hennef, die Geschäftsstelle des Kreises in Köln oder in den Geschäftsstellen der Vereine. Der Aufgabenbereich umfasst unter anderem die Unterstützung der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter im sportlichen und organisatorischen Bereich sowie die Betreuung von (Mädchen-)Fußball AGs. Erwartet werden eine Affinität zum Fußballsport, EDV-Kenntnisse, Kontaktfreudigkeit im Umgang mit Sportlern, und ein Führerschein der Klasse B.

Alle Informationen zum FSJ gibt es unter FVM.DE Bewerbungsschluss ist der 28. Februar. Rückfragen unter Telefon 02242/918 7546.

Junkersdorf. Ein bisschen Karneval muss gehen: Nach der Absage aller Sitzungen hat die Große Junkersdorfer KG ein coronakonformes Veranstaltungskonzept aus der Taufe gehoben: Veedelskarneval KULTUR pur lautet der Name. Gefeiert wird am 12. Februar in der Mehrzweckhalle der Ildefons-Herweghschule.

Das Konzept setzt zum einen die behördlichen Vorgaben zum Infektionsschutz um und setzt zum anderen für den Einlass eine Auffrischungsimpfung („Booster“) und einen tagesaktuellen Test (Antigen-Schnelltest oder PCR-Test) voraus. Alle nötigen Details finden sich unter grosse-junkersdorfer.com. Zur Erhöhung der Sicherheit wird zudem die Auslastung der Hallenkapazität gesenkt.



Foto: Grosse Junkersdorfer

Neue Kurse

Müngersdorf. Die Alten- tagesstätte Dr. Schäfer-Ismer, Brauweilerweg 8, bietet neue Sprachkurse in Englisch und Französisch an. Diese starten ab Februar. Die Termine sind am Montag- und Donnerstagvormittag (jeweils 60 Minuten). Den genauen Starttermin und mehr Infos gibt es unter Telefon 0221/48 60 85.

MARKISEN zu WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern!
(0228) 46 69 89
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN®
Zelte und Planen GmbH
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!

Kosmetik Studio Mitra Pieper Rhein-Center Weiden
im Hause der PARFÜMERIE
Termin 0174-8755550
Dipl. Kosmetikerin Mitra Küpper

Anzeige

UPCYCLING ist in!!!

Sylvystyle widmet sich seit Jahren erfolgreich der Nachhaltigkeit.
In die Jahre gekommene Pelz- und Ledermäntel werden modern umgearbeitet.

Ihr ehemals wertvoller und teurer Mantel ist nicht mehr up to date bzw. unmodern? Sylvystyle hat die Lösung: Wertige Pelze erhalten durch Scheren, Rupfen und Färben ein ganz neues Aussehen, da es sich bei Fell und Leder um ein klima- und umweltfreundliches Naturprodukt handelt. So wird der Mantel nach der professionellen Umarbeitung im Atelier federleicht und wirkt wie ein neu erworbener hoch aktuelles Modell.

Die ausführliche Beratung in einer freundlichen Atmosphäre steht bei Sylvystyle an erster Stelle. Dabei profitieren die Kunden von der jahrelangen Erfahrung der Designerin Sylvia Schäfer.

Die Kunden können aus einer großen Auswahl der neusten Trends aussuchen und probieren. So entwickelt die Trägerin ein sicheres Gefühl in welchem Modell sie sich am besten wiederfindet.

Sollte eine Umarbeitung nicht möglich sein können alte Pelze bei Neukauf zum Höchstpreis in Zahlung gegeben werden. Sylvystyle spendet diese Stücke nachweislich seit Jahren an den Verein „Blinklicht e.V.“ in Köln.

Im Sortiment befindet sich darüber hinaus die aktuelle Damenmode der angesagten Firmen und Topdesignern exklusiv #Sportalm #Semperlei #Dorothee Schumacher #Carell Thomas #Manuela Conti. Rechtzeitig eingetroffen sind die neusten Alpaka- und Cashmere-Mäntel aus Mailand.

www.sylvystyle-koeln.de // 02234/499062
Aachenerstr. 1214 // 50859 Köln



Merino-Lamm-Wendemantel

Unser besonderer Service in der Coronazeit:

- Individuelle Einzelberatung nach Terminabsprache
- Fahrservice

sylvystyle

WERKSVERKAUF (Gültig vom 07.02. bis 12.02.2022)

SUPER BOWL HOT DOG PAKET

- HOT DOG WÜRSTCHEN 4 x 50 g
- RÖSTZWIEBELN 500 g
- HOT DOG BRÖTCHEN 4 Stück à ca. 60 g
- HOT DOG SAUCE 500 ml



Paketpreis
6,95 €

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

NEU

**Et echte kölsche Jeföhl.
1x wöchentlich frei Haus.**

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Anzeige

Neue App der Landhausküche verspricht sorgenfreie Zeit

Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher nach Hause gebracht

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht. Die App der Landhausküche ist ein praktischer, digitaler Begleiter im Alltag.

Das Besondere: Die App informiert, wann das heiße Mittagessen gebracht wird. So können Kinder für ihre Eltern täglich aus einer abwechslungsreichen Speisenkarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig immer im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Und das auf Wunsch jeden Tag – auch an Wochenenden und Feiertagen. Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit.

Jetzt die App kostenfrei herunterladen und alle Vorteile entdecken. Mehr Informationen finden Sie auf: www.landhaus-kueche.de/app

Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

Alle Vorteile in einer App

- ✓ Tägliche Menüvielfalt entdecken
- ✓ Wunschgericht auswählen und bestellen
- ✓ Lieferstatus immer im Blick
- ✓ Mehr Sicherheit und Komfort

Tel. 0 22 33 - 4 09 40 08 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von apetito

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

BAUHAUS
Wenn's gut werden muss.

Dschungelwochen bei BAUHAUS

Für prima Klima auch im Home Office

Eine große Auswahl an Pflanzen finden Sie in unseren Fachcentren

je 20,-

Höhe der Grünpflanzen 130 – 140 cm

Neue Öffnungszeiten ab 1.3.2022:
Mo. – Sa.: 7 – 20 Uhr

Yucca 3er-Tuff, Dracaena Marginata 3er-Tuff, Dracaena Bicolor 3er-Tuff, Dracaena Massangeana 3er-Tuff, Dracaena Warneckii 3er-Tuff, Höhe 130–140 cm, im 24-cm-Topf, ohne Übertopf

Alle Angebote nur gültig bis 14.2.2022.

BAUHAUS 13 x im Großraum Köln-Bonn

Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. www.bauhaus.info/gesellschaften oder unter Tel. 0621/39051000)

Die schönsten Orden



Handgefertigte Unikate präsentieren Hans Peter Wollseifer, Präsident der Handwerkskammer zu Köln, Jutta Weidenfeller, Kreissparkasse Köln, und Ingo Telkmann, Präsident „Fest in Gold e. V.“ (v. l.).

Foto: Arne Schröder, Handwerkskammer zu Köln

Alice hält sing Zick, Räumkommando und Schuld hat immer der Nubbel: Jecke Ausstellung am Neumarkt

„Alles hält sing Zick“ lautet das diesjährige Sessionsmotto. Pandemiebedingt mussten viele Veranstaltungen abgesagt werden. Der traditionelle Ordenswettbewerb des Gold- und Silberschmiedenachwuchses findet aber statt.

Köln. Teilnehmer des Wettbewerbs sind Auszubildende und Gesellen im Gold- und Silberschmiedehandwerk, Edelsteinfasser und Praktikanten. Jeder kommt entweder aus dem Bezirk der Handwerkskammer zu Köln oder geht als Azubi zur Berufsschule. Ein verbindliches Thema für die Gestaltung der

Orden gibt es nicht. Jeder ist ein Unikat und besteht größtenteils aus Silber, Kupfer sowie Messing.

Eine Fachjury unter dem Vorsitz von Ingo Telkmann, Präsident Fest in Gold e. V., bewertet die Orden in beiden Hauptkategorien „Exzellentes Handwerk“ und „Exzellente Idee“.

In der Kategorie „Exzellentes Handwerk“ überzeugte Kathrin Czambor (Micha Peter Schmiedeatelier) die Jury mit dem Orden „Alice hält sing Zick“.

Einen zweiten Platz erlangte Stefanie Schudera mit dem Orden „Dat Schmuckstück“ und die Gemeinschaftsarbeit „Kölsches Räumkom-

Viel mehr als nur Lesen

Köln. Die Stadtbibliothek Köln zieht in ihrer Jahresübersicht 2021/2022 eine positive Bilanz. Mit einem deutlich erweiterten digitalen Medienangebot, einem Bestell- und Abholservice, vielen Livestream-Events und Online-Workshops ist die Stadtbibliothek auch während der Pandemie für die Kölner da.

Online Sprachen lernen, Weiterbildungstrainings machen, Filme sehen, Bücher ausleihen, Zeitungen und Magazine lesen, Musik und Hörbücher streamen, Statistiken finden, Literatur recherchieren – all das ist für einen geringen jährlichen Mitgliedsbeitrag möglich und für alle unter 18 Jahren sogar kostenlos.

Weitere Infos zur Jahresbilanz gibt es unter: stbib-koeln.de/2021-2022

Handy weg im Verkehr

Köln. Gegen die Nutzung von Smartphones im Straßenverkehr richtet sich eine neue Social Media-Kampagne der Landesverkehrswacht (LVW) NRW. Zielgruppe sind Jugendliche und junge Erwachsene. „Im Straßenverkehr kann schon ein kurzer Blick aufs Handy zu heiklen Situationen und zu Unfällen führen“, sagt Jörg Weinrich, Geschäftsführer Direktor der LVW NRW.

Mit der neuen Kampagne soll auf die Thematik aufmerksam gemacht werden – und das nicht mit dem erhobenen Zeigefinger, sondern mit einem Augenzwinkern.

Interessierte können sich auf der Website verkehr-t.de Fotos herunterladen, Bilder von sich selbst in „heiklen Situationen“ einzubauen und diese dann unter dem Hashtag #verkehr_t auf Social Media-Kanälen hochladen.



Dejan Ljubicic bejubelt einen Treffer.

Foto: Bucco

Köln. Für FC-Trainer Stefan Baumgart (50) gibt es immer nur ein Ziel: „Ich will jedes Spiel gewinnen.“ Daran wird der Fußballlehrer am kommenden Spieltag aller Voraussicht nach nicht aktiv mitwirken können: Am Mittwoch wurde Baumgart positiv auf Corona getestet. Das Ergebnis des folgenden PCR-Testes lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor, aber das Energiebündel wird wohl nicht auf der Bank sitzen dürfen. Das Vorhaben, jedes Match zu gewinnen, gilt natürlich trotzdem auch für das anstehende Bundesliga-Spiel am heutigen Samstag um 15.30 Uhr im RheinEnergie-Stadion.

Mit dem SC Freiburg stellt sich dann allerdings eine harde Nuss in Müngersdorf vor: Nach 20 Spieltagen rangieren die Breisgauer etwas überraschend auf einem beachtlichen fünften Tabellenplatz. Das erlaubt der Truppe von Coach Christian Streich (56) durchaus, die internationalen Ränge anzupreisen, vielleicht sogar die Champions League. Solche Prognosen hört der Übungsleiter indes gar nicht gern.

Die Kölner hingegen liegen mit Platz acht ebenfalls gut im Rennen. Von der Europa League träumen derzeit aber nur die Effzeh-Fans. Für Mannschaft und Trainer bleibt der Klassenerhalt das oberste Ziel,

möglichst ohne zwischendurch noch in den Abstiegskampf hineingezoen zu werden. Es spricht viel dafür, dass diese Vorgabe relativ entspannt erreicht wird.

Grund für die recht luxuriöse Ausgangslage ist der offensive Spielstil, den Baumgart seiner Truppe verordnet hat. Die Geißböcke pressen hoch und suchen nach Ballgewinnen immer den schnellsten Weg zum Tor. Dazu regnet es in fast allen Begegnungen Flanken in den Strafraum der Gegner.

Von dieser Ausrichtung profitierte bislang vor allem Stürmerstar Anthony Modeste. Vor dieser Saison bereits abgeschrieben, erlebte der 33-Jährige eine Art Wiedergeburt. Mit 13 Buden grüßt der Franzose von Position vier der Torjägerliste und ist damit so etwas wie die Lebensversicherung des FC.

Erstmals im kölschen Leibchen auflaufen könnte Neuzugang Julian Chabot. Der 23-jährige Hüne (1,95 Meter) stellt in der Innenverteidigung eine zusätzliche Alternative für Baumgart dar. Zuletzt konnte der Trainer dort nur auf Luca Kilian (22) und Timo Hübers (25) zurückgreifen. Der Deutsch-Franzose kommt als Leihgabe vom italienischen Klub Sampdoria Genua ans Geißbockheim und steht mindestens bis Juni 2023 unter Vertrag. (maf)

Probanden gesucht

Köln. Eine Herzinsuffizienz, so der medizinische Fachbegriff für eine Herzschwäche, ist eine der häufigsten Begleiterkrankungen beim Diabetes Mellitus. 6,7 Millionen Menschen sind deutschlandweit betroffen. Gemeinsam starten nun das St. Hildegardis Krankenhaus mit der IKK classic und der Deutschen Sporthochschule Köln ein Pilotprojekt für Betroffene in Köln. Ziel ist eine langfristige Verbesserung der Gesundheit und Vermeidung von Krankenhausaufenthalten.

An dem Programm teilnehmen können zunächst alle Versicherten der IKK classic über 18 Jahren, bei denen sowohl Diabetes (Typ 1 oder 2) als auch Herzinsuffizienz diagnostiziert sind und die in Köln leben. Die Teilnahme an dem Programm ist kostenfrei.

Bausteine des Programms sind ein dreitägiger Krankenaufenthalt mit Untersuchungen, Patientenschulungen und optimaler Einstellung der Medikamente, die Teilnahme an einem Bewegungsprogramm (je nach Studiengruppe) und Erfolgskontrolle durch eine Nachuntersuchung und Patientenbefragungen.

Weitere Informationen gibt es im Diabeteszentrum des St. Hildegardis Krankenhauses unter 0221/400 3231.

Geld für neue Kabel

Köln. Die Stadt Köln investiert in die Digitalisierung der Kölner Schulen. Dafür hat sie Fördermittel in Höhe von 47,3 Millionen Euro aus dem Programm „DigitalPakt NRW (Nordrhein-Westfalen)“ beantragt. Zudem stockt die Stadt die Summe auf insgesamt 52,5 Millionen Euro auf.

Geld für Schulen: IT-Technik soll verbessert werden

Das meiste Geld fließt in Ausbau und Verbesserung der Informationstechnik. 57 Schulen erhalten moderne Verkabelungen, um sie auf den neuesten technischen Stand zu bringen. Alle Schulen sind inzwischen mit WLAN (drahtloses lokales Netzwerk) ausgestattet, an 109 Schulen soll das WiFi (Wireless Fidelity) modernisiert und auf GIGA-BIT (kleinste Informationseinheit)-Geschwindigkeit gebracht werden. Zudem sollen städtische Schulen mit moderner Anzeig- und Präsentationstechnik ausgestattet werden. Dafür wurden 3000 Touch-Panels beantragt, weitere 1000 werden aus Finanzmitteln des Schulträgers finanziert.

Mehrere Kölner Berufskollegs werden ebenfalls bedacht. Neue Fachräume für Technik, Handwerk und Naturwissenschaft erhalten digitale Labor-tische. Alle Maßnahmen sollen bis Ende 2024 umgesetzt werden.

Uraufführung im Urania

Lindenthal. Das deutsch-griechische Theater Urania führt „Iphigenie im Trauerland“ auf, inspiriert durch Euripides „Iphigenie im Taurerland“. Das Stück wird am 18., 19. und 20. Februar sowie am 25., 26. und 27. März im Urania Theater aufgeführt (Platenstraße 32). Tickets können unter 0221/42 12 83 reserviert werden. Kartenreservierungen unter: dgt-koeln.de



Besuch von der Bezirksbürgermeisterin: Cornelia Weitekamp (stehend) traf sich mit der Initiative „Klettenplätzchen“ in der Wanderbaumallee.

Foto: Hermans

Fünf Parkplätze sind eigentlich kein Argument

Bezirksvertretung will die Initiative „Klettenplätzchen“ weiter unterstützen, trotz Bedenken der Verwaltung

Schon bei ihrem Besuch im Oktober hatte Bezirksbürgermeisterin Cornelia Weitekamp den Mitgliedern der Nachbarschaftsinitiative „Klettenplätzchen“ diese Bedenken vorhergesagt.

VON HANS-WILLI HERMANS

Kölner Westen. Von der Umsetzung des Plans, an der Verbindungsstraße von Hardtstraße, Breibergstraße und Petersbergstraße einen Platz und Veedels-Treffpunkt mit Bäumen und Sitzgelegenheiten zu schaffen, rät das Amt für Straßen und Verkehrsdevelopment ab.

Beschwerden wegen Ruhestörungen sind nicht der Grund: Die Verwaltung teilte kürzlich mit, die „Wanderbaumallee“, die 2021 monatlang in der Petersbergstraße Station machte und das „Klet-

tenplätzchen“ wenigstens teilweise schon einmal simuliert, sei kaum auf Kritik bei den Anwohnern gestoßen.

Ein großes Problem ist es für die Verwaltung aber, dass eine Platzfläche die Durchfahrtmöglichkeiten von der Hardtstraße in die Breibergstraße für Kraftfahrzeuge unterbinden würde. Das wiederum würde es vielen Anwohnern erschweren, ihre Autos in der Nähe ihrer Wohnungen abzustellen. Auch entfielen fünf Parkplätze, was in dem Wohnquartier, das unter hohem Parkdruck leidet, zusätzlich für Unmut sorgen könnte.

Außerdem weist die Verwaltung auf eine weitere Bürgereingabe hin, in der die Einrichtung eines Bewohnerparkgebiets in dem Wohnquartier gefordert wird, um ortsfremde Parker fernzuhalten.

Dazu müssten aber noch die nötigen Parkraumerhebungen durchgeführt werden, die Ergebnisse würden der Bezirksvertretung (BV) vorgelegt.

Die Lindenthaler BV teilt die Bedenken der Verwaltung jedoch nicht und unterstützt weiter die Pläne der Initiative. Die BV beschloss bei nur einer Gegenstimme, dass die Verwaltung die Untersuchungen zum Bewohnerparken vorantreiben solle, gleichzeitig müsse aber verstärkt gegen das illegale Parken vorgegangen werden. Der Wegfall von fünf legalen Stellplätzen dürfe nicht als Argument gegen eine Umgestaltung des Platzes dienen. Außerdem soll die Verwaltung prüfen, wie die jetzigen Durchfahrtsmöglichkeiten beibehalten werden können, wenn das „Klettenplätzchen“ realisiert wird.

Familienanzeigen

TRAUERHALLE ERKEN www.eren-koeln.de

BESTATTUNGEN ERKEN GMBH

02234 75427 Meisterbetrieb mit Familientradition
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden

0221 4856687 Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

Hilfe suchen Vertrauen finden

AHLBACH
BESTATTUNGEN

Columbarium • Trauerhalle • Abschiedsräume
Venloer Straße 685 | 50827 Köln | Tel.: 0221-9 58 45 90
ahlbach@koelner-bestatter.de | www.koelner-bestatter.de
Filiale Innenstadt: Zülpicher Platz 8-10 | Tel.: 0221-9 21 65 00



Bürgerräte sollen helfen

Köln. Zufällig aus der Stadtgesellschaft ausgewählte Kölner Bürger sollen gemeinsam Lösungsvorschläge zu aktuellen politischen Themen erarbeiten.

Dafür will das Ratsbündnis aus Grüne, CDU und Volt ein zusätzliches Gremium schaffen: Bürgerräte. Deren Ergebnisse sollen bei politischen Entscheidungen im Stadtrat berücksichtigt werden. In einer Pilotphase soll der erste Bürgerrat das Thema „Mobilität“

behandeln. Auf Basis dieser Erfahrungen soll das neue Beteiligungsformat überprüft und weiterentwickelt werden.

50 000 Euro eingeplant

Die Verwaltung soll ein entsprechendes Konzept vorlegen und wird gebeten für die Bürgerräte geeignete Themen vorzuschlagen.

Für Konzept und Pilotphase habe das Ratsbündnis 50 000 Euro im Haushalt bereitgestellt.



MACON

Ihr Entsorger vor Ort!

- Entsorgungscenter für private und gewerbliche Abfallannahme

- ContainerService von 3 - 36 cbm

MACON GmbH

Marie-Curie-Straße 6
50259 Pulheim
(Gewerbegebiet Brauweiler)
Tel. 02 21 - 7 00 97 00
Fax 02 21 - 7 00 97 97

www.macon-koeln.de
info@macon-koeln.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.00 - 17.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr



Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwaltsgeellschaft UG



Betriebliche Probleme?

Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.



Wir vertreten Ihre Interessen.

Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

NEU

**Et echte kölsche Jeföhl.
1x wöchentlich frei Haus.**

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Du warst immer in meinem Leben,
du wirst es immer sein.

Maria Kyriakidis

geb. Becker

* 4. Mai 1933 † 25. Januar 2022

Dr. Erich-Ralf Becker und Martina Becker
im Namen aller, die ihr nahe stehen

Traueranschrift: Dr. Erich-Ralf Becker, Junoweg 188, 39118 Magdeburg

Wir nehmen Abschied am Donnerstag, 17. Februar 2022, um 12.00 Uhr
auf dem alten Friedhof in Köln-Widdersdorf.

2. Jahrgedächtnis

Annemie Höynck

* 05. Dezember 1940 † 09. Februar 2020

In dankbarer Erinnerung

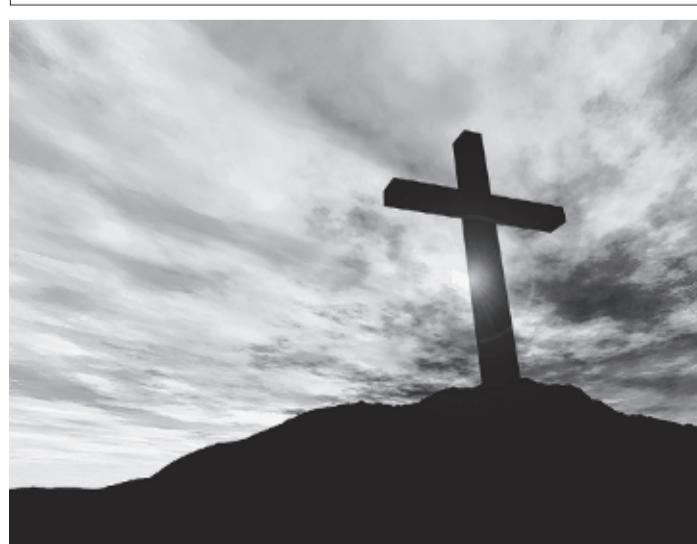
Wilfried

Vera, Stefan, David und Felix

Köln-Widdersdorf im Februar 2022



Wir vermissen dich!



Sie fragen, wir antworten



0221 224-2197

Die Leser-Hotline zum Start von EXPRESS – Die Woche

Nachdem wir uns auf der Titelseite bereits kurz vorgestellt haben, möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch an dieser Stelle noch einmal herzlich Willkommen heißen. EXPRESS – Die Woche, das heißt ab heute jedes Wochenende kostenlose Nachrichten und Geschichten aus Ihrem Veedel und ganz Köln. Das Ganze gepaart mit Tipps und Angeboten Ihrer lokalen Händler und Dienstleister.

Wir möchten in elf Lokalausgaben den Nerv der jeweiligen Veedel treffen und genau darüber berichten, was Sie gerne lesen möchten. Und wer könnte uns bei diesem Vorhaben besser unterstützen, als Sie selbst? Daher möchten wir Sie einladen, uns Ihre Meinung zur ers-

ten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche persönlich mitzuteilen. Das funktioniert, bequem und coronakonform, ganz klassisch über Ihr Telefon oder Handy. Am Montag, 7. Februar, ist unsere Leser-Hotline von 14 bis 16 Uhr für Sie geschaltet. Unter der 02 21/22 42 19 7 (zum Ortstarif, keine Sonderrufnummer) erreichen Sie uns direkt in der Redaktion und können uns Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen mitteilen.

Bei einem Anruf unter der angegebenen Nummer zur angegebenen Zeit hebt einer unserer Redakteure ab – namentlich Holger Bienert, Alexander Büge, Martin Fernholz, Serkan Gürlek oder Alexander Kuffner – und freut sich auf den direkten Austausch.

5. Woche – 4./5. Februar 2022

Was hat Ihnen an der ersten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche gefallen? Wo können wir uns in Zukunft verbessern? Gibt es Artikel, die Sie besonders leserwert fanden, oder andere, über die Sie hinweggeblättert haben? Welche Inhalte würden Sie in Zukunft gerne in Ihrem neuen, kostenlosen Wochenblatt lesen? Oder: Wo haben Sie diese Ausgabe zuerst gesehen – im Briefkasten, in der Zeitungsrolle, auf dem Treppenabsatz oder gar auf dem Boden im Hausflur?

Was immer es ist – am Montag sind wir zwei Stunden lang Ihre Telefonjoker für alles, was Sie auf dem Herzen haben. Und Ihre Meinung werden wir uns zu selbigem nehmen, da können Sie sicher sein!

Ihre Redaktion

GESUNDHEIT

RHEUMA

GELENKVERSCHLEISS

Natürliches Arzneimittel

Ein gutverträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen, u.a. Rhododendron, Sumpfporst, begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.



60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hierzu profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

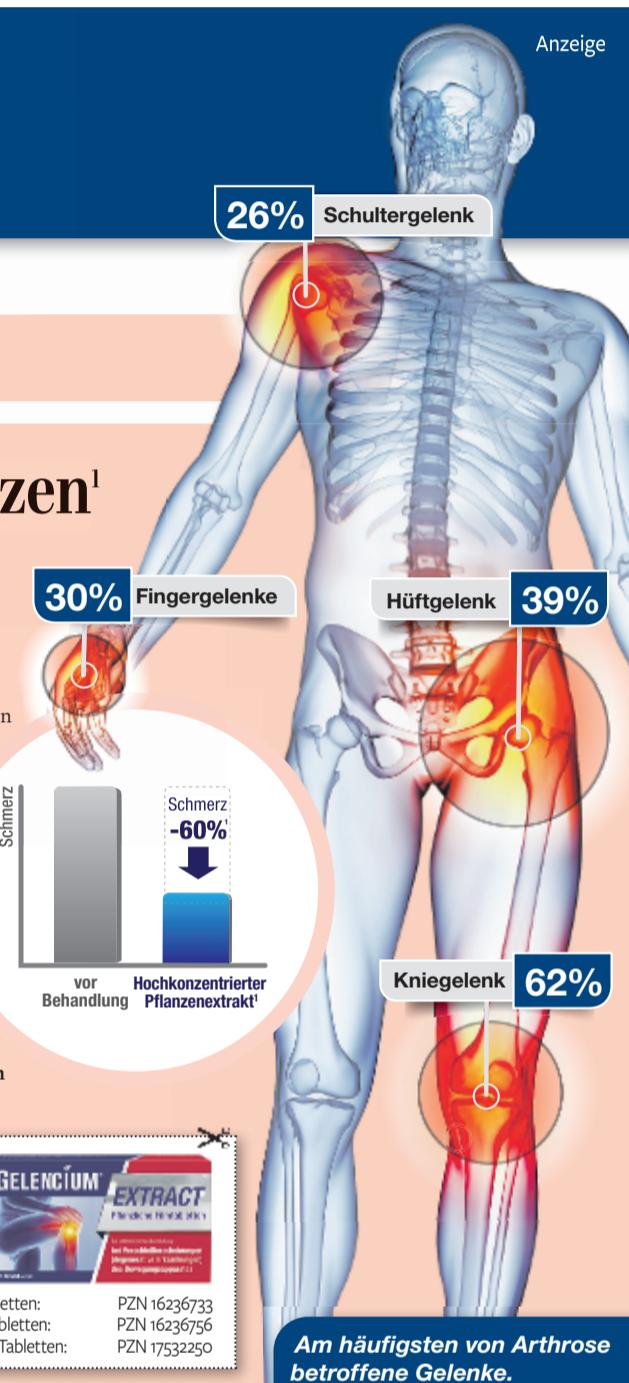
Nr.1 Arthrose-Tablette⁴

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)

75 Tabletten: 150 Tabletten: 2x150 Tabletten:

PZN 16236733 PZN 16236756 PZN 17532250



ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspolitik der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essentielle Vitamine.

So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.⁵ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.



RÜCKENSCHMERZEN⁶

Gezielter an der Wurzel packen

Millionen Deutschen leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampt sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über

die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenziellen Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.



Köln. Karnevalstage sind bei der Stadtverwaltung im Februar normale Arbeitstage. Alle Dienstleistungen stehen uneingeschränkt zur Verfügung. Die Dienststellen sind an den Karnevalstagen zu den regulären Öffnungszeiten erreichbar. Alle Dienstleistungen der Stadt Köln stehen den Bürgern und Unternehmen zur Verfügung. Zuvor gab es an den tollen Tagen besondere Öffnungszeiten und eine Dienstbefreiung für Mitarbeiter der Stadtverwaltung.

Pulsierende Performance

Innenstadt. Der Raum pulsiert – wie ein Herz. Dann: Stillstand. Blicke ziehen einander an und verbinden sich zu einem beinahe spürbaren Gewebe. „pulse“ ist die neue Performance der Choreografin Özlem Alki und acht Tänzern der künstlerischen Plattform „in move“. In „pulse“ entsteht ein Raum, der sich stetig neu organisiert und verschiedene Intensitäten von Fluss und Pulsation kreiert. Die Premiere findet am 16. Februar um 20 Uhr in der Alten Feuerwache statt (Melchiorstraße 3). Weitere Vorstellungen: 17. und 18. Februar, jeweils 20 Uhr. Tickets gibt es unter: t.rausgegangen.de/tickets/pulse

Schnelle Hilfe bei persönlichen Krisen

**Sozialpsychiatrische Zentren:
Stadt Köln will Angebot ausbauen**

Köln. Die Stadt plant, ihre Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) auszubauen. Dafür sollen zusätzlich zwei Millionen Euro pro Jahr im Haushalt bereitgestellt werden. Insgesamt werden 21,5 zusätzliche Vollzeitstellen für die Kontakt- und Beratungsstellen der SPZ und den aufsuchenden Sozialpsychiatrischen Dienst geschaffen.

Die Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel sowie der personellen Aufstockung ab 2023 steht unter Haushalts- und Finanzierungsvorbehalt. Der Rat der Stadt Köln wird in seiner Sitzung am 17. März dazu einen Beschluss fassen.

Die bisherige Förderung der SPZ basiert auf einer Bedarfsplanung von 1989. Seitdem ist Köln als größte Stadt NRWs stetig gewachsen. Der damit verbundene Anstieg an Menschen mit psychischen Erkrankungen und die Entwicklungen im Gesundheitswesen, wie zum Beispiel gesunkene Verweildauern von Patienten in Fachkliniken,

führen zu einem erhöhten Bedarf an sozialpsychiatrischen Angeboten. Die psychosozialen Belastungen haben während Coronapandemie zugenommen und führen zu einem erhöhten Beratungs- und Behandlungsbedarf.

Dr. Harald Rau, Beigeordneter für Soziales, Gesundheit und Wohnen der Stadt Köln: „In allen Stadtbezirken haben Bürger zukünftig täglich von Montag bis Freitag einen direkten Zugang zu Kontakt und Beratung, ohne Wartezeiten oder Terminvereinbarungen in Kauf nehmen zu müssen.“

Ein Sozialpsychiatrisches Zentrum gibt es in jedem Stadtbezirk. Die SPZ richten sich insbesondere an Personen mit schweren Krankheitsverläufen. Sie vermitteln notwendige Versorgungsleistungen, bieten fachärztliche und psychosoziale Beratung, Kontakt- und Freizeitangebote. Dazu kommt eine Betreuung im Wohnbereich sowie Hilfe zur Arbeit und Beschäftigung.

10 x 2 Tickets zu gewinnen



Foto: Thomas Brill

Musical met Hätz

Bissiger Humor, voll Jeföhl und geniale Songs: Mit „Himmel und Kölle“ hat das Erfolgsautoren-Duo Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob der Domstadt ihr eigenes Musical auf den Leib geschrieben. Für die mitreißende Musik konnten die beiden Kölner Humorexperten und Grimme-Preisträger den renommierten Komponisten Andreas Schermann gewinnen.

Zur Story: Aus der frommen Provinz wird der naive Jung-Pfarrer Elmar nach Köln beordert. Direkt bei seiner Ankunft auf der Domplatte trifft ihn der Kulturschock mit voller Wucht. Bereits am nächsten Morgen soll Elmar die erste Predigt in seiner neuen Gemeinde halten.

Doch statt der richtigen Worte findet er einen feierwütigen Junggesellinnenabschied, der dringend seine Hilfe braucht.

Nach einer wilden Nacht muss der junge Pfarrer feststellen: Gegen einen Samstagabend am Brüsseler Platz waren Sodom und Gomorrha eine Oase der Ruhe ...

Neben der schwungvollen Geschichte voller urkomischer Ideen und rasanter Szenenwechsel ist dem Autoren-Duo mit „Himmel und Kölle“ eine bissige Liebeserklärung an Köln gelungen – voller Wortwitz und Gefühl. Auf der traditionsreichen Volksbühne am Rudolfplatz wird das Musical, inszeniert von Regisseur Gil Mehmet (unter anderem „Das Wunder von Bern“, „West Side Story“, „Evita“ und „Hair“), seit Kurzem wieder nahezu täglich aufgeführt.

Mehr zum Musical und alle wichtigen Infos unter: himmelundkoelle.de

Das Interview der Woche: Hinnerk Schönemann (47)

„Für Karneval fehlen mir Enzyme“



Hinnerk Schönemann als Simmel an der Seite seiner Filmpartnerin Mariele Millowitsch als Marie.

Foto: ZDF/Guido Engels

VON HORST STELLMACHER

Hinnerk Schönemann (47) spielt am liebsten die Seltsamen, die Verschrobenen, die Einzelgänger. Ein nicht ganz einfacher Mensch ist er auch als Partner von Mariele Millowitsch in der ZDF-Reihe „Marie Brand“. Von der immer in Köln und Umgebung spielenden Krimiserie lief diese Woche die 30. Folge. Zum kleinen Jubiläum haben wir dem Norddeutschen auf den Zahn gefühlt.

Hinnerk, diese Woche lief der 30. „Marie Brand“-Film seit 2008. Haben Sie damals erwartet, dass Sie auch 2022 noch dabei sind? Nein, das war nicht zu erwarten. Mariele und ich sind uns damals zum ersten Mal begegnet, mussten uns beschimpfen. Ich wollte erst nur den einen Film machen und mal gu-

cken, ob mir das alles gefällt. Jetzt sind es 30 Filme! Das Tolle ist, dass Mariele und ich uns immer noch privat sehr gut verstehen, aber arbeitstechnisch sehr verschieden sind. Wenn wir da gleich wären, würde uns das nicht so viel Spaß machen.

„Marie Brand“ wird im Rheinland gedreht, Sie leben auf dem Land in Mecklenburg-Vorpommern. Wie fühlen Sie sich als Norddeutscher am Rhein?

Ich arbeite hier wahnsinnig gern, Köln ist meine geliebte Arbeitsstadt. Ich kenne übrigens auch mehr von Köln als die meisten Kölner. Ich war schon an Ecken, an denen viele andere noch nicht waren. Ich habe gerade auf einem riesigen Kölner Recyclinghof gedreht, auf den sonst kaum einer kommt, war schon ganz oben auf dem Dom und bin auf ungezählten Dächern rumgeklettert.

Ist Karneval was für Sie?

Ich freue mich, dass Rheinländer Spaß daran haben, aber ich habe dafür keine Enzyme. Liegt vielleicht daran, dass ich verschroben bin. Ich wohne lieber in einem anonymen Hotel als im Promi-Hotel, gehe nie über einen roten Teppich und anschließend auf Partys. Smalltalk ist mir ein Horror. Das alles verursacht bei mir Herzrasen, und ich verkrampfe mich.

Was spricht für das Dorf?

Es ist meine Heimat. Ich bin da

aufgewachsen. Auf dem Land kann ich der sein, der ich sein will. Da gibt es keine Extrawurst für mich oder irgendjemanden, da bin ich ein Mitglied der Dorfgemeinschaft, und mehr will ich nicht. Das hat mich geprägt.

Was wäre, wenn Sie nicht Schauspieler geworden wären?

Ich fand Reptilien und Fische toll, ich züchtete Schildkröten, wollte ein Zoo-Geschäft in Berlin aufmachen. Ich hatte auch schon den Laden gemietet. Dann kam es anders – vier Monate vor der Eröffnung wechselte ich zum Schauspiel und merkte, dass das genau die Richtung für mich ist.

Talk im Sonntag-EXPRESS

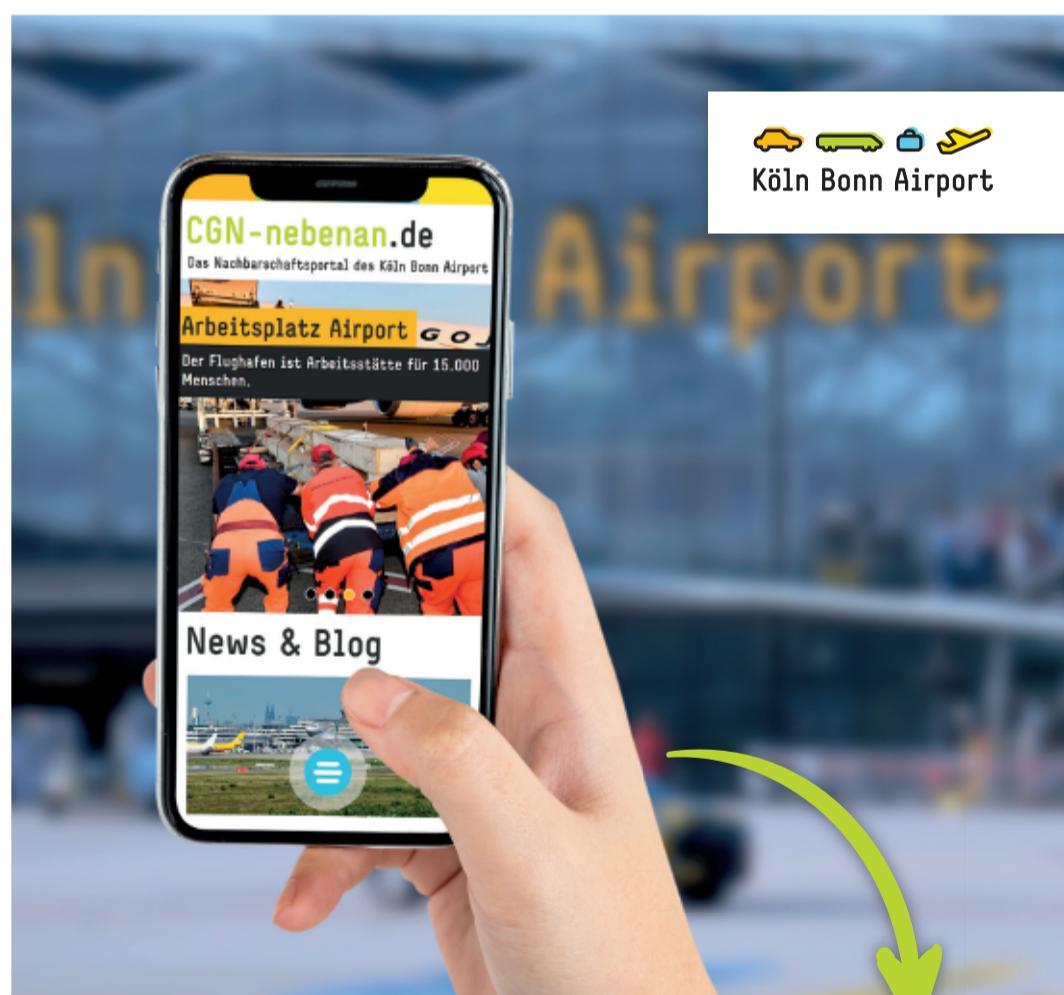
Der große Talk mit Schauspieler und Sänger Mark Keller (56)

Stadt drückt aufs Tempo

Köln. Bis Ende 2024 sollen 500 neue E-Ladestationen im Kölner Stadtgebiet entstehen. Jetzt will die Verwaltung aufs Tempo drücken. Künftig erfolgen Genehmigung und Bau neuer Ladepunkte für E-Autos in einem Rhythmus von sechs Monaten. Mit gutem Grund: In der Vergangenheit hat es immer wieder Konflikte gegeben, weil zwischen Planung und Bau zuviel Zeit verging. Standorte, die bereits 2018 für eine Ladestation vorgesehen waren, konnten nicht mehr wie geplant genutzt werden. In der Zwischenzeit wurden Straßen entweder umgewidmet oder die Flächen wurden für andere Bauvorhaben genutzt. Standorte mussten deshalb umgeplant und neu beantragt werden.

Mülheimer Böötchen

Köln. Zum Filmvortrag über das „Mülheimer Böötchen“ lädt der Heimatverein Alt-Köln am 9. Februar ein. Der Amateurfilmer Bruno Neurath-Wilson nimmt sich jedes Jahr ein speziell kölsches Thema vor und dreht dazu einen Film. Nach seinen Filmen über einen Bauern in Zündorf und den letzten Schäfer von Köln, hat er 2020 einen Film über die Geschichte des Mülheimer Böötchens gedreht. Angefangen bei der Gründung über die Weberschiffahrt bis hin zur Willi Ostermann, dem letzten Mülheimer Böötchen. Coronabedingt war eine Vorführung bisher nicht möglich. Aufführungsort ist die Residenz am Dom (An den Dominikanern 6-8), 17 Uhr. Voranmeldung online unter: hvak.de



CGN-nebenan.de

Das neue Nachbarschaftsportal
des Köln Bonn Airport



Blog

Aktuelles und Hintergründe

Dialog

Persönlicher Austausch

Transparenz

Zahlen, Daten und Fakten

Uniklinik sucht 250 Wodkatrinker: Kippen im Auftrag von Justitia und Wissenschaft

Na dann Prost...

Kölner Forscher untersuchen die Geschwindigkeit des Alkoholabbaus

Köln. Wer betrunken Auto gefahren ist, landet unter Umständen vor Gericht. Wird dort die Alkoholkonzentration aus später entnommenen Blutproben herangezogen, wird diese berechnet - auf Grundlage von 90 Jahre alten Untersuchungen. Die Kölner Uniklinik will die Formel jetzt auf den neuesten Stand bringen. Und sucht dafür Probanden.

Ob es drei oder sechs Stunden dauert, um auf null Promille zu kommen, kann einen großen Unterschied machen. Um den Zeitverlauf der Alkoholkonzen-

Neben dem Gewicht spielen beim Abbau Mahlzeiten eine Rolle

tration bei gesunden Menschen präziser zu ermitteln, führen das Zentrum für Pharmakologie und das Institut für Rechtsmedizin von Uniklinik und medizinischer Fakultät eine klinische Studie durch.

Die „COVETH“-Studie untersucht Einflussfaktoren wie Trinkgeschwindigkeit, Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Körpergröße in Kombination mit Eigenschaften der Erbsubstanz. Das übergeordnete Ziel ist den Forschenden zufolge, ein besseres Modell für die Verarbeitung von Alkohol zu entwickeln.

Auf Grundlage des Modells und der ermittelten Einflussfaktoren soll erheblich ge-

nauer als bisher vorhergesagt werden, welche Blutkonzentrationen von Alkohol für einen bestimmten Konsum zu erwarten sind. Bei der Studie erhalten die Freiwilligen ein großes Glas Wodka, das sie entweder auf einmal oder über eine Stunde verteilt trinken. Das Körpergewicht bestimmt dabei die individuelle Menge, mit der eine anfängliche Alkoholkonzentration von 0,5 bis ein Promille erreicht werden soll.

Über einen Katheter an einer Vene entnehmen die Forschenden immer wieder Blutproben von den Probanden, bis der Wert unter 0,05 Promille fällt. Mithilfe eines mathematisch-statistischen Modells soll der Zusammenhang zwischen den Einflussfaktoren und dem Alkoholabbau berechnet werden. In die Studie werden bis zu 250 Personen aufgenommen, insbesondere auch Personen über 65 Jahre und Menschen ostasiatischer Herkunft.

Hintergrund für die Auswahl ist, dass Personen aus Ostasien aufgrund genetischer Unterschiede häufig weniger gut Alkohol vertragen. Als gesichert gilt, dass neben dem Körpergewicht auch die Mahlzeiten eine wichtige Rolle spielen. Laut Uniklinik kann Essen beim Alkoholkonsum den Abbau von Alkohol um etwa 50 Prozent beschleunigen.

Auch ist bekannt, dass die Aktivität der Enzyme, die Alkohol



Zu tief ins Glas geschaut und erwischt. Oft geht es danach zur Blutprobe, um einen gerichtsverwertbaren Wert zu erhalten.

Foto: pixabay

abbauen, von Person zu Person unterschiedlich ist - auch durch die genetische Veranlagung. Da die Studie unter Berück-

sichtigung aller relevanten Corona-Schutzmaßnahmen noch mehrere Monate läuft, können Interessierte weitere Informationen zu einer Teilnahme per Mail an die Adresse pharmakologie-studien@uk-koeln.de anfragen.

Staus sind garantiert

Köln. In den Sommerferien wird es eng auf der Deutzer Brücke. Stimmt der Stadtrat der Verwaltungsvorlage zu, werden die Fahrbahnen in Richtung Innenstadt erneuert. Der Grund: Bei Prüfungen wurden „erhebliche Schäden“ festgestellt. Der Plan sieht nun vor, den motorisierten Verkehr großräumig über die Severinsbrücke und die Zoobrücke umzuleiten. Der vorhandene Geh- und Radweg wird an der Baustelle vorbeigeführt. Die Kosten für die Erneuerung der Fahrbahn und der darunterliegenden „Verschleißschichten“ betragen etwa 1,8 Millionen Euro. Die beiden Fahrbahnen in Richtung Deutz sollen zu einem späteren Zeitpunkt erneuert werden.

Bachelor bekennt sich

Köln. Wichtiges Bekennen für die RheinStars Köln: Der einstige Protagonist der TV-Kuppelshow „Der Bachelor“ Andrej Mangold (35) wird den Drittligabasketballern im weiteren Saisonverlauf nahezu uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Zuvor nahm der ehemalige Nationalspieler aufgrund von beruflichen Verpflichtungen nur unregelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb der RheinStars teil. Das soll sich nun ändern, wie beide Partien jüngst bekannt gaben. Ihr Ziel: Das Team soll deutlich erfolgreicher auftreten. Mit einer Bilanz von drei Siegen und zwölf Niederlagen belegen die RheinStars derzeit den vorletzten Tabellenplatz.

WSV

**LÄDEN LEER?
NICHT BEI UNS!
JETZT EINS VON
36.000 BIKES
SICHERN!**



SPECIALIZED

3099,00*
2699,99 -12%

E-Trekkingbike | TURBO VADO 3.0
Specialized 1.2E Custom 250-W-Motor mit 50 Nm + 460-Wh-Intub-Akku · Shimano Alivio 9-Gang-Kettenschaltung · Hydraulische Tektro HD-T275-Scheibenbremse mit 180-mm- und 160-mm-Disc



R RAYMON

2499,00*
2299,99 -7%

E-Hardtail | HARDRAY E-NINE 4.0
Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku · Shimano Altus 9-Gang-Kettenschaltung · SR Suntour XCT30 DS-Gabel mit 100 mm Federweg



GIANT

7999,90*
3499,99 -56%

Fully | ANTHEM ADVANCED 27.5
Carbonrahmen und Carbonlaufräder · RockShox-Gabel und -Dämpfer mit je 100 mm Federweg · Sram XX1 11-Gang-Kettenschaltung



Wilier

999,00*
599,00 -40%

Rennrad | TONI BEVILACQUA
Schicker Singlespeeder mit Stahlrahmen und Starrgabel · Mechanische Tektro-Felgenbremsen



HERCULES

749,00*
649,99 -13%

Citybike | UNO R7
Aluminiumrahmen und SR Suntour 7V-Gabel mit 40 mm Federweg · Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktrittbremse · Shimano-Dynamo an der Vorderradnabe



RABENEICK

1259,90*
999,00 -20%

Trekkingbike | TX7 DISC
Aluminiumrahmen und Starrgabel · Hydraulische Shimano-Scheibenbremsen · Shimano Nexus 8-Gang-Riemen-Nabenschaltung mit Freilauf

**BIS ZU
56%
REDUIZIERT***

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
*3) Gilt nur auf besonders ausgezeichnete Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich.
Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten · Angebote solange der Vorrat reicht · Alle Preise in Euro · Die Angebote sind gültig bis 21.02.2022.

fahrrad-xxl.de

Besuch uns auf unseren Social-Media-Kanälen:

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

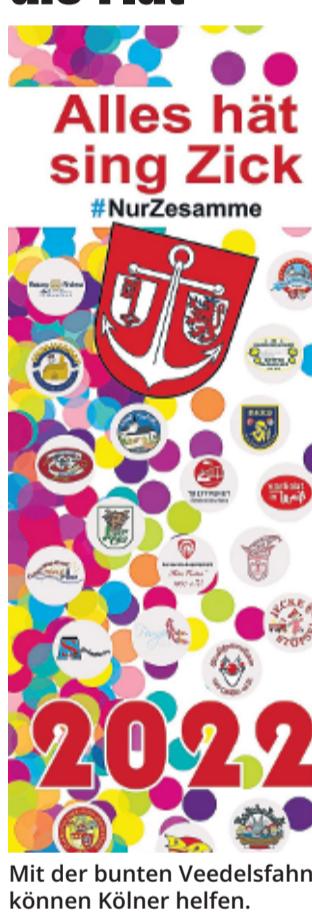
Fahrrad XXL
FELD | 1954

Sitzung vor dem Rechner

Worringen. Aufgrund der Vorgaben der bestehenden Coronaschutzverordnung sowie der Absprache des Festkomitee Kölner Karneval mit der NRW-Landesregierung hat die KG Löstige Junge entschieden, die Kostümierung am 11. Februar und die Kindersitzung am 20. Februar abzusagen. Die Entscheidung ist den Karnevalisten nicht leichtgefallen, aber die Gesellschaft möchte damit der Verantwortung für die Gesundheit der Mitglieder und Gäste gerecht werden.

Karneval findet 2022 also erneut nicht wie gewohnt statt, allerdings fällt er nicht gänzlich aus. Neben tollen Angeboten der anderen Worringen Karnevalsvereine und vielen engagierten Menschen befindet sich die KG Löstige Junge gerade in der Planung und Umsetzung einer Online-Sitzung. Diese soll am eigentlichen Termin der Kindersitzung — also am 20. Februar — auf dem YouTube-Kanal der Gesellschaft ausgestrahlt werden. Weitere Informationen werden rechtzeitig auf den Social-Media-Kanälen verbreitet.

Fahne gegen die Flut



Mit der bunten Veedelsfahne können Kölner helfen.
Foto: KG Köln-Rodenkirchen

Köln. Fahne zeigen, Flutopfern helfen. Unter dem Motto #NurZesamme haben sich diverse Vereine und Gruppen zusammengeschlossen: Mit dabei sind KG Kapelle Jonge Weiss, Knobelbröder, KG Flägelkappe, Sürth, KG Löstige Ohs, KG Der Reiter sowie die KG Köln-Rodenkirchen. Außerdem beteiligen sich GRKG, Sackjessiechter, Botterblöcher, Traumpänz, Ehrensenat Kapelle Jonge, Dorfgemeinschaft Weiss sowie Treffpunkt Rodenkirchen. Pumps op jöck, Schwimmbotze, Pänz us Roki, Löstige Wiever St. Georg, Stammtisch ehemaliger Dreigestirne, Jecke Stöpsel, Büttche Bunt, Fründe von 1995 und das Festkomitee Rodenkirchener Karneval haben sich der Aktion ebenfalls angeschlossen.

Es werden 1200 Fahnen für jeweils elf Euro angeboten. Der Erlös geht über die Kinderhilfsorganisation bunterkreis.de an Flutopfer an Ahr und Erft. Die Fahnen gibt es in Rodenkirchen bei Walterscheidt, Wiesel Apotheke, Getränke Duschat, Kölner Bilder-Bogen, in Rondorf bei Schreibwaren Moser, Optik Sichtbar, in Sürth im Getränkemarkt und bei der Bäckerei Pistono sowie in Weiss bei der Post und beim Lotto-Stübchen.



„Menschen, Bilder, Orte – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“: Vom 11. Februar bis zum 27. März zeigt das NS-Dokumentationszentrum die Wanderausstellung.

ren wird. Erste Station ist das NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus (Appellhofplatz 23–25).

Jeder Kubus steht für sich und doch in Verbindung

Die Ausstellung besteht aus vier begehbaren und multimedial bespielten Kuben, die sich auf ihren Außen- und Innenflächen jeweils einem der vier übergeordneten Themen widmen: Recht und Unrecht, Leben und Miteinander, Religion und Geistesgeschichte sowie Kunst und Kultur.

Bereits 2021 war sie LVR-Landeshaus Köln zu sehen. Das Festjahr wurde offiziell verlängert, sodass die Ausstellung noch länger tou-

Jeder Kubus steht für sich, doch die Inhalte verbinden sich zu einem Ganzen.

ANDERE HABEN VER-KÄUFER.

WIR HABEN BERATER.

ANDERE LIEFERN EINEN SCHRANK IN 1.000 INDIVIDUELLEN TEILEN.

WIR BAUEN IHN AUCH AUF.

Wir geben immer das entscheidende Etwas mehr für Sie und Ihre Einrichtungswünsche:

- Spezialisierte Einrichtungsexperten mit ausführlichen Bedarfsanalysen und maßgeschneiderten Planungsvorschlägen.
- Wunderschön inszenierte Wohnwelten in all unseren Abteilungen.
- Einladende SEGMÜLLER Restaurants - selbstverständlich mit Bedienung direkt am Tisch.
- Aufbauprofis mit großer Erfahrung und Fachwissen für termin- und fachgerechte Lieferung und Montage Ihrer neuen Einrichtung.
- Immer gleich der beste Preis dank SEGMÜLLER Tiefpreisversprechen – frei von unglaublichen Dauerrabatten und kleingedruckten Ausnahmen.

Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ANDERE HABEN EINE KANTINE.

WIR HABEN CLAUDIA.

50259 Pulheim
Segmüller-Allee 1/
Ecke Max-Planck-Straße
Tel.: 02238/966 600

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG Münchenstraße 35 | 86316 Friedberg Promotion Team Friedberg | 211408

ALLES ZUM
SEGMÜLLER TIEFPREIS

KEINE UNGLAUBWÜRDIGEN DAUERRABATTE!

KEINE KLEINGEDRUCKTEN AUSNAHMEN!

GILT AUCH FÜR MARKEN!

DAS IST UNSER PREISVERSPRECHEN

SEGMÜLLER

Offizieller Abschied



Köln. Innenminister Herbert Reul hat Polizeipräsident Uwe Jacob (Foto l.) im Polizeipräsidium Köln in den Ruhestand verabschiedet. Mit Übergabe der Urkunde, die pandemiebedingt in kleiner Runde erfolgte, übernahm Leitende Regierungsdirektorin Miriam Brauns die Amtsgeschäfte als Behördenleiterin in Vertretung.

Foto: Polizei Köln

Genuss für Cineasten

Köln. Die Universitäts- und Stadtbibliothek Köln veranstaltet mit dem Gürzenich-Orchester eine Reihe mit legendären Stummfilmen des Regisseurs Fritz Lang. Dabei kommt auch Martin Matalons Filmmusik „Metropolis rebooted“ zur Uraufführung. „Spione“ wird am 9. Februar, 19.30 Uhr im Filmforum NRW im Museum Ludwig aufgeführt und am 16. und 17. Februar, jeweils um 20 Uhr, kommt in der Kölner Philharmonie Martin Matalons „Metropolis rebooted“ für Orchester und Elektronik 2021, Musik zum Film „Metropolis“, zur Uraufführung. ub.uni-koeln.de/events/specials/filmreihe_fritz_lang_index_ger.html

Metastasierter Brustkrebs Virtuelle Patientenveranstaltung

Die Diagnose metastasierter Brustkrebs ist ein Schock und wirft viele Fragen auf. Die Initiative My time bietet Betroffenen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Außerdem erhalten Sie ausführliche Informationen zu der Erkrankung und Ihrem Therapiealltag. Gemeinsam mit den Brustzentren des Universitätsklinikums Köln, des Krankenhauses Köln-Holweide und des St. Elisabeth-Krankenhauses

Nehmen Sie bequem von zu Hause aus teil – online und kostenfrei!

Alle Informationen finden Sie auf: www.leben-mit-brustkrebs.de/my-time
Oder scannen Sie hier den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon

Eine Initiative von:



ZEICHEN SETZEN!



sos-kinderdorfer.de



Moderator Dada Peng nimmt an der Veranstaltung teil.
Foto: Dada Peng

Gespräch mit Peng

Fernsehmoderator nimmt an Event zum Tag der Kinderhospizarbeit teil

Zahnärzte im Bazaar · Dr. med. dent. Stappeler



Ihre Prothese wackelt?
2-4 Implantate pro Kiefer sorgen für festen Halt beim Lachen, Kauen und Küssen



Nicht jeder kann sich Zahimplantate leisten. Wir bieten Ihnen Qualität aus Deutschland zu fairen Konditionen. Durch den Einsatz von 3D Röntgen können Ihre Implantate risikoarm, sanft und wirtschaftlich über eine Schablone präzise durch eine kleine Bohrung ohne Skalpell eingebracht werden. Die enge Zusammenarbeit von Zahnärzten mit Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und dem Zahntechnikermeister direkt am Behandlungstisch führt zu ausgezeichneten ästhetischen Ergebnissen, die anspruchsvollen Erwartungen gerecht werden.

Wir beraten Sie gern zur Implantation und dem zu Ihnen passenden Zahnersatz.

Hochwertig-Herzlich-Stilvoll · Zahnärzte im Bazaar · Dr. Julia Stappeler und Dr. Eduard Stappeler
Mittelstraße 12-14a · 50672 Köln · Telefon 0221-82008400 · Email: meine@zaehne-im-bazaar.de · www.implantologe.koeln

Bauarbeiten laufen: Bald gibt es in Nippes ebenfalls ein Theaterhaus

Vorhang auf, Bühne frei



Mit Hilfe von Najib Ramz vom Verein „Für Nippes“ (l.) hat Björn Gabriel in der Merheimer Straße ein für das Theaterensemble Studio Trafique geeignetes Haus gefunden.

Foto: Schrieber

Seit zehn Jahren ist das Kölner Theaterensemble „Studio Trafique“ mit diversen ehemaligen Schützenheim, das vom Studio Trafique auf zunächst fünf Jahre angemietet wurde, theatergerecht herzurichten.

Aber am 13. Mai soll das neue Theaterhaus mit der Produktion „Lenz“ nach der Erzählung von Georg Büchner eröffnet werden. „Zwei weitere Produktionen sind in diesem Jahr noch geplant“, sagt Björn Gabriel. Im Oktober habe „Reset – a night without men (eine Nacht ohne Männer)“ Premiere. In dem vom Ensemble des Studio Trafique erarbeiteten Stück setzen sich Feministinnen und Feministen mit investigativen Journalistinnen und Journalisten und Bewahrerinnen und Be-

wahrer des Status Quo auseinander. „Das ergibt eine explosive Mischung“, verspricht Björn Gabriel. Am Ende des Jahres stehe dann noch „Downgrade (herabsetzen) Prometheus“ auf dem Spielplan, eine dramatische Auseinandersetzung über das Feuer, das Prometheus den Göttern stahl und den Menschen gab. Für das Feuer stehe heute die Digitalisierung, Segen und Fluch zugleich, so Björn Gabriel.

Das Studio Trafique hat sich in den zehn Jahren seines Bestehens einen Namen damit gemacht, altbekannte Theaterformen um filmische und digitale Elemente zu erweitern. „Die Digitalisierung des Theaters eröffnet ganz neue Möglichkeiten, löst es von einem

physischen Ort“, sagt Björn Gabriel. Aber ganz auf eine Bühne könne es doch nicht verzichten. Daher sei er froh, dass er mit Hilfe des Vereins „Für Nippes“ einen Ort für das Ensemble des Studio Trafique gefunden habe, an dem es sein Theater durch die Kombination altkannter Ästhetiken mit filmischen und digitalen Technologien entwickeln könne.

„Für das kulturelle Leben in Nippes ist das neue Theaterhaus unbedingt eine Bereicherung“, stellt Najib Ramz fest. Er hofft, dass sich das Studio Trafique hier trotz aller auch durch Corona bedingten Schwierigkeiten behaupten werde. „Dazu benötigen wir aber auch Spenden und öffentliche Mittel“, sagt Björn Gabriel.

Köln. Solidarität mit Familien, deren Kinder lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankt sind: Das ist das Ziel, das der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst (AKHD) Köln am Tag der Kinderhospizarbeit (10. Februar) verfolgt. Zum Ausklang des Aktionstages lädt die Einrichtung alle Interessierten um 19 Uhr zu einem Online-Talk mit dem Autor, Künstler und Aktivisten Dada Peng ein. „Eigentlich gibt es im Rahmen dieses wichtigen Tages seit Jahren eine Lesung im Leonardo Royal Hotel am Stadtwald. Da ist der große Saal immer rappelvoll“, erklärt Koordinationsfachkraft Franziska Magh. „Coronabedingt mussten wir bei unserer Planung allerdings nun eine alternative Veranstaltung ins Leben rufen.“

Mit Dada Peng habe man einen kompetenten Gesprächspartner finden können, der seit

über 20 Jahren in der Hospizszene unterwegs ist. Der gebürtige Dortmunder war viele Jahre ehrenamtlich in einem stationären Erwachsenenhospiz als Begleiter tätig. Mit seinen Geschichten über Tod und Trauer will Peng dazu beitragen, dass Menschen beginnen, sich locker und ungezwungen mit ihrer eigenen Endlichkeit auseinander zu setzen – und mit Familienangehörigen sowie Freunden über die eigene Beerdigung und persönliche Todesvorstellungen sprechen.

Bei dem kostenlosen Online-Livestream kommen auch Ehrenamtliche des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Köln zu Wort und erzählen, was das Besondere an der Tätigkeit mit lebensverkürzt erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist. Anmeldung unter koeln@deutscher-kinderhospizverein.de.



Die Vertreter der KG Rodenkirchen freuen sich über ihren neuen fahrbaren Untersatz.

Foto: zvg

Flott unterwegs

Kölner Süden. Auch in dieser etwas anderen Session ist die KG Rodenkirchen froh, einen starken Partner an ihrer Seite zu haben. Denn: Peugeot Stellantis am Raderberggürtel, vertreten durch Standortleiter Jan Jansen und Distriktsmanager Jens Weichert, hat dem Präsidenten Marcus Becker und einer staaten Abordnung der Karnevalsgesellschaft Köln-Rodenkirchen von 2014 den Schlüssel für das Sessionsfahrzeug überreicht. Die KG ist damit ab sofort op Jöck.

Was eigentlich in einem festlichen Rahmen geplant war, musste pandemiebedingt ohne decke Trumm, kölsche Lieder und lecker Kösche durchgeführt werden, was der Stimmung aber keinen Abbruch tat.

Der Wagen fährt die KG sicher durch die Karnevalszeit. Präsident Becker bedankte sich mit den Orden der KG für diese Unterstützung. „Wir sind sehr glücklich und dankbar, auch in schwierigen Zeiten unsere Partner an unserer Seite zu wissen“.



Heinz-Ludwig „Buba“ Busbach hat sein altes Ornat im Wohnzimmer stehen. Foto: Bastian Ebel

Es gibt in Köln aktuell nur zwei Menschen, die wissen, wie sich das Kölner Dreigestirn wohl fühlen muss angesichts der Absagen rund um die Corona-Pandemie. Prinz Heinz-Ludwig Busbach und Bauer Heinz-Peter Schnepf gaben mit dem inzwischen verstorbenen Dieter Maffei (Jungfrau) von der KG Schäl Sick 1991 das Kölner Dreigestirn. Aufgrund des Golfkriegs wurde damals der Rosenmontagszug abgesagt.

VON BASTIAN EBEL

Köln. Wenn Heinz-Ludwig Busbach (73) vom Fastelovend erzählt, strahlen seine Augen. Dann werden die Erinnerungen wach: Vom ausgefallenen Zoch 1991, von 55 Strichen auf dem Bierdeckel im Päffgen vor einem Auftritt. Von Momenten, wo noch heute die Tränchen kullern. Sonntag-EXPRESS ging auf Spurensuche.

„Ich erinnere mich noch genau daran. Es hieß schon lange vor der Absage: „Wenn der Amerikaner angreift, wird wohl alles gestrichen“, erzählt Busbach. Und es sollte so kommen.

„Wir hatten gerade einen Auftritt im Bruno-Saal. Als wir von der Bühne kamen, stand die Wache vor uns mit Tränen in den Augen.“ Dem damaligen Kölner Dreigestirn wurde verkündet: „Der Rosenmontagszug fällt aus.“ Busbach, den alle nur „Buba“ nennen, muss tief durchatmen. „Es war Dress. Einfach nur Dress. Wir waren damals hin und hergerissen. Auf der einen Seite ist unser Traum geplatzt, auf der anderen Seite konnte man auch die Kritiker verstehen, die sich immer gefragt haben, wie wir denn nur in dieser Situation Fastelovend feiern können.“

Erstaunliche Parallelen zu heute macht „Buba“ fest. Denn auch damals wurden viele Veranstaltungen abgesagt. „Auf einmal hatten wir ja Zeit. So

waren wir auf vielen Auftritten in der Kneipe. Wir hatten trotzdem Spaß.“ Einmal habe es dreimal an einem Tag „Hämme“ gegeben in den Kneipen, die Wirts hatten sich nicht abgesprochen.

Und da ging es auch schon einmal inkognito ohne Ornat hoch her. Karnevalssonntag saßen „Buba“, seine Frau sowie Prinzenführer Helmut Urbach im „Päffgen“. „Auf einmal waren 55 Striche auf dem Deckel, aber wir mussten abends noch zu einem Auftritt“, lacht der Mann mit dem Schalk im Nacken: „Wir haben es dann gut geschafft.“

Heinz-Ludwig Busbach wurde dann Zeuge eines bis dato einmaligen Vorgangs im Kölner Karneval. 1992 fuhren zwei Dreigestirne im Ornat im Rosenmontagszug mit, quasi als Trostpflaster für 1991. „Wir sind von den Költern gefeiert worden. Wie eine Welle, im strahlenden Sonnenschein. Es war fantastisch“, weiß „Buba“ zu berichten.

Wenn jemand die Kraft, die dem Amt des Dreigestirns innewohnt, nicht verstanden hat, kann auch die Tränen nicht verstehen, die Heinz-Ludwig

Busbach vergießt, wenn er von „seiner“ Session spricht. „Es waren die kleinen Dinge. Einmal habe ich einer Rollstuhlfahrerin ein Bild geschenkt bei einem Auftritt. Sie war so glücklich...“ Busbach muss in diesem Moment nicht weitererzählen. Er kann es vor Ergriffenheit auch nach 30 Jahren noch nicht.

Der Vollblut-Kölner hat deshalb auch vor dem amtierenden Kölner Dreigestirn eine gehörige Portion Respekt. „Ich kann nachvollziehen, was sie durchmachen. Sie müssen sich erfreuen eben an den kleinen Sachen und den Menschen Freude schenken. Das machen sie einfach hervorragend.“

In Sachen „dritte Amtszeit“ ist Heinz-Ludwig Busbachs Meinung in Stein gemeißelt: „Ich würde es ihnen von Herzen gönnen, denn sie haben es verdient.“ Wenn es irgendwie möglich sei, sollte man es dem Dreigestirn dies vonseiten des Festkomitees auch möglich machen. „Man sollte ihnen diesen Traum nicht nehmen.“ Busbachs Traum hält ein Leben lang - wenngleich er auch in seiner Amtszeit einige Umwege gehen musste.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Was Sie unbedingt für Ihre Urlaubsplanung wissen müssen

2022
Das sind die neuen großen Reise-Trends

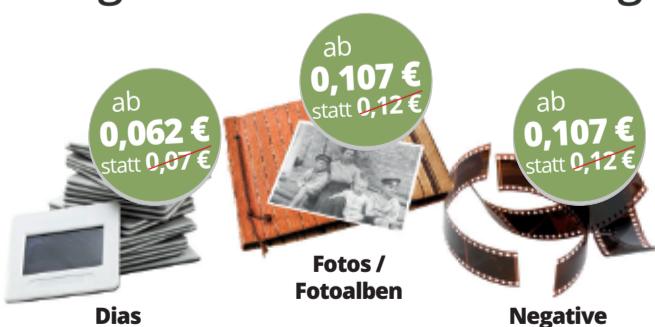
Ob als Paar oder Single

Was tun, wenn der Valentinstag nur noch nervt?

schnell. schneller. Sonntag-EXPRESS

Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien



MEDIAFIX
Wir retten Erinnerungen

MEDIAFIX GmbH
Oskar-Jäger-Straße 127
50825 Köln
Telefon: 0221 / 67 78 69 34

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr
Fr: 09:00 - 17:00 Uhr
Sa: 09:00 - 14:00 Uhr

Traum vom Fliegen

Am 13. Februar macht ein wahres Spektakel in Köln Station: Die Ehrlich Brothers gastieren im Henkelmännchen. „Dream & Fly“ ist die aufwendigste Illusionsshow, die jemals für eine Tournee produziert wurde. Die Zauberkünstler landen mit einem echten Heli-kopter aus dem Nichts auf der eigens für diese Show angefertigten Bühne. Aus Feuerflammen schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons.

Musik ist eine weitere Leidenschaft der beiden Star-Magier. Deshalb haben sie auf dieser Tour eine Show-Band dabei. Die „Ehrlich Sisters“ begle-

ten einige Illusionen mit Musik aus „Flash – The Magic Album“, dem ersten Album mit eigenen Songs. Zum Abschluss vereinen die beiden Zauberbrüder das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzerreibenden Illusion: Sie erzählen von den Träumen in ihrer Kindheit und fliegen davon ist „Dream & Fly“!

Zwischendurch gibt es die Ehrlich Brothers mit kleineren Tricks mitten im Publikum zu erleben. Es zeichnet die sympathischen Magier aus, dass sie die leisen Töne und das charmant-witzige Spiel mit den Zuschauern ebenso beherrschen, wie die Inszenierung ihrer auftreffenderen Großillusionen. Das Brüderpaar aus Herford gastiert am 13. Feb-



ruar in der Lanxess-Arena und gibt gleich zwei Vorstellungen. Die erste beginnt um 13 Uhr, die zweite um 18.30 Uhr. Alle Shows finden unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygiene-richtlinien statt. Tickets sind online ab 61,70 Euro verfügbar: lanxess-arena.de

Die Maschinen sind auf dem neuesten Stand



Winterfrische für das Bett

Das Kölner Fachgeschäft Betten-Sauer reinigt Bettwaren professionell – Das geschulte Personal berät individuell

Das Bett ist mehr als eine Schlafgelegenheit – vielmehr ist ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen. „Jetzt ist die beste Zeit, Bettwaren professionell und vom Experten reinigen zu lassen sowie von Bakterien, Milben und Viren zu befreien“, sagt Michael Gouram, Inhaber von Betten Sauer. „Waschen und Reinigen ist neben der passgenauen Schlafberatung eines unsere Spezialgebiete“, ergänzt er. „Wir verfügen über eine Waschmaschine mit einem Fassungsvermögen von 22 Kilogramm. In dieser werden 99,9 Prozent der unerwünschten Stoffe beim Waschen mit Naturseife und anschließender UV-Bestrahlung entfernt. „In Kombination mit dem UV-Trockner erzielen wir so ein ideales Ergebnis – und das in nur sieben Stunden.“ Auf Wunsch werden Daunendecken und Federkissen zudem zusätzlich gefüllt oder mit neuem Stoff bezogen. „Wer nicht die Möglichkeit hat, die schweren Decken oder Beziege vorbeizubringen, dem bieten wir unseren praktischen Hol- und Bringservice gegen einen geringen Aufschlag“, sagt Gouram.

IDEAL ANGEPASST. Jetzt wo es kalt ist, sollten nun die Decken getauscht werden. „Gerne beraten wir bei einer Neuanschaffung über Varianten und Materialien“, so der Inhaber. „Selbstverständlich halten wir uns an alle vorgeschriebenen Schutz- und Hygieneregeln beim persönlichen Gespräch.“ Dabei erfragt das Fachpersonal Schlafgewohnheiten und Befindlichkeiten. So findet jeder bei BettenSauer die perfekte Decke für erholsamen Schlaf – und eine dekorative Bettwäsche gleich dazu.

UMFASEND MODERNISIERT. Gegründet wurde Betten-Sauer 1823 in Köln. Im letzten Jahr erlebte das älteste Bettenfachgeschäft Deutschlands eine umfassende Neugestaltung. Seither ist der Betrieb einer der modernsten sowie seit 2020 ausgezeichneter Bettenfachhändler in der Kategorie „gelungener Umbau“. Der Showroom bietet ein angenehmes Ambiente, in dem Betten, Matratzen, Lattenroste, Zudecken, Kissen und Bettwäsche ansprechend präsentiert werden.

Betten-Sauer KG · Brücker Mauspfad 539 · 51109 Köln
0221/843236 · info@betten-sauer.de · www.betten-sauer.de



DVD



USB-Stick



Download



• Jetzt einfach vorbeikommen:

Bei MEDIAFIX in Köln-Ehrenfeld

• oder unverbindlich online anfragen: www.mediafix.de/express und per Post / Abholservice anliefern

Alle Preise/Konditionen siehe Website

Ihr Gutschein-Code:
EXPRESS-ALAAF



Dietmar Dumke ist neuer Präsident des Kölner Amtsgerichts.
Foto: Land NRW

Köln. Dr. Dietmar Dumke ist der neue Präsident des Amtsgerichts Köln. Peter Biesenbach, Minister der Justiz, hat dem 59-jährigen Juristen die Ernennungsurkunde ausgestellt. Dr. Dumke ist Nachfolger von Henning Banke, der Ende Oktober 2021 in den Ruhestand getreten ist.

Dumke begann seine Laufbahn im richterlichen Dienst in NRW im Jahr 1994 und wurde 1997 zum Richter am Landgericht in Aachen ernannt. Von 2001 bis 2003 leitete er das Referat für Liegenschaftsangelegenheiten und das Verwabewesen im nordrhein-west-

fälischen Justizministerium. Nach seiner Ernennung zum Richter am Oberlandesgericht 2004 war er neben seinen Aufgaben in der Rechtsprechung mit der Leitung des Dezernats für Liegenschaften und Finanzen in der Verwaltungsabteilung des Oberlandesgerichts Köln betraut.

Ab November 2008 war er einer von zwei Vizepräsidenten des Landgerichts Köln. Seit Dezember 2018 leitete er das Landgericht Krefeld. Neben seinen Aufgaben in der Gerichtsverwaltung führte er dort den Vorsitz in einer zweitinstanzlichen Zivilkammer.

Es ist so flauschig

Riehl. Hach, ist das nicht süß? Und auch noch so flauschig! Grund genug, das Sonnenralle-Küken Esmeralda demnächst im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus des Kölner Zoos zu besuchen.

Esmeralda musste zunächst von Mitarbeitern des Zoos per Hand aufgezogen werden. Denn: Im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus leben nicht nur Sonnenralle, Riesentukane, Rotkardinal und Grünfangaren, sondern auch Silberäffchen, Goldgelbe Löwenäffchen oder Weißgesichts-Sakis. Und damit die in Nachbarschaft lebenden Affen das Ei nicht erbeuten konnten, mussten es die Vogelexperten um Kurator Bernd Marcordes aus dem elterlichen Gelege nehmen.

Affen erbeuten hier und da Vogeleier. Das ist ihr natürliches Verhalten und in der Wildnis völlig normal“, erklärt Marcordes. „Hier im Zoo greifen wir an der Stelle ein, um das neu entstehende Zusammenleben von Vögeln, Säugetieren und Fischen in diesem Öko-

system möglichst stressfrei zu gestalten.“

Nach erfolgreicher Handaufzucht haben die Tierpfleger Esmeralda nun zurück in die Fittiche ihrer Eltern übergeben, die die weitere Aufzucht übernehmen. Übrigens: Sonnenralle sind Einzelgänger, die sich zur Brutzeit in festen Paaren finden, wobei jedes Jahr dasselbe Brutrevier aufgesucht wird. Das Nest

mittel- und südamerikanischen Kontinent verbreitet. Sie zeichnen sich durch ihre Größe und als Fleischfresser aus. Außerdem interessant: Sonnenralle sind Einzelgänger, die sich zur Brutzeit in festen Paaren finden, wobei jedes Jahr dasselbe Brutrevier aufgesucht wird. Das Nest

und auch das Küken werden von beiden Eltern bewacht. Dabei werden die Augenflecke auf den Flügeln zur Abschreckung eingesetzt.

Wenn sie noch klein sind, wirken Sonnenralle hingegen wie kleine flauschige Federknäule - so wie Esmeralda eben.



Esmeralda wurde zunächst per Hand aufgezogen
Foto: Werner Scheurer

Ihr Marktplatz

yourIMMO YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschafte
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Bekanntschafte

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

The Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Ehewünsche/Bekanntschafte



www.treppunkt-rheinland.de

Du & Ich

HERZ AN HERZ

SIE sucht

ER sucht

Sabrina, 45 J., junge Witwe, sehr lieb + total natürlich, sie mag Reisen, malen, liebt die Natur. Nicht alles ist immer fair - leider bin ich schon sehr jung verwitwert und alleine. Doch das Leben geht weiter - ich bin bereit für eine neue, zärtliche Partnerschaft mit vielen glücklichen Stunden, Monaten + Jahren. Bist du derjenige, der sich eine Beziehung zu Liebe und Harmonie wünscht? Für jeden da zu sein, ganz viel Vertrauen spüren - das ist es, was das Leben erst richtig lebenswert macht. Melde dich über: (5522/G164313)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Astrid, 51 J., Verwaltungsfachwirtin, eine wirklich tolle Frau, sehr feminin, einfühlsam, humorvoll, anschmieg- sam, sie liebt Musik. Das Leben hat so viele verschiedene Facetten, die zu zweit noch viel, viel schöner sind: gemeinsam reisen, gemeinsam vieles unternehmen, gemeinsam jeden Sonnenstrahl oder jede Schneeflocke bewußt genießen, gemeinsam jeden Tag mit Liebe füllen! Ich sehe mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal ein großes Glück finden kann. Melde dich über: (5522/J165377)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Heidi, 55 J., liebe Altenpflegerin, hübsche Witwe, feinfühlig, sportlich, sie tanzt gerne, mag Kino, Spaziergänge. Was erhoffe ich mir vom Leben? Ganz viel Liebe, Glück, Gesundheit - UND DICH! Ich wünsche mir einen Partner, der ein ganz großes Herz hat, zu dem ich ganz lieb sein möchte, der mit mir glücklich sein will, der mich in seine Arme nimmt und nie mehr loslässt. Zusammen den Tag beginnen + ausklingen lassen, küssen, lachen, gemeinsam eine Zukunft planen. Ich bin nicht ortsgebunden. Melde dich über: (5522/J165758)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Brigitte, 57 J., Krankenschwester, liebvolle, gepflegt + hilfsbereit, anschmieg- sam + zärtlich, eine sehr hübsche Frau. Liebe ist für ein glückliches Leben so wichtig wie die Luft zum atmen - deshalb suche ich Sie auf diesem Weg! Ich wünsche mir ein harmonisches Miteinander, suche Sie, meinen Herzbuben, zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz besitzt. Sich verstehen, jeden Tag viele kleine Liebesmomente schaffen, glücklich sein! Magst du Musik, schöne Reisen, Lachen, zu zweit + Spaß am Leben haben? Ruf an über: (5522/162992)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Christine, 59 J., Bautechnikerin, gut aussehend, lange Haare, Traum-Figur. Ich bin offen, neugierig und untem- hemungslustig, bin ein sehr positiver Mensch - aber leider bin ich alleine - ein Zustand, den ich gerne ändern möchte! Ich wünsche mir eine neue Partnerschaft, ganz viel Liebe und Glück - mit dir? Hobbies teilen, ganz viel lachen, über alles reden können, ein Kuss schon am Morgen - das ist es, wonach ich mich sehne. Ruf an über: (5522/J164239)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Cornelia, 62 J., hübsche Witwe, wirklich lieb, eine Frau, für die Harmonie sehr wichtig ist, naturverbunden, einschmeissam. Ich habe viel Liebe und Zärtlichkeit zu geben, sehe mich nach einem Ruhepol im Leben. Ich reise gerne, fahre Rad, bin sportlich, lache so gerne, möchte Ihnen ganz viel Liebe geben, für zwei sorgen, planen, das Leben mit Ihnen teilen - ich wäre auch umzugsbereit. Bitte rufen Sie an über: (5522/J160536)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Elke, 73 J., liebe Hausfrau, Witwe, jünger aussendend, fröhliche Wesensart, warmerzig, sie interessiert sich für Theater, Reisen, Sport, kocht gerne und gut, ist als **Krankenschwester** tätig gewesen, ist ausgesprochen lieb- voll und hilfsbereit, eig. Pkw. Das Leben verläuft manchmal anders als geplant - leider bin ich seit dem Tod meines Mannes alleine. Doch ich schaue trotz allem immer positiv nach vorne, hoffe auf ein neues Glück, wünsche mir die Bekannschafte eines netten Herren, der sich eine harmonische Partnerschaft mit mir vorstellen kann, der noch viele schöne Jahre zu zweit mit viel Liebe, Lachen, Glück und Harmonie genießen und erleben will. Vielleicht wird dieses Jahr schon unser erstes gemeinsames Jahr? - Ich würde mich freuen! Melde Sie sich über: (5522/J154588)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Simon, 63 J., techn. Beamter, gut aussehend, 1,80 m, warmerzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben - aber seien wir doch mal ehrlich: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert! Wem darf ich mein Herz schenken? Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und Ehrlichkeit? Nie mehr alleine frühstückt, nie mehr alleine spazieren gehen - dafür aber zu zweit ganz viel Liebe + Gefühl spüren, lachen, Hand in Hand durchs Leben gehen!

Melden Sie sich über: (5522/J136739)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Johannes, 75 J., fröhlicher Pensionär, sehr liebenswerte Witwe, kulturrell interessiert. Tagsüber ist man mit vielen Dingen beschäftigt - doch abends sitzt dann die Einsamkeit neben einem auf der Couch. Was ich mir von Herzen wünsche: Zu zweit die schönen Seiten des Lebens genießen, lachen, Glück pur spüren, für den anderen da sein, anregende Gespräche - das wünsche ich mir! Ich reise gerne, mag Kultur, Konzerte, Ausstellungen, treibe Sport, möchte noch viele Jahre zu zweit genießen + leben.

Melden Sie sich über: (5522/J164206)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Paul, 67 J., netter Handwerker i.R., ein liebenswerte Witwer, hilfsbereit, humorvoll, 1,83 m, tierlieb. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht und klingelt - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengekommen, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich mag Musik, reisen, kegeln, kochen etwas, mag Spaziergänge mit meinem Hund, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, für fröhliche Stunden mit viel Lachen, heiteren Gesprächen über Gott und die Welt. Melde Sie sich über: (5522/J156714)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Ulrich, 69 J., Seminarleiter i.R., fein- fühlig, schlank, sportlich, jung gebie- bungslustig, er tanzt und reist gerne, guter Autofahrer. Ich möchte noch mal in allen Ehren eine Partnerschaft zu einer netten Frau aufzubauen, möchte selbst jetzt im kalten, grauen Winter Sonne und Heiterkeit in unser Leben bringen (auch bei gef. Wohnen). Wie wäre es, wenn wir den Tag zu zweit fröhlich beginnen, Schönes zusammen erleben, Reisen machen?

Melden Sie sich über: (5522/J165320)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Dirk, 60 J., junger Witwer, ehrlich, treu ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau wieder eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Die Tage werden wieder länger, der Frühling kommt bald - Zeit, seinem Leben eine neue Wende zu geben, hoffentlich eine neue Liebe zu finden! Fehl auch Ihnen ein fröhliches Lachen in ihrem Leben, eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Freude, wäre es nicht wunderschön, zu zweit eine Zukunft zu planen mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten, sich auf jedes Treffen zu freuen, zu zweit essen zu gehen, wieder ganz viel Liebe spüren und Vertrauen?

Melden Sie sich über: (5522/J165613)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Rolf, 77 J., Sportlehrer i.R., sympathischer Witwer, er interessiert sich für Politik, Kabarett + Kleinkunst, Sport (Rad, Ski, Golf), ist musikalisch, interessanter Gesprächspartner. Darf man, auch wenn man über 70 ist, trotzdem wieder zu zweit lachen, Glück spüren? Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, offen für Neues ist - doch das Wichtigste fehlt mir: eine Partnerin! Gemeinsam die schönen Jahre des Alters genießen, Liebe + Vertrauen spüren, reisen, sich über alles austauschen - auch bei getren. wohnen!

Melden Sie sich über: (5522/J161807)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Max, 79 J., liebenswerte Senior, Witwer, freundliches Wesen, höflich, unternehmungslustig, er tanzt und reist gerne, guter Autofahrer. Ich möchte noch mal in allen Ehren eine Partnerschaft zu einer netten Frau aufzubauen, möchte selbst jetzt im kalten, grauen Winter Sonne und Heiterkeit in unser Leben bringen (auch bei gef. Wohnen). Wie wäre es, wenn wir den Tag zu zweit fröhlich beginnen, Schönes zusammen erleben, Reisen machen?

Melden Sie sich über: (5522/J165327)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Guido, 80 J., Unternehmer i.R., gut und wesentlich jünger aussehender Witwer, ein echter Kavalier, 1,86 m, gepflegt, höflich, charmant. Ich denke positiv, lache gerne, unternehmungslustig, er macht Musik, ist kulturrell interessiert. Das Leben hat, egal wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, die Zukunft mit mir gemeinsam zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Zweisamkeit, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön!

Rufen Sie an über: (5522/J165703)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Heinz, 83 J., Personalchef i.R., Witwer, ausgeglichen, optimistisch, NR, vielseitig interessiert. Auch wenn man die 80 über- schritten hat, gibt es noch so vieles, was das Leben deutlich lebenswerter macht: zu zweit Essen gehen, von Herzen mal laut lachen, gute, interessante Gespräche, einen kleinen Ausflug unternehmen, danach irgendwo gemütlich einkehren und Kaffee trinken. Möchten auch Sie wieder jemanden an Ihrer Seite haben, mit dem Sie alles teilen können, noch hoffentlich viele Jahre glücklich sein wollen - auch bei getren. Wohnen? Rufen Sie an über: (5522/J158331)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/Su 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Simon, 63 J., techn. Beamter, gut aussehend, 1,80 m, warmerzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben - aber seien wir doch mal ehrlich: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert! Wem darf ich mein Herz schenken? Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und Ehrlichkeit? Nie mehr alleine frühstückt, nie mehr alleine spazieren gehen - dafür aber zu zweit ganz viel Liebe + Gefühl spüren, lachen, Hand in Hand durchs Leben gehen!

Melden Sie sich über: (5522/J164206)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Johannes, 75 J., fröhlicher Pensionär, sehr liebenswerte Witwe, kulturrell interessiert. Tagsüber ist man mit vielen Dingen beschäftigt - doch abends sitzt dann die Einsamkeit neben einem auf der Couch. Was ich mir von Herzen wünsche: Zu zweit die schönen Seiten des Lebens genießen, lachen, Glück pur spüren, für den anderen da sein, anregende Gespräche - das wünsche ich mir! Ich reise gerne, mag Kultur, Konzerte, Ausstellungen, treibe Sport, möchte noch viele Jahre zu zweit genießen + leben.

Melden Sie sich über: (5522/J164206)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Heinz, 83 J., Personalchef i.R., Witwer, ausgeglichen, optimistisch, NR, vielseitig interessiert. Auch wenn man die 80 über- schritten hat, gibt es noch so vieles, was das Leben deutlich lebenswerter macht: zu zweit Essen gehen, von Herzen mal laut lachen, gute, interessante Gespräche, einen kleinen Ausflug unternehmen, danach irgendwo gemütlich einkehren und Kaffee trinken. Möchten auch Sie wieder jemanden an Ihrer Seite haben, mit dem Sie alles teilen können, noch hoffentlich viele Jahre glücklich sein wollen - auch bei getren. Wohnen? Rufen Sie an über: (5522/J158331)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/Su 10-18 h Anru kostenlos 0800 - 333 1117

Immobilien**Individuelle Massivhäuser**

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202-8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
www.HELMA.de**Immobilien-
gesuche**

Zimmerwohnung bis 300.000 € gesucht. Mutter mit Kind sucht Wohnung in und um Nippes. Wir wünschen uns eine Wohnung mit Balkon, Terrasse oder Garten. Wir freuen uns über Kontaktaufnahme. wohnenwohnkoeln@gmx.de

Für unsere bonitätsstarken Investoren suchen wir Renditeimmobilien (MFHs, Gewerbe) in NRW. 0176-75320826 www.estateconnect.de

Junges Paar sucht Wohnung/(Mehrfamilienhaus) Haus zur Altersvorsorge. Tel 02241-9235489

Türkischer Immobilienmakler sucht dringend für seine Kunden: ETW's, Ein-/Zwei-familienhäuser, MFH sowie Baugrundstücke. Immobilienkontor Anadolü Finanzberatung GmbH, 0221-17064130.

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940.

**Kaufgesuche
Häuser**

Automobilmanager aus München zusehend sucht großzügig konzipiertes Einfamilienhaus mit etwas Pfiffl, Kölner Stadtgebiet und linksrheinische Peripherie (z.B. Puhheim, Frechen) aber auch Rhein-Erft-Kreis. REF9150, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Keine Kapitalanlage, sondern ein Zuhause. 5-Köpfige Familie will zurück in die Heimat. Suchen EFH, DHH oder RH - Hauptsache mit Garten. familiesuchthaus503@gmail.com

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Nähe Gremberghoven oder Alt-Brück! Für eine Familie suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP 700.000,- Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich. Detail, Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Nettes Ehepaar mit 2 Kindern im Bildungsbereich tätig, sucht Nippes/Longetrich/Bildertöckchen/Ossendorf/Einfamilienhaus, auch sanierungsbedürftig, mit Pkw-Stellplatz bis 700.000 €. REF9306, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

**Kaufgesuche
Eigentumswohnung**

Künstlerehepaar mit sehr bekanntem Namen sucht ohne Eile 3-4-Zimmer Eigentumswohnung möglichst Köln Süd bevorzugt Südstadt, 100-120 m² zuzüglich ca. 100 m² für Atelier. REF11726, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510 www.vonemhofen.de

Privat: Suche Wohnung zum Kauf von Privat. 0221-677704411

Suche Wohnung zum Kauf. Tel. 0175-1164360

**Kaufgesuche
Grundstücke**

Nette Familie aus dem Allgäu sucht Baugrundstück zum Kauf in Köln & Umgebung. Tel. 0172-24237210

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region. Tel. 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

**Vermietungen
Apartments**

Nippes, 2 Zimmer, 45 m², Küche, 600,- € + NK. Tel. 0221-13994959

Kleinanzeigen**Vermietungen
Garagen**

Garage zu vermieten in Köln Holweide Tel. 0221-639419

**Gewerbliche
Mietangebote**

Lagerraum, Werkstatt, Büro, 55 m², ebenerdig, Stellplätze, 700,- € warm. Tel. 0221-9636963

Mietgesuche

Paar (29 und 26) sucht mind. 3 Zimmer für die gem. Zukunft. Präferenz: Kölner SW, Deutz o.ä. zentral, bis 1.300,- € kalt. Wir arbeiten unbefr. bei DAX-Konzernen und hoffen auf eine ruhige Hausgemeinschaft. Tel. 0176-20465038

Sicherheitsmitarbeiter (34) sucht von Privat ab sofort oder später 40-50 m², verkehrsgünstig, bis max. 600,- € warm. Zähle 6 Monate Mietkaution. Tel. 0176-20465038

Suche 3 Zimmer-Wohnung für Frau mit 3 netten Kindern in beliebigem Kölner Stadtteil. Angebote bitte unter 0173-4368379.

Suche eine 2 Zimmer Wohnung, Einzelhaus-halt, männlich, bis € 500,00 warm, ca. bis 55 m², in Köln, Leverkusen, BGL. Tel. 0178-9615594

Umzüge**SÜD-UMZÜGE**

Der schönste Sport ist der Möbeltransport

8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW

480 € + MwSt.

Einlagerung + Haushaltsauflösungen

König: 02 21 / 37 82 65

Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

KristianUmwüge, Renovierungen, Jobcenter, Argepreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsauf., Entrümpelungen 0221-96711176

EXPRESS – DIE WOCHE**Diese Ausgabe
(auch in Teilauflagen)
mit Beilagen
von:**

Aldi	Hit
Bernskötter	Höffner
Polsterarena	Lidl
Bewerberflyer	Marktkauf
Boss	Netto
Centershop	Norma
Edeka	REWE
Expert	Rossmann
Fressnapf	Segmüller
Getränke	Trösser
Globus	

IMPRESSION**EXPRESS - Die Woche**

Wochenzeitung für die Stadt Köln

mit 11 Teilaufgaben

Verlag:

Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG

Amsterdamer Straße 192

50735 Köln

Geschäftsführung: Michael Rausch,

Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586,

mediaverkauf-regional.koeln@umont.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Oliver Siegert wohnhaft in Köln

Redaktion:

Creative DuMont Rheinland GmbH

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

(viSdP: Sarah Luisa Götz, wohnhaft in Köln)

Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG,

August-Horch-Str. 10,

51149 Köln (Gremberghoven)

Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0

Fax 0 22 03/18 83-88

Druckauflage: 521.496

Verteilte Auflage: 516.046

(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose

Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG

Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet

Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 1 2022

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an

zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden

und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem

Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“

an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem

Verbraucherportal

www.werbung-im-briefkasten.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an

zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden

und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem

Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“

an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem

www.werbung-im-briefkasten.de**Musikmarkt**

Sängerin gesucht. Wir sind die Hobby-Co-ver-Band melody. Was wir so machen, kann man auf unserer Website www.mello-dy.net sehen. Wir suchen zur Verstärkung eine Sängerin. Bandfahrtung ist keine Bedingung. Bei Interesse: werner.doetsch@outlook.com

Kaufgesuche

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Näh-läse, Pelz, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Bücher, CD-, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Karnevalso., Leder/Abendg. Bitte alle anbieten!

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./

Pelze, Bernsteink., Uhren,Bücher, LPS,

Kronleuchter, Handtaschen, Porzellan, Bron-

zefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind

bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u.

Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir

seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere An-

kaufspreise für ihren Schmuck zu

bezahlen. Anrufen lohnt sich. Tel. 0176-

7168-5638

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte,

Krokotassen, Zinn, VHS-Videocassetten,

Comic Hefte u. Fotoapparate. Bar-

zahlung Vorort Tel. 0163-897685 5

Alte Kameras (Leica/Rollei u. andere)

von Sammler zu kaufen gesucht. Tel. 0221-427291

Alte Münzen-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Kö

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de

Vertriebasistent (w/m/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n Mitarbeiter/-in in Vollzeit 40 Stunden/Woche).

Ihre Aufgaben:

Sie sind verantwortlich für die Betreuung von vorhandenen Kunden, Sie erarbeiten Gestaltungsvorschläge und erstellen Angebote und Auftragsbestätigungen und bearbeiten Reklamationen.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen und bereits eine Kfm Ausbildung absolviert haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen, expandierenden Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung@as-aktuell.de

A+S-Aktuell AG | Luxemburger Straße 15 | D-53842 Troisdorf
Tel.: 02241 / 258 83 51

Über uns: Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Business-Kleidung mit mehreren Niederlassungen in Europa.



Marcus Koch
Seit über 20 Jahren
Fachberater bei
Fahrrad XXL Feld

WIR SUCHEN:

EINKÄUFER IM ZUBEHÖRBEREICH (m/w/d) – VOLLZEIT

FACHBERATER FÜR DEN FAHRRADVERKAUF/ZUBEHÖRVERKAUF/BEKLEIDUNGSBEREICH

(m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

FACHBERATER FINANZ SERVICES (m/w/d) – VOLLZEIT

KASSIERER (m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT

KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER FÜR FINANZ SERVICES (m/w/d) – VOLLZEIT

LAGERIST (m/w/d) – VOLLZEIT

MECHANIKER/MONTEUR (m/w/d) – VOLLZEIT

REKLAMATIONSSACHBEARBEITER IN ZUBEHÖRBEREICH

(m/w/d) – VOLLZEIT

SERVICEMITARBEITER FÜR DIE TELEFONISCHE UND SCHRIFTLICHE KUNDENBETREUUNG (m/w/d) – VOLLZEIT

SERVICEMITARBEITER FÜR REPARATURANNAHME-/AUSGABE (m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

SERVICEMITARBEITER FÜR DIE NEURADAUSGABE (m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT

VERSANDMITARBEITER (m/w/d) – VOLLZEIT

Spring auf, radel los und bewirb dich!

bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH

Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin

Telefon: 02241 9773-0

fahrrad-xxl.de

TRAUMJOB
GESUCHT?

Fahrradfahren ist für dich mehr Lebenseinstellung als Fortbewegung? Dann passt du genau in unser Team! Denn bei uns wird deine Begeisterung zum Beruf!

Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad XXL Feld, ein stetig wachsendes Familienunternehmen aus Sankt Augustin, das heute zu den modernsten Fahrradhändlern Deutschlands gehört. Unsere Mission: Für jeden Kunden das perfekte Bike zu finden. Dafür bieten wir Ihnen unsere XXL-Vielzahl an Bikes und Zubehör – und helfen Ihnen mit unserem professionellen Service bei der Auswahl.

Und: Wir sind davon überzeugt, dass wir mit einem starken Team in Zukunft noch viel mehr erreichen werden. **Bist du dabei? Dann werde Teil der großen XXL-Familie!** 250 Kollegen in Sankt Augustin freuen sich auf dich.

GESUCHT WERDEN AUCH FAHRRADBEGEISTERTE QUEREINSTEIGER

FahrradXXL
FELD | 1954

Unser Jobangebot an der frischen Luft
- sicher ins neue Jahr starten!

Jetzt bewerben als

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährige Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net

02203 18 83 99

0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Friseur/in gesucht. 3-4 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

Alltagshelfer zur Verstärkung gesucht: Betreuung + Hauswirtschaft. Flexible Arbeitszeiten, 12,- €/Std., vielfältige Weiterbildungsmaßnahmen. Neu- und Wieder einsteiger. Euskirchen, Zülpich, Rheinbach und Köln-Nippes. Neugierig? www.alltagshelfer-eifelrheinsieg.de, 0151-12974249 oder 0151-50743624, kontakt@alltagshelfer-eifelrheinsieg.de

FRUCHTHANSA
GmbH

Aushilfe (m/w/d) Obst u. Gemüseauslieferung (m/w/d) ab sofort für Standort Wesseling gesucht. Einsatz: Montag - Freitag ab 06:30 Uhr für ca. 4 Std. FS. Kl. B. erforderlich. ☎ 02236 - 92912 77

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bildertöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.30-18.15 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bildertöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.00-18.45 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bildertöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.00-18.45 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Büroleitung für Raumhöfeschule, 3-4 Nachmittage (12-16 Std.) gesucht. Wenn Sie Erfahrungen mit Kunden, organisatorischen Geschick und eine sehr freundliche Ausstrahlung mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Foto per Mail an Hr. Symes: fsymes@studienkreis.de

Doormen & Detektive (m/w/d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprofil S3a erforderlich. Bewerbung: info@bernecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie. Par, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Firma sucht Haushaltshilfen in Festanstellung für Privathaushalte im Könen Westen, Pulheim, Raum Bonn, Std. Lohn 12,20 € + Prämie, sicherer Job, Gute Deutschkenntnisse. ☎ 02234-8984500 www.rheinische-hausjuwelen.de

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Freundliches Verkaufspersonal (m/w/d) für Lottoannahmestelle zur Aushilfe oder Teilzeit in Köln gesucht. Einarbeitung erfolgt. ☎ 0209-204449

Geräte-/Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für die SUNPOINT Studios in Köln-Ehrenfeld und Köln-Rudolfplatz, gesucht. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungen an: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Kfz-Mechaniker m/w/d gesucht Tel. 0177-4744221.

Stellenangebote

Gesucht Buchhaltung (m/w/d) in Teilzeit (15-30 Stunden / Woche) Bereiche: Finanzbuchhaltung und Löhne. Spannende Herausforderung in teamorientierter Arbeitsatmosphäre. Bewerbung per Mail an: o.endlicher@ep-reisen.de

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln-linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450,- € Basis ab sofort gesucht! Anrufer Mo.-Fr.: 0221-88885156

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Immobilienkaufmann/-fachwirt (w/m/d) zur Feststellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de

Aushilfe (m/w/d) Obst u. Gemüseauslieferung (m/w/d) ab sofort für Standort Wesseling gesucht. Einsatz: Montag - Freitag ab 06:30 Uhr für ca. 4 Std. FS. Kl. B. erforderlich. ☎ 02236 - 92912 77

Industriemechaniker (m/w/d) zur Feststellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de

Innenarchitekt für Projekte in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ 0177 - 7875900

KONNEKX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit, Ab 11,11€/h und Übernahmeposition. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger (m/w/d) Vollzeit. Für eine namhafte Versicherung mit Übernahmeposition. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln Porz. Ab 12,11€/h und Übernahmeposition. Tel. 02171-8419175

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEKX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeposition. Tel.: 0221-3567481

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Straßenbaufacharbeiter / Pflasterer und Straßenbauhelfer (m/w/d)

zum sofortigen Eintritt gesucht.

Bewerbungen und Auskünfte:

TKS Tief-, Kanal- und Straßenbau GmbH

Tel.: 02433 – 938724

E-Mail: tks-hueck@gmx.de



... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in Köln-Rodenkirchen einen

Orthopädietechniker*

in Vollzeit

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Orthopädiotechniker* oder Bandagist* und verfügen über erste Berufserfahrung?

Sie sind neugierig und suchen gemeinsam mit dem Team aus Ärzten, Therapeuten und Kollegen nach immer neuen Lösungen für Ihre Patienten?

Sie möchten sich weiterentwickeln und in ein modernes Unternehmen einbringen?

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.

*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH • Iltisweg 1-3 • 53842 Troisdorf

Info-Veranstaltung
08.03.2022**wupsi****Quereinstieg als Busfahrer (m/w/d)**
Ihr Fahrplan

Dienstag, 08. März 2022

10:00–11:00 Uhr

oder 13:00–14:00 Uhr

Mit anschließender Probefahrt!

wupsi-Betriebshof
Borsigstraße 18
51381 Leverkusen-Fixheide

Das wartet auf Sie

- Qualifizieren Sie sich für einen sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz als Busfahrer (m/w/d) im wupsi-Konzern
- Quereinstieg und Karriere im wupsi-Konzern
- Einblick in Theorie und Praxis
- Voraussetzungen und Finanzierung des Busführerscheins in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter AGL

Voraussetzung

Sie sind mindestens 21 Jahre alt und im Besitz des Führerscheins Klasse B

Melden Sie sich an!

Schicken Sie uns bis zum 3. März 2022 eine Mail an bewerbung@wupsi.de, an welcher der beiden Info-Veranstaltungen Sie teilnehmen möchten.

Alle Infos auf [wupsi.de](#)**Stellenangebote**

Wir suchen für eine Wohnanlage mit großer Grünanlage im Kölner Süden ab dem 01.3.2022 im Rahmen einer geregelten Altersnachfolge einen Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit zur Festanstellung. Ihre Aufgaben u.a.: Inspektion der haustechnischen Anlagen und Einrichtungen Ausführung und Kontrolle aller technischen und handwerklichen Arbeiten im Außen- und Innenbereich im Gemeinschaftseigentum der Liegenschaft Kleinreparaturen aller Art Koordination und Betreuung der Nachunternehmer Sorge für ordnungsgemäßen Zustand der Gebäude und deren Außenanlagen (Rasen mähen, Hecken schneiden, Unkrautfernung, Winterdienst). Wir wünschen uns: eine abgeschlossene Ausbildung in einem anerkannten Handwerksberuf (z.B. Gartenlandschaftsbau, Elektro- oder Sanitärbereich) ein ausgeprägtes handwerkliches Geschick und technisches Verständnis Führerschein Klasse B fließende Deutschkenntnisse sowie ein gepflegtes Äußeres, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit Sie erwartet eine vielseitige Aufgabe, die auf Dauer ausgelegt ist. Neben einer fairen, marktüblichen Vergütung bieten wir eine sehr vertraulosem und angenehme Arbeitsatmosphäre und einen unbefristeten Arbeitsvertrag. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Mail an hausmeisterbewerbung@email.de

ZMF wir suchen Dich zur Unterstützung für die Stuhlassistentin in Teil oder Vollzeit ab sofort!!! Zahnarztpraxis Elena Wiener, Frankfurter Str. 610, 51145 Köln. Tel. 02203-37259

schon gewusst ?

Im
Discount-
markt
kennen sich
70%
der Anzeigenblatt-
leser aus.

Quelle: AWA'05

Deutschland liest lokal.
Kölner lesen
Express die Woche.

Ihr Erfolg ist unsere Aufgabe

WUPPERMANN BILDUNGSWERK >> Ausbildung >> Zukunft



Sie möchten nicht einfach irgendeinen Job sondern einen Top-Verdienst, unbefristete Anstellung und interessante Perspektiven.

Alles möglich durch eine ...

Umschulung
mit IHK-Abschluss
in technischen Berufen

Wir starten in Kürze mit den Umschulungen in unserem Haus.
Eine vollständige Finanzierung der Qualifizierung seitens der Agentur für Arbeit, des zuständigen Jobcenters oder des Rentenversicherungsträgers ist möglich.

Sichern Sie sich noch einen der freien Plätze. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informationstermin bei uns.

Wuppermann Bildungswerk Leverkusen GmbH

Hemmeler Weg 203, 51377 Leverkusen

Telefon: 0214 876100

E-Mail: info@wuppermann-bildungswerk.de

www.wuppermann-bildungswerk.de

**rahm**

... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in Köln-Weiden einen

Fachberater* im Sanitätshaus, Schwerpunkt Bandagen und Einlagenversorgung

in Vollzeit

Sie haben eine Ausbildung im pflegerischen oder medizinischen Bereich oder verfügen bereits über Kenntnisse im Verkauf?

Sie überzeugen unsere Kunden mit Ihrem Einfühlungsvermögen und Ihrem Fachwissen?

Auch wenn Sie keine der Fragen mit ja beantworten können:
wir suchen auch Quereinsteiger*,
eine fundierte Einarbeitung ist selbstverständlich.

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.

*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH • Iltisweg 1-3 • 53842 Troisdorf

Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!

www.express-die-woche.de**Arbeits-angebote**

Reinigungskräfte nach Mülheim gesucht Bis Ende März 1 x wö. Do. je 3 Stunden ab April 2 x wö. Mo. 2,5 und Do. 1,5 Std. mit Schlüssel Arbeitszeit ab 18.30 Uhr Tel. 0176-7237302

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenzeitung gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Haushaltshilfe für ca. 20 Std. wöchentlich in Festanstellung in Rodenkirchen gesucht. Zu den Aufgaben gehören Kochen, Wäschepflege und Hauseinigung Tel. 0160-92506329

Haushaltshilfe/Hauswirtschafterin in Vollzeit/Teilzeit in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. Tel. 0175-2434287

Küchenhilfe gesucht. Tel. 0221-311646

Mitarbeiter für Treppenhauseinigung gesucht m/w mit PKW Führerschein. Bewerbung bitte an: maurer@netcologne.de

Putz-/Haushaltshilfe gesucht, wöchentlich 2-4 Stunden, flexibel, ab sofort, Longen-Gartenstadt. Tel. 0163-8811800

Raumpflegerin (m/w/d) als Minijob für Feinkostladen nach Hürther-Efferen (Industriegebiet) gesucht. AZ: samstags ab 6.30 für 2,5 Std./Std. Lohn 12,00 Euro. München GmbH Tel. 02234/53500

Reinigungs-/Haushaltshilfe 4-5 Std. wöchentlich auf Minijob-Basis nach Köln-Rath gesucht. Tel. 0221-25927740

Reinigungskraft für Privathaushalt 14-tägig für 2 Stunden nach Köln-Weiden gesucht. Angebote unter Tel. 0151-18718341

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Deutz (Auenweg), ab sofort gesucht, AZ: mo.-fr. 6.00-7.45 h. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft gesucht (m/w/d) auf Minijob-Basis Köln-Innenstadt, Arbeitszeit Montag-Samstag 9-10.30, Bewerbung unter gbi-huber@web.de, Tel. 0172-8326530, Gebäudereinigung Huber.

Wascherei Müller in Köln-Poll sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- €-Basis. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden Sie sich! Tel. 0221-8304280

Wir suchen Subunternehmer für verschiedene Transporte bis 3,5t. Zustellung von Büromaterial in Köln, Fernverkehr, Regionalverkehr. Tel. 0160-870291

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Frottheim GmbH

Zuverlässige Haushaltshilfe für Haus in Lövenich gesucht, leistungsgerechte Bezahlung. Tel. 0175-4245829

Zahnmedizinische Fachangestellte/r für Zahnarztpraxis in Köln-Braunsfeld gesucht. Vormittag und/oder Nachmittag möglich. Arbeitszeit 20-30 Stunden. Stuhlassistent und Patientenbetreuung.

Niederberger Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN
sucht Reinigungskräfte für unsere Objekte in Longerich, Mülheim und Ehrenfeld auf Steuerkarte o. Minijob Basis. AZ: nach Vereinbarung Bei Interesse bitte unter 0163/6352662 melden.

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg)
suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo.–Fr. ab mittags auf steuerkarte
OPTI GmbH Tel. 0 22 03 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn
Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht

Quereinstieger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich .

ASW GmbH in Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de
02203-988660



Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)
Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So
Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für ein Krankenhaus in Köln-Niehl
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Zahnmedizinische Fachangestellte/r
für Zahnarztpraxis in Köln-Braunsfeld gesucht. Vormittag und/oder Nachmittag möglich. Arbeitszeit 20-30 Stunden. Stuhlassistent und Patientenbetreuung.

Lernhilfe sucht Lehrkräfte

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 63/26 33

Für unser Objekt in Köln (Privatklinik, Nähe Zülpicher Platz) suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)
AZ: Mo.–Fr. ab 17.00 Uhr sowie alle 3 Wochen samstags. Minijob.

OPTI GmbH Tel. 0 173/5 28 09 58

Für ein Verwaltungsgebäude in Köln-Kalk, Erna-Scheffler-Straße, suchen wir zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte m/w/d (Minijob/Lohnsteuerpflichtig)

Arbeitszeiten:

Mo. – Fr. 17:00 – 19:30 Uhr (brutto)

Mo. – Fr. 18:00 – 19:45 Uhr (netto)

Bewerbungen bitte an

MCS Malta Clean & Service GmbH

Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

GENAU DEN RICHTIGEN JOB FINDEN!

YOURJOB.de

in Kooperation mit:

stellenanzeigen.de

JAHN
GEBÄUDESERVICE

MULTIPOLSTER 2022 – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SPAREN MIT GUTEM GEWISSEN

- UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**
- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
 - Energieeffizient produzierte Polstermöbel
 - Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

* Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 19.02.



Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert.
Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:
www.umweltstiftung.europa-moebel.de

- WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**
- Abbau
 - Mitnahme
 - Umweltgerechte Entsorgung
- AM LIEFERTAG!**

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufräge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 19.02.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)

MP-05-22



Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de